

ВРЕМЯ

газета нашего города

16+



**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
МЕБЕЛИ на заказ**

МЦ «Сатурн» пав. 28-31 8 (914) 904-03-83 с 10.00 до 17.30 ТЦ «Магистральный» 219 кв.-л. д. 13 8 (964) 275-34-96

- КУХНИ
- ШКАФЫ
- ДИВАНЫ
- ВСТРОЕННАЯ МЕБЕЛЬ
- ПРИХОЖИЕ

БЕСПЛАТНО:
замеры,
проект,
расчет

Запись по тел.
8-964-353-41-05
Рассрочка 0-0-6*

*Условия уточняйте по тел.

Издается в АНГОСК
с 24.11.1951 г.

ЖДЁМ

ЧУДА

ВЕСНЫ И МИРА

МАРТ: дни хорошие и не очень

По сообщению лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН, магнитные бури ожидаются

3-4, 11, 18-19, 29 марта.

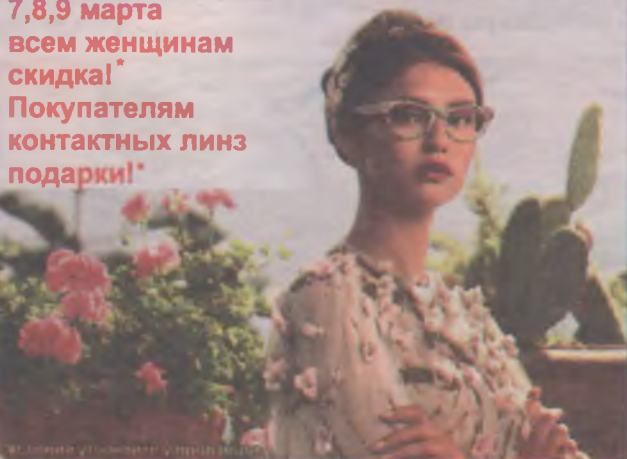
Благоприятными, с точки зрения астрологов, ожидаются

2, 5, 7, и 27 марта.

Неблагоприятными 10, 13 и 23.

Фото Николая СТЕРНИНА

**7,8,9 марта
всем женщинам
скидка!**
Покупателям
контактных линз
подарки!



КОМАКС

Оптика №1 ул. Гражданская 3 ☎ 67-05-19
Оптика №2 74 кв.-л д 5 ☎ 52-39-39
Оптика №3 188 кв.-л д 11 ☎ 54-48-55
Оптика №4 22 м.-н д 5 ☎ 65-46-54
Оптика №5 29 м.-н д 7 ☎ 61-70-70

***АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 03.03 ДО 06.03.2022г.**

Скидочные карты не распространяются на товары из еженедельной акции.



САРСЕНБАЕВ
группа компаний

95.00 НАВАГА НЧР, КГ	189.00 КАМБАЛА КУСОЧКИ, КГ	187.00 ГОРБУША БЧГ, КГ	445.00 ФОРЕЛЬ ПСГ, КГ	235.00 УТКА ТУШКА, КГ	129.00 СВИНЫЕ РЕБРА ПОДЛОПАТОЧНЫЕ, КГ
179.00 КУРЫ ХАЛЯЛЬ, КГ	168.00 КУРИНОЕ КРЫЛО ПЛЕЧО, КГ	159.00 КУРИНОЕ БЕДРО, КГ	219.00 КУРИНАЯ ГРУДКА, КГ	165.00 ФАРШ КУРИНЫЙ, КГ	279.00 СВИНОЙ ОКОРОК БЧК, КГ

* Подробности акции уточняйте у продавцов.

Реклама 3371



Весна Марта!

Примите самые искренние поздравления с Международным женским днем и с праздником прекрасной весны!

Желаю вам, чтобы вне зависимости от погоды за окном на душе всегда было по-весеннему солнечно, тепло и радостно.

Наслаждайтесь каждым прожитым днем, и пусть ваша жизнь будет полна яркими событиями, искренними эмоциями и безграничным счастьем.

Евгений Сарсенбаев
депутат Законодательного Собрания Иркутской области

ФОТО ДНЯ



ИНДЕКС ГРЕЧКИ. Гречка является не только продуктом первой необходимости, но и индикатором благополучия нашей жизни. По народной примете, если цена на гречку

упала, значит, в государстве все стабильно и хорошо. Но если вдруг выросла, это считается сигналом о наступлении черной полосы.

Судя по этому снимку, сделан-

ному утром в одном из ангарских магазинов, на 8 марта можно смело дарить любимым продовольственные наборы.

Фото Николая СТЕРНИНА

СИТУАЦИЯ

Без чайника никто не останется

Как испугались цены и люди

...Все повторяется. В 2014 году из-за обострения геополитической ситуации тоже дешевел рубль, и покупатели сметали бытовую технику в магазинах. В нынешнем положении, из-за объявленных санкций и падения рубля, нас ждет большой рост цен на всё. Они и раньше-то кусались, а сейчас и вовсе с цепи сорвутся.

Первой о повышении цен на 30 процентов объявила российская сеть электроники DNS. Директор сети уже 25 февраля написал в своем Телеграм-канале «Алексеев ДНС»:

- Возник ажиотажный спрос... Продажи выросли почти в два раза. Да, это сказалось и на ценах. Сейчас рост составит до 30%. Введены технологические санкции, и пока непонятно, как будут происходить поставки большого перечня товаров.

На это заявление отреагировали в Федеральной антимонопольной службе. Ведомство выдало DNS предостережение и пообещало проверить обоснованность повышения цен.

Позже, после совещания в Минпромторге, Дмитрий АЛЕКСЕЕВ объяснил в своем Телеграм-канале, что стабильность поставок удастся сохранить, а рост цен на 30% произошел только на некоторые товары.

- Не нужно устраивать паники, никто не останется без чайника, телевизора или стиральной машины. Кроме этого, мы на большой перечень товаров понизим цены.

Мы побывали в ангарских магазинах бытовой техники на этой неделе. В DNS никаких объявлений о повышении цен нет, есть немало товаров с желтыми ценниками, т.е. со скидкой. Сотрудники объясняют покупателей: цены действительно сначала повысили, но уже на следующий день стали приходить корректировки стоимости многих товаров в сторону понижения. Как ста-

ло известно нашей газете, в том числе в связи с повышением цен в DNS, в других магазинах бытовой техники покупателей стало больше, а выручка выросла в два, а то и в три раза. Неудивительно: цена на стиральную машину LG FH0B8LD6 на сайте DNS - 34 999 рублей, на сайте «Эльдорадо» - 26 999 рублей.

Еще один важный момент: в DNS почти полностью отменили рассрочку. Если раньше сумма ежемесячного платежа при рассрочке на год была указана прямо на ценнике со стоимостью товара, сейчас там такая информация отсутствует. По словам сотрудников магазина, рассрочка действует лишь на отдельные группы товаров, в каждом случае нужно уточнять. В кредит взять телефон или телевизор еще можно - такая возможность осталась на сайте, да и менеджеры бан-

ков по-прежнему работают в магазинах. На сайте «Эльдорадо» указано, что не все товары доступны в рассрочку. В магазинах «М.Видео», судя по ценникам на товарах, рассрочка тоже действует.

Многие отмечают, что особенно сильно дорожают популярные модели смартфонов, особенно айфоны, цена на последнюю модель в DNS 119 999 рублей, в «М.Видео» - 109 990, по данным Интернет-магазинов сетей. Цены обновляются каждый день: это обычная практика для магазинов с большим товарооборотом. Только в спокойное время одни товары дорожают, другие дешевеют, третьи встают на предложение по акции. Сейчас, по словам продавцов крупных магазинов бытовой техники, товары в основном дорожают, желтых ценников с каждым днем все меньше.

Что тут можно сказать? Посмотрим. Тем более что основные поставки у нас идут из Китая, поэтому можно верить директору DNS: без чайника и телевизора никто не останется.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото автора



Пока утюги по горячей цене ещё есть в наличии.



ЕЖЕГОДНАЯ ЯРМАРКА НАСТОЯЩИХ ТЮЛЬПАНОВ
ТОЛЬКО С 6 ПО 9 МАРТА!

Местные крупные цветы популярных сортов

Предварительные заказы по т. 8-908-777-83-83

ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!

МЫ ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:
13 мрн, стр. 34/4 (у ТД «Октябрьский»),
павильон с рекламой «Яшкино»

с 9.00 до 24.00

tyulpan.angarsk



С ПРАЗДНИКОМ!
НАШ ПОЛЕЗНЫЙ «ЛАКТИНАЛЬ»

с 5 по 8 марта по специальной цене во всех фирменных отделах

ЛАКТОВИТ
БИОПРОДУКТ КОМПЛЕКСНЫЙ
«ЛАКТИНАЛЬ»
для женщин

Тыква-морковь

РЕКЛАМА ООО «ФЕРМА «ЛАКТОВИТ» ПРЕДЛОЖЕНИЕ ВЕЩАТЕЛЯ
В МЕДИАСЕТЕЛИ «ПЕЧАТЪ» В УЛАДАНОВСКОМ РАЙОНЕ
ОТКРЫТИЕ НАЧАЛО С 10.00 ЧАСОВ

Реклама 3389

МАСЛЕНИЦА

Время печь блины, провожать зиму и встречать весну - масленичная неделя в самом разгаре. 6 марта, в воскресенье, как положено, проводим зиму. В городе запланированы народные гуляния с творческой программой и традиционным сжиганием чучела: на площади Ленина в 12.00, в парке за ДК «Современник» в 13.00, в это же время на площади возле ТРЦ «Фестиваль».

В Юго-Восточном, Савватеевке и Мегете народные гуляния также начнутся в 12.00. В микрорайонах Китой и Цементный зиму решили проводить пораньше: праздники запланированы



на 5 марта, в 17.00 и 15.00 соответственно.

Кроме того, праздники в своих дворах в эти выходные планируют активные жители, члены ТОС и ТСЖ.

Фото zastavki.com

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Новая родина

Как беженцы из Донбасса стали ангарчанами

В разных регионах России встречают беженцев из Донбасса. В нашу страну уже, по данным МЧС на конец февраля, приехали около 90 тысяч человек. Ангарск принимал беженцев в 2014 году. Мы встретились с одной из таких семей, чтобы узнать, как изменилась их жизнь спустя семь с половиной лет.

Людмила НАБОКЕ 62 года, её сыну Антону, инвалиду первой группы - 34. 13 июня 2014 года с одним чемоданом, в летней одежде, они покинули свой родной город Луганск.

- Мы с сыном ехали на автобусе на тренировку, когда начался обстрел с воздуха. Я даже не поняла, что произошло - грохнуло, за окнами всё помутнело, будто автобус в воду упал. По телефону позвонил старший сын, кричал: «Мама, срочно домой! Это война!»

На выезде из Луганска настоящая подруга из Крыма, сказала, что примет Людмилу у себя.

- Уехать было непросто - самолёты не летали, поезда уже не ходили, мы с младшим сыном чудом взяли билеты на частный автобус. И вовремя. Дальше в Луганске совсем стало страшно -

На тот момент ей было уже 55 лет.

Из Ангарска она каждый день ездила на работу в Иркутск. К сожалению, через год цех закрылся. Людмила устроилась продавцом, потом в цех по изготовлению мороженого, а потом нашла себя в работе сиделки с пожилыми людьми.

- Мои новые друзья предложили мне позаботиться об их родителях, с этого всё и началось, - вспоминает Людмила Николаевна. - Сейчас у меня друзей в Сибири больше, чем в Луганске. Сибиряки нас очень душевно встретили! Я пенсионерка, сын - инвалид, мы никакой особенной пользы этой стране принести не можем. Но сибиряки - просто добрые люди.

До октября прошлого года их семья жила в небольшой ком-



■ Людмила НАБОКА и её сын Антон с тем самым чемоданом, с которым они бежали от бомбёжки.

тия в инвалидную организацию АРДИ, занимается рисованием, валянием из шерсти, тренируется в «ИнваТурСпорт» - дартс, лыжи. Уже получил множество медалей.

Людмила продолжает работать сиделкой. Занятость не на весь день, поэтому увлеклась изготовлением кукол.

- И стала замечать, что у меня словом-паразитом стало выражение: «Как хорошо!». Гуляю с подружкой и постоянно повторяю: «Как хорошо!». Проснусь утром, посмотрю на чистое мирное небо, и снова: «Как хорошо!»

В Луганске у Людмилы остался брат с семьёй. Старший сын с женой и детьми выехали в

Россию, устроились в Санкт-Петербурге.

- Мы уже возвращаться не намерены. Здесь мой дом, мои близкие люди. Я ни о чём не жалею и рада, что попала в Россию. Мы с Антоном вовремя уехали. Луганск опустел, совсем мало людей там осталось. Мне пришлось там бросить и мамин дом, и нашу квартиру. Но я всё равно регулярно оплачиваю отопление и надеюсь, что когда наступит спокойное время, это жильё достанется моей племяннице, которой сейчас 10 лет. Надеюсь, что когда она вырастет, всё будет уже позади, и бомбёжки, и обстрелы.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото **Николая СТЕРНИНА**

КСТАТИ

По данным на февраль 2015 года, около 2000 беженцев с Украины приехали в Ангарск в 2014 году. Сколько из них остались, узнать точно невозможно.

- О том, что в ближайшее время к нам кто-то снова приедет с Украины, пока речи не идёт, - пояснил нашей газете Павел КАТРИЧ, начальник отдела по вопросам миграции УМВД России по АГО.

СЛЕДУЙ ЗА СОЛНЦЕМ, НАПОЛНИ ВЫХОДНЫЕ ЭМОЦИЯМИ!

- 5.03 Признание в любви Байкалу с фирм. поцелуем! Полёт на хивусе в Песчанку - 6700 р. (проезд, хивус, питание)
- 5 и 6.03 Масленица! Тальцы + Листвянка - 800 р. (проезд)
- 7 и 8.03 ПРАЗДНИЧНАЯ ПОЕЗДКА СНЕЖКА + СОБОЛИНКА (горнолыжный курорт в Байкальске) - 1900 р. (проезд)
- Авиа-ЖД туры в СПбг (субсидии), Сочи, Абхазию (Новый Афон, Гудаута, Гагры) - от 7000 р.*
- Таиланд, Вьетнам, Китай, Египет, Турция, Доминикана, ОАЭ и ГОА - от 35 000 р.*

Тел. 8-902-7-689-690

Instagram: krugosvetka38. Email: svregion@mail.ru



Свято-Троицкий кафедральный собор

Тел. 56-80-63

ЧЕТВЕРГ, 3 марта

Свт. Льва, папы Римского
8.30 Литургия. Ап. от 70-ти Архиппа
17.00 Вечернее богослужение

ПЯТНИЦА, 4 марта

Ап. от 70-ти Архиппа
8.30 Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургии не положено. Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших
17.00 Утреня, 1-й час

СУББОТА, 5 марта

Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших
8.30 Литургия. Воспоминание Адамова изгнания
17.00 Всенощное бдение

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 марта

Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье
8.30 Литургия. Час прощения
17.00 Вечерня



Храм УСПЕНИЯ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Мрн Новый-4, д. 38,

открыт ежедневно, с 7.00 до 18.00

Тел. 8-908-651-46-59

СУББОТА, 5 марта

Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших
9.00 Утреня. Литургия. Панихида
16.00 Всенощное бдение. Благодарственный молебен

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 марта

Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Прп. Тимофея, иже в Символех
9.00 Литургия. Молебен перед началом всякого доброго дела
12.30 Таинство крещения
16.00 Вечерня. Чин прощения

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 марта

Прпп. Фалассия, Лимния и Варадата Сирийских
9.00 Утреня. Часы. Изобразительны. Вечерня
16.00 Великое повечерие с канонм прп. Андрея Критского

ВТОРНИК, 8 марта

Сщмч. Поликарпа, еп. Смирнского
9.00 Утреня. Часы. Изобразительны. Вечерня
16.00 Великое повечерие с канонм прп. Андрея Критского

СРЕДА, 9 марта

Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи
9.00 Утреня. Часы. Литургия Преждеосвященных Даров
16.00 Великое повечерие с канонм прп. Андрея Критского

ЧЕТВЕРГ, 10 марта

Свт. Тарасия, Патриарха Константинопольского
9.00 Утреня. Часы. Изобразительны. Вечерня
16.00 Великое повечерие с канонм прп. Андрея Критского

“ Стала замечать, что у меня словом-паразитом стало выражение: «Как хорошо!» ”

бомбёжки, три месяца люди жили без воды, без света, без газа.

В Крыму Людмила, воспитатель по образованию, работала администратором в детском лагере «Артек». В Крыму тогда обстановка была нестабильной, местные жители еще не имели российских паспортов, Людмила приняла решение уехать в глубь России.

В Ангарске их поселили в детском лагере «Галактика». Женщина, большую часть жизни ухаживающая за сыном-инвалидом, поняла, что надо идти работать. На предложение иркутского предпринимателя, хозяина кондитерского цеха, который набирал кондитеров, ответила:

- Я этого не умею, но по натуре трудолюбив.

натке общежития, которую им предоставила городская администрация. Каждую копейку с пенсий и зарплаты откладывали. Не покупали одежду - носили то, что отдавали добрые люди. И, наконец, в октябре, взяв небольшой кредит, смогли купить свою собственную двухкомнатную квартиру в старых кварталах.

Мы побывали у них в гостях. Квартира уютная, тёплая, с ремонтом, раздельными комнатами, палисадником под окнами, где Людмила, как и прежняя хозяйка квартиры, планирует сажать цветы.

Всю мебель, необходимую для жизни, подарили сибирские друзья.

Антон в Ангарске живёт интересной жизнью - ходит на заня-

Домашний текстиль

- Ватные матрасы
- Подушки
- Одеяла
- Покрывала
- Постельное бельё
- Огромный выбор тканей

10 мрн, ТЦ "Сказка", 2 / 30 кв.л. дом 2, «Астель» / 6 мрн, дом 3, «Ткань»

Мы работаем без выходных!

т. 8(3955) 51-22-11

ЭТОТ КУПОН ДАСТ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СКИДКУ 5%*

Реклама 3411

*Подробности у продавца

7-8 марта
СКИДКА 10%*
на всё

Создайте свою постель с домашним текстилем «Астель»!

СЛЕДУЙ ЗА СОЛНЦЕМ, НАПОЛНИ ВЫХОДНЫЕ ЭМОЦИЯМИ!

- 5.03 Признание в любви Байкалу с фирм. поцелуем! Полёт на хивусе в Песчанку - 6700 р. (проезд, хивус, питание)
- 5 и 6.03 Масленица! Тальцы + Листвянка - 800 р. (проезд)
- 7 и 8.03 ПРАЗДНИЧНАЯ ПОЕЗДКА СНЕЖКА + СОБОЛИНКА (горнолыжный курорт в Байкальске) - 1900 р. (проезд)
- Авиа-ЖД туры в СПбг (субсидии), Сочи, Абхазию (Новый Афон, Гудаута, Гагры) - от 7000 р.*
- Таиланд, Вьетнам, Китай, Египет, Турция, Доминикана, ОАЭ и ГОА - от 35 000 р.*

Тел. 8-902-7-689-690

Instagram: krugosvetka38. Email: svregion@mail.ru

Успешно уточняйте по тел. 8-902-7-689-690



НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН

Звоните: 63-07-84 или +7(902) 511-87-75

КАЖДЫЙ ДЕНЬ с 9.00 до 21.00

Без телефона никак?

? - Внук ездит по льготе на электричке до Иркутска, он там учится. Теперь у нас новая проблема - требуется купить новый, какой-то крутой телефон, на который можно скачать проездной билет. У внука есть телефон, но обычный, мы живем очень скромно. Не могу поверить, что без телефона он не сможет воспользоваться этой льготой. Или это просто причина для покупки нового телефона?

Да нет, это наша жизнь. С 1 февраля вступили в силу изменения в постановление правительства Иркутской области от 07.07.2011 г. № 179-пп «Об установлении льготы по тарифам на проезд железнодорожным транспортом общего пользования в пригородном сообщении и предоставлении субсидий». Теперь проезд учащихся и студентов на электричках пригородного сообщения будет осуществляться на основании **электронного проездного билета, приобретенного посредством единого клиентского мобильного приложения пользователей пассажирского комплекса «РЖД Пассажирам».**

Учащимся и студентам, пользующимся 50-процентной скидкой по оплате проезда, имеющим действующие решения о назначении данной меры социальной поддержки, необходимо скачать себе на телефон мобильное приложение «РЖД Пассажирам», пройти регистрацию (заполнить о себе необходимые сведения) и пользоваться данным приложением по приобретению льготных электронных проездных билетов. Инструкцию по регистрации в приложении «РЖД Пассажирам» и по приобретению электронных билетов можно скачать на сайте ОГКУ «УСЗН по Ангарскому району» <http://усзн-ангарск.рф>

Боится ли малыш селёдки?

? - Мой ребенок ходит в ясли. Меня смущает и совместимость продуктов в меню детского учреждения, и то, что малышей кормят... селёдкой. Разве можно эту костлявую рыбу давать таким маленьким детям?

По информации Ольги ЗАГОРОДНЕВОЙ, начальника отдела дошкольного образования управления образования администрации АГО, меню для детей в детских учреждениях составляют на комбинате питания. Меню проработано по допустимым продуктам, их пищевой ценности, совместимости, а также по возрастным группам: одно для детей от полутора до трех лет и другое для малышей с трех до семи лет. Меню для детских садов согласовано с Роспотребнадзором.

Все нормативы по продуктам - какие из них и в каком объеме должны получать дети - прописаны в санитарно-эпидемиологических правилах и нормах (СанПиН) 2.3/2.4. 3590-20, которые вступили в силу 1 января 2021 года и будут действовать до 1 января 2027 года. В этом меню есть рыба, в том числе и филе слабо- и мало-соленой селёдки. Она богата белками и полезными жирными кислотами, витаминами Д, В12, РР, А. В селёдке много селена, йода, фтора, железа, кальция и цинка. Эти питательные вещества важны для нормального роста и здоровья детей - работы мозга, состояния сосудов и иммунитета.

Филе соленой рыбы (без

косточек!) готовят опытные повара, сельдь проходит все стадии обработки, поэтому Ольга Загороднева считает, что у родителей нет оснований для беспокойства. Начальник отдела дошкольного образования заверила нас, что не было ни одного случая, когда бы в детском саду ребенок подавился косточкой селёдки.

Отметим, что в СанПиН запретов на селёдку для детей, в том числе детей раннего возраста, нет. **В списке запрещенных продуктов, которые нельзя давать малышам в детских садах, 45 позиций.** Среди них кремовые кондитерские изделия - пирожные и торты, макароны по-флотски, грибы и блюда из них, продукты, жаренные во фритюре, яичница-глазунья, блинчики с мясом и творогом, соусы, кетчупы, майонез и т.д. (приложение № 7 к СанПиН 2.3/2.4. 3590-20). Заметим, что многое из того, что запрещено, родители используют в домашнем питании.

Если у ребенка аллергия на какой-то продукт, его заменят другим продуктом. Для этого родителям нужно поставить в известность об этом учреждение - принести в детский сад справку от аллерголога или педиатра.

Ольга КРАСНОВА

Как получить звание «Ветеран труда»?

? - Как получить звание «Ветеран труда», какие и куда нужно представить документы?

Сразу поясним, что существуют два статуса этого звания - «Ветеран труда» и «Ветеран труда Иркутской области». Их получение зависит от наград, которые у вас есть.

По информации управления социальной защиты населения по Ангарскому району, «Ветераны труда» - это лица, награжденные орденами или медалями, удостоенные почетных званий СССР или РФ, награжденные почетными грамотами, или удостоенные благодарности президента РФ, или награжденные ведомственными знаками отличия за заслуги в труде и работу не менее 15 лет и имеющие трудовой (страховой) стаж для назначения пенсии (не менее 25 лет для мужчин и 20 лет для женщин или выслугу лет - п. 2 ст. 7 федерального закона «О ветеранах» от 12.01.1995 года № 5-ФЗ в редакции от 29.12.2015 года).

В нашем регионе свои ветераны согласно условиям и порядку присвоения звания «Ветеран труда Иркутской области» («О ветеранах труда Иркутской области» № 72-03 от 13.07.2018 года). Это звание при-



сваивается гражданам, проживающим на территории Иркутской области, при следующих условиях:

- стаж работы (службы) не менее 40 лет для мужчин и 35 лет для женщин, из которых стаж работы на территории Иркутской области не менее 20 лет для мужчин и 17,5 для женщин;
- стаж работы при досрочном назначении трудовой пенсии по старости не менее 35 лет для мужчин и 30 лет для женщин, из которых на территории Иркутской области не менее 17,5 лет для мужчин и 15 лет для женщин;
- наличие наград, почетных званий и поощрений в соответствии с перечнем, установленным приложением к закону.

Для рассмотрения вопроса о

присвоении звания «Ветеран труда» или «Ветеран труда Иркутской области» граждане обращаются в управление соцзащиты по Ангарскому району (улица Коминтерна, 41, тел. 52-38-61) с заявлением, паспортом и документами, подтверждающими наличие наград и трудового стажа. Обратиться можно по вашему выбору: лично, через организации почтовой связи, через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг, по Интернету, через государственную информационную систему «Региональный портал государственных и муниципальных услуг Иркутской области».

Саша САНИНА,
фото caricatura.ru


ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ

СПОСОБЫ ОНЛАЙН ОПЛАТЫ УСЛУГ

 личный кабинет мобильное приложение sbyit.irkutskenergo.ru	ОПЛАТИТЬ  кнопка на сайте sbyit.irkutskenergo.ru
 бот-консультант 	 Платосфера мобильное приложение Платосфера
 СБЕР Сбербанк онлайн	 СИСТЕМА ГОРОД система Город

КОШЕЛЁК



■ В отделениях Сбера народу даже меньше, чем обычно.

Не в деньгах счастье

Карты, вклады, ипотеки и др. заботы

Денег как бы нет, но каждый из нас волнуется, как сохранить то, что есть. Будут ли работать карты? сохранятся ли вклады? изменятся ли кредитные ставки за взятые кредиты? Один из ведущих сотрудников известного банка согласился ответить на эти вопросы, но попросил не называть его фамилию. Объяснил: информация и ситуация меняются каждый день.

- Во всех российских банках, даже попавших под санкции, все клиентские операции проходят в обычном режиме, несмотря на волатильность (статистический финансовый показатель, характеризующий изменчивость цены на что-либо) рынков. На территории России все карты всех банков на сегодняшний день работают без ограничений. Средства на счетах, привязанных к картам, также полностью сохранены и доступны. Отдельные неувязки могут возникать лишь в связи с повышенным спросом на снятие наличных в банкоматах. Операции с картами платежной системы МИР также доступны в полном объеме. А вот использование россиянами карт Visa и Mastercard за границей невозможно.

О мерах поддержки финансового сектора РФ объявило Правительство, Центробанк

и Министерство финансов. В пресс-службе регулятора заявили, что у всех финансовых организаций в России есть четкий план действия для любого сценария развития событий. Будем надеяться, эти люди знают, что делать и как.

Переводы внутри банков и переводы по России доступны в полном объеме как в рублях, так и в валюте. Валютные переводы за рубеж недоступны.

Все вклады и накопительные счета доступны во всех банках, включая подсанкционные, в полном объеме. Вы можете открывать депозиты и пополнять их.

Приложения и Интернет-версии российских банков работают в полном объеме за исключением валютных переводов за рубеж. Если вы не можете воспользоваться мобильными приложениями, используйте банковские Интернет-версии.

Валютно-обменные операции функционируют в полном объеме. Не забывайте обращать внимание на курсы. Вспомнил случай, когда в кризисном декабре 2014 клиентка в панике умудрилась купить евро почти по 100 руб., а через пару месяцев курс упал до 70.

Что случится непременно, так это рост ставок по вкладам, соответственно, по кредитам. Это произойдет в ближайшее время, поскольку Банк России увеличил ключевую ставку более чем вдвое с 9,5 до 20%. С 1 марта Сбербанк повысил ставки по основным ипотечным программам сразу до 18,6% годовых. Ставки по льготным ипотечным программам меняться не будут, - уточнили в Сбере. А вот условия по действующим потребительским кредитам и ипотеке обещают остаться без изменений.

Многие банки прекращают работу с сервисами Apple Pay и Google Pay, поскольку токенизация (создание цифровых аналогов для реальных ценностей с целью быстрой и безопасной работы с ними) через них проходит за рубежом. Но стандартная контактная или бесконтактная оплата по картам доступна в полном объеме на всей территории России.

Даша АНДРЕЕВА,
фото Николая СТЕРНИНА

МАРШРУТ

Небо закрыто

Отдыхать придётся дома

Россияне в Европе, и не только там, сейчас нежелательные гости.

Наших студентов, обучающихся в европейских вузах, отчисляют, многим спортсменам закрыли участие в соревнованиях международного уровня, даже баварская государственная опера объявила о прекращении сотрудничества с российской оперной дивой Анной НЕТРЕБКО. МИД России советует россиянам не пересекать без надобности границу страны. И как же быть тем, кто не представляет своего отдыха, кроме как за рубежом?



■ - Иван, а куда мы поедем отдыхать?
- Ну, судя по деньгам, Валоуха, мы ... не устали!

Мы связались с опытным ангарским турагентом Татьяной МАСЛОВОЙ, она рассказала:

- Сейчас для россиян открыты Грузия (нужна виза), Абхазия

- безвизовая страна. Из Иркутска можно улететь в Египет, из Москвы в Грецию и Турцию. Первый прямой рейс в Анталию из Иркутска будет 26 апреля. В эту страну можно бронировать туры на лето.

Таиланд сегодня готов встречать туристов, вылетевших из Иркутска, и даже упростил условия въезда - по прилете вместо двух потребуются только один ПЦР-тест. Можно улететь на Пхукет, а с 4 марта в Бангкок. По турам во Вьетнам пока действуют рейсы из Москвы, по полетам из Иркутска информация будет после 15 марта.

Ольга КРАСНОВА

ДИАГНОЗ

Можно отметить

С 26 февраля в регионе смягчили ограничения по коронавирусу

- Ситуация в регионе и уровень коллективного иммунитета пока не позволяют идти на полную отмену противоэпидемических ограничений. Тем временем количество новых случаев заражения постепенно идет на снижение, по сравнению с началом предыдущей недели количество ежедневно выявляемых случаев снизилось на треть и остается практически стабильным на протяжении недели. Значительно выросло количество выздоровлений, болезнь в большинстве случаев протекает в легкой форме. Всё это дает нам основания для отмены ряда ограничений, которые были введены в связи с пандемией, - заявил 25 февраля на заседании оперативного штаба губернатор Иркутской области Игорь КОБЗЕВ.

Из перечня организаций, работа которых в связи с пандемией была ограничена, исключены театры, концертные залы, детские центры и игровые комнаты. Деятельность организаций в сфере искусства и развлечений допускается при условии заполнения залов на 75%.

Сняты ограничения по времени работы общепита, кинотеатров, организаций в области искусства и развлечений. Разрешено проводить банкеты и корпоративы при условии 50% заполняемости залов и соблюдении социальной дистанции. До 75% увеличена заполняемость фитнес-центров, бассейнов, кинотеатров. Об этом сообщила пресс-служба правительства региона.

СКОЛЬКО БОЛЕЮТ?

В Иркутской области, по данным регионального оперштаба на 1 марта, новой коронавирусной инфекцией за сутки заболели 2 тысячи 115 человек. В Ангарске - 234 человека. Среднесуточный прирост на территории АГО в январе составлял 45 заболевших, в феврале - 203. В ковидных госпиталях нашего города развернуты 620 коек. Лежат на них 427 пациентов. Реанимации заполнены. За неделю от ковида умерли 5 ангарчан.

На амбулаторном лечении находятся 2 тысячи 8 человек, из них 260 детей. Неделю назад дома лечились 4 тысячи 124 ангарчанина, включая 369 детей. За неделю заболеваемость снизилась почти в 2 раза.

КОЛЛЕКТИВНЫЙ ИММУНИТЕТ

- Пятая волна показала, что количество заболевших омикроном в тяжелой степени значительно меньше, - порадовал 1 марта в прямом эфире начальник управления организации медицинской помощи, главный внештатный эпидемиолог области Андрей СЕКУНДА. - Последние две недели в регионе болели 55 тысяч человек, сейчас - 32 тысячи. Спокойное



течение болезни обусловлено тем, что мы с вами накопили комплексный иммунитет. Вакцинированные тоже болеют, но течение ковида протекает легче, осложнений меньше.

По данным оперштаба Иркутской области, 1 337 639 человек поставили первый компонент вакцины от коронавируса. Полный курс вакцинации прошли 1 258 568 человек. В региональном рейтинге вакцинированных Ангарск на втором месте - 117 384 вакцинированных.

- Если вирус останется прежним, то заболеваемость коронавирусной инфекцией может постепенно перейти в течение обычной респираторной инфекции без особых эпидемиологических моментов для общества, - обнадружила 1 марта в прямом эфире начальники эпидемиологического отдела Министерства здравоохранения Иркутской области Татьяна ГАВРИЛОВА. - Масочный режим и социальную дистанцию продолжим соблюдать.

ЧЕМ ПРИВИВАТЬСЯ?

Многие жители региона, кому пора на ревакцинацию, ждут поступлений вакцины Спутник Лайт. Татьяна Гаврилова, отвечая в прямом эфире на вопросы населения, заверила, что ждать не надо.

- В схемы иммунизации на законодательном уровне внесены изменения. Для повторной вакцинации через 6 месяцев после перенесенного заболевания или первичной иммунизации можно использовать первый компонент вакцины Спутник V - это аналог вакцины Спутник Лайт. Это закреплено изменениями к инструкции Спутник V. Повторная двукратная иммунизация показана лицам старшего возраста со сниженным иммунным статусом. Научно доказано, что постановка двух компонентов вакцины способствует формированию более высокого защитного титра антител.

На официальном сайте Роспотребнадзора сообщается, что в России показатель заболеваемости составляет 596,45 на 100 тысяч населения. В Иркутской области он, по данным оперштаба за февраль, - 110,2 на 100 тысяч населения, в АГО - 86,4.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото myprikol.com

ШУТКА

Симптомы нового штамма омикрон - усталость и разбитость. Короче, многие его даже не замечают, всё как обычно.

Стремительная весна



В снегах

Глубокий снег лежит	Ну да, всегда. Я знаю,
у нас в горах.	снег растает,
Река в долине бег остановила.	Под звон литавр взламывает лёд
Вся белая, слилась со снегом	река.
вилла.	В ней снова отразятся облака,
И мы одни идём в своих снегах.	И в рощах жемчуг трелей
В устах медлительное:	заблещет.
«Разлюбила».	Ну, да – всегда! Об этом
«Всегда люблю!» – поспешное	сердце знает!
в глазах.	Иначе снег лежал бы здесь –
	века!

Игорь СЕВЕРЯНИН

Весна в этом году стремительная и беспощадная. Как будто решила отомстить февралю за нагрянувшие напоследок морозы и, не дожидаясь марта, начала отогревать носы и щёки горожан, плавить снег и выращивать сосульки.

Весна – любимая с детства пора. Не перестаю удивляться пушкинскому «Весной я болен». Когда-то в юности даже написал в адрес классика строки, обличающие его в том, «... что, не заметив пробужденья, поэт увидел только грязь». А для меня весной часто происходили весьма яркие события, запомнившиеся на всю жизнь.

Конец пятидесятых, я перво-классник. Непромокаемые ботинки были редкостью, и весной приходилось надевать калоши. Но пацаны так уж устроены, что им надо обязательно бродить по лужам, и даже в калошах ноги вечно были мокрыми. Тогда мама купила нам с братом хоть и детские, но настоящие кирзовые сапоги! Как у взрослых дяденек. А папа научил наматывать портянки. Такие сапоги уже были у нашего друга Серёжки. И вот мы втроём отправились в парк за Дворцом культуры, где давно заприметили широкую лужу, в которой плавал кем-то сколоченный дощатый плот. Покатавшись на плоту, мы не могли отказать себе в удовольствии измерить глубину водоёма,

ведь на нас были сапоги. Но лужа оказалась глубже, чем высота голенищ... И конечно, от матерей нам здорово влетело.

Середина семидесятых. Как молотом специалисту-геологу, мне пришлось почти всю зиму провести в буровой бригаде. Мы ездили по Забайкалью и бурили скважины в поисках молибдена. Зима надоела до чёртиков, ведь зарисовывать и описывать керн – столбики породы, извлечённые из скважин – приходилось под открытым небом. Мёрзли руки и ноги, снег заметал ящики с керном, надо было греть воду и поливать их, чтобы растопить снег и не пропустить руду. И когда, наконец, наступила весна, такое блаженство было сидеть возле буровой, греться на солнышке, слушать переливы жаворонков высоко в небе и не спеша разбираться в породах.

Через пару лет весну я встречал лейтенантом пограничных войск, призванным из запаса. Наша рота занималась инженерным обустройством советско-китайской границы после событий на Даманском. Жили мы в палаточном лагере в тайге, недалеко от впадения в Амур речки Урка, по которой на восток когда-то пробирался Ерофей Павлович ХАБАРОВ. В конце апреля по каким-то делам я поехал на заставу Джалинда за полторы сотни километров от ла-

геря. Там обнаружилось, что машине нужен серьёзный ремонт, и ранним утром я вернулся обратно на попутном военном вертолёте. Лётчики высадили меня на берегу Амура, и как раз в это время начался ледоход. Это было зрелище! На нашем Китоё всё происходит совсем не так: сперва не быстрине протавит полынью, потом она расширяется в обе стороны к берегам, и ледоход бывает кратким и слабым. А здесь по реке, толкаясь и громко шурша, сплошным потоком шли льдины, кувыркались, вставали на ребро, вываливались на пологий берег, загромождая проход к воде. Мощь стихии освещало яркое солнце, пели птицы, дул тёплый ветерок. Это была настоящая, классическая весна.

Много лет спустя мы жили в посёлке на севере Байкала. Март здесь – ещё зима, и даже в апреле снега лежат нетронутыми. Но однажды выдался невероятно тёплый день, и над этими снегами мы заметили... бабочку-крапивницу, которая соблазнилась обманчивым теплом и решила, что пора вылезать на свет божий. Она покружилась и села на крыльцо веранды, нагретое солнцем. Может быть, одна ласточка (или бабочка) весны и не делает, но стало понятно: долгая зима наконец-то кончилась.

Валерий ДМИТРИЕВСКИЙ,
фото [wikimapia.org](https://www.wikimapia.org)

КОНКУРС

Остаться в Ангарске и не пожалеть

Как сделать правильный шаг в профессию?

В минувшую пятницу в ДК «Современник» прошла интеллектуальная игра для школьников «Первый шаг в атомный проект». Организатор – Ангарский электролизный химический комбинат, кадровая служба которого заинтересована в привлечении молодых специалистов. Для выпускников школ эта игра – реальный шаг в будущую профессию. Ведь самый главный приз – возможность заключения с АО «АЭХК» договора о целевом обучении, а в дальнейшем и стопроцентного трудоустройства на стабильно работающее предприятие атомной отрасли.

В этом году в игре приняли участие шесть команд: из лицея № 2 имени М.К. Янгеля, школ № 4, 10 и 21. Если первые три – постоянные соперники в атомной викторине, то команда из отдалённого городского микрорайона Цементный из школы № 21 участвовала впервые.

Подобные игры очень нужны для всех школьников, – считает Римма МАНАСЫПОВА, преподаватель химии и биологии школы №21. – Пусть наши ребята сегодня не показали отличных



■ Победители игры «Первый шаг в атомный проект» – ученики из лицея №2 им. М.К. Янгеля и школы №4. Поддержать свои команды пришли учителя физики Ирина КУЖЕЛЬ (слева, лицей №2) и Галина МЕНЬЩИКОВА (четвертая справа, школа №4).

результатов, зато им есть куда стремиться. Они увидели, что есть разные возможности. И они реально могут ими воспользоваться. Возможно, кто-то из них уже решил поступать на специальность, связанную с атомной промышленностью.

Основными темами ежегодной игры стали история ядерной энергетики, её основные научные и экологические аспекты, а также история создания и развития Ангарского электролизного химического комбината. Этот год для предприятия юбилейный, 65 лет с момента запуска первых диффузионных машин и

начала отбора товарной продукции – обогащенного урана.

Победителем игры стала «Моя любимая команда» из лицея № 2 имени М.К. Янгеля. Участники команды – одиннадцатиклассники, которые уже знают куда будут поступать, а именно: в ведущие вузы Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска или Томска. Их наставник, учитель физики Ирина КУЖЕЛЬ уверена, чтобы победить, не обязательно быть круглым отличником. По мнению педагога, надо иметь широкий кругозор, логически мыслить, ну и, конечно, досконально изучить тот предмет, который нравится. А

ещё важный навык – умение работать в команде.

– 90 процентов наших выпускников – уезжают из Ангарска навсегда, – говорит Ирина Александровна. – И это печально. Город теряет целеустремленную, заточенную на успех молодежь. Ребята ведь не только большие умницы, но и обладают высокими моральными качествами. Хорошо, если кто-то из нынешних участников игры будет учиться по целевому набору от Ангарского электролизного химического комбината. Это значит, что после получения диплома, они вернутся в родной город.

В прошлом году о желании стать частью большой команды АО «АЭХК» заявили более десяти ангарских школьников. По результатам зачисления студентами Томского политехнического университета, а в будущем и работниками комбината, стали Тимур САБАЕВ, выпускник школы № 4, победитель интеллектуальной игры «Первый шаг в атомный проект» и выпускница лицея № 2 имени М.К. Янгеля Нина ИВАНОВА. Ребята выбрали направление подготовки «Ядерная физика и технологии».

Кстати, команду из школы № 4 знают не только соперники из ангарских учебных заведений. В декабре прошлого года ребята из «четверки» заняли 4 место во Всероссийской интеллектуально-экологической онлайн-игре «Первый шаг в атомный проект», посвященной 25-летию топливной компании «ТВЭЛ». Организатором турнира выступил Новосибирский завод химконцентратов. Участниками были школьники 7-11 классов со всей России, всего было 70 команд! Руководитель команды Галина МЕНЬЩИКОВА, учитель физики школы № 4, смогла пробудить у ребят желание изучать физику не только на уровне школьного курса, а гораздо глубже. Научила их быть амбициозными. Ставить высокие цели и добиваться их.

Руководители школьных команд единодушны: игра «Первый шаг в атомный проект» – хороший тест на профориентацию для школьников.

Дарья СУББОТИНА,
фото **Николая СТЕРНИНА**

Поздравляем!

Коллектив комплексного центра «ВЕСТА»
с 8 марта:
директора Наталью Васильевну ГРЕШИЛОВУ,
зав.отделом Ирину Юрьевну ГЕЛЬМ
и всех-всех сотрудников центра.
Отдельные слова благодарности за ее нелегкий
труд Ольге Романовне МАЛКИНОЙ — самой
доброй, красивой, внимательной!
Дай Бог вам и вашим семьям здоровья, успехов,
процветания, мира!

С уважением
РЯБЦЕВА Галина Александровна

От всего сердца благодарю врачей МСЧ-36:
заведующую отделением кардиологии ВЕТРОВУ
Татьяну Семёновну, НЕГРЕБА Татьяну
Леонидовну, заведующего отделением
неврологии ПЕТРОВСКОГО Константина
Станиславовича за их индивидуальный подход
к лечению каждого больного, за добрый нрав и
мягкий характер.
Это для больного очень важно, ведь на
выздоровление дается всего 10 дней! Спасибо вам!

МУЗЕЙНИК
Тамара Васильевна

От всей души
доктора БСМП
ЕВТЕЕВУ Татьяну Николаевну
с 8 марта!
Желаем Вам огромного здоровья,
весеннего настроения,
душевной силы в Вашем нелегком труде.
Спасибо Вам за профессионализм,
отзывчивость
И бережное отношение к своим
пациентам.

Благодарные пациенты

Выражаю огромную благодарность
медицинскому персоналу городской
инфекционной больницы, отделение №10
(сангородок) за спасение моей жизни.
В ноябре 2021 года я перенесла ковид в легкой
форме, но за несколько дней мое состояние
ухудшилось до тяжелого.
Спасибо бригаде «скорой помощи»:
И.А. КОЛЕСНИКОВОЙ, Е.В. ДАНИЛОВОЙ,
что своевременно доставили меня в 10-е
инфекционное отделение, где мне оказали
помощь, невероятными усилиями и
правильным лечением вернули к жизни.

РЕМОНТ ОКОН

- Регулировка
- Ремонт фурнитуры
- Замена уплотнителя
- Устранение продуваний
- Утепление откосов ПВХ

Тел. 8-952-610-51-53, 8-908-655-22-29

Благодарю
моего лечащего врача
Надежду Константиновну МУЛЛОВУ,
замечательный медперсонал:
Нину Георгиевну ТЮТРИНУ,
Ольгу Александровну БАРХАТОВУ,
Ирину Владимировну ГУЖОВУ,
Веронику Сергеевну ГОМОРОВУ,
Наталью Николаевну ГУЛЯЕВУ, Любовь
Федоровну ПАНКРАТОВУ.
Огромное вам спасибо за высокий
профессионализм, понимание,
терпение, заботу.
С наступающим 8 марта!
Желаю крепкого здоровья и всех благ!

Нина Михайловна
БАШКИРОВА

На страницах газеты «Время»
поздравьте родных, друзей, коллег, начальство
Стоимость от 300 руб.*
Ждем с понедельника по четверг, с 9.00 до 18.00,
пятница, с 9.00 до 17.00,
суббота, воскресенье – выходные дни
*Подробности уточняйте по тел. **52-21-37**

ПРОДУКТЫ

КАРТОФЕЛЬ

ДОСТАВКА. 3379

52-68-75, 8-902-568-2250. пос. Голуметь

САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба

8-902-768-46-97 3377 реклама ДОСТАВКА

МУКА, САХАР (Алтай) (Краснодар)
РИС, МАСЛО, ОКОРОЧКА, РЫБА 25/50

8 (3955) 53-12-68 реклама 3377 ДОСТАВКА

ДОСТАВКА **САХАР, МУКА** (Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба

8-902-768-40-86 3377 реклама ДОСТАВКА

САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба

56-60-86 3377 реклама ДОСТАВКА

ДОСТАВКА **МЁД алтайский натуральный - 350 руб./кг, САХАР 50/25/10/5, ДРОЖЖИ**

Мука 50/25/10/5/2/1, крупы, макароны, масло, отруби, пшеница, корма для с/х животных, кроликов и собак.

Адрес: 215 кв-л, Тел.: 60-80-66, 66-28-05, строение 21. 8-950-096-35-65

* условия уточняйте по телефону

АФИША

МУЗЕЙ ЧАСОВ
(ул. К. Маркса, 31)
вторник-воскресенье,
с 10.00 до 18.00

Работает постоянная экспозиция «У каждого времени свои часы» (5+)

3 марта - принимаем заявки на проведение мастер-класса по русской народной кукле «Семья» (мастер Курочкина Д.Г.)

4 марта, в 16.00, открытие выставки «Куклы мира» из коллекции Н.В. Гончаренко (5+)

4 марта, в 17.00, музыкально-поэтическая программа «Благословите женщину» (стихи читает заслуженный работник культуры и искусства Иркутской области Ю. Колосов, фортепиано - заслуженный работник культуры и искусства РФ О. Кузнецова). Цена билета 100 руб.

Принимаем заявки от школ на проведение урока в музее «Часы Советского Союза» (12+)

Тел. для заявок и справок **52-33-45**

МУЗЕЙ МИНЕРАЛОВ
(ул. Глинки, 25)
вторник-суббота,
с 10.00 до 18.00

Постоянная экспозиция «Минеральные богатства Сибири»
Выставка одного минерала «Изобретатель - природа. Празем».

По заявке:
- творческая встреча с ветеранами МЧС РФ АГО «Герои среди нас» (+9),
- познавательно-игровая программа «Знакомьтесь, геолог!» (+5),
4 марта, в 14.00, праздничная программа «Весеннее настроение»
4 марта, в 15.00, творческая встреча «Масленичные посиделки»

5 марта, в 12.00, мастер-класс «Мастерская Веснянки. Подарок маме»

Тел. для справок **52-34-02**

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ
(ул. Глинки, 25)
вторник-суббота,
с 10.00 до 18.00

Образовательная программа для детей «Алиса в Стране чудес» к 190-летию Л. Кэрролла (по заявке).

Выставка к 190-летию Л. Кэрролла «Страна чудес» (детские рисунки, иллюстрации к книге «Алиса в Стране чудес» Аси Беловой и выставка книг «Алиса в Стране чудес» из коллекции Юлии Артемовой) (5+)

Тел. для справок **52-34-02**

TV ПРОГРАММА

с 7 по 13 марта

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	20.00 - Х/ф «Непрекрасная леди». [16+]
5.25, 6.10 - Х/ф «Карнавал». [0+]	00.00 - Х/ф «Привидение». [16+]
6.00, 10.00, 12.00 - Новости.	02.30 - Х/ф «Неукротимая Анжелика». [16+]
8.25 - Х/ф «Будьте моим мужем». [12+]	
10.15 - Жизнь других. [12+]	
11.15, 12.15 - Видели видео? [0+]	
14.05 - Д/ф «Порезанное кино». [16+]	
15.15 - Х/ф «Любовь земная». К 100-летию со дня рождения Евгения Матвеева. [12+]	
17.05 - Х/ф «Весна на Заречной улице». Кино в цвете. [12+]	
18.55 - Премьера. Юбилейный концерт Олега Газманова. [12+]	
21.00 - Время.	
21.20 - «Голос. Дети». Новый сезон. [0+]	
22.55 - Д/ф Премьера. «Мэри Куант». Икона стиля в документальном фильме. [16+]	
00.40 - Д/ф «Андрей Миронов. Скользить по краю». [12+]	
01.35 - Наедине со всеми. [16+]	
РОССИЯ 1	
5.25 - Х/ф «Невезучая». [12+]	
7.05 - Х/ф «Жених для дурочки». [12+]	
11.00, 14.00, 20.00 - Вести.	
11.30 - Х/ф «Мама поневоле». [12+]	
14.30 - Х/ф «Самая любимая». [12+]	
16.55 - Х/ф «Москва слезам не верит». [12+]	
21.05 - Вести. Местное время.	
21.20 - Х/ф «Я всё начну сначала». [12+]	
01.30 - Х/ф «Женщины». [12+]	
ТНТ	
8.00 - «Comedy Woman». [16+]	
12.00 - «Однажды в России». [16+]	
18.00 - «Женский стендап». [16+]	
00.00 - Х/ф «На острие». [12+]	
02.15 - «Такое кино!» [16+]	
02.40 - Т/с «Бородач». [16+]	
КУЛЬТУРА	
7.30 - Мультфильмы.	
9.20 - Х/ф «Настя».	
10.50 - «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».	
11.20 - Х/ф «Благочестивая Марта».	
13.35 - Д/с «Ехал грека... Путешествие по настоящей России».	
14.25 - Д/ф «История снежного барса».	
15.20 - «Рассказы из русской истории. XVIII век».	
16.30 - Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого. Юбилейный концерт.	
18.05 - Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!»	
20.25 - Д/ф «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!»	
21.05 - «Признание в любви». Концерт группы «Кватро» в Московском международном Доме музыки.	
22.20 - Д/ф «Мир, который построил Пьер Карден».	
23.15 - Т/с «Березка».	
00.10 - Клуб «Шаболовка, 37».	
НТВ	
6.40, 9.20 - Т/с «Морские дьяволы. Судьбы». [16+]	
9.00, 11.00, 17.00, 20.00 - Сегодня.	
11.20, 17.20 - Т/с «Заповедный спецназ». [16+]	
21.00 - Маска. [12+]	
00.30 - Основано на реальных событиях. [16+]	
03.25 - Их нравы. [0+]	
ДОМАШНИЙ	
7.30 - Х/ф «Волшебная лампа Аладдина». [0+]	
8.05 - Х/ф «Приезжая». [16+]	
10.10 - Х/ф «Между небом и землей». [16+]	
12.00 - Х/ф «Вспомнить себя». [16+]	
16.00 - Х/ф «Не хочу тебя терять». [16+]	
СТС	
7.00 - Ералаш. [0+]	
7.05 - М/с «Три кота». [0+]	
7.15 - М/с «Форсаж: Шпионские гонки». [12+]	
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]	
9.15 - М/ф «Смывайся!». [6+]	
10.55 - М/ф «Angry Birds в кино». [6+]	
12.45 - М/ф «Angry Birds-2 в кино». [6+]	
14.40 - М/ф «Миньоны». [6+]	
16.20 - М/ф «Гадкий я». [6+]	
18.15 - М/ф «Гадкий я-2». [6+]	
20.10 - М/ф «Гадкий я-3». [6+]	
22.00 - Х/ф «Титаник». [12+]	
01.55 - Х/ф «Телохранитель». [16+]	
МАТЧ!	
11.00, 12.10 - XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция.	
12.00, 13.55, 14.25, 17.30, 02.50, 08.40 - Новости.	
14.00, 18.25, 21.00, 23.30, 05.30 - Все на Матч!	
14.30 - XIII Зимние Паралимпийские игры. Кёрлинг. Россия - Словакия. Прямая трансляция.	
16.30 - Зимние виды спорта. Обзор. [0+]	
17.35, 06.10 - Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. [0+]	
18.55 - Футбол. «Краснодар» - «Урал» (Екатеринбург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.	
21.25 - Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Сочи». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.	
23.55 - Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Рубин» (Казань). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.	
02.00, 08.45 - «Громко».	
02.55 - Тотальный футбол. [12+]	
03.25 - Футбол. «Ноттингем Форест» - «Хаддерсфилд». Кубок Англии. 1/8 финала. Прямая трансляция.	
06.55 - «Наши иностранцы». [0+]	
07.25 - Баскетбол. «Автодор» (Саратов) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. [0+]	
09.25 - XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция.	
Б КАНАЛ	
6.00 - Т/с «Временно недоступен». [16+]	
8.40 - Х/ф «Не могу сказать «Прощай». [12+]	
10.20 - Т/с «Большое небо». [12+]	
23.30 - Х/ф «Игра с огнем». [16+]	
03.10 - Т/с «Мама в законе». [16+]	
ТВЦ-СИБИРЬ	
6.55 - Х/ф «Евдокия». [0+]	
9.00 - Х/ф «Железная маска». [12+]	
11.35 - Д/ф «Людмила Иванова. Не унывай!» [12+]	
12.30, 15.30 - События.	
12.45 - Х/ф «Суэта сует». [6+]	
14.35 - Д/ф «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». [12+]	
15.45 - «Женская логика. Нарочно не придумаешь!» [12+]	
16.50 - Х/ф «Портрет второй жены». [12+]	
19.05 - Х/ф «Котейка-2». [12+]	
22.45 - Х/ф «Алмазы Цирцеи». [12+]	
02.15 - Х/ф «Парижские тайны». [6+]	
04.00 - Х/ф «Черный тюльпан». [12+]	
ЗВЕЗДА	
6.00 - Х/ф «Небесные ласточки». [12+]	
8.50 - Т/с «Благословите женщину». [16+]	
13.00, 18.00 - Новости дня. [16+]	
13.15 - Х/ф «Демидовы». [12+]	
16.35, 18.20 - Т/с «Граф Монте-Кристо». [16+]	
01.10 - Х/ф «Жестокий романс». [12+]	
03.35 - Х/ф «Летучая мышь». [12+]	

ВТОРНИК
8 марта**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.30 - Х/ф «Моя любовь». [12+]
6.00, 10.00, 12.00 - Новости.
6.10 - Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России». [0+]
8.05 - Х/ф «Три плюс два». [0+]
10.10 - Премьера. «Будьте счастливы всегда!» Праздничный концерт в Кремле. [12+]
12.10 - Х/ф «Девчата». 60 лет знаменитой комедии. [0+]
14.00 - Х/ф «Королева бензоколонки». [0+]
15.30 - Праздничный концерт «Объявление в любви». [12+]
17.05 - Х/ф «Бриллиантовая рука». [0+]
19.00 - Х/ф «Любовь и голуби». [12+]
21.00 - Время.
21.20 - Х/ф «Красотка». [16+]
23.35 - Д/ф «Женщина». Истории от первого лица. [18+]
01.40 - Наедине со всеми. [16+]

РОССИЯ 1

5.40 - Х/ф «Завтрак в постель». [12+]
9.40, 11.30 - Х/ф «Москва слезам не верит». [12+]
11.00, 20.00 - Вести.
13.05 - Х/ф «Большой». [12+]
17.00 - Х/ф «Служебный роман». [0+]
21.05 - Вести. Местное время.
21.20 - Х/ф «Серебряные коньки». [16+]
00.00 - Х/ф «Лёд-2». [6+]

ТНТ

8.00 - «Comedy Woman». [16+]
12.00 - «Однажды в России». [16+]
18.00 - «Женский стендап». [16+]
22.00 - «Импровизация». [16+]
23.00 - «Женский стендап». [16+]
00.00 - Х/ф «Холоп». [12+]
02.05 - Т/с «Бородач». [16+]

КУЛЬТУРА

7.30 - М/ф «Бюро находок». «Василиса Микулишна».
8.30 - Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!»
10.50 - «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
11.20 - Х/ф «Летучая мышь».
13.35 - Д/с «Ехал грека... Путешествие по настоящей России».
14.25 - XX век.
15.25 - «Рассказы из русской истории. XVIII век».
16.00 - Д/с «Архи-важно».
16.30 - Д/ф «Любовь и судьба». 100 лет со дня рождения Евгения Матвеева.
17.10 - Х/ф «Цыган».
18.35 - «Пешком...»
19.05 - Д/ф «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии».
20.00 - Х/ф «Неподдающееся».
21.20 - Концерт-посвящение Андрею Миронову в Театре мюзикла.
23.15 - Т/с «Березка».
00.10 - Луи Армстронг. Концерт в Австралии.

НТВ

6.35 - Т/с «Морские дьяволы. Судьбы». [16+]
8.35, 9.20 - Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи». [16+]
9.00, 11.00, 17.00, 20.00 - Сегодня.
11.20, 17.20, 20.40 - Т/с «Заповедный спецназ». [16+]
23.10 - «Все звезды для любимой». Праздничный концерт. [12+]
01.20 - Х/ф «Я - Ангина!». [16+]
04.30 - Т/с «Гастролеры». [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - Х/ф «Королевство кривых зеркал». [0+]
7.35 - Х/ф «Молодая жена». [16+]
9.35 - Х/ф «Привидение». [16+]
12.00 - Х/ф «О чём не расскажет река». [16+]
16.00 - Х/ф «Как известить любовницу за 7 дней». [16+]
20.00 - Х/ф «Принцесса из Горошино». [16+]
23.55 - Х/ф «Между небом и землёй». [16+]
01.55 - Х/ф «Анжелика и султан». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.05 - М/с «Три кота». [0+]
7.15 - М/с «Форсаж: Шпионские гонки». [12+]
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.25 - Х/ф «Двое: я и моя тень». [12+]
11.35 - Х/ф «Шопоголик». [12+]
13.40 - Х/ф «Титаник». [12+]
17.40 - Х/ф «Малефисента». [12+]
19.30 - Х/ф «Малефисента. Владычица тьмы». [6+]
22.00 - Х/ф «Красавица и чудовище». [16+]
00.35 - Х/ф «Дьявол носит Prada». [16+]
02.40 - Х/ф «Маленькие женщины». [12+]

МАТЧ!

11.00, 13.55 - XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция.
11.30, 13.25, 17.30, 00.20, 02.50, 08.45 - Новости.
11.35, 13.30, 20.50, 02.55, 06.00 - Все на Матч!
11.55 - XIII Зимние Паралимпийские игры. Биатлон. Прямая трансляция.
16.30 - «Есть тема!»
17.35, 08.50 - Специальный репортаж. [12+]
17.55 - «МатчБол». [12+]
18.25 - Хоккей. «Сибирь» (Новосибирская область) - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
21.30 - Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
00.25 - Смешанные единоборства. Женские бои в UFC. Лучшее. [16+]
03.45 - Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция.
06.55 - Футбол. «Бавария» (Германия) - «Зальцбург» (Австрия). Лига чемпионов. 1/8 финала. [0+]
09.05 - «Голевая неделя». [0+]
09.30 - XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция.

Б КАНАЛ

6.00 - Х/ф «Принцесса на бобах». [12+]
7.45 - Х/ф «Три орешка для Золушки». [0+]
9.20 - Х/ф «Морозко». [0+]
10.55 - Х/ф «Каникулы строгого режима». [12+]
14.00 - Х/ф «Классик». [16+]
16.05 - Х/ф «Гений». [16+]
19.20 - Х/ф «Отпуск по ранению». [16+]
23.00 - Х/ф «Ворошиловский стрелок». [16+]
01.00 - Х/ф «Жги!» [12+]

ТВЦ-СИБИРЬ

6.20 - Х/ф «Секрет неприступной красавицы». [12+]
8.00 - Х/ф «Свадьба в Малиновке». [0+]
9.50 - Х/ф «Влюблен по собственному желанию». [0+]
11.35 - Д/ф «Клара Новикова. Я не тётя Соня!» [12+]
12.30 - События.
12.45 - Х/ф «Ученица чародея». [12+]
14.40 - Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие». [12+]
16.20 - «Женщина в моей голове». [12+]
17.25 - Х/ф «Сказка о женской дружбе». [16+]
19.05 - Х/ф «Пианистка». [12+]
22.35 - «Песни нашего двора». [12+]
23.35 - Д/ф «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай». [12+]
00.25 - Х/ф «Коснувшись сердца». [12+]
03.35 - Х/ф «Железная маска». [12+]

ЗВЕЗДА

6.00 - «Не факт!» [12+]
6.25, 8.15 - Х/ф «Трембита». [12+]
8.00, 13.00, 18.00 - Новости дня. [16+]
8.30 - Х/ф «Небесный тихоход». [12+]
10.00, 13.15, 18.15 - Т/с «Маргарита Назарова». [16+]
00.15 - Т/с «Граф Монте-Кристо». [16+]

СРЕДА
9 марта**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [0+]
12.10, 02.10 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Янычар». [16+]
23.25 - Большая игра. [16+]
00.20 - Д/ф «Кто такой этот Кустурица?» [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30, 17.30 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Зацепка». [16+]
21.20 - Т/с «Елизавета». [16+]
22.20 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
01.00 - Т/с «Годунов. Продолжение». [16+]

ТНТ

8.00 - «Однажды в России. Спецдайджест». [16+]
10.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
15.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
19.00 - Т/с «Универ. 10 лет спустя». [16+]
21.30 - Т/с «Батя». [16+]
22.00 - «Однажды в России». [16+]
23.00 - «Женский стендап». [16+]
00.00 - Х/ф «Любит не любит». [16+]

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
7.35 - «Пешком...»
8.05 - Легенды мирового кино.
8.35 - Д/ф «Мир, который построил Пьер Карден».
9.35, 14.55 - Цвет времени.
9.45, 16.50 - Х/ф «Капитан Немо».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 01.00 - XX век.
13.05, 23.15 - Т/с «Березка».
15.05 - Линия жизни.
16.05 - Новости. Подробно. Кино.
16.20 - «Библейский сюжет».
18.05 - Д/ф «Галина Уланова. Незаданные вопросы».
19.00 - Д/ф «Григ. Из времён Хольберга».
19.35, 01.50 - Д/ф «Человек - это случайность? Что заставило мозг расти».
20.45 - Главная роль.
21.05 - «Правила жизни».
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - Д/ф «Светящийся след». К 80-летию со дня рождения Владимира Кобрин.
22.30 - Власть факта.
00.10 - Д/с «Запечатленное время».

НТВ

5.55 - Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.20 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.20 - Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи.
17.45 - За гранью. [16+]
18.50 - ДНК. [16+]
21.00 - Т/с «Первый отдел». [16+]
00.40 - Т/с «Пёс». [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - Х/ф «Молодая жена». [16+]
7.55 - По делам несовершеннолетних. [16+]
10.00 - Давай разведёмся! [16+]
11.00 - Тест на отцовство. [16+]
13.15 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.20 - Д/с «Порча». [16+]
14.50 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.25 - Д/с «Верну любимого». [16+]
16.00 - Х/ф «Непрекрасная леди». [16+]
20.00 - Х/ф «Уроки жизни и вождения». [16+]
00.05 - Т/с «Женский доктор-2». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.05 - М/с «Три кота». [0+]
7.15 - М/с «Форсаж: Шпионские гонки». [12+]

8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.40 - Х/ф «Турист». [16+]
11.45 - Х/ф «Посейдон». [12+]
13.35 - Полный блэкаут. [16+]
15.25 - Т/с «Семейка». [16+]
17.55 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
21.00 - Х/ф «Чарли и шоколадная фабрика». [12+]
23.20 - Х/ф Премьера! «Дом странных детей мисс Перегрин». [16+]
01.55 - Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [18+]

МАТЧ!

11.00 - XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция.
11.30, 18.30, 21.15, 00.20, 02.50, 08.45 - Новости.
11.35, 18.55, 21.20, 02.55, 06.00 - Все на Матч!
11.55 - XIII Зимние Паралимпийские игры. Лыжные гонки. Спринт. Прямая трансляция.
15.00 - Футбол. Лига чемпионов. Обзор. [0+]
9.55 - Смешанные единоборства. К. Ковингтон - Х. Масвидаль. UFC. Трансляция из США. [16+]
16.30 - XIII Зимние Паралимпийские игры. Следж-хоккей. 1/4 финала. Прямая трансляция.
18.35, 08.50 - Специальный репортаж. [12+]
19.30 - XIII Зимние Паралимпийские игры. Кёрлинг. Россия - Швейцария. Прямая трансляция.
21.55 - Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
00.25 - Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». ЦСКА - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция.
03.45 - Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция.
06.55 - Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Спортинг» (Португалия). Лига чемпионов. 1/8 финала. [0+]
09.05 - «Человек из футбола». [12+]
09.30 - «Третий тайм». [12+]
09.55 - XIII Зимние Паралимпийские игры. Горнолыжный спорт. Гигантский слалом. Мужчины. Прямая трансляция.

Б КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]
6.25 - Х/ф «Морозко». [0+]
7.40 - Х/ф «Каникулы строгого режима». [12+]
11.00 - Х/ф «Гений». [16+]
14.40 - Х/ф «Оружие». [16+]
16.25 - Х/ф «Ворошиловский стрелок». [16+]
18.45 - Т/с «Условный мент-2». [16+]
20.35 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-4». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Доктор И...» [16+]
9.45 - Х/ф «Старая гвардия». [12+]
11.40 - Д/ф «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - События.
12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
14.45 - «Мой герой». [12+]
15.50, 01.35 - Петровка. 38. [16+]
16.05 - Т/с «Анна-детективъ-2». [16+]
18.00 - Д/ф «Роковые знаки звёзд». [16+]
19.10 - Х/ф «Закаты и рассветы». [12+]
23.35 - «Хватит слухов!» [16+]
00.05 - Д/ф «Люсьена Овчинникова. Страшно жить». [16+]

ЗВЕЗДА

5.20 - Т/с «Граф Монте-Кристо». [16+]
7.00 - «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня. [16+]
9.30 - Х/ф «Сверстницы». [12+]
11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]
14.05 - Т/с «Отдел С.С.С.Р». [16+]
18.00 - Военные новости. [16+]
18.10 - «Не факт!» [12+]
18.30 - «Специальный репортаж». [16+]
18.50 - Д/с «Освобождая Родину». [16+]
19.40 - Главный день. [16+]
20.25 - Д/с «Секретные материалы». [16+]
23.05 - «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска». [12+]

ЧЕТВЕРГ
10 марта**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [0+]
12.10, 01.25 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Янычар». [16+]
23.25 - Большая игра. [16+]
00.20 - Д/ф «Александр Зацепин. «Мне уже не страшно...» [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30, 17.30 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Зацепка». [16+]
21.20 - Т/с «Елизавета». [16+]
22.20 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
01.00 - Т/с «Годунов. Продолжение». [16+]

ТНТ

8.00 - «Однажды в России. Спецдайджест». [16+]
9.25 - «Перезагрузка». [16+]
10.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
15.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
19.00 - Т/с «Универ. 10 лет спустя». [16+]
21.00 - Т/с «Батя». [16+]
22.00 - «Двое на миллион». [16+]
23.00 - «Женский стендап». [16+]
00.00 - Х/ф «Мужчина с гарантией». [16+]

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
7.35 - «Пешком...»
8.05 - Легенды мирового кино.
8.35 - Д/ф «Человек - это случайность? Что заставило мозг расти».
9.35 - Д/с «Забывтое ремесло».
9.50, 16.50 - Х/ф «Капитан Немо».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 01.00 - XX век.
13.05, 23.15 - Т/с «Березка».
14.05 - Цвет времени.
14.20 - Д/ф «Архив особой важности».
15.05 - Линия жизни.
16.05 - Новости. Подробно. Театр.
16.20 - Д/с «Пряничный домик».
18.00 - Д/ф «Роман в камне».
18.30 - Денис Шаповалов, Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского.
19.30 - Д/с «Первые в мире».
19.45 - Д/ф «В поисках Византии».
20.45 - Главная роль.
21.05 - Открытая книга.
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - Д/ф «31 июня». Всегда быть рядом не могут люди».
22.30 - «Энигма».
00.10 - Д/с «Запечатленное время».

НТВ

5.55 - Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.20 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
12.00 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». [16+]
14.20 - Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.45 - За гранью. [16+]
18.50 - ДНК. [16+]
21.00 - Т/с «Первый отдел». [16+]
00.40 - ЧП. Расследование. [16+]
01.15 - Поздняков. [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]
10.10 - Давай разведёмся! [16+]
11.10 - Тест на отцовство. [16+]
13.20 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.25 - Д/с «Порча». [16+]
14.55 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.30 - Д/с «Верну любимого». [16+]
16.05 - Х/ф «Принцесса из Горошино». [16+]
20.00 - Х/ф «Чужое счастье». [16+]
00.15 - Т/с «Женский доктор-2». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.05 - М/с «Три кота». [0+]
7.15 - М/с «Форсаж: Шпионские гонки». [12+]
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
10.40 - Х/ф «Красавица и чудовище». [16+]
13.10 - Полный блэкаут. [16+]
15.25 - Т/с «Семейка». [16+]
17.55 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
21.00 - Х/ф «Шерлок Холмс». [12+]
23.35 - Х/ф «Шерлок Холмс. Игра теней». [16+]
02.05 - Х/ф «Шпионский мост». [16+]

МАТЧ!

11.00 - XIII Зимние Паралимпийские игры. Горнолыжный спорт. Гигантский слалом. Мужчины. Прямая трансляция
11.30, 13.50, 17.30, 21.15, 00.20, 08.45 - Новости.
11.35, 18.

Цветочная карусель

Зима пока не торопится уступать свои права весне – на дачах сугробы по пояс, и еще не скоро сквозь снег пробьется первый подснежник, а в садовом центре «Скворушка» уже закружилась, закружилась цветочная карусель! Витрины и прилавки пестрят разноцветными упаковками цветов на любой вкус и цвет. Их так много, и такие они красивые и нарядные, будто говорят: «Весна идёт, весне дорогу!» Вот и спешат жители города на встречу весне, в «Скворушку», словно звонкие ручейки стекаются к полноводной реке. И уйти отсюда без покупки невозможно!

Очень привлекательна огромная коллекция роз для Сибири, выдерживающих морозы до минус 40 градусов! Особенно популярны букетные мини-розы спрей, высотой до 40 см, которые прекрасно растут в городской квартире на балконе, и в кашпо на даче. Изюминка этого сезона – мускусные розы, обильно цветущие все лето, обладающие сильным приятным ароматом. Присутствие всего одного куста наполнит цветочными запахами с нотами фруктов и мускуса каждый уголок сада!

Отдельно поговорим о гортензиях. Метельчатая гортензия стала в последнее время самой востребованной. Ее любят за пышное, необычайно декоративное и долгое цветение, высокую зимостойкость и неприхотливость. В «Скворушке» большой выбор гортензий, среди них есть интересные новинки!

Зачем ещё нужно идти в «Скворушку»? Конечно же, за лилиями! Большой выбор низкорослых сортов для патио и гибриды, вырастающие до полутора метров. Кстати, если три такие луковицы посадить

вместе, то получим знаменитую лилию-дерево. Соседи умрут от зависти! Для ценителей редкостей в садовом центре предлагают коллекционные сорта махровых лилий, внешне они похожи на огромный цветок лотоса. Необычайное зрелище! Пройти мимо таких и не оглянуться просто невозможно!

А еще в наличии огромный выбор многолетних цветов для вашего сада: сибирские ирисы, крупноцветковые гладиолусы, каллы, георгины, флоксы, подснежники, медуницы и незабудки. Для тенистых мест – папоротники, хосты, баданы. И, конечно, современные средства по уходу за всем этим богатством – удобрения, микроэлементы, ЭМ-препараты, защита от вредителей и заболеваний.

К рассадному сезону – огромный выбор семян, специализированные грунты, органические добавки для крепкой и здоровой рассады.

Открыта запись на рассадку цветов, вегетативной петунии, овощей лучших сортов, профессионально выращенную, с гарантированным отличным урожаем.



К 8 марта в «Скворушке» ожидается большое поступление горшечных цветов: пышные шапки гортензий удивительного синего цвета, розы вида патио и кардана, которые летом можно высадить в сад, яркие цикламены, примулы, гиацинты, нарциссы и тюльпаны.

Если нет возможности посетить садовый центр, все это можно заказать по телефону или в соцсетях (Вайбер, Инстаграм), и «Скворушка» привезет заказ на дом!

Приятных вам покупок и весеннего настроения!

САДОВЫЙ ЦЕНТР
«Скворушка»

13 мн,
рынок «Народный»,
цокольный этаж.

Тел. для заказов:
8-950-0-822-303

МАКСИМ СКИДКИ*
ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН 50% 30% 20%

Новое поступление ВЕСНА-2022

- КУРТКИ ВЕСЕННИЕ - от 3000 р.
- КУРТКИ ЗИМНИЕ - от 3500 р.
- КУРТКИ КАШЕМИРОВЫЕ - от 5500 р.
- Джемперы, водолазки - от 1500 р.
- Брюки, джинсы, трико, шорты - от 1300 р.
- Рубашки - от 750 р.
- Футболки, поло - от 450 р.
- Толстовки, жилеты - от 1000 руб.
- Обувь (размеры с 39 по 48) - от 500 р.

РАЗМЕРЫ от 46 до 70!

Производство: Россия, Турция, Китай

Ждём вас по адресу: 87 кв-л, дом 1,
ТД «Щелкунчик», павильон 11/12,
тел. 8(3955)-63-63-58, 8-902-514-63-58

Реклама 3381

*Условия уточнять у продавца

Магазин **Lady SHARM**
ВЫБИРАЮТ ВСЕ ЖЕНЩИНЫ АНГАРСКА!
Новое поступление
«Весна 2022»

СКИДКИ* на весь ассортимент!

- ПАЛЬТО ДЕМИ
- ШУБЫ ЭКОМЕХ, ДУБЛЕНКИ
- КУРТКИ: КОЖАНЫЕ, НА СИНТЕПОНЕ, СПОРТИВНЫЕ
- ПАЛЬТО ЗИМА
- ПУХОВИКИ НА ВЕРБЛЮЖЬЕЙ ПОДСТЕЖКЕ
- КОСТЮМЫ СПОРТИВНЫЕ
- БРЮКИ КАШЕМИР
- КОФТЫ СУМКИ
- ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

Кредит без первого взноса*
Рассрочка по карте «Халва», оформляем карты*

За наличный расчет СКИДКА*

ТЦ «Щелкунчик», пав. 30, с 10.00 до 19.00
т. 8-908-651-30-19 LEDI_SHARM_38
ПАО «Совкомбанк» Генеральная лицензия Банка России № 963



ООО "ЧОО "АНТАРЕС ГБР"

ОХРАНА

Милые женщины,
поздравляем Вас
с праздником

8 Марта!

8(3955)

680 555

www.antareshgbr.ru

ohrana@antareshgbr.ru



Здоровье



СТОМАТОЛОГИЯ

для взрослых и детей

Материалы из Японии,
Германии, США.
Терапевт, ортопед,
ортодонт.



Предъявителю купона 82 кв-л, д. 7, офис 63,
СКИДКА 10%* тел. 52-10-57.

Работаем без выходных

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО - ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА * условия уточняйте у администратора

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

Лицензия РО 38-01-004944

СТОМАТОЛОГИЯ

«ЭТАЛОН»

**ЛЕЧЕНИЕ И
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
ЗУБОВ
любой сложности**

Опытные врачи!

Скидки в честь открытия!
Доктор КОЛБИН О. Н.
ждёт своих старых и новых пациентов

29 мкрн, дом 6, ☎ 8950-11-44-643

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Лечебно-диагностический центр

"МедПрестиж"

Поздравляем дорогих женщин с 8 Мартом!

ПРОВОДИМ АКЦИИ В МАРТЕ

«Здоровье груди»

- Лабораторные анализы на онкомаркеры СА*15-3, СА-125
- УЗИ молочных желез
- Консультация врача маммолога

Стоимость по акции - **2000 руб.**
(без акции - 3640 руб.,
экономия 35%)*

Акция по инфекциям, передающимся половым путем

- Сифилис
- Гепатит С
- Трихомоноз
- Гепатит В
- Гонорея
- ВИЧ

Стоимость по акции - **1200 руб.**
(без акции - 1700 руб.,
экономия 30%)*

«Женское здоровье»

- УЗИ гинекологическое
- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ молочных желез
- Мазок на флору
- Консультация врача-гинеколога

Стоимость по акции - **2000 руб.**
(без акции - 3660 руб.,
экономия 45%)*

Лучший подарок
для близких - здоровье!

В продаже имеются
ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ
разного номинала*

6а мкрн, дом 9а (слева от подстанции МАНО)

Консультация по телефонам (8-3955) 61-88-36,
8-904-148-88-12

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ВРЕМЯ



**СПЕЦИАЛЬНО
ДЛЯ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ
И ПОДПИСЧИКОВ**

1. Сканируем QR-код
2. Заполняем Ф.И.О.
3. В назначении платежа указать «реклама» (какая) или «подписка» (адрес)
4. Вводим сумму
5. Оплачиваем

Лечитесь с комфортом

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ СОНОЭЛАСТОГРАФИЯ

Онкологическая заболеваемость ежегодно растет вместе с продолжительностью жизни человека. Ультразвуковая эластография – новый метод раннего выявления опухолей, основанный на определении плотности тканей человека. Этот метод позволяет достаточно точно определить, является ли опухоль злокачественной, требуется ли выполнение биопсии либо можно продолжить наблюдение за новообразованием.

**УЗИ щитовидной железы
с соноэластографией - 700 руб.**

Наибольшее применение эта методика нашла в диагностике новообразований молочной железы, щитовидной железы, простаты, матки, подкожных и внутримышечных образований.

Исследование проводится на современном ультразвуковом сканере высокого класса и ничем не отличается от обычного УЗИ, кроме высокой информативности, не отнимает у пациента время, не требует специальной подготовки.

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга, лечение варикола лазером, удаление сосудистых звездочек.
- Консультация проктолога: лечение геморроя, анальной трещины, ЭКХ.
- Консультация хирурга и детского хирурга: Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при вросшем ногте.
- Консультация гинеколога, кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гистероскопия.

Также в центре Vital+ готовы выполнить любые другие виды УЗИ. Наш центр специализируется на сосудистой патологии. Исследования выполняются быстро, качественно и в удобное время. Практикуют опытные специалисты.

Обследование у проктолога - 1200 руб.

ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРОЯ
Безболезненное лечение заболеваний прямой кишки стало возможно благодаря внедрению новых технологий. Геморрой - заболевание сосудов прямой кишки. В нашем центре применяются уникальные методики лечения. Специальное оборудование позволяет закрыть питающий сосуд, а также добиться удаления геморроидального узла без разрезов.

Максимально щадящие технологии - основной тренд современной медицины.

Чаще всего лечение возможно без перерывов в рабочем графике. Записаться на прием в вечерние часы теперь реально и в Ангарске. На приеме врача-проктолога выполняется осмотр прямой кишки и подбирается индивидуальная

- ФГДС и колоноскопия (ФКС)
- Консультация эндокринолога, пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ)
- Консультация травматолога-ортопеда, блокады, плазмолифтинг, искусственная суставная смазка, УВТ.
- Все виды УЗИ, соноэластография
- Консультация кардиолога, ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер, СМАД.
- Консультация уролога, лечение хронического простатита и аденомы простаты.
- Прием ЛОР-врача.

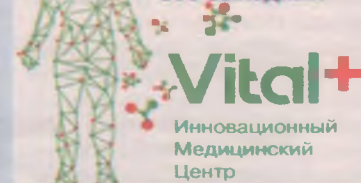
схема лечения.

Кроме того, в нашем центре под контролем УЗИ выполняются пункции, биопсии, хирургические операции с использованием новейшей техники и лазерных методик. Ведут прием узкие специалисты. Мы стараемся привлекать лучших специалистов из Иркутска и Ангарска. Лабораторные исследования точны и анонимны, выполняются в ведущей лаборатории Москвы, результат готов уже через 3 дня. Центр удобно расположен, вас ожидают внимательный персонал и участие.

Тел. 58-34-58.

Адрес: 84 кв-л, д. 11,

работаем
без выходных



@vital.plus.angarsk

ЛО-38-01-003944 от 30.11.2020 г.

*Подробности по телефону

- Консультация аллерголога-иммунолога, аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК)
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путем.
- Иглофлексотерапия.
- Медицинский массаж.
- Медицинский психолог.
- Мануальная терапия.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ! ЗНАМЕНИТЫЙ БАЛЬЗАМ РОССИИ

АЛТАЙСКОЕ ЧУДО «ПАНТОВИТОЛ +»



Знаменитая телеведущая Елена МАЛЫШЕВА в интервью корреспонденту рубрики «Здоровье» газеты «Аргументы и факты» дала оценку фирменному продукту - маслу на крови рогов марала «ПАНТОВИТОЛ». А также рассказывала о нем в программе «Здоровье» еще в 2018 году.

- Во многих выпусках своей программы я настоятельно рекомендую людям обращаться в больницы к профессионалам и не заниматься самолечением. Но, к сожалению, в силу своей безалаберности и нашего менталитета многие предпочитают лечиться самостоятельно в домашних условиях, что нередко приводит к печальным последствиям. Что же касается «ПАНТОВИТОЛА», могу сказать следующее: с этим продуктом я знакома много лет. Посещала и предприятие, где его производят. Реализуется он не только в России, но и поставляется в более десятка стран на экспорт. «ПАНТОВИТОЛ» - это натуральный продукт на основе шести масел (кедрового, грецкого, зверобойного, льняного, зародыша пшеницы и облепихового), трав из заповедных районов Алтая (сабельника, родиолы, чаги), аминокислот и крови молодых рогов марала, в которых содержится пантокрин - необычайно восстанавливающее вещество при всех недугах в организме. «ПАНТОВИТОЛ» хорошо усваивается организмом, имеет минимум противопоказаний и оказывает восстанавливающее влияние на все органы, функции и весь организм в целом.

- Применяется в комплексе при лечении, восстановлении поражённых участков позвоночника и суставов. Активные компоненты улучшают питание и способствуют удалению излишков солей
- Способствует чистке сосудов от холестериновых бляшек, нормализации работы сердца и стабилизации давления
- При длительном применении помогает выводить камни из почек, желчного пузыря, чистит кишечник
- Онкология, повышает потенцию у мужчин
- Помогает для улучшения зрения, слуха и памяти, при шумах в голове, головокружении
- Способствует предотвращению развития опухолей
- Оказывает общеукрепляющее действие на иммунную и эндокринную системы
- Помогает нормализовать кислотность желудка, заживляет язвы
- Длительное употребление способствует снижению сахара в крови.

✉ - Я гипертоник 3-й степени. Моё рабочее давление 180, а в период кризисов доходило до 240! Таблетки пила горстями, пенсии не хватало! Про ваш бальзам услышала от соседки и, хватаясь как за последнюю надежду, заказала сразу курс из 8 упаковок. Первые результаты появились уже через 3-4 недели и превзошли все мои самые смелые ожидания! Курс пропिला полностью, моё давление не поднимается больше 140, прошли боли в области сердца. Заказала бальзам ещё, а таблетки больше не пью!

Марина Степановна Винокурова, 59 лет, г Пермь

✉ - У меня куда ни ткни, всё болит! Принимал раньше другие бальзамы, а сейчас принимаю «ПАНТОВИТОЛ». Пропил два курса, и вы знаете, он помогает мне лучше! Прошли головные боли, запоры, простатит, я стал лучше спать, улучшилось общее состояние. В общей сложности принимаю бальзам в течение года, и мои проблемы не возвращаются. В свои годы бегаю как сайгак!

Пенсионер, 73 года, г. Костанай

✉ - Заболеваний у меня в 67 лет целый букет! Купила бальзам «ПАНТОВИТОЛ» на выставку и начала принимать сразу от нескольких заболеваний! Он очень хорошо помогает при болях в спине, бессоннице, и ещё я начала восстанавливать желудок! Первые результаты порадовали, продолжаю принимать. Огромное вам спасибо!

Н.С. Никифорова, инвалид 2 гр., г. Казань

✉ - Мне всего 39, а ноги все синие от варикоза! Купила полный курс, принимала внутрь и дополнительно втирала бальзам в поражённые участки 1,5 месяца, и - о чудо! - выступающие варикозные вены стали пропадать!

Елена, 39 лет, г. Владивосток

Цена одной упаковки «Пантовитола» (100 мл) - 650 руб.

Льготникам и пенсионерам - 600 руб.

Принимать в течение 2 месяцев, далее 1 месяц перерыв.

При покупке полного курса бальзама на 2 месяца (8 упаковок) цена 4 500 руб. вместо 4 800 руб.

Для наружного применения плюс 2 упаковки.

Поддержите свой иммунитет в такое нелегкое время.

ВНИМАНИЕ!

В связи со сложившейся ситуацией все выставки отменены. Чтобы не прерывать курс, для вас будет осуществляться доставка по почте.

Почтовые расходы оплатим сами.

Информация по телефону **8(929) 216-66-56**

Пн - пт, с 10.00 до 17.00, звонок бесплатный

Товар сертифицирован.

**ПОДАРИТЕ ЗДОРОВЬЕ
СВОИМ РОДНЫМ
И БЛИЗКИМ!**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

СОБЕСЕДНИК



Елена ЛОЛА:

Дела - лучший способ от тревоги

Сегодня у каждого из нас есть за что и за кого переживать. Волнение и беспокойство, ожидание плохих новостей съедают жизнь. О том, как справиться с ними и пережить непростые времена, мы поговорили с медицинским психологом высшей квалификационной категории Еленой ЛОЛА.

- Возможно ли как-то справиться с тревогой или это не от нас зависит, а от новостей?

- Тревога – это эмоция, которая направлена в будущее. Надо разделять понятия страх и тревога. Страх всегда относится к реальной угрозе, тревога – к воображаемой, предполагаемой, еще не случившейся. Тревожность бывает личностная и ситуативная. Высокая личностная тревожность – это особенность конкретной личности, человек таким родился, более чувствительным к происходящему. Ситуативная тревожность – это эмоциональная реакция в сложных, непонятных, трудно прогнозируемых жизненных ситуациях.

Проблема в том, что тревожность существенно влияет на качество жизни человека. Уровень тревожности у людей разный. Поэтому не ругайтесь и не насмехайтесь над близкими, если вам кажется, что они паникуют попусту. Нужно знать один из главных психологических секретов: нельзя усилием воли заставить себя не думать о чем-то и не переживать. Но можно и нужно переключиться и думать о другом, а еще лучше – заняться реальным делом. «Праздник у кузницы дьявола» - эта поговорка здесь как нельзя кстати.

Заняться чем-то – самый лучший способ отвлечься от тревожных мыслей. Пусть это будут простые, будничные дела с очевидным результатом. Давно нужно было пересадить цветок? Сейчас лучшее время. Собирались разобрать шкафы? Приступайте. Перебрать гардероб? Помыть автомобиль? Навести порядок в инструментах? У нас всегда ведь есть чем заняться. Главное – не мониторить бесконечно новостные ленты, это точно вредно для здоровья. Должно быть правило: смотрю новости, например, два раза в день по 30 минут, и все!

- Как уберечь психику от переживаний?

- Уберечь психику от переживаний невозможно, потому что психика и есть переживания. Пока мы живем, переживания у нас будут обязательно. Наш мозг устроен так, что ему необходимо решать задачи, и, если проблем нет, мы начинаем их выдумывать, как бы парадоксально это ни звучало. В наших силах только очертить круг задач, поставить реальные цели, видеть близкие

и дальние перспективы. Часто на приеме я слышу вопрос: что мне делать? Встречный вопрос: а что вы можете сделать? Есть ли у вас реальная возможность изменить ситуацию каким-либо конкретным действием? Если ответ отрицательный, значит, помойте пол, постирайте шторы, переставьте мебель, наклейте новые обои – все это, пусть и незначительно, зато реально улучшит качество вашей жизни.

“**Пока мы живём, переживания у нас будут обязательно.**”

- Как говорить с детьми о том, что с тобой происходит? И надо ли?

- Детям нужно говорить правду, но только ту, которую они способны переварить. Они очень чувствительны к эмоциональному состоянию значимых взрослых, поэтому лучше проговорить то, что вас волнует, а не заставлять их додумывать, почему мама такая грустная. Без лишних подробностей, спокойно, лаконично, простыми словами. Лишние подробности, а уж тем более ваши предположения относительно вариантов развития событий, особенно если они негативные, сообщать ребенку не нужно. Вы живете дольше и знаете – может так быть, а может и не быть, даже подсознательно надеетесь на оптимальный вариант развития событий, ребенок же все воспринимает буквально.

- Как сохранить отношения с друзьями и близкими, если ваши мнения не совпадают?

- Здесь все зависит от того, хотите ли вы быть правым или счастливым. Доказывать свое мнение я бы не советовала. Когда люди начинают спорить, задача только одна – высказать свое мнение, а не услышать другое.

Разный взгляд на проблему на самом деле ее не решает. Нам кажется, что имеющий другой взгляд человек не видит всю картину целиком, не понимает, и нужно ему все объяснить. Но ведь не факт, что мы сами видим картину целиком.

Если отношения для вас важны, старайтесь избегать тем,

поиграть в лото, погулять с собакой или другом в парке – напишите свой список и не забывайте делать все это.

- Можно научиться думать о хорошем, когда все вокруг говорит о плохом?

- Не говорите с ними о плохом! Говорите о хорошем, о нейтральном или не говорите вовсе. В психологии не существует понятия «все», все – это никто. За этим словом – конкретные люди. Если вы работаете в кабинете, например, где кто-то постоянно ведет разговор о плохом, а вас это беспокоит, можно попросить их не говорить в вашем присутствии или переключить разговор на более приятные темы, или включить музыку через наушники. Главное, оставаться спокойным и свою позицию доносить предельно вежливо, дружелюбно, неагрессивно. Если эти «все» в телевизоре или в соцсетях, то вы наверняка знаете, где правильная кнопка. И мы же помним, что в гаджеты заходим в установленном нами порядке, и не чаще!

Существует много психологических экспериментов, которые ясно показывают, что подавление мыслей, в том числе и негативных, не работает. Переключаться на что-либо позитивное или хотя бы нейтральное – это правильно. Работает также отложение мыслей на потом. «Я подумаю об этом завтра», - говорила Скарлетт. Алан УОТС, философ и писатель, замечательно сформулировал: «Если вы отчаянно барахтаетесь, пытаясь удержаться на поверхности воды, то в итоге идете на дно, а когда пытаетесь погрузиться – всплываете». Неуверенность проистекает из попыток обрести уверенность, а спасительное благообразие состоит в признании того, что мы не в силах все контролировать. Он назвал это «законом обратного усилия».

Записала Галина ЛЕМЗЯКОВА, фото Натальи НОВИКОВОЙ



■ Труднее всего в жизни выбрать, какой мост надо перейти, а какой – сжечь.

ЛУНА И ПРИМЕТЫ

Луна всю неделю растущая

4 МАРТА, ПЯТНИЦА

3 лунные сутки с 08.16

Филия Вешний. Если в этот день стоит зимняя погода, то нужно что-то попросить в долг у соседей или родных. Этот обряд считается символическим – весна, поспешит вступить в свои права. Человек, заболевший в этот день, будет ещё долго болеть. Зато чем больше хороших дел совершите на Филию Вешнего, тем больше счастья вам это принесет.

5 МАРТА, СУББОТА

4 лунные сутки с 08.34

Суббота Масленной недели называется **Родительской**. Принято ходить на кладбище, просить прощения у покойных родителей, оставлять на могилах блины. Не стоит брать в эту дату за новые дела, они обречены на неудачу. Также не давайте никому обещаний – вам не удастся их выполнить.

6 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

5 лунные сутки с 08.53

Тимофей Весновей. Прощеное воскресенье. Сегодня обязательно попросите прощения у всех, кого обидели. И сами простите всех.

- Прости, Христа ради, в чем я перед тобой согрешил. - Прости и ты меня, - говорят в ответ. - Бог прощает, и мы простим.

7 МАРТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

6 лунные сутки с 09.11

Первая неделя Великого поста - Скорная. Первый день поста самый строгий. Сегодня не смотрят в зеркало и не варят горячей пищи.

Голуби воркуют – к потеплению.

8 МАРТА, ВТОРНИК

7 лунные сутки с 09.36

Кислые девки. Впервые Женский день в дореволюционной России отметили 2 марта 1913 года. С 1966 года 8 Марта – официальный государственный выходной день. А вот на Руси в этот день девки «кисли», и ничего удивительного в этом нет, потому что, если до этой поры свадьбу не сыграешь, то ждать придется до самого лета.

9 МАРТА, СРЕДА

8 лунные сутки с 10.04

Иванов день. 9 марта – подходящий день для лечения от алкоголизма. Нужно выйти за порог дома, правой рукой взять комок снега из-под правой ноги, сжать его в кулаке и, дождавшись, когда он начнет таять и стекать на землю, 9 раз сказать: «Как этот снег в моей ладони держаться не будет, так и раб Божий (имя) брагу пить не будет, Про алкогольные напитки навсегда забудет. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне, присно, во веки веков. Аминь».

10 МАРТА, ЧЕТВЕРГ

9 лунные сутки с 10.39

Тарасий Бессонный. День в народе пользовался дурной репутацией. Люди ожидали каких-то неприятностей, любая случайность могла обернуться плохим предзнаменованием. Существовал запрет на дневной и вечерний сон сегодня для взрослых, малышей он не касался.

ВХОД ЛУНЫ

В ЗНАКИ ЗОДИАКА

4 марта - Луна в Овне - с 08.54

6 марта - Луна в Тельце - с 16.01

9 марта - Луна в Близнецах - с 02.01

ЗАРЯДКА ДЛЯ МОЗГОВ

Страница для взрослых, желающих сохранить память, внимание и здоровье



ПЕРЕВЕРНУТАЯ ФИГУРА

■ Во втором ряду изображены фигуры, перевернутые в разные стороны. Одна из них ложная. Определите ее.



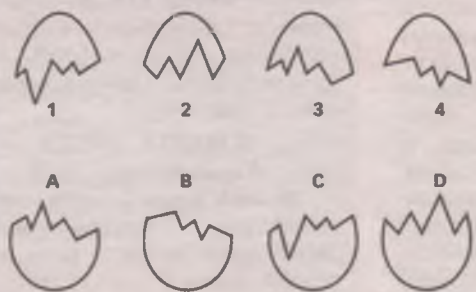
УПРАЖНЕНИЕ НА РАСШИРЕНИЕ ПОЛЕЙ ЧТЕНИЯ

■ Глядя в центр на точку и не двигая глазами по горизонтали, надо постараться увидеть два слога одного слова. Опуститься на следующую строчку и т.д.

	КОС	*	РОН
ПАТ	*	КАТ	
ПЛА	*	ДО	
ГНЕЗ	*	ТЕТ	
ПАШ	*	ВЕНЬ	
ЛИ	*	ШАДЬ	
ЛО	*	КОВЬ	
МОР	*	РАДЬ	
ТЕТ	*		

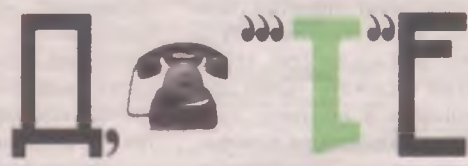
НАЙТИ ПОЛОВИНКУ

■ При замесе теста были использованы 4 яйца. Найдите соответствующую половинку.



РЕБУС

■ В этом ребусе зашифровано арифметическое действие. Подсказка: запятые обозначают сокращение букв. Одна запятая – одна буква.



МЕТОД АЙВАЗОВСКОГО

■ Это упражнение для развития фотографической памяти. В течение пяти минут смотрите на объект, который нужно запомнить, и отмечайте для себя самые мелкие детали. Затем закройте глаза и попытайтесь воспроизвести образ как можно точнее. После этого откройте глаза и оцените, насколько вам это удалось.



Всадница. Карл Брюллов.

ОТВЕТЫ

ПЕРЕВЕРНУТАЯ ФИГУРА: С НАЙТИ ПОЛОВИНКУ: 1-С, 2-Д, 3-А, 4-В РЕБУС: Деление

ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМКИ (стр. 15)

- | | | |
|---|---|--|
| 1 Наталья КИСЕЛЕВА, заслуженный работник культуры РФ, руководитель образцового ансамбля скрипачей «Вдохновение» ДШИ №2 | 5 Ирина БЕНЕВОЛЕНСКАЯ, нотариус | 11 Наталья СТРЕЛЬНИКОВА, директор школы № 27, депутат Думы АГО |
| 2 Татьяна ШЛЯПНЕВА, актриса театра «Чудак» ДК «Нефтехимик» | 6 Светлана КАЖАЕВА, зам-председателя Думы АМО (2010-2014), и.п. мэра Ангарского района (2013-2014), профессиональный главбух, магистр юриспруденции | 12 Надежда ТРАНШКИНА, директор ДК «Энергетик» |
| 3 Людмила БУРОВА, заведующая д/у № 117 «Теремок», отличник народного просвещения РФ | 7 Ольга СЕНЮКОВА, директор ДТДиМ | 13 Наталья БРЕУС, главный врач АПЦ, врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории |
| 4 Наталья БЕЛЯЕВСКАЯ, заслуженный работник культуры России, балетмейстер образцового хореографического ансамбля «Веснушки» ДК «Современник» | 8 Антонина КОКОШНИКОВА, директор ДК «Нефтехимик» | 14 Любовь ЗАЙЦЕВА, создатель и генеральный директор ООО «Фирма «Лактовит», обладатель Почетной медали Российской академии естественных наук «За практический вклад в укрепление здоровья нации». |
| | 9 Лариса ДАВЫДОВА, директор музея Победы, составитель «Энциклопедии об Ангарске» (2021 г.) | |
| | 10 Галина АМЯГА, главный редактор газеты «Время» | |

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕДТЕХНИКА **Profimed** ОРТОПЕДИЯ

На всю ортопедическую обувь

На всю медицинскую одежду

На все бандажи и ортезы на коленный сустав

-20%*

*Скидка предоставляется при покупке на сумму двух любых товаров, в том числе акционных. Скидка действует с 01.03.22 по 31.04.22 г. Исключаются товары, имеющие маркировку «ПРОФИМЕД».

Адреса: 76 квартал, дом 12 6 мкр-н, дом 1 22 мкр-н, дом 43

Телефон: (3955) 52-33-68

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

PROFIMED.38RU

**ПЯТНИЦА
11 марта****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».

9.00, 12.00, 15.00 - Новости.

9.50 - Жить здорово! [16+]

10.55 - Модный приговор. [0+]

12.10 - Время покажет. [16+]

15.10 - Давай поженимся! [16+]

16.00 - Мужское / Женское. [16+]

17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]

18.00 - Вечерние новости.

18.40 - «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]

19.45 - Поле чудес. [16+]

21.00 - Время.

21.30 - «Голос. Дети». Новый сезон. [0+]

23.05 - Х/ф Премьера. «Убийства в стиле Гойи». [16+]

01.00 - Д/ф «Лариса Голубкина. «Прожить, понять...» [12+]

01.55 - Наедине со всеми. [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.

9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.

9.55 - О самом главном. [12+]

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.

11.30, 17.30 - «60 минут». [12+]

14.55 - Т/с «Зацепка». [16+]

21.20 - Т/с «Елизавета». [16+]

22.20 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

01.00 - Х/ф «Серебряные коньки». [16+]

03.20 - Х/ф «Ночная фиалка». [16+]

ТНТ

8.00 - «Однажды в России. Спецдайджест». [16+]

10.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]

15.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]

19.00 - «Однажды в России. Спецдайджест». [16+]

21.00 - «Однажды в России». [16+]

22.00 - «Комеди Клуб». [16+]

23.00 - «Comedy Баттл». [16+]

00.00 - «Импровизация. Команды». [16+]

01.00 - «Такое кино!» [16+]

01.30 - Х/ф «Кровавый алмаз». [16+]

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.10 - Новости культуры.

7.35 - «Пешком...»

8.05 - «Правила жизни».

8.35, 14.05 - Цвет времени.

8.50 - Д/ф «В поисках Византии».

9.35 - Д/с «Забытое ремесло».

9.50, 17.15 - Х/ф «Капитан Немо».

11.15 - Х/ф «Неподдающиеся».

12.35 - Открытая книга.

13.05 - Т/с «Березка».

14.20 - «Кинескоп» с Петром Шепотинником.

15.05, 20.45 - Линия жизни.

16.05 - Письма из провинции.

16.35 - «Энигма».

18.25, 02.15 - Zubin Meta и Израильский филармонический оркестр.

19.10 - Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Марка Варшавера.

21.40 - Х/ф «Отчий дом».

23.20 - «2 Верник 2».

00.30 - Памяти Кирилла Разлогова. Культ кино.

03.00 - Д/с «Искатели».

НТВ

5.55 - Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]

7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Сегодня.

9.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим». [6+]

10.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]

12.00 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». [16+]

14.20 - Чрезвычайное происшествие.

15.00 - Место встречи. [16+]

17.45 - ДНК. [16+]

18.55 - Жди меня. [12+]

21.00 - Следствие вели... [16+]

22.00 - Т/с «Первый отдел». [16+]

00.10 - «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+]

02.05 - Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]

9.50 - Давай разведёмся! [16+]

**СУББОТА
12 марта****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

6.00 - Телеканал «Доброе утро. Суббота».

9.00 - Умницы и умники. [12+]

9.45 - Слово пастыря. [0+]

10.00, 12.00 - Новости.

10.10 - Д/ф Премьера. «Иммунитет. Идеальный телохраниль». [12+]

11.20, 12.15 - Видели видео? [0+]

14.10 - Х/ф «Ширли-мырли». [16+]

16.55 - «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [12+]

18.30 - «Точь-в-точь». Лучшее. [16+]

21.00 - Время.

21.20 - Х/ф «Экипаж». [12+]

00.05 - Х/ф Премьера. «Стендапер по жизни». [16+]

РОССИЯ 1

5.00 - Утро России. Суббота.

8.00 - Вести. Местное время.

8.20 - Местное время. Суббота.

8.35 - «По секрету всему свету».

8.55 - «Формула еды». [12+]

9.20 - «Пятеро на одного».

10.10 - Сто к одному.

11.00 - Вести.

11.30 - «Доктор Мясников». [12+]

12.30 - Х/ф «Синдром недосказанности». [12+]

14.30 - Т/с «Я всё помню». [12+]

18.00 - «Привет, Андрей!» [12+]

20.00 - Вести в субботу.

21.00 - Х/ф «Срок давности». [12+]

01.10 - Х/ф «Любить и верить». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]

8.55 - Т/с «СашаТаня». [16+]

12.20 - Т/с «Полицейский с Рублёвки». [16+]

20.30 - «Музыкальная интуиция». [16+]

22.30 - «Холост».

00.00 - «Звёзды в Африке». [16+]

01.35 - Х/ф «Грязные танцы». [12+]

КУЛЬТУРА

7.30 - «Библейский сюжет».

8.05 - М/ф «Царевна-лягушка».

«Дюймовочка».

9.15 - Х/ф «Отчий дом».

10.55 - Д/с «Передвижники».

11.25 - Х/ф «Стоардесса».

12.05 - Международный фестиваль «Цирк будущего».

13.35 - Д/с «Человеческий фактор».

14.05 - «Рассказы из русской истории. XVIII век».

15.05 - Х/ф «Опасный поворот».

18.15 - Д/ф «Мозг. Эволюция».

19.25 - Д/ф «31 июня». Всегда быть рядом не могут люди».

20.05 - Д/с «Энциклопедия загадок».

20.40 - Д/ф «Божья милость певец». 85 лет со дня рождения Зураба Соткилавы.

21.35 - Х/ф «Дайте жалобную книгу».

23.00 - «Агора».

00.00 - Х/ф «Мужья и жёны».

01.45 - Д/с «Страна птиц».

НТВ

6.05 - ЧП. Расследование. [16+]

6.30 - Х/ф «Должок». [16+]

8.20 - Смотр. [0+]

9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.

9.20 - Готовим с Алексеем Зиминим. [0+]

9.45 - Поедем, поедим! [0+]

10.25 - Едим дома. [0+]

11.20 - Главная дорога. [16+]

12.00 - «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. [12+]

13.00 - Квартирный вопрос. [0+]

14.05 - Однажды... [16+]

15.00 - Своя игра. [0+]

16.00, 17.20 - Следствие вели... [16+]

20.00 - «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.

21.20 - Ты не поверишь! [16+]

22.20 - Секрет на миллион. [16+]

00.25 - «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. [16+]

01.20 - Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - Х/ф «Прошу поверить мне на слово». [16+]

11.45 - Т/с «Пропавшая невеста». [16+]

19.45, 00.50 - Скажи, подруга. [16+]

20.00 - Т/с «Великолепный век». [16+]

01.05 - Х/ф «Никогда не бывает поздно». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]

7.05 - М/с «Фиксики». [0+]

7.25 - М/ф «Девочка и медведь». [0+]

7.35 - М/ф «Волк и телёнок». [0+]

7.45 - М/с «Три кота». [0+]

8.30 - М/с «Том и Джерри». [0+]

9.00 - М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». [6+]

9.25 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]

10.00 - ПроСТО кухня. [12+]

10.30 - Премьера! ПроСТО кухня. [12+]

11.00 - Х/ф «Шерлок Холмс». [12+]

13.30 - Х/ф «Шерлок Холмс. Игра теней». [16+]

16.05 - Х/ф «Кролик Питер». [6+]

17.55 - Х/ф Премьера! «Кролик Питер-2». [6+]

19.45 - М/ф «Рататуй». [0+]

22.00 - Х/ф «Золушка». [6+]

00.05 - Х/ф «Дом странных детей мисс Перегрин». [16+]

МАТЧ!

11.00 - XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция.

15.00 - Смешанные единоборства. Женские бои в UFC. Лучшее. [16+]

17.00, 23.05, 02.55, 07.55 - Новости.

17.05, 23.10, 03.05, 05.45 - Все на Матч!

17.40 - «На лыжи» с Еленой Вяльбе. [12+]

18.00 - Лыжные гонки. Кубок мира. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция из Швеции.

19.50 - Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Эстонии.

20.50 - Лыжные гонки. Кубок мира. Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Швеции.

22.15 - Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Эстонии.

23.30 - Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.

02.00 - «После футбола» с Георгием Черданцевым.

03.40 - Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция.

06.30 - Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Урал» (Уфа). Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. [0+]

08.00 - Смешанные единоборства. Т. Сантос - М. Анкалаев. UFC. Прямая трансляция из США.

5 КАНАЛ

6.00 - Т/с «Великолепная пятёрка». [16+]

8.25 - Т/с «Великолепная пятёрка-4». [16+]

10.00 - Светская хроника. [16+]

11.00 - «Они потрясли мир». [12+]

11.55 - Т/с «Стажер». [16+]

15.45 - Т/с «Крепкие орешки». [16+]

18.40 - Т/с «След». [16+]

01.00 - «Известия. Главное». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

6.15 - Х/ф «Ученица чародея». [12+]

8.00 - Православная энциклопедия. [6+]

8.30 - «Фактор жизни». [12+]

9.05 - Х/ф «Сказка о женской дружбе». [16+]

11.00 - «Самый вкусный день». [6+]

11.35 - Д/ф «Евгений Матвеев. Любить и жить по-русски». [12+]

12.30, 15.30, 00.20 - События.

12.45 - Х/ф «Улица полна неожиданностей». [12+]

14.05, 15.45 - Х/ф «Танцы на песке». [16+]

18.10 - Х/ф «Танцы на углях». [12+]

22.00 - «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

23.05 - «Право знать!» [16+]

00.30 - Д/ф «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». [16+]

ЗВЕЗДА

5.20 - Х/ф «На златом крыльце сидели...» [6+]

6.35, 8.15 - Х/ф «Опасно для жизни!» [12+]

8.00, 13.00, 18.00 - Новости дня. [16+]

8.40 - «Морской бой». [6+]

9.45 - «Круиз-контроль». [12+]

10.15 - «Легенды цирка» с Эдгардом Запашным. [12+]

10.45 - Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведёвым. [12+]

11.40 - Д/с «Война миров». [16+]

12.30 - «Не факт!» [12+]

13.15 - «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. [12+]

14.05 - Х/ф «Личный номер». [16+]

16.20, 18.30 - Х/ф «Ва-банк». [12+]

18.15 - «Заделол!» с Николаем Петровым. [16+]

19.00 - Х/ф «Ва-банк-2, или Ответный удар». [12+]

21.00 - Легендарные матчи. [12+]

00.30 - Х/ф «Василиска». [16+]

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
13 марта****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

4.50, 6.10 - Х/ф «Ты у меня одна». [16+]

6.00, 10.00, 12.00 - Новости.

6.55 - Играй, гармонь любимая! [12+]

7.40 - Часовой. [12+]

8.10 - Здоровье. [16+]

9.20 - «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]

10.15 - Жизнь других. [12+]

11.15, 12.15 - Видели видео? [0+]

14.00 - Х/ф «Батальон». К юбилею Марии Ароновой. [12+]

16.25 - Д/ф «Леонид Дербенев. «Этот мир придуман не нами...» [12+]

17.20 - Премьера. «Между прошлым и будущим». Гала-концерт к 90-летию со дня рождения поэта Л. Дербенева. [12+]

19.10 - Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». Праздничный выпуск. [12+]

21.00 - Время.

22.00 - Х/ф Премьера. «Тень звезды». [16+]

23.40 - Х/ф «Пряности и страсти». [12+]

01.50 - Наедине со всеми. [16+]

РОССИЯ 1

5.25 - Х/ф «Гостя из прошлого». [12+]

7.15 - Устами младенца.

8.00 - Местное время. Воскресенье.

8.35 - «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».

9.25 - Утренняя почта с Николаем Басковым.

10.10 - Сто к одному.

11.00 - Вести.

11.30 - «Доктор Мясников». [12+]

12.30 - Х/ф «Счастливая серая мышь». [12+]

14.30 - Т/с «Я всё помню». [12+]

17.50 - «Танцы со Звёздами». Новый сезон. [12+]

20.00 - Вести недели.

22.00 - Москва. Кремль. Путин.

22.40 - Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

01.30 - Х/ф «Альпинист». [16+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]

8.55 - Т/с «СашаТаня». [16+]

10.00 - «Перезагрузка». [16+]

10.30 - «Холост».

12.00 - «Однажды в России. Спецдайджест». [16+]

15.45 - Х/ф «Я хуюдо». [16+]

17.50 - Х/ф «Стендап под прикрытием». [16+]

20.00 - «Звёзды в Африке». [16+]

21.30 - «Комеди Клуб». [16+]

00.00 - «Stand up». [18+]

01.00 - «Музыкальная интуиция». [16+]

КУЛЬТУРА

7.30 - Д/с «Энциклопедия загадок».

8.05 - М/ф «Малыш и Карлсон».

«Карлсон вернулся».

8.45 - Х/ф «Дайте жалобную книгу».

10.15 - «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».

10.45 - «Мы - грамотеи!»

11.25, 01.05 - Х/ф «Двенадцатая ночь».

12.55, 02.35 - Диалоги о животных.

13.35 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного».

14.05 - «Рассказы из русской истории. XVIII век».

14.45 - «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.

15.25 - Торжественное открытие XV Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета.

17.30 - «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».

18.10 - Д/с «Первые в мире».

18.25 - «Пешком...»

18.50 - Д/ф «Страсть уравновешенного человека». Юбилей Маквалы Касрашвили.

19.35 - «Романтика романа».

20.30 - Новости культуры с Владиславом Флярковским.

21.10 - Х/ф «Паспорт».

22.55 - Шедевры мирового музыкального театра.

НТВ

5.50 - Х/ф «Когда я брошу пить...» [16+]

7.35 - Центральное телевидение. [16+]

9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.

9.20 - У нас выигрывают! [12+]

11.20 - Первая передача. [16+]

12.00 - Чудо техники. [12+]

13.00 - Дачный ответ. [0+]

14.00 - НашПотребНадзор. [16+]

15.00 - Своя игра. [0+]

16.00, 17.20 - Следствие вели... [16+]

19.00 - Новые русские сенсации. [16+]

20.00 - «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.

21.10 - Маска. [12+]

00.20 - Звезды сошлись. [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - Т/с «Пропавшая невеста». [16+]

7.35 - Х/ф «Не хочу тебя терять». [16+]

11.20 - Х/ф «Чужое счастье». [16+]

15.35 - Х/ф «Игра в дочки-матери». [16+]

19.45 - Пять ужинов. [16+]

20.00 - Т/с «Великолепный век». [16+]

00.40 - Про здоровье. [16+]

01.00 - Х/ф «Пробуждение любви». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]

7.05 - М/с «Фиксики». [0+]

7.25 - М/ф «Дудочка и кувшинчик». [0+]

7.35 - М/ф «Грибок-теремок». [0+]

7.45 - М/с «Три кота». [0+]

8.30 - М/с «Царевны». [0+]

8.55 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]

10.15 - М/ф «Миньоны». [6+]

12.05 - М/ф «Гадкий я». [6+]

13.55 - М/ф «Гадкий я-2». [6+]

15.55 - М/ф «Гадкий я-3». [6+]

17.40 - М/ф «Рататуй». [0+]

19.55 - М/ф «Зверополис». [6+]

22.00 - Х/ф «Аладдин». [6+]

00.35 - Х/ф «Чарли и шоколадная фабрика». [12+]

МАТЧ!

11.00, 11.50, 14.00, 17.00, 23.05, 02.55, 07.55 - Новости.

11.05, 14.05, 18.50, 21.45, 23.10, 03.05, 05.45 - Все на Матч!

11.55 - XIII Зимние Паралимпийские игры. Лыжные гонки. Прямая трансляция. Открытая эстафета.

14.30 - Х/ф «Ночной беглец». [16+]

17.05 - Лыжные гонки. Кубок мира. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Швеции.

19.20 - Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Эстонии.

20.45 - Лыжные гонки. Кубок мира. Командный спринт. Смешанные команды. Финал. Прямая трансляция из Швеции.

22.05 - Биатлон. Кубок мира. Одноточная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Эстонии.

23.30 - Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.

02.00 - «После футбола» с Георгием Черданцевым.

03.40 - Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция.

06.30 - Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел» (Новый Уренгой). Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. [0+]

08.00 - Чемпионат мира. Акробатика. Трансляция из Азербайджана. [0+]

09.00 - Чемпионат мира. Трансляция из Норвегии. Полеты на лыжах. [0+]

10.00 - XIII Зимние Паралимпийские игры. Церемония закрытия. [0+]

5 КАНАЛ

6.00 - Т/с «Улицы разбитых фонарей-4». [16+]

8.50 - Т/с «По следу зверя». [16+]

12.35 - Х/ф «Чужое». [12+]

16.05 - Т/с «Условный

Очкарики в моде

В жизни важно хорошо видеть и хорошо выглядеть



Обидное слово «очкарик» давно ушло в прошлое. Очки, кроме их прямого назначения - коррекции зрения и защиты, стали еще и модным аксессуаром. О том, на что нужно обратить внимание при их выборе, мы поговорили с заведующей известной в нашем городе сети салонов оптики «Комэкс» Ольгой АФАНАСЬЕВОЙ.

- Ольга Юрьевна, ангарчане уже много лет знакомы с «Комэксом», а как всё началось?

- Первый салон оптики и мастерскую по изготовлению очков открыли на нашем предприятии более 25 лет назад. Дело в том, что в советское время в городе существовал огромный дефицит средств коррекции зрения. В Ангарске тогда работали всего три оптики: две муниципальных и одна ведомственная, на НПЗ. Заказать очки по рецепту да еще и в более или менее приличной оправе было огромным везением, и сделать это можно было, как в те времена говорили, только по блату. Поэтому большинство ангарских очкариков выглядели не очень привлекательно. Или были вынуждены вовсе отказаться от очков, рискуя своим здоровьем, а иногда и безопасностью. С этим надо было что-то делать. Директор нашего предприятия Юрий Иванович ГОРЯЧКИН принял решение об открытии оптики. Не просто магазина по продаже готовых очков, а именно оптики с собственной мастерской, медкабинетом по проверке зрения и профессиональными сотрудниками. Оборудование для оптической мастерской мы покупали в Америке. В то время приобрести оборудование с полуавтоматическим станком для обработки линз было сложно. Большинство оптиков при изготовлении очков обрабатывали линзы вручную.

- Что значит вручную?

- На линзу наносили разметку в соответствии с межзрачковым расстоянием. Далее специальным стеклорезом обводили форму внутреннего проёма рамки оправы и после этого специальными щипцами скалывали лишнее. По окончании торец линзы обрабатывали на ручном доводочном станке. Таким образом можно было обрабатывать только стеклянные линзы. А на нашем оборудовании можно было обтачивать линзы из любого материала, не только минерального, но и полимерного. В Ангарске мы первыми предложили нашим клиентам изготовление очков с пластиковыми линзами. Кроме того, что очки с этими линзами были более лёгкими, их ещё можно было тонировать в любой цвет. Тогда это было в диковинку.

Оправы привезли красивые,

на любой вкус. Все специалисты прошли профессиональное обучение. За 25 лет открыли 6 салонов: пять в Ангарске и один в Иркутске.

Кстати, в то время ни одна из оптик не работала с контактными линзами. Для этого требовалось наличие медкабинета, а их тогда в

же, к образованию всех специалистов. И мастера, и продавцы-консультанты, и руководитель должны были иметь профессиональное образование, каждые пять лет повышать квалификацию. Процедура не простая, но нужная, ведь люди доверяют нам своё здоровье. Это медицинский вид деятельности, и работать здесь должны только профессионалы.

- То есть все оптики имеют лицензию.

- К сожалению, не все. У многих нет не только лицензий, но и работники не имеют профессионального образования, отсутствует собственная мастерская. Все это сильно сказывается на качестве изготовления средств коррекции зрения.

- Очки за эти годы силь-

условиях оптической мастерской. Очки со стеклянными линзами очень тяжелые, давят на переносицу, нарушается кровообращение, за счёт этого снижается зрение, нарастают усталость и раздражение. Наконец, стекло хрупкое и по этой причине травмоопасное.

Интересно, что в европейских странах никогда не изготавливают очки со стеклянными линзами ребенка. А в Америке если человек получил травму при использовании очков со стеклянными линзами, ему не выплатят страховку. Стеклянные линзы без покрытия на 100% пропускают ультрафиолет. Другое дело полимерные линзы (пластиковые). Сейчас они легкие, прочные, травмобезопасные, их можно установить в любую

раз жизни и подолгу находится на открытом воздухе. Разве можно все эти функции объединить в одной линзе? Оказывается, можно. Материал и многослойное покрытие линзы защищают глаза от сине-фиолетового света, что актуально в цифровом мире, от UV-лучей, повышают четкость ночного видения, ослабляют слепящий свет фар встречных автомобилей, обеспечивают комфорт в любых условиях освещения. Просто уникальные линзы, и цена на них не заоблачная.

Обратите внимание на *фотохромные линзы*. Это те, что на улице темнеют, а в помещении становятся прозрачными. Раньше такие не очень устраивали водителей по той причине, что, находясь внутри автомобиля, линзы становились прозрачными и не защищали от лучей солнца. Сейчас есть такие, которые темнеют и в автомобиле.

Компания Essilor (Франция), обладая более чем тридцатилетним опытом в контроле прогрессирующей миопии, представила *уникальное изобретение для стабилизации миопии у детей - линзы Stellest*. Эта линза сочетает в себе высокую эффективность и стабилизацию прогрессирующей миопии, четкое зрение на разном расстоянии при любом направлении взгляда и быструю легкую адаптацию. Линза изготовлена из очень прочного травмобезопасного материала - поликарбоната. Покрытие обеспечивает зрение без бликов и защиту от вредного сине-фиолетового света. А как изменились очки для пресбиопов!

- Для кого?

- Пресбиопия - это возрастная потеря зрения. Первые признаки пресбиопии человек начинает ощущать уже после 40-50 лет, а сейчас уже раньше в связи с нарастающей зрительной нагрузкой. Это когда становится трудно прочесть мелкий текст или вдеть нитку в иголку и пр. Изначально очки нужны только для коррекции зрения на близком расстоянии. Со временем начинают расплываться тексты и изображения на компьютере, а через какое-то время предметы вдали теряют четкость. Что делать? Нужно как минимум трое очков плюс солнцезащитные. Потому что в очках для близи мы не видим вдаль, в очках для дали не видим вблизи, и так далее. Меняя зрительное расстояние, нам приходится каждый раз менять очки. Ох, как неудобно! Чтобы уберечь вас от подобных неудобств, существуют *мультифокусные линзы*. В очках с такими линзами вы сможете без проблем видеть на любом расстоянии. А если эти линзы будут ещё и *фотохромные*, то при выходе на улицу ваши очки автоматически становятся солнцезащитными.

**Светлана АНИНА,
фото Николая СТЕРНИНА**



■ Чтобы перемерить весь наш ассортимент, одного дня точно не хватит.

“ Полимерный материал даже без специального покрытия задерживает ультрафиолет на 40-50%.”

оптиках не было. В этом мы тоже были первопроходцами. Командировали наших врачей в Москву для обучения контактной коррекции и получения документов, разрешающих заниматься этой деятельностью. Так у жителей нашего города появилась возможность выбора между очками и контактными линзами.

- Оптика - это ведь лицензированный вид деятельности?

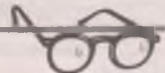
- Да. Только раньше лицензировались не только мастерская и медкабинет, но и торговый зал. Требования к лицензированию всегда были очень высокие, к помещениям, к оборудованию, жёсткие санитарные и противопожарные требования. И, конечно

но изменились, и не только внешне. Какие они, современные очки?

- Как и всё в нашем мире меняется, так и оптическая индустрия не стоит на месте. 25 лет назад мы понятия не имели о сотовых телефонах, а теперь наши дети не представляют, как можно без них жить. В мире оптики происходят равнозначные изменения. Так, например, четверть века назад 90 процентов очкариков носили очки со стеклянными линзами. Ассортимент таких линз был очень ограничен: обычные прозрачные, тонированные, фотохромные и утонченные. В стеклянных линзах много минусов. Их невозможно установить в оправу на винтах и на леске. Нельзя затонировать в

оправу. Полимерный материал даже без специального покрытия задерживает ультрафиолет на 40-50%, а ведь именно вредное воздействие ультрафиолетовых лучей на сетчатку является причиной многих глазных патологий. Единственный аргумент против пластиковых очковых линз, который мы слышим от наших покупателей, это то, что эти линзы быстро затираются, царапаются. На самом деле это миф. Современные полимерные линзы достаточно прочные, плюс на них наносится специальное упрочняющее покрытие. Мы работаем с лучшими производителями очковых линз, которые предлагают по-настоящему инновационные изделия.

Например, у нас огромный ассортимент очковых линз для водителей по ценам от бюджетных до люксовых брендов. Есть линзы для пользователей цифровой техники, так называемые *антикомпьютерные*. Мы ведь теперь уже непрерывно пользуемся разными гаджетами, от искусственного освещения глазам тоже нужна защита. И появились удивительные *очковые линзы «день и ночь»*. Очень рекомендую их для тех, кто водит автомобиль, активных пользователей цифровой техники, для тех, кто ведет ночной об-



Знакомые незнакомки

Как выглядели известные ангарчанки в пору своей весны



■ Не узнали? Смотрите подсказку на странице 12.

ПОДРОБНОСТИ

ДТП с косулей

Как за животным

охотились ПСЫ и... люди

Мы рассказывали нашим читателям о косуле, трагически погибшей в районе парка строителей («Самый страшный зверь - браконьер» - «В» от 17 февраля). Спустя несколько дней после публикации произошло еще одно подобное событие, но со счастливым концом: косуля, пережив серию злоключений, осталась жива и ее вернули в лес.

Вечером 17 февраля главному госинспектору охотнадзора Андрею ГРАФЕЕВУ позвонили из дежурной части отдела полиции: на автодорогу Анггарск-Иркутск, в районе кафе «Еловка», выскочила косуля, попала в ДТП, выезжайте, разбирайтесь.

Судя по увиденному, косуля выскочила из леса на проезжую часть не просто так. Животное, как говорится, уносило ноги, смерть шла за ним по пятам в виде трех крупных псов. (Кстати сказать, на прошлой неделе бродячие собаки растерзали молоденькую косулю в Академгородке в Иркутске.) Собаки гнали животное и даже смогли настичь, схватив за бедро (там остались кровотокающие раны). Но косуля умудрилась вырваться и бежать дальше, к дороге, это был ее единственный шанс на спасение.

Собаки вслед за добычей тоже выскочили на обочину трассы, потоптались в нерешительности и ретировались. А косуля продолжала лететь вперед, поперек движения автотранспорта. Сразу же шоркнулась о грузовик. Удар получился боковым, но не сильным. Животное от столкновения перебросило через отбойник, на встречную полосу, аккуратно на... легковой автомобиль! Женщина за рулем среагировала как смогла, но столкновения с животным избежать не удалось.

Косуля серьезно помяла автомобиль и осталась лежать на дороге. К приезде охотинспектора, кроме участников ДТП, сотрудников ГИБДД, надо полагать, уже составивших протокол осмотра места происшествия и схему ДТП, на месте находились и случайные зрители (причем здесь они, скажу чуть ниже).

Графеев сразу же осмотрел животное: косуля, самец, свыше года (уже с небольшими пантами), голову держит, позвоночник и конечности целые. Есть кровавая рана на боку, но визуально не глубокая, а значит, есть надежда, что выживет.

Буквально через несколько минут после отъезда ГИБДД, со стороны Анггарска на место ДТП подъехал автомобиль, в нем четверо мужчин в гражданском. Выйдя из машины, они деловито стали осматривать место, где косуля выскочила из леса на дорогу, потом один из них подошел к Графееву со словами: «Так, мы из Следственного комитета. Это вы сбили косулю?» Мужчина задал еще несколько вопросов, из которых было ясно, что гражданин в курсе случившегося, причем в деталях. Пообещал, что непременно найдет водителя грузовика, сбившего косулю, и во всем разберется.

Стоит отметить, что представитель Следственного комитета, в полномочия которого никак не входит разбор ДТП с участием дикого животного, не представился, служебного удостоверения не предъявил. И как-то незаметно ретировался. Наверное, пошел грузик искать.

Тем временем госинспектор Графеев готовил пострадавшую косулю к транспортировке. Ей пришлось спутать куском ткани ноги, чтобы она, до сих пор не вышедшая из шокового состояния, смогла выдержать дорогу и еще больше не поранила себя. К слову сказать, пока инспектор вез ее до места передержки, крови с косули набежал порядком, сиденье потом пришлось отмывать. Почти сутки животное находилось в закрытом помещении, уже со снятыми тряпочными путами, в темноте и одиночестве. Это было необходимо, чтобы она пришла в себя и успокоилась. На следующий день Андрей Графеев осмотрел косулю: голову держит по-прежнему хорошо, рана на бедре подсохла, самостоятельно встает на конечности.

Когда он вынес ее и оставил на лесной опушке, животное пошло спокойно, чуть хромя на левую заднюю, прямиком в лес. Дай Бог, чтобы она не попала в зубы ни волкам, ни собакам, ни отморозенным браконьерам из «следственного комитета».

Ирина СУТЫРИНА

ВЫСТАВКА



Встреча с Шишкиным

Как стать художником

В эти дни в Выставочном зале городского музея (ул. Глинки) работает юбилейная выставка, посвященная 130-летию со дня рождения Бориса ЛЕБЕДИНСКОГО, графика и живописца, заслуженного деятеля искусств РСФСР, оказавшего огромное влияние на развитие искусства в Восточной Сибири.

130-летие Лебединского отмечалось в прошлом году. И выставки (в Анггарске, Иркутске) были запланированы на конец 2021 г. Увы, из-за ситуации с коронавирусом, иркутская выставка так и не состоялась. Но анггарчане, хоть и с опозданием, отдали дань уважения мэтру, представив зрителям 69 работ Лебединского из фондов городского музея и коллекции Александра КИСЕЛЕВА, внука художника.

Лебединский для Иркутской области – «это наше всё». Нет, он не сибиряк, родился в городе Луга. Его дед и отец были пономарями. Отец за многолетнее безупречное служение был награжден орденом св. Анны III степени и орденом св. Владимира VI степени. Все думали, что мальчик продолжит семейную династию священнослужителей. Но однажды в детстве Лебединский случайно увидел известного живописца Ивана ШИШКИНА, писавшего в лесу этюд для будущей картины. То, что делал этот незнакомый для него человек, буквально заворочило ребенка. Будущее его было решено.



Лебединский получил образование у ведущих мастеров начала XX века: Аркадия РЫЛОВА, Ивана БИЛИБИНА, Василия МАТЭ, Николая РЕХИХА, но путеводной звездой для него всегда было творчество Шишкина.

Перед революцией 1917 года он путешествует по России, в том числе приезжает и в Иркутск, рисует иркутскую старину и байкальские пейзажи. Вернувшись в революционный Петроград, Борис Иванович уговаривает жену переехать в столицу Восточной Сибири. Здесь он становится председателем Иркутского общества художников и создает большое количество графических и живописных работ.

Видимо, художник все-таки тосковал по Петербургу, уже ставшему Ленинградом, и в 1932 году он с семьей возвращается туда, становится научным сотрудником Государственного центрального географического музея. Однако нормальной жизни не получилось: за хранение книг друга, которого арестовали как политически неблагонадежного, Лебединскому предъявляют обвинение в «хранении контрреволюционной литературы» и на пять лет ссылают на Соловки. За него заступаются друзья, в числе которых немало известных художников, и им удается невозможное: Лебединского досрочно освобождают.

В Ленинграде ему жить нельзя, семья уезжает в Старую Руссу, а затем вновь возвращается в Иркутск. Мне хочется верить, что именно с этого момента Борис Иванович становится по-настоящему счастливым человеком.

Он много работает, преподает в Художественном училище, дружит с профессором КОЖОВЫМ, вместе с которым способствует возникновению движения в защиту Байкала.

Графические альбомы о Байкале и Иркутском остроге, преданья сибирской старины, живописные произведения, запечатлевшие Байкал в разное время года, летопись социалистического строительства в Сибири – все это составляет творческое наследие Лебединского, которого еще при жизни называли «Певцом Байкала». Он, родившийся под Питером, к концу своей жизни стал настоящим сибиряком, великим сибирским художником, которого считают родоначальником школы иркутской графики.

Его неутомимость, пылкий ум и бьющая через край творческая энергия способствовали созданию огромного количества картин, гравюр, офортов. Часть из них можно увидеть на выставке. Поразиться предельным реализмом художника, кропотливостью в передаче деталей и в то же время – особым, трепетным, удивительным настроением в каждой работе.

Обязательно побывайте на выставке. Уверена, что среди множества картин и офортов вы найдете «свой». Сохраните его в памяти, чтобы в плохом настроении вспомнить: жизнь все-таки прекрасна!

Ирина СЕРГЕЕВА,
фото автора

Кто напуган - наполовину побит

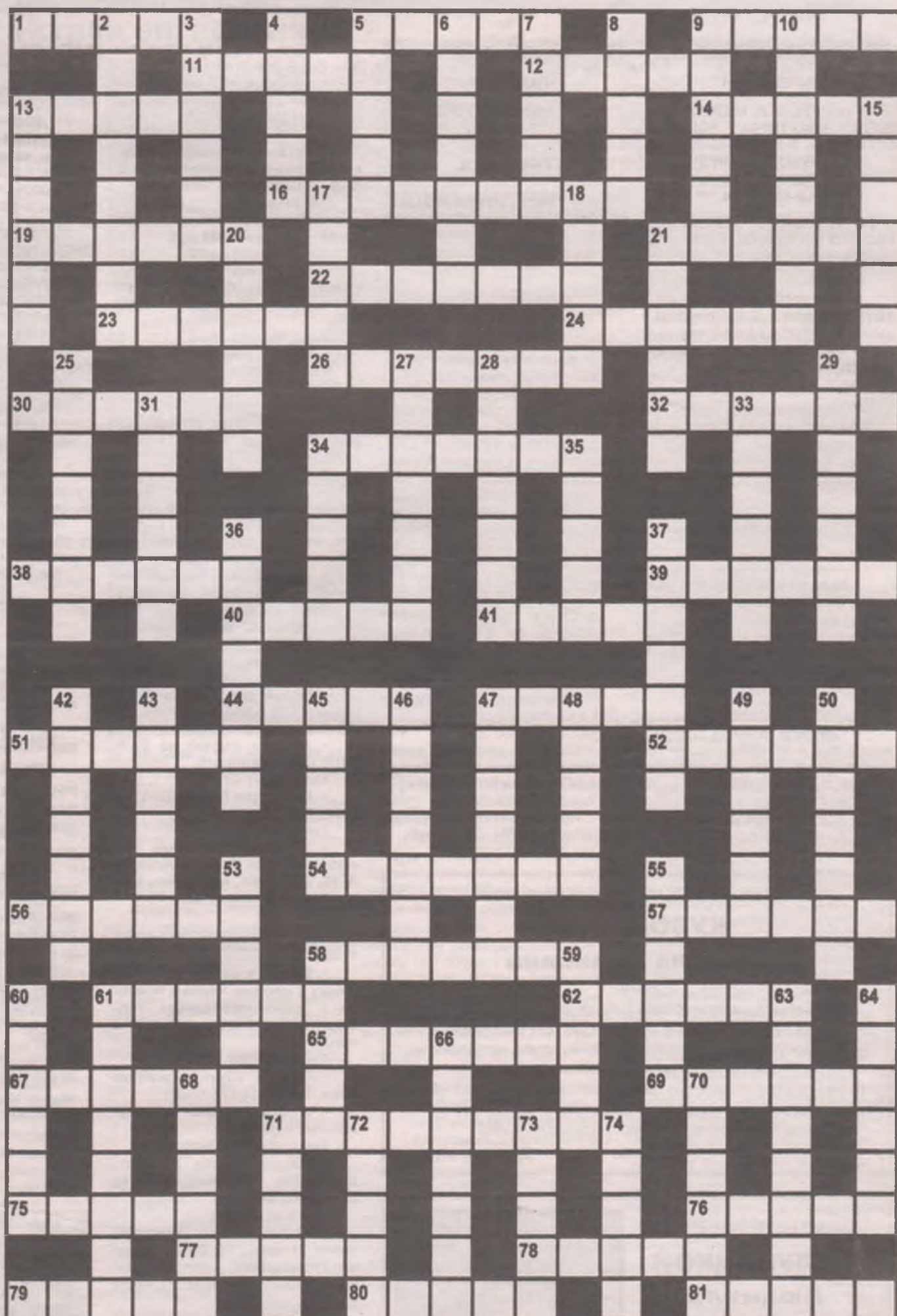
Александр СУВОРОВ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Особо габаритный мужик. 5. Зажигательный пляс кубинцев. 9. Живописец Марк. 11. Старшая в сосудистой системе. 12. Топор на строительстве избы. 13. Пирожное из заварного теста. 14. Материал для ненастоящих ногтей. 16. Предтеча современного банка в СССР. 19. Певица, спевшая "Эхо любви". 21. Литературный отец Фандорина. 22. Тропическая степь. 23. Древнегреческий философ, которому приписывают афоризм: "Протягивая руку друзьям, не сжимай пальцы в кулак". 24. Малая родина Харрисона Форда. 26. Она легко отбрасывает хвост. 30. Новогодний салат-"король". 32. На юго-востоке этой африканской страны - озеро Виктория. 34. Спрессованный комочек растворимого кофе. 38. Направление в изобразительном искусстве начала XX века. 39. Документ от князя Олега. 40. Льяной "герметик" у сантехников. 41. Пухлая папка с компроматом. 44. Конфеты с названием химически активного металла. 47. Завтрак, обед и ужин вампира. 51. Койко-место под потолком хаты. 52. Житель Хоккайдо. 54. Родной город ворот Иштар, хранящихся сейчас в Пергамском музее в Берлине. 56. Выстрел, при котором пуля не находит цели. 57. Дымка над прудом. 58. "Оператор" лопаты на паровозе. 61. Сивкин привет при виде Савраски. 62. Фантаст, разработавший этический кодекс для роботов. 65. Человек, ступивший на зебру. 67. Краткое содержание доклада. 69. Христофор, искавший Индию. 71. Крепко спаянные "сиамские близнецы", легко скользящие по волнам. 75. "Биография" с нимбом святости. 76. Ветка из рождественского венка. 77. Граф, которого прочили в мужа Джульетте ее родители. 78. Алексей, сыгравший священника в фильме "Живой". 79. Баба Капа из мультика про Лунтика как насекомое. 80. Автор классического типа скрипки. 81. Горы, изображенные на картине В. Сурикова.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. И Орел, и этот город получили название "города первого салюта". 3. Татьяна, так и не ставшая Онегиной. 4. Композитор, автор "Немецкого реквиема". 5. Классик, вырастивший вишневое дерево на лбу оленя. 6. Греческий алкоголь. 7. Материал на дамские корсеты. 8. Размолвка с посылом к черту. 9. Кабацкая мера вина. 10. Людмила Марковна - актриса театра и кино. 13. Стихотворение, пропитанное грустью. 15. Корабль, совершающий круиз. 17. Самый "моральный" из литературных жанров. 18. Монеты, отданные покупателю в магазине. 20. Дерзкий бесстыдник. 21. Чтобы найти эту звезду на небе, нужно проложить дугу через три звезды ручки ковша Большой Медведицы. 25. Величайшая вершина Кавказа. 27. "Вотчина" архиерея. 28. "Зеленоглазый" драгоценный камень. 29. Безмятежная жизнь. 31. Примитивная взбивалка. 33. Истина, притворившаяся ложью. 34. Сукачев - Мозг в "Жмурках". 35. Общие очертания предмета. 36. "Монархическая" трилогия Генриха Манна. 37. Столица с университетом имени Ким Ир Сена. 42. Борьба за вакантное место. 43. Перепелица - герой Л. Быкова. 45. Катрин в «Шербурских зонтиках». 46. Милла, блистающая в "Выкрутасах". 47. Тренер Рексов и Мухтаров. 48. Любимый инструмент И. Баха. 49. Граница плоской фигуры. 50. Губернская управа прошлого. 53. Ночные совиные "причитания". 55. Он определяет крепость нашатырного спирта. 58. Головной убор клоуна О. Попова. 59. Князь, исповедующий индуизм. 60. Свадебная колонна лимузинов. 61. Переход от простого к сложному. 63. Капитан, знакомый с Ломом. 64. "Спальник" пистолета Макарова. 66. Еврейская шапочка. 68. Украинский гетман-беглец. 70. Продольные нити ткани. 71. Румянова, озвучившая Зайца в "Ну, погоди!". 72. Собака "удлиненного фасона". 73. Кутюрье Нина. 74. Нехватка необходимого.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД от 24 февраля

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Знайка. 3. Моисеев. 7. Джанни. 10. Смелость. 11. Естество. 12. Хищность. 15. Арканзас. 18. Дифирамб. 21. Волнение. 23. Шкаф. 25. Лимонов. 26. Уста. 29. Гнев. 30. Альф. 31. Апостол. 36. Лидия. 38. Лузга. 41. Днепр. 42. Трель. 43. Волан. 44. Бонни. 45. Олива. 46. Сусло. 50. Оскар. 52. Розги. 53. Дрозд. 54. Замес. 55. Греза. 56. Октет. 59. Дантист. 63. Фойе. 64. Рожь. 65. Нога. 67. Лазейка. 68. Жест. 70. Кривизна. 71. Заливное. 72. Стаккато. 77. Альманах. 80. Мундштук. 81. Знамение. 82. Кониная. 83. Полоска. 84. Квакер.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Запах. 2. Йемен. 3. Мысль. 4. Ильин. 5. Ересь. 6. Ветка. 8. Амвон. 9. Ирбис. 13. Индюк. 14. Сорбент. 16. Канотье. 17. Адепт. 19. Молва. 20. Хеопс. 22. Отвал. 23. Шаттл. 24. Аладдин. 27. Сальери. 28. Архар. 32. Пельш. 33. Орава. 34. Пятигорск. 35. Одногодок. 37. Мерлуза. 39. Забытье. 40. Клаксон. 47. "Самсунг". 48. Тигра. 49. Адамс. 51. Катание. 54. Затон. 57. Текст. 58. Полтина. 59. Делон. 60. Тверь. 61. Трата. 62. Джалиль. 66. Откат. 69. Сфера. 72. Садок. 73. Клуни. 74. Остап. 75. Факел. 76. Тезис. 77. Анапа. 78. Алина. 79. Хилер.

ДОСТАВКА

газет, журналов, листовок,
счетов, рекламы
по всему Ангарскому району

☎ 52-29-55

8-908-6-519-091

АВТОАССОРТИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ПЕРЕВОЗКИ

• ПЕРЕВОЗКИ, МЕЖГОРОД, ДАЧИ, КВАРТИРЫ, ЛОМАЕМ СТЕНЫ. Тел. 8-924-706-50-69. ³³⁴⁶
• ГРУЗОВИК+ГРУЗЧИКИ. ПЕРЕЕЗД, МУСОР, ДАЧА. Тел. 8-908-650-0-444. ²⁹⁶⁶

• ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ НАШЕГО ГОРОДА ОТ 1-5 Т. Тел. 8-902-768-33-37. реклама ³²⁶⁵

• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. АВТОТРАНСПОРТ 1,5-5 т. ГРУЗЧИКИ. Тел. 8-924-701-61-81. ³²⁴⁶
• ВЫВОЗ МУСОРА, ПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ. Тел. 8-924-624-72-88. ³²⁶⁰

• ПЕРЕВОЗКИ+ГРУЗЧИКИ ОТ 200 РУБ. ВЫВОЗ МУСОРА И МЕТАЛЛОЛОМА. Тел. 8-902-514-75-05. реклама ³³⁹⁸

ГАРАЖИ

ПРОДАЖА

• ГАРАЖНЫЙ КООПЕРАТИВ В ЧЕРТЕ ГОРОДА. СТРОЕНИЕ В СОБСТВЕННОСТИ. Подробности по тел. посредника 8-983-410-03-02, Юрий Александрович. ³³⁶⁹

ПОКУПКА

• ГАРАЖ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ. Тел. 8-964-100-66-60. ³²³²
• АВТО, ГАРАЖ. РАСЧЕТ СРАЗУ. Тел. 8-964-354-44-74, Дмитрий ³³¹⁴
• ГАРАЖ, МОЖНО БЕЗ РЕМОНТА. Тел. 8902-544-20-78. ³³²⁷

АВТОТРАНСПОРТ

ПОКУПКА

• ЯПОНСКИЙ ГРУЗОВИЧОК. Тел. 8-902-925-41-71. ³²³³

ПРОДАЖА

• АВТОСИГНАЛИЗАЦИЯ, АВТОМУЗЫКА, МАСЛО ХАДО. Тел. 8-902-579-25-26. реклама ³⁴¹⁰

АВТОЗАПЧАСТИ

ПРОДАЖА

• Комплект дисков (R-14, 5x114) - 3 тыс. руб. Тел. 8-914-923-41-32.
• Комплект зимней резины R-16 (255/70) «Goform 705». Тел. 8-983-461-26-05.
• Комплект зимней резины R-16 (235/70) износ 20%. Тел. 8-952-612-38-42.
• Комплект зимней резины, б/у (225x65x17, «Бриджстоун»). Тел. 8-902-764-73-26.
• Комплект шипованной резины 235/55/17. Тел. 8-950-058-79-05.
• Резину разных размеров (по одному, два и три баллона, немного б/у, есть любые размеры). Тел. 8-914-924-25-81.
• Запчасти на стартер «Ленд Крузер 80». Тел. 8-914-924-25-81.
• Заднюю широкую дверь от «Ленд Крузера 80» (маховик в сборе); японскую поршневую. Тел. 8-914-924-25-81.
• Пороги металлические на а/м «Лифан Х60» - 5000 руб. Тел. 8-914-943-79-76.

• Б/у редуктор «Sea-Pro 30». Тел. 8-902-514-63-09.
• Контрактные амортизаторы для «Тойота Ленд Крузер 80/100/105». Тел. 8-914-924-25-81.
• Комплект зимней шипованной резины на дисках (R-13, ВАЗ, немного б/у). Недорого. Тел. 51-30-72.
• Комплект литых дисков (R-14: 5x114) - 3000 руб. Тел. 8-914-923-41-32.
• Регулятор давления топлива «Toyota Camry» (2GRFE 06, новый в упаковке) - 3000 руб. Тел. 8-952-612-75-49.
• Ремень ГРМ на а/м «Мазда Демео» 2000 г., в упаковке (Япония). Недорого. Тел. 8-950-09-33-180.
• 2 комплекта поршневых для «Москвича» (новые, под 93 и 76 бензин). Тел. 8-908-642-38-12.
• Противотуманки Super Power LampSystem (цвет синий с колпаками, крепление болтовое, стекла - 160 мм, 2 шт.). Тел. 8-950-1-147-882.
• Новый автомобильный холодильник. Тел. 8-914-924-25-81.
• Кресло автомобильное детское (б/у, 9-18 кг, в отличном состоянии). Тел. 8-902-514-57-60.
• Любые запчасти на «Ленд Крузер 105 и 80». Тел. 8-914-924-25-81.
• Бампер задний на ВАЗ-2106 (б/у), недорого. Тел. 8-902-1-727-380.
• Литые для ГАЗ 3102-3140 (105, R-15) - 4 шт. Тел. 8-950-089-88-27.
• Диски колесные на «Форд-Фокус» (5 отв. креплен., R-15, оригинал, почти новые). Тел. 8-904-113-17-26.

ЗООПАРК

• Отдам в добрые руки кошечку 4 месяца, черная, брюшко с серо-шоколадным подшерстком, умная и игривая, с приданым. Тел. 8-950-063-27-92.
• Отдам котят в добрые руки. Тел. 8-902-177-17-67.
• Отдам в добрые руки пушистых котят. Тел. 8-914-916-16-08.
• Отдам кошку (стерил., домашняя, ласковая, к лотку приучена, ест всё). Тел. 8-901-663-40-54.
• Отдам щенков мини-овчарок (1 мес., 16-20 кг, охрана врожденная, идут на контакт, паспорт, прививки). Фото вышлю. Тел. 8-950-128-22-13.
• Отдам ЩЕНКОВ в добрые руки (очень красивые, умные, послушные, разных возрастов, хорошие охранники). Тел. 8-950-100-92-77.
• Отдам в добрые руки ЩЕНКОВ от умной мамы и красавца папы (2 белых, 1 чёрный). Тел.: 8-914-900-09-06, 8-950-052-78-97.
• Отдам в добрые руки очаровательных ЩЕНКОВ (гладкошёрстные, не мелкие). Тел. 8-983-410-93-08.

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ

• ДОМРАБОТНИЦА С ПРОЖИВАНИЕМ К БАБУШКЕ в 2-комн. квартиру (9 мрн). Тел. 8-904-117-45-00. ³⁴¹²
• ОХРАННИКИ. Тел. 8-952-61-31-094. ³³⁷⁴

• ДИСПЕТЧЕР СО ЗНАНИЕМ ПК, З/ПЛ 25000 РУБ.; СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК С ВОДИТЕЛЬСКИМ УДОСТОВЕРЕНИЕМ, З/ПЛ 27000 РУБ.; В АВАРИЙНУЮ СЛУЖБУ СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК С ВОДИТЕЛЬСКИМ УДОСТОВЕРЕНИЕМ. Тел. 56-05-05. реклама ³³²³

ИЩУ РАБОТУ

• Инструктора вождения автомобиля кат. «В» (механика-автомат). Мастера производственного обучения в образовательном учреждении. Тел. 8-902-764-82-29.

• Бухгалтера материальной группы на удалённом доступе. Тел. 8-924-829-19-57.
• СТОРОЖА в д/у, школе большой опыт. Тел. 8-952-624-68-96.
• Работу ПЛОТНИКА-БЕ-ТОНЩИКА на вахту. Тел.: 8-924-994-92-90, 8-950-072-26-06, Павел.

ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ газетно-печатной продукции

* магазин «Силуэт» (177 кв-л), с 10.00 до 20.00, неделя через неделю
* магазин «Зебра» (205 кв-л), с 10.00 до 20.00
* магазин «Ангарский» (6а мрн), с 10.00 до 20.00

Тел.: 52-29-55, 8-924-622-76-56

ВРЕМЯ

Если вы купили этот номер, значит, забыли оформить подписку.

Вы можете подписаться сегодня, и уже получить первый номер газеты за март.

- Звоните по тел.: 52-29-55, 8-950-1-34-77-30. Почтальон или сотрудник отдела придут оформить подписку домой или на работу в удобное для вас время.

- Обратитесь в любой газетный киоск указанных ниже магазинов или киосков Ангарскпечати.

- Приходите в редакцию нашей газеты. Мы работаем возле Ангарских ворот (77 квартал, дом 4).

МСЧ-36 (сангородок, поликлиника)	6 мрн - «Лола»	177 кв-л - «Силуэт»
24 кв-л - магазин «Олимп»	6 «а» мрн - «Ангарский»	181 кв-л - ДК «Современник» (касса)
58 кв-л - киоск «Молочная река»	7 мрн - хлебный киоск (на остановке)	188 кв-л - рынок «Юность»
81 кв-л - магазин «Центр»	8 мрн - «Арес», «Центральный»	205 кв-л - «Зебра»
85 кв-л - «Олимпиада»	10 мрн - аптека (41 дом)	210 кв-л - «Мелодия» (отдел «Книги»)
93 кв-л - Универмаг	12 мрн - «Тайга», «Гренада»	212 кв-л - магазин «Любимый»
94 кв-л - «Лада», «Белый Аист»	12 «а» мрн - ТД «Гефест»	Цемпоселок - м-н «Дружба»
95 кв-л - п/о 8	13 мрн - «Город А», СК «Ресо-Гарантия», 17 мрн - «Трапеза» (отдел «Садовод»), «Колхозный рынок»	пос. Мегет - «Коммерсантъ»
106 кв-л - «Карлен»	18 мрн - «Универсам» (цоколь)	мрн Китой - п/о 22
«Л» кв-л - п/о 21	22 мрн - поликлиника БСМП, «Фея»	
	29 мрн - «Прибрежный»	
	30 мрн - магазин «Кристофер», «Гурмано»	
	32 мрн - рынок «Новый»	

Линда ищет дом

Линда - стерилизованная, 7 месяцев. Вырастет среднего размера, к поводку и выгулу приучена. Спокойная, добрая, ласковая, дружит с другими животными. Нуждается в добром и ответственном хозяине, будет отличным другом для детей. Не бойтесь подарить свою заботу одинокому существу, взамен вы получите бескорыстную любовь, благодарность и море позитива.

Телефон 8 908 655 20 70

ПРОДАМ ЩЕНКОВ

ВОСТОЧНОСИБИРСКОЙ ЛАЙКИ ОТ РАБОЧИХ СОБАК. Тел. 8-964-353-96-94

24 февраля 2022 года умерла наша мама

КУЗОВКОВА Татьяна Ивановна

Ушла.

Самая красивая, самая добрая, самая лучшая.

Мы всегда будем помнить все из детства: как мама провожала нас в школу. Позже нас, повзрослевших дочек, встречала из роддома, жарила вкуснейшие котлеты...

Внучки всегда с радостью приезжали к ней. Теперь ее нет...

Просим всех, кто знал маму: пожалуйста, запомните ее - добрую, справедливую, жизнерадостную!

Дочери, внуки

3417

Семья скорбит о кончине

ГОЛУБИЦКОЙ Людмилы Егоровны

любимой жены, мамы, бабушки, прабабушки, сестры, подруги, Почетного гражданина города.

Скорбим, помним, любим.

Прощание состоится 9 марта 2022 года, в 12 часов, по адресу: 93 квартал, зал прощания «Березовая роща».

3388



PRO РЕМОНТ

**РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ**
(всех видов)
LG-сервис
Тел.: 8964-353-23-04
(без выходных)

УСЛУГИ

РЕМОНТ

• **КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ:**
ПЛОТНИК, МАЛЯР, САНТЕХ-
НИК, ЭЛЕКТРИК.

Тел.: 8-902-514-52-30,
63-52-30. 2820

• **РЕМОНТ КВАРТИР, СТРОИТЕЛЬСТВО, ЭЛЕКТРИКА. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ.**

Тел. 8-914-932-15-99. 2920

• **РЕМОНТ КВ-Р. ГАРАНТИЯ.**

Тел. 8-908-655-56-93. 3106

• **КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, ОФИСОВ. ЭЛЕКТРИК. САНТЕХНИК. ВАННЫЕ ПОД КЛЮЧ. СТРОИТЕЛЬСТВО: ГАЗОБЕТОН. БРУС, КРОВЛЯ (русские).**

Тел. 8-952-615-15-56. 3334

• **РЕМОНТ КВАРТИР.**

Тел. 8-908-651-94-28. 2982

• **СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ, НЕДОРОГО.**

Тел. 8-904-118-19-00. 3021

• **РЕМОНТ КВАРТИР. ДЕЛАЕМ ВСЕ.**

Тел.: 56-35-25,
8-964-748-13-05. 3251

• **БАЛКОНЫ, ДВЕРИ, ПОЛЫ, ПЕРЕГОРОДКИ. ЭЛЕКТРИКА, ДЕМОНТАЖ. ВЫВОЗ.**

Тел. 8-964-101-22-22. 3366

• **РЕМОНТ КВАРТИР НЕДОРОГО.**

Тел.: 546-580, 63-97-73,
8-902-542-12-97. 3404

• **ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ. КОНСУЛЬТАЦИИ.**

Тел. 8-983-404-45-37. 3408

• **ПЕЧНИК. РЕМОНТ.**

Тел. 8-950-135-69-98. 3032

• **САНТЕХНИК. "МУЖ НА ЧАС".**

Тел. 8-908-655-56-93. 3108

• **САНТЕХНИК. ОПЫТ. КАЧЕСТВО.**

Тел. 8-964-747-77-72. 3261

**РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ**
на дому. Без выходных
☎ 8902-579-06-85

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ,
СВЧ-ПЕЧЕЙ**
278 кв-л, д.1, РТА (ост. «Горгаз»)
т. 61-42-10, 8-908-655-28-66

• **САНТЕХНИКА** любой сложности.

Тел. 8-952-623-45-68,

Николай. 3345

• **САНТЕХНИК: РЕМОНТ, ЗАМЕНА.**

Тел. 8-950-066-72-08. 3362

• **САНТЕХРАБОТЫ. НЕДОРОГО.**

Тел. 8-908-650-47-13. 3421

• **ЭЛЕКТРИК. УСТАНОВКА И ПЕРЕНОС СЧЕТЧИКОВ, РОЗЕТОК И Т.Д.**

Тел. 8-902-1-724-222, ВЛАДИМИР. реклама. 2800

• **ЭЛЕКТРИК, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА.**

Тел. 8-914-932-15-99. 2919

• **ЭЛЕКТРИК. ГАРАНТИЯ.**

Тел. 8-908-655-56-93. 3107

• **ВАШ ЭЛЕКТРИК.**

Тел. 8-924-820-08-78. 3405

• **ЭЛЕКТРИК, "МУЖ НА ЧАС".**

Тел. 8-902-561-41-72. 3406

• **ХОРОШИЙ ЭЛЕКТРИК.**

Тел. 8-908-651-27-18. 3424

• **МАСТЕР, "МУЖ НА ЧАС".**

Тел.: 8-914-950-51-74, 635-230

• **МАСТЕР. "МУЖ НА ЧАС".**

Тел. 8-908-655-56-93. 3105

• **ЗАМЕНА ЗАМКОВ, "МАСТЕР НА ЧАС".**

Тел. 8-902-561-41-72. 3405

• **РЕМОНТ, УСТАНОВКА ЗАМКОВ. АВАРИЙНОЕ ВСКРЫТИЕ.**

Тел. 8-950-105-06-55. 3418

• **РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК.**

Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены.

• **РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК.**

Тел. 8-914-010-43-44,
e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru. 3158

• **РЕМОНТ ТВ. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА.**

Тел.: 8-924-626-76-44,
53-49-30. 3409

• **РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА.**

Тел. 63-56-55. 3157

• **РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН.**

Тел. 8-950-076-16-78. 3307

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
МОЙКА КОВРОВ**

150 руб. за кв.м

Стирка ПЛЕДОВ,
ОДЕЯЛ - 360 руб./шт.

АКЦИЯ!*

Озонация ковров бесплатно

Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637,

8 (3955) 637-637.

www.enot38.ru

РЕМОНТ

холодильников

на дому и в мастерской

(Пенсионерам скидка*)

Работаем по городу и району

84 кв-л, строение 30

☎ 8-902-172-88-55

**РЕМОНТ холодильников,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СВЧ, ТВ**

и др. техники (за 1 визит)

Продажа, скупка техники

Гарантия.

Пенсионерам скидка*

8-924-712-22-11

* условия уточнять по тел. реклама 3203

НЕДВИЖИМОСТЬ

АРЕНДА

• **СДАМ 3-КОМН. КВАРТИРУ** в 94 квартале за 17 тыс. руб. в месяц семье на длительный срок.

Тел. 8-902-175-94-00. 3413

ПОКУПКА

• **ДАЧУ, ГАРАЖ.**

Тел. 8-952-637-27-52, Елена. 3328

ПРОДАЖА

• **ДАЧУ В ЧЕРТЕ ГОРОДА С ПРОПИСКОЙ, В СОБСТВЕННОСТИ. 300 метров до автобусной остановки.**

Подробности по тел. посредника: 8-983-410-03-02, Юрий Александрович. 3370

• **ДАЧУ НА БЕРЕГУ КИТОЯ, за "Современником". ДОМ БРУСОВЫЙ, 2003 года, участок 5 соток. ТЕПЛИЦА, НАСАЖДЕНИЯ.**

Тел. 8-914-885-12-30. 3273

• **ДАЧУ в АРХИЕРЕЕВКЕ, НЕДОРОГО. СВЕТ, ВОДА, НАСАЖДЕНИЯ, ТЕПЛИЦА, ЗАБОР ОЧЕНЬ ХОРОШИЙ. Есть металлический гараж. В сезон ходит рейсовый автобус. Участок расположен недалеко от остановки.**

Тел. 8-952-629-98-30. 3361

• **ДАЧУ В ЧЕРТЕ ГОРОДА: 5,13 сотки, 2-ЭТАЖНЫЙ ДОМ, ТЕПЛИЦА, НАСАЖДЕНИЯ. Остановка автобусов № 9, 11.**

Тел. 8-950-063-46-06. 3420

РАЗНОЕ

ПОКУПКА

• **СЛОМАННУЮ СТИРАЛЬНУЮ МАШИНКУ-АВТОМАТ.**

Тел. 8-902-568-27-17. 3396

• **РЕЖУЩИЙ ИНСТРУМЕНТ: СВЕРЛА, МЕТЧИКИ, ПЛАШКИ, ФРЕЗЫ, РЕЗЦЫ. ТВЕРДОСПЛАВЫ. ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ. Оплата наличными.**

Тел. 8-902-513-49-64. 2783

**НАЛОГОВАЯ
ПОМОЩЬ**

- Отправка отчетности в электронном виде.
- Бухгалтерские услуги.
- Регистрация ООО, ИП.
- Изготовление печатей и штампов.

Адрес: г. Ангарск,

75 кв-л, дом 4.

Тел.: (3955) 52-32-86,

8-950-079-73-40

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН

Мастер Фёдоров

БУДЕТ КАК НОВАЯ!

РАБОТАЕМ

с 1993 года



630-800

8-902-5-614-800



РЕМОНТ на дому **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО!**

→ **СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

Гарантия

→ **ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

до 2 лет!

→ **СВЧ-печей**

→ **Пылесосов**

Пенсионерам

→ **и другой техники**

скидка 10%!

* условия уточнять по тел.

☎ 63-63-43, 8-902-514-6343

РЕМБЫТТЕХНИКА

Любые заказы

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин

и др. бытовой техники

ПРОДАЖА витрин и холодильников

ПРОДАЖА кондиционеров всех типов

*Более 40 лет
качественной
работы*

✓ **ИЗГОТОВЛЕНИЕ** и **КОВКА** металлоизделий

(решетки, двери, ворота, заборы и др.)

✓ **ПЕРЕТЯЖКА** мебели

✓ **ПОШИВ** чехлов

☎ 005, 52-33-06, 68-60-89, 8-901-641-60-89

✓ **СТИРКА КОВРОВ**

✓ **ЧИСТКА ПОДУШЕК**

✓ **СТИРКА ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ**

✓ **ХИМЧИСТКА** мягкой мебели



☎ 8-908-666-87-00

Реклама 3342

ПРОДАЖА

• **СОЛОМУ.**

Тел. 8-950-146-16-47. 3149

• **ДРОВА. БЕРЕЗА.**

Тел. 8-924-711-37-29. 3414

• **КАРТОФЕЛЬ. ДОСТАВКА.**

Тел. 8-952-624-68-96. 3352

УСЛУГИ

• **ИЗБАВИМ ОТ ТАРАКАНОВ И КЛОПОВ.**

Тел. 8-904-139-32-55. 3040

• **ВЫЕЗД ПАРИКМАХЕРА.**

Тел. 8-902-519-61-43. 3230

• **ПРОВЕДЕНИЕ СВАДЕБ, ЮБИЛЕЕВ, ЖИВОЙ ЗВУК.**

Тел. 8-902-576-74-44. 3399

СООБЩЕНИЯ

• **ВОЗЬМУ В ДАР СЛОМАННУЮ СТИРАЛЬНУЮ МАШИНКУ-АВТОМАТ, ХОЛОДИЛЬНИК.**

Тел. 8-904-123-45-98. 3397

**ПРОДАМ
КОМПЬЮТЕРНЫЕ
СТОЛЫ (б/у)
В ОТЛИЧНОМ
СОСТОЯНИИ.**

☎ 8-983-463-26-20

• **Инвалид по зрению ищет спонсора на лечение.** Тел. 8-902-568-36-57, Алексей.

• **Прошу откликнуться родственников, близких, друзей семьи КОЛГАН: Николая Петровича, Виктора Петровича, Василия Петровича, Анатолия Петровича, Ольги Петровны, Галины Петровны, проживавших в городах Черемхово, Ангарск, Иркутск, Братск.**

Тел. 8-902-764-82-29, Георгий.

**АКТИВНОЕ КОМПАНИИ
ЦЕНТР ЧИСТОТЫ**

**т. 68-48-98,
8-902-768-48-98**

**УБОРКА -
это к нам!**

- мойка окон, лоджий, балконов, потолков
- уборка квартир
- чистка бассейнов
- химчистка паласов, ковров на дому и с вывозом, а также мягкой мебели

АКЦИЯ!!!

«Сколько лет - столько скидка!»*

* Условия уточняйте по тел.

компания
ЕвроМир

Официальный представитель компании **ФЕНСТЕР**

ОКНА, ДВЕРИ АІ, ПВХ БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение) РОЛЬСТАВНИ

Evromir38
Требуется монтажник

Адрес: 19 мрн, д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.
www.evromir38.ru

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

Реклама 3380

РЕМОНТ КВАРТИР

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РСК МАСТЕР
РЕМОНТ СТРОИТЕЛЬНЫХ КОМПАНИЙ

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

Реклама 33065

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА **ТЕПЛОff** Низкие цены*

ТОЛЬКО ДВЕ НЕДЕЛИ СУПЕРСКИДКИ*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

на **ПОТОЛКИ, ОКНА, ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ**

Рассрочка до 6 мес.
Пенсионерам дополнительная скидка*

92 кв-л, д.6 (напротив «Эльдорадо»)
тел. 68-18-14
тел. 68-09-16
www.38teploff.ru

Реклама 3401 *Условия уточняйте у менеджеров

Ангарские ОКНА

ОКНА, балконы, лоджии, все виды жалюзи, двери, натяжные потолки.

Скидка 10%*

15 мкр-н, д. 2, т. 8(3955)537-900, 8-902-514-75-37

Реклама 3200

ОКНА БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ

ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ И СТЕКЛОПАКЕТОВ
РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА ФУРНИТУРЫ.

Все виды ЖАЛЮЗИ
РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ от 11000 руб.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Райт
54-62-62
8-983-463-02-88
177 кв-л, д.3
Воскресенье - выходной
Требуется монтажники

Рассрочка ПЛАТЕЖА от 3 до 6 месяцев*
*Подробности и сроки акции уточняйте у менеджера.

Реклама 33065

ПЛАСТЕК
Plastek

15 лет опыта!

ОКНА ПВХ БАЛКОНЫ

РАСШИРЕНИЕ, ОБШИВКА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ИП Шабалкова И.С.
СКИДКИ *
РАССРОЧКА ПОДАРОК

81 кв-л, дом 1 (слева от магазина «Синенький»), 8(3955) 52-98-86, 65-03-03, 8-964-35-30-410
*условия уточняйте у менеджеров

12а мр-н, дом 2Б, офис 215, 8(3955) 65-39-22, 8-952-614-11-14

Реклама 3164

ФЕНСТЕР

• ОКНА
• ЛОДЖИИ
• БАЛКОНЫ

от производителя

63-57-75

ТД «Гефест», офис 8, 3 этаж

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Рассрочка до 6 месяцев*

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
Пенсионерам скидки!*

Реклама 3401

окна **Пластик** РАССРОЧКА СКИДКИ*

16 лет опыта

• ОКНА
• БАЛКОНЫ (обшивка, расширение)
• ДВЕРИ (металл, АІ, ПВХ)
• ЖАЛЮЗИ
• НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

10 мкр-он, дом 46

8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700
8-902-7-664-700

* условия уточняйте у менеджеров

Реклама 3090

МЕБЕЛЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ МЕБЕЛИ

СКИДКИ НА ШКОЛЬНУЮ МЕБЕЛЬ*

Столы компьютерные, письменные, офисные кресла, детские комнаты

73 кв-л, д. 1, тел. 52-44-00
73 кв-л, д. 7, тел. 52-19-68

РАССРОЧКА* Скидки пенсионерам*
Бесплатная доставка*

* условия уточняйте у менеджеров

Реклама 3392

РЕМОНТ ОКОН

- Регулировка
- Замена уплотнителя
- Внутренняя отделка окон
- Ремонт фурнитуры

Тел. 8-908-641-90-91, 8-924-610-42-02

Реклама 33046

Магазин "Мир диванов"

Большой выбор, низкие цены, бесплатная доставка!

Рассрочка на любую покупку без первоначального взноса до 12 месяцев!

Адрес: 73 кв-л, д.1 (напротив АнгТУ), тел. 8-901-665-01-81, 52-57-87

Реклама 3393

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА **КАТРИС**

ОКНА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ОБШИВКА БАЛКОНОВ

ЛОДЖИИ

у.л. Горького, 80 кв-л, д.1.
Тел.: 633-005, 52-82-35

* условия уточняйте у менеджеров

Реклама 3391

Что подарить на 8 МАРТА?

Лучший подарок - это редкий сорт лимона ВАРИЕГАТА. Он украсит любой дом или сад.

- Каждой хозяйке понравится съедобная оранжевая мякоть плодов без косточек, с приятным сладковатым вкусом. Добавляйте в чай и пироги, готовьте варенье, сиропы, пастилу.
- ЛИМОН ВАРИЕГАТА с яркими розовыми цветами и нежным приятным ароматом, зелено-полосатыми плодами на фоне пестрой, броской расцветки листьев украсит любой подоконник!

Не тяните с приобретением! Порадуйте домочадцев живописной листвой и необычными плодами!
Торопитесь! Лимон с красной мякотью без косточек

- Маг. «Карлен», 106 кв-л, дом 6
- Маг. «Ангарский», 6а мрн, дом 25
- Маг. «Кудесник», 177 кв-л, дом 12
- Маг. «Гефест», 12а мрн, пав. 152
- 22 мрн, уличный пав. 23
- Маг. «Сказка», 10 мрн, д.61 (вход с правой стороны)

Реклама 3416

ОКНА

Светлый Дом

ЛОДЖИИ БАЛКОНЫ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Адрес: 12а мрн, д.2
тел.: 63-88-28, 68-38-32

ТРЕБУЮТСЯ МОНТАЖНИКИ

Реклама 3391



ВРЕМЯ

АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Материалы с подписью «Реклама» являются заказными. Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутск 664043, Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Рябинова, 96, строение 1.
Гл. редактор: 52-25-46. Репортеры: 52-26-58, 52-37-90. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.
*Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. *Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.
*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна. Учредитель: 000 «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Адрес редакции и издателя: 665830 г. Ангарск, ул. Денина, 43 - www.angvremya.ru e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru

ГЛ. РЕДАКТОР АМЯГА Г.В.

ВЕРСТКА Н. НОВИКОВА, Д. КАЛИНИНА

Время сдачи в печать 18.00 час
Фактическое время 18.20

ТИРАЖ 10 550 экз.