

# ВРЕМЯ

# С ВАМИ

Тел. отдела подписки

52-29-55 / 8-950-134-77-30

газета нашего города

16+

Золотой фонд прессы 2013

Золотой фонд прессы 2011

Золотой фонд прессы 2010

Золотой фонд прессы 2009

Золотой фонд прессы 2008

ИЗДАЕТСЯ в АНГАРСК с 24.11.1951г



## С НОВЫМ ГОДОМ, СОСЕДИ

### ЭТО БУДЕТ

# САМЫЙ ЛУЧШИЙ ГОД

## ПРОСТО Я ТАК ХОЧУ

СТР. 5



Фото Анастасии МАМОНТОВОЙ

### Следующий номер газеты выйдет в четверг, 20 января



**КОМЭКС**  
ветеринарная компания

Оптовая и розничная продажа:  
-Ветеринарные препараты, витамины, кормовые добавки.  
-Аксессуары для животных и птиц.  
-Лекарственные препараты для пчел, пчелоинвентарь, вошина.

Адрес: г. Ангарск, ул. Гражданская 3. т. 8(3955)67-33-93 67-54-84

**\*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 13.01 ДО 16.01.2022г.**  
Скидочные карты не распространяются на товары из еженедельной акции.  
\*Подробности акции уточняйте у продавцов.

**САРСЕНБАЕВ** группа компаний *Все дни*

 <b>99.00</b> КАМБАЛА Н/Р, КГ	 <b>95.00</b> НАВАГА Н/Р, КГ	 <b>249.00</b> ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ, КГ	 <b>235.00</b> СВИНОЕ МЯСО ПОДЪЯЗЫЧНОЕ, КГ	 <b>129.00</b> СВИНЫЕ РЕБРА ПОДЛОПАТОЧНЫЕ, КГ	 <b>209.00</b> РОМШТЕКС, КГ
 <b>165.00</b> КУРИНОЕ БЕДРО, КГ	 <b>299.00</b> КУРИНОЕ ФИЛЕ, КГ	 <b>189.00</b> КУРЫ РАВИС, КГ	 <b>129.00</b> КУРИНОЕ КРЫЛО (ЛОКОТЬ), КГ	 <b>239.00</b> КУРИНАЯ ГРУДКА, КГ	 <b>309.00</b> СВИНОЙ КАРБОНАД, КГ
					 <b>245.00</b> БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ЩУКИ, 480Г

## О ЧЁМ ГОВОРЯТ



# Три в одном

## Кто и зачем хочет объединить ангарские медучреждения?

Глобальные изменения грядут в здравоохранении Ангарска. Об этом можно судить по дорожной карте - плану мероприятий по реорганизации, которую Яков САНДАКОВ, бывший министр здравоохранения Иркутской области подписал 30 декабря 2021 года, в последний день своей работы в нашем регионе.

Согласно этому документу, в Ангарске произойдёт слияние трёх медучреждений - БСМП, перинатального центра и городской больницы № 1. План действий такой: на 14 января назначен наблюдательный совет по вопросу о реорганизации с руководителями этих медучреждений, на 4 февраля запланирована подготовка проекта правового акта правительства Иркутской области о слиянии трёх ангарских больниц и финансово-экономи-

ческое обоснование такой реорганизации. Затем вопрос будет вынесен на заседание правительства, а потом, в течение трёх рабочих дней пройдёт подготовка распоряжения правительства о реорганизации медучреждений Ангарска и проведении организационно-штатных мероприятий в отношении их руководителей.

11 января депутатская группа «Ангарск» Законодательного собрания Иркутской области - Сергей БРЕНЮК, Светлана ШЕВЧЕНКО, Александр БЕЛОВ, Евгений

САРСЕНБАЕВ и Дмитрий ТЮТРИН обратились с письмом к губернатору Игорю КОБЗЕВУ. Они указывают, что предполагаемый план по реорганизации трёх ангарских медучреждений до депутатов не доводился, поэтому просят до 14 января предоставить финансово-экономическое обоснование такого слияния. Второе обращение - в Законодательное собрание. Депутаты просят рассмотреть этот вопрос на заседании Комитета по здравоохранению и социальной защите. Такое заседание уже назначено на 24 января.

По сообщению пресс-службы АГО 12 января мэрия подготовила «обращение в Минздрав с просьбой разъяснить ситуацию и организовать встречи с коллективами медучреждений для их информирования о возможных готовящихся изменениях».

Ольга КРАСНОВА

### ОТ РЕДАКЦИИ

Публикация в Инстаграме нашей газеты новости о грядущей реорганизации в здравоохранении Ангарска не прошла незамеченной. Реакция ангарчан в большинстве случаев была негативной: «а мы ведь думали, что хуже уже некуда», «совсем бесплатную медицину уничтожают».

Судя по комментариям, люди не ждут от объединения трёх медучреждений в одно ничего хорошего возможно еще и потому, что им об этом хорошем никто ни слова не сказал. По нашей информации, даже руководители учреждений не получили документа о финансово-экономическом обосновании такого решения. Говорят, что оно есть, ссылаются на работника министерства О. КОЩИНУ, последние годы возглавлявшую отдел в Ангарске. Но если министр здравоохранения области, москвич Я. САНДАКОВ подписал приказ о реорганизации в свой последний рабочий день министром и улетел в Москву, то Ольга Николаевна ушла в отпуск. Как сейчас модно говорить: без комментариев.

Не оставил их и мэр АГО С. ПЕТРОВ, в привычной для себя манере лягнувший ангарчанина, позволившего себе спросить, что думает по этому поводу местная власть, и нашу газету, сообщившую ангарчанам об этом решении.

И мы решили обратиться за комментарием к самим врачам.

## ПИСЬМО

губернатору Иркутской области  
от коллектива Ангарского  
перинатального центра

Уважаемый Игорь Иванович! Мы, работники ОГАУЗ «Ангарский Перинатальный Центр», обращаемся к Вам за поддержкой. Просим оказать содействие, пересмотреть и отменить распоряжение об объединении трех независимых медицинских учреждений города Ангарска: ОГАУЗ «Ангарская городская больница скорой медицинской помощи», ОГАУЗ «Ангарская городская больница №1», а также ОГАУЗ «Ангарский перинатальный центр».

Каждое из трех медицинских учреждений оказывает медпомощь гражданам в соответствии со спецификой, направлениями и задачами, которые ставились при их создании и развитии. За предшествующие годы ОГАУЗ «Ангарский перинатальный центр» достигло высоких медицинских и финансовых показателей, которые значительно лучше показателей в Иркутской области и в Российской Федерации в целом. С финансовой стороны «Ангарский перинатальный центр» является во многом самостоятельным и главное - самостоятельным учреждением. За счет экономии денежных средств производится повышение заработной платы, закупается дорогостоящее медицинское оборудование, проводятся крупные

ремонтные без дополнительной нагрузки на областной бюджет. Так зачем портить то, что и так прекрасно работает?

Под лозунгами оптимизации планируется замаскированное красивыми умными словами разрушение отлаженных систем и коллективов. Мы не можем стоять и смотреть на то, как бездушная бюрократическая машина будет ломать, подгонять под пресс дело всей нашей жизни.

Может, где-то в Москве оптимизация и работает, но у нас она означает сокращение поликлиник, стационаров, врачей, медсестринских ставок, а также финансирования. За оптимизацией стоит закрытие медучреждений и сокращение реальной медицинской помощи.

Мы обращаемся к Вам, как к гаранту законности на территории Иркутской области, как к представителю Президента РФ в регионе, как к руководителю, призывавшему к прекращению «войны» политических и олигархических групп для осуществления плодотворной деятельности в регионе. Просим взять под личный контроль указанный вопрос и отстоять мнение трудового коллектива ОГАУЗ «Ангарский перинатальный центр».

(печатается в сокращении)

### МНЕНИЕ

Татьяна ШУЛЬГА,  
региональный координатор  
профсоюза работников  
здравоохранения «Действие»:

#### У нас уже есть печальный опыт

- К нам обращаются медработники, которые понимают опасность такой реорганизации медицины в Ангарске. Люди убеждены, что ни к чему хорошему слияние медучреждений не приведет. В Ангарске уже есть печальный опыт: инфекционную больницу, психоневрологический диспансер и тубдиспансер соединили с областными больницами, в результате они потеряли в финансировании, у них сократили сотрудников, ухудшились условия труда, многократно возросла нагрузка на медперсонал.

Наш профсоюз готовит протестное обращение к губернатору, в правительство и Законодательное собрание Иркутской области. Медицину надо защищать, чтобы качественное бесплатное лечение было доступным каждому человеку.

Виталий ДЫДЫКИН,  
завотделением челюстно-лицевой хирургии горбольницы № 1:  
Худший вариант

- То, что происходит сейчас, это 2013 год, когда началась оптимизация здравоохранения, только в худшем варианте. В 2013 году муниципальные ме-

дицинские организации потеряли свою самостоятельность, став филиалами областных больниц. В результате в каком состоянии у нас сейчас тубдиспансер? психоневрологический диспансер? Всё разрушено! Сокращение коечного фонда и штатов привело к тому, что мы оказались не готовы встретить пандемию.

Я знаю, что и главные врачи против мероприятия по слиянию трех медучреждений, но медицинское сообщество никто в курс дела не ввел. Не посчитал нужным. Это тоже пример отношения к кадрам, на которых, как известно, все держится.

У меня нет сомнения, что объединение в одну структуру непременно приведет к сокращению коечного фонда и штата. Уничтожат конкуренцию между лечебными учреждениями и доступность медуслуг. Будет административное руководство сверху и никакой инициативы снизу.

Людмила ЖИВОТОВСКАЯ,  
врач станции скорой помощи  
с 1985 по 2019 год:

#### ...С какой целью?

- Необходимость создания крупного медицинского центра в городе существует давно и обусловлена современной организацией оказания скорой медицинской помощи. Сегодня больница скорой медицинской помощи, которая должна оказывать экстренную медпомощь, работает в том числе и по плановым больным.

Ее площади заняты, а многих узких специалистов в больнице просто нет: лора, окулиста, челюстно-лицевого хирурга, стоматолога... Машины скорой помощи возят больных по всему городу из одного медучреждения в другое. Больницы между собой вечно сбачатся: не наш больно!

Например, женщину с подозрением на аппендицит обязательно должен осмотреть гинеколог. Значит, во время дежурства хирургии горбольницы №1 в сангородке, где гинеколога нет, ее сначала везут в гинекологию БСМП, а потом назад в сангородок на операцию. Еще хуже бывает с сочетанными травмами, когда пострадавшему требуется помощь травматологов и, к примеру, челюстно-лицевого хирурга. Эти специалисты тоже работают в разных учреждениях, разных зданиях, не ближний свет.

По-хорошему, должна быть больница, работающая с плановыми больными и больница экстренной медицинской помощи с большим удобным приемным отделением и всеми специалистами, лабораториями и оборудованием для быстрой диагностики и оказания помощи. Вот если для этого больницы объединят, то это будет и правильно, и хорошо, существенно повысит качество оказания медицинской помощи. Но ведь мы не знаем планов областного руководства и, честно признаемся, не верим в то, что перед ними стоит именно эта цель.

ПРОИСШЕСТВИЯ

# Пожар от петарды, без света, первый ангарчанин

**Елку мы еще не убрали, но салаты и конфеты доедены и каникулы закончились. Как они прошли для ангарчан, рассказали сотрудники оперативных служб.**

Н е прошло и часа с наступления 2022 года, как в городе случился первый пожар. В 00.19 на пульт 01 поступило сообщение о пожаре в квартире по адресу: 11 микрорайон, дом 15. Причиной возгорания стала петарда, пробившая окно в кухне. Хозяйка дома, пытавшаяся потушить пожар, получила ожоги кистей рук, сообщает отдел надзорной деятельности по Ангарску. Виножник инцидента устанавливается. В канун Рождества пожар случился в 13 микрорайоне: там хозяин квар-

тиры уснул с непотушенной сигаретой. Пожарных вызвали соседи. Спасатели эвакуировали семь человек, хозяина госпитализировали с отравлением угарным газом. Всего за праздничные дни в округе произошло 13 пожаров.

По словам руководителя единой дежурно-диспетчерской службы Романа НИКИФОРОВА, праздничные дни прошли в штатном режиме, без крупных аварий и происшествий. В основном, жители обращались по частным аварийным ситуациям, связанным

с подачей тепла, воды и света. Большая часть обращений касалась перебоев в электроснабжении. Аварийные ситуации были оперативно устранены.

По информации перинатального центра, с начала нового года родились 45 детей. Первым на свет появился мальчик. Зарегистрирована маленькая ангарчанка с необычным именем Деяна, сообщили нашей газете в отделе по Ангарску службы ЗАГС Иркутской области. С начала года зарегистрировано 45 рождений и 90 смертей. На настоящий момент в новом году пока еще не было ни одной свадьбы. Как всегда, всё лучшее впереди.

Анастасия МАМОНТОВА

ВСТРЯСКА

Стала постоянным явлением в нашей жизни. Раньше после землетрясений мы выбегали на улицу, теперь переворачиваемся на другой бок. В эти новогодние каникулы, **9 января, нас снова встряхнуло.**

В 17.04 по местному времени самые чуткие почувствовали землетрясение. По сообщению Байкальского филиала геофизической службы, в Ангарске было 2-3 балла. В Иркутске - 3. Усолье и Шелехов ощутили 2.

По информации пресс-службы ГУ МЧС России по Иркутской области, эпицентр находился в



акватории Байкала в 28 километрах от Большого Голоустного.

КСТАТИ. Уже в 2022 году в регионе случились четыре землетрясения.

Настя ЖИЛКИНА, фото с сайта seis-bykl.ru

ДИАГНОЗ

# Омикрон пришёл в Приангарье

**За новогодние праздники, по данным областного оперштаба, коронавирусом в Ангарске заболели 429 человек, 152 из них госпитализировали. 36 ангарчан от этой инфекции умерли.**

На территории АГО сейчас развернуто два ковидных госпиталя на 350 коек. По данным на 10 января, 21% мест в них свободно. В АПЦ лежат 64 человека, в городской больнице № 1 - 277 человек, 35 из них на провизорных койках с неподтвержденным диагнозом. 30 больных - в реанимации.

На амбулаторном лечении находятся 811 человек, 31 из них - дети. Среднесуточный прирост за январь составляет 43 больных в день.

В Иркутской области ежедневно заболевает коронавирусом в среднем 345 человек в день. Под ковидных больных развернуто 4393 койки. 52% из них свободны.

На каникулах в Иркутске выявили два очага заболевания новым штаммом коронавируса «Омикрон». Об этом на своей странице в социальной сети сообщил губернатор региона Игорь КОБЗЕВ.

«Омикрон» обнаружили у двух женщин. Одна из них вместе с детьми вернулась из Новосибирска. У ребятишек результаты анализов отрицательные. Другая никуда не выезжала.

Заболевших в регионе может быть и больше. «Омикрон» в Приангарье пока выявляет только одна лаборатория - в противочумном институте.

Как утверждают специалисты, «Омикрон» заразнее «Дельты» и распространяется быстрее.

Нашими учёными-эпидемиологами, математиками, анатомиками разработаны подходы к

прогнозированию развития эпидемической ситуации, - заявила на заседании координационного совета по противодействию распространения коронавируса главный санитарный врач России Анна ПОПОВА. - Мы рисуем прогнозы и краткосрочные, и долгосрочные, и пессимистичные, и оптимистичные. То, что сегодня мы видим, к сожалению, создаёт в пессимистичном варианте прогноз по возможному росту количества выявленных случаев, связанных с ковид-инфекцией, до шестизначных цифр на территории Российской Федерации. С учётом того, что инкубационный период «Омикрона» короче, чем у предшествующих штаммов, и после инфицирования человек может быть заразным для окружающих уже буквально через сутки-двое, а симптомы заболевания наступят позже, на третьи-пятые сутки. Хочу особо подчеркнуть, что при любом ухудшении самочувствия необходимо обращаться за медицинской помощью, нужно оставаться дома и не подвергать риску окружающих, коллег по работе. Работодатели должны максимально внимательно относиться к здоровью своих сотрудников, не допуская на рабочее место лиц с симптомами любого острого респираторного вирусного заболевания, и, конечно, соблюдать все рекомендации, которые разработаны моими коллегами уже достаточно давно и требуют неукоснительного соблюдения именно сегодня.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

КРЕЩЕНИЕ

**- А иордань в этом году будет? - уже спрашивают охочие смыть в ледяной воде грехи, а заодно жирок от новогоднего холодца.**

Будет. Но это не главный атрибут Крещения - большого церковного праздника, во время которого совершаются особенные, торжественные службы. Скорее, традиция, или, по словам протоиерея Владимира КИЛИНА, благочестивый мирской обычай.

Всенощное бдение и великое освящение воды будет проходить во всех храмах Ангарского окру-

га. Вода будет освящена в специальных ёмкостях, предоставленных «Ангарским Водоканалом», как в храмах, так и на берегу. Воду из Китая употреблять не рекомендуется.

Как сообщили в администрации АГО, прорубь для купания будет оборудована на протоке напротив бывшего детского лагеря «Казачье войско». Здесь же будут стоять два автомобиля с водой, пригодной для питья, а также палатки для переодевания купающихся. Администрация предупреждает: пандемию никто не отменял, поэтому массовых



мероприятий по возможности следует избегать.

Искупаться в проруби желающие смогут в ночь на 19 января и днем до 16 часов. После этого времени иордань демонтируют.

Андрей КОЛЧИН, фото Николая СТЕРНИНА



КАТКИ

Думаете всё интересное кончилось с окончанием новогодних каникул? А вот и нет!

Напоминаем, что в Ангарске есть два больших катка.

**Каток на стадионе «Ангара» работает по расписанию:** понедельник, вторник, среда и пятница - с 19.00 до 20.00, в четверг с 16.00 до 20.00, в субботу и воскресенье - с

12.00 до 20.00. Катание совершенно бесплатно. А вот вход в теплое помещение с гардеробом, куда можно сдать обувь, будет стоить 50 рублей для взрослого и 30 рублей для ребёнка. Прокат коньков - 100 рублей в час взрослому, 70 рублей в час - ребёнку.

**Каток на стадионе «Ермак»:** Понедельник, вторник, среда,

пятница - с 19.00 до 21.00, в четверг с 15.00 до 21.00, суббота, воскресенье - с 14.00 до 21.00.

Цена входного билета и проката коньков такая же - 50 и 30 рублей. Прокат - 100 и 70. Можно арендовать тренажер для обучения за 30 рублей в час.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА, фото Николая СТЕРНИНА

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
14.01.2022 г. ДД: 8:08 восход 09:09 заход 17:17	переменный, ночь -25 0-3 м/с день -16	переменный, ночь -19 1-3 м/с день -12	переменный, ночь -25 2-3 м/с день -23	переменный, ночь -26 1-3 м/с день -15	северо-западный, ночь -18 2-4 м/с день -14	переменный, ночь -26 0-3 м/с день -18
15.01.2022 г. ДД: 8:10 восход 09:08 заход 17:19	восточный, ночь -26 2-3 м/с день -16	переменный, ночь -20 1 м/с день -14	южный, ночь -24 2-3 м/с день -22	юго-восточный, ночь -27 3-4 м/с день -14	переменный, ночь -18 1-2 м/с день -16	юго-восточный, ночь -27 2-3 м/с день -20
16.01.2022 г. ДД: 8:13 восход 09:07 заход 17:21	юго-восточный, ночь -22 4-6 м/с день -14	переменный, ночь -18 1 м/с день -15	юго-восточный, ночь -24 3 м/с день -20	юго-восточный, ночь -23 3-4 м/с день -13	юго-восточный, ночь -17 2-5 м/с день -15	юго-восточный, ночь -24 4-5 м/с день -15

## НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН

Звоните: 63-07-84 или +7(902) 511-87-75

КАЖДЫЙ ДЕНЬ с 9.00 до 21.00

## На сколько вырастет пенсия?

❓ - На сколько в новом году будет увеличена пенсия? Покроет ли эта индексация уровень инфляции?

По информации Пенсионного фонда России, с 1 января 2022 года страховые пенсии по старости увеличатся на 5,9%, а социальные в апреле - на 7,7%. Однако президент РФ дал поручение правительству рассмотреть вопрос об увеличении этих процентов, так как они ниже официальной инфляции (8,39% по информации Росстата на 29 декабря 2021 года). По федеральному закону (№ 350 от 3 октября 2018 года) индексация пенсий должна быть выше инфляции. Об этом Владимир ПУТИН говорил во время своей пресс-конференции 23 декабря 2021 года.

Индексация пенсии на 5,9% вызвала бурную реакцию поль-

зователей сетей. Пенсионеры недовольны размером прибавки на фоне роста цен в магазинах. Старики называют эту пенсию «слезами».

В СМИ появилась информация, что для индексации пенсий в 2022 году в соответствии с уровнем инфляции понадобилось бы ещё более 190 млрд. рублей. Министерство финансов никак это не комментирует. А эксперты отмечают, что дело не в том, что в стране нет денег на пенсии, а в том, что при их высокой индексации сильно вырастут и цены в магазинах, а это масштабно увеличит бедность.

Ольга КРАСНОВА,  
фото topdialog.ru

## Для кого бесплатно?

❓ - Я один воспитываю троих детей - учащихся младших классов, но в школе, где они учатся, им дали только один новогодний подарок бесплатно. Почему?

Трое детей - семья многодетная, а если родитель один, то скорее всего, и малообеспеченная. В Министерстве соцразвития, опеки и попечительства Иркутской области нашей редакции пояснили, что бесплатные новогодние подарки за счёт областного бюджета получают дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, ВИЧ-инфицированные и дети-инвалиды. Министерство обратилось в муниципалитеты с просьбой по возможности обеспечить подарками детей из многодетных и малоимущих семей.

По информации Юлии НОВИКОВОЙ, главного специ-

алиста отдела управления образования АГО, бесплатные новогодние подарки детям выделил фонд «Новый Ангарск». В роли Деда Мороза выступили спонсоры, на их деньги было куплено 3182 подарка, которые распределены по всем школам города. Школа, где учатся дети нашего читателя, получила 49 бесплатных подарков. А всего здесь учатся 1069 ребят.

- Конечно, спасибо, что подарки бесплатно дали. Но как их было поделить, чтобы никого не обидеть? - спрашивает Любовь СМОЛЬНИЦКАЯ, директор школы № 40, и поясняет, что подарки делили по одному на каждую много-

детную и малообеспеченную семью, независимо от того, сколько в ней детей.

Накануне Нового года подарки детям из многодетных семей выдавали и общественные организации города. По словам Елены ПОПОВОЙ, председателя Совета женщин АГО, в этом году они за счет спонсоров порадовали 273 ребенка. По словам Анжелики ШИТОВОЙ, директора организации «Большая семья», у них подарки получили более 400 детей. Но это были подарки семьям-членам организации, а, как выяснилось, наш читатель про эту общественную организацию не знает, её членом не является. Сейчас семью отца-одиночки поддержала общественная организация «Совет отцов». Так что дети без новогодних конфет не остались.

Саша САНИНА

## Как оформить добавку к пенсии?

❓ - Получаю пенсию 10 400 рублей. С января 2022 года прожиточный минимум в Иркутской области увеличился, где и как мне оформить социальную добавку к пенсии?

По информации Натальи КАЛИНИНОЙ, директора управления социальной защиты населения по Ангарскому району, право на региональную социальную добавку к пенсии имеют неработающие пенсионеры Иркутской

области, у которых общая сумма материального обеспечения ниже величины прожиточного минимума по региону. В 2022 году прожиточный минимум пенсионера в нашем регионе составляет 11 535 рублей.

Пенсионерам важно знать, что

с 1 января 2022 года региональная социальная доплата устанавливается в беззаявительном порядке. Это значит, что пенсионеру, чей ежемесячный доход меньше 11 535 рублей, не нужно бегать по инстанциям. Социальную доплату ему назначат автоматически в порядке межведомственного взаимодействия Пенсионного фонда и управления соцзащиты.

Елена КЛИМОВА

## Где оформить пособие?

❓ - Говорят, что в новом году пособия по уходу за ребёнком до полутора лет будет выдавать не социальная защита, а Пенсионный фонд. Где и как оформить пособие?

Действительно, с 1 января 2022 года Пенсионный фонд России будет предоставлять ряд выплат, компенсаций и пособий, которые раньше назначали и выплачивали органы социальной защиты. Такие поправки приняты в федеральное законодательство.

По информации пресс-службы отделения ПФ по Иркутской области, эти меры социальной поддержки касаются пяти категорий россиян:

- неработающих граждан, имеющих детей;
- людей, подвергшихся радиации;
- реабилитированных;
- инвалидов и детей-инвалидов, имеющих транспортные средства по медицинским показаниям;
- военнослужащих и членов их семей, которые получают пенсии в ПФР.

В наступившем году Пенсионный фонд будет назначать следующие виды пособий:

- ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет;
- пособие по беременности и родам женщинам, уволенным в связи с ликвидацией организации;
- единовременное пособие при рождении ребёнка;
- единовременное пособие при передаче ребёнка на воспитание в семью;
- единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего службу по призыву, а затем и ежемесячное пособие на ребёнка.

По вопросу нашего читателя уточним, что закон устанавливает минимальную сумму ежемесячного пособия по уходу за ребёнком до полутора лет - 7 082,85 рубля, максимальную - 14 166 рублей.

Как оформить? Если человек уже получал меры социальной поддержки в органах соцзащиты, то ему обращаться в Пенсионный фонд не нужно. Специалисты фонда назначат новые выплаты, компенсации и пособия автоматически, по реквизитам, указанным ранее. Если же своим правом на пособия вы ещё не воспользовались, то с 1 января 2022 года необходимо с заявлением и документами, подтверждающими право на пособие, обратиться в клиентскую службу Пенсионного фонда по месту жительства или в многофункциональный центр. Отправить заявление в ПФ можно по почте, но в этом случае приложенные копии документов должны быть заверены нотариально.

Более подробную информацию можно получить на официальном сайте Пенсионного фонда РФ, а также по телефону контакт-центра отделения ПФ по Иркутской области - 8 (800) 600-01-48 или единого контакт-центра взаимодействия гражданами - 8 800 600 000 (звонок бесплатный).

Ольга КРАСНОВА

## КСТАТИ

### Время увеличения пенсий каждой категории пенсионеров

● С 1 января будут проиндексированы только страховые пенсии для неработающих пенсионеров. Таких в России большинство, но не все.

● Те, кто получает социальную пенсию, увидят прибавку позже - только с 1 апреля, их выплаты увеличатся на 7,7%. Правда, такие пенсионеры имеют право на социальную доплату к пенсии, поэтому фактически прибавка будет с 1 января, а с апреля изменится только структура выплаты, но не ее сумма.

● То же касается и государственных пенсий - их индексация на 7,7% запланирована на 1 апреля 2022 года.

● А военным пенсионерам придется ждать еще дольше - их пенсии привязаны к суммам денежного содержания военнослужащих, которые повышаются раз в год с 1 октября.

● Есть еще одна категория выплат, которые увеличатся в 2022 году - это ежемесячные денежные выплаты (ЕДВ) для федеральных льготников. Они каждый год увеличиваются на определенный коэффициент с 1 февраля. Ожидается, что ЕДВ и стоимость набора социальных услуг с 1 февраля 2022 года вырастут на 5,8%.



ПОСТУПОК

# Это будет самый лучший год

Я так хочу!

В новогодние каникулы по соцсетям разлетелась фотография из подъезда многоэтажки в 18 микрорайоне: один из жителей поздравил своих соседей, развесив на почтовых ящиках мандаринки с предсказаниями. Прямо в канун Нового года. Мы нашли этого Деда Мороза. Оказалось, что это... Снегурочка.

Своих соседей по 12-этажному подъезду Светлана НОВИКОВА так удивляет уже во второй раз – до этого поздравила женщин с 8 марта, повесив большую открытку с пожеланием и прикрепленными к ней конфетками. Инкогнито. В группе жильцов в Вайбере тогда отреагировали: и ведь не перевелись еще мужчины, способные удивлять!.. В этот раз она сразу обнаружила себя: *«Почти под бой курантов я написала в нашу группу: «Уважаемые соседи, с Новым годом. Давайте погадаем».*

Светлана заготовила 60 мандаринок – по количеству квартир. Подвесила их к почтовым ящикам, обвязав лентой. Празднично украсила это место. На мандаринках были пожелания – счастье, дом, спокойствие, здоровье, отпуск на море и т.д. Что каждому попадется – сюрприз. Соседи были приятно удивлены и засыпали женщину благодарностями. А в соцсетях писали: всем бы таких соседей! Покупая новогодние подарки, мы думаем в первую очередь о близких. Родных, друзьях, коллегам, знакомых. Соседей обыч-

но не поздравляют, особенно в таких больших домах, где они остаются незнакомцами друг для друга.

*«Я просто люблю удивлять, люблю, когда у людей хорошее настроение, это помогает жить не только им, но и окружающим. Особенно сейчас в мире так много негатива, и за последние два года мы все от этого устали. Хочется покоя и света, улыбок и доброжелательности. Каждый из нас может этому поспособствовать, это совсем не сложно, - убеждена Светлана. По профессии она дизайнер-декоратор - делает шторы на заказ, оформляет фотозоны и помещения под свадьбы, занимается бутафорией. По знаку Зодиака - Весы, родилась в год Змеи. Чувствует в себе особые способности и шутя называет себя ведьмой в пятом поколении.*

В любом коллективе все поздравления. коллег держались на ней, она всегда придумывала для этого что-то интересное.

*«Я росла в 80-е годы, и мы тогда и в школе, и во дворе, и дома что-то придумывали, украшали, оформляли из того, что было. Сейчас есть возможность сделать всё красиво из самых разных материалов, - отмечает Светлана. Но вот интересно: чем больше у людей возможностей, тем меньше желаний. Самое большое, что мы можем, это выступить в соцсетях, написать в группе. Но ведь живем-то в реале, а не в соцсетях.*

Семь лет назад Светлана с сыном переехала в Ангарск из Иркутска, потому что ангарские цены на недвижимость ниже иркутских. Из однокомнатной квартиры сделала трешку! Как говорится, если жизнь дала тебе лимон, сделай из него лимонад.

Дарить подарки Светлана всегда любила больше, чем получать. В январские праздники она ездила в деревню Олонки с подарками для многодетных семей, присоединившись к своей знакомой, которая родилась в тех краях и уже второй раз организовала такую акцию.

Чтобы сделать нашу сложную жизнь хоть чуточку добрее и лучше, не нужны большие деньги и сверхусилия. Банально, но самое главное, что для этого нужно – желание. Затея с мандаринками проста в своей гениальности. Такой искренний жест сегодня, когда поздравления свелись к рассылке одинаковых открыток в мессенджерах, сродни новогоднему чуду. Будто кто-то на ухо прошептал, что загадать на новый год.



■ С такими соседями, как Светлана, новое счастье точно рядом.

Анастасия МАМОНТОВА,  
фото автора

МНЕНИЕ



■ Для новой продукции в 2021 году запустили новую фасовочную линию.

## Сколько колбасы в колбасе

Это можно понять только по этикеткам производителей

Сегодня в крупном магазине можно насчитать более 20 наименований колбас. И такое же количество производителей, среди которых не сразу увидишь своего, ангарского. Как в этих условиях работает один из старейших местных производителей – Ангарский мясокомбинат? Об этом мы спросили генерального директора АМПК Сергея МАТУСЕВИЧА.



**П**редприятие работает. Хотя прошедший год по известным причинам был непростой. Июнь-июль, октябрь-ноябрь в плане заболеваемости ковидом для нас были тяжелыми месяцами, я и сам переболел, лежал в больнице. Хотя принимали и принимаем серьезные меры. Маски, санобработка. У нас самой технологией предусмотрено обеззараживание воздуха, и есть служба, которая проводит обработку не один раз в день.

В общем, год был сложный, но работали, старались. К сожалению, сегодня не мы определяем, какая продукция будет лежать на полках магазинов. Это решают торговые сети, магазины, которые ориентируются на покупательский спрос. А спрос ориентирован в основном на бюджетную продукцию. Между тем мясо - продукт дорогой.

Конечно, продукт, который мы отправляем в сеть, абсолютно съедобный, вкусный и безопасный, это еда, но мы бы хотели делать продукцию и лучше, и качественнее. У нас есть и возможности, и такая продукция, за которую испытываешь чувство гордости. Полный ассортимент можно увидеть в наших фирменных магазинах. Там наши и традиционные колбасы - докторская, любительская, краковская, и новая продукция, например, шпик, удобно упакованный небольшим весом.

**Из некогда дефицитного продукта колбаса для многих стала незаменимой составляющей рациона. А что-то поменялось в ее производстве?**

- Наивно искать вкус советской колбасы, потому что за эти годы изменилось все. Мы купили новое оборудование, у нас в основном немецкое, у нас новые технологии, новые

специи, новая вкусоароматика. На просторах России, кроме горчицы и тмина, ничего в этом плане нет, поэтому ароматика у нас немецкая.

Основа колбасы - мясо. А мясо стало совершенно другим. Если раньше поросенок рос 270 дней и за это время мясо приобретало соответствующий вкус и аромат, то сегодня он растет всего 170 дней. То же самое и с курицей. Поэтому есть, что есть, но это уже другой вкус.

**Получается новые продукты запускать?**

-В прошлом году мы освоили производство сувидов – это готовые мясные блюда, которые изготавливаются в вакууме. Новое направление и востребованное. От аналогичных, которые уже появились на рынке, наши отличаются тем, что мы мясо не стерилизуем, а длительно варим при температуре пастеризации, что позволяет сохранить все витамины. На производство сувидов идет только охлажденное мясо бычков гернефордской породы, выращенных в хозяйстве «Приморский» Нукутского района.

**Советскую колбасу в основном ругали. Анекдоты рассказывали типа – а что, в ней и мясо есть? А сейчас?**

- Как и в советские времена, качество разное. Понятие сортности уже исчезло из классификации колбас. Есть категории, которые указывают на процентное содержание мышечной ткани в колбасе. Повторюсь, с помощью пищевых добавок вкус продукту можно придать любой. А вот пищевая ценность нынешних колбас сильно разнится. Читайте информацию от производителя: там подробно написано, сколько на самом деле в колбасе колбасы.

Анна КОКОУРОВА,  
фото предоставлено АМПК

## ЮБИЛЕЙ



## БОЛЬНИЦА №1

# Годы и люди

## Городской больнице № 1 исполнилось 70 лет

Вот уже два года врачам не до праздников. И все-таки они случаются. Так под занавес года городская больница № 1 отметила свое 70-летие.

Мы представляем нашим читателям записки доктора Валентины Анатольевны ПРОТАСОВОЙ — одной из сотен тех, чья профессиональная жизнь прошла в стенах этого учреждения.

...Я окончила Иркутский государственный медицинский институт, лечебный факультет, в 1984 году, и по распределению была направлена в Ангарск для прохождения интернатуры по терапии. Отдел здравоохранения тогда возглавлял Николай Андреевич ДУДКО. Николай Андреевич спросил, где в Ангарске я проживаю, и, услышав адрес, ответил:

- Очень хорошо! Будешь проходить интернатуру и работать в городской больнице № 1, на работу пешком ходить.

Так я оказалась в своей родной больнице и очень благодарна судьбе, что моё становление как врача прошло именно здесь.

Главным врачом больницы была БАГИНА Т.Н., которая с радостью приняла меня и направила проходить интернатуру в терапевтическое отделение. Одновременно со мной интернатуру проходили замечательные будущие врачи: ЗАБОЛОТНАЯ Надежда Валентиновна (сейчас — врач функциональной диагностики), ДЕМИДОВ Сергей Кузьмич (сейчас — заведующий отделением рентгенодиагностики), СОВКОВ Сергей Дмитриевич (врач-рентгенолог). Чуть позже присоединилась СЕВОСТЬЯНОВА Наталья Анатольевна (сейчас — врач-невролог). Такой дружной, активной и любознательной командой мы осваивали азы самостоятельной работы.

Интернатуру мы проходили очень серьезно: во всё вникали, многому научились. Освоили такие сложные манипуляции, как плевральная пункция, лапароско-

пез, трепанобиопсия, кардиорепериментация. И всё это благодаря грамотным и профессиональным врачам-наставникам. В те годы наша больница оказывала экстренную помощь, и поступающих пациентов первыми осматривали именно интерны. Мы принимали людей, ставили диагнозы и только в затруднительных случаях приглашали заведующего.

Заведующим терапевтическим отделением больницы был ЛИПОВЕЦКИЙ Ефим Абрамович. В терапевтическом отделении работали врачи: АРЕФЬЕВА Нина Михайловна (затем стала заведующей отделением), МИЛЯВСКИЙ Юрий Григорьевич. Кроме того, там совмещали такие значимые специальности, как ДУДКО Николай Андреевич, председатель профкома медицинских работников КИТАЕВА Марина Ивановна. Мой рабочий стол находился рядом со столом Дудко Н.А., и Николай Андреевич приглашал меня с собой на обход. Николай Андреевич был отличным клиницистом, практиком, который владел всеми манипуляциями и обучал меня.

В июне-июле врачи ушли в отпуск, и мы с заведующим отделением Липовецким Е.А. вели 60 пациентов вдвоем. И справлялись, и все успевали! Правда, тогда пациенты находились в отделении не 8-10 дней, а до 30. Поэтому у врача было больше времени, чтобы разобраться в ситуации, обследовать и пролечить человека до значительного улучшения.

Заведующей неврологическим отделением была КОРЗУН Тамара Николаевна, врачами-неврологами работали РЕЗВАЯ Нелля Андреевна, БУРНИН Михаил Григорьевич (бывший главный врач больницы). Михаил Григорьевич приглашал нас, интернов, когда поступали сложные, интересные пациенты. С ним мы проводили блокады и люмбальные пункции.

После терапевтического отделения я продолжила интернатуру в поликлинике под руководством заведующей поликлиническим отделением КАПИТОНОВОЙ Валентины Иннокентьевны. Валентина Иннокентьевна во всем помогала и учила азам работы в поликлинике. В ее отсутствие мы могли об-

ратиться к любой заведующей и всегда получали необходимый совет. Это были настоящие профессионалы — ЗЛЫГОСТЕВА Клавдия Сергеевна, СЛУЗОВА Лариса Ивановна.

После окончания интернатуры меня направили на работу врачом-терапевтом подросткового кабинета.

На этом этапе своей деятельности я вплотную работала с заведующей поликлиникой ВОЛОДИНОЙ Ириной Ивановной. Ирина Ивановна была не только врачом-профессионалом, но и отличным организатором здравоохранения. Являлась председателем приемной комиссии по передаче подростков из детской больницы во взрослую врачебную сеть. Я многому научилась у нее как в профессиональном, так и в организационном плане. Благодаря тщательному обследованию мы выявляли у подростков заболевания, которые не были выявлены ранее. Под руководством Ирины Ивановны я научилась качественной работе с медицинской документацией.

Важной работой подросткового кабинета была подготовка мальчиков к службе в армии. Совместно с медицинской сестрой ВАЛОВОЙ Валентиной Васильевной мы активно вели ее.

В подростковом кабинете я проработала три года, затем меня перевели на должность цехового врача-терапевта, под руководство заведующей отделением Слузовой Ларисы Ивановны. Лариса Ивановна была замечательным человеком, профессионалом. Мы отлично сотрудничали.

Работая цеховым врачом, я вела медицинских работников и сотрудников автоколонны 1948. Пожалуй, самыми сложными пациентами являются медицинские работники. Трудно лечить врачей, которые в плане обследования и лечения и сами всё знают, но при этом не соблюдают. Приходилось строго контролировать своих пациентов!

С сотрудниками автоколонны 1948 тоже было интересно работать. Мы постоянно взаимодействовали с фельдшером автоколонны ТОКМАКОВОЙ Светланой Григорьевной, которую в автоко-

лонне называли «наш врач».

Кроме работы в поликлинике, я осуществляла ночные дежурства в терапевтическом корпусе. В то время дежурства в стационаре входили в обязательную для всех норму рабочего времени. Дежурства — это важная учеба по оказанию экстренной и неотложной помощи пациентам. Для квалификации и опыта врача они очень нужны и важны.

Работая в поликлинике, я занималась общественной деятельностью. Была председателем профбюро поликлиники, читала лекции для медицинских сестер, являлась секретарем заместителя главного врача по медицинской части ШЕХВАТОВА Юрия Федоровича. А в 1999 году по настоянию Юрия Федоровича была утверждена на должность заместителя главного врача по медицинской части. Сам Юрий Федорович, который уже был пенсионером, перешел на должность заместителя главного врача по организационно-методической работе. В течение полугода он обучал меня новой для меня деятельности. Под руководством такого талантливого учителя я освоила все нюансы работы.

В течение пяти лет я являлась главным внештатным врачом-терапевтом города Ангарска, сменив на этом посту САСИНУ Марину Степановну, назначенную на должность начальника ангарского отдела Министерства здравоохранения Иркутской области. Работала с главными врачами: КУЗНЕЦОВЫМ Борисом Абрамовичем, БАСМАНОВЫМ Борисом Геннадьевичем, МАХАНЬКОМ Дмитрием Николаевичем, КРЫВОВЯЗЫМ Иваном Викторовичем, ДЕМКО Ириной Александровичем и с их заместителями: АГЕЙЧЕНКО Тamarой Николаевной, САВЧЕНКО Надеждой Михайловной, БОЛЬШАКОВОЙ Валентиной Анатольевной, РЯЗАНЦЕВЫМ Евгением Ивановичем. С заведующими аптекой: АЛЕСИНОЙ Татьяной Николаевной, КОРКИНОЙ Ларисой Николаевной; с главными медицинскими сестрами: БОГОРАДНИКОВОЙ Людмилой Борисовной, МАТОНИНОЙ Галией Гарифовной, МИНАЕВОЙ Тamarой Ивановной. Мне приятно вспомнить и назвать все эти фамилии, мы работали

■ ПРОТАСОВА Валентина Анатольевна, ветеран АГБ № 1, работала заместителем главного врача по медицинской части.

ПОДКАМЕННАЯ Ирина Викторовна, заведующая терапевтическим отделением № 4 поликлиники № 1.

АГЕЙЧЕНКО Тамара Николаевна, ветеран АГБ № 1, работала заместителем главного врача по поликлинической работе.

МИНАЕВА Тамара Ивановна, ветеран АГБ № 1, работала главной медицинской сестрой.

СОЛОВЬЕВА Валентина Леонидовна, ветеран АГБ № 1, работала врачом-эпидемиологом.

КИРИЛЛОВА Любовь Георгиевна, ветеран АГБ № 1, работала участковым терапевтом.

МЕЛИКОВА Сэвда Асафовна, участковый терапевт.

ДЕМКО Ирина Александровна, главный врач ОГАУЗ «Ангарская городская больница № 1».

СКОРОДУМОВА Татьяна Львовна, заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе.

РУНДИНА Лариса Рудольфовна, заведующая кабинетом медицинской статистики.

БАСМАНОВ Борис Геннадьевич, главный врач ОГАУЗ «Ангарская городская больница скорой медицинской помощи».

КОЗЛОВ Сергей Александрович, заместитель главного врача по организационно-методической работе.

дружной и слаженной командой: главный врач, заместители, заведующие отделениями — все были нацелены на развитие нашей больницы. В ней к тому времени были открыты колопроктологическое отделение, отделение функциональной диагностики, отделение ультразвуковой диагностики, отделение паллиативной медицинской помощи. Присоединены меетское и китойское поликлинические отделения.

Объем работы ежегодно возрастал, но сплоченный и профессиональный коллектив позволял оперативно и эффективно решать все рабочие вопросы. Работали с энтузиазмом: внедряли новые технологии обследования и лечения, осваивали работу на новом оборудовании, выполняли государственный заказ. Это были годы напряженного, но любимого труда. Я благодарна всем своим коллегам за наш труд.

Дорогие коллеги и ветераны больницы!

Поздравляю вас с 70-летним юбилеем нашей больницы! Спасибо вам за ваш добросовестный труд и благо здоровья жителей нашего города, за преданность своему делу. Пусть в вашем сердце никогда не гаснет то огонек, который светит людям и согревает всех, кто рядом!

Валентина Анатольевна  
ПРОТАСОВА  
фото Николая СТЕРНИН

# Поздравляем!

Дорогую, любимую, родную  
**Татьяну Алексеевну КОЛЬЧЕНКО**  
с 75-летием!

На танке ли, в седле  
Уверенно держись!  
Живи, ликуй  
и веселись!

3053

С юбилеем уважаемую  
**ШЕРГИНУ Валентину Андрияновну!**

Паспорт открывать не будем, он ведь тоже может врать,  
Ни за что мы не поверим, что уж 80 Вам! С юбилеем поздравляем,  
Счастья и здоровья Вам! Не терять задора в сердце  
И не знать по жизни драм!

Непрерывно остается молодой пусть душа.  
Чтобы все осознавали: до чего жизнь хороша!

Валя, Галя

С юбилеем  
**ЛАЗАРЕВУ**  
**Эмму Федоровну!**



Сегодня день особенный у Вас - 85,  
Но их скрывать не надо.  
Пусть эти годы Вас не утратят,  
Они богатство Ваше и награда.  
И не беда, что волос поседел,  
Душа как прежде молодой осталась!  
85 - не осень, не предел,  
То Ваши зрелость, мудрость,  
но не старость!

Сыновья, внуки,  
родственники, соседи

Дорогую  
**ПОНОМАРЕВУ Елену Дмитриевну**  
с 85-летием!

Желаем тебе, родная,  
Оставаться такой же бодрой,  
Мудрой, оптимистичной.  
Здоровья тебе, дорогая,  
Мы тебя очень любим!

Твои соседи, друзья

Твоя семья и друзья

3022

3039

**КАРТОШКА**  
(доставка бесплатно)  
т. 8-908-779-77-11  
реклама 3017

**САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)**  
**ОКОРОЧКА рис, масло, рыба**  
8(9027)68-46-97 2904 реклама

**ДОСТАВКА (Краснодар) (Алтай)**  
**САХАР, МУКА ОКОРОЧКА**  
рис, масло, рыба  
8(9027) 68-40-86 реклама 2904

**ДОСТАВКА МЁД алтайский натуральный - 350 руб./кг, САХАР 50/25/10/5, ДРОЖЖИ**  
**С полей Алтая**  
Мука 50/25/10/5/2/1, крупы, макароны, масло, отруби, пшеница, корма для с/х животных, кроликов и собак.  
Адрес: 215 кв-л, строение 21.  
Тел.: 60-80-66, 66-28-05, 8-950-096-35-65  
\* условия уточняйте по телефону

**САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)**  
**ОКОРОЧКА рис, масло, рыба**  
56-60-86 реклама 2904

**МУКА, САХАР (Алтай) (Краснодар)**  
РИС, МАСЛО, ОКОРОЧКА, РЫБА 25/50  
8 (3955) 53-12-68 реклама 2904

**КАРТОФЕЛЬ**  
ДОСТАВКА. 3017  
8-68-75, 8-902-568-2250. пос. Голуметь

## ТВ НЕДЕЛЯ с 17 по 23 января

### ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 января

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».  
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.  
9.50 - Жить здорово! [16+]  
10.55 - Модный приговор. [6+]  
12.10, 01.50 - Время покажет. [16+]  
15.10 - Давай поженимся! [16+]  
16.00 - Мужское / Женское. [16+]  
18.00 - Вечерние новости.  
18.40 - На самом деле. [16+]  
19.45 - Пусть говорят. [16+]  
21.00 - Время.  
21.30 - Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон. [16+]  
23.35 - Познер. [16+]  
00.40 - Д/ф «Однажды в Париже. Далида и Дассен». [16+]

#### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.  
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.  
9.55 - О самом главном. [12+]  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.  
11.30 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]  
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]  
14.55 - Т/с «Тайны госпожи Кирсановой». [12+]  
17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
21.20 - Т/с «Склифосовский». [16+]  
23.35 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
02.20 - Т/с «Пыльная работа». [16+]

#### ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]  
8.55 - Т/с «Интерны». [16+]  
11.30 - «Где логика?» [16+]  
12.30 - «Двое на миллион». [16+]  
13.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]  
16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]  
19.00 - Т/с «Полярный». [16+]  
21.00 - Т/с «Мне плевать, кто вы». [16+]  
22.00 - «Где логика?» [16+]  
23.00 - Т/с «Домашний арест». [16+]  
00.30 - Х/ф «Реальные пацаны против зомби». [16+]  
02.15 - «Такое кино!» [16+]

#### АКТИС

6.00, 7.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время Итоги недели. Метеоновости 16+  
6.30, 7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+  
8.00 - Страшно интересно. Сочи 12+  
10.00, 21.30 - Т/с «Фамильные ценности» 16+  
10.50, 01.40 - Мировой рынок. Ростов-на-Дону 12+  
11.40 - Инсайдеры 16+  
13.30 - Мультфильмы 0+  
14.00, 00.00 - Т/с «Гурзуф»  
15.00, 00.50 - Т/с «Свидетели» 16+  
16.30 - Х/ф «Пышка» 16+  
18.30 - Т/с «Вольная грамота» 16+  
19.30, 21.00 - Местное время. Место происхождения. Метео-новости 16+  
20.00 - Актуальное интервью 16+

20.30 - Это лечится. Ожоги 12+  
22.20 - Х/ф «В лесах Сибири» 16+

#### КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - Новости культуры.  
7.35 - «Пешком...»  
8.05 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного».  
8.35, 19.35 - Д/ф «Тайны Нила».  
9.35 - Д/с «Первые в мире».  
9.50, 16.50 - Х/ф «Долгая дорога в дюнах».  
11.15 - «Наблюдатель».  
12.10, 01.20 - XX век.  
13.25 - Д/с «Забывтое ремесло».  
13.40, 23.20 - Х/ф «Россия молодая».  
14.50 - Д/ф «Леонид Канторович».  
15.30 - Д/с «История русского быта».  
16.05 - Новости. Подробно. АРТ.  
16.20 - Д/ф «Роман в камне».  
18.05 - Д/с «Запечатленное время».  
18.35 - К 100-летию Московской филармонии. Легендарные концерты в историческом зале.  
20.45 - Главная роль.  
21.05 - «Правила жизни».  
21.35 - «Спокойной ночи, малыши!»  
21.50 - Д/ф «Человек с неограниченными возможностями». 60 лет со дня рождения Вадима Фиссона.  
22.35 - «Сати. Нескучная классика...»

00.50 - «Магистр игры».

#### НТВ

6.15 - Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.15 - Сегодня.  
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]  
14.25 - Чрезвычайное происшествие.  
15.00 - Место встречи. [16+]  
17.45 - За гранью. [16+]  
18.50 - ДНК. [16+]  
21.00 - Т/с «Невский. Тень архитектора». [16+]  
00.35 - Т/с «Золотой запас». [16+]

#### ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]  
7.40 - Д/с «Реальная мистика». [16+]  
8.45 - По делам несовершеннолетних. [16+]  
9.50 - Давай разведёмся! [16+]  
11.00 - Тест на отцовство. [16+]  
13.10 - Д/с «Понять. Простить». [16+]  
14.15 - Д/с «Порча». [16+]  
14.45 - Д/с «Знахарка». [16+]  
15.20 - Д/с «Верну любимого». [16+]  
15.55 - Х/ф «Ты моя любимая». [16+]  
20.00 - Х/ф «Будь что будет». [16+]  
00.05 - Т/с «Женский доктор». [16+]

#### СТС

7.00 - Ералаш. [0+]  
7.05 - М/с «Три кота». [0+]

7.15 - М/с «Драконы. Защитники Олуха». [6+]  
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]  
10.15 - Х/ф «Ужасики». [12+]  
12.20 - Х/ф «Ужасики-2: Беспокойный Хэллоуин». [16+]  
14.05 - Х/ф «Need for Speed. Жажда скорости». [16+]  
16.45, 20.00 - Т/с «Семейка». [16+]  
20.30 - Т/с Премьера! «Семейка». [16+]  
21.00 - Премьера! «Не дрогни!» [16+]  
21.40 - Х/ф «Бладшот». [16+]  
23.45 - Х/ф «Охотник на монстров». [16+]  
01.45 - Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [18+]  
02.45 - Х/ф «Клик. С пультом по жизни». [12+]

#### МАТЧ!

**Профилактика на канале**  
15.00, 17.30, 20.05, 00.20, 03.35, 08.55 - Новости.  
15.05, 17.35 - Специальный репортаж. [12+]  
15.25 - Зимние виды спорта. Обзор. [0+]  
16.30, 06.35 - «Есть тема!»  
17.55 - Т/с «Десант есть десант». [16+]  
20.10 - Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов». Трансляция из Тольятти. [0+]  
20.40 - «Громко».  
21.55 - Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - ЦСКА. КХЛ. Прямая трансляция.  
00.25, 02.35, 05.45 - Все на Матч!

00.55 - Гандбол. Россия - Словакия. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Словакии.  
03.05 - Тотальный футбол. [12+]  
03.40 - Футбол. «Фиорентина» - «Дженоа». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.  
06.55 - Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. [0+]  
09.00 - «Человек из футбола». [12+]  
09.30 - «Всё о главном». [12+]  
09.55 - «Громко». [12+]

#### 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]  
6.25 - Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». [16+]  
8.05 - Х/ф «Шугалей-3». [16+]  
10.25 - Х/ф «Отставник». [16+]  
12.10 - Х/ф «Отставник-2. Своих не бросаем». [16+]  
14.30 - Х/ф «Отставник-3». [16+]  
16.25 - Х/ф «Отставник. Позывной «Бродяга». [16+]  
18.45 - Т/с «Морские дьяволы-4». [16+]  
20.45 - Т/с «След». [16+]  
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-4». [16+]  
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]  
01.30 - Т/с «След». [16+]  
02.15 - Т/с «Прокурорская проверка». [16+]

#### ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».  
9.15, 15.45, 01.35 - Петровка, 38. [16+]

9.30 - Х/ф «Три в одном». [12+]  
11.35 - Д/ф «Игорь Склад. Под страхом славы». [12+]  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - События.  
12.50 - Т/с «Роман с детективом». [12+]  
14.40 - «Мой герой». [12+]  
16.00 - Т/с «Анна-детективъ». [12+]  
17.55, 19.15 - Х/ф «Сразу после сотворения мира». [16+]  
23.35 - Специальный репортаж. [16+]  
00.05 - «Знак качества». [16+]  
01.55\* «Прощание». [16+]

#### ЗВЕЗДА

5.10 - Т/с «Крестный». [16+]  
7.00 - «Сегодня утром». [12+]  
9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня. [16+]  
9.20, 18.30 - «Специальный репортаж». [16+]  
9.40 - Х/ф «Взрослые дети». [12+]  
11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]  
13.35 - Т/с «Знахарь». [16+]  
18.00 - Военные новости. [16+]  
18.10 - «Не факт!» [12+]  
18.50 - Д/с «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск». [16+]  
19.40 - «Скрытые угрозы» с Николом Чиндяйкинским. [16+]  
20.25 - Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым. [12+]  
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]  
23.40 - Т/с «Дума о Ковпаке». [12+]  
03.10 - Д/с «Хроника Победы». [16+]

# ВТОРНИК, 18 января

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».  
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.  
9.50 - Жить здорово! [16+]  
10.55 - Модный приговор. [6+]  
12.10, 02.00 - Время покажет. [16+]  
15.10 - Давай поженимся! [16+]  
16.00 - Мужское / Женское. [16+]  
17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]  
18.00 - Вечерние новости.  
18.40 - На самом деле. [16+]  
19.45 - Пусть говорят. [16+]  
21.00 - Время.  
21.30 - Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон. [16+]  
22.35 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]  
23.30 - «Вечерний Ургант». Лучшее. [16+]  
00.25 - Д/ф Премьера. «Харджиев. Последний русский футурист». [16+]

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.  
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.  
9.55 - О самом главном. [12+]  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.  
11.30 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]  
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]  
14.55 - Т/с «Тайны госпожи Кирсановой». [12+]  
17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]

21.20 - Т/с «Склифосовский». [16+]  
23.35 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
02.20 - Т/с «Пыльная работа». [16+]

## ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]  
8.55 - Т/с «Интерны». [16+]  
11.30 - Т/с «Полярный». [16+]  
13.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]  
16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]  
19.00 - Т/с «Полярный». [16+]  
21.00 - Т/с «Мне плевать, кто вы». [16+]  
22.00 - «Импровизация». [16+]  
23.00 - Т/с «Домашний арест». [16+]  
00.40 - Х/ф «День города». [16+]

## АКТИС

6.00, 7.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Место происхождения. Метеоновости 16+  
6.30, 7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+  
8.00, 13.30 - Актуальное интервью 12+  
8.30, 20.00, 02.00 - Клинический случай. Спасти Есенина 12+  
10.00, 21.30 - Т/с «Фамильные ценности» 16+  
10.50 - Мировой рынок. Ростов-на-Дону 12+  
11.40 - Погоня за вкусом 16+  
14.00, 00.10 - Т/с «Гурзуф» 12+  
15.00, 01.05 - Т/с «Свидетели» 16+

16.30 - Х/ф «В лесах Сибири» 16+  
18.10 - Федерация 2020 16+  
18.30 - Т/с «Вольная грамота» 16+  
19.30, 21.00 - Местное время. Есть мнение. Метеоновости 16+  
20.30 - Жизнь со вкусом 12+  
22.20 - Х/ф «Человек, который познал бесконечность» 16+

## КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - Новости культуры.  
7.35 - «Лешком...»  
8.05, 21.05 - «Правила жизни».  
8.35, 19.35 - Д/ф «Тайны Нила».  
9.35 - Цвет времени.  
9.50, 16.50 - Х/ф «Долгая дорога в дюнах».  
11.15 - «Наблюдатель».  
12.10, 00.50 - XX век.  
13.35, 23.20 - Х/ф «Россия молодая».  
14.45 - «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.  
15.30 - Д/с «История русского быта».  
16.05 - Новости. Подробно. Книги.  
16.20 - «Эрмитаж».  
18.05 - Д/с «Запечатленное время».  
18.35 - К 100-летию Московской филармонии. Легендарные концерты в историческом зале.  
20.45 - Главная роль.

21.35 - «Спокойной ночи, малыши!»  
21.50 - Искусственный отбор.  
22.35 - «Белая студия».

## НТВ

6.20 - Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.15 - Сегодня.  
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]  
14.25 - Чрезвычайное происшествие.  
15.00 - Место встречи. [16+]  
17.45 - За гранью. [16+]  
18.50 - ДНК. [16+]  
21.00 - Т/с «Невский. Тень архитектора». [16+]  
00.35 - Т/с «Золотой запас». [16+]

## ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]  
7.35 - Д/с «Реальная мистика». [16+]  
8.35 - По делам несовершеннолетних. [16+]  
9.35 - Давай разведёмся! [16+]  
10.45 - Тест на отцовство. [16+]  
12.55 - Д/с «Понять. Простить». [16+]  
14.00 - Д/с «Порча». [16+]  
14.30 - Д/с «Знахарка». [16+]  
15.05 - Д/с «Верну любимого». [16+]  
15.40 - Х/ф «Бойся желаний своих». [16+]  
20.00 - Х/ф «Нарисуй мне маму». [16+]  
00.05 - Т/с «Женский доктор». [16+]

## СТС

7.00 - Ералаш. [0+]  
7.05 - М/с «Три кота». [0+]  
7.15 - М/с «Драконы. Защитники Олуха». [6+]  
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]  
10.00 - Т/с «Воронины». [16+]  
10.55 - Х/ф «Клик. С пультом по жизни». [12+]  
13.00 - Русский ниндзя. [16+]  
15.45 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]  
19.30, 20.00 - Т/с «Семейка». [16+]  
20.30 - Т/с Премьера! «Семейка». [16+]  
21.00 - Х/ф «Восстание планеты обезьян». [16+]  
23.00 - Х/ф «Властелин колец. Братство Кольца». [12+]  
02.40 - Х/ф «Обитель зла. Последняя глава». [18+]

## МАТЧ!

11.00, 13.55, 17.30, 20.05, 00.20, 03.35, 08.55 - Новости.  
11.05, 03.05, 05.45 - Все на Матч!  
14.00, 17.35 - Специальный репортаж. [12+]  
14.20 - Х/ф «Три дня до весны». [12+]  
16.30, 06.35 - «Есть тема!»  
17.55 - Т/с «Десант есть десант». [16+]  
20.10 - «МатчБол».  
20.40 - Х/ф «Стритрейсеры». [16+]  
23.00, 00.25 - Х/ф «Октагон: Боец VS Рестлер». [16+]  
01.05 - Х/ф «Фартовый». [16+]

03.40 - Футбол. «Санкт-Паули» - «Боруссия» (Дортмунд). Кубок Германии. 1/8 финала. Прямая трансляция.  
06.55 - Волейбол. «Локомотив» (Россия) - «Дрезднер» (Германия). Лига чемпионов. Женщины. [0+]  
09.00 - Х/ф «Легенда о Брюсе Ли». [12+]

## 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]  
6.35 - Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». [16+]  
10.25 - Т/с «Дознатель». [16+]  
18.45 - Т/с «Морские дьяволы-4». [16+]  
20.45 - Т/с «След». [16+]  
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-4». [16+]  
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]  
01.30 - Т/с «След». [16+]  
02.15 - Т/с «Прокурорская проверка». [16+]

## ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».  
9.10 - «Доктор И...» [16+]  
9.40 - Х/ф «Три в одном». [12+]  
11.35 - Д/ф «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» [12+]  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.  
12.50 - Т/с «Роман с детективом». [12+]  
14.40 - «Мой герой». [12+]  
15.50 - Город новостей.

16.05 - Т/с «Анна-детективъ». [12+]  
17.55 - Д/ф «Олег Видов. Хочу красиво». [16+]  
19.15 - Х/ф «Жизнь, по слухам, одна». [12+]  
23.35 - «Закон и порядок». [16+]  
00.05 - Д/ф «Звёздные обиды». [16+]  
01.00 - События. 25-й час.  
01.35 - Петровка, 38. [16+]  
01.55 - Д/с «Дикие деньги». [16+]

## ЗВЕЗДА

5.10 - Т/с «Знахарь». [16+]  
7.00 - «Сегодня утром». [12+]  
9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня. [16+]  
9.25 - Х/ф «С тобой и без тебя...» [12+]  
11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]  
13.35 - Т/с «Знахарь». [16+]  
18.00 - Военные новости. [16+]  
18.10 - «Не факт!» [12+]  
18.30 - «Специальный репортаж». [16+]  
18.50 - Д/с «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск». [16+]  
19.40 - «Легенды армии с Александром Маршалом». [12+]  
20.25 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]  
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]  
23.40 - Т/с «Дума о Ковпаке». [12+]  
02.30 - Д/ф «Еж против свастики». [12+]

# СРЕДА, 19 января

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».  
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.  
9.50 - Жить здорово! [16+]  
10.55 - Модный приговор. [6+]  
12.10, 01.25 - Время покажет. [16+]  
15.10 - Давай поженимся! [16+]  
16.00 - Мужское / Женское. [16+]  
17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]  
18.00 - Вечерние новости.  
18.40 - На самом деле. [16+]  
19.45 - Пусть говорят. [16+]  
21.00 - Время.  
21.30 - Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон. [16+]  
22.35 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]  
23.30 - «Вечерний Ургант». Лучшее. [16+]  
00.25 - Д/ф «Князь Владимир - креститель Руси». [12+]

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.  
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.  
9.55 - О самом главном. [12+]  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.  
11.30 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]  
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]  
14.55 - Т/с «Тайны госпожи Кирсановой». [12+]

17.15 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
21.20 - Т/с «Склифосовский». [16+]  
23.35 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
02.20 - Т/с «Пыльная работа». [16+]

## ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]  
8.55 - Т/с «Интерны». [16+]  
11.30 - Т/с «Полярный». [16+]  
13.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]  
16.00 - Т/с «Универ». [16+]  
19.00 - Т/с «Полярный». [16+]  
21.00 - Т/с «Мне плевать, кто вы». [16+]  
22.00 - «Я тебе не верю». [16+]  
23.00 - Т/с «Домашний арест». [16+]  
00.35 - Х/ф «Горько!» [16+]

## АКТИС

6.00, 7.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Есть мнение. Метеоновости 16+  
6.30, 7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+  
8.00, 20.30, 01.50 - Эпидемия. Чума 12+  
8.30 - Жизнь со вкусом 12+  
10.00, 21.30 - Т/с «Фамильные ценности» 16+  
10.45, 02.20 - Мировой рынок. Будапешт 12+  
11.30 - Зов крови 16+  
13.30 - Мультфильмы 0+  
14.00, 00.10 - Т/с «Гурзуф» 12+

15.00, 01.00 - Т/с «Свидетели» 16+  
16.30 - Х/ф «Человек, который познал бесконечность» 16+  
18.30 - Т/с «Вольная грамота» 16+  
19.30, 21.00 - Местное время. Без комментариев. Метеоновости 16+  
20.00 - Академия на грядках 12+  
20.20 - Спектр 12+  
22.20 - Х/ф «Возвращение в Бургундию» 12+

## КУЛЬТУРА

15.00, 20.30, 00.30 - Новости культуры.  
15.15 - Новости. Подробно. Кино.  
15.35 - Д/ф «Тамара Макарова. Свет Звезды».  
16.20 - Лето Господне.  
16.50 - Спектакль «Дядя Ваня».  
18.20 - Цвет времени.  
18.40 - К 100-летию Московской филармонии. Легендарные концерты в историческом зале.  
19.35 - Д/ф «Тайны Нила».  
20.45 - Главная роль.  
21.05 - «Правила жизни».  
21.35 - «Спокойной ночи, малыши!»  
21.50 - Абсолютный слух.  
22.35 - Власть факта.  
23.20 - Х/ф «Россия молодая».  
00.50 - XX век.  
01.45 - Д/ф «Роман в камне».

## НТВ

6.20 - Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.15 - Сегодня.  
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]  
14.25 - Чрезвычайное происшествие.  
15.00 - Место встречи. [16+]  
17.45 - За гранью. [16+]  
18.50 - ДНК. [16+]  
21.00 - Т/с «Невский. Тень архитектора». [16+]  
00.35 - Поздняков. [16+]  
00.50 - Т/с «Золотой запас». [16+]

## ДОМАШНИЙ

7.30 - Д/с «Реальная мистика». [16+]  
8.20 - По делам несовершеннолетних. [16+]  
9.25 - Давай разведёмся! [16+]  
10.30 - Тест на отцовство. [16+]  
12.40 - Д/с «Понять. Простить». [16+]  
13.45 - Д/с «Порча». [16+]  
14.15 - Д/с «Знахарка». [16+]  
14.50 - Д/с «Верну любимого». [16+]  
15.25 - Х/ф «Горничная». [16+]  
20.00 - Х/ф «Всё равно тебя дождусь». [16+]  
00.30 - Т/с «Женский доктор». [16+]

## СТС

7.00 - Ералаш. [0+]  
7.05 - М/с «Три кота». [0+]

7.15 - М/с «Драконы. Защитники Олуха». [6+]  
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]  
10.00 - Т/с «Воронины». [16+]  
11.00 - Х/ф «Восстание планеты обезьян». [16+]  
13.00 - Русский ниндзя. [16+]  
15.45 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]  
19.30, 20.00 - Т/с «Семейка». [16+]  
20.30 - Т/с Премьера! «Семейка». [16+]  
21.00 - Х/ф «Планета обезьян. Революция». [16+]  
23.30 - Х/ф «Властелин колец. Две крепости». [12+]  
3.05 - Х/ф «Обитель зла в 3D. Жизнь после смерти». [18+]

## МАТЧ!

11.00, 13.55, 17.30, 20.05, 00.20, 03.35, 08.55 - Новости.  
11.05, 20.10, 02.50, 05.45 - Все на Матч!  
14.00, 17.35 - Специальный репортаж. [12+]  
14.20 - Х/ф «Ярослав». [16+]  
16.30, 06.35 - «Есть тема!»  
17.55 - Т/с «Десант есть десант». [16+]  
20.50 - Смешанные единоборства. Г. Чикадзе - К. Каттар. UFC. Трансляция из США. [16+]  
21.55 - Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Прямая трансляция.  
00.25 - Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Ярославль). КХЛ. Прямая трансляция.

03.40 - Футбол. «Герта» - «Унион». Кубок Германии. 1/8 финала. Прямая трансляция.  
06.55 - Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Динамо» (Москва, Россия) - «Тюрк Хава Йоллары» (Турция). [0+]  
09.00 - Х/ф «Легенда о Брюсе Ли». [12+]

## 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]  
6.25 - Т/с «Дознатель». [16+]  
14.30 - Т/с «Дознатель-2». [16+]  
18.45 - Т/с «Морские дьяволы-4». [16+]  
20.45 - Т/с «След». [16+]  
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-4». [16+]  
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]  
01.30 - Т/с «След». [16+]  
02.15 - Т/с «Прокурорская проверка». [16+]

## ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».  
9.10 - «Доктор И...» [16+]  
9.40 - Х/ф «Три в одном». [12+]  
11.35 - Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» [12+]  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.  
12.50 - Т/с «Роман с детективом». [12+]  
14.40 - «Мой герой». [12+]

15.50 - Город новостей.  
16.05 - Т/с «Анна-детективъ». [12+]  
17.55 - Д/ф «Любовь Полищук. Гадкий утёнок». [16+]  
19.15 - Х/ф «Хроника гнусных времён». [12+]  
23.35 - «Хватит слухов!» [16+]  
00.05 - Хроники московского быта. [16+]  
01.00 - События. 25-й час.  
01.35 - Петровка, 38. [16+]  
01.55 - Д/ф «Валерий Гаркалин. Без ангела-хранителя». [16+]

## ЗВЕЗДА

5.15, 13.55 - Т/с «Знахарь». [16+]  
7.00 - «Сегодня утром». [12+]  
9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня. [16+]  
9.20, 02.15 - Х/ф «Гараж». [12+]  
11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]  
18.00 - Военные новости. [16+]  
18.10 - «Не факт!» [12+]  
18.30 - «Специальный репортаж». [16+]  
18.50 - Д/с «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск». [16+]  
19.40 - «Главный день». [16+]  
20.25 - Д/с «Секретные материалы». [16+]  
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]  
23.40 - Х/ф «От Буга до Вислы». [12+]



# Отдых

## ПЛАНЕТА

- \* БРОНИРОВАНИЕ НОВОГОДНИХ ТУРОВ НА МАЛОЕ МОРЕ
- \* КБЖД
- \* СУБСИДИРОВАННЫЕ БИЛЕТЫ

### АВИА И Ж/Д БИЛЕТЫ

Ирк.-Москва от 5000 руб.  
Ирк.-Сиб. от 10500 руб.  
Ирк.-Сочи от 12000 руб.  
Ирк.-Симф. (прямой) от 12000 руб.

реклама 3037 \* Условия уточняйте по тел.

9 мкр., д. 84 (напротив к/т «Родина») **Тел.: 56-24-00, 8-950-130-43-50**

ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

## АВТО-ПОЛИС

### ТУРЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ «Гора Соболиная» (Байкальск)

Январь - 14, 15, 16, 21, 22, 23  
Стоимость от 700 до 1200 р. (пт, сб, вс)

Принимаем коллективные заявки (автобус 45 мест) в любом направлении.

**8-950-105-01-05**  
avtopolis@mail.ru  
@tk\_avtopolis

### СЛЕДИ ЗА СОЛНЦЕМ. НАПОЛНИ ВЫХОДНЫЕ ЭМОЦИЯМИ!

**КУРГОВЕТКА**

- \* 15. 22 и 29 января - ВЕЧЕРНИЙ БЛЕСК НОВОГОДНЕГО ИРКУТСКА - 1600 р. (проезд, экскурсия с гидом, горячие напитки)
- \* 16, 23 и 30 января - Тальцы + Листвянка + главная ёлка Иркутска (сквер Кирова) - 1200 р. (проезд)
- \* 19 января - Крещение. Святые источники Хонгор-Уула + горячие ванны Жемчуга - 1800 р. (проезд, сопровождение)
- \* 6 февраля - поездка на Соболинку (Байкальск) - 1600 р. (проезд)
- \* 5, 14.02 и 5 марта - ПРИЗНАНИЕ В ЛЮБВИ БАЙКАЛУ - 6900 р. (включен проезд из Ангарска, хивус до Песчанки, омуть на рожнах + шашлык, сопровождение, фирменный обряд «Поцелуй с Байкалом»)
- \* С 6 по 8 марта ПОДАРИ СЕБЕ ОЛЬХОН! Ледовый тур! (проезд, проживание, питание, экскурсии, сопровождение) - 12500 р.

\* Условия уточняйте по тел.

**Тел. 8-902-7-689-690**  
Instagram: krugosvetka38.  
Email: svregion@mail.ru

# МАКСИМ СКИДКИ\*

ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН **50% 30% 20%**

## Мужчины выбирают наш магазин

- КУРТКИ ЗИМНИЕ - от 3500 р.
- КУРТКИ ОСЕННИЕ - от 3000 р.
- КУРТКИ КАШЕМИРОВЫЕ - от 5500 р.
- Джемперы, водолазки - от 1500 р.
- Брюки, джинсы, трико, шорты - от 1300 р.
- Рубашки с коротким и длинным рукавом - от 750 р.
- Футболки с коротким и длинным рукавом - от 450 р.
- Толстовки, жилеты - от 1000 руб.
- Обувь (размеры с 39 по 48) - от 500 р.

**РАЗМЕРЫ от 46 до 70!**

При покупке зимней куртки - подарок (на 1000 руб.)

Производство: Россия, Турция, Китай

Ждём вас по адресу: 87 кв-л, дом 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12, тел. 8(3955)-63-63-58, 8-902-514-63-58

Реклама 2996 \*Условия уточняйте у продавца



## Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

# СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

- миниатюрные ■ комфортные ■ современные

Индивидуальные водоизоляционные и шумоизоляционные беруши

**РАССРОЧКА 0%\*** \* Услуга предоставляется ООО «РАДУГА ЗВУКОВ»

Ангарск квартал 82, д. 2, оф. 1 **+7 (3955) 52-19-98**  
www.radugazvukov.ru **+7 (950) 060-07-20**

## Магазин Lady SHARM

ВЫБИРАЮТ ВСЕ ЖЕНЩИНЫ АНГАРСКА!

### Рождественские скидки на весь ассортимент!

Новое поступление «Весна 2022»

- ПАЛЬТО ЗИМА
- ПАЛЬТО ДЕМИ
- ПУХОВИКИ НА ВЕРБЛЮЖЬЕЙ ПОДСТЕЖКЕ
- ДУБЛЁНКИ ШУБЫ ЭКОМЕХ
- КУРТКИ: КОЖАНЫЕ НА СИНТЕПОНЕ СПОРТИВНЫЕ
- ГОРНО-ЛЫЖНЫЕ КОСТЮМЫ
- БРЮКИ КАШЕМИР
- КОФТЫ
- СУМКИ
- ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

Кредит без первого взноса\*  
Рассрочка по карте «Халва», оформляем карты\*  
За наличный расчет **СКИДКА\***

ТЦ «Щелкунчик», пав. 30, с 10.00 до 19.00  
т. 8-908-651-30-19 **LEDI\_SHARM\_38**  
ПАО «Совкомбанк» Генеральная лицензия Банка России № 963

# Лечитесь с комфортом

## УЛЬТРАЗВУКОВАЯ СОНОЭЛАСТОГРАФИЯ

Онкологическая заболеваемость ежегодно растет вместе с продолжительностью жизни человека. Ультразвуковая эластография – новый метод раннего выявления опухолей, основанный на определении плотности тканей человека. Этот метод позволяет достаточно точно определить, является ли опухоль злокачественной, требуется ли выполнение биопсии либо можно продолжить наблюдение за новообразованием.

Наибольшее применение эта методика нашла в диагностике новообразований молочной железы, щитовидной железы, простаты, матки, подкожных и внутримышечных образований.

**УЗИ щитовидной железы с соноэластографией - 700 руб.**

Исследование проводится на современном ультразвуковом сканере высокого класса и ничем не отличается от обычного УЗИ, кроме высокой информативности, не отнимает у пациента время, не требует специальной подготовки.

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга, лечение варикоза лазером, удаление сосудистых звездочек.
- Консультация проктолога: лечение геморроя, анальной трещины, ЭХХ.
- Консультация хирурга и детского хирурга: Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при вросшем ногте.
- Консультация гинеколога, кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гистероскопия.

Также в центре Vital+ готовы выполнить любые другие виды УЗИ. Наш центр специализируется на сосудистой патологии. Исследования выполняются быстро, качественно и в удобное время. Практикуют опытные специалисты.

### ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЯ

Безболезненное лечение заболеваний прямой кишки стало возможно благодаря внедрению новых технологий. Геморрой - заболевание сосудов прямой кишки. В нашем центре применяются уникальные методики лечения. Специальное оборудование позволяет закрыть питающий сосуд, а также добиться удаления геморроидального узла без разрезов.

Максимально щадящие технологии - основной тренд современной медицины.

Чаще всего лечение возможно без перерывов в рабочем графике. Записаться на прием в вечерние часы теперь реально и в Ангарске. На приеме врача-проктолога выполняется осмотр прямой кишки

**Обследование у проктолога - 1200 руб.**

и подбирается индивидуальная схема лечения.

Кроме того, в нашем центре под контролем УЗИ выполняются пункции, биопсии, хирургические операции с использованием новейшей техники и лазерных методик. Ведут прием узкие специалисты. Мы стараемся привлечь лучших специалистов из Иркутска и Ангарска. Лабораторные исследования точны и анонимны, выполняются в ведущей лаборатории Москвы, результат готов уже через 3 дня. Центр удобно расположен, вас ожидают внимательный персонал и участие.

**Тел. 58-34-58.**  
**Адрес: 84 кв-л, д. 11, работаем без выходных**

**Vital+**  
Инновационный Медицинский Центр

@vital.plus.angarsk  
ЛО-38-01-003944 от 30.11.2020 г.  
\*Подробности по телефону

- Консультация аллерголога-иммунолога, аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК)
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путем.
- Иглорефлексотерапия.
- Медицинский массаж.
- Медицинский психолог.
- Мануальная терапия.

Реклама 3043

## ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

# Медтехника Profimed ОРТОПЕДИЯ

На все электро-массажеры **-25%\***

На все солевые лампы **всего 787р\***

На все ортопедические подушки **всего 1975р\***

Воротник массажный ZENET ZET 756 **всего 2362р\***

ТОП-117 Триверс Подушка ортопедическая

Адреса: **30 квартал, дом 5** **76 квартал, дом 12** **22 мкр-н, дом 43**

Телефон: **(3955) 52-33-68**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВЗГЛЯД



■ Запланируйте с завтрашнего дня стать счастливой. Всем назло. Или всем на радость.

## С чистого листа

### Почему не получается начать новую жизнь

Сегодня о вечном. О наших планах начать новую жизнь. Ведь новый год – это круче, чем понедельник или первый день месяца. Первый листок в новом календаре – именно его мы перелистываем с надеждой наконец-то бросить курить, начать делать по утрам зарядку, не есть вредную пищу, похудеть на 7 кг, заняться изучением английского языка и разведением золотых рыбок. Этот список у каждого разный, и ни черта, признаемся сами себе честно и откровенно, у нас почему-то не получается. Особенно если мы начали именно с первого числа.

Не знаю, как вы, а я зареклась начинать новую жизнь с этих сакральных понедельников или первых чисел. Чем хуже пятница для того, чтобы перестать лопать тортики, напичканные жирами и углеводами? Или начать, наконец, ежедневно по утрам делать планку? Постепенно, по секунде, увеличивая время? Как пообещала стройная инструкторша телеканала «Живи», когда я смогу, непринужденно улыбаясь, простоять в планке не меньше пяти минут, талия у меня будет такая же тонкая как у нее.

Мне мешает дух противоречия. Он толкает обратно в кровать и нашептывает: да поспи еще маленько. Талия не уйдет. И к чему быть такой тощей, как инструкторша? Знаешь ведь, кости любят только собаки...

Отоспавшись и закусив куском шоколадного пая, я начинаю корить себя за безволие. Вам это знакомо?

Психологи утверждают, что наше внутреннее сопротивление, которое может быть весьма изобретательным, есть лишь часть нас самих. Чем более пылко мы обещаем себе измениться, тем ожесточеннее наше внутреннее «не хочу». Зачем? Ведь и так было неплохо? С валиками жира на талии?

Психологи, которые, уверена, тоже не раз пытались начать новую жизнь с 1 числа, даже подвели под мою лень прочную базу. Это так называемая теория парадоксальных изменений. Если переводить на человеческий язык, то

это принятие своей лени как своего лучшего друга. Ну да, ленива, мама такой родила...

Чем сильнее мотивация, тем сильнее дух противоречия. Наша решимость начать совершенствоваться, причем с определенной даты, сталкивается с нашим вторым «я», которое всю жизнь холило и лелеяло все те привычки, которые сейчас неизвестно с какой стати нужно менять на новые.

Поэтому, во-первых, лучше всего не привязываться к дате. Пусть это будет любой день. Например, вторник, 16 января. (Этого года!)

Во-вторых, не надо много совершенства. Начать лучше с одного маленького скромного достижения. Если никогда не делали зарядку, начните с пятиминутной разминки прямо на кровати, но каждый день. Войдет в привычку, попробуйте десять минут возле кровати. Потом возле беговой дорожки – зачем-то вы же ее покупали несколько лет назад... Также и со сладким. Замените сахар на подсластитель, если не можете пить несладкий чай. Белый хлеб на черный. Хмурый вид на улыбку – хотя бы раз в день для начала. Принцип, в общем, простой – усыпить бдительность вашего главного тормоза перестройки, а когда он очнется, уже будет новая реальность – с тонкой талией, хорошим английским, помолодевшим лицом и даже новой любимой работой.

С Новым годом вас, и с исполнением планов!

Анна КОКОУРОВА,  
фото автора

СОВЕТ

## На лыжах

### Убегаем от болезней, лени и уныния

1 января мне навстречу попались мужчина и женщина с лыжами в руках. Я вышла из дома с собакой. Они, очевидно, возвращались с лыжной базы. Ничего себе! – подумала я. Это насколько надо оставаться верным своему образу жизни, чтобы не изменять ему даже в такой священный день ничегонеделания, как 1 января.

Нет, 1 января на лыжню я пока не хожу, но прогулка на лыжах уже несколько лет – мое любимое занятие зимой и хороший способ взбодриться после долгих выходных. Дело это нехитрое. Конечно, как в любом спорте тут есть особая техника. Но любительски, для себя, это под силу каждому. Катание на беговых лыжах сродни ходьбе, только более активной. Главное – поймать свой темп. И, наконец, почувствовать, что такое дышать полной грудью: когда идешь на лыжах, кажется, будто грудная клетка шире становится. А воздух в зимнем лесу чистый, свежий и словно сладкий на вкус. И потом, как следует продышавшись и разогревшись на лыжне, выкинув из головы весь мусор, особенное удовольствие восстановить силы чашкой горячего чая или кофе.

Для меня лыжи гораздо больше, чем просто хорошая физиче-

ская нагрузка на свежем воздухе. Это и способ примириться с нашей долгой зимой. Расшевелить себя в выходной, а не впадать в спячку. Сделать вклад в собственное здоровье: катаешься всю зиму на лыжах – потом весь год не знаешь, что такое простуда.

На лыжне попадается самый разный народ: и спортсмены, которые катят так, словно это им ничего не стоит, и родители, которые учат ребятшек делать первые шаги, и лыжники постарше, но которые тебе еще 20 очков форы да-

дут... В этот момент и понимаешь, из чего получается здоровое долголетие и в чем смысл выходить на лыжню даже 1 января. Если дружба с лыжами у вас пока не случилось, начать никогда не поздно. К счастью, у нас все рядом: в черте города покататься можно в парке имени 10-летия Ангарска и на лыжной базе в пойме Китоа за 189 кварталом. Лыжники, кстати, уже проложили лыжню и по замерзшей реке.

Анастасия МАМОНТОВА,  
фото Натальи НОВИКОВОЙ



■ Лыжники, помните: дерево лучше объезжать с одной стороны!

РЕЦЕПТ

## Пир во время зимы

### Самый простой способ накормить вкусно

Холодец у меня ассоциируется с Новым годом и Рождеством. Это настоящий пир! Вкусный и... недорогой.



■ Возраст – это просто число, показывающее, как далеко ты готов ехать за дешёвой свиной ногой на холодец.

У каждой хозяйки свой рецепт. Я готовлю холодец из говяжьих лыток. Готовить его просто, но долго, хотя при этом не надо стоять у плиты,

и можно заниматься чем угодно – мыть полы, читать книгу или готовить что-то ещё. Хозяйка 5 часов должна только поглядывать, как холодец медленно доходит на небольшом огне.

Главный ингредиент этого блюда – говяжья лытка на 1,5 кг. На центральном рынке кг стоит 200 рублей. Ещё потребуется 1 большая головка неочищенного лука, 1 морковь, 3 лавровых листа, по вкусу соль, перец и несколько зубчиков чеснока. Оцените стоимость этого замечательного и уникального блюда – 2 кг холодца за 300 с небольшим рублей.

Итак, лытку промойте и замочите на ночь в холодной воде. Утром налейте чистую воду так, чтобы она покрывала лытку, добавьте лук и морковь, поставьте на самый медленный огонь. Перед закипанием снимите образовав-

шую пену, после чего прикройте крышкой, но не плотно, и варите 3 часа на маленьком огне. Затем добавьте лавровый лист, чёрный перец горошком, посолите и варите ещё 2 часа на минимальном огне но уже с приоткрытой крышкой.

Через 5 часов варки количество бульона должно уменьшиться наполовину, мясо развариться и хорошо отходить от кости. Достаньте мясо и разделите его на волокна, разложите в подогретые формочки или тарелки (лучше металлические, в них холодец быстрее застывает). Процедите бульон и залейте им мясо, размешайте и поставьте в прохладное место для застывания. Когда холодец чуть-чуть остынет, ложкой снимите жир, добавьте давленый чеснок, перемешайте и поставьте в холодильник. Застыл? Тогда переверните его из формы на блюдо и зовите друзей!

Ольга КРАСНОВ,  
фото автор

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

# Эх, прокачусь!

## Самые лучшие горки - бесплатные

Испытать всю прелесть зимних праздников можно, только если полностью в них окунуться. Буквально лицом. Ну, например, когда на лыжной горе делаешь не-лепое антраша и летишь в сугроб. Так, что пятая точка с лыжами торчит снаружи, и тебя выдергивают из снега как морковку.

Мне от редакции выпал лепесток ромашки с заданием прокатиться с ледяной горки. На мой взгляд, занятие расчудесное. Хотя в последний раз я это делала... Ладно, не будем уточнять.

Центральная горка города пафосна, украшает площадь, но все-таки рядом с потоком машин – не самое лучшее место для катания.

Традиционный снежный городок возле «Современника» в этом году аскетичен, как жилище скандинава: елка, горка, миниатюрный Дед Мороз со Снегуркой изо льда. Времена, когда здесь стояли как минимум пять разных по высоте горок, зверушки и грибки из снега, а у главного хозяина веселья одна только борода была не меньше метра, давно прошли. Горочка невысока, безопасна, катается здесь детвора от трех до семи под пристальным родительским оком.

Издавна ангарский люд использовал для покатушек склоны в районе поймы Китоя, так называемой «сковородки». Здесь до дыр наезженные маршруты, где во времена моего детства на чем только не катались, начиная от фанерных дощечек и заканчивая автомобильными шинами. Кстати, на этих удобных и когда-то абсолютно демократичных маршрутах предприимчивые ангарчане уже давно устроили платные тюбинговые

трассы. 300 рубликов за полчаса, 500 – за час.

Поэтому фаворитом сезона стала новая деревянная горка на набережной. Длинная, достаточно широкая, чтобы проехать на «ватрушке» и еще останется место для ледянки. И бесплатная. Так что народ здесь кучей.

Пара человек в медицинских масках. Остальные подставляют открытое лицо солнцу и легкому, прямо не январскому, морозцу. Может, вирус в праздники тоже отдыхает? Тут же можно купить инвентарь для катания с ветерком: простые пластмассовые ледянки за 100 рублей, мягкие «сидушки» с поролоном внутри и клеенкой снаружи за 400, громоздкие поддоны с ручками за 500.

У меня дочка ледянка, с честью выдержавшая ровно столько зим, сколько надо ребенку, чтобы повзрослеть и кататься с горки уже на ногах, «поездом», с подружками и мальчишками, аккуратно поддерживающими тонкие девичьи талии.

Занимаю очередь, где юркие пацины нахально пробиваются вперед. Очередь веселая, в основном трезвая, объединенная одним чувством – эх, прокачусь!

Я бухаюсь на ледянку и лечу вперед. Лед ровный на всем протяжении, скорость равна той формуле,



■ Зима! Бежишь с горы кататься наперекор своей судьбе. И кажется, что минус 20 - тебе.

которую изучала на уроках физики, да, видимо, не доучила. Останавливаюсь на середине ледовой дороги, и в меня начинают врезаться более быстрые ездоки. Вспоминаю второй урок – съехал с горки и быстро свинчивай!

Анна КОКОУРОВА,  
фото автора

## МЕЧТА

# Привычка бояться

## Посеешь привычку - пожнешь судьбу

В списке нереализованных мечт катание на коньках у меня стоит на первом месте. Мне объясняли технологию, показывали, катали за руки, но я всё равно не понимаю, как можно уверенно двигаться по льду на тонких железках.



■ Желаем вам в новом году скользить без страха и препятствий!

...Я росла в 90-е, в эти годы в фигурном катании был настоящий провал. Единственный раз мы с родителями приехали на каток на «Ангаре», когда мне было лет девять. Я помню абсолютно пустой каток, боль в ногах, судорогу, страх и нелюбовь к этому месту.

...В 2000-е случился настоящий бум фигурного катания - ледовые шоу по телевидению сделали своё дело. Катки популярны так, что на них всю зиму не протолкнуться.

Несмотря на то, что я так и не поехала на коньках, я каждую зиму беру детей и иду на каток. Всё та же судорога, всё тот же страх мешают мне поехать.

- Чего ты боишься? - нервно спрашивает меня подруга, задолбавшаяся со мной возиться.

Я долго думаю... И действительно

бояться нечего - как я только уже не падала, даже плашмя назад с громким стуком головы об лёд (спасибо шапке, без последствий).

Скорее всего, боюсь по привычке, развившейся с детства. Всё складывается там и тогда. Посеешь привычку - пожнешь судьбу. Лично знаю людей, которые за всю жизнь так и не научились плавать и даже кататься на велосипеде (что вообще-то, мне кажется, проще простого, как дышать).

Моё любимое занятие на катке - сесть в сугроб и восхищаться людьми. Теми самими, которые чаще всего каждый день вызывают раздражение толкотней в автобусах, неснятыми шапками во дворах культуры... Какие они удивительные, эти люди! Небожители! Ангелы, скользящие по поверхности воды!

Я хочу быть похожей на них! Я хочу научиться также! В этом году я точно это сделаю! Но не сегодня, ноги свело, пойду переобуюсь. А в следующие выходные - обязательно...

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,  
фото автора

# ЛУННЫЕ СУТКИ

## ПОСМОТРИ НА НЕБО

Луна растущая до вторника.  
18 января в 07 час. 59 мин. - полнолуние.  
Далее Луна убывающая

### 14 ЯНВАРЯ, ПЯТНИЦА

3 лунные сутки –  
с 14 час. 06 мин.

#### Васильев день.

Первый день нового года по старому календарю. Встречали его наши предки в родах у старшего в роду. Проснувшись утром, скажи: «Уроди, Боже, всякого блага на весь крещеный мир!» На Васильев день деньги занимать нельзя, иначе весь год в долгах будешь. А вот порадовать себя обновкой нужно обязательно. Садоводам же надо поспешить на свои участки, встряхнуть плодовые деревья и постучать по стволу - к урожаю.

Желание, загаданное в ночь с 13 на 14 января, обязательно сбудется.

### 15 ЯНВАРЯ, СУББОТА

14 лунные сутки –  
с 14 час. 48 мин.

#### Сильвестров день, куриный праздник.

Возьмите перышко (можно из подушки) и пустите его по ветру со словами: Как перышко по ветру порхает, так и до небес долетает. Что задумано, то сложится, что исполнено, приумножится.

Сегодня выполняйте все просьбы, с которыми к вам обратятся. Можно и нужно требовать возвращения долгов.

### 16 ЯНВАРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

15 лунные сутки –  
с 15 час. 39 мин.

В Гордеев день особенно «злостновала» нечистая сила, ведьмы и колдуны, поэтому предаваться гордыне нельзя, иначе всё, чем вы будете хвастаться, у вас отнимут.

### 17 ЯНВАРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

16 лунные сутки –  
с 16 час. 37 мин.

Чтобы из дома ушли все злые силы, вводящие человека в грех и мешающие ему жить, необходимо взять икону и обойти с ней вокруг дома, читая молитву. В этот день можно узнать сбудется ваше желание или нет. Для этого нужно вечером выйти на улицу и посмотреть на звездное небо. Если ковш Большой Медведицы находится справа, то желание сбудется. Девушке увидеть справа Млечный путь - к замужеству.

## ВХОД ЛУНЫ В ЗНАКИ ЗОДИАКА

13 января – Луна в Близнецах – с 11 час. 09 мин.  
16 января – Луна Раке – с 00 час. 12 мин.  
18 января – Луна во Льве – с 12 час. 04 мин.  
20 января – Луна в Деве – с 22 час. 03 мин.

### 18 ЯНВАРЯ, ВТОРНИК

17 лунные сутки –  
с 17 час. 41 мин.

#### Второй сочельник.

По старому обычаю в этот вечер не ужинали и старались не принимать пищу до самого утра 19 января. Рисуют мелом, угольком кресты в доме, во дворе. С церковной зажженной свечой и молитвой обходят дом. Сегодня нельзя плакать и помянуть покойников. Считаю деньги со словами: Господь Бог миру явится. А в моем кошельке денег прибавится. Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь.

### 19 ЯНВАРЯ, СРЕДА

18 лунные сутки –  
с 18 час. 52 мин.

КРЕЩЕНИЕ. С раннего утра умывались святой водой и шептали: Крещенская, Богоявленская, смой нечистоту, душу освяти, телеса очисти. Во имя отца и сына и Святого Духа. Аминь.

Вода, набранная в этот день, обладает волшебной силой. Ею поили больных, освящали дома, ульи, земельные участки и хозяйственные постройки. Считается, что в крещенскую ночь открываются небеса, а потому, о чем помолится человек, то обязательно сбудется.

### 20 ЯНВАРЯ, ЧЕТВЕРГ

19 лунные сутки –  
с 20 час. 06 мин.

В этот день натошак обязательно пили крещенскую воду для того, чтобы на весь будущий год запастись крепким здоровьем. Считалось, что если выпить сегодня что-то покрепче, это уберезит от печали и слез на весь год. Однако предупреждали: Празднуй раз в месяц – будешь веселым, за празднуешь каждый день – будешь голым. Не грешите в этот день, иначе придется расплачиваться благополучием до конца года.

### 21 ЯНВАРЯ, ПЯТНИЦА

20 лунные сутки –  
с 21 час. 19 мин.

По русскому обычаю в этот день принято угощать кума с кумой. Считалось, что это принесёт крепкое здоровье крестнику.

Человек, рождённый 21 января, отличается горячим нравом.

Лунные сутки рассчитаны Светланой РАЗУМОВСКОЙ

ПО ПРОСЬБАМ ЧИТАТЕЛЕЙ

# Всякое семя знает своё время

## Календарь Марии ТУН «Посевные дни» на 2022 год пришёл к ангарским садоводам

Издается он на 26 языках мира много лет, биодинамическое земледелие признано научно и существует практически. Нынешние «Посевные дни» это уже 60-й выпуск. У нас в Ангарске этим календарем пользуются не только слушатели биодинамического клуба, но и члены клуба органического земледелия. Есть люди, которые не ходят слушать лекции, но однажды столкнувшись с календарями, по достоинству оценили их и пользуются круглогодично. Как 24 года назад организатор биодинамического сельскохозяйственного течения в Иркутской области Сергей Юрьевич ТУЖИЛИН завез «Посевные дни» к нам в ДК «Современник», в клуб «Надежда», так мы и не расстаемся с ними. Для меня каждый календарь – это маленькая энциклопедия житейских дел. Если у вас такой есть, другие не нужны.



**Н**ачинающие часто задают вопрос, когда что сеять. Все растения распределяются по типам плодородия.

В **КОРЕНЬ** сеем корневые культуры: свеклу, морковь, репчатый лук, редьку, чеснок, картофель.

В дни **ПЛОДА** сеем то, что имеет семечко: огурец, тыкву, арбуз, перец, фасоль, помидоры, физалис.

В дни **ЦВЕТКА** – подсолнечник, брокколи, цветочные луковичы, цветущие травы, кустарники, розы.

В **ЛИСТ** сеем цветную капусту, китайскую капусту, савойскую, краснокочанную, лук-порей, шалот, салаты.

Как попасть в ангарский клуб? Легко, было бы желание. Работает он по вторникам с 12 часов, в читальном зале городской библиотеки в 17 микрорайоне, дом 4. Вход свободный.

### ЯНВАРЬ

**Корень:** 13 от 17 ч., 14 до 8 ч., от 22 ч., 15 до 23 ч., 22 от 19 ч., 23, 24, 25.

**Плод:** 20, 21, 22 до 18 ч., 31 до 15 ч.

**Цветок:** 16, 17, 26, 27 до 9 ч.

**Лист:** 18, 19, 27 от 18 ч., 29 до 14 ч.

### ФЕВРАЛЬ

**Корень:** 1, 2 до 13 ч., 9 до 9 ч., от 18 ч., 10, 19 от 11 ч.,

20, 21, 22 до 10 ч., 28.

**Плод:** 7, 8, 16, 17 до 21 ч., 26 до 18 ч.

**Цветок:** 2 от 14 ч., 3, 4 до 18 ч., 12, 13, 14 до 14 ч., 22 от 11 ч.

**Лист:** 5, 6, 14 от 15 ч., 15, 23 от 19 ч., 24, 25 до 22 ч.

### МАРТ

**Корень:** 1, 9, 10 до 20 ч., 19, 20, 21 до 16 ч., 27, 28.

**Плод:** 6 от 15 ч., 7 до 9 ч., 8 до 11 ч., 15 от 16 ч., 16, 17, 18 до 8 ч., 25, 26.

**Цветок:** 2, 3 до 18 ч., 11 до 10 ч., 12, 13 до 22 ч., 21 от 17 ч., 29, 30.

**Лист:** 2, 4, 5, 6 до 15 ч., 14, 15 до 15 ч., 23 до 17 ч., 31.

### АПРЕЛЬ

**Корень:** 5, 6, 7 до 17 ч., 17, 23 от 12 ч., 24.

**Плод:** 3 до 21 ч., 4 до 16 ч., 12, 13, 14 до 17 ч., 21 от 10 ч., 22, 23 до 11 ч., 30 от 8 ч.

**Цветок:** 7 от 11 ч., 8 до 14 ч., 18 до 17 ч., 25 от 13 ч., 26, 27 до 8 ч.

**Лист:** 1, 2, 11 от 20 ч., 20 от 13 ч., 21 до 9 ч., 27 от 9 ч., 28, 29.

### МАЙ

**Корень:** 2 от 8 ч., 3, 4, 12, 13, 14, 20 от 19 ч., 21, 22 до 17 ч., 29 от 15 ч., 30, 31.

**Плод:** 1 от 13 ч., 9 от 9 ч., 10, 11, 19, 20 до 18 ч., 22 от 14 ч., 28 до 18 ч.

**Цветок:** 5 от 7 ч., 6, 7 до 15 ч., 15 от 11 ч., 22 от 18 ч., 23, 24 до 14 ч.

**Лист:** 8, 16 от 16 до 20 ч., 18 от 13 до 17 ч., 24 от 15 ч., 25, 26.

### ИЮНЬ

**Корень:** 1 до 13 ч., 8 от 12 ч., 9, 10, 11 до 20 ч., 17, 18, 26, 27, 28 до 19 ч.

**Плод:** 5 от 16 ч., 6, 7, 15 от 21 ч., 16, 24.

**Цветок:** 1 от 14 ч., 2, 3, 12, 19, 20 до 20 ч., 29, 30.

**Лист:** 4, 5 до 15 ч., 13, 14 до 19 ч., 21, 22, 23 до 19 ч.

### ИЮЛЬ

**Корень:** 7, 8, 14 от 15 ч., 15, 16 до 10 ч., 23, 24, 25.

**Плод:** 3, 4, 5 до 13 ч., 12 от 15 ч., 14 до 14 ч., 21, 22, 30, 31 до 20 ч.

**Цветок:** 10 до 12 ч., 16 от 11 ч., 17, 26, 27.

**Лист:** 1, 10 от 13 ч., 11, 12 до 14 ч., 16 от 11 ч., 17, 26, 27.

### АВГУСТ

**Корень:** 3, 4, 5 до 13 ч., 11 от 14 ч., 12, 19 от 8 ч., 20, 21, 29, 30, 31.

**Плод:** 9, 10 до 14 ч., 16 от 14 ч., 17 от 10 ч., 26 от 11 ч., 27, 28.

**Цветок:** 5 от 14 ч., 6 от 9 ч., 14 от 10 до 18 ч., 22, 23, 24 до 16 ч.

**Лист:** 7, 8, 14 от 15 ч., 15, 16 до 13 ч., 24 от 17 ч., 25.

### СЕНТЯБРЬ

**Корень:** 1 до 15 ч., 7, 8, 15 от 16 ч., 16, 17, 18 до 15 ч., 25 от 13 ч., 26, 27, 28.

**Плод:** 6, 7 до 9 ч., 11 с 9 ч., 14 до 18 ч., 15 от 9 до 15 ч., 20 до 14 ч., 22 от 18 ч., 23, 24, 25 до 12 ч.

**Цветок:** 2 от 9 ч., 9 от 8 ч., 10, 18 от 16 ч., 19, 20 от 15 ч., 29 от 11 ч.

**Лист:** 3, 4, 12, 13 до 19 ч., 21, 22 до 17 ч., 30.

### ОКТАБРЬ

**Корень:** 5 от 14 ч., 6 до 15 ч., 13, 14, 15, 17 от 18 ч., 23, 24, 25, 27 до 15 ч.

**Плод:** 3, 4 до 12 ч., 11, 12, 21, 22 до 21 ч., 30 от 12 ч., 31 до 21 ч.

**Цветок:** 6 от 16 ч., 7, 16, 17 до 17 ч., 26 от 10 до 23 ч.

**Лист:** 1 до 12 ч., 9, 10, 18 от 10 до 21 ч., 28, 29 до 10 ч.

### НОЯБРЬ

**Корень:** 1, 2 до 20 ч., 10 от 9 ч., 11, 19, 20 до 14 ч., 22 от 12 до 17 ч., 28 от 14 ч., 29.

**Плод:** 7 от 13 ч., 8 до 9 ч., 17, 18, 27.

**Цветок:** 3, 4 до 16 ч., 12, 13, 14 до 16 ч., 22 от 18 ч., 23, 30.

**Лист:** 4 от 17 ч., 5, 6, 7 до 12 ч., 15 от 9 до 21 ч., 16 от 14 ч., 24 до 19 ч., 25 до 21 ч.

### ДЕКАБРЬ

**Корень:** 6 от 17 ч., 7, 8, 9 до 15 ч., 16 от 16 ч., 17 до 17 ч., 19 до 18 ч., 25 от 14 ч., 26.

**Плод:** 4 от 19 ч., 5 до 16 ч., 6 до 16 ч., 13 от 18 ч., 14, 15, 16 до 15 ч., 17 от 18 ч., 22 от 9 до 21 ч., 23 от 14 ч., 25 до 13 ч.

**Цветок:** 1 до 21 ч., 9 от 16 ч., 10, 11, 12 до 12 ч., 20 от 14 ч., 21 до 11 ч., 27 от 11 ч., 28 до 12 ч.

**Лист:** 2, 3, 4 до 18 ч., 12 от 13 ч., 13 до 17 ч., 21 от 12 ч., 23 до 13 ч., 30, 31.

Время местное.

Подготовила Людмила РОССОВА, фото liveinternet.ru



**ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ**

СПОСОБЫ ОНЛАЙН ОПЛАТЫ УСЛУГ

 <p>личный кабинет мобильное приложение <a href="http://sbyt.irkutskenergo.ru">sbyt.irkutskenergo.ru</a></p>	<div style="background-color: #f4a460; color: white; padding: 5px; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">ОПЛАТИТЬ</div>  <p>кнопка на сайте <a href="http://sbyt.irkutskenergo.ru">sbyt.irkutskenergo.ru</a></p>
 <p>бот-консультант </p>	 <p>Платосфера мобильное приложение Платосфера</p>
 <p>Сбербанк онлайн</p>	 <p>СИСТЕМА ГОРОД система Город</p>

Реклама 3030



СУББОТА, 22 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 - Телеканал «Доброе утро. Суббота».

РОССИЯ 1

5.00 - Утро России. Суббота.

18.00 - «Привет, Андрей!» [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]

АКТИС

6.00, 7.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Новости культуры.

16.30 - X/ф «Быть Астрид Линдгрэн» 12+

КУЛЬТУРА

7.30 - «Библийский сюжет».

НТВ

5.55 - ЧП. Расследование. [16+]

8.20 - Смотр. [0+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]

8.35 - M/c «Драконы. Гонки по краю». [6+]

МАТЧ!

11.00 - Хоккей. «Анахайм Дакс» - «Тампа-Бэй Лайтнинг».

00.55 - Футбол. «Интер» - «Венеция». Чемпионат Италии.

5 КАНАЛ

6.00 - Т/с «След». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

6.30 - X/ф «Заложники». [12+]

13.50, 15.45 - X/ф «Кассирши». [12+]

ЗВЕЗДА

5.45 - X/ф «Там, на неведомых дорожках...» [6+]

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.45, 6.10 - Т/с «Галка и Гамаюн». [16+]

РОССИЯ 1

5.20 - X/ф «Варенька». [16+]

11.30 - «Парад юмора». [16+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]

АКТИС

6.00, 7.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время.

12.00, 02.20 - «Опыты дилетанта. Историческая реконструкция 12+

КУЛЬТУРА

7.30 - Д/с «Энциклопедия загадок».

00.30 - Д/ф «В тени больших деревьев».

ДОМАШНИЙ

7.30 - «Пять ужинов». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]

7.25 - Мультфильмы. [0+]

МАТЧ!

11.00 - Смешанные единоборства. Ф. Нганну - С. Хан. UFC.

00.25 - Футбол. «Герта» - «Бавария». Чемпионат Германии.

5 КАНАЛ

6.00 - Т/с «Нюхач-2». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «10 самых...» [16+]

17.50 - Хроники московского быта. [12+]

ЗВЕЗДА

5.35 - X/ф «Два Фёдора». [12+]

ЛИКБЕЗ

# Пластиковая клетка

## Лучшая кредитка та, которой не пользуются

**Банковские карты вошли в нашу жизнь, похоже, навсегда. Сегодня трудно найти человека, у которого бы не было хотя бы одной такой карты. Но означает ли это, что мы знаем о них всё и умеем правильно пользоваться? Мы спросили об этом нашего эксперта Игоря ЛЬГОВА, финансово-го юриста.**

**- У меня закончился срок действия карты, хотела её выбросить, но подруга сказала, что карту нужно обязательно разрезать, чтобы никто не покусился на мой банковский счёт. Такая опасность действительно есть?**

- В каком виде вы выбросите использованную дебетовую или кредитную карту - цельной или разрезанной на мелкие кусочки, значения не имеет, так как после окончания срока действия банк карту блокирует, и никакие финансовые операции по ней совершить уже невозможно. При этом банковский счёт у человека остаётся. Снять с него деньги, пока ему не выдали новую карту, он может, обратившись в банк к оператору.

Но задуматься о том, что кредитная карта - невыгодный инструмент пользования кредитом, стоит. По статистике, уже через три месяца пользования такой картой её владелец платит банку за то, что вовремя не вернул деньги.

Разные банки дают разные периоды беспроцентного пользования кредитной картой - 50, 100 дней и т.д. Однако человек слаб, а соблазн велик: денег нет, а карта есть и на нее можно что-то купить. Именно на эту слабость банки и рассчитывают. Электронные деньги невидимы, поэтому человек сначала тратит, покупая вещь очень необходимую (по акции!), а чуть позже осознает, что мог спокойно прожить и без нее. Но поздно! Уже потратил такую сумму, что ушел в минус. И вот уже он платит и потраченную сумму, и проценты за нее.

**- Как поступить, чтобы ситуация не повторилась?**

- Надо закрыть банковскую карту, чтобы нельзя было ею пользоваться - снимать деньги. И гасить кредит. Погасили? Тогда кредитку разрезать, чтобы вы сами не смогли ею впредь воспользоваться. Защитить себя от самого себя! Ведь самый главный враг человека в финансовых вопросах - он сам!

**- Насколько опасны пассивные карты? Например, мне такую прислали по почте, лежит себе, есть-пить не просит. А вдруг понадобится?**

- Это так называемая «верная рассылка». Пока вы эту карту не активировали, никакой

опасности нет. Но если этой картой завладеет другой человек, он может её активировать без вашего ведома и снять деньги через мобильное приложение. А должником банка будете вы. Мой совет: если вы не хотите пользоваться этой так называемой «мёртвой» картой, уничтожьте карту, сходите в банк и закройте её.

Если вы кредиткой не пользуетесь, но и расставаться с ней не хотите, то не стоит хранить на ней большую сумму. Если картой воспользуется мошенник, он может эту сумму снять, а вы будете выплачивать банку, пока не докажете, что деньги сняли не вы, что практически невозможно. Обезопасьте себя минимальным лимитом.

Меня часто спрашивают: как правильно пользоваться кре-

диткой. На дебетовой карте можно хранить деньги, но только небольшие суммы, так как они не застрахованы. Большие суммы нужно хранить на банковском счёте, который не привязан ни к карте, ни к мобильному банку. Счёт надёжнее, так как он застрахован.

Детские карты, на мой взгляд, вещь полезная. По сути, это пропуск в мир банковских услуг. Держателями карт являются родители, которые кладут на них определённую сумму и через мобильное приложение могут контролировать, как ребенок ее тратит.

Лимит подарочной карты тоже ограничен, но вы можете воспользоваться этим денежным подарком по своему усмотрению. Для особо бережливых существуют накопительные карты, по которым предусмотрено начисление процентов на остаток средств при определённых условиях. Чтобы получить повышенный процент начисления, необходимо хранить на карточном счёте неснижаемый остаток или иметь определённый размер расходных операций.

“

**Первое, чему владельцев карт до сих пор не научили, - не говорить о своих деньгах с незнакомыми людьми.**

”

дитной картой? Я считаю, что лучшая кредитная карта - это карта, которой вы не пользуетесь. Перед Новым годом в Интернете ходил забавный, но верный ответ на этот вопрос: берете небольшой тазик с водой, кладёте туда кредитную карту, ставите в холодильник и замораживаете. Шутка, но и надёжная гарантия, что вы кредиткой пользоваться не будете.

**- Карт много: кредитные, дебетовые, подарочные, детские, накопительные, карты рассрочки... какие лучше?**

- Дебетовые карты многие из нас используют как кошелек - получают на них зарплату, по терминалу расплачиваются в магазине, совершают любые операции с деньгами, но в пределах остатка средств на счёте. К примеру, если на карте хранится 5 000 рублей, то оплатить покупку стоимостью 5 100 рублей с ее помощью уже не

При этом накопленные средства можно без проблем снять в любой момент.

А вот с картами рассрочки проблемы есть. Их владельцы полагают, что переплаты нет. Например, купили телефон за 20 тысяч рублей в рассрочку на 10 месяцев и будут платить по 2 тысячи в месяц. Но переплата может быть из-за дополнительно навязанной услуги - страховки, а также из-за долгов, если владелец карты не будет платить вовремя, то пойдут проценты. Мой совет: внимательно читайте условия рассрочки.

**- Кажется бы, все знают, что нужно хранить номер карты и пин-код втайне. Но почему практически каждый день люди попадают на удочку мошенникам, которые снимают с их карт огромные суммы?**

- Вам звонят по телефону и говорят: «Здравствуйте, уважаемая Ольга Анатольевна,



такого-то года рождения! Вас беспокоит старший уполномоченный Льгов Игорь Николаевич. У вас есть возможность со мной поговорить по очень важному для вас вопросу?» Вы бросите трубку? Вероятнее всего - нет. Мошенник профессионально играет такую социальную роль, что сразу пробивает вашу психологическую оборону, и вы не можете ему отказать.

Первое, чему владельцев карт до сих пор не научили, - не говорить о своих деньгах с незнакомыми людьми. Вам звонят из банка или из полиции и говорят, что у вас проблема - сняли деньги. Пошлите их лесом! Если вы культурный человек и не можете этого сделать, скажите: «Спасибо, но по телефону я такие проблемы не решаю, съезжу в банк и все выясню лично».

Если вы надеетесь, что аферистам не удастся поймать вас на удочку, то у меня для вас плохие новости: у мошенников есть свои методы на каждого - умного и глупого, молодого и старого, продвинутого и не очень. Недавний случай: полицейский пытался остановить бабушку, которая через банкомат переводила деньги мошенникам. Мало того, что она, идя на эту финансовую операцию, ни с кем не посоветовалась, так ещё и полицейского просила не мешать ей, не лезть не в своё дело! Он с трудом её убедил и тем самым спас её деньги. Если у вас пожилые родители, почаще напоминайте им, что банковская карта должна работать на её владельца, а не против него.

Ольга КРАСНОВА,  
фото gjsa.ru

**Игорь Николаевич ЛЬГОВ,  
финансовый юрист**

**Тел. 8 902 51 57 688**

**Иркутск, ул. Советская, 130, офис 404**

0081



### Свято-Троицкий кафедральный собор

Тел. 56-80-63

**ЧЕТВЕРГ, 13 января**

Отдание праздника Рождества Христова  
8.30 Литургия  
Обрезание Господне. Свт. Василия  
Великого  
17.00 Всенощное бдение

**ПЯТНИЦА, 14 января**

Обрезание Господне. Свт. Василия  
Великого

8.30 Литургия Василия Великого

Прп. Серафима Саровского

17.00 Вечернее богослужение

**СУББОТА, 15 января**

Прп. Серафима Саровского

8.30 Литургия

Предпразднство Богоявления. Прор.  
Малахии

17.00 Всенощное бдение

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 января**

Предпразднство Богоявления.

Прор. Малахии

8.30 Литургия



### Храм УСПЕНИЯ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Микрорайон Новый-4, д. 38,  
открыт ежедневно, с 7.00 до 18.00

Тел. 8-908-651-46-59

**ЧЕТВЕРГ, 13 января**

Отдание праздника Рождества  
Христова. Прп. Мелании Римляныни,  
прп. Паиисия Святогорца

9.00 Утреня. Литургия

**ПЯТНИЦА, 14 января**

По плоти обрезание Господа Бога и  
Спасителя нашего Иисуса Христа. Свт.  
Василия Великого

9.00 Утреня. Литургия

**СУББОТА, 15 января**

Прп. Серафима Саровского чудотворца

9.00 Утреня. Литургия. Панихида

16.00 Всенощное бдение.

Благодарственный молебен

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 января**

Прор. Малахий, мч. Гордия

Каппадокийского

9.00 Литургия. Молебен перед началом

всякого доброго дела

12.30 Таинство Крещения

**ВТОРНИК, 18 января**

Навечерие Богоявления. Сщмч.

Феопемпта, еп. Никомидийского, мч.

Феоны волхва

9.00 Царские часы. Литургия. Великое

освящение воды

16.00 Всенощное бдение

**СРЕДА, 19 января**

Святое Богоявление. Крещение Господа

Бога и Спаса нашего Иисуса Христа

9.00 Часы. Литургия. Великое освяще-

ние воды



## ПРОГНОЗ

# Что вам готовит Ваше персональное число года

Принято публиковать прогноз на год по знакам Зодиака. Мы тоже так делали, пока не поняли: это баловство, а не прогноз. К примеру. У нас в редакции работают четверо Весов разного года рождения. Люди, прямо скажем, очень разные. А прогноз у них один. Так не бывает! Потому обычно он и не сбывается. Астрологи знают: чтобы прогноз был более или менее точным, надо знать не только год рождения, но даже час рождения!

**А читатели просят: напечатайте прогноз! Привыкли. Поэтому мы стали искать что-то более точное и правдивое. И нашли.**

Каким будет ВАШ год Голубого Водяного Тигра? Чтобы получить детальную информацию, надо обратиться к цифрам. Самостоятельно рассчитав свое число наступившего года, вы получите индивидуальный расклад, который будет действовать все двенадцать месяцев.

Чтобы понять, каким будет год Голубого Водяного Тигра с точки зрения нумерологии, нужно взять все составляющие цифры и просто сложить их. Итого, общее число года для всех людей будет равно  $6(2+0+2+2=6)$ .

«Шестерка» означает успех для тех, кто готов хорошенько потрудиться для достижения своей цели. Эта цифра покровительствует смекалистым решительным людям, которые берут упрямством то, что не могут получить, благодаря деньгам или силе. Поэтому год благоприятен для продвижения по службе, улучшения финансового благосостояния, реализации внутреннего потенциала и амбиций. Только тут важно не переусердствовать и соблюдать баланс между трудом и отдыхом. Иначе возможны болезни и другие неприятности.

В отношении денег «шестерка» - хорошее число для накоплений, крупных покупок и заключения сделок. Также неплохо начинать глобальные проекты или стройки. Те, кто не очень счастлив в личной жизни, смогут, наконец, обрести вторую половинку. А люди, мечтающие стать родителями, получат долгожданное прибавление в семействе. Плохо будет только лентяям, привыкшим получать все бесплатно или выезжать на былых заслугах.

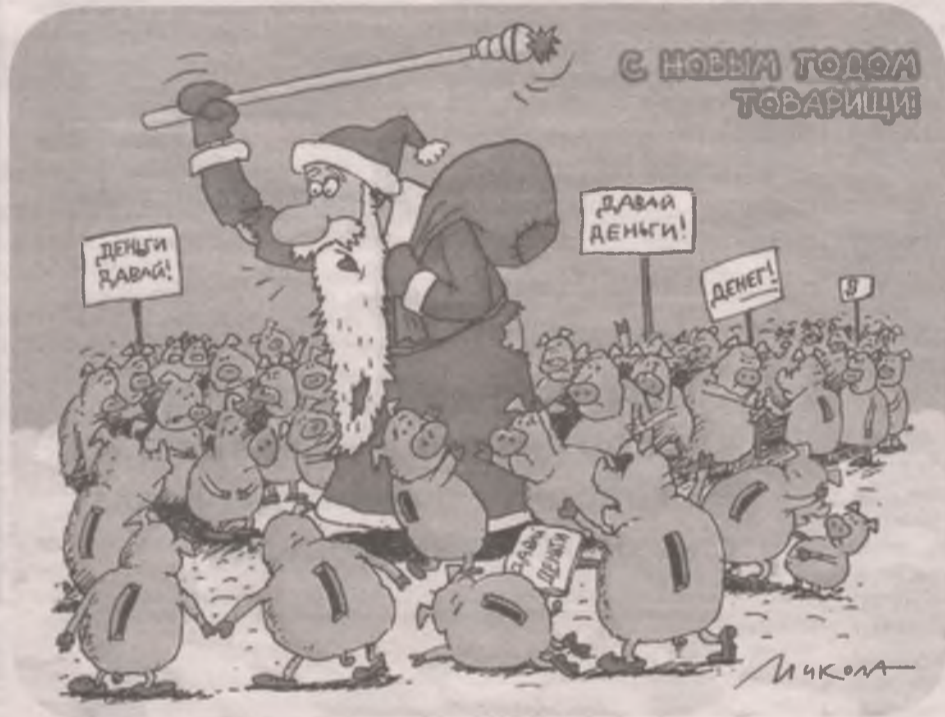
Чтобы узнать более точно, каким год станет именно для вас, сложите все цифры даты вашего рождения и прибавьте к ним число года. Если вы родились, например, 19 февраля 1991 года, то получится следующая формула:  $1+9+0+2+1+9+9+1+2+0+2+2=38$ ,  $3+8=11$ ,  $1+1=2$ . То есть в таком

случае ваше персональное число года будет двойкой. Или любым другим от 1 до 9, исходя из даты вашего рождения.

Ну а теперь ищите свою цифру.

### ЕДИНИЦА

Если у вас получилась единица, то можете по-настоящему радоваться - Голубой Водяной Тигр щедро одарит вас



своим вниманием и заботой. Подарки судьбы будут сыпаться на вас, как из рога изобилия, но ровно до тех пор, пока вы будете усердно трудиться для исполнения желаний и достижения целей. Даже один маленький период лени все испортит и лишит вас волшебного благословения. Так что засучите рукава и вперед, к покорению новых вершин.

### ДВОЙКА

Тем, кто получил 2, помогут харизма и выдающиеся коммуникативные навыки. Вы весь год будете прокладывать себе дорогу через общение, приятные встречи, новые знакомства. Дар красноречия и врожденное обаяние помогут вам приручить Голубого Водяного Тигра и добиться желаемого по-хорошему. **Особенное покровительство достанется тем, кто работает в творческой сфере - музыкантам, певцам, скульпторам, художникам, поэтам и писателям.**

### ТРОЙКА

3 означает, что удача будет на вашей стороне, но ее нельзя испытывать. Наслаждаться заслуженным результатом можно, а вот нарушать закон, проворачивать махинации и другими путями жульничать - нельзя. Даже малейшее отклонение от правил обрушит ворох проблем на вашу голову, так что рисковать не стоит. Ограничение также касается покупки недвижимости, игры на бирже и других финансовых аспектов. **Обращайтесь с ресурсами разумно, а то лишитесь всего.**

### ЧЕТВЁРКА

4 говорит о том, что год получится напряженный и тяжелый. Уже к началу лета вы будете измотаны в край плохими новостями и проблемами на работе. Если не возьмете отпуск и хорошенько не отдохнете, то начнутся сложности еще

### ШЕСТЁРКА

6 - число коварное и это значит, что всегда нужно быть начеку. Перепроверяйте информацию, не доверяйте новым знакомствам, всегда подстилайте соломку. В вашем случае лучше подстраховаться, чем потом зализывать душевные раны. Во второй половине года, наоборот, уделяйте больше времени общению с друзьями и близкими, займитесь хобби. **Ваше новое увлечение может перерасти в дело всей жизни и принести вам нежданное богатство.**

### СЕМЁРКА

Семерка обещает динамичность и постоянные перемены. Если вы не любите скучать и быстро устаете от режима, 2022 год станет самым счастливым для вас. Как минимум потому, что каждый день будет твориться какой-то неконтролируемый хаос, из которого вы либо выудите всю пользу, либо прогорите. А вот в отношении здоровья, наоборот, проявите системный подход. **Берегите себя и забудьте о том, чтобы болеть на ногах - если не поймете намеки, Тигр заставит вас силой.**

### ВОСЬМЁРКА

Тем, у кого выпало 8, стоит пристально следить за собой и меньше обращать внимание на других. Больше занимайтесь спортом, меньше ешьте вредной пищи, уделяйте внимание социальной стороне жизни и хорошенько высыпайтесь. От этого зависит сумма, которую вы потратите на врачей.

Также не забывайте, что самое важно для вас - это положительные впечатления. Пусть их будет много! **Также восьмерка отвечает за получение новых знаний, повышение квалификации и любые экзамены, поэтому в сфере образования у вас получится буквально все.**

### ДЕВЯТКА

9 - цифра говорящая о том, что стоит избегать публичности и открытых конфликтов. Год для девяток будет непростой, поэтому совет всегда держать себя в руках будет особенно актуальным. В любви возможна череда конфликтов, но они быстро улягутся. В работе тоже все будет хорошо, если не начнете обсуждать коллег за спиной. А вот в плане здоровья картина неблагоприятная. **Велик риск травм, переломов и разрывов сухожилий, так что будьте осторожны и берегите себя.**



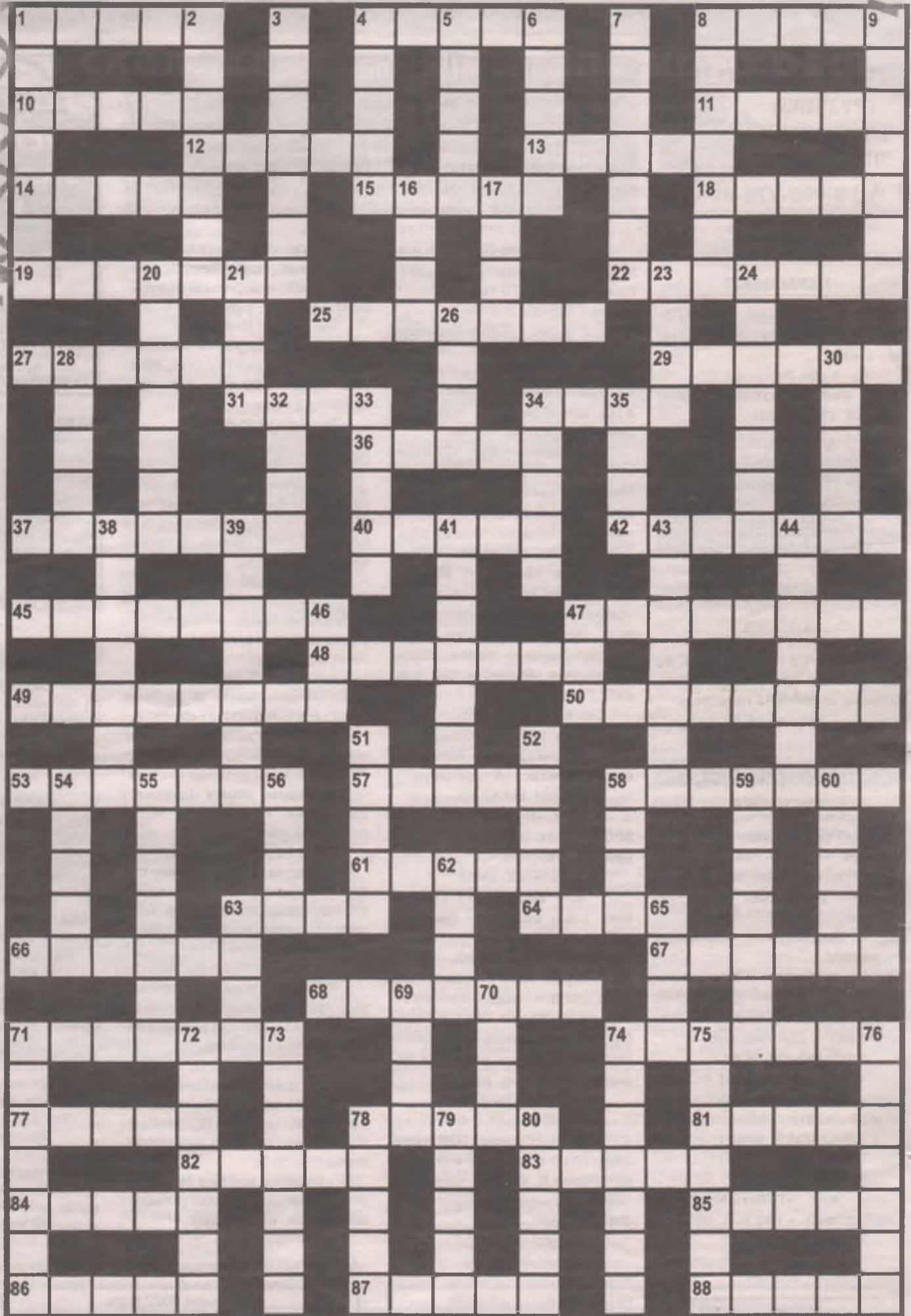
# Слепой к цели идёт прямо...

## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Влажный признак разыгравшегося аппетита. 4. Родоначальник для Владимира Мономаха. 8. Ткань с диагональным плетением на подкладку. 10. Машина, легко справляющаяся с бездорожьем. 11. Абориген, освоивший Берингов пролив. 12. Нанайская красавица, ставшая гусыней. 13. Усиливающееся давление врага. 14. Остатки молочной перегонки. 15. Длинный хвостик за иглой. 18. Оранжевый плод, что светится в Хеллоуин. 19. Страна, исторически тесно связанная с Венгрией. 22. Вредная привычка, завезенная Колумбом. 25. Должник, не способный платить. 27. Индивид за партой в прошлом. 29. Семицветная арка в небе. 31. Партия Риголетто или Демона. 34. Кордильеры для южноамериканцев. 36. Суша, на которую набегают волны. 37. Сердце Узбекистана. 40. Старинная монета Сицилии. 42. "Изгнание" банкнот из кассы. 45. И хиппи, и панк по сути. 47. Злак в желтых початках. 48. Гашек, написавший о Швейке. 49. Неблизкое путешествие на попутках. 50. Егоза по-другому. 53. Бесхитростный тип. 57. Охотничья пуля. 58. Ребенок завидного поведения. 61. Охотник с сетью. 63. Спектакль Пины Бауш "... смертных грехов". 64. Монгол, занятый скотоводством. 66. Лапта в английском варианте. 67. Месяц, подаривший падчерице подснежники. 68. Игорь, спевший про Чистые пруды. 71. Римская богиня, крутящая колесо удачи. 74. "Зона отдыха" машин. 77. Отрицательная частица. 78. Студент дневного отделения. 81. Оборочка на ножке у мухомора. 82. Имущество крестьянина. 83. Водная дорога вдоль французских замков. 84. Маслянистое нефтяное топливо. 85. Вино, рожденное в Бургундии. 86. Воришка на рабочем месте. 87. Автономия Китая. 88. Лишение свободы по ордеру.

## ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Последний день недели в Израиле и США. 2. Фильм М. Скорсезе о Говарде Хьюзе. 3. Соседка России, отделенная Нарвой. 4. "Мадам Бовари" по литературному жанру. 5. Автомат, заменяющий человека. 6. Все средства государства. 7. Безумный любитель чая У Л. Кэрролла. 8. "Стрелок", дающий начало забегу. 9. Вия в роли Джулии Ламберт. 16. Страна с Тегераном. 17. Республика со столицей Никосией. 20. Новоиспеченный бычок. 21. Жизнь, по утверждению У. Шекспира. 23. Группа, куда вошли и венгры, и манси. 24. Царица из рода Лопухиных. 26. Ливанское дерево. 28. Процесс в кузнице. 30. Живородящая обитательница аквариума. 32. Увеличение высоты малыша. 33. Кроха, все доводящий до сведения старших. 34. Имя королевы детективов Кристи. 35. Индийский мегаполис. 38. Посильная помощь школьников старикам. 39. Проволока, обвившая катушку. 41. Кувшин с дыркой в центре. 43. Приобретение продуктов на неделю. 44. Пчелиный самец-производитель. 46. Промаш рассеянного типа. 47. Нешуточная битва веселых и находчивых. 51. Сине-белая керамика Подмосковья. 52. Труженица, срезавшая колосья серпом. 54. Воронка-громкоговоритель. 55. Транспорт, работающий от толчка ноги. 56. Комнатка в поезде. 58. Негри - звезда немого кино. 59. Жетон в театральном гардеробе. 60. Приток Инда, текущий в Афганистане. 62. Басящая в камышах кузина цапли. 63. "Ох!" от боли. 65. Ящик для упаковки. 69. Деловой завтрак янки. 70. Фуражка Старого Света. 71. Лидер флотилии. 72. Так звали британского премьера с сигарой. 73. Город, из которого бежала Скарлетт. 74. Купол со стропами. 75. Цветок для гаданий. 76. Юноша, которого Зефир приревновал к Аполлону и погубил. 78. Характеристика вместимости. 79. Молодой дворянин на царской службе. 80. Вдова, знающая толк в шампанском.



## ДОСТАВКА

газет, журналов, листовок,  
счетов, рекламы  
по всему Ангарскому району

52-29-55

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД от 30 декабря

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Ямочка. 5. Упряжка. 7. Сапфир. 12. Сгусток. 13. Раков. 14. Туннель. 15. Театр. 18. Пресс. 20. Ансамбль. 22. Еременко. 24. Ремейк. 26. Анадыр. 29. Огарок. 33. Символика. 34. Алтын. 35. Батут. 36. Решка. 39. Выпад. 41. Одеон. 43. Сумка. 45. Видение. 46. Лавальер. 47. Максимум. 48. Область. 49. Взрыв. 51. Акция. 53. "Омега". 56. Аврал. 59. Шпала. 61. Истра. 62. Сенбернар. 63. Лысец. 64. Эйфория. 68. Квашня. 69. Капитель. 72. Циркуляр. 75. Благо. 77. Глыба. 81. Обелиск. 82. Телец. 83. Штольня. 84. Штанга. 85. Негодяй. 86. Латекс.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Магадан. 3. Чистота. 4. Апорт. 6. Перст. 7. Явка. 8. Ковер. 9. Скунс. 10. Понятие. 11. Излишек. 16. Альба. 17. Раджа. 18. Панты. 19. Егер. 21. Майдан. 23. Магриб. 25. Евклид. 27. Намек. 28. Руины. 30. Отпуск. 31. Эссе. 32. Дача. 37. Шевроле. 38. Абдулла. 39. Ванесса. 40. Премьер. 41. Отлов. 42. Налив. 43. Соска. 44. Армия. 50. Запись. 52. Иордан. 54. Мясо. 55. Гений. 57. Винчи. 58. Аура. 60. Абсент. 61. Ижевск. 64. Эльба. 65. Фродо. 66. Рычаг. 67. Янцзы. 70. Акробат. 71. Исполин. 73. Уинслет. 74. Ягненок. 75. Басма. 76. Готье. 78. Лоция. 79. Автол. 80. Клио.

# АВТОАССОРТИ

### ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- ГРУЗЧИКИ  
- КВАРТИРНЫЕ  
- ПЕРЕЕЗДЫ



8-908-779-89-89

### Автоматгазин «Маленькая Япония»


**АВТОЗАПЧАСТИ**  
В наличии и на заказ.  
Поиск и доставка любых автозапчастей

**АВТОМОБИЛИ**  
с аукционов Японии. НЕДОРОГО!

ОСАГО в подарок!



74 кв-ль. 46.  
Тел.: 643-304, 8 904 953-93-04, 52-60-61



## 8 (3955) 684-683

### УСЛУГИ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ. ЗАЛ ПРОЩАНИЯ - БЕСПЛАТНО РАССРОЧКА. КРЕДИТ\*. ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ.

Памятники/оградки/гробы/венки/цветы в ассортименте

### БЛАГОУСТРОЙСТВО МОГИЛ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОВАЛОВ, ГРАВИРОВКА ПОРТРЕТОВ

п. Новый-4, д.19 Часы работы: 9.00-17.00  
(напротив газовой заправки) СБ.-ВС.: 9.00-15.00

### ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

#### ПЕРЕВОЗКИ

- ПЕРЕВОЗКИ, МЕЖГО-РОД, ДАЧИ, КВАРТИРЫ, ломаные стены.  
Тел. 8-924-706-50-69.<sup>2842</sup>
- ВЫВОЗ МУСОРА. ПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ.  
Тел. 8-924-624-72-88.<sup>2981</sup>

- ПЕРЕВОЗКИ + ГРУЗЧИКИ от 200 руб. ВЫВОЗ МУСОРА И МЕТАЛЛОЛОМА.  
Тел. 8-902-514-75-05.  
реклама<sup>3064</sup>

### ГАРАЖИ

#### АРЕНДА

- ГАРАЖ в а/к "Майск-4" на длительный срок. Свет, тепло, охрана. Возможна продажа.  
Тел. 8-914-941-55-84.<sup>3013</sup>

### АВТОТРАНСПОРТ

#### ПРОДАЖА

- «Тойоту Хайс» 1991 г.в., бензин, норм. тех. состояние, г/п, панорамная крыша - 250 тыс. руб., торг.  
Тел. 8-952-624-68-96.
- Автомобиль хорошему человеку.  
Тел. 8-904-141-19-76.
- А/м «Тойота Хайс» 1992 г. вып., (бензин, норм. тех. состояние) — 250 тыс. руб.  
Тел. 8-952-624-68-96.
- ВАЗ 21213 2001 г. вып. (белый, пробег 43000 км). Недорого. Тел. 8-983-41-666-39.
- ВАЗ-2103, 1983 г. в. Тел.: 51-30-72, 8-914-916-26-08.
- А/м «Тойота-Калдина» 1995 г. вып. - 140 тыс. руб.  
Тел. 8-950-092-63-47.

- Автомобиль ЗИЛ-555 (самосвал 1983 г., двигатель 1991 г., на ходу) — 70 тыс. руб.  
Тел. 895-009-302-32.
- А/м «Пежо-Партнёр» 2012 г. вып. (отличный универсал, V-1, бл, бензин, МКПП, большой универсал, обслужен, ХТС, дилерский) — 415 тыс. руб. Тел. 8-950-127-00-99.

- Микроавтобус «Киа-Беста» 1995 г. вып. (кат. В, эл. пакет, сигнализация). Смотреть: Иркутск, ул. Баррикад, 98, автосалон «Сити».  
Тел. 8-950-081-44-55.

- А/м УАЗ 2206 2007 г. вып. (один хозяин, состояние нормальное, карбюратор, 99 л. с., пробег 96 тыс. км, электроподъемники, замки, радиоприёмник «Сони») - 180 тыс. руб. Торг.  
Тел. 8-914-920-91-56.

- А/м ГАЗ-66 (будка, лебёдка, печка), УАЗ-«санитарка», УАЗ легковой, запчасти.  
Тел. 8-904-154-57-60.

- А/м «Нива Ваз 21213» 2002 г. вып. (пробег 45 388) — цена договорная.  
Тел. 8-914-930-89-80.

- А/м Ваз 21213 2002 г. вып. (цвет белый) — цена договорная.  
Тел. 8-914-930-89-80.

- Кран-борт на базе а/м МАЗ 2003 г. вып., манипулятор пр-ва Корея 2011 г. вып. (грузоподъемность 7 т, длина стрелы 23 м, документы в порядке) — 2,5 млн. руб.  
Тел.: 8-902-179-16-94, 8-924-701-62-47.

- А/м «Газель 3221-бизнес» 2012 г. вып. (8-местный, категория В, белый, пробег 38 тыс. км, состояние хорошее) — 390 тыс. руб. Торг.  
Тел. 8-902-561-41-59.

- А/м «Волга» ГАЗ 3110 1999 г. вып. (цвет белый, двигатель 406, в хорошем состоянии) — 65 тыс. руб.  
Тел. 8-904-115-32-93.
- А/м «Мицубиси Лансер» 2007 г. вып., цвет серый, АКП, лев. руль - 300 тыс. руб. или меняю на дачу.  
Тел. 8-983-695-68-64.

### ЗООПАРК

- Отдам в добрые руки кошечку 4 месяца, черная, брюшко с серо-шоколадным подшерстком, умная и игривая, с приданым.  
Тел. 8-950-063-27-92.
- Продам аквариум (120 литров, фильтр, компрессор, растения, декорации, грунт) - цена 5 тыс. руб.  
Тел. 8-914-87-38-520.
- Отдам котят в добрые руки. Тел. 8-902-177-17-67.
- Отдам в добрые руки пушистых котят.  
Тел. 8-914-916-16-08.
- Отдам кошку (стерил., домашняя, ласковая, к лотку приучена, ест всё).  
Тел. 8-901-663-40-54.
- Отдам щенков мини-овчарок (1 мес., 16-20 кг, охрана врожденная, идут на контакт, паспорт, прививки). Фото вышлю.  
Тел. 8-950-128-22-13.

- Отдам ЩЕНКОВ в добрые руки (очень красивые, умные, послушные, разных возрастов, хорошие охранники).  
Тел. 8-950-100-92-77.

- Отдам в добрые руки ЩЕНКОВ от умной мамы и красавца папы (2 белых, 1 чёрный). Тел.: 8-914-900-09-06, 8-950-052-78-97.
- Отдам в добрые руки очаровательных ЩЕНКОВ (гладкошёрстные, не мелкие).  
Тел. 8-983-410-93-08.

### РАБОТА

#### СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ НА МУСОРОВОЗ

(новый КАМАЗ), знание машины, обучение. Зарплата высокая.  
8-902-514-74-14, 8-950-105-55-19  
реклама<sup>3068</sup>

#### ТРЕБУЕТСЯ СИДЕЛКА для пожилого человека (мужчина), опыт, рекомендации.

Тел. 8-911-854-71-11.<sup>3015</sup>  
• ОХРАННИКИ.  
Тел. 8-952-613-10-94.<sup>3027</sup>

#### ОХРАННИКИ 4, 5, 6 РЯДОВ, ВОДИТЕЛИ-ОХРАННИКИ.

Тел. 8-902-768-30-41.  
реклама<sup>3061</sup>

#### ГРУЗЧИКИ НА СКЛАД БАКАЛЕИ (рынок «Смак»).

Оплата сдельная.  
Тел. 8-983-247-86-12.<sup>3059</sup>  
• В кафе срочно требуются ОФИЦИАНТЫ, МОЙЩИЦА ПОСУДЫ. Вахтовый метод работы. Тел. 8-950-126-50-29.<sup>2783</sup>

#### ИЩУ РАБОТУ

- Инвалид по зрению ищет спонсора на лечение.  
Тел. 8-902-568-36-57, Алексей.
- Инструктора вождения автомобиля кат. «В» (механика-автомат).  
Мастера производственного обучения в образовательном учреждении.  
Тел. 8-902-764-82-29.



#### ТРЕБУЮТСЯ

- зубной техник с опытом работы
- медицинская сестра

8(3955) 95-62-33

#### ТРЕБУЕТСЯ ДВОРНИК

в ТД "ФЕЯ" (22 мрн)  
Раб. смена 5/2, зарплата 15-17 тыс. руб.  
55-01-81, 8-999-640-32-09



#### КОФЕЙНЯ

Старая квартира  
Срочно требуется ОФИЦИАНТ  
т. 8-904-147-80-47 (viber)

#### Организации требуется УБОРЩИЦА (временно)

Рабочий день с 9.00 до 16.00, суб., воск. - выходной.  
Тел.: 52-21-37, 8-908-6-519-091

#### ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ газетно-печатной продукции

- магазин «Силуэт» (177 кв-л), с 10.00 до 20.00, неделя через неделю.
- редакция газеты «Время» (77 квартал), с 9.00 до 17.00, суб./вскр - выходной.

Тел. 52-29-55, 8-924-622-76-56

#### ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ

для доставки по городу газеты «Время» РАБОЧИЕ ДНИ:  
четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

п. Мегет, Юго-Восточный, 17 мрн, 49-61, 75-77 кв-лы

Обращаться в редакцию газеты "Время" (Ангарские ворота).  
Тел.: 52-29-55, 8-950-134-77-30.



14 января будет 40 дней, как не стало моего любимого и дорогого мужа

### ЕГОРОВА Петра Фёдоровича

43 года мы были очень счастливы и любили друг друга. Мир без любимого мужа рухнул.

Буду благодарна друзьям и знакомым, кто отзовется и позвонит для поддержки.  
Тел. 8-924-601-16-06, Елена

3 января 2022 года скоропостижно ушла из жизни

### ГАЛИМОВА Ольга Васильевна,

отличник здравоохранения, ветеран труда, 40 лет отработавшая в Ангарской городской больнице №1.

Коллектив больницы выражает искренние соболезнования родным.

Светлая память об этом добром, искреннем, справедливом человеке сохранится в наших сердцах навсегда.



Коллектив ОГАУЗ  
«Ангарская городская больница № 1»



**компания**  
**ЕвроМир**

Официальный представитель компании **ФЕНСТЕР**

**ОКНА, ДВЕРИ входные**  
**БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ** (обшивка, утепление, расширение)  
**РОЛЬСТАВНИ**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** Требуется монтажник

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ**

Адрес: 19 мр-н, д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.  
[www.evromir38.ru](http://www.evromir38.ru)

реклама 2910

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

**РСК МАСТЕР**  
РЕМОНТ СТРУКТУРАЛЬНЫМ СПОСОБОМ

**БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО**

г. Ангарск: 73-й кв-л, 8  
8 (3955) 68-50-50  
8 (3955) 63-63-39

Реклама 3008

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА **ТЕПЛОфф** Низкие цены\*

**ТОЛЬКО ДВЕ НЕДЕЛИ СУПЕРСКИДКИ\***  
на **ПОТОЛКИ, ОКНА, ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

92 кв-л, д.6 (напротив «Эльдорадо») тел. 68-18-14 тел. 68-09-16 [www.38teploff.ru](http://www.38teploff.ru)

Расрочка до 6 мес. Пенсионерам дополнительная скидка\*

Реклама 2911 \*Условия уточняйте у менеджеров

**ПЛАСТЕК** Plastek

15 лет опыта!

**ОКНА ПВХ**  
**БАЛКОНЫ**  
РАСШИРЕНИЕ, ОБШИВКА  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

ИП Шабалкова И.С.  
СКИДКИ \*  
РАССРОЧКА ПОДАРОК

81 кв-л, дом 1 (слева от магазина «Синенький»), 8(3955) 52-98-86, 65-03-03, 8-964-35-30-410  
\*условия уточняйте у менеджеров

12а мр-н, дом 2Б, офис 215, 8(3955) 65-39-22, 8-952-614-11-14

реклама 2723

**ФЕНСТЕР** Условия уточняйте у менеджера

• **ОКНА**  
• **ЛОДЖИИ**  
• **БАЛКОНЫ**  
от производителя

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**  
Пенсионерам скидки!

**63-57-75**  
ТД «Гефест», офис 3, 3 этаж

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
Расрочка до 6 месяцев\*

Реклама 2911

окна **Пластик** РАССРОЧКА СКИДКИ!

16 лет опыта

• **ОКНА**  
• **БАЛКОНЫ** (обшивка, расширение)  
• **ДВЕРИ** (металл, АІ, ПВХ)  
• **ЖАЛЮЗИ**  
• **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

10 мкр-он, дом 46

8 (3955) 672-000  
8-902-5-792-700  
8-902-7-664-700

\* условия уточняйте у менеджеров

реклама 3004

**МЕБЕЛЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ МЕБЕЛИ**  
СКИДКИ НА ШКОЛЬНУЮ МЕБЕЛЬ!

Столы компьютерные, письменные, офисные кресла, детские комнаты

73 кв-л, д. 1, тел. 52-44-00  
73 кв-л, д. 7, тел. 52-19-68

РАССРОЧКА\*  
Скидки пенсионерам\*  
Бесплатная доставка\*

\* условия уточняйте у менеджеров реклама 3025

**РЕМОНТ ОКОН**

- Регулировка
- Замена уплотнителя
- Утепление откосов
- Ремонт фурнитуры

Тел. 8-908-641-90-91, 8-924-610-42-02

реклама 2943

**С 12 по 16 января в к/т «Родина»**

**БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА ШУБ**

- ✓ **НОРКА**
- ✓ **МУТОН**
- ✓ **ДУБЛЁНКИ**

Меняем старую шубу на новую\*

ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 10%** КРЕДИТ, РАССРОЧКА

ОТП Банк г. Пятигорск. Генеральная Лицензия Банка России № 2766 от 27.11.2014 г.

\*Условия уточняйте у продавцов

реклама 3023

**РЕМОНТ ОКОН**

- Регулировка
- Замена уплотнителя
- Устранение продуваний
- Ремонт фурнитуры
- Утепление откосов ПВХ

Тел. 8-952-610-51-53, 8-908-655-22-29

реклама 3035

Магазин **Мир диванов**

Большой выбор, низкие цены, бесплатная доставка!

Расрочка на любую покупку без первоначального взноса до 12 месяцев!\*

Адрес: 73 кв-л, д.1 (напротив АИГТУ), тел. 8-901-665-01-81, 52-57-87

реклама 2857

**МБОУ «СОШ №10» объявляет набор в Школу адаптации будущего первоклассника.**

Справки по телефону 52-27-38.

**МБОУ «СОШ №10» объявляет набор на курсы Олимпик.**

Курсы по русскому языку и математике для учащихся 4-х классов образовательных учреждений.

Справки по телефону 52-27-38

реклама 2975

**ВРЕМЯ**

**НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОДПИСАТЬСЯ!**  
Подписка на I полугодие 2022

Если вы купили этот выпуск газеты, значит, вы забыли подписаться на 1 полугодие 2022 года! Вы можете это исправить разными, удобными для вас способами.

- Оформить подписку по-прежнему можно в каждом газетном киоске города (в магазинах, торговых центрах, киосках Ангарскпечати, в т.ч. перед офисами АНХК и РМЗ).
- Позвонив по телефонам отдела подписки 52-29-55, 8-950-1-34-77-30, 8-908-6-519-091, вы можете договориться о дате и времени, когда ваш почтальон оформит подписку на дому или по телефону.
- Мы ждем вас в редакции с 9:00 до 18:00 в рабочие дни. НЕ ТЕРЯЙТЕ ДРУЗЕЙ!