

ВРЕМЯ

газета нашего города

16+

Золотой фонд прессы 2013

Золотой фонд прессы 2011

Золотой фонд прессы 2010

Золотой фонд прессы 2009

Золотой фонд прессы 2008

Издаётся в АНГАРСК с 24.11.1951 г.

ПРОВЕРКА

РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЦЕНА 16 РУБ



НА РЫНКЕ ВЕСЫ ТОЧНЫЕ

23 декабря специалисты Иркутского ЦСМ Росстандарта проверяли весы на рынке «Народный». Проверка была профилактическая, жалоб от покупателей не поступало.

Александр АРТЕМЬЕВ, главный специалист отдела поверки механических средств измерения, ставил на рыночные весы стандартные гири и смотрел, соответствует ли их вес показаниям весов. По заключению эксперта все проверенные приборы соответствуют требованиям. Замечание одно –

не всегда весы установлены так, чтобы покупатель мог видеть, какой вес они показывают.

По словам Ольги ДРОНОВОЙ, замдиректора рынка, поверку весов они проводят один раз в год. К тому же в роли проверяющего может быть любой покупатель – на рынке стоят контрольные весы. Купил, сомневаешься в весе –

всегда можешь его проверить, не выходя из помещения рынка.

По словам Александра Артемьева, они регулярно проверяют торговые точки региона. Недавно были на Иркутском рынке и нашли там много нарушений.

Ольга КРАСНОВА,
фото Дарьи БОГДАНОВОЙ



ВОПРОС ДНЯ: ЧТО БЫ ВЫ ПРОВЕРИЛИ?



Андрей ЛОПАТИН,
начальник отдела надзорной деятельности и профилактической работы по Ангарскому району:

- Наша работа – это и так сплошные проверки. Ежегодно инспектора по пожарному надзору проводят около 700 мероприятий по контролю за соблюдением мер пожарной безопасности. И вот сейчас на улице холодно, а у нас самая горячая пора.



Александр ГОРСКИЙ,
писатель:

- Есть ли Дед Мороз и если есть, то почему он давно не приносит мне подарки? А ещё я бы проверил, **есть ли совесть у руководителей** одной большой, богатой ресурсами страны, в которой постоянно собирают с граждан деньги на лечение больных детей.



Зоя ЗОЛотоВА,
директор ДК «Одинск»:

- Мне нравится система в супермаркетах, когда сам взвешиваешь фрукты и овощи. **Сразу видишь и стоимость, и вес до грамма.** А когда это делает продавец, всегда кажется, что обвешивает. Особенно те, кто торгует на улице.



Елена АГЕЙЧИК,
многодетная мама:

- **Домашние задания** проверяю у детей каждый день. А у меня их восемь человек от 5 до 15 лет. Ещё по мере возможности проверяю, чем они заняты в свободное от учебы время. Так что опыт по части проверок у меня большой и богатый.



Сергей СУХАРЕВ,
врач-психиатр, нарколог:

- **Антитела на коронавирус** у тех людей, с которыми общаюсь. Это сейчас очень актуальная тема. Сам я тоже сдал такой тест. У меня антител нет, я ещё не болел коронавирусом.

Спрашивала Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА



Мандаринку будешь? - Нет. - А если почищу? - Да.

Фото Николая СТЕРНИНА

НОВОГОДНИЙ СТОЛ

На «Оливье» и «Селедку под шубой» хватит.

Иркутскстат проанализировал стоимость продуктов новогоднего стола в нашем регионе в 2020 году по сравнению с 2019 годом. Об этом сообщает пресс-служба органа статистики.

В этом году жителям Иркутской области традиционный новогодний «Оливье» обойдется в 355,2 рубля. Это на 9,3% дороже, чем в прошлом году. Стоимость набора продуктов для салата «Селедка под шубой» за год увеличилась на 4,3% и составила 180,6 рубля.

Среди продуктов «новогоднего» стола более всего подорожали рыбные консервы (на 41%), свежие огурцы (на 25), апельсины (на 23), яблоки (на 20), картофель и помидоры (на 17) и икра лососевых рыб (на 16%). Цены на новогодние подарки тоже выросли. Заметнее всего - более чем на 5% - подорожали шоколадные конфеты, которые сегодня стоят дороже 700 рублей за килограмм.

Елена КЛИМОВА, фото morgovmedia.ru



УРА!

Патент будет легче на 50%.

Как мы уже писали («Виселица для бизнеса» - «В» от 24 декабря), 21 декабря предприниматели Иркутской области провели пикет у здания областного правительства. Протестующие просили власть региона снизить налоговые ставки на бизнес на 2021 год, как это сделали другие регионы России.

Один из пикетчиков Михаил ОЖИГАНОВ рассказал нашей газете: они были услышаны руководством области и в тот же день встретились и обсудили требования с губернатором и членами правительства. Уже 24 декабря прошло совещание комитета по бюджету Законодательного собрания Иркутской области.

- Нас услышали и поддержали! Патентный налоговый режим для розничной торговли и сферы общепита на 2021 год будет снижен на 50%. Депутаты поняли, что повышение налогов в сегодняшней

ДИАГНОЗ

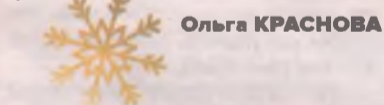
С 22 декабря в Иркутской области количество выздоровевших от коронавируса людей за сутки превышает число заболевших.

По данным областного оперативного штаба на утро 25 декабря, диагноз COVID-19 за минувшие 24 часа поставили 270 жителям Приангарья, выписали с больничного - 327.



ней ситуации, когда многие предприятия работают с минимальной загрузкой, приведёт к их закрытию, потере рабочих мест и росту цен.

Ольга КРАСНОВА



Показатели Приангарья по числу победивших коронавирус равны среднесибирским и выше общероссийских. В ковидных госпиталях сейчас лечатся в два раза меньше пациентов, чем амбулаторно.

Всего с начала пандемии в нашем регионе инфицировано 39 тысяч 202 человека. Не справились с болезнью 1331.

ОБМАН

Мать собирала деньги на похороны живого сына.

Ангарчанка зашла на страницу в соцсетях, где увидела просьбу о материальной помощи, перевела деньги, а потом узнала, что ребенок на самом деле, слава Богу, жив. И обратилась в полицию.

По информации пресс-службы УМВД России по Ангарскому городскому округу, подозреваемая состоит на профилактическом учете в отделении по делам несовершеннолетних. Причина - ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию и содержанию сына. 25-летняя мама

не работала, употребляла наркотики, сын часто оставался дома один. Несколько месяцев назад мальчика поместили в центр помощи семье и детям, а мама стала собирать деньги на его... похороны.

Сотрудники полиции обманщицу задержали. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 159 УК РФ («мошенничество»). Пострадавших от незаконных действий задержанной просят позвонить по телефонам 89996430203, 8(3955) 692-812, 02 (102)

Саша САНИНА

ПОЖАР

Четверо пострадавших, один из которых госпитализирован.

Таков итог пожара, случившегося в четверг, 24 декабря, в половине одиннадцатого утра, в доме № 2 микрорайона 6а. Все четверо получили отравление угарным газом. Соседи заметили задымление в подъезде и оперативно вызвали огнеборцев; Горела квартира на втором этаже.

Пожар был ликвидирован в считанные минуты. По информации работавших на месте дознавателей МЧС России, причиной пожара послужило неосторожное обращение с огнём. Собственник квартиры - женщина, 1938 года рождения, сейчас находится в БСМП.



Всего за декабрь в Ангарске произошло 13 пожаров, на которых пострадали пять человек.

Фото предоставлено пресс-службой ГУ МЧС России

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
28.12.2020 г. ДД: 07:44 восход 09:12 заход 16:56	северо-западный, 3-4 м/с ночь -32 день -29	северо-западный, 2-3 м/с ночь -25 день -22	западный, 2-3 м/с ночь -36 день -34	северо-западный, 3-4 м/с ночь -32 день -28	северо-западный, 5 м/с ночь -29 день -27	северо-западный, 3-4 м/с ночь -35 день -29
29.12.2020 г. ДД: 07:45 восход 09:12 заход 16:57	переменный, 1-2 м/с ночь -33 день -29	переменный, 1 м/с ночь -23 день -18	переменный, 2 м/с ночь -37 день -33	переменный, 1 м/с ночь -32 день -28	северо-западный, 2-4 м/с ночь -28 день -22	юго-восточный, 2 м/с ночь -34 день -31
30.12.2020 г. ДД: 07:46 восход 09:12 заход 16:58	восточный, 1-3 м/с ночь -32 день -24	переменный, 1 м/с ночь -22 день -17	переменный, 2-3 м/с ночь -34 день -31	восточный, 2-3 м/с ночь -32 день -21	юго-восточный, 2-3 м/с ночь -22 день -20	восточный, 1-3 м/с ночь -34 день -27

ТРАДИЦИИ

Старый двор

Чтобы отношения стали тёплыми, сгребайте холодное

Есть в старых кварталах то, что современным микрорайонам и не снилось - дружба соседей. Здесь знают в лицо, по именам, фамилиям и профессиям весь двор. Помогают друг другу. И даже Новый год встретят вместе в своём дворе.

В 19 квартале соседи собрались и построили во дворе цветные снежные фигуры. Сейчас такие даже воспитательницы в садиках перестали делать. А потому что некогда! Ни им, ни родителям.

В 19 квартале в деле участвовали тоже не безработные. Поэтому собирались вечерами. По темпоте, по холоду. А зачем?

ВДОХНОВИТЕЛЬНИЦА

Автор идеи - председатель ТОС «Старый квартал» Марина ПОПОВА, бывший предприниматель, сейчас на пенсии. Она всех собирала, обзванивала, покою не давала.

- Как только я продала свой бизнес, у меня появилось свободное время. И так захотелось красивой жизни! Так надоело жить в бардаке! - рассказывает Марина. - Выглянешь во двор, а там глазу зацепиться не за что, душе тем более. Вот и решила им заняться. Тем более, что у меня самой семь внуков, не на балконе же им гулять.

В тему легла и идея управляющей компании создать в их квартале ТОС. И жизнь потихоньку начала меняться. В большом пустом дворе появилась детская площадка, установленная по федеральной программе. Большая горка,

построенная силами мужчин, а вот теперь и снежные фигуры. Конечно, ТОС - это тяжело. Люди на себя берут абсолютно всё - и заботы, и ответственность. Но если уж взяли, то жизнь точно не будет прежней.

ВОЗМОЖНОСТИ

Над созданием фигур работали больше 10 человек - среди них и пенсионеры, и молодые родители. Такая сказка здесь появляется вторую зиму подряд. А ведь нынче её могло и не быть.

Во-первых, отменили городской конкурс «Новогодний переполох», в котором 19-й квартал в прошлом году со своими фигурами занял 3 место. Но люди переполохи не для конкурсов устраивают. Во-вторых, в помощи отказал депутат Александр ШИЯНОВ, человек влиятельный и состоятельный. Объяснил избирателям, что возможности привезти снег для фигур и ёлку для дворовых праздников он не имеет.

Возможности наш народ нашёл сам. Ёлку Марина Анатольевна попросила у ЖЭКа. А снег нашла в соседнем, 30 квартале, за торговым центром «Вечерний». Его там с проездов счистили, кучей сложили. Она его в мешки и на своей машине в 19-й перевезла. И пошло-поехало!..

ЛЮДИ

Главным архитектором называют 34-летнего Игоря ИЛЛАРИОНОВА, инженера АНХК. У него двое детей, 4 и 6 лет. Говорят, именно он только посмотрит на кучу снега и уже знает, что из неё сделать и как. Откуда у него это?

- Из садика! Из пластилина же в детстве все лепили! Это то же самое. Я вырос на улице Восточной, мы там всегда этим занимались, в конкурсах городских наш двор побеждал. Для меня обычное дело в своем дворе что-то сделать, - признаётся Игорь.

Супруги Андрей и Виктория МИНШУТИНЫ активно участвовали ради 12-летней дочери Златы.

- Это же такое счастье, когда ребенок может гулять во дворе, - говорит Виктория. - Не в телефоне и не где-то далеко от дома, а рядом, под окном.

Подтверждают эту мысль и Елена СТЕПАНОВА с 5-летней дочкой Настей, и Марк Юрьевич РОЗИНОВ с внуками, 3 и 4 лет. Как у деда во дворе сказка появилась, так внуки стали чаще в гости приходиться. Даже ледянку купили, помимой той, что дома у родителей. Эта хранится у деда.



Председатель ТОС «Старый квартал» Марина ПОПОВА.

Татьяна ИВАНОВА вообще на пенсии. Детей и внуков у нее нет. Живёт в этом дворе всего второй год. Но тоже участвовала.

Лювена ТОРЭЕВА, 14-летняя школьница, выходила с мамой Натальей. Мама говорила, что надо сделать, девочка шла и делала. Хотя по возрасту ей уже ни горка, ни фигуры как бы не надо, но важен процесс!..

Фигуры - это ведь не только про детство. Это ещё и про дружбу.

Второй год подряд после боя курантов все жители выйдут во двор. Будут пускать салюты и пить шампанское.

Здесь же провожали прошлую зиму, сжигали масленицу, ели блины. Здесь же весной собирались на субботник. А потом посадили 110 (!) деревьев. Всё как давно, как было в той стране, которой уже нет, но которой всем нам очень не хватает.

- Мы детям своим подаём пример, как жить надо! - убеждена Марина Попова.

И не надо скучных нотаций. Живите сами так, как хотите, чтобы жили ваши дети. Они это обязательно возьмут с собой. В своё будущее.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА, фото Дарьи БОГДАНОВОЙ



Новый год в шумной компании возможен и во время эпидемии. Просто встречать его надо во дворе.



Почему закрывают кассы «Салвент»?

? - В 7-м и 29-м микрорайонах закрыли кассы «Салвент», с чем это связано? По каким адресам кассы работают?

Вера Михайловна

Как нашей газете пояснил директор расчетно-кассовых центров «Салвент» Дмитрий НЕДОЗРЕЛОВ, две кассы не работают временно.

- В 29-м микрорайоне МО-РУЦ закрыт на ремонт до марта, мы там арендуем помещение. Кассу в 7-м микрорайоне закрыли временно в связи с нехваткой персонала, до нового года. С 2021 года также планируем открывать дополнительную кассу, - рассказал директор.

Остальные кассы работают в штатном режиме. Напоминаем, что они находятся по следующим адресам:

85 квартал, 9;
ул. Файзулина, 14;
89-й квартал, 19а;
95-й квартал, 16;
ул. Ленина, 26а;
21 квартал, 22;
206 квартал, 3;
6а микрорайон, 28;
19 микрорайон, 19;
15 микрорайон, 6;
9 микрорайон, 85;
и другие адреса.

Анастасия МАМОНТОВА

Как защититься в поезде?

? - Скоро предстоит ехать в поезде в плацкартном вагоне. Интересно, а в период пандемии РЖД хотя бы число пассажиров снизила? Может, билеты через одно место продают, чтобы избежать скученности?

Ольга Петровна

Мы как раз недавно ехали в поезде сутки в плацкартном вагоне и на практике увидели: билеты продают абсолютно на все полки. Пассажиров был полный вагон, естественно, в дороге люди снимали маски. Вообще в поезде мы будто в прошлое попали, когда вируса ещё не было. Лицом к лицу и без масок.

Тревожно было только сначала. Потом привыкли. Из мер предосторожности - тер-

мометрия, которую ежедневно проводит лично начальник поезда.

Кстати, к железнодорожным билетам, купленным нами через сайт, была приложена памятка «Как защититься в поезде».

Жизнь не остановилась. Она просто стала другой. Повышайте иммунитет, соблюдайте меры предосторожности, и тогда вам никакой вирус не страшен.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА

Долги по наследству передаются?

? - В ноябре умер наш сын, у него остался непогашенный кредит. Теперь его долги придется оплачивать нам, его близким родственникам?

Как нашей редакции пояснила адвокат Инна МАРЧЕНКО, наследство включает в себя не только имущество, но и долги покойного. Не все. Например, алименты или штрафы за умершего выплачивать не надо. Но за долги по кредиту придется рассчитаться. Причем придется вернуть не только основной долг, но и проценты, штрафы и пени, которые начислили к дню смерти наследодателя. Кредиторы имеют право требовать у наследников их погашения.

По закону наследниками первой очереди являются родители, супруг и дети. За несовершеннолетнего в наследство вступают его законные представители - родители, опекуны, попечители. И долги несовершеннолетнего выплачивают люди, которые приняли наследство от его имени.

Если наследников несколько и они вступают в наследство, то ответственность по долгам умершего перед банком они будут нести солидарно, пропорционально их доли полученного в наследство имущества. Если один получил наследство на 100 тысяч рублей, а другой на 200 тысяч рублей, то эти суммы и будут максимальным размером долга, который им придется заплатить.

Выяснить, были ли у человека долги и в каком объеме, вам поможет нотариус, который ведет наследственное дело. По вашей просьбе он может запросить эту информацию. Как показывает

практика, кредиторы могут объявиться сами и предъявить свои требования. Сначала они пытаются договориться с наследниками о погашении долга мирным путем. Если это не удастся, банк обращается в суд. Причем подает иск сразу на всех получателей наследства, которые отказались выплачивать долг.

От чужого долга можно отказаться. Родственник умершего в праве в течение шести месяцев отказаться от наследства, подав заявление нотариусу. Если вы уже подали заявление о вступлении в наследство, то можете передумать, обратившись к нотариусу, который ведет дело, и написать заявление об отказе от наследства. Но это решение уже нельзя будет пересмотреть.

Если наследственное дело вы не открывали, можете просто не ходить к нотариусу и не подавать никаких заявлений. Но в этом случае вы не имеете права пользоваться имуществом умершего и совершать с ним какие-либо действия. Например, отдавать в ремонт или страховать машину умершего. Иначе будет считаться, что вы дали согласие унаследовать имущество, а с ним и долги.

Оценку рыночной стоимости имущества наследодателя могут сделать специализированные компании-оценщики. Важно знать, что оценка имущества составляется до вступления в наследство и затем не может быть пересмотрена. Например, вам досталась кварти-

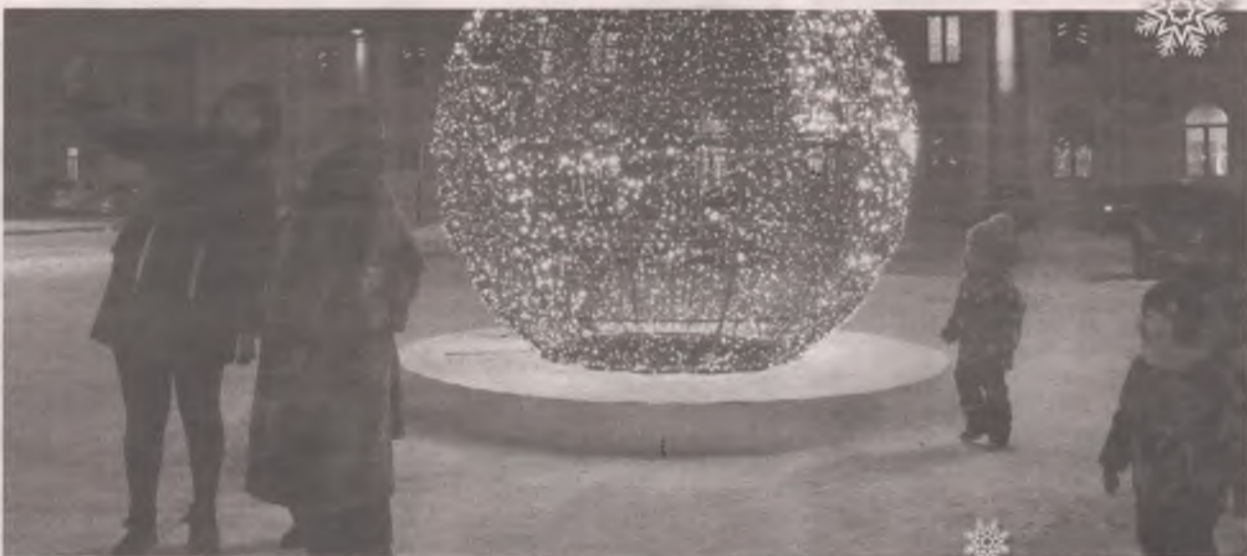
ра, которая на момент вступления в наследство была оценена в 1 млн. рублей. Даже если затем ее рыночная цена вырастет, вы будете отвечать по долгам только в пределах 1 млн. рублей.

Заемщик был застрахован. Банки часто рекомендуют заемщикам страховать жизнь и здоровье в пользу банка, особенно если выдают большой кредит на долгий срок. Если наследодатель оформил такой полис, то страховщик обязан погасить весь долг перед банком. Но в договоре страхования могут быть прописаны ограничения, которые важно внимательно изучить. Далеко не все виды смерти могут считаться страховым случаем. Например, если заемщик страдал от смертельной болезни, которую скрыл от страховой компании, страховщик не станет гасить долги, они перейдут к наследникам.

Наследник может объявить себя банкротом, но разумнее объявить банкротом умершего. В этом случае чтобы расплатиться с кредиторами, заберут и распродадут только его имущество, а вещи наследников не тронут. Так, если по наследству досталась квартира или дом и это жилье стало единственным для наследника, его оставят. Важно только, чтобы эта недвижимость не находилась в залоге по ипотечному кредиту. Иначе ее продадут, чтобы выплатить долг банку.

По каждому виду обязательств есть срок исковой давности. В частности, срок взыскания задолженности по кредитам составляет 3 года.

Ольга КРАСНОВА



Приморозит или нет?

? - В новостях сказали, что к нам идут морозы. Интересно узнать, какая погода будет в новогоднюю ночь?

Как сообщают в Иркутском управлении по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, с середины текущей недели в Иркутской области ожидается значительное похолодание. Местами температура воздуха понизится до -35, -39 градусов. В выходные прогнозируют до -40 градусов.

При этом синоптики отмечают, что в прошедшие выходные было значительно теплее, чем обычно. Среднесуточная температура превысила климатическую норму на 7-8 градусов.

Как рассказала нашей газете Татьяна МУХОРТИКОВА, начальник отдела аэрологических и метеорологических наблюдений гидроме-

тобсерватории Ангарска:

- Согласно долгосрочному прогнозу на январь, новогодняя ночь ожидается морозной: до минус 30-35 градусов. Днем тоже не тепло - 20-25 градусов.

Первая декада января будет холодной. А потом потеплеет. Во второй декаде ночью ожидается: 30-35 градусов, днем 14-19 градусов. В третьей декаде ночью 19-24 градусов, днем 9-14 градусов.

Мария СУХАНОВА,
фото Дарьи БОГДАНОВОЙ

ЗДОРОВЬЕ

Кушай не хочу

Почему ругать школьника надо не за полученную двойку, а за несделанную зарядку

Согласно исследованиям Восточно-Сибирского института медико-экологических исследований, 90% ангарских школьников не здоровы.

Одна из причин этого, считают врачи, неправильное питание. Мы-то всегда думали, что оно вредит только взрослым, и конкретно женщинам, которые сколько живут, столько и борются с лишним весом. Чем это опасно для подрастающего поколения? Об этом наша беседа с Натальей ЕФИМОВОЙ, ведущим научным сотрудником института, главным специалистом Министерства здравоохранения по гигиене детей и подростков в Сибирском федеральном округе, доктором медицинских наук, профессором.



■ По данным специалистов Восточно-Сибирского института медико-экологических исследований, избыточным весом страдают 15% детей младших классов, 17% - средних, до 25% старших школьников.

- Дети приходят в школу из детского сада, где правильный рацион питания. Они здоровы?

- К сожалению, нет. Причина в родителях, они не могут отказать ребенку, который пришел из детского сада и просит чего-нибудь вкусненького. Прививать детям принципы здорового образа жизни нужно с детства, но хочется чадо побаловать. В результате у 20% младших школьников рацион питания несбалансирован, в нем не хватает белковой пищи – мяса, рыбы, яиц. Но, к счастью, у большинства дошкольников нормальная масса тела и их физическое развитие не страдает.

У первоклассников зачастую возникает психологическая проблема - адаптация в школе. На такой стресс малыши реагируют по-разному. Кто-то его заедает, а кто-то, наоборот, теряет аппетит. Важно, чтобы родители не пропустили этот момент. Заедание стресса поощрять не надо, но и жестко отказать: «я закрою холодильник на замок», тоже нельзя. Причина повышения аппетита может быть в том, что, отдав ребенка в школу, родители записали его в спортивную секцию, в художественную школу и т.д. Повысились энергетические затраты, которые ребенок компенсирует едой. Но если физическая нагрузка не повысилась, значит, переядание связано со стрессом – что-то в школе не складывается с одноклассниками, с учителем. Нужно помочь ребенку решить эту про-

блему, приучить его к горячему завтраку, к обеду, контролируя количество и форму перекусов не печеньем, а яблоком.

- Но и у старших школьников рацион питания не идеален, а ведь они уже адаптировались к школе.

- Да, это так. У 10-12% исследуемых нами школьников недостаток белкового и жирового компонентов. Чем старше мальчики, тем больше в их питании сладких газированных и энергетических напитков, у девочек - конфет и пирожных. И те, и другие любят печенье, пряники, чипсы, сладкие завтраки из коробочек, где сахара больше, чем нужно на целый день.

При этом 73,2% ангарских школьников питаются 3-4 раза в день с соблюдением режима питания, а 18,2% только 1-2 раза в день, чаще это ученики средних и старших классов.

Обратите внимание: завтракают только 10% детей. Чаще домашние завтраки включают горячие напитки, бутерброды и/или печенье. Это недостаточная калорийность и пищевая ценность. Родителям надо знать, что систематические пропуски завтрака изменяют деятельность нервных центров гипоталамуса, регулирующих пищевое поведение, способствуют развитию ожирения, гипертонической болезни и нарушению пищеварения.

В рационе питания детей всех возрастов снижено содержание

кальция, магния, избыточное содержание натрия и калия. Мало пищевых волокон – фруктов, овощей, каш из крупы и цельнозернового хлеба. Для детей физиологическая норма пищевых волокон невелика - 15 граммов в сутки, но

растом вес нормализуется. Это действительно так?

- При обследовании ангарских школьников в начале 2000 годов мы выявляли до 25% детей с недостаточной массой тела, с избыточной массой около 8%.

“

Утреннюю зарядку делают меньше 30% детей. Но родители ругают ребенка за плохую оценку по предмету, а не за то, что он утром не сделал зарядку и часами сидит у компьютера.

”

даже такого количества никто не употребляет. Наши дети не приучены съедать каждый день яблоко, банан и апельсин. В результате недополученных пищевых волокон возникает существенное напряжение сердечно-сосудистой системы, проявляющееся тахикардией, медленным восстановлением функционального состояния после физической нагрузки.

- Много ли у нас школьников с лишним весом? Знаю родителей мальчишка-толстячка, которые считают, что не стоит по этому поводу переживать, с воз-

Сейчас количество детей с ожирением из года в год увеличивается. Избыточным весом сегодня страдают уже 15% детей младших классов, 17% - средних, до 25% - старших школьников.

У нас есть группа, которую мы в течение десяти лет обследовали 2-3 раза. За это время дети повзрослели, но избыточный вес не потеряли. Основная причина - у ребенка нет ограничения в питании. Пищевые привычки, заложенные в младшем возрасте, с годами только закрепляются, и ребенок набирает вес. Это может привести к комплексу нарушений здоровья

- нарушению обмена веществ, сахарному диабету.

Наши исследования помогают выявить школьников, у которых выражены признаки этого заболевания. Но здоровье ребенка можно поправить, отрегулировав рацион питания, убрав излишки животных жиров, увеличив потребление растительных. В зрелом возрасте сделать это будет уже намного труднее.

Нужно уравнивать калории, которые школьник получает с пищей, с его энергетическими тратами. Хорошо, если ребенок, кроме обычной физкультуры в школе, занимается еще и спортом. Среди обследуемых нами школьников регулярно посещают спортивные секции только 52,9%. Доля подростков с недостаточным уровнем двигательной активности составляет 47,1%, у них почти в пять раз чаще выявляется сколиоз и плоскостопие.

- Родители объясняют: с нынешней нагрузкой в школе детям не остается времени на спорт.

- Что помогает закрепить привычку нездорового образа жизни. По нашему исследованию, утреннюю зарядку делают меньше 30% детей. Но родители ругают ребенка за плохую оценку по предмету, а не за то, что он утром не сделал зарядку и часами сидит у компьютера. В результате у школьника не складывается и не закрепляется привычка к движению. И в этом вина родителей, которым тоже некогда побегать с ним, сходить на лыжах, прокатиться с горки. Они тоже зависают у телевизора на диване.

Более трех часов у экрана телевизора, за компьютером проводят 78,6% учеников средних и старших классов, 20% учащихся младших классов. Это представляет серьезную угрозу их здоровью, в частности, снижение зрения, слабость мышечной ткани, искривление позвоночника. Научно доказано: если подросток ночью при выключенном свете сидит у компьютера (планшета), у него нарушается обмен витамина Д, что способствует формированию избыточного веса, приводит к заболеваниям печени, сахарному диабету, холециститам и панкреатитам - заболеваниям, которые снижают качество и продолжительность жизни.

- Результаты обследования вы родителям сообщаете?

- Обязательно. Если состояние ребенка вызывает тревогу, мы рекомендуем родителям получить консультацию специалистов, при необходимости договариваемся с Иркутским институтом педиатрии. Для руководства школы составляем сводную справку без персональных данных ребят.

Ольга КРАСНОВА,
photo silverstaruk.org

РЕПОРТАЖ



■ Знакомьтесь, бенгальский тигр. Большой котяра. Он родился в российском зоопарке.



■ На хищников интересно посмотреть издалека, а с альпаками и кроликами в зоопарке можно познакомиться поближе.



Звериная доля

Откуда у нас тут тигры

От коронавируса пострадали не только люди. Зоопарки два месяца не могли принимать посетителей и были лишены заработка. Цирки не работают до сих пор. Яркий пример – цирк-шапито «Адреналин», который в марте приехал к нам на гастроли и застрял по сию пору. Поэтому мы удивились, когда в ноябре в наш город приехал передвижной зоопарк «Лигер». Наши корреспонденты побывали на площадке зоопарка возле ТЦ «ШанхайМолл» и поговорили с администратором Алексеем ИСРАЕЛЯНОМ. В «Лигере» он работает пять лет.

ПАНДЕМИЮ ВСТРЕТИЛИ В УЛАН-УДЭ

— Это пятигорский зоопарк, существует около 20 лет. В вашем городе мы были в прошлом году и пять лет назад. Сейчас планируем оставаться в Ангарске до конца февраля, — рассказывает администратор. — Про цирк, застрявший в вашем городе, знаем. Но у нас другая ситуация: в отличие от цирка мы можем работать. В зоопарках проще соблюдать социальную дистанцию, а цирковые представления — это массовые мероприятия.

В зоопарке заявлено 50 видов животных. Немало хищников: бурые медведи, бенгальские тигры, ягуар и пантера, лилигр — диковинный гибрид льва и тигрицы. По территории свободно бегают альпаки и кланчат еду у гостей. Большинство животных, особенно из семейства кошачьих, выглядят упитанными и холеными. Может быть, это оптический обман благодаря шикарным шубкам, которые они отрастили к зиме, но у работников зоопарка есть другой аргумент:

— Почти все животные у нас каждый год несут потомство. Если бы не было хорошего кормления, этого бы не было. Летом родились тигрята, было пополнение у лошадей, альпак, пони. Часть из них у нас тогда купил этнографический музей в Улан-Удэ, за счет этого мы выжили, пока не могли работать, — объясняет Израелян.

Начало пандемии «Лигер» застал в Улан-Удэ и несколько месяцев был там в простое. Чтобы прокормить такое количество зверей, пришлось продать

фуру и часть аттракционов. Потом разрешили работать, и зоопарк продолжил гастроли.

ЗИМОВКА В СИБИРИ

О просторности вольеров в передвижных зоопарках особенно говорить не приходится. Но внутри них есть деревья, чтобы животные могли по ним ползать и поточить когти. Установлены масляные обогреватели, чтобы звери не мерзли. Смущает размер террариума — большие питомцы лежат, свернувшись в несколько колец.

— Хищники в живой природе находятся в движении только когда голодны, ищут пищу. А если они сыты, могут спать по 18 часов в сутки, — объясняет Алексей. Все дикие животные родились в зоопарках уже во втором или третьем поколении и живой природы сроду не видели. — Историческая родина белых тигров — Индия, но так как эти родились в России, то наши температуры им привычны.

А вот кому сибирские температуры точно не по зубам, так это обезьянкам. Они находятся в закрытом вольере, посмотреть на них можно только через стекло. Почти всем обезьянам по 25 лет — возраст для них уже пенсионный. Еще одна долгожительница — медведица, родившаяся в 1999 году. Кстати, медведи здесь в спячку зимой не впадают, потому что их кормят круглый год. Также в зоопарке есть страус, канадские волки, олени, лисы, черная пантера и черный ягуар — самые экзотические виды из представленных.

На вопрос о том, почему зоопарк выбрал для зимовки не более теплое место, а Сибирь, администратор ответил: чтобы добраться до теплого региона, надо ехать три-четыре тысячи километров, это сложно и дорого.

По словам администратора, посещаемость в Ангарске неплохая. Хватает и на аренду, и на кормление животных. У зоопарка всегда есть запасы, заготовки. Хищники едят два раза в день: утром молоко и яйца (30 штук зараз), вечером мясо, рацион тигра в сутки — 10-15 килограммов мяса. Медведи едят вообще все подряд — мясо, овощи, фрукты, каши. Чтобы они остались сытыми, в сутки им нужно 20-30 килограммов еды. С остальными проще: олени, например, особенно любят бананы и груши, дикобразы — яблоки, виноград. Сена на территории зоопарка много.

ВОПРОС БЕЗ ОТВЕТА

— У передвижных зоопарков практически такие же правила

содержания животных, как и у стационарных. Наши животные стоят на учете, у них есть ветеринарные паспорта, и по приезде в каждый город их состояние смотрит служба ветнадзора, — говорит Алексей. — До начала 2022 года зоопаркам, циркам и дельфинариям нужно будет получить лицензии, выдавать их будут тем, кто соблюдает все требования по содержанию животных.

Вместе с нами в тот день в зоопарке было немного посетителей, все с детьми. Мы спросили у людей, какое у них осталось впечатление от «Лигера». Большинство отмечает разнообразие видов и хорошее состояние животных.

Требования запретить содержание животных в цирках и зоопарках высказываются давно. Те, кто знаком с содержанием диких животных на практике, не столь категоричны, в том числе и Сергей ТАРАНЕНКО, который более 25 лет руководил зоопарком при Дворце творчества детей и молодежи.

— Как правило, большие государственные зоопарки могут позволить себе только города-миллионники, без дотаций они не могут существовать. Поэтому любые частные зоопарки в городах с меньшим населением существуют на грани разорения. А ребятишкам хочется, да и полезно, посмотреть и на тигра, и на медведя, и на льва живьем, а не по телевизору. Поэтому передвижные зоопарки — это выход, если запретить их, дети вообще мало кого увидят. Это частный бизнес, у него масса издержек, но при этом зоопарк приезжает на время, за короткий период его посещает максимальное количество человек, надоесть он не успевает, в то время как на одних и тех же зверей в местных зоопарках из раза в раз не всем смотреть интересно. По мере возможности я всегда заглядывал в зоопарки, которые приезжали к нам в город. Кажется, что животные страдают. Но как человек, который долго работал со зверями, скажу, что мы не видим многих нюансов. Условия везде разные, есть хорошие зоопарки, где за животными следят.

Кстати. У «Лигера» ангарский зоопарк при Дворце творчества детей и молодежи в 2015 году обменял трех павлинят на пятнистую оленуху, которую позже назвали Веснушкой. Об этом нашей газете рассказала Елена РАХМАНИНА, заведующая отделом экологии при ДТДиМ.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

ИМЕНА

Лучше всех

Двенадцать ангарчан стали лицами года

В Иркутске подвели итоги областного конкурса «Молодежь в лицах». Конкурс проходит с 2008 года, ищет и находит сто самых активных, самых умных и самых талантливых людей от 14 до 30 лет. В 2020 году заявки на конкурс подали 305 человек из 31 муниципалитета. В лидеры в разных номинациях вышли двенадцать ангарчан.

Среди молодых семей лучшими признаны три – ИСАЙКИНЫ из Тулунского района, РУДАКОВЫ из Шелеховского и БЫЛКОВЫ из Ангарска. Не ждуть успеха, а добиваться. Если бы у семьи Былковых был герб, они бы написали на нем именно эти слова.

26-летняя Екатерина работает в школе № 32 преподавателем начальных классов и заместителем директора по учебно-воспитательной работе. 29-летний Николай – сержант Росгвардии. В семье растёт сын Никита, который хорошо учится в школе, занимается дзюдо. У семьи есть своя квартира и машина. Купили родители наследство? Да нет. Добились всего сами. И если бы не характер, то все могло сложиться иначе.

В Ангарске Былковы живут с мая этого года, до этого жили в Усолье-Сибирском. Катя училась в гимназии и хотела поступать в институт, но родители переехали из города в деревню. Там девочка ходила в школу без всякого желания. И там решила свою судьбу пережить.

Получив аттестат за 9 классов, утром следующего дня я, не предупредив родителей, уехала в Усолье к бабушке. Чтобы остаться в городе, подала документы в педколледж. Только через два месяца узнала, что буду учителем начальных классов, но



■ Екатерина, Николай и Никита БЫЛКОВЫ умеют всё.

учеба меня буквально захватила, я участвовала и побеждала в разных конкурсах. После колледжа работала в школе учителем и заочно училась в пединституте.

Николай после службы в армии работал водителем в воинской части. Оба понимали, что стоят на месте. Маленький город не давал никаких перспектив для роста. Но рядом был Ангарск. Он звал и манил, и супруги решили переехать. Продали свою двухкомнатную квартиру, взяли кредит, купили убитую двушку в Ангарске, отремонтировали ее все лето. Из двух получились три комнаты в современном стиле.

Тут нам дорог каждый уголок. Мы же все делали сами, даже мебель мастерили. Часто ночами, - говорит Николай.

Занимаясь ремонтом, ребята занимались еще и поиском работы. В пандемию это было непросто, но кто ищет, тот всегда найдет. Сейчас сержант Николай Былков – командир отделения Росгвардии, куда берут мужчин

и физически, и психологически крепких. Он из таких – много лет занимался баскетболом, имеет второй взрослый разряд.

Когда поступал на службу, мне указали на возраст – 28 лет, не поздно ли? Я ответил: никак нет. Есть стремление Родине служить. И мне сказали: если есть стремление, то пожалуйста! - вспоминает Николай.

Екатерина рассказывает, что, ища работу, позвонила в несколько ангарских школ, но дозвонилась только в одну – № 32. Её туда взяли. И вот уж действительно судьба – квартиру купили в том же районе, что и школа, на работу пешком идти.

Проработав пять месяцев здесь, я понимаю, что это моя школа. Я её нашла, а она – меня. Мои первоклассники – удивительные человечки, мы с ними на одной волне. Недавно на перемене включила современную песню. И танцевал весь класс!

Чтобы принять участие в конкурсе, Былковым понадобилось

собрать свои грамоты и благодарности. Признаются, что сами не ожидали, что их так много. За профессиональные достижения и за то, что построили во дворе горку, мастерили поделки, участвовали, сотрудничали, не скушали и не стояли на месте.

Николай любит работать руками, мастерить мебель. У Кати есть способности дизайнера и подмастерья, это выяснилось при изготовлении пуфика, обивке стульев и переделывании старого дивана. Ну а после работы ребята любят активно отдыхать. Зимой катаются на тюбинге, планируют поехать в Иркутск, где открыли горку длиной 800 метров. Мечтают полетать на аэроплане.

В этой семье есть семейная реликвия – большая красная свеча, которую Николаю и Екатерине в день свадьбы подарили их родители. Эту свечу супруги зажигают только раз в году – в Новый год.

Ольга КРАСНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

Ангарские лидеры областного конкурса «Молодежь в лицах»:

- Екатерина и Николай БЫЛКОВЫ - в номинации «Лучшая молодая семья»;

- Александр ГОВОРИН, старший оператор технологических установок АНХК, аспирант ИрННТУ, - «Достижения в сфере науки»;

- Алексей ГОЛУБЕВ, студент Ангарского промышленно-экономического техникума, - «Открытие года»;

- Александр ДОЛБИЛКИН, студент ИГМУ, - «Студент года вузов»;

- Мария КИЧИГИНА, специалист центра «Перспектива», - «Лучший специалист по работе с молодежью»;

- Ярослав ЛЕБЕДЕВ, студент Ангарского педагогического колледжа, - «Студент года учреждений профобразования»;

- Иван НАУМОВ, преподаватель СЮТ, - «Достижения в сфере физической культуры и спорта»;

- Анна ЯКИМОВА, руководитель народного мужского ансамбля народной песни «Ведагор», преподаватель ДШИ № 4, - «Достижения в сфере культуры»;

- в номинации «Лучший доброволец» победителями стали Алина СКОКНИНА, студентка Ангарского промышленно-экономического техникума; София ЧЕРЕМНЫХ, студентка ИГУ; Роман БЕЛЫЙ, студент ИГУ; Владислав БЛИНОВ, специалист молодежного центра «Перспектива».

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ РЕМОНТ

- РЕМОНТ КВАРТИР. Быстро. Недорого. Тел. 8-908-651-75-41. ¹³⁵⁸
- САНТЕХНИК. Опыт. Качество. Тел. 8-964-74-77-772. ¹³⁰³
- РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН профессионально, быстро. Высокое качество услуг. Хорошие скидки, сертифицированный материал для покрытия. Тел.: 8-902-5-614-565, 630-565. ¹²²⁴
- ЗАМКИ - ПОМОЩЬ ПРИ ОТКРЫВАНИИ, РЕМОНТ. Тел. 63-33-33. ¹⁰⁴³
- РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК. Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров.

Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены. Тел. 8-914-010-43-44, e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru. ⁸⁰⁷

РАЗНОЕ

• ВЫЕЗД ПАРИКМАХЕРА. Тел. 8-902-519-61-43. ¹³⁵¹

ПЕРЕВОЗКИ

- ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Любые машины. Недорого. 4 WD, до 15 т. Буксиры, эвакуаторы. Вывоз мусора. Тел. 8-950-082-11-11. ³⁰¹
- Недорогие ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ. Тел. 8-950-127-69-69. ⁴⁰²
- ПЕРЕВОЗКИ 1,5 т. Тел. 8-904-111-777-3. ¹⁰⁰⁷

• НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ДРОВА, ПЕСОК, ПГС, ГРАВИЙ, ГЛИНА, ТОРФ, ШЛАК и др. Тел. 8-902-769-17-70. ¹⁶⁴

НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАЖА

• ГАРАЖ В ГСК «МАЯК» (205 кв-л) на 2 машины, техэтаж, погреб, размер 3,7 x 11 метров. Тел. 8-950-138-51-27. ¹⁴⁰³

ПОКУПКА

- ДАЧУ, ГАРАЖ. Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену. ¹²³
- ДАЧУ, УЧАСТОК, можно заброшенный или проблемный. Тел. 8-902-544-20-78. ¹²⁶

• ГАРАЖ в Майске, «Стрижах», «Сибиряке» - до 100 тыс. руб. Тел. 8-902-544-20-78. ¹²⁵

• ГАРАЖ за 9 мрн в пределах 250-300 тыс. руб. Тел. 8-914-006-71-27. ¹²⁷

• ГАРАЖ в микрорайонах за 170 тыс. руб. Тел. 8-901-641-68-50. ¹²⁹

• ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта. Тел. 8-952-63-71-569. ¹⁷⁵

РАЗНОЕ ПРОДАЖА

• КАРТОФЕЛЬ. ДОСТАВКА. Тел. 8-952-624-68-96. ¹³⁸⁶

• ТЕЛЯТИНА, КОНИНА, СВИНИНА. Тел. 8-952-618-53-41. ¹³⁹⁷ реклама

ПОКУПКА

• ГИРИ 16, 24, 32 кг; ГАНТЕЛИ от 10 кг по 600 руб.; ШТАНГУ, БЛИНЫ, цена договорная. Тел. 8-902-544-20-78. ¹²⁴

УТЕРИ

• Утерянный аттестат о среднем общем образовании серия Б 1054316, выданный МБОУ «СОШ № 3» в 2005 году класс 11а на имя ЮФЕРОВОЙ Ольги Сергеевны, считать недействительным. ¹⁴⁰⁷

СТОМАТОЛОГИЯ
для взрослых и детей

Материалы из Японии, Германии, США. Терапевт, ортопед, ортодонт.

Предъявителю купона СКИДКА 10%*

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО - ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

82 кв-л, д. 7, офис 63, тел. 52-10-57. Работаем без выходных

* условия уточняйте у администратора



Магазин "Мир диванов"

Большой выбор, низкие цены, бесплатная доставка!

Рассрочка на любую покупку без первоначального взноса до 12 месяцев!*

Мы снова работаем для вас!

* условия уточнять по телефону

Адрес: 73 кв-л, д. 1 (напротив АНГУ), тел. 8-901-665-01-81



РЕМБЫТТЕХНИКА Любые заказы

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин и др. бытовой техники
ПРОДАЖА витрин и холодильников
ПРОДАЖА кондиционеров всех типов

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И КОВКА металлоизделий (решетки, двери, ворота, заборы и др.)
ПЕРЕТЯЖКА мебели
ПОШИВ чехлов

Более 40 лет качественной работы

Форма оплаты любая

005, 52-33-06, 68-60-89, 8-901-641-60-89

Перина для рассады

Ни за что не догадаетесь, какую большую ошибку совершают дачники, покупая семена! А может быть, и вы ее тоже делаете? Задумались? Тогда читайте дальше.

Покупая семена, не забудьте купить и землю! Да, можно взять грунт со своего огорода. Но подходит ли он, тяжелый, истощенный за лето, зараженный болезнями и вредителями, для выращивания молодых и нежных растений? Однозначно нет! Это как вместо грудного молока, несущего малышу пользу, кормить его чипсами и газировкой. Исход, думаем, понятен.

Какой грунт выбрать для рассады? Специалисты сети магазинов «Дом. Огород. Сад» рекомендуют одну из лучших на сегодняшний день смесей «Земля Сибири» производства Улан-Удэ. В ее состав входит низинный и верховой торф. Верховой торф прекрасно удерживает внесённые в него минеральные удобрения, при этом они долго не вымываются и сохраняются в доступной для растений форме. Также он остаётся всё время рыхлым и не даёт усадки при поливе.

У низинного торфа другие плюсы: он придаёт почве мелкокомковатую структуру, которая содержит много воздуха, необходимого для дыхания корневой системы. Этот грунт хорошо впитывает и удерживает влагу из воздуха и почвы.

Итак, мягкую пуховую перинку мы для нашего «младенца»-рассады подготовили. Теперь ее нужно вкусно и полезно накормить. Для этого лучше использовать биогумус - натуральное, органическое удобрение. В состав качественного биогумуса входят энзимы, растительные гормоны, гуматы, аминокислоты, натуральные антибиотики, макро- и микроэлементы (азот, бор и фосфор, цинк, калий и медь, а также железо, сера и марганец), споры полезных микроорганизмов. Считай, комплексный обед для растения плюс компот!

Эксперты сети магазинов «Дом. Огород. Сад» советуют использовать проверенный временем и садоводами биогумус «Ургаса» производства Улан-Удэ. Изготавливается он путём глубокой ферментации ЭМ-микроорганизмами отрубей, опилок, рыбной и костной муки с добавлением цеолита и древесной золы. Он способствует повышенной всхожести, мощному корнеобразованию, формированию здорового сильного растения, которое способно на раннее (на 10-15 дней чем обычно) обильное цветение и, соответственно, плодоношение - урожай увеличивается в 2-5 раз! Пригодится биогумус «Ургаса» и для домашних цветов - у них увеличивается количество цветоносов, листья имеют яркий, насыщенный цвет.

Еще одно полезное качество биогумуса - он отличный иммуномодулятор. Внесение его в грунт повышает устойчивость растения к болезням! С «Ургасой» устойчивостью к заболеваниям и вредителям повышается на 80-90%! Они с легкостью переносят возвратные заморозки, летнюю жару и засуху, если вы вдруг не смогли приехать на дачу и вовремя все полить.

Пусть растениям на ваших подоконниках будет уютно, тепло, мягко и вкусно. Тогда они точно порадуют вас большим урожаем!

Пенсионерам скидка 10%*

- 106 кв-л, 6 д., м-н «Карлен»
- 22 мрн, м-н «Фея», ул.ичный пав. 23
- 177 кв-л, за магазином «Кудесник»
- 10 мрн, рынок «Сказка», вход с улицы, с правой стороны
- 12 мрн, м-н «Гефест», цокольный эт., пав. 152
- 6а мрн, м-н «Ангарский»

* условия уточняйте у продавца



НАЛОГОВАЯ ПОМОЩЬ

- Отправка отчетности в электронном виде.
- Бухгалтерские услуги.
- Регистрация ООО, ИП.
- Изготовление печатей и штампов.

Адрес: г. Ангарск, 75 кв-л, дом 4.
Тел.: (3955) 52-32-86, 8-950-079-73-40

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА КОВРОВ

140 руб. за кв.м

Стирка ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ - 360 руб./шт.

АКЦИЯ!*
Озонация ковров бесплатно
Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637, 8 (3955) 637-637.
www.enot38.ru

КАРТОШКА

Тел. 8-908-779-77-11

Поздравляем!

От всей души наших дорогих **ЛУНЬКОВЫХ Надежду Ивановну и Валерия Сергеевича с золотой свадьбой!**

Золотая свадьба - большая редкость и большой почет! Это значит, что все годы каждый из вас был золотым супругом.

Так держать! Здоровья, долгих лет жизни и всегда оставайтесь опорой друг для друга, как сейчас. Мы вас очень любим!

Дети, внуки, правнучка



КУЖЕЛЬ Петра Николаевича с юбилеем!

Желаем светлых, ясных дней, Здоровья и удачи! Ты береги себя и знай, Что очень много значишь!

Семьи ЧУРИЛОВЫХ, ОМАРОВЫХ

Пусть мир, уют наполнят дом И на душе спокойно будет. Проходит каждый день с добром, И близкие всем сердцем любят!


Семьи КРАМАРЕВЫХ, ОБЫДЕННЫХ



Любимую мамочку, бабушку, прабабушку КОВАЛЬ Нину Кирилловну с юбилеем, 90-летием!

Пусть тебе по жизни сопутствуют свет, добро, здоровье, счастье и тепло!

Дети, внуки, правнуки



Дорогую ТРУФАНОВУ Нину Петровну с 80-летним юбилеем!

Желаем крепкого здоровья! Пусть сегодня сбудутся желания! Оптимизма! В сердце вдохновения от близких, теплоты и понимания!

Дети, родные и близкие



Натяжные ПОТОЛКИ

т. 8-914-01-07-055

РЕМОНТ. На дому

- * СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- * ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- * СВЧ-печей
- * Пылесосов

И другой техники

Вызов бесплатно
Гарантия до 2-х лет!

Пенсионерам скидка 10%.*

Тел. 63-63-43, 8-902-514-6343.

* условия уточняйте по телефону

В АО «Тепличное» на постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ

- ИНЖЕНЕР-ТЕПЛОТЕХНИК
- ОВОШЕВОДЫ

Официальное трудоустройство з/п два раза в месяц.
Тел. 8(3955) 54-31-38

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЫНЫ

для доставки по городу газеты «Время»

РАБОЧИЕ ДНИ:
четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

мрн Новый-4; Северный, 52, 53, 55, 58, 82, 88, 251 кв-лы

Обращаться в редакцию газеты «Время» (Ангарские ворота).
Тел.: 52-29-55, 8-950-134-77-30