

ПОЛНОКРОВНУЮ ЖИЗНЬ КОЛЛЕКТИВАМ

КОММУНИСТИЧЕСКОГО ТРУДА!

ЖИТЬ И РАБОТАТЬ коммунистически — главная задача нашего поколения. И не случайно коммунистическое соревнование стало подлинно массовым. Только в городе Ангарске в нем принимают участие более 57 тысяч человек, промышленных предприятий, железнодорожных станций, строительных и монтажных организаций—23, цехов, смен, участков, бригад—734.

Ангарчане, осуществляя величественную программу коммунистического строительства, проделали большую работу по досрочному выполнению семилетнего задания. За 4 года семилетки значительно возрос выпуск валовой продукции промышленностью города. План строительно-монтажных работ перевыполнен. За эти годы введено в эксплуатацию, кроме основных промышленных объектов, 410 тысяч кв. метров жилой площади, 11 школ, 33 детских учреждения, 4 кинотеатра, 3 больницы, 16 магазинов, 6 столовых и т. д. Высокие социалистические обязательства приняты на 1963 год.

Большую долю в деле выполнения производственного плана, внедрения прогрессивных методов труда и совершенствования технологии, укрепления трудовой и производственной дисциплины внесли участники соревнования за коммунистический труд.

За истекший период высокое звание коммунистическое присвоено коллективу ТЭЦ-1, 62 цехам, участкам, 61 смене, 150 бригадам, 2123 ударникам.

Особенно заметный вклад в коммунистическое соревнование среди предприятий города внесли энергетики. Коллектив ТЭЦ-1 — первый в области коллектив коммунистического

труда. Это предприятие из месяца в месяц добивается отличных успехов, является обладателем переходящего Красного знамени городского комитета партии и горисполкома. Здесь соревнованием охвачены все. Оно идет между цехами станции и сквозными вахтами. Итоги ежемесячно подводятся на расширенном заседании заводского комитета.

Следует отметить, что турбинный и электрический цехи с первых дней находились в авангарде упорной борьбы коллектива электростанции за почетное право называться коммунистическим. И сейчас они имеют хорошие показатели. На станции присвоено звание коллективов коммунистического труда 39 вахтам, бригадам, службам, участкам и двум цехам. Звание ударников носят 57 человек. И все

эти коллективы живут кипучей полнокровной жизнью. Сейчас за почетное звание борются 123 человека и 82 бригады.

Развернуто соревнование за коммунистический труд у нефтяников. Коллектив успешно поработал в 1962 году. Сейчас заводской комитет направляет свои усилия на вовлечение трудящихся в индивидуальное соревнование за звание ударника коммунистического труда. Здесь регулярно проводятся собрания и вечера бригад коммунистического труда по обмену опытом.

Нефтяники не жалеют сил, чтобы успешно справиться с государственным производственным графиком. С патристическим началом семилетки — за пять лет выступил коллектив ремонтно-механического завода. Он решил выпускать продукцию только хорошего качества. К снижению себестоимости ремонта жилого

фонда прилагают свои усилия жилищники. Коллектив НПЗ борется за увеличение съема продукции.

Принятые обязательства успешно выполняются. Активное участие в работе принимают рационализаторы. В прошлом году были проведены три смотра-конкурса, в период которых поступило 3367 предложений. А всего за год подано 5171 предложение. Организовано и работают 25 ОКБ.

Заметных результатов в соревновании за коммунистический труд добился коллектив завода КВОбТ. Бригады и ударники коммунистического труда здесь не только хорошо работают, являются рационализаторами, но и охвачены различными формами учебы.

Развертывание соревнования за коммунистический труд на строительстве способствовало уплотнению рабочего дня, повышению качества работ, укреплению трудовой дисциплины, привлечению трудящихся к общественной работе, повышению их общеобразовательного и технического уровня.

В ответ на призыв луганцев бригады коммунистического труда домостроителей тт.Сливко, Добрынина, Лапицкого и Дубовиченко обязались свои дневные нормы выполнять за 4 часа, а бригады тт. Потаповой, Дрягилева, Пирогова—за 4,5 часа.

Опыт работы лучших бригад, таких, как В. Лапицкого и О. Потаповой, распространялся в отдельных брошюрах. Можно было назвать еще многие предприятия, где соревнование за коммунистический труд стало жизненной необходимостью.

Но есть и такие, где этому важному делу не придают значения, не занимаются им по-настоящему. Так, руководители СМУ-3, СМУ-7, СМУ-6 тт. Васня, Шварц, Сазонов устранились от руководства соревнованием. На Китойской лесоперевалочной базе положение подобное.

Наблюдаются факты, когда бригады, получившие звание коммунистических, в дальнейшей работе не оправдывают его. Имеются случаи прогулов, аморальных явлений.

Партийные, профсоюзные, комсомольские организации, руководители предприятия не должны успокаиваться на достигнутом. Делу развертывания коммунистического соревнования нужно уделять самое пристальное внимание, заниматься им повседневно. Только тогда коллективы коммунистического труда будут жить полнокровной жизнью, станут подлинными школами строителей коммунизма.

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

ЗНАМЯ КОММУНИЗМА

Год издания
12-й
№ 65 (2005)
СУББОТА,
30
марта
1963 года
Цена 2 коп.

С БЮРО

ГОРКОМА КПСС

Орган Ангарского горкома КПСС и городского Совета депутатов трудящихся

ПЕРВОМАЮ — ДОСТОЙНЫЙ ПОДАРОК!

РАБОЧИЕ, инженерно-технические работники, служащие нефтеперерабатывающего завода, борясь за звание коллектива коммунистического труда, выступили инициаторами предмайского социалистического соревнования. В честь достойной встречи Международного праздника 1 Мая они решили четырехмесячный план выполнить к 28 апреля.

В обязательстве предусмотрено повысить производительность труда на 2,5 процента, снизить себестоимость выпускаемой продукции на 0,5 процента против предусмотренного плана. Нефтяники решили в апреле дать экономии энергоресурсов на 10 тысяч рублей, освоить более экономичную технологию розлива и затаривания нефтяного битума твердых марок в укрупненную тару; ввести в экс-

плуатацию новые мощности второй системы блока оборотного водоснабжения, получить за 4 месяца 100 тысяч рублей условной экономии от внедрения рационализаторских предложений.

Бюро горкома партии одобрило инициативу коллектива нефтеперерабатывающего завода (директор т. Левин, секретарь парторганизации т. И. Шукин, председатель завкома т. Р. Щукин), взявшего на себя повышенные обязательства в честь Первомая. Бюро горкома обязало все партийные и профсоюзные организации предприятий нашего города развернуть предмайское социалистическое соревнование.

ВСТРЕТИМ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРАЗДНИК ТРУДЯЩИХСЯ 1 МАЯ УСПЕХАМИ В ТРУДЕ.

Забастовки в Японии

Докеры Иокогамы, одного из крупнейших портов Японии, объявили забастовку, требуя повышения заработной платы и улучшения условий труда. Вслед за токийскими работниками системы социального страхования, бастующими с 25 марта, объявили забастовку работники этой системы Сукуока, Сидзуока и ряда других городов страны. Бастующие добиваются повышения заработной платы

В интересах стран

АДДИС-АБЕБА. Прибывший сюда вице-президент республики Индия Захир Хуссейн нанес визит императору Эфиопии. Как сообщает агентство Франс Пресс, они обсудили меры по укреплению дружеских отношений между Индией и Эфиопией.



СУББОТНИЙ ВЫПУСК

И Д Е Т
ВСЕСОЮЗНЫЙ
Р Е Й Д

НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ —

В ДЕЙСТВИИ

С этого номера газеты «Знамя коммунизма» редакция приступает к систематической публикации страниц партийно-государственного контроля. На этих страницах будут помещаться статьи, корреспонденции, сигналы, которые помогут повести решительную борьбу со всеми проявлениями бесхозяйственности, бюрократизма, волокиты, хищениями народного добра — всем тем, что мешает нам на пути к коммунизму.

„ЗАМОРОЖЕННЫЕ“ СОСТАВЫ

КОМИТЕТ партийно-государственного контроля ЦК КПСС и Совета Министров СССР принял постановление о проведении с 15 марта по 1 мая массовой проверки хранения и вывоза народнохозяйственных грузов на станциях железных дорог, в морских и речных портах страны.

В эту огромной народнохозяйственной важности работу включились группы и посты содействия комитету на предприятиях и стройках города. Отряды комсомольского прожектора.

Городской штаб комсомольского прожектора 22 марта провел свой первый рейд по железнодорожным станциям

ангарского узла. Первым объектом рейда стала станция Суховская и Южная.

Один взгляд на сводку, в которой отражается время обработки вагонов предприятиями, базирующимися на станции Южная, вселяет тревогу. При средней норме, предусматривающей 17 часов на обработку (погрузку-выгрузку) одного вагона, во второй декаде марта было затрачено 18,8 часа.

— В чем причина? — задали мы вопрос руководителям станции Южная.

— Одной из главных причин задержки вагонов, — говорят начальник станции т. Кудачков и заместитель начальника отдела эксплуатации УЖДТ т. Лосев, —

является необоснованная подача заявок на транспорт. Уже стало не в диковинку, когда начальник ангарского наливного пункта т. Шагов и начальник цеха т. Платонов подают заявки на транспорт при отсутствии нефтепродуктов.

— Вот сейчас, — продолжает т. Кудачков, — уже 7 часов простаивают 200 (!) цистерн под дизельное топливо. 20 марта по их заявке были подготовлены 100 цистерн под керосин. В ожидании продукции они бесцельно простояли 8 часов. А когда оказалось, что керосина нет, эти цистерны были поставлены под загрузку дизельным топливом. Ущерб государству был нанесен не только восьмичасовым простоем. Перед загрузкой керосином

каждая цистерна проходит тщательную обработку в пропарочной, которая на 7 копеек обходится дороже, чем подготовка той же цистерны под дизтопливо. Вот и получается, что только на одной этой операции было впустую потрачено 7 рублей.

Могут сказать, 7 рублей — мелочь. Но ведь таких случаев сотни. А случаев перепростоя и того больше. Вот все это вместе и приводит к огромным суммам ущерба, который наносит государству такая, с позволения сказать, организация погрузки готовой продукции.

Вместе с начальником товарной конторы комсомольцем Лосьмаковым рейдовая бригада прожектора прошла по железнодорожным путям и обнаружила немало «кладов» на колесах. Так, цистерна № 274320 с верхним сливом стоит в ожидании разгрузки с 20 января. Стоит — не совсем точно, так как под разгрузку подавалась 6 раз и все безрезультатно.

Стоит в ожидании разгрузки с 18 марта цистерна № 190922 с нефтью и с 19 марта — цистерна № 280327 с трансформаторным маслом для ТЭЦ НПЗ. К этим двум «замороженным» цистернам нужно добавить еще одну — № 247986, которая стоит неразгруженной с 28 февраля.

Рейдовой бригаде довелось увидеть не только «забытые» цистерны, но и приведенные в негодность при погрузочных операциях. Одна из таких цистерн стоит с помпными боками и теперь требует отправки в капитальный ремонт.

— Это случилось потому, — объясняет нам начальник обменного пункта т. Кислова, — что на наливной эстакаде в цистерну был подан продукт с температурой выше нормы. А в итоге цистерну

сплющило, и она пришла в негодность.

Наше «путешествие» по железнодорожным путям продолжается теперь уже по территории нефтебазы. Кстати, хотя охрана и существует, никто не поинтересовался, кто мы и зачем идем на нефтебазу.

Начальник цеха т. Коновалов и начальник эстакады т. Алексеев, соглашаясь с тем, что в работе нефтебазы много недостатков, предъявляют справедливые претензии к железнодорожникам. Нередки случаи, когда поступают неподготовленные к погрузке цистерны, когда не хватает подвижного состава. Зачастую под погрузку на эстакаду подают неполноценные маршруты.

— Немалое число простоев связано и с отклонениями качества нефтепродуктов от установленного ГОСТом, — говорит и. о. начальника конторы Главнефтебита т. Голдобова. — Вот самый свежий пример. Сегодня, 22 марта, простаивают 200 цистерн, так как дизельное топливо, находящееся в емкостях базы, изготовлено НПЗ с добавкой серы выше нормы ГОСТа.

Комментарии к этому, пожалуй, излишни.

Меры должны быть приняты немедленно. Ни одной минуты простоя подвижного состава сверх установленных норм — это закон. Нарушение его приносит огромный вред государству. И с тех, кто забывает об этом, надо спросить без всяких скидок на объективные причины.

Рейдовая бригада:

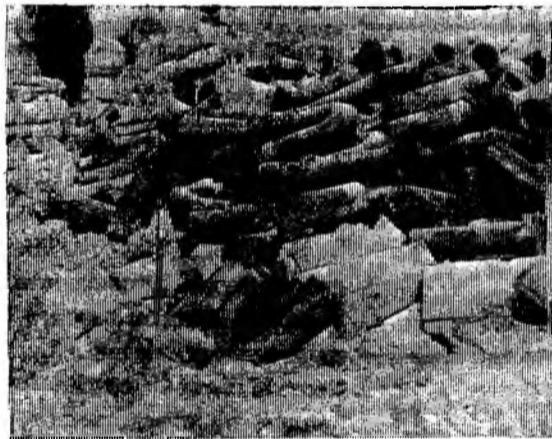
Начальник городского штаба комсомольского прожектора
Э. МОСИН.

Члены штаба:

В. ЛАВЫЧИН, мастер 1 участка АМУ-2.
В. ДАХНЕНКО, мастер КБО.
В. АКСЕНОВ, начальник смены завода полукосования.
Г. ГОППЕ, инженер ОКБА.

Фотографии с комментариями

ИЗ „ПРАКТИКИ“ ГУБИТЕЛЕЙ...



сомальцы под его предводительством встали на легкий путь. Фотографировать каждый умеет. И вообще Литосов считает, что лучше обращаться к руководителям только через печать...

Ничего не скажешь, речь «историческая». Да, фотографировать каждый умеет. Но не каждый додумается выбросить на свалку народные деньги. Надо понять, т. Музыковского. Ему не очень-то хочется признавать себя виновным и тем более — побежденным.

Но тем не менее свалка, где похоронены кирпичи, сифоны, тарная клепка, — это его рук дело. А на собрании бил себя в грудь, уверял, что «ошибки исправлены на 50 процентов». На самом же деле даже и на йоту ничего не было сделано, чтобы спасти оборудование и материалы.

Музыковский забыл о стоимости советского рубля. Специально для него даем справку.

Одна тонна огнеупорного кирпича стоит 33 рубля 38 копеек. Было вывезено несколько вагонов.

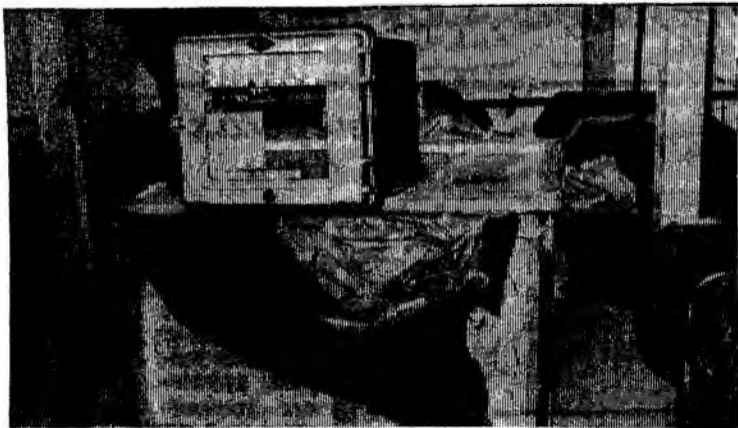
Лебедка оценивается в 244 рубля. Ни за кем не закреплена. Ее потеряли. О ней забыли.

За трайлер предприятие заплатило 4998 рублей. Бросили. Теперь он ржавеет.

Каждый сифон для умывальных столов стоит 76 копеек. Трудно сосчитать, сколько там их валяется.

О принятых мерах, уважаемые читатели, мы надеемся сообщить вам уже непосредственно из зала суда.

РАБКОВСКИЙ ПОСТ ГАЗЕТЫ
«ЗНАМЯ КОММУНИЗМА».



Бесхозяйственно валяются потенциометры.

СНИМКИ всегда бывают убедительнее слов. Мы показываем вопиющую бесхозяйственность на керамическом заводе.

Нет, первенство открытия «исторических» кладов принадлежит не нам. Несколькими месяцами назад комсомольский прожектор предприятия провел рейд по выявлению узких мест производства, резервов, экономии. Члены комитета ВЛКСМ керамического завода были потрясены тем, что увидели.

Валялся огнеупорный кирпич, выброшенный из вагонов как попало. Из-под него выглядывала совершенно пригодная к эксплуатации лебедка. Сорокатонный трайлер был перевернут и зверски искалечен, изуродован. Среди битого кирпича виднелись сифоны, предназначенные для умывальных столов...

«Прожектористы» сразу же осветили эти безобразия в стенной печати и рассказали директору Минченко. Как же реагировали виновники, и в частности руководитель предприятия? Они ответили... молчанием.

А вскоре на открытом партийном собрании заместитель директора т. Музыковский принял позу опровергателя. Давид Яковлевич воскликнул:

— Я не согласен с секретарем комсомольской организации Литосовым! Ком-

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ — СРОКИ ПОСТАВОК

УСПЕХ строительства второй очереди нефтеперерабатывающего завода — важнейшей ударной стройки семилетки — во многом решает своевременная комплектация и поставка оборудования. Этот вопрос и стал предметом обсуждения на очередном заседании Ангарского городского комитета партийно-государственного контроля, состоявшегося 22 марта.

Несмотря на то, что пусковые объекты завода комплектуются технологическим и механическим оборудованием в основном по графику, в ряде случаев сроки поставки оборудования запланированы на более позднее время, чем сроки окончания строительных и монтажных работ (вентиляционное оборудование для насосных, ремонтного блока, кабель 35 киловольт и др.).

Для реагентного хозяйства еще не заказаны 3 емкости, для насосных, ремонтного блока и блока 79-3 нет нарядов на 10 единиц подъемно-транспортного оборудования, 7 вентиляторов, одного калорифера, 54 металлорежущих станка, 4 единицы кузнечно-прессового оборудования и десятки других единиц.

Плохо обстоит с комплектацией труб для межцеховых коммуникаций.

Дирекция НПЗ до сих пор не в состоянии решить вопрос подготовки кадров для обслуживания будущих объектов.

Комитет партийно-государственного контроля в принятом решении обязал дирекцию нефтеперерабатывающего завода и управления капитального строительства нефтяников обеспечить пусковые объекты недостающим оборудованием в сроки, установленные графиком.

Заместителю начальника управления строительства т. Станишевскому предложено в срок укомплектовать трубами и металлом межцеховые коммуникации пусковых объектов НПЗ.

В связи с тем, что дирекция завода не в состоянии самостоятельно решить вопрос о подготовке кадров для пусковых объектов, принято решение просить областной комитет партийно-государственного контроля, чтобы он на своем заседании заслушал совнархоз о мероприятиях по обеспечению предприятия нефтяников кадрами рабочих и ИТР.

Б. ЯКУБОВСКИЙ.

член городского комитета партийно-государственного контроля.

ДАН СТАРТ ТАЛАНТАМ

25 марта в 11-летней школе № 10 дан старт большой фестивальной эстафете городского смотра детского художественного творчества.

Смотр вылился в большой праздник школьников — праздник весны, света и счастья. Разнообразную и интересную программу подготовили хоровой, драматической, хореографической кружки. Она включает около 30 номеров. Призывом к свету, счастью звучат слова песен «Гимн коммунизму» Молчанова, «О Братском море» Тихонова, «На коммунизм — равнение» Туликова. С юношеским задором исполняются песни «Бал в Кремле», «На улицах московских», проникнутые идеей интернационализма, дружбы. Верой в правду пронизана идея пьесы «Волшебное слово», поставленной драматическим коллективом. Злободневно, остро звучит стихотворение поэта Грибачева в исполнении ученицы 10 класса Косаревой Людмилы «Нет, мальчишки!». Из танцевальных номеров хороши «Сибирский хоровод» и сценка «Что такое хорошо и что такое плохо».

Нужно отметить и многое другое: хор полновесных девушек из оперы «Князь Игорь», и акробатические номера (Федосеев, Лошкарева), и исполнение на баяне танца «Чардаш» Монти Анатолем Гавриковским, и комическое исполнение ученицей 2 класса Надей Эверт стихотворения «Что же с папой?». Большое удовлетворение получили зрители и гости от концерта.

Юными умельцами приготовлена большая выставка работ по изобразительному искусству, по кружковой работе, по ручному труду. На выставке изобразительного искусства очень много хороших рисунков, интересных макетов пирамиды Хеопса и средневекового замка и многое другое. Подготовили свои стенды юные биологи, химики.

На выставках представлены вышивка, лепка, выпилывание, шитье, поделки. Этот день явился настоящим днем смотра творчества ребят.

Г. СКОРОДЕЛОВА,

слушательница факультета журналистики.

НА БОЛЬШУЮ СЦЕНУ

ВПЕРВЫЕ

Клуб пожарной охраны города Ангарска размещается прямо в здании управления. В эти дни просторный и светлый зал не закрывается ни на минуту. Там идут последние репетиции перед выходом на большую сцену городского фестиваля молодежи.

Волнующие и радостные минуты переживает сейчас весь коллектив пожарной охраны. Легко сказать — их художественная самодеятельность впервые за все свое существование в этом году будет участвовать в городском смотре.

Еще в декабре прошлого года здесь была создана комиссия по организации художественной самодеятельности. В эту комиссию избраны председатель местного комитета А. Н. Рыбак, начальник отдела В. И. Воронин, член партийного бюро К. П. Осипова и другие.

Много пришлось поработать членам этой комиссии, чтобы создать многолюдный творческий коллектив. Большинство молодых людей охотно отозвались на призыв. Но были и такие, которых пришлось убеждать и даже упрямить.

Сейчас здесь создано несколько кружков: хоровой, хореографический, драматический и другие.

В хоровом кружке принимает участие около шестидесяти человек. Они готовят к смотру несколько песен. Но особое внимание уделяют хористы песне «Марш советских пожарников». Слова этой песни написал работник пожарной охраны города Москвы В. Лифшиц, музыке — композитор С. Кап.

Если говорить о талантах хорового кружка,

то непременно надо назвать имена Виталия Недоруева, Зины Жуковец, Геннадия Буслева,

Виктора Козлова, Тамары Рыжанковой. Участники городского смотра будут иметь большое удовольствие посмотреть одноактную комедию «Утка» Н. Плевако. В этой комедии смешно и язвительно раскрывается образ жалкого очковтирателя, который пробрался на пост председателя колхоза.

Один из 14 номеров, которые будут представлены художественной самодеятельностью пожарной охраны на городской смотру, принадлежит уже известному ангарчанам поэту А. Лукашину. Он выступит со своими новыми стихами о Сибири.

В зале клуба полным ходом идет репетиция хореографического кружка, тщательно отработывается каждое движение «Украинского танца» и «Уральской шестеры». Мы беседуем с одним из активнейших участников художественной самодеятельности, Константином Черепановым.

— Танцоров у нас не много, всего 15 человек, — рассказывает Константин. — Но мы не дадим себя в обиду.

Оркестр народных инструментов под руководством Степана Руданова исполнит на городском смотре задушевную мелодию песни «Ивушка». Замечательную программу готовят к смотру и струнный оркестр и квартет баянистов.

Одним словом, коллектив художественной самодеятельности делает все, чтобы выйти на большую сцену.

М. СЕЛИВЕРСТОВ, рабкор.



С большой любовью ухаживает за цветами Надежда Бобошина. В цехе озеленения, где она работает, можно увидеть массу цветов.

Женщины Ангарска знают, как приятно в середине февраля или 8 марта получить в подарок букет свежих цветов.

На снимке: лучший цветовод И. Бобошина.

Фото А. КИСЕЛЕВА.

Слово о водосточной трубе

Мы много говорили о том, что жилье — наше богатство и его нужно беречь. Это прекрасно понимают и жильцы и работники коммунальных учреждений, но... Я хочу говорить о водосточных трубах. Пройдите по городу, посмотрите. На скольких домах от водосточных труб осталась либо половина, либо их вообще нет.

При отсутствии труб разрушаются дома. Во что превращаются здания по весне и летом после дождей: все в подтеках, грязных разводах.

Вот вам и лицо нашего города.

Неужели работники домоуправлений, жилищных учреждений не видят этого? Видят. Но почему же тогда не принимают мер? МОЛЧАНОВ, житель города.



О хорошем настроении

Причины, вызывающих у человека хорошее настроение, очень много. Пожалуй, не перечислить. Например, при появлении в городе нового, красивого трамвая у человека появляется хорошее настроение. Чудесная погода, прекрасный фильм, красиво сшитое пальто — все это вызывает у человека хорошее настроение.

Но настроение так же быстро может исчезнуть, как и появиться. Вот, например, в новом пальто входите в трамвай, а следом заходит кто-нибудь в засаленной рабочей куртке и оставляет на вашем рукаве черное пятно. Тут уж хорошего настроения как не бывало... Так давайте же, товарищи, не портить друг другу хорошее настроение. Г. ВОЛКОВА, медсестра.

ПРОБЛЕМА ДОЛГОЛЕТИЯ

Из ДАЛЕКОЙ старины дошли до нас сказания и легенды о различных чудесных способах и средствах наградить человека долгой, цветущей молодостью и даже бессмертием. Люди пытались найти способ задержать процесс неизбежного старческого увядания. Но ничто не может быть вечным, неизменным, застывшим. На смену умирающему постоянно и неотвратимо нарождается новое, молодое. И человек не может представлять исключения из общего правила — он также смертен, как и все живое.

Но можно ли в таком случае говорить о борьбе за долголетие? Советская наука впервые сумела правильно сформулировать и успешно разрешает эту гуманную, жизнеутверждающую проблему. Невозможна и лишена смысла борьба за бессмертие вообще. Можно и нужно бороться за продление средней продолжительности человеческой жизни: преодолеть патологическую старческую дряхлость, обеспечить старость без болезней, продлить творческую активность человека.

Средняя продолжительность жизни человека зависит от уровня развития производительных сил и культуры, от тех социально-экономических условий, в которых живет человек.

В Европе в XVI веке она составляла только 21 год, в XVIII веке — поднялась до 26 лет, а

в XIX — до 34 лет. Но особенно быстрым и стремительным был рост средней продолжительности жизни в Советском Союзе. Если в дореволюционной России она равнялась в среднем 32—33 годам, то сейчас этот срок увеличился более чем вдвое и приближается к семидесяти годам.

Советский Союз по праву называют страной долголетия. Уникальная картотека Харьковского университета насчитывает в СССР почти 40000 долгожителей в возрасте 100 лет и старше. Встречаются они повсеместно. Из года в год повышается жизненный уровень советских людей. Большой победой советской медицины является полное искоренение многих опасных эпидемических заболеваний. Созданы благоприятные условия для борьбы за долголетие человека.

Существовало много теорий, объясняющих причины старения организма, а также попытки задержать этот процесс.

Не оправдали себя шумевшие на пороге нашего века опыты по «омолаживанию», приводящие к кратковременному эффекту мнимой молодости, сменяющейся затем еще большей дряхлостью и депрессией. Происходило как бы подстегивание организма за короткий срок, после чего кривая жизненной активности резко шла к нулю.

Пионером в научном подходе к проблеме долголетия следует

признать замечательного русского ученого Илью Мечникова. Он рассматривал старение как болезнь, с которой надо уметь бороться. Непосредственной причиной старения и смерти Мечников считал самоотравление организма, прежде всего, продуктами жизнедеятельности гнилостных бактерий, населяющих толстый отдел кишечника. Он предлагал дезинфицировать кишечник употреблением в пищу кисломолочных продуктов, поскольку кисломолочные бактерии — враги гнилостных.

Разработанное академиком Ивановым Павловым и его школой учение о роли центральной нервной системы в жизнедеятельности организма выдвигает на первое место в борьбе за долголетие фактор высшей нервной деятельности.

СОГЛАСНО учению Павлова, центральная нервная система контролирует все функции организма, предопределяет устойчивость последнего по отношению к различным заболеваниям, а следовательно, от ее состояния зависит здоровье и долголетие.

Причины преждевременного старения чаще всего связаны с нарушениями деятельности нервной системы, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, атеросклерозом, гипертонической болезнью, различными расстройствами обмена веществ.

Академик Александр Богомолов

подчеркивал необходимость воспитывать свой характер. Он говорил, что «чрезмерная раздражительность, ведущая к склоке, сокращает жизнь».

Рождается совершенно новая отрасль медицины — психофармакология, вооруженная средствами воздействия на человеческую психику, нервную систему в целом (нейроплегические препараты).

Очень важно соблюдать определенный жизненный ритм, уметь планировать время как на работе, так и вне службы.

Одним из важнейших стимулов здоровой и долгой жизни является творческий труд человека. Ведь сама жизнь — это деятельность. Поэтому интересующая человека полезная работа — «труд по душе» несомненно удлиняет жизнь. Среди долгожителей не встретишь бездельников и лежебок. Смена умственного труда физическим и наоборот поддерживает нормальное состояние нервной системы и обмен веществ.

Творческая деятельность человека должна сочетаться с рациональным отдыхом, режимом питания и закаливанием организма.

ГЛУБОКО ошибаются те, кто считает нормой обильное питание. Скорее, наоборот: человек должен заканчивать прием пищи с ощущением легкого голода. Оно быстро проходит и способствует сохранению хорошего аппетита и постоянной бодрости.

Многочисленными опытами доказано, что животные при постоянном переедании живут гораздо меньше положенного им срока.

Существуют и вспомогательные биологические и медицинские средства борьбы с преждевременным старением. С каждым днем пополняется арсенал различных препаратов и медикаментозных средств: витаминов, антибиотиков, гормональных препаратов и других физиологически активных веществ.

Помимо новейших методов профилактики и терапии, большое значение имеют некоторые чрезвычайно перспективные научные исследования советских ученых.

Виктор КОЧЕРЕЖКИН, кандидат биологических наук. (АПН)



Счастливого пути вам

ОЧЕРК

—I—
С ЮЖНОЙ стороны таежного села протекала каверзная речушка Мота. От северных же ветров село защищала огромная гора Бодара. Отсюда произошло и название села Мота-Бодары.

В этом селе лет шестьдесят тому назад жил ясноглазый мальчик Адрианка. Был по-мальчишески проказлив, по-мужски горд и упрям. Бывало, мать говорит ему:

—Сходи, сынок, в церковь и помолись господу. Может, бог и поможет нашей бедности...

Адрианка морщился и откровенно признавался:

—Не хочу в церковь, скучно там и темно...

Мать выдыхала, называла сына безбожником и в храм отправлялась одна.

Когда Адрианка оставался дома один, он брал старое отцовское ружье и через огороды пробирался в тайгу. Зеленые хоромы тайги, они больше привлекали мальчика, чем размазанные стены церкви.

В лесу мальчик останавливался и подолгу слушал таинственный шепот деревьев и кустарников. Тайга звала Адрианку в неведомые дали и по-немногу открывала ему свои вековые тайны.

Когда Адриану исполнилось тринадцать лет, его дядя Федор Андреевич Медведев, известный в ту пору охотник в Иркутской губернии, придиричиво посмотрел на коренастую фигурку племянника и деловито спросил:

—Пойдешь со мной в тайгу на промысел?

...Адриан тяжело было идти сле-

дом за дядей. Колючие ветки густого ельника срывались из-под дядиных рук и хлестали мальчика по лицу. А отставать от дяди ему не хотелось ни на шаг. Но вот тропинка раздвоилась. Адриан свернул влево и зашагал рядом с дядей. Иногда их разделяли густые поросли молодняка, и мальчик подолгу шел один. Однажды Федор Андреевич предупредил племянника:

—Ты смотри, скоро моя тропинка круто свернет вправо, а твоя пойдет прямо... Адриан понимающе кивнул головой и скрылся в густом кедраче.

—2—

НАРЯДНА бывает тайга осенью. Особенно по ясным утрам, когда над лесом поднимается солнце. Мягким ковром лежат пожелтевшие листья, прозрачнее и отчётливее видны дали.

Много бывает дел у охотников в такие дни. Тайга для охотника — большое хозяйство. Она требует постоянной заботы и кропотливого труда. Не любит тайга лодыря. Но как бы ни был занят охотник, он никогда не расстается с мечтой. Трудно в тайге тому, кто не умеет мечтать.

Еще до восхода солнца Адриан Григорьевич Лебедев позавтракает, выпьет чайку. А как только в предутренней дымке покажется силуэт дальней сопки — он в пути. Выходит на тропу, которая ведет к голубичным болотам.

Многое передумал Адриан Григорьевич за пятьдесят сезонов одинокой жизни в тайге. Но и в то золотое утро ему было о чем вспомнить. Сколько интересных случаев хранится в его памяти. Но тот таеж-

ный дебют, когда он впервой вошел в тайгу с дядей, навсегда остался в его памяти. Федор Андреевич нес его на своих могучих плечах и тихонько ворчал:

—Ничего, отдохнешь маленько и снова пойдешь. У молодых всегда так бывает. Охотнику надо уметь рассчитывать свои силы...

Дядя хотел еще что-то поучительное сказать племяннику, но впереди шумно зашелестели кусты, и на тропе появился силуэт крупного животного.

Оба охотника выстрелили в один миг. Сухатый тяжело рухнул на землю. Дядя обследовал рану на туше зверя и медленно заключил:

—Да, Адриан, это первая твоя добыча.

—Так мы же оба,—возразил мальчик.

—Стреляли оба, — прервал Адриана дядя, — а убил ты. Мое ружье делает рваную рану, а тут—видишь?

...Отдавись мечтам Адриан Григорьевич и не заметил, как подошел к голубичным болотам. Хорошие здесь места. Зверя много и ягоды тоже. Вдруг, словно от сильного порыва ветра, зашелестел, затрещал кустарник. Пронзительный рев наполнил тайгу. Адриан Григорьевич вскинул ружье. Четыре крупных медведя шли на него. Охотник прицелился в самого крупного зверя. Убил. Но это не напугало остальных рассвирепевших хозяев леса — они упорно наступали на человека, который посягнул на их владения...

—3—

МЫ СИДИМ в просторной и уютной комнате. Между нами, на круглом столе, лежит стопка Почетных грамот. Много их накопилось у Адриана Григорьевича за пятьдесят лет промысловой охоты.

Одна из грамот уже старая, пожелтевшая. Наградили ею Адриана Григорьевича за поставку экспортной пушнины еще в 1934 году. А вот другая грамота, она вручена охотнику совсем недавно за высокие показатели в республиканском социалистическом соревновании охотников.

Адриан Григорьевич почти постоянный делегат на областных слетах охотников.

—А нынче приглашали в Москву, — рассказывает он, — да не поехал я,

— боюсь, заблужусь там. В Москве — это не в тайге, — шутит Адриан Григорьевич.

Смотришь на Адриана Григорьевича и радуешься: ему 63 года. А кто поверит? Во всем его теле чувствуется сила, бодрость, твердая закалка. Только седые волосы напоминают о возрасте. Он очень спокойно, даже несколько безразлично рассказывает о своих таежных приключениях.

—Охотнику нужны хорошие, крепкие нервы. Пугливым в тайге делать нечего, — говорит старый промысловик.

—Вот если бы тогда растерялся, мне не отбиться бы от четырех медведей, — говорит Адриан Григорьевич. — Одиннадцать выстрелов сделал я, троих уложил наповал, а четвертый, раненый, — ушел...

Всего на счету Адриана Григорьевича около тридцати добытых медведей, больше пятидесяти волков. Только в прошлом году он слал 350 беличьих и 37 соболиных шкурок.

Еще недалеко те времена, когда Адриан Григорьевич в один сезон вывозил из тайги по 70 коз и по 30 кабанов. Он не сидит в тайге без дела ни одной минуты. Например, в урожайный, 1960 год, помимо добычи пушнины и мяса, охотник слал на заготовительные пункты 90 кулей чистых кедровых орехов.

Интересной, богатой впечатлениями жизнью живет Адриан Григорьевич. Многие охотники знают бревенчатый домик в поселке Кирова. Они приходят к опытному охотнику, чтобы послушать его совет. Однажды у Адриана Григорьевича спросили:

—Почему вы, коренной таежник, живете в городе?

—Охотник улыбнулся и коротко ответил:

—Так ведь не я вышел из тайги, а город пришел в тайгу...

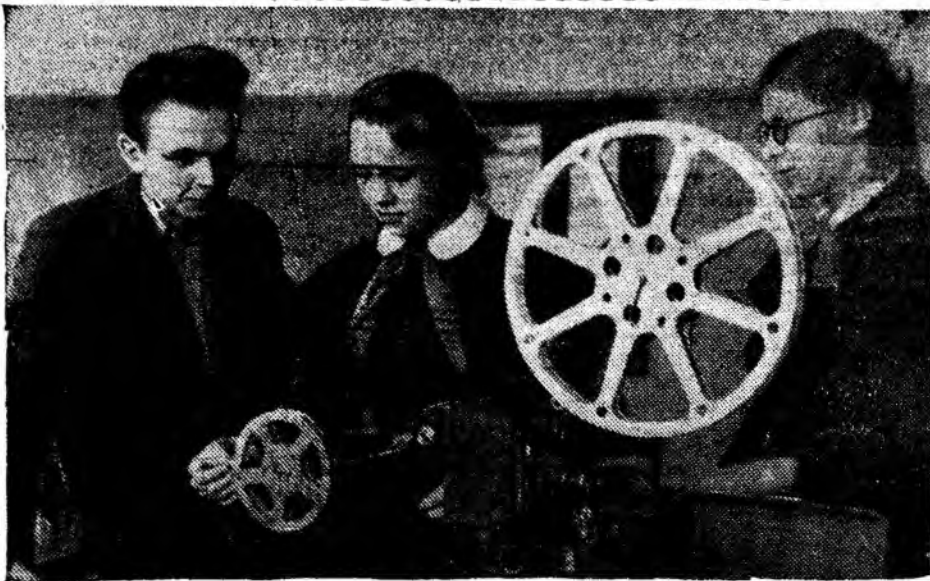
Что ж, признание справедливое, но приход города не печалит Адриана Григорьевича.

—Тайга у нас большая, хватит места и для новых городов и для охоты, — говаривает он.

Сейчас Адриан Григорьевич готовится к весеннему сезону охоты: проверяет снаряжения, готовит боеприпасы... Скоро снова в тайгу: Счастливого вам пути и удачной охоты, Адриан Григорьевич.

М. КАРПЕЧЕНКО,

наш штатный корр.



Хорошо идут дела у ребят 11 «Б» класса 25 школы. Они активно участвуют в общественной жизни, ведут шефство над семиклассниками, проводят занятия в кружках по электротехнике, юных киномехаников, они запылали в художественной самодеятельности и спорте.

На снимке: ученик 11 «Б» класса В. Макаров проводит занятия в кружке киномехаников.

Фото И. КОЗЛОВА.

Для любителей футбола

Для посещения центрального стадиона в дни проведения игр на первенство РСФСР по футболу команд класса «Б» дирекция стадиона выпустила льготный абонемент на весь сезон. Стоимость абонемента 15 рублей. Где и когда можно приобрести абонементы:

1. Касса центрального стадиона—до 14 апреля, с 15 до 20 часов;
 2. Касса стадиона «Труд»—с 1 по 5 апреля и с 10 по 11 апреля, с 12 до 17 часов;
 3. Управление нефтяников—до 6 апреля и с 10 по 11 апреля, с 11 до 17 часов;
 4. Управление электромеханического завода—с 8 по 10 апреля, с 12 до 16 часов;
 5. Столовая РМЗ—с 3 до 6, с 8 по 9 и с 12 по 13 апреля, с 12 до 16 часов;
 6. Столовая цементного завода—1—2 и 8—9 апреля, с 12 до 16 часов;
 7. Столовая керамического завода—8—10 и 12—13 апреля, с 12 до 16 часов;
 8. Столовая НПЗ—8—9 и 11—13 апреля, с 12 до 14 часов.
- Продажа абонементов на льготных условиях только до 15 апреля.

ИРКУТСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ОРГАНИЗУЕТ ТРЕХМЕСЯЧНЫЕ КУРСЫ ПО ПОДГОТОВКЕ К ПОСТУПЛЕНИЮ В ИНСТИТУТ.

Желающие поступить на курсы подают заявление на имя ректора института и характеристику с места работы.

Документ о среднем образовании предъявляется лично. Заявления принимаются в 31 школе с 17.30 до 20 часов вечера до 1 апреля 1963 года. (240)

НА РАБОТУ В ВОЕНИЗИРОВАННУЮ ПОЖАРНУЮ ОХРАНУ требуются шоферы I, II, III класса, рядовые пожарные, автослесари. Оплата шоферам по классности. Об условиях узнать по адресу: Ангарск, ул. Мира, 26, отдел кадров. (227)

Специализированному тресту Драгстроймонтаж Главвостоксбстроя срочно требуются на постоянную работу в районы Красноярского края, Амурскую, Иркутскую области старшие бухгалтеры, бухгалтеры, линейщики, плотники, инженеры и техники-строители. Для работы в аппарате треста гор. Усолье-Сибирское—инженеры-конструкторы инженеры-механики, инженеры-экономисты.

Все принятые на работу на участки обеспечиваются жильем.

Обращаться: г. Усолье-Сибирское, Иркутской области, первый участок, ул. Суворовская, дом № 1, отдел кадров. (229).

Смотрите в кинотеатрах

«ЮНОСТЬ» — Валерий Чкалов. 10-10. Армагеддон. 12, 14, 16, 18, 20, 21-50.

«ПОБЕДА» — Ход конем. 10, 11-30, 13, 14-30, 16, 17-35, 19-10, 20-45, 22-15.

«МИР» — Американский фильм Пожнешь бурю (I и II серии) 10, 12-40, 17-20, 22. Широкоэкранный фильм Вольный ветер. 15-20, 20.

«ПИОНЕР» — Грешный ангел. 10, 11-50, 13-40, 15-30, 17-20, 19-10, 21. Зеленый зал—Повесть о латышском стрелке. 10, 11-40, 13-20, 15, 16-40, 18-20, 20, 21-40.

«КОМСОМОЛЕЦ» — Барон Мюнхгаузен. 10, 13-30, 15-10, 16-50, 20-20, 22. Ночи Кабири. 11-40, 18-30. Верхнее фойе — Подпольный пионерский отряд. 10, 11-40, 13-30, 15-10.

«ОКТАБРЕ» — Ты не сирота. 15, 17, 19, 21.

«АНГАРА» — Оклахома. 1 серия—15, 19. 2 серия—17, 21. Киноальбом. 13.

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ — Реаленго-18, 13, 15, 17, 19, 21. Для детей—Королева—зубная щетка. 11, 12. Малый зал—9 дней одного года. 15, 17, 19, 21.

Показывает Иркутск

30 МАРТА, СУББОТА

18.00 — Детский час, «Встреча с иркутскими писателями», концерт школьной художественной самодеятельности.

19.00 — Кинорассказ «У доблестных талька».

19.10—Передача «О добром в людях».

19.25 — Показывает КДК.

19.45 — Новый художественный фильм «Под одним небом».

21.05 — «Твой город». Лирический кинопортрет.

21.15 — Новости кино.

21.45 — Концерт симфонического оркестра Иркутской филармонии.

Редактор В. И. ПАНФИЛОВ.

СМУ треста Межгорсвязстрой срочно требуется главный бухгалтер, оклад 180 рублей. Обращаться по адресу: Ангарск, остановка автобуса «п. Кирова», с 8 до 18 часов, к начальнику управления. (210)

Китойской лесоперевалочной базе ТРЕБУЮТСЯ главный бухгалтер, знакомый с балансом лесного предприятия. Оклад 156 рублей. Квартирой обеспечивается. (245а)

ДОК № 2 УПП строительства (поселок Майск) производит продажу дров населению с доставкой на дом. (249)