

# КТО ЗАКРОЕТСЯ?

## Страна отдыхает неделю из-за коронавируса

Уважаемые клиенты!

«Иркутская энергосбытовая компания» для предупреждения распространения коронавируса (Всемирная организация здравоохранения объявила пандемией вспышку этого заболевания), ограничивает работу офисов для приема клиентов с 17 марта 2020 года.

Для жителей Иркутской области работают заочные сервисы обслуживания: личный кабинет на сайте - компания <https://ibvt.irkutskenergo.ru/>, мобильное приложение Иркутскэнергобыт, viber-bot.

Продолжает работу единый информационно-справочный центр компании: 8-890-100-9-777 (работает круглосуточно, звонок бесплатный).

АНГАРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
РЕЖИМ РАБОТЫ

пн-пятница - выходные  
9.00-18.00  
суббота  
9.00-15.00

без перерыва на обед

высший - высшее

Иркутскэнергобыт, ул. Первомайская, д. 207



25 марта Владимир ПУТИН объявил следующую неделю – с 30 марта по 3 апреля – нерабочей с сохранением заработной платы. Такие меры приняты из-за распространения коронавируса (COVID-19) по всему миру. По данным на пятницу, в России новой инфекцией заражены уже 840 человек, зафиксированы две смерти. Иркутская область пока держится, но вирус подбирается и к нам. В соседней Бурятии на этой неделе выявили два случая заражения коронавирусом, в Красноярском крае – восемь.

Мария СУХАНОВА, фото Николая СТЕРНИНА

# МЫ С ВАМИ!

### На сайте газеты «Время»

В соответствии с указом президента РФ газета «Время» переходит на удаленный режим работы. Что это значит? Помещение редакции будет закрыто. Однако все сотрудники на боевом посту - на телефонах, в мессенджерах и в электронной почте. В этот период вся самая интересная информация, самые свежие новости будут размещаться на сайте газеты «Время» [angvremya.ru](http://angvremya.ru), а также на наших страницах в соцсетях «Одноклассники», «ВКонтакте»,

«Фейсбук», «Инстаграм». Если вы хотите, чтобы наша онлайн-аудитория (а это более 15 тысяч человек!) прочитала о вас, пишите или звоните нам. Если ваша реклама или объявление уже выходит в нашей газете, настало время осваивать новые горизонты и переносить его в Интернет. И мы расскажем вам, как это сделать.

Обращаться в любое время можно по тел. 89149432727 или по электронной почте: [vrem.angarsk@yandex.ru](mailto:vrem.angarsk@yandex.ru)

По словам президента, длинные выходные предусмотрены, чтобы снизить скорость распространения болезни.

Действие указа не распространяется на работников непрерывно действующих организаций. В Ангарске в первую очередь это комбинаты – нефтехимический и электролизный. Они не могут остановить свою деятельность без нарушения производственных циклов. А значит, несколько тысяч ангарчан не будут отдыхать. Также продолжают работу медицинские и аптечные организации, торговые сети и магазины, банки и транспортные компании, структуры, обеспечивающие безопасность населения, и органы власти всех уровней.

В Москве по указу мэра Сергея СОБЯНИНА с 28 марта по 5 апреля закроются все магазины, кроме продуктовых. Последняя новость: власти Москвы допускают продление этих выходных. До

1 июня закрываются места массового отдыха на курортах России, приостановлено бронирование мест в домах отдыха, пансионатах, турбазах.

Агтапи начнет производство одноразовых санитарных халатов для индивидуальной защиты медиков, занимающихся лечением коронавируса нового типа, сообщают итальянские газеты.

В Ангарске продолжают работу в прежнем режиме предприятия пищевой промышленности.

«Мы загружены на 100 процентов. Сбор урожая ведем три раза в неделю», - рассказал нашей газете Александр КОЛЧАК, замгендиректора АО «Тепличное». «Если мы будем отдыхать неделю, то предприятие можно будет закрывать. Думаю, весь малый и средний бизнес пострадает от неожиданного простоя».

## Следующий номер газеты выйдет в четверг, 9 апреля



• О ЧЁМ ГОВОРЯТ

## Кто закроется?

Страна отдыхает неделю из-за коронавируса

Начало на стр. 1

В крупных торговых центрах нас заверили, что все отделы - и продуктовые, и промышленные - будут открыты. Кинотеатры пока тоже работают. Но сотрудники отметили: если выйдет постановление о закрытии, то придется его выполнять.

Вечером 26 марта в Иркутске, на заседании оперативного штаба по противодействию распространению коронавируса на территории региона, врио губернатора Иркутской области Игорь КОБЗЕВ отметил, что уже закрыты все развлекательные заведения, отменены гастроли, концерты, массовые мероприятия. Из дополнительных поручений: приостановить до мая работу спортивных комплексов, фитнес-центров, бассейнов и других спортивных сооружений. Тем не менее в пятницу, 27 марта, общепит Ангарска работает.

Отдельно на оперативном штабе обсуждался вопрос создания дежурных групп в детских садах для устройства детей, чьи родители на следующей неделе работают. В Ангарске принято решение: в понедельник, 30 марта, дошкольные учреждения работают. Что будет дальше, неизвестно.

Общее впечатление: люди в растерянности. Большинство организаций и предприятий даже в обед пятницы ещё не знали, работают ли на следующей неделе или нет. Вопросов в связи с указом у предпринимателей возникает много. И первый: за чей счёт будет сохранена зарплата? Работники в недоумении: получат ли они деньги за время неожиданных выходных? Общая сумятица понятна, почти у каждого из нас есть кредиты, ипотеки, срочные платежи. Здоровье, конечно, сбережеть хочется. Но где после незапланированных выходных брать деньги на все обязательные платежи, непонятно.

Газета «Время» выполняет указ президента и закрывается на следующую неделю. Свежий выпуск газеты выйдет 9 апреля. Берегите себя!

Мария СУХАНОВА

• КОШЕЛЁК

## Рынок свободен?

Кто следит за ценами

**«Кто у нас следит за ценами?» – позвонила в нашу газету возмущенная читательница. – Стоимость гречки и риса на «Сатурне» выросла в два раза! Кто-то их контролирует?»**

Мы позвонили в Ангарский Роспотребнадзор, задали вопрос и услышали, что ведомство цены на продукты не контролирует.

«Свободные цены, свободный рынок», – ответила нам специалист.

В отделе потребительского рынка управления по общественной безопасности администрации АГО сообщили:

– Ситуация с ценами в пределах нормы. Есть небольшие колебания в цене от 5 до 10% по причине завоза новых партий товара от производителей или от оптовых поставщиков. Со стороны розничной торговли нарушений в ценообразовании нет. За последнее время изменились цены в сторону увеличения на продукцию местных товаропроизводителей: АО «Каравай» и СХ ПАО «Белореченское».

Пресс-служба правительства Иркутской области сообщает, что мониторингом цен на продукты занимается региональная служба потребительского рынка и лицензирования.

В ответ на нашу информацию о повышении цен на гречку и рис на рынке «Сатурн» Ольга Анатольевна СТЕПАНОВА, временно замещающая должность руководителя службы потребительского рынка и лицензирования Иркутской области, сообщила:

– Крупы на «Сатурне» подорожали точно не на 100%. На сегодня (телефонный разговор



■ Конец прошлой недели на «Сатурне». На этом рынке периодически возникает наплыв покупателей.

состоялся в четверг, 26 марта. – Прим. ред.) цена на гречку - 57 рублей за килограмм. У нас средняя цена по мониторингу выше (мы берем цены в трех магазинах - «Абсолют», «Лента» и «Удача»). Так вот, средняя цена на гречку по мониторингу на данный момент - 63 рубля. Также мы ежемесячно проверяем средние потребительские цены на продуктовые и непродуктовые товары. Так, по данным статистики, цены на 1 января этого года за 1 килограмм гречки составили 57 рублей 51 копейку, 1 февраля - 58 рублей 43 копейки, 1 марта - 60 рублей 98 копеек. На 24 марта разброс цен на гречку в разных магазинах от 44 рублей 90 копеек до 63 рублей.

Ольга Степанова отвечает, что стоимость крупы зависит от упаковки, фасовки и производителя. Кроме того, в разных магазинах - разная цена.

– У вас в Ангарске есть дискаунтеры «Хлеб-соль», там стоимость гречки - 44 рубля 99 копеек за килограмм, в «Командоре» - 49 рублей 99 копеек за килограмм, – отметила руководитель службы. – Я понимаю, что рост цен есть. И он в большей степени зависит от поставщиков, именно они начинают поднимать закупочные цены. Если поднимают, мы передаем данные об этом в Минсельхоз и ФАС. Мы занимаемся в ежедневном режиме мониторингом 52 наименований товаров, Минпромторг России прислало

нам такое указание. Этот мониторинг касается 32 продовольственных товаров первой необходимости и 20 непродовольственных, в том числе из них 5 – детские товары.

Надо отметить, что ажиотаж на крупы и консервы, который произошел на прошлой неделе, понемногу улегся. Все, кто беспокоился по поводу возможного дефицита продуктов, успели затариться, значит, спрос на бакалею уменьшился. По идее, рынок должен отреагировать на падение спроса падением цен.

Если вы заметили где-то большой скачок цен или отсутствие товаров, звоните на «горячую» линию службы потребительского рынка и лицензирования региона 8950-072-30-50 ежедневно, с 08.00 до 22.00.

### КСТАТИ

Несколько дней назад на аккаунт в Инстаграме врио губернатора региона Игоря КОБЗЕВА @kobzevnasyvazi поступила жалоба о росте цен на сахар на «Сатурне». Областная власть отреагировала оперативно, сотрудники службы потребительского рынка и лицензирования провели мониторинг рынка.

– Содержащаяся в обращении информация о стоимости сахара по 46 рублей за 1 килограмм не нашла своего подтверждения, – сообщила Ольга Степанова.

По данным, предоставленным службой, цена за 1 килограмм сахара на «Сатурне» колеблется от 37 рублей до 42 рублей, у оптовиков - 37 рублей при фасовке по 50 килограммов и 39 рублей при фасовке по 1 килограмму.

Наталья ОЖОГИНА,  
фото Николая СТЕРНИНА

• ДОРОГА

## Электрички обеззараживают

С 3 апреля до 30 мая в связи со снижением пассажиропотока из-за сложившейся неблагоприятной эпидемиологической обстановки отменяется курсирование поезда Иркутск-

Забайкальск. Об этом сообщает пресс-служба ВСЖД. Также временно отменен пассажирский поезд до Улан-Батора.

Расписание пригородных электропоездов в Иркутской об-

ласти не изменилось. Все электрички в пунктах формирования пригородных поездов проходят дополнительную дезинфекцию. Хлорсодержащими растворами, рекомендованными Роспотребнадзором, обрабатывают

ручки, поручни, сиденья и санузлы в вагонах, а также обеззараживают билетопечатающие автоматы и терминалы безналичного расчета в пригородных кассах.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

| Дата  | Ангарск                                       | Байкальск                                    | Братск                                      | Иркутск                                      | Листвянка                                   | Черемхово                                     |
|---|---|--|---|--|---|---|
| 28.03.2020 г.<br>ДД: 12:44<br>восход 06:46<br>заход 19:30 | переменный,<br>1-2 м/с<br>ночь -10<br>день +6 | переменный,<br>1-2 м/с<br>ночь -7<br>день +4 | переменный,<br>4-7 м/с<br>ночь -3<br>день 0 | переменный,<br>1 м/с<br>ночь -7<br>день +8   | западный,<br>2-3 м/с<br>ночь -6<br>день +3  | переменный,<br>2-3 м/с<br>ночь -11<br>день +5 |
| 29.03.2020 г.<br>ДД: 12:47<br>восход 06:44<br>заход 19:31 | переменный,<br>2-3 м/с<br>ночь -7<br>день +2  | переменный,<br>1 м/с<br>ночь -3<br>день +1   | западный,<br>6-7 м/с<br>ночь -4<br>день -2  | переменный,<br>3 м/с<br>ночь -4<br>день +3   | переменный,<br>3 м/с<br>ночь -4<br>день +1  | переменный,<br>3 м/с<br>ночь -5<br>день +1    |
| 30.03.2020 г.<br>ДД: 12:51<br>восход 06:41<br>заход 19:33 | переменный,<br>2-4 м/с<br>ночь -10<br>день +1 | переменный,<br>1 м/с<br>ночь -6<br>день +1   | западный,<br>5-6 м/с<br>ночь -5<br>день 0   | переменный,<br>3-5 м/с<br>ночь -6<br>день +2 | переменный,<br>2-3 м/с<br>ночь -5<br>день 0 | переменный,<br>3-5 м/с<br>ночь -8<br>день 0   |



# КОРОНАВИРУСУ НАЗЛО!



**ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ**

В России начала работу горячая линия по поддержке и координации помощи пожилым людям старше 60 лет. Кол-центр работает в круглосуточном режиме.

8 (800)  
200 3411

Вся информация  
на сайте  
МЫВМЕСТЕ2020.РФ



## ■ СКАЗАНО

«Мы должны усилия объединять, помогать друг другу и проявить максимальную дисциплину. Никакой расхлябанности здесь быть не должно.

В ситуации с эпидемией известный русский авось абсолютно непригоден. Его нужно отложить в сторонку и проявить максимальную ответственность и дисциплинированность, а органам власти - проявить компетентность».

(Президент России Владимир ПУТИН.)

## Стартовала акция поддержки тех, кому сейчас особенно трудно

# #МЫВМЕСТЕ

**Люди готовы объединиться и помочь друг другу в трудную минуту.**

Наша хорошая традиция - в трудную минуту прийти на помощь тем, кому сейчас сложно, - в эти дни проявила себя особенно мощно. Коронавирус наступает? Значит, нужно позаботиться о тех, кто находится в зоне особого риска. В нашей стране много отзывчивых людей, сплотившихся и не испугавшихся коварного COVID-19. Крупные компании организуют горячие линии, где бесплатно консультируют по юридическим вопросам и обеспечивают дистанционное обучение детей и студентов. Ординаторы из медицинских вузов записываются добровольцами и готовятся лечить самых тяжелых пациентов. Волонтеры обеспечивают стариков, которым нежелательно пока выходить из дома, продуктами и лекарствами. Культура добрых дел нашла свое отражение в самых разных добровольческих проектах, которые набирают силу вопреки эпидемии. На сайте МЫВМЕСТЕ2020.РФ собраны лучшие инициативы.

### ЛЮДИ ПОМОГАЮТ

На портале можно рассказать о том, какую помощь можете предложить лично вы и ваша компания. Найти ссылки на бесплатные обучающие, развлекательные, культурные ресурсы. Например, Виктория Рашина, юрист и участник конкурса «Мастера гостеприимства», создала чат помощи туристам: бесплатно консультирует, как вернуть деньги за тур или авиабилет. Зам. главного врача городской клинической больницы № 4 г. Москвы Андрей Ворыханов курирует организацию и качество оказываемой медицинской помощи.



Челябинск. Врач осматривает пожилую пациентку.

### БИЗНЕС ПОМОГАЕТ

Многие фирмы не остались в стороне от общей угрозы и присоединились к акции #МЫВМЕСТЕ: мануфактура Bosco в Калуге начала производство медицинских масок, Ростелеком бесплатно поднял скорость домашнего интернета, что важно для тех, кто работает теперь из дома. Порталы Storytel и Литрес открыли свободный доступ к книгам, Сбербанк выдает промокоды на скидки в такси, доставке еды, консультациях врачей и пр., Яндекс.Такси создает фонд, который будет финансово поддерживать водителей и курьеров, оказавшихся в изоляции из-за коронавируса.

### ЗАРАБОТАЛА ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Проект реализуется Общероссийским народным фронтом при поддерж-

ке Фонда Росконгресс, Ассоциации волонтерских центров, Всероссийского общественного движения добровольцев «Волонтеры-медики», «Волонтеров Конституции» и ПАО «Ростелеком». Операторы рассказывают позвонившим о новом заболевании, о том, как защитить себя, как получить продукты и помощь, а могут и научить пожилого человека самостоятельно заказывать себе продукты и необходимые вещи через интернет. Звонки уже поступают из разных уголков страны, и тысячи добровольцев готовы оказывать помощь тем, кому это требуется.

**Как работают врачи, волонтеры и помогает бизнес - на стр. 2, 8 ▶**

## Стань волонтером!

Всероссийское движение «Волонтеры-медики» совместно с Ассоциацией волонтерских центров и Общероссийским народным фронтом занимается организацией волонтерской деятельности по помощи пожилым людям, оказавшимся на карантине или не имеющих возможности выйти на улицу.

Они будут помогать в покупке продуктов первой необходимости и лекарств, помогать в быту.

### ГРУППЫ ВОЛОНТЕРОВ:

- волонтеры штаба (обработка заявок);
- волонтеры выездной группы (доставка продуктов, лекарств, выброс мусора);
- онлайн-волонтеры для иной дистанционной помощи;
- иная помощь.

Вопросы по участию в проекте принимаются на почту: [region@volmedic.com](mailto:region@volmedic.com)

По вопросам сотрудничества: [help@dobro.ru](mailto:help@dobro.ru)

Главврач городской клинической больницы № 71  
Александр МЯСНИКОВ:

## COVID - не самая опасная инфекция



- Нужно понимать и учитывать, что COVID - не самая опасная инфекция. Я все время говорю: здесь мы балансируем. Ведем себя так, как будто это какой-то реально опасный грипп с высокой смертностью.

На самом деле сегодня коронавирусная инфекция это в общем-то разновидность ОРЗ (острое респираторное заболевание. - **Ред.**). Оно у части больных с ослабленным иммунитетом, у пожилых может поражать легкие. Но с не очень высокой смертностью. То есть даже совсем не высокой, если быть точным.

Поэтому острой жизненной необходимости вводить жесткое ограничение передвижения, наверное, нет. Но если болезнь будет очень стремительно распространяться, то единственный путь ее остановить в условиях отсутствия вакцины и лекарства - то, что сейчас делают за рубежом.

Но нужно ли нам по примеру зарубежных стран, Парижа, городов Италии вводить комендантский час, жестко ограничивать людей в хождении по улицам? Я считаю, что нет. Просто потому, что на сегодняшний день в России заболело менее 400 человек (на утро 22 марта, по официальным данным, - 367 случаев - **Ред.**). И такого серьезного распространения, как за рубежом, у нас сейчас нет. Почти все случаи завозные, они выявляются.



## НАЧАЛИСЬ ИСПЫТАНИЯ ВАКЦИНЫ

В России начались испытания вакцины против COVID-19. Информация об этом опубликована на сайте Роспотребнадзора. Научным центром ведомства были разработаны прототипы вакцин, основанные на шести различных технологических платформах. Следующий этап - испытания на животных, в первую очередь лабораторных крысах.

«Этап является обязательным, поскольку нужно убедиться в безвредности нового препарата, а также выяснить, насколько хорошо он способен индуцировать иммунный ответ. Почему живые организмы? Они устроены намного сложнее, чем клеточные культуры», - подчеркнули в Роспотребнадзоре.

Сейчас необходимо определить наиболее эффективную дозу и кратность введения препарата.

### Марк ПРОКОФЬЕВ, волонтер-медик:

- Пожилые люди наиболее подвержены коронавирусной инфекции. Им рекомендовано находиться дома, подвергнуться самоизоляции. В этом случае они не могут сами покупать продукты, оплачивать ЖКХ, да и просто вести обычный образ жизни. Наша задача как молодого поколения - оказать им всю посильную помощь, снизить риск заражения этой опасной инфекцией.



### Доктор Леонид РОШАЛЬ:

## Глотать чеснок головками не нужно. Успокойтесь

Президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии рассказал нашему обозревателю Александру Гамову, как в интернете распространяют фейки от его имени.

- Ничего страшного не вижу. Мы уже пережили птичий грипп, свиной... Ну и что? Надо просто поменьше общаться с теми, кто кашляет или у кого из носа течет. Пореже бывать в больших компаниях. Почаще мыть руки и вообще соблюдать гигиену. Лично я больше никакой профилактики не занимаюсь. Даже продолжаю при встрече целоваться.

Да, пожилые сейчас чаще заболевают. Чем старше - тем слабее иммунитет. Но мне уже 87-й год. По идее, я должен лежать с коронавирусом, а я с вами говорю и вполне здоров.

Все пройдет, как все в жизни проходит. Человечество вообще и Россия в частности выстоит, выживет.

Сейчас по интернету ходит байка - какой-то мужчина голосом Рошала рассказывал о том, что в целях профилактики каждое утро надо чеснок головками глотать и пить горячую воду. Но я этого не говорил. А говорю вот что: успокойтесь - нынешняя пандемия не самое страшное, что есть в жизни. И все будет хорошо.



Все события в прямом эфире на Радио «КП»

Координатор движения «Волонтеры-медики» Алия КОЧЕСОКОВА:

## Бабушки зовут волонтеров на чай, но нам это запрещено

Владимир БОРИСОВ

Как добровольцы помогают пожилым людям из группы риска.

По всей стране несколько тысяч добровольцев помогают пережить период самоизоляции пожилым людям, которые находятся в группе риска в связи с коронавирусом.

Алия Кочесокова, координатор специальных проектов Московского регионального отделения движения «Волонтеры-медики» (на фото вторая слева) - одна из тех, кто делает это доброе дело в столице. Алия - студентка Московского государственного медико-стоматологического университета имени А. И. Евдокимова.

- Почему я стала волонтером? Мне этот вопрос как-то не приходил в голову. Я занимаюсь этим сколько себя помню - лет с двенадцати, - рассказывает Алия. - Мой первый опыт? Это было, когда я училась в школе в Баксане - это город в Кабардино-Балкарии, я помогала бабушке - ветерану войны, готовила, убирала, читала книги вслух. Потом участвовала в разных проектах - «Эстафета памяти», «Георгиевская ленточка»... Когда переехала в Москву и поступила в медицинский вуз, меня заинтересовала деятельность волонтеров-медиков, и я стала помогать в одной из московских детских больниц. Сегодня я сама координатор в команде столичных «Волонтеров-медиков» и наша задача - это помогать людям. В проекте, который сейчас курирую, наши активисты помогают людям старшего возраста, которым из-за коронавируса сейчас лучше не выходить из дома.

- Сейчас закрывают границы, отменяют занятия в школах и вузах - такого никогда не было. Это пугает старших? Когда вы приходите к людям, в каком

Виктория ГИЛЕТКО, ординатор Медицинского университета имени Н. И. Пирогова:

## У врача шанс заразиться минимален

- В волонтеры я записалась, потому что стало интересно, так сказать, пойти на передовую в работе с пациентами. С 16 марта работаю в поликлинике. Выезжаем небольшой бригадой на домашние вызовы. К пациентам с признаками ОРВИ, к тем, кто прилетел из-за границы. И не только - врача же вызывают с разными жалобами. Но большинство - температура, кашель, насморк. У тех, кто прилетел из других стран, берем мазки из носа и зева.

- Заразиться не боитесь?

- Кто ж не боится? Я считаю, что при соблюдении мер безопасности шанс заразиться сводится к минимуму. Сильной тревоги на этот счет нет. Вот только родственники сейчас сильно переживают - все время повторяют, что нужно себя защищать. Инфекция новая, еще совсем



Помогать заболевшим вызвались и многие звезды. На фото с волонтерами - Тимати.

- О чем вас попросила гостеприимная хозяйка?

- Забрать в аптеке лекарства по интернет-заказу, купить продукты.

- Некоторые говорят, что раньше не было нужды в волонтерах, потому что люди были внимательнее друг к другу, вынести мусор и принести продукты могли соседи и родственники...

- Всегда есть люди, которые готовы прийти на помощь друг другу. Просто бывают разные жизненные ситуации. Например, так получилось, что у моей бабушки в Кабардино-Балкарии сейчас рядом нет близких, которые могли бы помочь. Но я уверена, что она не останется одна. Волонтеры у нас по всей стране.

они состоянии - растеряны, обеспокоены?

- Скорее они удивлены. Обычно говорят: ребята, мы, честно говоря, не ожидали, что о нас кто-то побеспокоится, а вы еще и приехали так быстро, застали нас врасплох. У людей нет панических настроений; когда я выезжала последний раз, хозяйка звала нас на кухню чай попить. Но по инструкции нам запрещено входить внутрь, чтобы не нарушать режим безопасности. Мы приходим в масках, перчатках и пакеты оставляем на входе, чтобы минимизировать контакты с людьми.

не изученная. Но мне не привыкать: до окончания института я уже работала медсестрой в больнице, где ежедневно есть шансы заразиться от больного и гриппом, и ОРВИ, и другими болячками.

- Справимся с пандемией, как думаете?

- Конечно. Наверняка все проблемы с коронавирусом закончатся к концу весны. Особенно если люди будут соблюдать меры безопасности. Обычному человеку, не врачу, надо просто следовать рекомендациям ВОЗ: мыть руки, лучше использовать еще и антисептик.

**БЛАГОДАРНОСТЬ.** В Санкт-Петербурге набирает силу движение «COVIDарность». Волонтеры, которых уже больше 400 человек, помогают матерям-одиночкам, пожилым людям и пенсионерам. Они и продукты на дом принесут, и счета за «коммуналку» помогут онлайн оплатить. Если надо, помогут и собаку выгулять.

Помогли волонтеры этого движения и пенсионерке Людмиле Нечаевой. Ей 82 года, у нее больные ноги. Живет Людмила Семеновна одна, и помочь ей, кроме добровольцев, некому.

- Они для меня стали палочкой-выручалочкой. Принесли мне продуктов - на неделю теперь хватит. Самой мне сложно даже до двери дойти, а ребята сказали: «Баб Люд, вы только звоните! За лекарствами сбегает, квитанции ваши оплатим, если нужно». Мне радостно до слез. Что бы я без них делала, особенно в такое время, - говорит женщина.



«Самочувствие - прекрасное!»:

# Как живут выздоровевшие

## 1. Будет играть в футбол даже лучше!

Давид Беров стал первым россиянином, вылечившимся от коронавируса. Его выписали еще 7 марта. С тех пор такие сообщения поступают по несколько в день.

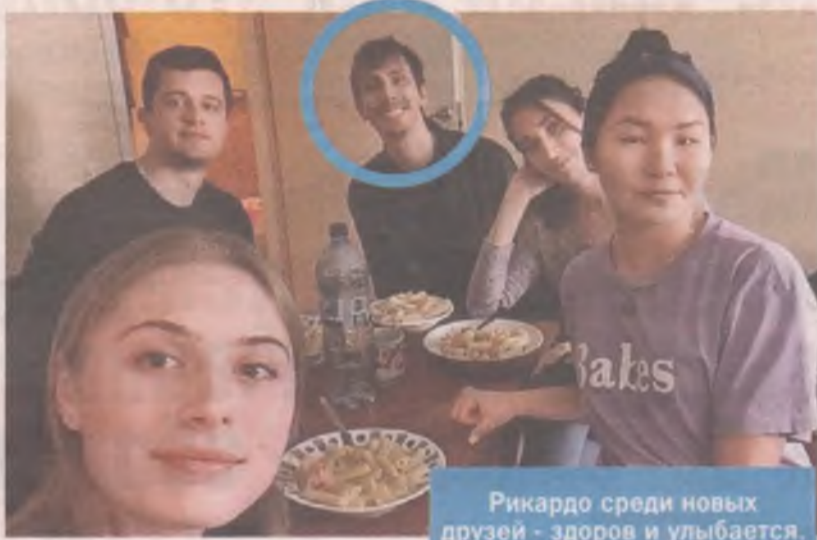
Давид стал первым россиянином, заразившимся коронавирусной инфекцией. Это произошло в Италии. Вернувшись в Москву, футболист-любитель почувствовал себя плохо. Спустя пять дней обратился к медикам. Те подтвердили коронавирус.

«В моем случае долечивают легкий кашель, - рассказал Беров своим читателям в соцсети. - Все остальное у меня в порядке. Температуры давно нет. Общее самочувствие вполне нормальное».

Лечение проходил в 1-й инфекционной больнице. О персонале и условиях отзывался положительно.

## 2. В России все больше справившихся с болезнью

Пока паникеры рассказывают страшилки, из больниц выписывают выздоровевших. Как говорят счастливицы, вирус не так страшен, как его малюют. Например, в Петербурге из Боткинской больницы вернулись к домочадцам двое - студент третьего курса из Милана Рикардо Пизатти и 23-летняя петербурженка, вернувшаяся из все той же Италии. Сами пациенты запретили рассказывать о себе. Но «Комсомолка» выяснила, что они чувствуют, переболев вирусом, о котором говорят во всем мире.



Рикардо среди новых друзей - здоров и улыбается.

### «СИМПТОМЫ ПРОПАЛИ НА ВТОРОЙ ДЕНЬ»

Рикардо Пизатти прилетел в Петербург 29 февраля. Итальянец должен был учиться в медицинской академии по программе обмена. В «Пулково» его встречали наши студенты. Вместе они поехали в общежитие, а потом устроили мини-Масленицу: ели блины и провожали зиму. Ребята хорошо повеселились, но 2 марта у Рикардо поднялась температура, и его отвезли в Боткинскую больницу вместе с четырьмя другими студентами. Общежитие закрыли на карантин.

- Уже на следующий день температуры у него не было, - рассказала «КП» подруга Рикардо Евгения. - Мы с ним переписывались, потому что нас тоже отвезли в больницу на карантин. День-два, как он говорил, у него болело горло. А потом все прекратилось и больше не было никаких симптомов.

Больше всего Рикардо переживал, что заразил новых русских друзей.

- Он очень за нас беспокоился и постоянно извинялся, - улыбается Женя. - Но нас все обошло стороной. Я передавала ему через свою маму печенье и фрукты. Макароны в больнице

точно не сравнить с итальянской пастой.

### «ХОТЕЛ УЛЕТЕТЬ ОБРАТНО В ИТАЛИЮ»

Сейчас Рикардо и всех его друзей выписали из больницы. Приключения итальянца в России закончились благополучно.

- Нас всех выписали в один день. Рикардо встречали кураторы и еще один студент-итальянец, - говорит Евгения. - Сейчас он должен быть уже в Италии. 19 марта мы переписывались, он говорил, что улетит, если не отменят его рейс. Спрашивал, как у нас дела. Мы с ним обсудили, что карантин очень грустная вещь. Неприятно сидеть дома и заниматься дистанционно.

Сейчас Рикардо чувствует себя прекрасно, никаких симптомов у него больше не проявлялось. Сам же итальянец от общения с прессой отказался. Его немного смущает, что из-за него в Петербурге было столько шума. Но парень рад, что не стал переносчиком болезни. Что же касается выписанной из больницы россиянки, она попросила врачей не раскрывать свою фамилию, чтобы избежать публичности. Но, по словам врачей, она тоже чувствует себя прекрасно!



Инфекционист Иван КОНОВАЛОВ:

## Маски всем подряд носить не нужно! И делать тесты на коронавирус просто так - тоже

Юлия СМЕРНОВА

Кандидат медицинских наук, инфекционист ответил на вопросы, волнующие сейчас многих россиян.

- Нужно ли всем носить маску? Или только тем, кто в контакте с заболевшими?

- Маску имеет смысл надевать больным - для защиты здоровых людей от инфекции - и тем, кто за ними ухаживает. Всем подряд носить маску не нужно, в этом нет

смысла. Ажиотаж вокруг масок создает искусственный дефицит, из-за которого средств защиты может не хватить тем, кому они действительно нужны: врачам, социальным работникам и т. д.

- Почему у нас не проводят тесты всем желающим?

- Невозможно взять анализы у всех сразу. Это во-первых. Значит, выстроится очередь, и кто-то, кому такой тест необходим, будет ждать его дольше. Во-вторых, не нужно этот тест делать всем. Назначать анализ должен врач исходя из показаний, симптомов и так далее. Когда-

нибудь, в перспективе, когда мы будем знать о COVID-19 больше, появится вакцина, анализ на коронавирус должен войти в рутинную практику обследования пациентов с простудными инфекциями. Но даже если сейчас анализ на новый коронавирус появится в коммерческих лабораториях, возможность сдать его появится у всех. И многие, возможно, пойдут его делать. А любое посещение людных мест, в том числе поликлиник и лабораторий, увеличивает сейчас риск или заразиться самому, или заразить окружающих.

Главный врач  
Городской клинической  
больницы № 40  
Денис ПРОЦЕНКО:

## Сейчас пить вино полезно. Напиваться - нет

Он на передовой борьбы с инфекцией. Ведь именно к нему, в Коммунарку, везут почти всех московских пациентов с подозрением на COVID-19.



- Ситуация пока под контролем, - сообщил Денис Проценко после совещания в Мосгорздраве. - Принимаются самые серьезные меры по предупреждению развития инфекции. Сделано около 25 тысяч тестов. Из них выявлено пятьдесят реальных случаев.

Один пациент пока в тяжелом состоянии. Остальные - в амбулаторном режиме. Еще девять под пристальным наблюдением врачей, хотя и у них не тяжелые случаи. В течение месяца намечается рост больных по экспоненте. Отслеживаем все случаи пневмонии. В том числе - некоронавирусной.

Строится еще один крупный госпиталь, хотя и сейчас много медучреждений стоят полупустые.

Дети пока не болеют. Но на всякий случай продумываются меры о том, как отделить детишек от бабушек с дедушками. Москва по демографии самый старый город России, поэтому власти особо беспокоятся о тех, кто старше 65.

В городе достаточное количество тестов, препаратов и аппаратуры. Планируется при необходимости привлечь и частную медицину.

ВОЗ отнесла вирус ко второй категории. То есть не особо опасный и не особо распространяющийся. Так что отбрасываем панические настроения - есть очень реальная надежда на то, что у нас не будет такой вспышки, как в других странах. Останавливать столицу пока нет смысла. Инфекционная ситуация сейчас спокойная, но медики всегда готовятся к худшему - лучше быть перестраховщиками.

### СОВЕТЫ ОТ ДОКТОРА ПРОЦЕНКО

- Не паниковать.
- Следовать официальным медицинским инструкциям.
- Беречь пожилых.
- Не носить маски здоровым, если вы здоровы, они не защищают.
- Если контактировали с заболевшим - самоизоляция.
- Вино пить - полезно, напиваться - нет.

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ, БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

### ФЕЙК № 1 СМЕРТЕЛЬНАЯ ПОСЫЛКА

Любители заказывать товары из китайских интернет-магазинов первыми забили тревогу: с посылками из Китая в Россию может прийти и коронавирус!

#### НА САМОМ ДЕЛЕ

- Посылки из Китая в эпидемиологическом плане безопасны. Вирус - крайне нестойкий. Он живет вне человека не более 1 - 2 суток, - говорит завкафедрой инфекционных болезней Медицинского университета им. Пирогова профессор Владимир Никифоров.



Версии и факты - на сайте kp.ru



# Все, что нам нужно знать

На них отвечает врач и медицинский просветитель Евгений КОМАРОВСКИЙ.



## Главные вопросы о COVID-19

### КАКИЕ СИМПТОМЫ ПРИ КОРОНАВИРУСЕ?

- Нет ни одного специфического симптома, чтобы точно сказать: это COVID-19. Если у вас поднимается температура, начинает болеть горло, появляется насморк - это может быть и банальное ОРВИ. Сидим в самоизоляции, литрами пьем жидкость, не заставляем себя есть. Поддерживаем режим чистого прохладного влажного воздуха. При высокой температуре используем жаропонижающие - либо парацетамол, либо ибупрофен. Если появляются опасные симптомы - к ним относится одышка, мучительный без остановки сухой кашель, затрудненное дыхание - они требуют организации интенсивного наблюдения.

### ЕСЛИ НЕТ ВАКЦИНЫ И ЛЕКАРСТВ, КАК ЛЮДИ ВЫЗДОРАВЛИВАЮТ?

- Против 99% инфекций нет вакцин. Иммунная система сама вырабатывает особые клетки, нейтрализующие вирус.

### МОЖЕТ ЛИ ВИРУС ПРОНИКАТЬ ЧЕРЕЗ КОЖУ?

- Через неповрежденную кожу вирус проникать не может. Для проникновения необходимы слизистые оболочки.

### ЕСЛИ КТО-ТО В СЕМЬЕ ЗАБОЛЕЛ - КАК ОБЕЗЗАРАЗИТЬ КВАРТИРУ?

- Главное - воздухообмен. Прежде всего интенсивное сквозное проветривание. Все, что можно мыть, моем. Что касается дезинфицирующих средств, самое дешевое, которое называется хлорный отбеливатель «Белизна».

### ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В АПТЕЧКЕ У ПЕНСИОНЕРА?

- У вас есть препараты, которыми вы пользуетесь, с учетом ваших болезней. Их запасы очень важны. Попросите молодежь пополнить аптечку - самим выходить сейчас не надо. Пусть купят жаропонижающие средства - парацетамол или ибупрофен. Сосудосуживающие капли в нос, сосательные таблетки для облегчения боли в горле.

### МОЖНО ЛИ ПРИНИМАТЬ ТАБЛЕТКИ ОТ ГИПЕРТОНИИ. ОНИ, ГОВОРЯТ, УХУДАШАЮТ ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ?

- Если вы не будете их принимать, эта болезнь вас просто убьет. Обязательно принимайте.

**Анна ПОПОВА, руководитель Роспотребнадзора, главный санитарный врач России:**

## Мы выстроили надежную систему эпидемиологической защиты. Я бы сказала - оборону

**Александр ГАМОВ**

- Анна Юрьевна, главный вопрос, который сегодня волнует очень многих, - как сейчас Роспотребнадзор оценивает эпидемиологическую ситуацию в стране? Да и вообще - настроения наших людей...

- Настроения нам известны. А что сегодня происходит?.. Мы выстроили надежную систему эпидемиологической защиты. Я бы сказала - оборону. Мы усилили надзор на границе. Это только около 5 миллионов человек досмотрены. Мы стали смотреть что называется «двойным этапом».

- А это как?

- Когда вы спускаетесь с борта самолета на территории Российской Федерации, в любом международном аэропорту, вы чаще всего не замечаете, но всегда над потоком людей в специально отведенных местах висит тепловизионное оборудование. Его установили в 2014 - 2015 годах, когда была ситуация с лихорадкой Эбола. И сегодня оно эксплуатируется. Каждый спускающийся с борта самолета и прилетевший из другой страны обязательно подвергается такому виду термометрии.

Мы включаем второй этап, - это когда к пассажиру подходит спе-

циалист и еще раз в самолете или позже, ближе к выходу из аэропорта, меряет температуру, такой двойной контроль.

- Скажите, речь идет только об аэропортах или о железнодорожных вокзалах тоже?

- На сегодняшний день остановлено все. Так же, как было с Китаем, из Европы теперь тоже не едут поезда.

- Только самолеты?

- Только самолеты и по принципу: столица - столица.

- А машины?

- Работа автомобильных пунктов пропуска тоже приостанавливается на период таких ситуаций.

Целый ряд других мероприятий был проведен. И нам удалось защититься от ситуации, которая развивалась в Китае.

Поэтому мы спокойно реагируем на то, что происходит. Но, безусловно, прилагаем очень серьезные усилия, чтобы ситуацию полностью стабилизировать.

- То есть если рассматривать Россию на фоне других государств, от Китая до Европы и до Штатов, то как мы выглядим?

- Заболеваемость, вы знаете, у нас далеко не самая высокая, чем в мире в целом, больше 200 случаев на сегодняшний день. (Наша

беседа состоялась в пятницу, 20 марта. - А. Г.)

Если говорить по «интенсивным показателям», эпидемиологи всегда считают на тысячу, или на 10 тысяч, или на 100 тысяч населения. Так вот, на 100 тысяч - это на сегодняшний день маленькие цифры.

Из общего списка у нас 11 человек, которые заболели в России, но каждый из них имеет очень близкий контакт с тем, кто привез вирус из-за рубежа.

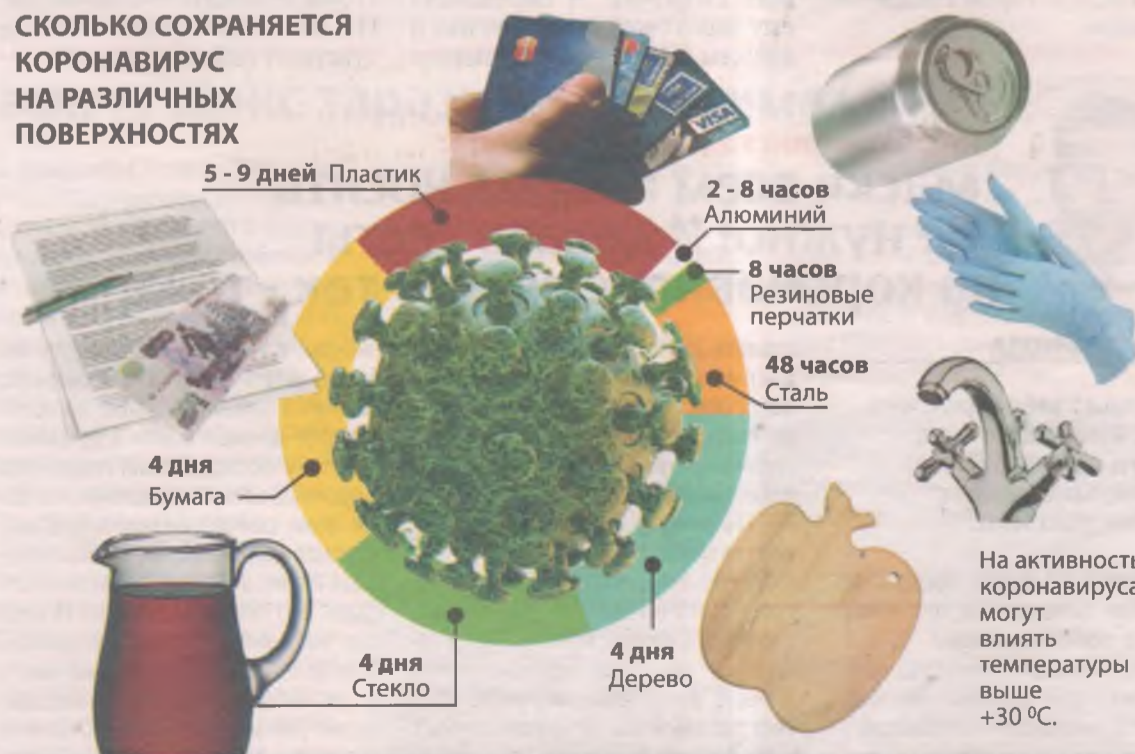
Но я хочу особо заметить, что на сегодняшний день 82% из этого нашего актуального списка имеют инфекцию в легкой или практически бессимптомной форме течения. То есть это легкое острое респираторное заболевание по клинике или это совсем отсутствие какого-либо проявления, а результат мы получаем только потому, что это люди, контактные по заболевшему.

- Вы лично дома, может, какой-то чай особый пьете или варенье заготовили? Или у вас свои секреты, премудрости есть? Личные ваши советы - только для наших читателей.

- Никаких секретов нет. Люблю хороший чай с лимоном или даже отвар шиповника. Шиповник покупаю. Самой заготавливать у меня пока не получается...



### СКОЛЬКО СОХРАНЯЕТСЯ КОРОНАВИРУС НА РАЗЛИЧНЫХ ПОВЕРХНОСТЯХ



Коронавирус может быть эффективно уничтожен при дезинфекции в домашних условиях.



# И делать, чтобы не болеть

КАКИЕ ИНФЕКЦИИ НА САМОМ ДЕЛЕ УБИВАЮТ БОЛЬШЕ ВСЕГО ЛЮДЕЙ

И насколько опасным на этом фоне выглядит коронавирус

| ИНФЕКЦИЯ              | СМЕРТНОСТЬ (ЧЕЛОВЕК В ГОД)* | КАК ЗАЩИТИТЬСЯ  |
|-----------------------|-----------------------------|---|
| Туберкулез            | 1 млн 300 тысяч             | Прививка, соблюдение правил личной гигиены                                    |
| Гепатиты (В и С)      | 1 млн 286 тысяч             | Прививка (от гепатита В), защищенные половые контакты                         |
| ВИЧ-инфекция          | 770 тысяч                   | Защищенные половые контакты   |
| Грипп                 | До 650 тысяч                | Прививка  |
| Малярия               | 405 тысяч                   | Репелленты против укусов комаров, противомаларийные таблетки для профилактики |
| Корь                  | 142,3 тысяч                 | Прививка  |
| Коронавирус 2019-пCoV | Около 10 тысяч**            | Чаще мыть руки, избегать людных мест  |

\*По данным Всемирной организации здравоохранения.

\*\* По имеющимся сейчас данным почти за 3 месяца.

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

### ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ И ХОРОШО ПИТАЙТЕСЬ

ВОЗ рекомендует медработникам, борющимся с пандемией COVID-19, меры защиты. Нам они тоже не помешают.

В ситуации эпидемии врачи находятся на переднем крае обороны. Именно они контактируют и с инфицированными, и с теми, у кого вирус может быть потенциально, и с теми, кто вернулся из стран с наибольшим числом зараженных коронавирусом и сейчас проходит карантин. Нагрузка большая, ответственность - тоже, да и стресс зашкаливает. Режим повышенной готовности требует и особого внимания к себе, к своему состоянию, как психологическому, так и физическому. Всемирная организация здравоохранения опубликовала рекомендации для врачей, как позаботиться о себе в этих непростых условиях, призывая обратиться к проверенным на деле стратегиям совладания со стрессом.



Дмитрий Полушин

**ПРАВИЛА, КАК ОКАЗАЛОСЬ, СОВСЕМ ПРОСТЫЕ, И ВЫПОЛНЯТЬ ИХ БУДЕТ НЕЛИШНИМ ДЛЯ ВСЕХ.**

- 1 Чаще и тщательнее мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующие средства. Чаще проводите влажную уборку помещения. Используйте средства для поддержания иммунитета. В том числе народные - например чай с имбирем.
- 2 Питайтесь регулярно и выбирайте здоровую пищу, следите, чтобы витаминов было достаточно. Пейте только бутилированную воду.
- 3 Избегайте мест массового скопления людей. Включайте в распорядок физическую активность. Найти время для небольшой зарядки важно.
- 4 Используйте для отдыха промежутки между сменами, делайте перерывы в работе.



**Экс-депутат Госдумы, врач и певец Александр РОЗЕНБАУМ:**

- Особых советов нет: мыть руки, избегать скученности, закрытых помещений. В остальном жить нормально, с личной гигиеной. Ничего более - те же меры предосторожности, что и при любой эпидемии гриппа, ОРВИ, ОРЗ.

## Как передается вирус:

- воздушно-капельным путем (при кашле, чихании),
- контактно-бытовым (при касании носа, рта, глаз немытыми руками после прикосновения к предметам больных),
- фекально-оральным (при несоблюдении правил гигиены после посещения туалета).

## Основные симптомы заболевания:

- повышение температуры - выше 37,3 градуса Цельсия;
- кашель - чаще сухой или с небольшим количеством мокроты;
- слабость, утомляемость;
- затруднение дыхания - на вдохе или выдохе;
- боль в горле;
- головная боль,
- боли в мышцах;
- тошнота, рвота, диарея (редко).

Абсолютно все эти симптомы могут встречаться при гриппе и других острых респираторных инфекциях, возбудителями которых выступают риновирусы, аденовирусы, бокавирусы и т. д. Поэтому врачи рассматривают картину комплексно, учитывают историю заболевания, другие факторы и только после этого могут вынести заключение о подозрении на коронавирус COVID-19.

## Зачем нужны карантин и самоизоляция

**Стоит различать два понятия - «самоизоляция» и «карантин».**

**САМОИЗОЛЯЦИЯ** - это не предвестник какого-то апокалипсиса. Это объективно единственный способ совместными усилиями остановить распространение вируса. Это наше добровольное желание сохранить себе здоровье и снизить тем самым нагрузку на медицинские учреждения. Способ позаботиться о себе и других.

**КАРАНТИН** же касается тех, кто вернулся из путешествий или командировок из неблагополучных по коронавирусу стран, а также был в контакте с больными. На карантин официально направляют медицинские работники. И карантин, и самоизоляция резко тормозят распространение инфекции, люди не заражаются друг от друга.

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ, БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

## ФЕЙК № 2 ДЕЗИНФЕКЦИЯ С ВЕРТОЛЕТОВ

В социальных сетях, в том числе в мессенджере WhatsApp, появилась информация о том, что ночью в Москве и крупных городах планируется распылять специальные средства для дезинфекции с помощью вертолетов. В сообщениях давалась ссылка на некие воинские части и советы горожанам не выходить на улицу с 23.00 до 5.00. Закрыть окна и балконы.

### НА САМОМ ДЕЛЕ

В оперативном штабе по контролю и мониторингу распространения коронавируса опровергли вброс: «Информация не соответствует действительности, ранее этот фейк распространялся в Грузии».



СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ,  
БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

### ФЕЙК № 3 МОСКВУ ЗАКРОЮТ НА КАРАНТИН

Перестанут ездить поезда, летать самолеты, на всех дорогах поставят заслоны, действующие по принципу «никого не впускать, никого не выпускать». Даже родственники не смогут прислать посылку с чесноком. Якобы даже есть приказ Министерства обороны о введении в связи с этим комендантского часа. Про стрельбу на поражение всех перебегающих МКАД в неположенном месте даже в фейковом документе не говорят.

#### НА САМОМ ДЕЛЕ

О приказе министра обороны о том, что с 30 марта в Москве вступает в силу режим чрезвычайного положения, в Министерстве обороны узнали от нас. Комментировать не стали. Только спросили, почему комендантский час именно с 20.00. Неужели именно с этого времени и до утра вирус особо свиреп? Слухи о закрытии столицы давно и неустанно опровергают оперативный штаб по контролю ситуации с коронавирусом и правительство Москвы. Следите за официальной информацией, хоть она и скучна.

### ФЕЙК № 4 ОТ ИНФЕКЦИИ ТОЛЬКО В МОСКВЕ УМЕРЛИ 1600 ЧЕЛОВЕК

Недоверие властям - одна из наших скреп. Людей можно понять, но...

#### НА САМОМ ДЕЛЕ

Не дадут нам соврать: ситуацию во всем мире и в России тоже мониторят множество международных медиков - ВОЗ, Университет Джона Хопкинса и многие другие. Они, помимо сбора официальных данных, рассылают комиссии и читают прессу. В том числе - оппозиционную. Посмотрите, например, бот Телеграма в «Новой газете».

### ФЕЙК № 5 ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА ПОВЫШАЮТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ

Вот ведь странно: иеговисты - запрещенная в России организация, а антипрививочники - нет.

#### НА САМОМ ДЕЛЕ

Прививки от гриппа вырабатывают иммунитет от трех-четырех видов именно гриппа. От стригущего лишая, похмелья, воспаления коленной чашечки, производственных травм и коронавируса они защитить не могут. Жалуйтесь в ВОЗ. Кстати, о том, что антигриппозные прививки повышают риск заражения, у медиков данных нет. Те, кто несет в интернете эту чушь, ссылаются на прошлогодние исследования, проведенные в США. Но, простите, распространение коронавируса началось в самом конце декабря. Даже американские ученые не умеют так быстро проводить свои исследования.

### ФЕЙК № 6 НА РОССИЙСКО- КИТАЙСКОЙ ГРАНИЦЕ НЕТ НИКАКОГО КОНТРОЛЯ

Здесь, конечно, ссылки на знакомых, живущих около китайской границы.

#### НА САМОМ ДЕЛЕ

Граница с Китаем закрыта с февраля 2020 года, включая железнодорожные и автомобильные пути.

### ФЕЙК № 7 БАНДЫ В КОСТЮМАХ ХИМЗАЩИТЫ ГРАБЯТ КВАРТИРЫ

Вирусное сообщение о том, что по квартирам ходят люди в костюмах химической защиты. Сообщают о том, что в доме зафиксирован коронавирус, а потом усыпляют всех газом и «обносят хату».

#### НА САМОМ ДЕЛЕ

МВД такими данными не располагает. Придут к вам с такими заявлениями - не открывая дверь, попросите привести с собой участкового.

# Ажиотаж озолотил владельцев гипермаркетов

Владимир  
НИКОЛАЕВ

Торговые сети подсчитывают барыши - удалось распродать даже то, что уже залежалось.

Март 2020 года войдет в историю отечественной торговли как золотой месяц. С прилавков сметали все.

Торговый зал встретил нас с женой пустыми полками и толпами у касс. Ладно, крупы и чай годами могут лежать, но какой смысл брать впрок, например, вареную колбасу? Не спасешься: несколько дней - и она испортится.

- В морозилку положим, и нормально, - бодро ответила женщина с двумя тележками.

На нас, выходящих налегке, смотрели как на сумасшедших. Но затариваться сверх разумной меры в наши планы не входило.

Только за три дня, с 16 по 18 марта, средний чек в продуктовых магазинах Москвы вырос в полтора раза!

Барометром ажиотажа стала гречка. И этот барометр показал, что покупательская буря идет на убыль. В соседнем сетевом магазине гречку смели к 11 утра, а на следующий день она продержалась до обеда, еще через день ее брали скорее по инерции.

Двигателем панических покупок стали слухи о грядущем дефиците. А официальные сообщения толпе не указ. Правительство заявило о 2-месячном запасе, сами торговые сети сообщают, что даже при существующих темпах продаж товаров хватит на 3 месяца. А еще ведь есть Росрезерв - объемы его запасов являются гостайной, но, судя по размерам и числу хранилищ, есть мы это, похоже, можем годами.

Почти вся гречка российская - мы от импорта не зависим. Равно как и по многим другим товарам, которые сметают с полок, опасаясь закрытия границ. Например, Российская гильдия пекарей и кондитеров заявила, что у нас в принципе не может возникнуть дефицита хлеба, муки и хлебобулочных изделий - Россия же крупнейший в мире производитель пшеницы.

Торговые сети, особенно продовольственные, стали одной из немногих экономических групп, которым ситуация с коронавирусом

Ашан начал продавать комплексные тележки с сахаром, туалетной бумагой, гречкой, макаронами, и подсолнечным маслом



которую пришелся пик покупательского ажиотажа, могут увеличить этот показатель до 50%.

- Мы заинтересованы продать столько, сколько покупатель хочет купить, - откровенно сказал в эфире Радио «КП» (fm.kp.ru) председатель президиума Ассоциации компаний розничной торговли Сергей Беляков.

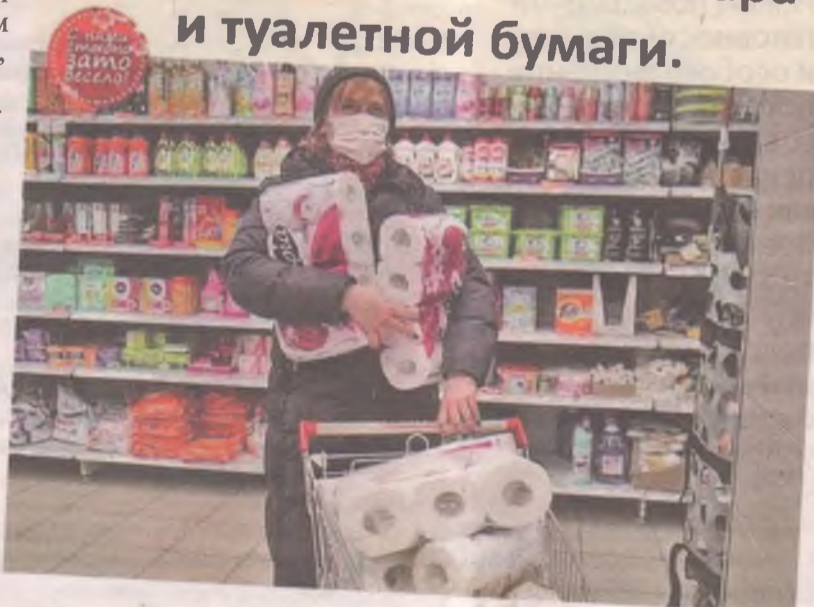
Торговые сети в результате панических атак покупателей остались в шоколаде.

- Всякие спекуляции вроде продажи некачественного товара или необоснованного завышения цен могут им выйти боком. Этого бы я не боялся, - рассказал нам первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике Сергей Лисовский. - Проблема в другом. Известно, что попасть к потребителю можно только через крупные торговые сети, и многие производители вынуждены отдавать им свою продукцию практически без прибыли. В нынешней ситуации, когда у магазинов растет выручка, самое время под-

держать и производителя, дать ему тоже возможность заработать. Но этого торговые сети не делают. А если производители вынуждены будут в связи с подорожавшим долларом чуть поднять цены, магазины выставят их крайними.

и падением курса рубля принесла прибыль. По данным одной из сетей на начало недели, отгрузка товаров первой необходимости и товаров длительного хранения увеличилась на 30%. Результаты текущей недели, на

**СРОЧНО!!**  
Мужчина с запасом гречки и макарон, познакомится с женщиной, с запасом сахара и туалетной бумаги.



Эксперты  
на Радио  
«КП»





■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

**Версия: США создали коронавирус, чтобы наказать Китай и своих банкиров**

Эдвард ЧЕСНОКОВ

Экономист Михаил Делягин рассуждает, кому выгодно управляемое течение пандемии COVID-19.

Вся жизнь коронавируса с момента его загадочного возникновения и по настоящее время укладывается в стройную логику. По ней главный выгодоприобретатель нынешней истерии - отдельные группировки в американской элите. Об этом размышляет ведущий Радио «КП», экономист Михаил Делягин: - Вирусы и эпидемии бывали во все времена. У них есть естественные причины, и то, о чем говорю я, лишь версия. Но основанная на фактах, которые до сих пор никто не опроверг.

Японские и тайваньские вирусологи - а они политикой не занимаются в принципе - зафиксировали: для возникновения вируса COVID-19 должно смешаться пять разных штаммов гриппа. Эти пять разных штаммов существуют лишь в двух местах: в Австралии и США. К началу эпидемии следов их попадания из Китая в США нет, в обратном направлении - есть. И вот COVID-19 вспыхивает в китайском Ухане и сперва, что вполне логично, переключивается в соседние страны - Японию, Южную Корею. А потом вдруг агрессивная форма вируса попадает сразу в Северную Италию. И не факт, что именно «попадает» - там, в Ломбардии, судя по данным исследований, своя разновидность, отличающаяся от уханьской.

Посмотрите, кто сильнее всего пострадал от вируса? На первом месте по числу заболевших сегодня Китай: восточный партнер России, единственная экономика, сравнимая по мощи с американской и способная бросить ей вызов. Второе место - Италия: наиболее пророссийская из значимых стран ЕС,

■ СУДИТЕ САМИ

**Научная публикация. Ноябрь 2015 года**

Американские биологи создали смертельно опасный для человека коронавирус, экспериментируя с летучими мышами, сообщает журнал [www.nature.com](http://www.nature.com).

По данным издания, вирус способен напрямую заражать человека и вызывать его смерть. Исследователи экспериментировали с созданием

гибрида коронавируса летучей мыши, обитающей в Китае. Они скрестили поверхностный белок SHC014 с вирусом SARS, взятым из легких летучих мышей. Получился вирус-мутант, способный быстро и активно развиваться в клетках человека. Авторам исследования удалось доказать, что вирус смертельно опасен. Следовательно, человечество предупреждено.

Открытие вызвало дебаты в научной среде. Спорят не о его

ее политические лидеры регулярно высказываются против санкций. Наконец, третье место - Иран: самый крупный на Ближнем Востоке игрок, неподконтрольный Америке, вместе с Москвой помогает мирному урегулированию в Сирии.

Но даже и без этого вся истерия вокруг COVID-19 выгодна Вашингтону. Человечество обсуждает не конец нынешнего капитализма и глобализма, а коронавирус. И схлопывание мировой экономики, по мнению людей, будет происходить не в силу полного исчерпания либеральной модели, а из-за блокад, карантинных и прочих атрибутов пандемии.



Наконец, самое главное. Осенью прошлого года американский Центр по контролю и профилактике заболеваний (федеральное агентство минздрава США) нанимает на работу большое количество специалистов по закрытию городов на карантин и блокадным мероприятиям - противовирусным и противогриппозным. Это официальные объявления, которые до сих пор можно найти.

Далее, в ноябре прошлого года миллиардер и меценат Билл Гейтс, чей фонд вкладывается в изучение болезней, вместе с другими экспертами участвует в совещании с американскими военными. Совещание проходит в формате командно-штабной игры по отражению пандемии некоего вируса, чьи качества идеально совпадают с COVID-19.

Вы, конечно, скажете: но ведь эпидемия уже пришла и в США, американцы тоже страдают. Обвал фондовых рынков, огромные убытки банков и финансовых структур, которые на позитивной волне успели вложиться в ценные бумаги, чья стоимость теперь рухнула. Зачем Белому дому стрелять в собственную ногу?

Но дело в том, что сейчас одна американская «нога» сражается с другой. Трамп воюет с глобалистскими элитами не на жизнь, а на смерть. Чтобы победить, ему нужно отрезать противников от ресурсов - «сдуть» мировую финансовую систему и разорвать глобальные экономические цепочки. Что на наших глазах и происходит.

Магазины закрываются, заводы встают, люди гибнут (пока - только от вируса)? Так и в Гражданскую войну в России происходило то же самое. Повторюсь, искусственное происхождение «короны» - лишь версия. Но на фоне последних событий она не кажется столь абсурдной.

ценности, а о возможной утечке вируса из лаборатории. Чем это грозит миру, можно только гадать. Ученые сходятся во мнении: вирус-мутант способен унести массу жизни. При этом эксперимент был проведен после того, как в 2014 году власти США ввели мораторий на финансирование исследований таких вирусов гриппа, как SARS и MERS. В данном случае почему-то было сделано исключение.

■ ЗВЕЗДЫ НА КАРАНТИНЕ

«ТЕМПЕРАТУРА ПРОШЛА»

Заболевшая коронавирусом Куриленко рассказала, какие препараты помогли ей побороть болезнь.



Ольга Куриленко продолжает лечение от коронавирусной инфекции: сидит дома в Лондоне на карантине и принимает препараты, которые ей назначили врачи. 40-летняя «девушка Джеймса Бонда» вышла на связь с поклонниками и поделилась хорошими новостями о своем самочувствии.

«Привет всем! Я чувствую себя лучше. Моя температура прошла!» - написала звездная пациентка.

За три дня до этого актриса рассказала, что у нее подскочила температура до 39 градусов, она очень плохо себя чувствовала. Но врачи в Лондоне отказались ее госпитализировать.

Отказ медики аргументировали тем, что больницы переполнены и они помещают в стационар только пациентов, которые борются за жизнь. Тест на коронавирус оказался положительным.

Теперь она идет на поправку. В посте актриса рассказала, какие препараты принимает: «Парацетамол на случай, если будет слишком высокая температура и сильная боль. Еще витамины и добавки. Обратите внимание, что эти витамины НЕ излечивают коронавирус, а только помогают укрепить иммунную систему».

СПРАВКА

Ольга Куриленко сыграла в фильме «Квант милосердия» - двадцать втором фильме о Джеймсе Бонде. Картина вышла на экраны в 2008 году.

Том ХЭНКС:

**У МЕНЯ ВСЕ ХОРОШО, ВОТ ТОЛЬКО В КАРТЫ ПРОИГРЫВАЮ...**

63-летний актер идет на поправку.



О том, что у него обнаружен коронавирус, Том Хэнкс сообщил 11 марта. Двукратный лауреат премии «Оскар» находился в тот момент в Австралии, где начались съемки нового и пока еще безымянного фильма режиссера База Лурмана об Элвисе Пресли - Хэнкс, разумеется, играет не самого Элвиса, а его менеджера. Однако сейчас, понятное дело, съемки пришлось отложить. Вместе с Томом вирус подхватила его супруга и ровесница, актриса Рита Уилсон (она также находилась с мужем на Зеленом континенте).

Сообщив через соцсети своим поклонникам грустную весть, Хэнкс, однако, поспешил их успокоить - мол, мы тут в хороших руках, врачи о нас заботятся, все будет хорошо. И оказался прав: темпы, которыми идет выздоровление Тома и его супруги, приятно удивляют, особенно с учетом их возраста.



Фото и видео - на сайте [kp.ru](http://kp.ru)



## ■ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

## Досуг подкрался незаметно

Дмитрий КОЗУРОВ  
и Юлия СМЕРНОВАЧем заняться во время  
неожиданных каникул.

Охватившая мир пандемия изменила жизнь сотен тысяч россиян. Одни на карантине, другие на удаленке, третьи застряли на отдыхе, остальные на продленных каникулах. «Комсомолка» собрала самые интересные и важные предложения.

## ЕДА

Из-за резкого сокращения клиентуры рестораны массово переходят на доставку заказов на дом. По крайней мере все сетевые заведения имеют возможность привезти вам заказ еще теплым.

## СВЯЗЬ

«Билайн» сделал для абонентов бесплатными звонки на горячую линию Ростуризма. Причем из любого региона и даже из-за границы. А еще в роуминге в пять раз увеличилось количество доступных для разговоров минут.

Tele2 обнулil стоимость звонков на горячую линию по коронавирусу.

## ■ КОРОНААНЕКДОТЫ

В России первый серьезно пострадавший от COVID-19 - в гараже на него упал шкаф, забитый гречкой, туалетной бумагой, консервами и подсолнечным маслом.

Из-за пандемии «Пятерочка» пошла на беспрецедентные меры - открыла треть кассы.

Третий раз за неделю иду за покупками на две недели.

Теперь когда кто-то чихает, «будь здоров» говоришь себе.

Страшные настали времена: людям приходится мыть руки, готовить дома еду, возиться с детьми... Так и до чтения книг дойдет.

Настал тот самый момент, когда можно спасти человечество, не вставая с дивана.

Сотрудники ГАИ остановили водителя с запахом профилактики от коронавируса.

На рынке ценных бумаг лидирует туалетная.

Если закроют ВСЕ салоны красоты, вот тогда мы увидим нечто пострашнее коронавируса.

«Мегафон» также разрешил больше разговаривать в роуминге, чтобы застрявшие за границей люди могли спокойно договариваться с авиакомпаниями о своем возвращении.

## РАЗВЛЕЧЕНИЯ

До 15 апреля можно оформить подписку за 1 рубль в онлайн-кинотеатре ivi.

Онлайн-кинотеатр Premier открыл сериалы собственного производства для бесплатного просмотра для русскоязычной аудитории по всему миру.

У онлайн-кинотеатра Okko можно получить промокод на 2 недели бесплатной подписки.

Онлайн-платформа more.tv открыла бесплатный доступ в том числе к премиальному контенту. Достаточно ввести в личном кабинете промокод SIDIMDOMA.

До конца апреля можно будет бесплатно прочитать 70 электронных книг издательства «Альпина Паблишер».

Сервис аудиокниг Storytell бесплатно дает полный доступ к своей библиотеке на месяц для всех новых пользователей.

«Литре: Библиотека» выложила в бесплатный доступ 50 тысяч книг.

Третьяковку, Русский, Эрмитаж, Прадо, Лувр и многие другие великие музеи можно обойти, не вставая из-за монитора.



## Мы большой и сильный народ!

Дмитрий СМЕРНОВ

Закрывание границ и целых стран из-за коронавируса, прекращение полетов, карантины и отмена всего, что можно отменить: от концертов и чемпионатов до саммитов и мировых форумов.

Мир останавливается на наших глазах. И такого опыта у человечества, уже давно привыкшего жить в сверхбыстром темпе, еще не было. Для экономики планеты такая остановка - очень плохо. Падение спроса и уровня потребления, цен на энергоносители, разрыв связей и контактов.

А для нашего человека?

Мы, живущие в России XXI века, привыкли, что всегда есть возможность поехать в Рим, купить айфон, сходить на Дали. И мысль, что кто-то со стороны (или свыше) запрещает делать, что заблагодарасудится, нам кажется возмутительной.

Подавляющему большинству тех, кто сейчас читает это с телефона или планшета, остановиться и выпасть из жизни и на два дня просто невыносимо. Вы с ума, что ли, сошли? Весь день

расписан! Где уж тут сесть дома на две недели.

Но если завтра и до нас доберутся меры «китайско-итальянского типа», это неожиданно может оказаться благом для многих. Не отпуск, где надо успеть еще больше, чем в рабочее время, а просто долгое время наедине с собой и близкими.

Возможность остановиться и оглянуться по сторонам. Понять, что в этот момент кому-то может быть труднее, чем тебе.

Вы смотрите на эти домашние карантины и отмены поездок как на потерянное время и упущенные возможности. А вдруг это тот подарок, который был так нужен вам и который вы не могли себе позволить?

Вдруг вы снова ощутите, что мы - не одиночки, живущие в аккуратных ячейках. Что мы большой и сильный народ, которому историей выпало противостоять вызовам чуть не в каждом поколении. И мы выстояли. Потому что всегда находили друг друга, сочувствовали и помогали друг другу. Так давайте проявим себя снова!



## Бес в телефоне

Если перестать говорить о коронавирусе, через неделю он исчезнет сам по себе.

Соцсети - питательная среда для любого катаклизма, любую неприятную историю можно разогнать до масштабов вселенской трагедии. Но в этот раз появилось что-то новенькое - коронавирус захватил телефонные приложения типа ватсапа. Знаете, у каждого пенсионера стоит в телефоне. У каждой тети, у каждой барышни и матери-разведенки. Каждый мамский клуб снабжен чатиком в приложении ватсап. Даже в наш сугубо мужской и суровый чатик, посвященный уставке шлагбаума у многоэтажки, периодически проникала эта зараза от дам-паникеров. О людях в метро с отравленными иглами (я такое еще в СССР слышал), о семерых пропавших школьниках - «власти скрывают, не выпускайте детей, предупредите всех!».

Теперь пришла очередь коронавируса. Видели, наверное, эти сообщения: трупы умерших в мешках вывозят из Милана или Парижа?! Трупов не видно, они в фургонах армейских грузовиков, но вы уж поверьте на слово тете Тамаре, председателю родительского комитета школы и администратору классного чата. Тетя Тамара четвертый год на шторы собирает - ни копейки не пропало. Тетя Тамара врать не будет - сообщите эту новость всем!

Похоже разогналась ложь про закрытие Москвы армейскими блокпостами. Что за «добрые» люди решили нас убересть от беды с помощью лживой информации? Зачем? С какой целью? Но эти вопросы пользователи интернета оставили спецслужбам.

Причем мир этих чатиков в ватсапе, он какой-то параллельный. Уже в самых одиозных соцсетях типа Одноклассников местные интеллектуалы эту ложь опровергли и всем показали, что фото войск в столице старые, 2015 года. Но клуши в ватсапе все продолжали слать друг другу панические сообщения. Совершенно не соответствующие уровню опасности. Вдумайтесь на секунду - уже месяц по столице как бы бродит новый страшный вирус. Миллионы людей, внутренняя, внешняя и ежедневная «маятниковая» миграция. Три крупнейших авиахаба - «Домодедово», «Внуково» и «Шереметьево». Итог поражает - один умерший и то не от коронавируса, а из-за проблем с сердцем в силу преклонного возраста.

В следующий раз, когда телефон хрюкнет мессенджером и вы обнаружите очередное паническое сообщение «спасайтесь на холмах, инфа 100% источник назвать не могу, подведу человека», вспомните слова французского врача Алена Бомбара. Ради этой фразы он пересек Атлантику на крохотной надувной лодке: «Жертвы легендарных кораблекрушений, погибшие преждевременно, я знаю: вас убило не море, вас убил не голод, вас убила не жажда! Раскачиваясь на волнах под жалобные крики чаек, вы умерли от страха!»

Дмитрий СТЕШИН.

Авторские  
эфирные  
на Радио  
«КП»



# Поздравляем!

**РЯЗАНОВА**  
**Сергея Валерьевича**  
**с юбилеем!**

С днём рождения тебя поздравляем,  
Здоровья тебе, счастья, любви желаем,  
Преданных друзей, новых идей и творений,  
Интересной и яркой жизни.  
Смелым будь и гордым, и желаем,  
Чтоб стоял на земле ты твердо.  
Пусть сбудется всё хорошее,  
О чём сейчас мечтаешь.

Мы тебя очень любим, мы всегда с тобой.

С любовью и наилучшими  
пожеланиями к тебе родные

8956



**Магазин "Мир диванов"**

Большой выбор,  
низкие цены,  
бесплатная доставка!

Рассрочка на любую покупку  
без первоначального взноса  
до 12 месяцев!\*

Адрес: 73 кв-л, д.1 (напротив АНГУ), тел. 8-901-665-01-81

\*условия уточнять по телефону

**РЕМОНТ. На дому**

- \* СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- \* ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- \* СВЧ-печей \* Пылесосов
- И другой техники

Вызов бесплатно  
Гарантия до 2-х лет!

Пенсионерам скидка 10%.\*

Тел. 63-63-43, 8-902-514-6343.

\* условия уточнить по телефону

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
МОЙКА КОВРОВ**

140 руб. за кв.м

Стирка ПЛЕДОВ.  
ОДЕЯЛ - 360 руб./шт.

АКЦИЯ!\*  
Озонация ковров бесплатно  
Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637,  
8 (3955) 637-637.  
www.enot38.ru

**НАЛОГОВАЯ ПОМОЩЬ**

- Отправка отчетности в электронном виде.
- Бухгалтерские услуги.
- Регистрация ООО, ИП.
- Отчеты по алкоголю и пиву.
- Изготовление печатей и штампов.

Адрес: г. Ангарск,  
75 кв-л, дом 4.  
Тел.: (3955) 52-32-86,  
8-950-079-73-40.

**РЕМБЫТТЕХНИКА**

Любые заказы

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин и др. бытовой техники  
ПРОДАЖА витрин и холодильников  
ПРОДАЖА кондиционеров всех типов

ИЗГОТОВЛЕНИЕ и КОВКА металлоконструкций (решетки, двери, ворота, заборы и др.)  
ПЕРЕТЯЖКА мебели  
ПОШИВ чашков

Форма оплаты любая

☎ 005, 52-33-06, 68-60-89, 8-901-641-60-89

**"Метрополь" ОКНА**

БЕЗОПАСНАЯ УСТАНОВКА НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ  
РЕМОНТ квартир

РЕМОНТ ОКОН  
УСТАНОВКА, ОБШИВКА балконов

ОБШИВКА ДОМОВ САЙДИНГОМ  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!  
СКИДКИ!

☎ 50-80-99, 68-49-33,  
8964-217-4201

Адрес: ул. К. Маркса, 6  
ДЦ «Квадрат», офис № 2

**КАРТОШКА**

Тел. 8-908-779-77-11

Общее собрание членов СНТ "Еловка" с 5 апреля 2020 г. переносится на неопределенный срок в связи с коронавирусом. О месте и времени собрания будет сообщено дополнительно.

Правление  
реклама 8994

**ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ**

для доставки по городу газеты «Время»

РАБОЧИЕ ДНИ:  
четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

**32, 33,  
п. Мегет**

Обращаться в редакцию газеты "Время" (Ангарские ворота).  
Тел.: 52-29-55,  
8-950-134-77-30.

## ИДЁТ ПОДПИСКА НА II ПОЛУГОДИЕ 2020 ГОДА

**ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА**

**Время**

**Льготные цены**

| 1 мес.   | 6 мес.    |   |
|----------|-----------|---|
| 73 руб.  | 436 руб.  | • Без доставки (получение в редакции)                     |
| 76 руб.  | 440 руб.  | • Для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ             |
| 92 руб.  | 550 руб.  | • Для остальных категорий подписчиков                     |
| 108 руб. | 650 руб.  | • С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков) |
| 216 руб. | 1300 руб. | • Для предприятий и организаций                           |
| 80 руб.  | 440 руб.  | • Получение в киосках "Иркутскпечать" и магазинах города  |
| 75 руб.  | 420 руб.  | • Подписка on-line на сайте                               |

Служба подписки и доставки  
☎ 52-29-55, 8-950-134-77-30

**БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТУ "ВРЕМЯ"**

принимаются в редакции газеты по адресу: ул. Ленина, 43.

К печати не допускаются коммерческие объявления о недвижимости, услугах, работе, утерях.

Объявления печатаются в порядке очередности.

**СРОЧНО В НОМЕР**

**УСЛУГИ (РЕМОНТ)**

- **РЕМОНТ КВАРТИР.** Быстро. Недорого. Тел. 8-908-651-75-41. 12643
- **РЕМОНТ КВАРТИР.** Недорого. Тел.: 546-580, 63-97-73, 8-902-542-12-97. 12770
- **РЕМОНТ КВАРТИР.** Двери, полы, ломаем стены, электрика, сантехника, плитка, штукатурка, обои и т.д. Тел. 8-924-704-54-59. 12790
- **УСТАНОВКА ЗАБОРОВ, ВОРОТ; ФАСАД ДОМОВ (сайдинг), КРОВЛЯ.** Тел. 8-952-631-777-6. 13076 реклама
- **"МУЖ НА ЧАС".** Разные услуги и работы. Тел. 8-908-650-85-85. 12905
- **ЭЛЕКТРИК.** Тел. 8-908-655-71-96. 11700
- **САНТЕХРАБОТЫ (медь), ПЛИТКА, ЛОМАЕМ СТЕНЫ.** Тел. 8-924-704-54-59. 12791
- **САНТЕХНИК.** Опыт работы. Тел. 8-964-74-777-72. 12880
- **РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН** профессионально, быстро. Высокое качество услуг. Хорошие скидки, сертифицированный материал для покрытия. Тел.: 8-902-5-614-565, 630-565. 13001
- **СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ.** Тел. 8-908-649-28-26. 12763

**РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК.** Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены. Тел. 8-914-010-4344, e-mail: Dr.Komp38@mail.ru. 7471 реклама

**РЕМОНТ и ПРОФИЛАКТИКА КОМПЬЮТЕРА.** Тел. 8-950-850-59-15, Алексей. 13026

**РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА.** Тел. 635-655. 13005

**ЗАМКИ - ПОМОЩЬ ПРИ ОТКРЫВАНИИ, РЕМОНТ.** Тел. 63-33-33. 13010

**РАЗНОЕ**

- **ЦЕНТР ДЕЗИНФЕКЦИИ.** Избавим от тараканов и клопов. Тел.: 52-39-53, 8-904-139-32-55. 10934

**ПЕРЕВОЗКИ**

- **НЕДОРОГИЕ ПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ.** Тел. 8-950-127-69-69. 9025
- **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ЛЮБЫЕ МАШИНЫ.** Недорого. 4 WD, до 15 т. Буксир, эвакуаторы. **ВЫВОЗ МУСОРА.** Тел. 8-950-082-11-11. 12596
- **ПЕРЕВОЗКИ (1,5 т).** Тел. 8-904-111-777-3. 12702
- **НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ДРОВА, ПЕСОК, ПГС, ГРАВИЙ, ГЛИНА, ТОРФ, ШЛАК и др.** Тел. 8-902-769-17-70. 5105

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**ПОКУПКА**

- **ДАЧУ, ГАРАЖ.** Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену. 12769
- **ДАЧУ, УЧАСТОК,** можно заброшенный или проблемный. Тел. 8-902-544-20-78. 12766
- **ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб.,** можно без ремонта. Тел. 8-952-63-71-569. 12764
- **ГАРАЖ в р-не "квартала" в пределах 250-300 тыс. руб.** Тел. 8-914-006-71-27. 12765

**РАЗНОЕ**

**ПРОДАЖА**

- **КАРТОФЕЛЬ.** Доставка. Тел. 8-952-624-68-96. 12773

**РАБОТА**

**ТРЕБУЮТСЯ**

- **ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЙ.** Опыт работы 3 года, знание ESKD, ACAD, токарной и фрезерной обработки металла, сварки. Официальное трудоустройство. Резюме на RESTAT-KOM@MAIL.RU. 13077.



## ● ЗДОРОВЬЕ

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ТОБАР СЕРТИФИЦИРОВАН

- миниатюрные
- комфортные
- современные

Индивидуальные водоизоляционные и шумоизоляционные беруши

**РАССРОЧКА 0%\*** \* Услуга предоставляется ООО «РАДУГА ЗВУКОВ»

Реклама 5167

Ангарск +7 (3955) 52-19-98  
 квартал 82, д. 2, оф. 1  
 www.radugazvukov.ru +7 (950) 060-07-20

стоматология **ВИЛАР**

## СТОМАТОЛОГИЯ

для взрослых и детей

Материалы из Японии, Германии, США.  
 Терапевт, ортопед, ортодонт.

Предъявителю купона **СКИДКА 10%\***

82 кв-л, д. 7, офис 63, тел. 52-10-57. Работаем без выходных

**ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО - ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ**

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА \* условия уточняйте у администратора

КОНСУЛЬТАНТ **АКЦИЯ\***

## ПРИВАТИЗАЦИЯ ДАЧИ

Только с 29 марта по 5 апреля 2020 г.

**6000 руб.\***

88 квартал, д. 12, тел. 8-950-140-00-40

Услуги можно оплатить картой ЖАЛВА от Совкомбанка

Условия акции уточняйте по тел.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНО-КОММЕРЧЕСКАЯ ФИРМА

## ПОЛИМЕР

Пленка полиэтиленовая от 40 до 200 мкрн

Мешки и пакеты разных размеров

Пленка многолетняя (срок эксплуатации 3-5 лет)

Пакеты ПНД, ПВД, с вашим фирменным логотипом

АДРЕСА ПРОДАЖ:

- мрн Майск, ул. Связи, д. 19, в будни, с 9 до 17 часов
- Рынок Сатурн, ТЦ Ангарский, 2 зал, каб.10, пн-вс, с 10 до 17 часов

Тел. 8(3955) 52-86-58

## ПУНКТ ВЫДАЧИ ЗАКАЗОВ

Заберите заказы лучших брендовых Интернет-магазинов!

boxberry PickPoint

Avito Лабиринт беру!

lamoda IHerb Дочки-Сыночки юла

По адресу: ул. Ленина, 43, слева от входа в редакцию газеты «Время» (ост. «Ангарские ворота») Часы работы: пн.-пт. - с 10.00 до 20.00, сб. - с 10.00 до 17.00, воскресенье - выходной

Реклама

# Не повод для паники

### Дорогие ангарчане!

Эпидемиологическая обстановка - это не повод для паники. Необходима повышенная профилактика. В Центрах зрения "Микрохирургия" мы постоянно соблюдаем все меры для профилактики и защиты от вирусных заболеваний. Но сейчас действуем в усиленном режиме:

- ✓ поставили для пациентов дополнительные дезинфекторы для рук;
- ✓ сотрудники регистратуры и медперсонал работают в масках и перчатках;
- ✓ мы измеряем температуру всем сотрудникам и пациентам;
- ✓ во всех наших центрах постоянно работают бактерицидные лампы;
- ✓ производим постоянную дезинфекцию и кварцевание кабинетов;
- ✓ проводим вентиляцию с высокой фильтрацией. Особенно в операционном блоке.

Для максимальной безопасности мы доставляем каждого операционного пациента на

такси: забираем из дома и после операции увозим домой. Все подробности вы можете уточнить у наших администраторов по телефону.

Мы полностью готовы к текущей обстановке. Центры оборудованы всем необходимым.

**И напоминаем, что сейчас каждому из нас нужно усилить личную гигиену. Мойте руки чаще и тщательнее, не забывайте обрабатывать антисептиком. Будьте здоровы!**

С уважением **Н.Я. СЕНЧЕНКО**, главный врач сети клиник "Центр зрения "Микрохирургия", заслуженный врач РФ, к.м.н., врач высшей категории

ЦЕНТР ЗРЕНИЯ

Микрохирургия

сеть офтальмологических клиник

ООО «Центр современной офтальмологии» Лиц. № ЛО-38-01-003463 от 22.02.2019

Реклама 5454

Счастье видеть!



г. Ангарск, 22 мрн, дом 42, 8 (3955) 607-000

г. Иркутск, ул. Ядринцева, дом 90, 8 (3952) 505-303

г. Усолье-Сибирское, ул. Интернациональная, 4, 8 (39543) 7-08-08

www.ПроверьЗрение.рф

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# С картошкой всё переживём!

Весна нынче выдалась жаркой на новости. Тут тебе и корона-вирус, и голосование за поправки к Конституции, и взлетевший курс доллара. На это у русского человека всегда один ответ: когда очень плохо, нужно больше сажать картошки. С ней все катаклизмы пережить можно. Не зря ее называют вторым хлебом.

А вот запастись посадочным материалом нужно уже сейчас. Скоро семенной картофель нужно будет вытаскивать на свет для прозеленения, обработать его препаратами от возбудителей болезней. А какие сорта лучше купить, мы вам сейчас расскажем.

Конечно, это классическая, давно полюбившаяся всем "Адретта" - желтая, рассыпчатая, скороспелая, подкапывать ее можно уже в конце июля. Молоденькая картошка с укропчиком, зеленым лучком да политая растопленным сливочным маслом... Вкуснотища!

Сорт картофеля "Кемеровчанин" был выведен российскими селекционерами. Прекрасно себя чувствует в нашем климате, но главная его особенность, что он устойчив к колорадским жукам и золотистой нематоде. Этот подземный вредитель стал бичом многих дачных участков, сильно снижая урожайность. С "Кемеровчанином" такого не произойдет. Средняя урожайность с куста - полтора килограмма крупных, гладкокожих картофелин.

Картошка "Кузнечанка" относится к среднеранним столовым сортам российской селекции с крупными клубнями. Выведена специально для Сибири и Дальнего Востока. По уро-

жайности при хорошем уходе может даже превзойти "Адретту" и дать до тонны с сотки. Кстати, из нее получаются очень вкусные чипсы.

Сорт "Тулеевский" хоть и молод, но имеет широкое распространение и особую любовь у населения. Потому что очень вкусный, как в народе говорят, при приготвлении этого картофеля и масла не требуется, прекрасно хранится, урожайность - до тонны с сотки, отзывчив на орошение, любит плодородные почвы, уважает подкормки в течение вегетации. Устойчив к раку картофеля и золотистой нематоде.

Стоит обратить внимание и на сорт "Лина". Неприхотливая картошка, хорошо переносит засуху и затяжные дожди, устойчива к фитофторозу и раку картофеля. При этом очень вкусная как в вареном, так и в жареном виде. Такую надо обязательно у себя иметь, чтобы всегда быть уверенным в урожае.

Ну и нельзя не сказать о сорте "Любава". На одном растении может вырасти до 20-ти клубней! Которые имеют одно немаловажное качество - не темнеют при варке. Также эта картошка прекрасно хранится, не прорастая. Это ее качество, а также скороспелость - подкапывать можно уже через 45 дней - используют неко-



Урожай много не бывает!

торые продвинутые огородники, умудряясь за сезон вырастить два урожая!

Где же можно купить все эти сорта? Конечно, в магазине "Дом. Огород. Сад"! Там недавно был большой завоз. Но нужно торопиться, пока все не разобрали.

Пенсионерам скидка 10%\*

- 22 мрн, м-н «Фея», ул. Чкалова, 23
- 177 кв-л, за магазином «Кудесник»
- 10 мрн, рынок «Сказка», вход с улицы, с правой стороны
- 12 мрн, м-н «Гефест», цокольный эт., пав. 152
- ба мрн, м-н «Ангарский»

\*Условия уточняйте у продавца

### За гл. редактора Н.В. Ожогина

Адрес редакции и издателя:  
 665830, г. Ангарск,  
 ул. Ленина, 43.  
 www.angvremya.ru  
 e-mail: vrem@rmail.ru

**ВРЕМЯ**  
 АНГАРСКАЯ  
 ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Гл. редактор: 52-23-17. Шеф-редактор субботнего выпуска: 52-26-58.  
 Репортеры: 52-26-58, 52-37-90. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

\* Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. \* Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.  
 \* Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
 \* При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Материалы с подписью "Реклама" являются заказными.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутск 664043, Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, строение 1. Время сдачи в печать - 15.00 час Фактическое время - 14.45

Верстка: М. Коренева, Н. Новикова  
 Корректоры: Ю. Воронина, Е. Таткова

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Тираж 10 800 экз.