

ВРЕМЯ

газета нашего города

16+

Золотой фонд прессы 2017

Золотой фонд прессы 2018

Золотой фонд прессы 2019

Золотой фонд прессы 2020

Золотой фонд прессы 2021

ИЗДАЕТСЯ в г. АНГАРСКОК
с 24.11.1951 г.

НОВЫЙ

КУПОЛ

ЗАЧЕМ ГОРОДУ ЧАСОВНЯ

Часовне в парке возле музея Победы 21 год. Сейчас её ремонтируют. Взялся за это дело фонд наследия русской культуры и духовности «Отражение», председателем которого является 45-летний Максим ШЕВЧЕНКО.

В 2018 году, когда жена ждала шестого ребёнка, я случайно оказался в парке и обратил внимание на часовню, - рассказал нашей газете Максим Алексеевич. - Состояние ее было плачевным. Работы начали с бетонного постамента в 2019 году, обложили его природным бутовым камнем, затем стены гранитом. Отец Владимир КИЛИН благословил на продолжение ремонта. Сейчас занимаемся заменой купола. На старый упала берёза, покосила деревянный крест. Изготавливаем новый в Ангарском технопарке, скоро будем его устанавливать. В планах расписать часовню внутри, установить стеклянные входные двери, чтобы с наступлением темноты внутри включался свет и прохожие видели эту красоту.

Спасская часовня была построена в 2000 году в память о погибших воинах. Освящена накануне Дня Победы в 2000 году архиепископом Иркутским и Ангарским Вадимом. Идею её возведения предложили ветераны Великой Отечественной войны, обратились в музей Победы. Организатором строительства был фонд поддержки социальных благотворительных программ. Его председателем по сей день является Людмила Георгиевна БЕЛЯКОВА, член Союза писателей России, в те годы – сотрудник экспози-

ционного отдела музея Победы.

Строительные работы выполняло АУС. Проектные – институт «Горпроект», архитектор Любовь ОХРИМЕНКО.

Установки часовни в этом месте требовал и другой факт, существующий сегодня как легенда. В 1998 году Людмила Белякова, будучи работником музея Победы, разбирала архивы музея в складском помещении. Среди находок юных следопытов, привезенных в наш город с мест боев ВОВ, были обнаружены человеческие кости. Решили захоронить их возле музея Победы, а в дальнейшем отметить это место.

Часовня сразу после строительства была передана Свято-Троицкому приходу. Как рассказал нашей газете настоятель Свято-Троицкого кафедрального собора Владимир Килин, Спасская часовня открыта для прихожан в период с 9 мая по 15 октября, с 8.30 до 18.00 (в холодное время закрыта из-за отсутствия отопления). Там же можно подать записки с именами об упокоении, здравии, для чтения на литургии в храме.

...Проходили мимо? Не обращали внимания? Думали, что часовня всегда закрыта? Это не так! Место намоленное и знаковое.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото Дарьи БОГДАНОВОЙ
и Максима ШЕВЧЕНКО



ВОПРОС ДНЯ: С КАКОЙ СТРАСТЬЮ ВЫ БОРЕТЕСЬ?



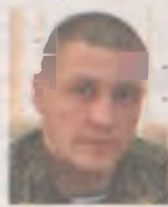
Людмила БУРОВА,
заведующая
детским садом № 117:



Алексей ЖЕМЧУКНИКОВ,
общественный деятель:



Балла ГУДАЕВА,
менеджер по СММ-продажам:



Виктор СКОКНИН,
АНПО ВСПЦ
«Возрождение»:



Юлия РАЕВА,
специалист
отдела по молодёжной политике АГО:

- Моя страсть - работа. Я люблю работать, люблю заниматься тем, чем занимаюсь, но порой совсем забываю отдыхать. Хочется путешествовать, посмотреть мир, больше времени уделять чтению книг, да и себе, наконец.

- Я курил больше 20 лет. Однажды, по возвращении из Таиланда, где из-за духоты курить было невозможно, вижу сон, в котором я с удовольствием курю. Проснулся и твёрдо решил: «**Всё! Больше не курю.**». И вот более 5 лет действительно не курю.

- Откладывать все дела на потом - моя проблема и страсть одновременно. Борюсь с этим уже долгое время, даже проходила специальные курсы по тайм-менеджменту, но все без толку. Не знаю, где искать помощи, может, ваши читатели знают ответ?

- Больше всего я хочу заниматься любимым делом:
- быть на своем месте;
- в своей тарелке;
- делать то, для чего был рожден.

- Со страстью к сладкому. А помогает мне самоконтроль и замена сладостей фруктами. Также стараюсь лишний раз отказать от покупки чего-то сладкого, чтобы не искушать себя.

Спрашивала Дарья БОГДАНОВА, фото автора и Николая СТЕРНИНА

МУСОР



В Слюдянке, на месте несанкционированной свалки, запустили мусороперегрузочную станцию мощностью 40 000 тонн отходов в год, сообщает пресс-служба регионального оператора по обращению с отходами «РТ-НЭО Иркутск». Пункт временного накопления мусора стихийно появился в Слюдянке более 20 лет назад и превратился в несанкционированную свалку, которая отравляла окружающую среду в природоохранной зоне. Новая

мусороперегрузочная станция позволит компактно пресовать мусор, для дальнейшего захоронения его вывезут на санкционированный полигон в Ангарске. Пресс, соответствующий европейским стандартам, был заказан в Чехии. Новая мусороперегрузочная станция позволит уменьшить нагрузку на ангарский полигон и сократить транспортные издержки, сообщает региональный оператор.

Юлия БЕЛЕЦКАЯ,
фото пресс-службы
«РТ-НЭО Иркутск»



■ Фото на память.

ИМЯ

Король спринта

13-14 марта в Иркутске проходил чемпионат России по конькобежному спорту. На эти соревнования из Москвы приехал наш прославленный земляк - 40-летний Евгений ЛАЛЕНКОВ, тренер молодежной сборной России. В спортивных кругах Евгения называют королем спринта. А еще он участник трех Олимпийских игр, неоднократный победитель и призер международных соревнований, обладатель Кубка мира, чемпион России.

В минувшую среду Евгений Лаленков дал мастер-класс юным спортсменам ангарской школы олимпийского резерва «Ермак», где он сам начинал путь в конькобежный спорт. По информации тренера Светланы СЛЕПЦОВОЙ, за 55 лет отделение школы «Ермак» подготовило одного заслуженного мастера спорта, двух мастеров спорта международного класса, шестьдесят шесть мастеров спорта.

В этом году на первенстве России «Золотые коньки» 15-летний Алексей БЕРДНИКОВ стал призером на дистанции 500 метров (тренер А.П. БОБЫЛЕВ), а 13-летний Кирилл БАТЮШКИН занял второе место на той же дистанции на всероссийских соревнованиях «Серебряные коньки», выполнил кмс (тренер И.Р. НЕФЕДЬЕВ).

Он уехал из Ангарска пятнадцать лет назад, но часто здесь бывает - в



нашем городе живут брат и родители, в прошлом конькобежцы. Папа Алексей был рекордсменом мира среди юниоров и многократным призером международных соревнований. Мама Валентина - бронзовый призер чемпионата мира 1983 года и вице-чемпионка Европы 1984 года, участница двух Олимпиад.

Ольга КРАСНОВА,
фото Светланы СЛЕПЦОВОЙ



ЦИФРА

45 предприятий общественного питания закрылись в прошлом году в АГО (информация Н. Тюменцевой, начальника отдела потребительского рынка управления по общественной безопасности администрации АГО).

Фото Николая СТЕРНИНА

КОНКУРС

Девушки в погонах

В Ангарске 16 марта прошел второй областной конкурс «Девушки в погонах». Его участницами стали девять учениц профильных классов МВД образовательных учреждений из Ангарска (школа № 37 и военно-патриотическая школа «Мужество»), Иркутска (школы № 10 и 45) и Шелехова (школа № 1).

На сцене ДК «Современник» участницам предстояло рассказать о себе в «Визитной карточке», принять участие в интеллектуальном конкурсе и показать творческий номер. Самым сложным испытанием стала сборка и разборка автомата Калашникова на скорость. Быстрее всех с этим заданием справилась Виктория АРТОМОНОВА из иркутской школы № 10 - за 31,25 секунды. В состав жюри вошли председатель Совета ветеранов АГО Александр БОНДАРЧУК, начальник отдела профподготовки ГУ МВД России по Иркутской области Александр ИГУМНОВ, член президиума Городского совета ветеранов Татьяна АПЕТОВА, председатель Совета женщин Ангарского района Елена ПОПОВА и Виктор ВЫЧУЖАНИН, помощник депутата

Законодательного собрания Евгения САРСЕНБАЕВА.

Победительницей стала ученица 11 МВД-класса школы № 37 Анастасия ЖЕРНАКОВА. Насте 17 лет, она обладательница коричневого пояса и золотой медали первенства России по рукопашному бою. В школу Анастасия ездит из Мегета. Нашей газете рассказала, что с детства мечтает стать следователем и именно поэтому в 10-м классе перешла в школу № 37.

Второй стала Виктория Артомонова из Иркутска, третье место разделили между собой ученица школы № 37 Кристина ЛЕМЕЩЕНКО и Алеся ПЕЖЕМСКАЯ из Шелехова.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото Дарьи БОГДАНОВОЙ и представлено Ольгой ЖЕЛТОНОВОЙ



■ Победительница конкурса «Девушки в погонах» Анастасия ЖЕРНАКОВА, ученица 11 МВД-класса школы № 37.



■ Изящный маникюр сборке автомата не помеха.

МИР ОТДЫХА И СПОРТА
наш 15 лет!
МАРТ 2006 - МАРТ 2021

БАССЕЙНЫ И АКСЕССУАРЫ
Интекс и Бествей 2021г.

СРЕДСТВА ПО УХОДУ
ЗА ВОДОЙ БАССЕЙНА

Магазины «СТАРТ. Мир Отдыха и Спорт»
ТЦ «Ангарский» (База «Сатурн»), зал 2, нав. 21
тел. 8-902-579-00-69 www.mirotd38.ru

9.30 - 17.30

ЗНАЙ НАШИХ!

Платьетерапия

Коллекция Ларисы МЕЛЬНИК во Дворце ветеранов «Победа» учит, экономит и вдохновляет

...Моя подруга на вечеринку пришла в новом платье, купленном в дорогом бутике. Но его новизна и красота померкли, когда она увидела такое же на другой женщине. Ангарчанке Ларисе МЕЛЬНИК такая подстава не грозит. Таких как у нее нарядов не то что в Ангарске – во всем мире нет.

Скажи Ларисе 40 лет назад, что она будет сама придумывать фасоны, кроить и шить оригинальные платья, не поверила бы. По образованию она экономист, окончила нархоз и всю жизнь работала в управлении АНХК.

- В советское время на уроках труда девочек учили шить, первые навыки я получила, но потом институт, семья, работа, не до шитья было. А когда дети выросли и я ушла на пенсию, то купила швейную машину, стала разрабатывать фасоны, подбирать ткани и шить платья. Это увлекательное занятие захватывает тебя с такой силой, что забываешь про всё на свете, отвлекаешься от проблем и болячек. Кройка и шитье - настоящий антидепрессант.

По словам Ларисы, за шитьем она не замечает вре-

мени: утром села за машинку, а уже ночь. Платье шьёт за два-три дня. Даже самые сложные фасоны.

Каждая женщина знает, что платьев много не бывает. Но купить модную новинку не каждой по карману, а если шьешь сама, получается и оригинально, и экономно.

Лариса старается выбирать натуральные ткани - шерсть, шёлк. Они сейчас не дешёвые. В какую же сумму портнихе обходится платье? В среднем 2-3 тысячи рублей.

Ещё одна польза от пошива платьев - стройная фигура. Любое платье требует, чтобы его хозяйка держала тело в форме. Лариса держит. Зимой занимается плаванием, лыжами, летом хорошей зарядкой служит дача.

На выстав-



С мужем, внуками и новым платьем.

ке Лариса представила праздничные платья, каждое из них связано с каким-то семейным событием, у каждого своя история. Например, платье горчичного цвета Лариса сшила на рождение внука. Цвет и фасон подбирала по настроению, которое у неё было в тот момент. Костюм из жаккардовой ткани - на свадьбу сына, нарядное платье синего цвета с гипюром - на 8 Марта, когда муж и сын пригласили их с невесткой в ресторан.

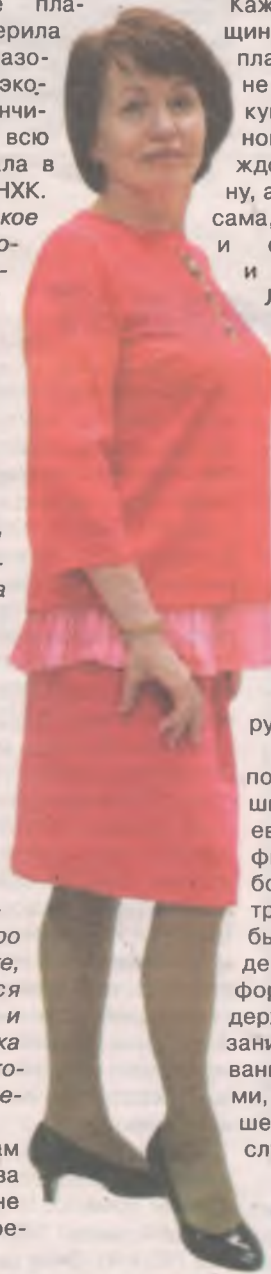
Сколько платьев в её коллекции, Лариса сказать не может. Расхожая женская фраза

«ничего надеть» явно не про неё. И у самой душа поет, и прохожие обращаются.

Бывают ли у мастерицы неудачи - не так раскроила, не так сшила? Бывают, но Лариса считает, что платье не пирог, который, если сжёг, нужно выбрасывать. Неудачно сшитое платье всегда можно перешить - что-то добавить, что-то убавить, и оно снова заиграет. И в жизни надо тоже так. Не отчаиваться, а просто переделать и идти дальше.

Ольга КРАСНОВА, фото предоставлены Ларисой МЕЛЬНИК

Правильно подобранный тон розового цвета, по словам Ларисы, освежает и молодит.



ПРИГОВОР

В ноябре прошлого года 57-летний ангарчанин, страдающий от похмелья, взял нож и пошел грабить аптеку в 88 квартале. Опасаясь за жизнь, фармацевт открыла кассу, откуда грабитель взял более 50 тысяч рублей. В аптеке велось видеонаблюдение, преступника объявили в розыск. При грабеже мужчина прятал лицо под медицинской маской, полагая, что его не узнают, поэтому через два месяца пошел на новое преступление - теперь

уже в аптеку 73 квартала. Там он похитил 6 тысяч рублей.

По информации пресс-службы Ангарского городского суда, мужчина признан виновным в совершении преступлений, предусмотренных ст. 162 УК РФ («разбой с применением предмета, используемого в качестве оружия»). Наказание - 5 лет лишения свободы в колонии общего режима.

Приговор в законную силу не вступил.

ДИАГНОЗ

За 2020 год клиенты Приангарья получили платных услуг на 99,4 млрд. рублей. В среднем каждый житель региона за год потратил на них более 41 тысячи рублей, что на 16% меньше, чем годом раньше. Резкий спад начался в апреле, наверстать упущенное не удалось. Об этом сообщает пресс-служба Иркутскстата.

Более всего пострадал бизнес в сфере культуры и санаторно-курортного лечения, где объем сократился втрое. Гостиничный бизнес, утратив значительную часть

постояльцев, сократился в 2,2 раза. В сфере туризма, физкультуры и спорта объем услуг уменьшился на треть.

Жители Иркутской области до лучших времен отложили ремонт бытовой аппаратуры, машин и приборов, ремонт и строительство жилья. По прогнозам аналитиков, в 2021 году в сфере услуг падение продолжится, правда, в меньших масштабах. За январь не добрали 0,6% до прежнего объема по таким направлениям, как бытовые, медицинские, транспортные, коммунальные услуги.

Саша САНИНА

ДОРОГА



Ускоренный электропоезд «Ласточка» совершил тестовую поездку по Восточно-Сибирской железной дороге. По информации пресс-службы РЖД, испытания проводились на участке Иркутск - Улан-Удэ.

Во время движения специалисты определяли скоростные и габаритные параметры подвижного состава на горно-перевальном участке Большой Луг - Слюдянка, одном из самых сложных для вождения. Поездка

прошла успешно.

Пятивагонный двухсистемный электропоезд «Ласточка» способен развивать скорость до 160 км/час, что поможет преодолеть расстояние намного быстрее (время в пути на обычных поездах - 7-8 часов). Такие поезда сейчас курсируют на маршрутах Москва - Санкт-Петербург, Санкт-Петербург - Петрозаводск, Челябинск - Магнитогорск и других.

Елена КЛИМОВА, фото РЖД

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
22.03.2021 г. ДД: 12:16 восход 07:02 заход 19:18	штиль, 0 м/с ночь -7 день +5	переменный, 1-2 м/с ночь 0 день +6	переменный, 3-5 м/с ночь -3 день +1	переменный, 1 м/с ночь -7 день +4	переменный, 2-3 м/с ночь -6 день +5	переменный, 1-4 м/с ночь -6 день +2
23.03.2021 г. ДД: 12:21 восход 06:59 заход 19:20	переменный, 1-2 м/с ночь -7 день +3	переменный, 1-2 м/с ночь -1 день +3	западный, 4-5 м/с ночь -3 день +2	переменный, 1-2 м/с ночь -7 день +3	переменный, 3 м/с ночь -3 день +2	переменный, 2-4 м/с ночь -4 день +2
24.03.2021 г. ДД: 12:25 восход 06:57 заход 19:22	северо-западный, 3-4 м/с ночь -4 день +3	переменный, 1-3 м/с ночь -1 день +4	северо-западный, 3-5 м/с ночь -3 день 0	северо-западный, 3-4 м/с ночь -6 день +3	северо-западный, 3 м/с ночь -2 день +3	северо-западный, 4-7 м/с ночь -5 день +2

ЛИКБЕЗ



Рубрику ведёт
ведущий программист
ангарского филиала АО «ИТ Банк»
Наталья ДЕМЬЯНОВА

Что такое система быстрых платежей и QR-код?

Сегодня я расскажу о российской системе быстрых платежей (СБП), а также зачем нужен QR-код при оплате покупок в магазине.

СБП - это сервис Банка России, позволяющий физическим лицам совершать мгновенные переводы по номеру мобильного телефона в банк-участник СБП, а также оплачивать товары в магазинах и Интернете по QR-коду.

В СБП списание денег со счета на счет (даже без привязки карты) происходит мгновенно, а сервис работает в круглосуточном режиме. Для перевода не нужно знать номер карты или счета получателя, а достаточно номера телефона.

Сумма одного перевода ограничена законодательством и должна быть меньше 600 тысяч рублей, однако банки могут устанавливать дополнительные лимиты на суммы переводов согласно собственной политике управления рисками.

Безопасность переводов в СБП обеспечивается на всех уровнях - банков, Банка России и национальной системы платёжных карт (НСПК) с использованием современных систем защиты.

Для перевода достаточно иметь мобильное приложение банка, знать номер телефона получателя и название его банка. Если деньги не дошли до получателя, отправителю необходимо обратиться в свой банк.

QR-код - это графическое изображение, в котором зашифрована платежная информация: банковские реквизиты, сумма и назначение платежа. Благодаря графической защите платежная информация защищена от прочтения без специальных программных средств.

Если покупатель возвращает товар, оплаченный через СБП, то средства возвращаются также через СБП. Покупатель обращается в магазин с чеком, в котором указан номер операции и телефон, а продавец делает обратную операцию, и средства мгновенно поступают покупателю на счет.

Как происходит оплата по QR-коду? Покупатель в магазине сканирует QR-код продавца, на его смартфоне

открывается приложение с запросом на подтверждение, и покупатель подтверждает оплату. Через несколько секунд продавец получает средства на свой счет.

В Интернет-магазине система сама генерирует код для оплаты, а покупатель сканирует его и переводит деньги. При оплате с мобильного устройства достаточно выбрать вид оплаты через СБП.

Есть два типа кодов - статический и динамический. Статический QR-код подходит для небольших объектов торговли: магазина, парикмахерской, фитнес-клуба, платной парковки. Распечатанный код обычно прикрепляется рядом с кассой.

Динамический QR-код формируется для каждой оплаты. Он удобен для среднего бизнеса и Интернет-магазинов.

Чем оплата по QR-коду отличается от эквайринга? Не требуется специального оборудования, простое подключение, высокая скорость перевода средств, низкая комиссия. Однако при оплате по QR-коду покупатель теряет кэшбек, ведь его выплата производится за счет комиссии, которую банк взимает с продавца. А раз комиссия низкая, то и кэшбек выплачивать невыгодно.

К СБП подключены пока ещё не все банки, как и не все покупатели пользуются смартфоном, без которого невозможно отсканировать код. Сейчас, например, лимит на совершение транзакции ограничен 600 тысячами рублей, однако в следующем году ЦБ планирует увеличить предельный размер перевода.

Платит ли комиссию покупатель? В общем случае нет, но комиссию могут удержать, если оплата совершается с кредитной карты.

Итак, полностью заменить другие виды расчетов платежи с помощью СБП и QR-кодов пока не могут. Это, скорее, альтернативный способ оплаты. Но мир не стоит на месте, и новые технологии постепенно входят в нашу повседневную жизнь.



НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН

Звоните: 63-07-84 или +7(902) 511-87-75

КАЖДЫЙ ДЕНЬ с 9.00 до 21.00

Почему свет отключили?



- У нас в мрн Новый-4 нет света. Что делать? Куда звонить?

- У нас по улице Трудовых Резервов нет света. Ни в одну аварийную службу не могу дозвониться. Что делать? Куда обратиться в выходной день?

В отключениях электричества в минувшие выходные виновата плохая погода. Из-за сильного шквалистого ветра от 15 до 27 м/с, начавшегося в воскресенье, 14 марта, были отключены по Иркутской области 28 тысяч абонентов. Об этом нашей газете рассказал Алексей ФИЛАТОВ, начальник службы ГО и ЧС:

- Были пережёлты проводов, отключения на трансформаторах и подстанциях. Работало усиленное количество бригад.

Об отключениях написал в своей странице в Инстаграме губернатор Иркутской области Игорь КОБЗЕВ. Способ по меньшей мере странный - те, у кого разрядился мобильный те-

лефон, не имели возможности узнать причину и длительность отключения. А сидеть в темноте без информации вдвойне тревожно, чем просто в темноте. В таких случаях раньше помогало городское радио. Сегодня его в городе нет.

Напоминаем телефоны, по которым следует звонить в таких ситуациях:

Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС): 088, 8(3955) 525-299, 8(3955) 523-140.

Ангарские электрические сети: 8(3955)67-05-08; 8(3955) 67-64-19.

Правда, номера всё время заняты. **Диспетчер электрических**

сетей, до которого мы с трудом дозвонились по телефону 67-05-08, отказался что-либо пояснить по поводу отключений нашей газете, а значит, и людям.

Так что вопросы «что делать?» и «куда звонить?» на практике остаются без ответа. Никуда не дозвонитесь, никто ничего не объяснит. Остается ждать лучших светлых времён.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА

КСТАТИ

Из-за неполадок на электрических сетях в городе перестали работать некоторые светофоры. Как пояснила нашей газете в понедельник, 15 марта, старший инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения ГИБДД Екатерина СЕМЕНЮК, технические неисправности специалисты устранят в ближайшее время.

Как провести текущий ремонт подъезда?



- В нашем доме № 14 квартала 94 более десяти лет не проводили текущий ремонт. Стены в подъездах облупленные, с выбоинами, почтовые ящики помятые, окна и двери убитые. Что жильцам нужно сделать, чтобы УК провела текущий ремонт подъездов?

Н а запрос редакции ответил **Денис ТОРБЕЕВ, директор ООО «ЖилКом»:**

- В текущем ремонте нуждается любое общее имущество собственников, требующее предупреждения износа, поддержания работоспособности и/или устранения повреждений. В первую очередь устраняются неисправности, представляющие опасность для жизни или здоровья граждан, или для их имущества, во вторую - текущий ремонт проводится в отношении общедомовых инженерных сетей, поскольку от них зависит отопление и водоснабжение дома. В случае выявления на стенах подъезда, на полу повреждений, представляющих опасность, данные участки также подвергаются текущему ремонту.

Директор подчеркивает: ремонт подъезда и текущий ремонт - это разные вещи.

- Ремонт подъезда, о котором пишут читатели, подразумевает выполнение работ, направленных не на восстановление работоспособности и не на устранение неисправностей, а на создание эстетического вида подъездов. Такого вида работы не установлены ни договором управления, заключенным с собственниками помещений в данном доме, ни минимальным перечнем, утвержденным постановлением правительства РФ от 03.04.2013 № 290.

Как сообщает директор УК «ЖилКом», жильцы дома на собрании в декабре 2016 года утвердили плату за текущий ремонт - 0,5 рубля с квадратного метра. В результате за год-



на дом начисляется 26 тысяч 730,6 рубля. По мнению Торбеева, эта сумма недостаточна для выполнения работ по безопасности и надежности оборудования дома. В конце 2018 года УК предложила собственникам квартир не снимать плату за вывоз ТКО, а перевести её на текущий ремонт, жильцы отказались. Директор советует собственникам дома утвердить разумный размер платы за текущий ремонт, позволяющий выполнять и ремонт оборудования, и ремонт подъездов, или же установить разовый (или временный) целевой взнос на работы по косметическому ремонту подъездов.

В этом доме совета дома нет, как в таком случае организовать заочное голосование по этому вопросу? Торбеев отвечает, что достаточно

одного-двух собственников, которые изучат сметы, расчеты и выступят инициаторами собрания. Составить эти документы им помогут специалисты УК.

А вот Галина УСОВА, известный в городе общественный защитник интересов собственников МКД, считает, что жильцам не стоит идти на поводу у управляющей компании.

- Сроки проведения текущего ремонта подъездов регламентирует постановление № 170 - пять лет, при непредвиденных обстоятельствах (например, после пожара) - три года. Согласно статье 154 Жилищного кодекса «Структура платы за жилое помещение и коммунальные услуги», плата за содержание жилого помещения включает в себя плату за услуги, работы по управлению многоквартирным домом, за содержание и текущий ремонт общего имущества в многоквартирном доме. Если УК взялась управлять домом, то она обязана содержать дом в надлежащем состоянии, в том числе и внешне.

Галина Алексеевна взяла калькулятор и подсчитала: за четыре года жильцы дома № 14 уже собрали на текущий ремонт 106 тысяч 922 рубля (26 730 x 4). Этих денег достаточно на косметический ремонт двух подъездов. И если бы УК такой ремонт сделала, можно не сомневаться, что жильцы с удовольствием провели бы собрание и проголосовали за повышение платы за текущий ремонт для ремонта других подъездов. Но если люди платят, а подъезды стоят годами без ремонта, Усова советует обратиться в Службу жилищного надзора Иркутской области, чтобы её специалисты проверили, как ООО «ЖилКом» выполняет свои обязанности по содержанию дома.

Ольга КРАСНОВА, фотопin-pskov.ru



ИТ БАНК
Базовая лицензия
ЦБ РФ на осуществление
банковских операций
№ 2609 от 28.09.2018 г., выдана
на бессрочно.

**Вклады, денежные переводы
по всему миру,
кредиты, расчётно-кассовое
обслуживание**

25 ЛЕТ ВМЕСТЕ!

**Ангарск, 29 мрн, дом 15а
Телефоны 67-19-21, 56-40-02**

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Торопиться не будем

18 марта губернатор Иркутской области выступил с традиционным посланием к депутатам Законодательного собрания «О положении дел в Иркутской области в 2020 году и основных направлениях областной государственной политики на 2021 год».

Этого обращения многие ждали. Очень уж часто в последнее время ангарчане писали лично губернатору о своих проблемах, собирали подписи с надеждой, что высшее должностное лицо в регионе поможет их решить. Услышали ли мы то, что хотели? Судите сами.

ТЯЖЁЛЫЙ ГОД

- Это был период сложных решений, и цена ошибки была очень велика.

Главным критерием оценки всего прошедшего 2020 года для власти стала пандемия коронавируса. Впрочем, мы и сами это почувствовали - практически все сферы жизни замерли на очень долгий срок. Даже в медицине, казалось, осталась ровно одна болезнь.

- На мероприятия, связанные с профилактикой и устранением последствий распространения коронавируса, в том числе в части стимулирования работников здравоохранения и социальной защиты, в 2020 году направлено более 7,5 млрд. рублей, в том числе за счет областного бюджета - 2,3 млрд. рублей.

Губернатор сердечно поблагодарил медиков и особенно отметил волонтеров, которые взяли на себя неожиданно много функций, даже доставку врачей по адресам пациентов, обеспечение их горячими обедами.

В целом коронавирус нанёс экономике нашего края такой экономический ущерб:

- Выпадающие доходы областного бюджета составили 8,6 млрд. рублей.

ЧЕГО ДОБИЛИСЬ

Были и достижения. В первую очередь Игорь Иванович отметил диалог власти с людьми.

- На сегодня практически все органы исполнительной власти создали свои Интернет-приемные. За прошлый год только на мои страницы в Интернете поступило более 15 тысяч обращений. Все они были запущены в работу.

Действительно, канал «Кобзев на связи» в соцсетях имеет огромный отклик среди населения. Пишут губернатору и по делу, и просто так. К чести Игоря Ивановича заметим, что комментарии, даже весьма критические, не удаляются. Местным такой открытости ещё учиться и учиться.

Как ещё одно серьёзное достижение Кобзев отметил **повышение исполнения плана по капитальному ремонту домов.**

- В 20 году мы взяли на себя обязательства капитально отремонтировать 1410 домов, в том числе переходящих с прошлых лет. Нам удалось существенно повысить исполнение плана - с 36 до 87 процентов.

Однако почему этот план не удалось исполнить полностью, не рассказал.

Неясность осталась и в информации о ликвидации последствий наводнения 2019 года. Как мы помним, именно для этой цели в область прислали губернатора-генерала МЧС. Все верили, что уж он-то с чрезвычайной ситуацией вмиг разберётся.

- Из 266 объектов, предусмотренных программой восстановления, по 141 объекту - это 53% от плана - работы уже завершены. Еще по 39 объектам осуществляются строительно-монтажные работы, а по оставшимся 86 ведутся проектные работы или искиваются источники финансирования для строительства.

Сложности есть, есть перенос сроков. Но я уверяю, что в течение этого года вопрос предоставления жилья будет закрыт. Сроки сдачи некоторых объектов переносятся по сезонным причинам.

То есть за полтора года, прошедших после трагедии, построена только половина из требующихся домов. Причём некоторые не просто ещё не начали строить, на них даже нет проектов и денег. И когда будут сданы те, что строятся, неизвестно, потому что сибирская «сезонность» почему-то оказалась для строителей неожиданностью.

“

- Все решения мы будем принимать аккуратно и без спешки. Скажу сразу: мы не можем просто взять и опустить до минимума налоговые ставки.

”

Горячая тема № 2 нашего региона - экология. А именно: ликвидация последствий работы Усольехимпрома и БЦБК.

- По этим направлениям началась не бюрократическая, а конкретная работа по устранению проблем. Самые опасные объекты уже ликвидированы. Конечные сроки в дорожных картах - декабрь 2024 года.

Между тем жители нашего города серьёзно обеспокоены планами по превращению ближайших к Ангарску, городу Большой Химии, земель в крупный полигон и строительством мусороперерабатывающего завода. Как бы не пришлось будущим губернаторам спасать уже наш город.

ПЛАНЫ

Несмотря на вышперечисленные сложности, в этом году губернатор планирует **рост экономики и увеличение нало-**



говых отчислений. Откуда это всё возьмётся?

Ядро нашей экономики - крупный корпоративный сектор. Очень важно, что все крупные-инвестиционные проекты продолжают реализовываться. Критичных сдвигов по сетевым графикам и объемам инвестиций не произошло.

Сегодня в целом на территории Иркутской области реализуется 121 проект - это порядка 2,5 трлн. рублей инвестиций, 26 тысяч новых рабочих мест и 2 трлн. рублей дополнительных налоговых поступлений в бюджеты всех уровней.

Отдельный вопрос - налоги. С рядом компаний, реализующих в Иркутской области крупные проекты, мы уже договорились о налоговой регистрации их подразделений в регионе.

возможность перевода части налогов в регион?

Об отношении к нам крупных корпораций говорит следующее направление:

- Несколько лет назад нашим с вами коллегам не удалось отстоять проект по газоснабжению южных районов Прибайкалья, и компания «Газпром» исключила Иркутскую область из программы.

Вот вам и ответ на все надежды. Однако наш губернатор не теряет оптимизма.

- По договоренностям с «Газпром» Иркутская область завершила подготовку потребителей поселка Жигалово и продолжает подготовку потребителей города Братска к приему природного сетевого газа. В ближайшей перспективе вижу необходимость разработать и подписать совместно с компанией «Газпром» программы газоснабжения и газификации Иркутской области на период до 2025 года.

И это мы говорим о регионе, который добывает почти 2% от всего добываемого в стране газа!

НАЛОГИ

Если отбросить в сторону мечты, что крупные предприятия начнут платить налоги по месту нахождения производств, откуда возьмётся рост собираемости налогов в регионе? Ведь это вопрос наполняемости бюджета, содержания школ, больниц, детских садов, дорог и прочего. У местного бизнеса с начала 2021 года возникло стойкое ощущение, что все недостатки решили пополнить за их счёт. Выдержит ли предприниматель такую нагрузку? Местные активисты предпринимают самые активные усилия, чтобы сказать: нет, не выдержит! И объявления «аренда/продажа» вместо «мы открылись» красноречиво говорят, что они не преувеличивают.

Хорошая новость: губернатор об этой проблеме знает. Плохая: он относится к ней неоднозначно.

- Все решения мы будем принимать аккуратно и без спешки. Скажу сразу: мы не можем просто взять и опустить до минимума налоговые ставки, это приведет к существенным выпадающим доходам бюджета и проблемам

с исполнением социальных обязательств. Мы ищем сбалансированное решение. Поручаю Министерству экономического развития Иркутской области по результатам первого квартала 2021 года провести соответствующий анализ, выделить наиболее пострадавшие от изменений налогового законодательства и от последствий пандемии отрасли и при необходимости сформировать для них новые меры поддержки.

В общем, посмотрят, кто выживет. Вот и думай, какими должны быть цифры, чтобы правительство и губернатор поняли: торопиться надо! Причем очень торопиться. Причем уже сегодня. У нас весь малый бизнес - «наиболее пострадавшие».

БАЙКАЛ

Этот год в России объявлен годом Байкала. А для нашей области каждый год должен быть таким! Что, кроме песен и танцев, планируется сделать для нашего прекрасного озера? К сожалению, губернатор говорил только об экономической составляющей, а именно: о развитии туризма.

- К 2024 году планируем увеличение турпотока в регион до 3 млн. человек и увеличение доли туризма в валовом региональном продукте до полутора процентов. Понятно, что 3 млн. туристов - это создание инфраструктуры. И в этом отношении мы открыты к работе с инвесторами.

Прежде чем поблагодарить всех и призвать к плодотворной совместной работе, напоследок Игорь Кобзев упомянул о коррупции.

- Я уже говорил, что неприкасаемых нет, и защищать чиновников, попавшихся на разных схемах, не буду. За минувший год привлечены к уголовной ответственности два должностных лица правительства области, 8 лиц, являющихся главами или заместителями глав муниципальных образований области, и 17 лиц, являющихся должностными лицами подведомственных учреждений муниципальных образований области.

- Анастасия КУРМАЗОВА,
фото Irkobl.ru

ЛУННЫЕ СУТКИ

Луна всю неделю растущая

20 МАРТА, СУББОТА

8 лунные сутки - с 9.48

В 17.40 – весеннее равноденствие

Павел Капельник. Проводили ритуал на счастье: после пробуждения открывали занавески и произносили: «Счастье в дом пускаю, неудачи выметаю». Потом убрали дом, мусор выбрасывали со словами: «Невзгоды из моего дома выметаются, назад пути не найдут, обратно не придут». Дом проветривали, выпуская проблемы и впуская счастье.

21 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

9 лунные сутки - с 10.30

Весеннее равноденствие. Если с сегодняшнего дня нет тепла, то весну ждали позднюю и холодную. Приносили в дом вербу, верили, что она обладает охранной силой, сулит счастье, прогоняет ссоры и беды. **День проводили с семьей, приглашали гостей - к прибыли и удаче.**

22 МАРТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

10 лунные сутки - с 11.21

День жаворонка. Обязательно кормили птиц, мастерили кормушки и скворечники - семья голодать не будет. Пекли жаворонки и пироги с медом и маком, крошки выбрасывали, угощали птиц. **Хозяйки для привлечения в дом удачи стелили на стол цветную скатерть.**

23 МАРТА, ВТОРНИК

11 лунные сутки - с 12.24

Василиса Вешние Воды. Пекли оладьи (они так похожи на солнце), чтобы быстрее настали теплые деньки.

24 МАРТА, СРЕДА

12 лунные сутки - с 13.34

Ефимов день. Верили, что сегодня талая вода обладает магической силой. Приносили домой сосульку, ставили на солнце в чашке, когда растает, говорили: «Горести в доме жили да вместе с теплом сплыли, на солнце растаяли, больше меня не маяли, с талой водой в реку уплыли, про них и забыли». Мыли с этой водой полы.

25 МАРТА, ЧЕТВЕРГ

13 лунные сутки - с 14.50

Феофанов день. Желательно рано встать и встретить рассвет. Домашних животных поили водой, где полежала серебряная вещь - это сулило им крепкое здоровье. Семей парились в бане, чтобы год не болеть. **Сны вещие.** Если пойдете в лес и услышите первую кукушку, можно загадать желание - сбудется, а также поздравить деньгами - переводиться не будут.

26 МАРТА, ПЯТНИЦА

14 лунные сутки - с 16.09

Никифоров день. Уделяли особое внимание растениям дома и в саду, кормили и поливали (можно пересадить тот старый фикус, которому новый горшок был обещан еще на Рождество). Обязательно мыли полы - к семейному счастью и удаче в делах. Верили, что вода сегодня целебная, много пили и купали детей. **Блюдом дня считались пироги и уха.**

ВХОД ЛУНЫ В ЗНАКИ ЗОДИАКА

19 марта, Луна в Близнецах – с 07.47

21 марта, Луна в Раке – с 20.19

24 марта, Луна во Льве – с 05.57

26 марта, Луна в Деве – с 11.27

Юлия ВОРОНИНА,
лунные сутки рассчитаны
Светланой РАЗУМОВСКОЙ

СВОЁ!

Страница обмена опытом сибирских садоводов

Хорошую почву надо делать самим

Куда девать яичную скорлупу

Сегодня мы продолжаем разговор с ангарским садоводом Ольгой БЕЗДЕТКО, начатый в прошлую субботу. Тема: какая почва хороша для рассады и где ее найти?

- В начальный период роста всходам, как и младенцам, особенно необходимо натуральное полноценное питание. Не случайно опытные садоводы никогда не покупают готовые грунты, а делают их сами. И начинается этот процесс еще осенью, сразу после завершения уборки урожая. Очень важно приготовить свою рассадную землю, чтобы не вносить на свой участок вместе с покупной болезнями и иные проблемы. Прежде всего почва должна быть живой, плодородной, чтобы могла обеспечить молодые растения необходимыми микроэлементами. В ней не должно быть возбудителей каких-либо заболеваний. Поэтому лучше всего подходит компост из растительных остатков здоровых растений желательнее из дикой природы и дерновая земля. Именно они являются источником природной микрофлоры и органических веществ.

- Что вы добавляете в землю, из чего стараетесь ее приготовить?

В рассадную землю необходимо добавить немного речного песка. Песок – это кремний, благодаря которому почва способна принимать в себя космические силы. От них зависит рост растений, а также цвет, вкус, аромат выращенных плодов, ягод, овощей. В небольшом количестве в рассадной земле должна присутствовать и глина. Она особенно необходима на песчаных почвах, так как является проводником космических сил, воспринятых под землей, идущих к надземной части растений.

Хорошей добавкой, содержащей идеальный кальций, является перемолотая яичная скорлупа от сырых яиц (стакан на ведро земли). Кальций способствует

хорошему росту рассады. Можно добавить немного древесной золы, содержащей все необходимые для растений минеральные вещества в сбалансированных природой пропорциях. Можно брать почву и со своего садового участка, но из таких мест, где не было больных растений, несколько лет не вносили минеральные удобрения, всевозможные химикаты, не брызгали химией, к примеру, на тлю. Добавив в неё вышеперечисленные компоненты, можно повысить плодородие и биологическую активность. Все эти составляющие хорошо перемешиваются. Для разрыхления и удаления крупных частей её можно просеять через сетку.

Затем я рассыпаю подготовленную таким образом почву по пакетам или мешкам емкостью 10-12 литров, чтобы весной удобно было их привозить домой. Обычно эти пакеты составляю на площадку из досок прямо посреди садового участка и прикрываю листами шифера от дождя и солнца. Важно, чтобы зимой почва была заморожена и, как вся земля, прошла период кристаллизации – очищения.

Перед посевом семян, дней за десять, заносим в теплое помещение необходимое количество приготовленной с осени земли. На морозе микроорганизмы в ней находятся в спящем состоянии, нужно время на их оживление. Оптимальными условиями для этого являются температура 20-25 градусов, умеренная влажность и насыщение воздухом (рыхлость). Любое пропаривание, нагревание или дезинфекция химическими веществами приводит к гибели в почве всего живого, она от такой обработки становится мертвой. Уничтожается богатое сообщество микроорганизмов, делающее её плодородной.

В природном органическом земледелии, когда вы не уверены в биологической активности почвы или приходится пользоваться покупной, можно добавить к



ней немного эффективных микроорганизмов в виде ОФЭМ (отруби, заселенные полезными микроорганизмами) и перемешать. В биодинамическом же для лучшего оживления почвы применяют обработку специально приготовленными энергетическими препаратами – роговым навозом (препарат 500) и фляденпрепаратом. Садоводы биодинамики препараты хорошо знают и применяют их.

Для профилактики грибковых заболеваний - парша, черная ножка, мучнистая роса, фитофтороз и другие - почву надо опрыскать препаратом из хвоща. Для его приготовления всего один грамм сухой травы хвоща полевого заливаем литром холодной воды, нагреваем и кипятим 15-20 минут. После остывания процеживаем, размешиваем 15 минут. Препарат сохраняет действие в течение нескольких дней.

После примерно десятидневной выдержки подготовленной таким образом почвы можно приступать к посеву семян на рассаду.

При хорошей подготовке земли рассада будет активно развиваться, растения обязательно порадуют вас прекрасными цветами и плодами. Причем никаких дополнительных подкормок не потребуется. Основной посев по местным срокам уже на пороге.

Людмила РОССОВА,
фото datcha-dom.ru

НАСТРОЕНИЕ

Дача – это такое место отдыха, где надо непрерывно пахать

- Сынок, хочешь поехать в музей советских вещей и быта?

- Папа, я больше на дачу не поеду!

Кроты на даче замучили, перерыли весь участок. Газон не получается, дорожки проваливаются! Тут зашел в «Икею» и читаю надпись у входа: «Икея», утилизируя батарейки, спасла 1 700 000 кротов». Первая мысль: «Так вот, блин, кто их разводит!»

Купи землю, навоз, торф, теплицу, семена, удобрения, средства от вредителей, рассаду, инструменты, машину, бензин... и наслаждайся БЕСПЛАТНЫМИ овощами и фруктами с собственной дачи!

По завершении посадочного сезона на даче я поехал отдохнуть. На «скорой». В больничку.

Рабский труд отличается от дачного только тем, что рабов не кормят шашлыком.

- В будущем году, - решил начинающий огородник, - я сделаю все наоборот: посажу сорняки, и пусть их задуют овощи.

ЕСТЬ ПОВОД: 21 марта - День работников бытового обслуживания и жилищно-коммунального хозяйства

Товарищ управдом

Зачем нам нужен «друг человека»

Работа в сфере ЖКХ не сахар. Мало кого наш народ ругает так, как работников ЖЭКа. Часто за дело. Тем не менее без них мы не справимся: они чистят двор от мусора и снега, готовят дом к отопительному сезону, устраняют засоры, ремонтируют подъезды. Задача управдома – чтобы дом содержался в порядке, уборка и ремонт проходили по графику, аварийные ситуации устранялись по горячим следам. Мы встретились с управдомом «Ангарской жилищной компании» Натальей ЛЕОНЕНКО. Женщине 33 года, в сфере ЖКХ работает уже 20 лет.

– Им тогда давали жилье. Так пришла работать в «Жилсервис» (сейчас – МУП АГО ЖЭТ № 2) и через три месяца получила комнату на подселении в 19 квартале, – вспоминает Наталья Александровна.

Такой физически тяжелой работе женщина отдала десять лет. Чтобы больше зарабатывать, приходилось брать много домов – тогда Наталья убирала весь 120 и 19 кварталы. Не жаловалась, вникала.

– Если я уже была свободна и видела, что инженер на крышу идет или в подвал спускается, шла с ним, задавала вопросы, всем интересовалась, – объясняет она. Такое отношение к работе заметили. В 2011 году ее сделали техником, как раз когда «Жилсервис» реорганизовался в ЖЭТ № 2. А в 2016 году позвали управдомом в недавно открывшуюся «Ангарскую жилищную компанию». Директор АЖК Татьяна ПРОКОПЕНКО призналась нашей газете, что с приходом Натальи она будто выиграла в лотерею – так повезло с сотрудником.

ДЕРЖАТЬ ПОД КОНТРОЛЕМ

– В семь часов я уже на участке. Жду дворников, уборщиц, выдаю им адреса, акты выполненных работ. В дни вывоза мусора контролирую отгрузку контейнеров. После этого обхожу территорию, даю поручения работникам по горячим следам, стараюсь сразу отработать заявки жильцов – в день их бывает около пяти: где-то замок срезали с подвала, где-то скользкое крыльцо нужно посыпать. Потом работаю по составлению актов. Например, если

один сосед другого затопил, я должна прийти и составить акт, описание, сделать фотографии и передать инженеру. Или, например, требуется составить акт о фактическом проживании – мне нужно опросить соседей. Рабочий день заканчивается в пять вечера, если есть срочная работа и нам на нее выдали технику, то задерживаюсь и до семи. По возможности стараюсь контролировать работы, которые идут на моей территории. Чистят крышу – залезу посмотрю. Спускаюсь в подвал, если там ремонтируют. Проверю, повесили ли новый замок на мусорокамере по заявке. Так мне спокойнее. Иногда даже в выходной проверяю территорию. Директор у нас такая – в любой момент может приехать и попросит показать случайный подвал или чердак, поэтому стараюсь все в порядке держать, – рассказывает Леоненко.

Наталья объясняет такой подход тем, что выросла в деревне – не боится никакой работы. Спокойной работу управдома не назовешь: в позднее время можно получить сообщение, что мусоропровод забит, или выйти ночью на какой-то дом в случае форс-мажора – случилось затопление или сработала сигнализация на чердаке.

НЕ БОЯТЬСЯ КОНФЛИКТОВ

– Сейчас жильцы более требовательные стали. Когда я работала дворником, мы выходили чистить улицы с пяти утра, и к восьми у нас уже были почти чистые тротуары. Сейчас раньше семи нельзя – ругаются, что спать не даем. Недоволь-



■ Наталья ЛЕОНЕНКО на рабочем месте. За спиной – ключи от подвалов и чердаков, на столе – документы. Для души и уюта – комнатные цветы.

ные жильцы, которым не угодит никто и никогда, есть всегда и везде. Жители моей территории меня знают в лицо. Раньше, когда я носила яркую розовую куртку, звали издали. Заговаривают порой на час, а работа стоит. В этом году я сменила куртку, смеется женщина.

Бывают конфликтные ситуации, и обидно до слез.

– Люди разные – кто-то и обругать прилюдно может. Теперь все на эмоциях. Однажды был у меня случай, уволиться даже хотела: чистили снег и вывезли при мне 12 машин, а жительница сообщила в управление, что всего четыре. Камер там не было, не доказать никак. Сейчас я в себя уже через 10-15 минут прихожу, все ведь решаемое и поправимо. Не всегда люди понимают, что некоторые ситуации возникают и по вине собственников – те же засоры в канализации и мусоропроводе. Что мы оттуда только не вытаскиваем! Из канализации – мягкие игрушки, из мусоропровода однажды вытащили елку! Сейчас хорошо помогают в работе телефоны: устранили нарушение, зафиксировали на фото, показали жителям, – говорит Наталья. – Даже если я не согласна с собственником, выслушаю спокойно, предложу свой вариант решения проблемы.

Активные собственники – большое подспорье управдому. На таких домах проще работать и меньше конфликтов. Прошла уборка – председатель посмотрит, акт подпишет и будет знать, что уборщица была.

Или собираются счищать снег с крыши – Наталья сигнализирует председателю, та сообщает в группу жильцов и просит убрать машины на всякий случай.

ГДЕ ИСКАТЬ УПРАВДОМА

В советское время управдомы, как правило, были из жильцов дома, сейчас необязательно. Председатель совета МКД – должность добровольная и неоплачиваемая, на каких-то домах такой человек есть, а на других нет. Управдом же находится в штате управляющей компании, получает зарплату. Он глаза и уши руководства УК. И если директор УК сходу может не рассказать, что за аварийная ситуация случилась в том или ином доме, то хороший управдом немедленно будет на месте, узнает причину и найдет решение. Если вы своего управдома не знаете или думаете, что его у вас нет, возможно, вам просто не выпало случая с ним познакомиться или связь с ним держит председатель совета МКД. Контактный телефон управдома должен быть в открытом доступе для жильцов – на информационном стенде в подъезде и на сайте УК. В ином случае спросите его в приемной вашего ЖЭКа или у председателя. Застать управдома можно на участке УК, но хороший управдом, как правило, чаще находится на территории, чем на месте сидит.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото Дарьи БОГДАНОВОЙ

ИЗ ДВОРНИКОВ В УПРАВДОМЫ

За Натальей Александровной на участке закреплены 39 домов (в 29 микрорайоне, 82, 84, 85, 95 кварталах). В подчинении техник, бригада дворников и уборщиц.

– Я начинала работать дворником, хотя по образованию зоотехник. Выросла в деревне Большая Елань, но в конце девяностых хозяйства во многих деревнях развалились, и мы с мужем решили перебраться в город. Своего жилья не было, аренду бы не потянули, и я решила устроиться дворником



■ Утро управдом начинает с того, что приводит в порядок свой участок.

БЫЛЬ

По сопкам Хамар-Дабана

...Этот необычный для меня лыжный поход случился в далёкие уже 80-е годы. Никто из семерых его участников не мог тогда предположить, чем он мог завершиться, а я не знал, что получу в награду за испытание собственных сил самый большой и незабываемо красивый в моей жизни подарок.

В то время я посещал раб-ботавшую при СК «Ангара» секцию альпинизма, которую возглавлял легендарный энтузиаст Великий Никон - Виктор Петрович НИКОНОВ, кмс и инструктор по альпинизму 1-й категории. Привёл меня к альпинистам Николай НОВИКОВ - отличный спортсмен и классный лыжник, не раз я безуспешно пытался «достать» его на лыжне на заводских соревнованиях, также ходивший в эту секцию. Здесь собирались на тренировки как известные уже альпинисты: серьёзные и немногословные Сергей БЫСТРОВ и Сергей КИРИЛЛОВ, получившие в 1989 году звание «Снежный барс», так и бывший душой коллектива, весельчак и балагур, позднее мастер спорта Константин ДОНСКОЙ, а в общем-то, разношерстный спортивный люд, объединённый единой страстью к горам и восхождениям.

Поздними вечерами среди недели мы тренировались в игровом зале, совершая перед каждой тренировкой многокилометровые забеги вдоль Китаю или до «квартала» и обратно. Помнится, как однажды на бегущего передо мной вдоль прибрежного посёлка Никона внезапно бросилась из подворотни огромная овчарка. Наш тренер вскинул руку и лишь слегка отвернул вбок. Ровно настолько, чтобы заставить метившего ужраться за рукав зверюгу бессильно щёлкнуть зубами где-то возле самого уха. А сам Никон как ни в чём не бывало продолжил бег, не обращая больше никакого внимания на понуро отступившего с освещённой дороги в темноту ночи пса.

В раздевалке после занятий обсуждалось и демонстрировалось новое продвинутое снаряжение: карабины, крючья, верёвки. Чемпионом внедрения разных инноваций был альпинист-перво-разрядник Серёжа ЗАФРАНСКИЙ, которого мы, новички, слушали раскрыв рот.

Здесь можно было узнать о находящейся на Орлёнке знаменитой скале под названием Банка манго, на которой жилистый и рукастый Никон без какого-либо специального снаряжения смог (на спор за банку сока) совершить невероятный траверз вдоль стены с отрицательным углом наклона. Услышать рассказ о горных проводниках-шерпах или леденящие кровь истории о таинственном чёрном альпинисте.

На основании богатого опыта восхождений давались инструкции по действиям в экстремальных ситуациях, а на вопрос любознательного новичка, что ещё возможно сделать, если ты уже падаешь с высоченной скалы, мог последовать лаконичный ответ: «Надо кричать «ма-ма-а-а!»».

Лето было сезоном дальних поездок в горы, а зимой мы ездили на электричках в сторону Байкала, где тренировались на скалах Орлёнка или устраивали лыжные кроссы в его окрестностях, обычно возвращаясь в город в тот же день поздно вечером.

Уж не помню, кто предложил отметить 8 Марта двухдневным лыжным походом в предгорья Хамар-Дабана с ночёвкой в охотничьем зимовье.

Ранним утром 7 марта мы выехали на электричке в восточном направлении, намереваясь к обеду добраться до Байкала. Кроме меня, в нашей стихийно образовавшейся компании были бывалый походник Сергей и двое восемнадцатилетних парней-новичков: рослый спортивный Андрей и худенький скромный Володя ХАЛБАШКИН. Последний был нашим, заводским, с которым мы познакомились минувшей осенью на сельскохозяйственных работах. Володя жил с мамой возле книжного магазина «Тимур», побывав у него однажды, был удивлён множеством висящих под потолком его комнаты авиамodelей.

В женскую часть группы входили новенькая, крепкого сложения Ольга, тоже с электрометанического завода, высокая и улыбчивая перворазрядница Яковина, а также, кажется, имеющая звание кмс по альпинизму Захаровна, которая знала маршрут и место предстоящей ночёвки.

“

Ангарским альпинистам - верным и благородным спутникам на трудных маршрутах, посвящается.

”

Прибыв к обеду в Слюдянку, мы двинулись на лыжах в сторону заснеженных сопки. День был солнечный и слегка морозный. Постепенно ровную сначала тропу сменили густо поросшие лесом сопки. В низинах и по северному склону снег становился всё глубже, и нам приходилось поочередно торить лыжню.

В Лазуринке сбросили лыжи возле заброшенного карьера и, торопясь успеть до заката, устремились на каменистый, уже согретый весенним солнцем склон, стараясь разыскать на нём хотя бы малый след полудрагоценного лазурита. Уже не раз озабоченно поглядывающая на часы Захаровна потдранивала нас. Однако охваченный азартом поиска, мигом рассыпавшийся по окрестностям народ не спешил



■ Александр АФАНАСЬЕВ в далёкие 80-е.

уходить с найденного месторождения. И светлый весенний день казался нам бесконечным.

Синий и чистый, как небо над нами, размером с хороший жёлудь, камень был обнаружен в конце концов одним из ребят на обрывистой осыпи. И удачливый обладатель редкого самоцвета, окликнув Яковину, тут же бросил его ей. По-рыцарски щедро и бескорыстно поделился драгоценной находкой с той, которая сильнее других мечтала в этот праздничный день найти счастливый лазурный камешек.

Изрядно приустав к вечеру, мы сделали короткий привал, остановившись в глубоком снегу на склоне сопки. Утолять жажду к этому времени можно было лишь снегом. Оказавшаяся рядом Захаровна, заметив это, великодушно подала мне последнее яблоко. Жажда победила - я встал



■ Прыжок с трамплина на горе за ДК «Энергетик». Здесь проходила трасса заводских лыжных соревнований.

он быстро достал из рюкзака хитро прикручивающийся сверху вицтом лыжный алюминиевый носок и отремонтировал сломавшуюся лыжу почти на ходу.

Между тем близилась ночь, а зимовье, к которому стремился в едином порыве наш маленький лыжный отряд, всё никак не попадалось. К тому же здесь, в предгорьях Хамар-Дабана, ударил вдруг нешуточный для весеннего месяца мороз.

У Сергея на одном из спусков неудачно, под самой ногой, отломился задник второй лыжи. Имеющая прка что целые лыжи, Яковина постепенно сместилась в конец цепочки лыжников и подбадривала отстающих.

Теперь мы старались идти по гребням сопки, заодно высматривая внизу ручей, который должен был вывести нас к долгожданному жилью. Но ни ручья, ни зимовья не проглядывалось в глубоких, утонувших в ночной темноте мрачных распадках. И лишь неземной красоты ясное звёздное небо Хамар-Дабана по-прежнему празднично сияло над нами.

Идущие впереди остановились, дожидаясь отставших. Но и

стоять долго на одном месте не получалось: ноги в тесных лыжных ботинках начинали мёрзнуть вдвое сильнее.

- Предлагаю делать холодную ночёвку, - сказал опытный в таких делах Сергей. - Сделаем тут иглу и переждём до рассвета.

Он указал на большую, доверху заметённую снегом яму между двух вековых сосен.

- Нужно идти вперёд! - возразила ему лидер головной группы Захаровна.

Александр АФАНАСЬЕВ (окончание следует)

ОБ АВТОРЕ

Александр — наш старый знакомый. Читатели наверняка помнят его путевые заметки о путешествии по Китаю и на велосипеде по Польше.

Преподавал в воскресных школах от Ангарска до Калининграда и по-прежнему пишет под настроение путевые заметки и небольшие, основанные на реальных событиях истории в стиле нон-фикшн, которые, мы уверены, найдут однажды своего читателя.

Поздравляем!

Нами любимых

БОГАЧКИНУ Лидию Никифоровну и
ГРОБОВУЮ Галину Владимировну
с днём рождения!

Желаем огромного человеческого счастья,
Его никогда не бывает много!
Так пусть каждый день будет окрашен
В тёплые и счастливые цвета!
Храни вас Господь!

Любим, целуем, семья **БЛУМБЕРГ** Валентины

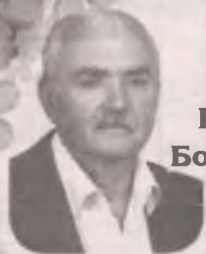
С юбилеем уважаемых коллег

ОГАУЗ «Ангарский перинатальный центр»!

ЛАХМАН Татьяну Владимировну
ПИРОГОВУ Любовь Ивановну
САФОНОВУ Надежду Егоровну
ИНЮШИНУ Светлану Анатольевну
ГОЛОНСКУЮ Тамару Николаевну
ЛОБИНУ Татьяну Александровну
ГИЛЕВУ Светлану Анатольевну
ПЛАКСИНУ Веру Сергеевну
ДЕРКСЕН Надежду Ивановну
БИЧЕВИНУ Ольгу Ивановну
ВАСИЛЬЕВУ Ольгу Николаевну
МАРСАДОЛА Екатерину Владимировну
БОГДАНОВУ Валентину Васильевну
ГЛАДКИХ Ирину Владимировну
ДАНИЛОВУ Елену Владимировну
АЛЫБАЕВУ Жеринди Качкынбаевну

Пусть исполняются желания,
Повсюду и всегда везёт,
Пусть улыбается удача
И в сердце лишь весна поёт!

С уважением профсоюзная организация
ОГАУЗ «Ангарский перинатальный центр»



Дорогого и
уважаемого
КОЖЕВНИКОВА
Бориса Георгиевича
с юбилеем,
80-летием!

Тебе здоровья, да покрепче,
Чтобы ноги в пляс несли.
Чтобы руки были те же
И глаза не подвели.
От души всего желаем:
Дети, внуки, вся семья,
Пусть всегда вас окружают
Только близкие, друзья!

Жена, дети, внуки, правнуки,
сестры Екатерина, Полина

Дорогого
АБАСКАЛОВА
Александра Петровича
с юбилеем!

С юбилеем тебя поздравляем,
С этой важной, значительной датой!
От души мы тебе пожелаем
Быть счастливым и очень богатым.
Пусть любовь твою жизнь украшает,
Пусть дела твои в гору идут,
Пусть родные тебя обожают,
В доме будут тепло и уют.
Пусть здоровье становится крепче
С каждым годом и день ото дня.
Поздравляем тебя мы сердечно,
Бесконечно и крепко любя!

Любящая семья

Дочь и сестру
ПЕРМИНОВУ Марину
с юбилеем!

С днем рожденья,
с юбилеем!
Много радости в судьбе,
Чтобы жизнь стала светлее
И всех благ дала тебе.

От мамы и брата



Марину
ПЕРМИНОВУ
с юбилеем!

Всегда с улыбкой
просыпайся
И ни о чем не сожалей,
Пусть будет жизнь
такой же яркой,
Как этот светлый юбилей!

От **ПРОКОПЬЕВЫХ**
и **КАЛИНИНЫХ**

РЕМОНТ. На дому

* СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
* ХОЛОДИЛЬНИКОВ
* СВЧ-печей * Пылесосов
И другой техники

Вызов бесплатно
Гарантия до 2-х лет!

Пенсионерам скидка 10%.*
Тел. 63-63-43, 8-902-514-6343.

* условия уточнять по телефону

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА КОВРОВ

140 руб. за кв.м

Стирка ПЛЕДОВ,
ОДЕЯЛ - 360 руб./шт.

АКЦИЯ!*

Озонация ковров бесплатно

Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637,
8 (3955) 637-637.

www.enot38.ru

*Условия уточняйте по тел.

Собрание членов ГСК «Мирный 89»

состоится
23 апреля 2021 г.,
в 18.00,

по адресу:
89 квартал, дом 22
(возле школы 24)

ПОВЕСТКА

1. Отчёт правления и утверждение сметы расходов за 2020 год
2. Принятие сметы на 2021 год
3. Рассмотрение перечня работ на 2021 год по капитальному и текущему ремонтам.

Правление
ГСК «Мирный 89»

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ

для доставки по городу газеты «Время»

РАБОЧИЕ ДНИ:

четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

мрн Новый-4,
82, 85, 92 кв-лы

Обращаться в редакцию газеты
«Время» (Ангарские ворота).

Тел.: 52-29-55,
8-950-134-77-30.

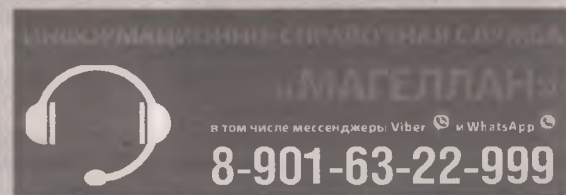
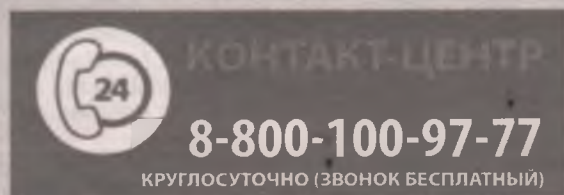
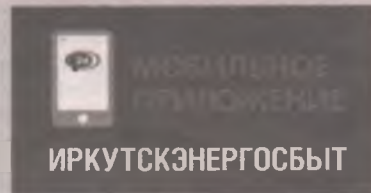


ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ

ПЕРЕДАЧА ПОКАЗАНИЙ
ДИСТАНЦИОННО

ДО 25 ЧИСЛА КАЖДОГО МЕСЯЦА

ВЫБЕРИТЕ УДОБНЫЙ ДЛЯ ВАС СПОСОБ ПЕРЕДАЧИ ПОКАЗАНИЙ
ПРИБОРОВ УЧЕТА ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ И ВОДЫ



УВЕДОМЛЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОЧЕРЕДНОГО ОБЩЕГО СОБРАНИЯ ЧЛЕНОВ КРЕДИТНОГО ПОТРЕБИТЕЛЬСКОГО КООПЕРАТИВА

«ЕВРОПЕЙСКИЙ», ОГРН 1163850075840

Кредитный потребительский кооператив «Европейский» (КПК «Европейский»), юридический адрес: 665824 Иркутская область, г. Ангарск, 206 кв-л, д.3) сообщает о проведении **20 апреля 2021 года** внеочередного общего собрания членов КПК «Европейский».

Форма проведения собрания:
общее собрание.

Дата и время проведения собрания:
**20 апреля 2021 года,
с 10.00 до 12.00.**

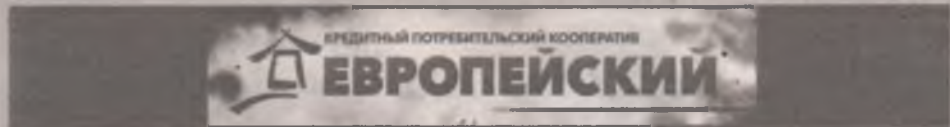
Место проведения собрания:
Ангарск, 206-й кв-л, 3.

С информацией по вопросам повестки дня, подлежащей предоставлению членам кредитного кооператива, можно ознакомиться в офисе кредитного кооператива по адресу:
**Ангарск, 206-й кв-л, 3,
в рабочие дни, с 11.00 до 17.00.**

В случае отсутствия кворума повторное собрание состоится **23 апреля 2021 г., в 10.30,** по адресу:
**Ангарск, 206-й кв-л, 3,
с той же повесткой дня.**

Р.П. КАРТАШЕВ,
председатель правления
КПК «Европейский»,
15.03.2021 г.

1. Утверждение председателя и секретаря собрания.
2. Утверждение изменений устава.
3. Утверждение сметы доходов и расходов 2021 г.
4. Утверждение отчета об исполнении сметы за 2020 г.
5. Рассмотрение отчетов о деятельности правления и КРО КПК.
6. Утверждение бухгалтерской (финансовой) отчетности.
7. О покрытии убытков дополнительными взносами.
8. О рассмотрении информации о состоянии системы управления рисками.



КПК «ЕВРОПЕЙСКИЙ» работает согласно ФЗ-190 «О кредитной кооперации», услуги предоставляются пайщикам кооператива, стать пайщиком вы можете в офисе кооператива. Вступление в кооператив сопровождается внесением вступительного (100 рублей) и обязательного паевого (100 рублей) взноса. Обязательный паевой взнос возвращается при выходе из кооператива. Согласно действующему законодательству, из начисленных процентов по сбережениям высчитывается НДФЛ. КПК «ЕВРОПЕЙСКИЙ» имеет допуск в НП СРО КПК «СОЮЗМИКРОФИНАНС» № 640 от 07.07.2016г. С сентября 2013 года КПК контролирует Центральный Банк России. Является участником межрегионального потребительского общества взаимного страхования (НКО «МОВС»).
Реклама 567

Отчет о финансово-хозяйственной деятельности благотворительного фонда «Юнона» за 2020 год

1	Остаток целевых поступлений с прошлого периода	12 497,86 руб.
ПОСТУПЛЕНИЯ		
2	Общие поступления целевых средств	873 700,00 руб.
2,1	Денежные средства в т.ч.	
2,1,1	Наличные внесения в кассу фонда и безналичные перечисления на расчетный счет фонда	873 700,00 руб.
	Благотворители	
	БАЙКАЛЬСКИЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК	300 000,00 руб.
	ООО "Эйр-пэк"	80 000,00 руб.
	ИП Костин Геннадий Витальевич	120 000,00 руб.
	ООО "Ресурс"	75 000,00 руб.
	ООО "Новое"	24 000,00 руб.
	ООО "АВРОРА"	70 000,00 руб.
	АНО "Центр развития «Аистенок»"	170 000,00 руб.
	Пожертвования физических лиц	34 700,00 руб.
РАСХОДЫ		
3	Благотворительная помощь всего в т.ч.	778 053,75 руб.
3,1	ОГУЗ "Ангарский областной специализированный дом ребенка"	116 438,75 руб.
3,2	Новогодние подарки детям-инвалидам	10 800,00 руб.
3,3	ГОКУ "Школа-интернат № 1"	210 000,00 руб.
3,4	НОУ "Православная школа во имя Святой Троицы"	76 868,00 руб.
3,5	ФБУ ИК-14 ГУФСИН России	15 999,00 руб.
3,6	ОГКУСО "Центр помощи детям", г. Ангарск	17 000,00 руб.
3,7	Войсковая часть 3466	20 000,00 руб.
3,8	ОГАУЗ "Ангарская городская детская больница №1"	191 430,00 руб.
3,9	ОГКУ ЦЗН города Ангарска	50 000,00 руб.
3,10	ИООО "Социальная поддержка"(Тулун)	19 998,00 руб.
3,11	ОГБУЗ "Иркутский областной хоспис"	49 520,00 руб.
4	Прочие расходы в т.ч.	39 253,42 руб.
4,1	Расходы на услуги банка	22 888,00 руб.
4,2	Расходы на размещение отчета в газете	4 620,00 руб.
4,3	Расходы на аренду и ведение деятельности	11 745,42 руб.
5	Остаток денежных средств на следующий период в т.ч.	68 890,69 руб.
5,1	На расчетном счете и в кассе фонда	68 890,69 руб.

Реклама 547

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБСУЖДЕНИЙ

Общество с ограниченной ответственностью «АНДЭКС-ПРО» совместно с отделом экологии и лесного контроля управления по общественной безопасности администрации Ангарского городского округа (в соответствии с федеральным законом № 174-ФЗ «Об экологической экспертизе», приказом Госкомэкологии РФ от 16.05.2000 г. № 372 «Об утверждении положения об оценке воздействия намечаемой хозяйственной деятельности на окружающую среду в Российской Федерации») уведомляет о начале общественных обсуждений по объекту государственной экологической экспертизы проектной документации: «**Выполнение работ по инженерным изысканиям и разработке проектно-сметной документации на строительство локальных очистных сооружений, устанавливаемых на ливневых выпусках № 1,2,4,5 г. Ангарска**», включая техническое задание, материалы оценки воздействия на окружающую среду (далее – ОВОС).

Название, цель и месторасположение намечаемой деятельности: проектом «**Выполнение работ по инженерным изысканиям и разработке проектно-сметной документации на строительство локальных очистных сооружений, устанавливаемых на ливневых выпусках № 1,2,4,5 г. Ангарска**» предусмотрено строительство локальных очистных сооружений, устанавливаемых на ливневых выпусках № 1,2,4,5 г. Ангарска.

Наименование и адрес заказчика или его представителя: муниципальное казенное учреждение «Служба муниципального хозяйства», 665830

г. Ангарск, 59 квартал, дом 4. Тел./факс (3955) 52-17-30. E-mail: smh@mail.angarsk-adm.ru.

Орган, ответственный за организацию общественных обсуждений: отдел экологии и лесного контроля управления по общественной безопасности администрации Ангарского городского округа (адрес: Иркутская область, г. Ангарск, 59 квартал, дом 4 (ул. К. Маркса, 19), кабинет 333, тел. 8(3955)526016) совместно с заказчиком или его представителем.

Исполнитель работ по ОВОС: ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АНДЭКСПРО», 105037 г. Москва, ул. 2-я Прядильная, дом № 9, квартира 46, andekspro79697778337@gmail.com | +7 (969)-777-83-37.

Предполагаемая форма общественных обсуждений: в форме слушаний.

Форма представления замечаний и предложений: письменная.

Сроки проведения оценки воздействия на окружающую среду: март 2021 года по июль 2021 года, включая

1 этап: предварительная оценка, составление и обсуждение проекта технического задания на проведение оценки воздействия на окружающую среду: 15.03.2021-20.04.2021, сроки ознакомления общественности с проектом технического задания на проведение оценки воздействия на окружающую среду: 20.04.2021-20.05.2021.

Общественные обсуждения технического задания по объекту государ-

ственной экологической экспертизы «**Выполнение работ по инженерным изысканиям и разработке проектно-сметной документации на строительство локальных очистных сооружений, устанавливаемых на ливневых выпусках № 1,2,4,5 г. Ангарска**» состоятся 20.04.2021, в 11.00, в здании администрации Ангарского городского округа по адресу: 665830-г. Ангарск, 59 квартал, дом 4 (ул. К.Маркса, 19), кабинет 401 (зал заседаний).

2 этап: проведение исследований по оценке воздействия на окружающую среду и подготовка предварительного варианта материалов ОВОС, ознакомление с предварительным вариантом материалов ОВОС намечаемой хозяйственной и иной деятельности: 27.04.2021-30.05.2021. Сроки ознакомления общественности с предварительным вариантом материалов ОВОС: намечаемой и иной деятельности: 30.05.2021-02.07.2021.

Общественные обсуждения материалов оценки воздействия по объекту государственной экологической экспертизы «**Выполнение работ по инженерным изысканиям и разработке проектно-сметной документации на строительство локальных очистных сооружений, устанавливаемых на ливневых выпусках № 1,2,4,5 г. Ангарска**» состоятся 02.06.2021, в 11.00, в здании администрации Ангарского городского округа по адресу: 665830 г. Ангарск, 59 квартал, дом 4 (ул. К. Маркса, 19), кабинет 401 (зал заседаний).

Адреса доступности документов по объекту государственной экологической экспертизы проектной до-

кументации: «**Выполнение работ по инженерным изысканиям и разработке проектно-сметной документации на строительство локальных очистных сооружений, устанавливаемых на ливневых выпусках № 1,2,4,5 г. Ангарска**» на всех этапах проведения оценки воздействия на окружающую среду по адресам:

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АНДЭКСПРО»
105037 г. Москва,
ул. 2-я Прядильная,
дом № 9, квартира 46,
andekspro79697778337@gmail.com
+7 (969)-777-83-37
Понедельник-пятница,
с 9.00 до 18.00,
обед с 13.00 до 14.00
(время МСК)

ОТДЕЛ ЭКОЛОГИИ И ЛЕСНОГО КОНТРОЛЯ УПРАВЛЕНИЯ ПО ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ АНГАРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

адрес: Иркутская область,
г. Ангарск, 59 квартал, дом 4
(ул. К. Маркса, 19),
кабинет 333

Реклама 548

НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

Страница поможет вам сохранить память, внимание и здоровье



СМОТРИТЕ НА РУКИ



Как руки связаны с мозгом: левая рука связана с правым полушарием, а правая – с левым. Таким обра-

зом, делая упражнения пальчиками, вы равномерно распределяете энергию (уставшее полушарие отправляется на отдых, а другое начнет работать).

Занимаясь, вы не просто будете шевелить пальчиками, а начнете осознанно контролировать свои действия, тем самым повышая концентрацию внимания.

Прежде чем приступать к упражнениям, проведите подготовку: руки хорошо растереть, потом проделать движения, словно моете очень грязные руки. Это движение время от времени можно повторять, когда долго сидите за компьютером или готовитесь к экзаменам. Мозг нач-

нет работать намного активнее.

Польза упражнения:

- улучшает память;
- повышает скорость мышления, принятия решений и реакцию;
- находит пути выстраивания нейронных связей в коре, поэтому происходит восстановление утраченных.

Простой комплекс упражнений для взрослых доступен для понимания и выполнения даже тем, у кого плохо слушаются пальцы. Гимнастика улучшит память, а заодно разовьет их подвижность.

Кроме улучшения памяти, движения несут оздоровление для всего организма. По сути, это вариант восточно-

го точечного массажа. Поэтому стоит приступать к занятиям уже сегодня.

Чтобы избежать старения мозга, делайте самое простое движение:

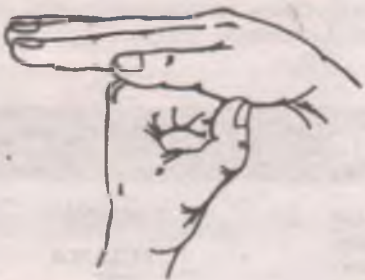
- встаньте прямо;
- поднимите вверх большой палец правой руки. Руку отведите от себя примерно на полметра;
- очертите в воздухе восьмерку, не отводите взгляд от пальца;
- повторите другой рукой.

Напоследок: пальчиковая гимнастика для мозга полезна и доступна, попробуйте выполнить ее, не теряя ни минуты, чтобы всегда иметь свежую память и ясный ум.

Фото anisima.ru

УПРАЖНЕНИЕ 1

«УТКА-КАМЕНЬ»



Чтобы лучше усвоить движения, научитесь выполнять его сначала одной рукой - это камень, сделайте утку, то есть согните ладонь. Потренируйтесь сначала одной рукой – утка-камень, утка-камень, увеличивая скорость. Потом сделайте так же другой рукой. Быстро сжимайте кулак, быстро делайте утку. Когда научитесь автоматически выполнять это движение, выполняйте сразу двумя руками, чередуя камень-утка.

УПРАЖНЕНИЕ 4

«ЗАМОК»



Сложите пальцы в замок, сначала сверху будут пальцы одной руки, потом поменяйте руки. Также увеличивайте скорость.

УПРАЖНЕНИЕ 2

«КУКИШ»



Показывайте кукиш двумя руками, потом быстро его убирайте. Сначала делайте медленно, затем увеличивайте скорость.

УПРАЖНЕНИЕ 5

«ПИСТОЛЕТ И АНТИПИСТОЛЕТ»



На правой руке выпрямите указательный и средний палец, остальные спрячьте — это пистолет. Потом эти пальцы спрячьте, выставите мизинец и безымянный, то есть сделайте антипистолет. Такую же манипуляцию проделайте с другой рукой. Увеличивайте скорость выполнения. Когда научитесь выполнять быстро каждой рукой отдельно, делайте все движения сразу двумя руками.

УПРАЖНЕНИЕ 3

«ПАЛЬЦОВКА»



В чем суть «пальцовки»: подушечками большого пальца вы поочередно нажимаете на все пальцы, начиная с мизинца и до указательного, потом в обратном направлении. Тем самым вы заставляете оба полушария мозга работать согласованно.

Теперь крепко приложите ладошки друг к другу, энергично потрите. Затем потрите уши, потяните их вверх. Вот организм уже проснулся, можно приступать к выполнению других упражнений.

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕДТЕХНИКА

Profimed

ОРТОПЕДИЯ

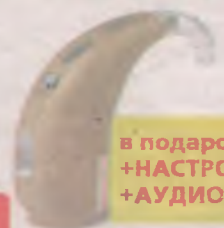


УФ-ОБЛУЧАТЕЛЬ "Катунь"

цена со скидкой 20%*
ВСЕГО 2560 руб.

СЛУХОВОЙ АППАРАТ Phonak OK M (Швейцария)

- Цифровой
- Шумоподавление
- Подавление обратной связи



в подарок
+НАСТРОЙКА
+АУДИОГРАММА

цена со скидкой 20%*
ВСЕГО 7840 руб.

*Акция действует с 10.03.21 по 10.04.21

тел. 52-33-68, profimed38.ru
76 кв-л, д. 12;
Адреса: 22 мри, д. 43;
30 кв-л, д. 5

*Условие уточнить по тел.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама 014

СТОМАТОЛОГИЯ
для взрослых и детей

Материалы из Японии, Германии, США.
Терапевт, ортопед, ортодонт.

Предъявителю купона **СКИДКА 10%***

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО - ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

82 кв-л, д. 7, офис 63, тел. 52-10-57.
Работаем без выходных

* условия уточняйте у администратора

Магазин "Мир диванов"

Большой выбор, низкие цены, бесплатная доставка!

Рассрочка на любую покупку без первоначального взноса до 12 месяцев!*

Адрес: 73 кв-л, д.1 (напротив АНГТУ), тел. 8-901-665-01-81

РЕМБЫТТЕХНИКА
Любые заказы

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин и др. бытовой техники
ПРОДАЖА витрин и холодильников
ПРОДАЖА кондиционеров всех типов

Изготовление и КОВКА металлоизделий (решетки, двери, ворота, заборы и др.)
ПЕРЕТЯЖКА мебели
ПОШИВ чехлов

Более 40 лет качественной работы

Форма оплаты любая

005, 52-33-06, 68-60-89, 8-901-641-60-89

НАЛОГОВАЯ ПОМОЩЬ

- Отправка отчетности в электронном виде.
- Бухгалтерские услуги.
- Регистрация ООО, ИП.
- Изготовление печатей и штампов.

Адрес: г. Ангарск, 75 кв-л, дом 4.
Тел.: (3955) 52-32-86, 8-950-079-73-40

КУРСЫ СУДОВОДИТЕЛЕЙ
Лицензия № 10319

Тел. 8(902)566-07-58

РАБОТА ВАХТОЙ
НА крупных строительных ОБЪЕКТАХ РОССИИ

БЕСПЛАТНО: МЕДСМОТР, ПРОЕЗД, ПРОЖИВАНИЕ, ПИТАНИЕ, СПЕЦОДЕЖДА, ВЫДАЧА КВАЛИФИКА. УДОСТОВЕРЕНИЙ

ТРЕБУЮТСЯ:

- МОНТАЖНИКИ ВЕНТИЛЯЦИОННЫХ ФАСАДОВ, ТТ
- КАМЕНЩИКИ
- ОТДЕЛОЧНИКИ ГКЛ
- БЕТОНЩИКИ
- ПЛИТОЧНИКИ
- СВАРЩИКИ
- с НАКС, ГАЗОРЕЗЧИКИ
- ПЕСКОСТРУЙЩИКИ
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ
- ШТУКАТУРЫ

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ. ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

+7 (919) 900-56-97
Любовь (отдел кадров)

ПОЛИМЕР
Пленка многолетняя (срок эксплуатации 3-5 лет)

Биолайт
"Мечта"

Адреса продаж:
● мрн Майск, ул. Связи, д. 19, в будни, с 9 до 17 часов
● Рынок Сатурн, ТЦ Ангарский, 2 зал, каб.10, пн-вс, с 10 до 17 часов

Тел. 8(3955) 52-86-58

Пленка полиэтиленовая
от 40 до 200 мкрн

Мешки и пакеты разных размеров

Пакеты ПНД, ПВД с вашим фирменным логотипом

Адреса продаж:
● мрн Майск, ул. Связи, д. 19, в будни, с 9 до 17 часов
● Рынок Сатурн, ТЦ Ангарский, 2 зал, каб.10, пн-вс, с 10 до 17 часов

Царица стола — картошка

Каждый дачник знает: если на клубнях картофеля поселяются болезни, они с каждым годом прогрессируют и приносят ощутимый вред. Через 4 года урожай снижается вдвое, а хранение - на 35-50%. Избавиться от болезней в условиях огородного дачного картофелеводства практически невозможно. А ведь картошка - это основа нашего стола!



Выход - приобретение нового семенного материала. Какой же картофель посадить в этом году? Где взять хороший семенной картофель? Его можно приобрести в магазинах «Дом. Огород. Сад». Эта фирма сотрудничает только с проверенными селекционными станциями. Специалист сети Ольга Равильевна (6а мрн, д. 25, маг. «Ангарский») рекомендует, исходя из своего опыта прошлого сезона, посадить сорт **Крепыш**. Он отличается раннеспелостью, высокой урожайностью на всех типах почв. Обгоняет другие сорта, при этом рост клубней не останавливается до самого августа - смело рассчитывайте на очень высокий урожай. Один куст может содержать 16-20 клубней. Лёжкость 86-99%, устойчив к различным заболеваниям.

Крепыш входит в десятку самых вкусных сортов. Характеристика гурманов 9 баллов из 10: сердцевина жёлтая, не рассыпается, вкус сливочный.

Сорт Снегирь очень понравился рекордным и стабильным урожаем, хорошим вкусом, отличным внешним видом - тёмно-красные клубни с неглубокими глазками. Устойчив к парше и нематоде. Лёжкость 98%. До 15 клубней на растении.

Сорт Чародей засухоустойчив, урожайный и лёжкий. Входит в десятку самых вкусных сортов. Глазки мелкие, клубни массой 100-200 г. Устойчив к картофельной нематоде.

Возьмите на заметку: в первые 2-3 недели и во время цветения с наливом клубней нужно сделать подкормку - **ФЕРТИКА КАРТОФЕЛЬНАЯ** и **МАГ-БОР**, и хороший урожай долго ждать себя не заставит. От проволочника отлично защитит **Землин**.

Приглашаем за нужными покупками. За семенным картофелем лучше поспешить сейчас, пока более шустрые садоводы вас не опередили. Эти шедевры российской селекции разлетаются моментально.

Пенсионерам скидка 10%*



- 106 кв-л, д. 6, м-н «Карлен»
- 22 мрн, м-н «Фея», ул.Ильича пав. 23
- 177 кв-л, за магазином «Кудесник»
- 10 мрн, «Сказка», вход с улицы, с правой стороны
- 12 мрн, м-н «Гефест», цокольный эт., пав. 152
- 6а мрн, м-н «Ангарский» *Условия уточняйте у продавца

Реклама 580

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ РЕМОНТ

- САНТЕХНИК.** Опыт. Качество. Тел. 8-964-74-77-772.⁴⁹⁶
- РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК.** Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены. Тел. 8-914-010-43-44, e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru.⁸⁰⁷
- РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА.** Тел. 635-655. 480

ПЕРЕВОЗКИ

- ПЕРЕВОЗКИ 1,5 т.** Тел. 8-904-111-777-3.¹¹⁵
- 4 WD, ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ ПО ВСЕМ ВИДАМ РАБОТ.** Тел. 8-950-082-1111.¹²⁸
- Недорогие ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** Тел. 8-950-127-69-69.⁴⁸⁶

НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАЖА

- ГАРАЖ в а/к «Мирный», в 89 кв-ле (9 х 3,70 м, евроремонт, пол покрыт керамогранитом, тепло, отличный свет).** По всем вопросам звонить только заинтересованным в покупке. Обсуждение стоимости только после осмотра объекта. Тел. 8-908-655-02-70.⁵⁹⁸

ПОКУПКА

- ДАЧУ, ГАРАЖ.** Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену.⁹⁸
- ДАЧУ, УЧАСТОК, можно заброшенный или проблемный.** Тел. 8-902-544-20-78.¹⁰¹
- ГАРАЖ в Майске, «Стрижах», «Сибиряке» - до 100 тыс. руб.** Тел. 8-902-544-20-78.¹⁰⁰
- ГАРАЖ за 9, 10, 15 мрн в пределах 250-300 тыс. руб.** Тел. 8-914-006-71-27.¹⁰²
- ГАРАЖ в микрорайонах за 170 тыс. руб.** Тел. 8-901-641-68-50.¹⁰³
- ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта.** Тел. 8-952-63-71-569.¹⁰⁴
- ГАРАЖ, ДАЧУ, НЕДОСТРОЙ, УЧАСТОК (В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, Р-НЕ, РАССМОТРИТЬ ВСЕ ВАРИАНТЫ):** Тел.: 8-950-127-00-99, 8-952-622-89-10.³⁸⁴

РАЗНОЕ ПРОДАЖА

- КАРТОШКУ.** Доставка бесплатно. Тел. 8-908-779-77-11.⁴⁵⁰
- КАРТОФЕЛЬ.** Доставка. Тел. 8-952-624-68-96.⁵²⁶

ПОКУПКА

- СТАРЫЙ КРУГЛЫЙ СТОЛ в хорошем состоянии.** Тел. 8-902-512-15-18.³⁹⁷

УТЕРИ

- Утерянные студенческий билет и зачетную книжку АНГТУ на имя ХАБИБУЛИНА Виталия Ильгизаровича считать недействительными.**⁶⁰⁹

РАБОТА ТРЕБУЕТСЯ

- Ангарск, корпусная и встроенная мебель. Мебельное производство. Распиловка (2е номера). Кромка (станки). Сборка (опыт, цех/адрес). Доставка (грузчики).** Тел. 8-950-090-03-30.⁴⁷⁶ реклама



ВРЕМЯ
АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Адрес редакции и издателя: 665830 г. Ангарск, ул. Ленина, 43 www.angvremya.ru e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru

Материалы с подписью «Реклама» являются заказными. Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутск 664043, Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, строение 1.
Гл. редактор: 52-25-46. Репортеры: 52-26-58, 52-37-90. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.
*Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. *Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.
*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна. Учредитель: ООО «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

ГЛ. РЕДАКТОР АМЯГА Г.В.
КОРРЕКТОР Ю. ВОРОНИНА
ВЕРСТКА Н. НОВИКОВА, Д. КАЛИНИНА

Время сдачи в печать 15.00 час
Фактического время 16.00

ТИРАЖ 10 800 ЭКЗ.