

ПЕРВОКЛАССНОЕ УТРО

Чьи родители не спали всю ночь

стр. 7



Фото Николая СЕРГИНА

САРСЕНБАЕВ *Акция действует с 06.02 по 09.02.2020

КУРИНОЕ БЕДРО 99 руб./кг	КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ 125 руб./кг	КУРЫ КОРНИШОНЫ 127 руб./кг	ШНИЦЕЛЬ ПЕЧЕНОЧНЫЙ 159 руб./кг
МОЛОКИ ЛОСОСЕВЫЕ 89 руб./кг	СВИНОЙ ОКОРОК б/к 239 руб./кг	КЕТА ПОТРОШЕННАЯ с/г 239 руб./кг	ВАРЕНИКИ с мясом и капустой 127 руб. 900 г
ГОРБУША б/г 155 руб./кг			

реклама 5143 *условия уточнить в магазине
sarsenbaev.ru тел. 55-88-88

Линз. 00-15-2-002438 от 04.06.2015г.

Оптика для всей семьи!

КОМЭКС

Оптика №1: ул. Гражданская 3 т.87-05-19.
Оптика №2: 74 кв-л д. 5 т.52-39-39.
Оптика №3: 188 кв-л д. 11 т.54-48-55.
Оптика №4: 22 кв-л д. 5 т.65-46-54.
Оптика №5: 29 кв-л д. 7 т.61-70-70

КУХНИ, ШКАФЫ-КУПЕ, ВСТРОЕННАЯ МЕБЕЛЬ, ДИВАНЫ

OLIMP

Выезд специалистов на замеры - **БЕСПЛАТНО**

ЗАПИСЬ НА ЗАМЕРЫ
по тел. 8(964)35-34-105, с 9.00 до 22.00

- Мебельный центр «Сатурн», пав. 28-31, с 10.00 до 17.00, тел. 8(964)745-67-08
- ТЦ «Магистральный», 219 кв-л, дом 13, цокольный этаж, тел. 8(964) 275-34-96

РемонтСтройМонтаж

10 лет
Нас советуют друзьям!

УСТАНОВКА РЕГИСТРАЦИИ СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

Itelma
Гарантия 4 года
Осмотр бесплатно

ОПЛОМБИРОВКА и оформление всех документов
ВОДОКАНАЛ, ЭНЕРГОСБЫТ, Стоки
у Вас дома в момент установки

Компенсация 50% от Соцзащиты

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
Замена труб, Радиаторов, полотенцесушителей, установка стиральной, посудомоечной машин

8(3955) 632-600 8(3955) 630-600

ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ
У Вас дома за 20 минут!
Дешевле замены! т. 8(3955) 68-22-68

SAYANY



Март

Сильнее дома лениво плывет
В полутьме осенней зари...
И плывет вдали унылой
Резкой бурды трюм.

И. АЛАРЧЕНКО

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



■ **ПОСЛЕДНИЕ ЭКЗЕМПЛЯРЫ.** Успей купить календарь твоей молодости.

Время летит - только успевай листы в календаре отрывать. Осталось еще бурятам встретить свой Новый год, и все мы станем на год взрослых.

Все пройдет, пройдет и 2020-й. А память останется. И молодость никуда не денется. Так и будет жить в сердце, всякий раз оживая при виде старых фотографий, - свидетелей и очевидцев счастливых дней.

Мы делали наш календарь, чтобы ваши силы никогда вас не покидали. Чтобы, отрывая страницу в календаре, вы вспоминали молодость и не переставали мечтать.

Купить календарь можно в наших газетных киосках по городу и в редакции нашей газеты.

Цена - 130 рублей.

● ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Работать разрешили

5 февраля открылись три торговых центра - «Баргузин», «Юность» и «Квартал», которые не работали больше месяца.

Как мы уже писали, с 30 декабря работа этих ТЦ была приостановлена, т.к. прокуратура города Ангарска выявила, что их собственники не исполнили решения суда по устранению нарушений по пожарной безопасности.

Кроме того, по результатам внеплановых проверок были выявлены новые нарушения. Несмотря на неоднократные предупреждения и привлечение собственников ТЦ к административной ответственности, никаких мер они не принимали. Но вынуждены были это сделать, когда решением суда под Новый год торговые центры закрыли.

По информации Сергея ПАРФИНЕНКО, помощника прокурора города Ангарска, сейчас все требования по пожарной безопасности торговые центры выполнили.

Елена КЛИМОВА



■ **КАРАНТИН.** За неделю в Ангарске существенно выросло число заболевших ОРВИ. Среди взрослых - на 34,9%, среди детей - на 34,7%. У четверых человек лабораторно подтвержден грипп. Все взрослые, непривитые.

В учебные учреждения округа пришел карантин. На утро среды, когда верстался номер, уже были закрыты 15 групп в 10 детских садах и 125 классов в 18 школах. Полностью на карантин закрылись школа № 22 микрорайона Юго-Восточный, школы № 6 и 10. Число заболевших детей там превысило 20%. Эти цифры меняются каждый день. И пока в сторону роста.

Некоторые школы с сегодняшнего дня распустили первоклассников на каникулы, чтобы предотвратить распространение заболевания.

В целом же показатель заболеваемости среди населения пока находится ниже значения эпидпорога на 10,8%.

● ПРОВЕРКА СЛУХА

Куда нас повезут?

По городу прошел слух, что в Ангарске настолько высокий уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом, что в инфекционном отделении не хватает мест, заболевших ангарчан переводят на лечение в Усолье и Иркутск. Так ли это на самом деле?

Как нашей газете рассказала Анастасия ВОРОНОВА, заведующая инфекционным отделением № 10 Иркутской областной клинической больницы, в нашем городе заболеваемость ОРВИ и гриппом действительно возросла, но так бывает каждый год в осенне-зимний период. В ангарском отделении 65 коек, мест всем хватает (сейчас даже есть свободные), отделение обеспечено всеми необходимыми лекарствами.

А слух, скорее всего, родился потому, что в ангарском отделении нет реанимации и лаборатории, тяжелых больных по разработанному и утвержденному плану маршрутизации направляют в Иркутск. Таких, к счастью, немного.

И чтобы избежать слухов по коронавирусу, сообщаем, что подозреваемых на это заболевание в ангарском инфекционном отделении не было и нет.

Ольга КРАСНОВА



■ КАК МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ВЛИЯЕТ НА НАШЕ ЗДОРОВЬЕ?

Посетить встречу на столь актуальную тему вы сможете в субботу, 8 февраля, в 16.00, в рамках «Школы доктора Бубновского».

Врач-кинезитерапевт с 22-летним стажем Наталья Николаевна ЕРОФЕЕВА расскажет, как оставаться здоровым при малоподвижном образе жизни, сидячей работе, и ответит на интересующие вопросы.

Будет и практическая часть: желающие смогут выполнить вместе с инструкторами специальные упражнения. Для удобства можно брать с собой спортивную форму.

Место проведения - Центр доктора Бубновского, известный в городе и области благодаря эффективной методике лечения болезней суставов и позвоночника. Мероприятие проводится на безвозмездной основе.

Но обязательна регистрация!

Записывайтесь по номеру 8 (3955) 60-70-60 или у администраторов центра по адресу: Ангарск, 177 квартал, дом 17.

реклама 5287



■ **НАГРАДА.** Юбилейные медали к юбилею Победы получают 1137 жителей Ангарского округа.

Медаль «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов» президент страны Владимир ПУТИН учредил указом от 13 июня 2019 года. Эту награду получают участники и инвалиды войны, труженики тыла, жители блокадного Ленинграда и бывшие несовершеннолетние узники концлагерей.

Юбилейные медали от имени президента будет вручать Совет ветеранов, руководители администрации и предприятий города, на которых работали ветераны. Тем, кто не сможет прийти на торжественные мероприятия, медали доставят домой.

ПРИМЕТЫ ДНЯ

СЕГОДНЯ

6 ФЕВРАЛЯ, ЧЕТВЕРГ. По народному календарю Аксинья Весноуказатель. Этот день считался переломом зимы. В старину запрещалось сегодня вязать какие-либо узлы, перестилать постельное белье, стричь ногти на ногах, рассказывать кому-то свой сон. По примете, кто первый сядет ужинать в этот день из домочадцев, тот первый и умрет. Чтобы отвести беду от детей, старики раньше специально садились ужинать в этот день первыми.



Фото с сайта <http://elabuga-rt.ru/>

ЗАВТРА

7 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА. Григорий Богослов, Григорьев день, Григорий Весноуказатель. Обращайте внимание на то, что сегодня говорите - все плохое, о чем сказано, может сбыться. Чем больше добра молча сделать сегодня, тем больше счастья в жизни будет. Сегодня «под ноги плевать - дороги не видать, с деньгами прощаться».

7 февраля читали заговор от поджога, дотрагиваясь до стен дома нательным крестом и произнося: «В моем доме Спаситель и его Мать, Никакому пожару в доме моем не бывать. В стенах его вода крещеная. А на стенах икона священная. Я из дома - святые в дом. Никогда не будет пожара в нем. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».



Фото с сайта <https://slavdelo.dn.ua/>



■ **ЛЕС.** По оценке экспертов, около 70% незаконных рубок в масштабах страны приходится на Иркутскую область! Об этом сообщает пресс-служба правительства региона на официальном сайте irkobl.ru/news/892242 со ссылкой на проверки, которые проводила комиссия Рослесхоза.

По предварительным данным, от незаконных рубок нашим лесам был нанесен ущерб на сумму более 39,7 млрд. рублей. Комиссия Рослесхоза также выяснила, что вместо санитарных рубок проводились сплошные. При этом на площади 941,6 га было незаконно добыто 280 тыс. куб. м древесины.

- Как же надо не любить свой родной лес, наше богатство, легкие планеты! Такое отношение недопустимо! — комментирует Игорь КОБЗЕВ, временно исполняющий обязанности губернатора Иркутской области.

По поручению Игоря Кобзева будет проведена проверка финансово-хозяйственной деятельности АУ «Лесхоз Иркутской области» с его последующей реорганизацией.

● ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Вам только спросить?

Управление Росреестра по Иркутской области проведет три «горячих линии».

Первая, посвященная информации о порядке кадастрового учета и регистрации прав на земельные участки, пройдет 11 февраля. В этот день, с 8 до 17 часов, жителей региона будут консультировать начальник отдела регистрации недвижимости № 3 Юлия ГРУДИНИНА, телефон 8 (3952) 450-171; главный специалист-эксперт отдела Анастасия ХАМАЗА, телефон 8 (3952) 450-203.

12 февраля Росреестр проведет «горячую линию» по вопросам перехода к исчислению налога на имущество физических лиц, исходя из кадастровой стоимости. С 8 до 17 часов консультировать вас будут главные специалисты-эксперты отдела кадастровой оценки недвижимости Наталья ОЛИНОВИЧ, телефон 8 (3952) 450-353; Валентина ШКАЛИКОВА, телефон 8 (3952) 450-262. А также ведущий специалист-эксперт отдела Ольга ЯКИМОВА, телефон 8 (3952) 450-371; специалист-эксперт отдела Екатерина ИВАНЧЕВА, телефон 8 (3952) 450-337.

И 18 февраля, с 8 до 17 часов, можно будет получить консультации по вопросам получения копии свидетельства на право собственности на землю или государственного акта на право собственности, пожизненного наследуемого владения, выданные до 1998 года. Звоните специалистам-экспертам отдела геодезии, картографии, землеустройства и мониторинга земель по телефонам 8 (3952) 450-252, Ирина РЕШЕТНИКОВА; 8 (3952) 450-272, Эрика ИВАНОВА.



■ **ТЕЧЬ.** Во вторник, 4 февраля, в детском саду № 75, в 94 квартале, о котором мы писали 12 декабря прошлого года, в той же самой группе снова потекла батарея.

Вроде и не происшествие, если не знать, что в этом детском саду систему отопления в декабре просто прорывало, спальню в одной из групп залило кипятком. Слава Богу, всё случилось ночью, без детей («В» от 12 декабря 2019 — «Не спешите раскошелиться»).

Тогда, при осмотре группы, мы своими глазами видели несколько хомутов на радиаторах. Радиаторы и стояки после того происшествия в спальне заменили. А в управлении образования нашей газете сообщили, что капитальный ремонт системы отопления включен в план на 2020-2024 годы. И вот та же самая группа для детей трёх лет, только течь в раздевалке. Может, пора капитальный ремонт ускорить? Ольга ЗАГОРОДНЕВА, начальник отдела дошкольного образования управления образования АГО, завершила нашу газету, что они эту возможность рассматривают. В любом случае придётся дожидаться конца зимы, чтобы не заморозить здание. А пока группа работает в обычном режиме, только раздеваются дети в другом помещении.

Напомним, что зданию детского сада № 75 — 57 лет. За это время он ни разу капитально не ремонтировался.



■ **НАРКОТИКИ.** В прошлый четверг в 94 и 95 кварталах Ангарска с поличным были задержаны двое мужчин, подозреваемых в распространении наркотиков. У них были изъяты более семи граммов гашиша и ещё больше марихуаны.

По предварительным данным, на протяжении нескольких месяцев 35-летний ангарчанин поставлял наркотики своему 69-летнему подельнику, который впоследствии реализовывал их по всему городу. После обыска в квартире у 35-летнего, в 94 квартале, полицейские обнаружили и изъяли спичечные коробки и куски прессованной растительной массы, которые направили на исследование в лабораторию. Кроме того, изъяты банковские карты, электронные весы, упаковочный материал и другие доказательства незаконной торговли.

Возбуждено уголовное дело по части 3 статьи 228.1 УК РФ («незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств»), максимальное наказание — лишение свободы до 15 лет). 69-летний подозреваемый арестован, 35-летний находится под подпиской о невыезде. Известно, что изготавливали наркотики они не сами, только перепродавали. Так что цепочка гораздо длиннее.



Фото Юлии ЦЫМБАЛЮК

■ **ГОРОДОК.** В минувшую субботу, в 8 часов утра, на площади у администрации Мегета начали демонтировать ледовый городок. Работы проводились под руководством Алексея ХЛЮСТОВА, начальника управления по внегородским территориям администрации АГО.

По муниципальному контракту демонтаж ледового городка можно было провести с 1 февраля по 15 февраля в зависимости от погодных условий. Погода стоит хорошая, в субботу и воскресенье ребята могли бы кататься на горке, любоваться красавицей-елкой и гирляндами на ней.

Днем ребята пришли, а горки уже нет. Ни елки, ни освещения. Как мы уже писали («Сколько стоит горка?» — «В» от 9 января), в середине декабря прошлого года в Межете, у здания администрации, иркутская фирма «Агентство «Аврора-Иркутск» построила ледовый городок. Как выяснилось, заплатили ей за это 1 млн. 393 тысячи рублей.

Так, ледяная фигура «2020» высотой 1,5 и шириной 2,5 метра стоила 34 тысячи 825 рублей, сборка, монтаж и украшение елки гирляндами — 213 тысяч 925 рублей, 75 гирлянд — 602 тысячи 475 рублей.

Как полагают мегетчане, причиной стало их обращение прокуратуру. Людей удивила стоимость ледового городка, они просили проверить, куда ушли бюджетные деньги. В прокуратуре сказали, что заказчиков муниципального контракта просили ледовый городок не разбирать, для проверки елки гирляндами — 213 тысяч 925 рублей, 75 гирлянд — 602 тысячи 475 рублей.

Утром 1 февраля все было разобрано и вывезено.

МАКСИМ

ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН

Скидки 20% на всё!*

РАЗМЕРЫ от 46 до 66!

- Куртки весенние — от 3000 р.
- Куртки зимние — от 3500 р.
- Куртки кашемировые — от 5500 р.
- Джемперы, водолазки — от 1500 р.
- Джинсы, брюки, трико — от 1300 р.
- Рубашки — от 750 р.
- Футболки, шорты — от 450 р.
- Толстовки, жилеты — от 1000 руб.
- Обувь (р-ры с 39 по 48) — от 500 р.

При покупке весенней куртки — подарок на 500 руб.
При покупке зимней куртки — подарок на 1000 руб.

Ждём вас по адресу: 87 кв-л, дом 1,
ТД «Щелкунчик», павильон 11/12,
тел. 8(3955)-63-63-58

*условия уточнить у продавца реклама 8654

Дата	Ангарск	Байкальск	Братск	Иркутск	Листвянка	Черемхово
06.02.2020 г. ДД: 09:21 восход 08:36 заход 17:57	восточный, 2-3 м/с ночь -19 день -7	переменный, 1 м/с ночь -12 день -7	южный, 2 м/с ночь -13 день -9	переменный, 2 м/с ночь -17 день -5	переменный, 1-2 м/с ночь -16 день -11	переменный, 2-3 м/с ночь -19 день -10
07.02.2020 г. ДД: 09:24 восход 08:35 заход 17:59	юго-восточный, 2-3 м/с ночь -16 день -9	переменный, 1-2 м/с ночь -13 день -9	южный, 2-3 м/с ночь -14 день -9	юго-восточный, 3-4 м/с ночь -16 день -8	переменный, 3 м/с ночь -16 день -13	юго-восточный, 2-3 м/с ночь -18 день -12
08.02.2020 г. ДД: 09:28 восход 08:33 заход 18:01	переменный, 1-3 м/с ночь -15 день -6	переменный, 1 м/с ночь -13 день -1	переменный, 3-4 м/с ночь -9 день -5	переменный, 1-5 м/с ночь -15 день -4	переменный, 1-2 м/с ночь -15 день -9	переменный, 1-3 м/с ночь -16 день -7

СЛУШАЕМ с 9.00 до 21.00
ВАС каждый день

НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН

63-07-84

+7-902-511-87-75



Обсуждать будем?

? – Пройдут ли у нас общественные слушания внесимых изменений в Конституцию РФ? Будет наше, народное, мнение услышано и принято?

Наталья

Да, такое голосование, действительно запланировано на весну этого года. На данный момент законопроект о поправках к Конституции Российской Федерации, внесенный президентом РФ Владимиром ПУТИНЫМ 20 января, уже одобрен Государственной Думой в первом чтении. Ожидается, что документ будет принят депутатами нижней палаты Федерального собрания РФ в феврале (второе чтение было запланировано на 11 февраля, но из-за большого количества поступающих поправок его могут перенести на конец февраля-начало марта). Затем пройдет общероссийское голосование, результаты которого могут повлиять на итоговое решение о внесении корректировок в основной закон страны.

Работа по внесению поправок в разгаре. Как сообщает «Российская газета» со ссылкой на председателя комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству Павла КРАШЕНИННИКОВА, на рассмотрении рабочей группы уже более 300 предложений. И это еще не все, сбор предложений от граждан и организаций идет очень активно по всей стране. Немало обращений поступает и через электронную приемную Общественной палаты РФ (<https://eis.oprf.ru>). – Прим. ред.).

Кстати, Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) 24 января провел опрос россиян по поводу предложенных президентом поправок методом телефонного интервью. В опросе участвовало 1,6 тысячи респондентов, сообщает РБК со ссылкой на ВЦИОМ.

В результате голосования выяснилось, что самую боль-

шую поддержку получили поправки, касающиеся социальной сферы. Например, предложение закрепить в Конституции индексацию пенсий (91% проголосовавших) и установить МРОТ не ниже прожиточного минимума в стране (90%).

87% респондентов поддержали предложение **увеличить ценз оседлости для кандидатов в президенты с 10 до 25 лет**. 81% согласился с предложением наделить Конституционный суд РФ функцией проверки законопроектов по запросу президента страны на предмет соответствия Основному закону. 68% поддержали предложение **запретить иностранное гражданство и вид на жительство в другой стране для губернаторов**, членов правительства, госслужащих, судей, депутатов Госдумы, сенаторов и муниципальных служащих.

63% опрошенных россиян положительно отнеслись к возможности **установить приоритет Конституции РФ над международными договорами**. 61% согласен с предложением дать Госдуме право утверждать председателя правительства, вице-премьеров и министров.

30 января Владимир ПУТИН на встрече с представителями общественности заявил, что подписание закона о поправках к Конституции будет зависеть от итогов всероссийского голосования. Ориентировочно планировалось, что это голосование пройдет 12 апреля, позже появилась информация о планах провести его в будний день и возможности объявить этот день выходным.

Наталья ОЖОГИНА



■ Чего-то хотелось: не то конституции, не то севрюжины с хреном, не то кого-нибудь ободрать. (М. САЛТЫКОВ-ЩЕДРИН, 1826-1889, писатель).

Фото с сайта <https://rg.ru>

Где по льготе протезируют?

? – Я возмущена! Как ветеран труда имею право на льготное протезирование зубов. В январе, после праздников, выяснила, что конкурс на 2020 год выиграла городская стоматологическая поликлиника на улице Карла Маркса. Я пришла туда, а мне сказали, что деньги закончились. Как так? Не успели определить, какая клиника будет протезировать, а денег уже нет?

Надежда Дмитриевна



■ В жизни, конечно, есть и другие радости, кроме бесплатных зубов. Но с зубами всё же веселее.

Картина уральского художника Леонида БАРАНОВА

На наш запрос Наталья КАЛИНИНА, директор управления социальной защиты населения по Ангарскому району, ответила, что по результатам проведенного аукциона соцзащита заключает государственные контракты на оказание стоматологических услуг всем категориям граждан, имеющих право на льготное зубопротезирование. Так, в декабре 2019 года учреждением были заключены контракты на первый квартал 2020 года, но сегодня оказание услуг

по этим контрактам уже завершено.

Как нашей редакции пояснила Галина КРИВДА, главный врач АО «Городская стоматологическая поликлиника», они выиграли тендер на первый квартал 2020 года на сумму около 500 тысяч рублей, поэтому неудивительно, что деньги быстро закончились.

Однако отчаиваться льготникам не стоит. По информации

Натальи Калининой, в настоящее время ведется работа по проведению нескольких аукционов на право оказания медицинских услуг по зубопротезированию. По их результатам будут определены стоматологические организации, которые в 2020 году окажут эту услугу льготникам.

Мы сообщим нашим читателям, какие.

Ольга КРАСНОВА,

фото с сайта www.pinterest.com

Как не заразиться?

? – Читаем сводки новостей про коронавирус. Что нужно делать, чтобы не заразиться?

Николай Петрович



■ Такие рекомендации подойдут и для профилактики заражения гриппом и ОРВИ. Тем более сейчас начался очередной всплеск заболеваемости.

Роспотребнадзор на официальном сайте ведомства rospotrebnadzor.ru дает рекомендации по профилактике заражения коронавирусом. Здесь, кроме тех, что мы с вами и так знали, есть кое-что новое. То есть все мы знаем: чтобы уберечь себя от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем, необходимо каждый раз **мыть руки** после посещения общественного транспорта, людных мест. Обязательно мыть руки и перед едой. Если нет возможности помыть, лучше воспользоваться спиртосодержащими влажными салфетками.

Кроме этого, в данной рекомендации Роспотребнадзор советует еще и постоянно чистить столы, клавиатуру, дверные ручки, гаджеты влажными салфетками. Стараться не касаться немытыми руками глаз, рта, носа (обычно мы бессознательно делаем это не менее 15 раз в час).

Всегда носить с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке можно было их протереть. В аэропортах, на вокзалах старайтесь не касаться к находящимся там поверхностям и предметам. Не ешьте снеки (орешки, чипсы, печенье) из общих упаковок, куда люди погружали свои пальцы.

Пить Роспотребнадзор советует только **бутилированную воду** (добавим от себя: или кипяченую. – Прим. ред.). А также призывает не посещать рынки, где продаются морепродукты и животные (у нас, собственно, таких и нет).

Держите дистанцию (1 метр) от возможных источников вируса: кашляющих, чихающих людей. И вообще ведомство не рекомендует даже в знак приветствия целоваться в щеку или жать руку.

Носите медицинские маски в людных местах. По возможности медицинскую маску надо менять раз в два-три часа. Или когда она станет влажной или загрязненной. Причем пока вы ее носите, старайтесь не прикасаться к ней. А когда снимете, опять же помойте руки.

Кстати, Минздрав на своем официальном сайте rosminzdrav.ru советует в целях профилактики промывать еще и нос изотоническим раствором хлорида натрия.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует **избегать употребления сырой или недостаточно хорошо приготовленной продукции животного происхождения**. А также с осторожностью обращаться с сырым мясом, молоком или органами животных.

Что еще? Почаще проветривать комнаты. И вовремя обращаться за медицинской помощью.

Мария ИЛЬЮШКИНА,
фото с сайта 123ru.net

● СОВЕСЕДНИК

Ирина ЛЕТУНОВА:

Лучшая таблетка – это ходьба

На встречу Ирина ЛЕТУНОВА, врач-кардиолог БСМП, опоздала: её смена заканчивалась, когда привезли женщину с сильной одышкой. Пришлось задержаться, обследовать пациентку и назначить ей лечение. По статистике, сегодня 70 процентов врачей – женщины. Они сутками не выходят из больницы, оказывая экстренную помощь тяжелым больным. Что помогает им выдерживать такую нагрузку? Об этом мы спросили Ирину ЛЕТУНОВУ, которая сорок лет «чинит» ангарские сердца.



- В нашем отделении кардиологии все врачи – женщины. Такова специфика профессии докторов терапевтического профиля. Травматологи и хирурги, в том числе и кардиохирурги, в основном мужчины.

- Как вы пришли в медицину? Ваши родители – медики?

- Нет, моя мама – профессиональный художник, папа был директором спорткомплекса «Ангара». Мои медицинские способности неожиданно открылись в трехлетнем возрасте, когда я своей бабушке удалила шатающийся зуб. Мне эта «операция» так понравилась, что я захотела быть врачом. Повзрослев, узнала, что мой ангел-хранитель святая Ирина Великомученица была врачевательницей.

После окончания мединститута я работала в МСЧ-28 терапевтом, а затем кардиологом. Кардиология мне нравилась всегда – это очень тонкая специальность, у врача должны быть не только знания, но и интуиция. У меня она есть.

- Много больных поступает в кардиологию? Какая нагрузка у врача?

- Тут не угадаешь. Бывает, 3-4 человека в сутки, но случается и десять. В выходные и того больше – 15-20 человек. К счастью, отделение у нас большое – 60 коек.

В кардиологии на одного врача приходится 15 пациентов. Это меньше, чем в терапии, но наши больные в основном тяжелые. Поэтому и смены нам не хватает, задерживаемся на три, а то и на пять часов.

- Такая нагрузка из-за того, что врачей не хватает?

- Да, дежурных врачей не хватает, поэтому, отработав дневную смену, остаешься на дежурство в ночь, а потом работаешь еще день. В результате на работе полтора дня. Смены бывают такие тяжелые, что иной раз и присесть некогда. Когда у человека остановилось сердце, мы должны его в

” Когда у человека остановилось сердце, мы должны его в одну минуту поднять в реанимацию. Быстро укладываем на каталку, везём бегом и на ходу делаем массаж сердца. Такие стометровки мы часто сдаём.

одну минуту поднять в реанимацию. Быстро укладываем на каталку, везем бегом и на ходу делаем массаж сердца. Такие стометровки мы часто сдаём. Потом домой возвращаешься буквально без рук и ног, от усталости качаешься. Но человека спасли!

Если врач будет работать на одну ставку, без дежурств, он на свою зарплату не выживет. Это только с экрана говорят про зарплату врачей в 70 тысяч рублей, не уточняя, что он работает на две-три ставки. У нас все подрабатывают.

- Врачи жалуются на большие требования страховой медицины: много времени отнимают отчеты с описанием проведенного лечения.

- Страховые компании часто о

проведенном врачами лечении судят субъективно и снимают большие деньги с медицины за каждую неверно поставленную запятую. Чтобы не получить штрафные санкции по истории болезни пациента, приходится часами писать все эти «знаки препинания».

- А насколько, на ваш взгляд, объективны жалобы пациентов, что в стационарах их обследуют по минимальным стандартам лечения?

- Российские стандарты созданы в соответствии с мировыми как по срокам госпитализации, так и по методам обследования и лечения. Если у человека есть сопутствующее заболевание, мы дополняем обследование, но только в том случае, если это не-

обходимо в рамках данной госпитализации. Например, у человека инсульт или возникло подозрение на онкологию. Но мы не можем согласиться с пожилыми людьми, которые, поступив в больницу с одним острым заболеванием, требуют обследовать весь букет их хронических болезней.

- Больные стали требовательнее, как и страховая компания?

- А мы с ними обращаемся, как с детьми, – ласково, терпеливо, ведь не каждый человек может спокойно переносить тяготы болезни. Врач должен быть хорошим психологом, уметь успокоить пациента, настроить его на результативное лечение. Вылечить больного можно только вместе с ним.

Правильно делают пациенты, требующие внимательного отношения врача. Эти люди заботятся о своем здоровье. Хотя, признаюсь, бывают и такие пациенты, которые считают себя великими лекарями, всем в палате назначают «правильное лечение», настаивают против врача.

- Во многих стационарах не созданы комфортные условия для больных. Например, в палатах отделения кардиологии БСМП нет кнопки для вызова врача. А почему?

- Когда в БСМП был ремонт, мы об этой проблеме говорили, но, очевидно, на кнопки финансирования не хватило. В текущем году в нашем отделении открывается региональный сосудистый центр. Думаю, вопрос обеспечения прикроватных кнопок будет решен.

- Скажите, у кого сердце слабее: у женщин или мужчин?

- Инфаркты чаще случаются у мужчин молодого возраста, женщина в детородном возрасте защищена половыми гормонами. С возрастом, после шестидесяти лет, с инфарктом поступают и те, и другие. Женщины чаще еще и с хроническими заболеваниями – гипертонией, диабетом, ишемической болезнью.

По статистике, по смертности сердечно-сосудистая патология стоит на первом месте, она опережает даже онкологию.

Причина – атеросклероз. Это болезнь возникает из-за того, что люди не знают, что у них такая опасная болезнь, как гипертония, сахарный диабет, повышен уровень вредного холестерина. А если и знают, то не лечатся. А если и лечатся, то тупо пьют лекарство, не контролируя давление, сахар и холестерин, которые повреждают организм. Результат – осложненные инфаркты, инсульты.

- Как поддержать работу сердца?

- Во-первых, как это ни банально звучит, правильно питаться. Исключить трансжиры – маргарин, пальмовое масло, переработанные растительные масла, которые сильно поражают стенки сосудов. Покупая продукты в магазине, обращайте внимание на их содержание: если указано «смесь растительных жиров», то это однозначно пальмовое масло.

Во-вторых, контролировать и удерживать целевые уровни давления: не выше 130 на 70, пульс не выше 60. Когда работала в МСЧ-36, то три года вела школу гипертонии, потом сделала анализ амбулаторных карт ста человек, которые эту школу прошли, и ста больных, которые не учились. Сама поразились: 50% человек, прошедших школу, контролировали и держали целевые уровни давления.

В-третьих, наблюдать уровень вредного холестерина – низкой плотности. Если высокий, то принимать статины. Редкий человек знает полную липидограмму своей крови, уровень вредного холестерина. Если он повышен (норма – 1,4), то бляшки нарастают и закупоривают сосуды, идет бешеное развитие атеросклероза.

Но и этого всего мало! Для здоровья человеку любого возраста нужна физическая активность. Каждодневная непрерывная ходьба в активном темпе в течение сорока минут на 50% снижает риск сосудистых заболеваний. Я купила себе беговую дорожку, бегаю хотя бы два раза в неделю по 40 минут. Другой такой бесплатной и эффективной таблетки пока нет!

Ольга КРАСНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

КОФЕЙНЯ:
Старая квартира
Аромат хорошей жизни!

ул. Карла Маркса, 40
работаем с 11.00 до 22.00
заказ столиков по тел.: 52-37-52

реклама

● ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Лицом к муниципалитетам, лицом к народу

Здравствуйтесь, дорогие ангарчане!

Предлагаю вашему вниманию очередной ежемесячный отчет о своей депутатской и общественной деятельности, первый в наступившем 2020 году.

29 января прошла 26-я сессия Законодательного собрания Иркутской области. На открытии присутствовал врио губернатора Приангарья Игорь КОБЗЕВ, который кратко рассказал о том, что уже сделано с момента его назначения и планах на ближайшее будущее. Глава региона подчеркнул, что правительство намерено работать в тесном взаимодействии с депутатским корпусом областного парламента. Одним из аспектов этого взаимодействия он обозначил дальнейшую доработку стратегии социально-экономического развития региона с обязательным учетом мнения депутатов и населения, а также с применением уже имеющегося положительного опыта других регионов.

Месяцем ранее, 30 декабря, у меня состоялся разговор с Игорем Ивановичем на торжественном приеме губернатора Иркутской области, посвященном празднованию Нового, 2020 года. На этой встрече я кратко обозначил некоторые проблемы Ангарска, которые очень сложно, а порой невозможно решить без участия областной исполнительной власти.

В их числе поддержка ангарчан, которые лишились жилья в результате взрыва, произошедшего в 17-м доме 8 микрорайона в ночь с 14 на 15 сентября прошлого года. 20 квартир взорванного подъезда восстановлению не подлежат. Сегодня жильцы подъезда № 6 живут у родных, во временном муниципальном жилье или на съемных квартирах. Полученные от муниципалитета денежные средства в размере от 10 до 100 тыс. руб. даже частично не компенсировали материальные потери пострадавших, не говоря уже об утраченном жилье.

Администрация АГО письменно обратилась в правительство Иркутской области с просьбой выделить необходимые денежные средства или сертификаты для предоставления пострадавшим необходимой жилплощади. Я в свою очередь попросил руководство Ангарска представить мне материалы ее переписки с областным правительством, ознакомившись с которыми, смогу принять более продуктивное участие в решении этой проблемы.

Кроме того, я предложил врио губернатора к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне открыть в Ангарске - городе, рожденном Победой, мемориал «Огонь Памяти».

Игорь Иванович пообещал не оставить обозначенные мною проблемы без внимания...

Но вернемся к прошедшему заседанию Законодательного собрания.

Прежде чем областной парламент приступил к рассмотрению утвержденных вопросов повестки сессии, депутаты поддержали мое предложение и заслушали информацию о положении дел в Иркутской области в связи с возникшей опасностью распространения в регионе коронавируса. И.о. министра здравоохранения Приангарья Наталия ЛЕДЯЕВА рассказала, что разработан план мероприятий для предотвращения распространения заболевания и принимаются превентивные меры. Особое внимание уделяется гражданам, прибывающим из КНР. Для координации этой работы создана межведомственная группа, в состав которой вошли профильные медицинские работники, представители международного аэропорта, дирекции ВСЖД, Роспотребнадзора.

”

Я предложил врио губернатора к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне открыть в Ангарске - городе, рожденном Победой, мемориал «Огонь Памяти».

”

Я уточнил у и.о. министра, имеются ли случаи заболевания детей коронавирусом, и обратил внимание на то, что в АГО сих пор не работает инфекционная больница. Наталия Петровна подтвердила наличие этой проблемы в Ангарске, и не только: в регионе в инфекционных больницах в целом не хватает примерно 150 мест. Пока в АГО лишь выделили земельный участок под будущую больницу, финансирование на проектно-сметную документацию отсутствует.

Среди основных вопросов повестки очередного заседания ЗС, рассмотренных депутатами, следует особо отметить принятие в окончательном чтении закона «О Контрольно-счетной палате Иркутской области». Законопроект был разработан по требованию прокуратуры для приведения областного закона в соответствие с федеральным законодательством, согласно которому контрольно-счетные органы должны самостоятельно формировать и утверждать пла-



ны своей работы. Внесенные и утвержденные поправки устанавливают приоритеты и более детальный порядок включения в план деятельности КСП поручений органов государственной власти Иркутской области. Кроме того, предусмотрены основания и порядок приостановления проведения контрольного мероприятия. Областные депутаты могут вносить свои

предложения либо на сессию Законодательного собрания, либо на коллегию КСП, по решению которых они могут быть включены в план. Или не включены...

В рамках правительственного часа были рассмотрены меры, принимаемые кабинетом региона, по повышению эффективности использования лесных ресурсов. В результате обсуждения в очередной раз обозначились ключевые проблемы лесной сферы региона:

- по ряду территорий нет актуальной информации о количестве и состоянии лесных ресурсов;
- недостаточен объем лесовосстановительных мероприятий;
- использование колоссальных лесных ресурсов не приносит региону ожидаемого дохода;
- низкая плата за использование лесных ресурсов не стимулирует участников рынка заниматься глубокой переработкой;
- недостаточна инвестиционная активность;

- выявлена, но не была предупреждена недобросовестность некоторых инвесторов.

В настоящее время на территории области реализуется 4 инвестиционных проекта. К одному из участников («Евразия-Леспром Групп») появились серьезные вопросы, в том числе и со стороны правоохранительных органов, возбуждены уголовные дела по фактам мошенничества и фальсификации. Кроме того, предприятие не выполняло обязательств по противопожарному устройству, накопило региональных и федеральных налоговых долгов и присовокупило к этому «букету» просрочки по арендным платежам. Злоумышленник выявлен, наверно, он будет соответствующе наказан, но ущерб уже нанесен и вряд ли будет компенсирован...

В постановлении по итогам правительственного часа правительству Иркутской области было рекомендовано:

- взять на контроль реализацию приоритетных инвестиционных проектов в области освоения лесов;
- организовать проведение мероприятий по лесоустройству и актуализировать лесной план Иркутской области и лесохозяйственные регламенты в связи с изменением площади земель лесного фонда;
- принять меры, направленные на увеличение объемов глубокой переработки древесины на территории Иркутской области на базе строительства новых и расширения существующих предприятий;
- обеспечить комплексное использование лесного сырья, включая низкокачественную и малоценную древесину, развитие и поддержку внутреннего рынка лесобумажной продукции.

Вслед за правительственным часом состоялся муниципальный час «Об организации бесплатного питания и доставки к месту учебы школьников в муниципальных образованиях Иркутской области».

Основные проблемы, обозначенные в ходе муниципального часа:

- во многих школах (особенно сельских) необходимо увеличение штата работников школьных столовых, обновление технологического оборудования, а также самих пищеблоков и столовых;
- остро ощущается нехватка водителей и сопровождающих в автобусе, главная причина - низкая зарплата и перезагруженность осуществляющего перевозки персонала.

Предложения, поступившие в результате рассмотренных проблем:

- проработать возможность предоставления муниципалитетам субсидий за счет средств областного бюджета для улучшения материально-технического оснащения школьных пищеблоков;

- разработать государственную региональную программу, направленную на комплексное решение вопросов организации питания школьников;

- предусмотреть дополнительные ставки водителей и сопровождающих в автобусе;

- рассмотреть возможность выделения софинансирования из областного бюджета на оплату ГСМ и обслуживание автобусов;

- ускорить разработку проекта закона, регулирующего порядок компенсации расходов школ на организацию бесплатной перевозки обучающихся. По вопросу нехватки водителей для перевозки детей заслуживает внимание предложение депутатов ЗС А. ГАСЬКОВА и А. ЛОБКОВА о передаче школьного автохозяйства на аутсорсинг.

В заключение хотелось бы поделиться некоторыми мыслями насчет существующей в стране системы местного самоуправления (МСУ). Все проблемы, все задачи, которые ставятся на региональном и федеральном уровнях, решаются в конечном итоге на местном муниципальном уровне. Решаются отнюдь не всегда своевременно и качественно. Действующим законодательством органы МСУ выделены из структуры государственной власти и никак не подчинены и даже не подотчетны ей. Их полномочия и финансовые возможности крайне ограничены, а ответственность практически находится только лишь в уголково накадуемой плоскости. В результате вертикаль власти оказалась без основы, без фундамента, без надлежащего конечного исполнителя.

Это видим мы с вами. Это, по всей вероятности, имел в виду и президент РФ, заявивший в своем послании Федеральному собранию, что разрыв между муниципальными и государственными уровнями власти приводит к серьезным проблемам, в том числе в образовании, здравоохранении и других сферах.

«Считаю необходимым закрепить в Конституции принципы единой системы публичной власти. Выстроить эффективное взаимодействие между государственными и муниципальными органами. При этом полномочия и реальные возможности местного самоуправления, самого близкого к людям, могут и должны быть расширены и укреплены», - заявил Владимир ПУТИН.

Добавить нечего. Дело за малым: правильные своевременные слова должны трансформироваться в нужные последовательные действия.

Евгений САРСЕНБАЕВ,
депутат Законодательного собрания Иркутской области

● КАК ЭТО БЫЛО

С 1 февраля школы начали запись будущих первоклассников. Спрос на некоторые учебные учреждения так высок, что родители несут круглосуточную вахту у стен за несколько дней. Да, это до сих пор актуально. В то утро мы побывали в трёх известных школах.

КТО НА НОВЕНЬКУЮ?

Самой горячей точкой города ожидаемо стала гимназия № 1. С нового учебного года она переедет в новое здание в 7а микрорайоне, наконец-то, достроенное с 1992 года. В него мечтали пойти учиться ещё мамы нынешних первоклассников. Теперь туда мечтает отдать своих детей, наверное, половина города. А возьмут только прописанных в 7а микрорайоне; в доме № 16 микрорайона 7 и доме № 15 микрорайона 29.

По телефону гимназии нам сказали, что запись начнётся с 9.00 в старом здании. Мы подъехали в 8.40 и обнаружили гимназию... запёртой на ключ. Постучали. Внутри шёл учебный процесс. Вахтёр через дверь ответил:

- Пускать начну с девяти.

Утром было минус 29. Кроме нас, на крыльце топталась ещё одна мама. А где остальные? Вахтёр сориентировала:

- В машинах сидят. Список в красной машине.

Эти предварительные списки – инициатива самих родителей. Чтобы не упустить ситуацию, самые активные за несколько дней начинают ходить в выбранную школу и упорядочивать других, таких же неугомонных. А тех, кто, как и положено, придёт к назначенному часу 1 февраля, ждёт сюрприз. Так, семья, подъехавшая одновременно с нами и всю жизнь проживающая в 7а микрорайоне, в списке оказалась... 42-й. А возьмут только один класс – 28 человек. Остальные классы заполнят за счёт прогимназии.

Вы спросите, откуда на территории столько будущих первоклассников? Ни для кого не секрет, что для того, чтобы попасть в нужную школу, родители оформляют временную регистрацию. А директор разве не видит этого? Видит. Но, как объяснил нашей газете один из директоров школ, отказать людям с временной регистрацией он права не имеет, в законе такого нюанса нет.

Начальник управления образования Лариса ЛЫСАК считает иначе. Она пояснила нашей газете, что директор должен отдавать преимущество детям, имеющим постоянную прописку на территории школы. А подтвердить проживание ребёнка по указанному адресу может специально созданная комиссия.

Но ведь это надо заморочиться – комиссию создать, а ещё и отказать людям, которые, может, за прописку заплатили. Говорят, за такую услугу на престижных территориях берут от восьми тысяч.

...К 9.00 родители вышли из машин. Мама со списком, не желая называть себя в газете, начала переключку и выстроила всех согласно номерам в списке. Ее поддержала вахтёр:



■ Крыльцо гимназии № 1. Двери запёрты до 9.00. На улице минус 29.

Горячие точки

Как записывались в первый класс

- Вы будете заходить, а я вам давать номерки, и в кабинет директора вы пойдёте по номеркам с 10 (!) часов, - объявила она.

Родителей рассадил в узком коридоре возле кабинета директора ещё на час.

Директор гимназии Людмила РАЕВСКАЯ пришла к 9.00. Но запись всё равно не начинали до 10.00. Людмила Владимировна объявила, что по федеральному закону сотрудники полиции, Росгвардии, военнослужащие являются льготниками и должны пройти к ней первыми. Однако очередь... отказалась их пропускать вперёд.

- Нет! Мы пойдём в том порядке, как записаны в списке. Зря мы что ли ночь дежурили?

ПЕРВЫЙ В ТРИДЦАТЬ СЕДЬМОЙ

Из гимназии мы отправились в соседнюю школу № 37. Именно там несколько лет подряд разворачивались самые горячие родительские дежурства длиной в неделю. Школа много лет востребована, территория у неё огромная и даже регистрация на ней в прошлые годы не гарантировала зачисление. А как сейчас?

С нового учебного года 37-й отдадут старое здание гимназии № 1. Туда полностью переедет начальная школа. Поэтому первых классов здесь набирают уже не три, а пять. Родители, конечно, пришли все сразу с самого утра – переживают. Но обстановка спокойная.

Здесь им в конференц-зале организовали... просмотр фильма. Сидят все спокойно, кино смотрят. Но предварительный список всё-таки ведут. В нём 117 человек, а значит, попадут все.



■ Школа № 10. Толпа родителей уже на входе.

- Вы напишите, что для нас всё хорошо организовали, - переживают. А ещё рассказывают со смехом главную шутку утра. Директор 37-й Ольга ЖЕЛТОНОВА вышла и спросила:

- Кто в очереди 37-й? – и пригласила этого человека первым, без очереди. И никто не возмущался, наоборот, оценили такую лотерею.

МАМА В ФОРМЕ

Следующий адрес - школа № 10, много лет держащая пальму первенства по итогам олимпиад и результатам ЕГЭ. Здесь мы попали в плотную пробку уже на входе. Сотрудник полиции в форме держала всех возле вахты, не пропуская даже в коридор к кабинету директора. А зачем полиция? – удивляемся. Оказалось, это мама в форме. Тот са-

мый случай, когда льготу видно издали.

Два года назад автор этих строк записывала ребенка в эту школу. Без ночных дежурств, стояний в тамбуре и всяческих списков. Пришёл, заполнил, записал. Делаем вывод: всё зависит от настроения родителей. Мирный у нас был тогда поток.

В этом году, родители признались, перед «десяткой» они и ночью дежурили, и список заранее организовали, и группу в Вайбере создали. И к чему пришли? Подвели и себя, и вахтёра. Потому что директор школы Юрий КРАСИКОВ, обнаружив на вахте предварительный список, по словам родителей, его порвал, а вахтёру пригрозил увольнением. Список... обнулили, с вахты забрали и передавали из рук в руки.

В нём на 11 часов 1 февраля было всего 60 человек. А мест – 75. В первый день в отведенные часы директор принял 29 заявлений. Но расхотеться до понедельника люди не желали, а все выходящие в Вайбере продолжали переключку и думали, во сколько прийти в понедельник, чтобы не допустить новичков без номера.

Спрашиваем: чего суетитесь? Всё равно попадете! Ответ: на учителя идём! Все 60 хотим к одному и тому же учителю. И как заклинание повторяют заветную фамилию: ФЕСЬКОВА. Вот настоящее народное признание педагога!

И вывод: Ангарску есть чем гордиться. У нас работают такие учебные заведения и такие учителя, ради которых родители готовы на подвиги.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото автора

ПИСЬМА

БЕЗ ЦЕНЗУРЫ

редакция газеты "ВРЕМЯ"

Удс: 665830 г.Ангарск, ул.Ленина, 43

e-mail: vrem@irmail.ru

● ВЗГЛЯД

Мордобой

Нам такой спорт не нужен

Два бойца в блестящих атласных халатах под ликование толпы, жаждущей насладиться жестокой схваткой, взойшли на подиум-ринг. Отбросив халаты, они начинают выпячивать бугристую накачанных мышц, демонстрируя свое физическое превосходство сопернику, как бы принижая его.

И вот драка началась. Главное оружие, кулак, обрушивается на основную цель - голову. А ведь голова человека создала на земле все прекрасное. Живопись, архитектуру, театр, кино, музыку, литературу, поэзию...

Если бы Александр Сергеевич посещал кружок кулачного боя и какой-нибудь придурок вроде ДАНТЕСА побил бы его по голове, мы никогда бы не прочитали «Пиковую даму», «Руслана и Людмилу», не познали бы легендарного Женьку ОНЕГИНА. Видимо, именно больная голова создала еще и смертоносное оружие - пушки, ракеты, снаряды...

Однако вернемся на ринг. Вслед за кулаками в бой пошли ноги, колени, пятки, локти. Колошматят друг друга. Голова противника уже разбита. Но кровавое шоу продолжается. Черепок трещит, разбить его кулаком не удастся. Он удивительно крепок, как башня танка Т-34. Зубы пока не рвут уши, не кусают носы, но все впереди. Вид (спортом не назову то, где уродуют друг друга) самого жестокого смешанного единоборства продолжает совершенствоваться: Проник он и к нам в город.

Социологи и психологи говорят о нарастающей агрессии в обществе, а тут еще и наглядное шоу-пособие.

Советский прославленный борец, олимпийский чемпион Александр ИВАНИЦКИЙ ска-

зал: «Истинное единоборство и жестокость несовместимы. Если борьба идет не на добро и пользу, не на защиту слабого, то сила эта злая и неумная. Она не должна торжествовать».

Наш добропорядочный спорт культивирует единоборства: борьба классическая, греко-римская, вольная, бокс, самбо, каратэ, дзюдо, ушу... Во всех видах японской борьбы соблюдались гуманные принципы. Да что там за Японское море ходить, у нас на Руси были кулачные бои с русской удалью, с размахом да со всего плеча, но не по головке! В этой молодецкой потехе силушка мирилась с русским великодушием. Золотое правило: не бить лежащего, до первой кровушки. Гуманно и честно. А не как ныне делают это гладиаторы 21 века.

Кстати, вспомнился случай. Приехал в часть к ЧАПАЕВУ борец заморский на соревнования. Вызывает Василий Иванович Петьку и говорит: «Некому, кроме тебя, Петенька, с ним тягаться». «Да ты че! - закричал Петька, - он же меня заламает!» «Знаю, Петька, знаю, но чтоб ни звука, как бы тебе больно ни было. Борись, терпи!» Начался поединок, негр Петьку и так крутил, и эдак ломал - молчит Петька! Вдруг за пять секунд до окончания схватки раздается дикий крик: «А-а-а!»

Петька в госпитале лежит. Подходит к нему Чапаев:

- Что ж ты, сукин сын, столько терпел, а в последний момент закричал?

- Дык, Василияныч, вдруг вижу перед носом задницу, ну, думаю, укушу гада напоследок!

- Ну?!

- Своя оказалась!

Анатолий МИРОНОВ,
фото предоставлено автором



■ Мало нам в жизни крови, так ещё и на ринге!..

● ТРАДИЦИИ

Конь удачи

Пусть висит у вашего дома



■ Дата Сагаалган в 2020 году - 24 февраля. Новый год по лунно-солнечному календарю наступит в ночь с 23 на 24 февраля. Жители Бурятии будут отдыхать 4 дня подряд - с 22 по 25 февраля.

Уважаемые читатели! Шене жэлээр! С Новым годом!

Наступил новый, 2020 год - год Мыши по восточному календарю. Все мы надеемся, что он принесет нам счастливые перемены, улучшение нашего духовного и материального состояния.

Сагаалган - это новый год по лунному календарю, отмечаемый среди монголоязычных народов, самый популярный и любимый праздник, объединяющий старые и новые традиции.

В канун Сагаалгана во всех монастырях проводятся предновогодние хуралы, посвященные хранителям учения - сахаюсанам. 27, 28, 29 числа по лунному календарю во всех дацанах этнической Бурятии Забайкалья будут проведены большие молебны. В эти дни каждый вместе с семьей может пойти в дацан и совершить обряды почитания и благодарения сахаюсанам, расстаться с прошлым грузом уходящего года, раскаться и сделать обряд призывания счастья и удачи в новом году.

30-е число по лунному календарю называется «Бутуу удэр». У бурят этот день имеет свои сакральные традиции. В старину наводили порядок в хозяйстве, чинили и ремонтировали сломанные вещи. Существовала традиция, что на столе в день «Бутуу удэр» должно быть изобилие продуктов. Много мяса, молочных продуктов, различного печенья (бобо). Все члены семьи в этот день должны были находиться дома. В этот день запрещается употребление спиртных напитков. Это момент, когда совесть людей чиста, они готовы с открытым сердцем встретить величественную Балдан Лхамо, просить ее защиты и покровительства в наступающем году.

Последний день старого года имеет свой особый статус. Он считается основным в подготов-



■ Считается, что вывешивать «Коня удачи» можно не только в дни Белого месяца, но и в любые благоприятные дни, в дни буддийских хуралов, которые проходят в течение всего года. Семейный «хий морин» следует вывешивать в сторону года главы дома.

ке к новому году. Считается: как человек проведет этот предновогодний день и ночь, таким и будет для него наступающий год.

Первый день нового года начинается с поздравлений, обмена подарками. Младшие поздравляют старших обрядом «золгохо».

В старину пожилые, поздравляя друг друга, говорили такие слова: «Буруун булшантай дааган далантай ондо оробогу?» «Крепки ли мускулы у бурунчика? Упитан ли скот?» И слышали в ответ: «Крепки, крепки, упитан, упитан». С наступлением первого дня Сагаалгана все буряты добавляли своему возрасту один год.

Одним из важных дел, которое будет в дальнейшем оказывать влияние на ваше внутреннее состояние духа, вашу удачливость в исполнении желаний, это обязательное совершение обряда «Хий морин, хий мори хиидхэхэ».

«Хий морин» - «Конь удачи», символизирует счастье и благополучие. В жизни каждого человека бывают периоды неудач. В этот момент полезен обряд вывешивания «хий морин». Это

самый распространенный и необычайно важный обряд и знание. Совершать его нужно как верующим, так и неверующим людям. Значение обряда означает состояние судьбы в наступающем году. Каждому человеку в соответствии с годом его рождения соответствует свой цвет «хий морин».

Второго числа Сагаалгана во всех дацанах проходит обряд «Табан хаан» («Пять царей»). После него читается молитва «Хий мориной сан», когда можно освятить свой «хий морин», затем повесить где-нибудь в чистом месте, на возвышенности - чем выше, тем лучше. Делать это нужно до захода солнца.

«Хий морин» полезно вывешивать перед началом ответственных дел, накануне важных событий, перед далеким путешествием, строительством дома. Астрологи предупреждают: обряд этот требует серьезного отношения и делать его нужно после астрологических выкладок.

Владимир БАРЬБУЕВ,
бурятский культурный центр
«Туя», Ангарск,
фото Николая СТЕРНИНА

ПОДСКАЗКА

Год	Цвет «Хий морин»	Сторона, день вывешивания
Ухэр (Корова), Тахья (Курица), Могой (Змея)	белый	север - среда
Бар (Тигр), Морин (Лошадь), Нохой (Собака)	жёлтый	запад - суббота
Хулгана (Мышь), Луу (Дракон), Бишэн (Обезьяна)	синий	восток - четверг
Хонин (Овца), Туулай (Мышь), Гахай (Свинья)	зелёный	юг - понедельник

● ПРОБЛЕМА

- Мы, жители микрорайона Северный, 7-го квартала и работники инфекционной больницы, просим помощи! На территории 7 квартала, в 8 метрах от больницы и 50 метрах от жилых домов, некое ООО осуществляет деятельность по утилизации медотходов путём сжигания. Мы ежедневно дышим ужасным, токсичным запахом. Помогите!

С таким призывом обратились в нашу редакцию жители дома № 9 квартала 7. В ситуации разбирались наши корреспонденты.

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ

Установку, предназначенную для уничтожения медицинских и биологических отходов, приобрели в 2008 году за 4,5 миллиона бюджетных рублей.

- Проблема утилизации отходов в Ангарске всегда стояла остро. Если помните, раньше свалка была вдоль Ангары, в районе завода химреактивов. Та свалка постоянно горела. В середине 2000-х годов появился новый полигон ТБО в Юго-Восточном. Тогда же встал вопрос об утилизации медицинских отходов. Разные регионы по-разному решают эту проблему. В столице, например, работают несколько заводов по сжиганию отходов. Тогда мы подумали, почему бы нам не перенять их опыт? В итоге был приобретен инсинератор, - вспоминает Владимир Михайлович ПУТЯТО, бывший в ту пору начальником отдела экологии.

Вопроса, где поставить установку, не было. Логично: где же ещё устанавливать печь для сжигания медицинских отходов, как не на территории больницы? Так инсинератор прописался в 7 квартале, на территории сангородка.

Несколько лет эта установка работала. В 2012 году сломалась, долго делали. А потом вроде как все забыли об этой чудо-печи. Где сейчас тот инсинератор, нам никто ответить не смог. А ведь недешевая штука была!

В 2017 году участок, где прежде стояла печь для сжигания отходов, приобрел Дмитрий ХОРОНЖУК. Организовал ООО «Чистый город», которое занималось сбором, вывозом и утилизацией медицинских отходов. К работе ООО, после оформления всех необходимых документов, приступило летом 2018 года.

Параллельно с покупкой и установкой инсинератора в том районе шёл ремонт и заселение дома № 9 квартала 7. В апреле 2007 года нежилое здание на территории сангородка, где, по воспоминаниям старожилов, раньше находилось грудничковое отделение, перевели в жилое. Двухэтажный бывший медицинский корпус стал шестиквартирным жилым домом (постановление от 23 апреля 2007



■ Если предприниматель устранил нарушения, выявленные прокуратурой, то деятельность ООО «Чистый город» будет продолжена.

Странное соседство

Жители против инсинератора

”

В 8 метрах от мусоросжигательных печей находится... инфекционная больница. Лечись, дыши - если сможешь.

”

года № 333-г, подписанное главой города Ангарска Е.П. КАНУХИНЫМ. - Прим.ред.). Первые жильцы заехали в него после перепланировки и ремонта в 2010-2011 годах.

ПОЛИЦИЯ НЕ ПОМОЖЕТ

Жильцы близлежащего к ООО «Чистый город» дома, работники и пациенты инфекционной больницы, жители микрорайона Северный и СНТ «Коммунальник» жалуются:

- Практически каждый день там происходит активное сжигание какого-то мусора. Мы дышим едким дымом, терпим ужасный, токсичный запах. Этот кошмар начинается, как только приближается вечер и закрываются все надзорные инстанции. Сжигания порой длятся всю ночь! Дышать таким воздухом невозможно. Наши дети практически не гуляют, наблюдается ухудшение состояния здоровья, особенно у пожилых людей (тошнота, головокружение). Спасения нет даже с закрытыми окнами: дым и едкий запах просачиваются через пластиковые окна.

Жители дома № 9 добавляют, что директор предприятия Дмитрий Хоронжук на диалог с ними не идет. Поэтому с сентября прошлого года жители, как только замечали дым из труб, вызывали полицию и пожарно-спасательную службу.

- Но на очередной вызов нам ответили, что данные о вызовах будут направлены участковому, - рассказывает Елена СИРОТКО, жительница дома № 9 квартала 7, мать двоих маленьких детей. - В сентябре в ОП № 1 УМВД России по Ангарскому городскому округу жителями были поданы жалобы на едкий дым и токсичный запах, на которые последовало постановление об отказе в возбуждении уголовного дела. В постановлении написано: «...санитарные нормы соответствуют необходимым требованиям, объект обследования расположен в промышленной зоне, на расстоянии от жилых массивов (выделено нами. - Прим. редакции), деятельность по утилизации законная и не нарушает наши права».

БЛИЖЕ НЕКУДА

Жители пишут заявления в разные инстанции: прокуратуру, Роспотребнадзор, администрацию АГО.

Согласно ответу Роспотребнадзора от 21 ноября 2019 года, выданному жильцам дома № 9 квартала 7, от границы предприятия расположены: в 52 метрах дом в СНТ «Коммунальник», в 54 метрах участок с жилым 2-этажным многоквартирным домом (дом 9 квартала 7), в 78 метрах жилой дом в микрорайоне Северный и в 8 метрах инфекционная больница.

Тогда как, согласно требованиям СанПиНа, мусоросжигательные, мусоросортировочные и мусороперерабатывающие объекты мощностью до 40 тысяч тонн в год должны иметь санитарно-защитную зону 500 метров! (мощность ООО «Чистый город» около 10 тысяч тонн в год. - Прим. ред.).

Роспотребнадзор сформировал заключение, которое направил в прокуратуру для принятия соответствующего правового решения. Но в ответе администрации АГО, который получили жители 9-го дома 7 квартала 30 декабря 2019 года, написано: «Согласно санитарно-эпидемиологическому заключению Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 09.10.2017, требования, установленные в проекте расчетной санитарно-защитной зоны для объекта «Блок обеззараживания биологических и медицинских отходов класса Б и В» ООО «Чистый город», соответствуют государс-

твенным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам».

Соответствует СанПиНу и проект нормативов предельно допустимых выбросов загрязняющих веществ в атмосферу.

Эти и другие разрешительные документы по деятельности ООО «Чистый город» можно посмотреть на сайте предприятия Чистый-Ангарск.рф.

Кстати, пока готовился этот материал, в Шелехове жители проголосовали против модернизации завода по сжиганию медотходов, который расположен в одном километре от жилых домов. Завод компании «Сибэкс» открылся там в 2016 году. Люди до сих пор недоумевают, как такому предприятию разрешили открыться в непосредственной близости от города?

ЗА ЧИСТЫЙ ГОРОД

Мы встретились с Дмитрием Хоронжуком, директором ООО «Чистый город». Пенсионер МВД, ветеран боевых действий в Чечне, решил организовать бизнес по утилизации биологических отходов.

- Почему бы и нет? В Ангарске до нас не было подобного предприятия, решил занять свободную нишу, - объясняет Дмитрий Анатольевич. - Тем более мы расположились на месте, где находился старый инсинератор. То есть наша деятельность там не стала неожиданностью для окружающих.

По мнению директора предприятия, противостояние началось с ничем не примечательного бытового конфликта, случившегося прошлым летом: две машины не смогли разъехаться на узкой дороге возле дома № 9. Одна машина принадлежала жильцу дома, другая - рабочая «Газель» ООО «Чистый город».

- Тогда-то мне и пообещали, что легкой жизни не жди, - говорит Дмитрий Анатольевич. - С тех пор начались проверки нашего предприятия. Мы готовы и к замерам, и к проверкам. Но, покупая этот дом, жильцы разве не видели, в каком районе будут жить? Кругом медицинские корпуса! За свежим воздухом им надо ехать на 30-й объект!

Действительно, рядом находятся туберкулезный диспансер, инфекционная больница, хирургия. Еще и инсинератор. Станный выбор для места жительства. Для предприятия по сжиганию отходов, кстати, тоже.

По словам директора, у них работают две мусоросжигательные печи и две печи для отопления помещений.

- Мы малое предприятие и мощность наша небольшая, - спокоен Хоронжук.

ОФИЦИАЛЬНО

По результатам прокурорской проверки выявлены нарушения требований ФЗ № 52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения». Для их устранения к директору ООО «Чистый город» приняты меры прокурорского реагирования.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

• НАШ РЕГИОН

Подкрепиться – и учиться

Младшеклассники Приангарья смогут питаться в школах бесплатно



Родителей, несомненно, обрадовало поручение обеспечить бесплатным горячим питанием учеников младших классов, озвученное российским президентом в январском послании Федеральному собранию. Однако чтобы все ребята из 1-4 классов в любой школе страны могли получать свои бесплатные вкусные порции, на местах необходимо продумать конкретные шаги по реализации важной социальной инициативы. В Иркутской области депутаты оперативно приступили к их обсуждению.

Предложение о разработке областной программы по вопросам организации питания школьников прозвучало в конце января – на муниципальном часе, который прошел в рамках 26-й сессии Законодательного собрания региона. Обсуждаемая государственная региональная программа будет направлена на комплексное решение вопросов организации питания школьников.

Как отметил председатель ЗС Иркутской области Сергей СОКОЛ, депутаты, регулярно посещая с рабочими визитами самые разные населенные пункты региона, постоянно проводят мониторинг организации питания.

«И сегодня с учетом задач, озвученных в послании президента РФ, нам необходимо увидеть картину в целом, понять, в каких направлениях продолжать работать, услышать предложения муниципалитетов,

– подчеркнул Сергей Сокол. – Вместе с правительством региона важно принять все необходимые меры, чтобы детям в любом населенном пункте Иркутской области было комфортно учиться».

Надо сказать, что областной парламент ещё в прошлом году по поручению спикера вплотную занялся вопросами обеспечения питания школьников. Результатом этой работы, как напомнила председатель комитета по социально-культурному законодательству Заксобрания Ирина СИНЦОВА, стало принятие пяти законов, направленных на обеспечение питанием с 1 сентября 2019 года детей с ограниченными возможностями здоровья, а с 1 января 2020 года – детей-инвалидов. Также в регионе сегодня бесплатно питаются все школьники из пострадавших от наводнения территорий.

В итоге в 2020 году бесплатное питание в Иркутской области получают свыше 78,6 тыс. школьников из малоимущих и многодетных семей. Эта мера социальной поддержки обеспечена необходимым финансированием: из бюджета выделяется



■ По итогам муниципального часа правительству Иркутской области было предложено проработать возможность предоставления субсидий из областного бюджета муниципалитетам для улучшения материально-технического оснащения пищеблоков образовательных организаций.

более 1,2 млрд. рублей. Бесплатное питание получают также 14,7 тыс. детей с ОВЗ, более 18 тыс. детей из пострадавших в результате ЧС территорий и более 2 тыс. детей-инвалидов. Парламентарии намерены ещё раз пристально посмотреть, как реализуются законы в территориях.

«С учетом того, что уже большая доля школьников обеспечена бесплатным питанием в школах, можно говорить о том, чтобы рассмотреть возможность обеспечения всех учеников начальных классов в нашем регионе бесплатным питанием уже с 1 сентября 2020 года», – считает Ирина Синцова.

Однако депутаты ЗС осознают, что значительные усилия придется направить на мероприятия, связанные с организацией работы школьных столовых. Заместитель председателя профильного комитета Ольга БЕЗРОДНЫХ обратила внимание на то, что готовить в школьных столовых нужно будет больше, потому необходимо увеличивать штат работников, приобретать дополнительное оборудование. Особого внимания потребуют пищеблоки и столовые на селе. На сегодня ситуация такова: в некоторых малокомплектных школах, по информации Ольги Безродных, вообще нет пищеблоков.

Председатель Думы Усольского района Надежда ГЛЫЗИНА напомнила, что с увеличением стоимости питания, которого удалось добиться при поддержке регионального парламента, школьное питание становится более разнообразным. Но при этом есть потребность в специализированных меню. В целом, по мнению Надежды Глызиной, при решении поставленной задачи по организации питания младшеклассников вопрос о подготовке кадров будет одним из ключевых.

Содержание жилья вполценны

В Иркутской области расширен круг инвалидов – получателей льготы

Соответствующий закон приняло Законодательное собрание региона. Как пояснил председатель комитета по здравоохранению и социальной защите Александр ГАСЬКОВ, по прежним нормам право на льготу в виде компенсации расходов в размере 50 процентов платы за содержание жилого помещения имели только инвалиды первой группы. А вот инвалиды второй и третьей групп, имеющие ограничение к трудовой деятельности III степени, такой мерой поддержки воспользоваться не могли.

«Люди обращались с просьбой помочь, восстановить их права и социальную справедливость. Поэтому такая законодательная инициатива была мною подготовлена и внесена», – отметил автор законопроекта о внесении соответствующих поправок председатель областного ЗС Сергей Сокол.

Парламентарии утвердили в окончательном чтении изменения в статьи 2 и 4 закона Иркутской области «О дополнительной мере социальной поддержки в Иркутской области отдельных категорий инвалидов I группы в виде компенсации расходов в размере 50 процентов платы за содержание жилого помещения». По предварительным данным, теперь право на выплату получают 1,6 тыс. человек. Точная численность льготополучателей сейчас устанавливается при взаимодействии с бюро медико-социальной экспертизы.

Также напомним, что, придерживаясь вектора, обозначенного в недавнем послании президента РФ, областные депутаты вышли с ещё одной социально ориентированной законодательной инициативой – о продлении действия регионального материнского капитала до конца 2026 года. Соответствующий законопроект будет рассмотрен на ближайших сессиях Заксобрания Иркутской области.

Ольга БРАЙТ

• ВЫСТАВКА

Ходячая история

Коллекция медалей и наград

Для тех, кто не знает: собирать медали и прочие знаки отличия – целая наука. Называется фалеристика. Собирателем не только ищет и умножает свою коллекцию, но и прослеживает, изучает историю происхождения медали или знака.

Организовали выставку во Дворце ветеранов «Победа» два ангарчанина – Михаил КУЛИГИН и Александр ШКАБЫРЕВ (фото 1). Чтобы собрать такую коллекцию, надо быть фанатом. В Ангарске есть музей часов, выставочный зал для художников и музей Победы. Но выставок много не бывает. По любому поводу можно организовать не то что выставку, но целый музей. Наши герои, кстати, мечтают об организации такого. Ведь медали и значки – это ходячая история. Ходячая, потому что их место на груди человека.

В коллекции 15 тысяч экспонатов. Сегодня их выставка посвящена 23 февраля (фото 2). Но они могли бы сделать фалеристическую выставку и к 1 мая, и посвященную спортивным достижениям, разным другим датам. Отдельная тематика их коллекции касает-

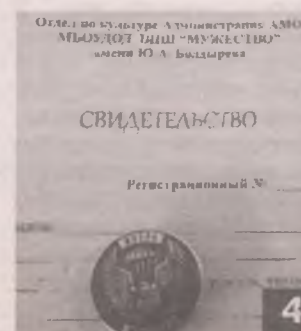
ся ленинианы. Широко представлена школьная тематика.

По коллекции можно изучать как историю государства, так и отдельного подразделения, например, такого экзотического, как отдел по раскрытию особо тяжких преступлений прошлых лет – ОРЧ-31 (фото 3). Слыхали о таком?

История. Всё было ушло на дно этой древней науки, но кое-что осело в коллекциях собирателей, чтоб всегда напоминать нам: всё, что мы можем придумать, уже было когда-то!

Михаил Кулигин и Александр Шкабырев могут много чего рассказывать о происхождении каждого экспоната. Многие нагрудные знаки выпускались ограниченными тиражами. Например, нагрудный знак ангарской школы «Мужество» вышел всего в количестве 9 экземпляров. Почему так мало, спросите вы. Очень просто,

знак выполнен из серебра, и не каждому выпускнику школы по силам выкупить его (фото 4). Школа на свои деньги заказала такой знак. Впрочем, многие организации и подразделения сегодня могут заказать и одарить своих работников медалью, нагрудным знаком, которые потом долгие годы будут греть душу. Ведь до сих пор награда за достижения в работе или на службе в чести у российских граждан.

Н. ИЛЬИН,
фото автора

ТВ НЕДЕЛЯ

с 10 по 16 февраля

ПРОДУКТЫ

ДОСТАВКА (Краснодар) (Алтай)
8(9027) 68-40-86
САХАР, МУКА
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба
реклама 8657

САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба
56-60-86
реклама 8657

МУКА, САХАР (Краснодар) (Алтай)
РИС, МАСЛО, ОКОРОЧКА, РЫБА
3 (3955) 53-12-68
реклама 8657

САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай)
ОКОРОЧКА рис, масло, рыба
8(9027)68-46-97
реклама 8657

КАРТОФЕЛЬ

ДОСТАВКА. (Краснодар) 5294
52-68-75, 8-902-568-2250 пос. Голуметь

КАРТОШКА

Тел. 8-908-779-77-11

ДОСТАВКА

МЕД алтайский
натуральный - 300 руб./кг,
САХАР 50/25/10/5,
ДРОЖЖИ

С полей Алтая

Мука 50/25/10/5/2/1,
крупы, макароны, масло,
отруби, пшеница,
корма для с/х животных,
кроликов и собак.

Адрес: 215 кв-л,
строение 21.
Тел.: 60-80-66,
66-28-05

* условия уточняйте по телефону

реклама 5221

РЕМОНТ ОКОН

- Регулировка
- Ремонт фурнитуры
- Замена уплотнителя
- Устранение продуваний
- Утепление откосов ПВХ

Тел. 8-952-610-51-53

Еврохимчистка

всех видов одежды, аквачистка, сухая чистка, тонирование, покраска джинсов, х/б изделий и кожаных изделий.

СКИДКИ пенсионерам и участникам ВОВ

КОВРОЧИСТКА

Еврохимчистка ковров, паласов, мягкой мебели, жалюзи

Выезд на дом, в офис - 100 руб.

65-17-17, 68-27-33

278 кв-л, д. 2 (вход со двора).

Пн.-сб. - с 9.00 до 20.00,
вс. - с 9.00 до 14.00

реклама 8797

Поздравляем!

Нашу любимую
ИВАНОВУ
Галину Даниловну
с юбилеем!

Пусть все желания будут сбываться!
Доброй удачи, чудесной мечты!
В сердце - гармонии, яркого счастья!

Света, улыбок! Любви, красоты!
Хотим пожелать тебе радости,
Счастья, мира и удачи на твой век,
Чтобы сердце
не рвалось на части,
Милый наш, родной
и нежный человек!



Твоя, сильно любящая тебя дочь,
зять Сергей, внучка Татьяна,
правнук Савелий

8770

boxberry

ПОЛУЧИТЬ ПОСЫЛКУ, ПИСЬМО
ЗАБРАТЬ ЗАКАЗ ИЗ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНА
ОТПРАВИТЬ ПОСЫЛКУ,
ПИСЬМО В ЛЮБОЙ РЕГИОН РОССИИ

ВСЁ ЭТО ЛЕГКО СДЕЛАТЬ С BOXBERRY!

Адрес: ул. Ленина, 43 (77 кв-л, д. 4, рядом с редакцией газеты «Время»), ост. автобуса «Ангарские ворота». Часы работы: пн.-пт, с 10.00 до 20.00, сб. - с 10.00 до 17.00

Реклама

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 февраля

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Модный приговор. [6+]
10.50 - Жить здорово! [16+]
12.10, 02.00 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.30, 01.00 - На самом деле. [16+]
19.40 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с «Премьера сезона. Триггер». [16+]
22.30 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]
23.30 - Вечерний Ургант. [16+]
00.00 - Познер. [16+]
03.00 - Новости.

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.
11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]
14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]
18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 - Т/с «Большие надежды». [12+]
23.15 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.00 - Т/с «По горячим следам». [12+]
02.50 - Т/с «Сваты». [12+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]
10.00 - Дом-2. Lite. [16+]
11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]
12.30 - Бородина против Бузовой. [16+]
13.30 - Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
14.30 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]
16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
18.00 - Т/с «Интерны». [16+]
20.00 - Т/с «Полицейский с Рублёвки». [16+]
21.00 - Т/с «Год культуры». [16+]
22.00 - Где логика? [16+]
23.00 - Однажды в России. [16+]
00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]
01.05 - Дом-2. После заката. [16+]
02.05 - Х/ф «Что скрывает ложь». [16+]
04.10 - Х/ф «Виноваты звезды». [12+]
06.00 - «Открытый микрофон». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00 - «Местное время. Итоги недели». «Метеоновокс». [16+]
6.30, 01.45 - Док. цикл «Один день в городе» 16+
7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+
7.30, 13.30, 23.30 - Д/ф «История водолазного дела» 12+
8.15, 14.15 - М/с «СОБЕЗ» 6+
9.30, 02.55 - Т/с «Семейный бизнес» 12+
10.05 - Мультфильмы 6+
10.35, 00.55 - Т/с «Измены» 16+
11.30, 00.10 - Детектив «Оса» 16+
12.15 - «И в шутку, и всерьёз» 12+

13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход. «Метеоновокс» 16+
14.35, 02.10 - Т/с «Непридуманная жизнь» 16+
16.30, 04.10 - Х/ф «Экстрасенс» 16+
18.30, 03.20 - Т/с «Дорогой мой человек» 16+
19.30, 21.00 - «Местное время». «Метеоновокс» 16+
20.00 - «Актуальное интервью» 16+
21.30 - Х/ф «Совсем не простая история» 16+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
7.35 - Пешком...
8.05, 21.05 - Правила жизни.
8.35 - Д/ф «Никола Пушкин». [16+]
9.20 - Х/ф «Станционный смотритель».
10.30 - Д/ф «Другие Романовы».
11.15 - Наблюдатель.
12.10, 02.10 - XX век.
13.25, 19.45, 01.30 - Власть факта.
14.10 - Линия жизни.
15.05 - Д/с «Красивая планета».
15.20 - Иностранное дело.
16.10 - Новости. Подробно.
16.25 - Борис Пастернак: раскормленный голос.
16.55 - Агора.
17.55 - Т/с «Мёртвые души».
19.05 - Несталинские театры.
20.45 - Главная роль.
21.30 - Спокойной ночи, малыши!
21.45 - Д/ф «Как возводили Великую Китайскую стену».
22.40 - Сати. Нескучная классика...
23.20 - Т/с «Раскол». [16+]
00.10 - Монолог в 4-х частях.
01.00 - Открытая книга.
03.25 - Д/ф «Роман в камне».

НТВ

6.10 - Т/с «Девятый отдел». [16+]
7.00, 8.05 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]
8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.00 - Сегодня.
9.20, 11.20, 02.20 - Т/с «Невский. Проверка на прочность». [16+]
14.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - Следствие вели... [16+]
18.10 - ДНК. [16+]
19.10, 20.40 - Т/с «Пёс». [16+]
22.00 - Т/с «Горячая точка». [16+]
00.10 - Основано на реальных событиях. [16+]
01.10 - Поздних. [16+]
01.20 - Мы и наука. Наука и мы. [12+]
05.35 - Т/с «Девятый отдел». [16+]

Домашний

7.30 - Д/с «Эффект Матроны». [16+]
8.30 - «По делам несовершеннолетних». [16+]
9.30 - «Давай разведёмся!» [16+]
10.35 - «Тест на отцовство». [16+]
12.40 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.40 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
15.30 - Д/с «Порча». [16+]
16.00 - Х/ф «Ограбление по-женски». [16+]
20.00 - Х/ф «Только не отпускай меня». [16+]
00.10 - Т/с «Восток-Запад». [16+]
03.15 - Д/с «Порча». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.20 - Т/с «Пекарь и красавица». [12+]
8.10 - М/с «Охотники на троллей». [6+]
8.35 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
9.00 - «Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.20 - М/ф «Реальная белка». [6+]
12.00 - Х/ф «Трон. Наследие». [12+]
14.25 - Х/ф «Лёд». [12+]
16.55 - Т/с «Дылды». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Ивановы-Ивановы». [16+]
21.00 - Х/ф «Особняк с привидениями». [12+]
22.45 - Х/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега». [0+]
01.05 - «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [18+]
02.05 - Х/ф «Славка на любовь». [12+]
03.45 - Х/ф «Призрак в доспехах». [16+]
05.20 - М/ф «Папа-мама-гусь». [6+]

Матч!

11.00 - Вся правда про... [12+]
11.30 - Д/с «Жесткий спорт». [16+]
12.00, 13.55, 15.55, 18.20, 21.30, 23.55, 02.55 - Новости.
12.05, 18.30, 00.00, 04.20 - Все на Матч!
14.00 - Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Франции. [0+]
16.00, 23.35, 02.25, 04.00 - Специальный репортаж. [12+]
16.20 - Футбол. «Ростов» - «Локомотив» (Москва). Кубок Париматч Премьер-2020. Трансляция из Катар. [0+]

19.30 - Футбол. «Осасуна» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. [0+]
21.35 - Футбол. «Бетис» - «Барселона». Чемпионат Испании. [0+]
00.25 - Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция.
03.00 - Тотальный футбол.
05.00 - Баскетбол. «Химки» - «Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. [0+]
07.00 - Хоккей. Россия - Чехия. Евротур. «Шведские игры». [0+]
09.15 - Х/ф «На вершине мира: История Мохаммеда Али». [16+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.20 - «Известия».
6.20 - Т/с «Чужой район-3». [16+]
20.00 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-2». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».
01.25 - Т/с «След». [16+]
02.10 - Т/с «Детективы». [16+]
04.25 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».
9.10 - Х/ф «Женатый холостяк». [12+]
11.00 - Д/ф «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы». [12+]
11.55 - Городское собрание. [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - События.
12.50 - Т/с «Она написала убийство». [12+]

14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - Город новостей.
16.05 - Т/с «Отец Браун». [16+]
17.55 - «Естественный отбор». [12+]
19.25 - Т/с «Следствие любви». [16+]
23.35 - Специальный репортаж. [16+]
00.05 - «Знак качества». [16+]
01.35 - Петровка, 38. [16+]
01.55 - Т/с «Дальнобойщики-3». [16+]
04.10 - «Прощание. Олег Попов». [16+]
04.55 - Д/с «Советские мафии». [16+]
05.35 - «Вся правда». [16+]

Звезда

6.00 - «Сегодня утром». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.20, 13.20, 14.05 - Т/с «Гаишники». [12+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». [12+]
19.40 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. [12+]
20.25 - Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]
21.30 - «Открытый эфир». [12+]
23.05 - «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
23.40 - Д/ф «Андрей Громыко. Дипломат №1». [12+]
00.40 - Х/ф «Свинарка и пастух». [0+]
02.15 - Х/ф «В добрый час!» [0+]
03.45 - Д/ф «Агент А/201. Наш человек в гестапо». [12+]
05.15 - Д/ф «Выбор Филби». [12+]

ВТОРНИК, 11 февраля

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».

9.00, 12.00, 15.00 - Новости.

9.50 - Модный приговор. [6+]

10.50 - Жить здорово! [16+]

12.10, 02.00 - Время покажет. [16+]

15.10 - Давай поженимся! [16+]

16.00 - Мужское / Женское. [16+]

18.00 - Вечерние новости.

18.30, 01.00 - На самом деле. [16+]

19.40 - Пусть говорят. [16+]

21.00 - Время.

21.30 - Т/с «Премьера сезона. «Триггер». [16+]

22.30 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]

23.30 - Вечерний Ургант. [16+]

23.55 - Право на справедливость. [16+]

03.00 - Новости.

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.

9.55 - О самом главном. [12+]

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.

11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]

12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]

14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]

18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]

21.00 - Т/с «Большие надежды». [12+]

23.15 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

02.00 - Т/с «По горячим следам». [12+]

02.50 - Т/с «Сваты». [12+]

ТНТ

8.00 - TNT Gold. [16+]

10.00 - Дом-2. Lite. [16+]

11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]

12.30 - Бородина против Бузовой. [16+]

13.30 - «Дом-2. Спаси свою любовь». [16+]

14.30 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]

16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]

18.00 - Т/с «Интерны». [16+]

20.00 - Т/с «Полицейский с Рублевки». [16+]

21.00 - Т/с «Год культуры». [16+]

22.00 - Импровизация. [16+]

23.00 - Студия Союз. [16+]

00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]

01.05 - Дом-2. После заката. [16+]

02.05 - Х/ф «Один прекрасный день». [12+]

03.50 - Х/ф «Плохие девочки». [16+]

05.20 - «Открытый микрофон». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 19.30, 21.00 - «Местное время», «Метеоновок-ти» 16+

6.30, 01.35 - Док. цикл «Один день в городе» 16+

7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+

7.30 - «Актуальное интервью» 16+

8.15 - М/с «СОБЕЗ» 6+

9.30, 02.55 - Т/с «Семейный бизнес» 12+

10.00 - Мультфильмы 6+

10.30, 00.45 - Т/с «Измены» 16+

11.30, 00.00 - Детектив «Оса» 16+

12.15, 18.20, 23.00 - «И в шутку, и всерьез» 12+

13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход. «Метеоновок-ти» 16+

13.30 - «Актуальное интервью» 16+

14.00, 23.10 - Д/ф «История водолазного дела» 12+

14.40, 02.05 - Т/с «Непридуманная жизнь» 16+

16.30, 04.10 - Х/ф «Совсем не простая история» 16+

18.30, 03.20 - Т/с «Дорогой мой человек» 16+

20.00 - Мультфильмы 6+

21.30 - Х/ф «Доминика» 12+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.

7.35 - Пешком...

8.05, 21.05 - Правила жизни.

8.35 - Д/ф «Как возводили Великую Китайскую стену».

9.25 - Легенды мирового кино.

9.55 - Цвет времени.

10.05, 23.20 - Т/с «Раскол». [16+]

11.15 - Наблюдатель.

12.10, 02.30 - XX век.

13.10, 17.25 - Д/с «Первые в мире».

13.25, 19.40, 01.45 - «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским.

14.10 - Больше, чем любовь.

14.50, 03.25 - Д/ф «Роман в камне».

15.20 - Иностранное дело.

16.10 - Новости. Подробно.

16.25 - Борис Пастернак: раскопанный голос.

16.55 - Пятое измерение.

17.40 - Т/с «Мёртвые души».

19.00 - Нестолычные театры.

20.45 - Главная роль.

21.30 - Спокойной ночи, малыши!

21.45 - Д/ф «Кунг-фу и шаолиньские монахи».

22.35 - Д/ф «Разочарованный Аракчеев».

00.10 - Монолог в 4-х частях.

01.00 - Д/ф «Буров и Буров».

НТВ

6.15 - Т/с «Псевдоним «Албанец». [16+]

7.00, 8.05 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]

8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.00 - Сегодня.

9.20, 11.20, 02.05 - Т/с «Невский. Проверка на прочность». [16+]

14.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. [16+]

15.00 - Место встречи. [16+]

17.25 - Следствие вели... [16+]

18.10 - ДНК. [16+]

19.10, 20.40 - Т/с «Пёс». [16+]

22.00 - Т/с «Горячая точка». [16+]

00.10 - Основано на реальных событиях. [16+]

01.10 - «Крутая история» с Татьяной Митковой. [12+]

05.35 - Т/с «Псевдоним «Албанец». [16+]

Домашний

7.30 - Д/с «Эффект Матроны». [16+]

8.20 - «По делам несовершеннолетних». [16+]

9.20 - «Давай разведёмся!» [16+]

10.25 - «Тест на отцовство». [16+]

12.25 - Д/с «Реальная мистика». [16+]

13.30 - Д/с «Понять. Простить». [16+]

15.25 - Д/с «Порча». [16+]

15.55 - Х/ф «Только не отпускай меня». [16+]

20.00 - Х/ф «Список желаний». [16+]

00.10 - Т/с «Восток-Запад». [16+]

03.10 - Д/с «Порча». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]

7.20 - Т/с «Пекарь и красавица». [12+]

8.10 - М/с «Охотники на троллей». [6+]

8.35 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]

9.00 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]

10.00 - «Уральские пельмени». [16+]

10.45 - Х/ф «Богатенький Ричи». [12+]

12.40 - Х/ф «Особняк с привидениями». [12+]

14.25 - Х/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега». [0+]

16.55 - Т/с «Дылды». [16+]

20.00 - Т/с Премьера! «Ивановы-Ивановы». [16+]

21.00 - Х/ф Впервые на СТС! «Ночь в музее». [12+]

23.10 - Х/ф «Индиана Джонс и храм судьбы». [0+]

01.35 - Х/ф «Без границ». [12+]

03.25 - Х/ф «Семейное ограбление». [16+]

04.45 - Х/ф «Добро пожаловать в Рай-2. Риф». [16+]

06.10 - М/ф «В стране невыученных уроков». [0+]

06.30 - М/ф «Похитители красок». [0+]

Матч!

11.00 - Вся правда про... [12+]

11.30 - Д/с «Жестокий спорт». [16+]

12.00, 13.55, 18.00, 21.30, 23.00, 03.15 - Новости.

12.05, 18.05, 21.35, 23.05, 03.20 - Все на Матч!

14.00 - Смешанные единоборства. Д. Солтер - К. ван Стенис. М. Лаваль - Э. Капель. Bellator. Трансляция из США. [16+]

16.00 - Инсайдеры. [12+]

16.30 - Тотальный футбол. [12+]

17.30 - Гид по играм. [12+]

19.00 - Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Зальцбург» (Австрия). Лига чемпионов. [0+]

21.00, 22.30 - Специальный репортаж. [12+]

22.00 - Ярушин Хоккей Шоу. [12+]

00.00 - Хоккей. «Авангард» (Омская область) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Прямая трансляция.

04.10 - Борьба. Чемпионат Европы. Греко-римская борьба. Финалы. Трансляция из Италии. [0+]

06.10 - Футбол. «Интернасьонал» (Бразилия) - «Универсидаде Чили» (Чили). Кубок Либертадорес. Ответный матч. Прямая трансляция.

08.10 - Профессиональный бокс. Н. Донэйр - Н. Иноуз. Всемирная Суперсерия. Финал. Трансляция из Японии. [16+]

10.25 - Команда мечты. [12+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.20 - «Известия».

6.50 - Т/с «Снайпер. Оружие возмездия». [16+]

10.25 - Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение». [16+]

14.25 - Т/с «Карпов». [16+]

20.00 - Т/с «След». [16+]

00.10 - Т/с «Великолепная пятерка-2». [16+]

01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».

01.25 - Т/с «След». [16+]

02.10 - Т/с «Детективы». [16+]

04.25 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».

9.10 - «Доктор И...» [16+]

9.45 - Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». [12+]

11.35 - Д/ф «Юдмила Чурсина. Принимайте меня такой!» [12+]

12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.

12.50 - Т/с «Она написала убийство». [12+]

14.35 - «Мой герой». [12+]

15.50 - Город новостей.

16.05 - Т/с «Отец Браун». [16+]

17.55 - «Естественный отбор». [12+]

19.20 - Т/с «Следствие любви». [16+]

23.35, 05.35 - «Осторожно, мошенники!» [16+]

00.05, 04.55 - Д/ф «Мужчины Галины Брежневой». [16+]

01.00 - События. 25-й час.

01.35 - Петровка, 38. [16+]

01.55 - Т/с «Дальнобойщики-3». [16+]

04.10 - Хроники московского быта. [12+]

06.05 - «Знак качества». [16+]

Звезда

6.00 - «Сегодня утром». [12+]

8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.

8.20, 13.20, 14.05 - Т/с «Гайшники». [12+]

14.00, 18.00 - Военные новости.

18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]

18.30 - «Специальный репортаж». [12+]

18.50 - Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». [12+]

19.40 - «Легенды армии» с Александром Маршалом. [12+]

20.25 - Т/с «Улика из прошлого». [16+]

21.30 - «Открытый эфир». [12+]

23.05 - «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]

23.40 - Д/ф «Война командармов». [12+]

01.20 - Х/ф «Два билета на дневной сеанс». [0+]

02.55 - Х/ф «Дерзость». [12+]

04.30 - Х/ф «Белый взрыв». [12+]

СРЕДА, 12 февраля

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».

9.00, 12.00, 15.00 - Новости.

9.50 - Модный приговор. [6+]

10.50 - Жить здорово! [16+]

12.10, 01.15 - Время покажет. [16+]

15.10 - Давай поженимся! [16+]

16.00 - Мужское / Женское. [16+]

18.00 - Вечерние новости.

18.30, 00.00 - На самом деле. [16+]

19.40 - Пусть говорят. [16+]

21.00 - Время.

21.30 - Т/с «Премьера сезона. «Триггер». [16+]

22.30 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]

23.30 - Вечерний Ургант. [16+]

03.00 - Новости.

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.

9.55 - О самом главном. [12+]

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.

11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]

12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]

14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]

18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]

21.00 - Т/с «Большие надежды». [12+]

23.15 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

02.00 - Т/с «По горячим следам». [12+]

02.50 - Т/с «Сваты». [12+]

ТНТ

8.00 - TNT Gold. [16+]

10.00 - Дом-2. Lite. [16+]

11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]

12.30 - Бородина против Бузовой. [16+]

13.30 - «Дом-2. Спаси свою любовь». [16+]

14.25 - Большой завтрак. [16+]

15.00 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]

16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]

18.00 - Т/с «Интерны». [16+]

20.00 - Т/с «Полицейский с Рублевки». [16+]

22.00 - Однажды в России. [16+]

23.00 - Где логика? [16+]

00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]

01.05 - Дом-2. После заката. [16+]

02.05 - Х/ф «Короли улиц-2». [18+]

03.35 - Х/ф «Где моя тачка, чувак?» [12+]

04.50 - «Открытый микрофон». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 19.30, 21.00 - «Местное время», «Метеоновок-ти» 16+

6.30, 02.10 - Док. цикл «Один день в городе» 16+

7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+

7.30, 13.30, 23.50 - Д/ф «История водолазного дела» 12+

8.15 - М/с «СОБЕЗ» 6+

9.30, 03.25 - Т/с «Семейный бизнес» 12+

10.00 - Мультфильмы 6+

10.35, 01.20 - Т/с «Измены» 16+

11.30, 00.35 - Детектив «Оса» 16+

12.20 - «И в шутку, и всерьез» 12+

13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход. «Метеоновок-ти» 16+

14.30, 02.35 - Т/с «Непридуманная жизнь» 16+

16.30, 04.40 - Х/ф «Доминика» 12+

18.00 - Мультфильмы 6+

18.35, 03.50 - Т/с «Дорогой мой человек» 16+

20.00 - «Академия на грядках» 16+

20.20 - «СПЕКТР» программа АНХК 6+

21.30 - Х/ф «Ангел» 12+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.

7.35 - Пешком...

8.05, 21.05 - Правила жизни.

8.35 - Д/ф «Кунг-фу и шаолиньские монахи».

9.25 - Легенды мирового кино.

9.55 - Цвет времени.

10.05, 23.20 - Т/с «Раскол». [16+]

11.15 - Наблюдатель.

12.10, 02.25 - XX век.

13.25, 19.40, 01.40 - Что делать?

14.10, 17.25 - Д/с «Первые в мире».

14.25 - Д/ф «Венеция - дерзкая и блистательная».

15.20 - Иностранное дело.

16.10 - Новости. Подробно.

16.25 - Борис Пастернак: раскопанный голос.

16.55 - Библейский сюжет.

17.40 - Т/с «Мёртвые души».

19.00 - Нестолычные театры.

20.45 - Главная роль.

21.30 - Спокойной ночи, малыши!

21.45 - Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи».

22.35 - Д/с «Острова».

00.10 - Монолог в 4-х частях.

01.00 - «Кинескоп» с Петром Шепотинником.

03.40 - Д/с «Красивая планета».

НТВ

6.20 - Т/с «Псевдоним «Албанец». [16+]

7.00, 8.05 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]

8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.00 - Сегодня.

9.20, 11.20 - Т/с «Невский. Проверка на прочность». [16+]

14.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 - Место встречи. [16+]

17.25 - Следствие вели... [16+]

18.10 - ДНК. [16+]

19.10, 20.40 - Т/с «Пёс». [16+]

22.00 - Т/с «Невский. Чужой среди чужих». [16+]

00.10 - Основано на реальных событиях. [16+]

01.10 - Последние 24 часа. [16+]

02.05 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]

04.20 - Их нравы. [0+]

04.50 - Т/с «Псевдоним «Албанец». [16+]

Домашний

7.30 - Д/с «Эффект Матроны». [16+]

8.20 - «По делам несовершеннолетних». [16+]

9.20 - «Давай разведёмся!» [16+]

10.25 - «Тест на отцовство». [16+]

12.25 - Д/с «Реальная мистика». [16+]

13.30 - Д/с «Понять. Простить». [16+]

15.25 - Д/с «Порча». [16+]

15.55 - Х/ф «Список желаний». [16+]

20.00 - Х/ф «Ника». [16+]

00.00 - Т/с «Восток-Запад». [16+]

03.00 - Д/с «Порча». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]

7.20 - Т/с «Пекарь и красавица». [12+]

8.10 - М/с «Охотники на троллей». [6+]

8.35 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]

9.00 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]

10.00 - «Уральские пельмени». [16+]

10.05 - Х/ф «Как отделаться от парня за 10 дней». [12+]

12.25 - Х/ф «Чёрный рыцарь». [12+]

14.25 - Х/ф «Индиана Джонс и храм судьбы». [0+]

16.55 - Т/с «Дылды». [16+]

20.00 - Т/с Премьера! «Ивановы-Ивановы». [16+]

21.00 - Х/ф «Ночь в музее-2». [12+]

23.05 - Х/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход». [0+]

01.40 - Х/ф «Ангелы Чарли». [0+]

03.25 - Х/ф «Ангелы Чарли-2». [12+]

05.00 - «Слава Богу, ты пришел!» [16+]

05.45 - М/ф «Пёс в сапогах». [0+]

06.05 - М/ф «Заколдованный мальчик». [0+]

Матч!

11.00 - Вся правда про... [12+]

11.30 - Д/с «Жестокий спорт». [16+]

12.00, 13.55, 16.00, 20.05, 22.10, 00.20, 02.35 - Новости.

12.05, 16.05, 20.10, 22.15, 00.25, 02.40, 05.40 - Все на Матч!

14.00 - Смешанные единоборства. А. Корешков - Л. Ларкин. А. Токов - Г. Дарпинян. Bellator. Трансляция из США. [16+]

17.05 - Гид по играм. [12+]

17.35 - Д/с «Боевая профессия». [16+]

18.05 - Футбол. «Челси» (Англия) - «Аякс» (Нидерланды). Лига чемпионов. [0+]

21.10 - Жизнь после спорта. [12+]

21.40 - Кубок Париматч Премьер. Итоги. [12+]

23.10 - Пляжный футбол. «Спартак» (Москва, Россия) - «Трас-

скоппер» (Швейцария). Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020». Прямая трансляция из Москвы.

01.25 - Пляжный футбол. «Локомотив» (Москва, Россия) - «Аланьяспор» (Турция). Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020». Прямая трансляция из Москвы.

03.40 - Футбол. «Витесс» - «Аякс». Кубок Нидерландов. 1/4 финала. Прямая трансляция.

06.15 - Борьба. Чемпионат Европы. Греко-римская борьба. Финалы. Трансляция из Италии. [0+]

08.15 - Этот день в футболе. [12+]

08.25 - Футбол. «Атлетико Тукуман» (Аргентина) - «Стронгест» (Боливия). Кубок Либертадорес. Ответный матч. Прямая трансляция.

10.25 - Команда мечты. [12+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.20 - «Известия».

6.35 - Т/с «Карпов». [16+]

10.25 - Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение». [16+]

14.25 - Т/с «Карпов». [16+]

16.05 - Т/с «Карпов-2». [16+]

20.00 - Т/с «След». [16+]

00.10 - Т/с «Великолепная пятерка-2». [16+]

01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».

01.25 - Т/с «След». [16+]

02.10 - Т/с «Детективы». [16+]

04.25 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».

9.10 - «Доктор И...» [16+]

9.45 - Х/ф «Опасно для жизни!» [12+]

11.35 - Д/ф «Олег Стриженов. Никаких компромиссов». [12+]

12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.

12.50 - Т/с «Она написала убийство». [12+]

14.40 - «Мой герой». [12+]

15.50 - Город новостей.

16.05 - Т/с «Отец Браун». [16+]

17.55 - «Естественный отбор». [12+]

19.25 - Т/с «Следствие любви». [16+]

23.35, 05.35 - Линия защиты. [16+]

00.05, 04.55 - «Прощание. Евгений Моргунов». [16+]

01.00 - События. 25-й час.

01.35 - Петровка, 38. [16+]

01.55 - Т/с «Дальнобойщики-3». [16+]

04.10 - Д/ф «90-е. Звезды из «Ящика». [16+]

06.00 - «Знак качества». [16+]

Звезда

6.00 - «Сегодня утром». [12+]

8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.

8.20, 13.20, 14.05 - Т/с «Гайшники. Продолжение». [12+]

14.00, 18.00 - Военные новости.

18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]

18.30 - «Специальный репортаж». [12+]

18.50 - Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». [12+]

19.40 - «Последний день». [12+]

20.25 - Д/с «Секретные материалы». [12+]

21.30 - «Открытый эфир». [12+]

23.05 - «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]

23.40 - Д/с «Освобождение». [12+]

00.15 - Х/ф «Инспектор ГАИ». [12+]

01.45 - Х/ф «Где 042?» [12+]

03.00 - Х/ф «Два билета на дневной сеанс». [0+]

04.35 - Д/ф «В

ПОТДЫХ КРУГЛЫЙ ГОД

PEGAS TOURISTIK

СКИДКИ ПРИ РАННЕМ БРОНИРОВАНИИ!!!*

Рассрочка без первоначального взноса*

ТУРЦИЯ - от 33000 р.
ТАИЛАНД - от 32000 р.
ГОА - 28000 р.
ВЬЕТНАМ - от 36000 р.
ДОМИНИКАНА - от 60000 р.
ШРИ-ЛАНКА - от 35000 р.
ЯМАЙКА - от 58000 р.
БАЛИ - от 65000 р.

*условия уточняйте по тел.
9 мкр., д. 84 (напротив к/т «Родина») **Тел. 63-30-03, 8-902-567-30-03**

ПЛАНЕТА

Раннее бронирование на зимние и летние туры!

Из Иркутска:

ЭМИРАТЫ - от 38000 руб.
о. ФУКУОК - от 43000 руб.
ДАНАНГ - от 36000 руб.
БЭЙДАНХЭ - от 39000 руб.
МАНЬЧЖУРИЯ - от 12000 руб.
«ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО», СПБ

АВИА-ИЖД/БИЛЕТЫ

Иркутск - Москва - от 12000 руб.
Прямой до Сочи - от 13000 руб.
Иркутск - Симферополь - от 15000 руб.
Иркутск - Санкт-Петербург - от 13000 руб.
Иркутск - Красноярск - от 5000 руб.
Иркутск - Пекин - от 9000 руб.
КБЖД по доступным ценам.

9 мкр., д. 84 (напротив к/т «Родина») **Тел. 56-24-00, 63-30-03, 67-51-62, 55-35-34**

Робинзон ПЛЮС

Для детей и взрослых — отдых и экскурсии по России!

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:
3 дня - от 7700 р.
5 дней - от 14300 р.
8 дней - от 16900 р.

СОЧИ: 3 дня - от 15400 р.
КАЗАНЬ: 3 дня - от 11000 р.

«ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» РОССИИ:
5 дней - от 18000 р.
7 дней - от 25000 р.

КАРЕЛИЯ:
3 дня - от 8200 р.

КРЫМ:
4 дня - от 13200 р.
8 дней - от 29000 р.

МОСКВА «АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ»:
1 день - от 500 р.

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:
ЛЕЧЕНИЕ В САНАТОРИЯХ РОССИИ — ОТ 385 Р. СУТКИ!

Наш адрес: 178 кв-л, д. 1

54-30-04, 8 902 172 38 55
ООО «Робинзон плюс»

Поездки на БАЙКАЛ. ЛИСТВЯНКА, ТАЛЬЦЫ. АРШАН, ЖЕМЧУГ.

Заказ микроавтобуса Групповые поездки.

Тел.: 8-902-576-97-22, 8-914-92-17-439

МАНГО ТУР

85 кв-д, д. 12 (ул. Ворошилова, в р-не ЗАГСа)
8(3955)636013, 8-902-514-60-13, www.tur-mango.ru

Раннее бронирование Турции, ОАЭ - из Иркутска

ВЬЕТНАМ - Нячанг, о. Фукуок
ДАНАНГ - от 31 000 руб./чел.
ТАИЛАНД - Пхукет, Паттайя на майские праздники.

*условия уточняйте по тел.
АВИА, Ж/Д БИЛЕТЫ. РАССРОЧКА БЕЗ %

Никак не можете отыскать нужные телефон, адрес, организацию?

Ищите на сайте angvremya.ru

Вам поможет справочник на сайте газеты «Время»

- Удобный поиск
- Максимально полная информация об организации
- Всегда актуальные данные о действующих скидках и акциях

По вопросам размещения информации обращаться по тел. 8(3955)52-21-37



СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Экспериментируйте на кухне

Компания «Волна» помогает экономить

Холодные зимние вечера приятно проводить на уютной кухне. Для семейных посиделок погода на улице не важна. Это тот самый случай, когда можно экспериментировать с привычными продуктами и создавать новые блюда.

Для экспериментов отлично подходят куриная грудка, сельдь и филе бедра индейки. Они вкусны как жареные, так и за-

печенные. Просты в приготовлении. Стоят недорого. Если, конечно, брать их в торговых павильонах компании «Волна». Там до конца недели действуют акционные цены.

Покупайте по приемлемым ценам. Готовьте вкусно. И не бойтесь экспериментов. Они приведут к новым фирменным блюдам, ради которых на вашей кухне в любое время года станет собираться вся семья.

БЛЮДО ДНЯ ОТ КОМПАНИИ «ВОЛНА»

Филе бедра индейки с овощами

Нарежьте 500 г филе бедра индейки небольшими кусочками и замаринуйте, используя оливковое масло, перец и сушеный базилик.

Припустите на оливковом масле измельченный лук, 3 зубчика чеснока, 100 г помидоров и 1 банку консервированной фасоли. На разогретую сковороду выложите промаринованное мясо птицы, поддержите пару минут на огне. Добавьте подготовленные овощи и жарьте 15 минут.

Приятного аппетита!



Требуется

ВОДИТЕЛЬ ВИЛОЧНОГО ПОГРУЗЧИКА

(опыт работы не менее 1 года), з/п 40 тыс. руб.

ЮРИСТ, з/п 50 тыс. руб.

МЕНЕДЖЕР ПО СНАБЖЕНИЮ (опыт работы не менее года, знание программы 1С), з/п от 40 до 70 тыс. руб.

Подписывайтесь на наш @volna_sib

Телефон для жалоб и предложений 53-00-00



АКЦИЯ* с 6 по 9 февраля

Горбуша потрошёная с головой 169 руб./кг 149 руб./кг	Филе бедра индейки 299 руб./кг 265 руб./кг
Камбала неразделанная 89 руб./кг 59,90 руб./кг	Куриное бедро монолит 119 руб./кг 99 руб./кг
Навага неразделанная 89 руб./кг 87 руб./кг	Грудка куриная (подложка) 163 руб./кг 139 руб./кг
Иваси 85 руб./кг 69 руб./кг	Свинная лопатка 265 руб./кг 215 руб./кг
Сельдь тихоокеанская 88 руб./кг 68 руб./кг	Грудка свиная без кости свежемороженая 268 руб./кг 188 руб./кг
Форель без головы 588 руб./кг 588 руб./кг	Тушка цыпленка-бройлера «Ситно» 119,90 руб./кг 119,90 руб./кг
Свинные ноги 35 руб./кг 25 руб./кг	

*условия уточняйте у продавцов

● ЗДОРОВЬЕ

К 23 февраля для дорогих мужчин проводим акции:

«На страже мужского здоровья»

- УЗИ простаты
- Анализ: тестостерон, ПСА общий, мазок
- Консультация врача

По акции стоимость 2000 руб.
(без акции - 2640 руб., экономия 30%)

УЗИ для мужчин

По акции стоимость 1200 руб.
(без акции - 1650 руб., экономия 40%)

- УЗИ почек
- УЗИ предстательной железы
- УЗИ органов мошонки В ПОДАРОК

6а жри, д. 9а (слева от подстанции МАДО), тел.: (3955) 61-88-36, 8-904-148-88-12.

реклама 5302 Лицензия № ЛО-38-01-003753 от 13.01.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лечебно-диагностический центр

«МедПрестиж»

«1+1=3»

- УЗИ почек

- УЗИ брюшной полости
 - УЗИ щитовидной железы В ПОДАРОК
- По акции стоимость 1300 руб.
(без акции - 1980 руб., экономия 30%)

- По инфекциям, передающимся половым путем
- Сифилис
- Гонорея
- Трихомоноз
- Гепатит С
- Гепатит В
- ВИЧ

По акции стоимость 1200 руб.
(без акции - 1780 руб., экономия 45%)

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕДТЕХНИКА

Profimed

ОРТОПЕДИЯ

АВТОМАТИЧЕСКИЙ Тонометр Little Doctor LD3A



- Увеличенная манжета 25-36 см
- Сетевой адаптер в комплекте
- Гарантия 5 лет

ВСЕГО 1490 руб.

Срок проведения акции до 29.02.2020 г.

* условия уточнять у продавца

Адреса: 76 кв-л, д. 12; 22 мрн, д. 43,
тел. 52-33-68, сайт profimed38.ru

реклама 5308

Здоровые суставы - новая жизнь!

Чаще всего беспокоят суставы в пожилом возрасте, но иногда боль сопровождает заболевания, возникающие у молодых людей и даже у детей. Боль может возникать только по ночам или беспокоить постоянно, быть ноющей или очень сильной, в любом случае боль в суставах доставляет человеку много неприятностей.

Остеоартроз не приговор. Здоровый образ жизни, высокая подвижность, избавление от лишнего веса, соблюдение рекомендаций врача после травм - вот залог здоровья суставов. Но если болезнь уже есть, на страже здоровья современные технологии и препараты, грамотные специалисты.

Лечебные блокады позволяют убрать боль и воспаление. Блокады используются как мера первой помощи при острой боли.

Гиалуроновая кислота - естественный продукт жизнедеятельности здорового хряща, смазка, благодаря которой сустав работает правильно. Ее введение не только снимает боль, но и позволяет хрящу восстановиться, снимает сопутствующее воспаление.

Современные технологии позволяют использовать и

собственные защитные силы организма. **Плазмолифтинг** - способ восстановительного лечения суставов, кожи, слизистых, заключающийся во введении в проблемные зоны активированной собственной плазмы. Методика полностью безопасна, при ней не бывает побочных эффектов, уже после второго курса больные испытывают значительное улучшение.

УВТ. Ударно-волновая терапия успешно применяется при лечении пяточных шпор, воспалении мышц и связок, болях в спине и суставах и является эффективным безмедикаментозным способом лечения.

У многих пациентов остеоартроз протекает с образованием подколенной кисты (кисты Беккера). В такой ситуации возможна лазерная коагуляция кисты. Использование современных лазерных технологий

позволяет успешно бороться с сухожильным ганглием (гигромой).

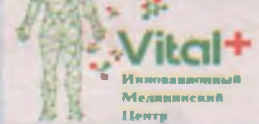
В инновационном медицинском центре Vital+ можно получить консультацию травматолога-ортопеда, ревматолога, выполнить УЗИ суставов, начать лечение по наиболее подходящей для вас программе, комбинируя эти и другие методы. У нас применяются только сертифицированные методики и оригинальные препараты, а специалисты прошли дополнительное обучение.

Многие пациенты отложили назначенное протезирование, а кто-то и вовсе отказался от него, используя наши методы лечения. Но если болезнь запустить, поможет лишь операция. Обратитесь за помощью вовремя!

Тел. 58-34-58.

Адрес:

84 кв-л, д. 11,
работаем без выходных.



@vital.plus.angarsk

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга, лечение варикоза лазером, удаление сосудистых звездочек.
- Консультация проктолога: лечение геморроя, анальной трещины, ЭХК.
- Консультация хирурга и детского хирурга: пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при врожденном ногте.
- Консультация гинеколога, кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гисте-

- роскопия.
- Консультация эндокринолога, пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ)
- Консультация травматолога-ортопеда, блокады, плазмолифтинг, искусственная суставная смазка, УВТ.
- Все виды УЗИ, соноластография
- Консультация кардиолога, ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер.
- Консультация уролога, лечение хронического простатита и аденомы простаты.

- Консультация аллерголога-иммунолога, аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК)
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путем.

Реклама 5275

38-01-003758 от 13 января 2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Когда вы были у невролога?

Если вы затрудняетесь ответить на этот вопрос, нужно обязательно записаться на приём. Всё потому, что только невролог сможет помочь вам при наличии таких симптомов, как боли в области шеи, спины, конечностей, частая сильная головная боль, мигрень, нарушения сенсорного восприятия (расстройство слуха, обоняния, зрения и т.д.), снижение чувствительности на любом участке тела, шум в ушах, головокружение, частые обмороки, расстройство сна, нарушение памяти, нарушение координации движений, нервозность, раздражительность, повышенная тревожность.

Согласитесь, некоторые из них очень распространённые и кажутся обыденными. Но мало кто знает, что такой «привычный» дискомфорт может стать сигналом серьёзных проблем со здоровьем.

Высококвалифицированный опытный невролог Татьяна Алексеевна КОБЕЛЕВА, которая принимает в

Клинике интегративной медицины L5, сделает всё возможное, чтобы вы в кратчайшие сроки почувствовали себя лучше. Для этого доктор использует следующие программы лечения: профилактика и лечение головных болей, связанных с мигренью, вегетососудистой дистонией, астенией, депрессивными расстройствами, нарушениями сна, памяти, синдромом хро-

нической усталости; реабилитация больных, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения (применяется комплекс физиотерапевтического лечения, массажа, игло-рефлексотерапии, лечебной физкультуры); оздоровление людей, подверженных большим умственным и эмоциональным перегрузкам; реабилитация больных, перенесших черепно-мозговую травму. Благодаря Татьяне Алексеевне пациенты обретают возможность жить полноценной и активной жизнью.

Напоминаем, что в Клинике L5 ведёт приём опытный сосудистый хирург Алексей Анатольевич СМЕРНОВ. Сейчас у вас есть прекрасная возможность сделать вклад в здоровье ваших ног, ведь стоимость консультации флеболога и УЗИ нижних конечностей по акции всего 700 рублей до 17 февраля.*

На приёме вы узнаете подробную информацию о состоянии вен, а также получите рекомендации по лечению и уходу.

Алексей Анатольевич может избавиться от варикоза и его неприятных симптомов (отёков, болей, судорог, сосудистых звездочек, выпирающих вен и т.д.). В работе он использует только эффективные проверенные методы, в числе которых склеротерапия и лазерная коагуляция на современном европейском аппарате.

Лечитесь только у профессионалов!

Татьяна РУМЯНЦЕВА

Стоимость консультации у врача-невролога КОБЕЛЕВОЙ Татьяны Алексеевны - 1000 руб.

Сайт l5clinic.com

L5 КЛИНИКА
ИНТЕГРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-38-01-003496 от 18.04.2019

Клиника интегративной медицины L5: остановка «Сангородок», вход за шлагбаумом в физиотерапевтическое отделение, 1-й этаж, направо
тел.: 8 (3955) 66-10-00, 66-10-30, 66-10-40

* Условия уточняйте по тел. Реклама 8643

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Устранить причину болезни

Страдаете от головных болей, мигрени? Шум в голове, головокружение, невралгия? Боли в плечевом, тазобедренном, коленных суставах, в шейно-грудном отделе, в пояснице? Недавно был перелом? Близкие страдают от ущемления седалищного нерва, грыжи межпозвоночного диска, ишемической болезни сердца, бронхиальной астмы, нарушения функции яичников (бесплодия), болезненных месячных, болезней органов желудочно-кишечного тракта, нарушения потенции, болезни Паркинсона, рассеянного склероза?

Уверены, что с чем-то из этого длинного списка приходилось сталкиваться. А если, к счастью, нет, то уж депрессия случается у многих.

При самых различных заболеваниях помогает метод RANC, разработанный А.А. ПОНОМАРЕНКО, врачом-неврологом из Краснодар. Более 15 лет он успешно помогает своим пациентам. А в нашем городе по этой уникальной методике работает известный в городе врач с 55-летним стажем Геннадий БЕРДЮГИН. Тот самый доктор, в руки которого можно отдаваться смело. Помогает ему врач-рефлексотерапевт Нина ПОЛЯКОВА. Эту уникальную методику применяют в медицинском центре «Арт-Медика».

В чём суть лечения? При самых различных заболеваниях процедура проводится одинаково, меняются лишь точки воздействия и количество лечебных сеансов. RANC - это особый способ воз-

действия на головной мозг, останавливающий процесс накопления нарушений в центральной нервной системе, устраняющий тем самым причину многих заболеваний. С помощью инъекций вводятся... дистиллированная вода и физраствор! Да-да, именно поэтому метод RANC безопасен и безвреден, ведь в организм не попадает никаких лекарств, всё дело лишь в воздействии на определённые точки в мышцах спины.

Процедура занимает от 15 секунд до 3 минут (в зависимости от необходимого числа инъекций). Для того чтобы убедиться, что вам действительно подходит этот метод, приходите на консультацию. Говорят, блеск в глазах и огромное желание жить гарантированы в любом случае! А ведь



Процедура занимает всего 2-3 минуты.

это зачастую и есть главное условие выздоровления.

Кстати! Если вы уже устали от постоянных болезней, аптечка дома не помещается в шкафу, а эффективность лекарств снижается, попробуйте древний и очень известный метод помощи своему организму - **медицинских пиявок**! Эти уникальные существа умеют делать так, чтобы состав крови улучшался, тромбы рассасывались, сосуды расширялись, давление снижалось и даже уменьшался аппетит. Список показаний к применению пиявок огромен, но есть и противопоказания. Именно в «Арт-Медике» вам всё расскажут и покажут, познакомят с вашими «личными» пиявками, ведь они индивидуальны для каждого пациента.

Медицинский центр «Арт-Медика»,
г. Ангарск, ул. Крупской, квартал 94, дом 27
(ост. автобусов № 10, 11)
Тел.: 8(3955) 53-23-64, 8-902-5-790-885

Лиц. ЛО-38-01-001937 от 16.10.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

реклама 5288

Для защиты своих прав ангарчанам рекомендуют обращаться в страховую медицинскую компанию

Все мы знаем одно из базовых конституционных положений: «Каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь». Сегодня в реализации этого права всё большую роль играют страховые медицинские организации. Как осуществляется принцип основного закона РФ, расскажет директор Иркутского филиала страховой компании «СОГАЗ-Мед» Кристина Вилорьевна СОСОВА.

- Кристина Вилорьевна, кто поможет защитить права застрахованных?

- Не секрет, что не все пациенты удовлетворены доступностью медицинской помощи и условиями ее оказания. Гражданам порой просто разобраться в вопросах здравоохранения, но для этого есть помощники – страховые медицинские организации. Мы не только оформляем полисы ОМС, но и защищаем права пациентов на получение качественной медицинской помощи в установленные сроки. Например, срок ожидания приема участкового врача-терапевта не должен превышать 24 часов с момента обращения, врача-специалиста – 14 календарных дней. Лабораторные и большинство инструментальных исследований должны быть проведены в двухнедельный срок. Для таких сложных методов диагностики, как компьютерная томография (КТ) и магнитно-резонансная томография (МРТ), а также для плановой госпитализации, предельный срок ожидания не

должен превышать 30 календарных дней.

- Часто ли пациенты сталкиваются с проблемами, которые не могут решить самостоятельно?

- Каждый день мы сталкиваемся со множеством обращений застрахованных. Недавно наша застрахованная находилась на лечении в медицинской организации в связи с острыми болями в поясничном отделе позвоночника. Врачом было рекомендовано провести операцию с использованием металлоконструкции. Данная конструкция была приобретена застрахованной за счет собственных средств. О том, что металлоконструкция может быть предоставлена бесплатно, женщине стало известно по результатам проведенной страховыми представителями СОГАЗ-Мед экспертизы. Наши специалисты оказали необходимую помощь для защиты прав застрахованной в судебном порядке. В итоге были взысканы денежные средства за приобретение металлоконструкции в раз-

мере 270 тыс. руб., также за вынужденную оплату медицинских услуг – 280 тыс. рублей, помимо этого, застрахованной была выплачена компенсация морального вреда в размере 300 тыс. руб.

- Как понять, что права пациента нарушаются? Когда обращаться к страховому представителю?

- Права застрахованного нарушаются, если у пациента требуют денежные средства за оказание медицинской помощи в рамках программы ОМС; пациенту предлагают приобрести лекарственные препараты, назначенные врачом во время лечения в круглосуточном стационаре или дневном стационаре; нарушаются условия оказания медицинской помощи, в том числе сроки ожидания медицинской помощи, предоставляемой в плановом порядке; пациенту отказывают в оказании медицинской помощи в рамках ОМС.

Важно запомнить: если вы являетесь застрахованным СОГАЗ-Мед и у вас возникли вопросы относительно качества медицинской помощи, вы можете обратиться в круглосуточный контакт-центр СОГАЗ-Мед по телефону 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный).

Лицензия ОС № 3230-01
АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»

реклама 5281

● СОХРАНЯЙ И ПРИУМНОЖАЙ

Что выгоднее: копить деньги или брать кредит?



Наверняка об этом задумывался каждый из нас. Кредиты мы берем неохотно, так как, возвращая деньги, приходится значительно переплачивать. Копить получается далеко не у всех, слишком велик соблазн потратить. К тому же инфляцию никто не отменял. Есть ли какие-то альтернативные варианты? Есть. Это накопительные программы в кредитно-потребительском кооперативе «Европейский», о преимуществах которых мы разговариваем с Ксенией КАЗАК, председателем правления КПК «Европейский».

- Ксения, мы знаем, что в «Европейском» ангарчанам удается накопить деньги на дорогостоящее медицинское обследование или стоматологическую помощь, на покупку бытовой техники, ремонт квартиры, поездку на море и т.д. То есть они, став пайщиками кооператива, постоянно улучшают качество своей жизни. Как им это удается?

- Действительно, мы помогли многим ангарчанам правильно распорядиться сбережениями. Дело в том, что, если человек копил деньги самостоятельно, он вынужден ежемесячно в ущерб семейному бюджету что-то откладывать. У нас же достаточно один раз вложить деньги и «заставить» их работать на себя. Минимальная сумма для заключения накопительного договора в «Европейском» всего 5000 рублей. Ставка по сбережениям – 11,25% годовых.

Есть возможность ежемесячного снятия процентов или их капитализации. То есть деньги будут накапливаться с учетом инфляционных ожиданий. Более того, пополнять сбережения можно неограниченное количество раз суммой от 1000 рублей и выше. У нас есть и дополнительные предложения для пенсионеров*.

- Какие гарантии вы даете членам кооператива?

- Сегодня закон требует от КПК серьезных гарантий финансовой устойчивости. Контроль и регулирование нашей деятельности осуществляется Центробанком России. Мы являемся некоммерческой организацией, работаем в рамках закона «О кредитной кооперации», входим в систему саморегулируемых организаций и в систему страхования сбережений (МОБС). Также в «Европейском» существуют компен-

сационный, резервный и страховой фонды, дающие гарантии сохранности денежных средств. Не стоит забывать, что «Европейский» – организация, созданная в Ангарске. Наши офисы расположены в офисах агентства «Сакура» (в 188 и 81 кварталах), поддержкой которого мы очень дорожим. Также подробную информацию о деятельности кооператива и накопительных программах можно получить по телефону 8(3955)630-398.

Звоните, приходите, мы подберем выгодный вариант для каждого!



КПК «ЕВРОПЕЙСКИЙ» работает согласно ФЗ-190 «О кредитной кооперации», услуги предоставляются пайщикам кооператива. Вступление в кооператив сопровождается внесением вступительного (100 рублей) и обязательного паевого (100 рублей) взносов. Обязательный паевой взнос возвращается при выходе из кооператива. Согласно действующему законодательству на нечисленные проценты по сбережениям высчитывается НДФЛ. КПК «ЕВРОПЕЙСКИЙ» имеет допуск в ассоциацию «СРО КПК «Кооперативные финансы». С сентября 2013 года КПК контролирует Центральный Банк России. Является участником межрегионального общества взаимного страхования (НКО «МОБС»).

реклама 5265

*условия уточняйте по телефону

Макулодистрофия

Если перед глазами начинают бегать мушки или прямые линии вдруг становятся волнистыми, необходимо срочно обратиться к офтальмологу, иначе зрение вернуть не удастся.

Возрастные изменения сетчатки – макулодистрофия – возникает у людей после 50 лет. На ранних стадиях выявить заболевание можно на специальном оборудовании с помощью многоэтапного диагностического обследования, которое включает не менее пяти методов исследования, также в диагностику входит контактный осмотр врача-офтальмолога с помощью специальной линзы Гольдмана, которая позволяет углубленно изучить глазное дно.

Сетчатка глаза стареет. Зрительные пигменты восстанавливаются медленнее, чем в молодости. Если наблюдается еще и недостаток питательных веществ, наступает макулярная дегенерация. От нехватки важных компонентов страдают в первую очередь клетки центральной части сетчатки, поэтому человек не теряет зрение полностью, а видит по периферии и может ориентироваться в пространстве. Однако читать, различать цвета, узнавать лица людей ему становится невозможно.

Факторами риска являются:

- недостаток витаминов и антиоксидантов,
- курение,
- ожирение,
- сердечно-сосудистые заболевания (артериальная гипертония, инсульт, инфаркт миокарда, стенокардия и т.д.),
- длительное пребывание на солнце.

Макулодистрофия обычно развивается медленно и неуклонно, при этом можно заметить:

- необходимость в более ярком свете для нормального чтения или работы;
- затруднение адаптации в темноте;
- искажение печатного текста;
- затруднение в узнавании лиц людей;
- искажение зрения или слепое пятно в центре поля зрения.

Можно выделить три основных направления лечения:

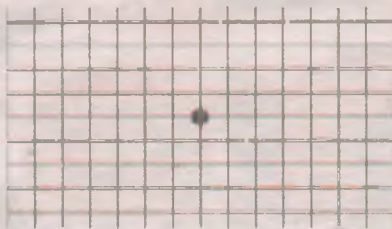
- лазерное лечение,
- консервативное лечение,
- хирургические методы коррекции.

Тактика офтальмолога будет зависеть от того, как давно существует заболевание.

Контролировать зрение можно и в домашних условиях с помощью одного теста.

Порядок проведения теста Амслера:

- Наденьте очки или линзы (если вы их обычно носите).
- Удобно сядьте и расположите сетку на расстоянии 30 см. Закройте один глаз.
- Сфокусируйте взгляд на центральной точке и, не отрываясь от нее, оцените остальное поле сетки. Проверьте, все ли квадратики одного размера, нет ли изогнутых линий или участков затуманенности и т.д.
- Повторите процедуру со вторым глазом.



Как оценить результат:

Если вы увидели четкое изображение, на котором все линии идут параллельно, квадраты одинаковые, а углы – прямые, то у вас нормальное зрение и признаки макулярной дистрофии отсутствуют. Если же изображение искажается, то необходимо в срочном порядке посетить врача-офтальмолога.

Помните: тест Амслера не заменяет обязательных регулярных визитов к офтальмологу.

Счастье видеть!



Необходимо раз в год проверять сетчатку глаза и проводить назначенное врачом лечение.

- Скидка 20% на хирургию катаракты с импортным хрусталиком (Германия, Япония, США) до 31.03.2020.*
- Бесплатная доставка пациентов на операцию и обратно.*
- Диагностика зрения для пенсионеров всего 1700 руб.*
- Доступен кредит (кредит предоставляет КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), г/л № 3354 от 26.04.2013)

ЦЕНТР ЗРЕНИЯ
сеть офтальмологических клиник
ООО «Центр современной офтальмологии»
Лиц. № ЛО-38-01-003463 от 22.02.2019

г. Ангарск,
22 мрн, дом 42, 8 (3955) 607-000
www.ПроверьЗрение.рф

г. Иркутск, ул. Ядринцева, дом 90,
8 (3952) 505-303

*условия уточняйте по тел. реклама 5305

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

● ВОПРОС ДНЯ

Чем вы лечитесь?

ПОВОД: вспышку нового коронавируса зафиксировали в китайском городе Ухане в конце декабря прошлого года. Число зараженных в Китае превысило 20 438 человек, из которых свыше 420 погибли. Заболевание выявили еще в 24 странах, включая Россию, где зафиксировано два случая заражения вирусом – в Тюменской области и Забайкалье.

У нас коронавируса нет. Зато есть ОРВИ. Закрыты на карантин 15 групп в детских садах и 125 классов в 18 школах.

Алексей ЛОБАНОВ,
заместитель директора по
УВР открытой сменной
школы:

- Брусничным морсом. Как только чувствую первые признаки недомогания, сразу насыщаю организм витаминами. Бруснику мы покупаем каждую осень, обычно на зиму нам литров шесть хватает. А для профилактики я каждое утро съедаю ложку мёда с орехами (грецкими или фундуком). Это уже ритуал, как чашка кофе.

Инна БЕЗРЯДИНА,
президент ассоциации
любителей
конькобежного и
роллер-спорта:

- Закаливанием! Плавать в холодной воде я начала лет 12-13 назад по совету коллеги, которая обливалась холодной водой по системе Порфирия ИВАНОВА. Сначала ходила по снегу голыми ногами, потом стала обливаться. Холодный душ в теплой ванной – это все-таки не то. Нужно обливаться на свежем воздухе! Закаливание организма вырабатыва-

ет устойчивость к вирусам. Поэтому я уже и не помню, когда болела последний раз.

Ирина СМЕРНОВА, студентка:

- Стараюсь лишний раз не выходить на улицу, чтобы не подхватить инфекцию. Но так как я учусь, контакта с людьми не избежать, поэтому, придя с занятий, использую народные средства: горячий чай с малиной, чеснок, лук, ем фрукты, хотя от них сейчас пользы мало. Пью витамины и отсыпаюсь. Говорят, что сон тоже лечит.

Людмила ФЁДОРОВА,
председатель ангарского
общества «Милосердие
и здоровье нефтехимиков»:

- Раз в неделю хожу в профилакторий «Родник» в бассейн и сауну. Еще есть одно простое, но чудное средство от простуды и гриппа - **мылом промыть нос**. Эту процедуру нужно делать каждый раз, выходя на улицу и возвращаясь домой. Проверено - работает! А чтобы получить здоровый заряд на весь год, нужно съездить на море. Солнце и соленая вода - волшебные таблетки.

Нина СМОЛИНА,
организатор клуба
«Добрые встречи»:

- Лук. Совсем недавно переболела простудой и встала на ноги благодаря слегка безумному рецепту: нужно нарезать лук и положить его в носки на всю ночь или несколько часов. Запах неприятный, но мне сразу помогло. А от кашля завариваю сушеные листья малины и пью, очень хорошо помогает.

Ирина ПАРШИНА,
председатель совета дома:

- Уже много лет по утрам я в течение десяти минут рассасываю во рту ложку растительного масла, а когда выхожу на улицу, кладу за щеку листик бадьяна или гвоздику. Это спасает меня от любой заразы. Еще очень важно держать ноги в тепле, не переохлаждаться и не есть холодную пищу в холодное время года.

Владимир КОЖЕВИН,
председатель клуба
«Культура здоровья»:

- Рекомендую такой рецепт: сначала **едим много лимона, а потом пьем много минеральной воды**. Хорошо помогает полоскание: на стакан воды нужно развести половину чайной ложки соли или соды и добавить 1-2 капельки йода.



■ Самый надёжный способ защиты от вируса – ограничить контакты с людьми. Фото с сайта spnn.ru

● ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Сладкое спасение

Мёд – это одно из самых уникальных и полезных веществ, которые нам подарила природа. Мёд знают, любят и уважают жители самых разных стран уже много веков. И если вы хотите питаться правильно и с пользой для здоровья, без этого продукта никак не обойтись.

Для того чтобы перечислить все полезные качества мёда, не хватит газетной страницы. Всё дело, конечно, в его составе, основу которого составляют простые природные сахара – фруктоза и глюкоза. Их дополняют витамины и микроэлементы. Именно поэтому это произведение трудолюбивых пчёл оказывает бактерицидное действие, нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, ускоряет регенерацию тканей, тонизирует организм и стимулирует функцию внутренних органов. С помощью мёда мы помогаем иммунитету, лечим заболевания горла, делаем полезные маски для волос и кожи и ещё многое другое.

Немаловажный момент – те самые сахара, которые на 100% усваиваются организмом, не оставляя никаких побочных эффектов. Так что если вы сидите даже на самой строгой диете и считаете каждую калорию, мёд вполне может подсластить вам жизнь. Более того, диетологи утверждают, что мёд, растворённый в тёплой воде с лимоном, значительно способствует сжиганию жиров.

Единственное условие, о ко-

тором необходимо помнить: мёд должен быть натуральным. Иначе он просто теряет всякий смысл, превращаясь в простой сладкий сироп.

Но где найти натуральный проверенный мёд, если у вас нет знакомых с пасекой? Ответ прост: нужно идти к проверенным ангарским пчеловодам, которые своим именем отвечают за качество продукта. Мы говорим о семье ДАУРЦЕВЫХ.

Свои пасеки они держат далеко от города, в чистых лугах, до которых нужно ехать несколько часов. Работают всей семьёй, запасая полезный продукт для земляков. И продают его по адекватной цене. Более того, в отделах пасеки Даурцевых периодически можно поймать хорошие скидки и акции. Они устраиваются не для того, чтобы сбыть залежалый товар (такого и не бывает, хотя срока хранения натуральный мёд не имеет). Просто пчеловодам хочется, чтобы у каждого жителя нашего города была возможность запастись этим природным лекарством.

Посмотреть, что там у них есть, нужно даже тем, кто счита-



Следите за акциями, чтобы купить чистую пользу по хорошей цене.

ет, что не любит мёд. Потому что там есть такое, что вам точно понравится! Например, мёд с добавлением кедровых орешков, нежный, как крем, с ярко выраженным кедровым вкусом. Малиновый, клюквенный и даже с добавлением манго, чтобы соблазнить самых привередливых.

Найти мёд от ДАУРЦЕВЫХ можно на рынках:

«Новый» (32 мрн),
«Колхозный» (17 мрн),
«Центральный» (круглый),
«Народный» (13 мрн),

в магазинах:
«Гефест» (12а мрн),
«Зебра» (205 квартал).

Есть и лечебные добавки. Например, кедровая живица, которая в сочетании с мёдом просто незаменима при простудах и заболеваниях носоглотки. Мгновенно смягчает горло! С боярышником для сердечников, с маточным молочком для женщин. Говорят, особенно он полезен для

кормящих мам. С пылью, которая сама по себе невероятный кладёз витаминов, причём в такой форме, которая действительно усваивается организмом в отличие от аптечных химических препаратов.

Кстати, если уж вы зашли за мёдом, обязательно прикупите здесь целебный чай – красиво упакованный, от проверенного производителя и всегда неизменно полезный.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Мёд с корицей

Мёд - 1 ч.л., корица - 0,5 ч.л.

Их необходимо развести в стакане теплой некипяченой воды. Корицу можно взять уже в виде порошка или помолотой ее самостоятельно. Такой напиток следует пить на протяжении двух недель утром, за 30 минут до завтрака. Даже без серьезного изменения рациона вы сбросите за этот период пару килограммов.

Мёд с лимонным соком

Медово-лимонный напиток усиливает обменные процессы, что и способствует похудению. Пить его следует дважды в день - за полчаса до завтрака и перед сном. Длительность курса - 2 недели. Для приготовления напитка потребуется: **лимонный сок - 1 ст.л., мёд - 1 ч.л.** Растворите компоненты в стакане прохладной воды и сразу выпейте. Лимонный сок вы можете заменить долькой лимона - положите ее в напиток и надавите вилкой.

ЧЕТВЕРГ, 13 февраля

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Модный приговор. [6+]
10.50 - Жить здорово! [16+]
12.10, 01.15 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости. [16+]
18.30, 00.00 - На самом деле. [16+]
19.40 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время. [16+]
21.30 - Т/с «Премьера сезона. «Триггер». [16+]
22.30 - Премьера сезона. «Док-ток». [16+]
23.30 - Вечерний Ургант. [16+]
03.00 - Новости.

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.
11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]
14.45 - Т/с «Таины следствия». [12+]
18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 - Т/с «Большие надежды». [12+]
23.15 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.00 - Т/с «По горячим следам». [12+]
02.50 - Т/с «Сваты». [12+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]
10.00 - Дом-2. Lite. [16+]
11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]
12.30 - Бородин против Бузовой. [16+]
13.30 - Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
14.30 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]
16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
18.00 - Т/с «Интерны». [16+]
20.00 - Т/с «Полицейский с Рублёвки». [16+]
21.00 - Д/ф «Год культуры. Фильм о сериале». [16+]
22.00 - Студия Союз. [16+]
23.00 - Импровизация. [16+]
00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]
01.05 - Дом-2. После заката. [16+]
02.05 - Х/ф «Лучшие планы». [16+]
03.35 - Х/ф «Маленькая мисс Счастье». [16+]
05.05 - ТНТ-Club. [16+]
05.10 - «Открытый микрофон. Дайджест». [16+]
06.00 - «Открытый микрофон». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 19.30, 21.00 - «Местное время». «Метеоновости» 16+
6.30, 01.35 - Док. цикл «Один день в городе» 16+
7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+
7.30, 13.30 - Академия на грядках» 16+
7.50, 14.00 - Д/ф «История водлазского дела» 12+
9.30, 03.45 - Т/с «Семейный бизнес» 12+
10.00 - Мультфильмы 6+
10.30, 00.45 - Т/с «Измены» 16+
11.30, 23.55 - Детектив «Оса» 16+
12.15, 18.20, 23.35 - «И в шутку, и всерьёз» 12+

13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход, «Метеоновости» 16+
14.40, 02.05 - Т/с «Непридуманная жизнь» 16+
16.30, 04.15 - Х/ф «Экстрасенс 2. Лабиринты разума» 16+
18.30, 02.55 - Т/с «Дорогой мой человек» 16+
20.00 - Мультфильмы 6+
21.30 - Х/ф «Красные огни» 16+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - Новости культуры.
7.35 - Пешком...
8.05 - Правила жизни.
8.35 - Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи».
9.25 - Легенды мирового кино.
9.55 - Цвет времени.
10.05, 23.20 - Т/с «Раскол». [16+]
11.15 - Наблюдатель.
12.10, 02.25 - XX век.
13.25, 19.45, 01.40 - «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
9.25 - Легенды мирового кино.
9.55 - Цвет времени.
10.05, 23.20 - Т/с «Раскол». [16+]
11.15 - Наблюдатель.
12.10, 02.25 - XX век.
13.25, 19.45, 01.40 - «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
14.10 - Д/ф «Настоящая советская девушка».
14.40 - «Абсолютный слух».
15.20 - Иностранное дело.
16.10 - Новости. Подробно.
16.25 - Борис Пастернак: раскормленный голос.
16.55 - Д/с «Пряничный домик».
17.25 - Д/с «Первые в мире».
17.40 - Т/с «Мёртвые души».
19.00 - Несостычные театры.
20.45 - Главная роль.
21.05 - Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.
21.30 - Спокойной ночи, малыши!
21.45 - Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи».
22.35 - Энигма.
00.10 - Монолог в 4-х частях.
01.00 - Черные дыры. Белые пятна.
03.40 - Д/с «Красивая планета».

НТВ

6.15 - Т/с «Псевдоним «Албанец». [16+]
7.00, 8.05, 9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]
8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.00 - Сегодня.
11.20, 01.40 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]
14.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. [16+]
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - Следствие вели... [16+]
18.10 - ДНК. [16+]
19.10, 20.40 - Т/с «Пёс». [16+]
22.00 - Т/с «Невский. Чужой среди чужих». [16+]
00.10 - Основано на реальных событиях. [16+]
01.10 - Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
04.00 - Дембеля. Истории солдатской жизни. [12+]
04.50 - Т/с «Псевдоним «Албанец». [16+]

Домашний

7.30 - Д/с «Эффект Матроны». [16+]
8.30 - «По делам несовершеннолетних». [16+]
9.30 - «Давай разведёмся!» [16+]
10.35 - «Тест на отцовство». [16+]
12.40 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.45 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
15.35 - Д/с «Порча». [16+]
16.05 - Х/ф «Ника». [16+]
20.00 - Х/ф «Я заплачу завтра». [16+]
00.05 - Т/с «Восток-Запад». [16+]
03.05 - Д/с «Порча». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.20 - Т/с «Пекарь и красавица». [12+]
8.10 - М/с «Охотники на троллей». [6+]

8.35 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
9.00 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]
10.00 - «Уральские пельмени». [16+]
10.20 - Х/ф «Ангелы Чарли». [0+]
12.10 - Х/ф «Ангелы Чарли-2». [12+]
14.20 - Х/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход». [0+]
16.55 - Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]
20.30 - Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы». [6+]
22.30 - Х/ф «Индиана Джонс и Королевство хрустального череп». [12+]
01.00 - Х/ф «Шесть дней, семь ночей». [0+]
02.55 - Х/ф «Храброе сердце». [16+]
05.45 - М/ф «Даффи Дак. Фантастический остров». [0+]

Матч!

11.00 - Вся правда про... [12+]
11.30 - Д/с «Жестокое спор». [16+]
12.00, 13.55, 16.30, 18.20, 20.25, 21.20, 23.20, 02.35 - Новости.
12.05, 16.35, 20.30, 23.25, 02.40, 04.25, 05.20 - Все на Матч!
14.00 - Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. [0+]
16.00, 17.50, 21.00, 02.15 - Специальный репортаж. [12+]
17.20 - Гид по играм. [12+]
18.25 - Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. [0+]
21.25 - Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Италии.
00.25 - Гандбол. «Спартак» (Москва) - «Чеховские Медведи». Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы.

03.25 - Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Женщины. 3000 м. Прямая трансляция из США.
04.40 - Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Мужчины. 5000 м. Прямая трансляция из США.
05.30 - Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Мужчины. 5000 м. Прямая трансляция из США.
06.10 - Спортивный календарь. [12+]
06.25 - Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Командный спринт. Прямая трансляция из США.
07.15 - Борьба. Чемпионат Европы. Женская борьба. Финалы. Трансляция из Италии. [0+]
08.25 - Футбол. «Индепенденте» (Аргентина) - «Форталеза» (Бразилия). Южноамериканский Кубок. 1/32 финала. Прямая трансляция.
10.25 - Команда мечты. [12+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.15 - «Известия».
6.20 - Т/с «Карпов-2». [16+]
9.35 - День ангела.
10.25 - Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение».
16+
14.25 - Т/с «Карпов-2». [16+]
20.00 - Т/с «След». [16+]
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-2». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».
01.25 - Т/с «След». [16+]
02.10 - Т/с «Детективы». [16+]
04.25 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Доктор И...» [16+]
9.45 - Х/ф «Первое свидание». [12+]

11.35 - Д/ф «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.
12.50 - Т/с «Она написала убийство». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - Город новостей.
16.05 - Т/с «Отец Браун». [16+]
17.55 - «Естественный отбор». [12+]
19.25 - Т/с «Следствие любви». [16+]
23.35 - «10 самых...» [16+]
00.05 - Д/ф «Актёрские судьбы. Кто в доме хозяин?» [12+]
01.00 - События. 25-й час.
01.35 - Петровка, 38. [16+]
01.55 - Т/с «Дальнобойщики-3». [16+]
04.10 - «Приговор. Тамара Рохлина». [16+]
04.50 - Д/ф «90-е. Во всём виноват Чубайс!». [16+]
05.35 - «Знак качества». [16+]

Звезда

6.00 - «Сегодня утром». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.20, 13.20, 14.05 - Т/с «Гайшники. Продолжение». [12+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». [12+]
19.40 - «Легенды космоса». [6+]
20.25 - «Код доступа». [12+]
21.30 - «Открытый эфир». [12+]
23.05 - «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Без срока давности». [12+]
01.35 - Д/ф «Убить Гитлера. 1921-1945». [16+]
03.05 - Х/ф «Инспектор ГАИ». [12+]
04.20 - Х/ф «Чужая родня». [0+]

ПЯТНИЦА, 14 февраля

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Модный приговор. [6+]
10.50 - Жить здорово! [16+]
12.10 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости. [16+]
18.30 - «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]
19.40 - Поле чудес. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - «Голос. Дети». Новый сезон. [0+]
23.30 - Вечерний Ургант. [16+]
00.25 - Д/ф Премьера. «ZZ TOP». Старая добрая группа из Техаса». [16+]
02.05 - На самом деле. [16+]
03.00 - Про любовь. [16+]
03.45 - Наедине со всеми. [16+]
05.15 - Д/с «Россия от края до края». [12+]

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.
11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]
14.45 - Т/с «Таины следствия». [12+]
18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 - Юморина. [16+]
23.40 - Х/ф «Нелюбимая». [12+]
03.05 - Х/ф «Стерва». [12+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]
10.00 - Дом-2. Lite. [16+]
11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]
12.30 - Бородин против Бузовой. [16+]
13.30 - Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
14.30 - Х/ф «Голая правда». [16+]
16.30 - Х/ф «Любовь зла». [12+]
18.45 - Х/ф «Красотка на всю голову». [16+]
21.00 - Нам надо серьезно поговорить. [16+]
22.00 - Комеди Клуб. [16+]
23.00 - Comedy Баттл. [16+]
00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]
01.05 - Дом-2. После заката. [16+]
02.05 - «Такое кино!» [16+]
02.30 - М/ф «Симпсоны в кино». [16+]
03.45 - Х/ф «Отель «Мэриголд». Лучший из экзотических». [12+]
05.40 - «Открытый микрофон». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 19.30, 21.00 - «Местное время». «Метеоновости» 16+
6.30, 01.40 - Док. цикл «Один день в городе» 16+
7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+
7.30, 13.30, 23.00 - Д/ф «Леонид Агутин. Океан любви» 12+
9.30, 03.45 - Т/с «Семейный бизнес» 12+
10.00 - Мультфильмы 6+
10.30, 00.50 - Т/с «Измены» 16+
11.30, 00.00 - Детектив «Оса» 16+
12.15, 18.10 - «И в шутку, и всерьёз» 12+
13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход, «Метеоновости» 16+
14.30, 02.05 - Т/с «Непридуманная жизнь» 16+
16.30, 04.10 - Концерт Аль Бано и Ромина Пауэр «FELICITA НА БИС» 12+
18.30, 02.55 - Т/с «Дорогой мой человек» 16+
20.00 - Мультфильмы 6+
21.30 - Х/ф «Нереальная любовь» 12+
05.40 - Мультфильмы 6+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.00 - Новости культуры.
7.35 - Пешком...
8.05 - Правила жизни.
8.35 - Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи».
9.25 - Легенды мирового кино.
9.50 - Цвет времени.
10.05 - Т/с «Раскол». [16+]
11.20 - Х/ф «Парень из нашего города».
12.45 - Д/с «Острова».
13.25 - Открытая книга.
13.50 - Черные дыры. Белые пятна.
14.30 - Д/ф «Разочарованный Аракчеев».
15.20 - Д/ф «Короли династии Фаберже».
16.10 - Письма из провинции.
16.40 - Энигма.
17.20 - Т/с «Мёртвые души».
18.50 - Концерт Венского филармонического оркестра в Макао.
20.45 - Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.
21.15 - Д/с «Красивая планета».
21.30 - Линия жизни.
22.25 - Х/ф «Розыгрыш».
00.20 - Д/ф «Моральный кодекс. Музыкальный интервал длиной в 30 лет».
01.05 - Х/ф «Женщина французского лейтенанта».
03.10 - Д/с «Искатели».

НТВ

6.15 - Т/с «Псевдоним «Албанец». [16+]
7.00, 8.05, 9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]
8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Сегодня.
11.20 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]
14.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. [16+]
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - Следствие вели... [16+]
18.15 - Жди меня. [12+]
19.10, 20.40 - Т/с «Пёс». [16+]
22.00 - Т/с «Невский. Чужой среди чужих». [16+]
00.10 - ЧП. Расследование. [16+]
00.40 - Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
02.00 - Д/ф «Полицейский». [16+]
03.00 - Квартирный вопрос. [0+]
03.50 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]

Домашний

7.30 - Д/с «Эффект Матроны». [16+]
8.30 - «По делам несовершеннолетних». [16+]
9.30 - «Давай разведёмся!» [16+]
10.35 - «Тест на отцовство». [16+]
12.35 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.40 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
15.30 - Д/с «Порча». [16+]
16.00 - Х/ф «Я заплачу завтра». [16+]
20.00 - Х/ф «Раненое сердце». [16+]
00.00 - Х/ф «Сводные сёстры». [16+]
02.05 - Д/с «Порча». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.20 - Т/с «Пекарь и красавица». [12+]
8.10 - М/с «Охотники на троллей». [6+]
8.35 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
9.00 - Х/ф «Индиана Джонс и Королевство хрустального череп». [12+]
11.25-20.25 - Шоу «Уральских пельменей». [16+]
22.00 - Х/ф Впервые на СТС! «Дьявол носит Prada». [16+]
00.15 - Х/ф «Шопоголик». [12+]
02.15 - Х/ф «Кейт и Лео». [12+]
04.15 - Х/ф «Дневник слабачки: Долгий путь». [12+]
05.40 - М/ф «Даффи Дак. Охотники за чудовищами». [0+]

Матч!

11.00 - Вся правда про... [12+]
11.30 - Д/с «Жестокое спор». [16+]
12.00, 13.55, 16.10, 17.45, 18.55, 20.45, 23.35, 01.20, 02.35 - Новости.
12.05, 17.50, 19.00, 19.50, 20.50, 02.40, 05.25 - Все на Матч!
14.00 - пляжный футбол. «Спартак» (Москва, Россия) - «Фламенго» (Бразилия). Чемпионат мира среди клубов «Мундиали-то-2020». Трансляция из Москвы. [0+]
15.05 - пляжный футбол. «Локомотив» (Москва, Россия) - «Леванте» (Испания). Чемпионат мира среди клубов «Мундиали-то-2020». Трансляция из Москвы. [0+]
16.15 - Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета. Трансляция из Италии. [0+]
18.25 - Санный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Двойки. Прямая трансляция из Сочи.

19.20 - Санный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Сочи.
20.15 - Санный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи.
21.20 - Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Италии.
23.40 - Любовь в большом спорте. [12+]
00.10 - пляжный футбол. «Спартак» (Москва, Россия) - «Брага» (Португалия). Чемпионат мира среди клубов «Мундиали-то-2020». Прямая трансляция из Москвы.
01.25 - пляжный футбол. «Мундиали-то-2020». «Локомотив» (Москва, Россия) - «Токио Верди» (Япония). Клубный чемпионат мира. Прямая трансляция из Москвы.
03.05 - Точная ставка. [16+]
03.25 - Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Айнтрахт». Чемпионат Германии. Прямая трансляция.
05.45 - Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Прямая трансляция из США.
09.00 - Борьба. Чемпионат Европы. Женская борьба. Финалы. Трансляция из Италии. [0+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00 - «Известия».
6.20 - Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение».
14.25 - Т/с «Карпов-2». [16+]
19.50 - Т/с «След». [16+]
00.45 - Светская хроника. [16+]
01.45 - Т/с «След». [16+]
02.30 - Т/с «Детективы». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».
9.10 - Д/с «Обложка». [16+]
9.45, 12.50 - Х/ф «Змеи и лещицы». [12+]

12.30, 15.30, 18.50 - События.
14.00 - Он и Она. [16+]
15.50 - Город новостей.
16.05 - «10 самых...» [16+]
16.40 - Х/ф «Роза и чертополох». [12+]
19.15 - Х/ф «Пять минут страха». [12+]
21.00 - Х/ф «Красавица и воры». [12+]
23.00, 03.35 - «В центре событий» с Анной Прохоровой. [16+]
00.10 - Х/ф «Барс и Лялька». [12+]
02.10 - Д/ф «Роковые влечения. Жизнь без тормозов». [12+]
02.55 - Д/ф «Актёрские судьбы. Кто в доме хозяин?» [12+]
04.35 - Петровка, 38. [16+]
04.50 - Х/ф «Найти и обезвредить». [0+]
06.15 - Д/ф «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» [12+]

Звезда

5.50 - Х/ф «Право на выстрел». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.30 - Х/ф «Дом, в котором я живу». [6+]
10.40, 13.20, 14.05 - Т/с «Охота на Вервольфа». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
15.40 - Х/ф «Находка». [16+]
18.10 - Д/с «Легенды госбезопасности». [16+]
19.05 - Х/ф «Форт Росс». [6+]
21.30 - Х/ф «Ждите связного». [12+]
23.10 - «Десять фотографий». [6+]
00.00 - Х/ф «Афганский излом». [12+]
02.30 - Х/ф «Жаркое лето в Кабуле». [16+]
03.50 - Х/ф «Чужие здесь не ходят». [6+]
05.05 - Д/ф «Афганский дракон». [12+]

СУББОТА, 15 февраля

Первый канал

6.00 - Телеканал «Доброе утро. Суббота».
9.00 - Умницы и умники. [12+]
9.45 - Слово пастыря. [0+]
10.00, 12.00 - Новости.
10.10 - Д/ф «Анна Герман. Дом любви и солнца». [12+]
11.10, 12.15 - Видели видео? [6+]
14.15 - Д/с «Теория заговора». [16+]
15.55 - Достояние Республики. [12+]
17.50 - Сегодня вечером. [16+]
21.00 - Время.
21.20 - «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. [16+]
23.20 - Большая игра. [16+]
00.30 - Чемпионат мира по биатлону-2020. Спринт. 10 км. Мужчины. Трансляция из Италии. [0+]
01.45 - Х/ф «Моя кузина Рэйчел». [16+]
03.30 - На самом деле. [16+]
04.25 - Про любовь. [16+]

Россия 1

5.00 - Утро России. Суббота.
8.00 - Вести. Местное время.
8.20 - Местное время. Суббота.
8.35 - По секрету всему свету.
9.30 - Пятеро на одного.
10.20 - Сто к одному.
11.10 - «Смеяться разрешается».
13.40 - Х/ф «Слёзы на подушке». [12+]
18.00 - Привет, Андрей! [12+]
20.00 - Вести в субботу.
21.00 - Х/ф «Идеальный брак». [12+]
01.10 - Х/ф «Мой любимый генерал». [12+]

ТНТ

8.00 - TNT Music. [16+]
8.30 - TNT. Gold. [16+]
10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
12.00 - Комеди Клуб. [16+]
19.20 - Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2». [16+]
21.15 - Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2». [16+]
23.00 - «Женский Стендап». [16+]
00.05 - Дом-2. Город любви. [16+]
01.05 - Дом-2. После заката. [16+]
02.05 - TNT Music. [16+]
02.30 - Х/ф «Морпех». [16+]
03.55 - Х/ф «Морпех-2». [16+]
05.20 - Открытый микрофон. [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - «Местное время». «Метеоностро» 16+
6.30 - Мультфильмы 6+
7.00, 15.25, 03.35 - «Непростые вещи» 16+
7.30, 18.00 - Д/ф «Федерация 2020» 12+
8.00, 18.35, 04.00 - «Американский жених» 16+
9.30, 00.45 - Т/с «Одесса-мама» 16+
11.00, 20.45 - «И в шутку, и всерьез» 12+
11.15, 20.00 - Д/ф «Анатомия монстров» 12+
12.05, 04.55 - Док. цикл «Люди силы» 12+
13.30, 02.10 - Х/ф «Измена» 16+
15.05 - М/с «СОБЕЗ» 6+
16.30 - Х/ф «Нереальная любовь» 12+

19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели». «Метеоностро» 16+
21.30 - Х/ф «30 свиданий» 16+
23.10 - Концерт Аль Бано и Ромина Пауэр FELICITA НА БИС» 12+
05.40 - Д/ф «Федерация 2020» 12+

Культура

7.30 - Лето Господне.
8.05 - Мультфильмы.
9.05 - Х/ф «Розыгрыш».
10.40, 01.50 - Телескоп.
11.10 - Х/ф «Раба любви».
12.40 - Пятое измерение.
13.10, 02.20 - Д/ф «Радужный мир природы Коста-Рики».
14.05 - Д/с «Жизнь замечательных идей».
14.30 - Театральная летопись.
15.15 - Х/ф «Учитель танцев».
17.35 - Торжественное открытие XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.
19.10 - Д/ф «Неоконченная пьеса».
19.50 - Х/ф «Кин-дза-дза!»
22.00 - Агора.
23.00 - Х/ф «Полуночная жара».
00.55 - Клуб 37.
03.10 - Д/с «Искатели».

НТВ

6.10 - ЧП. Расследование. [16+]
6.35 - Х/ф «Антиснайпер. Новый уровень». [16+]
8.20 - Смотр. [0+]
9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.
9.20 - Готовим с Алексеем Зиминим. [0+]
9.45 - Доктор Свет. [16+]
10.25 - Едим дома. [0+]
11.20 - Главная дорога. [16+]

12.00 - «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. [12+]
13.00 - Квартальный вопрос. [0+]
14.00 - НашПотребНадзор. [16+]
15.05 - Поедем, поедим! [0+]
16.00 - Своя игра. [0+]
17.20 - Следствие вели... [16+]
20.00 - Центральное телевидение с Вадимом Такменевым.
21.50 - Секрет на миллион. [16+]
23.45 - «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. [16+]
00.30 - «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+]
02.20 - Д/ф «Секретная Африка. Выжить в африканской саванне». [16+]
03.10 - Дачный ответ. [0+]
04.00 - Т/с «Псевдоним «Албанец»». [16+]

Домашний

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.40 - Х/ф «Гражданка Катерина». [16+]
11.25 - Т/с «Райский уголок». [16+]
20.00 - Т/с «Великолепный век». [16+]
00.25 - Х/ф «Лера». [16+]
02.25 - Т/с «Райский уголок». [16+]
05.50 - Д/с «Эффект Матроны». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.25 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
7.45 - М/с «Приключения Кота в сапогах». [6+]
8.10 - М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]

8.35 - М/с «Три кота». [0+]
9.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.20, 11.00 - «Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.00 - «ПроСТО кухня». [12+]
11.45 - Х/ф «Тихоокеанский рубеж-2». [12+]
13.55 - Х/ф «Ночь в музее». [12+]
16.05 - Х/ф «Ночь в музее-2». [12+]
18.10 - Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы». [6+]
20.10 - М/ф «Миньоны». [6+]
22.00 - Х/ф «Меч короля Артура». [16+]
00.35 - Х/ф «История рыцаря». [12+]
03.05 - Т/с «Копи царя Соломона». [12+]
05.55 - М/ф «Тайна третьей планеты». [0+]
06.40 - М/ф «Невиданная, неслыханная». [0+]

Матч!

11.00 - Вся правда про... [12+]
11.30 - Д/с «Жестокий спорт». [16+]
12.00 - Футбол. «Монако» - «Монпелье». Чемпионат Франции. [0+]
14.00 - Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Италии. [0+]
15.40, 17.20, 20.45, 22.35, 23.45 - Новости.
15.50 - Все на футбол! Афиша. [12+]
16.50 - Кубок Париматч Премьер. Итоги. [12+]
17.25, 20.50 - Специальный репортаж. [12+]
17.55, 19.25, 22.40, 23.55, 03.25 - Все на Матч!
18.35 - Санный спорт. Чемпионат мира. Двойки. 1-я попытка. Прямая трансляция из Сочи.

20.00 - Санный спорт. Чемпионат мира. Двойки. 2-я попытка. Прямая трансляция из Сочи.
21.10 - Санный спорт. Чемпионат мира. Женщины. 1-я попытка. Прямая трансляция из Сочи.
23.00 - Санный спорт. Чемпионат мира. Женщины. 2-я попытка. Прямая трансляция из Сочи.
00.55 - Жизнь после спорта.
01.25 - Футбол. «Вильярреал» - «Леванте». Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
04.00 - Борьба. Чемпионат Европы. Вольная борьба. Финалы. Трансляция из Италии. [0+]
05.20 - Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Прямая трансляция из США.
06.50 - Шорт-трек. Кубок мира. Трансляция из Нидерландов. [0+]
07.50 - Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Латвии. [0+]
09.00 - Футбол. «Лейпциг» - «Вердер». Чемпионат Германии. [0+]

5 канал

6.00 - Т/с «Детективы». [16+]
11.15 - Т/с «След». [16+]
01.00 - Известия. Главное.
01.55 - Т/с «Редкая группа крови». [12+]

ТВЦ-Сибирь

6.55 - Х/ф «Ванечка». [16+]
9.05 - Православная энциклопедия. [6+]
9.30 - Х/ф «Красавица и воры». [12+]
11.20, 12.45 - Х/ф «Спортлото-82». [0+]
12.30, 15.30, 00.45 - События.

13.35, 15.45 - Х/ф «Зеркала любви». [12+]
18.05 - Т/с «Тень дракона». [12+]
22.00, 03.40 - «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
23.20, 04.45 - «Право знать!» [16+]
01.00 - «Прощание. Сергей Доренко». [16+]
01.50 - «Прощание. Борис Березовский». [16+]
02.35 - Д/ф «Цыгане XXI века». [16+]
03.15 - Специальный репортаж. [16+]
06.00 - Д/ф «Олег Стриженов. Никаких компромиссов». [12+]

Звезда

6.00 - Мультфильмы. [0+]
6.35, 8.15 - Х/ф «Капитан». [0+]
8.00, 13.00, 18.00 - Новости дня.
9.00 - «Легенды музыки». [6+]
9.30 - «Легенды телевидения». [12+]
10.15 - Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]
11.05 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]
11.55 - «Не факт!» [6+]
12.30 - «Круиз-контроль». [6+]
13.15 - «Специальный репортаж». [12+]
13.35 - «СССР. Знак качества» с Гарином Сукачевым. [12+]
14.25 - «Морской бой». [6+]
15.30 - Д/с «Оружие Победы». [6+]
16.00 - Х/ф «Правда лейтенанта Климова». [12+]
18.10 - «Задело!» с Николаем Петровым.
18.25 - Т/с «Отдел С.С.С.Р». [16+]
02.00 - Д/ф «Охота на Осу». [12+]
02.45 - Х/ф «Находка». [16+]
04.25 - Х/ф «Кремень». [16+]

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 февраля

Первый канал

5.15, 6.10 - Х/ф «Зимний роман». [12+]
6.00, 10.00, 12.00 - Новости.
7.00 - Играй, гармонь любимая! [12+]
7.45 - Часовой. [12+]
8.15 - Здоровье. [16+]
9.20 - «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]
10.10 - Жизнь других. [12+]
11.10, 12.15 - Видели видео? [6+]
13.55 - Д/с «Теория заговора». [16+]
15.45 - Д/ф «Татьяна Тарасова. «Лед, которым я живу». [12+]
16.40 - Точь-в-точь. [16+]
19.25 - «Лучше всех!» Новый сезон. [0+]
21.00 - Время.
22.00 - Премьера. «Данс Революция». [6+]
23.45 - Чемпионат мира по биатлону-2020. Гонка преследования. 12.5 км. Мужчины. Трансляция из Италии. [0+]
00.30 - Х/ф Премьера. «Дочь и ее мать». [18+]
02.05 - На самом деле. [16+]
03.05 - Про любовь. [16+]
03.50 - Наедине со всеми. [16+]

Россия 1

4.30 - Х/ф «Нелюбимая». [12+]
8.00 - Местное время. Воскресенье.
8.35 - Когда все дома с Тимуром Кизяковым.
9.30 - «Устами младенца».
10.20 - Сто к одному.
11.10 - «Тест». Всероссийский потребительский проект. [12+]
12.05 - Х/ф «Потерянное счастье». [12+]
14.00 - Х/ф «Бумажный самолетик». [12+]
17.50 - «Ну-ка, все вместе!» [12+]

20.00 - Вести недели.
22.00 - Москва. Кремль. Путин.
22.40 - Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
01.30 - Х/ф «Мама выходит замуж». [12+]

ТНТ

8.00 - TNT. Gold. [16+]
10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
12.00 - Перезагрузка. [16+]
13.00 - Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2». [16+]
15.00 - Т/с «Толя-робот». [16+]
23.00 - Stand Up. [16+]
00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]
01.05 - Дом-2. После заката. [16+]
02.05 - «Такое кино!» [16+]
02.35 - TNT Music. [16+]
03.00 - Х/ф «Жизнь хуже обычной». [16+]
04.30 - Х/ф «Перекресток Миллера». [16+]
06.15 - Открытый микрофон. [16+]
07.05 - TNT. Best. [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели». «Метеоностро» 16+
6.30 - Мультфильмы 6+
7.00, 15.20, 03.00 - Д/ф «Британские ученые доказали» 12+
7.30, 18.10 - Д/ф «Федерация 2020» 12+
8.05, 18.40, 03.30 - «Американский жених» 16+
9.30, 00.10 - Т/с «Одесса-мама» 16+
11.05 - «И в шутку, и всерьез» 12+
11.25, 20.30, 05.05 - Eurotaax. «Окно в Европу» 12+

12.05, 04.20 - Док. цикл «Люди силы» 12+
13.30, 01.35 - Х/ф «Измена» 16+
15.05 - М/с «СОБЕЗ» 6+
16.30 - Х/ф «30 свиданий» 16+
20.00 - «Актуальное интервью» 16+
21.30 - Х/ф «Женщина в черном» 16+
23.10 - Д/ф «Леонид Агутин. Океан любви» 12+
05.35 - Д/ф «Федерация 2020» 12+

Культура

7.30 - Мультфильмы.
9.00 - Х/ф «Парень из нашего города».
10.30 - Мы - грамотеи!
11.10 - Х/ф «Кин-дза-дза!»
13.20 - Письма из провинции.
13.45 - Диалоги о животных.
14.25 - Д/ф «Другие Романовы».
14.55, 01.50 - Х/ф «Игра в карты по-научному».
16.45 - Д/ф «Как выйти из ада. Зельвенский прорыв».
17.30 - Картина мира с Михаилом Ковальчуком.
18.15 - Пешком...
18.45 - Д/ф «Буров и Буров».
19.35 - Романтика романса.
20.30 - Новости культуры с Владиславом Флярковским.
21.10 - Х/ф «Раба любви».
22.40 - Шедевры мирового музыкального театра.
03.40 - М/ф «Королевская игра».

НТВ

6.25 - Д/ф «Секретная Африка. Русский Мозамбик». [16+]
7.10 - Центральное телевидение. [16+]
9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.
9.20 - У нас выигрывают! [12+]
11.20 - Первая передача. [16+]

12.00 - Чудо техники. [12+]
12.55 - Дачный ответ. [0+]
14.00 - НашПотребНадзор. [16+]
15.10 - Однажды... [16+]
16.00 - Своя игра. [0+]
17.20 - Следствие вели... [16+]
19.00 - Новые русские сенсации. [16+]
20.00 - Итоги недели с Ирадой Зейналовой.
21.10 - Звезды сошлись. [16+]
22.45 - Ты не поверишь! [16+]
23.55 - Основано на реальных событиях. [16+]
02.55 - Х/ф «Коллектор». [16+]
04.05 - Т/с «Псевдоним «Албанец»». [16+]

Домашний

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.35 - Х/ф «Лера». [16+]
9.35 - «Пять ужинов». [16+]
9.50 - Х/ф «Сводные сестры». [16+]
12.00 - Х/ф «Раненое сердце». [16+]
15.45-20.00 - Т/с «Великолепный век». [16+]
00.25 - Х/ф «Зимний сон». [16+]
02.30 - Т/с «Райский уголок». [16+]
05.55 - Д/с «Эффект Матроны». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.25 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
7.45 - М/с «Приключения Кота в сапогах». [6+]
8.10 - М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]
8.35 - М/с «Три кота». [0+]
9.00 - М/с «Царевны». [0+]
9.20 - «Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.00 - «Рогов в городе». [16+]
11.05 - М/ф «Миньоны». [6+]

12.55 - Х/ф «Дьявол носит Прада». [16+]
15.05 - Х/ф «Лара Крофт. Раб-хителница гробниц». [16+]
17.05 - Х/ф «Лара Крофт. Раб-хителница гробниц. Колыбель жизни». [12+]
19.20 - Х/ф «Сокровище нации». [12+]
22.00 - Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн». [12+]
00.30 - Х/ф «Без лица». [16+]
03.10 - Х/ф «Шопоголик». [12+]
04.50 - Х/ф «Кейт и Лео». [12+]

Матч!

11.00 - Д/ф «Анатолий Тарасов. Век хоккея». [12+]
12.10 - Футбол. «Аталанта» - «Рома». Чемпионат Италии. [0+]
14.10 - Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Италии. [0+]
15.50, 19.40, 21.00, 02.55 - Новости.
16.00 - Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. 1-я попытка. Прямая трансляция из Латвии.
17.05, 21.05, 03.00 - Все на Матч!
17.30 - Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. 2-я попытка. Прямая трансляция из Латвии.
18.25 - Санный спорт. Чемпионат мира. Мужчины. 1-я попытка. Прямая трансляция из Сочи.
19.45 - Биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Италии.
21.30 - Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звезд». Прямая трансляция.
01.00 - Футбол. «Кальяри» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.

03.55 - Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Сельта». Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
05.55 - Санный спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Сочи. [0+]
07.10 - Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Трансляция из США. [0+]
07.40 - Борьба. Чемпионат Европы. Вольная борьба. Финалы. Трансляция из Италии. [0+]
08.40 - Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей. Двойки. Трансляция из Латвии. [0+]
09.20 - Шорт-трек. Кубок мира. Трансляция из Нидерландов. [0+]
09.55 - Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020». Финал. Трансляция из Москвы. [0+]

5 канал

6.00 - Т/с «Редкая группа крови». [12+]
8.05 - Д/с «Моя правда». [16+]
9.00 - Светская хроника. [16+]
10.00 - Д/с «Моя правда». [16+]
11.00 - Х/ф «Классик». [16+]
13.05 - Т/с «Условный мент». [16+]
23.25 - Х/ф «Барсы». [16+]
03.05 - Х/ф «Классик». [16+]
04.40 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

6.40 - Х/ф «Первое свидание». [12+]
8.20 - «Фактор жизни». [12+]
8.45 - «Верное решение». [16+]
9.10 - Д/с Большое кино. [12+]
9.40 - Х/ф «Вместе с Верой». [12+]
11.40 - «Спасите, я не умею готовить!» [12+]
12.30, 01.40 - События.
12.45 - Петровка. 38. [16+]
12.55 - Х/ф «Пять минут страха». [12+]

14.50 - «Смех с доставкой на дом». [12+]
15.30 - Московская неделя.
16.05 - Хроники московского быта. [12+]
16.55 - Д/ф «Женщины Александра Абдулова». [16+]
17.50 - «Прощание. Ольга Аросева». [16+]
18.40 - Х/ф «Я никогда не плачу». [12+]
22.55, 01.55 - Х/ф «Танцы маэрионеток». [16+]
02.40 - Х/ф «Барс и Лялька». [12+]
04.20 - Х/ф «Роза и чертополох». [12+]
05.55 - Д/ф «Закулисные войны юмористов». [12+]

Звезда

5.45 - Х/ф «Чужие здесь не ходят». [6+]
7.10 - Х/ф «Шел четвертый год войны...» [12+]
9.00 - «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
9.25 - «Служу России». [12+]
9.55 - «Военная приемка». [6+]
10.45 - «Код доступа». [12+]
11.30 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. [12+]
12.20 - Д/с «Секретные материалы». [12+]
13.10 - «Специальный репортаж». [12+]
13.50 - Т/с «Снег и пепел». [16+]
18.00 - Главное с Ольгой Беловой.
19.25 - Д/с «Легенды советского сыска». [16+]
23.00 - «Фетисов». [12+]
23.45 - Х/ф «Белый взрыв». [0+]
01.15 - Х/ф «Капитан». [0+]
03.10 - Х/ф «Механическая сюита». [12+]
04.45 - Д/ф «Перемышль. Подвиг на границе». [12+]
05.30 - Д/с «Хроника Победы». [12+]

● СПЕЦПРОЕКТ

Территориальные общественные самоуправления (ТОСы) с каждым годом все больше на слуху. Такие объединения могут создаваться для повышения уровня жизни на своей территории. Обивать пороги администраций в одиночку почти всегда бесперспективно, а вот группе инициативных граждан власти навстречу обычно идут.

В Ангарске с 2018 года появилось восемь ТОСов. Газета «Время» запускает серию материалов, как горожане меняют жизнь своего района к лучшему. В первом выпуске мы расскажем про ТОС «Уезд» в микрорайоне Цементный, ставший лучшим ангарским ТОСом в 2019 году по итогам конкурса.

«НЕ ДАДИМ УМЕРЕТЬ ПОСЁЛКУ»

Хоть Цемпоселок и стал с недавних пор микрорайоном Цементным, за ним по-прежнему осталась слава одного из самых неблагополучных районов в Ангарске. Более того, район отдаленный, малоблагоустроенный, с преимущественно старым жильем. В 90-е Цемпоселок стал приходить в упадок: закрыли керамический завод, начались сокращения на гипсовом и цементном заводах. Убрали трамвайную линию, а потом на какое-то время и автобусы – домой из города хоть на лошади возвращайся. Потом закрыли ДК «Дружба», перенесли поликлинику. Численность детских садов и школы пошла на убыль. Жители начали стремиться переехать в город, а в Цемпоселок стали переселять малоимущих граждан. Те, кто остался, решили брать ситуацию в свои руки и в 2009 году организовали совет общественности, из которого впоследствии и вырос ТОС «Уезд».

- Наша позиция такая: мы не дадим умереть поселку, хотим сделать здесь жизнь лучше, - говорит заместитель председателя ТОСа Виктория ФИЛИППОВА. По ее словам, сейчас большая часть населения Цементного имеет возможность переехать в город, но выбирать оставаться здесь, и на это тоже есть причины.

- Вы давно сушили белье во дворе? – спрашивает нас Светлана ЛУШОВА. – У нас до сих пор так делают и не боятся. А забудешь белье на веревке, соседи снимут, сложат, чуть ли не погладят и домой принесут. Не бывает такого, чтобы у кого-то потерялся ребенок, его всегда видела какая-нибудь бабушка. Машин здесь мало – дети свободно могут кататься на велосипедах, гулять. А если где-то случилась беда, то там будет весь поселок.

КАТОК И МАСТЕРСКИЕ

Вместе с закрытием ДК «Дружба» у местной ребятни пропало место для досуга, поэтому в первое время для совета общественности было важно реанимировать творческие мастерские, которые имелись при школе № 21.



■ Вот какие скверы появляются там, где жители бьются за свою территорию.

Не Цемпос, а уезд

Как ТОС облагораживает микрорайон

- В 2000 году в школе училось около 500 человек, сейчас порядка 120. Конечно, в какой-то момент эти мастерские стали не нужны, - вспоминает Виктория. - Но детей нужно занимать, а посещать секции за пределами Цемпоселка у многих нет возможности. И школа, и администрация АГО помогли нам тогда мастерские восстановить.

Теперь здесь активная жизнь: можно учиться хореографии, пению, развиваться творчески и заниматься спортом. Для взрослых даже обустроили фитнес-зал. И все бесплатно. Кроме того, у детей появился и хоккейный корт, который жители построили на средства, выигранные на ярмарке социальных проектов. Сами строили и красили его. Заливают каток жители тоже сами, за это в микрорайоне отвечают два Станислава – ЧЕРНЫШОВ и САВЧЕНКО. На школьном стадионе благодаря партии КПРФ также появилась спортплощадка, где можно играть в волейбол, баскетбол и теннис.

Приходилось решать и более сложные вопросы: в свое время благодаря совету общественности в Цемпоселке восстановили филиал поликлиники. Также местные общественники занимались переносом библиотеки из закрытого ДК «Дружба» в двухкомнатную квартиру. Места для посетителей мало, но другого варианта пока нет. Позже благодаря депутатам общественникам удалось добиться благоустройства дворов. Параллельно жители занимались вопросом восстановления освещения в микрорайоне. Сейчас, по словам Виктории Филипповой, освещены все улицы, кроме улиц Баумана и Достоевского, - там есть проблемы с электросетями.

МЫ – КУЛАК

- У нас всегда составлены направления, в которых нам нужно содействие, и к моменту формирования городского бюджета мы направляем обращение на имя мэра, - рассказывает Виктория. - К нам также часто выезжают представители администрации, и у нас всегда готовы вопросы. Во многом помогает центр поддержки общественных инициатив. Еще нас очень поддерживает ДК «Энергетик», медико-реабилитационный центр «Перекресток семи дорог», который предоставляет тренажеры для фитнес-зала, и наши местные предприниматели.

Главной силой ТОСов Филиппова считает даже не хороший контакт с властями, а объединение людей. В одиночку действовать сложно – не хватает времени, знаний, сил. Никто из активных общественников свою работу ведь не бросил, но сообща им удается многое. Один ведет бумажную работу, второй генерирует идеи, третий разбирается в жилищных и социальных вопросах, другие организуют жителей на субботник и т.д. Так же слаженно они сработали, когда выбирали территории для благоустройства в 2019 году. В их числе был и сквер на улице Бабушкина.

- Мы это место ежегодно убирали на субботниках, придумывали проект благоустройства, каждый год подавали его в программу. Когда было голосование, активно всех агитировали, даже своих знакомых в городе просили отдать голоса за нас. Мы тогда сплотились как кулак, - вспоминает Светлана Лушова. - В итоге за сквер отдали 2700 голосов. И в Новый год мы

увидели, насколько это место будет востребованным, - праздник здесь отмечал весь поселок, весело и дружно.

Кроме долгожданного благоустройства сквера на улице Бабушкина, в 2019 году произошло еще одно важное событие – тот самый совет общественности стал ТОСом «Уезд» на территории всего микрорайона. Светлана и Виктория говорят, что по сути ничего не поменялось, костяк активистов остался тем же, но статус ТОСа дает больше возможностей, а они жителям Цементного нужны.

- У нас каждое собрание начинается с того, что люди спрашивают: когда наш автобус № 1 начнет нормально ездить? Интервалы между рейсами в основном по 35 минут, но есть четыре больших интервала утром и вечером – больше часа. А это попадает на время, когда нашим школьникам нужно возвращаться домой со второй смены. Поэтому работаем над тем, чтобы сократить количество интервалов и добавить три остановки – на автостанции, на Ангарских воротах и на площади, чтобы люди могли без пересадок ездить на «шанхайку» и в «Водоканал», - говорит Филиппова.

НЕ РЕМОНТОМ ЕДИНЫМ

Кроме проблем, которые надо решать, у жителей Цемпоселка есть еще и мечты. У общественников появилась задумка перенести хоккейный корт, построенный десятилетиями назад во дворе жилого дома, на место снесенного ДК «Дружба». От здания осталась ровная, утрямбованная площадка, которая для этого хорошо подойдет.

Сейчас хоккейная коробка доставляет неудобства живущим в домах по соседству: то шайба в окно прилетит, то в квартирах ослабевают напор воды во время заливки катка, то ребята перебегают прямо в подъезде за неимением раздевалки. А на месте бывшего Дворца культуры корт бы хорошо встал – вокруг сосны, можно установить освещение, рядом построить небольшую раздевалку, проложить лыжню – красота!

Кроме этого, в ближайшее время общественники хотят сосредоточиться и на других направлениях.

- Мне кажется, мы уже должны не только строить, украшать и ремонтировать, но и давать людям возможность чувствовать защищенность здесь. Мы хотим заботиться о наших ветеранах. У нас их 102 человека – труженики тыла, дети войны и просто те, кому уже в силу возраста тяжело ездить в город за продуктами, - говорит Виктория. - Хотим развивать волонтерское начало, уже подключаем нашу молодежь. Они охотно помогают: чистят каток, убирают сквер после праздников. Главным нашим достижением я считаю даже не сквер, хотя мы ему очень рады, а тот позитив и ответственность, что появились сейчас у жителей. Вот перед Новым годом украшали елку, и кто-то говорит, что не надо вешать шары вниз, – украдут. А до сих пор висят, ничего не украли. Вот так нам все время приходится доказывать, что мы – благополучный район.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото Николая СЕРНИНА

● ОБРАЗ ЖИЗНИ

Игорь ВАНКОН:

Гаджеты – тоже зависимость



Любая зависимость – это беда. Беда не только для самого зависимого, но и для людей, живущих рядом с ним. Откуда берется зависимость и как с ней бороться? Об этом мы спросили у Игоря ВАНКОНА, директора реабилитационного центра, врача-психотерапевта, кандидата психологических наук.

По статистике, около 10% жителей Земли страдают от тех или иных видов химической зависимости – это наркотики, алкоголь, никотин, игромания. На их формирование влияет среда, семья. Как говорят исследования последних лет, ребенок рождается с генетической предрасположенностью. Если, к примеру, алкоголизмом страдает один из родителей, то зависимость у его детей составляет 30%. Если страдают два родителя, то уже 70%. Такая же картина складывается между близнецами: если один химически зависим, то у второго её вероятность составляет 60%.

Но не всегда ребенок, выросший в семье алкоголиков, становится пьяницей?

Действительно, это не стопроцентная вероятность. По данным научных исследований, до 40% детей, выросших в семьях алкоголиков, на дух не переносят спиртное, но в 60% случаев дети идут по стопам родителей. Ученые пытались найти гены такой химической зависимости. Не нашли, но установили, что причиной зависимости является дисбаланс эндорфинов, один из них – дофамин – гормон удовольствия, который отвечает за наше настроение. Если его много, то человек становится тревожным, беспокойным, суетливым. Если мало, то человек приторможен.

Когда я учился в институте, мы проводили любопытные исследования: брали крыс и делали из них алкоголиков. Для этого вместо

воды им давали пить разведенный спирт. Потом отбирали крыс, у которых сформировалась зависимость от алкоголя, и давали им на выбор воду или спирт. Крысы выбирали спирт. Когда этих «алкоголиков» исследовали, то выявили, что у них уровень дофамина зашкаливал в состоянии острой абстиненции (похмелья) и был выше нормы в 300 раз!

Как зависимость возникает?

По жизни у человека нормальное эмоциональное состояние, но после употребления алкоголя он перемещается в зону эйфории. Ему становится легко, комфортно, он раскрепощен, у него нет никаких социальных зажимов. В мозгу откладывается: «Когда я употребляю такое вещество (алкоголь, табак, наркотики), то я кайфую».

Как определить, зависимый ты человек или нет? Если я люблю выпить бокал вина в компании друзей пару раз в месяц или выкурить две сигареты в день, то это зависимость? Тогда и ежедневная пара чашечек кофе тоже зависимость?

Часто говорят о зависимости, хотя это лишь злоупотребление, зависимость еще не сформировалась, но нарушения уже есть. Всё дело в количестве и частоте. Мы с женой гостили у пожилой пары в Канаде. Можно сказать, что они употребляют алкоголь, но за целый вечер выпивают по одному бокалу вина. Какая тут зависимость?

Но чаще ситуация другая. Пока все спиртное, что стоит на столе, не выпито, люди не разойдутся. Это уже один из факторов риска, который в дальнейшем может способствовать зависимости. И эти симптомы очевидны – вначале психологическая зависимость, а затем и физическая с утратой количественного контроля, то есть человек теряет голову и не понимает, сколько он уже выпил, в результате перебирает. Нет и ситуационного контроля. Одного из моих пациентов, который злоупотреблял алкоголем, но был в хорошей спортивной форме, пригласили играть в футбольную команду «Зенит». Он не сомневался, что такое предложение спасет его от алкогольной зависимости, но когда приехал в аэропорт, то до вылета решил расслабиться – пивка попить. Очнулся через три дня... Ни в какой «Зенит» он не попал. Алкоголь погубил талант. И таких людей, больных алкоголизмом, много. Но если кто-то из них, употребляя, не

утрачивает количественного и ситуационного контроля, то зависимости у него нет.

Как заставить алкоголика бросить пить?

Не заставлять, не кричать, не требовать. Проблема не в бутылке, проблема в голове. В доброжелательной обстановке в доступной форме пояснить, что он генетически зависим от алкоголя – дед пил, отец пил, теперь по нему эта рюмка водки так бабахнет, что мало не покажется. То есть спиртное для него – мина замедленного действия.

”

Зачем сто раз хвост рубить? Лучше отрубить одним махом, понимая, что будет ОЧЕНЬ плохо. Но недолго.

”

Как вырвать ребенка из Интернета?

Стараться не допускать его туда. Недавно у нас гостила семья, в которой два мальчика – 6 и 12 лет. Родители – программисты, хорошо знают вред Интернета, поэтому у детей нет планшетов. Мальчишки развитые, смелые, общительные. Родители читают им сказки, рисуют, смотрят и обсуждают мультики.

Меня поразило исследование одного российского психиатра: в конце 90-х годов прошлого века человек половину своего време-

ни проводил в общении с другими людьми, половину – у телевизора, телефона, а через 10 лет это соотношение резко изменилось: у экрана телевизора, компьютера, планшета – 8 часов, а на личное общение остается 1-2 часа в день. Проводя столько времени в виртуальном мире, человек глупеет и тупеет. Это цифровой аутизм. По сути, зависимость.

Неужели телефон так разрушает человека?

Расскажу про один эксперимент, в котором участвовали три группы студентов: одна без

Химические вещества поражают эмоционально-волевой потенциал человека. Это хроническая болезнь, от которой нужно отказываться. Как? Каждый выбирает сам. На мой взгляд, лучше сразу! Зачем сто раз хвост рубить? Лучше отрубить одним махом, понимая, что будет ОЧЕНЬ плохо. Но недолго. Правда, это недолго у каждого длится по-разному. Например, при отказе от сладкого кого-то колбасит пять дней, а кого-то две недели. Кто-то страдает без сигарет пару недель, а кто-то мучается месяц, испытывая при этом недомогание, сильный психологический дискомфорт. Но самостоятельно сделать это сложно и практически невозможно. Лучше обращаться к специалисту.

У меня подруга – шопоголик, но ей комфортно, излечиваться она не хочет. Надо ли ей помогать?

Уточним: шопоголик – это тот человек, который покупает вещи не для того, чтобы носить их, ему важен сам процесс, он получает удовольствие от приобретения. В этот момент в его организме происходит выброс эндорфинов, человек чувствует подъем, у него душа поет. И не стоит ему мешать. Такая зависимость не разрушает его организм, приносит радость.

Простите, а у вас была зависимость?

30 лет курил, но уже 25 лет не курю и столько же лет не употребляю алкоголь.

Ольга КРАСНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА



Любая зависимость – это несвобода. Избавиться от неё – значит, начать управлять своей жизнью.

Фото с сайта vsgolovah.ru

● ВЕРА



■ Официальное открытие храма планируется на осень 2020 года. Но службы здесь уже идут.

Дом молитвы

Строили всей Россией

Окраина города, район бывшего военторга, по карте – 8 квартал. Еще недавно здесь был пустырь. Территория чуть больше одного гектара была выделена администрацией Ангарского муниципального образования христианской церкви «Благодать» в 2011 году. Сегодня здесь высятся красивое здание в стиле классической протестантской кирхи, заметно оживляя эту часть старого города непривычной архитектурой. И не только архитектурой.



■ Здесь можно не только стоять, но и сидеть, и петь.

По словам Владимира САВОНОВА, пастора христианской церкви «Благодать», местные жители по-разному отнеслись к строительству храма.

— Кто-то был рад, что заброшенный пустырь облагородится, а кто-то, наоборот, недоволен: мол, теперь с собаками гулять негде. Всем не угодишь, — философски замечает пастор.

Кстати, для строительства этот участок оказался очень трудным. По нему проходят различные коммуникации. Еле нашли место, где их нет. И все равно одну трубу пришлось переносить, а это дополнительные траты.

Дом молитвы (протестанты именно так называют свои храмовые комплексы) в Ангарске строили силами всей России. Пастор Владимир лично ездил по другим домам и даже в Белоруссию, откуда родом.

— На строительство мы потратили значительно меньше, чем люди думают, — улыбается Владимир Савонов. — Экономим на всем. Отделочные работы выполняем своими силами.

Главная цель протестантской церкви — донести Божье слово до того, кто хочет его услышать. Поэтому во главу угла здесь ставятся комфорт и удобство каждого при-

хожанина. В большом зале, в котором ещё идёт ремонт, стоят стулья, люди во время службы сидят. Вместо алтаря сцена, на ней музыкальная аппаратура, есть и телепанель на стене. На экране во время службы транслируется текст песен, чтобы желающие могли подпевать. Пастор ведет службу в деловом костюме. Икон в зале нет, к ним протестанты относятся как к предметам искусства, а не как к объекту поклонения.

— Мантия висит в шкафу в моем кабинете. Я её надеваю на торжественные службы, например венчание, — объясняет Савонов. — Кстати, в нашем храме очень часто проводят торжества. Зачастую молодые люди не могут себе позволить ресторан. А у нас и место есть, и аппаратура имеется.

Зимой все работы ведутся внутри помещения. В цоколе уже готовы несколько кабинетов, туалеты, кабинет для воскресной школы и малый зал для богослужений. Наверху основной зал, рассчитанный на 500 посадочных мест.

Как только потеплеет, пастор планирует выйти на улицу. Владимир Савонов хочет превратить территорию вокруг храма в общедоступное место отдыха для всех ан-



■ Пастор Владимир САВОНОВ служит в Ангарске уже 20 лет.

гарчан: установить детскую площадку, а для молодежи поставить турники.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

● ВДОХНОВЕНИЕ

Дитя добра и света

10 февраля

Борису ПАСТЕРНАКУ

исполняется 130 лет



Мы знаем его как гениального поэта, прозаика и переводчика. Его переводы трагедий ШЕКСПИРА сегодня считаются классическими. Его роман «Доктор Живаго» долгое время был запрещен. Впервые опубликован в Италии и в 1958 году получил Нобелевскую премию. Пастернак был вынужден от нее отказаться по причине травли и гонений со стороны советского правительства и ряда коллег.

Любопытно, что Пастернак пробовал себя в живописи, долго занимался музыкой, хотел поступить в консерваторию, учился на философском факультете в университете в Германии, где ему предложили работать.

Думаю, он достиг бы успеха на любом поприще.

Но у него был еще один, может быть, самый главный — ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ — талант.

Пастернак не боялся защищать писателей и поэтов, попавших в жернова сталинского террора.

После ареста Осипа МАНДЕЛЬШТАМА в 1934 году Пастернак немедленно обратился с письмом к Николаю БУХАРИНУ, главному редактору газеты «Известия». В результате Мандельштам получил три года лагеря на Урале, много меньше того, что ожидали.

В 1935 году Пастернак написал письмо СТАЛИНУ, заступился за сына Анны АХМАТОВОЙ Льва ГУМИЛЕВА. Три дня спустя Лев был отпущен на свободу и восстановлен в университете. В благодарность Пастернак отправил Сталину книгу переводов грузинской лирики.

(Понятно, почему Сталин назвал его «небожителем»! И непонятно, почему Ахматова поставила Пастернаку лишь «твёрдую четвёрку» за поведение в эти страшные годы.)

Поразительное это явление — Борис Пастернак, воистину «дитя добра и света»! (Ариадна ЭФРОН, дочь Марины ЦВЕТАЕВОЙ).

Если бы Бог не послал Ариадне такого корреспондента, как Пастернак, не выдержать бы ей туруханской ссылки. Не выдержать ни в моральном смысле, ни в самом обычном физическом. Пастернак поддерживал Алю всем — своим существованием, своей сущностью, такой близкой ей и такой человеческой, своими стихами, но еще и посылками, и деньгами, без которых не выжить бы ей в краю, где даже снегири и вороны не зимовали по причине убийственного климата.

«Пока ты живешь, дышишь и пишешь... — я не чувствую себя осиротевшей» (письмо Пастернаку, 1951).

Февраль. Достать чернил и плакать!

Писать о феврале навзрыд, Пока грохочущая слякоть Весною черною горит.

Достать пролетку.

За шесть гривен, Чрез благовест, чрез клик колес, Перенестись туда, где ливень Еще шумней чернил и слез.

Где, как обугленные груши, С деревьев тысячи грачей Сорвутся в лужи и обрушат Сухую грусть на дно очей.

Под ней проталины чернеют, И ветер криками изрыт, И чем случайней, тем вернее Слагаются стихи навзрыд.

Мила ЖИВОТОВСКАЯ,
фото с сайта <https://upload.wikimedia.org>

Храм УСПЕНИЯ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Микрорайон Новый-4, д. 38, открыт ежедневно, с 7.00 до 18.00

**9 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ**

Неделя о мытаре и фарисее. Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской
09.00 Литургия. Поминование всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову
 Молебное пение о призывании помощи Святого Духа пред началом всякого доброго дела
12.30 Крещение

12 ФЕВРАЛЯ, СРЕДА

Собор вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста
09.00 Утренняя. Литургия

13 ФЕВРАЛЯ, ЧЕТВЕРГ

Свв. бессребреников и чудотворцев мчч. Кира и Иоанна
09.00 Утренняя. Литургия

14 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА

Предпразднство Сретения Господня. Мч. Трифона
16.00 Всенощное бдение

15 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА.

Сретение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
09.00 Литургия
12.00 Огласительные беседы на Крещение
16.00 Всенощное бдение Благодарение о получении прощения и о всяком благоденствии Божиим

16 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

Неделя о блудном сыне. Попразднство Сретения Господня. Правв. Симеона Богоприимца и Анны пророчицы. Равноап. Николая, архиеп. Японского
09.00 Литургия. Поминование всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову
 Молебное пение о призывании помощи Святого Духа пред началом всякого доброго дела
12.30 Крещение

Тел. 8 908 6514659

Лунные сутки**7 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА, 15 лунные сутки - с 15.21**

В первой половине дня можно начинать новые дела. От сделок с недвижимостью лучше отказаться. Тем, у кого имеются проблемы с поджелудочной железой, нужно включить в меню клюкву (сегодня и завтра).

8 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА, 16 лунные сутки - с 16.41

В целом день неплохой, но новые знакомства могут оказаться неудачными. Не следует пытаться урегулировать возникшие проблемы все сразу и как можно скорее, получится только хуже. Во второй половине дня не следует ни о чем договариваться, нежелательно подписывать любые обязательства.

9 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 лунные сутки - с 18.06

Полнолуние в 15 час. 34 мин.
Далее Луна убывающая
 Замечательный день для занятий любым творчеством. Необязательно создать гениальное произведение, в данном случае главное не цель, а процесс. Любая злость, агрессия приведет к упадку в делах.

10 ФЕВРАЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 лунные сутки - с 19.33

День радости и веселья. Даже в рабочей обстановке постарайтесь найти повод ощутить внутреннюю свободу и радость от процесса созидания. Но в делах финансовых проявляйте осторожность, совершая покупки, проверяйте как чеки, так и качество товара.

11 ФЕВРАЛЯ, ВТОРНИК, 19 лунные сутки - с 21.00

Не слишком удачный день, события которого способны показать вам себя самого как в зеркале. Обругали? – вспомните ваше собственное поведение. Обсчитали? – припомните

долги. Кстати, брать сегодня деньги в долг (и в кредит) нежелательно. Вторая половина дня удачна для выполнения напряженной работы.

12 ФЕВРАЛЯ, СРЕДА, 20 лунные сутки - с 22.29

Не принимайте всерьез любые идеи, которые придут вам лично в голову либо если их предложат другие люди. Вариантов исхода два - либо эти идеи окажутся финансово провальными, либо общество к ним еще не готово. Не беритесь за решение чужих проблем.

13 ФЕВРАЛЯ, ЧЕТВЕРГ, 21 лунные сутки - с 23.54

Хороший день для любых добрых дел. Удачными окажутся домашние и хозяйственные занятия, полезно чуточку поголодать. А вот разрываться отношения (например, увольняться) сегодня не следует, последствия могут оказаться разрушительными.

14 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА, 21 лунные сутки - весь день

Коллектив – великая сила! Сегодня удачными окажутся все дела, которые люди совершают вместе с коллегами, единомышленниками. Замечательное время для отдыха на природе. Закаленные люди могут позволить себе пробежаться босиком по снегу. Если есть намерения и возможности, удачен переход на другую работу или отправление в дорогу.

ВХОД ЛУНЫ В ЗНАКИ ЗОДИАКА:

8 февраля – Луна во Льве – с **06.46**

10 февраля – Луна в Деве – с **07.40**

12 февраля – Луна в Весах – с **07.38**

14 февраля – Луна в Скорпионе – с **08.38**

Лунные сутки рассчитаны на координаты города Ангарска.

Светлана РАЗУМОВСКАЯ

● ДАЧКА

Нередко садоводы бывают недовольны урожайностью различных культур на участках. Вроде и землю перекапывают, и удобрения вносят, тщательно ухаживают за посадками, а картошка вырастает мелкая да червивая, на кустах помидоров мало плодов, величина их оставляет желать лучшего, смородину-землянику собирают лишь небольшими плошками. Причем растения часто поражаются вредителями и болезнями, приходится беспрестанно чем-то их обрабатывать. Многие понимают, что применение всевозможных ядохимикатов и минеральных удобрений не лучший выход, но что же делать?

Сегодня мы продолжим разговор на тему, как сделать огород плодородным. Летом обсуждать её будет некогда. В № 6 нашей газеты мы говорили с опытным садоводом Ольгой БЕЗДЕТКО, как подготовить почву для рассады, на этот раз мы обсудим с ней другие вопросы.

Причин низкой урожайности и ослабленности растений может быть несколько. Но чаще всего дело в плохой почве.

В природе почва имеет комковатую структуру, которая создается корнями растений и деятельностью микроорганизмов. Благодаря такой структуре в неё легко проникают корни растений, воздух, тепло и влага. Почва работает как живой организм. Растения живут благодаря почве, одновременно являясь её создателями. При нарушении равновесия жизнь гибнет. Минеральные удобрения, стимуляторы, пестициды разрушают плодородие. Только на живой земле можно вырастить здоровые культуры. Установлено, что при агрохимическом интенсивном земледелии ухудшается вкус и аромат плодов, снижается содержание в них витаминов, биологически активных веществ и минералов. Именно такие овощи мы чаще всего и покупаем в магазинах.

К счастью, **плодородие почвы можно восстановить и увеличить.** Как? Прежде всего надо отказаться от перекопки земли. **«Нет на участке работы более тяжелой и одновременно более вредоносной. Вскрывая землю, мы убиваем сразу двух зайцев - трудолюбиво уничтожаем плодородие и обрекаем себя на дальнейшую борьбу по уходу за растениями»**, – слова Н.И. КУРДЮМОВА, известного сторонника природного земледелия.

Иван Евгеньевич ОВСИНСКИЙ, первый русский ученый-агроном, показал ненужность плуга, он никогда не пахал глубже 5 см и даже в засушливые годы собирал прекрасные урожаи, вдвое превышающие лучшие урожаи того времени. Достаточно перед посевом рыхлить верхний слой почвы: Глубокое рыхление без оборота пласта можно применять лишь в случае сильного уплотнения, и делать это надо осенью.

В природе почва никогда не бывает голой. Круглый год она прикрыта травой, листьями, перегнивающими остатками растений. Отмирающие части растений являются пищей для почвенной живности и превращаются ею в питатель-



■ Какие отличные семена ни покупай, какие посадочные календари ни применяй, если земля бедная, на ней всё растёт плохо и мало.

Вдохнуть жизнь

И удивить соседей

ные вещества для новых растений. Необходимо создать подобное и на своем садовом участке. Под плодородными деревьями желательно поддерживать задернение, это улучшает условия их роста и намного облегчает уход. А на грядках следует применять совмещенные посадки, мульчирование всевозможной органикой. Мульча предохранит почву от перегрева, защитит от иссушения, в разы снизит количество сорной растительности, обогатит органикой и накормит микроорганизмы. Для мульчирования можно применять любую траву, сено, солому, листья, хвойный опад. Не нужна и тщательная прополка гряд до голой земли. Достаточно лишь сдерживать рост сорняков, не давая им заглушить культурные растения. Этот труд хорошо облегчают петлелидный полольник «Стриж» или плоскорез ФОКИНА. Эти инструменты должны быть у каждого садовода.

Помню с детства, как росли огурцы у моей бабушки Александры Федоровны КУСКОВОЙ в селе Бельск, на реке Белой. Их сажали, как картошку, рядками и окучивали. Сажали по 2-3 сотки, Бельск – село огуречное. Солили и продавали всю зиму шахтерам на черемховских рынках. Мне всегда хотелось в этих рядках вырвать все травы, на что дед Василий Сергеевич КУСКОВ реагировал отрицательно: мол, травка землю от жары спасет.

Освободившиеся после уборки урожая (либо до посева) участки необходимо засевать сидератами. С их помощью можно восстановить почву даже на мертвом захимиченном участке. Иван Парфентьевич ЗАМЯТКИН из села Шушенское Красноярского края, получив такую землю без перекопки, минеральных удобрений и навоза, превратил её в оазис. Он сделал стационарные грядки шириной 80 см и дорожки между ними шириной в 1 метр. Дорожки засевал травой, которую скашивал и в подвяленном виде использовал в качестве мульчи на грядках. А также постоянно высевал сидераты. Почву никогда не копал, а только рыхлил верхний слой.

Земля стала рыхлой, как пух, а урожай практически без полива выше, чем у соседей, в 3-5 раз. Например, урожайность картофеля у него достигает 1,5-2 тонны с сотки, или 8-10 кг с куста.

Одним из способов быстрого повышения плодородия является **создание так называемых органических или теплых гряд.** Способ этот трудоемкий, но очень эффективный. Делать их лучше осенью, после уборки урожая и обрезки кустарников, когда собирается много ботвы и веток. С грядки снимают верхний слой примерно 20-25 см толщиной. В образовавшуюся траншею закладываются сначала ветки, затем всевозможная ботва и трава и наверх насыпается снятая ранее почва. Для заселения её микроорганизмами, создающими плодородие, можно использовать в небольшом количестве навоз разных животных, особенно крупного рогатого скота, перепрегой, биогумус, ЭМ-препараты.

Сторонники природного органического земледелия обычно не хватают образующейся органики, потому грустно видеть кучи ботвы и веток в окрестных лесах и в местах сбора мусора в садоводствах. Все это является ценнейшим удобрением. Ведь закладывать в органические гряды и компостные кучи можно и ботву с признаками грибковых заболеваний. В живой почве микроорганизмы наведут порядок.

В заключение нужно сказать, что все вышеописанное является основой экологически чистого природного органического земледелия. О нем написано много книг и даже утвержден национальный стандарт ГОСТ Р 56508-2015. Ольге Васильевне Бездетко в ее жизни пришлось окультивировать несколько садовых участков. Теперь с уверенностью говорит, что этот путь оживления почвы очень действенный, позволяющий превратить свой участок в оазис и добиться (при сокращении затрат!) прекрасных урожаев.

Людмила РОССОВА,
 фото с сайта <https://yandex.ru/images/search?from>

КИНО
ВЫСТАВКИ

АФИША

ТЕАТРЫ
МУЗЕИ

ДК "СОВРЕМЕННИК"

реклама

(тел. 54-50-90, сайт dkсовременник.рф)

7 ФЕВРАЛЯ,

22.00- 04.00 16+

КАРАОКЕ-БАР -
проведите вечер
в кругу друзей

7,8 ФЕВРАЛЯ,

22.00 - 04.00 16+

ДИСКОКЛУБ "КУРЬЕР"
приглашает на дискотеку

20.00- 22.00 -

ЖИВОЙ ЗВУК,

работают БАР, КУХНЯ!

22.00 - 04.00 -

ДИСКОТЕКА, работает БАР

8 ФЕВРАЛЯ, 10.00 0+

Клуб садоводов
"Надежда"
приглашает на занятие
"Перец. Баклажаны.
выращивание
в открытом грунте"

12.00 -

Клуб биодинамиков -
встреча с биодинамиком,
с ученым практиком
ТУЖИЛИНЫМ С.Ю.

9, 23 ФЕВРАЛЯ,

17.00 16+

"ХРИЗАНТЕМА" -
танцевальный клуб для тех,
кто молод душой!
Вход свободный

КИНО ЦЕНТР

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ с 6 февраля

ЗАЛ 1

Маленькие женщины (12+) 2D

9:00, 15:10, 19:55

Викинг Вик (6+) 2D 11:30

Хищные птицы: Потрясающая

история Харли Квинн (18+)

2D 13:05

1917 (16+) 2D 17:40

Идеальная няня (16+) 2D 22:25

ЗАЛ 2

Кома (16+) 2D 9:00

Игры с огнём (6+) 2D 11:05

Маленькие женщины (12+) 2D

12:55

Хищные птицы: Потрясающая

история Харли Квинн (18+) 2D

15:25, 17:30, 19:35, 21:40

ЗАЛ 3

Марафон Желаний (16+) 2D

10:30

Хищные птицы: Потрясающая

история Харли Квинн (18+) 2D

12:20, 18:25, 20:30

Кома (16+) 2D 14:25

Игры с огнём (6+) 2D 16:35

Кома (16+) 2D 22:35

ЗАЛ 4

Плохие парни навсегда (18+)

2D 10:40

Игры с огнём (6+) 2D

12:55, 20:25

Камуфляжи шпионаж (6+) 2D

14:45

Викинг Вик (6+) 2D 16:45

Холод (12+) 2D 18:20

Мама: гостья из тьмы (18+) 2D

22:15

Наш адрес: 81 квартал, дом 3, ТК "Центр", 4-й эт.

тел. 8(3955)526-782, 526-690

Kinocentr-ang.ru

Цена билета от 150 до 300 рублей

ДК "НЕФТЕХИМИК"

реклама

тел.: вахта 52-25-25, касса 522-522 сайт dkn38.ru

8 ФЕВРАЛЯ, 10.00 0+

Клуб "Академия на грядках"
Тема "АГРОТЕХНИКА
ВЫРАЩИВАНИЯ
ОГУРЦОВ"

8 ФЕВРАЛЯ, 17.00 12+

Клуб друзей кино "Ракурс"
Фильм
Федерико ФЕЛЛИНИ
"РЕПЕТИЦИЯ ОРКЕСТРА"
(1978)
Вход свободный

9 ФЕВРАЛЯ, 18.00 0+

Заслуженный коллектив
народного творчества РФ
театр "Факел"
Спектакль по повестям
Н.В. Гоголя
"НЕВСКИЙ ПРОСПЕКТ"
Режиссер: А. Кононов
Художник: Е. Беляев.
По адресу:
212 квартал, дом 15

9 ФЕВРАЛЯ, 17.00 12+

Народный театр "Чудак"
Спектакль
"ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА"
Режиссер: А. Говорин
Художник: В. Прошин

10 ФЕВРАЛЯ, 18.00 6+

Клуб кинофотопутешествий
"На всех широтах"
Хамар-Дабан. Зимний поход
пос. Торы - пос. Тальяны.
Рассказывает Виктор ШЕР.
Вход свободный

14 ФЕВРАЛЯ, 18.30 12+

Концерт хора-бэнд "Braviss"
"НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА"

16 ФЕВРАЛЯ, 17.00 0+

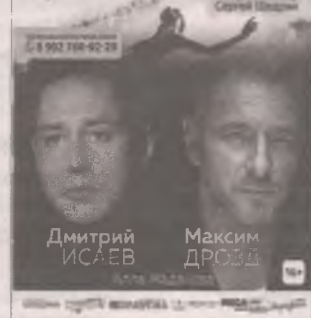
Концерт вокальной группы
"Мелодия"
"АЛЛИЛУЯ ЛЮБВИ"

Руководитель Н.В. АГАФОНОВА

Участвуют лауреаты
международных конкурсов
и фестивалей,
солисты групп.Гости концерта:
театр современного танца
Dancer,
цирковой коллектив
"Шари-Вари"

26 МАРТА ДК "НЕФТЕХИМИК"

КАССА: 522-522

В ПОИСКАХ
СЧАСТЬЯДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА
ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ

реклама

9 февраля, в 12.00

мастер-класс по оригами

и спектакль

"Игра"

по произведениям Д.Хармса

(4+)

Театр-студия "Родничок"

Справки и заказ билетов по т. 68-50-40

ДК "ЭНЕРГЕТИК"

реклама

(тел. 52-18-38, касса 522-590, сайт энергетик38.рф)

12 ФЕВРАЛЯ 17.00 45+

"КОГДА ДУША МОЛОДА" -
танцевальный вечер для людей
старшего возраста. Вход
свободный

15 ФЕВРАЛЯ, 21.00 16+

"РЕТРО -ДИСКОТЕКА" -
приглашаем любителей хорошей
музыки за отличным
настроением и безудержными
танцами! В программе кавер-
группа, ведущая, игры и призы!Приглашаем мастеров декоративно-прикладного
творчества принять участие в выставке
"Как на масленичной неделе" 0+
Подробности по тел. 52-18-38

ДВ "ПОБЕДА" (тел. 52-19-45)

реклама

Приглашаем на выставки:

- "К ДНЮ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА" - выставка
значков и отличительных знаков из частной коллекции
КУЛИГИНА Михаила Валерьевича и ШКАБЫРЕВА Александра
Анатолевича 0+- Художественная выставка детского рисунка "ДЕТСКИЕ РУКИ
РИСУЮТ ЧУДЕСА" МАУ ДО АГО МЦ "Перспектива", изостудия
"Радужный мир" 0+ТВОРЧЕСКИЕ
МАСТЕРСКИЕ, мрн Цементный

реклама

14 ФЕВРАЛЯ, 16.00 6+

"ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ЛЮБВИ" -
концерт, посвященный Дню святого Валентина.
Вход свободный

КИНОЗАЛ "ЛЕСНИК" тел. 65-61-55

реклама

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ с 6 ФЕВРАЛЯ

11:30, 14:05 Тролль: История с хвостом 2D, 6+

13:10 МУЛТ в кино. Выпуск № 112 2D, 0+

15:45 Ярды 2D, 16+

17:30, 21:20 Хищные птицы: Потрясающая история

Харли Квинн 2D, 18+

19:35 Гретель и Гензель 2D, 16+

ПРОРЕМОНТ

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН
Мастер Фёдоров
БУДЕТ КАК НОВАЯ!
 РАБОТАЕМ с 1993 года **630-800**
8-902-5-614-800
 реклама 8750

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ на дому
 * Холодильников
 * Стиральных машин
 * Телевизоров
Вызов бесплатно!
 Работаем с 9 до 21 ч.
Звоните: 63-20-40
8-902-568-20-40
 Пенсионерам скидка 10%

РЕМОНТ
 * стиральных, посудомоечных машин
 * встраиваемой техники
ПОДКЛЮЧЕНИЕ
 Тел. диспетчера 52-99-11, тел. сот. 8-902-174-20-88

РЕМОНТ
 Холодильники
 Стиральные машины
 Плиты
89027683232
65-25-05

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин, СВЧ, ТВ и др. техники (за 1 визит)
Продажа, скупка техники
Гарантия. Пенсионерам скидка*
8-924-712-2211
 * условия уточнять по тел. реклама 8787

РЕМОНТ холодильников на дому за 1 один (выезд)
Пенсионерам скидка!*
 Тел. 8-908-777-93-96
 * условия уточнять по тел.

РЕМОНТ холодильников на дому и в мастерской (за 1 визит)
Гарантия до 1 года.
Пенсионерам скидка 10%*
 Работаем по городу и району
8-902-172-88-55
 реклама 8784 * условия уточняйте по тел.

РЕМОНТ на дому **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО!**
 ➔ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 ➔ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 ➔ СВЧ-печей
 ➔ Пылесосов
 ➔ и другой техники
Гарантия до 2 лет!
Пенсионерам скидка 10%!
63-63-43, 8-902-514-6343.

РЕМОНТ **ТЕЛЕВИЗОРОВ** на дому. Без выходов.
8902-579-06-85.

РЕМОНТ **ТЕЛЕВИЗОРОВ** (всех видов)
 Тел.: 8964-353-2304, (без выходов).

РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА.
 Тел. 635-655. 12206

РАЗНОЕ
 • ЮБИЛЕИ, СВАДЬБЫ. КОРПОРАТИВЫ. ТАМАДА. ДИДЖЕЙ - ПОЁТ.
 Тел.: 8-902-576-7-444, 8-983-697-62-23. 12464

• ТРАВНИЦА.
 Тел. 8-902-579-10-05. Лиц. № 7280 12647
 • ФИЗИКА - опытный репетитор. ЕГЭ, ОГЭ - все классы. Тел. 8-914-936-88-40. 12541

РАЗНОЕ
ПРОДАЖА
 • КАРТОФЕЛЬ. Доставка. Тел. 8-952-624-68-96. 12773
 • СОЛОМУ. Тел. 8-950-146-16-47. 12757
 • РАДИОДЕТАЛИ б/у и новые. Самовывоз. Тел. 8-964-264-23-43. 12827

• МОНИТОР DELL 2009Wt (экран 20 дюймов, с приставкой, можно использовать как телевизор, широкоформатный, антибликовое покрытие, настенное крепление). Тел. 8-902-569-80-35. 12846

ЦЕНТР ЧИСТОТЫ МОНОЛИТ
 т. 68-48-98, 60-80-89
8-902-768-48-98
Льготы ПЕНСИОНЕРАМ
Уборка - это к нам!
 (весь спектр работ)
Химчистка
 ковров, паласов, мягкой мебели на дому!

До 29 февраля
скидка 40%
 на химчистку при заказе генеральной уборки
 * Скидка действительна при предъявлении купона
 * Условия уточняйте по тел.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОЙКА КОВРОВ
140 руб. за кв.м
 Стирка ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ - 360 руб./шт.
АКЦИЯ!*
 Озонирование ковров бесплатно
 Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.
Тел. 8-902-5-147-637, 8 (3955) 637-637.
www.enot38.ru

• Санки со спинкой, пластиковые лыжи (ботинки р-р 35), коньки (р-ры 33, 36). Тел. 8-950-094-50-51.

• Коньки для мальчика (р-ры 35, 37). Тел. 8-950-097-49-95.

УСЛУГИ
РЕМОНТ

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, ОФИСОВ. ЭЛЕКТРИКА. САНТЕХНИК. ВАННЫЕ ПОДКЛЮЧ. СТРОИТЕЛЬСТВО: ГАЗОБЕТОН, БРУС, КРОВЛЯ (русские). Тел. 8-952-615-15-56. 6529

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ, ПЛОТНИК, ДВЕРИ, МАЛЯРКА, ПОБЕЛКА, ПОКРАСКА, ГИПСОКАРТОН, ПЛАСТИК, СКРИП ПОЛОВ, ЛИНОЛЕУМ, ПЛИНТУС, ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-514-52-30. 6620

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Тел. 8-908-644-49-32. 7255

• РЕМОНТ КВАРТИР, ЭЛЕКТРИК, САНТЕХНИК.

Тел. 8-908-655-56-93. 6770

• РЕМОНТ, ПОКРАСКА, ПОБЕЛКА, ОБОИ, УСТАНОВКА ДВЕРЕЙ, НАЛИЧНИК, ГИПСОКАРТОН, ОТДЕЛКА. Тел. 8-950-074-15-66. 7663

• РЕМОНТ КВАРТИР. Недорого. Тел.: 546-580, 63-97-73, 8-902-542-12-97. 12012

• РЕМОНТ КВАРТИР. Быстро. Недорого. Тел. 8-908-651-75-41. 12643

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел.: 56-35-25, 8-964-748-13-05. 12683

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 8-904-110-55-69. 12751

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 8-908-651-94-28. 12784

• РЕМОНТ КВАРТИР. ПЛИТКА, ГИПСОКАРТОН, ПАНЕЛИ. Тел. 8-904-137-06-28. 12650

• СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ, недорого. Тел. 8-904-118-19-00. 12674

УСТАНОВКА, ВСКРЫТИЕ
 замков на металлических дверях, воротах. Электромагнитные замки.
 Тел.: 64-50-20, 8-964-35-30-020.

• РЕМОНТ, ЛИНОЛЕУМ, ПЛИНТУС, КАРНИЗЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, ЗАМКИ, СТЕКЛЮ. МЕЛКИЙ РЕМОНТ. Тел. 63-52-30. 10661

• МАСТЕР. "МУЖ НА ЧАС". Тел. 8-908-655-56-93. 4181

• МАСТЕР, УСТАНОВКА, КАРНИЗЫ, ШКАФЫ, ПЛАЗМЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, ЗАМКИ, СТЕКЛЮ. Тел. 8-914-950-51-74. 10660

• "МАСТЕР НА ЧАС". ЛЮБОЙ РЕМОНТ. Недорого. Тел. 8-924-624-07-07. 12741

• "МУЖ НА ЧАС". Универсал. ЭЛЕКТРИК. Тел. 8-950-113-04-60. 12835

• "МУЖ НА ЧАС". Установка гардин, люстр, кух. групп, розеток и т.д. Тел. 8-924-635-94-99. 12847

• ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ. Консультации. Тел. 8-983-40-44-537. 12800

• ЗАМЕНА, УСТАНОВКА ЗАМКОВ. АВАРИЙНОЕ ВСКРЫТИЕ. Тел. 8-950-105-06-55. 12840

• ЭЛЕКТРИК. Установка и перенос счётчиков, розеток и т.д. Тел. 8-902-1-724-222, Владимир. 7 реклама

• ЭЛЕКТРИК. Тел. 8-908-655-56-93. 6769

• ЭЛЕКТРИК. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. Пенсионерам скидка. Тел. 8-914-932-15-99. 9597

• ЭЛЕКТРИК. Тел. 8-914-887-57-22, Юра. 12836

• ВАШ ЭЛЕКТРИК. Тел. 8-924-820-08-78. 11612

• ЭЛЕКТРИК. ЗАМЕНА, ПЕРЕНОС ЭЛ. СЧЁТЧИКОВ, РОЗЕТОК, ВЫКЛ. ЭЛ. МОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Тел. 8-908-655-71-96. 11699 реклама

• САНТЕХНИК. Тел. 8-908-655-56-93. 6768

• САНТЕХНИК. Опыт. Качество. Тел. 8-952-623-45-68. 12651

• САНТЕХРАБОТЫ. Недорого. Качество. Тел. 8-908-650-47-13. 12667

• САНТЕХНИК. РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 8-964-74-777-72. 12722

• РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН профессионально, быстро. Высокое качество услуг. Хорошие скидки, сертифицированный материал для покрытия. Тел.: 8-902-5-614-565, 630-565. 12856

• СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ. Тел. 8-908-649-28-26. 12763

• РЕМОНТ, НАСТРОЙКА ПК. Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены. Тел. 8-914-010-43-44, e-mail: Dr.Komp38@mail.ru. 7471 реклама

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30. 12802

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
 Установка, замена, опломбировка электрических счётчиков, подключение эл. энергии после погашения долга.
УСТАНОВКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ
 Опломбировка на месте. Соцзащита 50%
ЛЮБЫЕ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
 Отопление, водоснабжение, канализация, системы теплых водяных полов. автономные системы. Дачные водопроводы. Монтаж насосного оборудования. Сварочные работы.
ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ
 официальный представитель ООО "ИркутскЭнергоСбыт"

•Шубу норковую (цвет орех, р-р 48-50, длинная, б/у, состояние хорошее) – 20 тыс. руб.

Тел. 8-902-768-56-58.

•Шубу мутон (б/у, р-р 50) - цена договорная, шубу каракуль (р-р 50-52, состояние отличное) – 17 тыс. руб.

Тел. 8-950-06-05-864.

•Аккумуляторный, небольшой холодильник для общежития, дачи. Недорого.

Тел. 8-914-942-88-15.

•Двухкамерный холодильник «Бирюза» (в хорошем состоянии) и очень недорого. Тел. 8-952-635-44-05.

•Камин газовый, отопление помещений до 40 кв. м – 3000 руб.

Тел. 8-904-110-37-41.

•Баллоны пропановые (5, 12, 27, 50 л).

Тел. 8-902-1-727-380.

•Тиски станочные (большие, новые, Россия).

Тел. 8-902-1-727-380.

•Кабель новый разный (остатки). Цена 50% от рыночной. Тел. 8-924-701-62-47.

•Таганок разборный на 3 котелка (в непромокаемом чехле, можно ставить коптить рыбу).

Тел. 8-902-1-727-380.

•Велотренажёр «KETTLER» (многофункциональный, состояние идеальное) – 8000 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-902-567-52-49.

•Скорняжку, синтепон иглопробивной, синтепон объёмный, лекала, колодки б/у. Тел. 8-924-546-06-33.

•Алоэ 4-летний (на лекарьство, 75 см длиной).

Тел. 8-950-134-80-98.

•Приму в дар неисправную стиральную машину-автомат. Тел. 8-908-664-71-02.

•Отдам историческую литературу начинающему учителю истории.

Тел. 8-952-629-32-84.

•Палатку-тент «Веранда-Комфорт», новая.

Тел. 8-904-121-43-21

•Лыжи пластиковые (р-р 37). Недорого.

Тел. 8-904-121-43-21

•Санки детские.

Тел. 8-901-657-20-79

•Костюм мужской новый (пр-во Голландия, р-р 50-52) – 2000 руб.; шапка-ушанка мужская, норка (р-р 58) – 2000 руб.; костюм энцефалитный (р-р 52) – 1500 руб., берцы (р-р 42, 43 и 44).

Тел. 8-904-154-57-60

•Лыжи с креплением – 200 руб.; спецодежда, берцы, обувь зимняя.

Тел. 8-904-154-57-60

•Сварочник самодельный, горбик с совком – 1500 руб., сейф для оружия (титан) – 2000 руб., машинку швейную (Подольск) – 2000 руб., машинку для обработки кедровых шишек – 2000 руб., костюм мужской новый (р-р 50-52) – 2000 руб.

Тел. 8-904-154-57-60

•«Самоздрав» (аппарат лечебный) – 500 руб.; увлажнитель воздуха (для квартиры) – 300 руб.; весы бытовые настенные (на 2 кг) – 200 руб.; утюг (б/у) – 100 руб.

Тел. 8-902-769-38-37

•Инвалидная коляска (комнатная), концентратор кислорода Armed.

Тел. 8-950-114-57-38

•Ходунки Armed (, шагающие, новые), коньки детские б/у (р-р 30-31 и 32-33).

Тел. 8-950-053-53-63

•Бензопилу «Штиль-5200» в нерабочем состоянии. Тел. 8-950-069-70-20

•Дубленку (новая, приталенная, бежевый, без капюшона, р-р 46-48).

Тел. 8-904-152-83-36

•Шубу норковую (новая, красивая, длина 130 см, р-р 50). Недорого.

Тел. 8-904-149-15-55

•Стиральную машинку Whirlpool 3,5 кг в рабочем состоянии, утюг Rolsen с пароувлажителем.

Тел. 8-950-053-53-63

•Велотренажёр Kettler (8 скоростей, изм. давления, пульса, км, калорий, состояние идеальное) – 8000 руб. Торг. Тел. 8-902-768-90-86

•Экзопротез молочной железы (правый, № 3), бандаж ортопедический на верхнюю конечность.

Тел. 8-924-625-59-03

•Коляску инвалидную для улицы, дома.

Тел. 67-09-29

•Коньки фигурные (белый, р-р 33, хор. сост., пр-во Австрия). Недорого.

Тел. 8-924-991-55-28

•Дубленку женскую (в хорошем состоянии, р-р 54). Недорого.

Тел. 8-904-132-76-75

•Пуховики мужские (цвет синий, серый, р-ры 50 и 54). Недорого.

Тел. 8-904-132-76-75

•Дубленку мужскую (коричневый, в хорошем состоянии, р-р 54). Недорого.

Тел. 8-904-132-76-75

•Ботинки мужские на толстой подошве (новые, р-р 40-41). Тел. 52-98-25

•Профессиональную мясорубку – 15 тыс. руб.

Тел. 8-952-625-47-23

•Велосипед взрослый в хорошем состоянии.

Тел. 8-952-625-47-23

ПОКУПКА

•ГИРИ 16, 24, 32 кг; ГАНТЕЛИ от 10 кг - по 600 руб. ШТАНГУ, БЛИНЫ, цена договорная.

Тел. 8-902-544-20-78. ¹²⁷⁶⁷

•Куплю духи старинные, купленные до 2010 года (можно б/у, неполные).

Тел. 8-914-89-88-88-5.

•Плафон формы шара (тонкое, матовое стекло, крепится на патроне двумя распорками, окружность 50 см, диаметр отверстия 7 см). Тел. 8-983-414-30-96.

•Баллоны пропановые (5, 12, 27 л).

Тел. 8-902-4-522-254.

•Тиски большие, малые, средние. Можно б/у.

Тел. 8-902-4-522-254.

•Ковер старый производства Средней Азии (р-р 2х3 м). Тел. 8-950-105-18-24

•Аудиокассетный магнитофон типа «Русь-310», «Весна-310», «Элегия-302» красного цвета.

Тел. 8-964-737-35-38

•Иголку «моно» для электрофона.

Тел. 8-964-737-35-38

УТЕРИ

•Утерянный аттестат о среднем общем образовании серия 38 АБ № 0009310, выданный МБОУ "СОШ № 12" в 2010 году, класс 11а на имя ЗОРИКОВА Егора Андреевича, считать недействительным. ¹²⁸³⁸

•Утерянный диплом АГТА серия ВСВ № 0798265, рег. № 6781 на имя КАНТОР Екатерины Михайловны считать недействительным. ¹²⁸³⁹

ЗНАКОМСТВА

•Познакомлюсь с мужчиной, близким по возрасту. Мне немного за 50, работаю, увлечения: бассейн, каток. Хотелось бы встретиться с интересным одиноким мужчиной без вредных привычек. Жду звонка.

665827, Ангарск-27, паспорт 25 01 731235

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА

•2-3-КОМН. кв-ры, расположенные рядом на площадке. Тел. 8-904-117-87-19. ¹²⁷⁹⁹

•2-КОМН. кв-ру в Иркутске, в Ново-Ленино (5 /5, кирпичный).

Тел. 8-964-545-71-72. ¹²⁷⁹⁹

•2-КОМН. кв-ру в 29 мрн (1/5, балкон 6 м, в хорошем состоянии) – 2 млн. 300 тыс. руб.; 3- КОМН. кв-ру в 85 кв-ле (1-й этаж) - 1850 тыс. руб.

Тел. 8-904-112-9-114. ¹²⁸⁰³

•3-КОМН. кр. кв-ру в 76 кв-ле (1-й этаж, норм. состояние) - 2 млн. 800 руб., можно под офис; 3-КОМН. кв-ру в 92/93 (5-й эт.) – 2 млн. руб.; 2-КОМН. кв-ру в 85 кв-ле (5-й этаж) – 1 млн. 550 тыс. руб.; 3-КОМН. кв-ру в 85а кв-ле (3/5, балкон 6 м). Тел. 8-952-622-89-10. ¹²⁷¹³

•ДОМ в деревне Старый Китой (50 кв. м, 19 соток, гараж, баня, 3 теплицы, скважина, в собственности). Тел. 8-983-697-95-07. ¹²⁸⁰⁵

•ДОМ (ДАЧУ) в Архиреевке, р-н Кяхты (недалеко р. Китой, озеро, дом 6 х 9 м - из бруса, нуждается в доработке, участок ИЖС 16 соток, приватизированный, хороший подъезд, место хорошее и живописное) – 280 тыс. руб.

Тел. 8-952-622-89-10. ¹²⁷¹⁶

•ДАЧУ в п. Биликтуй, СНТ "Полесье" (2-й этаж, баня, скважина, теплица (каркас), насаждения, 6 соток).

Тел. 8-950-127-90-61. ¹²⁷⁴²

•Приватизированную ДАЧУ в районе Подсочки, в СНТ "Луч-2" (дом 30 кв. м, гараж, теплица, баня, вода) - 850 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-964-542-63-65. ¹²⁷⁸¹

•ДАЧУ в районе ст. Совхозная, "Юбилейное-3" (6 соток, дом, теплица, насаждения - смородина, малина, вишня, слива, участок ухожен). Тел. 67-69-90. ¹²⁷⁹³

•ДАЧУ в с/о "Калиновка-6" (12 соток, времянка, теплица, парник, постройки, фруктовые насаждения, приватизирована).

Тел. 8-914-948-06-86. ¹²⁷⁹⁸

•ДАЧУ в тайге (домик, 6 + 4 сотки, есть место под новое строительство, охота, рыбалка, чистый воздух, всё растёт).

Тел. 8-964-28-77-908. ¹²⁸²⁶

•ДАЧУ в СНТ "Надежда-3" (летний дом 50 кв. м, теплицы - стекло, поликарбонат, летний водопровод, участок ухожен и облагорожен) - 450 тыс. руб. Торг. Тел. 8-950-142-32-65. ¹²⁸³³

•ДАЧУ в СНТ "Юбилейный-2" в р-не Юго-Восточный (дом 25 кв. м, зимнее проживание, обшит сайдингом, стеклопакеты, печное отопление, баня 24 кв. м, совмещённая с летней кухней, 12 соток + 2 сотки под картофель, подвал, теплица поликарбонат 3 х 6 м, хоз. постройки, всё в собственности, прописка, автобус № 5; 15) - 700 тыс. руб. Торг. Тел. 8-901-657-44-56. ¹²⁸²⁸

•ДАЧУ в СНТ "Этилен" (земельный участок 11 соток, дом 30,6 кв. м, имеются фундамент под гараж, баню, свет, скважина, документы оформлены).

Тел. 8-914-923-00-14. ¹²⁸³⁴

•ДАЧУ в с/о "Архиреевка-2" (6 соток, вода, свет, вагончик, разработан, насаждения, забор из профлиста, в собственности) - 210 тыс. руб.

Тел. 8-924-83-66-385. ¹²⁸⁴⁴

•Приватизированную ДАЧУ в СНТ "Сибирский садовод", за АЭМЗ (8,3 сотки, баня, теплицы) - 550 тыс. руб. Тел. 8-964-226-89-77. ¹²⁸⁵⁴

•УЧАСТОК в с/о "Архиреевка-1" (12 соток, ровный, огорожен, вода, свет, времянка, в собственности) - 210 тыс. руб.

Тел. 8-902-514-777-1. ¹²⁸⁴³

ПОКУПКА

•Срочно, КВАРТИРУ, КОМНАТУ. Рассмотрю ваши варианты.

Тел. 8-950-105-00-75, Елена. ¹²⁶⁶⁶

•1-КОМН. кв-ру, недорого. Рассмотрим все предложения.

Тел. 8-950-127-00-99. ¹²⁷¹⁸

•ДАЧУ, УЧАСТОК, НЕДОСТРОЙ, в ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, РАССМОТРИТЕ ВСЕ ВАРИАНТЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ. Тел. 8-950-127-00-99. ¹²⁷¹¹

•ДАЧУ, ГАРАЖ.

Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену. ¹²⁷⁶⁹

•ДАЧУ, УЧАСТОК, можно заброшенный или проблемный. Тел. 8-902-544-20-78. ¹²⁷⁶⁶

АРЕНДА (Сдам)

•Или ПРОДАМ 1-КОМН. кв-ру в ЖК "Вертикаль", в 18 мрн (4-й эт., вся необходимая мебель есть).

Тел.: 8-952-629-83-31, 8-904-154-09-68. ¹¹⁵⁷²

•1-КОМН. кв-ру в 11 мрн, д. 15.

Тел. 8-904-152-83-37. ¹²⁷⁸⁶

•1-КОМН. кв-ру в 6а мрн, д. 17 (1-й этаж, рядом садик, магазин).

Тел. 8-914-874-45-14. ¹²³³⁷

•2-КОМН. кв-ру в 6а мрн. Тел. 8-950-114-93-50. ¹²⁸⁴⁵

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ

•ОРГАНИЗАЦИИ требуются ГАЗОСВАРЩИК, САНТЕХНИК с водительскими правами, МАСТЕР СТРОИТЕЛЬНОГО УЧАСТКА со знанием общестроительных работ и ПК. Тел. (3955) 56-05-05. ¹²⁸²⁵

•ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ.

Тел. 8-991-435-39-18. ¹²⁸⁵¹

•ЗАВОДУ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ требуются СЛЕСАРЬ по производству нестандартного оборудования, ТЕРМИСТ, КУЗНЕЦ. Тел.: 501-192, 502-474. ¹²⁸⁵³

•ЗАВОДУ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ требуются СВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ, опыт работы, СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК, опыт работы, ИНЖЕНЕР ОТК, опыт работы обязательен, сменный график работы, ТОКАРЬ-ФРЕЗЕРОВЩИК, опыт работы, СТАНОЧНИК ЛЕНТОЧНОПИЛЬНОГО СТАНКА, опыт работы, сменный график. Тел. 501-192. ¹²⁸⁵²

•НА ПРОИЗВОДСТВО требуются ПОКРАСЧИК, ТОКАРЬ, ОБТЯЖЧИК, СТОЛЯР.

Тел. 57-33-41. ¹²⁸⁵⁸

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТУ "ВРЕМЯ"

принимаются в редакции газеты

по адресу: ул. Ленина, 43.

К печати не допускаются коммерческие объявления,

о недвижимости, услугах, работе, утерях.

Объявления печатаются в порядке очередности.

АВТОАССОРТИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ПЕРЕВОЗКИ

• ПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВ ИЗ КВАРТИР, ОФИСОВ до 15 т. ДАЧИ, ГОРОД, РОССИЯ. Грузчики-профи. Буксиры 4 WD, эвакуаторы, автовышки, кран-борт, вывоз мусора, нал/безнал.

Тел.: 8-950-082-11-11,
8-3955-53-11-11. ²⁵⁹⁷

• ПЕРЕЕЗДЫ. Аккуратно! + Опытные, трезвые ГРУЗЧИКИ - от 200 руб. МЕЖГОРОД. Грузовые БУДКИ + БОРТ! ВЫВОЗ МУСОРА, МЕТАЛЛОЛОМА. Тел. 8-950-145-07-84. ³⁸³⁴ реклама

• НЕДОРОГИЕ ПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ.

Тел. 8-950-127-69-69. ⁹⁰²⁵

• ПЕРЕВОЗКИ. ПЕРЕЕЗДЫ. ГРУЗЧИКИ. ВЫВОЗ МУСОРА.

Тел. 8-914-888-10-60. ⁹²⁴⁸

• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.

Тел. 8-902-768-37-07. ⁹⁴⁹²

• ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ нашего города (от 1 до 15 т).

Тел. 8-902-7-683-337.

¹⁰⁰⁹⁷ реклама

• ПЕРЕВОЗКИ.

Тел. 8-902-514-77-52. ¹⁰³³⁹

• ГРУЗОВИК+ГРУЗЧИКИ. ПЕРЕЕЗДЫ. МУСОР. Опыт.

Тел. 8-908-650-04-44. ¹⁰⁵³¹

• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ а/м 1,5-5 т. ГРУЗЧИКИ.

Тел. 8-924-701-61-81. ¹²⁰³⁰

• ПЕРЕВОЗКИ + ГРУЗЧИКИ от 200 руб. ВЫВОЗ МУСОРА и МЕТАЛЛОЛОМА.

Тел. 8-902-514-75-05.

¹²⁴²³ реклама

• ПЕРЕВОЗКИ (1,5 т).

Тел. 8-904-111-777-3. ¹²⁷⁰²

• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ПЕРЕЕЗДЫ. КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ГРУЗЧИКИ.

Тел. 89-500-999-898.

¹²⁸⁴⁹ реклама

• ВЫВОЗ МУСОРА. ПЕРЕЕЗДЫ. Грузчики.

Тел. 8-924-624-72-88. ⁵⁴⁸⁵

ДОСТАВКА

• НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ДРОВА, ПЕСОК, ПГС, ГРАВИЙ, ГЛИНА, ТОРФ, ШЛАК и др.

Тел. 8-902-769-17-70. ⁵¹⁰⁵

• ДРОВА, СОСНА, ЛИСТВАЯ. Тел. 8-950-105-26-06. ¹²⁷⁰⁷

• ДРОВА, БЕРЕЗА, СОСНА. Тел. 8924-71-13-729. ¹²⁸⁴²

ГАРАЖИ

ПРОДАЖА

• ГАРАЖ в ГСК «Свеча» (район АЭМЗ, 6 х 4 м, свет, тепло, смотровая яма, отличный ремонт).

Тел. 8-908-655-02-70. ¹²⁵⁸³

• ГАРАЖ в ГСК «Автомото», за 91 кв-лом (6 х 4 м, свет, высокие ворота, сделан ремонт).

Тел. 8-950-115-00-77. ¹²⁷⁰³

• ГАРАЖИ в ГСК «Привокзальный-2» (свет, тепло, подвал, охрана) – 210 тыс. руб.; в ГСК-3 (2-я вахта, всё есть) – 285 тыс. руб.

Тел. 8-950-127-00-99. ¹²⁷¹⁴



ПРОФЛИСТ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

• ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ
• АРМАТУРА • УГОЛОК
• ЛИСТ • ШВЕЛЛЕР И Т.Д.

т/факс: 8(3955)52-47-77, 120 кв-л, строение 31
т/моб.: 8-950-058-47-47 (за овощебазой)

• ГАРАЖ в а/к «Искра», напротив 10 мрн, за трубами (6 х 4 м, ворота 2, 10 м, свет, тепло, охрана, видеонаблюдение). Тел. 8-950-115-46-70. ¹²⁷⁶¹

• Капитальный ГАРАЖ в а/к «Привокзальный» (24 кв. м, тепло, подвал, смотровая яма) - 250 тыс. руб.

Тел. 8-908-650-22-47. ¹²⁸²⁹

• Капитальный ГАРАЖ в 59 кв-ле (24 кв.м, гараж и земля в собственности, сигнализация, ворота 3 м) - 700 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-908-650-22-47. ¹²⁸³⁰

ПОКУПКА

• ГАРАЖ (В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, Р-НЕ, РАССМОТРИ ВСЕ ВАРИАНТЫ).

Тел. 8-950-127-00-99. ¹²⁷¹⁰

• ГАРАЖ в пределах 160 тыс. руб., можно без ремонта. Тел. 8-952-63-71-569. ¹²⁷⁶⁴

• ГАРАЖ в р-не «квартала» в пределах 250-300 тыс. руб.

Тел. 8-914-006-71-27. ¹²⁷⁶⁵

• ГАРАЖ в Майске, «Стрижах», «Сибиряке» - до 100 тыс. руб.

Тел. 8-902-544-20-78. ¹²⁷⁶⁸

СДАМ

• ГАРАЖ в ГСК «Байкал» (свет, тепло, яма-подвал, сделан ремонт или продам).

Тел. 8-964-226-89-77. ¹²⁸⁵⁵

АВТОТРАНСПОРТ

ПРОДАЖА

• А/м ГАЗ 31029 1994 г. вып. (цвет чёрный) – 35 тыс. руб.

Тел. 8-952-622-55-62.

• А/м ГАЗ-66 (будка, лебёдка, печка), УАЗ-Хантер, УАЗ-«санитарка», УАЗ легковой.

Тел. 8-904-154-57-60.

• Кран-борт на базе а/м МАЗ 2003 г. вып., манипулятор пр-ва Корея, 2011 г. вып. (грузоподъёмность 7 т, длина стрелы 23 м, документы в порядке) – 2 млн. 500 тыс. руб. Тел.: 8-902-179-16-94, 8-924-701-62-47.

• А/м «Ниссан-Кашкай» 2016 г. вып. (цвет тёмно-синий, в идеальном состоянии) – 1 млн. 200 тыс. руб.

Тел. 8-924-993-74-76.

• А/м Nissan Terrano 2014 г. вып. (пробег 64 тыс. км) – 749 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-914-877-25-91.

• А/м Toyota Passo 2011 г. вып. (серебристый, в хорошем состоянии, сигнализация, литые, зимняя резина) – 375 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-908-648-40-24.

• А/м Toyota Succeed 2011 г. вып. (один хозяин, сигнализация, пробег 88 тыс. км, отличное состояние) – 524 тыс. руб.

Тел. 8-902-768-91-27.

• А/м «Нива 21213» 1996 г. вып. (белая, в хорошем состоянии). Тел. 8-914-955-18-40.

• А/м «Волга» ГАЗ-3110 1999 г. вып. (цвет белый, двигатель 406, в хорошем состоянии) – 65 тыс. руб.

Тел. 8-904-115-32-93.

ПОКУПКА

• ЯПОНСКИЕ АВТОМОБИЛИ в любом состоянии, за наличный расчёт куплю быстро. Тел. 8-914-8-998-901. ¹²⁸⁵⁹

• АВТОМОБИЛЬ. Рассмотрю все варианты и предложения. Тел. 8-950-127-00-99.

• АВТОРЕЗИНУ летнюю (R-15, 205 х 65, японскую, можно б/у). Тел. 8-902-4-522-254.

РАЗНОЕ

• РЕМОНТ ГАЗОМАСЛЯНЫХ АМОТИЗАТОРОВ.

Тел. 8-902-76-88-936. ¹²⁸⁴⁸

АВТОЗАПЧАСТИ

ПРОДАЖА

• Бампер задний на ВАЗ-2106 (б/у), недорого.

Тел. 8-902-1-727-380.

• Зеркала «Жигули», боковые. Тел. 8-924-709-29-54.

• Авторезину зимнюю, шипованную КАМА-505 IRBIS (размер 195/65-15) – 4 тыс. руб. Тел. 8-902-769-30-32.

• Авторезину, Корея (225-65-R17, 102Н, всесезонка на литые, 4 шт.); моторезину модель H222, 6,70-10 (новая). Тел. 8-952-61-41-300.

• Авторезину (215х90х15, с дисками, 4 колеса); мосты УАЗа; двери «буханки» и легкового; салон «буханки», двери, домкрат реечный. Тел. 8-904-154-57-60.

• Шипованная резина на дисках ВАЗ (износ 5-10%, 4 шт., R-13 175х70, можно по отдельности).

Тел. 8-950-089-88-27.

• Литые R-15 от ГАЗ 3102-3140 – 4 шт.

Тел. 8-950-089-88-27.

• Автозапчасти, комплект резины (R-16 235/70).

Тел. 8-952-6-123-842.

• Для «Москвича-412» «М-2140» стёкла лобовые и задние, прокладки головки блока цилиндров.

Тел. 8-914-902-94-25.

АВТОТРАНСПОРТ

150 руб.

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37.

НЕДВИЖИМОСТЬ

150 руб.

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37.

РАБОТА. ТРЕБУЮТСЯ

100 руб.

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37.

КУПОН

БЕСПЛАТНОЕ
ОБЪЯВЛЕНИЕ

Время

Раздел

- ☐ Продам
☐ Куплю
☐ Меняю
☐ Прочее
☐ Ищу работу

К печати не допускаются объявления о недвижимости, услугах, коммерческие объявления

Писать кратко, разборчиво, одно объявление в одну рубрику.

Тел.:

Купон принести в редакцию (ул. Ленина, 43).
Отдел рекламы 8 (3955) 52-21-37

Выражаем благодарность
ритуальному салону "Небеса"
за организацию похорон

Георгия Александровича МАТВЕЕВА

От семьи МАТВЕЕВЫХ

8803

МАОУ «СОШ с углублённым изучением
английского языка № 27»

**Приглашает
на 60-летний юбилей
школы № 27 (№ 26)
7 февраля, в 18.00,
ДК «Энергетик»**

**Ждём выпускников,
педагогов-ветеранов, родителей,
учеников и друзей**

Справки по тел. 529-144

**Билеты у секретаря школы
с 9.00 до 17.00 в рабочие дни**

реклама 5285

**Школа № 10
объявляет
набор учащихся
в 5 математический класс**

**Любители математики
и призёры математических олимпиад,
мы ждём вас!**

**Справки
по тел. 52-27-38**

Реклама 5272

**В продаже имеется КАРТА-СХЕМА
Ангарск-Иркутск - 240 руб.**

**Редакция газеты "Время"
Тел.: 8(3955)52-29-55, 8-908-6-519-091**

реклама

МЕБЕЛЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

**БОЛЕЕ 500
МОДЕЛЕЙ
МЕБЕЛИ**

СКИДКИ за наличный расчёт*

73 кв-л, д. 1, тел. 52-44-00
73 кв-л, д. 7, тел. 52-19-68
73 кв-л, д. 9, тел. 52-57-87

* условия уточняйте у менеджера

РАССРОЧКА.*
Скидки
пенсионерам.
Бесплатная
доставка.

реклама 8764

ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ г. Ангарска

проводит отбор кандидатов на военную
службу по контракту в воинские части
Иркутской, Свердловской, Самарской,
Кемеровской областей, Алтайского края и
Республики Таджикистан.

Требуются мужчины до 40 лет,
годные по состоянию здоровья.

Военнослужащие пользуются льготами и социальными
гарантиями, установленными законодательством РФ.

Обращаться по адресу:
**кабинет 27 военного комиссариата
г. Ангарска.
Тел. 55-69-21**

реклама 5279

В кофейню требуются:

БАРИСТА • ОФИЦИАНТ
Трудоустройство, соц. пакет, можно студентам
Резюме отправлять на star.kvartira@mail.ru
Тел. 8-950-1-15-12-16

реклама

**ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ
для доставки по городу газеты «Время»**

РАБОЧИЕ ДНИ: четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

75, 76, 77, 84 кв-лы, 32,33 мрн, п. Мегет
Обращаться в редакцию газеты "Время" (Ангарские ворота).
Тел.: 52-29-55, 8-950-134-77-30.

реклама

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ



БАЛКОННОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

**АВТОМАТИЧЕСКИЕ
ВОРОТА,
РОЛЬСТАВНИ
БЫТОВЫЕ И ПРОМЫШЛЕННЫЕ**

СИБИРСКИЕ ОКНА
88 кв-л, д.8.
Тел. 8-964-353-94-34,
тел./факс 51-27-59
sibwin@rambler.ru

ШТОРЫ рулонные декоративные,
ЖАЛЮЗИ в большом
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ассортименте
И ВЕРТИКАЛЬНЫЕ

Реклама 8675

РЕКЛАМА НА САЙТЕ

ГАЗЕТЫ ВРЕМЯ ANGVTREMYA.RU
Наши читатели станут вашими клиентами!
Тел. 52-21-37
New e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru



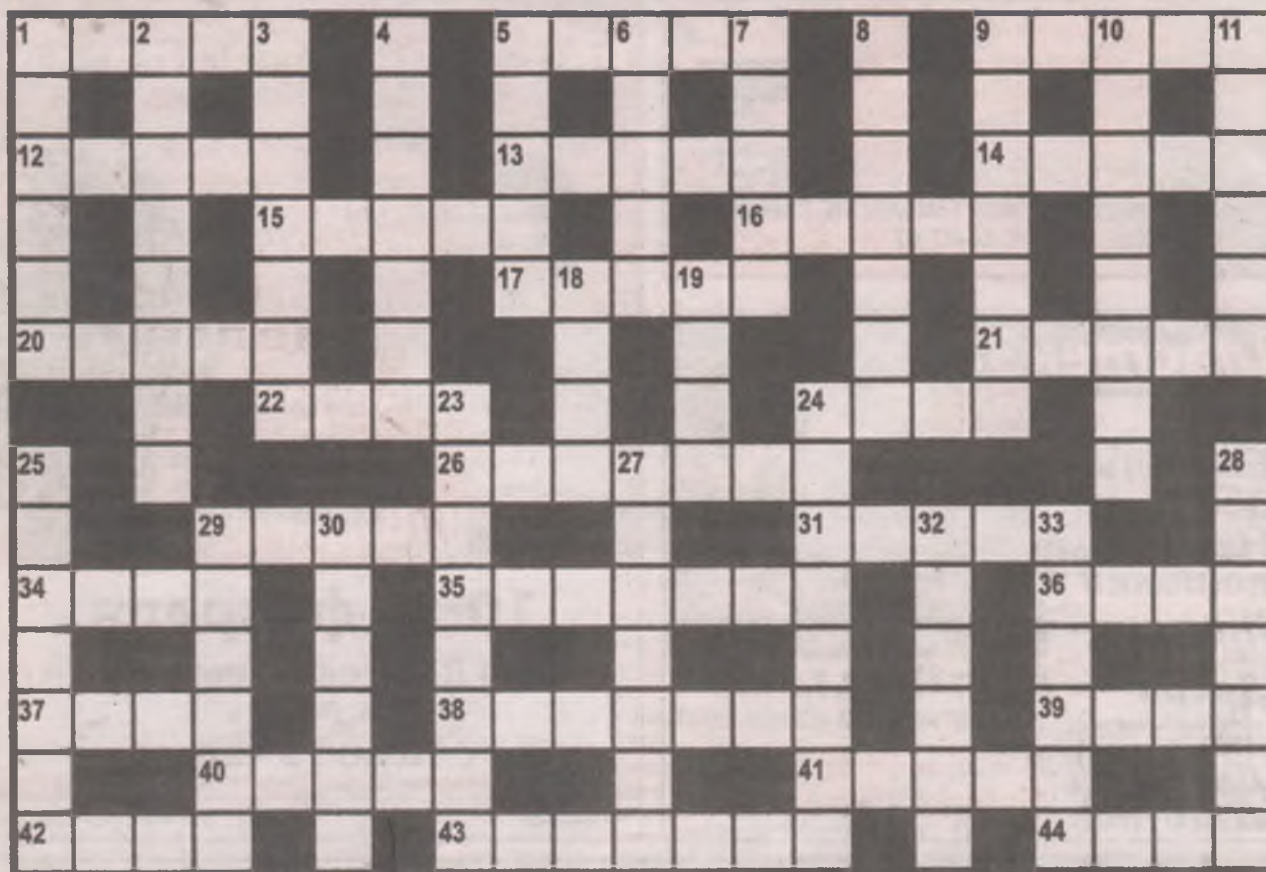
**ЗАКРЫТИЕ
МАГАЗИНА**

**РАСПРОДАЖА
ЧЕХЛОВ до 1 МАРТА
для диванов и кресел**

на диван ТЦ СТРОЙМИР, 2 ЭТАЖ

реклама 8776

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Сушеный белый виноград. 5. Крен школы в сторону математики. 9. Город, помнящий царевича Дмитрия. 12. Коренной житель Ташкента. 13. Взятие крепости терпеливыми. 14. Смотритель при женах падишаха. 15. Кусочек текста после отступа. 16. Видение в пустыне. 17. Растение - сырье для текилы. 20. Бог плодородия у восточных славян. 21. Маленькая трещина. 22. «Шторки», прикрывшие взгляд. 24. Небольшой домик в Альпах. 26. Предельный размер шкафа. 29. Скопившаяся куча поручений. 31. Мальчишка - ни минуты покоя. 34. Хищная кошка Южной Америки. 35. Начальник церковной «губернии». 36. Прекрасная дама для снеговика. 37. «Коллега» Брахмы и Вишну. 38. Любое творение кустика. 39. Перемещение на колесах. 40. Город с Международным судом ООН. 41. Вождь в московском мавзолее. 42. Легендарный квартет из Швеции. 43. Зимняя птичка с красной грудкой. 44. Михаил из Риги - легенда в мире шахмат.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Помещение для занятий живописью. 2. Сватья из пушкинской «Сказки о царе Салтане...». 3. Псевдоним сатирика Аркадия Штейнбока. 4. Он всегда боится холода. 5. 3-я Строителей в Москве и в Ленинграде из «Иронии судьбы...». 6. Осветительный прибор для школьника. 7. Минимальное количество выработки за день. 8. Любое хищное животное по-простому. 9. Защитное сооружение при авианалете. 10. Рыцарь Круглого стола, похититель супруги у короля Артура. 11. Телеведущая Анфиса. 18. Официальная эмблема государства. 19. Опахало как дамский аксессуар. 23. Испанский исполнитель Энрике. 24. Эстрадный напарник Тарапуньки. 25. Труд крестьянина с плугом. 27. Гигантская ледяная глыба в океане. 28. Голкипер в командной игре. 29. Морская рыба, родня трески. 30. Разрушитель ценностей культуры. 32. Церковная служба в первой половине дня. 33. Крепкий алкогольный напиток с ароматом полыни.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД от 30 января

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Шахматист. 10. Изыск. 11. Лимфа. 12. Романс. 14. Ноздря. 16. Реликвия. 17. Пелерина. 18. Свингер. 20. Кличко. 23. Рихард. 25. Празднество. 26. Обилие. 27. Лебеда. 28. Листовница. 31. Скорбь. 34. Напуск. 38. Однолюб. 39. Домкрат. 40. Асана. 43. Анофриев. 44. Стыковка. 45. Тростник. 47. Академик. 50. Конан. 52. Миткова. 53. Авербух. 55. Каньон. 58. Шаурма. 60. Автопортрет. 61. Жернов. 62. Рельсы. 63. Обдумывание. Наркоз. 68. Крокет. 71. Локатор. 74. Паганини. 76. Околотов. 78. Сабвей. 79. Натиск. 80. Твикс. 81. Апорт. 82. Кинотеатр.

По вертикали: 1. Сибиряк. 2. Выселки. 3. Окрик. 5. Мостки. 6. Тюнинг. 7. Глясе. 8. Юмори. 9. Таиланд. 13. Аляска. 15. Запрет. 19. Нонсенс. 21. Лубок. 22. Опель. 23. Ролан. 24. Редис. 29. Торба. 30. Наяда. 31. Смола. 32. Олово. 33. Банкротство. 35. Абракадабра. 36. Устав. 37. Ковка. 41. Стадо. 42. Наска. 45. Терек. 46. Обман. 48. Мохер. 49. Корка. 50. Какао. 51. Накат. 54. Проньра. 56. Алена. 57. Навоз. 58. Штрек. 59. Месяц. 64. Делиев. 65. Нарост. 66. Напасть. Роголик. 69. Каталог. 70. Токката. 72. Клеймо. 73. Таяние. 75. Несси. 77. Лукас.

компания
ЭвроМир
Официальный представитель компании

ОКНА, ДВЕРИ
(входные, межкомнатные)
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
(обшивка, утепление, расширение)
РОЛЬСТАВНИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

Адрес: 19 мрн, д. 8 (ост. «Социалистическая»),
тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.
www.evromir38.ru

Ангарские ОКНА
ОКНА, балконы, лоджии, все виды жалюзи, двери, натяжные потолки

Скидка 10%*

86 кв-л, д. 40, т. 8(3955)537-900, 8-902-514-75-37

МОНТАЖНИК

ФАСАДЫ • КРОВЛЯ
ЗАБОРЫ • КОЗЫРЬКИ

ЛОДЖИИ от производителя
БАЛКОНЫ (обшив, расширение)
ОКНА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (от 15 кв.м)

ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
ИЗДЕЛИЯ ИЗ ОЦИНКОВКИ
(услуги листогиба)

ЗИМНИЙ МОНТАЖ

8(3955)60-80-33
89027683823
96 кв-л, д.9, офис 2,
(Ангарский деловой центр на Крупской)
E-mail: stroymontajnik@mail.ru

ОКНА 8900 р.
В подарок ограничитель!

ЛОДЖИИ
БАЛКОНЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

15 100 р.

Адрес: 12а мрн, д.2
тел.: 63-88-28, 68-38-32

ТРЕБУЮТСЯ МОНТАЖНИКИ *условия уточняйте у менеджеров

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
КАТРИС
ОКНА VEKA

9100 р. 13200 р. 15100 р.

ОКНО ПОД КЛЮЧ!
В стоимость входят монтаж, подоконник (200 мм), откосы, водоотлив + ПОДАРОК!

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
беспроцентная рассрочка* до 1 года

ЛОДЖИИ Ремонт окон
БЕСПЛАТНО: замеры, доставка, вынос мусора

Ул. Горького, 80 кв-л, д.1.
Тел.: 633-005, 52-82-35

условия уточняйте у менеджеров

ОКНА ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ И СТЕКОПАКЕТОВ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ РАСШИРЕНИЕ, УТЕПЛЕНИЕ, ОБШИВКА
Все виды **ЖАЛЮЗИ** РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ, от 11000 руб.
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Райт
54-62-62
8-983-463-02-88
177 кв-л, д.3
Воскресенье - выходной
* Подробности и сроки акции уточняйте у менеджера.

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА от 3 до 6 месяцев*

• **ОКНА**
• **ЛОДЖИИ**
• **БАЛКОНЫ** от производителя

63-57-75

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
АКЦИЯ! Натяжной потолок за 2000 руб.*

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
Пенсионерам скидки!*

10 лет работаем для вас!

Производство и монтаж **НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**
Большой ассортимент: облака, капли, нити, иней, галактика, круги

БЕСШОВНЫЕ ПОТОЛКИ шириной до 6 м

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
• шкафы-купе
• кухни
• встроенная мебель

СКИДКА 10%

Адрес: 29 мр-н, ТД «Каскад», пав. №3,
т. (3955) 670-100, 68-08-95

МИР ОКОН

ОКНА
ЛОДЖИИ
БАЛКОНЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

БЕСПЛАТНО!
Замеры, доставка, вынос мусора

74 квартал, 7 дом (вход с ул. Горького)
Тел. 63-97-47

Срок исполнения 2 дня
Акция 9000 р.
В подарок ограничитель!

Беспроцентная рассрочка до 1 года

Пластек38

СКИДКИ! ПОДАРОК!

• Окна
• Балконы, обшивка
• Натяжные потолки
• Жалюзи всех видов
• Двери межкомнатные, входные
• Двери из АЛ и ПВХ

12 лет опыта! Рассрочка до 6 мес.

Адрес: 81 кв-л, д.1, пом.14
(слева от магазина «Синенький»)
8(3955)52-98-86, 65-03-03,
65-39-22, 8964-35-30-410

*условия уточняйте у менеджеров

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
ТЕПЛОфф Низкие цены!

ТОЛЬКО ДВЕ НЕДЕЛИ СУПЕРСКИДКИ*
на **ПОТОЛКИ**
(взрывобезопасный монтаж),
ОКНА, ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

• 92 кв-л, д.6 (напротив «Эльдорадо») тел. 68-18-14
• ТД «Гефест», офис 8, 3 этаж тел. 68-09-16
www.38teploff.ru

Рассрочка до 6 мес.
Пенсионерам дополнительная скидка*

реклама 8792 *условия уточняйте у менеджеров

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РСК МАСТЕР РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО!

Пластек

5-камерные окна по цене 3-камерных * СКИДКИ до 25%*

• Окна
• Балконы, обшивка
• Натяжные потолки
• Жалюзи
• Декоративные
• Двери металлические
• Двери межкомнатные
• Рольставни
• Секционные гаражные ворота

12 лет опыта!

Рассрочка*

10 мрн, дом 46 (справа от ЖК «ЖилКом»)
672-000
8902-5792-700
Эл. почта: plastek78angarsk@mail.ru
Сайт: plastek38.ru

Зимние месяцы
сезонная коллекция
г. Кайрос

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
Коллекция шуб «ЗИМА-2020»

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
0-0-36
СКИДКИ*

АКЦИЯ!!!
ПРИ ПОКУПКЕ ШУБЫ
ЖИЛЕТ
В ПОДАРОК!!!

10-11 февраля
в ДК «Нефтехимик»
пл. Ленина
с 10 до 19 часов

82091300012 *условия уточняйте у менеджеров

Гл. редактор Амяга Г.В.

Адрес редакции и издателя:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.angvremya.ru
e-mail: vrem@mail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Гл. редактор: 52-23-17. Шеф-редактор субботнего выпуска: 52-26-58.
Репортеры: 52-26-58, 52-37-90. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

*Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. *Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.
*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна.

Материалы с подписью «Реклама» являются заказными.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутск 664043, Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Барбарова, 96, строение 1.
Время сдачи в печать 18.00 час
Фактическое время 16.25

Вёрстка: М. Коренева, Н. Новикова
Корректоры: Ю. Воронина, Е. Таткова

Учредитель: ООО «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Тираж 13 700 экз.