

ВРЕМЯ

Держимся вместе!

газета нашего города

16+

Золотая
Фея
2017

Золотая
Фея
2011

Золотая
Фея
2010

Золотая
Фея
2009

Золотая
Фея
2008

с 24.11.1951г

НЕ ОДНА

А С ДЕТЬМИ

КАК ЧУЖИЕ
СТАНОВЯТСЯ СВОИМИ

СТР. 3

Фото Николая СТЕРНИНА

Готовимся к учебному году!

До конца
августа
всем
детям и
студентам
скидки!!!



Оптика №1 ул. Гражданская 3 ■ 67-05-19
Оптика №2 74 кв-л д 5 ■ 52-39-39
Оптика №3 188 кв-л д 11 ■ 54-48-55
Оптика №4 22 м-н д 5 ■ 65-46-54
Оптика №5 29 м-н д 7 ■ 61-70-70

* АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 26.08 ПО 29.08.2021г.

Скидочные карты не распространяются на товары из еженедельной акции.



САРСЕНБАЕВ
группа компаний



148.00	99.00	145.00	145.00	199.00	255.00
КУРИНОЕ БЕДРО, КГ	КУРИНЫЕ ЖЕЛУДКИ, 800Г	КУРИНОЕ КРЫЛО (ПЛЕЧО), КГ	ИНДЕЙКА ГОЛЕНЬ, КГ	КУРИНАЯ ГРУДКА, КГ	ХИНКАЛИ ГРУЗИНСКИЕ, 900Г
69.00	95.00	89.00	289.00	285.00	124.00
СЕЛЬДЬ ТЛО, КГ	МИНТАЙ Б/Г, КГ	КАМБАЛА Н/Р, КГ	СВИНОЙ КАРБОНАД, КГ	СВИНАЯ КОРЕЙКА Н/К, КГ	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ, 500Г

* Подробности акции уточняйте у продавцов.

ДЕНЬГИ



Президент Владимир ПУТИН подписал указы о единовременной выплате пенсионерам по 10 тысяч рублей в сентябре 2021 года.

Кто получит выплату. Она будет назначена всем пен-

сионерам, которые получают государственные, страховые и социальные пенсии, а также пенсионерам военных и силовых ведомств. Это касается не только пенсий по старости, но и по инвалидности, потере кормильца или за выслугу лет (ука-

зы президента РФ от 24 августа 2021 года № 486 и 487 опубликованы на сайте Кремля).

Кто получит? Пенсионеры, постоянно проживающие в России. Работающие и нет - все.

Как оформить? Никаких заявлений подавать не надо. Просто ждите денег тем же способом, каким получаете пенсию.

Когда? В указе написано, что выплата поступит в сентябре. С оговоркой: если деньги не придут в сентябре, то будут выплачены чуть позже. Важно: сумма неприкосновенна, из неё нельзя удержать деньги по исполнительным листам и решениям судов.

Откуда? На выплату пенсионерам потребуется около 500 млрд. рублей из федерального бюджета.

За что? Как пояснил президент РФ, инфляция в 6,5% «подъедает» пенсионные накопления граждан, и им нужно помочь.

Елена КЛИМОВА, фото ptzgovorit.ru



УЧЕБНЫЙ ГОД

Начнётся в Иркутской области в очном режиме.

Об этом сообщил министр образования региона Максим ПАРФЁНОВ.

Как и в прошлом году, школьные линейки 1 сентября рекомендовано проводить только для первых и одиннадцатых классов. На улице. В случае плохой погоды - в помещении школы, но без родителей.

Для остальных параллелей 1 сентября пройдут классные часы. В этом году Министерство просвещения России рекомендовало посвятить их году Науки и технологий, который в 2021 году объявил президент РФ. Все санитарные правила прошлого учебного года сохраняются и в новом учебном году:

входящая термометрия, несколько входов и выходов в школы, питание в несколько смен, санитарные уборки в помещениях, проветривание, кабинетная система, ограничение на проведение массовых мероприятий. Сейчас активно продолжается вакцинация педагогов.

1 сентября в школах Иркутской области сядут за парты 341,2 тысячи обучающихся. Из них 35,5 тысячи - первоклассники. В детские сады пойдут 143,6 тысячи детей от 1 года до 7 лет. По программам среднего профессионального образования приступят к обучению около 50 тысяч студентов, из них 12,4 тысячи - первокурсники.

Фото Николая СТЕРНИНА 2020 года



ВОДА

В понедельник, 23 августа, в АГО был введён режим повышенной готовности в связи с подъёмом воды в реке Китой.

По сообщению главного управления МЧС России по Иркутской области, к вечеру понедельника на гидропосту в Раздолье уровень воды достиг 278 сантиметров при критическом 280.

Единой дежурно-диспетчерской службой было организовано оповещение председателей садоводств, расположенных в пойме Китоя. Людям предлагали эвакуироваться в тот же вечер.

Ожидался выход Китоя из берегов. Вода зашла в СНТ «Ясная поляна», затопила 55 участков.

На 8.00 среды, 25 августа, в Раздолье уровень воды опустился до 175 сантиметров. На гидропосту в Китое показало 276 см при критическом 371. Снижение по сравнению с понедельником на 62 см. На среду угроз затопления нет.

Подъём воды произошёл из-за ливневых дождей в Саянах. Судя по прогнозу погоды от Яндекса, ближайшие дни в Саянах будут ясными.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА, фото Н. ИЛЬИНА

ВЛАСТЬ

Как известно, 16 августа губернатор Иркутской области Игорь КОБЗЕВ встречался с президентом РФ Владимиром ПУТИНЫМ. Есть мнение, что пристальное внимание федеральной власти к нашей области и личные встречи с президентом свидетельствуют о том, что регионом наверху довольны. Мол, с плохими губернаторами президент не встречается.

Есть мнение о работе губернатора и у жителей области. Вроде бы мелочь - отсутствие баллонного газа на заправках области с ликвидацией последствий наводнения в Тулуне не сравнить. Но когда эта ситуация затягивается на все лето, гражданам спрашивают: куда власть смотрит?

Кобзев рассказал, как плакали от радости жители Тулуна на открытии нового детского сада. Жители других населённых пунктов плачут потому, что не могут элементарного: купить баллон с газом, чтобы готовить на нем пищу. Но президент об этом не

знает.

КСТАТИ. Губернатор доложил президенту, что в этом году в рамках налога на добычу полезных ископаемых компании Приангарья перечислили в федеральный бюджет порядка 30 млрд. рублей, при этом область недополучит 4,5 млрд. налога на прибыль.

- Мы бы хотели, чтобы нас поддержали. Я знаю, что в конце года будет какая-то дотация

субъектам, которые в трудной экономической ситуации, - сказал губернатор.

- Подавайте документы, - ответил президент.

Таким образом, жители области поняли:

- мы платим 30 миллиардов, а просим дать 4,5;

- мы находимся в трудной экономической ситуации.

Анастасия КУРМАЗОВА, фото kremlin.ru



ДИАГНОЗ

По информации оперштаба Иркутской области, 24 августа в нашем регионе было зарегистрировано 398 новых случаев заболевания ковидом, в Ангарске - 18, 25 августа заболели 399 и 23 человека соответственно.

По информации Минздрава Иркутской области, в Приангарье стартовала массовая ревакцинация населения. Почти 28 с половиной тысяч доз «Спутника Лайт» поступило в регион на этой неделе, препарат направили во все прививочные пункты. Он предназначен для повторной вакцинации тех, кто получил прививки от коронавируса более шести месяцев назад или переболел. Один флакон «Спутника Лайт» рассчитан на пять доз, поэтому желающих прививают группами по пять человек.

Тех, кто уже привился, ждёт программа поощрения. Постановление об этом подписал премьер-министр Михаил МИШУСТИН, сообщает официальный сайт правительства РФ. По словам Татьяны ГОЛИКОВОЙ, вице-преьера правительства РФ, запуская программу поощрения вакцинированных, правительство выражает признательность гражданам, которые позаботились о своём здоровье и защитили своих близких.

Программа пройдёт с 1 сентября по 1 декабря 2021 года среди совершеннолетних вакцинированных. Их данные возьмут из единого регистра вакцинированных по уникальному номеру записи. Оператором выступит акционерное общество «Гознак». Розыгрыш призов пройдёт на официальном сайте лотереи. Результаты опу-

бликуют на этом же сайте.

Компьютер определит победителей, используя технологию алгоритма случайной выборки. Всего в России будет 1000 победителей, каждый из них получит по 100 тысяч рублей. Информация о призе будет доступна в личном кабинете человека на портале госуслуг и направлена победителю посредством push-уведомления. Для того чтобы получить уведомление о выигрыше, необходимо убедиться в наличии подтверждённой учётной записи на госуслугах и не позднее трёх месяцев с даты получения уведомления в личном кабинете указать номер своей банковской карты МИР. Победители получают деньги в течение шести месяцев с даты проведения розыгрыша.

Ольга КРАСНОВА

КСТАТИ

Повышение уровня воды наблюдается не только в Китое. Сильно поднялись Ангара и Иркут. В областном центре ещё на прошлой неделе подтопило остров Юность. Были закрыты парковки и проход туда. Подтопило цокольный этаж торгового центра «Яркомолл». После этого был снижен сброс воды на Иркутской ГЭС с 3300 кубометров в секунду до 3000. С острова вода ушла, а вот уровень её всё равно растёт.

На 8.00, 25 августа, в районе Иркутска он составил 229 сантиметров. Это плюс 18 за сутки. В районе Усоля - 1085 сантиметров (плюс 7 за сутки). Критический - 1200.

На Иркуте, в районе Баклашей, вчера уровень составил 410 сантиметров при критическом 480. Снижение за сутки 48 сантиметров.

Высок и уровень воды в Байкале. В выходные в районе Утулика туристы сделали фото вырванных с корнем деревьев в воде. Вода дошла до гаражей на берегу озера.

Силы всех служб находятся в готовности. На всякий случай напоминаем: в случае чрезвычайной ситуации необходимо звонить на единый номер вызова экстренных служб 112. Номер пожарно-спасательной службы МЧС России 101.

ЛИЧНОЕ ДЕЛО

Не одна, а с детьми

Как чужие становятся родными

Подведены итоги областного конкурса «Лучшая семейная усадьба». В нем приняли участие 57 многодетных семей со всего региона. В номинации «Лучшая садовая усадьба» лидируют ангарчане. Первое место заняла семья Елены ПЛОВЦЕВОЙ, у которой семь приёмных детей. Татьяна и Александр КОЗЛОВЫ заняли второе место. Супруги живут в СНТ «Прибрежное», в их семье пятеро детей. Александр служит в воинской части, Татьяна занимается воспитанием детей. Поощрительное место у семьи Оксаны и Андрея ПОТЕЙЧУК. Они живут в садоводстве «Юбилейное». Оксана медсестра БСМП, Андрей – водитель автобуса, у них шесть ребятишек.

За победу в конкурсе ангарские семьи получают от 50 до 150 тысяч рублей. Мы побывали в гостях у победителя конкурса.

Дачу в СНТ «Калиновка» 50-летняя Елена Пловцева купила год назад, взяв кредит. Удовольствие дорогое, но дети в восторге. Сейчас рассказывают:

- Мы сначала все вместе на огороде поработаем, потом паримся в бане, из бани - в бассейн, а вечером - шашлыки!

Под опекой Елены Геннадьевны ребята разного возраста: Елена и Даше по 17, Максиму - 14, Артему и Косте - по 12, Алине - 11, Лера, которой 19 лет, уже живёт отдельно. Все приёмные дети зовут Елену Геннадьевну мамой.

Пока мама готовит чай, мы большой ватагой проходим по участку. Дача находится в 30 км от города. Вокруг лес. Красота! Двухэтажный дом из бруса и участок 8 соток, где все устроено для детей: бассейн, качели, батут, баня, грядки и три теплицы с по-



мидорами и огурцами.

Мальчишки своими руками устроили пруд с фонтанчиком, выложили его камнями и запустили туда пластмассовых рыбок и уток. По всему участку много забавных фигурок, которые ребята сделали из берёзовых обрубок.

Елена всегда мечтала о большой семье, но своих детей у них с мужем не было. В 2009 году супруги взяли из приюта двухлетнего Максима, через полтора года – новорождённую Алину. А потом супруги разошлись, и женщина осталась одна с двумя детьми. Елена оценивает случившееся иначе: осталась не одна, а с деть-



ми. Тогда и поняла, что эти малыши – её спасение и счастье.

- Приёмные дети стали мне родными. Я хотела взять ещё нескольких ребят, но в опеке мне отказывали. Очевидно, из-за того, что я одинокая мама. Но если малышей-сирот в приёмные се-

мьи берут охотно, то подростков - с опаской, потому что это уже взрослые люди с характером. А мне с ними, наоборот, интереснее. Конечно, бывают трудности, но они случаются в любой семье.

Как женщина справляется с этим вопросом в ее профессии, Елена Геннадьевна – подполковник полиции в отставке. Ребята рассказывают:

- В нашей семье у всех свои обязанности и в городе, где у нас четырёхкомнатная квартира, и на даче. Если кто увиливает, мама может лишиться прогулки, телефона или компьютера. Она у нас строгая, но справедливая и добрая. Перед сном всех поцелует и обнимет. А ещё она готовит классную пиццу и вкусные пироги. С мамой нам повезло.

В этой семье есть хорошая традиция – каждое воскресенье ходить на службу в протестантскую церковь. У детей там воскресная школа, летний лагерь. В будни - семейный выход в кино или в кафе. В 2017 году все вместе ездили в Турцию.

Пловцеву часто спрашивают: как она сводит концы с концами в такой большой и быстро растущей семье?

- У меня доход достаточный: военная пенсия плюс я работаю юристом в воинской части. И государство за опеку детей платит, на каждого по 12 тысяч рублей, за



которые надо точно отчитаться. Пенсию по потере кормильца в 18 лет получит только одна моя опекаемая, у остальных есть мамы и папы, лишённые родительских прав, которые должны платить им алименты, но не делают этого, - объясняет Елена.

Конечно, такая большая семья не каждому по плечу. Елена вспоминает, как посоветовала знакомой одинокой женщине взять ребёнка из детского дома и пригласила её на дачу, чтобы та увидела, какая это радость - дом, в котором растут дети. Но счастья не получилось, женщину утомил детский гомон. А Елене Геннадьевне этот гомон радует сердце, даёт силы. Неудивительно, что в сентябре в этой многодетной семье ждут пополнение.

- Я приехала в приют, чтобы выбрать маленького ребёнка.

Но увидела Артема, и вот он уже месяц живёт в нашей семье. Хороший мальчишка, мы все его полюбили. А ещё в приюте я увидела трёх сестёр, 5, 8 и 15 лет, которые раньше жили в неблагополучной семье. Мы познакомились, сейчас оформляю на них документы.

Куда семья потратит премию за первое место – 150 тысяч рублей? Елена говорит, что дети эти деньги уже распределили себе на телефоны и компьютер. Про маму тоже не забыли - выделили ей 2 тысячи рублей на новую сумку.

- Заботливые они у меня, - смеётся Елена Геннадьевна и зовёт всех пить чай на веранду. Там шумно, весело и дружно, но стол придется тоже покупать новый, побольше.

Ольга КРАСНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
27.08.2021 г. ДД: 13:59 восход 06:05 заход 20:05	переменный, ночь +8 1-3 м/с день +21	переменный, ночь +11 1-2 м/с день +19	переменный, ночь +14 1-3 м/с день +20	переменный, ночь +9 1-2 м/с день +21	переменный, ночь +13 1-4 м/с день +18	переменный, ночь +8 1-3 м/с день +20
28.08.2021 г. ДД: 13:55 восход 06:07 заход 20:03	юго-восточный, ночь +10 3-5 м/с день +24	переменный, ночь +11 1-2 м/с день +20	юго-восточный, ночь +15 2-4 м/с день +22	юго-восточный, ночь +10 2-5 м/с день +23	переменный, ночь +16 2-5 м/с день +21	юго-восточный, ночь +10 3-5 м/с день +23
29.08.2021 г. ДД: 13:51 восход 06:09 заход 20:01	северо-западный, ночь +12 6 м/с день +24	переменный, ночь +15 1-3 м/с день +21	переменный, ночь +15 1-3 м/с день +23	переменный, ночь +14 1-4 м/с день +25	переменный, ночь +17 0-3 м/с день +20	переменный, ночь +10 1-4 м/с день +22



НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН

Звоните: 63-07-84 или +7(902) 511-87-75

КАЖДЫЙ ДЕНЬ с 9.00 до 21.00

Можно на ремонт взять?

? - Говорят, что сейчас можно использовать средства областного материнского капитала на ремонт жилого помещения. Если это так, то каким образом?

Э то так. Постановлением правительства Иркутской области от 28 июля 2021 года № 519-пп «Об утверждении правил направления средств (части средств) областного материнского (семейного) капитала на проведение ремонта жилого помещения»

утвержден перечень и порядок представления документов на проведение ремонта жилого помещения в соответствии с законом Иркутской области от 3 ноября 2011 года № 101-03 «О дополнительной мере социальной поддержки семей, имеющих детей, в Иркутской области».

Согласно утвержденным правилам средства на проведение ремонта жилого помещения направляются на компенсацию расходов, связанных с проведением ремонта жилого помещения, а именно:

- расходов на приобретение материалов для ремонта жилого помещения
- расходов на оплату работ и (или) услуг по ремонту.

Условия выплаты компенсации следующие:

жилое помещение, подлежащее ремонту, должно находиться на территории Иркутской области, в собственности лица, получившего сертификат, или в общей собственности лица, получившего сертификат, его супруга (супруги), детей; оно должно быть пригодным для постоянного

проживания, отвечать санитарным и техническим нормам; ремонт может осуществляться гражданами как самостоятельно, так и с привлечением индивидуальных предпринимателей без образования юрлица либо организации, осуществляющей ремонт.

К заявлению прилагаются следующие документы:

паспорт, удостоверяющий личность родителя, получившего сертификат на областной материнский капитал; паспорт супруга лица, получившего сертификат (в случае если жилое помещение принадлежит ему); свидетельство о заключении брака; документы, подтверждающие право собственности на жилое помещение; документы, подтверждающие приобретение строительных материалов, договор на выполнение

работ по ремонту с приложением сметы, акта приема-передачи выполненных работ, а также документы, подтверждающие их оплату

По вопросам назначения выплаты обращаться следует в управление социальной защиты населения по Ангарскому району (ул. Коминтерна, 41, каб. 114, тел. 523-771. Часы работы, с понедельника по четверг, с 9.00 до 18.00, обед с 13.00 до 14.00, в пятницу, с 9.00 до 13.00. Или в МФЦ (84 квартал, дом 16), или ул. Ворошилова, дом 65 (центр занятости), в понедельник, среду и пятницу, с 9.00 до 19.00, во вторник и четверг, с 9.00 до 20.00, в субботу, с 9.00 до 16.00.

М. БАРОНОВА,
и.о. директора управления социальной защиты населения по Ангарскому району



■ А хотели всего лишь обои переклеить.

Доверять или проверять?

? - Моя мама вложила 200 тысяч рублей в кредитный потребительский кооператив «Европейский», а в августе собрание пайщиков приняло решение деньги год не возвращать и запретило куда-либо жаловаться. Но где гарантия, что людей не обманут и через год деньги вернут? Насколько законны эти решения?

Об этом мы спросили у Игоря ЛЬГОВА, кредитного юриста.

- Что такое кредитный потребительский кооператив?

Это некоммерческая организация, своего рода касса взаимопомощи, которая пришла к нам из СССР. Цель кооператива, как значится в уставе КПК «Европейский», - привлечение денежных средств членов кооператива и их размещение путём предоставления займов членам кооператива для удовлетворения их финансовых потребностей. Почему сейчас кооперативы в ходу? Потому что они не платят налоги. Берут у пайщиков деньги, тратят их как хотят и никому ничего не должны. В результате вкладчики могут стать заложниками риска коллективного управления, так как ваши деньги в КПК это не ваши деньги. Это общий котёл, которым распоряжается правление, выдавая займы под проценты. В этом случае должны быть предусмотрены риски. КПК должен давать займы под залог имущества. Но правление кооператива не всегда действует юридически грамотно. Например, один КПК дал крупный заём женщине под залог её земельного участка. Но когда она деньги не вернула, забрать земельный участок не удалось - муж женщины был против, а юрист КПК его согласия на залог не спросил. В результате пострадали все пайщики, у кооператива образовалась дебиторская

задолженность.

Председатель КПК «Европейский» утверждает, что вклады пайщиков застрахованы? Это рекламный ход, на который вестись нельзя. На эту тему есть хороший анекдот. Мужчине после его смерти предлагают рай или ад. Он смотрит: в раю скучно, а в аду все развлекаются, пьют-гуляют. Выбирает ад, а на следующий день к нему приходит черт с ведром гвоздей и начинает их вбивать ему в зное место. Мужчина вопит: «А что это вчера было?!» Чёрт отвечает: «Реклама».

По закону обязательное страхование вкладов есть только у банков. Если банк обанкротится, то агентство по страхованию вкладов ваш вклад компенсирует. В договоре пайщиков КПК «Европейский» указывается, что кооператив является участником системы страхования сбережений, состоит в межрегиональном потребительском обществе взаимного страхования. Это не гарантия, а введение в заблуждение. На сайте КПК «Европейский», в разделе «Документы», размещено свидетельство такого участия от 19 апреля 2019 года, которое действует только по 3 ноября 2019 года. То есть его срок давно истек, и нет информации, на каких условиях КПК в этой системе страховых сбережений участвовал, что или кого страховало. Мало того общество взаимного страхования не государство, там

тоже может не быть денег.

Пайщики спрашивают, почему государство не охраняет своих граждан? А оно и не должно этого делать. Люди добровольно свои деньги вложили в кооператив, государство не спросило. Это их право, но тогда получается, что ваши деньги - это только ваши проблемы.

Выиграли бы пайщики при банкротстве или ликвидации КПК? Нет. Ликвидация - это добровольное заявление в налоговую инспекцию о прекращении деятельности. При условии, что нет задолженности перед пайщиками. Банкротство - это когда КПК не может выполнить свои обязательства и пайщик (пайщики) подает заявление на банкротство кооператива, надеясь вернуть свои деньги, найдя и продав имущество кооператива. Скорее всего, никакого имущества у КПК нет. Взыскать дебиторскую задолженность тоже непросто.

Законно ли запрещать вкладчикам обращаться в полицию и суд? Незаконно: Но какой смысл им обращаться в суд, если деньги им КПК не выплатит, так как их просто нет? Чтобы убедиться в результатах голосования собрания, принявшего такое незаконное решение, нужно проверить бюллетени, установить, все ли проголосовавшие были на собрании. Это дело хлопотное, не знаю, по силам ли оно пайщикам - людям в возрасте.

Самый главный вопрос:



куда направлялись деньги пайщиков? Нужно запросить отчёт у председателя КПК, тогда будет понятно, какую сумму кооператив получил, какую и куда потратил - сколько денег отдали займы, какая сумма была возвращена, какое имущество есть в КПК, какая у него дебиторская задолженность.

На собрании пайщики решили установить это другим путём - провести аудиторскую проверку. Есть риск, что это может быть проверка себя самого, то есть руководители кооператива наймут своего аудитора и попросят его проверить. Результат понятен. Мой совет: надо обращаться в прокуратуру, чтобы проверить деятельность этой организации с точки зрения нарушения Уголовного кодекса. Там выяснят, сколько людей вложили свои средства в КПК «Европейский», куда были направлены деньги пайщиков, оформлялись ли договоры займа. Целевым ли было размещение денег. Это может быть скам - ситуация, когда финансовая пирамида прекращает платить по счетам. А может быть, что КПК вложил деньги в компании, которые их не возвращают. Это ошибка в управлении или это было сделано специально?

Нужно разбираться, что было и как.

Как решить проблему? Выход есть, но он требует денег, нервов и времени. Первое - обжаловать решение собрания, отменить заморозку вкладов. Второе - обратиться в полицию и прокуратуру с письменными заявлениями. Третье - провести новое собрание, потребовать правление КПК отчитаться, самим нанять независимую аудиторскую компанию. Хорошо, если у пайщиков будут адекватный юрист и бухгалтер.

Остаётся вопрос: куда в наше время можно свои деньги разместить? Чтобы получить солидный капитал, надо всю жизнь копить - откладывать 10-20-30% своего дохода. Если вы не делали этого, то не стоит на старости лет искать рискованных вложений, спокойнее и надёжнее использовать банковский депозит или хранить деньги под подушкой.

Запомните: если вы вложились в рискованное дело и оно прогорело, то это результат вашей низкой финансовой грамотности и желания халая. Извините, сказано грубо, но точно.

Ольга КРАСНОВА,
фото gazetavechorka.ru

О ЧЁМ ГОВОРЯТ



■ Средняя продолжительность жизни женщин в Иркутской области в 2020 году была 75 лет, мужчин - 63 года (Иркутскстат).

По этому показателю наша область находится на 77 месте из 82 субъектов РФ.

Фото prpravda.ru

Главное – не перейти улицу на тот свет

За всех сказать не можем, но одно знаем точно: людей, нуждающихся в помощи, стало больше. Новая коронавирусная инфекция не только стоглабнула одних, но отняла здоровье у других, ударив по иммунитету и крепости духа.

Ковид лишил нас и нормального медицинского обслуживания. Последние годы с ним было и так неладно, а сейчас еще хуже. Слова губернатора о возвращении гражданам плановой медицинской помощи, по сути, никого не вылечат. Медицинские учреждения потеряли площади, кадры, силы и, кажется, сам интерес к больному с полисом ОМС. Между тем в мире уже идет четвертая волна коронавируса. И нам не остается ничего другого, как самостоятельно сражаться за своё здоровье.

Поэтому теперь в каждом номере вы найдете толковый совет знающего человека, как это делать.

Читайте газету. Страниц у нас стало меньше, делаем столько, на сколько хватает денег, но цель - и это главное - осталась прежней: помочь ангарчанам жить.

Просто лежать не поможет

Валентина ПРОТАСОВА, терапевт с 37-летним опытом:

- Диспансеризация пациентов, переболевших ковидом, должна была начаться в августе. Обследовать их должны через 2 месяца после перенесенного коронавируса. Так написано в приказе Министерства здравоохранения России.

- Переболевших будут приглашать в поликлиники?

- Не думаю, что у поликлиник есть на приглашения время и кадры. Желающие проверить здоровье должны самостоятельно обратиться в поликлинику по месту прикрепления. Уговаривать никого не станут. Доступность амбулаторной сети сейчас минимальна. Медики занимаются выявлением ковида и госпитализацией заболевших. Врачей не хватает. Они работают



на износ. Все устали. Так что здоровье выписывающихся находится в их собственных руках.

Надо прислушиваться к своему организму. Как только почувствовал изменения, обратись за медицинской помощью. Не сидеть дома, не ждать, что все пройдет, а идти на прием, попасть на прием, объяснить, что беспокоит. После ковида возможны поражения сердечно-сосудистой, кровеносной и нервной систем. Переболевшие долго испытывают слабость, утомляемость. У них наблюдается психоорганический синдром: они боятся последствий, боятся повторно заболеть, боятся умереть. Самостоятельно не всем удастся справиться с этим состоянием. Могут помочь психологи и психотерапевты. От приема пре-

Не жалейте себя!

Ирина ЛЕТУНОВА, кардиолог БСМП, врач высшей категории:

- Начну с печальной статистики: смертность у людей с кардиологическими заболеваниями на фоне ковида увеличивается в два раза. COVID-19 – это сосудистое повреждение, которое сопровождается тромбозами. Именно тромбозы при ковиде являются первопричиной смертности. Что нужно сделать, чтобы этого избежать? Носить маски и соблюдать социальную дистанцию. И обязательно прививаться! Прививка не даёт 100% гарантии от заражения COVID-19, но если привитый человек заболит, то болезнь будет протекать значительно легче.

После заболевания из-за микротромбозов страдают все органы, мышцы, головной мозг, дыхательная и сосудистая системы,



в результате нарушаются их функция. Но человеку, переболевшему ковидом, не нужно укладываться в койку, лежать и жалеть себя. Нужно заставить себя двигаться. Когда у человека инфаркт или инсульт, то с первых дней, ещё в реанимации, ему назначается лечебная гимнастика, чтобы активизировать кровоток. Для восстановления параллельно с медикаментами нужна дыхательная гимнастика и физическая активность – ходьба на улице. При этом повышается кровоток и органы обеспечиваются кислородом. **Ходьба снижает риск осложнений после любых тяжёлых заболеваний на 50%!** Таких действенных таблеток, к тому же бесплатных, нет. Конечно, при этом нужно при-

нимать назначенное лечение, поливитамины и витамин D, который повышает иммунитет.

Я могу с уверенностью говорить, что это действенный способ реабилитации, так как проверила его на себе. В октябре прошлого года я переболела тяжёлой формой ковида с двухсторонним воспалением лёгких. Когда меня из реанимации перевели в палату, я была такая слабая, что, присев, не смогла подняться. Мышцы атрофировались, но я через силу стала делать отжимания, приседания, дыхательную гимнастику. Не жалела себя, занималась в течение всего дня. Когда меня выписали из больницы, встала на беговую дорожку, а через месяц пошла на лыжах. Только это меня и восстановило. Сейчас здорова, работаю, веду активный образ жизни. Чего и всем желаю.

паратов страдают почки и печень. Если у вас в организме есть слабое место, вирус обязательно его найдет.

- Что делать тем, кто только выписался из ковидного госпиталя?

- Необходимо принимать препараты, которые рекомендовал лечащий врач при выписке, а также витамины группы В и D. Первые восстанавливают пострадавшие нервные окончания. Вторые повышают защитные силы организма.

Ковид поражает легкие. Дыхательная поверхность у них уменьшается. Надо раздвигаться, чтобы уходил очаг поражения. Необходимо посильные физические нагрузки и обязательно дыхательная гимнастика. Это даёт дополнительное поступление кислорода в организм. После прогулки сатурация (уровень кислорода в крови) повышается.

Если человек будет просто ле-

жать дома, он не восстановится. Только от вас самих и вашей активности зависит процесс восстановления. Давно замечено: оптимисты болеют реже и выздоравливают быстрее. Это касается не только ко-

ронавируса, но и других заболеваний. На положительный исход, помимо своевременного приема лекарств, влияет жизненный настрой, мысли, окружение, поддержка близких.

ДЕЛАЙ!

Дыхательная гимнастика

- Какие упражнения для реабилитации пациентов, переболевших ковидом, рекомендует Минздрав?

- **Диафрагмальное дыхание**
Правая рука на груди, левая – на животе. На вдохе надуваем живот, на выдохе – живот втягиваем. На вдохе давим на нижнюю часть груди, на выдохе надавливаем на живот.
- **Наклоны**
Сидя на стуле, руки на коле-

нях. Наклоняемся вперед, руки скользят по голени до стоп (выдох). Возвращение в исходное положение (вдох).

- **Объятия**
Сидя на стуле разводим руки в стороны – вдох. Обнимаем себя за плечи – выдох.
- **Подъемы рук**
Сидя на стуле поднимаем на вдохе одну руку вверх, на выдохе опускаем. Повторяем с другой рукой.

ИСТОРИЯ

19 августа 30 лет спустя

Вечером 17 августа клуб молодых учёных «Альянс» встретился на «Прогулках по старому Иркутску». Лил сильный дождь, но люди пришли к памятнику Юрию **НОЖИКОВУ**, бывшему губернатору Иркутской области, чтобы вспомнить, что было в Иркутске 19 августа 1991 года.

Алексей ПЕТРОВ, политолог, кандидат политических наук, напомнил, что утром 19 августа 1991 года войска КГБ заблокировали дачу в Форосе, где находился президент СССР Михаил ГОРБАЧЕВ. Всесоюзное радио объявило о создании Государственного комитета по чрезвычайному положению (ГКЧП). 30 лет назад Советский Союз был на грани государственного переворота.

В 1991 году Алексею было 15 лет, он учился в 10-м классе и 19 августа пришел в магазин за хлебом.

- Был полный магазин народу, но никто хлеб не покупал, все слушали радио. Нам сообщили, что в стране нет президента, он покинул пост по состоянию здоровья. Люди не могли понять, что происходит и что делать - поддержать Горбачева или принять новую власть? Выступил Борис ЕЛЬЦИН, в то время президент России, который сказал, что в стране произошёл государственный переворот, но он будет поддерживать Михаила Горбачева. Миллион человек вышли на улицы Москвы, 20 августа в Иркутске, у Дворца спорта, состоялся многотысячный митинг.

По словам политолога Сергея ШМИДА, в 1991 он, 20-летний студент исторического факультета ИГУ, мало интересовался политикой, а увлекался музыкой и литературой.

- 19 августа я подрабатывал в стройотряде проводником, возвращался из Крыма в Иркутск. Мой напарник сообщил, что Горбачева скинули, и.о. президента Геннадий ЯНАЕВ, вице-президент СССР. В вагоне не было ни одного человека, который бы знал, кто такой Янаев, хотя он был членом

Политбюро, секретарём ЦК КПСС. Сейчас многие политики считают, что одна из причин провала ГКЧП в том, что главным лицом в стране стал человек неизвестный. В ГКЧП не было ни Лениных, ни Корниловых, ни Пиночетов, что и предопределило развитие этой истории.

В Иркутске было неспокойно, ходил слух, что в наш город из Читы движется танковая колонна. Очевидно, этот слух дошел и до Бориса ГРЕБЕНЩИКОВА, который 21 августа давал концерт в Иркутском политехническом институте. 22 августа на концерте в Ангарске он пошутил, сказав, что вчера они в Иркутске хотели лечь под танки, но не нашли их там. Шмидт вспоминает:

- 21 августа мы с другом пришли на концерт. На сцену вышел неизвестный человек, который сказал: «Музыка музыкой, но в стране происходят ужасные события». Он призвал всех присутствующих после концерта выйти

не пускают! Мы пригрозили незаряженным автоматом, дверь нам открыли, и мы зачитали по радио распоряжение Бориса Ельцина, что ГКЧП незаконен, а российская власть жива. Так люди получили правдивую информацию.

Победу демократии решили отметить в ресторане «Ангара» и удивились, что там всё как обычно - люди едят, выпивают, играет музыка, будто в стране ничего не случилось.

- Мы подходим к администратору, который считает деньги, говорим: «Поздравляем вас с огромным событием!» А он просит нас:

- Одну минуточку. Дайте мне досчитать.

Досчитал и спрашивает: «А что случилось?» И мы ему наперебой про путч рассказываем. Он выслушал спокойно и говорит:

- Так вам, наверное, водки надо?

В Иркутск пришла телеграмма: «Арестовать Ножикова».

на площадь, чтобы поддержать Юрия Ножикова и российскую демократию. Гребенщиков отыграл несколько песен, и на сцене появился сам Ножиков. Сказал, что путчисты сбежали, и призвал нас спокойно слушать музыку. Зал ликовал. Из той ямы, в которой, оказалась наша Родина, мы выбрались не лучшим путём, но далеко не самым худшим. Мы избежали гражданской войны.

Юрий БАГАЕВ, бывший журналист, депутат Иркутского областного совета, считает, что Юрий Ножиков занял принципиальную позицию, осудил действия ГКЧП. Но как это было донести до народа? По телевизору весь день показывали балет «Лебединое озеро». Кто-то из депутатов вспомнил про Иркутский радиоузел.

- 21 августа мы пришли туда, стучимся в дверь, а нас

Михаил ТИХОМИРОВ, бывший главный механик завода имени Куйбышева, депутат Иркутского областного совета:

- Ситуация была напряжённая. В Иркутск пришла телеграмма: «Арестовать Ножикова». 21 августа я пришел домой, собрал сухари, сахар и тёплую одежду, обнял жену и детей и пошёл защищать Серый дом. Там депутаты сели в разных кабинетах с рацией на случай его захвата. Но тут по телевизору Ельцин объявляет, что ГКЧП бежал! Мы вынесли этот телевизор на крыльцо Серого дома, вокруг собрался народ. Все смотрели заседание сессии Верховного Совета РСФСР и радовались, что страна эту беду пережила.

Ольга КРАСНОВА,
фото Юрия ПРОНИНА,
в 1991 году замредактора
газеты «ДПР»



Поздравляем!

**Нашего любимого
ГОРБУЛИНА Ивана Сергеевича
с юбилеем!**

С юбилеем тебя поздравляем
И от всей нашей щедрой души
Счастья, радости, мира желаем.
Будь здоров, Ваня, долго живи,
Пусть в жизни будет все что нужно -
Успех, любовь и наша дружба!
Храни тебя Господь!

Любим, целуем, ГОРБУЛИНЫ, СЕРЕГИНЫ,
БЛУМБЕРГИ, КОПЦЕВЫ, тётя, Тома



**ПЛЕХАНОВУ
Надежду Владимировну
с юбилеем!**

Пусть юбилейный день
весёлой сказкой
Пораньше утром в дом войдёт.
Одарит вас здоровьем, лаской
И радость, счастье принесёт!

Подруги

**Дорогую, любимую
КОБЕЦ Татьяну Николаевну
с днём рождения!**

В этот день, такой прекрасный, собирается семья,
Все тебе желают счастья,
Татьяна Николаевна, милая моя.
Пусть тебя обходит горе,
Будет жизнь твоя легка,
Солнце радует покоем,
Разгоняя облака.
Храни тебя Господь!

Любим, целуем, семья БЛУМБЕРГ Валентины



**Дорогую и любимую учителя
УРВАНЦЕВУ Галину Михайловну
от всей души поздравляем
с днём рождения!**

Доброго вам здоровья,
Галина Михайловна,
Неувядающей красоты и обаяния,
Энергии и позитива,
Сердечной теплоты и радости.

Ваш 10 «В» школы №6, выпуск 1973 года

РАСПРОДАЖА
ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ Г. ПЯТИГОРСК
ШУБ

НОРКА-МУТОН-ПУХОВИКИ
УНТЫ АКЦИЯ СДАЙТЕ СТАРУЮ
ПОЛУЧИТЕ СКИДКИ
ДО 15.000 НА НОВУЮ ШУБУ

ДУБЛЁНКИ
с 1 по 4
СЕНТЯБРЯ
12 А МРН К/Т «РОДИНА»
*Условия уточняйте у продавцов

ПРОДУКТЫ

САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба
8(9027)68-46-97 1788 реклама ДОСТАВКА

ДОСТАВКА (Краснодар) (Алтай)
САХАР, МУКА
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба
8(9027) 68-40-86 реклама 1788

САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба
56-60-86 ДОСТАВКА

МУКА, САХАР (Краснодар) (Алтай)
РИС, МАСЛО, ОКОРОЧКА, РЫБА
8 (3955) 53-12-68 реклама 1788 ДОСТАВКА

КАРТОФЕЛЬ
ДОСТАВКА. 52-68-75, 8-902-568-2250. пос. Голуметь

ДОСТАВКА МЁД алтайский натуральный - 350 руб./кг, САХАР 50/25/10/5, ДРОЖЖИ
С полей Алтая
Мука 50/25/10/5/2/1, крупы, макароны, масло, отруби, пшеница, корма для с/х животных, кроликов и собак.
Адрес: 215 кв-л, строение 21.
Тел.: 60-80-66, 66-28-05, 8-950-096-35-65
* условия уточняйте по телефону

ТВ НЕДЕЛЯ с 30 августа по 5 сентября

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 17.00, 00.45 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с «Шифр». [16+]
23.45 - Д/ф Премьера. «Учитель как призвание». К 70-летию Алексея Учителя. [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 - «Утро России».
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - «О самом главном». [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.35 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.45, 18.45 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Дуэт по праву». [12+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [6+]
21.20 - Т/с «Перекасти-поле». [6+]
00.55 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.25 - Т/с «СашаТаня». [16+]
10.00 - «Новые танцы». [16+]
12.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
14.00 - Т/с «Универ». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
20.00 - Т/с «Патриот». [16+]
22.00 - «Где логика?» [16+]
23.00 - «Stand up». [16+]
01.00 - «Такое кино!» [16+]
01.35 - Х/ф «Зубная фея-2». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время Итоги недели.
Метеоновости 16+
6.30, 00.10 - Следствие любви 16+
7.30, 01.45 - Живые символы планеты 12+
8.00, 15.00 - Проводница 16+
9.30, 13.30 - Мультифильмы 0+
10.00, 18.40, 02.15 - Улетный экипаж 12+
10.55 - Агрессивная среда 12+
11.45, 18.10, 23.10 - Большой скачок 12+
12.40 - Федерация 2020 16+
14.00, 00.50 - Мама Люба 12+
16.30 - Пиковая дама. Черный обряд 16+
19.30, 21.00 - Местное время.
Метеоновости 16+
20.00 - Актуальное интервью 12+
20.30 - Место происшествия 16+
21.30 - Дело в тебе 16+

КУЛЬТУРА

7.30 - Д/с «Пешком...»
8.00 - Легенды мирового кино.
8.30, 16.05, 23.20 - Д/с «Загадки Древнего Египта».
9.20, 16.55 - Х/ф «В погоне за славой».
10.45 - Д/с «Первые в мире».
11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
11.15 - «Эрмитаж».
11.45 - Academia.
12.30, 22.10 - Х/ф «Большая перемена».
13.40 - Спектакль «Живой труп».
15.45 - Цвет времени.
18.20 - Михаил Чехов. Чувство целого.
18.45, 01.45 - Национальный филармонический оркестр России и Арсентий Ткаченко.
19.45 - Д/с «Репортажи из будущего».
20.45 - Д/с «Рассекреченная история».
21.15 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 - Д/с «Острова».
00.10 - Д/с «Неслышанное кощунство!»
01.00 - Д/ф «Музы Юза». [16+]

НТВ

5.40 - Т/с «Лесник. Своя земля». [16+]
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - Сегодня.

9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». [16+]
14.25 - Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
19.30, 20.40 - Т/с «Шеф. Игра на повышение». [16+]
22.15 - Т/с «Пёс». [16+]
00.50 - Х/ф «Чёрный пёс». [12+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.35 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
8.35 - По делам несовершеннолетних. [16+]
10.10 - Давай разведёмся! [16+]
11.15 - Тест на отцовство. [16+]
13.25 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.30 - Д/с «Порча». [16+]
15.00 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.35 - Х/ф «Одна на двоих». [16+]
20.00 - Т/с «Как долго я тебя ждала». [16+]
00.15 - Т/с «Восток-Запад». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.10 - М/с «Фиксики». [0+]
7.20 - Х/ф «Программа защиты принцесс». [6+]
9.00 - «Папа в декрете». [16+]

9.20 - Х/ф «Терминатор-3. Восстание машин». [16+]
11.25 - Х/ф «Терминатор. Да придёт спаситель». [16+]
13.40 - Х/ф «Терминатор. Тёмные судьбы». [16+]
16.10 - Т/с «Гранд». [16+]
18.30 - Т/с Премьера! «Гранд» [16+]
21.00 - Х/ф «Веном». [16+]
23.00 - Т/с Премьера! «Пищевые блок». [16+]
00.00 - Х/ф Премьера! «Доктор Сон». [18+]
03.00 - Х/ф «Адвокат дьявола». [16+]

МАТЧ!

11.00 - XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика. Прямая трансляция.
11.40, 13.45, 22.35, 00.45, 05.55, 08.20 - Новости.
11.45, 21.00, 04.00 - Все на Матч!
13.50 - Т/с «Мамы чемпионов». [16+]
15.55 - XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание. Легкая атлетика. Прямая трансляция.
21.30, 22.40 - Х/ф «Парный удар». [12+]
23.45, 00.50 - Х/ф «Рокки Бальбоа». [16+]
01.55 - Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. 1/8 финала. Прямая трансляция из Сербии.
05.00 - Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. [0+]

ДОСТАВКА

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]
6.25 - Т/с «Глухарь. Возвращение». [16+]
18.45 - Т/с «Условный мент-2». [16+]
20.35 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Свои-4». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]
01.30 - Т/с «След». [16+]
02.15 - Т/с «Прокурорская проверка». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00, 8.50 - «Настроение».
8.35 - «Выборы-2021». [12+]
9.20 - Х/ф «Свадьба в Малиновке». [0+]
11.20 - Д/ф «Михаил Пугачкин. Я всю жизнь ждал звонка». [12+]
12.30, 15.30, 18.55, 23.00, 01.00 - «События».
12.50, 01.30 - «Петровка, 38». [16+]
13.05 - Т/с «Коломбо». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - «Город новостей».
16.10 - Т/с «Аквагоризонт». [16+]

ЗВЕЗДА

6.00 - Д/с «Оружие Победы». [6+]
6.10 - Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва». [12+]
7.00 - «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 - Новости дня.
9.20, 10.20 - Д/с «Вечная Отчужденная». [12+]
10.00, 23.00 - Дневник АрМИ-2021.
11.00 - Х/ф «Фартовый». [16+]
13.20 - Т/с «Забывший». [16+]
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «На пороге войны». [12+]
19.40 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. [12+]
20.25 - Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым. [12+]
21.25 - «Открытый эфир». [12+]
22.40 - «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
23.15 - Х/ф «Берем все на себя». [6+]
00.55 - Х/ф «Зимний вечер в Гаграх». [12+]

ВТОРНИК, 31 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 8.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
7.00 - Выборы-2021.
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 17.00, 00.30 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с «Шифр». [16+]
22.40 - Д/ф «Сергей Гармаш. «Какой из меня Ромео!» [12+]
23.40 - «Наедине со всеми». [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 - «Утро России».
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - «О самом главном». [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.35 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.45, 18.45 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Дуэт по праву». [12+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [6+]
21.20 - Т/с «Перекасти-поле». [6+]

23.30 - Выборы-2021. Дебаты. [12+]
00.45 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.25 - «Битва дизайнеров». [16+]
10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
14.00 - Т/с «Универ». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
20.00 - Т/с «Патриот». [16+]
22.00 - «Импровизация». [16+]
23.00 - «Женский стендап». [16+]
00.00 - «Stand up». [16+]
01.05 - «Импровизация». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Метеоновости 16+
6.30, 00.15 - Следствие любви 16+
7.15 - Место происшествия 16+
7.30, 20.00 - Живые символы планеты 12+
8.00, 13.30 - Актуальное интервью 12+
8.30 - Eurotax. «Окно в Европу» 16+
9.30, 12.35 - Мультфильмы 0+
10.00, 18.40 - Улетный экипаж 12+
10.50 - Агрессивная среда 12+
11.40, 18.10, 23.20 - Большой скачок 12+
14.00, 01.00 - Мама Люба 12+
15.00 - Проводница 16+
16.30 - Дело в тебе 16+
20.30 - Жизнь со вкусом 12+

21.30 - Мой единственный 16+
01.55 - В объятиях лжи 18+

КУЛЬТУРА

7.30 - Д/с «Пешком...»
8.00 - Легенды мирового кино.
8.30, 16.05, 23.20 - Д/с «Загадки Древнего Египта».
9.20, 17.00 - Т/с «Талант».
10.30 - Другие Романовы.
11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
11.15 - «Эрмитаж».
11.45 - Academia.
12.30, 22.10 - Х/ф «Большая перемена».
13.40 - Спектакль «Юнона» и «Авось».
15.05 - Д/ф «Марк Захаров. Учитель, который построил дом».
18.10 - Михаил Чехов. Чувство целого.
18.40, 01.55 - Государственный академический симфонический оркестр России имени Е.Ф. Светланова, Вадим Репин и Владимир Юровский.
19.30 - Цвет времени.
19.45 - Д/с «Репортажи из будущего».
20.45 - Д/с «Рассекреченная история».
21.15 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 - Д/с «Острова».
00.10 - Д/с «Неслыханное кощунство!»
01.00 - Д/ф «Ромас, Томас и Иосиф».

НТВ

5.40 - Т/с «Лесник. Своя земля». [16+]

7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». [16+]
14.25 - Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
19.30, 20.40 - Т/с «Шеф. Игра на повышение». [16+]
22.15 - Т/с «Пёс». [16+]
00.50 - Х/ф «Восьмёрка». [16+]
02.35 - Х/ф «Вор». [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.35 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
8.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]
10.10 - Давай разведёмся! [16+]
11.15 - Тест на отцовство. [16+]
13.25 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.30 - Д/с «Порча». [16+]
15.00 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.35 - Х/ф «Отчаянный домохозяин». [16+]
20.00 - Т/с «Как долго я тебя ждала». [16+]
00.15 - Т/с «Восток-Запад». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]

8.45 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.25 - Т/с «Воронины». [16+]
11.00 - Уральские пельмени. [16+]
11.20 - Х/ф «Всегда говори «Да». [16+]
13.20 - Т/с «Пищевые». [16+]
14.10 - Т/с «Сеня-Федя». [16+]
16.20 - Т/с «Гранд». [16+]
19.00 - Т/с Премьера! «Гранд». [16+]
21.00 - Х/ф «Тайна дома с часами». [12+]
23.05 - Т/с Премьера! «Пищевые». [16+]
00.05 - Х/ф Премьера! «Коматозники». [16+]
02.20 - Х/ф «Змеиный полёт». [16+]

МАТЧ!

11.00, 13.45, 22.35, 00.45, 05.55, 08.20 - Новости.
11.05, 01.25, 04.00 - Все на Матч!
13.50 - Т/с «Мамы чемпионов». [16+]
15.55 - XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание. Легкая атлетика. Прямая трансляция.
21.00 - «МатчБол».
21.30, 22.40 - Х/ф «Обсуждение не подлежит». [16+]
23.25, 00.50 - Х/ф «Хранитель». [16+]
02.00 - Смешанные единоборства. С. Фэйртекс - А. Рассохина. Ш. Саго - Ф. Андраде. One FC. Трансляция из Сингапура. [16+]

05.00 - Д/ф «The Yard. Большая волна». [6+]
06.00 - Х/ф «Экспресс». [16+]
08.25 - XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика. Велоспорт. Шоссе. Прямая трансляция.
10.10 - «Команда мечты». [12+]
10.30 - «Великие моменты в спорте». [12+]

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]
6.25 - Т/с «Глухарь. Возвращение». [16+]
18.45 - Т/с «Условный мент-2». [16+]
20.35 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Свои-4». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]
01.30 - Т/с «След». [16+]
02.15 - Т/с «Прокурорская проверка». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00, 8.50 - «Настроение».
8.35 - «Выборы-2021». [12+]
9.15 - Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». [0+]
11.15 - Д/ф «Ролан Быков. Вот такой я человек!» [12+]
12.30, 15.30, 18.55, 23.00 - «События».
12.50, 01.30 - «Петровка, 38». [16+]
13.05 - Т/с «Коломбо». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.55 - «Город новостей».
16.10 - Т/с «Аквагоризонт». [16+]

18.00 - Выборы-2021. Дебаты. [12+]
19.10 - Х/ф «Кукольный домик». [12+]
23.30 - «Закон и порядок». [16+]
00.05 - Д/ф «Евгения Ханаева. Не мать и не жена». [16+]
01.00 - События. 25-й час.
01.45 - «Прощание». [16+]

ЗВЕЗДА

6.00 - Д/с «Оружие Победы». [6+]
6.10 - Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва». [12+]
7.00 - «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 - Новости дня.
9.20, 10.20 - Д/с «Вечная Отечественная». [12+]
10.00, 23.00 - Дневник АрМИ 2021.
11.05 - «Не факт!» [6+]
11.40, 13.20 - Д/с «Титаник». [12+]
14.00 - Т/с «Точка взрыва». [16+]
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «На пороге войны». [12+]
19.40 - Легенды армии с Александром Маршалом. [12+]
20.25 - Улика из прошлого. [16+]
21.25 - «Открытый эфир». [12+]
22.40 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.15, 01.15 - Танковый биатлон-2021.

СРЕДА, 1 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 8.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
7.00 - Выборы-2021.
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 17.00, 23.25 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с «Шифр». [16+]
22.25 - Д/ф «Валентин Гафт. «Чужую жизнь играю, как свою». [12+]
02.35 - Футбол. Сборная России - сборная Хорватии. Отборочный матч чемпионата мира-2022. Прямой эфир.

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 - «Утро России».
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - «О самом главном». [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.35 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.45, 18.45 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Дуэт по праву». [12+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [6+]

21.20 - Т/с «Перекасти-поле». [6+]
23.30 - Выборы-2021. Дебаты. [12+]
00.45 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.25 - «Мама Life». [16+]
10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
14.00 - Т/с «Универ». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
20.00 - Т/с «Патриот». [16+]
22.00 - «Двое на миллион». [16+]
23.00 - «Женский стендап». [16+]
00.00 - «Stand up». [16+]
01.00 - «Импровизация». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Метеоновости 16+
6.30, 23.55 - Следствие любви 16+
7.25, 20.30, 01.30 - Живые символы планеты 12+
8.00 - Бионика. Власть паутины 12+
8.30 - Жизнь со вкусом 12+
9.30, 12.30 - Мультфильмы 0+
9.50, 18.40 - Улетный экипаж 12+
10.45 - Агрессивная среда 12+
11.35, 23.00 - Большой скачок 12+
13.30 - Все как у зверей 12+
14.00, 00.35 - Мама Люба 12+
14.55 - Проводница 16+
15.50 - И в шутку, и всерьез 12+

16.30 - Мой единственный 16+
18.20 - Федерация 2020 16+
20.00 - Академия на грядках 12+
21.30 - Кукла 2.Брамс 16+
02.00 - В объятиях лжи 18+

КУЛЬТУРА

7.30 - Д/с «Пешком...»
8.00 - Легенды мирового кино.
8.30, 16.05, 23.20 - Д/ф «Китай. Империя времени».
9.20, 17.00 - Т/с «Талант».
10.30 - Другие Романовы.
11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
11.15 - «Эрмитаж».
11.45 - Academia.
12.30, 22.10 - Х/ф «Большая перемена».
13.40 - Спектакль «Женитьба».
15.45 - Д/с «Первые в мире».
18.10 - Михаил Чехов. Чувство целого.
18.40, 01.40 - Симфонический оркестр Москвы «Русская филармония» и Дмитрий Юровский.
19.45 - Д/с «Репортажи из будущего».
20.45 - Д/с «Рассекреченная история».
21.15 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 - Д/с «Острова».
00.10 - Д/с «Неслыханное кощунство!»
01.00 - Д/ф «Климент Тимирязев. Непокорная старость».

НТВ

5.40 - Т/с «Лесник. Своя земля». [16+]
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». [16+]
14.25 - Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
19.30, 20.40 - Т/с «Шеф. Игра на повышение». [16+]
22.15 - Т/с «Пёс». [16+]
00.50 - Поздныков. [16+]
01.00 - Х/ф «Батальон». [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.50 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
8.40 - По делам несовершеннолетних. [16+]
10.15 - Давай разведёмся! [16+]
11.20 - Тест на отцовство. [16+]
13.30 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.35 - Д/с «Порча». [16+]
15.05 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.40 - Х/ф «Папа напрокат». [16+]
20.00 - Т/с «Как долго я тебя ждала». [16+]
00.15 - Т/с «Восток-Запад». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
8.45 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.25 - Т/с «Воронины». [16+]
10.30 - Уральские пельмени. [16+]
10.45 - Х/ф «Правила съёма. Метод Хитча». [12+]
13.05 - Т/с «Пищевые». [16+]
14.10 - Т/с «Сеня-Федя». [16+]
16.55 - Т/с «Гранд». [16+]
19.00 - Т/с Премьера! «Гранд». [16+]
21.00 - Х/ф «Ведьмина гора». [12+]
23.00 - Т/с Премьера! «Пищевые». [16+]
00.20 - Х/ф Премьера! «После». [16+]
02.20 - Х/ф «Невидимка». [16+]

МАТЧ!

11.00, 13.45, 20.25, 05.50, 08.20 - Новости.
11.05, 19.00, 21.30, 02.20, 04.45 - Все на Матч!
13.50 - Т/с «Мамы чемпионов». [16+]
15.55 - XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание. Легкая атлетика. Прямая трансляция.
19.30, 20.30 - Х/ф «Хранитель». [16+]
21.55 - Футбол. Казахстан - Украина. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция.

23.55 - Хоккей. «Авангард» (Омск) - ЦСКА. КХЛ. Кубок Открытия. Прямая трансляция.
02.40 - Футбол. Франция - Босния и Герцеговина. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
05.55 - Футбол. Россия - Хорватия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. [0+]
07.55 - Д/с «Спортивные прорывы». [12+]
08.25 - XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика. Велоспорт. Шоссе. Прямая трансляция.
10.50 - Все на Матч!

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]
6.25 - Т/с «Глухарь. Возвращение». [16+]
18.45 - Т/с «Условный мент-2». [16+]
20.35 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Свои-4». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]
01.30 - Т/с «След». [16+]
02.15 - Т/с «Прокурорская проверка». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00, 8.50 - «Настроение».
8.35 - «Выборы-2021». [12+]
9.15 - «Доктор И...» [16+]
9.45 - Х/ф «Курьер». [12+]
11.35 - Д/ф «Борис Клюев. Заложник образа». [12+]
12.30, 15.30, 18.55, 23.00 - «События».
12.55, 01.35 - «Петровка, 38». [16+]

13.10 - Т/с «Коломбо». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.55 - «Город новостей».
16.10 - Т/с «Аквагоризонт». [16+]
18.00 - Выборы-2021. Дебаты. [12+]
19.05 - Х/ф «Чёрная вдова». [12+]
23.35 - «Хватит слухов!». [16+]
00.10 - «Прощание». [16+]
01.00 - События. 25-й час.
01.55 - Д/ф «Криминальные связи звёзд». [16+]

ЗВЕЗДА

6.10 - Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва». [12+]
7.00 - «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 - Новости дня.
9.20, 10.20 - Д/с «Вечная Отечественная». [12+]
10.00, 23.00 - Дневник АрМИ-2021.
10.55 - «Не факт!» [6+]
11.25, 13.20 - Х/ф «Классик». [12+]
14.05 - Т/с «Викинг». [16+]
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «На пороге войны». [12+]
19.40 - Последний день. [12+]
20.25 - Д/с «Секретные материалы». [12+]
21.25 - «Открытый эфир». [12+]
22.45 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.15, 01.15 - Танковый биатлон-2021.
03.15 - Х/ф «Берем все на себя». [6+]



ПЛАНЕТА
 • КБЖД по доступным ценам*
 • МАЛОЕ МОРЕ, ОЛЬХОН (проживание от 700 руб./чел.), выезд из Ангарска
 • Туры на ТЕПЛЫЕ ОЗЕРА
АВИА И Ж/Д БИЛЕТЫ
 Иркутск - Москва - от 8000 р.
 Иркутск - Сиб. - от 13000 р.
 Иркутск - Сочи (прямой) - от 12000 р.
 Иркутск - Санкт-Петербург (прямой) - от 15000 р.
 Реклама 1728 *Условия уточняйте по тел.
 8 мрт, д. 84 (напротив к/т «Родина») Тел. 56-24-00, 8-950-130-43-50

АТЕЛЬЕ ☎ 8-950-052-32-10

РЕСТАВРАЦИЯ КОЖИ, МЕХА, ДУБЛЕНОК | ПЕРЕШИВАЕМ СТАРЫЕ МЕХОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ | РЕМОНТ, ПОШИВ ОДЕЖДЫ, КОРРЕКЦИЯ ПО ФИГУРЕ | ЕВРОХИМИЧЕСТКА

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ
 17 мрт, стр 28 около магазина «Слата» | 22 мрт, около дома № 5, павильон
 Реклама 1995

PEGAS TRAVEL

ТУРЦИЯ ОТКРЫТА И ДАВНО ВАС ЖДЕТ!
 Вылеты: ср., чт., вс.
 6 ночей - от 32000 руб.*
 10 ночей - от 25000 руб.*
 11 ночей - от 38000 руб.*
 13 ночей - от 41000 руб.*
 Из Москвы: МАРИАМС - от 32 000 руб., БОДРУМ - от 32 000 руб.
 8 мрт, д. 84 (напротив к/т «Родина») Тел. 63-30-03, 8-902-567-30-03
 Реклама 1817

ПОЕЗДКИ В ЛИСТВЯНКУ
 (прямой рейс)
ПРИНИМАЕМ КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАКАЗЫ в любом направлении Байкала
 Тел. 8-914-921-74-39
 Реклама 1740

МАКСИМ СКИДКИ*
 ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН 20% 30% 50%

НАС СОВЕДУЮТ ДРУЗЬЯМИ!
 * цена + качество
 * размеры от 46 до 66

Куртки осенние, зимние - от 3500 р.
 Джинсы, брюки, трико, шорты - от 1300 р.
 Джемперы, толстовки - от 600 р.
 Жилеты, водолазки - от 1000 р.
 Рубашки: длинный, короткий рукав - от 500 р.
 Футболки, поло - от 350 р.
 Обувь (р-ры с 39 по 48) - от 500 р.
 Производство: Россия, Турция, Китай

87 кв-л, дом 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12, тел. 8(3955)-63-63-58
 Реклама 1769 *Условия уточнять у продавца

СЛЕДУЙ ЗА СОЛНЦЕМ, НАПОЛНИ ВЫХОДНЫЕ ЭМОЦИЯМИ!

- 1-дн. тур на Ольхон - 4500 руб. (проезд, сопровождение, экскурсия на Шаманку, обед).
- Распродажа! А/б по семейному и субсидированному тарифу из Иркутска по всей России - от 1750 руб. (за двоих)*
- Круиз в бухту Песчаная + отдых в Большом Голоустном 02-03.09, 23-24.09 - 2 дня/1 ночь (авт., корабль, пит., проживание, экс. на Сухое озеро) - 8000 р.
- Тур «Огни ночного Иркутска» - 1500 р. (проезд, экс. с гидом, мини-фуршет)
- КБЖД с ночёвкой - 3400 р.
- Туры из Иркутска - Турция, Египет, ОАЭ, Абхазия - от 30000 руб.
- Кешбэк по России - 20%*

ТЦ «Мелодия», оф 14. Тел. 8-902-7-689-690
 Реклама 1898

ПОЕЗДКИ НА АРШАН
 ежедневно (с остановками: Култук, Быстрый, Шулуя, Торы, Зун-Мурин, Тушка)
ЗАКАЗ микро-автобуса
 Тел. 8-902-576-97-22
 Реклама 1740

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
Провожаем лето вкусно
 Компания «Волна» предлагает варианты

В последнюю неделю лета надо радовать себя любимыми блюдами. Не отказывайте себе в удовольствии. Поднимайте настроение вкусной едой по доступным ценам. Тушите корейку в маринаде, чтобы сохранить сочность мяса. Варите куриную грудку, если придерживаетесь диеты. Жарьте олюторскую селедку, которая особенно вкусна со свежей картошечкой. Запекайте зубатку, чтобы восполнить в организме запас йода, фосфора и кальция. Перед приготовлением соблюдайте правило, которое позволит сэкономить деньги: продукты покупайте в торговом павильоне компании «Волна». Там с четверга до воскресенья действует акция: 4 дня 29 товаров. Успевайте заполнить холодильник выгодно!

БЛЮДО ДНЯ ОТ КОМПАНИИ «ВОЛНА»
Зубатка, запечённая в фольге

Сварите 200 г риса, разложите его на фольгу. Сверху нашинкованную морковь, стейк зубатки. Посолите и поперчите. 2 помидора нарежьте кольцами и уложите на рыбу. Смажьте сметаной, посыпьте тертым сыром.

Заверните фольгу так, чтобы сок не вытекал. Поставьте зубатку в духовку, разогретую до 180 градусов, на 20-25 минут.

Приятного аппетита!

ТРЕБУЮТСЯ КЛАДОВЩИК з/п 70 т.р.
ГРУЗЧИКИ з/п 50 т.р.
ВОДИТЕЛЬ ВИЛОЧНОГО ПОГРУЗЧИКА з/п 50 т.р.
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР з/п 50 т.р.

РЕАЛИЗУЕМ КУБОКОНТЕЙНЕРЫ, б/у
 12 л - 40 р.
 25 л - 50 р.

реклама 1969 Подписывайтесь на наш @volna_sib
Телефон для жалоб и предложений 53-00-00

АКЦИЯ* с 26 по 29 августа

	БЕДРО КУРИНОЕ, кг 159 148		НОГИ СВИНЫЕ, кг 25 24		МОРСКОЙ КОКТЕЙЛЬ, 500г 175 135
	КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ в маринаде, кг 199 179		СВИНОЙ ЯЗЫК 320 295		ЗУБАТКА, кг 199 152
	КРЫЛО КУРИНОЕ монолит, кг 189 149		КОРЕЙКА НК, кг 299 265		ИВАСИ, кг 75 59
	КУРИНАЯ ПЕЧЕНЬ, кг 169 149		СКУМБРИЯ, кг 155 129		МИНТАЙ БЕЗ ГОЛОВЫ, кг 145 99
	ПЛЕЧО КУРИНОЕ, кг 189 149		КРАСНО-ГЛАЗКА, кг 135 105		МИНТАЙ ФИЛЕ, кг 252 215
	КУРИНАЯ ГРУДКА, кг 228 205		СЕЛЬДЬ ОЛЮТОРСКАЯ крупная, жирная, 350-450 г, кг 120 105		ГОРБУША, псг/н/р (свежий улов), кг 235 187
	КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ, кг 189 175		КАМБАЛА кг неразделанная, 30+ 115 85		ФОРЕЛЬ БЕЗ ГОЛОВЫ, кг 780 635
	ГОЛЕНЬ ИНДЕЙКИ, кг 199 143		ТРЕСКА БГ, кг 225 193		ИКРА ЛОСОСЕВАЯ, 500 г 2999 2450
	ОКОРОК СВИНОЙ, кг 215 285		ЛЕМОНЕМА, кг 185 148		ТЕРПУГ ПРИМОРСКИЙ, кг 130 79
			ГОЛОВЫ КЕТЫ, кг 89 45		ТЕРПУГ КУРИЛЬСКИЙ КРУПНЫЙ, кг 210 188

*Условия уточнять у продавцов

ЗДОРОВЬЕ

Дышим с пользой!

В июле Минздрав опубликовал временные методические рекомендации по медицинской реабилитации при новой коронавирусной инфекции. Врачи советуют делать легкую гимнастику, начиная из положения лежа, и дополнять ее дыхательными упражнениями. Выполнять их нужно в течение трех-четырех недель по два-три раза в день и только в случае, если температура тела не превышает 37,2 градуса.

Дыхательная гимнастика не исключает другие реабилитационные назначения врача: прогулки, восстановительную диету, лекарственную терапию и физиопроцедуры.

Лучшие дыхательные упражнения для реабилитации

Диафрагмальное дыхание

Постепенно увеличивайте количество повторений и переходите к следующей фазе только тогда, когда сможете выполнить упражнение, не запыхавшись.

Фаза 1: глубокое дыхание на спине

Лягте на спину и согните ноги в коленях так, чтобы ступни упирались в кровать. Положите руки на живот или обхватите ими боковые стороны живота. Закройте губы и прижмите язык к небу. Вдохните через нос и втяните воздух в живот. Попытай-



тесь на пятом вдохе развести пальцы в стороны. Медленно выдохните через нос. Повторяйте глубокие вдохи в течение одной минуты.

Фаза 2: глубокое дыхание на животе

Лягте на живот и положите голову на руки, чтобы дать возможность дышать. Закройте губы и прижмите язык к небу. Вдохните через нос и втяните воздух в живот. Постарайтесь сосредоточиться на том, чтобы живот упирался в матрас во время дыхания. Медленно выдохните через нос. Повторяйте глубокие вдохи в течение одной минуты.

Фаза 3: глубокое дыхание сидя

Сядьте прямо на край кровати или на устойчивый стул. Обхватите руками живот. Закройте рот и прижмите язык к небу. Вдохните через нос и втяните воздух в живот, где находятся руки. Попытайтесь на вдохе развести пальцы в стороны. Медленно выдохните через нос. Повторяйте глубокие вдохи в течение одной минуты.

Фаза 4: глубокое дыхание стоя

Встаньте прямо и обхватите руками живот. Закройте рот и прижмите язык к небу. Вдохните через нос и втяните воздух в живот. Попытайтесь на вдохе развести пальцы в стороны. Медленно выдохните через нос. Повторяйте глубокие вдохи в течение одной минуты.

Здоровые суставы - новая жизнь!

Чаще всего беспокоят суставы в пожилом возрасте, но иногда боль сопровождает заболевания, возникающие у молодых людей и даже у детей. Боль может возникать только по ночам или беспокоить постоянно, быть ноющей или очень сильной.

Остеоартроз не приговор. Здоровый образ жизни, высокая подвижность, избавление от лишнего веса, соблюдение рекомендаций врача после травм - вот залог здоровья суставов. Но если болезнь уже есть, на страже здоровья современные технологии и препараты, грамотные специалисты.

Лечебные блокады позволяют убрать боль и воспаление. Блокады используются как мера первой помощи при острой боли.

Гиалуроновая кислота - естественный продукт жизнедеятельности здорового хряща, смазка, благодаря которой сустав работает правильно. Ее введение не только снимает боль, но и позволяет хрящу восстановиться, снимает сопутствующее воспаление.

Современные технологии позволяют использовать и собственные защитные силы организма. **Плазмолифтинг** - способ восстановительного лечения суставов, кожи,

слизистых, заключающийся во введении в проблемные зоны активированной собственной плазмы. Методика полностью безопасна, при ней не бывает побочных эффектов, уже после второго курса больные испытывают значительное улучшение.

УВТ. Ударно-волновая терапия успешно применяется при лечении пяточных шпор, воспалении мышц и связок, болях в спине и суставах и является эффективным безмедикаментозным способом лечения.

У многих пациентов остеоартроз протекает с образованием подколенной кисты (кисты Беккера). В такой ситуации возможна лазерная коагуляция кисты. Использование современных лазерных технологий позволяет успешно бороться с сухожильным ганглием (гигромой).

В инновационном медицинском центре Vital+ можно получить консультацию травматолога-ортопеда, ревматолога,

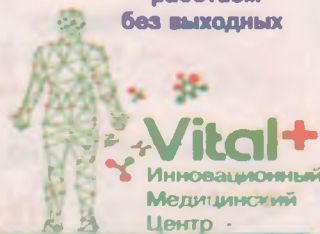
РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ С ВЕСОМ.

Консультация диетолога

выполнить УЗИ суставов, начать лечение по наиболее подходящей для вас программе, комбинируя эти и другие методы. У нас применяются только сертифицированные методики и оригинальные препараты, а специалисты прошли дополнительное обучение.

Если болезнь запустить, поможет лишь операция. Обратитесь за помощью вовремя!

Тел. 58-34-58.
Адрес: 84 кв-л, д. 11,
работаем
без выходов



@vital.plus.angarsk

ЛО-38-01-003944 от 30.11.2020 г.
*Подробности по телефону

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга, лечение варикола лазером, удаление сосудистых звездочек.
- Консультация проктолога: лечение геморроя, анальной трещины, ЭХХ.
- Консультация хирурга и детского хирурга: Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при вросшем ногте.
- Консультация гинеколога, кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гистероскопия.

- ФГДС и колоноскопия (ФКС)
- Консультация эндокринолога, пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ)
- Консультация травматолога-ортопеда, блокады, плазмолифтинг, искусственная суставная смазка, УВТ.
- Все виды УЗИ, соноэластография
- Консультация кардиолога, ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер.
- Консультация уролога, лечение хронического простатита и аденомы простаты.

- Консультация аллерголога-иммунолога, аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК)
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путем.
- Медицинский массаж.
- Медицинский психолог.
- Мануальная терапия

Реклама1042

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«Академия Слуха»: помогаем вам снова услышать мир!

«Академия Слуха» – это международная сеть слухопротезирования с более чем 50 центрами. Вот уже 10 лет мы помогаем людям вернуть возможность слышать близких! В честь предстоящего визита мы попросили нашего эксперта-сурдоакустика ответить на вопросы о потере слуха, слуховых аппаратах и такой желанной возможности снова услышать мир.

Зачем проходить регулярную проверку слуха на современном оборудовании? Ведь когда слух упал, это сразу заметно и самому человеку, и окружающим.

Потеря слуха особенно ярко себя проявляет на поздних стадиях, когда скорректировать её дороже и сложнее, чем на более ранней стадии. Увы, бывает и так, что человек приходит с полной глухотой, которая никак не корректируется. **Поэтому если вы заметили, что прибавляете звук телевизора, плохо слышите родных, особенно когда говорят несколько человек, а близкие жалуются, что вы говорите слишком громко – стоит сделать тест слуха. В «Академии слуха» эта услуга бесплатна.**

Можно ли вылечить потерю слуха без слухового аппарата? По телевизору и в Интернете есть много такой информации.

У всех историй про чудесные исцеления есть общая черта – кроме создателей рекламы, никто этих людей не видел. Ни один практикующий врач никогда подобное средство не порекомендует, нет ни одного научного исследования, которое доказывало бы его эффективность.

Но можно же купить усилитель слуха! Он и стоит дешевле, чем слуховой аппарат.

Дешевизна усилителей слуха объясняется тем, что это не медицинская техника, она не проходит сертификацию, её никто не настраивает под ваши нарушения слуха. Уси-

ливаются и без того громкие звуки: гудок автомобиля, пожарная сигнализация, громкий сигнал телефонного звонка. Это может привести к травмам: например, разрыву барабанной перепонки.

Кроме того, слуховой аппарат служит до 4 раз дольше, чем усилитель слуха, поэтому выгоднее один раз купить слуховой аппарат, чем каждый год приобретать новый усилитель взамен сломавшегося.

Какие слуховые аппараты есть в «Академии слуха»?

Мы по-настоящему гордимся широтой и качеством своего ассортимента, в котором есть надёжные, мощные и супермощные аппараты для тяжёлых потерь слуха; миниатюрные и незаметные устройства от российских и зарубежных производителей.

Своим покупателям мы гарантируем:

✓ **Бесплатный тест слуха и настройку аппарата** под нарушения слуха;

✓ **Качество** - мы настолько уверены в своих устройствах, что при поломке выдадим вам подменный аппарат на время бесплатного ремонта.

✓ **Подарки за покупки** - бонусы на покупку второго аппарата и батарейки, а также бесплатный индивидуальный ушной вкладыш, сделанный по слепку вашего уха.

✓ **Честную рассрочку от магазина сроком до 12 месяцев** без переплат и ограничений по возрасту, с льготными условиями для пенсионеров и инвалидов.

Только один день – 04 сентября - вы можете встретиться с экспертом-сурдоакустиком Академии Слуха и решить проблемы со слухом с помощью правильного слухового аппарата!

Запись на приём в Ангарске осуществляется по телефону **8 (3952) 79-94-49**

Приём состоится по адресу: **Ангарск, площадь Ленина, 63 квартал, д.1, ДК «Нефтехимик».**

Наш сайт as.clinic.com.

Также вы всегда можете записаться на приём в действующем центре: **Иркутск, ул. Ленина, 9, телефон +7 (3952) 79-94-49.**



РАССРОЧКА
БЕЗ ПЕРЕПЛАТ
сроком до 12 месяцев

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ СЛУХА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НАСТРОЕНИЕ

Портрет

Хочу рассказать историю одного портрета. Вернее, одной судьбы. Была у меня учительница английского языка (я, восьмилетняя, видите ли, возжелала изучать его вне школы!) – известная в Ангарске Евдокия Яковлевна ДРУРИ. Миссис Друри. Мой Учитель. Человек, которого я обожала, боготворила, любила и помнила всю жизнь. Она, как это и получается у особенных людей, стала для меня не только учителем. В то душное, какое-то замкнутое время (60-е – 70-е годы) она, человек энциклопедических знаний, была каким-то невероятным пришельцем из другого, открытого мира. Е.Я. обогатила меня на всю жизнь, научила многому – любить и понимать иностранный язык (знать – это другое!), любить и ценить Книгу (однажды на мое сетование, что не удалось купить очень хорошую книгу, а лишь подержала ее в руках, Е.Я. сказала: «Хотя бы!»), призывала «не рассматривать человека в микроскоп» (до сих пор пытаюсь!), научила вкусно и оригинально готовить – жареная курица с брусничкой, изумительные ватрушки из кислого теста с творогом (тогда не было теперешних интернетовских кулинарных безумств). Она знала шесть иностранных языков, была красивой, породистой и при этом очень простой. Элегантной одетая, с неременной ниткой морского жемчуга, она была замечательная!

Занимались мы за ее секретером. Он казался мне особенным – какого-то темного-темного дерева, наверное, это и называется красное. Указкой служила бамбуковая спица, она водила ею по строке, когда мы читали с ней «Волшебника из страны Оз» или даже ШЕКСПИРА (спица была потому, что Е.Я. прекрасно вязала «английским способом», пропуская нить между пальцами и не размазывая локтями, научила этому многих).

А над секретером висел портрет прекрасной молодой девушки в профиль. Длинная шея, значительный нос с горбинкой, серьезный, спокойный карий глаз. Это была она – Евдокия. В правом углу подпись: М. Вербов, 1918 г., Ташкент.

До последних дней нынешнего августа этот портрет Евдокии Яковлевны находился в семье ее внучатой племянницы Веры Алексеевны ПИЛОСЯН. В настоящее время он полетел уже с правнучкой Таней в Москву – с ним будут работать искусствоведы.

В книге Веры Алексеевны «Записки иркутской бабушки» (книга эта печаталась в газете «Время» в 2007 г.) очень интересно написана история семьи Евдокии Яковлевны Друри, в девичестве ШВЕЦ.

В.А. пишет:

«Прадед мой Яков Осипович ШВЕЦ (отец Е.Я. - Прим. авт.) рос в сиротстве и страшной бедности. Я.О. окончил два класса церковно-приходской школы и затем училище кантонистов. После училища много лет был матросом императорского флота.

Был замечательно способным к учению, умен, обладал великолепной деловой смекалкой и потрясающей работоспособностью. Я.О., будучи



уже в достаточно зрелом возрасте, влюбился без памяти, посватался и вскоре увез молоденькую жену. Жили в Иркутске, а потом обосновались в селе Залари, неподалеку от Иркутска. Место живописнейшее, дом построили отличный. Я.О. занялся подрядами на поставку леса для строительства Транссибирской железной дороги. Работал с утра до ночи, не зная, что бывают выходные. Сам вел все дела, бухгалтерию в том числе. Прадед Яков дал образование всем своим пятерым дочерям».

Вначале Евдокия училась в гимназии в Иркутске (немецкий, французский, греческий и латынь), затем на Бестужевских курсах (высшие женские курсы) в Санкт-Петербурге.

«На все лето семья Швецов с пятью дочерьми выезжала на дачу в Ташкент, – рассказывает Татьяна НОВИКОВА, правнучка Е.Я. – Лето в Ташкенте вспоминали с нежностью, хотя путь был невероятно сложным и занимал целый месяц. Для поездки на поезде путешественники должны были брать не только постельное белье, но и матрасы, одеяла, подушки, чайники и посуду – вагон предлагал только голые деревянные полки.

В Ташкенте Евдокия выучила английский язык. Ее учителем был пожилой англичанин, на прощание ему подарили самовар, он был этим чрезвычайно тронут».

В будущем английский очень пригодился.

Евдокия уехала в Харбин, где вышла замуж за чудесного человека – Ивана Ивановича ДРУРИ, обрусевшего англичанина.

Иван Иванович служил начальником перевозок КВЖД, знаменитой дороги, управление которой было в Харбине. Затем перебрались в Шанхай, т.к. дорога стала китайской. Дуся, прекрасно владевшая английским языком, работала в ТАСС английским редактором. Последние годы она преподавала русский язык в шанхайском инязе. В 1958 году, после смерти мужа, она уехала в Ангарск, где прожила до своей смерти в 1978 году.

А в Ташкенте в последний при-

езд семьи Швецов произошла встреча с художником Михаилом Александровичем ВЕРБОВЫМ, который в 1918-1920 годах работал учителем рисования в ташкентской средней школе.

В 1924 году он эмигрировал из СССР в Германию, затем переехал во Францию. Некоторое время учился вокалу во Флоренции, имея прекрасный баритон, в дальнейшем неоднократно выступал на профессиональной сцене. За свою долгую жизнь (100 лет!) он создал портретную галерею выдающихся деятелей мировой культуры и стал известен как портретист королей и президентов. Его работы находятся в Метрополитен-музее в Нью-Йорке, Национальной галерее искусства в Вашингтоне, в Национальном музее Прадо в Мадриде и в Третьяковской галерее. И этот художник написал портрет Евдокии Яковлевны! Портрет совершил почти кругосветное путешествие со своей хозяйкой – Ташкент, Залари, Шанхай, Ангарск! И вот теперь – Москва!

Как в жизни все причудливо переплетается – девушка, родившаяся в доме в Заларях, в котором останавливался будущий царь, и ее портрет, написанный в Ташкенте будущим всемирно известным художником...

«...23 июня 1891 года, в полдень, прибывший с Байкала на пароходе «Сперанский» Цесаревич Николай появился в Иркутске. [...] Следующую остановку Цесаревич Николай сделал в поселке Залари. Цесаревич остановился в доме купца Якова Швеца» (Восточное путешествие Цесаревича Николая. Восточная Сибирь, ч.3, kfss.ru).

После революции дом этот разобрали по бревнышкам. Теперь водят туда экскурсии. С того времени остался лишь подвал.

Людмила ЖИВОТОВСКАЯ

Здесь дом стоял.
И тополь был. Ни дома,
Ни тополя. Но вдруг

над головой
Я ощутил присутствие объема,
Что комнату звался угловой.

Прошли года,
но мир пространства крепок,
И у пространства память

так свежа,
Как будто там, вверху,
воздушный слепок
Пропавшего навеки этажа.

Здесь новый дом построят
непреречно
И, может быть,

посадят тополь тут,
Но заново отстроенные стены
С моими стенами
не совпадут.

Ничто не знает
в мире постоянства,
У времени обрублены концы,
Есть только ширь

бессмертного пространства,
Где мы и камни –
смертные жильцы.

Иван ЕЛАГИН

Афиша

КИНО ЦЕНТР

Расписание сеансов
с 26 августа по 1 сентября

ЗАЛ 1
Кэндимен (18+) 2D 9:05; 22:40
Босс-молокосос 2 (6+) 2D 10:55
Щенячий патруль в кино (6+) 2D 12:55; 17:00; 18:45
Круиз по джунглям (12+) 2D 14:40
Воспоминания (16+) 2D 20:30

ЗАЛ 2
Воспоминания (16+) 2D 9:15; 13:35; 17:50
Главный герой (16+) 2D 11:25
Босс-молокосос 2 (6+) 3D 15:45; 20:00
Отряд самоубийц: Миссия навыйлет (18+) 2D 22:05

ЗАЛ 3
Босс-молокосос 2 (6+) 2D 9:00; 17:45
Воспоминания (16+) 2D 11:00; 15:35; 21:55
Отряд самоубийц: Миссия навыйлет (18+) 2D 13:10
Главный герой (16+) 3D 19:45

ЗАЛ 4
Главный герой (16+) 2D 9:10;
Щенячий патруль в кино (6+) 2D 11:20; 15:05
Босс-молокосос 2 (6+) 2D 13:05
Босс-молокосос 2 (6+) 3D 16:50
Кэндимен (18+) 2D 18:55; 20:45
Воспоминания (16+) 2D 22:35

Наш адрес: 81 квартал, дом 3,
ТК «Центр», 4 этаж
Касса тел. 8(3955) 52-66-90
kinocentr-ang.ru
@tk_centр

Цена билета
от 150 до 300 рублей

Реклама 1768

Дворец творчества детей и молодёжи объявляет набор в кружки, студии, секции

Музыкально-хоровая студия: обучение игре на музыкальных инструментах, хоры

Театральные коллективы: «Родничок», «Чуфело», «Детские театральные мастерские».

Хореографические коллективы: «Детство», «Веселый ветер», «Юла»

- Спортивные и туристические секции
- Юнармия
- Массовики-затейники
- Парикмахерское искусство
- Прикладное творчество. ИЗО
- Литературное творчество
- Робототехника
- Зоопарк, аквариумистика

Приглашаем на занятия!

Здесь каждый найдёт дело по душе!
Справки по телефонам 52-23-75 (1 к.), 52-28-39 (2 к.)
Адрес: 64 кв-л, дом 1 (проезд: трамвай №3,6,5; ост. «Дворец творчества»; автобус № 7,9,3,20 ост. «ТК «Центр»)

Дворец культуры «ЭНЕРГЕТИК»

3 сентября, 17.00 – «Музыка лучше войны» 3+
концерт, посвященный Дню солидарности в борьбе с терроризмом.
Вход свободный. Заполняемость зала – 50%.
Тел.: 52-18-38, 52-32-99.

5 сентября, 17.00 – «Мы – лучше всех!» 0+
день открытых дверей: концерт творческих коллективов, экскурсия по Дворцу, встреча с руководителями коллективов, выставка, мастер-классы.
Вход свободный. Заполняемость зала – 50%.
Тел.: 52-18-38, 52-32-99.

12 сентября, 15.00 – «Байкальские мотивы» 3+
3-й муниципальный фестиваль творчества, посвященный Дню и году Байкала.
Вход свободный. Заполняемость зала – 50%.
Тел.: 52-18-38, 52-32-99.

Приглашаем к участию в фестивале творческие коллективы учреждений культуры, общего, дополнительного и профессионального образования.
Заявки подаются до 6 сентября, тел. 52-27-88.

Дворец ветеранов «Победа»

1 сентября, 17.00 – праздничный концерт, посвященный Дню ветерана труда Иркутской области. 3+
Вход по пригласительным билетам, билеты на вахте.
Тел. 52-19-45.

1 – 30 сентября, 10.00-19.00 – «Бисерное настроение» 0+
выставка Г.И. Афанасьевой, Е.В. Корниловой

Дом культуры «Лесник»

22 сентября, 17.00 – «Ярмарка талантов»
концерт, посвященный Дню открытых дверей.
Вход свободный. Заполняемость зала – 50%. Тел. 65-61-55.



Свято-Троицкий кафедральный собор

Тел. 56-80-63

ЧЕТВЕРГ, 26 августа

Отдание праздника
Преображения Господня

8.30 Литургия

Предпразднство Успения
Пресвятой Богородицы. Прор.
Михея. Перенесение мощей прп.
Феодосия Печерского

17.00 Вечернее богослужение

ПЯТНИЦА, 27 августа

Предпразднство Успения
Пресвятой Богородицы. Прор.
Михея. Перенесение мощей
прп. Феодосия Печерского

8.30 Литургия

Успение Пресвятой Владычицы
нашей Богородицы и
Приснодевы Марии

17.00 Всенощное бдение

СУББОТА, 28 августа

Успение Пресвятой Владычицы
нашей Богородицы и
Приснодевы Марии

8.30 Литургия

Попразднство Успения
Пресвятой Богородицы.
Перенесение из Одессы в
Константинополь
Нерукотворного Образа (Убруса)
Господа Иисуса Христа

17.00 Всенощное бдение

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 августа

Попразднство Успения
Пресвятой Богородицы.
Перенесение из Одессы в
Константинополь Нерукотворного
Образа (Убруса)
Господа Иисуса Христа

8.30 Литургия

Служба погребения Божией
Матери

17.00 Вечернее богослужение



Храм УСПЕНИЯ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Микрорайон Новый-4, д. 38,
открыт ежедневно,
с 7.00 до 18.00

Тел. 8-908-651-46-59

ПЯТНИЦА, 27 августа

Предпразднство Успения
Пресвятой Богородицы

17.00 Всенощное бдение.

СУББОТА, 28 августа

Успение Пресвятой
Владычицы нашей Богородицы
и Приснодевы Марии

9.00 Литургия

17.00 Всенощное бдение.
Благодарственный молебен

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 августа

Перенесение из Одессы
в Константинополь
Нерукотворного Образа
(Убруса) Господа Иисуса
Христа

9.00 Литургия. Молебен перед
началом нового учебного года

ВЗГЛЯД

Конец лета Не конец света

Лета нам с вами осталось на посошок. А помните, как мы его ждали? Как верили, что вместе с летними долгими теплыми днями придут беззаботная радость, долгожданный отдых и, наконец-то, душевный покой? Немного таких дней было этим летом. Но человек - такое создание, что ему обязательно нужно верить в хорошее. Сейчас именно его так не хватает в нашей жизни. Хорошего всегда мало. Всю жизнь ждем доброту, любовь, свет.

...У Льва ОЗЕРОВА есть стихотворение «Всю жизнь я собираюсь жить. Вся жизнь проходит в ожидание, И лишь в короткие свиданья, Когда немислимо решить, Что значит быть или не быть, Меж гордым мигом узнаванья И горьким мигом расставанья - Живу, а не готовлюсь жить». О каком «гордом миге узнаванья» можно говорить, когда последние полтора года мы в масках короткими перебежками передвигались по единственному маршруту работа-дом-работа?

Долой вопросы, ответы на них знает каждый. Только у одного они на поверхности, на языке, а у другого запрятаны глубоко в душе, запеленуты и застегнуты на все пуговицы так, что даже думать об этом боимся. Перестаньте, хуже, чем есть, уже не будет. Будет только лучше. Потому что если у вас есть любовь, значит, в вашей душе сияют звезды. Такие, какие бывают лишь в августе - большие и яркие.

Удивительно, но сиять они могут даже тогда, когда объекта любви еще нет. Ведь, по сути, любовь не приходит, она есть всегда в том, кто любит. В НАС САМИХ. Любовь к этому миру, к этому городу, к этому лету. Это высший пилотаж, и это круто.

Любить - значит, полностью принимать. Таким, какое оно есть. С комарами и мухами, влажным сумраком и кожей, облупившейся от загара. Растаявшим мороженым и душными автобусами, пахнущими бензином, пылью и усталостью человеческих тел.

Мне кажется, что летом нужно чаще вспоминать о том ребенке, который сидит в каждом из нас. Помните, как в детстве мы, валяясь на траве, могли смотреть в небо и разгадывать облака, угадывая в них собак, верблюдов и диковинных гномов? А этим летом вы хоть раз



■ Все плачут по поводу конца лета. Как будто это у них в первый раз. Соберитесь, нытики!

смотрели на небо? Любовались закатами? Вообще их видели? А ведь они никуда не делись! Они были у нас! Бесплатно вообще!

Я понимаю, вы можете мне ответить: дел по горло, не до закатов. Пишите, девушка, о се-

рьезном: о политике, экономике, росте цен. И о мошенниках! О мошенниках не забудьте! Вот уж кого сейчас как одуванчиков!

НЕ ХОЧУ! Не хочу о серьезном. О плохих людях, о жадных тра-

ве, грустящей на осиротевшем поле, о яблоневом цвете, облаком накрывшем город, о зыбком и призрачном тумане, в котором настоящее встречается с будущим.

Мелочи? Возможно. Но благодаря этим мелочам рождались стихи, писались картины, снимались фильмы - и хотелось жить!

Вы можете назвать хоть одну картину, посвященную повышению цен или ремонту дворовых территорий? В том-то и дело. Давайте хоть иногда переходить с командирского тона на шепот, не зависать в том, что нам не нравится, не позволять неприятным чувствам брать над нашей жизнью верх.

И не нужно гордиться тем, что мы умеем преодолевать кризисы. Давайте гордиться тем, что мы умеем чувствовать, не разучились видеть прекрасное, способны находить в людях хорошее. Жизнь на самом деле не черно-белая, в ней заложено огромное количество оттенков. Есть и зеленое, и желтое, лавандовое, арбузное, цвет мышиного горошка и пенки на молоке - все у нас есть! Позвольте вашей душе находить тепло, уют и красоту в этом мире, каким бы тяжелым и беспокойным он ни был.

Говорят, что август - это вечер воскресенья. Лето заканчивается. Нам остался последний его глоток - крохотный, терпкий. Испейте его до дна. Испейте, но не прощайтесь. Пусть лето задержится в вашей душе, подарит легкий озноб от предвкушения скорого счастья, научит отделять летнее от зимнего, настоящее от проходящего.

Ирина СЕРГЕЕВА,
фото stihl.ru

“ А этим летом вы хоть раз смотрели на небо? Любовались закатами? Вообще их видели? ”

В НАШЕМ КЛИМАТЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ 4, А 13 ВРЕМЁН ГОДА:

Зима

Ультразима

Фальшивая весна

Вторая зима

Первая весна

Вот, блин, жарко

Снегопад

Вторая весна

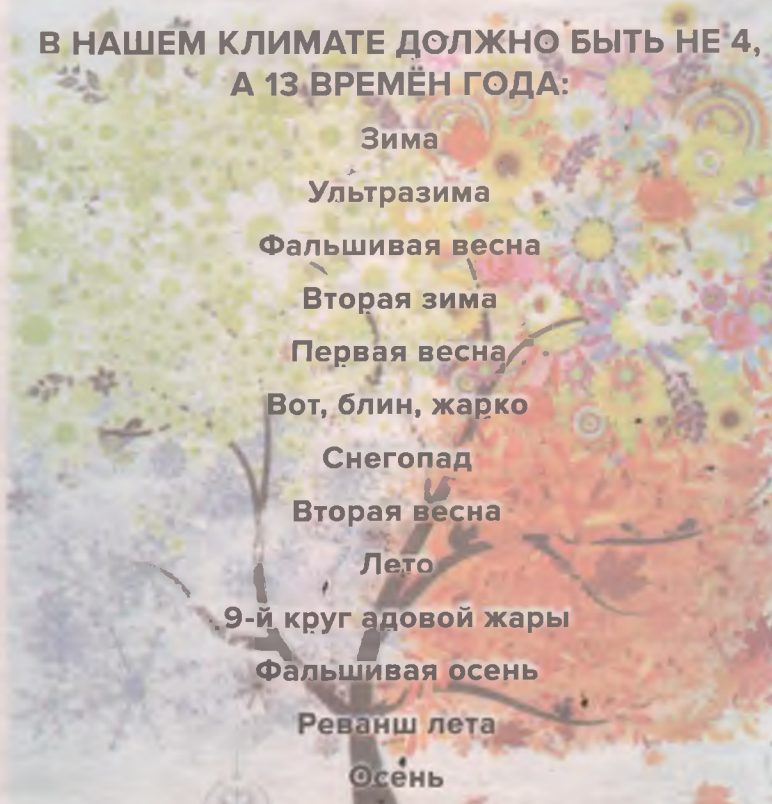
Лето

9-й круг адовой жары

Фальшивая осень

Реванш лета

Осень



ЧЕТВЕРГ, 2 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 8.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
7.00 - Выборы-2021.
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 17.00, 00.50 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с «Шифр». [16+]
23.45 - Д/ф «Написано Сергеем Довлатовым». К 80-летию писателя. [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 - «Утро России».
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - «О самом главном». [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.35 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.45, 18.45 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Дуэт по праву». [12+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [6+]
21.20 - Т/с «Перекасти-поле». [6+]

23.30 - Выборы-2021. Дебаты. [12+]
00.45 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.25 - «Перезагрузка». [16+]
10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
14.00 - Т/с «Универ». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
20.00 - Т/с «Патриот». [16+]
22.00 - «Однажды в России». [16+]
23.00 - «Студия «Союз». [16+]
00.00 - «Stand up». [16+]
01.00 - «Импровизация». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Метеонews 16+
6.30, 00.00 - Следствие любви 16+
7.30, 20.30 - Живые символы планеты 12+
8.00, 13.30 - Академия на грядках 12+
8.30 - На пределе 12+
9.30, 12.30 - Мультфильмы 0+
9.50, 18.20, 02.20 - Улетный экипаж 12+
10.40, 01.35 - Агрессивная среда 12+
11.30, 23.05 - Большой скачок 12+
14.00, 00.45 - Отличница 12+
15.00 - Проводница 16+
16.30 - Кукла 2.Брамс 16+
18.00 - Федерация 2020 16+
19.10 - В центре внимания 16+
20.00 - Страна Росатом 16+

21.30 - Страшно красив 16+ [12+]

КУЛЬТУРА

7.30 - Д/с «Пешком...»
8.00 - Легенды мирового кино.
8.30, 16.05, 23.20 - Д/ф «Китай. Империя времени».
9.20, 17.00 - Т/с «Талант».
10.30 - Другие Романовы.
11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
11.15 - «Эрмитаж».
11.45 - Academia.
12.30, 22.10 - Х/ф «Большая перемена».
13.40 - Спектакль «Город миллионеров».
15.45, 20.10 - Д/с «Первые в мире».
18.10 - Михаил Чехов. Чувство целого.
18.40, 01.45 - Новосибирский академический симфонический оркестр и Гинтарас Ринкявичюс.
20.45 - Д/с «Рассекреченная история».
21.15 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 - Д/с «Острова».
21.30 - Д/с «Неслыханное кощунство!»
01.00 - Д/ф «Кира Муратова. Короткая встреча».

НТВ

5.40 - Т/с «Лесник. Своя земля». [16+]
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - Сегодня.

9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». [16+]
12.00 - Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». [16+]
14.25 - Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
19.30, 20.40 - Т/с «Шеф. Игра на повышение». [16+]
22.15 - Т/с «Пёс». [16+]
00.50 - Х/ф «Шугалей-3». [16+]
02.55 - Их нравы. [0+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.55 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
8.55 - По делам несовершеннолетних. [16+]
10.25 - Давай разведёмся! [16+]
11.30 - Тест на отцовство. [16+]
13.40 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.45 - Д/с «Порча». [16+]
15.15 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.50 - Х/ф «Каинова печать». [16+]
20.00 - Т/с «Как долго я тебя ждала». [16+]
00.15 - Т/с «Восток-Запад». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
8.45 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.25 - Т/с «Воронины». [16+]

11.00 - Х/ф «Ведьмина гора». [12+]
13.00 - Т/с «Пиццблук». [16+]
14.20 - Т/с «Сеня-Федя». [16+]
16.55 - Т/с «Гранд». [16+]
19.00 - Т/с Премьера! «Гранд». [16+]
21.00 - Х/ф «Неуправляемый». [16+]
23.00 - Т/с Премьера! «Пиццблук». [16+]
00.00 - Х/ф Премьера! «После. Глава 2». [16+]
02.05 - Х/ф «Конец света-2013. Апокалипсис по-голландски». [18+]

МАТЧ!

11.00, 13.45, 20.25, 05.50, 08.20 - Новости.
11.05, 20.30, 02.20, 04.45 - Все на Матч!
13.50 - Т/с «Мамы чемпионов». [16+]
15.55 - XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание. Легкая атлетика. Прямая трансляция.
21.10 - Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор. [0+]
21.40 - Волейбол. Россия - Турция. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Финляндии.
23.55 - Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Йокерит» (Хельсинки). КХЛ. Прямая трансляция.
02.40 - Футбол. Швеция - Испания. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция.

05.55 - Футбол. Италия - Болгария. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. [0+]
07.55 - Д/с «Спортивные прорывы». [12+]
08.25 - XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика. Велоспорт. Шоссе. Гребля. Каное. Прямая трансляция.
10.40 - Все на Матч!

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия». [16+]
6.25 - Т/с «Глухарь. Возвращение». [16+]
9.30 - День ангела. [0+]
10.25 - Т/с «Глухарь. Возвращение». [16+]
18.45 - Т/с «Условный мент-2». [16+]
20.35 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Свои-4». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск». [16+]
01.30 - Т/с «След». [16+]
02.15 - Т/с «Прокурорская проверка». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00, 8.50 - «Настроение».
8.35 - «Выборы-2021». [12+]
9.15 - «Доктор И...» [16+]
9.45 - Х/ф «Приказано взять живым». [6+]
11.35 - Д/ф «Последняя обίδα Евгения Леонова». [12+]
12.30, 15.30, 18.55, 23.00 - «События».
12.55, 01.35 - «Петровка, 38». [16+]
13.10 - Т/с «Коломбо». [12+]

14.40 - «Мой герой». [12+]
15.55 - «Город новостей».
16.10 - Т/с «Аквагория». [16+]
18.00 - Выборы-2021. Дебаты. [12+]
19.05 - Х/ф «Призраки Замоскворечья». [12+]
23.35 - «10 самых...» [16+]
00.10 - Д/ф «Закулисные войны. Эстрада». [12+]
01.00 - События. 25-й час.
01.55 - «Хроники московского быта». [12+]

ЗВЕЗДА

6.10 - Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва». [12+]
7.00 - «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 - Новости дня.
9.20, 10.20 - Д/с «Вечная Отчужденная». [12+]
10.00, 23.00 - Дневник АрМИ-2021.
11.00 - Д/ф «Легенды разведки». [16+]
11.50, 13.20 - Х/ф «Проект «Альфа». [12+]
14.05 - Т/с «Викинг-2». [16+]
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «На пороге войны». [12+]
19.40 - Легенды кино. [6+]
20.25 - «Код доступа». [12+]
21.25 - «Открытый эфир». [12+]
22.40 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.15 - Х/ф «Классик». [12+]
01.25 - Т/с «Ангелы войны». [16+]

ПЯТНИЦА, 3 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 8.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
7.00 - Выборы-2021.
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 17.00 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]
19.45 - Поле чудес. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - «Голос 60+». Новый сезон. [12+]
23.25 - Премьера. «Вечерний Ургант». Старт 10-го сезона. [16+]
00.20 - Х/ф «Довлатов». К 80-летию писателя. [16+]
02.35 - Наедине со всеми. [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 - «Утро России».
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - «О самом главном». [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.35 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.45, 18.45 - «60 минут». [12+]

14.55 - Т/с «Дуэт по праву». [12+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [6+]
21.20 - Т/с «Перекасти-поле». [6+]
00.55 - Х/ф «Небо измеряется милями». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.25 - Т/с «СашаТаня». [16+]
14.00 - Т/с «Универ». [16+]
16.00 - «Однажды в России. Спецдайджест». [16+]
21.00 - «Однажды в России». [16+]
22.00 - «Комеди Клуб». [16+]
23.00 - «Открытый микрофон». [16+]
00.00 - «Импровизация. Команды». [16+]
01.00 - «Такое кино!» [16+]
01.35 - «Импровизация». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Метеонews 16+
6.30, 00.05 - Следствие любви 16+
7.25, 00.45 - Живые символы планеты 12+
8.00 - Пищевая эволюция 12+
8.30 - В центре внимания 16+
9.30, 12.30 - Мультфильмы 0+
9.55, 18.40, 02.55 - Улетный экипаж 12+
10.45, 02.10 - Агрессивная среда 12+

11.35, 18.00, 23.10 - Большой скачок 12+
13.30 - Рожденные быть свободными 12+
14.00, 20.00, 01.15 - Отличница 12+
14.55 - Проводница 16+
15.50 - Федерация 2020 16+
16.30 - Страшно красив 16+
21.30 - Последняя женщина на земле 16+

КУЛЬТУРА

7.30 - Д/с «Пешком...»
8.00 - Легенды мирового кино.
8.30, 16.05 - Д/ф «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете».
9.20, 17.00 - Т/с «Талант».
10.30 - Другие Романовы.
11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
11.20 - Х/ф «Молодой Карузо».
12.35 - Д/ф «Энрико Карузо. Запретные воспоминания».
13.35 - Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро».
18.10 - Михаил Чехов. Чувство целого.

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.35 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
8.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]
10.10 - Давай разведёмся! [16+]
11.15 - Тест на отцовство. [16+]
13.25 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.30 - Д/с «Порча». [16+]

23.55 - Д/ф «Сергей Довлатов. Ушел, чтобы остаться».
01.00 - Х/ф «Прощай, шпана замоскворецкая...»
02.45 - Д/с «Искатели».

НТВ

5.40 - Т/с «Лесник. Своя земля». [16+]
7.30 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». [16+]
14.25 - Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
18.30 - Жди меня. [12+]
19.30, 20.40 - Т/с «Шеф. Игра на повышение». [16+]
22.15 - Т/с «Пёс». [16+]
00.40 - «Своя правда» с Романом Бабаяном. [16+]
02.35 - Х/ф «Одиночка». [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.35 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
8.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]
10.10 - Давай разведёмся! [16+]
11.15 - Тест на отцовство. [16+]
13.25 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.30 - Д/с «Порча». [16+]

15.00 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.35 - Х/ф «Ни слова о любви». [16+]
20.00 - Т/с «Как долго я тебя ждала». [16+]
00.20 - Про здоровье. [16+]
00.35 - Х/ф «Нулевой цикл». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
8.45 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.25 - Х/ф «Загадочная история Бенджамина Баттона». [16+]
12.45 - Т/с «Пиццблук». [16+]
13.40 - Уральские пельмени. [16+]
14.10 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
22.00 - Х/ф «Kingsman. Золотое кольцо». [16+]
00.55 - Х/ф «Шопоголик». [12+]

МАТЧ!

11.00, 13.45, 23.00, 08.20 - Новости.
11.05, 23.05, 02.10, 04.45 - Все на Матч!
13.50 - Т/с «Мамы чемпионов». [16+]
15.55 - XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание. Легкая атлетика. Прямая трансляция.

19.15 - Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Кемерово.
21.30 - Смешанные единоборства. К. Нань - М. Николини. А. Рассохина - С. Фэйртекс. ONE FC. Прямая трансляция из Сингапура.
23.30 - Х/ф «Несломленный». [16+]
02.40 - Футбол. Испания - Россия. Чемпионат Европы-2023. Молодёжные сборные. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
05.35 - «Точная ставка». [16+]
05.55 - Смешанные единоборства. ONE FC. [16+]
06.55 - Гандбол. «Ростов-Дон» - ЦСКА. Чемпионат России. Женщины. Суперлига Олимпбет. [0+]
08.25 - XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика. Прямая трансляция.
09.40 - Д/ф «Оседлай свою мечту». [12+]

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00 - «Известия». [16+]
6.25 - Т/с «Глухарь. Возвращение». [16+]
18.45 - Т/с «Условный мент-2». [16+]
20.35 - Т/с «След». [16+]
00.45 - Светская хроника. [16+]

01.45 - Т/с «Последний мент». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00, 8.50 - «Настроение».
8.35 - «Выборы-2021». [12+]
9.10, 12.50 - Х/ф «Моя звезда». [12+]
12.30, 15.30, 18.50 - «События».
13.35, 16.05 - Х/ф «Танцы на песке». [16+]
15.50 - «Город новостей».
17.55 - Д/ф «Приключения советских донжуанов». [12+]
19.15 - Х/ф «Портрет второй жены». [12+]
21.25 - Х/ф «Призраки Арбата». [12+]
23.20 - Д/ф «Короли комедии. Взлететь до небес». [12+]
00.15 - Д/ф «Короли комедии. Пережить славу». [12+]
01.05 - Х/ф «Берегись автомобиля». [0+]

ЗВЕЗДА

6.00 - Х/ф «Мы из джаза». [0+]
8.10, 9.15, 10.20 - Х/ф «Дело Румянцева». [0+]
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 - Новости дня.
10.00, 23.00 - Дневник АрМИ-2021.
11.20 - «Открытый эфир». [12+]
13.25, 18.25, 21.40 - Т/с «Охота на асфальте». [16+]
22.10 - «Десять фотографий». [6+]
23.15 - Танковый биатлон-2021.
01.15 - Х/ф «Где 042?». [12+]

СУББОТА, 4 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 - Телеканал «Доброе утро. Суббота».
9.45 - Слово пастыря. [0+]
10.00, 12.00 - Новости.
10.15 - «На дачу!» с Наташей Барбье. [6+]
11.15, 12.05 - Видели видео? [6+]
13.50 - Д/ф «Написано Сергеем Довлатовым». К 80-летию писателя. [16+]
14.40 - Д/ф «Эдуард Хиль. «Через годы, через расстояния...» [12+]
15.40 - Д/ф Премьера: «Лайма Вайкуле. «Еще не вечер...» [16+]
17.55 - «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [12+]
19.30, 21.20 - Музыкальный фестиваль «Голосающий Ки-ВиН-2021». [16+]
21.00 - «Время».
22.40, 02.00 - Юбилейный концерт Владимира Кузьмина. [12+]
23.45 - Футбол. Сборная России - сборная Кипра. Отборочный матч чемпионата мира-2022. Прямой эфир.

РОССИЯ 1

5.00 - «Утро России. Суббота».
8.00 - Вести. Местное время.
8.20 - Местное время. Суббота.
8.35 - «По секрету всему свету»
9.00 - «Формула еды». [12+]
9.25 - «Пятеро на одного».
10.10 - «Сто к одному».
11.00 20.00 - Вести.

11.30 - «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [6+]
12.20 - «Доктор Мясников». [12+]
13.25 - Т/с «Миленский ты мой». [12+]
18.00 - «Привет, Андрей!» [12+]
21.00 - Х/ф «Кузница счастья». [12+]
01.00 - Х/ф «Благими намерениями». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
8.55 - Т/с «СашаТаня». [16+]
10.30 - «Битва дизайнеров». [16+]
11.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
14.00 - Т/с «Жуки». [16+]
22.00 - «Новые танцы». [16+]
00.00 - «Секрет». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Метеоностроения 16+
6.30, 13.30 - Мультфильмы 6+
7.00, 15.00, 20.30, 02.40 - Бионика. Подводный мир 12+
7.30, 15.30 - Время. Простое время 12+
8.00, 23.15 - Мнимый больной или путешествие ипохондрика 12+
9.30 - Учителя 12+
11.10, 18.05 - Рожденные быть свободными. Медвежья школа 12+
11.40, 01.50 - Свидание для мамы 16+
12.30 - В центре внимания 16+
14.00, 18.35, 01.00 - Мамочки 16+
16.30 - Последняя женщина на земле 16+

19.30, 21.00 - Местное время. Итоги недели. Метеоностроения 16+
20.00 - Академия на грядках 12+
21.30 - Танцы насмерть 12+
00.15 - Планета на двоих 12+

КУЛЬТУРА

7.30 - Библейский сюжет.
8.05 - М/ф «В некотором царстве...». «Капризная принцесса».
8.55 - Х/ф «Переходим к любви».
11.10 - «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
11.40 - Х/ф «Подкидываш».
12.50 - Черные дыры. Белые пятна.
13.35, 01.50 - Д/с «Эйнштейн от природы».
14.30 - Искусственный отбор.
15.10 - Х/ф «Сверстницы».
16.30 - Большие и маленькие.
18.20 - Д/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён». Без сюрпризов не можете?!»
19.05 - Д/с «Забывтое ремесло».
19.20 - Х/ф «Я шагаю по Москве».
20.40 - Линия жизни.
21.30 - Х/ф «Прогулка».
23.00 - «Агора».
00.05 - Х/ф «Мужья и жены».

НТВ

6.00 - Х/ф «#ВСЕ_ИСПРАВИТЫ?!» [12+]
7.40 - Кто в доме хозяин? [12+]
8.20 - Смотр. [0+]
9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.
9.20 - Готовим с Алексеем Зиминим. [0+]

9.45 - Поедем, поедим! [0+]
10.25 - Едим дома. [0+]
11.20 - Главная дорога. [16+]
12.00 - «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». [12+]
13.00 - Квартирный вопрос. [0+]
14.05 - Однажды... [16+]
15.00 - Своя игра. [0+]
17.20 - Следствие вели... [16+]
19.00 - «Фактор страха». [12+]
20.00 - «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
21.20 - Ты не поверишь! [16+]
22.20 - «Секрет на миллион». [16+]
00.25 - «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.45 - Д/с «Знахарка». [16+]
8.15 - Х/ф «Золушка.ru». [16+]
10.30 - Х/ф «Не могу сказать «прощай». [16+]
12.25 - Т/с «Любимые дети». [16+]
20.00 - Т/с «Любовь Мерьяем». [16+]
22.50 - Скажи, подруга. [16+]
23.05 - Х/ф «Жена с того света». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.10 - М/с «Фиксики». [0+]
7.25 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
7.45 - М/с «Три кота». [0+]
8.30 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.00 - М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». [6+]
9.25, 11.05 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]

10.00 - ПроСТО кухня. [12+]
10.30 - Премьера! ПроСТО кухня. [12+]
11.00 - Саша жарит наше. [12+]
11.25 - М/ф «Смурфики». [0+]
13.25 - М/ф «Смурфики-2». [6+]
15.25 - Х/ф «Шопоголик». [12+]
17.30 - Х/ф «Тайна дома с часами». [12+]
19.40 - М/ф «Суперсемейка-2». [6+]
22.00 - Х/ф «Чудо-женщина». [16+]
00.45 - Х/ф «Три дня на убийство». [12+]

МАТЧ!

11.00 - Профессиональный бокс. Ф. Мэйвезер - Ш. Мозли. Трансляция из США. [16+]
12.00, 13.55, 16.55, 22.05, 02.35 - Новости.
12.05, 17.00, 02.00, 04.45 - Все на Матч!
14.00 - М/с «Фиксики». [0+]
14.25 - Х/ф «Игры киллеров». [16+]
16.25 - Бокс. Дж. Бедфорд - Р. Барнетт. Vane Knuckle FC. Трансляция из США. [16+]
17.30 - Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция из Кемерово.
20.55 - Формула-1. Гран-при Нидерландов. Квалификация. Прямая трансляция.
22.10 - Волейбол. Россия - Нидерланды. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Финляндии.
00.15 - Футбол. Ирландия - Азербайджан. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция.

02.40 - Футбол. Украина - Франция. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
05.25 - XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика. Прямая трансляция.
09.30 - Регби-7. Санкт-Петербург. Кубок Главнокомандующего ВМФ России. [0+]
10.05 - Д/с «Рождённые побеждать». [12+]

5 КАНАЛ

6.00 - Т/с «Последний мент». [16+]
10.00 - Светская хроника. [16+]
11.05 - Т/с «Свои-3». [16+]
14.25 - Т/с «Великолепная пятёрка». [16+]
18.40 - Т/с «След». [16+]
01.00 - «Известия. Главное». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.45 - Д/ф «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов». [12+]
8.40 - «Православная энциклопедия». [6+]
9.05 - Х/ф «Трактир на Пятницкой». [0+]
11.00 - Д/ф «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы». [12+]
11.55, 12.50 - Х/ф «Одиноком предоставляется общежитие». [12+]
12.30, 15.30, 00.45 - «События».
14.00, 15.50 - Х/ф «Золотая кровь. Чёрный Орлов». [12+]
16.15 - Х/ф «Золотая кровь. Градус смерти». [12+]

18.10 - Х/ф «Золотая кровь. Чертолье». [12+]
20.05 - Х/ф «Золотая кровь. Чёртов кистень». [12+]
22.00 - «В центре событий» с Анной Прохоровой. [16+]
23.15 - «Право знать!» [16+]
01.00 - Д/ф «Тюремные будни звёзд». [16+]

ЗВЕЗДА

5.25 - Х/ф «Я шагаю по Москве». [0+]
6.50, 8.20 - Х/ф «Марья-искусница». [0+]
8.00, 13.00, 18.00 - Новости дня.
8.40 - «Морской бой». [6+]
9.45 - «Крузи-контроль». [6+]
10.15 - Легенды музыки. [6+]
10.45 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]
11.35 - Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]
12.30 - «Не факт!» [6+]
13.20 - «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. [12+]
14.05 - Легенды кино. [6+]
15.00 - Д/с «Оружие Победы». [6+]
15.10 - Д/ф «Танки Второй мировой войны». [6+]
17.00, 18.30 - Х/ф «Экипаж машины боевой». [0+]
18.15 - «Задело!» с Николаем Петровым.
19.00 - Танковый биатлон-2021.
21.00 - Д/с «Битва оружейников». [12+]
21.55 - Х/ф «Дело Румянцев». [0+]
00.00 - Церемония награждения и закрытия Международных Армейских игр 2021.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.50, 6.10 - Т/с «Катя и Блэк». [16+]
6.00, 10.00, 12.00 - Новости.
6.55 - Играй, гармонь любимая! [12+]
7.40 - Часовой. [12+]
8.10 - Здоровье. [16+]
9.20 - «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]
10.15 - Жизнь других. [12+]
11.15, 12.15 - Видели видео? [6+]
13.55, 01.05 - Д/ф «Я король, дорогие мои!» К 95-летию Евгения Леонова. [12+]
14.50 - Х/ф «Осенний марафон». [12+]
16.40 - Премьера. «Честное слово». [12+]
17.30 - Три аккорда. [16+]
19.25 - «Лучше всех!» Новый сезон. [0+]
21.00 - Время.
22.00 - Премьера. «Вызов. Первые в космосе». [12+]
23.00 - Х/ф «Проксима». [16+]
01.55 - Наедине со всеми. [16+]

РОССИЯ 1

4.25 - Х/ф «Осенний лист». [6+]
6.00 - Х/ф «Во имя любви». [12+]
8.00 - Местное время. Воскресенье.
8.35 - «Устами младенца».
9.20 - «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
10.10 - «Сто к одному».
11.00 - «Большая переделка».

12.00 - «Парад юмора». [6+]
13.25 - Т/с «Миленский ты мой». [12+]
18.00 - Х/ф «Всё решают небеса». [12+]
20.00 - Вести недели.
22.00 - Москва. Кремль. Путин.
22.40 - «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
01.30 - Х/ф «Осенний лист». [6+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
8.55 - Т/с «СашаТаня». [16+]
10.00 - «Перезагрузка». [16+]
10.30 - «Мама Life». [16+]
11.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
18.00 - Т/с «Патриот». [16+]
22.00 - Т/с «Батя». [16+]
00.00 - «Stand up». [16+]
01.00 - Х/ф «Верность». [18+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Итоги недели. Метеоностроения 16+
6.30 - Мультфильмы 0+
7.00, 00.05 - Все как у зверей 12+
7.30 - Euromaxx. «Окно в Европу» 16+
8.00, 14.55 - Запомнить все. История 12+
9.30 - Учителя 12+
11.10, 12.30, 01.25 - Про животных и людей 12+
11.40, 00.35 - Свадебный размер-16+

13.30 - Жизнь со вкусом 12+
14.00, 18.15, 23.15 - Мамочки 16+
16.30 - Танцы насмерть 12+
19.10 - В центре внимания 16+
20.00 - Актуальное интервью 12+
20.30 - На пределе 12+
21.30 - Война и мир супругов Торбеевых 12+
02.25 - Планета на двоих 12+

КУЛЬТУРА

7.30 - Мультфильмы.
9.00 - Большие и маленькие.
10.45 - Д/с «Забывтое ремесло».
11.00 - «Мы - грамотеи!»
11.45 - Х/ф «Я шагаю по Москве».
13.00 - Письма из провинции.
13.30, 01.40 - Диалоги о животных.
14.10 - Д/с «Коллекция».
14.40 - Абсолютный слух.
15.25 - «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
16.10 - Х/ф «Я тебя ненавижу».
17.30 - «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».
18.10 - Д/с «Первые в мире».
18.25 - «Вечно живые. История в лицах».
20.30 - Новости культуры с Владиславом Флярковским.
21.10 - Т/с «Симфонический роман».
22.45 - «Queen. Венгерская рапсодия». Концерт в Будапеште.
00.20 - Х/ф «Сверстницы».
02.25 - Д/с «Искатели».

НТВ

5.45 - Х/ф «Одиночка». [16+]
7.35 - Центральное телевидение. [16+]
9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.
9.20 - У нас выигрывают! [12+]
11.20 - Первая передача. [16+]
12.00 - Чудо техники. [12+]
12.50 - Дачный ответ. [0+]
14.00 - НашПотребНадзор. [16+]
15.00, 17.20 - Основано на реальных событиях. [16+]
19.00 - Следствие вели... [16+]
20.00 - «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
21.10 - «Ты супер!» [6+]
23.50 - Звезды сошлись. [16+]
01.25 - Х/ф «Как встретить праздник не по-детски». [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - Х/ф «Девушка средних лет». [16+]
10.45 - Х/ф «Нулевой цикл». [16+]
12.40 - Х/ф «Жена с того света». [16+]
16.55 - Пять ужинов. [16+]
17.10, 20.00 - Т/с «Любовь Мерьяем». [16+]
22.55 - Про здоровье. [16+]
23.10 - Х/ф «Судьба по имени Любовь». [16+]
03.10 - Т/с «Любимые дети». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.10 - М/с «Фиксики». [0+]
7.25 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]

7.45 - М/с «Три кота». [0+]
8.30 - М/с «Царевны». [0+]
8.55 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.00 - Премьера! Рогов в деле. [16+]
11.00 - Х/ф «Неуправляемый». [16+]
13.00 - Т/с «Пищевлок». [16+]
17.10 - Х/ф «Веном». [16+]
19.10 - Х/ф «Чудо-женщина». [16+]
22.00 - Х/ф «Человек из стали». [12+]
00.50 - Х/ф «Kingsman. Золотое кольцо». [18+]

МАТЧ!

11.00 - Смешанные единоборства. Р. Солдич - П. Кинцл. KSW. Трансляция из Польши. [16+]
12.00, 13.55, 17.05, 23.00, 02.50, 05.55 - Новости.
12.05, 17.10, 23.05, 02.00, 05.00 - Все на Матч!
14.00 - М/с «Фиксики». [0+]
14.25 - Х/ф «Несломленный». [16+]
17.40 - XVI Летние Паралимпийские игры. Лучшее. [0+]
18.40 - Специальный репортаж. [12+]
19.00 - XVI Летние Паралимпийские игры. Церемония закрытия. Прямая трансляция.
20.55 - Формула-1. Гран-при Нидерландов. Прямая трансляция.
23.55 - Футбол. Англия - Андорра. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция.

02.55 - Футбол. Бразилия - Аргентина. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
06.00 - Волейбол. Россия - Финляндия. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Финляндии. [0+]
08.00 - Регби-7. Кубок Европейских чемпионов. Трансляция из Санкт-Петербурга. [0+]
09.00 - Формула-1. Гран-при Нидерландов. [0+]

5 КАНАЛ

6.00 - Т/с «Лучшие враги». [16+]
9.50 - Х/ф «Чужое». [12+]
13.20 - Х/ф «Обмен». [16+]
17.05 - Т/с «Условный мент». [16+]
03.20 - Х/ф «Чужое». [12+]

ТВЦ-СИБИРЬ

6.55 - Х/ф «Золотая кровь. Чёрный Орлов». [12+]
8.50 - Х/ф «Золотая кровь. Градус смерти». [12+]
10.40 - Д/ф «Короли комедии. Взлететь до небес». [12+]
11.35 - Д/ф «Корёлы комедии. Пережить славу». [12+]
12.30, 00.35 - «События».
12.50 - Х/ф «Берегись автомобиля». [0+]
14.45 - «Смех с доставкой на дом». [12+]
15.30 - Московская неделя.
16.00 - «10 самых...» [16+]
16.25 - Х/ф «Гений». [12+]
19.35 - Х/ф «Выстрел в спину». [12+]

21.20 - Х/ф «Перелетные птицы». [12+]
01.00 - «Спасская башня». Фестиваль военных оркестров на Красной площади. Прямая трансляция.
04.05 - Х/ф «Трактир на Пятницкой». [0+]

ЗВЕЗДА

5.45 - Х/ф «Где 042?» [12+]
7.15 - Х/ф «Проект «Альфа». [12+]
9.00 - «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
9.25 - «Служу России». [12+]
9.55 - «Военная приемка». [6+]
10.45 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкинским. [12+]
11.30 - Д/с «Секретные материалы». [12+]
12.20 - «Код доступа». [12+]
13.15 - «Специальный репортаж». [12+]
13.35 - Д/с «Легенды госбезопасности». [16+]
14.20 - Т/с «На рубеже. Ответный удар». [16+]
18.00 - «Главное» с Ольгой Беловой.
19.25 - Д/с «Легенды советского сыска». [16+]
22.45 - Д/с «Сделано в СССР». [6+]
23.00 - «Фетисов». [12+]
23.45 - Х/ф «Экипаж машины боевой». [0+]
01.10 - Х/ф «Шел четвертый год войны...» [12+]
02.35 - Х/ф «Марья-искусница» [0+]

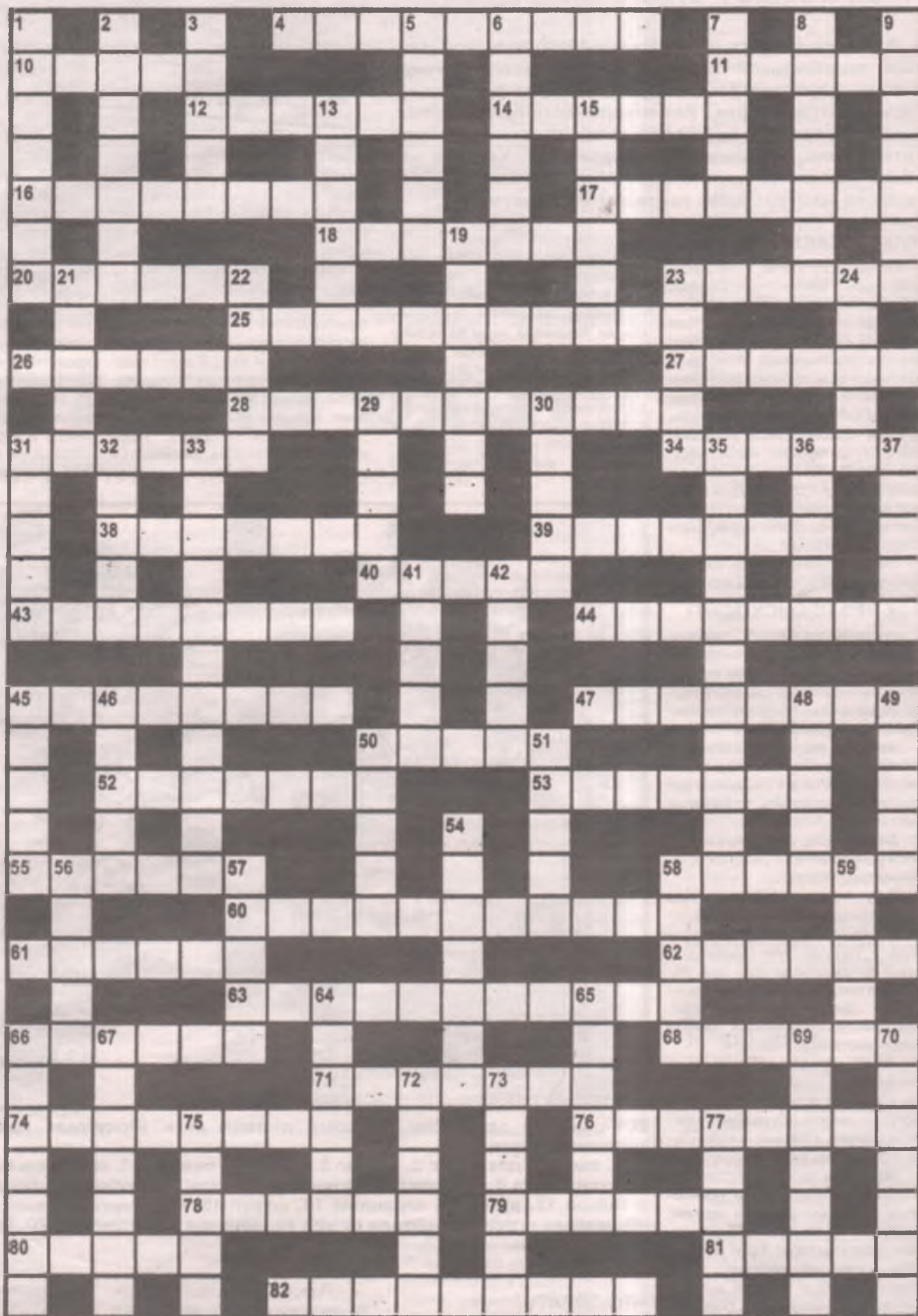
Я не жертва обстоятельств, я – результат моих решений

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Селянин из "Светлого пути" или "Заветов Ильича".
10. Плечо друга, подставленное в беде. 11. Хобби человека с дробовиком, гуляющего в заказнике под руководством егеря. 12. "Отключка" спортсмена на боксерском ринге. 14. Бесцветный газ с резким запахом. 16. Временная бесконечность. 17. Должность Каттани, в сериале борющегося с мафиозным спрутотом. 18. Вологодское плетение на коклюшках. 20. Родня чибиса и бекаса.
23. Ученый-богослов иначе. 25. Отросток от железной дороги. 26. Создатель надписей на кубках. 27. Игра, где требуются клюшки и коньки. 28. М. Шарапова или А. Мыскина на корте. 31. Палка, помогающая уборщице. 34. Помолвка, свершившаяся в доме невесты. 38. Подельник лисы Алисы. 39. Оружие для разгона демонстрантов. 40. Угрюмый слуга Атоса. 43. Ирина, снявшаяся в "Каменской". 44. Прозаик, создавший "Пышку". 45. Булат, призывавший говорить друг другу комплименты. 47. Вояка в тылу врага. 50. Обычная погода для сибирского января. 52. Конфета в родстве с жевательной резинкой. 53. Сосуд в химической лаборатории. 55. Плавсредство для Ноя. 58. Нечто, доставшееся задаром. 60. Международный конкурс молодых талантов, проводившийся и в Москве. 61. Мифический герой, совершивший двенадцать подвигов. 62. Древний каменный аналог топора. 63. Высказанная правда, пугающая нехорошего человека. 66. Наталья, "кавказская пленница" российских экранов. 68. Богдан, сыгравший Тараса Бульбу. 71. Серое покрытие современного шоссе. 74. Красотка Памела среди сериальных спасателей Малибу. 76. Баллончик для создания граффити. 78. Компьютер "на безымянной высоте". 79. Фразеологизм иначе. 80. Небольшая скоростная лодочка, снабженная моторчиком. 81. Марина, вдова Владимира Высоцкого. 82. Тяжелый кастет на пальцах руки.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Соглашение между двумя сторонами. 2. Кремовый цветочек на торте. 3. Герой Максима Горького с горящим сердцем. 5. Воздушные ворота столицы Туманного Альбиона. 6. Чин того, кто в погонах. 7. Боксер, сыгранный С. Сталлоне. 8. Благое намерение иначе. 9. Шерсть, взятая с одной овцы. 13. Ниша, спрятавшая кровать. 15. Анастас - советский политик. 19. Характеристика подвижного ребенка. 21. Деревенский детектив Анискин вне экрана. 22. Главная артерия организма. 23. Ковбойский штат США, второй по размерам после Аляски. 24. Водная чаша высоко в горах. 29. Побор в казну государства. 30. История о полку Игореве. 31. Роскошная палатка, крытая коврами. 32. Великан, выросший на бахче. 33. Воспроизведение себе подобных в животном мире. 35. Рубаха советского солдата. 36. Певец-"сирена" на нашей эстраде. 37. Французский скульптор Огюст, изваявший "Мыслителя". 41. Чемпионат ковбоев-смельчаков. 42. Нестор - знаменитый батька-анархист. 45. Рассказ на газетной полосе. 46. Свод правил, что зубрит новобранец. 48. Тканевая полковая святыня. 49. Область интересов академика. 50. Острый супчик по кавказскому рецепту. 51. Конфетки, обходящиеся без фантиков. 54. Мясо хавроньи. 56. Растение, чья ветка украшает рождественский венок. 57. Легкий газ для воздушных шариков. 58. Крепкое испанское вино. 59. Линия скошенной травы на лугу. 64. Лев, автор слов к песне "Дороги" и многим другим патриотическим хитам. 65. Актриса ... Портман, звезда фильма "Леон". 66. Обращение к архиерею. 67. Безмятежное довольство жизнью. 69. Мелководный участок речного русла. 70. Все буквы от А до Я. 72. Золотая монета Старого Света. 73. Маска, скрывающая истинную сущность. 75. Кость седобородого, куда метит бес. 77. Галдящая толпа ребятни.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД от 19 августа

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 2. Салон. 4. Фасад. 7. Момент. 9. Обивка. 11. Ледоруб. 13. Эскимо. 14. Еретик. 15. Реставратор. 16. Знайка. 17. Опоссум. 18. Есенин. 19. Схимник. 22. Кусок. 24. Либерал. 27. Добродушие. 28. Инквизитор. 29. Клок. 31. Голлак. 34. Фронт. 37. Нива. 39. Данилко. 40. Дилижанс. 41. Гольфтьба. 42. Кадастр. 45. Мачо. 46. "Нокиа". 49. Фавор. 52. Ильф. 54. Комплекция. 55. Безвкусица. 56. Омнибус. 58. Живот. 59. Лариска. 63. Пращур. 66. Инженер. 67. Канале. 69. Фельдмаршал. 72. Качели. 73. Обиняк. 74. Справка. 75. Гильза. 76. Ушаков. 77. Данди. 78. Нерон.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Подсолнух. 2. Створка. 3. Недра. 4. Фурор. 5. Доверие. 6. Эклиптика. 8. Енисей. 10. Имение. 11. Листок. 12. Батуми. 19. Седок. 20. Морока. 21. Крузо. 22. Клика. 23. Кенар. 24. Ливан. 25. Ехидна. 26. Лорка. 30. Личинка. 31. Гуталин. 32. Подскок. 33. Канадка. 34. Философ. 35. Обогрев. 36. Триллер. 38. Врубель. 43. Помпеи. 44. Кински. 45. Мокко. 47. Откос. 48. Имидж. 50. Адепт. 51. Обвал. 53. Фраза. 57. Марсианин. 60. Куприянов. 61. Уиллис. 62. Хрюшка. 64. Щавель. 65. Рафинад. 67. Колотун. 68. Низина. 70. Дерби. 71. Амвон.

ДОСТАВКА

газет, журналов, листовок,
счетов, рекламы
по всему Ангарскому району

☎ 52-29-55

ПОДСКАЗКА

Мелкий враг

Что глотают ангарские дети

В начале августа врачи Ивано-Матрёнинской детской клинической больницы представили журналистам двухкилограммовую коллекцию вещей, которые глотают дети. Коллекцию собирали 20 лет. Люди смотрели и не верили глазам: цепь, ключи от автомобиля, пальчиковые батарейки... Как это вообще возможно проглотить? Мы обратились к ангарским врачам: у нас такое тоже случается?

ЧТО ГЛОТАЮТ?

Оказалось, что и в Ангарске собралась коллекция. Правда, небольшая. Откладывать находки наши врачи начали только два года назад. Больше всего в ней монет разного достоинства, есть даже пятячки. А еще стойкие оловянные солдатки, деталь от спиннера, палочка от чупа-чупса, саморезы, круглые декоративные камешки, магниты, батарейки, кусок жесткой фольги, иголки от швейных машин и даже... стекло. Драгоценные вещи - серьги, кольца, подвески, которые достали врачи, были отданы родителям.

Самые опасные в этой коллекции - батарейки, магниты и стекло.

КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ?

То, что маленький ребенок познаёт мир через рот, - процесс естественный. Поэтому за детьми лет до четырех надо смотреть особенно внимательно. Но среди пациентов есть и не малыши.

На днях извлекли десятирублевую монету из пищевода семилетнего мальчика. Объяснить, как он мог её проглотить, ребенок не смог.

Стекло тоже застряло в пищеводе у семилетнего, ребенок откусил кусок от кружки...

- Пищевод - самая уязвимая часть желудочно-кишечного тракта, - объясняют ангарские доктора. - Тоньше, чем пищевод, у нас в организме ничего нет. Рядом легкие и сердце. Если произойдет повреждение пищевода, пациенты долго мучаются, высока вероятность инвалидности.

Стекло опасно даже если не застрянет, а пройдет в желудок, так как из-за прозрачности врачи могут не увидеть его на рентгеновском снимке, а потому неправильно диагностировать причину боли.

Магниты также представляют особую опасность, когда проглочены несколько друг за другом. Особенно круглые детали магнитного конструктора. Если в доме есть маленький ребенок, такой игрушки вообще быть не должно. Объясняет специалист с большим стажем:

- Магниты, попадающие в кишечник, начинают притягиваться друг к другу. И если они оказались в разных частях кишечника, то слипаются, образуют пролежни в стенках кишечника и даже перфорацию (дырку). - Прим. авт.)

Один из запомнившихся докторам случаев: 12-летнюю девочку привезли с острой болью в животе, признаками аппендицита. Во время операции обнаружили... магниты. По степени повреждений это сопоставимо с тем, как будто в

живот выстрелили дробью.

А вот проглоченные **батарейки** можно сравнить с раскаленным углем, положенным на бумагу. Именно так щелочь прожигает стенки пищевода, если батарейка застрянет в нём хотя бы на пять минут. А вот если пройдет в желудок, то последствия будут менее серьезными, так как за счёт перистальтики она не будет лежать на одном месте, сможет даже благополучно выйти естественным путём.

предмет - в большинстве случаев родители только проталкивают инородное тело дальше.

Далеко не всё проглоченное опасно. Если предмет округлый и небольшой (монета или декоративный камешек), не вызывает после проглатывания жалоб, болей, кашля, затруднения дыхания - паниковать не следует. Большинство таких тел выходит естественным путём.

- Назначаем ребёнку диету, богатую клетчаткой - свёклу, морковь, чтобы вокруг инородного тела создался пищевой комок и как пыж вытолкнул его наружу. Отпускаем домой на 2-3 дня с тщательным наблюдением за стулом.

Солдатки, например, вышли сами, естественным путём.

По словам хирургов, даже иголка не так опасна, как кажется родителям.

зу начинается кашель, нарушения дыхания. При этих симптомах вызывайте «скорую». Именно такое застревание 10 лет назад вызвало единственный трагический случай в практике ангарских врачей...

Привезли ребёнка полутора лет. Он проглотил семечку, она попала в дыхательные пути, ребёнок прокашлялся, всё внешне было хорошо. А спустя две недели начались тяжёлые последствия. Оказалось, что семечка не вылетела, а осталась. Причём её локализация была такая неудачная, что, когда врачи на операции семечку сдвинули, началось сильное кровотечение, ребёнок погиб за считанные минуты.

Лёгкие - это орган, который обильно кровоснабжается. Там много артерий и вен. Поскольку обращение было поздним - спустя две недели, в лёгких образова-

МОЖНО ЖИТЬ С ИНОРОДНЫМ ТЕЛОМ?

В медицинской литературе описан случай, как во время войны женщина, спасая алмаз, проглотила его. Его обнаружили, только когда она была в преклонных годах и попала на операционный стол с подозрением на аппендицит.

В наше время люди живут с инородными телами под названием трихобезоары. Это тело, образующееся из проглоченных волос. В желудке формируется буквально валенок (по форме желудка). Такой удаляли и в Ангарске. Человек ходит с трихобезоаром, пока не начнутся боли. Чаще всего волосы глотают люди, которым необходима помощь психиатра.

ЧТО ПЬЮТ ДЕТИ?

- Сейчас у нас идёт период заготовки урожая. В это время к нам везут детей, выпивших уксус, - предупреждает ангарский доктор. - Химические ожоги тоже очень частое и опасное явление. Если такое случилось - срочно вызывайте «скорую помощь». Врачи «скорой» сделают промывание желудка - чем быстрее, тем лучше. И запомните: дома надо держать уксус не 70-процентный, а девяти.

Часты отравления бытовыми химическими средствами, содержащими щелочь, которые предназначены для мытья посуды, чистки труб, духовок.

- Ребёнок видит красивую бутылку, цветную, с фигуркой утенка. В его мозгу появляется сигнал: это игрушка. С крышкой многие справляются легко. Нюхают. А у многих средств нейтральный или приятный запах. Возникает сигнал: напиток. Ребёнок пробует...

Участились случаи глотания электролитов, когда ребенок находится с папой в гараже. Водители переливают электролиты в другую бутылку. Последний случай был - в бутылку из-под газировки... Запаха у электролита нет.

...Мы рассказали вам об этом не чтобы напугать. Предупреждён - значит, вооружён. Никто не может смотреть за ребёнком 24 часа в сутки, но, прочтя это, проведите ревизию дома. Выбросьте и спрячьте мелкое, поставьте высоко бытовую химию. И будьте спокойны и здоровы!

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото ogirk.ru



■ Коллекция предметов, которые глотали дети (Иркутская Ивано-Матрёнинская детская больница).

1. заколки для волос 2. кольцо 3. кнопки 4. саморез 5. пружинка 6. магнитик 7. ключ от будильника 8. заклепка от джинсов 9. монеты 10. тюбик от губной помады 11. болт с гайкой 12. ручка 13. карандаш 14. шуруп 15. кулончики 16. косточки 17. пуговицы 18. мелкие игрушки и детали от них 19. цепочки и браслетики 20. булавка 21. пряжка 22. батарейки.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если вы заподозрили проглатывание одного из трёх перечисленных выше предметов - срочно вызывайте «скорую помощь».

Если видите, как ребёнок только пихает в рот что-то мелкое, не кричите, не машите руками, не кидайтесь резко к нему. Испугавшись, он может проглотить инородное тело. Максимально спокойно уберите из его рук опасность.

Если проглатывание уже произошло, не пытайтесь сами достать

Подслизистый слой желудочно-кишечного тракта имеет свою мускулатуру, когда туда попадает остроколючный предмет, она не даёт ему воткнуться, направляет его. Кроме того, инородное тело не идёт голым из желудка, оно покрывается пищевым комком, каловыми массами. А вот защиты от магнитов природой не предусмотрено.

ТРАГЕДИЯ

Однако даже гладкое небольшое инородное тело опасно, в случае если застрянет в верхних дыхательных путях. У ребёнка сра-

лись пролежни...

КАК УДАЛЯЮТ?

В основном эндоскопически - с помощью аппарата для ФГС (гастроскопа) под общим наркозом. Для гастроскопа существуют специальные крючки, которыми можно подцепить предмет. Есть и авторское изобретение - наши врачи придумали конструкцию, когда на конец гастроскопа надевается магнит, который притягивает к себе монету. Современные деньги магнитятся, а вот с советскими такая технология не работает.

P.S. Мы понимаем недоумение наших читателей: почему не названы фамилии врачей, дающих родителям такие важные советы? Дело в том, что главный врач ангарской городской детской больницы Валерий ГОЛУБЕВ разрешение на публикацию материала по этой жизненно важной теме не дал. Случается такое с некоторыми руководителями. Увы, не лечится. А люди тем не менее должны знать такую важную информацию. Поэтому мы были вынуждены убрать из текста имена врачей.

ЗАКОН

Сроки охоты устанавливаются на основании новых правил охоты, утвержденных приказом Минприроды России от 24.07.2020 № 477, вступивших в законную силу с 1 января 2021 года, и указа губернатора Иркутской области от 20.02.2021 № 50-уг «О внесении изменений в параметры осуществления охоты в охотничьих угодьях на территории Иркутской области, за исключением особо охраняемых природных территорий федерального значения».



Охота на охоту

Не всякий охотник честно стреляет

На территории Иркутской области открытие летне-осеннего и осенне-зимнего сезона охоты на птицу 28 августа 2021, с утренней зорьки. На водоплавающую дичь (утка, гусь), а также на болотно-луговую, полевую и степную дичь (бородатая куропатка, дупеля, бекасы, гаршнеп, турухтан, травник, чибис, тулес, хрустан, улиты, мородунка, камнешарка, пастушок, обыкновенный поганьш) сезон охоты до 30 ноября. На боровую (глухарь, тетерев, рябчик, вальдшнеп), белую и тундряную куропатку - до 31 декабря

Охота с островными и континентальными легавыми собаками, ретриверами, спаниелями, ловчими птицами определена на болотно-луговую дичь с 25 июля по 30 ноября, на боровую, полевую и степную дичь - с 5 августа по 10 января. На водоплавающую дичь - с 14 августа по 31 декабря.

Определены следующие сроки охоты на пушных зверей: крот - с 1 июня по 25 октября. Суслик длиннохвостый - с 15 июня по 30 сентября. Заяц-беляк, лисица - с 15 сентября по 28 февраля. Волк - с 1 августа по 31 марта. Ондатра - с 10 сентября по 15 января. Водяная полевка - с 1 октября по 31 марта. Белка, горноста, колонок, ласка, лютяга, норка американская, рысь, соболь, россомаха, хорь степной - с 15 октября по 28 февраля. Барсук - с 15 августа по 31 октября. Бурундук - с 15 сентября по 31 октября. Выдра - с 1 октября по 28 февраля.

Сроки охоты на копытных животных: лось, все половозрастные группы, с 1 октября по 10 января, взрослые самцы (на стону) с 1 сентября по 30 сентября. Благородный олень (изюбрь), все половозрастные группы - с 1 октября по 10 января, взрослые самцы (на реву) - с 1 сентября по 30 сентября, взрослые самцы с неокостеневшими рогами (пантами) - с 1 июня по 15 июля. Косуля сибирская, все половозрастные группы - с 1 октября по 10 января, взрослые самцы (на гону) - с 20 августа по 20 сентября. Дикий северный олень, все половозрастные группы - с 1 сентября по 31 января. Кабан,

все половозрастные группы - с 1 августа по 28 февраля. Кабарга, все половозрастные группы - с 1 ноября по 31 декабря.

Сроки охоты на бурого медведя в весенний период установлены с 21 марта по 10 июня, в летне-осенний период - с 1 августа по 31 декабря

ЧТО СЧИТАЕТСЯ ОХОТОЙ?

Определение охоты дано в п. 4 правил охоты: «К охоте приравнивается нахождение в охотугодьях физических лиц с орудиями охоты и (или) продукцией охоты, собаками охотничьих пород, ловчими птицами, за исключением случаев нахождения в охотничьих угодьях с охотничьим огнестрельным оружием должностных лиц при осуществлении федерального государственного охотничьего надзора и производственных охотничьих инспекторов при осуществлении производственного охотничьего контроля».

Ранее эта норма была прописана в целях разрешения судебных споров лишь в ч. 2 ст. 57 федерального закона «Об охоте» № 209-ФЗ от 24.07.2009.

КАК ПЫТАЮТСЯ ИЗБЕЖАТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Около месяца назад в охотугодьях, закрепленных за Ангарским городским отделением Иркутской областной общественной организации охотников и рыболовов в совместное пользование с первичным охотколлективом «Туман», в вечернее время, на автодороге из села Шаманка, госохотинспектор жезлом для остановки транспортного средства остановил с целью проведения проверки автомобиль «Нива». Госинспектор находился в форменной полевой одежде,

на служебном автомобиле, в рейде, с сотрудником полиции. Охотник Б. за рулем авто обязан был представить госинспектору охотнадзора орудия охоты, продукцию охоты (если таковая имеется), документы на право охоты. Вместо этого Б. заявил, что орудий охоты у него... нет. Мол, он не охотится, а едет из села Шаманка, где хотел продать принадлежащее ему огнестрельное оружие с оптическим прицелом, прицел ночного видения, засидку «древолоз», боеприпасы. В отношении гражданина Б. был составлен протокол об административном правонарушении, изъято огне-

несостоявшейся продаже оружия госинспектора и сотрудника полиции не впечатлил. Административное дело в отношении члена АГОИОООиР Б. будет рассматриваться в территориальном управлении Министерства лесного комплекса Иркутской области. А пока гражданин Б. жалуется в прокуратуру, призывая примерно наказать госинспектора за «превышение служебных полномочий».

История про то, что не охотился, а ездил ружье продать, очень популярна среди нарушителей правил охоты.

Рейд на территории общедо-

зволяющим упаковать в мешок, к примеру, целую тушу косули. Такая упаковка помогает не оставлять следов крови. В отношении К. составлен протокол об административном правонарушении, изъяты вещественные доказательства, дело рассмотрено, штраф К. оплатил. Показательно, что на вопрос, с какой целью К. находился в охотугодьях с орудиями охоты, гражданин ответил: «Я не охотился, я ездил оружие покупателю показывать». Ага. С 39 патронами и лампой-фарой.

Третий пример, совсем свежий. Охотугодья Ангарского района, ночь, дорога все с той же Шаманки. Госинспектор жезлом останавливает внедорожник повышенной проходимости. За рулем лицо, давно знакомое, - охотник В., в гражданской жизни доктор. Рядом с ним на пассажирском сиденье сын-подросток. Вместо того чтобы остановиться по требованию инспектора, гражданин В. дал газу, не сбив госинспектора только потому, что тот, будучи человеком подготовленным, сумел отскочить из-под колес внедорожника. Скорее всего, служебная «санитарка» инспектора не догнала бы «Ниссан», но метрах в тридцати следом на дороге очень кстати стоял на подстраховке сотрудник полиции, вооруженный автоматом Калашникова. Гражданину В., буквально уткнувшемуся в дуло автомата, пришлось тормозить. На вопрос госинспектора охотнадзора, почему не остановился, В. ответил не краснея: «А я вас не видел. Да, сынок?» Если не видел, чего объезжал «санитарку»? Почему не проехал сквозь «невидимых» машину и инспектора в форменной одежде с шевронами и нагрудными знаками размером больше полицейских?

Мораль этих трех историй - читай внимательно правила охоты, соблюдай законодательство и будь мужиком.

БЕЗ ХЕППИ-ЭНДА

На территории охотугодий в отношении нарушителей правил охоты составляются только административные протоколы, уголовных дел нет. Браконьерство есть, а дел нет. Приведу цифры. Только одним государственным инспектором за период с ноября 2018 по декабрь 2020 года было выявлено 74 факта незаконной добычи косули сибирской и 1 оленя благородного. Незаконная добыча - это не охота, а киллерство, в большинстве случаев циничный расстрел косуль прямо с автодороги. Тем самым природе наносится трудно восполнимый ущерб, а государству - ущерб материальный в размере более 9 млн. руб. По каждому из данных фактов подано заявление в правоохранительные органы. На сегодня это истории без хеппи-энда и торжества справедливости.

Ирина СУТЫРИНА,
фото kuzulsky.rtyva.ru

“ История про то, что не охотился, а ездил ружье продать, очень популярна среди нарушителей правил охоты. ”

стрельное охотничье оружие с нарезным стволом, оптический прицел, прицел ночного видения, боеприпасы, засидка «древолоз», позволяющая в любом месте подниматься на деревья с целью незаконной добычи копытных на солонцах. Все перечисленные изъятые предметы - орудия охоты. Гражданин Б., являясь охотником, обязан был, находясь в охотничьих угодьях с орудиями охоты, иметь при себе и предъявить по первому требованию госинспектора документы на право охоты, охотбилет, разрешение РОХа и разрешение на добычу охотничьих ресурсов в разрешенные для охоты сроки.

Художественный рассказ о

ступных охотугодий Ангарского района, урочище Падь Глубокая. В полпятого утра гражданин К. (кроме него, в машине было еще трое), находясь в автомобиле «Тойота «Лэнд Крузер», не выполнил требование госинспектора к остановке транспортного средства и скрылся. Автомобиль остановили перед городом сотрудники ГИБДД после сообщения инспектора охотнадзора. В автомобиле находились оружие с нарезным стволом, присоединенным оптическим прицелом, лампа-фара. Кроме того, что документов на производство охоты у К. не имелось, в салоне были три водонепроницаемых пластиковых мешка размером,

АВТОАССОРТИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПЕРЕВОЗКИ

• 4 WD, ПЕРЕВОЗКИ. ДОСТАВКА. ГРУЗЧИКИ, ПРОФИ ПО ЛЮБЫМ РАБОТАМ. СПЕЦТЕХНИКА. БУКСИРЫ. ВЫВОЗ МУСОРА. РАСЧЁТ ЛЮБОЙ.

Тел. 8-902-514-55-44. 127

• ПЕРЕВОЗКИ.

Тел. 8-902-514-77-52. 755

• ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ НАШЕГО ГОРОДА (от 1 до 15 т).

Тел. 8-902-7-683-337. 1261

реклама

• ГРУЗОВИК + ГРУЗЧИКИ. ПЕРЕЕЗДЫ. МУСОР. ДОСТАВКА.

Тел. 8-908-650-04-44. 1539

• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ а/м 1,5 - 5 т. ГРУЗЧИКИ.

Тел. 8-924-701-61-81. 371

• ВЫВОЗ МУСОРА, ПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ.

Тел. 8-924-624-72-88. 1824

• ПЕРЕВОЗКИ. МЕЖГОРОД, ДАЧИ, КВ-РЫ. ЛОМАЕМ СТЕНЫ.

Тел. 8-924-706-50-69. 1823

• ПЕРЕВОЗКИ + ГРУЗЧИКИ от 200 руб.; ВЫВОЗ МУСОРА и МЕТАЛЛОЛОМА.

Тел. 8-902-514-75-05. 1924
реклама

• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ. ВЫВОЗ УРОЖАЯ с ДАЧИ.

Тел. 8-950-127-69-69. 1961

ДОСТАВКА

• ПЕСОК, ПГС, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, ОТСЕВ, ЧЕРНОЗЕМ 3-7 тонн.

Тел.: 64-49-60, 8-902-768-62-48. 1376 реклама

• УСЛУГИ САМОСВАЛА от 10 до 20 тонн.

Тел. 8-902-176-45-45. 1425

• ПЕСОК, ПГС, ЗЕМЛЯ и т. д. ЗИЛ 6 т.

Тел. 8-904-159-42-26. 1786

ООО
МЕТАЛЕКС

МЕТАЛЛОПРОКАТ

т/факс: 8(3955)52-47-77, 120 кв-л, строение 31
т/моб.: 8-950-058-47-47

ПРОФЛИСТ

• ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ
• АРМАТУРА • УГОЛОК
• ЛИСТ • ШВЕЛЛЕР И Т.Д.

ГАРАЖИ

ПОКУПКА

• ГАРАЖ при срочной продаже.

Тел. 8-902-544-20-78. 1698

• ГАРАЖ в Майске, «Стрижах», «Сибиряке - до 100 тыс. руб.

Тел. 8-902-544-20-78. 1699

• ГАРАЖ в микрорайонах 170 тыс. руб.

Тел. 8-901-641-68-50. 1701

• ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта.

Тел. 8-952-63-71-569. 1702

• ГАРАЖ в «Содействии» «Моторе», «Тепличном», «Контакте», «Мечте», «Объединенном», «Клаконе», «Хвойном», «Мирном-89» в пределах 250-300 тыс. руб.

Тел. 8-914-006-71-27. 1704

• ГАРАЖ, ДАЧУ, УЧАСТОК, НЕДОСТРОЙ (В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, Р-НЕ, РАССМОТРИ ВСЕ ВАРИАНТЫ).

Тел. 8-950-127-00-99. 1798

24 августа 2021 года на 67-м году после длительной болезни ушел из жизни врач-стоматолог, челюстно-лицевой хирург высшей квалификационной категории

БОРИСОВ

Владимир Михайлович

Он 44 года проработал в сфере здравоохранения, из них 13 лет челюстно-лицевым хирургом в Ангарской городской больнице № 1.

Владимир Михайлович принимал активное участие в становлении и развитии отделения, был опытным квалифицированным специалистом, стоматологом-хирургом, челюстно-лицевым хирургом. Ему под силу было оказать помощь в любой сложной ситуации. На период отпуска заведующего отделением он добросовестно справлялся с его обязанностями.

Пользовался уважением среди коллег и пациентов. Коллеги ценили его профессионализм, доброту, скромность и трудолюбие. Светлая память о Владимире Михайловиче сохранится в наших сердцах.

Коллектив ОГАУЗ «Ангарская городская больница № 1» выражает искренние соболезнования родным и близким.

Редакция газеты «ВРЕМЯ» выражает искреннее соболезнование журналисту, ветерану газеты

Нине Николаевне БАРМАНОВОЙ
в связи с безвременной смертью

сына ИГОРЯ

Нет ничего тяжелее, чем горе матери, потерявшей ребенка.
Без отца остались двое сыновей. Нет утешения.
Скорбим и сочувствуем всем сердцем.

26 июля 2021 года на 96-м году ушёл из жизни участник трудового фронта, ветеран труда АНХК, Заслуженный рационализатор РСФСР, изобретатель

Анатолий Евгеньевич НЕДОБЕЖКИН

Вся его трудовая деятельность была неразрывно связана с ангарской нефтехимией. 53 года - трудовой стаж ветерана, считая с годами учёбы, командировками в Германию. Анатолий Евгеньевич прошёл трудовой путь от монтажера, мастера КИПиА до начальника цеха. Стоял у истоков зарождения киповской службы на комбинате-16. При его непосредственном участии как опытного начальника лаборатории, начальника цеха-КИПиА вводились в строй новые установки, заводы.

Преданность выбранному делу, высокий профессионализм и трудолюбие Анатолия Евгеньевича были удостоены самых высоких правительственных и корпоративных наград, поощрений и грамот за высокие производственные показатели. А.Е. НЕДОБЕЖКИН награждён серебряной медалью «За разработку и внедрение в химической промышленности радиоизотопных приборов».

В нашей памяти Анатолий Евгеньевич навсегда останется как профессионал с большой буквы, внёсший большой вклад в развитие нефтехимического комбината.

Бывшие коллеги, ветераны АНХК и коллектив цеха КИПиА

Садоводческое некоммерческое товарищество «РАСЦВЕТ»

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Уважаемые садоводы СНТ «Расцвет»

В период с 16 сентября по 29 сентября 2021 года включительно будет проведено общее отчётное собрание членов СНТ «Расцвет» в форме заочного голосования. Бюллетени для голосования можно будет получить в доме сторожа (со вторника по пятницу, с 15.00 до 19.00; в субботу, воскресенье, с 11.00 до 15.00) на основании членской книжки и паспорта (либо доверенности). Убедительная просьба: не забывайте при посещении общественных мест использовать средства индивидуальной защиты (маска и перчатки).

ПОВЕСТКА СОБРАНИЯ:

1. Утвердить порядок проведения общего собрания в форме заочного голосования.
2. Избрать председателем собрания МАРКОВА Евгения Викторовича.
3. Избрать секретаря собрания ГАЛЕНКОВУ Н. Ф.
4. Избрать членами счётной комиссии БОНДАРЕНКО Д. В., ПАВЛОВУ К. Г., ЯКОВЛЕВА К. Л.
5. Принятие в члены СНТ «Расцвет» граждан, купивших земельные участки, согласно списку.
6. Утвердить отчёт председателя о проделанной работе.
7. Утвердить отчёт ревизионной комиссии.
8. Избрать в члены ревизионной комиссии СПИС Н. Н.
9. Избрать в члены правления СНТ «Расцвет» ФАДЮШИНА А. В.
10. Утвердить смету и ФЭО на 2021 год.
11. Принять решение по отключению должников (годовые взносы) от летнего водопровода.
12. Утвердить целевой взнос на реконструкцию летнего водопровода с участка в размере 19442,40 руб. с учётом индексации согласно росту цен на материалы и работы.
13. Утвердить целевой взнос на строительство круглогодичного водопровода с обеспечением пожарными гидрантами и водонапорными колонками (6 колонок, 4 гидрантов) с участка в размере 17 581,00 руб. с учетом индексации согласно росту цен на материалы и работы.
14. Решения по вопросам № 15 и 16 касаются членов СНТ «Расцвет», кто не оплатил взносы за КТПН-1, КТПН-2 по настоящее время.
15. Утвердить целевой взнос на КТПН-1 в размере 10 000,00 руб.
16. Утвердить целевой взнос на КТПН-2 в размере 3250,00 руб.
17. Взносы на КТПН-1,2 внести до 31.12.2021 года.
18. Утвердить увеличение мощности с установкой КТПН-3 в размере 2 395,00 руб. с учётом индексации согласно росту цен на материалы и работы.
19. Провести раздел земельного участка с кадастровым номером 38:26:040607:970 земли общего пользования СНТ «Расцвет» с выделением и передачей в собственность владельцу уч. № 462 ЯКИМОВУ И. И. площадью 40 кв. м вновь образованного земельного участка. Госпошлину оплачивает юридическое лицо СНТ «Расцвет», а оформление права собственности, кадастровых и межевых работ возложить на владельца уч. № 462 ЯКИМОВА И. И.
20. Принять участие в муниципальной программе по развитию сельского хозяйства.
21. По расчётам электрической мощности с двух трансформаторов, принадлежащей на один участок в СНТ «Расцвет», 7,2 кВт считать для тех участков, которые оплатили за два трансформатора, 3,3 кВт считать для тех, кто оплатил за один трансформатор.
22. Принять решения о выносе электросчётчика на точку балансовой ответственности (опора).
23. Принять решение о погашении задолженности перед ООО «Иркутскэнергосбыт» в размере 1 781 538,34 руб., начисленной на 01.02.2021 года в размере 3 432,60 руб. с каждого участка.
24. Принять решение о приватизации электросетевого хозяйства СНТ «Расцвет» в собственность.
25. Принять решение о переходе на индивидуальные договоры с «Иркутскэнергосбыт» и передаче (продаже) электрических сетей СНТ «Расцвет» сетевой компании.
1. Правление информирует, что в период с 16 сентября по 29 сентября 2021 года включительно, со вторника по пятницу, с 15.00 до 19.00, в субботу, воскресенье, с 11.00 до 15.00, бюллетени будут выдаваться членам товарищества при наличии паспорта и членской книжки в доме сторожа.
2. Садоводам-индивидуалам бюллетени выдавать при предъявлении правоустанавливающих документов на земельный участок и паспорта.
3. При выдаче бюллетеней информировать членов СНТ о порядке заполнения бюллетеней и о том, что заполненные бюллетени сбрасываются в урну для голосования в доме сторожа.

Правление СНТ «Расцвет»
Реклама 1963

PRO РЕМОНТ

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
(всех видов)
LG-сервис
Тел.: 8964-353-23-04
(без выходных)

РЕМОНТ
*стиральных,
посудомоечных машин
*встраиваемой техники
ОПЫТ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ
Тел. диспетчера 52-99-11, тел. сот. 8-902-174-20-88

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН
Мастер Фёдоров
БУДЕТ КАК НОВАЯ!
РАБОТАЕМ с 1993 года **630-800**
8-902-5-614-800

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому. Без выезда
8902-579-06-85

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
на дому и в мастерской
Пенсионерам скидка*
Работаем по городу и району
84 кв-л, строение 30
8-902-172-88-55

РЕМОНТ на дому **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО!**
→ **СТИРАЛЬНЫХ МАШИН** Гарантия до 2 лет!
→ **ХОЛОДИЛЬНИКОВ**
→ **СВЧ-печей**
→ **Пылесосов** Пенсионерам скидка 10%!
→ **и другой техники**
* условия уточнять по тел.
63-63-43, 8-902-514-6343

МОСКИТНАЯ СЕТКА
РЕМОНТ ОКОН
СТЕКЛОПАКЕТЫ
т. 8-908-641-90-91

РЕМОНТ холодильников,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СВЧ, ТВ
и др. техники (за 1 визит)
Продажа, скупка техники
Гарантия.
Пенсионерам СКИДКА*
8-924-712-22-11
условия уточнять по тел. реклама 1781

САНТЕХНИКА любой сложности.
Тел. 8-952-623-45-68, Николай. ¹⁵⁵⁹
МАСТЕР, МУЖ НА ЧАС, КАРНИЗЫ, ШКАФЫ, ПЛАЗМЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, ЗАМКИ, СТЕКЛО, СКРИП, ДВЕРИ.
Тел. 8-914-950-51-74. ¹²³⁰
МАСТЕР. «МУЖ НА ЧАС».
Тел. 8-908-655-56-93. ¹⁴³
МАСТЕР НА ЧАС. БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО.
Тел. 8-924-624-07-07. ¹⁹³² реклама

Срочно требуется **ПОМОЩНИК ПО ХОЗЯЙСТВУ В ДЕРЕВНЮ** с проживанием.
Тел. 8-902-764-87-58, 8-902-514-7-423. ¹⁸²⁸
Заводу металлоконструкций требуются **СЛЕСАРЬ ПО ЗАЧИСТКЕ, ФРЕЗЕРОВЩИК, ТЕРМИСТ, СТРОПАЛЬЩИК, ЭЛЕКТРИК-ЭЛЕКТРОНЩИК, СВАРЩИКИ НА ПОЛУАВТОМАТ, ПЕСКОСТРУЙЩИК, КУЗНЕЦ.**
Тел. 8(3955)501-192. ¹⁸²⁸
В кафе требуются **ОФИЦИАНТЫ, МОЙЩИЦЫ ПОСУДЫ.** Вахтовый метод работы.
Тел.: 8-950-126-50-29. ¹⁸²⁸
ПРОДАВЕЦ В БУФЕТ, КРУГЛОСУТОЧНО, ж/д вокзал, 1 этаж.
Тел. 8-908-647-85-05. ¹⁸²⁸

РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК. Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены.
Тел. 8-914-010-43-44, e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru. ⁸⁰⁷
РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка.
Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. ¹⁹⁵⁸
РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА.
Тел. 635-655. ¹⁵³⁷

УСЛУГИ РЕМОНТ
КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, ОФИСОВ. ЭЛЕКТРИК. САНТЕХНИК. ВАННЫЕ ПОД КЛЮЧ. СТРОИТЕЛЬСТВО: ГАЗОБЕТОН, БРУС, КРОВЛЯ (русские).
Тел. 8-952-615-15-56. ¹
РЕМОНТ КВАРТИР. ПЛОТНИК, ДВЕРИ, СКРИП, ЛАМИНАТ, ФАНЕРА, ЛИНОЛЕУМ, ПЛИНТУС, СТЕКЛО, ЗАМКИ, КАРНИЗЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, МАЛЯРКА.
Тел. 8-902-514-52-30. ²
РЕМОНТ КВАРТИР. Гарантия.
Тел. 8-908-655-56-93. ¹³⁵
КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
Тел. 8-908-644-49-32. ⁵
РЕМОНТ, ПЛОТНИК, МЕЛКИЙ РЕМОНТ ВСЕГО, НАВЕС ПРЕДМЕТОВ, СТЕКЛО, ПОБЕЛКА, ШПАКЛЁВКА.
Тел. 63-52-30. ¹³⁰⁹
РЕМОНТ КВАРТИР.
Тел. 8-908-651-94-28. ¹⁶⁹⁰
РЕМОНТ КВАРТИР, НЕДОРОГО.
Тел.: 546-580, 63-97-73, 8-902-542-12-97. ¹⁷⁷⁸
РЕМОНТ КВАРТИР. Недорого.
Тел.: 546-580, 63-97-73, 8-902-542-12-97. ¹⁹⁵⁴

РАЗНОЕ
ИЗБАВИМ ОТ ТАРАКАНОВ И КЛОПОВ.
Тел. 8-904-139-32-55. ¹⁸¹⁵
УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ, МОЙКА ОКОН. Скидка.
Тел. 8-904-144-67-85. ¹⁸²⁹
НЕДВИЖИМОСТЬ
ПРОДАЖА

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА КОВРОВ
140 руб. за кв.м
Стирка ПЛЕДОВ, ОДЕЖДЫ - 360 руб./шт.
АКЦИЯ!
Озонация ковров бесплатно
Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.
Тел. 8-902-5-147-637,
8 (3955) 637-637.
www.enot38.ru

1-КОМН. кв-ру в мрн Новый-4 - 1 млн. 250 тыс. руб., т/у, и 2-КОМН. кв-ру в центре.
Тел. 8-902-760-03-69. ¹⁹⁵⁷
ДАЧУ в с/о «Электротехник» (20 км. от города, 6 соток, дом 6 х 5 м, 2 этажа, гараж, баня, пластиковые окна, решётки, двери везде железные, теплица 3 х 10 м, насаждения, участок ухожен).
Тел. 8-904-121-45-52.

АО «АЭХК» требуется ТЕХНОЛОГ-СТАЖЁР
Требования к кандидату: высшее профессиональное (техническое) образование по специальности «Химия», без опыта работы по специальности (выпуск 2020-2021 гг.).
Условия: трудоустройство согласно ТК РФ, 5-дневная рабочая неделя.
Контакты: резюме направлять на электронную почту
FSKuklina@rosatom.ru, телефон для связи 8 (3955) 59-97-01

РАБОТА ТРЕБУЕТСЯ
ГРУЗЧИКИ, рынок «Смак», 215 кв-л.
Тел. 8-983-24-78-612. ¹⁹⁰⁸ реклама
Требуются **ГРУЗЧИКИ** в магазин.
Тел. 8-964-548-99-01. ¹⁹⁶⁸
ШВЕИ на пошив и ремонт одежды.
Тел. 8-950-052-32-10. ¹⁹⁴⁰
ПОМОЩНИК ГЛАВНОГО БУХГАЛТЕРА, з/п от 40 000 руб., **КАССИР** со знанием 1С, з/п от 30 000 руб., полный соц. пакет. Резюме направлять на адрес: ohrana@antaresgbr.ru.
Тел. 8-902-511-06-54. ¹⁷²²
ВОДИТЕЛИ, ОХРАННИКИ для работы в экипаже группы быстрого реагирования. Полный соц. пакет, заработная плата от 30 000 руб.
Тел. 8-902-514-71-87, 8(3955)560-1429.
Охранная организация примет на работу ОПЕРАТОРА пульта централизованного наблюдения. З/п достойная, полный соц. пакет. Удобный график работы.
Звонить в рабочее время по тел. 8 902 514 88 06, резюме отправлять на эл. адрес: ohrana@antaresgbr.ru. ¹⁴³⁰
ЭЛЕКТРОМОНТЁР. Полный соц. пакет, заработная плата от 40 000 руб.
Тел. 8-914-878-77-77. ¹⁴³¹

Ищем ответственных хозяев
Трехцветная пушистая умница и красавица, оставшаяся без хозяина, ищет своего надежного друга. В еде неприхотлива. Находится в 22 мрн,
Тел.: 8-904-121-38-27, 8-950-115-26-78

КЛИНИЧЕСКАЯ КОМПЛЕКСИЯ
ЦЕНТР ЧИСТОТЫ МОНОДИТ
Т. 68-48-98,
8-902-768-48-98

УБОРКА - ЭТО К НАМ!
- мойка окон, лоджий, балконов, потолков
- уборка квартир
- чистка бассейнов
- химчистка паласов, ковров на дому и с вывозом, а также мягкой мебели
АКЦИЯ!!!
«Сколько лет - столько скидка!»*
* Условия уточняйте по тел.

В АО «ТЕПЛИЧНОЕ» на постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ
- **ИНЖЕНЕР-ТЕПЛОТЕХНИК**
- **ОВОЩЕВОДЫ**
- **ПЛОТНИК**
- **ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР**
Официальное трудоустройство, заработная плата два раза в месяц
8(3955) 54-31-38

КОМПАНИЯ
Evromir
Официальный представитель компании ФЕНСТЕР

ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение)
РОЛЬСТАВНИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Требуется МОНТАЖНИК

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

Адрес: 19 мрн, д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.
www.evromir38.ru

ОКНА ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ И СТЕКЛОПАКЕТОВ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ РАСШИРЕНИЕ, УТЕПЛЕНИЕ, ОБШИВКА
Все виды ЖАЛЮЗИ РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ от 11000 руб.
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РАЙТ

☎ 54-62-62
☎ 8-983-463-02-88

177 кв-л, д.3
Воскресенье - выходной
Требуется монтажники

Рассрочка ПЛАТЕЖА от 3 до 6 месяцев

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
ТЕПЛОff

ТОЛЬКО ДВЕ НЕДЕЛИ СУПЕРСКИДКИ*
на ПОТОЛКИ,
ОКНА, ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ

Рассрочка до 6 мес.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

92 кв-л, д.6 (напротив «Эльдорадо») тел. 68-18-14 тел. 68-09-16
www.38teploff.ru

Ангарские ОКНА

ОКНА, Балконы, лоджии, все виды жалюзи, Двери, натяжные потолки

Скидка 10%*

15 мкр-н, д. 2, т. 8(3955)537-900, 8-902-514-75-37

ФЕНСТЕР

• ОКНА
• ЛОДЖИИ
• БАЛКОНЫ

от производителя

☎ 63-57-75

ТД «Тэфест», офис 8, 3 этаж

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Рассрочка до 6 месяцев*

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
Пенсионерам скидки!

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ПСК МАСТЕР

Быстро и качественно

г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

ПЛАСТЕК
Plastek

15 лет опыта!

ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ
РАСШИРЕНИЕ, ОБШИВКА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

81 кв-л, дом 1 (слева от магазина «Синенький»), 8(3955) 52-98-86, 65-03-03, 8-964-35-30-410
условия уточняйте у менеджеров

12а мр-н, дом 2Б, офис 215, 8(3955) 65-39-22, 8-952-614-11-14

СКИДКИ РАССРОЧКА ПОДАРОК

МИР ОКОН

ОКНА
ЛОДЖИИ
БАЛКОНЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Срок исполнения 2 дня

АКЦИЯ

В подарок от производителя!

Беспроцентная рассрочка до 1 года

74 квартал, 7 дом (вход с ул. Горького)
Тел. 63-97-47

Пластик

ОКНА
БАЛКОНЫ (обшивка, расширение)
ДВЕРИ (металл, А1, ПВХ)
ЖАЛЮЗИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

16 лет опыта

10 мкр-он, дом 46
8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700
8-902-7-664-700

условия уточняйте у менеджеров

МОНТАЖНИК

ФАСАДЫ · КРОВЛЯ
ЗАБОРЫ · КОЗЫРЬКИ

ЛОДЖИИ от производителя
БАЛКОНЫ (обшив, расширение)
ОКНА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (от 15 кв.м)

ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
ИЗДЕЛИЯ ИЗ ОЦИНКОВКИ (услуги пистолета)

Требуется монтажники

8(3955)60-80-33
89027683823

96 кв-л, д.9, офис 2, (Ангарский деловой центр на Крупской)
E-mail: stroymontajnik@mail.ru

Светлый Дом

ЛОДЖИИ
БАЛКОНЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Адрес: 12а мрн, д.2
тел.: 63-88-28, 68-38-32

МЕБЕЛЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ МЕБЕЛИ

СКИДКИ НА ШКОЛЬНУЮ МЕБЕЛЬ*

Столы компьютерные, письменные, офисные кресла, детские комнаты

73 кв-л, д. 1, тел. 52-44-00
73 кв-л, д. 7, тел. 52-19-68

РАССРОЧКА* Скидки пенсионерам*
Бесплатная доставка*

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
КАТРИС

ОКНА

АКЦИЯ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОБШИВКА БАЛКОНОВ

беспроцентная рассрочка* до 1 года

ЛОДЖИИ Ремонт окон

Ул. Горького, 80 кв-л, д.1.
Тел: 633-005, 52-82-35

БЕСПЛАТНО: доставка, вынос мусора

С 26 по 31 августа кинотеатр «РОДИНА»

БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА

ШУБ

Головных уборов
ДУБЛЁНОК
ПУХОВИКОВ
МУТОН · НОРКА

АКЦИЯ! **КРЕДИТ**

МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ С ВАШЕЙ ДОПОЛТОЙ

Рассрочка БЕЗ первоначального взноса

ПЕНСИОНЕРАМ БОЛЬШИЕ СКИДКИ
ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

ВРЕМЯ

АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Адрес редакции и издательства: 665030 г. Ангарск, ул. Ленина, 43
www.angvremya.ru e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru

Материалы с подписью «Реклама» являются заказными. Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутск 664043, Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Рубикова, 96, строение 1
Гл. редактор: 52-25-46 Репортеры: 52-26-58, 52-37-90 Отдел рекламы: 52-21-37 Отдел подписки и доставки: 52-29-55
*Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя *Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции
*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации рукописи не рецензируются и не возвращаются
*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна. Учредитель: 000 «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдан 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

ГЛ. РЕДАКТОР АМЯГА Г.В.
КОРРЕКТОР Ю. ВОРОНИНА
ВЕРСТКА Д. КАЛИНИНА

Время сдачи в печать 18.00 час
Фактическое время 18.30

ТИРАЖ 11 250 экз.