

ВРЕМЯ

ТЦ «Магистральный»
210 м-н, д. 18
8 (964) 275 34-95
8 (964) 35-34-105
**ЗАМЕРЫ
БЕСПЛАТНО**
с 9:00-22:00
МУ «Сатурн»
д.м. 28-31
8 (985) 745-67-08
с 10:00 до 17:00



КУХНИ
ШКАФЫ-КУПЕ
ВСТРОЕННАЯ МЕБЕЛЬ
ДИВАНЫ

**РАССТРОЧКА
ПЛАТЕЖА**
* Условие уточните у продавца
Реклама 124

газета нашего города

16+

Золотой фонд
прессы
2013

Золотой фонд
прессы
2011

Золотой фонд
прессы
2010

Золотой фонд
прессы
2008

Золотой фонд
прессы
2008

ИЗДАЕТСЯ С 24.11.1951 г.

ЛАМА

В ПОМОЩЬ

РИТУАЛЫ ОТ ПРОБЛЕМ

СТР. 18-19

РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЦЕНА 16 руб.

Фото Николая СТЕРНИНА.

Оправы для взрослых от 200 руб!
Оправы для детей от 60 руб!
Бесплатная проверка зрения!

КОМЭКС

Оптика №1 ул. Гражданская 3 ☎ 67-05-19
Оптика №2 74 кв-л д 5 ☎ 52-39-39
Оптика №3 188 кв-л д 11 ☎ 54-48-55
Оптика №4 22 м-н д 5 ☎ 65-48-54
Оптика №5 29 м-н д 7 ☎ 61-70-70

Реклама 38

***АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 28.01 ПО 31.01.2021г.**
Скидочные карты не распространяются на товары из еженедельной акции.

САРСЕНБАЕВ
группа компаний

Все дни

89.00 ИНДЕЙКА НАБОР ДЛЯ РАГУ, КГ	125.00 КУРИНОЕ БЕДРО, КГ	127.00 КУРИНЫЕ ОКОРОКА, КГ	139.00 КУРЫ КОРНИШОНЫ, КГ	175.00 ШНИЦЕЛЬ ПЕЧЕНОЧНЫЙ, КГ	210.00 ГОЛУБЦЫ, 800Г
239.00 МЕДАЛЬОНЫ ИЗ ИНДЕЙКИ, КГ	109.00 КАМБАЛА БУГ (КРУПНАЯ), КГ	95.00 МИНТАЙ БУГ, КГ	69.00 НАВАГА НР, КГ	129.00 СВИНЫЕ РЕБРА ТРЕУГОЛЬНИК, КГ	325.00 СВИНАЯ ШЕЯ, КГ

Реклама 1170
* Подробности акции уточняйте у продавцов.

ОБМАН



Доверчивые пенсионеры тратят десятки тысяч рублей на заявления в Пенсионный фонд. Тема неправильного начисления пенсий практически вечная. Этим и пользуются некоторые юристы. Они связываются с пенсионерами и, обещая прибавку к пенсии, предлагают им составить заявление в ПФ. Услуга платная.

По информации пресс-службы отделения Пенсионного фонда РФ по Иркутской области, в 2020 году к ним поступило 90 обращений о перерасчете размера пенсии.

По словам Ирины БЛИЗНЕЦ, заместителя управляющего отделения, «умные» юристы составляют по несколько заявлений от одного пенсионера.

— Соответственно, и деньги берут за каждое. Пенсионеры отдают больше 30 тысяч рублей, хотя все услуги по разъяснению пенсионного законодательства и проверке права на пенсионное обеспечение органы Пенсионного фонда оказывают бесплатно. Для этого пенсионер может сам написать заявление в свободной форме и направить его в органы ПФР любым удобным ему способом.

По словам специалистов Анггарского управления ПФ, по заявлению пенсионера не только проверяют и разъясняют размер его пенсии, но при необходимости помогут в получении документов о стаже и заработной плате.

Саша САНИНА,
фото ok.ru



АВТОБУСЫ

В Анггарске изменена схема движения междугородных автобусов № 566 («Иркутск-Саянск»), 593 («Иркутск-Тулу»), 599 («Иркутск-Тайшет»), 608 («Иркутск-Усть-Кут»), 625 («Иркутск-Нижнеудинск»), 630 («Иркутск-Железнодорожск»), 641 («Иркутск-Нижняя Игирма»), которые обслуживает автоколонна 1880. Теперь автобусы этих маршрутов будут заезжать в город не на автостанцию, а на

пункт «Депо», в 205 квартале.

Эти автобусы следуют транзитом через Анггарск. И мэрия Анггарска, и перевозчик посчитали, что так будет удобнее для пассажиров.

Как отметил на встрече с перевозчиками заместитель мэра Андрей САФРОНОВ, в 205 квартале предусмотрена большая площадка для разворота и стоянки автобусов между рейсами и широкий разгрузочный карман по Ленин-

градскому проспекту. Кроме того, транспортное плечо становится меньше, снижаются затраты перевозчиков. Сыграло свою роль и то, что в Юго-Западной части города живёт больше народу, подчеркнул заммэра.

Кассы по продаже билетов на эти маршруты работают там же, в «Депо». А вот туалета там нет и тёплое помещение совсем маленькое.

КОНКУРЕНЦИЯ

Автобусов до Иркутска стало больше. Появился новый маршрут - № 378. Вернее, хорошо забытый старый. Путь следования: 205 квартал - «Баргузин» - политех - ж/д вокзал - «Спутник». Работает по маршруту анггарская компания «Автолайн+». Имя руководителя диспетчер назвать отказалась.

Мы уже писали, что число иркутских автобусов сократилось в связи со снижением пассажиропотока, с переходом студентов на дистанционное обучение. Но стоило им выйти на учёбу, в сфере перевозок до Иркутска началась серьёзная конкуренция.

По-прежнему работает маршрут № 371 ТК «Лидер», возобновил свою работу маршрут № 372, с 1 февраля начнёт ходить 375-й (тоже до иркутского политеха, перевозчик Егор ШУЛЬГИН).

Руководитель ТК «Лидер» Екатерина РЕХТИНА (маршрут 371) пояснила нашей газете:

— Наше предприятие существует много лет, мы работаем по закону, покупаем новые автобусы, возим льготников, у нас есть диспетчеры, своя база, ежедневно проводим мойку автобусов. Мы платим за благоустройство стоянки у «Ермака», за уборку снега. На готовое вдруг заходят случайные люди. Наше предприятие просто не выдерживает тако-

го натиска. Один из перевозчиков взял в аренду у иркутян автобусы, которые простаивали из-за отсутствия китайских туристов. Сегодня он ездит по маршруту, а завтра вдруг решает не ездить - мало народу. Мы такого себе позволить не можем. Мы много лет в регулярных перевозках и знаем, что обязаны ехать, даже если в салоне всего три человека.

Теперь в сфере перевозок до Иркутска серьёзная конкуренция. Как показывает жизнь, пассажирам от конкуренции только хорошо. Автобусы ходят каждые 10 минут, свободных мест много.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото автора

МУСОР

Региональный оператор по обращению с отходами «РТ-НЭО Иркутск» запускает программу пакетного сбора отходов для одиноких малоомобильных граждан непосредственно от частных домов в Иркутской области. Услуга будет предоставлена одиноко проживающим пожилым людям старше 75 лет, одиноким гражданам, временно потерявшим мобильность, и инвалидам 2-4 групп мобильности в соответствии со СНиП 35-01-2001 - инвалидам по старости, инвалидам на протезах, с недостатками зрения, инвалидам, использующим костыли и палки, инвалидам-колясочникам.

Для получения услуги нужно представить сведения о количестве проживающих в доме (не более 1 человека), данные паспорта проживающего, справку об инвалидности либо медицинскую справку, подтверждающую временную потерю мобильности.

Подать заявку на получение



услуги и задать уточняющие вопросы можно на «горячей линии» регионального оператора 8 (3952) 43-44-11, в администрации АГО, на сайте «РТ-НЭО Иркутск», по электронной почте: contact@rtneo-irk.ru, с указанием контактных данных и копиями необходимых документов. Как нашей газете пояснили в пресс-службе регионального оператора, дополнительной платы не потребуются - **услуга входит в тариф по обращению с ТКО.**

После сбора данных будет сформирован реестр, по которому региональный оператор будет осуществлять по пакетному вывозу отходов непосредственно от частных домов одиноких малоомобильных граждан.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой в России

общественная приёмная депутата Законодательного собрания Иркутской области 3-го созыва БЕЛОВА А.С.

ежедневно осуществляет приём граждан Анггарска в режиме дистанционной работы по номеру телефона **8 983 696 64 88.**

Реклама

ПРИЗНАНИЕ

Людмила РОССОВА, известный в городе журналист и наш автор, стала победителем всероссийского конкурса «Краеведы России» в номинации «История». Ее статьи, присланные на конкурс, были опубликованы в нашей газете. Жюри оценило их высокий профессиональный уровень, а наши читатели особую доверительную интонацию и теплоту, которая отличает этого автора.



ФОТО ДНЯ



Живой смайлик.

Фото Николая СТЕРНИНА

ДИАГНОЗ

Теряем лучших

В Ангарске умер ещё один врач

26 января коронавирус унес жизнь первого Народного врача Ангарска, участкового терапевта поликлиники № 1 Анатолия Федоровича ЛЫМИЧА. Ему было 75 лет.

Он мог, сославшись на возраст, оформить больничный и не работать. По указу губернатора жители Иркутской области старше 65 лет имеют право на выплаты по листку нетрудоспособности. Однако совесть не позволяла ему, ветерану труда с более чем 50-летним медицинским стажем работы, прятаться от болезни в квартире. Он до последнего ходил по вызовам и лечил людей.

О таком терапевте, каким был Анатолий Лымич, мечтают все. Он внимательно выслушивал жа-

лобы не только в рабочем кабинете, но и на улице. После приветствия обязательно интересовался здоровьем. Перед Новым годом обходил пожилых одиноких пациентов, дарил им шоколад и мандарины. Он и к нам забегал с чаем, коробкой конфет и добрыми словами. В этом декабре не зашел и даже не позвонил. Сейчас понятно, почему.

28 декабря у Анатолия Федоровича поднялась температура. 31 декабря его госпитализировали в ковидный госпиталь, находящийся в хирургическом корпусе



Врачи, как деревья, умирают стоя.

городской больницы № 1. 2 января перевели в реанимацию. Очень жалко, несправедливо, но... болезнь оказалась сильнее.

ПОШЛО НА СПАД

В Иркутской области в январе каждый день в среднем регистрируется по 260 новых случаев заболевания COVID-19. В сутки в регионе делается 5-6,5 тысячи тестов. По данным на утро 27 января, с начала пандемии в Иркутской области инфицировано 47 тысяч 875 человек. Из них 42 тысячи 374 человека выздоровели, 1833 умерли.

В Ангарске, по данным областного оперштаба, на прошлой неделе несколько дней не было ни одного заболевшего. Напомним, что в эту статистику не включают пациентов, у которых заболевание протекает бессимптомно или в легкой форме, а тест на ковид дает положительный результат. Так что радоваться рано. Тем более что 25 января, опять же по данным областного оперштаба, в нашем городе зарегистрировано 15 новых случаев, 26 января – еще 7.

Медики отмечают, что заболеваемость по сравнению с ноябрем снизилась в 3 раза. Коечный фонд в ковидных госпиталях свободен на 45 процентов. В Ангарском

перинатальном центре, где для больных с коронавирусом открывали 230 коек, 100 уже сократили. Планируется, что с 8 февраля АПЦ вернется к прежней деятельности. Это будет возможно, если заболеваемость снова не увеличится. В реанимациях пока находятся больше 20 человек.

ИРКУТСК ПОДЕЛИЛСЯ ВАКЦИНОЙ

На прошлой неделе в Ангарске закончилась вакцина «Спутник V» (Гам-КОВИД-Вак), разработанная в Национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени академика Н.Ф. ГАМАЛЕИ. Однако прививочная кампания продолжается. 500 доз вакцины для ангарчан передали из иркутской больницы, где запасов хватит до очередной поставки вакцины в регион.

Напомним: в Ангарске прививку можно поставить в поликлинике БСМП, предварительно записавшись по телефону 8-800-5-100-500.

С 6 октября 2020 года, когда в АГО начали вакцинировать врачей, первый компонент вакцины уже поставили 1439 человек. Второй компонент, который вводится

через 21 день, – 413 человек. Особых осложнений ни у кого не зафиксировано. Некоторые прививки отмечают, что в день прививки испытывали слабость. Замечены единичные случаи небольшого повышения температуры.

ОГРАНИЧЕНИЯ СНИМАЮТ

Губернатор Иркутской области разрешил проведение спортивных соревнований на улице при условии заполнения трибун на стадионах не более чем на 50% от установленного количества зрителей. В закрытых спорткомплексах в момент проведения соревнований должно быть заполнено не более 25% зрительских мест, даже если соревнования эти международные.

Предприятиям, которые предоставляют услуги в области творчества, развлечений и искусства, разрешено давать представления при условии заполнения зрительного зала не более чем на 25%. Артисты, соскучившиеся по зрителю, готовы выступать в залах, заполненных только на четверть.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА
и Дарьи БОГДАНОВОЙ



Плановый приём врачей-терапевтов в поликлинике № 1 приостановлен до 17 февраля.

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
29.01.2021 г. ДД: 08:55 восход 08:48 заход 17:43	переменный, ночь -22 1-5 м/с день -16	юго-восточный, ночь -18 1 м/с день -16	переменный, ночь -33 1-3 м/с день -26	северо-западный, ночь -21 2-5 м/с день -16	северо-западный, ночь -20 2-9 м/с день -17	переменный, ночь -25 2-5 м/с день -18
30.01.2021 г. ДД: 08:58 восход 08:47 заход 17:45	переменный, ночь -21 2-3 м/с день -13	переменный, ночь -16 1 м/с день -10	переменный, ночь -31 2-3 м/с день -26	юго-восточный, ночь -19 2-4 м/с день -11	переменный, ночь -19 1-2 м/с день -16	переменный, ночь -22 1-2 м/с день -15
31.01.2021 г. ДД: 09:01 восход 08:45 заход 17:46	северо-западный, ночь -30 5-6 м/с день -16	северо-западный, ночь -22 4 м/с день -12	северо-западный, ночь -36 1-3 м/с день -33	северо-западный, ночь -30 6 м/с день -16	северо-западный, ночь -27 5-6 м/с день -15	северо-западный, ночь -34 5-6 м/с день -20



? - С интересом прочитали о герое Великой Отечественной войны Якове КОСЕНКО («Эхо» - «В» от 16 января 2021 г.). Так поняли, что его ангарская внучка живёт сейчас в Испании. Жаль, что у такого человека не осталось продолжения на Родине. Или всё же есть кто-то в Ангарске?

Есть такие! Вот они все на снимке нашего фотокора Николая СТЕРНИНА.



НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН

Звоните: **63-07-84** или **+7(902) 511-87-75**

КАЖДЫЙ ДЕНЬ с 9.00 до 21.00

Куда пожаловаться на УК?

? - В нашем доме нет равномерной подачи воды, батареи то теплые, то горячие. Уже устали от этого! Куда пожаловаться на плохую работу управляющей компании?

Ольга Александровна

В нашу газету регулярно поступают жалобы на управляющие компании и вопросы, которые становятся риторическими: как найти управу? как добиться справедливости? Есть примеры, когда людям надоедает бесконечно сражаться с ветряными мельницами, и они действуют радикально: меняют УК или создают ТСЖ.

Аварийные ситуации в большинстве случаев все-таки разрешаются по горячим следам и индивидуальным заявкам, но есть проблемы, которые систематически напоминают жильцам о себе, так как УК их не решает, ссылаясь то на договор управления, то на должников в доме, то, перекладывая ответственность на другие организации. Когда искать пресловутый компромисс уже нет сил, а заявления и устные обращения остаются без ответа, людям остается только одно – жаловаться.

Главный надзорный орган в сфере ЖКХ – государственная жи-

лищная инспекция, сейчас именуемая Службой государственного жилищного надзора Иркутской области. Находится она в Иркутске по адресу: ул. Поленова, дом 18а/1. Организация по обращениям собственников может проверить техническое состояние дома, выполнение работ по содержанию и ремонту дома, соответствие нормам санитарного состояния помещений, формирование платы за ЖКУ, качество предоставляемых услуг, и не только. Кроме того, служба может выехать на дом с проверкой и в случае выявления нарушения выдать предписание УК исправить его. Организация также вправе выставить штраф УК и даже лишить лицензии.

О том, как действовать правильно, мы спросили у **Галины УСОВОЙ, общественного деятеля в сфере ЖКХ в Ангарске**. Итак, инструкция.

● Сначала пишете претензию на ненадлежащее обслуживание

на имя управляющей организации: я (с указанием ФИО) являюсь собственником квартиры в таком-то доме, ежемесячно оплачиваю все выставляемые счета, но вы не выполняете свои обязанности в соответствии с договором. Далее конкретизируете: первое – несвоевременная уборка подъездов, второе – перебои с подачей горячей воды, третье – недостаточное отопление в квартире. Претензия подается в двух экземплярах, один остается у вас на руках со штампом и датой принятия претензии. Теперь ждите десять дней, за этот срок УК должна дать ответ.

● Если со стороны УК нет ни ответа, ни каких-либо действий, обращаетесь в Службу государственного жилищного надзора с жалобой на ненадлежащее обслуживание с тем же текстом. Обязательно указываете, что претензия уже предъявлена в управляющую организацию, ответа по истечении 10 дней не получено и в обслуживании дома ничего не изменилось. В конце обращения отметьте, что просите провести проверку дома в вашем присутствии и составить акт обследования.

● Письмо можно отнести на Восточную, 28, где находятся три



■ УК не реагирует на обращения? Тогда жалуйтесь в Службу государственного жилищного надзора.

специалиста от иркутской службы. На первом этаже есть ящик для приема обращений, потом его регистрируют в Иркутске и примут в работу. Либо направить почтой по адресу: 664027 Иркутск, ул. Ленина, д. 1А, или сделать это через сайт организации и раздел «Задать вопрос».

- Это наши права, которые мы должны защищать, поэтому в жилищную инспекцию надо писать постоянно. В 2020 году их специалисты не выходили с про-

веркой, ссылаясь на пандемию, на 2021 год такого запрета пока нет, но тем не менее писать жалобы все равно нужно. Чем чаще мы будем это делать, тем лучше управляющие компании будут работать. Им выписывают предписание, дают срок на его выполнение. Если его второй, третий раз не выполняют – штраф. Главное, не нужно молчать, - считает Галина Алексеевна.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото sutynews.ru

О ЧЁМ ГОВОРЯТ

Не просители, а партнёры

Бурятия и Забайкалье переманивают предпринимателей Иркутской области

21 декабря прошлого года предприниматели провели пикет у здания областного правительства. Просили губернатора снизить налоговые ставки на 2021 год («Виселица для бизнеса» – «В» от 21 декабря). Просьба была услышана: патентный налоговый режим в области снижен на 50%. Не успели обрадоваться, как поправки в Налоговый кодекс... увеличили налогооблагаемую торговую площадь.

На минувшей неделе представители малого бизнеса из 28 районов области встретились в Иркутске, чтобы обсудить положение дел. Организатор встречи – Михаил ОЖИГАНОВ, предприниматель из Усолья-Сибирского, рассказал нашей газете:

– Мы хотим создать Совет предпринимателей области – площадку, на которой без посредников сможем вести открытый деловой диалог с членами правительства, губернатором, налоговой инспекцией. Наша цель помочь власти создать условия для развития малого бизнеса, чтобы люди не остались без работы, а государству не пришлось этим безработным платить.

Оксана КОЗЕЦ, эксперт по налоговому законодательству, объяснила:

– Президент РФ не скрывает, что в 2020 году доходы бюджета снизились на 11%, а расходы возросли на 23%, и это значит, что налоги будут расти. Когда управление ими было передано субъектам РФ, все ожидали, что на региональном уровне нагрузка уменьшится. Но чуда не случилось.

По словам эксперта, увеличением налогов в нашем регионе умело воспользовались власти Бурятии и Забайкальского края. Они до минимума снизили ставку на упрощенную систему налогообложения и потенциальный годовой доход с площади по патентной системе. Чем это грозит Иркутской области? Тем, что наш бизнес будет там регистрироваться и там же платить налоги. На встрече прозвучало, что в Иркутске уже есть желающие: четыре крупных предпринимателя с оборотом под 100 млн. рублей готовы поменять юри-



■ Михаил ОЖИГАНОВ вышел на пикет с виселицей, что было оценено как нарушение правил проведения одиночного пикета. Решением Иркутского суда предпринимателя оштрафовали на 30 тысяч рублей.

дический адрес своего бизнеса на Забайкальский край, где, по их подсчетам, они сэкономят на налогах до 5 млн. рублей в год.

А пока предприниматели поделились своим печальным опытом. Рассказывает Алексей КАРДОНОВ (Иркутский район):

- Определение «доход с торгового объекта», а не с «торговой площади объекта» облагает налогом находящиеся в зданиях коридоры, туалеты, лестницы, подсобные помещения, которые не приносят никакого дохода.

Елена ГАЙНУЛИНА (Саянск):

– В Иркутской области 50168 предприятий малого бизнеса. Обещанные 0,5% патента их не спасут, при такой ставке финансовые затраты предпринимателей вырастут в три раза. Это ударит и по населению – людям придется покупать хлеб не за 30 рублей, а за 90, молоко не за 60, а за 180 рублей. А когда цены на продукты и товары возрастут, люди не смогут платить кредиты, кварт-

плату, ездить на такси. Экономика рухнет! Одна надежда на депутатов ЗС, мы передали им обращение предпринимателей Саянска (400 подписей) и аналитическую записку.

Михаил Ожиганов привел в пример мэра Черемхова, который сказал: «Если предприниматели, которые обеспечивают 6 тысяч рабочих мест, будут уезжать из города, то зачем нам школы, детские сады и кинотеатры?»

Максим ЗИМИН, президент Байкальского фонда «Наша Сибирь», рассказал про новый налог на недвижимость индивидуальных предпринимателей.

– Ставки на него устанавливают муниципалитеты, которые должны знать возможности малого бизнеса своих территорий. В Усть-Илимске налог низкий – 0,25%, в Слюдянке – 0,5%, а в Большом Луге – 1%, в Олхе – 2%, хотя там покупательская способность ниже. Для сравнения: в других субъектах России установили нулевые ставки этого налога на 3000–5000 кв. метров.

Ильдус ГАЛЯУТДИНОВ,

председатель общественной организации предпринимателей Иркутской области:

– Количество людей в нашей стране, занятых в малом и среднем бизнесе, уже многие годы составляет всего 7,5%. Государство этим не обеспокоено. Как и высокой ставкой по патенту, которая взята с потолка. Когда я привожу реальные расчеты, мои оппоненты-чиновники кивают головами, а сами думают: «Знаем мы этих предпринимателей: утром встали, сели на золотой унитаз, покакали бриллиантами, а потом пришли к нам жаловаться на свою бедность. Поплачутся, постонут и будут платить».

Михаил Ожиганов:

– По нашей просьбе меня и предпринимателей Светлану ТОКОВЕНКО, Максима ЕВДОКИМОВА включили в рабочую группу при Законодательном собрании. Вся работа проходила формально, впопыхах, без анализа и проработки вопросов. Когда обсуждали ставки по патенту, сотрудница Министерства экономического развития Иркутской области не дала нам возможности работать, задавать вопросы, торопила. Договорились на следующий день созвониться, но все наши попытки связаться с министерством были безуспешными.

Максим Евдокимов (Слюдянка):

– Давайте прекратим жаловаться, наша задача – обсудить, как взаимодействовать с властями. Все прежние встречи бизнеса и власти заканчивались тем, что нам предлагали «банку сгущенки», просили не раздувать пожар, обещали протянуть руку помощи. Пора из просителей переходить в партнеры. Предлагаю на уровне ЗС ввести коэффициент работы мэров по обеспечению эффективности работы бизнеса на его территории. Предприниматели должны чувствовать поддержку власти, развиваться, а не закрываться.

Итогом встречи стало обращение Совета предпринимателей к губернатору Иркутской области, в Министерство экономического развития, к председателю ЗС. Предприниматели вносят свои предложения с примерами и расчетами. В феврале состоится вторая встреча Совета предпринимателей, на которую планируют пригласить губернатора.

Ольга КРАСНОВА,
фото Алексея ОСТРОГО

ЛУННЫЕ СУТКИ

Полнолуние 29 января, в 03.17.
Далее Луна убывающая

29 ЯНВАРЯ, ПЯТНИЦА

17 лунные сутки, с 18.23

Петров день. Сегодня нельзя конфликтовать, спорить, выносить вечером мусор и стирать на руках, выбрасывать хлеб (вообще это грех в любой день). **Будьте осторожны с колюще-режущими предметами.** Перед тем, как лечь спать, задайте мысленно любой вопрос, сон подскажет, что случится в дальнейшем.

30 ЯНВАРЯ, СУББОТА

18 лунные сутки, с 19.45

Антон Перезимник. Нельзя лениться (даже если очень хочется), обязательно сделайте все, что запланировали на день. Чтобы была удача в делах, ничем не хвастайтесь. Детям сегодня не стоит есть бобовые (гороховый суп отменяется). Для здоровья на весь год пекли булочки из овсяной муки.

31 ЯНВАРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

19 лунные сутки, с 21.03

Афанасий Ломонос. Считалось, что сегодня самые лютые морозы – одевайтесь теплее. **Не рекомендуется переезжать, крестить мальчиков и делать сложные операции.**

1 ФЕВРАЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

20 лунные сутки, с 22.27

Макарьев день. Полезны травяные чаи, куда входят иван-чай, зверобой, шиповник и душица. Сны вещие. Чтобы обезопасить себя от болезней и неприятностей, выходя из дома, про себя скажите: «Из дома иду барином, а вернусь боярином». **Нельзя стричься, надевать черное, убирать дом.**

2 ФЕВРАЛЯ, ВТОРНИК

21 лунные сутки, с 23.49

Ефимов день. Хороший день для свадеб. Не стоит потерянные другими людьми вещи поднимать и приносить домой, женщинам нельзя перебирать запасы провизии и убирать на кухне – к ссорам (хотя если этого не делать, это к тараканам и голодному мужу).

3 ФЕВРАЛЯ, СРЕДА

21 лунные сутки, весь день

Максим Исповедник. Чтобы долго жить с мужем, надо выйти из дома, взявшись за руки, подойти к любому дереву, стряхнуть снег и сказать: «Что Бог соединил, то человеку не разъединить». **Нельзя никому отказывать в помощи, все вернется стократно (кому занять тысячу?).**

4 ФЕВРАЛЯ, ЧЕТВЕРГ

22 лунные сутки, с 01.10

Тимофеев день. Не рекомендуется ходить в баню, на маникюр и педикюр. Сны вещие. Сегодня особая целебная сила у хвойных растений, стоит прогуляться в лесу или парке.

ВХОД ЛУНЫ В ЗНАКИ ЗОДИАКА

30 января – Луна в Деве – с 16.04

1 февраля – Луна в Весах – с 19.26

3 февраля – Луна в Скорпионе – с 22.16

Юлия ВОРОНИНА,
лунные сутки рассчитаны
Светланой РАЗУМОВСКОЙ

ПИСЬМА

БЕЗ ЦЕНЗУРЫ

Кому: редакция газеты "ВРЕМЯ"
 Куда: 665830 г. Ангарск, ул. Ленина, 43
 e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru

ЛИЧНОЕ

Время не лечит И ответов не даёт



Прошу прощения, дорогие читатели, за мое грустное письмо. Не могу не поделиться своей болью, которая не утихает. 18 января было полгода, как наша семья потеряла мужа, отца, деда, а ученики педагога Сергея Николаевича ВАСИЛЬЕВА. Мое письмо - пусть кажущаяся, но все же возможность попросить прощение за то, что мы не смогли сделать, чтобы продлить жизнь родного нам человека. И предупредить всех остальных: беспокоиться надо не только за детей, но и за взрослых. Особенно когда они попадают в больницу.

Нас подвел, я думаю, наш прежний опыт. Дело в том, что в 2007 году мой Сергей Николаевич уже попадал в БСМП. С инсультом. Лежал в реанимации, был тяжелым. Его выносили. Спасибо Наталье Анатольевне БЕДАРЕВОЙ, тогда еще совсем молодому врачу. Ее внимание, знания и дотошное отношение к пациенту подарили мужу 13 лет полноценной жизни. Поэтому когда в июле прошлого года он попал в эту больницу для лечения диабетической стопы (сначала даже класть не хотели: нет показаний для госпитализации), мы не волновались. На въезде на территорию больницы висит баннер. Объясняет: это

территория профессионализма и индивидуального подхода к каждому пациенту. Мы верили.

Сергей пролежал в БСМП месяцы... умер. Поступил с одним диагнозом, умер совсем от другого. Почему это случилось? Я не могу ответить. Его лечила тоже очень молодой доктор. У очень занятая. У нас не получалось ни разу обстоятельно поговорить. Она всегда спешила.

Не нашлось времени поговорить со мной и у руководства больницы после того, как муж умер в ее стенах. Замглавного врача я едва ли не заставила меня выслушать. Он сидел за столом, я, убитая горем, стояла перед ним. Вот такой у нас был разговор.

Конечно, страховая компания проверила «стандарт лечения» и не нашла никаких ошибок. Как объяснил мне замглавного врача: «Этого и следовало ожидать».

Понятно, мы все умрем. Но в больницу-то Сергей пришел, чтобы жить.

Хочу выразить благодарность всем, кто был с нами в эти тяжелые дни. Будьте здоровы и берегите своих близких, не оставляйте их один на один. Даже с врачами.

Наталья ВАСИЛЬЕВА,
фото из домашнего архива

МЕМОУАРЫ

Моя Бригантина

Как нам повезло со школой и учителем

Полвека прошло с тех пор, когда я был членом литературного клуба «Бригантина» школы № 38 Ангарска. Уже одно то, что по прошествии стольких лет об этом остались такие яркие воспоминания, думаю, свидетельствует о незаурядности клуба и его руководителя.

Члены клуба - учащиеся выпускного 10-го класса Юрий КОНЯХИН, Александр ГЕФНЕР, Виталий КУДРЯВЦЕВ, Люба ШАТРОВА, а также девятиклассники Людмила ЮДАНОВА, Лариса ПОЛЕВАЯ, Нурия МИФТАХОВА, Галина КУДРЯВЦЕВА, Вера КИРРЕЕВА, Вера ЗОЛОТАРЕВА, Лариса ГАМИЗКОВА, Ольга ТИМОФЕЕВА. Руководителем была преподаватель русского языка и литературы, заслуженный учитель России Галина Николаевна ВЕТРОВА. Прекрасный педагог, отличный организатор. Она дала нам возможность по новому взглянуть на многие произведения классиков, учила нас думать, слушать и слышать, спорить, отстаивать свою точку зрения и уважать чужое мнение.

В каких-то ситуациях Галина Николаевна допускала в общении с нами «разгул демократии», оставаясь при этом непререкаемым авторитетом. Я не помню назидательных монологов с ее стороны, раздражения и недовольства при оценке нашего не всегда образцового поведения. В кабинете русского языка и литературы, на третьем этаже, где регулярно проходили заседания «Бригантины», всегда царила атмосфера праздника. На стол ставили самовар и с чашкой чая и печеньем слушали Галину Николаевну, обсуждали,

спорили, готовились к проведению задуманных дел и мероприятий. Иногда танцевали под грампластинки с записями популярных зарубежных ансамблей. Кроме того, запомнились загородные лыжные походы, в том числе с ночевкой на поле-вом стане. В теплое время походы на берег Китая.

Поставили на школьной сцене пьесу по стихотворению А.С. ПУШКИНА «Сказка о попе и работнике его Балде». Сами готовили костюмы, строили декорации. Для меня роль попа была первым и, думаю, уже последним сценическим опытом, поэтому запомнилась в деталях. Успех был полным. В зале не было свободных мест, а нас, «артистов», младшие школьники долго еще называли именами наших героев: чёрт, поп, Балда. И вот - представьте! - какое-то время мы, мужская половина клуба, по вечерам мыли коридоры школы, зарабатывая деньги на деятельность клуба.

Ходили на спектакли народного театра ДК «Нефтехимик», режиссером которого был Л. БЕСПРОЗВАННЫЙ, ездили на спектакли в иркутские театры.

Лидером клуба был Юра Коняхин - эрудит, умница, спортсмен. Его отличала уверенность в себе, надежность и доброта. Он серьезно занимался плаванием. Когда мы однажды сплавлялись по Китою на плоту и нужно было перед очередным перекатом направить плот в нужном направлении, звучала команда «Коняхин, за борт!», и Юра безропотно прыгал в холодную воду и корректировал траекторию движения.

Расставание после нашего выпускного вечера было грустным. Напутствием для каждого

были слова измененного стихотворения Э. АСАДОВА, написанные на памятных медалях:

Мы теперь уходим понемногу
 И кусочек сердца оставляем здесь.
 Предстоит нам трудная дорога,
 «Бригантины» не уроним честь!
 Не спускайте парусов вы «Бригантины»,
 Никогда не забывайте нас,
 Мы же, выбрав свои путины,
 Никогда не позабудем вас!
 Добрые отношения с «бригантинцами» остались на долгие годы.

Практически всегда на встречах с нами Галина Николаевна, несмотря на собственный жизненный опыт каждого из нас, остается для членов «Бригантины» примером оптимизма и жизнелюбия, надежности и порядочности. Хорошими педагогами стали Коняхин Ю. и Полевая Л., Золотарева В., Тимофеева О. Военным хирургом - А. Гефнер. К сожалению, Виталий Кудрявцев трагически погиб еще в 90-е. Актрисой и театральным деятелем стала Людмила Юданова. У автора этих строк 40 лет стаж на Иркутском авиационном заводе, два срока работы депутатом Думы города Иркутска.

Всем, кто сегодня учится в школе № 38 Ангарска, желаю гордиться своей школой, ее историей, учителями и выпускниками. Желаю найти настоящих друзей на всю жизнь, поддерживать друг друга, учиться только на «хорошо» и «отлично»!

А. ЗУЕВ,
выпуск 1971 года школы № 38,
фото из личного архива автора



■ В школе в те годы мы проводили большую часть своей жизни, и не только на уроках. Г.Н. ВЕТРОВА в центре.

СОБЕСЕДНИК

Сергей ВАЛОБУЕВ:

Не путайте голод с аппетитом

Мы познакомились с ангарским предпринимателем Сергеем ВАЛОБУЕВЫМ благодаря... стейку, завернутому в лист салата. Салат этот выглядит так, словно его только что сорвали с грядки.

- Вы что ли дома зелень выращиваете?

- Раньше выращивал на подоконнике. Знаете, какой это труд? Надо постоянно горшочек с салатом поворачивать к солнцу разными сторонами. Поливать так, чтобы не залить, но и не засушить. Сейчас все проще: покупаю кустик салата в горшочке.

- Мы тоже так делаем. Только через сутки в холодильнике салат выглядит уже совсем по-другому.

- Могу научить, как облагородить его самым простым способом. В тазик, в котором обычно женщины тесто заводят, надо налить холодной воды и добавить к ней одну столовую ложку с верхом пищевой соды. Листья салата срезать и сразу поместить в этот раствор. Сода – это щелочная среда, а все микробы живут в кислой среде. Я по образованию химик, мне можно верить. Если листья салата замочить в обычной воде, они превратятся в тряпку, не вызывающую аппетита. Если их поддержать в воде с гидрокарбонатом натрия, они расправятся и станут ядреными. После чего листья промыть. Мокрый салат убирать на хранение в холодильник не стоит – покроется плесенью. Я сушу салат в специальной центрифуге, которая убирает из листьев влагу. Складываю в контейнеры с плотной крышкой и ставлю на нижнюю полку холодильника. После такой обработки салат сохраняет внешний вид, вкус и пользу две недели. Мы выяснили это случайно. Уехали на 14 дней в отпуск. Когда вернулись и открыли контейнер, салат выглядел так, словно его только что сорвали.

- Часто его едите?

- Каждый день. Рву в большую тарелку, добавляю укроп, петрушку, проростки семян. Вот их я сам выращиваю. Беру чистую двухлитровую банку, насыпаю в нее горсть разных семян (редис, петрушка, пшеница, турнепс), закрываю пластиковой крышкой с отверстиями, через которые поступает воздух. Два раза в сутки аккуратно промываю проточной водой. В течение недели в банке вырастает зеленая шапка. Это самая живая пища. Ложками ее есть не надо, достаточно посыпать салат сверху. Проростки биологически активны, они дают взрыв энергии.

Проростки – это уже заключительный элемент салата. Внутри может быть рыба, сваренная на

пару, орехи, сыр, огурцы или помидоры. Вы знаете, что эти два овоща нельзя смешивать?

- Почему нельзя?

- Это два антипода. Желудку для их переработки требуются два разных компонента. Когда огурец и помидор одновременно

но необходимые микроэлементы и витамины. Знакомые, кто по утрам по нашему примеру стал выполнять два этих пункта, отмечают, что мозг начал работать лучше, обмен веществ нормализовался, лишние килограммы постепенно ушли.

- Первый раз слышу про такой ритуал. Как вы к нему пришли?

- В 2009 году я умирал. У меня внутри все болело. За три недели похудел на 15 килограммов.



“

Я по образованию химик, мне можно верить.

”

попадают в наш организм, поджелудочная железа сразу выбрасывает два секрета, работает на износ.

- Что такое, по-вашему, правильное питание?

- Правильно – это когда ты не отказываешься от любимых продуктов, а умеешь их сбалансировать. Моя семья по утрам настоит чашку выварившейся от настоев выварившейся мелкими глотками стакан воды, в котором размешана четверть чайной ложки соды. Сода, напомню, – щелочная среда. Вирусы у нас в организме живут в кислой среде. С утра они ждут питания. Мы им раз, и поставили щелочь, в которой они гибнут. Через 30 минут готовлю живительный напиток. Беру 2 мандарина, 20 зерен граната и столовую ложку меда (количество продуктов рассчитано на одного человека). Измельчаю их в блендере, протираю через ситечко и довожу теплой кипяченой водой до стакана. В этом напитке содержатся все жизнен-

Билирубин зашкаливал. От меня отказались все врачи. Я дошел до ректора медицинского университета, который принимал пациентов в Иркутске, в диагностическом центре. Месяц ждал очереди. Он пролистал мою толстую медицинскую карту с результатами анализов и сказал: «Вы не мой пациент».

Я поехал в Индию к доктору Сиджи. Он натуропат, у него своя клиника. Там мне после длительной беседы и анализов назначили детокс-программу по очищению.

Сейчас мой вес 76 килограммов. 12 лет назад я весил 126. У меня была одышка. Случались гипертонические кризы. Я с 35 лет пил таблетки для понижения давления. Сейчас веду активный и здоровый образ жизни. Жалею, что не пришел к этому раньше.

- Какой главный урок для себя вынесли?

- Есть одна очень простая формула: вход равен выходу. Размер желудка – это две ладо-

шки. Именно столько еды можно съесть за один прием. А не салат, суп, второе с гарниром, компот и десерт. Потом удивляются, почему так тяжело и ничего не хочется делать.

- Вы не так поступаете, когда есть хочется?

- Теперь уже нет. Понимаю, что настоящее чувство голода испытывали, наверное, только те, кто пережил блокаду, и дети войны. Мы с голодом путаем чувство аппетита. Мозг дает команду: «ты давно не ел». Я научился этим управлять: Давно не ем мяса.

- А как же стейк, которым вы меня угощали?

- Это белковый продукт. В нем нет мяса. Он сделан из пшеницы, хоть по вкусу мясо и напоминает. Из пшеничного белка готовят колбасу докторскую, сервелат, салями, ветчину. Внешне эти продукты похожи на обычную колбасу, только пользы в них больше.

- Салат, с которого мы начали разговор, тоже управляете чем-то особенным?

- Огонь пищеварения разжигают острые специи. Я в Италии у поваров брал мастер-класс по приготовлению соуса песто. Знаю, как и из чего его делают, какой он на вкус. Однажды в Иркутске мы зашли пообедать в итальянский ресторан. Я заказал пасту с морепродуктами и песто. Когда мне принесли блюдо, я отказался его есть, пояснив, что мне подали не тот соус, который я просил. Позвали шеф-повара. Она выслушала мою претензию. Дала мне две баночки и попросила привезти соус, который достоин называться песто. Я сделал соус дома. Привез его в Иркутск. И мне сказали: «Вы – наш лучший клиент, потому что научили готовить правильный соус песто».

Классический песто состоит из четырех компонентов. Главная основа соуса – базилик. Чем его будет больше, тем лучше. Второй ингредиент – оливковое масло первого отжима. Это важно. Остаются соль и чеснок. Я использую сухой чеснок. В измельченные продукты масло добавляю постепенно и следить за консистенцией соуса. Если в классический рецепт добавить измельченные кедровые орехи, сыр или вяленые помидоры, можно получить другой вкус соуса.

Когда базилик раздобыть не удастся, я запраиваю салат обычным льняным маслом или подсолнечным нерафинированным. Еда должна приносить не только пользу, но и удовольствие.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото autogear.ru



Свято-Троицкий кафедральный собор

Тел. 56-80-63

ЧЕТВЕРГ, 28 января
Прпп. Павла Фивейского и Иоанна Кущника

8.30 Литургия
Поклонение честным веригам ап. Петра
17.00 Вечернее богослужение

ПЯТНИЦА, 29 января

Поклонение честным веригам ап. Петра

8.30 Литургия
Прп. Антония Великого
17.00 Вечернее богослужение

СУББОТА, 30 января

Прп. Антония Великого

8.30 Литургия
Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского
17.00 Всенощное бдение

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 января

Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского

8.30 Литургия



Храм УСПЕНИЯ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Микрорайон Новый-4, д. 38,
открыт ежедневно, с 7.00 до 18.00

Тел. 8-908-651-46-59

ПЯТНИЦА, 29 января

Ап. Петра. Прав. Максима, иерея Тотемского (1650)

9.00 Утренняя Литургия

СУББОТА, 30 января

Прп. Антония Великого (356)

9.00 Утренняя Литургия. Панихида
16.00 Всенощное бдение. Благодарственный молебен

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 января

Свт. Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских. Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского

9.00 Литургия. Молебен перед началом всякого доброго дела
12.30 Таинство Крещения

СРЕДА, 3 февраля

Прп. Максима Грека

9.00 Утренняя Литургия

ВОПРОС ДНЯ

Ольга ШАРПИНСКАЯ,
депутат Думы АГО:

- Я была в гостях у мамы, а не на митинге. Считаю, что у каждого действия есть свой сценарист. На мой взгляд, смысл сценария прошедшего митинга в том, что Россия должна быть страной послушной и слабой. **Одним митинги нужны, чтобы власть получить, другим – чтобы её удержать.**

Посмотрела видеозапись этого события в соцсетях. Меня поразило количество подростков!!! Митингующие??? С малых лет айфоны, курорты, личное пространство... Скучно, видимо, стало. У подростков весь контент в телефоне был завален агитацией, многие ли родители про это знали?

Надо любить свою страну, а не бардак! Не митинговать, а голосовать. Митинг – это толпа, которой управляют эмоции. В толпе нет здравого смысла. Но у нас народ на выборы не ходит, а потом возмущается бездействием тех, кого выбрали единицы избирателей. Так вы приходите, голосуйте, спрашивайте с власти, выбранной вами.

Владимир ДЗЮБА,
предприниматель,
владелец батут-парка
«Ангар»:

- Я был на работе, так как в выходные у нас больше всего посетителей, не хватало персонала. Но если бы был свободен, посетил бы митинг. Думаю, что такие акции проходят не зря. Люди видят, что происходит в стране, что-то их не устраивает, таким образом они высказывают недовольство и имеют на это право, я считаю.

Вадим МАТВИЕНКО,
руководитель фонда
помощи бездомным
животным
«Помогите выжить»:

- Катался на лыжах. На митинг не пошёл. А зачем? Не понимаю. Люди шли непонятно за что. Какой толк? Жизнь изменить к лучшему? Я на выборы хожу, чтобы менять жизнь. Правда, не всегда, а только если есть кандидат, которого знаю и которому верю.

Где вы были 23 января?

Повод: в стране прошли несанкционированные митинги в поддержку Алексея Навального



Павел КУРАМШИН, инвалид:

- Вместе со своими друзьями я участвовал в ангарском митинге. Никому из нас не платили, мы пришли по своей воле. Я вышел на митинг вовсе не за Навального, мне этот политик не интересен, но именно он зажег народное пламя.

Мы пошли, чтобы донести до власти, что устали от антинародной политики и разорения страны, от фальсифицированной избира-

тельной системы, куда не пускают людей, которые хотят и могут сделать жизнь народа лучше. Такие мирные протесты нужны тем здравомыслящим россиянам, которые хотят быть уверены в будущем своих детей и внуков, хотят, чтобы старики получали достойную пенсию. Люди, которые вышли на митинг, против уничтожения бесплатной медицины и образования, повышения налогов, олигархов,

владеющих богатствами нашей земли.

Мы не хотим революции, крови и вражды. Майдан нам не нужен. Но мы против коррумпированной власти.

В Ангарске народу собралось немного, человек двести, думаю. Но этот митинг я лично считаю маленьким сражением, которое показало, что народ у нас готов защищать своё право на свободу слова.

Владимир ПУТЯТО, актёр театра «Чудак»:

- На митинге. Взял 9-летнего внука и пошел посмотреть, нормальный у нас город или нет. Убедился: нормальный! Вышли! Это же народ придумал: «Поднимайтесь, города, с нашей Родиной беда!» Уровень жизни падает. Наука, культура в загоне. Статья 31 Конституции РФ гласит: «Граждане Российской Фе-

дерации имеют право собираться мирно, без оружия, проводить собрания, митинги и демонстрации, шествия и пикетирование». **Нет такого понятия «несанкционированный митинг».**

А как ещё менять жизнь, если голосование исчезло, по сути, нет выборов? Нет строчки «против всех». Нет процентного барьера,

когда выборы считаются несостоявшимися. Невозможно пройти на выборы кандидатам без денег. Появились фильтры, которые не допускают кандидатов. В итоге людям не из кого стало выбирать.

Митинги меняют менталитет народа. Значит, просыпается народ. Значит, дальше жизнь не будет такой, как прежде.

Сергей БРЕНЮК, первый секретарь Ангарского горкома КПРФ:

- На митинг я не ходил, не хочу участвовать в акциях, которые проводят либералы. Навальный – как раз такой либерал. Когда он выдвигал свою кандидатуру на выборах, в его программе было одно желание – сменить тех, кто сейчас у власти. А дальше? Считаю, что в прошедшем митинге был не только негатив,

но и много позитива. Я смотрел видеосъемку из Иркутска, радуется, что на митинг вышло много молодежи. Они скандировали не только «ПУТИНА в отставку», звучали и лозунги, что нужно изменить действующую систему власти. Я такую установку поддерживаю, это созидательная перспектива.

Многих митингующих задержали, но эта мера наказания за свободу слова их не остановит. Я это знаю по своему опыту: **меня за митинги, которые мы проводили в прошлом году, дважды привлекали к суду** и дважды выносили постановления об административной ответственности.

Андрей БОЛГОВ,
предприниматель,
депутат Думы АГО:

- В субботу я собирал подписи за благоустройство сквера, который находится за школой № 32 в 85 квартале, как раз в моём округе. Хотим попасть в программу «Формирование комфортной городской среды» в этом году. Эта парковая зона давно требует благоустройства, жители куда только не обращались, чтобы там хотя бы освещением сделали. Получается, что в этот день я много ездил по городу, проезжал, в том числе и мимо площади Ленина. Увидел, что там собрался народ, остановился, прошёлся среди толпы, встретил пару знакомых. И понял, что **кто-то пришел митинговать, а кто-то с горки покататься.**

Если у людей так накипело, что они готовы выйти митинговать, то почему нет? Надо давать народу высказаться, иначе недовольство будет только расти. Наши власти лояльно отнеслись к митингу. Не было ни драк, ни провокаций. В Иркутске, рассказывают, даже маски раздавали и чаем поили.

Я давно не делю людей на хорошие и плохие. Надо уметь вовремя выключать звук и судить людей по их поступкам. У Навального, в защиту которого и был устроен митинг, есть хорошие проекты, например, «РосЖКХ». В критике власти у него есть перегибы, всё на эмоциях. Я смотрел пару его расследований, но насколько реальны вещи, о которых он там вещает, я не могу проверить.

Отмечу, что порадовали правоохранительные органы, которые в целом вели себя адекватно.

Надежда БУДНИКОВА,
пенсионерка:

- Я была на митинге. Вместе со мной пришли члены «Ангарского городского совета» Любовь и Сергей. Мы не говорили о Навальном. **Мы говорили о нашей тяжелой жизни и как её изменить.** Смотрели на молодёжь и радовались её смелости.

Фото Youtube.com

«Европейский» выгоден и удобен для всех!

Выгодные финансовые решения, высокая процентная ставка по накоплениям – 8,5% годовых, стабильная выплата процентов, сохранность сбережений – всем этим известен кредитный потребительский кооператив «Европейский», протягивающий руку помощи тем, кто в наше непростое время хочет накопить сбережения. Чем же «Европейский» отличается от прочих организаций, в которых можно заключить договоры сбережений?

Начнем с того, что КПК «Европейский» – финансовая организация, созданная в Ангарске и работающая для ангарчан. Причем организация эта некоммерческая, что очень важно.

То есть здесь ваши деньги не будут вкладываться в какие-то сомнительные проекты, так как КПК работает в рамках федерального закона «О кредитной кооперации» и строго соблюдает финансовые нормативы, предусмотренные действующим законодательством.

В «Европейском» – узкая специализация на рынке: привлечение сбережений и выдача займов. За счет дохода от займов и выплачиваются хорошие проценты пайщикам. К тому же КПК находится под контролем Центробанка РФ, является членом системы саморегулируемых организаций и членом системы страхования сбережений (МОБС).

Работая по закону, честно и максимально прозрачно, «Европейский» оберегает членов кооператива от

любых непредвиденных ситуаций.

В этот КПК обращаются люди среднего возраста и пенсионеры, чей единственный доход – невысокая заработная плата или небольшая пенсия. Их привлекает не только хорошая ставка по сбережениям, но и стабильная работа кооператива. Им нравится, что за возможность стать пайщиком «Европейского» нужно заплатить небольшой вступительный взнос – всего 100 рублей. Привлекает и то, что начать копить деньги можно не с каких-то заоблачных сумм, а всего с 5000 рублей (минимальная сумма для заключения договора сбережений). Многие пользуются возможностью пополнения вклада (сколько угодно раз суммой от 1000 рублей), и каждый из пайщиков самостоятельно решает, как ему

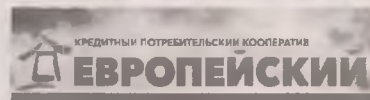
распорядиться процентами: либо ежемесячно снимает их, либо копит до окончания действия договора.

В «Европейском» могут помочь и молодежи (накопить деньги на свадьбу, квартиру, приобретение дорогих гаджетов).

Вкладчиками КПК являются и юридические лица, для которых кооператив предлагает выгодные депозитарные программы: для предпринимателей малого, среднего звена и владельцев крупного бизнеса.

То есть «Европейский» выгоден и удобен всем! Сотрудники КПК помогут каждому подобрать идеальный выгодный вариант, а для пенсионеров существуют льготные условия.* Именно здесь вы наконец-то сможете начать уверенно копить деньги, чтобы осуществить какую-то заветную мечту!

Более подробно о предложениях КПК можно узнать в офисах КПК «Европейский» (188 и 81 кварталы, в офисах агентства «Сакура») или по телефону 8(3955)63-03-98.



КПК «ЕВРОПЕЙСКИЙ» работает согласно ФЗ-190 «О кредитной кооперации», услуги предоставляются пайщикам кооператива, стать пайщиком вы можете в офисе кооператива. Вступление в кооператив сопровождается внесением вступительного (100 рублей) и обязательного паевого (100 рублей) взносов. Обязательный паевой взнос возвращается при выходе из кооператива. Согласно действующему законодательству, из начисленных процентов по сбережениям вычитается НДФЛ. КПК «ЕВРОПЕЙСКИЙ» имеет допуск в НП СРО КПК «СОЮЗМИКРОФИНАНС» № 640 от 07.07.2016г. С сентября 2013 года КПК контролирует Центральный Банк России. Является участником межрегионального потребительского общества взаимного страхования (НКО «МОБС»).

*условия уточняйте по телефону

Реклама 1388

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Дорогую УТКИНУ
Серафиму Кузьминичну
с юбилеем!

Возраст твой значительный,
солидный,
Девяносто превосходных
лет.
Мудрость невооружённым
взглядом видно,
За плечами множество
побед!
И сейчас с глубоким
уваженьем
Желаём побольше радости,
Здоровья и не знать усталости!
Желаем путь твой продолжать
И долго по нему шагать.

Света, Сергей, Ося, Настюша,
Андрей, Вика, Полина

ШКОЛА № 10
объявляет набор учащихся
в 5 математический
класс.

Любители математики и призёры
математических олимпиад,
мы ждём вас!
Справки по тел. 52-27-38

Реклама 110

14 февраля -

День святого Валентина

Скажите тем, кого вы любите,
ещё раз об этом с помощью
нашей газеты!



Звоните по телефону
52-21-37

САХАР, МУКА (Краснодар)
ОКОРОЧКА (Алтай)
рис, масло, рыба

8(9027)68-46-97

реклама

ДОСТАВКА **САХАР, МУКА**
(Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА
рис, масло, рыба

8(9027) 68-40-86

реклама 3

КАРТОФЕЛЬ

ДОСТАВКА.

52-68-75, 8-902-568-2250. пос. Голуметь

САХАР, МУКА (Краснодар)
ОКОРОЧКА (Алтай)
рис, масло, рыба

56-60-86

реклама

МУКА, САХАР (Краснодар)
РИС, МАСЛО, (Алтай)
ОКОРОЧКА, РЫБА

8 (3955) 53-12-68

реклама 2

КАРТОШКА

Тел. 8-908-779-77-11

МЁД алтайский натуральный - 300 руб./кг,
САХАР 50/25/10/5, ДРОЖЖИ

С полей Алтая

Мука 50/25/10/5/2/1,
крупы, макароны, масло,
отруби, пшеница,
корма для с/х животных,
кроликов и собак.

Адрес: 215 кв-л,
строение 21.
Тел.: 60-80-66, 66-28-05,
8-950-096-35-65

* условия уточняйте по телефону

ТВ НЕДЕЛЯ с 1 по 7 февраля

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 01.10 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время. [16+]
21.30 - Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон. [16+]
23.30 - Вечерний Ургант. [16+]
00.10 - Д/ф «Борис Ельцин. Отступать нельзя». [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Морозова». [12+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.20 - Т/с «Склифосовский». [16+]
23.35 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
2.15 - Т/с «Тайны следствия». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.00 - «Мама Life». [16+]
9.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]
11.00 - «Бородина против Бузовой». [16+]
12.00 - Т/с «Ольга». [16+]
14.00 - Т/с «Интерны». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
21.00 - Т/с «Отпуск». [16+]
22.00 - Т/с «Полет». [16+]
23.10 - «Где логика?» [16+]
00.10 - «Stand up». [16+]
01.10 - Т/с «Бородач». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время Итоги недели. Метеоностроения 16+
6.30, 15.00, 23.20 - Сверхспособности. Феноменальная память 12+
7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+
8.00, 00.05 - Т/с «Женщина в беде 4» 16+
10.00, 18.20 - Т/с «Крыша мира» 16+
10.50 - Королева красоты 16+
11.45, 01.30 - Т/с «Беспокойный участок» 16+
13.30 - Мультфильмы 0+
14.00, 02.15 - Т/с «Лестница в небеса» 16+
15.50 - И в шутку, и всерьёз 12+
16.30 - Х/ф «Коко до Шанель» 16+
19.10 - Мультфильмы 0+
19.30, 21.00 - Местное время. Метеоностроения 16+
20.00 - Актуальное интервью 16+

20.30, 01.00 - Человек мира. Рожденные кочевать 12+
21.30 - Х/ф «Приключения Реми» 6+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 - Новости культуры.
7.35 - «Пешком...»
8.05 - Д/ф «Другие Романовы».
8.35, 19.40, 01.05 - Д/с «Настоящая война престолов».
9.25, 17.25 - Х/ф «Своя земля».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 01.50 - ХХ век.
13.10 - Д/ф «Роман в камне».
13.40 - Линия жизни.
14.35 - Д/с «Репортажи из будущего».
15.15 - Больше, чем любовь.
16.05 - Новости. Подробно.
16.20 - «Агора».
18.55 - Музыка Балетов. А.Глазунов. «Раймонда».
20.45 - Главная роль.
21.05 - «Правила жизни».
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - Д/ф «Я мечтаю подружиться».
22.30 - «Сати. Нескучная классика...»
23.15 - Т/с «Мегрэ».

НТВ

6.15 - Т/с «Литейный». [16+]
7.00 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - Сегодня.

9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
19.30, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Реализация». [16+]
00.45 - Основано на реальных событиях. [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.00 - Давай разведемся! [16+]
10.05 - Тест на отцовство. [16+]
12.15 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.25 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.30 - Д/с «Порча». [16+]
15.00 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.35 - Т/с «Проводница». [16+]
20.00 - Т/с «У каждого своя ложь». [16+]
23.15 - Т/с «Подкидыши». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Спирит. Дух свободы». [6+]
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
8.15 - Х/ф «Звёздный путь». [16+]
10.40 - Х/ф «Стартрек. Возмездие». [12+]

13.15 - Х/ф «Стартрек. Бесконечность». [16+]
15.40 - Т/с «Отель «Элеон». [16+]
17.55 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Ивановы-Ивановы». [16+]
21.00 - Х/ф «Идентификация Борна». [16+]
23.20 - Х/ф «Макс Пэйн». [16+]
01.20 - «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [18+]
02.20 - Х/ф «Ной». [12+]

МАТЧ!

11.00, 13.55, 17.00, 19.10, 20.30, 22.05, 23.50, 02.50 - Новости.
11.05, 17.25, 19.45, 03.30 - Все на Матч!
14.00 - Профессиональный бокс. Ф. Мэйвезер - М. Котто. Трансляция из США. [16+]
15.30 - Зимние виды спорта. Обзор. [0+]
16.30 - Хоккей. НХЛ. Обзор. [0+]
17.05 - Специальный репортаж. [12+]
18.10 - Смешанные единоборства. Ф. Дэвис - Л. Мачида. Bellator. Трансляция из США. [16+]
19.15 - Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Обзор. [0+]
20.35 - Еврофутбол. Обзор. [0+]
21.35, 22.10 - Х/ф «Яростный кулак». [16+]
23.55 - Все на хоккей!

00.25 - Хоккей. «Динамо» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Прямая трансляция.
03.00 - Тотальный футбол. [12+]
04.30 - Профессиональный бокс. Х. М. Маркес - Х. Диас. Трансляция из США. [16+]
05.25 - Футбол. «Спортинг» - «Бенфика». Чемпионат Португалии. Прямая трансляция.
07.30 - Гандбол. «Подравака» (Хорватия) - ЦСКА (Россия). Лига чемпионов. Женщины. [0+]
09.00 - Баскетбол. «Парма» (Пермь) - «Химки». Единая лига ВТБ. [0+]

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия».
6.25 - Т/с «Короткое дыхание». [16+]
7.45 - Т/с «Последний день». [16+]
11.40 - Т/с «Нюхач». [16+]
20.50 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».
01.30 - Т/с «След». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - Х/ф «Суета сует». [6+]
11.00 - Д/ф «Галина Польских. Под маской счастья». [12+]
11.55 - Городское собрание. [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - События.

12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - Город новостей.
16.05 - Т/с «Следствие любви». [16+]
17.50 - Д/ф «90-е. Сердце Ельцина». [16+]
19.15 - Петровка, 38. [16+]
19.30 - Т/с «Ланцет». [12+]
23.35 - Специальный репортаж. [16+]
00.05 - «Знак качества». [16+]

ЗВЕЗДА

6.00 - «Сегодня утром». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.20 - Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». [0+]
9.15, 13.20, 14.05 - Т/с «Брат за брата-2». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
18.10 - Д/с «Освобождение». [12+]
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «Сталинградская битва». [12+]
19.40 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. [12+]
20.25 - Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]
21.25 - «Открытый эфир». [12+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Меченый атом». [12+]
01.35 - Х/ф «Впереди океан». [12+]

ВТОРНИК, 2 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 01.10 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон. [16+]
23.30 - Вечерний Ургант. [16+]
00.10 - Д/ф «Цена Освобождения». К 100-летию Юрия Озерова. [6+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Морозова». [12+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.20 - Т/с «Склифосовский». [16+]
23.35 - «Венер с Владимиром Соловьёвым». [12+]

ТНТ

02.15 - Т/с «Тайны следствия». [12+]
8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.00 - «Битва дизайнеров». [16+]
9.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]
11.00 - «Бородина против Бузовой». [16+]
12.00 - Т/с «Ольга». [16+]
14.00 - Т/с «Интерны». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
21.00 - Т/с «Отпуск». [16+]
22.00 - Т/с «Полет». [16+]
23.05 - «Импровизация. Дайджесты-2021». [16+]
00.10 - «Женский стендап». [16+]
01.10 - Т/с «Бородач». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Метеонews 16+
6.30, 23.05 - Сверхспособности. Полиглоты 12+
7.30, 15.00, 00.45 - Человек мира. Рожденные кочевать 12+
8.00, 13.30 - Актуальное интервью 16+
8.30 - Новый день. Прямой эфир 16+
9.30 - Мультфильмы 0+
9.55, 18.20 - Т/с «Крыша мира» 16+
10.45 - Королева красоты 16+
11.35, 20.00 - Т/с «Любительная Варвара» 16+
12.30, 15.30 - Новый день 16+
14.00, 01.15 - Т/с «Лестница в небеса» 16+

16.30 - Х/ф «Приключения Реми» 6+
19.10 - Тест на человечность 16+
21.30 - Х/ф «Исцеляющая» 16+
23.50 - Т/с «Захват» 12+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 - Новости культуры.
7.35 - «Пешком...»
8.05, 21.05 - «Правила жизни».
8.35, 19.40, 01.05 - Д/с «Настоящая война престолов».
9.25, 14.55 - Д/с «Красивая планета».
9.45, 17.30 - Х/ф «И это всё о нём».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 01.50 - XX век.
13.25, 23.15 - Т/с «Мегрэ».
15.10 - Д/ф «Чистая победа. Сталинград».
16.05 - Новости. Подробно.
16.20 - «Эрмитаж».
16.50 - «Сати. Нескучная классика...»
18.45 - Музыка Балетов. И.Стравинский. «Жар-птица».
20.45 - Главная роль.
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - Искусственный отбор.
22.30 - «Белая студия».

НТВ

6.10 - Т/с «Литейный». [16+]
7.00 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - Сегодня.

9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
19.30, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Реализация». [16+]
00.45 - Основано на реальных событиях. [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.00 - Давай разведёмся! [16+]
10.10 - Тест на отцовство. [16+]
12.20 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.25 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.30 - Д/с «Порча». [16+]
15.00 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.35 - Т/с «Проводница». [16+]
20.00 - Т/с «У каждого своя ложь». [16+]
23.10 - Т/с «Подкидыши». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Спирит. Дух свободы». [6+]
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
8.35 - М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». [6+]
9.00, 19.30 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]

10.00 - Т/с «Психологини». [16+]
11.00 - Уральские пельмени. [16+]
11.35 - Т/с «Вороныны». [16+]
15.40 - Т/с «Отель «Элеон». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Ивановы-Ивановы». [16+]
21.00 - Х/ф «Превосходство Борна». [16+]
23.05 - Х/ф «Три икс». [16+]
01.35 - Дело было вечером. [16+]

МАТЧ!

11.00, 13.55, 19.10, 20.30, 21.50, 23.55, 02.50 - Новости.
11.05, 16.05, 19.45, 00.00, 03.00, 05.45 - Все на Матч!
14.00 - Профессиональный бокс. Д. Хэй - Э. Маккаринелли. Трансляция из Великобритании. [16+]
14.30 - Теннис. Россия - Аргентина. Кубок АТР. Прямая трансляция из Австралии.
16.20 - Теннис. Россия - Аргентина. Кубок АТР. Прямая трансляция из Австралии.
18.00, 21.30, 06.40 - Специальный репортаж. [12+]
18.20 - Смешанные единоборства. М. Черилли - А. Вагабов. Опе FC. Трансляция из Сингапура. [16+]
19.15 - Хоккей. НХЛ. Обзор. [0+]
20.35 - Зимние виды спорта. Обзор. [0+]
21.55 - Мини-футбол. Грузия - Россия. Чемпионат Европы-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция.

00.25 - Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Динамо» (Минск). КХЛ. Прямая трансляция.
03.40 - Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Падерборн». Кубок Германии. 1/8 финала. Прямая трансляция.
07.00 - Волейбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Локомотив» (Россия). Лига чемпионов. Женщины. [0+]
09.00 - Баскетбол. «Партизан» (Сербия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Кубок Европы. Мужчины. [0+]

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия».
6.25 - Т/с «Ладога». [12+]
10.25 - Т/с «Улицы разбитых фонарей-8». [16+]
20.50 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».
01.30 - Т/с «След». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Доктор И...» [16+]
9.40 - Х/ф «Чёрный принц». [6+]
11.40 - Д/ф «Георгий Бурков. Гамлет советского кино». [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.
12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - Город новостей.

16.05 - Т/с «Следствие любви». [16+]
17.50 - Д/ф «90-е. Королевы красоты». [16+]
19.10 - Петровка, 38. [16+]
19.25 - Т/с «Ланцет». [12+]
23.35 - «Осторожно, мошенники!» [16+]
00.05 - Д/ф «Ян Арлазоров. Всё из-за женщин». [16+]
01.00 - События. 25-й час.

ЗВЕЗДА

6.00 - «Сегодня утром». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.20 - Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». [0+]
9.15, 13.20 - Т/с «Брат за брата-2». [16+]
13.40, 14.05 - Т/с «Брат за брата-3». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
18.10 - Д/с «Освобождение». [12+]
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «Сталинградская битва». [12+]
19.40 - «Легенды армии» с Александром Маршалом. [12+]
20.25 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]
21.25 - «Открытый эфир». [12+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Горячий снег». [6+]
01.40 - Х/ф «Аллегро с огнем». [12+]

СРЕДА, 3 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 00.05 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон. [16+]
22.30 - Вечерний Ургант. [16+]
23.10 - Д/ф Премьера. «Блокада. Дети». [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Морозова». [12+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.20 - Т/с «Склифосовский». [16+]
23.35 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02.15 - Т/с «Тайны следствия». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.00 - «Новое утро». [16+]
9.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]
11.00 - «Бородина против Бузовой». [16+]
12.00 - Т/с «Ольга». [16+]
14.00 - Т/с «Интерны». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
21.00 - Т/с «Отпуск». [16+]
22.00 - Т/с «Полет». [16+]
23.05 - «Двое на миллион». [16+]
00.10 - «Stand up. Дайджест». [16+]
01.10 - Т/с «Бородач». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Метеонews 16+
6.30, 23.15 - Сверхспособности. Амбидекстры 12+
7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+
8.00, 00.00 - Т/с «Захват» 16+
10.00, 18.00 - Т/с «Крыша мира» 16+
10.50 - Королева красоты 16+
11.40 - Т/с «Любительная Варвара» 16+
13.30, 15.50 - Тест на человечность 16+
13.40 - Мультфильмы 0+
14.10, 01.25 - Т/с «Лестница в небеса» 16+
15.15, 00.55 - Человек мира. Рожденные кочевать 12+
16.30 - Х/ф «Исцеляющая» 16+
18.55 - Федерация 2020 16+
20.00 - Академия на грядках 16+

20.25 - Природоведение с Александром Хабургаевым 12+
21.30 - Х/ф «Кто эти люди?» 16+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 - Новости культуры.
7.35 - «Пешком...»
8.05, 21.05 - «Правила жизни».
8.35, 19.40, 01.05 - Д/с «Настоящая война престолов».
9.25 - Д/с «Красивая планета».
9.45, 17.30 - Х/ф «И это всё о нём».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 01.50 - XX век.
13.25, 23.15 - Т/с «Мегрэ».
14.55, 18.45 - Цвет времени.
15.05 - Д/ф «Ядерная любовь».
16.05 - Новости. Подробно.
16.20 - «Библийский сюжет».
16.50 - «Белая студия».
18.55 - Музыка Балетов. П.Чайковский. «Спящая красавица», «Лебединое озеро».
20.45 - Главная роль.
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - Абсолютный слух.
22.30 - Больше, чем любовь.

НТВ

6.10 - Т/с «Литейный». [16+]
7.00 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - Сегодня.

9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
19.30, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Реализация». [16+]
00.45 - Поздняков. [16+]
00.55 - Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
01.30 - Мы и наука. Наука и мы. [12+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.35 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.05 - Давай разведёмся! [16+]
10.15 - Тест на отцовство. [16+]
12.25 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.25 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.30 - Д/с «Порча». [16+]
15.00 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.35 - Т/с «Проводница». [16+]
20.00 - Т/с «У каждого своя ложь». [16+]
23.15 - Т/с «Подкидыши». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Спирит. Дух свободы». [6+]
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]

8.35 - М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». [6+]
9.00, 19.30 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]
10.00 - Т/с «Психологини». [16+]
11.00 - Уральские пельмени. [16+]
11.35 - Т/с «Вороныны». [16+]
15.40 - Т/с «Отель «Элеон». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Ивановы-Ивановы». [16+]
21.00 - Х/ф «Ультиматум Борна». [16+]
23.15 - Х/ф «Три икса-2. Новый уровень». [16+]
01.15 - Дело было вечером. [16+]

МАТЧ!

11.00, 13.55, 19.10, 22.00, 00.35, 03.30 - Новости.
11.05, 16.05, 19.15, 22.05, 03.35, 06.00 - Все на Матч!
14.00 - Профессиональный бокс. С. Ковалёв - Н. Клеверли. Трансляция из Великобритании. [16+]
14.30, 16.20 - Теннис. Россия - Япония. Кубок АТР. Прямая трансляция из Австралии.
18.00 - Специальный репортаж. [12+]
18.20 - Смешанные единоборства. Ш. Колецки - М. Завада. KSW. Трансляция из Польши. [16+]
19.40 - Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция.

22.45 - Д/ф «Мэнни». [16+]
00.40 - Все на футбол!
01.25 - Футбол. «Вольфсбург» - «Шальке». Кубок Германии. 1/8 финала. Прямая трансляция.
03.55 - Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала. Прямая трансляция.
07.00 - Волейбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Штутгарт» (Германия). Лига чемпионов. Женщины. [0+]
09.00 - Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Морнар Бар» (Черногория). Кубок Европы. Мужчины. [0+]

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия».
6.25 - Т/с «Улицы разбитых фонарей-8». [16+]
20.50 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».
01.30 - Т/с «След». [16+]
02.15 - Т/с «Детективы». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Доктор И...» [16+]
9.40 - Х/ф «Лекарство против страха». [12+]
11.40 - Д/ф «Валентина Титова. В тени великих мужчин». [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.

12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - Город новостей.
16.10 - Т/с «Следствие любви». [16+]
17.55 - Д/ф «90-е. Секс без перерыва». [16+]
19.15 - Петровка, 38. [16+]
19.30 - Т/с «Ланцет». [12+]
23.35 - Линия защиты. [16+]
00.05 - Д/ф «Мелания Трамп. Красавица и Чудовище». [16+]
01.00 - События. 25-й час.

ЗВЕЗДА

6.00 - «Сегодня утром». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.20 - Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». [0+]
9.15, 13.20, 14.05 - Т/с «Брат за брата-3». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
18.10 - Д/с «Освобождение». [12+]
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «Сталинградская битва». [12+]
19.40 - «Последний день». [12+]
20.25 - Д/с «Секретные материалы». [12+]
21.25 - «Открытый эфир». [12+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Шестой». [12+]
01.20 - Т/с «Кадеты». [12+]

КИНО ЦЕНТР

Расписание сеансов с 28 января по 3 февраля

ЗАЛ 1 Зоя (12+) 2D 9:00 Душа (6+) 2D 11:00 Охотник на монстров (16+) 2D 12:55, 16:45, 18:45 День города (16+) 2D 14:55, 20:45 Корпорация Ad Libitum (16+) 2D 22:30	ЗАЛ 3 Душа (6+) 2D 9:10, 12:50, 14:45, 20:20 День города (16+) 2D 11:05, 16:40 Душа (6+) 3D 18:25 Чудо-Женщина: 1984 (12+) 2D 22:15
ЗАЛ 2 Чудо-Женщина: 1984 (12+) 2D 9:05 Зоя (12+) 2D 11:50, 22:25 Дьявол в деталях (18+) 2D 13:50 Душа (6+) 2D 16:15 Последний богатырь: Корень зла (6+) 2D 18:10 Охотник на монстров (16+) 2D 20:25	ЗАЛ 4 Охотник на монстров (16+) 2D 9:20, 11:20 Душа (6+) 2D 13:20 Чудо-Женщина: 1984 (12+) 3D 15:15 Зоя (12+) 2D 18:00 Дьявол в деталях (18+) 2D 20:00 Огонь (6+) 2D 22:20

Наш адрес: 81 квартал, дом 3, ТК «Центр», 4 этаж
 Касса тел. 8(3955) 52-66-90
kinocentr-ang.ru

Цена билета от 150 до 300 рублей

НА ДИВАН

ЧЕХЛЫ ДЛЯ ДИВАНОВ И КРЕСЕЛ

-20%*

на все чехлы

ТК «ЦЕНТР»,
2 этаж

8 (901) 670-00-83

*Условие уточнить у продавца

ОТДЫХ

Наполни выходные эмоциями!

- 30, 31 января и 6, 7 февраля «ВЕЧЕРНИЙ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ТУР В ИРКУТСК» (Казанская церковь, сквер Кирова, 130 кв-л, Якоби, экскурсовод) - 1500 р.
- НОВИНКА!** С 30.01-31.01, с 13.02 - 14.02 - 2 дн. тур горнолыжный курорт Соболиная + Байкал + Экопарк: «Тёплые озёра на Снежной» - 4100 р.
- Хрустальный лёд. Хивус, бухта Песчаная, берем коньки! - 6000 р. (выезды с 10.02 каждый день, в т.ч. Хивус!).
- С 06.02 по 07.02, с 20.02 по 21.02 - Релакс-тур: Аршан + Жемчуг (проезд, проживание, термобассейн в Жемчуге) - 3300 р.
- НОВИНКА!** 06.03 по 08.03 - 3 дн. праздничный тур на Байкал о.Ольхон (проезд, проживание, питание, сопровождение) - 6500 р.

ТЦ «Мелодия», оф 14. Тел. 8-902-7-689-690
 Instagram: [krugosvetka38](https://www.instagram.com/krugosvetka38). Email: svregion@mail.ru

МЕБЕЛЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

**БОЛЕЕ 500
МОДЕЛЕЙ МЕБЕЛИ**

Мы снова работаем для вас!

73 кв-л, д. 1, тел. 52-44-00	РАССРОЧКА.* Скидки пенсионерам. Бесплатная доставка.
73 кв-л, д. 7, тел. 52-19-68	
73 кв-л, д. 9, тел. 52-57-87	

* условия уточняйте у менеджеров

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

■ миниатюрные ■ комфортные ■ современные

Индивидуальные водоизоляционные и шумоизоляционные беруши

РАССРОЧКА 0%*

Ангарск
квартал 82, д. 2. оф. 1
www.radugazvukov.ru

+7 (3955) 52-19-98
+7 (950) 060-07-20

МАКСИМ СКИДКИ

одежда для мужчин 50% 30% 20%

ПРИХОДИТЕ, УТЕПЛЯЙТЕСЬ!

КУРТКИ зимние, весенние - от 3500 р.
 ДЖИНСЫ, БРЮКИ, ТРИКО - от 1300 р.
 ТОЛСТОВКИ, ЖИЛЕТЫ - от 1000 р.
 ДЖЕМПЕРЫ, ВОДОЛАЗКИ - от 1300 р.
 РУБАШКИ: длинный, короткий рукав - от 500 р.
 ФУТБОЛКИ, ПОЛО - от 350 р.
 ОБУВЬ (р-ры с 39 п 48) - от 500 р.

РАЗМЕРЫ от 46 до 66!

Производство: Россия, Турция, Китай

87 кв-л, дом 1, ТД «Щелкунчик»,
 павильон 11/12, тел. 8(3955)-63-63-58

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

На всех хватит!

Компания «Волна» помогает выбирать

Выходные вся семья собирается дома, и начинается спор. Мама хотела запечь рыбу в фольге. Папа планировал нафаршировать утку. Дедушка просит картошку с жирной селедкой. Дети-студенты мечтают о мидиях в раковине. Знакомая ситуация?

Это нормально, когда каждому хочется свое блюдо. Готовьте по очереди. Продукты покупайте в одном месте – в ближайшем к дому торговом павильоне компании «Волна». Там сейчас как раз акция на 24 товара: рыба, птица, мясо. Каждый найдет чем себя порадовать. Только помните: экономить на любимых продуктах можно до вечера воскресенья. Берите больше, чтобы на всю неделю хватило.

Блюдо дня от компании «ВОЛНА»

Скумбрия, запечённая рулетом

Берем 3 скумбрии. Отрезаем головы. Подрезаем рыбу сверху по всей длине, удаляем кости и внутренности. Сбрызгиваем соком лимона. Соевый соус (по 1 ст.л. на рыбку) втираем массирующими движениями. Посыпаем приправой для рыбы и измельченной зеленью.

Кладем рыбу друг на друга внахлест. Сворачиваем рулетом. Заворачиваем в фольгу. Запекаем в нагретой духовке при температуре 220 градусов.

Приятного аппетита!

Требуется:
 ДОКУМЕНТОВЕД, з/п от 27 до 30 т.р.
 ЮРИСКОНСУЛЬТ, з/п до 50 т. р.
 ВОДИТЕЛЬ ВИЛОВОЧНОГО ПОГРУЗЧИКА, з/п 45 т.р. (опыт работы не менее 1 года)
 ВЕТ. СПЕЦИАЛИСТ, з/п от 27 до 30 т.р.
 КЛАДОВЩИК (опыт работы не менее 1 года), з/п 50 т.р.
 МЕНЕДЖЕР ПО СБЫТУ, з/п от 40 до 150 т.р. (знание 1с, опыт работы от 1 года)
 МЕНЕДЖЕР ПО СНАБЖЕНИЮ, з/п 45 т.р.
 ГРУЗЧИКИ, з/п 35 т.р.
 ЛОГИСТ (график работы с 8 до 19 часов), з/п 45 т.р.
 БУХГАЛТЕР, з/п по договоренности

реклама 122 Подписывайтесь на наш @volna_sib

Телефон для жалоб и предложений 53-00-00

АКЦИЯ* с 28 по 31 января

ГУСЬ 470 руб./кг 399,9 руб./кг	ЛОПАТКА СВИНАЯ 268 руб./кг 245 руб./кг	НЕРКА БЕЗ ГОЛОВЫ 599 руб./кг 539 руб./кг
УТКА 239 руб./кг 177 руб./кг	ГРУДИНКА СВИНАЯ БЕЗ ШКУРЫ 255 руб./кг 235 руб./кг	СЕЛЬДЬ ОЛЮТОРСКАЯ крупная, жирная, 350-450 г 129 руб./кг 109 руб./кг
КУРИНОЕ ЧАХОХБИЛИ 135 руб./кг 115 руб./кг	ШЕЯ СВИНАЯ 365 руб./кг 325 руб./кг	ТЕРПУГ ПРИМОРСКИЙ 130 руб./кг 79,9 руб./кг
ФАРШ ИНДЕЙКИ 119 руб./кг 89 руб./кг	НАБОР ДЛЯ ХАША 119 руб./кг 93 руб./кг	МИДИИ 400 г 169 руб. 129 руб.
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 328 руб./кг 259,9 руб./кг	КОТЛЕТНОЕ МЯСО 239 руб./кг 199 руб./кг	ФОРЕЛЬ БЕЗ ГОЛОВЫ 750 руб./кг 645 руб./кг
ФАРШ КУРИНЫЙ 99 руб./кг 77 руб./кг	КИЖУЧ ПОТРОШЕННЫЙ С ГОЛОВОЙ 399 руб./кг 365 руб./кг	КАМБАЛА неразделанная 99 руб./кг 65 руб./кг
КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ 169 руб./кг 132 руб./кг	МИНТАЙ БЕЗ ГОЛОВЫ 118 руб./кг 95 руб./кг	СКУМБРИЯ 155 руб./кг 113 руб./кг
КУРИНЫЕ ОКОРОЧКА 144 руб./кг 127 руб./кг	ИВАСИ 85 руб./кг 64 руб./кг	НАГГЕТСЫ МИРАТОРГ 115 руб./кг 95 руб./кг

* условия уточняйте у продавца

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕДТЕХНИКА

Profimed

ОРТОПЕДИЯ

АВТОМАТИЧЕСКИЙ ТОНОМЕТР AND

ВСЕГО 1670 руб.*



*Количество товара ограничено

Срок проведения акции с 20.01.2021 по 20.02.2021

тел. 52-33-68, profimed38.ru

Адреса: 76 кв-л, д. 12;

22 мрн, д. 43

* Условия уточняйте у продавцов

Реклама 121

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Здоровые суставы - новая жизнь!

Чаще всего беспокоят суставы в пожилом возрасте, но иногда боль сопровождает заболевания, возникающие у молодых людей и даже у детей. Боль может возникать только по ночам или беспокоить постоянно, быть ноющей или очень сильной, в любом случае боль в суставах доставляет человеку много неприятностей.

Остеоартроз не приговор. Здоровый образ жизни, высокая подвижность, избавление от лишнего веса, соблюдение рекомендаций врача после травм - вот залог здоровья суставов. Но если болезнь уже есть, на страже здоровья современные технологии и препараты, грамотные специалисты.

Лечебные блокады позволяют убрать боль и воспаление. Блокады используются как мера первой помощи при острой боли.

Гиалуроновая кислота - естественный продукт жизнедеятельности здорового хряща, смазка, благодаря которой сустав работает правильно. Ее введение не только снимает боль, но и позволяет хрящу восстановиться, снимает сопутствующее воспаление.

Современные технологии позволяют использовать и собственные защитные силы организма. **Плазмолифтинг** - способ восстановительного лечения суставов, кожи, слизис-

тых, заключающийся во введении в проблемные зоны активированной собственной плазмы. Методика полностью безопасна, при ней не бывает побочных эффектов, уже после второго курса больные испытывают значительное улучшение.

УВТ. Ударно-волновая терапия успешно применяется при лечении пяточных шпор, воспалении мышц и связок, болях в спине и суставах и является эффективным безмедикаментозным способом лечения.

У многих пациентов остеоартроз протекает с образованием подколенной кисты (кисты Беккера). В такой ситуации возможна лазерная коагуляция кисты. Использование современных лазерных технологий позволяет успешно бороться с сухожильным ганглием (пигмой).

В инновационном медицинском центре Vital+ можно получить консультацию травматолога-ортопеда, ревматолога, выполнить УЗИ суставов, начать лечение по наиболее подходящей для вас

ФГДС и
КОЛОНОСКОПИЯНовое оборудование
Опытные специалисты

программе, комбинируя эти и другие методы. У нас применяются только сертифицированные методики и оригинальные препараты, а специалисты прошли дополнительное обучение.

Многие пациенты отложили назначенное протезирование, а кто-то и вовсе отказался от него, используя наши методы лечения. Но если болезнь запустить, поможет лишь операция. Обратитесь за помощью вовремя!

Тел. 58-34-58.

Адрес: 84 кв-л, д. 11,
работаем
без выходных

ЛО-38-01-003944 от 30.11.2020 г.

*Подробности по телефону

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга, лечение варикоэза лазером, удаление сосудистых звездочек.
- Консультация проктолога: лечение геморроя, анальной трещины, ЭХК.
- Консультация хирурга и детского хирурга: Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при врожденном ногте.
- Консультация гинеколога, кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гистероскопия.

- ФГДС и колоноскопия (ФКС)
- Консультация эндокринолога, пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ)
- Консультация травматолога-ортопеда, блокады, плазмолифтинг, искусственная суставная смазка, УВТ.
- Все виды УЗИ, соноэластография
- Консультация кардиолога, ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер.
- Консультация уролога, лечение хронического простатита и аденомы простаты.

- Консультация аллерголога-иммунолога, аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК)
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путем.
- Медицинский массаж.
- Медицинский психолог.
- Мануальная терапия

Реклама 125

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Профессор МЕЧНИКОВ и «Лактовит»

Что их объединяет? Общее стремление к улучшению здоровья и качества жизни! Вот уже несколько лет компания «Лактовит» производит простоквашу по рецепту великого русского ученого.



пищи, у желудочно-кишечного тракта есть и роль естественной защиты организма - это самая большая часть иммунной системы человека! Но современные образ жизни, питание и экология разрушают эту гармонию. И «Лактовит» здесь приходит на помощь.

Во-вторых, повышение защитных сил организма и нормализация работы органов пищеварения (в т.ч. печени и поджелудочной железы) - вот главные задачи этого продукта.

В-третьих, регулярное употребление способствует очищению толстого кишечника от слизи, выведению токсинов и шлаков, освобождению организма от интоксикации - поэтому и рекомендуется при аллергических заболеваниях и проблемах кожи. Полезна простокваша и в диетическом питании, а также (не удивляйтесь) применима в косметологии в виде масок!

Здоровье - большая ценность, и о нём стоит заботиться! Будьте здоровы и благополучны!

IV ЛАКТОВИТ
естественно полезно!

Фирменные отделы в Ангарске:

- 93 кв-л, 23
- 12а мрн, 17
- 207/210 кв-л, 15
- 85 кв-л, 35/16
- 22-й мрн, 22б
- 17 мрн, 20

реклама 126

Барокамера. Насыщение кислородом

Сатурация и оксигенация - эти медицинские термины из-за пандемии COVID-19 стали известны широкому кругу людей. Оба они связаны с насыщением организма кислородом.

В центре профессиональной медицины «Планета Здоровья» установлена специальная барокамера, в которой осуществляется гипербарическая оксигенация - это метод воздействия на организм с использованием кислорода под повышенным давлением. Иными словами - кислородотерапия.

Данный метод стал особенно популярен при реабилитации после пневмоний, в том числе после новой коронавирусной инфекции, - рассказывает врач-терапевт Наталья ПАХОЛКИНА. - Но он также используется в комплексной терапии многих других заболеваний. Ведь при патологических, воспалительных процессах организм испытывает недостаток кислорода. Назначение курсов баротерапии компенсирует дефицит доставки кислорода клеткам, тканям и органам, улучшает общее состояние организма, способствует улучшению лекарственной терапии.

Баротерапия рекомендуется при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхиальной астме, при сахарном диабете, при ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, хронической венозной недостаточности, нейроциркулятор-



ной дистонии. Действие баротерапии определяет широкий спектр использования в неврологии. Кислородотерапия показана в том

числе при реабилитации после инсульта. Назначают баротерапию пациентам с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, в частности, при рефлюксной болезни. Кроме того, кислородотерапию рекомендуют при лечении гинекологических и урологических патологий.

Среди противопоказаний: беременность, эпилепсия, онкологические заболевания, острые инфекции.

Баротерапию назначают курсом из 10-20 сеансов. Продолжительность каждого около 30 минут. Процедура проводится лежа на удобных ортопедических матрасе и подушке. Широкое смотровое окно исключает случаи возникновения боязни замкнутого пространства. Вы просто лежите и отдыхаете, а организм обогащается кислородом.

Планета Здоровья

Предварительная запись
и подробности на процедуру:

Ангарск, 6а мрн, дом 39, тел. (3955) 51-7777.

Отправляйте запрос на обратный звонок в WhatsApp/Viber
8 (914) 912-52-63.

Оставляйте запрос на сайте центра во вкладке

«Запись к врачу», и администраторы свяжутся с вами.

ООО «ЦПМ «Планета Здоровья» осуществляет медицинскую деятельность в соответствии с лицензией ЛО-38-01-003523 от 27.05.2019, выданной Министерством здравоохранения Иркутской области. ООО «ЦПМ «Планета Здоровья» - Ангарск, 6а микрорайон, дом 39. Реклама 135

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПРОВЕРКА

Всех вылечат

Можно ли верить сообщениям из Интернета

Германия побеждает пандемию аспирином?



■ В стране второй месяц закрыты все магазины, кроме продуктовых, кафе и рестораны. Жёсткий локдаун – верное лекарство от распространения коронавируса.

По мессенджерам и социальным сетям распространяется сейчас сообщение, что, мол, Германия побеждает пандемию, потому что там вопреки рекомендациям ВОЗ вскрыли трупы умерших от коронавируса и обнаружили, что на самом деле это бактерия, которая приводит к образованию тромбов и летальному исходу. Поэтому просто надо пить аспирин, и будет всем счастье.

Сразу скажу, что курсирующее сообщение практически один в один скопировано с подобной «новости», которая летом прошлого года разлетелась по немецким соцсетям. В том варианте источником было итальянское министерство здравоохранения, и итальянские патологоанатомы делали сенсационное заявление про то, что вирус вовсе не вирус, а бактерия, излечивающаяся в первую очередь аспирином (вопреки всем законам медицины).

Проверим?

«В Германии окончательно найдено лекарство от коронавируса».

Не знаю, в какой Германии оно найдено – в той, где живу я, пока такого лекарства нет. Эта «новость» не прозвучала ни на одном новостном серьезном канале. Поэтому немцы пока не в курсе, если что.

«Немецкие врачи не подчинились всемирному закону

о здоровье ВОЗ, который настоятельно требует, чтобы не делать вскрытия умерших от коронавируса, и обнаружили, что это: НЕ ВИРУС, а БАКТЕРИЯ, вызывающая смерть. Она приводит к образованию тромбов и смерти пациента».

На самом деле немецкий институт Роберта КОХА в начале пандемии не рекомендовал вскрытие умерших от коронавируса. Но немецкие патологоанатомы тем не менее делали и делают вскрытия, потому что считают, что так можно лучше изучить COVID-19 и улучшить методы лечения. Но рекомендация больше не актуальна.

И нет, никто не обнаружил, что вирус – это не вирус, а бактерия. Единственно верно, что одним из сопутствующих заболеваний при COVID-19 может быть тромбоз.

«Германия побеждает так называемый Covid-19, который является ничем иным, как «Распространенной внутрисосудистой коагуляцией» (тромбоз)*».

В Германии сейчас снижается заболеваемость, но лишь потому, что в стране второй месяц закрыты все магазины, кроме хозяйственных и продуктовых, рестораны, кафе, ограничены социальные контакты. О победе говорить не приходится.

«Источник: Министерство Здравоохранения ГЕРМАНИИ».

На официальном сайте министерства здравоохранения Германии НЕТ подобного сообщения. Кто не верит – ищите: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de>.

«Способ борьбы с ним, то есть его лечение, – это «антибиотики, противовоспалительные средства и антикоагулянты» В первую очередь

– АСПИРИН».

Единственное, что я нашла про антибиотики на официальном сайте министерства здравоохранения Германии, так это высказывание немецкого министра здравоохранения насчет актуального локдауна (продлили до 14 февраля): «Локдаун – это как антибиотик. Если слишком рано прекратить прием, то это может привести к еще большему ущербу» (<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>). Может, у кого-то немецкий хромает, и все не так поняли, присочиняли насчет антибиотиков?

Аспирин же, как сообщает на странице самого производителя (<https://www.aspirin.de/coronavirus/>), на данный момент не применяется как «eine spezifische, d.h. gegen das neuartige Coronavirus selbst gerichtete Therapie» (специфическое, то есть направленное против нового коронавируса, лечение). Прием рекомендуется лишь в рамках симптоматического лечения (при повышенной температуре, кашле и т.п.). Некоторые исследования (<https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/117689/COVID-19-Patienten-haben-mit-Low-dose-ASS-geringes-Komplikations-und-Sterberisiko>) установили, что прием малых доз аспирина может облегчить течение заболевания.

Так что слух на поверку оказался смесью из полуправды и фантастических домыслов с рекомендациями, небезопасными для здоровья.

Елена ЭКЕРТ-ВЕТРОВА,
специально из Германии,
фото evo_gus.com

В Германии окончательно найдено лекарство от коронавируса

Немецкие врачи !!не!! подчинились всемирному закону о здоровье ВОЗ, который настоятельно требует, чтобы не делать вскрытия умерших от коронавируса, и обнаружили, что это: НЕ ВИРУС, а БАКТЕРИЯ, вызывающая смерть. Она приводит к образованию тромбов и смерти пациента.

Германия побеждает так называемый Covid-19, который является ничем иным, как «Распространенной внутрисосудистой коагуляцией» (тромбоз)!!

И способ борьбы с ним, то есть его лечение, – это «антибиотики, противовоспалительные средства и антикоагулянты»!! В первую очередь – АСПИРИН!!

Эта сенсационная новость для всего мира была подготовлена немецкими врачами вследствие вскрытия трупов, умерших от Covid-19.

А еще, по мнению немецких патологоанатомов ИВЛ (аппарата искусственной вентиляции лёгких) и отделения интенсивной терапии никогда не были нужны для борьбы с коронавирусом». Сейчас в Германии началась смена протоколов, ВОЗ выявила и сняла глобальную пандемию ГЕРМАНИЯ CALL.

Лекарство уже было известно, но ВОЗ не сообщало об этом китайцам потому, что Для ВОЗ – это просто БИЗНЕС.

Источник: Министерство Здравоохранения ГЕРМАНИИ!!

ПОДЕЛИТЕСЬ, ЧТОБ ВЕСЬ МИР ЗНАЛ, ЧТО МЫ УБИВАЛИ И УБИЛИ НАШИХ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ!!

@ evelacurardelcovid19

* ТРЕВОГА *

Передайте это своей семье, всем соседям, знакомым, друзьям, коллегам, коллегам ... и т. Д. и т. Д. ... и их окружению, что: Covid-19 ... не является Вирусом, как они заставили нас поверить.

Это бактерия ... которая усилена электромагнитным излучением 5G вызывает воспаление и гипоксию.

!!Сейчас надо будет делать следующее:

Принимать аспирин

100 мг

и апронакс или парацетамол ...

Почему?..

потому что было доказано, что Covid-19 сгущает кровь, стимулируя у человека развитие тромбоза. Так как кровь не насыщается кислородом. Кровь густеет, замедляется ее течение в сердце и легких, человек не может дышать и быстро умирает.

В Германии нарушили протокол-рекомендацию ВОЗ и сделали вскрытие трупа человека, который умер от Covid-19 ...

Когда они вскрыли труп, осмотрев все тело, руки, ноги и другие части тела, то поняли, что в венах была расширенная и свернутая кровь, все вены и артерии заполнены тромбами, препятствующими нормальному течению крови, переносящую кислород ко всем органам, главным образом в мозг, сердце и легкие, отчего пациент в конечном итоге умирает.

Уже зная этот диагноз, министерство здравоохранения Германии сразу же изменило протоколы лечения Covid-19 ... и стало назначать своим зараженным пациентам 100 мг аспирина и апронакс!!

!!РЕЗУЛЬТАТ!!: пациенты начали выздоравливать!!

!!Министерство здравоохранения отправило домой более 14 000 пациентов в течение одного дня.

СРОЧНО: передайте эту информацию и сделайте ее общедоступной немедленно.

Мы знаем, что все правительства мира обязаны исполнять рекомендации ВОЗ,

но Германия нарушила норму ... Теперь ВОЗ. ... будут предьявляться иски по всему миру - за сокрытие стольких смертей и крах экономик многих стран мира ...

Всем станет понятно, почему издан приказ немедленно хоронить тела без вскрытия ... и пометить их как сильно загрязняющие...

В наших силах нести правду и надеяться спасти много жизней !!!!!!!!!!!!!!! !!РАСПРОСТРАНИТЬ СРОЧНО!!

во ВСЕХ СЕТЯХ!!»

Сообщение, распространяемое в соцсетях, орфография и пунктуация оригинала сохранены

ПОДРОБНОСТИ

Огонь, вода и... маркировка товаров

Почему малый бизнес становится очень малым

С 1 февраля 2021 года в России запретят розничную и оптовую продажу товаров без маркировки. До этого времени магазинам нужно промаркировать остатки, закупленные до 1 января, а новые товары должны поступать уже с маркировкой. Согласно ФЗ № 487-ФЗ товар без цифрового чипирования к продаже не допускается. С прошлого года маркируют табак и алкоголь, лекарства, меховые изделия и обувь. Теперь маркировка обязательна для одежды, домашнего текстиля, столового, кухонного, постельного белья.

По официальной версии, цель новшества – возможность проследить путь каждого изделия от завода до потребителя, исключить попадание на рынок фальсификатов. По данным Росстата, сейчас в продаже 35% незаконной продукции легкой промышленности (особенно обуви и трикотажных изделий), 10% лекарств, 20% парфюмерии и 8% табачной продукции. Маркировка – это забота о покупателе, который теперь сможет приобретать только легальные, а значит, качественные товары.

При этом понятно, что маркировка продовольственных и непродовольственных товаров увеличит их стоимость. Как сильно? А вот это вопрос вопросов. Не надо быть аналитиком, чтобы заметить: продажа одежды практически заморожена. Даже такие мощные игроки на рынке, как «Спортмастер», вынуждены распродавать товар по 500 рублей. А потому что дороже просто не берут! Увеличивая стоимость, магазин рискует остаться без покупателей. Огромное большинство уже ушло в Интернет-магазины. И тут как раз «вовремя» подоспел закон об обязательной маркировке.

Татьяна БЕЙШЕР, владелица магазина детской одежды «Танюша», рассказала нашей газете:

- Мы с мужем в бизнесе уже тридцать лет, держали четыре торговые точки, три из них в последние годы пришлось закрыть. Не знаю, удастся ли сохранить последнюю, так как обязательная маркировка одежды – это новые и немалые затраты. Нужно иметь онлайн-кассу, установить фискальную программу, которую



■ По коду на кассовом чеке покупатель сможет проверить, подлинный это товар или подделка.

придется менять каждые три года, 2D-сканер, чтобы сканировать штрих-коды маркировки, приобрести усиленную электронную подпись, информационные программы для передачи данных по маркерам (обслуживание одной стоит 5 тысяч рублей в год). Нам говорят, что чип стоит недорого – 60 копеек, но когда маркируешь каждый товар, то сумма набегает солидная. По моим подсчетам, наши начальные затраты составили 25 тысяч рублей, не считая кассы и её обслуживания. При этом нужно учесть, что если в прошлом году мы платили налог с площадей (ЕНВД), то теперь 6% с продаж (УСН). И другие платежи на время пандемии и самоизоляции тоже никто не отменял: в Пенсионный фонд, соцплатежи за себя и сотрудников. Всё это не может не сказаться на стоимости продаваемого товара.

Кроме того, обязательная маркировка грозит малому бизнесу остаться без товара. Об этом можно судить по обуви, которую маркируют уже год, и в результате она исчезает с оптовых рынков. Розница пока еще держится на остатках. Причина в том, что не все участники рынка хотят работать в новой системе, быть «под колпаком». Например, наши любимые китайцы с электронными накладными работать не будут, им

не нужны финансовые затраты на маркировку, тотальный учет всех товаров. Им дешевле и проще увезти одежду и обувь во Вьетнам, Малайзию, Монголию. Где мы будем брать обувь, куртки, пальто? Своих-то фабрик у нас не так много, вон в нашей давно уже торговый комплекс.

Официальные аналитики пишут, что обязательная маркировка – это цивилизованный рынок, она освободит прилавки от некачественного и фальсифицированного товара. Хотелось бы верить! Нашей стране не маркировка нужна, а строительство собственных фабрик по выпуску промтоваров.

Очевидно, вводя маркировку товаров, государство рассчитывает на пополнение бюджета, сильно потратившегося на борьбу с пандемией. Малый бизнес переживает тяжелейшие времена. Средний класс тихо вымирает. Класс чиновников и госслужащих, наоборот, растет. Кто их будет кормить?

С 1 февраля этот процесс пойдет семимильными шагами. Есть информация, что предприниматели разных регионов обратились в правительство РФ с просьбой отменить маркировку. Скоро узнаем, услышало ли их правительство.

Ольга КРАСНОВА,
фото Дарьи БОГДАНОВОЙ

КСТАТИ

С 1 января 2021 года вступили в силу штрафы за немаркированную обувь и товары легкой промышленности:

- для ИП от 20 000 до 30 000 рублей;
- для организаций - от 100 000 до 300 000 рублей.

Немаркированная одежда конфискуется как нелегальная продукция. Если партия крупная, то мера наказания жестче:

- товар на сумму 1,5 млн. рублей - лишение свободы до 4 лет со штрафом 100 тысяч рублей;
- товар на сумму до 6 млн. рублей и более - лишение свободы до 6 лет со штрафом 500 тысяч рублей.

РЕШЕНИЕ

Пострадавшему заплатили за бездействие полиции

Областной суд признал работу ангарского следствия неэффективной

Случается, что люди, ставшие жертвами мелкого преступления, в полицию не обращаются, считая, что это дело долгое и не всегда результативное. Но есть прецедент - в декабре 2020 года вступило в силу решение Иркутского областного суда: ангарчанин получил 60 тысяч рублей как компенсацию за нарушение разумного срока расследования преступления.

Конфликт между двумя жителями дома был давний, в ноябре 2016 года он закончился дракой среди белая дня, при свидетелях. Один из его участников был осужден, получил условную меру наказания с испытательным сроком и компенсацией морального вреда в размере 150 тысяч рублей. А сосед, который угрожал ему топором, наказания... избежал. Полиция долгое время отказывалась возбуждать против него уголовное дело, а когда всё же привлекла в качестве обвиняемого, то не за угрозу убийством, а за причинение легкого вреда здоровью. Но и тут не

причине: из-за «невозможности установления виновного лица». Прокуратура постановления участкового отменяла, а 2 августа 2017 года потребовала, чтобы начальник УМВД России по АГО устранил нарушения, допущенные сотрудниками ОП-1.

- По этому факту только в августе 2017 года - через 1 год и девять месяцев после преступления - моего подзащитного, наконец, признали потерпевшим и допросили, - рассказывает адвокат Инна МАРЧЕНКО. - Но 15 мая 2018 года уголовное дело было прекращено из-за отсутствия состава преступления.

Данное уголовное дело не представляло правовой и фактической сложности, однако со дня совершения преступления до решения мирового суда, прошло 3 года 2 месяца 18 дней.

выстрелило: когда дело дошло до суда, срок привлечения к уголовной ответственности истек, дело прекратили. Мужчина отделался компенсацией морального вреда в размере 20 тысяч рублей.

Как считает осужденный участник драки, участковый и сотрудники отдела дознания полиции намеренно не принимали его заявление по факту угрозы топором, затягивая расследование. Мужчина обратился в Иркутский областной суд, просил за нарушение разумного срока расследования драки выплатить ему компенсацию в размере 500 тысяч рублей.

По мнению областного суда, данное уголовное дело не представляло правовой и фактической сложности, однако со дня совершения преступления до решения мирового суда, отмененного наказания из-за окончания срока давности, прошло 3 года 2 месяца 18 дней. Участковый уполномоченный первого отделения полиции 4 раза (!) выносил постановления об отказе в возбуждении уголовного дела. Всегда по одной

По факту угрозы убийством уголовное дело возбудили только в 2019 году.

Областной суд под председательством судьи А.С. ПАПУШИ, учитывая длительность уголовного расследования, считает действия следственных органов Ангарска неэффективными. За нарушение разумного срока суд назначил истцу компенсацию в размере 60 тысяч рублей. Судебное решение вступило в законную силу и подлежит немедленному исполнению, ангарчанин компенсацию получил.

Однако стоит заметить, что 60 тысяч рублей выплатило управление федерального казначейства. То есть за бездействие сотрудников полиции заплатило государство, сотрудники понесли дисциплинарное наказание. На заседании суда представитель областной прокуратуры зачитал список сотрудников ангарской полиции, которые лишены премии, очередного звания и даже работы.

Саша САНИНА

ЧЕТВЕРГ, 4 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10, 01.10 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон. [16+]
22.30 - Большая игра. [16+]
23.30 - Вечерний Ургант. [16+]
00.10 - Д/ф Премьера. «Иосиф Бродский. Часть речи». [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Морозова». [12+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.20 - Т/с «Склифосовский». [16+]
23.35 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]

02.15 - Т/с «Тайны следствия». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.00 - «Перезагрузка». [16+]
9.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]
11.00 - «Бородина против Бузовой». [16+]
12.00 - Т/с «Ольга». [16+]
14.00 - Т/с «Интерны». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
21.00 - Т/с «Отпуск». [16+]
22.00 - Т/с «Полет». [16+]
23.05 - «Студия «Союз». [16+]
00.10 - «Концерт Руслана Белого». [16+]
01.10 - Т/с «Бородач». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Метеоновости 16+
6.30, 23.10 - Сверхспособности. Абсолютный слух 12+
7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+
8.00, 13.30 - Академия на грядках 16+
8.30, 15.00, 00.50 - Человек мира. Настоящая Италия 12+
10.00, 18.10 - Т/с «Крыша мира» 16+
10.50 - Королева красоты 16+
11.40, 20.00 - Т/с «Любопытная Варвара» 16+
14.00, 01.20 - Т/с «Лестница в небеса» 16+
15.30 - Пищевая эволюция. Кухня XVIII века 12+
16.30 - Х/ф «Кто эти люди?» 16+
19.05 - Мультфильмы 0+

21.30 - Х/ф «Любовь по расчёту» 16+
23.55 - Т/с «Захват» 12+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 - Новости культуры.
7.35 - «Пешком...»
8.05 - «Правила жизни».
8.35, 19.40, 01.05 - Д/с «Настоящая война престолов».
9.20 - Легенды мирового кино.
9.50, 17.30 - Х/ф «И это всё о нём».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 01.50 - XX век.
13.25, 23.15 - Т/с «Мегрэ».
14.55 - Цвет времени.
15.05 - Линия жизни.
16.05 - Новости. Подробно.
16.20 - Моя любовь - Россия!
16.45 - «2 Верник 2».
18.35 - Д/ф «Роман в камне».
19.05 - Музыка Балетов.
С.Прокофьев. Сюита из балета «Золушка».
20.45 - Главная роль.
21.05 - Открытая книга.
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - Д/ф «12 стульев. Держите гротеск!»
22.30 - «Энигма».

НТВ

6.10 - Т/с «Литейный». [16+]
7.00 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]

14.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
19.30, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Реализация». [16+]
00.45 - ЧП. Расследование. [16+]
01.15 - «Крутая история» с Татьяной Митковой. [12+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.05 - Давай разведёмся! [16+]
10.15 - Тест на отцовство. [16+]
12.20 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.25 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.30 - Д/с «Порча». [16+]
15.00 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.35 - Т/с «Проводница». [16+]
20.00 - Т/с «У каждого своя ложь». [16+]
23.15 - Т/с «Подкидыши». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Спирит. Дух свободы». [6+]
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
8.35 - М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». [6+]
9.00, 19.30 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]

10.00 - Т/с «Психолбгини». [16+]
11.00 - Уральские пельмени. [16+]
11.35 - Т/с «Воронины». [16+]
15.40 - Т/с «Отель «Элеон». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Ивановы-Ивановы». [16+]
21.00 - Х/ф «Эволюция Борна». [16+]
23.45 - Х/ф «Три икса. Мировое господство». [16+]
01.40 - Дело было вечером. [16+]

МАТЧ!

11.00, 13.55, 17.00, 19.15, 20.30, 22.20, 02.50 - Новости.
11.05, 17.25, 19.40, 03.00, 06.00 - Все на Матч!
14.00 - Профессиональный бокс. Б. Хопкинс - Ж. Паскаль. Трансляция из Канады. [16+]
15.30, 21.20 - Еврофутбол. Обзор. [0+]
16.30 - «Большой хоккей». [12+]
17.05, 19.20 - Специальный репортаж. [12+]
18.10 - Смешанные единоборства. А. Багов - М. Абдулаев. М. Коков - Э. Вартамян. АСА. Трансляция из Москвы. [16+]
20.35 - Профессиональный бокс. Д. Хэй - Д. Чисора. Трансляция из Великобритании. [16+]
22.25 - Баскетбол. Россия - Эстония. Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир. Прямая трансляция из Оренбурга.

00.25 - Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). КХЛ. Прямая трансляция.
03.35 - «Точная ставка». [16+]
03.55 - Баскетбол. «Валенсия» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция.
07.00 - Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Россия) - «Оломоуц» (Чехия). Лига чемпионов. Женщины. [0+]
09.00 - Баскетбол. «Маккаби» (Израиль) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. [0+]

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия».
6.35 - Т/с «Улицы разбитых фонарей-8». [16+]
9.35 - День ангела. [0+]
10.25 - Т/с «Улицы разбитых фонарей-8». [16+]
12.15 - Т/с «Улицы разбитых фонарей-9». [16+]
20.50 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».
01.30 - Т/с «След». [16+]
02.15 - Т/с «Детективы». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Доктор И...» [16+]
9.40 - Х/ф «Сердце бьется вновь...» [12+]
11.40 - Д/ф «Последняя обίδα Евгения Леонова». [12+]

12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.
12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - Город новостей.
16.10 - Т/с «Следствие любви». [16+]
17.55 - Д/ф «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». [16+]
19.15 - Петровка, 38. [16+]
19.30 - Т/с «Ланцет». [12+]
23.35 - «10 самых...» [16+]
00.05 - Д/ф «Актёрские драмы. Вне игры». [12+]
01.00 - События. 25-й час.

ЗВЕЗДА

6.00 - «Сегодня утром». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.20 - Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». [0+]
9.15, 13.20, 14.05 - Т/с «Брат за брата-3». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
18.10 - Д/с «Освобождение». [12+]
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «Сталинградская битва». [12+]
19.40 - «Легенды кино». [6+]
20.25 - «Код доступа». [12+]
21.25 - «Открытый эфир». [12+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Добровольцы». [0+]
01.35 - Х/ф «Аттракцион». [16+]

ПЯТНИЦА, 5 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Жить здорово! [16+]
10.55 - Модный приговор. [6+]
12.10 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]
19.45 - Поле чудес. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон. [16+]
22.30 - Вечерний Ургант. [16+]
23.30 - Х/ф Премьера. «Ван Гоги». [16+]
01.25 - Х/ф «Соглядатай». [12+]
02.45 - «Горячий лёд». Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева. [0+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55 - «Ближние люди». [12+]

17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.20 - «Юморина». [16+]
23.50 - Х/ф «Мамочка моя». [12+]
03.20 - Х/ф «Любовь на два полюса». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
11.00 - «Бородина против Бузовой». [16+]
12.00 - Т/с «Ольга». [16+]
14.00 - «Золото Геленджика». [16+]
15.00 - Т/с «Интерны». [16+]
17.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
21.00 - «Однажды в России». [16+]
22.00 - «Комеди Клуб». [16+]
23.00 - «Comedy Баттл». [16+]
00.00 - «Импровизация. Команды». [16+]
01.00 - Т/с «Бородач». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Метеоновости 16+
6.30, 23.35 - ТВ-Шоу Слава богу, ты пришел! 16+
7.30, 9.30, 12.30 - Новый день 16+
8.00, 00.25 - Т/с «Захват» 16+
10.00, 18.10 - Т/с «Крыша мира» 16+
10.50 - Королева красоты 16+
11.40, 20.00 - Т/с «Любопытная Варвара» 16+
13.30 - Мультфильмы 0+

14.00, 01.45 - Т/с «Лестница в небеса» 16+
15.00, 01.15 - Человек мира. Настоящая Италия 12+
15.30 - И в шутку, и всерьёз 12+
16.30 - Х/ф «Любовь по расчёту» 16+
19.05 - Мультфильмы 0+
21.30 - Х/ф «Гонка» 16+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 - Новости культуры.
7.35 - «Пешком...»
8.05 - «Правила жизни».
8.35 - Черные дыры. Белые пятна.
9.20 - Легенды мирового кино.
9.50, 17.30 - Х/ф «И это всё о нём».
11.15 - Шедевры старого кино.
12.45 - Д/с «Острова».
13.25 - Т/с «Мегрэ».
15.00 - Д/ф «Роман в камне».
15.30 - Открытая книга.
16.05 - Письма из провинции.
16.35 - «Энигма».
17.15 - Д/с «Первые в мире».
18.40 - Музыка Балетов.
Н.Римский-Корсаков. Симфоническая сюита «Шехеразада».
19.45 - «Царская ложа».
20.45 - Линия жизни.
21.40 - Х/ф «Монахиня».
23.55 - «2 Верник 2».
01.05 - Х/ф «Пригоршня чудес».

НТВ

6.10 - Т/с «Литейный». [16+]
7.00 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
18.30 - Жди меня. [12+]
19.30, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Реализация». [16+]
00.25 - «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+]
02.15 - Квартальный вопрос. [0+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.00 - Давай разведёмся! [16+]
10.05 - Тест на отцовство. [16+]
12.15 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.25 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.30 - Д/с «Порча». [16+]
15.00 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.35 - Т/с «Проводница». [16+]
20.00 - Х/ф «Радуга в небе». [16+]
00.05 - Д/с «Предсказания: 2021». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Спирит. Дух свободы». [6+]
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
8.35 - М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». [6+]
9.00 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]
10.00 - Т/с «Психолбгини». [16+]
11.00 - Х/ф «Три икса». [16+]
13.20 - Х/ф «Три икса-2. Новый уровень». [16+]
15.20 - Х/ф «Три икса. Мировое господство». [16+]
17.25 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
22.00 - Х/ф Впервые на СТС! «Джейсон Борн». [16+]
00.25 - Х/ф «Крутые меры». [18+]
02.10 - Х/ф «Макс Пэйн». [16+]

МАТЧ!

11.00, 13.55, 17.00, 19.00, 00.25 - Новости.
11.05, 17.25, 21.30, 00.50, 05.45 - Все на Матч!
14.00 - Бокс. Варе Клукле FC. Лучшее. [16+]
15.00 - Все на футбол! Афиша. [12+]
15.30 - Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». [12+]
16.30 - Хоккей. НХЛ. Обзор. [0+]
17.05, 19.05, 00.30, 06.40 - Специальный репортаж. [12+]

18.10 - Смешанные единоборства. И.Лей Макфарлейн - Д. Веласкес. Bellator. Трансляция из США. [16+]
19.25 - Футбол. «Динамо» (Москва) - «Рубин» (Казань). Контрольный матч. Прямая трансляция из Турции.
21.55 - Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Прямая трансляция.
01.40 - Баскетбол. «Фенербахче» (Турция) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция.
03.40 - Футбол. «Фиорентина» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
07.00 - Волейбол. «Белогорье» (Белгород) - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. [0+]
09.00 - Д/ф «Династия». [12+]
10.00 - Бокс. Пейдж Ванзант против Бритен Харт. Vare Kluckle FC. Прямая трансляция из США.

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00 - «Известия».
6.30 - Т/с «Улицы разбитых фонарей-9». [16+]
20.40 - Т/с «След». [16+]
00.45 - Светская хроника. [16+]
01.45 - Т/с «След». [16+]
02.30 - Т/с «Детективы». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - Х/ф «Влюблен по собственному желанию». [0+]
11.05, 12.50 - Х/ф «И снова будет день». [12+]
12.30, 15.30, 18.50 - События.
15.50 - Город новостей.
16.05 - Х/ф «Роза и чертополох». [12+]
18.10, 19.10 - Т/с «Ланцет». [12+]
23.00 - «В центре событий» с Анной Прохоровой. [16+]
00.10 - «Приют комедиантов». [12+]
02.05 - Д/ф «Григорий Горин. Формула смеха». [12+]
02.45 - Х/ф «Мой ангел». [12+]

ЗВЕЗДА

5.50, 8.20 - Х/ф «Узник замка Иф». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
11.35, 13.20, 14.05, 17.15, 18.05, 21.25 - Т/с «Брат за брата-3». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
23.10 - «Десять фотографий». [6+]
00.00 - Х/ф «Хозяин тайги». [12+]
01.35 - Х/ф «Пропажа свидетеля». [6+]
03.05 - Х/ф «Предварительное расследование». [6+]

СУББОТА, 6 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 - Телеканал «Доброе утро. Суббота».
9.00 - Умники и умники. [12+]
9.45 - Слово пастыря. [0+]
10.00, 12.00 - Новости.
10.15 - Д/ф Премьера. «Вера Глаголева. Несломанный свет». [12+]
11.30, 12.15 - Видели видео? [6+]
14.05, 23.00 - «Горячий лед». Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева. [0+]
15.00 - «Честное слово».
15.45 - Лев Лещенко. Концерт в день рождения. [12+]
17.45 - «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [12+]
19.20 - «Сегодня вечером». К дню рождения Льва Лещенко. [16+]
21.00 - Время.
21.20 - Премьера. «Сегодня вечером». [16+]
02.15 - Х/ф Премьера. «Блудный конь». [16+]

РОССИЯ 1

5.00 - «Утро России. Суббота».
8.00 - Вести. Местное время.
8.20 - Местное время. Суббота.
8.35 - «По секрету всему свету».
9.00 - «Тест». Всероссийский потребительский проект. [12+]
9.25 - «Пятеро на одного».
10.10 - Сто к одному.
11.00 - Вести.
11.15 - «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+]

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 6.10 - Т/с «Личные обстоятельства». [16+]
6.00, 10.00, 12.00 - Новости.
6.55 - Играй, гармонь любимая! [12+]
7.40 - Часовой. [12+]
8.10 - Здоровье. [16+]
9.20 - «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]
10.10 - Жизнь других. [12+]
11.15, 12.15 - Видели видео? [6+]
14.00 - «Угадай мелодию». [12+]
14.25, 00.20 - «Горячий лед». Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева. [0+]
17.40 - Юбилейный концерт Игоря Матвиенко. [12+]
19.15 - Премьера. «Я почти знаменит». [12+]
21.00 - Время.
21.50 - «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок чемпионов. [16+]
23.25 - Т/с Премьера сезона. «Метод-2». [18+]

РОССИЯ 1

4.20 - Х/ф «Срочно ищу мужа». [12+]
6.00 - Х/ф «Белое платье». [12+]
8.00 - Местное время. Воскресенье.
8.35 - «Устами младенца».
9.20 - «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
10.10 - Сто к одному.
11.00 - «Большая переделка».
12.00 - «Парад юмора». [16+]
13.20 - Т/с «Большие надежды». [12+]

12.20 - «Доктор Мясников». [12+]
13.20 - Т/с «Большие надежды». [12+]
18.00 - «Привет, Андрей!» [12+]
20.00 - Вести в субботу.
21.00 - Х/ф «Любовь без памяти». [12+]
01.00 - Х/ф «Разорванные нити». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
10.00 - «Мама Life». [16+]
10.30 - «Битва дизайнеров». [16+]
11.00 - «Битва экстрасенсов». [16+]
12.30 - Д/ф «Жуки. Фильм о сериале». [16+]
13.00 - Т/с «Жуки». [16+]
21.00 - Х/ф «Однажды в Вегасе». [16+]
23.00 - «Секрет». [16+]
00.00 - «Женский стендап». [16+]
01.00 - Х/ф «А вот и Полли». [12+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Метеоностроения 16+
6.30 - Мультфильмы 6+
6.55 - Природоведение с Александром Хабургаевым 6+
7.25, 18.35 - Агрессивная среда. Пламя 12+
8.15, 00.30 - Волонтеры. Лаос. Гиббон 12+
9.30, 23.00 - Т/с «Тещины блины» 12+

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
10.00 - «Новое утро». [16+]
10.30 - «Перезагрузка». [16+]
11.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
14.30 - Х/ф «Однажды в Вегасе». [16+]
16.30 - Х/ф «Домашнее видео». [16+]
18.10 - Х/ф «Очень плохая училка». [16+]
20.00 - «Однажды в России». [16+]
23.00 - «Stand up». [16+]
00.00 - «Talk». [16+]
01.00 - Х/ф «Угадай, кто?» [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Итоги недели. Метеоностроения 16+
6.30 - Мультфильмы 0+
7.00, 20.30 - Пищевая эволюция. Кухня XIX века 12+
7.30 - Eurotax. «Окно в Европу» 16+
8.05, 13.30 - Агрессивная среда. Аллергия 12+
9.30, 23.25 - Т/с «Тещины блины» 12+

11.05, 20.30 - Магия вкуса. Швейцария. Цюрих 12+
11.40 - Муж напрокат 16+
12.35 - И в шутку, и всерьез 12+
13.30 - Мультфильмы 0+
14.05, 01.15 - Х/ф «Последний из Магикян» 12+
15.00 - Вращайте барабан. К 30-летию «Поле Чудес» 12+
16.30 - Х/ф «Гонка» 16+
19.30, 21.00 - Местное время. Итоги недели. Метеоностроения 16+
20.00 - Академия на грядках 16+
21.30 - Х/ф «Прогулка по Парижу» 16+

КУЛЬТУРА

7.30 - «Библейский сюжет».
8.05 - Мультфильмы.
9.30 - Х/ф «К кому залетел певчий кенар».
11.05 - Д/с «Неизвестная».
11.35, 01.15 - Х/ф «Дым Отечества».
13.00 - «Эрмитаж».
13.30 - Д/с «Земля людей».
14.00 - Д/ф «Серенгети».
15.00 - Д/с «Русь».
15.30 - Д/с «Острова».
16.25 - Д/ф «Кто за стеной?»
16.50 - Х/ф «Вылет задерживается».
18.10 - Д/с «Репортажи из будущего».
18.50 - Х/ф «Сирена с «Миссисипи».
20.55 - Д/ф «Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы».
23.00 - «Агора».

00.00 - Грегори Портер на Монреальском джазовом фестивале.

НТВ

6.05 - ЧП. Расследование. [16+]
6.30 - Х/ф «Сибиряк». [16+]
8.20 - Смотр. [0+]
9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.
9.20 - Готовим с Алексеем Зиминим. [0+]
9.50 - Поедем, поедим! [0+]
10.25 - Едим дома. [0+]
11.20 - Главная дорога. [16+]
12.00 - «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. [12+]
13.00 - Квартирный вопрос. [0+]
14.00 - Секрет на миллион. [16+]
16.00 - Своя игра. [0+]
17.20 - Следствие вели... [16+]
20.00 - «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
21.00 - Ты не поверишь! [16+]
22.00 - Т/с «Пёс». [16+]
00.20 - «Международная пито-рама» с Тиграном Кеосаяном. [18+]
01.10 - Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.55 - Х/ф «Любовь вне конкурса». [16+]
11.40 - Т/с «Мёртвые лилии». [16+]
20.00 - Т/с «Моя мама». [16+]
00.00 - Х/ф «Второй брак». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Охотники на троллей». [6+]
8.00 - М/с «Три кота». [0+]
8.30 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.00 - М/с Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». [6+]
9.25 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.00 - ПроСТО кухня. [12+]
11.00 - Саша готовит наше. [12+]
11.05 - Х/ф «День независимости». [12+]
14.00 - Х/ф «День независимости. Возрождение». [12+]
16.20 - Х/ф «Высший пилотаж». [12+]
18.15 - М/ф «Фердинанд». [6+]
20.20 - М/ф «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». [0+]
22.00 - Х/ф «Рэмпейдж». [16+]
00.05 - Х/ф «Анаконда-2. Охота за проклятой орхидеей». [12+]
02.00 - Х/ф «Комната страха». [18+]

МАТЧ!

11.00 - Бокс. Пейдж Ванзант против Бритен Харта. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США.
13.30, 14.25, 16.35, 18.40, 21.30, 00.25, 03.00 - Новости.
13.35, 16.40, 18.45, 21.35, 00.30, 03.10, 06.35 - Все на Матч!
14.30 - М/ф «Метеор на ринге». [0+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Охотники на троллей». [6+]
8.00 - М/с «Три кота». [0+]
8.30 - М/с «Царевны». [0+]
8.55 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.00 - Х/ф «Идентификация Борна». [16+]
12.25 - Х/ф «Превосходство Борна». [16+]
14.35 - Х/ф «Ультиматум Борна». [16+]
16.55 - Х/ф «Эволюция Борна». [16+]
19.35 - Х/ф «Джейсон Борн». [16+]
22.00 - Х/ф «Марсианин». [16+]
00.55 - Х/ф «Исчезнувшая». [18+]
03.40 - Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» [16+]

МАТЧ!

11.00 - Профессиональный бокс. С. Мартинес - М. Маклин. Трансляция из США. [16+]
12.00, 13.55, 16.55, 20.50, 23.05 - Новости.
12.05, 17.00, 19.15, 22.30, 03.35, 06.00 - Все на Матч!
14.00 - М/ф «Необыкновенный матч». [0+]
14.20 - М/ф «Талант и поклонники». [0+]
14.30 - Х/ф «Громобой». [16+]
17.35, 19.35 - Лыжный спорт. Кубок мира. Командный спринт. Прямая трансляция из Швеции.
20.55 - Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Будучность» (Черногогория). Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция.

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.35 - Д/с «Порча». [16+]
8.00 - Х/ф «Второй брак». [16+]
11.45 - Т/с «Радуга в небе». [16+]
15.45 - Пять ужинов. [16+]
16.00, 20.00 - Т/с «Моя мама». [16+]
23.55 - Х/ф «Любовь вне конкурса». [16+]
03.30 - Т/с «Мёртвые лилии». [16+]

14.50 - Х/ф «Новый кулак ярости». [16+]
17.15, 19.35 - Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Прямая трансляция из Швеции.
22.25 - Баскетбол. Россия - Швейцария. Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир. Прямая трансляция из Оренбурга.
00.55 - Футбол. «Ювентус» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
04.00 - Хоккей. «Сент-Луис Блюз» - «Колорадо Эвеланш». НХЛ. Прямая трансляция.
07.05 - Волейбол. (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Зенит». [0+]
09.00 - Сноубординг. Кубок мира. Параллельный слалом. Трансляция из Магнитогорска. [0+]
10.00 - Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Трансляция из Германии. [0+]

5 КАНАЛ

6.00 - Т/с «Детективы». [16+]
10.00 - Светская хроника. [16+]
11.00 - Т/с «Свои-3». [16+]
14.20 - Т/с «След». [16+]
01.00 - «Известия. Главное».
01.55 - Т/с «Ребенок на миллион». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

6.40 - Х/ф «Лекарство против страха». [12+]
8.25 - Православная энциклопедия. [6+]
8.55 - Х/ф «Зорро». [0+]

11.25, 12.45 - Х/ф «Большая семья». [0+]
12.30, 15.30, 00.45 - События. 13.55, 15.45 - Х/ф «Алмазный эндшпиль». [12+]
18.05 - Х/ф «Объявлен мертвым». [16+]
22.00 - «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
23.15 - «Право знать!» [16+]
01.00 - «Приговор. Юрий Чурбанов». [16+]
01.50 - Д/ф «Удар властью. Руцкой и Хабсбургатов». [16+]

ЗВЕЗДА

5.50 - Х/ф «Соленый пес». [0+]
7.15, 8.15 - Х/ф «На золотом крыльце сидели...» [0+]
8.00, 13.00, 18.00 - Новости дня.
9.00 - «Легенды музыки». [6+]
9.30 - «Легенды кино». [6+]
10.15 - Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]
11.05 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]
11.55 - «Не факт!» [6+]
12.30 - Круз-контроль. [6+]
13.15 - «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. [12+]
14.05 - «Морской бой». [6+]
15.05 - Д/ф «Сталинград. Последний бронекатер». [12+]
15.40 - Х/ф «Личный номер». [12+]
18.10 - «Задело!» с Николаем Петровым.
18.25 - «Легендарные матчи». [12+]
22.30 - Т/с «Инспектор Лосев». [12+]
02.30 - Т/с «Звезда империи». [16+]

ЗВЕЗДА

5.35 - Х/ф «Постарайся остаться живым». [12+]
6.50 - Х/ф «Личный номер». [12+]
9.00 - «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
9.25 - «Служу России». [12+]
9.55 - «Военная приемка». [6+]
10.45 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. [12+]
11.30 - Д/с «Секретные материалы». [12+]
12.20 - «Код доступа». [12+]
13.15 - «Специальный репортаж». [12+]
13.55 - Т/с «Тихие люди». [12+]
18.00 - Главное с Ольгой Беловой.
19.25 - Д/с «Незримый бой». [16+]
22.45 - Д/с «Сделано в СССР». [6+]
23.00 - «Фетисов». [12+]
23.45 - Х/ф «Не хлебом единым». [12+]
02.20 - Т/с «Инспектор Лосев». [12+]

5 КАНАЛ

6.00 - Т/с «Улицы разбитых фонарей-9». [16+]
9.10 - Х/ф «Такая порода». [16+]
12.55 - Х/ф «По следу зверя». [16+]
16.40 - Т/с «Нюхач-3». [16+]
01.15 - Х/ф «По следу зверя». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

6.40 - Х/ф «Влюблен по собственному желанию». [0+]
8.15 - «Фактор жизни». [12+]
8.45 - Д/с «Короли эпизода». [12+]
9.40 - Х/ф «Мой ангел». [12+]
11.40 - «Спасите, я не умею готовить!» [12+]
12.30, 01.20 - События.

НАСТРОЕНИЕ

Уходи. Уйди. Ещё побудь

Великая Анна АХМАТОВА сказала, что Осип МАНДЕЛЬШТАМ написал «лучшее любовное стихотворение 20-го века «Мастерица виноватых взоров...»

15 января любители поэзии отметили 125 лет со дня рождения поэта с трагической судьбой (а возможны настоящие поэты без трагических судеб?) Осипа Мандельштама.

Осип Мандельштам любил всё хорошее, но большую часть жизненного пути не имел ни копейки. Влюблялся в красивых женщин, но был счастлив с некрасивой и преданной Надеждой МАНДЕЛЬШТАМ, которую ласково называл «зверинькой». Умер страшной смертью и оставил сотни прекрасных стихов.

Он родился в еврейской купеческой семье в Варшаве, позже переехал в Петербург, где получил среднее образование в престижной школе, учился в Сорбонне и

Гейдельбергском университете. Знал французский и итальянский. Итальянский выучил самостоятельно, читал Данте в оригинале.

В 1933-м, в разгар культа личности СТАЛИНА, Мандельштам пишет стихотворение «Мы живём, под собою не чуя страны» с немислимой в те времена критикой Иосифа Сталина. Он называет его «кремлевским горцем», обвиняет в том, «что ни казнь у него – то малина». Окружение «вождя народов» называет «сбродом» и «полулюдью».

Просто мороз по коже, когда представляешь себе эту смелость, эту гражданскую позицию, эту невозможность молчать и это понимание, что цена этого ПОСТУПКА будет жизнь.

Мандельштам был готов к самому страшному исходу, но сначала был отправлен в ссылку в Воронеж. Жена Мандельштама Надежда Яковлевна поехала с Осипом, не оставляя его одного в годы гонений. Пара эта была, по-видимому, соединена на небесах. Жили они в нищете и одиночестве, так как от них отвернулись почти все друзья.

Повторно арестовали поэта в 1938 году. Он был признан виновным в антисоветской агитации и приговорен к 5 годам лагерей. Отправлен этапом на Дальний Восток. Умер в пересыльном лагере в декабре 1938 г. Ему было 47 лет. Тело Мандельштама до весны лежало непогребённым, а после потепления его закопали вместе с другими умершими в братской могиле.

В 1998 году во Владивостоке – городе, в котором оборвалась жизнь Мандельштама, на месте ужасного сталинского лагеря, где

покоятся его останки, поставили памятник. На скульптора Валерия НЕНАЖИВИНА стихи поэта произвели настолько сильное впечатление, что он возвел первый памятник Мандельштаму на собственные деньги.

Надежда Яковлевна всю жизнь собирала, записывала и бережно хранила стихи Мандельштама, многое помнила наизусть. Благодаря ее стараниям они дошли до потомков.

Людмила ЖИВОТОВСКАЯ

Осип МАНДЕЛЬШТАМ

Мастерица виноватых взоров,
Маленьких держательница
плеч,
Усмирен мужской
опасный норов,
Не звучит утопленица-речь.

Ходят рыбы, рдея плавниками,
Раздувая жабры. На, возьми,
Их, бесшумно окающих ртами,
Полухлебом плоти накорми!

Мы не рыбы красно-золотые,
Наш обычай сестринский
таков:
В теплом теле ребрышки худые
И напрасный влажный блеск
зрачков.

Маком бровки мечен путь
опасный...
Что же мне, как янычару, люб
Этот крошечный,
летуче-красный,
Этот жалкий полумесяц губ...

Не серчай, турчанка дорогая,
Я с тобой в глухой мешок
зашьюсь;
Твои речи темные глотая,
За тебя кривой воды напьюсь.

Ты, Мария, -
гибнущим подмога.
Надо смерть предупредить,
уснуть.
Я стою у твердого порога.
Уходи. Уйди. Еще побудь.

ПРОБЛЕМА

Семь баллов максимум

Столько выдержат старые дома

Три землетрясения подряд за полгода заставили жителей региона задаться вопросом: выдержат ли наши дома очередную тряску или нет? На днях в Иркутске прошел круглый стол на тему «Сейсмостойкость жилых домов в Иркутской области». В ходе беседы эксперты, среди которых были представители академической науки, стройнадзора, общественных организаций, застройщиков, обсудили уровень сейсмоустойчивости жилых домов в Приангарье.

МИНУС ДВА К ПРОЧНОСТИ

В Ангарске уже много лет обсуждают вопрос сейсмоустойчивости домов 335-й серии, так называемых хрущевки. В нашем городе из 2156 многоквартирных жилых домов (МКД) 491 хрущевка (22 процента от общего числа). Именно Ангарск в 60-е годы прошлого века стал пилотной площадкой по массовому возведению домов этой серии.

Один из спикеров круглого стола, доктор экономических наук, председатель общественного совета Фонда капитального ремонта Иркутской области Сергей АСТАФЬЕВ рассказал, что дома 335-й серии строились в то время, когда можно было возводить объекты с уровнем сейсмической устойчивости в 7 баллов. В 80-е показатель подняли до 8-9 баллов.

По мнению Сергея Александровича, хрущевки ненадежны ещё и потому, что в годы их массового строительства в бетон панелей для удешевления добавляли золу. Время показало, что это была грубая ошибка. Золу стала разъедать конструкции. В результате дома потеряли два балла запаса прочности.

18 января после совещания, на котором обсуждались проблемы расселения жителей области

из ветхого и аварийного жилья, на своей странице в Инстаграме глава региона Игорь КОБЗЕВ написал, что в Иркутской области продолжают обследования домов 335-й серии.

Цитата: «После обследования 8 домов признаны аварийными. Они не отвечают нормам по сейсмостойкости. Эти здания опасны. 5 из них находятся в Усолье-Сибирском, 2 – в Зиме, 1 – в Хомутове».

Людей нужно расселять, и как можно быстрее. На переселение и снос необходимо более 1 миллиарда рублей. Сумма немаленькая. Ищем возможности войти в действующие жилищные программы. Это даст возможность получить деньги из госказны».

На том же совещании прозвучало: в Ангарске готовы для признания аварийными 27 домов! Напомним, что в нашем городе на сегодня признан аварийным и расселен по отдельной областной программе самый первый дом данной серии по улице Восточной, 23. Расселены 37 человек (12 квартир).

СОСТОЯНИЕ НЕИЗВЕСТНО

Тотальной инвентаризации домов в регионе никогда не проводилось, – говорит Денис ВОРОНОВ, заместитель председателя общественного совета при



■ На фото результаты обследования домов 335-й серии. По пробам, взятым из панелей, видно, что где-то они сохранились в хорошем состоянии (видимо, были сделаны не из газозолобетона). А часть пробы рассыпалась. Это пробы из газозолобетона. Вот эти дома и попадают в те 20 процентов недопустимого состояния.

Министерстве строительства, дорожного хозяйства Иркутской области. – Насколько плачевно состояние жилого фонда, построенного до 1975 года, когда ужесточили требования к сейсмостойкому строительству, никто не знает!

Эксперт добавляет, что при создании фонда капитального ремонта текущее состояние жилого фонда не учитывалось, не было и мониторинга сейсмостойчивости. Не только в нашем регионе, по всей стране так.

По информации Сергея Астафьева, обследования проводятся точно. Например, итог визуального осмотра МКД 335-й серии на Б. Постышева в 2015 году, подготовленный Байкальским государственным университетом, – три дома из 24, обследованных признаны аварийными.

– Нужно разрабатывать свою программу сноса и расселения, выделять средства на всех уровнях бюджетов. Байкальский университет уже пять лет моделирует социально-экономическую модель расселения. Это очень большая и сложная работа. Нужно создание специализированного регионального органа по работе с этой проблемой. Этот орган может лет 20 трудиться над разработкой и реализацией механизма защиты населения от возможных последствий землетрясений, – считает Астафьев.

В прошлом году начата выборочная инвентаризация жилья фондом капитального ремонта. Пока обследовано 100 крупнопанельных домов. Результаты неутешительны. 20 процентов домов можно смело признать аварийными.

КАРТЫ НЕТ

Василий ДЖУРИК, доктор геолого-минералогических наук, специалист в области геофизики, сейсмологии и инженерной сейсмологии, рассказал, что карты сейсмического риска в регионе нет с советских времен. Что это значит? В отсутствие этих карт застройщики вынуждены проводить геологические изыскания самостоятельно. Какой грунт под новостройками, известно. Но что стало с грунтами и устойчивостью почв под старыми домами? Это нужно знать обязательно! Строящиеся здания должны быть рас-

считаны на 8-балльные землетрясения.

НОВОСТРОЙКИ БЕЗОПАСНЕЕ

И это, конечно, логично. Нет так называемых «уставших» конструкций, разрушений от времени и эксплуатации. Тем более, по словам Дениса Воронова, каждые четыре года нормы сейсмостойкого строительства ужесточаются. Значит, новое жилье прошло намного более жесткий контроль при строительстве. Застройщики в один голос говорят: высоты в нашем регионе строить можно. Главное – правильно составленная документация, проверенная всеми надзорными органами.

Ответственность за состояние современного жилого фонда многоуровневая и максимально разделенная, – отмечает Денис Воронов. – Персональную ответственность за результат несут все участники процесса строительства: проектировщики, государственные контролирующие органы, изыскатели – геологи и геодезисты.

По словам эксперта, ещё на стадии проекта создается электронная трехмерная модель здания, которая тестируется в различных программных комплексах. Объект подвергается виртуальному разрушению, в том числе и от землетрясения. Это делается, чтобы выяснить, как будет вести себя здание при различных нагрузках.

Каков итог встречи? Неутешительный. Несмотря на то, что сфера строительства контролируется самыми разными структурами, стопроцентное устранение всех рисков невозможно.

Мария СУХАНОВА,
фото предоставлено
С. АСТАФЬЕВЫМ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Лама в помощь

Невидимые защитники и реальные проблемы



Если обобщить, то все наши проблемы можно определить в пять категорий, и все они так или иначе относятся к состоянию пяти ритмов жизни: здоровье, удача, благосостояние, жизненная сила и психика.

В начале каждого лунного года (в этом году он начнётся 12-го февраля) качество ритмов жизни меняется. И то, что было хорошо в прошлом году, в новом может стать плохо. Например, если ритм здоровья был хорошим, то человек легко справлялся с текущими болячками, но вот ритм стал плохим, и даже банальная простуда может длиться месяцами. И так со всеми ритмами. Поэтому самый первый ритуал, который знают люди, заказывают в начале года, - ритуал на гармонизацию ритмов. Тогда все ослабленные ритмы обретают хорошее качество, и год пройдёт ровно и спокойно. Неприятности могут возникнуть только от кармических предрасположенностей и страстной необузданности.

Как проявляются ритмы в жизни человека и чем помогают обряды?

ЗДОРОВЬЕ Сюда относятся все виды болезней: телесные, психические и кармические. Обычно врачи бессильны против кармических болезней, так как их причина начинается в одной из прошлых жизней. Вот здесь и могут помочь ламы-ритуальщики. Возьмём, к примеру, бездетность. На физическом уровне она проявляется тремя изъянами как у мужчин (например, гнилая сперма), так и у женщин (например, спайка матки). На психическом уровне проявляется как нежелание души ребёнка приближаться к ущербному родителю. Возмо-

но, в прошлых жизнях человек убил своего ребёнка или совершил ещё какие отвратительные действия по отношению к детям, поэтому в этой жизни вокруг него возникла некая аура, которая отталкивает от него будущих детей. Чтобы произошло зачатие и родился здоровый ребёнок, идеально, чтобы в помощи такому человеку участвовали тибетский медик - для лечения физики, психолог - для коррекции психики и лама - для притягивания души ребёнка. Очень редко случается, что это один человек. Это практически уровень святости. Также делается ритуал на укрепление здоровья и долголетие.

Бывает, что наступает критический год и у человека появляется огромная вероятность умереть. Ритуал на долголетие может склонить чашу весов в сторону жизни.

Один мой друг, уехавший когда-то в Канаду, позвонил и сказал, что у него обнаружен рак. Друг попросил помощи и переслал все анализы. Я показал их лучшему лекарю по тибетской медицине, который владеет ясновидением, и он сказал, что лечение возможно. Если бы это было не так, он бы не взялся. По астрологии было видно, что у друга наступил тот самый критический год. Лекарь предложил больному пройти весь курс химиотерапии и радиации, назначенный врачами, и трижды выписывал тибетские лекарства, которые я отсылал в Канаду. Со своей стороны я сделал несколько обрядов, один из которых был на долголетие. Друг жив до сих пор.

УДАЧА Здесь всё намного проще и не так фатально, как при ослаблении ритма здоровья. Но бывают и критические моменты, когда слишком длительные неудачи могут привести человека к предсудийному состоянию. Удача важна во всём: в бизнесе, в поиске работы, деловых и личных взаимоотношениях, выборе партнёра как в личной жизни, так и в бизнесе, выборе учебного заведения и в учёбе, в поиске жилья, переезде на другое место жительства и во многом другом. Просьб много, и они очень разные.

Однажды рабочий сорока лет попросил меня поддержать его при сдаче экзамена на второй разряд. Ритуал сделал, экзамен прошёл успешно. В течение трёх лет мы с ним пришли к наивысшему, восьмому, разряду. Человек удовлетворился и

двигаться в сторону руководящих должностей отказался.

Много просьб поступает при выборе учебного заведения, и здесь без помощи защитников тоже не обходится. Человек называет различные вузы, а я смотрю, какой из них для него наилучший. Разочарований ещё не было. Бывали и смешные случаи. Так, одна девушка пришла с просьбой помочь ей с выбором будущего мужа. Оказалось, что у нее было три кандидата, с которыми она одновременно встречалась. Я, конечно, полу-

БЛАГОСОСТОЯНИЕ При плохом ритме происходит неконтролируемая потеря средств к жизни. В народе говорят, что деньги уходят как песок сквозь пальцы. В этих случаях следует заказать обряд «Далга» (на бурятском «Даллага абаха»). Условно его можно разделить на три части: призывание благосостояния нирваны (относится к тем, кто движется по духовному пути), призывание благосостояния сансары (относится к мирской жизни) и благоприятные пожелания. Такой обряд

силивает как физически, так и морально, что очень плохо отражается на здоровье и взаимоотношениях с людьми.

Однажды пришёл мужчина 52 лет, у которого без конца ломалась машина, были неприятности на работе, разваливалась семья. Он никак не мог хоть что-то изменить в жизни. Я посмотрел и обнаружил, что у него уже несколько лет ослаблены ритмы удачи и жизненной силы. Делал ему обряды несколько раз. И так, потихоньку, машину он отремонтировал и продал, удачно



чил подсказку: с двумя из них у нее могла получиться семья, но меня остановила моральная сторона вопроса. В вопросах любви не должно быть гаданий. Решение должно идти от сердца. Я сделал ей обряд на проявление скрытого и предложил послушать своё сердце, не указав кандидата. Девушка больше не приходила, но я узнал, что выбор она сделала, и сделала правильный, живёт в семье до сих пор.

Много приходят с вопросами: разводиться - не разводиться, уходить с работы - не уходить, судиться - не судиться и т.п. У кого-то такой узел развязывается быстро, а для кого-то приходится несколько раз делать обряды и проводить коррекцию действий.

В начале лунного года хорошо развешивать специально освященные флажки удачи, которые на тибетском называются «Лун Та», а на русском «Конь Удачи». Считается, что после этого в вашу сторону всегда будет дуть ветер удачи.

“ **Ярким обрядом считается «Дугжууба» – огромный костёр, где сжигается «сор». Многие слышали про вынос сора из избы. Так вот, это тот самый сор.** ”

зачастую связан с призыванием Белого Замбалы, который является одной из ипостасей бога богатства Куберу.

ЖИЗНЕННАЯ СИЛА Очень важный ритм, влияющий на способность начинать и доделывать дела. Если он ослаблен, то происходит неконтролируемая утечка сил. В жизни это выражается как беспомощность в завершении дел. Любых: строительство, с/х работы, бизнес, написание книги, диссертации и др. В результате ряда недоделанных дел человек очень обес-

сменил работу, в семье наступил порядок.

ПСИХИКА Если человек чувствителен к сенсорному восприятию, то ослабление ритма психики может привести к сильнейшей депрессии. У психически больных людей резко поднимаются возбудимость и тревога. У людей с обычной психикой это тоже проявляется. Возникает депрессия, желание принимать алкоголь, наркотики, погрузиться с головой в виртуальные игры, совершать поступки с большим выбросом адреналина.

на. Обычная жизнь таким людям кажется серой и пресной. Желание жить в семье и обществе пропадает. Возникает непреодолимое стремление к одиночеству. Появляется желание уйти из жизни.

Здесь работа очень сложная, если присутствует клинический случай (например, шизофрения), то помогать бессмысленно. У каждого ламы обязательно найдётся один-два шизофреника, которые постоянно добиваются встречи.

Однажды пришёл человек лет 35 и пожаловался на голоса в голове. Они его запугивали, он днём и ночью находился в постоянном стрессе. Я был тогда начинающим ритуальщиком и тонко распознавать людей ещё не мог. Горел желанием помогать всем подряд. Что я только не делал: проводил успокоительные обряды, предлагал начитывать определённые мантры, объяснял различные позиции из учения Будды - всё было напрасно, человек не менялся, голоса его не оставляли. И только когда его забирали в клинику, он оставлял меня в покое. Потом опять звонил в любое время суток и требовал встречи. Больше за таких больных я не беру.

Многие приходят с просьбой защитить от различных проклятий, вернуть утерянную душу, остановить полтергейсты, прекратить череду вымираний, убажить родового духа и т.п.

Однажды пришла женщина 39 лет и попросила остановить череду аварий в квартире. Поехал к ней домой. Сделал обряд очищения. Поставил на женщину защиту и блок от влияния тонких существ. Проблемы уменьшились, но не ушли. Пришлось несколько раз делать различные вариации обрядов. Пока женщина молчит. Или вот родители привели сына с жалобой на чертовщину в доме. Выяснилось, что мальчик ежедневно читает книжонку с ритуалами вуду, которую он якобы нашёл. Ритуал по очищению и защите сделал, книжку изъяли, проблемы ушли. Был случай, когда пришла бурятка 56 лет с просьбой помочь остановить ряд смертей в роду. Вымирали только мужчины. Начали выяснять. Род оказался шаманский. В древние времена шаман и кузнец обязательно были в любом восточном роду. Их шаман давно умер и никому из рода свои силы не передал. В постреволюционной России это было обычное дело. Шло время, семья перестала ездить на «родовое место» и прекратила совершать обряд по убажению духа рода. И пришла проблема, стали умирать мужчины в роду. Пришлось сделать ритуал по убажению этого духа и посоветовать найти ламу, способного отвязать этого духа от семьи.

Какие защитные духи рода? Есть обычные, видимые невооружённым взглядом, и необычные, видимые только людьми с тончайшим восприятием или святыми. Необычные обладают магическими способностями и, как правило, становятся защитниками местности. Это хранители источников, озёр, гор, сопков, перевалов и т.п. В Бурятии их

называют савдаками. Савдаки бывают разных уровней и силы. Самый слабый способен видеть прошлое и будущее на три недели, а самый сильный на три года. Многие из них знают секреты трав, месторождений и пр. Уровень их сознания примерно как у пятилетнего ребёнка, они обидчивы и легко гnevаются. Шаманы в зависимости от личной силы могли подчинить себе того или иного савдака, и те соглашались им служить. Они могли сообщить о надвигающейся опасности для рода, подсказать лекарство для больного, выход из той или иной ситуации. Савдак был привязан к роду и питался его эмоциями. Шаман умер. Преемника нет. Дух остался голодным. Чтобы самостоятельно освободиться от рода, должно пройти семь по-

и защиту, и Мать её, несомненно, даст, как если бы вы были её единственным ребёнком. Кроме этих хуралов, есть Большие праздничные хуралы, посвящённые знаменательным событиям. Таких хуралов восемь. Они посвящены дню рождения и уходу в нирвану Будды Шакьямуни, родоначальника всего современного буддизма, дню рождения и уходу в нирвану Богдо Дзонзавы, основателя школы Гелуг, к которой относится официальный буддизм России, приходу грядущего Будды Майтреи, восхождению Будды Шакьямуни на небо Тушита, дню рождения и уходу в нирвану Хамбо-ламы Этigelова, дню рождения Его Святейшества Далай-ламы 14-го, бессменного лидера всех буддистов мира, и др.

“

Самый первый ритуал, который знают люди заказывают в начале года, - ритуал на гармонизацию ритмов.

”

колений. Поэтому савдак начал пресекать мужчин, чтобы поскорее род вымер.

Ритуалы может пройти любой человек независимо от вероисповедания. Помощь будет для всех. Здесь могут препятствовать только моральные принципы. Бывает, что приходят люди, заказывают ритуал, затем тут же идут в церковь, заказывают молитву там, и у них всё зависает и ничего не происходит. Это подобно тому, как если бы вы попросили защитить от врага двух равномогущественных витязей, и те, проявляя благородство, не вступали в схватку, молча предлагая начать её друг другу.

Я могу делать обряды и ритуалы один, подбирая тексты для особых случаев. При каждом ритуале я использую тексты, в которых есть усиление всех ритмов жизни.

В больших дацанах, таких как Иволгинский, проводятся ежедневные хуралы (службы). В обычные дни проходят молитвы и обряды, направленные на благо всех людей. По понедельникам и пятницам проводятся ритуалы по умершим. Каждый 8-й лунный день посвящён Будде Медицины («Отошо»), здесь всё связано со здоровьем. Каждый 15-й проводится хурал, направленный на почитание учителей («Ламчог Нинбо»). В 29-й лунный день в мир приходят 10 хранителей (сахюсанов). В это время они находятся среди нас и могут исполнить любые просьбы, но нужно обязательно крепко удерживать нравственность. В этот день проводится обширный хурал по убажению и почитанию хранителей («Арбан Хангал»). Каждый 30-й лунный день проходит большой хурал, посвящённый Зелёной Таре («Мандал Шива»), Матери Мира. Здесь можно просить любую помощь

За три дня до начала лунного года начинаются хуралы по проводам прошедшего года. Проводятся хуралы почти на все вышеперечисленные темы. Ярким обрядом считается «Дугжууба» - огромный костёр, где сжигается сор. Многие слышали про вынос сора из избы. Так вот, это тот самый сор. Все внутрисемейные неприятности и беды, всё горе и болезни на протяжении года символически собираются в шарик, который потом бросают в костёр. Как делается шарик? Все члены семьи символически обтирают себя мокрыми салфетками, символически заметаются полы, протирается пыль, берётся часть одежды, в которой болел человек. Всё это делается с произвольной молитвой типа «пусть всё плохое навсегда уйдёт из семьи и больше никогда не найдёт дорогу обратно». Затем аккуратно скатывается шарик. Сор для сожжения готов.

Вадим БИЛЬЧИЧ,
фото Николая СТЕРНИНА,
и с сайта info1.ru

**Настоятель (ширээтэ)
Вадим-лама (или
Еше Дхамцо - лама)
принимает по адресу:
Ангарск, 73 квартал,
дом 6, отдельный
вход с колоннами
со стороны улицы.
Тел. 895 01 356 506.**

ВЗГЛЯД

Слишком человеческое



С супругом недавно прогуливались. Навстречу его бывший коллега. Остановились обменяться новостями. На социальной дистанции. Я в сторонке, якобы люблю природу. На самом деле незаметно за ними наблюдаю.

А они словно в танце. Вот сошлись поближе - видимо, разговор захватил, вот одновременно шагнули назад - вспомнили про дистанцию.

Почему, собственно, ее называют социальной? Что социального в необходимости держаться друг от друга подальше? Скорее, наоборот. Но подмена понятий произошла так быстро, что никто и не заметил. Еще быстрее поменялись межличностные отношения. Разъединенность как норма. Закрытость как стандарт. Общение в рамках дистанта. Вместо встреч и разговоров по душам мессенджеры в социальных сетях.



Читала, что постепенно складываются новые правила этики в условиях ковида: как правильно приветствовать друга, как общаться в маске, не теряя, так сказать, человеческого лица.

Что вполне этично не заметить протянутой руки. Уклониться от дружеских объятий. Недостаток эмоций при разговоре - на лице-то синтетическое забрало - рекомендуется восполнить жестикуляцией.

Что-то уходит из нашей жизни. Прикосновения. Теплота ладоней. Ощущение дыхания собеседника. Помню, до пандемии в медийном пространстве часто обсуждалась проблема одиночества современного человека, который непосредственное общение подменил блужданием по социальным сетям.

Сегодня проблема уже кажется несколько надуманной. Самый одинокий человек мог

тогда в любой момент выйти на улицу, слиться с толпой, вдыхать ее запах, слышать обрывки разговоров...

Коллективизм впечатан в нас на уровне инстинкта. Далекие наши предки выиграли главный приз только потому, что научились выстраивать сложные коммуникативные связи.

А сейчас словно кто-то испытывает на прочность нашу самую сердцевинную суть.

«Человеческое, слишком человеческое». В одной из своих самых известных книг философ Фридрих НИЦШЕ, род людской не жаловавший, высмеивает человеческие сла-

бости и страстишки. Приверженность к «отеческим гробам». Консерватизм. Оковы любви и ненависти, не дающие индивиду взлететь на крыльях свободного ума.

Может быть, и так. С классиком трудно спорить. Но, возможно, именно сейчас наши «слабости и страстишки» помогут пережить этот ледниковый период.

Смотрю, наблюдаю. А они все не могут наговориться. И каждый их шаг навстречу чуточку шире, чем социальные отходы назад. Я переживаю - все же пандемия на дворе, но, с другой стороны, понимаю: вот эти силы, что тянут нас друг к другу, несмотря ни на что, невозможно отменить.

Человеческое, все еще слишком человеческое.

Анна КОКОУРОВА,
фото artrabbit.com

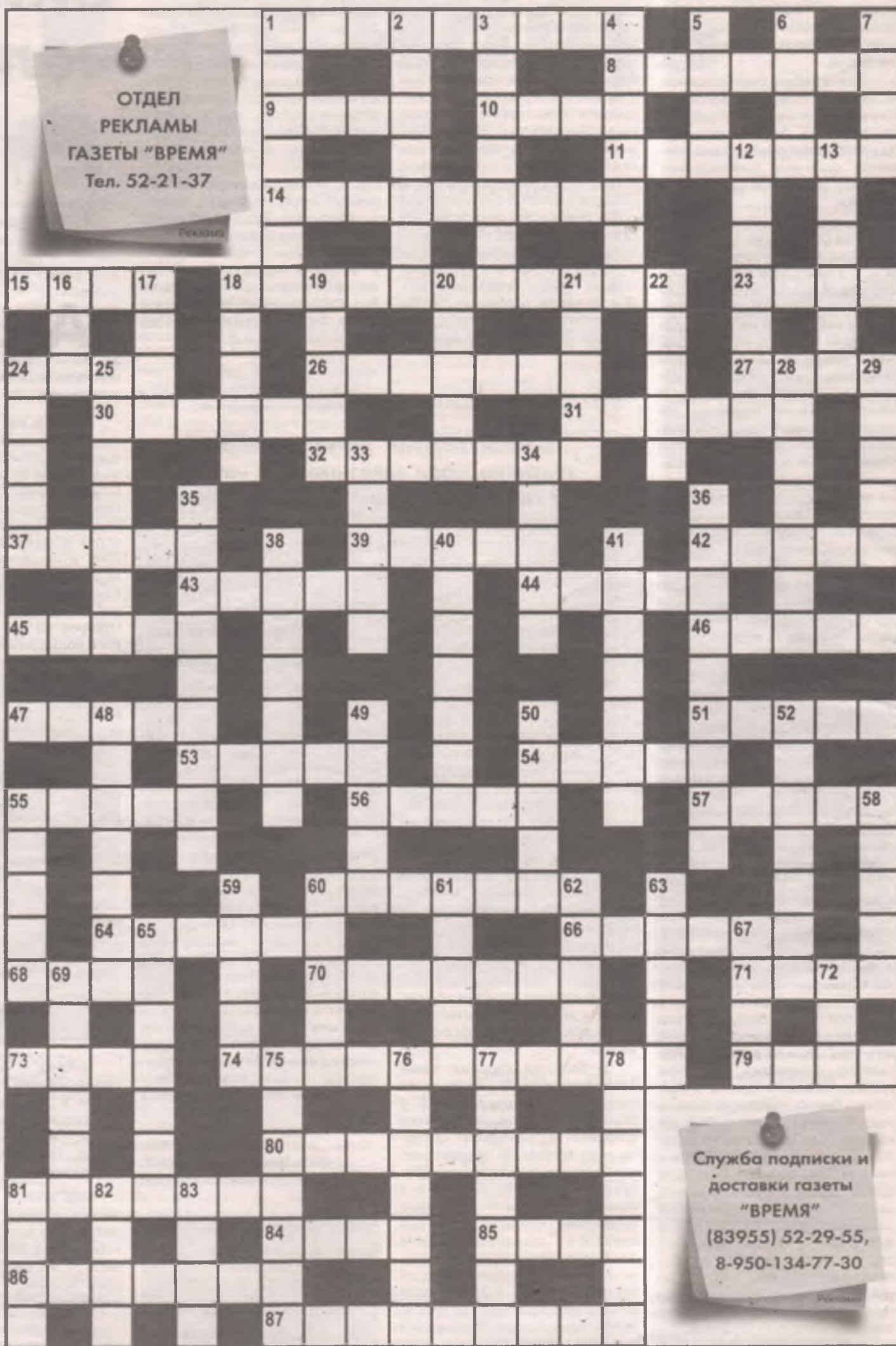
Если ты не сдашься, то ты победишь

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Превращение человека в звезду продюсером и нужными людьми. 8. «Потайная дверца» для решения проблемы. 9. Фасон брюк из гардероба матроса. 10. Полнейшая ерунда. 11. «Болезненный снег» на волосах. 14. Ученица среднего учебного заведения. 15. Борьба «раздобревших» японских забияк. 18. Документ, презентующий права на владение квартирой. 23. Всюду норовит отхватить кусок. 24. Одноглазое тихое горе, что не стоит будить. 26. Агрегат, надраивающий паркет в номере гостиницы. 27. Опора, торчащая из земли. 30. Полина - муза Тургенева. 31. Налог, собиравшийся помещиком с подневольных холопов. 32. Холодное оружие с резинкой в арсенале хулигана. 37. Трава, что остра, как бритвы сестра. 39. Сицилийский преступный спрут. 42. Студент-ежедневник, для которого учеба - как работа. 43. Судьба верующего, говорящего на хинди. 44. Стометровка на стадионе. 45. «Менеджер» невест в позапрошлом веке. 46. Кафтан крестьян в былые времена. 47. Стиль плавания по-лягушачьи. 51. «Подпол» в гробнице. 53. Печатная форма, затертая до блеска. 54. «Кинологический» сорт яблоки. 55. Милашка - женская роль Д. Хоффмана. 56. Премия французских кинематографистов. 57. Движение руки или крыла. 60. Подданный страны батьки Александра Лукашенко. 64. Подсказка, посланная свыше. 66. Монстр Полифем из эллинской мифологии. 68. Водораздел Польши и Германии. 70. Бывший Сталинабад. 71. Подвесная переправа через реку. 73. Святые останки, достойные -раки. 74. Кислое молоко как свежий продукт на прилавке магазина. 79. Картино-оконная конструкция. 80. Жанна - «марсианка» на российской сцене. 81. Пассажир со шпорами. 84. 45 минут игры под присмотром арбитра. 85. Оптика, что «сидит» на носу близорукого. 86. Древняя зажигалка. 87. Колер ткани.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. В ней живет улитка или ночует авто. 2. Зубатый кит, бороздящий океанские воды. 3. Недовольство голодного желудка. 4. Животное, что разводят в Андах. 5. Витиеватый рисунок. 6. Его красят в Чистый четверг. 7. Крем лечебного назначения. 12. Сухие ветки на правах дров. 13. Певца Гвердцители - тезка актрисы Семиной. 16. «Локаторы», что длинные у зайца, большие у слона. 17. Бумага, предназначенная для стен. 18. То, что может дать таможня. 19. Воронка для желающих стать горластыми. 20. Тараканова - детектив-любитель от Дарьи Донцовой. 21. Байкальский тюлень. 22. Стукач дошкольного калибра. 24. Аркан на шее мустанга. 25. Недуг совсем не наших дней. 28. Страна с бамбуком и Хошимин. 29. «Визитная карточка» обновки. 33. Ложное действие или речь. 34. Титул Льва Голицына, владельца знаменитых крымских виноградников. 35. Антон, сыгравший и в «Бедной Насте», и в «Смерше». 36. Намного больше, чем достаток. 38. Плита из дрессованной древесины. 40. Национальность Алена Делона. 41. Илья Ильич, любивший полежать на диване. 48. Вия, снявшаяся в «Театре». 49. Обращение к истинному парижанину. 50. Современный Юрьев. 52. Африканская река, где гуляет Гиппопо. 55. Страстный танец родом из Аргентины. 58. Слежка, приставленная к человеку, на разговорный манер. 59. Печать прямоугольной формы. 60. Нога ниже таза до колена. 61. То, что можно сделать из меча. 62. Место для игры в чужую жизнь. 63. Образ работы Феофана Грека. 65. Ученый, нашедший мысль в ванне. 67. Дорогостоящий морской рак. 69. Веселый и хмельной бог. 72. Рыба, наделенная большими усами. 75. Не фараон, а в саркофаге. 76. Уроженец тропического острова. 77. Пение под бегущую строку. 78. Брючина по-другому. 81. «Холст» для наложения теней. 82. Старший из Болдуинов. 83. Темперамент по-русски.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД от 21 января

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Литва. 5. Фетиш. 9. Свифт. 11. Ранчо. 12. Какао. 13. Бубка. 14. Миска. 16. Спелеолог. 19. Мачете. 21. Бистро. 22. Россыпь. 25. Ашхабад. 26. Огнемёт. 28. Темпера. 31. Размах. 33. Немота. 35. Ясновидение. 38. Чугунка. 39. Монтана. 40. Инки. 41. Грач. 44. Обстрел. 45. Атавизм. 46. Светофильтр. 51. Калка. 52. Альтов. 53. Пианино. 56. Кубинец. 57. Ипотека. 60. Гадалка. 62. Проект. 64. Ватсон. 66. Исламабад. 70. Косач. 71. Шмидт. 72. Морзе. 73. Зорге. 74. Альба. 75. Рында. 76. Фация.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Табличка. 3. Арарат. 4. Шнапс. 5. Форте. 6. Турнепс. 7. Шквал. 8. Округ. 9. Сомали. 10. Институт. 13. Батман. 15. «Аврора». 17. Пират. 18. Ольга. 20. Епархия. 21. Блеяние. 23. Одеало. 24. Портые. 27. Карапуз. 29. Пони. 30. Станина. 32. Мускулистость. 34. Медоточивость. 36. Станислав. 37. Иммигрант. 42. Сборная. 43. Изворот. 46. Статист. 47. Тупица. 48. Финн. 49. Латник. 50. Реактив. 53. Пегас. 54. Опара. 55. Выпуск. 56. Кротость. 58. Австриец. 59. Финист. 61. Армянин. 63. Корчма. 65. Акушер. 66. «Искра». 67. Лазер. 68. Блуза. 69. Дверь.

Редакция газеты «Время»
извещает о скоропостижной смерти
на 72-м году жизни

Анатолия Алексеевича БОРИНСКОГО,

много лет стоявшего у руля телекомпании АКТИС, почетного гражданина города, председателя городской Общественной палаты. Выражаем глубокие соболезнования родным и близким покойного и нашим коллегам из АКТИСа, потерявшим в его лице опытного и мудрого наставника.



Редакция газеты «Время»
извещает о смерти на 84-м году жизни от коронавируса

Нины Анатольевны СМОЛЬНИКОВОЙ,

Нашего многолетне-го подписчика и автора в «Письмах без цензуры».

Нам будет очень не хватать ее - в лучшем смысле этого слова советского человека.

Пережившая дет-

дом, бедность, голод, она и на пенсии радостно участвовала в жизни, демонстрируя свои многочисленные таланты. Пела в хоре, танцевала, читала стихи, шила, вела застолья, была Дедом Морозом, участвовала в

конкурсах, путешествовала, пекла необыкновенные перепечи и гордилась своей национальностью - удмуртка. Написала одну книгу воспоминаний и взялась за вторую...

Светлая ей память.



Скорбим, любим, помним

26 января 2021 года ушёл из жизни
наш замечательный коллега

Анатолий Фёдорович ЛЫМИЧ,

доктор от Бога, добрый, порядочный,
отзывчивый человек

Анатолий Фёдорович до последних дней продолжал работать. Более 50 лет жизни посвятил служению медицине на благо здоровья ангарского населения.

Анатолий Фёдорович начал трудовую деятельность на медицинском поприще с фельдшера на «скорой помощи». В 1977 году окончил лечебный факультет Иркутского государственного медицинского института. С 1977 года по 1988 год проходил интернатуру в терапевтическом отделении городского лечебного объединения № 1 города Ангарска, в дальнейшем переименованного в городскую больницу № 1.

По окончании интернатуры работал цеховым врачом-терапевтом в поликлинике № 2. Обслуживал работников автоколонны 1948 и трамвайного управления.

В 1985 году Анатолий Фёдорович прошел специализацию по рентгенологии и в течение 10 лет работал врачом-рентгенологом. За время работы рентгенологом освоил весь объем рентгенологических исследований, постоянно повышал квалификацию.

С 1995 года Анатолий Фёдорович работал врачом-терапевтом в поликлинике № 1.

К работе относился ответственно, был внимателен к пациентам, посещал их на дому в любое время дня и ночи, не жалея своих сил и здоровья, для каждого находил нужные, добрые слова. Пациенты его очень любили.

Коллеги всегда относились к Анатолию Фёдоровичу с большим уважением. Он поздравлял нас со всеми праздниками, активно участвовал в общественной жизни учреждения. Много лет Анатолий Фёдорович посвятил работе в профсоюзном комитете больницы, являлся председателем ревизионной комиссии.

В течение пяти лет работал председателем участковой избирательной комиссии больницы.

За хорошие показатели работы Анатолий Фёдорович неоднократно награждался грамотами и благодарностями от больницы, администрации города и Министерства здравоохранения. В 2014 году стал победителем городского конкурса «Народный врач». В 2016 году сведения об Анатолии Фёдоровиче были размещены на Доске почёта Ангарского городского округа. Являлся ветераном труда.

Светлая память об Анатолии Фёдоровиче навсегда останется в наших сердцах.

Приносим искренние соболезнования родным, коллегам, пациентам и всем, кто знал Анатолия Фёдоровича.

Администрация
ОГАУЗ «Ангарская
городская больница № 1»
и совет ветеранов
больницы



Небеса 8 (3955)684-683
Ритуальный салон

**УСЛУГИ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ.
ЗАЛ ПРОЩАНИЯ - БЕСПЛАТНО
РАССРОЧКА. КРЕДИТ*.
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ.**

Памятники/оградки/гробы/венки/цветы
в ассортименте

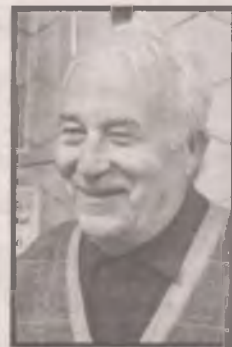
БЛАГОУСТРОЙСТВО МОГИЛ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОВАЛОВ, ГРАВИРОВКА ПОРТРЕТОВ

п. Новый-4, д.19 Часы работы: 9.00-17.00
(напротив газовой заправки) СБ.-ВС.: 9.00-15.00

Администрация и Дума Ангарского городского округа выражают глубокие соболезнования родным, близким, коллегам
**директора ангарского
лицея № 2 имени М.К. ЯНГЕЛЯ,
Почётного работника общего
образования РФ**

Виктора Никифоровича БЕРКУТА



25 января на 76-м году жизни скоропостижно скончался Виктор Никифорович Беркут.

Вся трудовая деятельность Виктора Никифоровича Беркута, блестящего педагога, обладающего глубокими знаниями, неразрывно связана с образованием.

Общий стаж работы – 56 лет, из них педагогического стажа – 43 года. С 1991 года возглавлял лицей № 2 имени М.К. Янгеля. Под руководством Виктора Никифоровича учреждение стало одним из самых конкурентоспособных и востребованных в городе, области и стране, а коллектив лицея добился многочисленных творческих побед в различных конкурсах.

Прекрасный организатор и грамотный руководитель, Виктор Беркут все свои знания и мастерство щедро передавал детям и учителям, создал прекрасный педагогический коллектив профессионалов-единомышленников. Почетный работник общего образования РФ. В 2013 году его имя занесено на Доску почёта Ангарского муниципального образования. В 2016 – на Доску почёта Ангарского городского образования. Награжден знаком общественного поощрения «75 лет Иркутской области» (2012 год) и почетной грамотой Законодательного собрания Иркутской области (2015 год).

Глубоко порядочный, скромный и отзывчивый, бесконечно преданный любимому делу, мудрый педагог, тонкий психолог и знаток человеческих душ. Коллеги отмечают эрудицию, гибкость, широту взглядов, толерантность и дипломатичность Виктора Никифоровича, благодаря этим качествам он заслужил уважение родителей и учащихся.

Светлая память о Викторе Никифоровиче как о руководителе, коллеге и друге навсегда останется в наших сердцах!

Прощание с Виктором Беркутом состоится 27 января, с 14 часов, в ритуальном салоне «Реквием», в микрорайоне Новый-4.

25 января 2021 года
с скоропостижно ушёл из жизни директор лицея № 2,
Почётный работник общего образования

Виктор Никифорович БЕРКУТ

Коллектив лицея № 2 скорбит о тяжёлой потере и выражает соболезнование родным и близким. Память о талантливом руководителе и достойном, прекрасном человеке навсегда сохранится в наших сердцах и в истории города.

Коллектив МАОУ «Ангарский лицей № 2
имени М.К. Янгеля»

137

**КУПОН
ВРЕМЯ
Раздел**

- ☐ Продам
☐ Куплю
☐ Меняю
☐ Прочее
☐ Ищу работу

К печати не допускаются объявления о недвижимости, услугах, коммерческие объявления

БЕСПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Писать кратко,
разборчиво, одно объявление в одну рубрику.

Тел.:

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТУ «ВРЕМЯ»

принимаются
в редакции газеты
по адресу:
ул. Ленина, 43.

К печати не допускаются
коммерческие объявления,
о недвижимости, услугах,
работе, утерях.

Объявления печатаются
в порядке очередности.

реклама

**РЕКЛАМА НА САЙТЕ
ГАЗЕТЫ ВРЕМЯ** ANGVREMYA.RU

Наши читатели могут заказать объявления!

Тел. 52-21-37

PRO REMONT

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

на дому

- * Холодильников
- * Стиральных машин
- * Телевизоров

Вызов бесплатно!

Работаем с 9 до 21 ч.

**Звоните: 63-20-40
8-902-568-20-40**

Пенсионерам скидка 10%

УСЛУГИ

РЕМОНТ

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, ОФИСОВ. ЭЛЕКТРИК. САНТЕХНИК. ВАННЫЕ ПОД КЛЮЧ. СТРОИТЕЛЬСТВО: ГАЗОБЕТОН, БРУС, КРОВЛЯ (русские).

Тел. 8-952-615-15-56. ²

• РЕМОНТ КВАРТИР. Гарантия. Тел. 8-908-655-56-93. ³
• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

Тел. 8-908-644-49-32. ⁵

• РЕМОНТ КВАРТИР. ЛАМИНАТ, ДВЕРИ, ФАНЕРА, ЛИНОЛЕУМ.

Тел. 8-901-657-95-79. ¹¹⁴

• РЕМОНТ КВАРТИР. Быстро. Недорого.

Тел. 8-908-651-75-41. ¹²⁰

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 8-908-651-94-28. ¹²⁷

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 53-47-94. ¹³⁰

• РЕМОНТ КВАРТИР. Недорого. Тел.: 546-580, 63-97-73, 8-902-542-12-97. ¹³²

Клининговая компания

ЦЕНТР ЧИСТОТЫ **МОНОДИТ**

т. 68-48-98,
8-902-768-48-98

УБОРКА - это к нам!

- мойка окон, лоджий, балконов, потолков
- уборка квартир
- чистка бассейнов
- химчистка паласов, ковров на дому и с вывозом, а также мягкой мебели

АКЦИЯ!!!

«Сколько лет - столько скидка!»*

* Условия уточняйте по тел.

РЕМОНТ

стиральных,
посудомоечных машин
* встраиваемой техники
ПОДКЛЮЧЕНИЕ

Тел. диспетчера 52-99-11, тел. сот. 8-902-174-20-88

РЕМОНТ холодильников,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СВЧ, ТВ
и др. техники (за 1 визит)
Продажа, скупка техники

Гарантия.
Пенсионерам **СКИДКА***

8-924-712-2211

условия уточнять по тел. реклама 953

• РЕМОНТ КВАРТИР.

Тел.: 56-35-25,
8-964-748-13-05. ¹⁴⁰

• РЕМОНТ КВАРТИР.
ПЛИТКА, ПАНЕЛИ, ГИПСО-КАРТОН.

Тел. 8-950-126-87-54. ¹³⁴

• СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ. Недорого. Тел. 8-904-118-19-00. ⁷

• РЕМОНТ, ПЛОТНИК, ДВЕРИ, СКРИП, ЛАМИНАТ, ФАНЕРА, ЛИНОЛЕУМ, ПЛИНТУС, СТЕКЛО, ЗАМКИ, КАРНИЗЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, САНТЕХНИКА.

Тел. 8-902-514-52-30. ¹²³

• МАСТЕР, «МУЖ НА ЧАС», КАРНИЗЫ, ШКАФЫ, ПЛАЗМЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, ЗАМКИ, СТЕКЛО, СКРИП, ДВЕРИ. Тел. 8-914-950-51-74. ¹²⁹

• ПЛОТНИК, МЕЛКИЙ РЕМОНТ ВСЕГО, НАВЕС ПРЕДМЕТОВ, СТЕКЛО, САНТЕХНИК. Тел. 63-52-30. ¹³⁰⁹

• «МАСТЕР НА ЧАС».

Тел. 8-914-010-70-55. ¹⁴⁰

• МАСТЕР. «МУЖ НА ЧАС».

Тел. 8-908-655-56-93. ¹⁴³

• ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ.

Консультации. Тел. 8-983-40-44-537. ¹²⁶

• ЭЛЕКТРИК. Гарантия.

Тел. 8-908-655-56-93. ¹

• ЭЛЕКТРИК. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. ПЕНСИОНЕРАМ

СКИДКА.

Тел. 8-914-932-15-99. ⁶

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА КОВРОВ

140 руб. за

Стирка ПЛЕДОВ,
ОДЕЯЛ - 360 руб./шт

АКЦИЯ!*

Озонация ковров бесплатно

Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637,
8 (3955) 637-637.

www.enot38.ru

- ✓ СТИРКА КОВРОВ
- ✓ ЧИСТКА ПОДУШЕК
- ✓ СТИРКА ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ
- ✓ ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

140 руб./кв.м*

8-908-666-87-00

* Условия уточняйте по тел.

«Байкалхолод»

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

на дому и в мастерской
(Пенсионерам скидка*)

Работаем по городу и району
84 кв-л, строение 30

8-902-172-88-55

реклама 83 * Условия уточняйте по тел.

• ЭЛЕКТРИК. УСТАНОВКА И ПЕРЕНОС СЧЁТЧИКОВ, РОЗЕТОК и т.д.

Тел. 8-902-1-724-222,
Владимир. ⁷ реклама

• Ваш ЭЛЕКТРИК.

Тел. 8-924-820-08-78. ³⁷⁷

• ЭЛЕКТРИК. «МУЖ НА ЧАС». Тел. 8-902-561-41-72. ¹⁴⁶

• ЭЛЕКТРИК. ЭЛ. МОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. РЕМОНТ ЭЛ. СЕТЕЙ.

Тел. 8-908-655-71-96.

¹⁵³ реклама

• ЭЛЕКТРОАВАРИЙНАЯ СЛУЖБА. Тел.: 680-618, 8-902-579-06-18. ¹⁴²⁸ реклама

• САНТЕХНИК. Гарантия.

Тел. 8-908-655-56-93. ¹⁴

• САНТЕХНИКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

Тел. 8-952-623-45-68, Николай. ¹¹²⁵

• САНТЕХНИК. РЕМОНТ. ЗАМЕНА.

Тел. 8-950-066-72-08. ¹³⁹

• РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК. Установка ОС, программ.

Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены.

Тел. 8-914-010-43-44,

e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru. ⁸⁰⁷

• РЕМОНТ TV, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА.

Тел.: 8-924-626-76-44,

53-49-30. ¹²⁹⁸

• РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН. Тел. 8-950-76-16-78. ²⁹

• РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА.

Тел. 635-655. ¹⁶⁰

• РЕМОНТ, УСТАНОВКА ЗАМКОВ. АВАРИЙНОЕ ВСКРЫТИЕ.

Тел. 8-950-105-06-55. ³⁰

• ЗАМЕНА ЗАМКОВ. Эл. СВАРКА. Тел. 8-902-561-41-72. ¹⁴⁵

РАЗНОЕ

• РЕПЕТИТОР ФИЗИКА, ЕГЭ, ОГЭ. Подготовка всех классов.

Тел. 8-914-936-88-40. ²⁵¹

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН

Мастер Фёдоров

БУДЕТ КАК НОВАЯ!

РАБОТАЕМ
с 1993 года

630-800
8-902-5-614-800



реклама 44

РЕМОНТ на дому

ВЫЗОВ
БЕСПЛАТНО!

- ➔ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ➔ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- ➔ СВЧ-печей
- ➔ Пылесосов
- ➔ и другой техники

Гарантия
до 2 лет!

Пенсионерам
скидка 10%!



63-63-43, 8-902-514-6343

РЕМОНТ

ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому. Без выходов
т 8902-579-06-85

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА

• КОМНАТУ в 189 кв-ле (3-й этаж, секция, 12 кв. м).

Тел.: 8-902-760-03-69,

8-904-112-9-114. ¹⁴⁷

• Срочно 2-КОМН. кв-ру в 15 мн (2-й этаж).

Тел. 8-902-165-61-99. ¹⁶³

ПОКУПКА

• КВАРТИРУ на ваших условиях. Тел. 8-950-105-00-76, Елена. ¹⁰⁸²

• СРОЧНЫЙ ВЫКУП ДОЛЕЙ В НЕДВИЖИМОСТИ, КВАРТИР С ДОЛГАМИ, НЕПРИВАТИЗИРОВАННЫХ.

Тел. 8-950-072-79-80.

⁷¹ реклама

• ДАЧУ, УЧАСТОК, можно заброшенный или проблемный. Тел. 8-902-544-20-78. ¹⁰¹

• 1-, 2-КОМН. кв-ру в любом районе города; 3-КОМН. кв-ру желательно в 89 кв-ле.

Тел. 8-950-127-00-99. ¹⁴⁸

• ДАЧУ, ГАРАЖ. Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену. ⁹⁸

• ДАЧУ, УЧАСТОК, НЕДОСТРОИ, ГАРАЖ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, РАССМОТРУ ВСЕ ВАРИАНТЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ.

Тел. 8-950-127-00-99. ¹⁴⁹

АРЕНДА

СДАМ

• КОМНАТУ в 89 кв-ле.

Тел. 8-950-08-41-676. ¹⁶²

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

(всех видов)

Тел.: 8964-353-2304,
(без выходов)

СНИМУ

• Женщина-инвалид, обслуживает себя сама, снимет комнату у порядочной, непьющей женщины. Чистоту и тишину гарантирую.

Тел. 8-902-177-01-31. ⁹¹

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

• КАРТОФЕЛЬ. ДОСТАВКА. Тел. 8-952-624-68-96. ¹³⁶

• ДИВАН-КРОВАТЬ в хорошем состоянии (почти новый). Тел. 8-914-918-33-79. ¹⁵⁹

УТЕРИ

• Утерянный аттестат о среднем общем образовании серия Б № 4632197, класс 11, выданный МБОУ «О(С)ОШ» 20.06.2006 на имя **ЕВДОКИМОВА Евгения Анатольевича**, считать недействительным. ¹¹²

• Утерянный аттестат о среднем образовании № 03818000889157, выданный МБОУ СОШ № 15 29.06.2019 г., класс 11а на имя **НАВОЙЧИК Александра Евгеньевича**, считать недействительным. ¹⁴²

• Утерянный диплом о среднем профессиональном образовании, выданный Ангартским индустриальным техникумом по профессии наладчик КИПиА на имя **ВЕРЕЩАГИНОЙ Юлии Андреевны**, считать недействительным. ¹³³



(83955) 6-8888-6, 681-000, 635-100

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Установка, замена, опломбировка электрических счётчиков, подключение эл. энергии после погашения долга.

УСТАНОВКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

Опломбировка на месте. Соцзащита 50%

ЛЮБЫЕ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Сопление, водоснабжение, канализация, системы тёплых водяных полов, автономные системы. Дачные водопроводы. Монтаж насосного оборудования. Сварочные работы

ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

официальный представитель ООО «ИркутскЭнергоСбыт»

АВТОАССОРТИ

ШИНОМОНТАЖ



ШИПОВНИК

Все виды шиномонтажных работ

Для пенсионеров, инвалидов, ветеранов боевых действий – СКИДКА 10%*

г. Ангарск, ул. Монтажников

тел. 8-983-444-39-05, Алексей

реклама 92 * Условия уточняйте по тел.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

• ПЕРЕВОЗКИ

• Недорогие ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ,

Тел. 8-950-127-69-69. 1284

• ПЕРЕВОЗКИ, МЕЖГОРОД, ДАЧИ, КВ-РЫ, ЛОМАЕМ СТЕНЫ.

Тел. 8-924-706-50-69. 1285

• 4 WD, ПЕРЕВОЗКИ. ДОСТАВКИ. ГРУЗЧИКИ, ПРОФИ ПО ЛЮБЫМ РАБОТАМ. СПЕЦТЕХНИКА. БУКСИРЫ. ВЫВОЗ МУСОРА. РАСЧЁТ ЛЮБОЙ.

Тел. 8-950-514-55-44. 127

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ

• Набираем ОХРАННИКОВ 4, 5, 6 разрядов для работы на постах физической охраны и в экипаже группы быстрого реагирования, а также ВОДИТЕЛЕЙ. Стабильная заработная плата, полный соц. пакет.

Тел. 8-902-514-71-87. 15

• Охранная организация примет на работу ОПЕРАТОРА ПУЛЬТА ЦЕНТРАЛИЗОВАННОГО НАБЛЮДЕНИЯ. Стабильная заработная плата, полный соц. пакет.

Резюме отправлять на электронный адрес: ohrana@antaresgbr.ru. 14

• На постоянную работу требуется ФЕЛЬДШЕР для проведения предрейсовых медицинских осмотров.

Тел. 8-904-1-284-700. 165

• МОЙЩИКИ на мойку легковых и грузовых автомобилей.

Тел. 8-902-7-684-070. 166

ИЩУ РАБОТУ

• СТОРОЖА в д/у, школе. Большой опыт.

Тел. 8-952-624-68-96.

• Или подработку ВОДИТЕЛЕМ с г/п, м/а «Хайс».

Тел. 8-952-624-68-96.

• МАСТЕР СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ, стаж более 40 лет. Срочно. Тел. 8-988-659-01-32.

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ

для доставки по городу газеты «Время»

РАБОЧИЕ ДНИ:

четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

81, 92, 177 кв-лы

Обращаться в редакцию газеты «Время» (Ангарские ворота).

Тел.: 52-29-55,

8-950-134-77-30.

реклама

• ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ
НАШЕГО ГОРОДА (от 1 до 10 т.).

Тел. 8-902-7-683-337.

163 реклама

• ПЕРЕВОЗКИ.

Тел. 8-902-514-77-52. 1378

• ПЕРЕВОЗКИ 1,5 т.

Тел. 8-904-111-777-3. 115

• ПЕРЕВОЗКИ+ ГРУЗЧИКИ
от 200 руб., ВЫВОЗ МУСОРА
и МЕТАЛЛОЛОМА.

Тел. 8-902-514-75-05.

131 реклама

• ВЫВОЗ МУСОРА, ПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ.

Тел. 8-924-624-72-88. 26

ДОСТАВКА

• ПЕСОК, ОТСЕВ, ЩЕБЕНЬ, МУСОР и др. 3-7 тонн.

Тел. 8-902-768-62-48. 96

• ДРОВА берёза, сухие.

Тел. 8-924-711-37-29. 27

ГАРАЖИ

ПРОДАЖА

• ГАРАЖ в а/к «Виадук» (размер 9 х 6 м (54 кв.м), высота 4 м, оштукатурен, тепло, свет, смотровая яма,

РЕМОНТ
ОКОН

т. 8-924-610-42-02

бетонные полы, отличные утеплённые ворота, использовать как гараж, мини-цех, склад, мастерскую).

Тел. 8-908-655-02-70. 67

• ГАРАЖ в а/к «Мирный» в 89 кв-ле (9 х 3,70 м, евро-ремонт, пол покрыт керамогранитом, тепло, отличный свет). По всем вопросам звонить только заинтересованным в покупке. Обсуждение стоимости только после просмотра объекта.

Тел. 8-908-655-02-70. 68

• ГАРАЖ в а/к «Привокзальный-6» (4 х 7 м, тепло, тех.этаж, ворота 2,2 м); ГАРАЖ за колхозным рынком, в 17 мрн (4,5 х 6 м).

Тел. 8-950-127-00-99. 152

ПОКУПКА

• ГАРАЖ в Майске, «Стрижах», «Сибиряке» - до 100 тыс. руб.

Тел. 8-902-544-20-78. 100

• ГАРАЖ в микрорайонах за 170 тыс. руб.

Тел. 8-901-641-68-50. 103

• ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта. Тел. 8-952-63-71-569. 104

• ГАРАЖ за 9, 10, 15 мрн в пределах 250-300 тыс. руб. Тел. 8-914-006-71-27. 102

• ГАРАЖ, ДАЧУ, УЧАСТОК, НЕДОСТРОЙ (В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, Р-НЕ, РАССМОТРИТЬ ВСЕ ВАРИАНТЫ).

Тел. 8-950-127-00-99. 150

СДАМ

• ГАРАЖ в а/к «Автолюбитель», за заправкой, напротив остановки «12 мрн», на длительный срок.

Тел. 8-950-134-81-68. 132

АВТОМОБИЛЬ

ПОКУПКА

• А/м «Ниссан-Ад» 2003-2006 г. передний привод.

Тел. 8-902-768-62-48. 95

АВТОЗАПЧАСТИ

ПРОДАЖА

• Б/у: лодочный мотор и редуктор и новый лодочный мотор. Тел. 8-902-514-63-09.

• Вибродвигатель ИВ-98 15а 2800 кол./мин. С тр-ром 3ф 380/36 В.

Тел. 8-950-072-17-80.

• Комплект зимней шипованной резины на дисках (R-13, ВАЗ, немного б/у). Недорого. Тел. 51-30-72.

• Комплект литых дисков (R-14: 5х114) - 3000 руб.

Тел. 8-914-923-41-32

• Регулятор давления топлива «Toyota Camry» (2GRFE 06, новый в упаковке) — 3000 руб. Тел. 8-952-612-75-49.

• Ремень ГРМ на а/м «Мазда Демио» 2000 г. в упаковке (Япония). Недорого.

Тел. 8-950-09-33-180.

• 2 комплекта поршневых для Москвича (новые, под 93 и 76 бензин).

Тел. 8-908-642-38-12.

НЕДВИЖИМОСТЬ

150 руб.

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37.

РАБОТА, ТРЕБУЮТСЯ

150 руб.

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37.

АВТОТРАНСПОРТ

150 руб.

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37.

Предприятию на сезонную работу в Зейском районе Амурской области

ТРЕБУЮТСЯ:

- МАШИНИСТ БУЛЬДОЗЕРА
- МАШИНИСТ ЭКСКАВАТОРА
- МАШИНИСТ КРАНА АВТОМОБИЛЬНОГО
- ВОДИТЕЛЬ
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК, ЗАНЯТЫЙ НА РЕЗКЕ И РУЧНОЙ СВАРКЕ
- ТОКАРЬ
- ГЕОЛОГ
- МАРКШЕЙДЕР ДЛЯ КАМЕРАЛЬНЫХ РАБОТ СО ЗНАНИЕМ ГРАФИЧЕСКИХ КОМПЬЮТЕРНЫХ ПРОГРАММ (CorelDRAW или AutoCAD)

реклама 57

Обращаться по телефону: 8(41658)3-23-41,
e-mail: kadry.zlpk@gmail.com

Ищем ответственных хозяев

Знакомьтесь, Дружок, 10 мес., помесь овчарки, статный, элитный, адекватный, хороший охранник, быстро идёт на контакт, но осторожен, т. к. знает, что его предали. Дружка привезли и выбросили в частном секторе. Здоров, с другими животными лидер! Ищет самых надёжных и родных хозяев, кому он подарит свою собачью верность.

Тел. 8-950-105-24-42, Галина



Реклама

компания
Евро Мир

Официальный представитель компании ФЕНСТЕР

ОКНА, ДВЕРИ, входные балконы, лоджии (обшивка, утепление, расширение) РОЛЬСТАВНИ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Требуется монтажник

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

Адрес: 19 мкр., д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.
www.evromlr38.ru

ОКНА
ЛОДЖИИ
БАЛКОНЫ

от производителя

63-57-75

ТД «Гефест», офис 8, 3 этаж

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Рассрочка до 6 месяцев*

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Пенсионерам скидки!

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

ТЕПЛО

ТОЛЬКО ДВЕ НЕДЕЛИ СУПЕРСКИДКИ*

на **ПОТОЛКИ, ОКНА, ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ**

Рассрочка до 6 мес. Пенсионерам дополнительная скидка*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

92 кв-л, д.6 (напротив «Эльдорадо») тел. 68-18-14 тел. 68-09-16
www.38teploff.ru

*Условия уточняйте у менеджеров

Ангарские ОКНА

ОКНА, балконы, лоджии, все виды жалюзи, двери, натяжные потолки

Скидка 10%*

15 мкр-н, д. 2, т. 8(3955)537-900, 8-902-514-75-37

ЗАВОД НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

бесплатный звонок

8-800-30-29-425

ДЛЯ ВАС: ВЫГОДНАЯ ЦЕНА!

от 179 р.

дополнительная скидка! РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА!

Условия уточняйте по телефону

84 кв-л, 17а, офис 7
+7 (3955) 51-61-60, +7 (904) 121-84-25

РЕМОНТ КВАРТИР

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ПСК МАСТЕР

РЕМОНТ СТРОИТЕЛЬНЫХ КОМПАНИЙ

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

ПЛАСТЕК

Plastek

ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЖАЛЮЗИ
ДВЕРИ

РАСШИРЕНИЕ ОБШИВКА
ВСЕХ ВИДОВ
МЕЖКОМНАТНЫЕ, ВХОДНЫЕ, АЛ и ПВХ

ОБШИВКА ДОМОВ 8-964-35-30-410

12а мр-н, д. 26, оф. 215, 8(3955) 65-39-22, 8-952-614-11-14
81 кв-л, дом 1 (слева от магазина «Синенький»), 8(3955) 52-98-86, 65-03-03, 8-964-35-30-410

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

БАЛКОННОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА, РОЛЬСТАВНИ

БЫТОВЫЕ И ПРОМЫШЛЕННЫЕ

ШТОРЫ рулонные декоративные, в большом ассортименте

ЖАЛЮЗИ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ И ВЕРТИКАЛЬНЫЕ

СИБИРСКИЕ ОКНА 89 кв-л, д.8. Тел. 8-964-363-94-34, тел./факс 51-27-59
sibwin@rambler.ru

Пластик

ОКНА
БАЛКОНЫ (обшивка, расширение)
ДВЕРИ (металл, АЛ, ПВХ)
ЖАЛЮЗИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

14 лет опыта

10 мкр-он, дом 46 8 (3955) 672-000 8-902-5-792-700

* условия уточняйте у менеджеров

Впервые в Ангарске!

С 1 по 10 февраля в к/т «Родина» с 10.00 до 19.00

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА ШУБ от фабрики «Элита Фурс»

Огромный ассортимент новейших изделий
ШУБЫ НОРКА МУТОН БОБЕР ДУБЛЁНКИ ШАПКИ

Только у нас! Акция*:

принеси старую шубу и получи скидку до 25 тыс. руб. на новую

Кредит рассрочка* ОТП банк г. Пятигорск

* условия уточняйте у продавцов

с 26 по 31 января 2021 г. в кинотеатре «Родина»

ЯРМАРКА ШУБ г. Пятигорск

НОРКА | МУТОН | БОБЕР | УНТЫ | ДУБЛЁНКИ | ПУХОВИКИ | ШАПКИ

АКЦИЯ! Сдай старую шубу получи скидку до 20000 руб.*

Пенсионерам огромные скидки! Предъявителю купона — дополнительная скидка

* условия уточняйте у продавцов

2, 3 февраля в ДК «Нефтехимика» с 10.00 до 19.00

ЯРМАРКА ШУБ

г. Пятигорск
НОРКА | МУТОН | БОБЕР ДУБЛЁНКИ | ШАПКИ А ТАКЖЕ белорусская обувь, монгольские унты

Акция* принеси старую шубу и получи до 20 ТЫС. РУБ. на новую

Пенсионерам скидка!

Кредит-рассрочка* ОТП банк, Тинькофф и др.

* условия уточняйте у продавца



ВРЕМЯ

АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Материалы с подписью «Реклама» являются заказными. Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутск 664043, Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Революции, 96, строение 1.
Гл. редактор: 52-25-46. Регистраторы: 52-26-58, 52-37-90. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.
*Все справки по содержанию объявлений — у рекламодателя. *Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации — рукописи не рецензируются и не возвращаются.
*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна. Учредитель: ООО «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

ГЛ. РЕДАКТОР АМЯГА Г.В.
КОРРЕКТОР Ю. ВОРОНИНА
ВЕРСТКА Н. НОВИКОВА, Д. КАЛИНИНА
Время сдачи в печать 18.00 час
Фактическое время 18.00

Адрес редакции и издателя: 665000 г. Ангарск, ул. Ленина, 43 www.angvremya.ru e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru

ТИРАЖ 13 600 ЭКЗ.