

**КУХНИ,
ШКАФЫ-КУПЕ,
ВСТРОЕННАЯ
МЕБЕЛЬ,
ДИВАНЫ**



ЗАПИСЬ НА ЗАМЕРЫ
по тел. 8(964)35-34-105, с 9.00 до 22.00

- Мебельный центр «Сатурн», пав. 28-31, с 10.00 до 17.00, тел. 8(964)745-67-08
- ТЦ «Магистральный», 219 кв-л, дом 13, цокольный этаж, тел. 8(964) 275-34-96

Рассрочка платежа *

*условия уточнить по тел.

Выезд специалистов на замеры - **БЕСПЛАТНО**



Время



Четверг, 13 февраля 2020, № 11 (13702)

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года www.angvremya.ru

МЁРТВЫЕ ДУШИ

В платёжках за мусор

стр. 7



Фото Николая СТЕРНИНА

РемонтСтройМонтаж

10 лет
доверия!

Нас
советуют
друзьям!

**УСТАНОВКА
РЕГИСТРАЦИЯ**

СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

Itelma

ОПЛОМБИРОВКА и оформление всех документов
ВОДОКАНАЛ, ЭНЕРГОСБЫТ, Стоки
у Вас дома в момент установки.

Гарантия 4 года

Осмотры бесплатно

Компенсация 50%
от Соцзащиты

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Земляки труб, Радиаторы, Канализация,
Вентиляция откосов, Подогрев полов

8(3955) 632-600 8(3955) 630-600

ПОВЕРКА

СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ

У Вас дома
за 20 минут!

Дешевле замены! т. 8(3955) 68-22-68

В День всех влюбленных
Скидки по картам удваиваются!

Нет карты?
Подарим!!!

Оптика №1 ул. Гражданская 3 ■ 67-05-19
Оптика №2 74 кв-л д 5 ■ 52-39-39
Оптика №3 188 кв-л д 11 ■ 54-48-55
Оптика №4 22 м-н д 5 ■ 65-46-54
Оптика №5 29 м-н д 7 ■ 61-70-70

КОМЭКС

реклама 5232

САРСЕНБАЕВ

*Акция действует с 13.02 по 16.02.2020

КУРИНОЕ БЕДРО 99 руб./кг	КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ 125 руб./кг	КУРИНОЕ КРЫЛО (локтевая часть) 109 руб./кг	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 179 руб./800 г
КАМБАЛА С ГОЛОВОЙ 99 руб./кг	СВИНАЯ ЛОПАТКА 6/к 215 руб./кг	СВИНОЕ РЕБРО 79 руб./кг	ПЕЛЬМЕНИ ГОВЯЖЬИ 189 руб./800 г
ГОРБУША непотрошёная с головой 149 руб./кг			

реклама 5143

sarsenbaev.ru тел. 55-88-88

*условия уточнять в магазине

● ФОТОФАКТ

Валите сюда!

Кто разрешил везти грязный снег в Байкальск



Водитель объяснил: «Мне начальство сказал сюда снег валить. Я и валю».

В минувший понедельник, 10 февраля, в редакцию позвонили жители частных домов улицы Хлебозаводской: «Опять в микрорайон Байкальск на территорию бывшего Горзеленхоза грязный снег везут!»

Когда мы приехали, в указанном месте разгружались два КамАЗа (их номера: С312НК и Е311ВО). По словам жителей, к концу зимы здесь вырастают громадные кучи, а к весне тают, распространяя неприятный запах. Грязная вода стекает в огороды, где люди выращивают овощи. Просто экологическое бедствие в черте города.

Как выяснилось, грязный снег с дорог города на территорию Горзеленхоза возит ООО «Сибирская строительная компания», директор – Ирина ВЕРЛОВА, племянница Марии АЛЕХИНОЙ, работавшей при мэре МИХАЙЛОВЕ начальником ДУМИ. По информации Сергея ВАСИЛЬЕВА, начальника отдела благоустройства управления по капитальному строительству, ЖКХ, транспорту и связи администрации АГО, контракт с этой фирмой на уборку городских дорог заключен с 31 декабря 2019 года по 1 мая 2020 года на сумму 7,5 млн. рублей.

Мы не раз писали про террито-



рию Горзеленхоза – место самовольной свалки грязного снега («С дорог в огороды» – «В» от 5 декабря 2017 года, «Сами себе гадим» – «В» от 16 января 2018 года). Жители улицы Хлебозаводской обращались в городскую администрацию, где им обещали принять меры, но свалка только растёт. КамАЗы так и ездят сюда один за другим.

Как тут не вспомнить Василину ШУНОВУ, начальника управления по капитальному строительству, ЖКХ, транспорту и связи, которая обещала, что если направить в управление материалы, фотографии, содержащие информацию о дате, номере автомобиля, то виновных лиц привлекут к административной ответственности. Публикуем и ждем информацию о том, как наказан руководитель фирмы, нарушающий условия муниципального контракта.

Водитель такси, подвозивший нас до Горзеленхоза, подсказал еще один адрес складирования грязного снега – за СНТ «Садовод». Это тоже

в черте города. По его словам, в прошлом году по этому факту граждане обращались в Ангарскую межрайонную природоохранную прокуратуру, которая 16 января 2019 года дала ответ: администрация АГО нарушила природоохранное законодательство для определения мест складирования снега. Мэру было внесено представление.

После такого «сурового» административного наказания не стоит удивляться, что и в этом году грязный снег из города не вывозят.

Ольга КРАСНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

КСТАТИ. По информации пресс-службы администрации АГО, «Сибирской строительной компании» 11 февраля выставлено требование об устранении свалки в течение пяти рабочих дней. На директора подрядной организации будет составлен протокол об административном нарушении.



ОТТЕПЕЛЬ. Вот уж не ждали! 10 февраля в Ангарске случилась настоящая весна. С крыш капало, снег таял, народ снял шапки.

Как нашей газете сообщила Татьяна МУХОРТИКОВА, начальник отдела метеорологических и аэрологических наблюдений Ангарской гидрометеообсерватории, 10 февраля в городе днем была зафиксирована максимальная температура +4,2 градуса! А в поселке Инга Черемховского района в этот же день воздух прогрелся до +10!

Как поясняет Татьяна Анатольевна, для нашей территории это считается аномалией:

– С юга дул юго-восточный ветер, он принес теплые воздушные массы. А вообще для первой декады февраля у нас плюсовые температуры не характерны. Они довольно часто встречаются в третьей декаде последнего месяца зимы. Так, в прошлом году 21 февраля было +5,6 градуса, а в 1987 году воздух прогрелся до +8 градусов.

Этот небольшой воздушный фронт уже ушел, дальше синоптики прогнозируют похолодание. Сегодня днем будет -12-14 градусов. 14 февраля ночью температура опустится до -22-27 градусов, днем будет -6-11 градусов. 15 февраля ночью ожидается -9-24 градуса, днем -4-9.

Внимание, впереди еще будут морозы! В конце второй декады ожидается понижение ночных температур до -35-40 градусов! Днем будет подниматься до -20-25 градусов. Но этот холод продлится недолго. После 20 февраля ночью уже будет -14-19 градусов, днем -2-7 градусов. Днем воздух уже начинает хорошо прогреваться. А там и март на носу.



ЦИФРА. 73 дома отремонтируют в Ангарске в 2020 году. Из этого списка 51 дом 335-й серии, сообщили нашей газете в ангарском филиале Фонда капитального ремонта Иркутской области.

Это старые хрущевки с неполным каркасом, большинство которых находится в предаварийном состоянии. Ремонт в этих домах будут проводить на основании отчета о техническом состоянии конструктивных элементов.

Согласно краткосрочному плану реализации региональной программы капитального ремонта на 2020-2022 годы, больше всего объектов в Ангарске отремонтируют в 72-м квартале (дома № 1, 5, 10, 12, 14, 14а, 16). В центре города капремонт пройдет также в 75, 80, 81, 82, 84, 85, 86, 88, 89, 91, 92, 93, 94, 95, 106 и 107 кварталах. В старой части Ангарска отремонтируют дома № 2 и № 7 в 34 квартале и дом № 11 в 61 квартале. В юго-западной части города капремонт пройдет в 177, 178, 179, 182, 188, 189, 207/210, А и Б кварталах.

За 2019 год в Ангарске отремонтировали 94 дома из 100, шесть объектов перенесли на текущий год.

ПРИМЕТЫ ДНЯ

СЕГОДНЯ

13 ФЕВРАЛЯ, ЧЕТВЕРГ. Никита, хранитель молний. Существовало поверье, что сегодня не надо вечером выходить на улицу, вас могут сглазить. Дрова в печи шипят, дымят, плохо загораются – к оттепели. Красный огонь в печи – на мороз, белый – к оттепели. Сильная тяга в печи – на мороз, слабая – на сырую погоду. День способствует ссорам между людьми. Поэтому именно сегодня можно провести ритуал, чтобы успешно разорвать связь между любовницей и неверным мужем.



Фото с сайта <https://espanarusa.com/ru>

ЗАВТРА

14 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА. Трифон Перезимник. Согласно преданиям, бездетная женщина, желающая завести детей, должна в этот день отправиться на водоем, в котором почти нет льда и бросить туда букет цветов. Не знаем, как это работает, но говорят, что в скором времени после этого женщина обязательно забеременеет. В этот день девушки предпочитали не замечать ворон – считается, что если первой увидеть эту черную птицу, то муж будет очень влиятельным, но жестким и волевым. Птицей, приносящей удачу, считается снегирь – если девушка увидит его, то может надеяться, что молодой и прекрасный принц уже за углом и поджидает ее на своем белоснежном коне. А если вдруг посчастливится увидеть голубей, то радость обещает быть бесконечной – девицу ждет добрый и богатый муж, красивые здоровые дети и прекрасная жизнь. Есть примета, связанная с животными: если вдруг вам повстречается собака и станет обнюхивать вашу обувь, муж будет верным и добрым, хотя немного и подкаблучником. Но если первым встретите коша, любимым будет легкомысленным и легко увлекающимся.

Если в этот день на небе выпадет много звезд, то зима еще долго продержится и весна будет поздняя.

КАДРЫ



Самые классные

Названы имена лучших педагогов

Во вторник, 11 февраля, на сцене ДК «Нефтехимик» были подведены итоги профессиональных конкурсов для педагогов.

В них участвовали 34 человека: 13 учителей, 13 воспитателей, 5 учителей ОБЖ и 3 педагога дополнительного образования.

В номинации «Сердце отдаю детям» среди педагогов дополнительного образования победителями названы двое: Наталья ЕРЫГИНА, педагог по научно-

техническому моделированию станции юных техников с 18-летним стажем, и 40-летний Дмитрий КОНЧАКОВ, педагог по пожарно-прикладному спорту центра «Гармония» с 8-летним стажем, сотрудник МЧС.

«Воспитателем года-2020» стала Елена ВЛАСОВА из детского сада № 117 («Теремок»). Она же

получила специальный приз от детского жюри «за то, что добрая».

«Лучшим учителем ОБЖ» стал 26-летний Андрей КЛИМОВИЧ из школы с углубленным изучением английского языка № 27. Андрей Сергеевич в этой особой специальности, на которую нигде не учат, работает четыре года.

«Учителем года-2020» стала молодая Ольга КОЛЕСНИКОВА, учитель информатики школы № 3. Когда ей дали микрофон, она призналась:

- С цифрами 0 и 2 у меня особая связь. Ровно 18 лет назад, в 2002 году, я представляла наш город на областном смотре-конкурсе «Студент года». А теперь, в 2020 году, буду представлять наш город на областном конкурсе «Учитель года».

Болезнь за Ольгу Владимировну пришла её семья: мама Надежда Владимировна, папа Владимир Владимирович и сестра Людмила. Все они – педагоги! Мама преподаёт химию в

школе № 22 микрорайона Юго-Восточный. Папа – технологию и ИЗО там же. А старшая сестра, Людмила Владимировна, – учитель физкультуры и хореограф в школе № 3. Они страшно гордятся своей Олей. Кстати, педколледж она окончила с красным дипломом.

Интервью с победителями конкурсов читайте в ближайших выпусках нашей газеты.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

ВЫСТАВКА

Привет из детства

За что мы любим медведей

11 февраля в Художественном центре (ул. Карла Маркса, 41) открылась выставка «Хранители детства». Кто такие? Оказалось – мишки!

Ангарчанка Ольга ДЕРМЕНЕВА, организатор клуба Baikal teddys, увлеклась мишками в 2017 году, приняла участие в нескольких тематических выставках и решила проводить такие в Сибири. Ангарчане могут побывать на первой.

- Первым делом я начала поиск мастеров-теддистов (так называются те, кто делает игрушечных медведей) через соцсети. Откликнулись многие, но некоторых пришлось долго уговаривать. Талантливые рукодельницы не верят в то, что их работы чего-то стоят! В планах провести такую выставку в Иркутске и привлечь мастеров из других

стран.

Активная участница клуба Александра КУРТ шьёт мишек всего два года, но небольшой стаж не помешал ей победить на «Hello Teddy-2019»! Александра вспоминает:

- Два года назад я сшила своего первого мишку, без подготовки и знаний, импровизировала. Он, кстати, есть среди экспонатов этой выставки. Затем прошла онлайн-курс по изготовлению мишек Тедди, и вот спустя два года, на конкурсе в Москве, мне приз вручила моя учительница!

Маме девушки, Людмиле КУРТ, 72 года, она швея по про-

фессии. Шьёт не просто интерьерные игрушки, а подвижные. Ими можно играть, одежду с них можно снимать и стирать.

А вот Ирина ДИКУСАРОВА любит игрушки потяжелее. Она шьёт их уже 6 лет. Её мишки набиты опилками, а сшиты из старого плюша, который сегодня сам по себе редкость. Одного мишку она сшила из военной шинели деда! Даже кружево для украшения использует старинное, от бабушки. Наверное, поэтому в её игрушках какая-то особая магия, они как привет из прошлого.

Мишки Тедди – главные герои этой выставки, хотя там есть и другие – олени, слоны, зайцы, даже насекомые! Выставка продлится до 29 февраля.

Валерия БАШКАТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА



Организатор выставки призналась, что выбирала для неё только высококлассные работы.

Дата	Ангарск		Байкальск		Братск		Иркутск		Листвянка		Черемхово	
13.02.2020 г. ДД: 09:46 восход 08:24 заход 18:10	северо-западный, 1-2 м/с	ночь -18 день -11	переменный, 1 м/с	ночь -16 день -10	переменный, 2 м/с	ночь -20 день -15	переменный, 1-2 м/с	ночь -20 день -11	переменный, 2 м/с	ночь -15 день -12	переменный, 1-2 м/с	ночь -19 день -13
14.02.2020 г. ДД: 09:50 восход 08:22 заход 18:12	переменный, 4 м/с	ночь -20 день -9	переменный, 1 м/с	ночь -17 день -11	переменный, 2-3 м/с	ночь -19 день -15	юго-восточный, 3 м/с	ночь -20 день -8	переменный, 2-3 м/с	ночь -16 день -13	юго-восточный, 3-4 м/с	ночь -21 день -11
15.02.2020 г. ДД: 09:54 восход 08:20 заход 18:14	переменный, 3 м/с	ночь -19 день -8	западный, 1 м/с	ночь -14 день -8	южный, 1-3 м/с	ночь -19 день -14	юго-восточный, 3 м/с	ночь -19 день -7	юго-восточный, 2 м/с	ночь -19 день -13	юго-восточный, 2-3 м/с	ночь -19 день -11

По данным www.gismeteo.ru

СЛУШАЕМ с 9.00 до 21.00
ВАС каждый день



63 - 07 - 84

+7-902-511-87-75

НАРОДНЫЙ
ТЕЛЕФОН

Кому бюджет поможет?

? В прошлом году обращалась в соцзащиту в 18 микрорайоне за материальной помощью, не дали, сказали, что в бюджет была заложена небольшая сумма, всем не хватило. Интересно узнать, сколько денег на помощь нуждающимся людям заложено в 2020 году?

Людмила Ивановна

Ответ на вопрос нашего читателя мы нашли в постановлении мэра АГО № 76- па от 5 февраля 2020 года «О внесении изменений в муниципальную программу Ангарского городского округа «Социальная поддержка граждан» на 2020-2024 годы.

Итак, общий объем финансирования программы составляет 677 млн. 777,5 тысячи рублей. В том числе на 2020 год – 150 млн. 371,5 тысячи рублей.

Источник финансирования: бюджет АГО – 311 млн. 107 тысяч рублей; предполагаемые средства бюджета Иркутской области – 366 млн. 670,5 тысячи рублей.

В программе «Социальная поддержка граждан» четыре подпрограммы. Одна из них – «Предоставление мер социальной поддержки отдельным категориям граждан», на которую в 2020 году заложено 57 млн. 641,3 тыс. рублей. В том числе на материальную поддержку гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, – 633 тысячи рублей.

Как нашей газете рассказала Татьяна БАРКОВЕЦ, начальник управления социальной защиты населения администрации АГО, в 2019 году на материальную помощь было выделено 652,3 тысячи рублей, помощь получили 64 жителя АГО. Татьяна Петровна заверила, что никому не отказывали, но пояснила, что материальную помощь соцзащита оказывает только тем, у кого доход ниже двукратного прожиточного минимума или сложная жизненная ситуация, – пожар, наводнение, дорогостоящее лечение.

Всего в подпрограмме «Предоставление мер социальной поддержки отдельным категориям граждан» 15 ме-

роприятий. В этом году деньги уйдут на:

- **выплату ежемесячной пенсии** за выслугу лет работникам муниципальной службы - 21 млн. 917,4 тысячи рублей

- **ежемесячные выплаты Почетным гражданам** - 2 млн. 502,4 тысячи рублей

- **единовременную денежную выплату молодым и приглашенным специалистам** - 1 млн. рублей

- **помощь в ремонте жилья** одиноко проживающим ветеранам Великой Отечественной войны - 120 тысяч рублей

- **ежемесячную материальную поддержку малоимущим многодетным семьям**, имеющим 3 и более детей, со среднедушевым доходом ниже величины прожиточного минимума - 520 тысяч рублей, малоимущим многодетным семьям, имеющим 5 и более детей, со среднедушевым доходом ниже величины прожиточного минимума - 1 млн. 793 тысячи рублей

- **бесплатное питание детей раннего возраста** - 1,5 млн. рублей

- **оплату проезда детей-инвалидов** к месту учебы в Иркутск и обратно в Ангарск - 360 тысяч рублей

- **возмещение недополученных доходов перевозчикам** за бесплатный проезд в городском транспорте школьников из малоимущих многодетных семей - 3 млн. 300 тысяч рублей

- **оплату проезда учащихся общеобразовательных учреждений АГО по муниципальным маршрутам** - 148,5 тысячи рублей

- **возмещение недополученных доходов перевозчикам** за проезд пенсионеров в автобусах до садоводств - 17 млн. 157 тысяч рублей.

Ольга КРАСНОВА

Какие льготы у детей войны?

? Правду ли говорят, что с нового года дети войны ежемесячно получают по 500 рублей. Где эти выплаты можно оформить?

Нина Иннокентьевна

Это действительно так. Законом Иркутской области «Об областном бюджете на 2020 год и плановый период 2021 и 2022 годов» установлены размеры ежемесячных денежных выплат с 1 января 2020 года:

- ветеран труда РФ - 525 рублей;
- ветеран труда Иркутской области - 504 рубля;
- труженики тыла - 525 рублей;
- реабилитированные лица - 477 рублей;

- неработающие пенсионеры - 499 рублей;
- дети войны - 500 рублей.

Но обратите внимание: новое пособие положено только тем детям войны, которые не имеют никаких льгот, кроме категории «Дети войны».

Сейчас в соцзащите столпотворение, сюда идут и те люди, которые уже льготы имеют. Они то ли не знают, то ли забыли, что в нашей стране **материальные выплаты льготникам** положены только по одной

льготе - по выбору льготника. Например, человек – ветеран труда и дитя войны, компенсационные выплаты по услугам ЖКХ и ежемесячные денежные выплаты он может получать или как ветеран труда, или как дитя войны. Исключение – праздничная выплата к 9 мая. Ее получают все дети войны независимо от категории льготы.

Оформить новые выплаты и компенсации на услуги ЖКХ дети войны могут в управлении соцзащиты (Коминтерна, 41), написав заявление. С собой нужно иметь паспорт и справку о составе семьи, жилой и общей площади квартиры.

Елена КЛИМОВА

Как поймать удачу?

? Заинтересовала заметка («В» от 6 февраля) о встрече Нового года по лунному календарю, особенно о возможности провести обряд на удачу. Можно подробнее, где и как это сделать?

В.С.

Новый год по лунному календарю (по-бурятски Сагаалган) будут встречать в иркутском дацане - буддистском храмовом комплексе. Дацан находится в Иркутске, на перекрестке ул. Баррикад и Зимней. Ближайшая остановка маршруток - «Технический колледж», трамваев - «Зимняя улица». Будете добираться на личном транспорте - едете по Баррикад мимо Казанской церкви, поворот направо после жилого комплекса Поместье. Дацан открыт для посещения людям всех вероисповеданий. Встрече Нового года предшествуют хуралы:

20 февраля - Ганжур хурал, чтение священной сутры Ганжур, обширные наставления Будды Шакьямуни (10.00, 15.00),

21 февраля - Харанга АШАН (6.00, 10.00, 15.00),

22 февраля - Ашан (Жигжед, Гомбо, Чойжил).



Хий морин - ваш «конь удачи» в новом году.

Фото <https://www.infpol.ru/>

Молебен, посвященный хранителям Учения для благополучия и подавления препятствий. В 6.00 - харанга, 10.00, 15.00.

В 18.00 начнется Дугжууба - ритуал очищения, который проводится для уничтожения препятствий, кармы, накопленных в уходящем году, и для того, чтобы в новом году человек обрел благополучие, счастье, здоровье.

Накануне праздника люди обтираются кусочком теста (только мука и чистая вода, никаких добавок!), затем лепят из него фигурку: человечка (табан), как бы передавая этой символической фигурке все

свои болезни, беды, потери и возможную порчу. Эти фигурки приносят в дацан и складывают их в течение дня в специальное ритуальное сооружение в виде пирамиды с острым наконечником - «Соор». После соответствующего молебна ламы освещают соор и зажигают его, а люди просят, чтобы с огнем ушло, сгорело всё плохое.

23 февраля - Балдан Лхамо, 22 часа; Лхамын Сидор - 6 часов утра,

24 февраля - Сагаалган,

25 февраля пройдет тот самый «Конь удачи» - Табан Хаан, о котором вы нас спрашивали. Начало в 9 часов утра. До начала обряда вам надо будет купить в дацане специальный цветной флажок, соответствующий своему году рождения и знаку в восточном календаре (там подскажут). После хурала такой флажок вывешивают на территории дацана, но если вы живете в собственном доме, можете повесить его у себя во дворе на самом открытом возвышенном месте. Сделать это надо до захода солнца. Колыхание флажков усиливает внутреннюю энергию человека. Считается, что чем чище место, на котором вывешен «хий морин», и чем сильнее колыхнется на ветру «конь удачи», тем лучше для человека.

Зоя БЕЛКИНА



Дугжууба - особый обряд очищения в канун Нового года.

Фото <https://bitoflife.ru/>



Большинство охраняемых природных объектов расположено на территории Нижнеудинского района. Фото <https://n-udinsk.irk.today/>

Кто у нас тут памятник?

Говорят, где-то у нас есть природный источник по типу кислородного Нарзана. Не знаете где?

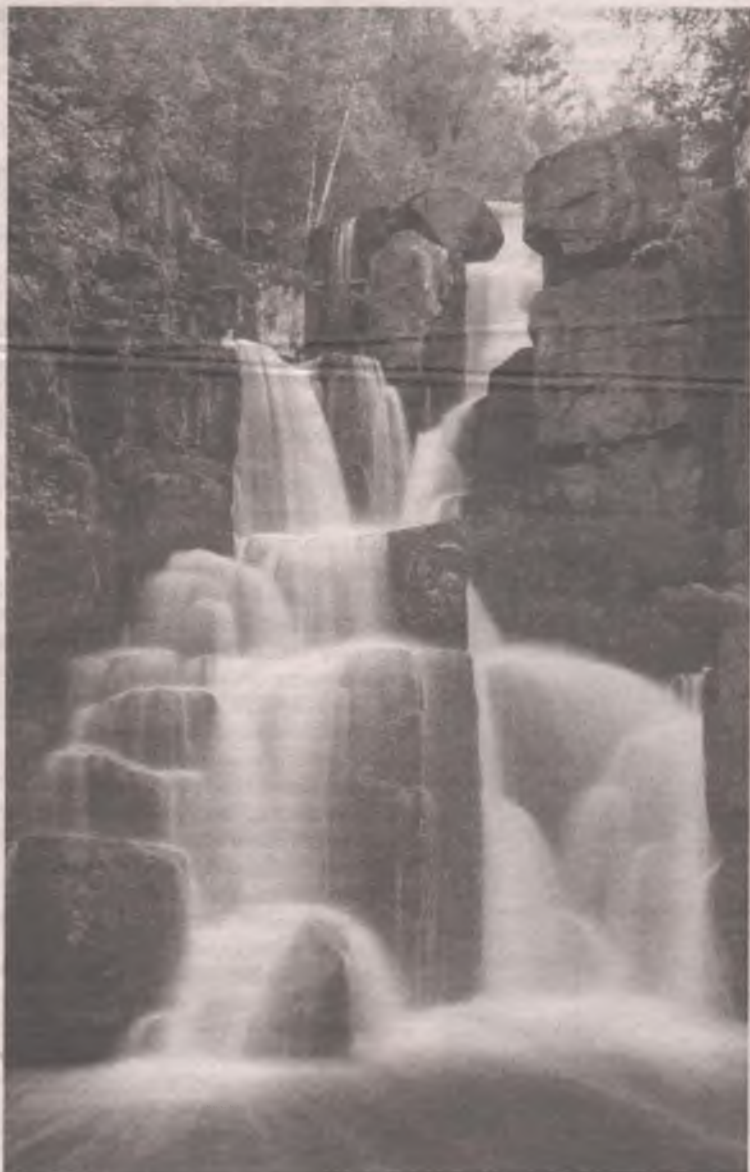
Виктор

В 2019 году в Единый государственный реестр недвижимости внесено 17 сведений об особо охраняемых природных территориях, на которых расположены памятники природы регионального значения. Эксперты кадастровой палаты Иркутской области рассказали нашей газете, о каких территориях идет речь.

Большинство охраняемых природных объектов расположены на территории Нижнеудинского района. В их числе один из самых красивых водопадов в регионе – Уковский, водные памятники природы – «Гутарские водопады», «Удинские пороги». Также здесь есть памятники геологического и спелеологического характера – «Нижнеудинские пещеры», «Пещера Светлая», «Пещера Спиринская», «Пещера «Зимняя сказка», «Карстовый колодец «Восьмое марта». В этом муниципальном образовании в реестр недвижимости включена охраняемая природная территория «Черно-Бирюсинский источник». Вода в этом источнике аналогична по химическому составу углекислым водам месторождений Дарасуна и кислородного Нарзана.

В Ольхонском районе под охрану взяты «Водопад на реке Заворотничкой», «Водопад на реке Безымянной», «Остров Борокчин». В Шелеховском районе – «Утес «Шаманский», расположенный в поселке Шаманка.

Памятник «Проявление фигурных камней на реке Кастарма» особенно примечательный. Эти камни считаются у местного населения оберегами. «Писаница у Миллионного порога», «Петроглифы у деревни Куртун», «Петроглифы у р. Куртун»,



В нескольких километрах от Нижнеудинска (ниже по течению реки Уды) находится живописный Уковский водопад (в переводе с тюркского «ук» - стрела). Его высота составляет 16 м.

Фото <https://putdor.ru>

представляют собой наскальные изображения, выполненные красной и желтой охрой, имеют историческое значение. «Петроглифы у деревни Куртун» и «Петроглифы у р. Куртун» – наскальные изображения раннего периода железного века. Вопрос о датировке писаницы у Миллионного порога остается открытым.

Особый режим памятников природы регламентируется

федеральным законом «Об особо охраняемых природных территориях» и устанавливается для сохранения уникальных природных комплексов и объектов, достопримечательных природных образований, объектов растительного и животного мира, их генетического фонда», – поясняет эксперт кадастровой палаты Иркутской области Мария УСТИНСКАЯ.

Какую выплату на детей даст президент?

Надо ли куда-то обращаться и собирать документы для получения материальной выплаты на детей от полутора до пяти лет? Или эти выплаты от президента страны произведут автоматически?

Татьяна

Президент в своем обращении к Федеральному собранию предлагал предусмотреть ежемесячные выплаты на детей от трёх до семи лет включительно.

Кого затронет эта мера и как она будет действовать? Владимир ПУТИН сказал:

Выплаты будут получать семьи, чьи доходы не превышают одного прожиточного минимума на человека. То есть действительно со сложной, очень сложной ситуацией.

Чтобы получить такую выплату, достаточно будет подать заявление, а также указать свой легальный, официальный доход. Обращаю внимание, нужно сделать эту процедуру максимально удобной и простой для граждан. Чтобы они могли всё оформить без очередей и преград. Или дистанционно, через соответствующий государственный портал.

В каждом субъекте Федерации, как я уже сказал, доходы могут разниться. И выплаты на первом этапе составят у нас половину прожиточного минимума – 5,5 тысячи. Но это не всё.

Мы должны будем понять и оценить, как работает эта система, и если увидим, что какие-то семьи не доходят до прожиточного минимума, получая 5,5 тысячи, сделаем следующий шаг. Будем выплачивать со следующего года уже целиком (в каждом регионе по-разному), полный ПМ, это 11 с лишним тысяч. Здесь цифры, повторяю, тоже будут разные, но примерно, в среднем, это будет 11 тысяч на ребёнка в месяц.

То есть выплаты пойдут уже с 1 января 2020 года. Президент отметил, что для реализации его предложений потребуются серьёзные ресурсы, корректировка федерального бюджета. Просил правительство и парламентариев сделать это максимально оперативно. Свою часть работы должны провести и регионы.

Придется подождать. Как нам пояснили в Министерстве социального развития Иркутской области, никаких документов сверху по выплатам к ним еще не поступало.

Ольга КРАСНОВА

Есть ли у вас долги?

Налогоплательщикам, состоящим на учете в ИФНС России по г. Ангарску, для уплаты в 2019 году начислено 381 млн. рублей имущественных налогов. По состоянию на 1 января 2020 года с учетом задолженности прошлых периодов поступило в бюджет 345 млн. рублей. С ноября 2019 года по март 2020 года налоговая служба проводит кампанию «Новый год без долгов»: при обращении в инспекцию или в мобильный налоговый офис граждан проинформируют о начисленных и уплаченных ими налогах, оформят карту доступа к «Личному кабинету налогоплательщика», пояснят процедуру уплаты налогов и предоставят консультационные услуги. Инспекция предлагает гражданам убедиться в отсутствии долгов по налогам.

Если начисления по земельному и транспортному налогам, налогу на имущество физических лиц своевременно не были уплачены, после 2 декабря они перешли в разряд задолженности, и за каждый день просрочки начисляются пени. Во избежание неудобств, плательщикам имущественных налогов необходимо уп-

лачивать их в добровольном порядке своевременно и в полном объеме. Оплату налогов граждане могут производить как за себя, так и за третьих лиц. При этом удобнее всего пользоваться электронными сервисами на сайте ФНС России (www.nalog.ru), в разделе «Уплата налогов и пошлин». Кроме того, узнать о налоговой задолженности и произвести оплату также можно на портале государственных и муниципальных услуг www.gosuslugi.ru.

Налогоплательщикам, собирающимся в отпуск за границу, налоговики советуют заранее проверить состояние расчетов с бюджетом, потому что при наличии задолженности на гражданина может быть наложено ограничение на выезд за рубеж. При этом даже при незамедлительной оплате долга в аэропорту ограничение будет снято лишь через несколько дней. Долги также могут взыскать в принудительном порядке (за счет денежных средств на личном счете должника или его имущества).

О. КАЗАКОВА,
и.о. начальника ИФНС России по г. Ангарску, советник государственной гражданской службы РФ 1-го класса

● ВДОХНОВЕНИЕ

Я – плоть и кровь, я – наяву

Розовые свечи на каштанах,
Розовые мальвы на баштанах,
Вечера, наполненные светом
Наших встреч, тревожных и неожиданных...

Может, это снова мне приснится:
Звёздный свет, упавший на ресницы,
Холодок зубов и отзвук стоном
Трепетного горла певчей птицы.

И повитый хмелем ночи чёрной
Выгиб тела, лёгкий и покорный,
И в зрачках расширенных мерцанье
Жадности, угрюмой и упорной...

Соловиный месяц, как он долог!
Промелькнули годы, словно сполох,
Но дыханье юности влюблённой
До сих пор осталось в майских долах,

И всю ночь брожу я по левадам,
Будто где-то здесь, за лунным садом,
Сам себя увижу, как бывало,
Мальчиком - в цветах - с тобою рядом.

Это Павел ШУБИН. А это, на мой взгляд, одно из лучших стихотворений о любви.

Недавно, собравшись с друзьями, читали любимые стихи. Я прочла «Розовые свечи...». Знала его с юности. Один из присутствующих, хорошо знающий поэзию, изумился: «Шубин?! Вот это да! Он же военные стихи писал! Не знал я у него такого!»

Да, храбрый военкор Шубин писал стихи о войне. Но когда в этих сильных военных стихах появляется любовь, военные стихи становятся еще сильнее и горше, а любовь еще пронзительнее.

Я не предмет
вспоминаний,
Я - плоть и кровь,
я - наяву,
Я исполнением желаний,
А не желаньями живу.
И если я в разлуке лютой
Три года твоем ждал твоё,
То жизнь -
вот эта вот минута,
Всё прочее - небытие.
Мурманские Ворота,
21/IV-1944

Командование старалось беречь поэта, но Шубин не раз ходил в атаку вместе с солдатами. Однажды, давая объяснения генералу, почему он и фотокорреспондент пошли со стрелковой ротой в атаку, Павел ответил: «Не могли же мы пойти назад, когда все пошло вперед?»

«Шубин прошел всю войну и вернулся домой, к маленькому сыну, только в конце 1945 года. Он долго искал себя в мирной жизни, изо всех сил старался настроить себя на тишину и семейное счастье. Но пережитое на фронте застилало глаза как дым, и некуда было деваться от боли и скор-

би. И некому выговориться - стихи о войне вдруг стали никому не нужны. Все чаще давала о себе знать тяжелая контузия, полученная в 1942 году. Павел Шубин умер 36-летним в 1950 году на скамейке в одном из московских переулков» (Дмитрий ШЕВАРОВ).

А родился Павел Шубин 14 февраля. В День всех влюбленных.

Людмила ЖИВОТОВСКАЯ

P.S. После того как я написала заметку о ПАСТЕРНАКЕ «Дитя добра и света» («Время» № 9 от 6 февраля 2020 г.), мне позвонила близкая подруга Нэля ТЕПЛИЦКАЯ и рассказала такую историю.

Мама Нэли, Мария Петровна КУЛЯБО, врач, была хорошо знакома с Ларисой Евстафьевной ДОБРЯКОВОЙ, врачом-неврологом, которая в сталинские времена была репрессирована (через три недели после своего мужа, который так и сгинул) и отбывала свой срок в лагере в Хабаровском крае. Вместе с ней в этом лагере была Анастасия ЦВЕТАЕВА, сестра Марины ЦВЕТАЕВОЙ.

Когда у Л.Е. закончился срок, ей нужно было приехать в Москву. Но остановиться там было негде. Тогда Анастасия Цветаева написала записку Пастернаку, и он принял Ларису Евстафьевну! Она прожила у поэта несколько дней. На прощание он подарил ей свой сборник стихов с подписью «Ларисе Евстафьевне на память о нашей встрече. Пастернак». Нэля видела этот сборник и помнит, что начинался он со стихотворения «Февраль, достать чернил...».

Потом Л.Е. уехала в Керчь к своей маме и в дальнейшем вместе с ней оказалась в Ангарске.

● КАК ЭТО БЫЛО

- Мы уже спать ложились, как из вентиляции потянуло дымом. Старшему сыну говорю: иди посмотри, что там происходит. Пока он со мной спорил и отнекивался, уже услышали пожарные сирены и суету под окнами. Оказалось, над нами горит комната, - вспоминает вечер понедельника, 10 февраля, многодетная мама Наталья МАКСИМОВА, жительница дома № 20 в 92/93 квартале. - Мы выскочили на улицу, благо живем на первом этаже.

Сообщение о пожаре в общежитии в «добрях», в народе называемое «Пентагоном», поступило в полдесятого вечера. Пока огнеборцы развешивали шланги, по лестничным маршам самостоятельно эвакуировались 10 жильцов. При помощи пожарных с использованием дыхательных аппаратов со сжатым воздухом спаслись еще 17.

- Тут столько народу было! Комната горела в 4-м блоке, но на всякий случай люди выходили и из остальных блоков тоже. Общежитие коридорного типа, дым быстро распространился по всем четырем этажам и отрезал пути эвакуации. Подогнали автобусы, чтобы жильцы, особенно с детьми, не мерзли на улице. Как только пожар был потушен, всем сказали расходиться по комнатам. Пострадавшим не предоставили никакого временного жи-



Коридор на втором этаже 4-го блока «Пентагона» и до пожара выглядел не очень, а после пожара совсем плохо.

КСТАТИ

В этом пожаре пострадала и собака погибшей женщины. На момент подготовки номера животное находилось в стационаре ветклиники «Animal Doc» (в 22 квартале) в тяжелом состоянии. Лечение может продлиться и месяц, и дольше. По словам волонтера Кристины АНДРЕЕВОЙ, на это требуется 1,5-2 тысячи рублей в день. Если вы можете помочь, сделайте перевод на карту Сбербанка: 4276180238298052, номер для связи: 8-904-159-24-70.



Комната выгорела полностью.

Покурили и сгорели

В «Пентагоне» погибла женщина

ля, хотя бы на одну ночь. Меня и моих детей (16, 9 и 4 лет) приютила сердобольная знакомая. Соседние комнаты заперты, наша квартира на первом этаже залита водой, сейчас там жить невозможно, - продолжает Наталья. - Вы первые, кто с утра после происшествия к нам пришёл!

Согласно официальной сводке, пожар произошел в комнате № 12, расположенной на 2-м этаже. Комната размером 2,5х4 метра с одним окном выгорела полностью, вещи и мебель сильно повреждены огнем. Собственника комнаты, 45-летнего мужчину, нашли в общем коридоре в алкогольном опьянении с признаками отравления угарным газом. Он был госпитализирован в БСМП. А вот тело его сожительницы, 58-летней женщины, пожарные обнаружили на диване во время тушения пожара.

- Она была укрыта какими-то тряпками, видимо, задохнулась во сне, - рассказывают очевидцы. - Пожарные говорят, что причиной пожара стало неосторожное обращение с огнем, а именно курение в помещении. Да, они часто курили у себя в комнате.

По словам соседей, это была простая и не очень благополучная семья. Выпивали, нигде не работали. Бурных застолий не устраивали, особенно к ним никто не ходил. Соседи вспоминают, что погибшая всегда была аккуратненько подстрижена, пок-

рашена, раньше вроде работала парикмахером. В комнате пластиковое окно и современная дверь, но по углам кучи обгоревшего хлама. Видимо, знавали люди и лучшие времена.

С утра во вторник по комнате гулял ветер, так как при тушении пожара пожарные разбили стекла. Электричества в этой части общежития на момент нашего визита тоже не было, все отключено. Жители волнуются, что из-за выбитого окна может разморозиться весь этаж.

- Наше общежитие делится на четыре блока, - проводит «экскурсию» по «Пентагону» местная жительница Елена. - 4-й блок, где произошел пожар, считается неблагополучным. Между собой мы его даже называем «блоком пьяниц». Не все, конечно, там такие. Но многие. В нашем общежитии есть вахта. Так вот 4-й блок несколько лет назад отказался от вахты. За охрану ведь надо платить!

Три года назад матери троих несовершеннолетних детей Наталье Максимовой выделили на первом этаже этого блока нежилое помещение - бывший спортзал - под жилье. Она навела там порядок, сделала ремонт. Получилась трехкомнатная квартира.

- Не успели марафет навести, как снова придется всё переделывать, - показывает Наталья на натяжные потолки, надувшиеся пузырями от воды, и отваливающиеся обои. В квартире стоит запах сырости. Наверняка придется бороться ещё и с грибком.

Помимо мужчины, собственника выгоревшей комнаты, в больницы Ангарска с отравлением угарным газом были доставлены ещё трое пострадавших, среди них один ребенок, 2012 года рождения, и женщина, страдающая астмой.

Только во время пожара жители «Пентагона» обнаружили, что пожарные выходы в общежитии закрыты/забиты/заставлены...

Мария СУХАНОВА,
фото автора

● О ЧЁМ ГОВОРЯТ

Бардак!

Платёжки за мусор прислали с ошибками

Утром понедельника, 10 февраля, телефон нашей редакции раскалился до предела. Накануне, в пятницу, жители Ангарска получили платёжные документы за обращение с твердыми коммунальными отходами за январь и ахнули: количество прописанных в их платёжках указано неверно, а сумма насчитана на порядок больше! Вот так начался переход на новую схему расчета за вывоз мусора.

Весь прошлый год мы платили за мусор с площади жилья, что многих не устраивало. Весной большинство ангарчан проголосовало за оплату с человека. Полгода ждали, пока необходимые документы пройдут все бюрократические этапы, и наконец 24 декабря вышел приказ областного Министерства жилищной политики № 58-53 о том, что 23 муниципалитета, и Ангар-

ский городской округ в том числе, будут платить за обращение с ТКО исходя из количества прописанных в квартире. Прошел первый месяц 2020 года, потребители получили первые платёжки, которые должны быть сформированы по новой схеме.

Оказалось, что практически у всех потребителей в платёжках неверно указано количество прописанных человек. Отсюда у многих и завышенная сумма к оплате. Кому-то даже до сих пор продолжают считать плату исходя из площади жилья. Куда ни шло, если бы это было единичное недоразумение, но ошибки оказались массовыми и вызвали настоящий коллапс.

10 февраля корреспонденты нашей газеты побывали в ангарском филиале регионального оператора «РТ-НЭО Иркутск», что находится в БЦ «Капитал» по адресу: ул. Карла Маркса, 74а. Потребители шли туда с самого утра. Офис находится на втором этаже, а очередь нужно было занимать на первом – вот столько было народу. Пожилым людям приходилось тесниться на узкой лестнице и в небольшой клетушке перед офисом. Верхнюю одежду деть некуда, в помещении жарко, ожидание в очереди больше часа, люди взвинчены.

В нашем доме так у всех: у кого двое прописано - в платёжке три человека, у кого трое прописано - просят за пятерых запла-

тывать. Я брала справку в паспортном столе, чтобы доказать, что нас всего двое с мужем прописано. Пришлось и там, и здесь отстаивать очередь! – говорит Людмила ВАЖОВА.

Людей в ангарском офисе «РТ-НЭО Иркутск» в тот день принимал один человек. Девушка оказалась представиться и дать интервью. По ее словам, она работает с юристами, а физлиц

личестве проживающих в многоквартирных домах, и организация делала запросы на предоставление этой информации в органы местного самоуправления и управляющие организации.

Ошибки в платёжках за январь связаны с тем, что часть требуемых данных региональному оператору предоставили несвоевременно, часть сведений оказалась некорректной. По тем адресам, где информацию о количестве проживающих не предоставили, оплату рассчитывали исходя из площади жилого помещения, – прокомментировала специалист пресс-службы.

Директор УК «Иркутская» Наталья ТОРБЕЕВА сообщила нашей газете, что к ним не поступал запрос от «РТ-НЭО Иркутск» на предоставление данных о количестве проживающих в многоквартирных домах. В УК «Агата плюс» ответили, что предоставили региональному оператору всю необходимую корректную информацию и имеют на это подтверждающие документы. То же самое нам сообщили и в УК «Наш дом».

У нас запрашивали данные о количестве проживающих, и мы, конечно, предоставили их. Другое дело, что сейчас управляющие компании не занимаются пропиской и выпиской, это дело УФМС, логичнее было бы обратиться туда. Там самая актуальная информация, – говорит директор УК «Наш дом» Галина КНЯЗЕВА. – И, конечно, сейчас по городу ужас что творится. Наша паспортистка только за понедельник выдала 162 справки о составе семьи.

Иначе, чем жутким бардаком, который устроил региональный оператор, все происходящее назвать нельзя.

Порядок, надеемся, скоро придет. В «РТ-НЭО Иркутск» обещают оперативно внести поступившие данные в платёжки и сделать перерасчет. Прежде чем оплачивать, рекомендуют предварительно уточнить верное количество прописанных человек.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА



По горячей линии «РТ-НЭО Иркутск» (8-800-250-78-68, 8 (3952) 500-511) дозвониться почти невозможно. Поэтому приготовьтесь занимать очередь на первом этаже, чтобы попасть в офис регионального оператора на втором. Иначе мёртвые души из платёжки не вычеркнуть.

● ПРЯМАЯ РЕЧЬ



По мнению С. ЛЕВЧЕНКО, самая демократичная Конституция была принята в СССР в 1977 году.

Сергей ЛЕВЧЕНКО:

Не надо ждать новой Конституции, чтобы помочь людям

Конституция России сегодня в ожидании изменений и дополнений. После обращения президента страны В. ПУТИНА создана комиссия из 75 авторитетных представителей разной профессиональной принадлежности, они будут формулировать поправки и дополнения в Основной закон страны. Парламентские партии тоже готовят свои предложения. 10 февраля руководитель областной организации КПРФ и бывший губернатор Иркутской области Сергей ЛЕВЧЕНКО дал пресс-конференцию, сделав упор на предстоящей шлифовке главного закона страны.

Левченко пришёл на мероприятие вместе с адвокатом из Москвы и членом КПРФ Д. АГРАНОВСКИМ. Главные тезисы выступления бывшего губернатора в отношении конституционных изменений: партия КПРФ давно предлагала изменения социальной направленности, поэтому предложение Путина были поддержаны КПРФ. Есть опасения, что поправки будут носить чёткий характер. Так, например, предложение о гарантии МРОТ не ниже прожиточного минимума лишено конкретики, ведь и прожиточный минимум может быть минимальным, не отвечающим требованиям времени, как сейчас, тогда какой толк от такой поправки? Есть в уже поступивших предложениях и такие, которые закрепляют конституционно нет смысла. Левченко привёл пример, когда он ввёл правило – в школах области предоставлять стакан молока школьникам, не дожидаясь распоряжения президента об этом или поправки к Конституции. Кстати, в поправках к Конституции такого предложения нет. Левченко уточнил, что существующие законы позволяют принимать решения, которые реально могут облегчить жизнь россиян. Другое дело, что многие законы у нас не исполняются или у законодателей не хватает опыта, знаний и политической воли для принятия таких актов.

Сергей Георгиевич признался, что он очень удовлетворен предложением президента о наделении парламента страны новыми полномочиями, при которых именно парламент станет утверждать председателя правительства и министров.

На вопрос о том, не приведут ли изменения в Конституции к закреплению власти за ВВП навсегда,

о чём болтают оппозиционно настроенные россияне, областной лидер партии коммунистов ответил, что пока нигде, ни в одном предложении этот слух не находит подтверждения.

Изменения и дополнения в Конституцию давно назрели. С. Левченко напомнил, что ельцинскую Конституцию 1993 года согласовывали с экспертами из Франции и США. Но не обсуждали принародно. КПРФ начинает принимать предложения по поправкам от населения уже на этой неделе.

Ответил Сергей Георгиевич и на вопрос о предстоящих выборах и своем участии в губернаторских гонках. Стало понятно, что этот его шаг зависит от решения вышестоящего органа КПРФ. Пока одобрения на такое действие он не получал. Партийная дисциплина сурова.

С. Левченко подтвердил, что его адвокаты выиграли в Москве три иска к телеканалу РЕН ТВ, стряпавшему сюжеты о его губернаторстве. Рассказал об одном из корреспондентов этого телеканала, которого он «взял за шиворот» и повёз в Тулун, чтобы тот показал, кто там из пострадавших голодает (канал об этом рассказывал). Найти никого не удалось, но самого «блогера» надо было спасать от возмущённых его враньём тулунчан.

Прозвучал вопрос о новой партии ПРИЛЕПИНА «За правду». Левченко высказал свое мнение, что она создана специально, чтобы оттянуть голоса избирателей от КПРФ.

Захар – хороший писатель и порядочный человек, просто не понимает, во что может вляпаться.

Олег ТЮМЕНЕВ,
фото автора

● ПОЗИЦИЯ

Лично Варенков

Открытое обращение общественных организаций и инвалидов города Ангарска и Иркутской области

Наша газета не публикует ответы на статьи, опубликованные в других газетах. Мы считаем это неправильно и непрофессионально. По закону о СМИ у каждого человека и организации есть право на ответ в том издании, которое написало о нем. Однако не все газеты этому правилу следуют. К нам обратились представители инвалидных организаций города и области с просьбой о публикации этого текста. Они хотят поддержать своего товарища Александра Владимировича **ВАРЕНКОВА**, ставшего объектом оскорбительной статьи в газете «Ангарские ведомости». По их словам, редакция пообещала, однако не напечатала этот текст в его защиту.

Мы решили, что это должны сделать мы.

Варенков такой человек и гражданин, ради которого можно нарушить правило.

Галина АМЯГА,
главный редактор газеты «ВРЕМЯ»



Мы, члены общественных организаций АГО, крайне возмущены публикацией журналиста Максима ГОРБАЧЕВА в газете «Ангарские ведомости» № 8 (1410) от 5 февраля 2020 года. Автор, введенный в заблуждение Ольгой ЛОМАНОВОЙ, крайне негативно описал работу тренера, мастера спорта по спортивной гимнастике, основателя и учредителя АОИ «Импульс» Александра Владимировича **ВАРЕНКОВА**. В публикации присутствует искаженная информация, не подтвержденная фактами, но главное - обесценена вся деятельность А.В. Варенкова в общественной жизни Ангарска, который давно и очень плодотворно сотрудничает с тринадцатью общественными организациями.

Александр Варенков - Человек с большой буквы. Являясь инвалидом 2-й группы, он прошел сложнейшие жизненные испытания. Только усилием воли и самодисциплиной Александр Владимирович смог победить серьезные заболевания, выработал свои методики борьбы с парализацией и на своем примере стал помогать другим, попавшим в беду людям.

Большую часть своей жизни Варенков посвятил восстановлению и

реабилитации других инвалидов, в том числе детей. Этот человек вложил неоценимый вклад в развитие адаптивного спорта в городе Ангарске. Он выявлял одаренных спортсменов-инвалидов, давал им возможность продвигаться в спорте. Не считаясь с собственным здоровьем, временем, финансами, не раз вывозил инвалидов не только на тренировки и соревнования, но и в туристические походы за пределы Иркутской области. Исклчительно благодаря пробивной силе Александра Владимировича инвалиды-колясочники получили возможность посещать тренировочные занятия в зале адаптивной физкультуры в 85 квартале и прославлять Ангарский городской округ на выездных соревнованиях разного уровня.

Высмеянные в статье марафоны и заплывы Александра Варенкова - это верх цинизма. Достаточно лишь зайти в Интернет и посмотреть отзывы людей, встречавших нашего марафонца в населенных пунктах, в том числе сотрудников МЧС, отслеживавших его маршруты передвижения с помощью системы «ГЛОНАСС». В конце концов, если у автора статьи возникли сомнения по поводу совершения этих, по сути, беспрецедентных акций, то

почему бы ему было не встретиться с инвалидом и не выяснить спорные вопросы?

Мы точно знаем, что все резонансные акции Александр Владимирович проводил не для личного пиара, как указано в статье, а исключительно для поддержки инвалидов, развития адаптивного спорта на территории АГО, о чем говорил в своих интервью региональным средствам массовой информации по всей России. С каждого заплыва и похода Варенков привозил ценный багаж полезных практических знаний, которые применял для улучшения качества адаптивного спорта в Ангарске.

По поводу спортивной общественной организации инвалидов «Импульс». Она была основана в 2011 году, её учредителями являлись ангарская городская общественная организация инвалидов, общественная организация родителей детей инвалидов «АРДИ» и лично Варенков. Только благодаря активности Александра Владимировича, при поддержке Министерства обороны РФ организации было выделено помещение в здании ДОСААФ, там люди с ограниченными возможностями здоровья смогли собираться, вместе проводить

спортивные и культурно-массовые мероприятия.

Всем нам известно, что после внезапной кончины первого председателя «Импульса» Л.М. МИКИТЮК свою кандидатуру на пост руководителя общественной организации предложила Ломанова Ольга Михайловна, которая была признательна Александру Варенкову за наставничество и практическую помощь. Она с удовольствием рассказывала в газетах и соцсетях о деятельности А.В. Варенкова (о конкурсе сторителлинг-акций, об активных гражданах, волонтерах и сотрудниках НКО и др.), всячески подтверждала его компетентность в тренерской работе, приносившей положительные результаты.

Мы не можем понять причины, по которым председатель «Импульса» Ломанова вдруг (с чьей-то подачи?) стала выступать с резкой критикой деятельности Варенкова. Ольга Михайловна позволила себе публично унижать и оскорблять инвалида, который сделал, в том числе и для неё, много хорошего. Почему журналист начал свою статью с рассказа о разбушевавшемся отце-алкоголике, который выгоняет свою семью? Неужели автор так провел безразлич-

ную и нелепую параллель с Варенковым?

Личное учредителя «Импульса» на страницах муниципальной газеты «Ангарские ведомости» довело Александра Владимировича до нервного срыва и тяжело отразилось на состоянии здоровья. Как можно обойтись так с заслуженным пожилым человеком, кто дал право газете списать все его заслуги?

Общественники Ангарска не поддерживают Ольгу Ломанову в унижении Александра Варенкова. Мы твердо уверены: этот человек всегда честно защищает интересы инвалидов. Настало время и нам вступить и защитить честное имя Александра Владимировича.

Требуем, чтобы журналист Максим Горбачев и руководитель организации «Импульс» Ольга Ломанова принесли публичное извинение Александру Владимировичу. Мы также считаем, что после всего случившегося О.М. Ломанова должна сложить полномочия председателя общественной организации инвалидов.

Письмо подписали
76 человек, в т.ч.

Е.А. ГРАЦИНСКАЯ, председатель «ИнвАтлСпорта», **С.М. КРЮКОВ**, и.о. председателя ассоциации спортсменов-инвалидов, **Т.А. МАЛЫШКО**, ассоциация родителей детей-инвалидов, **Е.В. ФУРМОЛИНА**, президент иркутской региональной спортивной организации лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, **Г.Г. ДАНИЛЬЦЕВА**, председатель ООО ВОСВОД, **С.В. МАКЕЕВ**, председатель ИРА НОИ «Прибайкалье», **В.А. ЕСИКОВ**, председатель ассоциации инвалидов «Байкал», **А.В. ТКАЧЕВ**, иркутская областная общественная организация инвалидов войны, Вооруженных сил и правоохранительных органов, **П. ПАВЛЕНКО**, ангарская городская организация иркутской областной организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов», фото с сайта facebook.com

МНЕНИЕ

...Наш сын начал посещать «Импульс» в апреле 2013 года. До этого ребенок был очень замкнут. При ходьбе он часто падал, подволакивал ногу, ничего не мог держать в руках. Все секции от него отказывались, и только А.В. Варенков с большим энтузиазмом взял под свое крыло. На данный момент сын очень общителен, самостоятельно пишет, ходит, слегка прихрамывая, а как он счастлив, просто не описать словами.

Елена Николаевна **МОРЕЕВА**

...Когда я познакомился с Александром Владимировичем, я не мог самостоятельно стоять. Спустя полгода занятий даже могу ходить на ходунках!

А.Б. **КОРИНЕЦ**

...Состою в обществе инвалидов с 2010 года. В последнее время состояние здоровья ухудшилось,

поэтому пришла заниматься к тренеру Варенкову А.В. За три недели занятий я похудела на 2 кг, стала более уверенно ходить, намного улучшилось общее состояние и настроение, даже появилось желание участвовать в спортивных соревнованиях.

И.Н. **ПОПОВСКАЯ**

...Варенков А.В. заведует спортивным сектором среди инвалидов. Инвалидность получил после тяжелого ранения. Будучи парализованным, сумел физическими упражнениями восстановиться до трудоспособности с заключением МСЭ о допуске работать инструктором с инвалидами. Выполнил норматив мастера спорта с присвоением звания. Имея большой опыт на личном примере и убеждением проделал большую работу по привлечению инвалидов в спорт. Первым в городе начал работу с инвалидами с

детства, с людьми со сложными адаптивными возможностями, в том числе и с поражением интеллекта. На общественных началах безвозмездно занимается с группами инвалидов в трех тренажерных залах и двух бассейнах города. Работой увлечен. Десяткам инвалидов помог улучшить и повысить свое физическое состояние и спортивное мастерство. Первым организовал для инвалидов экстремальные виды спорта - парашютные прыжки и подводное плавание. Заслужил достойное уважение.

С.А. **ГАГАРКИН**

...Благодаря Александру Владимировичу Варенкову и Людмиле Федоровне БОЯРЧУК этим летом мы, группа «Здоровье», смогли поехать в Листвянку, в музей деревянного зодчества «Лукоморье», на карнавал в Иркутск, три дня провели на «Робинзонаде» на берегу Китая. А

ведь я в свои 34 года до этого даже Байкал не видела! Каждая из таких поездок очень нелегко дается, так как есть инвалиды, которые не могут самостоятельно передвигаться, их даже до автобуса надо тащить на себе. Это делает Александр Владимирович. Варенков посвятил этому всю свою жизнь, многие инвалиды благодаря ему стали лучше ходить.

С.В. **ПЕШКОВА**

...Я - инвалид с детства первой группы. Хочу выразить благодарность Варенкову Александру Владимировичу за его отношение ко мне. Благодаря ему и его занятиям со мной, мне присвоен разряд кандидата в мастера спорта по плаванию. Мое физическое здоровье рядом с ним постоянно улучшается.

Павел Сергеевич **АЛЕКСЕЕВ**

...Это единственный человек в Ангарске, которому не безразлич-

на судьба тяжелых инвалидов-колясочников и лежачих, прикованных к кроватям. Александр Владимирович придумывает и организует для них спортивные мероприятия. Сам лично, на себе носит инвалидов из квартир к автобусу и из автобуса к месту тренировки и соревнования. Всегда готов помочь делом, а если надо, то и рублем. Занимаясь с ним, инвалиды очень быстро восстанавливают утраченные навыки и входят в мир спорта. Яркие примеры его работы Сергей ШАРЫПОВ - инвалид с детства, а сейчас талантливый бегун, лыжник, футболист, теннисист, и ГУТОВА Валентина - чемпион России по пауэрлифтингу. Неудивительно, что инвалиды стремятся попасть в его руки, именно его иметь своим тренером.

М.Г. **ГАГАРКИНА**,
председатель Союза инвалидов-колясочников г. Ангарска

● СОБЕСЕДНИК

Эльвира БОЛГАРОВА:

Собаки не могут просить помощи

Больше нельзя выгонять кошек на улицу, а бродячих собак убивать. С нового года вступили в силу поправки в закон «Об ответственном обращении с животными». Этот закон был принят ещё в декабре 2018 года, а до этого восемь лет обсуждался на самых разных уровнях власти. Мы встретились с 38-летней Эльвирой БОЛГАРОВОЙ, которая подбирает, лечит и устраивает несчастных животных уже 11 лет. Она нам рассказала, как работает этот закон в жизни.



■ В приют попадают собаки разных пород. Видно, и среди собак есть невезучие.

- Я не люблю слово «волонтер» или «зоозащитник». Мне эти слова не подходят. Я человек. Кто, если не люди, должен помогать животным?

Меня часто спрашивают: почему я помогаю животным, а не детям, например? Мы им помогаем с мужем: неоднократно привозили в Дом ребенка памперсы, ткани, покупали коляски, помогли закупить дозаторы для мытья рук. Но людям помогают многие. В конце концов люди могут сказать о своей проблеме, попросить помощи. А животные никому ничего сказать не могут.

До 2009 года я вообще не замечала, что есть бездомные собаки. А потом будто прозрела, животные мне стали попадаться повсюду. Я начала их видеть!

- Есть ли животные у вас дома или на улице хватает?

- Сейчас две собаки, две кошки, два кота. Раньше их было больше. Спасибо мужу за терпение!

- А какое максимальное количество животных жило у вас в квартире?

- Не буду цифру озвучивать, чтоб не напугать. Поначалу я вела учет пристроенных животных, а когда перевалило за сотню, бросила. Дело ведь не в цифрах. Став опычнее, начала отдавать собак по договору, где указывалось, что я как владелец собаки передаю её конкретному лицу в аренду на срок два-три года. А значит, я вправе знать, как обстоят дела у своего подопечного. Мы несем ответственность за тех, кого подобрали, вылечили, привели в чувство. Благодаря такой бумаге, безответственные люди отсекаются сразу. Договор имеет юридическую силу. В нём даже система штрафов прописана.

- Кого-то штрафовали за то, что он забрал собаку из приюта?

- Да, было два судебных разбирательства. Я как владелец собаки подавала в суд на нерадивых арендаторов за утрату моего имущества. И они выплачивали денежную компенсацию. Договор на самом деле сильно подстраховывает. Например, если люди понимают, что не справляются с животным, то могут вернуть его нам. И мы его заберем! Даже через пять, десять, пятнадцать лет. Все договоры мы храним, с хозяевами переписываемся и получаем трогательные фотографии. Это радость.

- Эльвира, знаю, что уже несколько лет вы и команда единомышленников - волонтеры приюта для брошенных животных.

- Три года, если точно. Находимся на территории одного из предприятий в черте города. Адрес не назову, иначе нас накроет волна подкинутых животных. Нам их и так хватает.

- В декабре прошлого года вы провели митинг, требуя наказания для человека, который растоптал кошку в одном из дворов 6а микрорайона. Тогда вы мне говорили, что живодеру светит до трех лет реального срока. На каком этапе это дело сейчас?

- В полиции нам обещали суд над этим парнем ещё в конце декабря. Однако на дворе уже февраль, сменился следователь, ведущий это дело, и опять тишина. Единственное, что могу сказать, в Ангарске ещё не было таких прецедентов.

- Если есть уголовная ответственность, зачем ещё нужно вводить административную? А ведь эти изменения уже вступили в силу. Как вы вообще относитесь к ужесточению этого закона?

- В нашем городе однозначно этот закон не работает. Я столкнулась с этим дважды. Этим летом в 91 квартале с третьего этажа сбро-

” Приютскую собаку надо воспитывать. Потому что эта собака выросла не в институте благородных девиц.

сили собаку. Случай вопиющий. Куча свидетелей видели, как животное сбросили с балкона. Полиция идет к хозяевам, а те говорят, что собака прыгнула сама. И полиция отписывается, что так и было. Свидетели почему-то опрошены не были. Мы бились за это, заказывали дорожную экспертизу. Экспертиза подтвердила травмы, полученные от удара об землю или асфальт, но никакой эксперт не сможет показать, что это - дело рук человека. 31 декабря эта собачка умерла у нас в приюте от чумы. Нет тела, нет дела.

Второй случай с этой несчастной растоптанной кошкой. И даже при наличии видеозаписи и отличного, качественного заключения экспертов ничего не происходит.

Я как практикующий психолог знаю, что все маньяки начинали с издевательств над животными. Абсолютно. У каждого маньяка в анамнезе есть случаи жестокого



■ Это миф, что все зоозащитники - одинокие злобные женщины, которым просто нечем заняться.

обращения с животными, зоосадизма. Подобные деяния остаются без внимания. Человек чувствует свою безнаказанность, а значит, пойдет дальше.

К ужесточению закона «Об ответственном обращении с животными» я отношусь положительно. Нужны как административные наказания, так и уголовные.

дей, которые занимаются спасением и пристроением животных. Но разрозненно. Видимо, в Ангарске пока нет такого человека, который бы нас объединил.

Наш приют организовала предприниматель Надежда КАЛАШНИКОВА, объединив 9 неравнодушных человек. За каждым закреплен день дежурства. Все люди занятые, работающие. Приезжают после работы, поздно вечером. Кто-то едет с суточного дежурства. У всех семьи, и радует, что к нашим девочкам присоединяются мужья. Кстати, хочу развеять миф, что все зоозащитники - одинокие злобные женщины в возрасте, которым нечем заняться. Всех наших волонтеров можно помещать хоть на обложку журнала. Такие они красавицы!

- Есть ли животные, которых вы наверняка знаете, что никто не возьмет?

- Большинство. Всю жизнь они будут жить в нашем приюте. У нас есть старички, есть инвалиды. Много собак поступает к нам покалеченными, кто-то после травм, болезней или издевательств. Например, Бруно - попал в капкан, остался без лапы, Нику сбила машина, Джокеру палкой сломали лапу. И даже порода не спасает от подобной участи. Пару лет назад я вывезла двух измученных алабаев из садоводства «Этилен». Они были доведены до крайнего истощения. К сожалению, не обошлось без последствий. Осложнения после полученных заболеваний уже никогда не позволят им жить полноценной жизнью. Балу повезло, мы нашли ему хороших хозяев, а Зита осталась с нами.

Без нас животные не выживут, какие бы законы люди ни принимали.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

● НАШ РЕГИОН

Диагноз для здравоохранения

«Вылечить» систему можно только общими усилиями

Депутаты Законодательного собрания Иркутской области не раз обращали внимание на изъяны в системе оказания медицинской помощи, особенно в районах. Сложившаяся ситуация вызывает недовольство как со стороны населения, так и самих медработников. Люди не уверены, что кто-то сможет реально помочь им, «если что случится». Медики сетуют на несправедливость при начислении зарплат.

Особенно остро проблемы с оказанием медицинской помощи проявляются на селе. Не везде есть фельдшерско-акушерские пункты. А без ФАПов, причем обеспеченных кадрами, говорить о доступности медицины вообще не приходится. Эта проблема, а также ряд других сложных и важных вопросов, касающихся оказания медицинской помощи, обсуждались на выездном заседании комитета по здравоохранению и социальной защите областного парламента, которое прошло в селе Хомутово. Участие в заседании принял председатель Законодательного собрания Иркутской области Сергей СОКОЛ, вице-спикер Кузьма АЛДАРОВ, члены комитета Артем ЛОБКОВ, Светлана ШЕВЧЕНКО, депутаты Галина КУДРЯВЦЕВА и Ирина СИНЦОВА, а также депутаты Думы Иркутского района, представители регионального правительства.

В центре обсуждения оказались проблемы, с которыми



■ Заседание комитета областного парламента прошло в селе Хомутово. Фото пресс-службы ЗС

сталкиваются жители и медики Иркутского района. Но по большому счету они во многом типичны и для других территорий области.

«Везде нужно строить и ремонтировать поликлиники, больницы, ФАПы, решать вопросы дефицита кадров, обеспечивать доступность и высокое качество медицинской помощи. Сегодня недовольство существует не только у пациентов, но и у медицинских работников, в первую очередь по справедливому начислению заработной платы», – отметил Сергей Сокол.

При этом в Иркутском районе ситуацию осложняют колоссальные темпы прироста населения. В итоге социальные объекты – школы, детские сады и, очевидно, больницы – перегружены. Пациентам приходится обращаться за помощью к медикам в Иркутске или Шелехове. В районе планировалось строительство сразу нескольких ФАПов, но в полном объеме планы

не исполнены. Председатель комитета по социальной политике районной администрации Екатерина МИХАЙЛОВА заявила, что частично решить проблему могло бы приобретение передвижного ФАПа.

Также ощущается серьезная нехватка фельдшеров – ставки вакантны в 17 ФАПах. Не закрыта и потребность во врачах, как воздух нужны узкие специалисты. Медспециалистов не хватает и в школах. По словам Екатерины Михайловой, район не в силах решить вопрос с предоставлением жилья медикам, в связи с чем предлагается оценить возможность строительства кооперативного жилья для врачей и учителей. Отсутствие аптечных пунктов в отдаленных поселках – еще одна жизненно важная проблема.

В то же время замминистра здравоохранения Елена ГОЛЕНЕЦКАЯ отметила, что укомплектованность врачами в Иркутском районе составляет 74%,

средним медперсоналом – 70%, эти показатели выше среднеобластных. А и.о. министра здравоохранения Наталья ЛЕДЯЕВА пообещала, что передвижной ФАП обязательно будет приобретен. Кроме того, планируется открывать кабинеты врачей общей практики и организовать передвижные аптечные пункты.

Что касается кадров, то в конце прошлого года был поставлен вопрос об увеличении целевого набора в Иркутском медуниверситете и набора на бюджетные места в медицинских колледжах. В перспективе будет запущена программа переподготовки медсестер, которые смогут освоить профессию фельдшеров.

Сергей Сокол убежден, что при активном участии депутатского корпуса обозначенные на заседании проблемы вполне решаемы. И на уровне областного правительства важно отказаться от позиции «у нас все хорошо» и включиться в работу. «Только вместе мы сможем кардинально изменить нынешнюю непростую ситуацию в областном здравоохранении, вывести его на качественно новый уровень», – считает Сергей Сокол. – Министерству здравоохранения надо выстраивать взаимоотношения с муниципальными образованияами. Важно также сделать справедливыми и понятными для всех рейтинги строительства соцобъектов, сейчас они вызывают много вопросов». Но обновление на уровне региональной власти внушает определенные надежды.

Чем помочь молодому специалисту?

Область должна проработать действенные механизмы поддержки молодых специалистов. Об этом заявил председатель регионального Законодательного собрания Сергей СОКОЛ на встрече с председателем Иркутского областного объединения организаций профсоюзов Александром ОБОЛКИНЫМ.

«В каждой нашей с коллегами рабочей поездке по территориям Иркутской области одной из основных проблем, которую перед нами обозначают жители поселений и органы местного самоуправления, является именно нехватка квалифицированных кадров и молодых специалистов», – заметил глава ЗС. – Сегодня важнейшее направление работы депутатского корпуса. Оно включает в себя и строительство жилья, и обеспечение достойной заработной платы, и поддержку студентов-медиков и педагогов, только определившихся со своей будущей профессией. Уверен, вместе с объединением организаций профсоюзов и со всеми заинтересованными сторонами мы выработаем действенные механизмы».

Александр Оболкин предложил конкретные изменения в законодательстве. Необходимо, например, закрепить в законе понятие «молодой специалист». Особого внимания требует и положение молодых специалистов, которые получают северные надбавки не сразу после начала работы в северных районах. А депутаты молодежного парламента при Законодательном собрании выступили с инициативой об изменении возрастного критерия в категории «молодежь», фигурирующего в ряде областных законов. Они, как напомнил Сергей Сокол, предложили повысить верхнюю границу с 30 до 35 лет.

Ольга БРАЙТ

● ЮБИЛЕЙ

10 по 6

Детские сады не стареют

Мы все родом из детства, а это значит – из детского сада. 60 лет прошло с того дня, как впервые распахнулись двери детского сада «Незабудка» № 46 в 88 квартале. Первые выпускники этого образовательного учреждения уже давно очень взрослые люди. Теперь они водят в наш детский сад своих детей и внуков, с благодарностью вспоминая своих воспитателей и нянь.

Первой хозяйкой здесь была Екатерина Федоровна АББАКУМОВА – труженик тыла, грамотный педагог, она руководила им четверть века. За успехи в работе коллектив не раз награждался переходящим знаменем, выпелом, почетными грамотами и премиями.

С 1988 по 1990 год детским садом руководила Нина Федоровна ПОЗДНЯКОВА. Энергичная, инициативная, она активно с первых дней взялась за ремонт и оборудование участка.

С 1990 по 2006 год – время заве-



■ Хочу в детский сад! Чтобы меня привели, накормили и спать уложили. Играть со мной не надо, я буду тихо спать – и всё. (Из откровений первого выпускника д/у)

дования Людмилы Викторовны ОВЧИННИКОВОЙ. Грамотный специалист, умелый руководитель, прошедшая трудовой путь от воспитателя до заведующего. За компетентность, ответственность, чуткость, педагогическую культуру, такт и многие другие качества, необходимые руководителю, её высоко ценили и уважали коллеги и родители.

У истоков зарождения дошкольного учреждения стояли: ХОМКО-

ЛОВА Анна Степановна, МАРТЫНОВА Галина Григорьевна, ПРУДНИКОВА Раиса Фёдоровна, ДРЁМОВА Галина Ивановна, КОЗЛОВСКАЯ Вера Ивановна, ШЕПНЕГОВА Лидия Павловна, ГОЛОВНЫХ Полина Ивановна, Надежда Степановна ЛАПЧУК, Галина Фёдоровна ДЖАБАРОВА, Вера Кирилловна КРАВЕЦ, Лидия Иннокентьевна СМЕРНОВА, Любовь Ивановна ПАЛЬЧИКОВА, Валентина Иосифовна СЕРБУЛОВА,

Людмила Семёновна ЧЕРЕДНИЧЕНКО.

В мае 2006 года руководителем дошкольного учреждения назначена Татьяна Иннокентьевна МОРОЗОВА. Её отличает профессионализм при работе с педагогами, детьми и родителями. Огромную работу проводит она по укреплению материально-технической базы детского сада и работе со спонсорами.

В январе 2013 г. после капитального ремонта введено в эксплуатацию второе здание детского сада № 46 в 86 квартале, в коллектив влились новые воспитатели и молодые специалисты. Сейчас в МАДОУ № 46 работают 8 групп детей от 3 до 7 лет, плановая наполняемость учреждения – 237 детей.

Коллектив детского сада – это коллектив единомышленников, который трудится по принципу единой педагогической команды. Среди разнообразных достижений детского сада № 46 призовые места в муниципальных, областных и всероссийских конкурсах. Но главным результатом работы коллектива здесь, как и 60 лет назад, считают желание детей с радостью идти в детский сад и многочисленные благодарные отзывы родителей.

В садике – праздник! Пожелаем всему коллективу того, что обычно желают хорошим людям: здоровья, счастья, благополучия, удачи в делах, творчества, вдохновения и побед!

Оксана Анатольевна БЫРГАЗОВА, зам. заведующей по воспитательно-методической работе, фото предоставлено д/у № 46

ТВ НЕДЕЛЯ

с 17 по 23 февраля

ПРОДУКТЫ

ДОСТАВКА (Краснодар) (Алтай)
8(9027) 68-40-86
САХАР, МУКА
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба

САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба
56-60-86

МУКА, САХАР (Краснодар) (Алтай)
РИС, МАСЛО, ОКОРОЧКА, РЫБА
8 (3955) 53-12-68

САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба
8(9027)68-46-97

РЕМОНТ ОКОН

- Регулировка
- Ремонт фурнитуры
- Замена уплотнителя
- Устранение продуваний
- Утепление откосов ПВХ

Тел. 8-952-610-51-53

КАРТОФЕЛЬ
ДОСТАВКА.
52-68-75, 8-902-568-2250 пос. Голуметь

КАРТОШКА
Тел. 8-908-779-77-11

МЕД алтайский
натуральный - 300 руб./кг,
САХАР 50/25/10/5,
ДРОЖЖИ
С полей Алтая
Мука 50/25/10/5/2/1,
крупы, макароны, масло,
отруби, пшеница,
корма для с/х животных,
кроликов и собак.

Адрес: 215 кв-л,
строение 21.
Тел.: 60-80-66,
66-28-05

* условия уточняйте по телефону

Компания
«Лактовит»
поздравляет
СЛИФКИНУ
Анну
Владимировну
с юбилеем!

С юбилеем, с днём рождения!
Счастья, мира, доброты,
Чтобы каждое мгновение
Исполнялись все мечты.
Тихой радости, улыбок
И прекраснейших идей.
Пусть в душе сияет солнце,
Делая ваш мир светлей.

IV ЛАКТОВИТ
5307

Анатолий МИРОНОВ:

- ПОЛИТИКА**
- Политики, как танки, грязи не боятся.
 - Наше правительство крепкое, потому что дубовое.
 - Путь олигарха от эмалированного горшка до золочёного унитаза.
 - Бей олигархов, спасай Россию!

Как там из русского фольклора:
С неба звёздочка упала
прямо олигарху в штаны,
Пусть взорвёт там что поало,
лишь бы не было войны.

Приобретение: редакция газеты "Время",
торговые точки города.

Поздравляем!

Дорогую внученьку
Алёну СМОЛЯНСКУЮ
с юбилеем!

Тебе сегодня ровно 20 лет,
Перед тобой открыт сейчас весь свет.
Сегодня ты как распутившийся цветок,
Чьей красотой сияет каждый лепесток!
Что в юбилей тебе сегодня пожелать?
Ума и красоты тебе не занимать!
Сегодня пожелаем мы от всей души,
Чтоб исполнялись все заветные мечты.
Чтоб в жизни ты нашла свой верный путь
И не было причин с него свернуть.
Пусть каждый день тебе приносит счастье,
Пусть ангел оградит от всех напастей!

Б. Таня, д. Серёжа

С юбилеем поздравляем уважаемых коллег
ОГАУЗ «Ангарский перинатальный центр»
ЧЕРКАШИНУ Ольгу Александровну
КОЧУРОВУ Светлану Анатольевну
ПЕНЧУК Екатерину Сергеевну
ЧИТНЯЕВУ Жанну Ивановну!

Пусть волшебная музыка в сердце играет,
Солнце дарит лучи золотые свои,
Юбилей в подарок мечты исполняет,
Все желают удачи и светлой любви!

С уважением профсоюзная
организация ОГАУЗ
«Ангарский перинатальный центр»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 февраля

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Модный приговор. [6+]
10.50 - Жить здорово! [16+]
12.10, 02.00 - Время покажет.
15.10 - Давай поженимся!
16.00 - Мужское / Женское.
18.00 - Вечерние новости.
18.30, 01.00 - На самом деле.
19.40 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера сезона.
«Триггер». [16+]
22.30 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]
23.30 - Вечерний Ургант. [16+]
00.00 - Познер. [16+]
03.00 - Новости.

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.
11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]
14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]
18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 - Т/с «Город невест». [12+]
23.15 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.00 - Т/с «По горячим следам». [12+]
02.50 - Т/с «Сваты». [12+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]
10.00 - Дом-2. Lite. [16+]

11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]
12.30 - Бородин против Бузовой. [16+]
13.30 - Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
14.30 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]
16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
18.00 - Т/с «Интерны». [16+]
20.00 - Т/с «Полицейский с Рублёвки». [16+]
21.00 - Т/с «Война семей». [16+]
22.00 - Где логика?. [16+]
23.00 - Т/с «Домашний арест». [16+]
00.30 - Дом-2. Город любви. [16+]
01.30 - Дом-2. После заката. [16+]
02.30 - Х/ф «41-летний девственник, который...» [18+]
03.45 - Х/ф «Я - начало». [16+]
05.20 - Открытый микрофон. [16+]

АКТИС

6.00, 9.00 - Местное время. Итоги недели, «Метеоновок» 16+
6.30, 01.45 - Док. цикл «Один день в городе» 16+
7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+
7.30, 13.30, 23.30 - Д/ф «Москва - фронту. Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны» 12+
8.15, 14.15 - М/с «СОБЕЗ» 6+
9.30, 03.05 - Т/с «Семейный бизнес» 12+
10.00 - Мультфильмы 6+
10.35, 00.55 - Т/с «Измены» 16+
11.30, 00.10 - Детектив «Оса» 16+
12.15, 23.15 - «И в шутку, и всерьёз» 12+
13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход, «Метеоновок» 16+

14.35, 02.15 - Т/с «Непридуманная жизнь» 16+
16.30, 04.20 - Х/ф «30 свиданий» 16+
18.10 - Д/ф «Федерация 2020» 12+
18.35, 03.30 - Т/с «Дорогой мой человек» 16+
19.30, 21.00 - «Местное время», «Метеоновок» 16+
20.00 - «Актуальное интервью» 16+
21.30 - Х/ф «Взрослая дочь или тест на...» 16+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 - Новости культуры. [16+]
7.35 - Пешком...
8.05 - Правила жизни.
8.35, 21.45 - Д/с «Революции: идеи, изменившие мир».
9.30 - Легенды мирового кино.
10.00, 03.30 - Д/ф «Роман в камне».
10.30 - Д/ф «Другие Романовы».
11.15 - Наблюдатель.
12.10, 02.20 - XX век.
13.25, 19.45, 01.35 - Власть факта.
14.10 - Д/ф «Мой дом - моя слабость».
14.50 - Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян.
15.20 - Иностранное дело.
16.10 - Новости. Подробно.
16.30 - Агора.
17.30 - Д/с «Красивая планета».
17.45 - Т/с «Профессия - следователь».
18.55 - Мастера исполнительского искусства XXI века.
20.45 - Главная роль.
21.00 - Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.
21.30 - Спокойной ночи, малыши!
22.40 - Сати. Нескучная классика...

23.20 - Т/с «Раскол». [16+]
00.15 - Рэйттайм, или Разорванное время.
01.05 - Открытая книга.

НТВ

6.15 - Т/с «Псевдоним «Албалец». [16+]
7.00 - Утро. Самое лучшее. [6+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.00 - Сегодня.
9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]
11.20, 02.20 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]
14.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - Следствие вели... [16+]
18.10 - ДНК. [16+]
19.10, 20.40 - Т/с «Пёс». [16+]
22.00 - Т/с «Невский. Чужой среди чужих». [16+]
00.10 - Основано на реальных событиях. [16+]
01.10 - Поздняков. [16+]
01.20 - Мы и наука. Наука и мы. [12+]
04.45 - Т/с «Псевдоним «Албалец». [16+]

Домашний

7.30 - Д/с «Эффект Матроны». [16+]
8.30 - «По делам несовершеннолетних». [16+]
9.30 - «Давай разведёмся!» [16+]
10.35 - «Тест на отцовство». [16+]
12.40 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.40 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
15.35 - Д/с «Порча». [16+]
16.05 - Х/ф «Гражданка Катерина». [16+]
20.00 - Х/ф «Чужая жизнь». [16+]

00.15 - Т/с «Условия контракта». [16+]
02.25 - Т/с «Брак по завещанию». [16+]
04.55 - Д/с «Порча». [16+]

СТС

7.00 - Т/с «Пекарь и красавица». [12+]
7.25 - Ералаш. [0+]
7.50 - М/с «Охотники на троллей». [6+]
8.10 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
9.00 - Х/ф «Шолохов». [12+]
11.05 - Х/ф «Сокровище нации». [12+]
13.45 - Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн». [12+]
16.20 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Филатов». [16+]
20.45 - Х/ф «Рэмпейдж». [16+]
22.55 - Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц». [16+]
00.50 - «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [18+]
01.55 - Х/ф «Ярость». [18+]
04.10 - Х/ф «Знакомство с родителями». [16+]
05.50 - М/ф «В некотором царстве». [0+]
06.20 - М/ф «Опять двойка». [0+]

Матч!

11.00 - Вся правда про... [12+]
11.30 - Д/с «Ген победы». [12+]
12.00, 13.55, 16.20, 18.55, 21.00, 23.45, 02.55 - Новости.
12.05, 16.25, 21.05, 03.00 - Все на Матч!
14.00 - Биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Италии. [0+]
14.50 - Биатлон с Дмитрием Губерниевым. [12+]

15.30 - Биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Италии. [0+]
16.55 - Футбол. «Ювентус» - «Брешиа». Чемпионат Италии. [0+]
19.00 - Футбол. «Кёльн» - «Бавария». Чемпионат Германии. [0+]
21.45 - Футбол. «Лацио» - «Интер». Чемпионат Италии. [0+]
23.50 - Континентальный вечер.
00.20 - Хоккей. «Йокерит» (Хельсинки) - «Динамо» (Москва). КХЛ. Прямая трансляция.
03.40 - Футбол. «Милан» - «Торино». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
05.40 - Тотальный футбол. [12+]
06.40 - Х/ф «Воин». [12+]
09.25 - Профессиональный бокс. Тяжеловесы. [16+]
10.00 - Д/с «Сердца чемпионов». [12+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.15 - «Известия».
6.35 - Х/ф «Барсы». [16+]
10.25 - Т/с «Условный мент». [16+]
20.00 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Великолепная пятерка-2». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».
01.25 - Т/с «След». [16+]
02.10 - Т/с «Детективы». [16+]
04.25 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».
9.10 - Х/ф «Коллеги». [12+]
11.10 - Д/ф «Борис Андреев. Богатырь союзного значения». [12+]
11.55 - Городское собрание. [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00,

01.00 - События.
12.50 - Т/с «Она написала убийство». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - Город новостей.
16.05 - Т/с «Отец Браун». [16+]
17.55 - «Естественный отбор». [12+]
19.25 - Т/с «Следствие любви». [16+]
23.35 - Специальный репортаж. [16+]
00.05, 05.10 - «Знак качества». [16+]
01.35 - Петровка, 38. [16+]
01.55 - Т/с «Генеральская внучка». [12+]
03.25 - «Прощание. Ольга Аронова». [16+]
04.05 - Д/ф «Цыгане XXI века». [16+]
04.45 - «Вся правда». [16+]
05.50 - Д/ф «Пётр Фоменко. Начнём с того, кто кого любит». [12+]

Звезда

6.00 - «Сегодня. Титры». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.20, 18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
8.40 - «Не факт!» [6+]
9.15, 13.20, 14.05 - Т/с «Отдел С.С.С.Р.». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]
18.50 - Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». [12+]
19.40 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндйиным. [12+]
20.25 - Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]
21.30 - «Открытый эфир». [12+]
23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]
23.40 - Т/с «Гайшники. Продолжение». [12+]
05.15 - Д/с «Легендарные самолеты». [6+]

ВТОРНИК, 18 февраля

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».

9.00, 12.00, 15.00 - Новости.

9.50 - Модный приговор. [6+]

10.50 - Жить здорово! [16+]

12.10, 02.00 - Время покажет. [16+]

15.10 - Давай поженимся! [16+]

16.00 - Мужское / Женское. [16+]

18.00 - Вечерние новости.

18.30, 01.00 - На самом деле. [16+]

19.40 - Пусть говорят. [16+]

21.00 - Время. [16+]

21.30 - Т/с Премьера сезона. «Триггер». [16+]

22.30 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]

23.30 - Вечерний Ургант. [16+]

23.55 - Право на справедливость. [16+]

03.00 - Новости.

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.

9.55 - О самом главном. [12+]

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.

11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]

12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]

14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]

18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]

21.00 - Т/с «Город невест». [12+]

23.15 - Вечер с Владимиром Соловьевым. [12+]

02.00 - Т/с «По горячим следам». [12+]

02.50 - Т/с «Сваты». [12+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]

10.00 - Дом-2. Lite. [16+]

11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]

12.30 - Бородина против Бузовой. [16+]

13.30 - Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]

14.30 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]

16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]

18.00 - Т/с «Интерны». [16+]

20.00 - Т/с «Полицейский с Рублевки». [16+]

21.00 - Т/с «Война семей». [16+]

22.00 - Импровизация. [16+]

23.00 - Т/с «Домашний арест». [16+]

00.30 - Дом-2. Город любви. [16+]

01.35 - Дом-2. После заката. [16+]

02.35 - Х/ф «Проклятый путь». [16+]

04.25 - Х/ф «Белые люди не умеют прыгать». [16+]

06.10 - Открытый микрофон. [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 19.30, 21.00 - «Местное время». «Метеонести». [16+]

6.30, 01.35 - Док. цикл «Один день в городе» 16+

7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+

7.30 - «Актуальное интервью» 16+

8.15 - М/с «СОБЕЗ» 6+

9.30, 02.55 - Т/с «Семейный бизнес» 12+

10.00 - Мультфильмы 6+

10.30, 00.45 - Т/с «Измены» 16+

11.30, 00.00 - Детектив «Оса» 16+

12.15, 18.15 - «И в шутку, и всерьез» 12+

13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход. «Метеонести» 16+

13.30 - «Актуальное интервью» 16+

14.00 - Д/ф «Москва - фронту. Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны» 12+

14.40, 02.05 - Т/с «Колыбель над бездной» 16+

16.30, 04.15 - Х/ф «Женщина в черном» 16+

18.30, 03.20 - Т/с «Дорогой мой человек» 16+

20.00 - «Здоровье 24» 16+

21.30 - Х/ф «Солдат Джейн» 16+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 - Новости культуры.

7.35 - Пешком...

8.05 - Правила жизни.

8.35, 21.45 - Д/с «Революции: идеи, изменившие мир».

9.30 - Легенды мирового кино.

9.55 - Сказки из глины и дерева.

10.05, 23.20 - Т/с «Раскол». [16+]

11.15 - Наблюдатель.

12.10, 02.35 - ХХ век.

13.25, 19.40, 01.50 - «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским.

14.10 - Д/ф «Мой дом - моя слава».

14.50 - Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян.

15.20 - Иностранное дело.

16.10 - Новости. Подробно.

16.25 - Эрмитаж.

16.55 - Белая студия.

17.35 - Цвет времени.

17.45 - Т/с «Профессия - следователь».

18.55 - Мастера исполнительского искусства XXI века.

20.45 - Главная роль.

21.00 - Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.

21.30 - Спокойной ночи, малыши!

22.40 - Искусственный отбор.

00.15 - Рэптайм, или Разорванное время.

НТВ

6.15 - Т/с «Псевдоним «Албанец». [16+]

7.00 - Утро. Самое лучшее. [6+]

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.00 - Сегодня.

9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]

11.20, 02.05 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]

14.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 - Место встречи. [16+]

17.25 - Следствие вели... [16+]

18.10 - ДНК. [16+]

19.10, 20.40 - Т/с «Пёс». [16+]

22.00 - Т/с «Невский. Чужой среди чужих». [16+]

00.10 - Основано на реальных событиях. [16+]

01.10 - «Крутая история» с Татьяной Митковой. [12+]

04.25 - Их нравы. [0+]

04.45 - Т/с «Псевдоним «Албанец». [16+]

Домашний

7.30 - Д/с «Эффект Матроны». [16+]

8.15 - «По делам несовершеннолетних». [16+]

9.15 - «Давай разведемся!» [16+]

10.20 - «Тест на отцовство». [16+]

12.25 - Д/с «Реальная мистика». [16+]

13.25 - Д/с «Понять. Простить». [16+]

15.20 - Д/с «Порча». [16+]

15.50 - Х/ф «Чужая жизнь». [16+]

20.00 - Х/ф «Следы в прошлое». [16+]

00.05 - Т/с «Условия контракта». [16+]

СТС

7.00 - Т/с «Пекарь и красавица». [12+]

7.25 - Ералаш. [0+]

7.50 - М/с «Охотники на троллей». [6+]

8.10 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]

9.00, 18.55 - Т/с «Филатов». [16+]

10.00 - «Уральские пельмени». [16+]

10.40 - Х/ф «Знакомство с родителями». [16+]

12.55 - Х/ф «Дьявол носит Prada». [16+]

15.05 - Т/с «Отель «Элеон». [16+]

20.00 - Т/с Премьера! «Филатов». [16+]

21.00 - Х/ф Впервые на СТС. «Годзилла». [16+]

23.30 - Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни». [12+]

01.45 - Х/ф «Знакомство с Факерами». [12+]

03.50 - Х/ф «Добро пожаловать в Рай». [16+]

05.30 - М/ф «Исполнение желаний». [0+]

06.00 - М/ф «Цветик-семицветик». [0+]

06.20 - М/ф «Чудесный колокольчик». [0+]

Матч!

11.00 - Вся правда про... [12+]

11.30 - Д/с «Ген победы». [12+]

12.00, 13.55, 15.30, 19.55, 23.15, 02.25 - Новости.

12.05, 15.35, 20.00, 23.20, 02.30, 05.55 - Все на Матч!

14.00 - Олимпийский гид. [12+]

14.30 - Тотальный футбол. [12+]

16.05 - Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звезд». [0+]

19.35 - Специальный репортаж. [12+]

20.45 - Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Италии.

23.50 - Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омская область). КХЛ. Прямая трансляция.

02.50 - Кто выиграет Лигу чемпионов? [12+]

03.00 - Все на футбол!

03.50 - Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция.

06.25 - Волейбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Канн» (Франция). Лига чемпионов. Женщины. [0+]

08.25 - Футбол. Кубок Либертадорес. Прямая трансляция.

10.25 - Команда мечты. [12+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.20 - «Известия».

6.20 - Т/с «Слепой». [16+]

14.25 - Т/с «Легавый-2». [16+]

20.00 - Т/с «След». [16+]

00.10 - Т/с «Великолепная пятерка-2». [16+]

01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».

01.25 - Т/с «След». [16+]

02.10 - Т/с «Детективы». [16+]

04.25 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».

9.10 - «Доктор И...» [16+]

9.45 - Х/ф «Спортлото-82». [0+]

11.35 - Д/ф «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся». [12+]

12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.

12.50 - Т/с «Она написала убийство». [12+]

14.40 - «Мой герой». [12+]

Звезда

6.00 - «Сегодня утром». [12+]

8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.

8.20, 13.20, 14.05 - Т/с «Русский перевод». [16+]

14.00, 18.00 - Военные новости.

18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]

18.30 - «Специальный репортаж». [12+]

18.50 - Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». [12+]

19.40 - «Легенды армии» с Александром Маршалом. [12+]

20.25 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]

21.30 - «Открытый эфир». [12+]

23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]

23.40 - Т/с «Гайшники. Продолжение». [12+]

05.00 - Д/ф «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь». [12+]

05.25 - Д/ф «Атака мертвецов». [12+]

СРЕДА, 19 февраля

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».

9.00, 12.00, 15.00 - Новости.

9.50 - Модный приговор. [6+]

10.50 - Жить здорово! [16+]

12.10, 01.15 - Время покажет. [16+]

15.10 - Давай поженимся! [16+]

16.00 - Мужское / Женское. [16+]

18.00 - Вечерние новости.

18.30, 00.00 - На самом деле. [16+]

19.40 - Пусть говорят. [16+]

21.00 - Время. [16+]

21.30 - Т/с Премьера сезона. «Триггер». [16+]

22.30 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]

23.30 - Вечерний Ургант. [16+]

03.00 - Новости.

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.

9.55 - О самом главном. [12+]

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.

11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]

12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]

14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]

18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]

21.00 - Т/с «Город невест». [12+]

23.15 - Вечер с Владимиром Соловьевым. [12+]

02.00 - Т/с «По горячим следам». [12+]

02.50 - Т/с «Сваты». [12+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]

10.00 - Дом-2. Lite. [16+]

11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]

12.30 - Бородина против Бузовой. [16+]

13.30 - Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]

14.25 - Большой завтрак. [16+]

15.00 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]

16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]

18.00 - Т/с «Интерны». [16+]

20.00 - Т/с «Полицейский с Рублевки». [16+]

21.00 - Т/с «Война семей». [16+]

22.00 - Однажды в России. [16+]

23.00 - Т/с «Домашний арест». [16+]

00.30 - Дом-2. Город любви. [16+]

01.30 - Дом-2. После заката. [16+]

02.30 - Х/ф «Поворот не туда-5. Кровавое родство». [18+]

03.55 - Х/ф «Я люблю тебя, Бет Купер». [16+]

05.25 - Открытый микрофон. [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 19.30, 21.00 - «Местное время». «Метеонести». [16+]

6.30, 01.55 - Док. цикл «Один день в городе» 16+

7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+

7.30, 13.50, 23.45 - Д/ф «Москва - фронту. Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны» 12+

8.15, 18.15 - М/с «СОБЕЗ» 6+

9.30, 13.30 - «Здоровье 24» 16+

9.55, 03.15 - Т/с «Семейный бизнес» 12+

10.25 - Мультфильмы 6+

10.45, 01.05 - Т/с «Измены» 16+

11.35, 00.25 - Детектив «Оса» 16+

12.20, 23.20 - «И в шутку, и всерьез» 12+

13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход. «Метеонести» 16+

14.35, 02.25 - Т/с «Колыбель над бездной» 16+

16.30, 04.25 - Х/ф «Взрослая дочь или тест на...» 16+

18.35, 03.40 - Т/с «Дорогой мой человек» 16+

20.00 - «Академия на грядках» 16+

21.30 - Х/ф «Пропажа алмаза «Слеза» 12+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 - Новости культуры.

7.35 - Пешком...

8.05 - Правила жизни.

8.35, 21.45 - Д/с «Революции: идеи, изменившие мир».

9.30 - Легенды мирового кино.

10.05, 23.20 - Т/с «Раскол». [16+]

11.15 - Наблюдатель.

12.10, 02.35 - ХХ век.

13.25, 19.40, 01.45 - «Что делать?»

14.10 - Искусственный отбор.

14.50 - Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян.

15.20 - Иностранное дело.

16.10 - Новости. Подробно.

16.25 - Библийский сюжет.

16.55 - Сати. Нескучная классика...

17.40 - Т/с «Профессия - следователь».

18.55 - Мастера исполнительского искусства XXI века.

20.45 - Главная роль.

21.00 - Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.

21.30 - Спокойной ночи, малыши!

22.40 - Абсолютный слух.

00.15 - Рэптайм, или Разорванное время.

01.05 - Д/ф «Стрит-арт. Философия прямого действия».

03.40 - Д/с «Красивая планета».

НТВ

6.15 - Т/с «Псевдоним «Албанец». [16+]

7.00 - Утро. Самое лучшее. [6+]

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.00 - Сегодня.

9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]

11.20, 02.05 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]

14.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 - Место встречи. [16+]

17.25 - Следствие вели... [16+]

18.10 - ДНК. [16+]

19.10, 20.40 - Т/с «Пёс». [16+]

22.00 - Т/с «Невский. Чужой среди чужих». [16+]

00.10 - Основано на реальных событиях. [16+]

01.10 - Последние 24 часа. [16+]

04.20 - Их нравы. [0+]

04.45 - Т/с «Псевдоним «Албанец». [16+]

Домашний

7.30 - Д/с «Эффект Матроны». [16+]

8.30 - «По делам несовершеннолетних». [16+]

9.30 - «Давай разведемся!» [16+]

10.30 - «Тест на отцовство». [16+]

12.35 - Д/с «Реальная мистика». [16+]

13.40 - Д/с «Понять. Простить». [16+]

15.30 - Д/с «Порча». [16+]

16.00 - Х/ф «Следы в прошлое». [16+]

20.00 - Х/ф «День солнца». [16+]

00.05 - Т/с «Условия контракта». [16+]

02.15 - Т/с «Брак по завещанию». [16+]

04.45 - Д/с «Порча». [16+]

СТС

7.00 - Т/с «Пекарь и красавица». [12+]

7.25 - Ералаш. [0+]

7.50 - М/с «Охотники на троллей». [6+]

8.10 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]

9.00, 18.55 - Т/с «Филатов». [16+]

10.00 - Х/ф «Знакомство с Факерами». [12+]

12.20 - Х/ф «Без лица». [16+]

15.05 - Т/с «Отель «Элеон». [16+]

20.00 - Т/с Премьера! «Филатов». [16+]

21.00 - Х/ф «Конг. Остров черепашек». [16+]

23.20 - Х/ф «В сердце моря». [16+]

01.45 - Х/ф «Знакомство с Факерами-2». [16+]

03.30 - Х/ф «Розовая пантера-2». [12+]

04.55 - «Слава Богу, ты пришел!» [16+]

05.40 - М/ф «Дикие лебеди». [0+]

Матч!

11.00 - Вся правда про... [12+]

11.30 - Д/с «Ген победы». [12+]

12.00, 13.55, 16.00, 18.05, 20.10, 23.15, 01.55, 03.00 - Новости.

12.05, 20.15, 23.20, 02.00, 03.05, 05.55 - Все на Матч!

14.00 - Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Италии. [0+]

16.05 - Волейбол. «Вакфибанк» (Турция) - «Локомотив» (Россия). Лига чемпионов. Женщины. [0+]

18.10 - Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. 1/8 финала. [0+]

20.50 - Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Италии.

23.55 - Волейбол. «Зенит-Казань» (Россия) - «Халкбанк» (Турция). Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция.

02.30 - Жизнь после спорта. [12+]

03.50 - Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция.

06.10 - Футбол. Кубок Либертадорес. Прямая трансляция.

08.10 - Д/ф «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов». [12+]

08.55 - Обзор Лиги чемпионов. [12+]

09.25 - Футбол. «Индепендьенте дель Валье» (Эквадор) - «Фламенго» (Бразилия). Суперкубок Южной Америки. Прямая трансляция.

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.20 - «Известия».

6.35 - Т/с «Легавый-2». [16+]

10.25 - Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]

14.25 - Т/с «Легавый-2». [16+]

20.00 - Т/с «След». [16+]

00.10 - Т/с «Великолепная пятерка-2». [16+]

01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».

01.25 - Т/с «След». [16+]

02.10 - Т/с «Детективы». [16+]

04.30 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».

9.10 - «Доктор И...» [16+]

9.45 - Х/ф «SOS над тайгой». [12+]

11.05 - Д/ф «Юрий Антонов. Мечты сбываются и не сбываются». [12+]

12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.

12.50 - Т/с «Она написала убийство». [12+]

14.40 - «Мой герой». [12+]

15.50 - Город новостей.

16.05 - Т/с «Отец Браун». [16+]

Звезда

6.00 - «Сегодня утром». [12+]

8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.

8.20, 13.20, 14.05 - Т/с «Молодая гвардия». [16+]

14.00, 18.00 - Военные новости.

18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]

18.30 - «Специальный репортаж». [12+]

18.50 - Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». [12+]

19.40 - «Последний день». [12+]

20.25 - Д/с «Секретные материалы». [12+]

21.30 - «Открытый эфир». [12+]

23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]

23.40 - Т/с «Гайшники. Продолжение». [12+]

03.25 - Х/ф «В добрый час!» [0+]

05.00 - Д/ф «После премьеры - расстрел. История одного предательства». [12+]

ГОТДЫХ КРУГЛЫЙ ГОД

PEGAS TOURIST

СКИДКИ ПРИ РАННЕМ БРОНИРОВАНИИ!!!

Рассрочка без первоначального взноса*

ТУРЦИЯ - от 38000 р.
ТАИЛАНД - от 31000 р.
ГОА - 28000 р.
ВЬЕТНАМ - от 36000 р.
ДОМИНИКАНА - от 60000 р.
ШРИ-ЛАНКА - от 35000 р.
ЯМАЙКА - от 58000 р.
БАЛИ - от 65000 р.

*условия уточняйте по тел.

9 март, д. 84 (напротив к/т «Родина») Тел. 63-30-03, 8-902-567-30-03

ПЛАНЕТА

АКЦИЯ раннего бронирования до 1 МАРТА!!!

Из Иркутска:

ЭМИРАТЫ - от 38000 руб.
о. ФУКУОК - от 43000 руб.
ДАНАНГ - от 36000 руб.
БЭЙДЭЙХЭ - от 39000 руб.
МАНЬЧЖУРИЯ - от 12000 р.
«ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО», СПБ

АВИА-и Ж/Д БИЛЕТЫ

Иркутск - Москва - от 6000 руб.
Прямой до Сочи - от 13000 руб.
Прямой до Симферополя - от 15000 руб.
Иркутск - Санкт-Петербург - от 10000 руб.

СУБСИДИРОВАННЫЕ АВИАБИЛЕТЫ

КБЖД по доступным ценам.

9 март, д. 84 (напротив к/т «Родина») Тел. 56-24-00, 63-30-03, 67-51-62, 55-35-34

Робинзон ПЛЮС

Фантастические туры на 23 февраля и 8 марта!

АЗЕРБАЙДЖАН - от 24500 р.
УЗБЕКИСТАН - от 27600 р.
АРМЕНИЯ - от 20500 р.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:
3 дня - от 7700 р.
5 дней - от 16800 р.
7 дней - от 22400 р.

КАЗАНЬ:
2 дня - от 4800 р.
3 дня - от 8000 р.

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ! «КАРАВАНЫ ПУСТЫНИ» (САФАРИ НА ВЕРБЛЮДАХ) - от 39000 р. с 3 дней

Наш адрес: 178 кв-л, д. 1 54-30-04, 8 902 172 38 55 ООО "Робинзон плюс"

ПРОВОДЫ ЗИМЫ НА БАЙКАЛЕ

МАСЛЕНИЦА в ТАЛЫЦАХ - 1 МАРТА

Проезд 550 руб.

Тел. 8-902-177-69-69

реклама 8805

ТРАНСАЭРО ТУРС ИРКУТСК

Лицензия ТД 0010143 от 18.03.02

Прямые вылеты из Иркутска: Хайнань, Таиланд, Вьетнам.
Турция - раннее бронирование!!!
Эксклюзивные групповые туры в Японию!
Круизы по Волге, Байкалу, Средиземноморью.
Туры: в Бали, Израиль, Филиппины (о. Себу), Египет, ГОА (Индия), Эмираты, Доминикана, Мексика, Куба, Италия, Испания, Франция, Чехия, Китай, Маньчжурия.

Бронирование гостиниц, отелей по всему миру.
Выезды Шенген, Китай.
Лечение в санаториях России и за рубежом: Иркутская обл., Горно-Алтайск, Байкал, Красноярский край, Китай, Чехия, Германия, Болгария.
Байкал: турбазы Малого моря, Ольхон, Байкал-Трек, Ангара, Утулик, Юбилейный, Бурдугуз.
Тур выходного дня: КБЖД, Шумиха, Листовка (Тальцы), Малое море, Архан.

Подбор самых сложных международных маршрутов!
Авиа, ж/д билеты по России по всем направлениям.

Ждём наших постоянных и новых клиентов по адресу:

Ангарск, 89 кв-л, д. 6, оф.31
Авиа, ж/д кассы - (3955) 53 20 08
Туризм - (3955) 53 50 26

реклама 5300

Никак не можете отыскать нужные телефон, адрес, организацию?

Вам поможет справочник на сайте газеты «Время»

- Удобный поиск
 - Максимально полная информация об организации
 - Всегда актуальные данные о действующих скидках и акциях
- Ищите на сайте angvremya.ru
- По вопросам размещения информации обращаться по тел. 8(3955)52-21-37



СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

На любой вкус

Компания «Волна» помогает экономить

Муж попросил на ужин рыбу, дети захотели вареной курицы. После работы зашла в ближайший к дому павильон торговой компании «Волна» и купила сразу навагу, кижуч, куриную грудку и филе бедра индейки. Во время акции могу себе позволить!

Это отзыв одной из постоянных покупательниц «Волны». Она призналась, что ее устраивают цены, качество продуктов и экономия денег и времени. В одном месте она сразу приобретает и

рыбу (в наваге и кижуче нет мелких костей, зато много белка и витаминов), и мясо (куриная грудка и индейка – основа диетического меню). Удобно. Выгодно. Просто.

Хотите так же? Идите в «Волну»! Там кижуч, который отлично подходит для расколоти, вкусен как соленный, так и после любой термической обработки, продается без головы. Каждая рыбка в индивидуальном пакете штучной заморозки экспортного исполнения. Цены действительны до конца недели.



БЛЮДО ДНЯ ОТ КОМПАНИИ «ВОЛНА»

Навага в кляре с кунжутом

У наваги удалите голову, хвост, внутренности. Срежьте ножницами плавники. Помойте и обсушите бумажным полотенцем. Посолите подготовленную рыбу и поперчите по вкусу.

Приготовьте кляр: взбейте вилкой или венчиком 3 яйца, подсолите по вкусу, добавьте 5 ст.л. муки и разотрите до исчезновения комочков. Обваляйте навагу в кляре. Присыпьте с одной стороны кунжутом и отправьте на раскаленную сковороду кунжутом вниз. Поджаренную с одной стороны рыбку переверните, присыпьте кунжутом вторую сторону. Жарьте на сильном огне до золотистого цвета. Приятного аппетита!



Требуются
ГРУЗЧИКИ, з/п 40 тыс.руб.
ВОДИТЕЛЬ ВИЛОЧНОГО ПОГРУЗЧИКА
(опыт работы не менее 1 года), з/п 40 тыс. руб.
ЮРИСТ, з/п 50 тыс. руб.
МЕНЕДЖЕР ПО СНАБЖЕНИЮ (опыт работы не менее года, знание программы 1С), з/п от 40 до 70 тыс. руб.

Подписывайтесь на наш @volna_sib

Телефон для жалоб и предложений 53-00-00

АКЦИЯ* с 13 по 16 февраля

Горбуша потрошёная с головой 169 руб./кг 149 руб./кг	Филе бедра индейки 299 руб./кг 236 руб./кг
Камбала неразделанная 99 руб./кг 59,90 руб./кг	Куриное бедро монолит 149 руб./кг 99 руб./кг
Навага неразделанная 99 руб./кг 83 руб./кг	Грудка куриная (лоток) 163 руб./кг 139 руб./кг
Сельдь тихоокеанская 99 руб./кг 66 руб./кг	Свинная лопатка 265 руб./кг 215 руб./кг
Бычок 35 руб./кг 25 руб./кг	Грудинка свиная свежемороженая 249 руб./кг 188 руб./кг
Форель без головы 730 руб./кг 588 руб./кг	Тушка цыпленка-бройлера «Ситно» 149 руб./кг 119,90 руб./кг
Кижуч потрошёный без головы (Россия) 470 руб./кг 349 руб./кг	

*условия уточнить у продавцов

Худеем, сохраняя женское здоровье!

Что греха таить, во время новогодних каникул мы себя распустили: набрали лишний вес, который капитально портит настроение.

Что делает большинство женщин в таком случае? Одни садятся на диету, другие начинают неистово заниматься в спортзалах. Они, конечно, добиваются каких-то результатов, но большинство из них становится пациентками медицинского центра «МедАльянс», специалисты которого занимаются женским здоровьем. Почему? Потому что диеты и чрезмерные физические нагрузки наносят колоссальный вред организму!

Нарушения менструального цикла – серьезная проблема во время борьбы с лишними килограммами. Любая долгая диета – стресс для организма, изменение его функционирования. Жиры участвуют в выработке женского гормона эстрогена, отвечающего за репродуктивную функцию и менструальный цикл. Когда жировой ткани мало, происходит гормональный дисбаланс, который приводит к нарушению месячного цикла. К тому же к концу диеты в организме накапливается большое количество эстрогена, что повышает риск развития рака слизистой оболочки матки. Кардинальные

диеты, как правило, на короткое время снижают массу тела, но приносят огромное количество проблем!

Интенсивные физические нагрузки разрушают женскую эндокринную систему. Увы, это действительно так. Если мужчины во время занятий в спортзалах увеличивают калорийность питания, женщины этого не делают, мечтая быстрее похудеть. То есть собственный организм, обесиленный на низкокалорийной диете, женщина начинает истязать еще и силовыми тренировками. Это усугубляет проблемы с гормонами: повышается тестостерон – зашкаливает количество мужских гормонов, надпочечники начинают работать в экстремном режиме. Все это ведет к нарушению менструального цикла и к разрушению эндокринной системы.

Что делать? Единственно правильное решение – посетить медицинский центр «МедАльянс». Не стоит худеть самостоятельно и пользоваться неадекватными советами по похудению из Интернета. Лучший помощник – врач-эндокринолог Екатерина Геннадьевна ГАЛЬЧЕНКО.



Екатерина ГАЛЬЧЕНКО, эндокринолог МЦ «МедАльянс»: «Главное в похудении и в физических нагрузках – чувство меры. Не забывайте об этом!»

Именно она поможет приобрести правильные привычки питания, скорректировать рацион в соответствии с заболеваниями человека, восстановить месячный цикл. Эффективным станет совместное наблюдение у эндокринолога и гинеколога.

Самолечение в данной ситуации строжайше запрещается, потому что эта сфера слишком деликатная и важная для женского здоровья!



Центр «МедАльянс»:
32 микрорайон, дом 1
(со стороны
улицы Алешина)
Тел. 8 (3955) 639-359

Лицензия ЛО-38-01-001747 от 27.03.2014 г.

Реклама 5306

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Любите себя

Что нужно для женского счастья

Женщины могут всё. Для этого им нужно совсем немного: чуть-чуть внимания, новое платье и обязательно здоровье. Вот тогда они свернут горы, справятся со всеми домашними делами и вообще будут нести счастье всем окружающим. Не зря говорят: счастлива женщина – счастлива вся семья.

Между тем, по мнению врачей, половина всех женщин старше 18 лет страдает от различных гинекологических заболеваний. И виной тому является общее ухудшение здоровья населения в сочетании с серьезными физическими и психологическими нагрузками. Не жалуют себя женщины, не берегут.

Так как тема женских заболеваний крайне деликатная, не все представительницы прекрасного пола при проявлении симптомов идут к врачу. Женская скромность и стеснительность не позволяют говорить о своих интимных проблемах постороннему человеку, что часто приводит к серьезным проблемам, которых можно было легко избежать. Второй проблемой становится недоступность квалифицирован-

ной помощи, очереди в женских консультациях и незначительное внимание к проблемам каждой женщины приводят к хронизации заболеваний женской половой сферы.

За два года существования Инновационный медицинский центр Vital+ заложил определенный стандарт качества в оказании медицинской помощи ангарчанам, в том числе и женской специфике.

Вместе с гинекологами решают ваши проблемы эндокринологи, гематологи, иммунологи, урологи, врачи УЗИ диагностики. Широко применяются лазерные методики в лечении гинекологических заболеваний, интимное омоложение, медицинский массаж. Если медицинские манипуляции болезненны, возможно их выполнение под наркозом,

клиника оснащена современным оборудованием. Для диагностики заболеваний шейки матки выполняется видеокольпоскопия. Гистероскопия выполняется для диагностики и лечения заболеваний полости матки, таких как эндометриоз и полип эндометрия.

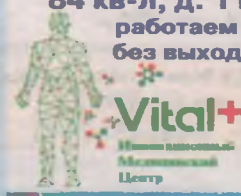
Сотрудничество с московской лабораторией «Диалаб», одним из лидеров в лабораторной диагностике в Москве, позволяет проводить качественные исследования, в том числе при заболеваниях, передающихся половым путем.

Сохранение врачебной тайны, вашей безопасности и удобства является приоритетом нашего центра.

Тел. 58-34-58.

Адрес:

**84 кв-л, д. 11,
работаем
без выходных.**



@vital.plus.angarsk

● Консультация флеболога, сосудистого хирурга, лечение варикола лазером, удаление сосудистых звездочек.

● Консультация проктолога: лечение геморроя, анальной трещины, ЭХ.

● Консультация хирурга и детского хирурга: Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногте-

вого ложа при вросшем ногте.

● Консультация гинеколога, кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозии, ТВ УЗИ, гистероскопия.

● Консультация эндокринолога, пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ).

● Консультация травматолога-ортопеда, блокады, плазмолифтинг, искусственная суставная смазка, УВТ.

● Все виды УЗИ, соноэластография.

● Консультация кардиолога, ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер.

● Консультация уролога, лечение хронического простатита и аденомы простаты.

● Консультация аллерголога-иммунолога, аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК).

● Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.

● Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путем.

реклама 5316

Лиц. ЛО 38-01-003758 от 13 января 2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Спешите видеть

Почему не стоит откладывать операцию по удалению катаракты

О том, как это прекрасно – видеть окружающий мир, начинаешь думать только тогда, когда зрение стремительно портится. А ведь такое заболевание, как катаракта, если его не лечить, может привести к полной слепоте! Эта болезнь стремительно молодеет...

О том, как вовремя распознать недуг, как получить направление на операцию и, главное, как при этом не выпасть надолго из привычной жизни, мы поговорили с врачом-офтальмологом, заведующей Ангарским центром хирургии глаза «МедСтандарт», Ольгой Юрьевной АЛИУЛЛИНОЙ.

Можно ли самостоятельно понять, что развивается катаракта?

Начальные стадии болезни распознать без полного обследования невозможно. Кроме того, зрение снижается постепенно, мы привыкаем к этому и не всегда можем адекватно оценить, насколько плохо видим на самом деле. Конечно, если вы видите постоянно туман перед глазами, темные пятна, это сигнал немедленно обратиться к специалистам. Но для того чтобы не доводить до таких запущенных состояний (ведь чем серьезнее диагноз, тем сложнее лечение!), обследоваться необходимо проходить как минимум один раз в год, а людям с некоторыми хроническими заболеваниями и чаще.

Насколько быстро в вашей клинике проходят стадии «об-

ледование – направление на операцию – операция»?

Решение о необходимости операции принимается сразу же после прохождения полного обследования, то есть в тот же день. За редким исключением, когда случай сложный, и мы собираем консилиум, обсуждаем ситуацию с коллегами. Ждать своей очереди долго не придется, время операции назначается сразу же, и ожидание составит не больше двух недель, потому что неделю мы даём пациенту на сдачу анализов. Это максимальные сроки, возможно всё организовать гораздо быстрее, особенно если сдавать анализы здесь же, в медицинском центре.

Конечно, с направлением на операцию можно попытаться подождать квоты. Однако, насколько мне известно, сейчас срок ожидания составляет 3-4 года! Более того, случались такие инциденты, когда



■ Обследование необходимо проходить как минимум один раз в год.

после столь долгого ожидания человек обнаруживал, что его очередь потерялась! За это время, естественно, болезнь развивается, а главное, страдает повседневная жизнь, которая могла бы стать полноценной уже через несколько дней.

Как проходит операция и долго ли длится восстановление?

В день операции мы заказываем пациенту такси до клиники и обратно, чтобы не было никаких лишних волнений и дискомфорта. Лечение не требует стационара, проводится амбулаторно, операция длится максимум 20 минут. Потом можно полежать, если есть такая необходимость. На следующий день нужно показаться

врачу и в течение месяца использовать специальные капли. Конечно, придётся немного себя ограничивать: не поднимать тяжести в первое время, не работать долго внаклонку, исключить сауну и баню. Однако в остальном ограничений нет, уже на следующий день наши пациенты могут спокойно смотреть телевизор или читать книги, а главное, они делают это совсем другими глазами!

ВАЖНО

● После операции персонал клиники вызовет такси и вас бесплатно доставят домой (сервис распространяется на жителей Ангарского и Усольского районов).*

● Предусмотрено бесплатное послеоперационное сопровождение пациентов в течение месяца после операции. Вы можете обратиться за помощью в любой момент!*

● Запись на прием осуществляется по телефону (3955) 66-17-17. Приходите: Ангарск, ба мрн, дом 39.

Ангарский центр хирургии глаза «МедСтандарт»

Совместный проект Центра профессиональной медицины «Планета Здоровья» и глазной клиники «МедСтандарт»



МЕДСтандарт



г. Ангарск, ба мрн, дом 39
тел. 8 (3955) 66-17-17

planetazdorovia.ru

ООО «Центр профессиональной медицины «Планета Здоровья» осуществляет медицинскую деятельность в соответствии с лицензией ЛО-38-01-003523 от 27.05.2019, выданной Министерством здравоохранения Иркутской области.
Юр. адрес: 665831 Россия, Иркутская обл., г. Ангарск, ба мрн, дом 39.
ИНН 3811045093 ОГРН 1113801013590

ООО «МедСтандарт» осуществляет медицинскую деятельность в соответствии с лицензией ЛО-38-01-003596 от 26.06.2019, выданной Министерством здравоохранения Иркутской области.
Юр. адрес: 664081 Россия, г. Иркутск, ул. Алашанская, 93/б-13
ИНН 38110455093 ОГРН 115385009463

*условия уточнять по телефону

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

● ЗДОРОВЬЕ

Найти и обезвредить

Биорезонансная терапия освобождает от аптек

Многие думают, что паразиты – это глисты и что у них-то их точно нет. Ведь они соблюдают правила гигиены. Несомненно, гигиена – это хорошо, но паразиты – это те же грибки, вирусы, бактерии, которые благополучно живут в организме человека, ослабляя своим присутствием и продуктами жизнедеятельности иммунитет. И как следствие организм дает сбой, появляются болезни.

Начинаются хождения по врачам, аптекам и т.д. Да, на время у нас исчезают симптомы, и мы успокаиваемся, но появляются новые «болячки», и все повторяется – врачи, аптеки, и так до бесконечности. Потому что, не убрав ПРИЧИНУ, мы будем работать на аптеки. Из этого замкнутого круга есть выход – биорезонансная терапия!

Биорезонансная терапия (БРТ) завоевывает доверие, ведь, узнав принцип работы метода, понимаешь – всё гениальное просто! За короткий промежуток времени прос-

матривается весь организм, все органы и выявляется причина того или иного заболевания. Биорезонансная терапия – это высокоэффективный и недорогой метод лечения, результативность которого гораздо выше обычных традиционных способов. Несомненные преимущества: высокая эффективность, процедура комфортна и безболезненна, хорошо сочетается с другими методами лечения, надежность и стойкость результатов. Биорезонансная терапия позволяет устранять заболевания более естественным физиологическим путем.



Что лечат с помощью БРТ? Аллергические заболевания, заболевания органов дыхания, ЖКТ (гастриты, панкреатиты, нарушения пищеварения), заболевания органов мочеполовой системы, эндокринные заболевания. Существует большое количество примеров по излечению различных заболеваний, от лечения которых отказывались врачи традиционной медицины. Любите свой организм и ухаживайте за ним, ведь, кроме вас самих, этого никто не сделает.

г. Ангарск,
«Клуб здоровья»
10 мрн, дом 46.
Тел. 8-902-544-18-10

НЕТ ГАЗЕТЫ?

ЗНАЧИТ, ВЫ
ЗАБЫЛИ
ПОДПИСАТЬСЯ!



на I полугодие
2020 года

Где можно выписать и получать газету? (если почтовый ящик не наложен)

Центральная часть города

В кассах "Салвента"	85 кв-л - "Олимпиада", "Весна"
МСЧ - 36 (Сангородок, поликлиника)	92 кв-л - Иркутскпечать (возле ТД "Слата")
24 кв-л - Магазин №47	93 кв-л - Универмаг
58 кв-л - Киоск "Молочная река"	94 кв-л - "Лада", "Белый Аист"
72 кв-л - Иркутскпечать ("Швейная фабрика")	95 кв-л - п/о 8, хлебный киоск (на остановке)
73 кв-л - Поликлиника №1, киоск	106 кв-л - "Карлен"
74 кв-л - "Сударушка"	Л кв-л - п/о 21
81 кв-л - Магазин "Центр"	

"Кварталы"

177 кв-л - "Силуэт", ЖЭК	205 кв-л - "Зебра"
181 кв-л - ДК "Современник" (касса)	210 кв-л - "Мелодия",
188 кв-л - "Лювена"	Б кв-л - Иркутскпечать "Ясень"

Микрорайоны

6 мрн - "Лола"	15а мрн - Иркутскпечать "Марина", п/о 36
6 "а" мрн - "Ангарский"	17 мрн - "Трапеза", "Колхозный рынок"
7 мрн - хлебный киоск (на остановке)	18 мрн - "Универсам" (цоколь), ЖЭК
8 мрн - "Арес", "Центральный"	22 мрн - Поликлиника БСМП, "Фея"
10 мрн - Аптека (41 дом)	29 мрн - МОРУЦ, "Прибрежный"
12 мрн - "Тайга", "Гренада"	30 мрн - магазин "Кристофер", маг.
12"а" мрн - ТД "Гефест"	"Гурманио"
13 мрн - "Город А", СК "Ресо-Гарантия",	32 мрн - Рынок "Новый"

пос. Меget - "Коммерсантъ"

Цемпоселок - м-н "Дружба"

мрн Китой - п/о 22

Подписку также можно оформить в РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ (ул. Ленина, 43), а по СУББОТАМ в офисе Voxberry (в здании редакции, слева от центрального входа).

Служба подписки и доставки
☎ 52-29-55, 8-950-134-77-30

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА
СВ-Дент

С 17 ПО 23 ФЕВРАЛЯ
СКИДКА*
15%
НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
ЗУБОВ

18 мкр, дом 19
НАПРОТИВ ТРЦ «ФЕСТИВАЛЬ»
РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО
+7 (3955) 586-700
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама 5319 * Условий уточняйте по тел. Лицензия ПО-38-01-003170 от 02.07.18

Магазин одежды и обуви для всей семьи
«ГАЛАКТИКА»
РАБОТАЕТ В ОБЫЧНОМ РЕЖИМЕ
Новое поступление одежды, обуви
СКИДКА 30%*

Режим работы:
ПН-ПТ - с 10.00 до 20.00
СБ-ВС - с 10.00 до 19.00

ТД «Юность»,
1-й этаж (188 кв-л, д. 3)
*условия уточнять в магазине

МАКСИМ
ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН

Скидки 20% на всё!*
РАЗМЕРЫ от 46 до 66!

Куртки весенние - от 3000 р.
Куртки зимние - от 3500 р.
Куртки кашемировые - от 5500 р.
Джемперы, водолазки - от 1500 р.
Джинсы, брюки, трико - от 1300 р.
Рубашки - от 750 р.
Футболки, шорты - от 450 р.
Толстовки, жилеты - от 1000 р.
Обувь (р-ры с 39 по 48) - от 500 р.

При покупке весенней куртки - подарок на 500 руб.
При покупке зимней куртки - подарок на 1000 руб.

Ждём вас по адресу: 87 кв-л, дом 1,
ТД «Щелкунчик», павильон 11/12,
тел. 8(3955)-63-63-58

*условия уточнять у продавца реклама 8758

АТЕЛЬЕ У нас низкие цены

Индивидуальный ПОШИВ ОДЕЖДЫ
РЕСТАВРАЦИЯ и РЕМОНТ ОДЕЖДЫ
из ткани шёлк, мех, дублёнки
УКОРОТ
простых брюк - 150 руб.
брюк классика - 180 руб.

Индивидуальный ПОШИВ:
- постельного белья
- подушек
- одеял
Ткани под заказ
Доставка по дому

ИВАНОВСКИЙ ТЕКСТИЛЬ
ТКАНИ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ от рулона
БЯЗЬ premium-класса
высокой плотности
(ширина 2,20 м) - 180 руб.
ПОПЛИН 100% х/б
(ширина 2,20 м) - 172 руб.
ПЕРКАЛЬ 100% х/б
(ширина 2,20 м) - 168 руб.

7 мрн, д. 14 (напротив «Народного рынка»)
17 мрн, стр. 28 (возле магазина «Салата») Тел. 8-950-052-32-10 @Atele.ang

17 мрн, стр. 28 (возле магазина «Салата») Реклама 5311

СИБИРЯЧОК

Тысячи лет назад человек изобрёл колесо. Это было самым гениальным изобретением!

В Сибири колесо появилось около пяти тысяч лет назад. Колёсные повозки и большие телеги, в которые впрягали лошадей и быков, были незаменимы летом. А первыми зимними средствами передвижения стали сани и лыжи. Лыжи

назывались снегоступами, а сани из шкур оленя – нартами. В них впрягали оленей или собак.

От колеса до изобретения робота, космической ракеты путь был нелёгким. Человек искал, ошибался, находил...

А какую машину хотел бы сконструировать ты? Нарисуй и пришли Сибирячку.

ЗАГАДКИ ОТ КОЛЕСА ДО РАКЕТЫ!

Один идёт
И четверых за собой ведёт,
А пятый сидит,
В оба глядит.

(хйжлм 'агелел' чгелпол)



По железу бежит,
Чёрным дымит,
Пар клубит,
Внизу дерево лежит.

(своадеу)

Распустила алый хвост,
Улетела в стаю звёзд,
Наш народ построил эту
Межпланетную...

(взакед)



Длинный хобот, а не слон,
Но сильнее слона ведь он.
Сотни рук он заменяет,
Без лопаты груз копает.

(догаважеж)



Всё лето стояли,
Зимы ожидали.
Дождались поры,
Помчались с горы.

(инво)

Мимо рощи, мимо яра
Мчит без дыма,
Мчит без пара
Паровозова сестричка.
Кто такая?

(вжиджеле)



Бегают в калошах
Быстрее, чем лошади.

(чгидомотав)

Сам металлический,
Мозг электрический.

(логод)



Закручу, закручу,
Под небеса улечу.

(згеломс)



Плывёт, не тонет,
Паруса гонят.

(чггедок)



Едет воз без колёс,
Не пылит, не гроыхает,
Колеи не оставляет.

(ежтлор)

Рукастая, зубастая,
Идёт и снег грабастает.
И дворник улыбается,
Снег без него сгребается.

(енишеш
вжнородологелс)

Бегут по дорожке
Доски да ножи.

(ижичи)



Художник
Тихон МУРАВЬЁВ



ОПЕЧАТКИ

Вот интересные сказки,
но что-то в них не так.

Что именно?

Шарль Перро «Кот в тапочках».
Корней Чуковский «Тридождь».
Русская народная сказка «Брюква».
Ганс Христиан Андерсен «Стойкий деревянный солдатик».
Ганс Христиан Андерсен «Старое платье короля».
Павел Петрович Бажов «Серебряное корытце».
Русская народная сказка «Шар-птица».
Джозель Харрис «Сказки дядюшки Примуса».
Вильгельм Гауф «Аленький Мук».
Русская народная сказка «Волк и семеро котят».
Льюис Кэрролл «Лиса в стране чудес».
Лилян Муур «Крошка Удод».
Русская народная сказка «Царевна Несметана».
Русская народная сказка «Коробок».

Художник Александр МУРАВЬЁВ

Как правильно знакомиться

1 С чего начинается любое знакомство? Правильно, с представления. От того, как вы себя поведёте в первые минуты, зависит ваше дальнейшее общение.

3 Если ваш собеседник молчалив или не знает, с чего начать разговор, задайте ему вопрос, постарайтесь его разговорить. Темы для разговора должны интересовать вас обоих.

4 Во время общения никогда не думайте о чём-то постороннем, это не только мешает, но и отразится на вашем лице. Собеседник сразу же поймёт, что вам с ним скучно.

2 Во время знакомства смотрите в лицо собеседнику, улыбайтесь, но только искренне и от души, выразите радость, скажите одну из простых фраз, например: «Я рад знакомству», «Очень приятно» и т.д.

5 Старайтесь как можно чаще называть нового собеседника по имени, ему будет приятно. Приятного знакомства и новых друзей вам!



Художник Александр МУРАВЬЁВ

ЧЕТВЕРГ, 20 февраля

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Модный приговор. [6+]
10.50 - Жить здорово! [16+]
12.10, 01.15 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.30, 00.00 - На самом деле. [16+]
19.40 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера сезона. «Триггер». [16+]
22.30 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]
23.30 - Вечерний Ургант. [16+]
03.00 - Новости.

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.
11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]
14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]
18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 - Т/с «Город невест». [12+]
23.15 - Вечер с Владимиром Соловьевым. [12+]
02.00 - Т/с «По горячим следам». [12+]
02.50 - Т/с «Сваты». [12+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]
10.00 - Дом-2. Lite. [16+]
11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]

12.30 - Бородин против Бузовой. [16+]
13.30 - Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
14.30 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]
16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
18.00 - Т/с «Интерны». [16+]
20.00 - Т/с «Полицейский с Рублевки». [16+]
21.00 - Т/с «Война семей». [16+]
22.00 - Студия Союз. [16+]
23.00 - Т/с «Домашний арест». [16+]
00.30 - Дом-2. Город любви. [16+]
01.30 - Дом-2. После заката. [16+]
02.35 - Х/ф «Три балбеса». [16+]
03.55 - Х/ф «Большой белый обман». [12+]
05.15 - ТНТ-Club. [16+]
05.20 - Открытый микрофон. [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 19.30, 21.00 - «Местное время». «Метеонести» 16+
6.30, 01.35 - Док. цикл «Один день в городе» 16+
7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+
7.30, 13.30 - «Академия на грядках» 16+
7.50, 14.00, 23.10 - Д/ф «Москва - фронту. Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны» 12+
9.30, 03.45 - Т/с «Семейный бизнес» 12+
10.00 - Мультфильмы 6+
10.30, 00.45 - Т/с «Измены» 16+
11.30, 23.55 - Детектив «Оса» 16+
12.15, 18.20 - «И в шутку, и всерьез» 12+
13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход. «Метеонести» 16+

14.40, 02.05 - Т/с «Колыбель над бездной» 16+
16.30, 04.15 - Х/ф «Пропаж алмаза «Слеза» 12+
18.35, 02.55 - Т/с «Дорогой мой человек» 16+
20.00 - Мультфильмы 6+
21.30 - Х/ф «Человек, который смеется» 12+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 - Новости культуры.
7.35 - Пешком...
8.05 - Правила жизни.
8.35, 21.45 - Д/с «Революции: идеи, изменившие мир».
9.30 - Легенды мирового кино.
10.05, 23.20 - Т/с «Раскол». [16+]
11.15 - Наблюдатель.
12.10, 02.25 - XX век.
13.25, 19.45, 01.45 - «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
14.10 - Абсолютный слух.
14.50 - Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян.
15.20 - Иностранное дело.
16.10 - Новости. Подробно.
16.25 - Моя любовь - Россия!
16.50 - «2 Верник 2».
17.40 - Т/с «Профессия - следователь».
18.40, 03.40 - Д/с «Красивая планета».
18.55 - Мастера исполнительского искусства XXI века.
20.45 - Главная роль.
21.00 - Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.
21.30 - Спокойной ночи, малыши!
22.40 - Энигма.
00.15 - Рэтайм, или Разорванное время.
01.05 - Черные дыры. Белые пятна.

НТВ

6.15 - Т/с «Псевдоним «Албанец». [16+]
7.00 - Утро. Самое лучшее. [6+]

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.00 - Сегодня.
9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]
11.20, 01.40 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]
14.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - Следствие вели... [16+]
18.10 - ДНК. [16+]
19.10, 20.40 - Т/с «Пёс». [16+]
22.00 - Т/с «Невский. Чужой среди чужих». [16+]
00.10 - Основано на реальных событиях. [16+]
01.10 - Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
03.20 - Квартальный вопрос. [0+]
04.05 - Т/с «Псевдоним «Албанец». [16+]

Домашний

7.30 - Д/с «Эффект Матроны». [16+]
8.20 - «По делам несовершеннолетних». [16+]
9.20 - «Давай разведёмся!» [16+]
10.25 - «Тест на отцовство». [16+]
12.30 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.30 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
15.25 - Д/с «Порча». [16+]
15.55 - Х/ф «День солнца». [16+]
20.00 - Х/ф «Стеклянная комната». [16+]
00.00 - Т/с «Условия контракта». [16+]
02.10 - Т/с «Брак по завещанию». [16+]
04.40 - Д/с «Порча». [16+]

СТС

7.00 - Т/с «Пекарь и красавица». [12+]
7.25 - Ералаш. [0+]
7.50 - М/с «Охотники на троллей». [6+]

8.10 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
9.00, 18.55 - Т/с «Филатов». [16+]
10.05 - «Уральские пельмени». [16+]
10.45 - Х/ф «Знакомство с Факерами-2». [16+]
12.40 - Х/ф «В сердце моря». [16+]
15.05 - Т/с «Отель «Элеон». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Филатов». [16+]
21.00 - Х/ф «Тарзан. Легенда». [16+]
23.05 - Х/ф Премьера! «Излом времени». [6+]
01.20 - Х/ф «Полночное солнце». [16+]
03.00 - Х/ф «Пышка». [16+]
04.45 - Т/с «Копи царя Соломона». [12+]
06.05 - М/ф «Гуси-лебеди». [0+]
06.25 - М/ф «Лягушка-путешественница». [0+]

Матч!

11.00 - Футбол. «Индепендьенте дель Валье» (Эквадор) - «Фламенго» (Бразилия). Суперкубок Южной Америки. Прямая трансляция.
11.25 - Вся правда про... [12+]
11.55, 13.55, 16.00, 18.35, 21.10, 23.30, 00.55 - Новости.
12.00, 16.05, 18.40, 21.15, 23.35, 05.55 - Все на Матч!
14.00 - Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Италии. [0+]
16.35 - Футбол. «Индепендьенте дель Валье» (Эквадор) - «Фламенго» (Бразилия). Суперкубок Южной Америки. [0+]
19.10 - Футбол. «Аталанта» (Италия) - «Валенсия» (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. [0+]
21.50 - Биатлон. Чемпионат мира. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Италии.

23.00 - Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
00.25 - Специальный репортаж. [12+]
01.00 - Все на футбол!
01.45 - Футбол. «Брюгге» (Бельгия) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Лига Европы. 1/16 финала. Прямая трансляция.
03.50 - Футбол. «Олимпикос» (Греция) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы. 1/16 финала. Прямая трансляция.
06.25 - Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Альба» (Германия). Евролига. Мужчины. [0+]
08.25 - Футбол. «Атлетико Минеиро» (Бразилия) - «Унион» (Аргентина). Южноамериканский Кубок. 1/32 финала. Ответный матч. Прямая трансляция.
10.25 - Обзор Лиги Европы. [12+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.15 - «Известия».
6.20 - Т/с «Легавый-2». [16+]
9.35 - «День ангела».
10.25 - Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
14.25 - Т/с «Легавый-2». [16+]
20.00 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-2». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».
01.25 - Т/с «След». [16+]
02.10 - Т/с «Детективы». [16+]
04.25 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Доктор И...» [16+]
9.45 - Х/ф «Два капитана». [0+]
11.35 - Д/ф «Две жизни Майи Булгаковой». [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.
12.50 - Т/с «Она написала убийство». [12+]

Звезда

6.00 - «Сегодня утром». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.20 - Т/с «Молодая гвардия». [16+]
13.20, 14.05 - Т/с «Снег и пепел». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». [12+]
19.40 - Легенды кино. [6+]
20.25 - «Код доступа». [12+]
21.30 - «Открытый эфир». [12+]
23.05 - «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
23.40 - Д/ф «Крымская легенда». [12+]
00.40 - Х/ф «Добровольцы». [0+]
02.15 - Т/с «Офицеры». [12+]
03.00 - Д/с «Загадки цивилизации. Русская версия». [12+]

ПЯТНИЦА, 21 февраля

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Модный приговор. [6+]
10.50 - Жить здорово! [16+]
12.10 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.30 - «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]
19.40 - Поле чудес. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - «Голос. Дети». Новый сезон. [0+]
23.20 - Вечерний Ургант. [16+]
00.15 - Д/ф Премьера. «История The Savers Club». [16+]
01.20 - Х/ф «На обочине». [16+]
03.20 - На самом деле. [16+]
04.15 - Про любовь. [16+]
05.00 - Наедине со всеми. [16+]

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.
11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]
14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]
18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 - Юморина. [16+]
23.40 - Х/ф «Жених для дурочки». [12+]
03.10 - Т/с «Сваты». [12+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]
10.00 - Дом-2. Lite. [16+]

11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]
12.30 - Бородин против Бузовой. [16+]
13.30 - Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
14.25 - Большой завтрак. [16+]
15.00 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]
16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
18.00 - Т/с «Интерны». [16+]
21.00 - Нам надо серьезно поговорить. [16+]
22.00 - Комеди Клуб. [16+]
23.00 - Comedy Баттл. [16+]
00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]
01.05 - Дом-2. После заката. [16+]
02.05 - «Такое кино!» [16+]
02.30 - Х/ф «Хот-дог». [18+]
04.15 - Х/ф «Один прекрасный день». [12+]
05.55 - Открытый микрофон. [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 19.30, 21.00 - «Местное время». «Метеонести» 16+
6.30, 01.40 - Док. цикл «Один день в городе» 16+
7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+
7.30, 13.30, 23.20 - Д/ф «Фронтные истории любимых актеров» 12+
8.15 - М/с «СОБЕЗ» 6+
9.30, 03.45 - Т/с «Семейный бизнес» 12+
10.00 - Мультфильмы 6+
10.30, 00.50, 02.10 - Т/с «Измены» 16+
11.30, 00.00 - Детектив «Оса» 16+
12.15, 14.15, 18.10 - «И в шутку, и всерьез» 12+
13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход. «Метеонести» 16+
14.30 - Т/с «Колыбель над бездной» 16+

16.30, 04.10 - Х/ф «Человек, который смеется» 12+
18.35, 03.00 - Т/с «Дорогой мой человек» 16+
20.00 - Мультфильмы 6+
21.30 - Х/ф «Список ее желаний» 12+
05.40 - Мультфильмы 6+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.00 - Новости культуры.
7.35 - Пешком...
8.05 - Правила жизни.
8.35, 22.10 - Д/с «Революции: идеи, изменившие мир».
9.30 - Легенды мирового кино.
9.55 - Д/с «Красивая планета».
10.10 - Т/с «Раскол». [16+]
11.20 - Х/ф «Актриса».
12.45 - Больше, чем любовь.
13.30 - Открытая книга.
14.00 - Незабываемые голоса.
14.30 - Д/ф «Честь мундира».
15.10 - Д/ф «Тоска по пониманию. Братья Стругацкие».
16.10 - Письма из провинции.
16.40 - Энигма.
17.25 - Т/с «Профессия - следователь».
18.20 - Мастера исполнительского искусства XXI века.
19.45 - Царская ложа.
20.45 - Х/ф «На подмостках сцены».
23.05 - Линия жизни.
00.20 - «2 Верник 2».
01.10 - Х/ф «Мертвец идет». [16+]
03.20 - М/ф «Олимпийники».
«Бедная Лиза».

НТВ

6.15 - Т/с «Псевдоним «Албанец». [16+]
7.00 - Утро. Самое лучшее. [6+]
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Сегодня.

9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]
11.20, 03.50 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]
14.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - Следствие вели... [16+]
18.15 - Жди меня. [12+]
19.10, 20.40 - Т/с «Пёс». [16+]
22.00 - Т/с «Невский. Чужой среди чужих». [16+]
00.15 - ЧП. Расследование.
[16+]
00.50 - Квартальный вопрос у Маргулиса. [16+]
02.00 - Д/ф «Война и мир Захара Прилепина». [16+]
03.00 - Дачный ответ. [0+]

Домашний

7.30 - Д/с «Эффект Матроны». [16+]
8.25 - «По делам несовершеннолетних». [16+]
9.25 - «Давай разведёмся!» [16+]
10.30 - «Тест на отцовство». [16+]
12.35 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.40 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
15.35 - Д/с «Порча». [16+]
16.05 - Х/ф «Стеклянная комната». [16+]
20.00 - Х/ф «Полюби меня такой». [16+]
00.10 - «Про здоровье». [16+]
00.25 - Х/ф «Забудь меня, мам!» [16+]
02.30 - Д/с «Порча». [16+]

СТС

7.00 - Т/с «Пекарь и красавица». [12+]
7.25 - Ералаш. [0+]
7.50 - М/с «Охотники на троллей». [6+]
8.10 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]

9.00 - Т/с «Филатов». [16+]
10.00 - Х/ф «Излом времени». [6+]
12.05 - «Уральские пельмени». [16+]
12.40 - «Шоу «Уральских пельменей». [16+]
22.00 - Х/ф «Везучий случай». [12+]
23.55 - Х/ф «Гуляй, Вася!» [16+]
01.55 - Х/ф «Как украсть бриллиант». [12+]
03.40 - Т/с «Копи царя Соломона». [12+]
00.50 - Бюро НТВ у Маргулиса. [16+]
05.00 - «Слава Богу, ты пришел!» [16+]
05.45 - М/ф «Тайна далёкого острова». [6+]
06.15 - М/ф «Верните Рекса». [0+]
06.30 - М/ф «Впервые на арене». [0+]

Матч!

11.00 - Вся правда про... [12+]
11.30 - Д/с «Ген победы». [12+]
12.00, 13.00, 14.05, 16.10, 18.15, 20.20, 21.45, 23.20, 00.55 - Новости.
12.05, 20.25, 21.50, 01.00, 06.05 - Все на Матч!
13.05 - Биатлон. Чемпионат мира. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Италии. [0+]
14.10 - Футбол. «Хетафе» (Испания) - «Аякс» (Нидерланды). Лига Европы. 1/16 финала. [0+]
16.15 - Футбол. «Лудогорец» (Болгария) - «Интер» (Италия). Лига Европы. 1/16 финала. [0+]
18.20 - Футбол. «Байер» (Германия) - «Порту» (Португалия). Лига Европы. 1/16 финала. [0+]
20.55 - Футбол. Россия - Турция. Международный турнир. «Кубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы.

22.30 - Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Бобслей. Женщины. 2-я попытка. Прямая трансляция из Германии.
23.25 - Все на футбол! Афиша. [12+]
00.25 - Жизнь после спорта. [12+]
01.55 - Баскетбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция.
03.55 - Профессиональный бокс. А. Идигов - Р. Форд. Е. Терентьев - И. Едисултанов. «Время легенд». Прямая трансляция из Москвы.
05.45 - Точная ставка. [16+]
06.35 - Футбол. «Метц» - «Лион». Чемпионат Франции. [0+]
08.35 - Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Бобслей. Женщины. Трансляция из Германии. [0+]
09.30 - Любовь в большом спорте. [12+]
10.00 - Смешанные единоборства. Э. Рут - Я. Амосов. В. Молдавский - Х. Айяла. Bellator. Прямая трансляция из США.

5 канал

6.00, 10.00, 14.00 - «Известия».
6.35 - Т/с «Легавый-2». [16+]
10.25 - Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
14.25 - Т/с «Легавый-2». [16+]
20.00 - Т/с «След». [16+]
00.45 - Светская хроника. [16+]
01.45 - Т/с «След». [16+]
02.30 - Т/с «Детективы». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».
9.10 - Д/ф «Нина Сазонова. Основной инстинкт». [12+]
9.55, 12.50 - Х/ф «Семейное дело». [12+]
12.30, 15.30, 18.50 - События.

14.20, 16.05 - Х/ф «Тень дракона». [12+]
15.50 - Город новостей.
19.10 - Х/ф «Высоко над страхом». [12+]
21.00 - Х/ф «Полицейский роман». [12+]
23.00, 03.10 - «В центре событий» с Анной Прохоровой. [16+]
00.10 - Д/ф «Михаил Евдокимов. Отважись, худая жизнь!» [12+]
01.20 - Х/ф «Не валяй дурака...» [12+]
04.10 - Петровка. 38. [16+]
04.25 - Х/ф «Четыре кризиса любви». [12+]
06.00 - Д/ф «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» [12+]

Звезда

6.05 - «Специальный репортаж». [12+]
6.20, 8.20 - Х/ф «Контрудар». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.50 - Х/ф «Ждите связного». [12+]
10.35 - Д/ф «Последний бой Николая Кузнецова». [12+]
11.45, 13.20 - Х/ф «Форт Росс». [6+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
14.10, 16.05 - Х/ф «Акция». [12+]
16.25, 18.05, 21.30 - Т/с «Государственная граница». [12+]
23.10 - Десять фотографий. [6+]
00.05 - Х/ф «Приказ: огонь не открывать». [12+]
01.50 - Х/ф «Приказ: перейти границу». [12+]
03.15 - Д/ф «Бой за берет». [12+]
03.45 - Т/с «Государственная граница». [12+]

СУББОТА, 22 февраля

Первый канал

6.00 - Телеканал «Доброе утро. Суббота».

9.00 - Умники и умники. [12+]

9.45 - Слово пастыря. [0+]

10.00, 12.00 - Новости.

10.10 - Д/ф Премьера. «От пачки до радости...» К 75-летию Юрия Антонова. [12+]

11.10, 12.05 - Видели видео? [6+]

13.25 - «Достояние Республики. Юрий Антонов». [12+]

14.40 - К юбилею Юрия Антонова. [16+]

16.25, 20.10 - Сегодня вечером. [16+]

18.35 - Чемпионат мира по биатлону-2020. Женщины. Эстафета. 4x6 км. Прямой эфир из Италии.

19.50 - Время.

21.10 - «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. [16+]

23.10 - Большая игра. [16+]

00.20 - Чемпионат мира по биатлону-2020. Мужчины. Эстафета. 4x7,5 км. Трансляция из Италии. [0+]

01.35 - На самом деле. [16+]

02.30 - Про любовь. [16+]

03.15 - Наедине со всеми. [16+]

04.40 - Д/с «Россия от края до края». [12+]

Россия 1

5.00 - Утро России. Суббота.

8.00 - Вести. Местное время.

8.20 - Местное время. Суббота.

8.35 - По секрету всему свету.

9.30 - Пятно на одном.

10.20 - Сто к одному.

11.10 - «Смеяться разрешается».

13.40 - Х/ф «Двойная ложь». [12+]

18.00 - Привет, Андрей! [12+]

20.00 - Вести в субботу.

21.00 - Х/ф «Маршруты любви». [12+]

01.05 - Т/с «Родина». [16+]

ТНТ

8.00 - TNT Music. [16+]

8.30 - TNT. Gold. [16+]

10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]

12.00 - Х/ф «Самый лучший фильм-2». [16+]

13.55 - Х/ф «Самый лучший фильм-2». [16+]

15.35 - Х/ф «Самый лучший фильм-3-Д». [16+]

17.40 - «Комеди Клуб. Дайджест». [16+]

18.00 - Комеди Клуб. [16+]

21.00 - Х/ф «Без границ». [12+]

23.00 - «Женский Стендап». [16+]

00.05 - Дом-2. Город любви. [16+]

01.05 - Дом-2. После заката. [16+]

02.05 - TNT Music. [16+]

02.30 - Х/ф «Отличница легкого поведения». [16+]

04.00 - Х/ф «Тело Дженнифер». [16+]

05.40 - Открытый микрофон. [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 16.00 - «Местное время». «Метеоновости» 16+

6.30 - Мультфильмы 6+

7.00, 15.25, 03.05 - «Непростые вещи» 16+

7.30 - Д/ф «Федерация 2020» 12+

8.00, 18.35, 03.35 - «Американский жених» 16+

9.30, 13.30, 00.05, 01.35 - Т/с «Кед» пронзает небо» 16+

11.10, 20.45 - «И в шутку, и всерьез» 12+

11.25, 23.20 - Д/ф «Фронтные истории любимых актеров» 12+

12.10, 20.00, 04.25 - Д/цикл «Люди силы» 12+

13.00 - «Местное время» Дневной выход. «Метеоновости» 16+

15.05, 18.20 - М/с «СОБЕЗ» 6+

16.30 - Концерт к юбилею Р. Рождественского «Эхо любви» 12+

19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели». «Метеоновости» 16+

21.30 - Х/ф «Киллер поневоле» 16+

05.10 - Д/ф «Федерация» 12+

Культура

7.30 - Библийский сюжет.

8.05 - Мультфильмы.

9.20 - Х/ф «На подмостках сцен».

10.45, 16.50 - Телескоп.

11.10 - Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым.

11.40 - Х/ф «Это случилось в милиции».

13.05, 02.25 - Д/ф «Шпион в снегу».

14.00 - Виктор Захарченко и Государственный академический Кубанский казачий хор.

15.20 - Х/ф «Трембита».

17.20 - Д/ф «Парадная хореография Страны Советов».

18.00 - Песня не прощается... 1976-1977.

19.25 - Х/ф «Адмирал Ушаков».

21.10 - «Необъятный Рязанов». Посвящение Мастеру.

23.00 - Х/ф «Вокзал для двоих».

01.15 - Маркус Миллер. Концерт в Лионе.

03.20 - М/ф «Перевал». «Это совсем не про это».

НТВ

6.10 - ЧП. Расследование. [16+]

6.35 - Х/ф «Антиснайпер. Выстрел из прошлого». [16+]

8.25 - Смотр. [0+]

9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.

9.20 - Готовим с Алексеем Зиминным. [0+]

9.45 - Доктор Свет. [16+]

10.25 - Едим дома. [0+]

11.20 - Главная дорога. [16+]

12.00 - «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. [12+]

13.00 - Квартирный вопрос. [0+]

14.00 - НашПотребНадзор. [16+]

15.05 - Поедем, поедим! [0+]

16.00 - Своя игра. [0+]

17.20 - Следствие вели... [16+]

20.00 - «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.

22.00 - Звезды сошлись. [16+]

23.35 - «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. [16+]

00.25 - «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+]

02.15 - Х/ф «Стреляющие горы». [16+]

05.20 - Д/ф «Битва за Крым». [12+]

Домашний

7.30 - Т/с «Проводница». [16+]

9.30 - «Пять ужинов». [16+]

9.45 - Х/ф «Страшная красавица». [16+]

11.45, 02.40 - Т/с «По праву любви». [16+]

20.00 - Т/с «Великолепный век». [16+]

00.45 - Х/ф «Исчезновение». [16+]

05.55 - Д/с «Эффект Матроны». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]

7.25 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]

7.45 - М/с «Приключения Кота в сапогах». [6+]

8.10 - М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]

8.35 - М/с «Три кота». [0+]

9.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]

9.20, 11.00 - «Шоу Уральских пельменей». [16+]

10.00 - «Просто кухня». [12+]

11.25 - М/ф «Подводная братва». [12+]

13.15 - М/ф «Миньоны». [6+]

15.00 - Х/ф «Конг. Остров черепа». [16+]

17.20 - Х/ф «Рэмпейдж». [16+]

19.25 - Х/ф «Мумия». [0+]

22.00 - Х/ф «Мумия возвращается». [12+]

00.35 - Х/ф «Гамлет. XXI век». [16+]

03.30 - Х/ф «Везучий случай». [12+]

04.55 - «Слава Богу, ты пришел!» [16+]

05.45 - М/ф «Мойдодыр». [0+]

06.00 - М/ф «Сказка сказывается». [0+]

06.20 - М/ф «Вовка в Тридевятом царстве». [0+]

Матч!

11.00 - Смешанные единоборства. Э. Рут - Я. Амосов. В. Молдавский - Х. Айяла. Bellator. Прямая трансляция из США.

12.00 - Д/с «Боевая профессия». [16+]

12.20 - Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Германии. [0+]

12.50 - Все на футбол! Афиша. [12+]

13.50 - Футбол. «Брешиа» - «Наполи». Чемпионат Италии. [0+]

15.50, 19.55, 22.45, 23.45, 00.50, 02.55 - Новости.

16.00 - Футбол. «Бавария» - «Падерборн». Чемпионат Германии. [0+]

18.00, 20.00, 03.00 - Все на Матч!

18.25 - Смешанные единоборства. Е. Гончаров - М. Вахаев. А. Багов - А. Таунсенд. ACA 104. Трансляция из Краснодара. [16+]

20.30 - Гандбол. «Ростов-Дон» (Россия) - «Метц» (Франция). Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция.

22.55 - Футбол. Испания - Россия. Международный турнир. «Кубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы.

23.50 - Футбол. Россия - Португалия. Международный турнир. «Кубок Легенд». Трансляция из Москвы. [0+]

00.55 - Футбол. СПАЛ - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.

03.55 - Футбол. «Леванте» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция.

05.55 - Профессиональный бокс. Б. Фостер - Л. Рейд. Т. Фьюри - Ю. Зундовски. Прямая трансляция из Великобритании.

07.00 - Смешанные единоборства. Л. МакКурт - Д. Рунс. Б. Примус - К. Бунгард. Bellator. Прямая трансляция из Ирландии.

09.00 - Гандбол. ЦСКА - «Кубань» (Краснодар). Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. [0+]

10.45 - Олимпийский гид. [12+]

5 канал

6.00 - Т/с «Детективы». [16+]

11.05 - Т/с «След». [16+]

01.00 - Известия. Главное.

01.55 - Т/с «Временное недоустройство». [16+]

ТВЦ-Сибирь

6.55 - Х/ф «Ключи от неба». [0+]

8.30 - Православная энциклопедия. [6+]

8.55 - Х/ф «Всадник без головы». [0+]

10.55 - Д/с Большое кино. [12+]

11.30, 12.45 - Х/ф «Белые розы». [12+]

12.30, 15.30, 00.45 - События.

13.35, 15.45 - Х/ф «Отель счастливых сердец». [12+]

17.55 - Т/с «Детектив на миллион». [12+]

22.00, 03.45 - «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

23.20 - «Право знать!» [16+]

01.00 - «Приговор. Американский срок Япончика». [16+]

01.50 - Д/ф «Удар властью. Человек, похожий на...» [16+]

02.35 - Д/с «Советские мафии». [16+]

03.15 - Специальный репортаж. [16+]

04.45 - «Право знать!» [16+]

Звезда

6.00, 8.15 - Т/с «Государственная граница». [12+]

8.00, 13.00, 18.00 - Новости дня.

9.00 - Легенды цирка с Эдгардом Запашным. [6+]

9.30 - Легенды кино. [6+]

10.15 - Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]

11.05 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]

11.55 - «Не факт!» [6+]

12.30 - «Круиз-контроль». [6+]

13.15 - «Специальный репортаж». [12+]

13.35 - «СССР. Знак качества» с Гарином Сукачевым. [12+]

14.25 - «Морской бой». [6+]

15.25 - Д/с «Маршалы Сталина». [6+]

16.10 - Х/ф «Фронт без флангов». [12+]

18.10 - «Задело!» с Николаем Петровым.

18.25 - Х/ф «Фронт без флангов». [12+]

20.10 - Х/ф «Фронт за линией фронта». [12+]

23.55 - Х/ф «Фронт в тылу врага». [12+]

02.40 - Х/ф «Конструктор». [12+]

04.00 - Х/ф «Дом, в котором я живу». [6+]

05.35 - Д/с «Москва фронту». [12+]

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 февраля

Первый канал

6.00 - Новости.

6.10 - Д/с «Россия от края до края». [12+]

7.00 - Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули». [0+]

8.25 - Х/ф «Небесный тихоход». Кино в цвете. [0+]

10.00, 12.00 - Новости.

10.10, 12.10 - Д/с Премьера. «Великие битвы России». [12+]

13.10 - Д/ф «Георгий Юматов. Амнистия для героя». [16+]

14.00 - Премьера. Вечер памяти Николая Караченцова в «Ленком». [12+]

15.45 - Концерт, посвященный фильму «Офицеры», в Государственном Кремлевском Дворце. [12+]

17.35 - Х/ф «Офицеры». Легендарное кино в цвете. [6+]

19.25 - Чемпионат мира по биатлону-2020. Женщины. Масс-старт. 12,5 км. Прямой эфир из Италии.

20.00 - Время.

21.00 - Премьера. «Dance Revolution». [6+]

22.45 - Чемпионат мира по биатлону-2020. Мужчины. Масс-старт. 15 км. Трансляция из Италии. [0+]

23.35 - Х/ф Премьера. «Гонка века». [16+]

01.20 - Лыжные гонки. Кубок мира-2019-2020. Мужчины. 30 км. Трансляция из Норвегии. [0+]

02.30 - На самом деле. [16+]

03.30 - Про любовь. [16+]

04.15 - Наедине со всеми. [16+]

Россия 1

5.10 - Х/ф «Генеральская снوخа». [12+]

8.35 - Когда все дома с Тимуром Кизяковым.

9.30 - «Устами младенца».

10.20 - Сто к одному.

11.10 - «Тест». Всероссийский потребительский проект. [12+]

12.05 - Х/ф «Злоумышленница». [12+]

15.50 - Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию». [6+]

17.50 - «Ну-ка, все вместе!» [12+]

20.00 - Вести недели.

22.00 - Москва. Кремль. Путин.

22.20 - Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества. Прямая трансляция из Государственного Кремлевского дворца.

01.30 - Т/с «Родина». [16+]

ТНТ

8.00 - TNT. Gold. [16+]

10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]

12.00 - Перезагрузка. [16+]

13.00 - Х/ф «Без границ». [12+]

15.00 - Т/с «Полярный». [16+]

22.00 - «Концерт Руслана Белого». [16+]

23.00 - Stand Up. [16+]

00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]

01.05 - Дом-2. После заката. [16+]

02.05 - «Такое кино!» [16+]

02.35 - TNT Music. [16+]

02.55 - Х/ф «100 вещей и ничего лишнего». [18+]

04.50 - Х/ф «Морпех». [16+]

06.10 - Открытый микрофон. [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели». «Метеоновости» 16+

6.30 - Мультфильмы 6+

7.00, 15.20, 03.15 - Д/ф «Британские ученые доказали» 12+

7.35, 18.10 - Д/ф «Федерация 2020» 12+

8.10, 18.40, 03.50 - «Американский жених» 16+

9.30, 13.30, 00.10, 01.45 - Т/с «Кед» пронзает небо» 16+

11.10, 23.00 - «И в шутку, и всерьез» 12+

11.25, 23.10 - Д/ф «Фронтные истории любимых актеров» 12+

12.10, 04.40 - Д/цикл «Люди силы» 12+

15.05 - М/с «СОБЕЗ» 6+

16.30 - Концерт ко Дню защитника Отечества 12+

20.00 - «Актуальное интервью» 16+

20.30, 05.25 - Euromaxx. «Окно в Европу» 12+

21.30 - Х/ф «Легко на помине» 16+

Культура

7.30 - Мультфильмы.

9.00, 01.55 - Х/ф «Старинный водевил».

10.10 - Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым.

10.40 - Мы - грамотеи!

11.20 - Х/ф «Адмирал Ушаков».

13.05, 01.15 - Диалоги о животных.

13.45 - Д/ф «Другие Романовы».

14.15 - «Героям Ржева посвящается...» Благотворительный концерт.

15.50 - Х/ф «Солнце светит всем».

17.30 - Картина мира с Михаилом Ковальчуком.

18.10 - Линия жизни.

19.05 - Романтика ромansa.

20.05 - Х/ф «Корабли штурмуют бастионы».

21.35 - Д/ф «Последний парад «Беззаветного».

22.15 - Х/ф «Это случилось в милиции».

23.45 - Х/ф «Трембита».

03.00 - Д/с «Искатели».

03.45 - М/ф «Медвежуть».

НТВ

6.20 - Д/ф «Две войны». [16+]

7.00 - Центральное телевидение. [16+]

9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.

9.20 - У нас выигрывают! [12+]

11.20 - Первая передача. [16+]

12.00 - Чудо техники. [12+]

12.55 - Дачный ответ. [0+]

14.00 - НашПотребНадзор. [16+]

15.10 - Однажды... [16+]

16.00 - Своя игра. [0+]

17.20 - Следствие вели... [16+]

20.00 - Сегодня.

20.35 - Х/ф «Последний бой». [16+]

01.00 - Х/ф «Матч». [16+]

03.15 - Х/ф «Раскаленный пепел». [16+]

Домашний

7.30 - Х/ф «Дело было в Пенькове». [16+]

9.25 - Х/ф «Забудь меня, мама!» [16+]

11.20 - Х/ф «Полюби меня такой». [16+]

15.20, 20.00 - Т/с «Великолепный век». [16+]

00.55 - «Про здоровье». [16+]

01.10 - Х/ф «Страшная красавица». [16+]

03.05 - Т/с «По праву любви». [16+]

06.10 - Д/с «Эффект Матроны». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]

7.25 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]

7.45 - М/с «Приключения Кота в сапогах». [6+]

8.10 - М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]

8.35 - М/с «Три кота». [0+]

9.00 - М/с «Царевны». [0+]

9.20, 11.00 - «Шоу Уральских пельменей». [16+]

10.00 - «Рогов в городе». [16+]

11.35 - М/ф Впервые на СТС! «Стань легендой! Бигфут Младший». [6+]

13.25 - М/ф Премьера! «Волшебный парк Джун». [6+]

15.05 - Х/ф «Тарзан. Легенда». [16+]

17.20 - Х/ф «Годзилла». [16+]

19.45 - Х/ф «Мумия. Гробница императора драконов». [16+]

22.00 - Х/ф «Мумия». [16+]

10.05 - Х/ф «Война богов: Бесмертные». [16+]

02.15 - Х/ф «Последний бой». [18+]

04.45 - Х/ф «Гуляй, Вася!» [16+]

06.15 - М/ф «Последний лепесток». [0+]

Матч!

11.00 - Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Бобслей. Трансляция из Германии. [0+]

11.45 - Спортивная гимнастика. Кубок мира. Трансляция из Австралии. [0+]

12.30 - Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Германии. [0+]

13.00 - Регби. Россия - Португалия. Чемпионат Европы. Мужчины. [0+]

15.00, 16.50, 22.15, 02.55 - Новости.

15.10 - Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Италии. [0+]

16.55 - Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Женщины. Трансляция из Италии. [0+]

18.35, 03.00 - Все на Матч!

18.55 - Футбол. «Осаюна» - «Гранада». Чемпионат Испании. Прямая трансляция.

20.55 - Футбол. Международный турнир. «Кубок Легенд». Финал. Прямая трансляция из Москвы.

21.45 - Жизнь после спорта. [12+]

22.25 - Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Мужчины. Отборочный турнир. Россия - Северная Македония. Прямая трансляция.

00.55 - Футбол. «Рома» - «Лечче». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.

03.55 - Футбол. «Атлетико» - «Вильярреал». Чемпионат Испании. Прямая трансляция.

05.55 - Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Германии. [0+]

06.55 - Футбол. «Байер» - «Аугсбург». Чемпионат Германии. [0+]

08.55 - Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Бобслей. Двойки. Трансляция из Германии. [0+]

10.00 - Спортивная гимнастика. Кубок мира. Трансляция из Австралии. [0+]

5 канал

6.00 - Т/с «Временно недоустроен». [16+]

9.00 - Светская хроника. [16+]

10.00 - Д/с «Моя правда». [16+]

11.00 - Х/ф «Морозко». [6+]

12.40 - Т/с «Условный мент». [16+]

23.05 - Х/ф «Ворошиловский стрелок». [16+]

01.05 - Х/ф «Отдельное поручение». [16+]

02.50 - Д/ф «Моя родная Армия». [12+]

04.25 - Д/ф «Мое родное. Двор». [12+]

05.05 - Д/ф «Мое родное. Коммуналка». [12+]

05.45 - Д/ф «Мое родное. Хобби». [12+]

ТВЦ-Сибирь

6.15 - Х/ф «Два капитана». [0+]

8.00 - «Здравствуй, страна героев!» [6+]

9.00 - Х/ф «Приступить к ликвидации». [12+]

11.35 - Д/ф «Евгений Весник. Обмануть судьбу». [12+]

12.30, 22.00 - События.

12.45 - Х/ф «Солдат Иван Бровкин». [0+]

14.45 - Х/ф «Иван Бровкин на целине». [12+]

16.40 - «Мужской формат». [12+]

18.00 - Т/с «Домохозяин». [12+]

22.15 - «Приют комедиантов». [12+]

00.15 - Д/ф «Борис Щербаков. Вечный жених». [12+]

01.00 - Х/ф «Жених из Майами». [16+]

02.30 - Х/ф «Высоко над страхом». [12+]

04.00 - Х/ф «Война и мир супругов Торбеевых». [12+]

05.45 - Д/ф «Александр Суворов. Последний поход». [12+]

Звезда

6.00 - Х/ф «Горячий снег». [6+]

8.00, 02.30 - Д/ф «Панфиловцы. Легенда и быль». [12+]

9.00 - «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.

9.25 - «Служу России». [12+]

9.55 - «Военная приемка». [6+]

10.45 - Д/с «Оружие Победы». [6+]

11.10 - Д/с «Непобедимая и легендарная». [6+]

18.00 - Главное с Ольгой Беловой.

19.25 - «Кремль-9». [12+]

23.20 - «Фетисов». [12+]

00.05 - Х/ф «Шел четвертый год войны...» [12+]

01.45 - Д/ф «Последний бой Николая Кузнецова». [12+]

03.15 - Х/ф «В небе «ночные ведьмы». [6+]

04.30 - Х/ф «Акция». [12+]

● ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Я считаю до пяти!

Сортировка мусора проста как арифметика

...А я и живу, как все
когда-нибудь будут жить!

(Вероника ТУШНОВА)

Шёл пятый месяц моей сортировки мусора. Дома чисто, крысы не бегают, постороннего запаха нет. Хотя к мусорным контейнерам во дворе мы ходим не чаще раза в неделю и вытряхиваем один средний пакет. В нём только то, что на переработку не принимают. Всё остальное язык не поворачивается назвать словом «мусор». Это сырьё.

БАРЬЕР, ЕЩЁ БАРЬЕР

Оглядываясь назад, вспоминая, почему давно собиралась не участвовать в засоре планеты, но не могла начать. Мне казалось, что это невозможно. Чтобы и вы легко преодолели это первое препятствие, я, имея опыт, пишу: **это возможно**. И даже в Ангарске.

Второй барьер в сознании – это бессмысленно. Объёмы производства пластика такие, что наши усилия – капля в море. Особенно накрывает отчаяние в супермаркетах, где полиэтиленовые мешки рулонами на каждом шагу развешаны. Но мы их победим. Я уверена. Для вдохновения вспоминаю... пейджеры. Да будет земля им пухом. Лет 20 назад они были у всех. И что? Где они? **Исчезли полностью** из нашего обихода.

Если порыться в памяти, наверняка ещё примеры исчезновения вещей вспомните. Происходит оно именно в таком порядке: сначала народ теряет к вещи интерес, исчезает спрос, потом её перестают производить. И пакеты не перестанут делать, пока вы их берёте на кассе и отрываете от рулонов в супермаркетах.

Пакеты – это самая страшная вещь. Вы уже семь жизней прожили: влюбились, вышли замуж, родили, развелись, снова замуж, снова родили. А бутылка от вашего первого лака для волос, которым вы чёлку заливали до твёрдости асфальта перед первым свиданием, так и лежит где-то в туго завязанном пакете. И вас, простите, переживет на поверхности Земли.

Понятно, что тогда, в 90-е, её некуда было девать. Но сейчас-то почему не сбросить в специальную жёлтую сетку возле мусорки?

Это чисто наше, российское. Особенность менталитета. Мы как в советское время заучили, что всё важное исходит от правительства, так и забыть не можем. Закон ведь не требует сортировки? Вот пусть мне поставят во дворе контейнеры для раздельного сбора, пропишут эту обязанность в законе, назначат прибавку к зарплате за лишние усилия, тогда, может быть, я подумаю о планете, на которой жить моим детям и внукам.

А вот Европа не задаётся вопросом, какой смысл ей отрывать скрепочку от чайного пакетика и бросать в отдельный контейнер, если Россия, занимая самую большую площадь на планете, всё валит в одну кучу. Просто делают. А мы к ним ездим, любимся, восхищаемся, а по возвращении недоумеваем: почему у нас не так?

Мы многое из современного мира приняли в свою жизнь: стараемся одеваться соответственно тенденциям. Правильно питаться. Заниматься спортом. Усложняет это нашу жизнь? Конечно! Но ведь замораживаемся. Зачем? Каждый ответит на этот вопрос по-своему. Вот по этой же причине я сортирую мусор. Если кратко – это новый уровень жизни. На нём чисто, красиво и от этого всегда хорошее настроение.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Вообще сортировка проста, как арифметика для младших школьников. Надо просто уметь считать до пяти. Буквально.

”

**Вы живёте так, как все скоро
начнут жить.**

”

На каждой упаковке есть цифра в треугольнике. Если она до пяти: 1, 2, 4, 5, то эту упаковку можно сдать на переработку. Всё остальное, с цифрой 3 в том числе, бросаем в общую кучу со словами: «Господи, прости, сам всё видишь». Не перерабатывают этого у нас. И потому даже при сортировке мусора вам не быть причисленным к лику святых.

№ 1 – это пластиковые бутылки для воды, газировки, масла.

№ 2 – бутылки от шампуня, косметики, посудного средства. Всё это бросаем в сетки на мусорных площадках. Крышечки снимаем, собираем в отдельную ёмкость.

Сложность: сетки пока стоят только в микрорайонах и «кварта-



■ Фотопроект американского фотографа. Семья и мусор, который она произвела всего за неделю.

№ 4 – пакеты из-под молока, стирального порошка, некоторые тюбики от крема – мягкий, тягучий, непрозрачный полиэтилен.

№ 5 – крышки от бутылок, стаканчики от йогурта и сметаны, пластмассовые изделия, некоторые упаковки от конфет и макарон. С этим сложнее – это всё надо копить до проведения в Ангарске акций, на которых волонтеры организуют сбор. Или отвозить в иркутские пункты приёма.

Всё вышеперечисленное так компактно складывается, что я месяц коплю, а в итоге муж в гараже всё это укладывает размером с литровую баночку. Один в один, обёртка в обёртку. И раз в несколько месяцев мы отвозим это в Иркутск, в пункт по адресу: улица Ширямова, 48 (телефон 8-964-287-99-45).

То же самое с пакетами – прозрачными фасовочными и цветными. Их абсолютно все можно сдать. На акциях или в Иркутске. Главное – пакет вымыть, высушить и компактно прибрать.

КАК ХРАНИТЬ?

Итак, как это организовано у меня дома. Под сырьё полнос-

тью занято пространство под раковиной. Там вместо ведра стоят четыре картонные коробочки без крышек с дополнительными картонными перегородками. В одной – пакет с пакетами, во второй – упаковка № 5, в третьей – стекло, в четвёртой – железные банки (с пунктами приёма металла в городе давно проблем нет, но мы заодно увозим в Иркутск, можно сдать и на акции), в пятой – пакет с крышечками, в шестой – бумага.

Тот мусор, который действительно мусор, я собираю, простите, в пакет. Вы не ослышались. Но это только потому, что пакеты дома есть, они никуда не исчезли. Из него мусор вытряхиваю в контейнер и снова его использую. Мусор теперь у меня не пахнет.

Ах да, пищевые отходы, – так называемая органика, собираются тоже в мешок в нижний ящик морозильника. Всему этому место в природе. Можно увезти на дачу в компостную яму. Если ездите туда за картошкой. Можно вывезти в лес, когда поедете на отдых. Всё это благополучно перегниет и даже принесёт пользу. Кости и другое съедобное, конечно же, собакам знакомых в частный дом.

КАК ОБОЙТИСЬ БЕЗ ПАКЕТОВ?

Через Интернет я заказала себе модную сумку-авоську (400 рублей), мешочки-фруктовки, сшитые из органзы (самый удобный материал – прозрачный, и на него клеятся ценники в супермаркетах, 50 рублей – 5 штук), многоразовую бутылку для воды (400 рублей), тряпочные бахилы (20 рублей), а также бамбуковую зубную щётку (этот атрибут менять надо часто, тоже для природы не есть хорошо, 100 рублей). Если рукастые, то авоську, бахилы и фруктовку сами сошьёте.

Вопреки нашим комплексам, никто в магазине на меня не пялится с моими фруктовками. До окружающих вообще большинству дела нет. Продавцы иногда удивляются просьбе положить в мой «мешок», но выполняют. А потом наверняка думают. А в этом и есть высшая цель. Мы делаем это, чтобы заразить идеей других.

Кстати, предприниматели, продающие в Интернете экотовары – авоськи, фруктовки и другое, говорят, что Ангарск активно всё это покупает. А в Иркутске уже контейнеры для раздельного сбора мусора во дворах ставят. Так что мода уже близко. А вы её опередите. Вы законодатель. Вы живёте так, как все скоро начнут жить.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото с сайта bit.ud

● ОБРАЗ ЖИЗНИ



■ Илья ЗУЕВ, Егор КРАСУЦКИЙ, Варвара РЕВЯГИНА, Юлия БОКОВИКОВА, Елизавета КОЗЫРЕВСКАЯ и их тренер Александр МАРЮТИН.

Быстрее рыси

Почему люди выбирают лыжи

В субботу, 8 февраля, прошла 38-я всероссийская массовая гонка «Лыжня России». Примерно 13 тысяч жителей Приангарья приняли в ней участие. На дистанции 5 км среди юношей и девушек до 18 лет все призовые места заняли лыжники из Ангарска. Нам удалось поговорить с призёрами и их тренером Александром МАРЮТИНЫМ, который признан лучшим тренером Иркутской области по лыжным гонкам, по версии компании «Русал» в 2019 году.

«Лыжня России» стала проводиться по всей стране в 2006 году. До этого в Иркутской области похожие соревнования назывались «Зимниада».

Семнадцатилетняя Елизавета КОЗЫРЕВСКАЯ, которая заняла первое место на дистанции 5 км среди юношей и девушек до 18 лет с результатом 14,10 минуты, рассказала нашей газете, что занимается лыжным спортом уже 5 лет, 6 раз в неделю, по 1,5 часа. Спорт занимает всё её свободное время, но именно такая самоотдача и помогает брать первые места. Юлии БОКОВИКОВОЙ пятнадцать лет, но она поучаствовала в гонке среди женщин от 18 лет, на дистанции 10 км. И заняла второе место! Всего на 2 минуты 6 секунд нашу Юлию обогнала иркутянка Елизавета ТЮРИНА, победительница Сибири и Дальнего Востока, с результатом 26,2 минуты. Лыжами Юля занимается 6 лет, когда-то в детстве смотрела олимпиаду, и именно красота лыжного спорта запала девушке в душу. Среди юношей первым финишную прямую пересек семнадцатилетний Илья ЗУЕВ – 12,47 минуты. Он с детства любил кататься на лыжах, а последние 6 лет занимается этим серьёзно. Количество золотых медалей он уже даже не счита-

ет. Примерное количество знает Егор КРАСУЦКИЙ, который занял второе место в этом же забеге. У него их более 30.

К забегу за год с нуля подготовиться можно, но чтобы стать хорошим спортсменом, нужно не менее трех лет заниматься этим спортом. И тут уж как поработать, такой результат и получишь.

– Лыжный спорт – это самый универсальный вид спорта и один из самых трудных. Например, 30-километровая дистанция, которую надо 1,5-2 часа преодолевать. Но зато все предприятия, на которых сохранилась физкультура и спорт, с удовольствием работают с лыжниками. Потому что лыжник настоящему универсальный спортсмен! Он и плавает очень хорошо, и бежит кросс, и футбол, волейбол, баскетбол ему не страшны. Потому что подготовка у нас круглый год. Зимой, конечно, лыжи, а вот летом что хочешь – и классические лыжероллеры, и коньковые лыжероллеры, и плавание, и игры с мячом, и, конечно же, кросс, который никто не любит, – смеётся Александр.

Самоучек, которые занимаются самостоятельно, с каждым годом становятся все больше. В парке имени 10-летия Ангарска часто можно увидеть и бабушек с дедушками, и молодёжь, и роди-

телей с детьми 3-4 лет. Ни те ни другие для тренеров пока не подходят. В Ангарске нет тренеров, которые работают со взрослыми, а малыши слишком юны для этого спорта, но когда они подрастут – добро пожаловать в секцию! Александр их ждёт.

Почему тренеры не работают со взрослыми людьми? Александр поясняет:

– Да просто нет времени. Взрослый человек может заниматься за деньги. Но я сейчас в Ангарске не знаю ни одной группы лыжников, которые бы со взрослыми работали за деньги. У нас есть группы взрослых, с которыми

организма они используют их не для отталкивания, а для поддержания равновесия. Катание без палок – очень хорошее упражнение для развития равновесия.

Лыжи помогают похудеть? Александр отвечает:

– Любая физкультура способствует не похудению, а обмену веществ. А для того чтобы похудеть, надо чуть меньше есть, а это самое сложное. Сейчас есть много разных гаджетов, которые считают потраченные во время занятий спортом калории. Но они не учитывают гомеостаз. То есть ты потратил за тренировку, допустим, 5000 калорий, а организм дальше

”

Почему люди летом ходят с палками? Потому что в таком случае руки тоже начинают работать, при том же самом километраже и скорости тратится на 35% больше энергии!

”

я работаю, – это родители детей, которые ходят ко мне заниматься. По субботам мы с ними катаемся. Я с них денег не беру. Мне важно, чтобы их дети тоже занимались регулярно.

Чаше всего самоучки допускают одну и ту же ошибку. Это двухопорное скольжение. То есть лыжник передвигается, не отрывая лыж от снега. Надо скользить на одной лыже, а не на двух. А маленьким детям, вплоть до средней школы, Александр советует заниматься катанием вообще без палок. Из-за особенностей развития

сам должен восстановить равновесие. И именно во время восстановления расходуется больше всего жира. Именно оттуда организм возьмет потраченную за тренировку энергию, а значит, вы потеряете еще 4000 калорий. Поэтому спорт, конечно, полезен. Любой спорт. Но преимущество лыж в том, что работают все группы мышц. Почему люди летом ходят с палками? Потому что в таком случае руки тоже начинают работать, кровообращение в верхней части тела становится активнее, при том же самом километраже и скорос-

ти тратится на 35% больше энергии!

И нет таких людей, кому противопоказан лыжный спорт. В секцию к Александру Брониславовичу приходит много детей, ослабленных различными заболеваниями. Он вспоминает:

– Однажды у меня занимался мальчик с псориазом. Это такая кожная болезнь, при которой запрещено потеть! Но он очень хотел заниматься... И вылечился! Постоянные занятия спортом на улице в мороз и на солнце помогли. В армию с псориазом не берут, а он отслужил и сейчас работает.

Есть классические, есть коньковые, а есть комбинированные лыжи. Какие лучше? Александр поясняет:

– Задумайтесь, можно ли перевозить грузы на микрогрузовике? Конечно, можно, но много ты не перевезёшь. Нормальный грузовик перевезёт в десять раз больше. А можно ли на микрогрузовике участвовать в гонке? Конечно, можно, но «Феррари» тебя обгонит. Так вот этот микрогрузовичок такая вещь: и груза много не перевезёшь, и в гонках толком не поучаствуешь. Результат будет средненький, если не хуже. Вот и с комбинированными лыжами так же.

В парке имени 10-летия Ангарска лучшая в городе лыжня. И там можно взять лыжи напрокат и попробовать классические и коньковые, а потом уже решить, какие вам нужны. А вот особой разницы между лыжами для девочек и для мальчиков нет, только в дизайне.

– Некоторые фирмы пытались выпустить разные, например, фирма Salomon Sports одно время выпускала ботинки для девочек – белые с цветочками, а для мальчиков простого цвета. Но они потерпели неудачу. Почему? Потому что никогда не угадаешь, кто на них будет кататься – сегодня девочка, завтра мальчик. Это в Европе толерантности, а у нас пока нет, и не будут парни кататься в ботинках для девочек. Есть разница только в жёсткости лыж. Мальчик весит чуть больше, и ему нужны лыжи пожестче. А так с виду они ничем не отличаются.

Во время забега лыжник может достигать скорости более 40 км в час! С такой скоростью бегают рыси, полярные медведи, кабаны. Конечно, скорость меняется в зависимости от того, в гору лыжник едет или с горы. Александр вспоминает, что самый длинный забег он совершил в студенчестве, когда ему было 22 года. Тогда он за раз проехал 50 км! Со стороны кажется, что лыжники во время забега очень легко одеты, но это не совсем так. Современные ткани позволяют одеваться удобно и не замёрзнуть. Но совсем легко одеваться Александр не советует, ведь обморожение – это самая частая травма у лыжников. Они ведь думают, что чем меньше одежды, тем быстрее ехать будешь, а это заблуждение. Организм будет тратить силы ещё и на согревание, а от этого скорость будет меньше. Вот от чего не зависит скорость, так это от длины лыж. У лыж, как и у всего, есть свой размер, поэтому выбирайте их так: классические – рост + 20-30 см, коньковые – рост + 15-20 см.

Валерия БАШКАТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

● РОДНЯ

В столицах пробиваются сами

Кем стали юные ангарские звёзды

Мало ли в Ангарск приезжает звёзд. Все уже с Первого канала перебивали. Никто не игнорирует сибирские кошельки. Но звёзды, приехавшие в этот раз, особенные. Здесь для них не площадка для заработка, а Родина. Это наши Надя ПЕТРОВА и Володя КОРОЛЮК, вокалисты ансамбля «Мелодия», воспитанники легендарной Нэли АГАФОНОВОЙ из ДК «Нефтехимик».

НАДЯ

Надя Петрова – та самая девочка, про которую известный иркутский оператор, лауреат Государственной премии РФ Евгений КОРЗУН снял документальный фильм «Надежда» («В» от 31.01.2013 г. – «Про ангарчанку сняли кино»). Корзуна тогда так поразил чистый голос ангарской девочки, что работе над фильмом он отдал восемь лет своей жизни.

Надя становилась лауреатом международного фестивального конкурса «Русское чудо в Тунисе», обладательницей титула «Мисс Маленькая принцесса» на этом фестивале, заводила гран-при в Ялте на международном конкурсе, пела на «Утренней звезде» на Первом канале.

Сейчас Надежде 27 лет. Она живёт в Москве. Вышла замуж, растит двоих сыновей, трёх и полтора лет.

Надя пока не поёт. В смысле на сцене. Какое будущее ей обещали все члены жюри, кто её слышал на международных конкурсах! Сулили зачисление в ГИТИС без экзаменов. А когда дошло до дела, оказалось, что поступать надо на общих основаниях. На испытаниях в ГИТИСе петь ей не дали. Прослушали как драматическую актрису с чтецким материалом. В результате в ГИТИС она не попала.

Это до сих пор боль её преподавателя Нэли Агафоновой. Она не понимает, как преподаватели могли упустить такой самородок. – Она же Богом поцелованная! Мне её в шесть лет привели – я сразу это услышала!

Надя поступила в Московский государственный социальный университет, на академический вокал, и по окончании получила профессию педагога.

– Конечно, это не её уровень, – считает Нэля Васильевна. – Она на этот вуз свалилась как подарок. Ей надо учиться дальше. На музыкальную актрису.

Надя мечту о ГИТИСе не оставляет. Ждёт только, когда дети подрастут.

ВОЛОДЯ

Володе Королёку 21 год. Он ещё школьником давал сольные концерты на сцене ДК «Нефтехимик». Лауреат конкурсов в Испании и Москве, лауреат региональных, областных, городских конкурсов и корпоративного конкурса-фестиваля «Роснефть» зажигает звёзды». Живёт сейчас в Санкт-Петербурге, оканчивает государственный университет аэрокосмического приборостроения, юридический факультет. Тема диплома «Конституционные основы свободы слова в РФ». Почему не поступал в музыкальный вуз?

– Побоялся провалить литературу в форме ЕГЭ, – признался он нашей газете. – И потом я не представляю, как бы меня взяли, если у меня нет музыкальной школы за плечами, только вокал у Нэли Васильевны.

При этом Володя ни дня не живёт без музыки. В университете так в него вцепились, что представляют на всевозможные музыкальные конкурсы, о которых декан лично сообщает студенту по сотовому телефону. Владимир с одноклассником создали музыкальную группу VINO. Их творчеством заинтересовалась компания Warner Music Russia. Парни работают в современном стиле. Володя поёт, а его товарищ читает рэп.

Владимир честно признаётся, что ни дня не будет работать юристом. Просто в столицах нет Агафоновой, которая возьмёт за руку и потащит по миру, ради таланта откроет любую дверь и даже спонсоров отыщет. Ребята пробиваются сами.

Они специально прилетели в Ангарск по приглашению своего учителя Нэли Васильевны, чтобы спеть на отчётном концерте ансамбля «Мелодия», который состоится **в это воскресенье, 16 февраля, в 17.00, в ДК «Нефтехимик».**

Этот концерт обещает стать событием. Надя с Володей будут дуэтом петь «Ты меня на рассвете разбудишь» из «Юноны и Авось». А когда они поют, по словам Агафоновой, даже мужики плачут.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА



Надя ПЕТРОВА и Володя КОРОЛЮК в родном музыкальном классе поют с Учителем Нэлей АГАФОНОВОЙ.

● ВЫСТАВКА



Чернильница «Мужик-лесоруб», отливка по образу каслинского литья с авторской модели 1889 года – любимая фигурка Сергея ВОПИЛОВА.

Касли на все времена

Как коллекция сделала скульптора

7 февраля в музее часов открылась выставка «Каслинское литьё». Экспонаты предоставил Сергей Алексеевич ВОПИЛОВ, ангарский скульптор, художник, предприниматель. Помимо каслинского литья, выставлены и несколько макетов его будущих скульптур.

Собирать коллекцию каслинского литья Сергей начал в 19 лет. Его отец работал на АЭМЗ, в литейном цехе. Там тогда лили фигурки из металла, в том числе и копии с каслинского литья. Так в их семье появилась тяжёлая чугунная фигурка князя Юрия ДОЛГОРУКОГО и стала любимой игрушкой Сергея.

Супруга Вопилова поддерживает мужа в его увлечении. Долго и кропотливо он собирал свою коллекцию – какие-то фигурки привозил с Урала или заказывал в Интернете, что-то покупал на рынках, находил по объявлениям в газетах и даже, случалось, в пунктах по приёму металлолома! Коллекционеры в зале содрогнулись, когда Сергей рассказал об одном эпизоде: «Как-то заехал в цветмет и увидел картину, которую до сих пор не могу забыть: самовары – царские, которым цены нет, лежат пачками, сплюснутые... А приёмщик берет следующий самовар – и шлёп его! Я заорал: «Вы что делаете?», а в ответ услышал: «Места много занимают!» Одну из первых скульптур своей коллекции я нашёл именно в пункте по приёму металлолома. И задумался: сколько же скульптур таким образом было уничтожено? Люди сдавали, а приёмщики ломали и отправляли на переплавку».

В том числе благодаря увлечению этими чёрными тяжёлыми статуэтками Сергей заинтересовался скульптурой. Сегодня одна из его работ – бюст Павла Васильевича КУРДЮКОВА, основателя музея часов, стоит прямо в музее.

На выставке, помимо коллекции чугунных изделий, представлены макеты скульптур самого Сергея. Идею о создании одной



У Сергея ВОПИЛОВА много идей, но большинство из них пока только в макетах.

из них он вынашивал десять лет. В итоге получилось: два брата, один «красный» офицер, другой «белый» стоят друг перед другом, преклонив колени. А мирит их мать, ласково поглаживая склонённые головы. Пока что это только макет, но если повезет и найдётся спонсор, скульптура обещает быть впечатляющей.

Ещё один макет будущей скульптуры, которую он представил на выставке, – это Ангара с герба Ангарска. Её Вопилов мечтает выполнить из мрамора и поставить на новой набережной. А пока мечты ангарского скульптора и реальные фигурки настоящего Касли можно увидеть на выставке в музее часов.

Валерия БАШКАТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

СПРАВКА:

Каслинское литьё – это художественные изделия из чугуна, произведённые на чугунолитейном заводе в городе Касли. Фирменного глубокого цвета изделий добиваются вручную, нанося особую краску под названием «голландская сажа». Её рецептура неизменна уже 170 лет.

Лунные сутки

Всю неделю Луна убывающая.

**14 ФЕВРАЛЯ,
ПЯТНИЦА,**

21-е лунные сутки – весь день

Весьма активный день. Именно сегодня удачными окажутся все дела, которые можно сделать вместе с коллегами и единомышленниками. Замечательное время для отдыха на природе. Закаленные люди могут позволить себе пробежаться босиком по снегу. Если есть намерения и возможности, хорошо переключиться на другую работу и отправиться в дорогу.

**15 ФЕВРАЛЯ,
СУББОТА,**

22-е лунные сутки – с 01.18

Совершенно не случайно наши предки украшали свои жилища яркими картинами и орнаментами, поскольку все изображения были символами чего-то нужного и важного. Сегодня можно интуитивно приобрести замечательное украшение для дома. А можно в привычных вещах увидеть знак для себя. Голодать сегодня нежелательно.

**16 ФЕВРАЛЯ,
ВОСКРЕСЕНЬЕ,**

23-и лунные сутки – с 02.38

День сложный, важные дела начинать не следует. А вот тщательное наведение порядка в доме окажется очень полезным. Важно следить за собственными мыслями.

**17 ФЕВРАЛЯ,
ПОНЕДЕЛЬНИК,**

24-е лунные сутки – с 03.50

Замечательный день для любых тренировок, физических нагрузок. Следует отказаться от участия в массовых мероприятиях, крупных покупок в кредит, важных переговоров. Не давайте никаких обещаний!

**18 ФЕВРАЛЯ,
ВТОРНИК,**

25-е лунные сутки – с 04.58

Лучше всего будут получаться конкретные дела и занятия, физическая работа. Не следует в этот день прокалывать уши (под серьги).

**19 ФЕВРАЛЯ,
СРЕДА,**

26-е лунные сутки – с 05.56

Начинать какие-либо важные дела в этот день бесполезно: все завязнет, как в болоте. Неудачен день и для удаления зубов. А вот баня сегодня – самое то.

**20 ФЕВРАЛЯ,
ЧЕТВЕРГ,**

27-е лунные сутки – с 06.37

День надежд и поисков собственных талантов. Правда, если хочется окончательно завалить какое-то важное дело, начать его надо именно сегодня. Нежелательно сдавать кровь на анализ. Но тем, кто умеет прислушиваться к миру, повезет на неожиданные откровения.

**21 ФЕВРАЛЯ,
ПЯТНИЦА,**

28-е лунные сутки – с 07.11

Хороший день для приобретения недвижимости, ремонта. Повезет артистам, новаторам и реформаторам. Можно начинать овладевать новой профессией.

ВХОД ЛУНЫ В ЗНАКИ ЗОДИАКА:

14 февраля - Луна в Скорпионе - с **8.38**
16 февраля - Луна в Стрельце - с **12.08**
18 февраля - Луна в Козероге - с **18.38**
21 февраля - Луна в Водолее - с **03.43**

Лунные сутки рассчитаны на координаты города Ангарска.

Светлана РАЗУМОВСКАЯ

● ДАЧКА

Мастер-класс по семенам

Свои могут переопыляться

У многих из нас есть свой запас семян томатов, фасоли, гороха, тыкв, кабачков, укропа, горчицы, салатов, многих цветов. Такие семена получить просто.

Понравился сорт, выбираем лучшие экземпляры, даём им хорошо вызреть, выделяем семена, просушиваем. И вот готов запас. Семена этих культур устойчивы к хранению, переопыление бывает редко.

Сложнее с тыквами, кабачками и патиссонами. Если на участке растут эти культуры, то семена для своих посадок лучше не брать. Насекомые и пчёлы сделают своё дело, переопыление приведёт к отрицательным результатам. Но если есть желание вырастить всё же хорошие тыквенные для себя, то надо вручную заняться опылением и надеть марлевые мешочки на цветы, чтобы не было перекрёстного опыления насекомыми.

Я выращиваю тыквенных очень много. Всё до последней тыквочки или затвердевшего кабачка пускаю в ход. А патиссонов вырастает столько, что раздаю и раздаю. Но свои семена я не сажаю, каждый год ищу новинки или покупаю то, что ещё не выращивала. Заметила, что, когда выращивала тыквы и кабачки из своих семян, плоды хранились меньше, хотя поначалу внешне выглядели идеально. Я решила, что они, к сожалению, будучи разносортными, опылялись друг от друга.

У томатов сортовые свойства сохраняются из года в год без изменений. Семена имеют хорошую всхожесть, даже если их взяли из тех плодов, которые дозревали при хранении. Ни в коем случае нельзя брать семена гибридных растений. Расщепление признаков в будущем поколении будет такое, что можно удивиться не только разнообразному размеру плодов, их окраске, но и величине растения. А урожайность может быть минимальная.

Многие из нас выращивают разнообразные виды капусты. Конечно, семена приходится покупать ежегодно. Но можно попробовать даже начинающему огороднику получить семена кольраби. Этот овощ универсальный. Весной он незаменим в витаминных салатах, поэтому сажать его нужно много. Кольраби намного богаче витами-



■ Сейчас всё можно купить, и семена тоже, но интересно же и самим попробовать вырастить.

ном С, чем белокочанная капуста. Мелкую кольраби называют «северным лимоном». Варьируя сроком посева семян для рассады и высадкой её в грунт, можно собирать стеблеплоды регулярно до июля и даже осенью. Своим опытом выращивания семян кольраби делится биолог Татьяна Викторовна ПОПОВА, которая много лет содержит плодово-ягодный питомник и огороды в защищённом и открытом грунте.

По её словам, осенью взрослые растения целиком выдёргивают из земли вместе с корнями, несколько дней просушивают под навесом. Удаляют все крупные боковые листья, оставив пенёчки от черешков не больше одного сантиметра. Хранятся такие стеблеплоды в подвале при нулевой температуре в ящике с песком.

- В конце апреля, как только подойдёт почва, растения высаживаю на участке. Лунку хорошо проливаю, сажаю вертикально стеблеплод, по самую головку обкладываю перегноем, руками почву хорошо прижимаю. Слежу, чтобы почки были открыты. В заморозки накрываю старым мешком по деревянным колышкам, чтобы не сломать ростки.

Дальнейший уход заключается в поливе и подвязывании цветоноса к трём-четырёх крепким колышкам. Первая подвязка идёт по высоте 30-40 см стебля, вторая во время

начала цветения 70-80 см, третья в конце цветения во время роста зелёных стручков на высоте 1 м. Если почва бедная, можно два раза подкормить органикой.

Семена созревают неравномерно. Нижние стручки уже пожелтели, семенная кожура окрасилась в коричневый цвет, а конец цветоноса всё ещё цветёт, поэтому лучше обрезать все концы у цветоносов, иначе семена не успеют вызреть. Выборочно собираем жёлтые стручки, кладем их на просушивание.

Если стоит тёплая погода, то семенники могут находиться на участке до середины сентября. Перед заморозками оставшиеся стручки лучше собрать, зелёные, невызревшие сразу отбраковать, а оставшиеся хорошо просушить. Такого запаса семян кольраби хватит на несколько лет. Когда зацветёт маточное семенное растение кольраби, нужно проследить, чтобы его случайно не переопылила оставленная на грядке редиска, которая зацвела, или же на компостной куче редька, или простая капуста, а также сорняки из семейства крестоцветных.

Людмила РОССОВА

ПОСЕВНЫЕ ДНИ

В феврале, с 16-го по 29-е по биодинамическому календарю Марии ТУН (время местное)

ЦВЕТОК

16-го - с 3 до 7 часов; 23-го - с 8 часов, 24-го - до 22 часов

ПЛОД

18-го от 22 часов, 19-го - до 3 часов, от 11, 20-го - до 20 часов, 21-го - от 3 до 24, 28-го - от 15 часов, 29-го - весь день.

ЛИСТ

16-го - от 8 часов, 17-го - весь день, 18-го - до 16, 26-го - от 23 часов, 27-го - весь день, 28-го - до 14.

КОРЕНЬ

22-го - весь день, 23-го - до 7 часов утра.

Календарь будет печататься, включая май.

Встреча с Тужиличиным

В малом зале ДК «Современник» состоялась традиционная февральская встреча садоводов с Сергеем Юрьевичем ТУЖИЛИНЫМ, единственным в нашей стране ученым-практиком, создавшим самостоятельно на базе своего хозяйства полноценную биодинамическую ферму. Благодаря его активной творческой деятельности идеи биодинамического земледелия успешно развиваются и в Сибири. Желающих послушать его пришло много. Зал был полон. Приезд Тужилина в клуб «Надежда» – это всегда событие.

Интерес к этому виду земледелия неуклонно растёт. Биодинамика не преследует цель получения максимальных урожаев, но она позволяет получать самые полезные плоды, способствующие не только улучшению здоровья людей, но и их духовному развитию. Применяя биодинамику, человек становится лучше, меняет себя. Она затрагивает не только область выращивания про-

дуктов питания, но и все сферы человеческой жизни. Это бесконечный процесс познания мира.

После лекции Тужилин ответил на многочисленные вопросы слушателей. Они касались как причин необычной для зимы погоды, так и конкретных приемов земледелия: выращивания картофеля, «сухого полива», сорняков. Мы обо всем этом обязательно расскажем нашим читателям.

КИНО
ВЫСТАВКИ

АФИША

ТЕАТРЫ
МУЗЕИ

ДК "СОВРЕМЕННИК" реклама

(тел. 54-50-90, сайт dkсовременник.рф)

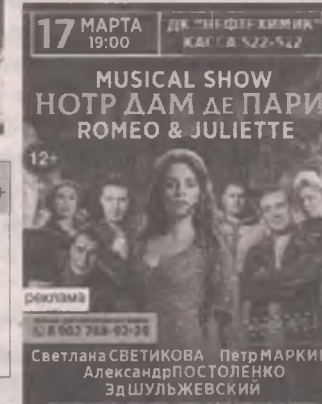
14 ФЕВРАЛЯ,
22.00- 04.00 16+**КАРАОКЕ-БАР -**
проведите вечер
в кругу друзей**15 ФЕВРАЛЯ,**
22.00 - 04.00 16+**ДИСКОКЛУБ "КУРЬЕР"**
приглашает на дискотеку**20.00- 22.00 -**
ЖИВОЙ ЗВУК,
работают БАР, КУХНЯ!
22.00 - 04.00 -
ДИСКОТЕКА, работает БАР**23 ФЕВРАЛЯ, 17.00 16+****"ХРИЗАНТЕМА" -**
танцевальный клуб для тех,
кто молод душой!
Вход свободный

ДК "НЕФТЕХИМИК" реклама

тел.: вахта 52-25-25, касса 522-522 сайт dkn38.ru

**15 ФЕВРАЛЯ, 10.00 0+**

Клуб "Академия на грядках"

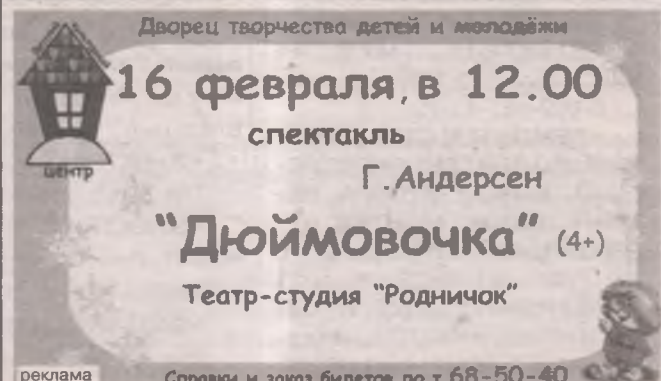
Тема: **"АГРОТЕХНИКА**
ВЫРАЩИВАНИЯ
КАПУСТЫ"**17 ФЕВРАЛЯ, 18.00 6+**Клуб кинофотопутешествий
"На всех широтах"
Коммерческий туризм
на Байкале.
Рассказывает Борис ЧЕЧЕТ.
Вход свободный**19 ФЕВРАЛЯ, 15.00 0+**Торжественный праздник
"ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ
- РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ!"
Вход свободный**22 ФЕВРАЛЯ, 17.00 12+**Клуб друзей кино "Ракурс"
Документальный фильм из цикла
"Библийский сюжет" телеканала
"Культура" об одном из главных
фильмов Пьера Паоло Пазолини
"Евангелие от Матфея" (1964).
Вход свободный**29 ФЕВРАЛЯ, 13.00 6+**Праздник Белого месяца
"Сагаалган"

ДК "ЭНЕРГЕТИК" реклама

(тел. 52-18-38, касса 522-590, сайт энергетик38.рф)

15 ФЕВРАЛЯ, 21.00 16+**"РЕТРО-ДИСКОТЕКА -**
приглашаем любителей хорошей музыки за отличным
настроением и безудержными танцами!
В программе кавер-группа, ведущая, игры и призы!**ДВ "ПОБЕДА" (тел. 52-19-45)** реклама

Приглашаем на выставки:

- "К ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА" - выставка
значков и отличительных знаков из частной коллекции
КУЛИГИНА Михаила Валерьевича и ШКАБЫРЕВА Александра
Анатолевича 0+**- Художественная выставка детского рисунка "ДЕТСКИЕ РУКИ**
РИСУЮТ ЧУДЕСА" МАУ ДО АГО МЦ "Перспектива", изостудия
"Радужный мир" 0+**- "МОРДОЧКА, ХВОСТ И ЧЕТЫРЕ НОГИ" -** выставка
статуэток-собак из частной коллекции МАКАРЕНКО Тамары
Савельевны 0+**14 ФЕВРАЛЯ, 16.00 12+****"ФИЛОСОФИЯ ЛЮБВИ" -**
поэтический вечер.
Вход свободный**ДК "ЛЕСНИК" тел. 65-61-55** реклама**16 ФЕВРАЛЯ, 14.00 0+****"Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, РОССИЯ" -**
концерт народного Прибайкальского казачьего ансамбля пес-
ни и танца "Русь". Вход свободныйДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА
ДЕТЕЙ и МОЛОДЁЖИ реклама

КИНО ЦЕНТР

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ с 14 февраля

ЗАЛ 1
Хищные птицы: Потрясаю-
щая история Харли Квинн
(18+) 2D 9:00
Лёд 2 (6+) 2D 11:00, 13:25,
17:55, 22:20
Джентльмены (18+) 2D
15:50, 20:15**ЗАЛ 2**
Лёд 2 (6+) 2D 9:00, 15:20,
19:50
Викинг Вик (6+) 2D 11:20
Маленькие женщины (12+)
2D 12:50, 22:15
Холоп (12+) 2D 17:45

Сеансы на 13 февраля узнавайте по телефону.

Наш адрес: 81 квартал, дом 3, ТК "Центр", 4-й эт.
тел. 8(3955)526-782, 526-690
Kinocentr-ang.ru

Цена билета от 150 до 300 рублей

ПРОремонт

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ на дому

- * Холодильников
- * Стиральных машин
- * Телевизоров

Вызов бесплатно!

Работаем с 9 до 21 ч.

Звоните: 63-20-40

8-902-568-20-40

Пенсионерам скидка 10%

УСЛУГИ

РЕМОНТ

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, ОФИСОВ. ЭЛЕКТРИКА. САНТЕХНИК. ВАННЫЕ ПОДКЛЮЧ. СТРОИТЕЛЬСТВО: ГАЗОБЕТОН, БРУС, КРОВЛЯ (русские).

Тел. 8-952-615-15-56. 6529

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Тел. 8-908-644-49-32. 7255

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ, ПЛОТНИК, ДВЕРИ, МАЛЯРКА, ПОБЕЛКА, ПОКРАСКА, ГИПСОКАРТОН, ПЛАСТИК, СКРИП ПОЛОВ, ЛИНОЛЕУМ, ПЛИНТУС, ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-514-52-30. 6622

• РЕМОНТ КВАРТИР, ЭЛЕКТРИК, САНТЕХНИК. Тел. 8-908-655-56-93. 6770

• РЕМОНТ, ПОКРАСКА, ПОБЕЛКА, ОБОИ, УСТАНОВКА ДВЕРЕЙ, НАЛИЧНИК, ГИПСОКАРТОН, ОТДЕЛКА. Тел. 8-950-074-15-66. 10663

• РЕМОНТ КВАРТИР. Гарантия. Тел. 8-904-113-98-13. 12895

• РЕМОНТ КВАРТИР. Недорого. Тел.: 546-580, 63-97-73, 8-902-542-12-97. 12012

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 8-904-110-55-69. 12751

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 8-908-651-94-28. 12785

• ЭЛЕКТРИК. "МУЖ НА ЧАС". Тел.: 630-172, 8-902-561-41-72. 12872

• ДЕМОНТАЖ СТЕН, ПРОЁМОВ, ПОЛОВ, ВЕТХИХ СТРОЕНИЙ. ВЫВОЗ МУСОРА. РЕМОНТ ПОЛОВ, МОНТАЖ ПЕРЕГОРОДОК. "МУЖ НА ЧАС". Тел. 8-964-101-22-22. 12881

• СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ, недорого. Тел. 8-904-118-19-00. 12674

РЕМОНТ

* стиральных, посудомоечных машин
* встраиваемой техники

ПОДКЛЮЧЕНИЕ

Тел. диспетчера 52-99-11, тел. сот. 8-902-174-20-88

ОПЫТ

РЕМОНТ

Холодильники ❄️
Стиральные машины 💧
Плиты 🔥

РЕМОНТ
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

89027683232
65-25-05

реклама 8769

РЕМОНТ холодильников, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СВЧ, ТВ и др. техники (за 1 визит)

Продажа, скупка техники

Гарантия. Пенсионерам **СКИДКА***

8-924-712-2211

* условия уточнять по тел. реклама 8787

Установка замков, электросварочные работы.

Тел. дисп.: 68-24-92, 8-902-579-2492. 8486

УСТАНОВКА, ВСКРЫТИЕ

замков на металлических дверях, воротах. Электромагнитные замки.

Тел.: 64-50-20, 8-964-35-30-020. 8486

• МАСТЕР. "МУЖ НА ЧАС". Тел. 8-908-655-56-93. 4181

• РЕМОНТ, ЛИНОЛЕУМ, ПЛИНТУС, КАРНИЗЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, ЗАМКИ, СТЕКЛЮ. МЕЛКИЙ РЕМОНТ. Тел. 63-52-30. 10661

• МАСТЕР, УСТАНОВКА, КАРНИЗЫ, ШКАФЫ, ПЛАЗМЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, ЗАМКИ, СТЕКЛЮ. Тел. 8-914-950-51-74. 10660

• "МУЖ НА ЧАС". Разные работы и услуги. Тел. 8-908-650-85-85. 12821

• ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ. Консультации. Тел. 8-983-40-44-537. 12874

• ЗАМЕНА, УСТАНОВКА ЗАМКОВ. АВАРИЙНОЕ ВСКРЫТИЕ. Тел. 8-950-105-06-55. 12840

• ЭЛЕКТРИК. Установка и перенос счётчиков, розеток и т. д. Тел. 8-902-1-724-222, Владимир. 7 реклама

• ЭЛЕКТРИК. Тел. 8-908-655-56-93. 6769

• ЭЛЕКТРИК. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. Пенсионерам скидка. Тел. 8-914-932-15-99. 9597

• ВАШ ЭЛЕКТРИК. Тел. 8-924-820-08-78. 11612

РЕМОНТ холодильников на дому за 1 один (выезд)

Пенсионерам скидка!*

Тел. 8-908-777-93-96

* условия уточнять по тел. 8784

РЕМОНТ холодильников на дому и в мастерской (за 1 визит)

Гарантия до 1 года.

Пенсионерам скидка 10%*

Работаем по городу и району

Тел. 8-902-172-88-55

реклама 8784 * условия уточните по тел.

• ЭЛЕКТРИК. ЗАМЕНА, ПЕРЕНОС ЭЛ. СЧЁТЧИКОВ, РОЗЕТОК, ВЫКЛ., ЭЛ. МОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Тел. 8-908-655-71-96. 11699

реклама

• ЭЛЕКТРИК с опытом. Тел. 8-908-661-71-60, Николай. 12606

• Квалифицированный ЭЛЕКТРИК, опыт, качество. Тел. 8-904-151-62-07. 12863

• ЭЛЕКТРИК. Замена розеток, выключателей, электросчетчиков. Электромонтажные работы. Пенсионерам скидка. Тел. 8-914-941-60-27. 12887

• САНТЕХНИК. Тел. 8-908-655-56-93. 6768

• САНТЕХНИК. Опыт. Качество. Тел. 8-952-623-45-68. 12851

• САНТЕХРАБОТЫ. Недорого. Качество. Тел. 8-908-650-47-13. 12867

• САНТЕХНИК. РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 8-964-74-777-72. 12722

• СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ. Тел. 8-908-649-28-26. 12763

• РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН профессионально, быстро. Высокое качество услуг. Хорошие скидки, сертифицированный материал для покрытия. Тел.: 8-902-5-614-565, 630-565. 12856

• РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН. Тел. 8-914-887-29-95. 12894

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН Мастер Фёдоров

БУДЕТ КАК НОВАЯ!

РАБОТАЕМ
с 1993 года



630-800

8-902-5-614-800



реклама 8750

РЕМОНТ на дому ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО!

- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- СВЧ-печей
- Пылесосов
- и другой техники

Гарантия до 2 лет!

Пенсионерам скидка 10%*

* условия уточнять по тел.

☎ 63-63-43, 8-902-514-6343.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ на дому. Без выходов. 8902-579-06-85. 8594

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ (всех видов) Тел.: 8964-353-2304, (без выходов). 8786

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА КОВРОВ 140 руб. за кв.м. Стирка ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ - 360 руб./шт. *АКЦИЯ* Озонирование ковров бесплатно. Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб. Тел. 8-902-5-147-637, 8 (3955) 637-637. www.enot38.ru. 8780

• РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК. Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены. Тел. 8-914-010-43-44, e-mail: Dr.Komp38@mail.ru. 7471

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. 12802

• РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН. Тел. 8-950-076-16-78. 12871

• РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА. Тел. 635-655. 12206

ЦЕНТР ЧИСТОТЫ МОНОЛИТ

т. 68-48-98, 60-80-89

8-902-768-48-98

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ

Уборка - это к нам! (весь спектр работ)

Химчистка

ковров, паласов, мягкой мебели на дому!

До 29 февраля **СКИДКА 40%** на химчистку при заказе генеральной уборки

*Скидка действительна при предъявлении купона

* Условия уточняйте по тел. 8781

РАЗНОЕ

• ЮБИЛЕИ, СВАДЬБЫ, КОРПОРАТИВЫ. ТАМАДА. ДИДЖЕЙ - ПОЁТ. Тел.: 8-902-576-7-444, 8-983-697-62-23. 12464

• ФИЗИКА - опытный репетитор. ЕГЭ, ОГЭ - все классы. Тел. 8-914-936-88-40. 12841

• ВЫЕЗД ПАРИКМАХЕРА. Тел. 8-902-519-61-43. 12867

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

• СОЛОМУ. Тел. 8-950-146-16-47. 12757

• РАДИОДЕТАЛИ б/у и новые. Самовывоз. Тел. 8-964-264-23-43. 12827

(83955) 6-8888-6, 681-000, 635-100

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Установка, замена, опломбировка электрических счётчиков, подключение эл. энергии после погашения долга.

УСТАНОВКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

Опломбировка на месте. Соцзащита 50%

ЛЮБЫЕ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Отопление, водоснабжение, канализация, системы тёплых водяных полов, автономные системы. Дачные водопроводы. Монтаж насосного оборудования. Сварочные работы.

ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

официальный представитель ООО "ИркутскЭнергоСбыт"

АВТОАССОРТИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ПЕРЕВОЗКИ

• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.

Тел. 8-902-768-37-07. ⁹⁴⁹²

• ПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВ ИЗ КВАРТИР, ОФИСОВ до 15 т. ДАЧИ, ГОРОД, РОССИЯ. Грузчики-профи. Буксир 4 WD, эвакуаторы, автовышки, кран-борт, вывоз мусора, нал/безнал.

Тел.: 8-950-082-11-11, 8-3955-53-11-11. ²⁵⁹⁷

• ПЕРЕЕЗДЫ. Аккуратно! + Опытные, трезвые ГРУЗЧИКИ - от 200 руб. МЕЖГОРОД. Грузовые БУДКИ + БОРТ! ВЫВОЗ МУСОРА, МЕТАЛЛОЛОМА.

Тел. 8-950-145-07-84. ³⁸³⁴

• НЕДОРОГИЕ ПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ.

Тел. 8-950-127-69-69. ⁹⁰²⁵

• ПЕРЕВОЗКИ. ПЕРЕЕЗДЫ. ГРУЗЧИКИ. ВЫВОЗ МУСОРА. Тел. 8-914-888-10-60. ⁹²⁴⁸

• ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ нашего города (от 1 до 15 т). Тел. 8-902-7-683-337. ¹⁰⁰⁹⁷

реклама

• ПЕРЕВОЗКИ.

Тел. 8-902-514-77-52. ¹⁰³³⁹

• ГРУЗОВИК+ГРУЗЧИКИ. ПЕРЕЕЗДЫ, МУСОР. Опыт. Тел. 8-908-650-04-44. ¹⁰⁵³¹

• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ - 1,5 т, 4 WD. МИКРОАВТОБУС - 7 мест, 4WD. БУКСИРОВКА - круглосуточно.

Тел. 8-983-406-04-34. ¹⁰⁷⁴⁷

• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ а/м 1,5 - 5 т. ГРУЗЧИКИ.

Тел. 8-924-701-61-81. ¹²⁰³⁰

• ПЕРЕВОЗКИ + ГРУЗЧИКИ от 200 руб. ВЫВОЗ МУСОРА и МЕТАЛЛОЛОМА.

Тел. 8-902-514-75-05. ¹²⁴²³

реклама

• ПЕРЕВОЗКИ (1,5 т).

Тел. 8-904-111-777-3. ¹²⁷⁰²

ДОСТАВКА

• НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ДРОВА, ПЕСОК, ПГС, ГРАВИЙ, ГЛИНА, ТОРФ, ШЛАК и др. Тел. 8-902-769-17-70. ⁵¹⁰⁵

• ДРОВА, СОСНА, ЛИСТВЯК. Тел. 8-950-105-26-06. ¹²⁷⁰⁷

• ДРОВА, БЕРЕЗА, СОСНА. Тел. 8924-71-13-729. ¹²⁸⁴²

ГАРАЖИ

ПРОДАЖА

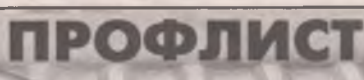
• ГАРАЖ в ГСК "Свеча" (район АЭМЗ, 6 х 4 м, свет, тепло, смотровая яма, отличный ремонт).

Тел. 8-908-655-02-70. ¹²⁵⁸³

• ГАРАЖ в ГСК "Автомото", за 91 кв-лом (6 х 4 м, свет, высокие ворота, сделан ремонт). Тел. 8-950-115-00-77. ¹²⁷⁰³

• ГАРАЖИ в ГСК «Привокзальный-2» (свет, тепло, подвал, охрана) – 210 тыс. руб.; в ГСК-3 (2-я вахта, всё есть) – 285 тыс. руб.

Тел. 8-950-127-00-99. ¹²⁷¹⁴



МЕТАЛЛОПРОКАТ

т/факс: 8(3955)52-47-77, т/моб.: 8-950-058-47-47

• ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ
• АРМАТУРА • УГОЛОК
• ЛИСТ • ШВЕЛЛЕР И Т.Д.

120 кв-л, строение 31 (за овощебазой)

• Капитальный ГАРАЖ в а/к "Привокзальный" (24 кв. м, тепло, подвал, смотровая яма) - 250 тыс. руб.

Тел. 8-908-650-22-47. ¹²⁸²⁹

• Капитальный ГАРАЖ в 59 кв-ле (24 кв. м, гараж и земля в собственности, сигнализация, ворота 3 м) - 700 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-908-650-22-47. ¹²⁸³⁰

• Срочно ПРОДАМ или СДАМ ГАРАЖИ в а/к "Жигули", а/к "Привокзальный-3" (всё есть). Недорого. Торг.

Тел. 8-914-954-90-90. ¹²⁸⁶²

• ГАРАЖ в ГСК "Байкал" (свет, тепло, яма-подвал, сделан ремонт). Или продам. Тел. 8-964-226-89-77. ¹²⁸⁹⁰

ПОКУПКА

• ГАРАЖ (В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, Р-НЕ, РАССМОТРИ ВСЕ ВАРИАНТЫ).

Тел. 8-950-127-00-99. ¹²⁷¹⁰

• ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта. Тел. 8-952-63-71-569. ¹²⁷⁶⁴

• ГАРАЖ в р-не "квартала" в пределах 250-300 тыс. руб. Тел. 8-914-006-71-27. ¹²⁷⁶⁵

• ГАРАЖ в Майске, "Стрижах", "Сибиряке" - до 100 тыс. руб.

Тел. 8-902-544-20-78. ¹²⁷⁶⁸

АВТОТРАНСПОРТ

ПРОДАЖА

• А/м Nissan Terrano 2014 г. вып. (пробег 64 тыс. км) – 749 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-914-877-25-91.

• А/м Nissan Qashqai 2016 г. вып. (цвет тёмно-синий, в идеальном состоянии) – 1 млн. 200 тыс. руб.

Тел. 8-924-993-74-76.

• А/м Toyota Passo 2011 г. вып. (серебристый, в хорошем состоянии, сигнализация, литые, зимняя резина) – 375 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-908-648-40-24.

• А/м Toyota Succeed 2011 г. вып. (один хозяин, сигнализация, пробег 88000 км, отличное состояние) – 524 тыс. руб.

Тел. 8-902-768-91-27.

• А/м «Волга» ГАЗ-3110 1999 г. вып. (цвет белый, двигатель 406, в хорошем состоянии) – 65 тыс. руб.

Тел. 8-904-115-32-93.

• А/м «Нива 21213» 1996 г. вып. (белая, в хорошем состоянии).

Тел. 8-914-955-18-40.

• Автомобиль ГАЗ 31029 1994 г. вып. (цвет чёрный) – 35 тыс. руб.

Тел. 8-952-622-55-62.

• А/м ГАЗ-66 (будка, лебёдка, печка), УАЗ-«санитарка», УАЗ легковой, запчасти. Тел. 8-904-154-57-60.

• Кран-борт на базе а/м МАЗ 2003 г. вып., манипулятор пр-ва Корея 2011 г. вып. (грузоподъёмность 7 т, длина стрелы 23 м, документы в порядке) – 2,5 млн. руб. Тел.: 8-902-179-16-94, 8-924-701-62-47.

ПОКУПКА

• ЯПОНСКИЕ АВТОМОБИЛИ в любом состоянии, за наличный расчёт куплю быстро.

Тел. 8-914-8-998-901. ¹²⁸⁸⁸

• АВТОМОБИЛЬ. Рассмотрю все варианты и предложения. Тел. 8-950-127-00-99.

• Авторезину летнюю (R-15, 205x65, японскую, можно б/у).

Тел. 8-902-4-522-254.

РЕМОНТ

• РЕМОНТ ГАЗОМАСЛЯНЫХ АМОТИЗАТОРОВ.

Тел. 8-902-76-88-936. ¹²⁸⁴⁸

АВТОЗАПЧАСТИ

ПРОДАЖА

• Продам бампер задний на ВАЗ-2106 (б/у), недорого. Тел. 8-902-1-727-380.

• Зеркала «Жигули», боковые. Тел. 8-924-709-29-54.

• Авторезину зимнюю, шипованную КАМА-505 IRBIS (размер 195/65-15) – 4 тыс. руб. Тел. 8-902-769-30-32.

• Авторезину, Корея (225-65-R17, 102Н, всесезонка на литые, 4 шт.); моторезину модель H222, 6,70-10 (новая).

Тел. 8-952-61-41-300.

• Авторезину (215x90x15, с дисками, 4 колеса), мосты УАЗа, двери и салон «буханки», обшивку потолочную «буханки», домкрат речный. Тел. 8-904-154-57-60.

• Шипованную резину на дисках ВАЗ (износ 5-10%, 4 шт., R-13 175x70, можно по отдельности).

Тел. 8-950-089-88-27.

• Литые R-15 от ГАЗ 3102-3140 – 4 шт.

Тел. 8-950-089-88-27.

• Автозапчасти, комплект резины (R-16 235/70).

Тел. 8-952-6-123-842.

• Для «Москвича-412» «М-2140» стёкла лобовые и задние, прокладки головки блока цилиндров.

Тел. 8-914-902-94-25.



8 (3955)684-683

УСЛУГИ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ. ЗАЛ ПРОЩАНИЯ - БЕСПЛАТНО РАССРОЧКА. КРЕДИТ*. ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ.

Памятники/оградки/гробы/венки/цветы в ассортименте

БЛАГОУСТРОЙСТВО МОГИЛ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОВАЛОВ, ГАВИРОВКА ПОРТРЕТОВ

п. Новый-4, д. 19 (напротив газовой заправки)

Часы работы: 9.00-17.00 СБ.-ВС.: 9.00-15.00

реклама 8794

АВТОТРАНСПОРТ

ПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

150 руб.

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43). Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

150 руб.

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43). Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37.

РАБОТА. ТРЕБУЮТСЯ

ПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

100 руб.

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43). Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37.

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТУ "ВРЕМЯ"

принимаются в редакции газеты по адресу: ул. Ленина, 43.

К печати не допускаются коммерческие объявления, о недвижимости, услугах, работе, утерях. Объявления печатаются в порядке очередности.

реклама

ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ г. Ангарска

проводит отбор кандидатов на военную службу по контракту в воинские части Иркутской, Свердловской, Самарской, Кемеровской областей, Алтайского края и Республики Таджикистан.

Требуются мужчины до 40 лет, годные по состоянию здоровья.

Военнослужащие пользуются льготами и социальными гарантиями, установленными законодательством РФ.

Обращаться по адресу:
кабинет 27 военного комиссариата
г. Ангарска.
Тел. 55-69-21

Реклама 5279

В кофейню требуются:

● БАРИСТА ● ОФИЦИАНТ

Трудоустройство, соц. пакет, можно студентам
Резюме отправлять на star.kvartira@mail.ru
Тел. 8-950-1-15-12-16

Реклама

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ

для доставки по городу газеты «Время»

РАБОЧИЕ ДНИ: четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

75, 76, 77 кв-лы, п. Мегет

Обращаться в редакцию газеты «Время» (Ангарские ворота)
Тел.: 52-29-55, 8-950-134-77-30.

Реклама

В продаже имеется КАРТА-СХЕМА

Ангарск-Иркутск - 240 руб.

Редакция газеты «Время»
Тел.: 8(3955)52-29-55, 8-908-6-519-091

Реклама

Поможем от 100 000 руб.,
если везде отказали.

Тел: 8 (499) 110-24-86
(информация круглосуточно).

Реклама 5320

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ

• ЗАВОДУ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ требуются:
СВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ, опыт работы, СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК, опыт работы, ИНЖЕНЕР ОТК, опыт работы обязателен, сменный график работы, ТОКАРЬ-ФРЕЗЕРОВЩИК, опыт работы, СТАНОЧНИК ЛЕНТОЧНОПИЛЬНОГО СТАНКА, опыт работы, сменный график.

Тел. 501-192. 12885

• ЗАВОДУ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ требуются:
СЛЕСАРЬ по производству нестандартного оборудования, ТЕРМИСТ, КУЗНЕЦ, ПЕСКОСТРУЙЩИК.

Тел.: 501-192, 502-474. 12886

boxberry

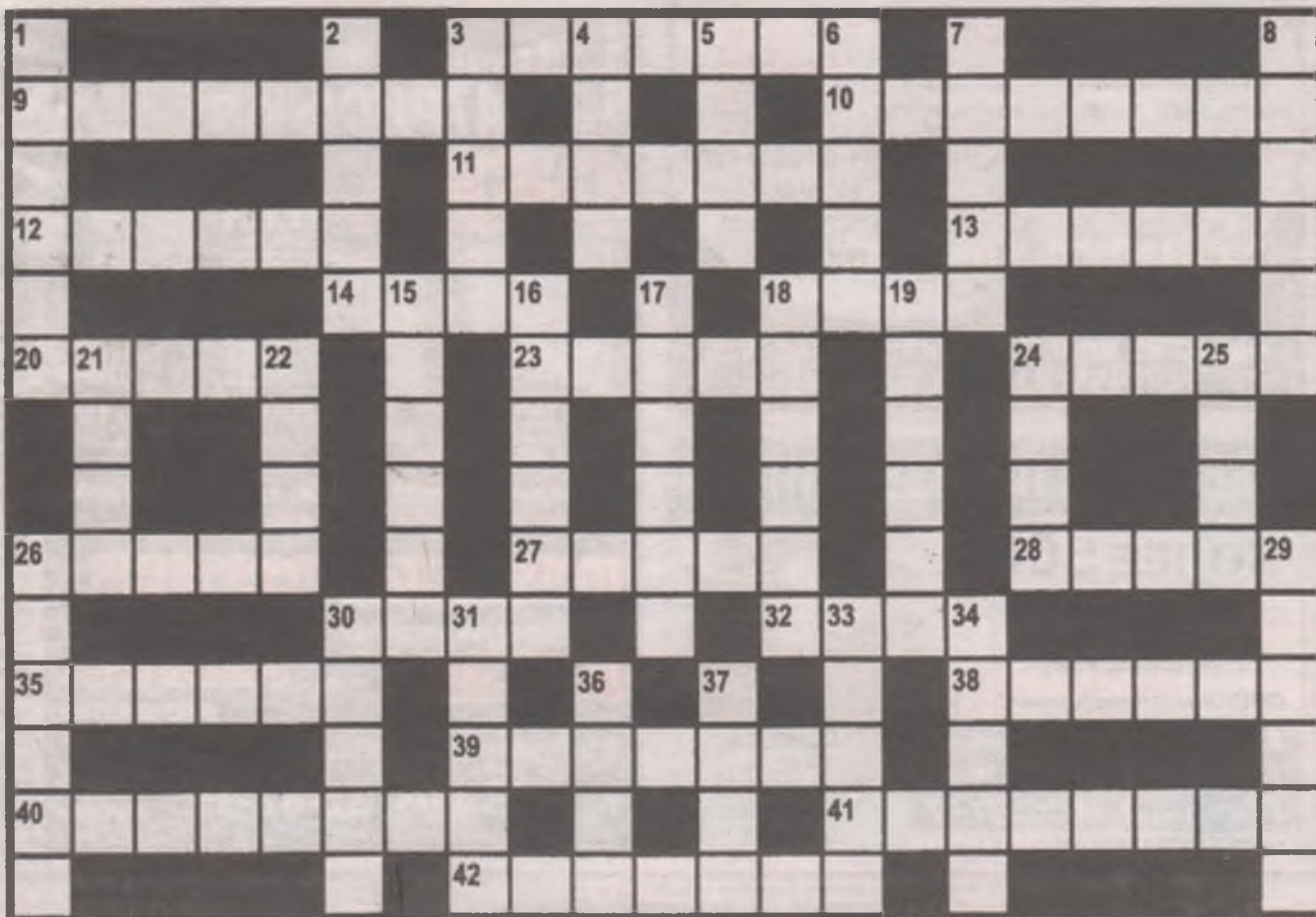
ПОЛУЧИТЬ ПОСЫЛКУ, ПИСЬМО
ЗАБРАТЬ ЗАКАЗ ИЗ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНА
ОТПРАВИТЬ ПОСЫЛКУ,
ПИСЬМО В ЛЮБОЙ РЕГИОН РОССИИ

ВСЁ ЭТО ЛЕГКО СДЕЛАТЬ
С BOXBERRY!

Адрес: ул. Ленина, 43 (77 кв-л, д. 4,
рядом с редакцией газеты «Время»), ост. автобуса «Ангарские ворота».
Часы работы: пн-пт, с 10.00 до 20.00, сб. - с 10.00 до 17.00

Реклама

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Футбольный маневр с выходом за спину соперника. 9. Коренной житель данной местности. 10. Охотник за актуальной информацией для печатного издания. 11. Презрительное движение губ. 12. Желтая птица из леса. 13. Спортсмен «на воинской службе». 14. Другое название реки Конго. 18. Парк в Крыму, где в песне «распускаются розы». 20. Вскрытие дверей без ключа. 23. Прекрасная зазноба Париса. 24. Российская теленовелла с Кориковой и Страховым «Бедная...». 26. Плоский пшеничный хлеб в Средней Азии. 27. Создатель «Лесоповала». 28. Приятный сюрприз при покупке. 30. Затянула гладь старинного пруда. 32. Министр из «Королевства криных зеркал», коллега Нушрока. 35. Не волк, а средство прокормиться. 38. Так звали композитора Адана. 39. «Начинка» игрушечного мишки. 40. Доска - альтернатива горным лыжам. 41. Родина Ф. Нансена и Т. Хейердала. 42. Территория врача-терапевта.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Дмитрий, звезда «Голоса». 2. Порча, наведенная «визуально». 3. Портянки для лыком шитых. 4. Роковая для мужчин женщина. 5. Нематериальная часть человека. 6. Имя писательницы, придумавшей Пуаро и Марпл. 7. Напиток для сочельника. 8. Южное дерево с белыми гроздьями. 15. Андре, бывший первой ракеткой. 16. Леопольд призывал их жить дружно. 17. Человек, действующий строго по расписанию. 18. Королевский лосось - крупная рыба Тихого океана. 19. Острая пропажа в стоге сена. 21. Снежный и морозный сезон. 22. «Прощание славянки» как произведение. 24. Сияние вокруг головы святого. 25. Запрет в первобытном обществе. 26. Огудалова-бесприданница. 29. Тонкая козья кожа. 30. Цыганская компания. 31. Пернатый бегун Уругвая. 33. Официальная бумага с данными фирмы. 34. Замена легким у Ихтиандра. 36. Часть офисного костюма дамы. 37. Бойкий, предпринимчивый человек.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД от 6 февраля

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сабза. 5. Уклон. 9. Углич. 12. Узбек. 13. Измор. 14. Евнух. 15. Абзац. 16. Мираж. 17. Агава. 20. Ярило. 21. Щелка. 22. Веки. 24. Шале. 26. Габарит. 29. Навал. 31. Егоза. 34. Пума. 35. Епископ. 36. Баба. 37. Шива. 38. Изделие. 39. Езда. 40. Гага. 41. Ленин. 42. «АББА». 43. Снегирь. 44. Таль.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Студия. 2. Бабариха. 3. Арканов. 4. Мерзляк. 5. Улица. 6. Лампа. 7. Норма. 8. Зверюга. 9. Убежище. 10. Ланселот. 11. Чехова. 18. Герб. 19. Веер. 23. Иглесиас. 24. Штепсель. 25. Вспашка. 27. Айсберг. 28. Вратарь. 29. Навага. 30. Ванда. 32. Обедня. 33. Абсент.

компания
ЕвроМир

Официальный представитель компании **ФЕНСТЕР**

ОКНА, ДВЕРИ
(входные, межкомнатные)
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
(обшивка, утепление, расширение)
РОЛЬСТАВНИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

Адрес: 19 мрн, д. 8 (ост. «Социалистическая»),
тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.
www.evromir38.ru

Ангарские ОКНА

ОКНА, балконы, лоджии, все виды жалюзи, двери, натяжные потолки

Скидка 10%

86 кв-л, д. 40, т. 8(3955)537-900, 8-902-514-75-37

Пластик38

• Окна
• Балконы, обшивка
• Натяжные потолки
• Жалюзи всех видов
• Двери межкомнатные, входные
• Двери из АГ и ПВХ

СКИДКИ! ПОДАРОКИ!

12 лет опыта! **Рассрочка до 6 мес.**

Адрес: 81 кв-л, д.1, пом.14 (слева от магазина «Синенький»)
8(3955)52-98-86, 65-03-03, 65-39-22, 8964-35-30-410
*условия уточняйте у менеджеров

МОНТАЖНИК

• ФАСАДЫ • КРОВЛЯ
• ЗАБОРЫ • КОЗЫРЬКИ

• ЛОДЖИИ от производителя
• БАЛКОНЫ (обшив, расширение)
• ОКНА
• НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (от 15 кв.м)

• ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
• ИЗДЕЛИЯ ИЗ ОЦИНКОВКИ (услуги листогиба)

8(3955)60-80-33 89027683823
96 кв-л, д.9, офис 2, (Ангарский деловой центр на Крупской)
E-mail: stroymontajnik@mail.ru

ЗИМНИЙ МОНТАЖ

ОКНА 8900 р.
В подарок ограничитель!

Светлый Дом

ЛОДЖИИ БАЛКОНЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 15 100 р.

Адрес: 12а мрн, д.2
тел.: 63-88-28, 68-38-32

ТРЕБУЮТСЯ МОНТАЖНИКИ

ОКНА ЗАМЕНА УПАКОВКИ И СТЕКЛОПАКЕТОВ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ РАСШИРЕНИЕ, УТЕПЛЕНИЕ, ОБШИВКА
Все виды ЖАЛЮЗИ РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ, от 11000 руб.
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Райт

54-62-62
8-983-463-02-88
177 кв-л, д.3
Воскресенье - выходной

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА от 3 до 6 месяцев*

• ОКНА
• ЛОДЖИИ
• БАЛКОНЫ от производителя

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Пенсионерам скидки!

63-57-75

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Рассрочка до 6 месяцев*

МИР ОКОН

ОКНА
ЛОДЖИИ
БАЛКОНЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

БЕСПЛАТНО!
Замеры, доставка, вынос мусора

74 квартал, 7 дом (вход с ул. Горького)
Тел. 63-97-47

Акция 9000 р.
В подарок ограничитель!

Беспроцентная рассрочка до 1 года

Арм-Лазарев

10 лет работаем для вас!

Производство и монтаж
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

Большой ассортимент: облака, капли, нити, иней, галактика, круги

БЕСШОВНЫЕ ПОТОЛКИ шириной до 6 м

СКИДКА 10%

Адрес: 29 мр-н, ТД «Каскад», пав. №3,
т. (3955) 670-100, 68-08-95

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
• шкафы-купе
• кухни
• встроенная мебель

МЕБЕЛЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ МЕБЕЛИ

СКИДКИ за наличный расчет*

73 кв-л, д. 1, тел. 52-44-00
73 кв-л, д. 7, тел. 52-19-68
73 кв-л, д. 9, тел. 52-57-87

РАССРОЧКА.*
Скидки пенсионерам.
Бесплатная доставка.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА **ТЕПЛОff** Низкие цены!

ТОЛЬКО ДВЕ НЕДЕЛИ СУПЕРСКИДКИ*

на ПОТОЛКИ
(взрывобезопасный монтаж),
ОКНА, ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

• 92 кв-л, д.6 (напротив «Эльдорадо») тел. 68-18-14
• ТД «Гефест», офис 8, 3 этаж тел. 68-09-16
www.38teploff.ru

Рассрочка до 6 мес.
Пенсионерам дополнительная скидка*

реклама 8792

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РСК МАСТЕР
РЕМОНТ СТРОИТЕЛЬНЫМ КОМПАНИИ

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО!

г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

Пластик

5-камерные окна по цене 3-камерных.
СКИДКИ до 25%*

Окна
Балконы, обшивка
Натяжные потолки
Жалюзи декоративные
Двери металлические
Двери межкомнатные
Рольставни
Секционные гаражные ворота

Рассрочка*

10 мрн, дом 46 (справа от ЖК «ЖилКом»)
672-000 8902-5792-700
Эл. почта: plastek78angarsk@mail.ru
Сайт: plastek38.ru

12 лет опыта!

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА **КАТРИС**

ОКНА VEKA

9100 р. 13200 р. 15100 р.

ОКНО ПОД КЛЮЧ!
В стоимость входят монтаж, подоконник (200 мм), откосы, водоотлив + ПОДАРОК!

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
беспроцентная рассрочка* до 1 года

ЛОДЖИИ **Ремонт окон**

БЕСПЛАТНО: замеры, доставка, вынос мусора

Ул. Горького, 80 кв-л, д.1.
Тел.: 633-005, 52-82-35

ТРЕБУЮТСЯ МОНТАЖНИКИ

Время

Гл. редактор Амяга Г.В.

Адрес редакции и издателя:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.angvremya.ru
e-mail: vrem@yandex.ru

А Н Г А Р С К А Я
Г О Р О Д С К А Я Г А З Е Т А

Гл. редактор: 52-23-17. Шеф-редактор субботнего выпуска: 52-26-58.
Репортеры: 52-26-58, 52-37-90. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

*Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. *Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.
*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна.

Материалы с подписью
«Реклама» являются заказными.

Отпечатано на удаленном производственном участке
АО «Светская Сибирь» в городе Иркутск
664043, Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, строение 1.
Время сдачи в печать 18.00 час
Фактическое время 17.25

Верстка: М. Коренева, Н. Новикова
Корректоры: Ю. Воронина, Е. Таткова

Тираж 13 700 экз.