

Время

ЕСТЬ ПОВОД: 15 МАРТА – ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ

ВЕРНУТЬ СВОЁ

Как защитить свои права

Анастасия МАМОНТОВА, фото Николая СТЕРНИНА



Приходилось ли вам хоть раз возвращать в магазин туфли? Или чайник, который сломался через неделю? Конечно, да, ведь каждый из нас – потребитель.

Быть потребителем – значит не только иметь в кошельке россыпь дисконтных карт и успевать на распродажах. Возвращать некачественный товар, не давая банку брать с вас грабительскую комиссию, уменьшать сумму долга за услуги ЖКХ – все это тоже значит быть потребителем. Знать, как защитить свои права, нам поможет председатель Иркутской областной общественной организации «Защита прав потребителей» Екатерина КРАМЫНИНА.

Организация работает в Ангарске с декабря 2011 года, сейчас в ней три человека. Они могут дать бесплатную консультацию, помочь с подготовкой документов в суд и другие органы и представлять интересы заявителя в суде. Статус некоммерческой организации позволяет это делать без нотариальной доверенности.

- В течение двух недель без объяснения причин потребитель может вернуть товар. Нашел человек какой-то брак или просто передумал – неважно. Даже без чека, в этом случае нужно писать заявление с указанием даты покупки, - проговаривает Крамынина первое правило грамотного потребителя. - Есть исключения: нижнее белье, колготки, косметика и технически сложные товары (перечень, утвержденный постановлением правительства РФ № 924). Чаще всего вопросы возврата товара решаются в досудебном порядке. К нам часто приходят по возврату телефонов, которые вышли из строя и при этом находятся на гарантийном сроке. Но магазин и страховая компания отказывают в возврате или замене товара, упирая на то, что в поломке виноват клиент. На самом деле неважно, почему телефон вышел из строя, это страховой случай. Продавцы хитрят: берут товар на экспертизу, но понятно, какое решение примет эксперт магазина. Поэтому я рекомендую обращаться в Роспотребнадзор, который может провести свою экспертизу, бесплатную для потребителя. Нужно написать досудебную претензию в двух экземплярах, одновременно составить заявление в Роспотребнадзор. Так как срок для ответа составляет 30 дней, лучше писать везде сразу.

■ Знайте, что в течение двух недель потребитель может вернуть товар без объяснения причин. Но у этого правила есть исключения.

стр. 2

ВОПРОС ДНЯ: Какую покупку вы вернули?



Андрей ТРУСОВ,
педагог
организатор
гимназии № 1:

- Некачественные продукты. Несвежий шоколад, шпроты. Купили сыр, а на нём следы плесени, которые аккуратно вырезали ножом. Продавцы посмеялись: это же швейцарский сыр, с плесенью. Но деньги вернули.



Валерий ВНУКОВ,
учитель
информатики в
МБОУ СОШ № 19:

- Не возвращал, а написал в Роспотребнадзор письмо с требованием уменьшить шум от вентиляторов близлежащего магазина. Среагировали моментально. Приехал монтажник в 27-градусный мороз и починил вентиляторы.



Валерий ДОМАШЕВСКИЙ,
художественный
руководитель
народного
прибайкальского
ансамбля «Русь»:

- Блендер. Примерно 1,5 года назад не посчастливилось купить некачественный блендер - он нагрелся и пах пластмассой. Супруга поменяла его на новый.



Татьяна ВИТОРЕЦ,
мастер
в арт-студии
«Клевер»:

- Попыталась вернуть сковородку, но безуспешно. Она выпускала много пара и варила медленно. Но в магазине отказались возвращать деньги. Единственный выход - обращаться в суд и заказывать экспертизу.



Алёна КОБАК,
операционная
медсестра
детской
больницы № 1:

- Два раза подряд меняла чайники. Они каждый раз ломались после покупки. Выбирали разные чайники. Не помогало. Сейчас уже третий, вроде работает.

Спрашивала Валерия БАШКАТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

ТЕМА ДНЯ

Вернуть своё

Как защитить свои права

Начало на стр. 1

Чаще всего в общественную организацию обращаются по гораздо более сложным и конфликтным вопросам. Встречая очередного посетителя, Екатерина Константиновна привычно спрашивает: кредиты или долги по ЖКХ? А что делать, правда жизни.

ПРОЧИТАТЬ ДОГОВОР

Знакомая ситуация, не правда ли: берешь в кредит сто тысяч рублей, а на руки получаешь только 90? Или плюс к кредиту оформляешь еще и страховку. Сидя перед сотрудником банка, клиент часто подписывает все, что дают, лишь бы не отказали в кредите. При просрочке, когда над человеком нависает огромный долг, удержанные суммы за комиссию, страховку и другие услуги можно вернуть через суд. Практика показывает, что в большинстве случаев решение принимается в пользу клиента.

- В законе «О защите прав потребителей» сказано: одна услуга не должна обуславливаться другой услугой. Удержание комиссий незаконно, это уже входит в процедуру кредитования, и эти деньги можно вернуть через суд, как и страховку, которую в последнее время часто предлагают банки, - говорит Екатерина. По словам специалиста, при оформлении страховки менеджер обязан рассказать об услуге, дать возможность выбора компании и страхового пакета, так как они очень разнообразны по цене. И заемщик имеет полное право от страховки отказаться. Если менеджер настаивает и говорит, что без этого кредит не дадут, специалист лукавит.

- Недавно ко мне обратилась пожилая женщина, которой к кредиту в тридцать тысяч насчитали дополнительных услуг на 41 тысячу рублей. Ей навязали страховку жизни, страховку квартиры, московский сертификат «Мой доктор» и какой-то юридический сертификат... Ну вот зачем все это? - возмущается Екатерина. - И ведь все хитро устроено - на каждом листе договора заемщиков просят написать: ознакомлен. Часто в суде нам приходится доказывать не



Консультация в библиотеке № 3 им. Леонида БЕСПРОЗВАННОГО.

столько незаконность страховки, сколько то, что о ней должным образом не рассказали, не проговорили.

В отличие от потребительских кредитов страхование сделки и своего здоровья при ипотеке обязательно. Но от страховки, по словам Екатерины, через два-три года можно отказываться.

Кроме уменьшения суммы долга за счет возврата средств за страховку, также по закону можно уменьшить и сумму начисленных пени. По словам КРАМЫНИНОЙ, закон четко говорит: сумма пени не должна превышать сумму основного долга. Это лишь санкция за просрочку платежа, а не способ обогащения. А как бывает с микрофинансовыми организациями: возьмет человек три тысячи рублей, вовремя не сможет отдать, а процент капает каждый день, в итоге сумма штрафов вырастает до тридцати тысяч рублей. А по закону в этом случае заемщик должен возвращать кредитору не больше шести тысяч.

ОТМЕНИТЬ ПРИКАЗ

Закон предусматривает уменьшение размера пени за просрочку по коммунальным пла-

”

Возьмёт человек три тысячи рублей, вовремя не сможет отдать, а процент капает каждый день, в итоге сумма штрафов вырастает до тридцати тысяч рублей.

”

тежам. Порой ресурсоснабжающие организации начисляют пени не по утвержденной ставке рефинансирования Центробанка, а по гораздо большему проценту, что незаконно. Также основанием для уменьшения пени является наличие в семье несовершеннолетних детей и недобор по прожиточному минимуму, это нужно доказывать через суд.

- Недавно была прямо аховая история. У пенсионера приставы ночью увезли машину на эвакуаторе. Да, накопился долг по услугам ЖКХ, он потерял работу, но у него ежемесячно удерживали деньги с пенсии, при этом он и сам делал какие-то взносы, а значит, злостным неплательщиком уже не являлся. Я молчу про

то, что таксование было его единственным способом заработка. И сделано это было некорректно: по закону приставы должны вести видеосъемку, зафиксировать все повреждения авто, человек должен быть об этом предупрежден. А машину увезли без спроса, - рассказывает Екатерина.

С приставами специалист советует фиксировать свои действия на бумаге. Часто они неполно консультируют людей, поэтому нужно письменно просить разобраться в сложившейся ситуации, дать ответ. Лучше всего, конечно, до общения с приставами ситуацию и вовсе не доводить, ведь в этом случае с должника берут исполнитель-

ский сбор. Но если до этого дошло, при аресте зарплатной карты или списании средств с пенсии судебные приказы можно отменять, например, на основании несогласия с суммой долга. По словам председателя общественной организации, в большинстве случаев это работает.

Как правило, при просрочке банк часто требует назад всю сумму кредита, не учитывая уже уплаченное клиентом, еще и накидывая сверху пени и штрафы. Через суд можно доказать уже произведенные ежемесячные платежи. Также судебный приказ можно отменить, если о нем не уведомили.

Радует одно: немало случаев в практике нарушения прав потребителей разрешаются положительно. Есть, конечно, и такие истории, где правозащитники разводят руками.

- Недавно был случай: мужчина купил в другом городе машину, попытался поставить ее на учет, а она в аресте. Не проверил покупатель, есть ли что-то на сайте ФССП на владельца машины. И если приказы по кредитам и долгам за услуги ЖКХ отменить можно, то в случае с алиментами и штрафами за нанесение тяжкого вреда здоровью - нет.

За помощью к правозащитникам чаще всего обращаются мамы-одиночки, пенсионеры, у которых массово списывают пенсию, мужчины, оставшиеся без работы. Словом, люди, оказавшиеся в непростой жизненной ситуации. Многие пугаются судов, ожидая больших расходов и конфликта с судьями, которые на самом деле по закону не имеют права эмоционально вставать на чью-либо сторону. Важно помнить: не стоит скрываться, тем самым усугубляя ситуацию.

Общественная организация проводит консультации 1-2 раза в неделю по адресам: 30 квартал, дом 4, подъезд 2; 8 микрорайон, дом 8, 2 этаж. Узнать график можно по телефону 95-62-70.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото предоставлено
Е. КРАМЫНИНОЙ

ПРИМЕТЫ ДНЯ

14 МАРТА, СУББОТА. С Авдотьи начинаются первые настоящие оттепели. 14 марта - день милости. Кто этот обычай соблюдает, тот подает не только за себя, но и за усопших предков. Через добрый поступок покойным прощаются грехи. Подавая милостыню, старайтесь, чтобы немногие это видели. Чем скромнее доброе дело, тем нужнее оно Богу.

15 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ. Фeдoт Вeтpнoс. Сeгoднe нужнo вapить мeдoвyю кaшy и кyпить цвeтyшyю гepaнь. Мeдoвaя кaшa пpинeсeт здopoвьe, кoтopoe никaкaя xвopь нe пoдopвeт, a гepaнь, кyплeннaя в этoт дeнь, пoмoжeт зaдoбpить дoмoвoгo (oн oчeнь лyбит гepaнь). Цвeтoк нужнo кyпить, a сaдчy oстaвить пpoдaвцy. Дoмa рaстeниe нужнo пoстaвить нa вoстoчнoe oкнo - тyдa чaщe пpихoдит дoмoвoй.



Фото с сайта pinterest.es

16 МАРТА, ПОНЕДЕЛЬНИК. Мучеников Василиска, Евтропия и Клеоника. «Василиск-Евтропий снег топит». Чтобы земля хорошо родила, нужно сегодня обойти свой огородный участок. Но сделать это нужно крест-накрест. А еще 16 марта надо повесить у себя во дворе скворечник. Тот, кто это делает, привлечет удачу, благополучие и достаток в дом.

17 МАРТА, ВТОРНИК. Герасим Грачевник. Сегодня нельзя надевать новую обувь. Поговаривают, что тот, кто наденет сегодня новую обувь, у того шея разболится и будет болеть целую седмицу.

18 МАРТА, СРЕДА. Конон Огородник. Верили, что если сегодня вспахать огород, то будет отменный урожай овощей. Делать это нужно символически, чтобы Конона-градара задобрить. Еще этот день хорош, чтобы замачивать семена капусты и помидоров.



НАГРАДЫ. В Ангарске вручают юбилейные медали «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов» 1137 участникам и инвалидам войны, труженикам тыла, лицам, имеющим знак «Жителю блокадного Ленинграда», и бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей.

На сегодняшний день юбилейные награды уже вручены 560 ангарчанам. В четверг, 12 марта, награждали 14 ветеранов в детской школе искусств № 3. 97-летняя Галина МОТОРИНА, несмотря на возраст, до сих пор занимается общественной работой. На протяжении уже 26 лет руководит советом ветеранов Юго-Западного района. Под её крылом около 700 ветеранов.

- Я труженик тыла. Когда началась война, мне было 18 лет, училась в читинском пединституте, - вспоминает Галина Васильевна. - Сегодня вручают медали моим подопечным. Я же юбилейную награду получила из рук и.о. губернатора Иркутской области Игоря КОБЗЕВА 18 февраля, когда он приезжал с рабочим визитом в наш город.

В администрации АГО заверили, что все ветераны получат медали к юбилею Победы до 1 апреля.



СМЕНА. Если «большой» хоккей в нынешнем сезоне не радовал болельщиков своими успехами, то ангарские юниоры играют и за себя, и за старших товарищей.

Ангарские хоккеисты до 18 лет продолжают борьбу в первенстве России по хоккею среди команд юниорской хоккейной лиги. Наши парни выступают в дивизионе «Сибирь-Дальний Восток». На сегодняшний день занимают первое место в турнирной таблице!

11-12 марта юниорский «Ермак» на домашнем льду принимал гостей из Новосибирска - команду «Сибирь 03», аутсайдера турнирной таблицы. Но это не значит, что нашим надо было расслабляться. Они и не расслабились. Уверенно выиграли первую игру с разгромным счётом 11:1. Второй матч закончился со счётом 5:1 в пользу ангарских юниоров. Эта победа укрепила лидирующие позиции нашей команды.

Следующие игры в эти выходные с казахстанским «Торпедо». Вход свободный!

• ПРИГЛАШЕНИЕ

Учитесь быть здоровыми

Ангарчан приглашают на курсы правильного дыхания по методу Бутейко

Разговоров о методе волевой нормализации дыхания, который позволяет лечить многие заболевания дыхательной системы, а также в целом значительно оздоровить организм, много. Наверняка вы о нём слышали от знакомых, коллег или соседей. Ещё бы, ведь уже несколько лет в нашем городе проходят подобные курсы, проводит их специалист московской клиники БУТЕЙКО Ирина ВАСИЛЬЕВА.

- На занятия приходят даже с детьми, и это очень правильно, - рассказывает Ирина. - Ведь приучать организм к правильному и здоровому дыханию лучше с юного возраста, чтобы избежать многих заболеваний, связанных с глубоким дыханием.

Как же так, спросите вы, ведь, кажется, наоборот, чем глубже дышишь, тем лучше? Однако это заблуждение, и новосибирский учёный К.М. Бутейко доказал это много лет назад.

«Любые перегибы нежелательны для организма, - писал он. - Если врач рекомендует вам больше есть, вы скептически отнесётесь к такому совету. Призыв больше дышать так же неверен».

Клинические испытания показали, что метод Бутейко снимает приступы астмы и другие патологии, причиной которых является глубокое дыхание. А также улучшает качество жизни человека. Применение метода требует времени и регулярных тренировок. В целом метод Бутейко предполагает исправление дыхания в сторону его уменьшения за счёт мышечного расслабления. Дыхание должно быть тихим, без глубоких и частых вдохов.

Не верите, что всё так просто? А между тем метод это признан эффективным не только в России. С 1962 по 1991 год в СССР были проведены исследования, которые подтвердили, что метод Бутейко безопасен и эффективен, а в 1985 году он был рекомендован Минздравом

СССР к применению для лечения и профилактики различных заболеваний. Сейчас метод Бутейко применяется клиниками Израиля, Германии, Швеции, США, Австралии и других стран.

Хорош метод не только для избавления от заболеваний дыхательной системы, но и для повышения иммунитета. Ведь в каждой клетке содержится определённое количество кислорода и углекислого газа. И зачастую мы испытываем недостаток именно углекислоты! «Наведение порядка» в процессе дыхания клеток способно значительно оздоровить все жизненные процессы. Уходят астма, артрит, аллергия. Нормализуется работа мочеполовой, гормональной и сердечно-сосудистой систем. Пропадает тяга к курению! Те, кто уже научился дышать по этому методу, уверяют, что забыли дорогу в аптеку.

Ознакомительное занятие будет проводиться 21 марта, в 11 часов, в здании ДОСААФ, центральный вход, 2-й этаж, офис 209. Вход - 30 рублей.

Реклама 8932

Что будет?

14 МАРТА, СУББОТА

14.00 – заседание клуба «Культура здоровья» на тему «Победа над гипертонией» (ведущий В. КОЖЕВИН), библиотека № 6 (8 мрн, дом 8), вход свободный, каждую субботу.

17.00 – спектакль народного театра «Чудак» «Страсти по ТОРЧАЛОВУ» (Н. ВОРОНОВ, режиссёр А. ГОВОРИН), ДК «Нефтехимик», комната № 11.

14-15 марта – Всемирная выставка кошек, Иркутск, Сибэкспоцентр (улица Байкальская, 253а), телефон 8(3952)35-29-00, стоимость билетов 100-200 рублей.

14-15 марта - второй международный фестиваль «КнигаМарт», в программе презентации книг, встречи с писателями, круглые столы, выставки, спектакли и многое другое. Иркутск, областная библиотека имени Молчанова-Сибирского (Лермонтова, 253), вход свободный, телефон 8(3952) 48-66-80.

15 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

15.00 – спектакль заслуженного коллектива народного творчества «Факел» «Кошель золота» (по мотивам шотландских и английских сказок, режиссер А. КОНОНОВ), 212 кв-л, дом 15.

16 МАРТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

10.00-16.00 - день открытых дверей в Роспотребнадзоре (95 квартал, дом 17), кабинеты № 4, 11 (перерыв с 12.00 до 13.00).

С 16 марта по 15 апреля – месячник по защите прав потребителей, будет работать «горячая» линия по телефонам 52-11-13 и 50-41-71, можно задать вопросы по качеству и безопасности товаров (работ, услуг), сообщить о фактах нарушения потребительского законодательства. Можно обращаться к специалистам отдела по защите прав потребителей с 9.30 до 13.00 и с 14.00 до 17.00 часов по адресу: Ангарск, 59 квартал, дом 4, кабинет 337 («Саяны»).

По 25 марта - тематическое консультирование граждан по вопросам приобретения товаров и услуг от Роспотребнадзора, телефоны горячей линии 8-800-350-26-86, 67-13-50 и 67-69-76.

17 МАРТА, ВТОРНИК

19.00 – мюзикл-шоу «Нотр Дам де Пари» (Светлана СВЕТИКОВА, Пётр МАРКИН и др.), ДК «Нефтехимик», телефон кассы 522-522.

18 МАРТА, СРЕДА

11.00 – круглый стол предпринимателей с Ангарской межрайонной природоохранной прокуратурой по вопросам исполнения водного законодательства и законодательства о сохранении водных биологических ресурсов (приглашаются к участию все желающие), здание администрации, зал заседаний.

19 МАРТА, ЧЕТВЕРГ

18.30 – открытие 9-го Всероссийского музыкального фестиваля «Байкальские струны», Иркутская областная филармония (улица Дзержинского, 2), телефон кассы 8(3952)24-11-00, стоимость билета 200-300 рублей.

20 МАРТА, ПЯТНИЦА

10.00 – бесплатный семинар от ИФНС по темам: «Декларирование доходов физлиц», «Исчисление и уплата налогов и страховых взносов... для вновь зарегистрированных налогоплательщиков», «Порядок предоставления льгот по имущественным налогам», «Электронные сервисы ФНС» и др., 7а мрн, дом 34, актовое зал налоговой службы, запись и вопросы по телефону 69-12-03.

18.00 – благотворительный концерт в помощь фонду «Семьи – детям» (для одиноких мам-сирот), в программе: «Внук и Деда», «Се7мь», дуэт «Андеграунд», цирковая студия «Пирамида», школа искусств № 3, ДК «Энергетик».

| Дата | Ангарск | Байкальск | Братск | Иркутск | Листвянка | Черемхово |
|---|--|--|--|---|--|--|
| 14.03.2020 г. ДД: 11:46 восход 07:19 заход 19:05 | переменный, 2 м/с ночь -5 день +4 | переменный, 1 м/с ночь -4 день +6 | юго-западный, 2-3 м/с ночь -3 день +4 | переменный, 1-2 м/с ночь -5 день +5 | западный, 2-3 м/с ночь -4 день +4 | переменный, 2-3 м/с ночь -5 день +3 |
| 15.03.2020 г. ДД: 11:51 восход 07:16 заход 19:07 | переменный, 1-4 м/с ночь -4 день +6 | переменный, 1-2 м/с ночь -2 день +7 | юго-западный, 1-3 м/с ночь -2 день +2 | северо-западный, 1-4 м/с ночь -4 день +7 | западный, 2-3 м/с ночь -3 день +4 | переменный, 2-6 м/с ночь -5 день +5 |
| 16.03.2020 г. ДД: 11:55 восход 07:14 заход 19:09 | переменный, 1-2 м/с ночь -2 день +4 | переменный, 1 м/с ночь -2 день -5 | западный, 5-6 м/с ночь -1 день +3 | переменный, 1-3 м/с ночь -1 день +4 | переменный, 2-4 м/с ночь -2 день +3 | переменный, 1-2 м/с ночь -4 день +2 |

СЛУШАЕМ с 9.00 до 21.00
ВАС каждый день

НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН

63-07-84
+7-902-511-87-75



Кому социальный контракт?

? - Я одна воспитываю двоих детей, средств не хватает. Слышала, что соцзащита помогает малообеспеченным людям, заключает с ними социальные контракты. Поясните, пожалуйста, какую работу нужно будет выполнять и на каких условиях?

Елена

Ангарчане про социальные контракты не только знают, но и активно ими пользуются. В прошлом году мы писали о трех женщинах, которые заключили такие контракты с управлением соцзащиты населения («Социальный контракт» - «В» от 23 февраля 2019 года).

Так, две молодые мамы находятся в декрете, одна из них вяжет детские пледы, другая мастерит свистильники. Третья, у которой многодетная семья, заключила контракт на утепление своего дома.

Социальный контракт - это договор, который заключается между гражданином и соцзащитой с целью помочь человеку выйти из трудной жизненной ситуации. Контракт дает возможность малоимущим людям при минимальной помощи государства самостоятельно изменить свое материальное положение.

Эта мера поддержки в нашем регионе действует с 2014 года. Ею могут воспользоваться те люди, чей доход ниже прожиточного минимума (сейчас в Иркутской области это 11365 рублей на душу населения).

При этом важно, что низкий доход возник не потому, что человек не хочет работать, а потому, что он инвалид, безработный, у него неполная или многодетная семья, он ухаживает за ребенком до 3 лет, ребенком-инвалидом, инвалидом первой группы и т.д. Контракт заключается на срок от трех месяцев до одного года. В 2018 году средний размер ежемесячной помощи по социальному контракту составил 5524 рубля. Депутаты Законодательного собрания Иркутской области предложили увеличить финансирование.

Изменения в закон «О государственной социальной помощи отдельным категориям граждан в Иркутской области» от 11 марта 2019 года расширили количество направлений, по которым можно заключать социальный контракт. Итак, выплаты предусмотрены:

- на предпринимательскую деятельность - одновременно в размере не более 30 000 рублей в первый месяц действия социального контракта.

- Кроме того, ежемесячно не более 5 000 рублей со второго месяца действия контракта. На эти деньги можно пройти регистрацию ИП, приобрести ма-

- териалы и оборудование, снять в аренду помещение, оплатить коммунальные услуги, услуги юриста, бухгалтера, изготовить печать, приобрести противопожарную систему и даже изготовить рекламу;

- на ведение личного подсобного хозяйства - приобретение скота, птицы, пчел, семенного материала, сельхозтехники, строительство и ремонт строений для содержания животных, покупку кормов, услуги ветеринара и т.д. В этом случае единовременная выплата не более 50 000 рублей и ежемесячно не более 10 000 рублей;

- на приобретение теплиц, посадочного материала, удобрений, специального инвентаря для развития садоводства, огородничества единовременная выплата не более 30 000 рублей и ежемесячно не более 3 000 рублей;

- на изготовление швейных изделий, в том числе одежды, с целью самообеспечения семьи единовременно не более 25 000 рублей и ежемесячно не более 3 000 рублей. Деньги выделяются на оборудование, швейные материалы, аренду помещения, рекламу;

- на приобретение инструментов для любого вида ремонтных работ, изготовления мебели с целью самообеспечения семьи, в том числе при необходимости на аренду, рекламу и расходные материалы. В этом случае единовременная выплата составляет не более 30 000 рублей, ежемесячная - не более 5 000 рублей;

- на покупку инвентаря для сбора и сдачи плодов леса и лекарственных растений единовременно не более 10 000 рублей и ежемесячно не более 2 000 рублей. Деньги выделяются на спецодежду, страховку от укуса насекомых, вакцинацию, оборудование для переработки и хранения продукции.

О результатах такой меры поддержки, как социальные контракты, можно судить по аналитической справке Министерства соцразвития, опеки и попечительства Иркутской области за 2019 год. Всего было заключено 2083 контракта, из них большую часть (89,3%) заключили семьи, в которых есть дети до 16 лет. Эффективными признаны 97,3% оконченных социальных контрактов.

Ольга КРАСНОВА

Какие меры принимаются?

? - В Москве мэр Сергей СОБЯНИН распорядился, чтобы все приезжающие из Ирана, Южной Кореи, Италии, Испании и Германии находились на 14-дневном карантине. В официальном документе Роспотребнадзора страны только три - Иран, Корея и Италия. Мы в конце июня собираемся прилететь в Ангарск из Испании. Нам тоже придется проходить карантин? Какие меры принимаются в Иркутске?

Светлана З.



Сейчас туристический бизнес всего мира терпит огромные убытки.

Каждый день ситуация с коронавирусом меняется. И что будет через три месяца, никто не знает. Такой ответ мы получили в территориальном отделе управления Роспотребнадзора в Ангарском городском муниципальном образовании, Шелеховском и Слюдянском районах и по «горячей линии» Министерства здравоохранения Иркутской области 8(3952) 280-326. Кстати, именно по этому номеру могут звонить те, кто вернулся из стран, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, и передавать сведения о месте и дате пребывания, возвращения, контактную информацию. Судя по тому, что Всемирная организация здравоохранения на этой неделе объявила пандемию коронавируса в мире, звонить и сообщать на «горячую линию» о своих перемещениях нужно обязательно.

Как пишут столичные СМИ, с 5 марта в Москве действует режим повышенной готовности. Введен указом мэра Москвы и предназначен для защиты от пандемии коронавируса после выявления в столице шести случаев заболевания новой заразой.

А что у нас? По данным на 11 марта, заразившихся коро-

навирусом в Иркутской области нет, эпидемиологическая ситуация остается стабильной.

Однако управление Роспотребнадзора по Иркутской области продолжает проводить комплекс противоэпидемических мероприятий. Так, все прибывающие из стран, где зарегистрированы случаи заражения, подвергаются усиленному контролю в пунктах пропуска аэропорта Иркутска с использованием тепловизионного оборудования. Всего с начала проведения мероприятий по новой коронавирусной инфекции санитарно-карантинному контролю в аэропорту г. Иркутска подвергнуто 205 рейсов, прибывших из неблагополучных стран, досмотрено более 36000 человек (цифры на 11 марта).

На базе Иркутского научно-исследовательского противочумного института и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» проведено более 2000 лабораторных исследований на наличие РНК нового коронавируса 2019-nCoV.

Больше всего вопросов вызывает 14-дневный карантин. Каким образом его соблюдать? В Роспотребнадзоре говорят, что все, кто вернулся из «зара-

зившихся» стран, получают в аэропорту предписание ведомства о последующих действиях. А именно: не выходить из дома в течение двух недель и не посещать общественные места. Дважды в сутки измерять температуру тела и записывать показания. Данные необходимо ежедневно направлять врачам. В Роспотребнадзоре заявляют, что все, кто на карантине, получают больничные листы. Чтобы его получить, нужно вызвать врача на дом и показать врученное в аэропорту постановление.

Что касается ангарских поликлиник, если есть подозрение на коронавирус, то человека отправляют на обследование отдельно от всех. И если диагноз подтверждается, заболевшего помещают в отдельную палату.

Мария СУХАНОВА,
фото yandex.kz

КОРОНАВИРУС. ЧТО НАДО ЗНАТЬ

Вирус передается воздушно-капельным путём

Коронавирус - возбудитель ОРВИ, при которой отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

Симптомы

Обильные выделения из носа водянистого характера

Заложенность носа

Чихание, покашливания

Озноб, чувство ломоты в конечностях



Белый налет на языке

Болезненность в горле

Слабость, бледность кожи

Умеренное повышение температуры тела

Осложнения

Менингоэнцефалит

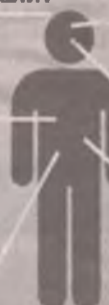
Отит

Пневмония

Синусит

У детей могут отмечаться проблемы с ЖКТ

Миокардит



Как снизить риск заражения

Мойте руки не менее 20 секунд

Не касайтесь глаз, носа или рта немытыми руками

Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают

Используйте маску, меняйте ее каждые 2 часа

Инструкция опубликована на официальном сайте Министерства здравоохранения Иркутской области www.minzdrav-irkutsk.ru.

Базарный день

● ИНСТРУКЦИЯ

Великий пост самый строгий по ограничениям. И если вы решили точно следовать ему, то знайте, что отказ от животной пищи вовсе не означает, что вы начнете при этом худеть. Напротив, по время поста можно еще и конкретно поправиться. Российская система качества на своем сайте дает инструкцию диетолога, доктора медицинских наук **Марият МУХИНОЙ**: [https://rskrf.ru/tips/eksperty-obyasnyayut/v-post-ne-pokhudeesh-kak-postitsya-ne-nabirayalishniy-ves-/](https://rskrf.ru/tips/eksperty-obyasnyayut/v-post-ne-pokhudeesh-kak-postitsya-ne-nabirayalishniy-ves/)

Почему так происходит? Эксперт объясняет, что чаще всего проблема возникает из-за того, что во время поста люди заменяют белковую пищу крупами, макаронами и картошкой. Соответственно, количество потребляемого белка снижается, а углеводов, напротив, увеличивается. Еще один момент – часто мы путаем понятия «постный» и «диетический» (низкокалорийный).

Некоторые постные продукты гораздо более калорийны, чем продукты животного происхождения.

Цитируем Роскачество:

«Например, орехи, растительное масло являются постными, но более калорийными, чем сливочное масло. Если налегать на них, не ограничивая количество углеводов и высококалорийных продуктов, либо пренебрегать физическими нагрузками, не сжигая калории, результат будет предсказуемый – лишний вес.»

Кроме того, запомните, что восполнять нехватку животных белков следует продуктами, богатыми белком растительным. Белок – единственный пластический материал для построения всех клеток человеческого организма. Дефицит животного белка вызывает снижение синтеза гемоглобина, выработку гормонов, мембран и даже антител. Нехватка аминокислот вызывает компенсаторную стимуляцию аппетита на разрешенные жиры и углеводы.»

Итак, какие продукты могут заменить животный белок?

Орехи. Про них вы уже все поняли. Перебарщивать с ними не стоит (в день достаточно съесть небольшую горсть). Но добавить их в рацион необходимо, потому что орехи, особенно грецкие, лучше других продуктов помогают нам восполнять дефицит белка. Кроме этого, они содержат минералы и витамины А и Е.

Грибы. Занимают второе после орехов место в плане количества белка в своем составе. Но у грибов тоже есть свой недостаток. Они трудно перевариваются. Поэтому есть их нужно не чаще чем раз в 5-7 дней.

Бобовые. Фасоль, соя, чечевица, чина, нут, горох, маш... Эта категория продуктов содержит в сред-



■ Не забывайте, что в пост нам нужны витамины, а также о том, что орехи очень калорийны.

Пост и калории

Как не набрать лишнего

нем около 20% белка в своем составе. Кроме сои, где белка еще больше, – около 30%. Самое главное, что белок из бобовых усваивается организмом практически весь. Кроме того, бобовые можно употреблять в пищу практически ежедневно.

Крупы. Гречка, овсянка, перловка, рис. Вы удивитесь, но они тоже содержат достаточное количество белка. Особенно гречка, в ней около 12-14% белка.

микроэлементы, свежавыжатые соки (особенно гранатовый), а для профилактики электролитной недостаточности употреблять изюм и виноград.

Не забываем про жиры. Без них, особенно у нас, в Сибири, не выжить и не согреться, они дают нам тепловую энергию. Кроме этого, есть категория витаминов (А, D, К, Е), которые без жирных кислот не смогут усвоиться. Для полно-

потребления именно на углеводы. Просто следите за гликемическим индексом продуктов и не злоупотребляйте выпечкой из белой муки.

- К примеру, в белом хлебе ГИ (гликемический индекс. – Прим. ред.) очень высокий, он составляет 100, в вареном картофеле – 85, в белом рисе и сахаре – 70, при этом в гречке и длиннозерном рисе уже 60, в киноа – от 35 до 53, в булгуре – 47, а в овощах и ягодах – от 5 до 25. Конечно, в целом лучше выбирать продукты с низким гликемическим индексом, – поясняет эксперт. – Если вы хотите во время поста оздоровиться, то употребляйте фрукты и овощи. Фрукты лучше есть в первой половине дня, а овощи, сырые или на пару (с низким индексом гликемичности), во второй.»

И, кстати, про овощи. Картошка, второй наш хлеб – вещь коварная. Она содержит много крахмала, который активизирует синтез жира.

Не так давно я прочитала, что даже тут можно выкрутиться. Есть самый некалорийный способ приготовления картофеля. Просто запекайте в духовке в мундире. И все. Такая картошка сильно на ваших боках не отразится.

А если вы все-таки боитесь поправиться, замените ее на капусту и кабачки. Отварная свекла и морковь по индексу гликемичности сильно от картошки не отличаются.

Ну и запомните, что постное меню (даже хорошо сбалансированное) противопоказано ослабленным больным, пожилым, беременным, детям, людям с заболеваниями ЖКТ, сахарным диабетом, болезнями крови.

Подготовила **Наталья ОЖОГИНА**,
фото **Николая СТЕРНИНА**

● КОШЕЛЁК

Цены вырастут?

И на какие товары?

Недавнее обрушение рубля может привести к росту цен на импортные товары. Такой вывод сделали аналитики российского рынка после событий, произошедших 9 марта.

Напомним: причиной обвала российской валюты стало рекордное снижение цен на нефть. В понедельник на международных торгах Fogex доллар поднялся до отметки в 73,28 рубля, евро поднимался до 83,80 рубля. Позже курсы доллара и евро снизились. По установленному Центробанком РФ курсу на 13 марта доллар стоил 74,02 рубля, евро – 83,65 рубля.

По мнению экспертов, если рубль не вернет утраченные позиции (а он вряд ли их вернет. – Прим. ред.), прежде всего ожидается повышение стоимости одежды, автомобилей, лекарств, бытовой техники, мобильных телефонов и ноутбуков.

Множество привычных атрибутов нашей жизни (чайники, средства по уходу, чашы, соковыжималки, утюги, электробритвы, щипцы для завивки волос, фены и тому подобное) производятся, как правило, в Китае. Поэтому цены на них могут подняться.

Возможен скачок цен и на некоторые продукты питания (например, плодоовощной продукции, где серьезную долю тоже занимает импорт). А также на лекарства, косметику, авиабилеты и туристические услуги.

Что будет с недвижимостью? Аналитики считают, что падение курса рубля может отразиться на этом рынке только в том случае, если это станет долгосрочной тенденцией.

В большинстве отраслей не ожидают резкого и быстрого повышения стоимости товаров. Некоторые российские компании даже могут дополнительно заработать на экспорте, например, производители рыбных, зерновых или масложировых продуктов.

Собств. инф.

● ИГРА

Я же говорил!

Как прошёл литературный квест

Первая полуфинальная игра литературного квеста журнала «Сибирячок» состоялась 11 марта на базе МАОУ «Гимназия № 8» Ангарска. Журнал «Сибирячок» разработал этот квест 4 года назад и проводит полуфинальные игры в городах и посёлках области, финал же пройдёт в Иркутске осенью.

В этот день в гимназии № 8 собралось 8 команд из разных школ. Правила игры простые – 5 человек в команде должны найти ответы на 10 вопросов и вписать их в маршрутный лист. Ответы логически друг с другом связаны и проверят ребят на знание не только литературы, но и математики, географии, биологии и т.д. Участникам за месяц до квеста выслали списки литературы.

В начале квеста и начались сложности у тех, кто не читал. Если не читали «Милый Эп» Геннадия МИХАСЕНКО, то не сможете ответить на первый вопрос: «Как звали лучшего друга милого Эпа?».

Некоторые ребята разделили список литературы между собой и прочитали его таким образом целиком. Но это неверный подход к делу, считает редактор литературного отдела «Сибирячка» Марианна ЯЗЕВА. Во-первых, все произведения в списке интересные. А во-вторых, если каждый книгу прочитал, вместе проще найти ответ на заданный вопрос.

Марианна рассказывает:

«Всегда есть команды, которые легко справляются с заданиями, а есть те, кто не читает и сообразить ничего не могут. К сожалению, у нас в школах не учат логически мыслить. В конце, когда квест заканчивается и ребята выстраиваются на награждение, я обязательно рассказываю всю последовательность игры и как нужно было отвечать. И тогда ребята кричат друг другу: да я же тебе говорил!»

И действительно, награждение прошло бурно. Результаты таковы: первой прошла квест команда «Книгоград» из школы № 32, им на это потребовалось чуть больше получаса. Спустя 10 минут поднялись «Умные филины» из лицея № 2. А тройку лидеров закрыли «Сибирячки из десятички» из школы № 10. Участники и победители получили сертификаты об участии, журналы и книги. Команда «Книгоград» из школы № 32 осенью отправится на финальный квест, который пройдёт в библиотеке им. И.И. Молчанова-Сибирского.

Валерия БАШКАТОВА,
фото автора



■ Иногда для ответа необходима подсказка. Помог словарь.

● ПОЗИЦИЯ



■ 1 сентября 2016 года. Очередная блокировка транспортных карт заставила людей толпиться в пункте выдачи – на автостанции. Единственное предприятие, которое в этот период без проблем возило льготников, – «Автоколонна 1951», выдававшее собственные бумажные проездные.

Мы закон не нарушали!

Ангарская перевозчица доказала свою непричастность к мошенничеству с проездными

Людская память короткая. Забывается даже самое плохое. Защитная реакция организма. Забылись и проблемы с городскими перевозками 2015 года. Мы напомним. Не для того, чтобы расстроить. А чтобы вы на примере этой истории знали: не всё то, что преподносится как правда, правдой является.

ВАША КАРТА ЗАБЛОКИРОВАНА

Тогда, осенью 2015 года, часть проездных ангарских льготников на общественный транспорт в одночасье оказались заблокированными. Без объявления войны. Сел в автобус, подал проездной, а он... не работает. И делай что хочешь.

Самые незащищенные слои населения – пожилые люди, были вынуждены идти на автостанцию для разблокировки проездных и выяснения ситуации. Образовались большие очереди, как следствие – нервные срывы у и так не самых здоровых людей.

Никто из пассажиров тогда толком и не понял, что произошло. Знали это лишь посвященные в неоднозначную тему ангарских перевозок. Для одного из перевозчиков, директора ООО «Автоколонна 1951» Любови ВОЛОКИТИНОЙ, та история завершилась только недавно, спустя четыре (!) года.

ОБЫСКИ С ИЗЪЯТИЕМ

Именно Волокитину тогда обвинили в махинациях с проездными билетами. На неё было возбуждено уголовное дело по части 3 статьи 30, части 3 статьи 159.2 («покушение на мошенничество при получении выплат в крупном размере»). По версии следствия,

предприятие Волокитиной представило заведомо подложный реестр учета реализованных ЕСПБ (единых социальных проездных билетов).

В офисе «Автоколонны 1951» прошёл обыск, его же провели и в салоне красоты, который принадлежал сестре Волокитиной. Были изъяты не только проездные, но и личный компьютер. Перевозчица пережила сильный стресс, падала в обморок в прокуратуре. На начало этой истории она ждала ребёнка. Сохранить ту беременность не удалось.

ВАЖНЕЕ ИМЯ

На сегодня Любовь Волокитина выиграла два суда, в которых не только доказала, что мошеннических действий с проездными она не совершала, но и частично получила денежное возмещение за моральный и материальный ущерб.

Уголовное преследование в отношении неё прекращено, как говорится в решении суда, «в связи с её непричастностью к совершению преступления». За ней было признано право на реабилитацию. Решением Кировского районного суда Иркутска иски выданные Волокитиной взыскать моральный вред с Министерства финансов РФ частично удовлетворены. Моральный

вред оценили в 5000 рублей. Материальный вред за услуги адвоката, которыми пришлось воспользоваться, был существеннее. Волокитина выиграла 273 тысячи рублей.

Но гораздо важнее восстановление честного имени.

- Мы не мошенники! А старейшее транспортное предприятие Ангарска, - говорит Любовь Волокитина. - Около 20 лет назад регулярные автобусные перевозки в Ангарске начала моя мама Галина АЛЕКСЕЕВА, в этой же сфере работала старшая сестра Светлана ВАЛЕЕВА, продолжила семейный бизнес я. В 2014 году мы выигрывали в конкурсе «Лучший предприниматель года». И вообще активно участвовали в жизни города - предоставляли транспорт для нужд ангарчан по первому же обращению прошлой городской администрации. Но сменилась власть. Изменилась ситуация на рынке перевозок. Началась конкурентная борьба. Нас вытесняли с рынка, высаживали из автобусов людей с проездными, выданными нашим предприятием. Чем это закончилось, знаете. Сегодня большинство автобусов ангарских регулярных маршрутов ночуют на одной базе одного хозяина. Нас выдавили с рынка. Но своё имя мы сохраняем. Фальшивые билеты мы не продавали! И мы это доказали. Репутацию семейного предприятия с богатой историей не так-то просто уничтожить. Мы этого не позволим.

Светлана АНИНА,
фото из архива редакции

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ (РЕМОНТ)

- **РЕМОНТ КВАРТИР.** Быстро. Недорого. Тел.: 8-908-651-75-41. ¹²⁶⁴³
- **РЕМОНТ КВАРТИР.** Недорого. Тел.: 546-580, 63-97-73, 8-902-542-12-97. ¹²⁷⁷⁰
- **САНТЕХНИК.** Опыт работы. Тел. 8-964-74-777-72. ¹²⁸⁸⁰
- **РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН** профессионально, быстро. Высокое качество услуг. Хорошие скидки, сертифицированный материал для покрытия. Тел.: 8-902-5-614-565, 630-565. ¹³⁰⁰¹
- **СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ.** Тел. 8-908-649-28-26. ¹²⁷⁸³
- **РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА.** Тел. 635-655. 13005

•ЗАМКИ - ПОМОЩЬ ПРИ ОТКРЫВАНИИ, РЕМОНТ.

Тел. 63-33-33. ¹³⁰¹⁰

• **РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК.** Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены. Тел. 8-914-010-4344, e-mail: Dr.Komp38@mail.ru. ⁷⁴⁷¹ реклама

РАЗНОЕ

• **ЦЕНТР ДЕЗИНФЕКЦИИ.** Избавим от тараканов и клопов. Тел.: 52-39-53, 8-904-139-32-55. ¹⁰⁹³⁴

ПЕРЕВОЗКИ

- **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ЛЮБЫЕ МАШИНЫ.** Недорого. 4 WD, до 15 т. Буксирь, эвакуаторы. **ВЫВОЗ МУСОРА.** Тел. 8-950-082-11-11. ¹²⁵⁸⁶
- **НЕДОРОГИЕ ПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ.** Тел. 8-950-127-69-69. ⁸⁰²⁵
- **НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ДРОВА, ПЕСОК, ПГС, ГРАВИЙ, ГЛИНА, ТОРФ, ШЛАК и др.** Тел. 8-902-769-17-70. ⁵¹⁰⁵

НЕДВИЖИМОСТЬ (ПОКУПКА)

- **ДАЧУ, ГАРАЖ.** Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену. ¹²⁷⁸⁹
- **ДАЧУ, УЧАСТОК,** можно заброшенный или проблемный. Тел. 8-902-544-20-78. ¹²⁷⁸⁸

• ГАРАЖ, ДАЧУ, НЕДОСТРОЙ, УЧАСТОК (В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, Р-НЕ, РАССМОТРИЮ ВСЕ ВАРИАНТЫ).

- Тел.: 8-950-127-00-99, 8-952-622-89-10. ¹²⁷¹²
- **ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта.** Тел. 8-952-63-71-569. ¹²⁷⁸⁴
- **ГАРАЖ в р-не "квартала" в пределах 250-300 тыс. руб.** Тел. 8-914-006-71-27. ¹²⁷⁸⁵
- **ГАРАЖ в Майске, "Стрижах", "Сибиряке" - до 100 тыс. руб.** Тел. 8-902-544-20-78. ¹²⁷⁸⁸

РАЗНОЕ (ПРОДАЖА)

- **КАРТОФЕЛЬ.** Доставка. Тел. 8-952-624-68-96. ¹²⁷⁷³

Поздравляем!

Совет ветеранов ВМФ поздравляет с Днём моряка-подводника!

Сбор ветеранов ВМФ у памятной доски адмиралу КОМАРИЦЫНУ А.А. 19 МАРТА 2020 года. в 18.00. по адресу: ул. Глинки, дом 4а. Форма одежды морская или элемент формы.

Дорогую, любимую СОКОЛ Серафиму Ивановну с 83-летием!

Желаем просто, от души здоровья, счастья, доброты. Не помни горести и бед, живи, родная, счастливо до 100 лет, Чтоб встретить столетний юбилей!

Сестра, племянники

САРСЕНБАЕВ группа компаний ☎ 8-901-640-60-80

На работу в компанию "Сарсенбаев" требуются:

- **КЛАДОВЩИК** с опытом работы;
- **ИЗГОТОВИТЕЛЬ ПОЛУФАБРИКАТОВ** с опытом работы

Официальное трудоустройство, нормированный рабочий день, стабильная заработная плата

РЕМОНТ. На дому
 * СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 * ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 * СВЧ-печей * Пылесосов
 И другой техники
 Вызов бесплатно
 Гарантия до 2-х лет!
 Пенсионерам скидка 10%.
 Тел. 63-63-43, 8-902-514-6343.
 * условия уточнять по телефону.

КАРТОШКА

Тел. 8-908-779-77-11

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА КОВРОВ

140 руб. за кв.м

Стирка ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ - 360 руб./шт.

АКЦИЯ!

Озонация ковров бесплатно
 Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637,
 8 (3955) 637-637.
 www.enot38.ru

14 марта 2020 года, в 11.00,

в малом зале ДК "Современник" состоится отчётно-выборное собрание членов СНТ "Таёжное".

ПОВЕСТКА:

1. Отчёт правления
2. Отчёт председателя
3. Разное

Правление
 реклама 8925

РЕМБЫТТЕХНИКА

Любые заказы

Более 40 лет качественной работы

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин и др. бытовой техники
 ПРОДАЖА витрин и холодильников
 ПРОДАЖА кондиционеров всех типов

- ✓ ИЗГОТОВЛЕНИЕ и КОВКА металлоизделий (решетки, двери, ворота, заборы и др.)
- ✓ ПЕРЕТЯЖКА мебели
- ✓ ПОШИВ чехлов

Форма оплаты любая

☎ 005, 52-33-06, 68-60-89, 8-901-641-60-89

Уважаемые члены товарищества СНТ «Лесник-1»! 29 МАРТА 2020 г., в 11.00,

по адресу: мрн Китой, ДК «Лесник», состоится общее собрание членов СНТ «Лесник-1» в форме очного (тайного) голосования.

ПОВЕСТКА:

1. Обсуждение повестки дня
2. Принятие в члены СНТ
3. Вопрос об Интернете в СНТ
4. Отчет деятельности правления СНТ «Лесник-1» за период с 01.01.2019 по 31.12.19
5. Отчет ревизионной комиссии за период с 01.01.2019 по 31.12.19
6. Финансово-экономическое обоснование проекта сметы на 2020 год
7. Вопрос об электроэнергии (участие садоводства в федеральной программе по электроэнергии в 2020 году; индивидуальные договоры и др.)
8. Утверждение сметы на 2020 год
9. Утверждение взносов членских и целевых на 2020 год
10. Выборы правления в СНТ «Лесник-1»
11. Выборы председателя правления СНТ «Лесник-1»
12. Выборы ревизионной комиссии
13. Участие садоводства в субсидии в 2020 году
14. Ответы на вопросы садоводов

При себе иметь паспорт!

Членов СНТ «Лесник-1», не имеющих возможности принять участие в ОС, просим оформить доверенность на доверенное лицо.

Правление СНТ «Лесник-1»
 Реклама 8949

• ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

ВНИМАНИЕ! НЕФТЕПРОВОД!

По территории Ангарского и Усольского районов Иркутской области проходят подземные магистральные нефтепроводы "Омск-Иркутск" и "Красноярск-Иркутск", эксплуатируемые линейным эксплуатационным участком Иркутского районного нефтепроводного управления (ИРНУ), которые являются сложным техническим сооружением, работающим под высоким давлением. В состав магистральных нефтепроводов входят непосредственно трубопровод, включая отводы, резервные нитки, задвижки высокого давления, контрольно-измерительные колонки, станции катодной и дренажной защиты, протекторная защита, будки ПКУ, НУП и другое важное для эксплуатации нефтепроводов оборудование. Трасса нефтепровода обозначена указателями "Осторожно, нефтепровод!" на пересечении с автомобильными дорогами П-образными знаками с указателем "Осторожно, нефтепровод!". И дорожными знаками, запрещающими остановку в охранной зоне нефтепроводов.

Магистральные нефтепроводы с входящим в состав оборудованием являются объектами повышенной опасности, повреждение которых ставит под угрозу безопасность населения, может привести к возникновению пожаров, загрязнению рек и окружающей среды. Согласно правилам охраны магистральных нефтепроводов, утвержденным постановлением Госгортехнадзора РФ от 22.04.1992 года № 9. Для исключения возможности повреждения трубопроводов (при любом виде их прокладки) устанавливаются охранные зоны: вдоль трасс многониточных трубопроводов, транспортирующих

нефть, - в виде участка земли, ограниченного условными линиями, проходящими в 25 метрах от осей крайних трубопроводов.

В охранных зонах трубопроводов запрещается производить всякого рода действия, которые могут нарушить нормальную эксплуатацию трубопроводов либо привести к их повреждению, в частности:

- а) перемещать, засыпать и ломать опознавательные и сигнальные знаки, контрольно-измерительные пункты;
- б) открывать люки, калитки и двери необслуживаемых усиленных пунктов кабельной связи, ограждений узлов линейной арматуры, станций катодной и

дренажной защиты, линейных и смотровых колодцев и других линейных устройств, открывать и закрывать краны и задвижки, отключать или включать средства связи, энергоснабжения и телемеханики трубопроводов;

в) устраивать всякого рода свалки, выливать растворы кислот, солей и щелочей;

г) разрушать берегоукрепительные сооружения, водопропускные устройства, земляные и иные сооружения (устройства), предохраняющие трубопроводы от разрушения, а прилегающую территорию и окружающую местность - от аварийного разлива транспортируемой продукции;

д) бросать якоря, проходить с отданными якорями, цепями, лотами, волокушами и тралями, производить дноуглубительные и землеразработные работы;

е) разводить огонь и размещать какие-либо открытые или закрытые источники огня.

В охранных зонах трубопроводов без письменного разрешения предприятий трубопроводного транспорта запрещается:

- а) строить коллективные сады с жилыми домами, устраивать массовые спортивные соревнования, соревнования с участием зрителей, купания, массовый отдых людей, любительское рыболовство, распо-

лагать временные полевые жилища и станы любого назначения, загоны для скота;

б) высаживать деревья и кустарники всех видов, складировать корма, удобрения, материалы, сено и солому, располагать коновязи, содержать скот, выделять рыбопромысловые участки, производить добычу рыбы, а также водных животных и растений, устраивать водопои, производить колку и заготовку льда;

в) сооружать проезды и переезды через трассы трубопроводов, устраивать стоянки автомобильного транспорта, тракторов и механизмов, размещать сады и огороды;

г) производить мелиоративные земляные работы, сооружать оросительные и осушительные системы;

д) производить всякого рода открытые и подземные, горные, строительные, монтажные и взрывные работы, планировку грунта.

Письменное разрешение на производство взрывных работ в охранных зонах трубопроводов выдается только после представления предприятием, производящим эти работы, соответствующих материалов, предусмотренных действующими едиными правилами безопасности при взрывных работах; е) производить геолого-съе-

мочные, геолого-разведочные, поисковые, геодезические и другие изыскательские работы, связанные с устройством скважин, шурфов и взятием проб грунта (кроме почвенных образцов).

В случае необходимости для получения разрешения на производство работ в охранной зоне магистрального нефтепровода необходимо обратиться в Иркутское районное нефтепроводное управление по адресу: 665832 Иркутская область, г. Ангарск, 7 микрорайон, дом 2, телефон/факс приемной (8-3955) 50-82-48, телефон отдела эксплуатации ИРНУ (8-3955) 50-82-76.

В случае обнаружения выхода нефти из нефтепровода или работ в охранной зоне нефтепроводов сообщите диспетчеру ИРНУ в г. Ангарске по телефону (8-3955) 50-82-24, круглосуточно.

В случае если вам известны факты хищений нефти либо иная информация о преступных посягательствах на магистральные нефтепроводы, сообщите по телефону в г. Ангарске (8-3955) 508-234 (конфиденциальность и вознаграждение гарантируются).

реклама 5068

СТОМАТОЛОГИЯ
для взрослых и детей

Материалы из Японии, Германии, США.
Терапевт, ортопед, ортодонт.

Предъявителю купона **СКИДКА 10%***

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО - ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

82 кв-л, д. 7, офис 63, тел. 52-10-57. Работаем без выходных

* условия уточняйте у администратора

НСТК Новая Стоматологическая Клиника

Бесплатное протезирование для ветеранов труда

г. Ангарск, квартал 61, строение 24
Тел. 8(3955) 52-10-09

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

миниатюрные ■ комфортные ■ современные

Индивидуальные водоизоляционные и шумоизоляционные беруши

РАССРОЧКА 0%*

Ангарск квартал 82, д. 2, оф. 1
www.radugazvukov.ru

+7 (3955) 52-19-98
+7 (950) 060-07-20

Магазин **"Мир диванов"**

Большой выбор, низкие цены, бесплатная доставка!

Рассрочка на любую покупку без первоначального взноса до 12 месяцев!*

Адрес: 73 кв-л, д.1 (напротив АНГУ), тел. 8-901-665-01-81

"Метрополь" ОКНА

БЕЗОПАСНАЯ УСТАНОВКА НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
РЕМОНТ окон
РЕМОНТ квартир

ОБШИВКА ДОМОВ САЙДИНГОМ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
СКИДКИ!

Установка, ОБШИВКА балконов

50-80-99, 68-49-33, 8964-217-4201
Адрес: ул. К. Маркса, 6 ДЦ «Квадрат», офис № 2

ЗВОНИТЕ! И МЫ ПОМОЖЕМ

Принимать объявления без комиссии и переплат

Время 630-770 (16 минут)

За гл. редактора Н.В. Ожогина

Адрес редакции и издателя: 665830, г. Ангарск, ул. Ленина, 43.
www.angvremya.ru
e-mail: vrem@irmail.ru

Время АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

ЛИЧНАЯ ГРЯДКА

Окрепни с «Крепнем»!

– Подскажите, пожалуйста, у рассады томатов начали желтеть нижние листья. Чем их полить?

Ирина САВЕЛЬЕВА

Да, рассада на наших окнах приходится несладко. Жара от батарей, прохлада от окна, недостаток солнечного света испытывают зеленых малышей на выносливость. Надо им как-то помогать? А как? Разводить удобрения для взрослых растений? Но мало у кого есть аптечные весы, а без них легко допустить передозировку, сжечь корни.

Значит, надо подобрать такие, чтобы даже в излишнем количестве никак не отразились на здоровье растений. На днях увидела нужные в магазине «Дом. Огород. Сад» - серия бутылочек с био-комплексом БТУ. На самом деле классная штука, состоящая из живых микроорганизмов и спор, которые не только кормят растение, но и обеспечивают профилактику от грибных и бактериальных болезней. А ведь такое заболевание, как черная ножка, - бич любой рассады! У меня в прошлом году половина перцев от нее полегла. Нынче заранее необходимым средством запасуюсь.

Итак, что может сделать БТУ: ускоряет процесс одновременно появления всходов, улучшает приживаемость рассады после пикировки, защищает растения



Чтобы рассада не переросла.



БТУ формирует мощные растения.

от широкого спектра возбудителей болезней без эффекта привыкания, насыщает рассаду аминокислотами, витаминами, микро- и макроэлементами. И все это в одном флаконе!

Опрыскивать им рассаду нужно 3-4 раза с интервалом в 10-15 дней. Кстати, не переживайте, что бутылочки большие и вы их все сразу не используете (пол-литра концентрата бактерий хватает, чтобы развести на 33 ведра!). Применять это живое удобрение можно даже после высадки растений в открытый грунт. БТУ ускоряет созревание урожая, повышает урожайность, улучшает вкусовые качества плодов, улучшает плодородие почвы. А еще этим же удобрением можно обработать перед посадкой лукавицы

многолетних растений и даже картошки! Нужная и полезная вещь, себе взяла и вам рекомендую!

Кстати, в магазине «Дом. Огород. Сад» я себе еще один препарат присмотрела. «Крепень» называется. Известно, что рассаде для хорошего роста нужно солнце 12 часов в день. А без него растения вытягиваются, хорошего урожая от таких задохликов не жди.

Запомните! «Крепень» применяют как профилактику вытягивания рассады. Если рассада уже вытянулась, тут уже ничто не поможет! Так что в целях профилактики начинаем поливать препаратом уже после появления 2-3 настоящих листиков. Дело в том, что «Крепень» подавляет растягивание клеток стеблей на стадии выращивания рассады, но усиливает их деление в поперечном направлении. Тогда стебли будут толстыми и крепкими, а корни мощными. При пересадке такая рассада быстрее адаптируется и трогается в рост.

А еще «Крепень» можно использовать для полива комнатных цветов, они тогда больше и дольше цветут, весна ведь на дворе!



Пенсионерам скидка 10%*

- 22 мрн, м-н «Фея», ул.ичный пав. 23
- 177 кв-л, за магазином «Кудесник»
- 10 мрн, рынок «Сказка», вход с улицы, с правой стороны
- 12 мрн, м-н «Гефест», кольчатый эт., пав. 152
- 6а мрн, м-н «Ангарский»

*Условия уточняйте у продавца

НАЛОГОВАЯ ПОМОЩЬ

- Отправка отчетности в электронном виде.
- Бухгалтерские услуги.
- Регистрация ООО, ИП.
- Отчеты по алкоголю и пиву.
- Изготовление печатей и штампов.

Адрес: г. Ангарск, 75 кв-л, дом 4.
Тел.: (3955) 52-32-86, 8-950-079-73-40

Автомагазин "Маленькая Япония"

АВТОЗАПЧАСТИ
В наличии и на заказ. Поиск и доставка любых автозапчастей **АВТОМОБИЛИ** с аукционов Японии. НЕДОРОГО!

ОСАГО в подарок!*

74 кв-л, д. 46, тел.: 643-304, 8-964-353 33 04, 52-60 61

КОНСУЛЬТАНТ АКЦИЯ*

ПРИВАТИЗАЦИЯ ДАЧИ
всю весну 7500 руб.*

88 квартал, д. 12, тел. 8-950-140-00-40

Услуги можно оплатить картой ХАЛВА от Сбербанка * Условия акции уточняйте по тел.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНО-КОММЕРЧЕСКАЯ ФИРМА

ПОЛИМЕР

Пленка полиэтиленовая от 40 до 200 мкрн

Мешки и пакеты разных размеров

Пакеты ПНД, ПВД, с вашим фирменным логотипом

Пленка многолетняя (срок эксплуатации 3-5 лет)

Биолайт «Мечта»

Адреса продаж:
● мрн Майск, ул. Связи, д. 19, в будни, с 9 до 17 часов
● Рынок Сатурн, ТЦ Ангарский, 2 зал, каб.10, пн-вс, с 10 до 17 часов

Тел. 8(3955) 52-86-58

КОНСУЛЬТАНТ

СДЕЛКИ КУПИ-ПРОДАЖИ
квартир, домов, земельных участков
Выкуп квартир, дач, домов

88 квартал, д. 12, тел. 8-950-140-00-40