

ВРЕМЯ

газета нашего города

С 11 по 17 октября 2021 г. в к/т «Родина» с 9.00 до 19.00
Состоится ярмарка МЁДА из Алтай
 ГРЕЧИШНЫЙ, АКАЦИЯ,
 ДЯГИЛЕВЫЙ, ГОРНЫЙ,
 ДОННИК, ЦВЕТОЧНЫЙ,
 пыльца, перга, прополис

*Подробности уточняйте у продавца Реклама 2325 **Пенсионерам скидка!**

16+

Золотая Фила Пресса 2017
 Золотая Фила Пресса 2011
 Золотая Фила Пресса 2012
 Золотая Фила Пресса 2009
 Золотая Фила Пресса 2008

ИЗДАЕТСЯ в АНГАРСК с 24.11.1951г.

ВЗЯЛ

И ПОШЕЛ

МЕСТО, ГДЕ ВЕЩИ НЕ ПРОДАЮТ, А ОТДАЮТ

СТР. 13

Фото Анастасии ТЮЛЬПАНОВОЙ



КОМЭКС
ветеринарная компания

Оптовая и розничная продажа:
 -Ветеринарные препараты, витамины, кормовые добавки.
 -Аксессуары для животных и птиц.
 -Лекарственные препараты для пчел, пчелоинвентарь, вощина.

Адрес: г. Ангарск, ул. Гражданская 3. т. 8(3955)67-33-93
67-54-84

***АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 07.10 ДО 10.10.2021г.**
 Скидочные карты не распространяются на товары из еженедельной акции.

САРСЕНБАЕВ
группа компаний

 85.00 КАМБАЛА НЧР, КГ	 70.00 СЕЛЬДЬ ТЛО, КГ	 129.00 КУРИНОЕ КРЫЛО, КГ	 65.00 КУРИНЫЕ ЖЕЛУДКИ, 500Г	 139.00 НАБОР ДЛЯ ЧАХОХБИЛИ ИЗ УТКИ, КГ	 85.00 НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ, «ГОТОВО», 290Г
 99.00 МИНТАЙ БГ, КГ	 435.00 КЕТА ПБГ, КГ	 187.00 КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ ЛОТОК, КГ	 105.00 СВИНЫЕ РЕБРА ВЕРТОЛЕТ, КГ	 169.00 КУРИНОЕ БЕДРО, КГ	 399.00 ГРУДИНКА СВИНАЯ СОЛЕНАЯ, КГ
					 229.00 БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ЩУКИ, 480Г

*Подробности акции уточняйте у продавцов.

ПОЧУВСТВУЙТЕ РАЗНИЦУ

Как город теряет зелёные лёгкие



■ Снято практически с одной точки. Одно фото сделано в конце 2019 года (знакомые из других городов завидовали: «В сосновом бору живёте!»). Второе сделано вчера, октябрь 2021 г. Как говорится, почувствуйте разницу...

Ольга ЦЫСЛЯК

ТРАГЕДИЯ

4 октября утром, в понедельник, в одной из квартир в микрорайонах было обнаружено тело 17-летнего школьника. Сына нашла мама, вернувшаяся домой с ночной смены. Рядом была предсмертная записка.

Юноша жил с мамой, учился в 11 классе. Семья была неполная, но благополучная. По словам знакомых, парень был замечательным - и умным, и красивым, и добрым, и общительным. Он и учился хорошо, и активно участвовал во всех школьных мероприятиях.

Жизнь только начиналась и обещала счастливое будущее. Случившееся стало совершеннейшей неожиданностью для всех, кто его знал.

В записке, оставленной маме на четырех (!) листах, он написал о своей несчастной любви - ме-



сяц назад парень расстался с девушкой. Последняя запись на его странице в Инстаграме - видео, где он ее нюхает со словами: «Пахнешь как любовь!»

Он был единственным сыном у мамы.

ЦИТАТА: «Нужно обязательно хоть раз в жизни полюбить, иначе вы так и будете думать, что это прекрасно» (Сергей ЕСЕНИН).

Фото sthi.ru

ДТП

Машина Росгвардии врезалась в автобус с пассажирами

В воскресенье, около полудня, на перекрёстке улиц Ленина и Мира произошло ДТП с участием пассажирского автобуса маршрута № 20.

Как сообщает Следственный комитет Иркутской области, на момент ДТП в автобусе находились 17 пассажиров (irk.sledcom.ru). 14 из них были доставлены в больницу для осмотра. У четверых были обнаружены травмы. Трое до сих пор лежат в БСМП с травмами средней степени тяжести.

Вторым участником ДТП стал автомобиль «Лада-Гранта» с надписью «Росгвардия» на борту. В Интернете опубликована запись с видеорегистратора автобуса (правда, без звука). На ней видно, как автобус движется по улице Ленина в сторону «шанхайки», горит зелёный свет, затем начинает мигать, автобус пересекает перекрёсток со скоростью 54 километра в час (указана на видео), когда в левый бок ему врезается автомобиль Росгвардии. Автобус сходит с дороги, сбивает оранжевый забор вдоль тротуара (который должен сдерживать силу удара в таком случае и защитить пешеходов), ломает фонарный столб и останавливается.

Ангарский городской союз автотранспортников нарисал на своей странице в Инстаграме (bus_angarsk): «Автобус 20 маршрута с пассажирами проезжал перекрёсток на разрешающий сигнал светофора. В это время по улице Мира с большой скоростью двигался автомобиль Росгвардии. Водитель служебного автомобиля попытался про-



■ По данным ГУ МВД, в автобусе было 25 пассажиров.

скопить на красный сигнал светофора».

Как пояснил нашей газете Сергей ШАРКОВ, директор «Автоколонны 1948»:

- У нас есть видеозапись со звуком, сигнала сирены на ней нет. Водитель говорит, что сигнала не было. Даже если бы и был, сигнал машины Росгвардии не является приоритетным, только уведомительным. Мы считаем, что наш водитель ехал по правилам. В данном случае плохую роль сыграли кусты сирени. На видео видно, что они закрывают обзор на перекрёстке. Перекрёсток должен быть открыт.

Официальный сайт ГУ, МВД России (38.мвд.рф) сообщает, что за рулём автобуса находился 45-летний водитель. «Ладой-Гранта» Росгвардии управлял 33-летний мужчина.

По данному факту Следственным отделом по городу Ангарску СУ СК России по Иркутской области начата доследственная проверка. По результатам проверки будет принято процессуальное решение.



■ Увидеть мчащуюся по ул. Мира машину автобуса помешали... кусты сирени.

Фонарь на улице Ленина стоит, опасно накренившись над парковочным карманом. С каждым днём угол наклона становится больше. Из-за поломки фонаря все ближайшие улицы в вечернее время остались без освещения. В среду, 6 октября, когда верстался номер, на улице Ленина началась подрезка кустов сирени.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото Анастасии КУРМАЗОВОЙ
и Олега ТЮМЕНЕВА

ДИАГНОЗ

Ангарчанка, сорвавшаяся с утёса в Шаманке, до сих пор в реанимации

Читатели нашей газеты звонят и спрашивают, как здоровье женщины, которая 18 сентября сорвалась с Шаманского утёса («В» от 25.09.21 г. - «Не той тропой»).

Отвечаем: как нам рассказала дочь пострадавшей, 53-летняя Ольга ФРОЛОВА до сих пор находится в реанимации Иркутской областной больницы. Улучшения есть, но переводить в палату её пока рано.

Из хорошего: спал отёк языка, женщина может говорить и самостоятельно есть. На вопросы отвечает, память и интеллект сохранены. Правда, о происшествии не помнит. Гематомы в голове уменьшаются сами, врачи решили не делать операцию.

Из плохого: из-за перелома второго шейного позвонка нельзя

двигаться. В будущем ей предстоит операция на позвоночнике. Процесс реабилитации будет долгим.

Напомним: Ольга с 32-летней дочерью и 8-летним внуком поехала в поход выходного дня в Шаманку, на утёс 33 богатыря. По данному, популярному у туристов, маршруту нет ни одного указателя. Женщины двинулись на подъём, спросив дорогу у местного населения, и выбрали не ту тропу. Уже у вершины подъём оказался опасным. Берегите себя!

Светлана АНИНА

ПРОБЛЕМА

Хроника пикирующего долга

Почему город живёт в кредит?

900 миллионов рублей - такую сумму берет в кредит для погашения долговых обязательств администрация Ангарского городского округа. Заём предоставляет Сбербанк, который стал победителем пяти аукционов. Об этом сообщают СМИ региона.

В этой новости ничего необычного на первый взгляд нет: жизнь в кредит давно стала нормой и никого не удивляет. По статистике, каждый второй россиянин имеет долговые обязательства. Квартиры, машины, турпоездки, свадьбы, похороны предпочитают оплачивать с кредитной карточки. Кредитуются все, но каждый знает - в кредит он берет чужие деньги, отдает свои. Обслуживание почти миллиардно кредита обойдется Ангарску в 73,2 миллиона рублей. А сколько процентов уже выплачено по кредитам, которые брались ранее?

Город далеко не каждый год жил в долг. Хотя брать в долг - нормальная практика, как сказал мне один из бывших мэров Ангарска. Лишь бы процент был небольшой. То есть взять, по его словам, имело смысл, когда на подходе уже виднелись свои бюджетные поступления. Что называется, «перехватить до полочки». По долговым книгам, размещенным на сайте администрации АГО, самая первая из которых датирована 2014 годом, объем муниципального долга на 01.03.2014 г. составлял 10 млн. рублей. Администрация Ангарского муниципального образования полностью рассчиталась с ним на 1 декабря 2015 года. Из записей следует, что в 2013 году перехватили «до полочки» у банков 130 млн. рублей, но рассчитались досрочно и вместо запланированных 17,2 млн. рублей процентов выплатили всего 717 тысяч рублей.

В 2016 году картина меняется. Объем муниципального долга по состоянию на 01.01.2017 г. почти 365 млн. рублей. Помимо 155 миллионов, привлеченных еще в 2015 году у Министерства финан-



“ **На обслуживание муниципально-го долга, начиная с 2016 года, одних процентов должно набежать около 300 млн. рублей. Неплохой куш для банков, а вот что для ангарчан?** ”

сов Иркутской области, на год под 12% взяты кредиты у Сбербанка на общую сумму 293 млн. 540 тысяч рублей.

Еще через год сумма муниципального долга практически удваивается. На 1 февраля 2018 года она составляет уже 602 млн. 781 тысячу рублей. Объем кредитов, выданных Сбербанком, тоже растет и составляет более полумиллиарда рублей. Один из кредитов на сумму 345 млн. рублей, взятый на 2 года под 9,8% годовых, никак краткосрочным не назовешь. Предельный объем расходов на обслуживание муниципального долга установлен уже на уровне 77 млн. 381 тысячи рублей.

Вам это ничего не напоминает? Моя знакомая вот так взяла кредит сначала в одном банке, потом, чтобы рассчитаться, перекредитовалась в другом, за-

тем залезла в микрозаём, так как не успевала по второму банку. Все кончилось тем, что она осталась без квартиры и живет сейчас в дачном домике с печным отоплением.

Следуем дальше. 2019 год. Муниципальный долг на конец года 956 миллионов 953 тысячи рублей.

2020 год - 997 миллионов 987 тысяч рублей.

2021 год - 1 млрд. 338 миллионов рублей.

При этом - что больше всего тревожит - долг быстро растет, а объем бюджетных доходов практически не меняется.

Представьте, что ваш сосед покупает очень дорогую, явно ему не по карману машину. Здесь возможны три варианта. Сосед ждет наследства, резкого повышения зарплаты или точно знает, где зарыто золото КОЛЧАКА. Второй ва-

риант - он просто дурак. Возможен и третий - на дорогой машине он собирается делать хитромудрый бизнес, который с лихвой окупит и основной долг, и проценты.

В администрации работают точно не дураки. Но тогда растущий (или пикирующий как бомбардировщик на беззащитную Хиросиму) долг должен иметь веские причины, трезвый расчет и несомненные выгоды. В чем они? В участии в финансировании федеральных программ? Безусловно, полезных и нужных, но, на мой взгляд, в этой гонке все время придется наращивать объемы заимствований, во-первых, на уплату процентов, во-вторых, на возврат кредитов. И где-то когда-то может наступить точка невозврата.

По информации, опубликованной на сайте администрации АГО, в 2020 году выплата процентов по муниципальному долгу составила 76,4 млн. рублей. По самым грубым прикидкам, если ориентироваться на ежегодно устанавливаемый предельный объем расхода на обслуживание муниципального долга, начиная с 2016 года, одних процентов должно набежать около 300 млн. рублей. Неплохой куш для банков, а вот что для ангарчан?

Полистаете отчет об исполнении бюджета за 2020 год. 144 млн. ушло на социальную поддержку граждан, 163 млн. - на реализацию программы «Доступное жилье». На 300 млн. можно было полноценно профинансировать не одну из муниципальных программ. Да что далеко ходить - на последнем заседании Думы урезали средства на реконструкцию ливневой канализации, так как не хватало на разработку участков городского кладбища. Речь шла о сумме в полтора миллиона рублей. Сравните - полтора и триста...

Управление муниципальным долгом - дело непростое. Он необходим для решения важных для города вопросов, но в то же время должен быть безопасным для развития округа. И просто обязан снижаться для поддержки репутации надежного заемщика.

Анна КОКОУРОВА, фото zen.yandex.ru

ФОТО ДНЯ



С 1 октября в небе над Иркутской областью начинается интерференция - явление, при котором радиоволны Солнца могут перебивать телесигнал. Об этом сообщает сайт администрации АГО.

Как любая звезда, Солнце излучает энергию в видимой световой части спектра и в виде радиоволн. Интерференция возникает, когда Солнце встает ровно позади спутников связи. Когда Солнце, приемная антенна ретранслятора и спутник оказываются на одной прямой, прием сигналов со спутника затрудняется.

Чем это чревато для нас? Как утверждают специалисты, большинство зрителей цифрового эфирного ТВ, скорее всего, не заметят изменений в качестве изображения. Но в ряде случаев изображение может рассыпаться или пропадать.

В Иркутской области кратковременные прерывания сигнала могут наблюдаться вплоть до 23 октября. Продолжительность помех в каждом случае от нескольких секунд до 24 минут.

А значит, есть повод встать с дивана и выйти на улицу.

Кстати, началась подписка на вашу любимую газету.

Агафья ТИХОНОВА, фото автора

ОКТАБРЬ: дни хорошие и не очень

По прогнозу лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН, возмущение магнитосферы возможно 5, 10, 19 октября.

Благоприятные дни (по данным астрологов) 17, 22 октября.

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
8.10.2021 г. ДД: 11:11 восход 07:15 заход 18:26	переменный, ночь 0, день +7 2 м/с	переменный, ночь +4, день +6 2 м/с	западный, ночь +1, день +3 4-6 м/с	переменный, ночь 0, день +5 1-2 м/с	северо-западный, ночь +4, день +5 4-5 м/с	переменный, ночь -1, день +5 1-3 м/с
9.10.2021 г. ДД: 11:07 восход 07:16 заход 18:24	переменный, ночь 0, день +8 2-3 м/с	северо-западный, ночь +2, день +7 3-4 м/с	юго-западный, ночь +2, день +5 4-6 м/с	переменный, ночь -1, день +7 2-3 м/с	северо-западный, ночь +2, день +8 4-5 м/с	переменный, ночь -1, день +8 2-3 м/с
10.10.2021 г. ДД: 11:03 восход 07:18 заход 18:21	переменный, ночь -1, день +11 1-3 м/с	переменный, ночь +2, день +10 2-3 м/с	юго-западный, ночь +3, день +5 3-6 м/с	переменный, ночь 0, день +11 1-2 м/с	переменный, ночь +6, день +9 2-3 м/с	переменный, ночь 0, день +11 2-4 м/с



На ребёнка

документ нужен?

? - Из Братска приехала в гости в Ангарск. Когда с шестилетней дочерью ехали в городском автобусе, водитель попросил меня показать её свидетельство о рождении, иначе требовал проезд оплатить. В Братске или Иркутске при проезде в автобусе водители такого документа не требуют. Почему в Ангарске иначе? Насколько это законно?



Заметим, что мы уже не раз отвечали на этот вопрос, но его по-прежнему часто задают. По информации прокуратуры города Ангарска, проверка у граждан документов, подтверждающих возраст проезжающего с ними ребёнка, основана на нормах закона.

Пассажиру разрешается перевозить с собой бесплатно в городском и пригородном сообщении детей в возрасте не старше семи лет без предоставления отдельных мест для сидения, в междугородном сообщении - одного ребёнка в возрасте не старше

пяти лет без предоставления отдельного места для сидения (ч.1 ст. 21 ФЗ от 08.11.2007 года № 259-ФЗ «Устав автомобильного транспорта и городского наземного электрического транспорта»). При этом пассажир, имеющий право на бесплатный или льготный проезд, в том числе и несовершеннолетний, **обязан иметь при себе и предъявлять по требованию представителя перевозчика документ, подтверждающий его право** (ч.11 ст.20 устава).

Да, его можно потерять. Да, он обтрепается. Сто тысяч раз да, это неудобно. Но сами подумайте: каким другим образом водитель должен определить возраст ребёнка (если он не грудной) и чем другим вы можете подтвердить ваше право везти его в общественном транспорте бесплатно? Поэтому так: если бесплатно, то по документу. Если без документа - придется платить.

Елена КЛИМОВА,
фото rg.ru

Нас затопит?

? - Вы писали, что из-за высокого уровня воды в Байкале и местных реках в октябре будут установлены зоны затопления. Уже известно где?

На этот вопрос представителям СМИ специалисты отвечали в понедельник, 4 октября, на пресс-конференции в Иркутске.

Министр природных ресурсов и экологии Иркутской области Светлана ТРОФИМОВА пояснила, что процедура установления зон затопления сложная. Заниматься этим в Иркутской области активно начали только после наводнения в Тулуне и Нижнеудинске в 2019 году.

До июля 2021 план-график включал 333 населенных пункта, где необходимо установить зоны затопления. Теперь в этом перечне 400 населенных пунктов.

С 2019 по 2021 год из областного бюджета было выделено более 130 миллионов рублей на проведение работ по установлению зон затопления. От момента выделения финансов и до внесения зоны в ЕГРН, учитывая расчёты подрядчика и процедуры согласования всех ведомств, проходит от 1,5 до 2 лет. На сегодняшний день в ЕГРН из 400 населенных пунктов внесены 230.

Зоны по нижнему бьефу Иркутской ГЭС (в котором и находится Ангарск) уже определены и сейчас находятся на согласовании. Достоверно известны они станут к 1 июня 2022 года.

Напомним, что в нижнем бьефе ГЭС находятся 16 населенных пунктов от плотины и до Усоля: Иркутск, деревня Ангара, Усть-Куда, Харюзовка, Усть-Балей, Мегет, Ударник, Зуй, Совхозная, Ангарск, Железнодорожный, Усолье, Жилкино, Олонки, ДНТ и СНТ между ними.

Посмотреть, попал ли ваш дом или участок в особую зону, можно будет в **публичной кадастровой карте на сайте Росреестра**. Обратите внимание на правильный адрес: rosreestr.gov.ru. Сейчас много сайтов-двойников, данные на которых могут быть недостоверными.

Можно подать запрос через Госуслуги, а также через личный кабинет на сайте Росреестра. Либо на сайте федеральной кадастровой палаты kadastr.ru. Несколько минут - и получите выписку. Правда, услуга платная - 350 рублей.

Допустим, вы обнаружили, что живёте в зоне подтопления. Что делать?

Как пояснил начальник отдела по контролю соблюдения законодательства службы архитектуры Иркутской области Алексей КУБАСОВ, правовое ограничение для таких зон указано в ч. 6 ст. 67.1 Водного кодекса РФ:

«В границах зон затопления, подтопления... запрещаются:

- 1) размещение новых населенных пунктов и строительство объектов капитального строительства без обеспечения инженерной защиты таких населенных пунктов и объектов от затопления, подтопления;
- 2) использование сточных вод в целях регулирования плодородия почв;
- 3) размещение кладбищ, скотомогильников, объектов размещения отходов производства и потребления, химических, взрывчатых, токсичных, отравляющих и ядовитых веществ, пунктов

хранения и захоронения радиоактивных отходов;

- 4) осуществление авиационных мер по борьбе с вредными организмами».

Пока до вас не дошла вода, органы власти не обязаны выселять людей или эвакуировать из такой зоны, а также строить защитную дамбу. Это дорогое удовольствие. А вот построить в таких зонах что-то новое можно будет только при условии инженерной защиты, будь то дамба, высокий фундамент или насыпь.

Особую головную боль вызывает у специалистов следующий момент: закон требует рассчитывать зоны затопления по максимальной проектной мощности ГЭС. Если таким образом посчитать, то в зону затопления попадает добрая половина Иркутска, в частности, сквер Кирова. Тогда ни о каком развитии территории речи нет.

В любом случае наступил многоводный период. По предположениям специалистов, на 20 лет. Остров Елизовский, в Иркутске, уходит в зиму с домами, затопленными по самые окна. Многим дачникам уже пришлось вспомнить, что огороды они разбили там, где испокон веков гнездились утки. Птицы прилетели, ведомые генетической памятью, на свои земли. Многим людям придётся уйти. Это природа. Её не обманешь.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото ircity.



■ Остров Елизовский, в Иркутске, уходит в зиму с домами под водой. Многоводный период, по предположениям специалистов, продлится около 20 лет.

Как заставить УК работать?

? - В нашем девятиэтажном доме (19 микрорайон, 1) мягкая кровля, вода стекает по водостоку, расположенному внутри дома. Водосток ни разу не ремонтировался, и сейчас при осадках происходят протечки на верхних этажах. Мы обращались в УК АЖК с просьбами привести всё в порядок, но никто ничего не делает. Как заставить их работать?

- Когда весной тает снег и когда летом дожди, стал замечать протечки в квартире. Пошел грибок, обои вздулись. Это я на шестом этаже живу, а у тех, кто выше, эта проблема еще раньше появилась, - рассказывает Николай Иванович, житель дома № 1 в 19 микрорайоне. По его словам, в управляющую компанию он и другие жители обращались не раз и даже направляли письменное обращение. Ответ так и не получили, слесаря в подъезде видели, но толку, го-

ворят, от этого было мало.

Мы связались с директором Ангарской жилищной компании, которая с 2015 года обслуживает этот дом.

- Заявление от жителя дома № 1 по протечке кровли мы получили, и дважды в сентябре наши сотрудники выходили на этот дом по данной проблеме. Течь в подъезде мы устранили сразу - текло в месте сочленения воронки водостока с кровлей. Конечно, никакой течи и плесени в квартирах у жителей быть не должно, если появля-

ется грибок, мы сразу выходим обрабатывать. Но в квартиру нас не пускают, оценить там ситуацию мы не можем, поэтому и ответа на обращение пока нет, - комментирует директор АЖК Татьяна ПРОКОПЕНКО. - Особенность мягкой кровли в том, что она быстро изнашивается и легко повреждается, из-за этого ее даже нельзя чистить от снега. В двух местах на этом доме кровля уже порядком износилась. Нужны более основательные работы, но, к сожалению, на этом доме мы этого сделать не можем. Тариф составляет около 9 рублей за квадратный метр, с 2015 года он не менялся, тем временем сейчас средний тариф для девятиэтажек около 14 рублей. Жители пересматривать тариф не хотят. Тех средств, что собирает этот дом, хватает только на уборку и аварийные текущие работы.

Опытные председатели сове-

тов МКД говорят, что жалобами и претензиями можно решать проблемы только по горячим следам. Иными словами, вы лечите симптомы, но не болезнь. С одной стороны, права жители: платят квартплату и имеют право жить в доме, где ничего не протекает и не смердит. Но в чем-то права и управляющая компания: ремонт кровли - серьезное и недешевое дело, деньги на него в тарифе должны быть заложены. Пока в этом вопросе не будет достигнут компромисс, УК так и будет латать дыры до следующего дождя или снега.

Подать заявку можно через диспетчера, хотя зачастую устных обращений для УК как будто не существует, хоть это и неправильно. Однако, по словам директора АЖК, в их компании заявки, которые поступают на телефон центрального диспетчера 8(3955)51-47-44, равняются письменному заявлению,

разговоры там записываются.

Для верности всё-таки пишите письменное обращение в двух экземплярах на имя директора УК. В случае отсутствия ответа или бездействия, что является нарушением, у вас есть право обратиться в **Службу государственного жилищного надзора Иркутской области с заявлением о ненадлежащем содержании общего имущества**. Изложите суть проблемы, оставьте ваши ФИО, адрес и контактные данные. Почтовый адрес службы: 664027 г. Иркутск, ул. Ленина, д. 1а. Сотрудники Госжилнадзора как минимум тоже обратят внимание УК на существующую проблему, и тут от молчания не удастся. А могут приехать с проверкой или даже привлечь УК к административной ответственности за нарушение лицензионных требований.

Анастасия МАМОНТОВА

СОБЕСЕДНИК

Ирина БУРЖАТОВА, учитель:

Многие педагоги сегодня уходят в репетиторы

На этой неделе, во вторник, мы поздравляли учителей с профессиональным праздником, дарили букеты, конфеты, тёплые слова. А что они сами хотели бы получить к своему празднику? Об этом мы поговорили с учителем истории и обществознания школы № 40 с 27-летним стажем, заместителем директора по учебно-воспитательной работе Ириной БУРЖАТОВОЙ.

- Не ошибусь, если за всех скажу: учителя хотели бы меньше нагрузки и бесконечных отчётов. Президент ещё несколько лет назад сказал уменьшить в школе документооборот. А он год от года только растёт.

Для учителей большим праздником была бы отмена спущенных сверху ВПР (все-российских проверочных работ). Да мы и так должны проводить проверку знаний по изученным темам. Дайте нам просто учить детей - это лучший подарок учителю!

Сегодня я прочитала интервью с учителем английского языка, которая работала в Великобритании и Китае. Она сравнивает. Рассказывает, что в Англии нет дресс-кода для учителей, с учениками у них отношения дружественные, доверительные. Но при этом уровень знаний учащихся низкий. А в Китае, наоборот, все нацелены только на получение знаний. Она делает вывод, что в России - золотая середина, пока в школе осталась хоть капля от советского образования. Единственное, чего нам жалает: чтобы между учителем и ребёнком были более доверительные отношения. Я согласна с ней. Но когда у нас учитель работает с нагрузкой 36 часов в неделю, из-за пандемии ещё и по ступенчатому расписанию, то он в школе просто живёт с утра до вечера. Представьте: школа в четыре этажа! Все их надо несколько раз в день пробежать. Какие уж тут доверительные отношения?

- Почему у учителей такая нагрузка?

- Не хватает педагогов. Студенты педвузов получают высшее образование, а работать идут менеджерами. Молодой математик ушла работать в банк. Ещё одна наша выпускница, две недели поработав учителем в

другой школе, поделилась: «Заберите меня, пожалуйста, я так работать не могу!» Устроилась педагогом-организатором. Но хоть в школе осталась.

Почему молодые в школе не остаются? Когда они окунаются в школьную действительность, видят объём работы - с детьми, родителями, бумагами, то не справляются.

Не так давно рассказали мне о двух ангарских педагогах, которые едва дождалась выслуги, ещё энергичные, полные сил учить детей, ушли из школы, сняли помещение и занялись репетиторством. И те же родители, которые доставляли им в школе много хлопот, повели к ним детей подтягивать. Многие педагоги идут сейчас по такому пути.

- Сколько учителей не хватает в вашей школе?

- Слава Богу, учителя по предметам имеются. Есть проблема с учителями начальных классов - двое в декрете, но пока справляемся. Русский с математикой хотелось бы разгрузить. Учителя физической культуры бы взяли, дети хотят заниматься в спортивных секциях

- И где их искать?

- Готовим кадры уже со школьной скамьи, из своих выпускников. Вот Никита Евгеньевич у нас работает, одноклассник моего сына. Я узнала, что он оканчивает иркутский техникум по специальности «Информационные технологии», позвонила его маме, пригласила. Профориентация нам помогает - только психолог увидел, что нравится ребёнку профессия учителя, сообщает нам.

Центр «Гармония» проводит на базе школы занятия по дошкольной педагогике - вот это большое подспорье. Низкий поклон педагогу Ирине Ивановне КАСПЕРОВИЧ. Она

девочек на работу воспитателем с 7 класса профориентирует. Девятиклассница в прошлом году на чемпионате молодых профессионалов World Skills третье место заняла и собирается поступать на педагога-дошкольника.

Директора школ, по моему мнению, герои труда. Все без исключения. Потому что в нынешних условиях сделать так, чтобы к 1 сентября все классы открылись и все предметы преподавались - это настоящий героизм.

- Что по-вашему могло бы поднять престиж профессии учителя?

- Этим на государственном уровне надо заниматься. На днях президент распорядился убрать из законов, регламентирующих образование, слово «услуга». Мы теперь не считаемся сферой услуг. Необходимо еще принять закон о статусе педагога, как это было сделано в Казахстане в 2019 году, где наравне с правами и обязанностями педагога будет статья о защите чести и достоинства.

- Почему в школах мало учителей-мужчин?

- У нас их шестеро! И мы этим гордимся. Один из них - мой старший сын. Он педагог допобразования, ведёт робототехнику. Скажу честно: я сама его в школу привела. Чем заманила? Бюджетная организация. Зарплата стабильная. В чистоте и тепле. И младший сын у меня учится в Московском городском педуниверситете. Когда он мне в старших классах заявил, что станет учителем русского языка и литературы, я впала в депрессию. Отговаривала, просила даже директора нашей школы с ним побеседовать. Говорили: «ЕГЭ! ОГЭ! Бесконечные тетради! Ты представляешь, что тебя ждёт?» Сошлись на том, что раз он хочет преподавать, пусть это будет не русский язык, а право. Поступил в юридический институт при МГПУ. Сейчас на 4 курсе.

- Почему, несмотря на все сложности, вы столько лет работаете в школе?

- Я всегда хотела быть учителем. Окончила школу № 10. У меня были замечательные директор Тамара Михайловна НОСОЧЕНКО, классный руководитель Га-

лина Михайловна ГАМАЮНОВА, которая до сих пор работает. Пример их работы вдохновлял. Учитель истории Роза Михайловна ВАЛЕЕВА и учитель русского языка Лидия Евгеньевна БЕНДЕБЕРОВА буквально спорили за меня. Одна склоняла идти на филфак, другая на истфак. А я и той и другой угодила. Сначала поступила на филфак, но пришлось уйти из-за маленького ребенка. А потом окончила уже истфак. Вопросы, где я буду работать, у меня никогда не было. Мне нравится то, что я делаю.

- Если бы вам дали возможность создать школу вашей мечты, что бы там было и чего бы там не было?

- Как бы я ни мечтала, бумаг меньше однозначно не будет... Получение лицензии, ЕГЭ и ОГЭ никто не отменит.

Но в «школе мечты» учителя бы работали на одной ставке - 18 часов - и наслаждались жизнью! Причём с хорошей зарплатой - 42 тысячи, как я в Интернете прочитала. Представляю, какие бы они уроки и воспитательные мероприятия проводили! Вот тогда бы мы создали дружескую атмосферу, как в английских школах.

А ещё мы бы больше играли. У нас в «сороковой» уникальный директор Любовь Михайловна СМОЛЯНИЦКАЯ, которая за любые инновации! Мы «играющая» школа. Обучение в игре даёт невероятный результат. Создаётся тёплая атмосфера, где дети учат детей. Помню, на осенних каникулах организовали профильную смену. И вот в воскресенье, когда смена уже закончилась, мне сторож школы звонит: «Ирина Цыреновна, к вам тут дети пришли». - «Зачем?» - «В лагерь». Так ведь лагерь уже закончился! Вот это я понимаю погружение в игру - дети выйти из неё не могут. Лучше уж из этой, чем сидеть в гаджетах. И, кстати, в моей школе гаджеты бы сдавали при входе.

И главное, в «школе мечты» мы бы воспитывали счастливых людей. Научить человека быть счастливым нельзя, но воспитывать его так, чтобы он испытывал счастье, можно.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА



НОВЫЕ ЛИЦА

Юные нефтяники

15-й «Роснефть-класс» начал учебный год

В каждой школе свои фишки и лестницы к успеху. В «десятке» это не только сильнейшая в городе математика, но и возможность попасть в профильный «Роснефть-класс». Сюда отбирают лучших из лучших, а потом готовят по усиленной программе как будущих специалистов для предприятий компании «Роснефть».

На прошлой неделе в школе № 10 состоялось торжественное посвящение в ученики 15-го «Роснефть-класса» для 10 В. 18 человек выдержали конкурсный отбор. Помимо экзаменов, ребята представляли свои портфолио с результатами по профильным дисциплинам: олимпиадам по химии, физике, математике, информатике, а также свои спортивные достижения. За каждое из достижений начислялся определенный балл, составлялся рейтинг и принималось решение о зачислении. Классным руководителем нового «Роснефть-класса»



■ Знакомьтесь, будущие специалисты нефтяной отрасли России. 10-й и 11-й «Роснефть-классы» школы № 10.

стала учитель математики Людмила Николаевна БОРОВКОВА.

О том, почему ученики стремятся в профильный класс, нашёл газете рассказал один из учеников Игорь КУЗНЕЦОВ:

- Я с 1 класса учусь в школе № 10. Мама работает в управлении АНХК. И я тоже рассматриваю это предприятие как место своей работы. Меня с детства увлекают физика и химия. В «Роснефть-классе» семь часов физики в неделю и три

часа химии. Нагрузка большая, но это моё. Справляюсь.

Евгения РУЖНИКОВА, уже 11-классница профильного-класса, поделилась опытом:

- Учиться в «Роснефть-классе» сложно, но мы справляемся. Куда буду поступать, я ещё не определилась, но выбирать буду из перечня вузов, которые сотрудничают с «Роснефтью». Пока склоняюсь к Санкт-Петербургу. Специалисты АНХК приходят к

нам в течение года, рассказывают о профессиях на предприятии. Поэтому мой выбор не случаен.

С напутственными словами к школьникам обратились учителя, руководители АНХК и молодые специалисты, учащимся повязали галстуки с символикой «Роснефти» и вручили подарки.

Учеба в специально организованных профильных классах является в НК «Роснефть» первой ступенью программы не-

прерывного образования «Школа-вуз-предприятие». Программа обеспечивает приток в компанию высокообразованной молодежи.

Проект дает возможность школьникам углубленно изучать математику, физику, химию, информатику. Со школьниками проводится профориентационная работа. АНХК старается заинтересовать школьников, показать им жизнь реального производства на экскурсиях по предприятию, встречах с высококлассными специалистами и ветеранами, выездных семинарах, корпоративных мероприятиях. Каждый новый класс в начале учебного года проходит тренинг на командообразование и профессиональное ориентирование «Лестница успеха».

За время существования профильных классов более 200 ангарских школьников стали их выпускниками и поступили в различные технические университеты. Сильная подготовка гарантирует практически 100-процентное поступление на бюджетной основе в самые престижные вузы страны. А дальше у выпускников есть все шансы стать востребованными специалистами в нефтяной отрасли России.

Светлана АНИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

АКЦИЯ

Новая аллея

Ангарский завод полимеров высадил 300 саженцев сирени

Инициатором по реализации экологической акции выступил Ангарский завод полимеров (относится к числу предприятий компании «Роснефть»). Озеленено около полукилометра одной из центральных улиц города Ангарска – улица Ленина. В знаковом месте, возле стелы «Ангарск – город, рождённый Победой», высажено 300 саженцев сирени. Воду для полива насаждений предоставило МУП АГО «Ангарский Водоканал». Экологическая акция приурочена к 70-летию Ангарска и профессиональному празднику нефтяников.



■ Новая аллея появилась на ул. Ленина.

- Здесь рядом оживлённая трасса, совсем недалеко начинается промышленная зона. Ни одно дерево не будет лишним! – уверены участники.

Для посадки они выбрали сирень: дерево, привычное к сибирскому климату и в то же время невероятно красивое.

- Чтобы все, кто приезжает в наш город по железной дороге, сразу видели, какой он зелёный и красивый!

Как принято на производстве, к посадке подошли скрупулёзно и ответственно.

- Перед началом работы наши специалисты, - рассказал нашей газете главный метролог завода полимеров Владимир ФИГУРА, - как правильно сформировать посадочную яму, расположить саженец, оформить земляной валик, пролить и присыпать древесной корой. Делаем всё старательно, очень хочется, чтобы насаждения радовали ангарчан не один год.

Оценил инициативу председатель Думы АГО Александр ГОРОДСКОЙ.

- Ежегодно высаживаются тысячи саженцев во всех районах. Результат – тысячи молодых деревьев по всему округу. Радуют



■ Сотрудники Ангарского завода полимеров традиционно принимают участие в экологических акциях.

подобные экологические начинания со стороны социально ответственных предприятий, таких как Ангарский завод полимеров. Новая аллея, которая появилась сегодня, – это очень красиво, символично. Сирень будет радовать горожан десятилетиями.

Сохранение окружающей среды для будущих поколений – неотъемлемая часть корпоративной культуры, социальной политики и принципов ведения деятельности предприятия. Сотрудники Ангарского завода полимеров традиционно при-

мают участие в экологических акциях. Весной текущего года стали участниками всероссийской акции «Родники России» - от мусора очищена территория родников вблизи села Савватеевка Ангарского городского округа. Впереди реализация новых экологических инициатив. Высадка деревьев продолжится уже весной следующего года. Запланировано участие во всероссийских акциях «Сад памяти» и «Зеленая весна».

Надежда ИВАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

СЛУЧАЙ

Шуточка

Почему это не смешно

Прежде чем пошутить, подумайте: поймут ли вас? Последствия шутки могут быть серьезными. Одной такой уже больше двух недель занимается... полиция Ангарска.

НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ

...15 сентября, в 9.51, в одну ангарскую школу зашёл молодой человек в маске Анонимуса (как на фото). Быстрым шагом поднялся на третий этаж, остановился у двери одного из кабинетов, расстегнул рюкзак, достал из него свёрток и с ним в руках вошёл на урок к 10 классу. Молча остановился у двери. Учитель сначала приняла его за опоздавшего ученика, но он стоял... молчал.

Уже испытывая страх, педагог продолжила расспрашивать молчащую фигуру. Ответом на все вопросы было молчание. Тогда учитель попросила учеников по-

нали.

Особых примет нет - рубашка чёрная, джинсы синие, волосы русые, рост средний, телосложение среднее. Таких полшколы!.. Рюкзак чёрный, пустой, легко подпрыгивает при ходьбе.

КАК ВОШЁЛ?

Главный вопрос: как он вошёл? Почему его никто не остановил? Директор школы нашей газете объяснил это так:

- Боковые входы в школу по требованиям Пожнадзора закрываются изнутри на засовы, чтобы в случае пожара не надо было искать ключ от замка, а можно было отодвинуть засовы и выбежать. Видимо, кто-то из детей открыл засовы и этим путём вышел на улицу на физкультуру. Дверь осталась открытой.

Сразу от входа - лестница. Подъём на третий этаж бегом занял у Анонимуса несколько секунд. На каждой камере он мелькнул по секунде, похожий на любого ученика. Всего в школе нахо-

начал учиться лучше, неплохо сдал ЕГЭ, но на бюджет поступить баллов не хватило. Обучается платно. Семья полная и благополучная, воспитывает двоих детей. Говорят, что после того как папа узнал о поступке сына, у него случился микроинфаркт.

ПРАНК

Юноша объяснил полиции: он повторял пранк (розыгрыш) из Интернета. Суть следующая: заходят в школу в маске, проходят на урок,

вызывают какую-то реакцию, а потом дарят учителю пирожное. Именно пирожное он и держал в руках. Зашёл к своему бывшему классному руководителю, потому и голоса не подал. Всё это надо было снять на телефон, а затем разместить в сети. Только довести до конца шутку он не смог - испугался и убежал.

После допроса выпускник сам пришёл в школу, к директору. Извинялся. Говорил: «Я дурак». Просил держать в тайне его имя от учеников, чтобы не опозориться. О том, какие сложности создал школе, педагогу, ученикам и родителям, он просто... не подумал.

ПОСЛЕДСТВИЯ

До сих пор практически ежедневно в школе проходят проверки. По данному случаю собрана огромная папка документов. Администрацию школы проверяют, отчитывают, учат. Главным остаётся вопрос: что должны сделать школы, чтобы не допустить проникновения посторонних внутрь?

Закрывать на замки боковые входы? А вдруг пожар? Нанять охранников? Но средства на это из бюджета не выделяют. Родители во многих школах скидываются на такие услуги. Но в данной школе, например, три здания. Директор озвучивает сумму - 480 тысяч в год за охрану на одно. При этом охранник будет находиться у главного входа и не сможет одновременно быть у всех боковых.

Пока сама школа видит выход в том, чтобы установить магнитные двери, которые изнутри может открыть любой, а вот снаружи - никто. Это тоже очень дорого. Педагогов проинструктировали всегда держать на столе мобильные телефоны во время уроков. Детей - не надевать в школе подобные маски.

По словам учителей, следствие ещё не закончилось, но предварительно известно, что уголовное дело возбуждено не будет, так как противоправных действий в этом поступке не было. Однако юноша будет внесён в определённые базы. И эта выходка может тянуться за ним еще многие годы, так как лучшие работодатели запрашивают информацию и из таких баз.

Так, за «детскую» шалость у молодого человека будут далеко не детские последствия. Все-таки иногда надо пользоваться головой, а не только Интернетом.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото turboportal.ru



СПРАВКА

Маска Анонимуса (или маска Гая ФОКСА) появилась еще в 80-х годах и изначально была символом протеста. Иллюстратор Дэвид ЛЛОЙД придумал ее для комикса Алана МУРА «V - значит вендетта». Особенно широкую известность маска получила после экранизации комикса в 2005 году. Там ее носит центральный персонаж - революционер по имени V, который борется с режимом в воображаемой фашистской Великобритании. Снова массово вспомнили о Гае Фоксе совсем недавно, после видео в TikTok, где подросток играет в «Майнкрафт» в маске и повторяет: «Повезло, повезло». Ролик стал вирусным, и дети бросились покупать такие же аксессуары - потому что прикольно.

Цена маски в ангарских магазинах 100-200 рублей.

“ **Особых примет нет - рубашка чёрная, джинсы синие, волосы русые, рост средний, телосложение среднее.** ”

звонить завучу и директору (свой телефон она оставила в лаборантской), а сама встала между вошедшим и классом. Увидев, что ученики стали звонить, молодой человек... выбежал из кабинета.

СВОЙ!

Всё это произошло за пять дней до известных событий в пермском университете, когда зашедший в учебное заведение человек расстрелял ни в чем неповинных людей. Но до Перми ещё была Казань, где при таких же обстоятельствах погибли ученики и педагоги. Событие обрело резонанс. К расследованию ангарского случая подключилась полиция.

Начался просмотр записей с камер видеонаблюдения. Сотрудники школы сразу поняли: кто-то свой. В школе ориентируется прекрасно, идёт целенаправленно в кабинет, голос при учителе не подаёт, видимо, чтобы не уз-

дился 8 минут.

Несколько дней полиция опрашивала старшеклассников, показывала им записи с видеокamer. Парня никто не узнал. Вернее, в нём узнавали всех подряд.

ВЫПУСКНИК

От школы запросили списки выпускников последних лет, оставшихся учиться в Ангарске и Иркутске. Без особых примет и зацепок шутника нашли через четыре дня. На ночь глядя к нему домой зашла полиция. Он во всём признался.

Оказалось, что в школу заходил 19-летний бывший выпускник, студент второго курса одного из иркутских вузов. По словам учителей, мальчик учился слабо, запомнился тем, что часто выглядел не слишком домашним ребенком. В 10-й класс брать его не хотели, но папа просил дать шанс, обещал, что сын будет стараться. Сын действительно постарался и

СЛОВО И ДЕЛО

Балкон вернули жильцам

На это понадобилось семь лет и три суда

Мы уже писали («Чей балкон?» - «В» от 1 октября 2020 года), как в Мегете, в многоквартирном доме № 19, в квартире на пятом этаже, с 2013 года разрушается балкон - повреждены защитный слой плиты и арматура. По словам собственника квартиры Евгении ЧЕРНОВОЙ, причина в том, что вода с крыши стекает мимо водосточной трубы прямо на балкон.

Чья это зона ответственности? УК или собственника? Кто должен балконную плиту отремонтировать? Чтобы ответить на эти вопросы, понадобилось семь лет. За это время поменялись управляющие компании - была муниципальная, сейчас частная, но проблему не хотела решать ни та ни другая.

Муниципальная управляющая компания «Развитие» отвечала, что исправить ситуацию силами МУП невозможно, этот вид работ относится к капитальному ремонту здания, который запланирован аж на 2038-2040 годы. Балкон до этого не дожил бы точно. ООО «УК «Старый город», которое обслуживает дом с декабря 2019 года, считает, что разрушающийся балкон - личная собственность семьи, которой он принадлежит. «Старый город» обследовал балконную плиту, установил, что она на 60% изношена, и вынес собственнику предписание: «Использование балкона прекратить!» А чтобы жильцы не самовольничали, выход из квартиры на балкон опечатали.

24 августа 2020 года Ангарский городской суд определил, что балконная плита квартиры является элементом многоквартирного жилого дома, устранение её технической неисправности входит в текущий ремонт дома. Суд обязал УК отремонтировать плиту до 31 декабря 2020 года. «Старый город» подал апелляцию. 14 декабря областной суд оставил решение Ангарского суда без изменения. По заявлению УК ремонт балконной плиты отложили до 31 мая 2021 года, чтобы провести его по теплу. Но лето прошло, а ремонта так и не было. УК была занята - готовила новое исковое заявление, которое подала в Ангарский городской суд 13 июля 2021 года. В нем УК «Старый город» просила пересмотреть решения суда от 24 августа 2020 года по вновь открывшимся обстоятельствам. Такими оказалась... необходимость капитального ремонта балконной плиты. Оцените настойчивость управляющей компании. Если бы направить её на содержание дома, жильцам не пришлось бы ни о чем волноваться.

1 сентября 2021 года в пересмотре решения суда ответчику было отказано, «Старому городу» пришлось балкон отремонтировать. Евгения Чернова рассказала нашей газете: 17 сентября работники УК убрали разрушенную плиту балкона и установили новую. Они отремонтировали и разрушенный соседский балкон, владельцы которого вместе с Черновой жаловались в разные инстанции, но в суд обращаться не стали.

Согласно договору УК «Старый город» с подрядной организацией, стоимость работ по ремонту балкона составила 45 тысяч рублей.

Ольга КРАСНОВА



Свято-Троицкий кафедральный собор

Тел. 56-80-63

ЧЕТВЕРГ, 7 октября
Первомц, Равноап. Феклы

8.30 Литургия

Преставление прп. Сергия, игумена Радонежского, чудотворца

17.00 Вечернее богослужение

ПЯТНИЦА, 8 октября

Преставление прп. Сергия, игумена Радонежского, чудотворца

8.30 Литургия

Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова

17.00 Вечернее богослужение

СУББОТА, 9 октября

Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова

8.30 Литургия

Мч. Каллистрата и дружины его

17.00 Всенощное бдение

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 октября

Мч. Каллистрата и дружины его

8.30 Литургия



Храм УСПЕНИЯ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Микрорайон Новый-4, д. 38,
открыт ежедневно, с 7.00 до 18.00

Тел. 8-908-651-46-59

ПЯТНИЦА, 8 октября

Преставление прп. Сергия, игумена Радонежского, чудотворца

9.00 Утренняя Литургия

СУББОТА, 9 октября

Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова

10.00 Панихида

11.00 Таинство Крещения

16.00 Всенощное бдение. Благодарственный молебен

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 октября

Мч. Каллистрата и дружины его: Гимназия и иных. Прп. Савватия Соловецкого. Сщмч. Петра, митр. Крутицкого

9.00 Литургия. Молебен перед началом всякого доброго дела

СРЕДА, 13 октября

Сщмч. Григория еп., просветителя Великой Армении

16.00 Всенощное бдение



ЧЕТВЕРГ, 14 октября

ПОКРОВ Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

Ап. от 70-ти Анании. Прп. Романа Сладкопелца

9.00 Литургия

ДИАГНОЗ

Виктор НИКОНОВ, пенсионер: Отдайте деньгами, я лыжную мазь куплю

-...Я в АНХК 49 лет проработал, ни разу на больничном не сидел из-за простуды. Нас там каждый год заставляли прививки ставить от гриппа. Я отказывался. Зачем мне, если и так не болею? Говорил: «Отдайте мне стоимость вакцины деньгами, я лыжную мазь куплю».

Начальство, конечно, ругалось, стыдило, пугало, что не будет оплачивать больничный, если я заболею гриппом, раз отказался от прививки. Я только посмеивался: так не болею же! Из многодневных походов зимой домой бодрячком возвращаюсь, потому что иду туда не с бухты-баракты, а подготовив организм. Дело в том, что я много лет каждый вечер в домашних условиях провожу закаливающие процедуры. Ставлю ноги в холодную воду и... газетку читаю! А вот не смейтесь!

Мой товарищ работал на комбинате на эстакадах. Тяжелое оборудование наверх поднимет – вспотеет. Пока смонтирует – остынет. Он из больницы не вылезал! Раз по пять в год лежал в стационаре с бронхитом. Врачи руками разводили: «У вас хроническое заболевание. Вылечить не можем. Только временно облегчить состояние». Медики же по стандартам таблетками лечат. Вот ничего и не получалось.

А я ему собственный метод борьбы с простудами расписал. Наливаем в таз воду, температура которой 34 градуса по Цельсию. Опускаем ноги и сидим так ровно 2 минуты. На следующий день температура воды должна быть уже 32 градуса. Сидеть в ней надо 4 минуты. Каждый вечер воду наливаем на 2 градуса холоднее. Время процедуры увеличиваем на 2 минуты. Чтобы не запутаться, рисуем для себя график на листочке: по вертикали пишем температуру и время, по горизонтали дату. Или наоборот, если так удобнее. Подержали ноги в холодной воде, вычеркнули строчку. График на видное место прикрепили, чтобы не отлынивать от лечения. Постепенно доводим воду до температуры +4 градуса, такая у нас зимой в водопроводе бежит. И продолжаем каждый день повторять водные процедуры. Дешево



■ Раз в неделю Виктор НИКОНОВ ходит в общественную баню на Московской, чтобы хорошенько там пропотеть и попариться с веником. Каждый день в санузел своей квартиры он включает небольшой тэн, нагревая помещение до 50 градусов. Эта температура позволяет расслабить мышцы после тренировки.

“

Ставлю ноги в холодную воду и... газетку читаю! А вот не смейтесь!

”

КСТАТИ

Про газетку. Она – необходимое условие укрепления иммунитета, сохранения жизненной бодрости и силы духа. Название, думаем, вам говорить не надо, оно и так ясно: «Время». Сейчас идет под-

писка на новый, 2022 год. Можно подписаться даже на один месяц, чтобы сохранить для себя сегодняшнюю цену на полугодие.

Со всем, похоже, справиться можем, кроме цен этих больных.

и без рецепта врача. Другой про бронхит забыл. Иммунитет у него теперь хороший. Никакие перепады температуры не страшны. Когда доходишь до ледяной воды, тебе уже будет чихать на всех людей, которые на тебя будут чихать. Главное – делать это регулярно. Подошвы, их активные точки, связаны с носоглоткой. Не зря же в народе говорят: ноги промочил – горло заболит. В организме все связано.

Осенью, когда ночами уже минусовая температура, а на РМЗ отопление еще не дали, знакомые у станков в телогрейках стояли и постоянно носами шмыгали. Я их научил, как можно от насморка за один день избавиться. Пальцем одну ноздрю закрываешь, приседаешь и максимально резко вдыхаешь открытой норкой. По 10 раз каждой норкой. Присесть необязательно полностью. Можно до полусогнутых ног. Повторить трижды за день. Мощным потоком воздуха массируются все дыхательные пути, улучшается кровоснабжение. Многократно проверенный способ. За него меня многие до сих пор благодарят.

Хотите еще научу, как от головной боли избавиться? Надо ежедневно не менее часа трусцой бегать или ходить с палками. Палки обязательны. Они плечевой пояс в тонусе поддерживают. Головные боли чаще всего связаны с плохим кровоснабжением, а его надо разгонять движением. Это не мои слова, а доктора БУБНОВСКОГО. И травматолог, у которого я – частый клиент, постоянно повторяет: «Когда человек перестает нагружать какую-либо часть тела, она дрябнет и отмирает». Надо все тело постоянно держать в тонусе, тогда и вирусы мимо пролетят. Именно поэтому я постоянно бегаю и участвую в марафонах и триатлонах. Жизнь – движение. Утром – стакан воды и тибетская зарядка, днем – пробежка и домашняя сауна для расслабления мышц, вечером – водные процедуры и сон в прохладной, хорошо проветренной комнате. Этим простым правилам я следую много лет и другим советую.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

Поздравляем!

С днём рождения ЕРМОШКИНА Вячеслава Петровича!

Пусть в жизни будет все что нужно - здоровье, мир, любовь и дружба. Не отвернется пусть успех, удача любит больше всех.

КУПЧЕНКО Светлана Георгиевна

Наши любимые и родные ТОМИЛИНЫ Михаил Андреевич и Вера Павловна!

Сердечно поздравляем вас с бриллиантовой свадьбой!

Юбилей!.. Дорогие вы наши!
Шестьдесят. Пусть счастье и радость
Этой дате. Продолжают вести вас
прекрасной. В дорогах земных,
Посвящают. Чтобы всё получалось,
сегодня поэты стихи, являлось,
Потому что любовь и надежда. Сбывалось,
Всевластны, Чтобы голос любви никогда
Потому что такое не пустяки! Не зати.

С любовью дети, внуки

Любимого нашего ПУШКАРЕВА Юрия Анатольевича с днём рождения и 40-летним юбилеем трудовой деятельности на АЭХК

В твой день особенный, прекрасный, живи ты удивительно легко, умей быть сильным, если сложно, и любящим будь, если тяжело. И проживи ты целый век счастливым в кругу любимых и друзей. Пусть рядом никогда не будет пусто, а будет те, кого дороже нет. Пусть будет мир в душе, достаток в доме. Пусть радость каждый новый день осветит и верными останутся друзья.

С любовью и уважением твои мама, Оля, зять Дмитрий, внук Тимофей

С 80-летним юбилеем КИСЕЛЕВА Василия Ивановича

Будь счастлив и не изменяйся, Таким как есть и оставайся. Среди жизненных невзгод и помех Ты для меня нужнее всех. Я с днем рождения тебя поздравляю И от души, без сомнений, желаю Встретить однажды ещё веселей Важный, столетний, большой юбилей!

С уважением Людмила

РЕМОНТ ОКОН

- Регулировка
- Замена уплотнителя
- Устранение продуваний
- Ремонт фурнитуры
- Утепление откосов ПВХ

Тел. 8-952-610-51-53, 8-908-655-22-29

КАРТОШКА
(доставка бесплатно)
Т. 8-908-779-77-11

САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба
8(9027)68-46-97

ДОСТАВКА (Краснодар) (Алтай)
САХАР, МУКА ОКОРОЧКА
рис, масло, рыба
8(9027) 68-40-86

ДОСТАВКА МЁД алтайский натуральный - 350 руб./кг, САХАР 50/25/10/5, ДРОЖЖИ
С полей Алтая
Мука 50/25/10/5/2/1, крупы, макароны, масло, отруби, пшеница, корма для с/х животных, кроликов и собак.
Адрес: 215 кв-л, строение 21.
Тел.: 60-80-66, 66-28-05, 8-950-096-35-65
* условия уточняйте по телефону

САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба
56-60-86

МУКА, САХАР (Краснодар) (Алтай)
РИС, МАСЛО, ОКОРОЧКА, РЫБА
8 (3955) 53-12-68

КАРТОФЕЛЬ
ДОСТАВКА.
52-68-75, 8-902-568-2250. пос. Голуметь

ТВ НЕДЕЛЯ с 11 по 17 октября

ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 01.20 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Русские горки». [16+]
23.35 - Вечерний Ургант. [16+]
00.15 - Познер. [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Тайны следствия». [16+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.20 - Т/с «Тайна Лилит». [12+]
23.45 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]

02.35 - Футбол. Словения - Россия. Отборочный матч Чемпионата мира-2022. Прямая трансляция из Марибора.

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
10.00 - «Новые танцы». [16+]
12.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
14.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
19.00 - Т/с «Полицейский с Рублевки». [16+]
20.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
22.00 - «Где логика?». [16+]
23.00 - Т/с «Контакт». [16+]
00.05 - «Stand up». [16+]
01.05 - «Такое кино!» [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время Итоги недели. Метеоновости 16+
6.30, 7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+
7.00, 20.30, 01.50 - Человек мира. Финляндия 12+
8.00, 15.00 - Т/с «Проводница» 16+
10.00, 00.10 - Т/с «Лучшие враги» 16+
10.45, 23.20 - Агрессивная среда. Ничто 12+
11.35, 18.00 - Планета вкусов 12+
13.30 - Мультфильмы 0+
14.00, 00.55 - Т/с «Дом с лилиями» 12+
16.30 - Х/ф «Я ненавижу день святого Валентина» 16+
18.30, 02.20 - Т/с «Большая игра» 16+

19.30, 21.00 - Местное время. Место происхождения. Метео-новости 16+
20.00 - Актуальное интервью 12+
21.30 - Х/ф «Атлантида» 16+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
7.35 - «Пешком...»
8.05 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного».
8.35, 19.25 - Цвет времени.
8.45 - Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 01.00 - XX век.
13.10 - Д/с «Первые в мире».
13.25 - Т/с «Шахерезада».
14.30 - Д/ф «Северное сияние Ирины Метлицкой».
15.15 - Д/с «Забытое ремесло».
15.30 - Д/с «Симон Шноль. От 0 до 80».
16.05 - Новости. Подробно.
16.20 - «Агора».
17.25 - Д/ф «Созвездие Майских жуков».
18.20 - Д/ф «Роман в камне».
18.50 - К 75-летию Виктора Третьякова. П. Чайковский. Концерт для скрипки с оркестром. Академический симфонический оркестр Московской филармонии. Солист Виктор Третьяков. Дирижер Дмитрий Китаенко.
19.35, 02.00 - Д/ф «Увидеть начало времён».
20.45 - Главная роль.
21.05 - «Правила жизни».

21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - Т/с «Симфонический роман».
22.30 - «Сати. Нескучная классика...»
23.15 - Т/с «Оптимисты».
00.10 - Д/с «Рассекреченная история».

НТВ

5.45 - Т/с «Глаза в глаза». [16+]
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - За гранью. [16+]
18.30 - ДНК. [16+]
19.35, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Криминальный доктор». [16+]
00.55 - Т/с «Консультант. Лихие времена». [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
8.25 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.25 - Давай разведёмся! [16+]
10.30 - Тест на отцовство. [16+]
12.40 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
13.55 - Д/с «Порча». [16+]
14.25 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.00 - Д/с «Верну любимого». [16+]

15.35 - Х/ф «Всё равно ты будешь мой». [16+]
20.00 - Х/ф «Алмазная корона». [16+]
00.20 - Т/с «Женский доктор-4». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Три кота». [0+]
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
10.25 - М/ф «Смывайся!» [6+]
12.05 - Х/ф «Пятый элемент». [16+]
14.45 - Х/ф «Стражи Галактики». [12+]
17.10 - Х/ф «Стражи Галактики. Часть 2». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Жена олигарха». [16+]
21.00 - Премьера! Форт Боярд. [16+]
22.55 - Х/ф «Мумия». [16+]
01.00 - «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [18+]
02.00 - Х/ф «Пятьдесят оттенков серого». [18+]

МАТЧ!

11.00, 16.30, 18.40, 20.45, 07.55 - Новости.
11.05, 16.35, 02.15, 04.45 - Все на Матч!
13.50 - Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Норвегии. [0+]
14.20, 19.40, 20.50 - Т/с «Морской патруль-2». [16+]
17.15 - Специальный репортаж. [12+]
17.35, 18.45 - Х/ф «Большой босс». [16+]

21.55 - Париматч. Вечер профессионального бокса. А. Батыргазиев - Л. Суат. Бой за титул чемпиона Европы по версии WBO.
23.55 - Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). КХЛ. Прямая трансляция.

02.35 - Футбол. Хорватия - Словакия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
05.30 - Футбол. Словения - Россия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. [0+]
07.25 - «Человек из футбола». [12+]
08.00 - Автоспорт. Кубок Чеченской Республики по автомобильным кольцевым гонкам «АКНМАТ Расе». Трансляция из Грозного. [0+]
09.30 - Д/с «Несвободное падение». [12+]
10.30 - Д/с «Ген победы». [12+]

Б КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Изнестия». [16+]
6.25 - Т/с «Кремень». [16+]
9.55 - «Возможно всё». [0+]
10.25 - Т/с «Купчино». [16+]
21.00 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Свои-4». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» [16+]
01.30 - Т/с «След». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.15 - Х/ф «Собаачье сердце». [0+]
11.55 - Городское собрание. [12+]

12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - События.
12.55, 01.35 - Петровка, 38. [16+]
13.10 - Т/с «Коломбо». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - Город новостей.
16.05 - Т/с «Вскрытие покажет». [16+]
17.55 - Хроники московского быта. [12+]
19.10 - Х/ф «Старая гвардия». [12+]
23.35 - Специальный репортаж. [16+]
00.05 - «Знак качества». [16+]

ЗВЕЗДА

4.30 - Т/с «Граф Монте-Кристо». [16+]
7.00 - «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
9.20 - Х/ф «Штрафной удар». [12+]
11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]
13.20, 18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
14.05 - Т/с «Марьяна роцца-2». [12+]
18.00 - Военные новости.
18.10 - «Не факт!» [12+]
18.50 - Д/с «Подпольщики». [16+]
19.40 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. [12+]
20.25 - Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым. [12+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Внимание! Всем постам...» [12+]
01.20 - Х/ф «Зеленый огонек». [6+]

ВТОРНИК, 12 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 01.15 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженемся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Русские горки». [16+]
22.35 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]
23.35 - Вечерний Ургант. [16+]
00.15 - Д/ф Премьера. «Его Величество Футбол». К 95-летию Никиты Симоняна. [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55, 02.20 - Т/с «Тайны следствия». [16+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.20 - Т/с «Тайна Лилит». [12+]

23.40 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.25 - «Бузова на кухне». [16+]
10.00 - «Звезды в Африке». [16+]
11.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
14.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
19.00 - Т/с «Полицейский с Рублевки». [16+]
20.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]
22.00 - «Импровизация». [16+]
23.00 - Т/с «Контакт». [16+]
00.00 - «Stand up». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Место происшествия. Метеоновости 16+
6.30, 7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+
7.00, 11.35 - Планета вкусов. Италия 12+
8.00, 13.30 - Актуальное интервью 12+
8.30, 20.00, 01.40 - Человек мира. Финляндия 12+
10.00, 00.00 - Т/с «Лучшие враги» 16+
10.45, 23.10 - Агрессивная среда. Профдеформация 12+
14.00, 00.45 - Т/с «Дом с лилиями» 12+
15.00 - Т/с «Проводница» 16+
16.30 - Х/ф «Атлантида» 16+
18.20 - Федерация 2020 16+
18.35, 02.10 - Т/с «Большая игра» 16+
19.30, 21.00 - Местное время. Есть мнение. Метеоновости 16+

20.30 - Жизнь со вкусом 12+
21.30 - Х/ф «Ночь в Париже» 16+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
7.35 - «Пешком...»
8.05, 21.05 - «Правила жизни».
8.35 - Д/ф «Увидеть начало времён».
9.35 - Легенды мирового кино.
10.00 - Цвет времени.
10.10, 21.45 - Т/с «Симфонический роман».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 01.00 - XX век.
13.10 - Д/с «Первые в мире».
13.25 - Т/с «Шахерезада».
14.30 - Д/с «Острова».
15.15 - Д/с «Забываемое ремесло».
15.30 - Д/с «Симон Шноль. От 0 до 80».
16.05 - Новости. Подробно.
16.20 - «Эрмитаж».
16.50 - «Сати. Нескучная классика...»
17.35 - Д/ф «Архив особой важности».
18.20 - Д/ф «Роман в камне».
18.50 - К 75-летию Виктора Третьякова. Произведения П. Чайковского, Н. Паганини, Ф. Крейслера, Э. Изаи. Виктор Третьяков, Михаил Ерохин.
19.35 - Линия жизни.
20.45 - Главная роль.
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
22.30 - «Белая студия».
23.15 - Т/с «Оптимисты».

НТВ

5.45 - Т/с «Глаза в глаза». [16+]
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - За гранью. [16+]
18.30 - ДНК. [16+]
19.35, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Криминальный доктор». [16+]
00.55 - Т/с «Консультант. Лихие времена». [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.35 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
8.35 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.40 - Давай разведёмся! [16+]
10.45 - Тест на отцовство. [16+]
13.00 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.15 - Д/с «Порча». [16+]
14.45 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.20 - Д/с «Верну любимого». [16+]
15.55 - Х/ф «Чужая семья». [16+]
20.00 - Х/ф «Воспитание чувств». [16+]
23.55 - Т/с «Женский доктор-4». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Три кота». [0+]
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.00, 19.00 - Т/с «Жена олигарха». [16+]
10.00 - Т/с «Вороны». [16+]
12.00 - Уральские пельмени. [16+]
12.10 - Х/ф «Полицейская академия». [16+]
14.05 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [12+]
20.00 - Т/с Премьера! «Жена олигарха». [16+]
21.00 - Х/ф «Мумия». [0+]
23.30 - Х/ф «Мумия возвращается». [12+]

МАТЧ!

11.00, 13.55, 16.30, 18.40, 20.45, 02.00 - Новости.
11.05, 23.00, 02.05, 04.45 - Все на Матч!
14.00, 17.15 - Специальный репортаж. [12+]
14.20, 19.40, 20.50 - Т/с «Морской патруль-2». [16+]
16.35 - «МатчБол». [12+]
17.35, 18.45 - Х/ф «Драконы навсегда». [16+]
21.55 - Смешанные единоборства. В. Минеев - Д. Ермаков. Fight Nights & GFC. Трансляция из Москвы. [16+]
22.25 - Смешанные единоборства. М. Исмаилов - И. Штырков. ACA. Трансляция из Москвы. [16+]
23.25 - Футбол. Литва - Россия. Чемпионат Европы-2023. Молодёжные сборные. Отборочный турнир. Прямая трансляция.

01.30 - Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор. [0+]
02.35 - Футбол. Англия - Венгрия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
05.30 - Тотальный футбол. [12+]
06.00 - Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Бавария» (Германия). Евролига. Мужчины. [0+]
06.45 - Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. [0+]
07.30 - Хоккей. «Тампа-Бэй Лайтнинг» - «Питтсбург Пингвинз». НХЛ. Прямая трансляция.
10.00 - Д/с «Ген победы». [12+]
10.30 - «Голевая неделя». [0+]

Б КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]
6.40 - Т/с «МУР есть МУР». [16+]
9.55 - «Знание - сила». [0+]
10.25 - Т/с «МУР есть МУР». [16+]
13.55 - «Возможно всё». [0+]
14.25 - Т/с «МУР есть МУР». [16+]
14.45 - Т/с «СОБР». [16+]
18.45 - Т/с «Крепкие орешки». [16+]
20.20 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Свои-4». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Доктор И...» [16+]
9.40 - Х/ф «Дело пёстрых». [12+]

11.40 - Д/ф «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.
12.50 - Т/с «Коломбо». [12+]
14.45 - «Мой герой». [12+]
15.50 - Город новостей.
16.05 - Т/с «Вскрытие покажет». [16+]
17.55 - Хроники московского быта. [12+]
19.15 - Х/ф «Старая гвардия. Прощальная вечеринка». [12+]
23.35 - «Закон и порядок». [16+]
00.05 - Д/ф «Вия Артмане. Королева несчастий». [16+]

ЗВЕЗДА

5.30 - Х/ф «Внимание! Всем постам...» [12+]
7.00 - «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
9.20, 13.20, 18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
9.40 - Х/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» [12+]
11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]
14.05 - Т/с «Марьяна роща-2». [12+]
18.00 - Военные новости.
18.10 - «Не факт!» [12+]
18.50 - Д/с «Подпольщики». [16+]
19.40 - «Легенды армии» с Александром Маршалом. [12+]
20.25 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Шестой». [12+]

СРЕДА, 13 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 01.15 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженемся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Русские горки». [16+]
22.35 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]
23.35 - Вечерний Ургант. [16+]
00.15 - Д/ф «Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слез». [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55, 01.10 - Т/с «Тайны следствия». [16+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.20 - Т/с «Тайна Лилит». [12+]

22.30 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.25 - «Мама Life». [16+]
10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
14.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
19.00 - Т/с «Полицейский с Рублевки». [16+]
21.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
22.00 - «Двое на миллион».
23.00 - Т/с «Контакт». [16+]
00.00 - «Stand up». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Есть мнение. Метеоновости 16+
6.30, 7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+
7.00, 20.30, 01.40 - Человек мира. Ингушетия 12+
8.00, 11.35 - Планета вкусов. Израиль. Жертва храму 12+
8.30 - Жизнь со вкусом 12+
10.00, 23.55 - Т/с «Лучшие враги» 16+
10.50, 23.10 - Агрессивная среда. Спецподготовка 12+
13.30 - Мультифильмы 0+
14.00, 00.45 - Т/с «Дом с лилиями» 12+
15.00 - Т/с «Проводница» 16+
16.30 - Х/ф «Ночь в Париже» 16+
18.05 - Планета вкусов. Израиль. Рыба святого Петра 12+
18.35, 02.10 - Т/с «Большая игра» 16+
19.30, 21.00 - Местное время. Без комментариев. Метеоновости 16+

20.00 - Академия на грядках 12+
21.30 - Х/ф «Другая Бовари» 16+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
7.35 - «Пешком...»
8.05, 21.05 - «Правила жизни».
8.35, 19.35, 02.05 - Д/ф «Жизнь, пришедшая из космоса».
9.35 - Легенды мирового кино.
10.00 - Цвет времени.
10.10, 21.45 - Т/с «Симфонический роман».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 01.00 - XX век.
13.15 - Д/с «Дороги старых мастеров».
13.25 - Т/с «Шахерезада».
14.35 - Д/ф «Оглавление». К 90-летию со дня рождения Анатолия Приставкина.
15.15 - Д/с «Забываемое ремесло».
15.30 - Д/с «Симон Шноль. От 0 до 80».
16.05 - Новости. Подробно.
16.20 - «Библийский сюжет».
16.50 - «Белая студия».
17.35 - Д/с «Первые в мире».
17.55, 23.15 - Т/с «Оптимисты».
18.50 - К 75-летию Виктора Третьякова. А. Чайковский. Концерт для скрипки с оркестром. Российский национальный оркестр. Солист Виктор Третьяков. Дирижер Михаил Плетнев.
20.45 - Главная роль.

НТВ

5.45 - Т/с «Глаза в глаза». [16+]
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - За гранью. [16+]
18.30 - ДНК. [16+]
19.35, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Криминальный доктор». [16+]
00.55 - Поздняков. [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
8.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.30 - Давай разведёмся! [16+]
10.35 - Тест на отцовство. [16+]
12.45 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.00 - Д/с «Порча». [16+]
14.30 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.05 - Д/с «Верну любимого». [16+]
15.40 - Х/ф «Алмазная корона». [16+]
20.00 - Х/ф «Долгая дорога к счастью». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Три кота». [0+]
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.00, 19.00 - Т/с «Жена олигарха». [16+]
10.00 - Т/с «Вороны». [16+]
12.00 - Уральские пельмени. [16+]
12.05 - Х/ф «Полицейская академия-2. Их первое задание». [16+]
13.55 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [12+]
20.00 - Т/с Премьера! «Жена олигарха». [16+]
21.00 - Х/ф «Мумия: Гробница Императора Драконов». [16+]
23.10 - Х/ф «Царь скорпионов». [12+]
00.55 - Х/ф «Ярость». [18+]

МАТЧ!

11.00, 13.55, 16.30, 18.40, 20.45, 03.25, 07.55 - Новости.
11.05, 16.35, 23.30, 02.45 - Все на Матч!
14.00, 17.15 - Специальный репортаж. [12+]
14.20, 19.40, 20.50 - Т/с «Морской патруль-2». [16+]
17.35, 18.45 - Х/ф «Клетка славы Чавеса». [16+]
21.55 - Смешанные единоборства. М. Исмаилов - В. Минеев. Fight Nights. Трансляция из Москвы. [16+]
22.40, 22.50 - «Перед боем». [16+]

23.00 - Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор. [0+]
00.10 - Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). КХЛ. Прямая трансляция.
03.30 - Х/ф «Драконы навсегда». [16+]
05.30 - Регби. «Слава» (Москва) - ЦСКА. Чемпионат России. [0+]
07.25 - «Третий тайм». [12+]
08.00 - Гандбол. «Олимпбет-Суперлига». «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань). Чемпионат России. Женщины. [0+]
09.30 - Д/с «Несвободное падение». [12+]
10.30 - «Главная команда». [12+]

Б КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]
6.40 - Т/с «МУР есть МУР». [16+]
8.20 - Т/с «МУР есть МУР-2». [16+]
13.55 - «Знание - сила». [0+]
14.25 - Т/с «МУР есть МУР-2». [16+]
14.45 - Т/с «СОБР». [16+]
18.45 - Т/с «Крепкие орешки». [16+]
20.20 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Свои-4». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.15 - «Доктор И...» [16+]
9.50 - Х/ф «Бессонная ночь». [16+]

11.40 - Д/ф «Олег Стриженов. Никаких компромиссов». [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.
12.55 - Т/с «Коломбо». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.55 - Город новостей.
16.10 - Т/с «Вскрытие покажет». [16+]
17.55, 00.05 - Хроники московского быта. [12+]
19.10 - Х/ф «Старая гвардия. Огненный след». [12+]
23.35 - «Хватит слухов!». [16+]
01.00 - События. 25-й час.
01.35 - Петровка, 38. [16+]

ЗВЕЗДА

5.30 - Х/ф «Шестой». [12+]
7.00 - «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
9.20 - Х/ф «В добрый час!» [6+]
11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]
13.20, 18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
14.05 - Т/с «Марьяна роща-2». [12+]
18.00 - Военные новости.
18.10 - «Не факт!» [12+]
18.50 - Д/с «Подпольщики». [16+]
19.40 - «Главный день». [12+]
20.25 - Д/с «Секретные материалы». [12+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» [12+]



ПЛАНЕТА
 * БРОНИРОВАНИЕ
 НОВОГОДНИХ ТУРОВ
 НА МАЛОЕ МОРЕ
 * КБЖД
 * СУБСИДИРОВАННЫЕ БИЛЕТЫ
АВИА И Ж/Д БИЛЕТЫ
 Ирк.-Москва от 5000 руб.
 Ирк.-Сиб. от 10500 руб.
 Ирк.-Сочи от 12000 руб.
 Ирк.-Симф. (прямой) от 12000 руб.
 реклама 2234 * Условия уточняйте по тел.
 9 мрн, д. 84 (напротив к/т «Родина») **Тел.: 56-24-00, 8-950-130-43-50**

PEGAS TOURISTIK
ТУРЦИЯ из Иркутска
 от 36000 руб.* Вылеты: ср., пт., вс.
 Всю зиму **ЕГИПЕТ**
 из Иркутска:
 Хургада - от 49000 руб.*
 Шарм-Эль-Шейх - от 48000 руб.*
ДОМИНИКАНА - от 56000 руб.*
ВЕНЕСУЭЛА - от 42000 руб.*
МЕКСИКА - от 60000 руб.*
 9 мрн, д. 84 (напротив к/т «Родина») **Тел.: 63-30-03, 8-902-567-30-03**

ПЛАНЕТА
ЭМИРАТЫ из Иркутска -
 от 39000 руб.*
 бронируйте на Новый год!
ЕГИПЕТ от 43000 руб.*
СЛОВЕНИЯ - от 42000 руб.*
КУБА - от 68000 руб.*
МАЛЬДИВЫ - от 124000 руб.*
РАССРОЧКА
 без первоначального взноса*
 * Условия уточняйте по тел.
 9 мрн, д. 84 (напротив к/т «Родина») **Тел.: 8-902-567-30-03, 63-30-03**
 реклама 2322

МАКСИМ ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН **СКИДКИ*** 20% 30% 50%
НАС СОВЕДУЮТ ДРУЗЬЯМИ!
 * цена + качество
 * размеры от 46 до 66
Куртки осенние, зимние - от 3500 р.
Джинсы, брюки, трико, шорты - от 1300 р.
Джемперы, толстовки - от 600 р.
Жилеты, водолазки - от 1000 р.
Рубашки: длинный, короткий рукав - от 500 р.
Футболки, поло - от 350 р.
Обувь (р-ры с 39 по 48) - от 500 р.
 Производство: Россия, Турция, Китай
 87 кв-л, дом 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12, тел. 8(3955)-63-63-58
 Реклама 2284 *Условия уточняйте у продавца

Ищете новых клиентов?
 Хотите выйти на новый уровень бизнеса?
Реклама на сайте и в соцсетях

 ✓ Около 24 тысяч подписчиков
 ✓ Ежедневно актуальные новости, активные комментарии, «живая» публика
 ✓ Полный отчет по статистике
 ✓ Специальные условия для постоянных клиентов
ТЕЛ.: 8-914-943-27-27
E-MAIL: VREM.ANGARSK@YANDEX.RU
@GAZETA_VREMYA_ANGARSK

ДОСТАВИМ ПЕРСОНАЛ ВАШЕГО ПРЕДПРИЯТИЯ НА РАБОТУ.
ПОЕЗДКИ НА БАЙКАЛ.
ЗАКАЗ микро-автобуса
Тел.: 8-902-57-69-722, 8-914-92-17-439
 реклама 2212

Дорогие ангарчанки!
Приглашаем вас оценить новую коллекцию ОСЕНЬ-ЗИМА 2021 г.
 • ПАЛЬТО ЗИМА • ПАЛЬТО ДЕМИ • ПУХОВИКИ НА ВЕРБЛЮЖЬЕЙ ПОДСТЕЖКЕ
 • КУРТКИ: КОЖАНЫЕ НА СИНТЕПОНЕ СПОРТИВНЫЕ
 • БРЮКИ КАШЕМИР • СПОРТИВНЫЕ КОСТЮМЫ
 • КОФТЫ • СУМКИ • ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ
 Кредит без первого взноса*
 Рассрочка по карте «Халва», оформляем карты*
 именной расчет СКИДКА*
 До 66 размера
 Магазин «Леди Шарм», ТЦ «Щелкунчик», пав. 30, с 10.00 до 19.00 т. 8-908-651-30-19 LEDI_SHARM_38
 ПАО «Сбербанк России» Голубовская ул. д. 10/11, Иркутск, Иркутская обл. ОГРН 5027003873

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
Что лучше: рыба или мясо?
Компания «Волна» помогает решить спор
Жена любит рыбу и хочет запечь ее в духовке. Муж обожает мясо и мечтает о говядине с овощами. Дочь худеет, поэтому ей нужна отварная индейка. Извечная проблема семей – что приготовить на ужин – с компанией «Волна» решается просто. Надо брать все что хочется!
 Это недорого, если покупать с четверга по воскресенье: в эти дни в «Волне» проводится акция. Это недолго: все любимые продукты есть в одном месте. Это вкусно: товар разбирают быстро, подвозят регулярно. Выбор того, что можно взять по привлекательной цене, - 23 наименования. Тут и рыба, и мясо, и курица с индейкой. Покупай больше и радуй всю семью!
 В кастрюле вари индейку, в духовке запекай горбушу, на сковороде жарь мясо подъязычное. Все это можно делать одновременно и без ущерба для кошелька.
 Кто еще думает, что приготовить на ужин? Идите в «Волну» и берите сразу все по акции. В понедельник сами себе скажете.
БЛЮДО ДНЯ ОТ КОМПАНИИ «ВОЛНА»
Горбуша в сметане
 Порезать горбушу на порционные куски толщиной 2-3 см. Выложить ее в форму для запекания, смазанную маслом. Посолить, поперчить, посыпать любимыми специями. На каждый кусочек горбуши положить лук, нарезанный полу-кольцами. Смазать сметаной 15-процентной жирности. Накрыть фольгой. Запекать в духовке, предварительно разогретой до 180 градусов, 30-45 минут.
 Приятного аппетита!
ТРЕБУЮТСЯ
КЛАДОВЩИК (з/п 70 т.р.)
ГРУЗЧИКИ, з/п 50 т. р.
ВОДИТЕЛЬ ВИЛОЧНОГО ПОГРУЗЧИКА (з/п 50 т. р.)
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР на большегрузные а/м з/п 55 т.р.
РЕАЛИЗУЕМ КУБОКОНТЕЙНЕРЫ, б/у
 12 л - 40 р.
 25 л - 50 р.
 реклама 2306 Подписывайтесь на наш @volna_sib
Телефон для жалоб и предложений 53-00-00

АКЦИЯ* с 7 по 10 октября
ВОЛНА
КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ, кг ~~199~~ **189**
КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ в маринаде, кг ~~189~~ **169**
ПЛЕЧО КУРИНОЕ, кг ~~185~~ **149**
КРЫЛО КУРИНОЕ, кг ~~185~~ **145**
БЕДРО КУРИНОЕ, монолит, кг ~~199~~ **169**
МЯСО ПОДЪЯЗЫЧНОЕ, кг ~~255~~ **225**
КАМБАЛА неразделанная, крупная, (30+)кг ~~155~~ **115**
МИНТАЙ БЕЗ ГОЛОВЫ, кг ~~115~~ **99**
СКУМБРИЯ, кг ~~155~~ **129**
ТРЕСКА БГ, кг ~~225~~ **185**
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (крупное), кг ~~360~~ **339**
ИНДЕЙКА СТЕЙК, кг ~~249~~ **209**
ГОРБУША НР (свежий улов), кг ~~189~~ **187**
ИКРА ЛОСОСЕВАЯ 500 г ~~2450~~ **2150**
ФОРЕЛЬ БЕЗ ГОЛОВЫ, кг ~~780~~ **635**
САЛАКА пряного посола, **18** за 100 г
НАГГЕТСЫ КУДИНОВСКИЕ, 300 г ~~115~~ **99**
 *условия уточнять у продавцов

Здоровье

Центры хорошего слуха Радуга звуков
с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

■ миниатюрные ■ комфортные ■ современные

Индивидуальные водонепроницаемые и шумозащитные беруши

РАССРОЧКА 0%* Реклама 2134

Ангарск
квартал 82, д. 2, оф. 1
www.radugazvukov.ru

+7 (3955) 52-19-98
+7 (950) 060-07-20

Лечение простуды домашними каплями

1. Сок свеклы. Взять 3 ст.л. свекольного сока и смешать с 1 ст.л. меда. Мешать до полного растворения меда. После можно пользоваться каплями. Нужно каждые 5 часов капать 2-3 капли в каждую ноздрю.
 2. Ментоловое масло. В 100 мл теплой очищенной воды добавить 1 ч.л. меда и 10 мл масла ментола, хорошенько помешать. Каждые 4 часа в каждую ноздрю капать 3 капли. Такие капли могут применять только взрослые.
 3. Мед и сок алоэ. Взять по 1 ложке сока алоэ и меда, хорошо размешать. Получив однородный состав, можно капать в нос по 3 капли 2 раза в день. Такие капли отлично подойдут как взрослым, так и детям.
- Примечание! Если капли готовятся ребенку, сока алоэ нужно брать в два раза меньше.
4. Чесночный и морковный сок. Перемешать сок моркови и чеснока в пропорции 1:1. Через каждые 3-4 часа закапывать по 3 капли. Капли помогут устранить насморк у взрослого за пару дней.

Внимание! Предложенные рецепты не являются лекарством и могут использоваться лишь как вспомогательные средства. При аллергии применять с осторожностью.

Здоровые суставы - новая жизнь!

Чаще всего беспокоят суставы в пожилом возрасте, но иногда боль сопровождает заболевания, возникающие у молодых людей и даже у детей. Боль может возникать только по ночам или беспокоить постоянно, быть ноющей или очень сильной.

Остеоартроз не приговор. Здоровый образ жизни, высокая подвижность, избавление от лишнего веса, соблюдение рекомендаций врача после травм - вот залог здоровья суставов. Но если болезнь уже есть, на страже здоровья современные технологии и препараты, грамотные специалисты.

Лечебные блокады позволяют убрать боль и воспаление. Блокады используются как мера первой помощи при острой боли.

Гиалуроновая кислота - естественный продукт жизнедеятельности здорового хряща, смазка, благодаря которой сустав работает правильно. Ее введение не только снимает боль, но и позволяет хрящу восстановиться, снимает сопутствующее воспаление.

Современные технологии позволяют использовать и собственные защитные силы организма. **Плаз-**

молифтинг - способ восстановительного лечения суставов, кожи, слизистых, заключающийся во введении в проблемные зоны активированной собственной плазмы. Методика полностью безопасна, при ней не бывает побочных эффектов, уже после второго курса больные испытывают значительное улучшение.

УВТ. Ударно-волновая терапия успешно применяется при лечении пяточных шпор, воспалении мышц и связок, болях в спине и суставах и является эффективным безмедикаментозным способом лечения.

У многих пациентов остеоартроз протекает с образованием подколенной кисты (кисты Беккера). В такой ситуации возможна лазерная коагуляция кисты. Использование современных лазерных технологий позволяет успешно бороться с сухожильным ганглием (гигромой).

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга, лечение варикола лазером, удаление сосудистых звездочек.
- Консультация проктолога: лечение геморроя, анальной трещины, ЭКХ.
- Консультация хирурга и детского хирурга: Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при врожденном ногте.
- Консультация гинеколога, кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гистероскопия.
- ФГДС и колоноскопия (ФКС)
- Консультация эндокринолога, пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ)
- Консультация травматолога-ортопеда, блокады, плазмолифтинг, искусственная суставная смазка, УВТ.
- Все виды УЗИ, соноэластография
- Консультация кардиолога, ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер.
- Консультация уролога, лечение хронического простатита и аденомы простаты.
- Консультация аллерголога-иммунолога, аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК)
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путем.
- Медицинский массаж.
- Медицинский психолог.
- Мануальная терапия

В инновационном медицинском центре Vital+ можно получить консультацию травматолога-ортопеда, ревматолога, выполнить УЗИ суставов, начать лечение по наиболее подходящей для вас программе, комбинируя эти и другие методы. У нас применяются только сертифицированные методики и оригинальные препараты, а специалисты прошли дополнительное обучение.

Если болезнь запущена, поможет лишь операция. Обратитесь за помощью вовремя!

Тел. 58-34-58.
Адрес: 84 кв-л, д. 11,
работаем
без выходных



ЛО-38-01-003944 от 30.11.2020 г.
*Подробности по телефону

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Отвечаем на пять самых важных вопросов о катаракте

Почему нельзя откладывать хирургию катаракты и на что рассчитывать после нее, рассказывает врач-офтальмохирург Ангарского центра хирургии глаза «МедСтандарт» Дмитрий Александрович Зайцев.

Зрение снижается, особенно трудно рассмотреть что-то вдаль, все как будто в пелене, бесконечные попытки протереть очки уже не помогают. Увы, как правило, это не временное расстройство зрения. Скорее всего, врач поставит вам диагноз катаракта. Заболевание часто развивается после 50 лет. Отчаиваться не стоит, эта болезнь сегодня успешно лечится. Но и затягивать с операцией, которую непременно предложит доктор, не надо. Почему нельзя откладывать операцию катаракты и на что рассчитывать после нее, рассказывает врач-офтальмохирург Ангарского центра хирургии глаза «МедСтандарт» Дмитрий Александрович ЗАЙЦЕВ.

Уже 13 лет Дмитрий Александрович возвращает людям зрение. За плечами доктора более 23 тысяч успешно проведенных операций, а общее количество пациентов, которым он помог, можно сравнить с населением небольшого города - 50 тысяч человек. Колоссальный опыт помогает врачу найти решение в самых сложных ситуациях.

Почему возникает катаракта?
- Это естественный процесс ухудшения состояния хрусталика глаза, который можно сравнить со

старением. Он становится более плотным и теряет прозрачность. Традиционно считается, что болезнь поражает в основном людей в пожилом возрасте. Но она может коснуться и более молодых, после 40 лет. У одних это заболевание развивается постепенно, у других за несколько недель. Предсказать, как будет идти процесс, не возьмется никто. Поэтому мы всем рекомендуем регулярно проверять состояние глаз. Сегодня катаракта успешно лечится.

Стоит ли ждать, когда катаракта «созреет»?

- Однозначно не стоит. И не только потому, что можно спровоцировать развитие других заболеваний глаз и осложнений. Просто подумаем, что такое «полное созревание» катаракты. Это слепота! Это заблуждение уходит корнями в прошлый век, когда не было современного высокоточного оборудования, а без него удалять хрусталик, чтобы установить на его место искусственный, было очень непросто. Однако прогресс не стоит на месте. И чем раньше взяться за лечение катаракты, тем проще будет работать хирургу, тем меньше осложнений и период восстановления, а также больше вероятность вернуть хорошее зрение.



Врач-офтальмохирург
Дмитрий Александрович
ЗАЙЦЕВ.

Когда лучше сделать операцию?

- Все зависит от показаний, от готовности пациента, от состояния его здоровья, т.е. это все индивидуально. Но ждать, когда дела позволят, когда, наконец, «грядки закончатся», точно не стоит. Такой вопрос обычно возникает из-за того, что каждый человек (что вполне естественно) побаивается вмешательства, предполагает, что придется потратить много времени, чтобы приступить к работе. Ну и откладывать «битву за урожай» не хотят.

На самом деле уже на следующий день после операции без всяких опасений можно вернуться к своей обычной жизни. С хорошим зрением!

Конечно, тяжелый физический труд необходимо отложить на неделю.

Как выбрать искусственный хрусталик?

- Этот вопрос каждый пациент обсуждает с врачом. После подробной диагностики зрения хирург рассказывает все о состоянии глаз и дает рекомендации. Сейчас в распоряжении офтальмохирурга большое многообразие искусственных интраокулярных линз, и это позволяет подобрать оптимальный вариант для любого. Скажем, активные люди выбирают варианты с максимальными возможностями, а те, кто привык больше времени проводить дома, - более простые модели. Замечу, что самые современные хрусталики по качеству обеспечения зрения близки к идеальному человеческому. В любом случае помните: операция может дать вам возможность снова прекрасно видеть. И это главное.

Как проходит операция?

- Перед процедурой необходимо сдать анализы. В связи с эпидемиологической обстановкой мы

предлагаем сделать это в нашей клинике, забор анализов происходит быстро, очереди отсутствуют, соблюдаются все меры безопасности, к тому же это абсолютно бесплатно.*

Операция проходит с использованием местной анестезии, т.е. капель, этого вполне достаточно. Никакого наркоза не требуется, соответственно, нет и связанных с ним ограничений. Все время пациент находится в сознании. Хирург делает микроскопический надрез, разрушает ультразвуком и удаляет помутневший хрусталик, устанавливает на его место линзу. На это нужно около 10-15 минут. Уже через час вы сможете отправиться домой. Кстати, такси в день операции для пациента до клиники и обратно предоставляется бесплатно, это сделано для безопасности пациента.*

В быту после операции нет практически никаких ограничений. Хотя вам и предложат исключить на пару недель очень тяжелую физическую нагрузку, а вот бани, парные, бассейны на один месяц.

Совместный проект Ангарский центр хирургии глаза «МедСтандарт»



Ангарск, ба мрн, дом 39
тел. 8 (3955) 66-10-39

ООО «ЦПМ «Планета Здоровья» осуществляет медицинскую деятельность в соответствии с лицензией ЛО-38-01-006523 от 27.05.2019 г., выданной Министерством здравоохранения Иркутской области. ООО «ЦПМ «Планета Здоровья», 665831 Иркутская область, город Ангарск, ба микрорайон, дом 39. ООО «МедСтандарт» осуществляет медицинскую деятельность в соответствии с лицензией №ЛО38-01-003596 от 26.06.2019 г., выданной Министерством здравоохранения Иркутской области ООО «МедСтандарт», 664081 г. Иркутск, ул. Александра Невского, 99/6-13. Реклама 2360

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ОЧЕВИДЕЦ

Пришёл, увидел – забирай!

Место, где вещи не продают, а отдают

Какой бы тяжелой ни была жизнь, в наше время точно невозможно одно – остаться раздетым. И если ваш доход снизился или вообще временно исчез, ищите, где вас бесплатно оденут. Потому что у других людей совершенно иная проблема: им некуда девать одежду.

Одно из мест, куда ангарчане сдают ненужные вещи, – это молодёжный центр «Лифт» (212 квартал, дом 15). Раз в две недели, по субботам, с 14.00 до 16.00, здесь проходит «Мама-кроссинг» (так называют сегодня безвозмездный обмен одеждой, обувью и игрушками). Можно прийти и выбрать любые понравившиеся вам вещи. Мы побывали на таком мероприятии в прошлую субботу, 2 октября.

...Вещи разложены в фойе молодёжного центра. А вот народу совсем... нет. Между тем здесь можно взять всё необходимое на грудничка, школьника – от



■ В молодёжном центре «Лифт» бесплатно можно взять не только вещи, но и книги, игрушки.

Тех, кто приносит вещи, гораздо больше, чем тех, кто приходит за ними.

ползунков до верхней одежды.

– И это еще далеко не всё! – рассказывает нашей газете руководитель волонтерского корпуса АГО 21-летняя Валерия ХЛОПОВА, студентка педколледжа, приём и раздача вещей теперь в её ведении. – Люди постоянно несут нам пакеты и коробки. Для детей от рождения до года у нас есть как минимум три больших пакета.

Собирать вещи здесь стали три года назад по инициативе руководителя «Лифта» Александры ГОРБАСЕНКО. Одежду и обувь перебирают волонтеры. Оставляют только то, что можно носить.

– Тех, кто приносит вещи, гораздо больше, чем тех, кто приходит за вещами, – делится своими наблюдениями Валерия. – Думаю, в этом есть психологический момент – люди стесняются приходить и брать. И зря, ничего унижительного в этом нет. Я сама из многодетной семьи и, да, донашивала за

другими. Вот на мне джинсы хорошие – это я здесь, на мама-кроссинге, выбрала. А какую хорошую обувь несут, сейчас такую не во всяком магазине найдешь!

ЧТО МОЖНО НАЙТИ?

- шорты на мальчика новые, с биркой
- конверт для выписки из роддома
- вещи на детей до года
- школьную форму на девочку
- обувь женскую и детскую
- верхнюю одежду взрослую и детскую
- мягкие игрушки
- сноуборд

Следующий «Мама-кроссинг» состоится в субботу, 16 октября, с 14.00 до 16.00. Приём вещей в любой будний день, в рабочее время, 212 квартал, дом 15.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото автора

КСТАТИ

Обратиться к волонтерам можно также за любой помощью для пожилого человека. Телефон Валерии 8-950-098-17-92, в рабочее время.



■ Всё для малыша до года. Даже нарядный конверт на выписку.

АФИША

Дворец культуры «Энергетик»

Реклама



Приглашаем энергичных дам и мужчин среднего и старшего возраста

на занятия танцевальным фитнесом Zumba.

Каждая тренировка – это позитив и хорошее настроение на весь день. Танцевать может каждый! Лицензированный тренер Татьяна Филиппова.

Занятия платные. Понедельник, среда, в 16.00 – во Дворце ветеранов «Победа». Вторник, четверг, в 10.00 – во Дворце культуры «Энергетик». Запись по тел. 52-19-45, 52-18-38, 89041488051, 18+

Дворец ветеранов «Победа»

8 октября, 15.00, 18+

Мастер-класс по изготовлению сувенира-брошки из бисера.

Стоимость 300 рублей, материалы включены в стоимость. Предварительная запись по тел. 52-19-45.

9 октября, 16.00, 0+

«В листопаде осенних мелодий»

юбилейный концерт ансамбля бардовской песни «Осень», посвященный 5-летию коллектива. Руководитель Наталья Попова. Билеты в кассе Дворца и на вахте ДВ «Победа». Тел. 52-25-90, 52-19-45.

Дворец культуры «Нефтехимик»

9 октября, 17.00, 12+

Клуб друзей кино «Ракурс» приглашает на просмотр фильма Жана Люка «На последнем дыхании» в главной роли Жан-Поль Бельмондо. В малом зале Дворца. Вход свободный!



10 октября, 12.00, 0+

Веселая концертная программа «Самый лучший друг» с участием детских творческих коллективов Дворца и города. Тел. кассы 522-522. Дети до 4 лет бесплатно.

16 и 17 октября, 17.00, 14+

Театр «Чудак»
Спектакль «Обломов»



ДК НЕФТЕХИМИК
21 ОКТЯБРЯ
начало в 19-00

Ростислав
КОЛПАКОВ

ИИСУС ХРИСТОС -
СУПЕРЗВЕЗДА

Постановка по либретто и сценарию The Really Useful Group Ltd. Э. Л. УЭББЕР. Р. РАЙС.
Режиссер постановки: В. Подберезкин

МАРШРУТ

У маломорья кедр зелёный

Лучший в мире кинотеатр находится на Байкале

- А не свозить ли мне вас в кинотеатр? - спросила подруга, оглядывая меня с задумчивым прищуром. Я тоже огляделась. Куда уж еще везти. Кинотеатр тут везде - и направо, и налево, и вверху, и внизу.

Каждый год мы выбираемся на Байкал. Провести год без того, чтобы не взглянуть на священное озеро, кажется невыносимым. Хотя в Листвянку, но походить по берегу, посмотреть в синюю даль, ощутить целительную силу.

В этом году подруга, работающая экскурсоводом на одной из маломорских турбаз, пригласила нас провести здесь несколько дней.

Маломорское побережье Байкала казалось всегда хорошо изученным. Его сопки, мысы и бухточки были знакомы с тех пор, как родители обзавелись «Жигулями» и защитного цвета палаткой. А в девяностых хватило пары поездок. Автопром и дикий туризм (точнее, туристы) сделали все, чтобы на долгие годы отвлечь от этих мест. И вот снова Малое море, радикально поменявшее облик своих берегов. В том числе на-

звание главного поселка, бывшего когда-то МРС, а ставшего Сахюртой. Местные говорят, что Сахюртой населенный пункт назывался с самого начала.

Собственно, почему море и отчего Малое? Байкал имеет вытянутый почти на 70 км пролив между своей средней частью и островом Ольхон, который на картах значится как Малое море. А Байкал – это Большое море. У приезжих от нашей топонимики вытягивается лицо.

Сегодня отдых в маломорье окултурен насколько возможно. Не сравнить с тем, что было лет 15-20 назад. Исчезла гигантская «анаконда» из набитых мусором мешков, тянувшаяся от Еланцов и до переправы на Ольхон. Вместо палаток турбазы, тесно нанизанные на берега. Разный уровень удобств, цен, услуг. Можно поселиться в домике со спартанской обстановкой и туалетом на улице, а можно заказать коттедж с пер-



■ Выход на авансцену.

Пока Байкал справляется с потугами втиснуть его в туристические стандарты. С самой высокой точки на ольхонской стороне паромной переправы

и особый микроклимат за миллионы лет наваяли из остатков горных пород десятки каменных скульптур. Что-то напоминает людей и животных, что-то стены древнегреческой Трои, после того как ее откопал авантюрист и мистификатор Генрих ШЛИМАН. По подсчетам ученых, возраст Тажеранского массива насчитывает более 400 млн. лет.

Туристы ходят между скалами, открыв рот и забывая про селфи. Экскурсоводы заморскими голосами вещают, как много лун назад здесь сошлись два шамана, белый и черный, и бились так, что дрожала земля. И тот и другой выставили много воинов, но никто из них не мог добиться перевеса. Высшим духам, выступавшим в роли рефери, все это в конце концов надоело. Магов превратили в две скалы, а войско в камни, с навеки ввевшейся в их плоть кровью... В этом месте туристские пастыри пафосно указывают на заросшие красным лишайником валуны.

Конечная точка нашего путешествия - обрыв Тажеран на северо-западном берегу Байкала. Дорога сужается до неширокой колеи между правильными кругами выступающей породы.

Остановившись у самодельного указателя с надписью «кинотеатр». Его оставили спелеологи, которые каждое лето приезжают сюда исследовать многочисленные пещеры. Дальше отвесный, головокружильной высоты обрыв. От плеснувшей в глаза синевы хочется кричать от восторга. Байкал и я, вечность и пылинки, в этой точке мы сливаемся на один-единственный миг.

Подруга буднично поглядывает на часики. Сеанс закончился, кинотеатр закрывается...

Анна КОКОУРОВА,
фото автора



■ Кто-то увидит камень, а кто-то человеческое лицо.



■ По бурятскому поверью, пока стоит сэргэ - семья жива.



■ Эфедра вкуснее земляники. Но не переборщите - поднимает давление!

До Турции местной инфраструктуре далеко, и слава Богу.

сональным бассейном.

Если бы отпуск пришелся на летние месяцы, мы, скорее всего, поехали в одну из бухт Радости. Многочисленные заливы с пологим дном, где вода прогревается глгучим до волдырей солнцем, словно созданы для ленивого отдыха под песенку «не нужен нам берег турецкий». Но и сентябрь, как же он хорош на Байкале, говорила я себе каждое утро, распахивая окно и любясь на синь и золото.

В сентябре поток туристов здесь настолько стихает, что можно пойти пешком до Куркутского залива и встретить лишь пару дружелюбных собак. Каждые сто метров новый вид и впечатления. Например, мне повезло найти низкорослую эфедру с ярко-оранжевыми плодами, по вкусу напоминающими микс из манго и кедровых орешков. Но главный цветок байкальской осени - гетеропаппус (вот уж не повезло с названием). Редкий валун обойдется без его фиолетовых лепестков.

До Турции местной инфраструктуре далеко, и слава Богу. Больше всего на свете не хочется, чтобы эти берега зашили многоэтажными «ол инклюзив».

хорошо видно, что налет суетной цивилизации не лишил маломорье его первозданности. Издалека турбазы кажутся горсткой дешевеньких конфет, выпавших из кармана великана.

На переправе работают три паромы, которые снуют взад-вперед без остановки. Сплавать бесплатно на Ольхон, подняться на гору Грешников, вернуться обратно - этот аттракцион мы проделывали каждый день, и он нам не надоедал. На обратной дороге забирались на романтический пик Любви, усеянный коровьими лепехами. По пути к вершине растет кряжистый кедр, очень похожий на тот английский дуб, под которым один средневековый король принимал жалобы от своих подданных. А сама вершина смотрит на Сарму, откуда гонит неослабевающий ветер. Мы находили подветренную сторону среди скал, стараясь не сплунуть маленькую ящерку. Заботы, тревоги, дурное настроение - все уходило прочь. Но всё-таки в «кинотеатр» съездили.

Дорога до него пролегает через Тажеранскую степь. Незаметный поворот не доезжая до Еланцов, и вот вам одно из самых необычных мест на маломорье. Ветер, дожди, солнце



■ Места лучше занимать в партере.

ЧЕТВЕРГ, 14 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ	КУЛЬТУРА	НТВ	СТС	5 КАНАЛ	ЗВЕЗДА
<p>5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00, 12.00, 15.00 - Новости.</p> <p>9.50 - Жить здорово! [16+]</p> <p>10.55 - Модный приговор. [6+]</p> <p>12.10, 01.15 - Время покажет. [16+]</p> <p>15.10 - Давай поженемся! [16+]</p> <p>16.00 - Мужское / Женское. [16+]</p> <p>17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]</p> <p>18.00 - Вечерние новости.</p> <p>18.40 - На самом деле. [16+]</p> <p>19.45 - Пусть говорят. [16+]</p> <p>21.00 - Время.</p> <p>21.30 - Т/с Премьера. «Русские горки». [16+]</p> <p>22.35 - Большая игра. [16+]</p> <p>23.35 - Вечерний Ургант. [16+]</p> <p>00.15 - Д/ф «Михаил Козаков. «Разве я не гениален?!» [12+]</p>	<p>8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]</p> <p>9.25 - «Перезагрузка». [16+]</p> <p>10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]</p> <p>14.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]</p> <p>17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]</p> <p>19.00 - Т/с «Полицейский с Рублевки». [16+]</p> <p>21.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]</p> <p>22.00 - «Однажды в России». [16+]</p> <p>23.00 - Т/с «Контакт». [16+]</p> <p>00.00 - «Stand up». [16+]</p>	<p>7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.</p> <p>7.35 - Д/с «Святые христианского мира».</p> <p>8.05 - «Правила жизни».</p> <p>8.35, 19.35 - Д/ф «Жизнь, пришедшая из космоса».</p> <p>9.35 - Легенды мирового кино.</p> <p>10.00, 18.40 - Цвет времени.</p> <p>10.10, 21.45 - Т/с «Симфонический роман».</p> <p>11.15 - «Наблюдатель».</p> <p>12.10, 01.00 - XX век.</p> <p>13.25 - Т/с «Шахерезада».</p> <p>14.30 - Д/ф «Сергей Штейн. Вы - жизнь моя...»</p> <p>15.15, 00.25 - Д/с «Забываемое ремесло».</p> <p>15.30 - Д/с «Симон Шноль. От 0 до 80».</p> <p>16.05 - Новости. Подробно.</p> <p>16.20 - Моя любовь - Россия!</p> <p>16.50 - Линия жизни.</p> <p>17.40 - Д/с «Первые в мире».</p> <p>17.55 - Т/с «Оптимисты».</p> <p>18.50 - К 75-летию Виктора Третьякова. И. Брамс. Концерт для скрипки с оркестром. Академический симфонический оркестр Московской филармонии. Солист Виктор Третьяков. Дирижер Юрий Симонов.</p> <p>20.45 - Главная роль.</p> <p>21.05 - Открытая книга.</p> <p>21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>22.30 - «Энигма».</p> <p>23.15 - Д/ф «Всё переходит в кино». 75 лет Павлу Чухраю.</p>	<p>5.45 - Т/с «Глаза в глаза». [16+]</p> <p>7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]</p> <p>9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - Сегодня.</p> <p>9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]</p> <p>14.25 - Чрезвычайное происшествие.</p> <p>15.00 - Место встречи. [16+]</p> <p>17.25 - За гранью. [16+]</p> <p>18.30 - ДНК. [16+]</p> <p>19.35, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]</p> <p>22.20 - Т/с «Криминальный доктор». [16+]</p> <p>00.55 - ЧП. Расследование. [16+]</p>	<p>7.00 - Ералаш. [0+]</p> <p>7.15 - М/с «Три кота». [0+]</p> <p>8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]</p> <p>9.00, 19.00 - Т/с «Жена олигарха». [16+]</p> <p>10.00 - Т/с «Воронины». [16+]</p> <p>12.00 - Уральские пельмени. [16+]</p> <p>12.10 - Х/ф «Полицейская академия-3. Повторное обучение». [16+]</p> <p>14.00 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]</p> <p>20.00 - Т/с Премьера! «Жена олигарха». [16+]</p> <p>21.00 - Х/ф «Троя». [16+]</p> <p>00.20 - Х/ф «Сплит». [16+]</p>	<p>6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]</p> <p>6.25 - Т/с «МУР есть МУР-2». [16+]</p> <p>9.35 - День ангела. [0+]</p> <p>10.25 - Т/с «МУР есть МУР-3». [16+]</p> <p>14.45 - Т/с «СОБР». [16+]</p> <p>18.45 - Т/с «Крепкие орешки». [16+]</p> <p>20.20 - Т/с «След». [16+]</p> <p>00.10 - Т/с «Свои-4». [16+]</p> <p>01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]</p> <p>01.30 - Т/с «След». [16+]</p>	<p>5.30 - Х/ф «Прощание славянки». [12+]</p> <p>7.00 - «Сегодня утром». [12+]</p> <p>9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.</p> <p>9.20 - Х/ф «Жандарм женится». [12+]</p> <p>11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]</p> <p>13.20, 18.30 - «Специальный репортаж». [12+]</p> <p>13.55 - Т/с «Одессит». [16+]</p> <p>18.00 - Военные новости.</p> <p>18.10 - «Не факт!» [12+]</p> <p>18.50 - Д/с «Подпольщики». [16+]</p> <p>19.40 - Легенды кино. [12+]</p> <p>20.25 - «Код доступа». [12+]</p> <p>23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]</p> <p>23.40 - Х/ф «Похищение «Савайи». [12+]</p> <p>01.30 - Т/с «Не хлебом единым». [12+]</p>
<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00, 9.30 - Утро России.</p> <p>9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.</p> <p>9.55 - О самом главном. [12+]</p> <p>11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.</p> <p>11.30 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]</p> <p>12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]</p> <p>14.55, 01.10 - Т/с «Тайны следствия». [16+]</p> <p>17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]</p> <p>21.20 - Т/с «Тайна Лилит». [12+]</p> <p>22.30 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]</p>	<p>АКТИС</p> <p>6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Без комментариев. Метеоностроения 16+</p> <p>6.30, 7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+</p> <p>7.00, 20.30, 01.50 - Человек мира. Ингушетия 12+</p> <p>8.00, 13.30 - Академия на грядках 12+</p> <p>8.30, 11.35 - Планета вкусов. Греция. Оливки 12+</p> <p>10.00, 00.05 - Т/с «Лучшие враги» 16+</p> <p>10.50, 23.15 - Агрессивная среда. Полное погружение 12+</p> <p>14.00, 00.55 - Т/с «Дом с лилиями» 12+</p> <p>15.00 - Т/с «Проводница» 16+</p> <p>16.30 - Х/ф «Другая Бовари» 16+</p> <p>18.15, 02.20 - Т/с «Большая игра» 16+</p> <p>19.10 - В центре внимания 16+</p> <p>19.30, 21.00 - Местное время. Мобильный репортер. Метеоностроения 16+</p> <p>20.00 - Страна Росатом 16+</p> <p>21.30 - Х/ф «Анон» 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>7.30 - «6 кадров». [16+]</p> <p>7.40 - Д/с «Реальная мистика». [16+]</p> <p>8.40 - По делам несовершеннолетних. [16+]</p> <p>9.45 - Давай разведёмся! [16+]</p> <p>10.50 - Тест на отцовство. [16+]</p> <p>13.05 - Д/с «Понять. Простить». [16+]</p> <p>14.20 - Д/с «Порча». [16+]</p> <p>14.50 - Д/с «Знахарка». [16+]</p> <p>15.25 - Д/с «Верну любимого». [16+]</p> <p>16.00 - Х/ф «Воспитание чувств». [16+]</p> <p>20.00 - Х/ф «Тень прошлого». [16+]</p> <p>00.00 - Т/с «Женский доктор-4». [16+]</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>11.00, 13.55, 16.30, 18.40, 20.45, 03.50 - Новости.</p> <p>11.05, 16.35, 00.15, 03.00 - Все на Матч!</p> <p>14.00, 17.15 - Специальный репортаж. [12+]</p> <p>14.20, 19.40, 20.50 - Т/с «Морской патруль-2». [16+]</p> <p>17.35, 18.45 - Х/ф «Максимальный срок». [16+]</p> <p>21.55 - Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Прямая трансляция.</p> <p>00.55 - Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Бавария» (Германия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция.</p> <p>03.55 - Смешанные единоборства. А. Шлеменко - М. Сантос. AMC Fight Nights. Трансляция из Владивостока. [16+]</p>	<p>5 КАНАЛ</p> <p>6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]</p> <p>6.25 - Т/с «МУР есть МУР-2». [16+]</p> <p>9.35 - День ангела. [0+]</p> <p>10.25 - Т/с «МУР есть МУР-3». [16+]</p> <p>14.45 - Т/с «СОБР». [16+]</p> <p>18.45 - Т/с «Крепкие орешки». [16+]</p> <p>20.20 - Т/с «След». [16+]</p> <p>00.10 - Т/с «Свои-4». [16+]</p> <p>01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]</p> <p>01.30 - Т/с «След». [16+]</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>5.30 - Х/ф «Прощание славянки». [12+]</p> <p>7.00 - «Сегодня утром». [12+]</p> <p>9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.</p> <p>9.20 - Х/ф «Жандарм женится». [12+]</p> <p>11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]</p> <p>13.20, 18.30 - «Специальный репортаж». [12+]</p> <p>13.55 - Т/с «Одессит». [16+]</p> <p>18.00 - Военные новости.</p> <p>18.10 - «Не факт!» [12+]</p> <p>18.50 - Д/с «Подпольщики». [16+]</p> <p>19.40 - Легенды кино. [12+]</p> <p>20.25 - «Код доступа». [12+]</p> <p>23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]</p> <p>23.40 - Х/ф «Похищение «Савайи». [12+]</p> <p>01.30 - Т/с «Не хлебом единым». [12+]</p>	

ПЯТНИЦА, 15 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ	КУЛЬТУРА	НТВ	СТС	5 КАНАЛ	ЗВЕЗДА
<p>5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00, 12.00, 15.00 - Новости.</p> <p>9.50 - Жить здорово! [16+]</p> <p>10.55 - Модный приговор. [6+]</p> <p>12.10 - Время покажет. [16+]</p> <p>15.10 - Давай поженемся! [16+]</p> <p>16.00 - Мужское / Женское. [16+]</p> <p>17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]</p> <p>18.00 - Вечерние новости.</p> <p>18.40 - «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]</p> <p>19.45 - Поле чудес. [16+]</p> <p>21.00 - Время.</p> <p>21.30 - Премьера. «Голос». Юбилейный сезон. [12+]</p> <p>23.25 - Вечерний Ургант. [16+]</p> <p>00.20 - Д/ф Премьера. «Фellini и духи». [16+]</p>	<p>01.30 - Х/ф «Мир для двоих». [12+]</p>	<p>18.40, 02.15 - Т/с «Большая игра» 16+</p> <p>19.30, 21.00 - Местное время. Новости культуры. Метеоностроения 16+</p> <p>21.30 - Х/ф «Случайно беременна» 16+</p>	<p>23.40 - «2 Верник 2».</p> <p>00.50 - Памяти Кирилла Разлогова. Культ кино.</p>	<p>14.50 - Д/с «Знахарка». [16+]</p> <p>15.25 - Д/с «Верну любимого». [16+]</p> <p>16.00 - Х/ф «Долгая дорога к счастью». [16+]</p> <p>20.00 - Х/ф «Вспомнить себя». [16+]</p> <p>00.05 - Про здоровье. [16+]</p> <p>00.20 - Х/ф «Две истории о любви». [16+]</p>	<p>6.00, 10.00, 14.00 - «Известия». [16+]</p> <p>6.25 - Т/с «МУР есть МУР-3». [16+]</p> <p>14.25 - Т/с «СОБР». [16+]</p> <p>18.15 - Т/с «Крепкие орешки». [16+]</p> <p>19.50 - Т/с «След». [16+]</p> <p>00.45 - Светская хроника. [16+]</p> <p>01.45 - Т/с «Великолепная пятёрка-2». [16+]</p>	<p>12.30, 15.30, 18.50 - События.</p> <p>13.45, 16.05 - Х/ф «Земное притяжение». [12+]</p> <p>15.50 - Город новостей.</p> <p>18.00 - Д/ф «Закулисные войны». [12+]</p> <p>19.10 - Х/ф «Психология преступления. Чёрная кошка в тёмной комнате». [12+]</p> <p>21.05 - Х/ф «Психология преступления. Ничего личного». [12+]</p> <p>23.00 - «В центре событий» с Анной Прохоровой. [16+]</p> <p>00.10 - «Приют комедиантов». [12+]</p> <p>02.05 - Д/ф «Большие деньги советского кино». [12+]</p>
<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00, 9.30 - Утро России.</p> <p>9.00, 14.30, 20.45 - Вести. Местное время.</p> <p>9.55 - О самом главном. [12+]</p> <p>11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.</p> <p>11.30 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]</p> <p>12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]</p> <p>14.55 - Т/с «Тайны следствия». [16+]</p> <p>17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]</p> <p>21.00 - Большой юбилейный концерт Николая Баскова.</p> <p>23.40 - «Веселья час». [16+]</p>	<p>АКТИС</p> <p>6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Мобильный репортер. Метеоностроения 16+</p> <p>6.30, 7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+</p> <p>7.00, 01.45 - Человек мира. Зимбабве. Первое знакомство 12+</p> <p>8.00, 18.10 - Eurotaxx. «Окно в Европу» 16+</p> <p>8.30 - В центре внимания 16+</p> <p>10.00, 00.00 - Т/с «Лучшие враги» 16+</p> <p>10.50, 23.10 - Агрессивная среда. Полное погружение 12+</p> <p>11.40 - Слава богу? ты пришел! 16+</p> <p>13.30 - Мультфильмы 0+</p> <p>14.00, 20.00, 00.50 - Т/с «Дом с лилиями» 12+</p> <p>15.00 - Т/с «Проводница» 16+</p> <p>16.30 - Х/ф «Анон» 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>7.30 - «6 кадров». [16+]</p> <p>7.45 - Д/с «Реальная мистика». [16+]</p> <p>8.45 - По делам несовершеннолетних. [16+]</p> <p>9.50 - Давай разведёмся! [16+]</p> <p>10.55 - Тест на отцовство. [16+]</p> <p>13.05 - Д/с «Понять. Простить». [16+]</p> <p>14.20 - Д/с «Порча». [16+]</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>11.00, 13.55, 16.30, 18.40, 20.45, 00.00, 07.55 - Новости.</p> <p>11.05, 16.35, 00.05, 05.20 - Все на Матч!</p> <p>14.00, 17.15 - Специальный репортаж. [12+]</p> <p>14.20, 19.40, 20.50 - Т/с «Морской патруль-2». [16+]</p> <p>17.35, 18.45 - Х/ф «Контракт на убийство». [16+]</p>	<p>5 КАНАЛ</p> <p>6.00, 10.00, 14.00 - «Известия». [16+]</p> <p>6.25 - Т/с «МУР есть МУР-3». [16+]</p> <p>14.25 - Т/с «СОБР». [16+]</p> <p>18.15 - Т/с «Крепкие орешки». [16+]</p> <p>19.50 - Т/с «След». [16+]</p> <p>00.45 - Светская хроника. [16+]</p> <p>01.45 - Т/с «Великолепная пятёрка-2». [16+]</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.05 - Х/ф «Медовый месяц». [6+]</p> <p>8.20, 9.20 - Т/с «Одессит». [16+]</p> <p>9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.</p> <p>13.20 - Д/с «Сделано в СССР». [12+]</p> <p>13.40 - Т/с «Колье Шарлотты». [12+]</p> <p>18.00 - Военные новости.</p> <p>18.05 - Д/с «Легенды разведки». [16+]</p> <p>18.40 - Д/с «Оружие Победы». [12+]</p> <p>19.10, 21.25 - Т/с «Снайпер-2. Тунгус». [16+]</p> <p>23.10 - «Десять фотографий». [12+]</p> <p>00.00 - Х/ф «Жандарм женится». [12+]</p> <p>01.40 - Х/ф «Контрабанда». [12+]</p>	

СУББОТА, 16 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 - Телеканал «Доброе утро. Суббота».
9.00 - Умницы и умники. [12+]
9.45 - Слово пастыря. [0+]
10.00, 12.00 - Новости.
10.15 - «На дачу!» с Натасей Барбье. [6+]
11.15, 12.15 - Видели видео? [6+]
14.20 - «ТилиТелеТесто» с Ларисой Гузеевой. [6+]
15.55 - «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [12+]
17.30 - «Ледниковый период». Новый сезон. [0+]
21.00 - Время.
21.20 - Сегодня вечером. [16+]
23.00 - Д/ф «Когда я вернусь...» Ко дню рождения Александра Галича. [12+]
01.05 - Д/ф «Иван Дыховичный. Вдох-выдох». [12+]

РОССИЯ 1

5.00 - Утро России. Суббота.
8.00 - Вести. Местное время.
8.20 - Местное время. Суббота.
8.35 - «По секрету всему свету».
9.00 - «Формула еды». [12+]
9.25 - «Пятеро на одного».
10.10 - Сто к одному.
11.00 - Вести.
11.30 - «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+]
12.35 - «Доктор Мясников». [12+]
13.40 - Т/с «Только ты». [16+]
18.00 - «Привет, Андрей!» [12+]
20.00 - Вести в субботу.

21.00 - X/ф «Директор по счастью». [12+]
01.10 - X/ф «Клуб обманутой жён». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
8.55 - Т/с «СашаТаня». [16+]
11.00 - «Бузова на кухне». [16+]
11.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]
18.30 - «Игра». [16+]
20.30 - «Битва экстрасенсов». [16+]
22.00 - «Новые танцы». [16+]
00.00 - «Секрет». [16+]
01.00 - X/ф «Большой год». [12+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Новости культуры. Метеонews 16+
6.30, 13.30 - Мультфильмы 6+
7.00, 15.00 - Добавки. Мармеладный рай 12+
7.30, 15.30 - Химия. Кислород 12+
8.00, 20.30, 23.25 - Не факт! 12+
9.30 - Т/с «Легенда для оперши» 16+
11.10, 18.05 - Ветеринары 12+
11.50, 01.55 - Искусственный разум 12+
12.40 - В центре внимания 16+
14.00, 18.35, 01.05 - Т/с «Мамочки» 16+
16.30 - X/ф «Случайно беременна» 16+
19.30, 21.00 - Местное время. Итоги недели. Метеонews 16+
20.00 - Академия на грядах 12+

21.30 - X/ф «Мисс плохое поведение» 16+
00.20 - Планета на двоих. Таиланд 12+

КУЛЬТУРА

7.30 - «Библейский сюжет».
8.05 - Мультфильмы.
9.15 - X/ф «Дети Дон Кихота».
10.30 - «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
11.00 - X/ф «Сказки... Сказки... Сказки старого Арбата».
12.45 - Д/с «Тайная жизнь сказочных человечков».
13.10 - «Эрмитаж».
13.40 - Черные дыры. Белые пятна.
14.20 - Д/с «Земля людей».
14.50 - Д/ф «Знакомьтесь: медведи».
15.50 - Искусственный отбор.
16.30 - Большие и маленькие.
18.20 - Д/с «Первые в мире».
18.35 - Д/ф «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!
19.20 - Д/ф «В поисках радости». К 100-летию Российского академического Молодежного театра.
20.15 - Д/с «Великие мифы. Одиссея».
20.40 - X/ф «Кошка Баллу».
22.15 - К 100-летию со дня рождения Ива Монтана. Песни на стихи Жака Прёвера. Фильм-концерт. 1968 год.
23.00 - «Агора».
00.00 - Клуб «Шаболовка, 37».
01.10 - Д/с «Архивные тайны».

НТВ

5.55 - ЧП. Расследование. [16+]

6.25 - X/ф «Мой грех». [16+]
8.20 - Смотр. [0+]
9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.
9.20 - Готовим с Алексеем Зиминым. [0+]
9.50 - Поедем, поедим! [0+]
10.25 - Едим дома. [0+]
11.20 - Главная дорога. [16+]
12.00 - «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». [12+]
13.00 - Квартирный вопрос. [0+]
14.05 - Однажды... [16+]
15.00 - Своя игра. [0+]
17.20 - Следствие вели... [16+]
19.00 - Д/с «По следу монстра». [16+]
20.00 - «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
21.20 - Шоумаскгоон. [12+]
00.00 - Ты не поверишь! [16+]
01.00 - «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - X/ф «Бум». [16+]
8.50 - X/ф «Бум-2». [16+]
11.00 - Т/с «Жертва любви». [16+]
19.45, 23.00 - Скажи, подруга. [16+]
20.00 - Т/с «Любовь Мерьем». [16+]
23.15 - X/ф «Возвращение к себе». [16+]
03.10 - Т/с «Жертва любви». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [6+]
7.05 - М/с «Фиксики». [0+]
7.25 - М/ф «Приключения кузнечика Кузи». [0+]

7.45 - М/с «Три кота». [0+]
8.20 - М/с Премьера! «Три кота». [0+]
8.30 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.00 - М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». [6+]
9.25, 11.05 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.00 - ПроСТО кухня. [12+]
10.30 - Премьера! ПроСТО кухня. [12+]
11.00 - Саша жарит наше. [12+]
12.20, 00.15 - X/ф «Мумия». [0+]
14.55 - X/ф «Мумия возвращается». [12+]
17.35 - X/ф «Мумия: Гробница Императора Драконов». [16+]
19.40 - X/ф «Тор». [12+]
22.00 - X/ф «Тор-2. Царство тьмы». [12+]

МАТЧ!

11.00 - Хоккей. «Анахайм Дакс» - «Миннесота Уайлд». НХЛ. Прямая трансляция.
12.30, 13.45, 16.30, 21.20 - Новости.
12.35, 18.05, 20.30, 02.00, 05.30 - Все на Матч!
19.50 - Т/с «Морской патруль-2». [16+]
16.00, 16.35 - X/ф «Максимальный срок». [16+]
18.25 - Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Кубок России. Финал. Прямая трансляция.
21.25 - Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Майнц». Чемпионат Германии. Прямая трансляция.

23.30 - Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.
02.30 - Смешанные единоборства. В. Минеев - М. Исмаилов. AMC Fight Nights. Прямая трансляция из Сочи.
06.15 - Футбол. «Лион» - «Монако». Чемпионат Франции. [0+]
08.15 - Волейбол. (Санкт-Петербург) - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Зенит». [0+]
10.00 - Д/с «Несвободное падение». [12+]

5 КАНАЛ

6.00 - Т/с «Великолепная пятёрка-2». [16+]
7.10 - Т/с «Свои-4». [16+]
10.00 - Светская хроника. [16+]
11.05 - Т/с «Возмездие». [16+]
15.05 - Т/с «Спец». [16+]
19.40 - Т/с «След». [16+]
01.00 - «Известия. Главное». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

6.45 - X/ф «Психология преступления. Чёрная кошка в тёмной комнате». [12+]
8.35 - Православная энциклопедия. [6+]
9.00 - X/ф «Сезон посадок». [12+]
11.00 - «Самый вкусный день». [6+]

11.30 - «Смех с доставкой на дом». [12+]
11.55, 12.45 - X/ф «Мачеха». [0+]
12.30, 15.30, 00.45 - События.
14.00, 15.45 - X/ф «Котейка». [12+]
18.10 - X/ф «Там, где не бывает снега». [12+]
22.00 - «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
23.15 - «Право знать!». [16+]
01.00 - Д/с «Приговор». [16+]

ЗВЕЗДА

5.15 - X/ф «Похищение «Савойи». [12+]
6.55, 8.15 - X/ф «После дождика, в четверг...» [6+]
8.00, 13.00, 18.00 - Новости дня.
8.40 - «Морской бой». [6+]
9.45 - Круиз-контроль. [12+]
10.15 - Легенды музыки. [12+]
10.45 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]
11.35 - Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым. [12+]
12.30 - «Не факт!» [12+]
13.15 - «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. [12+]
14.05 - Легенды кино. [12+]
14.55 - X/ф «Ошибка резидента». [12+]
18.15 - «Задело!» с Николаем Петровым.
18.30 - X/ф «Судьба резидента». [12+]
21.55 - X/ф «Возвращение резидента». [12+]
00.40 - X/ф «Конец операции «Резидент». [12+]

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.50, 6.10 - Т/с «Поздний срок». [16+]
6.00, 10.00, 12.00 - Новости.
6.55 - Играй, гармонь любимая! [12+]
7.40 - Часовой. [12+]
8.10 - Здоровье. [16+]
9.20 - «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]
10.15 - Жизнь других. [12+]
11.20, 12.15 - Вызов. Первые в космосе. [12+]
13.55, 15.20 - Видели видео? [6+]
15.00 - Новости (с субтитрами).
16.50 - Док-ток. [16+]
17.55 - Три аккорда. [16+]
19.25 - «Лучше всех!» Новый сезон. [0+]
21.00 - Время.
22.00 - «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. [16+]
23.10 - X/ф «Генерал Де Голль». [16+]
01.15 - Д/с «Германская голололомка». [18+]

РОССИЯ 1

5.25 - X/ф «Любовь и Роман». [12+]
7.15 - Устами младенца.
8.00 - Местное время. Воскресенье.
8.35 - «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
9.25 - Утренняя почта с Николаем Басковым.
10.10 - Сто к одному.
11.00 - «Большая переделка».
12.00 - «Парад юмора». [16+]
13.40 - Т/с «Только ты». [16+]

18.00 - «Дуэты». [12+]
20.00 - Вести недели.
22.00 - Москва. Кремль.
22.40 - «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым».
01.30 - X/ф «Звезды светят всем». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
8.55 - Т/с «СашаТаня». [16+]
10.00 - «Перезагрузка». [16+]
10.30 - «Мама Life». [16+]
11.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
15.20 - X/ф «Батя». [16+]
16.55 - X/ф «Жених». [16+]
18.50 - X/ф «Холоп». [12+]
21.00 - «Звезды в Африке». [16+]
22.00 - «Игра». [16+]
00.00 - «Stand up». [16+]
01.00 - X/ф «Помолвка понарошку». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Итоги недели. Метеонews 16+
6.30 - Мультфильмы 0+
7.00, 20.30 - Бактерии. Гости или хозяева? 12+
7.30 - Eurotaax. «Окно в Европу» 16+
8.00, 14.55 - Правила жизни 100-летнего человека. Италия 12+
9.30 - Т/с «Легенда для оперши» 16+
11.15, 12.30, 23.25 - Природоведение с Александром Хабургаевым 12+

11.45, 01.55 - Искусственный разум 12+
13.30 - Жизнь со вкусом 12+
14.00, 18.20, 01.05 - Т/с «Мамочки» 16+
15.45 - Федерация 2020 16+
16.30 - X/ф «Мисс плохое поведение» 16+
19.10 - В центре внимания 16+
20.00 - Актуальное интервью 12+
21.30 - X/ф «Можно только представить» 16+
00.20 - Планета на двоих. Таиланд 12+

КУЛЬТУРА

7.30 - Д/с «Великие мифы. Одиссея».
8.05 - М/ф «Сказка о царе Салтане».
9.10 - Большие и маленькие.
11.00 - «Мы - грамотеи!»
11.45 - X/ф «Матрос сошел на берег».
13.00 - Д/с «Первые в мире».
13.15 - Письма из провинции.
13.45 - Диалоги о животных.
14.25 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного».
14.55 - Абсолютный слух.
15.35 - «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
16.20 - X/ф «Храни меня, мой талисман».
17.30 - «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».
18.15 - «Пешком. Другое дело».
18.45 - Д/ф «Скрипичная Вселенная Виктора Третьякова». 75 лет музыканту.
19.30 - «Романтика романса».
20.30 - Новости культуры с Владиславом Флярковским.

21.10 - X/ф «В порту».
22.55 - Шедевры мирового музыкального театра.
00.40 - X/ф «Сказки... Сказки... Сказки старого Арбата».

НТВ

6.05 - Т/с «Схватка». [16+]
7.35 - Центральное телевидение. [16+]
9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.
9.20 - У нас выигрывают! [12+]
9.25 - Первая передача. [16+]
12.00 - Чудо техники. [12+]
12.55 - Дачный ответ. [0+]
14.00 - НашПотребНадзор. [16+]
15.00 - Секрет на миллион. [16+]
17.20 - Следствие вели... [16+]
19.00 - Новые русские сенсации. [16+]
20.00 - «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
21.10 - Ты супер! [6+]
00.00 - Звезды сошлись. [16+]
01.35 - Основано на реальных событиях. [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.50 - X/ф «Идеальная жена». [16+]
11.50 - X/ф «Тень прошлого». [16+]
15.45 - X/ф «Вспомнить себя». [16+]
19.45 - Пять ужинов. [16+]
20.00 - Т/с «Любовь Мерьем». [16+]
23.00 - Про здоровье. [16+]
23.15 - X/ф «Второй брак». [16+]
03.00 - Т/с «Жертва любви». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.05 - М/с «Фиксики». [0+]
7.25 - М/ф «Как ослик грустью заболел». [0+]
7.35 - М/ф «Коротышка - зелёные штанишки». [0+]
7.45 - М/с «Три кота». [0+]
8.20 - М/с Премьера! «Три кота». [0+]
8.30 - М/с «Царевны». [0+]
8.55, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.00 - Премьера! Рогов в деле. [16+]
11.30 - X/ф «Царь скорпионов». [12+]
13.20 - X/ф «Человек-муравей». [16+]
15.40 - X/ф «Тор». [12+]
18.00 - Форт Боярд. [16+]
20.00 - X/ф «Тор-2. Царство тьмы». [12+]
22.15 - X/ф «Тор. Рагнарёк». [16+]
00.55 - X/ф «Прибытие». [16+]

МАТЧ!

11.00 - Смешанные единоборства. ONE FC. [16+]
12.00, 13.55, 16.30, 18.50, 02.35 - Новости.
12.05, 18.10, 21.00, 04.45 - Все на Матч!
14.00 - X/ф «Контракт на убийство». [16+]
16.00, 16.35 - X/ф «Городской охотник». [16+]
18.55 - Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит». (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция.

21.25 - Футбол. «Химки» - «Ахмат» (Грозный). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.
23.30 - «После футбола» с Георгием Черданцевым.
00.30 - Смешанные единоборства. Александр Шлеменко - Артура Гусейнова. Eagle FC. Прямая трансляция из Сочи.
02.40 - Футбол. «Ювентус» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
05.30 - Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Савехоф» (Швеция). Лига чемпионов. Женщины. [0+]

5 КАНАЛ

6.00 - Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
9.35 - X/ф «Бык и Шпindel» [16+]
13.15 - Т/с «Выжить любой ценой». [16+]
01.35 - Т/с «Возмездие». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

6.55 - X/ф «Психология преступления. Ничего личного». [12+]
8.45 - «Фактор жизни». [12+]
9.15 - «10 самых...» [16+]
9.50 - X/ф «Давайте познакомимся». [12+]
11.50 - «Страна чудес». [6+]
12.30, 01.35 - События.
12.45 - Петровка, 38. [16+]
12.55 - X/ф «Ночное происшествие». [0+]
14.55 - «Москва резиновая». [16+]
15.30 - Московская неделя.

16.05 - Д/ф «Тайные дети звезд». [16+]
16.55 - «Прощание». [16+]
17.55 - Д/ф «Мужчины Ольги Аросовой». [16+]
18.45 - X/ф «Детдомовка». [12+]
22.30, 01.50 - X/ф «Ловушка времени». [12+]

ЗВЕЗДА

5.35 - X/ф «Аты-баты, шли солдаты...» [12+]
7.15 - X/ф «Право на выстрел». [12+]
9.00 - «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
9.25 - «Служу России». [12+]
9.55 - «Военная приемка». [12+]
10.45 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкинским. [12+]
11.30 - Д/с «Секретные материалы». [12+]
12.20 - «Код доступа». [12+]
13.10 - Д/с «Война миров». [16+]
14.00 - «Специальный репортаж». [12+]
14.20 - Т/с «Снайпер-2. Тунгус». [16+]
18.00 - «Главное» с Ольгой Беловой.
19.25 - Д/с «Легенды советского сыска». [16+]
21.05 - Д/с «Битва оружейников». [12+]
21.55 - Всероссийский фестиваль «Армия России-2021». [6+]
23.00 - «Фетисов». [12+]
23.45 - Т/с «Колье Шарлотты». [12+]

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

Анастасия БИРЮКОВА, ветврач:**В бедах животных чаще всего виноват человек**

Говорим животные, подразумеваем кошек и собак. Так повелось, что к людям они ближе всех. А у кого-то дома живут и так называемые экзоты – хомяки, морские свинки, кролики, еноты и даже обезьянки, дикие птицы. Порой им тоже нужна помощь человека. А иногда защита от него. Об этом накануне Всемирного дня защиты животных мы говорим с ветеринарным врачом клиники «Прайд» Анастасией БИРЮКОВОЙ.

- Летом был случай, когда к вам в клинику привезли сову с переломом крыла. Такой пациент – редкость?

- В этом году было как никогда много сов - за лето привезли шесть неясных. В город они залетать не должны, это дикие птицы. В ветеринарную клинику чаще всего попадают после столкновения с автомобилем, потому что ни одна птица не видит стекло. После автотравмы выживаемость у них крайне низкая, так как столкновение происходит на большой скорости. Но бывают и исключения: уже несколько месяцев в нашей клинике живет сокол, которого нам привезли зоозащитники. Если вам попала сбитая птица, рекомендую подождать пару дней и понаблюдать, будет ли она принимать пищу, адекватно реагировать на человека. Если да, есть смысл ее оперировать. А по поводу кормления и условий содержания можно проконсультироваться с нами по телефону. Часто приносят голубей и ворон. За голубей мы беремся редко, так как зачастую они не болеют, а являются носителями инфекций.

- Какие еще необычные звери были вашими пациентами?

- Однажды был мужчина с енотом на вакцинацию. В нашем городе, насколько я знаю, в домашних условиях их совсем немного. Это умные животные, которые хорошо поддаются воспитанию и дрессировке, но есть у них два минуса. Во-первых, еноты очень подвижные и любопытные, поэтому весь дом перевернут вверх дном, стоит вам выйти за дверь. Во-вторых, пальцы у них как у человека, поэтому они в состоянии открыть почти любой замок. Знаю случаи, когда еноты открывали запертые клетки в зоопарках и выходили гулять. К тому же в период полового созревания они становятся агрессивными, особенно самки. Стерилизация обязательна. Покусать - мало не покажется.

Обезьян нам в клинику не приносили, но я знаю как минимум двоих в городе, кто держит их дома. Спрашивали по телефону про змей, но до нас не дошли. Приходят с ящерицами, хоряками, хомяками, черепахами. У последних все беды от неправильных условий содержания: недавно принесли черепаху с обожженными

горячей водой лапами. После того как я видела у нас чилийскую белку дегу и суриката, которые в наших краях не водятся, меня уже сложно удивить. Часто в клинику, особенно летом, приносят травмированных белок, городских птиц. Мы предупреждаем людей, что у них теперь появилось новое домашнее животное и им решать его дальнейшую судьбу, мы можем предоставить только временную передержку. Кто-то пристраива-

- Каждый ли, кто любит животных, может стать ветеринаром?

- Не всегда. Среди ветеринаров есть мнение, что это может мешать. Часто приходится принимать тяжелые решения. Например, проводить ли операцию при онкологии, если есть противопоказания и могут не выдержать почки или сердце. Рекомендовать усыпление, чтобы животное не мучилось, потому что дальнейшее лечение не поможет и не облегчит его жизнь. Часто подобные ситуации разочаровывают в профессии практикантов, начинающих врачей. К слову, в моем выпуске из 50 человек по специальности сейчас

“ После того как я видела у нас чилийскую белку дегу и суриката, которые в наших краях не водятся, меня уже сложно удивить. ”

ет в зоопарк - наш или иркутский, а кто-то... оставляет себе. Знаю женщину, у которой дома живут два стрижа и ворона, все они с переломанными крыльями, нелетающие. В свое время у меня дома оказалась белка. Принесли как-то бельчонка с переломанными лапами, деть его потом было куда, и я забрала к себе. Так он у меня и живет, лапы срослись, хорошо себя чувствует. Сейчас у меня еще живут две кошки, собака, хорек и черепаха.

- Есть разница в лечении домашних животных и экзотических?

- Есть особенности. Например, у всех животных меньше килограмма кровь можно взять только под наркозом. Их сложно посмотреть и зафиксировать на рентгене - снимок получается смазанным. В нашем регионе лечить экзотических животных не учат. Начинала я с книг, вебинаров и мастер-классов, которые находила в Интернете. Сейчас регулярно езжу учиться в Москву и Петербург. На одном из последних семинаров училась интубировать кроликов, крыс и морских свинок, реанимировать животных при остановке дыхания.

работают единицы.

- О чем должны в первую очередь позаботиться владельцы животных?

- Если говорить про собак и кошек, основная рекомендация - вовремя вакцинировать и глистогонить. Владельцы кошек, например, иногда пренебрегают прививками, потому что те не гуляют, но забывают, что сами могут принести заразу с улицы. Тем, кто берет собак или кошек из приютов, я бы рекомендовала не только вакцинацию, но и ПЦР-исследование, чтобы сразу выявить возможные инфекции.

Брать домой, я считаю, нужно того, к кому душа лежит. Из приюта, или с улицы, или от заводчика - выбор каждого. Но важно понимание самой породы, чтобы осознавать, что вас ждет. С животными с улицы или из приюта самое главное - терпение. Мою собаку подкинули в подъезд еще щенком. До трех лет она писалась от радости, но никогда я не повышала на нее голос, и через какое-то время все пришло в норму.

Важным считаю стерилизацию собак и кошек до первой течки - это профилактика заболеваний матки и молочных желез.



■ Шесть раз за прошедшее лето пациентами Анастасии БИРЮКОВОЙ становились... дикие совы!

Парадокс, но владельцев животных больше пугает перспектива операции и наркоза, чем неизлечимые онкологические заболевания, которые вызывают мучительные боли. Отчасти по этой причине в европейской части страны меньше бездомных животных - больше развита стерилизация, меньше страхов и предубеждений. Там даже сами заводчики стерилизуют бракованных щенков, чтобы будущие владельцы не пустили их в разведение. Животным рожать «для здоровья» не нужно, у них это, скорее, наоборот. Если хотите наименее проблемную собаку

или кошку, берите беспородную: у них нет генетической предрасположенности к различным заболеваниям, которые свойственны разным породам.

Наверное, в 70 процентах случаев в бедах животных всё-таки виноват человек, пусть и не всегда умышленно. Зоозащитники иногда привозят животных в таком состоянии, что пытаться продлить их жизнь - только мучить. А наша задача всё-таки облегчить жизнь животного, улучшить ее качество.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото А. БИРЮКОВОЙ

**ВЕТЕРИНАРНАЯ
КЛИНИКА
И АПТЕКА**

9 10-Й МИКРОРАЙОН, 61
8(3955)65-4437, 8904-142-51-34



ПИСЬМА

БЕЗ ЦЕНЗУРЫ



Кому: редакция газеты "ВРЕМЯ"

Куда: 665830 г. Ангарск, ул. Ленина, 43

e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Стыдоба

Как мы на остановке ждали трамвай



■ Остановка? Есть. Точнее, знак остановки. И больше ничего. Ни навеса от дождя, ни скамейки.

Очень хотелось бы, чтобы мое письмо было напечатано. Кому еще и как выразить, что у людей нашего возраста на душе?

...9 сентября мы с подружкой (обе пенсионерки) были на службе в нашем соборе. Отстояв службу, пошли на трамвайную остановку, чтобы ехать домой в город. Дошли. Стоим, ждем.

Долго ждем, ноги болят, а трамвая все нет.

Мы очень истомились от усталости. Нам помогла бы лавочка, но ее на этой остановке нет. Однако мы не растерялись. Пережив в детстве военные тяготы, ко всему привыкли, умеем найти выход. Нашли и здесь.

На остановке стоит знак «Остановка трамвая», а возле него урна для мусора. И вот мы по очереди «отдыхали» - садились на урну и обнимались со столбиком, чтобы не упасть.

Ждать пришлось долго, но погода была хорошей, трамвай мы дождались.

Если бы видели нас наши отцы, которые погибли на войне за наше светлое будущее! 75 лет прошло после Победы, а дочерям погибших за нее и присесть-то негде в родном городе. Вспомнили

вашу статью в газете, как родители с больными детшками ждали своей очереди к врачу в детской поликлинике. Тоже на улице, сидя на бордюрах («Почему больные стоят на улице?» - «В» от 16 сентября).

Мэр каждый день выступает по АКТИСу, рассказывает о благоустройстве города и его благоустройстве. Как же он лавочки-то просмотрел? Думаем, что и мэр, и депутаты давно не ездили на городском трамвае. По-видимому, и газет они не читают; кроме бесплатных, вот и не в курсе, как обстоят дела на самом деле.

Я как избиратель с 67-летним (!) стажем не прошу, а ТРЕБУЮ немедленно исправить положение и благоустроить остановки общественного транспорта, как это положено. А то придется просить внуков сфотографировать нас и отправить куда положено, чтобы вся страна увидела, как мы тут на заслуженном отдыхе в родном городе отдыхаем.

Стыдобища, да. Но мы ее вытерпим ради пользы дела.

Ю.В. ЛИТВИНЦЕВА,
жительница первого
квартала,
фото Николая СТЕРНИНА

ВЗГЛЯД

Всё в трубу

Не мусор, а вторсырьё

Мусора стало столько, что его только и осталось сжигать. А ведь раньше такое и в голову бы не пришло. Потому что мусора не было, а было вторсырьё. Все шло в дело. Люди военного поколения были очень бережливими.

Супермаркетов не было, но были очереди и дефицит. Одежда переходила от старших к младшим. Качество-то было не китайское. Донашивали вышедшее из моды на дачах и субботах. У кого были родственники в деревне - посылали им. Наша баба шила из б/у лоскутные теплые одеяла, одаривала всю родню. Это был царский подарок! Рассматриваешь такое одеялко, и столько воспоминаний! Это от маминьго платья «на выход», это рубашка брата, он в ней модничал, а это юбка, которую мама сшила тебе на Новый год...

В конце концов хорошо потрепанные одежды отправляли на тряпки. Мытья было много: и дома уборка, и в школе регулярные «генералки», и в подъезде по графику дежурства по лестничной клетке. Раньше дети участвовали в мытье класса, это было не запрещено. А из лоскутков все что-то шили, и девочки тоже. Тик-Тока не было, вот и занимались делом.

А вспомните, как упаковывали продукты! Молоко-кефир в стеклянных бутылках с цветными крышечками из фольги. Газировка, соки, алкоголь тоже в стекле. Ничего не выбрасывали, все сдавали. За квасом, пивом и молоком часто ходили со своей тарой - бидончиками, банками, канистрами. Одноразового не помню, все служило годами, все берегли.

Все весовое упаковывали в бумажные кульки, пакеты, серую упаковочную бумагу, вощанку или, это уже позже, многоразовые полиэтиленовые



■ Тихий ужас! Как мы вообще выжили без одноразовой посуды?

мешочки. Да, они в СССР были многоразовыми, поскольку мы их стирали и сушили как белье, вешая на веревку с прищепками. А еще мы стирали полиэтиленовые пакеты. Потому что их было мало, выглядели они здорово, и мы их тоже очень берегли. Сейчас эта черта нашей общей жизни - бережливость в отношении вещей - считается несвоевременной и вроде даже глупой. Супермаркеты с их полиэтиленом ее задушили. Приходишь из магазина, переключившись на продукты, и остается всякий раз гора этих мешочков, которые не разлагаются 300 лет. Видимо, их и будут сжигать в первую очередь. Можно представить, какой дым повалит в небо.

Бытовая техника на помойке, как сейчас, тоже не валялась. Во-первых, купить ее было трудно и дорого. А во-вторых, она была неубиваемая, как советская мясорубка, на которой я и сегодня кручу мясо для котлет. Стол под такой мог сломаться, она - нет!

Наш холодильник «Зил» дожил до 90-х годов без единого ремонта. Все мы сейчас поселились на импорт и «фирму», а ведь то, что сегодня покупаем,

и ремонту-то, кажется, не подлежит.

А еще мы все собирали макулатуру и металлолом. Наш класс за макулатуру получил награду - экскурсию по Иркутску. А взрослые получали хорошие книги. И мы все знали: чем больше сдаем макулатуры, тем меньше придется рубить лес. А кто и что сегодня делает из нашего леса? Точно не мы и точно не книги.

Сама жизнь учила нас не только экономить, но и творить. Практически все женщины шили. Купив ткань (раньше говорили, материал), обшивали всю семью. Раскрой делали прямо в магазине, до сих пор помню эту услугу в бывшем «Универмаге». Сейчас в это с трудом верится, но ведь даже памперсов не было. Стирали пеленки, и ничего, все живы, здоровы и выросли.

Вообще отходов было по минимуму. И мусорки были совсем другими. Во всяком случае по всем пригородным лесам мусор, как сейчас, горами не валялся.

Странное дело - эта проблема с мусором, который некуда девать, касается каждого, а решением ее занимаются редкие энтузиасты-общественники. Ставят во дворах сетки для сбора пластиковых бутылок - они. Устраивают книжные приюты для брошенных книг - они. Собирают использованные батарейки - тоже они. В городе нет Дома быта, где бы можно было заменить спицу в зонтике, поточить старые ножницы, отремонтировать другие домашние вещи. Администрации, ее отделу торговли стоило бы организовать такой и дать там место мастерам без всякой арендной платы. Просто чтобы мусора в городе стало меньше, занятий у людей больше, и мы бы не тратили деньги на новое скоропортящееся барахло.

Ну это если о людях думать.



■ Лучше сэкономить, чем заработать, говорила моя бабушка.

Ирина,
фото fotovmire.ru

ВПЕЧАТЛЕНИЕ



■ Главные ворота города называют Ангарскими, это одна из архитектурных и исторических достопримечательностей нашего города. Да, умели строить наши деды! Сегодня «Ангарские ворота» это ещё и городской литературный альманах. Да, умеют писать их внуки!..

И будет так, как быть должно

Первая пятёрка - альманаху «Ангарские ворота»

Вышел в свет пятый выпуск альманаха «Ангарские ворота». Альманах полноцветный, в нём 80 страниц формата А4, рубрикация последнего выпуска достаточно обширна.

Раздел поэзии открывает стихотворный цикл Юрия АНДРЕЙЧУКА «Интерпретации» – поэтические размышления, вызванные фильмами – шедеврами мирового кинематографа. Автору есть чем гордиться: и чувственный посыл отработан на все сто, и упомянутые в подборке фильмы уж больно хороши.

Мощны, упруги стихи Дмитрия АНГАРСКОГО. Подборка получила название «И было так, как быть должно». Поэтические строки «Из девяностых, из лихих // мне мало просто верить. // И потому пишу стихи, // чтоб не остаться зверем», завершающие в целом камерное стихотворение, неожиданно разрастаются до уровня поэтического манифеста, под которым, должно быть, не отказалось бы подписаться немало современных стихотворцев.

Пронзительны, разнотемны и разностильны стихи подборки «Сквозь щёлочку заката» Владимира САЗОНОВА. Автор делится с читателями своими нынешними тревогами, и поэтический голос его точен, человечен и доверителен. «Уходят друзья, как в туман пароходы, // И некем ушедших друзей заменить. // И больно, и горько, и давит утрата, // И в трубку не скажешь, как прежде: «Привет!» // И чувствуешь втайне себя виноватым, // Что ты ещё жив, а его уже нет...»

Стихи Виктора БАЛЫКОВА («Я разглядеть пытаюсь человека») – это стихи человека, знающего свою поэтическую цену. Поэт точен в стихотворческих интонациях, взыскателен и безжалостен в первую очередь к себе самому, ведь у поэта мера спроса выше, чем у прочих смертных.

Рассказ-страшилка «Фофан» мастеровитого автора Геннадия КАЗАНЦЕВА из Керчи, открывающий прозаический раздел альманаха, полон причудливых неологизмов и диалектизмов. Итог – жутковатая до мурашек по спине история в духе гоголевского «Вия».

Иркутский прозаик Аркадий ДАВЫДОВ в рассказе «Плацкартный вагон» воссоздаёт психологические портреты своих земляков – это всё крупные сибирские характеры, открытые, свободолобивые люди, готовые на поступок.

Тема поступка волнует и прозаика Владимира МОНАХОВА (Братск). Действие рассказа «Поступок» происходит в послевоенном сибирском городке. Автор рассказывает немудрёную житейскую историю, каковые случались тысячами в то непростое время.

Мягкого юмора полон рассказ Валерия ДМИТРИЕВСКОГО «Женская логика». Хотя, наверное, всё же не стоит пытаться повторить опыт лирического героя рассказа. Целее будете, как говорится.

В разделе «Драматургия» радиопьеса Станислава ШУЛЯКА (Санкт-Петербург) «Война». Её персонажи – Враг и Противник – состояются друг с другом в благородстве (убивать один другого должен непременно по справедливости), и вот их жизни и смерти уже зависят от пения лесной птички.

Обширна по объёму и эмоциональной насыщенности публицистическая часть альманаха. Здесь напечатана глава «Воспоминаний» Олега КОРНИЛЬЦЕВА о предвоенном детстве и первых месяцах войны глазами пяти-, семилетнего мальчика. Столетию со дня рождения старейшего

ангарского поэта Вадима БОГАТЫРЁВА (1921-2017) посвящена большая поэтическая подборка «Тропа восхождения». Записки самого Вадима Николаевича приоткрывают перед читателем перипетии его непростой долгой жизни. В рубрике «Мемориал» помещена поэтическая подборка Василия ХЛЫБОВА (1951-2020) «Жду весну». Художник Александр САМАРИН (1959-2020) представлен в альманахе не только рядом живописных работ, но также и поэтической подборкой «Луна на ниточке», поражающей богатством и неожиданностью образов.

Критическую «брешь» в рамках рубрики «Разбор полётов» закрывает единственная дама номера Светлана ЗУБАКОВА со статьёй «И отсюда начинается маршрут...». Её материал – краткий обзор вышедших ранее номеров альманаха «Ангарские ворота».

Последнее весьма своевременно. Один-два номера альманаха могли бы быть в лучшем случае заявками о намерениях (хотя, понятно, что первые шаги самые трудные), но пять – это уже «юбилейное» число. Теперь можно с уверенностью констатировать: «Ангарские ворота» состоялись!

Впрочем, как водится, во все планы и во все намерения человеческие, даже самые продуманные и выстраданные, время и обстоятельства вносят свои поправки. Перефразировав одного из авторов альманаха, Дмитрия Ангарского, заметим: «И будет так, как быть должно!»

Виктория ПРОКОФЬЕВА, доктор филологических наук, профессор Санкт-Петербургского института кино и телевидения, фото Николая СТЕРНИНА

P.S. Приобрести альманах «Ангарские ворота» вы можете в редакции газеты «Время» и в городских киосках «Иркутск-печать».

ПОДРОБНОСТИ

Лежит груша, можно скушать

Какие фрукты лежат на наших газонах

Автор недавней заметки в газете «Время» (от 25 сентября, № 73) написал, что яблочки устелили газоны на улице Саянской. Но это вовсе не яблочки, а... груши.

Груша уссурийская украшает и другую улицу, Красную, в районе магазина «Ясень». Прошло много лет с тех пор, как основную часть тополей, озеленяющих город и квартал, заменили на пихту, клены, рябину, грушу и другие яркие деревья. За ДК «Современник» цветут душистые липы, а также высокие ранетки с мелкими красными плодами.

Уссурийская груша неприхотлива, живет без вредителей, никакие баушки по ней не ползают, она ничем не болеет. Весной зацветает рано, полностью в белых цветках, нарядная, как невеста в свадебном платье.

Крутила грушу на мясорубке, варила, пропускала через сито и, добавив сахар, готовила повидло с ароматом, не похожим на другие фрукты. Все потому, что груша у нас дерево самостоятельное. Мелкая растет без особых условий для жизни, «бедной родственницей» на обочине городских дорог. Имеет горьковато-кислый, винный привкус. Еще несколько лет назад была незаменимой ароматной добавкой в брагу. Сейчас, замечая, какие-то другие напитки в почете.

Да, кислая! Да, горькая! А разве рябина или жимолость не горькие? Облепиха или ранетка не кислые? Однако все они из местных, таких нужных нам ягод. Из груши, что опадает на наших улицах, варят компоты и многое другое с сахаром. Но месяц она не пролежит, огниет, светлая серединка быстро становится коричневой. Заморозить ее тоже нет смысла. Если она растет на дачах и удобряется, то к осени вырастает крупнее, чем в городе. Некоторые ангарчане ездят за ней в Иркутский ботанический сад, там собирают ведрами чистую, не побитую.

Знакомые автора заметки в газете утверждают, что это ранетка. Но ранетка сама никогда не осыпается, как груша на снимке в газете. Ранетку нужно срывать.

Груша обыкновенная, которая есть в наших садах, богата поливитаминами, клетчаткой, способствует хорошему пищеварению и перистальтике кишечника. Отвары груши обыкновенной пьют при энтеритах, сахарном диабете и простуде. Грушевый отвар вместе с овсяным отваром полезен при болезнях печени и желудочно-кишечного тракта, аллергии. Кисель из отвара принимают при поносах. Плоды собирают дозревшими, нарезают и сушат про запас.

Людмила РОССОВА



■ Груша уссурийская на улицах «квартала».

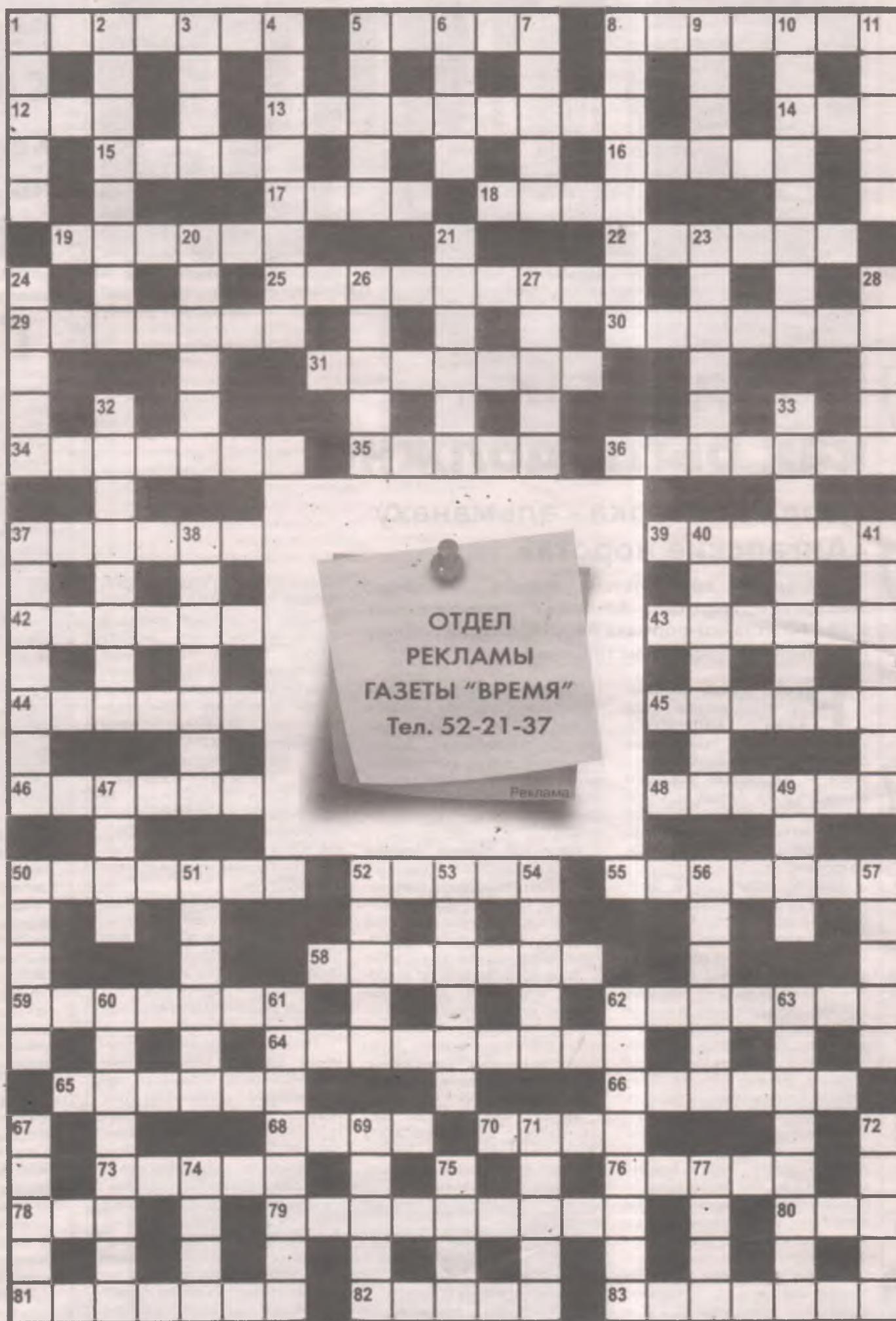
Дорога домой всегда быстрее

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Посетители зрелищных мероприятий. 5. Очень активный и деятельный малыш. 8. Табак, выращенный в огороде. 12. Селение, заставленное мобильными жилищами. 13. Страна, где родной очаг и корни. 14. ...-Лукойе, герой Андерсена, приносящий детям сны. 15. Демонстрация клыков грозным хищником. 16. Алкоголь со сладким вкусом. 17. Элемент рукава. 18. "Команда" из скрипки, фортепьяно и кларнета. 19. Предмет, годный к замещению. 22. Неожиданная реплика из зала. 25. Царствовавшая в России дочь Петра Великого. 29. "Штаб-квартира" "министра" факультета. 30. Мираж или дождь как порождение природы. 31. Господин для вассалов. 34. Книга, напечатанная Иваном Федоровым. 35. Одежда, изношенная до дыр. 36. Пластинка на каблуке. 37. Привилегия от налоговой службы. 39. Пушистые нашивки на манжетах. 42. Тигр Ричард ... в фильме "Жизнь Пи". 43. Пресноводная сестра лосося. 44. Прочная бечевка для упаковки. 45. Мятежный корабль, сожженный у острова Питкэрн. 46. Башмаккин, владелец бесценной шинели. 48. Цветки куста, ароматизирующие чай. 50. Сигнализатор авто, предупреждающий пешехода. 52. Прибор для отлова лихачей. 55. "Буфетная часть" театрального действия. 58. Вещество, позволяющее учуять газ. 59. Протяжные крики грибников в лесу. 62. Выяснение отношений по-бараньи. 64. Горькое сожаление после содеянного. 65. Переживания, проявляемые в интонации и жестах. 66. Банкетный "спикер". 68. "Рычание" в объятиях Морфея. 70. Болван царя небесного. 73. Сальваторе, слевший про снегопад. 76. Монолог студента, вытянувшего билет. 78. Волоконно-масличная трава. 79. Снял "Русских в Городе ангелов". 80. Речная рыбка "с колким характером". 81. "Некривая черта" искреннего человека. 82. Танец, круживший героиню М. Корюс под музыку И. Штрауса. 83. Состояние боксера после сокрушительного удара.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Модельер Поль - конкурент Коко Шанель. 2. Злой дух, живущий в топких местах, по уверениям славян. 3. Государство Междуречья с центром в Багдаде. 4. Стронник и защитник определенных взглядов. 5. Избранница Париса. 6. Плод, который по зубам Щелкунчику. 7. Творец с правами на свое произведение. 8. Трапезная комната пансионата. 9. Цукерберг, придумавший Facebook. 10. Членистоногое с ядом на кончике хвоста. 11. Проем, над которым висит подкова. 20. Жареный мясной язычок. 21. "Деревенька", заселенная пчелиными семействами. 23. Генуэзец, открывший для Европы Новый Свет. 24. Постоянная спутница везунчика. 26. Благородный олень Забайкалья. 27. Охотник из когорты профессионалов. 28. Поток, по которому путешествовали трое с собакой. 32. Гражданка родом из Софии или Пловдива. 33. Нобелевский лауреат физик Альберт. 37. Круглый плоский хлеб с Востока. 38. Кислый соус из слив на грузинском столе. 40. Невинная шалость озорника. 41. Наименование Британии в античной литературе. 47. Слоистый халцедон. 49. Плотная ткань с переливами. 50. Маркитантка из пьесы Бертольда Брехта. 51. Металл для производства пуль. 52. Розовобокый корнеплод весны. 53. Паслен, вызывающий галлюцинации. 54. "Свободный воин" в истории Японии. 56. Велосипед для парочки. 57. Район Азии, известный медициной. 60. Ряд действий по продвижению товара. 61. Царский шлем в Оружейной палате. 62. Людвиг, сочинивший "Лунную сонату". 63. Увалень, не отличающийся умелостью. 67. Пальто из гардероба помещицы. 69. Документы, оставленные для истории. 71. Красавец, расцветший на водной глади. 72. Кинолента, напичканная погонями и перестрелками. 74. Пышное облако кудрей на голове. 75. Полудрагоценный радужный камень. 77. Преданный друг спасателя-сыроеда Рокки.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД от 30 сентября

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Манифест. 5. Антилопа. 9. Роман. 11. Отпечатки. 12. Екатерина. 13. Фотомодель. 14. Удлинитель. 16. Ритм. 17. Воровство. 20. Каша. 23. Ситуация. 25. Глазский. 29. Клара. 30. Мастоdont. 31. Удача. 32. Симметрия. 35. Пассив. 39. Салями. 42. Заморозки. 43. Манкиорша. 44. Гавана. 48. Гусман. 52. "Вертикаль". 55. Гиена. 56. Противень. 57. Наезд. 58. Бастурма. 59. Отбивная. 62. Чека. 64. Автолавка. 67. Трос. 71. Сталинград. 72. Крупорушка. 73. Конденсат. 74. Император. 75. Аврал. 76. Аттестат. 77. Аэрограф.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Аппетит. 3. Флакон. 4. Триллер. 5. Анекдот. 6. Истина. 7. Примета. 8. Комфорт. 10. Бальзам. 15. Авианосец. 18. Оригами. 19. Валенки. 21. Мурашки. 22. Уступка. 24. "Икарus". 26. Италия. 27. Укроп. 28. "Магги". 33. Монитор. 34. Ритмика. 36. Агава. 37. Сноха. 38. Вдова. 39. Стинг. 40. Льюис. 41. Мушка. 44. Гага. 45. Венера. 46. Напасть. 47. Дирижабль. 49. Уланова. 50. Мазепа. 51. Нарды. 53. Ефремов. 54. Лунатик. 60. Очистка. 61. Эскадра. 63. Кларнет. 65. Трактат. 66. Верзила. 68. Решетка. 69. Ананас. 70. Тореро.

ДОСТАВКА

газет, журналов, листовок, счетов, рекламы по всему Ангарскому району

52-29-55



ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ПЕРЕВОЗКИ

- ПЕРЕВОЗКИ. МЕЖГОРОД, ДАЧИ, КВ-РЫ. ЛОМАЕМ СТЕНЫ. Тел. 8-924-706-50-69. 1994
- ГРУЗОВИК+ГРУЗЧИКИ. ПЕРЕЕЗД, МУСОР, ДАЧА. Тел. 8-908-650-0-444. 2192
- ПЕРЕВОЗКИ + ГРУЗЧИКИ от 200 руб.; ВЫВОЗ МУСОРА и МЕТАЛЛОЛОМА. Тел. 8-902-514-75-05. реклама 2264
- ПЕРЕВОЗКИ, 1 т. Тел. 8-904-11-17-773. 2330
- 4 WD, ПЕРЕВОЗКИ. ДОСТАВКА. ГРУЗЧИКИ, ПРОФИ ПО ЛЮБЫМ РАБОТАМ. СПЕЦТЕХНИКА. БУКСИРЫ. ВЫВОЗ МУСОРА. РАСЧЁТ ЛЮБОЙ. Тел. 8-902-514-55-44. 127

ДОСТАВКА

- ПЕРЕГНОЙ, ЧЕРНОЗЕМ, КУРЯК, ТОРФ, НАВОЗ БЕЗ СОЛОМЫ, ПЕСОК, ПГС, ЩЕБЕНЬ, 3-6 тонн. Тел.: 64-49-60, 8-902-768-62-48. реклама. 2011
- ПЕРЕГНОЙ, КУРЯК, торф машиной и мешками. Тел. 8-950-105-26-06. 2184
- ДОСТАВКА ЯПОНСКИМ МИНИ-САМОСВАЛОМ 4WD, 2 тонны. ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ПГС, МУЧКА, ШЛАК, ЗЕМЛЯ, ПЕРЕГНОЙ, ТОРФ, ГУМУС, НАВОЗ. Тел. 8-902-175-94-00. 2272
- КУРЯК, ПЕРЕГНОЙ, ОПИЛКИ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ кузовом и мешками. Тел. 8-902-576-10-40. 2363

ГАРАЖИ

АРЕНДА

- Сдам ГАРАЖ в "МАЙСКЕ-1". Свет, тепло, охрана. Тел. 8-950-093-19-36. реклама 2266

ПОКУПКА

- Куплю ГАРАЖ при срочной продаже. Тел. 8-902-544-20-78. 1698
- ГАРАЖ в Майске, "Стрижах", "Сибиряке" - до 100 тыс. руб. Тел. 8-902-544-20-78. 1699
- ГАРАЖ в микрорайонах - 170 тыс. руб. Тел. 8-901-641-68-50. 1701

ООО МЕТАЛЕКС

ПРОФЛИСТ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ
- АРМАТУРА-УГОЛОК
- ЛИСТ • ШВЕЛЛЕР И Т.Д.

т/факс: 8(3955)52-47-77, 120 кв-л, строение 31
т/моб.: 8-950-058-47-47 (за овощебазой)

- ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта. Тел. 8-952-63-71-569. 1702
- ГАРАЖ в а/к «Содействие», «Моторе», «Тепличном», «Контакте», «Мечте», «Объединенном», «Клаконе», «Хвойном», «Мирном-89» в пределах 250-300 тыс. руб. Тел. 8-914-006-71-27. 1704

ПРОДАЖА

- КАПГАРАЖ в ГСК "Ангара" (6а мрн, на 2 машины, 3,60/9,5 м, тепло, свет, охрана). Тел. 8-964-115-14-05. 2352
- КАПГАРАЖ (6*4 в ГСК "Автомобиль", в мрн Китой) - 270 тысяч руб. Тел. 8-904-1-381-565. 2348

АВТОТРАНСПОРТ

ПРОДАЖА

- А/м «ВАЗ 2114» 2006 г. вып. Тел. 8-964-549-14-48.
- Автомобиль «Тойота Таун Айс» 2001 г. вып. Грузопассажирская. Тел. 8-914-938-68-54.
- А/м «Тойота Хайс» 1992 г. вып., (бензин, норм. тех. состояние) — 250 тыс. руб. Тел. 8-952-624-68-96.
- ВАЗ 21213 2001 г. вып. (белый, пробег 43000 км). Недорого. Тел. 8-983-41-666-39.
- ВАЗ-2103, 1983 г. в. Тел. 51-30-72, 8-914-916-26-08.
- А/м «Тойота-Калдина» 1995 г. вып. - 140 тыс. руб. Тел. 8-950-092-63-47.
- Автомобиль ЗИЛ-555 (самосвал 1983 г., двигатель 1991 г., на ходу) — 70 тыс. руб. Тел. 895-009-302-32.
- А/м «Пежо-Партнёр» 2012 г. вып. (отличный универсал, V-1,6л, бензин, МКПП, большой универсал, обслужен, ХТС, дилерский) — 415 тыс. руб. Тел. 8-950-127-00-99.

ПОКУПКА

- АВТОМОБИЛЬ. Рассмотрю все варианты и предложения. Тел. 8-950-127-00-99.
- АВТОМОБИЛЬ «Ниссан-АД» 2003-2006 г., передний привод. Тел. 8-902-768-62-48.

Небеса
Ритуальный салон

8 (3955)684-683

УСЛУГИ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ. ЗАЛ ПРОЩАНИЯ - БЕСПЛАТНО РАССРОЧКА. КРЕДИТ*. ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ.

Памятники/оградки/гробы/венки/цветы в ассортименте

БЛАГОУСТРОЙСТВО МОГИЛ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОВАЛОВ, ГАВИРОВКА ПОРТРЕТОВ

п. Новый-4, д.19 (напротив газовой заправки) Часы работы: 9.00-17.00
СБ.-ВС.: 9.00-15.00

АВТОЗАПЧАСТИ

ПРОДАЖА

- Прицепное б/у устройство для «Жигулей», недорого. Тел. 8-950-093-38-67.
- Двери на ВАЗ-2106, комплект 4 шт. со стёклами. Тел. 8-902-579-05-83.
- Комплект дисков (R-14, 5x114) — 3 тыс. руб. Тел. 8-914-923-41-32.
- Комплект зимней резины R-16 (255/70) Goform 705. Тел. 8-983-461-26-05.
- Комплект зимней резины R-16 (235/70) износ 20%. Тел. 8-952-612-38-42.
- Комплект зимней резины, б/у (225x65x17, «Бриджстоун»). Тел. 8-902-764-73-26.
- Резину разных размеров (по одному, два и три баллона, немного б/у, есть любые размеры). Тел. 8-914-924-25-81.
- Запчасти на стартер «Ленд Крузер 80». Тел. 8-914-924-25-81.
- Новый аккумулятор 110, за полцены. Тел. 8-914-924-25-81.
- Зимнюю резину «Наккарелитта» (285 x 60 x 18, износ 60%) - 3 шт. Тел. 8-924-709-29-54.
- Лодочный мотор. Тел. 8-902-514-63-09, 8-902-566-61-70.
- Лодочный мотор «Гладиатор 9.9». Тел. 8-902-514-63-09, 8-902-566-61-70.
- Лодочный мотор «Сиа-Про 9.8 и F 9.9». Тел. 8-983-698-94-94.
- Б/у редуктор Sea-Pro 30. Тел. 8-902-514-63-09.
- Вибродвигатель ИВ-98 15а 2800 кол./мин. С тр-ром 3ф 380/36 В. Тел. 8-950-072-17-80.
- Контрактные амортизаторы для «Тойота Ленд Крузер 80/100/105». Тел. 8-914-924-25-81.
- Комплект зимней шипованной резины на дисках (R-13, ВАЗ, немного б/у). Недорого. Тел. 51-30-72.
- Комплект литых дисков (R-14: 5x114) - 3000 руб. Тел. 8-914-923-41-32
- Регулятор давления топлива «Toyota Camry» (2GRFE 06, новый в упаковке) — 3000 руб. Тел. 8-952-612-75-49.
- Ремень ГРМ на а/м «Мазда Демио» 2000 г. в упаковке (Япония). Недорого. Тел. 8-950-09-33-180.
- 2 комплекта поршневых для Москвича (новые, под 93 и 76 бензин). Тел. 8-908-642-38-12.
- Противотуманки Super Power LampSystem (цвет синий с колпаками, крепление болтовое, стекла-160 мм, 2 шт.). Тел. 8-950-1-147-882.
- Новый автомобильный холодильник. Тел. 8-914-924-25-81.
- Кресло автомобильное детское (б/у, 9-18 кг, в отличном состоянии). Тел. 8-902-514-57-60.
- Любые запчасти на «Лэнд Крузер 105 и 80». Тел. 8-914-924-25-81.
- Бампер задний на ВАЗ-2106 (б/у), недорого. Тел. 8-902-1-727-380.
- Литые для ГАЗ 3102-3140 (105, R-15) — 4 шт. Тел. 8-950-089-88-27.

01.10.2021 г. скончался дорогой наш человек.
Наша мама

СУЧЕНКОВА
Галина Дмитриевна

Мама 3 детей, бабушка 4 внуков, прабабушка 7 правнуков. Очень добрый и отзывчивый человек.

Мама наша - ребенок войны, пережила все ужасы того времени, помогала в госпитале ухаживать за ранеными. Отличник советской торговли, работала в столовых города и комбината, кормила людей. Профессионал своего дела, очень требовательный и ответственный, сколько раз ей предлагали повышение, но она не изменила своей профессии - повар. Ветеран труда. После выхода на пенсию её помнили и узнавали благодарные клиенты.

Любим, помним, скорбим.

Дети: Сергей, Ирина, Елена, внуки, правнуки

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТУ «ВРЕМЯ»

принимаются в редакции газеты по адресу: ул. Ленина, 43.

К печати не допускаются коммерческие объявления, о недвижимости, услугах, работе, утерях.

Объявления печатаются в порядке очередности.

КУПОН ВРЕМЯ Раздел

БЕСПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Писать кратко, разборчиво, одно объявление в одну рубрику.

Продам
 Куплю
 Меняю
 Прочее
 Ищу работу

К печати не допускаются объявления о недвижимости, услугах, коммерческие объявления

Тел.: _____

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37

PRO РЕМОНТ

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
(всех видов)
LG-сервис
Тел.: 8964-353-23-04
(без выходов)

РЕМОНТ
* стиральных,
посудомоечных машин
* встраиваемой техники
ОПЫТ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ
Тел. диспетчера 52-99-11, тел. сот. 8-902-174-20-88

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН
Мастер Фёдоров
БУДЕТ КАК НОВАЯ!
РАБОТАЕМ с 1993 года **630-800**
8-902-5-614-800

УСЛУГИ РЕМОНТ

• РЕМОНТ КВАРТИР. ПЛОТНИК, ДВЕРИ, СКРИП, ЛАМИНАТ, ФАНЕРА, ЛИНОЛЕУМ, ПЛИНТУС, СТЕКЛО, ЗАМКИ, КАРНИЗЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, МАЛЯРКА.

Тел. 8-902-514-52-30.¹²⁹³
• РЕМОНТ КВАРТИР. Гарантия.

Тел. 8-908-655-56-93.¹³⁵
• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

Тел. 8-908-644-49-32.⁵
• РЕМОНТ, ПЛОТНИК, МЕЛКИЙ РЕМОНТ ВСЕГО, НАВЕС ПРЕДМЕТОВ, СТЕКЛО, ПОБЕЛКА, ШПАКЛЁВКА.

Тел. 63-52-30.¹³⁰⁹
• СТРОИТЕЛЬСТВО, РЕМОНТ КВ-Р.

Тел. 8-983-406-21-77.¹⁹⁴⁹
• РЕМОНТ КВАРТИР.

Тел. 8-908-651-94-28.¹⁹⁵²
• РЕМОНТ КВАРТИР.

Тел. 53-47-94.²⁰³⁸
• РЕМОНТ КВАРТИР. Недорого. Тел.: 546-580, 63-97-73, 8-902-542-12-97.²²⁶⁴

• РЕМОНТ КВАРТИР. Быстро. Недорого.

Тел. 8-908-651-75-41.²²⁸⁷
• СТРОИТЕЛЬСТВО.

Тел. 8-908-664-37-16.²²⁹⁰
• СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ, недорого.

Тел. 8-904-118-19-00.²²⁹⁶
• НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Быстро. Качественно. Недорого.

Тел. 8-984-271-52-28.
Реклама ²³⁰⁰

• РЕМОНТ КВАРТИР.
Тел. 56-35-25, 8-964-748-13-05.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому. Без выходов
8902-579-06-85

РЕМОНТ ОКОН
ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ
СТЕКЛОПАКЕТЫ
Т. 8-908-641-90-91

• ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ. КОНСУЛЬТАЦИИ.

Тел. 8-983-40-44-537.²²⁵⁷
• СТРОИТЕЛЬСТВО МАЛОЭТАЖНЫХ ДОМОВ, ГАРАЖЕЙ, БАНЬ. РЕМОНТ КВАРТИР.

Тел. 8-964-742-62-36.²³⁵³
• ЭЛЕКТРИК. Замена розеток, выключателей, электросчетчиков. Электромонтажные работы. Пенсионерам скидка.

Тел. 8-914-941-60-27.²³⁶⁶
• ЭЛЕКТРИК. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА.

Тел. 8-914-932-15-99.⁶
• ВАШ ЭЛЕКТРИК.

Тел. 8-924-820-08-78.²⁰²⁴
• ХОРОШИЙ ЭЛЕКТРИК.

Тел. 8-908-651-27-18.²³³⁸
• ЭЛЕКТРИК. УСТАНОВКА И ПЕРЕНОС СЧЁТЧИКОВ, РОЗЕТОК и т.д.

Тел. 8-902-1-724-222,
Владимир. ⁷ реклама ¹¹⁹

• ЭЛЕКТРИК. Гарантия.
Тел. 8-908-655-56-93.¹⁴⁹

• ЭЛЕКТРИК. "МУЖ НА ЧАС". Тел. 8-902-561-41-72.²³⁴²

• САНТЕХНИК. Гарантия.
Тел. 8-908-655-56-93.¹⁴⁷

• САНТЕХНИКА любой сложности.
Тел. 8-952-623-45-68,
Николай. ¹⁵⁵⁹

• МАСТЕР "МУЖ НА ЧАС", КАРНИЗЫ, ШКАФЫ, ПЛАЗМЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, ЗАМКИ, СТЕКЛО, СКРИП, ДВЕРИ.

Тел. 8-914-950-51-74.¹²⁹⁰

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
на дому и в мастерской
Пенсионерам скидка
Работаем по городу и району
84 кв-л, строение 30
8-902-172-88-55

РЕМОНТ холодильников,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СВЧ, ТВ
и др. техники (за 1 визит)
Продажа, скупка техники

Гарантия.
Пенсионерам СКИДКА*

8-924-712-22-11
условия уточнять по тел. ^{реклама 1781}

• МАСТЕР. "МУЖ НА ЧАС".
Тел. 8-908-655-56-93.¹⁴³

• УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ. СТЕНЫ: ГИПСОКАРТОН, ПАНЕЛИ, КАФЕЛЬ. ПОЛЫ: ПЛИНТУС, ЛИНОЛЕУМ.

Тел. 8-914-914-88-72.²³³²
• РЕМОНТ, УСТАНОВКА ЗАМКОВ. АВАРИЙНОЕ ВСКРЫТИЕ. Тел. 8-950-105-06-55.²³³⁶

• ЗАМЕНА ЗАМКОВ. ЭЛ.СВАРКА.

Тел. 8-902-561-41-72.²³⁴³
• КРОВЛЯ.

Тел. 8-950-111-51-17.¹⁷¹²
• РЕМОНТ ТВ. Пенсионерам скидка.

Тел.: 8-924-626-76-44,
53-49-30.²¹⁶²
• РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК.

Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены.

Тел. 8-914-010-43-44,
e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru.⁸⁰⁷

УСЛУГИ

• ИЗБАВИМ ОТ ТАРАКАНОВ и КЛОПОВ.
Тел. 8-904-139-32-55.²⁰⁵⁵

• ТАМАДА. ЖИВОЙ ЗВУК.
Тел. 8-902-576-7-444.²¹¹⁹
• ВЕЧЕРА ЗНАКОМСТВ.
Тел. 683-533.²³⁶¹

УТЕРИ

• Утерянный диплом СБ № 6545713, выданный профессиональным лицеем №34 Ангарска на имя Калугина Сергея Николаевича, считать недействительным.²³³⁷

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

• КАРТОФЕЛЬ.
Тел. 8-952-624-68-96.²³⁵⁹

РЕМОНТ на дому ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО!
→ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
→ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
→ СВЧ-печей
→ Пылесосов
→ и другой техники
Гарантия до 2 лет!
Пенсионерам скидка 10%!
63-63-43, 8-902-514-6343

НЕДВИЖИМОСТЬ

АРЕНДА

• СДАМ 1-КОМН. кв-ру, на длительный срок (все есть, 19 мрн, д.8). Тел. 8-914-012-15-72, Александр.²³⁴⁹

ПОКУПКА

• ДАЧУ, ГАРАЖ.
Тел. 8-952-637-27-52, Елена.¹⁸⁹⁷
• ДАЧУ, УЧАСТОК, ГАРАЖ, можно заброшенный или проблемный.

Тел. 8-902-544-20-78.¹⁷⁰⁰
• ДАЧУ, УЧАСТОК, НЕДОСТРОЙ, ГАРАЖ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, РАССМОТРИ ВСЕ ВАРИАНТЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ.

Тел. 8-950-127-00-99.²³⁴⁴
• КВАРТИРУ 1-, 2-КОМНАТНУЮ. Тел. 8-902-760-03-69, 8-950127-00-99.²³⁴⁶

ПРОДАЖА

• ДАЧУ по Савватеевскому тракту (теплица, парники, ягодные насаждения, кустарники, земля в собственности). Тел. 8-914-974-61-88, Татьяна.¹⁹⁸¹

• ДАЧНЫЙ УЧАСТОК в "Архиереевке-3", приватизированный, вода, свет, разработан, есть баня, теплица, насаждения, от города 20 км, 30-40 мин. на автомобиле, от остановки 5-7 мин. - 200 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-902-766-64-15.²²⁵¹
• 1-КОМН. кв-ру в мрн Новый-4 (34 кв. м + участок) — 1 млн. 190 тыс. руб.; КОМНАТУ в 189 кв-ле (3-й этаж, секция, 12 кв. м); 2-КОМН. кв-ру в 24 кв-ле — 2 млн. 90 тыс. руб.

Тел.: 8-904-112-9-114,
8-902-760-03-69.²³⁴⁵

СООБЩЕНИЕ

• Куплю ангарскую прописку. Тел. 8-950-07-22-606.

• Найдены смарт-часы в автобусе маршрута № 11. Обращаться в редакцию газеты «Время».

• Найдены документы и сертификат о прививках на имя ОНИЩЕНКО Николая Станиславовича. Обращаться в газету «Время», отдел рекламы.

• Найден телефон белого цвета SAMSUNG. Обращаться в редакцию газеты «Время», рекламный отдел.

• Найдено св-во о рождении на имя АНДРЕЕВА Алексея Александровича.

Обращаться в редакцию газеты «Время», рекламный отдел.

• Найдены паспорт и страховые свидетельства на детей на имя МАРЧЕНКО Дарьи Станиславовны.

Тел. 8-924-62-52-813.
• Найдена социальная карта на имя Яненко Светланы Изосимовны, обращаться в редакцию газеты «Время», рекламный отдел.

• Найдено свидетельство о регистрации ТС на имя ПРОКОПЬЕВА Дмитрия Михайловича. Обращаться в редакцию газеты «Время», рекламный отдел.

• Найден электронный социальный билет на имя БОРИСОВОЙ Светланы Аркадьевны. Обращаться в редакцию газеты «Время», рекламный отдел.

• Найдена социальная карта на имя КАЛУГИНОЙ Валентины Семёновны. Обращаться в редакцию газеты «Время», рекламный отдел.

• Найдена карта школьница на имя ЯКОВЛЕВОЙ Полины Алексеевны. Обращаться в редакцию газеты «Время», рекламный отдел.

ЦЕНТР ЧИСТОТЫ МОНОДИТ

т. 68-48-98,
8-902-768-48-98

УБОРКА - ЭТО К НАМ!

- мойка окон, лоджий, балконов, потолков
- уборка квартир
- чистка бассейнов
- химчистка паласов, ковров на дому и с вывозом, а также мягкой мебели

АКЦИЯ!!!
«Сколько лет - столько скидка!»*

* Условия уточняйте по тел.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА КОВРОВ

140 руб. за кв.м
Стирка ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ - 360 руб./шт

АКЦИЯ!*
Озонация ковров бесплатно
Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637,
8 (3955) 637-637.
www.enot38.ru

- ✓ СТИРКА КОВРОВ
- ✓ ЧИСТКА ПОДУШЕК
- ✓ СТИРКА ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ
- ✓ ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

8-908-666-87-00

СМ (83955) 6-8888-6, 681-000, 635-100

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
Установка, замена, опломбировка электрических счётчиков, подключение эл. энергии после погашения долга.

УСТАНОВКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ
Опломбировка на месте. Соцзащита 50%

ЛЮБЫЕ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
Отопление, водоснабжение, канализация, системы тёплых водяных полов, автономные системы. Дачные водопроводы. Монтаж насосного оборудования. Сварочные работы

ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ
официальный представитель ООО «ИркутскЭнергоСбыт»

Ещё больше объявлений на сайте angvremya.ru

ЗООПАРК

• Продам аквариум (120 литров, фильтр, компрессор, растения, декорации, грунт) - 5 тыс. руб.

Тел. 8-914-87-38-520.

• Продам рыбок гуппи 50 руб./шт.

Тел. 8-902-767-37-38.

• Отдам котят в добрые руки. Тел. 8-902-177-17-67.

• Отдам в добрые руки пушистых котят.

Тел. 8-914-916-16-08.

• Отдам кошку (стерил., домашняя, ласковая, к лотку приучена, ест всё).

Тел. 8-901-663-40-54.

• Отдам щенков мини-овчарок (1 мес., 16-20 кг, охрана врожденная, идут на контакт, паспорт, прививки). Фото вышло.

Тел. 8-950-128-22-13.

• Отдам ЩЕНКОВ в добрые руки (очень красивые, умные, послушные, разных возрастов, хорошие охранники).

Тел. 8-950-100-92-77.

• Отдам ЩЕНКА (3 мес., чёрный, красивый, умный).

Тел. 8-950-100-92-77.

• Отдам в добрые руки ЩЕНКОВ от умной мамы и красавца папы (2 белых, 1 чёрный). Тел.: 8-914-900-09-06, 8-950-052-78-97.

• Отдам в добрые руки очаровательных ЩЕНКОВ (гладкошёрстные, не мелкие).

Тел. 8-983-410-93-08.

ОДЕЖДА

ПРОДАЖА

• Две меховые шубы; две норковых шапки.

Тел. 54-70-05, вечером.

• Шубу норковую (б/у, цвет коричневый, размер 48-50, состояние хорошее) — 15 тыс. руб. Тел. 8-902-768-56-58.

• Рубашку джинсовую (мужская, длинный рукав, светло-голубая, р-р 46-48) — 1300 руб.

Тел. 8-914-922-68-79.

• Детскую новую мутоновую шубу (10-12 лет, по низу орнамент); детскую новую цигейковую шубу (р-р 28); детскую новую искусственную шубу (р-р 28, цвет бежевый, новая); женский новый цигейковый полушубок с капюшоном (р-р 50-52). Недорого.

Тел. 8-914-941-33-47.

• Шубу мутоновую (после реставрации, р-р 50-52) — 4 тыс. руб.; шубу каракулевую (р-р 50-52) — 4 тыс. руб.

Тел. 8-908-650-36-16.

• Шубу мутоновую (теплая, с капюшоном, с голубой норкой, р-р 52). Недорого.

Тел. 8-950-090-85-63.

• Шубу (р-р 50).

Тел. 8-904-140-57-88.

• Женскую дублёнку (р-р 52-54, в хорошем состоянии). Недорого.

Тел. 8-904-132-76-75.

• Дублёнку женскую (р-р 46-48, б/у, коричневая) — 2500 руб. Тел. 8-914-951-93-71.

• Шубу мутоновую (б/у, с норковым воротником, р-р 54-56, в отличном состоянии, после биочистки) — 7000 руб., недорого; 2 шапки (голубая норка, р-р 55-56, классическая, круглой формы, б/у, лёгкие, в отличном состоянии) — 2000 руб.

Тел. 8-950-096-84-30.

• Полушубок из овчины (новый, крытый, р-р 56-58). Недорого. Тел.: 8-952-63-200-35, 8-952-632-00-37.

• Пальто деми, весна-осень (драп, светло-серое, р-р 52-54) — 3500 руб.

Тел. 8-908-648-23-60.

• Пальто д/с (розовое, р-р 50-52) — 5000 руб. Торг.

Тел. 8-964-271-52-25.

• Куртку (деми, р-р 50-52, черная), куртку спортивную (белый, р-р 50-52).

Тел. 8-983-244-38-35.

• Пуховик женский (бордовый, р-р 48-50). Цена умеренная. Недорого.

Тел. 8-983-415-26-95.

• Пуховик мужской (р-р 52, в хорошем состоянии). Недорого. Тел. 8-904-132-76-75.

• Пуховик женский (р-р 68-70, отличное качество, б/у, цвет зелёно-голубой). Недорого.

Тел. 8-902-760-14-77.

• Пиджак, ветровку (р-р 54, новые).

Тел. 8-950-094-50-51.

• Кардиган женский (б/у, бежевый, р-р 66-68, пр-во Прибалтика). Тел. 8-902-760-14-77.

• Женские брюки (р-р 52, рост 160); красивые женские блузки (р-р 52-58).

Тел. 8-904-133-48-56.

• 3 платья (красивые, р-ры 56,58, дорогие). Дёшево.

Тел. 8-95-007-304-32.

• Вязаные вещи на девочку 2 лет (брюки, юбка, кофта, жилет, шапка).

Тел. 8-924-620-32-49.

• Женскую норковую шапку (в отличном состоянии). Недорого. Тел. 8-904-132-76-75.

ОБУВЬ

ПРОДАЖА

• Сапоги кирзовые (новые, р-р 42, утеплённые, р-ры 44, 46). Тел. 56-75-72.

• Новые мужские кирзовые сапоги, 3 пары, р. 41, 42, 43. Тел. 56-75-72.

• Полусапожки д/с (р-р 40, новые, кожа) — 2600 руб. Тел. 8-964-803-52-27.

• Новые женские туфли (38-39 р-р) — 300 руб. Тел. 8-902-769-38-37.

• Унты женские (б/у, 1 сезон, р-р 39, с замком и вышивкой) — 3000 руб.

Тел. 8-924-706-06-85.

• Полусапожки женские (замшевые, зимние, новые, р-р 39) — 2000 руб.

Тел. 8-924-706-06-85.

• Укороченные женские сапожки р-р 38, кожа, новые, черные, производства Беларусь. Тел. 52-98-25.

• Сапоги мужские резиновые (р-р 43, 2 пары по 100 руб.). Тел. 8-902-760-16-71.

• Унты мужские (р-р 42) — 2000 руб. Тел. 8-914-883-52-25.

• Валенки (р-р 44); кирзовые сапоги (р-р 43); ватники, телогрейка (р-р 52); верхонки; брезент; спецовку (р-р 52). Дёшево. Тел. 8-950-0-611-302.

• Валенки (чёрные, р-р 30-32) — 100 руб.; ватные брюки (муж., р-р 52-54) — 100 руб.; нитки швейные (40, чёрные и защитного цвета, на бобинах) — 15 руб./шт.; ткань (серая, костюмная, шерсть) — 250 руб./метр. Тел. 53-14-78.

• Туфли мужские (чёрный, р-р 43), брюки мужские (белый, р-р 50), кардиган мужской (р-р 50), пуловер мужской (р-р 50). Тел. 8-983-244-38-35.

ПОСУДА

ПРОДАЖА

• Подстаканники 4 шт. по 150 руб.; олово за 200 руб. Тел. 8-902-760-16-71.

• Столовый набор (20 предметов) - 2000 руб. Тел. 8-914-883-52-25.

• Посуду новую и б/у (кастрюли, кружки, тарелки, салатницы, ложки, стаканы, мясорубку ручную — 500 руб.). Тел. 8-924-600-30-14.

• Новый набор из 4 эмалированных кастрюль (1,5/2,5/3,6 л) — 2200 руб.; стальной чайник со свистком 2,5 л + подарок (чайный сервиз) — 1300 руб. Тел. 8-902-769-44-27.

• Фарфор, хрусталь (супница, тарелки, блюда, салатники, сервизы чайные на 6 и 12 персон, рюмки, вазы, фужеры и пр.) - цена договорная. Тел. 8-902-769-44-27.

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ

• На мебельное производство требуются РАСПИЛОВЩИКИ ЛДСП (1/2Е НОМЕРА), КРОМЩИКИ (СТАНКИ), СБОРЩИКИ (ОПЫТ, ЦЕХ/АДРЕС), ГРУЗЧИКИ (ДОСТАВКА), МОНТАЖНИКИ. Обучение на рабочем месте.

Тел. 8-950-090-03-30.

Реклама 2018

• Автоколонне требуются ВОДИТЕЛИ НА ГОРОДСКИЕ МАРШРУТЫ в Усолье.

Тел. 8-914-013-35-50. 2333

• ВОДИТЕЛЬ НА АВТОВЫШКУ с опытом.

Тел. 8-902-514-52-77. 2338

• В мебельный цех ШВЕЯ. /п хорошая.

Тел. 8-902-542-49-75.

Реклама 2336

• ВОДИТЕЛИ, ОХРАННИКИ для работы в экипаже группы быстрого реагирования. Полный соц. пакет, заработная плата от 30 000 руб.

Тел.: 8-902-514-71-87,

8(3955)560-611. 1429

• ОХРАННИКИ, ОПЕРАТОРЫ. Тел. 8-952-613-10-94. 2258

• Организации в аварийную службу требуется СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК С ВОДИТЕЛЬСКИМИ ПРАВАМИ.

Тел. 560-605. 2267

• Заводу металлоконструкций требуется ТЕРМИСТ, СВАРЩИКИ НА ПОЛУАВТОМАТ, ДВОРНИК.

Тел.: (3955)501-192. 2366

• На производство мебели требуется УБОРЩИЦА.

Тел.: 573341. 2366

• Требуются СКОТНИК И ДОЯРКА (возможно семья) в деревню с проживанием.

Тел. 8-902-764-87-58,

8-902-514-7-423. 2366

• Требуется ПРОДАВЕЦ В БУФЕТ, круглосуточно, ж/д вокзал, 1 этаж.

Тел. 8-908-647-85-05. 2366

• МЕНЕДЖЕР ПО РАБОТЕ С КЛИЕНТАМИ И ПЕРСОНАЛОМ (без в/п, до 35 л.) и ОПЕРАТОР КОМПРЕССОРНОЙ УСТАНОВКИ.

Тел. 8-902-576-19-17.

2368 Реклама

• Требуются ГРУЗЧИКИ, СТОРОЖА, ВОДИТЕЛЬ КАТ. С.

Тел. 8-901-661-93-96.

2368 Реклама

• ВИКО требуются СБОРЩИКИ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Можно без опыта, зарплата сдельная от 20 до 50 тыс.руб. Дорога, обеды бесплатно.

Тел. 8-950-105-32-27. 2369

Срочно требуется ШВЕЯ по пошиву и ремонту одежды
8-950-052-32-10

Требуется ПЕКАРЬ
Режим работы 3*3, в день, з/п от 30 тыс. руб.
8-984-277-08-29

Срочно требуется ПРОДАВЕЦ ГАЗЕТНО-ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ в киоск м-н "ЛЮБИМЫЙ"
Тел. 8-924-622-76-56, 8(3955) 52-29-55

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ для доставки по городу газеты «Время»
РАБОЧИЕ ДНИ: четверг, суббота, с 8.00 до 12.00
п. Мегет, мрн Новый-4, 85 и 95 кв-лы, 10, 15 и 29 мрн
Обращаться в редакцию газеты «Время» (Ангарские ворота). Тел.: 52-29-55, 8-950-134-77-30.

Требуется ВОДИТЕЛЬ с л/а для работы в организации.
Обращаться: газета «Время», отдел доставки Тел. 8(3955) 522-955, в рабочие дни

ИЩУ РАБОТУ
• Бухгалтера материальной группы, на удалённом доступе. Тел. 8-924-829-19-57.
• СТОРОЖА в д/у, школе, большой опыт (сигнализация). Тел. 8-952-624-68-96.
• Работу ПЛОТНИКА-БЕ-ТОНЩИКА на вахту. Тел.: 8-924-994-92-90, 8-950-07-22-606, Павел.
• Ищу работу сторожа, можно на автостоянке, большой опыт работы, мужчина 40 лет, ответственный, без в/п. Тел. 8-902-515-17-14.
• На неполный рабочий день в офисе уборщицей. Кроме выходных. Тел.: 53-56-76, 8-902-769-27-43.
• СТОРОЖА в д/у, школе. Большой опыт. Можно на время отпуска. Тел. 8-952-624-68-96.
• Или подработку ВОДИТЕ-ЛЕМ с г/п, м/а «Хайс». Тел. 8-952-624-68-96.
• МАСТЕРА СТРОИТЕЛЬ-НЫХ РАБОТ, стаж более 40 лет. Срочно. Тел. 8-988-659-01-32.

Ищу хозяйина

Бемби - 2-летняя, стерилизованная скромная, невысокого роста. Послушная и ласковая, любит общение с людьми, при этом ненавязчива. Она не умеет говорить, зато умеет тихо слушать! Вы можете подарить ей семью и домашнее тепло, она подарит вам благодарность и верность, а также наполнит вашу жизнь радостными мгновениями живого общения.

Тел.: 8 964 353 96 46, 8 908 655 20 70.



Внимание! За вознаграждение!

Летом в мрн Юго-Восточный, в районе магазина игрушек, потерялась собака.

Кличка Рекс (кобель, дворняга, 3,9 мес., ноги высокие, тонкие, мордочка длинная, окрас серо-коричневый, есть немного белого цвета на груди, не пушистый, уши не полностью стоят, очень худой, кастрирован). Если кто увидит похожего на него или летом у ваших соседей появилась похожая, просим позвонить.

8(950)105-24-42, 8(914)949-04-51.



КОМПАНИЯ
Эвро Мир
Официальный представитель компании **ВЕНСТЕР**

ОКНА, ДВЕРИ, входные БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение)
РОЛЬСТАВНИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

Адрес: 17 мкр-н, д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.
www.evromir38.ru

ОКНА ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ И СТЕКЛОПАКЕТОВ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ РАСШИРЕНИЕ, УТЕПЛЕНИЕ, ОБШИВКА
Все виды ЖАЛЮЗИ РЕВОЛЮЦИОННАЯ РЕГУЛИРОВКА
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ, от 11000 руб.
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА от 3 до 6 месяцев*

54-62-62
8-983-463-02-88
177 кв-л, д.3
Воскресенье - выходной! Требуется монтажники
*Подробности и сроки акции уточняйте у менеджера.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
ТЕПЛО

ТОЛЬКО ДВЕ НЕДЕЛИ СУПЕРСКИДКИ*
на **ПОТОЛКИ, ОКНА, ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ**

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

92 кв-л, д.6 (напротив «Эльдорадо») тел. 68-18-14 тел. 68-09-16 www.38teploff.ru

Рассрочка до 6 мес.
Плюс номерная домовитольная скидка*

Реклама 2315 *Условия уточняйте у менеджера

Ангарские ОКНА
ОКНА, балконы, лоджии, все виды жалюзи, двери, натяжные потолки

Скидка 10%*

15 мкр-н, д. 2, т. 8(3955)537-900, 8-902-514-75-37

ОКНА **НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**
ЛОДЖИИ **Пенсионерам скидки!**
БАЛКОНЫ от производителя

63-57-75
ТД «Гефест», офис 8, 5 этаж

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Рассрочка до 6 месяцев*

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ПСК МАСТЕР

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

ПЛАСТЕК Plastek
15 лет опыта!

ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ
РАСШИРЕНИЕ, ОБШИВКА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ИП Шабалкова И.С.
СКИДКИ * РАССРОЧКА ПОДАРОК

81 кв-л, дом 1 (слева от магазина «Синенький»), 8(3955) 52-98-86, 65-03-03, 8-964-35-30-410
*условия уточняйте у менеджера

12а мр-н, дом 2Б, офис 215, 8(3955) 65-39-22, 8-952-614-11-14

ОКНА **Светлый Дом**
ЛОДЖИИ
БАЛКОНЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Адрес: 12а мрн, д.2
тел.: 63-88-28, 68-38-32

Пластик **РАССРОЧКА СКИДКИ!**

ОКНА
БАЛКОНЫ (обшивка, расширение)
ДВЕРИ (металл, А1, ПВХ)
ЖАЛЮЗИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

16 лет опыта

10 мкр-он, дом 46
8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700
8-902-7-664-700

*условия уточняйте у менеджера

МОНТАЖНИК
ФАСАДЫ · КРОВЛЯ
ЗАБОРЫ · КОЗЫРЬКИ

ПОДЖИИ от производителя
БАЛКОНЫ (обшивка, расширение)
ОКНА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (от 15 кв.м)

ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
ИЗДЕЛИЯ ИЗ ОЦИНКОВКИ (услуга листогниба)

8(3955)60-80-33
89027683823
96 кв-л, д.9, офис 2, (Ангарский деловой центр на Крупской)
E-mail: stroymontajnik@mail.ru

Требуются монтажники

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
КАТРИС
ОКНА
АКЦИЯ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОБШИВКА БАЛКОНОВ
беспроцентная рассрочка* до 1 года

ЛОДЖИИ **Ремонт окон**
БЕСПЛАТНО: замеры, доставка, вынос мусора

Ул. Горького, 80 кв-л, д.1.
Тел.: 633-005, 52-82-35

ВЫСТАВКА **1000 шапок** **СКИДКИ* СКИДКИ* СКИДКИ***

Новая коллекция головных уборов для мужчин и женщин
Здесь вы найдете шапочку, в которой мечтали.

С 12 по 14 октября, с 10.00 до 19.00
ДС «ЕРМАК» (192й квартал)
*условия уточняйте у менеджера

МИР ОКОН
ОКНА
ЛОДЖИИ
БАЛКОНЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Срок исполнения 2 дня
АКЦИЯ!
Беспроцентная рассрочка до 1 года

74 квартал, 7 дом (вход с ул. Горького)
Тел. 63-97-47

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
БАЛКОННОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА,
РОЛЬСТАВНИ
БЫТОВЫЕ И ПРОМЫШЛЕННЫЕ

СИБИРСКИЕ ОКНА
88 кв-л, д.8.
Тел. 8-964-353-94-34,
тел./факс 51-27-59
sibwin@rambler.ru

ШТОРЫ рулонные **ДЕКОРАТИВНЫЕ,**
ЖАЛЮЗИ в **БОЛЬШОМ**
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ **ассортименте**
И ВЕРТИКАЛЬНЫЕ

МЕБЕЛЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ МЕБЕЛИ
СКИДКИ НА ВЫБОРНУЮ МЕБЕЛЬ!
Столы компьютерные, письменные, офисные кресла, детские комнаты

73 кв-л, д. 1, тел. 52-44-00
73 кв-л, д. 7, тел. 52-19-88

РАССРОЧКА* Скидки пенсионерам* Бесплатная доставка*

ВРЕМЯ
АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Адрес редакции и издателя: 653830 Ангарск, ул. Ленина 43 www.vremya38.ru e-mail: vremya38@yandex.ru

Материалы с подписью «Реклама» являются заказными. Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутск 664043, Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Рыбикова, 96, строение 1.
Гл. редактор: 52-25-46. Репортеры: 52-26-58, 52-37-90. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.
*Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. *Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.
*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна. Учредитель: 000 «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

ГЛ. РЕДАКТОР АМЯГА Г.В.
КОРРЕКТОР Ю. ВОРОНИНА
ВЕРСТКА Н. НОВИКОВА, Д. КАЛИНИНА
Время сдачи в печать 18.00 час
Фактическое время 18.20
ФОНАК 11 450 ЭКЗ.