

ВРЕМЯ

ЖИЗНЬ СТАНЕТ ЛУЧШЕ, И МЫ СТАНЕМ ТОЛЩЕ!

газета нашего города

16+

Золотая
Фонд
Пресса
2013Золотая
Фонд
Пресса
2011Золотая
Фонд
Пресса
2010Золотая
Фонд
Пресса
2009Золотая
Фонд
Пресса
2008ИЗДАЕТСЯ в АНГАРСКОМ
с 24.11.1951 г.

НАДО

НАШЕ

ВСТРЕЧАТЬСЯ

ВСЕ СУББОТЫ В СЕНТЯБРЕ САДОВОДЫ ПРОВЕДУТ НА ПЛ. ЛЕНИНА

Долгожданная встреча ангарских садоводов состоялась 21 августа, ее долго ждали и в прошлом году, и нынче. Пандемия принесла нам много бед, но жизнь берет свое. Ярмарки решено проводить все субботы до 25 сентября на площади Ленина: 28 августа, 4, 11, 18 и 25 сентября, с 9.00.

Мне очень хотелось увидеть наших садоводов и огородников, со многими из них я давно сдружилась и потому в 8 часов утра была уже на месте. День выдался довольно прохладным, но для участников ярмарки счастливый. Люди подвозили овощи, цветы, плодово-ягодные кустарники, все в больших объемах, расставляли всю эту красоту на свободных территориях.

- Наконец-то, мы опять все вместе, - говорила мне Зоя ЮДОВА, садовод из клуба «Надежда». - Своими глазами опять увидели богатство наших знакомых, овощи потрогали, цветы понюхали. Важно, что на ярмарках мы можем продать то, что есть у нас, и купить то, о чем мечтаем.

Они с мужем Николаем на зависть увлеченные люди, у них редкие хвойные посадки, особенно

голубые ели. В последние годы многие хотят такие приобрести. На ярмарке был большой выбор.

А я хотела купить какую-нибудь новую смородину. Пробовала ягоду у разных продавцов и выбрала саженец у ЮДОВЫХ, их ягода мне показалась самой сладкой. Оказалось, что она совсем не новая, приобретали ее, когда еще плохо разбирались в сортах. Как запомнили, так и зовут Десертная.

- Такие кусты у нас, чтобы поехать, - смеется Николай.

На прошедшей на этой неделе в иркутском Сибэкспоцентре ярмарке «Огород. Сад. Загородный дом» вместе с Юдовыми были и супруги ШЕВЛЯКОВЫ Лидия и Василий. У них ангарчане раскупали многолетние цветы: коллекцию импортных гераней, домашних гортензий... - экспонатов больше сотни. Мне достался бидекс вегетативный с оранжевой шапкой цветов. Самый

крупный в Ангарске зимний чеснок для нынешней посадки приобрела у Веры ЧЕРНЫШОВОЙ (клуб «Дачная жизнь»), многолетние луки взяла у Светланы МИРОШНИКОВОЙ, пучок молоденькой нежной черемши у Марии ЗАГРЕКОВОЙ. Последним приобретением была особенно поражена: где же ее рвут, ведь на улице не май. Повторный урожай, оказывается, с мужем Евгением берут в садоводстве «Таежное», как и белые грибы.

Марию знаю со школьного возраста. Уже в 13 лет все делала сама: солила огурцы и помидоры, варила варенье и компоты, выращивала и размножала сорта клубники, какая только появлялась в Иркутской области. Закончила два высших учебных заведения. Огородничество знает в совершенстве. Собирают они с мужем все, что есть в лесу. Ее чесноки и луки выше всяких похвал. А когда я смотрю на ее морковь и шестикилограммовую капусту, то просто теряю дар речи. При этом земля у супругов никогда не знала ни химии, ни ядов. Живет семья недалеко от меня в Якимовке. Недавно построили новый дом.

На ярмарке с большим инте-

ресом ангарчане раскупали саженцы малины Сиреневый туман и Консул у Владимира ГУРУЛЕВА, известного своими редкими коллекциями разных садовых культур, в том числе цветов. Необычные цветы предлагали участницы ярмарки Юрий АНЦИФЕРОВ и Елена ФЕДОСЕЕВА, а также иркутянка Наталья ЧЕРНЕНКО из клуба им. А.К. ТОМСОНА. Коллеги говорят, что у нее даже фундук улыбается. До тысячи наименований редких культурных растений можно встретить в ее хозяйстве, в том числе цветов, привезенных из других стран.

У садоводов Ангарска и Иркутска крепкая дружба не одно десятилетие. Вот и нынче иркутяне приехали к нам со своими чудесами. Анна ПИЯКИНА развернула на площади настоящую разноцветную клумбу (клуб «Садовод и огородник»). Экспонаты Людмилы ТОНЫШЕВОЙ могли бы составить отдельную ярмарку: декоративные, хвойные и плодово-ягодные кустарники. Покупали у нее саженцы малины сорта Краса России и новинку - клубнику Гасана с необычными, не белыми, а ярко-красными цветами. Новую

красивую картошку и красные плоды демонстрировали члены клуба «Академия на грядках». На предстоящих ярмарках ассортимент будет расширен.

Пандемия запрятала нас по своим углам, год нынче для урожая неудачный, однако на ярмарке есть много такого, что больше нигде не увидишь и не купишь. Например, экспозицию Иркутского НИИСХ - это большая удача, что ученые и специалисты балуют нас своими разработками. Единственный в иркутской зоне государственный питомник. Заведующий лабораторией, потомственный ученый Александр ЛЕОНТЬЕВ с коллегами проводят над плодово-ягодными растениями испытания, выбирая лучшие для нашей климатической зоны. С этой лабораторией тесной дружбой связан клуб «Академия на грядках» и лично Елена Сергеевна ЦЕЛЮТИНА. **4 сентября на площади планируется большой праздник. Прошло 25 лет, как клуб «Академия на грядках» провел здесь первую ангарскую ярмарку.**

Людмила РОССОВА,
фото Полины ТЮМЕНЕВОЙ



ЛУННЫЕ СУТКИ

Луна всю неделю убывающая

28 АВГУСТА, СУББОТА,
21 лунные сутки – с 22.00

Успение Пресвятой Богородицы. Обязательно ходили в церковь, молились о здоровье семьи. Заканчивался строгий пост. Хороший день для свадеб и сватовства.

29 АВГУСТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ,
22 лунные сутки – с 22.25

Ореховый (Хлебный) Спас. Хоть горстку орехов (или свежий хлеб), но съесть необходимо - к здоровью. Остатки еды отдавали птицам или животным - к удаче в делах.

30 АВГУСТА, ПОНЕДЕЛЬНИК,
23 лунные сутки – с 22.56

Мирон Ветрогон. Убирали в доме, старые вещи сжигали - к избавлению от болезней и негатива. Помогать сиротам и вдовам - к благополучию.

31 АВГУСТА, ВТОРНИК,
24 лунные сутки – с 23.37

Флор и Лавр. Кошелек не должен пустовать, но пересчитывать деньги в нем не стоит. Для привлечения достатка пекли печенье в форме подковы и ели семей (из дома не выносили, но можно угощать тех, кто пришел в гости).

1 СЕНТЯБРЯ, СРЕДА,
24 лунные сутки – весь день

Андрей Тепляк. День знаний. Новый год в допетровские времена. Хорошо начинать любые новые дела, а жизнь с чистого листа. Пospевала свекла, потому блюдо дня - борщ.

2 СЕНТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ,
25 лунные сутки – с 00.26

Самойлин день. Праздник мужчин, готовили их любимые блюда (особенно полезным считали картофель с грибами), дарили новые рубахи.

3 СЕНТЯБРЯ, ПЯТНИЦА,
26 лунные сутки – с 01.27

Фаддей Проповедник. Носили светлые тона в одежде - успех в делах. Ели все фрукты, кроме яблок (но сегодняшние заготовки из них считались самыми полезными и хранились дольше). Для здоровья рекомендовалось пить чай с молоком.

**ВХОД ЛУНЫ
В ЗНАКИ ЗОДИАКА**

30 августа – Луна в Близнецах – с 00.43

1 сентября – Луна в Раке – с 13.27

3 сентября – Луна во Льве – с 23.58

Юлия ВОРОНИНА,
лунные сутки рассчитаны
Светланой РАЗУМОВСКОЙ

ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Всё переживём!

Чему нас учит фестиваль «Театральная осень на Байкале»

Каким бы беспросветным ни казалось время пандемии, просветы в нём всё-таки есть. Приглядитесь! Вот, например, после двухлетнего перерыва состоялся 26-й областной фестиваль любительских театров «Театральная осень на Байкале» в Утулике.

Как сказал режиссёр театра «Чудак», главный организатор фестиваля Александр ГОВОРИН:

- Наш велосипед весь год простоял в коридоре, а он должен ездить! Театр должен играть, и ему нужен зритель!

Фестиваль - это школа. Возможность поучиться у именитого режиссёра. Бывает, что у столичного. В этом году в жюри фестиваля были Валерий ЗИНО-ВЬЕВ (Санкт-Петербург) - режиссёр, педагог; Лариса ДУБИНИНА (Омск) - Заслуженный деятель культуры, режиссёр, актриса ГДТ «Студия» Л. ЕРМОЛАЕВОЙ, и Валерий КИРЮНИН (Иркутск) - режиссёр, преподаватель театрального училища.

Фестиваль собрал семь театров - «Чудак» из ДК «Нефтехимик» (режиссёр Александр Говорин), «Росток» из школы № 4 (А. Говорин), «Родничок» из ДТДиМ (режиссёр Тагир ХАМИТОВ), «Шкода» из школы № 11 (режиссёр Ольга ГОРБУНОВА), «Ситцевая деревенька» из

Иркутска (режиссёр Ангелина КОСОВА), «Предместье» из Иркутска (режиссёр Лариса СЕРИКОВА-КИРКИЦА), «Гротеск» из Усть-Ордынского (режиссёр Надежда САФОНОВА).

За шесть дней было показано шесть спектаклей, два капустника, прошла презентация книги ангарского учителя, актёра «Чудака» Сергея МЕТЁЛКИНА, каждый день члены жюри проводили мастер-классы для актёров и режиссёров, каждое утро анализировали просмотренные спектакли.

Многое было НЕЛЬЗЯ: приглашать детские коллективы, играть спектакли в помещениях, купить путёвку без прививки или антител, жить в благоустроенных корпусах. Но и многое было МОЖНО: дышать, учиться, вспоминать и, не побоимся повторения, ИГРАТЬ.

Фестиваль с 1990 года пережил многое. Например, несколько лет назад на территории турбазы рухнул клуб. Где играть спектакли? На современный лад полагалось оставить эту затею -



Народный театр «Чудак» на фоне легендарной «Палатки № 6» - места встреч, бесед и открытий.

вывозить театры на турбазу. Но Леонид Владимирович БЕСПРОЗВАННЫЙ, создатель фестиваля, тогда режиссёр «Чудака», не отступил. Так родилась традиция играть, везде: на мосту, в лесу, на танцплощадке, в палатке, в сельском ДК, в игровой комнате...

Учитесь у фестиваля: всё можно пережить!

Фестиваль особенно полезен для молодёжи. Хотя на нем нет плакатов «Мы против курения, алкоголя, наркотиков». Ребята просто смотрят спектакли, помогают с декорациями, слушают

презентации новых книг и посещают поэтические вечера, увозят с собой свои первые «Оскары» за первые серьёзные роли. Да им и в голову не придёт заменить эту жизнь наркотиками!

Подробнее о фестивале этого года, а также о том, почему старейший школьный театр «Росток» сыграл в Утулике свой последний спектакль и больше не будет осуществлять набор детей - читайте в четверговом выпуске нашей газеты.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото автора

НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН

Что с газом?



Ну не пожар же в Якутии - неужели даже эту проблему власть не способна быстро решить?

? - Я ветеран труда, получаю 50% компенсацию на услуги ЖКХ. Соцзащита с мая 2021 года лишила меня такой компенсации за баллонный газ. Его сейчас горгаз не возит, покупаю сама, плачу 950 рублей за баллон. Принесла в соцзащиту чек, но его не приняли! Почему соцзащита лишает нас льготы?

По информации Иркутскоблгаза, льготник может получить компенсацию за приобретение баллонного газа. Для этого необходимо производить заправку газового баллона на автогазозаправочной станции АО «Иркутскоблгаз», находящейся по адресу: квартал 90, строение 8 (ул. Чайковского, 3). При этом необходимо сообщить оператору, что вы - льготник.

В минувший понедельник мы съездили на эту заправку. Оказалось, что заправка... закрыта! Газовый нет. В Ангарском горгазе объяснили: АГЗС закрыта уже две недели,

когда откроется, сказать не могут.

Согласно информации на сайте АО «Иркутскоблгаз», предприятие с 17 мая прекратило реализацию газа в баллонах. Получить газ в баллоне можно только самовывозом с АГЗС по адресам: Иркутск, улица Рабочего Штаба, 122, Ангарск, ул. Чайковского, 3 («АГЗС Ангарскгоргаз»). Выходит, что ангарчанам теперь с баллонами надо в Иркутск ездить? Говорят, есть заправка поближе - в Усолье, но ведь тоже не ближний свет.

По словам Алексея БАШУРОВА, замгенерального дирек-

тора по экономике и финансам АО «Иркутскоблгаз», если раньше 50-литровый баллон стоил 950 рублей, сегодня его средняя цена примерно 1500-1800 рублей. «Иркутскоблгаз» отправил запросы в ФАС и Минэнерго для расчёта розничных цен для населения.

Министр жилищной политики и энергетики Иркутской области Анатолий НИКИТИН пояснил: с 1 января 2019 года на федеральном уровне отменено регулирование оптовых цен на сжиженный углеводородный газ для населения. 20 мая 2021 года правительство Иркутской области направило обращение в адрес Минэнерго России с предложением принять меры по сдерживанию роста оптовых цен. Ответа нет. Нет и газа. Ни по старой цене, ни по новой. Соответственно, нет и компенсации за него.

Ольга КРАСНОВА,
фото Дарьи БОГДАНОВОЙ

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
30.08.2021 г. ДД: 13:48 восход 06:10 заход 19:58	переменный, ночь +12 1-2 м/с день +23	переменный, ночь +14 0-2 м/с день +21	переменный, ночь +15 2-3 м/с день +22	переменный, ночь +12 1-3 м/с день +22	переменный, ночь +16 0-3 м/с день +19	переменный, ночь +14 1-3 м/с день +22
31.08.2021 г. ДД: 13:44 восход 06:12 заход 19:56	юго-восточный, ночь +14 2-3 м/с день +26	переменный, ночь +14 0-2 м/с день +22	переменный, ночь +14 1-3 м/с день +22	юго-восточный, ночь +13 2-3 м/с день +26	переменный, ночь +17 1-3 м/с день +20	юго-восточный, ночь +13 2-3 м/с день +25
01.09.2021 г. ДД: 13:40 восход 06:14 заход 19:54	переменный, ночь +14 2-4 м/с день +24	переменный, ночь +14 1-2 м/с день +23	западный, ночь +14 2-5 м/с день +18	переменный, ночь +14 2-4 м/с день +24	переменный, ночь +17 1-3 м/с день +20	переменный, ночь +12 2-4 м/с день +22

НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

Страница поможет вам сохранить память, внимание и здоровье

5 УПРАЖНЕНИЙ, КОТОРЫЕ ВСТРЯХНУТ МОЗГ

Гимнастика, о которой мы расскажем вам сегодня, запускает работу обоих полушарий, синхронизирует их. Американский нейропсихолог Роджер СПЕРРИ в 1981 году получил Нобелевскую премию за сделанные им открытия относительно функциональной спецификации полушарий нашего мозга. На основании его работ был получен вывод: если синхронизировать правое полушарие с левым, можно во много раз увеличить качество обучения чему угодно и запустить активную мозговую деятельность. Теперь мы знаем, как улучшить работу моз-

га. Занимайтесь! Делайте эти упражнения **КАЖДЫЙ ДЕНЬ**, чтобы вы могли управлять своей жизнью, а не ваши болезни.

Упражнение № 1 «Кулак-ладонь»

Одну кисть сожмите в кулак, другую выпрямите в ладонь. Начинайте медленно менять положение рук: кулак – ладонь – кулак – ладонь. В начале нужно делать последовательно и не спешить. Когда почувствуете, что делаете упражнение уверенно, ускоряйтесь.

Упражнение № 2 «Ухо-нос»

Одну ладонь ставьте на нос, а вторую, перекрестив с первой, поднесите к уху. Хлопните в ладоши и поменяйте руки местами.

Упражнение № 3 «Класс»

Одну ладонь приложите к бровям, будто отдавая честь, а второй показывайте знак «класс». Поменяйте ладони местами. Когда вы уже будете хорошо справляться с этим заданием, можно его слегка усложнить, добавив хлопок перед сменой рук.

Упражнение № 4 «Победитель»

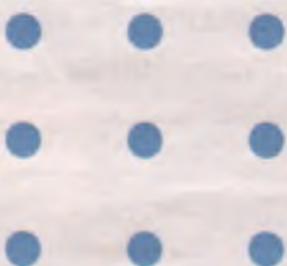
Одна ладонь показывает знак «Ок», вторая – «V». Чередуйте руки.

Упражнение № 5 «2 пальца»

На одной руке соедините указательный и средний пальцы, а указательный палец второй руки должен накрыть эти два соединенных пальца. Чередуйте руки.

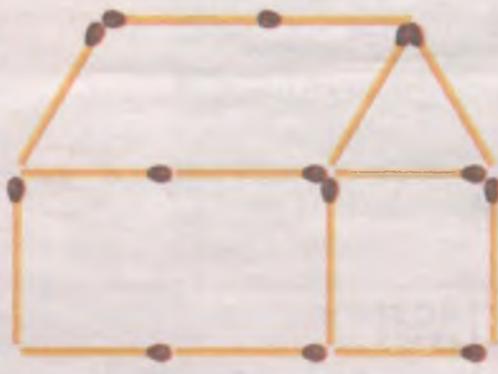
ЗАДАЧКА

■ Проведите через все девять точек, не отрывая руки, ломаную линию, состоящую из четырех прямых отрезков.



СПИЧКИ

■ Переложите семь спичек, чтобы получился двухэтажный дом.



ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕДТЕХНИКА **Profimed** ОРТОПЕДИЯ



СКИДКА -20%

на МЕДИЦИНСКУЮ ОДЕЖДУ и ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ

Телефон (3955) 52-33-68

30 кв-л, дом 5

Адреса: 76 кв-л, дом 12

22 мри, дом 43

* Скидка применяется при покупке не менее двух товаров
* Срок проведения акции с 01.08.2021 по 31.08.2021 г.

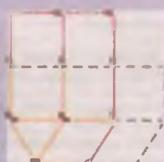
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Скороговорки улучшают артикуляцию, делают вашу речь внятной и красивой.



■ Мэры хапают не в меру. Незнакома мера мэрам. Установим меру мэру. Ко всем мэрам прием меру.

ОТВЕТЫ



ИЖИСП



ЗАДАЧКА

ЗДОРОВЬЕ

Дышите!

Анна КУКС, врач-терапевт высшей категории клиники Восточно-Сибирского института медико-экологических исследований:



Какие реабилитационные мероприятия, направленные на восстановление организма после коронавирусной инфекции, мы проводим? Это озонотерапия - насыщение крови кислородом, лечение лекарственными препаратами, лечебная физкультура, массаж, физиотерапия и дыхательная гимнастика.

- С прошлого года мы проводим курс реабилитации людей, перенесших внебольничную пневмонию средней и тяжелой степени, вызванную COVID-19. Курс разработан специалистами нашего института, составляет 10 дней.

Реабилитацию важно пройти как можно скорее после того, как человек выписался из стационара. Направление в клинику и показания для госпитализации определяет участковый терапевт. Возраст пациентов разный, самому молодому - 19 лет, самому пожилому - 83 года.

Ковидная инфекция поражает не только легкие, она бьет по нервной системе, суставам, печени, желудочно-кишечному тракту. Переболевшие жалуются на астенический синдром - слабость, утомляемость, снижение работоспособности, потливость, одышку, кашель, головные боли, отсутствие обоняния.

Результат осязаемый, но мы советуем нашим пациентам поддерживать здоровье и после выписки из клиники. Самое простое - **ходить в бодром темпе на свежем воздухе по 30-60 минут в день**, можно подключить палки (скандинавская ходьба).

Важно заниматься дыхательной гимнастикой - упражнениями, направленными на восстановление дыхательной мускулатуры. Упражнения несложные, не требуют специальной физической подготовки и оборудования, но заметно улучшают самочувствие и ускоряют восстановление организма. К тому же такая гимнастика предупреждает процесс образования фиброзной ткани в легких, что особенно актуально для людей, переболевших COVID-19.

Комплекс дыхательных упражнений из лечебной гимнастики, рекомендованный Минздравом РФ для реабилитации пациентов, переболевших COVID-19.

ДИАФРАГМАЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ - МОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ И ЛЕЖА, И СИДЯ НА СТУЛЕ

Надуваем живот (вдох). Втягиваем живот (выдох). На вдохе давим рукой на нижнюю часть груди. В конце выдоха - надавливаем на живот



НАКЛОНЫ СИДЯ НА СТУЛЕ, РУКИ НА КОЛЕНЯХ



Наклон тела вперед, руки скользят по голени до стоп (выдох). Возвращение в исходное положение (вдох). Во время наклона выдох может быть длинным - считаем вслух как можно дольше.

Второй вариант - форсированный выдох, произносим «P-P-P»

МОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ СИДЯ ИЛИ ЛЕЖА

Руки в стороны (вдох). Обнять себя за плечи (форсированный выдох с произнесением P-P-P). Допускается откашливание между повторениями



ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ С ВАЛИКОМ ПОД ТАЗОМ



Попеременное сгибание ног в коленных суставах: Дыхание произвольное

СТОИМ НА КОЛЕНЯХ И КИСТЯХ РУК

Глубокий вдох. Форсированный выдох с произнесением «P-P-P»



ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ - МОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ ЛЕЖА И СИДЯ

Ложим на спину. Одна ладонь на груди, другая на животе. Глубокий вдох грудью, выпячивая живот, наполняем воздухом нижний отдел легких. На вершине вдоха задержка дыхания на 1-2 сек. Медленный выдох с постепенным опаданием живота



КАЖДОЕ УПРАЖНЕНИЕ НАЧИНАЕТСЯ С НЕБОЛЬШОГО ЧИСЛА ПОВТОРЕНИЙ. ПО МЕРЕ УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ВЫПОЛНЯЕМ ГИМНАСТИКУ С БОЛЬШЕЙ ИНТЕНСИВНОСТЬЮ

Поздравляем!

Дорогую, любимую тётушку
ТЮМИНУ Александру Михайловну
с 85-летием!

Не говори, что постарела,
Что за спиной много лет,
Твоя звезда не догорела,
С которой ты пришла на свет.
Живи себе и всем на радость
И не считай свои года.
Счастливой, доброй и здоровой
Желаю быть тебе всегда.



1935 Племянница Нелля

РЕМОНТ. На дому

- * СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- * ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- * СВЧ-печей * Пылесосов
- И другой техники

Вызов бесплатно
Гарантия до 2-х лет!

Пенсионерам скидка 10%.*
Тел. 63-63-43, 8-902-514-6343

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
МОЙКА КОВРОВ**

140 руб. за кв.м

Стирка ПЛЕДОВ,
ОДЕЯЛ - 360 руб./шт.

АКЦИЯ!*
Озонация ковров бесплатно

Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637,
8 (3955) 637-637.
www.enot38.ru

реклама 1782

**ТРЕБУЮТСЯ
ПОЧТАЛЬОНЫ**
для доставки по городу газеты «Время»

29 мрн, 82, 85 кв-лы,
мрн Новый-4

РАБОЧИЕ ДНИ:
четверг, суббота, с 8.00 до 12.00
Обращаться в редакцию газеты «Время»
(Ангарские ворота).
Тел.: 52-29-55, 8-950-134-77-30.

реклама

Срочно требуется
**ПРОДАВЕЦ
ГАЗЕТНО-ПЕЧАТНОЙ
ПРОДУКЦИИ
В МСЧ-36**

Тел.
8-924-622-76-56,
8(3955) 52-29-55.

реклама 1801

**РАСПРОДАЖА
ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ Г. ПЯТИГОРСК**

ШУБ

НОРКА-МУТОН-ПУХОВИКИ

УНТЫ АКЦИЯ СДАЙТЕ СТАРУЮ
ПОЛУЧИТЕ СКИДКИ
до 15 000 НА НОВУЮ ШУБУ

с 1 по 4 СЕНТЯБРЯ

ДУБЛЁНКИ

12 А мрн к/т «РОДИНА»

*Условия уточняйте у продавцов Реклама 1973

СТОМАТОЛОГИЯ
для взрослых и детей

Материалы из Японии,
Германии, США.
Терапевт, ортопед,
ортодонт.

Предъявителю купона
СКИДКА 10%*

82 кв-л, д. 7, офис 63,
тел. 52-10-57.
Работаем без выходных

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО - ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА * условия уточняйте у администратора

реклама 1840

Магазин "Мир диванов"

Большой выбор,
низкие цены,
бесплатная доставка!

Рассрочка на любую покупку
без первоначального взноса
до 12 месяцев!*

Адрес: 73 кв-л, д.1 (напротив АнГТУ),
тел. 8-901-665-01-81, 52-57-87

реклама 1308

РЕМБЫТТЕХНИКА *Более 40 лет
качественной
работы*

Любые заказы

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин
и др. бытовой техники
ПРОДАЖА витрин и холодильников
ПРОДАЖА кондиционеров всех типов

- ✓ ИЗГОТОВЛЕНИЕ и КОВКА металлоизделий
(решетки, двери, ворота, заборы и др.)
- ✓ ПЕРЕТЯЖКА мебели
- ✓ ПОШИВ чехлов

☎ 005, 52-33-06, 68-60-89, 8-901-641-60-89

реклама 1770

Не пропустите! Долгожданное поступление!

МОЩНЫЙ ТИТАНОВЫЙ СЕКАТОР



- ДИАМЕТР СРЕЗА более 3 см
- УНИКАЛЬНЫЙ ХРАПОВЫЙ МЕХАНИЗМ
- СНИЖЕНИЕ НАГРУЗКИ НА РУКИ
- ЛЁГКИЙ УДОБНЫЙ ОСТРЫЙ

ПРЕДЪЯВИ КУПОН, ПОЛУЧИ СКИДКУ*

- маг. «Ангарский», ба мрн, дом 25
- маг. «Карлен», 106 кв-л, дом 6

реклама 1975 *условия уточняйте у продавцов

ИРСТ ИРКУТСКИЙ ЦСМ
ФБУ «Государственный региональный центр стандартизации, метрологии и испытаний в Республике Хакасия»

**ПОВЕРКА ВОДОСЧЕТЧИКОВ
В АНГАРСКЕ**

Телефон: +7 (3955) 95-70-39

оплатить услугу можно на сайте
Иркутского ЦСМ Росстандарта
www.irscsm.ru

405 рублей

реклама 1109

**УСЛУГИ
(РЕМОНТ)**

- СТРОИМ ДОМА, ГАРАЖИ С НУЛЯ.
Тел. 8-950-052-01-39. 1977
- МАСТЕР НА ЧАС. БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО.
Тел. 8-924-624-07-07. 1932 реклама
- РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК.
Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены.
Тел. 8-914-010-43-44, e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru. 807
- РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА.
Тел. 635-655. 1837

СРОЧНО В НОМЕР

- ЗАМКИ-ПОМОЩЬ ПРИ ОТКРЫВАНИИ, РЕМОНТ.
Тел. 63-33-33. 1744
- ИЗБАВИМ ОТ ТАРАКАНОВ И КЛОПОВ.
Тел. 8-904-139-32-55. 1815
- ПЕРЕВОЗКИ
- ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ. ВЫВОЗ УРОЖАЯ с ДАЧИ.
Тел. 8-950-127-69-69. 1951
- 4 WD, ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ ПО ВСЕМ ВИДАМ РАБОТ.
Тел. 8-950-082-1111. 128
- НЕДВИЖИМОСТЬ (ПОКУПКА)
- ДАЧУ, ГАРАЖ.
Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену. 1897

СРОЧНО В НОМЕР

- ДАЧУ, УЧАСТОК, ГАРАЖ, можно заброшенный или проблемный.
Тел. 8-902-544-20-78. 1700
- ГАРАЖ при срочной продаже.
Тел. 8-902-544-20-78. 1698
- ГАРАЖ в Майске, «Стрижах», «Сибиряке - до 100 тыс. руб.
Тел. 8-902-544-20-78. 1699
- ГАРАЖ в микрорайонах 170 тыс. руб.
Тел. 8-901-641-68-50. 1701
- ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта.
Тел. 8-952-63-71-569. 1702
- ГАРАЖ в «Содействии», «Моторе», «Тепличном»,

«Контакте», «Мечте», «Объединенном», «Клаксона», «Хвойном», «Мирном-89» в пределах 250-300 тыс. руб.
Тел. 8-914-006-71-27. 1704

УТЕРИ

- Утерянный аттестат о среднем общем образовании, выданный МБОУ СОШ № 25, класс 11 А на имя НЕСТЕРЕНКО Артёма Николаевича, считать недействительным. 1978
- Утерянный аттестат серии «Б» № 1056947 о среднем (полном)

общем образовании, выданный МБОУ СОШ № 37 им. Королькова А.М. 30.06.2004 г. на имя СМЕРНОВА Михаила Андреевича, считать недействительным. 1979

- Утерянный аттестат о среднем общем образовании серия Э № 291901, выданный СШ № 32 26.06.1981 г. на имя АНДРЕЕВА Сергея Николаевича, считать недействительным. 1980

РАБОТА (ТРЕБУЮТСЯ)

- СКОТНИК И ДОЯРКА (возможно семья) в деревню с проживанием.
Тел. 8-902-764-87-58. 1828

Реклама