

СЕГОДНЯ

В НОМЕРЕ:

- ПЯТИЛЕТКА АНГАР-ЧАН.
- ЮНЫЙ ГОРОД ПРАВИТСЯ ГОСТЯМ.
- СТРАНИЧКА «КЕДРА».
- СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА.
- КИНОНЕДЕЛЯ.

Пролетария всех стран, соединяйтесь!

НАМЯ КОММУНИЗМА

Орган Ангарского горкома КПСС и городского Совета депутатов трудящихся

Год издания 15-й

№ 166 (2853)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 августа 1966 года

Цена 2 коп.

НОВОЕ ПОПОЛНЕНИЕ РАБОЧЕГО КЛАССА

Трудовой Ангарск в этом году должен пополниться новыми отрядами рабочих. Только одних юношей и девушек, окончивших средние школы, должно прийти на фабрики и заводы, стройки, в сферу обслуживания нашего города 2200 человек.

Партия и правительство, проявляя заботу о трудоустройстве молодежи, приняло специальное постановление «О мероприятиях по расширению обучения и устройству на работу в народное хозяйство молодежи, окончившей общеобразовательные школы в 1966 году».

Трудоустройство в нашем городе уже началось. Предприятия, стройки, учреждения приняли 864 человека.

С чувством высокой ответственности отнеслись к приему молодежи руководители нефтехимического комбината. Здесь заранее подготовились к этому, определили места, куда направить молодежь, выделили мастеров для обучения. Учитывая важность воспитания молодых рабочих, назначили для обучения самых достойных людей, способных привлечь любовь и уважение к рабочему классу и избранной профессии.

То же самое можно сказать о руководителях монтажного треста строительства. В тресте радужно приняли молодое пополнение, сразу же поставили юношей и девушек на выучку к лучшим мастерам. Часть прибывших направили в Новосибирск на краткосрочные курсы монтажников.

Отлично подготовились к приему молодых рабочих коллективы СМУ-5, СМУ-3, СМУ-2, ремонтно-механического завода нефтехимического комбината и строительства, швейной фабрики, орс-3.

Во время работы комиссии

горисполкома по распределению молодежи постоянно бывали кадровики монтажного треста, орс-3 и других организаций.

Но встречаются факты далеко не теплого приема молодых рабочих. Так, например, прибывшую в СМУ-1 группу юношей и девушек сразу направили на тяжелые земляные работы. Весьма возможно, в связи с нехваткой людей временно и возникла необходимость привлечения юношей и девушек к земляным работам, но это надо было убедительно разъяснить. А получилось наоборот. Прибывшее на стройку пополнение вначале оказалось разочарованным в романтике профессии строителя.

Хорошо принять молодое пополнение — это еще полдела. Надо организовать обучение и воспитание так, чтобы из молодых юношей и девушек получилось добротное пополнение рабочего класса. Это дело не легкое, если иметь в виду, что многие из вновь принятых подростков — не закончившие образование, в большинстве своем, в силу недисциплинированности. К ним должно быть проявлено внимание и забота, сочетание высокой требовательности и педагогического такта. Надо сделать так, чтобы в нашем городе не было места, где еще укореившейся вредной привычке «впрыскивать» первую рабочую полочку, за которой, как правило, следуют другие причины для выпивок.

Посвящение в рабочие должно проходить торжественно, ведь юноша или девушка впервые набирают свой путь в жизни. И от того, как примут его в коллективе, как помогут привить вкус и любовь к рабочей профессии, будет зависеть и дальнейшее формирование трудового человека.



Комплексная бригада цеха трубных заготовок, которую возглавляет Яков Федоров, считается одной из лучших: она постоянно держит первое место в цехе. Недавно ее члены взяли обязательство стать бригадой коммунистического труда. Бригадир Я. Федоров владеет несколькими профессиями: слесаря, электросварщика в среде углекислоты. За двенадцать лет работы он накопил большой опыт, и у него есть чему поучиться товарищам по работе.

Фото И. АМОСОВА.

ПЯТИЛЕТКА В ДЕЙСТВИИ

НОВЫЙ ЦЕХ

По соседству с основным корпусом хлебокомбината выросло одноэтажное кирпичное здание. Это цех по производству вафель. В нем установлено самое новейшее оборудование, поступившие из Германской Демократической Республики. Все процессы будут механизированы.

Проектная мощность цеха 3200 кг вафель в сутки. Работы по подготовке цеха к пуску идут к концу, осталось завершить монтаж и установку КИП и автоматики. Ввод в эксплуатацию цеха намечен на 1 сентября.

ПЕРВЫЕ НА СТАНЦИИ

Коллектив ТЭЦ-1 по итогам всеозонного социалистического соревнования предприятий энергетики завоевал 2 место и денежную премию. Экономия условной топлива за квартал составила 960 тонн, сэкономлено электроэнергии 240 тысяч квт/час, средств — 60 тысяч рублей, подано 118 рационализаторских предложений. Из них внедрено 85 с экономическим эффектом 291,1 тысячи рублей.

В адрес коллектива станции поступила приветственная телеграмма от Министра энергетики и электрификации СССР П. С. Непорожнего.

УБОРКА НАЧАЛАСЬ

ИНТЕРВЬЮ

Редакция обратилась к главному агроному Китовского совхоза Александру Петровичу Долгих с просьбой рассказать, как идет уборка овощных и зерновых в отделениях совхоза.

Вот что он ответил: — Климатические условия в этом году на редкость неблагоприятные, что затрудняет вести уборку даже ранних овощей, не говоря уже о зерновых. Но несмотря на это, мы делаем все, чтобы успешно справиться с уборкой. На 11 августа совхоз уже сдал 150 тонн ранних овощей, в том числе 80 тонн огурцов, из них тепличных — 70 тонн. Реализовано около 40 тонн капусты. В этом году теплицы работают значительно лучше, чем в прошлом. Если раньше собирали самое большее 14—14,5 кг огурцов с квадратного метра, да и то это было несколько лет тому назад, то теперь собираем по 20 килограммов. Это достигнуто в результате освоения и внедрения передовой агротехники по методу агронома Левенко.

Сейчас уже пора приступать к копке картофеля, но опять-таки задерживает погода. 11 августа пустили первый комбайн на поле центральной усадьбы. За день комбайн убрал 4 тонны картофеля. Урожай картофеля составляет 65—70 центнеров с гектара.

Неплохие виды на урожай капусты, моркови. Хуже с огурцами, которым нужно солнце. Если не будет тепла, то огурцы пойдут.

В этом году в результате большого паводка затоплено 543 гектара, из них картофеля — 51 гектар. 25 гектаров овощей побило, остальные зерновые пострадала.

Зерновые в этом году хорошие. Предполагаемый урожай пшеницы и ячменя 15—18 центнеров с гектара. Очень плохо выглядит кукуруза, которой не хватает тепла.

Массовая уборка зерновых должна идти полным ходом в сентябре. Нам нужна помощь горда в тракторах «Беларусь», требуется 15 штук для работы с комбайнами. Если же сентябрь будет таким неблагоприятным, как август, то уборку придется вести вручную.

ПЛОДЫ «НОВОЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ»

Уход крестьян из деревни в город на заработки стал в Японии острой социальной проблемой. К такому выводу приходит газета «Токио Таймз». Она сообщает, что в стране ныне насчитывается до полутора миллионов крестьян, ушедших в города. Это результат проведения чпокиским правительством в жизнь «Новой сельскохозяйственной политики», предусматривающей создание в деревне крупных хозяйств капиталистического типа. (ТАСС).

УСПЕХИ НАШИХ ДРУЗЕЙ

УДАН-БАТОР На западе Монголии, в Гоби-Алтайском аймаке, растет сельскохозяйственное растение «За коммунизм», возмещение обязательств наряду с традиционным скотоводством, развигать и расценивается. Климат в этом районе засушливый, однако люди вышли победителями в борьбе за жизнь и пестеж. За последние 4 года, сообщает агентства Монгома, посевная площадь «объемника» увеличилась в 5 раз. Члены объединения платят за тем, что урожаи, полученные ими, почти в 2 раза больше, чем в среднем по объединением республикан.

ОБЕЗДОЛЕННЫЕ

Сельскохозяйственные рабочие являются самой обездолженной частью населения Соединенных Штатов. Летом этого года во многих частях страны они активизировали борьбу за улучшение своего положения. Наиболее распространенной формой борьбы стали походы в столицы штатов и предъявление требований губернаторам. Сельскохозяйственные рабочие штата Висконсин требуют уважения их человеческого достоинства, предоставления им права вести переговоры об установлении такого уровня заработной

платы, который обеспечивал бы им приличную жизнь, требуют принятия законов о соблюдении санитарных условий в лагерях для мигрирующих сельскохозяйственных рабочих. В штате Техас рабочие живут в лагучах, построенных из жести. По прихоти предпринимателей — плантаторов они должны носить с собой в поле питьевую воду или же брать ее из ирригационных каналов, загрязненных химическими удобрениями. Во время работы за каждой группой из пяти сельскохозяйственных рабочих наблюдает специальный надсмотрщик. (ТАСС).

ПРОГРАММУ ВЫПОЛНИЛИ

Подведены итоги выполнения программы развития горных и внутренних районов ДРВ. Как сообщает агентство ВИА, за последние 5 лет в движение за развитие горных районов включилось более миллиона человек. За эти годы площадь обрабатываемых земель в этих районах увеличилась на 350 тысяч гектаров.

ПЕРВЫЕ СНИМКИ «ЛУНАР ОРБИТЕР»

По команде с земли американская автоматическая станция «Лунар Орбитер» сделала 18 августа первые снимки лунной поверхности. Передавшие ею фотографии восьми возможных мест высадки на Луну были показаны по телевидению США.



ЧЕРНЫЕ ФЛАГИ НАД ЗАВОДСКИМИ КОРПУСАМИ

ЗАПАДНЫЙ БЕРЛИН. Над корпусами предприятий «Динг» в западноберлинском районе Шпандау развеваются черные флаги. Они подняты рабочими в знак протеста против предстоящего закрытия завода в результате слияния нескольких предприятий машиностроения Западного Берлина. Около трехсот рабочих уже получили извещения об увольнении.

Как стало известно, руководство вновь созданного концерна «Дойче Индустриальверке» намерено в ходе «рационализации» производства уволить четыре тысячи машиностроителей.

БОРЬБА ПАРТИЗАН ГВАТЕМАЛЫ

В Гватемальском горном районе Сьерра-Де-Лас-Минас правительственные войска зверски убили 41 крестьянина, заявил командующий Гватемальскими повстанческими вооруженными силами Луис Турсис. Руководитель гватемальских партизан привел и другие случаи кровавых злодеяний.

Луис Турсис подчеркнул, что повстанческое движение Гватемалы борется за свержение кровавой тираннии капиталистов и крупных помещиков. Наша армия, заявил он, активизирует борьбу и расширяет фронт действий.

«СНУК» В ЮЖНОЙ КОРЕЕ

Американская атомная подводная лодка «Снук» появилась в бухте южнокорейского порта Чинхэ. Со времени развязывания США агрессии во Вьетнаме американские атомные корабли стали частыми гостями в дальневосточных водах. Два японских порта Сасебо и Иокосука превращены в настоящие базы атомного подводного флота США.

ПОЛЮБИЛИ ТЕБЯ, АНГАРСК

ПУТЕШЕСТВИЕ продолжалось. От школы-интерната № 7 во все концы города отходили автобусы. Гостям было любопытно посмотреть каждую улицу, каждый квартал любящегося им города. Маршрут был составлен так, что туристам предоставлялась возможность побывать во всех достопримечательных местах города. Автобусы идут в юго-западный район.

— Вот здесь — будущий центр города — рассказывают приветливые экскурсоводы посланцам городов Союза, когда автобусы идут по бетонированной дороге от поселка Кирова к кварталу «А». Перед восхищенным взором гостей уже сейчас предстает целый микрорайон, выстроенный по будущей центральной улице. Гости восхищаются и то, что рядом с домами остаются березы, сосны от девственной тайги.

— Очень часто бывает, что при строительстве выкорчевывается весь лес, а потом на это же место завозят саженцы. — говорит инженер из Кчева. — Это очень нерационально. Ангарчане в этом отношении просто молодцы!

Туристам, следующим в автобусе № 7, прежде всего решили показать новый в Ангарске книжный магазин «Бригадина». Гости сразу же поразили современный интерьер магазина, своеобразное размещение литературы.

— Даже в больших городах не часто встретишь такие магазины. — заметил кто-то из гостей.

Туристы интересуются, какая литература поступает на полки книжных магазинов Ангарска

и большие ли книголюбцы ангарчане. В «Бригадине» гости покупают немало для себя интересных и нужных книг. А как торгуют в ангарских магазинах, как оформлены витрины продовольственных, промтоварных магазинов, универсама, детского мира — все интересно туристам.

— А сколько человек посещают плавательный бассейн, на сколько человек рассчитан ваш центральный стадион? — спрашивают гости, знакомясь со спортивными сооружениями в центральной части города.

И хозяева знакомят гостей со спортивным городом. Здесь каждый четвертый — спортсмен, почти каждый взрослый — болельщик футбола и хоккея. В этот же день туристы побывали в Доме бракосочетаний, в магазине сувениров, посетили несколько детских садов и

яслей. И всюду был радужный прием, приветливые встречи.

Методист — агроном ВЛНХ Зинаида Георгиевна Бежанидзе сообщает, что дирекция Всесоюзной выставки достижений народного хозяйства СССР приняла решение к 10-летию Великой Октябрьской социалистической революции выставить в центральном павильоне макет одного из лучших микрорайонов Ангарска. О юном городе на выставке расскажут также многочисленные фотографии, сделанные в Ангарске.

Пять часов познакомились туристы с нашим городом, а вечером перед ними гостеприимно распахнул свои двери Дворец культуры нефтяников. Участники художественной самодеятельности Дворца дали в честь гостей города большой праздничный концерт. Концерт этот начался с сюрри



риза. Участница вокального ансамбля «Весна» Мария Эсензон исполнила песню Заценина «Костер на снегу».

— Эту песню дарю лепниградскому рабочему Александру Дмитриевичу Вуколову, которому сегодня исполнилось 32 года.

Александра Дмитриевича, рабочего четырехжды орденоносного завода имени С. М. Кирова, приглашают на сцену.

Мария Эсензон преподносит имениннику большой букет цветов, директор Дворца культуры Валерий Яковлевич Фридман, как память об Ангарске, вручает Александру Дмитриевичу ценный подарок. Зал гремит аплодисментами. Концерт продолжается. Участники творческих коллективов Дворца культуры покоряют москвичей, киевлян, ленинградцев, таллинцев — всех, кто приехал в наш город с поездом «Дружба», своим искусством. Зрители на «бис» вызывают солиста ансамбля «Весна» Елену Васкевич, певица инженера Федора Маннаюва, кинж участников ансамбля «Школьные годы» — исполнителей «Татарского танца» воспитанников мастера спорта Александра Иванова, вокальный ансамбль «Весна» и других.

После концерта гостей пригласили на танцевальную площадку, где состоялся прощальный бал. Вчера поезд «Дружба» ушел в Братск. Счастливого пути, новых ярких встреч и впечатлений желают им ангарчане.

А. СЕМЕНОВ,
З. МАМИКОНЯН,
Фото А. ЕЛФИМОВА.



„СЛУЖУ СОВЕТСКОМУ СОЮЗУ“

ПИСЬМА ИЗ СОВЕТСКОЙ АРМИИ

ЭТО рассказ о сержанте Юрии Ледекере, о его настойчивом труде, о неутомимых поисках, о влиянии на людей, для которых он командир.

Мы часто говорим о таланте художника и музыканта, конструктора и учителя. Но наперекор существует и командирский талант. Существует в умениях разгадать человеческий характер, «подправить» его. Десять парней в подчинении сержанта Юрия Ледекера. Это коллектив дружных, спящих общей целью людей, сознательно подчиняющих свои интересы и желания железному воинскому слову — приказу.

Писатель, лауреат премии Ленинского комсомола Николай Островский говорил: «У нас неталантливые только лентяи и бездельники. Они не хотят быть ими. И из ничего не рождается ничего, под лежачий камень вода не течет». Я не знаю, знаком ли Юра Ледекер с этими словами писателя. Но по тому, как умеет он подмечать в человеке способности и одаренность, как талкивать на единственно правильное решение, чувствуется подлинное знание жизни.

Командиру нужно уметь видеть человека в развитии, угадывать духовные порывы подчиненного и, поощряя добрые начала, вести к цели. Талант сержанта Ледекера в

умении охватить влиянием весь коллектив, подчинить своей воле действия самых своеобразных, добиться, чтобы не страх наказания, руководила поступками, а выстраданное в труде собственное убеждение.

В самом начале года рядовой Чудов нарушил дисциплину, ушел в самовольную отлучку. Может быть, система Юрия Ледекера дала осечку? Но осечку дала не система. Промучились люди. Пятёрка за чужаение цели с первой же очереди — это еще не пятёрка тому, что мы называем моральным фактором. Хотя, конечно, отличные успехи сопутствуют, как правило, людям с высокими моральными устоями. Ледекер

неказал подчиненного. Но сделал и для себя выводы. План любой ценой — шаг по льду. Немудрено и поскользнуться. А ведь не каждый способен увидеть и осудить свой промах, сделать зарубку в памяти.

А что Чудов? У него было время обдумать то, что совершил. Да и должен ли двадцатидухлетний парень уповать только на воспитание со стороны? Разве нет у него своих собственных сил, чтобы переломить характер? Он не проанализировал на собрании обычных в таких случаях покаянных речей. Сказал только два слова: «Поверьте, поля!» Командир и товарищи поверили. Он ис-

правился, стал отличником Советской Армии, хорошим помощником командира.

Нет, плохим был бы Юра Ледекер, командиром, если бы делал ставку только на мякоть рядовых Евстратов, Быстрых, Бархатов, — и не заболел бы об успехах всего отделения. Далеко шагнул его отделение, все войны стреляют из автоматического оружия только отлично. Три солдата — Бархатов, Новицкий и Аксаментов — закончили в этом году 11 класс, двое — Я.В. А рядовой Новицкий В по совету Ледекера уехал учиться в военное училище.

Кто же он, Юра Ледекер? Он из хорошей советской семьи. Отец — главный архитектор города, мать — главврач городской клиники. Родители с детства приучили Юру к труду. Долго на родительских харчах не засиживался. Закончил нефтяной техникум, работал сменным инженером на Ангарском нефтехимическом комбинате и учился в политехническом институте. Была большая тяга к музыке. Он закончил музыкальное училище, стал принимать активное участие в коллективах художественной самодеятельности города Ангарска. Еще до службы в армии Юра решил создать эстрадный оркестр. Его любимые инструменты — аккордеон и пианино. Он в совершенстве овладел этими инструментами и его виртуозное исполнение действует на присутствующих магически. Служ

шать его музыку без восхищения невозможно. На создание оркестра денег заявок не отпустил. Тогда он пошел на другое. Он стал отдавать свою зарплату участникам оркестра. Сам перебивался кое-как, и уже через несколько месяцев его оркестр был признан лучшим.

В комсомоле был 8 лет, сейчас вступил в КПСС. И, наверно, именно комсомольские годы научили его быть терпеливым в отношениях с людьми, уважать в них прямоту и честность, делать ставку на эти качества. Сейчас он заместитель секретаря комитета комсомола части. Выше среднего роста, широкий в плечах круглолицый, смуглый юноша как-то сразу располагает к себе, вызывает симпатию. А таланты — они раскрываются в труде. И чем напряженнее труд, тем ярче его результаты.

За два года службы в Нском гарнизоне Забайкальского Военного округа сержант Ледекер показал себя как опытный, способный педагог.

Коллектив художественной самодеятельности, который он возглавляет, известен далеко за пределами гарнизона.

На конкурсе коллективов художественной самодеятельности занял первое место в соединении. Более 20 разных поощрений от командования и четыре знака солдатской доблести — как оценен труд сержанта Юрия Ледекера.

А. КОВАЛЕНКО,
капитан.



Фото Е. Марченко.

Фотохроника ТАСС.

ПРИМЕТЫ ПОГОДЫ

Туман стелется утром по воде — к хорошей погоде, поднимается с воды вверх — к дождю; исчезающий после восхода солнца — к хорошей погоде.
Если вокруг солнца круг — летом будет дождь, зимой — вьюга.
Муравьи прячутся в гнездах — к грозе или сильному дождю.
Ласточки летают по-над землей — к дождю.
Рыбы выскакивают и над волюю ловят мошек — к дождю.
Цветы сильнее пахнут перед дождем.

ЗАПОМНИ...

...что кора деревьев, особенно лиственницы, шершавее и толще на северной стороне;
...что годовичные кольца одиночных деревьев меньше с северной стороны;
...снега намечает больше с северной стороны;
...на южной стороне гуще ветви и листья на одиночных деревьях.

ДЕРЕВО-ТАЙНА

Великой войны Наркомздрав СССР предложил клинически народный опыт и признал кедровую живицу ценным лечебным препаратом, который стал широко применяться в госпиталях. Ученые установили также, что кедровый орех содержит различные вещества в комплексе, способствующие росту человеческого организма, предупреждающие и лечащие туберкулез, «бери-бери», почечные заболевания. Но ни один ученый пока не знает, какие биологические, молекулярные таинства свершаются с чистыми соками сибирской земли и каким образом кедр, маральий корень и панты благородного оленя приобретают свои изумительные свойства.

КОРЕННЫЕ сибирские жители издревле хранили краску розных лесов, охраняли и разносили славу кедров по белу свету, шли на смерть, чтобы защитить его. Некоторые племена обожествляли кедр точно так же, как древние римляне — дуб, индусы — баньян, славяне — дуб, а полинезийцы — кокосовую пальму. Русские первооткрыватели у аборигенов эту любовь к кедру и бережно пронесли ее через годы до наших дней. Они отдали должное торжественно-эпической красоте этого дерева, создав поговорку: «В сосняке — трудиться, в березняке — веселиться, в кедровом — жить».

Но сибиряки берегли кедр не только потому, что это дерево своим видом приносит лечу душу, настраивая ее на высший лад. В кедровых лесах живет драгоценный соболь. Это не простое и гордое создание, умирающее иногда в руках зверолова от разрыва сердца, не может продолжить рода, если лет кедровых орешков. Беспокойными обидами вытеснил в старину из кедровника Сибиряк «сызкую рузляку», которая долгие годы была мейорой привнесла и пресметом и маральих даров. Выполнив роль своеобразного биологического регулятора, кедр прикармывает почти все население тайги — соболя, белку и горностая, буржуйку и мышью-полевку, мышь и барсука, ромку и зайца.

Под густым хвойным пологом алтайской и саянской тайги рождается жив и умирает удивительное творение сибирской природы — благородный олень, который находится со своим покровителем в отношениях, исполненных удивительной гармонии и целесообразности. Маральий корень — невзрачное скромное растение, охотно заготавливаемое медиками и послужающее благородным оленем, — берет соки только из почвы, сдобренной многолетней работой «священного» дерева. И каждую весну мараль приращивает на своем лбу бесценный дар — панты. Все хищники тайги — медведь, соболь, волк, рысь, ястреб, росомаха, ласка — стремятся отведать это диковинное и редкое кушанье.

Панты нужны человеку. Вытяжки из них — концентрированный пантокрин — дороже золота, так как они чудесным образом лечат самые сложные и тонкие комбинации материи: человеческие нервы, мозг и сердце.

Народ давно уже убедился в исключительных живительных, лечебных свойствах кедров, называя смолотый сок этого дерева «живицей». Сибиряки испокон веков лечили кедровой живицей порезы, ожоги, гнойные раны, а хвоей — цингу. Целебными свойствами кедровая заинтересовались ученые. В XVIII веке о них писали первые исследователи Сибири Петр Паллас и Семен Крашенинников. В годы Великой Отечест-

венной войны Кедровый орех стал широко применяться в госпиталях. Ученые установили также, что кедровый орех содержит различные вещества в комплексе, способствующие росту человеческого организма, предупреждающие и лечащие туберкулез, «бери-бери», почечные заболевания. Но ни один ученый пока не знает, какие биологические, молекулярные таинства свершаются с чистыми соками сибирской земли и каким образом кедр, маральий корень и панты благородного оленя приобретают свои изумительные свойства.

Да, кедр — тайна тайги. В кедровой посудине почему-то долго не скисает молоко; в шкафу из кедрового дерева не заводится моль; клещ и комар пуше огня боится эфирных ароматов, что источает это чудодерево, а цыцлы, наоборот, лучше всего чувствуют себя именно в кедровом улье. Кедр дает дорогое масло, незаменимое при бактериологических исследованиях, при изготовлении особых лекарственных оливок и красок, при отделке самых ценных меховых изделий. Из смолы, хвой, коры и шишек кедрового дерева можно получать различные вещества: уксусную кислоту, древесный спирт, карбиноловую муку, противогрибковые концентраты, камфоль и камфольное масло.

Большее количество жира в ядре — великопленный пищевой жир, почти не имеющий конкурентов по калорийности, усвояемости и вкусу. Жирность кедрового ореха высокая, в некоторых иркутских кедровниках она достигает 79,51 процента. Жирность грецкого ореха, между тем, — 64, оливо — 60, миндаля — 53, подсолнуха — 44 процента. Жмых у некоторых масличных — почти бросовый продукт, а обезжиренные кедровые орешки — замечательный пищевой концентрат, на девять десятых состоящий из белка, крахмала, глюкозы. Причём белка в нем 15 процентов — почти в четыре раза больше, чем в пшенице. Сибиряки издавна делали из кедровых орехов так называемое «пустое масло», «растительные сливки» — вкусное и сытное блюдо.

Ученые определили калорийность этого продукта. Оказалось, что кедровые сливки почти в три раза питательнее коровьих! Убедительная получается картина, если сравнить калорийность основных продуктов: пшеничный хлеб — 265, мясо — 341, яйца — 618, а сливки кедровые — 688!

Кедр — это настоящая фабрика масла — работает непрерывно в течение нескольких веков. Каждое дерево за свою жизнь наливает жиром до двух миллионов орешков. И если учесть, что кедров заняты большие площади в Тюменской, Иркутской, Томской областях, в Красноярском, Алтайском, Приморском краях, то становится ясно, каким уникальным национальным богатством обладает советский народ, каким поистине неисчерпаемым источником пищевого и технического сырья могут стать кедровые леса Сибири...

Надо очень бережно относиться к дереву-тайне — нашему кедровому! А. ЧИВИЛИХИН.



В ЛЕСНОЙ ГЛУШИ

Я не знаю, что на свете прошесть Глушь да топь, коряги да пеняшки.
Старая березовая роща.
Редкий лес на берегу реки.
Кипельки осеннего тумана
По стволам текут ручьями
Серый волк паревича Ивана.
По таким местам, видать,
Ты родился тут Муромцем
Ляг на мох и тридцать лет

Песни пой, грибы ищи да слушай.
Как в сухой траве шуршат жуки.
На сто верст крутом одно и то же
Глушь да топь, чьяжи да дикини хмель
Отчего ж нам этот край дорожке
Всех заморожил сказочных змей?
Дмитрий КЕДРИН
1942 год.



НОВЕЛЛЫ КАЗНЬ

ВИКТОР БОКОВ ЖАВОРОНКИ

Смешные рыжие придорожные жаворонки!
Один из них доверчиво летает над солдатами, строящими дорогу. Кто-то пытается поймать его пилоткой Жаворонко, вовремя четвертуется и опять дразнит. И опять взлетает пилотка за осмелевшей птицей.
Тщетно!
Если чем и можно накрыть жаворонка, то только рыбкой!

В жаркие сенокосные дни нет больших бед, чем слепень. Ни одна лошадь не найдет себе покоя от их назойливания. И на что уж в конюшине сохоло прохладно, и лесу нет поближе, а набьется сюда лошадиный мучитель, и иной раз еще перерогонки держится, когда сильные ломовики бьют о горячие доски, спасаясь от оводов.
И если попадет в руки конюху Грише Изнаурову большой матерый слепень, обыкновенно садящийся на самый круп, на самый ток кровяи, и самое беззащитное место, то конюх объявит во всеуслышанье: — Казнь!

ТАЕЖНАЯ АПТЕЧКА

Восстановить силы, предохраниться от пятипомеж злобный валиток. Лучше всего приготовить его из зрелых сосны, так как она содержит много аскорбиновой кислоты (витамина С).
Изрезанную хвою бросают в кипящую воду (на литровую банку воды ставя хвою), кипятят примерно 10 минут и после еще настаивают 10 минут. Затем настой процеживают и остужают. Для приятного вкуса перед употреблением добавляют сахар.



ЖИЗНИ

Хмель — выгодно!

В незапамятные времена в Чувашии «приручили» дикий хмель, произрастающий в Приволжских краях. Сейчас Чувашская АССР — одна из основных хмельоделательных областей РСФСР.

Начиная с 1928 года, когда в Чувашии стали практиковаться в хмельном виноделии, Чувашия стала одним из основных хмельоделательных районов РСФСР. В настоящее время в Чувашии выращивают около 300 тысяч гектаров хмеля, что дает около 300 тысяч тонн хмеля. Хмель — это не только сырье для пивоварения, но и ценное лекарственное растение. Хмельные шишки содержат много витаминов и микроэлементов. Хмельные шишки используются в народной медицине для лечения различных заболеваний. Хмельные шишки также используются в пищевой промышленности для приготовления хмельных напитков.

...И РАССКАЖИ ДРУГОМУ

ЭТА КНИЖКА для тех, кто не может жить без тайги, кто не расстается с ружьем и фотоаппаратом, кто пристально всматривается в жизнь деревьев, трав, цветов, насекомых, кто знает название грибов, кто умеет наблюдать за белкой в лесу, знает, как ходят на нерестилище ларусы и амгуры, кто в тучных и тосках под наблюдением пестелес и полетные человеку.
О таких секретах знают многие, но не каждый решится рассказать об этом другому.
А в Иркутске наместе человек — Борис Васильевич Кошкин, профессиональный охотник и рассказчик об этих секретах на 82 страницах книги, что его «Тайжные

секреты стали настольной книгой для тех, кто собирается в тайгу.
В. Кошкин сорок лет ходит по тайге и знает ее, что выведать, что, вдоль и поперек. Знаю как добыть медведя, знаю как стрелять белку, соболя. Знаю лечебные свойства трав и кореньев...
Примечание: чувствую я себя я лесу, как дома.
В своих «Тайжных секретах» он рассказал о таежных аптечках, о грибах-обаялах, об ориентировке в тайге, о приметах погоды, о том, как установить калкан, как заготовить и хранить ягоды и грибы как заготовить в тайге, как сделать зимовье.
А кому еще, чтобы тот, кто прочитает эту книжку, понял, что он не знает: таежники — богатейшим источником не только пользы, но и здоровья и беречь...
Н. КУКЛОВ.

«ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА»

Эта кинолента сделана на киностудии «Мосфильм».

Человек без родины, опытный агент, заброшенный в нашу страну иностранной разведкой. Что ждет его здесь? О чем он думает, что чувствует, оказавшись среди советских людей? Об этом и рассказывает фильм «Человек без паспорта» режиссера А. Бобровского.

Этот фильм Бобровского сложился из будущей работы «Встреча в Ленинском». И не случайно, ибо для новой картины автор стремился найти сценарий, раскрывающий о той напряженной и далекой же беспроигрышной борьбе, которая ежедневно ведется на переднем фронте — фронте разведки и контрразведки. В поисках нового сценария режиссер познакомился с еще не опубликованной повестью писателя В. Кузнецова, которая послужила основой сценария будущего фильма, одним из главных героев которого является офицер комитета государственной безопасности, его обычная «бухгалтерская» работа.

Кинонеделя

«6-й РАУНД»

(Производство киностудии «Буларест», Румыния).

Мистер Картер и мистер Сноус — эксперты по румынской нефти с целью посетить нефть. Но они не находят признаки жизни. Может быть, их сканирует румынская сигуранца (контрразведка).

— Нет, я бы знал. Уже скорее гестапо.

И гестапо пока не знает, что с ними.

Такой разговор происходит в середине 1944 года между начальником румынской полиции Станеску и представителям румынской нефтепромышленности Михалеа. Она они стремятся помочь английской разведке, заинтересованной в румынской нефти, и разрабатывают план о контроле не допуская звать ни гестапо, ни сигуранца. Особенно следует опасаться доктора Кола, который подготовил «6-й раунд». Так назывался план, предусматривающий экономический саботаж и диверсии на железных дорогах и в нефтяной промышленности.

Но румынские патриоты ведут сложную и опасную борьбу против гитлеровской и английских разведок.

Каким образом им удается скрыть операцию «6-й раунд», зрители узнают из этого увлекательного детектива.

«ВДВОЕ БОЛЬШЕ ИЛИ НИЧЕГО»

(Производство киностудии ДЕФА ГДР).

Деньги в мире капитала — это все. Они могут заставить человека торговать собой. Кое-кого жажда наживы толкает и на преступление.

Так герои фильма Витте и его сын Митязь, хотевшие получить явное больше того, что они имеют, не получают ничего. Они обвиняются в убийстве.

Счастье, которое зависит только от денег, очень непрочное, — говорит эта кинолента.

Зрители вновь встретятся с популярной актрисой Дорис Абессер, сыгравшей в фильме «Любовь и сентябрь», «Жизнь начинается», «Минута молчания», «Профессор Мамонд».

В фильме звенит известный чехословацкий автор Иоганн Врсталя и польская актриса Алиса Бобровская.

ЧЕЛОВЕК

без паспорта



К И Н О

- ДК «ЭНЕРГЕТИК» — Цветок в пыли (2 серии), 18.
- «КОМСОМОЛДИ» — Тваричи песни, 13, 14-40, 16-20, 18, 19-40, 21-20. Для детей — Три медведя, 13-10.
- С 22 августа — Сила живой (2 серии), 15, 17-50, 20-40. Открыта предварительная продажа билетов на премьеру советского фильма «Им было 18 лет».
- «МНР» — Ваше больше или ничего (2 серии), 10, 13, 16, 18-40, 21-20. С 22 августа — Человек без паспорта, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22.
- ДК «НЕФТЯНИК» — Авантюризм на дне, 13, 15, 17, 19, 21. Для детей — Петья и Красная Шапочка, 12. С 22 августа — Девушка из джунглей, 13, 15, 17, 19, 21.
- «ТЮБЕТА» — Сила живой (2 серии), 11, 12-30, 15-40, 18-30, 21-20.



ЛЕТО СКОРО В ШКОЛУ ПИОНЕРСКОЕ

Тысячи ангарских школьников провели это лето в пионерских лагерях. Для них все прелести лета: жаркое солнце и прохладная река, дальние походы по родному краю и пионерские песни у костра, художественная самостоятельность и кружки «умелые руки».

Вот и сейчас пионеры, отдыхающие в лагере «Здоровья», готовятся к празднику — разучивают новую песню (снимок справа), а эти ребята, затанцуют дыхание, слушают увлекательный рассказ (снимок слева).

Фото А. Хамзина.

ЭЛИКСИР ЗДОРОВЬЯ

МЕНЯ ПРИГЛАСИЛИ на консультацию в хирургическое отделение больницы. Я увидел юношу двадцати лет — красивого, сильного, лучшего игрока институтской футбольной команды. Он был без двух ног. Несчастный случай: поздно ночью переходил железнодорожный путь и повал под колеса. Парень рыдал, впал в отчаяние, думал о самоубийстве...

Что могу сделать я, врач, вооруженный единственным методом лечения — психотерапией? Хирурги спасли его от смерти. Я должен был научить его жить.

Должен сказать, что внушение как форма психического воздействия на больного применяется уже давно и при лечении многих заболеваний.

Выдающийся психоневролог профессор В. М. Бехтерев говорил, что, если обычная десятиминутная беседа с врачом не приносит больного облегчения, врача следует считать плохим...

Итак, я приступил к делу. Мой пациент отлично все понимал. Но после первой же беседы он сказал мне:

— Вы напираете на волю к жизни, но это же идеализм... Как вода может быть лекарством?

Я объяснил. Ведь воля — вовсе не идеалистическое понятие. Воля — это сознательное стремление человека к чему-либо, способность хотеть и осуществлять свои желания. Взять, к примеру, курение. Вредно это? Безусловно. Бросить курить полезно? Конечно! Почему же большинство курильщиков не бросают своей вредной привычки, хотя и мечтают об этом? Не могут! Слабая воля... Или другой случай. У человека заболевание желудка. Ему надлежит какое-то время соблюдать диету, регулярно лечиться, выполнять указания врачей. Но он нарушает правила питания, с перерывами принимает лекарства. Кто в этом виноват? Он сам. Причина? Слабая воля...

Но престанет себе человек, который мучает зубная боль. Вдруг он слышит крик: «Пожар! Выспешайте! Это сообщение и значимое его настолько поражает сознание больного, что он перестает на время чувствовать зубную боль. Но такого же результата можно в принципе достичь и просто усилив волю.

С этой точки зрения любопытна история, рассказанная замечательным киорежиссером А. Довженко. Приступая к постановке «Повести пламенных лет», он спросил одного из известных

ангельских хирургов, что наиболее опасно его за все годы пребывания на фронте.

— Воля! — сказал хирург. — Человека на войне — это воля. Есть воля — есть человек. Нет воли — нет человека! Сколько воли — столько и человека!

И он рассказал режиссеру один из плачевных случаев. В госпитале был раненый Карнаков. У которого начался гангрена. Врачи признали положение безнадежным. Человек умирает.

И вдруг случилось чудо — имаме это назвала медсестра. В операционном открылась дверь, и я порог появился шатающийся Карнаков.

— Переважи! — потребовал он. — Вы думаете, я уже умер? Я жить хочу!

Хирург, ослепленный, удивленно наблюдал, как подкашляющийся на гами по palate шел больной к операционному столу... Ему была сделана еще одна операция. Когда Карнакова привели из операционной, ему горячо аллозировали все больные. Он выжил! Это был триумф воли. Довженко так заканчивает свой рассказ:

— Подумайте, братья мои, об этом, и если с кем-нибудь что и случится — все быдет... поставьте из чудовищнейшей парадоксальной шкатулки драгоценное зерле, зорень жизни, и аллюайте его, вбейте в себя его дуу, глядите, пытаетесь вы днем и ночью. Воля испрексно поможет.

Наполеон Бонапарт утверждал, что тот, кто может силой воли преодолевать страх перед болезнью, не заболел. И, как гласит легенда, Наполеон подтвердил это. Знаменитый полководец, воюя, преки все предостерегающие воздействия, безбоязненно посещал в Египте больных, заболевших чумой. Делал это он неоднократно и не заболел, хотя чума очень заразное заболевание.

Почему же не каждый человек может отразить себя от подобных заболеваний? Часто ему мешает страх. Исследования медиков и просто житейские наблюдения показали, что страх снижает нервный тонус почти всех органов нашего тела и в особенности болезненно влияет на сердце.

Когда человек испуган, опечален, его кровеносные сосуды сжимаются, и, наоборот, если он доволен, образован, сосуды расширяются, сдвигается кровообращение. Вот почему у развеселенных людей, как правило, раскрасневшихся лица, а у напуганных и опечаленных — бледные, потавленные.

Врачи-инфекционисты, специалисты по заразным болезням, лю-

бят часто повторять, что во время эпидемий многие люди заболевают и даже умирают не столько от самой болезни, сколько от страха перед ней.

Да, мнительные люди сами себе внушают болезненные состояния. Врачам иногда приходится наблюдать поразительные явления. Так, больные, у которых ветряка, но которые внушают себе, что у них есть, начинают сильно терять в весе, значительно слабеют и нелогично выбывают из строя. У мнительных людей, внушающих себе, что у них туберкулез, может появиться кашель, повышенная температура и т. д.

Очевидно, что если столь велико воздействие неправильного самовнушения, то сколь же эффективны должны быть результаты рационального самовнушения, которое проводится по указаниям и под контролем врачей.

Можно привести в качестве примера несколько «формул обидрения», которые иной раз врачи рекомендуют своим пациентам для частого повторения и закрепления.

— Я совершенно здоров, жизне-радостен.

— Мое сердце в полном порядке и нормально работает. Болезненных проявлений в нем не отмечается. Мое самочувствие хорошее. Моя нервная система стала более спокойной. Я меньше нервничаю при различных житейских трудностях, реже «выхожу» из себя...

Эти «формулы обидрения» проверены на практике и в подавляющем большинстве случаев, если они подобраны рационально, оказывают терапевтически высокоэффективными.

Генеральный вывод: воля — один из важнейших факторов здоровья человека, каждого из нас, если она используется разумно.

Помните — воля это могучее лекарство. И его особенная ценность в том, что это лекарство всегда с вами, вы можете им пользоваться каждую минуту вашей жизни, оно вас никогда не подведет.

Л. М. СУХАРЕВСКИЙ,
доктор медицинских наук,
профессор.

КУДА ПОЙТИ УЧИТЬСЯ

Ангарское городское профессионально-техническое училище № 8 продолжает прием учащихся по специальным слесари по ремонту промышленного оборудования, слесари КИП, электросварщики.

К заявлению на имя директора училища прилагаются: свидетельство об образовании, свидетельство о рождении, характеристика с места учебы, работы, справка с места жительства, 4 фотокарточки: две 4х6, две 3х4.

В училище принимают лица, достигшие полного 16 лет, имеющие образование 8—10 классов. Срок обучения — 2 года. Успевающие обеспечиваются стипендией в размере 23—36 рублей. Инюгородные обеспечиваются общежитием. (123)

КАМНИ... В кефире

В магазине № 15 орса 18 технического комбината 18 августа я купила бутылку кефира. В ней на дне оказались небольшие камешки. Может, молочный комбинат положила их для лучшего охлаждения? А недавно я купила молоко, и в нем оказалась грязь.

Согласитесь с тем, что не очень-то приятно получать такие сюрпризы.

Т. ТИМИНА,
работница ЭЖБИ-1.

ОТ РЕДАКЦИИ: За последнее время участились сигналы, поступающие от покупателей на антисанитарное и недоброкачественное состояние продукции Ангарского молокозавода. То не успеют довести молоко до магазина, как оно скисает, то поставляют творог повышенной влажности, что его в буквальном смысле слеза течет.

18 августа представители горторгдела и санитарно-эпидемиологической станции забраковали в магазине № 53 (125 квартал) кефир. Этикетка свидетельствовала, что кефир выпуска 18 августа, а он уже оказался сквашенным. Видно, коллектив молокозавода не заботится о качестве продукции и, разумеется, о чести заводской марки.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

- ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 августа**
- 17.00 — Для малышей. «Лисичка-сестричка». Кукольный фильм.
- 17.30 — Путешествие за удивительным.
- 17.50 — «О чем молчала тайга». Художественный фильм.
- 19.40 — «Тихое утро». Короткометражный телевизионный фильм.
- 19.55 — «Город счастливых встреч». Новая работа нашей студии.
- 20.15 — «Месяц май». Художественный фильм.
- 21.30 — «Музыкальная прогулка по Берлину». Фильм-концерт.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 августа

- 10.30 — К 100-летию со дня рождения В. И. Ленина. Художественно-документальный киноповествование «Ленин в Швейцарии».
- 19.00 — Девя. события, люди.
- 19.15 — «Кришатад». Научно-популярный фильм.
- 19.35 — «Выставка». Телевизионный фильм о творчестве народного художника СССР, лауреата Ленинской премии С. Т. Коземинского.
- 20.00 — «Армии труда посвящается». Фильм-концерт.
- 20.25 — К 100-летию со дня рождения В. И. Ленина. Художественно-документальный киноповествование «Ленин в Швейцарии».

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Выражаем глубокую благодарность коллективу СМУ-5, принявшему горячее участие в похоронах Шишкина Владимира Петровича.

Семья Шишкиных

ГДЕ БУДЕТ ИГРА 4 СЕНТЯБРЯ?

Этот вопрос волнует тысячи ангарских любителей футбола. Как сообщил заместитель ответственного секретаря Федерации футбола СССР тов. Основ, календарная игра между командами «Старт» и «Ангара» состоится в Ангарске 4 сентября.

Редактор **В. КУЗЬМИН.**

Партийная организация горисполкома извещает о прекращении смерти члена КПС, пенсионера **КУЗЬНЕЦОВА** Кузьмы Степановича и выражает соболезнование семье покойного.

Администрация, партийная и профсоюзная организации Ангарского вечернего техникума легкой промышленности выражает соболезнование завучушей, завучей, отделению Гербуловой Ольге Яковлевне по поводу смерти ее отца **ГЕРБУЛОВА** Анисима Егоровича.