

# ВРЕМЯ

## ВЫ С НАМИ?

### Подписка на I полугодие 2022

#### т.: 52-29-55 / 8-950-134-77-30

газета нашего города

16+

Диплом  
Фонд  
Прессы  
2013Диплом  
Фонд  
Прессы  
2011Диплом  
Фонд  
Прессы  
2010Диплом  
Фонд  
Прессы  
2009Диплом  
Фонд  
Прессы  
2008ИЗДАЕТСЯ в АНГАРСКОМ  
с 24.11.1951г

## ПАПЫ

# ТО СЖЕ МАМАМЫ!

### В ДЕТСКИХ САДАХ ПОЯВИЛИСЬ ОТЦЫ

**В детских учреждениях Ангарска прошла новая акция - «Вместе с папой в детский сад!». Родителей просили, чтобы в пятницу, 15 октября, ребёнка привёл в садик именно папа, а не мама и не бабушка. Зачем? А есть повод: третье воскресенье октября теперь официально объявлено Днём отца.**

**П**ап в садиках вчера встречали как долгожданных гостей - с шариками, музыкой, песнями про пап, дети дарили свои рисунки.

Фотографировали как мировых звёзд. Атмосфера царил сказочная. Молчаливые, обычно серьёзные мужчины с удовольствием позировали и благодарили

педагогов за созданное с утра настроение.

Придумали и организовали акцию психологи из трех детских садов - № 37, Оксана СПОЛЯК, № 19, Денис ЯЦКЕВИЧ и № 101, Татьяна ВОЛОЖИНА.

Зачем? Уж они как специалисты знают, насколько велика роль отца в воспитании ребенка. И в честь праздника постарались сблизить детей и пап.

Как объяснил нашей газете психолог Денис Яцкевич, сам отец пятых (!) детей:

*- Если образ материнства и детства в нашем сознании наполнен, то образ отца и его роль мы немного растеряли. Могут предположить, что это произошло во времена потрясений и войн. Потери среди мужчин были очень большие. Сейчас мужчинам пора возвращаться к воспитанию детей.*

И ещё момент: статистика разводов в нашей стране неумолима. Судя по ней, половина браков распадается. Но конец отношений супругов не должен означать конец отношений ребенка и папы. Хотя бы для того чтобы было у кого покататься на шее. Пусть это значимое воскресенье ребёнок проведёт с папой.

**Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,**  
фото Оксаны СПОЛЯК

## ВОПРОС ДНЯ: КТО У ВАС ПАПА?



**Александр БОНДАРЧУК,**  
отец шестерых детей:

Моего папы Николая Михайловича, полковника армии, 34 года нет на этой земле, но я **вспоминаю его каждый день**. Он научил меня всему, что должен уметь мужчина - не только пилить-строгать, но и картошку чистить. Я с малолетства примерял его военную форму, а потом и сам стал военным.



**Инга СЫРЛЫБАЕВА,**  
директор детского сада «Аистёнок»:

- Я не помню своего отца, его не стало, когда я была маленькой. Меня вырастила мама, и я никогда не чувствовала себя хоть в чем-то обделенной. Но у моих детей есть папа, и я **вижу и понимаю, какое это счастье.**



**Виктор САУТИН,**  
Заслуженный тренер России по хоккею:

- **Фронтвик, герой войны Николай Исаевич.** На войне потерял ногу. Родом он из Крыма. Приезжал сюда после войны и познакомился с мамой. К сожалению, они развелись, нас с братом он не воспитывал. Но я общался с отцом, каждое лето проводил у него в Крыму. Умер он в возрасте 86 лет.



**Валентин ГОЛОВАЧЁВ,**  
директор ДК «Современник»:

- Мой папа Иван Иванович был простым рабочим в селе. Прошел всю войну: встретил ее в Беларуси, попал в плен, сбежал, дошел до Берлина. Нас было четверо детей, жилось непросто, но отец своим примером показывал: нужно трудиться и не жаловаться. Сегодня мне бы хотелось, чтобы папа увидел, **как изменилась наша жизнь в лучшую сторону.**



**Андрей СОСИН,**  
водитель маршрутного такси:

- Владимир Константинович, мой папа, ныне уже покойный, работал геологом. Исходил все Восточные Саяны. Добрый, очень отзывчивый и классный педагог. **Привил мне очень много умений:** строить, порядок во всем наводить. Главное, находить выход из самых безвыходных положений. Сына своего так же стараюсь воспитывать.

свобода ваших ног!

рикер

ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН  
ЕВРОПЕЙСКОЙ ОБУВИ



Зимняя  
коллекция  
УЖЕ В  
ПРОДАЖЕ!



АДРЕСА ФИРМЕННЫХ МАГАЗИНОВ.

80 кв-л, дом 10 тел. +7(3955) 526-416  
22 мк-н, дом 13 тел. +7(3955) 650-646

## ЛИКБЕЗ

Рубрику ведёт начальник финансово-экономического отдела Ангарского филиала АО «ИТ Банк» Марина ЕМЕЛЬЯНОВА:



## ЗАКОН

## Тише!

## Региональный закон «О тишине» нуждается в доработке

Когда можно и когда нельзя шуметь и какими должны быть штрафы за нарушение этих требований, обсудили на прошедшем круглом столе с участием представителей полиции и общественных организаций, а также депутатов Законодательного собрания Иркутской области. Один из инициаторов подобного обсуждения - ангарский депутат Дмитрий ТЮТРИН.



■ И депутаты, и полиция считают, что штрафы за нарушение тишины нужно увеличивать.

«С экспертами и общественниками мы постарались прояснить, как в рамках действующего законодательства защитить право жителей региона на тишину. Ведь действующий сейчас закон был принят ещё в 2012 году, и его требования не всегда помогают защитить покой граждан.

Итак, в настоящий момент требования о соблюдении тишины в определённые часы изложены в региональном законе № 107-ОЗ «Об административной ответственности за отдельные правонарушения в сфере охраны общественного порядка в Иркутской области». Согласно его предписаниям ночное время тишины в Приангарье длится с

23.00 до 7.00. Закон запрещает шуметь не только в многоквартирном доме, но и в любых помещениях близ жилых зданий, а также на улице. Основной критерий, на который нужно равняться, - ответ на вопрос, мешают ли нарушители спать живущим поблизости людям. Критерий субъективный и в спорных ситуациях разрешить проблему помогает вызов полиции. Однако даже такие меры далеко не всегда помогают.

- В последнее время от граждан поступает все больше обращений о нарушении законодательства в части права на отдых в ночное время и в праздничные дни. Группа депутатов уже приступила к работе, чтобы привести законодательство в соответствие

с общепринятыми нормами в Российской Федерации, а также следуя пожеланиям граждан, - поделился депутат.

Дмитрий Тютрин возглавил рабочую группу, которая намерена провести ревизию регионального законодательства. Если понадобится, будут разрабатываться новые законодательные акты. А нужна в этом, как стало очевидно в ходе обсуждения, действительно есть.

Например, в региональном законодательстве отсутствует такое понятие, как «тихий час», необходимый детям для полноценного отдыха днем. Штрафы для нарушителей невелики и не могут стать для них преградой. В ряде российских регионов размеры штрафов в разы, а то и в десятки раз больше, чем в Иркутской области.

По данным старшего инспектора ГУ МВД России по Иркутской области, майора полиции Юлии МАККАБЕЕВОЙ, из 548 составленных протоколов по 103 из них назначены штрафы и вынесено 31 предупреждение. Однако некоторые «штрафники» продолжают шуметь, несмотря на назначенное наказание.

Представитель областного ГУ МВД, полковник полиции Илья ПОНОМАРЕВ предложил разработать региональный Кодекс об административных правонарушениях, предусматривающий наказание в том числе по закону «О тишине».

- В прошлом созыве мои коллеги активно работали над созданием подобного кодекса. Я вернулся к этому вопросу и продолжу работу по нему, - сказал Дмитрий Тютрин. - Проект закона в базовой версии подготовлен.

Надежда ИВАНОВА,  
фото автора

## Что такое сложные банковские продукты?

Один из читателей спрашивает, почему банки зачастую предлагают сложные финансовые продукты, малопонятные для обычных граждан. Должна сказать, что работаю в банке не первый год и иногда сама сталкиваюсь с таким явлением, бывая в отделениях разных кредитных учреждений...

Недавно Банк России обратился к банкам и профессиональным участникам фондового рынка о недопустимости продажи сложных инвестиционных продуктов неквалифицированным (неопытным) инвесторам. Речь идёт в том числе о комбинированных вкладах (вкладах с дополнительными продуктами, например, страхованием жизни и вложением в облигации).

Поводом для такого обращения стало то, что профучастники стали

сторам доверительного управления ценными бумагами и деньгами, которое заключается в покупке сложных производных финансовых инструментов.

ЦБ РФ указал на недопустимость предложения людям финансовых продуктов, которые не подходят неквалифицированным инвесторам. Когда у людей заканчивается срок вклада, продвинутые финансисты часто предлагают не просто продлить депозит, а купить инвестиционный продукт, заманивая неподготовленного человека «гарантированной доходностью». Однако фондовый рынок - явление сложное и не может предоставить никаких гарантий.

Большинство банков ответственно подошло к инициативе ЦБ по улучшению информирования клиентов о повышенных рисках при

Банк России обратился к банкам о недопустимости продажи сложных инвестиционных продуктов неквалифицированным (неопытным) инвесторам.

предлагать своим клиентам финансовые инструменты, характеристики которых сложны для понимания. В связи с этим ЦБ РФ рекомендовал финансистам повременить со сложными инструментами до даты тестирования клиентов на понимание таких продуктов. Концепция тестирования была введена Госдумой в 2020 году, но полноценно заработает с апреля 2022 года.

ЦБ в письме рекомендует в течение 2021 года воздержаться от заключения с неопытными инвесторами следующих видов договоров:

- сделок с российскими и иностранными облигациями, доход по которым зависит от многочисленных обстоятельств. Например, облигации некоторых московских банков гарантируют полную защиту капитала, но их доходность привязана к динамике акций, курсов валют и т.д., что является непредсказуемым фактором;
- предложения неопытным инве-

продаже им сложных продуктов и в настоящий момент приостановило предложение таких продуктов неквалифицированным инвесторам.

С другой стороны, важно, чтобы обсуждаемые новации не препятствовали развитию рынка розничных инвестиций в России, а сложные продукты предлагались точечно в рамках финансовых консультаций. Всему своё время. Да, рост продаж сложных продуктов наблюдается, но в рамках разумного, большинство клиентов по-прежнему предпочитают классические банковские вклады.

Глава НАУФОР (Национальной ассоциации участников фондового рынка) А. ТИМОФЕЕВ согласен, что навязывание клиентам дополнительных опций надо исключать силами ЦБ и саморегулируемых организаций, однако совсем уж строгий запрет лишает таких инструментов тех клиентов, которые их понимают и осознают все связанные с ними риски.

## РОЗЫСК

## Как сквозь землю провалился

Полиция Ангарска с 9 октября разыскивает ангарчанина Дмитрия МЕДВЕДЕВА, 1970 года рождения. Он вышел из своей квартиры в 10 микрорайоне и направился в магазин. До сих пор о нём ничего неизвестно.



серо-голубые.

Одет: чёрная куртка, камуфляжная футболка, темно-синие спортивные брюки, темно-синие

кожаные кроссовки.  
Как рассказали нашей газете люди, помогающие в поиске Дмитрия Медведева, эта пропажа более чем странная. В других случаях у поисковиков хотя бы есть версии: пожилой человек заблудился из-за нарушений сознания, ребёнок сбежал после ссоры с родителями, человек страдал психическими расстройствами... Но в этом случае пропал абсолютно здоровый, семейный, работающий мужчина. Пропал без всяких предпосылок, депрессий или употребления алкоголя. Пошел за хлебушком и ис-

чез. В выходные у них с женой были планы. В понедельник ему надо было на работу (работает на комбинате).

Его телефон позже нашли в лесном массиве в черте города. Волонтеры все эти дни прочёсывают лесной массив. Но мужчина будто испарился.

Если вы обладаете любой информацией, позвоните по телефонам 8 (3955) 53-05-15 или 02 (с мобильного 102).

Если вы хотите помочь в поиске, звоните на горячую линию отряда «ЛизаАлерт» - 8-800-700-54-52, круглосуточно, бесплатно с любых телефонов.

Собств. инф.,  
фото предоставлено  
пресс-службой УМВД



ИТ БАНК

Базовая лицензия ЦБ РФ на осуществление банковских операций N 2609 от 28.09.2018 г., выдана бессрочно.

Вклады, денежные переводы по всему миру, кредиты, расчётно-кассовое обслуживание 26 лет вместе!

Ангарск, 29 мкр, дом 15а,  
Телефоны 67-19-21, 56-40-02

ДАТА: 16 октября – Международный день пекарей и пекарей-кондитеров

## Шарлотка с секретом

Пожалуй, нет в Ангарске человека, который бы не пробовавал выпечку столовой «Туя». Старейшее заведение городского общепита по-прежнему готовит одни из самых вкусных пирогов и экспериментирует с традиционными рецептами.

**П**екарь-кондитер «Туи» Лидия КУТОРГИНА в своей профессии с 1979 года. Нашей газете рассказала, что за последнее время в кулинарии появилось много нового – разные красители, сорта муки, украшения для десертов. Однако не в этом секрет сочной и нежной выпечки.

- Чтобы тесто получалось, надо приступить к нему с хорошим настроением. Тогда дело будет спориться. Не зря говорят, злой человек к плите не встанет, - отмечает Лидия Леонидовна. Но и тесто, говорит пекарь, бывает крайне капризным, особенно

заварное. Оно если в печке осело, то ничего с ним больше не сделаешь.

В «Туе» есть пироги с рыбой, мясом, капустой, курагой, черносливом. Пекут здесь и пиццу, и сосиски в тесте, и разные булочки. Выпечка, приготовленная с душой, способна исправить любой плохой день. Поэтому и разлетается здесь она, как горячие пирожки.

Недавно в меню появились пирожное муравейник и венгерская ватрушка – творожная булочка, которая выпекается в форме ромашки. Приходите пить чай с тарочкой, любимой булочкой наших бабушек – витая, с повидлом. Если вам наскучила традиционная шарлотка с яблоками, самое время попробовать в «Туе» такой десерт с ананасами, вишней, орешками. Тем более что шарлотка – тот самый пирог, который можно сообразить на скорую руку и удивить гостей непривычной начинкой.

- Делайте шарлотку не только с яблоками, экспериментируйте. Я рекомендую любые фрукты, которые



■ Каждое утро в столовой «Туя» - свежие пироги, булочки и пирожные. У такого опытного пекаря, как Лидия Леонидовна, любая выпечка в руках «дышит».

есть дома: бананы, апельсины, груши. Можно даже все сразу. Выкладываем их в форму и делаем тесто. Взбиваем яйцо с сахаром, добавляем соду, соль, муку и... майонез. Это наш секретный ингредиент для теста, так оно получается более нежным, как бисквит.

Приятного аппетита!

## Вот такие пироги!

Чем отличается профессиональный пекарь от любой опытной домашней хозяйки? Многие ведь делают дома чудесную выпечку и даже тесто их никогда не подводит. И всё-таки разница есть. Хотите убедиться? Приходите в одну из пекарен «Булочка». Обещаем, такого вы ещё точно не пробовали.

**П**рофессиональный пекарь не просто умеет делать всё очень точно по технологической карте, - поделились с нами секретом работники пекарни. - Он может придумывать что-то своё, вносить изменения в рецепт, не боясь испортить результат. У нас здесь обстановка очень творческая, инициатива всегда приветствуется, идеи обсуждаются и ассортимент всё время обновляется. Мы не

уже знают: в последний час перед закрытием, то есть с 19.30 до 20.30, в пекарне действует скидка и можно набрать всего попробовать по-дешевле.

Один только есть минус у «Булочки» - слишком их мало по городу, приходится специально ездить в другой район! Но и это постепенно исправляется. Совсем скоро откроется «Булочка» в 6 микрорайоне, в ТД «Лола», с чем местных жителей и поздравляем.



■ Первое, что стоит попробовать в пекарнях «Булочка», - сладкие пироги.

просто печём, мы творим!

Главная фишка пекарен «Булочка» - это пироги. Не будем подробно рассказывать, чем они отличаются от всего, что вы ели раньше. Потому что отличий много и лучше один раз попробовать, чем десять раз прочитать. И тесто, и способ выпечки, и начинка - всё здесь сделано необычно и действительно вкусно.

Но не только сладостями здесь можно поживиться. Всевозможной выпечки много. Рекомендуем балэши и элэши. Это такие татарские пирожки из песочного теста с мясом, картошкой и луком. Одной штучки хватит на хороший перекус!

А ещё здесь, конечно же, пекут хлеб. Самый разный, пышный, ароматный, он всегда на полках только свежий. Почему? Потому что многие

- Быть пекарем - это самая лучшая работа на свете, - считают в коллективе. - Всегда тепло, чисто, вкусно пахнет, люди радуются и благодарят. Не зря же запах свежего хлеба считается одним из самых привлекательных. Хотите убедиться в этом сами? Приходите, мы всегда рады новым коллегам, всё покажем, всем хитростям научим.

**ПЕКАРНЯ**  
ИННОВАЦИОННАЯ  
● 92 кв-л, ул. Чайковского, ТЦ «Регион» (напротив магазина «Радуга») ● 9 мрн, ост-ка к/т «Родина» (рядом с муз. школой) ● 6 мрн, ТД «Лола» (левое крыло)  
Тел. 66-11-00  
Режим работы с 8.00 до 20.30  
В наш дружный коллектив примем пекарей  
Тел. 8-984-277-08-29

**Кафе «Туя»**  
8 мрн, дом 8,  
здание «Элегант»,  
2 этаж.  
Тел. 51-60-99,  
8-952-615-60-99.

## Крутой замес

Ангарчане любят заливной хлеб. Да и как не любить этот пышный хлеб «с ноздрями» - большими дырочками? Вкусные и пористые булки вся семья уплетает за обе щеки.



■ Кондитер ООО «ЛАВ» Нина КОЛЕСНИКОВА: «Наше печенье всегда такое свежее, что во рту тает».

**П**о словам Анатолия ЛАПЧУКА, генерального директора ООО «ЛАВ», в Ангарске заливной хлеб его пекари начали печь одними из первых, ещё в 90-х годах прошлого века.

Рецепт деревенского хлеба привезли из другого региона страны, специалисты «ЛАВ» его освоили и наладили производство. Народ заливные булки полюбил, за горячим хлебом по утрам стояли очереди.

Почему хлеб называется заливным? Потому что тесто для него получается жидковатым и в форму его как раз заливают, а затем пекут в современных роторных печах.

На хлебном рынке сейчас сложилась большая конкуренция, объем продаж падает, в том числе и на ангарском предприятии. Но каждый месяц «ЛАВ» поставляет в Иркутск и Ангарск 25

тонн заливного хлеба. Обратите внимание: 90% продает в своих фирменных торговых точках, 10% забирают оптовики.

Как отмечает Анатолий Лапчук, в Ангарске у них постоянные покупатели. Что и неудивительно, ангарчане хорошо знают продукцию предприятия, которое уже стало родным - стабильно работает 27 лет.

Позиция руководителя ООО «ЛАВ» - выпускать продукцию высокого качества и невысокой стоимости. Но в наше время стоимость сырья растёт как на дрожжах, поэтому удержать цены на одном уровне практически невозможно. С 11 октября стоимость заливного хлеба увеличилась на 2 рубля.

ООО «ЛАВ» прочно держит свою марку, выпуская около ста видов продукции: хлеб, булочки, слоёное печенье, пирожки, пироги, пряники. Свежие и недорогие, они всегда есть в продаже.



Ангарск, мрн Старо-Байкальск,  
ул. 2-я Московская, строение 33 ж/4

Телефон 8(3955) 66-12-12

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
18.10.2021 г. ДД: 10:31 восход 07:32 заход 18:04	переменный, ночь -3 1-3 м/с день +7	переменный, ночь -1 1-2 м/с день +7	переменный, ночь -2 2-3 м/с день +4	переменный, ночь -3 1-2 м/с день +8	переменный, ночь +1 1-3 м/с день +6	юго-восточный, ночь -4 2-3 м/с день +6
19.10.2021 г. ДД: 10:27 восход 07:34 заход 18:02	переменный, ночь -3 0-2 м/с день +7	переменный, ночь +1 1-2 м/с день +10	западный, ночь -1 2-3 м/с день +6	переменный, ночь -3 1-3 м/с день +7	переменный, ночь +5 2 м/с день +8	переменный, ночь -5 2 м/с день +9
20.10.2021 г. ДД: 10:23 восход 07:36 заход 17:59	переменный, ночь -2 0-3 м/с день +9	переменный, ночь 0 1-3 м/с день +11	юго-западный, ночь 0 3-4 м/с день +7	переменный, ночь -2 0-3 м/с день +9	переменный, ночь +4 1-2 м/с день +10	переменный, ночь -4 1-3 м/с день +9

По данным www.gismeteo.ru

## ВЗГЛЯД

# Ночь, улица, фонарь

Как будто нельзя радоваться жизни, не имея бескорыстно любящей тебя собаки или хобби в виде вышивания скандинавским крестиком. И не выращающая экзотику на дачных сотках. И не осваивая всякие цыгуны и кунг-фу.

Меня, например, делает счастливой обычная ходьба. Без всяких папок, подсчета калорий и других заморочек. Иду после работы вдоль набережной, поглядываю на Китай в лучах садящегося солнца, и вот оно, счастье. Руками можно потрогать, хоть и в карманах не унести.

А в этот раз возвращалась, когда солнце уже село. В лучах фонарей дорога еще счастливее. Река матово поблескивает, листья скрученные, похожи на любовные записки, осень, видать, с кем-то переписывалась, дожидалась темноты.

Вот так иду я, люблюсь своим счастьем и понимаю, что на тропе совершенно одна. А на улице совсем темно. Мимо изредка пролетают велосипедисты. И взгляды у них в свете фонариков кажутся какими-то недружелюбными. И кусты странно шуршат. А дом у дороги, сгоревший еще весной, так и вообще похож на избу бабы-яги.

Короче, рысцой добегаю до улицы Бакинской, в районе набережной. Красота неописуемая. Фонари, часы, и никого. Какой-то случайный прохожий вылез на дорожку, но тут же шархнул от меня как от лешего.

Вызываю через приложение такси. Сразу ставлю цену повыше, лишь бы побыстрее приехали. Через пару минут обозначились

номер и цвет машины, которая за мной приедет. И правда, через минуту подсакивает автомобильчик прямо к фонарю, только другого цвета и номера. Девушка из окна призывно рукой машет: мол, идите, не бойтесь, нас на замену прислали. Иду, как послушный щенок на зов хозяина. В салоне рядом с девушкой парень. В общем, когда тронулись, поняла, что совершила в своей жизни роковую ошибку. И, возможно, в своей постели не умру.

Звонить боюсь, вдруг спровоцирую. Пишу смс мужу (хотя когда он их прочтет), в чате приложения, мол, так и так, забрала меня совсем другая машина, если что, знайте, жила я на этом свете.

Доехали до дома благополучно. Вышла, попрощалась, чары развеялись. Мне даже стыдно стало.

А через 15 минут позвонил менеджер Денис. Потребовал изложить всю историю. Оказывается, если замена на линии происходит, то обязательно клиента об этом уведомляют. А тут сбой какой-то. Чувствую по голосу Дениса, что всем теперь крепко влетит.

В общем, выпила на ночь молока с медом, легла в постель, и вот тут-то почувствовала настоящее счастье.

А вы говорите: ходьба, хобби...

**Анна КОКОУРОВА,**  
фото автора



## ДИАГНОЗ



■ Ограничения касаются только гастрольных мероприятий, местные учреждения культуры пока работают в прежнем режиме и ждут своих зрителей.

## Концерт окончен

С 23 октября в Иркутской области вновь вводятся ограничения

...У ангарчанки Ольги КУРГАНОВОЙ поднялась температура. Два дня она пыталась сбить ее самостоятельно, на третий позвонила в «скорую помощь».

- Сидите дома, ждите врача из поликлиники! — ответили ей на том конце провода.

- Я не прикреплена ни к одной поликлинике, у меня нет ни прописки, ни медицинского полиса, - призналась женщина.

- Ничего страшного, - успокоила диспетчер «скорой помощи». - Вы главное из дома никуда не выходите.

Через несколько часов к Ольге пришла терапевт. Принесла полис, оформленный на ее имя, и несколько упаковок лекарств. Рассказала, по какой схеме их надо принимать. Взяла анализ на ковид. Велела соблюдать самоизоляцию. Оставила номер телефона, по которому можно заказать доставку продуктов на дом.

У мужа Елены СОКОЛОВОЙ температура 38 держалась трое суток и сопровождалась сильной слабостью. Пропало обоняние. На «скорой» посоветовали вызвать врача из поликлиники. В поликлинике велели явиться к ним лично и сдать анализ на коронавирус. Лекарства предложили взять в аптеке, за деньги.

Почему такое разное отношение к пациентам с похожими симптомами?

Все просто. Ольга прописана в Ангарске у родителей, но живет в Москве, где снимает квартиру. Там она и заболела. Муж Елены живет по месту прописки в Ангарске, прикреплен к поликлинике по месту жительства. Там, в столице, стараются купировать заболевание и не дать ему распространиться. У нас, в провинции, просто делают свою работу. Так, как привыкли и как оно получается с нашими кадрами и нашей зарплатой.

У нас от московского только министр здравоохранения регио-

на. Его к нам в ноябре прошлого года прислали. В Москве он был заведующим хирургическим стационаром, заместителем главного врача диагностического центра. В апреле 2020 года стал главным врачом поликлиники, а через 6 месяцев оказался в Сибири. От столичного доктора ждали многого. И до сих пор ждем.

“

Теперь в Ангарске пациентам даже пожаловаться некуда: отдел по организации медицинской и лекарственной помощи сократили.

”

Но теперь в Ангарске пациентам даже пожаловаться некуда: отдел по организации медицинской и лекарственной помощи сократили.

Заболеваемость между тем растет. Только 12 октября диагноз ковид в Ангарске официально поставили 32 пациентам. Число больных регистрируют во всех поликлиниках горбда, кроме МСЧ-36 и ЦМСЧ-28. Медсанчасти обслуживают преимущественно работников градообразующих предприятий, а там привитых свыше 90%. Об этом 8 октября говорили

на заседании оперативного штаба по предотвращению распространения коронавируса. Получается, что работает прививочка!

В ковидных госпиталях Ангарска лечатся 265 человек. Только 6 из них вакцинированы. Всего прививку поставили 67 тысяч 864 жителя АГО, почти 6 тысяч человек привились в сентябре. В Приангарье по состоянию на 11 октября первым компонентом привиты 660 905, вторым — 568 390 человек.

В Ангарске в конце прошлой недели были закрыты на карантин 13 групп в 10 детских садах и 49 классов в 18 школах. На амбулаторном лечении находились 126 детей. Одного ребенка с пневмонией госпитализировали в областную детскую больницу.

На основании рекомендации санитарно-противоэпидемической комиссии при правительстве Иркутской области в регионе вновь вводятся ограничительные меры. 11 октября губернатор Приангарья внес изменения в указ «О режиме функционирования повышенной готовности». Проведение гастрольных и выездных концертов, спектаклей, балетов, цирковых представлений приостанавливается в регионе с 23 октября. В эти выходные идти в театр еще можно. Но только в маске.

**Галина ЛЕМЗЯКОВА,**  
фото Николая СТЕРНИНА

ЕСТЬ ПОВОД!



# ТРИ ВОПРОСА О ГЛАВНОМ

На этой неделе в международном календаре сошлись три даты - Всемирный день зрения, День аллерголога, День анестезии. Неизвестно, о чем говорили бы, соберись за одним праздничным столом врачи столь разных и столь нужных специализаций, но точно известно, что они ответили на вопросы нашей газеты.

## Чего бы ваши глаза не видели?

**Татьяна ЖУРМАН,**  
врач-офтальмолог, лазерный хирург,  
стаж более 20 лет:

**-** Расстраиваюсь, когда вижу неправильное использование линз. Есть у меня пациент, который носил линзу месяцами: надевает ее в Ангарске и уезжает на месяц-два работать на вахту, где линзу вообще... не снимает! Конечно, для глаза это катастрофа. Лечить и восстанавливать придется долгие месяцы. К слову, если возник малейший дискомфорт - *глаз покраснел, слезится или больно смотреть на свет, нужно безотлагательно обращаться к врачу.*

Есть убежденные противники очков, с которыми тоже не просто работать. Люди после 40 лет, столкнувшиеся с дальнозоркостью, часто боятся своих первых очков - говорят, один раз наденешь, потом не снимешь. Это заблуждение: очки или линзы идут только в помощь. Вообще все имеющиеся методы лечения и коррекции направлены на то, чтобы *остановить снижение остроты зрения.* Полностью вылечить близорукость или дальнозоркость практически невозможно.

Тем, кто много времени проводит за компьютером, я реко-

мендую использовать увлажняющие капли, чтобы избежать синдрома сухого глаза. Самое главное - во время работы делать перерывы по несколько минут каждый час. Только не на смартфон. Дело в том, что для глаза крайне неестественно смотреть на столь близкое расстояние, глазные мышцы сильно напрягаются, поэтому активное использование смартфона очень вредит зрению. Лучше сделайте гимнастику для глаз: кто-то ее переоценивает, думая, что упражнения помогут вернуть стопроцентное зрение, но я не стала бы и недооценивать ее. *Гимнастика помогает глазным мышцам восстановиться, улучшает кровоток.*

Не забывайте про солнцезащитные очки не только летом. В остальное время у нас тоже немало солнечных дней, а ультрафиолет негативно влияет и на глаза тоже. Больше гуляйте - во время прогулок глаза расслабляются. Доказано: *если ребенок гуляет меньше двух часов в день, риск развития близорукости увеличивается.* Ведь если не гуляет, значит, си-



дит дома за компьютером или смартфоном.

Следите, чтобы в рационе было достаточно овощей и фруктов. Общеизвестно, что для глаз полезна черника. Это мощный природный антиоксидант, который полезен для всего организма, но выраженного эффекта для глаз он не имеет. Поэтому *нельзя рассчитывать, что съешь ведро черники, и зрение будет стопроцентным.*

Офтальмологи - те же люди, и у них тоже есть проблемы со зрением. У меня близорукость слабой степени, очки я ношу только при необходимости. Не забывайте посещать врача, даже если нет заметного снижения зрения. *До 40 лет - раз в два года, после - раз в год.*

**Анастасия МАМОНТОВА,**  
фото Дарьи БОГДАНОВОЙ

## Как вы «возвращаетесь» к жизни после тяжёлых дежурств?

**Игорь ДВОЕГЛАЗОВ,**  
заведующий  
реанимацией  
хирургического  
корпуса городской  
больницы № 1:



**-** У меня дома живет цвергшнауцер - это самая маленькая служебная порода собак, темпераментная и жизнерадостная. Я возвращаюсь после суточного дежурства уставший, и меня встречает пушистый комочек энергии. Радует, всем своим видом показывает, как он счастлив, что я пришел. Собака - это море позитива и сплошные положительные эмоции. Она любит тебя не за то, что ты врач, а за сам факт твоего существования в ее жизни. После прогулки с ней понимаешь, что усталости поубавилось, а силы, наоборот, *яоявились.*

Помогает выключить тумблер «работа» и на время забыть о пациентах собственный ребенок. У 13-летней дочери Веры очень дружный класс. Регулярно дети и родители собираются вместе, чтобы съездить в Иркутск или на природу. У школьников есть встроенный энеджерджер, которым они щедро делятся. Активность с ними не утомляет, а подпитывает.

Единогое способа вернуться к жизни, восстановиться после напряженной трудовой недели не существует, как и таблетки от всех болезней. Мне помогает смена умственной деятельности на физическую. Вагоны с углем я, конечно, не разгружаю, но с удовольствием работаю в огороде. Помимо традиционных овощей, мы выращиваем арбузы и кивано. Несколько лет назад в Красноярске дочка увидела в магазине семена и предложила попробовать их посадить. Выросли такие огурцы с колючками. Кивано -

экзотическое растение. Его еще называют африканским огурцом, или желейной дыней. В этом году мы его три куля собрали! Сок из него делаем: смешиваем с морковкой, яблоком, апельсином. Природные витамины, выращенные собственноручно, намного полезнее. У нас и маньчжурский орех плодоносить начал. Больше 15 лет дерево простояло на участке.

Для того чтобы радоваться жизни, надо просто жить и просто радоваться. А для того чтобы вернуться к жизни, надо встать с дивана и начать двигаться. Мы с семьей стараемся летом выезжать на Байкал и в Аршан. Зимой ходим на лыжах. С ребенком на коньках катаемся. От общения с телевизором положительные эмоции трудно получить. Их дарят близкие люди, дети, животные. Они помогут подняться, отряхнуться и пойти дальше.

Вам интересны случаи чудесного воскрешения, когда человек, несмотря на все прогнозы, выходит из комы? Так вот я, проработав полтора года в реанимации ковидного госпиталя, могу сказать: сегодня есть только одно чудо, которое называется - прививка. Не все в него верят. Но факт остается фактом: среди тяжелых пациентов привитых не было. Вакцинированные в услугах реанимации не нуждаются. Они легче переносят болезнь. И пока мы все не привьемся, пандемия не закончится.

**Галина ЛЕМЗЯКОВА,**  
фото Николая СТЕРНИНА

## На что у вас аллергия?



**Елена БЕЙГЕЛЬ,**  
аллерголог-иммунолог высшей  
категории клиники профзаболеваний:

ние оказалось очень сложным. Я в полной мере испытала весь спектр чувств и эмоций, через которые проходят мои пациенты. Понимала, что другого пути у нас нет.

Самый эффективный способ лечения - это аллерген-специфическая иммунотерапия. Если, допустим, у пациента аллергия на березу, то ему вводят пыльцу березы в виде специально обработанных препаратов. Человек постепенно привыкает к аллергену и перестает на него реагировать. Существуют препараты с эпителием собаки, но в России они не зарегистрированы. Так что единственный способ избежать посто-

янного столкновения организма ребенка с аллергеном - отдать собаку. Да, это психологически очень сложно. Я сама полгода редела. Но знала: если мы продолжим держать дома собаку, то аллергический ринит у дочери может перейти в бронхиальную астму. Риск - 40%.

Скрепя сердце давала объявление в группу в Вайбере. Для Ники сразу нашлись новые хозяева. Они присылали нам фотографии, так что я знаю, что у нашей любимицы все хорошо. В новой семье ее любят не меньше нашего. Она уже мамой стала. Нам ее щенков показывали.

Любой человек, который сам не страдает от аллергии, может передать предрасположенность по наследству. Проводили исследования, во время которых делали аллергопробы всем подряд. Из ста испытуемых у 20 выявили аллергию к пылевцевым аллергенам: деревьям, злаковым, другим растениям. Люди об этом не знали. Клинических проявлений аллергии у них никогда не наблюдалось. Они стали родителями и передали предрасположенность ребенку. Дальше нужен спусковой механизм: частые простудные заболевания, плохая экология, сильный стресс. Тогда предрас-

положенность реализуется в заболевание. В любом возрасте.

Как отличить аллергический ринит от насморка? Если есть температура и красное горло, то это, скорее всего, ОРВИ. Если температура не повышается, наблюдается светлое отделение из носа, которое не проходит из носа, которое не проходит 2-3 недели, то надо делать аллергопробы. Аллергический ринит может сопровождаться и кашлем, особенно в положении лежа. Не стоит думать, что все пройдет само. Надо выяснять, на что аллергия, и лечить.

**Мargarита ЗАДОРИНА,**  
фото Николая СТЕРНИНА

## ЛУННЫЕ СУТКИ

Луна растущая до среды  
Полнолуние 20 октября, в 22. 58  
Далее Луна убывающая

16 ОКТЯБРЯ, СУББОТА,

11 лунные сутки – с 16.40

**Денис Позимний.** Сегодня в разговоре с супругом (ой) не говорят «нет» - к долгой жизни в мире и согласии. Выходя из дома первый раз, не брали с собой мусор, чтобы не вынести из дома удачу. Лучше, чтобы его выбросил сегодня самый старший член семьи.

17 ОКТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ,

12 лунные сутки – с 16.58

**Ерофеев день.** Приходят настоящие холода, приносят за собой хвори - верили, что бояться они чеснока и лука, потому с этого дня ни одна трапеза без них не обходилась. Сегодня поминали усопших, старались помириться с родными.

18 ОКТЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК,

13 лунные сутки – с 17.15

**Григорьев день.** На правое запястье надевали красную шерстяную нитку - защиту от негатива и бед. Кто сегодня рукоделием занимается, у того удачи прибавляется.

19 ОКТЯБРЯ, ВТОРНИК,

14 лунные сутки – с 17.31

**Фомин день.** Первое, что сегодня ели с утра, - горбушку хлеба (даже воды не пили) - к здоровью и долголетию. Стол должен быть накрыт богато - всего много и вкусно (обязательно мясо птицы), тогда и зимой сыто будет. Не хваталась урожая и не водили чужих в кладовые и подвалы с запасами, иначе все пропадет или на зиму не хватит.

20 ОКТЯБРЯ, СРЕДА,

15 лунные сутки – с 17.49

**Сергей Зимний.** С утра первыми кормили домашних животных (иные Васьки так смотрят, что других вариантов нет), потом ели сами - к долголетию питомцев. Чтобы год был богатым, выпечкой хлеба и вообще тестом лучше заняться в другой день.

21 ОКТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ,

16 лунные сутки – с 18.07

**Пелагия Ознобца.** Хозяйки доставали теплые вещи, проветривали, сушили. Если покупка новой зимней одежды была не по карману, применяли такой лайфхак: доставали старую, били ее со всех сторон, приговаривая: «Зиму проходи, меня не подведи, от холода тело ограда. Аминь» (с нашими ценами скоро только так делать и останется).

22 ОКТЯБРЯ, ПЯТНИЦА,

17 лунные сутки – с 18.30

**Яков Студеный.** Существует традиция печь в этот день пироги и угощать своих родственников и тех, кто вам дорог. Считается, что так вы обеспечите им крепкое здоровье и благополучие на весь год.

ВХОД ЛУНЫ В ЗНАКИ ЗОДИАКА

16 октября – Луна в Рыбах – с 10.23

18 октября – Луна в Овне – с 18.05

21 октября – Луна в Тельце – с 04.00

Юлия ВОРОНИНА,  
лунные сутки рассчитаны  
Светланой РАЗУМОВСКОЙ

## НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН

Звоните: 63-07-84 или +7(902) 511-87-75

КАЖДЫЙ ДЕНЬ с 9.00 до 21.00

## Бесплатно провезут?



- Имеют ли право учащиеся школ на бесплатный проезд в электричках?

**Н**ет. Судя по информации на официальном сайте Байкальской пригородной пассажирской компании www.bppk.tk, школьники и

студенты (очная форма) в электричках могут рассчитывать только на 50% скидку на билет. Право на бесплатный проезд среди детей имеет только одна

категория – дети-инвалиды.

Льготный проезд школьникам предоставляется при предъявлении справки, подтверждающей обучение в школе. Обязательно в справке должна быть указана информация, что учащийся не может быть доставлен к месту учебы и обратно к месту жительства (ме-

сту пребывания) школьными автобусами. Обычно школьный секретарь знает эту форму справок.

Справка действительна год. Однако в летний период - с 15 июня по 1 сентября - скидки на проезд для школьников нет.

Настя ЖИЛКИНА

## Школа имеет право зарабатывать?



- Директор гимназии № 1 отказала детям из бассейна «Ангара» на время ремонта заниматься в бассейне гимназии. А сейчас разрешила другому тренеру проводить платные занятия во внеурочное время. Гимназия - это муниципальное учреждение, в котором запрещена коммерческая деятельность. Хочется узнать: так ли это?

**П**ояснить ситуацию мы попросили директора гимназии № 1 Людмилу Владимировну РАЕВСКУЮ. Она объяснила нашей газете:

- Наш бассейн ещё с прошлого года арендует клуб спортивного плавания «Марлин». Его

директор Денис Евгеньевич МАКЛАЧКОВ курировал строительство бассейна в гимназии, и я его пригласила к нам работать. Он ведёт секцию плавания, у него занимается много детей. Когда пловцам из «Ангара» негде стало заниматься, ко мне приезжала

директор спортшколы «Ангара» Светлана БАЖАНОВА. Мы всё обсудили, я показала, что у нас плотное расписание, в которое вставить её спортсменов некуда. То есть мы должны были выгнать одних спортсменов ради других? Так мы такую же реакцию недовольства получили бы - только от других родителей!

Что касается платной деятельности. Школа имеет право зарабатывать.

Не только гимназия - практически все школы города сдают в аренду свои спортивные залы под спортивные секции. Закон «Об обра-

зовании» говорит об этом так: «Образовательное учреждение вправе вести предпринимательскую и иную приносящую доход деятельность, предусмотренную его уставом... лишь постольку, поскольку это служит достижению целей, ради которых оно создано, и соответствующую этим целям при условии, что такая деятельность указана в его учредительных документах». Секция плавания (как и другие спортивные секции) - это хоть и дополнительное, но образование. А значит, может работать в школах.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА

**Организатор торгов - конкурсный управляющий ООО «СПТС»** (ОГРН 1133850033591, ИНН 3827043084, 649006 Респ. Алтай, г. Горно-Алтайск, ул. В.И. Чаптынова, 26/1, пом.12, решением АС РА от 10.09.2020 по делу № А02-886/2019 открыто конкурсное производство). Ба-

кланов Андрей Николаевич (ИНН 221101236362, СНИЛС 065-332-130 32, 658820 край Алтайский, г. Славгород, К.Маркса, 145, а/я 78, baklanov1977@yandex.ru, 89095046406 - член Ассоциации СРО «ЦААУ» (ОГРН 1107799028523, ИНН 7731024000, 119017 г. Москва, 1-й Казачий пер., 8, 1,

2) сообщает, что торги, по продаже имущества ООО «СПТС», проводимые на ЭТП «Пром-консалтинг», назначенные на 05.10.2021 г. по лотам №1-10, №12-№20, признаны несостоявшимися: не представлено ни одной заявки. Лот №11: а/м «Хино Рейнджер» 1995 г., победитель Со-

лонский Павел Николаевич (ИНН611901755509, г. Таганрог, ул. С. Лазо, д.5-3, кв.58). Заинтересованность по отношению к кредиторам, должнику, конкурсному управляющему отсутствует, участие в капиталах отсутствует. Предложенная цена 1476322,30 руб.

Реклама 2414

АКЦИЯ  
**«Листопад подарков»**

01 ОКТЯБРЯ - 15 НОЯБРЯ



**ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ**

# ДАРИМ СВЕТ!

Пришло ВАШЕ ВРЕМЯ получать ПОДАРКИ!

ОФОРМИТЕ ЭЛЕКТРОННУЮ РАССЫЛКУ в личном кабинете

и ПОЛУЧИТЕ БОНУСЫ на оплату электричества!

Условия акции на сайте [sbyt.irkutskenergo.ru](http://sbyt.irkutskenergo.ru)

Реклама 2429

# ЗАРЯДКА ДЛЯ МОЗГОВ



## НАЧНЁМ ПОМАЛЕНЬКУ

### Ежедневно несколько минут упражнений:

- потрите ладони друг о друга, погладьте, похлопайте в ладоши (1-2 мин.)
- хорошо разомните, по очереди нажимая сначала на подушечку мизинца, потом на безымянный, и так до большого пальца (1-2 раза)
- сожмите кулак, а затем растопырьте в разные стороны пальцы (10 раз)
- делаем «щелбаны» каждым пальцем (в воздухе по 3-5 раз)
- из пластилина, глины или теста раскатываем шарик, сжимаем его и передаем из

одной руки в другую (можно купить в аптеке пластмассовый шарик с шипами и мять его в руках каждый раз, когда сидите перед телевизором)

- лепим из пластилина или теста фигурки
- вяжем, пришиваем пуговицы, делаем аппликации, пишем письма, открытки, мемуары, переписываем в отдельный блокнот любимые стихи. Стараемся! Почерк должен быть четким и красивым.

**П**редставленный перечень достаточен, чтобы выбрать и с чего-то начать. Этот список даёт возможность менять упражнения.

Из практики нейробиологов, специализирующихся на исследовании головного мозга, а также практики геронтопсихологов - **психическое здоровье в пожилом возрасте зависит от того, насколько развита мелкая моторика и какое внимание уделяется для её поддержания и развития.**

Мелкая моторика с точки зрения нейробиологии напрямую определяет возможность активной речи. В пожилом возрасте даже помогает восстанавливать речевые функции (в случае их временной утраты, вследствие, например, инсульта).

Упражнения на мелкую моторику являются хорошим тренажером для:

- улучшения памяти
- концентрации внимания
- развития воображения



**В восточных странах каллиграфию ставили в один ряд с боевыми искусствами как метод укрепления духа и путь к самосовершенствованию.**

Фото obo.ru

## ПРЯТКИ

**На этой картинке спрятаны мышь, сапог, рыба, змея, птица и воздушный змей. Чтобы найти их, у вас ровно 1 минута! Время пошло!**



Насколько постарел ваш мозг, можно понять, исходя из того, сколько предметов вы нашли:

**4 и более** — отличный результат, вы очень хорошо воспринимаете визуальные образы.

**3** — хороший результат, ваш мозг в приличной форме.

**2** — удовлетворительный результат, но вы можете гораздо лучше.

**1 и менее** — плохой результат, по всей видимости, ваш мозг требует тренировки и развития.

## НАЙДИТЕ РАЗЛИЧИЯ

**Картинки имеют массу различий, попробуйте найти их все.**



## ОТВЕТЫ

**ПРОСТОЙ ПРИМЕР**  
На самом деле не так уж и просто. Вспоминаем математику за 3-й класс. Арифметические действия выполняются слева направо по порядку, но от скобок, сначала выполняются действия в скобках и вычитание и вычитание. Ответ - 12.



ТЕСТ НА СТАРЕНИЕ МОЗГА

## ПРОСТОЙ ПРИМЕР

$$1 + 1 + 1 + 1 + 1$$

$$1 + 1 + 1 + 1 + 1$$

$$1 + 1 \times 0 + 1 = ?$$

## ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕДТЕХНИКА

**Profimed**

ОРТОПЕДИЯ

### Тонومتر Little Doctor LD3A

- Алгоритм обработки данных fuzzy algorithm
- адаптация тонометра под каждого пользователя
- Экран с крупными цифрами
- Панель из 90 результатов
- Функция вычисления среднего значения по последним 3 результатам
- Манжета увеличенного размера 23-36 см
- Сетевой адаптер в комплекте
- Гарантия 5 лет



**ВСЕГО 1850р**

### Ингалятор Little Doctor LD-220C

- Возможность использования с широким спектром лекарственных средств
- 3 распылителя для разных отделов дыхательных путей
- Низкий уровень шума
- Гарантия 3 года



**ВСЕГО 1750р**



Телефон: (3955)

**52-33-68**

Адреса:

30 квартал, дом 5  
76 квартал, дом 12  
22 мкр-н, дом 43

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Поздравляем!



**ЛЯПИНУ**  
**Светлану Эдуардовну**  
**с днём рождения!**

Желаем в твой юбилей золотой  
Жизни счастливой, удачи большой.  
Время прекрасного, в доме тепла,  
Чтоб бесконечно любимой была.  
Внешне красивой,  
здоровой внутри,  
Беспечной и яркой судьбы впереди.  
Комфорта, заботы, просто достатка,  
И пусть у тебя всё будет в порядке.

Любящая семья

**Дорогую, любимую**  
**мамочку и бабулю**  
**ЧЕРНОДЕД**  
**Галину Михайловну,**  
**ветерана педагогического труда,**  
**отличника народного**  
**просвещения**  
**с 90-летним юбилеем!**



Юбилей 90 - прекрасная дата,  
Она говорит, что ты очень мудра,  
И духом сильна, и опытом богата,  
Душой молода и совсем не стара.  
От сердца желаем здоровья и счастья,  
Пусть в доме царят мир и покой  
И каждый день завтрашний будет  
Прекрасным и добрым во всем!

С любовью дети и внуки

**РЕМОНТ. На дому**

- \* СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- \* ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- \* СВЧ-печей
- \* Пылесосов
- И другой техники

Вызов бесплатно  
Гарантия до 2-х лет!  
Пенсионерам скидка 10%.\*  
Тел. 63-63-43, 8-902-514-6343  
\* условия уточнять по телефону

**НАЛОГОВАЯ ПОМОЩЬ**

- Отправка отчетности в электронном виде.
- Бухгалтерские услуги.
- Регистрация ООО, ИП.
- Изготовление печатей и штампов.

Адрес: г. Ангарск, 75 кв-л, дом 4.  
Тел.: (3955) 52-32-86, 8-950-079-73-40

**КАРТОШКА**  
(доставка бесплатно)  
т. 8-908-779-77-11  
реклама 2250

**ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ**  
для доставки по городу газеты «Время»

**РАБОЧИЕ ДНИ:**  
четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

п. Мегет, мрн Новый-4,  
10, 15, 17 и 29 мрн  
75-77, 85 и 95 кв-лы

Обращаться в редакцию газеты "Время" (Ангарские ворота).  
Тел.: 52-29-55, 8-950-134-77-30.

**Художественная гимнастика!**  
набор девочек 2,5-6 лет

☎ 89501324160  
@ mariaend  
Ждём юных принцесс!



**Магазин "Мир диванов"**  
Большой выбор, низкие цены, бесплатная доставка!  
Рассрочка на любую покупку без первоначального взноса до 12 месяцев!\*

Адрес: 73 кв-л, д.1 (напротив АНГТУ), тел. 8-901-665-01-81, 52-57-87



**ЯРМАРКА ШУБ**  
РУССКОГО ПР-ВА

**ЗАВАЛЯЛАСЬ СТАРАЯ ШУБА?**  
ТОГДА ВАМ К НАМ!  
ОБМЕНЯЕМ НА НОВУЮ И ОЦЕНИМ СТАРУЮ ДО 50000 РУБ.

**НОРКА, МУТОН**  
**ШАПКИ МЕХА**  
**ДУБЛЕНКИ, ПУХОВИКИ**

**ОБУВЬ**  
ЖЕНСКАЯ, МУЖСКАЯ  
ПР-ВА БЕЛОРУССИИ

**УНТЫ**  
ПР-ВА МОЛДОВИИ

**28-31 октября, г. Ангарск, ДС «Ермак»**

**СТОМАТОЛОГИЯ**  
для взрослых и детей

Материалы из Японии, Германии, США.  
Терапевт, ортопед, ортодонт.

Предъявителю купона **СКИДКА 10%\***

**ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО - ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ**  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

82 кв-л, д. 7, офис 63, тел. 52-10-57.  
Работаем без выходных

Условия уточняйте у администратора



**РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН**  
**Мастер Фёдоров**  
**БУДЕТ КАК НОВАЯ!**

РАБОТАЕМ с 1993 года ☎ **630-800**  
**8-902-5-614-800**



**РЕМБЫТТЕХНИКА**  
Любые заказы

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин и др. бытовой техники  
ПРОДАЖА плитин и холодильников  
ПРОДАЖА кондиционеров всех типов

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И КОВКА металлоизделий (решетки, двери, ворота, заборы и др.)  
ПЕВЕТЯЖКА мебели  
ПОШИВ чехлов

☎ 005, 52-33-06, 68-60-89, 8-901-641-60-89

<p><b>УСЛУГИ ПЕРЕВОЗКИ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ПЕРЕВОЗКИ. 1 т. Тел. 8-904-11-17-773.</li> <li>• 4 WD, ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ ПО ВСЕМ ВИДАМ РАБОТ. Тел. 8-950-082-1111.</li> </ul> <p><b>РЕМОНТ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• РЕМОНТ КВАРТИР. Быстро. Недорого. Тел. 8-908-651-75-41.</li> <li>• СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. ОТДЕЛКА. КРАСКА. ПЛИТКА. Тел. 8-983-408-05-25.</li> <li>• РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК. Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены. Тел. 8-914-010-43-44, e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru.</li> </ul> <p><b>ГАРАЖИ ПОКУПКА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ГАРАЖ при срочной продаже. Тел. 8-902-544-20-78.</li> <li>• ГАРАЖ в Майске, «Стрижах», «Сибиряке» - до 100 тыс. руб. Тел. 8-902-544-20-78.</li> </ul>	<p><b>СРОЧНО В НОМЕР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ГАРАЖ в микрорайонах - 170 тыс. руб. Тел. 8-901-641-68-50.</li> <li>• ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта. Тел. 8-952-63-71-569.</li> <li>• ГАРАЖ в а/к «Содействие», «Мотор», «Тепличный», «Контакт», «Мечта», «Объединенный», «Клаксон», «Хвойный», «Мирный-89» в пределах 250-300 тыс. руб. Тел. 8-914-006-71-27.</li> </ul> <p><b>НЕДВИЖИМОСТЬ</b></p> <p><b>ПОКУПКА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ДАЧУ, ГАРАЖ. Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену.</li> <li>• ДАЧУ, УЧАСТОК, ГАРАЖ, можно заброшенный или проблемный. Тел. 8-902-544-20-78.</li> <li>• ДАЧУ, УЧАСТОК, НЕДОСТРОЙ, ГАРАЖ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, РАССМОТРИ ВСЕ ВАРИАНТЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ. Тел. 8-950-127-00-99.</li> </ul> <p><b>ПРОДАЖА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• УЧАСТОК (13 соток, Архиреевка-3, баня, теплица, насаждения, свет, вода, разра; ботан, приватизирован, в 20 км от города, 30 мин. на а/м, автобусы № 194, 199, от остановки 5-7 минут пешком) - 190 тыс. руб. Тел. 8-902-766-64-15.</li> </ul>	<p><b>РАБОТА ТРЕБУЕТСЯ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• На мебельное производство требуются распиловщики ЛДСП (1/2е номера), кромщики (станки), сборщики (опыт, цех/адрес), грузчики (доставка), монтажники. Обучение на рабочем месте. Тел. 8-950-090-03-30. Реклама</li> </ul> <p><b>РАЗНОЕ ПРОДАЖА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Доставка картофеля. Тел. 8-952-62-46-896.</li> </ul> <p><b>УСЛУГИ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ИЗБАВИМ ОТ ТАРАКАНОВ И КЛОПОВ. Тел. 8-904-139-32-55.</li> <li>• Страхование от коронавируса. Тел. 8-952-634-16-80 (Иркутск). Дистанционно, выезд. Лицензия СЛ № 3447 от 10.08.2018 г.</li> </ul> <p><b>УТЕРИ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Утерянную зачетную книжку АНГТУ № 121027 на имя ВОРОБЬЕВА Руслана Дмитриевича считать недействительной.</li> </ul>
--	---	--