

**КУХНИ,
ШКАФЫ-КУПЕ,
ВСТРОЕННАЯ
МЕБЕЛЬ,
ДИВАНЫ**



ЗАПИСЬ НА ЗАМЕРЫ
по тел. 8(964)35-34-105, с 9.00 до 22.00

- Мебельный центр «Сатурн», пав. 28-31, с 10.00 до 17.00, тел. 8(964)745-67-08
- ТЦ «Магистральный», 219 кв-л, дом 13, цокольный этаж, тел. 8(964) 275-34-96

Рассрочка платежа *

*условия уточнить по тел.

Выезд специалистов на замеры - **БЕСПЛАТНО**



Четверг, 12 марта 2020, № 19 (13710)

Издаётся в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года www.angvremya.ru

Доллар	68,95	72,46
США, USD	69,30	72,11
	69,41	72,00

КУДА КАТИТСЯ?

стр. 2

Падение курса рубля



Коллаж Николая СТЕРНИНА

РемонтСтройМонтаж

10 лет доверия! Нас советуют друзья!

УСТАНОВКА РЕГИСТРАЦИЯ СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

Ителма

ОПЛОМБИРОВКА и оформление всех документов ВОДОКАНАЛ, ЭНЕРГОСБЫТ, Стоки у Вас дома в момент установки.

Гарантия 4 года Осмотр Бесплатно

Компенсация 50% от Соцзащиты

8(3955) 632-600 8(3955) 630-600

ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ

У Вас дома за 20 минут!

Дешевле замены! т. 8(3955) 68-22-68



Оправы для взрослых от 200 руб!
Оправы для детей от 60 руб!
Бесплатная проверка зрения!



Оптика №1 ул. Гражданская 3 ■ 67-05-19
Оптика №2 74 кв-л д 5 ■ 52-39-39
Оптика №3 188 кв-л д 11 ■ 54-48-55
Оптика №4 22 м-н д 5 ■ 65-46-54
Оптика №5 29 м-н д 7 ■ 61-70-70

САРСЕНБАЕВ

*Акция действует с 12.03 по 15.03.2020

МОЛОКИ ЛОСОСЕВЫЕ 92 руб./кг	СЕЛЬДЬ Т/О 79 руб./кг	КУРИНАЯ ГРУДКА 145 руб./кг	РОМШТЕКС 169 руб./кг
КУРИНЫЕ ЖЕЛУДКИ 105 руб./кг	КУРИНОЕ КРЫЛО (локтевая часть) 109 руб./кг	СТЕЙК из ГОЛЕНИ ИНДЕЙКИ 185 руб./кг	ВАРЕНИКИ с КАРТОФЕЛЕМ 92 руб./900 г

КЕТА потрошённая с головой

239 руб./кг

условия уточнять в магазине

реклама 5143 sarsenbaev.ru тел. 55-88-88

● ВЗГЛЯД

Как жизнь сложится?

Мы на грани великой депрессии



В прошлую пятницу обрушились цены на нефть. Полетел курс валюты – рубль сильно отступил. Нефть вместе с природным газом, как природные продукты, сильно пополняющие бюджет страны, стала настолько дешева на международном рынке, что наступила угроза будущему и настоящему, более или менее устойчивому положению в социальной и общей внутренней политической обстановке.

Появилась угроза выполнению ближайших планов – реализации национальных проектов. Ведь поговаривают, что нынешнее падение цен и курсов – это предтеча длительного кризиса, сравнимого с «американской депрессией» конца 20-х и начала и середины 30-х годов прошлого века.

Что касается темы нацпроектов, то планировалось реализовать их во всех сферах жизни и экономики России на перспективу с 2020 и до 2024 года: в здравоохранении, образовании, демографических программах, культуре, строительстве автомобильных дорог, жилье и осовременивании городской среды, в улучшении экологии, науки, вложениях в малое и среднее предпринимательство, развитии цифровой экономики и под-

никому не дано знать, как мир изменится и политика сложится.

Наши министры, как они говорят, накопили достаточную подушку безопасности. В ФНБ (фонд национального благосостояния) более 10 триллионов рублей. Деньги немалые, но если рубль будет обесцениваться, как это происходит сейчас, то ясно: планы по выживаемости надо будет переверстывать.

Пока нам говорят, что цены изменятся на товары, ввозимые из-за границы, а на отечественные товары не поменяются. Свежо предание, да верится с трудом. Рынок у нас капиталистический, и влиять строго на уровень цен правительство не в состоянии. Например, цены на бензин. В другом капиталистическом мире цена на бензин зависит от цены на нефть, а у нас нет. Почему? Вот сегодня

„ Поговаривают, что нынешнее падение цен и курсов – это предтеча длительного кризиса, сравнимого с «американской депрессией». „

держке занятости... Только в сфере здравоохранения предполагалось потратить 1 триллион 336 млрд. рублей. Это и совершенствование первой медицинской помощи, и сокращение смертей от сердечно-сосудистых заболеваний, на борьбу с онкологическими заболеваниями предполагается отправить 969 млрд., то есть львиную долю от общей суммы, на сокращение дефицита медработников 166,1 млрд. рублей – огромные суммы.

Кто и зачем обрушил рынок, мы в рамках этого выступления выяснять не будем, поскольку это отдельная история. А вот о том, как жизнь сложится в условиях сокращения своих «хотелок» и затягивания поясов, немного поговорим.

Итак, основываясь на официальной информации, можно предположить, что ресурсов в стране, чтобы противостоять мощной волне кризиса и, главное, не сдохнуть, хватит лет эдак на 5-10. И это при цене на нефть в 30 долларов. Сегодня она торгуется по цене чуть более 37 долларов. Поскольку цена на черное золото вечно в движении, или, как нынче пишут, имеет высокую волатильность, поэтому такой большой пролет между цифрами нашей выживаемости. Может, через 5 лет станет совсем хорошо, что, естественно, предпочтительнее цифры 10. Через 10 лет

цена на черное золото снижена. Цена на бензин будет расти или, как это должно быть, снизится? Это с учетом, что государственная нефтехимическая компания «Роснефть» и добывает, и перерабатывает нефть, и продаёт её за границу.

Или цены на услуги электротеплогенерирующих компаний. В этих организациях велика доля государства. А цены всегда только растут. Более того, государство даже планирует крупно вложиться в реконструкцию этих энергетических компаний.

Спора нет, вкладываться надо и другим владельцам компаний, но если проявлять правительству заботу о населении, надо оговаривать акционерам условия денежных вложений. Пусть, например, прибыли себе не забирают. Но сократят тарифы для населения. Люди выходят на митинги с требованием не превышать 10-процентный размер платежей за коммуналку, в том числе и за электричество с теплом. Почему не прислушиваются?

Так что я бы не очень верил тому, что говорят государственные мужи. И, как это было всегда, больше надеялся на собственный приусадебный или дачный участок. Держаться за работу и семью.

Олег ТЮМЕНЕВ



НАЧАЛАСЬ ПОДПИСКА НА II ПОЛУГОДИЕ 2020 ГОДА ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ

1 мес.	6 мес.	
73 руб.	436 руб.	● Без доставки (получение в редакции)
76 руб.	440 руб.	● Для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ
92 руб.	550 руб.	● Для остальных категорий подписчиков
108 руб.	650 руб.	● С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
216 руб.	1300 руб.	● Для предприятий и организаций
80 руб.	440 руб.	● Получение в киосках "Иркутскпечать" и магазинах города
75 руб.	420 руб.	● Подписка on-line на сайте

Где можно выписать и получать газету? (если почтовый ящик ненадежен)

Центральная часть города

МСЧ – 36 (Сангородок, поликлиника)
24 кв-л - Магазин №47
58 кв-л - Киоск "Молочная река"
72 кв-л - Иркутскпечать ("Швейная фабрика")
73 кв-л - Поликлиника №1, киоск
74 кв-л - "Сударушка"
81 кв-л - Магазин "Центр"

85 кв-л - "Олимпиада", "Весна"
92 кв-л - Иркутскпечать (возле ТД "Слата")
93 кв-л - Универмаг
94 кв-л - "Лада", "Белый Аист"
95 кв-л - п/о 8, хлебный киоск (на остановке)
106 кв-л - "Карлен"
Л кв-л - п/о 21

"Кварталы"

177 кв-л - "Силуэт", ЖЭК
181 кв-л - ДК "Современник" (касса)
188 кв-л - "Лювена", рынок "Юность"
205 кв-л - "Зебра"

210 кв-л - "Мелодия",
212 кв-л - м-н "Любимый!"
Б кв-л - Иркутскпечать "Ясень"

Микрорайоны

6 мрн - "Лола"
6 "а" мрн - "Ангарский"
7 мрн - хлебный киоск (на остановке)
8 мрн - "Арес", "Центральный"
10 мрн - Аптека (41 дом)
12 мрн - "Тайга", "Гренада"
12 "а" мрн - ТД "Гедест"
13 мрн - "Город А", СК "Ресо-Гарантия",

15а мрн - Иркутскпечать "Марина", п/о 36
17 мрн - "Трапеза" (вахта), "Колхозный рынок"
18 мрн - "Универсам" цоколь, ЖЭК
22 мрн - Поликлиника БСМП, "Фея"
29 мрн - "Прибрежный"
30 мрн - магазин "Кристофер", "Гурманио"
32 мрн - Рынок "Новый"

Цемпоселок - м-н "Дружба"

мрн Китой - п/о 22

пос. Меget - "Коммерсантъ"

В КАССАХ "САЛВЕНТА"

Служба подписки и доставки

☎ 52-29-55, 8-950-134-77-30

ПРИМЕТЫ ДНЯ

СЕГОДНЯ

12 МАРТА, ЧЕТВЕРГ. Прокопий Перезимний. День Прокопа считали непредсказуемым. Произойти могло всякое: и плохое, и хорошее. Важно, чтобы в этот день дом был открыт для родственников и друзей. Если что-то попросили, то нельзя отказывать. В этот день проводили обряды на защиту будущего урожая. Чтобы его никто не украл, жиром смазывали петли калитки и говорили: «Как волка серого заяц за горло не возьмет, так и с огорода моего никто ничего не украдет».



Фото с сайта yandex.kz

ЗАВТРА

13 МАРТА, ПЯТНИЦА. Василий Исповедник. Этот день считался одним из самых несчастливых в году, поэтому сегодня надо быть особенно осторожным. Уходя из дома, следует прочитать молитву и оберег, который защитит вас от зла и неприятностей: «Ангел-хранитель мой, будь со мной все дни, все часы, сутки суток. Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь».



Фото с сайта pinterest.fr



ВИЗИТ. На прошлой неделе в Ангарский дом ребёнка приезжала съёмочная группа передачи «Когда все дома с Тимуром КИЗЯКОВЫМ» телеканала «Россия-1». И лично Елена КИЗЯКОВА.

Напомним, что эта передача – приемник известной «Пока все дома», переехавшей с Первого канала на второй. Елена ведёт в передаче рубрику «У вас будет ребёнок», где предлагает детей из разных городов России для усыновления. Героем очередного выпуска станет ангарский двухлетний мальчик, находящийся в Доме ребёнка с двухмесячного возраста.

Как рассказал нашей газете главный врач Ангарского дома ребёнка Борис ГНЕУШЕВ, телевизионщики сами выбирают ребёнка во всероссийской базе данных и сообщают о своём визите звонком через органы опеки.

Передача про мальчика выйдет в эфир ориентировочно в это воскресенье, 15 марта, в 8.35 по местному времени. Найдёт ли он после этого своих родителей, мы вам обязательно сообщим.

На фото коллектив Ангарского дома ребёнка со съёмочной группой телеканала «Россия-1». Елена Кизякова – третья справа. Рядом с ней Борис Гнеушев.

● ПОДСКАЗКА

Билеты можно сдать?

В связи с угрозой коронавируса Аэрофлот решил поддержать тех пассажиров, которые уже купили билеты на авиарейсы в Израиль, Италию, Германию, Испанию и Францию.

Если это рейс с датой вылета с 10 марта по 31 мая 2020 года включительно, то можно либо без штрафа отказаться от полета, получить полную стоимость билета, либо изменить маршрут и дату вылета - до 31 декабря 2020 года.

Горячая линия Аэрофлота +7(495) 784-72-42, круглосуточный контакт-центр 8-800-444-5555 (звонок по России бесплатный).

Собств. инф.

● 02

Накопали

Ангарские полицейские задержали брата и сестру, подозреваемых в покушении на сбыт синтетических наркотиков. Об этом сообщает пресс-служба УМВД по Ангарскому городскому округу.

28-летняя ангарчанка и ее 20-летний брат делали тайники в парке имени 10-летия Ангарска. За чем и были задержаны. При себе у них было обнаружено 33 полимерных свертка, содержащих зелье. Еще 17 «закладок» они уже успели сделать.

Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 3 статьи 30, частью 4 статьи 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации. Санкция данной статьи предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до 20 лет. Подозреваемые помещены в изолятор временного содержания.

Мария СУХАНОВА



ДИАГНОЗ. Стало известно, чем массово заболели дети в дошкольном отделении гимназии № 8. Мы писали об этом в субботнем номере нашей газеты («В» от 7 марта 2020 г. - «Вирус или отравление?»).

Как сообщила нашей газете пресс-служба управления Роспотребнадзора по Иркутской области, у детей выявлена норовирусная инфекция. Количество пострадавших от неё детей на сегодня 13. На прошлой неделе их было 10. Число заболевших больше не увеличивается. Все дети лечатся амбулаторно.

Норовирусы довольно распространены, изучены и поддаются лечению. Простым языком: это один из видов кишечной инфекции. Пути передачи известные: прямой контакт, пища, вода, загрязнённые поверхности.

В средней группе, где случилась вспышка заболевания, проведена необходимая дезинфекция. Всё учреждение и данная группа в частности работают в штатном режиме. Расследование продолжается.

● ИЗ ЗАЛА СУДА

Украл у друзей

34-летнего ангарчанина, бывшего риелтора, признали виновным в мошенничестве.

Подсудимый обвинялся в 59 преступлениях, предусмотренных частями 2, 3 статьи 159 УК РФ («хищение чужого имущества путем обмана»), а также в двух преступлениях по части 3 статьи 159.2 УК РФ («хищение денежных средств при получении соцвыплат, путем предоставления ложных сведений, совершенных по предварительному сговору»). Об этом 11 марта со ссылкой на приговор Ангарского городского суда сообщает прокуратура Ангарска.

Как установлено в суде, подсудимый, работая риелтором, в соучастии с владельцами материнских (семейных) капиталов в 2017 году представил в Пенсионный фонд России фиктивные документы.

В 2018 году подсудимый неоднократно занимал деньги у своих друзей и знакомых для вложения средств в выгодные для перепродажи объекты недвижимости, обещая крупные суммы процентов. Таким образом он ввел в заблуждение 21 потерпевшего. На тот момент он уже не работал риелтором, стабильного дохода не имел. И, получив деньги, скрылся. Ангарчанина, объявленного в федеральный розыск, задержали в Крыму. Сумма ущерба составила свыше шести миллионов рублей.

При рассмотрении дела подсудимый признал вину в полном объеме. Суд приговорил ангарчанина к лишению свободы на срок 4 года с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима. Исковые требования потерпевших суд удовлетворил в полном объеме. Приговор в законную силу еще не вступил.

Анастасия МАМОНТОВА



ПОЖАР. Во вторник, 10 марта, на пульт пожарной охраны поступило сообщение о возгорании дачного домика на острове Ясачный, в СНТ «Строитель-1».

Остров Ясачный входит в состав АГО, а значит, на вызовы выезжают ангарские пожарные. Когда огнеборцы прибыли на место, дом уже был полностью охвачен огнем, обрушилась кровля и второй этаж. Так как хозяев на момент пожара на участке не было, обошлось без погибших и травмированных.

Что страшного в таких пожарах? Плотная застройка, а значит, угроза соседним строениям. Предварительная причина пожара – короткое замыкание.

Фото из группы в Вайбере

● ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Всё об аренде

24 марта управление Росреестра по Иркутской области проведет «горячую» линию по вопросам государственной регистрации договора аренды, соглашения об изменении договора аренды и регистрации прекращения договора аренды.

В этот день консультировать граждан будут начальник отдела регистрации недвижимости № 2:

- Эльвира ДЕМИДОВИЧ (телефон 8-395-2-450-153),
- заместители начальника отдела Ольга КОРЕНЕВА (телефон 8-395-2-450-202)
- Альвина ЗЕЙЦ (телефон 8-395-2-450-155).

Горячая линия пройдет с 8 до 17 часов.

ЦИФРА

Банкротов стало больше

За последние три года в Иркутской области более чем в два раза увеличилось количество заявлений о признании банкротами физических лиц.

Об этом сообщает пресс-служба регионального Арбитражного суда.

Если в 2017 году таких заявлений было всего **702**, то в 2018 году – **1 тысяча 143**, а в 2019 году в суд поступила **1 тысяча 500** заявлений о признании гражданина банкротом.



Фото с ресурса <https://yandex.ru/images/>

Дата	Ангарск		Байкальск		Братск		Иркутск		Листвянка		Черемхово	
12.03.2020 г. ДД: 11:39 восход 07:23 заход 19:02	переменный, 1-2 м/с	ночь -16 день +1	юго-западный, 1-2 м/с	ночь -11 день +1	западный, 6-7 м/с	ночь -8 день -4	южный, 1-2 м/с	ночь -15 день +2	юго-западный, 3 м/с	ночь -11 день -3	юго-западный, 3 м/с	ночь -12 день +1
13.03.2020 г. ДД: 11:42 восход 07:21 заход 19:03	переменный, 3-4 м/с	ночь -5 день -1	переменный, 1-2 м/с	ночь -4 день 0	западный, 5 м/с	ночь -6 день -1	переменный, 3-4 м/с	ночь -6 день +1	западный, 3-4 м/с	ночь -6 день -1	западный, 4 м/с	ночь -5 день 0
14.03.2020 г. ДД: 11:46 восход 07:19 заход 19:05	переменный, 1 м/с	ночь -5 день +6	переменный, 2 м/с	ночь -3 день +7	переменный, 2-4 м/с	ночь -3 день +4	переменный, 1-2 м/с	ночь -5 день +8	западный, 2 м/с	ночь -4 день +6	переменный, 1-2 м/с	ночь -5 день +3

По данным www.gismeteo.ru

СЛУШАЕМ с 9.00 до 21.00
ВАС каждый день

НАРОДНЫЙ
ТЕЛЕФОН

63-07-84

+7-902-511-87-75



Когда перестанут наливать?

? Говорят, что Госдума разработала запрет на продажу алкоголя в жилых домах и теперь региональные власти получают право закрывать такие точки. Это правда?

Елена СКАРНОВА

По данным справочника 2ГИС, в России в жилых домах располагается около 5 тысяч заведений общественного питания, в которых продают алкоголь. Их жители страдают от пьяных компаний. Но скоро это закончится.

Депутаты Госдумы внесли поправки в законопроект, ограничивающий продажу алкоголя в заведениях, которые расположены в многоквартирных жилых домах. Об этом 4 марта пишут «Ведомости». В первом чтении документ одобрили еще в сентябре 2019 года. Поправки касаются борьбы против так называемых наливаек - небольших баров на первых этажах домов, в которых спиртное продают по ночам. По словам автора законопроекта депутата Александра ХИНШТЕЙНА, на шум от таких заведений часто жалуются жители. Добавим, что и в Ангарске не-

мало таких баров, включая буфет «Градус 24» в 10 микрорайоне и недавно открывшуюся рюмочную на улице Карла Маркса.

Эти точки работают круглосуточно. Местные власти против них ничего сделать не могут. Ко второму чтению в законопроект добавили право региональной власти ограничивать время продажи алкоголя в таких заведениях вплоть до полного запрета их работы. Также в документе установлена минимальная площадь подобных алкогольных буфетов - 20 квадратных метров. Но при этом регионы смогут сами устанавливать нижний предел.

Сейчас документ направлен на согласование в главное правовое управление президента. Окончательная редакция поправок будет готова в течение марта.

Ольга КРАСНОВА

Кто достоин «Материнской славы»?

В соответствии с положением о Почетном знаке «Материнская слава», утвержденным указом губернатора Иркутской области от 19 декабря 2013 года № 479-УГ, Почетным знаком награждаются женщины, постоянно или преимущественно проживающие на территории Иркутской области не менее 5 лет, родившие и (или) достойно воспитывающие (воспитавшие) 5 и более детей, при достижении пятым ребенком возраста 8 лет и при наличии в живых остальных детей.

Награждение Почетным знаком не производится при наличии следующих обстоятельств: если мать была ограничена в родительских правах в отношении ребенка, привлекалась к уголовной или административной ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего, а также если к уголовной ответственности за совершение умышленного преступления средней тяжести, тяжкого преступления, особо тяжкого преступления привлекался кто-то из ее детей.



■ Награжденные матери получают единовременную выплату в размере 150 тысяч рублей.

Фото irk.ru

С ходатайством о награждении Почетным знаком надо обратиться в УСЗН по Ангарскому району не позднее 1 июля 2020 года.

Поторопитесь! К ходатайству прилагается большой пакет документов (уточните, каких именно, в управлении социальной защиты населения по Ангарскому району. - Прим. редакции).

В.В. СЕМЁНОВ,
и.о. директора ОГКУ «Управление
социальной защиты населения
по Ангарскому району»

Почему горят?



■ Инспектора ОНД и ПР замечают всё в квартирах, где проводят проверку. Так, на кухне многодетной мамы Людмилы НЕФЁДОВОЙ мы газовый баллон не увидели, а инспектор Никита БУЛАНОВ не только усмотрел его, но и рекомендовал вынести из жилого помещения.

? Открываешь очередную номер газеты, и снова информация о пожаре. Такое чувство, что каждую зиму количество пожаров увеличивается. С чем это связано?

Виктор Петрович

Нам тоже так казалось, пока мы не обратились к статистике отдела надзорной деятельности и профилактической работы по Ангарскому району управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по Иркутской области. Согласно их данным, в январе и феврале 2020 года случилось 43 пожара, тогда как за аналогичный период прошлого года пожаров было 56. В зоне риска дома в садоводствах. Как правило, именно они горят чаще других жилых строений. В этом году таких пожаров случилось уже 9, в прошлом году за аналогичный период - 16. Один из самых сильных пожаров произошел в начале января этого года в СНТ «Железнодорожник». Семья с двумя детьми в один миг потеряла всё, что у них было. Дознаватели рассматривают две причины пожара - короткое замыкание либо поджог.

Инспектора отдела надзорной деятельности среди основных причин пожаров в частном секторе и садоводствах называют следующие: отсутствие при топочного листа возле печи и складирование дров в непосредственной близости от жилого дома. Неправильное хранение и эксплуатация газовых баллонов. Ветхая электропроводка, на которую нацеплено много бытовых электроприборов.

- Зимой большая часть пожаров в частном секторе происходит на бани, - говорит Никита БУЛАНОВ, инспектор ОНД и ПР по Ангарскому району. - Как это обычно бывает: затопили баню и ушли в дом. А уголёк выскочил, затлела рядом лежащая бумага или дрова, и понеслось. С наступлением тепла народ будет

выходить на природу, а значит, жечь костры, сжигать мусор на приусадебных участках, что тоже нередко заканчивается большим пожаром.

Инспектора ОНД и ПР обычно ходят по проблемным районам и семьям, где вероятность возгорания выше всего. Просто так никто в ваш дачный домик не придет.

Мы побывали в рейде по многодетным семьям в Юго-Восточном. Вместе с инспектором ОНД и ПР ходили специалисты из органов опеки и центра помощи детям.

- Вижу, что в этой семье знают про пожарную безопасность, - инспектор Буланов показывает на датчики, которые в доме многодетной семьи Людмилы НЕФЁДОВОЙ были поставлены по постановлению предыдущей комиссии в прошлом году. - Но нарушения все-таки есть: газовый баллон стоит на кухне. По новым требованиям пожарной безопасности баллон должен находиться на улице в специальном сейфе.

Кстати, на помощь инспекторам отдела надзорной деятельности скоро придут внештатные пожарные инспектора. Такое постановление в середине февраля подписал мэр АГО С. ПЕТРОВ. Должность эта добровольная, но за активную работу предусмотрены премии. Стать добровольным помощником можно будет после обучения мерам пожарной безопасности и сдачи зачета. Внештатному инспектору выдается специальное удостоверение, которое подтвердит статус добровольца, а значит, и даст право производить осмотр противопожарного состояния жилья и участков. Инспектор, сдавший зачет, будет включен в единый реестр. И если вдруг вы засомневаетесь в личности инспектора, то можете узнать, состоит ли он или нет в этой должности в управлении по общественной безопасности администрации АГО. Уже до конца марта планируют привлечь около ста добровольных инспекторов.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ В БЫТУ:

Делятся на электрические и неэлектрические.

Электрические - это замыкание электропроводки, эксплуатация неисправных электроприборов, работа с паяльником, перегрузка электросети.

Не связанные с электричеством, по словам специалистов, встречаются в 4 раза чаще. Это:

1. Утечка газа. К пожару может привести самовольная установка газовых приборов или их ремонт не мастером. Другая причина - приготовление пищи на газовой плите без присмотра.
2. Курение в постели, вблизи газовой плиты, на балконе и других, не предназначенных для этого местах.
3. Игры детей с огнем, чаще всего со спичками.
4. Игнорирование правил безопасности при использовании пиротехнических средств: бенгальских огней, петард, хлопушек, фейерверков и пр.
5. Разведение костров в неположенных местах.
6. Неосторожное обращение с красками и лаками, легковоспламеняющимися препаратами бытовой химии.
7. Неумелое использование газовых горелок и другого огнеопасного инструмента при проведении ремонта в доме.

Но самая главная причина пожаров - небрежность. Уходя из дома, всегда проверяйте, выключен ли газ и электроприборы.

● СОБЕСЕДНИК

Андрей ПРОТАСОВ:

Мы на учёт не ставим

По статистике Всемирной организации здравоохранения, каждый десятый человек на земле страдает серьезными психическими расстройствами. И столько же, то есть еще каждый десятый, имеет пограничные расстройства и нуждается в помощи психиатра. Почему появляется депрессия и как её избежать? Об этом мы спросили Андрея ПРОТАСОВА, врача-психотерапевта медико-психологического центра.

— В России проводились исследования, в ходе которых выяснялось, что 40% людей, обращающихся в обычную поликлинику, нуждаются в помощи психиатра. Но многие из них о своей болезни не подозревают. Между тем самый распространенный сегодня диагноз — тревожно-депрессивное расстройство, которое приводит к нервному истощению.

Чувствовать себя иногда подавленным — это нормально, но если плохое настроение сохраняется изо дня в день, это может быть сигналом депрессии. Серьезная проблема — если грусть, подавленность, апатия продолжают как минимум в течение двух недель и имеют настолько тяжелый характер, что прерывают повседневную деятельность. Человек думает, что переутомился, нужно немного потерпеть, отдохнуть. Не помогает, самочувствие ухудшается, появляются тревожные мысли о серьезном заболевании, нарушается сон. Это повод для обращения к психиатру, именно к психиатру, а не к психологу. Врач, разобравшись, сможет сказать, какая конкретно помощь нужна.

— Какие еще симптомы должны заставить человека задуматься о своем психическом здоровье?

— Симптомов море: немотивированное снижение настроения, тревога, стойкие нарушения сна, раздражительность. Это могут быть неприятные и необычные ощущения в теле, не просто головная боль, а сверлящая, мигрирующая, выстреливающая.

Одно из ранних проявлений психического заболевания — апатия, когда человек, увлекавшийся многими вещами, теряет к ним интерес. А тут проснулся утром и не нашел в себе силы встать, еще ничего не сделал, а уже устал.

— Мы живем в бешеном ритме, у всех большая эмоциональная нагрузка. Стоит ли удивляться, что у многих нервы не выдерживают?

— Условия жизни действительно негативно отражаются на психике людей. Многие не уверены в завтрашнем дне, вынуждены постоянно приспосабливаться к новым законам, новым налогам, новым проблемам. Обстановку нагнетают и СМИ:

день за днем нам показывают убийства, разводы, скандалы. Психика не выдерживает такой концентрации негатива.

Но люди сами выбирают такой ритм жизни, легко поддаются на разные соблазны, не взвешивая их последствия. Например, сейчас банки по телефону предоставляют кредиты, а люди берут. Вчера у меня на приеме был молодой человек, которому 30 лет. Он должен банку 300 тысяч рублей, заплатить не может, поэтому срывается, конфликтует, раздражается. Мало того молодой человек признается, что любит гонять на автомобиле на большой скорости. Живет на адреналине и явно не справляется со своей психикой. Хорошо, что понимает это, обратился к врачу.

— Как избежать таких расстройств?

— Соблюдать четыре параметра жизни: правильный сон, правильное питание, правильное дыхание и позитивные эмоции. Казалось бы, истины простые, все их знают, но не соблюдают. В какое время люди ложатся спать? Молодежь — в 2-3 ночи,

”

Одно из ранних проявлений психического заболевания — апатия, когда человек, увлекавшийся многими вещами, теряет к ним интерес.

”

а то и позже. Соответственно, встают в 10-12 часов утра. Якобы ритм жизни у всех разный, одни совы, другие жаворонки. Не соглашусь: все мы люди, у всех одинаковая гормональная система, которую мы сами и нарушаем.

Самое лучшее время для сна — с 10 вечера до 6 утра. Гормоны начинают вырабатываться в 4 часа утра, в 6 часов их уровень резко увеличивается, тогда человеку и нужно вставать. После 10 часов утра уровень гормонов падает, поэтому у того, кто встал в это время, до конца дня слабость и вялость.

— А если человек работает в смену — ночами не спит?



ся радоваться, восхищаться, видеть хорошее.

У меня есть пациентка пожилого возраста, у которой была депрессия. Женщина живет рядом с собором, но его красоту увидела только после сеансов по позитивному мышлению. Рассказывает: «Иду привычной дорожкой, но вдруг подняла голову и как прозрела — голубое небо и золотые купола!» Спрашивает, почему она раньше этого не замечала? Потому что была в депрессии и смотрела только себе под ноги. А вышла из этого состояния — и открыла целый мир. Не надо пытаться изменить окружающий мир. Попробуйте изменить себя, и мир переменится.

— Ангарчане за помощью к психотерапевту обращаются?

— Я работаю с 2000 года и могу сказать, что раньше ангарчане меньше обращались. Сейчас принимаю 700-800 человек в год. Хорошо, когда люди понимают, что им не таблетки нужны, а помощь психотерапевта.

У нас в стране нет принудительного помещения пациента в психиатрический стационар.

Если только течение заболевания не угрожает окружающим или самому больному. В медико-психологическом центре мы своих пациентов на учет не ставим, мы берем их на консультативное наблюдение, чтобы контролировать, как они из этого состояния выходят.

— Стоит ли верить рекламе про таблетки от депрессии?

— Смотря какая депрессия. Афобазол, который рекламируют, некоторым пациентам действительно помогает, если его регулярно пить. Но для каждого человека лечение индивидуально в зависимости от тяжести заболевания. Кому-то, чтобы выйти из депрессии, достаточно просто поплакать, для себя, тихонечко. Другому нужно сменить обстановку, например, съездить на турбазу или сходить в поход. Убежать от депрессии можно, если заняться спортом. Одна моя пациентка рассказывала, что пять лет употребляла антидепрессанты. Не помогло. Помогли тренировки с железом. Большими физическими нагрузками она депрессию победила.

Важно загружать свой мозг интеллектуальной работой на всех этапах жизни, быть разносторонним, интересоваться всем чем возможно. Еще важно дружить с самим собой. Среди наших пациентов встречаются люди, которые беспощадны к себе, ругают себя за малейшие ошибки. Любите и берегите себя!

Пограничные расстройства часто вырастают из конфликтов, поэтому важно, как ты выходишь из споров: оцениваешь себя или только критикуешь своего оппонента? Милосердие создает благоприятную атмосферу, которая превращается в терапевтическую среду, где ничто не ранит окружающих.

Депрессия — серьезное психологическое расстройство, и тут важно не потерять время. Если самостоятельные попытки не приводят к результату, следует обратиться за помощью к врачу. Он подскажет, как вести себя, дополнит лечение медикаментозными средствами и научит, как избавиться от депрессии в домашних условиях.

— Говорят, что психические болезни вылечить нельзя. Насколько это правда?

— Пожалуй, ни одно заболевание окончательно не лечится. Но у нас есть возможность избавить человека от тех психических расстройств, которые ему мешают. Он сможет полноценно жить, любить, рожать детей, становиться гениальным писателем или художником.

Ольга КРАСНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА



Свято-Троицкий кафедральный собор

12 МАРТА, ЧЕТВЕРГ

8.30 Часы. Изобразительны. Вечерня
17.00 Великое повечерие. Утреня
Прп. Василия Исповедника

13 МАРТА, ПЯТНИЦА

8.00 Часы. Изобразительны. Вечерня.
Литургия Преждеосвященных Даров
17.00 Утреня
Прп. Кассиана Римлянина

14 МАРТА, СУББОТА

8.30 Литургия свт. Иоанна Златоуста
17.00 Всенощное бдение
Поминовение усопших. Прмц. Евдокии

15 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

8.30 Литургия свт. Василия Великого
Неделя 2-я Великого поста. Свт. Григория Паламы,
архиепископа Фессалонитского.
Иконы Божией Матери, именуемой
«Державная»
17.00 Пасхия
Служба Страстям Христовым



Храм УСПЕНИЯ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Микрорайон Новый-4, д. 38,
открыт ежедневно,
с 7.00 до 18.00

19 МАРТА, ЧЕТВЕРГ

Мучеников 42-х во АммоREE (845 г.)
16.00 Вечерняя служба

20 МАРТА, ПЯТНИЦА

Священномучеников Василия, Ефрема,
Капитона, Евгения, Еферия и других,
епископов Херсонесских
09.00 Часы. Изобразительны. Вечерня.
Литургия Преждеосвященных Даров

21 МАРТА, СУББОТА

Преподобного Феофилакта исповедника,
епископа Никомидийского
09.00 Утреня. Литургия. Панихида
12.00 Огласительные беседы на Крещение
16.00 Всенощное бдение
Благодарение о получении прошения
и о всяком благоденствии Божиим

22 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная. Святых сорока мучеников,
в Севастийском озере мучившихся
09.00 Литургия
Молебное пение о призывании помощи
Святого Духа пред началом всякого доброго дела
12.30 Крещение
16.00 Таинство Соборования

● ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Поддержка для хранительниц очага

В «Колымской» рассказали о программах, популярных у женщин

В наше время людям больше, чем когда-либо, хочется обрести уверенность в завтрашнем дне, спокойствие за судьбы близких и возможность снять со своих плеч тревогу за семейный бюджет. Как быть, если кредиты и займы в этом случае не лучший вариант? Особенно этот вопрос волнует женщин, ведь именно они как хранительницы домашнего очага должны заботиться о здоровье и благополучии членов семьи, а также о сохранении финансовых накоплений. Выход – в страховании. О том, какие именно программы привлекают представительниц прекрасного пола, рассказывает директор Ангарского филиала АО «Страховая компания «Колымская» Людмила ЧУРИЛОВА.

– Людмила Сергеевна, есть ли какие-либо исследования на тему, кто чаще обращается за услугами страхования – мужчины или женщины?

– Проанализировав количество страхователей в «Колымской», мы поняли, что около 60 процентов наших клиентов – это именно женщины. Дело в том, что АО «Колымская» имеет существенные отличия от других организаций, предоставляющих услуги такого рода. Мы не занимаемся страхованием машин и квартир, не предлагаем КАСКО и ОСАГО, наш приоритет – страхование жизни. Это то, что больше всего привлекает как раз женщин. Конечно, среди наших клиентов немало и мужчин. Но их больше интересуют такие виды, как страхование спортсменов или выезжающих за рубеж, различные виды страховки для туристов, страхование от укуса клеща. Женщины же предпочитают с помощью нашей компании оберегать жизнь и здоровье своих родных и близких.

– Какими программами чаще всего интересуются женщины?

– Разумеется, их главная забота – дети. В последнее время у нас выросло количество заключенных договоров по программе «Забота о детях». Эта программа позволяет застраховать ребенка не только от различных травм и несчастных случаев, но и накопить стартовый капитал для сына или дочери, например, для поступления в вуз. Сюда же входит и забота о пожилых родителях, это тоже одно из приоритетных направлений деятельности АО «Страховая компания «Колымская». Как ни грустно об этом говорить, но людям свойственно стареть, поэтому всегда надо быть го-

товым к тому, что с пожилыми людьми может случиться самый печальный, но неизбежный итог. Поэтому в нашей компании так востребовано ритуальное страхование. Нужно отметить, что и сами пенсионеры стараются не быть в тягость своим детям, чтобы, случись что, тяжелый груз финансовых забот не лег на их плечи. Да, пожилые люди, как правило, имеют привычку откладывать сбережения на черный день, но им редко удается накопить нужную сумму, ведь пенсия у многих из них невелика. Поэтому ритуальное страхование становится для них очень хорошим выходом. Также очень многие заключают договор дополнительной пенсии, понимая, что для них это прекрасная возможность стать финансово независимыми от детей, самим накопив на ту пенсию, которую они хотят получать и которой они достойны. В целом женщин больше всего интересуют накопительные программы, позволяющие сформировать резервный фонд семьи, а также программы для детей, родителей и для себя в будущем. Иными словами, все, что является приоритетным направлением работы АО «Страховая компания «Колымская».

– Предлагает ли «Колымская» какие-то эксклюзивные программы для представительниц прекрасного пола?

– Расскажу о специальном предложении для женщин от нашей компании. Вот уже второй год, с 1 по 31 марта, у нас действует акция «Клубная карта». При заключении договора страхования жизни на случай смерти милые дамы получают специальную «Клубную карту», которая предполагает значительные скидки при участии в других программах страховой компании «Колымская», таких



■ Людмила ЧУРИЛОВА: «Призвание женщин – оберегать жизнь родных. В этом им всемерно помогает «Колымская».

как программы накопительного страхования, дополнительной пенсии, защиты от несчастного случая. Так, при участии в программах страхования детей женщины в течение года получают право производить ежемесячный взнос со скидкой 10 процентов. Получается очень существенная помощь для семейного бюджета. Неудивительно, что акция «Клубная карта» пользуется у наших клиентов очень большой популярностью.

– Насколько известно, среди сотрудников страховой компании «Колымская» именно женщины традиционно занимают больше всего мест в процентном соотношении. С чем это связано?

– Во всех филиалах Восточной Сибири у нас работает около 160 человек, большую часть составляют страховые агенты. И как раз на роль последних мы приглашаем женщин старше 40-45 лет. Верхний возрастной предел не ограни-

чен, у нас успешно работают дамы, которым уже за 80. Почему? Потому что именно женщины зрелого возраста слаятся мудростью. Они, как никто другой, умеют общаться, слушать и слышать собеседника, могут понять человека, поделиться жизненным опытом, а в итоге помочь выбрать именно ту программу, из которой клиент извлечет для себя максимум пользы.

Анастасия РОМАНОВА,
Иркутск

КОЛЫМСКАЯ
страхование жизни

Ангарск,
квартал 82, 5,
телефон
8 (3955) 52-99-24

Лицензии СЛ № 0507,
СЖ № 0507
от 06.11.2015 г. ЦБ РФ

● СПЕЦПРОЕКТ



■ В прошлом году «Центральный» подал семь проектов по благоустройству заброшенного сквера «Искорка». Пока безрезультатно, но жители верят в успех.

Нашли друг друга

Вместе можно всего добиться

Для общественников дом начинается не с квартиры, а с подъезда, крыльца и даже двора. Их заботит жизнь всего квартала. Однако один человек сможет мало, другое дело – объединение единомышленников. Продолжая цикл публикаций о территориальных общественных самоуправлениях, на этот раз мы расскажем про ТОС «Центральный», в который вошли 26 домов 82 и 81 кварталов.

82 квартал, пожалуй, самый наглядный образчик добротного жилого района, в который все включено для активного досуга: большие дворы, хоккейный корт, вольтер для выгула собак, спортивная площадка, лесопарковая зона, яблоневая аллея. Все есть, да только со временем пришло в негодность. Когда молодая семья СКОРОДУМОВЫХ переехала в 2000 году из Иркутска в Ангарск с двумя маленькими детьми, во дворах 82-го квартала были только скамейки, старая песочница да одна самая простая качелька.

– Я писала обращения в ЖЭК, но в ответ получала отписки: на вашем доме есть задолженность. Тем временем вырос старший ребенок, подрастал средний, я уже родила третьего, а двора как не было, так и нет, – рассказывает Ольга Скородумова. Однако женщина оказалась не единственной неравнодушной в своем шестом доме.

СДЕЛАЛИ ПАРКОВКУ

Еще до создания ТОСа жители 5-го и 6-го домов объединились в совет общности. Старались держать двор в чистоте, высаживали цветы и кустарники, красили скамейки, пытались наладить диалог с ЖЭКом. И даже сами сделали парковку возле 6-го дома!

– У нас 22 машины в доме, парковаться приходилось на газоне. Проезд был узкий, даже «скорая» пробраться не могла, – вспоминает Ольга. – Мы объединились с жителями, прошлись по квартирам, у кого были автомобили, собралась бригада из мужчин, привезли лопаты, сняли дерн, собрали денег, ку-

пили бетон и залили площадку. После этого осталось много земли, ее мы использовали для клумб, теперь летом у нас красота – повсюду цветы.

Постепенно люди привели в порядок свой дом и двор: отремонтировали подъезды, чердак и подвал. По словам Ольги, дому даже не нужен капитальный ремонт. А кроме того, во дворе наконец-то появилась детская площадка. Правда, на тот момент единственная на весь квартал. Получилось это благодаря диалогу с управляющей компанией: жители договорились с директором УК, чтобы направлять арендные деньги на благоустройство территории. Сама Скородумова так поднаторела в общественной деятельности, что из неоплачиваемого хобби это превратилось в ее работу – сейчас Ольга Владимировна является специалистом центра поддержки общественных инициатив АГО.

Когда появилась возможность объединиться в ТОС, она сразу вышла с этим обращением к старшим по домам по своему кварталу. Оставалась большая проблема не обустроенности территории – отсутствие освещения, разбитая дорожка через квартал, заброшенные лесопарковые зоны, неблагоустроенные дворы.

– Я объясняла, что так власть нас будет слышать быстрее. Эффективнее нам объединиться в ТОС, чем обсуждать что-то у себя на кухне, – говорит Скородумова. В итоге 30 мая 2018 года 17 домов 82-го квартала и 9 домов 81 квартала объединились в ТОС «Центральный», а Ольга Скородумова стала его председателем.

ВЕРНУЛИ ГОРКУ

Первым делом была задача объединить жителей. Оказалось, что люди очень даже откликаются и на субботники, и на массовую акцию посадки деревьев «Укоренись в Ангарске». В 82-м квартале посадили 50 саженцев, и тех не хватило на всех желающих. Для конкурса «Цветной дворик» красили малые архитектурные формы, для «Новогоднего переполюха» регулярно ставят елку, делают снежный городок и украшают дворы.

Взросшая активность жителей кварталов принесла и другие плоды: за пару лет в 82-м квартале благоустроили еще два двора, в этом году приведут в порядок по одному двору в 81-м и 82-м кварталах, еще несколько в очереди. Все это благодаря федеральной программе «Формирование комфортной городской среды».

– Когда эта программа только появилась, мы поняли, что надо быстро успевать – сегодня она есть, завтра нет. Нужно было не только по всем квартирам пробежать, но и персональные данные собрать, а на это не все соглашались. Жители должны доверять, понимать, зачем это. Если дом неактивный, несплоченный, сделать это очень сложно, – объясняет председатель.

А этой зимой у членов ТОСа появилась особая гордость – горка на историческом месте в 82-м квартале, возле хоккейного корта.

– Еще лет 15 назад здесь была горка, и вся ребятня бегала кататься именно сюда, но потом горка пришла в негодность, и ее демонтировали. ЖЭК ставит одну горку на квартал, возле девятого дома, но ее на всех не хватает, поэтому мы просто мечтали поставить хорошую горку для ребятни снова на этом месте, – рассказывает Ольга Скородумова. В 2019 году «Центральный» занял второе место на конкурсе «Лучший ТОС Иркутской области», выиграв 30 тысяч рублей. На эти деньги и ку-



■ Ольга СКОРОДУМОВА возглавляет дружный ряд членов ТОСа. Вместе они вернули на историческое место горку для ребятни.

пили горку. Полдня таскали снег, сами заливали горку, делали бортики. С этим жителям помог тренер хоккейного клуба «Зенит» Олег МОРОЗ.

Вообще неравнодушным везет на неравнодушных. В 81 квартале, например, нашелся человек, который тихо, никому не говоря, купил футбольные ворота.

– Во дворе между 9 и 11 домами мальчишки всегда пинали мяч, футбольные ворота там просто просились, и я во все проекты включала их. А тут однажды смотрю – стоят двое ворот! Это же такая мечта у шпаны была. Никак не могла узнать, кто купил ворота, а потом как-то на собрании одна женщина тихо призналась: это мой муж Роман ЖЕРЕНЦОВ из 11-го дома. Хотим сказать ему большое спасибо, – говорит Ольга.

СЕМЬ ПРОЕКТОВ НА «ИСКОРКУ»

Однако не все проблемы территории жители могут решить своими силами или при помощи выигранных денег от участия в различных конкурсах. Без помощи власти далеко не уедешь. Так, удалось восстановить асфальтовую сквозную дорожку через 82-й квартал, освещение, сетку на вольтере для выгула собак – раньше она была в дырах, удалить яблони, пораженные горностаевой молю. Как ТОСу удастся за пару лет добиться того, о чем другие мечтают годами? Порой нужно написать заявление в администрацию, как всем, порой удается озвучить свои проблемы и просьбы руководству города лично.

– Я думаю, власти проще работать с организованной группой людей, чем с теми, кто пытается чего-

то добиться поодиночке. Ведь это логично, если люди на территории неравнодушны, объединены, то они больше будут ценить, беречь то, что сделали, – говорит Ольга.

Но и терпения для решения проблем квартала нужно немало. Например, в прошлом году «Центральный» подал семь проектов на вовлечение средств на территорию, и все они были о благоустройстве лесопарковой зоны «Искорка» в 82-м квартале. Там хорошее ровное место, куда просится спортивная площадка, где дети смогут поиграть в волейбол или баскетбол, а взрослые позаниматься на тренажерах. Сейчас это заброшенное место, где остались одни железяки, которые установили еще в 60-х годах. Еще одна важная цель – сделать освещенным скверик за магазином «Синенький» в 81-м квартале. Через этот лесок сокращают путь многие дети, кто учится в школах № 27, 19 и 24.

Летом жители планируют установить в лесочках 81-го и 82-го кварталов несколько скамеек на деньги, полученные за третье место в конкурсе на лучший ТОС АГО в 2019 году. Почему именно там? А ведь хорошо, если бы пожилым людям, которые идут из поликлиники или магазина в другой конец квартала, было где перевести дух и передохнуть. Пожалуй, такое внимание к деталям, когда ты обращаешь внимание, какой дорогой ходят дети из разных школ или бабушки из поликлиники, и отличает те районы, где есть активные неравнодушные жители, и те, где таковых нет.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

● НАСТРОЕНИЕ

Стыдливый подснежник

Памяти командира
эскадрильи истребителей,
написавшего
музыку и слова песни
«Стыдливый подснежник»

Ваше имя не помню –
Столько лет ведь прошло!
Да и знала Вас мало,
Может, вечер всего...

В круглом зале – ротонде –
На далекой земле
Вы прижались к роялю,
Тихо вторя весне:

«Стыдливый подснежник
над прелью весенних
проталин.
Набухшие почки готовы
пробрызнуть листвою.
Идет батальон
вдоль дымящихся,
черных развалин.
Звенит синевой
Заднепровский
простор ветровой».

Эту песню про Вязьму,
Про весенний разлив
Написали Вы сами –
И слова, и мотив.

В черной крышке рояля
Взвились трубы стрелой,
И две скрипки дрожали.
Шла война над землей.

В этом зале богатом,
Словно сказочный сон,
Был прохладный, как утро,
Голубой водоём.

Били рыбки хвостами,
Падал сверху фонтан.
Ах, как трубы звучали!
Вальс – о нас – гордо звал.

Вы не знали, что завтра
Вам сгореть суждено
Над землею австрийской,
Зажигая ее...

И без слов, без улыбки
Вы ко мне подошли
И склонились,
А скрипки новый вальс
повели.

Мы кружились в ротонде,
Где фонтан бил свежо,
Где жасмин свои ветки
Положил на окно.

Утром в клевере красном
На посадочном «Т»
Мы Вас ждали напрасно
Из полета весь день...

Ваше имя не помню.
Время все унесет...
Только песня о Вязьме
Никогда не умрет!

Про подснежник
стыдливый,
Про весеннюю даль...
Трубы, трубы, как горы!
...Рядом Вена, Дунай!

«Развалины Ржева
и мертвые улицы Вязьмы
Под солнцем апреля
стократно страшней
и черней.
Пусть долго топтали
в походах весеннюю
грязь мы,
Сердца стосковались
по радости солнечных
дней».
январь 1972 г.



Хочу поделиться истори-
ей этого стихотворе-
ния.

Моя мама Инна ФРУГ поэтом
себя не считала, но стихи писала, а
о войне у нее случилось только од-
но стихотворение (она была на
фронте с 1942 по 1945 год). Это
стихотворение впервые было
опубликовано в газете «Время» 8
мая 1997 г., а потом в сборнике
стихов о войне поэтов города Ан-
гарска в 2015 г.

Мы с сестрой с юности очень
любили его. Мы просто видели эту
картину: мама, тоненькая, с ТАЛИ-
ЕЙ, красавица, стоит в шикарном
зале – РОТОНДЕ. Фонтан, рыбки,
жасмин. Молодой летчик играет и
поет СВОЮ песню. И, конечно, он
влюблен в маму, тут и говорить не
о чем! Потом они кружатся в валь-
се. А наутро он погибает в бою.

Так мы и жили с этой прекрас-
ной легендой.

У нас в семье есть давний и
очень любимый друг, писатель,
не принимающий на веру ничего
без проверки (видать, в силу
профессии!), да к тому же еще и
приятно любопытный. После вы-
хода сборника, он набрал в по-
исковике строчку «Развалины
Ржева и мертвые улицы Вязь-
мы». И получил ответ. Стихотво-
рение (песня, о которой пишет
мама!) называется «ВЕЧНА». Ав-
тор Алексей СУРКОВ. Тот са-
мый, которому Константин СИ-
МОНОВ посвятил свое знамени-
тое стихотворение «Ты пом-
нишь, Алеша, дороги Смолен-
щины».

Вот так восторжествовала
правда, а мы расстались с ле-
геной. Вначале сильно пережи-
вали, а потом подумали, что ма-
ма было бы все это очень инте-
ресно. Но у нас сохранились но-
ты. Когда-то мама напела ту пес-
ню, а подруга-музыкант записа-
ла ноты.

Людмила ЖИВОТОВСКАЯ,
фото с сайта yandex.ru

● ХОРОШАЯ НОВОСТЬ



■ Агент по недвижимости Дмитрий ГЛАЗЫРИН вручает долгожданные ключи Наталье КОСТИНОЙ и её дочери. 10 марта в офисе агентства недвижимости «Суворов», в 82 квартале.

Счастлив тот, кто счастлив у себя дома!

Первые из жильцов взорвавшегося подъезда получили
ключи от новой квартиры

Первые из жильцов дома, пострадавшего от взрыва газа в прошлом году, в эти дни уже празднуют новоселье. Да, вы не ослышались. У них не только на руках решение о единовременной денежной выплате на покупку жилья от правительства Иркутской области, но и квартира уже куплена.

Быстрее всех эта эпопея завершилась у Натальи КОСТИНОЙ и её доче-
ри Вероники НЕКРАСОВОЙ. Семья жила в четырехкомнат-
ной квартире на четвертом
этаже в доме № 17 микрорайона
8. Том самом, где 14 сентября
2019 года прогремел взрыв газа.
По версии следствия, одинокий
сосед со второго этажа таким об-
щеполучным способом свёл счёты
с жизнью. Эксперты потом уста-
новили: жить в подъезде № 6
нельзя, в ближайшее время он
будет снесён. 20 семей в одноча-
сье остались без жилья.

Пять месяцев люди терпели
неудобства. Кто-то согласился
жить в муниципальных квартирах,
находящихся в большинстве сво-
ём в убогом состоянии. Кто-то не
смог принять даже даром такие
условия проживания и предпочёл
жильё снимать, тратя на это при-
личную сумму ежемесячно. Се-
мья Натальи Костиной как раз жи-
лье снимала. Но так как город-
ская администрация обещала
пострадавшим благополучный
исход дела и решение жилищного
вопроса, Наталья не сидела опу-
стив руки. И заранее занялась по-
иском новой квартиры.

Уже в октябре, через месяц
после взрыва, женщина обрати-
лась в агентство недвижимости

«Суворов». Без денег, имущества,
с одной только надеждой на бла-
гополучный исход. Но агентство
пошло женщине навстречу, и на-
чался выбор квартиры с особой
клиенткой.

- Со мной работал агент по
недвижимости Дмитрий ГЛАЗЫ-
РИН, - рассказала нашей газете
Наталья. - Я очень благодарна
ему за терпение. Мы с ним пе-
ресмотрели множество вариан-
тов. Но мне то подъезд не нра-
вился, то этаж. И каждый раз
мне искали другой вариант под
мои требования. Наконец я заш-
ла в трёхкомнатную квартиру
в 19 микрорайоне и поняла: это
моё!

И вот представьте: квартира
выбрана, а когда пострадавшие
получат свои выплаты, неясно.
Сначала ангарская администрация
готовила пакет документов до-
вольно долго. Потом документы
гуляли из кабинета в кабинет в об-
ластном правительстве, пока не
набрали определённое количество
одобренных подписей. И всё
это время агентство «Суворов»
держало для Натальи выбранную
квартиру.

И когда, наконец, 14 февраля
2020 года (ровно через пять ме-
сяцев после происшествия) выш-
ло постановление правительства
Иркутской области № 84-пп
(«О предоставлении гражданам,
жилье помещения которых утра-
чено в результате чрезвычайной
ситуации... единовременной де-
нежной выплаты»), Наталья пер-
вой оформила и подала все необ-
ходимые документы. Помог ей в
этом юридический отдел агент-
ства «Суворов».

Итог – меньше чем через ме-
сяц, 10 марта, они с дочерью по-
лучили ключи от своей новой
квартиры.

- Я очень благодарна агентству
за профессиональную работу, - го-
ворит женщина. - В нашем случае
нельзя было терять времени. Во-
первых, из-за «тулунских» сер-
тификатов искусственно взлетели
цены на жильё. Но мне квартиру
продали по цене прошлого года.
Во-вторых, вырос евро. Возможно
повышение цен в ближайшее вре-
мя, а мне ещё предстоит ремонт в
квартире, серьёзные траты. Спа-
сибо, что всё сделали оперативно!

Для агентства недвижимости
«Суворов» работа с семьёй Ната-
лии Костиной стала началом бес-
ценного опыта работы с особыми
клиентами, потерявшими жильё в
результате чрезвычайной ситуа-
ции. Теперь такой опыт у агентства
есть. Они готовы помочь.

- Индивидуальный подход к
каждому человеку - это вообще
главное в работе нашего агент-
ства, - говорит директор Снежана
СУВОРОВА. - В каждом обратив-
шемся мы видим не клиента, а ЧЕ-
ЛОВЕКА, и исходим именно из его
потребностей и проблем. Даже
если объём работы предстоит
больше, чем привычный, стандар-
тный. Мы понимаем, что работаем
на успех в будущем.

Светлана АНИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

Агентство недвижимости
Суворов

✓ 22 микрорайон, дом 12
✓ 182 квартал, дом 8
✓ 89 квартал, дом 2
✓ 82 квартал, дом 7
Тел. 8(3955) 508-088
www.ansuvorov.com

● КАДРЫ

Какие люди!

Открылась выставка Марины СВИНИНОЙ

Хотите посмотреть на Александра АБДУЛОВА, Сергея БЕЗРУКОВА и Наталью ВАРЛЕЙ? Для этого не нужно включать телевизор или покупать билет на спектакль. В выставочном зале Ангарского городского музея (ул. Глинки, 25) 6 марта открылась персональная выставка фотохудожника Марины СВИНИНОЙ «Любовь моя – театр». Экспозиция объединила портретные фотографии известных артистов, приехавших в Иркутск, и репортажные снимки со спектаклей в иркутских театрах.



■ Марину СВИНИНУ называют первой женщиной-фотохудожником Иркутска. Сейчас она работает в Иркутском театральном училище.

За 40 лет работы Марина Свинина успела поработать во всех иркутских театрах. В каждом знает все – от гардероба и капельдинеров до всех цехов и актерско-режиссерского состава. Самая ранняя работа в экспозиции датируется 1984 годом, самые поздние сделаны в 2019 году, одна из них со спектакля «Герой нашего времени» в ТЮЗе.

– Был очень урожайный на хорошие спектакли сезон 1996–1997 годов, чуть ли не половина снимков со спектаклей именно тех лет. Это пленка, слепая работа, когда ты ничего не видишь на мониторе, как сейчас на цифровых фотоаппаратах. Был только внутренний монитор, в голове, – рассказывает фотограф.

Сцены, запечатленные на снимках, динамичные, яркие, будто сейчас оживут. Эффект движения дает прием мультиэкспозиции, когда на одной фотографии объединено сразу два кадра. Тут и Лия АХЕДЖАКОВА в спектакле «Персидская сирень», и Санкт-Петербургский мужской балет, и Лев ДУРОВ с Ириной АЛФЕРОВОЙ на одной сцене.

Особое внимание привлекает серия черно-белых портретов. Монохром еще больше подчеркивает

типаж, харизму, характер каждого артиста. Виталий ВЕНГЕР щурится поверх очков, Валерий ЗОЛОТУХИН чему-то сильно удивляется или смеется, Сергей Безруков жестикулирует, а Виталий СОЛОМИН – на коне.

– Все эти портреты сняты в Иркутске, – говорит Марина Владимировна. – Я даже смеялась: если мечтаю поснимать какого-то артиста, мне проще нашаманить его приезд в Иркутск, чем самой куда-то вырываться и искать случайной встречи.

Каких-то фотографий могло и не быть. Например, Александра Абдулова Марина Владимировна увидела выходящим из темного зала кинотеатра со встречи со зрителями и успела запечатлеть только один кадр. Многих снимала на пресс-конференции.

– Золотухина рассмешил какой-то вопрос журналиста, и он вот так захохотал. ЛАНОВОЙ тоже просто общался, ничего не пытаясь из себя изобразить. Из всех, кого мне довелось фотографировать, произвел, пожалуй, самое глубокое впечатление. Какая-то нездешняя интеллигентность – Петербург, 19 век. Он может ничего не делать, но рядом с ним ты даже чувствуешь себя по-другому, – вспоминает фотограф.

Сергея Безрукова и Ивана ВЬРЬПАЕВА Свининой удалось поснимать в более неформальной ситуации – во время встреч со студентами театрального училища.

– Один из студентов попросил Безрукова прочитать стихотворение. Ведь мы, говорит, учились на вас стихи читать. И Сергей прочел, кажется, «Хулигана» ЕСЕНИНА, в этот момент и сделана фотография, – рассказывает Марина Владимировна.

Кого-то иркутский фотограф просила немного позировать ей, и артисты не отказывали. Как Алиса ФРЕЙНДЛИХ, которую перед съемкой атаковал вспышками шустрый коллега Свининой, или Виталий Венгер.

– Я попросила его попозировать мне в характере. И Виталий Константинович выдал целую серию образов. Как настоящему артисту ему не страшно было быть смешным, забавным, нелепым. Это свойство отличает настоящего артиста от ремесленника. И это гораздо интереснее, чем залакированные фотографии, – говорит Свинина.

Приходите посмотреть на прекрасные фотографии любимых актеров. Выставка продлится до 11 апреля.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

● ЕСТЬ ПОВОД: 10 МАРТА – ДЕНЬ УПАКОВКИ ВАШЕГО ОБЕДА

Главное то, что внутри!

Не заворачивайте в мусор

Есть такие праздники в календаре, что хуже поминок. Праздник в честь упаковки – один из них. Потому что упаковка сегодня не радость, а экологическое бедствие. Значит, этот день в календаре используем как повод проговорить очевидное, но незаметное.

Именно из-за упаковки мне пришлось отказаться от вкусных и недорогих обедов с доставкой в редакцию. Психологически не могу каждый день оставлять после еды одноразовые контейнеры из-под салата, из-под второго и еще пакет.

Что делать? Вы сейчас можете подумать, что стремление к экологичности портит человеку жизнь. И ошибётесь. Не портит, а меняет. Приближает на шаг к цивилизации. И нам всем придется сделать этот шаг рано или поздно, если хотим жить на этой планете. Для вдохновения вспомните: начинать мыться нашим предкам тоже было сложно и лениво.

Если вы не имеете возможности ходить на обед туда, где посуду за вами моют, то в Интернете подробно описан опыт московского офиса Greenpeace. Для того чтобы кормить 25 работников этого офиса, одно из веганских кафе согласилось возить им обеды в многоразовых контейнерах. Просто после обеда сотрудники контейнеры моют и складывают в специальный ящик. На следующий день, когда привозят ланч, обменивают пустые контейнеры на контейнеры с едой.

Это действительно высшая ступень сервиса. Готов ли кто-то на это в провинции? Серьезный вопрос. Можно попробовать обговорить это со службой доставки и заодно проверить, ценит ли вас выбранная фирма. Я не решилась. Поэтому добываю обед ногами.

В отчаянии я часто думаю, что никому ничего сложнее самого обеда в провинции не надо. Потом успокаиваюсь и понимаю, что это не так. Любой переход длится долго и болезненно. Главное, его начать.

Отказ от упаковки не только обед, но и подарка – это вообще более высокая ступень жизни. Сравнима с такими: в нашу молодость ноги не брили (брови не выщипывали, маникюр не делали, одежду после каждой носки не стирали), а теперь это в порядке вещей. В смысле пора переходить.

Можно было начать уже 8 марта. Вспомните, какой куль праздничной упаковки вы выбросили. А ведь без неё вполне можно было обойтись. Расскажу, как мы это сделали.

В качестве подарков выбрали броши ручной работы в отделе рукоделия. И вот почему. Броши очень экологично прикреплены к картонке. Мастер подготовил заранее под каждую маленький бумажный пакетик. Не тот, что цветной, ламинированный, а просто бумажный, темный. Выглядит



■ Ну а если вы выписываете газету, то тратить на упаковку не надо вообще.

сдержанно, стильно, приятно, природе не навредит. Да, мы отдаём себе отчёт в том, что для изготовления бумаги загубили дерево. Но этот процесс остановить мы пока не можем. А делать надо то, что по силам. Вот обойтись без одноразового пластика реально. И реально потом сдать макулатуру, чтобы сберечь другое дерево.

Порадовал экологичностью ещё один отдел товаров для здоровья и красоты. Собрали подарочные наборы в плетёные крепкие корзинки. Естественно, что именно там я сразу купила несколько подарков близким. Корзина однозначно будет впоследствии использоваться в интерьере, в хозяйстве, в качестве системы хранения.

Конфеты – ужас. Девять конфет в коробке, сверху ещё коробка, внутри пластиковая ячейка (не перерабатывается), сверху затянута плёнкой, ячейка тоже затянута плёнкой. Да к чёрту конфеты! Выбираем полезный шоколад ручной работы, обернутый в бумагу.

...Почему-то когда проговариваешь эти очевидные факты, можно прослыть сумасшедшей. Но зато когда эту гору бросаешь в мусорный контейнер, точно зная, что от этого будет множиться свалка, – ты настоящий homo sapiens!

Обратите, наконец, внимание на то, что на виду. Тем более скоро будет повод – День Великой Победы. Совершите свою победу над привычными действиями. Подарите близким подарки без вреда природе. Не зря же они за лучшую жизнь воевали.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото с сайта shop.rudelive.ru



■ Где ещё в Ангарске можно увидеть столько известных людей в одном месте?

● НАШ РЕГИОН

Обезвредить экологическую бомбу

Ликвидация отходов Байкальского ЦБК сдвинулась с мертвой точки. Глава региона Игорь КОБЗЕВ привлёк внимание к проблемам Прибайкалья на самом высоком уровне: область посетила с рабочим визитом вице-премьер Виктория АБРАМЧЕНКО. Вместе с ней экологическую обстановку оценили другие федеральные чиновники.

На совещании по результатам осмотра промплощадки БЦБК врио губернатора Игорь Кобзев рассказал о первоочередных мерах по предотвращению попадания в Байкал содержимого карт-накопителей БЦБК (черного щелока и шламлигнина). Для защиты от схода селей и паводковых вод организована расчистка русел рек в Слюдянском районе. Работы планируется завершить к середине марта. Врио губернатора уверен: нужно спроектировать капитальные селезащитные сооружения и создать в верховьях рек систему гидротехнических постов для мониторинга возможных ЧС.

Глава региона также предложил правительству РФ рассмотреть возможность передачи площадки комбината в собственность области. А также поручить Минэко-

номразвития совместно со всеми заинтересованными структурами разработать комплексную программу развития Байкальска.

Как рассказала вице-премьер Виктория Абрамченко, работа будет вестись по нескольким направлениям. Параллельно мероприятиям по селезащите будет решаться вопрос об отведении из карт-накопителей БЦБК надшламмовых вод. Есть риск, что они перельются в озеро. «Это действительно угроза экологической катастрофы - до береговой линии всего 500 метров», — подчеркнула зампреда правительства РФ.

Помочь в обеспечении безопасности должны и очистные сооружения Байкальска. «Там есть задел, есть мощности, чтобы забирать не только бытовые стоки, но и стоки с промплощадки. Для этого нужно помочь коллегам на город-



■ Вице-премьер РФ Виктория АБРАМЧЕНКО: «Работа по ликвидации отходов БЦБК будет вестись сразу по нескольким направлениям».

ских очистных сооружений, добавить финансирования», — сообщила Виктория Абрамченко.

Самым сложным этапом станет рекультивация площадки комбината. Выбрать оптимальную технологию помогут ученые

РАН. «У нас есть все необходимое — научное сообщество, проектировщики, люди с опытом работы по другим «тяжелым» объектам накопленного экологического вреда, федеральное финансирование. И есть воля

в регионе», — отметила вице-премьер.

Окончательную ликвидацию отходов БЦБК планируют начать в 2021 году. Но есть препятствие — федеральный закон «Об охране озера Байкал». Он фактически запрещает любую хозяйственную деятельность. И работы по рекультивации тоже. Изменить эту парадоксальную ситуацию можно, создав на территории Байкальска специальную экологическую зону, где избыточные запреты будут сняты.

Также решено, что вопросы рекультивации промплощадки будут решаться неотрывно от комплексного развития Байкальска. Соответствующую программу разработает группа ВЭБ.РФ. Это поможет привлечь в моногород инвестиции.

«Со стороны правительства РФ устанавливается ежемесячный контроль мероприятий по всем направлениям», — отметил врио губернатора Игорь Кобзев.

Это означает, что спустя много лет у нашей области все-таки появился реальный шанс обезвредить экологическую бомбу замедленного действия, какой много лет оставался Байкальский ЦБК.

● ДАТА



■ Участника Сталинградской битвы Павла ПОГОДАЕВА врио губернатора поздравил лично.

Празднование Дня Победы откроет ветеран Сталинградской битвы

В Иркутской области идет награждение ветеранов юбилейными медалями «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.». Все они должны получить награды до 1 апреля.

Врио губернатора Игорь КОБЗЕВ во время рабочих поездок старается лично встречаться с героями. Первым стал Павел ПОГОДАЕВ, один из пяти ветеранов нашей области, принимавших участие в Сталинградской битве.

«Год 75-летия Победы — особенный, — отметил на встрече с ним Игорь Кобзев. — Наши предки неимоверной ценой отстояли свободу, наше право на жизнь».

Глава региона предложил ветерану открыть церемонию празднования Дня Великой Победы в Иркутске 9 мая в этом году.

Всего в списках на награждение более девяти с половиной тысяч человек. Юбилейные медали уже получили больше половины из них.

Исключительно вручением наград в Иркутской области не ограничилось. Напомним, что на одной из встреч с жителями главой региона был поднят вопрос благоустройства существующих мемориалов и обустройства новых в Год памяти и славы.

«Мы должны достойно подготовиться к празднику не только в областном центре, — подчеркнул Игорь Кобзев. — Я считаю, что в каждом муниципальном образовании нужно создать или привести в порядок памятное место».

По поручению врио губернатора каждый из 42 муниципалитетов региона получит на эти цели по два миллиона рублей из областного бюджета.

● ПЛАНЫ

Сохранение лесов — в приоритете

Развитие лесной сферы Иркутской области и подготовка к пожароопасному сезону обсудили на выездном совещании, которое провела заместитель председателя правительства РФ Виктория АБРАМЧЕНКО.

«У Иркутской области большой экономический потенциал», — отметила Виктория Валерьевна. И подчеркнула, что вклад нашего лесопромышленного комплекса в валовой внутренний продукт страны должен увеличиться вдвое.

В этом поможет стратегия развития лесного комплекса. Для выведения отрасли из кризиса необходима прозрачность на всех стадиях — от установления границ лесных участков до доставки древесины конечным потребителям. Это невозможно без модернизации единой государственной автоматизированной информационной системы (ЛесЕГАИС). «Она должна стать юридически значимым инструментом, который подтверждает законность происхождения древесины и сделок с ней», — считает вице-премьер.

Врио губернатора Игорь КОБЗЕВ внес свои предложения. Среди них — господдержка 11 предприятий глубокой переработки древесины, работающих на территории области. Это позволит не только повысить налоговые поступления в бюджет: ответственные

инвесторы готовы вкладывать в лесовосстановление, охрану лесов, решать социальные вопросы территорий. Глава региона также предложил создать в области лесной селекционно-семеноводческий центр, где планируется в год выращивать не менее 10 млн. сеянцев для лесовосстановительных работ.

Другая актуальная тема — сбережение лесов от огня. Иркутская область оказалась в числе регионов, наиболее пострадавших от лесных пожаров в прошлом году, констатировала зампреда правительства РФ. Она поблагодарила волонтеров Приангарья, активно участвовавших в тушении пожаров, за их гражданскую позицию. Опыт региона нужно перенимать остальным субъектам РФ, считает вице-премьер.

Как сообщил врио губернатора Игорь Кобзев, основные задачи на предстоящий пожароопасный сезон — не допустить гибели людей, минимизировать ущерб при возникновении пожаров, тушить их максимально оперативно — в первые 24 часа. «Мы должны быть готовы к любой ситуации», — подчеркнул глава региона.

● СПОРТ



■ Билеты на ЧМ-2020 по хоккею с мячом можно купить с 16 марта.

В Приангарье стартовал чемпионат мира по хоккею с мячом

Турнир начался с игр группы В, которые прошли на стадионах Иркутска и Шелехова. Самая интересная часть чемпионата — соревнования в группе А — пройдет с 29 марта по 5 апреля в новом ледовом Дворце «Байкал».

Купить электронные билеты можно с 16 марта на официальном сайте чемпионата www.baikal-bandy.ru или в кассе западной трибуны стадиона «Труд» в Иркутске.

В группе А встретятся сборные России, Швеции, Финляндии, Казахстана, Норвегии, США, Германии и Эстонии.

ТВ НЕДЕЛЯ

с 16 по 22 марта

Дорогую, любимую КЛИМОВУ Оксану с днём рождения!

Пусть каждый день с улыбки начинается,
 Душа от счастья пусть всегда поет,
 И все мечты заветные сбываются,
 И в сердце ласковым твоим весна цветет!
 Веселье, смех пускай рекой струятся,
 А жизнь подарит море наслаждения!
 И в океане радости купаться
 Желаем от души в твой день рождения!

8941
НЕКРАСОВЫ т. Галя, Фёдор

Дорогого и любимого КЛИМОВА Захара с днём рождения!

Желаем, чтобы день за днем
 Ты всё счастливей становился!
 Пусть бьет энергия ключом,
 Чтоб ты всего легко добился!
 Пусть наполняют жизнь добро,
 Любовь, улыбки и везение!
 Пусть на душе будет тепло
 Каждый день, без исключения!

8940
НЕКРАСОВЫ т. Галя, Фёдор

САМОХВАЛОВУ (Фадюшину) Тамиру Викторовну с 60-летием!

Где взять одних благополучий?
 Так не бывает - это факт.
 Но пусть побольше будет
 "лучше"
 И меньше будет "кое-как".
 Тебе желаем в день рождения
 Улыбок, радостных хлопот.
 Здоровья, счастья и веселья!
 Сегодня, завтра, круглый год!

От Валентины,
 Елены,
 Эли



8935

Анатолий МИРОНОВ

О, ЖЕНЩИНА!
 - Не заводи женщину!
 Прижатая в угол кошечка
 превращается в рысь!
 - Екатерина из ревности набила
 морду Федьке-трактористу,
 сломала ему нос и повредила
 трактор. Теперь на
 отремонтированном тракторе
 возмущенный Федя:
 - Моя Катя одурела - стала трактор
 изучать, на моём... училась
 скорости переключать.



8848

Приобретение: редакция газеты "Время",
 торговые точки города.

ПЛЕШАКОВУ Наталью с юбилеем!

Тебя Наталией, Натальей,
 Наташей можно называть.
 Твоих поступков и желаний
 Никто не может предсказать.
 Ты переменчива, как море,
 Ты то в затишье, то штормишь.
 От ласк твоих и от укоров
 Не ускользнёшь, не убежишь.

Родные
 8908



С юбилеем поздравляем уважаемых коллег ОГАУЗ "Ангарский перинатальный центр"

**ФАРКОВУ Тамиру Дмитриевну
 КОНДРАТЕНКО Татьяну Ивановну
 АНДРЕЕВУ Юлию Александровну
 БЕЛИК Владимира Павловича
 БУРАШОВУ Светлану Владимировну
 КОВАЛЁВУ Ольгу Юльевну
 КРИВОШЕЕВУ Сергея Андреевича
 ПЛОДУЩЕВУ Оксану Станиславовну!**

Живите искренне, волшебю,
 Без проблем, переживаний,
 А чтобы стала жизнь прекрасней -
 Желаем исполнения всех желаний!

С уважением профсоюзная организация
 ОГАУЗ "Ангарский перинатальный центр"

5415

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 марта

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
 9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
 9.50 - Модный приговор. [6+]
 10.50 - Жить здорово! [16+]
 12.10, 02.10 - Время покажет. [16+]
 15.10 - Давай поженимся! [16+]
 16.00 - Мужское / Женское. [16+]
 18.00 - Вечерние новости.
 18.30, 01.10 - На самом деле. [16+]
 19.40 - Пусть говорят. [16+]
 21.00 - Время.
 21.30 - Т/с Премьера. «Магомаев». [16+]
 22.30 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]
 23.30 - Вечерний Ургант. [16+]
 00.10 - Познер. [16+]
 03.00 - Новости.

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.
 9.55 - О самом главном. [12+]
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.
 11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
 12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]
 14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]
 18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
 21.00 - Т/с «В шаге от рая». [12+]
 23.10 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
 2.00 - Т/с «Шаманка». [16+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]
 10.00 - Дом-2. Lite. [16+]
 11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]

12.30 - Бородин против Бузовой. [16+]
 13.30 - Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
 14.30 - «Холостяк». [16+]
 16.00 - Т/с «Универ». [16+]
 19.00 - Однажды в России. [16+]
 21.00 - Т/с «Патриот». [16+]
 22.00 - «Где логика?» [16+]
 23.00 - Т/с «Шторм». [16+]
 00.10 - Дом-2. Город любви. [16+]
 01.10 - Дом-2. После заката. [16+]
 02.15 - «Stand Up». [16+]
 04.45 - «Открытый микрофон». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00 - «Местное время. Итоги недели», «Метеоновости» 16+
 6.30, 01.40 - Д/ф «На пределе» 12+
 7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+
 7.30, 13.30, 23.30 - Д/ф «Зверская работа» 12+
 8.15, 14.15 - М/с «Джинглики» 6+
 9.30, 03.00 - Т/с «Семейный бизнес» 12+
 10.00 - Мультфильмы 6+
 10.35, 00.55 - Рейтинг Тимофея Баженова. Дикарь
 11.30, 00.10 - Детектив «Оса» 16+
 12.15, 23.10 - «И в шутку, и всерьёз» 12+
 13.00, 16.00 - «Местное время. Дневной выход, «Метеоновости» 16+
 14.35, 02.10 - Т/с «Двойная сплошная» 16+
 16.30 - Х/ф «Матрица времени» 16+
 18.15 - Мультфильмы 6+
 18.35, 03.25 - Детектив «Тайны и ложь» 16+
 19.30, 21.00 - «Местное время», «Метеоновости» 16+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
 7.35 - Пешком...
 8.05, 21.05 - Правила жизни.
 8.35 - Д/ф «Василий Песков. Таёжный стalker».
 9.20 - Х/ф «Морские рассказы».
 10.30 - Д/ф «Другие Романовы».
 11.15 - Наблюдатель.
 12.10, 02.10 - XX век.
 13.25 - Д/ф «Царь Борис и самозванец».
 14.10 - Д/ф «Тонино Гуэрра. Amarcord. Я помню...»
 15.00, 03.20 - Д/ф «Роман в камне».
 15.30 - Д/с «От 0 до 80».
 16.10 - Новости. Подробно.
 16.30 - Агора.
 17.30 - Д/ф «Сергей Юрский. Игра в жизнь».
 18.10 - Торжественное открытие XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.
 19.45, 01.30 - Власть факта.
 20.45 - Главная роль.
 21.30 - Спокойной ночи, малыши!
 21.45 - Д/ф «Загадки Версаля. Возрождение дворца Людовика XIV».
 22.40 - Сати. Нескучная классика...
 23.25 - Т/с «Рожденная звездой».
 00.10 - Д/с «Дворянские деньги».
 01.00 - Открытая книга.
 03.45 - Цвет времени.

НТВ

6.10 - Т/с «Москва. Центральный округ». [16+]

7.00 - Утро. Самое лучшее. [16+]
 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.10 - Сегодня.
 9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]
 10.20, 11.20, 02.30 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]
 14.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 15.00 - Место встречи. [16+]
 17.25 - Основано на реальных событиях. [16+]
 18.15 - ДНК. [16+]
 19.15, 20.40 - Т/с «Пёс». [16+]
 22.00 - Т/с «Невский. Тень Архитектора». [16+]
 00.15 - Т/с «В клетке». [16+]
 01.20 - Поздников. [16+]
 01.30 - Мы и наука. Наука и мы. [12+]
 04.05 - Их нравы. [0+]
 04.40 - Т/с «Москва. Центральный округ». [16+]

Домашний

7.30 - Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги». [16+]
 8.10 - По делам несовершеннолетних. [16+]
 9.10 - Давай разведемся! [16+]
 10.15 - «Тест на отцовство». [16+]
 12.20 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
 13.25 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
 15.20 - Д/с «Порча». [16+]
 15.50 - Х/ф «Жёны на тропе войны». [16+]
 20.00 - Х/ф «Люблю отца и сына». [16+]
 00.15 - Т/с «Ласточкино гнездо». [16+]
 03.05 - Д/с «Порча». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
 7.15 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
 7.35 - М/с «Охотники на троллей». [6+]

8.00 - Т/с «Отец Элеон». [16+]
 9.00 - «Уральские пельмени». [16+]
 9.25 - М/ф «Реальная белка». [6+]
 11.05 - Х/ф «Сердцедеди». [16+]
 13.40 - Х/ф «Спасатели Малибу». [16+]
 16.00 - Х/ф «Хэнкок». [16+]
 17.50 - Т/с «Корни». [16+]
 20.00 - Т/с Премьера! «Корни». [16+]
 21.00 - Х/ф «Люди Икс». [16+]
 23.00 - Х/ф «Человек из стали». [12+]
 01.50 - «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [18+]
 02.50 - Х/ф «Чёрная месса». [18+]
 04.45 - Х/ф «Любовь прет-а-порте». [12+]
 06.05 - М/ф «Тайна третьей планеты». [0+]

Матч!

11.00 - «Вся правда про...» [12+]
 11.30 - «Неизведанная хоккейная Россия». [12+]
 12.00, 13.55, 15.00, 18.35, 21.20, 02.45 - Новости.
 12.05, 18.40, 21.30, 02.50 - Все на Матч!
 14.00 - Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Финляндии. [0+]
 15.05 - Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Трансляция из Финляндии. [0+]
 16.35 - Футбол. «Парма» - «Интер». Чемпионат Италии. [0+]
 19.20 - Футбол. «Севилья» - «Бетис». Чемпионат Испании. [0+]
 22.25 - Мини-футбол. КРПФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). Париматч - Чемпионат России. Прямая трансляция.
 00.25 - Баскетбол. ЦСКА - «Химки». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция.
 03.25 - Футбол. «Вердер» - «Байер». Чемпионат Германии. Прямая трансляция.

05.25 - Кёрлинг. Россия - Канада. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция из Канады.
 07.30 - Специальный репортаж. [12+]
 08.00 - Профессиональный бокс. С. Очигава - А. Каницаро. Бой за титул чемпионки мира по версии IBA. А. Егоров - В. Дуцар. Трансляция из Казани. [16+]
 09.30 - «Жизнь после спорта». [12+]
 10.00 - «Команда мечты». [12+]
 10.30 - Д/с «Первые леди». [12+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 18.30, 04.10 - «Известия».
 6.25 - Т/с «Плутарх. Продолжение». [16+]
 18.45 - Т/с «Великолепная пятёрка-2». [16+]
 19.35 - Т/с «Великолепная пятёрка». [16+]
 20.20 - Т/с «След». [16+]
 00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-2». [16+]
 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».
 01.30 - Т/с «След». [16+]
 02.15 - Т/с «Детективы». [16+]
 04.20 - Т/с «Страсть-2». [16+]
 05.40 - Х/ф «Бумеранг». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».
 9.10 - Х/ф «Молодая жена». [12+]
 11.10 - Д/ф «Сергей Юрский. Человек не отсюда». [12+]
 11.55 - Городское собрание. [12+]
 12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - События.
 12.50 - Т/с «Она написала убийство». [12+]
 14.40, 05.55 - «Мой герой». [12+]
 15.50 - Город новостей.
 16.05, 04.25 - Т/с «Отец Браун». [16+]

17.55 - «Естественный отбор». [12+]
 19.15 - Т/с «Вскрытие покажет». [16+]
 23.35 - Специальный репортаж. [16+]
 00.05, 02.40 - «Знак качества». [16+]
 01.35 - Петровка, 38. [16+]
 01.55 - «Прощание. Фаина Раневская». [16+]
 03.20 - «Вся правда». [16+]
 03.45 - Д/ф «Засекреченная любовь. Любовь Яшу». [12+]
 06.35 - «Осторожно, мошенники!» [16+]

Звезда

6.00 - «Сегодня утром». [12+]
 8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
 8.20 - Д/с «Сделано в СССР». [6+]
 8.50 - Д/ф «Крым. Камни и перепел». [12+]
 9.50 - Х/ф «Львиная доля». [12+]
 12.05, 13.20, 14.05 - Т/с «После ледяной бой». [16+]
 14.00, 18.00 - Военные новости.
 15.50 - Х/ф «Механик». [16+]
 18.10 - Д/с «Освобождение». [12+]
 18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
 18.50 - Д/с «Подводный флот Великой Отечественной войны». [12+]
 19.40 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. [12+]
 20.25 - Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]
 21.30 - «Открытый эфир». [12+]
 23.05 - «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
 23.40 - Х/ф «Следы на снегу». [6+]
 01.20 - Х/ф «Деревенский детектив». [0+]
 02.40 - Д/ф «Убить Гитлера. 1921-1945». [16+]
 04.10 - Д/ф «Забайкальская одиссея». [6+]

ОТДЫХ КРУГЛЫЙ ГОД - 13 стр.

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам

ВТОРНИК, 17 марта

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Модный приговор. [6+]
10.50 - Жить здорово! [16+]
12.10, 02.00 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.30, 01.00 - На самом деле. [16+]
19.40 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Магомаев». [16+]
22.30 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]
23.30 - Вечерний Ургант. [16+]
00.10 - Д/ф «Сергей Юрский. Против правил». [12+]
03.00 - Новости.

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.
11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]
14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]
18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 - Т/с «В шаге от рая». [12+]
23.10 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.00 - Т/с «Шаманка». [16+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]
10.00 - Дом-2. Lite. [16+]
11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]
12.30 - Бородин против Бузовой. [16+]
13.30 - Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
14.30 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]
16.00 - Т/с «Универ». [16+]
19.00 - Однажды в России. [16+]
21.00 - Т/с «Патриот». [16+]
22.00 - Импровизация. [16+]
23.00 - Т/с «Шторм». [16+]
00.10 - Дом-2. Город любви. [16+]
01.10 - Дом-2. После заката. [16+]
02.15 - «Stand Up». [16+]
04.45 - «Открытый микрофон». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00 - «Местное время. Итоги недели». «Метеонювости» 16+
6.30, 01.35 - Д/ф «На пределе» 12+
7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+
7.30, 13.30 - «Актуальное интервью» 16+
8.15, 19.10 - М/с «Джиглики» 6+
9.30, 02.55 - Т/с «Семейный бизнес» 12+
10.00 - Мультфильмы 6+
10.35, 00.45 - Рейтинг Тимофея Баженова. Дикарь 16+
11.25, 00.00 - Детектив «Оса» 16+
12.15 - «И в шутку, и всерьез» 12+
13.00, 16.00 - «Местное время. Дневной выход». «Метеонювости» 16+
14.00, 23.15 - Д/ф «Зверская работа» 12+
14.40, 02.05 - Т/с «Двойная сплошная» 16+

16.30, 21.30 - Х/ф «Моби Дик» 12+
18.15, 03.25 - Детектив «Тайны и ложь» 16+
19.30, 21.00 - «Местное время». «Метеонювости» 16+
20.00 - «Здоровье 24» 16+
04.15 - Х/ф «Матрица времени» 16+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
7.35 - Пешком...
8.05, 21.05 - Правила жизни.
8.35, 14.40 - Д/ф «Загадки Версаля. Возрождение дворца Людовика XIV».
9.25 - Легенды мирового кино.
9.55 - Д/с «Красивая планета».
10.10, 23.25 - Т/с «Рожденная звездой».
11.15 - Наблюдатель.
12.10, 02.30 - XX век.
13.10 - Д/с «Первые в мире».
13.25, 19.40, 01.40 - «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским.
14.10, 00.10 - Д/с «Дворянские деньги».
15.30 - Д/с «От О до 80».
16.10 - Новости. Подробно.
16.25 - Эрмитаж.
16.55 - Белая студия.
17.40 - Д/с «Запечатленное время».
18.10 - XIII Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета.
19.10 - Д/ф «В моей душе запечатлен...».
20.45 - Главная роль.
21.35 - Д/ф «Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор».
22.30 - Д/ф «Обаяние таланта. Юлия Борисова».
01.00 - Документальная камера.
03.30 - Д/ф «Роман в камне».

НТВ

6.10 - Т/с «Москва. Центральный округ». [16+]
7.00 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.10 - Сегодня.
9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]
10.20, 11.20, 02.20 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». [16+]
14.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - Основано на реальных событиях. [16+]
18.15 - ДНК. [16+]
19.15, 20.40 - Т/с «Пёс». [16+]
22.00 - Т/с «Невский. Тень Архитектора». [16+]
00.15 - Т/с «В клетке». [16+]
01.20 - «Крутая история» с Татьяной Митковой. [12+]
04.40 - Т/с «Москва. Центральный округ». [16+]

Домашний

7.30 - «6 кадров». [16+]
8.05 - «По делам несовершеннолетних». [16+]
9.05 - «Давай разведёмся!» [16+]
10.10 - «Тест на отцовство». [16+]
12.15 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.20 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
15.15 - Д/с «Порча». [16+]
15.45 - Х/ф «Люблю отца и сына». [16+]
20.00 - Х/ф «Опеку». [16+]
00.05 - Т/с «Ласточкино гнездо». [16+]
02.55 - Д/с «Порча». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]

7.15 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
7.35 - М/с «Охотники на троллей». [6+]
8.00 - Т/с «Отели «Элеон». [16+]
9.00 - Т/с «Корни». [16+]
10.00 - «Уральские пельмени». [16+]
10.40 - Х/ф Впервые на СТС! «Смертельное оружие-2». [16+]
13.00 - Т/с «Кухня». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Корни». [16+]
21.00 - Х/ф «Люди Икс-2». [12+]
23.35 - Х/ф «Тихое место». [16+]
01.25 - Х/ф «Чёрная месса». [18+]
03.35 - Х/ф «50 первых поцелуев». [18+]
05.00 - Х/ф «Как отделаться от парня за 10 дней». [12+]

Матч!

11.00 - «Вся правда про...» [12+]
11.30 - «Неизведанная хоккейная Россия». [12+]
12.00, 13.55, 16.20, 19.50, 02.55 - Новости.
12.05, 16.55, 19.55, 05.55 - Все на Матч!
14.00 - Олимпийский гид. [12+]
14.30 - Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. [0+]
16.25 - «Евро 2020. Страны и лица». [12+]
17.50 - Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала. [0+]
20.40, 21.00 - Специальный обзор. [12+]
21.20 - Континентальный вечер.
21.50 - Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
00.25 - Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция.
03.00 - Все на футбол!

03.50 - Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция.
06.25 - Баскетбол. «Партизан» (Сербия) - УНИКС (Россия). Кубок Европы. 1/4 финала. [0+]
08.25 - Футбол. «Сан-Паулу» (Бразилия) - «Ривер Плейт» (Аргентина). Кубок Либертадорес. Прямая трансляция.
10.25 - «Команда мечты». [12+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 18.30, 04.25 - «Известия».
6.25 - Х/ф «Бумеранг». [16+]
7.30 - Х/ф «Старые клячи». [12+]
10.25 - Т/с «Глухарь. Возвращение». [16+]
18.45 - Т/с «Великолепная пятерка-2». [16+]
19.35 - Т/с «Великолепная пятерка». [16+]
20.20 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Великолепная пятерка-2». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».
01.30 - Т/с «След». [16+]
03.05 - Т/с «Детективы». [16+]
04.40 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».
9.15 - «Доктор И...» [16+]
9.50 - Х/ф «Баламут». [12+]
11.35 - Д/ф «Юлия Борисова. Молчание Турандот». [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.
12.50 - Т/с «Она написала убийство». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - Город новостей.
16.05, 04.25 - Т/с «Отец Браун». [16+]
17.55 - «Естественный отбор». [12+]

19.15 - Т/с «Вскрытие покажет». [16+]
23.35 - «Осторожно, мошенники!» [16+]
00.05, 02.35 - Д/ф «Валентина Толкунова. Соломенная вдова». [16+]
01.00 - События. 25-й час.
01.35 - Петровка, 38. [16+]
01.55 - Д/ф «Женщины Михаила Козакова». [16+]
03.15 - «Вся правда». [16+]
03.45 - Д/ф «Засекреченная любовь. Русская красавица». [12+]

Звезда

6.00 - «Сегодня утром». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.20 - «Не факт!» [6+]
9.10, 13.20, 14.05 - Т/с «Брат за брата». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
18.10 - Д/с «Освобождение». [12+]
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «Подводный флот Великой Отечественной войны». [12+]
19.40 - «Легенды армии» с Александром Маршалом. [12+]
20.25 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]
21.30 - «Открытый эфир». [12+]
23.05 - «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Ларец Марии Медичи». [12+]
01.25 - Х/ф «Анискин и Фантомас». [12+]
03.35 - Х/ф «Следы на снегу». [6+]
04.55 - Д/ф «Крым Благословенный». [6+]

СРЕДА, 18 марта

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 03.00 - Новости.
9.50 - Модный приговор. [6+]
10.50 - Жить здорово! [16+]
12.10, 01.15, 03.05 - Время покажет. [16+]
15.00 - Новости с субтитрами.
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.30 - На самом деле. [16+]
19.40 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Магомаев». [16+]
22.30 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]
23.30 - Вечерний Ургант. [16+]
00.10 - Д/ф Премьера. «Лора Гуэрра. Среди великих итальянцев». [12+]
03.35 - «Наедине со всеми». [16+]
04.20 - Д/с «Россия от края до края». [12+]

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.
11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]
14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]
18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 - Т/с «В шаге от рая». [12+]
23.10 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.00 - Т/с «Шаманка». [16+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]
10.00 - Дом-2. Lite. [16+]
11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]
12.30 - Бородин против Бузовой. [16+]
13.30 - Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
14.30 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]
16.00 - Т/с «Универ». [16+]
19.00 - Однажды в России. [16+]
21.00 - Т/с «Патриот». [16+]
22.00 - Однажды в России. [16+]
23.00 - Т/с «Шторм». [16+]
00.10 - Дом-2. Город любви. [16+]
01.10 - Дом-2. После заката. [16+]
02.15 - «Stand Up». [16+]
04.45 - «Открытый микрофон». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 19.30, 21.00 - «Местное время». «Метеонювости» 16+
6.30, 01.45 - Д/ф «На пределе» 12+
7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+
7.30, 13.55, 23.25 - Д/ф «Зверская работа» 12+
8.15, 19.05 - М/с «Джиглики» 6+
9.30 - «Здоровье 24» 16+
10.00, 03.05 - Т/с «Семейный бизнес» 12+
10.35, 01.00 - Рейтинг Тимофея Баженова. Дикарь 16+
11.30, 00.10 - Детектив «Оса» 16+
12.15 - «И в шутку, и всерьез» 12+
13.00, 16.00 - «Местное время. Дневной выход». «Метеонювости» 16+
13.30 - «Здоровье 24» 16+

14.35, 02.15 - Т/с «Двойная сплошная» 16+
16.30 - Х/ф «Моби Дик» 12+
18.10, 03.30 - Детектив «Тайны и ложь» 16+
20.00 - «Академия на грядках» 16+
21.30 - Х/ф «Выкуп» 16+
04.15 - Х/ф «Филомена» 16+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
7.35 - Пешком...
8.05, 21.05 - Правила жизни.
8.35, 14.35 - Д/ф «Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор».
9.25 - Легенды мирового кино.
9.55, 03.40 - Д/с «Красивая планета».
10.10, 23.25 - Т/с «Рожденная звездой».
11.15 - Наблюдатель.
12.10, 02.40 - XX век.
13.10 - Д/с «Первые в мире».
13.25, 19.40, 01.50 - Что делать?
14.10, 00.10 - Д/с «Дворянские деньги».
15.30 - Д/с «От О до 80».
16.10 - Новости. Подробно.
16.25 - Библийский сюжет.
16.55 - Сати. Нескучная классика...
17.40 - Д/с «Запечатленное время».
18.10 - XIII Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета.
20.45 - Главная роль.
21.30 - Спокойной ночи, малыши!
21.45 - Д/ф «Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем».
22.40 - Д/ф «Алексей Леонов. Прыжок в космос».
01.00 - Д/ф «Тонино Гуэрра. Amarcord. Я помню...»

НТВ

6.10 - Т/с «Москва. Центральный округ». [16+]
7.00 - Утро. Самое лучшее. [16+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.10 - Сегодня.
9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]
10.20, 11.20, 02.20 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». [16+]
14.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - Основано на реальных событиях. [16+]
18.15 - ДНК. [16+]
19.15, 20.40 - Т/с «Пёс». [16+]
22.00 - Т/с «Проспект обороны». [16+]
00.15 - Т/с «В клетке». [16+]
01.20 - Последние 24 часа. [16+]
04.35 - Т/с «Москва. Центральный округ». [16+]

Домашний

7.30 - Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги». [16+]
8.15 - «По делам несовершеннолетних». [16+]
9.15 - «Давай разведёмся!» [16+]
10.20 - «Тест на отцовство». [16+]
12.25 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.30 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
15.25 - Д/с «Порча». [16+]
15.55 - Х/ф «Опеку». [16+]
20.00 - Х/ф «Живая вода». [16+]
00.05 - Т/с «Ласточкино гнездо». [16+]
02.55 - Д/с «Порча». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]

7.35 - М/с «Охотники на троллей». [6+]
8.00 - Т/с «Отели «Элеон». [16+]
9.00 - Т/с «Корни». [16+]
10.00 - «Уральские пельмени». [16+]
10.40 - Х/ф Впервые на СТС! «Смертельное оружие-2». [12+]
13.00 - Т/с «Кухня». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Корни». [16+]
21.00 - Х/ф «Люди Икс. Начало. Росомаха». [16+]
23.05 - Х/ф Впервые на СТС! «Смертельное оружие-3». [16+]
01.35 - Х/ф «Смертельное оружие». [16+]
03.35 - Х/ф «Сердцеедки». [16+]
05.30 - М/ф «Даффи Дак. Фантастический остров». [0+]

Матч!

11.00 - «Вся правда про...» [12+]
11.30 - «Неизведанная хоккейная Россия». [12+]
12.00, 13.55, 16.00, 18.35, 21.00, 02.55 - Новости.
12.05, 16.05, 21.05, 05.55 - Все на Матч!
14.00 - Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. [0+]
16.35 - Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Лион» (Франция). Лига чемпионов. 1/8 финала. [0+]
18.40 - Футбол. «Челси» (Англия) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. [0+]
20.40 - Специальный обзор. [12+]
21.50 - Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
00.25 - Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция.
03.00 - Все на футбол!

03.50 - Футбол. «Барселона» (Испания) - «Наполи» (Италия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция.
06.25 - Кёрлинг. Россия - Швейцария. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Канады. [0+]
08.25 - Футбол. «Универсиада Католлика» (Чили) - «Гремио» (Бразилия). Кубок Либертадорес. Прямая трансляция.
10.25 - Кёрлинг. Россия - Китай. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция из Канады.

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 18.30, 04.15 - «Известия».
6.25 - Т/с «Глухарь. Возвращение». [16+]
18.45 - Т/с «Великолепная пятерка-2». [16+]
19.35 - Т/с «Великолепная пятерка». [16+]
20.20 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Великолепная пятерка-2». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».
01.30 - Т/с «След». [16+]
02.15 - Т/с «Детективы». [16+]
04.25 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Доктор И...» [16+]
9.40 - Х/ф «Дело «пёстрых»». [12+]
11.40 - Д/ф «Жанна Болотова. Девушка с характером». [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.
12.50 - Т/с «Она написала убийство». [12+]
14.40, 05.55 - «Мой герой». [12+]
15.50 - Город новостей.
16.05, 04.25 - Т/с «Отец Браун». [16+]

17.55 - «Естественный отбор». [12+]
19.15 - Т/с «Вскрытие покажет». [16+]
23.35, 03.20 - Линия защиты. [16+]
00.05, 02.35 - «Прощание. Михаил Кононов». [16+]
01.00 - События. 25-й час.
01.35 - Петровка, 38. [16+]
01.55 - Д/с «Дикие деньги». [16+]
03.45 - Д/с «Советские мафии». [16+]
06.35 - «Осторожно, мошенники!» [16+]

Звезда

6.00 - «Сегодня утром». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.20 - «Не факт!» [6+]
9.10, 13.20, 14.05 - Т/с «Брат за брата». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
18.10 - Д/с «Освобождение». [12+]
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «Подводный флот Великой Отечественной войны». [12+]
19.40 - «Последний день». [12+]
20.25 - Д/с «Секретные материалы». [12+]
21.30 - «Открытый эфир». [12+]
23.05 - «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Тайная прогулка». [12+]
01.20 - Т/с «И снова Анискин». [12+]
04.35 - Д/ф «Сквозной удар: Авиабазы особого назначения». [12+]
05.20 - Д/с «Москва фронту». [12+]
05.45 - Д/с «Сделано в СССР». [6+]

ПОТДЫХ КРУГЛЫЙ ГОД

PEGAS TOURISTIK

СКИДКИ ПРИ РАННЕМ БРОНИРОВАНИИ!!!*

Рассрочка без первоначального взноса*

ТУРЦИЯ - от 29000 р.
ТАИЛАНД - от 20000 р.
ГОА - от 28000 р.
ВЬЕТНАМ - от 36000 р.
ДОМИНИКАНА - от 60000 р.
ШРИ-ЛАНКА - от 35000 р.
ЯМАЙКА - от 58000 р.
БАЛИ - от 65000 р.
САМУИ (прямой) - от 36000 р.

*условия уточняйте по тел.

9 мрт, д. 84 (напротив к/т «Родина») Тел. 63-30-03, 8-902-567-30-03

ПЛАНЕТА

АКЦИЯ раннего бронирования до 15 апреля!!!

Из Иркутска:

ЭМИРАТЫ - от 30000 руб.
о. ФУКУОК - от 43000 руб.
ДАНАНГ - от 36000 руб.
КРЫМ, АНАПА, СОЧИ «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО», СПБ

АВИА-и Ж/Д БИЛЕТЫ

Прямой - Москва - от 6000 руб.
Прямой до Сочи - от 13000 руб.
Прямой до Симферополя - от 15000 руб.
Иркутск - Санкт-Петербург - от 10000 руб.

СОВМЕЩЕННЫЕ АВИАБИЛЕТЫ КБЖД по доступным ценам

*условия уточняйте по тел.

9 мрт, д. 84 (напротив к/т «Родина») Тел. 56-24-00, 63-30-03, 67-51-62, 55-35-34

Робинзон ПЛЮС

Летим туда, где все спокойно!

ТАИЛАНД:

Паттайя - от 26000 р. на 13 дн.
Пхукет - от 34000 р. на 12 дн.
Као Лак - от 43000 р. на 12 дн.
Краби - от 40000 р. на 12 дн.

ОАЭ -
от 41000 р. на 11 дн.

ВЬЕТНАМ:

Начанг - от 35000 р. на 12 дн.
Муйне - от 41000 р. на 12 дн.
Дананг - от 45000 р. на 13 дн.

РОССИЯ:

КРЫМ
Экскурсионный тур - от 28500 р. на 8 дн.
Оздоровительный тур - от 24000 р. на 14 дн.

Наш адрес: 178 кв-л, д. 1 54-30-04, 8 902 172 38 55
ООО «Робинзон плюс»

ТРАНСАЭРО ТУРС ИРКУТСК

Лицензия ТД 0010143 от 18.03.02

Прямые рейсы из Иркутска: Хайнань, Таиланд, Вьетнам.
Туризм - раннее бронирование!!!
Экскурсионные групповые туры в Японию!
Круизы по Волге, Байкалу, Средиземноморью.
Туры: о.Бали, Израиль, Филиппины (о.Себу), Египет, ГОА(Индия), Эмираты, Доминикана, Мексика, Куба, Италия, Испания, Франция, Чехия, Китай, Монголия.

Бронирование гостиниц, отелей по всему миру.
Вылеты Шенген, Китай.
Лечение в санаториях России и за рубежом: Иркутский обл., Горно-Алтайск, Белокурица, Крым, Краснодарский край, Китай, Чехия, Германия, Болгария.
Байкал: турбазы Малого моря, Ольхон, Байкал-Тракт, Ангара, Утулик, Юбилейный, Бурдугуз.
Тур выходного дня: КБЖД, Мунгал, Листовик (Тельман), Малое море, Архан.

Подбор самых сложных международных маршрутов!
Авиа, ж/д билеты по России по всем направлениям.

Ждём наших постоянных и новых клиентов по адресу:

Ангарск, 89 кв-л, д. 6, оф.31
Авиа, ж/д кассы - (3955) 53 20 08
Туризм - (3955) 53 50 26

МАНГО-ТУР

85 кв-л, д. 12 (ул.Ворошилова, стр.34Г) 8(3955)63-60-13, 8-902-514-60-13, www.tur-mango.ru

Экскурсионные туры по России на майские праздники

Паттайя - 15.03, на 12 дней - от 24 900 руб./чел.
Вьетнам, Дананг - 06.05, на 14 дней - от 28 900 руб./чел.

АВИА, Ж/Д БИЛЕТЫ. РАССРОЧКА БЕЗ %*

Поездки на БАЙКАЛ. ЛИСТВЯНКА, ТАЛЫЦЫ. АРШАН, ЖЕМЧУГ.

Заказ микроавтобуса Групповые поездки.

Тел.: 8-902-576-97-22, 8-914-92-17-439

РЕКЛАМА НА САЙТЕ

ГАЗЕТЫ **Время** ANGVTREMYA.RU

Наши читатели станут вашими клиентами!

Тел. 52-21-37

Наши e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Средство от депрессии

Компания «Волна» помогает экономить

Навалилась усталость? Без причины портится настроение? Все валится из рук? Это пришла она – весенняя хандра.

Действенное средство от надвигающейся депрессии – вкусная еда. Не отказывайте себе в гастрономических удовольствиях и экспериментах на кухне. Камбалу, которую привыкли только жарить, запекайте в духовке вместе с

картошкой. Кижуч, наоборот, пожарьте на сковороде с прованскими травами. Из свиной лопатки приготовьте буженину. Она хороша как в горячем, так и в холодном виде.

Продукты для праздника живота долго искать не придется. Они все есть в торговых павильонах компании «Волна» по привлекательным ценам.

Берите! Творите! Живите вкусно!

БЛЮДО ДНЯ ОТ КОМПАНИИ «ВОЛНА»

Камбала запечённая

Камбалу нарезать порционными кусками. Посолить, поперчить, посыпать приправой для рыбы, сбрызнуть лимонным соком и оставить на 30 минут. Обвалить подготовленную камбалу в муке. Поджарить с обеих сторон. Уложить в форму для запекания.

Куски рыбы обложить картофелем, порезанным дольками. Сверху положить репчатый лук, предварительно порезанный и обжаренный до золотистого цвета. Залить сметанным соусом, посыпать тертым сыром. Запечь в духовке до образования румяной корочки.

Для соуса в кастрюльке растопить 1 стл. сливочного масла, всыпать 2 стл. муки. Интенсивно помешивая, чтобы не образовались комочки, влить пол-литра воды. Посолить, поперчить по вкусу. Добавить 250 г сметаны. Нагревать, помешивая, до загустения.

Приятного аппетита!



Требуются
ГРУЗЧИКИ, з/п 40 тыс.руб.
ВОДИТЕЛЬ ВИЛОЧНОГО ПОГРУЗЧИКА
(опыт работы не менее 1 года), з/п 40 тыс. руб.
ЛОГИСТ, з/п 40 тыс.руб. (график работы с 8 до 19 часов)
ЮРИСТ, з/п 50 тыс. руб.

Подписывайтесь на наш @volna_sib

Телефон для жалоб и предложений 53-00-00

АКЦИЯ* с 12 по 15 марта



Камбала (крупная 21+)
неразделанная
~~125~~ руб./кг
79 руб./кг



Форель без головы
потрошённая
~~600~~ руб./кг
579 руб./кг



Горбуша потрошённая
с головой
~~160~~ руб./кг
149 руб./кг



Кета потрошённая б/г
~~280~~ руб./кг
239 руб./кг



Сельдь олюторская
~~120~~ руб./кг
85 руб./кг



Кижуч без головы
~~300~~ руб./кг
349 руб./кг



Навага
~~90~~ руб./кг
83 руб./кг



Куриное бедро
~~140~~ руб./кг
105 руб./кг



Фарш куриный
(500 г) ~~58~~ руб.
34 руб.



Грудка куриная
(монолог)
~~160~~ руб./кг
149 руб./кг



Свиная лопатка
~~260~~ руб./кг
215 руб./кг



Ноги свиные
~~35~~ руб./кг
27 руб./кг



Мясо котлетное
~~210~~ руб./кг
179 руб./кг



Капуста
квашеная (950 г)
~~95~~ руб. **69 руб.**

*условия уточнять у продавцов

реклама 5414

Здоровье



ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕДТЕХНИКА

Profimed

ОРТОПЕДИЯ

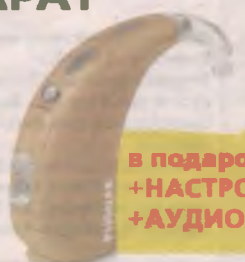
УФ-ОБЛУЧАТЕЛЬ
"Катунь"

цена со скидкой 20%

ВСЕГО 2160 руб.

СЛУХОВОЙ АППАРАТ
Phonak OK M
(Швейцария)

Цифровой
Шумоподавление
Подавление
обратной связи



в подарок
+НАСТРОЙКА
+АУДИОГРАММА

цена со скидкой 20%

ВСЕГО 7840 руб.

Акция действует
по 15.04.2020 г.*
*условия уточнять у продавца

тел. 52-33-68,

Адреса: 76 кв-л, д. 12; 22 мкр, д. 43,
сайт profimed38.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Дарите здоровье близким

Много лет моя мама не носит прозрачные капроновые колготки. Всегда тёмные, а лучше брюки. Летом – юбки ниже колена. И это вовсе не скромность, а варикоз.

Иногда она вздыхает, мол, вот расплата за то, что бегала с пятого этажа во двор по сто раз за день, сушила бельё на улице. Я слушала и чувствовала себя виноватой. Пока не узнала, как можно легко решить обе проблемы – и с варикозом, и с чувством вины.

О том, как важно привести маму за ручку к врачу, мне рассказали в медицинском центре «Витал+». Рассказали просто, доступно, с примерами. Так что даже я, далёкий от медицины человек, поняла, что эта проблема у мамы вовсе не эстетическая, как мне казалось. И надо тащить её к врачу-флебологу не откладывая. Вот что я узнала:

- Варикоз – это наша расплата за то, что мы ходим на двух ногах, а не на четырёх. Пожалуй, это всё, что стоит знать о причинах заболевания неспециалисту. Бывает наследственная предрасположенность, а бывает,

что никто в семье не страдал, а всё равно.

- Таблетки, мази, пиявки, средства народной медицины – всё это не лечит варикоз. Это лишь вспомогательные меры, которые можно применять в дополнение к операции. Без помощи врачей-флебологов не обойтись. Варикоз не пройдёт сам, он будет медленно прогрессировать.

- Сама по себе болезнь не смертельная, разве что смотрится некрасиво. Но она очень опасна разными осложнениями. Отеки, тяжесть в ногах, венозная недостаточность, флебит (воспаление стенок сосудов), тромбоз, тромбоз, язвы, дерматит и т.д. Это уже серьёзно, потребует долгого и непростого лечения и грозит крайне неприятными последствиями. Хотим мы этого? Однозначно нет!

- Чем дольше не обращать внимания на болезнь, тем сложнее её вылечить. Это, кстати, не только к варикозу относится. По словам врачей, иногда приходится работать с такими запущенными случаями, что в пору за голову хвататься: как человек терпел многие годы, мучился, ходил с трудом, но упорно не желал лечиться? Особенно если учесть,

что сейчас-то в этом направлении медицина шагнула далеко вперёд, методы малотравматичны, эффективны и не требуют госпитализации.

Лично для меня этой информации было достаточно, чтобы определиться: с варикозом на маминых ногах нужно бороться не откладывая. Но как заставить её прийти к врачам? В «Витал+» мне посоветовали безотказный способ – подарить сертификат на услуги центра. Хочешь не хочешь, а услуга врачей уже оплачена, придётся идти. Вообще наших родителей и старших родственников обычно именно финансовая сторона смущает. Так что наша задача её устранить, подарив им здоровье. А что может быть дороже?

Тел. 58-34-58.

Адрес:

84 кв-л, д. 11,

работаем без выходных.



Vital+
Инновационный
Медицинский
Центр

@vital.plus.angarsk

ЛО-38-01-003758 от 13 января 2020 г.
реклама 5418

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга, лечение варикоза лазером, удаление сосудистых звездочек.
- Консультация проктолога: лечение геморроя, анальной трещины, ЭХУ.
- Консультация хирурга и детского хирурга: Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при врожденном ногте.

- Консультация гинеколога, кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гистероскопия.
- Консультация эндокринолога, пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ)
- Консультация травматолога-ортопеда, блокады, плазмолифтинг, искусственная суставная смазка, УВТ.
- Все виды УЗИ, соноэластография
- Консультация кардиолога, ЭКГ, ЭХО-кардиогра-

- фия, холтер.
- Консультация уролога, лечение хронического простатита и аденомы простаты.
- Консультация аллерголога-иммунолога, аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК)
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путем.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Живое лекарство

Многие древние методы лечения разительно отличаются от современных. Именно простотой и проверенной эффективностью. Один из них – это **ГИРУДОТЕРАПИЯ**.

В Ангарске КУРС ЛЕЧЕНИЯ ПИЯВКАМИ проводится после консультации врача в МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ "АРТ-МЕДИКА".

Приём ведёт опытный врач-рефлексотерапевт **Нина Сергеевна ПОЛЯКОВА**.

Пиявки используются только для одного пациента, заказываются на биофабрике.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- варикозное расширение вен, тромбоз, флебит
- гипертоническая болезнь
- позвоночные грыжи, остеохондроз
- нервные болезни
- болезни ЖКТ
- болезни щитовидной железы



Медицинский центр «Арт-Медика»,
г. Ангарск, ул. Крупской, квартал 94, дом 27
(ост. автобусов № 10, 11)
Тел.: 8(3955) 53-23-64, 8-902-5-790-885

Лиц. ЛО-38-01-001937 от 18.10.2014 г.

реклама 8944

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лактодиета

Весна – время предвкушения сезона пляжей и легких платьев! Чтобы достойно встретить сезон красоты и поразить всех своей великолепной формой, нужно подготовиться! Нашим читательницам в помощь одна из прекрасных диет.

Согласно этой диете в течение семи дней нужно пить кисломолочные продукты (1 л в день) и есть сладкие фрукты и овощи (не более 1 кг в день). Можно воспользоваться нижеприведенным меню или выбирать овощи и фрукты по своему усмотрению. Свежие овощи при желании заменяют на тушеные или отварные, а вот кисломолочка обязательно нужна свежая и натуральная, такая, как наш местный «Лактовит»!

Первый день: 3 вареных клубня картофеля, 2 яблока, 3 стаканчика «Лактовита ацидофильного», 2 стаканчика «Лактовита с бета-каротином» (далее количество в стаканчиках 200 мл);

Второй день: 3 груши, 3 томата, «Лактовит с кальцием» - 2, «Лактовит свекольный» - 2, «Лактовит Бицидок» - 1;

Третий день: 3 моркови, 3 апельсина, «Лактовит с железом» - 1, «Лактовит с йодом» - 1, «Лактовит Бицидок» - 3;

Четвертый день: 3 огурца,



3 хурмы, «Лактовит с кальцием» - 1, «Лактовит с бета-каротином» - 1, «Лактовит ацидофильный» - 2, «Лактовит кефир с Эракондом» - 1;

Пятый день: 4 сладких перца, 3 персика, «Лактовит свекольный» - 1, «Лактовит ацидофильный» - 2, «Лактовит с йодом» - 1, «Лактовит Бицидок» - 1;

Шестой день: 300 г натертой тыквы, 6 киви, 1 яблоко, «Лактовит с железом» - 1, «Лактовит с йодом» - 1, «Лактовит Бицидок» - 3;

Седьмой день: 5 мандаринов, 100 г редиса или редьки, 1 морковь, «Лактовит с кальцием» - 1, «Лактовит свекольный» - 1, «Лактовит кефир с Эракондом» - 2.

Чтобы закрепить результат, рекомендуем повторить диету через 2 недели (дни можно поменять местами в произвольном порядке). Эта диета хороша тем, что не только избавляет от лишних килограммов, но и улучшает цвет лица, дарит ощущение легкости и молодости!

IV ЛАКТОВИТ
естественно полезно!

фирменные отделы
в Ангарске:

- 93 квартал, д. 23
- 12-я мкр, д. 17
- 207/210 квартал, д. 15 (поликлиника)
- 85 квартал, д. 35/16 (детская поликлиника)
- 22 мкр, д. 22-6 (женская консультация)
- 17 мкр, д. 20

МАКСИМ
ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН

При покупке весенней куртки – подарок на 500 руб.!
При покупке зимней куртки – подарок на 1000 руб.!

РАЗМЕРЫ от 46 до 66

Куртки весенние – от 3000 р.
Куртки зимние – от 3500 р.
Куртки кашемировые – от 5500 р.
Джемперы, водолазки – от 1500 р.
Джинсы, брюки, трико – от 1300 р.
Рубашки – от 750 р.
Футболки, шорты – от 450 р.
Толстовки, жилеты – от 1000 р.
Обувь (р-ры с 39 по 48) – от 500 р.

Скидки 20% на всё!*

реклама 8864

Ждём вас по адресу: 87 кв-л, дом 1,
ТД «Щелкунчик», павильон 11/12 тел. 8(3955)-63-63-58

АТЕЛЬЕ РЕМОНТ ОДЕЖДЫ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Принимаем оптовые заказы на любой отшив

РАСПРОДАЖА
100% х/б ТКАНИ

- БЯЗЬ премиум-класса высокой плотности, ширина 220 см – 180 руб./м
- ПОПЛИН 2,20 м ширина – 172 руб.
- ПЕРКАЛЬ 2,20 м ширина – 168 руб.

Всем пришедшим дополнительно скидка 10%*
на всю швейную фурнитуру.

Реклама 5417

АНГАРСКАЯ ЕВРО 17 мрт, стр. 28
ХИМЧИСТКА т. 8-950-052-32-10

МАГАЗИН «Универмаг»

Отделы ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА и МУЖСКАЯ ОДЕЖДА
теперь на ПЕРВОМ ЭТАЖЕ (направо от входа)

**Рады предложить вам
качественный товар
от лучших фабрик**

МУЖСКИЕ КОСТЮМЫ:
(свободного, приталенного и
полуприталенного силуэта, тройки)

**ПАЛЛАКИ, БРЮКИ, ЖИЛЕТЫ,
СОРОЧКИ** московских, белорусских фабрик
и швейной фабрики Твери

ЖЕНСКИЕ БЛУЗЫ, ТЯЖИКИ, ПЛАТЬЯ, БЮКИ
(Россия, Польша, Беларусь)

скидки*

- ✓ на СЕЗОННУЮ ОДЕЖДУ
- ✓ ИМЕНИННИКАМ
- ✓ ВЫПУСКНИКАМ

*условия
уточнить у
продавца

**Мы переехали
со второго этажа
на ПЕРВЫЙ**

Ждём вас по адресу: ул. Чайковского, 23, 1-й этаж

РЕКЛАМА НА САЙТЕ

ГАЗЕТЫ **Время** **ANGVREMYA.RU**

Наши читатели станут вашими клиентами!

Тел. 52-21-37

Реклама

Новый e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru

ПУНКТ ВЫДАЧИ ЗАКАЗОВ



boxberry



PickPoint

СЕТЬ ПОСТОЯННЫХ И ПУНКТОВ ВЫДАЧИ

Заберите заказы

лучших брендовых Интернет-магазинов!



Avito



Лабиринт

Книжный интернет-магазин

lamoda
МОДА С ДОСТАВКОЙ

myToys.ru
Всё для вашего ребенка

ozon.ru
...выбираете

iHerb

TOP SHOP

**Дочки-
Сыночки**

юла

По адресу: ул. Ленина, 43, слева от входа в редакцию газеты «Время» (ост. «Ангарские ворота»)

Часы работы: пн.-пт. - с 10.00 до 20.00,
сб. - с 10.00 до 17.00, воскресенье - выходной

Реклама

● КОНКУРС ДЛЯ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Мои секреты

Что я делаю, чтобы быть счастливой

Мы продолжаем публиковать письма участниц нашего конкурса секретов женской красоты.

ХЛЕБ ДЛЯ ВОЛОС

Хочу рассказать, как из тонких и тусклых волос сделать густые и блестящие. Лучше всего начинать делать такие маски уже в детстве, когда структура волоса ещё только формируется. Лично у меня из серёнок мышинного хвостика выросла вполне приличная шевелюра именно благодаря такой маске.

За пару часов до процедуры замачиваем в тёплой воде крупные куски чёрного ржаного хлеба, можно Дарницкого. Получившуюся массу тщательно втираем в волосы и кожу головы, надеваем шапочку для душа и ходим так полчаса. Впрочем, маска имеет свойство течь, ведь в ней нет никаких химических фиксаторов, так что лучше посидеть в ванной, прихватив книжку. Потом всё тщательно смываем, промываем волосы шампунем. Повторять через две недели.

Светлана АЛЕКСЕЕВА



ЛЕБЕДИНАЯ ШЕЯ

Прекрасный и бесплатный рецепт подтянутой шеи и счастливого лица: встаём перед зеркалом, улыбаемся с закрытыми губами и начинаем выполнять упражнение, не отпуская улыбку: тянемся подбородком вверх вправо, потом посередине и влево, напрягая шею. Можно положить руку на грудь, чтобы лучше чувствовать напряжение шеи. Повторяем 30 раз по утрам, а улыбку оставляем на весь день.

После этого упражнения хочется ходить весь день с высоко поднятой головой и дарить улыбку прохожим!

Анастасия БЕЛЕНКО



Bajale **LASER PRO**

Напоминаем: вы можете рассказать нам о любом вашем секрете красоты, стройности, хорошего настроения или эффектного внешнего вида, ведь такие есть у каждой женщины. Авторы самых интересных, полезных и оригинальных рецептов получают замечательные призы от косметического салона «Бажоле» и студии «Лазер Про».

Ждём ваших рецептов, фото, рассказов о себе на почте: vrem.angarsk@yandex.ru, в комментариях на нашем сайте angvremya.ru и в группах газеты «Время» в соцсетях

а также Viber, Whatsapp
89501000277.

Реклама

СИБИРЯНОК

КАК ЗВЕРИ ВЕСНУ ВСТРЕЧАЮТ



ВОЛК

К весне волчи стаи, державшиеся всю зиму, распадаются. Конец февраля и начало марта у серых хищников - время свадеб. За одной молодой или овдовевшей самкой ухаживают несколько холостых самцов. Они грозно рычат и грызутся между собой. Только одному удаётся привлечь внимание серой красавицы. Образуется пара, которая живёт вместе всю жизнь. Волк-отец заботится о своей семье. Он кормит и волчицу, и подрастающих волчат.

ИЗЮБРЬ

Недавно я нашла в лесу длинный рог с тремя отростками. Его в конце февраля или в марте сбросил один из

самых крупных сибирских оленей - изюбрь. Теперь у него растут новые, молодые, покрытые нежной кожицей рожки, которые называются панты.

Рога необходимы изюбрю для того, чтобы драться с соперниками во время свадеб, которые бывают осенью, в октябре. Но до того времени ещё далеко, и рога успеют вырасти большими и крепкими. В этом году на рогах изюбрия, след которого я нашла, будет уже не три, а четыре отростка. Самое большое количество отростков - семь, иногда бывает и больше, но это уже совсем редкость.

У старых изюбрей рога становятся тоньше, число отростков на них сокращается, в форме их часто не бывает симметрии.

А найденный рог я оставила на том же месте. Скоро он исчезнет. Мыши, полёвки, белки сточат находку своими острыми зубками. Ведь зубы у этих зверьков постоянно растут, и им просто необходимо что-то грызть. Потому и называют всю эту мелкую лесную братию - грызуны. А в оленьих рогах содержится множество полезных для них микроэлементов.

Сам изюбрь весной бродит по марьянам - свободным от снега склонам гор. Там он находит прошлогоднюю траву и с удовольствием ею угощается.

РЫСЬ

У рысей, наших таёжных кошек, как и у кошек домашних, весна - период свадеб. В это время по ночам рыси-не-

весты громко мяукают, призывая самцов. За одной самкой ходит несколько ухажёров, которые ожесточённо дерутся за право завоевать её внимание. В отличие от волчьей, рысья семья непрочна. Самка воспитывает детей в одиночестве.

Следы рыси в снежный период года гораздо крупнее её же следов летом. Это от того, что подушечки лап зверя в холодное время года густо обрастают жёсткой шерстью и увеличиваются в размерах. Рысь, как и домашняя кошка, при ходьбе не выпускает когтей. Но преодолевая какое-нибудь препятствие или бросаясь на добычу, рысь оставляет когтями на земле заметные отметины.

Софья БУНТОВСКАЯ,
художник Тихон МУРАВЬЁВ

РЕШИ ТАЁЖКИНЫ ЗАДАЧКИ

Будьте внимательны: в каждом утверждении скрыта какая-то ошибка. Ваша задача - найти её и дать правильный ответ.

1 Своё гнездо филин чаще всего делает в дупле.

2 На ветке старой ели сидела белка. В левой передней лапке она держала кедровый орех, сжимая его всеми пятью пальцами.

3 Бекаса иногда называют небесным барашком. Это потому что он кудрявый, точно барашек.

4 «Птичье молоко» - это только конфеты.

5 Как известно, личинка стрекозы живёт под водой. Она страшная хищница. С помощью длинной лапы, оснащенной двумя подвижными крюками, она без особого труда ловит не только насекомых, обитающих в воде, но и проворных головастиков.



ОТВЕТЫ к «Таёжким задачкам»

1. Филин не делает гнезда в дуплах, а строит их в пещерах или на скалах. 2. Белка не держит орех в лапке, а грызёт его зубами. 3. Бекас не похож на барашка, а это птица. 4. «Птичье молоко» - это напиток, а не конфеты. 5. Личинка стрекозы не хищник, а жертва для других насекомых.

ЗАТЕИ СИБИРЯЧКА

Как превратить картинки в буквы?
Поймёшь - и разгадаешь шифр!

Д	И	М	Ю	Л
В	Ы	Т	Р	Г
Ж	А	Ч	С	Й
П	Ф	Е	Ь	О



Художник Александр СУРИКОВ

ЧЕТВЕРГ, 19 марта

Первый канал

5.00 - Телеканал «Доброе утро». [16+]
 9.00, 15.00 - Новости.
 9.10, 01.00 - «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Пары. Короткая программа. Трансляция из Канады. [0+]
 12.45 - Время покажет. [16+]
 15.10 - Давай поженимся! [16+]
 16.00 - Мужское / Женское. [16+]
 18.00 - Вечерние новости.
 18.30 - На самом деле. [16+]
 19.40 - Пусть говорят. [16+]
 21.00 - Время.
 21.30 - Т/с Премьера. «Магомаев». [16+]
 22.30 - Премьера сезона. «Док-ток» [16+]
 23.30 - Вечерний Ургант. [16+]
 00.10 - Премьера. «Гол на миллион». [18+]
 03.35 - «Наедине со всеми». [16+]
 04.20 - Д/с «Россия от края до края». [12+]

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.
 9.55 - О самом главном. [12+]
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.
 11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
 12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]
 14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]
 18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
 21.00 - Т/с «В шаге от рая». [12+]
 23.10 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
 02.00 - Т/с «Шаманка». [16+]

ТНТ

8.00 - TNT. Gold. [16+]
 10.00 - Дом-2. Lite. [16+]
 11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]
 12.30 - Бородина против Бузовой. [16+]
 13.30 - Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
 14.30 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]
 16.00 - Т/с «Универ». [16+]
 19.00 - Однажды в России. [16+]
 21.00 - Т/с «Патриот». [16+]
 22.00 - Т/с «Штурм». [16+]
 00.10 - Дом-2. Город любви. [16+]
 01.10 - Дом-2. После заката. [16+]
 02.15 - «Stand Up». [16+]
 03.00 - TNT-Club. [16+]
 03.05 - «Stand Up». [16+]
 04.45 - «Открытый микрофон». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 19.30, 21.00 - «Местное время», «Метеонюности» 16+
 6.30, 01.45 - Д/ф «На пределе. Испытания» 12+
 7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+
 7.30, 13.30 - Академия на грядках» 16+
 7.50, 14.00, 23.25 - Д/ф «Зверская работа» 12+
 9.30, 03.05 - Т/с «Семейный бизнес» 12+
 10.00 - Мультфильмы 6+
 10.30, 00.55 - Рейтинг Тимофея Баженова. Дикарь 16+
 11.25, 00.10 - Детектив «Оса» 16+
 12.15, 23.15 - «И в шутку, и всерьёз» 12+
 13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход, «Метеонюности» 16+
 14.40, 02.15 - Т/с «Двойная сплошная» 16+
 16.30, 04.20 - Х/ф «Выкуп» 16+

18.20 - М/с «Джинглики» 6+
 18.35, 03.30 - Детектив «Тайны и ложь» 16+
 20.00 - Страна РОСАТОМ 16+
 21.30 - Х/ф «Свидетель на свадьбе» 16+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
 7.35 - Пешком...
 8.05, 21.05 - Правила жизни.
 8.35, 14.40, 21.45 - Д/ф «Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем».
 9.25 - Легенды мирового кино.
 9.55 - Д/с «Красивая планета».
 10.10, 23.25 - Т/с «Рожденная звездой».
 11.15 - Наблюдатель.
 12.10, 02.20 - XX век.
 13.25, 19.45, 01.40 - «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
 14.10, 00.10 - Д/с «Дворянские деньги».
 15.30 - Д/с «От 0 до 80».
 16.10 - Новости. Подробно.
 16.25 - Моя любовь - Россия!
 16.55 - «2 Верник 2».
 17.45 - Д/с «Запечатленное время».
 18.10 - XIII Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета.
 20.45 - Главная роль.
 21.30 - Спокойной ночи, малыши!
 22.40 - Энигма.
 01.00 - Черные дыры. Белые пятна.
 03.35 - Pro memoria.

НТВ

6.10 - Т/с «Москва. Центральный округ». [16+]
 7.00 - Утро. Самое лучшее. [16+]
 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.10 - Сегодня.
 9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]

10.20, 11.20, 01.50 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». [16+]
 14.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 15.00 - Место встречи. [16+]
 17.25 - Основано на реальных событиях. [16+]
 18.15 - ДНК. [16+]
 19.15, 20.40 - Т/с «Пёс». [16+]
 22.00 - Т/с «Проспект обороны». [16+]
 00.15 - Т/с «В клетке». [16+]
 01.20 - Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
 04.15 - Их нравы. [0+]
 04.40 - Т/с «Москва. Центральный округ». [16+]

Домашний

7.30 - Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги». [16+]
 8.20 - «По делам несовершеннолетних». [16+]
 9.20 - «Давай разведёмся!» [16+]
 10.25 - «Тест на отцовство». [16+]
 12.30 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
 13.35 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
 15.30 - Д/с «Порча». [16+]
 16.00 - Х/ф «Живая вода». [16+]
 20.00 - Х/ф «О чём не расскажет река». [16+]
 00.05 - Т/с «Ласточкино гнездо». [16+]
 02.55 - Д/с «Порча». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
 7.15 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
 7.35 - М/с «Охотники на троллей». [6+]
 8.00 - Т/с «Отель «Элеон». [16+]
 9.00 - Т/с «Корни». [16+]
 10.00 - «Уральские пельмени». [16+]

10.40 - Х/ф «Смертельное оружие-3». [16+]
 13.00 - Т/с «Кухня». [12+]
 20.00 - Т/с Премьера! «Корни». [16+]
 21.00 - Х/ф «Росомаха. Бес-смертный». [16+]
 23.30 - Х/ф Впервые на СТС! «Смертельное оружие-4». [16+]
 02.00 - Х/ф «Смертельное оружие-2». [12+]
 04.00 - Х/ф «Любовь прет-а-порте». [12+]
 05.20 - М/ф «Тайна далёкого острова». [6+]
 05.50 - М/ф «Дикие лебеди». [0+]

Матч!

11.00 - Кёрлинг. Россия - Китай. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция из Канады.
 12.30 - Обзор Лиги чемпионов. [12+]
 13.00, 13.55, 16.00, 18.05, 21.20, 00.25 - Новости.
 13.05, 18.10, 20.35, 05.55 - Все на Матч!
 14.00 - Профессиональный бокс. Э. Трояновский - М. Р. Диас. Э. Самедов - Б. Пелазс. Чемпионат Испании. [16+]
 16.05 - Футбол. «Бавария» (Германия) - «Челси» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала. [0+]
 18.35 - Футбол. «Барселона» (Испания) - «Наполи» (Италия). Лига чемпионов. 1/8 финала. [0+]
 21.00 - Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром. [12+]
 21.25 - Континентальный вечер.
 21.50 - Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
 00.30 - Футбольное столетие. [12+]
 01.00 - Все на футбол!
 01.45 - Футбол. «Хетафе» (Испания) - «Интер» (Италия). Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция.

03.50 - Футбол. «Рома» (Италия) - «Севилья» (Испания). Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция.
 06.35 - Смешанные единоборства. П. Фрейре - П. Карвальо. А. Токов - Ф. Агуйар. Bellator. Трансляция из США. [16+]
 07.55 - Футбол. «Индепендьенте дель Валье» (Эквадор) - «Фламенго» (Бразилия). Кубок Либертадорес. Прямая трансляция.
 09.55 - Олимпийский гид. [12+]
 10.30 - Обзор Лиги Европы. [12+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 18.30, 04.20 - «Известия».
 6.45 - Т/с «Глухарь. Возвращение». [16+]
 9.35 - «День ангела».
 10.25 - Т/с «Глухарь. Возвращение». [16+]
 18.45 - Т/с «Великолепная пятёрка-2». [16+]
 19.35 - Т/с «Великолепная пятёрка». [16+]
 20.20 - Т/с «След». [16+]
 00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-2». [16+]
 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».
 01.30 - Т/с «След». [16+]
 02.15 - Т/с «Детективы». [16+]
 04.30 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».
 9.10 - «Доктор И...» [16+]
 9.45 - Х/ф «Свадебное платье». [12+]
 11.55 - Д/ф «Актёрские судьбы. Зоя Фёдорова и Сергей Лемешев». [12+]
 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.
 12.50 - Т/с «Она написала убийство». [12+]

14.40, 05.55 - «Мой герой». [12+]
 15.50 - Город новостей.
 16.05, 04.25 - Т/с «Отец Браун». [16+]
 17.55 - «Естественный отбор». [12+]
 19.15 - Т/с «Вскрытие покажет». [16+]
 23.35, 03.20 - «10 самых...» [16+]
 00.05, 02.35 - Д/ф «Актёрские драмы. На осколках славы». [12+]
 01.00 - События. 25-й час.
 01.35 - Петровка, 38. [16+]
 01.55 - Д/ф «90-е. Весёлая политика». [16+]
 03.45 - Д/ф «Дамские негодники». [16+]
 06.30 - «Осторожно, мошенники!» [16+]

Звезда

6.00 - «Сегодня утром». [12+]
 8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
 8.35 - Д/ф «Акула» императорского флота. [6+]
 9.10, 13.20, 14.05 - Т/с «Брат за брата». [16+]
 14.00, 18.00 - Военные новости.
 18.10 - Д/с «Освобождение». [12+]
 18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
 18.50 - Д/с «Подводный флот Великой Отечественной войны». [12+]
 19.40 - Легенды телевидения. [12+]
 20.25 - «Код доступа». [12+]
 21.30 - «Открытый эфир». [12+]
 23.05 - «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
 23.40 - Д/ф «Неустрашимый. Подводная война Петра Грищенко». [12+]
 00.35 - Х/ф «Слушать в отсечку». [12+]
 02.55 - Д/ф «Экспедиция особого забвения». [12+]

ПЯТНИЦА, 20 марта

Первый канал

5.00 - Телеканал «Доброе утро». [16+]
 9.00, 15.00 - Новости.
 9.10, 01.30 - «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Мужчины. Короткая программа. Пары. Произвольная программа. Трансляция из Канады. [0+]
 13.00 - Время покажет. [16+]
 15.10 - Давай поженимся! [16+]
 16.00 - Мужское / Женское. [16+]
 18.00 - Вечерние новости.
 18.35 - «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]
 19.40 - Поле чудес. [16+]
 21.00 - Время.
 21.30 - «Голос. Дети». Новый сезон. [0+]
 23.20 - Вечерний Ургант. [16+]
 00.15 - Д/ф Премьера. «Съесть слона». [12+]
 04.05 - Наедине со всеми. [16+]

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.
 9.55 - О самом главном. [12+]
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.
 11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
 12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]
 14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]
 18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
 21.00 - Юморина. [16+]
 23.25 - Х/ф «Одиночество». [12+]
 03.00 - Х/ф «Белое платье». [12+]

ТНТ

8.00 - TNT. Gold. [16+]
 10.00 - Дом-2. Lite. [16+]

11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]
 12.30 - Бородина против Бузовой. [16+]
 13.30 - Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
 14.30 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]
 16.00 - Т/с «Универ». [16+]
 19.00 - Однажды в России. [16+]
 21.30 - Нам надо серьезно поговорить. [16+]
 22.00 - Комеди Клуб. [16+]
 23.00 - Comedy Баттл. [16+]
 00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]
 01.05 - Дом-2. После заката. [16+]
 02.05 - «Такое кино!» [16+]
 02.35 - «Stand Up». [16+]
 05.05 - «Открытый микрофон». [16+]
 06.20 - «Открытый микрофон. Дайджест». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 19.30, 21.00 - «Местное время», «Метеонюности» 16+
 6.30, 01.45 - Д/ф «На пределе. Испытания» 12+
 7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+
 7.30, 13.30, 23.25 - Д/ф «Зверская работа» 12+
 8.15, 14.15, 18.20 - М/с «Джинглики» 6+
 9.30, 03.05 - Т/с «Семейный бизнес» 12+
 10.00 - Мультфильмы 6+
 10.35, 00.55 - Рейтинг Тимофея Баженова. Дикарь 16+
 11.30, 00.10 - Детектив «Оса» 16+
 12.15, 23.15 - «И в шутку, и всерьёз» 12+
 13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход, «Метеонюности» 16+

14.30, 02.15 - Т/с «Двойная сплошная» 16+
 16.30, 04.15 - Х/ф «Свидетель на свадьбе» 16+
 18.40, 03.30 - Детектив «Тайны и ложь» 16+
 20.00 - Мультфильмы 6+
 21.30 - Х/ф «Мушкетер» 12+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.00 - Новости культуры.
 7.35 - Пешком...
 8.05 - Правила жизни.
 8.35, 14.40 - Д/ф «Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем».
 9.30 - Эпизоды.
 10.10 - Т/с «Рожденная звездой».
 11.15 - Шедевры старого кино.
 12.50 - Открытая книга.
 13.15 - Д/с «Красивая планета».
 13.30 - Черные дыры. Белые пятна.
 14.10 - Д/с «Дворянские деньги».
 15.30 - «Король Лир» Питера Брука.
 16.10 - Письма из провинции.
 16.40 - Энигма.
 17.25 - Д/с «Запечатленное время».
 17.55 - XIII Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета.
 19.45 - Царская ложа.
 20.45 - Линия жизни.
 21.45 - Х/ф «Человек, которого я люблю».
 23.20 - «Эдита Пьеха. «Я люблю вас». Концертный зал «Россия». 1993 год.
 00.20 - «2 Верник 2».
 01.10 - Х/ф «Простой каран-даш».
 02.50 - Д/с «Искатели».
 03.35 - М/ф «В мире басен».
 «Королевский бутерброд».

НТВ

6.10 - Т/с «Москва. Центральный округ». [16+]
 7.00 - Утро. Самое лучшее. [16+]
 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Сегодня.
 9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]
 10.20, 11.20, 03.55 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». [16+]
 14.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 15.00 - Место встречи. [16+]
 17.25 - Следствие вели... [16+]
 18.15 - Жди меня. [12+]
 19.15, 20.40 - Т/с «Пёс». [16+]
 22.00 - Т/с «Проспект обороны». [16+]
 00.15 - ЧП. Расследование. [16+]
 00.50 - Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
 02.05 - Д/ф «Вакцина от жира». [12+]
 03.05 - Квартирный вопрос. [0+]

Домашний

7.30 - Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги». [16+]
 8.20 - «По делам несовершеннолетних». [16+]
 9.20 - «Давай разведёмся!» [16+]
 10.25 - «Тест на отцовство». [16+]
 12.30 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
 13.35 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
 15.30 - Д/с «Порча». [16+]
 16.00 - Х/ф «О чём не расскажет река». [16+]
 20.00 - Х/ф «Мама моей дочери». [16+]
 00.10 - «Про здоровье». [16+]
 00.25 - Х/ф «Не торопи любовь». [16+]
 02.40 - Д/с «Порча». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
 7.15 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
 7.35 - М/с «Охотники на троллей». [6+]
 8.00 - Т/с «Отель «Элеон». [16+]
 9.00 - Т/с «Корни». [16+]
 10.05 - Х/ф «Смертельное оружие-4». [16+]
 12.35 - «Шоу «Уральских пельменей». [16+]
 22.00 - Х/ф «Несносные боссы». [16+]
 23.55 - «Дело было вечером». [16+]
 01.00 - Х/ф «Несносные боссы-2». [18+]
 03.00 - Х/ф «Король Ральф». [12+]
 04.35 - «Шоу выходного дня». [16+]
 05.20 - М/ф «Сказка сказывается». [0+]
 05.40 - М/ф «Скоро будет дождь». [0+]
 06.00 - М/ф «Рикки-Тикки-Тави». [0+]
 06.20 - М/ф «Кошкин дом». [0+]

Матч!

11.00 - «Вся правда про...» [12+]
 11.30 - «Неизведанная хоккейная Россия». [12+]
 12.00, 13.30, 15.35, 18.30, 22.05, 01.20 - Новости.
 12.05, 15.40, 22.10, 04.45 - Все на Матч!
 13.35 - Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Виллербанн» (Франция). Евролига. Мужчины. [0+]
 16.10 - Футбол. «Байер» (Германия) - «Рейнджерс» (Шотландия). Лига Европы. 1/8 финала. [0+]
 18.10 - Специальный обзор. [12+]
 18.35, 19.20 - Все на футбол!
 19.00 - Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/4 финала. Прямая трансляция из Швейцарии.

20.00 - Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/4 финала. Прямая трансляция из Швейцарии.
 20.20 - Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии.
 23.10 - Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии.
 01.25 - Все на футбол! Афиша. [12+]
 02.25 - «Жизнь после спорта». [12+]
 02.55 - Гандбол. Россия - Сербия. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Прямая трансляция из Венгрии.
 05.30 - «Точная ставка». [16+]
 05.50 - Смешанные единоборства. А. Рамазанов - Н.-О. Гайагдао. И. Барлоу - В. Лилянская. Опе FC. Трансляция Вьетнама. [16+]
 07.50 - Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Катара. [0+]
 09.00 - Футбол. «Осасуна» - «Атлетико». Чемпионат Испании. [0+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00 - «Известия».
 6.30 - Т/с «Глухарь. Возвращение». [16+]
 18.30 - Т/с «Великолепная пятёрка-2». [16+]
 19.25 - Т/с «Великолепная пятёрка». [16+]
 20.20 - Т/с «След». [16+]
 00.45 - Светская хроника. [16+]
 01.45 - Т/с «След». [16+]
 02.30 - Т/с «Детективы». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».
 9.10 - «Ералаш». [6+]
 9.20 - Х/ф «Во бору брусника». [12+]

12.30, 15.30, 18.50 - События.
 12.50 - Х/ф «Храбрые жёны». [12+]
 14.40 - «Мой герой». [12+]
 15.50 - Город новостей.
 16.10, 19.20 - Х/ф «Одноклассники смерти». [12+]
 21.00 - Х/ф «Охотница». [12+]
 23.00, 03.20 - «В центре событий» с Анной Прохоровой. [16+]
 00.10 - Д/ф «Список Фурцевой: чёрная метка». [12+]
 01.05 - Х/ф «Я объявляю вам войну». [12+]
 02.40 - Д/ф «Проклятые сокровища». [12+]
 04.20 - Петровка, 38. [16+]
 04.35 - Х/ф «Внимание! Всем постам...» [0+]
 05.55 - «Смех с доставкой на дом». [6+]

Звезда

5.20 - Х/ф «На войне как на войне». [12+]
 7.20, 8.20 - Д/с «Польский след». [12+]
 8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
 10.05, 13.20, 14.05 - Д/с «Подводная война». [12+]
 14.00, 18.00 - Военные новости.
 18.05 - Д/с «Легенды госбезопасности». [16+]
 18.50 - Д/с «Сделано в СССР». [6+]
 19.05 - Х/ф «Командир счастливей «Шуки». [12+]
 21.30 - Х/ф «Отряд особого назначения». [12+]
 23.10 - Десять фотографий. [6+]
 00.00 - Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется». [0+]
 01.40 - Х/ф «Разведчики». [12+]
 02.55 - Х/ф «На войне как на войне». [12+]
 04.20 - Д/ф «Нормандия-Неман. В небесах мы летали одних...» [12+]
 05.10 - Д/с «Сделано в СССР». [6+]

СУББОТА, 21 марта

Первый канал

6.00 - Телеканал «Доброе утро. Суббота».
9.00 - Умницы и умники. [12+]
9.45 - Слово пастыря. [0+]
10.00, 12.00 - Новости.
10.10 - Премьера. Юбилейный концерт Надежды Бабкиной. [12+]
12.15 - «Модный приговор». К юбилею Надежды Бабкиной. Специальный выпуск. [6+]
13.15 - Д/ф Премьера. «Надежда Бабкина. Если в омут, то с головой!» [12+]
14.15 - «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Канады. [0+]
16.15 - «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [12+]
17.50 - Сегодня вечером. [16+]
21.00 - Вечер.
21.20 - «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. [16+]
23.20 - Большая игра. [16+]
00.30 - «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Танцы. Женщины. Произвольная программа. [0+]
04.40 - На самом деле. [16+]

Россия 1

5.00 - Утро России. Суббота.
8.00 - Вести. Местное время.
8.20 - Местное время. Суббота.
8.35 - По секрету всему свету.
9.30 - Пятеро на одного.
10.20 - Сто к одному.
11.10 - Смеяться разрешается.
13.45 - Х/ф «Долги совести». [12+]
18.00 - Привет, Андрей! [12+]
20.00 - Вести в субботу.
20.40 - Х/ф «Ради твоего счастья». [12+]
00.50 - Х/ф «Даша». [12+]

ТНТ

8.00 - TNT Music. [16+]
8.30 - TNT. Gold. [16+]
10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
12.00 - «Народный ремонт». [16+]
13.00 - «Где логика?». [16+]
14.00 - Студия Союз. [16+]
15.00 - Импровизация. [16+]
16.00 - Comedy Woman. [16+]
21.00 - Х/ф «Трезвый водитель». [16+]
23.00 - «Женский стендап». [16+]
00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]
14.15 - «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Канады. [0+]
01.05 - Дом-2. После заката. [16+]
02.05 - TNT Music. [16+]
02.35 - «Stand Up». [16+]
05.05 - «Открытый микрофон». [16+]
05.55 - «Открытый микрофон. Дайджест». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - «Местное время». «Метеоновости» 16+
6.30 - Мультфильмы 6+
7.00, 15.00, 02.40 - Олигарх-ТВ 16+
7.30 - Д/ф «Федерация 2020» 12+
7.55, 20.30, 04.45 - Планета вкусов. Австрия. Шпиз из говядины 12+
8.25 - Eurotaax. «Окно в Европу» 16+
9.30, 23.10 - Т/с «Отель президент» 12+
11.10, 03.10 - Блокбастеры 12+
12.05, 18.35, 03.55 - Леся здесь 16+
13.30, 01.15 - Т/с «Мертвое лето» 16+
15.30, 20.00, 00.45 - Эксперименты. Звуки музыки 12+
16.30 - Х/ф «Мушкетер» 12+

18.15 - М/с «Джинглики» 6+
19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели». «Метеоновости» 16+
21.30 - Х/ф «Агент под прикрытием» 16+
05.15 - Д/ф «Федерация 2020» 12+

Культура

7.30 - Библейский сюжет.
8.05 - Мультфильмы.
8.40 - Х/ф «Человек, которого я люблю».
10.10, 01.35 - Телескоп.
10.40 - Д/с «Русская Атлантида».
11.10 - Х/ф «Посол Советского Союза».
12.35 - Д/ф «Обаяние таланта. Юлия Борисова».
13.30 - Праотцы.
14.00 - Эрмитаж.
14.25, 02.05 - Д/ф «Дикие Анды».
15.20 - Х/ф «Похождения зубного врача».
16.40 - Д/ф «Колонна для Императора».
17.25 - Д/ф «Человек без маски».
18.15 - Х/ф «Хождение за три моря».
20.40 - Д/ф «Разведка в лицах. Нелегалы. Мемуары».
22.00 - Агора.
23.00 - Х/ф «Караваджо». [18+]
00.35 - Клуб 37.
03.00 - Д/с «Искатели».
03.45 - М/ф «Кострома».

НТВ

6.10 - ЧП. Расследование. [16+]
6.35 - Х/ф «Я считаю: раз, два, три, четыре, пять...» [16+]
8.25 - Смотр. [0+]
9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.
9.20 - Готовим с Алексеем Зиминим. [0+]

9.45 - Доктор Свет. [16+]
10.25 - Едим дома. [0+]
11.20 - Главная дорога. [16+]
12.00 - «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. [12+]
13.00 - Квартирный вопрос. [0+]
14.05 - НашПотребНадзор. [16+]
15.00 - Поедем, поедим! [0+]
16.00 - Своя игра. [0+]
17.20 - Следствие вели... [16+]
18.50 - Ты не поверишь! [16+]
20.00 - «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.
22.00 - Секрет на миллион. [16+]
00.00 - «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. [16+]
00.50 - «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+]
02.40 - Дачный ответ. [0+]
03.35 - Х/ф «Ультиматум». [16+]

Домашний

7.30 - «6 кадров». [16+]
8.05 - Х/ф «Ворожея». [16+]
12.05 - «Пять ужинов». [16+]
12.20 - Т/с «Любимые дети». [16+]
20.00 - Т/с «Великолепный век». [16+]
00.25 - Х/ф «Вечерняя сказка». [16+]
02.25 - Т/с «Любимые дети». [16+]
05.30 - Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.25 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
7.45 - М/с «Приключения Кота в сапогах». [6+]
8.10 - М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]
8.35 - М/с «Три кота». [0+]

9.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.20 - «Шоу Уральских пельменей». [16+]
10.00 - «Просто кухня». [12+]
11.00 - М/с «Забавные истории». [6+]
11.10 - Х/ф «Смурфики». [0+]
13.20 - Х/ф «Смурфики-2». [6+]
15.20 - Х/ф «Люди Икс». [16+]
17.20 - Х/ф «Люди Икс-2». [12+]
20.00 - Х/ф «Люди в чёрном». [0+]
22.00 - Х/ф «Люди в чёрном-2». [12+]
23.45 - Х/ф «Люди в чёрном-3». [12+]
01.45 - Х/ф «Несносные боссы». [16+]
03.30 - Х/ф «Римские свидания». [16+]
04.55 - «Шоу выходного дня». [16+]
05.40 - М/ф «Снегурочка». [0+]

Матч!

11.00 - Специальный репортаж. [12+]
11.30 - Профессиональный бокс. Ф. Чудинов - Х. Н'Дам Н'Жикам. Трансляция из Владикавказа. [16+]
13.00, 20.15, 22.45, 03.05 - Все на Матч!
13.30 - Футбол. «Лилль» - «Монако». Чемпионат Франции. [0+]
15.30, 16.40, 18.25, 20.10, 22.40, 00.50, 03.00 - Новости.
15.40 - Все на футбол! Афиша. [12+]
16.45 - Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Норвегии. [0+]
18.30 - Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Норвегии. [0+]
20.50 - Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии.
22.10 - «Жизнь после спорта». [12+]

23.25 - Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии.
01.00 - Профессиональный бокс. Ф. Чудинов - А. Чилемба. Прямая трансляция из Владикавказа.
03.30 - Реальный спорт.
04.30 - Профессиональный бокс. М. Бриедис - Ю. Дортикос. Всемирная Суперсерия. Финал. Латвии. Прямая трансляция.
07.15 - Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация. [0+]
08.30 - Гандбол. Россия - Казахстан. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Трансляция из Венгрии. [0+]
10.15 - Спортивная гимнастика. Кубок мира. Многоборье. Мужчины. Трансляция из Германии. [0+]

5 канал

6.00 - Т/с «Детективы». [16+]
10.05 - Д/с «Моя правда». [16+]
11.10 - Т/с «След». [16+]
01.00 - Известия. Главное.
02.00 - Т/с «Позднее раскаяние». [16+]

ТВЦ-Сибирь

6.20 - Х/ф «Один из нас». [12+]
8.15 - Православная энциклопедия. [6+]
8.45 - Х/ф «Охотница». [12+]
10.40 - Д/ф «Георг Отс. Публика ждет...» [12+]
11.45, 12.45 - Х/ф «Максим Пепелица». [0+]
12.30, 15.30, 00.45 - События.
13.55, 15.45 - Т/с «Призраки Замоскворечья». [12+]
18.05 - Х/ф «Женщина наводит порядок». [12+]

22.00, 03.45 - «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
23.15, 04.50 - «Право знать!». [16+]
01.00 - Д/с «Дикие деньги». [16+]
01.50 - «Прощание. Япончик». [16+]
02.35 - Д/с «Советские мафии». [16+]
03.15 - Специальный репортаж. [16+]
06.05 - Петровка. 38. [16+]
06.15 - «Осторожно, мошенники!» [16+]

Звезда

5.25 - Х/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» [12+]
6.45, 8.15 - Х/ф «Трембита». [0+]
8.00, 13.00, 18.00 - Новости дня.
9.00 - «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». [6+]
9.30 - «Легенды кино». [6+]
10.15 - Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]
11.05 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]
11.55 - «Не факт!» [6+]
12.30 - Крузик-контроль. [6+]
13.20 - «Специальный репортаж». [12+]
13.35 - «СССР. Знак качества» с Гарриком Сукачевым». [12+]
14.30 - «Морской бой». [6+]
15.30 - Д/ф «Зоя Воскресенская. Мадам. Совершенно секретно». [12+]
16.30, 18.25 - Х/ф «Слушать в отсехах». [12+]
18.10 - «Задело!» с Николаем Петровым.
19.55 - Т/с «Объявлены в розыск». [16+]
23.55 - Х/ф «Спираль». [16+]
01.45 - Х/ф «Механик». [16+]
03.15 - Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется». [0+]
04.35 - Д/ф «Не дожидетесь!» [12+]

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 марта

Первый канал

6.00, 10.00, 12.00 - Новости.
6.10 - Д/с «Россия от края до края». [12+]
7.00 - Игрой, гармонь любимая! [12+]
7.45 - Часовой. [12+]
8.15 - Здоровье. [16+]
9.20 - «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]
10.15 - «Жизнь других». [12+]
11.10, 12.15 - Видели видео? [6+]
13.55 - Д/с «Теория заговора». [16+]
14.55 - Д/ф Премьера. «Великие битвы России». [12+]
16.45 - Точь-в-точь. [16+]
19.25 - «Лучше всех!» Новый сезон. [0+]
21.00 - Время.
22.00 - Премьера. «Дансе Революция». [12+]
23.45 - «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Танцы. Произвольная программа. Мужчины. Произвольная программа. Трансляция из Канады. [0+]

Россия 1

4.20 - Х/ф «Одиночество». [12+]
8.00 - Местное время. Воскресенье.
8.35 - Когда все дома с Тимуром Кизяковым.
9.30 - «Устами младенца».
10.20 - Сто к одному.
11.10 - «Тест». Всероссийский потребительский проект. [12+]
12.15 - «Цена красивой жизни». [12+]
13.20 - Х/ф «Женщина с прошлым». [12+]
17.40 - «Ну-ка, все вместе!» [12+]
20.00 - Вести недели.
22.00 - Москва. Кремль. Путин.
22.40 - Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
01.30 - Х/ф «Всё, что ты любишь...» [12+]

ТНТ

8.00 - TNT. Gold. [16+]
9.00 - «Народный ремонт». [16+]
10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
12.00 - Перезагрузка. [16+]
13.00 - Однажды в России. [16+]
14.00 - Х/ф «Та еще парочка». [16+]
16.35 - Х/ф «Зеленая книга». [16+]
19.15 - Х/ф «1+1». [16+]
21.30 - «Холостяк». [16+]
23.00 - «Stand Up». [16+]
00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]
01.05 - Дом-2. После заката. [16+]
02.05 - «Такое кино!» [16+]
02.35 - TNT Music. [16+]
02.55 - «Stand Up». [16+]
05.30 - Открытый микрофон. [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели». «Метеоновости» 16+
6.30 - Мультфильмы 6+
7.00, 15.00, 03.10 - Олигарх-ТВ 16+
7.30 - Д/ф «Федерация 2020» 12+
7.55, 20.25 - Планета вкусов. Азербайджан. Главное блюдо Новруза 12+
8.25, 03.40 - Eurotaax. «Окно в Европу» 16+
9.30, 23.45 - Т/с «Отель президент» 12+
11.15 - Мультфильмы 6+
11.50, 18.35, 04.10 - Люди воды 16+
12.40, 23.25 - «И в шутку, и всерьез» 12+
13.30, 01.45 - Т/с «Мертвое лето» 16+
15.30, 01.15 - Эксперименты. Звуки музыки 12+
16.30 - Х/ф «Агент под прикрытием» 16+
18.15 - М/с «Джинглики» 6+

Культура

7.30 - М/ф «Храбрый портняжка». «Приключения Мюнхаузена».
8.50 - Х/ф «Похождения зубного врача».
10.05 - Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным.
10.35 - Мы - грамотеи!
11.15 - Х/ф «Хождение за три моря».
13.40 - Письма из провинции.
14.10, 02.50 - Диалоги о животных.
14.50 - Д/ф «Другие Романы».
15.25, 01.15 - Х/ф «Золотая каска».
17.00 - Д/ф «Без срока давности».
17.30 - Картина мира с Михаилом Ковальчуком.
18.10 - Пешком...
18.40 - Ближний круг Евгения Славутина.
19.35 - Романтика романса.
20.30 - Новости культуры с Владиславом Флярковским.
21.10 - Х/ф «Посол Советского Союза».
22.35 - Белая студия.
23.20 - Д/ф «1917 - Раскаленный Хаос».
03.35 - М/ф «Аргонавты».

НТВ

6.35 - Их нравы. [0+]
7.00 - Центральное телевидение. [16+]
9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.
9.20 - У нас выигрывают! [12+]
11.20 - Первая передача. [16+]
12.00 - Чудо техники. [12+]
12.55 - Дачный ответ. [0+]
14.05 - НашПотребНадзор. [16+]

15.05 - Однажды... [16+]
16.00 - Своя игра. [0+]
17.20 - Следствие вели... [16+]
19.00 - Новые русские сенсации. [16+]
20.00 - «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
21.10 - Маска. [12+]
23.50 - Звезды сошлись. [16+]
01.25 - Основано на реальных событиях. [16+]
04.05 - Их нравы. [0+]
04.40 - Т/с «Москва. Центральный округ». [16+]

Домашний

7.30 - Х/ф «Вечерняя сказка». [16+]
9.30 - Х/ф «Не торопи любовь». [16+]
11.40 - Х/ф «Мама моей дочери». [16+]
15.40-20.00 - Т/с «Великолепный век». [16+]
00.30 - «Про здоровье». [16+]
00.45 - Х/ф «Ворожея». [16+]
04.25 - Т/с «Любимые дети». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.25 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
7.45 - М/с «Приключения Кота в сапогах». [6+]
8.10 - М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]
8.35 - М/с «Три кота». [0+]
9.00 - М/с «Царевны». [0+]
9.20, 11.00 - «Шоу Уральских пельменей». [16+]
10.00 - «Рогов в городе». [16+]
11.35 - Х/ф «Люди Икс. Начало. Росомаха». [16+]
13.40 - Х/ф «Росомаха. Бессмертный». [16+]
16.15 - Х/ф «Люди в чёрном». [0+]
18.10 - Х/ф «Люди в чёрном-2». [12+]
19.55 - Х/ф «Люди в чёрном-3». [12+]

22.00 - Х/ф Премьера! «Люди в чёрном. Интервэншн». [16+]
00.15 - Премьера! «Дело было вечером». [16+]
01.20 - Х/ф «Несносные боссы-2». [18+]
03.15 - Х/ф «Король Ральф». [12+]
04.45 - «Шоу выходного дня». [16+]
05.30 - М/ф «Заколдованный мальчик». [0+]
06.15 - М/ф «Беги, ручеёк». [0+]
06.35 - М/ф «Кот в сапогах». [0+]

Матч!

11.00 - Футбол. Чемпионат Италии. [0+]
13.00, 17.25, 22.40, 05.15 - Все на Матч!
13.30 - Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Валенсия». Чемпионат Испании. [0+]
15.30, 16.30, 22.35, 02.20 - Новости.
15.40 - Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Норвегии. [0+]
16.35 - Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Норвегии. [0+]
18.20 - «Новая школа. Молодые тренеры России». [12+]
18.50 - Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Ахмат» (Грозный). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.
20.55 - Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии.
22.05 - Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
23.00 - Формула-1. Гран-при Бахрейна. Прямая трансляция.
01.15 - Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Норвегии. [0+]
02.25 - «После футбола» с Георгием Черданцевым.

03.25 - Гандбол. Венгрия - Россия. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Прямая трансляция из Венгрии.
06.00 - Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала. [0+]
08.00 - Спортивная гимнастика. Кубок мира. Многоборье. Женщины. Трансляция из Германии. [0+]
09.00 - Футбол. «Марсель» - ПСЖ. Чемпионат Франции. [0+]

5 канал

6.00 - Т/с «Позднее раскаяние». [16+]
8.00 - Д/с «Моя правда». [16+]
9.00 - Светская хроника. [16+]
10.00 - Д/с «О них говорят». [16+]
11.00 - Т/с «Глухарь. Возвращение». [16+]
00.50 - Х/ф «Убить дважды». [16+]
04.10 - Т/с «Страсть-2». [16+]
05.30 - Т/с «Глухарь. Возвращение». [16+]

ТВЦ-Сибирь

6.40 - Х/ф «Я объявляю вам войну». [12+]
8.20 - «Фактор жизни». [12+]
8.45 - «Полезная покупка». [16+]
9.10 - Х/ф «Внимание! Всем постам...» [0+]
10.45 - Д/ф «Лев Дуров. Подвиги Геракла». [12+]
11.40 - «Спасите, я не умею готовить!» [12+]
12.30, 01.25 - События.
12.45 - Х/ф «Дело Румянцева». [0+]
14.55 - «Смех с доставкой на дом». [6+]
15.30 - Московская неделя.
16.05 - Д/ф «Звёзды против воров». [16+]
16.55 - Д/ф «Прощание. Людмила Гурченко». [12+]

17.45 - Д/ф «Женщины Евгения Евстигнеева». [16+]
18.35 - Х/ф «Тот, кто рядом». [12+]
22.40, 01.40 - Х/ф «Знак истинного пути». [16+]
02.35 - Петровка. 38. [16+]
02.45 - Т/с «Призраки Замоскворечья». [12+]
05.45 - Д/ф «Герой-одиночка». [12+]

Звезда

5.35 - Х/ф «К Черному морю». [12+]
7.00 - Х/ф «Командир счастливой «Щуки». [12+]
9.00 - «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
9.25 - «Служу России». [12+]
9.55 - «Военная приемка». [6+]
10.45 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. [12+]
11.30 - Д/с «Секретные материалы». [12+]
12.25 - «Код доступа».
13.15 - «Специальный репортаж». [12+]
14.15 - Х/ф «Берем все на себя». [6+]
15.55 - Х/ф «В зоне особого внимания». [0+]
18.00 - Главное с Ольгой Беловой.
19.25 - Д/с «Легенды советского сыска». [16+]
22.45 - Д/с «Сделано в СССР». [6+]
23.00 - «Фетисов». [12+]
23.45 - Х/ф «Юнга Северного флота». [0+]
01.30 - Д/с «Польский след». [12+]
03.05 - Х/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» [12+]
04.20 - Х/ф «К Черному морю». [12+]
05.30 - Д/с «Москва фронту». [12+]

• СКАНДАЛ

Статистика большого обмана

Мошенница сидит, а пострадавших всё больше

3 мая 2018 года Ангарский городской суд вынес приговор 29-летней Анне БАРАНОВОЙ за мошенничество в особо крупном размере – 5 лет колонии общего режима. Суд удовлетворил иски требования потерпевших на общую сумму 2 миллиона 650 тысяч рублей. В суде Баранова свою вину признала частично. Обещала похищенные деньги вернуть. Но так и не вернула.

Напомним нашим читателям, что владелица агентства недвижимости «Арбат» и «Крепость» занималась не только продажей и покупкой квартир, но и выдавала денежные займы под залог недвижимости. Люди оставались без денег и без жилья. Пострадавшие до сих пор обращаются с жалобами, но им отказывают.

ВЫРУЧИЛА СОСЕДКУ

Устроиться бухгалтером в агентство недвижимости «Арбат» 30-летней Кристине предложила сама Баранова, женщины были знакомы более десяти лет, жили по соседству. Внешне всё было благопристойно: после заключения сделок по купле-продаже квартир люди деньги отдавали, владелица агентства демонстративно складывала их в сейф якобы на хранение. Баранова умела так убедить людей, что они теряли бдительность. Особенно те, кто пришел взять деньги под залог недвижимости.

– Я отработала всего пару недель, Анна говорит, что люди денежные займы просят, а денег нет. Мол, выручи, буквально на

куплю-продажу (убеждая, что так оформляют залог), а затем инвестор квартиру своего клиента продавал.

Кристина рассказывает:

– Анна дала бабушке расписку, что берет её квартиру под залог, но проходит время, а квартиру обратно не переписывают. Через полгода бабушка взяла выписку из ЕГРН и видит, что владелец – тот самый К. Она написала заявление в прокуратуру, которая обратилась с иском в Ангарский городской суд. К счастью, Баранова в суде сказала правду: моя бабушка квартиру не продавала, деньги не получала, их у К. взяла Баранова под залог квартиры. 20 октября 2016 года суд признал договор купли-продажи квартиры недействительным. К. подал апелляцию, но областной суд оставил решение ангарского суда в силе.

Однако радость Кристины и её бабушки была недолгой – К. подал кассацию, которая 21 января 2018 года решение ангарского суда отменила. Внучка и бабушка руки не опустили, обращались во все инстанции, как говорит Кристина, куда можно и куда нельзя.



■ Сейчас БАРАНОВА отбывает наказание в колонии Бозоя, пострадавшие до сих пор не получили от неё ни копейки.

– 29 октября 2015 года мы с Барановой поехали в МФЦ, где я впервые увидела К. При подписании договора Баранова и К. торопили меня, К. периодически закрывал часть текста, из-за этого я подписывала документы не читая, полагая, что мы ставим квартиру на обременение в связи займом под залог. Заверенные документы забрала Баранова. Чтобы получить деньги, мне оставалось только соглашаться, – рассказывает Вера.

А дальше пошло-поехало: по адресу заемщика стали приезжать какие-то мужчины, мать и дочь дверь им не открывали. Но когда Веры не было дома, какой-то мужчина пришел и поменял замок в её квартире, оставил в двери записку с номером телефона. Позвонила, ей сообщили, что К. маму с дочкой выписал, теперь это его квартира.

– К. приехал к нам домой с пачкой документов и сказал, что если я их подпишу, то он даст нам 3-4 дня, чтобы вещи собрать, а не

подпишу – выметайся прямо сейчас. Я подписала, через пару дней К. приехал и дал нам 15 тысяч на аренду жилья. Теперь мы скитаемся, снимаем в аренду то одну квартиру, то другую.

23 октября 2018 года я подала заявление о мошенничестве. Мне сказали, что Баранова уже сидит, а на К. много заявлений, но в возбуждении уголовного дела отказали, – говорит Вера.

ВЫСТАВИЛИ НА ТОРГИ

Свою двухкомнатную квартиру 45-летняя ангарчанка Жанна купила в 2014 году, через год она ее потеряла.

– К Барановой я обратилась 9 октября 2015 года, чтобы взять заем 50 тысяч рублей под залог квартиры. В департаменте вместо договора залога оформили договор купли-продажи. Баранова объяснила, что покупатель формальный, на самом деле я по-прежнему буду жить в своей квартире с дочкой и внуком. Как только верну заем с процентами,

договор купли-продажи квартиры будет расторгнут. И ведь убедил! Позже выяснилось, что моя квартира продана и гражданин К. подал иск в суд на наше выселение.

ИЗВЕСТНАЯ СХЕМА

Еще один потерпевший – 35-летний Максим. Этот мужчина тоже «выручил» мошенницу. По просьбе жены, которая у Барановой работала менеджером, Максим на несколько дней оформил договор купли-продажи своей однокомнатной квартиры улучшенной планировки. Потом все закрутилось по уже известной схеме: Баранова договор по разным причинам не переоформляла, в это время инвестор-мошенник квартиру Максима сначала продал, а потом оформил её под залог 1 млн. 450 тысяч рублей. То есть Максим эту сумму должен был «благодетелю» отдать. А так как не отдал, то по решению суда жилье было выставлено на торги. Максим уверен, что его квартиру мошенник из той же команды купит дешево, а продаст дорого. А он с женой и её родителями останется на улице.

ДОКАЗАТЬ НЕ МОГУТ

Это только несколько историй ангарчан, пострадавших от Барановой и её инвестора К., который находится на свободе. Сколько всего, сказать сложно, но только в октябре 2015 года мошенники обманули 10 ангарчан. Это люди разного возраста, разного социального уровня, и никто из них до сих пор не может доказать, что они свои квартиры не продавали, а попали в лапы к аферистам. Люди пытаются признать сделки недействительными, расторгнуть договоры купли-продажи, но в возбуждении уголовного дела им отказывают.

– Доказать вину инвестора К. следователи не могут или не хотят. Ждут, когда мужчина сделает бомжами половину жителей города? Выход у нас один – жаловаться в генеральную прокуратуру, просить взять ангарское дело на особый контроль, – говорят пострадавшие.

А между тем Баранова подала заявление на замену неотбытой части наказания принудительными работами по месту проживания. 27 февраля состоялось судебное заседание, где потерпевшие заявление осужденной не поддержали. В замене наказания Барановой было отказано.

Ольга КРАСНОВА,
фото из архива редакции

” Люди пытаются признать сделки недействительными, расторгнуть договоры купли-продажи, но в возбуждении уголовных дел им отказывают.

”

пару дней оформи квартиру в залог. Как не выручить? Моя квартира была в ипотеке, я позвонила своей 74-летней бабушке, просила её выручить мою соседку, – рассказывает Кристина.

По словам Кристины, на сделке в МФЦ Баранова была с 45-летним мужчиной К. Как выяснилось, бывший риелтор одного из известных агентств недвижимости в Ангарске стал её инвестором – давал ей деньги под залог жилья. На самом деле они на пару обманывали людей: вместо договора залога оформляли договор

– В результате в 2017 году следствие признало бабушку потерпевшей, но затем уголовное дело было приостановлено. Теперь 74-летняя ангарчанка останется на улице? – спрашивает Кристина.

ПОМОГЛА ОЦУ

В семье 18-летней Веры случилась беда – отцу срочно нужны были деньги на операцию, и дочь обратилась в агентство недвижимости Барановой, чтобы взять 150 тысяч рублей под залог квартиры, в которой она проживала с мамой.

● ЗНАЙ НАШИХ!

Пахать и верить

Секрет успеха

Художественная гимнастика – спорт не для слабых. Здесь без упорства, физической выносливости и силы духа не обойтись.

Присвоение кмс в этом виде спорта начинается с 13 лет. Но, как отмечают профессионалы, редко кому удается достичь таких высоких результатов в столь юном возрасте.



13-летняя Мария ЦЫГАНОВА, ученица 7 класса школы № 40, в декабре прошлого года получила звание кандидата в мастера спорта по художественной гимнастике. Теперь девушка мечтает о мастере спорта.

- Маша пришла в гимнастику в пять лет. Это поздно. Обычно в художественную гимнастику приводят с трех. Однако сначала доча занималась танцами, - рассказывает мама спортсменки Екатерина Валерьевна. Она сама, кстати, к спорту имеет самое прямое отношение – работает учителем физкультуры в школе № 40. Всю жизнь танцевала.

- Папа хотел отдать меня в спорт, а мама в танцы. Родители нашли компромисс – художественную гимнастику, потому что это спорт и искусство одновременно, - улыбается Маша. - Так что все мои успехи – это и их успехи тоже.

В Ангарске девочка начала заниматься у Юлии НОВИКОВОЙ – воспитанницы легендарного иркутского тренера Ольги БУЯНОВОЙ, которая создала в областном центре сильнейшую школу художественной гимнастики, её самая знаменитая ученица – многократная чемпионка Европы и мира Оксана КОСТИНА.

- Прошлым летом в Иркутске тренер Елена СОМОВА собирала команду гимнасток на групповое выступление для получения звания кмс, и меня туда взяли по рекомендации Юлии Николаевны, - рассказывает Маша. - С августа родители стали возить меня тренироваться в Иркутск. Чтобы получить звание, пришлось полгода пахать. Мама называет меня трудяжкой.

За первым спортивным званием Маша поехала в составе юношеской сборной Иркутской области на всероссийские сорев-

■ При росте 162 см 13-летняя Мария ЦЫГАНОВА весит 40 кг. Благодаря своей конституции Маша может не ограничивать себя в еде.

нования в Томск, которые прошли в октябре прошлого года. В групповых упражнениях девочки выполнили программу кмс, сделали два упражнения с лентами и обручами. Судьи высоко оценили выступление команды из Иркутска. И гимнастки в свои 13 лет получили кмс. Правда, чуть позже пришлось подтверждать звание на областных соревнованиях. И вот почти под самый Новый год Маша и её коллеги по команде получили заветное удостоверение кандидата в мастера спорта по художественной гимнастике.

- А ведь Маша еще прошлым летом могла попрощаться со спортом навсегда, - вспоминает мама Екатерина. - Из-за больших физических нагрузок произошло защемление малоберцового нерва, не работала стопа. Был эффект свисающей стопы. Лечились всё лето. Думали, всё, с гимнастикой закончено. Врачи говорили, что с такой травмой тренеры не будут с Машей работать. Но Юлия Николаевна сказала: будем работать! Это важно, что тренер поверила в нашу девочку!

Семья Цыгановых – спортивная по-настоящему. В жизни главы семьи Романа были и бокс, и хоккей. Младший брат Маши 8-летний Максим занимается хоккеем на «Ермаке», уже привозит с соревнований первые медали и кубки.

Кстати, мастера спорта дают в художественной гимнастике с 16 лет. У Марии достаточно времени, чтобы подготовиться.

Мария СУХАНОВА,
фото предоставлено
Е. ЦЫГАНОВОЙ

● СИТУАЦИЯ

Дышите-не дышите

Почему ЖЭК не справляется с канализацией

Примерно раз в три месяца в подъезде дома № 26 квартала 51 становится нечем дышать – появляется стойкий запах фекалий из-за засоров в канализации. Долгие годы проблема никак не решается: люди не могут достучаться до УК «Центр», которая обслуживает их дом.

- Еще позавчера тут фекалии плавали по щиколотку, - говорит жительница дома Светлана ИСАЙКИНА, открывая дверь в подвал. - Сначала появляется запах, мы начинаем звонить в УК. Приходит слесарь, устраняет засор. Потом девочки из ЖЭКа все заливают белизной. В подвале антисанитария: фекалии засыпают песком. Все это так и остается.

26-й дом – двухэтажное одноподъездное здание 50-го года постройки. Старый квартал. Изношенные коммуникации. Дома, давно требующие капитального ремонта и внимательного обслуживания со стороны ЖЭКа. Но как

ясните, какую сумму вы готовы платить дополнительно, и на этом все закончилось. Но неужели того, что мы платим, недостаточно? – возмущается Вера ЛЕБЕДЕВА. - Даже если не брать в расчет эту ситуацию, мы живем здесь с 2008 года, и за это время в доме почти ничего не делалось.

- В администрации нам сказали, что к УК «Центр» никаких претензий нет. Роспотребнадзор будет рассматривать жалобу минимум 10 дней, а этим запахом мы дышим каждый день. Вот вам и жилой дом, в общественном туалете лучше пахнет, - говорит Светлана.

Жильцы уже думали над разными вариантами: и организовать

лем. Трубопровод старый, коммуникации изношены. Управляющая компания может заменить только участок трубы, это входит в тариф. Если жильцы хотят канализационный выпуск заменить (участок коммуникаций от колодца до дома), то эти работы проводит «Водоканал», стоит это 60 тысяч рублей. На это сумму в тариф нужно заложить дополнительно.

По сведениям УК, за 2019 год в доме № 26 было два засора, еще один – в феврале этого года. УК по факту ситуацию разрешала, но проблема так и осталась нерешенной. Из этого напрашивается вывод, что проблемные коммуникации не осмотрели, не выяснили, на каком участке происходит засор. Хотя согласно пункту 2.1.1 постановления Госстроя РФ № 170 при неисправности инженерного оборудования осмотры должны производиться внепланово. Люди же, если по-честному, и не должны знать, что и как нужно. Поэтому они и платят за управление своим домом.

Что делать? Приготовьте письменные запросы в управляющую компанию в двух экземплярах. Проследите, чтобы на вашем экземпляре поставили подпись и дату принятия запроса. Ждите ответа. Потом эту переписку можно будет прикрепить к обращению в другие органы. В Службу государственного жилищного надзора Иркутской области, так как эта организация имеет право выезжать с проверкой на объект, выдавать предписания управляющей компании и даже штрафовать ее. В Роспотребнадзор, так как в данной ситуации нарушаются права потребителей и создается угроза здоровью жителей дома. И в конце концов смело можно обращаться в прокуратуру.

Грамотно составить заявление смогут помочь в Иркутской областной общественной организации «Защита прав потребителей». Специалисты бесплатно консультируют граждан по адресу: 30 микрорайон, дом 4, подъезд 2. Узнать график можно по телефону 95-62-70.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

” Жильцы уже думали организовать ТСЖ и сменить управляющую компанию, но всё упирается в то, что в доме есть должники.

бы не так. По данным сайта капитального ремонта Иркутской области, в региональной программе дом стоит на период с 2026 по 2028 год. Старожилы говорят, что трубы в доме меняли 47 лет назад. Конечно, поменять канализацию в доме полностью возможно только при капитальном ремонте. Но замена участков трубы по необходимости – прямая обязанность управляющей компании. Эти работы заложены и в тариф, как следует из списка работ по содержанию и ремонту общего имущества двухэтажных МКД, опубликованного на сайте УК «Центр».

- Мы несколько раз обращались в УК с этой проблемой и устно, и письменно. Нам ответили: соберите собрание жильцов, вы-

ТСЖ, и сменить управляющую компанию, но все упирается в то, что в доме есть должники.

Мы связались с заместителем директора по эксплуатации УК «Центр» Светланой ЛЕНДЕНОВОЙ. Специалист подтвердила, что недавно в доме произошел бытовой засор. Одной из его причин она назвала сброс посторонних предметов в канализацию – бумаги, тряпок и других вещей.

- Все это мы видим в отчете наших слесарей. Для устранения засора нужно открывать канализационную ревизию, чтобы прочистить трубу. При этом из трубы всё, попавшее в канализацию, выливается в подвал. Обрабатываем подвал белизной, когда все подсыхает, убираем. Но вообще там совокупность проб-



■ Не так порой страшен вид подвала, как его запах.

● ОБРАЗ ЖИЗНИ



■ Участницы клуба «Здоровье» уверены: стареть не страшно, страшно одряхлеть.

Сколько вам?

Есть ли жизнь на пенсии?

Если вы не знали, то выход на заслуженный отдых вовсе не приговор. Это повод заняться собой, своей фигурой, поправить с лишними килограммами, подтянуть мышцы и привнести организм в тонус. Не киснуть, а действовать. А мы вам расскажем, где женщины за... выглядят подтянуто, на их лицах всегда улыбка. А главное, где не говорят про болезни ни слова. И давление у участниц всегда в норме.

Клуб «Здоровье» работает в 94 квартале уже 26 лет. Подвальное помещение, соседствующее с обувной мастерской, превратили в спортивный зал. Приводили в порядок где своими силами, где силами спонсоров. Теперь здесь три раза в неделю собираются 60 человек, чтобы пообщаться и потренироваться. Трех участниц клуба за 80 лет. В том числе и Тамара ТОМАШЕВОЙ, которая руководила клубом «Здоровье» более 20 лет. Ещё несколько лет назад на сдаче норм ГТО Тамара Викторовна отжалась от пола... 111 раз! Впечатляет! Сейчас Тамаре Томашевой 85 лет. Шесть лет назад бразды правления клубом она передала 70-летней Людмиле ШИШКИНОЙ, которая также является председателем совета ветеранов в 92, 92/93, 94 кварталах. Хватает Людмиле Николаевне общественной работы.

- С каждым годом интерес пожилых людей к оздоровительной гимнастике повышается, - рассказывает Людмила Шишкина. - Как известно, движение - жизнь. И хоть у многих наших участниц есть дачи, внуки, они не сидят дома, ходят по магазинам - все это не то. Только систематические занятия оздоровительной гимнастикой повышают уровень здоровья пожилых. Да так, что чувствуешь себя на 5-10, а то и на все 20 лет моложе! Некоторые даже забывают, сколько им лет. Ну разве это не здорово?

Сама Людмила Николаевна всю жизнь проработала в торговле, на пенсию ушла в 61 год. Признается, дома заскучала. Сидение с внуками - обязанность,

конечно, приятная. Однако Шишкина чувствовала, что может ещё приносить пользу обществу. Так оказалась в клубе «Здоровье».

- Мы участвуем как в городских, так и областных соревнованиях, - продолжает Людмила Николаевна. - И скажу вам так: где при совете ветеранов появляется группа здоровья, рождаются и другие объединения по интересам. В нашем клубе много направлений. Кроме оздоровительной гимнастики, мы делаем элементы йоги, занимаемся дыха-

месяцев лежала в отделении кардиологии. Как только в её жизни появилась оздоровительная гимнастика, забыла про больницы. В разговоре с нами даже не смогла вспомнить, когда последний раз посещала какое-либо лечебное заведение.

- Новички часто интересуются дыхательной гимнастикой СТРЕЛЬНИКОВОЙ, - рассказывает Людмила Павловна. - И правильно делают. Мы только на пенсии научились правильно дышать. Такое дыхание предусматривает необычный вдох носом вместе с движениями, сжимающими грудную клетку и включающими в работу практически все части тела. Таким образом происходит активное насыщение головного мозга кислородом. Такая гимнастика благотворно влияет на все тело в целом и даже способствует исправлению

”

Ещё несколько лет назад на сдаче норм ГТО Тамара Викторовна отжалась от пола... 111 раз!

”

тельной гимнастикой, увлеклись скандинавской ходьбой, играем в дартс, настольный теннис, шашки, ходим на лыжах. Вы понимаете, у нас образ жизни кардинально изменился - нет места проблемам со здоровьем, унынию и одиночеству. Мы как будто жить заново начали.

Клуб «Здоровье» делится на две группы. Одну группу ведет Людмила ВАЩУК, вторую - Людмила Шишкина. Людмиле Николаевне помогает 73-летняя Людмила ПАНФИЛОВА. Уйдя на пенсию с АЭМЗ, тоже не смогла усидеть дома. Вспоминает, что раньше стабильно раз в несколько

деформации позвоночника. Наши бабушки не сутулятся!

Участницы клуба «Здоровье», несмотря на возраст, продолжают любить и баловать себя. Все эти женщины идут по жизни с девизом «Я хочу это делать, это меня вдохновляет». И, представьте себе, делают! И вдохновляются! И других вдохновляют. Доказывают, что оставаться женщиной можно в любом возрасте. Кстати, участницы клуба «Здоровье» не скрывают свой возраст. Наоборот, гордятся. И, знаете, это круто!

Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

● ВЕРА

Благословение за трубами

Зачем туда идут

С нового года в 51 квартале, доме № 20, в помещении бывшей «Фотографии», открылась церковь «Благословение». Церковь эта работает в городе с 1995 года. Основное их здание - Дом молитвы, находится в 257 квартале, «за трубами».

Церковь «Благословение» объединяет более 100 церквей в Иркутской области и входит в состав российской церкви христиан веры евангельской.

С 2001 года пастырь церкви в нашем городе 44-летний Константин КАЧАН. На вопрос, сколько прихожан в «Благословении», ответил: тысячи. Подтверждают это фотографии со страниц церкви в соцсетях. А ещё ежегодные пасхальные шествия, которые в последние годы проходят возле «Родины». Раньше они через площадь Ленина проходили. Видели? С белыми шарами, Библией на машине, радостными криками: «Христос воскрес!» и молитвами за наш город. Так вот, это они и есть.

- Наши богослужения проходят без танцев и эмоций, с благословением, ближе к евангельскому образу, - рассказал нашей газете Константин Иванович. - Икон у нас нет. Пастырь одет в деловом стиле.

Церковь «Благословение» также занимается помощью людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, имеющим различные зависимости. Не лечением, а именно духовной помощью. И это работает. Исцеленных здесь немало.

Есть при церкви и выездная кухня. Людей кормят горячим супом по определенным адресам и пытаются помочь беседой. И ведь есть такие люди. Вчера они грелись в колодце, а сегодня стали жить нормально, говорит Константин Качан.

Богослужения в 257 квартале проходят по воскресеньям, в 10.00, и средам, в 18.30, вход свободный.



■ Пастырь церкви «Благословение» Константин КАЧАН служит с 2001 года.

В помещении в 51 квартале: по воскресеньям, в 16.00, и четвергам, в 18.00, вход свободный.

Настя ЖИЛИКИНА,
фото предоставлено прихожанами



■ Дом молитвы в 257 квартале, строение 1. Телефон 65-40-10.

Лунные сутки

Всю неделю Луна убывающая

**12 МАРТА,
ЧЕТВЕРГ****19-е лунные сутки - с 22.55**

Хороший день для оказания помощи близким людям, а если понадобится, то и для их защиты. Середина дня – неплохое время для переговоров, совещаний, налаживания отношений. Полезно сходить в баню, сделать массаж.

**13 МАРТА,
ПЯТНИЦА****19-е лунные сутки - весь день**

Да-да, 13-е и пятница... День в целом неплохой, но только для привычной работы. Основное правило: не брать и не давать денег в долг. Да и возврат собственных долгов лучше перенести на другой день. Не принимайте всерьез любые новые идеи, даже если вам предложили их близкие и надежные люди. Да и свои собственные задумки могут впоследствии оказаться провальными.

**14 МАРТА,
СУББОТА****20-е лунные сутки - с 00.20**

Просто спокойно отдохните! На привычную работу сил будет достаточно, например, на дела домашние. Хороший день для общения с друзьями и близкими.

**15 МАРТА,
ВОСКРЕСЕНЬЕ****21-е лунные сутки - с 01.40**

Делайте то, что пригодится в будущем! Замечательное время для начала путешествия, перехода на новую работу. Не оставайтесь в одиночестве, общайтесь!

**16 МАРТА,
ПОНЕДЕЛЬНИК****22-е лунные сутки - с 02.51**

Отличное время для начала постижения нового. К примеру, можно пойти на какие-то курсы, осваивать новую технику. Передавать свой опыт и использовать чужой тоже полезно.

**17 МАРТА,
ВТОРНИК****23-и лунные сутки - с 03.50**

Сложный день. Решение вопросов типа «А правильно ли я живу?» отложите на другое время. Делайте только то, в чем совершенно уверены. Приветствуются любые очистительные и оздоровительные процедуры.

**18 МАРТА,
СРЕДА****24-е лунные сутки - с 04.38**

День повышенной активности. Многие почувствуют желание сделать даже то, чего и не следовало бы делать. Не суетитесь, будьте осторожны: самоуверенность в такой день – плохой помощник.

**ВХОД ЛУНЫ
В ЗНАКИ ЗОДИАКА:****12 марта -**

Луна в Скорпионе - с 17.29

14 марта -

Луна в Стрельце - с 19.10

17 марта -

Луна в Козероге - с 00.26

Лунные сутки рассчитаны на координаты города Ангарска.

Светлана РАЗУМОВСКАЯ

• ДАЧКА

Земные дрожжи

На чём всё растёт

Писать о навозе – дело благодарное. Да, да, не удивляйтесь, навоз – это далеко не проза жизни. Садоводы о нем знают все, но продолжают с интересом читать, обсуждать. Рассказывают, сколько мешков или машин купили, какой нравится больше...

Пусть простят меня читатели, что часто вспоминаю деревенское детство. Но уроки, как вести хозяйство, пройдены именно тогда. Родители часто уезжали из дома: то недели на две в тайгу сено косить, то на неделю – за черемшой, за брусникой. Мы оставались вдвоем с племянницей. В 13 лет доили корову без стульчика, выгоняли рано утром к пастуху, копили утиные и куриные яйца. Плюс ко всему в школе получали пятерки за сочинения и за какой-то бином Ньютона. В жизни он, кстати, не пригодился...

И, конечно, на нашей ответственности был огород, всегда удобренный благодаря домашним животным. Огурцы и помидоры солили бочками и спускали в подвал. Картошка занимала соток 15. Навозные кучи разбрасывал отец через год, через два после того, как они появлялись. Перегной был отличной почвой и на четвертый, и на пятый год.

Много лет я живу в Якимовке, у нас, как и в других загородных деревнях, люди держат разную птицу, чистят сараи и разбрасывают кураку по участкам. Рядом с нами деревня Чебогоры, где живут скотоводы, они держат лошадей и коров, возят лучшее органическое удобрение не только нам, но и в соседние садоводства, «Ясную поляну», «Таежное» и в другие места. Как-то просматривала литературу для студентов Иркутского аграрного университета (ездил в гости к племяннице, молодой ученой) и нашла много интересного, особенно у автора С. ПОЛУНИНА.

Навоз содержит все макро- и микроэлементы, причем в соотношениях, подходящих для питания растений: азот, фосфор, калий, кальций, магний, марганец, бор, медь, молибден, ко-

бальт. Все это действует равномерно и длительно. При внесении навоза усиливается биологическая активность почвы, в результате чего все процессы идут более интенсивно и в большем количестве образуются доступные для растений питательные вещества. Люди часто спрашивают: какой навоз лучше? От крупного рогатого скота, свиной или какой-нибудь другой. Дорогие друзья, запомните, что вид скота, от которого получен навоз, какого-то особого значения не имеет. Когда для кормления животного используют много концентратов, то получается навоз с высоким содержанием азота, как свиной. Навоз от жвачных, в рационе которых преобладают грубые корма, отличается более высоким содержанием калия. Несколько лет мы держали в Якимовке зааненских молочных коз. От других животных удобрения не использовали, но в огороде у нас росло все как в тропиках.

Из подстилочных материалов лучшим по качеству получаемого навоза является верховой слаборазложившийся торф. Но чаще в хозяйствах применяют солому, иногда опилки. Опасения, что опилочный навоз оказывает отрицательное влияние на почву, необоснованны. Следует только избегать внесения свежего навоза с повышенным содержанием опилок и соломы непосредственно перед посадкой. Нельзя допускать застарения навоза сорной травой. Его желательно прикрывать пленкой от осадков, после которых он не становился бы твердым или не пересыхал.

Вносить это органическое удобрение следует под наиболее отзывчивые растения. Это картофель, огурцы, капуста,



■ Конский навоз у садоводов в большой цене.

помидоры. А такие овощи, как лук, морковь, свекла, горох, зеленные, а также земляника лучше удаются на второй-третий год после внесения навоза. Очень хорошо реагируют на систематическое унавоживание семечковые и косточковые культуры, а также ягодные кустарники.

Сроки внесения особо сильного влияния на эффективность навоза не оказывают. Но все же свежий и слаборазложившийся лучше вносить осенью с обязательной перекопкой на почвах

тяжелого механического состава и весной на песчаных и супесчаных почвах. А вот перегной и хорошо разложившийся навоз во всех случаях целесообразней вносить весной.

Никакое удобрение не может сравниться с навозом. Однако на наших садовых участках необходимо соблюдать тщательную чистоту и промывать проточной водой овощи и фрукты, полученные с унавоженной земли.

Людмила РОССОВА,
фото с сайта technieklokaal.eu

• ПРОВЕРКА

В фонде капремонта

Результаты финансовой деятельности фонда капремонта МКД Иркутской области будут переданы в правоохранительные органы, сообщает пресс-служба правительства региона.

Такое поручение дал исполняющий обязанности губернатора Иркутской области Игорь КОБЗЕВ на оперативном совещании 4 марта.

На нем были заслушаны доклады исполняющего обязанности регионального министра жилищной политики, энергетики и транспорта Сергея МАЛИНКИНА и руководителя службы государственного финансового контроля области Людмилы БОГДАНОВИЧ.

Как сообщил Сергей Малинкин, на сегодняшний день объявлены торги лишь по 20% МКД из плана 2020 года.

Людмила Богданович рассказала об итогах внеплановой выездной проверки в фонде. Среди основных замечаний она назвала внесение изменений в устав фонда, согласно которым

основные полномочия учредителя, правления и попечительского совета переданы единоличному исполнительному органу – генеральному директору. Это существенно ограничило полномочия учредителя. Также проверка показала, что в 2019 году не функционировал попечительский совет, призванный выполнять надзорные функции за деятельностью фонда.

Установлено, что часть средств субсидии (407 тыс. рублей) была использована не по назначению. На 5 млн. рублей был превышен фонд оплаты труда в 2019 году, а сотрудникам, имеющим дисциплинар-

ные взыскания, выплачена премия в общем объеме 911,4 тыс. рублей.

– Все должно быть прозрачно, открыто. Никто не имеет право начислять премиальный фонд для своих сотрудников при невыполненных работах. Такая работа не в интересах жителей, – подчеркнул Игорь Кобзев.

Глава региона поручил передать результаты финансовой проверки фонда капитального ремонта МКД Иркутской области правоохранительным органам для соответствующей оценки.

Собств. инф.

КИНО
ВЫСТАВКИ

АФИША

ТЕАТРЫ
МУЗЕИ

ДК "СОВРЕМЕННИК"

реклама

(тел. 54-50-90, сайт dkсовременник.рф)

13, 14 МАРТА,
22.00 - 04.00 16+ДИСКОКЛУБ "КУРЬЕР"
приглашает на дискотекуВы можете приятно
провести вечер
в кругу друзей!
ДИСКОТЕКА,
работает БАР**14 МАРТА, 10.00 12+**Клуб садоводов "Надежда"
приглашает. Тема:
"Косточковые. Проблемы
выращивания. Вредители".
Практические занятия
по прививкам семечковых и
косточковых

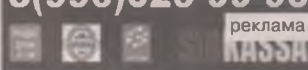
12.00

Клуб биодинамики
Мастер-класс
"Деревья и кусты"**15, 22 МАРТА,**
17.00 16+"ХРИЗАНТЕМА" -
танцевальный клуб для тех,
кто молод душой!
Вход свободныйДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА
ДЕТЕЙ и МОЛОДЁЖИ

реклама

15 МАРТА, 12.00спектакль
Г. АНДЕРСЕН**"ДЮЙМОВОЧКА"**
4+Театр-студия
"Родничок"

телефон для справок 68-50-40

10 ДК «Современник»
г. Ангарск
АПРЕЛЯ
НАЧАЛО:
19:00**ГРУППА
БУТЫРКА**
Купить билет на сайте: mirvezdticket.ru
8(996)023 99 93
реклама**11 АПРЕЛЯ, 19.00 16+**

STEND UP

В программе:
Виктор Комаров,
Стас Старовойтов,
Евгений Чебаков,
Гурам Амарян,
Роман Косицын**ДК «СОВРЕМЕННИК»**
19 АПРЕЛЯ
19.00 12+**TWO SIBERIANS**
ЕК "БЕЛЫЙ ОСТРОГ"
ПРЕМЬЕРА НОВОЙ ПРОГРАММЫ**21 АПРЕЛЯ** ДК СОВРЕМЕННИК
Начало в 19:00**МИХАИЛ ТУРЕЦКИЙ**
ПРЕДСТАВЛЯЕТ
SOPRANO
ЕДИНСТВЕННОЕ В МИРЕ
ШОУ ЖЕНСКИХ ГОЛОСОВ
10 АПР
54 50 90**Дворец творчества детей и молодежи**
Генеральное объединение "Родничок"**15 марта в 17.00****Слуга двух господ**
12+

ДК "НЕФТЕХИМИК"

реклама

тел.: вахта 52-25-25, касса 522-522 сайт dkn38.ru

13 МАРТА, 19.00 0+ГУК Национальный театр
песни и танца
"Амар Сайн"СВЕТЛЫЙ ПРАЗДНИК -
БЕЛЫЙ МЕСЯЦ**14 МАРТА, 10.00 0+**

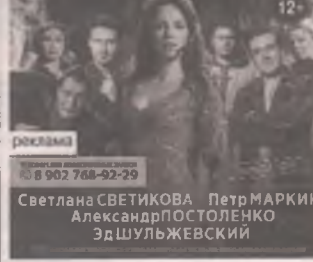
Клуб "Академия на грядках"

Тема: "АГРОТЕХНИКА
ВЫРАЩИВАНИЯ ЗЕЛЕННЫХ
КУЛЬТУР"**14 МАРТА, 17.00 6+**

Народный театр "Чудак"

Спектакль
"СТРАСТИ ПО ТОРЧАЛОВУ"
(комната 11)**14 МАРТА, 17.00 12+**

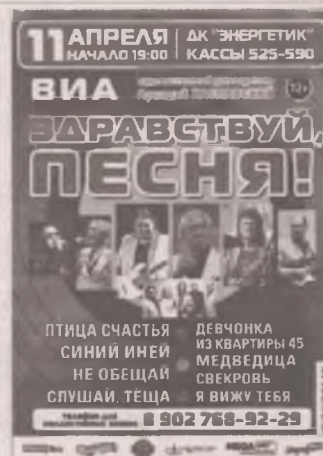
Клуб друзей кино "Ракурс"

представляет фильм
Константина Лопушанского
"СКВОЗЬ ЧЁРНОЕ
СТЕКЛО"
В гл.роли Максим Суханов
Вход свободный**15 МАРТА, 15.00 0+**Заслуженный коллектив
народного творчества РФ
театр "Факел""КОШЕЛЬ ЗОЛОТА"
Спектакль по мотивам
шотландских и английских
сказок
212 квартал, д. 15**16 МАРТА, 18.00 12+**Клуб кинофотопутешествий
"На всех широтах"
Программа, посвященная
75-летию нашего товарища -
Виктору НИКОНОВУ,
альпинисту и марафонцу.
Вход свободный**17 МАРТА** ДК «НЕФТЕХИМИК»
КАССА: 522-522**MUSICAL SHOW**
НОТР ДАМ ДЕ ПАРИ
ROMEO & JULIETTE
12+**20 МАРТА, 18.30 0+**Концерт ОГБУК
Государственный ансамбль
песни и танца
"Степные напевы"
с новой концертной
программой
"С РАДОСТЬЮ К ВАМ"**22 МАРТА, 18.00 6+**Заслуженный коллектив
народного творчества РФ
театр "Факел"Спектакль по повестям
Н.В. Гоголя
"НЕВСКИЙ ПРОСПЕКТ"
Режиссер А. Кононов
Художник Е. Беляев
212 квартал, дом 15**26 МАРТА** ДК «НЕФТЕХИМИК»
КАССА: 522-522**28 МАРТА, 18.00 0+**Центр сценического
искусства LA SCENE
представляет вечер
одноактных балетов:
роман на пуантах
"СТАЛЬНАЯ ОРХИДЕЯ"
и мистический трагифарс
"ТАНГО С БАБОЧКАМИ".
Постановка и хореография
Лауреата всероссийских и
международных конкурсов
хореографов
Людмилы Цветковой

ДК "ЭНЕРГЕТИК"

реклама

(тел. 52-18-38, касса 522-590, сайт энергетик38.рф)

15 МАРТА, 10.00 0+"БАЙКАЛЬСКАЯ СЮИТА" - международная ассамблея
искусств детского и молодежного творчества**ДВ "ПОБЕДА"** (тел. 52-19-45)

реклама

Приглашаем на выставки с 10.00 до 19.00

22 МАРТА, 14.00 0+"РУССКАЯ ПЕСНЯ - РУССКАЯ ДУША" -
концерт композитора В.К. ШИПИЦЫНА.
Билеты на вахте Дворца ветеранов**ДК "ЛЕСНИК"** тел. 65-61-55

реклама

20 МАРТА, 15.00 0+"МЫ РОЖДЕНЫ ДЛЯ ВДОХНОВЕНИЯ" -
литературная встреча. День поэзии совместно с библиотекой.
Вход свободный**КИНОЗАЛ "ЛЕСНИК"** тел. 65-61-55

реклама

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ с 12 по 18 марта

10:00 - МУЛЬТ в кино. Выпуск № 114. Все вместе, 2D, 0+
с 14.03.2020 - выпуск № 115. Море сюрпризов! 2D, 0+
10:55, 18:45 - Бладшот 2D, 16+
12:50, 20:40 - Отель "Белград" 2D, 12+
14:55 - Вперед 2D, 6+
16:50 - Счастье в конверте 2D, 12+75-летней годовщине Победы в Великой Отечественной
войне посвящается!
Муниципальный фестиваль военной песни
"ПОЮЩАЯ СЕМЬЯ".
К участию приглашаются семьи
Ангарского городского округа.
Запись на прослушивание по телефону 52-27-88

КИНО ЦЕНТР

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ с 12 марта

ЗАЛ 1
Отель "Белград" (6+) 2D 9:00
Человек-невидимка (18+) 2D
11:05
Пинокио (6+) 2D
13:20, 18:00
Лёд 2 (6+) 2D 15:35
Человек-невидимка (18+) 2D
20:15, 22:30**ЗАЛ 3**
Вперед (6+) 3D
9:05, 15:05, 17:00
Остров фантазий (16+) 2D
11:00
Бладшот (16+) 2D 13:00
Отель "Белград" (6+) 2D
18:55, 22:40
Кукла 2: Брамс (16+) 2D
21:00**ЗАЛ 2**
Удивительное путешествие
Доктора Дулиттла (12+) 3D
9:00
Бладшот (16+) 2D 10:50,
14:40, 16:45, 22:45
Соник в кино (6+) 2D 12:50
Вперед (6+) 3D 18:50
Остров фантазий (16+) 2D
20:45**ЗАЛ 4**
Пинокио (6+) 2D 10:25
Вперед (6+) 3D 12:40
Один вдох (12+) 2D 14:35
Счастье в конверте (12+) 2D
16:30
Бладшот (16+) 2D 18:25,
20:30
Остров фантазий (16+) 2D
22:35Наш адрес: 81 квартал, дом 3, ТК "Центр", 4-й эт.
тел. 8(9355) 52-66-90,
Kinocentr-ang.ru

Цена билета от 150 до 300 рублей

ПРОремонт

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ на дому

- * Холодильников
- * Стиральных машин
- * Телевизоров

Вызов бесплатно!

Работаем с 9 до 21 ч.

Звоните: 63-20-40

8-902-568-20-40

Пенсионерам скидка 10%

УСЛУГИ

РЕМОНТ

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, ОФИСОВ. ЭЛЕКТРИКА. САНТЕХНИК. ВАННЫЕ ПОД КЛЮЧ. СТРОИТЕЛЬСТВО: ГАЗОБЕТОН, БРУС, КРОВЛЯ (русские).

Тел. 8-952-615-15-56. 6529

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ, ПЛОТНИК, ДВЕРИ, МАЛЯРКА, ПОБЕЛКА, ПОКРАСКА, ГИПСОКАРТОН, ПЛАСТИК, СКРИП ПОЛОВ, ЛИНОЛЕУМ, ПЛИНТУС, ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-514-52-30. 6662

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

Тел. 8-908-644-49-32. 7255

• РЕМОНТ КВАРТИР, ЭЛЕКТРИК, САНТЕХНИК.

Тел. 8-908-655-56-93. 6770

• РЕМОНТ, ЛИНОЛЕУМ, ПЛИНТУС, КАРНИЗЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, ЗАМКИ, СТЕКЛЮ. МЕЛКИЙ РЕМОНТ. Тел. 63-52-30. 7661

• ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ.

Тел. 8-914-880-96-36. 11793

• РЕМОНТ КВАРТИР. Быстро. Недорого.

Тел. 8-908-651-75-41. 12643

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел.: 56-35-25, 8-964-748-13-05. 12683

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 8-904-110-55-69. 12751

• РЕМОНТ КВАРТИР. Недорого! Тел.: 546-580, 63-97-73, 8-902-542-12-97. 12770

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 8-908-651-94-28. 12785

• РЕМОНТ КВАРТИР. ПЛИТКА. ПАНЕЛИ. ГИПСОКАРТОН. Тел. 8-950-126-87-54. 12984

• СТРОИТЕЛЬСТВО. РЕМОНТ КВАРТИР.

Тел. 8-950-079-68-79. 12997

РЕМОНТ

- * стиральных, посудомоечных машин
- * встраиваемой техники

ПОДКЛЮЧЕНИЕ

Тел. диспетчера 52-99-11, тел. сот. 8-902-174-20-88

РЕМОНТ

Холодильники ❄️
Стиральные машины 💧
Плиты 🔥

РЕМОНТ
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

89027683232
65-25-05

реклама 8928

РЕМОНТ холодильников, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СВЧ, ТВ и др. техники (за 1 визит)

Продажа, скупка техники

Гарантия.

Пенсионерам **СКИДКА***

8-924-712-2211

* условия уточнять по тел. реклама 8787

Установка замков, электросварочные работы.

Тел. дисп.: 68-24-92, 8-902-579-2492. 8911

УСТАНОВКА, ВСКРЫТИЕ

замков на металлических дверях, воротах. Электромагнитные замки.

Тел.: 64-50-20, 8-964-35-30-020. 8936

• СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ, недорого. Тел. 8-904-118-19-00. 12674

• МАСТЕР, УСТАНОВКА, КАРНИЗЫ, ШКАФЫ, ПЛАЗМЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, ЗАМКИ, СТЕКЛЮ.

Тел. 8-914-950-51-74. 4660

• МАСТЕР. "МУЖ НА ЧАС". Тел. 8-908-655-56-93. 4181

• "МАСТЕР НА ЧАС". ЛЮБОЙ РЕМОНТ. Дешево только у нас. Тел. 8-924-624-07-07. 12741

реклама

• "МУЖ НА ЧАС". Тел. 8-924-635-94-99. 12991

• РЕМОНТ, УСТАНОВКА ЗАМКОВ. АВАРИЙНОЕ ВСКРЫТИЕ.

Тел. 8-950-105-06-55. 12840

• ЭЛЕКТРИК. Установка и перенос счётчиков, розеток и т.д. Тел. 8-902-1-724-222, Владимир. 7

• ЭЛЕКТРИК. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. Пенсионерам скидка. Тел. 8-914-932-15-99. 9597

• ЭЛЕКТРИК. Тел. 8-908-655-56-93. 9769

• ВАШ ЭЛЕКТРИК. Тел. 8-924-820-08-78. 11612

• ЭЛЕКТРИК. ЗАМЕНА, ПЕРЕНОС ЭЛ. СЧЁТЧИКОВ, РОЗЕТОК, ВЫКЛ.; ЭЛ. МОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

Тел. 8-908-655-71-96. 11699

реклама

РЕМОНТ холодильников на дому за 1 один (выезд)

Пенсионерам скидка!*

Тел. 8-908-777-93-96

* условия уточнять по тел. 8912

РЕМОНТ холодильников на дому и в мастерской (за 1 визит)

Гарантия до 1 года.

Пенсионерам скидка 10%*

Работаем по городу и району

Тел. 8-902-172-88-55

реклама 8784

• ЭЛЕКТРИК с опытом. Тел. 8-908-661-71-60, Николай. 12606

• ЭЛЕКТРИК. Тел. 8-908-651-27-18. 12754

• ЭЛЕКТРИК. Замена розеток, выключателей, электросчетчиков. Электромонтажные работы. Пенсионерам скидка. Тел. 8-914-941-60-27. 13002

ЕВРОХИМЧИСТКА "ЛОТОС"

* ЧИСТКА ВСЕХ ВИДОВ ОДЕЖДЫ

* Покраска кожи и замши

Очень выгодные цены!

* 47 кв-л, тел. 52-60-62

* ТД "Гефест", 1 этаж пав. 119, тел. 68-18-55

* М-н "Универмаг", тел. 68-48-35. 8906

• САНТЕХНИК. Опыт работы. Тел. 8-964-74-777-72. 12880

• САНТЕХНИК. Тел. 8-908-655-56-93. 6788

• САНТЕХРАБОТЫ. Недорого. Качество.

Тел. 8-908-650-47-13. 12667

• РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН профессионально, быстро. Высокое качество услуг. Хорошие скидки, сертифицированный материал для покрытия. Тел.: 8-902-5-614-565, 630-565. 13001

• СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ. Тел. 8-908-649-28-26. 12763

• РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК. Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены.

Тел. 8-914-010-43-44, e-mail: Dr.Komp38@mail.ru. 7471

реклама

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН

Мастер Фёдоров

БУДЕТ КАК НОВАЯ!

РАБОТАЕМ с 1993 года



630-800

8-902-5-614-800



реклама 8872

РЕМОНТ на дому

вызов БЕСПЛАТНО!

- ➔ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ➔ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- ➔ СВЧ-печей
- ➔ Пылесосов
- ➔ и другой техники

Гарантия до 2 лет!

Пенсионерам скидка 10%!



Тел. 63-63-43, 8-902-514-6343.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ на дому. Без выходов. Тел. 8902-579-06-85. 8594

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ (всех видов)

Тел.: 8964-353-2304, (без выходов).

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА КОВРОВ

140 руб. за кв.м

Стирка ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ - 360 руб./шт.

АКЦИЯ!

Озонация ковров бесплатно

Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637, 8 (3955) 637-637. www.enot38.ru. 8912

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка.

Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. 12966

• РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН. Тел. 8-950-076-16-78. 12871

• РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА.

Тел. 635-655. 13005

РАЗНОЕ

• ЦЕНТР ДЕЗИНФЕКЦИИ. Избавим от тараканов и клопов. Тел.: 52-39-53, 8-904-139-32-55. 10934

ЦЕНТР ЧИСТОТЫ МОНОЛИТ

т. 68-48-98, 60-80-89

8-902-768-48-98

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ

Уборка - это (весь спектр работ) **К нам!** **Химчистка**

ковров, паласов, мягкой мебели на дому!

До 31 марта **СКИДКА 40%** на химчистку при заказе генеральной уборки

* Скидка действительна при предъявлении купона

* Условия уточняйте по тел. 8912

• ЮБИЛЕИ, СВАДЬБЫ, КОРПОРАТИВЫ. ТАМАДА. ДИДЖЕЙ ПОЁТ.

Тел.: 8-902-576-7-444, 8-983-697-62-23. 12464

• ФИЗИКА - опытный репетитор. ЕГЭ, ОГЭ - все классы. Тел. 8-914-936-88-40. 12841

• РЕПЕТИТОРСТВО ПО МАТЕМАТИКЕ. ПОДГОТОВКА К ОГЭ, ЕГЭ. ПОВЫШЕНИЕ УСПЕВАЕМОСТИ.

Тел.: 8-950-101-76-13. 12937

• РЕПЕТИТОР - МАТЕМАТИКА. ЕГЭ, ОГЭ. Тел. 8-964-543-72-20. 12964

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

• КАРТОФЕЛЬ. Доставка. Тел. 8-952-624-68-96. 12773

(83955) 6-8888-6, 681-000, 635-100

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Установка, замена, опломбировка электрических счётчиков, подключение эл. энергии после погашения долга.

УСТАНОВКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

Опломбировка на месте. Соцзащита 50%

ЛЮБЫЕ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Отопление, водоснабжение, канализация, системы теплых водяных полов, автономные системы. Дачные водопроводы. Монтаж насосного оборудования. Сварочные работы.

ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

официальный представитель ООО "ИркутскЭнергоСбыт"

• **МОНИТОР DELL 2009Wt** (экран 20 дюймов, с приставкой, можно использовать как телевизор, широкоформатный, антибликовое покрытие, настенное крепление). Тел. 8-902-569-80-35. ¹²⁸⁴⁶

• **Красивые женские туфли (р-р 42).**

Тел. 8-950-061-07-23.

• **Шубу норковую** (длинная, цвет орех, р-р 48-50, б/у, состояние хорошее) – 20 тыс. руб.

Тел. 8-902-768-56-58.

• **Аккуратный, небольшой холодильник** для общежития, дачи. Недорого.

Тел. 8-914-942-88-15.

• **Двухкамерный холодильник «Бирюса»** (в хорошем состоянии) и очень недорого. Тел. 8-952-635-44-05.

• **Холодильник – 1000 руб., телевизор – 500 руб.** Тел. 8-950-061-07-23.

• **Комод и небольшую вешалку для одежды.**

Тел. 8-950-068-67-60.

• **Зеркало в деревянной оправе на стену (40 х 80 см).** Тел. 8-902-172-68-56.

• **Раздвижную струбину 3 шт (от 30 см, 1,10 см, металл).** Тел. 8-950-115-46-70.

• **Камин газовый, отопление помещений до 40 кв. м – 3000 руб.**

Тел. 8-904-110-37-41.

• **Нагреватель трамвайку,** минимальное потребление энергии, мощность – 1кВт, режим работы длительный, с кабелем и евровилкой – 500 руб. Тел. 8-950-1-147-882.

• **Баллоны пропановые (5, 12, 27, 50 л).**

Тел. 8-902-1-727-380.

• **Тиски станочные (большие, новые, Россия).**

Тел. 8-902-1-727-380.

• **Кабель новый разный (остатки). Цена 50% от рыночной.** Тел. 8-924-701-62-47.

• **Кислородный концентратор ARMED 7F-3L.**

Тел. 8-904-12-99-511.

• **Таганок разборный на 3 котелка** (в непромокаемом чехле, можно ставить коптильню, коптить рыбу).

Тел. 8-902-1-727-380.

• **Велотренажер KETTLER** (многофункциональный, состояние идеальное) – 8000 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-902-567-52-49.

• **Скорняжку, синтепон иглопробивной, синтепон объемный, лекала, колодки б/у, держатели для шапок на эконопанели.**

Тел. 8-924-546-06-33.

• **Фотоаппарат «Зенит».** Тел. 53-37-79.

• **Памперсы, взрослые.** Тел. 8-914-013-56-71.

• **Алоэ 4-летний (на лекарство, 75 см длиной).**

Тел. 8-950-134-80-98.

• **Банки (3 л) – 20 руб., (0,5 л) – 10 руб.** Тел. 52-43-01.

• **Стеклянные банки (3 л) – 15 руб.** Тел. 8-950-142-15-09.

• **Банки 1 л, 2 л, 3 л.** Тел. 8-950-061-07-23.

• **Приму в дар неисправную стиральную машину-автомат.** Тел. 8-908-664-71-02.

• **Приму в дар стиральную машинку-автомат, б/у.**

Тел. 8-950-127-11-35.

• **Прошу помочь материально для покупки дорогостоящего лекарства.**

Тел. 67-91-62.

• **Бочки 200 л для ГСМ.** Тел. 8-908-6-538-248

• **Ковер новый 2х3 м – 300 руб.** Тел. 8-902-769-38-37

• **Памперсы для взрослых (150-170), пеленки.**

Тел. 8-904-158-83-81

• **Марки с репродукциями, значки с изображением Ленина, советские монеты, книги.** Недорого.

Тел. 8-950-096-45-80

• **Лыжи пластиковые с ботинками (р-р 35), санки со спинкой, коньки белые (р-р 33, 36, 35), дешево.**

Тел. 8-950-094-50-51

• **Держатели для шапок на эконопанели.**

Тел. 8-924-546-06-33

• **Овчинный полушубок (р-р 48-50) – 1000 руб.**

Тел. 8-952-624-65-48

• **Красивые женские вещи (р-р 46-48, кофты, платья и т.д.).** Недорого.

Тел. 8-902-769-38-37

• **Дубленку женскую (р-р 52) – 1000 руб., пальто женское (новое, р-р 48).**

Тел. 8-902-769-38-37

• **Платья (красивые, р-р 46-48), шапки мужские сурковые – дешево.**

Тел. 55-44-95

ПОКУПКА

• **НЕИСПРАВНЫЕ ЖК ТЕЛЕВИЗОРЫ.**

Тел. 8-908-655-28-66. ¹²⁹⁴⁵

• **Орхидеи (отростки).**

Тел. 8-952-618-53-22.

• **Глобус (диаметр не менее 40 см).** Недорого.

Тел. 8-950-068-67-60.

• **Куплю духи старинные, купленные до 2010 года (можно б/у, неполные).**

Тел. 8-914-89-88-88-5.

• **Плафон формы шар тонкого, матового стекла, крепится на патроне двумя распорками (окружность 50 см, диаметр отверстия 7 см).**

Тел. 8-983-414-30-96.

• **Баллоны пропановые (5, 12, 27 л).**

Тел. 8-902-4-522-254.

• **Тиски большие, малые, средние.** Можно б/у.

Тел. 8-902-4-522-254.

ОТДАМ

• **Отдам историческую литературу начинающему учителю истории.**

Тел. 8-952-629-32-84.

• **Отдам мужские вещи (р-р 48-50).** Тел. 53-37-79.

СООБЩЕНИЕ

• 27 ноября 2019 года на территории цеха 201 НФЗ АО «АНХК» произошёл несчастный случай при проведении работ по изоляции трубопровода. На высоте из люльки подъёмника упала женщина, работник ООО «Спецстройсервиса». Очевидцев данной трагедии из работников АНХК и других лиц, помогавших снимать с потерпевшей спасательное снаряжение, прошу позвонить по тел.

8-950-115-32-71. реклама

УТЕРИ

• **Утерянный аттестат о среднем общем образовании, выданный МБОУ СОШ № 15 в 1993 г., класс 11а, на имя АБИДИНОЙ Яны Александровны, считать недействительным.** ¹²⁹⁹⁰

• **Утерянный аттестат о среднем общем образовании серия А № 4496017, выданный МБОУ СОШ № 3 в 1999 г. класс 11в на имя СПИРИДОНОВОЙ Марины Михайловны, считать недействительным.** ¹²⁹⁹²

• **Утерянные диплом, военный билет, ИНН, свидетельство о регистрации брака на имя УВАЕВА Никиты Олеговича считать недействительными.** ¹³⁰⁰⁶

• **Утерянный аттестат о среднем образовании серия 38БВ 0041555, выданный МОУ "СОШ № 17 20.06.2011 г. класс 9в на имя ГОРБУНОВА Максима Алексеевича, считать недействительным.** ¹³³⁰⁷

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА

• **1-КОМН. кв-ру в 12 мрн (5-й этаж) – 1 млн. 250 тыс. руб.; 2-КОМН. кв-ру в 29 мрн (1/5, балкон 6 м, в хорошем состоянии) – 2 млн. 300 тыс. руб.; 3-КОМН. кв-ру в 85 кв-ле (1-й этаж) – 1850 тыс. руб.**

Тел. 8-904-112-9-114. ¹²⁸⁰³

• **1-КОМН. кв-ру улущ. план. в Савватеевке (2-й этаж, 39,5 кв. м, хорошее состояние).**

Тел. 8-952-620-99-60. ¹²⁸⁸⁰

• **3-КОМН. кр. кв-ру в 76 кв-ле (1-й этаж, норм. состояние) – 2 млн. 700 руб., можно под офис; 3-КОМН. кв-ру в 92/93 (5-й эт.) – 2 млн. 900 руб.; 3-КОМН. кв-ру в 85а кв-ле (3/5, балкон 6 м).**

Тел. 8-952-622-89-10. ¹²⁷¹³

• **ДОМ (дачу) в Архиреевке, р-н Кяхты (недалеко р. Китой, озеро, дом 6 х 9 м из бруса, нуждается в доработке, участок ИЖС 16 соток, приватизированный, хороший подъезд, место хорошее и живописное) – 280 тыс. руб.**

Тел. 8-952-622-89-10. ¹²⁷¹⁶

• **ДОМ в Большой Елани (27 кв. м, участок 4 сотки, ИЖС, требует внимания, в собственности, прописка) – 139 тыс. руб.**

Тел. 8-952-622-89-10,

8-904-112-91-14. ¹²⁹⁰⁶

• **ДОМ в д. Архиреевка (участок 15 соток); УЧАСТОК в д. Архиреевка (9 соток).** Тел. 8-924-530-8-531. ¹²⁹⁶⁹

• **ДАЧУ в с/о "Калиновка-6" (12 соток, времянка, теплица, парник, постройки, скважина, фруктовые насаждения, приватизирована).** Тел. 8-908-660-73-91. ¹²⁷⁹⁸

• **ДАЧУ в с/о "Хвойное" (13 соток, дом 2-этажный, брус, печь, камин, вода холодная, горячая – летний вариант, три теплицы, две с подогревом земли и воздуха, баня, участок ухожен и удобрен).** Тел. 8-983-418-04-97. ¹²⁸⁷³

• **ДАЧУ в СНТ "Надежда-3" (летний дом, водопровод, 3 теплицы, участок ухожен) – 450 тыс. руб.**

Тел. 8-950-142-32-65. ¹²⁹⁶²

• **ДАЧУ в СНТ "Черёмушки" (летний дом, баня, гараж, веранда, 2 теплицы, насаждения).**

Тел. 8-902-768-81-94. ¹²⁹⁸²

• **ДАЧУ в с/о "Калиновка-1" (дом и земельный участок приватизированы, дом 2-этажный, 64 кв. м, участок 650 кв. м, имеется теплица 70 кв. м, баня, подвал, насаждения: смородина, крыжовник, слива, малина, вишня + вода-колодка, свет, от города 16 км, асфальт).**

Тел.: 674-270,

8-902-768-56-38. ¹²⁹⁸⁷

• **ДАЧУ в СНТ "Берёзовая роща" (приватизирована).** Тел. 8-904-112-80-55. ¹²⁹⁸⁸

• **ДАЧУ в СНТ "Поляны" (6 соток, дом 37 кв. м, баня-всё из бруса, гараж, теплица, свет, вода, всё в собственности).** Тел. 8-950-055-81-96. ¹²⁹⁹³

• **ДАЧУ в с/о "Архиреевка-2" (6 соток, вода, свет, вагончик, разработан, насаждения, забор из профлиста в собственности) – 210 тыс. руб.**

Тел. 8-902-514-77-71. ¹²⁹⁹⁵

• **УЧАСТОК в Старой Ясачной (25 соток, дом 9 х 6 м, гараж, 6 х 3 м, мансарда, баня 4 х 3 м, скважина, эл. сеть, насаждения).**

Тел. 8-924-634-76-58. ¹²⁹⁹¹

• **Хороший УЧАСТОК в с/о "Архиреевка-1" (12 соток, ровный, огорожен, вода, свет, времянка в собственности) – 220 тыс. руб.**

Тел. 8-924-836-63-85. ¹²⁹⁹⁴

• **СТРОИТЕЛЬНЫЙ ВАГОНЧИК (6 х 3 м, состояние хорошее) – 70 тыс. руб. Торг.** Тел. 8-902-561-41-59. ¹²⁹⁸⁵

ПОКУПКА

• **ДОЛЮ в квартире, доме.** Тел.: 8-950-121-15-00, 8-950-068-67-67. ¹²⁵⁹³

• **Срочно купим 1-, 2-, 3-КОМН. кв-ры на ваших условиях.** Тел. 8-950-105-00-75. ¹²⁸⁷⁹

• **ВЫКУП ДОЛЕЙ.**

Тел. 8-952-633-90-09. ¹²⁹²³

• **ДАЧУ, УЧАСТОК, НЕДОСТРОЙ, в ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, РАССМОТРУ ВСЕ ВАРИАНТЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ.** Тел. 8-950-127-00-99. ¹²⁷¹¹

• **ДАЧУ, ГАРАЖ.**

Тел. 8-952-637-27-52,

спросить Елену. ¹²⁷⁶⁹

• **ДАЧУ, УЧАСТОК, можно заброшенный или проблемный.** Тел. 8-902-544-20-78. ¹²⁷⁶⁶

АРЕНДА (Сдам)

• **КОМНАТУ.**

Тел. 8-950-093-38-41. ¹²⁹¹²

• **ДОМ в Большой Елани** одиноким пенсионерам на год и более.

Тел. 8-952-612-47-77. ¹²⁹⁸¹

РАЗНОЕ

• **РЕШАЕМ ЛЮБЫЕ СЛОЖНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ.**

Тел. 8-952-633-90-09. ¹²⁹²⁴

• **СНЯТИЕ АРЕСТОВ С НЕДВИЖИМОСТИ У ПРИСТАВОВ.** Тел. 8-950-121-15-00. ¹²⁹²⁵

• **ПРИВАТИЗАЦИЯ с долгами.** Тел. 8-952-633-90-09. ¹²⁵¹⁵

КУПОН

Время

Раздел

- ☐ Продам
- ☐ Куплю
- ☐ Меняю
- ☐ Прочее
- ☐ Ищу работу

К печати не допускаются объявления о недвижимости, услугах, коммерческие объявления

БЕСПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Писать кратко, разборчиво, одно объявление в одну рубрику.

Тел.:

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТУ "ВРЕМЯ"

принимаются в редакции газеты

по адресу: ул. Ленина, 43.

К печати не допускаются коммерческие объявления, о недвижимости, услугах, работе, утерях. Объявления печатаются в порядке очередности.

АВТОАССОРТИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ПЕРЕВОЗКИ

• ПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВ ИЗ КВАРТИР, ОФИСОВ до 15 т. ДАЧИ, ГОРОД, РОССИЯ. Грузчики-профи. Буксир 4 WD, эвакуаторы, автовышки, кран-борт, вывоз мусора, нал/безнал.

Тел.: 8-950-082-11-11, 8-3955-53-11-11. 12597

• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Тел. 8-902-768-37-07. 9492

• ПЕРЕЕЗДЫ. Аккуратно! + Опытные, трезвые ГРУЗЧИКИ - от 200 руб. МЕЖГОРОД. Грузовые БУДКИ + БОРТ! ВЫВОЗ МУСОРА, МЕТАЛЛОЛОМА. Тел. 8-950-145-07-84. 3834

• НЕДОРОГИЕ ПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ. Тел. 8-950-127-69-69. 9025

• ПЕРЕВОЗКИ. ПЕРЕЕЗДЫ. ГРУЗЧИКИ. ВЫВОЗ МУСОРА. Тел. 8-914-888-10-60. 9248

• ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ нашего города (от 1 до 15 т). Тел. 8-902-7-683-337. 10097

реклама

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ.

Тел.: 8-904-112-07-40, 8-901-641-61-89

• ПЕРЕВОЗКИ.

Тел. 8-902-514-77-52. 10339

• ГРУЗОВИК+ГРУЗЧИКИ. ПЕРЕЕЗДЫ, МУСОР. Опыт. Тел. 8-908-650-04-44. 10531

• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ - 1,5 т, 4 WD. МИКРОАВТОБУС - 7 мест, 4WD. БУКСИРОВКА - круглосуточно. Тел. 8-983-406-04-34. 10747

• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ а/м 1,5 - 5 т. ГРУЗЧИКИ. Тел. 8-924-701-61-81. 12030

• ПЕРЕВОЗКИ + ГРУЗЧИКИ от 200 руб. ВЫВОЗ МУСОРА и МЕТАЛЛОЛОМА. Тел. 8-902-514-75-05. 12423

реклама

ДОСТАВКА

• НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ДРОВА, ПЕСОК, ПГС, ГРАВИЙ, ГЛИНА, ТОРФ, ШЛАК и др. Тел. 8-902-769-17-70. 5105

• ПЕРЕГНОЙ, НАВОЗ, ЧЕРНОЗЁМ, ТОРФ, КУРЯК, ПЕСОК, ПГС, ГРАВИЙ, ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ (3-6 тонн). ВЫВОЗ МУСОРА и др. Тел.: 64-49-60, 8-902-768-62-48. 9222

• ДРОВА КОЛОТЫЕ. НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ. Тел.: 64-49-60, 8-902-768-62-48. 10542

реклама

• ДРОВА (берёза, сосна). Тел.: 8-924-711-37-29, 8-984-278-31-07. 12095

реклама

• ДРОВА, СОСНА, ЛИСТВАЯ. Тел. 8-950-105-26-06. 12707

• ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ПГС. Тел. 8-914-900-01-02. 12929



ПРОФЛИСТ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

т/факс: 8(3955)52-47-77, т/моб.: 8-950-058-47-47

• ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ
• АРМАТУРА • УГОЛОК
• ЛИСТ • ШВЕЛЛЕР И Т.Д.

120 кв.л, строение 31 (за овощебазой)

ГАРАЖИ

ПРОДАЖА

• ГАРАЖИ в ГСК «Привокзальный-2» (свет, тепло, подвал, охрана) – 210 тыс. руб. В ГСК «Сирена-2» (рядом с фирмой «Автомобили», за 18 мрн, свет, яма) – 280 тыс. руб.

Тел. 8-950-127-00-99. 12714

• ГАРАЖ в ГСК-1 (свет, тепло, тех. яма, подвал). Тел. 8-950-098-66-96. 12907

• ГАРАЖ в ГСК-1 (6 х 5 м, свет, тепло, техэтаж); ГАРАЖ в а/к «Майск-3» (свет, тепло, яма, 5 х 3 м). Тел. 8-908-651-45-68. 12959

ПОКУПКА

• ГАРАЖ (В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, Р-НЕ, РАССМОТРИ ВСЕ ВАРИАНТЫ). Тел. 8-950-127-00-99. 12710

• ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта. Тел. 8-952-63-71-569. 12764

• ГАРАЖ в р-не «квартала» в пределах 250-300 тыс. руб. Тел. 8-914-006-71-27. 12765

• ГАРАЖ в Майске, «Стрижах», «Сибиряке» - до 100 тыс. руб. Тел. 8-902-544-20-78. 12768

АВТОТРАНСПОРТ

ПРОДАЖА

• А/м ГАЗ 31029 1994 г. вып. (цвет чёрный) – 35 тыс. руб. Тел. 8-952-622-55-62.

• Кран-борт на базе а/м МАЗ 2003 г. вып., манипулятор пр-ва Корея 2011 г. вып. (грузоподъёмность 7 т, длина стрелы 23 м, документы в порядке) – 2,5 млн. руб. Тел.: 8-902-179-16-94, 8-924-701-62-47.

• А/м Газель 3221-бизнес 2012 г. вып. (белый, пробег 38 тыс. км, состояние хорошее) – 395 тыс. руб. Тел. 8-902-561-41-59.

• А/м Nissan Terrano 2014 г. вып. (пробег 64 тыс. км) – 749 тыс. руб. Торг. Тел. 8-914-877-25-91.

• А/м Toyota Passo 2011 г. вып. (серебристый, в хорошем состоянии, сигнализация, литые, зимняя резина) – 375 тыс. руб. Торг. Тел. 8-908-648-40-24.

• А/м Toyota Succeed 2011 г. вып. (один хозяин, сигнализация, пробег 88 тыс. км, отличное состояние) – 524 тыс. руб. Тел. 8-902-768-91-27.

• А/м «Нива ВАЗ 21213» 2002 г. вып. (пробег 45 388 км) – цена договорная. Тел. 8-914-930-89-80.

ВНИМАНИЮ ЧЛЕНОВ

ГСК «Тепличный»!

22 марта 2020 года. в 10.00.

в школе № 30 состоится общее собрание.

ПОВЕСТКА:

1. Отчёт ревизионной комиссии
2. Утверждение сметы на 2020 г.
3. Утверждение (обсуждение) сметы на ремонт системы отопления на 2020 год
4. Разное

Правление
реклама 8945

• А/м «Нива 21213» 1996 г. вып. (цвет белый, в хорошем состоянии).

Тел. 8-914-955-18-40.

• А/м «Волга» ГАЗ-3110 1999 г. вып. (цвет белый, двигатель 406, в хорошем состоянии) – 65 тыс. руб. Тел. 8-904-115-32-93.

• А/м ГАЗ-66 (будка, лебёдка, печка), УАЗ-«санитарка», УАЗ легковой, запчасти. Тел. 8-904-154-57-60.

ПОКУПКА

• ЯПОНСКИЕ АВТОМОБИЛИ в любом состоянии, за наличный расчёт куплю быстро. Тел. 8-914-8-998-901. 13004

• АВТОМОБИЛЬ. Рассмотрю все варианты и предложения. Тел. 8-950-127-00-99.

АВТОЗАПЧАСТИ

ПРОДАЖА

• БАМПЕР задний на ВАЗ-2106 (б/у), недорого. Тел. 8-902-1-727-380.

• ЗЕРКАЛА «Жигули», боковые. Тел. 8-924-709-29-54.

• АВТОРЕЗИНУ зимнюю, шипованную КАМА-505 IR-BIS (размер 195/65-15) – 4 тыс. руб. Тел. 8-902-769-30-32.

• АВТОРЕЗИНУ, Корея (225-65-R17, 102Н, всесезонка на литые, 4 шт.); моторезину модель H222, 6,70-10 (новая). Тел. 8-952-61-41-300.

• АВТОРЕЗИНУ (215х90х15, с дисками, 4 колеса); мосты УАЗа; двери «буханки»; салон «буханки», обшивку потолочную «буханки», домкрат реечный. Тел. 8-904-154-57-60.

• ШИПОВАННУЮ РЕЗИНУ на дисках ВАЗ (износ 5-10%, 4 шт., R-13 175х70, можно по отдельности). Тел. 8-950-089-88-27.

• КОМПЛЕКТ ДИСКОВ (R-14, р-р 5х114) – 3 тыс. руб. Тел. 8-914-923-41-32.



8 (3955)684-683

УСЛУГИ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ.
ЗАЛ ПРОЩАНИЯ - БЕСПЛАТНО
РАССРОЧКА. КРЕДИТ*.
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ.

Памятники/оградки/гробы/венки/цветы
в ассортименте

БЛАГОУСТРОЙСТВО МОГИЛ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОВАЛОВ, ГАВИРОВКА ПОРТРЕТОВ

п. Новый-4, д. 19
(напротив газовой заправки)

Часы работы: 9.00-17.00
СБ.-ВС.: 9.00-15.00

реклама 8881

АВТОТРАНСПОРТ

150 руб.

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37.

НЕДВИЖИМОСТЬ

150 руб.

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37.

РАБОТА. ТРЕБУЮТСЯ

100 руб.

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37.

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТУ «ВРЕМЯ»

принимаются в редакции газеты
по адресу: ул. Ленина, 43.

К печати не допускаются коммерческие объявления,
о недвижимости, услугах, работе, утерях.
Объявления печатаются в порядке очередности.

В кофейню требуются

● БАРИСТА ● ОФИЦИАНТ

Трудоустройство, соц. пакет, можно студентам
Резюме отправлять на star.kvartira@mail.ru
Тел. 8-950-1-15-12-16

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ

для доставки по городу газеты «Время»

РАБОЧИЕ ДНИ: четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

178, 179, "Б" кв-лы, 32, 33 мрн, п. Меget

Обращаться в редакцию газеты "Время" (Ангарские ворота)
Тел.: 52-29-55, 8-950-134-77-30.

Поможем от 100 000 руб.,

если везде отказали.

Тел.: 8 (499) 110-24-86

(информация круглосуточно).

28 марта 2020 года, в 11.00,

в актовом зале лицея № 1 г. Ангарска

(ост. "Швейная фабрика") состоится общее собрание

членов СНТ "Сосновый бор" (Усольский район)

Регистрация участников с 10.00 до 10.45

ПОВЕСТКА:

1. Утверждение списка принятых и исключительных членов СНТ за 2019 год
2. Отчет правления за 2019 год
3. Отчет ревизионной комиссии
4. Утверждение сметы затрат членских и целевых взносов на 2020 год
5. Утверждение размера членских и целевых взносов на 2020 год
6. Выборы ревизионной комиссии
7. Лицензирование водозаборных скважин
8. Изменение в законодательстве по СНТ
9. Разное

(При себе иметь членскую книжку.)

Правление

КАРТОФЕЛЬ

ДОСТАВКА.

52-68-75, 8-902-568-2250 пос. Голуметь

КАРТОШКА

Тел. 8-908-779-77-11

ДОСТАВКА

(Краснодар)

(Алтай)

8(9027) 68-40-86

САХАР, МУКА

ОКОРОЧКА

рис, масло, рыба

реклама 8907

САХАР, МУКА

(Краснодар)

(Алтай)

ОКОРОЧКА рис, масло, рыба

56-60-86

реклама 8907

МУКА, САХАР

(Краснодар)

(Алтай)

ОКОРОЧКА рис, масло, рыба

8 (3955) 53-12-68

реклама 8907

САХАР, МУКА

(Краснодар)

(Алтай)

ОКОРОЧКА рис, масло, рыба

8(9027)68-46-97

реклама 8907

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ

• ОХРАННИКИ. Тел. 8-952-613-10-94. 12563

• НА ПРЕДПРИЯТИЕ требуются ответственные
МОЙЩИЦЫ автотранспорта. График 3/3.
Тел. 8-952-621-29-46, Анна Станиславовна. 12996

• ЗАВОДУ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ требуются
СВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ, опыт работы, СЛЕ-
САРЬ-СБОРЩИК, опыт работы, ИНЖЕНЕР ОТК,
опыт работы обязателен, сменный график работы,
ТОКАРЬ-ФРЕЗЕРОВЩИК, опыт работы, СТАНОЧ-
НИК ЛЕНТОЧНОПИЛЬНОГО СТАНКА, опыт работы,
сменный график. Тел. 501-192. 12998

• ЗАВОДУ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ требуется
ИНЖЕНЕР ПТО, опыт работы, СЛЕСАРЬ ПО РЕМОН-
ТУ ОБОРУДОВАНИЯ. Тел. 501-192. 12999

• КАССИР-ПРОДАВЕЦ, КОНТРОЛЕР ТОРГОВОГО
ЗАЛА. Тел.: (3955)586040 (доб.126), 8-991-435-39-18.
13002

МАРТОВСКИЙ КОШ

Ветеринарная клиника КАЛИНИНА

(квартал А, дом 2а)

проводит традиционную весеннюю

АКЦИЮ ПО ЛЬГОТНОЙ

СТЕРИЛИЗАЦИИ

кошек и собак

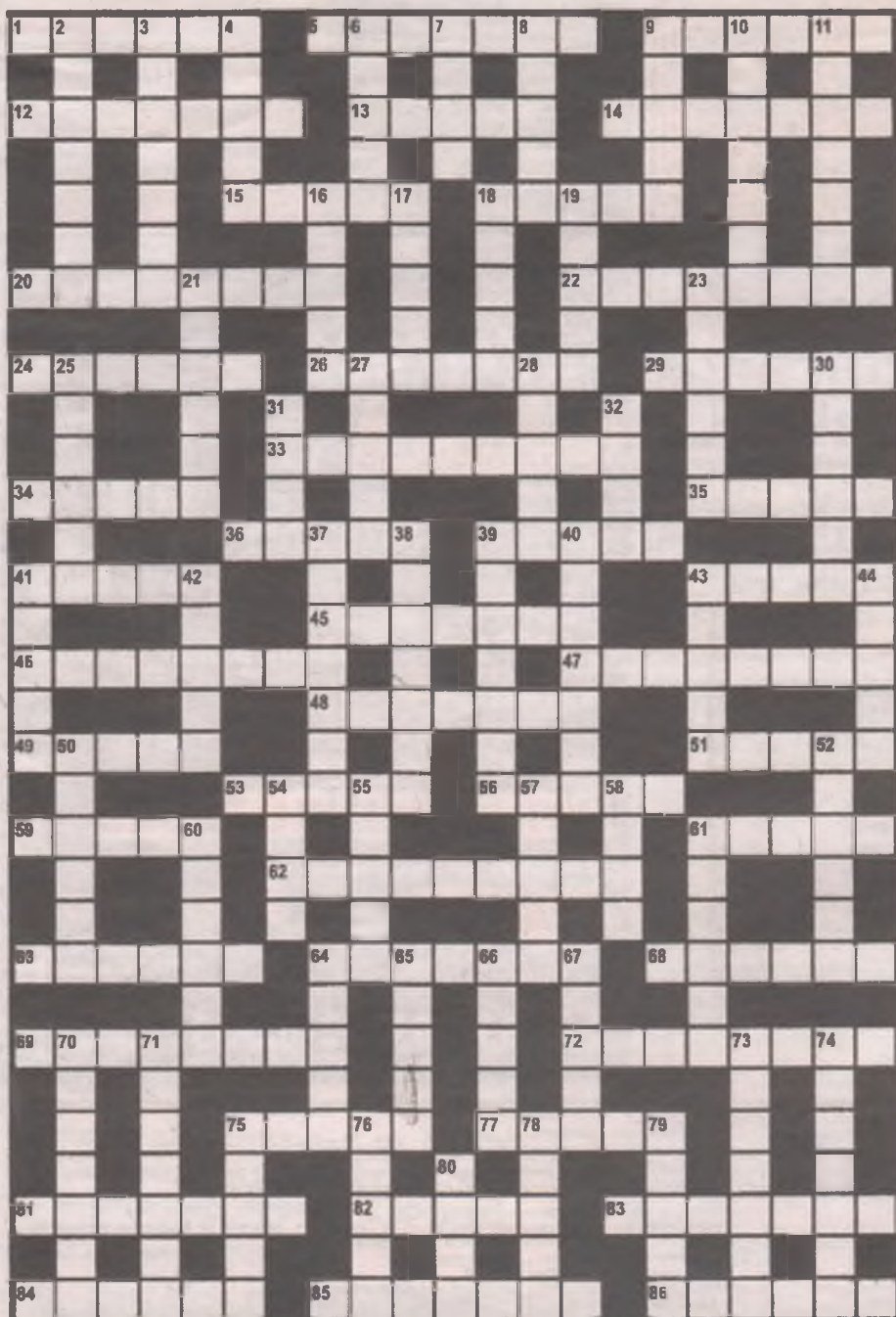
Условия проведения акции и
предварительная запись по
тел. 54-89-20

Комиссионный

ПРИНИМАЕМ ПРОДАЁМ

• ОДЕЖДА • ОБУВЬ • АКСЕССУАРЫ • ИГРУШКИ

88 кв-л, 1 дом (ост. Файзулина), т. 8-902-513-10-04



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Инвентарь охотника на карасей. 5. Ссо-
ра с битьем тарелок. 9. Противоречие здоро-
вому смыслу. 12. Машина для обметывания кра-
ев. 13. Покрывало восточной красавицы. 14.
Неподвижная часть ткацкой машины. 15. Со-
бачий коллектив на барской псарне. 18. Ко-
манда отхода ко сну в казарме. 20. Певца Та-
тьяна с хитами «Дальнобойщик» и «Женское
счастье». 22. Олег, что пел про Люси с сыном
Родионом. 24. Обращение к монахине. 26.
Столбняк от неожиданности. 29. Страна в
Восточной Африке. 33. Давление на народную
волю. 34. Стычка, после которой кулаками не
машут. 35. Предмет домашней обуви, страш-
ный для тараканов. 36. Отгороженное место в
амбаре для ссыпания зерна или муки. 39.
Чашка без ручек для азиата. 41. Подшефный
коллектив чабана. 43. «Вережка» в джунглях.
45. Город на севере Израиля. 46. «Забегаю-
щее вперед» искусство. 47. Случайно обро-
ненная ошибка. 48. Столица у Сиамского за-
лива. 49. Его вызывает публика на премьеру.
51. Штат «кукурузного пояса» США. 53. «Мыс-
литель» с птичьего двора. 56. Уникальный ал-
тайский олень, ценный пантлами. 59. Боязли-
вый родственник жирафа, обитающий в Конго.
61. Макароны-коротышки на гарнир. 62. Ис-
кусство Андрея Рублева. 63. Черкес из «Героя
нашего времени», владелец коня Карагеца.
64. Сидячая забастовка чиновников. 68. Крис,
автор песни «Ночное randevu». 69. Признание
очевидных заслуг. 72. Капуста с мясистым
стеблем. 75. Скоростной маневр лихача на
дороге. 77. Пернатый трудяга с крепким клю-
вом, лечащий деревья. 81. Один из аэропор-
тов Москвы. 82. Шелковая ленточка-закладка
между страницами. 83. Каша на столе англи-
чанина. 84. Тип, качающийся своими мнимыми
достоинствами. 85. Казачка, персонаж рома-
на М. Шолохова «Тихий Дон». 86. Мифический
кельтский остров.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Денис, поэт, участник войны 1812 года.
3. Фильм, где действие происходит в Китеж-
граде. 4. Забавная рекламная реклама филь-
ма. 6. «Шофер» экипажа, прибывшего за граф-
иной. 7. Шевелева, любовь Жени Лукашина. 8.
Возбужденное состояние игрока. 9. Горный
край с Белухой. 10. Фрэнк, бархатный голос
Америки. 11. «Зубастик» на футбольном ста-
дионе. 16. Металл, нужный лудильщику. 17.
Герой поэмы Пушкина «Цыганы». 18. Малая
родина изобретателя Эдисона. 19. Друже-
любный пес, выведенный британцами. 21.
Вид из прорубленного Петром «окна». 23.
Крупный финансовый воротила. 25. Река «по
соседству» с Тигром. 27. Основная валюта в
Казахстане. 28. Английская разменная моне-
та. 30. «Белый редис» среди овощей. 31. Ду-
ховный наставник индуса. 32. Полосатая пал-
ка регулировщика. 37. Мореход из восточных
сказок. 38. Котелок для приготовления пищи.
39. Колхозное «политбюро». 40. Вагонетка с
двигателем на заводе. 41. Барак среди прези-
дентов США. 42. Гараж для самолетов. 43.
Многоместное сиденье. 44. Горгиппия на бе-
регу Черного моря. 50. Гоголевский кузнец,
летавший на черте. 52. Состояние газа в отка-
ченном объеме. 54. Тип с детским восприяти-
ем. 55. Безусый молодец. 57. Поп-певица
Мухамедова. 58. Уже не скрипка, еще не вио-
лончель. 60. Гулянка в сарафанах. 61. Морис
с «Болеро». 64. Жаргон на иностранный ма-
нер. 65. Большой сигнальный поплавок на ре-
ке. 66. Тенденция в моде. 67. Короткий жен-
ский пиджачок. 70. Тонкая доска для внешней
и внутренней обшивки строений. 71. Евгений,
«рожденный революцией». 73. Невниматель-
ный индивидуум. 74. Архитектурный стиль
Растрелли. 75. Куча земли возле ямы. 76.
Внешний вид. 78. Высокое дерево с плотной
древесиной. 79. Крупный православный мо-
настырь. 80. Детский садик для крох.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД от 5 марта

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Мавроди. 9. Игуме-
нья. 10. Забвение. 11. Таракан. 12. Убыток. 13.
Онегин. 14. Сажа. 18. Эсер. 20. Апахи. 23. Вы-
куп. 24. Обвес. 26. Габен. 27. Амиго. 28. Скарб.
30. Одер. 32. Доил. 35. Загреб. 38. Аналог. 39.
Обертка. 40. Лесопарк. 41. Лаконизм. 42. Иг-
рунка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сивуха. 2. Оникс. 3. Мя-
теж. 4. Варя. 5. Очки. 6. Износ. 7. Обзор. 8. Бер-
нес. 15. Аккорд. 16. «Аватар». 17. «Сканинг». 18.
Эпизод. 19. Елисей. 21. Поза. 22. Иден. 24.
Овес. 25. Егор. 26. Газель. 29. Багамы. 30. Об-
вал. 31. Едоки. 33. Опала. 34. Лайка. 36. Петр.
37. Итон.

компания ЕвроМир

Официальный представитель компании **ФЕНСТЕР**

ОКНА, ДВЕРИ, входные БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение)

РОЛЬСТАВНИ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

Адрес: 19 мрн, д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32. www.evromir38.ru

Ангарские ОКНА

ОКНА, балконы, лоджии, все виды жалюзи, двери, натяжные потолки

Скидка 10%

86 кв-л, д. 40, т. 8(3955)537-900, 8-902-514-75-37

Пластек38

Окна, Балконы, обшивка, Натяжные потолки, Жалюзи всех видов, Двери межкомнатные, входные, Двери из АЛ и ПВХ

СКИДКИ! ПОДАРОКИ!

12 лет опыта! **Рассрочка до 6 мес.**

Адрес: 81 кв-л, д.1, пом.14 (слева от магазина «Синенький») 8(3955)52-98-86, 65-03-03, 65-39-22, 8964-35-30-410 Сайт: plastek38.ru * условия уточняйте у менеджеров

10 лет работаем для вас!

Производство и монтаж НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

Большой ассортимент: облака, капли, нити, иней, галактика, круги

БЕСШОВНЫЕ ПОТОЛКИ шириной до 6 м

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

- шкафы-купе
- кухни
- встроенная мебель

СКИДКА 10%

Адрес: 29 мр-н, ТД «Каскад», пав. №3, т. (3955) 670-100, 68-08-95

МОНТАЖНИК

ФАСАДЫ • КРОВЛЯ • ЗАБОРЫ • КОЗЫРЬКИ

- ЛОДЖИИ от производителя
- БАЛКОНЫ (обшив, расширение)
- ОКНА
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (от 15 кв.м)
- ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- ИЗДЕЛИЯ ИЗ ОЦИНКОВКИ (услуги листогиба)

8(3955)60-80-33 89027683823

96 кв-л, д.9, офис 2, (Ангарский деловой центр на Крупской) E-mail: stroymontajnik@mail.ru

ЗИМНИЙ МОНТАЖ

ОКНА ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ И СТЕКОПАКЕТОВ, РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА ФУРНИТУРЫ.

БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ РАСШИРЕНИЕ, УТЕПЛЕНИЕ, ОБШИВКА

Все виды ЖАЛЮЗИ РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ, от 11000 руб.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА от 3 до 6 месяцев*

Райт

54-62-62 8-983-463-02-88 177 кв-л, д.3 Воскресенье - выходной * Подробности и сроки акции уточняйте у менеджера

ФЕНСТЕР

ОКНА • ЛОДЖИИ • БАЛКОНЫ от производителя

НИЗКИЕ ЦЕНЫ! Пенсионерам скидки!

63-57-75

ТД «Гефест», офис 8, 3 этаж

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ Рассрочка до 6 месяцев*

ООО «ДЕМЕТРА-АНГАРСК»

ДЕМЕТРА КОМПАНИЯ

ОКНА ЛОДЖИИ

пенсионерам 5%* постоянным клиентам **НИЗКИЕ ЦЕНЫ**

Наш офис находится в ТД «Гефест», тел.: 680-700, 593-100, 521-902

* условия уточняйте у менеджеров

МИР ОКОН

ОКНА лоджии БАЛКОНЫ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

БЕСПЛАТНО!

Замеяры, доставка, вынос мусора

74 квартал, 7 дом (вход с ул. Горького) Тел. 63-97-47

Срок исполнения 2 дня

Акция 9000 р.

В подарок ограничитель!

Беспроцентная рассрочка до 1 года

ОКНА 8900 р.

Светлый Дом

ЛОДЖИИ БАЛКОНЫ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

15 100 р.

Адрес: 12а мрн, д.2 тел.: 63-88-28, 68-38-32

ТРЕБУЮТСЯ МОНТАЖНИКИ * условия уточняйте у менеджера

МЕБЕЛЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ МЕБЕЛИ

СКИДКИ за наличный расчет*

73 кв-л, д. 1, тел. 52-44-00

73 кв-л, д. 7, тел. 52-19-68

73 кв-л, д. 9, тел. 52-57-87

РАССРОЧКА.* Скидки пенсионерам. Бесплатная доставка.

* условия уточняйте у менеджера

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

ТЕПЛОff

НИЗКИЕ ЦЕНЫ*

ТОЛЬКО ДВЕ НЕДЕЛИ СУПЕРСКИДКИ*

на ПОТОЛКИ, ОКНА, ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ

Рассрочка до 6 мес. Пенсионерам дополнительная скидка*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

92 кв-л, д.6 (напротив «Эльдорадо») тел. 68-18-14 тел. 68-09-16 www.38teploff.ru

* условия уточняйте у менеджера

РЕМОНТ КВАРТИР

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РСК МАСТЕР РЕМОНТ СТРОИТЕЛЬНЫХ КОМПАНИЙ

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО!

г. Ангарск: 73-й кв-л, 8 8(3955) 68-50-50 8(3955) 63-63-39

Пластек

Окна, Балконы, обшивка, Натяжные потолки, Жалюзи, декоративные, Двери металлические, Двери межкомнатные, Рольставни, Секционные гаражные ворота

5-камерные окна по цене 3-камерных. СКИДКИ до 25%*

НОВИНКА! Бесшовные окна!

Рассрочка*

10 мрн, дом 46 (справа от ЖК «ЖилКом») 672-000 8902-5792-700 Эл. почта: plastek78angarsk@mail.ru Сайт: plastek38.ru

14 лет опыта!

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

КАТРИС

ОКНА VEKA

9100 р. 13200 р. 15100 р.

ОКНО ПОД КЛЮЧ! В стоимость входят монтаж, подоконник (200 мм), откосы, водоотлив + ПОДАРОК!

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ беспроцентная рассрочка* до 1 года

ЛОДЖИИ **Ремонт окон** **БЕСПЛАТНО:** замеры, доставка, вынос мусора

Ул. Горького, 80 кв-л, д.1. Тел.: 633-005, 52-82-35

* условия уточняйте у менеджера

За гл. редактора Н.В. Ожогина

Адрес редакции и издателя: 665830, г.Ангарск, ул.Ленина, 43. www.angvremya.ru e-mail: vrem@irmail.ru

Время АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Гл. редактор: 52-23-17. Шеф-редактор субботнего выпуска: 52-26-58. Репортеры: 52-26-58, 52-37-90. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

* Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. * Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения редакции. * Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются. * При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна.

Материалы с подписью «Реклама» являются заказными.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутск 664043, Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, строение 1. Время сдачи в печать 18.00 час Фактическое время 17.30

Верстка: М. Коренева, Н. Новикова Корректоры: Ю. Воронина, Е. Таткова

Учредитель: ООО «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Тираж 13 800 экз.