

# ЗНАМЯ КОММУНИЗМА

Орган Ангарского горкома КПСС в городского Совета депутатов трудящихся

«НАМ ВСЕГДА МАЛО ТОГО, ЧЕГО МЫ ДОСТИГЛИ, ВСЕГДА ХОЧЕТСЯ СДЕЛАТЬ БОЛЬШЕ И ЛУЧШЕ ДЛЯ НАРОДА. БЫСТРЕЕ ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД, ВОИМЯ ЕГО ИНТЕРЕСОВ, МЫ ПОНИМАЕМ, ЧТО УДОВЛЕТВОРИТЬ БЫСТРО РАСТУЩИЕ ЗАПРОСЫ НАРОДА, ВЫИГРАТЬ В ЭКОНОМИЧЕСКОМ СОРЕВНОВАНИИ С КАПИТАЛИЗМОМ МОЖНО ЛИШЬ ТОГДА, КОГДА СОЦИАЛИСТИЧЕСКАЯ ЭКОНОМИКА РАЗВИВАЕТСЯ БЫСТРЫМИ ТЕМПАМИ, ПРОИЗВОДИТ ПРОДУКЦИИ ВСЕ БОЛЬШЕ, ЛУЧШЕ И ДЕШЕВЛЕ».

Н. С. ХРУЩЕВ.

рей закончить работу именно сегодня», А дождь все лил и лил.

Когда полностью сняли с крана все потерянные тросы, время перевалило за полдень. А сегодня суббота — короткий рабочий день.

— Эх, как жалко, что сегодня не успели, — произнес Чусовитин.

— Ерунда, зробишь сегодня, — спокойно сказал Шульга, Чусовитин улыбнулся.

— Ну смотрите, ребята... Самы знаете... К понедельнику кран надо пустить в ход. А сейчас пойдете пообедать.

— Да вы за них не волнуйтесь, — сказал электрик Мурьяев, устранявший неисправность в звуковом сигнале.

— А может, мы завтра выйдем, Степан Митрофанович? Завтра бы и закончили, — предложил слесарь Залманович, молодой, кудрявый парень.

— Нет, хлопцы, надо зробишь сегодня. А завтра праздники.

— А какой завтра праздник?

— Яй какой? Воскресенье. День тайнстов.

Все принялись опять за дело. Теперь осталось развесить на роликах новые тросы, закрепить их и намотать на барабан.

Стихший во время дождя ветер пошел снова. Дождь начал редеть и совсем прекратился.

Тяжелые темно-серые дождевые тучи развеялись. Небо немного посветлело, А когда работа была уже полностью окончена, когда произвели удачное испытание крана, где-то далеко на западе, над самым горизонтом, появились первые тускло-розовые лучи заходящего солнца.

В. МЕДВЕДЕВ.

## В тот день лил дождь...

Д УЛ ПО-ОСЕННЕМУ холодный ветер. Потемневшее, застланное тяжелыми тучами небо готово было снова обрушиться на землю и нанести дождевой удар. Бригада С. М. Шульги ремонтно-механического цеха завода КВОНТ выполняла срочное задание по ремонту козлового крана. Работа была сложная и трудоемкая: надо сменить старые стальные тросы. Старый трос запутывается. Его острые, как иголки, заусеницы прокалывают рукавицы и впиваются в кожу.

— Все це ерунда, хлопцы. Главное не падать духом, — с украинским акцентом подбадривал Шульга своих товарищей.

— Ерунда-то ерунда, а вот сделаем ли сегодня свою работу,

ту, не придется ли нам еще завтра день потерять? — спросил слесарь Манин.

— Справимся, — отвечал Шульга.

Вдруг что-то задрезбужало, загудело, в будке крановщика раздались треск. Авария!.. Заключинию трос. Погорели предохранители, остановился электромотор.

Пришлось на время прекратить работу. А тут еще пошел дождь. Выпачканная мазутом спецовка пропитывалась вдобавок сыростью. Площадка крана, на которой работала бригада, стала скользкой, можно было сорваться. Пришли мастер и начальник цеха.

— Ну как у вас ладится, не замерзли? — спросил начальник цеха Чусовитин Михаил Михайлович. — Ну и погодка же сегодня.

— Да-а-а... — протянул Шульга. — Трос у нас запутался, — сказал он.

Чусовитин осмотрел барабан с запутанным тросом и на минуту задумался. Потом он опять спустился с крана и направился в цех, ничего не сказав. А через несколько минут, переодевшись, снова вернулся, чтобы помочь слесарям. Трос распутали.

Работать стало немного веселее. Даже курить и то как-то не хотелось. У всех была одна мысль: «Как бы побыст-

## ДОБРЫЕ ВЕСТИ

Добрые вести идут с сооружаемых объектов нефтеперерабатывающего завода. Бригады огнеупорщиков треста «Союзтеплострой» А. Богданова и П. Тарасова, слесарей-монтажников С. Борисенко план сентября выполнили на 140—160 процентов. Встав на предоктябрьскую вахту, бригады решили досрочно, к 7 ноября, закончить печь объекта 22/4 с оценкой «отлично». Сейчас ежедневные показатели бригад выше, чем это было в сентябре.

Ив. БУТОВ.

Оренбургская область. На нефтяных промыслах Бугурусланова увеличивается добыча нефти, в строй вступают новые скважины, нефтесборные пункты. На Заглядинском участке нефтепромысла № 1 сооружается мощная электрообессоливающая установка, где нефть перед подачей в нефтепровод будет очищаться от солей и воды.

На снимке: монтажники комсомольцы Владимир Романов и Дмитрий Онучин.

В Англии ширится протест общественности против планов вовлечения страны в общий рынок.

Согласно сообщениям агентства Франс Пресс, в Англии создана новая политическая партия — Объединенная Британская партия, целью которой является борьба против вступления Англии в общий рынок.



Василий Яковлевич Мананков — дипломированный сварщик. Несмотря на молодость, он специалист своего дела.

Борясь за звание ударника коммунистического труда, Василий Яковлевич показывает высокие образцы в труде.

Фото В. НЕБОГИНА.

## ШЕФЫ ПОМОГЛИ

## Не считаясь со временем

28 человек от коллектива Ангарского керамического завода направлено в Единское отделение Кытуйского совхоза на уборочные работы. Честно говоря, первое время мы побавались: сумеют ли горожане справиться с работой здесь, на полях?

Однако наши опасения были напрасными. Замечательно работали заводские парни и девушки, трудились, не считаясь со временем. Особенно отличились в труде З. Митропольская, В. Тарасевич, Р. Игнатова, Л. Кожевникова, Т. Белозорова, Г. Наумова, К. Остапенко, Г. Сергеева, М. Анисимов и В. Марков.

От души благодарны вам, товарищи, за оказанную помощь. Желаем успехов в труде на вашем производстве, С. ТУНГУСОВ, бухгалтер отделения.

## ПОТРУДИЛИСЬ ХОРОШО

Хорошо потрудились работники ОРСа-3 на воскресенье по заготовке овощей. Только за один день убрано и вывезено с полей 186 тонн капусты, 10 тонн моркови, 10 тонн свеклы.

Дружно поработали все торговые работники. Но все-таки хочется отметить лучших из них: А. И. Зверович, парторга ОРСа-3, заведующего производством столовой № 2 О. Э. Мауэра, профорга столовой № 10 Н. В. Селезнев и других, В. САВЧУК, П. ЧЕРНЕЦКАЯ, слушатели факультета журналистики ВУМЛ.

## НА СЪЕЗДЕ ШАХТЕРОВ

В японской столице открылся 36-й внеочередной съезд федерации профсоюзов рабочих угольной промышленности. Съезд обсудит меры, которые следует предпринять шахтерам, чтобы отстоять свои жизненные права.

В ближайшие годы, в соот-

В Лиссабоне объявлено об аресте 10 патрнотов-антифашистов. Им предъявлено обвинение в подготовке демонстрации против диктаторского режима.

ветствии с планами правительства и шахтовладельцев, каждый второй рабочий должен быть уволен с работы. Многие шахтеры уже уволены.

Выступая на съезде шахтеров, председатель совета профсоюзов заявил, что японские трудящиеся готовы прибегнуть к всеобщей забастовке, если правительство не вымет голосу шахтеров.

Своеобразный юбилей отметил киевский завод стиральных машин. Здесь изготовлена 80-тысячная машина «Киев».

Стиральные машины с маркой этого предприятия стали хорошими помощниками домашних хозяек.

Трудящиеся Корейской Народной Демократической Республики отметили 17-ю годовщину со дня создания трудовой партии Кореи. Центральные газеты посвятили этому юбилею передовые статьи и другие материалы, рассказывающие о пути, пройденном партией.

## НОВОСТИ

ЛЕГКО срываемые ветром последние желтые листья тополи покорно падали под ноги идущих на смену рабочих. Вместе с ними спешила на работу и начальная смена № 4 цеха 15 Валентина Александровна Хавчук. Она уже подошла к анкаому зданию, когда ее окликнул:

— Валентина Александровна!

Старший оператор Георгий Михайлович Трифонов, плотный, коренастый с приветливой улыбкой на тронутом легкими морщинами лице, прибавив шаг поравнялся с начальником смены.

Быстрым цепким взглядом Трифонов окинул эстакаду у цеха, сплетение трубопроводов в с беспорядком сказал:

— Холода на носу, а у нас трубопроводы не изолированы, так и замерзнут недолго. Нужно поторопиться с выполнением работ.

— После раскомандировки обязательно поговорю с начальником цеха, — покряхтевая по лестнице, ответила Валентина Александровна.

Но к начальнику цеха идти не пришлось. Едва только рабочие, получив задание, разошлись по своим объектам, в небольшой кабинке раскомандировочной заглянул старший механик цеха Владимир Мефодьевич Кулаков. Прямо с порога он обратился к начальнику смены и старшему оператору.

— Помогите, товарищи, вся надежда на вас. Изолировщики не справляются со своими работами. Дренажи со спутниками остались неизолрованными, в случае мороза перехватит, тогда намучаемся. У вас коллектив дружный, если взяться по-настоящему, с огнем, все выполнит.

Трудятся люди на совесть. Кстати, о совести. Незавно здесь проводилось обсуждение письма украинской колхозницы, Героя Социалистического Труда Надежды Григорьевны Заглазы. По душе всем пришлось идущие от сердца возмущающие строки письма. Сам коллектив смены много сделал для воспитания в каждом рабочем чувства ответственности за свое незаметное дело, от которого зависит результат работы цеха и предприятия.

В коллективе хорошо поняли, как пришел в цех работать машинистом Валерий Субботин. Молодой, энергичный парень, он глохо относился к своим обязанностям: прогуливал, опаздывал, лодырничал, приходил на смену пьяным. Он и явтерпелься смена с ним. Казалось бы, убрать его из смены — и делу конец. Но коллектив избрал другой путь. Решили помочь человеку исправиться, найти свое место в жизни.



Сосредоточенно изучает по чертежу очередное задание слесарь цеха 90 Александр Иванович Савичев. Можно не сомневаться, что он сделает задание на отлично, как всегда. Савичев — член цехкома, учащийся вечерней школы. Его ближайшая цель — поступить в техникум. Фото В. НЕБОГИНА.

ЗНАМЯ КОМУНИЗМА  
22 октября 1962 г. Стр. 2.

сорт смеян, уважаемый всеми работник.

Много хороших людей в коллективе смены. Глубоко уважают, например, оператора Клавдию Ивановну Провочуну за скромность, аккуратность и инициативу.

Передовой производственным, дежурный электрик Виктор Гаврильевич поступил в этом году учиться в заочный техникум. Провечествовал ему учиться коллектив.

Начальник смены Валентина Александровна Хавчук всегда советуется с коллективом, сообща решает многие вопросы производства. Валентина Александровна в цехе с первых Александровна. Начала оператором, а сейчас она инженер. Без отрыва от производства окончила институт.

Уважают в коллективе начальника смены за знания, за умение мобилизовать коллектив на выполнение стоящих задач.

В хорошей, дружной рабочей семье всегда спорится работа. Отсюда и успехи смены коммунистического труда, А.ГОРДИЕНКО, сотрудник нештатного отдела «За технический прогресс».

## В КОЛЛЕКТИВЕ ДРУЖНЫХ

Можно привести много других случаев, когда коллектив помогал найти человеку свое место в рабочем строю.

В 1960 году с учебного комбината пришел в цех Николай Кузнецов. Вскоре сдала программа и в оправдание принес фиктивную медицинскую справку. Судили его товарищеским судом. Казалось, ничто не действует на него, даже комсомольские взносы перестал платить. Поведение Николая легло пятном на всю смену. Не раз откровенно разговаривали с ним товарищи. И помогло.

Сейчас Николай Кузнецов — ком-

### В сети парт-просвещения

ПАРТИЙНАЯ организация предприятия коммунистического труда ТЭЦ № 1 проводит большую воспитательную работу среди коллектива станции. В новом учебном году на ТЭЦ-1 одновременно создана и укомплектована сеть партийного просвещения. Организуются кружки по основам коммунистического воспитания, по основам внутренней и внешней политики коммунистической партии, по Истории КПСС, по основам экономики социалистической промышленности, по политэкономии и др. Все пропагандистские побывали на семинаре, про-

## Занятия начались хорошо

водимым в горкоме КПСС. В помощь пропагандистам и слушателям кружков на ТЭЦ № 1 партийная организация открыла парткабинет, при котором организован методический совет под руководством члена бюро т. Вошковой А. Н. Члены методиче-

Далеко за пределами Союза славится продукция Ангарского электромеханического завода. Работает на заводе много молодежи. Комсомолец Лизамила Павловна — монтажница. Сейчас она выполняет срочный заказ — шить управление для Красноярского горнообогатительного комбината.



ского совета оказывают большую помощь не только пропагандистам, но и слушателям кружков. Они организуют консультации, помогают подбирать литературу.

Парткабинет работает по утверждённому плану, где предусматривается обмен опытом между пропагандистами при проведении открытых занятий. Организованы регулярные дежурства членов методического совета.

В настоящее время библиотека парткабинета пополняется политической и технической литературой, что значительно повышает уровень знаний не только пропагандистов, но и слушателей кружков. Партийная организация ТЭЦ № 1 постоянно работает о совершенствовании марксистско-ленинского образования всех членов партии. Первый день учебного года прошел организованно, слушатели кружков приняли активное участие в занятиях, а пропагандисты (т.т. Почкузов Е. А., Москвитина Н. И. и другие) хорошо к нему подготовились.

И. ГАНУШ, слушатель факультета журналистики ВУМЛ.

### ТУМАН-ПОМОЩНИК

Пыль в угольных шахтах — грозный и коварный враг. Дело не только в том, что длительное вдыхание ее может вызвать такое серьезное заболевание, как силикоз. Угольная пыль в атмосфере шахты при определенных условиях может превратиться в опасную взрывчатую смесь.

Сотрудники Карагандинского научно-исследовательского института предложили использовать при перфораторном бурении шпуров, в которые закладывается взрывчатка, водную туман. В этом случае по промывной системе перфоратора вместо воды, обыкновенно применяемой для борьбы с пылью, под напором пропускается туман.

# ПРОГРАММА ПО ЭКОНОМИКЕ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ

ДЛЯ ЭКОНОМИЧЕСКИХ КРУЖКОВ И СЕМИНАРОВ СИСТЕМЫ ПОЛИТИЧЕСКОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ

Тема I. Социалистическая промышленность и ее роль в создании материально-технической базы коммунизма.

Коммунизм — высшая цель партии и советского народа. Полная и окончательная победа социализма в СССР — главный итог деятельности партии и народа. Вступление СССР в период развернутого строительства коммунизма. XXII съезд КПСС — съезд строителей коммунизма. Исторические решения XXII съезда партии. Построение коммунизма — практическая задача партии, всего советского народа. Взаимосвязь и неразрывное единство основных задач коммунистического строительства: создания материально-технической базы коммунизма, формирования коммунистических общественных отношений и воспитания всесторонне развитого человека коммунистического общества. Создание материально-технической базы — решающее звено коммунистического строительства, главная экономическая задача партии и советского народа. Основные направления создания материально-технической базы коммунизма. Обеспечение высоких темпов роста общественного производства в целях полного удовлетворения потребностей общества и всех его граждан. Ускорение научно-технического прогресса. Расширение и разумное использование капитальных вложений. Рациональное размещение производства и всестороннее использование природных ресурсов. Органическое соединение науки с производством.

Социалистическая промышленность — решающая отрасль общественного производства. Роль промышленности СССР в создании производительных сил коммунизма. Структура промышленного производства. Тяжелая индустрия — основа технического прогресса и экономического могущества страны. Программа Коммунистической партии Советского Союза о перспективах развития промышленности на ближайшее десятилетие и на 20 лет, о превращении промышленности СССР в технически самую совершенную и мощную промышленность мира. Семилетка — важный этап в создании материально-технической базы коммунизма и в обеспечении победы СССР в мировом экономическом соревновании с капиталистическими странами. Основные задачи семилетнего плана развития промышленности и ход их выполнения. Всенародное движение за досрочное выполнение семилетнего плана.

Предприятие — основное звено социалистической промышленности. Задачи социалистического предприятия. Программа КПСС о путях развития социалистических предприятий в предприятии коммунистического общества.

Задачи партийных организаций по всемерному развитию творческой инициативы рабочих, инженерно-технических работников и служащих предприятий, повышению всех качественных показателей производства и досрочному выполнению народнохозяйственных планов. Значение экономического образования кадров для успешного решения этих задач. Расширение пропаганды экономических знаний после постановления ЦК КПСС «О задачах партийной пропаганды в современных условиях».

ЛИТЕРАТУРА к теме I

Ленин В. И. — Тезисы доклада о тактике РКП на III конгрессе Коммунистического Интернационала. Соч., т. 32, стр. 434.  
Ленин В. И. — Доклад на IV конгрессе Компартии 13 ноября 1922 г. Соч., т. 33, стр. 387—389.  
Программа Коммунистической партии Советского Союза. (Часть вторая «Задачи Коммунистической партии Советского Союза по строительству коммунистического общества»). Госполитиздат, 1961.  
Резолюция XXII съезда Коммунистической партии Советского Союза по отчету Центрального Комитета КПСС. Госполитиздат, 1961.  
Контрольные цифры развития народного хозяйства СССР на 1959—1965 годы. Госполитиздат, 1959.  
О ходе выполнения решений XXI съезда КПСС о развитии промышленности, транспорта и внедрения в производство новейших достижений науки и техники. Постановление июльского (1960 г.) Пленума ЦК КПСС. Госполитиздат, 1960.  
О задачах партийной пропаганды в современных условиях. Постановление Центрального Комитета КПСС от 9 января 1960 года. Госполитиздат, 1960.  
Хрушев Н. С. — Отчет Центрального Комитета Коммунистической партии Советского Союза XXII съезду партии (разд. II «Вступление Советского Союза в период развернутого строительства коммунизма»). Госполитиздат, 1961.  
Хрушев Н. С. — О Программе Коммунистической партии Советского Союза. Доклад на XXII съезде партии (разд. III «От социалистической к коммунистической экономике»). Госполитиздат, 1961.  
Хрушев Н. С. — О контрольных цифрах развития народного хозяйства СССР на 1959—1965 годы. Доклад на внеочередном XXI съезде КПСС. Госполитиздат, 1959.  
Хрушев Н. С. — За дальнейший подъем производительных сил страны, за технический прогресс во всех отраслях народного хозяйства. Речь на Пленуме ЦК КПСС 29 июня 1959 года. Госполитиздат, 1959.  
Хрушев Н. С. — Об отмене пайотов с рабочих и служащих в других мероприятиях, направленных на повышение благосостояния советского народа. Доклад и заключительное слово на пятой сессии Верховного Совета СССР. Госполитиздат, 1960.  
Хрушев Н. С. — Созидательным трудом крепить дело мира, обеспечить победу в экономическом соревновании с капитализмом! Выступление на Всесоюзном совещании передовиков соревнования бригад и ударников коммунистического труда 28 мая 1960 года. Госполитиздат, 1960.  
Сообщения ЦСУ при Совете Министров СССР об итогах выполнения государственных планов развития народного хозяйства СССР.  
Экономика социалистических промышленных предприятий. Учебник, глава I. Госполитиздат.

# Герои живут рядом

ОЧЕРК

**О**ДНАЖДЫ на улице города я услышала разговор двух молодых женщин. Речь шла о работе.  
— Юрик мой, — рассказывала одна из них, — скоро старшим инженером стану. Поедем в отпуск к Черному морю.  
— Хорошо отдохнете. Наберетесь силенок.  
— К новому году возьму расчет. Работаете, работаете, никакого покоя.  
— В другое учреждение хочешь перейти?  
— Да нет. Мы с Юриком решили так: работать будет он. Одной зарплатой нам вполне хватит.

Внуковского аэродрома. Пассажиры понемногу освоились и, как это бывает в дороге, быстро знакомлись друг с другом.  
Моей соседкой оказалась милостивая женщина лет тридцати. Бронзовые руки, почти такого же цвета лица.  
— Клавдия Ильинична, — отрекомендовалась она.  
— Из отпуска возвращаетесь? Загар-то южный.  
Разговорились. Оказалось, Клавдия Ильинична возвращается с Международного конгресса врачей-онкологов.

Займусь воспитанием дочки...  
— Послушай. Ольга. Но у тебя диплом. Училась 5 лет в институте.  
— А что диплом? Поработала два года — хватит с меня. На пенсию пошла! — Ольга как-то естественно рассмеялась.  
— Дело твоё! Может быть, я в не вспомнил бы этих молодых женщин и этот разговор, если бы не один случай.  
Наш серебрястокрылый красавец Ту-104А только что поднялся с

И как-то незаметно, слово за словом Клавдия Ильинична сказала мне всю свою жизнь.  
Говорят, в капле воды может отразиться солнце. В обычной человеческой судьбе можно увидеть то, что типично для нашего времени, для нашей действительности. В 30 лет женщина стала ученым, кандидатом медицинский наук.  
...Родилась Клавдия Ильинична в Сибири. Здесь выросла, окончила школу. И когда нужно было выбрать профессию, не колеблясь, пошла в медицинский: с ма- лых лет она мечтала об этом. Стола вступительные экзамены. Тот день запомнился навсегда. До сих пор помнит, как бежала в комнату и подарком по общежитию, взволнованная, запыхавшаяся.  
— Девочки! Принята!

И слезы радости показались на ее глазах. Да, не знала тогда Клавдия Ильинична, что институт на проспекте Ленина в Томске станет ей вторым домом, даст путевку в жизнь, в большую науку. Училась с рвением, «грызла гранит науки», как говорят студенты. Лекции, семинары, научная работа в кружках.  
— И как она успевает всюду, — удивлялись подруги. — Целый день на занятиях. Не успеет прийти из анатомки: «Девочки! Идем сегодня все в театр на «Оптимистическую трагедию».  
Упорству, энергии Клавдии Ильиничны завидовали многие. Только таким место в большой медицине, только они двигают науку вперед. Открывают новые тайны, превращая фантазию в быль.  
И вот позади годы учебы.

«Прощай, институт, милый Томск, — думала она, бродя последний раз по улицам.  
Разве можно забыть город, где прошли лучшие годы юности, где пришла любовь. Здесь встретила Клавдия Ильинична человека, который стал ей мужем. Вместе с ним, тоже врачом, уехали в Читу. Окупились в новую жизнь, настоящую работу. Но вскоре родилась дочка, Иринка, и сразу не стало хватать времени. Работа в клинике, а дома сколько дел: Иринка на руках, нужно и обед приготовить, и мыть, и стирать. Все эти мелочи отнимали массу времени. Но хорошо, когда рядом верный друг. Вместе с мужем растили Иричку. А вечерами допоздна засматривались над книгами — готовились в аспирантуру.

(Окончание на 4 стр.)

## ВАЛЕРИИ АЛЕКСЕЕВ

## СНЫ

Вы не верите в сны. Почему вы не верите в сны? А я верил, как в бога, я в сны, и в приметы весны. Помню вишни в цвету и закат над притихшей рекой. Я руки ее тихо коснулся горящей щекой. Но она ничего, ничего не сказала в ответ, и молчанье ее

в тишине прогремело как «Нет!» Я бродил одиноко по самому краю весны и, как вы, я не верил ни в бога, ни в черта, ни в сны. Моя жизнь, словно поезд, несся и несся под уклон, к осажденной столице летел сквозь пургу шешел. Я в продрогших окопах прожил три неслегки весны...

Но ко мне по ночам приходили забытые сны. Ряди них я прошел по дорогам, сожженным войной. Та, что снилась, пришла и осталась навеки со мной. Я бродил вместе с ней по краю победной весны. Сны сбывались наяву. Отчего вы не верите в сны?

# ПОЖАЛУЙСТА, БЕРЕГИТЕ НЕРВЫ

БЕСЕДЫ  
ВРАЧА

**Ч**ТО ВЫ знаете о мозге — одной сложной и совершенной лаборатории организма?

Известно ли, например, вам, что кора больших полушарий — высший отдел центральной нервной системы — весит всего 22 грамма, тогда как весь головной мозг — в среднем 1400 граммов, что при толщине в несколько миллиметров кора мозга содержит почти 14 миллиардов нервных клеток и все они снабжены отростками, и, если их вытянуть в одну нить, она достигнет Луны!

Кора больших полушарий вся в извилинах и бороздах. Наука еще не расшифровала полностью загадку их происхождения. Нам более вероятно предположение, что это не что иное, как следствие неравномерного роста различных участков коры.

В свое время пытались оценить качество мозга по его весу и внешнему строению. В дальнейшем оказалось, что ни вес мозга, ни рельеф его коры не могут служить объективными показателями одаренности. Например, мозг И.С. Тургенева весил 2012 граммов, а мозг Анатолия Франса вдвое меньше — всего 980 граммов. А ведь оба были великие писатели! Мозг Байрона весил 1807 граммов, а мозг крупнейшего немецкого ученого химика Либиха — всего 1562 грамма.

Столь же противоречивые дан-

ные получены и при описании борозд и извилин мозга выдающихся людей, микроскопического строения коры, богатства кровоснабжения и т. д.

У ряда гениальных художников было обнаружено особо сложное развитие затылочной доли мозга, у выдающихся музыкантов — соответствующее развитие височных долей, у ораторов — речевого центра. Однако такое же строение мозга часто находят не только у выдающихся деятелей, но и у людей, ничем особенным себя в жизни не проявивших.

С тканями и внутренними органами мозг связан прежде всего чувствительными нервами, по ним поступает вся информация. Обратный процесс — передача приказаний — осуществляется двигательными нервами. Кроме того, мышцы, сердце, кровеносные сосуды, пищеварительные органы, железы внутренней секреции связаны со спинным и головным мозгом посредством особой системы нервных волокон — так называемой вегетативной нервной системы. Отличается она тем, что, действуя независимо от воли человека, регулирует процессы обмена веществ и роста, принимает участие в самых разнообразных реакциях организма. Особенно наглядно проявляется ее роль, когда человек переживает радость, гнев, страх. Пришла, например, хорошая весть, и человек начинает

глубже дышать, кожа у него краснеет. А при испуге, наоборот, кожа бледнеет, выделяется пот.

Длительные наблюдения позволяют врачам довольно точно установить, что хорошо, а что плохо влияет на мозг человека.

**В** СЕ НЕРВНЫЕ расстройства делятся на две большие группы: на органические и функциональные. Органические расстройства обычно бывают вызваны механическим повреждением (ударом, контузией, ранением), разрастанием опухоли, сдавливающей нервные клетки, воспалительным процессом, воздействием различных ядовитых веществ или кислородным голоданием. Са-

мо собой разумеется, что, избегая этих вредных влияний, мы в определенной мере оберегаем свою нервную систему от заболевания.

Гораздо чаще в жизни человека встречаются не органические, а функциональные нервные расстройства. В чем тут дело?

Каждая нервная клетка имеет предел своей выносливости. Если поступающие в нее раздражения велики или если они даже действуют умеренно, но длительно, нервная клетка может на время выйти из строя. Представьте себе что телефонисток на центральной станции долго не смеяются. Они в конце концов переутомятся и заснут у своих аппаратов. Но,

послав, телефонистки отдохнут и снова начнут хорошо работать. Нечто подобное происходит и с нервными клетками: когда мы крепко спим, они восстанавливают свою работоспособность.

Но, конечно, не в одном сне дело. Надо больше прислушиваться к советам врачей о рациональном образе жизни. Это позволит избежать не только органических, но и многих функциональных нервных расстройств.

**Н** АШ великий физиолог И. П. Павлов экспериментально доказал, что внешние раздражители через кору головного мозга влияют на все без исключения процессы в организме. Один из таких раздражителей — слово. Действительно, слово, являющееся для человека «сигналом сигналов», может благоприятно влиять на его психику, если оно добро, тепло, сердечное. Но слово может стать и отрицательным раздражителем, когда оно грубое, оскорбительное, бестактное. Тогда оно способно ранить нервную систему и вредно влиять на здоровье людей.

Хорошее отношение к окружающим — залог доброго здоровья. Внимательно, доброжелательно относиться к людям, не расстраиваясь по пустякам, мы сэкономим не только нервную систему окружающих, но и свою собственную.

В. БУКОВ,  
доктор медицинских наук,  
Центральный научно-исследовательский институт санитарного просвещения.



## ВЕСЕЛЫЙ БЫЛ СБОР

**У** КОМСОМОЛЬЦЕВ школы № 26 есть хорошая традиция: всегда и всюду помогать своим младшим друзьям — пионерам.

В 4 «В» классе пришли отрядными вожатыми Надя Копанева и Наташа Степаненко. Однажды, собравшись вместе, ребята решили провести сбор «Веселых затей». Предложение это всем понравилось, и через несколько дней в просторном актовом зале пионеры собрались на свой сбор. К ним пришла ребята из 4 «Б» класса.

На линейке каждый получил по листку бумаги. На этом листке «судья» записывали количество очков участника. Каждому хотелось стать побе-

дителем, но это было не так просто. Трудно, например, с занятыми глазами срезать открытку. Но как велика радость, когда это удавалось.

Еще труднее точно приставить нос клоуну, нарисованному на стене. Стоит промахнуться, и сразу за спиной раздается веселый смех.

Время летело быстро. У каждого в листке набралось солидное количество очков. Когда все подсчитали, «судья» назвал имена победителей. Ими оказались Таня Рылова и Павел Степаненко. Они были награждены подарками.

Текст и фото



А.А. ШЕГОЛЕВА  
члена фотосекции.

## НАРУШИТЕЛИ СПОКОЙСТВИЯ

**И** ДЕТ телепередача. Но вдруг экран телевизора прорезают зигаобразные линии.

Что это? Помехи, связанные с неисправностью телевизора, или грозовые разряды, встретившиеся с радиоволнами в эфире? Оказывается, ни то и ни другое. В то время, когда экран телевизора бороздили молнии, за окном слышалось тархтение мотоцикла, лихо мчащегося по асфальту.

Многие, может быть, и не знают, что велосипедисты и мотоциклисты, не имеющие экранирующих приспособлений, являются причиной появления змеиных стрел на экранах телевизоров.

Помните, года три-четыре назад было постановление Ангарского городского исполнительного комитета, запрещающее в пределах города езду велосипедов с включенным мотором и всего транспорта без экранирующего приспособления. Это постановление ограждало зрителей от излишней нервозности передач, в все население города — от излишнего шума и трескотни.

К сожалению, ни работники ГАИ, ни члены народных дружин не контролировали выполнение этого постановления. В результате — с раннего утра до поздней ночи по улицам города только и слышшь трескотню «тархующих» велосипедистов («трешеток», как их окрестили ангарчане).

Мне кажется, что надо воскресить из «мертвых» это постановление и добиться безусловного его выполнения.

Вся общественность города должна вести борьбу с нарушителями спокойствия.

Л. МОЗАЛЕВСКАЯ,  
слушатель факультета журналистики.

Недавно в Адлере наши легкоатлеты провели последние прикидки перед чемпионатом. Ангарчанка перворазрядница Инна Чалова установила новый рекорд области по прыжкам в длину. Она прыгнула на 3 метров 67 см, на один сантиметр превысив старый рекорд, принадлежащий Н. Курбатовой (СК «Ангара»). Там же Чалова выступила на новой для себя дистанции. Впервые приняв старт на 400 метров, она пробежала труднейшую дистанцию за 57,5 сек. Это отличный результат, превышающий норму первого разряда.

Иркутянин Юрий Волков — специалист по прыжкам в высоту — шестом — преодолел планку, установленную на высоте 4 метра.

А. АЛЕКСАНДРОВ.

## УГОЛОК НА ОДОК

Найден аттестат зрелости на имя Шубиной Галины Ивановны. Обратиться в редакцию.

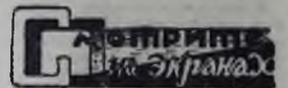
В 85 квартале найден велосипед «ГАЗ». Обратиться: 85 квартал, дом 23, в бригаду Сливко.

Найдены документы на имя И. Е. Ловского. Обратиться: школа № 5, к Коростовой Н. Н., в первой половине дня.

## ПОКАЗЫВАЕТ ИРКУТСК

- 12 октября, ПЯТНИЦА
- 10.30 — Художественный фильм «Раздумье».
  - 19.00 — Телевизионные новости.
  - 19.15 — «На книжной полке».
  - 19.30 — Фильм-спектакль «Много шума из ничего».
  - 21.00 — Показывают студии страны. Телеочерки «Баллада о ребенке», «По Туркмению», «Букек цветет», «Операция 151», «На страже рыбных богатств».
  - 22.00 — Научно-популярные фильмы.
  - 22.20 — «Со всех широт».

Редактор В. И. ПАНФИЛОВ.



**ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ** — Люди и звери (1-я серия). 13, 15, 17, 19. Малый зал — Колдунья. 17, 19, 21. «Победа» — Богатая невеста. 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22. «ПИОНЕР» — В один прекрасный день. 9-50, 11-20, 12-50, 16, 17-30, 19, 20-30, 22. Мишка, Сергея и я. 14-20. Зеленый зал — Мы вас любим. 16, 17-50, 19-40, 21-30. «КОМСОМОЛЕЦ» — Семь нянек. 10, 11-40, 13-20, 15, 16-40, 18-15, 19-50, 21-30. «ОКТЯБРЬ» — Марте. 11, 13, 15, 19, 21. Рассказы о юности. 17, 15, 19, 21.

**БИБЛИОТЕКА ДВОРЦА КУЛЬТУРЫ** открыла филиал в 27 квартале, в помещении домоуправления № 20. Филиал открыт в понедельник и пятницу с 17 час. 30 мин. до 19 час. 30 минут. Берите книги в филиале библиотеки.

**ДВОРЦУ КУЛЬТУРЫ** требуется кинолекция. Обратиться к директору ДК. (753).

Зверева Надежда Ивановна, проживающая в Ангарске, 2-й район, ул. Радичева, дом 33, кв. 3, возбуждает дело о разводе с Зверевым Иваном Степановичем, проживающим в пос. Мегет, Хлебная база, 15. Дело будет слушаться в нарсулде города Ангарска. (839).

«Утро было туманным»  
Фото Леонида БОБРЯКОВА,  
члена фотосекции.

## Спасибо, товарищ Канин!

Мы, как и все школьники Ангарска, собираем металлолом. И даже хотим собрать больше всех и занять первое место. 5 октября мы собрали металлолом около Байкальска. Насобирали так много, что не могли сами донести до школы. Я стоял, не зная, что же нам делать, как быть. И вдруг около нас остановился бензовоз. Из кабины вылез пожилой шофер и подробно расспросил, кто мы такие и почему у нас такие грустные лица. Узнав, в чем дело, он охотно согласился довезти все собранное нами железо, хотя сам торопился и ехал совсем в противоположную сторону.

Все наши ребята очень благодарят этого шофера. Пусть все узнают о нем. Его фамилия — Канин, номер машины — 07—63 ИРЕ.

Ольга НЕВОЛЬНИНА, Людмила ЗНАМЕНСКАЯ, Света СБРОДОВА, Вера ГНЕТОВА, Валя ТАЯКИНА, Лина КОВАТЕВА, ученики 6 «Б» класса, школы № 27.

## РАДУЮТ НЕ ВСЕ

В нашей газете уже сообщалось о том, что ангарская школа № 28 (директор т. Ясень, пионервожатая т. Дегтярева) заняла второе место среди школ страны во Всесоюзном месячнике по сбору и сдаче металлолома ЦК ВЛКСМ. Премии получил пионерскую организацию этой школы магнитофоном.

Сейчас среди школ города с новой силой развернулось соревнование. Только в сентябре пионеры школы № 31 сдали 23 тонны 850 кг, № 10 — 26 тонн, № 29 — 17 тонн 950 кг, № 2 — 16 тонн 800 кг, школы-интерната № 15—14 тонн 400 кг металлолома.

Однако не все школы радуют подобными цифрами. До сих пор не включились в общее дело школы №№ 17, 13, 27, 3 и 15.

Среди комсомольских организаций промышленных предприятий можно отметить организацию цемзавода СМУ-1 и СМУ-3. Они собрали и сдали соответственно: 112 тонн, 7 тонн 450 кг, 2 тонны 200 кг. Имеют все возможности собрать и сдать десятки тонн металлолома комсомольские организации ТЭЦ-1, «Дальстальконструкция», ЖКУ. Но секретари тт. Ждан, Бобровников и Песошская только обещают.

Плохо обстоит дело и с транспортом. Городская автобаза обязана ежедневно выделять по три автомашинны на отгрузку металлолома, но этого, как правило, не бывает. Притом машины приходят всегда на час-два позже. Руководству автобазы необходимо навести в этом порядке.

Время не ждет! Зима скоро вступит в свои права. **ТОВАРИЩИ КОМСОМОЛЬЦЫ И ПИОНЕРЫ!** Приложим все силы к тому, чтобы до снега собрать весь металлолом и сдать его на площадку «Втормет»!

## ГЕРОИ ЖИВУТ РЯДОМ

(Окончание. Начало на 3 стр.)

Поступили в аспирантуру, в тот же Томск. Вместе защитили диссертацию и вернулись снова в Читу, в клинику. Научная работа уводила все дальше и дальше.

Онкология — учение об опухолях. Изучением опухолей занималась еще в древности Гиппократ, Гален, а в средние века — знаменитый доктор Парацельс.

Перечитывала многотомные труды русских ученых Авророва, Тимофеевского. Петрова об эффективных методах лечения злокачественных опухолей. Знакомилась с трудами зарубежных ученых Карреля и Эрмана.

А чтобы быть в науке «своим человеком», надо еще знать хорошо иностранные языки. Свободно говорили на немецком. Взялись за английский. Современная наука требует этого. А им, готовящимся к защите докторской дис-

сертации, знание языков так необходимо.

Второклассница Ира, придя как-то домой из школы, сказала маме:

— Валентина Алексеевна (учительница Иры) рассказывала нам о труде. Она сказала: труд — основа жизни. Надо любить его. Правда, мамочка?

— Валентина Алексеевна правильно сказала. Без труда и жить нельзя. Жизнь слишком скудной будет.

Для Клавдии Ильиничны труд стал радостью, основой жизни.

А как же иначе? Сидеть сложа руки. Прийти на готовое и сказать: «Вы меня ждали? Я пришла в коммунизм...»

— А с чем?

Только труд, которому она отдавала все, позволили Клавдии Ильиничне достичь тех ступеней, на которых она стоит. И вот Международный конгресс в Варшаве. Встречи с учеными разных стран дали очень много.

Вспоминается ей, как видный американский ученый на одной из дружеских встреч сказал:

«Не думал, что народ русский такой веселый, простой. Работать вы умеете. Руки у вас золотые. Можно позавидовать».

«Летит самолет. Где-то там, внизу, земля. Там бурлит жизнь. Рабочие включили станки — и тонкая серебристая стружка полилась из-под реза. Пришли в аудитории студенты, будущие строители, энергетики, врачи и агрономы».

Самолет шел на посадку. Перед нашими глазами мелькали квадраты полей, извилистые реки и лента шоссе, уходящая куда-то вдаль.

— Как красиво, — бросила моя спутница. — В Польше соскучилась по родной земле, по милой Сибири. Как ни хороша Варшава, а наша русская сторонюшка милее всех.

Да, наша земля замечательна. Красива своими лесами, полями и самое главное — людьми, такими людьми, как Клавдия Ильинична. И как хорошо жить на такой земле, где рядом с тобой герои — обыкновенные люди.

А. КИСЕЛЕВ,  
наш нештатный корреспондент.

Клавдия Ильинична не живет в нашем городе. Но сегодня мы помещаем рассказ о ее интересной жизни, ее завидной судьбе. Но судьбу свою она сделала сама. И может быть, этот рассказ заставит некоторых молодых женщин, тех, кто, имея или не имея диплома, оставил работу, ограничил себя четырьмя стенами дома, может быть, он заставит их задуматься о своем месте в жизни, о том, что же они дают обществу.

**АНГАРСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ** треста «Союзтеплострой» приглашает на работу в аппарат управления инженера-строителя (оклад 128 рублей).  
Обращаться по адресу: г. Ангарск, поселок Майск, улица Тельмана, 22, телефон 82-37.

**ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН! РЕШЕНИЕМ ПРАВИТЕЛЬСТВА РСФСР ТИРАЖ ВЫГРЫШЕЙ ПО 4 ВЫПУСКУ ДЕНЕЖНО-ВЕЩЕВОЙ ЛОТЕРЕИ ПЕРЕНОСЯ С 7 ДЕКАБРЯ НА 17 НОЯБРЯ 1982 г.**

**СПЕШИТЕ ПРИОБРЕСТИ БИЛЕТЫ.** (809).

КЖКХ строительства требуются на постоянную работу в детское учреждения медицинские сестры, воспитатели, няни. Одинокие обеспечиваются общежитием.

Обращаться по адресу: улица Мира, дом 24, КЖКХ, отдел кадров. (780).

**ПРОДБАЗЕ УРСА СТРОИТЕЛЬСТВА** на постоянную работу требуются зав. складами, грузчики, временно рабочие (женщины) на переборку картофеля.

Обращаться: 215 квартал, продбаза, тел. 92-29. (713).

**АНГАРСКОМУ ХОЛОДИЛЬНИКУ** срочно требуются на постоянную и временную работу грузчики, стелаж и начальник компрессорного цеха холодильных установок. (774)

**УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ** производит прием на курсы по подготовке в техникумы и институты. Узнать: поселок Восточный, дом 18. (786)

ТЭЦ № 1 имеет в реализации бочки железные 200-литровые из-под карбида кальция. Цена 1 р. 70 к. за штуку.

Обращаться: ТЭЦ № 1, телефон 59-76, отдел снабжения. (763)

**КОНТОРЕ СНАБЖЕНИЯ** требуются кочегары котельных установок.

Обращаться по адресу: ул. Горького (напротив мебельной фабрики), в отдел кадров. (833).

Удостоверение, выданное учебным комбинатом на имя Юлченко Владимира Николаевича, считать недействительным. (835).

**АНГАРСКОМУ ХОЛОДИЛЬНИКУ** требуются начальник планового отдела, товаровед и кладовщик масла — молочной группы. (823).

Ангарскому управлению «МОНТАЖИМЗ С И. ТА» требуются слесари. Обращаться: 7-й район, напротив завода КВОИТ, отдел кадров. (810).

Меняю комнату (20 кв. м, со всеми удобствами, второй этаж) в г. Калининграде на отдельной двухкомнатную квартиру в Ангарске.  
Обращаться: кв. 75, дом кв. 15, после 6 часов. (831)

Меняю деревянный дом в пос. Байкальске на двухкомнатную квартиру в городе.  
Обращаться: Байкальск, ул. Стрелковая, дом 14, после 5 часов вечера. (837).