

ВРЕМЯ

газета нашего города

16+

Золотая
Фонд
присутствует
2013Золотая
Фонд
присутствует
2011Золотая
Фонд
присутствует
2010Золотая
Фонд
присутствует
2009Золотая
Фонд
присутствует
2008издается в АНГАРСК
с 24.11.1951г

НОВЫЕ

ПИОНЕРЫ

КАКОГО ОНИ ЦВЕТА

Будь готов - всегда готов! Пионер - всем ребятам пример! Кто шагает дружно в ряд - пионерский наш отряд!

Девизы и речевки школьных лет врезались в память как таблица умножения. В девяностые, казалось, все кануло в Лету вместе с СССР.

Но вот словно открылась дверь в прошлое: в музее Победы в день рождения вождя пролетарской революции В.И. ЛЕНИНА торжественно принимают в пионеры 74 учащихся 3-6 классов общеобразовательной школы № 14. Парад ностальгии: алые галстуки, красное знамя, барабанная дробь. И даже клятва почти та же самая, за вычетом нескольких уже окончательно устаревших слов.

Дина ГОЛОВАТЮКОВА, старшая пионервожатая школы, со-

глашается: да, ритуал посвящения в пионеры остался тем же. Но многое ушло безвозвратно. Сбор макулатуры и металлолома сегодня уже будет называться не пионерским вкладом в процветание Родины, а эксплуатацией детского труда. Да и «тимурить» у незнакомых людей небезопасно. Новые пионеры пишут открытки и встречаются с ветеранами, изучают по книгам подвиги героев-сверстников в годы Великой Отечественной войны, участвуют в пионерских сборах.

Еще одно отличие - никакой бязаловки минувших лет, когда к шестому классу галстуки носили все без исключения.

Что немаловажно, есть выбор. В Ангарске наличествуют пионеры почти всех расцветок. Красные - это КПРФ, традиции, верность идеалам.

Есть зеленые. Детская общественная добровольная экологическая организация Ангарска «Зеленые пионеры» объединяет 11 школ. Базой зеленых стал Дворец творчества детей и молодежи. Ребята участвуют в экологических играх, рисуют плакаты, сажают деревья, убирают мусор и, разумеется, носят зеленые галстуки. По словам заместителя директора Дворца Татьяны КЛЯЧЕНКОВОЙ, участвовать могут все школьники, а информацию о движении доводят до детей педагоги.

Есть пионеры, чья символика в красно-бело-синих цветах, как у российского флага. Это дети, участвующие в российском движении школьников. Организация, созданная пять лет назад, в день рождения комсомола (сплошные отсылы к истории!), имеет четкую структуру и государственную поддержку. В Ангарске в сеть РДШ входят 18 школ, 2 учреждения дополнительного образования. Здесь акцент на всестороннее развитие ребенка. Много проектов и конкурсов онлайн, в офлайне - слеты и фестивали. Главный специалист управления образования АГО Ольга БЯНКИНА считает, что сейчас важно делать упор на командную работу и общение детей в реале. Если раньше главной была задача уберечь от влияния улицы, то сейчас - от влияния гаджетов.

Помню дискуссии на излете перестройки - зачем общественные организации в школах, где должны заниматься только учебной? А воспитание детей - дело семьи. Сегодня многие родители, чьи дети в пионерах неважно каких цветов, обогченно перекрестились. Ребенок занят полезной деятельностью, а под каким это соусом подается, им не так уж и важно.

Школьник может быть одновременно и зеленым, и красным, и в клеточку, и в горошек, лишь бы эта деятельность не являлась противоправной, не несла угрозы жизни и здоровью.

Похоже, у нас и впрямь есть свобода выбора.

Хотя бы на детском уровне.

**Анна КОКОУРОВА,
фото Николая СТЕРНИНА**

ВОПРОС ДНЯ: К ЧЕМУ ВЫ ВСЕГДА ГОТОВЫ?



Ёдгор ЯКУБОВ,
повар,
руководитель
компании
по доставке
еды:

- Вообще всегда к любой неожиданной ситуации. Ежедневно оперативно приходится решать важные вопросы. Бывает, позвонят в последнюю минуту и сделают большой заказ, который надо выполнить немедленно. И ты берешь и делаешь! В наше время по-другому нельзя.



Надежда ВЯЗУН,
преподаватель
Ангарского
индустриального
техникума:

- К двум ситуациям - встрече с внуками и чтению хорошей книги. Внуков у меня семеро, люблю угощать их своим тыквенным вареньем с оладьями. И дайте мне книгу, я сяду и буду читать.



Дмитрий БОЖИДОМОВ,
инструктор
автошколы
СТК:

- Я всегда готов помогать людям. Причем необязательно близким. Готов и ночью сесть в машину и поехать, если кому-то нужна моя помощь



Александра ПОНОМАРЁВА,
председатель
ТСН «Новая
жизнь»:

- К любому форс-мажору, такая у меня работа. Протекает крыша или прорвало трубу, меня уже ничем не испугаешь. Но больше всего я готова к отдыху, потому что его в нашей жизни гораздо меньше, чем работы.



Вячеслав БЕЛЕВ,
директор
школы
«Мужество»:

- К удачному началу дня. Всегда, когда ложусь спать, прошу у Господа Бога прощения. И когда просыпаюсь, говорю Господу Богу спасибо за всё. Стараюсь больше улыбаться!

**Спрашивали Анастасия ТЮЛЬПАНОВА, Анастасия МАМОНТОВА,
фото из личных архивов героев и Николая СТЕРНИНА**

О ЧЁМ СКАЗАЛ ПРЕЗИДЕНТ?



НА ШКОЛЬНИКОВ

10 000 рублей однократно в августе 2021.



НЕПОЛНЫМ СЕМЬЯМ

С ДЕТЬМИ ОТ 8 до 16 ЛЕТ
5 650 рублей в месяц.



БЕРЕМЕННЫМ

ЖЕНЩИНАМ, находящимся в трудной ситуации,
6350 рублей в месяц.



ЗА ПУТЁВКИ

В ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ
в 2021 году 50% стоимости
вернет государство.



БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ

МАТЕРИ ПО УХОДУ
ЗА РЕБЁНКОМ ДО 7 ЛЕТ
будет оплачиваться на 100%
от заработка.

Фото: petokmedia.ru, legkepolezno.ru, Unsplash.com, tildacdn.com, fb.ru

ПОДРОБНОСТИ

Вам виднее

Ангарские депутаты обратились за помощью к правительству региона

На минувшей неделе ангарские депутаты Законодательного собрания Александр БЕЛОВ, Сергей БРЕНЮК, Евгений САРСЕНБАЕВ, Светлана ШЕВЧЕНКО встретились с Константином ЗАЙЦЕВЫМ, председателем правительства Иркутской области. Цель встречи - получить поддержку региональной власти в решении проблем Ангарского городского округа.

Дожить до 2023-го. Начали с трамвая. Сергей Бренюк отметил, что благодаря правительству области в Ангарск пришли 10 вагонов из Москвы. Однако из них на линию выходят только один-два.

- Если администрация преследует цель закрыть трамвай, то это нужно осознать и принять меры для развития альтернативного транспорта. А если трамвай городу нужен, то его должны возглавить специалисты, которые способны вывести муниципальное предприятие из кризиса, - считает Евгений Сарсенбаев.

Председатель правительства сказал как отрезал:

- Судьбу трамвая ангарчане уже решили. Люди сказали: «трамваю жить», значит, он будет жить.

Светлана ТРОФИМОВА, министр природных ресурсов и экологии Иркутской области, считает, что у ангарской администрации нет цели закрыть трамвай.

- В городе оставили пять маршрутов, в этом году предприятие получит субсидию 53 млн.

рублей. На региональном уровне мы помочь не можем, у нас нет программы развития электрического транспорта, но Ангарск может участвовать в обновлении подвижного состава по программе Министерства транспорта РФ. Хотя, думаю, АГО это не вытянет финансово: 60% средств нужно будет вложить самим.

Константин Зайцев уверен, что Ангарску нельзя упускать такую возможность. Было бы желание, и средства найдутся.

- Нужно выстроить приоритеты и перераспределить средства бюджета. Но это должны делать не мы, а депутаты муниципального образования вместе с исполнительной властью.

От себя же добавим, что 10 трамваев, полученные из Москвы, до сих пор не работают. Работают (если могут) свои вагоны, у которых давно истёк срок эксплуатации. ГИБДД временно разрешила выпускать их на линию.

По информации Светланы Шевченко, сейчас Ангарск компенсирует трамваю огромные суммы за потребление электричества. Депутат предложила снизить тариф для электротранспорта, но председатель правительства сказал, что такой возможности нет. Тогда министр Светлана Трофимова предложила вопрос по трамваю отложить до конца года. Объяснила: Ангарск входит в перечень городов РФ с высоким уровнем загрязнения, министерство работает над тем, чтобы Ангарск вошел в федеральный проект «Чистый воздух», который начнет действовать с 2023 года. Комплексный план его включает и транспортную инфраструктуру.

Что может СНТ. Региональная власть обещала помочь ангарским СНТ,



■ Ещё один дом в 29 микрорайоне или сосны в городе? Сергей ПЕТРОВ на этот вопрос давно ответил.

которые расположены по берегам Китоа и Ангары. Но когда депутаты подняли проблему берегоукрепления, выяснилось, что помощи от области ждать не приходится, реки протекают по двум субъектам, поэтому мероприятия по ним должна проводить федеральная структура Росводресурсы.

- Мы планировали за счёт областного и муниципального бюджетов провести аварийно-восстановительные работы, но получили отрицательные ответы контрольно-счётной палаты и прокуратуры города Ангарска. Это федеральные полномочия. Сейчас мы работаем с федеральным органом, но решения пока нет, - пояснила Светлана Трофимова.

Константин Зайцев подтвердил: в беде ангарских садоводов область не оставит, но выделить деньги из областного бюджета не может. Глава правительства считает, что садоводы сами могут решить эту проблему. Как? По его словам, на кадастровом учёте СНТ

«Ясная поляна» стоят всего несколько участков. А если все садоводы поставят свои участки на учёт и будут платить земельный налог, налог на строения, то доходная часть муниципальной казны увеличится и может стать дополнительным резервом для помощи СНТ.

Болевая точка. Ещё одно 29 микрорайон, где компания-застройщик пытается вырубить последние сосны. Об этом председателю правительства рассказал Евгений Сарсенбаев.

- Вырубам последние лёгкие города! Есть петиция горожан против точечной застройки на спорном участке в 29-м микрорайоне с 2 851 подписью. А итоги обсуждения в пользу застройки основаны на замечаниях 105 человек с непонятным результатом голосования. Разве мэр может не считаться с мнением большинства жителей города?

По мнению Екатерины ПРОТА-

СОВОЙ, главного архитектора Иркутской области, ангарчанам нужно обращаться в Думу АГО.

- Лично у меня есть вопросы к генплану города Ангарска по возможному нарушению земельного законодательства при передаче участков под строительство. Дума АГО этот документ утвердила. Недавно обращение по этому вопросу мы направили на рассмотрение ангарского прокурора.

Обсудив с депутатами проблемы АГО, Константин Зайцев отметил, что решением проблем, которые беспокоят жителей города, должна заниматься именно местная власть. В протокол встречи записали обращение правительства области к администрации АГО рассмотреть и решить городские проблемы, о которых рассказали депутаты.

Хотя заметим, что местная власть должна это делать и без указки сверху.

Ольга КРАСНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

ЧИСТОТА БЕЗ ЗАБОТ!

В каждом доме есть диван, который служит хозяевам верой и правдой многие годы. Но, к сожалению, наша мягкая мебель является главным пылесборником в доме. А накапливается пыли действительно немало. Только представьте, что вы не мыли пол столько же лет, сколько вашему дивану. А если ещё есть домашние животные или вы слу-

чайно пролили чай... Попытки почистить диван подручными средствами не только неэффективны, но чаще всего усугубляют положение - грязь глубже въедается в обивку, появляются разводы.

Вернуть дивану первоначальный вид стало возможно благодаря химчистке с использованием современного професси-

онального оборудования и средств очистки. Во время чистки удаляются пыль, засаленность, пятна, посторонние запахи и микроорганизмы. В результате ваш диван приобретает вторую жизнь и радуется чистотой и яркостью красок. По нашим телефонам можно оставить заявку на чистку вашего дивана.

Реклама 935

Мастер ФЁДОРОВ

☎ 630-800, 8-902-5-614-800

ПАМЯТЬ

Личный подарок

Школьные библиотеки получат 700 книг от их автора.



Дарить гораздо приятнее, чем получать подарки, - убежден ветеран Великой Отечественной войны и известный в городе поэт, 90-летний Николай Васильевич БЕРЕЗЕНКОВ. - Раньше лучшим подарком на день рождения считалась именно книга. Многие еще помнят, каким счастьем было получить издание, которого нет в твоей личной библиотеке. Вот так и я хочу подарить свои книги школьным библиотекам Ангарска.

Писать стихи поэт начал в студенческие годы. Однокурсники уходили гулять, играть в футбол, бегали на танцы, а Николай вынужден был оставаться в общезнании из-за тяжелой травмы, полученной в годы военного детства. Туда к нему и пошли стихи.

Сколько лет прошло, но воспоминания о войне у него до сих пор сильные, яркие и живые.

- Помню, как увидел офицера, раненного в живот. Медсестра спросила его, сколько времени он так пролежал. Он ответил, что не больше двух часов. Слукавил. Знал, если пролежать без медпомощи больше четырех часов, опе-

рацию делать не будут. Считалось, что такой раненый обречен.

Помню партизан. Мы, дети, приносили им одежду, продукты, воду. Уже в зрелом возрасте случайно узнал, что мы, оказывается, тоже были партизанами. На днях получил письмо из посольства Белоруссии о вручении медали к 75-летию освобождения Белоруссии от фашистских захватчиков. Жду ее прибытия.

Николай Васильевич - автор десятка книг. Он отдал школам города все издания, ничего себе не оставил. Коробки со сборниками стихов доставлены в Центральную городскую библиотеку. В мае их развезут по школам. Если нет терпения ждать, приезжайте сами в отдел краеведения городской библиотеки по адресу: 18 микрорайон, дом 1. Телефон для связи 8 (3955) 55-04-41.

Анастасия КОРОЛЬКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

ПОДАРОК

Откройте «Ангарские ворота»

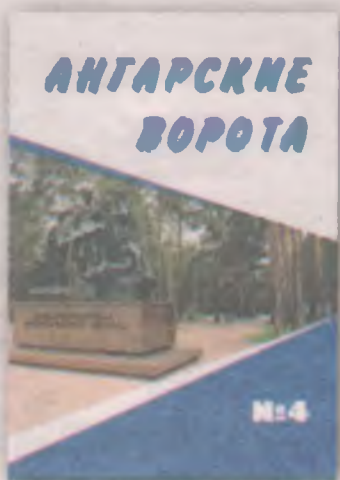
Вышел в свет четвертый номер литературно-художественного альманаха «Ангарские ворота».

Этот отличный подарок ангарчанам накануне 70-летнего юбилея города. Много текстов посвящено истории нашего города, стихи об Ангарске двенадцати авторов. Это и наши земляки, и известные на всю страну поэты, судьба которых так или иначе связана с Ангарском. Интересные факты из истории Ангарска читатели найдут в статье Валерия ДМИТРИЕВСКОГО и в воспоминаниях Алексея БОЛОТНИКОВА. В традиционной рубрике «Фотоархив» опубликованы фотографии нашего города 1950-60-х годов.

Поэзия номера представлена, кроме того, стихами из-

вестного сибирского художника Валерия КОНДАКОВА, чьи выставки проходили во многих городах России и в германском Дрездене, и Виктора БАЛЫКОВА. В рубрике «Мемориал» помещены стихи ушедших из жизни ангарчан: Антона ШМИГУНА, скончавшегося в конце прошлого года, и Владимира ШЕВЦОВА.

Богат на произведения раздел прозы, в котором опубликованы рассказы семерых авторов из Ангарска, Иркутска, Подмосковья, а также наших бывших соотечественников, живущих ныне в Белоруссии и Германии. Среди них уже знакомые читателям Вадим РУДАКОВ с изумительным рассказом «Медовый звон лета», Надежда КАЛИНИЧЕНКО, Александр НОВОПАШИН и несколько прозаиков, публикующихся впервые. Каждый из них обладает хорошим литературным языком и



умением создать нетривиальный, запоминающийся сюжет.

Заметным материалом в альманахе является значительная по объёму статья в жанре литературной критики, автор которой В.А. КРУПЕННИКОВА-ШЕРГИНА произвела детальный и аргументированный обзор поэзии Светланы ШЕГЕБАЕВОЙ.

В разделе «Антилопа-Гну» остроумием порадует усольчанин Олег ПЕНЬКОВ.

Приобрести номер можно в городских киосках «Иркутскпечать» и в редакции газеты «Время».

Редакционная коллегия альманаха

ВЗГЛЯД

Послушать оперу

И не умереть от скуки

Не знаю, по какой причине «Современник» второй год не снимает рекламный баннер так и не состоявшегося пандемийной весной 2020 года концерта лучших женских сопрано. Возможно, из-за любви к жанру.

Как сказал Ричард ГИР в фильме «Красотка»: опера или сразу нравится, и это на всю жизнь, или нет, и это тоже на всю жизнь. Он был прав лишь отчасти.

К высокому искусству меня пытались приобщить еще в детстве. Помню транзитную Москву, где мой дедушка, с которым добирался на юг к родственникам, торжественно повел меня на детскую оперу. Из пестрой сумятицы запомнились поющие на сцене чайники и чашки и мирно похрапывающий в соседнем кресле дедушка.

Но окошко приоткрылось и не захлопнулось. Хотя мой опыт общения с оперой живую весьма скромна.

В начале двухтысячных, будучи в командировке в столице, я поклялась себе, что схожу на «Аиду» в Большой. Билет на галерку за 50 рублей мне обошелся в тысячу с рук. Партер в кассе, где билетов никогда нет, стоил в те времена около двух. Так что мне почти повезло. Почти - потому что с моего места виднелась только осмущенная сцена.

Несколько лет спустя мы с дочерью поехали в Чехию и уже из Праги купили двухдневный тур в Вену. В знаменитую Венскую оперу попасть оказалось намного проще. Гостевые билеты со стоячими местами шли за 9 евро без всяких переплат. Это самая верхотура здания, и сцена отсюда выглядела как блюдце. Показывали «Андре Шенье» Умберто ДЖОРДАНО. Дочь, которую я тоже пыталась приобщить, соскучилась уже к середине первого акта.

Да и меня по-настоящему «пробило» позже, на концерте трех теноров в «Современнике». Романс Неморино из «Любовного напитка» ДОНИЦЕТТИ в исполнении Георга ЭННАРИСА выжала крупные как горох слезы. С мокрыми щеками, размазанными глазами и алой розой в руках я неслась на финальных аплодисментах к сцене, задыхаясь от восторга...

Моя любовь к опере началась не с первого и даже не со второго раза. Но на всю жизнь, вот здесь герой из «Красотки» оказался абсолютно прав.

Опера, если разобраться, - странный жанр. Представьте, если бы вы пришли в кино, а вам бы выдали распечатанный сюжет фильма со всей интригой: кто, кого, зачем. Издевательство, да? А в опере так и происходит. Чтобы хоть не-



■ Опера Николая РИМСКОГО-КОРСАКОВА «Садко» в Большом театре.

много ее понять, надо сначала прочитать либретто, где в подробностях сообщается, кого убили, кого соблазнили и чем все закончится.

Выходит, опера - это не о сюжете. А о чем?

Помните выражение «душа поет»? Когда сердце распирает от счастья и слов не хватает. Или душа болит. Когда тот же самый орган сжался в кулачок, а тревога заполнила до краев.

Состояния души, невыразимые текстом, гении переложили на музыку и голос. Музыка намного глубже и богаче, чем слова, передает чувства.

Смысл слов отходит на второй план. Даже знай вы в совершенстве итальянский, как понять квартет из «Риголетто», где каждый - вероломный герцог, брошенная возлюбленная, хитрая соперница, грезящий о мести отец - поет о своем и одновременно? Но это и есть момент истины. Любовь, ненависть, правда, ложь - разве это не перемешано в каждом мгновении нашей жизни?

Однако, опера - это не только о чувствах.

Хор Va, pensiero - музыкальный фрагмент из оперы «Набукко» ВЕРДИ, поставленной в 1842 году, стал гимном итальянского национально-освободительного движения. Потому что это ТАКОЕ хор и ТАКАЯ музыка.

Даже сейчас ее слушаешь, и мурашки по коже.

Не отрицайте оперу с первого раза. Она стоит того, чтобы попробовать еще и еще. В Вену, конечно, не наездишься, да и ближайший к нам оперный театр находится в Улан-Удэ. Но в Интернете много бесплатных сайтов с лучшими операми и исполнителями. Читайте либретто, слушайте для начала небольшие отрывки - арии, кабалетты. Вы удивитесь, сколько с детства знакомых «ти-ти-ти, та-та-та» и есть мелодии из опер.

Опера способна на многое. Утешать, восхищать, ободрять.

А ее медногосые валторны пробуждают от сна, молчания и рабства.

Анна КОКОУРОВА,
фото Bolshoi.ru

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
26.04.2021 г. ДД: 14:36 восход 05:43 заход 20:19	северо-западный, 4-8 м/с ночь -1 день +7	северо-западный, 4-5 м/с ночь +2 день +5	переменный, 6-7 м/с ночь -1 день +6	северо-западный, 5-8 м/с ночь -1 день +8	переменный, 3-7 м/с ночь -1 день +4	северо-западный, 6-8 м/с ночь -2 день +7
27.04.2021 г. ДД: 14:39 восход 05:41 заход 20:20	северо-западный, 5-8 м/с ночь -1 день +8	северо-западный, 3-5 м/с ночь +2 день +4	переменный, 3 м/с ночь -4 день +5	северо-западный, 6-8 м/с ночь 0 день +8	переменный, 5-8 м/с ночь 0 день +5	северо-западный, 6-8 м/с ночь -1 день +7
28.04.2021 г. ДД: 14:43 восход 05:39 заход 20:22	северо-западный, 1-4 м/с ночь -4 день +11	северо-западный, 1 м/с ночь +2 день +8	юго-восточный, 2-3 м/с ночь -4 день +5	северо-западный, 2-4 м/с ночь -3 день +11	переменный, 2-3 м/с ночь -3 день +4	северный, 1-3 м/с ночь -4 день +10



НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН

Звоните: **63-07-84** или **+7(902) 511-87-75**

КАЖДЫЙ ДЕНЬ с 9.00 до 21.00

Как звонить в БСМП?

? - Почему в БСМП отключили бесплатные городские номера телефонов? По ним-то было проблематично дозвониться, чтобы записаться на приём к врачу. А сейчас один сделали, да и то сотовый, по которому вообще невозможно записаться! Ну как всегда «всё для людей».

? - Что происходит? Два часа не могу дозвониться до БСМП. Новый номер телефона недоступен. А вдруг экстренно будет нужна помощь? Ну хоть бы один стационарный номер телефона можно было оставить!

А произошло вот что: БСМП изменила номер телефона. Теперь чтобы записаться к врачу или вызвать его на дом, надо набирать **507-000**. С сотового телефона перед этими цифрами надо добавить код города. Получится **8-3955-507-000**.

Как нашей газете пояснили в больнице, изменение связано с тем, что по распоряжению Министерства здравоохранения медучреждения должны создавать единые колл-центры (как, например, это давно сделано в детской больнице).

Всё это создаётся с целью упростить и дозвон пациента, и работу сотрудников больницы. Видели же, как регистратор, словно не человек, а робот, одновременно и с пациентом работает, и на звонки отвечает? Теперь такого нет. В колл-центре БСМП будут работать шесть человек, специально обученные отвечать по телефону. Они вас переключат на другие номера, сориентируют по всем вопросам.

Как заверили нас в БСМП, сегодня один номер телефона не значит, что дозвониться будет невозможно. Телефон многоканальный, на звонки одновременно могут отвечать разные операторы.

Мы проверили - в четверг, в 11.00, попробовали дозвонить-

ся. Два раза занято, с третьего раза музыка, 1 минута 25 секунд ожидания - и отвечает оператор. Дополнительно ничего нажимать не надо.

Номер телефона 507-000 работает с понедельника по четверг, с 7.30 до 20.00, в пятницу, с 7.30 до 19.00, в субботу, с 8.30 до 15.00. В воскресенье - выходной.

Есть в БСМП и сотовый телефон **8-991-434-45-41**. Но это называется «горячая линия». Туда можно звонить по всем вопросам. Номер работает круглосуточно.

По вопросам, связанным с COVID-19, можно звонить по иркутскому телефону в единый областной колл-центр **8-3952-43-84-91**. Он работает со всеми больницами.

...Понятно, что любое изменение доставляет неудобства. Но если его грамотно провести, никто не пострадает. Мы спросили пресс-секретаря БСМП Анастасию ШАМРИЦКУЮ, как больница известила людей о смене номера. Получили ответ: на сайте и через соцсети. Это, конечно, не для пожилых людей, которые болеют как раз чаще тех, кто сидит в соцсетях. Рассылку важной информации в СМИ, чтобы поставить в известность как можно больше людей, больница не делала.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото **Николая СТЕРНИНА**



ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ:

8-3955-507-000 - БСМП, регистратура.

8-991-434-45-41 - БСМП, «горячая линия».

8-3952-43-84-91 - областной колл-центр по вопросам, связанным с COVID-19.

Какой штраф за пал травы?

? - Сейчас дачники массово поедут в садоводства, горожане на праздники поедут жарить шашлыки. Все кому не лень будут жечь траву. Предусмотрен ли штраф за пал травы?

В южных, центральных и западных районах Иркутской области с 1 мая вводится особый противопожарный режим, сообщает пресс-служба регионального ГУ МЧС. При введении особого противопожарного режима на территориях поселений, городских округов, садоводств и лесов запрещается разведение костров, выжигание сухой растительности, сжигание мусора, приготовление пищи на открытом огне и углях.

За нарушение требований пожарной безопасности в условиях противопожарного режима предусмотрена административная ответственность. Согласно ч. 2 ст. 20.4 КоАП РФ, гражданам грозит штраф от 2 до 4 тысяч рублей, должностным лицам - от 15 до 30 тысяч рублей, юридическим лицам - от 200 до 400 тысяч рублей.

Юлия БЕЛЕЦКАЯ



■ Штраф за нарушение комендантского часа составляет 300 рублей, в случае повторного нарушения он может быть увеличен до 500 рублей.

Когда домой?

? - По какому закону наказывают тех, чьи дети обнаружены вечером на улице? А если ребенок с тренировки шел? Гулял? Бегал для здоровья? Должны же быть какие-то исключения!

Закон называется «Об отдельных мерах по защите детей от факторов, негативно влияющих на их физическое, интеллектуальное, психическое, духовное и нравственное развитие в Иркутской области» от 05.03.2010 № 7-оз. Его еще называют «законом о комендантском часе». Был принят в феврале 2010 года Законодательным собранием Иркутской области.

Комендантский час установлен для детей, не достигших возраста 18 лет. Исключений нет. В зимнее время - с 1 октября по 31 марта - нахождение подростка на улице и в общественных местах без сопровождения родителей запрещено с 22.00 до 06.00, а с 1 апреля по 30 сентября - с 23.00 до 06.00. Общие правила комендантского часа содержатся в федеральном законе № 124-ФЗ, который действует в России с 2009 года.

В начале апреля, как только комендантский час перешел на летнее время, инспектор ПДН отдела полиции № 2 УМВД РФ по АГО Галина ФОКИНА в сопро-

вождении сотрудников патрульно-постовой службы проверила территорию ТРЦ «Фестиваль», улицу Социалистическую и парк ДК «Современник». Припозднившиеся подростки в этом районе полиция не обнаружила, однако за ночь 9 апреля были задержаны четверо несовершеннолетних. По словам сотрудников полиции, в теплое время года, в каникулы и выходные подростков в ночное время в общественных местах становится больше.

- Не всегда родители могут проконтролировать своих детей - находятся на смене или отпустили к другу-подружке, а те пошли гулять. Когда комендантский час был до 22.00, сталкивались с тем, что дети в это время возвращались с тренировок. Родители в таком случае должны встречать детей. Бывает, что попадают несовершеннолетние и при распитии спиртных напитков. Сумма штрафа для родителей в этом случае больше, а ребенка ставят на учет в отдел полиции, - рассказала нашей газете Галина Фокина.

Напомним, что во время комендантского часа несовершеннолетний может находиться в общественных местах только в сопровождении родителей или иных законных представителей. В случае обнаружения ребенка после 23.00 без законных представителей полиция устанавливает его личность, адрес проживания и данные о родителях. Если молодые люди не имеют при себе документов, они поступают в пункт ППС. Оттуда их забирают родители, а если проживают в местном районе, до дома проводит сотрудник полиции. В случае задержания несовершеннолетнего комиссия по делам несовершеннолетних рассматривает вопрос о привлечении родителей к административной ответственности.

По информации УМВД РФ по Ангарску, в прошлом году за нарушение комендантского часа в Ангарске задержали 206 человек. За три месяца 2021 года - 79 несовершеннолетних. Закон о комендантском часе принимался, чтобы оградить детей от преступных посягательств в темное время суток. Как говорится, бережного Бог бережет.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото **marimedia.ru**

БЛАГОУСТРОЙСТВО



■ Сталинградская аллея в 7 микрорайоне, благоустроенная в рамках федеральной программы в 2019 году.

С 26 апреля по 30 мая пройдет голосование за общественные пространства, которые благоустроят в 2022 году в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды». Жителям предстоит выбрать пять территорий из шести: квартал 82, между домами № 9, 10, 11, 16, 21; квартал 85, поблизости от перекрестка улиц Чайковского и Гагарина; квартал 81, между домами 9 и 11; сквер за «Шоколадным раем», в 88 квартале; парк за ДК «Современник»; площадь перед административ-

ным зданием в Мегете (1 квартал, 7). Эти территории были выбраны жителями в ходе общественного обсуждения в январе.

Голосование пройдет на платформе za.gorodsreda.ru в режиме онлайн. Кроме того, организованы пять пунктов, где жителям помогут проголосовать волонтеры: ресурсный центр (8 микрорайон, дом 8); ассоциация родителей детей-инвалидов (18 микрорайон, 13); Совет женщин (15 микрорайон, 36); ангарское отделение партии «Единая Россия» (107 квартал, 3); Мегет, 1 квартал, строение 7. Пун-

кты будут работать в будни, с 14.00 до 17.30, в выходные дни жители смогут проголосовать на территории ТЦ «Фестиваль», ТЦ «Мега» и ТЦ «Центр» с 17.00 до 22.00, сообщили нашей газете в пресс-службе администрации АГО.

В этом году по программе благоустройства приведут в порядок площадку за ТД «Юность», лесопарковую зону за ТД «Север», территорию возле школы № 7, в 11 микрорайоне, и привокзальную площадь в Мегете.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

МАРШРУТ

На 1 мая запланировано открытие туристического сезона на Кругобайкальской железной дороге. Сезон продлится до 30 октября. Об этом сообщает пресс-служба ВСЖД.

Всего за время туристического сезона будет организовано около 300 рейсов. Путешественники смогут проехать по КБЖД на комфортабельных пригородных поездах. В мае и июне их будет до четырех в неделю, в пик сезона - до шести.

Со 2 мая по воскресеньям у вечернего пригородного поезда из Слюдянки, который раньше ходил только до Иркутска-Сортировочного, конечной остановкой станет Усолье-Сибирское. Это дает возможность планировать отдых на КБЖД и возвращаться домой без пересадки.

Как нашей газете рассказали в



Байкальской пригородной пассажирской компании, со Слюдянки-1 электричка будет отправляться в 18.34. Ориентировочное прибытие на станцию Ангарск - 21.41.

Теперь и со скальников Ольхинского плато по воскресеньям можно не торопиться на остановочный пункт «Орленок» к 16 часам. Смело гуляйте до 20.30.

Саша САНИНА,
Галина ЛЕМЗЯКОВА

ВЫСТАВКА



В Ангарске для студентов автотранспортного техникума проведена выставка разбитых транспортных средств. Об этом сообщает ОГИБДД УМВД России по АГО.

Впервые в этом году лекционное занятие для учащихся Ангарского автотранспортного техникума прошло с практиче-

ской демонстрацией последствий дорожно-транспортных происшествий.

Основной акцент во время мероприятия был сделан на показ разбитых мотоциклов и скутеров, а также на неукоснительное соблюдение ПДД при управлении ими.

Студенты своими глазами увидели, что осталось от машин и мотоциклов после смертельных аварий, сделав выводы об уровне защищенности каждого участника дорожно-транспортного происшествия.

Мероприятия такого рода в ГИБДД планируется проводить на регулярной основе для студентов, учащихся автошкол и рабочих коллективов.

Андрей КОЛЧИН,
фото Николая СТЕРНИНА

КУ ООО «РСЦ» (ИНН 3801104631, ОГРН 1093801004296, адрес: 665821 Иркутская обл., г. Ангарск, 290 кв-л, стр. 18/4) Тугаринова Н.Н. (ИНН 380800052381, СНИЛС 036-637-273-67 адрес: 664082 г. Иркутск, а/я 218), ассоциация «СГАУ» (121059 г. Москва, Бережковская наб., д. 10, оф. 200, ОГРН: 1028600516735 ИНН: 8601019434),

основание: решение АС Ирк.обл. дело №А19-6264/2019 от 01.06.2020 сообщает о проведении открытых торгов в форме аукциона на ЭТП: RUSSIA OnLine: <http://www.rus-on.ru/>

Лот №1: Плазморез Powermax 105, нач.цена 340605 р.;

Лот №2: Станция упр. сист. верх. привода Caprig 6027E, нач.цена 17633898 р.;

Лот №3: Станция насосная НЭР-2,8И40Т1, нач.цена 161528 р.;

Лот №4: Превентор гидр. ПУГ350*35, нач.цена 760500 р.;

Лот №5: Насос бур. УНБТ-950, нач.цена 7312500 р.;

Лот №6: Насос бур. УНБ 600 (2 шт.), нач.цена 3627000 р.;

Лот №7: Коробка гидр. насоса 34НБТ (1 шт.), Вал трансмис. бур. насоса (2 шт.), Шатун КШМ бур. насоса (8 шт.), Шкив бур. насоса (4 шт.), нач.цена 2486250 р.;

Лот №8: Вал промежут. (1 шт.), Вал подъем. ЛБУ 1200 (1 шт.), Вал подъем. ЛБУ 1200К (1 шт.), Шкив привода (1 шт.), нач.цена 4586400 р.;

Лот №9: Компрессор 4ВУ (2 шт.), нач.цена 462150 р.;

Лот №10: Коробка передач КПЦ 700, нач.цена 1047150 р.;

Лот №11: КШМ бур. насоса УНБ-600 (2 шт.), нач.цена 2340000 р.;

Лот №12: Гидрокоробка бур. насоса УНБ 600 (18 шт.), нач.цена 4738500 р.

Сумма задатка 10%, шаг торгов 5% от нач. цены продажи. Допуск к участию в торгах: регистрация на ЭТП, представление заявки в эл. форме, прилагаемые к ней док-ты согласно ФЗ о банкротстве, договор задатка, реквизиты для задатка: получатель ООО «РСЦ» р/с 40702810802020001936, ПАО Банк «ФК Открытие», к/с 30101810250040000867, БИК 042520607. Заявки на участие в торгах подаются на ЭТП с 06.00 мск.вр. 26.04.2021г. До 23.59 мск.вр. 02.06.2021г. Торги состоятся 04.06.2021г. В 09.00 мск.вр. на ЭТП, результаты торгов не позднее 13.00 мск.вр. того же дня. Победителем признается участник, предложивший наибольшую цену за лот. Договор заключается не позднее 5 дней с даты проведения торгов. Полная оплата не позднее 30 дней со дня подписания договора.

Иные сведения по тел. (3952) 29-10-09, nelym01@rambler.ru.

Реклама 900

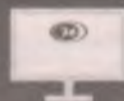


ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ

ПЕРЕДАЧА ПОКАЗАНИЙ -
ДИСТАНЦИОННО

ДО 25 ЧИСЛА
КАЖДОГО МЕСЯЦА

ВЫБЕРИТЕ УДОБНЫЙ ДЛЯ ВАС СПОСОБ ПЕРЕДАЧИ ПОКАЗАНИЙ
ПРИБОРОВ УЧЕТА ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ И ВОДЫ



ЛИЧНЫЙ
КАБИНЕТ

SBYT.IRKUTSKENERGO.RU



НА САЙТЕ

SBYT.IRKUTSKENERGO.RU

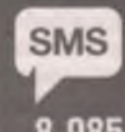
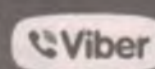


МОБИЛЬНОЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ

ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ

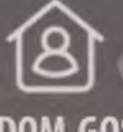


МЕССЕНДЖЕР



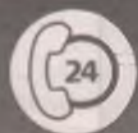
SMS СМС
НА НОМЕР

8-985-770-75-75



СЕРВИС

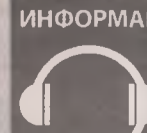
DOM.GOSUSLUGI.RU



КОНТАКТ-ЦЕНТР

8-800-100-97-77

КРУГЛОСУТОЧНО (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)



ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА

«МАГЕЛЛАН»

в том числе мессенджеры Viber и WhatsApp

8-901-63-22-999

ЛУННЫЕ СУТКИ

Луна растущая до понедельника включительно, во вторник, в 11.33 полнолуние. Далее Луна убывающая

24 АПРЕЛЯ, СУББОТА

13 лунные сутки - с 16.27
Лазарева суббота. Святили вербу, которую хранили год перед иконами. Дома сегодня старались навести порядок - к покою и хорошему настроению.

25 АПРЕЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

14 лунные сутки - с 17.51
Вербное воскресенье. Освященной вербой стегали домочадцев - от болезни и сглаза. Во все углы дома насыпали немного соли - от несчастий.

26 АПРЕЛЯ, ВЕЛИКИЙ ПОНЕДЕЛЬНИК

15 лунные сутки - с 19.23
Фомаида Медуница. Дома делали генеральную уборку, если позволяла погода, мыли окна - к благим событиям. Все, что сажали сегодня, давало хороший урожай.

27 АПРЕЛЯ, ВЕЛИКИЙ ВТОРНИК

16 лунные сутки - с 20.49
Если сегодня купить новую вещь, сносу не будет (не были наши предки знакомы с китайскими товарами, но рискнуть стоит). Начинили подготовку продуктов к пасхальному столу.

28 АПРЕЛЯ, ВЕЛИКАЯ СРЕДА

17 лунные сутки - с 22.18
День стирки и всяческих протираний. Желательно вымыть полы, выбить ковры.

29 АПРЕЛЯ, ВЕЛИКИЙ ЧЕТВЕРГ

18 лунные сутки - с 23.40
Дом окуривали можжевельником - защита от нечисти и хворей. Пекли куличи и красили яйца.

30 АПРЕЛЯ, СТРАСТНАЯ ПЯТНИЦА

18 лунные сутки - весь день
Зосима Пчельник. Выпеченные сегодня куличи не портились и не плесневели. Обязательно ели мед, блюда из гречки и гороха - к благосостоянию. В полночь ставили на окно масло и мед со словами: «На окошко иди, травень, на подоконник свети, теплый. Я тебя ждал(а), подждал(а), мед и масло подливал(а). С рассветом, май, все напасти сломай, маслу и меду силу дай!» На рассвете продукты убрали, съедали понемногу каждый день - никакая болезнь не пристанет.

1 МАЯ, ВЕЛИКАЯ СУББОТА,

19 лунные сутки - с 00.48
День неплохой, но пришедшие в голову неожиданные идеи не следует немедленно реализовывать.

2 МАЯ, СВЕТОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ,

20 лунные сутки - с 01.42
Если женщина долго не могла родить ребенка, ей советовали поставить на пасхальный стол лишнюю тарелку и положить в нее кусок праздничного кулича. Сказать, что это предназначается будущему ребенку. Вечером кулич нужно раскрошить и скормить птицам.

ВХОД ЛУНЫ В ЗНАКИ ЗОДИАКА

25 апреля - Луна в Весах - с 00.07.
27 апреля - Луна в Скорпионе - с 00.20.
28 апреля - Луна в Стрельце - с 23.44.
1 мая - Луна в Козероге - с 00.17.

Юлия ВОРОНИНА,
лунные сутки рассчитаны
Светланой РАЗУМОВСКОЙ

СВОЁ!

Страница обмена опытом сибирских садоводов

Северный «банан»

Просится назад в огороды

Можно ли в Сибири вырастить бананы? Кто-то ответит на этот вопрос отрицательно. Другие спросят, зачем это надо. И только знатоки и опытные садоводы ответят, что карликовый банан можно выращивать в квартире и получать плоды. На городской ярмарке для садоводов даже продавались его саженцы. Но правильным будет ответ: если сварить корнеплод пастернака, то по вкусу это настоящий банан! Мякоть сладковатая, крахмалистая и даже аромат схожий.

В настоящее время ангарские садоводы выращиванием каких только редкостей не увлекаются! Арбузами и виноградом никого уже не удивишь. А вот до пастернака - известного овоща - мало у кого руки дошли. Совершенно забываем о старых культурах, которые успешно росли на огородах наших бабушек.

Пастернак давно хочет вернуться в огород. Он ближайший родственник моркови и сельдерея, имеет по сравнению с ними более нежный и приятный вкус. Его длинные беловатые корнеплоды содержат больше 20% сухих веществ и до 18% сахаров - примерно как мякоть сладкой столовой тыквы. Их едят свежими, сушат, тушат и варят, кладут в супы и гарниры. Они отлично хранятся в погребе всю зиму. Культура очень урожайная.

Я позвонила некоторым своим знакомым огородникам, спросила про пастернак и ни у кого не нашла. А вот Ольга Васильевна БЕЗДЕТКО выращивает его, у нее есть и семена, и плоды. На этот овощ она нарадоваться не может. По содержанию углеводов он один из лидеров среди корнеплодных. По этой причине овощ очень морозоустойчивый и даже может зимовать на грядках. А ранней весной Ольга Васильевна копает корнеплоды для еды или оставляет на семена. Не ждет тепла: корни быстро начинают расходовать содержащийся в них сахар на образование будущих семян и становятся невкусными.



По мнению Ольги Васильевны, вырастить пастернак совсем не сложно. Он не скрещивается с другими зонтичными и потому можно брать свои семена. Для этого достаточно оставить на семенники пару лучших корнеплодов. В продаже бывают сорта с длинным и круглым корнеплодом разного срока созревания. Самые зимостойкие и вкусные - длинноплодные. Остроконечные, они уходят в почву намного глубже моркови. Следовательно

ся почти через месяц. Поэтому лучше сеять его поздно осенью, тогда он всходит с первым теплом, - советует Ольга Васильевна. - Как в семенах моркови, так и в оболочке семян пастернака содержатся ингибиторы - вещества, подавляющие прорастание. Для ускорения всходов ингибиторы из семян нужно вымыть, замачивая их в горячей воде, несколько раз за сутки её меняя. Сначала заливаем семена водой температурой

“

С лечебной целью используем всё растение: стебли с листьями, семена, корнеплоды.

”

но, почва должна быть достаточно рыхлой. Круглоплодные сорта к почве менее требовательны.

Как и морковь, пастернак становится невкусным от свежего навоза. Лучше всего он отзывается на жидкие подкормки. Поэтому лучшие предшественники для него картофель, томаты, лук и чеснок, после которых в почве нет избытка органики.

- Семена пастернака быстро теряют всхожесть. Даже у свежих всхожесть не выше 60-70%, а через три года прорастают единицы. При весеннем посеве всходы появляются

55-60 градусов. Через пару часов сливаем вместе с всплывшими семенами. Оставшиеся семена заливаем водой 35-40 градусов. Если за сутки поменять 5-6 вод, ингибиторы полностью вымоются. Тепло является мощным толчком к пробуждению, и такие семена быстро всходят.

Сеять пастернак нужно на расстоянии 18 см, глубина заделки 1-2 см. Поскольку не все семена взойдут, сеять надо гуще, а потом проредить. Дальше обычный уход. Высота 1,5 метра. Относится к виду зонтичных с желтыми цветками. Распространены сорта Ранний круглый, Студент.

Подмечено, что пока листья пастернака поднимаются, корни почти не прирастают. Они начинают усиленно наливать лишь когда нижние листья стелются по земле. Поэтому для ускорения созревания корнеплодов в момент, когда стоящие листья начнут клониться вниз, их можно придавить к земле руками. Часть черешков при этом неминуемо трескается, но доламывать их не нужно, эти листья продолжают жить. Корнеплоды готовы в сентябре. Средняя длина их товарной части 20-25 см, а диаметр 7-10. Вес в зависимости от сорта может достигать 400 г. Если решили оставить корнеплоды в почве до весны, то их желательно окучить землей.

С лечебной целью используем все растение: стебли с листьями, семена, корнеплоды. Препараты из него оказывают успокаивающее, болеутоляющее, отхаркивающее, противовоспалительное и слабое сахароснижающее действия. Помогает он при заболеваниях центральной нервной системы как успокоительное средство. Особенно полезен для пожилых людей, у которых замедляется выработка гормонов и угасает половая функция. Отвар и сырые корнеплоды рекомендуют при импотенции, заболеваниях предстательной железы.

Как лечатся этим овощем? Смешиваем в разных пропорциях сухие плоды и сухой корнеплод. Чайную ложку смеси заливаем стаканом кипятка. Кипятим две минуты. Полчаса настаиваем и процеживаем. Принимаем по столовой ложке три раза в день до еды при сахарном диабете и импотенции.

Столовую ложку измельченного сырья заливаем 300 мл воды, кипятим 2 минуты, полчаса настаиваем и процеживаем. Принимаем по четверти стакана три раза в день до еды при сахарном диабете с полиневрозом. Еще один рецепт. Столовую ложку измельченного корнеплода настаиваем в 100 мл 70-градусного спирта в течение месяца в темном месте. Принимаем по 20 капель три раза в день до еды при диабетическом полиневрите.

В кулинарии также применяем все растение. Готовим суп из корнеплода и крапивы. Тушим его с морковью и луком. С маслом и сухарями заливаем мясным бульоном. Хорош и салат из пастернака и яблок.

Людмила РОССОВА,
фото kubus-expro.ru

НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

Страница поможет вам сохранить память, внимание и здоровье



«СЛОВА»

Перед вами 30 слов, состоящих не более чем из трех слогов. **За 2 минуты нужно запомнить как можно больше.** По истечении времени за 2 минуты запишите то, что запомнили. Каждое правильно записанное слово дает вам 1 балл. С помощью этого теста можно определить, как функционирует передняя часть лобной доли левого полушария, отвечающая за краткосрочную память.

секрет дочь прогресс правило
гордость ребенок ракушка теория
хвощ роца сумо письмо туман
оружие подарок одеяло скорость
внешность сказка ссора краски
кислород кузен имя полночь тряпка
костер линия брызги окрестность

«ТОЧКИ»

Постарайтесь соединить четырьмя линиями 9 точек, расположенных по 3 штуки в три ряда. Отрывать ручку от бумаги запрещено, как и пересекать одну точку дважды.



■ СОВЕТ

Не складывается «дебет» и «кредит»? Слушайте Моцарта! Психологи обнародовали результаты удивительного исследования. После прослушивания классической музыки лабораторные крысы преодолевали лабиринт быстрее и точнее.

«РАЗНОЦВЕТНЫЕ СЛОВА»

Это упражнение вам уже известно по прошлым выпускам нашей странички. Но в этот раз мы снова поменяли цвета. Так что упражнение не старое, а новое. Для его выполнения нужно синхронизировать левое и правое полушария мозга. Ваша цель — **быстро назвать цвет слов** на рисунке. И это

только на первый взгляд кажется простой задачей! На деле левое полушарие мозга будет «цепляться» за слова и сбивать вас с толку. Такая разминка требует высокой сосредоточенности! Она же дает отличные результаты — улучшает внимание и концентрацию, развивает оба полушария мозга.

желтый черный красный зеленый красный
синий красный желтый черный зеленый
черный желтый красный зеленый синий
красный черный зеленый синий желтый
синий зеленый желтый красный синий
желтый красный черный красный зеленый

«АССОЦИАЦИИ»

Британский психолог Эдвард де БОНО считал, что с возрастом люди становятся глупее. Свою позицию он объяснял тем, что взрослые начинают ограничивать свою фантазию и мышление, остерегаясь, что их обвинят в глупости или детских суждениях.

Психолог провел эксперимент — он предложил детям и взрослым назвать, что они видят на рисунке. В то время как дети назвали до 40 различных вариантов (дом, откушенная плитка шоколада, заготовка для будущего самолета), взрослые максимум 10.

То есть больше 30 вариантов они отсекали, как недостойные внимания! Исследователь призывает не загонять себя в рамки и не критиковать заранее, **играйте в ассоциации — учитесь мыслить креативно!**



«АЛФАВИТ»

Это отличная зарядка для мозга, развития внимания и увеличения концентрации. Эксперты советуют прибегать к ней каждый раз, когда нужно генерировать идеи, а ничего не получается или пора перезапустить мозг и снять эмоциональное напряжение.

Распечатайте лист с алфавитом и соответствующими пометками. Вам предстоит проговаривать вслух последовательно буквы, одновременно выполняя действие, прописанное под каждой из них. **Пометка «П» означает, что нужно поднять правую руку, «Л» — левую, а «О» — обе.** Упражнение считается выполненным, если вы без ошибок пройдете все буквы от «А» до «Я» и в обратном направлении. Засекайте время: сделать это нужно как можно быстрее!

А	Б	В	Г	Д
Л	П	О	П	Л
Ё	Ж	З	И	Й
О	Л	П	О	Л
К	Л	М	Н	О
Л	П	О	П	О
П	Р	С	Т	У
Л	О	Л	П	О
Ф	Х	Ц	Ч	Ш
П	Л	П	О	Л
Щ	Ы	Э	Ю	Я
О	Л	П	Л	П

■ СОВЕТ

Если есть возможность, обязательно практикуйте сиесту. В ходе одного исследования двум группам участников предложили запомнить 120 незнакомых имен. Лучшие результаты показала группа, которая после задания прилегла отдохнуть. А после сиесты ее участники запомнили еще больше имен, чем в первый раз!

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕДТЕХНИКА **Profimed** ОРТОПЕДИЯ

Автоматический тонометр Omron M2 Basic

- Технология Intellisense - интеллектуальная адаптация тонометра под каждого пользователя
- Крупный дисплей
- Индикатор аритмии!
- Комфортная манжета
- Батарейка в комплекте



ВСЕГО 2099 руб*

Ирригатор В. Well-911

- Профессиональный уход за полостью рта в домашних условиях
- Li-ion аккумулятор - до 30 дней использования без подзарядки
- В комплекте сетевой адаптер +2 насадки
- Ёмкость резервуара 150 мл
- Оптимальная мощность 620 кПА



ВСЕГО 2099 руб*

* Условно уточнить по тел.

*Количество товара ограничено. Срок проведения акции с 20.04.21 по 30.05.21

тел. **52-33-68**, profimed38.ru
76 кв-л, д. 12;
Адреса: 22 мпр, д. 43;
30 кв-л, д. 5

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СТОМАТОЛОГИЯ
для взрослых и детей

Материалы из Японии, Германии, США.
Терапевт, ортопед, ортодонт.

Предъявителю купона скидка 10%*

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО - ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

82 кв-л, д. 7, офис 63, тел. 52-10-57.
Работаем без выходных

* условия уточняйте у администратора

РЕМОНТ. На дому

- * СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- * ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- * СВЧ-печей
- * Пылесосов
- И другой техники

Вызов бесплатно
Гарантия до 2-х лет!

Пенсионерам скидка 10%*

Тел. 63-63-43, 8-902-514-6343

* условия уточняйте по телефону

Поздравляем!

Тамару Ивановну БАТУЕВУ
с днём рождения!

Пусть любовь никогда не кончается и беда на пути не встречается.
Большого счастья, отличных друзей, Здоровья, успехов и солнечных дней.

Друзья Татьяна МОСКОВСКИХ и Вера КОЛОБОВА

Магазин "Мир диванов"

Большой выбор, низкие цены, бесплатная доставка!

Рассрочка на любую покупку без первоначального взноса до 12 месяцев!

Адрес: 73 кв-л, д.1 (напротив АнгТУ), тел. 8-901-665-01-81

НАЛОГОВАЯ ПОМОЩЬ

- Отправка отчетности в электронном виде.
- Бухгалтерские услуги.
- Регистрация ООО, ИП.
- Изготовление печатей и штампов.

Адрес: г. Ангарск, 75 кв-л, дом 4.
Тел.: (3955) 52-32-86, 8-950-079-73-40

- Ремонт теплиц
- Замена стекла на поликарбонат
- Кровля крыши
- Заборы из профнастила

Бесплатный замер*

Пенсионерам скидки*

8-904-148-83-00

РЕМБЫТТЕХНИКА
Любые заказы

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин и др. бытовой техники
ПРОДАЖА витрин и холодильников
ПРОДАЖА кондиционеров всех типов

- ✓ ИЗГОТОВЛЕНИЕ И КОВКА металлоизделий (решетки, двери, ворота, заборы и др.)
- ✓ ПЕРЕТЯЖКА мебели
- ✓ ПОШИВ чехлов

Форма оплаты любая

Тел. 005, 52-33-06, 68-60-89, 8-901-641-60-89

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА КОВРОВ

140 руб. за кв.м

Стирка ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ - 360 руб./шт.

АКЦИЯ!*

Озонация ковров бесплатно
Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637, 8 (3955) 637-637.
www.epot38.ru

* условия уточняйте по тел.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ ПРОИЗВОДСТВЕННО-КОММЕРЧЕСКАЯ ФИРМА **ПОЛИМЕР**

Пленка полиэтиленовая от 40 до 200 мкрн

Мешки и пакеты разных размеров

Пленка многолетняя (срок эксплуатации 3-5 лет)

Пакеты ПНД, ПВД с вашим фирменным логотипом

АДРЕСА ПРОДАЖ:
• мрн Майск, ул. Связи, д. 19, в будни, с 9 до 17 часов
• Рынок Сатурн, ТЦ Ангарский, 2 зал, каб.10, пн-вс, с 10 до 17 часов

Тел. 8(3955) 52-86-58

Автоматизация «Маленькая Япония»

АВТОЗАПЧАСТИ
В наличии и на заказ
Поиск и доставка любых автозапчастей

АВТОЛЮБИЛИ
с аукционов Японии.

ОСАГО в подарок!

73 кв-л, д. 1, тел. 8-901-665-01-81, 52-33-06

СТИРКА КОВРОВ
ЧИСТКА ПОДУШЕК
СТИРКА ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ
ЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

С 14 апреля по 14 мая СКИДКИ 10%*

140 руб. кв.м*

Тел. 8-908-666-87-00

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ
для доставки по городу газеты «Время»

РАБОЧИЕ ДНИ: четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

мрн Новый-4, 29 мрн, 82, 92, 95, 189, 209, 210, 251 кв-лы

Обращаться в редакцию газеты "Время" (Ангарские ворота).
Тел.: 52-29-55, 8-950-134-77-30.

В Москве 21 апреля 2021 года на 65-м году жизни после продолжительной болезни скончалась

Галина Александровна ДАРЕНСКИХ
заслуженная артистка России, бывший хормейстер хора русской песни ДК «Нефтехимик».

Выражаем соболезнования родным и близким нами любимого, сердечного человека и отличного профессионала.

Коллектив ДК «Нефтехимик» и друзья

СРОЧНО В НОМЕР

<p>УСЛУГИ ПЕРЕВОЗКИ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Недорогие ГРУЗО-ПЕРЕВОЗКИ. Тел. 8-950-127-69-69.⁷⁴⁷ • ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 1,5 тонны. Тел. 8-904-111-777-3.⁷⁸⁰ • КРАН-БОРТ 5 тонн. Тел. 8-901-667-33-23.⁸⁶⁸ • 4 WD, ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ ПО ВСЕМ ВИДАМ РАБОТ. Тел. 8-950-082-1111.¹²⁸ 	<p>НЕДВИЖИМОСТЬ ПОКУПКА</p> <ul style="list-style-type: none"> • Куплю ГАРАЖ, ДАЧУ, НЕДОСТРОЙ, УЧАСТОК (В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, Р-НЕ, РАССМОТРИЮ ВСЕ ВАРИАНТЫ). Тел. 8-950-127-00-99.⁶⁹³ • КУПЛЮ ДАЧУ, ГАРАЖ. Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену.⁹⁸ • ДАЧУ, УЧАСТОК, можно заброшенный или проблемный. Тел. 8-902-544-20-78.¹⁰¹ 	<p>РАЗНОЕ ПРОДАЖА</p> <ul style="list-style-type: none"> • КАРТОФЕЛЬ. ДОСТАВКА. Тел. 8-952-624-68-96.⁹²³ • ВЫЕЗД ПАРИКМАХЕРА. Тел. 8-902-519-61-43.⁹³⁴ • РЕМОНТ • САНТЕХНИК. Опыт. Качество. Тел. 8-964-74-77-772.⁷⁹² • СКВАЖИНЫ В ОГРАНИЧЕННЫХ УСЛОВИЯХ. МОНТАЖ ОТОПЛЕНИЯ, ВОДОСНАБЖЕНИЯ, КАНАЛИЗАЦИИ. ЛЕТНИЙ ВОДОПРОВОД. Тел. 8-908-648-10-73. Реклама 904 • РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА. Тел. 635-655.⁷⁷³ • ЗАМКИ, ПОМОЩЬ ПРИ ОТКРЫВАНИИ, РЕМОНТ. Тел. 63-33-33.⁸⁹¹ • РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК. Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены. Тел. 8-914-010-43-44, e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru.⁸⁰⁷
<p>ГАРАЖИ ПОКУПКА</p> <ul style="list-style-type: none"> • ГАРАЖ в Майске, «Стрижах», «Сибиряке» - до 100 тыс. руб. Тел. 8-902-544-20-78.¹⁰⁰ • ГАРАЖ за 9, 10, 15 мрн в пределах 250-300 тыс. руб. Тел. 8-914-006-71-27.¹⁰² • ГАРАЖ в микрорайонах за 170 тыс. руб. Тел. 8-901-641-68-50.¹⁰³ • ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта. Тел. 8-952-63-71-569.¹⁰⁴ 	<p>ПРОДАЖА</p> <ul style="list-style-type: none"> • ДАЧУ в «Архиереевка-1», 12 соток, забор профлист, вагончик жилой (свет, скважина), гараж металлический, туалет, теплица поликарбонат 12 м, все насаждения. 360 т.р. с торгом. Тел. 8-902-519-53-96.⁹³⁰ 	<p>РАБОТА (ТРЕБУЕТСЯ)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ангарск, корпусная и встроенная мебель. Мебельное производство. Распиловка (2е номера). Кромка (станки). Сборка (Опыт. Цех/адрес). Доставка (грузчики). Монтаж. Тел. 8-950-090-03-30. Реклама⁷²⁵

Срочно требуется ПРОДАВЕЦ ГАЗЕТНО-ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ
в магазин "Мелодия" г. Ангарск
Тел. 8-924-622-76-56, 8(3955) 52-29-55

ВРЕМЯ
АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Адрес редакции и издателя: 665830 г. Ангарск, ул. Печкина 43 www.angvremya.ru e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru

Материалы с подписью «Реклама» являются заказными. Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутск 664043. Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, строение 1.
Гл. редактор: 52-25-46 Репортеры: 52-26-58, 52-37-90 Отдел рекламы: 52-21-37
*Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. *Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
*Редакция работает по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.
*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна. Учредитель: ООО «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

ГЛ. РЕДАКТОР АМЯГА Г.В.
КОРРЕКТОР Ю. ВОРОНИНА
ВЕРСТКА Н. НОВИКОВА, Д. КАЛИНИНА
Время сдачи в печать 15.00 час
Фактическое время 15.20
ТИРАЖ 10 000 экз.