

ВРЕМЯ

газета нашего города

16+

Золотая
Юбилейная
Юбилейная
Юбилейная
Юбилейная2012
2011
2010
2009
20082012
2011
2010
2009
20082012
2011
2010
2009
20082012
2011
2010
2009
2008

ИЗДАЕТСЯ С 24.11.1951г.

МАШИНА

ВРЕМЕНИ

НА ВЕЛОСИПЕДЕ ВСЕ МОЛОДЫ

ИЮНЬ: дни хорошие и не очень

По прогнозу лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН, магнитные бури возможны 16, 17 июня, а возмущение магнитосферы 26, 27, 28 июня.

Благоприятные дни (по данным астрологов) 1, 8, 30 июня.

3 ИЮНЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ВЕЛОСИПЕДА

К нам в редакцию 61-летняя Юлия МИХАЙЛОВА приехала на спортивном велосипеде. Ангарчанка уже много лет использует этот вид транспорта. В соревнованиях не участвует и за покупками в магазин на нем не ездит. Велосипед у Юлии Петровны для душевных прогулок.

Она любит прокатиться из 12а микрорайона, где живёт, на другой конец города, чтобы проехать по улице Октябрьской, одной из самых красивых в Ангарске. Когда едешь по ней, словно по тополиной аллее, осенью, над дорогой кружат листья, будто прощаются с тобой. Романтика!

Ангарчанка крутит педали с детства. Когда работала инженером на АЭХК, времени на такие прогулки не хватало, а сейчас на пенсии, и можно делать то, что хочешь. Ездит на средней скорости - пенсионерской. Такая дает возможность и по сторонам посмотреть, и не утомиться. Замечала: велосипед - хорошая успокоительная таблетка, он поднимает настроение и помогает справиться со стрессом. Когда крутишь педали, все печали и тревоги остаются позади.

Юлия Петровна ездит на велосипеде практически каждый день и даже на большие расстояния. Например, за водохранилище. Рассказывает, как-то осенью приехала, а там грибы, собрала и домой вернулась с продуктами для ужина. А вот эксперимент на более длинные дистанции был неудачным. Однажды катила до Ясачной - в гости к знакомым. Туда добралась

без проблем, а обратно пришлось ехать в темноте - это опасно. Не перестаешь удивляться: на Ангаре три ГЭС, а фонарей в области как в пустыне.

- Сейчас можно колесить по набережной, но в выходные туда лучше не ездить - поток велосипедистов такой, что тесно. По сути, это единственное место в городе, где есть специальная дорожка для велосипедистов. По-моему, они должны быть по всему городу.

В последние годы велосипеды в большой моде. Многие ангарчане катаются семьями. Юлия Петровна часто отправляется на велосипедную прогулку с сыном Романом и двумя внуками - 9-летним Кириллом и 6-летним Алексеем.

А совсем недавно пенсионерка вернулась из Крыма, куда с подругой-москвичкой ездила на машине. Уехали в конце апреля. Выбрали время, когда ещё и народу немного, и цены на жилье и экскурсии невысокие. Проехали большое расстояние, побывали в Феодосии, Керчи, Коктебеле, Мисхоре. В Евпатории купались в море, хотя оно ещё было холодное.

Вернулась Юлия Петровна домой - и сразу к своему другу - велосипеду. Стоит. Ждет. Соскучилась.

Ольга КРАСНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

СПРАВКА

По данным InteresPortal, езда на велосипеде:

- Улучшает психологическое состояние
- Способствует снижению веса
- Снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний
- Создает мышечную массу
- Развивает лёгкие
- Улучшает сексуальную жизнь
- Укрепляет иммунную систему
- Улучшает сон
- Увеличивает продолжительность жизни
- Повышает креативность

ВОПРОС ДНЯ: КАКАЯ У ВАС СКОРОСТЬ?



Инна ЧЕРНИГОВСКАЯ,
ведущая
актриса
театра
«Факел»:



Инна ХОРОШИХ,
директор
школы № 15:



Кристина ЮТ,
преподаватель
цирка
«Шари-Вари»:



Анастасия СМЫРНОВА,
наставник
по личному
бренду
в Instagram:



Александр МАРЮТИН,
тренер
по лыжным
гонкам
ЛБК
«Ангарский»:

Бешеная. Даже когда я думаю, что завершила свои дела и вот-вот наступит время отдыха, жизнь преподносит что-то неожиданное. Такой скорости, темпу я могу только радоваться, потому что иначе моя жизнь не была бы такой насыщенной.

- Если есть функция ограничения скорости, это не про меня! Современный ритм жизни требует колоссальных энергозатрат. Главное - не забыть перезагрузить внутренние батарейки. И помнить, что всё, что я делаю, мне в кайф и во благо другим.

- На протяжении трёх лет в моей жизни был настоящий застой. Скорость была на минимуме. Прийти в себя и набрать скорость получилось лишь после развода, который стал для меня глотком воздуха.

- Скорость для меня - это темпы роста собственного развития и обучения. Сейчас можно буквально за месяц-два поменять полностью род деятельности. Но есть свдв но. Самое главное - сильно не гнать, иначе рискуешь не успеть пожить.

- Как и у большинства пешеходов, 5 км/ч. Но если говорить о жизни, с возрастом скорость, конечно, снизилась. Рабочий день по 12 часов, постоянные тренировки, да и в целом прежнего разнообразия уже нет.

Спрашивала Дарья БОГДАНОВА,
фото автора

ЛЕТО

Еловское водохранилище начали заполнять водой. Этот процесс займет около недели. После взятия и анализа проб воды, если всё будет хорошо, можно открывать купальный сезон-2021.

Напомним: в конце июля прошлого года на водохранилище поработали хулиганы - вскрыли ящик, в котором есть доступ к шлюзам, нарушили систему, вода стала уходить. Так нехорошие люди сократили купальный сезон-2020.

Как пояснили нашей газете в пресс-службе администрации АГО, к новому купальному сезону поломка устранена.

Настя ЖИЛКИНА

ФОТО ДНЯ



4 июня 2021 года, пятница, 11.30. Нашим людям для отдыха не надо ждать ни выходных, ни заполнения водохранилища, ни проб воды из него. Фото Дарьи БОГДАНОВОЙ

ВЫХОДНЫЕ

Стоит в этот раз провести в Иркутске. Соседи отмечают 360-летие своего города. 5 июня у памятника Александру Третьему с 13.30 до 14.00 будет играть городской эстрадно-джазовый оркестр под руководством Алексея ЗАВЬЯЛОВА. В 14.00 начнется праздничный концерт с участием иркутских коллективов. С 17.00 до 18.00 выступит ансамбль «Доктор Джаз». В 20.00 на площади состоится гала-показ фестиваля «Этно-подиум на Байкале».

С 21.30 до 22.30 пришедших на набережную ждет праздничная дискотека с выступлением кавер-группы Burgn.

На острове «Юность» с 13.00 до 17.00 желающие смогут спеть песню в караоке. С 17.00 до 18.00 пройдет детская дискотека «Остров детства». А на площадке у театра кукол «Аистенок» (ул. Байкальская, 32) - экойрмарка «Сделано на Байкале» (с 10.00 до 18.00, и в субботу, и в воскресенье).

В воскресенье предлагаем встать пораньше и поучаствовать в 9.00 в экопробежке в Ангарске. Встреча на набережной, в 95 квартале.

Ну а затем можно снова рвануть в Иркутск. В сквере Кирова 6 июня, с 12.00 до 16.00, будет открыт литературный квартал «Книги и люди: век 21».

ПИСЬМО

На этой неделе по соцсетям разошлось письмо Павла СУМАРОКОВА, председателя СХПК «Усольский свинокомплекс», депутата ЗС Иркутской области. Депутат информирует граждан об угрозе закрытия предприятия, что приведет к потере работы для 1063 человек, а также исчезновению с прилавков магазинов продукции свинокомплекса, пользующейся спросом благодаря цене и качеству. Цитата: «Крупный бизнес в лице федеральной сети начал активные действия по зачистке территории и последующему захвату Иркутской области, вытеснению местных производителей».

Известно, что в апреле 2021 года Байкальская межрегиональная природоохранная прокуратура обратилась в Усольский городской суд с иском о загрязнении водопроводной воды из-за деятельности СХПК «Усольский свинокомплекс». 28 мая суд на 90 суток приостановил работу предприятия по размещению отходов. Пресс-служба суда уточнила, что речь идет только о вывозе отходов жизнедеятельности 120-тысячного поголовья свиней на поля в Усольском районе.

Акция по сбору подписей в поддержку предприятия была организована во многих магазинах региона. По информации Антона Сумарокова, начальника цеха реализации свинокомплекса, только за один день так было собрано около 20 тысяч подписей. Руководство СХПК приложило их к апелляции на решение суда.

ТРАМВАЙ

Всю минувшую неделю в Ангарске ходят 13 вагонов, из них три московских. Как нашей редакции пояснила диспетчер МУП «Ангарский трамвай», такое количество вагонов ходит по городу весь день без ограничений.

Как известно, из-за долгов «Иркутскэнерго» ограни-

чивал подачу электричества по сетям с 9 до 16 часов. По информации пресс-службы «Иркутскэнерго», 17 мая мэр Сергей ПЕТРОВ, его заместитель Андрей САФРОНОВ, курирующий работу предприятия, и руководитель «Иркутскэнерго» Андрей ХАРИТОНОВ провели пе-

реговоры, в ходе которых достигнута договоренность о погашении суммы долга и возобновлении движения вагонов в штатном режиме. Вагоны по маршрутам 3, 6, 4, 1 и 7 ходят с интервалом в 15-20 минут. Выходят из депо в 5.15, заходят в 20.15.

Елена КЛИМОВ

ПОДРОБНОСТИ

Жёлтая вода

Откуда что берётся

Уже неделю вода из крана бежит желтая. Некоторые ангарчане жалуются и на запах холодной воды. За разъяснениями мы обратились к директору «Ангарского Водоканала» Александру АЛЕКСЕЕВУ.

Весь май у нас идут дожди, Саяны начали таять на полтора месяца раньше. С этим связаны подъем воды в реках и паводки, которые у нас впервые за много лет в мае, хотя обычно мы ждем их к концу июня. Иркут поднялся больше чем на метр и левым берегом несет в Ангару все нечистоты. Исходная вода, которую мы получаем в последнюю неделю, превышает предельно допустимые нормы по цветности и мутности примерно в два десятка раз. Из того, что принимаем, мы всеми силами делаем воду,

пригодную для питья, в пределах норм СанПиН. Роспотребнадзор в курсе этой ситуации, берет пробы воды, - объяснил нашей газете директор. - Вода хоть и желтоватая, но для здоровья безопасна. Во всех районах города вода одинаковая. Другое дело, если в доме старые трубы, которые лет 60 не менялись, тогда вода может быть и с запахом.

А. Алексеев надеется, что ситуация скоро должна нормализоваться: по сравнению с тем, что было неделю назад, показатели исходной воды стали на 60% ближе к норме. Это похоже на прав-



ду: небольшой опрос показал, что к четвергу, 3 июня, холодная вода у многих стала чище, чем несколько дней назад. У некоторых, в частности, жителей старых кварталов, по-прежнему желтая. Ответ на запрос нашей газеты о результатах анализов проб воды на момент публикации из управления Роспотребнадзора по Иркутской области не получен.

Анастасия МАМОНТОВА, фото Саша САНИНОЙ

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
7.06.2021 г. ДД: 16:36 восход 04:44 заход 21:20	северо-западный, 3-5 м/с ночь +8 день +18	переменный, 3-4 м/с ночь +8 день +15	юго-западный, 3 м/с ночь +6 день +15	северо-западный, 4-6 м/с ночь +8 день +18	переменный, 5 м/с ночь +5 день +11	северо-западный, 2-3 м/с ночь +6 день +18
8.06.2021 г. ДД: 16:38 восход 04:43 заход 21:21	переменный, 1-2 м/с ночь +6 день +23	переменный, 2-3 м/с ночь +10 день +19	переменный, 2-4 м/с ночь +9 день +19	северо-западный, 1-2 м/с ночь +6 день +22	переменный, 3 м/с ночь +6 день +12	переменный, 1-2 м/с ночь +9 день +22
9.06.2021 г. ДД: 16:38 восход 04:43 заход 21:21	переменный, 1 м/с ночь +6 день +26	переменный, 1 м/с ночь +7 день +17	переменный, 2-4 м/с ночь +10 день +24	переменный, 1-2 м/с ночь +7 день +26	юго-восточный, 1-2 м/с ночь +6 день +14	0 м/с ночь +9 день +25

РЕПОРТАЖ

Рыба к чаю,

или Есть руки - будут и деньги

В нашем городе появилась верная примета благополучия - Ангарский Арбат. Если он собрался, значит, и жизнь, и погода наладилась. Впервые за год с лишним пандемии, в прошедшую субботу, рукодельницы вышли на традиционную ярмарку в сквер за ДК «Нефтехимик» в честь юбилея Ангарска.



■ Пряник в виде копчёного омуля.

Сразу скажем: мероприятие пора переименовывать. Потому что половина мастеров не ангарчане. География широкая - ближайшие сёла и посёлки, Бодайбо и областной центр. Не в каждом населённом пункте есть возможность своё творчество показать. И уж тем более продать.

И нам так интереснее. Ангарское творчество мы уже изучили, а тут и новенького навезли.

Наталья МАЛЫГИНА из Иркутска привезла нам пряники ручной работы. По образованию женщина учитель, работала в детском саду. Родила, в декрете искала возможность заработать. В итоге ребёнок вырос, а мама на работу возвращаться не планирует. Сыта пряниками. И в прямом, и в переносном смысле.

Дело это оказалось нехитрое. Мука, яйцо, масло, сахар, мёд, корица или другие специи. И готово. Чтобы шить, вышивать, плести или ковать, нужно обучение и способности. А готовить и печь каждая женщина может научиться.

Печет Наталья дома. Один пряник, покрытый цветной глазурью, стоит 100 рублей. А кто был на Арбате, знает: товар по такой цене - самый ходовой. Вот и летят там пряники как... пирожки. Мы попробовали - на магазинные

не похожи: мягкие, ароматные, свежие.

Предупредим: заработок этот сезонный - в праздник заработал, а потом ждёшь следующего несколько месяцев. Но мастер говорит: на жизнь хватает.

Ещё один пример того, что заниматься творчеством никогда не поздно и любому по силам, - супруги Татьяна и Евгений САВИНОВЫ из Иркутска. Вместе они делают авторские украшения.

Художественного образования никто из них не имеет. Евгений - печник. Татьяна - медсестра. Оба работают по специальностям. А по вечерам муж не убежит в гараж, а жена к подружкам. Сидят и творят. Вот и секрет семейной идиллии - найти общий интерес.

Начали, когда несколько лет назад, случайно в Иркутске услышали о бесплатных кружках для взрослых. Пошли и увлеклись. Их украшения узнаваемы - из медной проволоки, металла, с камнями или цветным стеклом. Массивные, заметные.

Самое удивительное украшение у Татьяны и Евгения - живая брошь в виде человеческого сердца с часовым механизмом внутри. Тикает.

Самое дорогое - монета времён Екатерины Второй, оформленная в большой медальон. Идея родилась здесь же, на Ангарском Арбате. У нумизматов увидели монету. Она повреждена, для коллекционеров ценности не представляет, а в качестве медальона - огонь. Цена украшения - 5 тысяч рублей. К сожалению, продать не могут уже который Арбат. Ангарчане с удовольствием смотрят, восхищаются, но купить пока не решились.



■ Галина ОТКИДАЧ из Усолья освоила забытую технику - ёлочные игрушки из ваты. На них всё как было и как надо: шапки-ушанки, валенки, шали.

Новинка ярмарки - ватные ёлочные игрушки. Как будто с советской ёлки 50-60-х годов. Только яркие. Оказалось, сделаны по старой технологии мастерицей из Усолья Галиной ОТКИДАЧ. Она частый гость нашего Арбата, но этот жанр освоила только в прошлом году.

Материалы простые - вата и клей ПВА. При этом одна игрушка стоит 1500. Потому что сделать такую - труд непростой и долгий.

Над одной кукольной мастер работает неделю. Лицо лепит из полимерной глины, расписывает вручную. Потом кропотливо одевает, просушивая на кукле то колготочки, то кофточку, то юбочку. Ювелирная работа. И результат впечатляет - настоящий привет из прошлого.

Всего в Ангарском Арбате в честь юбилея города приняли участие 120 мастеров. Они научили нас следующему:

- жди, жизнь наладится
- пока ждёшь - осваивай новое ремесло
- говори «да» на любое приглашение, пусть даже в другой город
- всё уже было, но у других, у тебя не было - попробуй и ты
- не обесценивай свой труд - рано или поздно найдётся тот, кто его оценит.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото автора и
Николая СТЕРНИНА



■ Мастер - это не только тот, кто создаёт изделия. Можно быть и Мастером настроения. Самой красивой на Ангарском Арбате была Анастасия Константиновна - Белоснежка с головы до пят. На груди лента «Ровесник Ангарска». А ещё она танцевала!



■ Татьяна САВИНОВА с украшением из монеты времён Екатерины II.



Что за забором?

? - В «квартале», слева от магазина «Мрия», большая территория огорожена черным забором. Это частная земля или муниципальная? Что и кто там строит?

Узнать эту информацию оказалось несложно. На этом самом заборе есть щит с полной информацией: на пересечении улиц Энгельса и Бульварной идет строительство административного здания, кафе и хозяйственного блока. Заказчик - индивидуальный предприниматель А.А. САПУНОВ, подрядная организация - ООО «СтальКон», начальник участка МИРВАЛИЕВ А.А. Разрешение на строительство дано управлением архитектуры и градостроительства адми-

нистрации АГО 23 октября 2020 года. Все честь по чести.

Наш звонок заказчик Андрей Сапунов ответил, что земельный участок под строительство взят в аренду у администрации АГО, строительство начато год назад - 14 апреля 2020 года, планируют закончить 22 июня 2022 года. Правда, сейчас сложно определить реальный срок, так как из-за резкого повышения стоимости строительных материалов затраты на строительство увеличились.

Ольга КРАСНОВА

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ РЕМОНТ

- **КРОВЛЯ. ФУНДАМЕНТ.**
Тел. 8-908-664-37-16. ¹³⁰⁷
- **РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК.** Установка ОС, программ: Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены.
Тел. 8-914-010-43-44, e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru. ⁸⁰⁷
- **РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА.**
Тел. 635-655. ¹¹⁸⁶
- **ЗАМКИ, ПОМОЩЬ ПРИ ОТКРЫВАНИИ, РЕМОНТ.**
Тел. 63-33-33. ⁸⁹¹

РАЗНОЕ

- **ПОКОС ТРАВЫ.**
Тел. 8-904-111-777-3. ¹³²⁹

ПЕРЕВОЗКИ

- **4 WD, ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ ПО ВСЕМ ВИДАМ РАБОТ.**
Тел. 8-950-082-1111. ¹²⁸
- **ПЕРЕВОЗКИ 1,5 т.**
Тел. 8-904-111-777-3. ¹¹³³

НЕДВИЖИМОСТЬ ПОКУПКА

- **ДАЧУ, ГАРАЖ.**
Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену. ⁹⁸
- **ДАЧУ, УЧАСТОК,** можно заброшенный или проблемный. Тел. 8-902-544-20-78. ¹⁰¹
- **ГАРАЖ в Майске, «Стрижах», «Сибиряке» - до 100 тыс. руб.**
Тел. 8-902-544-20-78. ¹⁰⁰

- **ГАРАЖ за 9, 10, 15 мрн в пределах 250-300 тыс. руб.** Тел. 8-914-006-71-27. ¹⁰²
- **ГАРАЖ в микрорайонах за 170 тыс. руб.**
Тел. 8-901-641-68-50. ¹⁰³
- **ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта.**
Тел. 8-952-63-71-569. ¹⁰⁴
- **ГАРАЖ, ДАЧУ, НЕДОСТРОЙ, УЧАСТОК (В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, Р-НЕ, РАССМОТРИ ВСЕ ВАРИАНТЫ).**
Тел. 8-950-127-00-99. ¹²⁴⁴

РАЗНОЕ ПРОДАЖА

- **КАРТОФЕЛЬ. ДОСТАВКА.**
Тел. 8-952-624-68-96. ¹²⁵¹

УТЕРИ

- **Утерянный паспорт (в апреле 2021 г.) серия 25 16 номер 267739, выданный 16.06.2016 г. отделом УФМС России по Иркутской области в г. Ангарске на имя ЛЕСКОВА Артема Владимировича, считать недействительным.** ¹³²²

РАБОТА ТРЕБУЕТСЯ

- **МЕНЕДЖЕР по снабжению.** Можно без опыта. З/п 20 000 руб.
Тел. 8-914-919-40-71. ¹³¹⁹
- **УБОРЩИЦА, график 1/1, пятидневка, з/п 10 тыс. руб.** Тел. 8-914-922-55-52. ¹³²⁰
- **ГРУЗЧИК, з/п 20 000 руб.** Тел. 8-914-919-40-71. ¹³²¹

Возможна ли реабилитация после ковида по полису ОМС?

? - Мы с мужем переболели коронавирусом. Прошло уже больше месяца, однако у нас сохраняются одышка, сильная слабость, бывают боли в груди. Мы узнавали: в частных клиниках можно платно пройти программу реабилитации после перенесенного COVID-19. А по полису ОМС, бесплатно, такие программы существуют?

На вопрос наших читателей отвечает генеральный директор страховой компании «СОГАЗ-Мед» Дмитрий Валерьевич ТОЛСТОВ.

Необходимость в проведении реабилитации и объем медицинской помощи в каждом конкретном случае определяет лечащий врач. Реабилитация показана следующим гражданам:

- пациентам с COVID-19, перенесшим длительную искусственную вентиляцию легких продолжительностью от 2 до 5 недель;
- пациентам, которым проводилась экстракорпоральная мембранная оксигенация (метод, направленный на поддержание пациентов, находящихся в критическом состоянии с острой дыхательной или сердечной недостаточностью);
- другим пациентам, исходя из клинических показаний, результатов инструментальных и лабораторных исследований.

- Где можно пройти реабилитацию?

- Реабилитация больных, перенесших коронавирус в тяжелой форме, проводится в три этапа:

1-й этап проходит в стационаре при оказании специализированной медицинской помощи во время стационарного лечения COVID-19.

2-й этап проходит в отделении медицинской реабилитации для пациентов с соматическими заболеваниями и состояниями.

3-й этап проходит в условиях отделения медицинской реабилитации дневного стационара или поликлиники, а также на дому с использованием телемедицинских технологий.

Для дальнейшей реабилитационной медицинской помощи пациенты с сопутствующими хро-

ническими заболеваниями могут быть направлены в санаторно-курортные организации.

- Что входит в реабилитацию после COVID-19, помимо медикаментозной терапии?

- 1 этап включает в себя:
 - особое питание
 - специальные дыхательные упражнения и при необходимости кислородную поддержку
 - физические упражнения в постели или пределах палаты под контролем врача
 - обучение пациента самостоятельному осуществлению программ реабилитации.

2 этап:

- ингаляции с применением препаратов, облегчающих восстановление функции легких
- физические и дыхательные упражнения с удлинением форсированного выдоха
- специальная физиотерапия
- психотерапевтические мероприятия с пациентом и членами его семьи.

3 этап:

- рекомендована ходьба на дорожке, велотренажер, прогулки на свежем воздухе
- физиопроцедуры для профилактики и лечения осложнений со стороны дыхательной системы
- психологическая поддержка, формирование мотивации пациентов на продолжение самостоятельных занятий и ведение здорового образа жизни.

- Какие шаги (действия) следует предпринять пациенту для получения направления и прохождения реабилитации?

- Для получения направления на медицинскую реабилитацию необходимо обратиться в государственную поликлинику по месту жительства, к своему леча-

щему врачу. Наличие у пациента медицинских показаний и объем медицинской помощи в каждом конкретном случае определяет лечащий врач.

- Сколько длится реабилитационный период?

- Период восстановления - это индивидуальный показатель, который зависит от степени тяжести протекшей болезни, наличия сопутствующих заболеваний и осложнений, вызванных коронавирусной инфекцией. Минимально на восстановление может потребоваться от 2 до 6 недель. Однако после тяжелых случаев заболевания этот период затягивается до полугода. Повторные курсы реабилитации проводятся при наличии медицинских показаний для пациентов, которые прошли курс реабилитации более года назад.

- Чем могут помочь страховые медицинские организации человеку в такой ситуации?

- Страховые компании информируют о возможности прохождения курса реабилитации пациентов, перенесших COVID-19, а именно: граждан старше 40 лет, имеющих сопутствующие хронические заболевания, а также застрахованных в возрасте старше 70 лет (кроме того, для застрахованных старше 70 лет проводится мониторинг своевременности госпитализаций и в необходимых случаях оказывается содействие в ее организации). Также граждане всегда могут обратиться к страховым представителям по вопросам получения медицинской помощи как для лечения COVID-19, так и для прохождения реабилитационного периода. Мы всегда готовы помочь.

Реабилитация - важный этап в восстановлении здоровья лиц, перенесших коронавирусную инфекцию. Соблюдение всех рекомендаций лечащих врачей позволит минимизировать негативные последствия перенесенного заболевания и ускорит возвращение к нормальному образу жизни.

К. СОСОВА,
фото Николая СТЕРНИНА



■ С болезнью и её последствиями борются не только лекарства, но и характер, образ жизни, даже утренняя зарядка.

МАРШРУТ

Парадный подъезд

Куда в Петербурге не водят туристов?

...Однажды, отдыхая в Петербурге, я попала в коммуналку. Она находилась в Петроградском районе, недалеко от крейсера «Аврора». Комната, в которую меня пригласили, оказалась большой и светлой. В ней был красивый камин с лепниной. Не новодел, а старинный. Комнат в квартире было 5. У каждой свой хозяин. На общей кухне, за шторкой, стояла ванна. В туалет между коридором и кухней надо было заходить спиной, место для разворота в нем не заложено. Однако больше всего меня поразили не условия жизни, а парадная.



Доходный дом Бака на Кирочной.

Представьте: вы стоите на первом этаже и держитесь за перила, которые по своей изысканности не уступают Дворцовому мосту. Задираете голову и видите человека, который стоит на... четвертом этаже. В наших подъездах такое просто невозможно!

Эта картинка так врезалась в память, что каждый раз, приезжая в Санкт-Петербург, я пополняю личную копилку красивых парадных. Сохраните адреса. Будете в Северной столице, загляните туда. Это действительно впечатляет.

ДОХОДНЫЙ ДОМ БАКА

Улица Кирочная, 24. Три минуты ходьбы от станции метро Чернышевская.

Для справки: Юлиан БАК был издателем газеты «Речь». Дом, построенный в 1905 году, задумывался им как элитное жилье для чиновников царской России.

Сейчас в доме около 70 квартир. Многие из них коммунальные. Первый этаж и подвальные помещения заняты магазинами. В мансарде на 6-м этаже находятся мастерские художников.

Двор дома Бака открыт (в сегодняшнем Питере это редкость). Можно заходить и удивляться.

Дом состоит из нескольких зданий. В нем пять входов: два - парадных, три - дворовых. В некоторые квартиры можно пройти только по воздушной галерее на уровне 2 и 4 этажей. Чтобы увидеть переход изнутри, надо зайти в один из парадных подъездов. Он, как и все другие парадные в Петербурге, закрыт. Но жильцы периодически входят и выходят. Этим можно воспользоваться, чтобы попасть внутрь.

Парадная лестница в доме сделана из мрамора. Перила кованые. Пол в галерее выложен плиткой. Дворец, а не МКД!

«ПРЯНИЧНЫЙ» ДОМИК

Улица Колокольная, 11 (идет параллельно Невскому проспекту). Собственный дом зодчего Николая НИКОНОВА.

Фасад из красного кирпича декорирован майоликой и штукатурной отделкой. Кровля и завершение эркера выполнены в виде шатров. На улицу выходит лишь небольшая часть дома, резко отличающаяся от соседних строений. Во дворе он такой же красивый: с керамическими изразцами, аркой и флигелем, в ко-

На стене возле двери в одну из коммуналок в ряд висят несколько звонков. Ниже, на уровне дверной ручки, металлическая вешалка советских времен. Пока мы размышляли, зачем она там нужна, местный дедулька повесил на нее авоську, замыкая входную дверь.

ТОЛСТОВСКИЙ ДОМ

Улица Рубинштейна, 15-17, или Набережная реки Фонтанки, 54. Дом получил название по фамилии первого владельца, графа Михаила ТОЛСТОГО.

Раньше через три двора, соединенных арками, можно было пройти с улицы Рубинштейна к Фонтанке. Сейчас двор с обеих сторон закрыт металлическими воротами. Он не похож на типичные питерские дворы-колодцы, поэтому его еще называют «Английский двор».

Здесь снимали фильмы «Приключения Шерлока ХОЛМСА и Доктора ВАТСОНА», «Зимняя вишня», «Бандитский Петербург».

“

Жильцы периодически входят и выходят. Этим можно воспользоваться, чтобы попасть внутрь.

”

тором находится дворовый подъезд.

В народе дом прозвали «пряничным». В его парадной снимали «Улицы разбитых фонарей». Там на окнах сохранились «родные» витражи, на полу старинная плитка, а в квартирах массивные старые двери.

В парадном подъезде есть коммунальные квартиры, отель и квартира, все шесть комнат которой принадлежат одному человеку.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото автора



У этого окна менты из «Улиц разбитых фонарей» ждали бандитов.

НАСТРОЕНИЕ



Нестрашный мир

На тебя я всё смотрю
и молчу.
Если хочешь,
мне смотреть запрети.
Можно, я тебя приручу?
Только мне
потом придется уйти.

Я зажгу тебе звезду,
как свечу,
И пущу её на небо: лети!
Можно я тебя приручу?
Только мне потом
придется уйти.

Я тебя с ней
говорить научу,
Различить её
в туманной ночи.
Хочешь, я тебя приручу?
Хочешь –
ты меня приручи...

Это стихотворение Марии БЕРКОВИЧ.

Оно не о банальной «любви и разлуке» мужчины и женщины. Оно о привязанности. И об ответственности перед тем, кого приручил. По ЭКЗЮПЕРИ.

Мария Беркович родилась в 1985 г. в Ленинграде. В 2002 г. поступила на кафедру сурдопедагогики РГПУ

им. ГЕРЦЕНА. Училась на втором курсе, начала работать волонтером в фонде «Отцы и Дети». С 2006 года работает педагогом-дефектологом в благотворительной организации «Перспективы» и в детском доме для умственно отсталых детей. В 2009 г. выпустила свою первую книгу «НЕСТРАШНЫЙ МИР», которая не отпускает меня уже несколько лет и надрыгает сердце. В ней собраны рабочие записки, дневники, стихи, письма к друзьям. О жизни, о которой мы знаем так мало. И часто не хотим вообще ничего знать. Боимся, когда нам говорят про детей-аутистов, инвалидов, про их особые миры. Мария объяснила, почему мы боимся – потому что этот мир совершенно другой, параллельный, незнакомый. Его надо не бояться, а постигать. Подтвердила: это нормально – волонтерство и благотворительность. «Процесс терапии не может быть односторонним», помогая кому-то, мы помогаем в первую очередь себе.

Людмила ЖИВОТОВСКАЯ,
фото shizofreniya-vse-chno-nuz

Из книги Марии БЕРКОВИЧ «Нестрашный мир»:

«Эти дети притягивают. Их мир завораживает, хотя никто не может понять его. Нужно как-то проникнуть в этот мир и расширить его изнутри. Но никто не знает, как».

«То, что мы видим, общаясь с особыми детьми, – есть и в нас, только у них это в концентрированном виде. Потому что если мы можем спрятаться за что-то внешнее, за какие-то слова, то особый мир этого не допускает. Для него самое главное – то, что ты чувствуешь. Обмануть его невозможно».

«Необучаемый ребенок – это ребенок, которого не обучают, только и всего. У Бога необучаемых нет».

«Та любовь, с которой мы соприкасаемся, общаясь с «особыми» людьми, это не любовь, которую они излучают. Это наша собственная любовь. Мы её в себе находим, точно так же, как мы можем най-

ти в себе всё остальное: как будто такое лекарство принимаем – выпиваем полную чашку неразбавленной жизни, и это очень сильно проясняет наш взгляд».

Бомм, бомм, бомм, бомм,
Засыпает детский дом:
Провода над корпусами,
Корпуса под небесами
И канавы подо льдом.

Бомм, бомм, бомм, бомм,
Если ты прижмешься лбом
К ледяной оконной раме,
Горы, горы за горами
Развернутся, как альбом.

Бомм, бомм, бомм, бомм,
В чистом поле голубом
Светит месяц в форме рога,
На холме лежит дорога,
На дороге пыль столбом.

Бомм, бомм, бомм, бомм,
Что я знаю о любом
Часе ночи госпитальной?
Ничего. Да будет тайной.

Бомм, бомм, бомм, бомм,
и не спрашивай – по ком.

ВПЕЧАТЛЕНИЕ



■ Галина АСТАНИНА в спектакле «Идут по земле пилигримы».

Старые стихи и новые смыслы

Зачем в «Факеле» читают Бродского

...Сцена, стулья, много черного цвета, лица в лучах прожектора кажутся выбеленными. Актеры театра «Факел» читают стихи поэта Иосифа БРОДСКОГО. Когда-то опального и изгнанного, сегодня издаваемого и почитаемого.

Читаемого? По крайней мере в этом зале. Хрипло и полупешотом, нараспев и раскатисто. Всегда казалось, что Бродского надо решать как теорему. Разбирать его развернутые в космос метафоры. Оказывается, можно слушать.

Спектакль «Идут по земле пилигримы» режиссер Александр КОНОНОВ поставил несколько лет назад. Название - строчка из известного стихотворения поэта, написанного в 1958 году. Пилигримы - странники с именем Бога на устах. В лучших его

Актеры - студенты, школьники или немного постарше. В школьную программу поэт не входит. Что им далекий космический Бродский, чтобы сочувствовать и сопереживать? Спрашиваю об этом после спектакля.

- Через его стихотворения мы можем ответить на собственные вопросы, - отвечает Никита РАДИНСКИЙ, студент отделения журналистики иркутского института.

Никита ШАМАНОВ, старшеклассник, пожимает плечами:

- Мне тяжело было понимать, о чем пишет Бродский, пока Алек-

“

... И непонятно: корабль, на котором мы находимся, плывёт ли вообще?

”

стихах всегда отсыл к вечности. Связь обыденности и надмирного. «В каждой музыке БАХ, в каждом из нас Бог».

Спектакль состоит только из стихотворений. Сегодня состав актеров поменялся, и стихи тоже. Актеры выбирают их сами. Листают томики Бродского, водят пальцами по строкам, ищут свое. Каждое стихотворение по косточкам разбирают с режиссером. Прислушиваются много раз. Потом все соединяется музыкой, дыханием, ритмом. Спектакль смотрится заново. Палитра иная.

Какая?

Серьезная. Отстраненная. Но цельная, не распадающаяся на отдельные мазки. Чувства искренние, волнение неподдельное.

сандр Иванович все хорошо не разобрал. Сейчас поэт стал ближе, но читать его запросто я еще не могу.

Николай КАЗАКОВ, учитель информатики гимназии № 1, стихи не очень любит.

- Но несколько не пожалел, - говорит Николай, - что Александр Иванович нас буквально окунул в Бродского. Одно из его стихотворений хорошо символизирует наше сегодняшнее состояние, когда мы будто плывем сквозь туман, ничего неизвестно, и непонятно: корабль, на котором мы находимся, плывет ли вообще?

В Ангарске, читая Бродского, постигают новые смыслы.

Анна КОКОУРОВА,
фото Дарьи БОГДАНОВОЙ

Подписка на II полугодие 2021 года

ВРЕМЯ

1. ЗВОНИТЕ нам в рабочее время по тел.: 52-29-55, 8-908-6-519-091, 8-950-134-77-30. Продиктуйте адрес, его передадут почтальону, работающему на вашем участке. Почтальон придет к вам сам.

2. МОЖНО перечислить деньги за подписку через Сбербанк-онлайн на номер 8-950-134-77-30 (Ольга Борисовна К.). Не забудьте написать в сообщении адрес, за который платите.

Стоимость подписки на шесть месяцев для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ составляет 522 рубля.

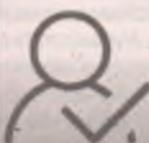
3. ПОДПИСАТЬСЯ И ПОЛУЧАТЬ газету можно в каждом киоске Иркутскпечати, включая киоски на управлении АНХК, РМЗ, ж/д вокзале и «Шанхай-молле» (продуктовый зал).

Реклама


ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ
ОНЛАЙН СПОСОБЫ ОПЛАТЫ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ

ОПЛАТИТЬ

кнопка на сайте
<https://sbyt.irkutskenergo.ru/>



личный кабинет на
sbyt.irkutskenergo.ru



мобильное приложение
Иркутскэнерго



Мессенджер
Viber



СБЕР
Сбербанк онлайн



СБЕР
Автоплатеж Сбербанка



СИСТЕМА ГОРОД

*Оплата до 10 числа месяца, следующего за расчетным

Реклама 1316

ЛУННЫЕ СУТКИ

Луна убывающая до четверга, в четверг в 18.54 новолуние/затмение.

5 ИЮНЯ, СУББОТА, 24 лунные сутки - с 02.30

Левон Огуречник. Огурцы, посаженные сегодня, считались лучшими для засолки. Для здоровья на год обязательно съедали хоть немного лука, добавляли в блюда конопляное масло. Перемывали все расчески, заколки - к густоте и красоте волос.

6 ИЮНЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

25 лунные сутки - с 02.46

Симеон Столпник.

Целебными считались плоды и цветы шиповника, его заваривали и пили в течение дня, протирали лицо (так как шиповник содержит витамин С, после питья полоскали рот, чтобы не навредить эмали). Ветки этого кустарника защищали дом от нечисти. День, когда можно открывать купальный сезон (но только в разрешенных местах).

7 ИЮНЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

26 лунные сутки - с 03.05

Иванов день. Сажали капустную рассаду: «Дай, Господи, добрый час, чтобы капуста моя принималась и головки складывались». В одежде белый цвет - к удаче во всех делах. Хороший день для смены прически и цвета волос.

8 ИЮНЯ, ВТОРНИК

27 лунные сутки - с 03.26

Карпов день. Один из лучших дней для рыбалки. Блюдом дня считали уху. Сны вещие. Делали сухую уборку дома, но только утром или днем.

9 ИЮНЯ, СРЕДА

28 лунные сутки - с 03.53

Федорин день. В этот день считалось за благо мало говорить и побольше молчать. Задабривали домового кашей и печеньем (чтобы был успех в бизнесе и делах, рядом клали монетки).

10 ИЮНЯ, ЧЕТВЕРГ

29 лунные сутки - с 04.26

1 лунные сутки - с 18.54

Никита Гусятник. С особым вниманием относились к домашней птице, чтобы она была здоровой, угощали пшенной кашей и вареными яйцами. Беременным желательно было погулять по полю, траве - к здоровью будущего ребенка.

11 ИЮНЯ, ПЯТНИЦА

2 лунные сутки - с 05.07

Феодосия Колосятница.

Сны вещие. Старались провести день весело, приглашали гостей. Нежелательно печь блины, а вот пироги, да с ягодами... Угощали домашних животных (особенно домашний скот), в их питье добавляли немного святой воды - к здоровью.

ВХОД ЛУНЫ В ЗНАКИ ЗОДИАКА

6 июня - Луна в Тельце - с 13.47

9 июня - Луна в Близнецах - с 02.49

11 июня - Луна в Раке - с 15.23

Юлия ВОРОНИНА,
лунные сутки рассчитаны
Светланой РАЗУМОВСКОЙ

НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

Страница поможет вам сохранить память, внимание и здоровье



ПОДСКАЗКА

ПИШИТЕ ДНЕВНИК

Один ученый-геронтолог проводил исследования долголетия монашек одной общины. Из 150 монахинь 25 были старше 90 лет, самым старшим из них было более 100 лет.

Все они были в здравом уме. Болезнь Альцгеймера обходила их стороной. Оказалось, что у них полностью отсутствует праздность ума.

ЧТО ОНИ ДЕЛАЮТ:

- пишут диссертации (где бы вы хотели поучиться? Может, настал тот самый момент?)

- играют в интеллектуальные игры

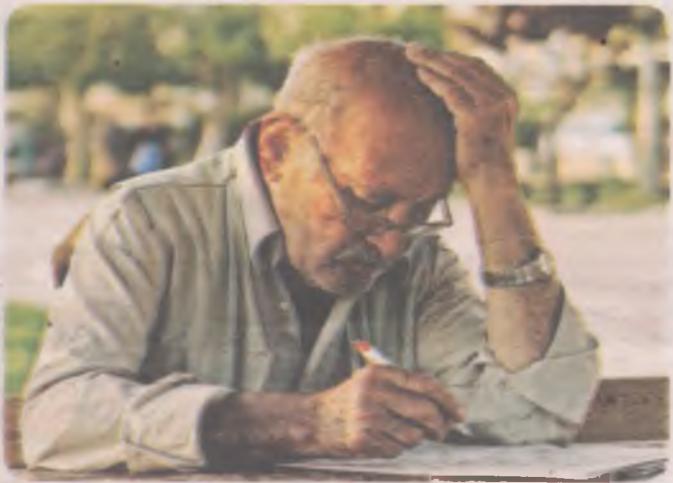
- решают головоломки

Но самое главное - они ведут дневники, в которых ПИШУТ РУКОЙ. Но не просто перечисляют, что было с утра до вечера, хотя одно это упражнение очень развивает память.

Они размышляют над своей жизнью, думают, придумывают, строят планы.

Таким образом, для развития головного мозга вы ДОЛЖНЫ ПИСАТЬ, вести свой дневник.

Фото img-dpreview.com



«НАЙДИ ОТЛИЧИЯ»

Самая детская игра для развития зрительной памяти. Только в нее нужно играть по-особенному. Сначала смотрите на одну картинку, а потом на две: ту, что видели, и такую же, но отличающуюся какими-либо деталями.



Фото tamiday.ru

УШКИ НА МАКУШКЕ

Почему вы думаете, что нужно писать рукой, а не, предположим печатать на компьютере?

Потому что кора головного мозга соединена с пальцами через более чем 3000 механорецепторов. И развивая пальцы рук, мы развиваем головной мозг.

Есть специальные упражнения для рук, синхронизирующие работу обоих полушарий головного мозга. Например, такие:

РАСТИРАЕМ УШИ

Разминаем и растираем одноименной рукой каждое ухо. Растягиваем ухо. Тянем вверх-наружу. Проходимся сверху-вниз, от верхнего края уха до



мочки. Растираем до жара. Не забываем про ушную раковину, ее тоже массируем.

ДЕЛАЕМ КОЛЕЧКИ

Соединяем каждый палец руки с большим пальцем, начиная от мизинца до указательного пальца. Как только стало хорошо получаться, видоизменяем упражнение. Меняем направление, теперь начинаем с указательного пальца.

ЙОГА ДЛЯ МОЗГА

Она служит, чтобы прокачать клетки и повысить нейронную активность мозга. Желающим улучшить память и повысить обучаемость, в том числе детей в школе, делать обязательно.

Встаньте прямо. Возьмите левой рукой мочку правого уха, а правой рукой - мочку левого. Начинайте приседать. Приседаем - вдох, выпрямляемся - выдох. 3-5 минут каждый день.

ТАБЛИЦЫ ДЛЯ ПАМЯТИ

Проверка зрительной памяти при помощи карты СПЕРЛИНГА. Посмотрите внимательно на карту в течение 20 секунд и запомните количество изображенных знаков, их расположение, последовательность и запишите на листе бумаги.

9	2	W	G
A	R	6	4
C	5	X	B

Фото keep-sane.ru

В течение 10 секунд посмотрите на нарисованные на доске цифры, затем попытайтесь по памяти воспроизвести всё это у себя в тетрадах.

5	8	4
6	8	5
4	8	3

Фото vseglady.ru

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕДТЕХНИКА **Profimed** ОРТОПЕДИЯ

НАСТОЯЩЕЕ «БЛАЖЕНСТВО»

Массажер для ног **ZENET ZET-763**

Скидкой 20% **ВСЕГО 6760 руб.**

Количество товара ограничено.

Срок проведения акции с 01.06.2021 по 30.06.2021 г.

Адреса: 30 квартал, дом 5,
76 квартал, дом 12
22 мкр-н, дом 43

Телефон (3955) 52-33-68

Реклама 940

Ортопедические подушки

Крепкий сон, а с ним и крепкое здоровье

-5% Скидка

-20% от 2 шт.

Количество товара ограничено.

Срок проведения акции с 01.06.2021 по 30.06.2021 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**ГАПОУ ИО
АНГАРСКИЙ ТЕХНИКУМ
СТРОИТЕЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ**

**Проводит набор на обучение на базе 9 и 11 классов
на бюджетной основе по специальностям (очная и заочная формы обучения)**

- Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий (техник-электрик)
 - Строительство и эксплуатация зданий и сооружений (техник-строитель)
 - Строительство и эксплуатация инженерных сооружений (техник-строитель, сварщик)
 - Информационные системы и программирование (веб-дизайнер, администратор базы данных, техник по информационным системам)
 - Мастер декоративных работ (евроотделочник, декоратор, монтажник ГКЛ)
- Иногородним предоставляется общежитие**

г. Ангарск, 96 квартал, дом 5,
(пересечение улиц
Коминтерна и Крупской).
Тел. 8 (3955) 614-832,
8 (3955) 532-459
www.atst.образование.рф

Реклама 1309

Поздравляем!

ДАМШАЕВЫХ Данзина Доржесвичи и
Маргариту Александровну
с рубиновой свадьбой!

Пусть рубиновая свадьба
Ваше счастье укрепит!
Пусть достаток будет в доме!
Пусть любовь в семье царит!

Мама и сын

ОВЧИННИКОВУ Галину Станиславовну
и **НОВИКОВУ** Галину Валентиновну
с юбилеем!

Пусть эта замечательная дата
В душе оставит добрый след.
Желаем вам всего, чем жизнь богата, -
Здоровья, счастья, мира, долгих лет!
Пусть ваша нежность не гаснет с годами,
В душе сохранится ваша теплота.
Пусть долгие годы живут вместе с нами
Ваша любовь и доброта!

Друзья



ШАДРИНА
Олега Александровича
с юбилеем, 60-летием!

Желаем здоровья,
исполнения желаний.
Любим тебя.

Жена Вера Николаевна,
ШАДРИНЫ, ЯНОВИЦКИЕ,
внучок Андрюша, АГОШКОВЫ

Дорогих родителей
ЛУКОННЫХ Сергея Васильевича и
Веру Николаевну
с юбилейной датой, золотой свадьбой - 50 лет!

Не сломали вас невзгоды,
Всё стерпели, всё снесли.
И любовь сквозь эти годы
Вы друг к дружке пронесли.
Поздравляем вас сердечно
С этой свадьбой золотой.
Пусть продлится брак ваш вечно,
Душа будет молодой!

С пожеланиями дети, внуки



РЕМОНТ. На дому
* СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
* ХОЛОДИЛЬНИКОВ * СВЧ-печей * Пылесосов
И другой техники
Вызов бесплатно
Гарантия до 2-х лет!
Пенсионерам скидка 10%!
Тел. 63-63-43, 8-902-519-6343

НАЛОГОВАЯ ПОМОЩЬ

- Отправка отчетности в электронном виде.
- Бухгалтерские услуги.
- Регистрация ООО, ИП.
- Изготовление печатей и штампов.

Адрес: г. Ангарск,
75 кв-л, дом 4.
Тел.: (3955) 52-32-80,
8-950-079-73-40

РЕМБЫТТЕХНИКА
Любые заказы
РЕМОНТ холодильников, стиральных машин и др. бытовой техники
ПРОДАЖА витрин и холодильников
ПРОДАЖА кондиционеров всех типов
ИЗГОТОВЛЕНИЕ и КОВКА металлоизделий (решетки, двери, ворота, заборы и др.)
ПЕРЕТЯЖКА мебели
ПОШИВ чехлов
Тел. 005, 52-33-06, 68-60-89, 8-901-641-60-89

Магазин "Мир диванов"
Большой выбор, низкие цены, бесплатная доставка!
Расрочка на любую покупку без первоначального взноса до 12 месяцев!
Адрес: 73 кв-л, д.1 (напротив АНГУ), тел. 8-901-665-01-81

На клубничку потянуло?

Клубника - дерзкая, красная, ароматная, сладкая, давно существует как символ изысканного удовольствия и красивой жизни. При этом вырастить ее может каждый желающий. Это вам не ананас, который потом с шампанским... Вот с ним придется повозиться. А клубнику можно прямо сейчас посадить рассадой и уже через месяц собирать первые ягоды. И хоть с сахаром, хоть со взбитыми сливками, в варенье или торт употребить.

Осталось выяснить только одно: где купить качественные сортовые кустики, чтобы ягода была крупная, сладкая, а главное - рясная? Приглашаем вас в сеть магазинов «Дом. Огород. Сад», там сейчас большой выбор современных и урожайных сортов клубники. Например, Азия. Сорт выведен в 2005 году, урожайность с куста более 1 килограмма. Садоводы оставляют о ней такие отзывы: «На вкус это не описать, такой сладкой, сочной и нереально вкусной ягоды я не пробовала никогда. Вес каждой ягодки 50 граммов». «Плоды созревают рано и плодоносят целый месяц. Ягода очень крупная и очень сочная. У Азии очень ароматный запах. Советую!».

Не менее достойные характеристики и у клубники Моллинг столетие. Сорт выведен в 2015 году и пока достаточно редок, поэтому возможность купить его в Ангарске поистине уникальна. Так что садоводы, которые хотят иметь на участке ранний, сладкий, ароматный сорт клубники, однозначно могут остановить выбор на Моллинг столетие. Вкус - слаще

не сыщешь, ягодки красивые, уход за сортом обычный. Если следить за качеством полива и регулярно подкармливать кустики, урожай будет обильным - от 1 килограмма с куста.

Продлить срок сбора ягод можно при помощи сорта Мальвина. Он созревает примерно на 2 недели позже остальных, при этом ее темные ягодки вкусные и сладкие даже в стадии технической спелости. Средняя масса плодов Мальвины составляет около 40-50 граммов, а самые крупные экземпляры имеют вес более 80 граммов. Приятной особенностью сорта является весьма стабильное плодоношение, при котором ягоды сохраняют свои крупные размеры вплоть до последнего сбора.

Обратите свое драгоценное внимание и на ремонтантную клуб-



■ Современные, супер-урожайные сорта.

нику сортов Сельва и Фаворит. Неприхотливые кусты готовы обеспечивать своих владельцев сочными, сладкими ягодами все лето с небольшими перерывами на отдых. Даже в зиму они уходят с созревающими ягодами, а весной просыпаются раньше всех, чтобы практически сразу же зацвести. Но не забывайте, что для обильного плодоношения ремонтантным сортам требуется повышенный уход и внесение специальных удобрений. Только тогда они вас одарят полноценным урожаем!

Пенсионерам скидка 10%*

- 106 кв-л, д. 6, м-н «Карлен»
- 22 мрн, м-н «Фея», ул. Чичинадзе, 23
- 177 кв-л, за магазином «Кудесник»
- 10 мрн, «Сказка», вход с улицы, с правой стороны
- 12 мрн, м-н «Гефест», цокольный эт., пав. 152
- 6а мрн, м-н «Ангарский»

Реклама 1334

*Условия уточняйте у продавца

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ

для доставки по городу газеты «Время»
29 мрн, 95, 189, 209, 210 кв-лы
Обращаться в редакцию газеты «Время» (Ангарские ворота).
Тел.: 52-29-55, 8-950-134-77-30.

Срочно требуется
ПРОДАВЕЦ
ГАЗЕТНО ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ
Тел. 8-924-622-76-56,
8(3955) 52-29-55

• Замена стекла на поликарбонат
• Кровля крыши • Заборы из профнастила
Бесплатный замер * Пенсионерам скидки *
Тел. 8-904-143-83-00

ISSN 2713-0495



ВРЕМЯ

АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Материалы с подписью «Реклама» являются заказными. Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутск 664043, Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, строение 1.
Гл. редактор: 52-25-46. Репортеры: 52-26-58, 52-37-90. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.
*Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. *Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. *Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются. *При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна. Учредитель: ООО «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Адрес: редакции и издателя: 665830 г. Ангарск, ул. Ленина, 43 www.vremya.ru e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru

ГЛ. РЕДАКТОР АМЯГА Г.В.
КОРРЕКТОР Ю. ВОРОНИНА
ВЕРСТКА Н. НОВИКОВА

Время сдачи в печать - 15.00 час
Фактическое время - 16.15

ТИРАЖ 10 000 экз.