

ВРЕМЯ

газета нашего города

16+

Золотой фонд прессы 2017

Золотой фонд прессы 2017

Золотой фонд прессы 2018

Золотой фонд прессы 2005

Золотой фонд прессы 2008

Издается в АНГАРСК с 24.11.1951г

МАРТОВСКИЕ

ПАХНУТ ВЕСНОЙ

КОТЫ

РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЦЕНА 16 РУБ

...**В**доль дома, по тропинке, вышагивала троица: блондинка, брюнетка, рыженькая. Они шли так уверенно, словно им в это утро принадлежал весь мир. Невольно захотелось уступить дорогу.

Вдруг раздался душераздирающий крик: «МЯЯЯАУ!» Именно так: заглавными буквами и с протяжной «я».

Троица замерла.

Крик становился громче. Блондинка и брюнетка двинулись на него. Темненькая что-то шеп-

нула на ухо светленькой. И они, сцепившись друг в друга когтями, покатались по дороге!

- Март! - ухмыльнулся мужчина, который вместе со мной стал свидетелем кошачьей потасовки. - *Коты орут. Кошки за космы друг дружку таскают. Прямо как люди.*

Только коты в отличие от людей орут не просто так. У них зов природы. Март - лучший месяц для спаривания. Беременность у кошек длится два месяца. Нагулявшись в марте, кошка родит в конце весны. И у нее будет все

лето для выращивания котят. Идеальный план!

У людей все не так просто. Особенно в последний год. Мы стали реже встречаться. Общаемся только по телефону. И все чаще произносим фразу: «Я пока не знаю, что будет завтра». А завтра... Точнее, в понедельник, наступит весна!

Посмотрите: снежные кучи под ярким солнцем уже чернеют, коты кричат громче, и в воздухе витает едва уловимый запах перемены. Как к этому относиться? Есть два варианта.

Можно надеть на себя дежурное недовольство:

- Фу, как грязно! Ой, как громко! Ах, как воняет!

А можно дышать полной грудью, улыбаться без особой причины и радоваться, что зима, наконец, закончилась.

Мы сами по утрам выбираем не только наряд для тела, но и настроение для души. Если решили жить в радости, то никакая брюнетка, нашептывающая в уши гадости, не заставит нас схватить ее за волосы. Мы пройдем мимо скандала.

Специально для тех, кто еще не определился с настроением, мы попросили Светлану ОСКОЛКОВУ, известную заводчицу шотландских кошек, показать своих замечательных котят. Они как лакмусовая бумажка. Тот, кому захотелось котят потискать, встал с правильной ноги и с нужным настроением на день. Остальным надо сделать кофе покрепче и посмотреть на фото еще раз.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

ВОПРОС ДНЯ: ЧТО С ВАМИ СЛУЧИТСЯ ЭТОЙ ВЕСНОЙ?



Дарья ПРОХОРОВА,
менеджер
компании
«Мегафон»:

- У нас с женихом на весну много планов. Первым делом мы, наконец, повесим полки и украсим квартиру картинами. В марте планируем съездить с друзьями на Байкал. Хотим посетить батут-центр, ни разу там не были. А еще я **обязательно покрашу волосы в яркий цвет!**



Александр АЛЕКСЕЕВ,
депутат
Думы АГО,
директор МУП
«Ангарский
Водоканал»:

- К концу мая надеемся на **утверждение проекта по строительству Куйтуйского подземного водозабора с чистой чебогорской водой.** Проект разрабатывается с декабря 2019 года, а разговоры о нем идут уже десятилетия. Эта весна - отправная точка для его реализации.



Ольга ЖЕЛТОНОВА,
депутат АГО,
директор
школы № 37:

- В прошлом году, в Москве, в Кремлёвском Дворце, должен был состояться 4-часовой концерт «Шансон года». Уже купили билеты на самолет, но из-за пандемии концерт отменили, а билеты сдать не получилось. Мы тогда очень расстроились. И вот хорошая новость. **В апреле концерт все же состоится!** Мы очень ждём этого события.



Игорь КЛОЧКОВ,
менеджер
по продажам
компании
«М.Видер»:

- Я раньше играл на гитаре, сочинял музыку. Потом гитара сломалась, и я забросил ее. А тут недавно достал и сдал в ремонт, она скоро будет готова. **Весной я надеюсь снова услышать мою музыку.**



Екатерина МАСЛЯНОВА,
сотрудник
цирка
«Адреналин»:

- Ждём начальство из Москвы, чтобы определиться с местом, где встанет шатёр. Предварительно известно, что выступать будем 2-3 недели, затем поедем по другим городам. Наконец, наша вынужденная остановка в вашем городе подходит к концу. **Мы выжили. Спасибо всем, кто нам в этом помог.**

Людей слушала Дарья БОГДАНОВА, фото автора и Николая СТЕРНИНА

ПОДСКАЗКА

Что будет?

1 МАРТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

1 марта-2 апреля - публичные обсуждения по проекту внесения изменений в проект планировки с проектом межевания территории кварталов 85а, 84, 95, части квартала 71 и микрорайона 29, здание управления архитектуры (ул. Ворошилова, 15), телефон 52-23-49, с 8.18 до 17.30, обед с 13.00 до 14.00, участие могут принять граждане, постоянно проживающие в указанном районе, с собой иметь паспорт. (16+)

19.00 - спектакль театра «Нитья» «Преображение, или Швабракадабра», слезная комедия для тех, кому не до смеха, ДК «Нефтехимик», тел. кассы 522-522. (12+)

2 МАРТА, ВТОРНИК

18.30 - концерт лауреата международных конкурсов, преподавателя петербургской консерватории Чингиза ОСМАНОВА, в программе произведения КРЕЙСЛЕРА, ПАГАНИНИ, САРАСАТЕ, СЕН-САНСА, ДК «Нефтехимик», тел. кассы 522-522. (6+)

4 МАРТА, ЧЕТВЕРГ

16.00 - открытие выставки авторских кукол Марины НОЖНИНОЙ и Ирины ЕВДОКИМОВОЙ «Кукольные фантазии», выставочный зал Ангарского городского музея (ул. Глинки, 25), тел. 52-34-02. (6+)

5 МАРТА, ПЯТНИЦА

16.00 - концерт вокальной музыки «Весна в душе и музыка повсюду» от студии академического вокала ДК «Нефтехимик» (руководитель И. САРАЕВА), музей часов, телефон 52-33-45. (6+)

16.30 - открытие выставки «Мир женщины», музей часов. Тел. 52-33-45, вход свободный. (12+)

18.00 - спектакль театра «Факел» «Невский проспект» (Н.В. ГОГОЛЬ, режиссёр А. КОНОНОВ), 212 кв-л, дом 15, помещение театра. (12+)

18.00 - праздничный концерт, посвящённый Международному женскому дню, Дворец ветеранов «Победа», вход по приглашительным билетам, которые можно приобрести заранее на вахте Дворца, тел. 52-19-45. (6+)



Начинается предпраздничная неделя. Хорошим подарком женщинам могут стать билеты в театр. Музыкальная комедия «Любовь и голуби» идёт в музыкальном театре им. ЗАГУРСКОГО.

6 МАРТА, СУББОТА

6-8 марта, с 10.00 до 20.00 - выставка картин и работ художника-декоратора Марии БАЙКАЛ, ТЦ «Мега», первый этаж, вход свободный. (6+)

18.00 - комедийный спектакль «Любовь и голуби» (В. ГУРКИН, режиссёр А. ФЕКЕТА), Иркутский музыкальный театр Н.М. ЗАГУРСКОГО (ул. Седова, 29), тел. 8(3952) 34-21-31. (12+)

7 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

12.00 - спектакль Театра сказок «Вот это семечко!», ДК «Нефтехимик», тел. кассы 522-522. (0+)

12.00 - старт лыжного марафона на станции «Огоньки», регистрация на сайте alpmarathon.ru. (6+)

17.00 - концерт губернаторского симфонического оркестра, художественный руководитель Илмар ЛАПИНЫШ, ДК «Нефтехимик», тел. кассы 522-522. (6+)

АРЕСТ

До 20 мая Басманный суд Москвы продлил содержание в СИЗО депутата Законодательного собрания Иркутской области Андрея ЛЕВЧЕНКО – сына экс-губернатора региона Сергея ЛЕВЧЕНКО. Об этом сообщает Интерфакс со ссылкой на информацию суда.

Напомним: Андрей Левченко был задержан 28 сентября 2020 года по уголовному делу о мошенничестве в особо крупном размере в связи с

деятельностью ООО «Звезда». Следователи установили причастность депутата к хищению крупной суммы при поставке в Иркутск лифтового оборудования - более 167 млн. рублей. Максимальное наказание по статье УК РФ может составить до 10 лет лишения свободы с крупным штрафом и трехлетним ограничением свободы после отбытия срока. С 26 октября 2020 года Андрей Левченко находится под арестом.

Ольга КРАСНОВА



ШТРАФЫ

Президент России Владимир ПУТИН подписал закон об увеличении административных штрафов за неподчинение силовикам, в том числе во время митингов, а также за нарушение порядка финансирования публичных акций. Закон был принят Госдумой 10 февраля и одобрен Советом Федерации 17 февраля. Документ опубликован на официальном портале правовой информации.

Повышаются штрафы за неповиновение сотрудникам полиции, Росгвардии, ФСБ, Минобороны и ФСИН. Так, размер взыскания за однократное нарушение составит для граждан 2-4 тысячи рублей (было от 500 до 1 тысячи рублей), может быть наложен административный арест на срок до 15 суток. Кроме того, вводится новый вид наказания - обязательные работы на срок до 120 часов. Штрафы для граждан за повторное неповиновение на демонстрациях, митингах и других собраниях составят от 10 до 20 тысяч рублей. Также предусмотрены арест до 30 суток и

обязательные работы на срок до 200 часов.

Для должностных лиц штрафы увеличены с 10-20 до 20-40 тысяч рублей. Для юридических - с 50-100 до 70-200 тысяч рублей.

Кроме того, новый закон предусматривает штрафы за нарушение порядка сбора и расходования средств на организацию публичного мероприятия и правил отчетности об этом. Граждане могут лишиться максимум 20 тысяч рублей, должностные лица - 40 тысяч рублей, юридические лица - 200 тысяч рублей.

Насколько эта мера действенная, показал несанкционированный митинг протеста, который КПРФ хотела провести 23 февраля по всей стране, однако не вышло. В Москве коммунисты всё же организовали шествие, но акция была недолгой - ее участники возложили венки к мемориалу «Могила Неизвестного Солдата» и разошлись. В Иркутске акция прошла в форме встречи избирателей КПРФ со своими депутатами.

Елена КЛИМОВА,
фото с сайта Regnum.ru

ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ

Правительство Иркутской области установило величину прожиточного минимума на 2021 год. Постановление об этом опубликовано на портале правовой информации.

В целом по области в расчете на душу населения эта величина установлена в размере 12 тысяч 243 рублей. Для трудоспособного населения - 13 тысяч 12 рублей, пенсионеров - 10 тысяч 540 рублей, детей - 12 тысяч 759 рублей.

На иных территориях, куда относится Ангарск, прожиточный минимум на душу населения составляет 11 тысяч 487

рублей, для трудоспособного населения - 12 тысяч 167 рублей, пенсионеров - 9 тысяч 259 рублей, детей - 11 тысяч 951 рубль.

Прожиточный минимум - минимальный уровень дохода, который считается необходимым для обеспечения определённого уровня жизни в России. Величина устанавливается для оказания необходимой государственной социальной помощи малоимущим гражданам. До 2020 года он устанавливался ежеквартально, с 2021 года - раз в год.

Елена ГАЛАК



ЮБИЛЕЙ

В марте в Иркутске планируют провести гастрономический фестиваль, которому дали название «Сытый бабр». Об этом 24 февраля, на депутатских слушаниях, сообщил замэра Виталий БАРЫШНИКОВ. Фестиваль пройдет в рамках празднования 360-летия города.

- Мероприятие станет центральным событием марта, впервые такое проводим. Фестиваль сибирской русской кухни совместно с рестораторами города, чтобы продемонстрировать иркутскую и байкальскую кухню, - сказал Виталий Барышников.

Год юбилея Иркутска бу-

дет насыщенным: в июне ожидается фестиваль «Бабр-арт», который даст иркутянам возможность раскрасить различные арт-объекты. В июле предлагают провести уличный джаз-фестиваль, в августе - спектакль об истории города на фоне парусной регаты на Иркутском водохранилище. Центральным событием сентября будет празднование Всемирного дня туризма. А в декабре - фестиваль снежных скульптур и фестиваль воздушных змеев.

Кстати, 2021-й и для Ангарска юбилейный. Нам исполняется 70 лет.

Анна КРАСНОВА,
фото sibnovosti.ru



СКИДКА

С 1 марта до 30 июня 2021 года владельцы бесконтактных карт «Мир» любого банка смогут ездить в общественном транспорте со скидкой в 4 рубля за одну поездку. По информации пресс-центра Байкальского банка ПАО Сбербанк, сэкономить на проезде смогут жители и гости Иркутска, Ангарска, Братска, Усолья-Сибирского, Усть-Кута и Вихоревки. В Иркутской области выпущено свыше 1,7 млн. карт «Мир».

Проехать со скидкой можно будет как в муниципальных автобусах, троллейбусах и трамваях, так и в коммерческом общественном транспорте, оборудованном устройствами для приёма банковских карт. Пассажиру достаточно приложить карту «Мир»

к платёжному терминалу в транспорте, чтобы сумма разовой поездки была списана с карты с учётом скидки.

Акцию проводит платежная система «Мир» при поддержке правительства Иркутской области, оператора транспортных перевозок ООО «Социальная система» и Сбербанка.

Как нашей редакции пояснил Владимир ХМЫЛЬНИКОВ, руководитель пресс-службы Ангарского городского союза автотранспортников, все автобусы городских и пригородных маршрутов оснащены оборудованием, которое позволяет производить безналичную оплату карточкой «Мир». Эту информацию нам подтвердили и в МУП «Ангарский трамвай».

Саша САНИНА,
фото с сайта yandex.ru

РЕПОРТАЖ

Чего мы там не видели?

Зачем нам зимой ехать на Ольхон

На льду Байкала появилась новая достопримечательность. Правда, временная, чтобы её увидеть, надо спешить. Это ледяные фигуры, выполненные мастерами со всей России в рамках фестиваля Olkhon Ice Fest 2021.

ФЕСТИВАЛЬ

Фестиваль проходил с 15 по 22 февраля в посёлке Хужир во второй раз. Мероприятие родилось в прошлом году и планируется как традиционное. Его создатель - житель Ольхона Семён МАЙОР, генеральный директор туристической компании Olkhon Sky. Восемь лет назад он, красноярец, влюбился в остров, бросил всё и переехал сюда. Здесь не только ведёт бизнес, но и пять лет координирует раздельный сбор отходов. Теперь вот ещё и прославляет остров фестивалем. В прошлом году фестиваль-новичок, его детище, даже был признан лучшим туристическим событием в области культуры среди 200 мероприятий России.

ЧЕМ ЖЕ ОН ЦЕПЛЯЕТ?

Ольхон вообще остров загадочный. Непредсказуемая прогнозами погода, священное озеро, священные леса и скала Шаманка, которая по легенде является разрушенным замком духа. Прозрачные ледяные фигуры магическим образом вписались в обстановку.

Тема фестиваля «Трансформация мира», обязательное условие - абстракционизм. Мастера пред-

ставляли во льду, каким они видят наш мир в будущем. Каждая фигура требует разгадывания.

В этом году в фестивале участвовали восемь команд из Барнаула, Екатеринбурга (две), Хабаровска, Кировска, Невьянска, Свирска и Иркутска. В каждой команде по два человека. Отбор был серьёзным - из 60 заявок. Попали только настоящие профессионалы. Как посчитали организаторы, на всех участников фестиваля 2021 года приходится более 200 побед и призовых мест на разных конкурсах и фестивалях в России и за рубежом.

В жюри фестиваля были Иван ЗУЕВ, скульптор из Тельмы, в 2016 году признанный лучшим ледовым скульптором мира; Владимир СКИФ, поэт, писатель, литературовед, заведующий отделом поэзии журнала «Сибирь»; Григорий СВЕРДЛОВ, художник, член Союза художников России; Владимир ОЩЕПКОВ, ольхонский художник, владелец галереи Ощепкова на острове.

ЧТО ЖДЁТ МИР?

Он быстротечен, а человеческая жизнь - лишь мгновение, тоненькая струйка в песочных часах - сказали своей фигурой «Время-песок» победители фестиваля команда «Край льда» из Екатеринбурга (Матвей ВАБАЕВ и Сергей НИКОЛАЕВ).

Команда из Якутска, занявшая второе место (Архип СКРЯБИН и Николай ПЕТРОВ), своей работой «Послание трёх миров» вызвала у зрителей такую реакцию: «Это инопланетяне сделали?» Композиция сверху напоминает геоглиф (нанесённый на землю большой узор, который приписывают НЛО).

Самая изящная и насыщенная деталями работа фестиваля «Эффект бабочки» (Данил ЦОЙ

и Илья ТЁКИН из Хабаровска), занявшая третье место, напомнила людям, что каждое мгновение, каждое событие может изменить будущее, даже взмах крыла бабочки.

Сразу две работы - «Пиксель Да Винчи» (Роман ВЕСНИН и Аркадий БАИРОВ, Иркутск, Свирск) и «Из глубины» (Вадим ПОЛИН и Иван ЛОКТЮХИН, Хабаровск, Кировск) - подняли проблему цифровизации. Витрувианский человек Леонардо Да ВИНЧИ во льду изображён наполовину роботом.

Братья Константин и Алексей ЕВДОКИМОВЫ из Екатеринбурга работой «Честный взгляд» вообще коснулись, по мнению зрителей, политики. В их инсталляции - лидер-хамелеон, за спиной которого ряды безликих насекомых, которыми питается хамелеон.

Команда из Невьянска и Екатеринбурга (Валерий БАТАЛОВ и Виктор БЕЛЮКОВ) своей скульптурой «Сквозь время» напомнила, что все цивилизации имеют своё завершение.

В этом году из-за пандемии не смогли приехать иностранные участники, свои работы они прислали в виде эскизов. Победил эскиз французской команды. На нём женская голова в медицинской маске целует нашу планету. В общем, после фестиваля стало понятно, что произведения искусства рождаются из страданий.

Как пояснил арт-директор фестиваля Евгений ТИМКОВИЧ, тоже профессиональный скульптор из Иркутска, конкурс раскрыл не только владение техникой мастеров, но и стал для них интеллектуальным соревнованием:

- Если автор пытается родить не своё, это будет видно.

ГДЕ ПОСМОТРЕТЬ?

Площадка фестиваля расположена на льду напротив бывшего рыбзавода. Кроме фигур, здесь есть куча развлечений для детей. Всё это будет стоять, пока не растает.

Местные предлагают экскурсии на уазиках-буханках по льду. Вы сможете побывать на тех островах, которые летом видите с берега вдалеке. Не забудьте коньки - вы едете на самый большой в мире каток.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото автора



Арт-директор фестиваля Евгений ТИМКОВИЧ с работой иркутской команды «Пиксель Да Винчи».



Ледяная забава для детей - чаша, из которой ребёнку надо попытаться выбраться.



Ледяные гроты - природная достопримечательность зимнего Байкала.

КСТАТИ

Под это дело на время проведения фестиваля цены на жильё на Ольхоне взлетают, а свободные места надо ещё поискать. Мы снимали два двухместных номера с тёплым туалетом, до которого идти надо по улице, по 2,5 тысячи за ночь за номер (летом живём за 700 с человека). Но это того стоит! Кафе работают, как и летом. Цена поз 55-60 рублей за штуку.



Хорошая идея для снежной зимы - превратить снежные завалы в скульптуры.

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
01.03.2021 г. ДД: 10:51 восход 07:50 заход 18:41	переменный, ночь -26 2 м/с день -11	переменный, ночь -20 1 м/с день -11	переменный, ночь -22 1 м/с день -19	юго-восточный, ночь -24 3 м/с день -9	переменный, ночь -20 1-2 м/с день -14	переменный, ночь -28 2-3 м/с день -17
02.03.2021 г. ДД: 10:54 восход 07:48 заход 18:42	переменный, ночь -21 3 м/с день -12	переменный, ночь -16 1 м/с день -10	переменный, ночь -26 1-3 м/с день -22	переменный, ночь -19 3 м/с день -11	переменный, ночь -18 2-3 м/с день -12	переменный, ночь -21 3-4 м/с день -14
03.03.2021 г. ДД: 10:59 восход 07:45 заход 18:44	восточный, ночь -19 2-4 м/с день -9	переменный, ночь -15 1 м/с день -13	переменный, ночь -25 2-3 м/с день -19	юго-восточный, ночь -18 2 м/с день -8	переменный, ночь -16 4 м/с день -14	переменный, ночь -20 2-3 м/с день -12

ВЗГЛЯД

Насладиться моментом



■ Горы – идеальное место, чтобы насладиться моментом. Там к тебе никто не подойдет и не скажет: «Хватит сидеть, иди работай».

Я – тормоз! Всё делаю очень медленно. Всех всегда честно об этом предупреждаю. Вчера подруга поздравила меня со Всемирным днем неторопливости. Так прямо и написала: «Итальянцы специально для тебя праздник придумали. Оказывается, у них таких, как ты, много».

Представляете, у этой активной, темпераментной нации есть ассоциация «Искусство медленно жить». Именно она в 2007 году 26 февраля призвала весь мир: «Не торопитесь и насладитесь моментом!»

Да я, оказывается, не тормоз, а итальянка! Просто родилась в России, и мама моя в своей родословной не копалась. У папы есть генеалогическое древо, в котором все праотцы чуть ли не до середины 19 века расписаны. За границей никто из них не бывал. У мамы же и профиль итальянский (а не грузинский, как мой муж считает), и пиццу она стряпать любит.

Я же, сколько себя помню, никогда никуда не торопилась. Прямо через года слышу голос воспитательницы:

– Галя, чего ты копаешься? Давай быстрее!

А я голову к окну повернула и наслаждаюсь моментом: созерцаю, как другие дети парами построились и ждут, когда я на прогулку выйду. И неважно, что со стороны это похоже на нежелание шнурки завязывать.

За мной соседские бабушки с удовольствием соглашались присматривать. Я могла весь день в песочнице просидеть. Наслаждалась стряпней куличиков или стро-

ительством замков. Для последнего мне даже песок был не нужен. Хватало воздуха. И такая красота получалась! Даже РАСТРЕЛЛИ бы позавидовал. Тот самый итальянский архитектор, который Зимний дворец в Петербурге спроектировал.

О том, что я умею наслаждаться моментом, лучше всех знает подруга, с которой мы в горы ходим. Ей постоянно меня ждать приходится.

– Ну куда ты бежишь? – каждый раз кричу я ей вслед. – Остановись. Посмотри, как красиво!

Заметили? Мои слова по смыслу похожи на девиз итальянцев. И я говорю их всем, кто жалуется на нехватку времени.

Впрочем, в умении не торопиться мне истинных итальянцев пока не переплюнуть. Они 26 февраля в Риме выходят на марафон, цель которого преодолеть 300 метров не быстрее чем за 87 минут. Болтать при этом можно. Останавливаться нельзя.

Я в полтора часа пока никак не укладываюсь. Буду тренироваться! Вас к этому не призываю. Если вы привыкли к быстрому темпу жизни, резко замедлиться не получится. Надо приучать свой организм к этому постепенно. Начните с одной минуты. Просто остановитесь и посмотрите на звездное небо. Полюбуйтесь рассветом или закатом. Вечером перед сном отложите телефон и выгляните в окно, за которым медленно идет снег.

Вы никуда не опоздали. Зато на одно мгновение своей жизни стали счастливее.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото автора



НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН

Звоните: 63-07-84 или +7(902) 511-87-75

КАЖДЫЙ ДЕНЬ с 9.00 до 21.00

Ваше слово?



- Не могу понять, была ли в январе надбавка к пенсии? Что делать? Как попасть или позвонить в Пенсионный фонд?

Ангарское управление ПФ принимает клиентов по понедельникам, вторникам и четвергам, с 8 до 20 часов, по предварительной записи по телефону 8 (3955) 58-18-19 или по телефону контакт-центра отделения ПФ по Иркутской области 8 (3952) 47-00-00.

Получить информацию, касающуюся персональных данных пенсионера, можно и по телефону, но только используя кодовое слово. Поясним: кодовое слово – это пароль, который устанавливает сам пенсионер для подтверждения своей личности при телефонной консультации. Установить кодовое слово можно, если вы зарегистрированы по portalу госуслуг или на сай-

те Пенсионного фонда РФ. Для этого надо зайти в свой личный кабинет, в профиле пользователя, в строке «Настройки идентификации личности посредством телефонной связи», назвать любое слово, которое будет вашим паролем. Оно должно быть легкозапоминаемым. Возможно, это принятая в вашей семье похвала: МОЛОДЧИНА! Или ваше любимое блюдо: БЕФСТРОГАНОВ. Или имя дорогого человека. Кличка собаки. Название любимых конфет. Фильма. Что угодно, главное, чтобы вы его не забыли.

Кодовое слово поможет вам без проблем получить ответ на любой вопрос по своей пенсии как в Ангарском управлении, так и в отделении ПФ по Иркутской



■ Зарплатуленька?

области. Позвоните, назовите кодовое слово, свои фамилию, имя, отчество – и будет вам счастье.

Ольга КРАСНОВА,
фото Вконтакте

Сколько ждать терапевта?



- Министр здравоохранения Иркутской области по телевизору рапортует, что поликлиники вернулись к оказанию плановой медицинской помощи. У меня дома лежачий больной. Я вызвала участкового терапевта. Он пришел только на следующий день. Сколько придется ждать узкого специалиста?

Время ожидания медицинской помощи прописано в территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Иркутской области. Нормативы с прошлого года не изменились. Об этом нашей газете рассказала заместитель директора по организации ОМС Ангарского филиала ТФОМС Иркутской области Ирина КОЛОДИНСКАЯ:

– Время ожидания «скорой помощи» составляет 20 минут, а сроки приема врачами-терапевтами участковыми, врачами-педиатрами участковыми не должны превышать 24 часов с

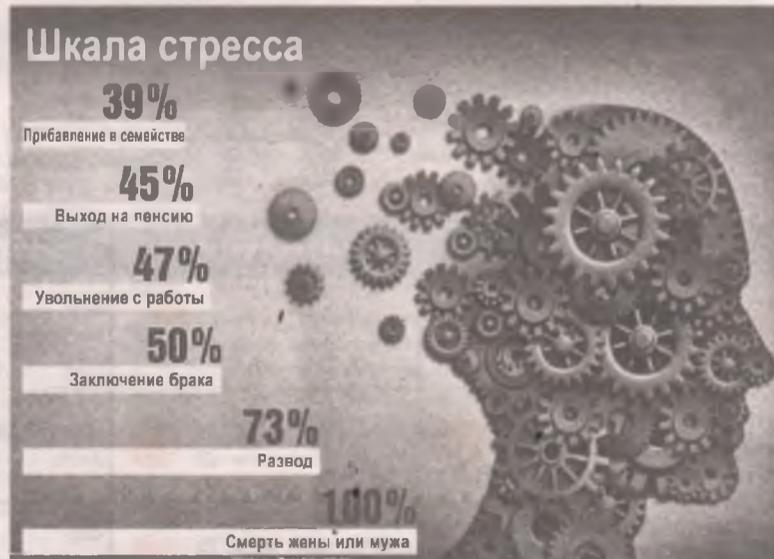
момента обращения пациента в медицинскую организацию. Сроки проведения консультаций врачами-специалистами не должны превышать 14 рабочих дней со дня обращения пациента в медицинскую организацию, а при подозрении на онкологическое заболевание не должны превышать 3 рабочих дней. Также тремя рабочими днями ограничен срок с момента постановки заболевания до установления диспансерного наблюдения врача-онколога за пациентом с выявленной онкологией. До 14 рабочих дней может быть время ожидания специализированной медицинской помощи (кроме высокотехнологичной) в случае направле-

ния пациента на госпитализацию. Для пациентов с онкологическими заболеваниями этот срок сокращается до 7 рабочих дней с момента гистологической верификации опухоли или с момента установления предварительного диагноза заболевания. Ждать КТ, МРТ и ангиографию при оказании первичной медико-санитарной помощи пациент должен не более 14 рабочих дней с момента их назначения лечащим врачом. В случае подозрения на онкологические заболевания эти сроки сокращаются до 7 рабочих дней.

Если вы больше двух недель не можете получить консультацию узкого специалиста, сообщите об этом заведующей поликлиники, главному врачу больницы, позвоните на «горячую линию» медицинского учреждения. Не кричите. Не ругайтесь. Спокойно сообщите дату, когда терапевт дал направление к другому специалисту, и напомните о программе госгарантий, в которой сказано про ожидание консультации не более 14 рабочих дней. Обычно после таких обращений вопросы и с приемом, и с диагностикой решаются. Если этого не произошло, вы можете обратиться в страховую компанию, которая выдала вам полис ОМС, или в Ангарский филиал ТФОМС Иркутской области. Там есть специалист по работе с жалобами пациентов.

Поликлиники начали оказывать плановую медицинскую помощь. Только врачей за период пандемии больше не стало. Многие из них старше 65 лет и имеют право находиться на больничном. Те, кто работает, рады бы помочь всем нуждающимся, но физически на это не способны. Так что наберитесь терпения. Не забывайте: все болезни от нервов.

Мargarита ЗАДОРИНА,
фото mil-info.ru



■ У врачей-неврологов есть выражение: «Человек – это нервная система, всё остальное – её придатки».

Как будут считать пени?

? - С начала этого года снова стали начислять пени за неоплату услуг ЖКХ. А будут ли начислять пени на задолженность за прошлый год?

С 6 апреля по 31 декабря 2020 года в России было заморожено начисление пеней и штрафов за неоплату услуг ЖКХ (постановление правительства РФ № 424). К 1 января 2021 года мораторий закончился, однако общий механизм его отмены в нормативных актах так и не был прописан. Главным остался вопрос: будут ли в 2021 году начислять пени за неоплату услуг ЖКХ в период действия моратория, с апреля по декабрь 2020 года? Примечательно, что обслуживающие организации в сфере ЖКХ отвечают на этот вопрос по-разному.

БУДУТ НАЧИСЛЯТЬ

Как пояснили нашей газете в пресс-службе «Иркутскэнергосбыта», с 1 января 2021 года пени могут начислять на всю задолженность, которая на эту дату числится за гражданином. На задолженность, образовавшуюся в период моратория (с 6 апреля по 31 декабря 2020 года), пени могут начислять с 31 дня просрочки (согласно статье 155 ЖК РФ, пени могут начисляться не ранее 31 дня просрочки). Аналогично действует и фонд капитального ремонта Иркутской области: как сообщается на сайте регоператора, при наличии задолженности на 1 января 2021 года за более чем один месяц на данную сумму при формировании платежных документов за январь 2021 года произойдет начисление пени из расчета 1/300 ключевой ставки Центробанка за каждый день просрочки.

НЕ БУДУТ НАЧИСЛЯТЬ

«Ангарский Водоканал», как нашей газете пояснила начальник службы реализации Екатерина



■ Как вспоминаю про свои долги и кредиты, так и конца света бояться перестаю...

КОКОВИНА, пени на задолженность за период действия моратория, с 6 апреля по 31 декабря 2020 года, начислять не будет, будет учитываться образовавшийся долг до 6 апреля 2020 года и с 1 января 2021 года. Пресс-служба регионального оператора по обращению с отходами «РТ-НЭО Иркутск» сообщила: после отмены моратория пени будут начисляться с начала года в случае наличия задолженности за период до 1 апреля 2020 года и с 1 января 2021 года, за период с 1 апреля по 31 декабря пени начисляться не будут.

ЕЩЁ НЕ РЕШИЛИ

- Пока мы еще не начисляли пени после отмены моратория. Практики такой нет, думаю, все управляющие компании будут по-своему этот вопрос трактовать, так как нет общего толкования, - прокомментировал директор УК «ТРЭК» Алексей ПЛОТНИКОВ.

Министерство жилищной политики, энергетики и транспорта Иркутской области уклонилось от ответа на официальный запрос нашей газеты о начислении пени на задолженность за услуги ЖКХ за период действия моратория, перенаправив его в Службу госу-

дарственного жилищного надзора Иркутской области. Там в свою очередь ответили, что служба не осуществляет надзор за выполнением начисления платы за услугу пени. После изложения порядка по начислению штрафов за неоплату услуг ЖКХ, установленного законодательством, заместитель руководителя службы Ольга МОЛЧАНОВА делает вывод, что исполнитель вправе производить начисление пени с 1 января 2021 года и требовать уплаты неустойки (штрафов, пени), так как действие положений закона об этом действует только до 1 января 2021 года (правила № 354, пункт 32 (а) и пункт 159, утвержденные постановлением правительства РФ от 6 мая 2011 года).

...Как нам сказал один из собеседников, из-за отсутствия общего толкования механизма отмены моратория все будут действовать по-своему на свой страх и риск. А потребителям, у которых остались долги по коммуналке за прошлый год, видимо, со страхом нужно ждать следующих платежей. Пандемия коронавируса между тем еще не окончена.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото gradpk.ru

Поздравляем!

**Дорогих ШИШКИНЫХ
Антонину Владимировну и
Михаила Михайловича
с 40-летием свадьбы!**

*Здоровье пусть не подкачает,
Судьба влечёт и обещает!
Цените каждое мгновенье,
Примите наши поздравленья!*

Дети, внуки, знакомые

**САФОНОВА Андрея Алексеевича
с 50-летним юбилеем!**

*50 - совсем немного,
Это просто перевал.
Продолжается дорога,
По которой ты шагал.
За спиной опыт, сила,
Много знаний и идей.
И проблем немало было,*

*И счастливых, светлых
дней.
Мы желаем не лениться,
Не сворачивать с пути,
К новому вперёд
стремиться,
50 ещё пройти.*

Мама, папа, сыновья Вася, Егор, Костя

Магазин "Мир диванов"

**Большой выбор,
низкие цены,
бесплатная доставка!**

**Рассрочка на любую покупку
без первоначального взноса
до 12 месяцев!***



*условия уточнять по телефону

Адрес: 73 кв-л, д.1 (напротив АнгТУ), тел. 8-901-665-01-81

РЕМБЫТТЕХНИКА

Любые заказы

*Более 40 лет
качественной
работы*

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин
и др. бытовой техники
ПРОДАЖА витрин и холодильников
ПРОДАЖА кондиционеров всех типов

✓ **ИЗГОТОВЛЕНИЕ** и **КОВКА** металлоизделий
(решетки, двери, ворота, заборы и др.)
✓ **ПЕРЕТЯЖКА** мебели
✓ **ПОШИВ** чехлов

*Форма
оплаты
любая*

☎ 005, 52-33-06, 68-60-89, 8-901-641-60-89

КАРТОШКА

Тел. 8-908-779-77-11

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА КОВРОВ

140 руб. за кв.м

Стирка ПЛЕДОВ,
ОДЕЯЛ - 360 руб./шт.

АКЦИЯ!*

Озонация ковров бесплатно

Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637,
8 (3955) 637-637.

www.enot38.ru

*Условия уточняйте по тел.

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ

для доставки по городу газеты «Время»

РАБОЧИЕ ДНИ:

четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

**мрн Новый-4,
251, 82, 92 кв-лы**

Обращаться в редакцию газеты

«Время» (Ангарские ворота).

Тел.: 52-29-55,
8-950-134-77-30.

РЕМОНТ. На дому

* **СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

* **ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

* СВЧ-печей * Пылесосов

И другой техники

Вызов бесплатно

Гарантия до 2-х лет!

Пенсионерам скидка 10%.*

Тел. **63-63-43, 8-902-514-6343.**

* условия уточняйте по телефону

НАЛОГОВАЯ ПОМОЩЬ

- Отправка отчетности в электронном виде.
- Бухгалтерские услуги.
- Регистрация ООО, ИП.
- Изготовление печатей и штампов.

Адрес: г. Ангарск,

75 кв-л, дом 4.

Тел.: (3955) 52-32-86,

8-950-079-73-40

Срочно требуются ПРОДАВЦЫ

ГАЗЕТНО-ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

в магазин «Зебра» - 205 кв-л,

Тел. 8-924-622-76-56,

8(3955) 52-29-55.

Звонить в рабочие дни с 9.00 до 18.00

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

РЕМОНТ

• **САНТЕХНИК.** Опыт. Качество.
Тел. 8-964-74-77-772. ²⁷⁶

• **ЭЛЕКТРОСЕРВИС.**

Тел. 8-902-579-06-18.

¹⁴²⁹ реклама

• **РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК.**

Установка ОС, программ. Удаление

вирусов, баннеров. Выезд специа-

листа на дом. Приемлемые цены.

Тел. 8-914-010-43-44,

e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru. ⁸⁰⁷

• **РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ.**

ПЕРЕТЯЖКА. Тел. 635-655. ¹⁶⁰

• **ЗАМКИ-ПОМОЩЬ ПРИ ОТКРЫ-**

ВАНИИ, РЕМОНТ. Тел. 63-33-33. ⁷²

ПЕРЕВОЗКИ

• Недорогие **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.**

ГРУЗЧИКИ. Тел. 8-950-127-69-69. ²⁵

• **ПЕРЕВОЗКИ 1,5 т.**

Тел. 8-904-111-777-3. ¹¹⁵

• **4 WD, ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.**

ГРУЗЧИКИ ПО ВСЕМ ВИДАМ

РАБОТ. Тел. 8-950-082-1111. ¹²⁸

ДОСТАВКА

• **НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ДРОВА,**

ПЕСОК, ПГС, ГРАВИЙ, ГЛИНА,

ТОРФ, ШЛАК и др.

Тел. 8-902-769-17-70. ¹⁹⁶

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПОКУПКА

• **ДАЧУ, ГАРАЖ.**

Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену. ⁹⁸

• **ДАЧУ, УЧАСТОК, можно забро-**

шенный или проблемный.

Тел. 8-902-544-20-78. ¹⁰¹

• **ГАРАЖ, ДАЧУ, НЕДОСТРОЙ,**

УЧАСТОК (В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ,

Р-НЕ, РАССМОТРИЮ ВСЕ

ВАРИАНТЫ).

Тел.: 8-950-127-00-99,

8-952-622-89-10. ³⁸⁴

• **ГАРАЖ в Майске, «Стрижах»,**

«Сибиряке» - до 100 тыс. руб.

Тел. 8-902-544-20-78. ¹⁰⁰

• **ГАРАЖ за 9, 10, 15 мрн, в пре-**

делах 250-300 тыс. руб.

Тел. 8-914-006-71-27. ¹⁰²

• **ГАРАЖ в микрорайонах за 170**

тыс. руб. Тел. 8-901-641-68-50. ¹⁰³

• **ГАРАЖ в пределах 160 тыс.**

руб., можно без ремонта.

Тел. 8-952-63-71-569. ¹⁰⁴

АРЕНДА

СДАМ

• **1-КОМН. кв-ру улучш. план. в**

22 мрн, дом 11 (для жилья всё

имеется). Тел. 8-950-137-84-72. ³⁹⁶

РАЗНОЕ

ПОКУПКА

• **СТАРЫЙ КРУГЛЫЙ СТОЛ в**

хорошем состоянии.

Тел. 8-902-512-15-18. ³⁹⁷

ПРОДАЖА

• **КАРТОФЕЛЬ. Доставка.**

Тел. 8-952-624-68-96. ³⁷⁴

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ

• **ГРУЗЧИК. Производство.**

Мебель. От 20 000 рублей. Ка-

рьерный рост.

Тел. 8-950-090-03-30.

²¹⁹ реклама

УТЕРИ

• **Утерянный аттестат об основ-**

ном общем образовании серия Б

№ 8153326, выданный МБОУ СОШ

№ 35 17.06.2004 г. на имя

ПОПОВА Михаила Александровича,

считать недействительным. ³⁹⁸

• **Утерянную зачётную книжку**

АнгТУ на имя МОИСЕВОЙ

Натали Викторовны считать

недействительной. ⁴⁰⁵

ЛУННЫЕ СУТКИ

Луна всю неделю убывающая

27 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА

17 лунные сутки - с 18.39

Кирилл Указчик. Принято было ходить в гости или принимать гостей у себя. Обязательным угощением считается сбить или травяной чай с медом (алкоголь сегодня под запретом). Чтобы был обильный урожай, утапывали снег на грядках и в поле, как бы пытались его таким образом задержать.

28 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

18 лунные сутки - с 20.05

Онисим Овчарник. Чтобы младенец был здоровым и счастливым, укрывали пуховым платком или вещь из овчины. Хозяйки семена выносили на мороз на три дня - к хорошему всходу. Если в семье есть пьющий человек (не дай Бог), проводили обряд на отвращение к алкоголю: брали лед на том месте, где мало кто ходит, ставили на окно до утра, талую воду добавляли в пищу или питье.

1 МАРТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

19 лунные сутки - с 21.29

Данило Новичок. Беременным рекомендовалось рано утром выйти на улицу, встать на любую возвышенность (хоть кочку) и посмотреть на солнце - родится здоровый ребенок. Чтобы недруг забыл про вас, сегодня надо помыть пол с мыслью об этом человеке.

2 МАРТА, ВТОРНИК

20 лунные сутки - с 22.55

Фёдор Тирон. Грудные дети и родители сегодня ложились спать вместе - здоровье и счастье в доме надолго. Для домового желательно оставить угощение (обязательно молоко и печенье) - уберечь дом от воров. Незамужние, если при выходе из дома первой встретите женщину, скоро выйдете замуж.

3 МАРТА, СРЕДА

20 лунные сутки - весь день

Ярилин день. Принято было много работать в этот день (сделать уборку дома, починить и перебрать сельскохозяйственный инвентарь, провести ревизию в гараже). В этот день считалась выпечка из овсяной муки (особо любили печенье), угощали не только семью, все крошки птичкам - к деньгам.

4 МАРТА, ЧЕТВЕРГ

21 лунные сутки - с 00.17

Архип и Филимон. Чем больше сегодня хозяйки наготовят, тем меньше денежных проблем в семье будет. Пекли каравай, им угощали всех друзей и знакомых, крошки от него бросали за спину - следующая зима для семьи будет сытая.

5 МАРТА, ПЯТНИЦА

22 лунные сутки - с 01.40

Лев Катанский. Желательно выбросить всю старую обувь (даже если вредный муж утверждает, что любимые тапки, разменявшие второй десяток, еще можно носить) - к достатку. Обязательно катались с горки, при этом загадав желание, кто дальше всех уедет, у того оно и сбудется.

ВХОД ЛУНЫ В ЗНАКИ ЗОДИАКА

27 февраля - Луна в Деве - с 01.08

1 марта - Луна в Весах - с 03.18

3 марта - Луна в Скорпионе - с 04.40

5 марта - Луна в Стрельце - с 06.43

Юлия ВОРОНИНА,
лунные сутки рассчитаны
Светланой РАЗУМОВСКОЙ

ДАЧКА

Репчатый лук
из семян

За одно лето

О ценности лука не поспоришь. Не зря говорят, что «лук от семи недуг». А лук, выращенный на своем садовом участке, на живой почве, без применения минеральных удобрений и химикатов еще полезней.

Репчатый Эксибишен я уже посеяла. Этот гибрид вырастает очень крупный, ровный и очень красивый, даже не верится, что это просто лук. Слово какую-то диковину дали мне поддержать и полюбоваться. Салатный ароматный появился у садоводов в 2000 году, привезли первые упаковки в клуб «Надежда» в ДК «Современник». С тех пор он с наших грядок и не выводится. Встретила его недавно в магазинах «Хлеб-Соль», порадовалась, но дорогой. Нынче засеяла больше - лук в семье улетает быстрее чеснока.

Посеяла я также и особо любимый мною лук-порей. У меня порей - это настоящие камыши. Вкус мягкий, словно гибрид с петрушкой. Осенью долго хранится свежим в прохладном коридоре, у некоторых - в подвале. Нарезанный в пакетах кладу в заморозку. Когда оттаит, «сопливым» не становится, сухой, насыпаю его на горячую круглую картошку.

Любой лук я выращиваю только через рассаду, тогда он не болеет. В прошлом году брала семена репчатого лука у Ольги БЕЗДЕТКО. Лук быстро взошел, а рос еще быстрее, словно куда-то торопился. Понравился. Ольга Васильевна согласилась поделиться с нашими читателями своим опытом, как за одно лето вырастить репчатый лук из семян.

Большинство садоводов выращивают лук из севка, приобретенного в магазинах, куда он поступает в основном из Средней Азии, где климат далек от сибирского, - говорит Ольга Васильевна. - Растения попадают в совершенно другие условия произрастания и требуют время на адаптацию. Как правило, и урожай такого репчатого лука получается небогатый. То он пойдет в стрелку, то гниет, то луковая муха сильно вредит. Неудивительно, что все больше садоводов переходит на выращивание лука из семян за один сезон. Этот метод я давно освоила и стала обе-



■ Жизнь похожа на чистку лука: хочешь - не хочешь, всё равно плачешь. Лук на участке О. БЕЗДЕТКО.

спечивать семью отменным собственным луком круглый год. Особенно хорошие результаты удаются при посеве собственных выращенных биодинамических семян с использованием биодинамического календаря. С гряды площадью примерно 7 кв.м удается собрать около 60 кг крупных, золотистых, крепких головок. Как я это делаю?

В конце февраля в городской квартире высеваю семена лука в стаканчики высотой не менее 10 сантиметров. Сею густо, прикрываю полиэтиленовой пленкой от иссушения. Как только появляются первые всходы, выставляю в самое светлое и прохладное место. У нас оно около самого стекла в застекленной лоджии. Корням лука для роста нужен холод. В теплом месте они плохо развиваются, и нередко всходы из-за этого погибают.

Недели через две после всходов перевожу рассаду на садовый участок, в теплицу, под дождезащитное укрытие. В первых числах апреля рассаживаю сеянцы лука в большие емкости или в землю в теплице на расстоянии примерно 0,5 см друг от друга. Хотя они и невелики, сделать это несложно. Хорошо промочить землю в стаканчике, вытряхиваю весь ком с корнями, а затем выбираю наиболее сильные растения, потянув за листочки. На холо-

де при обилии света сеянцы растут на удивление хорошо.

В конце апреля рассаду высаживаю на грядку, лучше теплую, органическую, которую готовлю с осени. Место для лука нужно солнечное. Землю, естественно, не копаю, компост или перегной вношу осенью. Так что только совком раздвигаю землю, помещаю корни растения, держа за листочки, совком же пригребаю землю, прижав к корням. Сажаю продольными рядами с расстоянием в ряду сантиметров 5, между рядами примерно 25. В междурядье можно одновременно посеять редис, укроп на зелень или салат. Растут они быстро, притеняя почву. К тому времени, как лук подрастет, их уже успею убрать.

Высаженный лук накрываю укрывным материалом по дугам. Несмотря на частые ночные заморозки, иногда до -8 градусов, луковички ни разу не замерз, хотя при холодной погоде листочки долгое время почти не растут. Зато в это время развивается корневая система.

Как только потеплеет, надземная часть растений быстро начинает увеличиваться. Перья удлиняются на глазах, а растения крепнут. Уход заключается в редких поливах при сильной засухе и небольших прополках. В начале июля в междурядья

подсыпаю немного древесной золы для лучшего вызревания (она содержит много калия, фосфора, кальция) и рыхлю. Растения к этому времени бывают очень мощными, шейки толстые, листья большие. Чем больше листьев на луке, тем крупнее будет луковица. Ведь чешуйки головки лука наливаются за счет оттока питательных веществ из листьев.

Лук - растение длинного дня. У нас самые длинные дни в мае, июне, июле. В это время он очень быстро растет. Причем если в мае-июне нарастет перо, то в июле, когда день начинает сокращаться, наливаются луковицы. Они бывают такие крупные, что им не хватает места в ряду (5 см) и они разваливаются в стороны, некоторые уходят в глубину.

За месяц до уборки лука, в период вызревания, примерно с середины июля, для лука желательна жаркая, сухая погода. Поэтому при опасности сильных дождей надо прикрыть его по дугам пленкой. В это время обилие влаги затягивает вегетацию, а головки уже большие и начинают покрываться золотыми чешуйками. Очень важно своевременно убрать урожай. При полегании части ботвы лук надо выдернуть (лучше в солнечный день), посушить на солнце, а затем убрать в теплое, сухое, проветриваемое помещение для досушивания. У нас это чердак под металлической крышей дома. Там лук дозреет и хорошо просохнет. Тогда он прекрасно хранится в городской квартире до нового урожая.

Немного о сортах. Когда-то я сеяла из купленных семян Стригуновский местный, Бессоновский, Штутгартен Ризен. Затем просто отбирала для получения своих семян наиболее понравившиеся луковицы. Таким же образом можно выращивать и крупноплодные салатные луки, например, Эксибишен, Алса и другие. Я пробовала это делать: при приобретении качественных семян вырастают огромные луковицы, но они плохо хранятся и, на мой взгляд, неудобны в употреблении.

И еще одна важная деталь - обязательно надо соблюдать севооборот: не сажать лук после лука, а рядом стараться посадить морковь для отпугивания луковой мухи. С вредителями и болезнями лука никак не борюсь. Их практически не бывает.

Людмила РОССОВА,
фото автора

НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!



УПРАЖНЕНИЕ 1

«ОТЛИЧНАЯ ПАМЯТЬ»

Ежедневные упражнения для поддержания и развития памяти

1. Начнем с самого простого - вам надо пойти в магазин за продуктами. Прежде всего **напишите шпаргалку с перечнем товаров, которые надо купить**. Постарайтесь запомнить, что вы написали, потом идите в магазин. Возьмите с собой ваш список продуктов, но постарайтесь не доставать его. Покупайте на память, а уже в самом конце достаньте и проверьте, все вы купили или нет.
2. Когда вы разговариваете с сотрудниками, соседкой по лестничной площадке, с подругой или другом, **постарайтесь запомнить как можно больше**: цвет глаз, одежда, какие-то мелкие детали на одежде или на человеке. Слушайте внимательно, что вам говорят, вникайте в каждую деталь. После разговора постарайтесь вспомнить все до мелочей и прокрутить еще раз в голове. Так можно тренировать слуховую и зрительную память.
3. **Приучите себя читать**, это может быть любое время: обеденный перерыв или перед сном. Читать можно сначала одну-две страницы, и постепенно попробуйте дойти хотя бы до десяти или двадцати страниц. Читайте внимательно. После того как вы прочитаете, попробуйте пересказать как можно подробнее. Вы можете это сделать, пока едете домой или идете в магазин.
4. По пути на работу или в магазин вы **можете запоминать** номера домов или номера машин, которые проезжают мимо. Это хорошо тренирует память.



■ Старость обязательно придёт, но стареть вовсе не обязательно!

5. **Постарайтесь запомнить ценники в магазине** на те товары, которые вы покупаете. Запомнив цены, вы можете их сравнить с ценами в другом магазине.
6. **Выучите наизусть стихотворение**, порадуйте им своего любимого или любимую. Выучите слова новой песни. Напевайте!
7. Если вы ходите пешком, то **попробуйте изменить маршрут** и пройти по другой дороге. Смотрите внимательно, что нового и интересного вы увидели, пока шли. Дома? Необычные вывески? Придя домой, вспомните свой новый маршрут и прокрутите его еще раз в голове. Чем он запомнился? Какие впечатления от этого маршрута? Что нового увидели?

Фото 29.ru

УПРАЖНЕНИЕ 2

«ЗВЕРИ»

Посмотрите внимательно и запомните следующую картинку, на ней нарисованы представители фауны.

На запоминание дается одна минута.

- Теперь закройте картинку и напишите на бумаге по памяти их всех в алфавитном порядке.
- Напишите, в какую сторону они смотрят.

Если запомнили не всех или в неправильном порядке, повторите упражнение.



УПРАЖНЕНИЕ 3

«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ»

Посмотрите внимательно на картинку.

На ней изображены кошки.

Среди этих кошек прячется собачка.

ВАМ НАДО НАЙТИ СОБАЧКУ СРЕДИ КОШЕК



На выполнение теста дается десять секунд.

УПРАЖНЕНИЕ 4

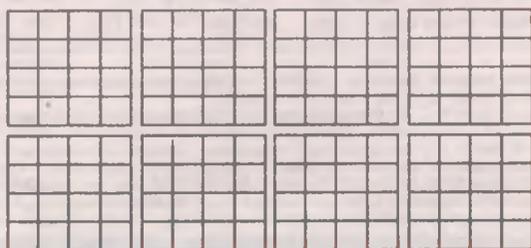
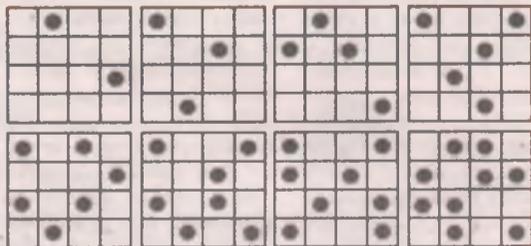
«ТОЧКИ»

Посмотрите на следующую картинку. Она разделена на две части. В верхней части картинки нарисованы кружочки, а в нижней части картинки их нет.

Запомните, в каких клетках нарисованы кружочки, закройте первую картинку и по памяти нарисуйте кружочки во второй части картинки.

На запоминание дается одна минута.

Проверьте, что у вас получилось. Если у вас есть ошибки, повторите упражнение еще раз.



УПРАЖНЕНИЕ 5

«ЧИСЛА»

Посмотрите на следующую пирамиду, она состоит из чисел, в каждую последующую строчку добавляется одна цифра. Запомните сначала первые три строчки, закройте пирамиду и напишите цифры по памяти. Проверьте себя, все вы запомнили правильно или нет.

Теперь запомните еще одну строчку и напишите по памяти уже четыре строчки.

Каждый следующий раз добавляйте по одной строке и запоминайте.

Запомните и напишите все цифры пирамиды полностью.

7 8 0
2 5 6 8
4 8 0 5 4
7 3 4 1 3 5
6 8 3 3 5 7 0
4 1 3 0 2 1 6 8

Мебельный
магазин

глазов
МЕБЕЛЬ

ВСЕГДА ДОСТОЙНЫЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ!

СТЕНКИ, ГОРКИ, СПАЛЬНИ, КРОВАТИ,
ПРИХОЖИЕ, ПРЕДМЕТНАЯ МЕБЕЛЬ



У НАС
В НАЛИЧИИ

НОВИНКИ: ГОСТИНАЯ OSLO, NATURE
КЛАССИКА: ГОСТИНАЯ ШЕРЛОК
в цветах "дуб сонома" и "орех шоколадный"

Ждём вас за покупками!
24 кв-л, дом 2 (р-н Центрального рынка). Тел. 52-28-72
Режим работы: с 10.00 до 17.45 в рабочие дни,
с 10.00 до 15.45 в субботу и воскресенье,
выходной - ПОНЕДЕЛЬНИК

Реклама 395

Девушка из темницы

Каких только способов посадки моркови дачники не придумали! На бумагу семена клеят, в клейстере запаривают, с песком смешивают и даже из солонки на грядку сыплют. Но мало толку от всех этих действий, если семена будут некачественными, с плохой всхожестью и маленькой энергией прорастания.

На какие семена обратить внимание, мы спросили у **Ольги Равильевны**, специалиста магазина «Дом. Огород. Сад» (6а мрн, маг. «Ангарский»).

«Всегда сажаю морковь **Номинатор** - это визитная карточка моих грядок. **Номинатор** - среднеранний гибрид с высокой урожайностью и отличным качеством корнеплодов. Морковочки ровные, одна к одной, гладкие, длинные, цилиндрические, с тупым носиком, насыщенной ярко-оранжевой окраской. Вкус у них замечательный, свежий, а сок сладкий, приятный, с высоким содержанием каротина. Также **Номинатор** отлично хранится.

Морковку **Наталья** дети с удовольствием едят без сахара, настолько она сладкая и вкусная! Когда **Наталья** начинает созревать, детей словно магнитом тянет к заветной грядке. А если говорить о характеристиках сорта, то больше всего им подходит слово «уникальные». Уникальный цвет - оранжево-красный. Уникальное содержание сахара, каротина, витамина В. Уникальная засухоустойчивость и лёжкость. Полное отсутствие грубой сердцевины.

Рядом с **Натальей** обязательно посадите морковку **Фиолетовый туман** - она действи-

тельно сверху густо-фиолетового цвета, а мякоть ярко-оранжевая. Все плоды фиолетового цвета содержат антоцианы - вещества, обладающие противоопухолевым эффектом!

**НЕ ПРОПУСТИТЕ
АКЦИЮ!***

**СДЕЛАЙТЕ ПОКУПКУ
ДО 5 МАРТА,
ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ 100 руб.**

Обратите внимание на морковь **Еллоустоун** - её корнеплоды ярко-жёлтого цвета, необычайно ароматные, сладкие и сочные. Длительного хранения. Прекрасно подходят для приготовления плова и других кулинарных шедевров.

Обязательно испытайте на своих грядках морковь сортов



Натуна и **Монанта**. Не пожалейте! Их корнеплоды очень эффектные, крепкие, с мощной, неполегающей ботвой и красивыми гладкими корнеплодами. Вкус отличный, сердцевина практически нет. Не склонны к растрескиванию.

И, конечно, возьмите на заметку, что для получения хорошего урожая моркови нужны регулярный обильный полив до появления всходов и рыхлая земля. Перед посевом, за 2 дня, проливаю грядки от морковных гнилей препаратом **Фармайод**. В борозды засыпаю **биогумус «Ургаса»**, он повышает урожай, вкусовые качества, благотворно влияет на хранение, добавляю **Метарезин** от морковной мухи. При соблюдении всех этих условий богатый урожай моркови обеспечен!

Поторопитесь за покупками! Всем опоздавшим сообщаем: в продажу поступили **цион для клубники и фитолампы**. Огромный ассортимент семян - самых вкусных и урожайных.

Пенсионерам скидка 10%*

- 106 кв-л, д. 6, м-н «Карлен»
- 22 мрн, м-н «Фея», ул. Чичинадзе, 23
- 177 кв-л, за магазином «Кудесник»
- 10 мрн, «Сказка», вход с улицы, с правой стороны
- 12 мрн, м-н «Гефест», цокольный эт., пав. 152
- 6а мрн, м-н «Ангарский» *Условия уточняйте у продавца



Реклама 349

СТОМАТОЛОГИЯ

для взрослых и детей

Материалы из Японии,
Германии, США.
Терапевт, ортопед,
ортодонт.

Предъявителю купона
СКИДКА 10%*

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО - ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



82 кв-л, д. 7, офис 63,
тел. 52-10-57.
Работаем без
выходных

*условия уточняйте
у администратора

Автомагазин «Маленькая Япония»

АВТОЗАПЧАСТИ

В наличии и на заказ.

Поиск и доставка
любых автозапчастей

АВТОМОБИЛИ

с ведущих Япония.

НЕДРОГО!

ОСАГО
в подарок!



Телефон: 643-304, 8-950-353-3333, 5240-51

Цветочная карусель

Зима пока не торопится уступать свои права весне - на дачах сугробы по пояс, и еще не скоро сквозь снег пробьётся первый подснежник, а в садовом центре «Скворушка» уже закружилась, закружилась цветочная карусель! Витрины и прилавки пестрят разноцветными упаковками цветов на любой вкус и цвет. Их так много и такие они красивые и нарядные, будто говорят: «Весна идёт, весне дорогу!» Вот и спешат жители города навстречу весне, в «Скворушку», словно звонкие ручейки стекаются к полноводной реке. И уйти отсюда без покупки невозможно!



В «Скворушке» огромная коллекция роз. Особой популярностью пользуются **алтайские розы**, привитые на сибирский шиповник, уже не раз проверенные нашими садоводами на зимостойкость и выносливость. Производители расширили ассортимент, запустив в производство шикарные розы премиум-класса, крупноцветковые розы **Грандифлора** и новинку сезона - **канадские розы** по алтайской технологии, выдерживающие морозы до минус 47 градусов!

Отдельно поговорим о **гортензиях**. Метельчатая гортензия стала в последнее время самой востребованной. Ее любят за пышное, необычайно декоративное и долгое цветение, высокую зимостойкость и неприхотливость. В «Скворушке» огромный выбор сортовых гортензий, среди них есть интересные новинки **Шуга-раш**, **Графити**, **Лайм** с необычной окраской цветов.

Среди любимых **пионов** самыми желанными, редкими и ценными являются ИТО-гибриды, ведь их неприхотливость, зимостойкость и красота - то оружие, которым этот пион сражает наповал. Некоторые сорта цве-

тут уже на второй год посадки, а пика красоты достигают на 3-4 год, расцветая огромными цветками диаметром до 20 сантиметров. Особенно ценятся ИТО-гибриды с желтой окраской (а в «Скворушке» есть именно такие). Видимые издали, переливающиеся на фоне темной зелени, кусты с цветами всех оттенков солнечного цвета становятся подлинной гордостью коллекции. И возьмите на заметку, что период цветения гибридных пионов в два раза больше, чем у обычных, так как постоянно распускаются боковые бутоны.

Зачем ещё нужно идти в «Скворушку»? Конечно же, за **лилиями**! Большой выбор сортов, «восточки», «азиатки», **ЛА**, **ЛОО** и **ОТ-гибриды**, вырастающие до полутора метров. Кстати, если три такие луковицы посадить вместе, то получим знаменитую лилию-дерево. Соседи умрут от зависти!

Для ценителей редкостей в садовом центре предлагают **коллекционные сорта видовых лилий**. Внешне они похожи на обычные саранки, только вырастают до полутора метров! Цветок достигает в диаметре 14 см! При этом сами цветы

- двухцветные. Пройти мимо таких и не оглянуться просто невозможно.

А еще в наличии шикарные **сибирские ирисы** - синие, белые, желтые, бордовые! **Крупноцветковые гладиолусы, каллы, амариллисы.**

И, конечно, средства по уходу за всем этим богатством - удобрения, микроэлементы, ЭМ-препараты, защита от вредителей и заболеваний.

К 8 марта в «Скворушке» ожидается большое поступление цветущих горшечных цветов: пышные шапки гортензий удивительного синего цвета, розы вида паттио и кардана, которые летом можно высадить в сад, яркие цикламены, примулы, гиацинты, нарциссы и тюльпаны.

Приятных вам покупок и весеннего настроения!

Ваша «Скворушка»

САДОВЫЙ ЦЕНТР
«Скворушка»

13 мрн, рынок «Народный»,
цокольный этаж,
с 9.00 до 18.30
Тел. 8-950-082-23-03

ВРЕМЯ

АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Материалы с подписью «Реклама» являются заказными. Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутск 664043 Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Рыбикова, 96, строение 1.
Гл. редактор: 52-25-46. Репортеры: 52-26-58, 52-37-90. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.
*Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. *Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.
*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна. Учредитель: ООО «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Адрес редакции и издателя: 665830 г. Ангарск, ул. Ленина, 43 www.angvremya.ru e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru

ГЛ. РЕДАКТОР АМЯГА Г.В.
КОРРЕКТОР Ю. ВОРОНИНА
ВЕРСТКА Н. НОВИКОВА, Д. КАЛИНИНА

Время сдачи в печать 15.00 час
Фактическое время 15.25

ТИРАЖ 10 800 ЭКЗ.