

# ЗНАМЯ

Газета издается  
с 24 ноября 1951 года

# КОММУНИЗМА

ОРГАН АНГАРСКОГО ГОРОДСКОГО КОМИТЕТА КПСС И ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

1988  
Среда, 6 апреля  
№ 67 (8407)

Цена 3 коп.

## АПРЕЛЬ — УДАРНО!

## ЛУЧШИЕ В СТРАНЕ

Коллектив установки деасфальтизации гудрона нефтеперерабатывающего завода первым в производственном объединении «Ангарскнефтеоргсинтез» завершил план двух лет пятилетки.

Это памятное событие произошло 25 октября и было отмечено Почетной грамотой и свидетельством о присвоении звания «Лучший коллектив НПЗ» за производственные успехи в честь 70-летия Великого Октября.

А недавно на завод пришла радостная весть. По итогам Всесоюзного социалистического соревнования среди родственных установок за 1987 год установка деасфальтизации присуждено первое место. Ее коллектив стал лучшим в стране.

Мы встретились с начальником установки М. П. Тетериным в его кабинете и прежде, чем пройти в операторную, обошли технологический комплекс вдоль многочисленных трубопроводов мимо колонн, испарителей и емкостей. Остановились у большой технологической печи. Наблюдая за ревушим пламенем форсунок, начальник установки начал разговор:

— Эта новая печь имеет площадь подогрева в три раза больше бывшей. Ее и колонну регенерации ввели в строй в марте прошлого года. Это был первый этап реконструкции, позволивший увеличить мощность по переработке сырья на 10—15 процентов. Да плюс к этому внедрено рационализаторское предложение группы новаторов цеха по улучшению распыления пропана в колоннах экстракции. Это позволило увеличить глубину отбора ос-

новного продукта на полтора процента и получать его более 100 тонн ежемесячно.

Установка выдает основной продукт — деасфальтизат — компонент высоковязких индустриальных масел и остаток технологического процесса — асфальт для получения битума.

— Но основное зависит от технологов, — подчеркнул начальник установки, — от их умения подобрать оптимальный режим.

В небольшом помещении операторской у щитов с приборами несколько человек. Сегодня на вахте смена старшего оператора А. В. Запрудских. Здесь он начинал машинистом технологических насосов, затем стал оператором, освоил все рабочие места, отдал труду в коллективе 12 лет и вот первый месяц руководит сменой, заменив ушедшего на заслуженный отдых ветерана.

— В смене нас пятеро, — говорит он. — Все работают здесь от пяти и более лет, освоили два-три смежных рабочих места. Всегда могут заменить товарища. Правда, вот только Олег Тетерин третий месяц в коллективе, но до этого работал на коксовой установке более двух лет. Рабочая хватка у него есть, успешно выполняет обязанности оператора регенерации.

Третий год коллектив работает по бригадному методу с применением КТУ. При переходе высвободили пятерых работников, расширили зоны обслуживания. В этой смене технолог А. И. Кравченко обеспечивает обслуживание технологической печи и компрессорного отделения, совмещая профессии оператора и машиниста. Так во всех сменах.

За период работы в первом квартале есть на установке экономия пара, воды и жидкого топлива. В этом большую роль сыграли лицевые счета экономии. Технологи учатся считать государственную копейку — второй год завод работает в условиях самофинансирования и самоокупаемости. И получается неплохо. В прошлом году производительность труда здесь увеличена на 12 процентов, а себестоимость снижена на три процента.

Сейчас ведется работа по подготовке к остановочному ремонту, который будет в мае. На этот период намечено выполнение второго этапа реконструкции, что позволит увеличить мощность по пере-

работке сырья еще на 5—10 процентов. Это позволит увеличить объем выдачи продукции и досрочно завершить третий год пятилетки.

Широкую гласность получило в коллективе социалистическое соревнование между сменами. На днях подведены итоги работы за первый квартал. Среди лучших названы смены, руководимые старшими операторами А. В. Запрудских, С. М. Кудиновым и В. М. Бушмановым. Передовыми производственниками зарекомендовали себя старший оператор В. И. Шиверских, операторы В. И. Пашкевич, В. П. Выборов, машинисты технологических насосов С. Ф. Винокуров, И. П. Евдокимов и многие другие.

— Досрочное выполнение плана квартала на три дня — наш трудовой подарок предстоящей партийной конференции КПСС, — говорят технологи. Спрашиваю, как они готовятся работать во время ленинского ударного месячника.

— Не хуже прошлого года, — отвечает М. П. Тетерин и показывает Почетную грамоту, которой награжден коллектив за достижение наивысшей производительности труда по объединению в ленинском ударном месячнике прошлого года.

Готовятся здесь к ленинскому субботнику, в котором примут участие все смены. Приняли участие работники установки и в проводимой вахте мира. Заработок одного дня перечислен в Фонд мира.

У коллектива установки хорошие трудовые традиции. Все технологи имеют большой практический опыт и прочные технические знания. Звание лучшей установки страны они оправдывают повседневным трудом.

А. ГОРДИЕНКО,  
приборист НПЗ.

## Пленум областного комитета партии

2 апреля в Иркутске состоялся пленум областного комитета партии, рассмотревший организационные вопросы.

Пленум освободил Ситникова Василия Ивановича от обязанностей первого секретаря Иркутского обкома КПСС и члена бюро обкома КПСС в связи с переходом на другую работу.

Пленум избрал первым секретарем Иркутского обкома КПСС Потапова Владимира Ивановича, освободив его от обязанностей второго секретаря обкома КПСС.

Пленум избрал вторым секретарем Иркутского обкома КПСС Спирина Виктора Михайловича и освободил его от обязанностей секретаря обкома партии.

В работе пленума приняли участие заместитель заведующего отделом организационно-партийной работы ЦК КПСС Крючков Георгий Корнеевич и инструктор этого отдела Попадейкин Ростислав Анатольевич.

## Идет санитарный месячник

В целях наведения образцового санитарного состояния на территории города и поселков исполнительный комитет городского Совета народных депутатов решил с 1 апреля 1988 года по 1 мая 1988 года провести месячник очистки города и поселков.

Утвержден план мероприятий по проведению месячника. Все руководители промышленных предприятий, учреждений, организаций, жилищно-коммунальных управлений, председателей сельских и поселковых Советов народных депутатов обязаны в период проведения месячника санитарной очистки навести порядок на улицах, в кварталах, на территории и вокруг предприятий, учреждений, школ, СПТУ, детских и лечебно-профилактических учреждений. Для этой цели выделять бесперебойно необходимый транспорт для вывозки мусора.

## ВETERАНЫ ОСТАЮТСЯ В СТРОЮ

Год назад на учредительном собрании был создан городской совет ветеранов войны и труда, который объединил в своих рядах около 35 тысяч человек. Цель этой акции — активизировать работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи и подростков, окружить вниманием и заботой каждого ветерана, оказывать им необходимую помощь.

Прошедший год показал: объединение всех ветеранов в одну общественную организацию позволило сделать работу более конкретной, приблизить ее к нуждам престарелых людей и инвалидов. Об этом и говорил в своем докладе на президентском городском совете ветеранов его председатель Т. И. Пазин. Он проанализировал деятельность за год, отметил положительную работу советов ветеранов объединения «Ангарскнефтеоргсинтез» (председатель Б. П. Зырянов), электромеханического завода (председатель И. И. Сидоров), АУС (председатель В. А. Брюхин), Оргстройпроекта (председатель В. П. Косоплечев).

Отметил большой вклад в дело военно-патриотическо-

го воспитания членов городского совета ветеранов В. В. Соболя — руководителя клуба «Фронтовые друзья», А. Ф. Кошкина — руководителя клуба «Юный моряк», А. К. Крамынина, на счету которого десятки встреч с молодежью в школах и СПТУ, И. Н. Пураса — создателя и руководителя музея боевой и трудовой славы.

За отчетный период президиум совета отработал организационную структуру, созданы постоянные комиссии. Организован контроль за деятельностью специмагистров и медицинским обслуживанием, за работой дома-интерната и отделения социальной помощи одиноким и престарелым пенсионерам на дому. Организован прием ветеранов по

заявлениям и жалобам.

Городской совет ветеранов совместно с координационным советом горисполкома и районными советами участвует во Всесоюзном рейде «Забота о ветеранах», включился в работу по составлению книги памяти, издание которой областной совет ветеранов приурочивает к 45-летию Победы в Великой Отечественной войне. В книге этой будут поименно названы все наши земляки, не вернувшиеся с поля боя.

Перечень добрых дел советов ветеранов обширен. Но, как правильно сказал в заключение доклада Т. И. Пазин, а затем и выступившие в прениях, сегодня работу следует конкретизировать, сосредоточить ее на проблемах, касающихся трудоустройства ветеранов, участия их в индивидуальной трудовой деятельности, на выявлении одиноких и престарелых нуждающихся в помощи.

И. БАРМАНОВА.



Трудовой стаж в цехе 135-136 завода гидрирования у аппаратчица Татьяна Сергеевна Казанцева — 18 лет.

Еще будучи студенткой политехникума, она здесь проходила дипломную практику. За годы работы заслужила уважение товарищей по смене честным, добросовестным отношением к делу. На снимке: Т. С. Казанцева. Фото И. АМОСОВА.



# К ВОДЕ—БЕРЕЖНО

Сточные воды нашего города, в отличие от многих других городов, никогда не сбрасывались в водоем без очистки.

Первоначально это были простейшие сооружения по их механической очистке и дезинфекции, а с развитием города строились и вводились более современные и более эффективные многоступенчатые очистные сооружения.

К сожалению, в последнее время выросло очень тяжелое положение с канализованием и очисткой сточных вод вследствие значительной перегрузки очистных сооружений.

Очистные сооружения не могут обеспечить достаточную и надежную очистку сточных вод. По этой причине наблюдаются трудности с расширением предприятий, строительством жилья и объектов социальности.

Причинами перегрузки очистных сооружений являются расширение и строительство предприятий без согласования с владельцем сооружений дополнительного сброса стоков, нерациональный расход воды на предприятиях, жилье и коммунальном хозяйстве города.

Проблема устранения нерационального расхода воды в жилых, общественных и производственных зданиях — одна из актуальных в нашем городе.

Потери воды в городе в настоящее время еще весьма велики. Они влекут за собой дополнительный расход тепловой и электрической энергии, затрачиваемой на нагрев, подъем и транспортирование воды, канализование и очистку сточных вод, и в итоге приводят к значительным неоправданным затратам государственных средств.

Снижение и упорядочение водопотребления и сброса стоков за счет сокращения норм расхода воды не должны наносить ущерба здоровью людей и их комфортности. Но и при надежном и бесперебойном водоснабжении нельзя допускать расточительного расходования воды в быту и общественных душевых, банях, групповых умывальниках, столовых, парикмахерских и т. д., где вода при перерывах в водопотреблении не выключается потребителями.

Для определения действительно полезной потребности в воде работниками НИИсан-

техники (г. Москва) проведен хронометраж продолжительности различных гигиенических процедур и величины полезного расхода воды (при

Процедуры	Расход воды в литрах		
	факт.	полезн.	непроизвод.
Умывание холодной водой	10,3	4,6	5,7
Умывание горячей водой	18	7,2	10,8
Мытье рук	11,4	6,7	4,7
Чистка зубов	7,5	3	4,5
Мытье женской головы	54	12,8	41,2
Принятие душа	60	22	38

Замерами Красноярского отделения РСВодоканала установлено, что утечки вследствие неисправности запорной арматуры и неплотного ее прикрытия в жилых домах в ночное время в нашем городе составили 28,5 процента от суточного расхода.

Из сказанного видно, что в городе имеются большие резервы по сокращению сброса стоков.

В целях обеспечения воз-

можности дальнейшего развития города необходимо прекратить бесхозяйственный расход воды обеспечить все предприятия, учреждения и квартиры приборами учета воды и самозапорной автоматической санитарно-технической арматурой, разработанной институтом НИИсан-

технической арматурой, разработанной институтом НИИсан-

технической арматурой, разработанной институтом НИИсан-

**В. ТИМОШИК,**  
начальник отдела охраны природы АНОС.



Водитель Александр Федорович Шестаков — ветеран МСУ-42. Товарищи по работе ценят его за безотказность, добросовестность, за любовь к порученной технике. Трудится ветеран без простоев, грузы доставляет точно по графику.

На снимке: А. Ф. Шестаков.

Фото А. ХАМЗИНА.

Мое первое знакомство с Марией Самойловной Лобуновой, работником библиотеки больницы «Скорой помощи» в 22-м микрорайоне, состоялось около 2-х лет назад. Снова разговор о библиотеке услышала недавно от больных, выразивших благодарность администрации (гл. врач Толдонова В. Д.) за заботу о людях, о их вынужденном досуге во время болезни, когда порой книга и от тяжелых дум отвлекает, и добрые чувства пробуждает. Тек что и впрямь поддержка и сердцу, и уму.

## В ПОДАРОК БИБЛИОТЕКЕ

Фонд библиотеки сейчас значительно увеличился.

— Книжки, — рассказывает Мария Самойловна, — как и журналы, подшивки «Роман-газеты» подарены из запасного фонда центральной городской библиотеки, райкома КПСС Юго-Западного района, а также работниками больницы и благодарными читателями, выписавшимися из больницы. Дары продолжают поступать.

Литература аккуратно расставлена по разделам. На столах подшивки журналов, но, к сожалению, журналы прошлых лет, так как подписки на текущую периодику библиотечарь не имеет. Даже газеты «Правда», «Знамя коммунизма» и «Советская молодежь» выдаются из кабинета парторга. А ведь как было бы интересно выдвигавшимся посидеть и почитать «Литературную», «Комсомольскую правду», свежие номера журналов «Огонек», «Смена», «Вокруг света».

Заботит библиотечаря небрежное отношение некоторых читателей к книге, так что после них другому человеку ее уже выдать нельзя: приходится латать штопать. На столе Марии Самойловны видела бумагу и клей, а в руках иголку с ниткой для восстановления книги.

Но в основном люди, проходящие лечение в больнице (а их в 5 отделениях до 700 человек), идут в библиотеку, как за дополнением к лечению. К тяжелым больным (из отделений травматологии, хирургии) Мария Самойловна носит книги сама, находит время поговорить о прочитанном, посоветовать выбор.

**Е. ЗАМАЩИКОВА,**  
член Ангарского литобъединения.

# ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ И ВСЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Всемирный день здоровья 1988 года будет проводиться под девизом «ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ И ВСЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ». Одновременно 7 апреля 1988 года объявлен как Всемирный день борьбы с курением.

Сегодня многие пренебрегают азами гигиены, более двух третей населения не занимаются физической культурой и спортом, 70 миллионов человек курят, причем среди подростков в возрасте 15—16 лет курят 40%, медленно сокращается потребление алкоголя. Поэтому профилактика как основное направление деятельности здравоохранения является главным и направляющим звеном.

В принятых недавно «Основных направлениях развития охраны здоровья населения и перестройки здравоохранения СССР в 12-й пятилетке и на период до 2000 года» говорится: «Сознательное и ответственное отношение к здоровью как к общественному достоянию должно стать нормой жизни и поведения всех советских людей, и НАСТАЛО ВРЕМЯ БОЛЕЕ РЕШИТЕЛЬНО МЕНЯТЬ ПРИВЫЧКИ И СТЕРЕОТИПЫ ПОВЕДЕНИЯ, КОТОРЫЕ ОТСТАЮТ ОТ ОБРАЗА СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ И ЕЕ ТЕМПОВ».

В современных условиях личная гигиена — это не только уход за кожей, полостью рта, волосами, одеждой, обувью и пр. В ее компетенцию входит защита внутренней среды организма от действия различного рода неблагоприятных факторов, особенно интоксикаций алкоголем, никотином, лекарствами. Личную гигиену нужно рассматривать сегодня как важнейшее средство активного вовлечения самого человека в систему индивидуальной охраны своего здоровья.

Важнейший раздел личной гигиены — бережное отношение к нервной системе. По этому формированию оптимального нервно-психического статуса нужно начинать с раннего детского возраста, благодаря умению владеть своими чувствами мы можем компенсировать многие стрессовые ситуации.

Исключение эмоционально-стрессовых факторов из на-

шей жизни возможно при товарищеских взаимоотношениях в коллективе, при высокой культуре отношений в семье, на улице, в транспорте и т. д.

Еще медицина древности связывала состояние здоровья с образом жизни населения. Профессора Н. Ф. Матюшин и А. М. Изуткин не без основания считают, что «если бы все население придерживалось здоровых правил жизни, мы имели бы такие достижения в здравоохранении, которые можно сравнить лишь с крупными открытиями в науке и коренными социальными переменами в жизненном укладе людей».

Многочисленные авторы трактуют здоровые правила жизни по-разному. «Основное положение, — говорил академик А. А. Богомолец, — в борьбе за долголетие: никакого пресыщения. Нужно беречь желание. Оно могучий стимул творчества, оно стимулирует любовь, стимул долгой жизни».

На одном из памятников Древнего Рима на могиле 112-летнего старика была написана такая фраза: «Он ел и пил в меру».

«Ограничение во всем, кроме сна» — установка академика Н. М. Амосова.

Изучая влияние личных привычек на организм, видные американские ученые Беллок и Бреслоу сформировали семь важных условий, необходимых для хорошего физического состояния и продолжительности жизни:

1. Ежедневный 7—8-часовой сон.
  2. Трехразовое питание в один и те же часы без перемены.
  3. Ежедневные завтраки.
  4. Поддержание нормального веса.
  5. Воздержание от потребления алкогольных напитков.
  6. Ежедневные физические упражнения.
  7. Полный отказ от курения.
- По данным этих ученых, физическое здоровье лиц, по-

следовавших такому режиму, оставалось на уровне здоровья тех, будучи на 30 лет моложе, не следовал перечисленным советам.

Практически эти же условия считают гигиенически обоснованными принципами поведения многие известные советские ученые, в частности Е. И. Чазов, Н. М. Амосов, Ф. Г. Углов, Г. И. Царегородцев.

Наши ученые добавляют еще одно правило — восьмое, о котором забыли американские ученые, — бережное отношение к нервной системе.

Давно замечено, что отрицательные эмоции (гнев, злоба, страх, ревность, зависть) неблагоприятно сказываются на здоровье. Самая вредная эмоция, страшное деструктивное чувство — это зависть.

Итак, начнем свой рабочий день с утренней зарядки, включим приятную музыку, настроим себя на целый день быть веселыми, бодрыми, трудоспособными.

**ПОМНИТЕ!** Профилактику гиподинамии нужно проводить в течение всей жизни. Физическими упражнениями нужно заниматься ежедневно, равномерно распределяя нагрузки: сначала утренняя гимнастика, ходьба пешком на работу (хотя бы несколько остановок), затем производственная гимнастика, ходьба пешком с работы, прогулка перед сном.

Физические нагрузки сжигают эмоциональные стрессы, которыми перенасыщен наш век, заставляют оптимально работать все системы организма, повышают сопротивляемость к инфекциям.

Важное оздоравливающее значение имеет физически активный отдых, отдых со сменой впечатлений.

К сожалению, многие задумываются о своем здоровье лишь тогда, когда в нем обнаруживаются первые дефекты. Привычный ответ: «было некогда». **ОТГОВОРКА!** На самом деле каждый день позволяет нам найти время для регулярных забот о своем здоровье.

**Н. ПЕТРОВСКАЯ,**  
главный врач Дома санитарного просвещения.

Министерство финансов СССР сообщает, что с 1 апреля 1988 года наряду с действующими видами добровольного страхования вводится комплексное страхование строений и домашнего имущества по единому страховому свидетельству ф. 206. Введение такого страхования направлено на дальнейшее развитие добровольного страхования имущества населения, улучшение его обслуживания, упрощение порядка заключения договоров и обеспечение своевременного их возобновления.

## КОМПЛЕКСНОЕ СТРАХОВАНИЕ

По одному договору (страховому свидетельству) могут быть застрахованы принадлежащие гражданину на праве личной собственности строения и домашнее имущество. Страховая сумма по договору (единая, без указания конкретного размера для строений и домашнего имущества в отдельности) устанавливается по желанию страхователя от 5000 руб. и выше.

Договор комплексного страхования на сумму свыше 5000 руб. заключается с осмотром строений и домашнего имущества.

По договору устанавливается единая тарифная ставка — 35 коп. со 100 рублей страховой суммы в год независимо от огнестойкости строения (каменное или деревянное) и его местонахождения (городская или сельская местность). Договор заключается сроком на 1 год.

Лицу, заключившему договор, выдается страховое свидетельство установленной формы. Гражданин, застраховавший строения и домашнее имущество по договорам комплексного страхования в течение 3 лет без перерыва, предоставляется месячный льготный срок для заключения нового договора комплексного страхования.

Если имеется указанная непрерывность в страховании строений и домашнего имущества по отдельным договорам, то льготный срок заключения нового договора распространяется и на договоры комплексного страхования. При перемене страхователем постоянного места жительства договор комплексного страхования действует до конца установленного в нем срока по новому адресу.

**С. ПРУСОВА,**  
старший инспектор инспекции госстраха Юго-Западного района.

