

ВРЕМЯ

Опята пошли!

газета нашего города

16+

Золотая
Фонд
Прессы
2012

Золотая
Фонд
Прессы
2011

Золотая
Фонд
Прессы
2010

Золотая
Фонд
Прессы
2009

Золотая
Фонд
Прессы
2008

ИЗДАЕТСЯ С 24.11.1951 г.

БОЛЬШАЯ

ПЕРЕМЕНА

КТО И ЗАЧЕМ УЧИТСЯ
В ВЕЧЕРНЕЙ ШКОЛЕ

СТР. 17

РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЦЕНА 16 РУБ

Фото Николая СТЕРНИНА

20 числа каждого месяца!
Пенсионерам скидка 20%!



КОМЭКС

Оптика для всей семьи!

Оптика №1: ул. Гражданская 3 т.67-05-19.
Оптика №2: 74 кв-л д. 5 т.52-39-39.
Оптика №3: 188 м-н д.11 т.54-48-55.
Оптика №4: 22 м-н д. 5 т.65-46-54.
Оптика №5: 29 м-н д. 7 т.61-70-70.

***АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 16.09 ПО 19.09.2021г.**
Скидочные карты не распространяются на товары из еженедельной акции.



САРСЕНБАЕВ
группа компаний



162.00
КУРЫ
КОРНИШОН,
КГ



70.00
КУРИНАЯ
ПЕЧЕНЬ, 500Г



159.00
КУРИНЫЙ
НАБОР ДЛЯ
ЧАХОХБИЛИ, КГ



169.00
КУРИНЫЕ
ОКОРОЧКА, КГ



143.00
ИНДЕЙКА
ГОЛЕНЬ, КГ



169.00
ВАРЕНИКИ С
КАРТОФЕЛЕМ
И ГРИБАМИ,
900Г



95.00
МИНТАЙ
НПР, КГ



89.00
КАМБАЛА НПР, КГ



65.00
САДИНА
ИВАСИ, КГ



175.00
ГОРБУША НПР,
КГ



188.00
ТЕРПУГ, КГ



249.00
ЗРАЗЫ ИЗ ЩУКИ
С ЯЙЦОМ И
ОВОЩАМИ, 480Г

* Подробности акции уточняйте у продавцов.

Реклама 1611

ДУМА АГО

Их выбор

Депутаты расставили приоритеты: кладбище важнее ливнёвки

На внеочередном заседании Думы АГО, 10 сентября, депутаты проголосовали за изменения в бюджет текущего года, предложенные администрацией АГО. Проголосовали без вопросов. Против был только один депутат.

В заседании участвовали 17 депутатов. Ирина МИРОНОВА, заммэра, председатель комитета по экономике и финансам администрации АГО, доложила о доходах и расходах бюджета Ангарского городского округа. Поясним: на заседании Думы 22 декабря 2020 года был принят бюджет на 2021 год, но только на 9,5 месяца. 10 сентября рассматривали изменения на оставшиеся 2,5 месяца.

По словам заммэра, получены дополнительные трансферты из областного бюджета, налоговые и неналоговые доходы. В результате общий объем бюджета на 2021 год увеличится на 336 млн. 649,8 тысячи рублей и составит 6 млрд. 612 млн. 992,3 тысячи рублей. Расходы бюджета увеличатся на 335 млн. 913,3 тысячи рублей и составят 6 млрд. 663 млн. 542,6 тысячи рублей. Дефицит бюджета - 50 млн. 550,3 тысячи рублей.

На что же будут потрачены средства до конца года?

- На зарплату и начисления на неё работникам бюджетной сферы - 71,6 млн. рублей;

- программу социальной поддержки граждан - 17,4 млн. рублей, из них 11 млн. 553,7 тысячи рублей - на возмещение недополученных доходов (части доходов) автоперевозчикам;

- субсидию МУП «Ангарский трамвай» - 15,5 млн. рублей;

- субсидию предприятию «Преобразование» на погашение дебиторской задолженности - 10,4 млн. рублей;

- субсидию на поддержку хоккея - 10 млн. рублей;

- исполнение судебных актов - 9,2 млн. рублей;

- ремонт сети теплоснабжения в Мегете - 3,5 млн. рублей;

- расходы на муниципальный долг - 2,5 млн. рублей;



В хороший ливень на новых дорогах в городе встанет весь транспорт, в том числе и похоронный.

- разработку новых мест захоронения - 1,54 млн. рублей.

Бюджет - тема актуальная, дыр у нас много, а денег мало. Но после доклада вопросы задавала только депутат Ольга ШАРПИНСКАЯ:

- В декабре 2020 года по муниципальной программе «Благоустройство территории» мы уже выделили кладбищу «Березовая роща» более 6 млн. рублей, сейчас выделяем ещё 1,54 млн. При этом я не нашла подтверждения, что кладбище является объектом капитального строительства, не увидела его проектно-сметную документацию и акт ввода в эксплуатацию. Мы финансируем работы на объекте, которого не существует? Тогда это растрата в крупном размере.

Второй вопрос по дополнительным расходам по программе «Социальная поддержка граждан». Целевой показатель не изменился: было 5 тысяч учащихся до 18 лет, за проезд которых бюджет возместил недополученные доходы на 7 млн. рублей. Почему сейчас на те же 5 тысяч человек мы автоперевозчику хотим дать ещё 11 млн. рублей? И так по всем программам, которые связаны с транспортом. На детей из малоимущих и многодетных семей мы выделяем по ней до конца года по 631 рублю. Где экономическая обоснованность этих затрат и что у нас в приоритете?

Ирина Миронова уточнила, что многие заявки, которые были представлены мэру Сергею ПЕТРОВУ для формирования приоритетных направлений, остались без финансового обеспечения.

Юлия ЦЫМБАЛЮК:

- Для меня как для депутата по внегородским территориям важным было решение Думы определить приоритет по финансированию капремонта теплотрассы по улице Ленина в Мегете. В декабре 2020 года бывший владелец сетей (РТПЦ) перестал обслуживать дома и теплотрассу по этой улице. Прошлую зиму люди прожили в постоянном напряжении, т.к. на изношенной более чем на 80% трассе постоянно происходили аварии. Надеюсь, что после запланированного капремонта эти проблемы останутся в прошлом.

Подтвердила, что по программе «Социальная поддержка граждан» целевые показатели не изменились, но средства были запланированы только на первую половину финансового года.

- Мы смогли обеспечить проезд льготной категории по май 2021 года, а средства на проезд с сентября по декабрь не были запланированы. По кладбищу: по ФЗ № 131 содержание мест захоронения является вопросом местного значения. Это наша обязанность! Комитет по ЖКХ проводит конкурсы по содержанию мест захоронения. Поступила заявка на общую сумму 5 млн. рублей, так как в связи со вторым годом пандемии ресурс для захоронения у нас исчерпан. Экономическое обоснование вам сегодня не представлено, но я вас уверяю,

что на каждую сумму все расчёты имеются. Тщательно проработав эти вопросы, мы выносим их на рассмотрение в Думу. Если вам необходимо с этими расчётами ознакомиться, мы готовы их вам представить. По заявке на 5 млн. рублей было принято решение обеспечить разработку участков на сумму 1,5 млн. рублей, что даст возможность продержаться до конца этого года.

На этом обсуждение изменений в бюджет закончилось. Депутаты по сложившейся традиции вопросов не задавали. А спросить было о чём. Например, зачем при дефиците бюджета финансировать такое доходное предприятие, как МУП «Березовая роща»? Ни для кого не секрет, что во время пандемии это самый выгодный бизнес, который каждый день получает из кармана граждан немалые суммы. Сегодня мало кто так хорошо зарабатывает, а значит, имеет свои возможности для расширения. Тем не менее бюджетные ассигнования на разработку новых мест захоронения увеличили за счёт перераспределения средств со строительства... локальных очистных сооружений для ливневой канализации. Это при том, что у нас каждый дождь превращает дороги в реки.

Ещё одна статья расходов - дорожный фонд, который в 2021 году получит 620 млн. 502,1 тысячи рублей. Серьёзные деньги! Но что толку менять асфальт, если на нем будут стоять лужи? Разве только для того, чтобы подпереть его новыми бордюрами?

Прежде чем принять решение на Думе, депутаты знакомились с предложениями аппарата, комитетов и управлений администрации АГО. Это объёмный пакет документов (по нашим подсчётам, 69 страниц) депутаты получили за три дня до Думы. Можно ли за такое время работающему человеку изучить сложный финансовый документ, проанализировать его, уточнить экономическое обоснование расходов бюджета у специалистов администрации? Вряд ли. А это значит, что изменения в бюджет депутаты принимали, слепо доверяя администрации.

Даже у подсудимого есть время ознакомиться с материалами дела по его обвинению. И если до суда он не успел всё это изучить, то заседание откладывается. Советуем нашим депутатам перенять эту практику, чтобы использовать деньги налогоплательщиков максимально эффективно.

Ольга КРАСНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

P.S.

Готовя этот материал, мы обратились к нескольким депутатам с просьбой дать объяснения, почему они голосовали «за» предложения администрации. Позвонили Дмитрию ЛОБАНОВУ, Светлане ТОКОВЕНКО, Юлии ЦЫМБАЛЮК и Наталье ИВАНОВОЙ. Свой комментарий дала только Юлия Цымбалюк, остальные под разными предлогами сделать это отказались.

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
17.09.2021 г. ДД: 12:35 восход 06:40 заход 19:16	восточный, 2 м/с ночь +7 день +20	переменный, 1-2 м/с ночь +9 день +16	восточный, 3-4 м/с ночь +8 день +10	переменный, 1-2 м/с ночь +8 день +20	переменный, 2-4 м/с ночь +13 день +16	восточный, 1-3 м/с ночь +7 день +18
18.09.2021 г. ДД: 12:31 восход 06:42 заход 19:14	юго-восточный, 5 м/с ночь +9 день +20	переменный, 2 м/с ночь +10 день +16	юго-восточный, 3-4 м/с ночь +8 день +17	юго-восточный, 2-4 м/с ночь +9 день +20	восточный, 5 м/с ночь +12 день +16	юго-восточный, 2-6 м/с ночь +8 день +20
19.09.2021 г. ДД: 12:27 восход 06:44 заход 19:11	переменный, 2-5 м/с ночь +10 день +17	переменный, 1-2 м/с ночь +12 день +19	юго-западный, 2-4 м/с ночь +9 день +15	переменный, 2-5 м/с ночь +9 день +17	переменный, 2-4 м/с ночь +14 день +16	переменный, 1-6 м/с ночь +9 день +17



ЧУДЕСА

В минувшее воскресенье самые внимательные увидели над городом такую картину - перевёрнутую радугу.

Такое оптическое явление называется гало - круги вокруг источника света (Солнца, Луны или даже уличного фонаря).

Объясняется явление просто: солнечный свет преломляется, отражается и рассеивается в мелких кристалликах перисто-слоистых облаков. В данном случае мы видели не круг, а разновидность гало, которую называют зенитной дугой. И даже облаков вокруг не было - невероятная красота!

В старину разнообразным гало приписывали мистическое значение предзнаменований (как правило, дурных). Метеорологи говорят, что появление гало означает перемену погоды.

Мы это знали и без гало. Впереди осень и зима. Погода, конечно, изменится. Поэтому наслаждайтесь последними тёплыми днями и чаще поднимайте голову. На небе можно увидеть настоящее чудо.

Анастасия ТЮЛПАНОВА,
фото автора

17–19 СЕНТЯБРЯ
ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ГД РФ



ЕСТЬ РЕШЕНИЕ –  №5
КОМАНДА ПРИАНГАРЬЯ

РАЗМЕЩЕНИЕ ОПЛАЧЕНО ИЗ СРЕДСТВ ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ФОНДА ИРКУТСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

ДИАГНОЗ

Идёт четвёртая волна

Темпы роста заболеваемости коронавирусом ускорились по всему свету, а в Юго-Восточной Азии достигли рекордно высоких за всю пандемию показателей. Об этом говорят данные Всемирной организации здравоохранения.

223 миллиона зарегистрированных случаев заражения в мире - такова статистика. Самые высокие темпы распространения инфекции сейчас в США. Там выявили 40 миллионов инфицированных, за сутки - 170 тысяч. На втором месте Индия - 33 миллиона и 35 тысяч за сутки, на третьем - Бразилия, 21 миллион и 31 тысяча. Канада, Великобритания, США - везде заболеваемость сейчас в несколько раз выше, чем в начале лета. Схожая картина и в Европе.

В последний день лета 11 тысяч заболевших зафиксировали в Израиле. Хотя эта страна одной из первых приступила к вакцинации. Основным препарат - Pfizer. По данным Минздрава Израиля на 10 сентября, первую дозу получили 89 процентов взрослого населения, вторую - 81. Третья доза почти у половины жителей страны. Подростков там тоже вакцинируют. И все равно люди болеют! Правда, в больницах Израиля сейчас только 672 пациента в тяжёлом состоянии, 173 подключены к аппаратам ИВЛ, и среди заболевших почти нет пожилых людей.

Тревожная ситуация в Монголии. К 17 августа в этой стране от коронавируса было вакцинировано 98% взрослого населения.



■ Эксперты предполагают, что четвёртая волна захватит больше людей, чем в 2020 году. Новая волна пандемии, как и все предыдущие, продлится два-три месяца. Минздрав готовит 800 000оек по стране.

Сейчас в России доминирует «Дельта»-вариант коронавируса. Учёные считают, что его заразность в два раза превышает этот показатель штамма-предка.

Добиться такого показателя, очевидно, помогли 50 тысяч тугриков (17 долларов), которые выплачивались каждому привитому от коронавируса в виде премии. Тем не менее в начале сентября Монголия при ее малой плотности населения вышла на первое место в мире по заболеваемости. 5 сентября здесь зафиксировано 7394 заболевших. Чтобы предотвратить распространение инфекции, правительство ввело строгие меры изоляции, предоставив каждому гражданину единовременное пособие в размере 300 тысяч тугриков (чуть больше 100 долларов).

По официальной версии, штамм «Дельта» в Монголию завезли. 1 июня эта страна открыла свои границы, разрешив гражданам выезжать в более чем 10 стран, включая Турцию, США, Объединенные Арабские Эмираты, Грецию, Таи-

ланд, Индонезию, Бразилию, Египет и Индию. Почти сразу начался рост заболеваемости.

Елена КЛИМОВА,
фото storm100-ЖЖ

КСТАТИ

На утро 15 сентября, по данным областного оперштаба, в ковидном госпитале Ангарска находятся 166 пациентов, 13 - в реанимации. Лечатся амбулаторно 469 ангарчан, 68 из них - дети. 16 человек заболели в последние сутки.

Всего с начала пандемии диагноз ковид в АГО ставили 9 тысяч 449 раз. Болезнь унесла жизни 541 ангарчанина. Четверо умерли за последнюю неделю.

ФОТОФАКТ

Поликлиника для здоровых

Почему больные стоят на улице?

Понедельник, 13 сентября. Очередь в кабинет неотложной помощи детской поликлиники № 2 в 85 квартале.

В этот кабинет обращаются с детьми с признаками ОРВИ. Здесь отдельный вход и небольшое помещение с сидячими местами от силы на 15 человек. Основное количество заболевших с родителями там элементарно не помещается. Весь район, прикрепленный к поликлинике, идёт сюда. Принимает всех один (один!) фельдшер.

Среднее время нахождения в очереди, по рассказам родителей, три часа. Вокруг нет ни одной лавочки. Дети, которым было осо-

бенно плохо, сидели на бетонных бордюрах (вот для чего их всюду наставляли!).

Кстати, многие привезли сюда детей с высокой температурой, потому что в этот день не получалось вызвать врача на дом. Телефон был всё время занят.

Может, сейчас, в сезон простуд, когда больных стало в разы больше, изменить схему приёма и вернуть отработанную схему обращений к своим участковым педиатрам?

Светлана АНИНА,
фото автора





НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН

Звоните: 63-07-84 или +7(902) 511-87-75

КАЖДЫЙ ДЕНЬ с 9.00 до 21.00

Кому медаль дали?



■ Большинство из награждённых медиков находятся на заслуженном отдыхе. Как не хватает сегодня ангарчанам и больницы их знаний и опыта!

? - Врачам городской больницы № 1 вручили медали. Это та, которая в честь юбилея города, или специальная медаль для медиков? Как и где ее получить?

Врачи городской больницы № 1 получили медаль «За заслуги перед городом». Награда приурочена к 70-летию юбилею Ангарска. Медикам ее вручили через три месяца после основного торжества. Праздник отгремел в мае, а медали изготовили только в августе.

Награду, которая не дает ее обладателю ни льгот, ни даже

разовой денежной премии, получили врачи и медсестры, отработавшие в больнице несколько десятилетий.

Среди награжденных Марина КИТАЕВА - бывшая заведующая пульмонологическим отделением, мно-



■ Так выглядит юбилейная медаль, посвященная 70-летию города.

го лет возглавлявшая профком медицинских работников города, Надежда САВЧЕНКО - терапевт, бывший заместитель главного врача по клинико-экспертной работе, Валентина ПРОТАСОВА - терапевт, бывший заместитель главного врача по лечебной работе, Евгений ЗАЙЦЕВ - бывший заведующий хирургическим отделением, Тамара АГЕЙ-

ЧЕНКО - бывший заместитель главного врача по поликлинике, Любовь КИРИЛЛОВА - терапевт, бывший заместитель начальника отдела здравоохранения Ангарска, Лидия ЗАРУБИНА - бывший терапевт китойского отделения больницы, входившая в тройку лидеров конкурса «Народный врач», Татьяна ЗОЛОТАРЕВА - старшая медсестра китойского отделения, Борис КУЗНЕЦОВ - бывший главный врач городской больницы № 1, ныне заведующий поликлиники в Мегете, Александра КРЫШНЕВА - врач-лаборант рентгенослужбы, работает больше 50 лет, Людмила БАРХОКОВА - бывшая старшая медсестра поликлиники

№ 1, Светлана СЛИВНИЦЫНА, - бывший старший рентгенолаборант, Ольга КОЛИЧЕВА - участковый терапевт со стажем 45 лет, Светлана АЛБАШЕЕВА - заведующая клиничко-диагностической лабораторией, Инга ПАХОМОВА - старшая медсестра ковидного госпиталя, Николай ЯКИМОВ - бывший реаниматолог.

Чтобы в один из следующих юбилеев города оказаться на их месте, надо много лет проработать врачом на одном месте. И работать так, чтобы про тебя помнили даже после ухода на пенсию.

Мargarита ЗАДОРИНА,
фото Дарьи БОГДАНОВОЙ

Почему «скорая» не приезжает?

? - При каких показателях нездоровья «скорая» выезжает к больному? Что должно случиться, чтобы врачи неотложки приехали и оказали помощь? У сына поднялась температура 38,2, пропали обоняние и вкус, а в «скорой» нам посоветовали на следующий день пойти к врачу и приехать отказались. Это правильно?

На этот вопрос мы попросили ответить главного врача больницы скорой медицинской помощи Бориса БАСМАНОВА:

- Скорая медицинская помощь нужна в тех случаях, когда есть угроза жизни. Это потеря сознания, судороги, удушье, боли в сердце, отравления, травмы, любые кровотечения, роды, острые боли в животе, острые состояния у детей, особенно в возрасте до года, и т.д. В случаях когда человек себя плохо чувствует, но

признаков угрозы для жизни нет, нужно обращаться в службу неотложной помощи при поликлинике. Специалисты данной службы также оказывают медицинскую помощь на дому. В случае декомпенсации хронических заболеваний (например, при повышении АД у больных гипертонией) надо принять препараты, которые вам назначил ваш лечащий врач. Если снижения АД не произойдет - вызывать врача на дом.

Различия экстренной и неотложной помощи прописаны в

федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 г. Когда нормативный документ только приняли, в поликлиниках создали службу неотложной помощи. Ее сотрудники приезжают к пациентам на дом и принимают больных в лечебном учреждении без записи и талонов в порядке живой очереди. Это сделали, чтобы разгрузить бригады «скорой помощи». Бывали случаи, когда все машины разъезжались по вызовам, на которых не стоял вопрос жизни и смерти, и опаздывали, например, к месту ДТП.

В пандемию, когда медики сами тоже болеют, нагрузка на СП возрастает. Бригад становится меньше, а вызовов больше. Тем более в нашем городе, где бригадам пришлось не только ока-

зывать медицинскую помощь, но и перевозить пациентов из провизорного госпиталя в ковидный, доставлять рожениц в иркутский или усольский роддома.

Отсутствие обоняния, температура 38 - это признаки ковида. Лечение по нему назначают врачи поликлиники. Они же решают, госпитализировать больного или лечить амбулаторно. В случае если у пациента к температуре добавляется одышка, а поликлиники не работают (выходные дни или в вечернее время), «скорая помощь» вызов примет. И приедет. Тут речь идет о развитии вирусной пневмонии. При низкой сатурации есть угроза жизни, а это уже не неотложная, а экстренная помощь.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото shippingator.ru



ЗНАЙ НАШИХ!

У Михаила Петровича КУКСА, бывшего инженера-технолога АНХК, самый высокий дом в садоводстве «Юбилейное». 12 метров! 70-летний ангарчанин собрал его практически из бросового материала, подобранного на разных свалках. У этого человека золотые руки, да и голова не песком набита. Вот и дом получился крепкий, да ещё с такими «нанотехнологиями», что по нему впору экскурсии водить.

Нам удалось побывать у Михаила Петровича в гостях. Рассказываем, что увидели.

Двор встречает грудой металла. Чего тут только нет! Крепким хозяином Михаила Петровича считают далеко не все, есть такие, кто называет его по ГОГОЛЮ «Плюшкиным» (подразумевая старьевщика). Мужчина об этом знает и не обижается. Да, большинство пройдёт мимо брошенной железяки, но не Михаил Петрович! Он непременно остановится и прикинет, где она может в его хозяйстве пригодиться. Например, большой токарный станок. Когда много лет назад его хотели сдать в металлолом, Михаил кинулся его спасать, как спасают выброшенных на берег китов. Сегодня станок работает, помогая и хозяину, и его соседям. Так со всякой негодной на первый взгляд вещью. Вчера приходил сосед, у него на тракторе цепь порвалась. Теперь такую нигде не найдёшь, а во дворе у Кукса поискали и... нашли!

С женой Тamarой Александровной Михаил Петрович прожил 36 лет, вырастили двух дочерей, дождались четверых внуков. Сейчас супруги разошлись. Он оставил жене квартиру в городе, сам переселился в садоводство. Здесь у него мастерская, гараж, огород и собаки и... место для нужных вещей.

Участок в садоводстве родители Кукса получили в 1968 году. В



■ Во дворе Михаила Петровича пропасть сколько всего, поэтому в хозяйственный магазин он ходит разве что за цементом.

Дом, который построил КУКС

Нет сломанных вещей - есть безрукие мужчины

те годы построить дом тоже не дешево было, но Михаил Петрович смекалистый и рукастый. Он считает, что в своём доме надо быть и строителем, и токарем, и бетонщиком, и электриком, и сантехником. Как он. Потому свой дом построил практически за копейки.

- Поехал на ДОК, хотел купить доски на строительство, но оказалось дорого. Купил по дешёвке отходы, предназначенные на дрова. Привёз на участок. Пилил, строгал, подгонял и сделал из них забор. В это время начали реконструкцию одного из пионерских лагерей, платили - стройматериалом с разобранных зданий. Собрались двенадцать мужчин,

доски и кирпичи мы складывали в двенадцать куч. Потом кидали жребий, кому какая достанется. Я нанял машину, привёз свою и взялся за дом. Потратиться пришлось только на цемент и гвозди.

На кухне холодная и горячая вода, три печи - дровяная, газовая и электрическая. Хозяин сам решает, когда батареи подключать, они у него нагреваются и от котла, и от камина. Надо ли говорить, что трубы и чугунные батареи он тоже не покупал?

- Иду и вижу: батареи стоят у мусорных контейнеров. Я их забрал, привёз, продул и установил. Работают лучше новых! Система отопления у меня без насосов. У соседей циркуляционные насосы. Как свет погаснет, у них катастрофа - нужно в котёл воду заливать, чтобы трубы не лопнули. В моем доме естественная циркуляция.

Камин в доме тоже собственной конструкции, с котлом. В котёл заливается вода, которая греет батареи. Старый холодильник встроен прямо в стену. Зимой служит морозилкой, а летом хлебницей. Михаил Петрович показывает нам японскую швейную машинку. Конечно, он нашёл её среди выброшенных вещей. Рассказывает:

- Думал-думал и сообразил: у меня валялся спутниковый приёмник для телевизора, шнур от электробритвы, педаль от «Запорожца». Этого хватило, чтобы её починить. Сегодня шьёт с хорошей скоростью, включая две электрические лампочки по ходу.



■ Самый высокий дом в округе полностью построен из бросового материала практически за бесценок.

Видя наше недоумение, мастер включил машинку в сеть, присел, положил кусочек материи и застрочил с бешеной скоростью, прокладывая ровную строчку. Тут же засветились лампы. Мы аплодировали стоя!

- Такая вещь в хозяйстве необходима. Оторвался рукав на рубашке или брюки распоролось - я прострочил, и все как новенькое! Ещё рукавички на зиму шью, чтобы было удобно снег во дворе убирать.

Поднимаемся на второй этаж, потом на чердак. Кто-то хмыкает: свалка, а кто-то восхитится: музей старых вещей. Мебель, игрушки, холодильник, телевизор... Нетрудно догадаться, от-

куда всё это взялось. Чтобы поднимать все это на чердак, Михаил Петрович соорудил... электрокран собственной конструкции мощностью 500 кг. Да, в этом доме не соскучишься.

Уезжая, мы обратили внимание на поленицу во дворе. Ничего необычного, если не знать, что эти дрова - старые тополя, которые вырубает в городе. Кукс их подбирает, вывозит на дрова. Говорит, горят хорошо. А если бы плохо, так мастер придумал бы, как использовать их в хозяйстве.

Жизнь - интересная штука, вокруг столько брошенных вещей!

Ольга КРАСНОВА,
фото Дарьи БОГДАНОВОЙ



■ Автомобиль нашего героя тоже... антикварный. ЗИЛ, 1980 года выпуска. На ходу.

ЮБИЛЕЙ

Фотовыставка, праздничный концерт, семейное мероприятие. В Ангарске на прошлой неделе завершилась масштабная программа празднования 25-летия Топливной компании «Росатома» «ТВЭЛ», частью которой с 2010 года является Ангарский электролизный химический комбинат.

люди

Ни один технологический процесс, ни одна сложная система невозможны без человека. Напомним, комбинат был построен в рекордные сроки, за три года, благодаря преданному делу людям. Так и сегодня залог стабильности и лидерства «ТВЭЛ» на мировом рынке - это эффективная работа всех сотрудников предприятий Топливной компании. Им и посвящена фотовыставка «Важная сторона моей жизни», которую на прошлой неделе в честь 25-летия компании представили в ДК «Современник». Участие в фотопроекте приняли более 70 работников «ТВЭЛ» по всей стране. Экспозиция раскрывает атомщиков с двух сторон - в работе и увлечениях.

- Чем богаче внутренний мир человека, тем разнообразнее его жизнь, тем успешнее он справляется со своими профессиональными задачами и трудится на благо предприятия, - отметил на открытии фотовыставки генеральный директор АО «АЭХК» Александр ДУДИН.

Среди героев фотопроекта пять специалистов ангарского комбината. Александр ЗАРУБИН, руководитель проекта в отделе по подготовке к выводу из эксплуатации ядерно- и радиационно опасных объектов. В свободное время занимается бегом. Увлечение под стать работе - процесс ликвидации ядерного наследия больше всего напоминает именно марафон на длинную дистанцию.

Юлия ТЮКАЕВА - инженер в службе главного механика. Более 20 лет работает в архиве с технической и конструкторской документацией. Серьезную и ответ-



■ Юлия ТЮКАЕВА, инженер: «Творческое начало реализую в живописи».



■ Генеральный директор АО «АЭХК» Александр ДУДИН (в центре) вместе с героями фотопроекта «Важная сторона моей жизни».

25 лет на пути к успеху

АЭХК и ТВЭЛ празднуют юбилей

ственную работу на предприятии она совмещает с живописью для души.

- По образованию я архитектор, но с работой по профессии не сложилось. На АЭХК более 40 лет проработали мои родители, и я рада продолжать нашу династию. Творческое начало реализую в живописи, особенно люблю рисовать на природе, - рассказала Юлия нашей газете.

Алексей ПЕТУХОВ, начальник отдела капитального строительства. На работе он отвечает за техническое состояние зданий и сооружений, организует работу подрядчиков, в свободное время ездит на спортбайке, который любит за скорость. Алексей СЕРЕБРЯКОВ руководит сотрудниками технологического участка конденсационно-испарительных установок в цехе разделения изотопов урана и следит за обеспечением безопасных условий труда работников. Алексей неоднократно был признан лучшим уполномоченным по охране труда не только на АЭХК, но и Российским профсоюзом работников атомной энергетики и промышленности. Его хобби - пауэрлифтинг.

Елена ТРЕТЬЯКОВА - инженер-энергетик в службе главного энергетика, кандидат технических наук, пишет производственные инструкции по устройству и эксплуатации электрического оборудования уже более 30 лет. В сутках, говорит Елена, 24 часов ей не хватало никогда. Кроме работы на комбинате, она читает лекции в АнгТУ, увлекается спортом и туризмом - на работу ездит на велосипеде, участвует в соревнованиях по триатлону, каждый отпуск использует для знакомства с новой страной и культурой.

ДОСТИЖЕНИЯ И ПОДДЕРЖКА

10 сентября состоялся праздничный концерт для работников АЭХК. Первым с поздравлением выступил заместитель генерального директора по науке и стратегии Госкорпорации «Росатом» Юрий ОЛЕНИН.

- АЭХК - один из самых первых и лучших наших комбинатов.



■ Заместитель генерального директора по науке и стратегии Госкорпорации «Росатом» Юрий ОЛЕНИН награждает лучшего работника комбината за добросовестный труд.

тов. Я считаю, у вас легендарное предприятие, которое создали ваши легендарные ветераны. При многолетнем руководстве Виктора Фёдоровича НОВОКШЕНОВА АЭХК стал самым мощным газодиффузионным предприятием в мире. Новая команда продолжает начинания предыдущих директоров, предприятие развивается и дело движется вперед, - отметил Юрий Александрович.

Кроме того, почетными гостями вечера стали первый заместитель председателя правительства Иркутской области Руслан СИТНИКОВ, мэр Ангарска Сергей ПЕТРОВ и председатель городской Думы Александр ГОРОДСКОЙ. Собравшиеся отметили уникальность предприятия, его вклад в развитие атомной промышленности, значимость в жизни города и региона.

- По итогам 2020 года компания корпорации «Росатом» заняла третье место среди двадцати крупнейших предприятий в регионе по динамике налоговых поступлений, - подчеркнул первый заместитель председателя правительства Иркутской обла-

сти Руслан Ситников. Мэр Ангарска Сергей Петров выразил благодарность руководству АО «АЭХК» за поддержку в борьбе с распространением коронавируса. Так, на средства АЭХК для медицинских и образовательных учреждений Ангарска были закуплены кислородные концентраторы, рециркуляторы воздуха, средства индивидуальной защиты и многое другое на сумму порядка 10 миллионов рублей. Также предприятие выделило более шести миллионов рублей на создание лаборатории ПЦР-диагностики на базе ФГБУЗ ЦГиЭ № 28 ФМБА России для тестирования ангарчан.

Центральным событием праздничного концерта стало награждение лучших работников комбината за многолетнюю добросовестную работу и вклад в развитие атомной отрасли. Среди них представители руководства, начальники участков, технологи, инженеры, бухгалтеры, рабочие.

- На АЭХК я работаю с 1998 года. Начинала слесарем по контрольно-измерительным приборам в цехе разделения изотопов урана. Сейчас я ведущий технолог, исполняю обязанности старшего специалиста участка подготовки производства цеха разделения изотопов урана. Среди моих обязанностей подготовка документов для получения лицензии на право проведения работ в области использования атомной энергии, - пояснила нашей газете Анна ЛЕПСКАЯ, награжденная знаком отличия госкорпорации «Росатом» за вклад в развитие атомной отрасли 2 степени. В свободное время Анна Сергеевна активно занимается общественной рабо-

той на благо предприятия, уделяет время семье, спорту и другим увлечениям.

ПЛАНЫ И РАЗВИТИЕ

О перспективах развития и планах на ближайшие годы журналистам рассказал генеральный директор АО «АЭХК» Александр Дудин:

- В концепции развития предприятия до 2030 года прописаны основные направления нашей деятельности. Основным остается раздельное производство на базе газовых центрифуг. Второе направление - неядерные бизнесы, которые включают в себя выпуск химических продуктов различного назначения, в том числе сырья для производства литиевых батареек. Большое направление - оказание услуги по выводу из эксплуатации объектов, уже отработавших свой ресурс, в частности, ядерных. Это востребовано не только в нашей стране, но и за рубежом ввиду тенденции завершения циклов эксплуатации ядерных реакторов и установок, которые были выпущены в прошлые десятилетия.

По словам Александра Дудина, АЭХК продолжит поддержку и финансирование значимых для города и региона направлений, также в рамках конкурса социальных проектов.

Завершилась серия праздничных мероприятий большим семейным праздником Family day для всех жителей города в воскресенье, 12 сентября, в парке за ДК «Современник». Для гостей подготовили развлекательную программу с конкурсами и призами для взрослых и детей.

Юлия БЕЛЕЦКАЯ,
фото Николая СТЕРНИНА

СПРАВКА

Топливная компания «ТВЭЛ» входит в состав госкорпорации «Росатом», объединяя 47 производственных предприятий, научно-конструкторских организаций и отраслевых интеграторов в десяти регионах страны. Сегодня Топливная компания в тройке мировых лидеров на рынке ядерного топлива. АО «ТВЭЛ» полностью обеспечивает потребности российских атомных станций, исследовательских реакторов и атомного ледокольного флота, компания также поставляет топливо для 75 атомных реакторов в 15 странах мира.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Проблемы нужно решать, а не загонять вглубь

Здравствуй, дорогие ангарчане!

Поговорить сегодня хочу не о предстоящих выборах. Хотя проблема, которой я с вами делюсь, в достаточной мере (если не напрямую) связана с действиями (или бездействием) власти, которую мы регулярно формируем путем этих самых выборов. И возникла эта проблема не вчера.

Ко мне как к депутату Законодательного собрания Иркутской области обратились жители 251 квартала. И сообщили, что они заселены в дома, расположенные недопустимо близко (50-200 м) от опасных производственных объектов (далее - ОПО):

- аммиачная холодильная установка с запасами аммиака по имеющейся информации свыше 25 тонн (ООО «Продбаза»);
- сеть газопотребления хлебозавода № 1 (АО «Каравай»).

О близости ОПО к их домам новоселов предупредить забыли. Когда правда всплыла, жильцы серьезно обеспокоились, что в случае аварийного выброса аммиака они окажутся в зоне токсического заражения: рядом 13 км трубопровода с аммиаком плюс холодильники на 6 тыс. тонн. В СанПиН говорится, что санитарно-охранная зона для таких объектов составляет не менее 500 м.

При этом надо отметить, что аммиачная холодильная установка эксплуатируется с 1983 г., а газорегуляторный пункт «Сети газопотребления хлебозавода № 1» - с 1978 г.

Финансировалось строительство домов в 251 квартале с 2011 года в рамках реализации муниципальных адресных программ. Кроме денежных средств из местного и областного бюджетов, на долевое строительство домов были направлены деньги из фонда содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства. Квартиры предоставлялись переселенцам из многоквартирных домов Ангарска, признанных аварийными.

Особо стоит отметить жилые помещения областной собственности, построенные в 251 квартале Ангарска в 2016-2017 годах, которые предоставлены детям-сиротам в рамках реализации госпрограммы Иркутской области «Доступное жилье» на 2014-2020 годы.

Государственные контракты на участие в долевом строительстве многоквартирного жилого дома заключались между Министерством имущественных отношений Иркутской области (участник долевого строительства) и ООО «Строительно-монтажное управление» (застройщик). Оплата по контрактам производилась за счет средств областного бюджета и субсидии из федерального бюджета. Всего Минимущество приобрело у застройщика 162 жилых помещения.

Согласно генплану Ангарска до 2016 г. зона, на которой ныне

расположился 251 квартал, относилась к промышленной, а не к жилой зоне застройки. Тем не менее еще в 2002 году этот участок был выделен под жилье.

С тех пор сменился не один глава города, но все они, без сомнения, продлевали разрешение на строительство. В 2016 г., после объединения Ангарского района в округ, на этапе принятия нового генплана эту опасную застройку можно было остановить. Мэр АГО Сергей ПЕТРОВ как опытный строитель не мог не понимать, что возведение жилых домов в крайне опасной зоне - минд замедленного действия под судьбами сотен людей. Не остановил!

Вместо этого в марте 2016 года городская администрация принимает, а Дума утверждает Генеральный план АГО, согласно которому злополучная промзона волшебным образом превращается в зону застройки малоэтаж-



Жители уже окрестили 251 квартал сиротским гетто.

что прорывает их. А самое страшное, что трещина эта заметна не только в квартире. Она отчетливо видна с улицы и разделяет дом на две половины.

Жители уже окрестили 251 квартал сиротским гетто, где детям-сиротам предоставляют жилье по принципу «этим и так сойдет», а дома из сэндвич-панелей - «домиками Нуф-Нуфа».

В ходе своего депутатского расследования я письменно обращался в областную прокуратуру и в Минимущество. Прокуратура в феврале 2021 г. осуществила

второй части проблемы не нашло.

Позиция действующей администрации АГО: это было до нас, разбирайтесь с теми, кто выделил землю. А ведь действительно, виновата не только она - ввод жилья в эксплуатацию осуществлялся комиссионно. Здесь есть ответственность и Стройнадзора, и Минимущества, и Роспотребнадзора. Все эти структуры приняли дома, никто не увидел нарушений. Многие жители 251 квартала считают, что чиновники надзорных ведомств больше думают не о том, как решить эту проблему, а о том, как самим безболезненно выкрутиться из нее. К сожалению, мне возразить нечего.

Чтобы предостеречь местных и региональных чиновников от соблазна «замять дело», я обратился в генеральную прокуратуру. В своем обращении я попросил генпрокуратуру в лице И.В. КРАСНОВА:

- проверить обоснованность и законность действий органов, выдавших разрешительную документацию на строительство и ввод в эксплуатацию жилых домов в непосредственной близости от опасных производственных объектов;
- в случае обнаружения фактов нарушения законодательства привлечь к административной, уголовной ответственности лиц, допустивших вышеперечисленные нарушения.

А иркутскому областному и ангарскому городскому руководству я предлагаю, не дожидаясь вмешательства генпрокуратуры, расселить эти злополучные дома, пока не поздно. Понимаю, что это не произойдет быстро. Поэтому уже сегодня предлагаю исполнить поручение МЧС: оповестить людей, что они живут в опасной зоне, закупить для них противогазы, раздать памятки, как действовать в случае ЧС, может быть, даже провести учения. Конечно, делать это все следует предельно корректно, не вызывая паники и с учетом нынешней коронавирусной ситуации.

В конечном счете проблему нужно решать, а не загонять вглубь.

На днях к обозначенным выше областными прокуратурой вопросам прибавилась еще

одна проблема - отопление всего жилого комплекса в 251 квартале. Подача тепловой энергии в эти дома осуществляется от тепловой сети, принадлежащей физическому лицу, в отсутствие соответствующего договора на техническое присоединение. Данная сеть была возведена гражданином ЛУКЬЯНОВЫМ О.А. для отопления гаражного кооператива и не предназначена для теплоснабжения многоквартирных домов.

Как могло оказаться, что переселенцы из ветхого и аварийного жилья и дети-сироты были втянуты в какую-то аферу с «альтернативными источниками энергии», лишившую их собственных теплосетей?

В данном вопросе сейчас разбирается Следственный комитет России во главе с Александром БАСТРЫКИНЫМ, взявшим дело под личный контроль.

Предметом внимания остаются и другие вопросы, связанные со сложившейся в округе неэффективной практикой обеспечения жильем детей-сирот:

- Как происходило финансирование программ со строительством таких энергоэффективных домов?

- Являются ли халатностью действия тех должностных лиц, кто осматривал и проверял соответствие построенных объектов требованиям проектной документации, подписывал разрешение на ввод в эксплуатацию объектов, не соответствовавших техническим, строительным, санитарным и другими требованиям?

- Будут ли сделаны выводы о непригодности объектов капитального строительства для проживания, так как выявлены вредные факторы среды обитания человека, которые не позволяют обеспечить безопасность жизни и здоровья граждан?

Хочется надеяться, что жители многострадальных домов не останутся один на один с этими проблемами и исполнительная власть найдет по ним верное решение.

Евгений САРСЕНБАЕВ,
депутат Законодательного собрания Иркутской области

“ Зона, на которой ныне расположен 251 квартал, относилась к промышленной. ”

ными жилыми домами. Однако в соответствии с картой зон с особыми условиями использования территории генплана земельный участок под 251 кварталом остается в санитарно-защитной зоне промышленного предприятия. Что не помешало нынешней ангарской администрации разрешить здесь новую застройку.

Если суд признает, что разрешение на строительство жилых домов в 251 квартале было выдано незаконно и что их строительство и эксплуатация осуществлялись неправомочно, дома подлежат сносу.

Вопросы вызывает не только место, но качество застройки.

Ангарские СМИ этой теме посвятили не одну публикацию. Вот некоторые выдержки из них:

«Люди жалуются на перемерзающие стояки отопления, зияющие сквозные щели между оконными рамами и стенами».

«Всегда после дождя или таяния снега заливают пол и подолгу стоит вода. От этого по стене уже пошел грибок».

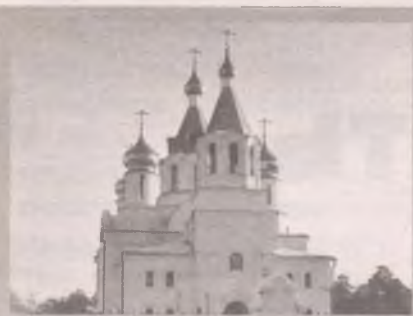
«Разрушительная сила трещины под обоями настолько велика,

проверку ООО «Продбаза» и обнаружила там ряд нарушений.

Для оценки же действия (бездействия) должностных лиц администрации АГО на предмет наличия состава преступления, предусмотренного статьей 286 УК РФ («превышение должностных полномочий»), материалы направлены в следственный отдел СУ СКР по Иркутской области. Документы находятся на рассмотрении.

Минимущество заявило, что «вопрос о правомерности строительства жилых домов вблизи опасного производственного объекта относится к компетенции администрации АГО».

Было совещание под председательством главы правительства Приангарья Константина ЗАЙЦЕВА. На нем областная прокуратура предложила разделить проблему на две составляющие. Первая, более простая, - аммиачная установка и ее правообладатель, который использует оборудование без лицензии. Вторая - нарушение закона при строительстве домов вблизи особо опасных объектов. Срок давности прошел и привлечь виновных будет сложно. Совещание выхода из



Свято-Троицкий кафедральный собор

Тел. 56-80-63

ЧЕТВЕРГ, 16 сентября

Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского. Прп. Феоктиста, спостика Евфимия Великого

8.30 Литургия

Сщмч. Вавилы, еп. Великой Антнохи. Прор. Боговидца Моисея

17.00 Вечернее богослужение

ПЯТНИЦА, 17 сентября

Сщмч. Вавилы, еп. Великой Антнохи. Прор. Боговидца Моисея

8.30 Литургия

Прор. Захарии и прав. Елисаветы, родителей Иоанна Предтечи

17.00 Вечернее богослужение

СУББОТА, 18 сентября

Прор. Захарии и прав. Елисаветы, родителей Иоанна Предтечи

8.30 Литургия

Воспоминание чуда Архистратига Михаила, бывшего в Хонех (Колоссах)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 сентября

Воспоминание чуда Архистратига Михаила, бывшего в Хонех

(Колоссах)

8.30 Литургия



Храм УСПЕНИЯ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Микрорайон Новый-4, д. 38,
открыт ежедневно, с 7.00 до 18.00

Тел. 8-908-651-46-59

ЧЕТВЕРГ, 16 сентября

Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним мчч.

9.00 Утренняя Литургия

СУББОТА, 18 сентября

Прор. Захарии и прав. Елисаветы, родителей Иоанна Предтечи

9.00 Утренняя Литургия

17.00 Всенощное бдение. Благодарственный молебен

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 сентября

Воспоминание чуда Архистратига Михаила, бывшего в Колоссах

9.00 Литургия. Молебен перед

началом всякого доброго дела

12.30 Таинство Крещения

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 сентября

Предпразднство Рождества Пресвятой Богородицы

17.00 Всенощное бдение

ВТОРНИК, 21 сентября

Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии

9.00 Литургия



ЗДОРОВЬЕ

Рецепты. Советы. Личный опыт

Жизнь пахнет по-разному

Коронавирус поражает каждый организм по-разному. Чаще всего от этого вируса страдают лёгкие, сердечно-сосудистая и нервная системы, мозг, обоняние. Даже лёгкое течение болезни может привести к длительным осложнениям. Причём восстанавливаться после болезни людям нередко приходится неделями, а то и месяцами.

У меня было лёгкое течение заболевания, более того, ПЦР-тесты не подтвердили наличие вируса в организме. Но мы уже знаем, что тесты могут давать ложноотрицательные результаты. Тем более что все симптомы заболевания, а также прямой и длительный контакт с коронавирусом-больным у меня были. Расскажу, как я восстанавливалась после коронавируса.

ОБОНЯНИЕ И ВКУС

Это был, пожалуй, самый очевидный симптом. У аллергиков бывают случаи потери обоняния, и терапевт меня вначале успокоила, мол, типичная картина аллергического ринита: «Попейте антигистаминные препараты, всё пройдёт за три дня».

Как бы не так! Обоняние у меня полностью отсутствовало 3 недели. Вместе с ним исчез и вкус. Еда была похожа на протоплазму, которую чуть-чуть подсолили или подсластили. Базовые вкусы - сладкое-горькое-солёное - очень слабо, но ощущались. Аппетита во время болезни не было, в результате я похудела за неделю на 3 килограмма. Врачи объясняют потерю обоняния тем, что ковид поражает нейроны головного мозга.

По идее, обоняние должно восстановиться после болезни само. Но у меня оно возвращалось очень медленно. Пришлось, по советам, найденным в Интернете, проводить «обонятельный тренинг», то есть заново учить нос распознавать запахи. Для этого нужно постоянно нюхать эфирные масла, цитрусовые, специи и так далее. Для тренингов подходят любые яркие и сочные ароматы. Пара «нос-мозг», отвечающая за обоняние, как бы вспоминает тот или иной аромат и начинает потом его выделять.

Первыми пришли химические ароматы: запахи освежители воздуха, шампуни и духи (причём последние в усеяном варианте). Запах огурцов я впервые «поймала», наверное, через месяц после начала потери обоняния. Хуже всего дело обстояло с природными запахами, например, запах хвои и свежескошенной травы я уловила лишь через два месяца после заболевания. Будьте готовы к



тому, что что-то может не восстановиться совсем. Так, я до сих пор почти не ощущаю запах пота. Мне пахнет очень слабо даже там, где люди страдальчески морщат носы. А ведь после болезни прошёл уже год и три месяца...

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

Вирус ищет слабое место, оказалось, оно у меня здесь. После болезни у меня начала проявляться аритмия. И, увы, похоже, это со мной надолго. Тут, конечно, никакой самостоятельности быть не должно, сердце - важнейший орган. Только к врачу.

Что делать? Специалисты говорят, что чаще всего волосы восстанавливаются сами, активное выпадение длится в среднем два с половиной месяца, затем организм восстанавливается. Я не стала ждать, пошла в аптеку, купила витамины для роста волос, а также шампунь для их восстановления. Мне помогло. Но, возможно, кому-то из-за этой проблемы придётся обратиться к трихологу.

СЛАБОСТЬ

Причём не просто слабость, а жуткая слабость, сонливость, разбитость. Доходило до того, что я вставала, шла в ванную мыться, завтракала и... уже уставала так, что шла спать.

“

Именно так я и восстанавливалась. Т.е. шла с работы домой пешком (около 2 часов).

”

Специалисты советуют после коронавируса обязательно пропивать курс лекарственных средств для предупреждения тромбообразования, причём людям старше 45-50 лет прописывают это в обязательном порядке.

ВОЛОСЫ

Это случилось уже через 2-3 месяца после болезни. Волосы стали дружно покидать мою голову. Причём такими страшными клочьями, что у меня было ощущение: я стремительно лысею. Оказалось, я не одна такая. Очень много людей, перенесших коронавирус, жаловались на проблему облысения. Трихологи даже ставят диагноз в таких случаях - реактивное диффузное телогеновое выпадение волос.

Это астенический синдром - последствия системной интоксикации организма, которую вызывает вирус. Тут вообще ничего не поделаешь, приходится просто спать столько, сколько потребует организм.

БЕССОННИЦА

Она тоже пришла ко мне через два-три месяца после коронавируса. Махровая такая, жестокая. Я ложилась спать в двенадцать ночи, просыпалась в три... И всё! Сна ни в одном глазу! На следующую ночь это всё повторялось, разве что удавалось поспать где-то около 4 часов...

Выяснилось, что это ещё одно последствие коронавируса. Я никак с этим делом не боролась, списывая всё на тревол-

нения, связанные с переездом в Москву и обустройством на новом месте. Оказалось, многие мои товарищи по несчастью пили мелатонин и снотворное, чтобы начать спать. Врачи говорят, что переход на все эти препараты - порочная практика. Просто надо набраться терпения, перестать пить по вечерам кофе и чай, не переедать на ночь... И... не заставлять себя спать.

ЛЁГКИЕ

Это, конечно, самая сложная часть восстановления после коронавируса. Самое лучшее, что вы можете сделать, - обратиться за помощью к специалистам. Сейчас в стране практически все санатории работают по программам реабилитации для пациентов, перенесших коронавирус. В санатории вы получите всё, что вам необходимо: плавание, массаж, специальные диеты, соляные пещеры... Вас научат дыхательной гимнастике. Все эти вещи реально работают и отлично восстанавливают лёгкие.

Ещё один хороший способ восстановить лёгкие - поехать на море. Да, это дорого, но именно море помогает как ничто другое. Оно восстанавливает и нервную систему, и сердечно-сосудистую, и лёгкие.

Вполне возможно, что ни море, ни санаторий вы не можете себе позволить. Что делать? Нагружайте организм аэробными упражнениями: запишитесь в бассейн, езьте на велосипеде или танцуйте. И, конечно, гуляйте. Причём гуляйте подолгу, 15 минут не вариант. Вам нужно добиться улучшения газообмена в организме, ускорения метаболизма и повышения уровня витамина D.

Именно так я и восстанавливалась. Т.е. шла с работы домой пешком (около 2 часов).

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЛЁГКИХ

Наполните глубокую чашку водой. Возьмите трубочку для коктейля, сделайте вдох и медленно выдыхайте воздух через трубочку, пуская пузырьки. Делайте это упражнение четыре раза в день по 10-15 минут.

Ещё одно упражнение. Выполняйте его сидя на стуле. Поднимите руки вверх, сделайте глубокий вдох носом. Резко опустите руки, одновременно делая такой же резкий выдох через рот. И так десять раз. Повторяйте это упражнение три раза в день. Ещё: купите обычные воздушные шары и надувайте их по два раза в день.

Наталья ОЖОГИНА,
фото Яндекс Дзен

Поздравляем!

УЛЯНОВУ
Светлану Ивановну
с юбилеем!

Энергии, веры в успех,
вдохновения!
Жить в полную силу и в отличном
всегда настроении быть!

Коллеги

С юбилеем уважаемых коллег
ОГАУЗ «Ангарский перинатальный центр»!

БАЗАЕВУ Наталью Алексеевну
СТЕПЛЮК Татьяну Анатольевну
АБРАМОВУ Валентину Демьяновну
СЕРГЕЕВУ Елену Ивановну
БРАЦУК Веру Петровну
СТЕПАНЕНКО Валентину Васильевну
МАМЧЕНКО Галину Павловну
КАРПИНОК Лидию Игнатьевну
ХАНТАЕВУ Ольгу Алексеевну
ТАШЛЫКОВУ Галину Ивановну
ПУГАЧЕВУ Оксану Петровну
БАРКАЛОВУ Марианну Викторовну
РУДЕНЦОВУ Оксану Абдурахимовну
БОТОВЕВУ Ольгу Петровну
ГАЗАЕВУ Милану Кахаберовну
ПЕТУХОВУ Ольгу Эдуардовну
ВЕРХОВСКУЮ Елену Евгеньевну
БАРАНОВУ Жанну Борисовну
Пусть в жизни будет всё, что нужно:
Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернется пусть успех,
Удача любит больше всех.
С уважением профсоюзная организация
ОГАУЗ «Ангарский перинатальный центр»

Не забудьте
поздравить
своих любимых
воспитателей
и учителей
с профессиональным
праздником!

Стоимость поздравления
от 300 руб.

Ждём заявки по телефону
52-21-37

или в редакции газеты «Время»
с 9.00 до 18.00, без обеда.



МБОУ «СОШ № 10»
объявляет набор
в «Школу адаптации будущего
ПЕРВОКЛАССНИКА»
Справки по тел. 52-27-38

Реклама 2153

КАРТОШКА
(доставка бесплатно)
т. 8-908-779-77-11
реклама 2058

САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба
т. 56-60-86
реклама 1788

САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба
т. 8(9027)68-46-97
реклама 1788

МУКА, САХАР (Алтай) (Краснодар)
РИС, МАСЛО, ОКОРОЧКА, РЫБА
т. 8 (3955) 53-12-68
реклама 1788

ДОСТАВКА (Краснодар) (Алтай)
т. 8(9027) 68-40-86
реклама 1788

КАРТОФЕЛЬ
ДОСТАВКА.
т. 52-68-75, 8-902-568-2250. пос. Голуметь

ДОСТАВКА
МЁД алтайский натуральный - 350 руб./кг,
САХАР 50/25/10/5, ДРОЖЖИ
С полей Алтая
Мука 50/25/10/5/2/1,
крупы, макароны, масло,
отруби, пшеница,
корма для с/х животных,
кроликов и собак.
Адрес: 215 кв-л,
строение 21.
Тел.: 60-80-66, 66-28-05,
8-950-096-35-65
* условия уточняйте по телефону

ТВ НЕДЕЛЯ с 20 по 26 сентября

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.55 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 01.15 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Русские горки». [16+]
23.35 - Вечерний Ургант. [16+]
00.15 - Д/ф «Царство женщин». К юбилею Эдварда Радзинского. [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - «Утро России».
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - «О самом главном». [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55, 02.20 - Т/с «Тайны следствия». [6+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [6+]

21.20 - Т/с «Подражатель». [6+]
23.40 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
04.05 - Т/с «Личное дело». [6+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
10.00 - «Новые танцы». [16+]
12.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
14.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
19.00 - Т/с «Полицейский с Рублёвки». [16+]
21.00 - Т/с «#Яхотец». [16+]
22.00 - «Где логика?». [16+]
23.00 - «Stand up». [16+]
01.00 - «Такое кино!» [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время Итоги недели. Метеонews 16+
6.30, 7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+
7.00, 20.30, 01.45 - Человек мира. Братья словенцы 12+
8.00, 15.00 - Т/с «Проводница» 16+
10.00, 00.05 - Т/с «Следствие любви» 16+
10.45, 23.20 - Агрессивная среда. На высоте 12+
11.35, 18.00 - Большой скачок 12+
13.30 - Мультфильмы 0+
14.00, 00.50 - Т/с «Вангелия» 12+
16.30 - Х/ф «Запретная кухня» 16+
18.30, 02.15 - Т/с «Как я стал русским» 16+
19.30, 21.00 - Местное время. Место происшествия. Метеонews 16+

20.00 - Актуальное интервью 12+
21.30 - Х/ф «Проклятая» 16+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - Новости культуры.
7.35 - «Пешком...»
8.05, 21.05 - «Правила жизни».
8.35 - Д/ф «Технологии счастья».
9.15, 14.45 - Д/с «Забытое ремесло».
9.35 - Д/ф «Голливудская история».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 00.50 - XX век.
13.25 - Т/с «Шахерезада».
15.05 - Линия жизни.
16.05 - Новости. Подробно.
16.20 - «Агора».
17.25 - Д/ф «Разведка в лицах. Нелегалы».
18.20 - Д/с «Первые в мире».
18.35 - К юбилею оркестра МГАФ. Симфонический оркестр Московской государственной филармонии, Кирилл Кондрашин и Ван Клиберн.
19.35, 02.05 - Д/ф «Тайны мозга».
20.45 - Главная роль.
21.40 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - Т/с «Симфонический роман».
22.30 - «Сати. Нескучная классика...»
23.10 - Д/ф «Такая жизнь Алексея Новоселова».
23.30 - «Мой театр». К 85-летию Эдварда Радзинского.

НТВ

5.40 - Т/с «Глаза в глаза». [16+]
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - За гранью. [16+]
18.30 - ДНК. [16+]
19.35, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Шеф. Возвращение». [16+]
00.55 - Т/с «Шелест. Большой передел». [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.40 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
8.40 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.45 - Давай разведемся! [16+]
10.50 - Тест на отцовство. [16+]
13.00 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.10 - Д/с «Порча». [16+]
14.40 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.15 - Д/с «Верну любимого». [16+]
15.50 - Х/ф «Не могу забыть тебя». [16+]
20.00 - Х/ф «Счастье меня найдёт». [16+]
00.25 - Т/с «Что делает твоя жена?» [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Том и Джерри». [0+]

8.05 - Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх». [12+]
10.25 - Х/ф «Между небом и землёй». [12+]
12.25 - Х/ф «Красотка». [16+]
14.55 - Т/с «Гранд». [16+]
19.30 - Т/с Премьера! «Гранд». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Готовы на всё». [16+]
20.45 - Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Чёрной жемчужины». [12+]
23.30 - Х/ф «После нашей эры». [16+]
01.25 - Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [18+]

МАТЧ!

11.00, 14.00, 16.55, 19.15, 21.50, 07.50 - Новости.
11.05, 17.00, 23.10, 04.00 - Все на Матч!
14.05, 17.35 - Специальный репортаж. [12+]
14.25 - Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
16.25 - Еврофутбол. Обзор. [0+]
17.55 - «Главная дорога». [16+]
19.20 - Х/ф «Ж.К.В.Д». [16+]
21.15, 21.55 - Х/ф «Инферно». [16+]
00.00 - Футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.
02.30 - «После футбола» с Георгием Черданцевым.
03.30 - Тотальный футбол. [12+]

04.45 - Смешанные единоборства. А. Дамковский - Р. Магомедов. АСА. Трансляция из Москвы. [16+]
05.10 - Смешанные единоборства. А. Сарнавский - А. Дамковский. АСА. Трансляция из Москвы. [16+]
05.25 - Смешанные единоборства. Р. Магомедов - М. Коков. АСА. Трансляция из Санкт-Петербурга. [16+]
05.50 - Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Слава» (Москва). Чемпионат России. [0+]
07.55 - «Человек из футбола». [12+]
08.25 - Д/ф «Сенна». [16+]
10.30 - «Команда мечты». [12+]

З КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]
6.35 - Т/с «Лучшие враги». [16+]
10.25 - Т/с «Привет от «Катюши». [16+]
14.45 - Х/ф «Раскаленный периметр». [16+]
18.45 - Т/с «Ментозавры». [16+]
20.20 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Свои-4». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]
01.30 - Т/с «След». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - Х/ф «Разные судьбы». [12+]
11.20 - Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». [12+]

12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - «События».
12.55 - Т/с «Колумбо». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.55 - «Город новостей».
16.10 - Т/с «Аквафория». [16+]
17.55 - Д/ф «90-е. Звёзды из «Ящика». [16+]
19.10 - Х/ф «Сельский детектив. Яблоня раздора». [12+]
21.05 - Х/ф «Сельский детектив. Месье Чернобога». [12+]
23.35 - Специальный репортаж. [16+]
00.05 - «Знак качества». [16+]
01.30 - «Петровка, 38». [16+]
01.45 - «Прощание». [16+]

ЗВЕЗДА

6.00, 13.50 - Д/с «Оружие Победы». [6+]
6.10 - Д/с «Отечественное стрелковое оружие». [0+]
7.00 - «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
9.20 - Х/ф «Солдат Иван Бровкин». [0+]
11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]
13.20, 18.10 - «Не факт!» [6+]
14.05 - Т/с «Майор полиции». [16+]
18.00 - Военные новости.
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «Битва оружейников». [12+]
19.40 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. [12+]
20.25 - Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым. [12+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Т/с «Обгоняя время». [16+]

ВТОРНИК, 21 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.55 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 01.15 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Русские горки». [16+]
23.35 - Вечерний Ургант. [16+]
00.15 - Д/ф «Царство женщин». К юбилею Эдварда Радзинского. [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - «Утро России».
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - «О самом главном». [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Тайны следствия». [6+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [6+]
21.20 - Т/с «Подражатель». [6+]

23.40, 01.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
00.30 - Д/ф «Лужков». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.25 - «Битва дизайнеров». [16+]
10.00 - «Новые танцы». [16+]
12.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
14.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
19.00 - Т/с «Полицейский с Рублёвки». [16+]
20.00 - Т/с «#Яжотец». [16+]
22.00 - «Импровизация». [16+]
23.00 - «Женский стендап». [16+]
00.00 - «Stand up». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Место происшествия. Метеоновости 16+
6.30, 7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+
8.00, 13.30 - Актуальное интервью 12+
8.30, 20.00, 02.45 - Человек мира. Братья словенцы 12+
10.00, 01.10 - Т/с «Следствие любви» 16+
10.45, 00.25 - Агрессивная среда. Дикость 12+
14.00, 01.50 - Т/с «Вангелия» 12+
15.00 - Т/с «Проводница» 16+
16.30 - Х/ф «Проклятая» 16+
18.20 - Федерация 2020 16+
18.35 - Т/с «Как я стал русским» 16+

19.30, 21.00 - Местное время. Есть мнение. Метеоновости 16+
20.30 - Жизнь со вкусом 12+
21.30 - Х/ф «Александр» 16+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - Новости культуры.
7.35 - Лето Господне.
8.05 - «Правила жизни».
8.35, 19.35, 01.50 - Д/ф «Тайны мозга».
9.35, 18.25, 00.20 - Цвет времени.
9.45 - Легенды мирового кино.
10.10, 21.45 - Т/с «Симфонический роман».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 00.50 - XX век.
13.10 - Д/с «Первые в мире».
13.25 - Т/с «Шахерезада».
14.35 - Д/ф «Дмитрий Донской. Спасти мир».
15.20 - Д/с «Острова».
16.05 - Новости. Подробно.
16.20 - Д/с «Неизвестная». Иван Крамской.
16.50 - «Сати. Нескучная классика...»
17.35, 23.30 - «Мой театр». Эдвард Радзинский.
18.35 - К юбилею оркестра МГАФ. Академический симфонический оркестр Московской государственной филармонии и Дмитрий Китаенко.
20.45 - Главная роль.
21.05 - Д/ф «Моя конвергенция». 75 лет Михаилу Ковальчуку.
22.30 - «Белая студия».
23.15 - Д/ф «Такая жиза Константина Фомина».

НТВ

5.45 - Т/с «Глаза в глаза». [16+]
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - За гранью. [16+]
18.30 - ДНК. [16+]
19.35, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Шеф. Возвращение». [16+]
00.55 - Т/с «Шелест. Большой передел». [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.40 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
8.40 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.45 - Давай разведёмся! [16+]
10.50 - Тест на отцовство. [16+]
13.00 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.10 - Д/с «Порча». [16+]
14.40 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.15 - Д/с «Верну любимого». [16+]
15.50 - Х/ф «Добро пожаловать на Канары». [16+]
20.00 - Х/ф «Идеальный выбор». [16+]
00.15 - Т/с «Что делает твоя жена?» [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.00, 19.00 - Т/с «Готовы на всё». [16+]
10.00 - Т/с «Воронины». [16+]
11.35 - Уральские пельмени. [16+]
11.45 - Х/ф «После нашей эры». [16+]
13.40 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]
18.00 - Т/с «Гранд». [16+]
18.30 - Т/с Премьера! «Гранд». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Готовы на всё». [16+]
21.00 - Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». [12+]
00.00 - Х/ф «Возвращение Супермена». [12+]

МАТЧ!

11.00, 14.00, 16.55, 19.15, 21.50, 07.50 - Новости.
11.05, 21.15, 00.00, 04.45 - Все на Матч!
14.05, 17.35 - Специальный репортаж. [12+]
14.25 - Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
16.25 - «Правила игры». [12+]
17.00 - Все на регби!
17.55 - «Главная дорога». [16+]
19.20 - Х/ф «Хранитель». [16+]
21.55 - Футбол. Россия - Черногория. Чемпионат мира-2023. Отборочный турнир. Женщины. Прямая трансляция из Москвы.
00.25 - Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Авангард» (Омск). КХЛ. Прямая трансляция.

02.40 - Футбол. «Норвич» - «Ливерпуль». Кубок Английской лиги. 1/16 финала. Прямая трансляция.
05.50 - Футбол. «Манчестер Сити» - «Уиком Уондерерс». Кубок Английской лиги. 1/16 финала. [0+]
07.55 - Скалолазание. Чемпионат мира. Лазание на трудность. Финал. Трансляция из Москвы. [0+]
08.25 - Футбол. «Палмейрас» (Бразилия) - «Атлетико Минейро» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/2 финала. Прямая трансляция.
10.30 - «Команда мечты». [12+]

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]
6.30 - Т/с «Разведчицы». [16+]
10.25 - Т/с «Учитель в законе. Продолжение». [16+]
18.45 - Т/с «Ментозавры». [16+]
20.20 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Свои-4». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Доктор И...» [16+]
9.45 - Х/ф «Максим Перепелица». [0+]
11.40 - Д/ф «Павел Кадочников. Затерянный герой». [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События».
12.50 - Т/с «Коломбо». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]

15.50 - «Город новостей».
16.10 - Т/с «Акватория». [16+]
17.55 - Д/ф «90-е. Криминальные жёны». [16+]
19.10 - Х/ф «Сельский детектив. Иголлка в стоге сена». [12+]
23.30 - «Закон и порядок». [16+]
00.05 - Д/ф «Андрей Миронов. Цена аплодисментов». [16+]
01.00 - События. 25-й час.

ЗВЕЗДА

6.00, 13.50 - Д/с «Оружие Победы». [6+]
6.10 - Д/с «Отечественное стрелковое оружие». [0+]
7.00 - «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
9.20 - Х/ф «Иван Бровкин на целине». [0+]
11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]
13.20, 18.10 - «Не факт!» [6+]
14.05 - Т/с «Майор полиции». [16+]
18.00 - Военные новости.
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «Битва оружейников». [12+]
19.40 - «Легенды армии» с Александром Маршалом. [12+]
20.25 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Солдат Иван Бровкин». [0+]
01.30 - Х/ф «Их знали только в лицо». [12+]

СРЕДА, 22 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.55 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 01.15 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Русские горки». [16+]
23.35 - Вечерний Ургант. [16+]
00.15 - Д/ф «Царство женщин». К юбилею Эдварда Радзинского. [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - «Утро России».
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - «О самом главном». [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55, 02.20 - Т/с «Тайны следствия». [6+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [6+]
21.20 - Т/с «Подражатель». [6+]

23.40 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
04.05 - Т/с «Личное дело». [6+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.25 - «Мама Life». [16+]
10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
14.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
19.00 - Т/с «Полицейский с Рублёвки». [16+]
20.00 - Т/с «#Яжотец». [16+]
22.00 - «Двое на миллион». [16+]
23.00 - «Женский стендап». [16+]
00.00 - «Stand up». [16+]
01.00 - «Импровизация». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Есть мнение. Метеоновости 16+
6.30, 7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+
7.00, 20.30, 00.45 - Человек мира. Рожденные кочевать 12+
8.00, 11.35 - Большой скачок 12+
8.30 - Жизнь со вкусом 12+
10.00, 23.00 - Т/с «Лучшие враги» 16+
10.50 - Агрессивная среда. Работа 12+
13.30 - Мультифильмы 0+
14.00, 23.50 - Т/с «Вангелия» 12+
15.00, 02.10 - Т/с «Проводница» 16+
16.30 - Х/ф «Проклятая» 16+
18.20 - Федерация 2020 16+

18.35, 01.15 - Т/с «Команда Б» 16+
19.30, 21.00 - Местное время. Без комментариев. Метеоновости 16+
20.00 - Академия на грядках 12+
21.30 - Х/ф «Любовь вразнос» 16+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - Новости культуры.
7.35 - «Пешком...»
8.05, 21.05 - «Правила жизни».
8.35, 19.35, 02.05 - Д/ф «Тайны мозга».
9.35, 18.25 - Цвет времени.
9.45 - Легенды мирового кино.
10.10, 21.45 - Т/с «Симфонический роман».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 00.50 - XX век.
13.25 - Т/с «Шахерезада».
14.35 - Искусственный отбор.
15.20 - Д/с «Острова».
16.05 - Новости. Подробно.
16.20 - «Библейский сюжет».
16.50 - «Белая студия».
17.35, 23.30 - «Мой театр». Эдвард Радзинский.
18.35 - К юбилею оркестра МГАФ. Академический симфонический оркестр Московской государственной филармонии и Юрий Симонов.
20.45 - Главная роль.
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
22.30 - Власть факта.
23.10 - Д/ф «Такая жиза Павла Завьялова».

НТВ

5.45 - Т/с «Глаза в глаза». [16+]
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - За гранью. [16+]
18.30 - ДНК. [16+]
19.35, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Шеф. Возвращение». [16+]
00.55 - Поздняков. [16+]
01.10 - Т/с «Шелест. Большой передел». [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
8.25 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.25 - Давай разведёмся! [16+]
10.30 - Тест на отцовство. [16+]
12.40 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
13.50 - Д/с «Порча». [16+]
14.20 - Д/с «Знахарка». [16+]
14.55 - Д/с «Верну любимого». [16+]
15.30 - Х/ф «Счастье меня найдёт». [16+]
20.00 - Х/ф «Моя сестра лучше». [16+]
00.20 - Т/с «Что делает твоя жена?» [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.00, 19.00 - Т/с «Готовы на всё». [16+]
10.00 - Т/с «Воронины». [16+]
10.30 - Уральские пельмени. [16+]
10.40 - Х/ф «Возвращение Супермена». [12+]
13.40 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]
18.00 - Т/с «Гранд». [16+]
18.30 - Т/с Премьера! «Гранд». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Готовы на всё». [16+]
21.00 - Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света». [12+]
00.20 - Х/ф «Терминатор-3. Восстание машин». [16+]
02.25 - Х/ф «Ночной беглец». [18+]

МАТЧ!

11.00, 14.00, 16.55, 19.15, 22.00, 02.30, 07.50 - Новости.
11.05, 17.00, 21.15, 00.00, - 04.45 - Все на Матч!
14.05, 17.35 - Специальный репортаж. [12+]
14.25 - Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
16.25 - Еврофутбол. Обзор. [0+]
17.55 - «Главная дорога». [16+]
19.20 - Х/ф «Война Логана». [16+]
22.05 - Мини-футбол. Чемпионат мира. 1/8 финала. Прямая трансляция из Литвы.

00.25 - Футбол. «Специя» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
02.40 - Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Вест Хэм». Кубок Английской лиги. 1/16 финала. Прямая трансляция.
05.50 - Футбол. «Челси» - «Астон Вилла». Кубок Английской лиги. 1/16 финала. [0+]
07.55 - «Голевая неделя РФ». [0+]
08.25 - Футбол. «Фламенго» (Бразилия) - «Барселона» (Эквадор). Кубок Либертадорес. 1/2 финала. Прямая трансляция.
10.30 - «Команда мечты». [12+]

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]
6.25 - Т/с «Учитель в законе. Продолжение». [16+]
18.45 - Т/с «Ментозавры». [16+]
20.20 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Свои-4». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]
01.30 - Т/с «След». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Доктор И...» [16+]
9.45 - Х/ф «Трембита». [0+]
11.40 - Д/ф «Ольга Аросева. Расплата за успех». [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События».
12.50 - Т/с «Коломбо». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - «Город новостей».

16.10 - Т/с «Акватория». [16+]
17.55 - Д/ф «90-е. В шумном зале ресторана». [16+]
19.10 - Х/ф «Сельский детектив. Ловушка для мертвеца». [12+]
21.05 - Х/ф «Сельский детектив. Ограбление по-ольховски». [12+]
23.30 - «Хватит слухов!» [16+]
00.05 - Д/ф «90-е. Прощай, страна!» [16+]
01.00 - События. 25-й час.
01.30 - «Петровка, 38». [16+]

ЗВЕЗДА

6.00, 13.50 - Д/с «Оружие Победы». [6+]
6.10 - Д/с «Отечественное стрелковое оружие». [0+]
7.00 - «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
9.25 - Х/ф «Простая история». [0+]
11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]
13.20, 18.10 - «Не факт!» [6+]
14.05 - Т/с «Майор полиции». [16+]
18.00 - Военные новости.
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «Битва оружейников». [12+]
19.40 - Последний день. [12+]
20.25 - Д/с «Секретные материалы». [12+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Иван Бровкин на целине». [0+]
01.35 - Х/ф «Если враг не сдается...» [12+]



ПЛАНЕТА

- * КБЖД по доступным ценам*
- * МАЛОЕ МОРЕ, ОЛЬХОН (проживание от 700 руб./чел.), выезд из Ангарска
- * Туры на ТЁПЛЫЕ ОЗЁРА
- АВИА И Ж/Д БИЛЕТЫ**
- Ирк. - Москва - от 8000 р.
- Ирк. - Сиб. - от 13000 р.
- Ирк. - Сочи (прямой) от 12000 р.
- Ирк.-Симф. (прямой) - от 15000 р.

реклама 2012 * Условие уточняйте по тел.

9 мрн, д. 84 (напротив ш/т «Родина»)
Тел.: 56-24-00,
8-950-130-43-50

АРШАН каждый день

**Туры
выходного дня
в ЛИСТВЯНКУ**



**ЗАКАЗ
микро-
автобуса**

Тел.: 8-902-57-69-722,
8-914-92-17-439

реклама 2003



ООО «Челюстно-лицевая клиника»

с 20 сентября по 25 октября
2021г объявляет
осенние СКИДКИ 13%*
на протезирование зубов
для ВСЕХ!!!

Мы ждём вас по адресу: 1 кв-л
(ул. Сибирская, д. 6), район центрального рынка.
Тел. 51-21-34

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. ЛО-38-01-001749
от 27.03.2014 г.
Реклама 2176

* Условие уточняйте по тел.



Домашний текстиль

- Ватные матрасы
- Подушки
- Одеяла
- Покрывала
- Постельное бельё
- Огромный выбор ткани

Создайте свою постель
с домашним текстилем
«Астель»!

10 мрн, ТЦ «Сказка», 2 | 30 кв-л, дом 2, «Астель» | 6 мрн, дом 3, «Ткани»
Мы работаем без выходных!

т. 8(3955) 51-22-11

ЭТОТ КУПОН ДАСТ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СКИДКУ 5%*

Реклама 2168

* Подробности у продавца

МЕБЕЛЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

**БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ МЕБЕЛИ
СКИДКИ НА ШКОЛЬНУЮ МЕБЕЛЬ!***

Столы компьютерные, письменные,
офисные кресла, детские комнаты

73 кв-л, д. 1, тел. 52-44-00

73 кв-л, д. 7, тел. 52-19-68

* условия уточняйте у менеджеров

реклама 2034



РАССРОЧКА*
Скидки пенсионерам*
Бесплатная доставка*

МАКСИМ

ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН

СКИДКИ*
20% 30% 50%

НАС СОВЕТУЮТ ДРУЗЬЯМИ!

- * цена + качество
- * размеры от 46 до 66

Куртки осенние, зимние - от 3500 р.
Джинсы, брюки, трико, шорты - от 1300 р.
Джемперы, толстовки - от 600 р.
Жилеты, водолазки - от 1000 р.
Рубашки: длинный, короткий рукав - от 500 р.
Футболки, поло - от 350 р.
Обувь (р-ры с 39 по 48) - от 500 р.

Производство: Россия, Турция, Китай

87 кв-л, дом 1, ТД «Щелкунчик»,
павильон 11/12, тел. 8(3955)-63-63-58

Реклама 2028

* Условие уточняйте у продавца

ПЛАСТЕК

Plastek

СКИДКИ*
РАССРОЧКА
ПОДАРОК

15 лет опыта!

ОКНА ПВХ БАЛКОНЫ

РАСШИРЕНИЕ, ОБШИВКА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

□ 81 кв-л, дом 1 (слева от магазина «Синенький»)

8(3955) 52-98-86, 65-03-03, 8-964-35-30-410

□ 12а мрн, дом 2Б, оф. 215

8(3955) 65-39-22, 8-952-614-11-14

Реклама 1990

* условия уточняйте у продавца

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Укрепляем иммунитет

Полезная еда от компании «Волна»

Первые заморозки и осенняя слякоть приводят к простудам. Чтобы не болеть, надо укреплять иммунитет правильным питанием.

В холодном сентябре стоит обратить внимание на говяжьи почки. В них мало калорий и много пользы. Да, почки имеют специфический запах, но от него можно избавиться длительным замачиванием в минеральной воде и правильным подбором специй. Стоит повзраться, чтобы за ужином получить в одной тарелке железо для повышения гемоглобина, витамины группы В для улучшения нервной системы, селен для правильной работы щитовидной железы, аминокислоты для сердца.

На этой неделе килограмм почек можно купить за 99 рублей. Такая цена установлена во всех павильонах компании «Волна». Успевайте попробовать сытный низкокалорийный продукт.

Если почки вам не нравятся ни под каким соусом, обязательно ешьте рыбу. Горбуша свежего улова богата омега-3 ненасыщенными жирными кислотами. Они помогают регулировать уровень сахара в крови и повышают иммунитет. Так что варите уху, запекайте стейки, жарьте на мангале. А захотите солёного к свежей картошечке, берите салаку пряного посола. И помните: акционная цена действует на нее только до воскресенья.

Блюдо дня от компании «ВОЛНА»

Жульен «Почки по-русски»

Говяжьи почки замочить в воде (можно в газированной минеральной, она лучше убирает специфический запах) на 5-6 часов, периодически меняя воду. Залить чистой водой, добавить перец горошком и лавровый лист. Варить 30 минут.

Почки остудить и нарезать ломтиками. Добавить 2 ст.л. смеси «Магги

для рассольника», 200 г сметаны не менее 30% жирности, молотый перец по вкусу. Перемешать.

Разложить по кокотницам или порционным формочкам для запекания. Посыпать натертым сыром. Запекать в духовке при температуре 250 градусов 10 минут. Приятного аппетита!



ТРЕБУЮТСЯ
КЛАДОВЩИК (опыт работы не менее 1 года), з/п 70 т.р.
ГРУЗЧИКИ, з/п 50 т.р.
ВОДИТЕЛЬ вилочного погрузчика (опыт не менее 1 года), з/п 50 т.р.
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР на большегрузные з.м. з/п 50 т.р.

реклама 2150

Подписывайтесь на наш @volna_sib

Телефон для жалоб и предложений 53-00-00

Волна

АКЦИЯ* с 16 по 19 сентября



ПЛЕЧО
КУРИНОЕ, кг
~~189~~ **149**



КАМБАЛА
неразделанная,
крупная, кг
~~115~~ **85**



ГОРБУША, н/р, псг
(свежий улов), кг
~~199~~ **166**



КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ
в маринаде, кг
~~189~~ **169**



МИНТАЙ
БЕЗ ГОЛОВЫ, кг
~~115~~ **95**



ФОРЕЛЬ
БЕЗ ГОЛОВЫ, кг
~~130~~ **635**



КРЫЛО
КУРИНОЕ, кг
~~189~~ **149**



МИНТАЙ
ФИЛЕ, кг
~~252~~ **215**



КЕТА, псг, кг
~~399~~ **375**



БЕДРО
КУРИНОЕ,
монолит, кг
~~189~~ **165**



СКУМБРИЯ, кг
~~155~~ **129**



ИКРА
ЛОСОСЕВАЯ
500 г
~~2450~~ **2150**



ОКОРОК
СВИНОЙ, кг
~~315~~ **285**



ТРЕСКА БГ, кг
~~207~~ **185**



МИДИИ крупные,
Новая Зеландия,
20/30, кг
~~800~~ **629**



ПОЧКИ
ГОВЯЖЬИ, кг
~~129~~ **99**



ЛЕМОНЕМА, кг
~~180~~ **148**



СЕЛЬДЬ
ОЛЮТОРСКАЯ
крупная, жирная,
350-450 г, кг
~~129~~ **105**



САЛАКА, кг
~~155~~ **119**



САЛАКА
пряного посола, кг
~~250~~ **170**



ТЕРПУГ
КУРИЛЬСКИЙ
КРУПНЫЙ, кг
~~210~~ **188**

* условия уточняйте у продавцов

Здоровье

Тотальная проверка

Почему нужно записаться на полную диагностику зрения прямо сейчас



Проверять зрение нужно там, где есть все возможности для точной постановки диагноза. В Ангарске это Центр зрения «Микрохирургия». Именно здесь полная диагностика зрения включает в себя не менее 5 методов исследования на самом точном и современном оборудовании и контактный осмотр врачом-офтальмологом. За один приём вы пройдёте:

- определение рефракции глаза
- определение остроты зрения
- измерение полей зрения
- измерение внутриглазного давления

- измерение толщины роговицы
- измерение величины глазного яблока.

И всё это без очередей, по предварительной записи, в комфортных и уютных условиях, с соблюдением всех мер безопасности.

Помните: правильный диагноз, поставленный вовремя, - важнейшее условие успешного лечения!

Давайте будем честными: когда вы в последний раз были у офтальмолога? Проверяли, подходят ли вам очки, которые вы используете, состояние сетчатки, глазное дно?

Даже если вас прямо сейчас ничего не беспокоит, это не значит, что проблем нет. Особенно если вам более 55 лет. Именно с этого возраста офтальмологи рекомендуют проходить полное обследование зрения не менее 1 раза в год, а при наличии некоторых других заболеваний, например, сердца, сосудов, сахарного диабета, и чаще. Потому что многие серьёзные

глазные болезни начинаются абсолютно бессимптомно. Более того, проблемы со зрением прогрессируют постепенно, наш мозг успевает к ним адаптироваться и даже привыкнуть. Между тем запущенные формы могут привести к полной и окончательной потере зрения.

Вам нужна срочная диагностика, если вас беспокоит:

- жжение в глазах
- размытость предметов
- сильный зуд
- покраснение
- туман перед глазами
- быстрое утомление глаз

20%

скидка
на импортный
хрусталик*

20-30 минут
длится
операция

бесплатные
анализы*

бесплатная
доставка
домой*

Срок акции до 30.09.2021



ЦЕНТР ЗРЕНИЯ

МИКРОХИРУРГИЯ

сеть офтальмологических клиник

www.ПроверьЗрение.рф

ООО «ЦСО» Лиц. № ЛО-38-01-003916 от 18.09.2020

Ангарск, 22 мкр, дом 42,
8(3955) 607-000

Иркутск, ул. Ядринцева, дом 92,
8(3952) 505-303

Усолье-Сибирское, ул. Интернациональная, 4,
8(39543) 7-08-08

реклама 2017

* Условия уточняйте по тел.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Здоровые суставы - новая жизнь!

Чаще всего беспокоят суставы в пожилом возрасте, но иногда боль сопровождает заболевания, возникающие у молодых людей и даже у детей. Боль может возникать только по ночам или беспокоить постоянно, быть ноющей или очень сильной.

Остеоартроз не приговор. Здоровый образ жизни, высокая подвижность, избавление от лишнего веса, соблюдение рекомендаций врача после травм - вот залог здоровья суставов. Но если болезнь уже есть, на страже здоровья современные технологии и препараты, грамотные специалисты.

Лечебные блокады позволяют убрать боль и воспаление. Блокады используются как мера первой помощи при острой боли.

Гиалуроновая кислота - естественный продукт жизнедеятельности здорового хряща, смазка, благодаря которой сустав работает правильно. Ее введение не только снимает боль, но и позволяет хрящу восстановиться, снимает сопутствующее воспаление.

Современные технологии позволяют использовать и собственные защитные силы организма. **Плазмолифтинг** - способ восстановительного лечения суставов, кожи, слизистых, заключающийся во введении в проблемные зоны активированной собственной плазмы. Методика полностью безопасна, при ней не бывает побочных эффектов, уже после второго курса больные испытывают значительное улучшение.

УВТ. Ударно-волновая терапия успешно применяется при лечении пяточных шпор, воспалении мышц и связок, болях в спине и суставах и является эффективным безмедикаментоз-

ным способом лечения.

У многих пациентов остеоартроз протекает с образованием подколенной кисты (кисты Беккера). В такой ситуации возможна лазерная коагуляция кисты. Использование современных лазерных технологий позволяет успешно бороться с сухожильным ганглием (гигромой).

В инновационном медицинском центре Vital+ можно получить консультацию травматолога-ортопеда, ревматолога, выполнить УЗИ суставов, начать лечение по наиболее подходящей для вас программе, комбинируя эти и другие методы. У нас применяются только сертифицированные методики и оригинальные препараты, а специалисты прошли дополнительное обучение.

Если болезнь запустить, поможет лишь операция. Обратитесь за помощью вовремя!

Тел. 58-34-58.

Адрес: 84 кв-л, д. 11,
работаем
без выходных



Vital+
Инновационный
Медицинский
Центр

@vital-plus.angarsk

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга, лечение варикоза лазером, удаление сосудистых звездочек.
- Консультация проктолога: лечение геморроя, анальной трещины, ЭКХ.
- Консультация хирурга и детского хирурга: Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при вросшем ногте.
- Консультация гинеколога, кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гистероскопия.
- ФГДС и колоноскопия (ФКС)
- Консультация эндокринолога, пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ)
- Консультация травматолога-ортопеда, блокады, плазмолифтинг, искусственная суставная смазка, УВТ.

- Все виды УЗИ, соноластография
- Консультация кардиолога, ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер.
- Консультация уролога, лечение хронического простатита и аденомы простаты.
- Консультация аллерголога-иммунолога, аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК)
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путем.
- Медицинский массаж.
- Медицинский психолог.
- Мануальная терапия

Реклама 2159

*Подробности по телефону

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



«КАРМАННЫЙ ДОКТОР»
вернул меня к жизни!

Счастье - это быть здоровым. Вы согласны? Ибо без здоровья нет сил радоваться жизни. И даже для счастья в личной и семейной жизни и успеха в работе нам непременно нужно здоровье! Как обрести его, знают те, у кого есть «КАРМАННЫЙ ДОКТОР», творящий настоящее волшебство!

ДЕЛАЕТ ВСЕХ СЧАСТЛИВЫМИ!

Я долгие годы мучилась болями в коленях и спине. Посещение больниц приносило лишь временное облегчение, а визиты в частные клиники, куда меня возили дети, оборачивались высасыванием денег. Сын влез в кредиты, но боли продолжали мучить меня. Два года назад сын привез мне с московской выставки современных технологий аппликатор «КАРМАННЫЙ

По многочисленным просьбам снова в Ангарске

«КАРМАННЫЙ ДОКТОР» – СЕНСАЦИЯ В МЕДИЦИНЕ!

ДОКТОР». Приобрел он его за бешеные деньги по совету очень авторитетного врача. Держа в руках этот мини-аппаратный прибор, я, честно говоря, не поверила в его эффективность. Прикрепила на ночь на колено. Что-то не так, я поняла только утром, когда пошла в магазин. Колено не болело! Это просто чудо! За 1,5 месяца я избавилась от всех болей и два года про них не вспоминала.

В.И. Авдюкова, Самара

Когда я показала «КАРМАННЫЙ ДОКТОР» соседке, она сначала посмеялась. Но я верила, что он поможет, ведь в то время я отдала за него 13000 рублей и стояла в очереди на получение 4 месяца. Когда отказалась от протезирования суставов, соседка стала каждый день интересоваться моим здоровьем. Через какое-то время перестала посещать аптеки, т.к. меня перестали мучить давление и головные боли. После этого половина жителей нашего подъезда купили этот чудо-аппарат. Вышел он им намного дешевле, но я ни о чем не жалею, ведь сэкономила кучу денег и времени на посещениях аптек и больниц.

О.С. Жилина, 67 лет

«КАРМАННЫЙ ДОКТОР» всегда при мне. Сколько раз он меня выручал в командировках и на даче, даже не считая! Как где-нибудь заболит, приложу его на больное место минут на 40,

и боль уходит! Жаль, что не изобрели его раньше.

В.И. Попов, Тобольск

НЕВЕРОЯТНОЕ ЧУДО!

Этот знаменитый прибор прославился своей эффективностью, простотой использования и надежностью. Разве это не чудо, когда, казалось бы, больной через 2-3 недели применения прибора начинает ходить, улыбаться и радоваться жизни. Читая отзывы в Интернете, я узнала, какие чудеса творит «КАРМАННЫЙ ДОКТОР».

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ!

«КАРМАННЫЙ ДОКТОР» - это физиотерапевтический прибор-аппликатор в виде большой латунной таблетки на кристаллах с двумя действиями - магнитным полем и микротоком. Его прикрепляют на больное место и носят по несколько часов в день до полного восстановления. Магнитное поле и микроток усиливают в тканях организма лимфодренаж и запускают иммунную систему и восстановительные процессы. Срок полного восстановления от 3 до 7 недель. А чтобы снять боль, достаточно прикрепить аппликатор на больное место от 40 минут до нескольких часов. Срок его эксплуатации более 5 лет, что особенно важно, применение «КАРМАННОГО ДОКТОРА» позволяет сэкономить десятки тысяч рублей на

врачах и таблетках, что так важно для пенсионеров. Счастливицы, у которых есть «КАРМАННЫЙ ДОКТОР», обходят аптеки стороной! А самый большой его плюс - размер, который позволяет носить его всегда с собой, не заряжая от сети.

«КАРМАННЫЙ ДОКТОР» прошел длительную медицинскую апробацию в научных и медицинских учреждениях страны. Его прототип разработан ленинградскими оборонщиками еще в советское время и был доступен лишь в закрытых медцентрах для правительственных чиновников и высших чинов спецслужб. Этот уникальный прибор нельзя было купить нигде. Известные ученые, а также 10 НИИ и клиник Петербурга рекомендовали «КАРМАННЫЙ ДОКТОР» к производству.

Исследования ученых и врачей на практике показали эффективность прибора! Улучшает пищеварение, иммунную систему, положительно воздействует на опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, желчный пузырь, устраняет головные боли, нормализует давление и т.д. Активизирует внутренние энергетические возможности человека. Кстати, магнитную энергию применяли еще в Древнем Египте и Китае для обезболивания, лечения ран и язв. Магнитный камень носила Клеопатра, что позволяло сохранять

красоту и молодость, а также спасало от головных болей. Авиценна лечил магнитами болезни суставов и сердца, а Плиний Старший лечил магнитами болезни глаз.

«КАРМАННЫЙ ДОКТОР» помогает при широком спектре заболеваний и прост в применении. Он помогает справляться даже с запущенными заболеваниями. Он совершенно безопасен: не вызывает побочных эффектов. Очень надежен: будет служить не менее 5 лет. Более того, одним прибором могут пользоваться все члены семьи, его свойства при этом не ухудшаются.

Так почему стоит купить «КАРМАННЫЙ ДОКТОР»? Мы тщательно исследовали все предложения в России. И нам стало очевидно: вам просто не удастся найти другой продукт такого уровня воздействия - это первое. Второе. Сколько должен стоить продукт с такими возможностями? Обычные изделия, многие из которых технически устарели, стоят от 10 тысяч рублей. А за якобы секретные или космические технологии дельцы не стесняются просить порядка 30-70 тысяч рублей. Сколько же должен стоить «КАРМАННЫЙ ДОКТОР»? И, наконец, третье! Хорошая новость - его цена 6 000 руб. А на выставке для вас «КАРМАННЫЙ ДОКТОР» будет стоить всего 4 900 руб. И это на самом деле великолепно!



Цена «Карманного доктора» 6000 рублей. При покупке двух аппаратов - 9000 рублей. В связи с большим спросом на аппарат количество товара ограничено.

Уважаемые ангарчане!

Приносим извинения за нехватку товара на прошлой выставке, а также приглашаем вас на выставку, которая состоится

22 сентября (среда),
с 12 до 13 часов,
в ДК «Нефтехимик».

Узнайте, как ещё можно приобрести «Карманный доктор» по телефону

8-906-80-10-840

(звонок бесплатный).

Товар сертифицирован.
Самый ценный подарок
родным и близким -
это здоровье!!!

Рег. номер РОСС RU.АЯ46.Д70875

реклама 2149

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Банкротство не приговор

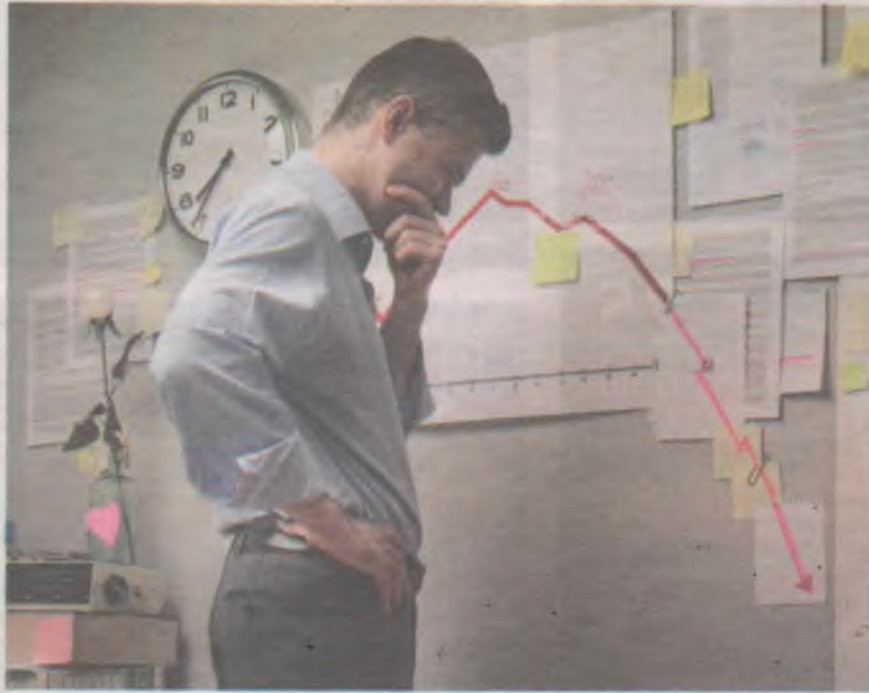
В банке «Пойдём!» это уникальная возможность!

Многие полагают, что, запутавшись в долговых обязательствах по банковским кредитам, они пройдут процедуру банкротства и выйдут сухими (в смысле, чистыми) из воды. На самом деле это далеко не так. Банкротами признают не всех... Поэтому каждому стоит хорошенько подумать перед тем, как взять на себя обязательства по кредиту. И если не справились - взвесьте все последствия вашего будущего решения, прежде чем объявить себя банкротом.

Обстоятельства в жизни бывают разными. Допустим, когда вы брали кредит в банке, то работали и получали очень хорошую зарплату или рассчитывали на помощь родственников, а потом все эти варианты в одночасье рухнули и с кредитом пришлось остаться один на один, имея весьма скромный доход. Исполнять свои обязательства по кредиту стало просто не по силам. Если вы допустили уже более трех просрочек по выплатам или же сумма вашего долга превышает 300 тысяч, здесь делать уже нечего – подавайте иск о признании банкротом в арбитражный суд. Но если у вас есть вариант, как исправить финансовое положение и возможность договориться с банком и урегулировать вопрос с выплатами, откажитесь от признания банкротства. Вы можете потерять значительно больше, чем та сумма, которую выплатите по кредитным обязательствам. Во-первых, в суде тщательно проверяют обстоятельства вашего банкротства. Если выяснится, что вы что-то скрываете или скрывали на момент оформления кредита, вам несдобровать. Например, при подаче документов была завышена сумма реального дохода. А сейчас вы как истец пытаетесь доказать в суде, что именно из-за нехватки заработка вы не можете выплачивать банку кредит. Даже если суд признал должника, это может не освободить его от обязательств по погашению кредита. Многие этого не учитывают, и зря. Вместо того чтобы освободиться от долга раз и навсегда, вы не только продолжите его платить, но и усложните себе жизнь. Когда вас признают банкротом, вы не сможете распоряжаться собственными деньгами, все карты и пароли от личных кабинетов придется передать финансовому управляющему.

НЕ ПОТЕРЯТЬ БЫ БОЛЬШЕ!

На человека, ставшего банкротом, накладывается много ограничений и обязательств. Это своеобразная «черная метка», от которой потом совсем не просто избавиться. Кроме того, даже признав, что человек не



может выплачивать долг, суд не освобождает его от варианта расплатиться по кредитам с помощью арестованного и проданного на торгах имущества. Причем неприятности могут быть как у самого горе-заемщика, так и у его близких, которые могут отвечать вместе с ним по долгам в банках.

Так что при первых финансовых трудностях не стоит паниковать, терять голову и бросаться в омут банкротства, что, скорее всего, приведет к новым денежным потерям, взвесьте все спокойно и отправляйтесь на мирные переговоры в банк. Банкротом стать всегда успеете, если всё-таки без этого не обойтись.

ПОМОЩЬ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ

Но не нужно думать, что если уж вам приходится заявить о банкротстве, то от вас в будущем отвернется весь мир. Банк «Пойдём!» готов поддержать вас даже в самых непростых ситуациях. Решение о выдаче кредита принимает финансовый консультант после беседы с потенциальным заемщиком, а не бездушный робот, способный выдать результат только по набору специальных алгоритмов. Банк «Пойдём!» создал специальный продукт для банкротов, вы можете получить микрокредит от 80 001 до 200 000 рублей на срок от 13 до 36 месяцев. Финансовый консультант взвесит все нюансы и самостоятельно примет индивидуальное решение после беседы. Микрокредит могут получить физические лица, у кого процедура банкротства завершилась более полугодом назад. Мы дадим вам второй шанс.

Предварительное решение о выдаче денег будет принято в течение 10 минут в режиме онлайн сразу после подачи заявки. В случае одобрения заявки деньги можно получить в тот же день в любом удобном для вас отделении банка.

Документы, которые для этого понадобятся: паспорт, второй документ, удостоверяющий личность, заявка по определенной форме.

ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЕМЩИКУ:

- гражданство РФ;
- наличие постоянной регистрации по месту пребывания (временного проживания) в субъекте РФ, на территории которого располагается офис банка, не менее полугодом;
- возраст старше 25 лет на дату заключения договора и не более 70 лет на дату окончания срока микрокредита;
- наличие источника дохода в соответствии с условиями договора;
- стаж работы на последнем месте не менее 6 месяцев;
- сумма платежа не должна превышать половины подтвержденных доходов заемщика;
- с момента завершения процедуры банкротства должно пройти не менее 6 месяцев.

Так что даже если вы попали в самую трудную в своей жизни финансовую ситуацию, знайте, что не все потеряно. Банк «Пойдём!» готов протянуть вам руку помощи, возможно, именно микрокредит станет той соломинкой, благодаря которой вы останетесь на плаву и сможете решить все свои временные финансовые трудности. Безнадежных ситуаций не бывает! Об этом точно знают в банке «Пойдём!».

Подробнее с условиями предложения можно ознакомиться в офисах «Пойдем!», а также на сайте банка www.poidem.ru

**Ангарск,
6 мкр., д. 16, пом. 72
ул. Ленина, 44**

Пойдем!

ПЕРВЫЙ ДОБРЫЙ БАНК

Лицензия № 2534 от 18.08.2016, выдана Центральным банком Российской Федерации

Реклама

НАСТРОЕНИЕ

Моя первая утка

Нынешние сентябри не те, что прежние. Лет сорок-пятьдесят назад корифеи умственного труда сентябрь проводили в сельской местности, где, по выражению одного из юмористов, колхозники помогали им убирать урожай. Самым массовым сословием в этом деле были студенты. Это называлось «поехать на картошку».

И вот однажды, когда всю картошку мы уже достали, а до начала учёбы ещё оставалось время, мой друг-однокашник предложил слетать к нему в гости, в северный посёлок при леспрохозе, – открывалась охота на уток. Я никогда не охотился, но он меня уговорил. Да и попробовать хотелось.

Нижнеилимская тайга – край лесорубов и охотников. Это не Бог весть какой Север, но всё-таки. И природа, и люди немного другие. В каждом видна основательность, уверенность в себе, все знают себе цену, но не кичатся. Под окнами дома моего друга быстрый Илим, ещё не набравший полной силы, но в его неодолимом стремлении к Ангаре та же уверенность и упорство в достижении цели. По утрам мы снаряжаем моторную лодку и с ружьями наготове уходим на несколько километров вниз по реке, высматривая уток. Мой друг охотится с детства, и меня удивляет, как у него это получается: разглядеть в сумраке раннего утра быстро летящую стаю, моментально вскинуть ружьё и выстрелить. Да ещё и попасть. А я не успеваю прицелиться и паляю в молоко.

Впрочем, неудачи не слишком огорчают меня. Мне нравится Север, я люблю ездить с другом на моторке по Илим, доставать из воды убитых им уток, потом «скубить» их во дворе, то есть ошипывать, и опаливать тушки паяльной лампой. А его мама их жарит и варит.

Однажды с нами поехала его жена – покатайся за компанию. Утки что-то не попадались, друг злился и выговаривал ей: мол, всё из-за тебя, женщина на корабле всегда к несчастью. Сожгли почти весь бензин и решили возвращаться домой, как вдруг навстречу показался утиный косяк. Мы с другом разом подняли ружья и выстрелили почти одновременно. Одна из птиц шлёпнулась в воду. «Куда ж ты от меня денешься!» – радостно воскликнул друг. Жена возразила: «На этот раз ты не попал, я видела». Друг промолчал. Так и получилось, что утку записали на меня. А я до сих пор не знаю, чей выстрел тогда оказался точным.

Через семь лет мы снова поехали с ним в те места. Я не узнал реку. Запертая Усть-Илимской плотиной Ангара уже никуда не бежала, захлебнувшись водой, а вместе с ней остановился Илим. Лес перед затоплением не выпиливали, и нам часто приходилось лавировать на лодке между стоящими по колено в воде деревьями. Утки всё так же летали, но это была уже совсем другая охота.

Валерий ДМИТРИЕВСКИЙ

Берёза

Он промазал, охотник. Он выругался, Гильзу тёплую в снег отряхнул, А по веткам разбуженным двигался, Колыхая сосульки, гул. И берёза с корой простреленной, Расколдованное дитя, Вся покачивалась, вся посверкивала, Вся потягивалась, хрустя. И томилась испугом невысказанным, Будто он, прикоснувшись ко лбу, Разбудил поцелуем – не выстрелом, Как царевну в хрустальном гробу. И охотник от чуда возникшего Даже вымолвить слова не мог: От дробинки его, в ствол вонзившейся, Брызнул, брызнул берёзовый сок. И охотник, забыв об измотанности, Вдруг припал пересохшей душой, Будто к собственной давешней молодости, К бьющей молодости чужой. Зубы сладко ломило от холода, И у ног задремало ружьё... Так поила берёза охотника, Позабыв, что он ранил её.

Евгений ЕВТУШЕНКО



КИНО ЦЕНТР

Расписание сеансов
с 16 по 22 сентября

ЗАЛ 1

Вокруг света за 80 дней 2D 6+ 09:15
Дюна 2D (12+) 10:50, 13:40
Дюна 3D (12+) 16:30, 19:20
Шан-чи и легенда десяти колец 2D 16+ 22:10

ЗАЛ 2

Дюна 2D (12+) 09:05, 12:55, 15:45, 21:25
Дюна 3D (12+) 18:35
ФиксиКИНО. Большая перемена 2D (0+) 11:55

ЗАЛ 3

После. Глава 3 2D (18+) 09:10, 18:40
Вокруг света за 80 дней 2D (6+)
11:05, 12:40, 17:05
Дюна 2D (12+) 14:15
Небесная команда 2D (12+) 20:35
Злое 2D (18+) 22:20

ЗАЛ 4

Воспоминания 2D (16+) 09:20, 13:30
Босс-молокосос 2 2D (6+) 11:30
Небесная команда 2D (12+) 15:40
Злое 2D (18+) 17:25
Шан-чи и легенда десяти колец 3D (16+) 19:35
Дюна 2D (12+) 22:00

Наш адрес: 81 квартал, дом 3,
ТК «Центр», 4 этаж

Касса тел. 8(3955) 52-66-90

kinocentr-ang.ru

@tk_centр

Цена билета от 150 до 300 рублей

Реклама 2027

Дворец культуры «Нефтехимик»

Реклама 1025

Дворец Культуры НЕФТЕХИМИК
18 сентября 18:30
Презентация книги
Александра Кононова
Встреча с ангарскими коллегами
пэти, пёвца и музыканта
0+ Вход свободный

20 СЕНТЯБРЯ 18:30 18+
КЛУБ ФИЛМ ФОТО ПУТЕШЕСТВИЙ
НА ВСЕХ ШИРОТАХ
Дворец Культуры НЕФТЕХИМИК
Смотрим фото
Делимся эмоциями
Знакомимся с
единомышленниками
Вход свободный малый зал
тел. 522-522 @dk_neftehimik

Дворец культуры «НЕФТЕХИМИК»
25 СЕНТЯБРЯ 17.00
НА ПЕРЕКРЁСТКЕ ТЕАТРАЛЬНЫХ ДОРОГ
в гостях: ТЕАТР «ПРЕДМЕСТЬЕ» ИРКУТСК
ТЕАТР «ШКОДА» АНГАРСК

Клуб любителей
РАКУРЫ ФИЛМ
КИНО
БЕЛЫЙ РАССВЕТ
Фильм основанный на реальных событиях!
18+
-Большой экран
-Неформальное общение
-Авторское кино
-Дискуссии
25 сентября 17.00
Вход свободный

28 сентября, в 18.30, +6

Антология джаза

Эстрадно-джазовый оркестр Иркутской областной филармонии приглашает постоянных и новых слушателей на свой концерт!

Вниманию зрителей будут представлены лучшие образцы джазовой музыки разных стилей и эпох во всех ее проявлениях:

- от эры свинга до современного джаза;
- от лирических композиций до зажигательных латиноамериканских ритмов;
- от мягкого соло трубы и гитары до мощного звучания настоящего биг-бенда;
- в концертной программе вы сможете погрузиться в атмосферу того времени, когда творили такие легенды джаза, как Дюк Эллингтон, Луи Армстронг, Глен Миллер, Фрэнк Синатра, Артуро Сандоваль, Гордон Гудвин и многие другие;
- это будет незабываемый джазовый вечер для настоящих ценителей жанра, а номера программы проанонсируют темы главных концертов эстрадно-джазового оркестра Иркутской областной филармонии в предстоящем концертном сезоне.

Руководитель Алексей Завьялов
Дирижёр Арсений Володин
Справки по тел. 8(3955)522-522



Спешим поделиться с читателем хорошей новостью: несмотря на объективные экономические сложности, местный бизнес стремится к развитию. Клиентоориентированные производители находят возможности для расширения ассортимента и повышения качества своих товаров. И сегодня мы хотим вам рассказать о таком предприятии. Одно из самых интересных и вкусных производств Ангарска находится в Майске. В удобном просторном здании работают цеха производственно-торговой компании, реализующей свою продукцию под торговой маркой «Марчук». Если вы любите котлеты, шницели, голубцы, поэты из сочного свежего мяса, приготовленные по рецептам домашней кухни, то наверняка знаете, где можно купить эти вкусные полуфабрикаты. А тем, кто не знает, дадим подсказку в конце публикации.

Торговая марка «Марчук»: рецепты вкусной жизни

«Развитие компании в столь сложное время – непростой и ответственный шаг, но мы пошли на это осознанно и главной целью ставили повышение качества продукции, – говорит руководитель предприятия Любовь Марчук. – В наших полуфабрикатах вы не найдете ничего лишнего – только тесто, мясо (исключительно фермерское!), специи. Всё, что ценится в домашней кухне. Часть ассортимента, к слову, реализуется в вакуумной упаковке, что позволяет сохранять пищевую ценность продуктов и увеличивает сроки их хранения».

Замес и разделение теста, формовка изделий, упаковка, заморозка – в обновленных цехах предприятия многое делается с помощью современного технологического оборудования. Но и ручной труд тут высоко ценится – те жепельмени обретаю свою форму в умелых руках мастеров. А названия какие –пельмени «Говяжьи», «Сэсэг», «Гэсэр»,



«Дарима», «Колдуны», «Оригинальные», «Смак», вареники с картофелем, с картофелем и мясом, с капустой, с мясом и капустой, с творогом, манты «Императорские», поэты «По-бурятски», «Иркутские»... А ещё котлеты, голубцы, тефтели, фрикадельки, купаты, колбаски для гриля, шашлыки из разных видов мяса. Всё сочное, натуральное, вкусное! Это тот самый случай, когда лучше один раз попробовать, чем сто раз услышать, как это вкусно.

«Мы сами любим есть то, что готовим на своем предприятии, – признается Любовь Марчук. – Хочу отметить особое отношение каждого члена нашего коллектива к общему делу – все заинтересованы в отличном результате, всё делается профессионально и с любовью. Мы рады помочь хозяйкам, сэкономив им время на кухне и дав полноценный и питательный продукт. Ваша семья любит голубцы – классические и ленивые?

Смело берите наши полуфабрикаты, в составе которых говядина, шпик, отварной рис, свежая капуста, лук, чеснок, зелень, соль и молотый перец. Потушите их в своем соусе и подавайте на стол! Хочу также порекомендовать всю линейку наших шашлыков из свинины и мяса птицы в очень вкусных маринадах. Они отлично подойдут как для отдыха на природе и даче, так и для приготовления в домашних условиях».

А теперь обещанная подсказка, где купить полуфабрикаты ТМ «Марчук»:

- в магазинах города;
- в фирменных отделах компании: на рынке «Шанхай-молл» (торговое место №8Б) и в ТК «Центр» (81 кв-л, дом 3, торговое место №14);
- в торговых павильонах сети «Волна».

Не пропустите в сентябре и октябре акцию выгодных покупок от производителя!

Реклама 2161



«ДАРИМ ДЕНЬГИ!»

Так называется совместная акция торговой марки «Марчук» и торговой сети «Волна», которая проводится с 9 сентября по 9 октября

в магазинах г. Ангарска и Усолья-Сибирского, в фирменных отделах компании в г. Ангарске и во всех торговых павильонах сети «Волна». Увидите вот такие стикеры на продукции ТМ «Марчук» – берите, не раздумывая! Кто же от денег отказывается? Просто нужно вырезать эти стикеры из упаковок (не отклеивать), собирать, и при следующей покупке эта сумма вам зачтется. Чем больше стикеров, тем дешевле выходит каждая покупка любимых пельменей и котлет во время акции!

* Подробности акции уточняйте у продавцов сети «Волна» и фирменных отделах ТМ «Марчук». И не медлите – уже на старте она стремительно набирает обороты, и акционные товары расходятся как горячие пирожки, вернее – как горячие котлеты, пельмени и манты!



ЧЕТВЕРГ, 23 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.55 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 01.15 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
19.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Русские горки». [16+]
23.35 - Вечерний Ургант. [16+]
00.15 - Д/ф «Царство женщин». К юбилею Эдварда Радзинского. [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - «Утро России».
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - «О самом главном». [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут».
14.55, 02.20 - Т/с «Тайны следствия». [6+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [6+]

21.20 - Т/с «Подражатель». [6+]
23.40 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.25 - «Перезагрузка». [16+]
10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
14.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
19.00 - Т/с «Полицейский с Рублёвки». [16+]
20.00 - Т/с «#Яжотец». [16+]
22.00 - «Однажды в России». [16+]
23.00 - «Студия «Союз». [16+]
00.00 - «Stand up». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Без комментариев. Метеоновости 16+
6.30, 7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+
7.00, 20.30, 01.40 - Человек мира. Рожденные кочевать 12+
8.00, 13.30 - Академия на грядках 12+
8.30, 11.35 - Большой скачок 12+
10.00, 23.55 - Т/с «Лучшие враги» 16+
10.45, 23.05 - Агрессивная среда. Промышленный альпинизм 12+
14.00, 00.45 - Т/с «Вангелия» 12+
15.00 - Т/с «Проводница» 16+
16.30 - Х/ф «Любовь вразнос» 16+
18.00 - Федерация 2020 16+

18.15, 02.10 - Т/с «Команда Б» 16+
19.10 - В центре внимания 16+
19.30, 21.00 - Местное время. Мобильный репортер. Метео-новости. 16+
20.00 - Страна Росатом 16+
21.30 - Х/ф «Сердцеед» 16+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - Новости культуры.
7.35 - «Пешком...»
8.05, 21.05 - «Правила жизни».
8.35, 19.35, 02.00 - Д/ф «Тайны мозга».
9.35 - Цвет времени.
9.45 - Легенды мирового кино.
10.10, 21.45 - Т/с «Симфонический роман».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 00.50 - ХХ век.
13.25 - Т/с «Шахерезада».
14.35 - Д/ф «Мой Шостакович».
15.30 - Д/ф «Пётр Вельяминов. Люди. Роли. Жизнь».
16.05 - Новости. Подробно.
16.20 - Д/с «Пряничный домик».
16.50 - «2 Верник 2».
17.35, 23.30 - «Мой театр». Эдвард Радзинский.
18.35 - К юбилею оркестра МГАФ. Академический симфонический оркестр Московской государственной филармонии и Даниэле Гатти.
20.45 - Главная роль.
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
22.30 - Х/ф «Энигма».
23.10 - Д/ф «Такая жиза Вали Манн».

НТВ

5.45 - Т/с «Глаза в глаза». [16+]
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - За гранью. [16+]
18.30 - ДНК. [16+]
19.35, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Шеф. Возвращение». [16+]
00.55 - ЧП. Расследование. [16+]
01.35 - Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
8.25 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.30 - Давай разведёмся! [16+]
10.35 - Тест на отцовство. [16+]
12.45 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
13.55 - Д/с «Порча». [16+]
14.25 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.00 - Д/с «Верну любимого». [16+]
15.35 - Х/ф «Идеальный выбор». [16+]
20.00 - Х/ф «Нелюбимый мой». [16+]
00.30 - Т/с «Что делает твоя жена?» [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.00, 19.00 - Т/с «Готовы на всё». [16+]
10.00 - Т/с «Вороныны». [16+]
11.30 - Уральские пельмени. [16+]
11.35 - Х/ф «Терминатор-3. Восстание машин». [16+]
13.40 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]
18.00 - Т/с «Гранд». [16+]
18.30 - Т/с Премьера! «Гранд». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Готовы на всё». [16+]
21.00 - Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах». [12+]
23.40 - Х/ф «Терминатор. Да придёт спаситель». [16+]
01.55 - Х/ф «Три дня на убийство». [12+]

МАТЧ!

11.00, 13.50, 19.10, 22.30, 07.50 - Новости.
11.05, 15.50, 21.45, 05.05 - Все на Матч!
13.55 - Летний биатлон. Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени.
15.30 - Специальный репортаж. [12+]
16.25 - Летний биатлон. Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени.
17.50 - «Главная дорога».
19.15 - Х/ф «Чемпионы». [6+]
21.15 - Еврофутбол. Обзор. [0+]

22.35 - Хоккей. Гала-матч «Легенды мирового хоккея». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.
00.25 - Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ. Прямая трансляция.
02.40 - Футбол. «Рома» - «Удинезе». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
04.45 - «Точная ставка». [16+]
05.50 - Футбол. «Сампдория» - «Наполи». Чемпионат Италии. [0+]
07.55 - «Третий тайм». [12+]
08.25 - «Фристайл. Футбольные безумцы». [12+]
09.25 - Плавание. Лига ISL. Трансляция из Италии. [0+]

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]
6.40 - Т/с «Учитель в законе. Продолжение». [16+]
9.35 - День ангела. [0+]
10.25 - Т/с «Учитель в законе. Продолжение». [16+]
14.40 - Т/с «Учитель в законе. Возвращение». [16+]
18.45 - Т/с «Ментозавры». [16+]
20.20 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Свои-4». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Доктор И...» [16+]
9.45 - Х/ф «Евдокия». [0+]
11.55 - Д/с «Актёрские судьбы». [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События».

12.50 - Т/с «Коломбо». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - «Город новостей».
16.10 - Т/с «Акватория». [16+]
17.55 - Д/ф «90-е. Тачка». [16+]
19.10 - Х/ф «Сельский детектив. Убийство на Ивана Купалу». [12+]
21.05 - Х/ф «Сельский детектив. Кровь рифмуется с любовью». [12+]
23.30 - «10 самых...» [16+]
00.05 - Д/с «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь». [12+]
01.00 - События. 25-й час.

ЗВЕЗДА

6.00, 13.50 - Д/с «Оружие Победы». [6+]
6.10 - Д/с «Отечественное стрелковое оружие». [0+]
7.00 - «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
9.20 - Х/ф «Сердца четырех». [0+]
11.20, 21.25 - «Открытый эфир». [12+]
13.20, 18.10 - «Не факт!» [6+]
14.05 - Т/с «Майор полиции». [16+]
18.00 - Военные новости.
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «Битва оружейников». [12+]
19.40 - «Легенды кино». [6+]
20.25 - «Код доступа». [12+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Простая история». [0+]
01.25 - Х/ф «Свидетельство о бедности». [12+]

ПЯТНИЦА, 24 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.55 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
17.00 - «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]
19.45 - Поле чудес. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - «Голос 60+». Новый сезон. [12+]
23.40 - Вечерний Ургант. [16+]
00.35 - Д/ф «Миры и войны Сергея Бондарчука». [12+]
01.40 - Наедине со всеми. [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - «Утро России».
9.00, 14.30, 20.45 - Вести. Местное время.
9.55 - «О самом главном». [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут».
[12+]

14.55 - Т/с «Тайны следствия». [6+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [6+]
21.00 - «Юморина-2021». [6+]
23.00 - «Веселье час». [6+]
00.50 - Х/ф «Сила сердца». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
8.55 - Т/с «СашаТаня». [16+]
14.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
16.00 - «Однажды в России. Спецдайджест». [16+]
21.00 - «Однажды в России». [16+]
22.00 - «Комеди Клуб». [16+]
23.00 - «Открытый микрофон». [16+]
00.00 - «Импровизация. Команды». [16+]
01.00 - «Такое кино!» [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Мобильный репортер. Метеоновости 16+
6.30, 7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+
7.00, 01.35 - Человек мира. Рожденные кочевать 12+
8.00, 11.35, 18.00 - Большой скачок 12+
8.30 - В центре внимания 16+
10.00, 23.55 - Т/с «Лучшие враги» 16+
10.45, 23.05 - Агрессивная среда. Опасная еда 12+
13.30 - Мультфильмы 0+

14.00, 20.00, 00.40 - Т/с «Вангелия» 12+
15.00 - Т/с «Проводница» 16+
16.30 - Х/ф «Сердцеед» 16+
18.35, 02.05 - Т/с «Команда Б» 16+
19.30, 21.00 - Местное время. Новости культуры. Метео-новости 16+
21.30 - Х/ф «Корпоратив» 16+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 - Новости культуры.
7.35 - «Пешком...»
8.05 - «Правила жизни».
8.35 - Д/ф «Тайны мозга».
9.35 - Цвет времени.
9.45 - Легенды мирового кино.
10.15 - Т/с «Симфонический роман».
11.20 - Шедевры старого кино.
12.55 - Д/ф «Роман в камне».
13.25 - Т/с «Шахерезада».
15.00 - Власть факта.
15.45, 19.15 - Д/с «Забывшее ремесло».
16.05 - Письма из провинции.
16.35 - «Энигма».
17.15 - Д/с «Первые в мире».
17.35 - «Мой театр». Эдвард Радзинский.
18.35 - «Билет в Большой».
19.30, 20.45 - Линия жизни.
21.40 - Д/с «Искатели».
22.25 - Х/ф «Еще раз про любовь».
00.00 - «2 Верник 2».
01.10 - «Особый взгляд» с Сэмом Клебановым.

НТВ

5.45 - Т/с «Глаза в глаза». [16+]
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
18.30 - Жди меня. [12+]
19.25, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Шеф. Возвращение». [16+]
00.35 - «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+]
02.35 - Квартирный вопрос. [0+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
8.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.30 - Давай разведёмся! [16+]
10.35 - Тест на отцовство. [16+]
12.45 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
13.55 - Д/с «Порча». [16+]
14.25 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.00 - Д/с «Верну любимого». [16+]
15.35 - Х/ф «Моя сестра лучше». [16+]

20.00 - Х/ф «Врачебная ошибка». [16+]
00.20 - Про здоровье. [16+]
00.35 - Х/ф «Седьмой гость». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.00 - Т/с «Готовы на всё». [16+]
10.00 - Т/с «Вороныны». [16+]
11.25 - Х/ф «Терминатор. Да придёт спаситель». [16+]
13.40 - Уральские пельмени. [16+]
14.10, 20.30 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
22.00 - Х/ф «Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки». [16+]
00.25 - Х/ф «Терминатор. Генезис». [16+]
02.55 - Х/ф «Большой куш». [16+]

МАТЧ!

11.00, 14.00, 21.50, 07.50 - Новости.
11.05, 17.40, 21.10, 00.25, 05.30 - Все на Матч!
14.05, 19.35, 07.30 - Специальный репортаж. [12+]
14.25 - Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
16.25 - Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 1. Прямая трансляция из Сочи.
18.15 - «Главная дорога».
[16+]

19.55 - Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 2. Прямая трансляция из Сочи.
21.55 - Бокс. Чемпионат мира среди военнослужащих. Прямая трансляция из Москвы.
01.00 - Смешанные единоборства. Р. Магомедов - А. Сарнавский. АСА. Прямая трансляция из Москвы.
03.30 - Смешанные единоборства. М. Пираев - К. Хамитов. AMC Fight Night. Прямая трансляция из Сочи.
06.30 - Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2021. Трансляция из Москвы. [0+]
07.55 - «Рецептура». [0+]
08.25 - «Фристайл. Футбольные безумцы». [12+]
09.25 - Плавание. Лига ISL. Трансляция из Италии. [0+]

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00 - «Известия». [16+]
6.25 - Т/с «Учитель в законе. Продолжение». [16+]
8.00 - Т/с «Учитель в законе. Возвращение». [16+]
18.15 - Т/с «След». [16+]
00.45 - Светская хроника. [16+]
01.45 - Т/с «Последний мент». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Петровка, 38». [16+]

9.30, 12.50, 16.10 - Х/ф «Судья». [12+]
12.30, 15.30, 18.50 - «События».
15.50 - «Город новостей».
17.55 - «Закулисные войны». [12+]
19.10 - Х/ф «Сельский детектив. Чёрная бабочка». [12+]
21.05 - Х/ф «Сельский детектив. Кошки, опасные для жизни». [12+]
23.00 - «В центре событий» с Анной Прохоровой. [16+]
00.10 - «Приют комедиантов». [12+]
01.55 - Д/ф «Ширвиндт и Державин. Короли и капуста». [12+]
02.35 - Д/ф «Семейные тайны. Максим Горький». [12+]

ЗВЕЗДА

5.35 - Х/ф «Добровольцы». [0+]
9.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
10.10, 13.25 - Т/с «Дума о Ковпаке». [12+]
18.00 - Военные новости.
18.10 - «Не факт!» [6+]
18.40, 21.25 - Т/с «Снайпер. Офицер СМЕРШ». [12+]
22.55 - Д/с «Сделано в СССР». [6+]
23.10 - «Десять фотографий». [6+]
00.00 - Х/ф «От Буга до Вислы». [12+]
02.30 - Х/ф «Семен Дежнев». [6+]

СУББОТА, 25 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 - Телеканал «Доброе утро. Суббота».
9.00 - Умницы и умники. [12+]
9.45 - Слово пастыря. [0+]
10.00, 12.00 - Новости.
10.15 - «На дачу!» с Наташей Барбье. [6+]
11.15, 12.15 - Видели видео? [6+]
14.05 - «ТилиТелеТесто» с Ларисой Гузеевой. [6+]
15.30 - Д/ф «Я больше никогда не буду». К 105-летию Зиновия Гердта. [12+]
16.35 - «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [12+]
18.05 - Сегодня вечером. [16+]
21.00 - Время.
21.20 - «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. [16+]
23.40 - Д/ф «Я оставляю сердце вам в залог». К 115-летию Дмитрия Шостаковича. [12+]
00.40 - Х/ф «Ковчег». [12+]

РОССИЯ 1

5.00 - «Утро России. Суббота».
8.00 - Вести. Местное время.
8.20 - Местное время. Суббота.
8.35 - «По секрету всему свету».
9.00 - «Формула еды». [12+]
9.25 - «Пятеро на одного».
10.10 - «Сто к одному».
11.00 - Вести.
11.30 - «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [6+]
12.35 - «Доктор Мясников». [12+]
13.40 - Т/с «Пенелопа». [12+]

18.00 - «Привет, Андрей!» [12+]
20.00 - Вести в субботу.
21.00 - Х/ф «Катерина». [12+]
01.10 - Х/ф «Храни тебя любовь моя». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
8.55 - Т/с «СашаТаня». [16+]
10.30 - «Битва дизайнеров». [16+]
11.00 - «Звезды в Африке». [16+]
12.30 - Х/ф «Агент 007. Квант милосердия». [16+]
14.40 - Х/ф «007: Координаты «Скайфолл». [16+]
17.30 - Х/ф «007: Спектр». [16+]
20.30 - «Битва экстрасенсов». [16+]
22.00 - «Новые танцы». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Новости культуры. Метеоновости 16+
6.30, 13.30 - Мультфильмы 6+
7.00, 15.00, 02.35 - Бионика. Живые радары 12+
7.30, 15.30 - Правила взлома. Музыка 12+
8.00, 20.30, 23.15 - Мнимый больной или путешествие ипохондрика 12+
9.30 - Т/с «Бабы лето» 16+
11.20, 18.05 - Время. Известное время 12+
11.50, 01.45 - Свидание для мамы 16+
12.40 - В центре внимания 16+
14.00, 18.35, 00.55 - Т/с «Мамочки» 16+
16.30 - Х/ф «Корпоратив» 16+

19.30, 21.00 - Местное время. Итоги недели. Метеоновости 16+
20.00 - Академия на грядках 12+
21.30 - Х/ф «Принцесса Мо-нако» 12+
00.10 - Планета на двоих. Кипр 12+

КУЛЬТУРА

7.30 - «Библейский сюжет».
8.05 - М/ф «Приключения волшебного глобуса, или Прделки ведьмы».
9.15 - Короткометражные х/ф (Грузия-фильм, 1974-1977).
11.00 - «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
11.30 - Х/ф «Еще раз про любовь».
13.05 - Д/с «Тайная жизнь сказочных человечков».
13.35 - Черные дыры. Белые пятна.
14.15, 02.30 - Д/с «Эйнштейны от природы».
15.10, 01.05 - Х/ф «Деловые люди».
16.30 - Большие и маленькие.
18.25 - Д/с «Искатели».
19.15 - Линия жизни.
20.10 - Д/с «Великие мифы. Одиссея».
20.45 - Д/ф «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряжай!
21.25 - Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов».
23.00 - «Агора».

НТВ

6.00 - ЧП. Расследование. [16+]
6.30 - Х/ф «Волчий остров». [16+]

8.20 - Смотр. [0+]
9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.
9.20 - Готовим с Алексеем Зиминим. [0+]
9.50 - Поедем, поедим! [0+]
10.25 - Едим дома. [0+]
11.20 - Главная дорога. [16+]
12.00 - «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. [12+]
13.00 - Квартальный вопрос. [0+]
14.05 - Однажды... [16+]
15.00 - Своя игра. [0+]
17.20 - Следствие вели... [16+]
20.00 - «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
21.20 - «Шоумаскгоон». [12+]
00.00 - Ты не поверишь! [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
8.00 - Х/ф «Верь мне». [16+]
12.10 - Т/с «Провинциалка». [16+]
19.45, 23.05 - Скажи, подруга. [16+]
20.00 - Т/с «Любовь Мерем». [16+]
23.20 - Х/ф «Следы в прошлом». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.05 - М/с «Фиксики». [0+]
7.25 - М/ф «Малыш и Карлсон». [0+]
7.45 - М/с «Три кота». [0+]
8.20 - М/с Премьера! «Три кота». [0+]
8.30 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.00 - М/с Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». [6+]

9.25 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.00 - ПроСТО кухня. [12+]
10.30 - Премьера! ПроСТО кухня. [12+]
11.00 - Премьера! Саша жарит наше. [12+]
11.05 - Х/ф «Монстр-траки». [6+]
13.15 - Х/ф «Фантастические твари и где они обитают». [16+]
15.55 - Х/ф «Фантастические твари. Преступления Грин-де-Вальда». [12+]
18.35 - М/ф «Тайная жизнь домашних животных». [6+]
20.15 - М/ф Премьера! «Тайная жизнь домашних животных-2». [6+]
22.00 - Х/ф Премьера! «Терминатор. Тёмные судьбы». [16+]

МАТЧ!

11.00 - Смешанные единоборства. К. Джексон - Д. Кейлхольц. Bellator. Трансляция из Италии. [16+]
12.00, 13.50, 16.50, 19.10, 21.50, 02.50, 07.50 - Новости. [12+]
12.05, 19.15, 21.30, 02.00, 05.00 - Все на Матч!
13.55 - Летний биатлон. Чемпионат России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени.
14.55 - Х/ф «Война Логана». [16+]
16.55 - Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 3. Прямая трансляция из Сочи.
18.00 - Летний биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени.

19.55 - Формула-1. Гран-при России. Квалификация. Прямая трансляция из Сочи.
21.55 - Гандбол. «Ростов-Дон» (Россия) - «Ференцварош» (Венгрия). Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция.
23.30 - Футбол. «Спартак» (Москва) - «Уфа». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.
02.55 - Футбол. ПСЖ - «Монпелье». Чемпионат Франции. Прямая трансляция.
05.50 - Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - ЦСКА. Чемпионат России. [0+]
07.55 - «Команда мечты». [12+]
08.25 - «Фристайл. Футбольные безумцы». [12+]
09.25 - Плавание. Лига ISL. Трансляция из Италии. [0+]

5 КАНАЛ

6.00 - Т/с «Последний мент». [16+]
7.10 - Т/с «Свои-4». [16+]
10.00 - Светская хроника. [16+]
11.05 - Х/ф «Игра с огнем». [16+]
14.50 - Т/с «Великолепная пятёрка-2». [16+]
20.10 - Т/с «След». [16+]
01.00 - «Известия. Главное». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

6.50 - Х/ф «Трембита». [0+]
8.35 - «Православная энциклопедия». [6+]
9.00 - Х/ф «Сельский детектив. Чёрная бабочка». [12+]
11.00 - «Самый вкусный день». [12+]

11.30 - «Смех с доставкой на дом». [12+]
11.50, 12.45 - Х/ф «За витриной универмага». [12+]
12.30, 15.30, 00.45 - «События».
14.00, 15.45 - Х/ф «Нефритовая черепаха». [12+]
18.10 - Х/ф «Вопреки очевидному». [12+]
22.00 - «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
23.15 - «Право знать!» [16+]
01.00 - Д/ф «90-е. «Пудель» с мандатом». [16+]

ЗВЕЗДА

5.15 - Х/ф «Это мы не проходили». [0+]
7.00, 8.15 - Х/ф «Рысь возвращается». [6+]
7.20, 9.20 - Х/ф «Ты - мне, я - тебе». [12+]
8.00, 13.00, 18.00 - Новости дня.
8.40 - «Морской бой». [6+]
9.45 - «Круиз-контроль». [6+]
10.15 - «Легенды цирка» с Эдгардом Запашным. [6+]
10.45 - Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым. [12+]
11.35 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]
12.30 - «Не факт!» [6+]
13.15 - Д/с «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. [12+]
14.05 - Д/с «Сделано в СССР». [6+]
14.20, 18.30 - Т/с «Битва за Москву». [12+]
18.15 - «Задело!» с Николаем Петровым.
22.20 - Х/ф «Чёрный квадрат». [12+]
00.50 - Х/ф «Шел четвертый год войны...» [12+]

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.45, 6.10 - Т/с «Катя и Блэк». [16+]
6.00, 10.00, 12.00 - Новости.
6.55 - Играй, гармонь любимая! [12+]
7.40 - Часовой. [12+]
8.10 - Здоровье. [16+]
9.20 - «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]
10.15 - Жизнь других. [12+]
11.15, 12.15 - Видели видео? [6+]
13.55 - Х/ф «Приходите завтра...» Кино в цвете. [0+]
15.45 - Д/ф Премьера. «Напрасные слова». Ко дню рождения Ларисы Рубальской. [16+]
17.35 - Три аккорда. [16+]
19.25 - «Лучше всех!» Новый сезон. [0+]
21.00 - Время.
22.00 - Премьера. «Вызов. Первые в космосе». [12+]
23.00 - Д/ф Премьера. «Короли». [16+]
01.10 - Д/с «Германская головоломка». [18+]

РОССИЯ 1

5.25 - Х/ф «Напрасная жертва». [12+]
7.15 - «Устами младенца».
8.00 - Местное время. Воскресенье.
8.35 - «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
9.25 - «Утренняя почта с Николаем Басковым».
10.10 - «Сто к одному».
11.00 - «Большая переделка».
12.00 - «Парад юмора». [6+]
13.40 - Т/с «Пенелопа». [12+]

18.00 - «Дуэты». [12+]
20.00 - Вести недели.
22.00 - Москва. Кремль. Путин.
22.40 - «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым».
01.30 - Х/ф «Таблетка от слёз». [6+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
8.55 - Т/с «СашаТаня». [16+]
10.00 - «Перезагрузка». [16+]
10.30 - «Мама Life». [16+]
11.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
21.00 - «Звезды в Африке». [16+]
22.00 - «Игра». [16+]
01.00 - Х/ф «Виктор Франкенштейн». [16+]
03.05 - Д/ф «Быть Джеймсом Бондом». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Итоги недели. Метеоновости 16+
6.30 - Мультфильмы 0+
7.00, 20.30 - Биосфера. Законы жизни. Смерть 12+
7.30 - Eurotax. «Окно в Европу» 16+
8.00, 14.55, 02.25 - Запомнить все. Медицина 12+
9.30 - Т/с «Бабы лето» 16+
11.15, 12.30, 23.00 - Природеведение с Александром Хабургаевым 12+
11.40, 01.35 - Свадебный размер 16+
13.30 - Жизнь со вкусом 12+
14.00, 18.20, 00.45 - Т/с «Мамочки» 16+

16.30 - Х/ф «Принцесса Мо-нако» 12+
19.10 - В центре внимания 16+
20.00 - Актуальное интервью 12+
21.30 - Х/ф «Песня имен» 16+
00.00 - Планета на двоих. Кипр 12+

КУЛЬТУРА

7.30 - Д/с «Великие мифы. Одиссея».
8.05 - Мультфильмы.
9.00 - Большие и маленькие.
10.55 - «Мы - грамотеи!»
11.40 - Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов».
13.15 - Дисней из провинции.
13.45, 02.35 - Диалоги о животных.
14.25 - Д/с «Коллекция».
14.55 - Абсолютный слух.
15.35 - Д/ф «Сара Погреб. Я домочахал до стихов».
16.15 - Х/ф «Фокусник».
17.30 - «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».
18.15 - Д/с «Первые в мире».
18.30 - Линия жизни.
19.35 - «Романтика романса».
20.30 - Новости культуры с Владиславом Флярковским.
21.10 - Х/ф «Середина ночи».
23.10 - Шедевры мирового музыкального театра.
00.50 - Короткометражные художественные фильмы (Грузия-фильм, 1974-1977).

НТВ

6.00 - Х/ф «Удачный обмен». [16+]
7.35 - Центральное телевидение. [16+]

9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.
9.20 - У нас выигрывают! [12+]
11.20 - Первая передача. [16+]
12.00 - Чудо техники. [12+]
12.50 - Дачный ответ. [0+]
14.00 - НашПотребНадзор. [16+]
15.00 - Секрет на миллион. [16+]
17.20 - Следствие вели... [16+]
19.00 - Новые русские сенсации. [16+]
20.00 - «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
21.10 - Ты супер! [6+]
00.00 - Звезды сошлись. [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - Х/ф «Острова». [16+]
9.10 - Х/ф «Седьмой гость». [16+]
11.10 - Х/ф «Нелюбимый мой». [16+]
15.30 - Х/ф «Врачебная ошибка». [16+]
19.45 - Пять ужинов. [16+]
20.00 - Т/с «Любовь Мерем». [16+]
22.45 - Про здоровье. [16+]
23.00 - Х/ф «Полюби меня такой». [16+]
03.00 - Т/с «Провинциалка». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.05 - М/с «Фиксики». [0+]
7.25 - М/ф «Карлсон вернулся». [0+]
7.45 - М/с «Три кота». [0+]
8.20 - М/с Премьера! «Три кота». [0+]
8.30 - М/с Премьера! «Царевны». [0+]

8.55 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.00 - Премьера! Рогов в деле. [16+]
11.00 - Уральские пельмени. [16+]
11.10 - Х/ф «Терминатор. Генезис». [16+]
13.45 - Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Чёрной жемчужины». [12+]
16.35 - Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». [12+]
19.40 - Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей». [16+]
22.00 - Х/ф «Джуманджи. Новый уровень». [12+]
00.25 - Х/ф «Сокровища амазонки». [16+]

МАТЧ!

11.00 - Смешанные единоборства. Р. Юн Ок - К. Ли. А. Малыхин - А. Алиакбари. Опе FC. Трансляция из Сингапура. [16+]
12.00, 14.00, 16.50, 18.50, 22.45, 07.25 - Новости.
12.05, 16.10, 18.55, 22.00, 04.45 - Все на Матч!
14.05 - М/ф «Старые знакомые». [0+]
14.25 - Летний биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени.
16.55 - Летний биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени.
19.45 - Формула-1. Гран-при России. Прямая трансляция из Сочи.

22.50 - Профессиональный бокс. Дж. Дэвис - Л. Санта Крус. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. Трансляция из США. [16+]
23.40 - Бокс. Лучшие нокауты-2021. [16+]
23.55 - Футбол. «Краснодар» - «Сочи». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.
02.00 - «После футбола» с Георгием Черданцевым.
02.40 - Футбол. «Наполи» - «Кальяри». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
05.45 - Мини-футбол. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Литвы. [0+]
07.30 - Формула-1. Гран-при России. Трансляция из Сочи. [0+]
09.25 - Плавание. Лига ISL. Трансляция из Италии. [0+]

5 КАНАЛ

6.00 - Т/с «Лучшие враги». [16+]
8.30 - Т/с «Кома». [16+]
12.15 - Х/ф «Классик». [16+]
14.20 - Х/ф «Трио». [16+]
16.30 - Т/с «Ментозавры». [16+]
23.20 - Т/с «Кома». [16+]
03.05 - Х/ф «Игра с огнем». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

6.50 - Х/ф «Евдокия». [0+]
8.50 - «Фактор жизни». [12+]
9.20 - Х/ф «Сельский детектив. Кошки, опасные для жизни». [12+]

11.15 - «Страна чудес». [12+]
11.50 - «Без паники». [6+]
12.30, 00.45 - «События».
12.45 - Х/ф «Дорогой мой человек». [0+]
15.00 - «Москва резиновая». [16+]
15.30 - Московская неделя.
16.05 - Д/ф «Звёздные алиментщики». [16+]
16.55 - «Прощание». [16+]
17.50 - «Хроники московского быта». [12+]
18.40 - Х/ф «Тайна последней главы». [12+]
22.40, 01.05 - Х/ф «Селфи на память». [12+]

ЗВЕЗДА

5.25, 23.45 - Х/ф «Дело «Пестрых». [0+]
7.20 - Х/ф «Один шанс из тысячи». [12+]
9.00 - «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
9.25 - «Служу России». [12+]
9.55 - «Военная приёмка». [6+]
10.45 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. [12+]
11.30 - Д/с «Секретные материалы». [12+]
12.20 - «Код доступа». [12+]
13.10 - «Специальный репортаж». [12+]
14.00 - Т/с «Снайпер. Офицер СМЕРШ». [12+]
18.00 - «Главное» с Ольгой Беловой.
19.25 - Д/с «Легенды советского сыска». [16+]
22.45 - Д/с «Сделано в СССР». [6+]
23.00 - «Фетисов». [12+]
01.40 - Х/ф «Ты - мне, я - тебе». [12+]

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

Кажется, что в 21 веке, веке передовых технологий, совершенно невозможно встретить человека без школьного образования. Это заблуждение. Среди нас по-прежнему есть люди, которым жизненные обстоятельства не дали вовремя окончить школу. Поэтому в Ангарске до сих пор существует и успешно работает сменная школа, раньше говорили: «вечерняя». Мы бывали там, чтобы узнать, кто и почему здесь учится.



■ Возможность доучиться есть в любом возрасте, пока есть вечерние школы.

Большая переменна

Кто и зачем учится в вечерней школе



■ Директор ОСОШ Ольга НАУМОВА.

НОВЫЙ АДРЕС

Не ищите школу по старому адресу. С 1993 года «вечерка» работала в отдельном крыле школы № 38 на Крупской. После капитального ремонта 2019-2020 годов ей здесь места не нашлось. Сегодня сменная школа работает в здании школы № 29 в 15 микрорайоне. С утра, в одну смену, здесь учатся дети. С 14.00 до 21.00 занимаются взрослые. Какие у школы перспективы с переездом? Директор этот вопрос обходит стороной. Учиться можно везде - и учатся.

С 2007 года директором ОСОШ является Ольга Анатольевна НАУМОВА, по образованию учитель биологии и географии. Педагогический стаж - 40 лет. До назначения в разные годы была заместителем директоров школ № 39, 40, методистом управления образования.

В школе 195 учеников от 15 лет. Предельный возраст не ограничен. Коллектив сотрудников - 28 человек, из них 19 - учителя. Свободных ставок нет. Все учебные предметы ведутся.

Главная «фишка» сменной школы - наполняемость классов: от 9 до 14 человек. Практически индивидуальное обучение. Каждый имеет возможность задать вопрос и получить консультацию

учителя во время урока. В 2022 году школе исполнится 50 лет.

С СЕДЬМОГО КЛАССА

В последние годы школа переживает очередную волну популярности с советских времён. Несколько лет назад в Трудовой кодекс РФ были внесены изменения, требующие наличие у работников среднего общего образования. Первыми за парты сели бюджетники - работники образования и медицины. Среди младших воспитателей, санитарок и других без школьных аттестатов оказалось немало.

- У нас есть следующие категории учащихся, - рассказывает нашей газете директор Ольга Наумова. - Люди, попавшие в трудную жизненную ситуацию. Ученики, плохо адаптирующиеся в больших классных коллективах. Молодые мамы, беременные будущие мамы из общеобразовательных школ.

15 лет назад, когда я только начала работать, к нам пришла учиться 30-летняя женщина, совершенно не знающая грамоты. Такого не было очень давно. В 32 года она научилась читать, писать и считать. Тогда в сменной школе ещё было начальное звено. Сейчас его нет. Обучение можно начать только с 7 класса.

Идём знакомиться с учащимися. У каждого из них своя история, и часто очень непростая.

Максиму КОТВИЦКОМУ 20 лет. Он ездит на уроки из Усоля, где недавно вечернюю школу закрыли - распространённая практика последних лет по всей России. Мама Максима вела не совсем благополучный образ жизни, рано умерла. Трёх внуков растила бабушка. После 6-го класса Максим побежал зарабатывать деньги - где придётся, чтобы содержать младших братьев. Школу бросил. При этом у него всегда была тяга к сцене, он актёр любительского театра «Ковчег». А без аттестата за 9 классов в театральное училище не берут. Объясняет:

- Театральное - моя мечта. Я готов всё упущенное наверстать здесь, только чтобы поступить.

Ирина З., 45 лет. Она стеснялась назвать фамилию, как сна-

чала стеснялась ходить в школу. История та же - родители пили, в семье была 9-летняя сестрёнка. Чтобы поднять её на ноги, 14-летняя Ира бросила школу и устроилась почтальоном, затем продавцом. У сестры сейчас два высших образования, а Ирина, если бы не устроилась в садик младшим воспитателем, то и не подумала бы учиться. Говорит: некогда было и незачем.

- Мне учёба даётся тяжело, был перерыв 30 лет. Но я сдала ОГЭ. Хоть и на тройки, но с первого раза, - гордится женщина.

Наталье БРОЖЕНКО 34 года. Она сирота, растила тетя. После 7 класса девочка решила пойти работать, тётя на образовании не настаивала. Начинала девочка с официантки, затем уборщица, фасовщица... Сейчас у женщины свой бизнес - сауна в Иркутске. Вместе с финансовой стабильностью пришло понимание: с образованием смогла бы добиться большего. Живёт Наталья в Иркутске, учиться ездит к нам на собственном автомобиле. Выбрала ангарскую школу по рекомендации подруги.

Владимир МАРФИН, 46 лет. Занимается ремонтом квартир. Сфера не бюджетная, аттестаты никто не проверяет. Зачем учиться? - спросите. Отвечает: сподвигли... дети. Дочки, 10 и 12 лет. Вообще Владимир - отец пятерых детей. Трое взрослых и две школьницы.

- В детстве учиться не довелось, хулиганил, - рассказал Владимир нашей газете. - Выгнали из школы. Отдали ведомость после 8 класса и отправили в училище. А мне учиться не хотелось. Мать работала штукатуром-маляром, я к ней пошёл. Тогда всё было официально, стабильно, взяли учеником. Даже первый разряд дали... А тут дети маленькие говорят: ты чё, папа, даже нашу программу не знаешь? Решил: пойду! Раньше заставляли, а теперь сам захотел. Сын скоро из армии придёт, я уже ему сказал: пойдём вместе в техникум.

Владимир с семьёй живёт в микрорайоне Цементный, в школу ездит на автобусе.



■ Самый старший ученик сменной школы - 46-летний Владимир МАРФИН.

Все пятеро детей у него от единственной жены. Мораль: вытерпите в браке всё, и в конце вас ждёт вознаграждение - непьющий грамотный муж.

Здесь всё, как в обычной школе, - итоговая аттестация, конкурсы, семинары и даже победы. Школа гордится тем, что их классный руководитель, заместитель директора Алексей ЛОБАНОВ в октябре поедет на первый всероссийский форум классных руководителей в Москву. Из 21 тысячи заявок со всей России прошли далеко не все. Из Ангарска пригласили троих, в том числе и из ОСОШ. Был настоящий конкурс с демонстрацией профессиональных достижений.

Недавно школа прошла в финал, близки к победе на грантовую поддержку в размере 500 тысяч от центра «Обрсоюз». Из 1850 заявок были отобраны всего 72. Из Иркутской области на деньги претендуют всего две школы. ОСОШ представляет свой уникальный опыт - цифровое портфолио учащегося. Если грант будет выигран, школа будет транслировать свой опыт на всю страну.

На уровне города сменная школа является инновационной площадкой по информационно-коммуникационным технологиям (ИКТ). В 2020 году ОСОШ выиграла региональный конкурс государственных программ развития образования. С 2021 школа стала федеральной площадкой института стратегии развития образования. Это значит, что именно здесь педагоги из других школ слушают мастер-классы и повышают профессиональный уровень.

Ученики сменной школы - активные участники всех мероприятий, неоднократно занимали призовые места. Из последних - в конкурсе прокуратуры Иркутской области выпускница Елена ПЕЛЕВИНА (19 лет) стала победителем. Её работа была опубликована в «Вестнике прокуратуры Иркутской области». Девушка разработала учебную игру о коррупции.

- Спасибо администрации, что сохраняет эту школу! - говорит директор. - По области сменные школы закрываются. В Ангарске речи о закрытии школы не идёт.

В ГОСТЯХ ХОРОШО...

...Прокомментировать момент, почему сменная школа не вернулась на своё законное место после ремонта, мы попросили начальника управления образования администрации АГО Ларису ЛЫСАК. Получили ответ:

- А что вас смущает? Школа работала в 38-й, сейчас в 29-й. Ко мне ни педагоги, ни ученики с таким вопросом не обращались...

А вот с нами они поделились: своё помещение - это свой мир, своя атмосфера, другие возможности и кабинеты, оборудованные под нужды конкретного педагога. Чужое помещение - совсем другое дело. Жизнь на чемоданах.

Если понимать важность такой школы, то её надо не просто сберечь, но и обеспечить собственным домом. Сдаётся нам, что дети, которые не ходят в школу, и родители, которым нет до этого дела, есть и сейчас. А значит, ученики для вечерней смены будут.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

СОБЕСЕДНИК

Ольга ГИЗАТУЛИНА:

Вдохновение приходит

...Летом 2014 года в иркутском музыкальном театре прошел концерт «Рок. Классика. Возвращение». Его потом назовут уникальным. И по самой идее - совместной работе на одной сцене симфонического оркестра и рок-групп, и по тому настроению, которое случилось в тот вечер в зале. Концерт закрывала Елена СЫСОЕВА, ведущая солистка красноярской филармонии, а когда-то иркутянка, Мария МАГДАЛИНА в постановке Владимира СОКОЛОВА «Иисус Христос – суперзвезда». Пела она «Провинцию» и делала это так, что зал встал. Мы сейчас не о мастерстве исполнителя, оно бесспорно для всех, кто хоть раз слышал Сысоеву. Мы про то, о чем немногие знают. Слова песни «Провинция» написаны ангарчанкой Ольгой ГИЗАТУЛИНОЙ. В этом сентябре поэссе исполнилось 70.



■ Марина КОРЕНЕВА (голос), Евгений ЯКУШЕНКО (музыка), Ольга ГИЗАТУЛИНА (слова).



■ Ольга с дочкой. Первый год жизни на новом месте. Сейчас дочка, как и мама, работает на АЭХК.

- Оля, когда вы поняли, что вы - поэт?

- Мне было шесть лет, мы жили в деревне. Я играла во дворе, когда из дома вышла бабушка и сказала: «Тебя записали в школу». Это была такая радость, что я тут же «услышала» четыре строчки:

*Меня в школу записали,
Не жуюсь я теперь,
И частушки проминали
В мой веселый звонкий день!*

Тут надо иметь в виду, что деревня была украинской и я свободно разговаривала на двух языках. Поэтому здесь два слова по-украински. Журиться - значит страдать, грустить, а проминали - я подразумевала - звучали. С тех пор прошло очень много лет, и сегодня я вам отвечу другими строками:

*А пришло ниоткуда,
из воздуха...
Осветило как Солнце-Луна.
Поняла еще в маленьком
возрасте:
Я - одухотворена!*

*Подчиняясь мне
посланной страсти,
Не могу я понять до сих пор:
То ли это великое счастье,
То ль пожизненный приговор.*

- Как девочка из украинского села, которая писала стихи, оказалась в Сибири техником на АЭХК? Это словно бы не ваша судьба.

- Нас, троих сестер, воспитывала бабушка. Я всегда удивлялась, откуда у нее, в деревенском доме, такое богатство, как швейная машинка «Зингер», мебель и бархатные пальто? Потом узнаю: бабушка была из меннонитов - переселенцев из Западной Пруссии, представителей

протестантского движения, еще при Екатерине Второй переселившихся в Россию. Меннониты очень работающие, семейные, хозяйственные люди. У бабушки был гектар земли, и мы его перекопывали два раза в год, земля была как масло. Это по маминой линии, а по папиной мы русские, из Ярославской губернии. В семье считалось: если за уроками сидишь, значит, работать не хочешь. Я с детства поняла, что как бы высоко ни летала душа, ногами надо твердо стоять на земле, а вдохновение приходит к тем, кто работает.

У меня не было возможности учиться в старших классах. Я поступила в Днепропетровский техникум автоматики и механики. Шел 65-й год, все мечтали стать Гагариными, конкурс был 25 человек на место! В красивом фойе техникума абитуриентов встречала картина, на которой мужчина и женщина в белых халатах стояли с перфолентами и перфокартами в руках. Мне было всего 14 лет, и я твердо верила, что очень скоро мы будем жить на Луне.

Так я стала техником, получила распределение в Казанский НИИ по внедрению вычислительной техники в народное хозяйство, вышла замуж. В 74-м у меня родилась дочь. А в 75-м, это было зимой, я жила на Украине и смотрела по телевизору популярную в те годы передачу «Алло, мы ищем таланты». Выступал ВИА «Баргузины» из города Ангарска. И вот Женя ЯКУШЕНКО поёт, и я неожиданно для самой себя говорю, что этот человек обязательно напишет музыку к моим стихам. Участь Жени была решена. И моя тоже.

- Евгений Якушенко не подвел?

- Мы много лет дружим и плодотворно работаем, сделали много по-настоящему хороших песен. Первой была «Новогодняя», сначала её спела Наталья ПОПОВА, потом в Улан-Уде на студии её исполнила и записала Марина КОРЕНЕВА. Я знаю четырех авторов, которые написали музыку на эти стихи, и песня ушла в народ. Потом ее, как у нас водится, присвоили, и сделали это первые лица нашего российского шоу-бизнеса.

*Я накрою стол
нарядной скатертью,
Ёлку наряжу, зажгу огни,
Знаю, что придёшь
ты обязательно,
С нетерпением жду шаги твои.*

*Припев:
Повстречала я тебя женатого,
Полюбить за годы не смогла,
Новый год встречаем
мы тридцатого
Вместо тридцать первого
числа.*

*Новый год ты, милый,
дома встретишь,
Упрекать тебя я не должна,
В твоём доме
подрастают дети,
Поджидает верная жена.*

*В эту ночь не ожидаю чуда,
Что, возможно,
лучше загадать -
Всё как есть
пусть между нами будет,
Только бы друг друга
не терять...*



■ Оля (справа) в детстве с сестрёнкой и бабушкой.

К тем, кто работает

Последний раз я была на Украине пять лет назад, а ведь у меня там сестра живет. Раньше из Иркутска в десять утра, в субботу, вылетаешь, а в 11 с учетом местного (украинского) времени уже в Днепропетровске. Все было очень близко, а сейчас даже поезд туда из России не ходит. То, что случилось с нашими народами, ни понять, ни принять я не могу. Известный и любимый многими иркутский поэт Марк СЕРГЕЕВ был родом из Днепропетровска. Когда мы познакомились, он спросил: «А на ридний мови можешь?» И я немедленно ответила ему своими стихами:

*Як жэ я у мисти буду жыты,
Без отых волошок, що у жити,
Без того колосся, що налытэ,
Без стэпного витру,
що спивае?
Ну вот же, живем...*

- Оля, прочтите что-нибудь по-русски.

- Это песня. Музыку к ней написал московский композитор Михаил ФИРЮЛИН, с певицей Милой СЛАВСКОЙ они исполняют её дуэтом, сделали видеоклип:

*- В озябшем парке средь зимы
Случайно повстречались мы,
А мне казалось –
это невозможно,
Но снова нас судьба свела,
И прошлым душу обожгла,
С годами любитесь
сильнее и тревожнее...*

*- Жила тобою, жив ли ты?
Иль на коне иль у черты,
Но не искала встречи
я случайной.
Молила: Господи, спаси,
Расстаться вновь
не хватит сил,
С годами любитесь
сильнее и отчаянней...*

*- Наперекор своей судьбе
Я тоже помнил о тебе,
Казались ночи,
словно годы, длинными.
Любовь пронёс через года,
О, как тебя я долго ждал, -
С годами любитесь
сильнее и наивнее...*

*Ах, как же так произошло,
Любовь и юность –
всё прошло,
Стоим под снегопадом мы,
отчаявшись.
Не стоит ничего менять,
Нам жизнь сначала не начать,
С годами любитесь
сильнее и печальнее...*

- Вы, конечно, в курсе, сколько романов вам приписывают?

- Поэзия - это не только рифма, это чувства, и не только свои. Далеко не все, о чем я пишу, происходило именно со мной. Хотя и есть, конечно, автобиографичные стихи. Например, эти:

*В час ночи я со смены
приезжаю,
И, пока автобус тормозит,
Издали заметить успеваю:
В моих окнах свет ещё горит.*



■ В советское время многие физики были лирики. Работали на производстве, а в душе были настоящими поэтами.

*Прихожу, поджарена яичница,
Вымыт пол, постирано бельё,
И моя усталая отличница
Преданно и верно меня ждёт.*

*Я её тихонечко ругаю,
Говорю:
- Давно должна ты спать,
А она мне: - Хочешь чаю?
А она мне: - Полонез сыграть?*

*И взлетают звуки по квартире,
Пьётся чай, и стынет самовар,
На неё смотрю, и в этом мире
Нет родней и ближе существа.*

*Я спрошу,
на это есть причины,
Много их, и всех не перечесть:
Стоит ли чего
любовь мужчины,
Если дочь моя на свете есть?*

Раньше говорили, что мои стихи «сильно обнажены», за это в советское время меня ругали. Теперь именно за это и хвалят. Времена меняются. Поэты тоже. Это уже не плохо одетые, бедные очкарики. Посмотрите в Интернете на Солу МОЛЧУ, вы обалдете! Там такая красotka! Выступает и в ресторанах, и в театрах, суперпопулярна и дорого стоит. Есть еще Вера ПОЛОЗКОВА. Их поэзия спорна, но они талантливы и собирают залы. А песни на мои стихи тоже есть в Интернете, на YouTube, мне сделали 16 клипов. Хорошие отзывы.

- У вас есть стихотворение, которое вы никогда не читаете на встречах с читателями?

- Такое есть у каждого поэта. Мое связано с отцом, участником Великой Отечественной войны, человеком очень трудной судьбы.

*- Плетень перелетали куры,
Кровавый разносили след.
Он выходил хромой и хмурый,
И злой на весь живущий свет.*

*Шел, торопясь, от хаты к хате,
Неслось нетрезвое: «Налей!
Я защищал страну когда-то,
Я отмечаю юбилей!»*

*От самогона свирепея,
Хватал саперную лопату,
Рубил за хатую репейник,
Корове угрожал расплатой!*

*На куче пряного навоза
За день устав от этих дел,
Страдал, размазывая слезы,
Стонял: «А я за что сидел?»*

*В саду устраивал засады,
Ругался матерно и зло.
Жену не осуждали бабы,
А говорили: «Повезло...»*

*...И снова приходило утро,
Будил округу
грозный крик.
Гулял Кузьма - на целый хутор
Один-единственный мужик!*

*Сжимались глиняные хаты
От инвалидовской вины...
Шёл год в стране
полсотни пятый,
Десятый год после войны.*

- Вот вы написали: «Уезжать из города Ангарска, все равно что покидать страну». Вы на самом деле так думаете или это для красоты сказано?

- В Москве у меня четыре двоюродных брата жили, очень прочно там обосновались. У бабы Мани, воспитавшей отца, квартира была на улице 25 Октября, окна выходили на ГУМ, два шага от Красной площади. Племянница моя Ира БАШКИРЁВА была солисткой Большого театра. То есть возможности для переезда были, а вот желания никогда. У меня всегда было понимание, что это не мой город. Я русская женщина со славянской внешностью и татарской фамилией, знающая украинский язык, считаю себя сибирячкой. Жизнь в Ангарске в те годы не была провинциальной. Я работала три года в АНХК, тогда ПО «Ангарскнефтеоргсинтез», и 30 лет на АЭХК, в лаборатории АСУТП-Химия. Город был полон талантливых ярких людей и необычных судеб. Мы даже издавали рукописный литературно-художественный журнал ангарского филиала иркутской писательской организации, он назывался «ПРИЧИНДАЛ». Редактором был Владимир БОГАТЫРЁВ. Представьте: на машинке перепечатывали, сами

переплетали. Еще и обложку делали - никто не заставлял! Жизнь была коллективной, мы друг от друга словно бы заряжались. Через несколько лет я соберу и сделаю первый сборник ангарских авторов «Подсказала строку Ангару», и это будет непростая работа, поэты - люди тонкой душевной организации. В разные годы ангарское литобъединение переживало непростые времена. Сейчас издатели альманаха «Ангарские ворота» Валерий ДМИТРИЕВСКИЙ, Владимир САЗОНОВ и Виктор БАЛЫКОВ работают профессионально и интересно.

- Если бы вы сейчас заполняли анкету, какое социальное положение указали?

- Пенсионер? Это скучно. Технар? Это в прошлом. Поэт? Это всегда спорно. Наверное, педагог. Я веду в первой гимназии студию «Поэтика», и мне это очень нравится. Надеюсь, что не прогляжу ни Александра ПУШКИНА, ни Солу Моноу.

**Галина АМЯГА,
фото из личного архива
О. ГИЗАТУЛИНОЙ**



■ Фото на память с певицей Леной СЫСОЕВОЙ (Красноярск) и ангарчанином, музыкантом Василием АКИМОВЫМ (Москва).

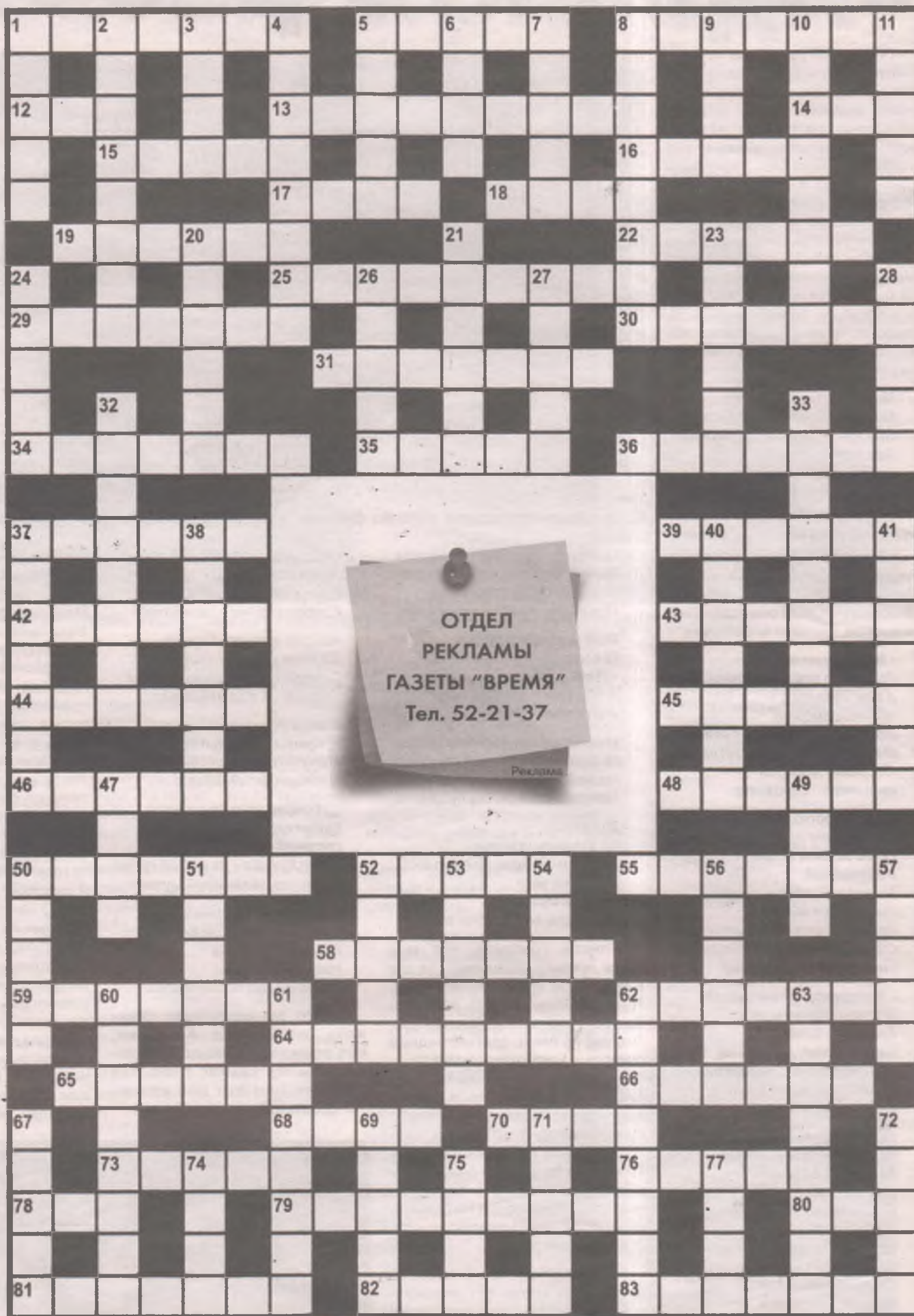
В жизни как под дождём - однажды наступает момент, когда уже всё равно

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Винтовой стул без спинки для музицирования на фортепиано. 5. Детектор скорости автомобилей в руках сотрудника ГИБДД. 8. Мороженое повышенной жирности. 12. Пивной бар в Англии. 13. Оружие для ковбойской стрельбы на Диком Западе. 14. Мир между супругами. 15. Выпуск в свет новой книги автора. 16. Князь, предпринявший поход на половцев. 17. Императрица, приказавшая отлить Царь-колокол. 18. Античный герой, двоюродный брат Ахилла. 19. Де Сент-Экзюпери, рассказавший о Маленьком принце. 22. Отрывной талон по-простому. 25. Граф Алессандро - мистик и авантюрист. 29. Украшение из лент национальных цветов на шляпе. 30. Мелкий скарб беженца. 31. Столица штата Джорджия. 34. Искусство составления букетов у японцев. 35. Мама колючего крохи. 36. Длинная кость между грудной и лопаткой. 37. Содержатель имущества на судне. 39. Костлявость как следствие увлечения диетами. 42. Семен - сценарист экранизации "Трое в лодке, не считая собаки". 43. Написал об Изумрудном городе. 44. Чак - мастер боевых искусств. 45. "Сударь" среди английских аристократов. 46. Киношедевр Дж. Кэмерона о синекотих на 'ви. 48. Молодой дворянин до женитьбы. 50. Зимнее многоборье с лыжной гонкой и стрельбой. 52. Часть тела с кубиками. 55. Лихва, превышающая потребность. 58. "Древнегреческая" опера Р. Штрауса. 59. Примерка актера. 62. Пробившийся луч солнца среди туч. 64. Благородный человек в средневековой Испании. 65. Полина - муза И. Тургенева. 66. Синтетика, добавленная в шерсть. 68. Пушок ковра. 70. Философский очерк о том о сем. 73. Производственная штурмовщина. 76. Юбка длиной ниже щиколоток. 78. Или ..., или пропал. 79. Город или минералка. 80. Дар пасеки человеку. 81. Грузовая тележка путейцев. 82. Рюмочная времен С. Есенина. 83. Страна с Зальцбургом и Веной.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Лесной "поросенок" с хоботком. 2. Дитя пушного гидростроителя. 3. Валюта Бразилии. 4. Атракцион банджи-джампинг родом из джунглей. 5. Звуковой сигнальный прибор, применяющийся в морской артиллерии. 6. Владимир со знаменитым словарем. 7. Бедняк бедняку по статусу. 8. "Любопытная" оптика субмарины. 9. Свободное время в жестком графике бизнесмена. 10. Константин - поэт-символист и переводчик. 11. Весенний корнеплод. 20. Весьма серьезное предупреждение задать перцу. 21. Госпожа Эмма у Г. Флобера. 23. Наивная дева как амплуа театральной актрисы. 24. Собрат жирафа. 26. Кофе с молоком в высоком бокале. 27. Чешский грузовик, неоднократный победитель ралли "Дакар". 28. Портативная перегородка. 32. Спортсмен-контрактник в зарубежном клубе. 33. Деревянная кукла - персонаж сказки Карло Коллоди. 37. Баржа - перевозчик тяжестей от гавани к морскому судну и обратно. 38. Самый низкий балл в арсенале преподавателя. 40. Вражда князей-соседей. 41. Мост для передачи воды через овраг. 47. Наиглавнейший министр из "Королевства кривых зеркал". 49. Супружеская пара. 50. Дополнительная скидка по условиям акции. 51. Многоместный пассажирский самолет. 52. Сооружение для соревнований по бобслею. 53. Гоголевский кузнец из Диканьки. 54. Гастрольная поездка. 56. Егор в роли Фандорина в "Турецком гамбите". 57. Бумажный навигатор. 60. Процесс, противоположный одомашниванию. 61. Настя Каменская вне сериала. 62. Спор, в котором рождается научная истина. 63. И Епифанцев, и Вдовиченков. 67. Змея, пригетая на груди Клеопатрой. 69. Заяц, не меняющий шубку. 71. Движение лифта вниз. 72. Выходец из того же семейства. 74. Поп-группа С. Жукова "... Вверх". 75. Слепой подражатель элите. 77. Год, проведенный в вузе.



ДОСТАВКА

газет, журналов, листовок,
счетов, рекламы
по всему Ангарскому району

52-29-55

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД от 9 сентября

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Чичиков. 4. Топка. 7. Дайнеко. 10. Мангуст. 11. Лавка. 14. Инициал. 15. Комбайнер. 18. Третьяков. 21. Юбилей. 22. Антракт. 24. Настой. 25. Венчик. 27. Наладка. 29. Родион. 31. Камуфляж. 33. Марadona. 34. "Ромэн". 36. Пуританин. 38. Чадов. 41. Лавр. 42. Овал. 43. Тумблер. 44. Лесси. 45. Трюфель. 46. Укос. 49. Ребе. 51. Бурса. 52. Татарстан. 53. Адамс. 54. Скорлупа. 56. Оклахома. 59. Беринг. 61. Чихание. 62. Пташка. 63. Глагол. 64. Ассорти. 68. Талант. 69. Прагматик. 72. Оборванец. 76. Интерес. 77. Чакра. 80. Уборщик. 81. Ариадна. 82. Штаты. 83. Анекдот.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чумак. 2. Изгиб. 3. Ватин. 5. Ока. 6. Кок. 7. Днище. 8. Нация. 9. Орлов. 11. Лорен. 12. Ветер. 13. Артек. 16. Отблеск. 17. Йорик. 19. Тенор. 20. Оборона. 22. Агния. 23. Трата. 26. Игуана. 28. Арбитр. 30. Отдача. 32. Журналистка. 33. Меньшинство. 34. Раструб. 35. Эльбрус. 36. Прирост. 37. Ноктюрн. 39. Альфред. 40. Вильнюс. 47. Капрон. 48. Труппа. 50. Бархат. 54. Степлер. 55. Печка. 57. Кнели. 58. Ауканье. 60. Галка. 62. Патер. 65. Секач. 66. Отсек. 67. Тропа. 69. Плита. 70. Гиена. 71. Тоска. 73. Обуза. 74. Абрек. 75. Цокот. 78. Аут. 79. Рот.

АВТОАССОРТИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ПЕРЕВОЗКИ

• 4 WD, ПЕРЕВОЗКИ. ДОСТАВКА. ГРУЗЧИКИ, ПРОФИ ПО ЛЮБЫМ РАБОТАМ. СПЕЦТЕХНИКА. БУКСИРЫ. ВЫВОЗ МУСОРА. РАСЧЁТ ЛЮБОЙ.

Тел. 8-902-514-55-44. ¹²⁷

• ГРУЗОВИК + ГРУЗЧИКИ. ПЕРЕЕЗДЫ. МУСОР. ДОСТАВКА. Тел. 8-908-650-04-44. ¹⁵³⁹

• ПЕРЕВОЗКИ. МЕЖГОРОД, ДАЧИ, КВ-РЫ. ЛОМАЕМ СТЕНЫ. Тел. 8-924-706-50-69. ¹⁹⁹⁴

• ПЕРЕВОЗКИ+ГРУЗЧИКИ от 200 руб.; вывоз мусора и металлолома.

Тел. 8-902-514-75-05.

²¹⁵⁵ реклама

• ВЫВОЗ МУСОРА, ПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ.

Тел. 8-924-624-72-88. ²¹⁷³

ДОСТАВКА

• ПЕРЕГНОЙ, ЧЕРНОЗЕМ, КУРЯК, ТОРФ, НАВОЗ БЕЗ СОЛОМЫ, ПЕСОК, ПГС, ЩЕБЕНЬ, 3-6 тонн.

Тел.: 64-49-60,

8-902-768-62-48. ²⁰¹¹ реклама

• ПЕРЕГНОЙ, ПЕСОК, ЗЕМЛЯ, ОПИЛКИ и т.д., ЗИЛ 6 тонн.

Тел. 8-904-159-42-26. ²⁰⁴⁶

• ПЕРЕГНОЙ, КУРЯК, ТОРФ машиной и мешками.

Тел. 8-950-105-26-06. ²¹⁸⁴

ГАРАЖИ

ПОКУПКА

• ГАРАЖ при срочной продаже. Тел. 8-902-544-20-78. ¹⁶⁹⁸

• ГАРАЖ в Майске, «Стрижах», «Сибиряке» - до 100 тыс. руб. Тел. 8-902-544-20-78. ¹⁶⁹⁹

• ГАРАЖ в микрорайонах 170 тыс. руб.

Тел. 8-901-641-68-50. ¹⁷⁰¹

• ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта.

Тел. 8-952-63-71-569. ¹⁷⁰²

• ГАРАЖ в «Содействии» «Моторе», «Тепличном», «Контакте», «Мечте», «Объединенном», «Клаконе», «Хвойном», «Мирном-89» в пределах 250-300 тыс. руб.

Тел. 8-914-006-71-27. ¹⁷⁰⁴

АРЕНДА

СДАМ

• ГАРАЖ в а/к «Привокзальный-1» (остановка автобуса 30 м, тепло, свет, наблюдение) - 3000 руб./мес. Возможна оплата по карте или по договорённости.

Тел.: 8-924-710-59-85,

53-76-67. ²¹⁴²

• ГАРАЖ в а/к «Майск-4» (остановка трамвая 30 м, автобус 300 м, охрана, наблюдение, тепло, свет) - 2000 руб./мес. Тел. 53-76-67,

8-924-710-59-85. ²¹⁴³

• Капитальный ГАРАЖ в а/к «Майск-1» (свет, тепло).

Тел. 8-950-093-19-36.

²¹⁷¹ реклама



ПРОФЛИСТ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

т/факс: 8(3955)52-47-77, 120 кв-л, строение 31
т/моб.: 8-950-058-47-47

• ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ
• АРМАТУРА • УГОЛОК
• ЛИСТ • ШВЕЛЛЕР И Т.Д.

120 кв-л, строение 31
(за овощебазой)

АВТОЗАПЧАСТИ

ПРОДАЖА

• Прицепное б/у устройство для «Жигулей», недорого. Тел. 8-950-093-38-67.

• Двери на ВАЗ -2106, комплект 4 шт. со стёклами. Тел. 8-902-579-05-83.

• Комплект дисков (R-14, 5x114) - 3 тыс. руб. Тел. 8-914-923-41-32.

• Комплект зимней резины R-16 (255/70) Goform 705. Тел. 8-983-461-26-05.

• Комплект зимней резины R-16 (235/70) износ 20%. Тел. 8-952-612-38-42.

• Комплект зимней резины, б/у (225x65x17, вриджстоун). Тел. 8-902-764-73-26.

• Резину разных размеров (по одному, два и три баллона, немного б/у, есть любые размеры). Тел. 8-914-924-25-81.

• Запчасти на стартер Ленд Крузер 80. Тел. 8-914-924-25-81.

• Новый аккумулятор 110, за полцены. Тел. 8-914-924-25-81.

• Зимнюю резину «Hakkapeliitta» (285 x 60 x 18, износ 60%) - 3 шт. Тел. 8-924-709-29-54.

• Лодочный мотор. Тел. 8-902-514-63-09,

8-902-566-61-70.

• Лодочный мотор Гладитоп 9.9. Тел. 8-902-514-63-09,

8-902-566-51-70.

• Лодочный мотор Сиа-Про 9.8 и F 9.9. Тел. 8-983-698-94-94.

• Б/у редуктор Sea-Pro 30. Тел. 8-902-514-63-09.

• Вибродвигатель ИВ-98 15а 2800 кол./мин. С тр-ром 3Ф 380/36 В.

Тел. 8-950-072-17-80.

• Контрактные амортизаторы для Тойота Ленд Крузер 80/100/105.

Тел. 8-914-924-25-81.

• Комплект зимней шипованной резины на дисках (R-13, ВАЗ, немного б/у). Недорого. Тел. 51-30-72.

• Комплект литых дисков (R-14: 5x114) - 3000 руб. Тел. 8-914-923-41-32

• Регулятор давления топлива «Toyota Camry» (2GRFE 06, новый в упаковке) - 3000 руб. Тел. 8-952-612-75-49.

• Ремень ГРМ на а/м «Мазда Демео» 2000 г. в упаковке (Япония). Недорого.

Тел. 8-950-09-33-180.

• 2 комплекта поршневых для Москвича (новые, под 93 и 76 бензин). Тел. 8-908-642-38-12.

• Противотуманки Super Power LampSystem (цвет синий с колпаками, крепление болтовое, стекла-160 мм, 2 шт.).

Тел. 8-950-1-147-882.

• Новый автомобильный холодильник.

Тел. 8-914-924-25-81.

• Кресло автомобильное детское (б/у, 9-18 кг, в отличном состоянии).

Тел. 8-902-514-57-60.

• Любые запчасти на Ленд Крузер 105 и 80.

Тел. 8-914-924-25-81.

• Бампер задний на ВАЗ-2106 (б/у), недорого.

Тел. 8-902-1-727-380.

• Литые для ГАЗ 3102-3140 (105, R-15) - 4 шт.

Тел. 8-950-089-88-27.

• Диски колесные на «Форд-Фокус» (5 отв. креплен., R-15, оригинал, почти новые).

Тел. 8-904-113-17-26.

• Автозапчасти.

Тел. 8-952-6-123-842.

• Для «Москвича-412» «М-2140» стёкла лобовые и задние, прокладки головки блока цилиндров.

Тел. 8-914-902-94-25.

• Мост УАЗ (передний) - 20 тыс. руб.

Торг. Тел. 8-950-106-10-67.

• Двигатель УАЗ, модель УМЗ-4178 1996 г. (пробег 50 тыс. км) - 75 тыс. руб.

Тел. 8-950-106-10-67.

• Коробка-раздатка в сборе на УАЗ - 30 тыс. руб.

Тел. 8-950-106-10-67.

• Авторезину, зимняя «норд Мастер» (немного б/у, 215155 R16, 3 шт) - 8000 руб.

Тел. 8-924-626-29-65.

• Авторезину зимнюю, шипованную КАМА-505 IRBIS (размер 195/65-15) - 4 тыс. руб.

8-902-769-30-32.

• Авторезину King star, Корея (шипованная, на дисках ВАЗ, 175x70, R 13, 4 шт).

Тел. 8-950-089-88-27.

• Авторезину, Корея (225-65-R17, 102Н, всесезонка на литые, 4 шт.); моторезину модель H222, 6,70-10 (новая).

Тел. 8-952-61-41-300.

• Авторезину, летнюю «Efficient» (б/у, 175x65, R-15, износ 10%).

Тел. 8-950-072-29-79.

• Комплект японской рези-

ны (205x60x16, летняя, износ 20%) - 12 тыс. руб.

Тел. 8-904-138-02-60.

• Авторезину (215x90x15, с дисками, 4 колеса); мосты УАЗа; двери и салон «буханки», обшивку потолочную «буханки», домкрат реечный.

Тел. 8-904-154-57-60.

• Авторезину R-13. Тел. 8-902-561-41-72.

• Зимнюю резину Goform (235*70*16), износ 20%, 4 шт.

Тел. 8-983-461-26-05.

• Наконечники рулевых тяг Тойота -Королла, 120 кузов (комплект).

Тел. 8-950-052-30-40.

• Мотошлем -1800 руб., мотоперчатки - 200 руб.

Тел. 8-924-708-05-36.

ПОКУПКА

• Срочный выкуп авто (24 часа), подбор автомобиля (от 5 тыс. руб). Тел. 8-914-939-84-67, 8-908-66-66-924.

• Купить б/у резину (275x70x16), можно по 1, 2, 3 баллона.

Тел. 8-914-924-25-81.

АВТОТРАНСПОРТ

ПРОДАЖА

• Автомобиль «Тойота Таун Айс» 2001 г. вып., грузопассажирская.

Тел. 8-914-938-68-54.

• А/м Тойота Хайс 1992 г. вып., (бензин, норм. тех. состояние) - 250 тыс. руб. Тел. 8-952-624-68-96.

• ВАЗ 21213 2001 г. вып. (белый, пробег 43000 км). Недорого.

Тел. 8-983-41-666-39.

• ВАЗ- 2103, 1983 г. в.

Тел. 51-30-72, 8-914-916-26-08.

• А/м Тойота- Калдина 1995 г. вып. - 140 тыс. руб.

Тел. 8-950-092-63-47.

• Автомобиль ЗИЛ-555 (самосвал 1983 г., двигатель 1991 г., на ходу) - 70 тыс. руб.

Тел. 895-009-302-32.

• А/м «Пежо-Партнёр» 2012 г. вып. (отличный универсал, V-1,6л, бензин, МКПП, большой универсал, обслужен, ХТС, дилерский) - 415 тыс. руб.

Тел. 8-950-127-00-99.

• Микроавтобус «Киа-Беста» 1995 г. вып. (кат. В, эл. пакет, сигнализация).

Тел. 8-950-063-17-10.

Смотреть: Иркутск, ул. Баррикад, 98, автосалон «Сити».

Тел. 8-950-081-44-55.

• А/м УАЗ 2206 2007 г. вып. (один хозяин, состояние нормальное, карбюратор, 99 л. с., пробег 96 тыс. км, электроподъёмники, замки, радиоприёмник «Сони») - 180 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-914-920-91-56.

• А/м ГАЗ-66 (будка, лебёдка, печка), УАЗ-«санитарка», УАЗ легковой, запчасти.

Тел. 8-904-154-57-60.

• А/м «Нива Ваз 21213» 2002 г. вып. (пробег 45 388) - цена договорная.

Тел. 8-914-930-89-80.

• А/м Ваз 21213 2002 г. вып. (цвет белый) - цена договорная.

Тел. 8-914-930-89-80.

• Кран-борт на базе а/м МАЗ 2003 г. вып., манипулятор пр-ва Корея 2011 г. вып. (грузоподъёмность 7 т, длина стрелы 23 м, документы в порядке) - 2,5 млн. руб.

Тел.: 8-902-179-16-94, 8-924-701-62-47.

• А/м «Газель 3221-бизнес» 2012 г. вып. (8-местный, категория В, белый, пробег 38 тыс. км, состояние хорошее) - 390 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-902-561-41-59.

• А/м Nissan Terrano 2014 г. вып. (пробег 64 тыс. км) - 749 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-914-877-25-91.

• А/м Toyota Passo 2011 г. вып. (серебристый, в хорошем состоянии, сигнализация, литые, зимняя резина) - 375 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-908-648-40-24.

• А/м «Волга» ГАЗ 3110 1999 г. вып. (цвет белый, двигатель 406, в хорошем состоянии) - 65 тыс. руб.

Тел. 8-904-115-32-93.

• 3-колёсный, грузовой (150 кг), электрический велосипед трай-байк - 37 тыс. руб. Торг уместен.

Тел. 8-950-063-17-10.

ПОКУПКА

• АВТОМОБИЛЬ. Рассмотрю все варианты и предложения. Тел. 8-950-127-00-99.

• АВТОМОБИЛЬ Ниссан-АД 2003-2006 г., передний привод. Тел. 8-902-768-62-48.

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТУ «ВРЕМЯ»

принимаются
в редакции газеты
по адресу:
ул. Ленина, 43.

К печати не допускаются
коммерческие,
объявления,
о недвижимости,
услугах, работе, утерях.

Объявления печатаются
в порядке очередности.

КУПОН ВРЕМЯ Раздел

- ☐ Продам
- ☐ Куллю
- ☐ Меняю
- ☐ Прочее
- ☐ Ищу работу

К печати
не допускаются
объявления
о недвижимости,
услугах, коммерческие
объявления

БЕСПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Писать кратко,
разборчиво, одно объявление в одну рубрику.

Тел.:

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37

PRO РЕМОНТ

**РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ**
(всех видов)
LG-сервис
Тел.: 8964-353-23-04
(без выходных)

УСЛУГИ

РЕМОНТ

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, ОФИСОВ. ЭЛЕКТРИК. САНТЕХНИК. ВАННЫЕ ПОД КЛЮЧ. СТРОИТЕЛЬСТВО: ГАЗОБЕТОН, БРУС, КРОВЛЯ (русские).

Тел. 8-952-615-15-56. ²

• РЕМОНТ КВАРТИР. ПЛОТНИК, ДВЕРИ, СКРИП, ЛАМИНАТ, ФАНЕРА, ЛИНОЛЕУМ, ПЛИНТУС, СТЕКЛО, ЗАМКИ, КАРНИЗЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, МАЛЯРКА.

Тел. 8-902-514-52-30. ¹²⁹³

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

Тел. 8-908-644-49-32. ⁵

• РЕМОНТ КВАРТИР. Гарантия. Тел. 8-908-655-56-93. ¹³⁵

• РЕМОНТ, ПЛОТНИК, МЕЛКИЙ РЕМОНТ ВСЕГО, НАВЕС ПРЕДМЕТОВ, СТЕКЛУ, ПОБЕЛКА, ШПАКЛЁВКА.

Тел. 63-52-30. ¹³⁰⁹

• РЕМОНТ КВАРТИР. Недорого. Тел.: 546-580, 63-97-73, 8-902-542-12-97. ¹⁹⁵⁴

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 53-47-94. ²⁰³⁸

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 8-908-664-37-16. ²⁰⁴⁴

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел.: 56-35-25, 8-964-748-13-05. ²⁰⁸⁶

• СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ, НЕДОРОГО. Тел. 8-904-118-19-00. ¹⁵⁶⁵

• СТРОИТЕЛЬСТВО, РЕМОНТ КВ-Р. Тел. 8-983-406-21-77. ¹⁹⁴⁹

• СТРОИТЕЛЬСТВО. Тел. 8-908-664-37-16. ²⁰¹⁹

• ПЕЧНИК. РЕМОНТ. ЧИСТКА. Тел. 8-950-135-69-98. ¹⁶⁶¹

КЛИНИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
ЦЕНТР ЧИСТОТЫ МОНОДИТ

т. 68-48-98,
8-902-768-48-98

УБОРКА - это к нам!

- мойка окон, лоджий, балконов, потолков
- уборка квартир
- чистка бассейнов
- химчистка паласов, ковров на дому и с вывозом, а также мягкой мебели

АКЦИЯ!!!

«Сколько лет - столько скидка!»*

* Условия уточняйте по тел.

РЕМОНТ
*стиральных,
посудомоечных машин
*встраиваемой техники
ПОДКЛЮЧЕНИЕ
Тел. диспетчера 52-99-11, тел. сот. 8-902-174-20-88

**РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ**
на дому. Без выходных
т. 8902-579-06-85

**РЕМОНТ ОКОН
ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ
СТЕКЛОПАКЕТЫ**
т. 8-908-641-90-91

• КРОВЛЯ.
Тел. 8-950-111-51-17. ¹⁷¹²
• МАСТЕР, МУЖ НА ЧАС, КАРНИЗЫ, ШКАФЫ, ПЛАЗМЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, ЗАМКИ, СТЕКЛО, СКРИП, ДВЕРИ.
Тел. 8-914-950-51-74. ¹²⁹⁰

• МАСТЕР НА ЧАС: КАЧЕСТВЕННО И БЫСТРО.
Тел. 8-924-624-07-07.
²¹¹⁵ реклама

• МАСТЕР. «МУЖ НА ЧАС».
Тел. 8-908-655-56-93. ¹⁴³
• ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ, КОНСУЛЬТАЦИИ.
Тел. 8-983-404-45-37. ²¹⁶³

• УСТАНОВКА ДВЕРЕЙ, АРКИ, ОТКОСЫ, СТЕНЫ: ГИПСОКАРТОН, ПАНЕЛИ, ВАГОНКА, КАФ. ПЛИТКА, РЕМОНТ ПОЛОВ.
Тел. 8-914-914-88-72.
²¹⁶⁴ реклама

• РЕМОНТ, УСТАНОВКА ЗАМКОВ. АВАРИЙНОЕ ВСКРЫТИЕ. Тел. 8-950-105-06-55. ²⁰⁴⁹

• ЗАМКИ-ПОМОЩЬ ПРИ ОТКРЫВАНИИ, РЕМОНТ. Тел. 63-33-33. ²¹¹⁶

• ЗАМЕНА ЗАМКОВ. ЭЛ. СВАРКА. Тел. 8-902-561-41-72. ²¹⁵²

• ЭЛЕКТРИК. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. Тел. 8-914-932-15-99. ⁶

• ЭЛЕКТРИК. УСТАНОВКА И ПЕРЕНОС СЧЁТЧИКОВ, РОЗЕТОК И Т. Д. Тел. 8-902-1-724-222, Владимир. ⁷ реклама

• ЭЛЕКТРИК. Гарантия. Тел. 8-908-655-56-93. ¹⁴⁹

• ЭЛЕКТРИК. Тел. 8-908-651-27-18. ¹⁹⁹³

• ВАШ ЭЛЕКТРИК. Тел. 8-924-820-08-78. ²⁰²⁴

• ЭЛЕКТРИК. «МУЖ НА ЧАС». Тел. 8-902-561-41-72. ²¹⁵¹

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
МОЙКА КОВРОВ**
140 руб. за кв.м
Стирка ПЛЕДОВ,
ОДЕЯЛ - 360 руб./шт.

АКЦИЯ!*
Озонация ковров бесплатно
Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637,
8 (3955) 637-637.

www.enot38.ru

реклама 2057

РЕМОНТ
холодильников
на дому и в мастерской
Пенсионерам скидка*
Работаем по городу и району
84 кв-л, строение 30
т. 8-902-172-88-55

РЕМОНТ холодильников,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СВЧ, ТВ
и др. техники (за 1 визит)
Продажа, скупка техники
Гарантия.
Пенсионерам **СКИДКА***
8-924-712-22-11
условия уточнять по тел. ^{реклама 1781}

• САНТЕХНИК. Гарантия.
Тел. 8-908-655-56-93. ¹⁴⁷
• САНТЕХНИКА любой сложности.
Тел. 8-952-623-45-68, Николай. ¹⁵⁵⁹
• САНТЕХРАБОТЫ. Недорого. Качество.
Тел. 8-908-650-47-13. ²⁰⁶⁰
• САНТЕХНИК. ОПЫТ. Качество. Тел. 8-964-225-69-21. ²¹⁰⁷
• РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК. Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены.
Тел. 8-914-010-43-44,
e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru. ⁸⁰⁷

• ПРОФИЛАКТИКА И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТИ КОМПЬЮТЕРА.
Тел. 8-924-294-46-58.
²¹⁷⁰ реклама

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. ¹⁹⁵⁸

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. ¹⁹⁵⁸

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. ¹⁹⁵⁸

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. ¹⁹⁵⁸

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. ¹⁹⁵⁸

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. ¹⁹⁵⁸

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. ¹⁹⁵⁸

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. ¹⁹⁵⁸

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. ¹⁹⁵⁸

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. ¹⁹⁵⁸

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. ¹⁹⁵⁸

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. ¹⁹⁵⁸

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. ¹⁹⁵⁸

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН
Мастер Фёдоров
БУДЕТ КАК НОВАЯ!
РАБОТАЕМ с 1993 года **630-800**
8-902-5-614-800

РЕМОНТ на дому **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО!**
→ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
→ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
→ СВЧ-печей
→ Пылесосов
→ и другой техники
Гарантия до 2 лет!
Пенсионерам скидка 10%!
условия уточнять по тел.
63-63-43, 8-902-514-6343

**МОНТАЖ
ВЫГРЕБНЫХ
ЯМ ПОД КЛЮЧ**
**ПРОДАЖА
Ж/Б КОЛЕЦ**
т. 8-983-465-69-00

РАЗНОЕ ПРОДАЖА

• КАРТОФЕЛЬ, ДОСТАВКА. Тел. 8-952-624-68-96. ²¹⁵⁷

• СОЛЁНЫЕ ГРУЗДИ И КЛУБНИЧНОЕ ЛЕСНОЕ ВАРЕНЬЕ, свежий урожай. Тел. 8-950-119-66-15. ²¹⁷²

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

• СЕНО В РУЛОНАХ, ПШЕНИЦУ. Тел. 8-902-514-7-423.

СООБЩЕНИЯ

• 1 августа у "Феи", укладывая в рюкзак кабачок, оставила от электромясорубки шнек и нож, сложенные в пакет от молока. Просьба вернуть за вознаграждение.
Тел. 983-414-30-96. ²¹⁶⁶

• Найдены смарт-часы в автобусе маршрута № 11. Обращаться в редакцию газеты «Время».

• Найдены ключи (Sapreme) в 76 кв-ле по ул. Мира. Обращаться в газету «Время».

• Найдена карта Копилка. Обращаться в газету «Время».

• Найдены паспорт и страховые свидетельства на детей, на имя МАРЧЕНКО Дарьи Станиславовны. Тел. 8-924-62-52-813.

• Найдена социальная карта на имя Яненко Светланы Изосимовны, обращаться в редакцию газета «Время», рекламный отдел.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

• Инвалид по зрению ищет спонсора. Тел. 68-57-67.

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
Установка, замена, опломбировка электрических счётчиков, подключение эл. энергии после погашения долга.
УСТАНОВКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ
Опломбировка на месте. Соцзащита 50%
ЛЮБЫЕ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
Отопление, водоснабжение, канализация, системы тёплых водяных полов, автономные системы. Дачные водопроводы. Монтаж насосного оборудования. Сварочные работы.
ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ
официальный представитель ООО "ИркутскЭнергоСбыт"

Ещё больше объявлений на сайте angvremya.ru

• Отдам щенков мини-овчарок (1 мес, 16-20 кг, охрана врожденная, идут на контакт, паспорт, прививки. Фото вышло. Тел. 8-950-128-22-13.

• Отдам весёлых домашних котят для вашей позитивной жизни. Тел. 8-964-353-27-76.

• Отдам славных котят мальчиков (1 мес, лоток, самостоятельные).

Тел.: 8-950-133-05-55,
8-950-143-18-18.

• Отдам в хорошие руки воспитанных котят.

Тел. 8-964-657-45-73.

• Продам рыбок гуппи 50 руб./шт.

Тел. 8-902-767-37-38.

• Продам аквариум.

Тел. 8-924-715-66-37.

• Продаются дойные козы, козлята, козье молоко.

Тел. 8-950-0-822-821.

• Продам пчелиные улья.

Тел. 8-950-14-36-511.

• Продам пчёл, улья, сушь.

Тел. 8-950-134-70-80.

• Отдам котят (2-х месячные, пушистые, чёрные и бело-серые, умные).

Тел. 8-950-068-43-81.

• Отдам в добрые руки кошечку (возраст 3 мес., мать голубоглазая сиамка).

Тел. 8-924-5-369-237.

• Отдам щенков (1 мес.) от мини-овчарок (16-20 кг). Легки в обучении, охрана врожденная, паспорт, прививки, фото вышло. Тел. 8-950-128-22-13.

• Отдам ЩЕНКОВ в добрые руки (очень красивые, умные, послушные, разных возрастов, хорошие охранники).

Тел. 8-950-100-92-77.

• Отдам ЩЕНКА (3 мес., чёрный, красивый, умный).

Тел. 8-950-100-92-77.

• ОТДАДИМ ЩЕНКОВ в добрые руки (возраст 3 месяца, будут средние). Обработка от паразитов и вакцинация в подарок. Тел. 8-914-958-79-90.

• Отдам в добрые руки ЩЕНКОВ от умной мамы и красавца папы (2 белых, 1 чёрный). Тел.: 8-914-900-09-06, 8-950-052-78-97.

• Отдам в добрые руки очаровательных ЩЕНКОВ (гладкошёрстные, не мелкие).

Тел. 8-983-410-93-08.

МЕДИЦИНСКИЕ ТОВАРЫ

• Конденсатор кислорода Agmed 7J3L; небулайзер.

Тел. 8-950-053-65-88.

• Ингалятор «Ромашка-2».

Тел. 8-983-40-70-987.

• Подгузники для взрослых №1; упрощенные; мочеприёмники ножные 0,75л и прикроватные 2л.

Тел. 8-914-928-37-01.

• Матрац противопролежневый (новый) — 3 тыс. руб. Тел. 8-950-051-52-44.

• Массажную кушетку. Недорого. Тел. 8-952-63-93-157.

• Большую манжету на полную руку (мерить давление); алмаг лечебный — 4 тыс. руб.; эластичный бинт для вен на ногах (новый 3м) — 100 руб.; шорты для похудения (пояс 76 и др. 96); инвалидную коляску (новая).

Тел. 8-902-769-38-37.

• Пояс медицинский (новый, чёрного цвета) — 400 руб.

Тел. 8-924-600-30-14.

• Трость опорную (металлическая, регулируемая по высоте с устройством против скольжения, новая) — 500 руб.

Тел. 8-950-126-61-97.

• Новую инвалидную коляску для комнаты и улицы, памперсы №3, новый матрас от пролежней. Тел. 8-950-142-27-14.

• Инвалидную прогулочную электроколяску.

Тел. 8-904-158-83-81.

• Коляску инвалидную (в хорошем состоянии); кресло-стул с санитарным оснащением (новое, для инвалидов, которые встают).

Тел. 8-964-23-05-677.

• Инвалидную коляску (новая, ручная); ходунки (р-р меняются по высоте); вибромассажёр для стоп.

Подробности по тел. 55-08-00.

• Новую инвалидную коляску. Тел. 8-908-648-05-30.

• Костыли локтевые (2 шт., в хорошем состоянии). Недорого. Тел. 8-983-415-26-95.

• Новые костыли. Дёшево. Тел. 8-950-073-04-32.

• Кресло-туалет; ходунки. Тел. 8-908-651-33-50.

• Кресло-стул с санитарным оснащением для инвалидов «Ortonika» (гарантийное). Недорого. Тел. 8-964-354-03-83.

• Кресло-горшок и трехколёсные ходунки для взрослого инвалида — по приемлемой цене. Тел. 8-908-651-92-84.

• Кресло-стул с санитарным оснащением «Ortonika» (без колёс TU3, совсем новое) — 2800 руб. Тел. 8-914-943-26-40.

• Кресло массажное «Накута» (со всеми принадлежностями) — 60 тыс. руб.

Тел. 8-950-074-27-42.

• Катетер Фолея (2-ходовой, СН-28) 8 шт. по 80 руб.; Мочеприёмник (ножной, стерильный, объём 600 мл) — 10 шт. по 70 руб.

Тел. 8-964-730-75-37.

• Калоприёмники. Недорого. Тел. 8-924-626-04-90.

• Мочеприёмники на 2 литра — 15 руб.; тумбу чёрную почти (новая) — 3500 руб.; диван — 5000 руб.

Тел. 8-908-648-10-78.

• Калоприёмники (вырезное отверстие 10-70 мм, 50 руб./шт.). Тел. 8-914-87-38-520.

• Отдам калоприёмники 400 шт. Тел. 54-93-14.

• Противопролежневый матрас с компрессором, ходунки для взрослых.

Тел. 67-92-01.

• Памперсы для взрослых №3. Тел. 8-983-242-79-30.

• Памперсы SENI, TERA размер №3 — 400 руб.

Тел. 8-983-465-24-59.

• Подгузники XL, взрослые, противопролежневый матрас (новый). Тел. 8-914-013-56-71.

• Памперсы №1; упрощенные; мочеприёмники носимые (750 мл) и прикроватные (2000 мл).

Тел. 8-950-085-09-80.

• Памперсы №3. Недорого. Тел. 61-29-08.

• Матрас противопролежневый «Armed» (новый) — 2000 руб. Тел. 8-904-132-38-90.

• Ортопедический ботинок «Барука». Недорого.

Тел. 8-952-63-200-35.

• Корсет «ОРЛЕТТ» ГДР (новый, чёрный) — цена договорная. Тел. 8-950-135-04-38.

• Стул для купания в ванной «Титан», новый, в упаковке, для ванн шириной от 43 см, цвет белый.

Тел. 8-914-932-39-72.

ПОСУДА

• Подстаканники 4 шт по 150 руб.; Олово за 200 руб.

Тел. 8-902-760-16-71.

• Столовый набор (20 предметов) — 2000 руб.

Тел. 8-914-883-52-25.

• Посуду новую и б/у (кастрюли, кружки, тарелки, салатницы, ложки, стаканы, мясорубку ручную — 500 руб).

Тел. 8-924-600-30-14.

• Новый набор из 4 эмалированных кастрюль (1,5/2,5/3,6 л) — 2200 руб.; стальной чайник со свистком 2,5 л + подарок (чайный сервиз) — 1300 руб.

Тел. 8-902-769-44-27.

• Фарфор, хрусталь (супница, тарелки, блюда, салатники, сервизы чайные на 6 и 12 персон, рюмки, вазы, фужеры и пр.) — цена договорная.

Тел. 8-902-769-44-27.

• Столовый набор из 20 предметов — 2000 руб., можно на дачу. Тел. 8-914-923-41-32.

• Сковорода Д-28 см с крышкой и с формой; блинницу — 1000 руб.

Тел. 8-904-110-28-52.

• Сумку тележку (для продуктов, в хорошем состоянии) — цена ваша. Тел. 8-983-415-26-95.

• Сумку тележку — 300 руб.; мягкие игрушки (большие, недорого); пояс медицинский. Тел. 8-924-600-30-14.

ОБУВЬ

• Новые мужские кирзовые сапоги, 3 пары, р. 41, 42, 43.

Тел. 56-75-72.

• Полусапожки д/с (р-р 40, новые, кожа) — 2600 руб.

Тел. 8-964-803-52-27.

• Новые женские туфли (38-39 р-р) — 300 руб.

Тел. 8-902-769-38-37.

• Унты женские (б/у, 1 сезон, р-р 39, с замком и вышивкой) — 3000 руб.

Тел. 8-924-706-06-85.

• Полусапожки женские (замшевые, зимние, новые р-р 39) — 2000 руб.

Тел. 8-924-706-06-85.

• Укороченные женские сапожки р-р 38, кожа, новые, черные, производства Беларусь Тел. 52-98-25.

• Сапоги мужские резиновые (р-р 43, 2 пары по 100 руб.). Тел. 8-902-760-16-71.

• Унты мужские (р-р 42) — 2000 руб. Тел. 8-914-883-52-25.

• Валенки (р-р 44); кирзовые сапоги (р-р 43); ватники, телогрейки (р-р 52); верхонки; брезент; спецовку (р-р 52). Дёшево. Тел. 8-950-0-611-302.

• Валенки (чёрные, р-р 30-32) — 100 руб.; ватные брюки (муж., р-р 52-54) — 100 руб.; нитки швейные (40, чёрные и защитного цвета, на бобинах) — 15 руб./шт.; ткань (серая, костюмная, шерсть) — 260 руб./метр. Тел. 53-14-78.

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ

• НА МЕБЕЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО требуются РАСПИЛОВЩИКИ ЛДСП (1/2е номера), КРОМЩИКИ (станки), СБОРЩИКИ (опыт, цех/адрес), ГРУЗЧИКИ (доставка), МОНТАЖНИКИ. Обучение на рабочем месте.

Тел. 8-950-090-03-30.

2018 реклама

• МЕДУЧРЕЖДЕНИЮ требуются МЕДСЕСТРА, САНИТАРКА (желательно пенсионного возраста).

Тел. 8-950-127-34-95. 2177

• ВОДИТЕЛИ, ОХРАННИКИ для работы в экипаже группы быстрого реагирования. Полный соц. пакет, заработная плата от 30 000 руб.

Тел.: 8-902-514-71-87,

8(3955)560-611. 1429

• ЭЛЕКТРОМОНТЁР. Полный соц. пакет, заработная плата от 40 000 руб.

Тел. 8-914-878-77-77. 1431

• ОХРАННИКИ.

Тел. 8-952-613-10-94. 2063

• ОРГАНИЗАЦИИ требуются ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРЩИК, 30000 руб., СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК, 27000 руб.

Тел. 560-505. 2093

• СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ДВОРНИКИ В ЖЭК.

Тел.: 8-924-998-22-35, 8(3955) 52-51-10. 2160

В АО «ТЕПЛИЧНОЕ» на постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ

• ИНЖЕНЕР-ТЕПЛОТЕХНИК
• ОВОЩЕВОДЫ
• ПЛОТНИК
• ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР

Официальное трудоустройство, заработная плата два раза в месяц

8(3955) 54-31-38

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ

для доставки по городу газеты «Время»

РАБОЧИЕ ДНИ:

четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

п. Мерет, мрн Новый-4,

85, 95 и 251 кв-лы, 29 мрн

Обращаться в редакцию газеты «Время» (Ангарские ворота).

Тел.: 52-29-55,

8-950-134-77-30.



ФЕСТИВАЛЬ КИНОТЕАТР

Информация по телефону:

8 3955 66-10-76

реклама 2179

• ЗАВОДУ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ требуются СЛЕСАРЬ ПО ЗАЧИСТКЕ, ФРЕЗЕРОВЩИК, ТЕРМИС Т, СТРОПАЛЬЩИК, ЭЛЕКТРИК-ЭЛЕКТРОНЩИК, СВАРЩИКИ НА ПОЛУАВТОМАТ, ПЕСКОСТРУЙЩИК.

Тел. (3955)501-192.

• НА ПРОИЗВОДСТВО МЕБЕЛИ требуется УБОРЩИЦА.

Тел. 57-33-41.

• СКОТНИК И ДОЯРКА (возможно семья) в деревню с проживанием.

Тел.: 8-902-764-87-58,

8-902-514-7-423.

ИЩУ РАБОТУ

• СТОРОЖА в д/у, школе, большой опыт (сигнализация)

Тел. 8-952-624-68-96.

• Работу ПЛОТНИКА-БЕТОНЩИКА на вахту.

Тел.: 8-924-994-92-90,

8-950-07-22-606, Павел.

• Ищу работу сторожа, можно на автостоянке, большой опыт работы, мужчина 40 лет, ответственный, без в/п.

Тел. 8-902-515-17-14.

• На неполный рабочий день в офисе уборщицей. Кроме выходных.

Тел.: 53-56-76,

8-902-769-27-43.

• СТОРОЖА в д/у, школе. Большой опыт. Можно на время отпуска.

Тел. 8-952-624-68-96.

• Или подработку ВОДИТЕЛЕМ с г/п, м/а «Хайс».

Тел. 8-952-624-68-96.

• МАСТЕРА СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ, стаж более 40 лет. Срочно.

Тел. 8-988-659-01-32.

Строительная компания набирает учеников на следующие специальности:

- ✓ Плотник-бетонщик
- ✓ Каменщик
- ✓ Монтажник бетонных конструкций
- ✓ Монтажник сантехнического оборудования

8(3955) 58-60-30
8(995) 659-88-99

ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА

КИНОТЕАТР «ФЕСТИВАЛЬ»
РАБОТА ПОСМЕННАЯ
МОЖНО ПЕНСИОНЕРАМ
СВОЕВРЕМЕННАЯ
ЗАРПЛАТА

Информация по телефону:

8 3955 66-10-76

реклама 2179

компания
Евро Мир

Официальный представитель компании **ФЕКСТЕР**

ОКНА, ДВЕРИ, входные БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение)
РОЛЬСТАВНИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Требуется монтажники

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

Адрес: 19 мрн, д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.
www.evomir38.ru

ОКНА ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ И СТЕКОПАКЕТОВ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ РАСШИРЕНИЕ, УТЕПЛЕНИЕ, ОБШИВКА

Все виды ЖАЛЮЗИ РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ от 11000 руб.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА от 3 до 6 месяцев*

Райт

54-62-62
8-983-463-02-88
177 кв-л, д.3
Воскресенье - выходной
Требуется монтажники
Подорожности и сроки окнами уточняйте у менеджера.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА **ТЕПЛО**

ТОЛЬКО ДВЕ НЕДЕЛИ СУПЕРСКИДКИ*

на ПОТОЛКИ, ОКНА, ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ

Рассрочка до 6 мес.
Пенсионерам дополнительная скидка*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

92 кв-л, д.6 (напротив «Эльдорадо»)
тел. 68-18-14
тел. 68-09-16
www.38teploff.ru
*Условия уточняйте у менеджера

Ангарские ОКНА

ОКНА, балконы, лоджии, все виды жалюзи, двери, натяжные потолки

Скидка 10%*

15 мкр-н, д. 2, т. 8(3955)537-900, 8-902-514-75-37

ОКНА
ЛОДЖИИ
БАЛКОНЫ от производителя

63-57-75

ТД «ГЕФЕСТ», офис 8, 3 этаж

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Рассрочка до 6 месяцев*

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Пенсионерам скидки!*

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РСК МАСТЕР

РЕПЕРИТО СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА **КАТРИС**

ОКНА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ОБШИВКА БАЛКОНОВ

беспроцентная рассрочка* до 1 года

ЛОДЖИИ **Ремонт окон**

БЕСПЛАТНО: замеры, доставка, вынос мусора

Ул. Горького, 80 кв-л, д.1.
Тел.: 633-005, 52-82-35

* условия уточняйте у менеджера

МИР ОКОН

ОКНА
ЛОДЖИИ
БАЛКОНЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

АКЦИЯ

В подарок ограничитель!
Беспроцентная рассрочка до 1 года

74 квартал, 7 дом (вход с ул. Горького)
Тел. 63-97-47

Цена после замера не меняется. * условия уточняйте у менеджера

Пластик

ОКНА
БАЛКОНЫ (обшивка, расширение)
ДВЕРИ (металл, АІ, ПВХ)
ЖАЛЮЗИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

16 лет опыта

10 мкр-он, дом 46

8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700
8-902-7-664-700

* условия уточняйте у менеджера

МОНТАЖНИК

ФАСАДЫ · **КРОВЛЯ**
ЗАБОРЫ · **КОЗЫРЬКИ**

ЛОДЖИИ от производителя
БАЛКОНЫ (обшив, расширение)
ОКНА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (от 15 кв.м)

ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
ИЗДЕЛИЯ ИЗ ОЦИНКОВКИ (услуги листогиба)

Требуется монтажники

8(3955)60-80-33
89027683823
96 кв-л, д.9, офис 2, (Ангарский деловой центр на Крупской)
E-mail: stroymontajnik@mail.ru

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

БАЛКОННОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА,
РОЛЬСТАВНИ
БЫТОВЫЕ И ПРОМЫШЛЕННЫЕ

СИБИРСКИЕ ОКНА
88 кв-л, д.8.
Тел. 8-964-353-94-34,
тел./факс 51-27-59
albwin@rambler.ru

ШТОРЫ рулонные декоративные,
ЖАЛЮЗИ в большом
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ и ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ассортименте

Реклама 1536

С 17 по 20 сентября в к/т «Родина»

БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА ШУБ

✓ **НОРКА**
✓ **МУТОН**
✓ **ДУБЛЁНКИ**

Меняем старую шубу на новую*

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

КРЕДИТ. РАССРОЧКА

ОТП Банк г. Пятигорск
Генеральная Лицензия Банка России
№ 2766 от 27.11.2014 г.

Реклама 2084

17,18,19 сентября ДК «СОВРЕМЕННИК» с 10.00 до 19.00

БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА ШУБ

Головных уборов
ДУБЛЁНОК
ПУХОВИКОВ

МУТОН · НОРКА

АКЦИЯ!

КРЕДИТ

МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ С ВАШЕЙ ДОПОЛНЕНИЕМ

Рассрочка БЕЗ первоначального взноса

ПЕНСИОНЕРАМ БОЛЬШИЕ СКИДКИ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Кредит предоставляется АО «ОТП Банк» Генеральная лицензия Банка России № 2766 от 27.11.2014 г. ИП Мухоморова Анастасия Владимировна ОГРН 316245100143847

ОКНА

Светлый Дом

ЛОДЖИИ
БАЛКОНЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Адрес: 12в мрн, д.2
тел.: 63-88-28, 68-38-32

ТРЕБУЮТСЯ МОНТАЖНИКИ



ВРЕМЯ

АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Материалы с подписью «Реклама» являются заказными. Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутск 664043, Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, строение 1.
Гл. редактор: 52-25-46. Репортеры: 52-26-58, 52-37-90. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.
*Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. *Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.
*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна. Учредитель: 000 «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

ГЛ. РЕДАКТОР АМЯГА Г.В.
КОРРЕКТОР Ю. ВОРОНИНА
ВЕРСТКА Н. НОВИКОВА

Время сдачи в печать 18.00 час
Фактического время 18.45

ТИРАЖ 11 250 экз.

Адрес редакции и издателя: 665830 г. Ангарск, ул. Ленина, 43 www.angvremya.ru e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru