

Проспект Карла Маркса, 31. Сюда переедет и получит прописку городской музей часов.

У тепличницы РСУ зеленого хозяйства любимой песней стала та, в которой поется про миллион роз... В суровые зимние дни распустились на тепличных плантациях розы, гвоздики, гладиолусы и каллы.

25-летие празднует школа № 25. На традиционную встречу выпускников пришли врач и геолог, повар и швея, инженер и педагог..., бывшие учащиеся школы.

Во Дворце культуры нефтехимиков открылся клуб любителей театра.

На электромеханическом заводе начат промышленный выпуск еще одного вида товаров народного потребления — подставок к цветным телевизорам.

Новая форма оздоровления трудящихся введена санаторием — профилакторием Ангарского цементно-горного комбината. В июне здесь проведен экспериментальный сезон «Мать и дитя» для ослабленных и часто болеющих детей.

11 января гостем Ангарска был дважды Герой Советского Союза летчик-космонавт Борис Валентинович Волюнов.

Первые дни года в числе новых, приятных и радостных сообщений принесли и такое: вышел в свет роман ангарчанки Любови Щедровой «Июнда», изданный Восточно-Сибирским книжным издательством.

Продолжает наращивать темпы производства коллектив Ангарской птицефабрики. Главное для тружеников предприятия — обеспечение населения города и области продукцией птицеводства.

Второй раз стали участниками международной выставки самодельных художников студии «Радуги» (СПТУ-36). Впервые они представляли Иркутскую область в 1982 году в Югославии. Теперь работы учащихся отправились на выставку в Грецию.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ СЪЕЗДА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ РСФСР О ПРАВОВОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ РЕФОРМЫ

В целях правового обеспечения перехода к рыночной экономике Съезд народных депутатов РСФСР постановляет:

1. Установить до 1 декабря 1992 года следующий порядок правового регулирования проведения и обеспечения радикальной экономической реформы в РСФСР:

1. Законы РСФСР, Указы Президента РСФСР и иные акты, принятые в обеспечение экономической реформы в РСФСР, подлежат приоритетному исполнению. Законодательные акты Союза ССР и РСФСР в период проведения радикальной экономической реформы применяются в части, не противоречащей актам, принятым в соответствии с настоящим постановлением.

Законодательные акты Союза ССР, препятствующие проведению экономической реформы, могут быть приостановлены Верховным Советом РСФСР или

Президентом РСФСР.

2. Верховный Совет РСФСР рассматривает проекты законов и постановлений о банковской, финансовой, налоговой, внешнеэкономической деятельности, деятельности по вопросам отношений собственности, в том числе и собственности на землю и природные ресурсы РСФСР, а также о деятельности органов государственного управления по проведению и обеспечению экономической реформы при наличии заключений на эти проекты, представленных Президентом РСФСР.

Президент РСФСР должен представлять заключение на проект закона или постановления по указанным вопросам в двухнедельный срок с момента получения направленного ему проекта. Если Президент РСФСР не представил свое мнение в указанный срок, проект может быть рассмотрен без заключения.

3. Проекты Указов Президента РСФСР по вопросам банковской, биржевой, валютно-финансовой, внешнеэкономической, инвестиционной, таможенной деятельности, бюджета, ценообразования, налогообложения, собственности, земельной реформы, занятости населения, компетенции, порядка формирования и деятельности исполнительных органов, издаваемые в целях оперативного регулирования хода экономической реформы и находящиеся в противоречии с действующими законами РСФСР, представляются Президентом РСФСР в Верховный Совет РСФСР, а в период между сессиями — в Президиум Верховного Совета РСФСР.

Если в течение семи дней Верховный Совет РСФСР, а в перерывах между сессиями — Президиум Верховного Совета РСФСР не отклоняет проект Указа Президента РСФСР, то Указ вступает в силу. В случае отклонения проекта Указа Верховный Совет РСФСР в 10-дневный срок рассматривает его в качестве законопроекта, представленного Президентом РСФСР.

II. Настоящее постановление вступает в силу с момента его принятия.

Председатель Верховного Совета РСФСР
Р. И. ХАСБУЛАТОВ.
Москва, Кремль.
1 ноября 1991 года.

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО



НАС СПАСЕТ ХОРОШАЯ РАБОТА

Есть люди, которые вызывают к себе уважение своей обстоятельностью, серьезным отношением к своей работе, аккуратностью до педантизма. К таким людям относится и Валерий Скалин, водитель третьей автобазы управления автотранспорта строительства. Знаю его много лет, часто приходится встречать его на дорогах Ангарского района, куда он ежегодно выезжает на уборочную страду дежурным водителем при штабе уборки. Прекрасно знает район, каждое хозяйство, не раз мне приходилось пользоваться его информацией о текущих делах сельских тружеников. На любой день он мог сказать, где сколько убрано, вспахано зяби, и точно назовет, где идут дела из рук вон плохо.

Удивительного склада человек. Сам он вырос в крестьянской семье. Хороший труд считает мерой всего. Как-то разговорился с ним о наших сегодняшних делах, о нашем кризисном состоянии. У него на этот счет свой взгляд.

— Знаете, я думаю, все наши беды от нашей бездеятельности и расхлябанности. Слишком много болтаем вместо того, чтобы работать. Работать нам нужно всем толково, старательно, добросовестно. Тогда у нас все будет и очередей не будет. Нашу страну из кризиса спасет только хорошая работа!

По-моему, он прав.

А. ХАМЗИН.

РЕШЕНИЕ

МАЛОГО СОВЕТА ГОРСОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ № 16 ОТ 11.11.1991 г.

о выполнении на территории города Закона РСФСР «О предприятиях и предпринимательской деятельности» в части деятельности СТК.

Рассмотрев положение дел на предприятиях города по соблюдению Закона РСФСР «О предприятиях и предпринимательской деятельности» в части осуществления полномочий трудовых коллективов по управлению предприятием, малый Совет решил:

1. Деятельность советов предприятий в учрежденных, организациях и на промышленных предприятиях города, созданных на основании ст. 14 раздела IV Закона СССР «О предприятиях в СССР» и во исполнение соответствующих приказов отраслевых министерств, считать противоречащей Закону РСФСР «О предприятиях и предпринимательской деятельности».

2. Руководителям государственных и муниципальных предприятий, учреждений и организаций совместно с профсоюзными орга-

низациями до 20.12.91 г. провести конференции трудовых коллективов по избранному СТК и восстановлению их компетенции в соответствии с Законом РСФСР «О предприятиях и предпринимательской деятельности». (Выписка из постановления ВС РСФСР прилагается).

3. Председателю исполнительного комитета:

- 1) довести данное решение до сведения руководителей всех государственных и муниципальных предприятий в двухнедельный срок с момента принятия;
- 2) организовать контроль за проведением конференций трудовых коллективов;
- 3) организовать ведение картотеки учета СТК предприятий;
- 4) в срок до 25.12.91 г. доложить малому Совету об исполнении решения.

4. Председателю городского Совета в 2-недельный срок с момента истечения установленного в п. 2 данного решения срока проведения конференции трудовых коллективов направить исковое заявление в суд на руководителей предприятий в случае невыполнения решения.

А. ШЕВЦОВ,
председатель городского Совета народных депутатов.

ПРИЛОЖЕНИЕ К РЕШЕНИЮ № 16 ОТ 11.11.1991 г.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ ВС РСФСР

О ПОРЯДКЕ ВВЕДЕНИЯ В ДЕЙСТВИЕ ЗАКОНА РСФСР

«О ПРЕДПРИЯТИЯХ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

В связи с вступлением Закона РСФСР ВС РСФСР постановляет:

1. Отменить на территории РСФСР действие Закона СССР «О предприятиях в СССР», в том числе в отношении предприятий союзного подчинения.

2. Совету Министров РСФСР: обеспечить до 01.02.91 г. пересмотр и отмену министерствами, государственными комитетами и ведомствами РСФСР их нормативных актов, а также прекращение действия нормативных актов правительства, министерств, госкомитетов и ведомств Союза ССР, противоречащих Закону РСФСР «О предприятиях и предпринимательской деятельности».

ЗАКОН РСФСР «О ПРЕДПРИЯТИЯХ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (ВЫПИСКА):

Гл. V. Управление предприятием. Ст. 3.2. трудовой коллектив государственного или п. 3 муниципального предприятия, а также предприятия, в имуществе которого вклад государства или местного Совета составляет более 50 процентов:

— рассматривает и утверждает совместно с уч-

редителем, изменения в дополнения, вносимые в устав предприятия;

— совместно с учредителем предприятия определяет условия контракта при найме руководителя;

— принимает решение о выделении из состава предприятия одного или нескольких структурных подразделений для создания нового предприятия;

— принимает решение о создании на основе трудового коллектива товарищества для перехода на аренду и выкупа предприятия.

3. На государственных и муниципальных предприятиях, а также предприятиях, в имуществе которых вклад государства или местного Совета составляет более 50 процентов, полномочия трудового коллектива осуществляются общим собранием (конференцией) и его выборным органом — советом трудового коллектива.

О «Времени» от А до Я

— 0 —

Николай Андреевич ОРЛОВ: — За этот год газета ваша очень сильно изменилась. Интереснее стало вас читать. Особенно когда вы даете материалы с городской сессии, а потом это же самое, только более скучным образом, рассказываете через стенограмму. Я это говорю потому, что я сам пенсионер, и всегда бываю на сессиях. Там такой сыр-бор!

Алла Сергеевна ОСИПОВА: — Может быть, вашей газете больше публиковать полезных советов для домохозяйек, как жить в наше нелегкое время. Может быть, серьезные экономисты нам подскажут, как жить. И может быть, нам разъяснят, считается ли семья с тремя детьми многодетной?

Мярок Семенович ОРГОЗОВ: — Когда Советская власть пахнет всеерьезно работать? Кричат про испомож, который хоть что-то пытается делать полезное для ангарчан, а его за это на всех перекрестках ругают.

Спасибо вашей газете, что вы (а это ваша огромная заслуга) остановили пуск гранбашни. Пусть в городе будет чистый воздух. Может быть, хоть его еще можно будет бесплатно вдыхать.

Х СЕССИЯ. ГОВОРЯТ ДЕПУТАТЫ

ТАКИЕ РАЗНЫЕ МНЕНИЯ

**В. М. Путьто, депутат
9 избирательного округа:**

„ЕДИНСТВЕННЫЙ КРИТЕРИЙ — РЕЗУЛЬТАТ“

— Наша ошибка в том, что мы слишком уповаем на опыт, на какие-то специальные знания при подборе руководителей. Специалиста можно сделать, научить. Другое дело — может ли этот человек что-то сдвинуть, есть ли у него идеи.

Люди, которые не могут, должны уйти. Есть единственный критерий при оценке деятельности руководителей — результат.

Владимир Васильевич Копытько — замечательный человек, честный. Но он оказался не в силах должным образом наладить работу исполкома.

Я завидую другим городам, где есть инициативный, думающий, активный председатель исполкома, а таких городов много, об этом можно судить по печати, телевидению. И в наше сложное время можно искать и

находить выходы.

Если будет хоть какой-то небольшой сдвиг к лучшему, мы будем поддерживать, помогать. Ну не так,

КАК ВЫ ОЦЕНИВАЕТЕ РАБОТУ ИСПОЛКОМА?

как некоторые понимают эту помощь, как прежде помогал горком партии: обеспечить, куда-то там указать.

Мы должны создать условия для работы исполкома, главное — найти великодушных работников. Платить им бешеные деньги. Но чтобы эти люди действительно работали для нашего города.

**Н. А. Стелькин, депутат
60 избирательного округа:**

„Зря мы ищем виновных“

— Меня кадры, но не меня экономика, мы ничего не изменим. К каждому человеку надо подходить бережно. Я не думаю, что с уходом Копытько что-то изменится. Это от нашей, депутатов, работы — каждого на своем месте — зависит жизнь города.

взаимосвязаны, и именно от нас, от наших разумно принятых решений и качества работы исполкома. А у нас что? Множество скоропалительных решений. Мы год назад заблокировали работу органов внутренних дел, в результате в городе развилась спекуляция, тащут народное добро о предприятий. А теперь еще и предлагается раздать этим спекулянтам оружие, чтобы охранять свое добро.

Ища виновных в исполнительном комитете, мы, депутаты, отнюдь не консолидируемся. А в итоге отталкиваем от себя избирателей. Думаю, ни надоело смотреть на наши жалобы в газете — ах как нам обидно, как плохо живется, на бесконечные наши перепалки.

Работать надо, а не виновных искать.

**С. В. Батуев, депутат
29 избирательного округа:**

„ОРУЖИЕ НУЖНО, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ“

— В нормальном правовом обществе каждый субъект — физический и юридический — должен иметь право свободно приобрести оружие с целью самозащиты. Мне нужно оружие, чтобы смог защитить себя, свою семью, свое предприятие и т. д.

На сессии я задал вопрос начальнику УВД Чернову: как вы собираетесь защищать сегодня и завтра пищевой, в частности, предприятия города? Да никак.

Но тогда дайте нам возможность, и мы будем себя охранять сами. На нашем предприятии женщины, и сегодня они боятся работать. Наконец есть ценности, которые надо охранять.

Я говорю не о немедленной продаже оружия, а о предоставлении

права каждому гражданину на самозащиту.

Это, кстати, не только мое лич-

**С. В. Рубцов, депутат
85 избирательного округа:**

„В БУДУЩЕМ—ВОЗМОЖНО. НО НЕ СЕЙЧАС“

— На мой взгляд, ситуация в обществе, в стране настолько накалена, что нет необходимости вводить свободную продажу

оружия. И так его сейчас много на руках, в том числе и автоматического. В будущем — возможно. Но не сейчас.

И потом, просто так его применять нельзя. Если где-то там, за рубежом, в условиях, где защищается законом частная собственность, гражданин заходит в особняк через калитку, скажем так, без при-

глашения, ему можно сказать: ты, мол, давай отсюда. В случае, если непрошенный гость все же не уходит, я имею право применить оружие.

У нас же этого нет. Не позволяет закон. Так что просто разрешить продажу оружия — этого мало, надо менять законодательство.

На данном этапе я бы больше ратовал за свободную продажу не огнестрельного оружия, а газового. Нервнопаралитического действия, еще какого-то. Есть ведь оружие с резиновыми пулями — небольшой дальностью действия. Это оружие для самозащиты.

А свободная продажа огнестрельного оружия, мне кажется, сейчас чревата последствиями.

НЕ КАЖЕТСЯ ЛИ ВАМ, ЧТО ПРИНЯТОЕ СЕССИЕЙ РЕШЕНИЕ— ОБРАТИТЬСЯ В ВЕРХОВНЫЙ СОВЕТ РСФСР С ПРЕДЛОЖЕНИЕМ ЛЕГАЛИЗОВАТЬ ПРОДАЖУ ОРУЖИЯ — ОПАСНО ДЛЯ НАШЕГО ОБЩЕСТВА?

ное предложение, а предложение группы депутатов — мы обсуждали этот вопрос, и я предложил на сессии обратиться в Верховный Совет РСФСР с законодательной инициативой по легализации продажи оружия и совершенствованию законодательства в этом вопросе. Сессия это решение приняла.

оружия. И так его сейчас много на руках, в том числе и автоматического. В будущем — возможно. Но не сейчас.

И потом, просто так его применять нельзя. Если где-то там, за рубежом, в условиях, где защищается законом частная собственность, гражданин заходит в особняк через калитку, скажем так, без при-

**Н. В. Горбачев, депутат 190 избира-
тельного округа:**

„НЕ СТОИТ ЗЛОУПОТРЕБЛЯТЬ УДОСТОВЕРЕНИЕМ“

— На сессии слушался вопрос о выполнении депутатами города Закона РСФСР о статусе народного депутата местных Советов. В связи с этим я коснулся выполнения депутатами своих обязанностей, а также вопросов депутатской этики, поскольку они включены в обязанности мандатной комиссии, председателем которой я являлся до 13 ноября.

Статья 19 Закона о статусе народного депутата обязывает отчитываться перед избирателями округа о своей работе, о ходе выполнения наказов не реже двух раз в год. В 1990 году в первом полугодии проведено 69 отчетов, во втором — 27. А в течение нынешнего года — ни одного отчета.

Есть еще один момент, на котором хочу остановиться. Статья 35 закона предусматривает освобождение депутата от выполнения служебного или производственного задания на основании его заявления. Но имеются случаи, когда депутатов не отпускают, как, например, депутата Жермолу, в связи со сменным режимом работы. Правда, есть и другие примеры. Юрий Борисович Фурсов, являясь преподавателем рисования в 11-й школе, заняв всего четыре часа в неделю — во вторник. И именно во вторник он берет депутатский день. Дети остаются без учителя. Формально, по закону, день ему положен. Ну а с этической точки зрения?

Я высказываю личное мнение: хотелось бы, чтобы депутаты помнили, что по их поведению формируется мнение у горожан обо всем депутатском корпусе. И не стоит злоупотреблять удостоверением. Если я выполняю депутатские обязанности и мне препятствуют — это одно. Но когда я иду вечером к своему другу на предприятие и меня туда не пускают — это другое.

То есть здесь надо четко определять, где мы депутаты, а где — просто граждане.

РЕАЛЬНА ЛИ В НАШЕМ ГОРОДЕ ВЛАСТЬ, ДАННАЯ ДЕПУТАТСКИМ МАНДАТОМ?

На этической стороне работы депутатского корпуса мне бы хотелось заострить внимание особо. В выступлениях на сессиях, в печати порой допускаются грубый тон, нетактичные выражения. Не учитываются этические нормы, существующие во всем мире.

В мандатной комиссии есть письма избирателей, которые пишут о своем крайне негативном отношении к выступлениям в печати депутатов Посажкова, Серова, Фурсова. Думаю, стоит прислушаться к этим мнениям.

**Н. Н. Даничкин, депутат 35 из-
бирательного округа:**

„Я НЕ МОГ НЕ ВМЕШАТЬСЯ“

Меня удивляет отношение руководителей нашего города, а также правоохранительных органов к депутатам. К нам относятся пренебрежительно, игнорируя наши запросы, а порой и просто агрессивно.

Вот пример, на котором остановлюсь подробнее. 10 сентября ателье «Люкс» проводило демонстрацию аукцион. Я опоздал к началу и увидел, что у дверей ателье собрались люди, видимо, тоже опоздавшие. Двери были закрыты. Народ с билетами требовал пустить их, создавалась конфликтная ситуация.

ций не возникало. Зоя Михайловна внимательно выслушала меня и обещала проработать вопрос с персоналом.

Но на следующем аукционе, 24 октября, дверь для опоздавших была по-прежнему закрыта, и люди с билетами стояли у входа. Представители администрации и правоохранительных органов вели себя просто агрессивно. Они не только применяли силу, выталкивая людей из тамбура на улицу, но и оскорбляли их. Особенно усердствовал капитан милиции, а был он в форме.

Я предъявил капитану документ депутата, потребовал, чтобы представился и он, в ответ увидел только цвет мелькнувших «корочек», после чего он схватил меня за руки и вытолкнул на улицу, пообещав в следующий раз «выкинуть за ноги» женщину, которая присутствовала там, по-хорошему оскорбил, так же вытолкнул ее из тамбура.

Я предложил на сессии решить вопрос о принятии мер к администрации фабрики ремонта и пошива одежды, а также к работникам милиции, ведущим себя столь недопустимо.

Я пытался поговорить с представителями руководства фабрики, находившимися у дверей, но даже статус народного депутата не принес положительного результата, я наткнулся на грубость и неуважение со стороны администрации.

Пользуясь депутатским мандатом, вышел на директора фабрики З. М. Умнякову с предложением разобратся в развязать публично, может быть, в газете, правдива аукциона, чтобы впредь таких ситу-

ВСТРЕЧИ ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ

Тема сохранения психического здоровья человека привлекает сегодня внимание не только специалистов. Она обсуждается в самых разных аудиториях. Наверное, оттого многих ангарчан взволновала публикация «Большая душа» в газете «Время» в январе нынешнего года, где упоминалось имя Бобовского Виктора Георгиевича — единственно в области врача-психотерапевта, имеющего высшую категорию по гипнотерапии, работающего сегодня в Иркутске, в центре нетрадиционной медицины при филиале Академии наук СССР.

По многочисленным просьбам читателей мы разыскали Виктора Георгиевича. Сегодня он — наш собеседник.

— Виктор Георгиевич, чем объяснить всевозрастающий интерес людей к психотерапии?

— Думаю, тем, что жизнь наша становится все более трудной и сложной. У одних людей в такой ситуации оживает и пробуждается его душа, другие начинают осознавать вопросы милосердия, сострадания. Задумываются над тем, как сохранить и развить в себе тот генетический фон, тот заряд энергии, сил, который получен им с самого первого дня рождения.

Поэтому мы, врачи-психотерапевты, в своей работе придаем сегодня такое большое значение как раз сохранению психического здоровья, тому, чтобы каждый человек оценивал себя с позиции: «Познай самого себя — и ты познаешь весь мир». За этим следует очень много.

И самое главное в плане лечения психотерапевта: чтобы человек не ждал воздействия извне. Он должен использовать свой разум. Своё понимание и осознание окружающего.

— То есть свои резервы?

— Да. Простой пример. Мы все знаем стихотворение «Что такое хорошо и что такое плохо» Маяковского. И все мы осознаем, что вот это хорошо. Однако дальше осознания этого дело часто не идет. То есть мысль не приходит в действие, в движение.

И наоборот: мы знаем, что курение — это плохо, что алкоголь — это вредно. Каждый понимает, что причинять душевную и физическую боль другому — тоже плохо. Однако же, как часто человек становится причиной душевных ран, стрессов.

Как часто к нам приводит мама ребенка: «Вот он у меня курит, помогите ему избавиться от курения, дайте таблетки». Или приводят взрослого: «Он — алкоголик, заставьте его избавиться от этого».

Поймите: в данном случае какая бы ни была терапия — это насильственный метод лечения. И у пациента вырабатывается против этого внутреннего защитiveness. Слово не действует.

Другой вариант: человек сам осознает правду черно-белого,

сам желает вновь стать здоровым, прекрасным семьянином, чтобы вокруг была солнечная погода, хороший психологический климат на работе. Это основа того, что он будет идти по пути к лучшему.

но, то живой мозг и есть наша душа. Она как раз и питает наше сердце, наши легкие, все наши внутренние органы. Практически в организме нет ни единой клетки, которая не была бы взаимосвязана с нашим мозгом. Все подчинено ему.

В мозг постоянно идет информация — в сонном ли состоянии человек или в рабочем, в максимальном напряжении сил или, наоборот, в расслабленном, спокойном состоянии.

Есть, безусловно, в жизни каждого человека определенный автоматизм, когда он, опять же до определенного времени, не замечает, где у него сердце, где у него легкие, печень...

— Возможно ли, чтобы человек сам заряжал себя энергией ежедневно?

— Да. Используя приемы психотерапии, человек может вызывать состояние расслабленности, покоя. Может создавать определенное состоя-

— Конечно. У каждого человека строго индивидуальный график ночного сна. Если человек ослаблен, истощен, больной, ему, может быть, и нужен более длительный покой. А если он здоров, просит работы, так работа, движение для него — жизнь.

— Но при чем тут психотерапия?

— Сама по себе психотерапия — это наука, которая включает в себя много методов воздействия на психику человека с целью укрепления психического здоровья. Сюда относится аутогенная тренировка, когда каждый человек может постигнуть искусство владения собой и регулировать себя на определенном уровне. Сюда нужно отнести и методы большой психотерапии — гипнотерапии или лечение сном.

— Вообще медицина, врач обязан сохранять тайну заболеваемости своего пациента. Нет ли противоречия в том, что сейчас так широко практикуются лечебные сеансы на больших аудиториях?

— Вы знаете, какой случается парадокс. У меня были пациенты, которые проходили по 50—60 сеансов гипноза и не могли избавиться от свое-

— Сегодня у нас в практике встречи с трудовыми коллективами, а это здоровые и больные люди. Поэтому сейчас лечебной оздоровительной психотерапии учатывают именно этот момент. Человек приходит затем, чтобы приумножить свое психическое здоровье, он должен овладеть техникой саморегулирования независимо от того, будет его ожидать стресс или нет, большой или маленький. Иногда ведь человек ждет большого стресса, готовится к нему, а заболит и страдает от маленького. Наступает сильный нервный стресс, а он не осознает причины, откуда это? Когда с ним начинаешь анализировать, выяснять, оказывается: маленькая мелочь нашла самую слабую сторону этого человека.

Поэтому, повторяю, цель наших коллективных сеансов, чтобы здоровый человек постиг искусство владения собой. Тогда он может себя расслабить, улучшить свой сон, поднять настроение, повысить работоспособность. А это ли не основной показатель здоровья человека!

— У вас, я знаю, сегодня уже широкая география встреч по области. Вы были в Якутской АССР, в Мирном, Алмазном, Полярном, в близлежащих городах — Усолье, Саярске, Братске. И только Ангарск почему-то выпал из поля вашего внимания.

— Думаю, начнем проведение лечебно-оздоровительных сеансов и в Ангарске. Встречи будут проходить на тех предприятиях, где пожелают люди.

— При таких встречах и людей, конечно, больше охватывается?

— Дело даже не в этом. А в том механизме, который выработался в процессе воздействия на психику человека именно в групповых сеансах.

Ведь человек живет в обществе, и когда он хорошо себя чувствует, он идет в театр, он не боится людей, больших аудиторий. Если же болен, он ограничивает свои встречи, выход в гости. А когда душа болит, он буквально замыкается, уходит в так называемое депрессивное состояние.

Поэтому, думаю, неверно, что медицина в плане психиатрии шла по пути изоляции человека. Аудитория и заряжает, и помогает.

Подчеркну еще одно. мы не ставим задачу навязать человеку свой метод лечения. Желаете — ходите, не желаете — не ходите. Полная свобода. Один пришел на сеанс и не верит, посмотрел — и до свидания. А другой пошел — ему это, как бальзам на рану.

— Очень хочу, чтобы вы, Виктор Георгиевич, начали активно работать и в нашем городе. Люди ждут встречи с вами. Спасибо за беседу. И успехов!

Беседу вела
Н. БАРМАНОВА.

БОБОВСКИЙ

Виктор Георгиевич:

«ЧЕЛОВЕК, ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ — И ТЫ ПОЗНАЕШЬ ВСЬ МИР!»

Вот почему психотерапия сейчас, я считаю, является актуальнейшей. Не в плане того, чтобы она уходила в какой-то нетрадиционный вид лечения. Она нужна и при традиционных методах лечения.

— Сейчас мы много говорим о душе. А что это такое? Материальное? Или нужно философски подходить к этим вопросам? Что первично, а что вторично?

— Суть, на мой взгляд, такова: какой бы ни был человек, если в нем не будет частицы души, это не человек.

Каждый день мы встаем и желаем восполнить свой организм определенным энергетическим материалом — завтракаем, обедаем, ужинаем. Но ведь есть еще невидимая энергетическая пища, сила, которая нужна и нашему телу, и нашему мозгу. Это энергия нашей души.

Если трактовать материаль-

ное, которое будет опосредствовать как раз восполнению сил, нервной энергии или, как мы ее называем, биоэнергии. Ведь наш мозг в сонном состоянии как бы уподобляется автомобильному аккумулятору. Машина работает, тратит энергию, постепенно мощность аккумулятора ослабевает.

Так и наш мозг. Целый день он работает на пределе сил. А если человек отдыхает, спит, мозг восстанавливает энергию. Но и в течение дня человеку необходимо разрядить свою нервную систему, привести ее в состояние уравновешенности или, наоборот, зарядить жизнерадостностью, силой.

— К этому возможно себя приучить?

— Безусловно.

— И для того, чтобы привести себя в состояние равновесия, вовсе не обязательно спать 8—10 часов?

Я все знал про них, про их родню, кто у них брат и сват, — реакция слабая. Но стоило этому же человеку попасть один раз на сеанс большой аудитории, где он видит подобных себе лиц, страдающих теми или иными заболеваниями, то есть видит как бы себя со стороны, — и происходит чудо!

Происходит биологическое влияние людей друг на друга. Это и дает в наших лечебных сеансах большой эффект. Мы видим положительные результаты.

Хочу отметить: мы всегда учитываем вопросы и этики, и деонтологии. Однако жизнь меняется. И медицина тоже меняется. Все не может быть вечно стандартным. Использовали один метод лечения, теперь надо пробовать другие.

— К вам, Виктор Георгиевич, в основном обращаются уже люди, скажем так, нездоровые. А как предупредить те же неврозы?

ПРАЗДНИКИ

В ДК нефтехимиков проводится торжественное собрание студентов и профессорско-преподавательского состава Ангарского технологического института. Оно было посвящено первокурсникам, поступившим в этом году в институт. Разделить радость с новым поколением пришли и студенты старших курсов.

К собравшимся обратился профессор И. А. Лутохин. Он сказал, что в этом году произошло важное событие: бывший завод «Стуз» филиал Иркутского политехнического института стал самостоятельным высшим техническим учебным заведением.

Он призвал прежде всего готовить инженерные кадры для нашего города и региона. Сейчас в вузе обучается 2,5 тыс. студентов, работает более 150 преподавателей, из которых 40 процентов имеют ученые степени докторов

ПОСВЯЩЕНИЕ В СТУДЕНТЫ

наук — профессоров и кандидатов наук — доцентов.

Это позволит готовить высококвалифицированных специалистов, обладающих высокой профессиональной подготовкой, широким политическим и культурным кругозором, а также гражданскими качествами.

Со словами приветствия к студентам обратились деканы факультетов, кандидаты технических наук, доценты Ю. Д. Юнда и Б. И. Щелкунов.

В. ПЕТРЕНКО, заведующий кабинетом Ангарского технологического института.

ПРОСТИМСЯ С ОСЕНЬЮ

Для детей детского учреждения № 111 праздник «Прощание с золотой осенью» был и грустным, и радостным. Грустным потому, что впереди долгие холодные дни, а радостным потому, что именно они принесут детишкам веселые забавы — катание на санках, коньках, лыжах, снежные горки и новогодние подарки.

Конечно, для маленьких зрителей, которые одновременно становились и участниками праздника, было настоящим чудом

танцевать вместе с Осенью, играть с ней, читать ей стихи, отгадывать загадки. Потом щедрая осень одарила всех подарками, угостила яблоками.

И на полянке в сказочном лесу после того, как был закончен праздник, кое-где остались шляпки от грибов, в которых танцевали малышки и желтые кленовые листочки. Прощай, поздняя осень!

Здравствуй, зима!
НАШ КОРР.

«В» - РЕКЛАМА

ЗОВЕТ МИР ПРЕКРАСНОГО

Если вы хотите привить своих детей к миру прекрасного, приглашаем вас в центр эстетического воспитания, открывающийся на базе ДМШ № 1 г. Ангарска.

Принимаются дети 5—6-летнего возраста. Начало занятий 1 декабря 1991 года (обучение 6-летнее).

Ваши дети будут заниматься музыкой, изобразительным искусством, эстетикой и знакомиться с библией. С детьми будут заниматься квалифицированные педагоги. Дети, наиболее проявившие свои способности, после 2-летнего обучения будут зачислены без экзаменов в музыкальную и художественную школы.

Сбор родителей 28 ноября в 19.00 по адресу: ул. Глядки, 24, ДМШ № 1 (напротив общеобразовательной школы № 31). Прием заявлений на входе школы с 8.00 до 20.00 (без перерыва). Телефон для справок: 2-22-01.

