

# ВРЕМЯ

**ВМЕСТЕ НАВСЕГДА!**  
Подписка на II полугодие  
т. 52-29-55 / 8-950-134-77-30

Реклама

газета нашего города

16+

Золотой  
фонд  
прессы  
2013Золотой  
фонд  
прессы  
2011Золотой  
фонд  
прессы  
2010Золотой  
фонд  
прессы  
2009Золотой  
фонд  
прессы  
2008Издается в АНГАРСК  
с 24.11.1951 г.

РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЦЕНА 16 РУБ.

## САДОМ ИЗОЛЯЦИЯ

ДАЧИ СПАСУТ И ОТ ТОСКИ,  
И ОТ БОЛЕЗНИ

**В прошлом году, уже в апреле, садоводы с внуками переехали на дачи и в деревни. Тогда только началась эпидемия коронавируса. Так и спаслись. Прошел год, и дачи вновь спасают нас.**

...Сын, купив продуктов, опять везет меня в Якимовку. «Зачем?» - спрашиваю я. «А чтобы, мама, у тебя было как можно меньше контактов». Да, если есть куда уехать, это отличный вариант. В городских квартирах летом, да если еще без дела, с ума сойдешь. А на огородах работы много, свежий воздух, тишина, покой, красота, изоляция, и кукушка накукует еще четверть века.

Что прояснил нам прошедший год? А то, что за свое здоровье нужно бороться. Иммунитет за один день не делается. Приехала, зашла на участок - прикинь, что обязательно нужно досажать, посеять, время еще есть.

С крепким иммунитетом легче пережить любой, даже самый опасный вирус. Многие из нас

сделали прививку, сделала и я вакциной «Спутник». Первый укол прошел легко, но после второго я болела. Кружилась голова, казалось, что заболело сердце. Но как только переехала за город, взялась за посадки на свежем воздухе, так сразу и полегчало.

Почему привилась? А потому что жить охота! Чем больше лет, тем больше хочется жить, видеть, как складывается судьба у детей, помогать им по возможности. Когда стою перед иконой, всегда прошу: «Господи! Дай силы трудиться».

Иммунитет нужно укреплять овощами, ягодами и фруктами со своих огородов, плодами из наших сибирских лесов. В магазинах все дорожает, даже морковка. Экзотической, конечно, можно полакомиться, да только питаться постоянно

и запасать на зиму нужно свое, местное, оно для нашего здоровья полезнее. Человек и природа между собой тесно связаны. Когда мы берем чужую пищу, то нарушаем закон экологической совместности - основной закон природы. Лекции на эту тему нам читала грамотная, известная в городе садовод Ольга Васильевна БЕЗДЕТКО.

Если ананасами кормить северян, они не смогут приспособиться к тем суровым погодным условиям, в которых живут, потому что ананас несет информацию чужого, теплого и жаркого климата. В природе все по-умному и на месте. Допустим, иван-чай в Тюмени содержит витамина С в 6 раз больше, чем лимон, выращенный в Китае, а в Салехарде - в 20 раз больше. Растения, чем севернее они растут, тем больше запасают витаминов. Поэтому небольшое сибирское яблочко и даже ранетка полезнее крупного южного плода. Дикорастущие сибирские ягоды и травы - кладезь полезных веществ, не зря медицина относит их к иммуномодуляторам.

Кроме химического состава, растения обладают энергетикой, которая тоже оказывает определенное влияние. То, что вы посеяли на даче и сами вырастили, будет работать точно на вас. Еще Иван ГРОЗНЫЙ говорил: «Хочешь завоевать страну - возьми чужой продукт. Люди станут болеть, а больными рабами легче управлять».

В Ангарске многие садоводы перестали выращивать репчатый лук и чеснок, мол, в продаже всегда есть. А ведь именно эти овощи особенно полезны для иммунитета, тем более когда они свои. Кто-то перестал сажать капусту - надели гусеницы. Другие не хотят выращивать картошку - гнуть спину. Если мы не вырастим своё, значит, будем есть привозные из Китая или Средней Азии. И за какую цену!

Многие перестали выбирать в лес за папоротником и черемшой, а сейчас как раз их надо брать. Черемша - великий дар. Ботаническое название лук победный. В народной медицине приме-

няют в виде настоя при лихорадке, натирают больные места при ревматизме, спиртовой настойкой пользуются для натираний и примочек, а также внутрь - лечат кашель. Сырую черемшу едят как противоглистное средство и при артериосклерозе. Чтобы зимой черемша хорошо хранилась, ее засаливают или квасят подобно капусте. Хитрые японцы ее ценят и покупают особо дорого именно за то, что она повышает иммунитет, стимулирует обмен веществ, обладает противовоспалительным свойством, ее используют при лечении радикулита, белокровия и лучевой болезни.

Время для всех нас сейчас очень трудное, для многих безработное, так что, дорогие земляки, держитесь за землю, она и спасет, и прокормит. Кукушка кукует с раннего утра и до позднего вечера, считает года, говорит, что жить нам предстоит еще долго.

Людмила ПОССОВА,  
фото с сайта [razvitie-krohl.ru/](http://razvitie-krohl.ru/)  
[eto-polezno-znat](http://eto-polezno-znat)

**РЕМБЫТТЕХНИКА**

Любые заказы

☎ 005, 52-33-06, 68-60-89, 8-901-641-60-89

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин и др. бытовой техники

ПРОДАЖА витрин и холодильников

ПРОДАЖА кондиционеров всех типов

✓ ИЗГОТОВЛЕНИЕ и КОВКА металлоизделий (решетки, двери, ворота, заборы и др.)  
✓ ПЕРЕТЯЖКА мебели  
✓ ПОШИВ чехлов

Более 40 лет  
качественной  
работы



■ С годами пациентов становится больше, а врачей в поликлиниках - всё меньше. Теперь даже к терапевту не попадёшь. В ЦМСЧ-28, где сделано это фото, в этом году закрылись дневные стационары и хирургическое отделение. Ходят слухи, что это не последние сокращения.  
Фото Дарьи БОГДАНОВОЙ

## ВОПРОС ДНЯ: КОГО ИЗ ВРАЧЕЙ ВЫ СЧИТАЕТЕ ЛУЧШИМ?

### Повод: 20 июня - День медицинского работника

**Лия ХОВАНСКАЯ,**  
зав. туристической базой РЖД на КБЖД «Царское подворье» (центр деловых связей РЖД):

- **Слава Богу, такие у нас есть!** Не хочу обидеть других, назову просто самых мне лично близких и дорогих. Благодаря им у меня есть два сына. За младшего низкий поклон Наталье Петровне БРЕУС, за старшего - травматологу МСЧ-36 Алексею Витальевичу КОЛЕСНИКОВУ. Заявляю ответственно: это замечательные доктора и очень хорошие люди. Колесников всегда смотрит не только анализы и снимки, но человека. Знаю случаи, когда к нему приходили после обследований в других учреждениях, с направлениями на руках на операцию и немалыми счетами на их оплату, а он смотрел и советовал... заняться

физкультурой, объяснял, какой и как. И это решало проблему! Не могу не вспомнить Наталью Петровну ЛЕДЯЕВУ, она была великодушным педиатром и очень отзывчивым человеком. Помогала реально и многим. То, что с ней случилось сейчас, большая беда, в голове не укладывается. Ее бывшие пациенты очень за нее переживают. К счастью, и среди чиновников есть хорошие врачи, что помогает им быть хорошими чиновниками. Например, Марина Степановна САСИНА.

Врачи - это наши ангелы-хранители. Нам их никогда не отблагодарить, только молиться, чтобы они были живы-здоровы.

**Нина Николаевна БАРМАНОВА,** член Союза журналистов России, корреспондент газеты «Время» с 1962 по 2015 год:

- **Более 30 лет на нашем участке работала участковым врачом Ирина Тихоновна ТАРАКАНОВА, и мы тут все беды не знали.** Редкого профессионализма и человечности был доктор. Мы с ней были соседями по даче. Когда у меня муж умер, я к кому кинулась? К ней! Она все бросила и побежала к нам. Потом, когда Ирина Тихоновна ушла на пенсию, во время

медосмотра судьба свела с Валентиной Анатольевной ПРОТАСОВОЙ, терапевтом первой поликлиники, и это тоже была большая удача. Я не знаю другого доктора, который бы давал больным свой номер телефона и велел звонить, не смущаясь, в любое время. Думаю, что на таких кадрах держится не только наше здоровье, но и наше здравоохранение.

**Вера ЛЕБЕДЕВА,** директор АНО в сфере творчества, культуры и искусства «Стимул»:

- **Врачей с сердцем.** У меня пример моей сестры перед глазами, которая 20 лет работала на «скорой» и утром из дома перезванивала пациентам, у которых ночью была на вызове, чтобы узнать, как они себя чувствуют.

30 лет назад мне делали операцию на колене. Я шла на костылях по коридору травматологии МСЧ-36, навстречу заведующий отделением Геннадий Васильевич БЕРДЮГИН. Остановился: «Ты неправильно хо-

дишь!» И начал учить, как надо ходить на костылях. А ведь он даже не был моим лечащим врачом!

Сейчас, к сожалению, острый дефицит не просто профессионалов, а думающих и неравнодушных кадров. Я думаю, что это оттого, что врачи вынуждены брать огромную нагрузку, чтобы выжить, - по 2,5 ставки да ещё дежурства. Они не успевают полноценно отдохнуть и восстанавливаться.

**Сергей ЖИЛКИН,** пенсионер:

- **Кардиологов.** Их в нашем городе, похоже, просто нет.

Полтора года назад у меня случился инфаркт. Я как бывший работник комбината отношусь к МСЧ-36. После выписки из больницы всего один раз успел побывать там на приёме. А потом врач уволилась - перешла в частный медцентр. Меня наблюдала терапевт. Я решил сходить в центр к кардиологу. Там узнал, что через 6 месяцев после инфаркта меня должны были направить на коронарографию. Хотел прикре-

питься в поликлинике БСМП, где работает целое кардиологическое отделение. В регистратуре сказали, что в поликлинике на приёме у них кардиолога тоже... нет. В итоге прикрепился к поликлинике № 1 по месту жительства. Но на коронарографии так и не был. Теперь как только соберу все документы на госпитализацию в областную больницу - начинается очередная волна коронавируса, плановую помощь ограничивают. А тем, кого вирус еще не достал, кто поможет?

**Антон КУСОВ,** предприниматель:

- **У меня нет такого, не повезло.** Случились у меня почечные колики, к урологу поликлиники № 1 не было талонов. Но этот доктор принимает в частной клинике за тысячу рублей. Я записался. На приеме уролог предположил, что у меня в мочеточнике камень. Чтобы это подтвердить, нужно сделать МСКТ. Но только в Иркутске. С острой болью поехал в Иркутск, заплатил 5 тысяч рублей за МСКТ. Диагноз уролога подтвердился, камень надо было удалять. Платно такая операция стоит от 40 тысяч рублей.

Во время очередного приступа я вызвал «скорую», врач которой сказала, что готова увезти меня в БСМП, но предупредила, что там я могу подхватить коронавирус. Опять пошел к платному урологу, который объяснил, что камень удалят только полостной операцией, щадящего способа - дистанционного дробления лазером или лапароскопии, когда операцию проводят через небольшое отверстие, в Ангарске нет. Врач посоветовал поехать к знакомым в Иркутск, там вызвать «скорую», чтобы меня увезли в областную клиническую больницу. Я так и сделал. Камень удалили без операции. Бесплатно. А за совет урологу спасибо.

**Сергей ТАРАНЕНКО,** бывший руководитель зоопарка при ДТДиМ:

- Не хватает врачей, которые выбрали медицину по призванию. **Мне всего лишь однажды повезло с врачом.** В 2005 году меня укусила энцефалитный клещ. Светлана Валерьевна НАУМОВА, инфекционист, буквально меня спасла. Четыре месяца я болтался между небом и землей, лежал в отдельном боксе. Светлана Валерьевна не просто выписывала назначения, а вела меня, психологически поддерживала. Сколько буду жить, буду вспоминать ее добрым словом.

“ На таких кадрах держится не только наше здоровье, но и наше здравоохранение. ”

**Ирина ЗАЙЦЕВА,** домохозяйка:

- Много лет назад я на шестом месяце беременности попала в роддом в критической ситуации. Мне прямо сказали, что ребенок на таких ранних сроках не спасут, а выносить до приемлемых сроков мне его, скорее всего, не удастся. **Наталья Петровна БРЕУС** осмотрела меня и сказала: **удастся.** На следующий день сделала небольшую операцию. В моем тогдашнем состоянии никто за нее не брался, считали, что большой риск. В палате под ножки кровати поставили кирпичи. Ноги вверху, голова внизу. Наталья Петровна заглядывала каждый день. Мы с ней вместе ждали, когда ребенок «дозреет». Долгожданная дочь родилась через два с половиной месяца, почти в положенный срок. Молимся за Наталью Петровну всей семьей.

**Раиса ГОРБУНОВА,** руководитель патронажной службы «Добрый ангел»:

- **Если в целом, то компетентных врачей.** Беда в том, что сейчас остро не хватает терапевтов, кардиологов, ревматологов. В МСЧ-28 крайне сложно получить направление к специалисту. Понятно, что много сил отнимает ковид. Но вот моей маме полтора месяца ставили диагноз ОРВИ и не делали теста на ковид. И только после того как КТ показала 45% поражения легких, назначили правильное лечение.

При всем том в медсанчасти есть хорошие врачи. Огромная благодарность акушеру-гинекологу Ольге Викторовне ПАВЛИЧЕНКО. Мы для нее живые пациенты, а не запись в медицинской карте.

ДИАГНОЗ

# Всем - здоровья и прививку

В прошлом году в Ангарске открыли два ковидных госпиталя - на базе хирургического и терапевтического корпусов городской больницы № 1. По информации Ирины ДЕМКО, главного врача больницы, госпитали оснащены по всем нормам: подключена централизованная кислородная подводка, закуплены мощные кислородные концентраторы, 21 аппарат искусственной вентиляции легких, прикроватные мониторы и аппарат МСКТ.

Вангарский госпиталь направляют пациентов с коронавирусной инфекцией высокой степени тяжести и хирургической патологией практически со всей Иркутской области. В отделении реанимации инфекционного госпиталя трудятся опытные врачи-реаниматологи Алексей КУЗАКОВ, Александра



Врачи Евгения СУРИНА и Ирина ДЕМКО перед выходом в красную зону.

БУДИЛОВА, Марина ГАВРИЛОВА, Эмма КИБИЗОВА, Юрий ТАРМАЕВ, Матлуба МУХШУЛОВА. Заведует отделением Игорь ДВОЕГЛАЗОВ.

Ирина Демко поздравляет коллег с днём медицинского работника. Гордится ими. Желает здоровья и благополучия.

Саша САНИНА, фото предоставлено Ириной ДЕМКО

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

## Перинатальный центр снова заняли под ковид

По информации Натальи БРЕУС, главного врача Ангарского перинатального центра, с 18 июня в перинатальном центре открывается ковидный госпиталь. Это распоряжение Министерства здравоохранения Иркутской области.

Переоборудование здания происходит в оперативном порядке. Беременных ангарчанок принимает иркутский роддом.

Такая спешка вызвана увеличением количества заболевших COVID-19. По информации оперативного штаба нашего региона, на 17 июня подтверждено 71 923 случая инфицирования. За сутки рост составил 123 случая.

БОЛЬ

# Простой или ликвидация?

День медицинского работника коллектив отделения челюстно-лицевой хирургии горбольницы № 1 встречает в мрачном настроении. Второй год врачи работают на территории МСЧ-28, родной корпус в сангородке отдали под ковидный госпиталь. По словам Виталия ДЫДЫКИНА, заведующего отделением, проверка Росздравнадзора и ангарской прокуратуры установила: нынешние условия работы не соответствуют нормам.

Коронавирус вызвал поспешные и непродуманные распоряжения руководителей областного здравоохранения, которые разрушили инфраструктуру отделения, создававшуюся более 30 лет несколькими поколениями медицинских работников. По моей информации, Ангарский горздравотдел обратился в Министерство здравоохранения с предложением закрыть наше отделение на вынужденный простой. По сути, это ликвидация, в результате которой город и ближайшие районы области останутся без челюстно-лицевой хирургической помощи. С просьбой о помощи коллектив отделения обращался к Якову САНДАКОВУ, министру здравоохранения нашего региона, он нам не ответил. Несколько раз приезжал в Ангарск, но у нас не был, - сказал В. Дыдыкин.

В отделении челюстно-лицевой хирургии все-



Фото на память. Коллектив отделения челюстно-лицевой хирургии.

го пять врачей, которые работают круглосуточно - пациенты с острой болью приходят и днём, и ночью. Потеряв надежду на работу в нормальных условиях, два молодых специалиста отделение уже покинули. Тем не менее в этом году врачи отделения прооперировали 186 человек.

В канун Дня медицинского работника Виталий Дыдыкин, заведующий отделением челюстно-лицевой хирургии, доктор медицинских наук, желает своим коллегам здоровья и терпения.

Ольга КРАСНОВА, фото Николая СТЕРНИНА

## ЛУННЫЕ СУТКИ

Луна растущая до четверга включительно, убывающая с 02.41 пятницы

19 ИЮНЯ, СУББОТА  
10 лунные сутки - с 14.25

**Родительская суббота.** Поминали всех усопших родных и близких, ходили в церковь, на кладбище (нельзя со спиртным), дома устраивали поминальный обед. **Желательно оставить все дела в доме и огороде на другое время.**

20 ИЮНЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ  
11 лунные сутки - с 15.49

**Троица.** Обязательно посещали церковную службу, устраивали праздничный обед (без алкоголя, зато с компотом), пекли блины, пироги (внутрь клали монетку, кто нашел, тому удача на весь год, ну или поход к стоматологу, если не на тот зуб попадет), жарили курицу. Стол накрывали новой скатертью - к изобилию и богатству.

21 ИЮНЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК  
12 лунные сутки - с 17.13

**Духов день. День летнего солнцестояния.** Магический день. Утром умывались святой водой. Ели гречку. Купаться в реке или любом водоеме - к здоровью. Избавлялись от ненужных вещей - сжигали со словами «оплачено». Если сплести веночек и загадать желание, верили, что сбудется.

22 ИЮНЯ, ВТОРНИК  
13 лунные сутки - с 18.38

**Кирилл Солнцеворот.** Целебной сегодня считали землянику, с ягодами или с вареньем пекли пироги, листья заваривали. **Солнце сегодня дает защиту от болезней, поэтому хоть немного, но погулять необходимо.** Чтобы сбылось все задуманное, сегодня об этом не стоит никому говорить.

23 ИЮНЯ, СРЕДА  
14 лунные сутки - с 20.01

**Тимофеев день.** Верили, что сегодня вода обладает целебными свойствами, обязательно купались, ходили в баню. Чтобы избавиться от неудач и привлечь богатство, умывались со словами: «Вода, вода, отлей от меня жизненную разруху, чтоб меня не портило, не ломало, из стороны в сторону не кидало. Смой, вода, все неудачи, смой, вода, черную полосу».

24 ИЮНЯ, ЧЕТВЕРГ  
15 лунные сутки - с 21.10

**Варфоломеев день.** Ветками березы и полевыми цветами украшали дом - от нечисти и сглаза. Спать старались лечь после полуночи, загадав желание и после не говоря никому ни слова. Верили, что сбудется.

25 ИЮНЯ, ПЯТНИЦА  
16 лунные сутки - с 22.07

**Петр Солнцеворот.** Сегодня желательное носить свежую светлую одежду, поменять постельное белье, убрать в доме - к удаче и благополучию. Блюдом дня считали уху - с последней ложкой загадывали желание.

### ВХОД ЛУНЫ В ЗНАКИ ЗОДИАКА

20 июня - Луна в Скорпионе - с 20.00  
22 июня - Луна в Стрельце - с 20.57  
24 июня - Луна в Козероге - с 21.06

Юлия ВОРОНИНА,  
лунные сутки рассчитаны  
Светланой РАЗУМОВСКОЙ

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
21.06.2021 г. ДД: 16:50 восход 04:40 заход 21:31	юго-восточный, 5-6 м/с ночь +13 день +31	переменный, 1-2 м/с ночь +11 день +19	юго-восточный, 3 м/с ночь +12 день +30	юго-восточный, 4-6 м/с ночь +13 день +30	восточный, 5-7 м/с ночь +11 день +17	юго-восточный, 6 м/с ночь +15 день +31
22.06.2021 г. ДД: 16:50 восход 04:41 заход 21:31	северо-западный, 4-5 м/с ночь +12 день +18	северо-западный, 2-4 м/с ночь +13 день +17	переменный, 1-4 м/с ночь +9 день +17	северо-западный, 4-5 м/с ночь +12 день +17	западный, 3-5 м/с ночь +9 день +13	северо-западный, 2-5 м/с ночь +11 день +15
23.06.2021 г. ДД: 16:50 восход 04:41 заход 21:31	юго-восточный, 3-4 м/с ночь +11 день +27	переменный, 1-2 м/с ночь +11 день +17	восточный, 3-4 м/с ночь +9 день +24	юго-восточный, 2-4 м/с ночь +9 день +26	юго-восточный, 3 м/с ночь +9 день +14	юго-восточный, 2-5 м/с ночь +11 день +26



# НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН

Звоните: 63-07-84 или +7(902) 511-87-75

КАЖДЫЙ ДЕНЬ с 9.00 до 21.00

## Какие дороги отремонтируют в этом году?

**?** - Какие участки дорог будут ремонтировать в этом году? Есть такие места в городе, где просто необходим ремонт покрытия.

В этом году в рамках национального проекта «Безопасные и качественные дороги» комплексные работы будут проводиться на восьми участках, включая ремонт тротуаров и устройство уличного освещения там, где это необходимо, сообщает пресс-служба администрации АГО. **Отремонтируют участки улиц Чайковского (от улицы Карла Маркса до Крупской), Ворошилова, Весенней, 14 декабря (от улицы Фестивальной до Пойменной), Маяковского (от улицы Ворошилова до Мира), 1-го и 2-го Театрального проезда, автомобильной дороги А (от улицы Рыночной до дороги С).** Ремонт улицы Чайковского продолжится и в следующем году, на участке от Крупской до Ленинградского проспекта.

Завершаются работы по устройству кольцевого движения

на пересечении улиц Рыночная и Оречкина, также в этом году должны закончить строительство второй полосы улицы Чайковского, в районе пересечения с Ленинградским проспектом.

Обещают, что в этом году работы будут выполняться поэтапно - сначала ремонт тротуаров, затем дороги. В прошлое лето перерывом стоял почти весь город, потому что подрядчики делали одновременно и дорожное полотно, и пешеходные дорожки.

Согласно постановлению администрации АГО № 389-па от 26.04.2021 финансирование по проекту «Безопасные и качественные автомобильные дороги» в 2021 году составит 353 миллиона 828,3 тысячи рублей (353 828,3 тыс. руб.), из них из федерального бюджета - 324 609,8 тыс. рублей, из бюджета АГО - 29 218,5 тыс. рублей.

**Анастасия МАМОНТОВА,**  
фото Даши БОГДАНОВОЙ



■ Начался ремонт улицы Весенней.

## Что за день такой?

**?** - Что значат буквы Д и Т в восточном календаре?

В традиции тибетского буддизма человек является микромиром, и его изучает такая наука, как тибетская медицина. Вселенная же является макромиром, и его изучает астрология. Объединяет оба этих мира такая наука, как тантра «Калачакра», что переводится как «Колесо Времени». Так постигаются все секреты мироздания, и человек может обрести высшее духовное состояние - полное пробуждение от неведения.

Микромир и макромир абсолютно идентичны. А это значит, что вселенная имеет те же ощущения, что и каждый из нас. Она может ощущать голод, усталость, сонливость, бодрость и т.п. У неё есть такие органы, как сердце, лёгкие, мозг, желудок и т.д. Качество таких органов имеют созвездия, звёзды и планеты. Буддисты верят, что мы являемся неотъемлемой частью вселенной, поэтому ощущаем все её состояния. Астрологи, вычисляя конфигурации звёзд и планет, могут предсказать их влияние на того или иного человека или на всех вместе.

Например, вселенная впадает в сон, и человек тоже испытывает сумеречное состояние. Проявляются сонливость, расслабленность, невнимательность, распродоточенность. Если в такое состояние впадает дворник, то это полбеда, а если пилот или диспетчер? Я бы не хотел попасть в самолет, который проверяли сонные бортмеханики и пилотируют сонные пилоты. А бывают дни, когда соотношение звёзд указывает на в высшей степени бодрое состояние вселенной. В такие дни можно горы свернуть. Поэтому есть дни благоприятные и неблагоприятные для всех дел, хорошие для поездок и плохие. Если вы купите восточный календарь, где указа-



■ Всюду, где можно жить, можно жить хорошо.

ны как григорианские дни, так и лунные, то увидите, что некоторые дни обозначены большими буквами Б, Д, Т и МХ.

Б (Бальжинима) и Д (Дашинима) - это дни наилучшие для всех начинаний, дни мира и счастья, великолепия и благополучия.

Т (Тэрсуд) и МХ (Модон хихомой) - дни, неблагоприятные для любых начинаний.

Также в календаре на некоторых днях обозначены самолётики - это дни, благоприятные для любых поездок.

Конечно же, люди, не верящие и не знающие всего этого, занимаются своими делами и летают в любое время. Просто в плохие дни сильно увеличивается веро-

### ПРОГНОЗ НА ИЮНЬ:

Д - 7, 14, 19, 22;

Б - 13;

Т - 15;

МХ - нет;

самолётики - 1, 2, 3, 4,

5, 7, 11, 13, 15, 19, 23,

26, 28, 30.

ятность, что механик не увидит поломку в самолёте, а диспетчер выдаст неверный эшелон...

Вот ради исключения таких неслучайных «случайностей» и пишутся календари, делаются прогнозы и заказываются обряды в дорогу и для любых начинаний.

**Вадим БИЛЬЧИЧ, ширээтэ лама,**  
фото Даши БОГДАНОВОЙ

### ОБЩИЙ СБОР

Местная религиозная организация буддистов Ангарского дацана «Дашилхундун чойнхорлин» («Чистая земля спонтанного счастья») Буддийской традиционной сангхи **объявляет о начале сбора добровольных пожертвований на строительство в нашем городе дацана.**

Расчетный счет № 407 038 100 345 4 000000 4

Корреспондентский счет № 301 0181 07 00000000 744

в отделение-НБ Республика Бурятия Банка России г. Улан-Удэ

БИК банка: 0481 42744

## Сколько дадут на школьника?

**?** - Президент страны обещал семьям, где есть школьники, выплатить по 10 тысяч рублей. Когда и как можно эти деньги получить?

В своём послании Федеральному собранию президент Владимир ПУТИН анонсировал единовременную детскую выплату в размере 10 тысяч рублей на всех школьников.

Пособие выплатят родителям, усыновителям, опекунам, попечителям или законным представителям детей в возрасте от 6 до 18 лет, если ребёнку исполнилось шесть лет, до 1 сентября 2021 года. Пособие получают также учащиеся школ с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 18 до 23

лет, продолжающие обучаться по общеобразовательным программам. Обратиться за выплатой можно будет с 15 июля до 1 ноября 2021 года.

Заявление на эту выплату можно подать в электронном виде через портал госуслуг, лично в Пенсионный фонд или МФЦ. При обращении через портал госуслуг никаких справок от родителей не потребуется. Территориальный орган ПФР рассмотрит обращение в течение пяти дней.

**Ольга КРАСНОВА,**  
фото Даши БОГДАНОВОЙ



■ Родители школьников получают до сентября 2021 года по 10 тысяч рублей.

## МАРШРУТ



■ Верховья Китоя - места глухие. Можно встретить волков, диких коз, змей.

## Верховья Китоя:

### удивительное рядом

Где красота такая? В какой стране? В нашей. И совсем недалеко от Ангарска. Это верховья Китоя. Фотографии сделали ангарчане Роман и Ксения МАЦУЕВЫ, которые уже много лет ездят сюда на отдых.



■ Проехать по такому бездорожью - мастерство высококлассного водителя.

**М**еста труднодоступные, глухие, пешком не дойдешь, только на машине. Дорога - жуть, через нее проглядывают коренные скальные лбы, камни, корни деревьев. По таким дорогам ходовая часть автомобиля бьется нещадно. Но это того стоит! - считает Ксения.

Для этого путешествия необходим подготовленный внедорожник. По такому бездорожью не каждый джип проедет. И не каждый водитель сможет сориентироваться на местности, чтобы выбрать верный путь. Дороги нет, есть направление. Чуть влево или вправо, и ты застрял. Условия передвижения - экстремальные. Для многих это самое то. Как с крокодилами плавать.

Опытные туристы считают, что лучше ездить двумя машинами. Особенно весной или осенью, когда приходится часами преодолевать бездорожье, непролазную грязь с риском забуксовать. Во время ливневых дождей или таяния снегов Китою «вспухает» и заливают так называемую дорогу. «Просочиться» по ней трудно,

а вытянуть машину будет некому. В верховьях Китоя места глухие, настоящая тайга, поэтому если машина застряла, то звонить по телефону, кричать «Помогите!» не получится - связи нет.

Таёжники - это особое братство, в тайге люди помогают любому, кто попал в беду. Роман и Ксения рассказывают, что их выручали не раз совершенно незнакомые люди.

Сколько времени у туристов занимает дорога? Бывает по-разному. Это зависит от состояния дороги и расстояния до того места, куда хочешь добраться - чем выше по Китою, тем больше времени. Роман и Ксения рассказывают, что на прошлой неделе добрались за три часа, застревали в ямах, но выбирались быстро. Был светлый день и хорошая погода. А как-то ехали после дождя, четыре часа преодолевали ямы разной глубины и ширины. Несколько раз машину толкали, по колено проваливаясь в грязь.

Ангарчан часто спрашивают: «Что вас туда несет?» А вы посмотрите на фотографии. Когда вживую эту красоту видишь, дух



■ Здесь есть где помахать удилецом или пошвырять спиннинг.

захватывает. Там дышится легко. Роману нравится рыбалка - хариус, таймень, щука. Клёв хороший.

Ксения хорошо плавает и не боится холодной воды Китоя.

- Очень красивая горная река, совсем не такая, как в Ангарске. Там она, как в сказке: то молочная, то бирюзового цвета. Можно часами смотреть, как вода меняет цвет. Можно целый день в воде сидеть, но ни насморка, ни кашля, и голова не болит. Не зря говорят, что лес лечит.

Супруги ездят в верховья Китоя часто и ненадолго - на несколько дней, редко на неделю. Летом берут с собой детей.

Сколько такое путешествие стоит? Это зависит от аппетита автомобиля и туристов. Роман и Ксения каждый маршрут строят по времени и содержимому кошелька. Если есть и то, и другое, то едут подальше.

Ольга КРАСНОВА,  
фото предоставлено супругами  
МАЦУЕВЫМИ

## ОПЫТ

## Дартс и диагноз

### Когда характер сильнее инвалидности

С 15 июня начался традиционный турнир по дартсу среди инвалидов на призы газеты «Время». Пандемия изменила привычный сценарий мероприятия - вместе собираться нельзя. Теперь каждый день в спортзал в 85 квартале приезжает одна команда и показывает свой результат. Когда «отстреляются» все, организаторы подведут итоги, объявят победителей.

**Н**ынешнее мероприятие могло стать самым масштабным за всю историю. Поступило более 120 заявок. Как говорит организатор, тренер Александр ВАРЕНКОВ, даже областные турниры давно столько народу не собирали. И дело не в том, что людей с диагнозами стало больше. Растёт количество людей, не желающих сидеть дома, стремящихся преодолеть и ЖИТЬ.

- Врачи нам жить запрещают! - смеётся 61-летняя Антонина БАРАНОВА. У женщины ДЦП. При этом она всегда работала - то продавцом, то уборщицей. Замужем. Родила троих детей. Ещё и урожай с дачи каждый год собирает. На наш изумлённый взгляд оскорблённо говорит:

- Вот не люблю, когда на нас ярлыки вешают, инвалидами называют! Что это вообще за слово? У меня знакомая без всяких диагнозов на даче работать ленится, меня приглашает помочь. А мне вообще-то, согнувшись, работать нельзя. Но, если бы я всех слушала, неизвестно, где бы сейчас была. Дачный сезон заканчивается - я на тренировки, в спортзал к Александру Владимировичу. Он со мной поработает, я снова выпрямлюсь.

Надо ли говорить, что Антонина Андреевна - чемпион по дартсу, даже областные соревнования выигрывала?

У нас в сознании есть некоторое пренебрежение к этому виду спорта. Ну так, в обед на работе можно дартсы покидать, а спорт - это же про пахать и потеть. Нет! Спорт - это про здоровье и преодоление. Каждым своего собственного барьера.

У Алексея ДЕМЧЕНКОВА нарушение слуха. Из-за головных



■ Антонина БАРАНОВА даст фору здоровым. И в спорте, и в жизни.

более ему запрещали заниматься спортом. А он получил диплом тренера, и теперь правая рука немолодого уже Варенкова.

У Эльвиры ФРОЛОВОЙ 46 лет проблемы с позвоночником, и при этом дочь, которую в теории рожать было нельзя. А на практике получилось.

Это мы не о том, чтобы вы нарушали медицинские рекомендации. А о том, чтобы преодолевали свои слабости и страхи. И если у вас не получается большое дело, надо к нему идти через успехи в маленьких. Для кого-то дартс - это семечки. А для кого-то - марафон. И если пробежите, значит, будете жить.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,  
фото Даши БОГДАНОВОЙ



■ Участие в турнире приняла команда клуба здоровья «Активист». Руководитель Людмила ШИШКИНА. Эти женщины не имеют серьёзных диагнозов, ограничивающих их жизнь, они просто за любой кипиш, только бы дома не сидеть.

## ВНИМАНИЮ населения, руководителей предприятий, организаций, сельских и фермерских хозяйств, администраций районов и населённых пунктов!

Иркутское районное нефтепроводное управление (филиал) ООО «Транснефть-Восток» информирует, что по территории Усольского и Ангарского районов Иркутской области проходят подземные магистральные нефтепроводы «Омск-Иркутск», «Красноярск-Иркутск» эксплуатируемые линейными эксплуатационными службами филиала ИРНУ ООО «Транснефть-Восток», которые являются сложным техническим сооружением, работающим под высоким давлением.

В состав магистральных нефтепроводов входят непосредственно трубопровод, включая отводы, резервные нитки, задвижки высокого давления, контрольно-измерительные колонки, станции катодной и дренажной защиты, протекторная защита, будки ПКУ, НУП и другое важное для эксплуатации нефтепроводов оборудование. Трасса нефтепровода обозначена указателями «Осторожно, нефтепровод!», на пересечении с автомобильными дорогами П-образными знаками с указателем «Осторожно, нефтепровод!» и дорожными знаками, запрещающими остановку в охранной зоне нефтепроводов.

Магистральные нефтепроводы с входящим в состав оборудованием являются объектами повышенной опасности, повреждение которых ставит под угрозу безопасность населения, может привести к возникновению пожаров, загрязнению рек и окружающей среды. Согласно Правилам охраны магистральных нефтепроводов, утвержденным постановлением Госгортехнадзора РФ от 22.04.1992 года № 9, для исключения возможности повреждения нефтепроводов (при любом виде их прокладки) устанавливаются охранные зоны: вдоль трасс многониточных трубопроводов, транспортирующих нефть, - в виде участка земли, ограниченного условными линиями, проходящими в 25 метрах от осей крайних трубопроводов.

В охранных зонах трубопроводов запрещается производить всякого рода действия, влекущие нарушения нормальной эксплуатации трубопроводов, либо привести к их повреждению, в частности:

а) перемещать, засыпать и ломать опознавательные и сигнальные знаки, контрольно-измерительные пункты;

б) открывать люки, калитки и двери необслуживаемых усилительных пунктов кабельной связи, ограждений узлов линейной арматуры, станций катодной и дренажной защиты, линейных и смотровых колодцев и других линейных устройств, открывать и закрывать краны и задвижки, отключать или включать средства связи, энергооборудования и телемеханики трубопроводов;

в) устраивать всякого рода свалки, выливать растворы кислот, солей и щелочей;



г) разрушать берегоукрепительные сооружения, водопропускные устройства, земляные и иные сооружения (устройства), предохраняющие трубопроводы от разрушения, а прилегающую территорию и окружающую местность - от аварийного разлива транспортируемой продукции;

д) бросать якоря, проходить с отданными якорями, цепями, лотами, волокушами и тралями, производить дноуглубительные и землечерпальные работы;

е) разводить огонь и размещать какие-либо открытые или закрытые источники огня.

В охранных зонах трубопроводов без письменного разрешения предприятий трубопроводного транспорта запрещается:

а) строить коллективные сады с жилыми домами, устраивать массовые спортивные соревнования, соревнования с участием зрителей, купания, массовый отдых людей, любительское рыболовство, расположение временных полевых жилищ и станов любого назначения, загоны для скота;

б) высаживать деревья и кустарники всех видов, складировать корма, удобрения, материалы, сено и солому, располагать конюшни, содержать скот, выделять рыбопромысловые участки, производить добычу рыбы, а также водных животных и растений, устраивать водопой, производить колку и заготовку льда;

в) сооружать проезды и переезды через трассы трубопроводов, устраивать стоянки автомобильного транспорта, тракторов и механизмов,

размещать сады и огороды;

г) производить мелиоративные земляные работы, сооружать оросительные и осушительные системы;

д) производить всякого рода открытые и подземные, горные, строительные, монтажные и взрывные работы, планировку грунта.

Письменное разрешение на производство взрывных работ в охранных зонах трубопроводов выдается только после представления предприятием, производящим эти работы, соответствующих материалов, предусмотренных действующими едиными правилами безопасности при взрывных работах;

е) производить геолого-съёмочные, геолого-разведочные, поисковые, геодезические и другие изыскательские работы, связанные с устройством скважин, шурфов и взятием проб грунта (кроме почвенных образцов).

Магистральные нефтепроводы и их охранные зоны проходят через лесные массивы и прилегающие территории и в соответствии с «Правилами пожарной безопасности в лесах» в период со дня схода снежного покрова до установления устойчивой дождливой осенней погоды или образования снежного покрова в охранных зонах и прилегающих территориях запрещается:

а) разводить костры в хвойных молодняках, на горячих, на участках поврежденного леса, торфяниках, в местах рубок (на лесосеках), не очищенных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах с подсохшей травой, а также под кронами деревьев.

б) бросать горящие спички, окурки и горячую золу из курительных трубок, стекло (стеклянные бутылки, банки и др.);

в) употреблять при охоте пыжи из горючих или тлеющих материалов;

г) оставлять промасленные или пропитанные бензином, керосином или иными горючими веществами материалы (бумагу, ткань, паклю, вату и др.) в непредусмотренных специально для этого местах;

д) заправлять горючим топливные баки двигателей внутреннего сгорания при работе двигателя, использовать машины с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых горючим;

е) выполнять работы с открытым огнем на торфяниках.

Запрещается засорение леса вблизи объектов нефтепровода бытовыми, строительными, промышленными и иными отходами и мусором.

В период пожароопасного сезона сжигание мусора разрешается производить только при отсутствии пожарной опасности в прилегающем к нефтепроводу лесу по условиям погоды и под контролем ответственных лиц.

Запрещается выжигание хвороста, лесной подстилки, сухой травы и других лесных горючих материалов на земельных участках, непосредственно примыкающих к лесам, защитным и лесным насаждениям и не отделенных противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,5 метра.

Юридические лица и граждане,

осуществляющие использование лесов, прилегающих к объектам нефтепровода, обязаны:

а) хранить горюче-смазочные материалы в закрытой таре, производить в период пожароопасного сезона очистку мест их хранения от растительного покрова, древесного мусора, других горючих материалов и отделать противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 1,4 метра;

б) при корчевке пней с помощью взрывчатых веществ уведомлять о месте и времени проведения этих работ органы государственной власти или органы местного самоуправления не менее чем за 10 дней до их начала; прекращать корчевку пней с помощью этих веществ при высокой пожарной опасности в лесу;

в) соблюдать нормы наличия средств предупреждения и тушения лесных пожаров при использовании лесов, утверждаемые Министерством природных ресурсов и экологии Российской Федерации, а также содержать средства предупреждения и тушения лесных пожаров в период пожароопасного сезона в готовности, обеспечивающей возможность их немедленного использования;

г) в случае обнаружения лесного пожара на соответствующем лесном участке немедленно сообщить об этом в специализированную диспетчерскую службу и принять все возможные меры по недопущению распространения лесного пожара;

Перед началом пожароопасного сезона юридические лица, осуществляющие использование лесов, расположенных вблизи объектов нефтепровода, обязаны провести инструктаж своих работников, а также участников массовых мероприятий, проводимых ими в лесах, о соблюдении требований настоящих правил, а также о способах тушения лесных пожаров.

В случае необходимости для получения разрешения на производство работ в охранных зонах магистрального нефтепровода необходимо обратиться в Иркутское районное нефтепроводное управление по адресу: 665832 Иркутская область, Ангарск, 7 мрн, дом 2, телефон/факс приемной (8-3955) 50-82-48, телефон отдела эксплуатации ИРНУ (8-3955) 50-82-76.

В случае обнаружения выхода нефти из нефтепровода или работ в охранных зонах нефтепроводов сообщите диспетчеру ИРНУ в Ангарске по телефону (8-3955) 50-82-24, круглосуточно.

В случае если вам известны факты хищений нефти либо иная информация о преступных посягательствах на магистральные нефтепроводы, сообщите по телефону в Ангарске (8-3955) 508-234 (конфиденциальность и вознаграждение гарантируются).

1432

### СРОЧНО В НОМЕР

#### УСЛУГИ

#### РЕМОНТ

• **РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК.** Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены.  
Тел. 8-914-010-43-44, e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru.<sup>807</sup>

• **РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА.**  
Тел. 635-655.<sup>1186</sup>

#### ПЕРЕВОЗКИ

• **4 WD, ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ ПО ВСЕМ ВИДАМ РАБОТ.**  
Тел. 8-950-082-1111.<sup>128</sup>

• **ПЕРЕВОЗКИ 1,5 т.**  
Тел. 8-904-111-777-3.<sup>1133</sup>

#### РАЗНОЕ

• **ПОКОС ТРАВЫ.**  
Тел. 8-904-111-777-3.<sup>1329</sup>

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

#### ПОКУПКА

• **ДАЧУ, ГАРАЖ.**

Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену.<sup>98</sup>

• **ДАЧУ, УЧАСТОК, можно заброшенный или проблемный.**

Тел. 8-902-544-20-78.<sup>101</sup>

• **ГАРАЖ в Майске, «Стрижах», «Сибиряке» - до 100 тыс. руб.**

Тел. 8-902-544-20-78.<sup>100</sup>

• **ГАРАЖ за 9, 10, 15 мрн в пределах 250-300 тыс. руб.**

Тел. 8-914-006-71-27.<sup>102</sup>

• **ГАРАЖ в микрорайонах за 170 тыс. руб.**

Тел. 8-901-641-68-50.<sup>103</sup>

• **ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта.**

Тел. 8-952-63-71-569.<sup>104</sup>

• **ГАРАЖ, ДАЧУ, УЧАСТОК, НЕДОСТРОЙ (В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, Р-НЕ, РАС-СМОТРИЮ ВСЕ ВАРИАНТЫ).**

Тел. 8-950-127-00-99.<sup>1244</sup>

# НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

Страница поможет вам сохранить память, внимание и здоровье



## ЛАБИРИНТ

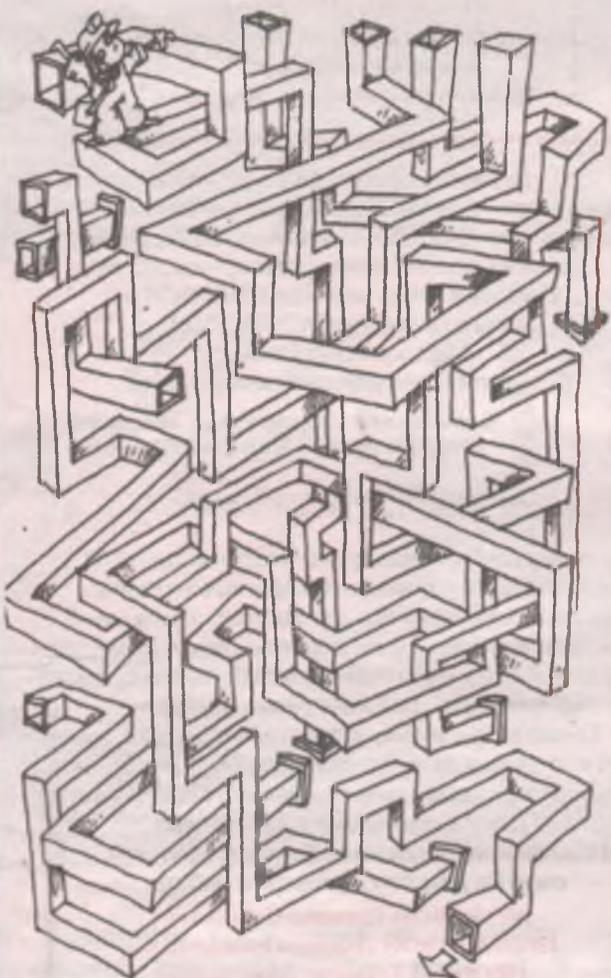


Фото pinterest.com

## ЗАГАДКИ

1. Стоит богатый дом и бедный. Они горят. Какой дом будет тушить полиция?
2. Как человеку не спать 8 дней?
3. Вы заходите в тёмную кухню. В ней есть свеча, керосиновая лампа и газовая плита. Что вы зажжёте в первую очередь?
4. Сидит девушка, а вы не можете сесть на её место, даже если она встанет и уйдёт. Где она сидит?
5. По слухам, эту задачу до сих пор используют на собеседовании в компании Microsoft. Вы стоите перед тремя выключателями. За непрозрачной стеной три лампочки в выключенном состоянии. Вам нужно произвести манипуляции с выключателями, зайти в комнату и определить, к какой лампочке относится каждый выключатель.
6. Известно, что среди девяти монет есть одна фальшивая, у которой вес меньше, чем у остальных монет. Как с помощью чашечных весов за два взвешивания определить фальшивую монету?
7. К реке подходят два человека. У берега лодка, которая может выдержать только одного. Оба человека переправились на противоположный берег. Как?
8. Два отца, два сына нашли три апельсина и разделили их. Каждому досталось по целому апельсину. Как такое может быть?
9. Собака была привязана к десятиметровой верёвке, а прошла 300 метров. Как ей это удалось?
10. Как может брошенное яйцо пролететь три метра и не разбиться?

## ПАНДА

Мозг взорвёт и графическая головоломка. В толпе штурмовиков из «Звездных войн», в сборище металлистов, скрыта панда. Проверьте свою внимательность — найдите её!

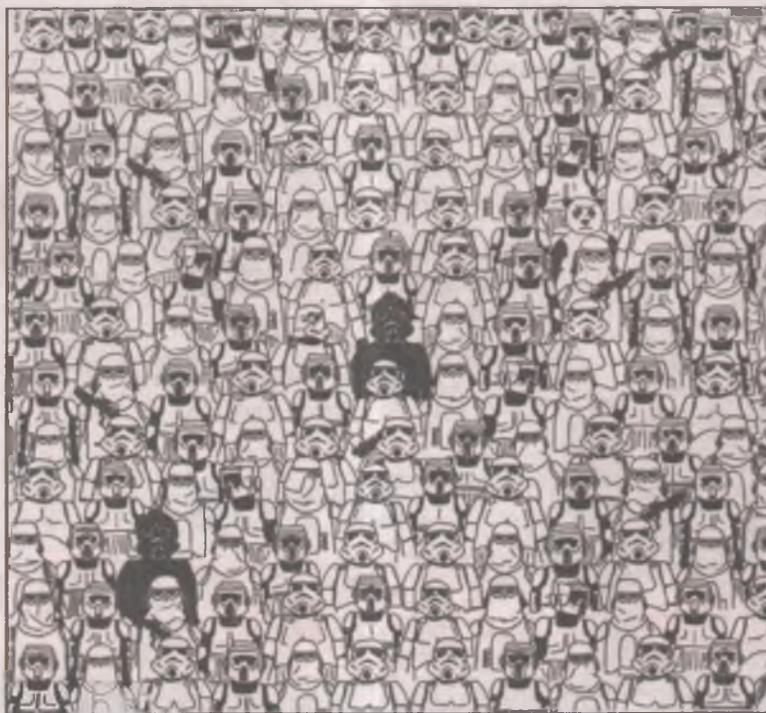


Фото luckclub.ru

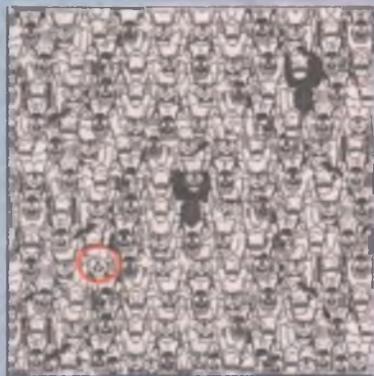
## ВОЛК, КОЗА И КАПУСТА

Эта старинная загадка имеет такое условие: на одном берегу реки находятся человек, волк, коза и капуста. Есть лодка, в которой помещается только человек и еще один персонаж. Как человеку перевезти всех троих, чтобы никто никого не съел? Стоит учесть, что на другом берегу персонажи тоже остаются вдвоем!



Фото inplanet.net

## ОТВЕТЫ



Панда

**Загадки**  
 1. Пожары тушат пожарные, а не полиция.  
 2. Спать по ночам.  
 3. Спичку.  
 4. Она сидит у вас на коленях.  
 5. Сначала нужно включить два выключателя, а обратно о другого берега забирать козу. Забирает волка, оставив козу в одиночестве и привозит волка к капусте. Возвращается к козе и перевозит ее. Вот и все, все цели и загадка решена!

**Лабиринт**  
 7. Он был на берегу реки.  
 8. Это был день.  
 9. Веревка была привязана к другому концу.  
 10. Нужно бросить яйцо вверх, и оно вернется к вам, не разбившись.

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕДТЕХНИКА **Profimed** ОРТОПЕДИЯ

## НАСТОЯЩЕЕ «БЛАЖЕНСТВО»

Массажер для ног **ZENET ZET-763**

Со скидкой 20% **ВСЕГО 6760 руб.**

Количество товара ограничено.

Срок проведения акции с 01.06.2021 по 30.06.2021 г.

Адреса: 30 квартал, дом 5  
 76 квартал, дом 12  
 22 мкр-н, дом 43

Телефон: (3955) 52-33-68  
 Реклама 958

### Ортопедические подушки

Крепкий сон, а с ним и крепкое здоровье

-5% 1 подушка

-20% от 3 шт.

Количество товара ограничено.  
 Срок проведения акции с 01.06.2021 по 30.06.2021 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

