

Четверг, 16 января 2020 № 3 (13694)

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года
www.angvremya.ru

ЖИВОЙ ТРУП

стр. 19

РемонтСтройМонтаж

10 лет
доверия!

Нас
советуют
друзьям!

УСТАНОВКА РЕГИСТРАЦИЯ СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

Ителма

ОПЛОМБИРОВКА и оформление всех документов
ВОДОКАНАЛ, ЭНЕРГОСБЫТ, Стоки
у Вас дома в момент установки.

Гарантия 4 года
Осмотры Бесплатно

Компенсация 50%
от Соцзащиты

СКИДКИ РАССРОЧКА

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Замена труб, Радиаторов, отопительных
систем, сантехники, сантехники

8(3955) 632-600 8(3955) 630-600

ПОВЕРКА

СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ

У Вас дома
за 20 минут!

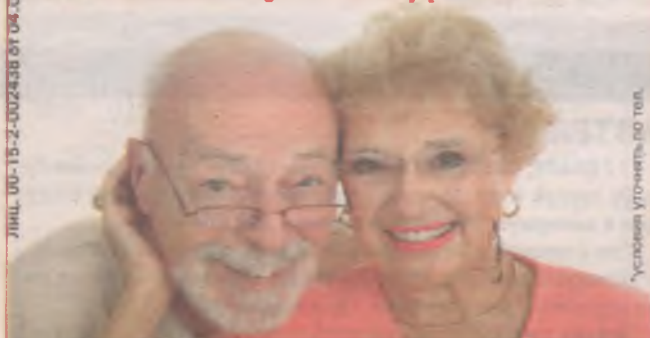
Дешевле замены! т. 8(3955) 68-22-68

SAYANY



Фото Николая СТЕРНИНА

20 числа каждого месяца!
Пенсионерам скидка 20%! *



Оптика для всей семьи!

Оптика №1 ул. Гражданская 3 ☎ 67-05-19
Оптика №2 74 кв-л д 5 ☎ 52-39-39
Оптика №3 188 кв-л д 11 ☎ 54-48-55
Оптика №4 22 м-н д 5 ☎ 65-46-54
Оптика №5 29 м-н д 7 ☎ 61-70-70

РЕКЛАМА 5232

КСМЭКС

САРСЕНБАЕВ

*Акция действует с 16.01 по 19.01.2020

Скумбрия н/р (Россия) 99 руб. /кг	СВИНАЯ ЛОПАТКА б/к 226 руб. /кг	ФАРШ ИНДЕЙКИ 95 руб. /кг	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ 92 руб. /900 г
ГОРБУША С ГОЛОВОЙ 149 руб. /кг	КУРИНЫЕ ЖЕЛУДКИ 112 руб. /кг	КУРЫ «РАВИС» 129 руб. /кг	ШНИЦЕЛЬ ПЕЧЕНОЧНЫЙ 155 руб. /кг
ФОРЕЛЬ б/г (Чили) 690 руб./кг			

реклама 5143 *условия уточнять в магазине
sarsenbaev.ru тел. 55-88-88



Февраль

Путешествие по дорогам
Сквозь зимнюю тишину,
Но и любовь твою,
И мое сердце в твой ритм,
Который и в нас живет.

Дарина ОРЕШКИНА

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	



Время: Жизнь продолжается!

отдел рекламы: 52-21-37, Служба подписки и доставки: 52-29-55

Корпоративный телефон: 63-07-84, +7-902-511-87-75

■ **ЗАРЯЖЕН НА СЧАСТЬЕ.** Год 2020-й легким быть не обещает. Мало того что он идет сразу за таким тяжелым, каким был 2019-й, так еще и високосный. А високосный даже Нина КОМИССАРОВА, автор популярного календаря народных примет «Бабушкин сундук», оценивает как год «неблагоприятный, чреватый различными бедами, напастями, природными и социальными катаклизмами».

Пережить такой год так просто не получится. Помочь нашим читателям в этом должен наш календарь «АНГАРСК. Советское время». Те, у кого он уже есть дома, отзываются о нем так:

- Спасибо большое за ваш календарь. На всех фотографиях в нем искали знакомые лица. На душе стало так радостно и светло, словно бы в детство вернулись. И сил сразу прибавилось.

- Посылаю ваш календарь детям, они давно уже живут далеко от нас, но я точно знаю, что им такой подарок понравится. Его страницы словно заряжены теми счастливыми днями, когда мы все жили-были вместе в нашем любимом городе.

- Смотрю на календарь, на этих прекрасных людей в нем – какие же все красивые! Все будет хорошо, обязательно будет! Не знаю, почему я так решила, но даже не сомневаюсь в этом. Такое вот чувство он вызывает – надежду и веру, не в прошлое – в наше лучшее будущее.

Приходите и вы к нам в редакцию за этой надеждой, верой и силами. Стоимость календаря для подписчиков – 130 рублей. Размер 30 на 50 см.

В СУББОТУ заходите в офис Voxberry, слева от входа в редакцию.

Он работает, и календарь там тоже есть.



■ **ЦИФРЫ.** В этом году будут две красивые даты – 20.02.2020 и 22.02.2020.

Московские ЗАГСы в эти дни перейдут на особый режим работы. Как сообщают столичные издания, заявления подали уже свыше 800 пар. В ангарском ЗАГСе особого ажиотажа нет. 25 пар зарегистрируют 20 февраля и всего 5 пар – 22 февраля.

- 20 февраля – это четверг. По четвергам у нас неторжественная регистрация брака и всегда многолюдно. В последние годы все больше молодоженов выбирают такую форму, – рассказала нашей газете Елена ГОРДОВА, руководитель отдела по Ангарскому району и г. Ангарску службы ЗАГС Иркутской области.

Многие пары выбирают красивые даты, но в этом году и астрологи считают эти два дня удачными для бракосочетания. Напомним, что 08.08.2008 в Ангарске свои отношения узаконили сразу 33 пары. Это был рекорд! По этому поводу даже провели праздничное мероприятие на площади Ленина. Ну а историческая фотография на крыльце ДК «Нефтехимик» с целующимися новобрачными оказалась во многих ангарских фотоальбомах. Есть и у нас такая фотография!

● ЗДОРОВЬЕ

Тепло и полезно

Что инвалиды получают бесплатно

Кедровая инфракрасная сауна и соляная комната появились в общественной организации «ИнваТурСпорт» благодаря выигранному в прошлом году гранту.

- Мы подали заявку на конкурс социально значимых проектов «Губернское собрание общественной Иркутской области», – рассказала нашей газете Елена ГРАЦИНСКАЯ, председатель «ИнваТурСпорта». - Мы давно мечтали о соляной комнате. Эффект от её посещения – терапевтический. Укрепляется иммунитет, она обязательна к посещению людям с хроническими заболеваниями ЛОР-органов и аллергией. Про полезные свойства сауны, думаю, знают все.

Соляная пещера есть уже в АРДИ (ассоциация родителей детей-инва-



■ **Новый год в «ИнваТурСпорте» начался с сауны.**

лидов). По словам члена правления АРДИ Светланы САРЖЕЕВОЙ, ее, а еще «искусственное солнце» ассоциации удалось оборудовать в 2018 году после получения президентского гранта в размере более двух миллионов рублей.

- Мы туда ходили, и нам так понравилось, что мы захотели свою, – улыбается Елена Грацинская. - Написали программу, и нам её одобрили, мы получили грант в размере 383 тысячи 255 рублей из областного бюджета.



■ **В соляной пещере дышится как на море.**

Для членов «ИнваТурСпорта» посещение этих объектов бесплатное.

Конкурс социально значимых проектов «Губернское собрание общественной Иркутской области» проводится с 2010 года. В прошлом году было подано 144 заявки, 13 из Ангарска, 6 из них были одобрены и оплачены областью.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

ПРИМЕТЫ ДНЯ

СЕГОДНЯ

16 ЯНВАРЯ, ЧЕТВЕРГ. В этот день отмечались «гордеи», вспоминали поговорки о гордости, издавна считавшейся пороком. «Гордым быть – глупым слыть», «Сатана гордился – с неба свалился! А мы гордимся – куда годимся?» – говорили в народе.

Наши предки верили, что именно в этот день у каждого человека есть возможность излечиться от одержимости бесами, а также других недугов, вызванных наведением порчи. Для этого нужно молиться Святому Малахии.

16 января – это самый лучший день для лечения человека, страдающего депрессией.

Считается, что супруги, которые сегодня поссорятся, весь год будут скандалить и выяснять отношения.



Фото с сайта <https://v-pravda.ru/>

ЗАВТРА

17 ЯНВАРЯ, ПЯТНИЦА. Снега много намело – год медовым будет. От хворей и сглаза можно избавиться, если на улицу выйти задом в вывернутой одежде, и так же в дом зайти.

Если с иконой и молитвой в этот день обойти вокруг дома – его покинут злые духи. Пока проводите обряд, в дом нельзя никого впускать и разговаривать с домочадцами.

Сегодня ночью следует загадать желание и выйти на улицу. Если ковш Большой Медведицы окажется справа от вас – желание сбудется. Если по правую сторону окажется Млечный Путь – девушка в ближайший год не выйдет замуж.

Мороз сильный в этот день – к продолжительному холоду.



■ **МУСОР.** С 15 января по 15 февраля 2020 года юридические лица могут подать заявку на перерасчет оплаты услуг по вывозу ТКО за 2019 год, сообщается на сайте «РТ-НЭО Иркутск».

В конце прошлого года региональный оператор предоставил предпринимателям возможность перейти на учет отходов по фактическому вывозу, исходя из количества и объема отгруженных контейнеров.

Предприниматели, вынужденные платить за вывоз ТКО по нормативу втридорога, добивались этого весь год. В конце декабря иркутское УФАС РФ выявило нарушения антимонопольного законодательства в деятельности «РТ-НЭО Иркутск», которые выразились в навязывании контрагентам невыгодных условий договора, сообщается на сайте ведомства. На тот момент в типовой форме договора предусматривались лишь условия оплаты по нормативам накопления ТКО без права выбора способа учета отходов, что не соответствовало постановлениям правительства. Иркутское УФАС выдало региональному оператору предупреждение об устранении нарушений.

Сейчас в типовом договоре для юрлиц есть возможность выбора порядка учета отходов. Кроме того, предпринимателям обещают сделать перерасчет оказанных услуг с норматива по фактическому вывозу за прошлый год. Пришло время вернуть переплаченные деньги. Для этого нужно подать заявку в личном кабинете на официальном сайте «РТ-НЭО Иркутск» (rtno-irk.ru) до 15 февраля. Позже возможность проведения перерасчета будет исключена.

● ПОДАРОК

Новый инструмент

Пятьдесят восемь фортепьяно для детских музыкальных школ по национальному проекту «Культура» получила Иркутская область. Это современные инструменты отечественного производства модели «Мелодия» по цене 372 тысячи за штуку.

Самое большое количество – девять фортепьяно – привезли в Иркутск, в Ангарский городской округ – пять, их получили школа искусств Мегета и все школы искусств Ангарска.

По информации Натальи ХАРЧЕНКО, директора Ангарской центральной школы искусств, новых инструментов они не получали около десяти лет.

Мы надеемся, что национальный проект «Культура» не ограничится этим поступлением. Современный инструмент дает возможность нашим ученикам отточить своё мастерство и после окончания школы поступить в Братское музыкальное училище или Иркутский музыкальный колледж.

Ольга КРАСНОВА



■ **ЖИЛЬЁ.** Иркутск попал в двадцатку городов с самыми высокими ценами на квартиры. Об этом сообщают аналитики федерального портала «Мир квартир».

По их информации, в 2019 году был бурный рост цен на первичном рынке, который спровоцировал подорожание на рынке вторичном. По росту цен особенно отличились Владивосток, где квадратный метр поднялся в цене на 18,2%, Сочи (15,3%) и Краснодар (13,6%).

В Иркутске стоимость жилья выросла на 9,1%, и теперь двухкомнатная квартира в среднем продается за 3,8 млн. рублей. Это 17-е место в общероссийском рейтинге цен, вперед в сибирском регионе мы пропустили только Новосибирск, где «двушку» можно купить за 4 млн. рублей. Дешевле всего сибирякам обойдется «двушка» в Кемерове (2,47 млн. рублей) и Омске (2,59 млн. рублей).

По информации агентств недвижимости Ангарска, цена двухкомнатной квартиры улучшенной планировки у нас 2,5-3 млн. рублей. Стоимость зависит от состояния жилья и района. Наибольшим спросом пользуются микрорайоны и «квартал».

Как отмечают аналитики, сейчас повышение цен не подкрепляется спросом. Прогнозируют, что в 2020 году стоимость квадратного метра снизится.



■ **ЭКОЛОГИЯ.** Правительством России утверждена система мониторинга качества атмосферного воздуха в нескольких городах страны.

Об этом сообщает пресс-служба кабинета министров РФ. В перечне Красноярск, Липецк, Магнитогорск, Медногорск, Нижний Тагил, Новокузнецк, Норильск, Омск, Челябинск, Череповец, Чита и Братск. С 2020 по 2024 год в этих городах будет проводиться эксперимент по замеру выбросов загрязняющих веществ в воздух.

Информация о результатах замеров будет размещаться на официальном сайте Росприроднадзора.

Почему наш город не попал в мониторинг? В отделе экологии на этот вопрос нашей газете ответили, что они подавали заявку, но она не прошла. Неудивительно, ведь превышения ПДК в Ангарске регистрируются очень редко даже тогда, когда весь «старый» город задыхается от запаха.



Фото с сайта visti.ks.ua

■ **ДИАГНОЗ.** В конце декабря у 16-летнего учащегося ангарской школы № 15 были выявлены симптомы кори (острого инфекционного вирусного заболевания с высоким уровнем заразности и возможностью смертельного исхода).

Как пояснила нашей газете Ольга ТОВКАЧ, главный специалист-эксперт территориального отдела управления Роспотребнадзора по АГО, диагноз корь ещё не подтверждён. Биоматериалы направлены на исследование в Красноярск. Надежду на то, что это ошибка, вселяет тот факт, что у парня были поставлены необходимые прививки от кори и в возрасте 1 года, и в возрасте 6 лет. На сегодняшний день юноша выздоровел.

Несмотря на то, что диагноз официально не подтверждён, была проведена большая работа по вакцинации всего ближайшего окружения ребёнка, – рассказала нашей газете Ольга Владимировна. – Более тысячи человек – родственники, одноклассники, друзья и соседи были проверены на наличие прививок и по необходимости привиты.

Директор школы № 15 Виктор МЕНЬШОВ заверил нашу газету, что в школе за новогодние каникулы была проведена вся необходимая санитарная обработка. Поставлены прививки детям и педагогам.

Но всё равно нашлись родители, пять семей, которые отказались поставить прививки от кори, – вздыхает директор. – Их детей мы были вынуждены отстранить от учёбы на эпидемиологический период, который закончился 15 января. Дети занимались дома, дистанционно.

Как предположила специалист Роспотребнадзора, именно отказы от прививок и стали причиной того, что корь вернулась в нашу жизнь. А она вернулась. Потому что в соседнем Иркутске официально зарегистрированы четыре случая заражения корью. Завезли это контролируемое благодаря вакцинации в России заболевание трое иностранных граждан из ближнего зарубежья, сообщает официальный сайт Министерства здравоохранения (minzdrav-irkutsk.ru). Минздрав напоминает самые распространённые симптомы кори: повышение температуры тела выше 38 градусов, кашель, конъюнктивит, поэтапное появление сыпи.



ЯНВАРЬ:

дни хорошие и не очень

По прогнозу лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН, возмущение магнитосферы возможно 13-15 января.

Благоприятные дни (по данным астрологов) 1, 18, 22, 28 января.



Дата	Ангарск		Байкальск		Братск		Иркутск		Листвянка		Черемхово	
16.01.2020 г. ДД: 08:15 восход 09:05 заход 17:20	переменный, 1-2 м/с	ночь -23 день -15	переменный, 1 м/с	ночь -16 день -9	южный, 3 м/с	ночь -18 день -13	юго-восточный, 1-2 м/с	ночь -21 день -13	переменный, 2 м/с	ночь -19 день -15	юго-восточный, 1-3 м/с	ночь -24 день -19
17.01.2020 г. ДД: 08:17 восход 09:04 заход 17:21	переменный, 2-3 м/с	ночь -23 день -16	переменный, 1 м/с	ночь -15 день -7	юго-западный, 4 м/с	ночь -14 день -9	переменный, 2 м/с	ночь -20 день -15	переменный, 1 м/с	ночь -16 день -11	переменный, 1-3 м/с	ночь -23 день -17
18.01.2020 г. ДД: 08:19 восход 09:03 заход 17:23	переменный, 2-3 м/с	ночь -22 день -11	переменный, 1 м/с	ночь -15 день -9	южный, 4 м/с	ночь -16 день -10	юго-восточный, 3-4 м/с	ночь -21 день -8	восточный, 2-3 м/с	ночь -16 день -13	переменный, 3 м/с	ночь -24 день -16

СЛУШАЕМ с 9.00 до 21.00
ВАС каждый день

63-07-84
+7-902-511-87-75

НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН

Как гласит старая пословица:
от вопросов ещё никто не умер.



Почему аванс не считается?

? - Пользуюсь льготами – ежемесячно, срок в срок исправно плачу за все коммунальные услуги. В конце июля я уезжала на месяц на отдых, поэтому сразу заплатила за два месяца. Но в августе обнаружила, что компенсацию мне не выплатили. С вопросом почему, я обратилась в соцзащиту. Там получила потрясающий ответ: платить я должна ЕЖЕМЕСЯЧНО, а не за два месяца сразу.

Правомерны ли действия соцзащиты? На каком основании мне не выплатили компенсацию?

Светлана

Пунктом 3 ст. 160 ЖК РФ предусмотрено, что компенсации расходов на оплату жилых помещений и коммунальных услуг предоставляются гражданам **при отсутствии у них задолженности** по оплате жилых помещений и коммунальных услуг или при заключении и (или) выполнении гражданами соглашений по ее погашению.

Пунктом 1 ст. 155 ЖК РФ определено, что плата за жилое помещение и коммунальные услуги вносится ЕЖЕМЕСЯЧНО до десятого числа месяца, следующего за истекшим месяцем, если иной срок не установлен договором управления многоквартир-

осуществляется на основании сведений, которые ЕЖЕМЕСЯЧНО предоставляют организации ЖКХ.

В случае если гражданин произвел плату за жилищно-коммунальные услуги вперед за несколько месяцев, т.е. оплатил авансом, организации ЖКХ предоставят сведения об этой оплате в одном месяце, и **компенсация в соответствии с действующим законодательством в автоматическом режиме рассчитывается ему по нормативу, т.е. ограничивается одним месяцем.** А в последующем компенсация в автоматическом режиме не будет начисляться, т.к. организации ЖКХ будут предостав-

” **Оплата вперед действующим законодательством не предусмотрена.** ”

ным домом либо решением общего собрания членов товарищества собственников жилья. Оплата вперед действующим законодательством не предусмотрена, т.к. оплата производится за оказанные услуги.

В соответствии с приказами Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области № 143-мпр от 23.09.2014 г. «О порядке организации предоставления мер социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг отдельным категориям граждан в Иркутской области» и № 128-мпр от 03.10.2011 г. «О порядке организации работы по предоставлению мер социальной поддержки в форме денежной компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг отдельным категориям ветеранов, реабилитированным лицам и лицам, признанным пострадавшими от политических репрессий, в Иркутской области» расчет компенсации

лять информацию об отсутствии оплат.

Обращаем внимание на то, что в предоставлении компенсации гражданам в подобных случаях оплата производится, меры социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг гражданам предоставляются. Однако в каждом случае необходим индивидуальный подход, и для решения таких вопросов необходимо будет обращаться в учреждение.

Во избежание обращений в учреждение и для корректного расчета компенсации ЕЖЕМЕСЯЧНО в автоматическом режиме гражданам необходимо производить оплату за жилое помещение и коммунальные услуги ЕЖЕМЕСЯЧНО в соответствии с действующим законодательством до 10 числа месяца, следующего за истекшим месяцем.

Н.И. КАЛИНИНА,
директор управления
социальной защиты населения
по Ангарскому району

Откуда взяли?

? - Кто рассчитал норматив на одного человека целых два кубометра мусора в месяц? И почему стоимость расходов на транспортировку отходов, которая входит в тариф, в Бурятии ниже в два раза, чем в Иркутской области?

Владимир Николаевич

Мы задали эти вопросы общественному представителю уполномоченного по защите прав предпринимателей в Ангарске Алексею ЖЕМЧУЖНИКОВУ. В мае 2019 года Алексей стал инициатором судебного разбирательства о признании нормативов на вывоз твердых коммунальных отходов недействительными. По словам Жемчужникова, в ходе судебного процесса обнаружились серьезные нарушения в определении нормативов накопления ТКО. Поучаствовали в этом чиновники на всех на уровнях власти.

- Если помните, в 2016 году норматив по мусору на одного человека в Ангарске был установлен 1,56 кубометра в год, но ангарские власти это почему-то не устраивало. В ноябре 2017 года было написано письмо с просьбой повысить норматив для жителей Ангарска на имя председателя Заксобрания Сергея БРИЛКИ, которое было перенаправлено в Министерство жилищной политики. В феврале 2018 года министерство в ответном письме разъяснило ангарской администрации, что для повышения нормативов нужно проводить замеры. По правилам замеры должны производиться самим Министерством жилищной политики в течение года, но уже через месяц, в марте 2018 года, администрация АГО предоставляет в министерство результаты замеров, которые, как оказалось, целый год проводились ангарскими управляющими компаниями. Все эти письма оказались в моем распоряжении в ходе судебного процесса, - рассказывает общественный деятель.

В мае 2018 года усилия чиновников увенчались успехом: норматив для жителей Ангарска повысили до 3,01 кубометра мусора в год. Об этом сви-



■ Мусорная реформа вывела людей на площади.

детельствует приказ Министерства жилищной политики Иркутской области от 24 мая 2018 года № 74-мпр. Если бы все так и осталось, то при действующем тарифе на услугу по обращению с ТКО 557,76 рубля с одного человека пришлось бы платить за мусор больше полутора тысяч рублей в год.

Но в конце 2018 года, за несколько дней до начала действия новой мусорной реформы, Министерство жилищной политики вносит изменения в нормативы накопления ТКО на территории Иркутской области. Для жителей многоквартирных домов в Ангарске, Иркутске и Братске норматив теперь составляет 2,1 кубометра в год, для жителей остальных муниципалитетов – 1,56 кубометра (приказ от 28 декабря 2018 года № 138-мпр).

- Я считаю, что действующие нормативы завышены как минимум вдвое, - говорит Жемчужников. - Они должны устанавливаться на основании замеров, но этот процесс полностью скрыт от населения. Понятно, что просто взвесить мусорный пакетик нельзя, нужно многое учитывать, в том числе и крупногабаритный мусор. Но, как я могу судить по своей блок-секции с мусоропроводом, от нас вывозят не больше куба отходов, хотя должны вывозить по нормативам вдвое больше. Для того чтобы мусорная реформа перестала быть очередным способом изъятия денег у населения, мы создали общественное движе-

ние «Иркутская область за справедливую мусорную реформу» и намерены организовать эффективный общественный контроль за всеми важными моментами мусорной реформы, в частности за установлением нормативов и определением тарифов.

Что касается вопроса о стоимости расходов на транспортировку отходов, то он поставлен не совсем корректно. Есть тариф на услугу регионального оператора, который уже включает сбор, транспортировку, захоронение отходов и прочие затраты. В Бурятии, согласно данным сайта местного регионального оператора «Эко-Альянс», тариф составляет либо 387,18 рубля, либо 403,50 рубля, либо 408,60 рубля за кубометр в зависимости от территориальной зоны. Норматив для жителей многоквартирных домов – 1,99 кубометра в год. Соответственно, в месяц за вывоз мусора с одного человека в Бурятии платят от 64 до 67 рублей.

- На завышенных нормативах и тариф будет завышен, - объясняет Алексей Жемчужников. - Видимо, в Бурятии тариф ниже, потому что не было там такого «комплексного» подхода чиновников, как у нас.

Напомним, что Ангарск с 1 января 2020 года начинает платить за вывоз мусора с человека. Плата за одного человека в месяц составит 97,6 рубля.

Анастасия МАМОНТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

Кому положена льгота за капремонт?

? – Мне 70 лет, у меня бессрочная инвалидность. Обратилась в соцзащиту за льготой за капремонт, но мне отказали. Якобы из-за того, что я получаю пенсию по инвалидности. Разъясните, пожалуйста, законен ли отказ?

Татьяна Павловна СТЕПАНОВА

По информации Всеволода СЕМЕНОВА, и.о. директора управления социальной защиты населения по Ангарскому району, соцзащита не могла отказать вам в льготе за капремонт, потому что инвалидность 1-й и 2-й группы является основанием для предоставления компенсации по услугам ЖКХ, в том числе и за капитальный ремонт.

Но тут есть одна особенность: компенсация рассчитывается исходя из минимального размера взноса на капремонт и

регионального стандарта нормативной площади жилого помещения. Денежная компенсация в размере 50% расходов на оплату взноса на капитальный ремонт предоставляется на общую площадь жилья:

- 33 кв. метра - на одиноко проживающего гражданина;

- 21 кв. метр - на одного члена семьи, состоящей из двух человек;

- 18 кв. метров - на одного члена семьи, состоящей из трех и более человек.

Если у вас, Татьяна Павлов-

на, третья группа инвалидности, но вам исполнилось 70 лет, значит, вам положена компенсация за капремонт в размере 50%. Оформлять отдельно её не нужно, эта сумма заложена в общую сумму компенсации за ЖКУ.

В 80 лет положена 100%-ная компенсация, но только если вы будете проживать одиноко или в семье, состоящей из неработающих пенсионеров или неработающих инвалидов 1-, 2-й группы (закон Иркутской области от 13.07.2016 года № 65-оз «О дополнительной мере социальной поддержки отдельных категорий граждан в виде компенсации расходов на уплату взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме»).

Елена КЛИМОВА

Кто проверит ВДГО?

? – Неужели в нашем городе нет сертифицированной организации, специализирующейся на проверке ВДГО? Недавно наше ТСЖ нанимало такую организацию, и оказалось, что они из... Башкирии!

Евгения Ивановна

Действительно, почти все управляющие компании и ТСЖ в Ангарске при диагностике внутридомового газового оборудования пользуются услугами иногородних специалистов. Это обычная практика.

Диагностику ВДГО может проводить только специализированная организация, имеющая лицензию на этот вид деятельности и необходимое оборудование – лабораторию неразрушающего контроля. Как ранее рассказывал нашей газете директор ангарского филиала «Ангарскгоргаз» АО «Иркутскоблгаз» Сергей ЦЫКУНОВ, таких организаций по стране

немного, а в нашем городе специалистов и вовсе не найдешь.

- Насколько мне известно, все пользуются услугами иногородних организаций. В прошлом году я искала таких специалистов в Ангарске. Есть компании, которые проводят диагностику оборудования на предприятиях, но для промышленных объектов другие лицензии, для жилых домов они не подходят. Поэтому мы обратились к организации из Московской области, - говорит Анастасия НЕЧИТАЙЛО, председатель ТСЖ дома № 24 в 89 квартале.

- Мне организации по диагностике ВДГО в Ангарске не попадались, всегда работаем с

иногородними. В последний раз это была фирма из Новгорода, удалось договориться и о рассрочке, и о сравнительно небольшой цене – около 400 рублей за квартиру, - отмечает Людмила ПОЛОВИНКИНА, председатель ТСЖ дома № 14 в 7 микрорайоне.

Есть и исключения. До недавнего времени УК «Жилищное управление» также пользовалась услугами организаций из других городов, но в прошлом году вышла на местных специалистов.

- Раньше в нашем регионе не было компаний, имевших лицензию на диагностику ВДГО. В Ангарске такая организация (ООО «Техтест») появилась только в прошлом году, с ней мы и заключили договор, - сообщил летом прошлого года нашей газете директор УК «Жилищное управление» Антон ТЕЛИН.

Анастасия МАМОНТОВА



■ Ужин в бизнес-классе «S7». Большинство российских пенсионеров рады и более скромной еде в эконо-классе, лишь бы билет был подешевле.

Как купить льготный билет на самолёт?

? – Я пенсионерка. В прошлом году летала в Санкт-Петербург и обратно по льготной стоимости – за 7250 рублей. А в 2020 году можно будет купить такой авиабилет?

Мария Матвеевна

Предоставление субсидий из федерального бюджета предусматривает постановление Правительства РФ от 2 марта 2018 года № 215. Субсидии предоставляются организациям воздушного транспорта для доступности авиаперевозок жителям России, в том числе Дальнего Востока и Сибири. В 2020 году из федерального бюджета на эти цели выделено 5,8 млрд. рублей. На эти средства планируется перевезти более 427 тысяч пассажиров.

Как нашей редакции пояснили в кассе компании «Трансаэро», авиаперевозки по специальному тарифу будут выполнять несколько компаний. У каждой свои субсидированные рейсы. Так, в компании «Аэрофлот» можно купить льготные билеты из Иркутска до Хаба-

ровска и Владивостока и обратно, в «S7» - до Санкт-Петербурга и обратно, в компании «Якутия» - до Якутска и обратно и т.д.

Кто может приобрести билет по специальному тарифу? Это граждане Российской Федерации в возрасте до 23 лет, пенсионеры по возрасту - женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет, многодетные семьи, дети 2-12 лет, инвалиды 1-й группы, дети-инвалиды и их сопровождающие. Узнать стоимость субсидированного билета можно при его покупке, так как специальные тарифы у всех авиакомпаний разные.

При себе иметь удостоверение или другие документы, подтверждающие ваш статус.

Ольга КРАСНОВА,
фото <https://nechaev.mybb.ru/>

Как посчитать пени?

? – Почему в платежках УК «Центр», которая нас обслуживает, заранее напечатаны пени, которые мы будем платить, если возникнет долг по оплате? Имеет ли право УК начислять пени? Как они начисляются?

Надежда БЕЛЬКОВА

Управляющие компании, как и другие участники сферы ЖКХ – поставщики коммунальных услуг и региональные операторы, имеют право начислять пени. Согласно пункту 14 ст. 155 ЖК РФ, пени начисляются за каждый день просрочки начиная с 31-го дня, следующего за

днем срока оплаты. Размер пени также четко определен Жилищным кодексом: проценты начисляются в размере одной трехсотой ставки рефинансирования Центрального банка РФ. Начиная с 91-го дня просрочки – в размере одной сотой ставки рефинансирования Центробанка. Даль-

нейшее увеличение не допускается.

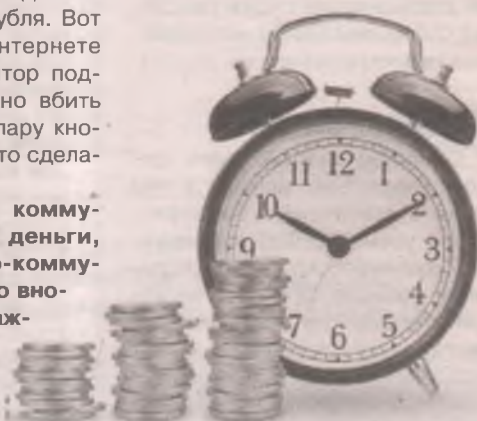
Ставку рефинансирования можно посмотреть на сайте Центрального банка. На 13 января 2020 года она составляет 6,25%. Посмотрим на простом примере, как можно рассчитать пени за просрочку оплаты ЖКУ.

Предположим, что плату за сентябрь 2019 года в размере 2000 рублей нужно было внести до 10 октября 2019 года. Фактическая дата платежа – 30 ноября. С 10 октября по 10 ноября начисление пени не производится, соответственно, просрочка составила 20 дней. Счита-

ем: 2000 рублей x 20 дней x 1/300 x 6,25% = 8,3 рубля. Вот такой принцип. В Интернете можно найти калькулятор подсчета пени, куда можно вбить свои данные, нажать пару кнопок, и готово. Точнее это сделает только бухгалтер.

Чтобы не дарить коммунальщикам лишние деньги, плату за жилищно-коммунальные услуги нужно внести до 10-го числа каждого месяца.

Юлия БЕЛЕЦКАЯ,
фото
<https://vid-gkh.ru/>



■ Пени начисляются начиная с 31-го дня, следующего за днём срока оплаты.

● СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ



■ АЭХК стремится к открытости, поэтому проводит ознакомительные экскурсии для общественности.

АЭХК: традиции безопасности

– Ангарский электролизный химический комбинат во все времена вызывал интерес у населения из-за закрытости производства. А в последнее время ажиотаж вокруг нас возникает из-за постоянных слухов о ввозе радиоактивных отходов из Европы. Считаю нужным рассказывать о своей деятельности, о том, что на самом деле мы делаем, – с таких слов начал встречу с журналистами Александр ДУДИН, генеральный директор АО «АЭХК».

Руководство предприятия стремится к открытости (насколько это, конечно, возможно ввиду режимности производства).

Во время пресс-тура, организованного в конце декабря, журналисты увидели своими глазами цех разделения изотопов урана. Того самого, где происходит обогащение урана-235, который используется потом при производстве топлива для АЭС. Также Александр Викторович подвел итоги года и рассказал о перспективных направлениях работы комбината.

ЦЕННОЕ СЫРЬЁ

Прошлой осенью весь Ангарск гадал: едет или нет к нам поезд с обедненным гексафторидом урана (ОГФУ) из Германии? Дудин рассказал, что увеличения запасов ОГФУ на ангарской площадке не ожидается. Существующих же запасов хватит перерабатывать до 2035 года.

– ОГФУ – это сырьё, которое позволяет не только существенно экономить природную базу урана, но и зарабатывать на нём

хорошие деньги, – говорит Александр Викторович. – Напомню, что с 1 декабря 2014 года разделение производств АЭХК перешло на работу в режиме «шахты»: продукция вырабатывается из «богатых» отвалов обедненного гексафторида урана, оставшегося от прежнего метода обогащения диффузионным способом. Уровень развития современных технологий обогащения урана позволяет дополнительно извлекать из ОГФУ такое количество урана-235, которое делает экономически оправданным его повторное использование. Сегодня он является ценным стратегическим сырьём.

Так называемые конечные отвалы в полном объеме из Ангарска направляют в АО «Производственное объединение «Электрохимический завод» в городе Зеленогорске Красноярского края. Именно там работает установка «W-ЭХЗ» по реконверсии (обесфториванию) ОГФУ. Надо сказать, что вторичный, или «дважды обедненный», ОГФУ, уже непригодный для дальнейшего обогащения, также является цен-

ным сырьём. Фторсодержащие продукты, получаемые в результате обесфторивания ОГФУ – плавиковая (фтористоводородная) кислота и безводный фтористый водород, реализуются на рынке как отдельная сертифицированная продукция химического производства. Также эти продукты повторно вовлекаются в ядерный топливный цикл на стадии конверсии урана.

Что касается безопасности, то в мировой практике ОГФУ не относится к категории радиоактивных отходов. Всемирная ядерная ассоциация рассматривает запасы ОГФУ как вторичный источник уранового сырья. Не считается обедненный уран отходами и в нашей стране. В законе «Об использовании атомной энергии» радиоактивными отходами признаются материалы, не подлежащие дальнейшему использованию.

– Не скрою, что общественность беспокоит то, как хранится ОГФУ на нашей площадке – под открытым небом, – продолжает Александр Викторович. – Спешу успокоить: ОГФУ во всем мире хранится на складах открытого типа в толстостенных стальных контейнерах на бетонных площадках. Все контейнеры проходят сертификацию на соответствие требованиям национальных и международных норм. За последние три года на предприятиях раздельно-сублиматного комплекса атомной отрасли России было проведено 10 международных ауди-

тов. Несовпадений, в том числе в сфере обращения с ОГФУ, эксперты не выявили. За всю историю мировой атомной промышленности не произошло ни одного существенного инцидента, связанного с хранением ОГФУ. Обедненный гексафторид урана примерно в два раза менее радиоактивен, чем природный гексафторид урана. В контейнерах он хранится в твердом состоянии. Вероятность падения самолёта на склад с ОГФУ минимальна, так как над АЭХК нет воздушных трасс, другими словами, самолёты над нами не летают.

ЦЕХ РИУ

Именно в цехе разделения изотопов урана, как понятно из названия, происходит обогащение урана-235, который используется потом при производстве топлива для АЭС.

В конце 50-х годов прошлого века на АЭХК был введен в эксплуатацию раздельный диффузный завод, который выпускал низкообогащенный уран для нужд ядерной промышленности. Диффузный завод проработал на полную мощность в течение 30 лет.

– Долго не могли решиться на внедрение принципиально нового центробежного производства на АЭХК, потому что территория сейсмически опасная, – рассказывает Александр Дудин. – Однако в 1990 году произошел пуск первых блоков газовых центрифуг. Тогда это была самая передовая технология в мире. Впрочем, таковой остается и до сих пор. Отмечу, что центрифуги у нас сконструированы в семь ярусов – это уникальная компоновка. На других предприятиях не более пяти ярусов. У нас для уменьшения площади, на которой размещены центрифуги, за счет высоты была внедрена собственная разработка.

Сейчас на электролизном химическом комбинате работают газовые центрифуги шестого поколения, считающиеся одними из самых надежных. Центрифуги расположены в километровом цехе, по которому сотрудники передвигаются на велосипедах.

ВЫВОД ИЗ ЭКСПЛУАТАЦИИ

На АЭХК завершились работы в рамках государственного контракта по жидкостной дезактивации технологического оборудования, демонтированного из здания № 804. В этом цехе как раз располагалось производство по обогащению урана с использованием диффузионного оборудования. Исполнителем по контракту выступил непосредственно АЭХК. В общей сложности было дезактивировано более 4500 тонн оборудования.

Работы выполнены в рамках федеральной целевой программы «Обеспечение ядерной и радиационной безопасности на 2016-2020 годы». На очереди вывод из эксплуатации здания № 802 и склада 35. Общая площадь выводимых сооружений более 176 тысяч квадратных метров.

Александр Дудин отметил, что в прошлом году электролизный комбинат получил лицензию на вывод из эксплуатации ядерных установок в части оказания услуг эксплуатирующим организациям. Это значит, что теперь АЭХК может проводить такие работы не только на своей площадке, но и выигрывать контракты по выводу из эксплуатации ядерных установок на других объектах, зарабатывая на этом.

Работы по выводу из эксплуатации объектов ядерного наследия – одно из перспективных направлений.

НОВЫЕ НЕЯДЕРНЫЕ БИЗНЕСЫ

Развитие неядерных производств на площадке АЭХК – ещё одно приоритетное направление деятельности предприятия. В ушедшем 2019 году на полную мощность был выведен участок получения бифторида калия. Выпускаемая продукция предназначена для потребления предприятиями Топливной компании и реализации на внешнем рынке.

Уже в первом полугодии на предприятии запустят в эксплуатацию опытно-промышленную установку по производству гидроксида лития, который используется для изготовления источников тока.

– У нас есть совершенно новая, мембранная, технология по получению гидроксида лития. Сейчас идет монтаж оборудования. Первые результаты, думаю, будут в июне. Создание крупнотоннажного производства запланировано на 2023 год, – подчеркнул Александр Дудин.

В числе перспективных неядерных проектов – запуск производства полианионной целлюлозы, которая используется в нефтедобыче, и гипохлорита кальция, используемого золотодобытчиками для обезвреживания опасных веществ. По этим проектам сейчас выполняются научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы, запуск производств намечен на 2022-2024 годы.

ЭКОЛОГИЯ

В АЭХК ведется мониторинг воздействия на окружающую среду: 6 постов МЭД (мощность эквивалентной дозы), 3 поста контроля фторида водорода в атмосферном воздухе и 1 метеопост.

По данным наблюдений, в Ангарске фоновые значения ниже норм.

АО «АЭХК» – одно из четырех предприятий раздельно-сублиматного комплекса атомной отрасли России, обеспечивающего объекты ядерного топливного цикла госкорпорации «Росатом» энергетическим ураном. Общий доход предприятия за 2019 год составил 6 миллиардов рублей. Чистая прибыль – 2,5 миллиарда.

Дарья СУББОТИНА,
фото предоставлено
пресс-службой АЭХК

• СОБЕСЕДНИК

Евгений ГИНТОВ:

Я – единственный «Книжный червь» за Уралом

В Иркутске есть необычное место – «Книжный приют». Туда привозят книги, от которых отказались их владельцы. Горы книг лежат под открытым небом. За ними сюда приходят школьники, родители с детьми, пенсионеры, студенты – все, кто любит читать бумажные книги. Причем не только жители Иркутской области. За книгами в Иркутск приезжают из Красноярска, Москвы и других городов страны.

31-летний Евгений ГИНТОВ, хозяин «Книжного приюта», четыре года спасает книги, которые, не будь приюта, стали бы макулатурой. Здесь их принимают, сортируют, размещают на стеллажах, чтобы раздать за символическую плату – 50 рублей за том.

Казалось бы, такой приют должен быть поддержан и властью, и общественностью. Однако Росреестр в прошлом году оштрафовал «Книжный приют». Гинтов обратился в суд и выиграл иск. Росреестр подал апелляцию и проиграл.

За что оштрафовали «Книжный приют»?

Меня оштрафовали за то, что я собственный земельный участок площадью 4 сотки использую... не по назначению! Таким образом Росреестр отреагировал на жалобу какого-то завистливого человека, который утверждал, что я складировать на нем... макулатуру! Я был тогда в таком отчаянии, что хотел закрыть «Книжный приют», но меня поддержала буквально вся страна. Такая поддержка помогла мне выдержать судебные процессы, которые шли целый год.

выкладываем на стеллажи по жанрам: классика, современная литература, фантастика, военные, исторические, энциклопедии, специальная литература, словари иностранных слов, разговорники, детские книги и т.д. За прошлый год изготовили восемь стеллажей, на которых разместили три тысячи изданий – учебную и техническую литературу. Это огромная работа, с которой мне одному не справиться, помогают волонтеры.

Признаться, до приюта я даже не подозревал, что у меня есть строительные способности. Благодаря проекту пришлось взять инструмент и научиться им пользоваться.

Еще одно важное событие прошлого года – летом мы провели книжную экспедицию. За две недели проехали по Иркутской области 2 тысячи километров, доставили и подарили 20 сельским библиотекам и больницам 3200 книг. Могли бы и больше, но такова вместимость нашего грузовика. Встречали нас очень хорошо, благодарили и поили молоком.

За это «Книжный приют» получил грамоту от руководства мегетской школы?



■ От мороза Евгения ГИНТОВА спасают тулуп, валенки и ветродуйка, которую он подключает в кабине грузовика.

книг, не дал им погибнуть. И да, я – единственный провинциал, получивший эту награду. Все другие живут в Москве и Питере.

На какие средства существует приют?

Стеллажи и хозяйственные расходы финансируются за счет благотворительных средств людей, которые хотят помочь нашему добродушному делу. Так, в прошлом году 73 тысячи рублей мы потратили на дизельное топливо для книжной экспедиции, доставку книг из квартир иркутских и поездку в Тулун с гуманитарной помощью.

Огорчает, что многие книги до сих пор не разобраны, не нашли свое место на стеллажах, где бы их заметили и забрали, принесли человеку знания, информацию, а может, и вдохновение. То, для чего книги и рождаются.

Когда вам звонят с просьбой забрать книги, вы выезжаете по каждому звонку?

Это, к сожалению, невозможно, потому что с понедельника по пятницу я работаю на основной работе. Свободные у

пользованные тетради. За 10 кг макулатуры даем купон на одну книгу. А за 60 кг макулатуры можно получить саженцы деревьев: кедр, голубая ель, туя и т.д. Сдавать макулатуру можно в течение года, выдача саженцев проходит два раза в год. Связь простая: бережем бумагу – бережем лес.

Каким было ваше новое желание?

Третий год подряд загадываю одно – купить новый книго-мобиль. Наши читатели нам в этом помогают, в копилке приюта сейчас 244 тысячи рублей. Если мы соберем необходимую сумму – 600-650 тысяч рублей, то летом сможем совершить еще одну книжную экспедицию.

Была информация о том, что у вас в приюте оказалась книга дореволюционной эпохи. Какова её судьба?

Эта церковная книга, будем называть её молитвенником. Год издания неизвестен, но мы полагаем, что книге более 100 лет. Мы выставили её на аукцион на сайте ВКонтакте. Аукцион прошел 11 января, начали с 50 рублей, купили книгу за 3020 рублей. Этих средств хватит, чтобы собрать стеллаж, который вместит в себя около 250 бумажных изданий.

Скажите, Евгений, а личная библиотека у вас есть?

Есть. В ней 7 тысяч книг. Много изданий по краеведению. Собрал большую коллекцию разных энциклопедий, есть даже «Британика». Есть раздел с детской литературой. Хочу, чтобы мой ребенок вырос с книгой в руках.

21 января «Книжному приюту» исполнится 4 года. Хобби изменило мою жизнь и стало неотъемлемой частью меня. Хочу поблагодарить москвичку Евгению ХОМЕНКО, которая верой в проект поддерживает нас уже не один год. Спасибо Анастасии КУЗЬМИНОЙ, Максиму ИВАНОВУ, Анне СИДОРОВОЙ, Алексею ДРУЖИНИНУ, Марине ПОЛЕТАЕВОЙ и остальным ребятам. Благодаря им этот проект жив.

Ольга КРАСНОВА,
фото автора

„ Суду я пояснил, что книги – это не макулатура, это вечные ценности, которые надо сохранять и спасать. „

Суду я пояснил, что книги – это не макулатура, это вечные ценности, которые надо сохранять и спасать. Куйбышевский районный суд принял решение в пользу «Книжного приюта», Иркутский областной суд это решение поддержал.

Каким для вас был 2019 год?

Тяжелым, но плодотворным. Мы доставили в приют и спасли много книг. Их сейчас у нас столько – мы уже со счета сбивались. Думаю, тысяч семьдесят. Книги разные. Мы стараемся уберечь их от дождя и снега,

Да, мы передали в эту школу 70 книг для создания уголка внеклассного чтения. Вместе с представителями школы специально подобрали детскую литературу и фантастику. Надеемся, что каждая, переехавшая в новый дом книга будет там прочитана.

В прошлом году Санкт-Петербург присвоил вам звание «Книжный червь». Что это за награда?

Это статуэтка в виде золотого червя. Ее вручают тем, кто служит книге. Мне ее дали за то, что я сохранил более 100 тысяч

КСТАТИ

Адрес «Книжного приюта»:

Иркутск, ул. Первая Красноказачья, д. 23.

Работает по субботам и воскресеньям, с 11.00 до 18.00.

Деньги «Книжному приюту» можно перечислить по мобильному банку на номер телефона 89027604206 с пометкой «Книгомобиль».

Получатель – Евгений Федорович Гинтов.

● ВДОХНОВЕНИЕ



У зим бывают имена

У зим бывают имена.
Одна из них звалась Наталья.
И было в ней мерцание, тайна,
И холод, и голубизна.

Еленю звалась зима,
И Марфой, и Катериной.
И я порою зимней, длинной
Влюблялся и сходил с ума.

И были дни, и падал снег,
Как теплый пух зимы туманной.
А эту зиму звали Анной,
Она была прекрасней всех.

Если совсем-совсем не знать автора или вслушиваться только в ритм, или, наоборот, услышать только отдельные слова – мерцание, тайна... Кого напоминает? ПУШКИН?!

Залезла в Интернет. Точно! Куча заумных статей под названием «Пушкинский миф» или «Пушкинские мотивы в лирике Давида САМОЙЛОВА».

Да, это Давид Самойлов, наш современник, написавший «Сороковые-роковые», «Вот и все. Смежили очи гении», «Перебирая наши даты»... И стихи у него удивительные, и биография. Фронтная – особенно. Вот несколько фактов.

Воевал с 1942 года. Был ранен, после выздоровления вернулся на фронт, закончил войну в Берлине. Военные награды – медали «За отвагу», «За боевые заслуги», орден Красной Звезды. Настоящие подвиги – рукопашный бой, первым ворвался в немецкую траншею, захват бронетранспортёра и пленных, бои за Берлин.

Все стихотворения поэта, даже написанные в годы войны, были опубликованы только с наступлением мирного времени.

Стихи и песни на стихи

Самойлова исполняют многие известные актеры и певцы. Песня на стихи «Когда мы были на войне» («Песенка гусара») стала почти народной, ее исполняет Кубанский казачий хор. Также очень известной песней является «Память» М. ТАРИВЕРДИЕВА, романс «За городом» – музыка и исполнение С. и Т. НИКИТИНЫХ.

Поэт начал вести дневник с 14 лет и продолжал записи всю жизнь почти каждый день. Школьные влюбленности, учеба, дружба, война, литературный быт. 55 лет дневника. Последние заметки были написаны им за четыре дня до смерти.

Умер Давид Самойлов на юбилейном вечере, посвященном памяти Б. ПАСТЕРНАКА в Таллине, 23 февраля 1990 года. Завершил речь на сцене и упал за кулисами. Слова «Все хорошо, все в порядке» были последними, что он произнес. Похоронен на Лесном кладбище города Пярну.

Но все равно
я буду видеть вас
И ощущать отчизну.
Я проснусь, как газ,
Как облачко повисну.

Людмила
ЖИВОТОВСКАЯ,
фото

<https://www.look.com.ua/>

● ВСТРЕЧА

Десятый десяток

Уроки молодости от первой учительницы Ангарска

В этом году наконец распахнёт свои двери новая суперсовременная школа в 7а микрорайоне. Её ещё не открыли, а мы уже знаем, что для успешного развития в школе есть бассейн, большой клубный блок, лифты. Интересно, а как люди получали образование в деревенских избах? Об этом ещё можно узнать не только из книг, но и из первых уст. В канун нового, 2020 года мы побывали в гостях у первой учительницы Ангарска, Почётного гражданина нашего города 93-летней Антонины Ивановны КРАВЧЕНКО.

Города ещё не было, а она, 20-летней девчонкой, в Майске детей учила в обычной деревянной избе, где сама топила печь, мыла полы и вела уроки. Теперь и Майска, жилого, почти нет, а Антонина Ивановна есть – в светлом уме и добром здравии.

фотографии, открытки и стенгазеты.

- Обратите внимание – стенгазету в 60-е годы рисовал весь класс, а почерк у всех одинаковый! – гордится она, учительница русского языка, научившая детей каллиграфии.

Антонина Ивановна живёт одна,

Они гордятся ею, и она продолжает их удивлять. Например, феноменальной памятью. И учит на ночь стихи. Читает нам последнее Андрея ДЕМЕНТЬЕВА:

Страна поменяла систему.

Система сменила господ.

И только при всех своих бедах

Остался российский народ.

Есть в списке побед Кравченко и такие: над болезнью. Не только сына, но и своей. Первая ангарская учительница вела уроки с забинтованными руками, а под бинтами была экзема, не проходившая почти 20 лет. Антонина Кравченко нашла народный рецепт и спасла не только себя, но и всех, кого с экземой видела. Записывайте: смесь солидола с пенициллиновым порошком.

Над возрастом. Тут рецепт длиннее. В холодильнике у нее всегда свежие огурцы. Принимать и внутрь, и в виде маски на лицо. Минимум соли в рационе. Российские кремы, изготовленные по ГОСТу. Маски из мумиё.

Денег на себя не жалеет – зубы вставляем, хрусталики и суставы меняем, много путешествуем. Антонина Ивановна только в Сочи раз 15 была. И каждый отпуск проводила на море.

И самое главное и всем доступное – гимнастика. Начинает Антонина Ивановна выполнять упражнения прямо в постели. Каждый день. Три раза в неделю делает упражнения с обычной палкой. Комплекс самый простой: поднять, согнуть, разогнуть. Секрет в его регулярности. Не отступать! Тогда в 93 года будете со смехом рассказывать о походах в магазин:

- Как увидят меня знакомые, так всё одно и то же спрашивают: вы ещё ходите? Хожу, конечно!

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото Валерии БАШКАТОВОЙ

” — Она продолжает удивлять. Например, феноменальной памятью.

Общий педагогический стаж Антонины Ивановны 58 лет. Преподавала она в школах на станции Суховской, в Майске, городских школах № 1, 2, 19 и 26 (на месте нынешней 27-й).

- Какие концерты мы из уроков делали, чтобы завлечь абсолютно каждого ученика! Помню суд над РАСКОЛЬНИКОВЫМ на уроке литературы, где дети были прокурором, адвокатом, судьёй, свидетелями, - отвечает она на наш вопрос о секретах успешной учёбы.

И результат был! Из 40 учеников класса по 30 человек с первого раза в вузы поступали. Сегодня они – успешные врачи, педагоги, инженеры, шлют со всего мира письма своей учительнице. Её реликвии – это их

но не одиноко, а самостоятельно. Поблизости младший сын Дмитрий Николаевич, врач-стоматолог-ортопед ангарской стоматологии.

Старшего сына Александра не стало 14 лет назад после тяжёлой болезни. Антонина Ивановна боролась за его жизнь с годовалого возраста. Благодаря её усилиям с полиомиелитом он прожил полноценную жизнь, танцевал вальс и подарил Антонине Ивановне внучку Юлию, а через неё и двух правнуков. Александр Николаевич был инженером-строителем.

У сына Дмитрия трое сыновей и двое внуков.

- Все с высшим образованием! – с гордостью сообщает Антонина Ивановна.



■ Антонина Ивановна КРАВЧЕНКО с сыном Дмитрием.

ТВ НЕДЕЛЯ

с 20 по 26 января

ПРОДУКТЫ**КАРТОФЕЛЬ****ДОСТАВКА.** реклама 5223
52-68-75, 8-902-568-2250 пос. Голуметь**КАРТОШКА**

Тел. 8-908-779-77-11

ДОСТАВКА САХАР, МУКА**(Краснодар) (Алтай) ОКОРОЧКА**
рис, масло, рыба
8(9027) 68-40-86 реклама 8657**САХАР, МУКА****(Краснодар) (Алтай) ОКОРОЧКА**
рис, масло, рыба
56-60-86 реклама 8657**ДОСТАВКА****МЁД алтайский**
натуральный - 300 руб./кг,
САХАР 50/25/10/5,
ДРОЖИ**С полей Алтая**Мука 50/25/10/5/2/1,
крупы, макароны, масло,
отруби, пшеница,
корма для с/х животных,
кроликов и собак.Адрес: 215 кв-л,
строение 21.Тел.: 60-80-66,
66-28-05

* условия уточняйте по телефону

ДОСТАВКА**САХАР, МУКА** (Краснодар) (Алтай)**ОКОРОЧКА** рис, масло, рыба
8(9027)68-46-97 реклама 8657**МУКА, САХАР** (Алтай) (Краснодар)**РИС, МАСЛО, ОКОРОЧКА, РЫБА**
25/50
8 (3955) 53-12-68 реклама 8657**РЕМОНТ ОКОН**

- Регулировка
- Ремонт фурнитуры
- Замена уплотнителя
- Устранение продуваний
- Утепление откосов ПВХ

Тел. 8-952-610-51-53

ПОМОЖЕМ
от 100 000 руб.,
если везде отказалиТел. 8 (499) 110-24-86
(информация круглосуточно)**Уважаемые садоводы**
СНТ "Калиновка"!**1 февраля 2020 года,**
в 13.00, состоится общее
собраниев актовом зале техникума
строительных технологий
(бывшее училище № 35),
на остановке "Крупская".**Повестка собрания:**

1. Отчёт ревизионной комиссии за 2-е полугодие 2019 года
2. Отчёт председателя СНТ "Калиновка"
3. Выборы членов правления
4. Разное

Председатель СНТ "Калиновка"
реклама 8704**Поздравляем!****БАРХАТОВУ Ольгу Владимировну**
с юбилеем, 65-летием!

Полна энергии и сил,
И сложно нам поверить -
Тебе уже шестьдесят пять,
И все открыты двери!
Ты всё умеешь, опыт есть,
И нет причин для скуки,
А при любой проблеме ты
Не опускаешь руки.
Тебе желаем в юбилей
Здоровья и удачи.
Пусть жизнь твоя течет ручьем,
Душа поет, не плачет.

Муж, дети, внуки

8651

Любимую Вику с юбилеем!

Будь жизнерадостной и здоровой.

Даня, Нюша, Сима, Оля, Наташа, Ира, Миша

8706

С юбилеем поздравляем уважаемых
коллег ОГАУЗ "Ангарский
перинатальный центр"!
ИВАНОВУ Валентину Николаевну
КУЛИКОВУ Ольгу Иннокентьевну
СУРИНУ Елену Ивановну
ШЕИНУ Наталью Валерьевну!

Желаем, чтоб случались чаще
В обычной жизни чудеса
И сердце наполнялось счастьем,
Светились радостью глаза.

С уважением профсоюзная организация
ОГАУЗ "Ангарский перинатальный центр"

5245

Анатолий МИРОНОВ:**"В ЖИЗНИ САМЫЙ ЦЕННЫЙ ПОДАРОК - ЖИЗНЬ!**
Но жизнь коротка!"

И в ней ты что-то недописал, недосказал, недоделал:
не посадил деревце во дворе, не успел купить тёще до-
машние тапочки, недолюбил в молодости, не допел
серенаду у её балкона... простите. Недокрутил "тулуп" в
четыре оборота! Не стал почётным гражданином... Но я
ни о чём не жалею. "...Только жалко бездомных собак,
эта прямая дорога меня привела в кабак..."

Приобретение: редакция газеты "Время", торговые точки города.



реклама 8708

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 января**Первый канал**

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».

9.00, 12.00, 15.00, 03.00 - Новости.

9.50 - Модный приговор. [6+]

10.50 - Жить здорово! [16+]

12.10, 17.00, 00.40, 03.05 - Время покажет. [16+]

15.10 - Давай поженимся! [16+]

16.00 - Мужское / Женское. [16+]

18.00 - Вечерние новости.

18.30, 23.30 - На самом деле. [16+]

19.40 - Пусть говорят. [16+]

21.00 - Время.

21.30 - Т/с Премьера. «Ученица Мессинга». [16+]

04.10 - Наедине со всеми. [16+]

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.

9.55 - О самом главном. [12+]

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.

11.45 - Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]

12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]

14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]

18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]

21.00 - Т/с «Крепостная». [12+]

23.05 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

02.00 - Т/с «Сваты». [12+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]

10.00 - Дом-2. Lite. [16+]

11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]

12.30 - Бородина против Бузовой. [16+]

13.30 - «Дом-2. Спаси свою любовь». [16+]

14.30 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]

16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]

18.00 - Т/с «Интерны». [16+]

21.00 - Т/с «Трида». [16+]

22.00 - Где логика?. [16+]

23.00 - Т/с «Короче». [16+]

00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]

01.05 - Дом-2. После заката. [16+]

02.05 - Х/ф «Идиократия». [16+]

03.45 - Х/ф «Пустоголовые». [16+]

05.10 - Открытый микрофон. [16+]

06.25 - Открытый микрофон. Дайджест. [16+]

АКТИС

6.00, 9.00 - Местное время. Итоги недели. «Метеоновости» 16+

6.30, 03.55 - Т/с «Беглые родственники» 16+

7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+

7.30, 13.30, 23.55 - Д/ф «Секретная папка» 12+

8.15, 14.15 - М/с «СОБЕЗ» 6+

9.30, 02.20 - Кастинг Баженова 16+

10.25, 01.25 - ТВ-Шоу «Рублёво-Бирюлево» 16+

11.25, 00.40 - Детектив «Оса» 16+

13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход, «Метеоновости» 16+

14.35, 03.10 - Т/с «Необыкновенная семейка» 16+

16.30 - Х/ф «Белль и Себастьян. Дружбы навек» 12+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры».

7.35 - Д/с «Пешком».

8.05 - Д/с «Неизвестная».

8.35, 13.15 - Д/с «Красивая планета».

8.55 - Х/ф «Высокая награда».

10.30 - Д/с «Другие Романовы».

11.15 - «Наблюдатель».

12.10, 02.15 - «XX век».

13.30, 19.45, 01.35 - «Власть факта».

14.15 - «Линия жизни».

15.15, 03.10 - Д/ф «Человек эры Кольца. Иван Ефремов».

16.10 - «Новости. Подробно».

16.25 - «Агора».

17.30 - Х/ф «Человек в проходном дворе».

18.35 - Д/ф «Роман в камне».

19.00 - «На концертах Берлинского Филармонического Оркестра. Вальдбюне».

20.45 - «Главная роль».

21.05 - «Правила жизни».

21.30 - Х/ф «8 1/2».

23.40 - Д/ф «Алхимик кино. Вспоминая Феллини».

00.50 - «Кинескоп» с Петром Шепотинником.

НТВ

6.15 - Т/с «Воскресенье в женской бане». [16+]

7.05 - Мальцева. [12+]

8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.50 - Сегодня.

8.05, 9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]

11.20, 02.20 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]

14.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 - Место встречи. [16+]

17.25 - Следствие вели... [16+]

18.10, 01.10 - ДНК. [16+]

19.10, 20.40 - Т/с «Невский».

22.00 - Т/с «Легенда Феррари». [16+]

00.00 - Основано на реальных событиях. [16+]

01.00 - Поздняков. [16+]

04.50 - Т/с «Воскресенье в женской бане». [16+]

Домашний

7.30 - «По делам несовершеннолетних». [16+]

9.30 - «Давай разведёмся!» [16+]

10.35 - «Тест на отцовство». [16+]

12.35 - Д/с «Реальная мистика». [16+]

13.30 - Д/с «Понять. Простить». [16+]

15.20 - Д/с «Порча». [16+]

15.50 - Х/ф «Папа напрокат». [16+]

20.00 - Х/ф «Выбирая судьбу». [16+]

00.25 - Т/с «Восток-Запад». [16+]

03.30 - Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]

7.15 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]

7.30 - М/с «Том и Джерри». [0+]

8.00 - Т/с «Отель «Элеон». [16+]

9.00 - Х/ф «Миссия невыполнима». [12+]

11.15 - Х/ф «Дикий, дикий Вест». [12+]

13.20 - Х/ф «Неуправляемый». [16+]

15.20 - Т/с Премьера! «Папик». [16+]

21.20 - Х/ф «Валериан и город тысячи планет». [16+]

00.05 - Х/ф «Профессионал». [16+]

02.25 - «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [18+]

03.20 - Х/ф «Селфи». [16+]

05.05 - Х/ф «Юпи царя Соломона». [12+]

06.30 - М/ф «Приключения запятой и точки». [0+]

Матч!

15.00 - Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов-2020». Трансляция из Тольятти. [0+]

16.00, 23.40 - Специальный репортаж. [12+]

16.30 - Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Германии. [0+]

17.20, 20.00, 00.00 - Новости.

17.30 - Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Германии. [0+]

18.20 - Биатлон с Дмитрием Губерниевым. [12+]

19.00 - Смешанные единоборства. Итоги-2019. [16+]

19.30 - Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. [0+]

20.05, 00.05, 05.40 - Все на Матч!

20.55 - III Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. Россия - Дания. Прямая трансляция из Швейцарии. [0+]

23.00 - Все на футбол! 00.30 - Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Прямая трансляция. [0+]

03.00 - Тотальный футбол. 03.40 - Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - СПАЛ. Прямая трансляция. [0+]

06.10 - Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. Плей-офф. Трансляция из Венгрии. [0+]

07.10 - III Зимние юношеские Олимпийские игры. Шорт-трек. Трансляция из Швейцарии. [0+]

08.10 - III Зимние юношеские Олимпийские игры. Фристайл. Хафпайп. Трансляция из Швейцарии. [0+]

09.10 - Футбол. Чемпионат Германии. «Герта» - «Бавария». [0+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.20 - «Известия».

6.20 - Т/с «Тайны города Эн». [16+]

8.20 - Т/с «Чужой район-2». [16+]

20.00 - Т/с «След». [16+]

00.05 - Т/с «Барс». [16+]

01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».

01.25 - Т/с «След». [16+]

02.10 - Т/с «Детективы». [16+]

04.25 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - Профилактика на канале

16.00 - Город новостей.

16.10 - Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». [12+]

18.00 - «Естественный отбор». [12+]

18.50, 23.00, 01.00 - События. 19.15 - Т/с «Женщина в беде». [12+]

23.35 - Специальный репортаж. [16+]

00.05 - «Знак качества». [16+]

01.35 - Петровка, 38. [16+]

01.55 - Т/с «Дальнобойщики». [12+]

03.55 - «Мой герой». [12+]

04.35 - Т/с «Она написала убийство». [12+]

Звезда

6.00 - Сегодня утром. [12+]

7.50 - «Полезная покупка». [12+]

8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.

8.25, 18.30 - «Специальный репортаж». [12+]

8.45 - «Не факт!» [6+]

9.10, 13.20 - Т/с «Трасса». [16+]

13.50, 14.05 - Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя». [16+]

14.00, 18.00 - Военные новости.

18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]

18.50 - Д/с «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». [12+]

19.40 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. [12+]

20.25 - Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]

21.25 - «Открытый эфир». [12+]

23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]

23.40 - Х/ф «Признать виновным». [12+]

01.20 - Х/ф «Доживем до понедельника». [0+]

03.05 - Х/ф «Карьера Димы Горина». [0+]

04.40 - Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша». [0+]

Отдых круглый год - 11 стр.

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам

ВТОРНИК, 21 января

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».

9.00, 12.00, 15.00, 03.00 - Новости.

9.50 - Модный приговор. [6+]

10.50 - Жить здорово! [16+]

12.10, 17.00, 01.40, 03.05 - Время покажет. [16+]

15.10 - Давай поженимся! [16+]

16.00 - Мужское / Женское. [16+]

18.00 - Вечерние новости.

18.30, 00.30 - На самом деле. [16+]

19.40 - Пусть говорят. [16+]

21.00 - Время.

21.30 - Т/с Премьера. «Ученица Мессинга». [16+]

23.30 - Право на справедливость. [16+]

04.10 - Наедине со всеми. [16+]

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.

9.55 - О самом главном. [12+]

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.

11.45 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]

12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]

14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]

18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]

21.00 - Т/с «Крепостная». [12+]

23.05 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

02.00 - Т/с «Сваты». [12+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]

10.00 - Дом-2. Lite. [16+]

11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]

12.30 - Бородин против Бузовой. [16+]

13.30 - «Дом-2. Спаси свою любовь». [16+]

14.30 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]

16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]

18.00 - Т/с «Интерны». [16+]

21.00 - Т/с «Трида». [16+]

22.00 - Импровизация. [16+]

23.00 - Т/с «Короче». [16+]

00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]

01.05 - Дом-2. После заката. [16+]

02.05 - Х/ф «Суперполицейские». [16+]

04.00 - Х/ф «Обезьянья кость». [16+]

05.20 - Открытый микрофон. [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 19.30, 21.00 - «Местное время». «Метеоно новости» 16+

6.30, 03.15 - Т/с «Беглые родственники» 16+

7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+

7.30, 13.30 - «Актуальное интервью» 16+

8.15 - М/с «СОБЕЗ» 6+

9.30, 01.45 - Кастинг Баженова 16+

10.25, 00.50 - ТВ-Шоу «Рублев-Бирилево» 16+

11.25, 00.05 - Детектив «Оса» 16+

12.10, 18.10 - «И в шутку, и всерьез» 12+

13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход. «Метеоно новости» 16+

14.00, 23.20 - Д/ф «Секретная папка» 12+

14.40, 02.30 - Т/с «Необыкновенная семейка» 16+

16.30 - М/ф «Трон эльфов» 12+

18.30, 03.50 - Т/с «Лондонград» 16+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры».

7.35 - Д/с «Пешком».

8.05, 21.05 - «Правила жизни».

8.35, 21.45 - Д/с «Восход цивилизации».

9.25 - «Легенды мирового кино».

9.50 - Д/с «Первые в мире».

10.05, 23.20 - Т/с «Раскол». [16+]

11.15 - «Наблюдатель».

12.10, 02.15 - «XX век».

13.30, 19.40, 01.30 - «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским.

14.20, 00.15 - Д/с «Красивая планета».

14.35 - «Кинескоп» с Петром Шепотинником.

15.15, 00.50 - Д/ф «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном».

16.10 - «Новости. Подробно».

16.25 - «Эрмитаж».

16.55 - «Белая студия».

17.40 - Х/ф «Человек в проходном дворе».

18.45 - «На концертах Берлинского филармонического Оркестра. Вальдбюне».

20.45 - «Главная роль».

21.30 - «Спокойной ночи, малыши!».

22.40 - «Искусственный отбор».

03.35 - «Pro memora».

НТВ

6.20 - Т/с «Воскресенье в женской бане». [16+]

7.05 - Мальцева. [12+]

8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.50 - Сегодня.

8.05, 9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]

11.20, 02.00 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]

14.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 - Место встречи. [16+]

17.25 - Следствие вели... [16+]

18.10, 01.00 - ДНК. [16+]

19.10, 20.40 - Т/с «Невский. Проверка на прочность». [16+]

22.00 - Т/с «Легенда Феррари». [16+]

00.00 - Основано на реальных событиях. [16+]

04.50 - Т/с «Воскресенье в женской бане». [16+]

Домашний

7.30 - «По делам несовершеннолетних». [16+]

9.20 - «Давай разведемся!» [16+]

10.25 - «Тест на отцовство». [16+]

12.25 - Д/с «Реальная мистика». [16+]

13.25 - Д/с «Понять. Простить». [16+]

15.15 - Д/с «Порча». [16+]

15.45 - Х/ф «Выбирая судьбу». [16+]

20.00 - Х/ф «Письмо по ошибке». [16+]

23.50 - Т/с «Восток-Запад». [16+]

02.55 - Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]

7.15 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]

7.30 - М/с «Том и Джерри». [0+]

8.00 - Т/с «Отец Элеон». [16+]

9.30 - Т/с «Папик». [16+]

10.10 - «Уральские пельмени». [16+]

10.30 - Х/ф «Валериан и город тысячи планет». [16+]

13.15 - Х/ф «Безумный Макс. Дорога ярости». [16+]

15.40 - Т/с «Кухня». [16+]

18.20 - Т/с «Кухня. Война за отель». [16+]

20.00 - Т/с Премьера! «Папик». [16+]

21.20 - Х/ф «Звёздный путь». [16+]

23.55 - Х/ф «Эффект колибри». [16+]

01.50 - Х/ф «Шпионский мост». [16+]

04.15 - Т/с «Копи царя Соломона». [12+]

05.40 - М/ф «Последний лепесток». [0+]

06.05 - М/ф «Похитители красок». [0+]

06.25 - М/ф «Петушок - золотой грешок». [0+]

06.35 - М/ф «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». [0+]

Матч!

11.00 - Д/с «Вся правда про...» [12+]

11.30 - «Неизведанная хоккейная Россия». [12+]

12.00, 13.30, 14.45, 17.50, 20.00, 22.55, 03.15 - Новости.

12.05, 20.05, 23.00, 05.25 - Все на Матч!

13.35 - Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. [0+]

14.05 - Тотальный футбол. [12+]

14.50 - Хоккей. ФОНБЕТ Матч звёзд КХЛ - 2020. Трансляция из Москвы. [0+]

17.30 - Специальный репортаж. [12+]

17.55 - III Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. 1/2 финала. Прямая трансляция из Швейцарии.

21.00 - Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Венгрии.

23.50 - Хоккей. КХЛ. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.

03.25 - Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Канн» (Франция) - «Уралочка-НТМК» (Россия). Прямая трансляция.

06.10 - Футбол. Кубок Либертадорес. «Карабобо» (Венесуэла) - «Университарио» (Перу). Прямая трансляция.

08.10 - Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Швеции. [0+]

09.45 - III Зимние юношеские Олимпийские игры. Сноуборд-дизинг. Хафпайп. Трансляция из Швейцарии. [0+]

Звезда

6.00 - Сегодня утром. [12+]

7.50 - «Полезная покупка». [12+]

8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.

8.20, 18.30 - «Специальный репортаж». [12+]

8.40 - Д/с «Легенды госбезопасности». [16+]

9.35, 13.20, 14.05 - Т/с «Котовский». [16+]

14.00, 18.00 - Военные новости.

18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]

18.50 - Д/с «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». [12+]

19.40 - «Легенды армии» с Александром Маршалом. [12+]

20.25 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]

21.25 - «Открытый эфир». [12+]

23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]

23.40 - Х/ф «Горожане». [12+]

01.30 - Х/ф «Проверено - мин нет». [12+]

02.50 - Х/ф «Доживем до понедельника». [0+]

04.35 - Х/ф «Признать виновным». [12+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.20 - «Известия».

6.50 - Т/с «Снайпер-2. Тунгус». [16+]

10.25 - Т/с «Бездна». [16+]

14.25 - Т/с «Шаман-2». [16+]

20.00 - Т/с «След». [16+]

00.05 - Т/с «Барс». [16+]

01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».

01.25 - Т/с «След». [16+]

02.10 - Т/с «Детективы». [16+]

04.30 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».

9.10 - «Доктор И...» [16+]

9.45 - Х/ф «Вам и не снилось...» [0+]

11.35 - Д/ф «Екатерина Савинова. Шаг в бездну». [12+]

12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.

12.50 - Т/с «Она написала убийство». [12+]

14.40 - «Мой герой». [12+]

15.50 - Город новостей.

16.05 - Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». [12+]

СРЕДА, 22 января

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».

9.00, 12.00, 15.00, 03.00 - Новости.

9.50 - Модный приговор. [6+]

10.50 - Жить здорово! [16+]

12.10, 17.00, 00.40, 03.05 - Время покажет. [16+]

15.10 - Давай поженимся! [16+]

16.00 - Мужское / Женское. [16+]

18.00 - Вечерние новости.

18.30, 23.30 - На самом деле. [16+]

19.40 - Пусть говорят. [16+]

21.00 - Время.

21.30 - Т/с Премьера. «Ученица Мессинга». [16+]

03.15 - Наедине со всеми. [16+]

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.

9.55 - О самом главном. [12+]

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.

11.45 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]

12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]

14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]

18.30 - Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]

21.00 - Т/с «Крепостная». [12+]

23.05 - Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

02.00 - Т/с «Сваты». [12+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]

10.00 - Дом-2. Lite. [16+]

11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]

12.30 - Бородин против Бузовой. [16+]

13.30 - «Дом-2. Спаси свою любовь». [16+]

14.30 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]

16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]

18.00 - Т/с «Интерны». [16+]

21.00 - Т/с «Трида». [16+]

22.00 - Однажды в России. [16+]

23.00 - Где логика? [16+]

00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]

01.05 - Дом-2. После заката. [16+]

02.05 - Х/ф «Поворот не туда-4: Кровавое начало». [18+]

03.55 - Х/ф «Плохие девчонки». [16+]

05.25 - Открытый микрофон. [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 19.30, 21.00 - «Местное время». «Метеоно новости» 16+

6.30, 03.10 - Т/с «Беглые родственники» 16+

7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+

7.30, 13.55, 23.15 - Д/ф «Секретная папка» 12+

8.15 - М/с «СОБЕЗ» 6+

9.30, 01.35 - Кастинг Баженова 16+

10.25, 00.45 - ТВ-Шоу «Рублев-Бирилево» 16+

11.25, 00.00 - Детектив «Оса» 16+

12.10, 18.15 - «И в шутку, и всерьез» 12+

13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход. «Метеоно новости» 16+

13.30 - Д/ф «Федерация 2019» 16+

14.40, 02.25 - Т/а «Необыкновенная семейка» 16+

16.30 - Х/ф «Скорпион на ладони» 16+

18.30, 03.40 - Т/с «Лондонград» 16+

20.00 - «Академия на грядках» 16+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры».

7.35 - Д/с «Пешком».

8.05, 21.05 - «Правила жизни».

8.35, 21.45 - Д/с «Восход цивилизации».

9.25 - «Легенды мирового кино».

9.50, 13.15 - Д/с «Первые в мире».

10.05, 23.20 - Т/с «Раскол». [16+]

11.15 - «Наблюдатель».

12.10, 02.20 - «XX век».

13.30, 19.40, 01.30 - «Что делать?»

14.20, 00.15 - Д/с «Красивая планета».

14.35 - «Искусственный отбор».

15.15, 00.50 - Д/ф «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном».

16.10 - «Новости. Подробно».

16.25 - Д/ф «85 лет со дня рождения Александра Меня».

16.55 - «Сати. Нескучная классика».

17.40 - Х/ф «Человек в проходном дворе».

18.45 - «Цвет времени».

18.55 - «На концертах Берлинского филармонического Оркестра. «Европаконцерт-2017».

20.45 - «Главная роль».

21.30 - «Спокойной ночи, малыши!».

22.40 - «Абсолютный слух».

03.25 - Д/ф «Роман в камне».

НТВ

6.20 - Т/с «Воскресенье в женской бане». [16+]

7.05 - Мальцева. [12+]

8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.50 - Сегодня.

8.05, 9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]

11.20, 02.00 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]

14.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 - Место встречи. [16+]

17.25 - Следствие вели... [16+]

18.10, 01.00 - ДНК. [16+]

19.10, 20.40 - Т/с «Невский. Проверка на прочность». [16+]

22.00 - Т/с «Легенда Феррари». [16+]

00.00 - Основано на реальных событиях. [16+]

04.50 - Т/с «Воскресенье в женской бане». [16+]

Домашний

7.30 - «Удачная покупка». [16+]

7.40 - «6 кадров». [16+]

7.45 - «По делам несовершеннолетних». [16+]

9.45 - «Давай разведемся!» [16+]

10.50 - «Тест на отцовство». [16+]

12.50 - Д/с «Реальная мистика». [16+]

13.55 - Д/с «Понять. Простить». [16+]

15.45 - Д/с «Порча». [16+]

16.15 - Х/ф «Письмо по ошибке». [16+]

20.00 - Х/ф «Дом Надежды». [16+]

00.20 - Т/с «Восток-Запад». [16+]

03.25 - Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]

7.15 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]

7.30 - М/с «Том и Джерри». [0+]

8.00 - Т/с «Отец Элеон». [16+]

9.30 - Т/с «Папик». [16+]

10.10 - «Уральские пельмени». [16+]

10.55 - Х/ф «Звёздный путь». [16+]

13.20 - Х/ф «Профессионал». [16+]

15.40 - Т/с «Кухня». [16+]

18.20 - Т/с «Кухня. Война за отель». [16+]

20.00 - Т/с Премьера! «Папик». [16+]

21.15 - Х/ф «Стартрек. Возмездие». [12+]

00.00 - Х/ф «Без компромиссов». [18+]

01.55 - Х/ф «Без границ». [12+]

03.40 - Х/ф «Квартирка Джо». [12+]

04.50 - «Слава Богу, ты пришел!» [16+]

05.40 - М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке». [0+]

06.10 - М/ф «Опять двойка». [0+]

06.30 - М/ф «Петух и краски». [0+]

Матч!

11.00 - Д/с «Вся правда про...» [12+]

11.30 - Специальный репортаж. [12+]

12.00, 13.55, 14.30, 18.15, 21.00, 00.00, 03.20 - Новости.

12.05, 16.35, 18.20, 21.05, 00.35, 03.25 - Все на Матч!

14.00 - Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. [0+]

14.35 - Футбол. Кубок Французской лиги. 1/2 финала. «Лион» - «Лилль». [0+]

16.55 - III Зимние юношеские Олимпийские игры. Шорт-трек. Смешанные команды. Эстафета. Прямая трансляция из Швейцарии.

18.50 - III Зимние юношеские Олимпийские игры. Фристайл и сноубордизинг. Биг-эйр. Прямая трансляция из Швейцарии.

21.55 - III Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. Финал. Прямая трансляция из Швейцарии.

00.05 - Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша. [16+]

01.30 - Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Венгрии.

03.55 - Футбол. Кубок Французской лиги. 1/2 финала. «Реймс» - ПСЖ. Прямая трансляция.

05.55 - III Зимние юношеские Олимпийские игры. Церемония закрытия. Трансляция из Швейцарии. [0+]

06.50 - Х/ф «Спарта». [16+]

08.25 - Футбол. Кубок Либертадорес. «Прогресо» (Уругвай) - «Барселона» (Эквадор). Прямая трансляция.

10.25 - «Команда мечты». [12+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.20 - «Известия».

6.35 - Т/с «Шаман-2». [16+]

10.25 - Т/с «Бездна». [16+]

14.25 - Т/с «Шаман-2». [16+]

20.00 - Т/с «След». [16+]

00.05 - Т/с «Барс». [16+]

01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».

01.25 - Т/с «След». [16+]

02.10 - Т/с «Детективы». [16+]

04.25 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».

9.10 - «Доктор И...» [16+]

9.45 - Х/ф «Возвращение «Святого Луки». [0+]

11.35 - Д/ф «Валентина Талыгина. Зигзаги и удачи». [12+]

12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.

Звезда

6.00 - Сегодня утром. [12+]

7.50 - «Полезная покупка». [12+]

8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.

8.20, 18.30 - «Специальный репортаж». [12+]

8.40 - Х/ф «Застава в горах». [12+]

11.00, 13.20, 14.05 - Т/с «Лиговка». [16+]

14.00, 18.00 - Военные новости.

18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]

18.50 - Д/с «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». [12+]

19.40 - «Последний день». [12+]

20.25 - Д/с «Секретные материалы». [12+]

21.25 - «Открытый эфир». [12+]

23.05 - «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]

23.40 - Х/ф «Случай в тайге». [0+]

01.35 - Х/ф «Максимка». [0+]

02.50 - Х/ф «Горожане». [12+]

04.10 - Х/ф «Трембита». [0+]

ОТДЫХ КРУГЛЫЙ ГОД

PEGAS TOURISTIK

СКИДКИ ПРИ РАННЕМ БРОНИРОВАНИИ!!!*

Расрочка без первоначального взноса*

ТУРЦИЯ - от 33000 р.
ТАИЛАНД - от 32000 р.
ГОА - 28000 р.
ВЬЕТНАМ - от 31000 р.
ДОМИНИКАНА - от 60000 р.
ШРИ-ЛАНКА - от 35000 р.
ЯМАЙКА - от 58000 р.
БАЛИ - от 65000 р.

*условия уточняйте по тел.

9 март, д. 84 (напротив ул. «Родники»)
Тел. 63-30-03,
8-902-567-30-03

ПЛАНЕТА

Раннее бронирование на зимние и летние туры!

Из Иркутска:

ЭМИРАТЫ - от 29000 руб.
о. ФУКУОК - от 39000 руб.
ХАЙНАНЬ - от 35000 руб.
МАНЬЧЖУРИЯ - от 12000 р.
«ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО», СПБ

АВИА-ИЖДБИТЕТЫ

Иркутск - Москва - от 12000 руб.
Прямой до Сочи - от 13000 руб.
Иркутск - Симферополь - от 15000 руб.
Иркутск - Санкт-Петербург - от 13000 руб.
Иркутск - Красноярск - от 5000 руб.
Иркутск - Пекин - от 9000 руб.

КБЖД по доступным ценам.

9 март, д. 84 (напротив ул. «Родники»)
Тел. 56-24-00, 63-30-03
67-51-62, 55-35-34

ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

АВТО-ПОЛИС

Маньчжурия

Выезд автобусом три раза в неделю!

Индия, ГОА из Красноярска

8(950) 105 0 105
8(3955) 592 888

Аренда автобусов. Безналичный расчет

Робинзон ПЛЮС

Мечты сбываются в новом году!

ТАИЛАНД:

Паттайя - от 44000 р.
Пхукет - от 38000 р.
Као-Лак - от 47000 р.
Краби - от 52000 р.
Самуи (комбинированный тур) - от 46000 р.

КИТАЙ:

Хайнань: 15 дней - от 48000 р.
22 дня - от 64000 р.
Далянь, мед. центр: 22 дня - от 60000 р.
ОАЭ - от 37000 р.

НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ВО ВЬЕТНАМ
ДА НАНГ - с 11 АПРЕЛЯ на 13 дней - от 33000 руб.

Наш адрес: 54-30-04, 8 902 172 38 55
178 кв-л, д. 1 ООО "Робинзон плюс"

Никак не можете отыскать нужные телефон, адрес, организацию?

Вам поможет справочник на сайте газеты «Время»

- Удобный поиск
 - Максимально полная информация об организации
 - Всегда актуальные данные о действующих скидках и акциях
- Ищите на сайте angvremya.ru

По вопросам размещения информации обращаться по тел. 8(3955)52-21-37



БАЙКАЛ, ЛИСТВЯНКА, ТАЛЫЦЫ, АРШАН, ЖЕМЧУТ

ГРУППОВЫЕ ПОЕЗДКИ НА ФОРЕЛЕВУЮ ФЕРМУ, МУЗЕЙ ПОЛИГОНА ТБО

Заказ микроавтобуса

Тел.: 8-902-576-97-22, 8-914-92-17-439

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Акции продолжаются

Компания «Волна» помогает экономить

Год новый, а традиции старые. Торговая компания «Волна» продолжает радовать ангарчан акциями, во время которых можно купить качественные продукты по приятным ценам.

Судите сами: цена на форель, которая водится только в чистых водах, а потому считается экологически чистым продуктом, на этой неделе на 42 рубля ниже, чем в начале месяца.

Хит продаж - рагу «Мираторг», можно купить всего за 54 рубля килограмм! А из

него, между прочим, можно суп на всю семью сварить. Если семья небольшая, то супа на два дня хватит.

Не верите, что такие цены существуют? Тогда зайдите в павильон «Волны». Удивитесь, взглянув на прилавок. Купите продукты на неделю вперед. И снова удивитесь тому, что кошелек от похода в магазин не сильно похудел. И помните: акция действует до конца недели, а товар, пользующийся особым спросом, может закончиться раньше. Не опоздайте!



Блюдо дня от компании «ВОЛНА»

Пикантная запечённая форель

Форель нарезать на стейки. Вымыть, обсушить. Натереть солью, перцем, сбрызнуть лимонным соком. 4 ст. л. горчицы смешать с 2 ст. л. меда. Обмазать форель со всех сторон.

Стейки положить на фольгу. Полить оливковым маслом и закрыть фольгой так, чтобы не оставалось просвета. Каждый кусочек запечатать в отдельный конвертик. Выпекать минут 20 в духовке, предварительно разогретой до 180 градусов. За 5 минут до готовности открыть фольгу, чтобы рыбка подрумянилась.

Пока форель запекается, готовим соус. В блендере взбиваем зелень, 200 г йогурта без добавок, 4 ст. л. сметаны, 2 ст. л. лимонного сока. Для остроты добавляем молотый перец чили и горчицу.

Приятного аппетита!



Требуются
ЮРИСТ, з/п 50 тыс.руб.

МЕНЕДЖЕР ПО СНАБЖЕНИЮ (опыт работы не менее года, знание программы 1С), з/п от 40 до 70 тыс. руб.

Подписывайтесь на наш @volna_sib

Телефон для жалоб и предложений 53-00-00

АКЦИЯ* с 16 по 19 января

	Форель без головы 530 руб./кг 588 руб./кг		Филе бедра индейки 299 руб./кг 265 руб./кг
	Горбуша потрошёная с головой 189 руб./кг 139 руб./кг		Куриное бедро 139 руб./кг 98 руб./кг
	Икра кеты 500 г 1490 руб.		Грудка куриная 165 руб./кг 149 руб./кг
	Сельдь олюторская 189 руб./кг 89 руб./кг		Крыло куриное 149 руб./кг 109 руб./кг
	Иваси 85 руб./кг 65 руб./кг		Куриная печень 120 руб./кг 97 руб./кг
	Камбала (размер 15+) 99 руб./кг 75 руб./кг		Рагу «Мираторг» 99 руб./кг 54 руб./кг
	Грудинка солёная с чесночком 319 руб./кг 289 руб./кг		

*условия уточнять у продавцов

Здоровье

ПОЛНОЕ КОМПЬЮТЕРНОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР "Пульс Лайф-М", г. МОСКВА
Лиц. 77-01-000121 от 07.10.2019 г.,
выдана Федеральной службой по надзору в сфере
здравоохранения и социального развития

ТОЛЬКО
с 20 по 31 января,
с 10.00 до 20.00,

в г. Иркутске, ТДЦ "Лермонтов",
ул. Лермонтова, 90/1,
офис АРГО, 402 кабинет

БЫСТРО, ТОЧНО, НАДЕЖНО
ВЫЯВЛЯЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ ВО ВСЕХ ОРГАНАХ
И СИСТЕМАХ НА САМОЙ РАННЕЙ СТАДИИ

По результатам обследования
высококвалифицированный специалист даст
заключение по обнаруженным заболеваниям,
поможет определить их причину и
порекомендует лечение.

Предварительная запись по тел.:
8-950-411-86-17, 8-919-08-139-00

Цена обследования с консультацией - 2000 руб.
Участникам ВОВ и боевых действий - бесплатно

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Здоровые суставы - новая жизнь!

Чаще всего беспокоят суставы в пожилом возрасте, но иногда боль сопровождает заболевания, возникающие у молодых людей и даже у детей. Боль может возникать только по ночам или беспокоить постоянно, быть ноющей или очень сильной, в любом случае боль в суставах доставляет человеку много неприятностей.

Остеоартроз не приговор. Здоровый образ жизни, высокая подвижность, избавление от лишнего веса, соблюдение рекомендаций врача после травм - вот залог здоровья суставов. Но если болезнь уже есть, на страже здоровья современные технологии и препараты, грамотные специалисты.

Лечебные блокады позволяют убрать боль и воспаление. Блокады используются как мера первой помощи при острой боли.

Гиалуроновая кислота - естественный продукт жизнедеятельности здорового хряща, смазка, благодаря которой сустав работает правильно. Ее введение не только снимает боль, но и позволяет хрящу восстановиться, снимает сопутствующее воспаление.

Современные технологии позволяют использовать и собственные защитные силы организма. **Плазмо-лифтинг** - способ восстановительного лечения суставов, кожи, слизистых,

закрывающийся во введении в проблемные зоны активированной собственной плазмы. Методика полностью безопасна, при ней не бывает побочных эффектов, уже после второго курса больные испытывают значительное улучшение.

УВТ. Ударно-волновая терапия успешно применяется при лечении пяточных шпор, воспалении мышц и связок, болях в спине и суставах и является эффективным безмедикаментозным способом лечения.

У многих пациентов остеоартроз протекает с образованием подколенной кисты (кисты Беккера). В такой ситуации возможна лазерная коагуляция кисты. Использование современных лазерных технологий позволяет успешно бороться с сухожильным ганглием (гигромой).

В инновационном медицинском центре Vital+ можно получить консультацию травматолога-ортопеда, ревма-

толога, выполнить УЗИ суставов, начать лечение по наиболее подходящей для вас программе, комбинируя эти и другие методы. У нас применяются только сертифицированные методики и оригинальные препараты, а специалисты прошли дополнительное обучение.

Многие пациенты отложили назначенное протезирование, а кто-то и вовсе отказался от него, используя наши методы лечения. Но если болезнь запустить, поможет лишь операция. Обратитесь за помощью вовремя!

В нашем центре ведет приём
врач-акушер-гинеколог
высшей категории
МАЛЫГИН
Юрий Иннокентьевич.

Тел. 58-34-58.
Адрес: 84 кв-л, д. 11,
работаем без выходных.



Vital+
Инновационный
Медицинский Центр

@vital.plus.angarsk

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга, лечение варикоза лазером, удаление сосудистых звездочек.
- Консультация проктолога: лечение геморроя, анальной трещины, ЭКХ.
- Консультация хирурга и детского хирурга: Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при вросшем ногте.
- Консультация гинеколога, кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гистероскопия.
- Консультация эндокринолога, пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ).

- Консультация травматолога-ортопеда, блокады, плазмолифтинг, искусственная суставная смазка, УВТ.
- Все виды УЗИ, соноластография.
- Консультация кардиолога, ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер.
- Консультация уролога, лечение хронического простатита и аденомы простаты.
- Консультация аллерголога-иммунолога, аллергопробы, лазерное облечение крови (ВЛОК).
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путем.

ЛО-38-01-003608 от 25 июля 2019 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Движение –
это здоровые колени

С этим трудно не согласиться, ведь в том числе от состояния коленных суставов зависит наша возможность передвигаться. Помешать этому может распространённое заболевание – артроз, или, как его ещё называют, гонартроз. Встречается он часто, причём у людей разных возрастов. Причиной возникновения этого недуга может стать лишний вес, неправильное питание, вредные привычки, мало-подвижный образ жизни, травмы и т.д.

Бороться с гонартрозом можно и нужно. В Клинике интегративной медицины L5 есть всё необходимое для максимально эффективного лечения коленей. По словам главного врача, травматолога и нейрохирурга клиники Артёма Витальевича ДЫДЫКИНА, одной из самых популярных процедур является курс инъекций гиалурона. С помощью этого метода можно снять воспаление и восполнить синовиальную жидкость в суставе, что позволяет вернуть коленям подвижность.

Также при артрозе назначают **плазмолифтинг** (ортоплазму) – это инъекции с естественным составом, которые запускают восстанов-

ление повреждённых тканей. Кроме того, уже после первого сеанса снимаются болевой синдром, отёк и воспаление. Сейчас в Клинике L5 на эту процедуру действует скидка – 15% до конца января.* Не упустите возможность воспользоваться выгодным предложением. Для лечения коленей используются и такие безболезненные передовые методы, как ударно-волновая терапия (воздействие акустическими волнами) и **hilt-терапия** (лечение лазером высокой интенсивности).

Чтобы ваши ноги были здоровыми, нужно следить не только за состоянием суставов. Важно регулярно посещать сосудистого хирурга.



В клинике принимает опытный высококвалифицированный флеболог **СМИРНОВ Алексей Анатольевич**. С его помощью вы сможете избавиться от неприятных симптомов варикоза (отёки, судороги, тяжесть, сосудистые звёздочки, «винные пятна» и т.д.). Верните своим ногам молодость!

ВНИМАНИЕ, АКЦИЯ!

Приём-консультация
врача-флеболога
с УЗИС -
всего 700 руб.*

Сайт l5clinic.com

L5 КЛИНИКА
ИНТЕГРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-38-01-003496 от 18.04.2019

Клиника интегративной медицины L5:
остановка «Сангородок», вход за шлабаумом
в физиотерапевтическое отделение, 1-й этаж, направо

тел.: 8 (3955) 66-10-00, 66-10-30, 66-10-40

Фото с сайта aspiremedicine.ca

* Условия уточняйте по тел. Реклама 8643

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МЕДСТАНДАРТ

**Ангарский центр
хирургии глаза**

Планета Здоровья

Совместный проект ООО «ЦМП «Планета здоровья» и
глазной клиники ООО «МедСтандарт»

**ДИАГНОСТИКА
ЗРЕНИЯ 1000 Р**

для пациентов в возрасте
50 лет и старше

Звоните! ☎ 8 (3955) 66-17-17
Срок действия акции: с 16.12.19 по 31.01.20

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МАКСИМ

ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН

Новогодние скидки
РАЗМЕРЫ от 46 до 66!

- Куртки зимние - от 3500 р.
- Куртки осенние - от 3000 р.
- Куртки кашемировые - от 5500 р.
- Джемперы, водолазки - от 1500 р.
- Брюки, джинсы, трико (на флисе) - от 1300 р.
- Рубашки с коротким и длинным рукавом - от 750 р.
- Футболки с коротким и длинным рукавом - от 450 р.
- Толстовки, жилеты - от 1000 руб.
- Обувь зимняя (размеры с 39 по 48) - от 1900 р.

При покупке зимней куртки - подарок (на 1000 руб.)
При покупке осенней куртки - подарок на 500 руб.

Производство: Россия, Турция, Китай

Ждём вас по адресу: 87 кв-л, дом 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12,
тел. 8(3955)-63-63-58

реклама 8654

ВАШ крепкий и здоровый сон - НАША забота!

✓ РЕСТАВРИРУЕМ ПУХОПЕРОВЫЕ
ИЗДЕЛИЯ (подушки, одеяла, перья)

✓ МОЙКА КОВРОВ

✓ СТИРКА ПЛЕДОВ

Вернём первоначальный

вид и мягкость

заменим старый наперник на новый

Устали спать на скомканных и неудобных подушках?

Тогда звоните нам, и мы вам поможем

и избавиться от дискомфорта!

Доставка бесплатно! Тел. 89086668700



● ЗДОРОВЬЕ

Легендарная простокваша

Прошло уже более 100 лет с момента, когда профессор Илья МЕЧНИКОВ первым среди биологов обратил внимание на удивительные свойства молочнокислых культур. Русского ученого всегда интересовали причины долголетия, и, собрав статистические данные по нескольким десяткам стран, он обнаружил, что больше всего долгожителей проживало в Болгарии...



Выяснилось, что рацион питания болгар богат кисломолочными продуктами. Наш ученый обратил внимание на эту особенность, и именно с этого момента берет свое начало его исследование болгарской палочки длиною в жизнь, ставшее основанием наук иммунологии и микробиологии. А также мировое промышленное производство кисломолочной продукции.

Как известно, Мечников был активным популяризатором кисломолочной продукции, до конца жизни употреблял ее в больших количествах, оставаясь здоровым и деятельным до весьма преклонного возраста. Успех простокваша Мечникова, йогуртов и других кисломолочных продуктов связан с их удивительными свойствами. Ведь это источник полезного молочного белка, кальция в доступной форме, витаминов и их производных, ферментов,

аминокислот и живых активных культур, которые оказывают **положительное влияние на состояние кишечной микрофлоры**. Почему положительное?

Кроме функции «переработки» пищи, у желудочно-кишечного тракта есть и роль естественной защиты организма – это самая **большая часть иммунной системы человека**, именно там находится около 70% иммунных клеток организма. Современный научный взгляд рассматривает микрофлору кишечника в качестве ещё одного органа - **биоты**. Этот орган как бы неочевиден, ведь клетки просто покрывают стенки кишечника. Однако «невидимый» орган имеет вес около 3 кг, а количество клеток микрофлоры в 10 раз больше, чем число клеток во всём организме! В нормальном состоянии микрофлора защищает организм от патогенных микробов, связывает и выводит токсины, подавляет гнилостную флору, укрепляет иммунную систему и многое другое. Но современный образ жизни, режим питания и экология расстраивают эту гармоничную систему. **Восстановить баланс** и помогают функциональные кисломолочные продукты, такие как легендарная «Мечниковская простокваша». Выпуск этого потрясающего по пользе пробиотического продукта приурочила к своему дню рождения компания «Лактовит».

Повышение защитных сил организма, нормализация работы органов пищеварения, в т.ч. печени и поджелудочной железы, – вот главные задачи «Мечниковской просток-

ваша «Лактовит». Длительные наблюдения показывают, что в ежедневном рационе простокваша помогает контролировать вес, способствует снижению рисков заболевания диабетом второго типа и сердечных заболеваний. **Регулярное употребление** способствует очищению толстого кишечника от слизи, выведению токсинов и шлаков, освобождению организма от интоксикации. Поэтому она и **рекомендуется при аллергических заболеваниях и проблемах кожи**. Полезна простокваша и в диетическом питании, а также, не удивляйтесь, применима в косметологии наружно, в виде масок!

Сегодня легендарная простокваша производится не только в бутылочках (удобный вариант для приёма за несколько раз или для нескольких членов семьи), но и в стаканчиках для приёма в один раз. Здоровье – большая ценность, и о нём стоит заботиться! Будьте здоровы и благополучны!

IV ЛАКТОВИТ

Ангарск:

- 93 квартал, 23
- 12а мрн, 17
- 207/210 квартал, 15 (поликлиника)
- 85 квартал, 35/16 (детская поликлиника)
- 22 мрн, 226 (женская консультация)
- 17 мрн, 20

реклама 5252

● ПРЕДЛОЖЕНИЕ

В новый год с новой ванной!

Замена потрескавшейся и пожелтевшей ванны – это головная боль жильца любой квартиры. Выбор и доставка новой, демонтаж и вывоз старой, поврежденные кафель, трубы, пол, стены, дверные проёмы...

А теперь представьте себе, что вы делаете заявку, к вам приходит мастер, и через два часа на месте старой ванны стоит новая белоснежная акриловая ванна. Каким образом?

Технология «ванна в ванну» применяется в странах Европы более 30 лет. Проще не придумаешь: в старую чугунную ёмкость вставляется акриловый вкладыш – точная копия ванны, чугун же служит отличным фундаментом.

В итоге получается новая акриловая ванна с двойным запасом прочности. Без шума и пыли. И всего за два часа!

Вкладыш сделан из австрийского акрила и не уступает по качеству дорогостоящей ванне-джакузи. Акрил термостоек – вода в нём остывает в 6 раз медленнее, гигиеничен – не впитывает грязь и ржавчину, устойчив к химикатам, прост в уходе, имеет прекрасный внешний вид, всегда остаётся белоснежным.



Ванна до установки акрилового вкладыша.



После установки акрилового вкладыша.

Берём недорого,
делаем
как себе!

Быстрота и запатентованная технология позволяют уже на следующий день купаться в новой ванне.

Если по каким-либо причинам установить вкладыш не представляется возможным, предлагаем ещё два метода реставрации ванны – наливной акрил и эмалировка. Сделайте заявку, и к вам придёт мастер с опытом работы более 20 лет, подберёт и сделает лучший вариант для вашей ванны!

Мастер Фёдоров

тел. 630-800,
8-902-5-614-800

реклама 8714

• ДАТА

Сергей-джаз

Что играют на юбилей

Сергей ТЕМИТ – человек в городе известный. И фамилия редкая, и человек не простой.

Кто-то помнит его солистом, а потом и руководителем известного на всю область ВИА «Россияне». Многие знают как преподавателя эстрадного

вокала, долгие годы работающего в детской школе искусств № 2, одного из организаторов детско-юношеского фестиваля «Джаз-Олимп», участвовать в котором почитают за честь одаренные дети из всей Сибири.

Сергей – прекрасный музыкант, умный преподаватель, отличный друг и просто хороший человек. 13 января ему исполнилось 60 лет. Юбилею была посвящена «ТЕМИТическая вечеринка», проходившая в ДК «Энергетик» и собравшая полный зал.

Поздравить именинника приехали известные коллективы области: «Биг-бэнд» областной детской школы искусств под управлением Арсения ВОЛОДИНА, группы «Доктор JAZZ», «Клуб романтического джаза», «Мимино», «Ведагор», «Бриллианты Зыкиной».

Сергей, не любящий официоз и шум вокруг своей персоны, предпочел сделать концерт веселым, легким, светлым и радостным. Концерт, в котором главенствовал не он, а Музыка.

Ангарчане шквалом аплодисментов встречали выступающих, кайфовали и от души смеялись над шутками юбиляра. И как-то не верилось, что Темиту – 60! Впрочем, что такое количество прожитых лет? Просто цифры. Так что не уже 60, а всего 60. Твори, маэстро, удивляй и властвуй над нашими, отданными тебе сердцами!

Ирина СЕРГЕЕВА,
фото Николая СТЕРНИНА

• ВЗГЛЯД

Самая плохонькая ручка лучше самой хорошей памяти – убеждена 66-летняя пенсионерка, бывший маляр Галина СТАКАНОВА, собравшая самую крупную в городе коллекцию пишущих ручек. Ее можно увидеть во Дворце ветеранов «Победа» до 31 января.

Главное в ручке – стержень, но все силы производителей брошены на её корпус. Он может быть в виде головы лошади, гранаты и даже... очков! Есть ручка и в виде острого перчика. Похоже, что корпусом для ручки может быть любой предмет, абсолютно любой. В этом и суть коллекции. Собрать её Галина Павловна начала, когда её внучка Катя пошла в первый класс, в 2007 году. Закончила после того, как Катя окончила школу, то есть в 2017-м. К этому времени у нее уже было более 150 ручек. Всё вышло как бы само собой – для девочки старались покупать самые интересные и прикольные ручки: ручка-помада, ручка-браслет, ручка-расчёска, ручка-заколка... Девочка должна хорошо выглядеть, тем более в школе.

Кто-то, зная об увлечении Галины Павловны, дарил ей ручки, какие-то она покупала сама. Уже взглядом знатока точно выхватывала на прилавке нужную «героиню» своей коллекции: ручка-куколка, ручка-плоскогубцы, ручка-самолёт, ручка-пистолет... Коллекция активно пополнялась за счёт корпоративных ручек, их в стране – море. Никогда не знаешь, где повстречаешь интересный экземпляр. Однажды, во время укола в процедурном ка-



■ Ручки – это самые искусные имитаторы, фокусники и партизаны. С виду – пистолет, автомобиль, ракета, кошка, помада. А на самом деле – ручка!

Ручка моя

бинете, Галина заметила такой у медсестры.

Главный принцип отбора – чтобы ручка была бюджетная по стоимости. Понятно, что за миллион можно такую потрясную вещь сделать, что у окружающих глаза лопнут. Но сделать здорово и недорого – на это нужны не только деньги, но и мозги. Самая дорогая ручка в её коллекции –

деревянная с чайкой, она стоила около двухсот рублей. Для сравнения: самый дешевый Parker стоит на наши деньги полторы тысячи.

Кстати, невысокая цена – это один из главных критериев выбора ручки и у обычных граждан.

Валерия БАШКАТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

• ПОДСКАЗКА

Что ещё важно для хорошей ручки?

1. Прежде чем покупать шариковую ручку, ее нужно подержать в руке некоторое время, расписать на черновике, проверить, удобна ли она в работе.
2. Если на корпусе будет резиновая вставка или гравировка – это самое то! Такой ручкой вы не натрете мозоль на пальце, и она не укатится со стола. Граненые ручки, кстати, тоже не кажутся.
3. Дешево не всегда хорошо, особенно если очень дешево. Часто такие ручки делают из

низкокачественной пластмассы, которая служит очень недолго.

4. Отдельное внимание следует обратить на стержень: жирное письмо будет выглядеть неаккуратно, а тонкое бывает довольно трудно разобрать.

5. Есть специальные ручки для тех, кто пишет левой рукой.

6. Если ручка нравится вам, даже если она нарушит все вышеперечисленные пункты, – покупайте. Ведь это вам с ней жить.

• ЗДОРОВЬЕ

Прощай, катаракта!

Как проходит операция по замене хрусталика?

Наш эксперт – кандидат медицинских наук, врач высшей категории, заведующий иркутским структурным подразделением Центра зрения «Микрохирургия» ТЯЖЕВ Михаил Юрьевич, на счету которого тысячи прооперированных пациентов, – рассказывает о распространенном заболевании катаракта.

Катаракта касается всех. Избежать ее в старости смогут лишь единицы. Практически все люди старше 60-65 лет страдают от этой болезни: хрусталики в глазах мутнеют, зрение становится всё слабее, вплоть до наступления слепоты.

Самая эффективная на сегодняшний день технология по замене хрусталика – фактоэмульсификация катаракты с применением ультразвука. Так оперируют во всех передовых клиниках развитых стран и в Центре зрения «Микрохирургия» в Ангарске и Иркутске.

Как проходит операция?

Врач вскрывает переднюю капсулу хрусталика, разделяет хрусталик на маленькие сектора,

ультразвуком делает маленькие проколы в роговице, через которые вводит инструменты, чтобы измельчить частицы хрусталика удалить. Всё тщательно промывает и, не расширяя доступа, помещает внутрь глаза искусственный хрусталик. Эта операция носит название фактоэмульсификация катаракты. Это достаточно распространенная процедура. В год проводятся миллионы таких операций. Практически сразу после операции пациент начинает видеть.

Ультразвук позволяет делать операцию точно, быстро, с предсказуемым результатом. 15-20 минут уходит у хирурга на то, чтобы раздробить и извлечь старый хрусталик и поставить новый.



■ Записаться на консультацию к Михаилу Юрьевичу ТЯЖЕВУ можно по телефонам Центра зрения «Микрохирургия» в Ангарске и Иркутске.

Больно не будет

Никакой боли во время операции пациент не испытывает. Обезболивание местное и нес- трашное – капли в глаза. После

них глаз теряет чувствительность примерно на 30 минут, а пациент всё время находится в сознании и может разговаривать с врачом.

Счастье видеть!

• Хирургия катаракты от 35000 руб. с импортным хрусталиком (Германия, Япония, США)*

• Бесплатная доставка после операции*

• Доступен кредит*

Кредит предоставляет КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), г/л № 3354 от 26.04.2013 г.

ЦЕНТР ЗРЕНИЯ
«МИКРОХИРУРГИЯ»

сеть офтальмологических клиник

г. Ангарск,

22 мрн, дом 42

8 (3955) 607-000

www.ПроверьЗрение.рф

г. Иркутск,

ул. Ядринцева, дом 90

8 (3952) 505-303

ООО «Центр современной офтальмологии»
Лиц. № ЛО-38-01-003463 от 22.02.2019

*условия уточнять по тел.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЧЕТВЕРГ, 23 января

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00, 03.00 - Новости.
9.50 - Модный приговор. [6+]
10.50 - Жить здорово! [16+]
12.10, 17.00, 01.30, 03.05 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.30, 00.15 - На самом деле. [16+]
19.40 - Пусть говорят. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Т/с Премьера. «Ученица Мессинга». [16+]
23.30 - «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Пары. Короткая программа. Трансляция из Австрии. [0+]
04.05 - Наедине со всеми. [16+]

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.
11.45 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]
14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]
18.30 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.00 - Т/с «Крепостная». [12+]
23.05 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02.00 - Т/с «Сваты». [12+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]
10.00 - Дом-2. Lite. [16+]

11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]
12.30 - Бородин против Бузовой. [16+]
13.30 - «Дом-2. Спаси свою любовь». [16+]
14.30 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]
16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
18.00 - Т/с «Интерны». [16+]
21.00 - Т/с «Триада». [16+]
22.00 - Студия Союз. [16+]
23.00 - Импровизация. [16+]
00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]
01.05 - Дом-2. После заката. [16+]
02.05 - Х/ф «Поворот не туда-5: Кровавое родство». [18+]
03.55 - Х/ф «Доктор Дулиттл-3». [12+]
05.20 - ТНТ.Club. [16+]
05.25 - «Открытый микрофон». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 19.30, 21.00 - «Местное время», «Метеонювости» 16+
6.30 - Т/с «Беглые родственники» 16+
7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+
7.30, 13.30 - «Академия на грядках» 16+
7.50, 23.25 - Д/ф «Тайны разведки» 12+
9.30, 01.40 - Кастинг Баженова 16+
10.25, 00.50 - ТВ-Шоу «Рублево-Бирюлево» 16+
11.20, 00.05 - Детектив «Оса» 16+
12.10, 18.15 - «И в шутку, и всерьёз» 12+
13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход. «Метеонювости» 16+
14.00, 05.40 - Д/ф «Федерация 2019» 16+
14.40, 02.30 - Т/с «Необыкновенная семейка» 16+
16.30, 04.10 - Х/ф «Зайцев, жги! История шоумена» 16+

18.30, 03.15 - Т/с «Лондонград» 16+
20.00 - Мультфильмы 6+
21.30 - Х/ф «Репетиции» 16+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры».
7.35 - Д/с «Пешком».
8.05, 21.05 - «Правила жизни».
8.35, 21.45 - Д/ф «Тайны Великой пирамиды Гизы».
9.25 - «Легенды мирового кино».
9.55 - «Цвет времени».
10.05, 23.20 - Т/с «Раскол». [16+]
11.15 - «Наблюдатель».
12.10, 02.15 - «XX век».
13.20 - Д/с «Дороги старых мастеров».
13.30, 19.45, 01.30 - «Игра в бисер» с Игорем Волгиным».
14.15, 18.45, 00.10 - Д/с «Красивая планета».
14.35 - «Абсолютный слух».
15.15, 00.50 - Д/ф «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном».
16.10 - «Новости. Подробно».
16.25 - «Моя любовь - Россия!».
16.50 - «2 Верник 2».
17.40 - Х/ф «Человек в проходном дворе».
19.00 - «На концертах Берлинского филармонического Оркестра. «Европаконцерт-2017».
20.45 - «Главная роль».
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!».
22.35 - Д/ф «Александр Калыгин и «Et cetera».
03.25 - Д/ф «Роман в камне».

НТВ

6.20 - Т/с «Воскресенье в женской бане». [16+]
7.05 - Мальцева. [12+]
8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.50 - Сегодня.
8.05, 9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]

11.20, 02.00 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]
14.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - Следствие вели... [16+]
18.05, 01.00 - ДНК. [16+]
19.10, 20.40 - Т/с «Невский. Проверка на прочность». [16+]
22.00 - Т/с «Легенда Феррари». [16+]
00.00 - Основано на реальных событиях. [16+]
04.55 - Т/с «Воскресенье в женской бане». [16+]

Домашний

7.30 - «По делам несовершеннолетних». [16+]
9.25 - «Давай разведёмся!» [16+]
10.30 - «Тест на отцовство». [16+]
12.30 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.30 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
15.20 - Д/с «Порча». [16+]
15.50 - Х/ф «Дом Надежды». [16+]
20.00 - Х/ф «Свой чужой сын». [16+]
00.00 - Т/с «Восток-Запад». [16+]
03.05 - Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
7.30 - М/с «Том и Джерри». [0+]
8.00 - Т/с «Отель «Элеон». [16+]
9.30 - Т/с «Папик». [16+]
10.05 - «Уральские пельмени». [16+]
11.05 - Х/ф «Стартрек. Возмездие». [12+]
13.40 - Х/ф «Эффект колибри». [16+]
15.40 - Т/с «Кухня». [16+]

18.20 - Т/с «Кухня. Война за отель». [16+]
20.00 - Т/с Премьера! «Папик». [16+]
21.15 - Х/ф «Стартрек. Бесконечность». [16+]
23.45 - Х/ф «Механик». [16+]
01.30 - Х/ф «Александр». [16+]
04.30 - «Слава Богу, ты пришёл!» [16+]
05.20 - М/ф «Сказка о царе Салтане». [0+]
06.10 - М/ф «Первая скрипка». [0+]
06.30 - М/ф «Хвосты». [0+]

Матч!

11.00 - Д/с «Вся правда про...» [12+]
11.30, 23.45 - Специальный репортаж. [12+]
12.00, 13.55, 15.30, 18.35, 20.15, 23.10, 00.05, 02.55 - Новости.
12.05, 15.35, 20.20, 00.10, 03.00 - Все на Матч!
14.00 - Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. [0+]
14.30 - III Зимние юношеские Олимпийские игры. Церемония закрытия. Трансляция из Швейцарии. [0+]
16.05 - Профессиональный бокс. Ш. Эргашев - Э. Эстрелла. В. Шишкин - У. Сьерра. Трансляция из США. [16+]
18.05 - Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша. [16+]
18.40 - Смешанные единоборства. Bellator. И.-Л. Макфарлейн - К. Джексон. Э. Д. Макки - Д. Кампос. Трансляция из США. [16+]
20.55 - Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Словении.
23.15 - Профессиональный бокс. Тяжеловесы. [16+]
00.55 - Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Валенсия» (Испания). Прямая трансляция.

03.55 - Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Баскония» (Испания) - «Химки» (Россия). Прямая трансляция.
05.55 - Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Динамо» (Москва, Россия) - «Марица» (Болгария). [0+]
07.45 - Футбол. Кубок Нидерландов. 1/8 финала. «НАК Бреда» - ПСВ. [0+]
09.35 - Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Самые зрелищные поединки 2019 года. [16+]
10.30 - «Команда мечты». [12+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.20 - «Известия».
6.20 - Т/с «Шаман-2». [16+]
9.35 - «День ангела».
10.25 - Т/с «Бездна». [16+]
14.25 - Т/с «Шаман. Новая угроза». [16+]
20.00 - Т/с «След». [16+]
00.05 - Т/с «Барс». [16+]
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск».
01.25 - Т/с «След». [16+]
02.10 - Т/с «Детективы». [16+]
04.25 - Т/с «Страсть-2». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».
9.15 - «Доктор И...» [16+]
9.50 - Х/ф «Приказано взять живым». [6+]
11.35 - Д/ф «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». [12+]
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - События.
12.50 - Т/с «Она написала убийство». [12+]
14.40 - «Мой герой». [12+]
15.50 - Город новостей.
16.05 - Т/с «Отец Браун». [16+]
18.00 - «Естественный отбор». [12+]
19.10 - Т/с «Женщина в беде-4». [12+]

Звезда

6.00 - Сегодня утром. [12+]
7.50 - «Полезная покупка». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.20 - «Не факт!» [6+]
8.55 - Х/ф «Голубая стрела». [0+]
11.00, 13.20, 14.05 - Т/с «Лиговка». [16+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
18.10 - Д/с «Хроника Победы». [12+]
18.30 - «Специальный репортаж». [12+]
18.50 - Д/с «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». [12+]
19.40 - «Легенды космоса». [6+]
20.25 - «Код доступа». [12+]
21.25 - «Открытый эфир». [12+]
23.05 - «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
23.40 - Х/ф «Наградить (посмертно)». [12+]
01.30 - Х/ф «Свидетельство о бедности». [12+]
02.35 - Х/ф «Голубые дороги». [6+]
04.00 - Х/ф «Игра без правил». [12+]
05.30 - Д/с «Хроника Победы». [12+]

ПЯТНИЦА, 24 января

Первый канал

5.00, 9.15 - Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 - Новости.
9.50 - Модный приговор. [6+]
10.50 - Жить здорово! [16+]
12.10, 17.40, 18.25, 02.15 - Время покажет. [16+]
15.10 - Давай поженимся! [16+]
16.00 - Мужское / Женское. [16+]
18.00 - Вечерние новости.
18.50 - «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Мужчины. Произвольная программа. Трансляция из Австрии. [0+]
19.45 - Поле чудес. [16+]
21.00 - Время.
21.30 - Премьера. «Своя колея». [16+]
23.00 - Х/ф «Шпионы по соседству». [16+]
00.55 - «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Австрии. [0+]
03.05 - На самом деле. [16+]
04.15 - Про любовь. [16+]
05.00 - Наедине со всеми. [16+]

Россия 1

5.00, 9.25 - Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести.
9.55 - О самом главном. [12+]
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - Вести. Местное время.
11.45 - «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
12.50, 17.25 - «60 минут». [12+]
14.45 - Т/с «Тайны следствия». [12+]
18.30 - «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.00 - Юбилейный выпуск «Аншлага - нам 30 лет!» [16+]

00.45 - Х/ф «Слабая женщина». [12+]

ТНТ

8.00 - ТНТ. Gold. [16+]
10.00 - Дом-2. Lite. [16+]
11.15 - Дом-2. Остров любви. [16+]
12.30 - Бородин против Бузовой. [16+]
13.30 - «Дом-2. Спаси свою любовь». [16+]
14.30 - Т/с «Реальные пацаны». [16+]
16.00 - Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
18.00 - Т/с «Интерны». [16+]
21.00 - Comedy Woman. [16+]
22.00 - Комеди Клаб. [16+]
23.00 - Comedy Баттл. [16+]
00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]
01.05 - Дом-2. После заката. [16+]
02.10 - «Такое кино!» [16+]
02.40 - Х/ф «У холмов есть глаза». [18+]
04.30 - Х/ф «Белые люди не умеют прыгать». [16+]
06.20 - «Открытый микрофон». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 19.30, 21.00 - «Местное время», «Метеонювости» 16+
6.30 - Т/с «Беглые родственники» 16+
7.00, 8.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» 16+
7.30, 13.55, 23.20 - Д/ф «Тайны разведки» 12+
8.15 - М/с «СОБЕЗ» 6+
9.30, 01.45 - Кастинг Баженова 16+
10.25, 00.50 - ТВ-Шоу «Рублево-Бирюлево» 16+
11.20, 00.05 - Детектив «Оса» 16+

12.10, 18.15 - «И в шутку, и всерьёз» 12+
13.00, 16.00 - «Местное время» Дневной выход. «Метеонювости» 16+
13.30 - Д/ф «Федерация 2019» 16+
14.40, 02.30 - Т/с «Необыкновенная семейка» 16+
18.35, 03.15 - Т/с «Лондонград» 16+
20.00 - Мультфильмы 6+
21.30 - Х/ф «Микеланджело. Бесконечность» 12+
04.10 - Х/ф «Репетиции» 16+

Культура

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.00 - «Новости культуры».
7.35 - Д/с «Пешком».
8.05 - «Правила жизни».
8.35, 15.05 - Д/ф «Девушка из Эгтведа».
9.30, 18.40 - Д/с «Первые в мире».
9.45, 17.20 - Х/ф «Последний визит».
11.20 - «Шедевры старого кино».
12.50 - Д/ф «Евгений Петров, Валентин Катаев. Два брата».
13.30 - Д/ф «Гатчина. Свершилось».
14.20 - Д/ф «Проневесомость».
16.10 - «Письма из провинции».
16.40 - Д/ф «Герой советского народа. Павел Кадочников».
18.55 - «Фортепианный дуэт. Дмитрий Алексеев и Николай Демиденко. Произведения Н. Метнера, С. Рахманинова».
19.45 - «Царская ложа».
20.45, 03.10 - «Искатели».
21.35 - «Линия жизни».
22.45 - Х/ф «Комический любовник, или Любовные затеи сэра Джона Фальстафа».
00.20 - «2 Верник 2».
01.05 - «Куль кино» с Кириллом Разлоговым».

НТВ

6.20 - Т/с «Воскресенье в женской бане». [16+]
7.05 - Мальцева. [12+]
8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Сегодня.
8.05, 9.20 - Т/с «Москва. Три вокзала». [16+]
11.20 - Т/с «Морские дьяволы». [16+]
14.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 - Место встречи. [16+]
17.25 - Следствие вели... [16+]
18.10 - Жди меня. [12+]
19.10, 20.40 - Т/с «Невский. Проверка на прочность». [16+]
22.00 - Т/с «Легенда Феррари». [16+]
02.00 - Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
03.55 - Квартирный вопрос. [0+]
04.45 - Х/ф «Поцелуй в голову». [16+]

Домашний

7.30 - «Удачная покупка». [16+]
7.40 - «По делам несовершеннолетних». [16+]
9.40 - «Давай разведёмся!» [16+]
10.45 - «Тест на отцовство». [16+]
12.45 - Д/с «Реальная мистика». [16+]
13.50 - Д/с «Понять. Простить». [16+]
15.40 - Д/с «Порча». [16+]
16.10 - Х/ф «Свой чужой сын». [16+]
20.00 - Х/ф «Анна». [16+]
00.35 - Х/ф «День расплаты». [16+]
04.15 - Д/с «Порча». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.15 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
7.30 - М/с «Том и Джерри». [0+]
8.00 - Т/с «Отель «Элеон». [16+]
9.30 - Т/с «Папик». [16+]
10.10 - Х/ф «Стартрек. Бесконечность». [16+]
12.30 - «Уральские пельмени». [16+]
13.00 - «Шоу «Уральских пельменей». [16+]
22.00 - Х/ф «Пятый элемент». [16+]
00.35 - Х/ф «Время». [16+]
02.40 - Х/ф «Без компромиссов». [18+]
04.15 - Х/ф «Мафия. Игра на выживание». [16+]
05.40 - М/ф «Приключения Буратино». [0+]

Матч!

11.00 - Д/с «Вся правда про...» [12+]
11.30 - Специальный репортаж. [12+]
12.00, 13.55, 16.00, 18.35, 20.30, 23.10, 01.30 - Новости.
12.05, 16.05, 20.35, 02.25, 05.25 - Все на Матч!
14.00 - Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Словении. [0+]
16.35 - Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Олимпикос» (Греция). [0+]
18.40 - Смешанные единоборства. PFL. Сезон-2019. Финалы. А. Исаев - Д. Рошолт. Л. Раджабов - Н. Шульте. Трансляция из США. [16+]
20.55 - Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Словении.
23.20 - Все на футбол! [12+]

00.25 - Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Венгрии.
01.35 - Смешанные единоборства. Итоги-2019. [16+]
02.05 - Специальный репортаж. [12+]
03.25 - Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Кёльн». Прямая трансляция.
06.00 - Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Германии. [0+]
07.00 - Профессиональный бокс. Т. Кроуфорд - Э. Кавалаяскас. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полусреднем весе. М. Конлан - В. Никитин. Трансляция из США. [16+]
08.30 - Хоккей. ФОНБЕТ Матч звезд КХЛ - 2020. Трансляция из Москвы. [0+]

5 канал

6.00, 10.00, 14.00 - «Известия».
6.40 - Т/с «Шаман. Новая угроза». [16+]
10.25 - Т/с «Бездна». [16+]
14.25 - Т/с «Шаман. Новая угроза». [16+]
19.45 - Т/с «След». [16+]
00.45 - Светская хроника. [16+]
01.45 - Т/с «След». [16+]
02.30 - Т/с «Детективы». [16+]

ТВЦ-Сибирь

7.00 - «Настроение».
9.10 - «Ералаш». [6+]
9.35, 12.50 - Т/с «Парфюмерша-3». [12+]
12.30, 15.30, 18.50 - События.
13.55 - Он и Она. [16+]
15.50 - Город новостей.
16.05 - Д/ф «Я смерти тебя не отдам». [12+]
16.55 - Х/ф «Сын». [12+]

19.10 - Х/ф «Сицилианская защита». [12+]
21.05 - Х/ф «Крутой». [16+]
23.00, 03.45 - «В центре событий» с Анной Прохоровой. [16+]
00.10 - «Приют комедиантов». [12+]
02.05 - Д/ф «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето». [12+]
02.55 - Д/ф «Великие обманщики. По ту сторону славы». [12+]
04.55 - Петровка, 38. [16+]
05.10 - Д/ф «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». [12+]
05.50 - Д/ф «Польские красавицы. Кино с акцентом». [12+]

Звезда

6.05 - «Не факт!» [6+]
6.45 - Д/ф «Не дожидетесь!» [12+]
7.50 - «Полезная покупка». [12+]
8.00, 13.00, 21.15 - Новости дня.
8.25 - «Рыбий жыр». [6+]
9.05 - Х/ф «Постарайся остаться живым». [12+]
10.35 - Х/ф «Львиная доля». [12+]
13.20, 14.05, 18.05, 21.25 - Т/с «Военная разведка. Северный фронт». [12+]
14.00, 18.00 - Военные новости.
23.10 - Десять фотографий. [6+]
00.00 - Х/ф «Трембита». [0+]
01.55 - Х/ф «Вертикаль». [0+]
03.10 - Д/ф «Высоцкий. Песни о войне». [6+]
03.50 - Х/ф «Наградить (посмертно)». [12+]
05.15 - Д/с «Легендарные самолеты». [6+]

СУББОТА, 25 января

Первый канал

6.00 - Телеканал «Доброе утро. Суббота».
9.00 - Умницы и умники. [12+]
9.45 - Слово пастыря. [0+]
10.00, 12.00 - Новости.
10.10 - Д/ф Премьера. «Дмитрий Харатьян. Я ни в чем не знаю меры». К 60-летию актера. [12+]
11.10, 12.05 - Видели видео? [6+]
13.50 - Х/ф «Стряпуха». [0+]
15.15 - Д/ф «И, улыбаясь, мне ломали крылья». К дню рождения Владимира Высоцкого. [16+]
17.45 - «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Пары. Произвольная программа. Трансляция из Австрии. [0+]
18.45 - «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [12+]
19.45, 21.20 - Сегодня вечером. [16+]
21.00 - Время.
23.00 - Х/ф «Красиво жить не запретишь». [16+]
00.35 - «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Танцы. Произвольная программа. Трансляция из Австрии. [0+]
01.30 - На самом деле. [16+]
02.40 - Про любовь. [16+]
03.25 - Д/с «Россия от края до края». [12+]

Россия 1

5.00 - «Утро России. Суббота».
8.00 - Вести. Местное время.
8.20 - Местное время. Суббота. [12+]
8.35 - «По секрету всему свету».
9.30 - «Пятеро на одного».
10.20 - Сто к одному.
11.10 - «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. [16+]

13.40 - Х/ф «Держи меня за руку». [16+]
18.00 - «Привет, Андрей!» [12+]
20.00 - Вести в субботу.
21.00 - Х/ф «Токсичная любовь». [12+]
00.45 - XVIII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл».
03.25 - Х/ф «Искушение». [12+]

ТНТ

8.00 - TNT Music. [16+]
8.30 - TNT. Gold. [16+]
10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
12.00 - «Битва экстрасенсов». [16+]
13.35 - Х/ф «8 новых свиданий». [12+]
15.15 - Х/ф «Билет на Vegas». [16+]
17.00 - Комеди Клуб. [16+]
23.00 - «Женский Stand Up». [16+]
00.05 - Дом-2. Город любви. [16+]
01.10 - Дом-2. После заката. [16+]
02.10 - TNT Music. [16+]
02.40 - Х/ф «У холмов есть глаза-2». [18+]
04.30 - Х/ф «Лучшие планы». [16+]
06.20 - «Открытый микрофон». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00 - «Местное время». «Метеоновости» 16+
6.30 - Мультфильмы 6+
7.00, 18.15 - «И в шутку, и всерьез» 12+
7.20, 18.35, 23.40 - Д/ф «Сверхспособности» 12+
8.10 - Д/ф «Федерация 2019» 16+
9.30, 00.30 - Т/с «Охотник за головами» 16+

11.20, 04.30 - М/ф «Спасатели» 12+
13.30, 02.10 - Х/ф «Бумеранг из прошлого» 16+
15.05, 03.40 - «Американский жених» 16+
16.30 - Х/ф «Микеланджело. Бесконечность» 12+
19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели». «Метеоновости» 16+
20.00 - Мультфильмы 16+
21.30 - Х/ф «Инструкции не прилагаются» 12+

Культура

7.30 - «Библийский сюжет».
8.05 - М/ф «Кот Леопольд».
«Приключения Буратино».
9.45 - Х/ф «Комический любовник, или Любовные затеи сэра Джона Фальстафа».
11.00 - «Телескоп».
11.25 - Д/с «Неизвестная».
11.55 - Х/ф «Зеленый фургон».
14.15 - «Эрмитаж».
14.40 - «Человеческий фактор».
15.10, 01.50 - Д/ф «Древний остров Борнео».
16.05 - «Жизнь замечательных идей».
16.30 - «Три королевы». Концерт Марины Ребеки.
17.50 - Д/с «Великие реки России».
18.35 - «Линия жизни».
19.25 - Х/ф «Арбатский мотив».
22.00 - «Агора».
23.00 - Х/ф «Железная леди».
00.50 - «Клуб 37».
02.40 - «Искатели».
03.30 - М/ф «История одного преступления». «Конфликт».

НТВ

6.30 - Большие родители. [12+]
7.05 - Х/ф «Менялы». [0+]
9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.

9.20 - Готовим с Алексеем Зиминим. [0+]
9.45 - Доктор Свет. [16+]
10.25 - Едим дома. [0+]
11.20 - Главная дорога. [16+]
12.00 - Еда живая и мертвая. [12+]
13.00 - Квартирный вопрос. [0+]
14.10 - Последние 24 часа. [16+]
15.05 - Поедем, поедим! [0+]
16.00 - Своя игра. [0+]
17.20 - Следствие вели... [16+]
20.00 - «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.
21.50 - Секрет на миллион. [16+]
23.45 - «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. [16+]
00.30 - «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+]
02.25 - Дачный ответ. [0+]
03.30 - Фоменко фейк. [16+]
04.20 - Х/ф «Русский бунт». [16+]

Домашний

7.30 - «Удачная покупка». [16+]
7.40 - «6 кадров». [16+]
8.05 - Х/ф «Я требую любви!» [16+]
12.00, 03.00 - Т/с «Вторая жизнь Евы». [16+]
20.00 - Т/с «Великолепный век». [16+]
00.55 - Х/ф «Время счастья». [16+]
06.05 - Д/ф «Наш Новый год. Золотые восьмидесятые». [16+]
07.15 - Д/с «Тайны еды». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.25 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
7.45 - М/с «Приключения Кота в сапогах». [6+]

8.10 - М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]
8.35 - М/с «Три кота». [0+]
9.00 - М/с «Том и Джерри». [0+]
9.20, 11.00 - «Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.00 - «Просто кухня». [12+]
12.25 - Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии». [6+]
14.40 - Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх». [12+]
17.05 - Х/ф «Пятый элемент». [16+]
19.40 - Х/ф «Пассажиры». [16+]
22.00 - Х/ф «Впервые на СТС! «Гравитация». [12+]
23.45 - Х/ф «Живое». [16+]
01.45 - Х/ф «Механик». [18+]
03.25 - Х/ф «Розовая пантера». [0+]
04.50 - Х/ф «Розовая пантера-2». [12+]
06.15 - М/ф «В стране невыученных уроков». [0+]
06.35 - М/ф «Василёк». [0+]

Матч!

11.00 - Профессиональный бокс. Д. Дэвис - Ю. Гамбоа. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в лёгком весе. Ж. Паскаль - Б. Джексон. Трансляция из США. [16+]
13.00 - Профессиональный бокс. Тяжеловесы. [16+]
13.30 - Все на футбол! [12+]
14.30 - Футбол. Чемпионат Италии. «Брешиа» - «Милан». [0+]
16.25, 18.35, 21.15, 23.35, 00.15, 03.25 - Новости.
16.35 - Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Словении. [0+]
18.40, 23.45 - Специальный репортаж. [12+]
19.00, 21.20, 00.20, 03.30 - Все на Матч!
19.55 - Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Словении.

21.40 - Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Словении.
01.25 - Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Шальке». Прямая трансляция.
03.55 - Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Гранада». Прямая трансляция.
05.55 - Шорт-трек. Чемпионат Европы. Трансляция из Венгрии. [0+]
06.40 - Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Германии. [0+]
08.10 - Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. «Халл Сити» - «Челси». [0+]
10.00 - Профессиональный бокс. Д. Гарсия - И. Редкач. Бой за титул чемпиона мира в полусреднем весе по версии WBC. Прямая трансляция из США.

5 канал

6.00 - Т/с «Детективы». [16+]
11.20 - Т/с «След». [16+]
01.00 - Известия. Главное.
01.55 - Т/с «Барс». [16+]
04.45 - «Большая разница». [16+]

ТВЦ-Сибирь

6.45 - АБВГДейка. [0+]
7.15 - Д/с «Короли эпизода». [12+]
8.05 - Православная энциклопедия. [6+]
8.35 - Х/ф «Мой любимый призрак». [12+]
10.35 - Х/ф «Сицилианская защита». [12+]
12.30, 15.30, 00.45 - События.
12.50 - Д/ф «Актёрские судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весник». [12+]
13.25, 15.50 - Х/ф «Вторая первая любовь». [12+]

17.45 - Т/с «Беги, не оглядываясь!» [12+]
22.00, 03.55 - «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
23.15, 05.05 - «Право знать!» [16+]
01.00 - Д/ф «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» [16+]
01.50 - «Прощание. Ян Арлазоров». [16+]
02.40 - Д/с «Советские мафии». [16+]
03.25 - Специальный репортаж. [16+]

Звезда

6.00 - Мультфильмы. [0+]
6.25 - «Рыбий жыр». [6+]
7.00 - Х/ф «Единственная...» [0+]
9.00, 13.00, 18.00 - Новости дня.
9.15 - Легенды цирка с Эдгардом Запашным. [6+]
10.10 - «Легенды армии» с Александром Маршалом. [12+]
11.05 - «Морской бой». [6+]
12.05 - «Последний день». [12+]
13.15 - Легенды телевидения. [12+]
14.00 - Д/с «Улика из прошлого». [16+]
14.55 - Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]
15.50 - «Не факт!» [6+]
16.20 - «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. [12+]
17.05 - Д/с «Секретные материалы». [12+]
18.10 - «Задол!» с Николаем Петровым.
18.25 - Х/ф «Балтийское небо». [6+]
22.05 - Х/ф «Личный номер». [12+]
00.15 - Х/ф «Постарайся остаться живым». [12+]
01.40 - Т/с «Военная разведка. Северный фронт». [12+]

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 января

Первый канал

4.00 - «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир из Австрии.
5.25 - Х/ф «Хозяин тайги». [12+]
6.55 - Игрой, гармонь любимая! [12+]
7.40 - Часовой. [12+]
8.15 - Здоровье. [16+]
9.20 - «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]
10.00, 12.00 - Новости.
10.10 - Жизнь других. [12+]
11.10, 12.10 - Видели видео? [6+]
13.50 - Х/ф «Зигзаг удачи». [6+]
15.35 - Д/ф «Валентина Талызина. Время не лечит». [12+]
16.45 - Точь-в-точь. [16+]
19.25 - «Лучше всех!» Новый сезон. [0+]
21.00 - Время.
22.00 - Премьера. «Эксклюзив». [16+]
23.40 - Х/ф «Про любовь. Только для взрослых». [18+]
01.45 - На самом деле. [16+]
02.55 - Про любовь. [16+]
03.40 - Наедине со всеми. [16+]
04.20 - Д/с «Россия от края до края». [12+]

Россия 1

4.45 - Х/ф «Диван для одинокого мужчины». [12+]
8.00 - Местное время. Воскресенье.
8.35 - «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
9.30 - «Устами младенца».
10.20 - Сто к одному.
11.05 - Т/с «Дом фарфора». [12+]
20.00 - Вести недели.
22.00 - Москва. Кремль. Путин.

22.40 - «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
01.30 - Х/ф «Любовь и немного перца». [12+]

ТНТ

8.00 - TNT. Gold. [16+]
10.00 - Т/с «СашаТаня». [16+]
12.00 - Перезагрузка. [16+]
13.00 - Х/ф «8 лучших свиданий». [12+]
15.00 - Т/с «Бышие». [16+]
23.00 - «Stand Up». [16+]
00.00 - Дом-2. Город любви. [16+]
01.05 - Дом-2. После заката. [16+]
02.10 - «Такое кино!» [16+]
02.30 - TNT Music. [16+]
03.05 - Х/ф «Тринадцать». [16+]
04.40 - Х/ф «Фото за час». [16+]
06.10 - «Открытый микрофон». [16+]

АКТИС

6.00, 9.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели». «Метеоновости» 16+
6.30 - Мультфильмы 6+
7.00 - «И в шутку, и всерьез» 12+
7.20 - М/с «СОБЕЗ» 6+
7.35, 18.55, 23.15 - Египтаха. Окно в Европу 16+
8.15, 20.30, 05.10 - Д/ф «Федерация 2019» 16+
9.30, 23.50 - Т/с «Охотник за головами» 16+
11.20, 03.50 - М/ф «Тайна семи монстров» 12+
13.30, 01.30 - Х/ф «Бумеранг из прошлого» 16+
15.05, 03.00 - «Американский жених» 16+
16.30 - Х/ф «Инструкции не прилагаются» 12+

18.40 - Мультфильмы 6+
20.00 - «Актуальное интервью» 16+
21.30 - Х/ф «Чего хочет Джульетта» 16+
05.35 - Мультфильмы 16+

Культура

7.30 - Мультфильмы.
9.00 - Х/ф «Боксеры».
10.00 - «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.30 - «Мы - грамотеи!».
11.10 - Х/ф «Лев Гурыч Синичкин».
12.25 - Д/ф «Николай Трофимов. Главы из жизни».
13.05 - «Письма из провинции».
13.35, 03.10 - Д/с «Страна птиц».
14.15 - Д/с «Другие Романовы».
14.45 - Д/ф «Звезда жизни и смерти».
15.30, 01.35 - Х/ф «Огнялись во гневе».
17.20 - «Больше, чем любовь».
18.05 - Д/с «Пешком».
18.35 - «Ближний круг Сергея Проханова».
19.30 - «Романтика романса».
20.30 - «Новости культуры с Владиславом Флярковским».
21.10 - Х/ф «Зеленый фургон».
23.30 - «Первый Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета в Москве».
03.50 - М/ф «Великолепный Гоша».

НТВ

6.20 - Д/с «Таинственная Россия». [16+]
7.10 - «Центральное телевидение». [16+]
9.00, 11.00, 17.00 - Сегодня.
9.20 - У нас выигрывают! [12+]
11.20 - Первая передача. [16+]

12.00 - Чудо техники. [12+]
12.55 - Дачный ответ. [0+]
14.00 - НашПотребНадзор. [16+]
15.05 - Однажды... [16+]
16.00 - Своя игра. [0+]
17.20 - Следствие вели... [16+]
19.00 - Новые русские сенсации. [16+]
20.00 - «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
21.10 - Звезды сошлись. [16+]
22.45 - Ты не поверишь! [16+]
23.55 - Основано на реальных событиях. [16+]
03.00 - Х/ф «Мафия: Игра на выживание». [16+]
04.50 - Т/с «Воскресенье в женской бане». [16+]

Домашний

7.30 - «6 кадров». [16+]
7.35 - «Удачная покупка». [16+]
7.45 - Х/ф «День расплаты». [16+]
11.35 - «Пять ужинов». [16+]
11.50 - Х/ф «Дом на холодном ключе». [16+]
15.35 - Х/ф «Анна». [16+]
20.00 - Т/с «Великолепный век». [16+]
00.20 - Х/ф «Я требую любви!» [16+]
04.10 - Т/с «Вторая жизнь Евы». [16+]

СТС

7.00 - Ералаш. [0+]
7.25 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». [0+]
7.45 - М/с «Приключения Кота в сапогах». [6+]
8.10 - М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]
8.35 - М/с «Три кота». [0+]
9.00 - М/с «Царевны». [0+]
9.20 - «Шоу «Уральских пельменей». [16+]

10.00 - «Рогов в городе». [16+]
11.00 - «Уральские пельмени». [16+]
11.25 - Х/ф «Дюплекс». [12+]
13.15 - Х/ф «Время». [16+]
15.25 - Х/ф «Пассажиры». [16+]
17.40 - Х/ф «Гравитация». [12+]
19.25 - Х/ф «Восхождение Юпитер». [16+]
22.00 - Х/ф «Интерстеллар». [16+]
01.30 - Х/ф «Красная планета». [16+]
03.25 - Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии». [6+]
05.10 - М/ф «Исполнение желаний». [0+]
05.40 - М/ф «В некотором царстве». [0+]
06.05 - М/ф «Высокая горка». [0+]
06.25 - М/ф «Детство Ратибора». [0+]

Матч!

11.00 - Профессиональный бокс. Д. Гарсия - И. Редкач. Бой за титул чемпиона мира в полусреднем весе по версии WBC. Прямая трансляция из США.
13.00 - Смешанные единоборства. Bellator. Д. Бадд - К. «Сайборг» Жустино. Г. Корралес - Х. Арчулета. Трансляция из США. [16+]
15.00 - «Боевая профессия». [16+]
15.20, 16.30, 20.30, 23.20, 01.25, 03.35 - Новости.
15.30 - Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Словении. [0+]
16.35 - Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Трансляция из Словении. [0+]
18.05, 20.40, 01.30, 05.40 - Все на Матч!

18.55 - Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Словении.
21.40 - Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Словении.
22.50 - Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
23.25 - Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Прямая трансляция.
02.25 - Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша. [16+]
02.55 - Английский акцент.
03.40 - Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Ювентус». Прямая трансляция.
06.10 - Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Германии. [0+]
06.45 - Шорт-трек. Чемпионат Европы. Трансляция из Венгрии. [0+]
07.15 - Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Леганес». [0+]
09.10 - Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Кальяри». [0+]

5 канал

6.00 - «Большая разница». [16+]
7.05 - Д/с «Моя правда». [16+]
9.00 - Светская хроника. [16+]
10.00 - Д/с «Моя правда». [16+]
11.00 - Т/с «Чужой район-2». [16+]
23.15 - Т/с «Чужой район-3». [16+]
02.50 - Т/с «Ладога». [12+]

ТВЦ-Сибирь

6.40 - Х/ф «Ссора в Лукашах». [12+]
8.20 - «Фактор жизни». [12+]
8.45 - «Верное решение». [16+]

9.10 - «Ералаш». [6+]
9.20 - Х/ф «Зорро». [6+]
11.40 - «Спасите, я не умею готовить!» [12+]
12.30, 01.15 - События.
12.45 - Х/ф «Чёрный принц». [6+]
14.40 - «Смех с доставкой на дом». [12+]
15.30 - Московская неделя.
16.00 - Д/ф «Женщины Олега Дала». [16+]
16.50 - «Хроники московского быта». [12+]
17.45 - «Прощание. Людмила Сенчина». [16+]
18.35 - Х/ф «Половинки невозможного». [12+]
22.20, 01.35 - Т/с «Тёмные лабиринты прошлого». [16+]
02.30 - Петровка, 38. [16+]
02.40 - Х/ф «Круглой». [16+]
04.25 - Х/ф «Сын». [12+]

Звезда

5.10 - Т/с «Военная разведка. Северный фронт». [12+]
9.00 - «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
9.25 - «Служу России». [12+]
9.55 - «Военная приемка». [6+]
10.45 - «Код доступа». [12+]
11.30 - «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. [12+]
12.20 - «Специальный репортаж». [12+]
13.00 - Д/ф «Блокада снится ночами». [12+]
14.00 - Т/с «Курьерский особой важности». [16+]
18.00 - Главное с Ольгой Беловой.
19.25 - Д/с «Легенды советского сыска». [16+]
23.00 - «Фетисов». [12+]
23.45 - Д/ф «Блокада. День 901-й». [12+]
00.50 - Х/ф «Балтийское небо». [6+]
03.40 - Х/ф «Личный номер». [12+]
05.35 - Д/с «Москва фронту». [12+]

● КАДРЫ



Ирина МУРАШОВА, коррекционный психолог:

Комиссия никогда не ошибается

В конце ушедшего года кандидат психологических наук Иркутского государственного университета 52-летняя ангарчанка Ирина МУРАШОВА получила от Минобрнауки России ученое звание доцента по специальности «Коррекционная психология». Мы встретились с ней, чтобы задать несколько вопросов о детях с особыми образовательными потребностями.

- Ирина Юрьевна, почему вы занялись именно коррекционной психологией?

- Мой стаж работы в образовании 33 года. После окончания педучилища работала в детских садах Ангарска воспитателем. Стала замечать, что с каждым годом всё больше появляется детей с дефектами речи. А после того, как у моей собственной дочери выявилось горловое произношение звука «р», я пошла учиться в институт на дефектологический факультет. И не зря! Исправила дефект и дочери, и впоследствии сыну. Они и не помнят, что когда-то говорили неправильно. В целом в должности учителя-логопеда в Ангарске я проработала 17 лет.

мом, задержкой психического развития, нарушениями слуха, зрения примерно столько же, сколько было всегда. Просто в наше время улучшилась диагностика. Например, раньше реже диагностировали аутизм, в зависимости от психического статуса ребёнку могли поставить умственную отсталость или задержку психического развития. Стало практиковаться инклюзивное образование – когда в одном классе занимаются и здоровые дети, и дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) по программам, адаптированным по каждому типу, в частности и для обучающихся с расстройствами аутистического спектра (РАС).

- На ваш взгляд, инклюзив-

вательной программы. Что вы посоветуете таким родителям?

- Я семь лет возглавляла в Ангарске психолого-медико-педагогическую комиссию, не понаслышке знаю о непринятии диагноза. У родителей всегда есть опасение, что комиссия ошиблась. Не признавая заключение комиссии, родители думают, что защищают своего дитя. Утверждаю, что комиссия никогда не ошибётся, любое сомнение всегда трактуется в пользу ребёнка. Если хотя бы один член комиссии считает, что у ребёнка не умственная отсталость, а задержка психического развития, то ребёнку будет поставлена задержка и будет дана возможность поучиться по более тяжелой программе. Если это умственная отсталость, то она никуда не уйдёт и впоследствии всё равно будет выявлена.

На реагировании родителей на диагноз ребёнка люди диссертации защищали. Одна из распространённых реакций – родители начинают винить себя в выявленных дефектах. Не стоит заниматься самодеятельностью, причин существует много, и они не всегда связаны с социальным образом жизни. Это и генетика, и грипп в период беременности, и родовые травмы. Если и пытаться искать причину, то только для того, чтобы следующий ребенок родился здоровым. Лучший способ реагирования – прислушиваться к специалистам, а не заниматься самоугрызением.

- Некоторые патологии плода видны на раннем сроке беременности. Вы рекомендуете прерывать такую беременность или сохранять?

- На раннем сроке можно выявить некоторые наследственные, генетические заболевания, хромосомную аномалию. Одна из них синдром Дауна. Моё мнение: если о патологии узнали вовремя, то гуманнее по отношению не только к себе, но и ко всей семье, прервать такую беременность и потом попытаться родить здорового ребенка. Синдром Дауна – это всегда умственная отсталость и непродолжительная жизнь, в среднем до 30-40 лет.

- Самая болезненная сегодня тема – психология подростков. Они пробуют наркотики, сбегает из дома, кончают жизнь самоубийством. Как родителям вовремя предотвратить беду?

- Единственный известный всем и универсальный совет: больше общаться с подростком. Не отстраняться от него, жить его жизнью, ставить себя на его место. Но каждый случай – особенный. Если вы чувствуете трудности в общении с подростком, обязательно привлекайте специалиста. Для начала хотя бы школьного психолога.

Анастасия ТЮЛЬПАНОВА,
фото предоставлено
И.Ю. МУРАШОВОЙ

● ИТОГИ

Традиционно в начале года УМВД по Ангарскому городскому округу подвело итоги работы за прошлый год. Также в рамках совещания состоялась церемония поощрения граждан, оказавших содействие полиции.

Кто помогает полиции?

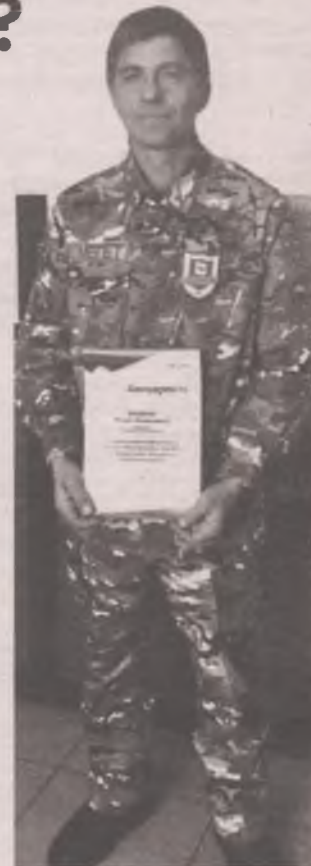
В 2019 году бесстрашных граждан оказалось четверо. 25-летний Сергей ВЕСНИН, работник службы контроля ООО «Слата», стал очевидцем преступления. На его глазах мужчина похитил сумку у женщины и попытался скрыться. Сергей пустился за ним вдогонку. И не зря! Нет, он не догнал злоумышленника, зато нашел его документы, которые тот... обронил на бегу! По ним удалось оперативно установить личность подозреваемого и задержать его.

Отличились и сотрудники охраны общественного порядка Ангарского городского казачьего округа Евгений БОГДАНОВ и Сергей МАМЕДОВ. Прошлым летом они, находясь на маршруте патрулирования в составе пешего поста вместе с сотрудником полиции, получили ориентировку о разбойном нападении на мужчину. По приметам они задержали подозреваемого, в ходе личного досмотра у него был обнаружен залоговый билет на похищенный сотовый телефон.

- Я год работаю дружинником. Мы патрулируем городские парки и близлежащие районы, - рассказал нашей газете Евгений. **- Обычно наше дежурство начинается в пять вечера и продолжается до глубокой ночи. Это самое тревожное время, когда совершается большинство преступлений.**

Заслуженную награду получил и представитель добровольной народной дружины Мегета 45-летний Игорь ИВАНОВ, который помог участковому уполномоченному полиции задержать подозреваемого в причинении телесных повреждений сожительнице.

- Меня несколько раз звали работать в полицию, но как-то не сложилось, - вспоминает Игорь Леонидович. **- На Мегет всегда был один участковый. А территория у него огромная: непосредственно Мегет, Зуй, Ударник, Стеглянка, Шаро-**



■ Игорь ИВАНОВ – добровольный дружинник уже 2 года.

ны и близлежащие садоводства. Конечно, ему трудно приходится. Несколько лет назад в Мегете в помощь полиции была создана добровольная дружина. Я вступил в неё два года назад, когда вандалы начали разорять местное кладбище. Для меня это стало последней каплей. С тех пор дежурю добровольно в свободное от работы время. Работаю на железной дороге.

Часто приходится слышать: куда полиция смотрит? Но если один участковый работает на территории, равной четверти какого-нибудь европейского государства, смотреть куда надо у него не получится при всем желании. Поэтому признались руководители местной полиции, помощь граждан в поддержании общественного порядка неоценима.

Мария СУХАНОВА,
фото предоставлено
пресс-службой
УМВД России по АГО

ЦИФРЫ:

В 2019 году зарегистрировано 4 тысячи преступлений, половина раскрыта.
К уголовной ответственности привлечено 1850 подозреваемых.
Изъято свыше 37 кг наркотических средств.
Задержано 800 пьяных водителей за рулём.

” Та речь, которую дети слышат из динамиков гаджетов, является суррогатной, а значит, непригодной для имитации.

- С чем связано увеличение нарушений речи у детей?

- Как ни странно, с научно-техническим прогрессом. Речевое развитие ребенка возможно только в живом общении на основе подражания окружающим. Та речь, которую дети слышат из динамиков гаджетов, является суррогатной, а значит, непригодной для имитации. Чтобы речевое развитие было правильным, ребёнок должен не только слышать живую речь, но и видеть, как двигаются органы артикуляционного (речевого) аппарата. Замечали, что младенец, который ещё не умеет говорить, внимательно смотрит на рот мамы? Это он обучается речи. Чтобы речь ребёнка была правильной, больше общайтесь с ним вживую. Да, функциональные дефекты звукопроизношения исправить можно в любом возрасте. Но это сложный процесс с долгим закреплением, отработкой навыков. И если звуки речи поставить взрослому, остаётся риск, что в стрессовой ситуации он может вернуться к привычному неправильному произношению.

- Вы работали не только в области логопедии, но и занимались другими нарушениями у детей. Их тоже в последнее время стало больше?

- Нет. На мой взгляд, увеличение наблюдается только в отклонениях в речевом развитии. Детей с умственной отсталостью (в том числе с синдромом Дауна), аутизм-

ное образование – это хорошо? Или лучше особых детей учить отдельно, как раньше?

- Хорошо, если учить по правилам. Вместе могут учиться в условиях инклюзии только дети с сохранённым интеллектом. А вот обучение детей с умственной отсталостью совместно со здоровыми нормативными актами не предусмотрено. Только в коррекционной школе или в отдельном коррекционном классе.

- Умственная отсталость и задержка психического развития – это разные явления?

- При задержке развития в условиях своевременной и систематической психолого-медико-педагогической коррекции есть возможность догнать сверстников. А умственная отсталость – это тотально, то есть навсегда. Однако ребёнок способен окончить коррекционную школу, а при легкой умственной отсталости даже освоить определенную профессию. При этом конкретика мышления, наивность, уязвимость останутся у него на всю жизнь. Именно поэтому такие люди нуждаются в постоянной поддержке со стороны семьи и общества.

- Распространены случаи, когда ребёнку диагностируют нарушение – задержку психического развития или умственную отсталость, а родители не желают это признавать и переводить ребёнка с общеобразо-

Лунные сутки

Всю неделю Луна убывающая.

**17 ЯНВАРЯ, пятница -
22 лунные сутки - с 00.48**

Неплохой день для спокойной работы, особенно первая его половина. Если во второй половине дня отправляетесь за покупками, то будьте внимательны: надписи на этикетках могут не соответствовать реальности. Да и в дороге нужно быть поосторожнее.

**18 ЯНВАРЯ, суббота -
23 лунные сутки - с 02.10**

День сложный. Не следует вступать ни в какие споры, а от попытки доказать очевидное лучше сразу отказаться. Начало новых (важных!) дел надо отложить на другой день.

**19 ЯНВАРЯ, воскресенье -
24 лунные сутки - с 03.31**

Замечательный день для отдыха в семейном кругу. Оказаться в большой незнакомой толпе может навредить здоровью. Все привычные дела будут удаваться, а вот новые начинать нежелательно.

**20 ЯНВАРЯ, понедельник -
25 лунные сутки - с 04.50**

В целом день неплохой. Полезны самые разные чистки, в домашних условиях можно просто немного ограничить себя в питании. Нельзя прокалывать уши. Поздно вечером Солнце переходит в знак Водолея.

**21 ЯНВАРЯ, вторник -
26 лунные сутки - с 06.01**

Непростой день. Хорошо бы отказаться от необязательного общения. Да и с добрыми знакомыми стараться не сплетничать, не обсуждать непонятное. Если при выходе из дома встретите человека с полными сумками, вам повезет.

**22 ЯНВАРЯ, среда -
27 лунные сутки - с 07.05**

Неплохой день, но составлять жестких планов (более всего имеющих отношение к бизнесу) не следует. Хотите завалить важное дело – начните его именно сегодня. Опирайтесь на интуицию. Откажитесь даже от минимальной порции алкоголя.

**23 ЯНВАРЯ, четверг -
28 лунные сутки - с 07.57**

Лучше всего в этот день отдохнуть. В делах вероятны неожиданные повороты, более всего финансового плана. Риск в такой день не оправдан.

**24 ЯНВАРЯ, пятница -
29 лунные сутки - с 08.37**

Если не успели начать новое и важное для вас дело, то и не надо, отложите хлопоты на следующую неделю. А вот то, что нужно завершить, обязательно заканчивайте. Даже привычные занятия дадутся непросто, это нормально. С утра дайте себе установку: никаких сомнений, никаких беспокойств.

**Вход Луны в знаки зодиака:
18 января – Луна в Скорпионе – с 02.21
20 января – Луна в Стрельце – с 06.42
22 января – Луна в Козероге – с 13.00**

Светлана РАЗУМОВСКАЯ

• ИМЕНА

Председатель «Надежды»

Что посадите, то и вырастет

...В суете предновогодних дней позвонить Людмиле Борисовне ТИМОФЕЕВОЙ и договориться о встрече я не успевала. Потом подумала: а и зачем встречаться, я и без встречи напишу, ведь я же её хорошо знаю. Но вдруг поняла, я очень хочу увидеть эту женщину.

Десять лет, как она ушла из клуба садоводов «Надежда», где более 20 лет (с 1984 года) была председателем. В среднем по 200 человек обучались на курсах садоводов. А ведь была у нее не только общественная, но и настоящая работа. Не все знают, что Людмила Борисовна была главной медицинской сестрой БСМП.

Клуб садоводов «Надежда» ДК «Современник» – один из лучших в области. В этом, конечно, большая заслуга его председателя, которая и лекции читала сама, и мастер-классы вела, и испытывала редкие культуры новых сортов. Как-то в стороне осталась её профессиональная деятельность. А ведь тогда БСМП готовили к открытию. Вместе со службой снабжения Тимофеева завозила туда медицинское оборудование, мебель, комплекто-



■ Анатолий и Людмила ТИМОФЕЕВЫ приехали в наш город совсем молодыми.

вала отделения БСМП сложнейшим инвентарем и инструментами. Только одних кроватей завезли 450 единиц. Ездил в областную медтехнику, просила, договаривалась, убеждала, обещала. По этажам бегом бегала. Это теперь такие обязанности выполнять проще, все идет через компьютер – и заказы, и контроль за доставкой. А в 1984 году компьютеров на столах у россиян еще не было.

Непростой задачей была и организация коллектива. Только средних и младших медсестер приняли 900 человек, 300 по штату долго еще не хватало. Приходили не только опытные

специалисты из других медчастей, но и свежие выпускники из медучилищ. Кабинет главной медсестры по размеру был больше даже кабинета главного врача больницы. Она проводила с медсестрами занятия, практикумы, конференции – объединяла разных людей в один коллектив, настроенный на выполнение общих производственных задач.

По прошествии многих лет, вспоминая тот период, Тимофеева не верит сама себе, неужели все это было сделано? Такой она была и в клубе «Надежда». Раздаст садоводам семена новых сортов овощных культур и строит, когда те отчитываются, что вы-

растили.

Людмила Борисовна родом из города Иваново, там выросла, получила профессию фельдшера. Пришло время, и три дружные сестры ФИЛИППОВЫ повышли замуж. Одна – за немца и уехала жить в Лейпциг, другая – за литовца и уехала в Бирштонас. А Люсю замуж позвал земляк, простой русский парень Анатолий Петрович ТИМОФЕЕВ.

Он пришел из армии, устроился в городе Клин Московской области водителем на междугородных рейсах. Друг Алексей позвал его в Ангарск, где проходил срочную армейскую службу, сильно хвалил Сибирь. В итоге ребята уехали, устроились здесь на цемзавод, работали на КамАЗах, КраЗах, и всю жизнь, до самой пенсии, их называли «москвичами».

Шел 1971 год. Люся прикатила за мужем сразу, не дожидаясь комнаты в общежитии. Вырастили сына Андрея, он с семьей сейчас живет и работает в селе Барлук Куйтунского района. Есть у Людмилы Борисовны уже и правнук. Она – ветеран труда, отличник здравоохранения.

Не все в Ангарск приехали первыми. Кто-то гораздо позже, но все они внесли свой вклад в процветание нашего любимого города.

Фото из семейного
альбома ТИМОФЕЕВЫХ

• ДАЧКА

Растение южное

Имбирь - и с чем его едят

В последнее время появились вопросы про имбирь. Что мы практически знаем о нём? Покупаем в магазинах или аптеках недешёвые корешки, пьём с горячим чаем, уверены, что помогает от простуды. Читатели спрашивают, растёт ли он у кого-нибудь из местных садоводов? Нет, не растёт.

Имбирь – растение южное. В диком состоянии не встречается. Плодов не образует, размножается исключительно вегетативно, кусками корневища. Внешне напоминает камыш, а корневище состоит из кругловатых, плоскосдавленных кусков, они легко размножаются. В них содержится 3,5% эфирного масла, 70% которого составляет терпен цингиберен. Резкий вкус нашему чаю придаёт гингерол.

По некоторым источникам, в древности народные врачеватели применяли имбирь при заболевании чумой. В настоящее время его препаратами пользуются при расстройствах пищеварения с тошнотой и рвотой, плохом аппетите, хроническом энтерите, панкреатите с симптомом комплексом сахарного диабета, при ревмати-

ческих отеках, для полоскания горла при ангине, при диабетическом пародонтозе.

В своих трудах врач Л.В. НИКОЛАЙЧУК советует порошок из измельченных корневищ употреблять при головной боли, особенно невралгического и спастического типа, бронхиальной астме и астматическом бронхите, трихомонадном кольпите. Предлагаем два рецепта, которые могут заинтересовать наших читателей.

Настой имбиря аптечного. Чайную ложку измельченного корня заливаем стаканом кипятка, настаиваем три часа, выпиваем в три-четыре приема в течение дня при головных болях, сахарном диабете.

Отвар корня. Столовую ложку измельченного корня заливаем двумя стаканами воды, кипятим десять минут, при-



■ В тропиках имбирь растёт как морковь.

маем по 2 ст. ложки три раза в день до еды при сахарном диабете, невралгиях, астме.

Имбирь привезли и стали продавать в Европе арабские купцы ещё до нашей эры. Он применялся как приправа в Англии, Испании. Для пищевых целей поставляется практически во все страны мира из Китая, Индонезии, Шри-Ланки, Австралии. Нам его привозят китайцы. В кулинарии исполь-

зуют молотый корень (тонкого помола). Он идет для сбитней, настоек, его добавляют в пряное тесто, сладкие каши, паштеты, домашние колбасы, мясные и рыбные блюда. Имбирь хорош в овощных рагу, голубцах, с ним фаршируют перец, томаты и баклажаны, добавляют в кетчуп.

Людмила РОССОВА,
фото: <http://www.syl.ru/article/>

● ВПЕЧАТЛЕНИЕ



■ В роли чиновника Максим ПРОКУШЕВ, сестёр-пенсионерок - Татьяна ШЛЯПНЕВА и Ирина МАРФИНА.

Живой труп

Как повод жить дальше

В народном театре «Чудак» новый спектакль. Называется «Авантюрная комедия». Поставлен по пьесе А. КОРОВКИНА «Тетки». В оригинале действие тянется три часа. В «Чудаке» обошлись часом с лишним. Свидетельствую: все это время зрители пребывали в хорошем настроении и много смеялись.

Между прочим, заставить человека рассмеяться очень непросто. Специально, нарочно засмеяться нельзя - не получится. Только если на самом деле смешно. Татьяна ШЛЯПНЕВА, старейшая актриса «Чудака», призналась потом, что ставить комедию - это мука мученическая, а уж она в этих постановках участвует всю жизнь, всякого навиделась. Но одно дело - серьезный спектакль. Скорбеть, выяснять отношения, пускать слезу, смотреть остановившимся взглядом в стену, мучиться вопросами без ответов и разбираться быть или не

исходящего - желание мэра отхватить у пенсионерок их дом, чтобы построить на этом месте свой. Но как только один из героев становится трупом, жизнь сразу превращается в комедию - с прятками, нежданками, обидками, недоразумениями, обозначками и переодеваниями. Вот чего оказывается недостает в нашей обыкновенно пресной и скучной жизни - чтобы кто-нибудь отдал, наконец, концы!

Авантюрная комедия - это комедия положений, то есть простой как есть рассказ о жизни, если смотреть на нее не из зала суда, а из зрительного зала, не

ва и сработал эффективнее Конституции. Правда, кроме отравы, в работе с ядами вам понадобятся еще и умение печь пирожки, так что учитесь, готовьтесь к пенсии!

На мой взгляд, этот спектакль - очевидный успех его режиссера Александра ГОВОРИНА, превратившего в общем довольно заурядный текст в сумасшедшее конфетти, которое сыплется без разбору на любую прическу и попадает в мозг. Спектакль нашпигован находками-смешинками. Очевидная удача - точно подобранный музыкальный трек и декорация с неожиданно открывающимися окошками и мебелью на колесиках. Актёры, соревнуясь со столом, катающимся по всей сцене, были в ударе.

Как это бывает в сильной труппе и умном режиссере, поклонникам «Чудака» показалось, что роли написаны специально для ангарчан. Чудаковатая и хлебосольная Розалия Карловна - Татьяна Шляпнева, не признающая возраст и его последствия Генриетта Карловна - Ирина МАРФИНА, племянник Эрик прямоком из мест не столь отдаленных - живчик Павел МАЗУРЕНКО, каждый на своем месте и точно оформлен. Пожалуй, только обольстительной Инге, подружке продюсера, в исполнении Олеси КЛЮЕВОЙ не хватило умопомрачительных каблуков. А без них девушки на «Мазерати» не ездят! Николай ЩЕРБАКОВ в роли участкового инспектора не однажды сорвал в зале аплодисменты. Его жесты с фуражкой, рюмочкой на локте и стойка на красивую женщину были сколь точны и узнаваемы, столь и гомерически смешны.

В общем, рекомендую посмотреть. Обещаю: без смеха не останетесь. А значит, будут силы жить дальше.

Галина АМЯГА,
фото Николая СТЕРНИНА

● ПРОГНОЗ

В кого оно?

Ежегодно наша газета гадает на святки. Нынче я попробовала старые святочные гадания - на золотой цепочке, на бумаге и на воске. В ночь с 6 на 7 января подготовила все необходимое, выключила везде свет и музыку, прогнала кота и с трепетом приступила.

Ворожба на золотой цепочке

Суть ворожбы заключается в том, что нужно тереть золотую цепочку в руках, шепча при этом вопрос. Когда цепь нагреется, нужно бросить её на ровную поверхность и смотреть, какую форму она примет. У меня цепочка очень долго оставалась холодной, но я не сдавалась и шептала: «Что ждёт наш город в 2020 году?» Наконец тепло пошло, а цепь полетела на столик. И приняла форму... ружья! Если верить сайту Predskazanie.ru, это предостережение о грядущих неприятностях. Какие неприятности у нас могут быть, если ХК «Ермак» уже и так первый с конца таблицы, а губернатор, выступивший в суде против мэра, уже не губернатор? Даже не знаем, что и думать.

Гадание на бумаге

Для того чтобы не прожечь стол, я взяла тарелку, на которой и должна гореть бумага. Тщательно скомкала газету, задала вопрос о будущем нашего города и подожгла. Газета вспыхнула ярко и прогорела быстро, а оставшийся пепел образовал четкий рисунок. Я только и успевала крутить тарелку и рассматривать тени - свинья, птица... И вдруг - хлопок! Тарелка раскололась на две одинаковые части! Смотрю на тень, а она меняется - вот лает собака, крутит мордой. Когда газета почти перестала тлеть, тень четко сформировалась в ползущую улитку. Смотрю значе-

ние появившихся теней.

Свинья означает двусмысленную ситуацию - успех в одной области и неудачу в другой. Птица - это новости. Птица сидела на спине у свиньи. Я понимаю это так: новости у нас будут разные - и плохие, и хорошие. Судя по разломившейся ровно надвое тарелке, их будет поровну.

Собака означает помощь от друга. Во время пляски теней эта самая собака активно крутила мордой.

Улитка означает медленное продвижение дел. Возможно, то, что наши власти планируют сделать в ближайшее время, совершится гораздо позже задуманного.

Гадание на воске

Завершить ночь гаданий я решила старым известным гаданием на воске. Расплавленный воск со свечи нужно капать в тарелку с молоком, а в полученных фигурах стараться увидеть будущее. Самое большое пятно напоминало мне улыбающийся... череп. Означает эта фигура ссоры и размолвки, которые, если ничего не предпринять, могут затянуться надолго.

Рядом был бант, который означает опрометчивый поступок. Одна капля воска приняла форму треугольника вершиной вверх. Это добрый знак, означающий счастье и удачу, и следующая капля в виде голубя это подтвердила.

Валерия БАШКАТОВА

Пока крутится колесо

Пока молодые сотрудники редакции экспериментировали с разными способами гадания, ветераны редакции использовали старый проверенный способ - пасьянс.

У нас есть причина доверять ему. Когда город боролся за сохранение парка им. 10-летия Ангарска от застройки под СНТ и ситуация была нестерпимо горячей, в один из тяжелых дней мы разложили его. Нам выпали тогда скрещенные сабли (битва), крест (судьба) и солнышко (удачное завершение дел). Так все и случилось.

Нынче мы разложили карты в ночь под Старый Новый год - самую благоприятную ночь для гадания. Гадали на будущее для города. Сошлись четыре карты:

якорь - устойчивое положение,

ключ - свободный выбор,

колесо - перемены в судьбе,

зеркало - знакомство.



На наш взгляд, все яснее ясного. Через год у нас будет возможность проверить, не ошиблись ли карты на этот раз.

Ветераны редакции,
фото Николая СТЕРНИНА

” Это, по словам одного из героев, дуры-дурами, т.е. электорат.

” быть нашему человеку не привыкать. Вся русская литература на этом построена. «А здесь надо было дурачиться!» - вздыхала актриса. - Это оказалось очень трудно». Но зрители этого не заметили.

Действие спектакля происходит в одной комнате. Герои все нам хорошо знакомы. Это, по словам одного из героев комедии, дуры-дурами, т.е. электорат: старушки-пенсионерки, чиновник из мэрии, зэк из тюрьмы, участковый инспектор из полиции, болтун-продюсер с красоткой-невестой из столицы. История тянула бы на трагедию, принимая во внимание пружину про-

принимая всерьез и взаправду. Как приговаривал один из героев спектакля: «Прости, Господи, сам все видишь!»

Жизнь на сцене получилась очень жизненная и хорошо узнаваемая. Не только из-за мэра-строителя, который благоразумно на сцене не появляется, но благодаря живучим пенсионеркам-фестричкам, у которых дома оказалась склянка с мышьяком, вынесенная в советское время с места работы. Пенсионеры помнят то счастливое время, когда кто где работал, оттуда и нес. Мышьяк - это, конечно, не золото партии, однако же пригодился старушкам в борьбе за свои пра-

ПРОРЕМОНТ

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

на дому

- * Холодильников
- * Стиральных машин
- * Телевизоров

Вызов бесплатно!

Работаем с 9 до 21 ч.

Звоните: 63-20-40

8-902-568-20-40

Пенсионерам скидка 10%

УСЛУГИ

РЕМОНТ

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, ОФИСОВ. ЭЛЕКТРИКА. САНТЕХНИК. ВАННЫЕ ПОД КЛЮЧ. СТРОИТЕЛЬСТВО: ГАЗОБЕТОН, БРУС, КРОВЛЯ (русские).

Тел. 8-952-615-15-56.

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ, ПЛОТНИК, ДВЕРИ, МАЛЯРКА, ПОБЕЛКА, ПОКРАСКА, ГИПСОКАРТОН, ПЛАСТИК, СКРИП ПОЛОВ, ЛИНОЛЕУМ, ПЛИНТУС, ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-514-52-30.

• РЕМОНТ КВАРТИР, ЭЛЕКТРИК, САНТЕХНИК. Тел. 8-908-655-56-93.

• КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Тел. 8-908-644-49-32.

• РЕМОНТ, ПОКРАСКА, ПОБЕЛКА, ОБОИ, УСТАНОВКА ДВЕРЕЙ, НАЛИЧНИК, ГИПСОКАРТОН, ОТДЕЛКА. Тел. 8-950-074-15-66.

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 53-47-94.

• РЕМОНТ КВАРТИР. Недорого. Тел.: 546-580, 63-97-73, 8-902-542-12-97.

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 8-908-651-94-28.

• РЕМОНТ КВАРТИР. Тел.: 56-35-25, 8-964-748-13-05.

• РЕМОНТ, ЛИНОЛЕУМ, ПЛИНТУС, КАРНИЗЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, ЗАМКИ. СТЕКЛЮ. МЕЛКИЙ РЕМОНТ. Тел. 63-52-30.

• РЕМОНТ КВАРТИР, быстро, недорого. Тел. 8-908-651-75-41.

• СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ, недорого. Тел. 8-904-118-19-00.

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин, СВЧ, ТВ и др. техники (за 1 визит)

Продажа, скупка техники

Гарантия.

Пенсионерам скидка*

8-924-712-2211

* условия уточнять по тел. реклама 8391

РЕМОНТ холодильников

Большой опыт работы

Без выходных

Тел. 8-902-172-88-55

РЕМОНТ холодильников

Без выходных, на дому.

Тел. 8-904-135-99-44.

реклама 7803

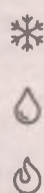
РЕМОНТ

- * стиральных, посудомоечных машин
- * встраиваемой техники

ПОДКЛЮЧЕНИЕ

Тел. диспетчера 52-99-11, тел. сот. 8-902-174-20-88

Холодильники
Стиральные
машины
Плиты



РЕМОНТ
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

89027683232
65-25-05

Установка замков, электросварочные работы.

Тел. дисп.: 68-24-92,

8-902-579-2492.

ВОРОТА, ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, КОЗЫРЬКИ.

УСТАНОВКА ЗАМКОВ.

ЭЛЕКТРОСВАРКА.

Тел.: 63-01-72, 8902-561-4172.

• МАСТЕР, УСТАНОВКА, КАРНИЗЫ, ШКАФЫ, ПЛАЗМЫ, ЛЮСТРЫ, РОЗЕТКИ, ЗАМКИ. СТЕКЛЮ.

Тел. 8-914-950-51-74.

• «МАСТЕР НА ЧАС». ЛЮБОЙ РЕМОНТ. Недорого.

Тел. 8-924-624-07-07.

• МАСТЕР «МУЖ НА ЧАС». Тел. 8-908-655-56-93.

• Фирма «МУЖ НА ЧАС». Качественная установка гардин, люстр и т.д.

Тел. 8-924-635-94-99.

• ЭЛЕКТРИК. Установка и перенос счётчиков, розеток и т.д. Тел. 8-902-1-724-222, Владимир. 7 реклама

• ЭЛЕКТРИК.

Тел. 8-908-655-56-93.

• ЭЛЕКТРИК. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. Пенсионерам скидка. Тел. 8-914-932-15-99.

• ЭЛЕКТРИК. Замена перенос эл. счётчиков, розеток, выкл., эл. монтажные работы любой сложности. Тел. 8-908-655-71-96.

реклама

• ВАШ ЭЛЕКТРИК.

Тел. 8-924-820-08-78.

• ЭЛЕКТРИК. «МУЖ НА ЧАС». Тел.: 630-172, 8-902-561-141-72.

• САНТЕХНИК.

Тел. 8-908-655-56-93.

УСТАНОВКА, ВСКРЫТИЕ

замков на металлических дверях, воротах.

Электромагнитные замки.

Тел.: 64-50-20, 8-964-35-30-020.

ОТКАЧКА
выгребных ям

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР
от 550р

68-02-04
8950-073-27-21

• САНТЕХНИК. ОПЫТ. КАЧЕСТВО. Тел. 8-952-623-45-68.

• САНТЕХРАБОТЫ. Недорого. Качество. Тел. 8-908-650-47-13.

• САНТЕХРАБОТЫ. БУРЕНИЕ СКВАЖИН. Тел. 8-924-291-02-34.

• САНТЕХНИК. РЕМОНТ КВАРТИР. Тел. 8-964-74-77-772.

• РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН профессионально, быстро. Высокое качество услуг, доступная цена, сертифицированный материал для покрытия. Тел.: 8-902-5-614-565, 630-565.

• ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ. Консультации. Тел. 8-983-40-44-537.

• ОТДЕЛКА ПЛИТКОЙ, ст. панелями. Тел. 8-901-674-52-95.

• ЗАМЕНА, УСТАНОВКА ЗАМКОВ, АВАРИЙНОЕ ВСКРЫТИЕ. Тел. 8-950-105-06-55.

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН

Мастер Фёдоров

БУДЕТ КАК НОВАЯ!

РАБОТАЕМ с 1993 года 630-800 8-902-5-614-800



реклама 8661

РЕМОНТ на дому

ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО!

- ➔ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ➔ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- ➔ СВЧ-печей
- ➔ Пылесосов
- ➔ и другой техники

Гарантия до 2 лет!

Пенсионерам скидка 10%!



63-63-43, 8-902-514-6343.

РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ

на дому. Без выходных.

8902-579-06-85.

РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ

(всех видов)

Тел.: 8964-353-2304,

(без выходных).

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
МОЙКА КОВРОВ

140 руб. за кв.м

Стирка ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ - 360 руб./шт.

АКЦИЯ!*

Озонирование ковров бесплатно

Услуга ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ - 150 руб.

Тел. 8-902-5-147-637,

8 (3955) 637-637.

www.enot38.ru

реклама

• РЕМОНТ, НАСТРОЙКА

ПК. Установка ОС, программ. Удаление вирусов, баннеров. Выезд специалиста на дом. Приемлемые цены.

Тел. 8-914-010-43-44,

e-mail: Dr.Komp38@mail.ru.

реклама

• РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ, ТЕЛЕФОНОВ. АйТи Центр (справа от ЗАГСа). Тел.: 53-57-59, 680-494.

• РЕМОНТ TV. Пенсионерам скидка. Тел.: 8-924-626-76-44, 53-49-30.

• РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН. Тел. 8-950-076-16-78.

МОНОЛИТ

т. 68-48-98, 60-80-89

8-902-768-48-98

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ

Уборка - это к нам!

(весь спектр работ)

Химчистка

ковров, паласов,

мягкой мебели на дому!

До 31 января

скидка 40%

на химчистку при заказе генеральной уборки

* Скидка действительна при предъявлении купона

* Условия уточняйте по тел.

реклама

• РЕМОНТ ЛЮБОЙ МЕБЕЛИ. ПЕРЕТЯЖКА.

Тел. 635-655.

РАЗНОЕ

• ТАМАДА. ЖИВОЙ ЗВУК.

Тел.: 8-902-576-7-444,

8-983-697-62-23.

реклама

• РЕПЕТИТОР. ФИЗИКА

все классы, ОГЭ, ЕГЭ.

Тел. 8-914-936-88-40.

• РЕПЕТИТОР. МАТЕМАТИКА, 5-8 классы.

Тел. 8-964-543-72-20.

• ТРАВНИЦА.

Тел. 8-902-579-10-05.

Лиц. № 7280



(83955) 6-8888-6, 681-000, 635-100

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Установка, замена, опломбировка электрических счётчиков, подключение эл. энергии после погашения долга.

УСТАНОВКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

Опломбировка на месте. Соцзащита 50%

ЛЮБЫЕ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Отопление, водоснабжение, канализация, системы тёплых водяных полов, автономные системы. Дачные водопроводы. Монтаж насосного оборудования. Сварочные работы.

ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

официальный представитель ООО «ИркутскЭнергоСбыт»

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

• **ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО** (5 положений регулировки, вес до 25 кг, отличное состояние) - 2 750 руб.

Тел. 8-902-569-80-35. ¹²⁶³⁸

• **МОРОЖЕНОЕ** по оптовым ценам в розницу в киоске «Инмарко» на рынке «Са-турн».

• **Магнитофон кассетный «Маяк-233»** (1988 г.) с колонками, состояние хорошее.

Тел. 8-950-098-47-60

• **Лыжи пластиковые с ботинками (р-р 35), санки со спинкой, коньки белые (р-р 33, 36, 35), дешево.**

Тел. 8-950-094-50-51

• **Альбомы серии «Великие художники».**

Тел. 8-950-105-18-24

• **Шубу цигейковую (коричневый, р-р 48-50). Недорого.** Тел. 8-902-764-85-00

• **Пуховик женский (светлый, на капюшоне песец, р-р 46) - 1550 руб.**

Тел. 8-902-760-75-37

• **Набор гирек от 0,1 г до 500 г (18 шт.) - 5 тыс. руб.**

Тел. 8-902-767-37-38

• **Матрац (2 шт., 80x200, в хор. сост.). Недорого.**

Тел. 8-983-415-26-95

• **Швейную ручную машинку.** Тел. 8-902-578-64-83

• **Бензопечь «Шмель» карманную (120x120 80 мм).**

Тел. 56-41-76

• **Фотоаппарат «Зенит-ЕТ» с объективом «Гелиос 44-2» (Белоруссия) - 2 тыс. руб.**

Тел. 8-902-767-37-38

• **Бочки металлич. 2 шт. по 100 л. Недорого.**

Тел. 8-908-650-01-82

• **Решетки на окна металлические (5 шт., 153x145).**

Тел. 8-950-125-70-88

• **Печь для бани, новую.**

Тел. 54-23-26

• **Бак из нержавеющей (для печи), лист нержавеющей.**

Тел. 8-902-7-670-515

В этом году МБОУ "СОШ №38" исполняется 50 лет!

Поздравляем всех выпускников, учащихся, учителей и ветеранов педагогического труда с этим славным юбилеем!



Приглашаем всех, кто когда-то работал или учился в школе, на торжественное мероприятие, посвященное 50-летию школы!

Юбилейная встреча состоится 14 марта 2020 года.

Начало торжественных мероприятий в 16.00!

Место встречи: ДК «Энергетик»,

(Ангаск, 40-й квартал, дом 1).

Билеты можно приобрести в школе по адресу:

6 мкр, дом 25, здание МБОУ "СОШ №4",

4 этаж каб. 410.

Цена билета:

• Торжественная часть - 400 руб.

• Банкет - 1600 руб.

реклама 5251

• **Дрова.**

Тел. 8-908-6-665-455

• **Печь для бани, новую.**

Тел. 8-902-7-670-515

• **Трос дачный, стальной, новый, 15 м для буксировки.**

Тел. 8-950-1-257-482

• **Леса строительные (2 яруса).** Тел. 8-952-624-68-96

• **Электрокабель КГ-ХЛЗх25 (28 м.п.), ВВТ-3х25 (20 м.п.).** Тел. 56-41-76

• **Радиатор чугунный новый (7 звеньев), стеллажи для гаража (металл.).**

Тел. 8-902-567-53-15

• **Сварочник самодельный, горбик с совком - 1500 руб., сейф для оружия (титан) - 2000 руб., машинку швейную (Подольск) - 2000 руб., машинку для обработки кедровых шишек - 2000 руб., костюм мужской новый (р-р 50-52) - 2000 руб.**

Тел. 8-904-154-57-60

• **Баллон пропан - 1 тыс. руб.** Тел. 8-914-923-41-32

• **Баллон газовый (50 л) - 1500 руб.**

Тел. 8-902-760-75-37

• **Двери межкомнатные с замками (косыки и обналичка).** Тел. 8-984-275-50-41

• **Излишки кирпича отделоч., пеногазобетонные блоки по цене ниже заводской.**

Тел. 8-902-769-36-73

• **Дверь межкомнатную, новую (2000x800 мм), с собранной коробкой, наличниками, ручкой, ключами, замком.**

Тел. 8-904-151-99-30

• **Стеллажи металлические для гаража.**

Тел. 8-902-567-53-15

• **Окна раздвижные балконные (балкон угловой, р-р 250x120x170).**

Тел. 8-952-638-42-25

• **Цельные листы фанеры (сосна, толщина 7 мм): 2 шт. - 4,60x0,83 м, 1 шт. - 4,60x1,06 м, 1 шт. - 4,60x1,11 м, 2 шт. - 1,07x0,83 м. Недорого.**

Тел. 8-902-1-727-380

УТЕРИ

• **Утерянную зачётную книжку АНГТУ на имя ШВЕЦ Максима Сергеевича, выданную 04.04.16 г., считать недействительной.** ¹²⁶⁸⁶

• **Утерянный аттестат о среднем общем образовании, выданный МБОУ «О(С)ОШ на имя КЕРН Ивана Геннадьевича, класс 11в, серия А № 0383537, дата выдачи 15.06.1995 г., считать недействительным.** ¹²⁷²³

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ

• **ОХРАННИКИ, ВОДИТЕЛИ-ОХРАННИКИ 4, 5, 6-го разрядов, стабильная заработная плата. Соцпакет.**

Тел. 8-902-514-71-87. ¹²⁶⁷⁵

• **ПРОДАВЕЦ в магазин, мкр "Цементный".**

Тел. 8-924-622-02-90. ¹²⁶⁹²

• **ВОДИТЕЛИ для работы в такси на а/м компании. 3/п от 30 000 руб.**

Тел. 8-902-5-148-383. ¹²⁷⁰⁵

• **ЗАВОДУ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ требуются СВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ, опыт работы, СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК, опыт работы, ИНЖЕНЕР ОТК, опыт работы обяза-**

телен, сменный график работы, ТОКАРЬ-ФРЕЗЕРОВЩИК, опыт работы, СТАНОЧНИК ЛЕНТОЧНОПИЛЬНОГО СТАНКА, опыт работы, сменный график. Тел. 501-192. ¹²⁷²⁵

• **ПРОДАВЕЦ в буфет, круглосуточно, ж/д вокзал, 3/п от 20 000 руб.**

Тел. 8-908-647-85-05. ¹²⁷²⁷

• **ЗАВОДУ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ требуются ОПЕРАТОР ЧПУ (сменный график), СЛЕСАРЬ по производству нестандартного оборудования, ТЕРМИСТ, КУЗНЕЦ.**

Тел.: 501-192, 502-474. ¹²⁷²⁶

• **НА ПРОИЗВОДСТВО требуются СТОЛЯР, ТОКАРЬ.**

Тел. 57-33-41. ¹²⁷²⁸

Требуются ОПЕРАТОРЫ на пакетоделательную машину

Тел. 8 950 144 00 42

Реклама 5228

В ООО "Майскую типографию" требуется СТОРОЖ-ВАХТЕР

без в/п, 2/2

3/п по договорённости.

Тел. 95-71-06

реклама 5243

Организации требуются

✓ **ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ,**
✓ **МАСТЕР СТРОИТЕЛЬНОГО**

УЧАСТКА со знанием общестроительных работ и ПК.

Тел. (3955) 56-05-05

реклама 5241

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ

для доставки по городу газеты «Время»

РАБОЧИЕ ДНИ:

четверг, суббота, с 8.00 до 12.00

75, 76, 77, 84, 85, 182, 188 кв-лы

Требования: физически выносливые женщины до 65 лет, проживание в данных районах

Обращаться в редакцию газеты «Время» (Ангаскские ворота).

Тел.: 52-29-55, 8-950-134-77-30.

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА

• **КОМНАТУ в 77, д. 7 (2-й этаж, 23 кв. м, в комнате есть вода (раковина), вид из окна на улицу, очень тёплая, требуется косметический ремонт) - 650 тыс. руб. Торгуем.**

Тел.: 8-914-007-90-78,

8-964-659-41-63. ¹²⁷²¹

• **1-КОМН. кв-ру хр. в 189 кв-ле (3/5) - 1240 тыс. руб.; 3-КОМН. кв-ру в 85 кв-ле (1-й этаж) - 1850 тыс. руб.**

Тел. 8-904-112-9-114. ¹²⁷¹⁷

• **1-КОМН. кв-ру в 7 мрн (5-й этаж, 31 кв. м, в обычном состоянии, стеклопакеты, санузел - кафель, новая сантехника, водосчётчики, новые межкомнатные двери и эл/проводка, остается мебель) - 1 млн. 300 тыс. руб.** Тел. 8-908-776-59-02. ¹²⁷³⁰

• **1-КОМН. кв-ру в 22 мрн (9-й этаж, 31 кв. м, капремонт, санузел - кафель, новая сантехника, водосчётчики, потолок - натяжной, пол - ламинат) - 1 млн. 550 тыс. руб.**

Тел. 8-908-776-59-02. ¹²⁷³¹

• **1-КОМН. кв-ру в 18 мрн (11-й этаж, 40 кв. м, косм. ремонт, стеклопакеты, новые межкомнатные и входная двери, потолок - натяжной, пол - линолеум, расположение на две стороны) - 2 млн. руб.** Тел. 8-908-776-59-02. ¹²⁷³³

• **1-КОМН. кв-ру в 93 кв-ле (1-й этаж, 31 кв. м, требуется ремонт) - 1 млн. 100 тыс. руб.**

Тел. 8-908-776-59-02. ¹²⁷⁴⁰

• **1-КОМН. кв-ру в 225 кв-ле (солнечная, с большой застеклённой лоджией, 4-й этаж, санузел раздельный).** Тел. 8-908-664-05-12. ¹²⁷⁴³

• **2-КОМН. кв-ру в 32 мрн (2-й этаж, 51 кв. м, косм. ремонт, стеклопакеты, новая входная и межкомнатные двери, алюминиевые радиаторы, пол - ламинат, в кухне и прихожей - кафель) - 2 млн. 300 тыс. руб.** Тел. 8-908-776-59-02. ¹²⁷³²

• **2-КОМН. кв-ру в 7 мрн (2-й этаж, 51 кв. м, косм. ремонт, стеклопакеты, санузел - кафель, новая входная и межкомнатные двери, алюминиевые радиаторы, пол - ламинат, в кухне и прихожей - кафель) - 2 млн. 300 тыс. руб.**

Тел. 8-908-776-59-02. ¹²⁷³⁴

• **2-КОМН. кв-ру в 17 мрн (4-й этаж, 50 кв. м, в обычном состоянии, новый унитаз, пол - линолеум) - 2 млн. 350 тыс. руб.**

Тел. 8-908-776-59-02. ¹²⁷³⁵

• **2-КОМН. кв-ру в 33 мрн (4 эт., 50 кв.м, обычно состояние, алюминиевые радиаторы, остается встроенная кухня) - 2 млн. 550 тыс. руб.** Тел. 8-908-776-59-02. ¹²⁷³⁶

• **3-КОМН. кв-ру в 18 мрн (2-й этаж, 58 кв. м, капремонт, продажа с мебелью) - 3 млн. 450 тыс. руб.**

Тел. 8-908-776-59-02. ¹²⁷³⁷

• **3-КОМН. кр. кв-ру в 76 кв-ле (1-й этаж, норм. состояние) - 2 млн. 800 руб., можно под офис; 3-КОМН. кв-ру в 92/93 (5-й этаж) - 2 млн. руб.; 2-КОМН. кв-ру в 85 кв-ле (5-й этаж) - 1 млн. 550 тыс. руб.; 3-КОМН. кв-ру в 85а кв-ле (3/5, балкон 6 м). Тел. 8-952-622-89-10. ¹²⁷¹³**

• **3-КОМН. кв-ру в 32 мрн (2-й этаж, 65 кв. м, капремонт, стеклопакеты, радиаторы алюминиевые, потолок - натяжной, теплые полы) - 3 млн. 850 тыс. руб.** Тел. 8-908-776-59-02. ¹²⁷³⁸

• **ДОМ, ДАЧУ в Архиреевке, р-н Кяхты (недалеко р. Китой, озеро, дом 6 х 9 м из бруса, нуждается в доработке, участок ИЖС 16 соток, приватизированный, хороший подъезд) - 290 тыс. руб.**

Тел. 8-952-622-89-10. ¹²⁷¹⁶

• **ДАЧУ в п. Биликтуй, СНТ «Полесье» (2 этаж, баня, скважина, теплица (каркас), насаждения, 6 соток).** Тел. 8-950-127-90-61. ¹²⁷⁴²

• **САДОВЫЙ УЧАСТОК (гараж, скважина).**

Тел. 8-952-625-47-23. ¹²⁶⁹⁵

КВАРТИРЫ В РАССРОЧКУ

на 10 лет

- не ипотека
- с любой кредитной историей

Тел. 8-904-136-89-25

реклама 8692

ПОКУПКА

• **Срочно КВАРТИРУ, КОМНАТУ. Рассмотрю ваши варианты.**

Тел. 8-950-105-00-75,

Елена. ¹²⁶⁸⁸

• **1-КОМН. кв-ру, недорого. Рассмотрим все предложения.** Тел. 8-950-127-00-99. ¹²⁷¹⁸

• **ДАЧУ, УЧАСТОК, НЕДОСТРОЙ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ. РАССМОТРЮ ВСЕ ВАРИАНТЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ.** Тел. 8-950-127-00-99. ¹²⁷¹¹

• **ДАЧУ, ДОМ (можно без документов).**

Тел. 8-950-140-00-40. ¹²⁷⁴⁴

АРЕНДА

Сдам

• **Или ПРОДАМ 1-КОМН. кв-ру в ЖК «Вертикаль», в 18 мрн (4-й этаж, вся необходимая мебель есть).**

Тел.: 8-952-629-83-31,

8-904-154-09-68. ¹¹⁵⁷²

• **1-КОМН. кв-ру в 32 мрн, д. 5 (36 кв. м).**

Тел. 8-983-695-83-83. ¹²⁶⁸⁵

• **СДАМ 1-КОМН. кв-ру в 17 мрн.** Тел. 8-924-625-59-39. ¹²⁷¹¹

АВТОАССОРТИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ПЕРЕВОЗКИ

• **ПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВ ИЗ КВАРТИР, ОФИСОВ (до 15 т). ДАЧИ, ГОРОД. РОССИЯ.** Грузчики-профи. Буксиры 4 WD, эвакуаторы, автовышки, кран-борт, вывоз мусора, нал/безнал.
Тел.: 8-950-082-11-11, 8-3955-53-11-11. 12597

• **ПЕРЕЕЗДЫ.** Аккуратно! + Опытные, трезвые ГРУЗЧИКИ - от 200 руб. МЕЖГОРОД. Грузовые БУДКИ + БОРТ! ВЫВОЗ МУСОРА, МЕТАЛЛОЛОМА.
Тел. 8-950-145-07-84. 3834 реклама

• **НЕДОРОГИЕ ПЕРЕВОЗКИ. ГРУЗЧИКИ.** Тел. 8-950-127-69-69. 9025

• **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.**

Тел. 8-902-768-37-07. 9492

• **ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ** нашего города (от 1 до 15 т).
Тел. 8-902-7-683-337. 10097 реклама

• **ПЕРЕВОЗКИ.**

Тел. 8-902-514-77-52. 10339

• **ПЕРЕВОЗКИ + ГРУЗЧИКИ** от 200 руб.; **ВЫВОЗ МУСОРА И МЕТАЛЛОЛОМА.**

Тел. 8-902-514-75-05. 12423 реклама

• **ПЕРЕВОЗКИ. МУСОР.**

Тел. 8-950-060-54-44. 12676

• **ПЕРЕВОЗКИ, МЕЖГОРОД, ДАЧИ, КВАРТИРЫ, ЛОМАЕМ СТЕНЫ.** Тел. 638-387. 12677

• **ПЕРЕВОЗКИ.**

Тел. 8-902-768-74-30. 12678

• **ПЕРЕВОЗКИ (1,5 т).**

Тел. 8-904-111-777-3. 12702

ДОСТАВКА

• **НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ДРОВА, ПЕСОК, ПГС, ГРАВИЙ, ГЛИНА, ТОРФ, ШЛАК и др.**

Тел. 8-902-769-17-70. 5105

• **ДРОВА** колотые (берёза, сосна сухая). Тел. 8-902-768-62-48. 10134 реклама

• **ДОСТАВКА ДРОВ** (берёза, сосна). Тел. 8-924-71-13-729. 12688

• **ДРОВА СУХИЕ. ВЫВОЗ МУСОРА, СНЕГА.** Недорого.

Тел. 8-950-084-79-56. 12682

• **ДРОВА-ГОРБЫЛЬ, СРЕЗКА.** КамАЗ большой.

Тел. 8-902-176-45-45. 12687

16.01.2020 года, в 11.00, состоится отчётно-выборное собрание ГСК "Восток" в школе № 14.

Повестка собрания:

1. Отчёт председателя за 2019 год
2. Отчёт ревизионной комиссии за 2019 год
3. Утверждение сметы на 2020 год
4. Выборы председателя ГСК, правления и ревизионной комиссии.
5. Прочие вопросы

Правление

• **ДРОВА, СОСНА, ЛИСТВЯК.**

Тел. 8-950-105-26-06. 12707

ГАРАЖИ

ПРОДАЖА

• **ГАРАЖИ** в п. Северный (тепло, см. яма) и ГСК «Привокзальный-3» (тепло, см. яма, охрана).
Тел. 8-902-543-24-01. 12839

• **ГАРАЖ** в а/к «Турист» (3 уровня, 50 кв. м, см. яма, тех. этаж, 2 подвала, смонтированы трубы отопления, свет, ворота широкие, высокие).
Тел.: 8-902-51-25-656, 8-902-172-99-33. 12652

• **ГАРАЖ** в а/к «Майск-2» (свет, тепло, см. яма, подвал, охрана).
Тел. 8-952-622-11-45. 12689

• **ГАРАЖ** в а/к «Майск-2» (все есть) - 140 тыс. руб.
Тел. 8-914-948-05-03. 12691

• **КАПГАРАЖ** в а/к «Привокзальный-6» (есть всё) - 248 тыс. руб. Торг. Тел. 8-950-056-02-14. 12699

• **ГАРАЖ** в ГСК «Автомото», за 91-м кв-лом (6 х 4 м, свет, высокие ворота, сделан ремонт).
Тел. 8-950-115-00-77. 12703

• **ГАРАЖИ** в ГСК «Привокзальный-2» (свет, тепло, подвал, охрана) - 210 тыс. руб.; в ГСК-3 (2-я вахта, всё есть) - 279 тыс. руб.
Тел. 8-950-127-00-99. 12714

• **ГАРАЖ** в ГСК-2, за 17, 17а мрн (свет, тепло, метал. ворота, рядом с колхозным рынком, тех. этаж) - 310 тыс. руб.
Тел. 8-950-127-00-99. 12715

• **Или СДАМ** в аренду ГАРАЖ в ГСК «Байкал» (6 х 9 м, тепло, свет, 2 ямы, около сторожа).
Тел. 8-908-650-08-51, Павел. 12739

ПОКУПКА

• **ГАРАЖ (В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, Р-НЕ, РАССМОТРОЮ ВСЕ ВАРИАНТЫ).**

Тел. 8-950-127-00-99. 12710

АВТОТРАНСПОРТ

ПРОДАЖА

• **А/м ГАЗ 31029** 1994 г. вып. (цвет чёрный) - 35 тыс. руб.
8-952-622-55-62.

• **А/м KIA Sportage** 2001 г. вып. (4 WD, V2 л, АКП, внедорожник, сигнализация, резина 15, левый руль) - 280 тыс. руб.
Тел. 8-904-112-91-14.

• **А/м Nissan Terrano** 2014 г. вып. (пробег 64 тыс. км) - 749 тыс. руб. Торг.
Тел. 8-914-877-25-91.

• **А/м TOYOTA PASSO** 2011 г. вып. (серебристый, в хорошем состоянии, сигнализация, литые, зимняя резина) - 375 тыс. руб. Торг. Тел. 8-908-648-40-24.

• **А/м ГАЗ-66** (будка, лебёдка, печка), УАЗ-Хантер, УАЗ-«санитарка», УАЗ легковой.
Тел. 8-904-154-57-60.

• **А/м «Нива 21213»** 1996 г. вып. (белая, в хорошем состоянии).
Тел. 8-914-955-18-40.

• **А/м ВАЗ-2115** 2011 г. вып. (83 тыс. км, с подогревом сидений и эл. подъёмниками, в отличном состоянии); борг. компл.; лыжи; спойлеры - 170 тыс. руб.
Тел. 8-914-955-37-28.

• **Автомобиль «Волга» ГАЗ-3110** 1999 г. вып. (цвет белый, двигатель 406, в хорошем состоянии) - 65 тыс. руб.
Тел. 8-904-115-32-93.

ПОКУПКА

• **ЯПОНСКИЕ АВТОМОБИЛИ** в любом состоянии, за наличный расчет куплю быстро.
Тел. 8-914-8-998-901. 12729

• **АВТОМОБИЛЬ.** Рассмотрю все варианты и предложения.
Тел. 8-950-127-00-99.

РЕМОНТ

• **РЕМОНТ КАРБЮРАТОРОВ** ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. РЕГУЛИРОВКА КЛАПАНОВ.

Тел. 8-902-544-31-23. 12684

АВТОЗАПЧАСТИ

ПРОДАЖА

• **Авторезину** зимнюю, шипованную КАМА-505 IRBIS (R 195/65-15) - 4 тыс. руб.
Тел. 8-902-769-30-32.

• **Авторезину**, Корея (225-65-R17, 102Н, всесезонка на литые, 4 шт.); моторезину (модель H222, 6,70-10, новая).
Тел. 8-952-61-41-300.

• **Авторезину** (215x90x15, с дисками, 4 колеса); мосты УАЗа; двери «буханки» и легкового; салон «буханки».
Тел. 8-904-154-57-60.

• **Шипованную резину** на дисках ВАЗ (износ 5-10%, 4 шт., R-13 175x70, можно по отдельности). Тел. 8-950-089-88-27.

• **Литьё R-15** от ГАЗ 3102-3140 - 4 шт. Тел. 8-950-089-88-27.

• **Автозапчасти**, комплект резины (R-16 235/70).
Тел. 8-952-6-123-842.

• **Стёкла** лобовые и задние, прокладки головки блока цилиндров для а/м Москвич-412 «М-2140». Тел. 8-914-902-94-25.

30 декабря 2019 года на 81-м году ушла из жизни

любимая мама, бабушка, сестра, подруга

Алевтина Ефимовна СТОЛБОВА

Ветеран труда Иркутской области, музыкальный руководитель вновь созданного ансамбля "Нежность" при городском Совете женщин Ангарска.

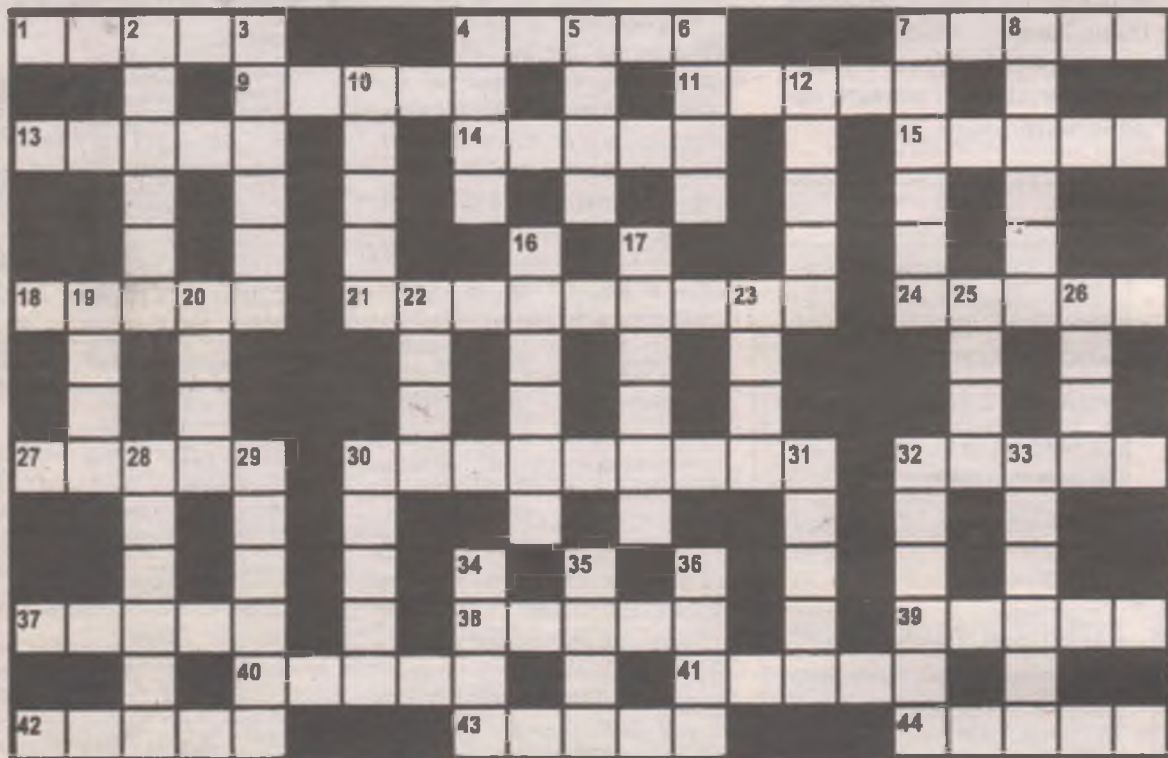
Последние годы по состоянию здоровья Алевтина Ефимовна оставила ансамбль "Нежность", но с аккордеоном и песней не рассталась. При клубе "Здоровье" в 94 квартале организовала группу "Радость", которая в библиотеке № 4 пела по праздникам для её гостей.

Имея образование культпросветработника, Алевтина Ефимовна в период отдыха на базах "Снежная", "Энтузиаст" работала массовиком. Многие ангарчане встречались с песнями в исполнении ансамбля "Нежность" и группы "Радость" под руководством Алевтины Ефимовны.

Это невосполнимая потеря для родных и близких. Память о добром, внимательном, отзывчивом человеке навсегда останется в наших сердцах.

8710

Ансамбль "Нежность" и группа "Радость"



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Царское угощение. 4. Малина, что к себе манила и летом в гости звала. 7. Треугольный узбекский пирожок с бараниной и специями. 9. Стоянка гусарских войск для ночлега за чертой города. 11. «Дрянная девчонка» Линдси. 13. Знак отличия за выдающиеся заслуги. 14. Путеводная звезда стремящегося к совершенству. 15. Золотистый заяц Южной Америки. 18. Согласный или гласный символ алфавита. 21. Зал для лекций. 24. Лоллобриджида в роли Эсмеральды. 27. Социальное окружение индивида. 30. Горячее вино с пряностями. 32. «Лошадиный» темп туристов, путешествующих по Европе. 37. Шуба сторожа для студенческой зимы. 38. Руководящее изречение на родовом гербе. 39. Юлиус, придумавший бульонный кубик. 40. Доносчик в детском саду. 41. Писатель Бальзак, создатель «Человеческой комедии». 42. Газ для лечебных ванн. 43. Замша как обивка мебели. 44. Хорошо забытое старое в стиле модницы.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Коренной житель Душанбе. 3. Платье только что из магазина. 4. Режиссер с лицом М. Пуговкина. 5. Трапеза, которую следует разделить с другом. 6. Духова, основательница шоу-балета «Тодес». 7. Боеприпас, вдаривший по танку. 8. Человеческий детеныш, воспитанный волками. 10. Династия французской королев-вы Маргариты. 12. Самая взрывоопасная из школьных наук. 16. Шелковый халат токийки. 17. Наталья, она же певица Глюк'oZa. 19. Осенний наряд леса. 20. Парадный проем в стене дома. 22. Место наказания для непослушного малыша. 23. Серебро на зимних ветвях. 25. Законная супруга. 26. Создатель и капитан подводного «Наутилуса». 28. Математик, написавший «Начала». 29. Фокусник Амаяк. 30. Кофе в паре с мороженым. 31. Вес без упаковки. 32. Фанат компьютерных «стрелялок». 33. Жареный мясной «язычок». 34. Друг Слоненка и Мартышки. 35. Круг, угодивший в тиски. 36. Орлиный или томный.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД от 9 января

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Сброд. 4. Тыква. 7. Кеклик. 9. Вагнер. 11. Браузер. 13. Скамья. 14. Статья. 15. Нагреватель. 16. Кидала. 17. Дискант. 18. Африка. 19. Самосад. 22. Помет. 24. «Полтава». 27. Компрессор. 28. Строганина. 29. Опус. 31. Гогот. 34. Хармс. 37. Охра. 39. Перенос. 40. Джордано. 41. Тамагочи. 42. Фанфара. 45. Лада. 46. Мазня. 49. Исток. 52. Такт. 54. Пожиратель. 55. Многоножка. 56. Тушение. 58. Вклад. 59. Назарет. 63. Лукулл. 66. Семестр. 67. Павиан. 69. Фельдмаршал. 72. Шарага. 73. Утварь. 74. Маркиза. 75. Бортко. 76. Камень. 77. Винил. 78. Агата.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мешковина. 2. Слякка. 3. Драже. 4. Тезка. 5. Авоська. 6. Меньшиков. 8. Ломота. 10. Гравер. 11. Бигуди. 12. Реестр. 19. Сукно. 20. Отпуск. 21. Дisko. 22. Просо. 23. «Татра». 24. Проем. 25. Танцор. 26. Агава. 30. Пружина. 31. Герасим. 32. Гипофиз. 33. Тирания. 34. Хинкали. 35. Рестарт. 36. Схимник. 38. Росчерк. 43. Галифе. 44. Строка. 45. Лепет. 47. Антре. 48. Налив. 50. Синод. 51. Обгон. 53. Траст. 57. Узурпатор. 60. Екатерина. 61. Псалом. 62. Крышка. 64. Ургант. 65. Лифанов. 67. Получка. 68. Вигвам. 70. Ди-рол. 71. Афиша.

КИНО
ВЫСТАВКИ

АФИША

ТЕАТРЫ
МУЗЕИ

ДК "СОВРЕМЕННИК"

реклама

(тел. 54-50-90, сайт dkсовременник.рф)

17, 18 января,
22.00 - 04.00 16+

ДИСКОКЛУБ "КУРЬЕР"

ЖИВОЙ ЗВУК, работают
БАР, КУХНЯ!17 января,
22.00- 04.00 16+

КАРАОКЕ-БАР

18 января, 10.00 6+

Клуб садоводов

"Надежда"

приглашает на занятие
"Томаты. Новинки сортов.
Агротехника выращивания
в теплице и открытом
грунте"

12.00 6+

Клуб биодинамиков:
"Подготовка земли для
рассады. Работа с почвой
в течение сезона"

22 января, 18.00 12+

Поэтический вечер
"У ЗИМЫ НА КРАЮ ЯНВАРЯ"
московской поэтессы
ГАЛИНЫ БАЛЕБАНОВОЙ,
члена Союза писателей
России, лауреата премии
М.Цветаевой, обладателя
диплома и медали имени
И.Бунина "За верность отече-
ственной литературе".В программе презентация но-
вой книги "Собака Павлова" -
гражданская, любовная лири-
ка, а также серия стихов
"Большая жизнь маленьких
предметов".
ВХОД СВОБОДНЫЙ

20 ФЕВРАЛЯ, 19.00 6+

Иркутский театр
Пилигримов
приглашает
на арт-мюзикл
"NORA"

24 ФЕВРАЛЯ

Столичный антрепризный
театр представляет

12.00 -

детский спектакль
"ПРИКЛЮЧЕНИЕ МАЛЫША
И КАРЛСОНА" 0+

19.00 -

спектакль
"МАМА МΙΑ, ИЛИ НЕ
СВЯТАЯ ТРОИЦА" 16+

19 МАРТА ДК "СОВРЕМЕННИК" 18.00

РАДИО ДАЧА 18.00

МИХАИЛ БУБЛИК

ЖИЗНЬ ЗА ДВА ЧАСА

54-50-90

ДК "НЕФТЕХИМИК"

реклама

тел.: вахта 52-25-25, касса 522-522 сайт dkn38.ru

18 января, 10.00 0+

Клуб "Академия на грядках"

Тема: "АГРОТЕХНИКА
ВЫРАЩИВАНИЯ ТОМАТОВ"

20 января, 18.00 6+

Клуб кинофотопутешествий
"На всех широтах"Тема: "БАРГУЗИНСКИЙ
ЗАПОВЕДНИК"
Вход свободный

24 января, 18.30 12+

Концерт, посвященный
творчеству Николая РУБЦОВА.С. Шалыгин
А. Обухов
Г. Томилов

Малый зал

25 января, 15.00 0+

"ТАТЬЯНИН ДЕНЬ"

Посвящение памяти
Татьяны Викторовны
БАЧИНОЙ
"Ей неба было мало и
земли..."Пригласительные билеты на
вахте Дворца культуры

25 января, 17.00 12+

Клуб друзей кино "Ракурс"

Фильм австралийского ре-
жиссера Питера Уира
"ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ
СКАЛЫ" -
событие в мировом кино
1975 г.

31 января, 18.30 0+

Концерт

Владислава КОСАРЕВА



ДК "ЭНЕРГЕТИК"

реклама

(тел. 52-18-38, касса 522-590, сайт энергетик38.рф)



ДВ "ПОБЕДА" (тел. 52-19-45) реклама

Приглашаем
на выставки:- "ЭНЕРГЕТИКА ВЧЕРА,
СЕГОДНЯ, ЗАВТРА" -
художественная выставка
семейного рисунка 0+- "СУВЕНИРНЫЕ АВТОРУЧ-
КИ" - выставка из частной
коллекции СТАКАНОВОЙ
Галины Павловны 0+- "ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО -
ЭТО ТВОРЧЕСТВО" - декора-
тивно-прикладная выставка,
автор КОРНЕВА Светлана
Николаевна 0+

Ежедневно, с 10.00 до 19.00,

акция "Читающий Ангарск".

Условия акции - приносите свои книги,
а взамен берите понравившиеся 6+

КИНОВАЛ "ЛЕСНИК" тел. 65-61-55

реклама

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ с 16 января

12:00 - МУЛЬТ в кино. Выпуск № 110 0+
МУЛЬТсказка продолжается! 0+ 2D
13:00 - Иван Царевич и Серый Волк 4 6+ 2D
14:45, 18:10 - Риф. Новые приключения 6+ 2D
16:10, 19:35 - Проксима 12+ 2D

ДК ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕРСКИЕ

мрн "Цементный", тел. 65-61-55

реклама

24 января, 16.00 14+

"ТАТЬЯНИН ДЕНЬ" -

встреча студентов колледжей с учащимися 9-х классов.
(Совместно с СОШ №21). Вход свободный.

МУЗЕЙ МИНЕРАЛОВ

реклама

(ул. Глинка, 25, тел. 52-34-02)

16 января, 16.00 6+

открытие фотовыставки Н. СУЧКОВА
"И ДУША МОЯ НЕСЁТСЯ..."

18 января, 14.00 6+

творческая встреча с Н.СУЧКОВЫМ "И БОГА Я БЛАГОДАРИЮ"

ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА
ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ

реклама



19 января, 17.00 12+

"ЧЕТЫРЕ СТИХИИ"

Бенефис юбиларов
ГОРЕСЛАВЕЦ Натальи,
ПЕШКОВА Олега,
ЦЕДРИК Татьяны, РОГОЗИНА Алексея,
актеров 13-й студии
"творческого объединения "Родничок"

КИНО ЦЕНТР

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ с 16 января

ЗАЛ 1
Вторжение (12+) 2D
10:45, 15:15, 21:25
Камуфляж и шпионаж (6+) 2D
13:15
(НЕ)идеальный мужчина (12+)
2D 17:45, 19:35ЗАЛ 2
Маленькая Мисс Дулиттл (6+)
2D 10:30
Союз спасения (12+) 2D
12:20
(НЕ)идеальный мужчина (12+)
2D 14:50, 16:40, 20:40,
22:30
Холоп (12+) 2D 18:30ЗАЛ 3
Камуфляж и шпионаж (6+) 2D
10:50, 16:30
(НЕ)идеальный мужчина (12+)
2D 12:50
Маленькая Мисс Дулиттл (6+)
2D 14:40
Проклятие (18+) 2D 18:25,
20:15, 22:05ЗАЛ 4
Иван Царевич и Серый Волк 4
(6+) 2D 10:35
Камуфляж и шпионаж (6+) 3D
12:15, 14:10, 17:55
Проклятие (18+) 2D
16:05, 21:35
Мое прекрасное лето с Софи
(18+) 2D 19:50Наш адрес: 81 квартал, дом 3, ТК "Центр", 4-й эт.
тел. 8(3955)526-782, 526-690
Kinocentr-ang.ru

Цена билета от 150 до 300 рублей

компания
ЕвроМир

Официальный представитель компании **ФЕНСТЕР**

ОКНА, ДВЕРИ
(входные, межкомнатные)
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
(обшивка, утепление, расширение)
РОЛЬСТАВНИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

Адрес: 19 мрн, д. 8 (ост. «Социалистическая»),
тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.
www.evromir38.ru

У НАС ТАКЖЕ НЕ РАБОТАЮТ!

Ангарские ОКНА

СТАВИМ НА СОВЕСТЬ

86 кв-л, д. 40,
т. 8(3955)537-900,
8-902-514-75-37

15 мр-н, д. 2,
т. 8(3955)515-150,
8-902-514-52-55

КУПИ СЕЙЧАС И ЭКОНОМИШЬ 1 500 РУБЛЕЙ С ОКНА

МОНТАЖНИК

ФАСАДЫ • КРОВЛЯ
ЗАБОРЫ • КОЗЫРЬКИ

ЛОДЖИИ от производителя
БАЛКОНЫ (обшив, расширение)
ОКНА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (от 15 кв.м)
ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
ИЗДЕЛИЯ ИЗ ОЦИНКОВКИ
(услуги листогиба)

ЗИМНИЙ МОНТАЖ

8(3955)60-80-33
89027683823
96 кв-л, д.9, офис 2,
(Ангарский деловой центр на Крупской)
E-mail: stroymontajnik@mail.ru

Зимние месяцы
история издается с 1989

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

Коллекция шуб "ЗИМА-2020"

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
0-0-36
СКИДКИ*

АКЦИЯ!!!
МЕХОВОЙ ЧЕХОЛ
ДЛЯ АВТО
В ПОДАРОК!!!

20-21 ЯНВАРЯ,
ДК «Энергетик» (40-й квартал, д.1),
22-23 ЯНВАРЯ,
ДК «Современник» (181 квартал, д.1)
с 10 до 19 часов

89091300010 Рассрочку предоставляет ИЯ ЯАИОНОВ Ю.В. zima-meh.ru

Реклама 5238 * условия уточняйте у менеджеров

ОКНА ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ
И СТЕКЛОПАКЕТОВ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА ФУРНИТУРЫ,
РАСШИРЕНИЕ, УТЕПЛЕНИЕ, ОБШИВКА

Все виды ЖАЛЮЗИ РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ от 11000 руб.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА от 3 до 6 месяцев

Райт

54-62-62
8-983-463-02-88
177 кв-л, д.3
Воскресенье - выходной
* Подробности и сроки акции уточняйте у менеджера

• ОКНА
• ЛОДЖИИ
• БАЛКОНЫ
от производителя

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
Пенсионерам скидки!*

63-57-75

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
АКЦИЯ! Натяжной потолок за 2000 руб.*

10 лет работаем для вас!

Производство и монтаж **НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**

Большой ассортимент: облака, капли, нити, иней, галактика, круги

БЕСШОВНЫЕ ПОТОЛКИ шириной до 6 м

СКИДКА 10%

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

- шкафы-купе
- кухни
- встроенная мебель

Адрес: 29 мр-н, ТД «Каскад», пав. №3,
т. (3955) 670-100, 68-08-95

МЕБЕЛЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ МЕБЕЛИ

СКИДКИ ЗА НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ*

73 кв-л, д. 1, тел. 52-44-00
73 кв-л, д. 7, тел. 52-19-68
73 кв-л, д. 9, тел. 52-57-87

РАССРОЧКА.* Скидки пенсионерам. Бесплатная доставка.

* условия уточняйте у менеджеров

В крупную строительную компанию вахтовым методом работы требуются:

- Монтажники ТТ МК ЖБК,
- Дорожные рабочие
- Арматурщики
- Подсобные рабочие
- Каменщики
- Бетонщики
- Питание
- Проживание
- Проезд до места работы
- Спецодежда
- Выплата ЗП без задержек

Официальное трудоустройство.
По всем вопросам обращаться по тел. 8-922-502-01-12

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА **ТЕПЛОff** Низкие цены*

ТОЛЬКО ДВЕ НЕДЕЛИ СУПЕРСКИДКИ*
на **ПОТОЛКИ**
(взрывобезопасный монтаж),
ОКНА, ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ

Рассрочка до 6 мес.
Пенсионерам дополнительная скидка*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

- 92 кв-л, д.6 (напротив "Эльдорадо") тел. 68-18-14
- ТД "Гефест", офис 8, 3 этаж тел. 68-09-16 www.38teploff.ru

*Условия уточняйте у менеджеров

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РСК МАСТЕР РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО!

г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

Пластик

5-камерные окна по цене 3-камерных* СКИДКИ до 25%*

- Окна
- Балконы, обшивка
- Натяжные потолки
- Жалюзи
- Декоративные
- Двери металлические
- Двери межкомнатные
- Рольставни
- Секционные гаражные ворота

12 лет опыта!

Рассрочка*

- 81 кв-л, д.1, пом.14 (слева от м-на «Синенький») 52-98-86, 8964-3530-410
- 10 мрн, дом 46 (справа от ЖК «ЖилКом») 65-03-03, 65-39-22, 8902-5792-700

* условия уточняйте у менеджеров

МОНТАЖ ОХРАНО-ПОЖАРНОЙ СИГНАЛИЗАЦИИ, СИСТЕМ ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ, СИСТЕМ КОНТРОЛЯ ДОСТУПА

+7(3955) 638 506, +7(3955) 680 555

29 мрн, дом 12, помещение 161

e-mail: chuvstven@antaresghr.ru
т. 2991145622 www.antaresghr.ru

Требуется инженер ОПС

РЕКЛАМА НА САЙТЕ

ГАЗЕТЫ **Время** **ANGVREMYA.RU**

Наши читатели станут вашими клиентами!

Тел. 52-21-37
Наш e-mail: vrem.angarsk@yandex.ru

Гл. редактор Амяга Г.В.

Адрес редакции и издателя:
665830, г.Ангарск,
ул.Ленина, 43.
www.angvremya.ru
e-mail: vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: 000 "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Гл. редактор: 52-23-17. Шеф-редактор субботнего выпуска: 52-26-58.
Репортеры: 52-26-58, 52-37-90. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

*Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. *Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.
*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Материалы с подписью "Реклама" являются заказными.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО "Советская Сибирь" в городе Иркутск 664043, Иркутская обл., г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, строение 1. Время сдачи в печать 18.00 час Фактическое время 17.40

Верстка: М. Коренева
Корректор: Е.Татьянова

Тираж 14 900 экз.