

# ЗНАМЯ КОММУНИЗМА

## В ОТВЕТ НА НАГРАДУ

### АНГАРСКУ ВРУЧЕНО ПЕРЕХОДЯЩЕЕ КРАСНОЕ ЗНАМЯ ЗА ЛУЧШЕЕ ПРОВЕДЕНИЕ РАБОТ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ

На собрании городского актива работников жилищно-коммунального хозяйства Ангарску было вручено переходящее красное знамя Министерства жилищно-коммунального хозяйства РСФСР и ЦСПС за 1-е место по итогам социалистического соревнования города в IV квартале 1977 года. Вручая награду, заместитель председателя Иркутского облисполкома В. А. Романов сказал:

— Труд ангарчан в юбилейном году дал замечательные результаты. Город заслужил переходящее красное знамя за успешное выполнение годового плана и социалистических обязательств. Высоких надежд удостоены его лучшие предприятия — объединение «Китайка», завод строительных материалов, керамический завод. Переходящим знаменем республики отмечена работа Китайского поселкового Совета. И вот сегодня Ангарску вручается новая высокая награда, которой отмечена работа ангарчан в области благоустройства.

С ответным словом выступил первый заместитель председателя горисполкома И. Н. Мосин.

— В минувшем году, — сказал он, — трудящиеся нашего города работали особенно фдохновенно. Итоги этой работы радуют каждого из нас. Около четырех тысяч семей ангарчан спрелили в юбилейном году новоселья, зведенено несколько объектов культурно-бытового назначения, среди них очень нужный городу крытый рынок. Не стало в Ангарске и жилья барабанного типа.

Со словами благодарности за высокую награду на собрании также выступили начальник ЖКУ объединения «Ангарскнефтегоргсинтез» П. П. Мелкоступов, электромонтер предприятия Горсвет В. В. Меер, начальник ЖКО ТЭЦ-1 И. С. Переялов и другие. Все они выражали уверенность в том, что жители нашего орденоносного города не покажут труда для того, чтобы Ангарск стал городом высокой культуры и образцового санитарного содержания. Собравшиеся единодушно приняли обращение ко всем жителям города и области.

### ЗА ГОРОД ВЫСОКОЙ КУЛЬТУРЫ И ОБРАЗЦОВОГО САНИТАРНОГО СОСТОЯНИЯ

#### ОБРАЩЕНИЕ

##### УЧАСТИКОВ ГОРОДСКОГО АКТИВА РАБОТНИКОВ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ КО ВСЕМ ЖИТЕЛЯМ ГОРОДА И ОБЛАСТИ

###### ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ!

Награждение Ангарска переходящим красным знаменем Министерства жилищно-коммунального хозяйства и ЦК профсоюза рабочих местной промышленности и коммунально-бытовых предприятий за достигнутые успехи во Всероссийском социалистическом соревновании городов, за лучшее проведение работ по благоустройству и санитарному содержанию встреченно трудящимися нашего города с чувством сердечной благодарности и гордости за высокую оценку их труда в четвертом квартале юбилейного года.

План по благостроительным работам, утвержденный исполнительным комитетом городского Совета народных депутатов, значительно перевыполнен. За четвертый квартал израсходовано на благоустройство 3973,6 тыс. рублей, из них 2030,0 тыс. руб. направлено на капитальный и текущий ремонт жилого фонда и соцкультбыта.

Строители города сдали в эксплуатацию 20,7 тыс. кв. м полезной площади жилья, завершено переселение семей из бараков.

Построено новых дорог и тротуаров в асфальтовом исполнении 32,6 тыс. кв. м, построено и введено в эксплуатацию 2,6 км газовых сетей, 23 км водопроводных сетей, 3,9 км хозफакальной и ливневой канализации. На улицах и антруквартальных территориях высажено более 17 тыс. деревьев и кустарников.

Мы, участники городского актива жилищно-коммунальных организаций и представители общественности города, призываем всех жителей города Ангарска принять самое активное участие в работах по благоустройству города:

— продолжить хорошую традицию — конкурс на лучший балкон, лучшую клумбу, лучшую детскую площадку, лучшую агитплощадку, лучший подъезд и т. д.;

— жителям всех домов включиться в социалистическое соревнование за звание «Дом образцового порядка»;

— всем жилищно-эксплуатационным котарам и домоуправлениям улучшить работу домовых комитетов, товарищеских судов, советов общественности по месту



###### жительства;

— активизировать деятельность городского общества охраны природы, «зеленого патруля»;

— улучшить качество капитального и текущего ремонта жилья;

— расширить благоустроительные работы, еще больше озеленить город;

— населению города активно участвовать в проводимых месячниках по улучшению санитарного состояния территорий кварталов, предприятий, организаций и частных домовладений;

— каждому трудоспособному жителю отработать на благоустройстве и озеленении не менее двух дней.

Мы обращаемся к жилищно-коммунальным организациям и населению всех городов Иркутской области с призывом поддержать нашу инициативу и включиться в соревнование за город высокой культуры и образцового санитарного содержания.

тическое учение. На учении присутствовали Генеральный секретарь ЦК КПСС, Председатель Президиума Верховного Совета СССР, Председатель Совета обороны СССР Л. И. Брежнев, член Политбюро ЦК КПСС, министр обороны СССР Д. Ф. Устинов.

Перед участниками учения — солдатами, сержантами и офицерами выступил товарищ Л. И. Брежнев. Он поблагодарил воинов за высокую подготовку и воинское мастерство и призвал их совершенствовать свою боевую выучку и политическую подготовку, с честью нести свой воинский долг.

Участники учения выразили сердечную признательность КПСС, советскому народу и лично Генеральному секретарю ЦК КПСС за большую заботу о воинах- дальневосточниках. Они горячо одобрили внутреннюю и внешнюю политику Коммунистической партии и Советского государства, заверили Леонида Ильина Брежнева в том, что будут вперед повышать боевую готовность частей и подразделений, бдительно стоять на защите нашей социалистической Родины.



На снимке: скульптурная композиция «Вечная дружба» в парке-музее «Лавров» близ Плевна. Парк назван в честь русского генерала В. Н. Лаврова, погибшего здесь в октябре 1877 года.

Фото БТА—ТАСС.

БОГОТА. Почти миллион жителей колумбийской столицы, население которой составляет 4 миллиона человек, живет в условиях абсолютной нищеты, говорится в опубликованном здесь докладе Национальной ассоциации финансовых институтов Колумбии (АНИФ). Согласно данным доклада, 214 тысяч семей Боготы постоянно недоедают.

РИМ. В Италии продолжает обостряться жилищный кризис. В 1977 году в стране было завершено строительство всего 148 тысяч квартир — на 19,6 процента меньше, чем в предыдущем году. Одновременно продолжает расти стоимость жилищного строительства. В январе текущего года она увеличилась на 16,9 процента по сравнению с тем же месяцем прошлого года.

ДЕЛИ. Общий тоннаж торгового флота Индии составляет в настоящее время 5,35 миллиона регистровых тонн, свыше 370 индийских торговых судов бороздят воды морей и океанов. Как отмечает бюро информации и печати при правительстве страны, по этим показателям Индия вышла на первое место среди развивающихся стран. Динамичное развитие этой отрасли обеспечивают крупные государственные судостроительные компании.

РИМ. Выставлены рабочие пикеты у ворот завода нефтехимического комплекса «Ликвикидика» в итальянском городе Сиракузы (о-в Сицилия). Предприниматели уже два месяца не выплачивают рабочим заработную плату, угрожают закрыть завод и выставить трудающихся на улицу. В знак поддержки борьбы рабочих в Сиракузах забастовки будут проведены на предприятиях комплекса в других городах страны.

ПАРИЖ. Во Франции идет судебный процесс по делу компании «МЖМ», не обеспечившей необходимой безопасности и охраны труда на принадлежащих ей заводах по производству боеприпасов. Власти были вынуждены начать суд над хозяевами этой компании после серии катастроф на ее заводах, вызвавших гневное возмущение общественности страны. Катастрофы на военных заводах этой компании свидетельствуют о безразличии хозяев к судьбам рабочих, подчеркивает «Юманите». По данным ВКТ, в стране каждые семь секунд происходит несчастный случай, каждую минуту рабочий получает производственную травму. Ежедневно на заводах и фабриках Франции погибают до 15 человек.

### ПОЕЗДКА Л. И. БРЕЖНЕВА

Для строителей Байкало-Амурской магистрали день 4 апреля явился большим праздником. На станцию Сковородино, расположенную в Амурской области, близ БАМа, на встречу с Леонидом Ильиным Брежневым прибыл отряд комсомольцев — передовиков-строителей Центрального участка БАМа. Среди них первые участники стройки, те, кто отправлялся на нее прямо с XVII съезда комсомола. Здесь же и молодежь, недавно прибывшая на сооружение магистрали.

Выступая на встрече, товарищ Л. И. Брежнев, подчеркнул, что Центральный Комитет партии проявляет огромную заботу о строителях

Брежневу о том, что уже сделано ими на строительстве железнодорожной трассы, которая на территории области протянется на 1600 километров. Комсомольско-молодежные отряды трудятся в высоком темпе, уделяют первостепенное внимание качеству выполняемых строительных работ. Они соревнуются за то, чтобы выполнить задание трех лет пятилетки к первой годовщине принятия Конституции СССР.

Выступая на встрече, товарищ Л. И. Брежнев, подчеркнул, что Центральный Комитет партии проявляет огромную заботу о строителях

БАМа, делает много, чтобы облегчить труд и быт строителей. Он пожелал молодежи новых успехов в ее благородном труде.

Молодые строители поблагодарили Леонида Ильича за теплые, сердечные слова напутствия. Эта встреча, сказали они, воодушевила бамовцев на новые трудовые дела.

5 апреля в Хабаровск прибыли Генеральный секретарь ЦК КПСС, Председатель Президиума Верховного Совета СССР Л. И. Брежнев и член Политбюро ЦК КПСС, министр обороны СССР Д. Ф. Устинов.

При поездке Л. И. Брежнева по городу его тепло приветствовали жители Хабаровска.

5 апреля в районе Хабаровска было проведено общевойсковое так-

# СЕГОДНЯ НА ПУСКОВЫХ: ПРОВЕРЯЕМ ВЫПОЛНЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ ВАЖНЕЙШИЙ ПУСКОВОЙ ГОРОДА

Комплекс этилена-пропилена-300, сооружаемый в производственном объединении «Ангарскнефтеоргсинтез», в этом году вышел в важнейшие пусковые. Его продукция станет исходным сырьем для получения продукции на Зиминском заводе, поэтому понятна озабоченность партийных и советских органов города и области своевременным завершением работ на комплексе. Сегодня редакция печатает подборку материалов с этого комплекса. Авторы — члены корреспондентского поста газеты.

## ПОМОГАЕТ СОРЕВНОВАНИЕ

**МНОГОЛЕТНЯЯ** практика работы на пусковых комплексах и объектах подсказывает: только действенное соревнование, с подведением итогов работы за день, неделю, месяц и квартал дает хороший результат в выполнении планов и обязательств.

В январе на комплексе этилена-пропилена-300 общественные организации только начали серьезно заниматься соревнованием, план и тематические задания оказались сорванными. В феврале, хотя по-прежнему были трудности с предоставлением фронта работ и вызовкой оборудования, активность бригад, стремление не уронить звания ведущих, а на комплексе действительно трудятся лучшие бригады, позволили успешно выполнить государственный план. Еще больше накал работ был в марте. Предстояло перевыполнить план, чтобы успешно справиться с заданием квартала. В свою очередь это дает возможность во втором квартале нарастить объем работ.

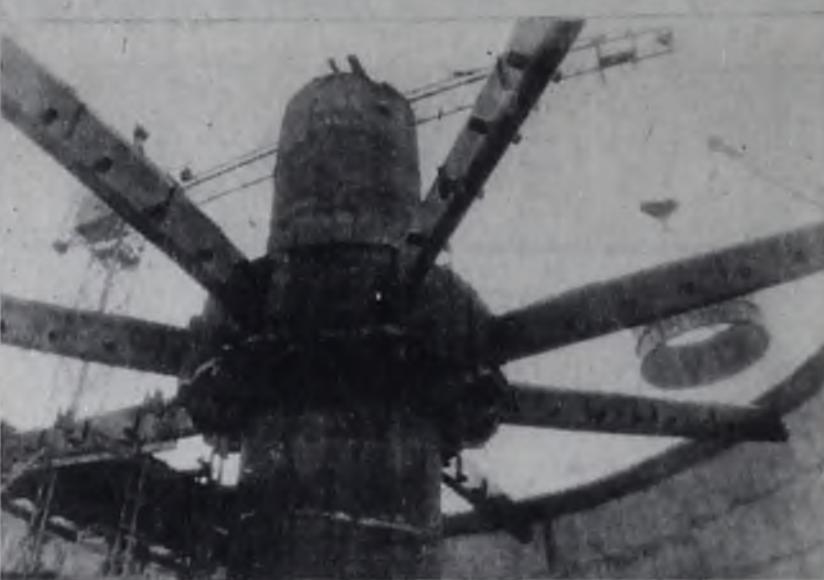
По предварительным данным, выполнение государственного плана первого квартала на комплексе этилена-пропилена-300 составило 111—102 процента. Повторюсь, решающее слово, сказали действенное социалистическое соревнование,

плодотворная работа общественных организаций, совета бригадиров.

По итогам выполнения тематических заданий на комплексе в январе—марте победителями признаны бригады А. В. Гриценко из СМУ-4, Г. С. Горкунова из управления энергоснабжения стройки, А. Д. Демешка из СМУ-2 (первая группа). По второй группе, в которую входят коллективы молодых строителей, первое и второе места присуждены бригадам тт. Шиц и Сентябриева. Победителями среди монтажных и электромонтажных бригад стали коллективы Н. И. Кузьменко из МСУ-76, П. И. Кузнецова из управления Востокэнергомонтажа и М. И. Ковалева из управления Сибмонтажавтоматики.

В летнее время у коллектива есть все возможности выполнить повышенные задания.

М. ГУРОВ,  
начальник комплекса.



Будни комплекса. Так выглядит корпус строящейся градирни. На монтаже компрессоров — пусконадзчики треста Сибхиммонтаж [слева направо] мастер-бригадир М. Н. Смагин, звеньевой В. И. Юрьев и А. Я. Гайворонский.

Фото В. МАКСУЛЯ.



## ПОГРУЗИЛИ НА КРАЗ... ЛОПАТУ

простояли в общей сложности свыше 4 часов.

СМУ-2 и другие строительные организации из-за своей неподготовленности заказаный накануне бетон начинают принимать вместо 8 часов в 9—10, хотя, машины под погрузку бетона прибывают на заводы к 7.40—8 часам утра и до открытия приемки бетона или, как выражаются строители, «до звонка», который дает по телефону диспетчер СМУ на завод, приставают. Не, одна машина, а 10—15 самосвалов стоят часами. И это почти ежедневно.

Наблюдаются неединичные случаи, когда самосвалы, да еще большегрузные МАЗы, КрАЗы, используются на строительных площадках на перевозках не основных грузов, под которые заказываются, а на подвозках ограждений, инструмента, вывозке мусора, подтаскивании ёмкостей и других мелких грузов.

Разительными выглядят факты, когда этот же вид транспорта используется для разъ-

ездов по объектам строительных площадок, а также за пределами ее. А таких площадок у прорабов и мастеров немало. Самосвал 56-34 автобазы № 8 работал 30 марта в СМУ-3. Был задержан в 10 часов 25 минут. Разъезжал по рожинам по площадке. На вопрос: «Почему вы ездите по рожинам?» — шофер ответил: «Я работаю у прораба Трапезникова, сейчас стою, жду его. Он ушел на объект».

Спрашиваю: «Что будете делать дальше?» Отвечает: «Буду возить грунт».

Прораб СМУ-4 т. Красиков использовал самосвал ЗИЛ № 84-27, автобаза 8, на разъезды по объектам стройплощадки. Был задержан в 9 часов 10 минут.

Самосвал ЗИЛ № 74-17, автобаза 8, работал в СМУ-7. Был задержан в 10 часов 20 минут. Разъезжал по строительной площадке с представителем СМУ-7.

30 марта самосвал ЗИЛ

№ 42-96 стоял у цеха 19-42. Водитель Федоров ответил: «Жду начальника». Время — 10 час. 05 мин. 30 марта 40 куб. м бетона на градирню СМУ-2 просило подавать под два башенных крана двумя-тремя самосвалами. Завод ЖБИ-3 просьбу СМУ-2 выполнил. До 11 часов 30 минут приемка бетона шла нормально. А после этого времени приемка бетона начала производиться одним краном. О том, что будут принимать бетон двумя кранами, диспетчер СМУ-2 диспетчеров завода предупредил, а вот о том, что обстановка изменилась, — не счел нужным. В результате самосвал № 61-07 (водитель т. Еремов), № 68-33 (водитель т. Кровецкий) простояли под разгрузкой 1 час 30 минут.

22 марта по заявлению водителя т. Михайлова самосвал ЗИЛ № 56-34 автобазы 8 с 7 часов до 9 часов 42 минут возил по объектам прораба тов. Кравченко.

Прямо скажем, что поднятию эффективности работы автотранспорта и подъемных механизмов на строительных объектах со стороны многих заказчиков должного внимания не уделяется.

Все эти недостатки серьезно сказываются на темпах строительства комплекса.

И. МАСАЛЬСКИЙ,  
председатель комиссии по контролю за эффективным использованием автотранспорта УАЗа.

## Без

### ВЗАИМОПОНИМАНИЯ

На важнейших пусковых строениях все шире наблюдается движение «рабочая эстафета», то есть соревнование смежников. Именно ответственность проектировщиков за обеспечение фронтом работ строителей, а строителей и заказчика — фронтом работ монтажников и электромонтажников позволяет работать без срывов, по утвержденному графику.

В Ангарске пока такого взаимопонимания не наблюдалось. По-прежнему каждый боится за себя, а до забот товарища и дела нет. И что обидно, происходит это сведома руководителей, которые должны быть особенно заинтересованы в выполнении графика строительно-монтажных работ.

Год назад, когда начиналось строительство градирен для охлаждения технологической воды, входящих в комплекс этилена-пропилена-300, было обговорено, что бригада Писарева из СМУ-2 и наша заключают взаимный договор на строительство и монтаж объекта. Это и был шаг к внедрению «рабочей эстафеты» в Ангарске. Но на «кобоворе» все и закончилось. Ровно год наша бригада перебивалась на различных работах, хотя еще в середине прошлого года планировалось монтировать металлоконструкции на градирне № 4. Однако 1 апреля 1978 года нам сданы под монтаж 3 градирни и еще две будут предъявлены в ближайшее время.

Получается, как в сказке: то ничего, то вдруг все. Ясно, что теперь у нас времени на ритмичный монтаж не остается. Приходится заранее планировать штурмовщину, чтобы уложиться в сроки, предусмотренные в договоре бригадного подряда.

Кроме того, мы до настоящего времени не имеем возможности монтировать на градирне № 2 вентилятор, поскольку бригада Писарева не устраивает брак. Вообще непонятна позиция некоторых бригадиров. Если наша бригада допустит брак, мы не считаемся со временем, чтобы его устранить. При этом работу выполняем без оплаты. А вот для других устранять свою оплошность в тяготе, хотя этим сдерживаются фронт работ смежников.

Не можем завершить монтаж оборудования в насосной, и снова из-за строительной неготовности всасывающей камеры. Подводят и коллектив опытного завода. Поставляемые на монтажную площадку кондукторы должны проходить на заводе контрольную сборку. Однако она не делается, а отсюда дополнительная забота для бригады. Нередко непосредственно на объекте приходится устранять ошибки при заводском изготовлении.

Можно привести и другие примеры, когда бригады, работающие на одном объекте, не могут найти взаимопонимания. В частности, хотя была договоренность, строители СМУ-2 длительное время не представляли нам башенный кран.

В настоящее время бригада обеспечена фронтом работ металлоконструкциями. И все же обидно, что потеряно много времени. Пора руководителям стройки более решительно организовать бригадный подряд смежников.

В. ЛЕЩЕНКО,  
бригадир МСУ-42, заслуженный строитель РСФСР.

# ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

## ПРОБЛЕМА ВЕКА

Сегодня, 7 апреля, во всех странах земного шара отмечается очередной Всемирный день здоровья. В 1978 году этот день совпадает с 30-летним юбилеем Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), так как 7 апреля 1948 года вступил в силу устав этой организации.

Всемирный день здоровья в этом году посвящен проблеме и профилактике гипертонической болезни. Актуальность этой проблемы и ее социальная значимость определяются широким распространением в наши дни гипертонической болезни, тем, что нередко она поражает людей молодого возраста, во многих случаях ведет к тяжелым осложнениям, к потере трудоспособности.

Основной признак гипертонической болезни — повышение артериального давления. Однако повышение артериального давления бывает не только при гипертонической болезни. Различны причины гипертонической болезни и симптоматических гипертоний, различные и пути профилактики. Наиболее часто причиной симптоматической гипертонии является заболевание почек и эндокринных желез.

Наш советский ученый Г. Ф. Ланг в 1948 году выдвинул неврогенную теорию, по которой причиной гипертонической болезни является расстройство деятельности в высших отделах нервной системы, регулирующих артериальное давление. Эти расстройства чаще возникают в результате длительного напряженного умственного труда, эмоциональных перенапряжений, психических травм.

В наш век эмоциональным и нервным перегрузкам подвергаются практически все люди, однако заболевают далеко не все. Это объясняется тем, что на одни и те же раздражители реакция разных людей различна. В условиях нормальной регуляции уровня артериального давления психоэмоциональное возбуждение приводит лишь к кратковременной гипертензивной реакции. При расстройстве регуляции эти реакции могут быть длительными.

Причиной возникновения невроза сосудов двигателевых центров А. Л. Масникова считал расстройство трофики мозговых центров.

К предрасполагающим факторам относят неблагополучную по гипертонии наследственность, нарушение нервной и эндокринной систем, ограничение и воспалительные повреждения двигательной области мозга, перенесенное в прошлом заболевание почек, аллергию.

Наследственный фактор понимается не как наследование самой гипертонии, а как наследование изменений нервной и эндокринной систем, которые способствуют быстрому развитию этой болезни.

Развитию гипертонической болезни предшествуют контузии, травмы черепа. Выявлено, что почки в результате перенесенного заболевания утрачивают способность снижать (выравнивать) артериальное давление до нормы, когда в силу физиологических условий оно кратковременно повышается. В связи с этим гипертоническая болезнь у людей, страдавших заболеванием почек, развивается чаще.

В последние годы экспериментальными работами установлена роль аллергического фактора, который предшествует гипертензивным воздействиям, ускоряет и усиливает развитие нейрогенной гипертонии. К факторам, вызывающим гипертоническую болезнь, относят и постоянное нерво-психическое перенапряжение, ишемию мозга, возрастную перестройку динцефально-гипоталамических структур. Повышенная траты нервной энергии при эмоциональных стрессах, чрезмерном умственном напряжении может привести к гипоксии клеток головного мозга. А это вызывает расстройство деятельности механизмов, регулирующих артериальное давление крови.

К факторам, способствующим развитию гипертонической болезни, можно отнести курение, поскольку оно возбуждает сосудосуживающие центры мозга. К таким предрасполагающим факторам относятся и длительное, систематическое употребление алкоголя, которое нарушает основные нервные процессы — возбуждение и торможение, что ведет к развитию неврозов.

Имеет значение профессиональный фактор. Установлено,

что среди рабочих и служащих, работа которых связана с нервным напряжением, гипертоническая болезнь встречается чаще.

В самом начале развития болезни может протекать без каких-либо заметных проявлений. Обычно повышение артериального давления обнаруживается случайно — при обращении больного к врачу по другому поводу или во время профилактических осмотров.

Профилактику гипертонической болезни разделяют на первичную и вторичную. Первичная профилактика предусматривает меры, направленные на предупреждение болезни, касающиеся практически здоровых людей. Что должен знать здоровый человек, чтобы не заболеть гипертонической болезнью? Нужно хорошо представлять причину, факторы, вызывающие заболеваемость.

Помимо режима труда и отдыха, рациона питания, отсутствия стрессовых состояний, нервно-психических перенапряжений необходимо учитывать особенности организма человека и среды, в которой он живет, избегать вредных привычек (курение и постоянное употребление алкоголя). Обращать внимание на активный, подвижный образ жизни, умеренный физический труд. Прогулки на свежем воздухе подвижные спортивные игры способствуют правильному функционированию нервной и сердечно-сосудистой систем, улучшению кровообращения и обмена веществ. Необходимо следить за измерением кровяного давления, оберегать себя от конфликтных ситуаций.

Вторичная профилактика начинается с момента выявления заболевания. Чем раньше выявляется болезнь, тем эффективнее будут профилактические мероприятия. Поэтому очень важно систематически следить за состоянием своего здоровья, проверять артериальное давление.

Можно ли, заболев гипертонической болезнью, вылечиться от нее? Исследования, проведенные в Институте кардиологии АМН СССР, свидетельствуют о том, что выздоровление возможно, если болезнь распознана в первой стадии и давность ее невелика, при условии, что больной все предписания врача выполняет.

М. УСОВА,  
главный врач Дома санитарного просвещения

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ болезнь составляет одну из ведущих проблем современной медицины не только из-за ее широкого распространения, но и того места, которое она занимает в структуре общей смертности.

За последние 30 лет отмечается значительное омоложение болезни. Чаще болеют люди с выраженным психоэмоциональным возбуждением, ведущие сидячий образ жизни, чаще страдают жители города.

Термин «гипертоническая болезнь» был введен в клиническую практику Г. Ф. Лангом, который относил ее к группе неврозов высших вегетативных центров. В 1970 году Всемирная организация здравоохранения пришла к заключению, что гипертоническая болезнь встречается чаще в странах, где население испытывает частые сигналы тревоги, ведет малоподвижный образ жизни, злоупотребляет соленой пищей.

### ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

В настоящее время первостепенное значение приобретает разработка методов профилактики и дифференцированного лечения болезни, то есть решение центральной задачи в проблеме гипертонической болезни. Первые результаты уже налицо. Так, резко уменьшилось число случаев злокачественной гипертонии и все чаще удается задерживать прогрессирование болезни.

Еще больших достижений можно ожидать в ближайшем будущем, особенно в нашей стране, где государственная социалистическая система здравоохранения позволяет осуществлять эффективные лечебно-профилактические мероприятия.

В целях первичной профилактики гипертонической болезни в медсанчасти, обслуживающей объединение «Ангарскнефтесортснаб», введено обязательное измерение артериального давления всем специалистам при каждом посещении больного, у поступающих на работу, во время периодических медицинских осмотров.

Широко проводится санитарно-просветительная работа, наглядная агитация по профилактике гипертонической болезни. Широко рекомендуется комплекс оздоровительных и гигиенических мер (рациональная организация рабочего дня, снижение избыточной массы тела, ограниченное потребление соли, нормализация сна, хорошо наложенный отдох, регламентация учебной нагрузки в школах и вузах, занятия физической культурой, лечение в профилактории, санаторно-курортное лечение).

При появлении повышенного артериального давления больные все стороны обследуются амбулаторно или в стационаре. При постановке диагноза гипертонической болезни больные берутся на диспансерный учет.

Для самоконтроля больным предоставляется возможность измерять артериальное давление в кабинете доврачебной помощи. В целях вторичной профилактики, которая включает меры, призванные остановить прогрессирование болезни, периодически проводятся квалифицированное обследование и лечение в условиях стационара.

В заключение необходимо подчеркнуть, что активное выявление лиц, которым угрожает артериальная гипертензия, и обеспечение соответствующих профилактических мероприятий создают реальную перспективу снижения заболеваемости гипертонической болезнью, то есть решения задачи государственного значения.

О. ОЛЮНИНА,  
врач-терапевт медсанчасти нефтехимиков.

Олимпиада Николаевна Олюнина — врач-кардиолог медсанчасти производственного объединения «Ангарскнефтесортснаб». Олимпиада Николаевна работает с самыми современными приборами.

На снимке: О. Н. Олюнина.  
Фото В. МАКСУЛЯ.



Галина Филипповна Крешченко — врач 2-й городской больницы, она работает в кабинете функциональной диагностики. От точности ее работы во многом зависит правильность диагноза, а значит, и правильность лечения. Многолетний профессиональный опыт и чуткое отношение к больным помогают ей в трудной, но благородной работе врача.

На снимке: Г. Ф. Крешченко.  
Фото В. МАКСУЛЯ.

СОСУДИСТАЯ дистония — это проблема проблем. Учеными многих стран доказано, что гипертоническая болезнь взрослых уходит своими корнями в детский возраст. Примерно от 7 до 14 процентов детей в возрасте 11—15 лет страдает повышением или понижением артериального давления.

### ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ

Какие причины вызывают повышенное артериальное давление? Нередко гипертония является симптомом заболевания почек. Это так называемая вторичная гипертония.

Первичная гипертония часто наблюдается у детей в период полового созревания. Этот период характеризуется своеобразием реактивности регуляции и режимом нервной и сердечно-сосудистой системы.

Способствуют дистонии нарушение режима, умственная перегрузка, вредные привычки — курение и алкоголь, различные стрессы и психические травмы.

Поддерживают повышенное артериальное давление хронические очаги инфекции, кариес зубов, хронический радикулит и другие. Имеет значение и наследственный фактор. Нередко дистония бывает у лиц, которые мало бывают на свежем воздухе, пренебрегают физкультурой и спортом.

Симптомами дистонии являются жалобы на головную боль, боли в сердце, головокружение и обмороки. У части детей жалоб может и не быть.

Гипертонию часто обнаруживают случайно — при медицинских осмотрах. Известно, что нелеченная гипертония может стабилизироваться и стать постоянной, а это обязательно влияет на работу сердца.

Нередко у детей, перенесших различные заболевания или на их фоне, может быть пониженное артериальное давление.

Основой профилактики сосудистых дистоний является укрепление нервной системы, соблюдение режима, занятия спортом, лечение хронических очагов инфекции, спокойная обстановка в школе и дома. При обнаружении повышенного артериального давления необходимо наблюдение врача.

З. СТОЛЯРОВА,  
кардиолог-ревматолог детской больницы.

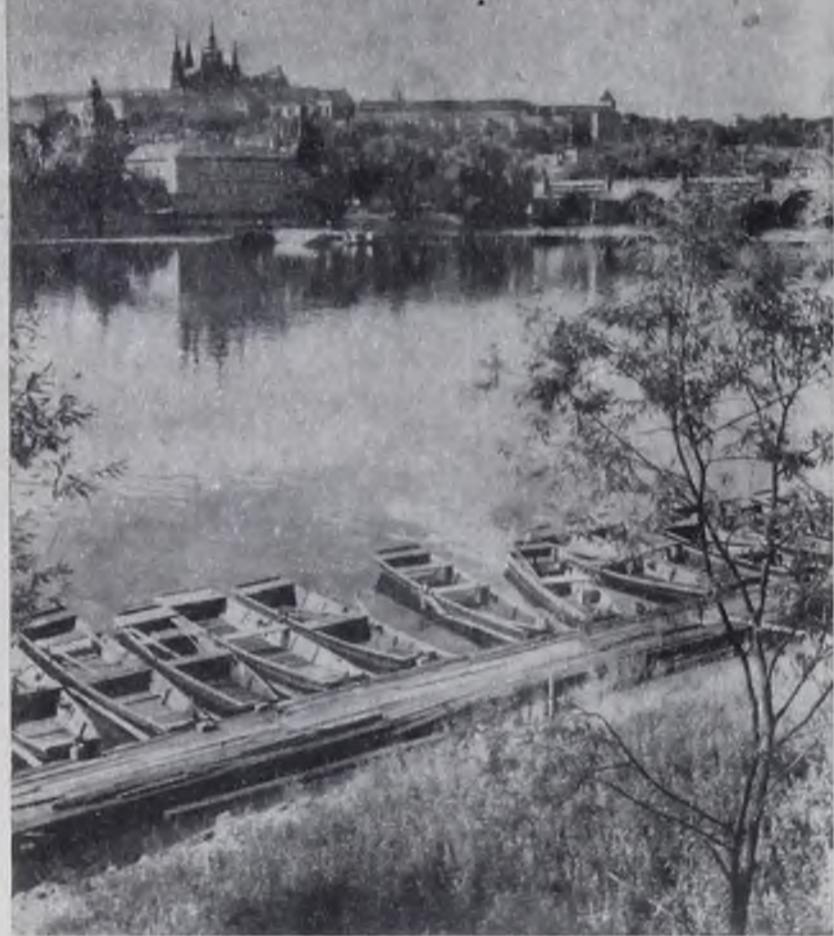


Лидия Ивановна Вострова — терапевт 3-й городской поликлиники. Много лет Лидия Ивановна проводит большую работу по предупреждению заболеваний и улучшению здоровья трудящихся нашего города.

На снимке: Л. И. Вострова.



# ПАРАД МАРОК



Многие из вас, друзья, в филателисты в особенности, сразу же узнают, что за город на этом снимке. Совершенно верно: Прага, вид на Пражский Град. Именно это любимейшее место всех пражан неоднократно изображалось на чехословацких почтовых марках, известных во всем мире и наверняка имеющихся в вашей коллекции.

С 8 по 17 сентября нынешнего года Прага вновь станет столицей марок, местом их международного смотра. Здесь состоится всемирная выставка почтовых марок-78. Почему именно Чехословакия второй раз за последние десять лет удостоена такой чести?

Марки ЧССР завоевали «визу» в лучшие коллекции планеты разнообразием тематики, документацией важнейших политических, культурных, спортивных и иных событий как внутри страны, так и за рубежом. Кроме того, большинство миниатюр печатается с гравюрами ротационной печатью, комбинированной с глубокой. А подлинной ценностью стали марки, издаваемые техникой плоского печатания с гравюрами. Все это позволило

ежегодно называть одну-две чехословацкие марки лучшими в мире и награждать их дипломами ЮНЕСКО, Всемирного почтового союза, ряда специализированных филателистических изданий.

Итак, 8 сентября торжественно взовется флаг выставки — одного из важнейших культурно-политических и общественных событий по случаю 80-й годовщины Чехословакии, 30-й годовщины победного февраля 80-летия первой чехословацкой почтовой марки.

Президент ЧССР Густав Гусек принял на себя шефство над выставкой.

Пять тысяч выставочных рам разместятся во Дворце съездов, в Брюссельском павильоне парка культуры и отдыха имени Юлиуса Фучика, в выставочном доме «У Гиберну» и в летнем дворце «Бельведер». Организаторы всемирного парада знаков почтовой оплаты — Федеральное министерство связи и Союз чехословацких филателистов, а также экспортёр марок — внешнеторговое объединение «Артия» и буров путешествий «Чедок» приглашают всех филателистов — читателей газеты стать гостем этого интереснейшего события, туристскую путевку на которое можно получить в своей профсоюзной организации.

Т. БРАТУСЬ,  
член Всесоюзного общества филателистов.  
Фото автора.

## В несколько строчек

В ЕСЕННЮЮ гастрольную афишу открывает в нашем городе Приморский краевой театр юного зрителя имени Ленинского комсомола (г. Владивосток). 11 апреля — гости города в ДК «Современник» ставят свой первый спектакль — «Оптимистическую трагедию» по пьесе Вс. Вишневского. Начало в 18 часов. Гастроли театра будут проходить в ДК «Современник», «Энергетик», нефтехимиков.

\*\*\*

ЗАНЯТИЕ факультета музыки народного университета культуры состоится в ДК нефтехимиков 9 апреля в 12 часов дня. В программе: музыка советской Молдавии. В концерте участвуют симфонический оркестр Иркутской филармонии (главный дирижер Э. Гульбис), солистка София Пропицан, государственный квартет Молдавской ССР.

\*\*\*

В ДК нефтехимиков с 7 апреля открывается неделя показа научно-фантастических фильмов. В этот период кинозрителям будут предложены для просмотра кинокартины: «Гуманность Андромеды», «Молчание доктора Ивенса», «Бегство мистера Мак-Кинли», «Вокруг света за 80 дней».

\*\*\*

МУЗЫКАЛЬНАЯ гостиница ДК нефтехимиков приглашает любителей музыки на очредной концерт, который состоится 10 апреля в 19 часов в малом зале. В программе: произведения Бартока, Онеггера, Бриттена. Вечер ведет лектор — музыкант В. Ф. Сухиненко.

\*\*\*

В ДК «Современник» 9 апреля в 12 часов дня для молодежи города народный театр-студия «Факел» ставит спектакль «Чудо в 10-е» по пьесе Н. Воронова и А. Горюнова. Режиссеры Людмила и Георгий Мамонтовы.

\*\*\*

В МАЛОМ зале ДК нефтехимиков киноклуб «Ракурс» 12 апреля в 19 часов приглашает всех желающих на просмотр фильма «Чайковский».

## ТЕЛЕВИДЕНИЕ •

СУББОТА, 8 апреля

1-я программа

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

8.00—«Время».

8.35—Утренняя гимнастика.

8.55—«Выставка Буратино».

9.25—«Для вас, родители».

9.55—Музыкальная программа

речи почты».

ПОКАЗЫВАЕТ ИРКУТСК

10.25—«Приянтарь».

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

10.55—«Советы и жизни».

ПОКАЗЫВАЕТ ИРКУТСК

11.25—«К единой системе образования».

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

12.10—Тираж «Спортлото».

12.20—«Эздоровье».

13.05—«Фильм — детям. «Ральф, здравствуй!». Телевизионный художественный фильм.

14.15—Концерт, посвященный Дню войск ПВО страны.

15.15—«В мире животных».

16.15—«Театральный спектакль».

16. Павловский. «Элегия».

18.20—«Наследство волшебника Бахрама».

18.40—«Проектах Конституций со-

юзных республик».

18.50—«Цирк! Цирк! Цирк!» Международная программа.

19.25—Премьера телевизионного художественного фильма «Паруса». 2-я серия.

20.30—«Время».

21.00—Международный турнир по баскетболу. Мужчины. Сборная ССР — сборная Кубы.

21.45—«Телетеатр принимает гостей». Выступление национального ансамбля Эфиопии.

22.30—«В тверском краю. Дорогами Пушкина».

22.50—«Новости».

2-я программа

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

10.25—«По музеям и выставочным залам».

ПОКАЗЫВАЕТ ИРКУТСК

10.55—«Кручинка-Бучина».

11.05—Цв. тел. Для младших школьников. «Веселый хоровод».

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

11.25—«Встреча с писателем О. Гончаром».

ПОКАЗЫВАЕТ ИРКУТСК

12.10—«За час до рассвета». Телевизионный художественный фильм.

13.30—Цв. тел. «Музыкальная мозаика».

14.00—«За час до рассвета». 2-я серия.

15.05—«Концертный зал».

Меняю двухкомнатную квартиру (26 кв. м., комнаты раздельные, жилплощадь нефтехимиков) на равносенную квартиру строительства. Обращаться: кв. 93, дом 26, кв. 4 после 17 часов. (603).

Меняю двухкомнатную квартиру (30 кв. м., 4-й этаж) и комнату (20 кв. м., 4-й этаж) на трехкомнатную в старых кварталах. Обращаться по адресу: 89-28-24. (568).

Последняя программа сезона в цирке, только один месяц. С 7 апреля гастроли мастеров советского цирка после успешных гастролей за рубежом. В программе музыкальная пантомима «ХАН-ГИРЕЙ».

Касса работает в ДК нефтехимиков во вторник, четверг, субботу с 15 до 19 часов. (619).



## ДЕНЬ ПОЭЗИИ

В Доме книги был проведен день поэзии. В нем приняли участие ангарские поэты Алла Стародубова, Ольга Гизатуллина, Валерий Алексеев, Анатолий Кобенков, Геннадий Боткин, Вячеслав Суворов. Эта встреча продолжала серию поэтических вечеров в книжных магазинах, в библиотеках и молодежных общежитиях в нынешнем году, намеченных правлением ВОКА.

## АУКЦИОН В «БУКИНСТЕ»

В ангарском магазине «Букинист» состоялся организованный обществом книголюбов и книготоргом очередной книжный аукцион. На распродажу были представлены издания: Жюль Верн в 12 томах, Стефан Цвейг в 7 томах, Гиляровский (четырехтомник), а также отдельные издания А. Казанцева, Джека Лондона, Виктора Гюго, Ф. Достоевского, А. Калинина, Мамина-Сибиряка и других. Из серии «Жизнь замечательных людей» были представлены Л. Островер — «Петр Алексеев», В. Архангельский — «Ногин», Б. Поршнев — «Мелье».

Книголюбы смогли приобрести на аукционе издания из «Библиотеки приключений», комплекты журналов «Искатель» за 1974 и 1975 годы, серии «Подвиг», «Подвиги».

Следующий книжный аукцион состоится во втором квартале этого года.

А. АМИРОВ.

## ВЫИГРЫШ— ПОДПИСКА

Ангарское общество книголюбов и книготорг провели экспериментальную подписку на собрание сочинений С. Сартакова. Эксперимент заключался в том, что в барабан для лотерен было заложено 540 номеров (всех записавшихся в очередь). Разыгрывалось 48 экземпляров издания. Любой из вытянутых номеров давал право на подписку. При такой системе подписки все оказываются в равном положении.

Очередная подписка на собрание сочинений Афанасия Коптолова в 4 т. будет проведена также по системе лотереи.

## АНГАРСК ВСТРЕЧАЕТ «ЗВЕЗДЫ ХОККЕЯ»

Вчера в наш город прибыла команда ветеранов советского хоккея, которая проведет три встречи с хоккеистами «Ермака», возвращающимся в нынешнем сезоне в класс «А» и завоевавшая титул чемпиона России в упорнейших поединках с соперниками из пяти городов. Встреча со знаменитыми хоккеистами страны проводится в Ангарске впервые, и ермаковцы не намерены спасовать перед именинными.

В числе приехавших игроков Виктор Якушев, заслуженный мастер спорта, чемпион Олимпийских игр, мира и Европы, Иван Третубов, заслуженный мастер спорта, чемпион Европы и Олимпийских игр, в 1958—1961 годах признавшийся лучшим защитником чемпионатов мира, Виктор Ярославцев, чемпион мира и Европы. В поединках с «Ермаком» примут также участие братья Рагулины, Цыплаков, Марков, Паладьев, Фоменков, Борисов, Кульков. Сенюшкин, Ярославцев, Китаев, Козин. Ожидается приезд Старшина и Ромышевского.

Ветераны ведущих спортивных клубов страны на ледовом стадионе Ангарска проведут три встречи: 7, 8 и 9 апреля. Интерес болельщиков к предстоящим матчам очень велик — на первый и второй день

А. КРИВОЙ.

## ВПЕРЕДИ—ФИНАЛ

В Москве проходил финал 3-х всероссийских соревнований по шахматам с участием восьми городов Советского Союза среди общества «Трудовые резервы».

За команду Иркутской области выступали двое участников из нашего города — Ковалев Тимур и Шелковников Олег. В упорной борьбе команда иркутян заняла первое место, завоевав право участвовать в финале Советского Союза, который будет проходить с 13 по 22 апреля в г. Белцы Молдавской ССР.

В. АРБУЗОВ,

представитель иркутской команды.

Редактор В. А. СТАРИКОВ.

## КИНО •

«МИР» — Призрак замка Моррисвиль (Чехословакия). 10, 11-15, 13-30 (удл. — Архитектура и природа), 16, 20, 21-40. Для детей — Зеленый кузнец. 9.

«КОМСОМОЛЕЦ» — Пароль — «Голубой лотос» (2 серии. Индия). 16, 17-30, 20. Верхнее фойе — Джек в стране чудес. 15-10.

«ЮНОСТЬ» — зал «Луч» — Гарантую жизнь. 10, 11-15, 13-40 (удл.), 16-10, 18, 19-50, 21-40. Зал «Восход» — Белый Бим Черное Ухо (2 серии). 12, 17-10, 20-30. Москва — Кассиопея. 10-10, 15-20.

«ГРЕНАДА» — Мститель (