

ВРЕМЯ

газета нашего города

16+

Золотая
Фонд
Пресса
2017Золотая
Фонд
Пресса
2018Золотая
Фонд
Пресса
2019Золотая
Фонд
Пресса
2020Золотая
Фонд
Пресса
2008ИЗДАЕТСЯ В АНГАРСКЕ
с 24.11.1951 г.

ГДЕ ВКУСНО,

ТАМ И ПРАЗДНИК

ОЧЕНЬ ЛЁГКИЙ
РЕЦЕПТ ДЛЯ МУЖЧИН

ПРИГЛАШЕНИЕ

Массовые народные гулянья «Барыня Масленица» пройдут в Ангарске в воскресенье, 14 марта.

В 12.00 начнутся на площади Ленина.
В 13.00 - за ДК «Современник».



...Мама рассказывала, что моим первым словом было «ку». Все домашние поняли, что ребёнок имеет ввиду кугель. Особенно моему «ку» обрадовалась бабушка, которая часто угощала нас этим пирогом с сибирской брусникой. Это самый вкусный пирог в моей жизни.

Бабушки уже нет, но рецепт кугеля она нам оставила. Две мои сестры, Лена и Марина, часто его стряпают, угощают меня, поэтому я никогда по поводу его приготовления не заморачивалась. А недавно задумалась, что этот семейный рецепт нужно будет передать детям и внукам, а я его... не знаю. Решила попробовать. Взяла рецепт, растопила полпачки маргарина, оставила его на плите остывать, а в это время завела тесто, раскатала коржи, уложила на них бруснику, посыпала сахаром. Подношу эту красоту к духовке и вижу расплавленный маргарин. Я про него забыла! Ну что тут делать? Ставлю кугель в печку, выпекаю. Пирог получился вкусный, но сухой. У сестёр же он мягкий, сочный, «купается» в брусничном сиропе.

В минувшую субботу попросила Марину дать мне мастер-класс. Я его успешно прошла, а теперь раскрываю читателям секреты приготовления кугеля.

Итак, растапливаем полпачки маргарина, кладем в него четыре ложки сахара и четыре ложки сметаны (без верха), полстакана молока, перемешиваем, разбиваем одно яйцо, чуть соли и соды, муку. Замешиваем тесто чуть мягче, чем на пельмени. Делим его на четыре части, раскатываем лепёшки толщиной 0,5 см по диаметру жаровни. Если диаметр небольшой, лепёшек может быть больше. На дно жаровни кладем несколько маленьких кусочков маргарина, затем кружок теста. Сверху полностью закрываем лепешку не толстым, но ровным, без проплешин, слоем брусники

(у меня она из морозилки), посыпая ягоду сахаром, добавляем 3-4 небольших кусочка маргарина. И так каждый слой, за исключением последнего - верхнего, его брусникой не покрываем. Закрываем жаровню крышкой и ставим на 40 минут в печь, разогретую до 160-180 градусов.

Мой совет: наберитесь терпения и 40 минут не открывайте жаровню - не проверяйте готовность пирога, потому что тогда он опадёт. Через 40 минут вытаскиваем, открываем. Если верхний слой слегка зарумянился, то по краям жаровни наливаем полстакана воды и опять в печку минут на 10. Вынимаем, деревянной палочкой проверяем готовность и переворачиваем на блюдо. Но не плоское, потому что брусника даст сироп, который потом нужно собрать с тарелки и полить кугель сверху, предварительно проткнув его в нескольких местах.

Кушать этот пирог можно как горячим, так и холодным. Но обычно ему остыть не дают - съедают сразу. Очень красиво и вкусно!

Посуда для приготовления кугеля может быть разной: я пеку в жаровне, Лена - в стеклянной термоустойчивой кастрюле, Марина - в обычной эмалированной кастрюле. Главное, чтобы была плотная крышка и ручки не пластиковые.

Ольга КРАСНОВА,
фото media2.24aui.ru

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ (на 8 порций):

- маргарин - половина пачки
- сметана - четыре столовые ложки (без верха)
- сахар - четыре столовые ложки (без верха)
- молоко - полстакана
- яйцо - одно
- соль и сода - по щепотке
- мука, чтобы замесить тесто чуть слабее, чем на пельмени

Женское

За какими столами

НА СВЕТ МАЯКА



Ирина Александровна ДЕМКО была назначена главным врачом горбольницы № 1 в декабре 2019 года. А 25 марта 2020 года в Ангарске был зарегистрирован первый больной с коронавирусной инфекцией, 6 апреля уже разворачивали первый госпиталь на базе хирургии в сангородке. Время оцепенело на секунду, чтобы потом рвануть, стряхнув прежнюю жизнь с открытыми лицами, полными залами, невымытыми

руками, поцелуями при встрече и надеждой без потрясения дожидаться до пенсии на старой работе, которая, верили, куда не денется.

Идет война с врагом, которого не видно. Задача главврача обеспечить условия для победы над ним на вверенной ему территории. Первые полгода Демко работала без заместителя и, подозревает ее секретарь Жена, могла заночевать в кабинете, чтобы успеть все.

С прежнего места работы - инфекционной больницы - она принесла с собой в новый кабинет три вещи: портрет отца, инженера-строителя Александра Ивановича,

самодельную картинку от 12-летней пациентки, которую вылечила от энтеровирусного менингита, и сувенир в виде маяка.

По образованию Демко - инфекционист, пережила четыре эпидемии, эта уже пятая. На картинке пейзаж, он дышит покоем. Папа смотрит на дочку с одобрением. Солнце бьет из окна прямо на маяк, который соседствует на столе с толстой стопкой «Временных методических рекомендаций профилактики, диагностирования и лечения новой коронавирусной инфекции (COVID 19)». Маяк светится. Доктор спокойна: справимся.

ВСЁ ОНЛАЙН

Ольга ДЕНИСОВА, генеральный директор АО «Каравай».

Ольга Валерьевна работает в «Каравай» с 2003 года, должность генерального директора занимает более 8 лет. Руководит хлебопекарнями в Ангарске и Шелехове, кондитерской фабрикой «Амта» в Улан-Удэ, мельницами в Белореченске и сельхозпроизводством в Заларинском районе. Поэтому документов на её столе много. Под рукой ежедневник. Детальное расписание по дням на месяц вперёд находится в небольшом ноутбуке.

- Период пандемии нас многому научил, - рассказывает Ольга Валерьевна. - Мы начали использовать режим онлайн-совещаний и поняли, что это намного эффективнее и удобнее. Так что компьютер - теперь мой главный рабочий инструмент.

Кроме текущих дел, есть ещё одна важная папка - будущая стратегия развития предприятия до

2030 года.

- Это мой проект. Обдумываю, в каком направлении мы будем меняться. Время на нашем предприятии идёт быстрее календарного. Все сейчас

ожидают 8 марта, а для нас уже подходит к концу Пасха. Сразу после неё начнётся подготовка к Новому году. Такая работа требует полной концентрации, поэтому лишних предметов стараюсь на столе не держать. Разве что небольшая фигурка пальмы, как напоминание, что когда-нибудь будет отпуск.

ПАПКИ, КОФЕ, ДВА СТОЛА



Перед вами стол директора гимназии № 8 Ольги ЧЕРНИГОВСКОЙ.

Только не рабочий стол, а скорее, «витрина». Ольга Ивановна за ним почти не сидит. Работает она с другой стороны длинного стола - спиной к двери. Такой психологический приём выработала 20 лет назад, когда встала у руля гимназии. Это позволяет не создавать барьеров в разговоре с учениками и коллегами, которых директор усаживает на диван. Шутит: «Всех вызывают на ковёр, а я - на диванчик».

«Директорский» стол всё равно стильный, в одном цвете.

Бордовый настольный набор из дерева подарен выпускницей 1994 года, у которой Ольга Ивановна была классным руководителем и учителем математики. Именно под набор уже закупились бордовые папки для документов, кружка, чехол для очков. Говорит, этот цвет символизирует насыщенность жизни.

Из сувениров на столе только розочка из атласных лент и подставка для ручки с символикой Таиланда. Обе вещи подарены коллегами. Это говорит о чём? Об уважении к коллективу.

Для бодрости - кофе. Строго по часам - в 10.00 и 15.00. Потому что если директор без сил, то и коллектив ничего не сможет.

Место

женщины руководят

Если жилищно-коммунальное хозяйство у вас ассоциируется с серостью, то вы пессимист. **А вот директор «Ангарской жилищной компании» Татьяна ПРОКОПЕНКО - оптимист.** И считает, что ЖКХ - это про чистоту, красоту и цветы. Мы бы ещё добавили: и цвета! Компания АЖК подъезд на своём участке не покрасит, пока не опросит жильцов, какой цвет им приятнее.

Энергия цвета заряжает ежедневно и руководителя в небесно-голубом платье. На её столе цветные стикеры-напоминания, цветные закладки, маркеры,

цветные папки. В рабочих блокнотах внутри она выделяет самое важное ярким цветом.

У Татьяны Евгеньевны многолетний опыт работы на руководящих должностях, восемь лет она - директор АЖК, со дня создания. Как и все директора, любительница порядка. Не копит дела, выполняет сразу. Можно было развить в себе мужские качества, но любовь к «девочковой красоте» ничем не вытеснилась. И даже наоборот, Татьяна Евгеньевна считает, что если директор УК - мужчина, то за ним обязательно стоят женщины. Не каждый мужчина выдержит такую работу - сентиментальные часовые разгово-

ры с бабушками о... лавочках.

В кабинете Татьяны Прокопенко всё аскетично - стол, шкаф и несколько стульев. Настоящее украшение - два больших цветка под потолок. Один - фикус. А второй - безымянный, кем-то на мороз выброшенный. Спасла, отогрела. Как и 59 ангарских домов, ушедших от других УК. Недруги говорят: самых скандальных собрала. Татьяна Евгеньевна спорит: самых равнодушных! И как таких не спросить про цвет стен в подъезде?



ЦВЕТА И ЦВЕТЫ



ПАПОЧКА С СЕКРЕТОМ



Если вы зашли в кабинет Людмилы ЧУРИЛОВОЙ, директора ангарского филиала страховой компании «Колымская»,

в плохом настроении, то выйдете в хорошем. На столе хозяйки кабинета стоит маленький, но весёлый аквариум, в котором разноцветные рыбки, такие же цветные водоросли и даже камни.

- Это хорошая психологическая разгрузка, релакс как для меня, так и для посетителей, - считает Людмила Сергеевна.

Кабинет маленький, но ком-

фортный. Слева, под рукой его хозяйки, стоит большой калькулятор. Страховая компания умеет и зарабатывать, и считать деньги, поэтому благополучно выглядит на фоне других страховых компаний

Среди деловых бумаг на столе лежит жёлтая папка. Она с секретом. Сюда кладут не только документы на подпись. Каждый работник может положить своё предложение или жалобу даже в отсутствие директора. Зайдя в кабинет, его хозяйка первым делом открывает именно эту папку.

Всегда перед глазами Людмилы Сергеевны фото мужа и восьмилетней дочери, которые каждый вечер напоминают жене и маме, что не стоит задерживаться на работе, дома ждёт семья.

ДЗОТ НАШЕЙ ПАМЯТИ

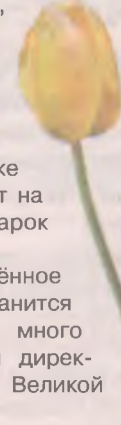
Кабинет Ларисы ДАВИДОВОЙ, директора Ангарского музея Победы, самый маленький в большом здании музея. Он ещё и тёмный, так как находится в цокольном этаже, окошечко под потолком. Не кабинет директора, а ДЗОТ. Так и есть. Давыдова воюет за сохранение памяти о славном прошлом города. Кроме того, именно с этой комнатой у неё связаны воспоминания о Иване Никитовиче ПУРАСЕ - её учителе и друге, он хранил здесь все самые важные документы военных лет.

Директор музея - ходячая энциклопедия Ангарска, именно ей часто звонят, чтобы уточнить дату события из истории города. Много она знает и помнит наизусть. Не случайно Давыдова - инициатор и составитель «Энциклопедии Ангарска», которая выйдет к юбилею города, в мае. Всюду стопки

фотографий, книг и документов.

Дверь в её кабинет не закрывается весь день - то посетители, то сотрудники, поэтому на работе Лариса Анатольевна часто задерживается допоздна и столько времени проводит за компьютером, что спина отваливается. Выручает удобное кресло с высокой спинкой, на которую можно откинуть голову. И подмигнуть крышке Лариске, которая стоит на верхней полке, - подарок сестры Нины.

На столе есть потаённое местечко, в котором хранится икона Святой Троицы, много лет назад подаренная директору музея, ветераном Великой Отечественной войны.



ФОТОФАКТ

Пока не сожгли



В этом году Масленица начнется как раз 8 марта. Сам Бог велел накрывать столы и звать в гости. А в молодежном центре «Лифт» можно посмотреть, как нынче вы-

глядит главная героиня народных гуляний. Более 150 масленичных кукол собрались здесь буквально со всей области на конкурс, который продлится до 14 марта. Потом их создателям вручат ди-

пломы, а больших кукол сожгут на Проводах зимы.

Маленьких пожалеют, они же маленькие, пусть растут.

Фото Даши БОГДАНОВОЙ

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ РЕМОНТ

- САНТЕХНИК. Опыт. Качество. Тел. 8-964-74-77-772.²⁷⁶
- РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК. Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены. Тел. 8-914-010-43-44, e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru.⁸⁰⁷
- РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА. Тел. 635-655.⁴⁸⁰

ПЕРЕВОЗКИ

- ПЕРЕВОЗКИ 1,5 т. Тел. 8-904-111-777-3.¹¹⁵
- 4 WD, ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ ПО ВСЕМ ВИДАМ РАБОТ. Тел. 8-950-082-1111.¹²⁸

НЕДВИЖИМОСТЬ ПОКУПКА

- ДАЧУ, ГАРАЖ. Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену.⁹⁸
- ДАЧУ, УЧАСТОК, можно заброшенный или проблемный. Тел. 8-902-544-20-78.¹⁰¹
- ГАРАЖ в Майске, «Стрижах», «Сибиряке» - до 100 тыс. руб. Тел. 8-902-544-20-78.¹⁰⁰
- ГАРАЖ за 9, 10, 15 мрн в пределах 250-300 тыс. руб. Тел. 8-914-006-71-27.¹⁰²
- ГАРАЖ в микрорайонах за 170 тыс. руб. Тел. 8-901-641-68-50.¹⁰³

РАЗНОЕ ПРОДАЖА

- ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта. Тел. 8-952-63-71-569.¹⁰⁴
- ГАРАЖ, ДАЧУ, НЕДОСТРОЙ, УЧАСТОК (В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, Р-НЕ, РАССМОТРИЮ ВСЕ ВАРИАНТЫ). Тел.: 8-950-127-00-99, 8-952-622-89-10.³⁸⁴
- КАРТОШКУ. Доставка бесплатно. Тел. 8-908-779-77-11.⁴⁵⁰

УТЕРИ

- Утерянный больничный лист № 331550573104, выданный Елены Афанасьевны, считать недействительным.⁴⁸⁸

Реклама

Агентство недвижимости «Консультант»

ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ «СПЕЦИАЛИСТ ПО НЕДВИЖИМОСТИ»

Опыт необязателен. Обучение за счет компании. Высокая зарплата. Обязательно наличие автомобиля!

Подробная информация по тел. **8-950-13-222-32**
konsultant_38@mail.ru

Реклама 462

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА КОВРОВ

140 руб. за кв.м

Стирка ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ - 360 руб./шт.

АКЦИЯ!*

Озонация ковров бесплатно

Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637, 8 (3955) 637-637.
www.enot38.ru

*Условия уточняйте по тел.

Реклама 425

НАЛОГОВАЯ ПОМОЩЬ

- Отправка отчетности в электронном виде.
- Бухгалтерские услуги.
- Регистрация ООО, ИП.
- Изготовление печатей и штампов.

Адрес: г. Ангарск, 75 кв-л, дом 4.
Тел.: (3955) 52-32-86, 8-950-079-73-40

Реклама 503

РЕМБЫТТЕХНИКА *Более 40 лет качественной работы*

Любые заказы

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин и др. бытовой техники
ПРОДАЖА витрин и холодильников
ПРОДАЖА кондиционеров всех типов

- ✓ ИЗГОТОВЛЕНИЕ и КОВКА металлоизделий (решетки, двери, ворота, заборы и др.)
- ✓ ПЕРЕТЯЖКА мебели
- ✓ ПОШИВ чехлов

Форма оплаты любая

☎ 005, 52-33-06, 68-60-89, 8-901-641-60-89

Реклама 430

- ✓ СТИРКА КОВРОВ
- ✓ ЧИСТКА ПОДУШЕК
- ✓ СТИРКА ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ
- ✓ ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

140 руб./кв.м ☎ 8-908-666-87-00

*Условия уточняйте по тел.

Реклама 434

СТОМАТОЛОГИЯ
для взрослых и детей

Материалы из Японии, Германии, США.
Терапевт, ортопед, ортодонт.

Предъявителю купона скидка 10%*

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО - ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

* условия уточняйте у администратора

82 кв-л, д. 7, офис 63, тел. 52-10-57. Работаем без выходных

Реклама 431 Тел. 52-38-01-00-1009

Магазин "Мир диванов"

Большой выбор, низкие цены, бесплатная доставка!

Рассрочка на любую покупку без первоначального взноса до 12 месяцев!*

Адрес: 73 кв-л, д.1 (напротив АНГУ), тел. 8-901-665-01-81

* условия уточнить по телефону

Реклама 441

РЕМОНТ. На дому

- * СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- * ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- * СВЧ-печей
- * Пылесосов
- И другой техники

Вызов бесплатно
Гарантия до 2-х лет!

Пенсионерам скидка 10%.*

Тел. 63-63-43, 8-902-514-6343

* условия уточняйте по телефону

Реклама 411

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ

для доставки по городу газеты «Время»

РАБОЧИЕ ДНИ:
четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

**мрн Новый-4,
251, 82, 92 кв-лы**

Обращаться в редакцию газеты «Время» (Ангарские ворота).
Тел.: 52-29-55, 8-950-134-77-30.

Реклама

2 марта 2021 года, на 85-м году, после продолжительной болезни ушла из жизни

Тамара Георгиевна КИСКА

Она была добрым, отзывчивым и трудолюбивым человеком. Долгое время проработала на Ангарской фабрике индивидуального пошива и ремонта одежды. Выражаем соболезнование родным и близким в связи с утратой. Светлая ей память.

Бывшие коллеги

503

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
8.03.2021 г. ДД: 11:19 восход 07:34 заход 18:53	северо-западный, 2-3 м/с ночь -13 день -2	переменный, 2 м/с ночь -5 день -2	переменный, 2-5 м/с ночь -10 день -7	северо-западный, 2-3 м/с ночь -12 день -2	переменный, 3-7 м/с ночь -11 день -3	северо-западный, 1-3 м/с ночь -9 день -4
9.03.2021 г. ДД: 11:23 восход 07:32 заход 18:55	переменный, 1-4 м/с ночь -9 день +1	переменный, 1 м/с ночь -7 день +1	переменный, 4-7 м/с ночь -8 день -1	переменный, 1-5 м/с ночь -11 день +1	переменный, 2 м/с ночь -9 день -5	переменный, 1-3 м/с ночь -12 день -1
10.03.2021 г. ДД: 11:27 восход 07:30 заход 18:57	юго-восточный, 3-5 м/с ночь -13 день +3	переменный, 1 м/с ночь -5 день 0	переменный, 2-4 м/с ночь -12 день -4	переменный, 2-4 м/с ночь -14 день +4	переменный, 2-4 м/с ночь -9 день -2	юго-восточный, 3-4 м/с ночь -12 день -1

ВОПРОС ДНЯ: ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ 8 МАРТА?

**Андрей СТАРИКОВ,** тренер по тяжёлой атлетике спортивной школы "Сибиряк":**Иван ДЕМИНЦЕВ,** продавец сети "М.Видео":**Сергей АГАФОНОВ,** руководитель магазина "Весна":**Виктор КОСЕНКО,** менеджер фармацевтической компании "Бристол-Майерс":**Константин КОЗЛОВ,** самозанятый:

- Полноценно отдохнуть в этот день, к сожалению, не удастся, хотя после чемпионата Иркутской области, который пройдет 6-7 марта, отдохнуть не мешало бы. 8 марта у меня рабочий день, подготовка к первенству России среди юношей и девушек до 17 лет включительно. **Про праздник я помню, обязательно поздравлю жену и маму,** отвезу их на дачу, порадую сочным шашлыком.

- Дарил жене серьги на день рождения, в январе, но одну сережку она, растяпа, потеряла, очень расстроилась. Решил к 8 марта купить ей в подарок новые серьги. Хотел подарить в сам праздник, но не сдержался и подарил заранее, так как **8 марта буду работать.** Не пожалел ни разу, теперь люблю ее улыбкой и подаренными серьгами на ней.

- 8 марта буду поздравлять жену и дочерей. К празднику готов, подарки купил. В качестве поздравления **готовлю шоу-программу,** хочу как-то особенно, по-семейному, провести этот день. Как именно, рассказать не могу, так как это сюрприз, но уверен, что смогу удивить и порадовать семью.

- Хотел жене сделать сюрприз, свозить её на природу, остановил выбор на турбазе в Култуке. Но сюрприз не удался, жена бесконечно пыталась меня расспросами. **Пытку не выдержал, сдался.** Пусть сюрприз не удался, поездка все же состоится, и это главное - проведу день на природе с любимой.

- Не знаю, как остальные, но я **буду ставить пьесы в кукольном театре "Колобок".** Коллеги по театру поздравлю неформально, может, сыграю сценку, а может, мне помогут театральные куклы. Подруг тоже поздравлю от души.

Людей слушала

Дарья БОГДАНОВА, фото автора и Николая СТЕРНИНА

ЛУННЫЕ СУТКИ

Луна убывающая почти всю неделю, в субботу, в 18.22, новолуние

6 МАРТА, СУББОТА

23 лунные сутки - с 03.00

Тимофей Весновой. Сразу после того, как проснулись, надо выпить три глотка святой воды. Выходя сегодня на улицу, порог переступали с левой ноги, шепотом произнося «Отче наш». Купленная сегодня обувь прослужит долго. **Пожилым людям рекомендовано хоть на 30 минут выйти из дома - к крепкому здоровью до конца года.**

7 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

24 лунные сутки - с 04.02

Маврикиев день. Блюдо дня черная уха (варили из рыбы не из высшего общества - плотвы, леща, карася) - к здоровым зубам и костям на год. Супругам, прожившим в браке меньше года, спать сегодня нужно отдельно - к долгому браку.

8 МАРТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

25 лунные сутки - с 05.02

Поликарпов день. С праздником нас, девочки! Всех остальных с Масленицей. Рекомендовалось посетить церковь, навестить сватов или принять их у себя. Блюдо дня, конечно, блины, но без мясных начинок (готовимся к Великому посту), лучшими вариантами считали рыбу и творог. Сколько хозяйка блинов напечет, столько счастливых дней в году ее ждет.

9 МАРТА, ВТОРНИК

26 лунные сутки - с 05.45

Обретение главы Иоанна Предтечи. В народе известен как Иванов день или Обретение. Название связывают с поведением птиц, ведь именно в этот день они массово начинают возвращаться из теплых краев и строить гнезда.

10 МАРТА, СРЕДА

27 лунные сутки - с 06.17

Тарас Кумашник. Сегодня главное, быть при деле с утра до вечера - к удаче на весь год.

11 МАРТА, ЧЕТВЕРГ

28 лунные сутки - с 06.42

Порфирий Поздний. Для рыбаков отличный день. **А если уловом угостить трехцветного кота, удачные рыбалки будут каждый раз.** Сегодня лечили бородавки: ивовым прутом стучали по ней 9 раз и несли его обратно к дереву, приговаривая: «К роду своему вернулся не пустой, взял подарок мой. Пусть бородавка у тебя растет, а с моего тела уйдет». Домой шли молча.

12 МАРТА, ПЯТНИЦА

29 лунные сутки - с 07.03

Прокоп Перезимний. Если у мужа крутой нрав, говорили: «Гром гремит, вода проливается, у раба (имя) сердце смиряется. Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь». **Старались сегодня сделать в доме как можно больше дел.**

ВХОД ЛУНЫ В ЗНАКИ ЗОДИАКА

7 марта - Луна в Козероге - с 10. 21

9 марта - Луна в Водолее - с 15. 42

11 марта - Луна в Рыбах - с 22. 45

Юлия ВОРОНИНА,
лунные сутки рассчитаны
Светланой РАЗУМОВСКОЙ

ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Спектакль Самарина

Экспозиция одной картины, посвященная памяти замечательного художника Александра САМАРИНА, открылась в выставочном зале Ангарского городского музея.

«Самый вечный спектакль» - так называется работа художника, которую предоставила иркутская галерея Le Art. Эта картина была выбрана не случайно. По мысли организаторов выставки, в ней воплотились и личные достижения художника, и его рассуждения о жизни. В феврале Александру исполнилось бы 62 года.

Он был художником ярким, самобытным и мудрым. Умел смотреть на небо и быть счастливым. Верил, что своими работами добавляет в окружающий мир частицу света, цвета, юмора и тепла. Называл их «дверью в мир детства».

«И вот Луна на ниточках, а мы под ней на цыпочках, пружинки, стрелки, циферки - куда мы все летим?» - вопрошал он в одном из своих стихотворений.

Эта строчка вспоминается, когда мы смотрим на картину «Самый вечный спектакль», где Солнце и месяц

шуют к груди курочку.

О чем это все? О нас с вами. О вечном ходе светил, о таком скоротечном «поюще-цветущем счастье», о мгновении между сном и явью, когда все обнажено и все понятно: мы - не вечны, и каждому из нас нужно найти свой секретный код, свою тропку, которая мчит к Солнцу и Луне.

«Три вещи не спрятать: Солнце, Луну и истину», - гласит один из уроков Будды. Другой повествует, что мир и счастье в нас самих, не следует искать их снаружи. И не случайно художник роли в картине распределил именно так: Солнце - женщина, а мужчина - месяц. Здесь нет полной Луны, загадочной и таинственной. Луны, с ее обратной стороной, мистической, непредсказуемой. В картине Самарина все предсказуемо. Она - сама жизнь, с нашей суетой, разговорами, горестями и весельем. А над нами Солнце и месяц, вечно прокладывающие свой путь от горизонта до горизонта. Они были и будут всегда. Они ступают по небу, стирая жизнь одну за другой и в то же время рождая новые.

Казалось бы, нам от этого должно стать грустно. Но это истина. И потому картины Самарина наполняют радостью, дарят нам добрую энергию, жизнеутверждающую.



вроде бы по небу шествуют, но ногами касаются Земли. А рядом с ними - Время, которое может двигаться медленно или «мчаться как лисапед». Здесь же - горнист и барабанщик, и женщина с косой (сами знаете, кто это). Месяц несет двух влюбленных, уснувших под одеялом, а Солнце - мужчину, разделяющего трапезу с котом, и грустную женщину, прижимаю-

Есть замечательная фраза: «Всегда цельтесь в Луну. И даже если вы промахнетесь, вы все равно останетесь среди звезд». Я понимаю ее так: светло проживайте каждый день, мудро и беспечно. И пусть вы сыграли свою роль, но спектакль-то продолжается.

Ирина СЕРГЕЕВА,
фото Николая СТЕРНИНА

ПОЖАР



■ **Трёхкомнатная квартира выгорела полностью.**

Ночью 1 марта в доме № 8 микрорайона 19 загорелась квартира на втором этаже. Погибли 70-летние супруги. Их 41-летняя дочь и 12-летний внук успели выбежать.

Как рассказала нашей газете Любовь ГОЛОВНЫХ, дочь погибших, примерно в час ночи она проснулась от треска огня. Квартира уже полыхала. Женщина разбудила 12-летнего сына, который спал с ней в комнате. Они выбежали на улицу.

Сейчас Любовь лежит в терапевтическом отделении БСМП с ожогами лица и дыхательных путей. Захар после пожара поступил в реанимацию, сейчас переведен в палату.

По словам Анастасии НИЗОВЦЕВОЙ, старшего инспектора отдела надзорной деятельности и профилактической работы по Ангарскому району, предварительная причина пожара - неосторожное обращение с огнём. Возможно, 70-летний мужчина уснул с зажженной сигаретой, предполагает инспектор.

Пожар был ликвидирован через два часа. Квартира полностью выгорела. Женщина работает поваром в кафе. Семья нуждается в средствах и вещах. Рост Любви 168 сантиметров, размер одежды - 50, обуви - 39-40. Рост Захара 165 см, размер обуви - 41, одежды - 54.

Карта Сбербанка:
6390 0218 9001 0335 90.
Привязана к номеру телефона
8-908-653-14-56,
Любовь Павловна Г.
Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото предоставлено ОНД и ПР

НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

Страница поможет вам сохранить память, внимание и здоровье



УПРАЖНЕНИЕ 1

«МЫШИ»

Перед вами комната с котом. Сколько мышей вы насчитаете за 1 минуту?



УПРАЖНЕНИЕ 2

«ВТОРОЙ НОСОК»

Перед вами набор картинок. Необходимо найти каждой картинке по паре за 2 минуты. А можете сделать еще быстрее?



УПРАЖНЕНИЕ 3

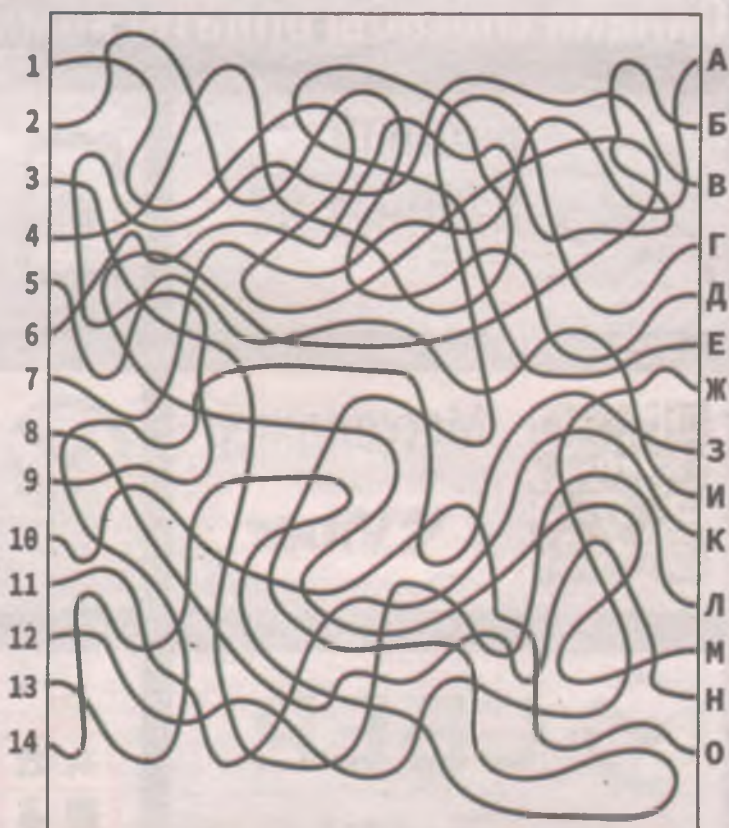
«ПЕРЕПУТАННЫЕ ЛИНИИ»

Тест на устойчивость и концентрацию зрительного внимания

- **устойчивость** — способность удерживаться на определенном уровне в течение длительного времени
- **концентрация** — способность сосредотачиваться на каком-то одном деле, мысли, образе и отвлечении внимания от всего остального при наличии помех.

Перед вами два столбика: слева цифры, справа буквы, и соединяющие их линии, которые пересекаются с другими и запутывают вас окончательно.

Проведите, проследите мысленно путь от цифры слева до буквы справа. Нельзя ничем себе помогать, в том числе ручкой, карандашом, пальцем, мышкой.



Необходимо весь путь отслеживать только глазами и уложиться в 2 минуты.

УПРАЖНЕНИЕ 5

«ЗАПОМНИТЬ»

Перед вами таблица с двухзначными числами. Необходимо в течение 20 секунд запомнить эти числа, потом закрыть таблицу и записать максимально большее количество запомненных чисел.

15	39	87	23
94	65	79	46
83	19	94	52

УПРАЖНЕНИЕ 4

«ПАМЯТЬ»

Тест на зрительную память. В течение 10 секунд прочитайте, запомните и повторите слова:

СТРЕКОЗА. ПУЛЕМЁТ. ЧАЙНИК. БАБОЧКА. ПИРОГ. ХОМУТ. СВЕЧА. ТАЧКА. ЖУРНАЛ. МАЛИНА.

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕДТЕХНИКА **Profimed** ОРТОПЕДИЯ

Ортопедические подушки

АКЦИЯ*
- 5% 1 подушка
- 10% 2 и более

После тяжёлого рабочего дня хочется только дойти до кровати и уснуть. Однако мы ворочаемся в постели в мучительном ожидании сна или, быстро провалившись в сон, просыпаемся среди ночи и не смыкаем глаз до утра. Постепенно накапливаются усталость, раздражительность и плохое самочувствие.

Зачастую бессонница случается от неудобных матраца и подушки. Сегодня ортопедическая подушка - это не роскошь, её можно приобрести совсем недорого в медтехнике Profimed.

30 кв-л, д. 5 | 76 кв-л, д. 12 | 22 мрн, д. 43

(3955) 52-33-68
www.profimed38.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ООО "ЧОО" "АНТАРЕС ГБР"
ОХРАНА

- МОНТАЖ СИСТЕМЫ ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ОХРАННО-ПОЖАРНАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ
- СИСТЕМА КОНТРОЛЯ ДОСТУПА
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ

Милые женщины!
Поздравляем Вас с наступающим праздником!

с 8 Марта!



С любовью о Вас мы дарим своим клиенткам карточку экстренной помощи! Скидки! Конференции! Ждем Вас в гости!

8(3955)
680 555

www.antareshgbr.ru
ohrana@antareshgbr.ru

Будет как новая!

- Моя чугунная ванна давно не отмывается, на дне появились трещины, возле слива проступает чугун. Менять её не хочу, ванна большая, глубокая, сейчас такую не найти. Да и ломать стены не хочется. Можно ли её качественно реставрировать?

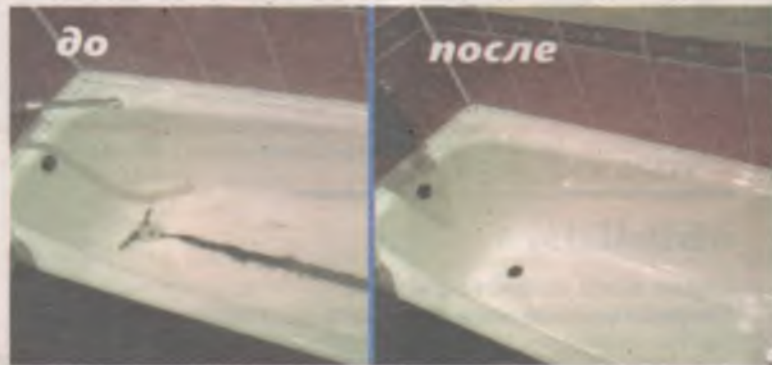
Л.И. ШИРОКОВА

На этот вопрос мы попросили ответить известного в городе мастера по реставрации ванн Андрея ФЁДОРОВА.

Действительно, менять один чугун на другой нет никакого смысла, ведь ценность ванны в эмали, а её можно восстановить.

На сегодняшний день существуют 3 способа реставрации ванн - это акриловый вкладыш, наливная ванна и эмалировка.

Самым красивым и долговечным является вкладыш. Это точная копия вашей чугунной ванны, изготовленная на заводе из высококачественного акрилового листа методом прессования. Вкладыш крепко присоединяется к чугунной ванне и становится с ней единым целым. Мы привезли метод «ванна в ванну» в наш город из Москвы 17 лет назад, с тех пор технология отработана до мелочей. Несмотря на более высокую цену в сравнении с другими методами, реальный срок службы вкладыша и сохранение его первоначального внешнего вида долгие годы делает его более



выгодным видом ремонта. Отличительным свойством вкладыша является его устойчивость к химическим воздействиям. Наши хозяйки используют огромный ассортимент бытовой химии для ухода за ванной. Абсолютное большинство средств быстро уничтожает эмаль, так как содержит кислоты. Акриловый же вкладыш не боится ничего!

Второй способ реставрации - наливная ванна. Здесь очень важна обработка ванны. Даже небольшой плохо обработанный участок становится причиной отслоения материала. Ну и сам процесс нанесения материала требует опыта, покрытие должно быть ровным и без подтёков. Удивляют люди, выбирающие услугу только по красивой картинке из Интернета, ведь решающее значение имеет не то, как ванна выглядит сразу после реставрации, а насколько качественно она сделана и сколько прослужит.

Возможно, вашей ванне подойдёт эмалировка. Иногда это самый подходящий вариант.

По нашему телефону можно оставить заявку, я приду и помогу вам определиться с выбором самого подходящего варианта реставрации.

Как же мне решить самой, вкладыш или заливной?

Мастер Фёдоров поможет!

630-800
8-902-561-48-00

Поздравляем!

Наших дорогих, любимых родителей
МАЙБОРОДОВЫХ Людмилу Алексеевну и Александра Иннокентьевича
с бриллиантовой свадьбой, 60-летием!

*Не остужены ваши чувства
Дорогой большой,
Шестьдесят лет пролетели ракетой,
Есть что вспомнить,
Взгрустнуть иногда.
И пускай никогда не кончается,
не прощается с вами мечта!
И бутоны, смеясь, распускаются,
И царит каждый миг доброта.*

Дети, внуки, правнуки



От всей души наших молодожёнов
ЛОПАТИНЫХ Владимира Владимировича и Клару Александровну
с изумрудной свадьбой, 55-летием супружеской жизни!

*На свадьбе изумрудной 55
Здоровья крепкого хотим мы пожелать.
Две пятёрки вам поставлены судьбой,
Гордитесь вы по праву можете собой.
Долгих лет, любви мы пожелаем вам,
Пусть сияет изумрудом счастья океан!*

Любим, целуем, дочь, внук, родные

Самых прекрасных и нежных,
самых добрых и любимых женщин
кварталов 86, 94, 96, магазинов «Лада», «Весна»,
«Белый Аист» с весенним праздником -
Международным женским днём, 8 марта!

Счастья вам, здоровья, благополучия.







Ваш почтальон ПЕЧКИН

Общественная организация ветеранов ОГПС-7 ГПС МЧС России
поздравляет всех женщин, служивших и
несущих службу в пожарной охране,
с Международным женским днём
и желает море цветов, яркой любви, весеннего
настроения, здоровья и желанных подарков.

Совет ветеранов ОГПС-7

ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ

Онлайн способы оплаты коммунальных услуг

 <p>личный кабинет на sbyit.irkutskenergo.ru</p>	 <p>мобильное приложение Иркутскэнерго</p>
 <p>Мессенджер Viber</p>	 <p>СБЕР Сбербанк онлайн</p>
 <p>СБЕР Автоплатеж Сбербанка</p>	 <p>платежная система ГОРОД</p>

*Оплата до 10 числа месяца, следующего за расчетным



ВРЕМЯ

АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Материалы с подписью «Реклама» являются заказными. Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутск 664043, Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Рыбикова, 96, строение 1.
Гл. редактор: 52-25-46. Регистры: 52-26-58, 52-37-90. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.
*Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. *Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна. Учредитель: ООО «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдан 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Адрес редакции и издателя: 665830 г. Ангарск, ул. Ленина, 43 www.vremyagazeta.ru e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru

ГЛ. РЕДАКТОР АМЯГА Г.В.
КОРРЕКТОР Ю. ВОРОНИНА
ВЕРСТКА Н. НОВИКОВА, Д. КАЛИКИНА

Время сдачи в печать 15.00 час
Фактическое время 15.45

ТИРАЖ 10 800 экз.