

# ВРЕМЯ

*У зимы остался один месяц!*

газета нашего города

16+

Золотой фонд прессы 2013  
Золотой фонд прессы 2011  
Золотой фонд прессы 2010  
Золотой фонд прессы 2009  
Золотой фонд прессы 2008

ИЗДАЕТСЯ в АНГЛОДОК с 24.11.1951г

## ЖИВАЯ

# ВОДА

### БЕРЁМ ЗДОРОВЬЕ ИЗ РОДНИКА

### СТР. 5

Фото Николая СТЕРНИНА



**Спешим обрадовать!**

Каждую **СРЕДУ**  
• **СКИДКА 20%** для пенсионеров!\*

Каждую **СУББОТУ**  
• **СКИДКА 20%** для детей!\*

Огромное поступление  
очень красивых оправ по привлекательным ценам!



Оптика №1 ул Гражданская 3 ☎ 67-05-19  
Оптика №2 74 кв-л д 5 ☎ 52-39-39  
Оптика №3 188 кв-л д 11 ☎ 54-48-55  
Оптика №4 22 м-н д 5 ☎ 65-46-54  
Оптика №5 29 м-н д 7 ☎ 61-70-70

\*Условия уточняйте у продавцов

**\*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 27.01 ДО 30.01.2022г.**

Скидочные карты не распространяются на товары из еженедельной акции

\*Подробности акции уточняйте у продавцов.



 <b>115.00</b> МИНТАЙ Б/Г, КГ	 <b>115.00</b> СКУМБРИЯ 200-400, КГ	 <b>95.00</b> НАВАГА Н/Р, КГ	 <b>269.00</b> СВИНАЯ ГРУДИНКА Н/К, КГ	 <b>269.00</b> СВИНАЯ ЛОПАТКА Б/К, КГ	 <b>340.00</b> БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ, 800Г
 <b>159.00</b> КУРИНОЕ БЕДРО, КГ	 <b>149.00</b> КУРИНЫЕ ЖЕЛУДКИ, КГ	 <b>169.00</b> КУРИНЫЕ ОКОРОЧКА, КГ	 <b>179.00</b> КУРЫ РАВИС, КГ	 <b>249.00</b> ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ, КГ	 <b>219.00</b> КОТАЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ ШУКИ (КОЛОВКИ), 480Г

Реклама 2938

## ДИАГНОЗ

# Номер 122

Куда звонить, если поликлиники не отвечают?

**В** Ангарске 26 января выявили 105 новых случаев коронавирусной инфекции. В области в этот день заболели 649 человек. Для сравнения: 21 января было зарегистрировано 34 и 530 случаев ковида соответственно.

- Ситуация развивается по сценарию, о котором нас предупреждали коллеги, раньше вступившие в пятую волну, - сказала 25 января в прямом эфире и.о. министра здравоохранения Иркутской области Анна ДАНИЛОВА. - Новый штамм коронавируса омикрон имеет взрывной характер. После новогодних каникул мы сообщали, что в Иркутской области выявлено 4 случая. Сейчас их уже 103. Омикрон распространяется в геометрической прогрессии. Выявляется огромное количество детей с признаками ОРВИ, у которых в лабораторных условиях подтверждается коронавирус.

С конца декабря до середины января на амбулаторном лечении в регионе стабильно находились 4,5 тысячи человек. Сейчас их уже 8 тысяч. В течение месяца под лечение ковида в больницах было выделено 3500 коек. 40% из них оставались свободными. Сегодня мы увеличили количество коек до 3700.

**27 января снова открывается ковидный госпиталь на 120 мест в «Багульнике».**

В Ангарске 20 января ковидом болели 73 ребенка. 25 января коронавирусная инфекция подтвердилась уже у 246 детей. За пять дней произошел рост в 3 (!) раза. Один за другим на карантин закрываются классы в школах и группы в детских садах. **В детских поликлиниках открыли ковидные центры с отдельным входом.**

Омикрона в Приангарье больше, чем 103. В противочумный институт для определения штамма направляется лишь 10% анализов.

Ангарчане жалуются, что не могут дозвониться до поликлиник, поэтому они не могут получить больничный лист и бесплатные лекарства.

Для них хорошая новость. В Иркутской области **начала работу единая информационная линия по всем вопросам, связанным с коронавирусной инфекцией.** Запомните этот номер: 122. Звонить можно с любого телефона без кода. И.о. министра здравоохранения региона в прямом эфире заверила, что все обращения на этот номер не только записываются, но и контролируется выполнение поступивших на него жалоб.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

## О ЧЁМ ГОВОРЯТ



■ Ангарчане своё решение к идее реорганизации медицины в городе высказали.

## Вопросы есть, а на ответы времени нет

Депутатам объяснили, почему их не спросили

**Глобальная реорганизация - слияние БСМП, перинатального центра и городской больницы № 1 получила большой резонанс. 24 января вопрос о целесообразности реорганизации рассмотрел комитет по здравоохранению и социальной защите Законодательного собрания.**

**А**нна ДАНИЛОВА, и.о. министра здравоохранения Иркутской области, попросила депутатов рассмотреть вопрос за час. Объяснила: ей надо успеть на оперштаб по ковиду, где у нее доклад:

- Я очень быстро и коротко. В Ангарском городском округе 235 тысяч человек, детей - 50 тысяч, женщин - 103 тысячи и сельского населения - 12,2 тысячи человек. В результате слияния одно медучреждение будет обслуживать более 115 тысяч человек, что позволит эффективно использовать все материально-технические и кадровые возможности, улучшит медпомощь женщинам, амбулаторную, скорую помощь и стационарную. Целесообразно перинатальный центр иметь в составе многопрофильной больницы. Пациент должен быть в одних руках, не перенаправляться в другие медучреждения. Будем обслуживать по участковому принципу, чтобы уменьшить ожидание, в том числе неотложной помощи. Сокращения медкадров не будет, оно коснется только прочего персонала - 17 штатных единиц.

Марина САСИНА, заместитель мэра Ангарского городского округа, начала с того, что заявила: она 40 лет в медицине, 8 лет работает в администрации АГО, и проблемы населения ей хорошо известны:

- Если пациент прикреплен к определённой поликлинике и там нет нужного ему врача, то он не может воспользоваться этой услугой в другой поликлинике. Нам говорят, что мы специально ведем пациента в частные клиники. А куда ему идти? Женская консультация направляет пациентку на обследование в поликлинику

по месту прикрепления. Как вы думаете, там с любезностью её принимают? Если сегодня ничего не делать в совершенствовании управления, то грош цена нам как администрации, потому что мы сидим и всё это созерцаем. Но у нас нет полномочий. Это полномочия правительства и Минздрава.

“

**...Нам говорят, что мы специально ведём пациента в частные клиники. А куда ему идти?**

Сергей БРЕНЮК, депутат ЗС: - У меня вопрос к председателю комитета. Я - член комитета ЗС по здравоохранению и соцзащите, но о том, что такая реорганизация производится, не знал. Вы от меня этот факт скрыли или вы тоже ничего не знали?

Александр ГАСЬКОВ, председатель комитета по здравоохранению и соцзащите ЗС: - Я не знал, что происходит в городе Ангарске. По объединению медучреждений депутатов ЗС в известность не поставили. Интересно, администрация Ангарска об этом знала? Есть ли поручение правительства о создании рабочей группы, кто ее возглавляет?

Выяснилось: администрация АГО в курсе. Марина Сасина: - Поручение правительства о создании рабочей группы было принято после визита Констан-

тина ЗАЙЦЕВА, председателя правительства региона. В марте 2021 года меня пригласили на её заседание, но это было единственное заседание. Группу возглавляет Валентина ВОБЛИКОВА, зампредела правительства.

Александр Гаськов: - Госпожа ПРОТОПОПОВА утверждает, что в Ангарске не было женской консультации, а на самом деле она есть. Почему внештатный акушер-гинеколог делает такое заключение?

Анна Данилова: - Вы нас неправильно поняли. Мы говорим, что в Ангарске нет объединенной женской консуль-

Евгений САРСЕНБАЕВ, депутат ЗС:

- Почему в рабочую группу не включены главные врачи? Почему не обратились к населению? Все, что вы сделали на территории Ангарского городского округа, - уничтожили инфекционную, раздали здания. И дальше собираетесь этим заниматься?

Анна Данилова: - Мы учтем замечания и включим депутатов ЗС в рабочую группу. Включение в нее главных врачей не предполагается.

- Принимая решение о реорганизации, вы понимали, кто возглавит объединённое учреждение? Назовите фамилию.

- Никакой кандидатуры сегодня нет. Будет конкурс.

Дмитрий ТЮТРИН, депутат ЗС:

- В ангарских медучреждениях не хватает специалистов. Если мы их в одно многопрофильное учреждение объединим, откуда они там возьмутся?

Александр Гаськов: - В Ангарске уже есть такой опыт - была реорганизована психиатрическая служба - проблемы не решены. По Усолью и Черемхово та же ситуация. Мы будем предлагать приостановить реорганизацию в Ангарске.

Лариса Егорова: - Когда мы говорим, что спасаем врачей и население, не спрашивая, хотят они этого или нет и как, это всегда приводит к плохому результату. Надо их мнение услышать.

Евгений Сарсенбаев: - Предлагаю поддержать главных врачей Ангарска, обратиться к губернатору и председателю правительства с просьбой приостановить реорганизацию медучреждений Ангарска до получения полного пакета документов.

**Н**а сессии ЗС 26 января депутаты сделают парламентский запрос о целесообразности реорганизации медучреждений Ангарска.

Ольга КРАСНОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

тации, доступность этого вида помощи очень ограничена. Наша задача - создать единую женскую консультацию.

Светлана ШЕВЧЕНКО, депутат ЗС:

- Указывается, что станция скорой медпомощи будет на территории БСМП. Где? 20 февраля 2021 года, после поездки, Константин Зайцев дает поручение освободить здание бывшей женской консультации под медицинский колледж, а вы говорите о доступности медпомощи для женщин.

А. Данилова: - Я готова ответить на все ваши вопросы, но, к сожалению, сегодня время ограничено.

Лариса ЕГОРОВА, депутат ЗС: - Ангарские врачи поддерживают объединение?

Анна Данилова: - Все три учреждения с ним не согласны.

## СОБЕСЕДНИК

Алеся КАЗАНЦЕВА:

# Я придумала лекарство, которое мне самой не помогает

На прошлой неделе на Байкал в командировку приезжала съемочная группа из Москвы. Среди них была Алеся КАЗАНЦЕВА, автор книги «Режиссер сказал: одевайся теплее, тут холодно», которая, по личному опыту знаем, способна спасти от тоски и уныния. Конечно, мы встретились с автором.

**- Алеся Петровна, спасибо вам большое. Когда мне хотелось плакать, я вас читала и начинала рыдать... от смеха.**

- Мне многие так говорят. А я этого не понимаю. Клянусь вам! Но верю людям, которые пишут: «Вы спасли, вытащили, излечили». Видимо, удалось придумать лекарство, которое мне самой не помогает. Я же и книгу выпускать не хотела. Это стыдно! Все истории лежали в Интернете в свободном доступе. Их можно было читать бесплатно. Я не верила, что кто-то согласится платить за них деньги. Кому это надо вообще? До сих пор удивляюсь, как меня уговорили.

**- Как вы начали писать?**

- У меня диплом журналиста. Это было моей работой в Барнауле. Ненавидела ее жутко. Мне говорят: «Возьми интервью у бегуна. Он участвовал в краевых соревнованиях». Я не понимала, что спрашивать у бегуна. Брала людей измором. Приходила к ним не один раз, а шесть. Задавала уточняющие вопросы. Это мучение, а не работа. Несмотря на то, что в Интернете пишу про свою жизнь около 20 лет, и все знают, как зовут моего кота, кто у меня муж, когда родились дети, я невероятно закрытый человек. Я просто капсула. Я живу постоянно в норе. Иногда высываюсь из нее и восклицаю: «Вы только посмотрите, как красиво!» Или грожу пальцем: «Что вы делаете? Нельзя так!» И обратно в нору. Блог завела только потому, что была очень одинока, приехав в Москву. А в Интернете можно было выложить пост и тут же начать общаться в комментариях.

**- Чувство юмора у вас врожденное или приобретенное?**

- У меня его вообще нет! Бывает, пишу текст. Хохочу над ним. Думаю: сейчас попрут лайки. А никто на него не реагирует. Бывает, наоборот: настучу что-то в телефоне левой пяткой за пять минут, и начинается: «Я плакала», «Я смеялась», «Как гениально!» Недавно в Питере по работе лазили по крыше собора, на котором архангелы стоят. С улицы видно, какие они красивые. А с обратной стороны – железные конструкции, которые помогают им не упасть. Я сфотографировала и написала: «Даже ангелам нужна поддержка». Потом думаю: «Алеся, ты серьезно? Ты сейчас отправишь в

сеть фото с фразой, банальной до пошлости?» Меня позвал режиссер, и я автоматически нажала на кнопку. Вал сообщений: «Это так вовремя», «Мне тоже нужна поддержка», «Спасибо за знак Вселенной».

Моя самая большая проблема в том, что я не понимаю, что хорошо, а что плохо, что понравится читателям, а что нет. Как актер Александр ДЕМЬЯНЕНКО у всех ассоциируется с ролью Шурика, так Алеся Казанцева – с читающими бобрами, которых заказчики требовали перекрасить в другой цвет. Я столько всего уже написала, но как повторить тот успех, не понимаю.

Мне часто говорят, что я все придумываю, что на самом деле такого быть не могло. А я не умею сочинять. Просто когда Бог детей наделил талантами, мне досталось маленькое стеклышко. Он вытащил его из кармана со словами: «Будешь через него смотреть на мир и другим рассказывать о том, что видишь».

**- А как из журналиста вы стали вторым режиссером?**

- Дело случая. Работала в журнале «Индустрия рекламы», меня отправили писать, как снимается реклама. Я пришла в кинокомпанию «Базелевс». Там очень вкусно пахло едой. И я осталась. На съемочной площадке, кстати, многие работают не по специальности, указанной в дипломе. Вот, например, оператор-постановщик окончил университет приборостроения и информатики. Реквизитор училась на архивариуса. Продюсер – юрист по уголовному праву. Постановщик декораций работал милиционером. Механик камеры был строителем промышленных конструкций. У каждого свой путь на съемочную площадку.

**- Ваш муж – художник-постановщик. Он тоже работает в рекламе. Кем станут ваши дети?**

- Никогда в жизни я не разрешила бы использовать на съемках рекламы свое жилище, своих детей и своих животных. Мы же все рушим. Приезжаем в парк и вытаптываем всю траву. Выбирая объект для съемки, оператор обычно говорит: «В целом мне все нравится. Надо только сломать стены и поджечь пол». Хотя я мечтаю, чтобы сын Степан (ему сейчас 9 лет) стал оператором. Это самая крутая работа для мужчины. Она связывает творчество и техническую сторону. За нее



■ Когда Алеся (справа) прилетела в Иркутск, её чемодан весил 11 кг. А улетала она с 27,8 кг. Почти 17 кг подарков увезла в столицу. Сибиряки – люди щедрые.

неимоверно хорошо платят. Тебя возят по всяким фантастическим местам и невероятно красивым локациям. Ты можешь бесплатно прилететь на морское побережье Испании, оказаться на заброшенном заводе, где от древности успели вырасти сталактиты, погулять по питерской крыше, на которую не пускают туристов,

работа поглощает полностью. Всё ради кадра! Рука моя нужна? Возьмите! У меня же еще одна есть.

У нас есть художница по гриму. Лет 18 работает. Когда я родила ребенка, она подошла ко мне с поздравлениями. Попросила показать фото. Никогда этого не делаю. Не потому, что боюсь сглаза.

“

Я её спрашиваю: «Куда же ты пошла такая красивая?» Она сказала: «Я пошла посмотреть, как на меня будут смотреть».

”

тебя еще покормят и денег дадут. Плюс вокруг оператора всегда много красивых женщин. Я уже переживаю за будущую жену сына. Беспокоюсь: кормят ли ее сейчас витамином D? Развивается ли она по МОНТЕССОРИ? Учит ли ее мама готовить и убирать? Степочка наш – это, конечно, еще тот подарок! Всех его жен уже заранее люблю.

Для дочери Аси, которой сейчас 6 лет, будущее пока не придумала. Одно знаю точно: на съемочной площадке ей делать нечего. Там все сумасшедшие! У большинства женщин еще и неустроенная личная жизнь. Эта

Мне кажется, это никому не интересно, кроме меня. Она достает телефон и показывает: «А вот моя дочка. Взрослая уже. Вы прививки поставили? Колики есть?» Да я от этого на работу сбежала! Она мне при каждой встрече рассказывала про первый зубик, первый шаг, первое слово. Потом мне сказали, что у нее нет детей и никогда не было. Она все это придумывала.

**- Вы периодически пишете, как вам надоела эта работа. Почему снова ее не меняете?**

- Я после каждого проекта кричу: «Забудьте мой телефон и не звоните мне больше!» И потом со-

глашаюсь на новое предложение. Если сравнивать с другими, то у меня прекрасная работа. Мне ни с кем не надо завязывать контакты. Я решаю, во сколько начинается смена и когда будет перерыв. Меня все слушаются. Идеально!

У нас в производстве девушка одна работала. Потом ушла в школу дизайна. Однажды встретила ее случайно. Она шла в серебристом комбинезоне, на голове кепка, на поверхности которой собрано легио. В руках авоська, в которой лежит крашеный в синий цвет легио. Я ее спрашиваю: «Куда же ты пошла такая красивая?» Она сказала гениальную фразу, которая очень точно характеризует мое поведение и отношение ко всему, включая работу: «Я пошла посмотреть, как на меня будут смотреть».

Есть еще одна причина, почему я не уйду. Снимали мы как-то летом ролик в супермаркете на окраине Москвы. В отделе с заморозкой 12 часов выставляли красиво сыры. Клиенту не понравилось. Устроил перестановку. Время 4 утра. Все замерзли. Теплой одежды ни у кого нет, потому что летом обычно в столице не холодно. На улице своего выхода ждут... две ламы. Тут приходит управляющий и говорит: «Мы не можем выпустить животных. У нас новый магазин, а у них копыта. Они нам пол разобьют!» Все начинают думать, как решить проблему. Кто-то предлагает: войлочные подковы. А где их взять? Режиссер сидит на стуле без движения и говорит: «Крики чаек». Я в шоке. Он поясняет: «Когда я понял, что все пошло... не так, вдруг услышал крики чаек. И вспомнил, почему мы работаем на этой работе. За те деньги, которые я получаю здесь за одну ночь, мы с семьей поедим в Испанию на море и будем жить там целый месяц. И там будут кричать чайки. Пошли, Алеся Петровна, искать войлочные подковы!»

**- В наших краях что снимать будете?**

- Это коммерческая тайна. Чтобы участвовать в проекте, мы сдали кровь на ковид и тест на беременность. Доказали, что не больны и не уйдем в декрет. Еще одной порцией крови распшились в договоре о неразглашении. Нам даже на улице нельзя узнавать друг друга. Надеюсь, ограничения по ковиду не отменяют съемки. Хочется у вас поработать. Мы когда на Байкал ехали, я смотрела в окно и думала: «Зачем люди рвутся в Альпы, в Швейцарию, когда у нас есть такие места?» Зима белая, а в ней встречаются огромные желтые заливные луга, сухая трава переливается на солнце. Другая планета! Так красиво. И так тихо. Вам повезло, что вы здесь живете.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото автора

## ДОРОГА

## Ковид сократил три маршрута

В автобусе № 102 (Ангарск-Мегет) появилось объявление, что с 26 января в связи с высоким ростом заболеваемости пассажиров и водителей коронавирусом **отменены рейсы в будни на 10.30 с автостанции до Мегета и на 11.35 обратно. В выходные дни отменяется рейс на 9.20 с автостанции и на 10.30 обратно.**

С 26 января автоперевозчики отменили и рейс автобуса №1 (Ангарск-мрн Цементный) на 21.50 из Ангарска. И автобуса № 5 (Ангарск-мрн Юго-Восточный) на 20.50 с автостанции и на 21.30 обратно. Таким образом, последний автобус из города в Юго-Восточный уходит в 19.20, в Цементный в 20.45.

Как нашей редакции пояснила Анна КАРАГАЙ, начальник транспортного отдела администрации, перевозчики уведомили их о сокращении рейсов только 25 января. Сейчас администрация готовит письмо руководству автоколонны 1948 с просьбой найти возможность вернуть в отдаленные районы сокращенные маршруты. Но заставить частный транспорт работать по расписанию администрации мешает ковид.

Ольга КРАСНОВА

## ЗАДАЧА



■ Артур ДМИТРИЕВ убежден: олимпийские чемпионы рождаются в провинции.

## Растите своих!

### Прыгнуть выше потолка стремятся ангарские фигуристы

Во Дворце спорта «Ермак» на прошлой неделе завершились спортивные сборы у группы фигуристов. Наших спортсменов приезжал тренировать Артур ДМИТРИЕВ - мастер спорта международного класса, исполнитель уникального каскада «тройной лутц-тройной флип», сын двукратного олимпийского чемпиона в парном катании Артура ДМИТРИЕВА, с супругой Екатериной, тренером и хореографом по фигурному катанию.

- В Ангарске мы уже в четвертый раз, и я вижу, что ребята прогрессируют: кто-то учит свой первый двойной аксель, кто-то подходит к тройным прыжкам. В целом уровень фигурного катания в регионах растёт, дети рань-

ше начинают изучать многооборотные прыжки, больше внимания уделяют скольжению, хореографии, - отмечает Екатерина.

- Мы даем техническую базу поэтапно, чтобы ребята могли ее освоить, исправляя некоторые технические моменты. Основной

упор идет на изучение многооборотных прыжков. Почти все в группе способны их прыгать, наша задача - показать, как реализовать свой потенциал по максимуму, - говорит Артур.

Нагрузка во время сборов повышенная - по три тренировки в день. Детям берут даже освобождение от занятий в школе на этот период. Группа собралась разновозрастная - от 9 до 16 лет, с разным уровнем подготовки, есть девочки из Иркутска. Всего, по словам постоянного тренера Ирины ЩЕРБАКОВОЙ, в «Ермаке» сейчас тренируются порядка 150 фигуристов.

- Фигурное катание - ранний вид спорта, на коньки нужно вставать с четырех лет. В юном возрасте дети лучше схватывают правильную технику, ловят чувство льда, не боятся падать, - объясняет Ирина Викторовна. - А чаще всего приводят в 7-9 лет, когда процесс идет гораздо тяжелее. Звездочек у меня много. Но главная сложность в том, чтобы они не погасли.

Настоящий бум фигурного катания в стране случился после Олимпиады в Сочи, где всех покорила Юлия ЛИПНИЦКАЯ. В то время к тренерам, бывало, приходили в день человек по 20 желающих поставить ребенка на коньки. Половина детей сдавались, выходя с катка. Потом сдавались родители: вставать в пять утра, везти сонного ребенка на каток, покупать профессиональные коньки за 50 тысяч рублей, которые у нас в области даже поточить правильно негде, шить дорогие костюмы, оплачивать допчасы тренеру.

- Мы как раз пришли в тот год, - рассказывает Лариса Николаевна, мама двух фигуристок-близняшек 12 лет из Иркутска. - Сейчас дети сами подсказывают. Привыкли тренироваться в шесть утра, в Иркутске лед возможно только выкупать, другого времени нет.

В Ангарске есть арена, рассчитанная на спортсменов, но время у фигуристов не всегда удобное, и большой группе тесно на одной площадке. До недавнего времени даже провести соревнование было проблемой - для судейской бригады необходимо шесть ноутбуков, их приходилось всем миром собирать по родителям, каждый раз заново устанавливать и настраивать



■ Первые шаги в большом спорте делают с малых лет. Александре КАТАМАНОВОЙ 12 лет, на каток её привели в 4 года.

программу... Ситуация стала лучше с приходом зампреда Федерации Засобрания Ольги НОСЕНКО на пост президента Федерации фигурного катания Иркутской области. Ольга Николаевна нашла спонсора, который решил проблему с техникой, и даже ездила в Москву из-за тотальной нехватки тренеров с просьбой отправить кого-нибудь к нам. А там сказали: растите своих.

Липницкая приехала в Москву из Екатеринбурга. Олимпийская чемпионка 2018 года Алина ЗАГИТОВА - из Ижевска. Но на высокий уровень спортсменов выводят уже в Москве. Артур Дмитриев отмечает:

- Сейчас нет таких примеров, когда спортсмены выступают на крупных турнирах, оставаясь у себя в регионах. Нужно, чтобы вырос уровень на местах. Ведь талантливых спортсменов везде много.

Многие ребята в группе, по словам родителей, нацелены на тренерскую карьеру. Возможно, кто-то из них потом останется работать в «Ермаке» и вырастит своего чемпиона.

Анастасия МАМОНТОВА,  
фото Дарьи БОГДАНОВОЙ

## Обновлённое мобильное приложение «Иркутскэнергосбыт»!

- в разделе «Профиль» объединены личные данные, информация о жилом помещении и настройки лицевого счета;
- вход в Личный кабинет теперь возможен по face ID, touch ID или пин-коду;
- добавлен сервис «Вызов специалиста» во вкладке «Обращения»;
- история показаний перенесена в отдельную вкладку;
- присваивайте названия привязанным лицевым счетам.



## РЕЦЕПТ



# Живая вода

## Здоровье черпаем из родника

Когда в минувшее воскресенье мы приехали на родник у деревни Ключевая, пришлось немного подождать. Нас предупреждали, что за родниковой водой часто выстраивается очередь – сюда едут со всей округи. У родника стояла целая батарея канистр разного цвета и размера.

**- Вы тоже за живой водой приехали?** - спросил нас мужчина, набравший очередную емкость.

Познакомились. Семья пенсионеров из Ангарска – Михаил и Татьяна рассказали, что уже 10 лет приезжают сюда два раза в месяц. Каждый раз набирают по 140-150 литров – себе и семье дочери.

**- Вода мягкая и очень вкусная. Мы её и сырую пьем, и готовим на ней еду. Даже чай на родниковой воде совсем другого вкуса, и накипи в чайнике нет. А жена моя почему так молодо выглядит? Она этой водичкой лицо моет, - делится мужчина.**

Место очень красивое и сейчас по-зимнему нарядное. Родник бьет из-под земли – чистый и сильный. Зимой он не замерзает. От дороги к роднику ведет деревянный настил, который покрыт снегом, но хорошо утоптан. Польшья, в которой бьет источник, обложена досками, сейчас тоже вся в снегу. Вокруг на удивление чисто. Как говорит Михаил, при-

езжающие здесь не шкуют, берегут природу и воду, которая лечит, благодарят. Особенно много народу на роднике бывает летом, а на Крещение воду освящает местный батюшка.

Ангарчане уехали, мы набрали воду в привезенные с собой канистры, и тут к роднику подошел еще один человек. Знакомимся. 85-летний Константин Дмитриевич ВАЩЕНКО – житель СНТ «Белок», которое находится рядом. Старожил этих мест, приехал сюда 35 лет назад.

**- Хочешь быть здоровым - пей чистую родниковую воду, запивали старики. Наш родник давно славится. Когда моя жена работала лаборантом в АНХК, она пробы брала, другие люди тоже их брали, куда-то возили, а потом говорили, что вода эта очень полезная. Она полностью сохраняет свои природные качества, в ней много кислорода. Такая вода без всякой химии, потому людская молва называет её серебряной, целебной. Она серебрит – помогает человеку быть здоровым.**



■ Константин Дмитриевич ВАЩЕНКО и его лесные находки, умело обработанные мастером.

Много лет назад неподалеку старожил открыл еще один родник, который назвали в его честь – «Константиновка». Зимой по лесу до него добраться сложно – много снега, поэтому в эту пору года мужчина за водой ходит на родник у деревни Ключевая.

Константин Дмитриевич – бывший легкоатлет, несмотря на преклонный возраст, много ходит по лесу. Ищет там старые коряги, которые сама природа превращает в изумительные поделки. Мы не отказались от приглашения побывать в его мастерской, где попали на большую выставку старых коряг, которые мастер оживил своими руками.

Ольга КРАСНОВА,  
фото автора

### ПОДСКАЗКА

#### Как найти родник деревни Ключевая

Не доезжая до Мегета, свернуть на Стеглянку (там есть указатель), от Ангарска 30 км.



## ВПЕЧАТЛЕНИЕ

# Стоять насмерть

## Во что играют в фильме «Чемпион мира»



В кинотеатрах страны ожидаемая премьера – новый отечественный ретроблокбастер «Чемпион мира». Я не любитель шахмат, но любопытно, что смогли создать режиссер сериала «Бригада» и других популярных фильмов Алексей СИДОРОВ и сыграть российские звезды Константин ХАБЕНСКИЙ и Иван ЯНКОВСКИЙ.

Роскошь, когда сидишь в новехоньком кинозале «Фестиваля», вольготно раскинувшись в трех-шубе и сумке персональные места – креслах. Ты и еще двое зрителей. Фильм не стал кассовым, несмотря на 125 млн. рублей, потраченных на продвижение. Отзывы более чем прохладные.

Собственно, почему? О шахматах не так уж трудно рассказывать занимательно. Тем более на таком материале: матч на первенство мира по шахматам 1978 года между чемпионом мира 27-летним Анатолием КАРПОВЫМ и победителем соревнования претендентов 47-летним Виктором КОРЧНЫМ содержал столько драматических коллизий, что хватало бы на сериал. Игра имела политическую подоплеку: советский Анатолий Карпов (актер Иван Янковский) сразился с эмигрировавшим из Союза в 1976 году и лишенным советского гражданства Виктором Корчным (актер Константин Хабенский). Уехавший в эмиграцию Корчной считался руководством СССР предателем и отщепенцем. Победу над диссидентом от шахмат надо было одержать во что бы то ни стало. «Стоять насмерть», писали тогда в советских газетах.

Алексей Сидоров уложил события многомесячного матча на филиппинском курорте Багио в картину продолжительностью 2,5 часа, яркую, зрелищную и нескупную. Но почему-то спортивное состязание он перевел в плоскость борьбы между добром и злом. Шахматные фигуры появляются в фильме в виде сражающихся средневековых рыцарей в латах. Не случайно по сюжету фильма эксцентричный король шахмат Бобби ФИШЕР, без боя отдавший шахматную корону Анатолию Карпову, во время их тайной встречи в Югославии вручает ему копию картины Макса РЕТЧА «Шахматисты». Картина изображает игру дьявола с юно-

шей, и дьявол, судя по позициям фигур, неумолимо побеждает. «Насколько далеко готов ты пойти ради победы?» – спрашивает Фишер у Карпова. Корчной в исполнении Хабенского готов на все. На любую мерзопакость в отношении соперника, ведь для него игра – это война. Злодею противостоит идеальный Анатолий Карпов, олицетворяющий мир света.

Такая одномерность смущает: в жизни все намного сложнее. О легендарном чемпионате сняты документальные фильмы, написаны книги и воспоминания, в том числе непосредственными участниками. На самом деле не был международный гроссмейстер Виктор Корчной отъявленным, как в фильме, злодеем. Хотя характер, как многие отмечают, имел непростой. Но и профессиональная деятельность в СССР, где одно время ему запрещали выезды на международные турниры, складывалась непросто. В 1990 году Корчному вернули гражданство и пригласили на Родину. Он неоднократно приезжал в Россию для участия в шахматных турнирах, в том числе в команде Анатолия Карпова.

Вымысел в фильме тесно переплетен с реальными событиями. В итоге режиссеру удалось слепить достаточно захватывающую интригу. Признаться, смотрела не отрываясь. Зная, что Карпов победит, не удержалась и в середине фильма погуглила итоги удивительного матча – 6:5. Битва титанов.

Шахматы сейчас не тот вид спорта, который собирал залы болельщиков в 70-80 годах. Но они были и остаются благородной интеллектуальной игрой, требующей много работы, упорства, умения просчитывать победу на много ходов вперед. Кто и как будет использовать победу, уже не про шахматы.

Анна КОКОУРОВА,  
фото zen.yandex.ru

ЗНАЙ НАШИХ!

# На корте, а не в фудкорте

## Где провести отличные выходные

В минувшие выходные на хоккейном корте в 76 квартале состоялся городской турнир «Золотая шайба». Играли дети 2011-2012 годов рождения.



■ **Награждение.** Справа - лучший вратарь «Восхода» 11-летний Саша ПЕТРОВ. Посмотрев его в деле, профессионалы из «Ермака» скинулись и подарили парню обмундирование на 30 тысяч рублей.

**Б**итву было слышно изда-лека - крики болельщи-ков, фанатские дудки, стук клюшек... Всё по-взрослому.

Участвовали три команды - хозяева корта «Восход» (тренер Дмитрий ТОЛСТИХИН), «Зенит» из 82 квартала (тренер Олег МОРОЗ) и «Вымпел» из 12 микрорайона (тренер Евгений БЕРЕЗИН).

Звездная команда «Юность» из 22 квартала (тренер Семён ШЕВЧЕНКО) на данном этапе не играла, потому что команды детей такого возраста у них нет, успех приносят ребята постарше.

Самым громким болельщиком оказался Игорь ДАНИЛИЧЕВ. Его 9-летний сын Миша играет в «Зените». Играет сын, а устаёт явно папа - так громко и эмоционально переживает!

Однако дворовый хоккей сегодня - это не только про азарт. Когда бы мы ни посетили игры, обязательно речь идёт о проблемах. Финансирования почти нет, спонсоров мало. Дети в пять вечера уходят на тренировку и в девять, дай Бог, только возвращаются. Потому что по два часа сами ежедневно чистят лёд. После больших снегопадов и родители к процессу подключаются.

Миша Даниличев ходит на корт



■ Общее фото после игр.

в 82 квартал аж из 47-го квартала пешком. Ближе ничего нет.

Не поверите, но и детей не хватает! Подростков-то достаточно, а вот малышей приводят совсем мало. А ведь вырастить чемпиона можно только с юного возраста. То ли родители жалеют детей, то ли себя. Не надо! Дворовый хоккей - это не профессиональный. На первое время всем необходимым вас обеспечат, только приходите!

Ещё одна беда: в 10 микрорайоне дети сами возродили хоккейную команду «Ястребы», возрождаются, как фениксы из пепла. Занимается с ними энтузиаст Евгений ШЕЯНОВ без ставок и зарплат, по основной работе водитель. А вот помещение для переоборудования в клубе «Гармония» уже утеряно! Здесь собираются местные жители, а хоккеистов не пускают...

Много бед у хоккея, очень много...

Но впервые прозвучало и приятное: дворовые хоккеисты выделили из городского отдела по спорту лучшего специалиста - заместителя начальника Ивана НАГОВИЦЫНА, который хорошо помогает дворовому хоккею и нашёл возможность отправить команду победителей на областной этап «Золотой шайбы» в Тулун в феврале.

Туда поедет команда «Восход» из 76 квартала, победители «Золотой шайбы». Второе место занял «Вымпел», третье - «Зенит». Лучшим нападающим назван Тимофей КОЧУТИН из «Восхода», лучшим защитником - Матвей МИХАЛЕВ из «Зенита», лучшим вратарём - Савелий ШОБОКШОНОВ из «Вымпела».

**Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,**  
фото автора

### КСТАТИ

«Старшаки», 2007-2008 годов рождения, тоже уже играли. Муниципальный этап состоялся 11-13 января, победила, как водится, «Юность» из 22 квартала. 19 января они съездили на региональный этап в Саянск, где заняли 4 место среди восьми команд.

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ



■ Студенты АНГТУ Ольга БАДМАЖАНОВА, Елена БИЛЬ, Арсений КОЗЫРЕВ, Иван ЖУКОВ. У Елены Биль, лучшей студентки 4 курса факультета химической технологии, в активе одни пятерки, успешное участие в олимпиадах разного уровня и перспектива работы в крупных компаниях региона. Третьекурсница Ольга Бадмажанова - лучшая студентка факультета управления бизнесом. После окончания учебы планирует уехать в родной Якутск.

# Возьмут под любым соусом

## Как живут студенты АНГТУ от сессии до сессии

25 января - традиционный День студенчества. В Ангарске студентов много, и даже есть alma mater рядом с домом. В Ангарском государственном техническом университете очно и заочно обучаются более 2000 студентов. Где можно трудоустроиться с ангарским дипломом? А куда не возьмут ни под каким соусом?

Этот и другие вопросы я задала ректору АНГТУ Артему Викторовичу БАДЕНИКОВУ.

**-** Более 60 лет высшее образование в городе осуществляет единственное высшее учебное заведение. Мы прошли долгий и сложный путь от консультационного пункта Всесоюзного заочного института в 1961 году до Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования. Наши выпускники востребованы в различных сферах деятельности. Сложно назвать те отрасли, где не трудятся специалисты, получившие диплом ангарского вуза. Я не слышал, чтобы выпускников нашего вуза не принимали бы ни под каким соусом.

**- Современные студенты отличаются от тех, кто здесь учился, к примеру, 20 лет назад?**

- За 20 лет изменился общественно-экономический уклад в стране, в том числе и вся сфера образования, как школьная, так и вузовская программы обучения. Изменилось и студенчество. Современные студенты не ждут от государства, что оно им все даст и поможет трудоустроиться. Многие обучаются на платной основе. Не могу утверждать, что студенты в прошлые годы были лучше современных или наоборот. Как и 20 лет назад, есть трудолюбивые, мотивированные, есть и те, кому лишь бы диплом получить.

**- Пандемия и преподава-**

**ние. Насколько вернулось прямое общение между студентом и преподавателем? И на самом ли деле это важно?**

- Очень важно. По моему мнению, получить полноценное образование дистанционно, особенно по техническим направлениям, без специального лабораторного оборудования и программного обеспечения невозможно.

Очная форма обучения предполагает значительный объем лекционных часов, лабораторных и практических работ, которые студенты выполняют в специализированных лабораториях, оснащенных современным оборудованием и программным обеспечением. Даже при заочной форме обучения существуют установочные и экзаменационные сессии, которые проводятся в вузе очно.

Во время пандемии нам пришлось в кратчайшие сроки переоборудоваться под новые условия. Преподавателями университета были подготовлены онлайн-лекции, видеокурсы занятий, которые студенты способны освоить в домашних условиях. К счастью, сегодня вуз работает в обычном режиме.

**- Выпускники, которыми вы гордитесь?**

- Среди выпускников АНГТУ ученые и инженеры, руководящие работниками и выдающиеся спортсмены. Если говорить, на-

пример, о главном производстве нашего города - Ангарской нефтехимической компании, в то в ней в разные годы прошли путь от рядовых сотрудников до главных специалистов компании, включая генеральных директоров, многие наши выпускники. Назову лишь некоторых: Ф.И. СЕРДЮК, И.В. ПАВЛОВ, К.В. КАРБАЕВ, В.П. ТОМИН, Э.Д. КРИВЫХ, Э.А. РЫБАКОВ, А.А. УКРАИНЦЕВ, Б.Н. МАХОНЬКИН, А.А. ГОЛЕНКО, Н.Ф. ФЕДУН, Ф.Г. ПОПОВ и многие другие. Среди преподавателей университета тоже много его выпускников.

**- Существует ли поддержка талантливых студентов?**

- Конечно. Лучшие студенты ежегодно получают стипендии президента РФ, правительства РФ, губернатора Иркутской области. Чтобы добиться таких стипендий, у нас их получают 12 человек, надо, помимо хорошей успеваемости, иметь достижения в научно-исследовательской работе, занимать призовые места в региональных и всероссийских олимпиадах, быть активными в общественной и внутривузовской жизни.

**- Студенческие традиции университета?**

- Для первокурсников действует система поддержки и адаптации в первый год обучения, традиционными являются проведение стартовой игры «Посвящение в студенты», спортивных соревнований на «Кубок первокурсника», для иногородних студентов предусмотрен целый комплекс мероприятий в общении. Студенты участвуют во внутривузовских, городских, областных и всероссийских мероприятиях.

**Анна КОКОУРОВА,**  
фото Николая СТЕРНИНА

# Поздравляем!

Любимую дочку и внучку  
**АРХАНГЕЛЬСКУЮ Яну Алексеевну**  
с 18-летием!

Так хочется счастья тебе пожелать, *Всего тебе мирного, доброго, ясного,*  
А самое главное - не унывать. *Всего тебе светлого и прекрасного!*  
Пусть радость тебе доставляет учеба, *Мы тебя очень любим!*  
Пусть только приятными будут заботы.

Твоя мама и бабушка

На страницах газеты «Время»  
поздравьте родных, друзей, коллег,  
начальство!

**Стоимость от 300 руб.\***

Ждем с понедельника по четверг, с 9.00 до 18.00,  
пятница, с 9.00 до 17.00,  
суббота, воскресенье – выходные дни

\*Подробности уточняйте по тел.

**52-21-37**

Ваш отдел  
рекламы

## ПРОДУКТЫ

**КАРТОШКА**  
(доставка бесплатно)  
т. 8-908-779-77-11  
реклама 3017

**САХАР, МУКА** (Краснодар) (Алтай)  
**ОКОРОЧКА** рис, масло, рыба  
8(9027)68-46-97 2904 реклама ДОСТАВКА

**САХАР, МУКА** (Краснодар) (Алтай)  
**ОКОРОЧКА** рис, масло, рыба  
56-60-86 ДОСТАВКА

**МУКА, САХАР** (Алтай) (Краснодар)  
**РИС, МАСЛО,** 25 / 50  
**ОКОРОЧКА, РЫБА**  
8 (3955) 53-12-68 ДОСТАВКА

**ДОСТАВКА** (Краснодар) (Алтай)  
**САХАР, МУКА**  
**ОКОРОЧКА** рис, масло, рыба  
8(9027) 68-40-86 реклама 2904

**КАРТОФЕЛЬ**  
ДОСТАВКА.  
52-68-75. 8-902-568-2250. пос. Голуметь

**ДОСТАВКА** МЁД алтайский натуральный - 350 руб./кг,  
САХАР 50/25/10/5, ДРОЖЖИ

### С полей Алтая

Мука 50/25/10/5/2/1, крупы, макароны, масло, отруби, пшеница, корма для с/х животных, кроликов и собак.  
Адрес: 215 кв-л, строение 21.  
Тел.: 60-80-66, 66-28-05, 8-950-096-35-65

## АФИША

**МУЗЕЙ ЧАСОВ**  
(ул.К.Маркса, 31)  
вторник-воскресенье,  
с 10.00 до 18.00

Работает постоянная экспозиция  
«У КАЖДОГО ВРЕМЕНИ СВОИ ЧАСЫ»

5 февраля, в 16.00 - открытие  
выставки значков и монет  
Михаила Валерьевича  
Кулигина 12+

Выставка «ТАЙНА НЕВИДИ-  
МЫХ ШЕДЕВРОВ» (до 27.02)  
Тел. для заявок и справок  
52-33-45

**МУЗЕЙ МИНЕРАЛОВ**  
(ул. Глинки, 25)  
вторник-суббота,  
с 10.00 до 18.00

Постоянная экспозиция  
«МИНЕРАЛЬНЫЕ БОГАТСТВА  
СИБИРИ» 0+

12 февраля, в 12.00 - ма-  
стер-класс «ВАЛЕНТИНКА»  
для детей 5-10 лет;

По заявке для учащихся млад-  
ших классов игровая познава-  
тельная программа «ЛЪДИНКА,  
СНЕЖИНКА, КАПЕЛЬКА».

Тел. для справок  
52-34-02

**ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ**  
(ул. Глинки, 25)

3 февраля, в 16.00 - откры-  
тие выставки произведений  
Б.И. Лебединского. Творче-  
ская встреча с внуком художника  
А.В. Киселевым.

Просветительская программа  
«Творческий вклад художника  
Б.И. Лебединского в историю  
Иркутской области» (по заявке)  
6+

Тел. для справок  
52-34-02



### Свято-Троицкий кафедральный собор

Тел. 56-80-63

**ЧЕТВЕРГ, 27 января**

Отдание праздника Богоявления

8.30 Литургия

Прп. Павла Фивейского и Иоанна  
Кушника

17.00 Вечернее богослужение

**ПЯТНИЦА, 28 января**

Прп. Павла Фивейского и Иоанна  
Кушника

8.30 Литургия

Поклонение честным веригам ап. Петра

17.00 Вечернее богослужение

**СУББОТА, 29 января**

Поклонение честным веригам  
ап. Петра

8.30 Литургия

Прп. Антония Великого

17.00 Всенощное бдение

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 января**

Прп. Антония Великого

8.30 Литургия



### Храм УСПЕНИЯ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Микрорайон Новый-4, д. 38,  
открыт ежедневно,  
с 7.00 до 18.00

Тел. 8-908-651-46-59

**СУББОТА, 29 января**

Св. Апостола Петра

9.00 Утренняя. Литургия. Панихида

16.00 Всенощное бдение.  
Благодарственный молебен

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 января**

Прп. Антония Великого

9.00 Литургия. Молебен перед нача-  
лом всякого доброго дела

12.30 Таинство Крещения

**ВТОРНИК, 1 февраля**

Прп. Макария Великого

9.00 Утренняя. Литургия

**ЧЕТВЕРГ, 3 февраля**

Прп. Максима Грека

9.00 Утренняя. Литургия

## ТВ ПРОГРАММА

с 31 января по 6 февраля

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 января**

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.10 - Телеканал «Доброе утро».  
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.  
9.50 - Жить здорово! [16+]  
10.55 - Модный приговор. [6+]  
12.05, 01.20 - Время покажет. [16+]  
15.10 - Давай поженимся! [16+]  
16.00 - Мужское / Женское. [16+]  
17.00 - «Время покажет» с Артемом  
Шейниным. [16+]  
18.00 - Вечерние новости.  
18.40 - На самом деле. [16+]  
19.45 - Пусть говорят. [16+]  
21.00 - Время.  
21.30 - Т/с Премьера. «Цыпленок жареный».  
[16+]  
23.25 - Вечерний Ургант. [18+]  
00.15 - Познер. [16+]

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.  
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное  
время.  
9.55 - О самом главном. [12+]  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.  
11.30 - Судьба человека с Борисом  
Корчевниковым. [12+]  
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]  
14.55 - Т/с «Тайны госпожи Кирсановой».  
[12+]  
17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир.  
[16+]  
21.20 - Т/с «Склифосовский». [16+]  
23.35 - Вечер с Владимиром Соловьё-  
вым. [12+]  
02.20 - Т/с «Пыльная работа». [16+]

### ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]  
8.55 - Т/с «СашаТаня». [16+]  
11.30 - «Где логика?» [16+]  
12.30 - «Двое на миллион». [16+]  
13.30 - Х/ф «Отряд самоубийц». [16+]  
16.10 - Х/ф «Хищные птицы: Потрясаю-  
щая история Харли Квинн». [16+]  
18.30 - Т/с «Девушки с Макаровым».  
[16+]  
21.50 - «Где логика?» [16+]  
22.50 - Т/с «Домашний арест». [16+]  
00.15 - Х/ф «За бортом». [16+]  
02.35 - «Такое кино!» [16+]

### КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 9.20, 11.00, 16.00,  
20.30, 00.50 - Новости культуры.  
7.35 - «Пешком...»  
8.05 - Д/с «Невский ковчег. Теория  
невозможного».  
8.35 - Д/ф «Русские в океане. Адмирал  
Лазарев».  
9.30 - Легенды мирового кино.  
9.55, 17.35 - Х/ф «Пари». «Лимонный  
торт». «Покорители гор». Короткометраж-  
ные художественные фильмы (Грузи-  
я-фильм, 1974-1977).  
11.15 - «Наблюдатель».  
12.10, 01.40 - ХХ век.  
13.20 - Д/ф «Дом на Гольваре».  
14.15 - Линия жизни.  
15.20 - Д/ф «Загадка ЛК-1. Леонид  
Куприянович».  
16.05 - Новости. Подробно. АРТ.  
16.20 - «Агора».  
17.25 - Цвет времени.  
18.40 - Музыка эпохи барокко. Ансамбль  
I Gemelli. К. Коццолани. «Вечерня Пресвя-  
той Богородицы».  
19.40 - Д/с «Настоящая война престолов».  
20.45 - Главная роль.  
21.05 - «Правила жизни».  
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»  
21.45 - Д/с «Острова».  
22.25 - «Сати. Нескучная классика...»  
23.05 - Х/ф «Взрослые дети».  
00.20 - Д/с «Запечатленное время».  
01.10 - «Магистр игры».

### НТВ

5.55 - Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]  
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.15  
- Сегодня.  
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы.  
Смерч». [16+]  
14.25 - Чрезвычайное происшествие.  
15.00 - Место встречи. [16+]  
17.45 - За гранью. [16+]  
18.50 - ДНК. [16+]  
21.00 - Т/с «Невский. Охота на архитек-  
тора». [16+]  
00.35 - Т/с «Пёс». [16+]

### ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]  
7.50 - По делам несовершеннолетних.  
[16+]

9.55 - Давай разведёмся! [16+]  
10.55 - Тест на отцовство. [16+]  
13.10 - Д/с «Понять. Простить». [16+]  
14.15 - Д/с «Порча». [16+]  
14.50 - Д/с «Знахарка». [16+]  
15.25 - Д/с «Верну любимого». [16+]  
17.05 - Х/ф «Женская интуиция». [16+]  
20.00 - Х/ф «Корзина для счастья». [16+]  
00.00 - Т/с «Женский доктор». [16+]

### СТС

7.00 - Ералаш. [0+]  
7.05 - М/с «Три кота». [0+]  
7.15 - М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]  
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]  
9.25 - Т/с «Семейка». [16+]  
10.25 - Х/ф «Папе снова 17». [16+]  
12.35 - Х/ф «Охотники за привидения-  
ми». [16+]  
14.55 - М/ф «Суперсемейка-2». [6+]  
17.15 - Х/ф «Форсаж: Хоббс и Шоу».  
[16+]  
20.00 - Т/с Премьера! «Братья». [16+]  
20.55 - Премьера! Не дрогни! [16+]  
21.45 - Х/ф «Форсаж-8». [12+]  
00.25 - Х/ф «Тройной форсаж. Токийский  
дрифт». [12+]  
02.25 - Х/ф «Герой супермаркета». [12+]

### МАТЧ!

11.00, 14.00, 17.30, 20.25, 23.20,  
03.35, 07.55 - Новости.  
11.05, 03.00 - Все на Матч!  
14.05 - Х/ф «День драфта». [16+]  
16.30 - «Есть тема!»  
17.35 - Х/ф «Единство героев». [16+]  
19.50, 20.30 - Х/ф «Единство героев-2».  
[16+]  
21.55, 23.25 - Х/ф «Лучшие из лучших».  
[16+]  
00.00 - «Громко».  
01.00 - Лига Ставок. Вечер профессио-  
нального бокса. П. Силягин - Н. Тримеш.  
Г. Мамедов - В. Гусев. Прямая трансляция  
из Москвы.  
03.40 - Тотальный футбол. [12+]  
04.10 - Футбол. ПСЖ - «Ницца». Кубок  
Франции. 1/8 финала. Прямая трансляция.  
06.15 - Д/ф «Оседлай свою мечту». [12+]  
08.00 - Биатлон. Чемпионат Европы.  
Трансляция из Германии. [0+]  
10.00 - «Громко». [12+]

### Б КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия».  
[16+]  
6.25 - Т/с «Чужой район-2». [16+]  
18.45 - Т/с «Морские дьяволы-5». [16+]  
20.40 - Т/с «След». [16+]  
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-4».  
[16+]  
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».  
[16+]  
01.30 - Т/с «След». [16+]

### ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».  
9.15, 01.35 - Петровка, 38. [16+]  
9.35 - Т/с «Мама-детектив». [12+]  
11.55 - Городское собрание. [12+]  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 -  
События.  
12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]  
14.40 - «Мой герой». [12+]  
15.50 - Город новостей.  
16.05 - Т/с «Анна-детективъ». [12+]  
17.55 - Хроники московского быта. [12+]  
19.15 - Х/ф «С небес на землю». [12+]  
23.35 - Специальный репортаж. [16+]  
00.05 - «Знак качества». [16+]  
01.55 - «Прощание». [16+]  
02.35 - Д/ф «Николай Рыбников. Слепая  
любовь». [16+]

### ЗВЕЗДА

5.05 - Т/с «Ладога». [16+]  
7.00 - «Сегодня утром». [12+]  
9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня. [16+]  
9.20 - Х/ф «Живет такой парень». [12+]  
11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]  
14.05 - Т/с «Естественный отбор». [16+]  
18.00 - Военные новости. [16+]  
18.10 - «Не факт!» [12+]  
18.30 - «Специальный репортаж». [16+]  
18.50 - Д/с «Сталинградская битва».  
[16+]  
19.40 - «Скрытые угрозы» с Николаем  
Чиндяйкиным. [16+]  
20.25 - Д/с «Загадки века» с Сергеем  
Медведевым. [12+]  
23.05 - «Между тем» с Натальей Метли-  
ной. [12+]  
23.40 - Х/ф «День командира дивизии».  
[12+]  
01.30 - «Легенды армии с Александром  
Маршалом». [12+]

**ВТОРНИК**  
**1 февраля****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.10 - Телеканал «Доброе утро».

9.00, 12.00, 15.00 - Новости.

9.50 - Жить здорово! [16+]

10.55 - Модный приговор. [6+]

12.05, 01.10 - Время покажет. [16+]

15.10 - Давай поженимся! [16+]

16.00 - Мужское / Женское. [16+]

17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]

18.00 - Вечерние новости.

18.40 - На самом деле. [16+]

19.45 - Пусть говорят. [16+]

21.00 - Время.

21.30 - Т/с Премьера. «Цыпленок жареный». [16+]

23.25 - Вечерний Ургант. [16+]

00.00 - Д/ф Премьера. «Все, что в жизни есть у меня». К юбилею Льва Лещенко. [12+]

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.30 - Утро России.

9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.

9.55 - О самом главном. [12+]

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.

11.30 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]

12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]

14.55 - Т/с «Тайны госпожи Кирсановой». [12+]

17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]

21.20 - Т/с «Склифосовский». [16+]

23.35 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

02.20 - Т/с «Пыльная работа». [16+]

**ТНТ**

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]

8.55 - Т/с «СашаТаня». [16+]

11.30 - Т/с «Девушки с Макаровым». [16+]

14.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]

16.00 - Т/с «Универ». [16+]

19.00 - Т/с «Физрук». [16+]

21.00 - Т/с «Девушки с Макаровым». [16+]

22.00 - «Импровизация». [16+]

23.00 - Т/с «Домашний арест». [16+]

00.40 - Х/ф «Однажды в Вегасе». [16+]

**КУЛЬТУРА**

7.30, 8.00, 8.30, 9.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 - Новости культуры.

7.35 - «Пешком...»

8.05, 21.05 - «Правила жизни».

8.35, 19.40, 02.10 - Д/с «Настоящая война престолов».

9.30 - Легенды мирового кино.

10.00, 17.35 - Х/ф «Субботний вечер». «Три рубля». «Бабочка». Короткометражные художественные фильмы (Грузия-фильм, 1975-1977).

11.15 - «Наблюдатель».

12.10, 01.10 - XX век.

13.15 - Х/ф «Взрослые дети».

14.25, 00.20 - Д/с «Запечатленное время».

14.50 - «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.

15.30 - Рэзтайм, или Разорванное время.

16.05 - Новости. Подробно. Книги.

16.20 - «Эрмитаж».

16.50 - «Сати. Нескучная классика...»

18.35 - Музыка эпохи барокко. Сэр Джон Элиот Гардинер. Хор Монтеверди и Английские барочные солисты. И.С. Бах. Ж.-ф. Рамо.

19.30 - Цвет времени.

20.45 - Главная роль.

21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»

21.45 - Искусственный отбор.

22.25 - «Белая студия».

23.10 - Х/ф «Рафферти».

**НТВ**

5.55 - Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]

7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.15 - Сегодня.

9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]

14.25 - Чрезвычайное происшествие.

15.00 - Место встречи. [16+]

17.45 - За гранью. [16+]

18.50 - ДНК. [16+]

21.00 - Т/с «Невский. Охота на архитектора». [16+]

00.35 - Т/с «Пёс». [16+]

**ДОМАШНИЙ**

7.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]

10.05 - Давай разведёмся! [16+]

11.05 - Тест на отцовство. [16+]

13.20 - Д/с «Понять. Простить». [16+]

14.25 - Д/с «Порча». [16+]

14.55 - Д/с «Знахарка». [16+]

15.30 - Д/с «Верну любимого». [16+]

16.05 - Х/ф «Забывшая женщина». [16+]

20.00 - Х/ф «Два сердца». [16+]

00.20 - Т/с «Женский доктор». [16+]

**СТС**

7.00 - Ералаш. [6+]

7.05 - М/с «Три кота». [0+]

7.15 - М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]

8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]

9.00, 19.30, 20.00 - Т/с «Братья». [16+]

10.00 - Т/с «Воронины». [16+]

11.05 - Уральские пельмени. [16+]

11.10 - Х/ф «Как стать принцессой». [0+]

13.35 - Форт Боярд. [16+]

15.30 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [12+]

20.30 - Т/с Премьера! «Братья». [16+]

21.00 - Х/ф «Форсаж». [16+]

23.05 - Х/ф «Двойной форсаж». [12+]

01.15 - Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [18+]

**МАТЧ!**

11.00, 14.00, 17.30, 20.25, 23.20 - Новости.

11.05, 00.05, 03.00, 05.10 - Все на Матч!

14.05, 17.35 - Специальный репортаж. [12+]

14.25 - Х/ф «Лучшие из лучших». [16+]

16.30 - «Есть тема!»

17.55 - «МатчБол».

18.35, 20.30 - Х/ф «Али». [16+]

21.55, 23.25 - Х/ф «Лучшие из лучших-2». [16+]

00.55 - Волейбол. (Санкт-Петербург) «Динамо» (Москва). Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция. «Зенит».

03.25 - Мини-футбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала. Прямая трансляция из Нидерландов.

06.00 - Баскетбол. «Баскония» (Испания) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. [0+]

07.25 - Футбол. Аргентина - Колумбия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция.

09.30 - «Голевая неделя». [0+]

09.55 - Футбол. Перу - Эквадор. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция.

**Б КАНАЛ**

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]

6.30 - Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». [16+]

10.25 - Т/с «Куба». [16+]

18.45 - Т/с «Морские дьяволы-5». [16+]

20.40 - Т/с «След». [16+]

00.10 - Т/с «Великопеленная пятёрка-4». [16+]

01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]

01.30 - Т/с «След». [16+]

**ТВЦ-СИБИРЬ**

7.00 - «Настроение».

9.10 - «Доктор И...» [16+]

9.40 - Т/с «Мама-детектив». [12+]

11.55 - Д/ф «Владимир Самойлов. Жизнь на разрыв». [12+]

12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.

12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]

14.40 - «Мой герой». [12+]

15.50 - Город новостей.

16.05 - Т/с «Анна-детективъ». [12+]

18.00 - Хроники московского быта. [12+]

19.10 - Х/ф «Неразрезанные страницы». [16+]

23.35 - «Закон и порядок». [16+]

00.05 - Д/ф «Леонид Быков. Побег из ада». [16+]

01.00 - События. 25-й час.

01.35 - Петровка, 38. [16+]

**ЗВЕЗДА**

5.20, 14.05 - Т/с «Естественный отбор». [16+]

7.00 - «Сегодня утром». [12+]

9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня. [16+]

9.20, 18.30 - «Специальный репортаж». [16+]

9.40 - Х/ф «Мы жили по соседству». [12+]

11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]

18.00 - Военные новости. [16+]

18.10 - «Не факт!» [12+]

18.50 - Д/с «Сталинградская битва». [16+]

19.40 - «Легенды армии с Александром Маршалом». [12+]

20.25 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]

23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]

23.40 - Х/ф «Ждите связного». [12+]

01.15 - Х/ф «Мы жили по соседству». [12+]

**СРЕДА**  
**2 февраля****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.10 - Телеканал «Доброе утро».

9.00, 12.00, 15.00 - Новости.

9.50 - Жить здорово! [16+]

10.55 - Модный приговор. [6+]

12.05, 01.15 - Время покажет. [16+]

15.10 - Давай поженимся! [16+]

16.00 - Мужское / Женское. [16+]

17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]

18.00 - Вечерние новости.

18.40 - На самом деле. [16+]

19.45 - Пусть говорят. [16+]

21.00 - Время.

21.30 - Т/с Премьера. «Цыпленок жареный». [16+]

22.30 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]

23.25 - Вечерний Ургант. [16+]

00.00 - Д/ф Премьера. «Лихая музыка атаки». [12+]

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.30 - Утро России.

9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.

9.55 - О самом главном. [12+]

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.

11.30 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]

12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]

14.55 - Т/с «Тайны госпожи Кирсановой». [12+]

17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]

21.20 - Т/с «Склифосовский». [16+]

23.35 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

02.20 - Т/с «Пыльная работа». [16+]

**ТНТ**

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]

8.55 - Т/с «СашаТаня». [16+]

11.30 - Т/с «Физрук». [16+]

13.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]

16.00 - Т/с «Универ». [16+]

19.00 - Т/с «Физрук». [16+]

21.00 - Т/с «Девушки с Макаровым». [16+]

22.00 - «Я тебе не верю». [16+]

23.00 - Т/с «Домашний арест». [16+]

00.40 - Х/ф «Мы - Миллеры». [18+]

**КУЛЬТУРА**

7.30, 8.00, 8.30, 9.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 - Новости культуры.

7.35 - «Пешком...»

8.05, 21.05 - «Правила жизни».

8.35, 19.40, 02.10 - Д/с «Настоящая война престолов».

9.30 - Легенды мирового кино.

10.00, 17.35 - Х/ф «Термометр». «Три жениха». «Удача». Короткометражные художественные фильмы (Грузия-фильм, 1976-1980).

11.15 - «Наблюдатель».

12.10, 01.10 - XX век.

13.10, 23.10 - Х/ф «Рафферти».

14.15, 00.20 - Д/с «Запечатленное время».

14.45 - Д/ф «Чистая победа. Сталинград». День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве.

15.30 - Рэзтайм, или Разорванное время.

16.05 - Новости. Подробно. Кино.

16.20 - «Библейский сюжет».

16.50 - «Белая студия».

18.35 - Музыка эпохи барокко. Уильям Кристи и ансамбль Les Arts Florissants. «В итальянском саду».

20.45 - Главная роль.

21.30 - Д/ф «Часовой детства». Воспоминания Альберта Лиханова.

22.25 - Абсолютный слух.

**НТВ**

5.55 - Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]

7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.15 - Сегодня.

9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]

14.25 - Чрезвычайное происшествие.

15.00 - Место встречи. [16+]

17.45 - За гранью. [16+]

18.50 - ДНК. [16+]

21.00 - Т/с «Невский. Охота на архитектора». [16+]

00.35 - Т/с «Пёс». [16+]

**ДОМАШНИЙ**

7.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]

10.15 - Давай разведёмся! [16+]

11.15 - Тест на отцовство. [16+]

13.30 - Д/с «Понять. Простить». [16+]

14.35 - Д/с «Порча». [16+]

15.05 - Д/с «Знахарка». [16+]

15.40 - Д/с «Верну любимого». [16+]

16.15 - Х/ф «Какой она была». [16+]

20.00 - Т/с «Сильная женщина». [16+]

00.45 - Т/с «Женский доктор». [16+]

**СТС**

7.00 - Ералаш. [6+]

7.05 - М/с «Три кота». [0+]

7.15 - М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]

8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]

9.00, 19.30, 20.00 - Т/с «Братья». [16+]

10.00 - Т/с «Воронины». [16+]

11.05 - Х/ф «Дневники принцессы-2. Как стать королевой». [0+]

13.25 - Форт Боярд. [16+]

15.30 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [12+]

20.30 - Т/с Премьера! «Братья». [16+]

21.00 - Х/ф «Форсаж-4». [16+]

23.10 - Х/ф «Форсаж-5». [16+]

01.45 - Х/ф «Опасные пассажиры поезда 1 2 3». [16+]

**МАТЧ!**

11.00 - Футбол. Перу - Эквадор. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция.

12.00, 14.00, 17.30, 20.30, 23.20, 03.35, 08.05 - Новости.

12.05, 00.05, 03.00 - Все на Матч!

14.05, 17.35 - Специальный репортаж. [12+]

14.25 - Х/ф «Лучшие из лучших-2». [16+]

16.30 - «Есть тема!»

17.55, 20.35 - Т/с «Большая игра». [16+]

22.10, 23.25 - Х/ф «Лучшие из лучших-3: Назад повернуть нельзя». [16+]

00.55 - Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Анадолу Эфес» (Турция). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция.

03.40 - Футбол. «Селтик» - «Рейнджерс». Чемпионат Шотландии. Прямая трансляция.

05.45 - Х/ф «День драфта». [16+]

08.10 - Волейбол. «Дукла» (Чехия) - «Динамо». Лига чемпионов. Женщины. (Москва, Россия). [0+]

10.00 - Баскетбол. «Альба» (Германия) - УНИКС (Россия). Евролига. Мужчины. [0+]

**Б КАНАЛ**

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]

6.25 - Т/с «Куба». [16+]

14.25 - Т/с «Куба. Личное дело». [16+]

18.45 - Т/с «Морские дьяволы-5». [16+]

20.40 - Т/с «След». [16+]

00.10 - Т/с «Великопеленная пятёрка-4». [16+]

01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]

01.30 - Т/с «След». [16+]

**ТВЦ-СИБИРЬ**

7.00 - «Настроение».

9.10 - «Доктор И...» [16+]

9.40 - Х/ф «Идти до конца». [12+]

11.35 - Д/ф «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». [12+]

12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.

12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]

14.40 - «Мой герой». [12+]

15.50 - Город новостей.

16.05 - Т/с «Анна-детективъ». [12+]

18.00 - Хроники московского быта. [12+]

19.10 - Х/ф «Один день, одна ночь». [12+]

23.35 - «Хватит слухов!» [16+]

00.05 - «Прощание». [16+]

01.00 - События. 25-й час.

01.35 - Петровка, 38. [16+]

**ЗВЕЗДА**

5.20 - Т/с «Естественный отбор». [16+]

7.00 - «Сегодня утром». [12+]

9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня. [16+]

9.20, 01.40 - Х/ф «Мы с вами где-то встречались». [12+]

11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]

14.05 - Т/с «Снайпер. Офицер СМЕРШ». [16+]

18.00 - Военные новости. [16+]

18.10 - «Не факт!» [12+]

18.30 - «Специальный репортаж». [16+]

18.50 - Д/с «Сталинградская битва». [16+]

19.40 - «Главный день». [16+]

20.25 - Д/с «Секретные материалы». [16+]

23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]

23.40 - Х/ф «Горячий снег». [12+]

**ЧЕТВЕРГ**  
**3 февраля****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.10 - Телеканал «Доброе утро».

9.00, 12.00, 15.00 - Новости.

9.50 - Жить здорово! [16+]

10.55 - Модный приговор. [6+]

12.05, 01.15 - Время покажет. [16+]

15.10 - Давай поженимся! [16+]

16.00 - Мужское / Женское. [16+]

17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]

18.00 - Вечерние новости.

18.40 - На самом деле. [16+]

19.45 - Пусть говорят. [16+]

21.00 - Время.

21.30 - Т/с Премьера. «Цыпленок жареный». [16+]

22.30 - Большая игра. [16+]

23.25 - Вечерний Ургант. [16+]

00.00 - Д/ф Премьера. «Короли лыж. Кто получит золото Пекина?» [12+]

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.30 - Утро России.

9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.

9.55 - О самом главном. [12+]

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.

11.30 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]

12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]

14.55 - Т/с «Тайны госпожи Кирсановой». [12+]

17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]

21.20 - Т/с «Склифосовский». [16+]

23.35 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

02.20 - Т/с «Пыльная работа». [16+]

**ТНТ**

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]

9.25 - «Перезагрузка». [16+]

10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]

11.30 - Т/с «Физрук». [16+]

13.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]

16.00 - Т/с «Универ». [16+]

19.00 - Т/с «Физрук». [16+]

21.00 - Т/с «Девушки с Макаровым». [16+]

22.00 - «Двое на миллион». [16+]

23.00 - Т/с «Домашний арест». [16+]

01.00 - Х/ф «Папе снова 17». [16+]

**КУЛЬТУРА**

7.30, 8.00, 8.30, 9.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 - Новости культуры.

7.35 - «Пешком...»

8.05 - «Правила жизни».

8.35, 19.40, 02.20 - Д/с «Настоящая война престолов».

9.30 - Легенды мирового кино.

9.55, 17.35 - Х/ф «В. Давыдов и Голиаф» (Экран, 1985). Режиссер Г. Байсак. «История одного подзатыльника» (Экран, 1980). Режиссер В. Бычков. Короткометражные художественные фильмы.

11.15 - «Наблюдатель».

12.10, 01.10 - XX век.

13.20, 23.10 - Х/ф «Рафферти».

14.25 - Д/с «Запечатленное время».

14.50 - Абсолютный слух.

15.30 - Рэзтайм, или Разорванное время.

16.05 - Новости. Подробно. Театр.

16.20 - Моя любовь - Россия!

16.50 - «2 Верник 2».

18.40 - Музыка эпохи барокко. Филипп Жарусский, Жюльен Шовен и камерный оркестр Le Concert de la Loge.

20.45 - Главная роль.

21.05 - Открытая книга.

21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»

21.45 - Д/ф «Старший сын» молодого драматурга.

22.25 - «Энигма».

00.20 - Д/ф «Лионский зал. Золото на голубом».

**НТВ**

5.55 - Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]

7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.15 - Сегодня.

9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]

14.25 - Чрезвычайное происшествие.

15.00 - Место встречи. [16+]

17.45 - За гранью. [16+]

18.50 - ДНК. [16+]

21.00 - Т/с «Невский. Охота на архитектора». [16+]

00.35 - ЧП. Расследование. [16+]

01.15 - Поздняков. [16+]

**ДОМАШНИЙ**

7.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]

10.05 - Давай разведёмся! [16+]

11.05 - Тест на отцовство. [16+]

13.20 - Д/с «Понять. Простить». [16+]

14.25 - Д/с «Порча». [16+]

14.55 - Д/с «Знахарка». [16+]

15.30 - Д/с «Верну любимого». [16+]

16.05 - Х/ф «Горизонты любви». [16+]

20.00 - Х/ф «Укус волчицы». [16+]

00.00 - Т/с «Женский доктор». [16+]

**СТС**

7.00 - Ералаш. [0+]

7.05 - М/с «Три кота». [0+]

7.15 - М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]

8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]

9.00, 19.30, 20.00 - Т/с «Братья». [16+]

10.00 - Т/с «Воронины». [16+]

12.00 - Уральские пельмени. [16+]

12.10 - Х/ф «Напарник». [12+]

14.00 - Форт Боярд. [16+]

15.30 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [12+]

20.30 - Т/с Премьера! «Братья». [1



**МАНГО TUR** 61 квартал, дом 16 (цоколь) ☎ 63-80-13  
 ☎ 8-902-514-80-13 @mango\_tur\_angarsk

**В ЕГИПЕТ ИЗ ИРКУТСКА НА ВЕСЕННИЕ КАНИКУЛЫ!!**  
**ХУРГАДА** - 24 марта на 9 ночей  
**ШАРМ-ЭЛЬ-ШЕЙХ** - 29 марта на 10 ночей  
**ТУРЫ ПО ЛЬДУ БАЙКАЛА**  
 из Ангарска в январе от 3750 руб./чел.\*  
**В продаже субсидированные авиабилеты на 2022 год!**

**РАССРОЧКА на 6 месяцев без%!!!\***

\* Условия уточняйте по тел. Реклама 3078

**ПЛАНЕТА**  
**СКИДКИ на РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ\***

**ЕГИПЕТ из Иркутска:**  
 ХУРГАДА - от 42000 руб.\*  
 ШАРМ-ЭЛЬ-ШЕЙХ - от 43000 руб.\*  
**ВЬЕТНАМ из Москвы - от 68000 руб.\***  
**ТАИЛАНД из Иркутска - от 62000 руб.\***

\* Условия уточняйте по тел.

**9 мрн, д. 84 (напротив к/т «Родина») Тел.: 8-902-567-30-03, 63-30-03**

реклама 3087

**PEGAS TOURISTIK**

**ОТДЫХАЙ СЕЙЧАС - ПЛАТИ ПОТОМ!**  
 РАССРОЧКА  
**БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА\***

**ТУРЦИЯ - от 39000 р.\***  
**ДОМИНИКАНА - от 75000 руб.\***  
**ВЕНЕСУЭЛА - от 68000 руб.\***  
**КУБА - от 54000 руб.\***  
**Таиланд - от 65000 руб.\***

\* Условия уточняйте по тел.

**9 мрн, д. 84 (напротив к/т «Родина») Тел.: 63-30-03, 8-902-567-30-03**

реклама 1087

**ПЛАНЕТА**  
**\* СУБСИДИРОВАННЫЕ БИЛЕТЫ ПРЯМЫЕ РЕЙСЫ**

**\* КБЖД**

**АВИА И Ж/Д БИЛЕТЫ**

Ирк.-Москва от 5000 руб.  
 Ирк.-Спб. от 10500 руб.  
 Ирк.-Сочи от 12000 руб.  
 Ирк.-Симф. (прямой) от 12000 руб.

реклама 3037 \* Условия уточняйте по тел.

**9 мрн, д. 84 (напротив к/т «Родина») Тел.: 56-24-00, 8-950-130-43-50**

**МАКСИМ СКИДКИ\***  
 ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН **50% 30% 20%**

**Мужчины выбирают наш магазин**

- КУРТКИ ЗИМНИЕ - от 3500 р.
- КУРТКИ ОСЕННИЕ - от 3000 р.
- КУРТКИ КАШЕМИРОВЫЕ - от 5500 р.
- Джемперы, водолазки - от 1500 р.
- Брюки, джинсы, трико, шорты - от 1300 р.
- Рубашки с коротким и длинным рукавом - от 750 р.
- Футболки с коротким и длинным рукавом - от 450 р.
- Толстовки, жилеты - от 1000 руб.
- Обувь (размеры с 39 по 48) - от 500 р.

**РАЗМЕРЫ от 46 до 70!**

**При покупке зимней куртки - подарок (на 1000 руб.)**

Производство: Россия, Турция, Китай

**Ждём вас по адресу: 87 кв-л, дом 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12, тел. 8(3955)-63-63-58, 8-902-514-63-58**

Реклама 2996 \*Условия уточняйте у продавца

**ЦЕНТР РУССКОЙ КУЛЬТУРЫ ведёт набор детей дошкольного возраста на обучение славянским традициям и культуре**

реклама 3115

**Тел. 8-904-130-22-93, Ольга, 8-950-066-49-49, Юрий**

**Дворец культуры «Энергетик»** Реклама 3142

**ПУШКИНСКАЯ КАРТА**

**28 января, 18.00, 0+**  
**«В поисках новогодней ёлки»**  
 Сказочное представление для детей в рамках XXX Областного фестиваля детских и юношеских театров «По страничкам любимых сказок».  
 Билеты в кассе ДК и на сайте energetik.irk.muzkult.ru. Тел.: 52-25-90, 52-18-38.

**5 февраля, 15.00, 0+**  
**«Вечеринка суперспособностей, или День рождения Пикачу»**  
 Театрализованная интерактивная программа для детей. В программе игры, конкурсы, красочная фотозона, сладкие призы каждому ребенку.  
 Билеты в кассе и на сайте energetik.irk.muzkult.ru. Тел.: 52-25-90, 52-18-38.

**Приглашаем энергичных дам и мужчин на занятия танцевальным фитнесом Zumba, 12+**  
 Каждая тренировка – это позитив и хорошее настроение на весь день. Танцевать может каждый! Лицензированный тренер Татьяна Филиппова.  
 Занятия платные. Понедельник, среда, в 16.00 – во Дворце ветеранов «Победа». Вторник, четверг, в 10.00 – во Дворце культуры «Энергетик».  
 Запись по тел.: 52-19-45, 52-18-38, 8-904-148-80-51.

**ВРЕМЯ**

**Ищете новых клиентов? Хотите выйти на новый уровень бизнеса?**

- ✓ Около 24 тысяч подписчиков
- ✓ Ежедневно актуальные новости, активные комментарии, «живая» публика
- ✓ Полный отчет по статистике
- ✓ Специальные условия для постоянных клиентов

**Реклама на сайте и в соцсетях**

Стоимость размещения - 500 руб. (пост)  
 На сайте газеты «Время» - 1000 руб. (неделя).

Реклама

**ЗАКАЗ РЕКЛАМЫ ПО ТЕЛ. 52-21-37 ИЛИ ОСТАВЬТЕ ЗАЯВКУ НА ПОЧТЕ: VREM.ANGARSK@YANDEX.RU**

**Магазин Lady SHARM**  
**ВЫБИРАЮТ ВСЕ ЖЕНЩИНЫ АНГАРСКА!**  
**СКИДКИ\***  
**НА ВЕСЬ АССОРТИМЕНТ!**

**Новое поступление «Весна 2022»**

- ПАЛЬТО ЗИМА
- ПАЛЬТО ДЕМИ
- ПУХОВИКИ НА ВЕРБЛЮЖЬЕЙ ПОДСТЕЖКЕ
- ДУБЛЕНКИ ШУБЫ ЭКОМЕХ
- КУРТКИ КОЖАНЫЕ НА СИНТЕПОНЕ СПОРТИВНЫЕ
- ГОРНО-ЛЫЖНЫЕ КОСТЮМЫ
- БРЮКИ КАШЕМИР
- КОФТЫ
- СУМКИ
- ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

**Кредит без первого взноса\***  
 Рассрочка по карте «Халва», оформляем карты\*

**До 66 размера** **30 наличных расчёт СКИДКА\***

**ТЦ «Щелкунчик», пав. 30, с 10.00 до 19.00 т. 8-908-651-30-19 LEDI\_SHARM\_38**  
 ПАО «Совкомбанк» Генеральная лицензия Банка России № 963

реклама 3087

**СТЕЛЛАЖ для РАССАДЫ на подоконник, с чехлом**

- Компактно помещается на подоконнике.
- Наличие 3 полок экономит место, но на них помещается больше рассады.
- Металлическая конструкция легко разбирается и занимает мало места при хранении.
- Чехол на молнии позволяет создать микроклимат для лучшей всхожести семян. И защищает от домашних животных.
- Используется как стеллаж для рассады и цветов круглый год.

**Не тяните с приобретением, создайте рассадный комфортные условия для роста!**

**Дом ГОРОД САД**

- Маг. «Карлен», 106 кв-л, дом 6
- Маг. «Ангарский», 6а мрн, дом 12
- Маг. «Кудесник», 177 кв-л, д. 25
- Маг. «Гефест», 12а мрн, пав. 152
- 22 мрн, ул.Ичигин пав. 23
- Маг. «Сказка», 10 мрн, д.61 (вход с правой стороны)

Реклама 3153

**ВРЕМЯ**

**Продолжайте работать в Новом году, а мы вам в этом поможем! Разработаем макет или разместим строчкой информацию о вас!**

**Стоимость рекламного блока от 770 руб., строка от 100 руб.\***

**Ждем вас ежедневно с 9.00 до 18.00, в пятницу с 9.00 до 17.00, кроме выходных**

**Вы можете подать объявления:**

1. Прийти к нам (ул. Ленина, 43, ост. «Ангарские ворота»)
2. Позвонить по тел.: 52-21-37, 8-908-651-90-91.
3. Отправить текст рекламы или поздравления на почту: vrem.angarsk@yandex.ru

**Ваш отдел рекламы**

Реклама

**ВРЕМЯ**  
**СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ И ПОДПИСЧИКОВ**

1. Сканируем QR-код
2. Заполняем Ф.И.О.
3. В назначении платежа указать «реклама»(какая) или «подписка» (адрес)
4. Вводим сумму
5. Оплачиваем

Реклама

# Здоровье

**СТОМАТОЛОГИЯ**  
для взрослых и детей

Материалы из Японии, Германии, США.  
Терапевт, ортопед, ортодонт.

Предъявителю купона **СКИДКА 10%\***

82 кв-л, д. 7, офис 63, тел. 52-10-57.  
Работаем без выходных

**ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО - ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ**  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА \* условия уточняйте у администратора

## ТАНЦЫ для здоровья

Группа хобби-класса для любителей танцевального искусства. Возраст 40-75 лет.

Понедельник, среда, пятница - с 11.30 до 12.30



Студия Лоры Тесля «Равновесие» (11 мрн, дом 10)  
Хореограф Елена Долгополова

Запись по тел. 8-983-402-7-333

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

миниатюрные ■ комфортные ■ современные

Индивидуальные водонепроницаемые и шумоизоляционные беруши

**РАССРОЧКА 0%\*** \* Услуга предоставляется ООО «РАДУГА ЗВУКОВ»

Ангарск квартал 82, д. 2, оф. 1  
www.radugazvukov.ru

+7 (3955) 52-19-98  
+7 (950) 060-07-20

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

СТОМАТОЛОГИЯ «ЭТАЛОН»

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ любой сложности

Опытные врачи!

Скидки в честь открытия!

29 мрн, дом 6  
8950-11-44-643

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**IV ЛАКТОВИТ**  
естественно полезно!

50 наименований натуральных кисломолочных и классических молочных продуктов в фирменных отделах компании «Лактовит»

**ПО ЦЕНЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНАХ:**

- 85 квартал, детская поликлиника № 2, с 9 до 17
- 22 мрн, женская консультация, 1 этаж, с 8 до 16
- 210 квартал, д. 15, медсанчасть №28, с 9 до 17
- 12а мрн, д. 17 (за детской поликлиникой №4), с 8 до 19
- ул. 40 лет Октября, д. 32 (рядом с маг. «Спецодежда»), с 10 до 18
- 17 мрн, д. 22 (бывшая конечная ост. трамвая №3, 10), с 10 до 18
- 6 мрн, ост. «Элегант» (рядом с киоском «Сарсенбаев»)

## Лечитесь с комфортом

**УЛЬТРАЗВУКОВАЯ СОНОЭЛАСТОГРАФИЯ**

Онкологическая заболеваемость ежегодно растет вместе с продолжительностью жизни человека. Ультразвуковая эластография – новый метод раннего выявления опухолей, основанный на определении плотности тканей человека. Этот метод позволяет достаточно точно определить, является ли опухоль злокачественной, требуется ли выполнение биопсии либо можно продолжить наблюдение за новообразованием.

Наибольшее применение эта методика нашла в диагностике новообразований молочной железы, щитовидной железы, простаты, матки, подкожных и внутримышечных образований.

**УЗИ щитовидной железы с соноэластографией - 700 руб.**

Исследование проводится на современном ультразвуковом сканере высокого класса и ничем не отличается от обычного УЗИ, кроме высокой информативности, не отнимает у пациента время, не требует специальной подготовки.

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга, лечение варикоза лазером, удаление сосудистых звездочек.
- Консультация проктолога: лечение геморроя, анальной трещины, ЭХХ.
- Консультация хирурга и детского хирурга: Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при вросшем ногте.
- Консультация гинеколога, кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гистероскопия.

Также в центре Vital+ готовы выполнить любые другие виды УЗИ. Наш центр специализируется на сосудистой патологии. Исследования выполняются быстро, качественно и в удобное время. Практикуют опытные специалисты.

### ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЯ

Безболезненное лечение заболеваний прямой кишки стало возможно благодаря внедрению новых

**Обследование у проктолога - 1200 руб.**

технологий. Геморрой - заболевание сосудов прямой кишки. В нашем центре применяются уникальные методики лечения. Специальное оборудование позволяет закрыть питающий сосуд, а также добиться удаления геморроидального узла без разрезов.

Максимально щадящие технологии - основной тренд современной медицины.

Чаще всего лечение возможно без перерывов в рабочем графике. Записаться на прием в вечерние часы теперь реально и в Ангарске. На приеме врача-проктолога выполняется осмотр прямой кишки

- ФГДС и колоноскопия (ФКС)
- Консультация эндокринолога, пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ)
- Консультация травматолога-ортопеда, блокады, плазмолифтинг, искусственная суставная смазка, УВТ.
- Все виды УЗИ, соноэластография
- Консультация кардиолога, ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер, СМАД.
- Консультация уролога, лечение хронического простатита и аденомы простаты.
- Прием ЛОР-врача.

и подбирается индивидуальная схема лечения.

Кроме того, в нашем центре под контролем УЗИ выполняются пункции, биопсии, хирургические операции с использованием новейшей техники и лазерных методик. Ведут прием узкие специалисты. Мы стараемся привлечь лучших специалистов из Иркутска и Ангарска. Лабораторные исследования точны и анонимны, выполняются в ведущей лаборатории Москвы, результат готов уже через 3 дня. Центр удобно расположен, вас ожидают внимательный персонал и участие.

Тел. 58-34-58.  
Адрес: 84 кв-л, д. 11,  
работаем без выходных



@vital.plus.angarsk  
ЛО-38-01-003944 от 30.11.2020 г.  
\*Подробности по телефону

- Консультация аллерголога-иммунолога, аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК)
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путем.
- Иглорефлексотерапия.
- Медицинский массаж.
- Медицинский психолог.
- Мануальная терапия.

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕДТЕХНИКА **Profimed** ОРТОПЕДИЯ

всего **1980p\***  
Ингалятор LD-220C компрессорный

всего **2099p\***  
Ирригатор для полости рта с 3/У WI-911

всего **2099p\***  
Тонометр автоматический Omron M2 Basic

Срок проведения акции с 15.01.22 по 28.02.22 г.

Адреса: 76 квартал, дом 12  
6 мкр-н, дом 1  
22 мкр-н, дом 43

Телефон: (3955) 52-33-68

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КАК ЭТО БЫЛО

# Скользкая свадьба

## В браке, как на льду, надо держаться друг за друга

Обычно невеста перед началом регистрации поправляет помаду, а жених – галстук. Эти молодожёны проверяли, надёжно ли завязаны... коньки. Восемь влюбленных пар в красивую дату - 22 января 2022 года - заключили брак на льду Дворца спорта «Ермак».

Необычной свадьбой сейчас никого не удивишь. Красивые церемонии в ресторанах, отелях и загородных клубах, как в голливудском кино, стали обыденным делом. Интернет полон более оригинальных мест: свадьбы устраивали на корабле, на крыше, аэродроме, на воздушном шаре, на бывшей промплощадке, в похоронном катафалке и под водой. Последний пример, кстати,

более чем реальный: подводную свадьбу в прошлом году сыграли ангарчане Наталья ЧЕРНЫХ и Дмитрий СОКОЛОВ, дайверы. Но все равно не обойтись без посещения ЗАГСа, где жених и невеста официально вступают в брак. Провести официальную торжественную церемонию на льду было давней задумкой начальника ангарского ЗАГСа Елены ГОРДОВОЙ.

- Я просто увидела картинку: сверкающий лед, белые коньки, невесты в белоснежных платьях, - призналась Елена Владимировна нашей газете. Идею одобрил руководитель службы ЗАГС Иркутской области Валерий МИТУСОВ.

И вот этот день настал. Мягкий, приглушенный свет, романтическая музыка, артисты со светодиодным шоу, фигуристы и воздушные гимнасты. Виновники торжества, взволнованные больше, чем обычно, держась за руки, выехали на лед. Одни уверенно, другие осторожно, а кто-то впервые в жизни. Громкое «Да!» эхом прокатилось по арене в ответ на главный вопрос: является ли ваше желание создать семью искренним и добровольным? Юные фигуристы вывезли на праздничных подушечках обручальные кольца. Обменялись. Поцеловались. Выдохнули. Поздравили друг друга. С трибун своих молодоженов поддерживали близкие. В нескольких метрах - операторы и СМИ.

- Мы были самой сомневающейся парой, - рассказывает нашей газете Екатерина ИВАНОВА. Со своим мужем Ильей они вместе уже три года. Зима для них особенное время: познакомились в Крещение. - Долго не могли решиться, потому что хотели, чтобы это был только наш праздник. Но под Новый год все-таки решили подарить себе такую сказку.

Другая пара - Настя и Андрей БОСОВЫ познакомились в социальных сетях два года назад. На



Третий не лишний.

свадьбу на льду согласились с легкостью.

- Мы подумали, что это будет запоминающийся день не только в нашей истории, но и в истории города. Будет что детям рассказать, - говорит Андрей.

Елена и Антон КУДЫНА приехали к нам в город сыграть свадьбу на льду из Иркутска. Поменяли свои планы, узнав, что в Ангарске будет такая необычная регистрация. Подготовились основательно: собрали самую многочисленную и веселую группу поддержки из разных уголков страны, да еще и одели всех в цвета собственной свадьбы - бело-оранжевые. Они знакомы со времен БАМа. Он из Култук, она из поселка Магистральный. Познакомились благодаря работе, давно живут в

Иркутске. Решение пожениться приняли после трагического события: под селом Казачинское в сентябре 2021 года упал пассажирский самолет. На его борту находились 16 человек, четверо погибли. Среди пассажиров того рейса был и Антон. Пара решила скрепить узы: чем крепче союз, тем он более устойчив к превратностям судьбы.

- Подали заявление в тот же месяц на декабрь, тоже в зеркальную дату - 22.12.21. Но когда узнали о таком масштабном мероприятии, изменили планы, - рассказывает Елена.

Будущие молодожены, вступая в брак, часто стремятся сделать это событие особенно запоминающимся. Отсюда любовь к красивым датам и необычным местам.



Трус не играет в семью!

В истории нашего города до этой свадьбы на льду самой памятной была свадьба 8 августа 2008 года, когда на главной площади города поженились сразу 27 пар. Но те стояли ногами на асфальте, а эти на катке. Лед - материал красивый, сверкающий, но тонкий, хрупкий и скользкий. Поскользнуться на нем очень легко. А чтобы удержаться, нужно твердо стоять на ногах и крепко держаться за руки. Чего мы и желаем молодоженам не только на льду, но и в браке.

Анастасия МАМОНТОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА



Ведущая церемонии Елена ГОРДОВА, начальник ангарского ЗАГСа.



Последние приготовления. Макияж на месте, прическа при ней. До семейной жизни - один шаг.



Жених хоть и без коньков, зато какая счастливая улыбка у невесты!



Елену и Антона родные встречали как победителей - они выиграли у судьбы своё счастье.



Участники первой в Ангарске свадьбы на льду. Дай Бог, не последней.



**ПЯТНИЦА**  
**4 февраля****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.05 - Телеканал «Доброе утро».  
9.05 - Новости.  
9.45 - Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание. Командные соревнования. Мужчины.  
15.10 - Давай поженимся! [16+]  
16.00 - Мужское / Женское. [16+]  
17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]  
18.00 - Вечерние новости.  
18.40 - «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]  
19.45 - Поле чудес. [16+]  
21.00 - Время.  
21.30 - Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. [0+]  
23.30 - Вечерний Ургант. [16+]  
00.25 - Концерт Милан Фармер. [12+]  
02.40 - Модный приговор. [6+]

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.30 - Утро России.  
9.00 - Вести. Местное время.  
9.55 - О самом главном. [12+]  
11.00, 14.00, 16.15, 19.00, 22.10 - Вести.  
11.30 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]  
12.40, 17.40 - «60 минут». [12+]  
14.30 - Т/с «Тайны госпожи Кирсановой». [12+]  
16.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
20.00, 02.25 - Церемония открытия XXIV Зимних Олимпийских игр в Пекине.  
22.30 - «Возможно всё!» [16+]  
00.30 - X/ф «Миллиард». [12+]

**ТНТ**

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]  
8.55 - Т/с «СашаТаня». [16+]  
11.30 - Т/с «Физрук». [16+]  
13.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]  
16.00 - Т/с «Универ». [16+]  
18.00 - «Я тебе не верю». [16+]  
19.00 - «Однажды в России. Спецдайджест». [16+]  
21.00 - «Однажды в России». [16+]  
22.00 - «Комеди Клуб». [16+]  
23.00 - «Comedy Баттл». [16+]  
00.00 - «Импровизация. Команды». [16+]  
01.00 - «Такое кино!» [16+]  
01.30 - X/ф «1+1». [16+]

**КУЛЬТУРА**

7.30, 8.00, 8.30, 9.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - Новости культуры.  
7.35 - «Пешком...»  
8.05 - «Правила жизни».  
8.35 - Д/с «Настоящая война престолов».  
9.30 - Д/с «Первые в мире».  
9.45, 17.20 - X/ф «Жил-был настройщик...»  
11.15 - Шедевры старого кино.  
12.40 - Открытая книга.  
13.10 - X/ф «Рафферти».  
14.20 - Д/ф «Льонский зал. Золото на голубом».  
14.50 - Власть факта.  
15.30 - Рэгтайм, или Разорванное время.  
16.05 - Письма из провинции.  
16.35 - «Энигма».  
18.30 - Музыка эпохи барокко. Люка Дебарг. Д. Скарлатти. Сонаты.  
19.15 - «Царская ложа».  
20.00 - «Смехоносталягия».  
20.45 - М/ф «Олимпийники».  
21.10 - Линия жизни.  
22.05 - X/ф «Трембита».  
23.40 - «2 Верник 2».  
00.50 - X/ф «Дикарь».

**НТВ**

5.55 - Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]  
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Сегодня.  
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]  
12.00, 15.00 - Т/с «Ментовские войны». [16+]  
14.25 - Чрезвычайное происшествие.  
17.45 - ДНК. [16+]  
21.00 - Т/с «Невский. Охота на архитектора». [16+]  
00.20 - «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+]  
02.15 - Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]

**ДОМАШНИЙ**

7.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]

9.55 - Давай разведёмся! [16+]  
10.55 - Тест на отцовство. [16+]  
13.10 - Д/с «Понять. Простить». [16+]  
14.15 - Д/с «Порча». [16+]  
14.45 - Д/с «Знахарка». [16+]  
15.20 - Д/с «Верну любимого». [16+]  
15.55 - X/ф «Ноты любви». [16+]  
20.00 - X/ф «Воспитание чувств». [16+]  
23.55 - Т/с «Женский доктор». [16+]

**СТС**

7.00 - Ералаш. [0+]  
7.05 - М/с «Три кота». [0+]  
7.15 - М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]  
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]  
9.00 - Т/с «Братья». [16+]  
10.00 - Т/с «Воронины». [16+]  
11.35 - X/ф «Угнать за 60 секунд». [12+]  
13.55 - Уральские пельмени. [16+]  
14.05 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]  
22.00 - X/ф «Форсаж-7». [16+]  
00.40 - X/ф «Лёд». [12+]  
02.55 - X/ф «Бойцовская семейка». [16+]

**МАТЧ!**

11.00, 12.00, 17.30, 20.25, 23.30, 07.55 - Новости.  
11.05, 23.35, 03.00 - Все на Матч!  
12.05 - XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Женщины.  
14.20, 17.35 - Специальный репортаж. [12+]  
14.40 - X/ф «Лучший из лучших-4: Без предупреждения». [16+]  
16.30 - «Есть тема!»  
17.55 - Хоккей. Россия - Германия. XXIII Зимние Олимпийские игры. Мужчины. Финал. [0+]  
22.30 - X/ф «Чемпионы». [6+]  
22.30 - Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои К. Макгрегора. [16+]  
00.20 - Мини-футбол. Чемпионат Европы. 1/2 финала. Прямая трансляция из Нидерландов.  
02.10 - Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Альба» (Германия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция.  
03.35 - «Точная ставка». [16+]  
03.55 - Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Мидлсбро». Кубок Англии. 1/16 финала. Прямая трансляция.  
06.00 - XXIV Зимние Олимпийские игры. Церемония открытия. [0+]  
08.00 - Баскетбол. «Жальгирис» (Литва) - УНИКС (Россия). Евролига. Мужчины. [0+]  
09.30 - Баскетбол. «Реал» (Испания) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. [0+]

**Б КАНАЛ**

6.00, 10.00, 14.00 - «Известия». [16+]  
6.25 - Т/с «Куба. Личное дело». [16+]  
18.40 - Т/с «Морские дьяволы-5». [16+]  
20.40 - Т/с «След». [16+]  
00.45 - Светская хроника. [16+]  
01.45 - Т/с «След». [16+]

**ТВЦ-СИБИРЬ**

7.00 - «Настроение».  
9.10, 12.50 - X/ф «Замкнутый круг». [12+]  
12.30, 15.30, 18.50 - События.  
13.20, 16.05 - X/ф «Авария». [12+]  
15.50 - Город новостей.  
17.55 - Д/ф «Закулисные войны. Кино». [12+]  
19.10 - X/ф «Королева при исполнении». [12+]  
21.05 - X/ф «Правда». [12+]  
23.00 - «В центре событий» с Анной Прохоровой. [16+]  
00.10 - «Приют комедиантов». [12+]  
02.05 - Д/ф «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов». [12+]  
02.50 - X/ф «Версия полковника Зорина». [0+]

**ЗВЕЗДА**

6.00 - Д/ф «Битва оружейников». [16+]  
6.45, 9.20 - Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности». [16+]  
9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня. [16+]  
11.25, 13.20 - X/ф «Зеленый фургон». [12+]  
16.00 - X/ф «О нем». [16+]  
17.50, 18.05, 21.25 - Т/с «Снайпер. Офицер СМЕРШ». [16+]  
18.00 - Военные новости. [16+]  
22.00 - Д/с «Кремль-9». [12+]  
23.10 - «Десять фотографий». [12+]  
00.00 - X/ф «Сынвоя Большая Медведица». [12+]  
01.45 - X/ф «Контрабанда». [12+]

**СУББОТА**  
**5 февраля****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

6.00 - Телеканал «Доброе утро. Суббота».  
9.00 - Умницы и умники. [12+]  
9.45 - Слово пастыря. [0+]  
10.00, 12.00 - Новости.  
10.10 - Д/ф «Все, что в жизни есть у меня». К юбилею Льва Лещенко. [12+]  
11.20, 12.05 - Видели видео? [6+]  
13.10 - Д/ф «Лихая музыка атаки». [12+]  
14.15 - Угадай мелодию. [12+]  
14.55 - «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [12+]  
16.30 - Новости (с субтитрами).  
16.45 - Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Биатлон. Смешанная эстафета.  
18.20 - Сегодня вечером. [16+]  
20.20 - Премьера. Юбилейный концерт Льва Лещенко «Созвездие Льва». [12+]  
21.00 - Премьера. [12+]  
21.20 - Премьера. «Созвездие Льва». [12+]  
23.25 - X/ф «Отель «Гранд Будапешт». [16+]  
01.10 - Наедине со всеми. [16+]

**РОССИЯ 1**

5.00 - Утро России. Суббота.  
8.00 - Вести. Местное время.  
8.20 - Местное время. Суббота.  
8.35 - «Формула еды». [12+]  
9.00 - «Пятеро на одного».  
9.50 - Сто к одному.  
10.45 - Вести.  
11.15 - Т/с «Девять жизней». [16+]  
15.45 - XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки. Женщины 7,5 км/ 7,5 км Скиатлон.  
16.45 - «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+]  
18.00 - «Привет, Андрей!» [12+]  
20.00 - Вести в субботу.  
21.00 - X/ф «Не оглядывайся назад». [12+]  
01.10 - X/ф «Слишком красивая жена». [12+]

**ТНТ**

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]  
8.55 - Т/с «СашаТаня». [16+]  
11.00 - «Битва экстрасенсов». [16+]  
14.00 - Т/с «Физрук». [16+]  
22.00 - Т/с «Девушки с Макаровым». [16+]  
00.00 - «Женский стендап». [16+]  
01.00 - X/ф «Очень страшное кино». [16+]

**КУЛЬТУРА**

7.30 - «Библиейский сюжет».  
8.05 - М/ф «Птичка Тари». «Конец-Горбунок».  
9.30 - X/ф «Суровые километры».  
11.00 - «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».  
11.25 - Д/с «Передвижники».  
11.55 - X/ф «Трембита».  
13.30 - «Эрмитаж».  
13.55 - Д/ф «В царстве белоглавого лангура».  
14.50 - Д/с «Эффект бабочки».  
15.20 - Церемония вручения VII Всероссийской премии «За верность науке».  
17.20, 00.55 - X/ф «Вылет задерживается».  
18.40 - Д/ф «Ксения - дочь Ксении...» 100 лет со дня рождения Ксении Марининой.  
19.20 - Д/ф «Старший сын» молодого драматурга».  
20.00 - Д/с «Отцы и дети».  
20.30 - Д/с «Энциклопедия загадок».  
21.00 - X/ф «Профессия: репортер».  
23.00 - «Агора».  
00.00 - Клуб «Шаболовка, 37».

**НТВ**

6.00 - ЧП. Расследование. [16+]  
6.25 - X/ф «Молодой». [16+]  
8.20 - Смотр. [0+]  
9.00, 11.00 - Сегодня.  
9.20 - Готовим с Алексеем Зиминым. [0+]  
9.50 - Поедем, поедим! [0+]  
10.25 - Едим дома. [0+]  
11.20 - Главная дорога. [16+]  
12.00 - «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. [12+]  
13.00 - Квартирный вопрос. [0+]  
14.05 - Однажды... [16+]  
15.00 - Своя игра. [0+]  
16.00 - Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]  
20.00 - «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.  
21.20 - Ты не поверишь! [16+]  
22.20 - Секрет на миллион. [16+]

00.25 - «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. [16+]  
01.20 - Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]

**ДОМАШНИЙ**

7.30 - Д/с «Предсказания: 2022». [16+]  
8.05 - X/ф «У причала». [16+]  
11.50 - X/ф «Объятия лжи». [16+]  
20.00 - Т/с «Великолепный век». [16+]  
00.25 - X/ф «Укус волчицы». [16+]

**СТС**

7.00 - Ералаш. [0+]  
7.05 - М/с «Фиксики». [0+]  
7.25 - Мультфильмы. [0+]  
7.45 - М/с «Три кота». [0+]  
8.35 - М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]  
9.00 - М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». [6+]  
9.25, 11.55 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]  
10.00 - ПроСТО кухня. [12+]  
10.30 - Премьера! ПроСТО кухня. [12+]  
11.00 - Не drogни! [16+]  
12.55 - М/ф «Дом-монстр». [12+]  
14.45 - М/ф «Рио-2». [0+]  
16.40 - М/ф «Кунг-фу Панда». [6+]  
18.35 - М/ф «Кунг-фу Панда-2». [0+]  
20.15 - М/ф «Кунг-фу Панда-3». [6+]  
22.00 - X/ф «Призрачный патруль». [12+]  
00.00 - X/ф «Парни со стволами». [18+]

**МАТЧ!**

11.00, 12.00, 14.20, 14.50, 16.20, 18.40, 23.30, 03.30, 07.55 - Новости.  
11.05, 14.25, 17.55, 23.35, 05.45 - Все на Матч!  
12.05, 21.35 - XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Женщины.  
14.55 - XXIV Зимние Олимпийские игры. Церемония открытия. [0+]  
16.25 - XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Женщины. 3000 м.  
18.45 - XXIV Зимние Олимпийские игры. Прямая трансляция.  
00.10, 06.15 - XXIV Зимние Олимпийские игры. [0+]  
01.25 - Футбол. «Бавария» - «Лейпциг». Чемпионат Германии. Прямая трансляция.  
03.40 - Футбол. Прямая трансляция.  
08.00 - Смешанные единоборства. Дж. Херманссон - Ш. Стрикланд. UFC. Прямая трансляция из США.

**Б КАНАЛ**

6.00 - Т/с «След». [16+]  
7.00 - Т/с «Великолепная пятёрка-4». [16+]  
10.00 - Светская хроника. [16+]  
11.00 - Т/с «Свои-2». [16+]  
14.20 - Т/с «След». [16+]  
01.00 - «Известия. Главное». [16+]  
01.55 - Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». [16+]

**ТВЦ-СИБИРЬ**

6.25 - X/ф «Нож в сердце». [12+]  
8.20 - Православная энциклопедия. [6+]  
8.45 - «Фактор жизни». [12+]  
9.20 - Д/ф «Королевы комедий». [12+]  
10.15 - «Москва резиновая». [16+]  
11.00 - «Самый вкусный день». [6+]  
11.50, 12.45 - X/ф «Большая семья». [0+]  
12.30, 15.30, 00.45 - События.  
14.20, 15.45 - X/ф «Маар сделал своё дело». [12+]  
18.40 - X/ф «Сжигая за собой мосты». [12+]  
22.00 - «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.  
23.15 - «Право знать!» [16+]  
01.00 - Д/ф «90-е. Ликвидация шайтанов». [16+]

**ЗВЕЗДА**

5.00 - X/ф «Когда деревья были большими». [12+]  
6.40, 8.15 - X/ф «Царевич Проша». [6+]  
8.00, 13.00, 18.00 - Новости дня. [16+]  
8.40 - «Морской бой». [6+]  
9.45 - «Круиз-контроль». [12+]  
10.15 - «Легенды музыки». [12+]  
10.45 - Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым. [12+]  
11.35 - «Война миров». [16+]  
12.30 - «Не факт!» [12+]  
13.15 - «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». [12+]  
14.05 - «Легенды кино». [12+]  
14.40, 18.30 - Т/с «МУР есть МУР!» [16+]  
18.15 - «Задело!» с Николаем Петровым. [16+]  
00.00 - X/ф «Хозяин тайги». [12+]  
01.30 - X/ф «Пропажа свидетеля». [6+]

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
**6 февраля****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

4.45, 6.10 - Т/с «Галка и Гамаюн». [16+]  
6.00, 10.00, 12.00 - Новости.  
6.50 - Играй, гармонь любимая! [12+]  
7.35 - Часовой. [12+]  
8.10 - Здоровье. [16+]  
9.20 - «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]  
10.10 - Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. [0+]  
11.10, 12.10 - Видели видео? [6+]  
13.45, 16.40 - Д/с «Страна Советов. Забытые вожди». [16+]  
14.50 - Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Лыжные гонки. Мужчины. 15 км / 15 км. Скиатлон.  
17.40 - Концерт Максима Галкина. [12+]  
19.10 - Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». [12+]  
21.00 - Время.  
22.00 - Т/с Премьера. «Хрустальный». [16+]  
00.15 - Наедине со всеми. [16+]

**РОССИЯ 1**

4.30 - «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».  
5.25 - Утренняя почта с Николаем Басковым.  
6.10 - Сто к одному.  
7.00 - Петросян-шоу. [16+]  
8.55 - Местное время. Воскресенье.  
9.30 - XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Командные соревнования. Женщины. Короткая программа. Мужчины. Произвольная программа.  
12.40 - Вести.  
13.10 - Т/с «Девять жизней». [16+]  
17.50 - «Танцы со Звездами». Новый сезон. [12+]  
20.00 - Вести недели.  
22.00 - Москва. Кремль. Путин.  
22.40 - Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
01.30 - X/ф «Частный детектив Татьяна Иванова. Дорогая моя служанка». [12+]

**ТНТ**

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]  
8.55 - Т/с «СашаТаня». [16+]  
10.00 - «Перезагрузка». [16+]  
10.35 - «Битва экстрасенсов». [16+]  
12.10 - «Битва экстрасенсов. Дайджест». [16+]  
13.50 - Т/с «Ольга». [16+]  
16.20 - X/ф «Голодные игры». [16+]  
19.10 - X/ф «Голодные игры: И вспыхнет пламя». [16+]  
22.00 - «Комеди Клуб». [16+]  
00.00 - «Stand up». [16+]  
01.00 - X/ф «Очень страшное кино-3». [18+]

**КУЛЬТУРА**

7.30 - Д/с «Энциклопедия загадок».  
8.05 - М/ф «Как грибы с горохом воевали». «Рикки Тикки Тави».  
8.45 - X/ф «Весёлая вдова».  
11.05 - «Мы - грамотеи!»  
11.50 - X/ф «Метель».  
13.05 - Больше, чем любовь.  
13.45 - Письма из провинции.  
14.15 - Диалоги о животных.  
15.00 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного».  
15.30 - «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.  
16.10 - Д/с «Архи-важно».  
16.40 - X/ф «Сильная жара».  
18.10 - «Пешком. Другое дело».  
18.40 - Линия жизни.  
19.35 - «Романтика ромansa».  
20.30 - Новости культуры с Владиславом Флярковским.  
21.10 - X/ф «Из жизни отдыхающих».  
22.30 - Шедевры мирового музыкального театра.  
00.55 - X/ф «Исчезнувшая Банни Лейк».

**НТВ**

5.45 - X/ф «Беглец». [16+]  
7.35 - Центральное телевидение. [16+]  
9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.  
9.20 - У нас выигрывают! [12+]  
11.20 - Первая передача. [16+]  
12.00 - Чудо техники. [12+]  
13.00 - Дачный ответ. [0+]  
14.00 - НашПотребНадзор. [16+]  
15.00 - Своя игра. [0+]  
16.00, 17.20 - Следствие вели... [16+]  
19.00 - Новые русские сенсации. [16+]  
20.00 - «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.  
21.10 - Звезды сошлись. [16+]

22.40 - Основано на реальных событиях. [16+]  
02.20 - Т/с «Стройка». [16+]

**ДОМАШНИЙ**

7.30 - X/ф «Корзина для счастья». [16+]  
10.50 - X/ф «Два сердца». [16+]  
15.05 - Т/с «Сильная женщина». [16+]  
19.45 - Пять ужинов. [16+]  
20.00 - Т/с «Великолепный век». [16+]  
00.15 - X/ф «Воспитание чувств». [16+]

**СТС**

7.00 - Ералаш. [0+]  
7.05 - М/с «Фиксики». [0+]  
7.25 - Мультфильмы. [0+]  
7.45 - М/с «Три кота». [0+]  
8.30 - М/с «Царевны». [0+]  
8.55 - Шоу «Уральских пельменей».  
9.40 - X/ф «Двойной форсаж». [12+]  
11.45 - X/ф «Форсаж-4». [16+]  
14.00 - X/ф «Форсаж-5». [16+]  
16.35 - X/ф «Форсаж-6». [12+]  
19.15 - X/ф «Форсаж-7». [16+]  
22.00 - X/ф «Форсаж-8». [12+]  
00.40 - X/ф «Форсаж». [16+]

**МАТЧ!**

11.00 - XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Скоростной спуск. Мужчины.  
13.30, 14.50, 16.20, 18.55, 23.30, 03.35, 07.55 - Новости.  
13.35, 18.15, 20.55, 23.35, 02.45, 05.45 - Все на Матч!  
14.55 - Смешанные единоборства. Дж. Херманссон - Ш. Стрикланд. UFC. Трансляция из США. [16+]  
16.25 - XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Мужчины. 5000 м.  
19.00 - XXIV Зимние Олимпийские игры. Прямая трансляция.  
21.10 - XXIV Зимние Олимпийские игры. Санний спорт. Мужчины. 4-я попытка.  
22.00, 00.10 - XXIV Зимние Олимпийские игры. [0+]  
03.40 - Футбол. Прямая трансляция.  
06.15, 08.00 - XXIV Зимние Олимпийские игры. [0+]  
10.10 - XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Гигантский слалом. Женщины. 1-я попытка.

**Б КАНАЛ**

6.00 - Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». [16+]  
9.10 - Т/с «Кома». [16+]  
13.00 - Т/с «Чужой район-2». [16+]  
20.40 - Т/с «Чужой район-3». [16+]  
00.25 - Т/с «Кома». [16+]  
03.50 - Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». [16+]

**ТВЦ-СИБИРЬ**

7.00 - X/ф «Большая семья». [0+]  
9.00 - X/ф «Неидеальная женщина». [12+]  
11.00 - «Знак качества». [16+]  
11.55 - «Страна чудес». [6+]  
12.30, 01.25 - События.  
12.50 - X/ф «Версия полковника Зорина». [0+]  
14.40 - «Москва резиновая». [16+]  
15.30 - Московская неделя.  
16.05 - Д/ф «Актёрские драмы. У роли в плену». [12+]  
16.55 - Хроники московского быта. [12+]  
17.50 - «Прощание». [16+]  
18.40 - X/ф «Лишний». [12+]  
22.45, 01.45 - X/ф «Улыбка лиса». [12+]

**ЗВЕЗДА**

6.00 - X/ф «Два бойца». [12+]  
7.35 - X/ф «Экипаж машины боевой». [12+]  
9.00 - «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. [16+]  
9.25 - «Служу России». [12+]  
9.55 - «Военная приёмка». [12+]  
10.45 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. [16+]  
11.30 - Д/с «Секретные материалы». [16+]  
12.20 - Код доступа. [16+]  
13.10 - «Специальный репортаж». [16+]  
13.30 - Т/с «Без права на ошибку». [16+]  
18.00 - «Главное» с Ольгой Беловой. [16+]  
19.25 - Д/с «Легенды советского сыска». [16+]  
22.45 - Д/с «Сделано в СССР». [12+]  
23.00 - «Фетисов». [12+]  
23.45 - X/ф «Зеленый фургон». [1

## ЛУННЫЕ СУТКИ

Луна убывающая до вторника, 1 февраля в 13.46 новолуние. Далее Луна растущая

**28 ЯНВАРЯ, ПЯТНИЦА**

26 лунные сутки - с 05.07

**Павлов день.** В народе говорили: *Павел день прибавил.* Дни становились длиннее, ночи - короче, а весна была уже близко. В народном календаре 28 января - перелом зимы. На Руси его называли днём ведунов и несчастливой датой.

В этот день можно подружиться с домовым, если похвалить его за обеденным столом, а на видное место поставить немного каши и вина. Венчание сегодня - к счастливой семейной жизни.

**29 ЯНВАРЯ, СУББОТА**

27 лунные сутки - с 06.20

**Петр-полукорм.** Крестьяне с этой даты делили зиму на две половины. Считалось, что одна вторая зимы уже подошла к концу. В этот день ломали лучину пополам и клали крестом на полу. Считалось, что такой ритуал принесет семье богатство.

Сновидения, приснившиеся этой ночью, а также днём 29 января, считаются вещими. Если в это время вам приснился дурной сон, то прежде чем опустить ноги с кровати, скажите: *куда ночь, туда и сон.*

**30 ЯНВАРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ**

28 лунные сутки - с 07.21

**Антон Перезимник.** Утром проводили обряд, помогающий обхитрить нечистую силу. Для этого надо выйти на перекресток и постараться дойти до дома задом наперед, перечеркивая собственные следы палкой и заметая их снегом. Считается, что после таких действий ни один колдун или ведьма не сможет вам навредить.

**31 ЯНВАРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК**

29 лунные сутки - с 08.10

**Афанасий Ломонос.** Мальчиков в этот день крестить нельзя, иначе накличете на него в будущем мужское бессилие. Не стоит затевать переезд или справлять новоселье, иначе в новом доме будет много скандалов и ссор. Следует избегать хирургических операций, только если их проведение не вызвано критической ситуацией. Желательно не подавать исков в суд, потому что дело будет рассмотрено не в вашу пользу.

**1 ФЕВРАЛЯ, ВТОРНИК**

30 лунные сутки - с 08.47

1 лунные сутки - с 13.46

**Макарьев день.** Февраль из-за обилия снега, вьюг и метелей древние славяне называли «снежень». На Руси преподобного Макария считали великим советником и исцелителем болезней. Его смирение и кротость преображали человеческую душу. Он говорил: *дурное слово добрых людей делает плохими, а доброе - плохих добрыми.*

**2 ФЕВРАЛЯ, СРЕДА**

2 лунные сутки - с 09.14

**Ефимий Зимний.** На Руси повитуха, принявшая роды 2 февраля, обязательно несла пуповину к одинокому дереву, в котором было дупло, клала в него пуповину, сказав: *птица здесь гнездо совьёт.* Делали это потому, что люди, родившиеся в этот день, редко доживали до старины. Таким тайным обрядом повитуха прибавляла век тому, кого приняла при родах.

**3 ФЕВРАЛЯ, ЧЕТВЕРГ**

3 лунные сутки - с 09.37

**Максимов день.** В этот день супруги во двор входили, держась за руки. Они подходили к деревьям и вместе стряхивали с них иней, приговаривая: *что Бог соединил, то человеку разъединить не под силу.*

Преподобного Максима считали помощником в бедах и утешителем в обидах, поэтому в день его памяти добрым словом вспоминали людей, когда-то приходивших на помощь. Человеку, у которого есть неразрешимая проблема, нужно пойти в ближайший лес, найти в нем березу, прислониться к ней и рассказать, что именно вас тревожит. На обратном пути вам в голову должно прийти правильное решение.

**ВХОД ЛУНЫ В ЗНАКИ ЗОДИАКА**

**29 января** - Луна в Козероге - с 17.10

**31 января** - Луна в Водолее - с 17.44

**2 февраля** - Луна в Рыбах - с 19.00

**Зоя БЕЛКИНА,**  
лунные сутки рассчитаны  
Светланой РАЗУМОВСКОЙ

## ПРОБЛЕМА

# Пункт назначения

## Что будет на месте детской библиотеки?



**Не только здравоохранение попало под популярную нынче волну оптимизации. Пока народ активно обсуждает тему объединения трёх лечебных учреждений в городе, потихому оптимизируют ещё одно, тоже, по сути, лечебное учреждение - библиотечную систему города. Здесь лечат не тело, а душу. И это тоже, по всей видимости, власть посчитала делом лишним.**

...**С** 17 января закрылась детская библиотека № 15 «Сибирячок» в ба микрорайоне, дом № 27. На дверях нет информации о закрытии - только объявление о том, что книги можно взять в библиотеке № 6 в 8 микрорайоне, через дорогу. То ли ремонт, то ли карантин... Оказалось, матушка-оптимизация.

Знают чиновники, что такое дело без статуса гостайны не повернуть. Помнят, как в 2017 году новость о закрытии четырёх городских библиотек привела к настоящей народной борьбе. Из библиотек тогда уже вывозили книги, сократили работников, а народ продолжал бороться, организовывать собрания и обсуждения с приглашением представителей нескольких уровней власти.

Самым острым моментом тогда стал городской флешмоб - почти сто человек с книгами в руках вышли на центральную площадь города. Фотографии с акции попали в федеральные СМИ. Библиотеки людям оставили и осадочек остался...

С тех пор слухи о сокращении количества библиотек периодически прилетали в нашу редакцию. Говорят даже, один из депутатов окружной Думы на рабочих заседаниях активно интересовался, зачем столько денег тратить из бюджета на библиотеки, если туда так мало ходит народу.

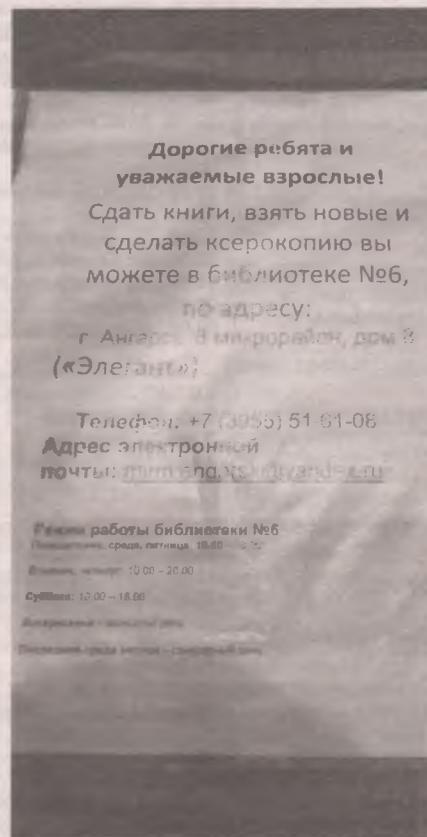
Чиновники слухи не подтверждали. Однако директора Центральной библиотечной системы Ольгу ТОБОЛЬ научили на эту тему с журналистами нашей газеты не разговаривать. Всё перевернулось с ног на голову. Журналисты, которые против сокращения библиотек, - враги. А чиновники, способствующие их сокращению, - друзья руководителя ЦБС. Но шила в мешке не утаишь.

...В киоске по продаже печатных изданий в нашей редакции на днях появилась новый продавец. Мы уз-

нали эту интеллигентную женщину - Татьяна Михайловна БОГДАНОВА, ведущий библиотекарь библиотеки № 1 в 206 квартале. Какими судьбами?

- *Сократили...* - очень тихо говорит Татьяна Михайловна. Ей 66. Но профессия библиотекаря - одна из тех, в которой возраст и опыт - главные козыри. В библиотеке № 1 Татьяна Михайловна работала с 1979 года, после окончания библиотечного факультета ВСГИК в Улан-Удэ. Ещё с тех пор, когда библиотека располагалась в ДК «Современник» и относилась к АЭХК. Здание в 206 квартале строилось на её глазах.

- *Почему именно вас?*  
- *Профессиональные заслуги в расчёт не брали. Возраст...*



Два месяца назад заведующая библиотекой была вызвана к директору ЦБС, где ей сообщили о необходимости сокращения двух возрастных сотрудников...

Второй стала... Валентина Дмитриевна ШУШАКОВА, бессменная ведущая известного клуба «Кругозор» на базе библиотеки.

Для членов клуба это стало ударом. Они планировали даже президенту РФ писать. Валентина Дмитриевна работала библиотекарем с 1968 года! Сама она смотрит на эту ситуацию так:

- *Я не в обиде! Очень люблю свою профессию. Спасибо, что дали возможность работать до 72 лет!*

**И**з четырёх библиотекарей в библиотеке № 1 остались двое.

Вы скажете: ничего особенного, на смену возрастным придут молодые. И много вы знаете молодых, планирующих пойти в вуз учиться на библиотекаря? Или тех, кто не может найти там себе место, потому что всё занято пожилыми сотрудниками? И мы не знаем.

Молодые мечтают работать там, где много платят, и желательнее в столицах.

И главное: что могут дать читателям библиотеки молодые? Устроившиеся тогда, когда опытные кадры уже отправлены на пенсию и даже поделиться наработанным не успели?

...По факту слухов о сокращении городских библиотек мы направили официальный запрос в администрацию АГО. Получили ответ:

*«17 января 2022 года будет закрыто на ремонт, а затем перепрофилировано помещение детской библиотеки № 15. Часть помещения останется для библиотечного обслуживания, а другая будет предоставлена под предоставление социальных услуг (по востребованности на территории). С одним работником данного структурного подразделения расторгнут трудовой договор по пункту 2 части 1 статьи 81 ТК РФ, предоставлены гарантии и компенсации законодательством».*

Директор ЦБС Ольга Тоболь пояснила формулировку «социальные услуги». По её словам, в помещении останется библиотечный кабинет, который будет предоставлять книги как взрослому населению, так и детскому. Директор назвала его «передвижным пунктом». Книги будут числиться в фондах библиотеки № 6. Библиотеки с номером 15 не будет. В другой части помещения будут переодеваться хоккеисты, занимающиеся на дворовом корте, заниматься шахматный клуб, собираться инициативные группы жильцов, то есть все те, кто делал это и раньше, в библиотеке.

- *Всё будет хорошо!* - уверена Ольга Тоболь.

**А**мы не уверены. В городе, который застраивают огромными домами-свечками, сокращают количество библиотек, лечебных учреждений и автобусных рейсов. И что это будет за город?

**Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,**  
фото автора

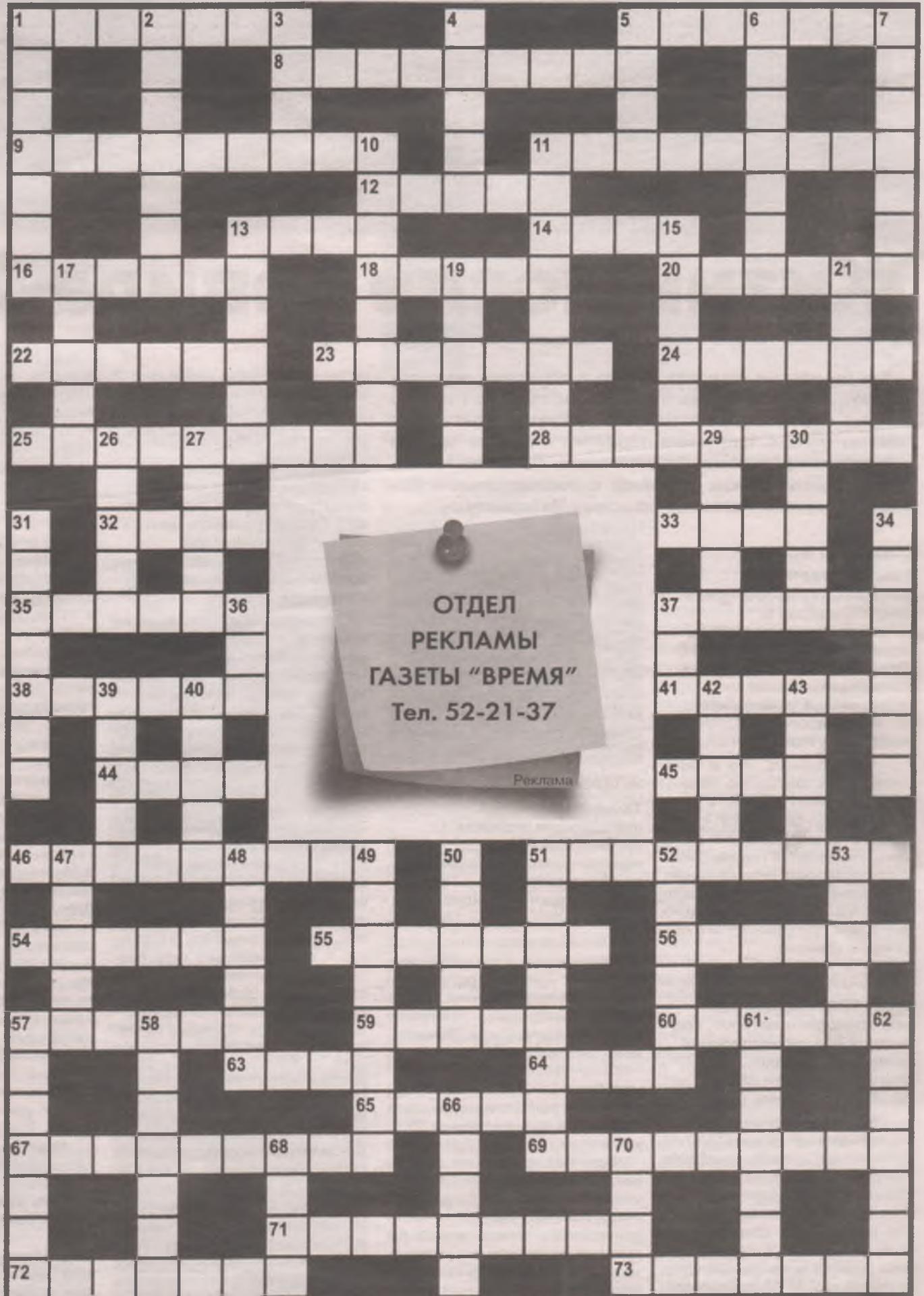
# Удары в спину чаще всего наносят те, кого защищаешь грудью

## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Пафосный финал гала-концерта. 5. Японский остров - родина карате. 8. Экранный бизнесмен Фома или кузнец Филимон вне съемок. 9. Соревнования на высокоскоростных байках. 11. Вантовый мост в Казани, названный в честь тысячелетнего юбилея города. 12. Американский штат, где находится Змеиный курган. 13. Петер ... Фаберже - ювелир. 14. С ним преподаватели только время даром тратили. 16. Сдача офиса напрокат. 18. Цветок, "свернутый в кулек". 20. Грусть, помноженная на тоску. 22. Пернатый истребитель цыплят. 23. "Близорукое" обидное "амплуа" интеллигента. 24. Съедобный гриб, растущий на деревьях. 25. Дама, что едет с вами в том же купе. 28. Олег, исполнивший роль владельца собаки Баскервилей. 32. Песчаные холмы вдоль морских берегов. 33. Олимпийский чемпион, сочинивший книгу о воспитании детей. 35. Визажист и стилист с песней "Алла". 37. Француженка, обладательница рекордных 5 премий "Сезар" в категории за лучшую женскую роль. 38. "Обычный юбочный гипнотизер" мужских взглядов. 41. Плодовый "соавтор" Ньютона. 44. Титул Зурова из романа "Азазел" Б. Акунина. 45. Неволя во вражеском стане. 46. В 2010 году правительство этой страны выбрало манговое дерево в качестве древесного символа. 51. Оратор-пустозвон. 54. "Постскриптум" оперы. 55. Отличительная черта голоса Никиты Джигурды. 56. Франц - сподвижник Петра I. 57. "Божественное" имя горлицы. 59. Иа, потерявший хвост. 60. Алкоголь, поэтическое название которого - "зеленая фея". 63. Вопросник на сообразительность. 64. "Перепись" товаров в магазине. 65. "Прохладительный напиток" для двигателя. 67. Джульетта Мазина по национальности. 69. Пилот из штата НАСА. 71. Комнатный многоканальный "идол". 72. Вотчина современного губернатора. 73. Дорожно-ремонтная машина.

## ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. "Дочь ветров" из семейства лютиковых. 2. Ароматическое вещество, привлекающее представителей противоположного пола. 3. Ноль в казино. 4. Куросава - выдающийся японский кинорежиссер, снявший драму "Сны". 5. Правильная форма лица. 6. Инвентарь в руках Фигаро. 7. Вия, сыгравшая госпожу Осень в киносказке "Тайна Снежной королевы". 10. Тесная барахолка. 11. Сестра в религиозной общине. 13. Персонаж "Героя нашего времени", преданный коню Карагезу. 15. Фильм, принесший первые лавры Кристине Орбакайте. 17. По нему текут ручьи и продолжительные беседы. 19. Французская река, возле Нанта, впадающая в Атлантический океан. 21. Татарские мягкие сапожки. 26. Обращение к исповеднику-католику. 27. Ходовая валюта в Астане. 29. Фехтовальный прием. 30. "Любимый ребенок" каждой девочки. 31. Оранжевая для царицы цветов. 34. Прибавление населения. 36. Учреждение, в котором часто действует принцип "Тяжело в учении - легко в армии". 37. "Тургеневская" девушка из повести. 39. Скотный "ринг". 40. Войсковая должность Горобца из гоголевской "Страшной мести". 42. Поп-певец с альбомом "Я ночной хулиган". 43. Дрожь, мучающая простуженного. 47. Тип с душой гремучей змеи. 48. Месяц - тезка римского императора. 49. Корде, что заколола прямо в ванне великого яacobинца Жана Поля Марата. 50. Страна, анаграмма к слову "пенал". 51. Кожица у корня ногтя. 52. Рядовой в суконной шинели. 53. Кефир на столе азиата. 57. Имя итальянца, исполнившего роль адвоката Тито Торризи в комедии "Ворчун". 58. Марина - звезда "Тюремного романса". 61. Безвольный, бесхарактерный человек. 62. "Стезя" пешехода на асфальте. 66. Эфемерное заверение, которое можно и не сдержать. 68. Путеводная, но не звезда. 70. Он неуместен, когда речь идет об "отце русской демократии".



## ДОСТАВКА

газет, журналов, листовок, счетов, рекламы по всему Ангарскому району

52-29-55

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД от 20 января

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Кагор. 4. Санкция. 6. Чижик. 9. Адам. 10. Гоби. 11. Отточие. 13. Артикль. 16. Частник. 19. Штирлиц. 21. Макраме. 22. Толстой. 23. Мореходка. 24. Мичман. 26. Купава. 28. Андромаха. 32. Слив. 33. Доде. 34. Баку. 35. Араб. 36. Двор. 37. Нота. 41. Самописец. 43. Пустобрех. 44. Улица. 45. Альтруизм. 47. Нефертити. 51. Диво. 54. Мама. 55. Удой. 56. Слом. 58. Депо. 59. Елец. 60. Револьвер. 63. Смоква. 64. Канале. 65. Ассамблея. 68. Оболтус. 69. Регресс. 70. Штанина. 73. Смайлик. 77. Агроном. 79. Динамит. 80. Ноги. 81. "Аякс". 82. Твист. 83. "Телефон". 84. Осень.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кирпич. 2. Гипнос. 3. Рацион. 4. Смола. 5. Ягель. 6. Чироки. 7. Журнал. 8. Кузнец. 12. Олигарх. 14. Разброд. 15. Лебедка. 17. Тирамису. 18. Крем. 19. Шота. 20. Ресепшен. 25. Иона. 27. Ватт. 28. Аванс. 29. Рыбы. 30. Медь. 31. Адрес. 34. Бастард. 38. Архаизм. 39. Шпора. 40. Домра. 42. ЦУМ. 43. Пан. 46. Измор. 48. Файер. 49. Таро. 50. Гусь. 52. Ильм. 53. Одеколон. 56. Сценарий. 57. Окоп. 61. Восторг. 62. Волокно. 65. "Асса!". 66. Маниока. 67. Ярус. 70. Шелест. 71. Аджани. 72. Инфант. 74. Алонсо. 75. Легкие. 76. Капель. 77. Аудит. 78. Метан.

## ДИАГНОЗ



■ - После перенесённой коронавирусной инфекции, запахи и вкус ещё долго будут изменёнными, - комментирует Денис ФУГОЛЬ из Барнаула, доктор-гастроэнтеролог, участник отечественных и международных научных конференций, член Союза педиатров России, член клуба экспертов по вопросам детского питания «Научного центра здоровья детей» РАНН. - Дело в мозге. Ко мне на приём приходят пациенты, у которых по шесть месяцев пища и вода тухлым отдаёт. Здесь остаётся только ждать.

# Жизнь после ковида-2

(Продолжение. Начало в номере от 20 января)

Как бы нам ни хотелось верить в обратное, но коронавирус продолжает шагать по планете. Даже те, кто им уже переболел, не могут вздохнуть облегченно: помимо легких, инфекция поражает и другие органы и системы организма. Врачей мало, больных много. Поэтому советы, как бороться с последствиями болезни, мы искали для вас по всему Интернету.

## СОВЕТУЮ ВСЕМ

**Элен МХИТАРЯН**, заведующая лабораторией нейрогерiatrics и когнитивных нарушений по разделу «Наука», ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России:

- Единственное, что я могу посоветовать абсолютно всем - нелекарственная терапия, к которой относится физическая активность. Это действительно очень хорошо помогает. К тому же физическая активность отлично влияет на функции головного мозга. *Даже если человек просто гуляет около часа в день, это улучшает его когнитивные функции.*

## НАЕДАЕМ ЭНЕРГИЮ

**Елена РОМАНЦОВА**, врач-эндокринолог-диетолог, врач высшей квалификационной категории клиники-диагностического центра МЕДСИ на Солянке (Москва):

- Кроме истощения и нарушения всех функций, после COVID-19 наблюдается резкое снижение иммунитета. Задача на этапе восстановления - обеспечить организм энергией и создать условия для регенерации поврежденных болезнью тканей. В качестве основы рациона врачи рекомендуют лечебный стол № 15 по Певзнеру. Этот рацион подразумевает точное употребление:

- 80-85 г белков (из них животные - 50-55 г);
- 100-105 г жиров (из них животные - не более 20-30 г);
- 350-400 г углеводов.

Чтобы лечебный стол № 15 полностью соответствовал потребностям человека после пневмонии и коронавируса, рекомендуется увеличить долю животных белков до 110 г в сутки и повысить количество витамина С.

**ФАКТ.** Пейте много жидкости (из расчета 30 мл на 1 кг массы тела), чтобы поддерживать водный баланс организма. Выбирайте напитки на основе молока, так как они содержат дополнительные питательные вещества, в том числе протеины. Чай и кофе тоже можно, но в небольших количествах. А вот от газировок и соков придется отказаться, в них много сахара.

## ЭЛЕМЕНТАРНО!

**Татьяна ЦВЕТКОВА**, заведующая отделом организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-пульмонолог (Челябинск):

- В идеале после выписки надо самостоятельно делать дома дыхательную гимнастику два-три раза в день по 10-20 минут. Важно соблюдать принципы постепенности и регулярности. Помните: даже элементарные упражнения - это начало легочной реабилитации. Дыхательную гимнастику выполняют в положении лежа, стоя или сидя в зависимости от того, как человек себя чувствует.

Если нет тренажеров под рукой, а в доме есть лестница, то учиться снова ходить по ней тоже очень полезно. Иногда начинать приходится с малого и хотя бы походить по комнате. *Не смущайтесь! Всякая дорога начинается с первого шага.*

## НЕ ЛЕЖИТЕ!

**Татьяна ВАСИЛЕНКО**, врач высшей категории, заслуженный врач РФ (Челябинск):

- Пациент должен приложить силы к собственному восстановлению. Главное - соблюдать режим сна и отдыха. Нужно двигаться, делать дыхательную гимнастику и ни в коем случае нельзя лежать. Лежать - это самое вредное! Нужно ходить. Сначала по квартире, потом около дома. В

первый день нужно выйти на 3-5 минут, тем более на улице зима.

## ЛЕКАРСТВА СЕБЕ САМИ НЕ ВЫПИСЫВАЕМ!

**Светлана ТЮТИКОВА**, врач-кардиолог консультативно-диагностического отделения ФГБУ «Федерального центра сердечно-сосудистой хирургии», к.м.н., врач высшей квалификационной категории:

- Сердечники, страдающие артериальной гипертензией, ишемической болезнью или ранее прооперированные, при любом течении ковида обязательно с первых дней должны получать антикоагулянты. Это препараты, которые влияют на свертываемость крови и защищают от тромбозов.

В первые три месяца после перенесённого COVID-19 пациентам-сердечникам рекомендуют наблюдаться у кардиолога хотя бы раз в месяц, потом один раз в три месяца. Обязательна базисная терапия, которая была до ковида. То есть если ранее назначался аспирин, то нужно принимать его дальше. А вот самовольно пить препараты, разжижающие кровь, не стоит: *можно добиться внутреннего кровотечения, геморрагических инфарктов головного мозга, кровотечений ЖКТ.*

**ФАКТ.** Уже в первую волну пандемии в 2020 году психиатры обратили внимание на изменение психического здоровья населения. Локдауны, другие коронавирусные ограничения, удаленная работа, постоянное нахождение человека дома - все это уже провоцировало негативные психологические эффекты. Добавьте к этому тревожные ожидания - страх заболеть в тяжелой форме, боязнь за близких, возможность потерять работу - и вот он, набор, который ложится тяжелым грузом на психику человека. Сейчас врачи уже знают, что наиболее тяжелые психологические последствия возникают у больных, прошедших через искусственную вентиляцию легких.

## ОГРАНИЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ!

**Анна ТИМОХИНА**, психолог (Санкт-Петербург):

- Несмотря на то, что само заболевание, вызванное корона-

вирусом, проходит тяжелее у людей пожилого возраста, молодые люди до 35 лет значительно чаще жалуются на симптомы тревоги и нарушения сна. Также была выявлена зависимость риска развития ГТР (генерализованного тревожного расстройства) и депрессивных симптомов от количества информации о COVID-19, получаемой в день. Если человек получал информацию о COVID-19 в общей сложности более 3 часов в сутки, риск развития тревожного расстройства и депрессии значительно увеличивался даже у здоровых людей (родственников заболевших) или на фоне легкого течения заболевания коронавирусом. Чаще всего риску подвержены женщины.

Сразу хочется предупредить самодиагностику и самолечение: нюансы симптомов настолько тонкие и неочевидные, что даже если пройти все тесты, свободно распространяющиеся в Интернете, поставленный самостоятельно диагноз вряд ли будет объективным.

Если заболевание диагностировано, то стоит признать, что у него есть свои особенности. Например, то, что у вас нет сил на самые простые вещи. Это не имеет отношения к тому, какой вы человек. Это просто симптом заболевания под названием «депрессия». Как себе помочь?

**Посетить врача-психиатра.** И выполнять его рекомендации.

**Научиться минимализму.** Мало действий при достаточном результате.

**Нет никаких «положено».** У всех по-разному. У вас - вот так.

**Обеспечить личную гигиену.** Помыться, почистить зубы, надеть чистое белье.

**Позаботиться о еде.** О такой, которую либо не надо готовить, либо можно приготовить очень быстро.

**Спать и отдыхать.** Решить себе спать и отдыхать столько, сколько необходимо.

## СРАВНИВАЙТЕ С «ВЧЕРА»

**Василий и Екатерина ШУРОВЫ** (клиника доктора Шурова, Москва):

- Многие пациенты жалуются на сомнения от окружающих.

Человек переболел, пытается работать в том же режиме, что и до ковида, и у него не получается, производительность снижена. И коллеги говорят ему: *«Да что ты прикидываешься, мы же помним, как ты можешь!»* А он и сам помнит, стыдится, но исправить ситуацию не может. Поэтому тут очень важно относиться к человеку с пониманием. Усталость, вялость, депрессия, перепады настроения - это не блажь, а следствие серьезного повреждения центральной и вегетативной нервной системы. Главное - не впасть в панику и постепенно, шаг за шагом, продвигаться к восстановлению, не перенапрягая организм. Не стоит постоянно сравнивать себя с состоянием «до ковида». *Лучше сравнивать себя с состоянием «вчера».*

## НЕПОКОЛЕБИМАЯ НАДЕЖДА

**Иерей Евгений ЛИЩЕНЮК**, настоятель храма Богоявления Господня (Воронеж):

-...Слушал акафист Скоропослушнице, канон покаянный ко Господу Иисусу Христу, канон умиленный ко Пресвятой Богородице, это утешало. В какой-то момент уже не можешь слушать, начинаешь Иисусову молитву читать. В какой-то момент и ее не можешь читать полностью, начинаешь молиться просто «Господи, утешь» и «Господи, исцели».

Я понял, что главное - иметь непоколебимую надежду на Бога. Лукавый в последние дни жизни, если человек переносит какою-то скорбь, пытается сбить надежду: тебя никто не слышит, кому ты там нужен, что ты там доброго делал? Стал близок духовный опыт старца Иосифа Исихаста, он много скорбел и болел, а когда все тело покрылось волдырями, он целую неделю ощущал, что его покидает сознание. Ему явился Господь на кресте и сказал: *«Я ради тебя вишу на кресте, почему ты не можешь вынести это искушение».* Я подумал, что мне суток двое надо помучиться безропотно. После этого начал произносить «Крест Христов», эти слова меня держали в духовной бодрости.

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

# Книги первой необходимости

## Что мы читаем, когда врачи советуют ограничить контакты

Галина АМЯГА:

### Для вдохновения

Это уже третья книга журналиста Владимира ЯКОВЛЕВА в моей библиотеке. Каждую я жду с нетерпением. Автор ездит по миру в поисках счастливых людей. Главное условие, чтобы стать его героем, - возраст. Чем старше, тем лучше.



В молодости все счастливые. А к пенсионерам у нас принято добавлять прилагательное «бедный». Бедный, т.е. больной, одинокий, плохо одетый, всем недовольный, уставший от жизни и не ждущий уже от нее никаких радостей. Да и какие такие радости могут быть у людей за 60? Яковлев и его герои доказывают: какие только захотите.

Среди героев этих книг нет миллионеров, это обычные люди. Заработали на квартиру, вырастили детей и вышли на пенсию, попрощавшись с начальством, - пенсионеры никому ничего не должны и могут жить так, как хотят.

#### ЦИТАТА

«Надо позабыть о своем возрасте и никогда не праздновать дни рождения. На сколько вам хорошо - настолько и хорошо».

Галина ЛЕМЗЯКОВА:

### Для тепла

«Всё связано» Анны КОТОВОЙ – лучшая книга для тех, кто дружит со спицами. Поверьте мне, ведь я вяжу с тех пор, как научилась сидеть, и перечитала о вязании все что только возможно, кроме как на китайском языке. Это не просто полезная и нужная книга, но еще и очень толковая, умно и просто написанная. К тому же интересная.

В книге собраны личные вязальные истории, которые интересно читать, блок теории, который полезно освежать в памяти, и авторские формулы, по которым можно обвязать всю семью с ног до головы. Шапка и снуд, носки и перчатки, гольфы и колготки, юбка и сарафан, свитер, футболка и платье с

В России пенсионный возраст принято называть «возрастом дожития». Яковлев называет его «возрастом счастья», ведь пенсия - это время, когда можно, наконец, реализовать любую мечту.

Так, 72-летний москвич Андрей ЧИРКОВ пробежал марафон в Антарктиде, 72-летние жительницы Новосибирска Антонина КУЛИКОВА и Нина МЕЛЬНИКОВА стали заниматься айкидо, 64-летний Иван ДУШАРИН решил за год покорить все самые высокие горы мира, 96-летний Александр РОЗЕНТАЛЬ встал на горные лыжи, 78-летняя Монсеррат МЕЧО (Испания) стала прыгать с парашютом, 86-летняя Ивонн ДОУЛЕН начала кататься на коньках, 94-летняя Тао ПОШОН-ЛИНЧ (США) научилась танцевать танго, а 77-летняя Марина ВОЙХАНСКАЯ (Великобритания) садится не на поезд, а на велосипед, чтобы добраться из Лондона в Париж... В мире (и в России тоже!) полно пожилых людей, которые живут полноценной, здоровой, интересной и радостной жизнью. И к тому же прекрасно выглядят!

...Есть книги-собеседники, книги-рассказчики, книги-учебники, путеводители, лечебники... Книги Яковлева - это книги-вдохновение. Мне нравится, что его герои - это реальные люди. Считаю и верю: если они на пенсии могут жить счастливо, значит, и у меня получится.



#### ЦИТАТА

«Она считала себя существом, ни с чем не сравнимым, редкостной жемчужиной в этом пошлом мире, который казался ей пустым и однообразным, потому что она была для него слишком хороша».

Анна КОКОУРОВА:

### Для сердца

Сразила малоизвестная повесть Ги де МОПАСАНА «Наше сердце» с неожиданно глубоким и актуальным психоанализом отношений мужчины и женщины. А любит Б, а Б любит только себя - разве это не сплошь и рядом?

Как известно, женщины гонялись за знаменитым писателем, да и он их не избегал. Любовниц заводил и среди аристократок, и среди простолодинок. И одинаково легко их бросал.

Есть такая байка, что женщин Мопассан не любил, а мстил им. Читая книгу «Наше сердце», начинаешь в это верить. В романе два нетипичных сердца - одно холодное, женское, другое нежное, как раскрытый цветок, мужское.

Госпожа де БЮРН, молодая красивая вдова, недоверчива в отношении мужчин. Такой ее сделало неудачное замужество. Она

в совершенстве изучила «науку любви» и относится к ней как к спорту. Ее главная цель - любить в себя самоуверенного самца, не обременяя себя обязательствами, а потом держать его на коротком поводке. Ее обаяния, ловкости и даже некоторой фанатичности хватало, чтобы семь-восемь джентльменов были пристегнуты к ее юбке постоянно.

Вот в такую сердцедаку Андре МАРИОЛЬ влюбляется до состояния «жить без тебя не могу». Он тоже ей нравится. Госпожа де БюРН даже соглашается на небольшой романчик. Но ее сердце холодное даже в самых жарких объятьях.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА:

### Для любви

Моя подруга переживает страшный развод... Тот, после которого самый близкий человек становится врагом, режет по живому историями о новой любви, наказывает лишением денег на общего ребёнка... И теперь непонятно, как со всем этим жить. А жить надо.

Слушая подругу, я понимаю, что не могу помочь ей ничем, кроме как подарить веру в новую любовь. И я дарю ей свою любимую книгу Наринэ АБГАРЯН «Симон».

...Пять женщин, один мужчина. Этот роман не о супружеской неверности («Поверь, дочка, измена не самое большое испытание, которое случается в жизни женщины. Так что особенно не разоряйся, береги нервы»). Это роман о настоящей любви, которую женщина может встретить

в любом возрасте («А любовь, как известно, половина, если не большая часть успеха любого дела!»).

Вы скажете, что такое бывает только в книге? Да будет вам известно, что Наринэ Абгарян все свои произведения создает о реальных людях («Манюня», «Люди, которые всегда со мной», «С неба упали три яблока»). Роман «Симон» она посвящает сыну. Наверняка знает, что для мужчины нет большего счастья, чем сделать женщину счастливой.



#### ЦИТАТА

«Послушать их - он каждую спас. Где он там кого спасал? Сам, как мог, спасался. Если бы не они ... рехнулся бы с концами. А так благодаря женщинам и жил. Плыл от одной к другой, словно от пирса к пирсу. Пристанет, передохнет, наберёт побольше воздуха в лёгкие - и пускается дальше».



#### ЦИТАТА

«Мне кажется, все изобретения, касающиеся детей, были сделаны любящими мамами, которые не нашли чего-то в магазинах.

Только мы, не найдя теплых колготок для своих деток, можем связать их сначала им, а потом и себе. Потому что это тепло и удобно!

Не знаю, как с этим дела за границей, но у нас найти колготки хотя бы с содержанием шерсти - задача невыполнимая. В лучшем случае хлопок. В самом лучшем - махровые толстые колготки из того же хлопка. В идеальном - тонкие колготки с содержанием шерсти 10-20%.

Однажды мне это надоело, и я решила связать дочке колготки из шерсти. Сейчас в ее гардеробе есть разные колготки - те, которые она носит вместо термобелья, - простые, но очень теплые. Невероятно красивые - ажурные, пушистые, с люрексом и пайетками. Повседневные - теплые и удобные разных цветов.

И я точно знаю, что ей тепло, потому что сама хожу в подобных».

но, с примерами и крупными фотографиями.

Книга идеальна для новичков, умеющих вязать лицевые и изнаночные петли. Сложные места

показаны на видео, которое можно посмотреть в смартфоне. Для этого надо навести камеру на QR-код, опубликованный в книге. Или

вбить в поисковую строку указанную ссылку.

Связать можно всё! Было бы желание и эта книга.



**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
- ГРУЗЧИКИ  
КВАРТИРНЫЕ  
ПЕРЕЕЗДЫ

8-908-779-89-89

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
**ПЕРЕВОЗКИ**

• ПЕРЕВОЗКИ, МЕЖГО-  
РОД, ДАЧИ, КВАРТИРЫ, лома-  
ем стены.

Тел. 8-924-706-50-69. 2842

• ГРУЗОВИК+ГРУЗЧИКИ.  
ПЕРЕЕЗД, МУСОР, ДАЧА.

Тел. 8-908-650-0-444. 2966

• ВЫВОЗ МУСОРА. ПЕРЕ-  
ВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ.

Тел. 8-924-624-72-88. 2981

• ПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ.

Тел. 8-950-127-69-69. 3112

• ПЕРЕВОЗКИ+ГРУЗЧИКИ  
от 200 руб.; ВЫВОЗ МУСОРА И  
МЕТАЛЛОЛОМА.

Тел. 8-902-514-75-05.

реклама 3139

**Небеса**  
Ритуальный салон

**8 (3955)684-683**

**УСЛУГИ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ.**  
**ЗАЛ ПРОЩАНИЯ - БЕСПЛАТНО**  
**РАССРОЧКА. КРЕДИТ\*.**  
**ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ.**

Памятники/оградки/гробы/венки/цветы  
в ассортименте

**БЛАГОУСТРОЙСТВО МОГИЛ**  
**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОВАЛОВ, ГРАВИРОВКА ПОРТРЕТОВ**

п. Новый-4, д.19 Часы работы: 9.00-17.00  
(напротив газовой заправки) СБ.-ВС.: 9.00-15.00

**АВТОАССОРТИ**  
**ПРОДАЖА**

• WEBASTO, АВТОСИГНА-  
ЛИЗАЦИЯ, АВТОМУЗЫКА, мас-  
ло ХАДО. Тел. 8-902-579-25-26.  
реклама 3101

• А/м «Волга» ГАЗ 3110  
1999 г. вып. (цвет белый,  
двигатель 406, в хорошем  
состоянии) – 65 тыс. руб.  
Тел. 8-904-115-32-93.

• А/м «Мицубиси Лансер»  
2007 г. вып., цвет серый,  
АКП, лев. руль - 300 тыс.  
руб. или меняю на дачу.  
Тел. 8-983-695-68-64.

**ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ**  
газетно-печатной продукции  
\* магазин «Силуэт»  
(177 кв-л), с 10.00 до 20.00,  
неделя через неделю  
\* редакция газеты «Время»  
(77 квартал), с 9.00 до 17.00,  
суб./вскр - выходные.  
Тел.: 52-29-55,  
8-924-622-76-56

**ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ**  
для доставки по городу газеты «Время»  
**РАБОЧИЕ ДНИ:**  
четверг, с 8.00 до 12.00  
п. Мегет, Юго-Восточный,  
17 мрн, 47-61, 75-77 кв-лы  
Обращаться в редакцию газеты  
«Время» (Ангарские ворота).  
Тел.: 52-29-55,  
8-950-134-77-30.

**РАБОТА**

**ТРЕБУЕТСЯ**

• СИДЕЛКА для пожило-  
го человека (мужчина), опыт,  
рекомендации.

Тел. 8-911-854-71-11. 3015

• В организацию ВОДИ-  
ТЕЛЬ КАТЕГОРИИ "В".

Тел. 8 (3955) 560-505. 3146

• ОХРАННИКИ.

Тел. 8-952-613-10-94. 3027

• Срочно ДОЯРКА И СКОТ-  
НИК в ДЕРЕВНЮ с ПРОЖИ-  
ВАНИЕМ, оплата договорная.

Тел.: 8-902-764-87-58,

8-902-514-7-423. 2783

• Заводу металлокон-  
струкций СВАРЩИКИ НА  
ПОЛУАВТОМАТ, СБОРЩИК,  
МАСТЕР ПО ЗАЧИСТКЕ, ПЕ-  
СКОСТРУЙЩИК, МАСТЕР  
ОТК. Опыт работы.

Тел. 8 (3955) 501-192. 2783

• МАШИНИСТ КОМПРЕС-  
СОРНОЙ УСТАНОВКИ, ВОДИ-  
ТЕЛЬ КАТЕГОРИИ С.

Тел. 8-902-576-19-17.

реклама 3162

• СТОРОЖ

Тел. 8-901-661-93-96.

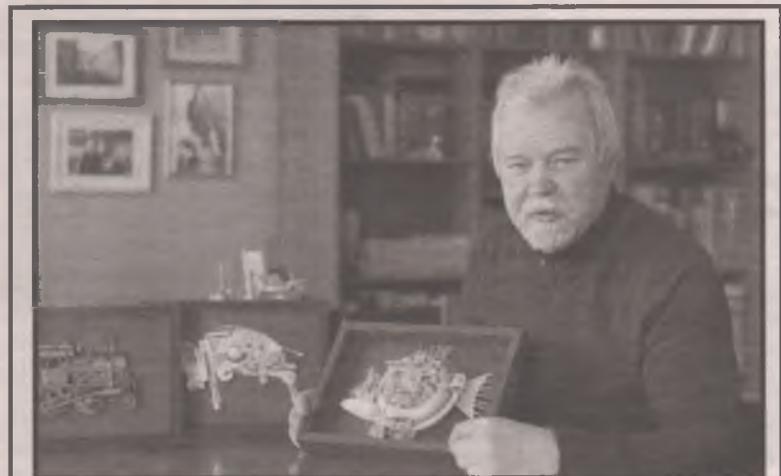
реклама 3163

**ИЩУ**

• РАБОТУ СИДЕЛКИ. Уход  
за тяжелобольными, стаж ра-  
боты 10 лет, есть рекоменда-  
ция. Тел. 8-964-129-69-72. 2783

• МАСТЕРА СТРОИТЕЛЬ-  
НЫХ РАБОТ, стаж более 40  
лет. Срочно.

Тел. 8-988-659-01-32.



Редакция газеты «Время» с глубоким прискорбием  
извещает о смерти на 70-м году жизни

**Владимира ВАСЮНЬКИНА**

- коренного ангарчанина, архитектора, преподавателя,  
мастера и немного волшебника.

Ушел не просто хороший человек - ушел настоящий профес-  
сионал, каких всегда мало.

Он умел превратить даже одноразовые тарелки и зубочистки  
в художественные объекты. Последняя выставка его работ  
в нашем художественном центре повергла зрителей в шок.  
Не могли поверить, что все эти вещи сделаны, по сути, из быто-  
вого мусора.

Деятельно талантливый, щедрый, рукастый, он мечтал ре-  
ализовать в городе несколько идей. Его проект арт-объекта на  
аллее Любви представлял собой высокую стелу с гнездом  
аистов наверху, у подножия должны были стоять два кочана  
капусты. Володя был выдумщиком, мечтал: к кочану синего  
цвета шли бы те, кто мечтал о сыне, а к розовому - о доченьке.

Хороша была и идея реконструкции малоэтажных домов  
в старом городе, превращавшая их высокие крыши в мансарды,  
а подвалы - в подземные автостоянки. Он несколько лет провел  
в Чехии, но любил Ангарск и знал, как вдохнуть в него вторую  
жизнь.

Ангарск же делал вид, что все эти выдумки ему ни к чему,  
довольно будет и китайской подсветки.

И вот Володи нет. Нет и города его мечты с нестандартными,  
умными и непровинциальными решениями.

Коллектив нашей газеты приносит искренние  
соболезнования родным и близким Владимира



Семья и  
коллектив СМУ-14 МГСС  
скорбят об утрате  
любимой мамы,  
бабушки, прабабушки  
и замечательного  
работника

**ДРОЖИНОВОЙ**  
**Нины Алексеевны**

Помним, любим

31 января будет полгода,  
как ковид забрал  
нашего одноклассника и друга

**ЛИМОНОВА**  
**Александра**  
**Михайловича**

Бескорыстного и отзывчивого  
человека, участника поэтических  
вечеров и музыкальных  
событий города.

Светлая память и грусть от потери  
этого энергичного и жизнерадостного человека  
сохранятся в наших сердцах.

10А класс, школа 19, выпуск 1972 г.



**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ**  
**ВОДИТЕЛЬ**  
**НА МУСОРОВОЗ**  
(новый КамАЗ),  
знание машины, обучение.  
Зарплата высокая.  
8-902-514-74-14,  
8-950-105-55-19

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**ПОВАР и ПЕКАРЬ**  
2/2, з/п от 31 тыс.руб.  
8-902-768-50-87  
реклама 3102

**ТРЕБУЕТСЯ**  
**ДВОРНИК**  
в ТД "ФЕЯ" (22 мрн)  
Раб. смена 5/2, зарплата 15-17 тыс. руб.  
55-01-81,  
8-999-640-32-09

В цех по производству  
кисломолочных продуктов  
требуются  
**РАБОЧАЯ (ОПЕРАТОР),**  
**МОЙЩИЦА**  
Тел. 8-904-151-27-20

**КОФЕЙНЯ**  
Старая квартира  
**Срочно требуется**  
**ОФИЦИАНТ**  
Т. 8-904-147-80-47 (viber)

«Золотодобывающему  
предприятию на сезонную  
работу в Зейском районе  
Амурской области  
**ТРЕБУЮТСЯ:**

- машинист бульдозера
  - машинист экскаватора
  - машинист погрузчика
  - машинист крана
  - автомобильного
  - водителя (кат. С, Д)
  - автоэлектрик • токарь
  - повар • геолог
  - маркшейдер для камеральных  
работ со знанием графических  
компьютерных программ  
(CorelDRAW или AutoCAD).
- Обращаться по телефону  
8(41658) 3-23-41

«Ангарскому  
филиалу  
АО «ИТ Банк»

**ТРЕБУЕТСЯ**  
**ЮРИСКОНСУЛЬТ**  
Требования: высшее  
образование, знание ГК, опыт  
работы по специальности.  
5-дневная рабочая неделя,  
полный соц. пакет.  
Ждём резюме на адрес:  
angarsk@itbank.ru  
Тел. (3955)56-40-04

Тел. 8-904-112-25-55  
Желаем  
оплата по договоренности  
• **разнорабочего.**  
**людей на работу**

# PRO РЕМОНТ

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
(всех видов)  
**LG-сервис**  
Тел.: 8964-353-23-04  
(без выходных)

УСЛУГИ

РЕМОНТ

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ. ПЛОТНИК, МАЛЯР, САНТЕХНИК, ЭЛЕКТРИК.

Тел.: 8-902-514-52-30, 63-52-30. 2820

• РЕМОНТ КВАРТИР. СТРОИТЕЛЬСТВО, ЭЛЕКТРИКА. Пенсионерам скидки.

Тел. 8-914-932-15-99. 2920

• РЕМОНТ КВ-Р. ГАРАНТИЯ. Тел. 8-908-655-56-93. 3106

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, ОФИСОВ. ЭЛЕКТРИК. САНТЕХНИК. Ваньные под ключ. Строительство: газобетон, брус, кровля (русские). Тел. 8-952-615-15-56. 2916

• РЕМОНТ КВАРТИР НЕДОРОГО. Тел.: 546-580, 63-97-73, 8-902-542-12-97. 2888

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 8-908-651-94-28. 2982

• СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ, НЕДОРОГО. Тел. 8-904-118-19-00. 3021

• РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ, МАГАЗИНОВ. ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ.

Тел. 8-964-216-04-12. 3065

• УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ. РЕМОНТ СТЕН, ПОЛОВ, УКЛАДКА КАФЕЛЬ. Тел. 8-914-914-88-72. реклама 3106

• ЭЛЕКТРИК. УСТАНОВКА И ПЕРЕНОС СЧЕТЧИКОВ, РОЗЕТОК И Т.Д.

Тел. 8-902-1-724-222, Владимир. Реклама. 2800

• ЭЛЕКТРИК. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. Тел. 8-914-932-15-99. 2919

• ЭЛЕКТРИК. ГАРАНТИЯ. Тел. 8-908-655-56-93. 3107

• ВАШ ЭЛЕКТРИК. Тел. 8-924-820-08-78. 2765

• ЭЛЕКТРИК. «МУЖ НА ЧАС». Тел. 8-902-561-41-72. 3019

• ХОРОШИЙ ЭЛЕКТРИК. Тел. 8-908-651-27-18. 3145

• САНТЕХНИК. «МУЖ НА ЧАС». Тел. 8-908-655-56-93. 3108

• САНТЕХНИК. ОПЫТ. КАЧЕСТВО. Тел. 8-964-747-77-72. Реклама 3094

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА КОВРОВ**

150 руб. за кв.м

Стирка ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ - 360 руб./шт.

АКЦИЯ!\*

Озонация ковров бесплатно

Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637,

8 (3955) 637-637.

www.enot38.ru

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
на дому. Без выходных  
8902-579-06-85

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ, СВЧ-ПЕЧЕЙ**  
278 кв-л, д.1, РТА (ост. «Горгаз») т. 61-42-10

• САНТЕХРАБОТЫ, НЕДОРОГО, КАЧЕСТВО, СКИДКИ. Тел. 8-908-650-47-13. 3055

• РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН С ГАРАНТИЕЙ ПОЛНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЭМАЛИ. Распродажа. Тел. 8-902-5-607-808.

www.vannaplus.ru

• МАСТЕР. «МУЖ НА ЧАС».

Тел.: 8-914-950-51-74, 635-230. 2821

• МАСТЕР. «МУЖ НА ЧАС».

Тел. 8-908-655-56-93. 3105

• ЗАМКИ - ПОМОЩЬ ПРИ ОТКРЫВАНИИ. РЕМОНТ.

Тел. 63-33-33. 2912

• ЗАМЕНА ЗАМКОВ. ЭЛ.СВАРКА.

Тел. 8-902-561-41-72. 3020

• РЕМОНТ. УСТАНОВКА ЗАМКОВ. АВАРИЙНОЕ ВСКРЫТИЕ. Тел. 8-950-105-06-55. 3054

• РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА.

Тел. 63-56-55. 3157

• РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН. Тел. 8-950-076-16-78. 3066

УСЛУГИ

• ПЕЧНИК. РЕМОНТ.

Тел. 8-950-135-69-98. 3032

• РЕПЕТИТОР ПО КИТАЙСКОМУ ЯЗЫКУ для детей и взрослых.

Тел. 8-950-115-12-17. 2991

• РЕМОНТ. НАСТРОЙКА ПК.

Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены.

Тел. 8-914-010-43-44,

e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru

• ИЗБАВИМ ОТ ТАРАКАНОВ И КЛОПОВ.

Тел. 8-904-139-32-55. 3040

• ВЫЕЗД ПАРИКМАХЕРА. Тел. 8-902-519-61-43. 3111

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

• ДРОВА, СЕНО.

Тел. 8-950-084-79-56.

реклама 3050

• ПАПКИ-СКОРОСШИВАТЕЛИ "ДЕЛО", БЕЛЫЙ КАРТОН.

Тел. 8-983-463-26-20.

реклама. 3068

• КАРТОФЕЛЬ, ДОСТАВКА.

Тел. 8-952-624-68-96. 3119

• СОЛОМА. Тел. 8-950-146-16-47. 3149

**ПРОДАМ КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ (б/у) В ОТЛИЧНОМ СОСТОЯНИИ.**  
8-983-463-26-20

**РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН**  
по выгодной цене  
8-983-408-26-04

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
на дому и в мастерской  
**Пенсионерам скидка\***  
Работаем по городу и району 84 кв-л, строение 30  
8-902-172-88-55

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СВЧ, ТВ и др. техники (за 1 визит)**  
Продажа, скупка техники  
Гарантия.  
Пенсионерам СКИДКА\*  
8-924-712-22-11  
\* условия уточнять по тел. реклама 2570

НЕДВИЖИМОСТЬ

СНИМУ

• Женщина-инвалид МЕБЛИРОВАННУЮ КОМНАТУ на длительный срок. Уход не нужен. Звонить вечером. Тел. 8-950-118-22-13. 3073

СДАМ

• КОМНАТУ (91 квартал, дом 13, 3 этаж, 18 кв.м, мебель) - 7 тыс. руб., торг. Тел. 8-950-105-40-00. 3090

ПОКУПКА

• ДАЧУ, УЧАСТОК, НЕДОСТРОЙ, ГАРАЖ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, РАССМОТРИ ВСЕ ВАРИАНТЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ.

Тел. 8-950-127-00-99. 3128

• КВАРТИРУ 1-, 2-, 3-комнатную. Тел.: 8-952-622-89-10, 8-950-127-00-99. 3129

• ГАРАЖ, ДАЧУ, УЧАСТОК, НЕДОСТРОЙ, В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, РАССМОТРИ ВСЕ ВАРИАНТЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ.

Тел. 8-950-127-00-99. 3130

• КВАРТИРУ в 177 квартале. Тел. 8-950-127-00-99. 3131

ПРОДАЖА

• 2-КОМНАТНУЮ КВ-РУ В 11 МРН, 9 ЭТАЖ ИЛИ ОБМЕН НА 1-КОМН.+ДОПЛАТА.

Тел. 8-950-127-00-99. 3132

• ДОМ 101 кв.м, блок+кирпич, внутри требуется капремонт - 2,5 млн. руб.; здесь же 2 ЗЕМ. УЧАСТКА - 1 млн. руб. каждый (Кубань, г. Славянск, ул. Набережная).

Тел. 8-901-002-21-18. 3144

**НАЛОГОВАЯ ПОМОЩЬ**

- Отправка отчетности в электронном виде.
- Бухгалтерские услуги.
- Регистрация ООО, ИП.
- Изготовление печатей и штампов.

Адрес: г. Ангарск,

75 кв-л, дом 4.

Тел.: (3955) 52-32-86,

8-950-079-73-40

**РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН**  
**Мастер Фёдоров**

**БУДЕТ КАК НОВАЯ!**

РАБОТАЕМ с 1993 года



630-800

8-902-5-614-800



**РЕМОНТ на дому БЕСПЛАТНО!**

➔ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

Гарантия

➔ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

до 2 лет!

➔ СВЧ-печей

➔ Пылесосов

Пенсионерам

➔ и другой техники

СКИДКА 10%!\*  
\* условия уточнять по тел.

☎ 63-63-43, 8-902-514-6343

**РЕМБЫТТЕХНИКА**

Любые заказы

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин и др. бытовой техники  
ПРОДАЖА витрин и холодильников  
ПРОДАЖА кондиционеров всех типов

Более 40 лет  
качественной  
работы

✓ ИЗГОТОВЛЕНИЕ И КОВКА металлоизделий

(решетки, двери, ворота, заборы и др.)

✓ ПЕРЕТЯЖКА мебели

✓ ПОШИВ чехлов

☎ 005, 52-33-06, 68-60-89, 8-901-641-60-89

✓ **СТИРКА КОВРОВ**

✓ ЧИСТКА ПОДУШЕК

✓ СТИРКА ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ

✓ ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ



8-908-666-87-00

Реклама 3137

ЗООПАРК

• Отдам котят в добрые руки. Тел. 8-902-177-17-67.

• Отдам в добрые руки пушистых котят.

Тел. 8-914-916-16-08.

• Отдам кошку (стерил., домашняя, ласковая, к лотку приучена, ест всё).

Тел. 8-901-663-40-54.

• Отдам щенков мини-овчарок (1 мес., 16-20 кг, охрана врожденная, идут на контакт, паспорт, прививки). Фото вышлю.

Тел. 8-950-128-22-13.

• Отдам ЩЕНКОВ в добрые руки (очень красивые, умные, послушные, разных возрастов, хорошие охранники).

Тел. 8-950-100-92-77.

УТЕРИ

• Утерянный аттестат о среднем общем образовании серия 38БВ №0072238, выданный МБОУ СОШ №7 20.06.2012 г., класс 9Б на имя СЕРЕГИНОЙ Анастасии Алексеевны, считать недействительным. 3160

**Вниманию членов ГСК «ТУРИСТ»!**

**5 февраля, в 13.00,**  
в малом зале  
ДК «НЕФТЕХИМИК»  
состоится очередное  
собрание членов ГСК.

**ВНИМАНИЮ ЧЛЕНОВ СНТ «ЭЛЕКТРОТЕХНИК»**

С 26.01.2022 г. до 06.02.2022 г., в среду, четверг, пятницу и воскресенье, с 12.00 до 15.00, состоится ежегодное общее собрание в очно-заочной форме членов СНТ «Электротехник» (в указанные даты и время нужно прийти, ознакомиться с документацией, взять бланк, заполнить и передать члену счетной комиссии).

Адрес проведения собрания:

Ангарск, школа искусств №3 (9 мрн, 83, 1-й этаж)

При себе в ОБЯЗАТЕЛЬНОМ порядке иметь:

1. Паспорт или документ, заменяющий его в соответствии с законами РФ;
2. Либо доверенность на представителя.

Повестка собрания:

1. Отчет председателя по итогам работы за период с 01.01.2021 по 31.12.2021 г.
2. Отчет ревизионной комиссии за 2021 г.
3. Утверждение приходно-расходной сметы СНТ «Электротехник» на 2022 год.
4. Освободить от уплаты членских взносов членов правления и ревизионной комиссии в 2022 году.

С информацией можно ознакомиться на сайте СНТ el.sntclub.ru

Также можно скачать бюллетень на сайте, заполнить и отправить председателю.

реклама 3120

Правление СНТ «Электротехник»

**компания**  
**ЭвроМир**

Официальный представитель компании

**ОКНА, ДВЕРИ** входные  
**БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ** (обшивка, утепление, расширение)  
**РОЛЬСТАВНИ**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** Требуется монтажник

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ**

Адрес: 19 мрн, д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.  
www.evromir38.ru

Реклама 2910

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

**РСК МАСТЕР**  
РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

**ВЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО**

г. Ангарск: 73-й кв-л, 8  
8 (3955) 68-50-50  
8 (3955) 63-63-39

Реклама 3000

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

**ТЕПЛО**

**Низкие цены**

**ТОЛЬКО ДВЕ НЕДЕЛИ СУПЕРСКИДКИ\***

**на ПОТОЛКИ, ОКНА, ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ**

Расрочка до 6 мес.  
Пенсионерам дополнительная скидка\*

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

92 кв-л, д.6 (напротив «Эльдорадо») тел. 68-18-14 тел. 68-09-16 www.38steploff.ru

Реклама 2911 \*Условия уточняйте у менеджеров

**ПЛАСТЕК**  
Plastek

15 лет опыта!

**ОКНА ПВХ**  
**БАЛКОНЫ**

РАСШИРЕНИЕ, ОБШИВКА

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

ИП Шабалкова И.С.  
СКИДКИ \*  
РАССРОЧКА ПОДАРОК

81 кв-л, дом 1 (слева от магазина «Синенький»), 8(3955) 52-98-86, 65-03-03, 8-964-35-30-410  
\*условия уточняйте у менеджеров

12а мр-н, дом 2б, офис 215, 8(3955) 65-39-22, 8-952-614-11-14

Реклама 2723

**ОКНА**  
**ЛОДЖИИ**  
**БАЛКОНЫ**

от производителя

**63-57-75**

ТД «Гефест», офис 8, 3 этаж

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
Расрочка до 6 месяцев\*

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**  
Пенсионерам скидки!\*

Реклама 2911

**Пластик**

**ОКНА**  
**БАЛКОНЫ** (обшивка, расширение)  
**ДВЕРИ** (металл, АІ, ПВХ)  
**ЖАЛЮЗИ**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

16 лет опыта

10 мкр-он, дом 46

8 (3955) 672-000  
8-902-5-792-700  
8-902-7-664-700

\* условия уточняйте у менеджеров

**МЕБЕЛЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ МЕБЕЛИ**  
**СКИДКИ НА ШКОЛЬНУЮ МЕБЕЛЬ!**

Столы компьютерные, письменные, офисные кресла, детские комнаты

73 кв-л, д. 1, тел. 52-44-00  
73 кв-л, д. 7, тел. 52-19-68

РАССРОЧКА\*  
Скидки пенсионерам\*  
Бесплатная доставка\*

\* условия уточняйте у менеджеров реклама 3025

**РЕМОНТ ОКОН**

- Регулировка
- Замена уплотнителя
- Устранение продуваний
- Ремонт фурнитуры
- Утепление откосов ПВХ

Тел. 8-952-610-51-53, 8-908-655-22-29

реклама 3134

**Магазин "Мир диванов"**

Большой выбор, низкие цены, бесплатная доставка!

Расрочка на любую покупку без первоначального взноса до 12 месяцев!\*

Адрес: 73 кв-л, д.1 (напротив АНГТУ), тел. 8-901-665-01-81, 52-57-87

Реклама 2857

**БРАЧНОЕ АГЕНТСТВО**

29 января в 19.00 Игры для взрослых «УХОДЯЩИЙ ЯНВАРЬ» от 30 до 60 лет

30 января Игра «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». Возраст участников от 60 до 90 лет. Ждем вас 182 квартал, дом 12 (кафе «Возрождение»)

Количество участников ограничено. Количество мест в группе ограничено.

Запись по тел. 8-950-082-46-40

\*Условия уточняйте у менеджера

Зимние месяцы меховые изделия г. Киров

**ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА**

Коллекция шуб "ЗИМА-2021-2022" РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

**0-0-36**  
СКИДКИ до 70 %

**АКЦИЯ!!!**  
МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ С ВАШЕЙ ДОПЛАТОЙ!

89091300010 zm-meha.ru

**4-5 февраля В ДК «СОВРЕМЕННОК»**  
г. Ангарск 181 квартал д. 1 с 10 до 19 часов

реклама 3127

**ВРЕМЯ НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОДПИСАТЬСЯ!**

Подписка на I полугодие 2022

Если вы купили этот выпуск газеты, значит, забыли подписаться на 1 полугодие 2022 года! Вы можете это исправить удобными для вас способами.

- Оформить подписку по-прежнему можно в каждом газетном киоске города (в магазинах, торговых центрах, киосках Ангарскпечати, в т.ч. перед офисами АНХК и РМЗ)
- Позвонив по телефонам отдела подписки 52-29-55, 8-950-1-34-77-30, 8-908-6-519-091, вы можете договориться о дате и времени, когда ваш почтальон оформит подписку на дому или по телефону.
- Мы ждем вас в редакции с 9.00 до 18.00, в рабочие дни.

**НЕ ТЕРЯЙТЕ ДРУЗЕЙ!**

Реклама



**ВРЕМЯ**  
АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Материалы с подписью «Реклама» являются заказными. Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутск 664043, Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Рыбикова, 96, строение 1.  
Гл. редактор: 52-25-46. Репортеры: 52-26-58, 52-37-90. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.  
\*Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. \*Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.  
\*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
\*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна. Учредитель: 000 «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Адрес редакции и издателя: 665830 г. Ангарск, ул. Ленина, 43 www.angvremya.ru e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru

ГЛ. РЕДАКТОР АМЯГА Г.В.  
КОРРЕКТОР Ю. ВОРОНИНА  
ВЕРСТКА Н. НОВИКОВА, Д. КАЛИНИНА  
Время сдачи в печать 18.00 час  
Фактическое время 17.15  
ТИРАЖ 10 600 ЭКЗ.