

ВРЕМЯ

ТЦ «Магистральный»
219 кв.-л. д. 13
8 (964) 275-34-96
8 (964) 35-34-105
**ЗАМЕРЫ
БЕСПЛАТНО**
С 9:00-22:00
МЦ «Сатурн»
кв. 25-31
С (964) 745-87-05
с 10:00 до 17:00



КУХНИ
ШКАФЫ-КУПЕ
ВСТРОЕННАЯ МЕБЕЛЬ
ДИВАНЫ



**РАССТРОЧКА
ПЛАТЕЖА**

газета нашего города

16+

Защита
Фонд
пресса
2012

Защита
Фонд
пресса
2011

Защита
Фонд
пресса
2010

Защита
Фонд
пресса
2009

Защита
Фонд
пресса
2008

ИЗДАЕТСЯ в г. АНГАРСК
с 24.11.1951 г.

НАШ

ПАПА КАРЛО

ЕГО ДЕРЕВЯНЧИКИ
ИСПОЛНЯЮТ ЖЕЛАНИЯ

СТР. 5

РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЦЕНА 16 РУБ.

20 числа каждого месяца!
Пенсионерам скидка 20%!



Оптика для всей семьи!
Оптика №1: ул. Гражданская 3 т.67-05-19.
Оптика №2: 74 кв.-л. д. 5 т.52-39-39.
Оптика №3: 188 м-н д.11 т.54-48-55.
Оптика №4: 22 м-н д. 5 т.65-46-54.
Оптика №8: 29 м-н д. 7 т.81-70-70.

КОМЭКС

***АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 14.01 ПО 17.01.2021г.**
Скидочные карты не распространяются на товары из еженедельной акции.



САРСЕНБАЕВ
группа компаний

sarsenbaev.ru



103.00	135.00	289.00	119.00	149.00	252.00
КУРИНОЕ БЕДРО, КГ	КУРЫ КОРНИШОН, КГ	ФИЛЕ ИНДЕЙКИ, КГ	КУРИНЫЕ ОКОРОКА, КГ	ВАРЕНИКИ С МЯСОМ И КАПУСТОЙ, 900Г	ТЕФТЕЛИ ЛЮКС, 780Г
89.00	165.00	189.00	252.00	79.00	89.00
КАМБАЛА НР, КГ	ТРЕСКА БГ, КГ	ТЕРПУГ НР, КГ	СВИНАЯ ЛОПАТКА, КГ	СВИНЫЕ РЕБРА ВЕРТОЛЕТ, КГ	НАГЕТСЫ В АСС, 300Г

*Подробности акции уточняйте у продавцов.

ВЗГЛЯД

Свой плюс

Зачем нас трясёт



- **А** у нас в квартире газ, - могла бы написать мне дочь Катя, которая живет далеко от меня.

- А у нас землетрясение, - ответила бы я. - Такое же обыденное, как твой газ, дорогая моя, почему ты так мало

пишешь маме? Но не о том речь.

На днях нас опять хорошо потрянуло. Прямо скажу: объективно и субъективно тряхти в регионе стало намного чаще. Специалисты пусть ищут причины, а что делать нам, проживающим здесь простым смертным?

Покинуть эту местность не вариант. И не из-за ковида и прочих такого же рода зававок. Оставить насиженное гнездо по причине периодических потрясываний мне, например, представляется смешным. Да и многим из вас тоже.

Ну перееду я, к примеру, в Калугу, каким-то чудом отыскав работу, выгодный вариант продажи квартиры и т.д и т.п. А там мне упадет кирпич на голову с какого-нибудь недостроя. Шансы примерно равные.

Помнится, в 1998 году, когда трясло еще не так часто, я уговорила выступить на АКТИСе профессора Кирилла Георгиевича ЛЕВИ, заместителя директора Иркутского института земной коры. С корыстной, каюсь, целью - мне в итоге хотелось показать дом, где у меня квартира, и получить личную консультацию ученого.

Леви во время интервью был общителен, ничего не скрывал, но ничего и не сказал. Трясло, трясет и будет трясти. Спитак не будет - готов был поклясться.

То же касалось и консультации. Он глянул из окна служебной «Волги» на наши молодцеватые четырехэтажки, построенные 50 лет назад Бог знает по каким проектам, и похлопал меня по дрожащей коленке. Типа все будет хорошо. С тем и уехал.

Что же на самом деле делать?

Не паниковать. Приготовить экстренный чемоданчик с документами, лекарствами и что там еще ценного есть. Не факт, что пригодится, но морально поддерживает.

Определить в квартире самое надежное место. У нас это дверной проем, широкий, как крепостная стена, но у вас, возможно, будет другой вариант, тут надо смотреть в Интернете. Тоже не факт, что пригодится. Но тот же моральный эффект.

Нам с супругом в этот раз вообще было лень вставать и бежать в нашу бойницу. Но наличие убежища душу грело.

Да, очень тошно, когда раз в месяц земля буквально уходит из-под ног. Но рано или поздно она все равно уйдет.

У каждого.

Согласна, слабый аргумент, но иногда срабатывает.

В конце концов даже в этой ситуации есть свой плюс.

Знаете какой?

А привыкаешь.

Анна КОКОУРОВА



О ЧЁМ ГОВОРЯТ

Утро на пять баллов

За полгода потрянуло третий раз

12 января в Иркутской области произошло землетрясение. Эпицентр находился в Монголии, в районе озера Хубсугул. Первые толчки были зарегистрированы в 5.32. Их интенсивность составила 8,7 балла в эпицентре. В Иркутске, Ангарске, Зиме, Саянске, Бохане - 5 баллов, в Орлике и Мондах - 6.

Вечером жители Приангарья вновь ощутили толчки. Они зафиксированы в 18.12 и 18.23. По данным Байкальского филиала Единой геофизической службы РАН, за сутки 12 января было зафиксировано более 40 афтершоков (повторных подземных толчков) разной силы. Специалисты говорят, что активность продолжается до сих пор.

Напомним: пятибалльные землетрясения в нашем регионе произошли в прошлом году 22 сентября, эпицентр рядом с Култуком и 10 декабря, эпицентр на Байкале, в проливе Провал, который, кстати, образовался после 10-балльного землетрясения в ночь с 31 декабря на 1 января (по новому стилю как раз с 11 на 12 января) 1862 года.

Пользователи соцсетей высказывают разные версии. Начиная с китайской бурилки, которая якобы тайно роет тоннель от Байкала до Поднебесной, чтобы качать воду из озера, заканчивая тем, что, забирая нефть и газ из недр земли, мы оставляем в ней пустоты.

- Накопилась энергия в земной коре. Все последние землетрясения произошли в одной Саяно-Байкальской складчатой области. Идет активное движение тектонических плит, идет выплеск накопившейся энергии. Такое случается раз в несколько десятков лет. Последний сильный выброс энергии был в августе 2008 года, - продолжает Елена Анатольевна. - Если мы вспомним историю, то в 50-х годах прошлого века трясло не

Ничто с утра так не бодрит, как игры литосферных плит. А вечером вас усыпит второй волной тех самых плит.

Шутка дня: если тебя трясёт по утрам, то ты либо алкоголик, либо житель Иркутской области.

Нынешнее землетрясение отличается от двух предыдущих необычайной длительностью толчка - оно длилось примерно 25 секунд, и нас всех как будто покачивало на волнах. Елена КОБЕЛЕВА, директор Байкальского филиала Единой геофизической службы РАН, пояснила:

- Потому что мы почувствовали не только волну S, но и волну P. Сначала была мелкая дрожь - это волна P, потом пошли раскачивания - это пришла волна S. Это землетрясение нетипичное, длиннопериодное. Качало дольше, чем обычно.

Главный вопрос этих дней: почему так часто стало трясти?

меньше, а по силе даже больше. В марте 1950 года произошло Мондинское землетрясение силой 10 баллов, в июне 1957 года - Муйское землетрясение силой 9 баллов, в августе 1959 года - Среднебайкальское землетрясение силой 9 баллов. Прошлогодние землетрясения были слабые. А вот нынешнее уже сильнее. При том что активность идет до сих пор. В сентябре всё быстро затухло, в декабре активность длилась до 30 декабря.

По словам Кобелевой, жителям не стоит бояться землетрясений, происходящих в Монголии. Расстояние играет свою роль.

- Почему во время сентябрьского землетрясения мы слышали гул? Да потому, что эпицентр



Время пришло. Что впереди, неизвестно, но скучно точно не будет.

был в 70 километрах от Иркутска. В декабре эпицентр был за 150 километров. А 12 января почти за 300 километров. В Мондах тоже гул был, просто до нас не дошел.

Областные издания сообщают, что после землетрясения в иркутскую администрацию поступило восемь обращений от жителей города, жалующихся на появившиеся в домах трещины.

ЯНВАРЬ:
дни хорошие
и не очень

По прогнозу лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН, возмущение магнитосферы возможно 18, 19, 20, 21 января.

Благоприятные дни (по данным астрологов) 1, 2, 8, 17 января.

Фото Натальи
НОВИКОВОЙ

В Ангарске, по информации администрации АГО, жертв, разрушений и повреждений нет. Все объекты работают в штатном режиме. После толчков в единую диспетчерскую службу поступило 33 звонка от обеспокоенных ангарчан.

Мария СУХАНОВА,
фото Анастасии
МАМОНТОВОЙ

ДИАГНОЗ

Ковидный занавес

В Европу с российской прививкой не пустят?

Пока мы отдыхали 10 дней дома, чуда не произошло. Коронавирус несколько притих, однако не исчез. С ним продолжают бороться во всем мире.

Большинство границ пока закрыты, однако россияне активно обсуждают новость, что шенгенскую визу получить смогут только те иностранные граждане, кто предъявит ковид-паспорт с отметкой о вакцинировании препаратами, сертифицированными в Европе: Moderna и Pfizer.

В Ангарске для прививок применяют вакцину Спутник V, разработанную в Национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени академика Н.Ф. ГАМАЛЕИ. В России также используется еще одна вакцина - «ЭпиВакКорона» - от Государственного научного центра вирусологии и биотехнологии «Вектор» (Новосибирск). И как быть в таком случае россиянам?

Президент Владимир ПУТИН поручил правительству РФ заняться международными сертификатами для привитых от COVID-19. Кабинет министров должен до 20 января разработать предложения о выдаче сертификатов лицам, прошедшим вакцинацию для профилактики коронавирусной инфекции, а также о международном признании этих сертификатов.

«БРИТАНСКОЙ КОРОНЫ» У НАС НЕТ

Первый случай «британского» штамма COVID-19 в России выявили в декабре прошлого года. Об этом глава Роспотребнадзора Анна ПОПОВА сообщала в новост-

ной программе на центральном телевидении. Человек, у которого обнаружили новый вариант вируса, чувствовал себя хорошо и переносил болезнь бессимптомно. С момента, когда в Великобритании выявили новый штамм коронавируса до приостановления авиасообщения с Британским королевством, вернуться в Россию оттуда успели 7 тысяч человек. Это официальные данные.

Про другие случаи «британской короны» ничего неизвестно, - пояснила нашей газете на условиях анонимности врач-инфекционист, работающая в одном из ковидных госпиталей региона. Серологические исследования проводятся не у каждого заболевшего. Тест-системы определяют наличие COVID-19 в организме человека. На штаммы вирус разбирают выборочно. За праздники заболеваемость снизилась. В госпиталях пустует половина коек. Однако говорить, что люди стали меньше болеть, преждевременно. Просто многие в каникулы не обращались за медицинской помощью, а пытались лечиться самостоятельно. Однако уже в понедельник-вторник число госпитализированных выросло.

По данным на утро 13 января, в регионе за весь период пандемии подтверждено 44 тысячи 220 случаев инфицирования. 38 тысяч 517 человек выздоровели. Проходят лечение в стационаре 2574 пациента. Умерли 1681. Врачи отмеча-

ют, что среди тех, кто не смог победить болезнь, в основном люди старше 75 лет.

ЗАЩИТИТЕСЬ НА ПРИВИВКУ

За 10 январских дней в поликлиники за медицинской помощью обратились 1,5 тысячи взрослых и 615 детей. 103 ангарчанина пришли в ковидный амбулаторный центр, работающий на базе МАНО ЛДЦ, 23 из них госпитализировали в ковидный госпиталь. Всего в ковидные стационары положили 199 человек, 184 из них с ковидной пневмонией. 21 человек, по данным на 11 января, находился в реанимации. На амбулаторном лечении - чуть больше 600. Об этом рассказала главный врач городской больницы № 1 Ирина ДЕМКО.

По информации областного оперштаба, в первые дни года на территории АГО диагноз ковид поставлен 295 жителям. В ковидных госпиталях сейчас 57 процентов коек свободны. Чтобы не стать их пациентами, продолжаем носить маски, соблюдать социальную дистанцию и ставим прививки.

Вакцинируют сегодня не только врачей и педагогов, но и всех желающих. Для того чтобы поставить прививку, надо обратиться в колл-центр БСМП по телефону 8-800-5-100-500 и записаться на определенное время. В одном флаконе находится 5 доз, поставить их необходимо в течение 30 минут. Чтобы препарат не пропал, вакцинируют сразу по несколько человек. Бесплатно.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

ТРАМВАЙ

По трамваю две новости. Начнем с хорошей - на днях в Ангарск пришли три вагона из Москвы, которые давно ждали, на подходе еще пять. Напомним, что в прошлом году наш город уже получил два столичных трамвайных вагона, потратившись только на их доставку. Спасибо, столица!

Таким образом, в ближайшее время Ангарск станет богаче на десять столичных вагонов. Они все б/у, но в сносном состоянии. «Москвичей» нужно отмыть и покрасить, провести техническое обслуживание, добавив недостающие детали.

Сейчас один из вагонов, пришедших в 2020 году, на ходу, а вот второй стоит из-за отсутствия



запчастей. Так что вагоны мы получили, но их выход на линию под большим вопросом. Вот уже, кажется, и время было подготовиться к встрече, но, как говорится, пришла зима, а мы не ждали.

К тому же на предпраздничной грядет сокращение штатов. В центре занятости нашей газете подтвердили сокращение в феврале текущего года 40 работников. Будем надеяться, новый директор знает, что делает, водить новые трамваи и ремонтировать их будет кому.

По словам работников МУП «Ангарский трамвай», в новом году на линию выходит 13 вагонов, но нередко часть из-за поломок уходит в депо. А чтобы трамвай работал в нормальном режиме, городу нужны 25 вагонов. Тогда и ангарчане не будут мерзнуть на остановках, и выручка позволит конкурировать с автобусами.

Ольга КРАСНОВА,
фото предоставлено
работниками
МУП «Ангарский трамвай»



ОБРАЗОВАНИЕ

Изменились правила приема детей в 1-й класс. Теперь подавать заявление о приеме в школу надо не с 1 февраля, а с 1 апреля. Скорее всего сроки сдвинуты из-за эпидемиологической ситуации. Мы же помним, что в самых популярных школах запись создаст толпу уже в первый день.

От семей, проживающих на прикрепленной к школе территории, заявления примут с 1 апреля по 30 июня. От тех, кто не относится к школе по месту жительства, - с 6 июля до 5 сентября (при наличии в школе свободных мест).

Еще одно новшество этого года - преимущественное право

при зачислении в школу получили дети, у кого братья-сестры уже учатся в этой школе. Чтобы понять, как реализовать это преимущество, сотрудники образования обратились в службу по контролю и надзору за разъяснениями. Ждем вместе ответа.

Постановление о территориях, закрепленных за образовательными учреждениями, должно быть опубликовано не позднее 15 марта. По словам начальника управления образования администрации АГО Ларисы ЛЫСАК, в этом году в нем не должно быть сюрпризов. Единственное, в него добавят вновь построенные дома.

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕДТЕХНИКА Profimed ОРТОПЕДИЯ

Если не спится!

После тяжелого рабочего дня хочется только дойти до кровати и уснуть. Однако мы ворочаемся в постели в мучительном ожидании сна или, быстро провалившись в сон, просыпаемся среди ночи и не смыкаем глаз до утра. Постепенно накапливаются усталость, раздражительность и плохое самочувствие.

Зачастую бессонница случается от неудобных матраца и подушки. Сегодня ортопедическая подушка - это не роскошь, её можно приобрести совсем недорого в медтехнике Profimed.

Мы подбираем подушки индивидуально для каждого в соответствии с рекомендациями ортопедов и вашими индивидуальными особенностями.

- 5% 1 подушка • Количество ограничено

- 10% 2 и более

тел. 52-33-68, profimed38.ru
Адреса: 76 кв-л, д. 12;
22 мрн, д. 43

реклама 50

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
15.01.2021 г. Дд: 08:13 восход 09:05 заход 17:18	переменный, ночь -25 1 м/с день -18	переменный, ночь -21 1-3 м/с день -12	западный, ночь -19 7 м/с день -17	переменный, ночь -25 1 м/с день -17	северо-западный, ночь -20 1 м/с день -12	западный, ночь -19 2-3 м/с день -15
16.01.2021 г. Дд: 08:16 восход 09:04 заход 17:20	юго-западный, ночь -20 1-2 м/с день -14	переменный, ночь -20 1-3 м/с день -12	переменный, ночь -21 2-3 м/с день -19	переменный, ночь -21 1-2 м/с день -14	переменный, ночь -17 1-2 м/с день -14	западный, ночь -17 3-4 м/с день -14
17.01.2021 г. Дд: 08:19 восход 09:03 заход 17:22	переменный, ночь -20 1-2 м/с день -13	переменный, ночь -19 1-2 м/с день -10	восточный, ночь -23 3-4 м/с день -21	переменный, ночь -20 1-2 м/с день -12	переменный, ночь -16 1-2 м/с день -11	переменный, ночь -18 2 м/с день -15



Свято-Троицкий кафедральный собор

Тел. 56-80-63

ЧЕТВЕРГ, 14 января

Обрезание Господне. Святителя Василия
Великого, архиепископа Кесарии
Каппадокийской

8.30 Литургия

Предпразднство Богоявления. Прп. Серафима
Саровского

17.00 Вечернее богослужение

ПЯТНИЦА, 15 января

Предпразднство Богоявления. Прп. Серафима
Саровского

8.30 Литургия

Предпразднство Богоявления. Прор. Малахии.
Мч. Гордия

17.00 Вечернее богослужение

СУББОТА, 16 января

Предпразднство Богоявления. Прор. Малахии.
Мч. Гордия

8.30 Литургия

Предпразднство Богоявления. Собор 70-ти
апостолов

17.00 Всенощное бдение

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 января

Предпразднство Богоявления.
Собор 70-ти апостолов

8.30 Литургия



Храм УСПЕНИЯ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Микрорайон Новый-4, д. 38,
открыт ежедневно, с 7.00 до 18.00

Тел. 8-908-651-46-59

ЧЕТВЕРГ, 14 января

Обрезание Господне. Свт. Василия Великого,
архиеп. Кесарии Каппадокийской

9.00 Часы. Литургия

СУББОТА, 16 января

Суббота перед Богоявлением. Прор. Малахии
(400 г. до Р.Х.). Мч. Гордия (IV)

9.00 Утренняя. Литургия. Панихида

16.00 Всенощное бдение. Благодарственный
молебен

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 января

Собор 70-ти апостолов

9.00 Литургия. Молебен перед началом всякого
добраго дела

12.30 Таинство Крещения

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 января

Навечерие Богоявления. Сщмч. Феопемпта,
еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва (303)

9.00 Царские часы. Литургия. Великое освя-
щение воды

16.00 Всенощное бдение

ВТОРНИК, 19 января

Святое Богоявление. Крещение Господа Бога
и Спаса нашего Иисуса Христа

9.00 Часы. Литургия. Великое освящение воды

СРЕДА, 20 января

Собор Предтечи и Крестителя Господня
Иоанна

9.00 Утренняя. Литургия

НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН

Звоните: 63-07-84 или +7(902) 511-87-75

КАЖДЫЙ ДЕНЬ с 9.00 до 21.00

Где автобусы?

? - Что случилось с автобусами № 375 до Иркутска? Они не ходят! И диспетчеры ничего пояснить не могут, но говорят, что больше этого направления не будет. Как теперь добираться на работу и учёбу? И если будут какие-то другие варианты, то сохранятся ли льготные билеты?

Татьяна Владимировна

Вопрос мы задали перевозчику, обслуживающему исчезнувшие маршруты № 372 и 375, Егору ШУЛЬГИНУ. Он пояснил нашей газете:

- 375-й маршрут не будет ходить до конца января. Мы были вынуждены остановить перевозки в связи со снижением пассажиропотока. Люди могут уехать на конкурентах - маршрут № 371 ходит, как 372-й. Маршрут № 373 полностью повторяет 375-й. Есть ещё 377-й. Наши большие автобусы в последнее время ходили пустые. Надеемся, когда спадут морозы, пассажиров станет больше.

Однако не всё так просто. Маршруты № 373 и 377 не возят льготников, берут полную плату за проезд. Более того, как говорят пассажиры, у них нестабильное расписание, нет диспетчера. Это неудобно.

По словам Егора Михайловича, он приостановил перевозки по закону, известив Министерство транспорта.

Руководитель маршрута № 371 Екатерина РЕХТИНА прокомментировала сложившуюся ситуацию так:

- Из-за отмены 375 и 372 маршрутов люди не могут уехать до политеха, железнодорожного вокзала и областной больницы. Да, пассажиропоток сильно упал, многие работники перецели на удалёнку. Вузы стали работать дистанционно - студентов вообще нет. Но я считаю, что так нельзя - внезапно останавливать перевозки. Это привело к большому количеству обращений граждан, в том числе и к нам. Люди просят нас заезжать на иркутский железнодорожный вокзал, а мы не имеем на это права. У нас есть автобусы, мы могли бы и по 375 маршруту работать, но нам нельзя без конкурса, не имея карт маршрутов. Я обратилась в Министерство транспорта. Надеюсь, проблема в ближайшее время решится.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото Анастасии МАМОНТОВОЙ

Как мы прожили первые 10 дней нового года?

Сразу скажем: относительно спокойно!

01. За праздничные дни произошло 9 пожаров. Погибли двое. Причины: замыкание электропроводки и неосторожное обращение с огнем при курении. Однако 29 декабря произошли два пожара, погибли три человека: в 221 квартале 39-летний мужчина, а в бревенчатом жилом доме в СНТ «Тополь-1» 43-летняя женщина и 11-летний ребёнок.

02. За праздничные дни от граждан поступило около 1400 обращений. Возбуждено 34 уголовных дела, 20 из которых раскрыты по горячим следам. Тяжких преступлений не зарегистрировано.

Возбуждено шесть уголовных дел в отношении водителей, севших за руль в пьяном виде.

В дежурные части для разбирательства были доставлены около 400 человек, в том числе 13 несовершеннолетних. Еще пять детей объявились в розыск, все они найдены.

03. В период с 1 по 11 января 2021 года в поликлиники обратились свыше 1,5 тысячи взрослых и 615 детей.

С различными травмами (в основном бытовыми) в детскую больницу поступили 103 ребенка. Один малыш попал в реанимацию с сильными ожогами кипятком. Еще один несовершеннолетний травмировался хлопушкой и был направлен в Ивано-Матренинскую детскую клиническую больницу Иркутска.

«Скорая помощь» в праздничные дни работала в штатном режиме, рост числа вызовов не наблюдался. Необслуженных за сутки вызовов не было. Тяжелых отравлений 17. 550 человек прошли через приемный покой, 350 госпитализированы, 200 оказана помощь в амбулаторном режиме. Обморожений - 2, ДПТ - 4, одно со смертельным исходом на месте.

ПЛЮС. За время каникул в Ангарске родились 11 детей, большинство - девочки. Однако первым в новом году появился мальчик.

Мария СУХАНОВА



■ Нам без автобусов до Иркутска никак нельзя. Ангарчане там и работают, и учатся, и закупаются, и развлекаются. На снимке новогодняя ёлка в сквере Кирова.

СОБЕСЕДНИК

Владимир АНУФРИЕВ:

У каждого ангела должен быть дом

Прошлый год многих раздавил. Но есть люди, чьих внешние события нисколько не раздражают и уж тем более никак не влияют на их жизнь. Резчик по дереву 58-летний Владимир АНУФРИЕВ как раз из таких. Более того, его деревянные фигурки, которые он называет «деревянчиками», влияют на жизнь того, в чей дом придут. А порой мастеру хватает одного взгляда на человека, чтобы понять, какой деревянчик ему нужен. Возможно, потому, что до сих пор верит в чудеса. Владимир Ильич согласился поговорить на эту тему с нашей газетой.

Возможность выйти на связь с духами есть у любого. Надо только научиться быть в гармонии с собой, миром и природой. Тогда вы заметите и услышите сверх того, что слышат и видят все остальные.

Знаете, как работает карма? Вот проснулся я недавно в одну из суббот, самых обычных. Солнышко за окном приветливо светит, погода замечательная. Думаю: надо сходить за витамином D на водохранилище. Там снежок и такие своеобразные условия, что загорайся даже зимой.

Прихожу. Думаю: а что если на белом снежном покрывале водохранилища написать по спирали текст молитвы «Отче наш», начиная с «о» как с центра? Ну и... Проходит час - дело сделано. Надпись написана, витамин D получен, и можно возвращаться домой. Перехожу Ленинградский проспект там, где всегда переходил, сколько себя помню. Пропускаю встречные две машины, и вот уже любимый квартал. Вдруг одна из машин останавливается, из нее выходит гибдэдэшник и штрафует меня на 500 рублей за «переход проезжей части в неполюженном месте». Да, я перешел дорогу в неполюженном месте. Да, я попал на видео в патрульной машине ДПС. Но когда штрафуют пешехода первый раз за...ээээ... 58 лет, это КАРМА! Вспомнил сразу же из «Отче наш...»: «...и не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого». Воистину, чего просим, то и получаем.

С деревом я работаю со школьных лет. Учился в художественной школе № 1. Когда готовился к дипломной работе, увидел, как один мастер превращает привычное дерево в необычные фигурки. Так мне это понравилось, что я решил тоже попробовать. Потом был архитектурный факультет Иркутского политеха и работа в художественной группе АЭХК. Там я попал к очень талантливым ребятам. В числе прочего мы с ними делали снежные горки. На протяжении почти 20 лет дерево сменялось снегом и наоборот.

Когда началась ледяная эпопея, бросил строить горки. Не пошло. Хотя, казалось бы, снег и лед - это одно и то же. А вот и нет! Лёд как материал мне никогда не нравился. Я долго думал по этому поводу и в конечном итоге решил, что снег - это живой материал, а лёд - мертвый. А я работаю только с живым материалом. Дерево, пожалуй, самый живой из материалов. Оно горит! А всё, что горит - живое!

Снег - это звездочки, жизнь, а лёд - наоборот. Сколько лучиков у снежинок? Шесть. Эти лучики как солнышки, толь-

ко из воды. В лесу при первых лучах солнца первым погибает лёд. Лёд - это смерть во многих фольклорных, и не только, обычаях. Лед, смерть и война - основные мотивы в творчестве поэтов Владимира ЛИФШИЦА, Анны АХМАТОВОЙ, Ольги БЕРГГОЛЬЦ.

Я никогда не срублю живое дерево. Живые деревья дают кислород, перерабатывают углекислый газ и служат биоценозу планеты так, как это и было задумано жизнью. А вот старые деревья сохраняют накопленную энергию солнца в своей структуре, но в биоценозе гниют и разрушаются, постепенно превращаясь в перегной. Чтобы продлить срок своего существования, духи дерева вступают в связь с представителями рода людского, чтобы посредством их рук и умения побыть еще здесь в качестве домиков для духов природы, становясь игрушками для нашей души.

Нахожу нужный материал в буреломе. Особенно раньше было легко это делать, когда не рубили лес направо и налево. Выходил за водохранилище, примечал упавшее весной дерево, за лето оно высыхало и принимало нужную для работы структуру, переставало трескаться. Сырое если пилить, всё потрескается. Осенью прихо-

дишь, каких надо диаметров напилишь - и работы у тебя, и материала на всю зиму.

Когда делаю хранителей в подарок, обязательно считаю кольца жизни на дереве. Надо, чтобы материал был старше одариваемого. Тогда точно эта фигурка будет его охранять.

Ангелы-хранители обязательно с крыльями, домовые, духи, живущие на Байкале... Образы рождаются легко, особенно если видишь, кому будет принадлежать фигурка.

Деревянчики - сувениры, которые я продавал на Байкале. Не скрою, приносили хороший доход. Деревянчиками названы не просто так. Правильно вообще-то «ДереВАН», т.е. дерево, Владимир Ануфриев. Но покупатели дали моим фигуркам более милое название. Оно и прижилось. У деревянчиков - рукотворных образов духов природы, есть братья добродарики, ангелы-хранители, камлики - маски, старички - охранители местных лесов, лугов и полей и т.д. Всего девять направлений. Прошлый год, конечно, не дал возможности заработать на продаже сувениров. В финансовом плане просел значительно.

Есть у меня и ангарская Богородица. Сделанная, естественно, не по канонам. Ведь дерево подразумевает объём. А в православной культурной традиции объёмов нет. Все иконы рисованные. Объёмы есть только у католиков. В итоге свою Богородицу я назвал БоговРодица. И эта работа одна из самых моих любимых.

Я много во что верю. Но предпочитаю искать свой духовный путь в одиночестве. То ли сказалась работа на секретном предприятии, то ли с возрастом, как старец, ухожу в свою обитель.

Поэтому моих работ вы не увидите в парке деревянной скульптуры «Лукоморье» в Савватеевке. Да, там есть очень сильные работы, очень профессионально сделанные. Но для меня важно не потерять своего внутреннего ребенка. Ведь как рисуют дети? Не профессионально, как чувствуют, как видят. Вот и я делаю, как чувствую, а не как надо.

Могу похвастаться парковыми скульптурами, которые украшают одну из турбаз в Листвянке. Когда мы работали над этими скульптурами, тогда ещё никакого «Лукоморья» не было. За пять лет мы там наделали кучу всего. Ещё мои работы можно увидеть у магазина в деревне Старая Ясчаная.

Считаю, что у каждого человека есть своя планка, выше которой, как бы ни старался, не прыгнешь. Поэтому не стоит себя загонять и стараться быть лучшей версией самого себя. Остановись и работай в удовольствие. Иначе всё. Никакие духи с тобой разговаривать не будут. Будут только деньги. А это на любителя.

У меня 13 ангелов-хранителей. Как и у любого Владимира. И каждый раз от добрых дел они увеличиваются в объёмах. Это я подвизал к имени: палочка и три.

Чудеса случаются, это правда. Однажды ко мне в гости приехал дальний родственник. Жаловался, что жена никак не может забеременеть. Я ему говорю: выбери одного из моих ангелочков. Он долго ходил между полок, присматривался. Взял одного. Подумал и взял второго. И что вы думаете? Ровно через девять месяцев у них родились близнецы!

Мария СУХАНОВА,
фото предоставлено
В. АНУФРИЕВЫМ



ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

Чудеса рукотворные

Как ангарчане спасают детей

Каждую рекламную паузу практически на всех телеканалах на нас смотрят детские и материнские глаза, наполненные болью и слезами. Просят о помощи. Какие бы рывки в развитии ни делала наша великая страна, но детей мы по-прежнему спасаем от страшных болезней по принципу с миру по нитке. В 2020 году ангарчане через нашу газету помогли трём мальчикам. Как изменилась их жизнь после этого?

ПРОЩАЙ, ОПУХОЛЬ

Четырёхлетнему Ване ГОМОНУ, у которого в голове была опухоль со сложным названием гамартома гипоталамуса, 28 сентября сделали операцию («В» от 2 июля 2020 г. - «Без нас не справятся»). Через небольшой прокол в голове врачи добрались до опухоли, нагрели её, и она... сохлась! Оперировали ребенка не в Японии, как планировала Ванина мама Таня, а в России, в Тюмени, в федеральном центре нейрохирургии. Четырёхчасовую операцию проводил заведующий центра Альберт Акрамович СУФИАНОВ.



■ Ваня ГОМОН после операции.

Вообще-то в Тюмень Ваня с мамой полетели на обследование, а врачи предложили сразу и операцию. Другого выбора у семьи не было.

- Япония закрыта из-за пандемии, а состояние сына ухудшалось с каждым днём, - рассказывает Татьяна.

После операции Ваня стал спокойнее, прекратились приступы замиранья, но нарушения в поведении остались. Постоянное перевозбуждение сменилось апатией, потерей интереса ко всему.

Возможно, что Ване потребуется вторая операция. Кроме того, долгосрочная реабилитация. В Тюмени его оперировали по квоте. Но вот добраться туда семья смогла только благодаря



■ Ярослав на реабилитации.

помощи земляков.

Напомним: чтобы поехать в Японию, необходимы были 3 миллиона 754 тысячи рублей. Успели собрать 1 миллион 400 тысяч.

После Тюмени Ваня с мамой уже побывали в Москве, в центре эпилепсии. Затем снова в Тюмени, в центре реабилитации, там с ребенком две недели занимались специалисты. Такие курсы нужны каждые три месяца.

Один курс реабилитации стоит 80 тысяч. В феврале семья снова полетит в Москву, а в марте в Тюмень.

- Я хочу поблагодарить всех, кто понял нашу беду и помог, - говорит Татьяна. - Нашлись люди, которые меня осудили за сбор, сказали, что раз мы в Японию не поехали, то я зря собирала. Это не так. Без этих денег мы бы и до Тюмени не доехали. Ведь мне пришлось оставить работу, чтобы заниматься сыном. Мы направили в Японию документы о состоянии Вани после операции. И если границу откроют, мы полетим. Средства добавит «Русфонд». Надеюсь, что просить людей о помощи нам больше не потребуется.

НЕ ОВОЩ, А ЧЕЛОВЕК

Ярославу ТАРАСЕНКО тоже четыре года. Но по развитию он не дотягивает и до годовалых малышей. Мальчик родился на 27-й неделе беременности с весом 930 граммов, ростом 32 сантиметра. У него тяжелейшая форма ДЦП, проблемы с сердцем, а ещё гидроцефалия, эпилепсия, атрофия зрительных нервов, двусторонняя тугоухость («В» от 29.08.20 г. - «Езжайте домой, он до завтра умрёт»).

Врачи предлагали маме Даше оформить на сына отказ. Объясняли: ребенок будет «овощем». Даша их не послушала, увезла домой. Больной, плохой, родной. Последнее слово - главное. С помощью ангарчан семья собрала 400 тысяч рублей, и в октябре съездила в Москву, в центр реабилитации Натальи ПЫХТИНОЙ.

Тот скачок, который случился в развитии Ярика после посещения центра, Даша вспоминает со слезами радости.

- Ярослав очень изменился. Начал сидеть с ровной спиной, с поддержкой дольше удерживает голову. Уменьшилась спастика, кисти рук расслабились. Появился интерес к окружающему миру. Лезет в тарелку, трогает еду. Начал осознанно тянуть предметы в рот. Начал говорить «да». А вместо «нет» мотает головой. Тянет руки к новогодней ёлке и громко хохочет, увидев её, сдёргивает с неё игрушки. Начал ползать! Если бы не помощь ангарчан, я бы никогда не узнала, что наш сын на такое способен! Это просто чудо!

Чтобы Ярослав не растерял эти умения, курс реабилитации надо повторить через три месяца. То есть уже в январе. 100 тысяч у семьи остались. Необходимо собрать ещё 274. Фонды этой семье в помощи отказали, не все работают с ДЦП. Если промедлить, то успехи первой реабилитации исчезнут.

Помочь семье ТАРАСЕНКО можно, перечислив деньги на карту Сбербанка 4276 1814 2912 0980, карта привязана к номеру телефона 8-924-832-28-52, Дарья Сергеевна Т.

Деньги также можно принести в кассу нашей редакции по адресу: улица Ленина, 43 (остановка «Ангарские ворота»), с 9.00 до 18.00, обед с 13.00 до 14.00.

ПЯТЬ УКОЛОВ

Под конец года помощь понадобилась нашему старому знакомому - 17-летнему Ване МУШНИКОВУ. Ему мы помогали в 2018 и в 2019 годах. Напомним: летом 2018 года парень упал с железнодорожного вагона от удара током. Получил тяжелейшую травму черепа и ожог 40% тела.

Благодаря денежной поддержке ангарчан Ване в Москве закрыли дефекты черепа. Затем он с мамой дважды побывал на реабилитации в подмосковном центре «Три сестры» - один раз помогли земляки, а второй - московский благотворительный фонд «Предание».

Парень восстанавливается,



■ Ваня МУШНИКОВ с мамой на реабилитации в подмосковном центре «Три сестры».

хоть и медленно. Передвигается в кресле. Левая сторона тела поражена спастикой (мышцы скованы, рука всё время сжата). Для того чтобы от спастики избавиться, необходимы были пять уколов препаратом Диспорт. Стоимость одной ампулы - 16 тысяч 500 рублей.

Хорошая новость: необходимую сумму - около 80 тысяч рублей - собрали. Ампулы куплены. Ване ставят уколы раз в две недели.

Уже после трёх уколов рука стала мягче, он может немного раскрыть ладонь. Скованная нога стала поворачиваться.

Среди Ваниных благотворителей была женщина, которая сразу оплатила два укола - перевела 33 тысячи рублей. А ведь сейчас всем непросто! Чудо? Конечно.

...Да, абсолютно всем больным детям помочь нельзя. Но, как говорится, мысли глобально - действуй локально. Помогите хотя бы своим землякам! Кому? Подскажет наша газета. Если мы объявляем сбор на лечение, значит, мы проверили все оригиналы документов, и вы можете быть уверены: ваши деньги помогут ребенку, а не уйдут в карман мошенников.

...Если вы помогали хоть копейкой этим детям - можете поднять бокал. Вы - спаситель! Ваша капля есть в чаше их счастья.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА, фото из семейных архивов ребят

КСТАТИ

Президент велел лечить за счёт бюджета

6 января 2021 года президент РФ Владимир ПУТИН подписал указ о создании фонда помощи детям с тяжёлыми жизненно угрожающими и хроническими заболеваниями, в том числе редкими (орфанными).

Назван фонд «Круг добра». Учредитель - Министерство здравоохранения РФ. Главой фонда назначен основатель первого государственного детского хосписа, протоиерей Санкт-Петербургской епархии Александр ТКАЧЕНКО. В попечительском совете фонда Леонид РОШАЛЬ, Ксения РАППОПОРТ, Чулпан ХАМАТОВА, Константин ХАБЕНСКИЙ, известные общественные деятели, благотворители.

Согласно указу деятельность фонда будет осуществляться за счет ассигнований федерального бюджета, добровольных имущественных взносов и пожертвований и иных источников. Главная цель - создать дополнительный механизм оказания медицинской помощи детям, при необходимости за пределами РФ (!). Под помощью понимается и обеспечение таких детей лекарственными препаратами, медицинскими изделиями, в том числе не зарегистрированными в РФ, а также техническими средствами реабилитации, не входящими в федеральный перечень.

В категорию детей, которые должны получить лечение за счет средств специального фонда, должны попасть, по предварительной оценке, 4 тысячи маленьких пациентов. Об этом сообщила вице-премьер Татьяна ГОЛИКОВА. Сформирован перечень из 30 заболеваний. В полном виде он ещё не опубликован, но известно, что в него вошли дети с онкогематологическими, кардиологическими, заболеваниями иммунной системы и генетическими нарушениями. В том числе дети со спинально-мышечной атрофией (СМА). Кроме того, к этим заболеваниям сформирован перечень лекарственных препаратов из 41 наименования.

На помощь больным детям только за счет повышения ставки НДФЛ в 2021 году планируется собрать около 60 миллиардов рублей. Есть надежда, что с этого года родителям больше не придётся вести сборы на лечение через СМИ.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С днём рождения
УТКИНУ
Серафиму
Кузьминичну

Юбилей 90 —
прекрасная дата.
Она говорит,
что Вы очень мудры
И духом сильны,
и на опыт богаты,
Душой молоды
и совсем не стары.

От сердца желаем
цвести и не чахнуть,
Здоровья и счастья
везде и всегда!
Все розы сегодня для
Вас будут пахнуть,
Тревоги и беды
уйдут навсегда!

Сергей, Света, Ося,
Настюша, Андрей, Вика, Полина



С днём рождения
ЦЕЛИЩЕВУ
Валентину Фёдоровну

Чудесного Вам юбилея!
И радости в жизни всегда!
Пусть счастья, добра и веселья
Вам только добавят года.

Любовь дарят близкие люди,
Дом дышит уютом, теплом.
И каждый день завтрашний будет
Прекрасным и добрым во всём!

Галина Алексеевна
и моя семья

От всей души хочу поздравить
коллектив горбольницы № 1
(86 кв-л)

с Новым годом!

Дорогие наши доктора, медсестры,
санитарочки, спасибо вам за ваш
тяжелый труд, за высокий
профессионализм, за бодрые глаза
и волшебные руки.

Особенно хочу поблагодарить
Елизавету Дмитриевну
ЛЕВИЦКУЮ,

моего любимого врача-кардиолога,
и пожелать в новом году счастья
огромного, здоровья сибирского,
терпения в вашей работе.

Низкий поклон вам,
люди в белых халатах!

Н.Е. САФОНОВА, Л.К. СЕНИНА, Л.И. ЯКИМОВА,
Л.П. БЕРДНИКОВА, Н.А. ПЕТРОВА

САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба
8(9027)68-46-97 реклама 3

ДОСТАВКА **САХАР, МУКА**
(Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба
8(9027) 68-40-86 реклама 3

КАРТОФЕЛЬ
ДОСТАВКА.
52-68-75, 8-902-568-2250. пос. Голуметь

ДОСТАВКА **МЁД** алтайский натуральный - 300 руб./кг,
САХАР 50/25/10/5, ДРОЖЖИ
С полей Алтая

САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба
56-60-86 реклама 3

МУКА, САХАР (Краснодар) (Алтай)
РИС, МАСЛО, ОКОРОЧКА, РЫБА 25/50
8 (3955) 53-12-68 реклама 3

КАРТОШКА
Тел. 8-908-779-77-11

Мука 50/25/10/5/2/1, крупы, макароны, масло, отруби, пшеница, корма для с/х животных, кроликов и собак.
Адрес: 215 кв-л, строение 21.
Тел.: 60-80-66, 66-28-05, 8-950-096-35-65
* условия уточняйте по телефону

ТВ НЕДЕЛЯ с 18 по 24 января

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.40 - Жить здорово! [16+]
10.50 - Модный приговор. [6+]
12.10, 01.40 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон. [12+]
23.30 - Д/с Премьера. «Япония. Обратная сторона кинона». [18+]
00.30 - Д/ф «Большой белый танец». [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Морозова». [12+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.20 - Т/с «Склифосовский». [12+]
23.35 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]

02.15 - Т/с «Тайны следствия». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
11.00 - «Бородина против Бузовой». [16+]
12.00 - Т/с «Ольга». [16+]
14.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
17.00 - «Однажды в России. Спецдайджест». [16+]
21.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
22.00 - Т/с «Гусар». [16+]
23.00 - «Где логика?» [16+]
00.00 - «Stand up». [16+]
01.00 - «ХБ». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Метеоновости 16+
6.30, 12.15, 23.20 - Сесиль в стране чудес. Цыгане 12+
7.15, 13.55, 01.20 - Т/с «Беспокойный участок» 16+
8.00, 19.00, 00.50 - Человек мира. Зимбабве. Первое знакомство 12+
8.30 - Природоведение с Александром Хабургаевым 12+
9.30 - Т/с «Крыша мира» 16+
10.25, 00.05 - Т/с «Женщина в беде 2» 12+
11.10 - Плохие девчонки 16+
12.00 - Мультфильмы 6+
13.30 - Федерация 2020 16+
14.45, 02.10 - Т/с «Неслучайная встреча» 12+
15.40 - Мультфильмы 6+
16.30 - Х/ф «Ларго Винч 2: заговор в Бирме» 16+

18.30 - Магия вкуса. Венгрия. Ее величество паприка 12+
20.00 - Актуальное интервью 16+
20.30 - Eurotaax. «Окно в Европу» 16+
21.30 - Х/ф «Окулус» 16+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
7.35 - Д/с «Пешком...»
8.05 - Д/ф «Другие Романовы».
8.35, 19.40, 01.00 - Д/с «Настоящая война престолов».
9.20 - Легенды мирового кино.
9.50, 17.25 - Х/ф «Юркины рассветы».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 01.50 - ХХ век.
13.25, 23.15 - Т/с «Идиот».
14.15 - Линия жизни.
15.10 - Д/ф «Русские в океане. Адмирал Лазарев».
16.05 - Новости. Подробно.
16.20 - «Агора».
18.35 - Зальцбургский фестиваль.
19.25 - Д/с «Красивая планета».
20.45 - Главная роль.
21.05 - «Правила жизни».
21.35 - Д/ф «Русофил. История Жоржа Нива, рассказанная им самим».
22.35 - «Сати. Нескучная классика...»
00.10 - Д/с «Проявления Павла Каплевича».

НТВ

5.35 - Т/с «Пасечник». [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
19.30, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Реализация». [16+]
00.45 - Х/ф «Всем всего хорошего». [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.40 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.15 - Давай разведёмся! [16+]
10.25 - Тест на отцовство. [16+]
12.35 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.35 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.40 - Д/с «Порча». [16+]
15.10 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.45 - Х/ф «Ключ к его сердцу». [16+]
20.00 - Т/с «Цыганка». [16+]
00.30 - Т/с «Подкидыши». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Спирит. Дух свободы». [6+]
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]

8.35 - М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». [6+]
9.00 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.35 - Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Кольбель жизни». [12+]
12.45 - Х/ф «Сокровище нации». [12+]
15.20 - Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн». [12+]
17.55 - Т/с «Родком». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Миша портит всё». [16+]
21.00 - Х/ф «Телепорт». [16+]
22.45 - Х/ф «Телекинёз». [16+]
00.45 - «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [18+]
01.50 - Х/ф «Код да Винчи». [18+]

МАТЧ!

11.00 - Профилактика на канале.
15.00, 17.00, 18.45, 20.25, 21.50, 00.10, 03.05 - Новости. [0+]
15.10 - «Дакар-2021. Итоги». [0+]
15.40, 21.30 - Специальный репортаж. [12+]
16.00 - Зимние виды спорта. Обзор. [0+]
17.05, 19.45, 21.55, 05.45 - Все на Матч!
17.45 - Смешанные единоборства. М. Гафуров - Л. Тайненс. Н.-О. Гайангадао - Р. Саенчай. Оне FC. Трансляция из Сингапура. [16+]
18.50 - Д/с «Тайны боевых искусств». [16+]
20.30 - Еврофутбол. Обзор. [0+]

22.25 - Гандбол. Россия - Корея. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из Египта.
00.15 - Х/ф «Несломленный». [16+]
03.10 - Тотальный футбол.
03.40 - Футбол. «Кальяри» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
06.35 - Баскетбол. «Автодор» (Саратов) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. [0+]
08.35 - Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Боруссия» (Германия). Лига чемпионов. Женщины. [0+]
10.05 - Д/с «Тайны боевых искусств». [16+]

Б КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия».
6.25 - Т/с «Легавый-2». [16+]
9.30 - Т/с «Выжить любой ценой». [16+]
18.45 - Т/с «Такая работа». [16+]
20.25 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - Петровка, 38. [16+]
9.25 - Х/ф «Свадьба с приданым». [6+]
12.00 - Д/с «Большое кино». [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - События.

12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.45 - Город новостей.
16.00 - Т/с «Чисто московские убийства». [12+]
17.50 - Д/ф «90-е. Короли шансона». [16+]
19.15 - Х/ф «Спеццы». [16+]
23.35 - Специальный репортаж. [16+]
00.05 - «Знак качества». [16+]

ЗВЕЗДА

6.00 - «Сегодня утром». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.15 - «Не факт!» [6+]
9.00 - Х/ф «Берем все на себя». [6+]
10.35, 13.20, 14.05 - Т/с «След Пираний». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
14.40 - Т/с «Последний бой». [16+]
18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». [12+]
19.40 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. [12+]
20.25 - Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]
21.25 - Открытый эфир. [12+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Путь домой». [16+]
01.25 - Х/ф «Сильные духом». [12+]

ВТОРНИК, 19 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.40 - Жить здорово! [16+]
10.50 - Модный приговор. [6+]
12.10 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженемся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон. [12+]
22.30 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]
23.30 - Д/с Премьера. «Япония. Обратная сторона кино». [18+]
00.30 - Д/ф «Гарик Сукачев. То, что во мне». [18+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Морозова». [12+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.20 - Т/с «Склифосовский». [12+]
23.35 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]

02.15 - Т/с «Тайны следствия». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.00 - «Битва дизайнеров». [16+]
9.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]
11.00 - «Бородина против Бузовой». [16+]
12.00 - Т/с «Ольга». [16+]
14.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
17.00 - «Однажды в России. Спецдайджест». [16+]
21.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
22.00 - Т/с «Гусар». [16+]
23.00 - «Импровизация. Дайд-жесты-2021». [16+]
00.00 - «Женский стендап». [16+]
01.00 - «ХБ». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Метеонюсти 16+
6.30, 12.05, 23.00 - Сесиль в стране чудес. Калмыкия 12+
7.15, 14.00, 01.05 - Т/с «Беспокойный участок» 16+
8.00, 13.30 - Актуальное интервью 16+
8.30, 18.35, 00.35 - Человек мира. Марокко. Замок из песка 12+
9.30, 20.00, 02.45 - Т/с «Крыша мира» 16+
10.20, 23.45 - Т/с «Женщина в беде 2» 12+
11.10 - Королева красоты 16+
14.50, 01.50 - Т/с «Неслучайная встреча» 12+

15.50 - И в шутку, и всерьез 12+
16.30 - Х/ф «Окулус» 16+
18.20 - Федерация 2020 16+
19.10 - Тест на человечность 16+
21.30 - Х/ф «Стартап» 12+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
7.35 - Лето Господне.
8.05, 21.05 - «Правила жизни».
8.35, 19.40, 01.00 - Д/с «Настоящая война престолов».
9.25 - Легенды мирового кино.
10.00, 17.35 - Х/ф «Юркины рассветы».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 01.50 - XX век.
13.20, 23.15 - Т/с «Идиот».
14.15 - Д/ф «Апостол Павел».
15.15 - Д/с «Острова».
16.05 - Новости. Подробно.
16.20 - «Эрмитаж».
16.50 - «Сати. Нескучная классика...»
18.35 - Зальцбургский фестиваль.
19.30 - Цвет времени.
20.45 - Главная роль.
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.50 - Искусственный отбор.
22.30 - «Белая студия».
00.10 - Д/с «Проявления Павла Каплевича».

НТВ

5.30 - Т/с «Пасечник». [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - Сегодня.

9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
19.30, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Реализация». [16+]
00.45 - Х/ф «Ледокол». [12+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.00 - Давай разведёмся! [16+]
10.10 - Тест на отцовство. [16+]
12.20 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.25 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.30 - Д/с «Порча». [16+]
15.00 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.30, 20.00 - Т/с «Цыганка». [16+]
00.30 - Т/с «Подкидыши». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Спирит. Дух свободы». [6+]
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
8.35 - М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». [6+]
9.00 - Т/с «Миша портит всё». [16+]
10.00 - Т/с «Психологини». [16+]
11.00 - Уральские пельмени. [16+]

11.05 - Х/ф «Телекинез». [16+]
13.05 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]
17.55 - Т/с «Родком». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Миша портит всё». [16+]
21.00 - Х/ф «Дивергент». [12+]
23.50 - Х/ф «Три икса». [16+]
02.10 - Русские не смеются. [16+]

МАТЧ!

11.00, 13.55, 17.00, 18.45, 20.25, 00.20, 02.50 - Новости.
11.05, 17.05, 19.45, 03.00, 05.30 - Все на Матч!
14.00 - Профессиональный бокс. А. Гатти - К. Балдомир. Трансляция из США. [16+]
15.00 - Д/ф «В центре событий». [12+]
16.00 - Еврофутбол. Обзор. [0+]
17.45 - Смешанные единоборства. Д. Бадд - К. «Сайборг» Жустин. Bellator. Трансляция из США. [16+]
18.50 - Д/с «Тайны боевых искусств». [16+]
20.30 - Зимние виды спорта. Обзор. [0+]
21.30 - Все на хоккей!
21.55 - Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Локомотив» (Ярославль). КХЛ. Прямая трансляция.
00.25 - Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). КХЛ. Прямая трансляция.
03.25 - Футбол. «Байер» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. Прямая трансляция.

06.35 - Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. [0+]
08.35 - Зимние виды спорта. Обзор. [0+]
09.35 - «Моя история». [12+]
10.05 - Д/с «Тайны боевых искусств». [16+]

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия».
6.25 - Т/с «Пятницкий. Глава четвертая». [16+]
14.25 - Т/с «Выжить любой ценой». [16+]
18.45 - Т/с «Такая работа». [16+]
20.25 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Доктор И...» [16+]
9.45 - Х/ф «Женатый холостяк». [12+]
11.35 - Д/ф «Виталий Солломин. Я принадлежу сам себе...» [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.
12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - Город новостей.

16.05 - Т/с «Чисто московские убийства». [12+]
17.55 - Д/ф «90-е. Граждане барыги!». [16+]
19.10 - Х/ф «Спеццы». [16+]
23.35 - «Осторожно, мошенники!». [16+]
00.05 - Д/ф «Вадим Мулерман. Война с Кобзоном». [16+]
01.00 - События. 25-й час.

ЗВЕЗДА

6.00 - «Сегодня утром». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.20, 18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
8.40 - Д/с «Легенды госбезопасности». [16+]
9.40, 13.20, 14.05 - Т/с «СОБР». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]
18.50 - Д/с «Без права на ошибку. История и вооруженные инженерных войск». [12+]
19.40 - «Легенды армии» с Александром Маршалом. [12+]
20.25 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]
21.25 - «Открытый эфир». [12+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Конец императора тайги». [0+]
01.20 - Х/ф «Семен Дежнев». [6+]
02.40 - Х/ф «Предлагаю руку и сердце». [12+]

СРЕДА, 20 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.40 - Жить здорово! [16+]
10.50 - Модный приговор. [6+]
12.10, 01.25 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженемся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон. [12+]
22.30 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]
23.30 - Д/с Премьера. «Япония. Обратная сторона кино». [18+]
00.30 - Д/ф «Воины бездорожья». [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Морозова». [12+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.20 - Т/с «Склифосовский». [12+]

23.35 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02.15 - Т/с «Тайны следствия». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.00 - «Новое утро». [16+]
9.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]
11.00 - «Бородина против Бузовой». [16+]
12.00 - Т/с «Ольга». [16+]
14.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
17.00 - «Однажды в России. Спецдайджест». [16+]
21.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
22.00 - Т/с «Гусар». [16+]
23.00 - «Двое на миллион». [16+]
00.00 - «Stand up». [16+]
01.00 - «ХБ». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Метеонюсти 16+
6.30, 23.10 - Сесиль в стране чудес. Калининград 12+
7.15, 14.00, 01.10 - Т/с «Беспокойный участок» 16+
8.05 - Раиса Рязанова. День и вся жизнь 12+
9.30, 18.00, 02.45 - Т/с «Крыша мира» 16+
10.20, 23.55 - Т/с «Женщина в беде 2» 12+
11.10 - Королева красоты 16+
12.05, 20.20, 00.40 - Человек мира. Марокко. Замок из песка 12+
12.40, 15.45 - Тест на человечность 16+
13.30 - Мультфильмы 6+

14.50, 01.55 - Т/с «Неслучайная встреча» 12+
16.30 - Х/ф «Стартап» 12+
18.55 - Федерация 2020 16+
19.20, 20.50 - Соседи 16+
20.00 - Академия на грядках 16+
21.30 - Х/ф «Полет длиною в жизнь» 16+

КУЛЬТУРА

15.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
15.20 - Д/с «Острова».
16.05 - Новости. Подробно.
16.20 - «Библейский сюжет».
16.50 - «Белая студия».
17.35 - Х/ф «Юркины рассветы».
18.35 - Зальцбургский фестиваль.
19.40, 01.00 - Д/с «Настоящая война престолов».
20.45 - Главная роль.
21.05 - «Правила жизни».
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.50 - Абсолютный слух.
22.35 - Власть факта.
23.15 - Т/с «Идиот».
00.10 - Д/с «Проявления Павла Каплевича».
01.50 - XX век.

НТВ

5.35 - Т/с «Пасечник». [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы: Смерч». [16+]
14.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
19.30, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Реализация». [16+]
00.45 - Поздняков. [16+]
00.55 - Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
01.25 - Х/ф «Эластико». [12+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.00 - Давай разведёмся! [16+]
10.05 - Тест на отцовство. [16+]
12.15 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.25 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.30 - Д/с «Порча». [16+]
15.00 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.30, 20.00 - Т/с «Цыганка». [16+]
00.35 - Т/с «Подкидыши». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Спирит. Дух свободы». [6+]
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
8.35 - М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». [6+]
9.00 - Т/с «Миша портит всё». [16+]
10.00 - Т/с «Психологини». [16+]
11.00 - Уральские пельмени. [16+]

11.20 - Х/ф «Дивергент». [12+]
14.05 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]
17.55 - Т/с «Родком». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Миша портит всё». [16+]
21.00 - Х/ф «Инсургент». [12+]
23.15 - Х/ф «Три икса-2. Новый уровень». [16+]
01.15 - Русские не смеются. [16+]

МАТЧ!

11.00, 13.55, 17.00, 18.45, 20.25, 21.50, 00.00, 02.40 - Новости.
11.05, 17.05, 19.45, 00.05, 02.50, 05.30 - Все на Матч!
14.00 - Профессиональный бокс. А. Бетербиев - Т. Клауд. Трансляция из Канады. [16+]
15.00 - Д/ф «В центре событий». [12+]
16.00, 20.30 - Еврофутбол. Обзор. [0+]
17.45 - Смешанные единоборства. Э. Рут - Я. Амосов. Bellator. Трансляция из США. [16+]
18.50 - Д/с «Тайны боевых искусств». [16+]
21.30 - Специальный репортаж. [12+]
21.55 - Футбол. «Удинезе» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
00.40 - Х/ф «Добро пожаловать в джунгли». [12+]
03.25 - Футбол. «Аугсбург» - «Бавария». Чемпионат Германии. Прямая трансляция.

06.30 - Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Гран Канария» (Испания). Кубок Европы. Мужчины. [0+]
08.30 - Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда». [12+]
09.35 - «Моя история». [12+]
10.05 - Д/с «Тайны боевых искусств». [16+]

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия».
6.30 - Т/с «Пятницкий. Глава четвертая». [16+]
14.40 - Т/с «Легавый-2». [16+]
18.45 - Т/с «Такая работа». [16+]
20.25 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Доктор И...» [16+]
9.40 - Х/ф «Сумка инкассатора». [12+]
11.35 - Д/ф «Юлия Борисова. Молчание Турандот». [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.
12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - Город новостей.
16.05 - Т/с «Чисто московские убийства». [12+]

17.55 - Д/ф «90-е. В шумном зале ресторана». [16+]
19.20 - Х/ф «Спеццы». [16+]
23.35 - Линия защиты. [16+]
00.05 - Д/ф «Блудный сын президента». [16+]
01.00 - События. 25-й час.

ЗВЕЗДА

6.00 - «Сегодня утром». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.15, 18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
8.35 - Д/с «Легенды госбезопасности». [16+]
9.40, 13.20, 14.05 - Т/с «СОБР». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]
18.50 - Д/с «Без права на ошибку. История и вооруженные инженерных войск». [12+]
19.40 - «Последний день». [12+]
20.25 - Д/с «Секретные материалы». [12+]
21.25 - «Открытый эфир». [12+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Инспектор ГАИ». [12+]
01.10 - Х/ф «Незнакомый наследник». [0+]
02.35 - Х/ф «Конец императора тайги». [0+]

ОТЛИЧНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



ЦЕНТР ЗРЕНИЯ
«МИКРОХИРУРГИЯ»
сеть офтальмологических клиник

ТОРОПИТЕСЬ!

СПЛОШНАЯ ВЫГОДА

в Центре зрения «Микрохирургия»
в 22 мрн, дом 42

- ✓ Бесплатная Диагностика*
- ✓ Бесплатные Анализы*
- ✓ Скидка на операцию*
- ✓ Бесплатный трансфер*

*При хирургическом лечении



☎ 8(3955)607-000

www.proverzrenie.rf

@proverzrenie

ООО «Центр современной офтальмологии»
Лиц. № ЛО-38-01-003916 от 18.09.2020

* Условия уточняйте по тел.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ОТДЫХ

СБОРНЫЕ ЗИМНИЕ ТУРЫ

- Суббота, воскресенье - «Лёд Байкала»
Большое Голоустное - 1600 р.
- С 18.01 по 19.01 - 2х.дн.тур «КРЕЩЕНИЕ»,
АРШАН + ЖЕМЧУГ - 3300 р.
- 19 января - праздничная поездка по православным
храмам Иркутска - 1300 р.
- **НОВИНКА!** 23.01-24.01, 30.01-31.01., 2х.дн.тур Соболинка+
Выдрино + Байкал + Снежка - 4000 р.
- 14.02, 23.02, 08.03 - 1 дн.тур горнолыжный курорт
«Соболиная» - 1500 р.
- **НОВИНКА!** С 07.03 по 09.03 Малое море + Ольхон -
6000 р.

ТЦ «Мелодия», оф 14. Тел. 8-902-76-89-690
Instagram: krugosvetka38. Email: svregion@mail.ru



НА ДИВАН

ЧЕХЛЫ ДЛЯ ДИВАНОВ И КРЕСЕЛ

-20%

на все чехлы

г ТК «ЦЕНТР»,
2 этаж

☎ 8 (901) 670-00-83

*Подробности в магазине

реклама 1452

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Год новый, цены старые

Компания «Волна» продолжает удивлять

Праздники прошли, а желанное вкусно поесть осталось? Не отказывайте себе в удовольствии! Готовьте хотя бы в выходные так, словно на дворе все еще новогодние каникулы.

Возьмите нерку и запекайте в духовке. Или сделайте селедку под шубой. Повторите утку с яблоками. Накройте стол не на кухне, а в зале. Включите любимую музыку и фантазию. Чувствуете? Новый год пришел.

Можно праздновать!

Если после 10-дневного отъезда вы настроились на режим правильного питания, начинайте его с индейки. Продукты для любой своей идеи берите в торговых павильонах компании «Волна». Там с четверга по воскресенье по-прежнему проводятся акции. На этой неделе в нее включено 25 (!) товаров. Есть где разгуляться и порадовать желудок.



БЛЮДО ДНЯ ОТ КОМПАНИИ «ВОЛНА»

Утка с яблоками

Утку кладем в слегка подсоленную воду и оставляем на ночь. Утром утку смазываем солью, перцем, горчицей. Оставляем на 30 минут. Яблоки режем кусочками. Укладываем их в утку, скрепляем зубочисткой.



гретую до 250 градусов. Запекаем 10 минут. Снижаем температуру до 200 градусов, запекаем 20 минут. Снижаем до 180, оставляем в духовке на 40 минут.

Разрезаем пакет. Смазываем утку смесью меда и соевого соуса (1 ч.л. меда, 30 мл соуса). Ставим в духовку минут на 10, чтобы утка подрумянилась.

Приятного аппетита!

Требуются

- ДОКУМЕНТОВЕД, з/п от 27 до 30 т.р.
- ЮРИСКОНСУЛЬТ, з/п 50 т.р.
- ВОДИТЕЛЬ ВИЛОЧНОГО ПОГРУЗЧИКА, з/п 45 т.р.
(опыт работы не менее 1 года)
- ВЕТ. СПЕЦИАЛИСТ, з/п от 27 до 30 т.р.
- КЛАДОВЩИК (опыт работы не менее 1 года), з/п 50 т.р.
- МЕНЕДЖЕР ПО СБЫТУ, з/п от 40 до 150 т.р.
(знание 1с, опыт работы от 1 года)
- МЕНЕДЖЕР ПО СНАБЖЕНИЮ, з/п 45 т.р.
- ГРУЗЧИКИ, з/п 35 т.р.
- ЛОГИСТ (график работы с 8 до 19 часов), з/п 45 т.р.
- БУХГАЛТЕР, з/п по договоренности

реклама 1423

Подписывайтесь на наш @volna_sib

Телефон для жалоб и предложений 53-00-00

АКЦИЯ* с 14 по 17 января

	ТЕРПУГ ПРИМОРСКИЙ 130 руб./кг 79,9 руб./кг		НЕРКА БЕЗ ГОЛОВЫ 599 руб./кг 539 руб./кг		УТКА 239 руб./кг 177 руб./кг
	КАМБАЛА БЕЗ ГОЛОВЫ 185 руб./кг 106 руб./кг		СЕЛЬДЬ ОЛЮТОРСКАЯ 189 руб./кг 109 руб./кг		БЕДРО КУРИНОЕ 135 руб./кг 103 руб./кг
	КАМБАЛА неразделанная 85 руб./кг 65 руб./кг		ФОРЕЛЬ БЕЗ ГОЛОВЫ 745 руб./кг 645 руб./кг		КУРИНЫЕ ОКОРОЧКА 144 руб./кг 119 руб./кг
	КИЖУЧ ПОТРОШЕННЫЙ С ГОЛОВОЙ 399 руб./кг 349 руб./кг		НАБОР ДЛЯ ХАША 139 руб./кг 93 руб./кг		КУРИНЫЕ ЧАХОХБИЛИ 189 руб./кг 105 руб./кг
	КОРЮШКА 139 руб./кг 109 руб./кг		ФАРШ ИНДЕЙКИ 119 руб./кг 89 руб./кг		БИФСТЕК 179 руб./кг 153 руб./кг
	МИНТАЙ БЕЗ ГОЛОВЫ 118 руб./кг 95 руб./кг		ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 328 руб./кг 259,9 руб./кг		ПЕЧЕНОЧНЫЕ КОТЛЕТЫ Кудряшовского мясокомбината 179 руб./кг 152 руб./кг
	ЧУКА 0,5 кг 139 руб. 119 руб.		КОРЕЙСКАЯ СВИНЯКА НА КОСТИ 259 руб./кг 209 руб./кг		КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ Кудряшовского мясокомбината 189 руб./кг 162 руб./кг
	ИВАСИ 85 руб./кг 64 руб./кг		ШЕЯ СВИНЯКА 365 руб./кг 305 руб./кг		
	ЩУКА 189 руб./кг 179 руб./кг				

*условия уточнять у продавцов

Здоровье

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

- миниатюрные
- комфортные
- современные

Индивидуальные водонепроницаемые и шумоизоляционные беруши

РАССРОЧКА 0%* Реклама 1295
*Услуга предоставляется ООО «РАДУГА ЗВУКОВ»

Ангарск +7 (3955) 52-19-98
квартал 82, д. 2, оф. 1
www.radugazvukov.ru +7 (950) 060-07-20

МАКСИМ СКИДКИ
ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН 50% 30% 20%

ПРИХОДИТЕ, УТЕПЛЯЙТЕСЬ!

Есть большие размеры!

ДЖИНСЫ НА ФЛИСЕ
1600 - 2400 р.

БРЮКИ СПОРТИВНЫЕ, ТРИКОТАЖНЫЕ, НА ФЛИСЕ
Мягкие, удобные, комфортные, приятные к телу!
от 2100 р.

ДЖЕМПЕРА (шерсть)
от 2000 р.

РАЗМЕРЫ от 46 до 66!
Производство: Россия, Турция, Китай
ПРИ ПОКУПКЕ ЗИМНЕЙ КУРТКИ — ПОДАРОК на 500 руб.!

Ждём вас по адресу: 87 кв-л, дом 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12, тел. 8(3955)-63-63-58

Афиша

КИНО ЦЕНТР

Расписание сеансов с 14 по 20 января

ЗАЛ 1 Чудо-Женщина: 1984 (12+) 2D 10:30, 13:15, 16:00, 18:45 Чудо-Женщина: 1984 (12+) 3D 21:30	ЗАЛ 3 Последний богатырь: Корень зла (6+) 2D 10:35, 12:55, 19:30 Огонь (6+) 2D 15:10, 21:45 Семейка Крудс: Новоселье (6+) 2D 17:40
ЗАЛ 2 Барбоскины на даче (6+) 2D 10:45 Серебряные коньки (6+) 2D 12:20 Чудо-Женщина: 1984 (12+) 3D 14:50, 2D 19:10 Конь Юлий и большие скачки (6+) 2D 17:35 Последний богатырь: Корень зла (6+) 2D 21:55	ЗАЛ 4 Огонь (6+) 2D 10:40 Семейка Крудс: Новоселье (6+) 2D 13:10 Последний богатырь: Корень зла (6+) 2D 15:00 Чудо-Женщина: 1984 (12+) 3D 17:20 Небеса подождут (16+) 2D 20:05, 22:00

Наш адрес: 81 квартал, дом 3, ТК «Центр», 4 этаж
Касса тел. 8(3955) 52-66-90
kinocentr-ang.ru

Реклама 1453 Центр билета от 150 до 300 рублей

Родина
кинотеатр

Смотрите с 14 января

МУЛЬТФИЛЬМ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ (6+)
Конь Юлий и большие скачки 9:00

АНИМАЦИОННАЯ КОМЕДИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ (16+)
Семейка Крудс. Новоселье 10:40

ПРОДОЛЖЕНИЕ ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКОГО ФИЛЬМА (6+)
Последний богатырь. Корень зла 18:25; 23:50

Константин Хабенский В ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКОЙ ДРАМЕ (6+) Огонь 15:45

ГАЛЬ ГАДОТ В ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКОМ ФЭНТЕЗИЙНОМ БОЕВИКЕ (12+)
Чудо-Женщина 1984 12:45; 20:50

Как победить варикоз?

Сохранить красоту и здоровье наших ног сегодня позволяют новые технологии. Многие слышали о лечении варикоза лазером, но мало кто знает подробности.

Варикозная болезнь - плата человека за движение на двух конечностях. Таблетки и мази приносят лишь временное облегчение. Образование тромбов в варикозных венах смертельно опасно.

Сегодня лазерная коагуляция варикозных вен - это совершенный способ радикального излечения варикоза без наркоза, боли и шрамов. Лазерный луч попадает в измененную вену через специальный световод и изнутри сжигает его. А правильный выбор клиники позволит свести на нет все риски.

Кроме лазерных технологий, применяются другие способы лечения - удаление вен химической коагуляцией (склеротерапия) и удаление вен из малых разрезов (мини-флебэктомия).

Хорошие результаты можно ожидать при лазерной коагуляции гемангиом и сосудистых звездочек. Для этого использует-

ся бесконтактный лазер.

Инновационный медицинский центр Vital+ в Ангарске отвечает высоким требованиям современной медицины. Сертифицированный персонал по специальностям хирургия, сосудистая

ФГДС и КОЛОНОСКОПИЯ
Новое оборудование
Опытные специалисты

хирургия, ультразвуковая диагностика регулярно проходит дополнительные курсы и обучение. Новейший ультразвуковой сканер компании GE (США) позволяет хирургу контролировать процесс на всех его этапах. Точность выполнения процедуры помогает обеспечить специальный робот, мгновенно реагирующий на команды специалиста.

Разумеется, инновационный медицинский центр Vital+ обес-

печен необходимым реанимационным оборудованием, полноценной операционной.

В послеоперационном периоде пациент получает бесплатные консультации специалиста и ультразвуковой контроль на 2, 7, 14 день, а также через 2 и 6 месяцев. Такое внимание просто необходимо пациенту после лазерного лечения.

Если вы ищете специалистов своего дела, профессиональный подход, клинику, которая идет в ногу со временем и не экономит на своих пациентах, тогда вам в Vital+.

Тел. 58-34-58.
Адрес: 84 кв-л, д. 11,
работаем
без выходных



@vital.plus.angarsk

ЛО-38-01-003758 от 13 января 2020 г.
*Подробности по телефону

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга, лечение варикоза лазером, удаление сосудистых звездочек.
- Консультация проктолога: лечение геморроя, анальной трещины, ЭХК.
- Консультация хирурга и детского хирурга: Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при вросшем ногте.
- Консультация гинеколога, кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гисте-

- Консультация ФГДС и колоноскопия (ФКС)
- Консультация эндокринолога, пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ)
- Консультация травматолога-ортопеда, блокады, плазмолитинг, искусственная суставная смазка, УВТ.
- Все виды УЗИ, соноэластография
- Консультация кардиолога, ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер.
- Консультация уролога, лечение хронического простатита и аденомы простаты.

- Консультация аллерголога-иммунолога, аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК)
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путем.
- Медицинский массаж.
- Медицинский психолог.
- Мануальная терапия

реклама 37

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

глазная клиника
МедСтандарт
Ангарский центр
хирургии глаза

Планета Здоровья

Совместный проект ООО «ЦМП «Планета здоровья» и
глазной клиники ООО «МедСтандарт»

ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ 1000 Р*

для пациентов в возрасте
60 лет и старше

Звоните! ☎ 8 (3955) 66-17-17

Срок действия акции: с 4.01.21 по 29.01.21

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-38-01-003523 от 27 мая 2019 г. выдана министерством здравоохранения Иркутской области ООО «ЦМП» «Планета здоровья».

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-38-01-003596 от 26 июня 2019 г. выдана министерством здравоохранения Иркутской области ООО «МедСтандарт».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

* Условия уточняйте по тел:

ИДЁМ В ГОСТИ!

Лишнее можно отпилить

Как люди становятся председателями

В некоторых домах есть те, кого все знают. Их двери всегда открыты, они знают, как решить любую проблему. 33-летняя Саша ПОНОМАРЕВА из дома № 2 в 12а микрорайоне такой человек. Ей удается совмещать работу председателя ТСН «Новая жизнь», которое обслуживает дом № 2, и общественную деятельность в рамках ТОСа «12А». В ноябре прошлого года на региональном форуме Александру признали одной из лучших активисток ТОСов Прибайкалья. Накануне Нового года мы побывали у нее в гостях.



■ Семья, которую знает весь дом, - Александра, Юля, Катя и Павел ПОНОМАРЕВЫ.

ЁЛКА ЗА ЧАС

- Я сапожник без сапог, мы еще даже елку не наряжали! - призналась нам Саша. Зато в ее дворе горка залита, козырьки подъездов украшены елочками и гирляндами, снежные фигуры стоят. Есть даже ледяная зеленая елка, которую здесь делают уже четвертый год.

- Это наша первая ледяная фигура, которую мы слепили, еще толком не понимая, как это делается. Вшестером за пять дней. Автэтом году уже втроем за час, - говорит Саша. Ее главный помощник - муж Павел, посменно работает на комбинате и в свободное время приходит на помощь жене. - Без мужчин при строительстве скульптур не обойтись. Нужно коробка скрутить, снега натаскать, воды. В этом году снега мало, из-за этого вообще все как-то с трудом шло. В доме есть три семьи, на которые я всегда могу положиться, иногда

подключаются и другие. Многие думают, что тут нужно быть скульптором, а на самом деле просто надо быть посмелее. Поначалу все всегда осторожно делают, шпательком, пока я не подойду. С лопатой. И так ррраз, и все! Недостающее долепим, лишнее отпилим болгаркой, а со шпательком можно до утра провозиться.

Товарищество собственников недвижимости Александра возглавила около шести лет назад, ей тогда еще и тридцати не было. По образованию документовед, в сфере ЖКХ оказалась по воле случая. В институте у нее появилась подруга Анна ГЕРАСЬКИНА - та самая, которая в свое время создала первый совет общественности в Ангарске.

- Она меня всегда с собой таскала. И на выборах работали, и на курсы разные ходили... ЖКХ пришло ко мне тоже благодаря ей: она записалась на курсы,

но прийти не смогла и попросила меня сходить. Так я потом и стала ходить туда, - вспоминает Александра.

КАК РАСШЕВЕЛИТЬ МУЖЧИН

ТСН как управляющей организации пандемия существенно осложнила год. Возникли непредвиденные, незаложенные в план расходы на дезинфекцию подъездов. На это ушли деньги, которые собирались потратить на другие цели. Землетрясение, по словам Александры, девятиэтажке большого урона не нанесло - в некоторых местах посыпалась штукатурка, в одном подвале просела канализация, из-за этого помещение теперь подтапливается. Для ремонта уже закуплен материал, работы впереди.

Несмотря на пандемию, было в прошлом году немало новых и интересных событий благодаря

деятельности местного территориального общественного самоуправления, которое создали в 2019 году по инициативе жителей того же дома № 2 в 12а. Председателем выбрали Сергея ЗАГВОЗДИНА, на нем ответственность за развитие самоуправления и написание проектов, Саша - движущая сила ТОСа, она генерирует идеи и помогает с организацией. И если должность председателя ТСН - это ее работа, за которую она получает зарплату, то деятельность в рамках ТОСа происходит на общественных началах.

В 2020-м ТОС «12А» выиграл грант от АЭХК в размере 210 тысяч рублей на установку тренажеров, провел квест «Мой Ангарск» и соревнования по футболу внутри микрорайона. В соревнованиях участвовали четыре команды: от ТОСа, кафе «Малина» и агентств недвижимости «Рублевка» и «Перспектива».

- Это было пробное мероприятие, чтобы расшевелить мужчин хотя бы из нашего дома. Очень интересно вышло с семейным квестом «Мой Ангарск», оказалось, что наши жители совсем не знают города, а вопросы там простые - например, сколько работающих фонтанов в Ангарске. Надо было не только ответить, но и посетить эти места, сделать фотографии. Сначала мы квест протестировали своей семьей - и пока ездили по городу в поисках ответов, набрали вопросов на два года вперед. Знаю, что многие сделали для себя массу открытий в собственном городе, пока проходили квест. Хочется это развивать, это интересно, поэтому квест мы хотим сделать ежегодным.

РАБОТА БЕЗ ГРАФИКА

Формально рабочий день председателя ТСН ограничен расписанием, фактически он не прекращается никогда - аварийные ситуации не происходят по графику, жители звонят и поздно вечером, и в выходные.

- В председатели ТСЖ не идут за большой зарплатой, это точно. Но есть преимущество: если я вымотана, могу взять выходной, а потом отработать его в субботу или воскресенье. И если нужно уделить днем время семье, я могу поработать утром и потом вечером, - объясняет Саша.

...Кстати, о семье Пономаревых: Новый год они встречают у родителей, где собираются все родственники. А вот Рождество проводят дома. Уже стало традицией 7 января собираться во дворе, накрывать стол, устраивать зимние развлечения для детей, запускать салюты. Это возможно даже в таких больших домах, как девятиэтажка, где люди, принято считать, живут обособленно и недружно. А вот и нет, если в доме есть такая семья, как Пономаревы.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА



■ Дом № 2 в 12а - это девятиэтажка из трёх блоков. 14 подъездов, почти 500 квартир. Если представить, что в каждой живёт не меньше двух человек, значит, Саша отвечает за благополучие почти тысячи человек.

ЗАБОТА

Корт будет, но жители против

В середине декабря в 6а микрорайоне начали заливать корт. На сегодняшний день он залит частично. Эта хоккейная коробка давно стала коробкой раздора. Одни жители против, другие за. А на ней, между прочим, местные мальчишки много лет играли в хоккей под присмотром тренера, местного жителя Дмитрия РЫЖОВА. Корт начал оживать благодаря стараниям депутата Думы АГО нового созыва Дмитрия ЛОБАНОВА. 6 и 6а микрорайоны – его округ на ближайшие пять лет.

49-летний Дмитрий Тимофеевич Лобанов раньше в политической жизни города замечен не был. Электромонтер по обслуживанию подстанций ОАО ИЭС «Центральные электрические сети», семьянин (трое детей, уже двое внуков) – дел хватает. Но признается: в один момент осознал, что может и хочет решать городские проблемы.

– Время свободное есть, работаю посменно, могу принимать участие в жизни города. Ну и потом я же вижу, что жить с каждым годом всё тяжелее и тяжелее. Пенсионный возраст повысили, налоговая реформа и прочее. Поэтому позиция КППРФ, которую я и представляю в Думе АГО, мне близка.

Его работа в Думе только началась. Сегодня он вникает в проблемы своего округа.

– Сейчас плотно занимаюсь кортом в 6а микрорайоне, который расположен между домами 27 и 29. Три года коробка не заливалась из-за разногласий жителей. Своими силами восстановили освещение вокруг корта, помогает в заливке «Ангарский Водоканал». Так же плотно взаимодействуем со специалистом центра поддержки общественных инициатив Еленой ПОПОВИЧ.

В доме № 27, жители которого выступают против корта, в подвале находится помещение для хоккейной команды. Там вся жизнь местных хоккеистов: форма, экипировка, кубки, медали и грамоты. После Нового года



■ Приведение корта в порядок – первое депутатское дело Дмитрия ЛОБАНОВА. Надеемся, что не последнее.

К слову, соперники у Дмитрия Тимофеевича были сильные: Денис ТОРБЕЕВ, директор «Жил-Кома», и зоозащитник Вадим МАТВИЕНКО. По признанию Лобанова, борьба была напряженная. Он обошел Торбеева на 46 голосов.

– Отработывал округ ногами, улыбаются Дмитрий Тимофеевич. – Знакомился с жителями, расспрашивал о проблемах. Думаю, поэтому люди мне поверили.

жители попросили освободить помещение. Ищу решение этой проблемы, в частности, написал депутатское обращение к мэру о поиске муниципального помещения для хоккейной команды в близлежащих домах. С этим кортом кругом проблемы. Оказывается, он нигде не стоял на балансе и только в первом квартале 2021 года будет передан на баланс спортшколы «Ангара».

Мария СУХАНОВА,
фото Дарьи БОГДАНОВОЙ



■ Из каждого обмена Руслан делает шоу. На собственном участке с предпринимателем Алексеем ЦЫГАНКОВЫМ.

ОБМЕН ГОДА

От скрепки до дома

31-летний ангарчанин Руслан ЧИСТЯКОВ по прозвищу Чистый, слесарь азотно-тукового завода, решивший выменять обычную канцелярскую скрепку на дом, перед самым Новым годом стал владельцем земельного участка в 10 соток стоимостью более 200 тысяч рублей.

Мы рассказывали вам о Руслане 21 ноября прошлого года. Необычный обмен он начал в конце октября. В его случае это была единственная возможность получить собственное жилье. Напомним, что молодая семья с 3-летним сыном и в ожидании второго ребенка сейчас снимает однокомнатную квартиру. Семь раз Руслан пытался взять ипотеку и все семь раз получал от банков отказ.

Тогда он решил повторить эксперимент канадского блогера Кайла МАКДОНАЛЬДА, который в 2006 году обменял скрепку на двухэтажный дом. Канадец сделал это за 14 этапов, Руслан прошёл уже 6. По правилам игры каждый следующий объект обмена должен быть дороже предыдущего.

Сначала скрепку он обменял на цветные карандаши, их на мобильное зарядное устройство, его на радиостанцию с четырьмя микрофонами, затем была игровая приставка PlayStation и фор-

ма игрока хоккейной команды «Ермак» Дмитрия МАЙДАНЮКА.

Именно на плейстейшн и хоккейную форму в конце ноября откликнулись с предложением об обмене на земельный участок два иркутских предпринимателя, занимающихся землёй, – Андрей ЖАРКОВ и Андрей ГРИШАЕВ. Участок находится на Александровском тракте, площадь 9 соток, стоит минимум 150 тысяч. Какая им выгода от такого обмена? Руслан объясняет это так:

– Они такие же, как я, улетевшие! Я сам в шоке.

И действительно, на видео, которое сопровождает каждый этап игры, предприниматели танцуют с Русланом его фирменный танец, подыгрывают его шуткам. И, по всему видно, получают удовольствие от участия в шоу.

А буквально в канун Нового года Руслан получил предложение обмена на более дорогой земельный участок, ближе к Ангарску, в СНТ «Новый век», площадью 10 соток. Ориентировочная стоимость – от 200 тысяч рублей. Рядом лес, и здесь можно получить прописку.

Обменялся с Русланом 36-летний предприниматель Алексей ЦЫГАНКОВ. Своё решение он объяснил так: раньше жил в Ангарске, а теперь переехал в Иркутск. Теперь участок на Александровском тракте ему удобнее. Он планирует там строить дом для семьи.

Истории обмена Руслан снимает на видео и выкладывает в

Интернет, на свои страницы в соцсетях. Пользователи отмечают, что Руслан не просто слесарь, а настоящий артист. Из каждого обмена он делает шоу. Получилось бы достичь успеха без этого? Возможно ли простому человеку, не артисту, повторить этот опыт? Мы спросили об этом самого Руслана.

– Э тот опыт до меня повторяли многие, но не все доходили до конца. Как только в обмен вмешивались деньги, всё заканчивалось. Поэтому я не планирую ничего продавать, рассматриваю только обмен. Конечно, главная составляющая моего успеха – это интересные видео. Как только я начал проект, число моих подписчиков выросло в тысячи раз. Люди смотрят, ждут продолжения, хотя сами поучаствовать. Я думал, почему народ так живо откликается, и понял, что люди чувствуют искренность. Мы с моим другом Виктором, режиссёром-монтажёром, душу вкладываем в наши фильмы. Думаю, что даже когда обмен закончится, у нас будут рождаться новые проекты. Я нашёл себя. Я всегда был весёлым, артистичным, но сдерживал себя. А начав обмен, решил перестать бояться того, что обо мне подумают. И всё получилось! Всем желаю позволить себе быть собой!

...Так скрепка стала не просто предметом, а первым шагом к новой жизни.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото предоставлено
героем публикации

ЧЕТВЕРГ, 21 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.40 - Жить здорово! [16+]
10.50 - Модный приговор. [6+]
12.10, 01.30 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - На самом деле. [16+]
19.45 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон. [12+]
22.30 - Большая игра. [16+]
23.30 - Д/с Премьера. «Япония. Обратная сторона кимоно». [18+]
00.30 - Д/ф Премьера. «Неизвестная Антарктида. Миллион лет назад». [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - «Судьба человека с рисом Корчевниковым». [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55 - Т/с «Морозова». [12+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.20 - Т/с «Склифосовский». [12+]

ТНТ

23.35 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02.15 - Т/с «Тайны следствия». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.00 - «Перезагрузка». [16+]
9.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]
11.00 - «Бородина против Бузовой!». [16+]
12.00 - Т/с «Ольга». [16+]
14.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
17.00 - «Однажды в России. Спецдайджест». [16+]
21.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
22.00 - Т/с «Гусар». [16+]
23.00 - «Студия «Союз». [16+]
00.00 - «Пятилетие «Stand up». [16+]
01.00 - «ХБ». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Метеоно новости 16+
6.30, 12.00, 23.40 - Сесиль в стране чудес. Ямал 12+
7.15, 14.00, 01.10 - Т/с «Беспокойный участок» 16+
8.00, 13.30 - Академия на грядках 16+
8.20, 12.50 - Соседи 16+
8.30, 20.30 - Человек мира. Ингушетия 12+
9.30, 18.35 - Т/с «Крыша мира» 16+
10.20, 00.25 - Т/с «Женщина в беде 3» 12+
11.05, 01.55 - Королева красоты 16+
14.50, 02.45 - Т/с «Неслучайная встреча» 12+

И в шутку, и всерьез

12+
16.30 - Х/ф «Полет длиною в жизнь» 16+
18.10 - Мультфильмы 6+
20.00 - Пищевая эволюция. Кухня древней Руси 12+
21.30 - Х/ф «Королева Испании» 16+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
7.35 - Д/с «Пешком...»
8.05, 21.05 - «Правила жизни».
8.35, 19.40, 01.00 - Д/с «Настоящая война престолов».
9.30 - Легенды мирового кино.
9.55, 17.35 - Х/ф «Юркины рассветы».
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 01.50 - XX век.
13.25, 23.15 - Т/с «Идиот».
14.20 - Абсолютный слух.
15.05 - Линия жизни.
16.05 - Новости. Подробно.
16.20 - Моя любовь - Россия!
16.45 - «2 Верник 2».
18.40 - Зальцбургский фестиваль.
20.45 - Главная роль.
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.50 - Д/ф «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзамина»».
22.35 - «Энигма».
00.10 - Д/с «Проявления Павла Каплевича».

НТВ

5.35 - Т/с «Пасечник». [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - Сегодня.

9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
19.30, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Реализация». [16+]
00.45 - Х/ф «Собибор». [12+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.50 - По делам несовершеннолетних. [16+]
8.55 - Давай разведёмся! [16+]
10.00 - Тест на отцовство. [16+]
12.10 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.20 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.25 - Д/с «Порча». [16+]
14.55 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.25, 20.00 - Т/с «Цыганка». [16+]
00.30 - Т/с «Подкидыши». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Спирит. Дух свободы». [6+]
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
8.35 - М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». [6+]
9.00 - Т/с «Миша портит всё». [16+]
10.00 - Т/с «Психологини». [16+]
11.00 - Уральские пельмени. [16+]

11.20 - Х/ф «Три икса». [16+]
13.40 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [12+]
17.55 - Т/с «Родком». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Миша портит всё». [16+]
21.00 - Х/ф «Дивергент. За стеной». [12+]
23.20 - Х/ф «Три икса. Мировое господство». [16+]
01.20 - Русские не смеются. [16+]

МАТЧ!

11.00, 13.55, 17.00, 18.45, 20.25, 23.15, 02.25 - Новости.
11.05, 17.05, 19.45, 23.20, 02.35, 05.00 - Все на Матч!
14.00 - Профессиональный бокс. С. Липинец - К. Клейтон. Трансляция из США. [16+]
15.00 - Д/ф «В центре событий». [12+]
16.00 - Еврофутбол. Обзор. [0+]
17.45 - Смешанные единоборства. А. Махно - Д. Хачатрян. М. Буторин - А. Прннин. AMC Fight Nights. Трансляция из Москвы. [16+]
18.50 - Д/с «Тайны боевых искусств». [16+]
20.30 - «Большой хоккей». [12+]
21.00 - Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Италии.
23.55 - Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Ярославль). КХЛ. Прямая трансляция.

02.55 - Баскетбол. «Панатинаикос» (Греция) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция.
06.05 - Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Италии. [0+]
08.05 - Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Анадолу Эфес» (Турция). Евролига. Мужчины. [12+]
10.05 - Д/с «Тайны боевых искусств». [16+]

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия».
6.25 - Т/с «Пятницкий. Глава четвертая». [16+]
9.35 - День ангела. [0+]
10.25 - Т/с «Пятницкий. Глава четвертая». [16+]
14.40 - Т/с «Легавый-2». [16+]
18.45 - Т/с «Такая работа». [16+]
20.25 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Доктор И...» [16+]
9.40 - Х/ф «Ты - мне, я - тебе». [12+]
11.30 - Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.

12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - Город новостей.
16.05 - Т/с «Чисто московские убийства». [12+]
17.55 - Д/ф «90-е. Безработные звёзды». [16+]
19.15 - Х/ф «Спеццы». [16+]
23.35 - «10 самых...» [16+]
00.05 - Д/ф «Актерские драмы. Предательское лицо». [12+]
01.00 - События. 25-й час.

ЗВЕЗДА

6.00 - «Сегодня утром». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.15 - Д/с «Сделано в СССР». [6+]
8.30, 18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
9.05, 13.20, 14.05 - Т/с «Белая стрела. Возмездие». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]
18.50 - Д/с «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». [12+]
19.40 - «Легенды телевидения». [12+]
20.25 - «Код доступа». [12+]
21.25 - «Открытый эфир». [12+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Чужие здесь не ходят». [6+]
01.05 - Х/ф «Жажда». [6+]
02.25 - Х/ф «Два года над пропастью». [6+]

ПЯТНИЦА, 22 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.40 - Жить здорово! [16+]
10.50 - Модный приговор. [6+]
12.10 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.40 - «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]
19.45 - Поле чудес. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Х/ф Премьера. «Красотка в ударе». [12+]
23.25 - Х/ф «Анна и король». [0+]
01.55 - Х/ф «Река не течет вспять». [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 - Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести.
11.30 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.40, 18.40 - «60 минут». [12+]
14.55 - «Близкие люди». [12+]
17.15 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.20 - Т/с «Склифосовский». [12+]
01.45 - Х/ф «Путь к себе». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
11.00 - «Бородина против Бузовой!». [16+]
12.00 - Т/с «Ольга». [16+]
14.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
17.00 - «Однажды в России. Спецдайджест». [16+]
21.00 - «Однажды в России». [16+]
22.00 - «Комеди Клаб». [16+]
23.00 - «Comedy Баттл». [16+]
00.00 - «Импровизация. Команды». [16+]
01.00 - «ХБ». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Метеоно новости 16+
6.30, 12.05 - ТВ-Шоу Слава богу, ты пришел! 16+
7.20, 14.00, 00.20 - Т/с «Беспокойный участок» 16+
8.10 - Федерация 2020 16+
8.30, 13.30, 23.50 - Человек мира. Ингушетия 16+
9.30, 20.00, 02.55 - Т/с «Крыша мира» 16+
10.25, 23.05 - Т/с «Женщина в беде 3» 12+
11.15, 01.10 - Королева красоты 16+
14.50, 02.00 - Т/с «Неслучайная встреча» 12+
15.45 - И в шутку, и всерьез 12+
16.30 - Х/ф «Королева Испании» 16+
18.35 - Мультфильмы 6+

19.00 - Магия вкуса. Швейцария. Альпийская кухня 12+
21.30 - Х/ф «Не оглядывайся» 16+

КУЛЬТУРА

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
7.35 - Д/с «Пешком...»
8.05 - «Правила жизни».
8.35 - Д/с «Настоящая война престолов».
9.25 - Легенды мирового кино.
9.50 - Х/ф «Юркины рассветы».
11.20 - Шедевры старого кино.
13.30 - Цвет времени.
13.35, 23.00 - Т/с «Идиот».
15.20 - Больше, чем любовь.
16.05 - Письма из провинции.
16.35 - «Энигма».
17.15 - Х/ф «Стоянка поезда - две минуты».
18.25 - Зальцбургский фестиваль.
19.45 - «Царская ложа».
20.45 - «Смехоностальгия».
21.15 - Д/с «Искатели».
22.00 - Линия жизни.
23.55 - «2 Верник 2».
01.00 - Х/ф «Закат».

НТВ

5.30 - Т/с «Пасечник». [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Сегодня.
9.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
14.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - ДНК. [16+]
18.25 - Жди меня. [12+]
19.30, 20.40 - Т/с «Балабол». [16+]
22.20 - Т/с «Реализация». [16+]
00.20 - «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+]
02.15 - Т/с «Семина. Возмездие». [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.40 - По делам несовершеннолетних. [16+]
9.15 - Давай разведёмся! [16+]
10.20 - Тест на отцовство. [16+]
12.30 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.40 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
14.45 - Д/с «Порча». [16+]
15.15 - Д/с «Знахарка». [16+]
15.50 - Х/ф «Снайперша». [16+]
20.00 - Х/ф «Наступит рассвет». [16+]
00.00 - Х/ф «Забывтая женщина». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Спирит. Дух свободы». [6+]
8.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
8.35 - М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». [6+]
9.00 - Т/с «Миша портит всё». [16+]

10.00 - Х/ф «Семь жизней». [16+]
12.25 - Х/ф «Три икса-2. Новый уровень». [16+]
14.25 - Х/ф «Три икса. Мировое господство». [16+]
16.25 - Уральские пельмени. [16+]
17.20 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
22.00 - Х/ф «Самый лучший день». [16+]
00.10 - Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» [16+]
02.10 - Х/ф «Семь жизней». [16+]

МАТЧ!

11.00, 13.55, 17.00, 18.45, 22.20, 00.30, 02.55 - Новости.
11.05, 17.05, 19.45, 00.35, 05.30 - Все на Матч!
14.00 - Профессиональный бокс. О. Де Ла Хойя - М. Пахья. Трансляция из США. [16+]
15.00 - Д/ф «В центре событий». [12+]
16.00 - Все на футбол! Афиша.
16.30 - Специальный репортаж. [12+]
17.45 - Смешанные единоборства. К. «Сайборг» Жустинио - А. Бленкоу. Bellator. Трансляция из США. [16+]
18.50 - Д/с «Тайны боевых искусств». [16+]
20.05 - Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Италии.

22.25 - Смешанные единоборства. Д. Минаков - А. Петросян. AMC Fight Nights. Прямая трансляция из Магнитогорска.
00.55 - Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Фенербахче» (Турция). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция.
03.05 - «Точная ставка». [16+]
03.25 - Футбол. «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. Прямая трансляция.
06.30 - Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Италии. [0+]
08.30 - Все на футбол! Афиша. [12+]
09.00 - Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Германии. [0+]
10.05 - Д/с «Тайны боевых искусств». [16+]

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 14.00 - «Известия».
6.25 - Т/с «Пятницкий. Глава четвертая». [16+]
14.25 - Т/с «Легавый-2». [16+]
18.10 - Т/с «Такая работа». [16+]
19.55 - Т/с «След». [16+]
00.45 - Светская хроника. [16+]
01.45 - Т/с «След». [16+]
02.30 - Т/с «Детективы». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

7.00 - «Настроение».

9.10, 12.50 - Х/ф «Когда возвращается прошлое». [16+]
12.30, 15.30, 18.50 - События.
13.25, 16.05 - Х/ф «Вторая первая любовь». [12+]
15.50 - Город новостей.
17.55 - Д/ф «Актерские драмы. Предательское лицо». [12+]
19.20 - Х/ф «Спеццы». [16+]
23.00 - «В центре событий» с Анной Прохоровой. [16+]
00.10 - «Приют комедиантов». [12+]
02.05 - Д/ф «Георгий Вицин. Не надо смеяться». [12+]

ЗВЕЗДА

6.05 - Х/ф «Инспектор ГАИ». [12+]
8.00, 13.00 - Новости дня.
8.30 - Т/с «Белая стрела. Возмездие». [16+]
12.45, 13.20, 14.05 - Т/с «Паршивые овцы». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]
18.40 - Д/с «Кремль-9». [12+]
19.20 - «Легендарные матчи». [12+]
22.55 - Д/с «Оружие Победы». [6+]
23.10 - «Десять фотографий». [6+]
00.00 - Т/с «Небесная жизнь». [12+]
03.35 - Х/ф «Добровольцы». [0+]

СУББОТА, 23 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 - Телеканал «Доброе утро. Суббота».
9.00 - Умницы и умники. [12+]
9.45 - Слово пастыря. [0+]
10.00, 12.00 - Новости.
10.15 - Д/ф «Джентльмены удачи». Все оттенки Серого». [12+]
11.15, 12.15 - Видели видео? [6+]
14.00 - Д/ф Премьера. «И неба было мало, и земли...» К 100-летию Арно Бабаджаняна. [12+]
15.00 - Вечер музыки Арно Бабаджаняна. [12+]
16.30 - «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [12+]
18.05 - «Сегодня вечером». [16+]
21.00 - Время.
21.20 - Премьера. «Сегодня вечером». [16+]
23.00 - Х/ф Премьера. «После свадьбы». [16+]
01.00 - Х/ф «Обезьяны проделки». [12+]

РОССИЯ 1

5.00 - «Утро России. Суббота».
8.00 - Вести. Местное время.
8.20 - Местное время. Суббота.
8.35 - «По секрету всему свету».
9.00 - «Формула еды». [12+]
9.25 - «Пятеро на одного».
10.10 - Сто к одному.
11.00 - Вести.
11.15 - «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+]
12.15 - «Доктор Мясников». [12+]

13.20 - Т/с «Входя в дом, оглянься». [12+]
18.00 - «Привет, Андрей!» [12+]
20.00 - Вести в субботу.
21.00 - Х/ф «Без любви». [12+]
01.05 - XIX Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл».

ТНТ

8.00 - «ТНТ Music». [16+]
8.30 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
10.30 - «Битва дизайнеров». [16+]
11.00 - «Битва экстрасенсов». [16+]
12.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]
13.00 - «Однажды в России». [16+]
23.00 - «Секрет». [16+]
00.00 - «Женский стендап». [16+]
01.00 - Х/ф «Взрывная блондинка». [18+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - Местное время. Метеоностроения
6.30 - Мультфильмы 6+
7.00, 18.55 - Природоведение с Александром Хабургаевым 12+
7.30, 18.05 - Агрессивная среда. Жестокий спорт 12+
8.15, 01.10 - Волонтеры. Таиланд. Тигры 12+
9.30, 23.25 - Т/с «Чисто английское убийство» 16+
11.15, 20.30 - Магия вкуса. Италия. Молизе 12+
11.45 - Муж напрокат 16+

12.40 - И в шутку, и всерьез 12+
13.30 - Мультфильмы 6+
14.05, 01.55 - Х/ф «Последний из Магикян» 12+
15.00, 02.45 - Алена Бабенко. Мотылек со стальными крыльями 12+
16.30 - Х/ф «Не оглядывайся» 16+
19.30; 21.00 - Местное время. Итоги недели. Метеоностроения
20.00 - Академия на грядках 16+
21.30 - Х/ф «Дориан Грей» 16+

КУЛЬТУРА

7.30 - «Библейский сюжет».
8.05 - Мультфильмы.
9.00 - Х/ф «Стоянка поезда - две минуты».
10.15 - Д/с «Неизвестная».
10.45 - Х/ф «Под северным сиянием».
12.45 - Телевизионный марафон юношеских оркестров мира.
18.50 - Больше, чем любовь.
19.30 - Дмитрий Певцов. «Баллада о Высоцком». Концерт.
21.30 - Д/ф «Караваджо. Душа и кровь».
23.00 - «Агора».
00.00 - Х/ф «Любовники Мариин». [16+]
01.45 - Эдмар Кастанеда на Монреальском джазовом фестивале.
02.35 - Д/ф «Серенгети».

НТВ

5.35 - Х/ф «Любить по-русски». [16+]

7.00 - Х/ф «Любить по-русски-2». [16+]
9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.
9.20 - Готовим с Алексеем Зиминим. [0+]
9.50 - Поедем, поедим! [0+]
10.25 - Едим дома. [0+]
11.20 - Главная дорога. [16+]
12.00 - «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». [12+]
13.00 - Квартирный вопрос. [0+]
14.00 - Секрет на миллион. [16+]
16.00 - Своя игра. [0+]
17.20 - Следствие вели... [16+]
20.00 - «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.
21.00 - Ты не поверишь! [16+]
22.00 - Т/с «Пёс». [16+]
00.30 - «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. [18+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.35 - Д/с «Порча». [16+]
9.35 - Х/ф «Женская интуиция». [16+]
12.05 - Т/с «Три сестры». [16+]
20.00 - Т/с «Любовь против судьбы». [16+]
22.55 - Х/ф «Нулевой цикл». [16+]
00.55 - Т/с «Три сестры». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]
8.00 - М/с «Три кота». [0+]
8.30 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.00 - М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». [6+]

9.25, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.00 - ПроСТО кухня. [12+]
11.40 - Х/ф «Инсургент». [12+]
14.00 - Х/ф «Дивергент. За стеной». [12+]
16.20 - Х/ф «Телепорт». [16+]
18.05 - М/ф «Как приручить дракона». [12+]
20.00 - М/ф «Как приручить дракона-2». [0+]
22.00 - Х/ф «Великая стена». [12+]
23.55 - Х/ф «Трон. Наследие». [12+]
02.20 - Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» [16+]

МАТЧ!

11.00 - Профессиональный бокс. Д. Дюбуа - Д. Джойс. Трансляция из Великобритании. [16+]
12.00, 13.55, 16.30, 19.15, 21.20, 23.55, 03.00 - Новости.
12.05, 16.35, 19.20, 21.25, 00.00, 03.10, 06.00 - Все на Матч!
14.00 - М/ф «В гостях у лета». [0+]
14.20 - М/ф «Первый автограф». [0+]
14.30 - Х/ф «Добро пожаловать в джунгли». [12+]
17.20 - Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Женщины. Прямая трансляция из Финляндии.
18.20 - Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 42 км. Трансляция из Италии. [0+]
19.50 - Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Италии.

21.45 - Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Италии.
00.55 - Футбол. «Милан» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
03.55 - Футбол. «Монако» - «Марсель». Чемпионат Франции. Прямая трансляция.
07.00 - Шорт-трек. Чемпионат Европы. Трансляция из Польши. [0+]
08.00 - Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Нидерландов. [0+]
09.00 - Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Германии. [0+]
10.05 - Д/с «Тайны боевых искусств». [16+]

5 КАНАЛ

6.00 - Т/с «Детективы». [16+]
10.00 - Светская хроника. [16+]
11.00 - Т/с «Такая работа». [16+]
14.25 - Т/с «След». [16+]
01.00 - «Известия. Главное».
01.55 - Т/с «Свои-3». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

6.35 - Х/ф «Ты - мне, я - тебе». [12+]
8.10 - Православная энциклопедия. [6+]
8.40 - Х/ф «Железная маска». [12+]
11.25, 12.45 - Х/ф «Дети понедельника». [16+]
12.30, 15.30, 00.45 - События.
13.35, 15.45 - Х/ф «Где живет Надежда?» [12+]

17.55 - Х/ф «Тот, кто рядом». [12+]
22.00 - «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным.
23.15 - «Право знать!» [16+]
01.00 - Д/ф «Приговор. Валентин Ковалёв». [16+]
01.50 - Д/ф «Политические тяжеловесы». [16+]
02.30 - Специальный репортаж. [16+]

ЗВЕЗДА

5.50 - Х/ф «Она вас любит». [0+]
7.25, 8.10 - Х/ф «Король Дроздобород». [0+]
8.00, 13.00, 18.00 - Новости дня.
9.00 - «Легенды музыки». [6+]
9.30 - «Легенды кино». [6+]
10.15 - Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]
11.05 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]
11.55 - «Не факт!» [6+]
12.30 - «Круиз-контроль». [6+]
13.15 - «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. [12+]
14.05 - «Морской бой». [6+]
15.05 - Х/ф «Настоятель». [16+]
17.00, 18.25 - Х/ф «Настоятель-2». [16+]
18.10 - «Задело!» с Николаем Петровым.
19.20 - «Легендарные матчи». [12+]
22.55 - Х/ф «Берем все на себя». [6+]
00.30 - Т/с «Паршивые овцы». [16+]

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 6.10 - Т/с «Личные обстоятельства». [16+]
6.00, 10.00, 12.00 - Новости.
6.55 - Играй, гармонь любимая! [12+]
7.40 - Часовой. [12+]
8.10 - Здоровье. [16+]
9.20 - «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]
10.15 - Жизнь других. [12+]
11.15, 12.15 - Видели видео? [6+]
14.10 - Ледниковый период. [0+]
17.25 - Премьера. «Я почти знаменит». [12+]
19.25 - «Лучше всех!» Новый сезон. [0+]
21.00 - Время.
21.50 - Концерт Максима Галкина. [12+]
23.00 - Т/с Премьера сезона. «Метод-2». [18+]
00.00 - Д/ф «Обыкновенный фашизм». К юбилею Михаила Ромма. [16+]

РОССИЯ 1

4.20 - Х/ф «Зойкина любовь». [12+]
6.00 - Х/ф «Только ты». [12+]
8.00 - Местное время. Воскресенье.
8.35 - «Устами младенца».
9.20 - «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
10.10 - Сто к одному.
11.00 - «Большая перделка».
12.00 - «Парад юмора». [16+]
13.20 - Т/с «Входя в дом, оглянься». [12+]
18.00 - «Танцы со Звездами». Новый сезон. [12+]
20.00 - Вести недели.
22.00 - Москва. Кремль.

22.40 - «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
01.30 - Х/ф «Зойкина любовь». [12+]

ТНТ

8.00 - «ТНТ. Gold». [16+]
9.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
10.00 - «Новое утро». [16+]
10.30 - «Перезагрузка». [16+]
11.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
13.00 - Х/ф «Люди Икс: Последняя битва». [16+]
15.00 - Х/ф «Люди Икс: Первый класс». [16+]
17.30 - Т/с «СашаТаня». [16+]
20.00 - «Однажды в России». [16+]
23.00 - «Stand up». [16+]
00.00 - «Talk». [16+]
01.00 - Х/ф «Люди Икс: Последняя битва». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - Местное время. Итоги недели. Метеоностроения
6.30 - Мультфильмы 6+
7.00 - Пищевая эволюция. Средневековая кухня 12+
7.30 - Eurotax. «Окно в Европу» 16+
8.00, 18.20 - Агрессивная среда. Скорость 12+
8.50 - Соседи 16+
9.30, 23.30 - Т/с «Чисто английское убийство» 16+
11.15, 20.30 - Магия вкуса. Италия. Молизе 12+
11.45 - Свадебный размер 16+
12.35 - И в шутку, и всерьез 12+
13.30, 15.10 - Филипп Кирков. Король и шут 12+
14.20, 01.10 - Х/ф «Последний из Магикян» 12+

16.30 - Х/ф «Дориан Грей» 16+
19.10 - Тест на человечность 12+
20.00 - Актуальное интервью 16+
21.30 - Х/ф «Стоун» 16+

КУЛЬТУРА

7.30 - Мультфильмы.
8.35 - Х/ф «Рассмешите клоуна».
10.50 - «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
11.15 - Д/ф «Чертов колесо Арно Бабаджаняна».
12.00 - Х/ф «Приехали на конкурс повара...»
13.15 - Д/ф «Другие Романовы».
13.45 - Д/ф «Серенгети».
14.45 - «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
15.25 - Х/ф «Май в Мэйфэйре».
17.00 - Д/с «Забывтое ремесло».
17.15 - Д/с «Пешком...»
17.45 - «Романтика романа».
20.30 - Новости культуры с Владиславом Флярковским.
21.10 - Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил».
22.45 - «Пласидо Доминго и друзья». Гала-концерт в театре Ковент-Гарден. 1996 год.
00.20 - Х/ф «Нежная Ирма».
02.40 - Д/с «Искатели».

НТВ

6.10 - Х/ф «Любить по-русски-3: Губернатор». [16+]
8.00 - Центральное телевидение. [16+]
9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.
9.20 - У нас выигрывают! [12+]
11.20 - Первая передача. [16+]

12.00 - Чудо техники. [16+]
12.55 - Дачный ответ. [0+]
14.00 - НашПотребНадзор. [16+]
15.05 - Однажды... [16+]
16.00 - Своя игра. [0+]
17.20 - Следствие вели... [16+]
19.00 - Новые русские сенсации. [16+]
20.00 - «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
21.10 - Звезды сошлись. [16+]
22.40 - Основано на реальных событиях. [16+]
01.50 - Т/с «Скелет в шкафу». [16+]

ДОМАШНИЙ

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.40 - Пять ужинов. [16+]
7.55 - Д/с «Порча». [16+]
8.30 - Х/ф «Нулевой цикл». [16+]
10.20 - Х/ф «Дорога, ведущая к счастью». [16+]
12.15 - Х/ф «Забывтая женщина». [16+]
16.05 - Х/ф «Наступит расцвет». [16+]
20.00 - Т/с «Любовь против судьбы». [16+]
23.00 - Х/ф «Снайперша». [16+]
03.00 - Т/с «Три сестры». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]
8.00 - М/с «Три кота». [0+]
8.30 - М/с «Царевны». [0+]
8.50 - М/с «Как приручить дракона. Легенды». [6+]
9.50 - М/ф «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». [6+]
10.20 - М/ф «Как приручить дракона. Возвращение». [6+]

10.45 - М/ф «Как приручить дракона». [12+]
12.40 - М/ф «Как приручить дракона-2». [0+]
14.40 - Х/ф «Властелин колец. Братство кольца». [12+]
18.20 - Х/ф «Властелин колец. Две крепости». [12+]
22.00 - Х/ф «Властелин колец. Возвращение короля». [12+]
02.00 - Х/ф «Чудо на Гудзоне». [16+]

МАТЧ!

11.00 - Смешанные единоборства. В. Василевский - Б. Гуськов. AMC Fight Nights WINTER CUP. Трансляция из Москвы. [16+]
12.00, 13.55, 17.25, 21.00, 23.55, 03.00 - Новости.
12.05, 21.05, 00.00, 03.10, 06.00 - Все на Матч!
14.00 - М/ф «Старые знакомые». [0+]
14.20 - М/ф «Ну, погоди!» [0+]
14.30 - Д/ф «Конор Макгрегор: Печально известный». [16+]
16.25 - Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Финляндии.
17.30 - Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Финляндии.
18.55 - Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Италии.
20.30 - Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
21.25 - Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Италии.
23.00 - Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Трансляция из Финляндии. [0+]

00.55 - Футбол. «Лацио» - «Сассуоло». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
03.55 - Футбол. «Атлетико» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
07.00 - Шорт-трек. Чемпионат Европы. Трансляция из Польши. [0+]
08.00 - Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Нидерландов. [0+]
09.00 - Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Германии. [0+]
10.05 - Д/с «Тайны боевых искусств». [16+]

5 КАНАЛ

6.00 - Т/с «Пятницкий. Глава четвертая». [16+]
9.20 - Т/с «Аз воздам». [16+]
13.05 - Т/с «Условный мент-2». [16+]
00.05 - Т/с «Аз воздам». [16+]

ТВЦ-СИБИРЬ

6.25 - Х/ф «Ссора в Лукашах» [12+]
8.00 - «Фактор жизни». [12+]
8.35 - Х/ф «Всё о его бывшей». [12+]
10.45 - Д/ф «Георгий Вичин. Не надо смеяться». [12+]
11.40 - «Спасите, я не умею готовить!» [12+]
12.30, 01.20 - События.
12.45 - Х/ф «Возвращение Святого Луки». [0+]
14.40 - «Смех с доставкой на дом». [12+]
15.30 - Московская неделя.

16.05 - Хроники московского быта. [12+]
17.00 - «Прощание». [16+]
17.55 - Д/ф «Женщины Игоря Старыгина». [16+]
18.45 - Х/ф «Сводные судьбы». [12+]
22.30, 01.35 - Х/ф «Коготь из Мавритании-2». [16+]
02.30 - Петровка, 38. [16+]
02.40 - Х/ф «Тот, кто рядом». [12+]

ЗВЕЗДА

5.55 - Х/ф «Шел четвертый год войны...» [12+]
7.30 - Х/ф «Ждите связного». [12+]
9.00 - «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
9.25 - «Служу России». [12+]
9.55 - «Военная приемка». [6+]
10.45 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. [12+]
11.30 - Д/с «Секретные материалы». [12+]
12.20 - «Код доступа». [12+]
13.10 - «Специальный репортаж». [12+]
13.55 - Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя». [16+]
18.00 - Главное с Ольгой Беловой.
19.20 - «Легендарные матчи». [12+]
23.00 - «Фетисов». [12+]
23.45 - Х/ф «Интервенция». [0+]
01.45 - Х/ф «Вертикаль». [0+]
02.55 - Х/ф «713-й просит посадку». [0+]

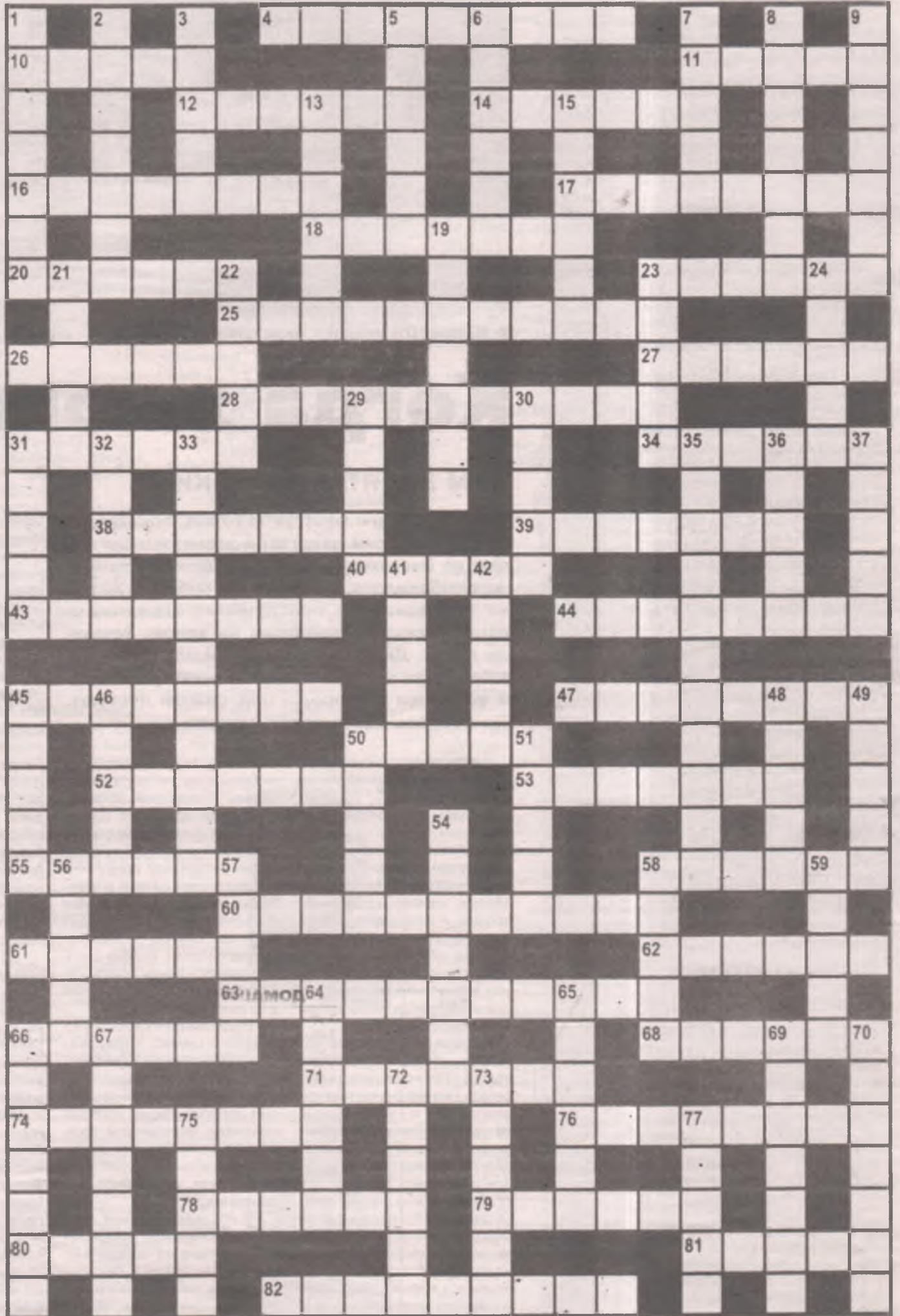
Через год вы будете жалеть, что не начали сегодня

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Луи - американский джазовый трубач. 10. Музыкальный инструмент камлающего шамана. 11. Немилость после фавора. 12. Магический предмет, обладающий защитной силой. 14. Тканая или плетеная полоска для отделки. 16. Охотник, ставящий силки на пернатых. 17. Российский мореплаватель, в честь которого был назван остров в Северном Ледовитом океане. 18. Город Татарстана, где стоит памятник И. Шишкину. 20. Комплекс упражнений, подготовленный для спортсмена его наставником. 23. Запаянная стекляшка с лекарством. 25. Синяя краска повышенной яркости. 26. Брусок для заточки литовки. 27. Рабыня с бразильской фазенды. 28. Должностное лицо органа дознания. 31. Капитан милиции в сериале «Место встречи изменить нельзя». 34. Точка зрения на проблему. 38. Травма от пули. 39. Сырье для производства кирзы. 40. Важная персона. 43. Ливанов, снявшийся в детективе «Дом свиданий». 44. Аппарат для стерилизации консервов. 45. Фернан, совершивший первое кругосветное путешествие. 47. Поминальный хлебец в христианстве. 50. Расплавленная масса в недрах нашей планеты. 52. Последовательница арифметики. 53. Милла с ролью в боевике «Обитель зла». 55. Тип, у которого язык, словно жало. 58. Британское авто с окрыленной буквой на капоте. 60. Дерево с мягкой хвоей. 61. Красиво цветущий рододендрон. 62. Анфиса, ведущая шоу «Взвешенные и счастливые юди». 63. Искусство волшебника иначе. 66. Континент с руинами Карфагена. 68. Основание железобетонной плиты. 71. «Морское» пиво. 74. Краткое изложение содержания оперы. 76. Наем людей для сотрудничества со специальными службами. 78. Непобедимый военный флот. 79. Кусок ткани для уборки. 80. Амурский бычок из семейства головешковых. 81. Освобождение легких от воздуха. 82. Соревнования рокеров на треке.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Все столовые и кафе советской эпохи. 2. Толпа людей, но куда проще. 3. Де Бальзак, поведавший о шагреновой коже. 5. Скрутка из листьев табака. 6. Певица София, сотрудничающая с композитором В. Матецким. 7. Предтеча, чья десница почитается христианами всего мира. 8. Заранее условленное свидание. 9. Ребенок, радующий родителей своим послушанием. 13. Морис с балетом «Дафнис и Хлоя». 15. Титул английского дворянина. 19. Стрелковое оружие героя фантастического фильма. 21. Литератор, рассказавший о бароне Мюнхгаузене. 22. Чеховский Ванька, отправивший письмо на деревню дедушке. 23. Горе-войка, что сидит и воет. 24. Сочинитель, чьи стихи пронизаны чувством любви и страсти. 29. Сын лорда Монтеки. 30. Статус Клико. 31. Большой черный дятел с красным теменем. 32. И маг Поттер, и шахматист Каспаров. 33. Раздел зоологии, изучающий жизнь пернатых. 35. Штиль на море на разговорный лад. 36. Офицер, командующий казачьим войском. 37. Второй человек, покоривший космос. 41. Должность Труффальдино из Бергамо. 42. Нефтяная смола, применяющаяся в дорожном строительстве. 45. Плод, сок которого попал в нектар из тропических фруктов. 46. Шум, поднятый стаей воробьев. 48. Доклад бухгалтера. 49. Племя индейцев из резервации в Оклахоме. 50. Башаров среди актеров. 51. Кефир, что пьет аксакал. 54. Гималайская вершина. 56. Монарх, обреченный катить камень в гору. 57. Заморенная лошадка. 58. «Контейнер» для горячей воды в бане. 59. Тип, пишущий «неправильной» рукой. 64. Занятие труда. 65. Охота на зверя с гончими. 66. Быстрый темп в музыке. 67. Отличительная черта скромной девушки. 69. Тяжелый молот. 70. Рассказ М. Горького «... Изергиль». 72. Так звали тенора Паваротти. 73. Отличный по массе атом. 75. Поляна среди леса. 77. Группа, в которой пел В. Сюткин.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД от 30 декабря

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Адаптер. 5. Громада. 8. Египтянин. 9. Карабинер. 11. Самоотвод. 12. Откуп. 13. Араб. 14. Идол. 16. Йогурт. 18. Ибсен. 20. Унисон. 22. Овчина. 23. Издание. 24. «Уэмбли». 25. Властелин. 28. Голландка. 32. Цель. 33. Гоша. 35. Мазепа. 37. Нянька. 38. Вокзал. 41. Осанка. 44. Шаль. 45. Абак. 46. Океанолог. 51. «Башмачник». 54. «Субару». 55. Правило. 56. Гонщик. 57. Ниндзя. 59. Мегрэ. 60. Иезуит. 63. Рыбы. 64. Торт. 65. Кобра. 67. Олимпиада. 69. Жалованье. 71. Горностай. 72. Габрово. 73. Мигалка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Алексей. 2. Путассу. 3. Рейн. 4. Отрок. 5. Гном. 6. Мартини. 7. Аладдин. 10. Робинзон. 11. Спиннинг. 13. Атташе. 15. Лукулл. 17. Отвал. 19. Сдача. 21. Оклик. 26. Акциз. 27. Тулуп. 29. Афоня. 30. Длань. 31. Шумовка. 34. Адамант. 36. Аул. 37. НЛО. 39. Кашне. 40. Аллен. 42. Сабза. 43. Никон. 47. Клуни. 48. Окуляр. 49. Горемыка. 50. Сдвиг. 51. Бельэтаж. 52. Магнит. 53. Ичиги. 57. Носорог. 58. Джемпер. 61. Зубатка. 62. Тележка. 66. Бутон. 68. «Арго». 70. Лайм.

ЛУННЫЕ СУТКИ

Луна всю неделю растущая

**15 ЯНВАРЯ,
ПЯТНИЦА**

3 лунные сутки – с 10.13

Сильвестров день. Куриный праздник. «На Сильвестра день прибывает, а мороз крепчает». Сегодня хороший день для лечения больных ног. Нельзя есть блюда из птицы, стричься. Если решили помыть полы, добавьте в ведро вместо «Мистера Проппера» освященную воду - и химией не дышать, и удачу в дом привлечете. Женщинам, которые держат кур, нельзя готовить, иначе все куры до весны не доживут.

**16 ЯНВАРЯ,
СУББОТА**

4 лунные сутки – с 10.36

День Гордея и Малахии. Сегодня обязательно надо съесть что-то из творога, верили, что это сулит счастье на весь год. Нельзя ничем хвастать - потеряете, также не рекомендуется работать вечером, пользы не будет.

**17 ЯНВАРЯ,
ВОСКРЕСЕНЬЕ**

5 лунные сутки – с 10.54

Феоктистов день. Зосима Пчельник. Для здоровья сегодня полезны блюда на меду. Чтобы в доме были покой и счастье, обойдите его вокруг с иконой, читая «Отче наш», при этом ни с кем не говорите и никого не пускайте.

**18 ЯНВАРЯ,
ПОНЕДЕЛЬНИК**

6 лунные сутки – с 11.10

Крещенский сочельник. Последние ночи для гаданий, особенно старались девушки: бросали за ворота обувь, куда носком укажет, там и жених живет, под подушку клали расческу, кто приснится, тот и будущий муж. Соблюдали строгий пост, ели блюда из круп и постные блины. Нельзя стирать, ругаться, брать и давать в долг. Верили, что крещенская вода может много лет быть свежей, но там, где скандалят, она портилась за месяц.

**19 ЯНВАРЯ,
ВТОРНИК**

7 лунные сутки – с 11.26

Крещение Господне. Главная примета - морозы, если их нет, Господь недоволен людьми (сибиряками точно доволен, то морозы, то землетрясения). Обязательно ныряли в проруби, постились, ходили на службу в церковь, окропляли дом святой водой. Естественно, нельзя выпивать, ругаться, стирать и мыть полы.

**20 ЯНВАРЯ,
СРЕДА**

8 лунные сутки – с 11.42

Иван Бражник. Хорошее время для свадеб (зря весь год гадали что ли). Перед первым приемом пищи выпейте святой воды. Сны вещие. Если сегодня решили крестить ребенка, Иоанн Креститель рядом стоять будет. Чтобы не болели домашние животные, угости их блинами или любой выпечкой.

**21 ЯНВАРЯ,
ЧЕТВЕРГ**

9 лунные сутки – с 12.00

Емельяны Перезимники. До обеда не работали, а ходили по гостям (в офисе можно пройтись по кабинетам). Кто сегодня заболел, быстро выздоровеет. Пригласите в гости крестных ваших детей, это сулит здоровье и тем, и другим. Угощайте обильно, главным блюдом считается гречка. Если вы крестный, в подарок принесите мыло и полотенце.

ВХОД ЛУНЫ В ЗНАКИ ЗОДИАКА**16 января** - Луна в Рыбах - с **06.18****18 января** - Луна в Овне - с **15.08****21 января** - Луна в Тельце - с **02.57**

**Юлия ВОРОНИНА,
лунные сутки рассчитаны
Светланой РАЗУМОВСКОЙ**

ДАЧКА



■ Более 50% людей в мире никогда не видели... снега.

Когда за окном зима

Чем заняты дачники

В теплые дни хочется за город, покататься по деревенским дорогам и заснеженным полям на снегоходе. Народу в деревне заметно прибавилось, привезли с собой и детей на традиционные праздничные шашлыки и бани. Мужчины, невзирая на холод, встают на лыжи. Детей на санках катают собаки – в Якимовке это уже общественный транспорт. А вот сады и огороды под снегом пустуют. До февраля здесь делать нечего.

Однако календарь сезонных работ на январь советует садоводам не просто провести свои сады-огороды, но и поработать. Подсыпать снег на малозимостойкие пригнутые культуры: стелющуюся яблоню, малину, крыжовник, аронию и актинидию, менее стойкие сорта полукультурок, а также абрикосы и вишни. Снег нужно брать с дорожек или возле заборов и разных строений, места с посадками не троньте.

В январе садоводы начинают зимние прививки яблонь. Приходит время высевать семена ремонтантной земляники в увлажненную почвенную смесь на глубину не более 5 мм, рядками через 5 сантиметров, хорошо все это укрыть пленкой или стеклом. Посев лучше слегка засыпать почвосмесью со снегом. Некоторые садоводы до посева замачивают семена на сутки. В ход идут любые ящички и плосшки. Высеваем в январе и красивейшие цветы – эустомы.

Когда за окном зима, нам лучше сосредоточиться на городских посадках зелени на подоконниках. Но что бы мы ни сеяли, в декабре или в январе всем нужна подсветка - дни короткие, без солнца. Теплые коврики стелем на подоконник, отгораживаем от оконного холода.

Перед Новым годом из любопытства я останавливалась у чужих окон. Видела, что растет на них не только репчатый лук зеленым пером, но и укроп, и петрушка. Некоторые ангарчанки приручили к подоконнику салаты и шпинаты, мяту и базилик. Моя соседка купила на «Тепличном» контейнеры с салатными растениями. Можно взять серединку - точку роста - и пересадить в ящик больших размеров.

В магазинах и киосках уже покупают семена, спрашивают редис японской и голландской селекции. Ищут профессиональные семена, хотя они дорогие. Люди, которые привыкли выращивать свои семена, меняются ими друг с другом и всем советуют идти по их пути, обходиться без денежных затрат.

В последние годы в продаже появилась микрозелень. В пакетах специально подобраны семена быстрорастущих овощей, листовых культур. Заманчиво. Выпускает их популярная фирма «Гавриш» для круглогодичного выращивания. Молодые растения в фазе первой пары листьев идут на бутерброды, для украшения салатов, мясных и рыбных блюд. Главное для микрозелени - низкие широкие емкости. Если траву положить в пакет, она может храниться в холодильниках до

семи дней. Семенными фирмами все задумано серьезно и грандиозно. Но те, кто все выращивает на дачах и имеет овощи на всю зиму, поэкспериментировали с новинками, но на постоянную практику не перешли.

Мои соседки посеяли микрозелень весной на участке. Земля должна быть влажной, но она подсохла, и посев погиб. Я посеяла на огороде большое многообразие перед осенью, когда гряды опустели. Влаги было достаточно. Через несколько дней получила пестрые зелено-красные «коврики», но без стеблей и ножек. Нужно было все кропотливо срезать ножницами. Но когда этой зелени я угостила коллег на работе, они были удивлены поздней и вкусной травкой.

Но чаще я пересаживаю осенью из земли пучки многолетнего шнитт-лука в цветочные горшки. Он зеленеет на окне даже над теплыми батареями. Минимальное внимание к себе требует кресс-салат. Подобным образом можно сеять семена и собирать молодые листья горчицы. У нее более острый запах и вкус хрена. Свежие листья кладут на бутерброды, в творожные и другие паштеты. В горшки и ящички густо высаживаем лук-севок или обычный репчатый лук, но помельче.

Если не забыть и посадить маленькие или разветвленные корни петрушки, получите душистую зелень. У нас еще недооценивают цикорий салатный. Покупают в магазине цикорий растворимый и пьют как кофе. А зеленый цикорий салат гораздо полезнее. Его можно ускоренно выращивать в любой квартире в ведре. В первый год он образует стекловидный корень, а во второй на нем

распускаются голубые цветки. Он очень быстро растет. Урожай собирают с декабря по март. Из цикория делают салаты, его тушат, запекают и жарят в панировке. Более диетический продукт трудно придумать, он полезен диабетикам.

Главное - попробовать. А в наших квартирах и зимой растет все как на юге.

**Людмила РОССОВА,
фото из альбома
«Мой город, мой край»,
Ангарск, 2012**

ПОСЕВНЫЕ ДНИ в январе 2021 года по календарю Марии ТУН (время местное)

1, 2 до 13.00 - ЛИСТ
2 от 14.00, 3, 4 - ПЛОД
5, 6, 7, 8 до 9.00 -
КОРЕНЬ
8 от 10.00, 9 до 11 -
ЦВЕТОК
10 от 13 до 23.00,
11 до 19.00 - ЛИСТ
11 от 20.00, 12, 13,
14 до 11.00 - ПЛОД
14 от 12.00, 15 до 11.00 -
КОРЕНЬ
17 от 9.00 - ЦВЕТОК
18, 19, 20 - ЛИСТ
21, 22 - ПЛОД
23 до 17.00, 25 от 10.00 -
КОРЕНЬ
26, 27 - ЦВЕТОК
28, 29 от 14 до 20.00 -
ЛИСТ
30, 31 - ПЛОД

АВТОАССОРТИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ПЕРЕВОЗКИ

• ПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВ и КВАРТИР, ОФИСОВ, до 15 т. ДАЧИ, ГОРОД. РОССИЯ. ГРУЗЧИКИ-ПРОФИ. Буксиры 4 WD, эвакуаторы, автовышки, кран-борт. Вывоз мусора. Нал/безнал.

Тел.: 8-3955-63-55-44,
8-950-082-11-11. ¹⁵⁷

• ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ НАШЕГО ГОРОДА (от 1 до 15 т). Тел. 8-902-7-683-337.

¹⁶³ реклама

• Недорогие ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ.

Тел. 8-950-127-69-69. ⁴⁰²

• ПЕРЕВОЗКИ.

Тел. 8-902-514-77-52. ¹³⁷⁸

• ПЕРЕВОЗКИ, МЕЖГОРОД, ДАЧИ, КВ-РЫ, ЛОМАЕМ СТЕНЫ.

Тел. 8-924-706-50-69. ¹⁴⁵¹

• ПЕРЕВОЗКИ+ГРУЗЧИКИ от 200 руб. ВЫВОЗ МУСОРА и МЕТАЛЛОЛОМА.

Тел. 8-902-514-75-05.

¹⁸ реклама

• ВЫВОЗ МУСОРА, ПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ.

Тел. 8-924-624-72-88. ¹²²³

ДОСТАВКА

• ДРОВА берёза, сухие.

Тел. 8-924-711-37-29. ²⁷

ГАРАЖИ

ПОКУПКА

• ГАРАЖ, ДАЧУ, УЧАСТОК, НЕДОСТРОЙ в любом состоянии, р-не, рассмотрю все варианты и предложения. Тел. 8-950-127-00-99. ¹²⁴⁷

ПРОДАЖА

• ГАРАЖ в а/к «Привокзальный-6» (4 x 7 м, тепло, тех.этаж, ворота 2,2 м); ГАРАЖ за колхозным рынком, в 17 мрн (4,5 x 6 м).

Тел. 8-950-127-00-99. ¹²⁴⁹

• Капитальный ГАРАЖ в ГСК «Майск-1» (6 x 4 м, тёплый). Тел. 8-902-982-56-46. ¹

Выражаем искреннюю благодарность

всем друзьям, родственникам, коллегам, цеху 126/127 завода полимеров, оказавшим нам моральную и материальную помощь в похоронах нашего любимого сына, брата, отца, мужа, бабушки

БУШМАКИНА Алексея Константиновича

Вечная ему память.

Родные

34

ООО МЕТАЛЕКС **ПРОФЛИСТ**

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ
- АРМАТУРА • УГОЛОК
- ЛИСТ • ШВЕЛЛЕР И Т.Д.

т/факс: 8(3955)52-47-77, 120 кв-л, строение 31
т/моб.: 8-950-058-47-47 (за овощебазой)

АВТОЗАПЧАСТИ

ПРОДАЖА

• Б/у: лодочный мотор и редуктор. Тел. 8-983-698-94-94.

• Лодочный мотор.

Тел. 8-983-698-94-94.

• Вибро-двигатель ИВ-98 15а 2800 кол./мин. С тр-ром 3ф 380/36 В.

Тел. 8-950-072-17-80.

• Комплект зимней шипованной резины на дисках (R-13, ВАЗ, немного б/у). Недорого. Тел. 51-30-72.

• Комплект литых дисков (R-14: 5x114) - 3000 руб.

Тел. 8-914-923-41-32

• Регулятор давления топлива «Toyota Camry» (2GRFE 06, новый в упаковке) - 3000 руб. Тел. 8-952-612-75-49.

• Ремень ГРМ на а/м «Мазда Делмо» 2000 г. в упаковке (Япония). Недорого.

Тел. 8-950-09-33-180.

• 2 комплекта поршневых для Москвича (новые, под 93 и 76 бензин).

Тел. 8-908-642-38-12.

• Противотуманки Super Power LampSystem (цвет синий с колпаками, крепление

ОПЫТНЫЙ АДВОКАТ

по любым вопросам

Тел. 8-902-764-84-37

реклама 1156

болтовое, стекла-160 мм, 2 шт.). Тел. 8-950-1-147-882.

• Кресло автомобильное детское (б/у, 9-18 кг, в отличном состоянии).

Тел. 8-902-514-57-60.

• Любые запчасти на Лэнд Крузер 105 и 80..

Тел. 8-914-924-25-81.

• Бампер задний на ВАЗ-2106 (б/у), недорого.

Тел. 8-902-1-727-380.

• Комплект дисков (R-14, 5x114) - 3 тыс. руб.

Тел. 8-914-923-41-32.

• Литые для ГАЗ 3102-3140 (105, R-15) - 4 шт.

Тел. 8-950-089-88-27.

• Диски колесные на «Форд-Фокус» (5 отв. креплен., R-15, оригинал, почти новые). Тел. 8-904-113-17-26.

• Автозапчасти, комплект резины (R-16 235/70).

Тел. 8-952-6-123-842.

Новый год начался с печальной новости: 1 января после продолжительной болезни ушел из жизни часовой мастер Ангарского музея часов

Валентин Борисович МАНДРО

Ему было 83 года, на протяжении многих лет он чинил часы в музее и настраивал время. Работники музея рассказывают, что в последнее время Валентин Борисович, несмотря на самочувствие, часто приходил в музей и показывал, как заводить те или иные часы. Для него, к сожалению, время остановилось навсегда.

Редакция газеты «Время» выражает искренние соболезнования семье Валентина Мандро.

55



**«Вернуть нельзя,
забыть невозможно»**
27 декабря на 70-м году ушёл из жизни наш дорогой и любимый муж, отец, дедушка

Юрий Яковлевич ШАЛАМОВ

От всей души благодарим всех родственников, друзей, коллег, одноклассников, учителей гимназии № 8, выпускников 1982 года школы № 21 за сочувствие, соболезнования и поддержку, оказанную нам в трудную минуту.

Особая благодарность всему персоналу Ангарского онкологического диспансера в лице Светланы Геннадьевны ВОРОШИЛОВОЙ и Юлии Александровны МУХАНОВОЙ, которые 5,5 лет боролись с коварным недугом нашего любимого человека.

Низкий поклон вам, добрые люди.

Жена, невестка, сын, внучка

22



Небеса
Ритуальный салон

8 (3955)684-683

**УСЛУГИ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ.
ЗАЛ ПРОЩАНИЯ - БЕСПЛАТНО
РАССРОЧКА. КРЕДИТ*.
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ.**

Памятники/оградки/гробы/венки/цветы
в ассортименте

БЛАГОУСТРОЙСТВО МОГИЛ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОВАЛОВ, ГРАВИРОВКА ПОРТРЕТОВ

п. Новый-4, д.19 Часы работы: 9.00-17.00
(напротив газовой заправки) СБ.-ВС.: 9.00-15.00

29 декабря 2020 года ушёл из жизни

Сергей Вадимович ПЛЫШЕВСКИЙ

Он родился 25 марта 1935 года в Иркутске. Когда Сергею исполнилось два года, жизнь его родителей рухнула: в апреле 1937 года по доносу отец был арестован и расстрелян. Мать Сергея была вынуждена бежать, скрываясь от НКВД. В 1942 году молодая женщина с сыном вернулась в Иркутскую область. Они поселились на станции Суховская, где Сергей пошел в первый класс. Мальчишка рвался к знаниям, был очень ответственным и дисциплинированным, мечтал поступить в мореходное училище. Но суровая надзирательная система не допустила сына «врага народа» до защиты Родины.

После окончания школы Сергей Вадимович поступил в техникум жидкого топлива в Ангарске. В 1953 году перспективного выпускника направили в Уфу мастером на местный комбинат жидкого топлива, там он был призван в ряды Советской Армии, откуда в 1956 году вернулся в Ангарск. Это было время грандиозного строительства города, и Сергей Вадимович принял решение связать свою жизнь с Ангарским управлением строительства. В СМУ-4 он пришел мастером, горел работой, вдохновленный идеологией эпохи: десятки рационализаторских предложений, технологических новаций, технических идей. В 1957 году он успешно окончил Всесоюзный заочный инженерно-строительный институт, и карьера дипломированного специалиста уверенно пошла вверх: от мастера ремонтно-механического участка в СМУ-5 до начальника управления производственно-технологической комплектации АУС-16.

В 1958 году он встретил свою судьбу - будущую супругу Галину Михайловну, вместе они



прожили 62 года, вырастили сына и дочь, помогли в становлении трех внуков и двух правнуков.

Деловые качества руководителя большого предприятия - ответственность за людей и результат, грамотность, порядочность, требовательность по отношению к себе и подчиненным - Сергей Вадимович всегда сочетал с человеческими качествами - заботой о людях, пониманием их проблем и умением помочь. За многолетний добросовестный труд Сергей Плышевский, ветеран труда, заслуженный работник строительства, награжден медалями, почетными грамотами и благодарностями Министерства среднего машиностроения и Ангарского управления строительства.

Скромный, мудрый, добрый, щедрый, он умел радоваться и довольствоваться малым. Сергей Вадимович не был воцерковлен, но всегда жил по заповедям Господа. Таким мы его запоем навсегда.

Родные

21

PRO РЕМОНТ

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

на дому

- * Холодильников
- * Стиральных машин
- * Телевизоров

Вызов бесплатно!

Работаем с 9 до 21 ч.

Звоните: 63-20-40
8-902-568-20-40

Пенсионерам скидка 10%

УСЛУГИ

РЕМОНТ

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, ОФИСОВ. ЭЛЕКТРИК. САНТЕХНИК. ВАННЫЕ ПОД КЛЮЧ. СТРОИТЕЛЬСТВО: ГАЗОБЕТОН, БРУС, КРОВЛЯ (русские).

Тел. 8-952-615-15-56. ¹²⁷

• РЕМОНТ КВАРТИР. Гарантия. Тел. 8-908-655-56-93. ¹³⁵

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

Тел. 8-908-644-49-32. ¹³⁷

• РЕМОНТ КВАРТИР.

Тел. 8-908-651-94-28. ¹²⁷⁵

• РЕМОНТ, ПЛОТНИК, ДВЕРИ, СКРИП, ЛАМИНАТ, ФАНЕРА, ЛИНОЛЕУМ, ПЛИНТУС, СТЕКЛО, ЗАМКИ, КАРНИЗЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, САНТЕХНИКА.

Тел. 8-902-514-52-30 ¹²⁹³

• РЕМОНТ КВАРТИР.

Тел. 53-47-94. ¹³⁰⁶

ЦЕНТР ЧИСТОТЫ **МОНОДИТ**

т. 68-48-98,
8-902-768-48-98

УБОРКА - ЭТО К НАМ!

- мойка окон, лоджий, балконов, потолков
- уборка квартир
- чистка бассейнов
- химчистка паласов, ковров на дому и с вывозом, а также мягкой мебели

АКЦИЯ!!!

«Сколько лет - столько скидка!»*

* Условия уточняйте по тел.

РЕМОНТ

* стиральных, посудомоечных машин

* встраиваемой техники

ПОДКЛЮЧЕНИЕ

Тел. диспетчера 52-99-11, тел. сот. 8-902-174-20-88

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин, СВЧ, ТВ и др. техники (за 1 визит)

Продажа, скупка техники

Гарантия.

Пенсионерам **СКИДКА***

8-924-712-2211

* условия уточнять по тел. реклама 953

• РЕМОНТ КВАРТИР. Недорого.

Тел.: 546-580, 63-97-73,
8-902-542-12-97. ¹³²⁶

• РЕМОНТ КВАРТИР, ТЕКУЩИЙ И КАПИТАЛЬНЫЙ, ДЕМОНТАЖ.

Тел. 8-914-010-70-55. ¹⁴⁰¹ реклама

• РЕМОНТ КВАРТИР.

Тел.: 56-35-25,
8-964-748-13-05. ³¹

• СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ. Недорого.

Тел. 8-904-118-19-00. ⁷

• МАСТЕР. «МУЖ НА ЧАС».

Тел. 8-908-655-56-93. ¹⁴³

• МАСТЕР, «МУЖ НА ЧАС», КАРНИЗЫ, ШКАФЫ, ПЛАЗМЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, ЗАМКИ, СТЕКЛО, СКРИП, ДВЕРИ.

Тел. 8-914-950-51-74. ¹²⁹⁰

• «МАСТЕР НА ЧАС».

Тел. 8-914-010-70-55. ¹⁴⁰²

• «МУЖ НА ЧАС».

Тел. 8-924-620-34-00. ¹⁴⁴¹

• «МУЖ НА ЧАС». РАЗНЫЕ УСЛУГИ И РАБОТЫ.

Тел. 8-908-650-85-85. ¹⁴⁴²

• ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ.

Консультации.

Тел. 8-983-40-44-537. ¹²⁶⁴

• УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ, РЕМОНТ СТЕН: ГИПСОКАРТОН, ПАНЕЛИ, КАФЕЛЬ, ПОЛЫ: ПЛИНТУС, ЛИНОЛЕУМ, ФАНЕРА.

Тел. 8-914-914-88-72.

² реклама

• ПЛОТНИК, МЕЛКИЙ РЕМОНТ ВСЕГО, НАВЕС ПРЕДМЕТОВ, СТЕКЛУ, САНТЕХНИК. Тел. 63-52-30. ¹³⁰⁹

• ЭЛЕКТРИК. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. Тел. 8-914-932-15-99. ⁶

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА КОВРОВ

140 руб. за

стирка ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ - 360 руб./шт

АКЦИЯ!*

Озонация ковров бесплатно

Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637,
8 (3955) 637-637.

www.enot38.ru

«Байкалхолод» РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому и в мастерской

Пенсионерам скидка*

Работаем по городу и району

84 кв-л, строение 30

8-902-172-88-55

* условия уточняйте по тел. реклама 83

• ЭЛЕКТРИК. «МУЖ НА ЧАС». Тел. 8-902-561-41-72. ⁴⁰

• ЭЛЕКТРИК. Гарантия.

Тел. 8-908-655-56-93. ¹⁴⁹

• ЭЛЕКТРИК. Все виды работ. Пенсионерам скидка.

Тел. 8-914-932-15-99. ¹⁵⁰

• Ваш ЭЛЕКТРИК.

Тел. 8-924-820-08-78. ³⁷⁷

• ЭЛЕКТРИК. ЭЛ. МОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. РЕМОНТ ЭЛ. СЕТЕЙ. Тел. 8-908-655-71-96. ¹⁴⁴⁹ реклама

• ЭЛЕКТРОАВАРИЙНАЯ СЛУЖБА. Тел.: 680-618,
8-902-579-06-18. ¹⁴²⁸ реклама

• САНТЕХНИК. Гарантия.

Тел. 8-908-655-56-93. ¹⁴⁷

• САНТЕХНИКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

Тел. 8-952-623-45-68, Николай. ¹¹²⁵

• САНТЕХНИК. Опыт. Качество. Тел. 8-964-74-77-772. ¹³⁰³

• САНТЕХРАБОТЫ. Недорого. Тел. 8-908-650-47-13. ⁵¹

• САНТЕХНИК. РЕМОНТ. ЗАМЕНА.

Тел. 8-950-066-72-08. ⁴⁹

• РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК. Установка ОС, программ.

Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены. E-mail: Dr.Kmp35@mail.ru.

Тел. 8-914-010-43-44. ⁸⁰⁷

• РЕМОНТ TV, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА.

Тел.: 8-924-626-76-44,
53-49-30. ¹²⁹⁸

• РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН. Тел. 8-950-076-16-78. ²⁹

• РЕМОНТ, УСТАНОВКА ЗАМКОВ. АВАРИЙНОЕ ВСКРЫТИЕ.

Тел. 8-950-105-06-55. ³⁰

• ЗАМЕНА ЗАМКОВ. Эл. сварка. Тел. 8-902-561-41-72. ^{39*}

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ

для доставки по городу газеты «Время»

РАБОЧИЕ ДНИ: *

четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

мрн Новый-4;
82,177, 251 кв-лы

Обращаться в редакцию газеты «Время» (Ангарские ворота).

Тел.: 52-29-55,
8-950-134-77-30.

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН

Мастер Фёдоров

БУДЕТ КАК НОВАЯ!

РАБОТАЕМ с 1993 года

630-800
8-902-5-614-800



реклама 44

РЕМОНТ на дому ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО!

- ➔ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ➔ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- ➔ СВЧ-печей
- ➔ Пылесосов
- ➔ и другой техники

Гарантия до 2 лет!

Пенсионерам скидка 10%!*



* условия уточняйте по тел. ☎ 63-63-43, 8-902-514-6343

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ на дому. Без выходов

☎ 8902-579-06-85

РАЗНОЕ

• РЕПЕТИТОР ФИЗИКА, ЕГЭ, ОГЭ. Подготовка всех классов.

Тел. 8-914-936-88-40. ²⁹¹

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

• КАРТОФЕЛЬ. ДОСТАВКА. Тел. 8-952-624-68-96. ⁴⁶

УТЕРИ

• Утерянный аттестат о среднем общем образовании 38АА №0009185, выданный МБОУ СОШ №35 25.06.2007 на имя ПОЛЫГАЛОВА Павла Игоревича, считать недействительным. ³²

• Утерянный аттестат о среднем общем образовании 38 АБ 0013620, выданный МОУ СОШ № 32 в 2010 году, класс 11а, на имя КАЛАШНИКОВА Евгения Игоревича, считать недействительным. ²³

ЗООПАРК

• Продам мальков рыбок гуппи по 10 руб.

Тел.: 8-902-767-37-38, 8-914-918-75-25.

• Отдам в добрые руки ЩЕНКОВ от умной мамы и красавца папы (2 белых, 1 чёрный). Тел.: 8-914-900-09-06, 8-950-052-78-97.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ (всех видов)

Тел.: 8964-353-2304, (без выходов).

• Отдам ЩЕНКОВ в добрые руки (очень красивые, умные, послушные, цвет рыжий, 7 месяцев, хорошие охранныки). Живут на острове и ждут своих хозяев.

Тел. 8-950-100-92-77.

• ОТДАДИМ ЩЕНКОВ в добрые руки (возраст 1 месяц, будут средние). Обработка от паразитов и вакцинация в подарок.

Тел. 8-914-958-79-90.

• Отдам в добрые руки очаровательных ЩЕНКОВ (гладкошёрстные, не мелкие).

Тел. 8-983-410-93-08.

• Ищем котика для вязки породы перс. Пожалуйста, отзовитесь.

Тел. 8-950-089-29-67.

РАЗНОЕ

• Найден фотоаппарат в 8 мрн. Звоните по тел. 61-92-28.

• Найдена связка ключей в районе 60 квартала, напротив детского клуба «Чайка».

Тел. 8-924-709-78-90.

• Женщина снимет комнату у порядочной женщины для проживания. Чистоту, тишину и порядок гарантирую.

Тел. 8-902-177-01-31, звонить вечером.

(83955) 6-8888-6, 681-000, 635-100

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Установка, замена, опломбировка электрических счётчиков, подключение эл. энергии после погашения долга.

УСТАНОВКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

Опломбировка на месте. Соцзащита 60%

ЛЮБЫЕ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Отопление, водоснабжение, канализация, системы тёплых водяных полов, автономные системы. Дачные водопроводы. Монтаж насосного оборудования. Сварочные работы

ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

официальный представитель ООО «ИркутскЭнергоСбыт»

ПОМОЖЕМ
от 100 000 руб.,
если везде отказали
☎ 8 (499) 110-14-16
(информация круглосуточно)
ООО "МКК ФинансОператив"
ОГРН 1197746137907
Св-во ЦБ РФ 1903045009200

**Ищем ответственных
хозяев для красавца
ОСКАРА, 2,5 года**
По характеру жизнерадостный, активный, с отзывчивой,
доброй душой. Требуется к себе внимания, вольерное
содержание, привит. Будет преданным другом.
Тел. 8-964-282-62-17, Ирина.

НЕДВИЖИМОСТЬ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПОКУПКА

- 1-,2-КОМН. кв-ру в любом районе города; 3-КОМН. кв-ру желательно в 89 кв-ле. Тел. 8-950-127-00-99. 1245
- ДАЧУ, УЧАСТОК, НЕДОСТРОЙ, ГАРАЖ в любом состоянии, рассмотрю все варианты и предложения. Тел. 8-950-127-00-99. 1246
- КВАРТИРУ на ваших условиях. Тел. 8-950-105-00-76, Елена.

ПРОДАЖА

- КОМНАТУ в 189 кв-ле (3-й этаж, секция 12 кв. м). Тел.: 8-902-760-03-69, 8-904-112-9-114. 1244

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ

- Набираем ОХРАННИКОВ 4, 5, 6 разрядов, для работы на постах физической охраны и в экипаже группы быстрого реагирования, а также ВОДИТЕЛЕЙ. Стабильная заработная плата, полный соц.пакет. Тел. 8-902-514-71-87. 15
- Охранная организация примет на работу ОПЕРАТОРА ПУЛЬТА ЦЕНТРАЛИЗОВАННОГО НАБЛЮДЕНИЯ. Стабильная заработная плата, полный соц.пакет. Резюме отправлять на электронный адрес: ohrana@antaresgbr.ru. 14
- ЮРИСТ в штат проектно-изыскательской фирмы «Гудвилл». Опыт участия в арбитражных процессах не менее 3 лет, работа с договорами подряда ФЗ-44,

ФЗ-223, з/п 40 тыс. руб. + премия. Резюме на эл. почту: goodwill1998@mail.ru. Тел.: 8-914-88-66-098, 8-950-13-44-741. 43 реклама

- Организации требуются ЭЛЕКТРИКИ, САНТЕХНИКИ. График работы сменный. Тел. 560-505. 13
- Требуется РАБОТНИК для чистки овощей. Тел. 8-902-561-43-04. 53

В АО «Тепличное»
на постоянную работу
ТРЕБУЮТСЯ
▶ **ИНЖЕНЕР-ТЕПЛОТЕХНИК**
▶ **ОВОЩЕВОДЫ**
Официальное трудоустройство з/п два раза в месяц.
Тел. 8(3955) 54-31-38

ГСК требуется
ЮРИСТ С ОПЫТОМ РАБОТЫ
по взысканию долгов по членским взносам.
Тел. 8-902-175-61-01

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
печатника
офсетной печати и
ученика печатника
с техническим образованием,
переплётчиц.
Возраст до 30 лет,
без в/п, з/п сдельная,
график работы 5/2.
Тел. 95-71-06

Я, Галина Ивановна ЧЕРНИГОВА, в девичестве ГОНЧАРУК, заявляю себя живым человеком.
Я рождена 2 марта 1968 года в Киргизской ССР, страна СССР. Родители: отец Иван Яковлевич ГОНЧАРУК - живой человек, гражданин СССР, рожден 17 февраля 1941 года; мать - Любовь Алексеевна ГОНЧАРУК - живой человек, рождена 10 июня 1945 года, гражданка СССР. Документ, подтверждающий факт моего рождения, - свидетельство о рождении III-УЯ № 897242, выдан ЗАГС г. Ленинабад, Таджикской ССР, СССР. Как живой человек я запрещаю называть меня и считать меня физическим лицом, налогоплательщиком, персоной, личностью, лицом, гражданином Российской Федерации. Я запрещаю всем без исключения собирать, хранить, обрабатывать, распоряжаться, пользоваться любыми данными, которые как-либо идентифицируют меня (персональные данные). Я приказываю всем, включая организации (юридические лица), прекратить использование, сбор, хранение, обработку и немедленно уничтожить подобную информацию из всех архивов и БД. Претензии принимаю в течение месяца с момента публикации настоящего объявления по адресу: СССР, РСФСР, г. Ангарск, 18-5. Реклама 1440

Я, Виктор Михайлович МИНТУСОВ, заявляю себя живым человеком.
Я рожден 4 августа 1954 года в г. Ангарске, страна СССР. Родители: отец Михаил Елизарович САПЕЛКИН - живой человек, гражданин СССР, рожден 10 ноября 1927 года; мать - Мария Калестратовна МИНТУСОВА - живой человек, рождена 15 апреля 1932 года, гражданка СССР. Документ, подтверждающий факт моего рождения, - свидетельство о рождении №СМ 632830, выдан ЗАГС г. Ангарска, РСФСР, СССР. Как живой человек я запрещаю называть меня и считать меня физическим лицом, налогоплательщиком, персоной, личностью, лицом, гражданином Российской Федерации. Я запрещаю всем без исключения собирать, хранить, обрабатывать, распоряжаться, пользоваться любыми данными, которые как-либо идентифицируют меня (персональные данные). Я приказываю всем, включая организации (юридические лица), прекратить использование, сбор, хранение, обработку и немедленно уничтожить подобную информацию из всех архивов. Претензии принимаю в течение месяца с момента публикации настоящего объявления по адресу: СССР, РСФСР, г. Ангарск, кв-л 24, дом 9, кв. 2. Реклама 1448

Н... КУХНИ ШКАФЫ-КУПЕ ТРОЕННАЯ МЕБЕЛЬ ДИВАНЫ.
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

ПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ
150 руб.
Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37.

ПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ
РАБОТА, ТРЕБУЮТСЯ

ПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ
150 руб.
Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37.

ПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ
АВТОТРАНСПОРТ

ПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ
150 руб.
Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37.

КУПОН ВРЕМЯ Раздел
БЕСПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ
Писать кратко, разборчиво, одно объявление в одну рубрику.
 Продам
 Куплю
 Меняю
 Прочее
 Ищу работу
К печати не допускаются объявления о недвижимости, услугах, коммерческие объявления.
Тел.:
Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТУ «ВРЕМЯ»
принимаются в редакции газеты по адресу: ул. Ленина, 43.
К печати не допускаются коммерческие объявления, о недвижимости, услугах, работе, утерях.
Объявления печатаются в порядке очередности.

PRO RE

ОКНА, ЛОДЖИИ
(обшивка, утепление, расширение)
РОЛЬСТАВНИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Требуется монтажник

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

Адрес: 19 мкр-н, д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32. www.evromir38.ru

• ОКНА
• ЛОДЖИИ
• БАЛКОНЫ
от производителя

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
Пенсионерам скидки!

63-57-75
ТД «Гефест», офис 8, 3 этаж

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Рассрочка до 6 месяцев*

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА **ТЕПЛОff**

ТОЛЬКО ДВЕ НЕДЕЛИ СУПЕРСКИДКИ*
на ПОТОЛКИ, ОКНА, ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ

Рассрочка до 6 мес. Пенсионерам дополнительная скидка*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

92 кв-л, д.6 (напротив «Эльдорадо») тел. 68-18-14 тел. 68-09-16 www.38teploff.ru

Ангарские ОКНА

ОКНА, балконы, лоджии, все виды жалюзи, двери, натяжные потолки.

Скидка 10%*

15 мкр-н, д. 2, т. 8(3955)537-900, 8-902-514-75-37

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

БАЛКОННОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА,
РОЛЬСТАВНИ
БЫТОВЫЕ И ПРОМЫШЛЕННЫЕ

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РСК МАСТЕР

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

Пластик

Скидки! Подарки!

- Окна
- Балконы, обшивка
- Натяжные потолки
- Жалюзи всех видов
- Двери межкомнатные, входные
- Двери из АІ и ПВХ

Рассрочка до 6 мес.

12а мкр-н, д. 26, оф. 215, 8(3955) 65-39-22, 8-952-614-11-14

81 кв-л, дом 1 (слева от магазина «Синюлький»), 8(3955) 52-98-86, 65-83-03, 8-964-35-30-410

СИБИРСКИЕ ОКНА
88 кв-л, д.8. Тел. 8-964-353-94-34, тел./факс 51-27-59 sibwin@rambler.ru

ШТОРЫ рулонные декоративные, **ЖАЛЮЗИ** в большом ассортименте

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ И ВЕРТИКАЛЬНЫЕ

Пластик

РАССРОЧКА СКИДКИ

- ОКНА
- БАЛКОНЫ (обшивка, расширение)
- ДВЕРИ (металл, АІ, ПВХ)
- ЖАЛЮЗИ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

14 лет опыта

10 мкр-он, дом 46 8 (3955) 672-000 8-902-5-792-700

МЕБЕЛЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ МЕБЕЛИ

Мы снова работаем для вас!

73 кв-л, д. 1, тел. 52-44-00
73 кв-л, д. 7, тел. 52-19-68
73 кв-л, д. 9, тел. 52-57-87

РАССРОЧКА.* Скидки пенсионерам. Бесплатная доставка.

ВНИМАНИЕ! Только 3 дня

21, 22, 23 января 2021 г., в кинотеатре «Родина» (мкр-н 12а)

МЕХОВАЯ ФАБРИКА «ЭЛИТА ФУРС»

В связи с закрытием фабрики РАСПРОДАЖА ШУБ при покупке норковой шубы - МУТОНОВАЯ В ПОДАРОК

*** АКЦИЯ!** Меняем старую шубу на НОВУЮ С ВАШЕЙ ДОПЛАТОЙ

шубы из МУТОНА и НОРКИ от 10 тысяч

ТАКЖЕ БОЛЬШОЙ ВЫБОР: пуховиков, дублёнок, головных уборов из песца, норки и мутона, УНТЫ из оленя

* условия уточняйте у продавцов

Возможен безналичный расчёт по любым картам

КРЕДИТ, РАССРОЧКА ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

РЕКЛАМА НА САЙТЕ

ГАЗЕТЫ ВРЕМЯ ANGVREMYA.RU

Тел. 52-21-37

ЖИТЬ СТАБИЛЬНО – ЭТО ПРОСТО!

КПК «Европейский»: надёжная и гарантированная финансовая помощь

Вот и отшумели новогодние праздники, а наступившие будни стали для многих из нас настоящим испытанием на прочность, ведь семейный бюджет после каникул существенно истощился. И мы в очередной раз начинаем задумываться, можно ли научиться жить стабильно. Хватит задумываться, пора начинать действовать! А встать на путь к новой жизни нам поможет кредитный потребительский кооператив «Европейский», имеющий несомненные преимущества для нас, простых граждан.

В чем заключаются эти преимущества? Во-первых, «Европейский» не просто стабильный субъект финансового рынка, а вполне доступная альтернатива банковским кредитам и вкладам. Во-вторых, в «Европейском» реальная, экономически обоснованная процентная ставка по сбережениям – 8,5%, годовых. В-третьих, в этом кредитном потребительском кооперативе нет рисков для пайщиков. Почему? Сейчас объясним.

КПК «Европейский» – некоммерческая организация, которая занимается всего двумя финансовыми процедурами – выдает займы и помогает наращивать сбережения.

То есть источник выплаты сберегателям – доходы по займам, которые предоставляются только проверенным, надежным заемщикам.

Гарантией выплат является тот факт, что «Европейский» работает в рамках закона «О кредитной кооперации», находится под контролем Центробанка РФ, является членом системы саморегулируемых организаций и системы страхования сбережений (МОВС).

Проще говоря, «Европейский» – это честный КПК, максимально прозрачный и выполняющий все свои обязательства.

Вот и получается, что наша будущая стабильность – это заключение договора сбережений в «Европейском». Минимальная сумма, с которой вы можете открыть договор, – всего 5000 рублей. Есть больше – пожалуйста! Кстати, в дальнейшем вы и пополнять договор можете сколько угодно раз суммой от 1000 рублей.

При заключении договора вы сами выбираете капитализацию процентов (их накопление и получение всех процентов по окончании действия договора) или ежемесячное снятие процентов. Снимая проценты каждый месяц, вы сможете обеспечить себе небольшой, но гарантированный стабильный доход.

В «Европейском» наши деньги работают безопасно и надежно, их оберегают от непредвиденных ситуаций.

Здесь есть финансовые решения для разных категорий населения, для пенсионеров – льготные условия. Подходящий вариант найдется для каждого!*

Хотите узнать больше? Приходите в офисы «Европейского», расположенные в офисах агентства «Сакура» (188 и 81 кварталы), звоните по телефону 8(3955)63-03-98, вас обязательно проконсультируют и все подробно расскажут!

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «ЕВРОПЕЙСКИЙ»

КПК «ЕВРОПЕЙСКИЙ» работает согласно ФЗ-190 «О кредитной кооперации», услуги предоставляются пайщикам кооператива, стать пайщиком вы можете в офисе кооператива. Вступление в кооператив сопровождается внесением вступительного (100 рублей) и обязательного паевого (100 рублей) взносов. Обязательный паевой взнос возвращается при выходе из кооператива. Согласно действующему законодательству, из начисленных процентов по сбережениям вычитывается НДФЛ. КПК «ЕВРОПЕЙСКИЙ» имеет допуск в НП СРО КПК «СОЮЗМИКРОФИНАНС» № 640 от 07.07.2016г. С сентября 2013 года КПК контролирует Центральный Банк России. Является участником межрегионального потребительского общества взаимного страхования (НКО «МОВС»). *условия уточняйте по телефону Реклама 1387