

ВЫБЕРИ МЕНЯ

Крыса счастья завтрашнего дня

Белая шерсть, красные глаза и длинный, практически лысый хвост. Это портрет обычной лабораторной крысы, которая живет в виварии Восточно-Сибирского института медико-экологических исследований. И таких крыс там не десятки и даже не сотни. Их в институте около двух тысяч! Подробно об этих символах 2020 года рассказал нам в День российской науки научный сотрудник Михаил НОВИКОВ.

Валерия БАШКАТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

Виварий просто не пасть. Там строгие стандарты содержания лабораторных животных. Важно всё – температура, воздух, освещённость, влажность. Сотрудники лаборатории делают всё, чтобы крысам жилось комфортно. Даже опыты и эксперименты проводят в отдельном здании, чтобы остальные жители вивария не слышали и не видели собратов во время научных исследований. Меньше знаешь – крепче спишь. Конечно, после опытов крысы возвращаются в родную клетку. И, возможно, рассказывают сокамерникам: «Ой, Лариска, со мной сейчас такое было, ты не поверишь!»

Кстати, об именах – в лаборатории имён крысам давать не принято, у каждой есть свой номер, а на шерсти специальные пометки, сделанные пикриновой кислотой, которая безопасна для животных. Благодаря этим пометкам крысу можно легко отличить от остальных и вернуть в родную клетку, если она вдруг решила пошалить и сбежать в гости к соседу. На свободу, впрочем, эти крысы особо не стремятся. Тысячи поколений сменились в стенах института. Вся их жизнь – стены вивария и лаборатории.

стр. 2

Десять лет назад в немецком городе Оберхаузен жил осьминог Пауль, который точно предсказывал результаты футбольных матчей. Европейский ёжик по кличке Рэмбо из иркутского зоосада предсказал в 2020 году тёплую и раннюю весну. А может лабораторная крыса предсказать, что ждёт наш город в этом году? Из трёх вариантов – новый мэр, аквапарк и автостанция – он выбрал аквапарк.

ВОПРОС ДНЯ:

Какие у вас есть хвосты?



Наталья КИСЕЛЕВА,
преподаватель
ДШИ № 2,
руководитель
ансамбля
скрипачей
«Вдохновение»:

- В бумажной работе у меня иногда бывают хвосты. Я творческий человек, люблю работать с учениками, проводить репетиции, выступления. А бумажную работу не люблю – все эти отчёты так напрягают.



Александр ФЕЛЕНГЕР,
член шахматной
федерации и
спортивной
комиссии совета
ветеранов
Ангарска:

- Хвостов много. Нужно и команду сборную города начинать готовить к областным соревнованиям, которые будут в июне-июле, и самому готовиться к областному шахматному турниру. Дел много, но справимся!



Дарья ШАВАРСКАЯ,
гримёр,
костюмер,
копелеер:

- Хвосты имеются – заячьи! И ещё ох сколько этих хвостов мне предстоит сделать! И когда-нибудь надеюсь сделать хвост русалки, но это очень долго и дорого.



Павел СКОРОХОДОВ,
шоумен,
телеведущий:

- Парочка банковских кредитов. А так, чтобы я пообещал и не сделал, такого нет, я если что-то обещаю, то выполняю.



Анастасия КУЗЬМИНИЧ,
судья
международной
категории:

- Редко вижу с родными и близкими. Хотелось бы чаще, но пока что не получается в своем расписании дня найти нужный баланс.

Спрашивала Алиса СМОЛИНА,
фото Николая СТЕРНИНА.



свобода ваших ног!
ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН
ЕВРОПЕЙСКОЙ ОБУВИ



Коллекция
ВЕСНА 2020
УЖЕ В
ПРОДАЖЕ!



АДРЕСА ФИРМЕННЫХ МАГАЗИНОВ:
80 км-п, дом 10 тел. +7(3955) 526-416
22 км-п, дом 13 тел. +7(3955) 650-646



Фото с сайта 59.ru

■ ЗАКРЫТО. Рейсы из Иркутска в Китай отменены из-за вспышки коронавируса, сообщает отдел по связям с общественностью международного аэропорта «Иркутск».

В общей сложности на февраль отменено 146 рейсов в Пекин, Гуанчжоу, Маньчжурию, Санью и Гонконг. Например, авиакомпания S7 прекратила полеты в Поднебесную до 29 марта.

Но до Харбина пока ещё можно улететь. На сайте авиакомпании «ИрАэро» можно купить билет на авиарейс. В то же время, 1 и 3 февраля, в Иркутск вернулись 187 туристов, которые отдыхали на острове Хайнань и в Пекине.

В туристических агентствах города рассказали, что они получили официальные письма от министерств туризма Вьетнама и Таиланда, где говорится о запрете на въезд в эти страны людям, которые были в последний месяц в Китае.



Фото с сайта irk.ru

■ КАДРЫ. Ушел в отставку директор фонда капитального ремонта Иркутской области Константин РАССОЛОВ (на снимке).

Распоряжение регионального Министерства жилищной политики об этом опубликовано на сайте фонда. С 1 февраля 2020 года исполняющим обязанности генерального директора назначен Александр ПОПОВ, главный инженер аппарата управления фонда.

Попов будет возглавлять организацию временно, до назначения гендиректора на конкурсной основе.

Константин Рассолов руководил фондом с декабря 2018 года. Тогда его выбрали из семи претендентов.

До этого Министерство жилищной политики признавало конкурс на пост главы фонда капремонта несостоявшимся, так как ни один из 26 кандидатов не смог набрать необходимого количества баллов.



Фото с сайта Saransk-news.net

■ КАРАНТИН. С 7 по 13 февраля все школы АГО и учреждения дополнительного образования закрыты на карантин по приказу начальника управления образования АГО Ларисы ЛЫСАК. Причина – повышение уровня заболеваемости ОРВИ выше 20% более чем в половине классов.

Но это не значит, что дети будут отдыхать, как они думают. В приказе говорится, что образовательный процесс будет организован в заочном дистанционном режиме. Как-никак 21 век на дворе. Кроме того, на период карантина выпадает экзамен у девятиклассников – собеседование по русскому языку, 12 февраля. Оно тоже состоится вопреки болезням. Не расслабляйтесь!

Ситуация по детским садам в городе, наоборот, становится лучше. На пятницу, 7 февраля, в АГО закрыта 21 группа в 12 детских садах (на четверг было 22), ни одно детское учреждение полностью не закрыто.

■ КСТАТИ. Всего, по данным на 6 февраля, в АГО за медицинской помощью с признаками гриппа и ОРВИ обратилось 3399 человек – рост на 47,3 % по сравнению с прошлой неделей. Среди детей до 14 лет обратилось 2853 человека – рост на 62,8 %.

С начала эпидемического сезона лабораторно подтвержден диагноз грипп у пяти заболевших, из них один ребенок.

● ПЕРВАЯ СТРАНИЦА

Выбери меня

Крыса счастья завтрашнего дня

Начало на стр. 1

Не все крысы участвуют в экспериментах. Есть группа самцов и самок, которые освобождены от этой обязанности пожизненно, но заняты другой, не менее важной задачей – воспроизведением нового потомства. По словам Михаила Александровича, проблем с необходимым количеством крыс ещё никогда не возникало. Уже через три месяца после рождения крысы-та готовы служить науке.

В научной лаборатории разводят и используют в экспериментах только беспородных крыс-альбиносов. Их преимущество в генетическом разнообразии, как и у человеческой популяции, что и позволяет соотносить полученные результаты на человека.

В природе крысы живут в среднем три года, а в лабораторных условиях продолжительность жизни зависит от эксперимента. Есть эксперименты с отдалённым эффектом. Это когда крысу подвергают какому-либо воздействию, а затем оставляют в покое, например, на 6 месяцев. Это равняется пятнадцати годам жизни человека. Таким образом, становится ясно, что произойдет с человеком через пятнадцать лет после окончания воздействия вредных веществ на организм.

Сейчас в НИИ проводится актуальный эксперимент. Ученые моделируют воздействие природного пожара на живой организм и смотрят, какие изменения происходят. Понятно, что страдают верхние дыхательные пути, но при этом ма-

ло кто обращает внимание на другие органы и системы. Ученые хотят выяснить, какое влияние окажет дым от лесных пожаров на репродуктивную и центральную нервную систему. К началу марта отчет об эксперименте будет закончен, и станет известно, с какими последствиями столкнутся люди, которые неделю дышали дымом от лесных пожаров, когда горел лес в Иркутской области.

Михаил поясняет: «Мы этот эксперимент делаем, чтобы показать, что пожары тушить нужно! И такого понятия, как «экономическая невыгодность» тушения пожаров, просто не может быть. Здоровье людей дороже любых денег».

Валерия БАШКАТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА



■ Это вам не просто крысы. Это научные работники.

ПРИМЕТЫ ДНЯ

8 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА. Федор Поминальник. На Федора, по народному поверью, покойники тоскуют по своим близким и по родной земле. В этот день устраивали поминальный стол, на котором на ночь оставляли ритуальные блюда для покойных.

9 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ. Златоустов день. Иоанну Златоусту в день его памяти молились о помощи в отчаянии и просвещении разума. Ещё 9 февраля читали заговор от зубной боли: «Лазарёва суббота, Златоустов день, у кого зубы болят, чтоб те зубы окаменели и вовек не болели».



Фото с сайта refall.org.ua

10 ФЕВРАЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК. День домового. В этот день домового угощали, ставили миску с молоком, горшочек с кашей. Верили, что домовый в полночь выйдет из-под печи, попробует угощение и поделится.

11 ФЕВРАЛЯ, ВТОРНИК. Лаврентьев день. Если человек страдает заболеваниями костей и суставов, нужно во вторник встать на порог своего дома и три раза сказать молитву: «Господи Боже, помоги! Святая Богородица, благослови! Выговариваю я из всех суставов мою боль, прогоняю я святой молитвой свою хворь. Пойди, хворь, из моих рук и моих ног, переступи, боль моя, мой порог. Будьте вы, мои слова, крепки и лепки, до тела моего цепки. Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь».

12 ФЕВРАЛЯ, СРЕДА. Васильев день. По народному поверью, в этот день нельзя заниматься рукоделием, его еще называют днем трех святителей-непрядильщиков.

● СПЕЦПРОЕКТ

Для тех, кто любит



Осталось меньше недели до Дня всех влюблённых, 14 февраля. Даже если вы считаете этот праздник не совсем нашим, то почему бы не порадовать себя и близких приятными сюрпризами? Ведь влюблёнными можно быть не только в представителей противоположного пола. Книжки, творчество, красивая одежда, путешествия, вкусная и здоровая пища... Сколько в нашей жизни вещей, вроде бы незначительных, но таких приятных!

Позвольте именно в этот день себе то, чего давно хочется. Ведь недаром говорят, что любовь к себе – штука заразительная и быстро передаётся окружающим.

САЛОН ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ

Мишель

Встречаем весну вместе с салоном верхней одежды «Мишель»

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

- * стильных молодёжных и женских моделей курток
- * пальто драповых и на синтепоне.

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ЯРКИХ РАСЦВЕТОВ

РАСПРОДАЖА зимней коллекции со скидкой до 50%

* условия уточнять у продавца

ТД «Гефест», 2-й этаж, пав. 52

реклама 8809

ИЗ ЛЮБВИ К ИСКУССТВУ

Модное хобби

Широкий ассортимент товаров для упаковки подарков:

- подарочные коробки (от самых маленьких до самых больших)
- упаковочная бумага
- подарочные пакеты
- наполнители для подарков
- ленты
- разнообразный декор

Лучший подарок – тот, что сделан своими руками

товары для:

- скрапбукинга
- декупажа
- флористики
- товаров для изготовления бижутерии

А также товары для декора интерьера, авторские игрушки ручной работы

Магазин «Модное хобби» - ТК «Раума плюс», павильон 2
тел. 8-983-403-73-92

реклама 8811

ВДОХНОВЛЯЙТЕСЬ ВМЕСТЕ С НАМИ!

Миллениум

Базовый курс «ПАРИКМАХЕР-УНИВЕРСАЛ»:

- максимальное количество знаний и навыков
- 80% практики
- удобное расписание
- дипломы и сертификаты российского образца

Выгодный курс:
«МАСТЕР БРОВИСТ + ЛАМИНИРОВАНИЕ И БОТОКС РЕСНИЦ + ДОЛГОВРЕМЕННАЯ УКЛАДКА БРОВЕЙ»

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ НА ОБУЧЕНИЕ!

Подобная информация и запись на курсы по тел. 8-914-000-56-37, 8(3955) 56-07-08

г. Ангарск, 33 мкр-н, дом 1
● millenium.angarsk / ● миллениум ангарск

Лицензия №94554 от 30.09.16

реклама 5310

Ателье Соболев

ПОШИВ И РЕМОНТ ОДЕЖДЫ

Из всех видов ткани, меха, кожи для мужчин, женщин и детей

ДЛЯ ТЕХ, КТО ШЬЁТ

Новое поступление тканей, натурального меха, кожи, фурнитуры

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН

Большое выбор шуб, дублёнок, одежды из натуральной кожи

Приём на комиссию

Ждём вас:
177 кв-л, д. 1,
Тел. 54-50-70,
8-950-071-79-17.
С 8 до 20 ч.,
Без выходных
www.atelle-sobol.ru

реклама 8812

Хотите быть одной единственной в своём наряде? Это к нам!

Гармония
СЕТЬ САЛОНОВ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

Хотите купить одну-единственную вещь из коллекции Potis & Verso или L'ame de Femme или Leo & Ugo?

Сеть салонов женской одежды «Гармония»

предоставит вам возможность оценить качественную, уникальную и красивую одежду!

Приходите, не пожалеете. И хотя мы не закладываем скидки в стоимость товара, но все равно их делаем для наших любимых ценителей женской моды и красоты.

г. Ангарск

- Салон Гармония, 89 кв-л, дом 7, 1 этаж. Тел. 8-914-002-99-82, 53-60-56
- ТЦ «Гефест», 12 а мрн, 2 этаж, пав.28. Тел. 8-914-002-99-84.
- Магазин «Лювена», 188 кв-л, дом 2, 2 этаж, пав. «Гармония», тел. 8-914-936-86-54.

г. Иркутск

- ТЦ «Сезон», 2 этаж, новый зал, пав. 250, тел. 8-914-002-99-83.
- ТЦ «Лермонтов», ул. Лермонтова, 90/1, 1 этаж, пав.16(остановка ИргТУ, трамвайное кольцо), тел. 8-983-407-16-00.

реклама 8808

Что будет?

С 7 февраля в музее часов работает выставка «Каслинское литьё», изделия из чугуна из частной коллекции С.А. ВОПИЛОВА.

С 7 февраля по 1 марта в галерее Сибирского искусства Иркутского областного художественного музея им. В.П. СУКАЧЕВА работает выставка «Бесконечность поиска», представлены более 80 работ 15 ангарских художников (живопись, графика, художественнаяковка), Иркутск, улица Карла Маркса, 23, телефон 8(3952)33-43-89.

8 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА

13.00 – старт «Лыжни России», Иркутск, п. Молодежный, залив Топка, рядом с лыжной базой ИрГАУ.

9 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

12.00 – спектакль театра «Родничок» «Игра» (Д. ХАРМС, режиссёр Т. ХАМИТОВ), Дворец творчества детей и молодежи, телефон 68-50-40.

17.00 – спектакль народного театра «Чудак» «Фантазии ФАРЯТЬЕВА» (А. СОКОЛОВА, режиссёр А. ГОВОРИН), ДК «Нефтехимик», комната № 11, телефон кассы 522-522.

10 ФЕВРАЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

18.20 – лекция в «Школе финансовой грамотности» «Как сформировать свой капитал и жить на проценты», центральная библиотека (17 микрорайон, дом 4), телефон 55-09-69, вход свободный.

11 ФЕВРАЛЯ, ВТОРНИК

9.00-18.00 – бесплатная акция по проверке тонометров «Будь уверен! Будь здоров!», библиотека на площади Ленина, вход свободный, телефон для справок 8(3952)24-08-04.

15.00 – подведение итогов образовательных конкурсов «Учитель года» и «Воспитатель года», ДК «Нефтехимик», вход свободный.

16.00 – открытие выставки декоративно-прикладного творчества «Мишки Тедди», Художественный центр (улица Карла Маркса, 41), телефон 52-26-37, вход свободный.

16.00 – собрание жителей АГО. Народные предложения в Конституцию РФ, актовый зал техникума рекламы (бывшее ПТУ-36, 13 микрорайон, дом 21), вход свободный.

12 ФЕВРАЛЯ, СРЕДА

18.30 – спектакль иркутского драматического театра имени Н.П. ОХЛОПКОВА «Очень простая история», ДК «Нефтехимик».

13 ФЕВРАЛЯ, ЧЕТВЕРГ

10.00-12.00 – приём граждан председателем Ангарского городского суда И.Г. ГОРДЕЕВОЙ в здании суда по адресу: улица Ворошилова, дом 1, кабинет 14, вход свободный с паспортом (далее приём еженедельно, по средам).

16.00 – открытие персональной художественной выставки В.С. БЕРДОНОСОВА «История прошлого», творческая встреча с автором, Художественный центр (улица Карла Маркса, 41), телефон 52-26-37, вход свободный.

14 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА

14.00 – открытие книжной полки на железнодорожном вокзале, 2 этаж, зал ожидания, вход свободный.

14-16 февраля – Байкальская экстремальная гонка «Ледовый шторм», на коньках, лыжах, велосипедах, от Сахюрты (МРС) до Листвянки, старт 14.02, в 9.00, финиш 16.02, в 15.00.

СЛУШАЕМ с 9.00 до 21.00
ВАС каждый день

63-07-84
+7-902-511-87-75

НАРОДНЫЙ
ТЕЛЕФОН



Как получить бесплатное лекарство?

? – У меня диабет, врач БСМП седьмого января выписала мне рецепт на бесплатное лекарство метформин 850, но в аптеке МАНО, куда прикреплены пациенты-льготники БСМП, такого лекарства нет. Как быть?

Мария Александровна

Сначала поясним нашим читателям, что антидиабетический препарат метформин 850 назначают при сахарном диабете 1 и 2 типов. Средство применяется для лечения и профилактики осложнений этого заболевания. То есть это жизненно важное лекарство для больного диа-

бетом, выписывается бесплатно.

Как пояснила нашей газете Ирина ЛЕФАНТЬЕВА, провизор МАНО, заявку на лекарства на 2020 год, включая антидиабетические, в Министерство здравоохранения Иркутской области они сделали еще летом 2019 года. В начале 2020 года получили только по-

ловину, остальное обещают отправить чуть позже. Перебои случаются не первый раз.

Ирина Викторовна советует нашей читательнице обратиться к своему доктору, которая заменит ей лекарство. Марии Александровне – 68 лет, почему она должна бегать по врачам?

Мы позвонили на «горячую линию» Министерства здравоохранения Иркутской области – (8 3952) 260-916. Нам ответили, что первую часть заказанных лекарств раздали еще в декабре прошлого года, но выделенных денег было недостаточно, поэтому льготных препаратов всем не хватило, в феврале будет еще одно пос-

тупление в Ангарск. Но оператор «горячей линии» министерства сообщила, что метформин 850 есть в Ангарске, в аптеке в 73 квартале.

После вмешательства нашей газеты информацию, что необходимое лекарство есть в одной из ангарских аптек, Марии Александровне сообщила и провизор МАНО. Ангарчанка тут же сходилась в эту аптеку и бесплатное лекарство получила.

Хорошо, что эта история для Марии Александровны так благополучно закончилась. Но где гарантия, что она еще раз не повторится?

Ольга КРАСОВА

Сколько лет хранить квитанции?

? – Сколько лет надо хранить квитанции по коммунальным услугам?

Вера Константиновна

Даже в век электронных платежей хранить квитанции лишним не будет, ведь именно квитанции служат доказательством оплаты. Мало ли ка-

кую ошибку допустят работники ЖЭКов и коммунальных организаций, там тоже не роботы работают.

Но законодательством сроки хранения квитанций,

подтверждающих оплату коммунальных услуг, не предусмотрены. На некоторых стоит пометка, что квитанции необходимо хранить в течение трех лет. Именно столько составляет срок исковой давности по коммунальным платежам, определенный статьей 196 Гражданского кодекса РФ. Однако практика

показывает, что коммунальщики обращаются в суд и по истечении трех лет, особенно если установлено, что срок давности по каким-либо причинам прерывался. Поэтому юристы рекомендуют хранить квитанции по коммунальным платежам около пяти лет.

Анастасия МАМОНТОВА

Когда на пенсию?

? – Моему мужу 23 января 2020 года исполнилось 60 лет. По информации официального сайта Пенсионного фонда, по новой реформе в 2020 году мужчины выходят на пенсию в 60,5 лет. Значит, мой муж станет пенсионером 23 июля 2020 года. Но когда мы обратились в ПФ, нам сказали, что он пойдет на пенсию в 2021 году в возрасте 61,5 лет. Почему?

Мария Петровна

Мы вышли на сайт ПФ РФ, в раздел «Переходный период по повышению пенсионного возраста». Там указано, что для постепенного повышения пенсионного возраста предусмотрен длительный переходный период – с 2019 по 2028 год. Но в первые несколько лет назначение пенсии будет на полгода раньше нового

пенсионного возраста. Это касается тех, кто должен был выйти на пенсию в 2019 и 2020 годах по условиям прежнего законодательства. Для страховых пенсий по старости это женщины, 1964-1965 годов рождения, и мужчины, 1959-1960 годов рождения.

Но не спешите радоваться. Наши законодатели дают уточнение: пенсия по новым

Переходный период по повышению пенсионного возраста

Год рождения	Условия выхода на пенсию	Возраст	Год выхода	Коеф-ты	Стаж
женщины					
1964 I полугодие	55,5	2019 II полугодие	16,2	10	
1964 II полугодие	55,5	2020 I полугодие	18,6	11	
1965 I полугодие	56,5	2021 II полугодие	21	12	
1965 II полугодие	56,5	2022 I полугодие	23,4	13	
1966	58	2024	28,2	15	
1967	59	2026	30	15	
1968	60	2028	30	15	
мужчины					
1959 I полугодие	60,5	2019 II полугодие	16,2	10	
1959 II полугодие	60,5	2020 I полугодие	18,6	11	
1960 I полугодие	61,5	2021 II полугодие	21	12	
1960 II полугодие	61,5	2022 I полугодие	23,4	13	
1961	63	2024	28,2	15	
1962	64	2026	30	15	
1963	65	2028	30	15	

основаниям назначалась в 2019 году женщинам в возрасте 55,5 лет и мужчинам в возрасте 60,5 лет, а в 2020 году женщинам в возрасте 56,5 лет и мужчинам в возрасте 61,5 лет. Этот как раз тот случай, о

котором указывает наша читательница.

На сайте Пенсионного фонда РФ размещена таблица выхода на пенсию в переходный период.

Елена КЛИМОВА

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
08.02.2020 г. ДД 09:28 восход 08:33 заход 18:01	переменный, 2-3 м/с ночь -17 день -5	переменный, 1-2 м/с ночь -13 день -2	переменный, 2-5 м/с ночь -9 день -6	переменный, 3-4 м/с ночь -17 день -6	переменный, 2-3 м/с ночь -16 день -10	переменный, 2-4 м/с ночь -16 день -4
09.02.2020 г. ДД 09:32 восход 08:31 заход 18:03	юго-восточный, 4-5 м/с ночь -11 день -1	юго-западный, 1 м/с ночь -9 день -4	переменный, 6 м/с ночь -9 день 0	юго-восточный, 4-5 м/с ночь -12 день -2	восточный, 3-4 м/с ночь -11 день -8	юго-восточный, 4-5 м/с ночь -10 день -3
10.02.2020 г. ДД 09:36 восход 08:29 заход 18:05	переменный, 1-2 м/с ночь -10 день +2	переменный, 1 м/с ночь -7 день +6	западный, 4-5 м/с ночь -7 день 0	переменный, 2-3 м/с ночь -8 день +3	переменный, 1 м/с ночь -10 день -4	переменный, 1-2 м/с ночь -10 день -1

Базарный день

● ЭКСПЕРТИЗА

Золотое или зелёное?

Растительное масло

Ну кто из нас не слышал, что оливковое масло очень полезное? Говорят, испанцы и итальянцы потому так долго живут, что постоянно его употребляют (испанцы в среднем – 82,3 года, итальянцы – 82,8 года). А греки практически только на оливковом и готовят, они лидеры по употреблению этого масла: 24 кг в год приходится на одного человека. На этом фоне наше подсолнечное как-то тускнеет. Эксперт Роскачества Юрий СУЛТАНОВИЧ, доктор химических наук, профессор, сделал профессиональное сравнение оливкового и подсолнечного масла: <https://rskrf.ru/tips/eksperty-obyasnyayut/podsolnechnoe-vs-olivkovoe-kakoe-maslo-poleznee/>

тными свойствами и замедляющих старение клеток организма.

ЧТО ВЫБРАТЬ?

Прежде всего нужно четко понимать, для чего вы используете масло. Для заправки салата или для жарки котлет?

Запомните, что на нерафинированном масле жарить еду не рекомендуется! Его можно использовать исключительно для приготовления холодных блюд и салатов, потому что под воздействием высокой температуры в нерафинированном масле образуются канцерогены. Для приготовления блюд при высоких температурах (до 120 градусов) подходит как рафинированное подсолнечное, так и рафинированное оливковое. А вот для фритюра рекомендуется использовать рафинированное оливковое. Оно имеет высокую стабильность к окислению под воздействием более высоких температур.

В нашей стране следует пропагандировать культуру потребления растительного масла, – комментирует Юрий Султанович. – При этом правильнее использовать в питании микс нескольких масел. Например, подсолнечное и оливковое, подсолнечное и рапсовое или кукурузное. Дело в том, что смесевые масла, как правило, обеспечивают достаточный уровень жирных кислот омега-3 и омега-6, а главное – их правильное соотношение.

Сравнив ряд критериев, определяющих полезность подсолнечного и оливкового масел, можно сделать вывод, что пальму первенства нельзя отдать ни одному из них. У каждого есть свои достоинства. Оливковое – мононенасыщенное, подсолнечное – полиненасыщенное. Ежедневно употребляя эти масла в небольших количествах, например, по одной столовой ложке каждое, вы укрепите здоровье.

Фото с сайта pinterest.ru

АНТИСТАР

Раньше мы думали, что в растительном масле никаких витаминов нет. А есть они в овощах и фруктах. Ошибались. В масле много витамина Е, который необходим для укрепления сердечно-сосудистой системы и для замедления процесса старения клеток.

В подсолнечном масле содержится 40-60 мг на 100 г продукта. В оливковом – 12 мг на 100 г, – поясняет эксперт.

То есть, получается, и здесь подсолнечное обгоняет оливковое. А вот минеральных элементов и в том и в другом масле совсем немного. Юрий Султанович продолжает:

Фитостеролы. Снижают уровень плохого холестерина в организме человека. Уменьшают риск возникновения инсультов и рака. В подсолнечном масле фитостеролов в два раза больше, чем в оливковом. Фосфолипид лецитин – основной компонент клеточных мембран. Снижает уровень холестерина, имеет антиоксидантные свойства. В 100 г подсолнечного масла содержится 700-1400 мг лецитина. В оливковом масле антиоксидантные свойства обеспечивает присутствие значительного количества фенольных соединений, обладающих сильными антиоксидан-



И всё-таки наш человек не понимает: зачем оливки давить на масло, когда они и так вкусные?

● ТОВАР ДНЯ



Пена – главный показатель того, как мыло справляется со своей ключевой задачей – отмыть от грязи.

Настоящее пенное

И защита от инфекций

Пришли домой, разделись, бросили сумку... Что нужно сделать в первую очередь? Помыть руки! Вокруг бушует ОРВИ, в Китае коронавирус, поэтому этот процесс для нас на первом месте! Какое мыло выбрать? Удобнее, конечно, жидкое. Надавили на пимпочку и намылили руки...

Начнем с того, что в магазине эти самые руки в первую очередь потянутся к антибактериальному мылу. Однако советуем в таком случае хотя бы изучить упаковку. Дело в том, что антибиотик триклозан, который добавляют в бактерицидное мыло, опасен для человека. Это давно доказали ученые. Далеко не все микробы, которые «прописались» на нашей коже, вредны. Многие являются нужными и полезными, более того, они успешно борются с опасными микробами. А триклозан убивает всех, не разбирая чужих и своих.

В странах ЕС использование триклозана в жидком и твердом мыле запрещено. По мнению экспертов, в России мыло с триклозаном стало встречаться все реже, однако оно все равно есть в продаже.

Итак, берем обычное мыло. Оно тоже эффективно справляется со своими задачами. Для того чтобы уберечься от инфекций, ВОЗ рекомендует тратить на мытье рук от 40 до 60 секунд. Понятно, что при таком активном рукомытье важно, чтобы мыло кожу не сушило. Основной состав мыла можно поделить на две категории: моющая основа (ПАВы, хлорид натрия и вспомогательные компоненты) и активные вещества (компоненты, обладающие увлажняющим эффектом). Так вот, при высоком содержании хлоридов и появляется ощущение стянутой, пересушенной кожи, поэтому их количество не должно превышать 6%.

На сайте Росконтроля есть свежий отчет об испытаниях жидкого мыла: <https://roskontrol.com/journal/tests/chistota-za->

log-zdorovya-vibiraem-gidkoe-milo/. В испытаниях приняли участие жидкие мыла: Aura, «Рецепты бабушки Агафьи», Favorite ECO, Sensicare, Planeta Organica ECO. Ведомство пишет:

«Показатель pH (водородный показатель) крайне важен для всех средств, соприкасающихся с кожей. Тем более для мыла, которое мы используем много раз в день. По ГОСТу pH жидкого мыла может быть 5,0-8,5, а по техническому регламенту Таможенного союза «О безопасности парфюмерно-косметической продукции» допустимы колебания в более широких пределах - 3,5-8,5.

Aura и Planeta Organica ECO выпускаются по техническим условиям изготовителя, остальные – по ГОСТу.

Результаты испытаний показали, что все проверенные образцы имеют показатель pH, вписывающийся в допустимый стандарт диапазон – от 5,7 до 6,5.

Пенообразующая способность указывает на то, насколько хорошо мыло справляется со своей ключевой задачей – отмыть от грязи. Пенное число должно быть не меньше 145. Все образцы продемонстрировали отличные показатели. Наименьшее пенное число у Aura – 151, наибольшее у образцов «Рецепты бабушки Агафьи» и Favorite ECO – 164».

В итоге Росконтроль признал все названные выше марки нетоксичными и безопасными. Выбирайте любое. Вот вам настоящее пенное, а не то, которое в рекламе. Еще и от инфекций защищает.

Фото с сайта adeevce.com

Страницу подготовила Наталья ОЖОГИНА

● РЕШЕНИЕ

Наши чиновники, заключающие контракты и подписывая акты их исполнения, мало похожи на бережливых хозяев. К такому выводу пришла ангарская прокуратура, которая обязала «Службу муниципального хозяйства» через суд вернуть в казну деньги, «сэкономленные» подрядной организацией. Всего получился почти миллион!

13 сентября 2017 года МКУ «Служба муниципального хозяйства» заключило муниципальный контракт № 1800017004 стоимостью 33 млн. 829 тысяч рублей с иркутской фирмой «Милана» по строительству улицы Радужная, где на участке длиной 75 метров была предусмотрена укладка новых рельсов. Контракт был исполнен в срок, сотрудники муниципального предприятия работы приняли, деньги подрядчику заплатили и друг другом остались довольны.

Как нашей редакции рассказала Елена ИВАНОВА, помощник прокурора города Ангарска, весной 2018 года прокуратура совместно с контрольно-счетной палатой провели внеплановую проверку этого контракта и выявили нарушения. В частности, заказчик уложил трамвайные рельсы, которые не соответствовали техническому заданию контракта. Прокурор города вынес директору муниципального учреждения представление об устранении этого нарушения. И только после этого МКУ «Служба муниципального хозяйства» направило подрядчику претензию.

ООО «Милана» ответило, что рельсы, уложенные ими, хоть и дешевле, но лучше по качеству. А возникшая разница в стоимости –

Можно и дешевле

Если суд скажет



■ Строительство требует денег. А деньги требуют контроля. Особенно если из бюджета.

это их законная экономия. Пришлось обращаться в суд.

Разбирательство шло больше года. Иркутяне защищались активно и изобретательно. Представитель ответчика утверждал, что замена рельсов была согласована с заказчиком. И даже представил письмо, отправленное в «Службу муниципального хозяйства», с просьбой такую замену согласовать, так как тип рельсов, заложенный в контракт, снят с производства, а на изготовление рельсов под заказ потребуется немало времени. Согласно штампу МКУ «Служба муниципального хозяйства» на

”

Вопрос к МКУ «Служба муниципального хозяйства»: почему в таком случае контрактом были предусмотрены более дорогостоящие рельсы?

”

конверте, это письмо ангарчанами было получено. Суд к этому факту относится критически, поскольку отсутствовали документы о том, что вопрос замены рельсов был согласован с заказчиками.

В ходе разбирательства была

проведена экспертиза трамвайных рельсов, установленных подрядчиком в Ангарске. По заключению эксперта, по техническим характеристикам они эквивалентны, а по некоторым параметрам превосходят качество рельсов,

предусмотренных контрактом. Возникает вопрос к МКУ «Служба муниципального хозяйства»: почему в таком случае контрактом были предусмотрены более дорогостоящие рельсы? Ноем в области, говорим, что нам денег не хватает на исполнение всех нужных дел, а сами выбрали первые попавшиеся рельсы, а дорого это или дешево, лучше или нет, не заморачивались. Ну так-то ни на что денег не хватит!

В исковом заявлении «Служба муниципального хозяйства» требовала взыскать с подрядчика деньги за ненадлежащее исполнение обязательств по контракту, включая штраф за неубранный строительный мусор. Ответчик и с этой претензией не согласился, доказывал, что заключил договор с ООО «Авакон», представил суду акт приемки выполненных услуг. Однако в судебных материалах есть письмо «Авакона», что договоров с иркутской фирмой они не заключали, актов не подписывали и отходы для дальнейшего размещения не принимали.

21 января 2020 года Арбитражный суд Иркутской области вынес решение, в котором отмечает, что ангарское муниципальное учреждение приняло и оплатило работы по установке трамвайных рельсов иного типа и меньшей стоимости, что привело к необоснованному расходованию бюджетных средств. Суд обязал иркутскую фирму вернуть в казну АГО не только «сэкономленные» на рельсах деньги, но и штраф. Всего около 1 млн. рублей.

Остается открытым вопрос, как ответят за свою некомпетентную работу те работники «Службы муниципального хозяйства», по чьей вине бюджетные деньги едва не уплыли на сторону? Нет ли здесь сговора чиновников с коммерческой организацией?

Ольга КРАСНОВА,
фото Николая СТЕПНИНА

● ПРИГЛАШЕНИЕ

Добро победит!

Где взрослые играют сказки

Театру сказок ДК «Нефтехимик» исполняется 29 лет! День рождения театра будет отмечаться 23 февраля, в 12.00. В этот праздничный день малышам и взрослым артисты покажут одну из любимых зрителями сказок – «Ниндзя из 40-й объявляет бой».

Эту сказку театр показывал 21 год назад в Иркутском драматическом театре имени ОХЛОПКОВА. В сказке мало что изменилось: реквизит и костюмы остались прежними, да и большинство артистов – те самые, которые играли в постановке 1999 года.

В театре за 29 лет было сочинено и поставлено более 70 сказок! И все они – авторские, самобытные, написанные Ириной ЗНОБОЙ, режиссером Театра сказок. Это не спектакли, а театрализованные представления, настоящие шоу, в которых участвуют творческие коллективы «Нефтехимика».

29 лет взрослые люди играют сказки, на которых выросло несколько поколений ангарчан. Сказки, дарящие море эмоций,

приглашающие вернуться в детство, в добрый и волшебный мир, где царят улыбки, где правит дружба и обязательно побеждает добро. Приходите вместе с детьми на день рождения Театра сказок, чудеса гарантированы!

Ирина СЕРГЕЕВА,
фото автора



■ Театру сказок исполняется 29 лет.

● АКЦИЯ

На этой неделе дети в школах и садиках получили задание собрать посылку солдату. В списке того, что солдату можно отправить, родители с удивлением обнаружили нитки, иголки, туалетную бумагу, зубную пасту. Запереживали: «Война что ли скоро?», «Государство мало средств на содержание армии выделяет?»

Мы задали эти вопросы организатору акции «Посылка солдату» – директору музея Победы Ларисе АНАТОЛЬЕВНЕ ДАВЫДОВОЙ. И она ответила нашей газете:

– Список примерный. Главная цель акции – порадовать ребят, 18-летних мальчишек, которые служат далеко от дома. Скоро праздник – День защитника Отечества. Каждый мужчина получит подарок. Многие из солдат остаются без подарков. Можно рисовать им открытки, писать письма, передавать сладости – гущенку, конфеты и печенье в упаковке.

Акции «Посылка солдату» 15 лет. Несколько лет был перерыв. Затем общественная организа-

Не передача, а подарок

Чем порадовать солдата



■ Подарок солдату должен дарить радость.

ция «Родительская инициатива» (председателем тогда был Виктор НИКОЛАЕВ) попросила в воспитательных целях её возобновить.

Сбор посылок идёт по школам и детским садам округа с 3 по 18 февраля. 19 февраля, в

15.00, музей Победы передаст ваши подарки в воинские части № 3695 и 25512 – только для солдат-срочников.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото предоставлено музеем Победы

● ОБЩИЙ СБОР

50 тысяч для девочки

Это не задержка

Это Маргарита ШИРКИНА, особенная девочка из Мегета, ей пять лет. И она нуждается в нашей помощи.

Маргарита родилась обычным ребёнком. Вторая в семье, сестра на 15 лет старше. Развивалась хорошо и даже быстрее своих сверстников. В четыре месяца поползла, в восемь уже самостоятельно пошла. В возрасте года её мама Елена заметила, что девочка не откликается на имя. И вообще не реагирует на обращения к ней. А ещё чересчур активна.

Елена обратилась к специалистам. Ребёнку назначили успокоительные уколы и ставили их до трёх лет. В три года у Маргариты не было речи, она не пользовалась туалетом. Семья настояла на приёме психиатра. Психиатр направил на комиссию, комиссия признала задержку развития. Но мама Маргариты поставила под сомнение диагноз.

— Ребёнок не говорит, но знает цифры до тысячи, знает алфавит, собирает пазлы на 100 деталей. Я думаю, её диагноз сложный.

Семья решила поехать в Москву. Летом прошлого года взяли кредит и поехали на обследование в специализированную детскую клинику Е.А. МЕЛЬНИКОВОЙ. Полное обследование выявило у Маргариты причину нарушений — это герпес, попавший внутриутробно. Инфекция была пролечена.

— После поездки в Москву у нас случился скачок в развитии, — рассказывает Елена Ширкина. —



■ Маргарите ШИРКИНОЙ в нашем мире без помощи не разобратся.

Маргарита стала реагировать на речь, выполнять инструкции, пользоваться туалетом.

А что дальше? — подумали родители после возвращения из столицы. Таких детей надо социализировать. Поиски специалистов вывели на Новосибирск, на частный центр «Дай пять!». Он специализируется на реабилитации людей с расстройством аутистического спектра. По всем признакам у Маргариты именно такое расстройство. Курс реабили-

литации на месяц стоит 60 тысяч рублей. Маргарите необходимо два курса, итого 120 тысяч. 70 тысяч семья уже собрала. Осталось 50 тысяч.

Мама Маргариты — почтальон в Мегете. Папа — дорожный рабочий. Семья содержит и старшую дочь — студентку иркутского вуза. Вылет в Новосибирск планируют 25 февраля.

— Очень стыдно просить, — со слезами говорит Елена. — Но поездка в Москву нас лишила возможности копить. Мы платим кредиты на общую сумму 500 тысяч рублей. А просто сидеть нельзя — ребёнком надо заниматься.

Да, речь идёт не о спасении жизни. Но о том, чтобы в нашем Ангарском городском округе появилась ещё одна счастливая семья.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото предоставлено
Е. ШИРКИНОЙ

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ МАРГАРИТЕ:

Карта Сбербанка:
4276 1814 2767 6157
(Наталья Романовна Ш., сестра), прикреплена к телефону 8-950-103-11-06.
Карта ВТБ:
2200 2409 5450 9580
(Наталья Романовна Ш.).

Деньги можно принести и в кассу нашей редакции по адресу: 77 квартал, дом 4 («Ангарские ворота»), с 9.00 до 18.00, обед с 13.00 до 14.00.

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

РЕМОНТ

- **РЕМОНТ КВАРТИР. Недорого.** Тел.: 546-580, 63-97-73, 8-902-542-12-97. ¹²⁰¹²
- **РЕМОНТ КВАРТИР. Быстро. Недорого.** Тел. 8-908-651-75-41. ¹²⁶⁴³
- **РЕМОНТ КВАРТИР.** Тел. 8-904-110-55-69. ¹²⁷⁵¹
- **ШТУКАТУРНЫЕ РАБОТЫ.** Цены приемлемые. Тел. 8-914-955-23-21. ¹²⁷⁷⁹
- **ЭЛЕКТРИК.** Тел. 8-908-655-71-96. ¹¹⁷⁰⁰
- **СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ.** Тел. 8-908-649-28-26. ¹²⁷⁶³
- **РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН профессионально, быстро. Высокое качество услуг. Хорошие скидки, сертифицированный материал для покрытия.** Тел.: 8-902-5-614-565, 630-565. ¹²⁸⁵⁷
- **РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК.** Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены. Тел. 8-914-010-4344, e-mail: Dr.Kmp38@mail.ru. ⁷⁴⁷¹ реклама
- **РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА.** Тел. 635-655. ¹²⁹⁰⁶

ПЕРЕВОЗКИ

- **НЕДОРОГИЕ ПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ.** Тел. 8-950-127-69-69. ⁹⁰²⁵
- **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ЛЮБЫЕ МАШИНЫ. Недорого. 4 WD, до 15 т. Буксиры, эвакуаторы. ВЫВОЗ МУСОРА.** Тел. 8-950-082-11-11. ¹²⁵⁹⁶
- **ПЕРЕВОЗКИ (1,5 т).** Тел. 8-904-111-777-3. ¹²⁷⁰²
- **НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ДРОВА, ПЕСОК, ПГС, ГРАВИЙ, ГЛИНА, ТОРФ, ШЛАК и др.** Тел. 8-902-769-17-70. ⁵¹⁰⁵
- **ДРОВА, БЕРЁЗА, СОСНА.** Тел. 8924-71-13-729. ¹²⁸⁴²

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПОКУПКА

- **1-КОМН. кв-ру (рассмотрю варианты).** Тел. 8-950-140-00-40. ¹²⁷⁹⁵
- **2-КОМН. кв-ру «хрущ».** Тел. 8-950-132-22-32. ¹²⁷⁹⁶
- **Неприватизированную ДАЧУ, ДОМ (можно без документов).** Тел. 8-950-074-78-73. ¹²⁷⁹⁴
- **ДАЧУ, УЧАСТОК, можно заброшенный или проблемный.** Тел. 8-902-544-20-78. ¹²⁷⁰⁶

• ДАЧУ, ГАРАЖ.

Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену. ¹²⁷⁶⁹

• ГАРАЖ, ДАЧУ, НЕДОСТРОЙ, УЧАСТОК (В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, Р-НЕ, РАССМОТРИ ВСЕ ВАРИАНТЫ).

Тел.: 8-950-127-00-99, 8-952-622-89-10. ¹²⁷¹²

• **ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта.** Тел. 8-952-63-71-569. ¹²⁷⁶⁴

• **ГАРАЖ в р-не «квартала» в пределах 250-300 тыс. руб.** Тел. 8-914-006-71-27. ¹²⁷⁶⁵

• **ГАРАЖ в Майске, «Стрижах», «Сибиряке» - до 100 тыс. руб.** Тел. 8-902-544-20-78. ¹²⁷⁶⁸

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

• **КАРТОФЕЛЬ. Доставка.** Тел. 8-952-624-68-96. ¹²⁷⁷³

ПОКУПКА

• **ГИРИ 16, 24, 32 кг; ГАНТЕЛИ от 10 кг - по 600 руб. ШТАНГУ, БЛИНЫ, цена договорная.** Тел. 8-902-544-20-78. ¹²⁷⁶⁷



Если вы забыли оформить подписку на газету «Время», чтобы получать её с февраля, мы ждём вас в редакции (ост. «Ангарские ворота») с 9.00 до 18.00, или сделайте заявку на подписку по тел.:

52-29-55, 8-908-6-519-091,

и мы придём к вам домой или на работу. Или оформите подписку в любом удобном месте, указанном ниже.

Стоимость подписки на 6 мес. — 440 руб. (подписаться можно на любое количество месяцев).

Где можно выписать и получать газету? (если почтовый ящик ненадёжен)

Центральная часть города

- | | |
|---|---|
| В кассах «Салвента» | 85 кв-л - «Олимпиада», «Весна» |
| МСЧ - 36 (Сангородок, поликлиника) | 92 кв-л - Иркутскпечать (возле ТД «Слата») |
| 24 кв-л - Магазин №47 | 93 кв-л - Универмаг |
| 58 кв-л - Киоск «Молочная река» | 94 кв-л - «Лада», «Белый Аист» |
| 72 кв-л - Иркутскпечать (Швейная фабрика) | 95 кв-л - п/о 8, хлебный киоск (на остановке) |
| 73 кв-л - Поликлиника №1, киоск | 106 кв-л - «Карлен» |
| 74 кв-л - «Сударушка» | Л кв-л - п/о 21 |
| 81 кв-л - Магазин «Центр» | |

«Кварталы»

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| 177 кв-л - «Силуэт», ЖЭК | 205 кв-л - «Зебра» |
| 181 кв-л - ДК «Современник» (касса) | 210 кв-л - «Мелодия» |
| 188 кв-л - «Лювена» | Б кв-л - Иркутскпечать «Ясень» |

Микрорайоны

- | | |
|--|---|
| 6 мрн - «Лола» | п/о 36 |
| 6 «а» мрн - «Ангарский» | 17 мрн - «Трапеза», «Колхозный рынок» |
| 7 мрн - хлебный киоск (на остановке) | 18 мрн - «Универсам» (цоколь), ЖЭК |
| 8 мрн - «Арес», «Центральный» | 22 мрн - Поликлиника БСМП, «Фея» |
| 10 мрн - Аптека (41 дом) | 29 мрн - МОРУЦ, «Прибрежный» |
| 12 мрн - «Тайга», «Гренада» | 30 мрн - магазин «Кристофер», маг. «Гурманио» |
| 12 «а» мрн - ТД «Тефест» | 32 мрн - Рынок «Новый» |
| 13 мрн - «Город А», СК «Ресо-Гарантия» | |
| 15а мрн - Иркутскпечать «Марина» | |

пос. Меget - «Коммерсантъ»

Цемпоселок - м-н «Дружба»

мрн Китой - п/о 22

Подписку также можно оформить в РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ (ул. Ленина, 43), а по СУББОТАМ в офисе Voxberry (в здании редакции, слева от центрального входа).

реклама

СТОМАТОЛОГИЯ
для взрослых и детей

Материалы из Японии, Германии, США.
Терапевт, ортопед, ортодонт.

Предъявителю купона
СКИДКА 10%*

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО - ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

82 кв-л, д. 7, офис 63,
тел. 52-10-57.
Работаем без выходных

* условия уточняйте у администратора

Центры хорошего слуха Радуга звуков
с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

миниатюрные • комфортные
индивидуальный подход

Индивидуальные водонепроницаемые и шумоизоляционные беруши

г. Ангарск 8(3955) 52-19-98
82 квартал, д. 2, офис 1 8-950-060-07-20
www.radugazvukov.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

АКЦИЯ*

Приватизация ДАЧНОГО ДОМА до 1 марта со скидкой 50%*

88 квартал, д. 12, тел. 8-950-140-00-40

Услуги можно оплатить картой ХАЛВА от Совкомбанка

реклама 8777 * условия акции уточняйте по тел.

Магазин "Мир диванов"

Большой выбор, низкие цены, бесплатная доставка!

Рассрочка на любую покупку без первоначального взноса до 12 месяцев!*

Адрес: 73 кв-л, д. 1 (напротив АнгТУ), тел. 8-901-665-01-81

* условия уточняйте по телефону

"Метрополь" ОКНА

БЕЗОПАСНАЯ УСТАНОВКА НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
РЕМОНТ квартир

РЕМОНТ ОКОН
УСТАНОВКА, ОБШИВКА балконов

ОБШИВКА ДОМОВ сайдингом
НИЗКИЕ ЦЕНЫ! СКИДКИ!*

50-80-99, 68-49-33, 8964-217-4201
Адрес: ул. К. Маркса, 6
ДЦ «Квадрат», офис № 2

реклама 8763

РЕМБЫТТЕХНИКА

Любые заказы

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин и др. бытовой техники
ПРОДАЖА витрин и холодильников
ПРОДАЖА кондиционеров всех типов

✓ ИЗГОТОВЛЕНИЕ И КОВКА металлоизделий (решетки, двери, ворота, заборы и др.)
✓ ПЕРЕТЯЖКА мебели
✓ ПОШИВ чехлов

Форма оплаты любая

005, 52-33-06, 68-60-89, 8-901-641-60-89

Более 40 лет качественной работы

реклама 8759

Автоматизация
"Маленькая Япония"

АВТОЗАПЧАСТИ

В наличии и на заказ.
Поиск и доставка любых автозапчастей

АВТОМОБИЛИ
с аукционов Японии.
НЕДОРОГО!

ОСАГО в подарок!

74 кв-л, д. 46,
тел.: 643-304,
8-964-353-33-04, 52-60-61

реклама 8776

НАЛОГОВАЯ ПОМОЩЬ

- Отправка отчетности в электронном виде.
- Бухгалтерские услуги.
- Регистрация ООО, ИП.
- Отчеты по алкоголю и пиву.
- Изготовление печатей и штампов.

Адрес: г. Ангарск, 75 кв-л, дом 4.
Тел.: (3955) 52-32-86, 8-950-079-73-40.

реклама 8744

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА КОВРОВ

140 руб. за кв.м

Стирка ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ - 360 руб./шт.

АКЦИЯ!*

Озонирование ковров бесплатно
Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637, 8 (3955) 637-637.
www.enot38.ru

реклама 8780

РЕМОНТ. На дому

- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- СВЧ-печей
- Пылесосов
- и другой техники

Вызов бесплатно
Гарантия до 2-х лет!

Пенсионерам скидка 10%.*

Тел. 63-63-43, 8-902-514-6343

* условия уточняйте по телефону

реклама 8755

КАРТОШКА

Тел. 8-908-779-77-11

реклама 8756

ЗВОНИТЕ!

и мы поможем

Время

Приём объявлений без комиссии и переплат

630-770 (с городского)

реклама

Магазин одежды и обуви для всей семьи

"ГАЛАКТИКА"

РАБОТАЕТ В ОБЫЧНОМ РЕЖИМЕ

Новое поступление одежды, обуви

Режим работы:
ПН-ПТ - с 10.00 до 20.00
СБ-ВС - с 10.00 до 19.00

СКИДКА 30%

ТД «Юность»,
1-й этаж (188 кв-л, д. 3)
* условия уточняйте в магазине

КАРТОЧКИ • БЛАНКИ • ЖУРНАЛЫ • УДОСТОВЕРЕНИЯ • СВИДЕТЕЛЬСТВА • ПРОПУСКИ

Ты заходи, если что!

Майская типография

95-71-14; 95-71-06
г. Ангарск, м-он Майск, ул. Димитрова, 1.

tip_maisk1@mail.ru

реклама 8713

ПРИСВОДКИ • ВИЗИТКИ • ПЛАКАТЫ
БУКЛЕТЫ • БРОШЮРЫ • БИЛЕТЫ • СЕРТИФИКАТЫ • ГАЗЕТЫ • ЯРЛЫКИ • ЦЕННИКИ

ПОСЛЕДНИЕ ЭКЗЕМПЛЯРЫ

Успей купить
календарь
твоей молодости

Купить календарь можно в наших газетных киосках по городу и в редакции нашей газеты.

Цена - 130 рублей.

Марш

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

реклама 8794

Внимание членов ГСК "Турист"!

22 февраля и 29 февраля 2020 года, в 13.00, в помещении малый зал ДК "Нефтехимик" состоится общее собрание членов ГСК "Турист"

Повестка дня: 13 пунктов. Ознакомится с повесткой можно в правлении ГСК.

реклама 8793

Правление

В кофейню требуются:

- БАРИСТА
- ОФИЦИАНТ

Трудоустройство, соц. пакет, можно студентам

Резюме отправлять на: star.kvartira@mail.ru

Тел. 8-950-1-15-12-16

реклама 8795

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ

для доставки по городу газеты «Время»

РАБОЧИЕ ДНИ: четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

75, 76, 77 кв-лы, п. Меет

Обращаться в редакцию газеты "Время" (Ангарские ворота).
Тел.: 52-29-55, 8-950-134-77-30.

реклама

В продаже имеется

КАРТА-СХЕМА Ангарск-Иркутск - 240 руб.

Редакция газеты "Время"

Тел.: 8(3955)52-29-55, 8-908-6-519-091

реклама

Гл. редактор Г.В. Амяга

Адрес редакции и издателя:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.angvremya.ru
e-mail: vrem@irmail.ru

Время

АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Времени". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Гл. редактор: 52-23-17. Шеф-редактор субботнего выпуска: 52-26-58.
Репортеры: 52-26-58, 52-37-90. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

* Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. * Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

* Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

* При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО "Советская Сибирь" в городе Иркутск
664043, Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, строение 1.
Время сдачи в печать 15.00 час Фактического времени 14.15

Вёрстка: М. Коренева, Н. Новикова
Корректоры: Ю. Воронина, Е. Таткова

Тираж 10 700 экз.