

Городская газета

www.gazetavremya.ru

Время



Жизнь продолжается!

Издаётся в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 8 сентября 2012 года, №97 (12709)

Кто сказал, что хлеб не варят?

Журналисты нашей газеты получили задание съесть картошку



фото Николая СТЕРНИНА

Все прямо помешались на диетах. Едят как бабочки, замедляют все обменные процессы в организме, превращаются в ходячие мумии, а потом удивляются: почему сил ни на что нет? Почему энергетика и здоровье на нуле? Да потому, что грузим в себя совсем не то, что надо.

Наталья ОЖОГИНА

Так, многие, начитавшись разных рекомендаций и диет, стали массово отказываться от картофеля. Как же! Пишут же, что он по маковку напичкан калориями и углеводами! Сидят, блеют на капусте, грызут морковку, обманывают желудок шпинатом.

Ерунда это все, граждане дорогие. Вы просто не умеете картошку готовить так, чтобы от нее жирок не завязывался. В 100 граммах отварной, в мундире, содержится всего 66 ккал, в запеченной – 80 ккал. А вот 100 граммов пюре загрузит ваш организм на 300 ккал, фри и чипсы – на 400-500 ккал.

Помните рекламу про настоящие макароны из твердых сортов пшеницы, от которых не полнеют? Так знайте, что по таблице калорийности отварные спагетти весят в два раза больше, чем

отварной картофель. Поэтому не надо отказываться от витамина С, которого в картошке очень много, а также кальция, магния, железа, фосфора, витаминов В, В2, В6, С, РР, D, Е, каротина, фолиевой кислоты, а главное – калия, который нужен вашим сосудам и сердцу.

Часто говорят, что картошка для нас – это второй хлеб. Я бы не согласилась с этим утверждением. По-моему, картошка – это первый суп, лучшее второе, а также пирожок к чаю. Без нее многим семьям грядущей зимой не прокормиться.

Кстати, открою вам маленький секрет. Совсем молодая картошка почти совсем не содержит углеводов. Поэтому на ней не растолстеешь.

О том, как наши журналисты ели картошку, читайте на странице 7.

ВОПРОС ДНЯ: ЧТО У ВАС СЕГОДНЯ НА УЖИН?

Анастасия ЛАДАЖСКАЯ, ведущая тренингов по живой кухне



Павел ЗАПОРОЖСКИЙ, соучредитель компании «Пиццбург»



Вера ПРИВАЛОВА, старший тренер по фигурному катанию МАУ «Ермак»



Евгений НАЗАРЕНКО, главный ветинспектор по Ангарску и Ангарскому району.



Елена ХОХОНЕНКО, игрок высшей лиги КВН

- Сегодня у нас **овощные спагетти из кабачков и морковки** (натертых на терке для корейских салатов) с добавлением зеленого горошка, под соусом из белого кунжута (размолотого блендером) с лимонным соком и чесноком. Паштет из подсолнечных семечек и имбирно-лимонный напиток с медом.

- Я инженер-технолог пищевой промышленности, поэтому последние 13 лет завтраки и ужины в нашей семье готовлю я. И точно знаю, что на ужин у нас будет кабачок, фаршированный мясом и овощами, залитый соусом из кетчупа и сметаны, под сырной корочкой.

- У меня сегодня будет потрясающе вкусный ужин, потому что на него я иду к друзьям. У них дочь выходит замуж, поэтому соберутся родители с обеих сторон, чтобы обсудить организационные моменты. А меня пригласили в качестве консультанта. Точно знаю, что будет **мясо под овощами, креветки и вкуснейшие салаты**.

- Стопроцентно **салат из помидоров и огурцов со сметанкой и чай**. Почему так мало? Я же на диете: немного набрал вес, когда бросил курить.

- Мы сейчас с командой на сборах в Иркутске. Придумываем шутки, репетируем, готовить и некогда, и лень. Поэтому **обойдемся гречкой с сосисками**.

Спрашивала Алёна КУТЯКОВА, фото Николая СТЕРНИНА

• ЖКХ

Начали шуршать!

В четверг, 6 сентября, состоялась первая проверка по жалобам собственников многоквартирных домов. Рейды связаны с началом исполнения муниципалитетами полномочий по жилищному контролю.

Напомним, данные функции переданы федеральной властью на места с 1 июля. Теперь городская власть имеет право выступить организатором общего собрания собственников по вопросу смены управляющей компании, если придет к выводу, что УК недобросовестно исполняют условия договора. В состав комиссии входят представители департамента ЖКХ администрации города, а также члены общественного совета по контролю за ЖКХ. В планах до 10 октября проверить 22 многоквартирных дома.

По требованию законодательства в администрации города введены ставки жилищных инспекторов, которые могут контролировать техническое состояние многоквартирных домов, качество обслуживания, санитарное состояние придомовых территорий, исполнение условий договоров, заключенных между управляющими компаниями и собственниками, правильность проведения общих собраний.

Первая проверка пришла в три дома, по которым поступили жалобы: дом № 3 в 7а микрорайоне (обслуживающая компания ООО «Жилищная компания», 19 микрорайон, дом № 3 (ООО «Агатасервис»), дом № 7а в 11 микрорайоне (ООО ЖЭУ №6). Жалобы везде практически одинаковые – техническое состояние домов оставляет желать лучшего. В каждом случае члены комиссии назначили конкретные сроки для следующей проверки, чтобы увидеть, какие начались подвижки в сторону улучшения ситуации.

Анастасия КУРМАЗОВА

Инспекция по делам несовершеннолетних ОП-1 совместно с уголовным розыском выселила и задержала две группировки, которые активно промышляли все лето в центральной части города. Силовикам удалось задержать восемь человек. Все группировщики в возрасте... от 13 до 14 лет.

-Это не шутка, и это не смешно, – рассказывает нашей газете старший инспектор ИДН Елена ЗИБОРОВА. – Две группы подростков (одни семейные, другие интернатовские) скучовались и стали пакостить. Сначала по мелочам, а со временем всерьез.

В будущем году запланировано проведение работ по биологической очистке пруда площадью 1800 квадратных метров в юго-западном районе Ангарска (находится под аттракционом «Куражные горки» в 189 квартале).

Как рассказала Галина УСОВА, председатель совета дома №3 в 7а микрорайоне, проверка уже принесла хорошие плоды.

- Ещё утром, до прихода комиссии, по дому начали шуршать сотрудники управляющей компании. В подъезде появился график уборки, вымыли мусорную камеру, которая стояла грязной 8 лет. Даже мусорные баки успели покрасить заново! В подъездах плафоны появились, двор с утра подметали сразу трое дворников. Могут ведь, когда захотят! Директор нашей УК Татьяна ПРОКОПЕНКО пообещала, что до 15 сентября устранит все наши замечания, проверить это придет повторная комиссия. Я надеюсь на этой волне получить подробный перечень работ, планируемых до конца года, чтобы иметь ориентир на 2013 год. Мы намерены переделать договор с управляющей компанией и принять новый тариф.

В ходе проверок сначала будут выставлены предписания со сроками устранения недочетов. Если меры не приняты, последует составление протоколов с последующим привлечением к административной ответственности. К слову, штраф на юридическое лицо составит 50 тысяч рублей и до 5 тысяч рублей на должностное.

Для того чтобы подобная проверка пришла и в ваш дом, нужно обратиться с подробным письмом в департамент жилищно-коммунального хозяйства городской администрации и по адресу: проспект Карла Маркса, 19, гостилица «Саяны», 2-й этаж, кабинет 64. Телефон приемной 52-17-27.

Анастасия КУРМАЗОВА

• БЛАГОУСТРОЙСТВО



■ Лето 2012 года. На уборке одной из свалок возле Мегета.

Нас не завалят

пытаются бороться со старыми свалками. В 2012 году уже ликвидированы несанкционированные свалки на площади более 4 гектаров на территории Мегетского муниципального образования.

Проектируется рекультивация закрытого полигона твердых бытовых отходов Ангарска (как сказал нашей газете Михаил Ильин, это тот самый старый полигон в районе

цемзавода, который мы использовать перестали, а толком засыпать пока не хватает средств).

Также в проекте ликвидация свалки на территории Савватеевского муниципального образования. Проведение всех вышеуказанных работ позволит восстановить разрушенные земли на площади 26 гектаров.

Михаил Ильин сообщает, что предприятия и орга-

низации АМО потратили на природоохранные мероприятия в 2010-2011 годах более 1,5 миллиарда рублей. В результате чего в 2011 году выбросы загрязняющих веществ в атмосферный воздух от основных градообразующих предприятий по сравнению с 2010 годом снизились на 14,51 %.

Наталья ОЖОГИНА, фото автора

• ВЫСТАВКА

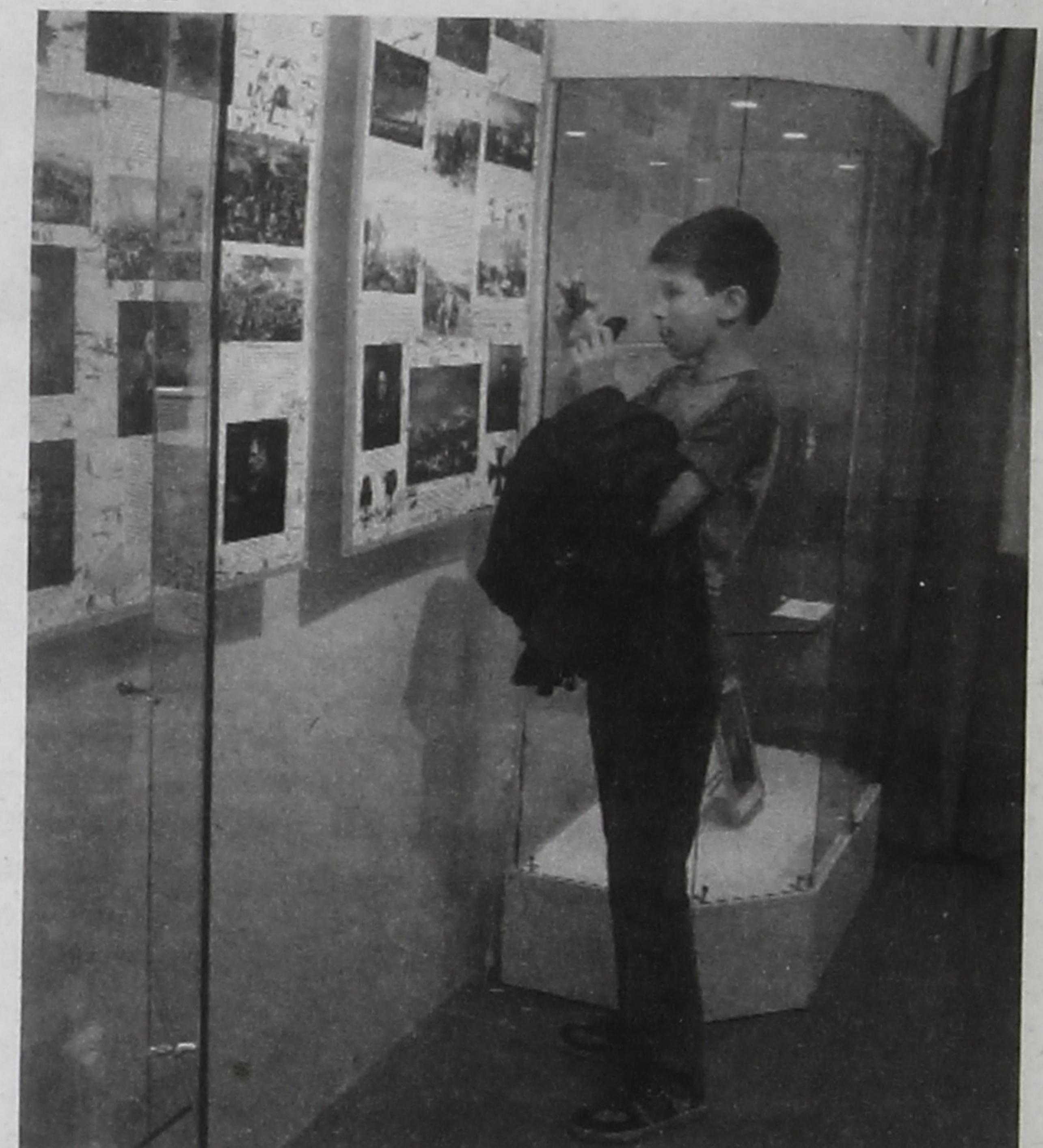
Под Бородино воевали наши земляки

Наверное, каждый, если спросить его про Бородино, сразу же вспомнит стихи Александра Пушкина «Скажи-ка, дядя...» и ответит, что это про Отечественную войну 1812 года.

А вот все ли знают, что в той войне, в той переломной битве под селением Бородино, участвовали и наши с вами земляки - Иркутский драгунский полк? Да! И сначала именно в той войне сибиряки показали свою доблесть и беспримерную воинскую отвагу. В ту кровавую мясорубку из 1600 бойцов Иркутского драгунского полка, возглавляемого генерал-майором Киприаном КРЕЙЦЕМ, в строю осталось

всего 125 рядовых и три офицера.

Посмотреть, как выглядело обмундирование драгун (оно, к слову, весило около 30 кг), какими наградами были удостоены воины, посмотреть их портреты, гравюры со сценами битв можно на вновь открытой в городском музее часов выставке «Военная слава России», посвященной 200-летию Бородинского сражения. Этую выставку Ангарску предложил Иркутский музей де-



■ На открытие выставки были приглашены учащиеся класса гимназии №8. Они фотографировали стенды на сотовые телефоны.

кабристов. Ведь почти все декабристы были участниками той войны и Бородинского сражения в том числе.

Выставка будет работать в течение месяца.

Лена ДАВИДОВИЧ, фото автора

• ДОЖИЛИ

Ответят по-взрослому

Подростки отбирали деньги и телефоны у сверстников. Потом стали забираться через форточки в квартиры (не менее пяти эпизодов). Они распоясились настолько, что для их поимки пришлось привлечь опытных сыщиков. По словам полицейских, задержанные шпанцы ведут се-

бя очень самоуверенно, если не сказать нагло. Они до последнего не хотят верить, что их привлекут по закону и даже... требуют адвоката.

Но они еще не знают, что против них будут возбуждены уголовные дела по статьям 158 УК РФ («кражи») и 161 УК РФ («грабеж»). На двоих сей-

час оформляют документы для помещения в ЦВИН (центр временной изоляции несовершеннолетних). Другие находятся на подписке о невыезде. Теперь уже в самом деле все будет по-взрослому.

Игорь КАРИН

• ПОБЕДА

Наши в Африке

Ангарский скрипичный ансамбль стал лауреатом I премии в Тунисе

В летние каникулы скрипичный ансамбль «Концертино» (педагог Попова И.В., заслуженный работник РФ, концертмейстер Ферцер З.И.) по программе международного центра «Право на мир» принял участие в международном форуме «Будущее в наших руках», прошедшем в красивейшем городе Халмадете.

В рамках форума прошел конкурс «Крылья Магриба», охвативший более 3 тысяч участников по многим номинациям. Магриб в переводе с арабского – «запад Африки».

В номинации «Академическая музыка» ансамбль «Концертино» ис-

**■ Наши скрипки в Тунисе.**

полнил три произведения из конкурсной программы и стал лауреатом I премии, а в номинации «Соло» Рита АЛЕКСЕЕВА была удостоена II премии.

Ангарские скрипачи еще до конкурса провели часовой концерт на одной из площадок фестивального города, исполнив около 15 произведений. Чести дать второй кон-

церт с часовой программой перед оглашением результатов конкурса был удостоен только ансамбль «Концертино».

Для конкурсантов проводились интереснейшие экскурсии по историческим местам Туниса. Эта страна пережила много цивилизаций, и ей есть что показать.

Особую благодар-

ность школа искусств №4 выражает начальнику отдела культуры АМО Е.В.КИРИЧЕНКО и спонсорам: гендиректору цемзавода В.А.АФАНАСЬЕВУ, гендиректору АЭХК Ю.К.ВЕРНЕРУ, директору ДК «Современник» В.И.ГОЛОВАЧЁВУ.

**Нелли ШЕВЯКОВА,
фото из архива ансамбля
«Концертино»**

• ПРИГЛАШЕНИЕ

Поздравим Байкал!

Там состоится праздник «Байкальская мозаика». Под него будет за действован практически весь парк: около фонтана пройдут мастер-классы по декупажу, скрапбукингу, чердачной кукле, «со-

ляная фантазия». На центральной аллее будут игры, конкурсы, эстафеты, а на танцевальной площадке можно будет станцевать ёхор. Главное, чтобы погода не подвела.

Алена ЗОРИНА

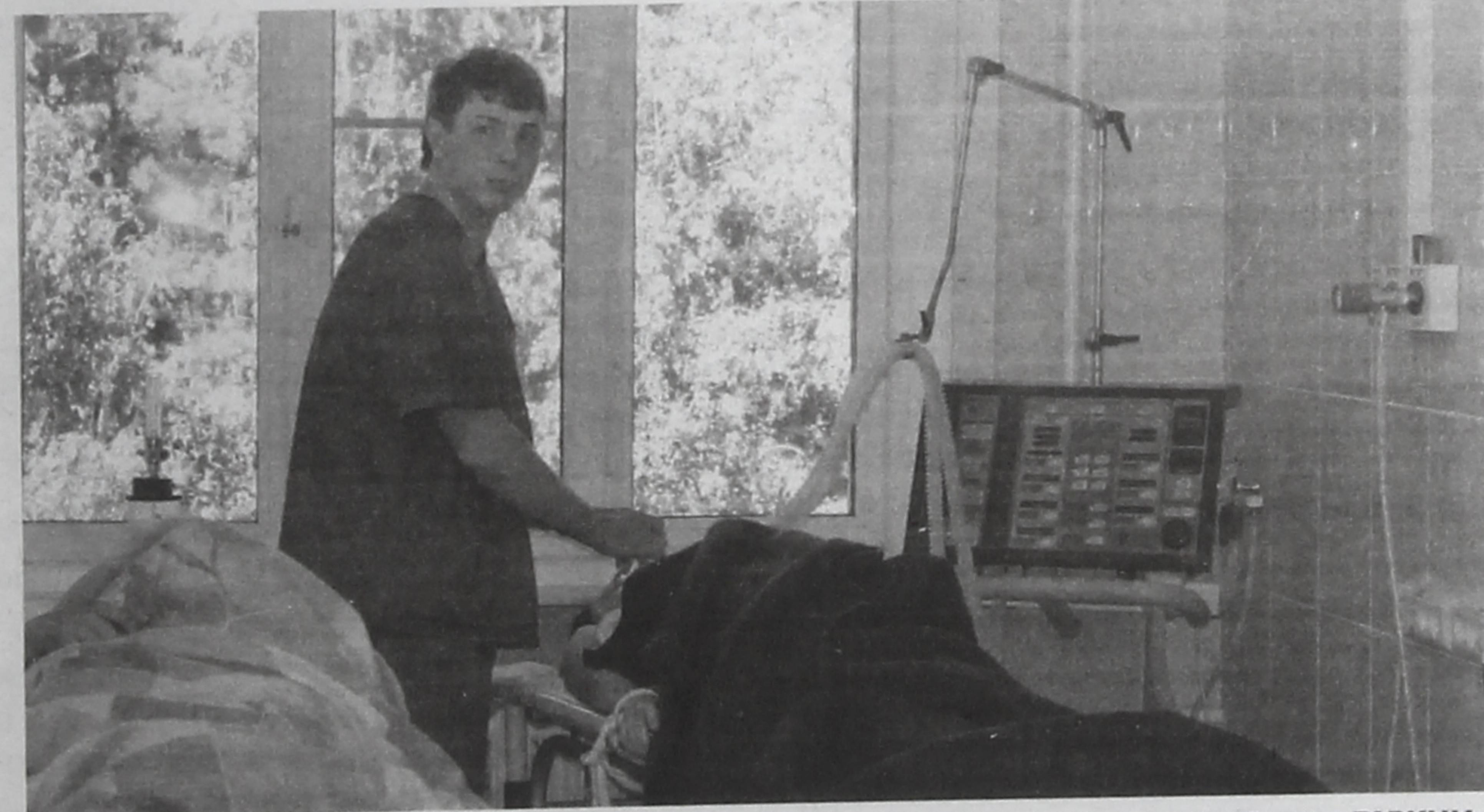
• РЕМОНТ

Раньше срока

В БСМП отремонтировали реанимацию

Впервые за 27 лет в БСМП капитально отремонтировали реанимационное отделение. Теперь оно находится на одном этаже, а не двух, как раньше. У родственников появился коридор для ожидания врачей, у персонала – собственная душевая комната.

Реконструкция реанимации и оперблока проводилась в рамках программы модернизации здравоохранения. Общая сумма затрат - 21 миллион 711 тысяч рублей. Работы, начатые в марте, планировалось завершить к середине октября. Однако подрядная организация выполнила необходимый объем на полтора месяца раньше срока. В реанимации однов-

**■ В реанимации все уже работает. Врач-анестезиолог-реаниматолог Захар РУЖНИКОВ проверяет состояние пациента.**

ременно могут находиться 18 пациентов. Для двух, особо тяжелых больных, выделена отдельная палата.

На пол в отделении постелено специальное покрытие, о которое катки не «запинаются». Пожарная сигнализация и

проводы, подающие кислород, больше не болтаются под потолком, а спрятаны в специальный желоб. Лифт заменен.

У нянечек появилась своя комната. Врачам добавили комнату отдыха. Они скинулись и купили в нее печь, кухонный гарни-

тур, шкаф и холодильник. Для людей, которые на работе находятся по полтора дня, - это не прихоть, а жизненная необходимость.

**Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото автора**

• НАХОДКА

Умер на улице

Рано утром во вторник, 4 сентября, спешащие на остановку «Горгаз» люди обнаружили труп молодого мужчины в березках возле дома №18 квартала 277.

Прибывшие сотрудники полиции тут же установили адрес проживания погибшего и пригласили на опознание его отца. Отец рассказал, что Сергей К., 1983 года рождения, уже около 10 лет принимает наркотики. Что только мы не предпринимали, чтобы спасти сына. В какие

только клиники и центры его не устраивали, разве что только на Луну его не отправляли. Все бесполезно. У него 23 сентября должен был быть день рождения. А сегодня день рождения у его матери.

От чего умер Сергей К., установит экспертиза.

Лена ДАВИДОВИЧ

• ДОРОГА

Ребенка сбил грузовик

В четверг, 6 сентября, в Ангарске произошла авария, в результате которой пострадал ребенок.

В 14.10 улицу Чайковского переходил 11-летний Данил. Мальчик шел по пешеходному переходу в районе магазина «Осень», из 92-го в сторону 86-го квартала. В это время со стороны улицы Ворошилова двигался микрогрузовик «Мицубиси – Кантон».

Водитель не пропустил ребенка, почему,

Артур ШОСТАК

• СПАСАТЕЛИ

Восьмой потерялся

Ангарским спасателям страшно «везет» этим летом на поиски в лесу. На прошлой неделе они нашли за Тальянами бабушку, которая увлеклась сбором брусники и осталась один на один с тайгой на пять суток («Время» № 96 от 6 сентября - «В тайге как на войне»). Только поисковики перевели дух, как снова дали команду собираться. 4 сентября под Тальянами, примерно в том же районе, откуда они вернулись, пропал очередной любитель брусники.

На этот раз молодой. Евгений, 30-летний житель села Ново-Жилкино Усольского района, приехал в тайгу в компании из шести человек. Евгений отбылся от коллектива и запутался. Его искали, а когда поняли, что занимаются тем, чего не умеют, обратились в спасотряд. 5 сентября к Тальянам отправился все тот же экипаж. Александр ФЕДОРОВ,

Александр СИДОРОВ и Евгений ЗАЛЕВИЧ. До утра пятницы с ними не было связи. Но в 11 часов нам удалось связаться с Александром Федоровым. Он рассказал нашей газете, что сейчас они едут домой. Спасательные работы закончены. Потеряшка у них на борту живой и здоровый.

Игорь КАРИН

• ГРАДУСНИК

	t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 8 сентября	+5 +7					восход 07.25, заход 20.34, д.д 13.09
	+15 +19					закат 15.38, восход 23.55, убывает
Воскресенье, 9 сентября	+6 +7					восход 07.27, заход 20.31, д.д 13.04
	+12 +17					закат 16.26, восход -, убывает
Понедельник, 10 сентября	+5 +8					восход 07.29, заход 20.29, д.д 13.00
	+11 +16					закат 17.08, убывает



НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН 50-89-69

Слушаем вас с 9 до 21.00 каждый день

Кто его научит?

? Начался учебный год. Подскажите, где в нашем городе будут действовать футбольные секции?

Елена

В футбольные секции набирают мальчиков с 7 лет СДЮСШОР «Сибиряк» в 71-м квартале (тел. 53-08-68). Занятия по понедельникам, средам и пятницам с 15.00 до 17.00 и с 19.00 до 20.00. Здесь же набирают мальчиков с 9 лет в группу тяжелой атлетики. В секции волейбола, велоспорта, бокса, легкой атлетики, кроме мальчиков, ждут девочек в возрасте 7-10 лет.

СДЮСШОР «Ермак» (тел.: 54-93-71, 54-32-84) ждет малышей-пятилеток в секцию прыжков на батуте. Запись в спортивном зале «Ермак» (206 кв-л.) с 9.00 до 17.00.

ДЮСШ по горным лыжам (тел. 54-50-89) начинает занятия по горнолыжному и конькобежному спорту по выходным с 9.15 до 11.30.

СДЮСШОР «Ермак» (тел.: 54-50-14, 54-32-86) записывает мальчиков и девочек с 7 лет в конькобежную секцию. Запись с 10.00 до 12.00 и с 15.00 до



■ Занятия в большинстве спортивных секций бесплатные. Фото Николая СТЕРНИНА.

18.00 на конькобежном стадионе «Ермак» (192 кв-л.). По тем же телефонам можно узнать о записи детей в секции волейбола, греко-римской борьбы, дзюдо и самбо.

ДЮСШ «Сибирь» в 12а мкрн (тел. 51-17-48) ведет запись мальчиков в группы спортивной гимнастики и греко-римской борьбы. А также мальчиков и девочек для прыжков на батуте.

СДЮСШОР по борьбе «Победа» по ул. Глинки (тел. 52-18-77) ждет мальчиков и девочек в секции дзюдо, самбо и греко-римской борьбы.

СДЮСШОР «Ангара» в 71-м квартале (тел. 52-

25-11) ждет детей 7-11 лет в группы легкой атлетики, конькобежного спорта, футбола, бокса, лыжных гонок и пулевой стрельбы.

Лыжная база в 189-м квартале (тел.: 543-078, 592-400) принимает детей для занятий биатлоном и лыжными гонками.

Обращаем внимание, что все занятия бесплатны. Лишь в некоторых секциях придется доплатить небольшую сумму. Например, на автобус, чтобы ездить на лыжно-биатлонный комплекс «Ангарский».

Подготовила
Оксана ТИХАЯ

Кому это надо?

? - На нашем подъезде горгаз повесил объявление о том, что будет производить осмотр газовых плит. Кто и для чего это придумал и почему мы должны за это платить?

Юрий РУДЕНКО

По информации Сергея ПЕТУХОВА, начальника службы домовых сетей филиала «Ангарскогогаз» ОАО «ИркутскогоЛГАЗ», осмотр газовых плит проводится согласно Порядку содержания и ремонта внутридомового газового оборудования, разработанному Министерством регионального развития Иркутской области 26.07.09 г. Этот документ обязывает газовые службы регулярно проводить осмотр, а владельцев плит - оплачивать эту услугу.

Признаться, странно слышать вопрос о целесообразности профилактического осмотра плит,

ведь газовое оборудование - взрывопожароносное.

Что взрывы! Редакции известен случай, когда из-за протечки газа семья потеряла любимую собаку. Это была такса - животное, как известно, низенькое. Вот и надышалась газа (он же тяжелый, идет понизу), пока семья ездила на денек отдохнуть.

Конечно, осмотр плит приносит неудобства жильцам - в назначенный день сотрудники горгаза должны проверить плиты во всех квартирах дома. По словам С. Петухова, они заблаговременно - сначала за месяц, затем за три дня оповещают жильцов о таком осмотре.

Ольга КРАСНОВА

Его стоимость зависит от типа газовой плиты и срока ее годности. Обычный срок годности плиты российского выпуска составляет 10-12 лет. Если плита находится на гарантии, ее не осматривают, затем осмотр проводят каждые три года. Если же газовой плите более 10 лет, ее нужно осматривать каждый год.

Владелец плиты заключает с горгазом договор техобслуживания, в котором должен быть указан как перечень работ, так и их стоимость. Сотрудник горгаза, проведя технический осмотр плиты, составляет акт выполненных работ и выписывает квитанцию об оплате. Один экземпляр этих документов остается у абонента, что дает ему возможность по прейскуранту сверить стоимость произведенных работ.

Ольга КРАСНОВА

Повкуснее можно?



-Вы не знаете, что со сливочным маслом такое? Ведь совсем невкусное! Из чего они его вообще делают?

Ольга, домохозяйка

Нуз из чего делают, они вам даже под пыткой не расскажут. А на этикетке все честь по чести: «изготавлено из пастеризованных сливок», даже если делают масло в Ангарске, городе нефтехимиков, а не фермеров. Откуда у нас сливки, если коров нет - ответ на этот вопрос предлагаю додумать самостоятельно. А без сливок настоящего масла не сделать. Вот и директор ангарской фабрики мороженного признался в интервью нашей газете: «Натуральное сливочное масло в стране практически не производят» («В» от 11.08.11 г.). А все, что невозможно купить, у нас принято делать самим, мы даже колготки самостоятельно вяли, пришивая чулки к трусам.

Однажды на глаза попался рецепт очищенно-го масла, которое качественно улучшает вкус любого блюда. На таком масле можно долго томить лук и морковь, и они не коричневеют, а становятся прозрачными, мягкими и ароматными. В рецепте было прямо сказано: «Из килограмма обычного сливочного масла получается граммов 500-700

очищенного (точное количество зависит от то-го, сколько в масле со-держится остатков и примесей)».

Воодушивившись идеей самостоятельно сделать правильное масло, я пошла на «шанхайку» и купила там килограмм сливочного масла «из Казани» (почему-то решила, что у татар оно еще есть). И мы с бабушкой стали его топить, как в рецепте написано, на медленном огне, в чугунке. И бабушка, которая еще войну помнит и может есть все что угодно, ругалась почем зря:

- Рази же это масло? Маэта!

Это была действительно маэта, потому что, расставив, масло вспутилось шапкой серой пены и каких-то хлопьев. Очевидно, это и были те самые примеси, которые при жарке горят и брызгут, уляпывая всю плиту.

В результате из килограмма мы натопили чуть больше 300 граммов (!) чистых крупинок. Вот вам и вся арифметика.

Так что лучше, наверное, на бутербродах финское покупать, там-то еще коровы есть, мне дочка рассказывала, она недавно там была. Если тонко

намазывать, надолго хватит. А толсто и незачем - холестерин.

Еще один рецепт улучшения качества сливочно-го масла я прочитала в од-ном журнале. Он показался мне интересным, и я его сделала. Называется зеленое масло. По сути является смесью масла с травами.

Берете все, что найдете: петрушку, базилик, мяту, кинзу, укроп, крест-салат. Розмарин отыщите - тоже туда. Все прокручиваете через обычную мясорубку вместе с маслом (оно у вас должно быть замороженное, а не растаявшее), добавляя 3-4 зубчика чеснока, лук - шалот (продают в супермаркетах) и ложечку сока живого лимона. Если есть свежий хрен - очень хорошо. Если любите острое - красный перчик (не переборщите!). Формируете колбаску, закручиваете ее в полиэтилен, кладете в морозилку. С отварной картошечкой лучше не придумаешь. Я его и в овсянку кладу, чтобы скучной не была. И в мясо с картошкой. И просто в отварной рис. Оно везде уместно, расцвечивает блюдо и по вкусу, и внешне. Я его и друзьям навертела в подарок на Новый год.

А где они еще такое купят? Нигде!

Галина АМЯГА

Как проехать?



- Возле за- бора школы №30 образовалась свалка. Почему не убирают?

Иван Петрович

Ольга НАГУЛИНА, директор школы №30, рассказала, что со свалкой разобрались. Оказалось, что речь шла не о бытовом мусоре, а о старом шифере, который сбрасывали с крыши дома № 37аб 15-го микрорайона. Там меняют кровлю, рабочие сначала закидали шифером асфальтированную дорожку вдоль школьного стадиона и проезд к хозяйственным воротам.

Первого сентября директору позвонила заведующая производством школьной столовой и сообщила, что в понедельник машина с продуктами не сможет подъехать к воротам, потому что шифер заблокировал дорогу.

Работники ЖЭО-15 управляющей компании «Дост» сказали, что смогут организовать уборку только во вторник. Но машина придет в понедельник, во вторник детей уже кормить



■ Любой ремонт у нас что потоп - ни пройти, ни проехать.

надо, родители деньги сдали. Да и не только в этом дело. А вдруг случится экстренная ситуация? В школе 500 детей. Как до школы машинам пробираться? И Ольга Сергеевна, воспользовавшись тем, что на линейке в школе был заместитель главы города Дмитрий Чернышев, позвонила ему.

Какие уж он кнопки и рычаги использовал, нам неизвестно, но в понедельник дорогу к хозяйственным воротам школы вычистили. Машина прое-

хала. Правда, работники столовой рассказали, что несколько мешков с продуктами притащили на себе, пока расчистка еще не началась.

Ирина КАЗАНКОВА, начальник производственно-технического отдела компании «Дост», заверила нашу газету, что к вечеру вторника будет убран весь

лом шифера. Убирать будут граблями, не останется и крошек.

Лена ДАВИДОВИЧ,
фото автора

● ТРАГЕДИЯ

Моя хорошая

Во время пожара гостиницы в Аршане пропала ангарчанка Наталья КАРГИНА

Сегодня ровно девять дней, как нет Натальи Ильиничны. Что переживают сейчас ее родные, лучше не думать. Мало того что горе черное, так еще неизвестно, что делать. Тела-то нет. Значит, ни похоронить, ни отпеть нельзя. Свечку и ту не поставишь: то ли за здравие, то ли за упокой. На месте гостиницы пепел и металличерепица с крыши. Здание сгорело дотла. Но ведь пока не нашли, значит, есть надежда.

Близкие готовы верить во что угодно, в жизни все бывает. Вот и бабушка в церкви сказал: отпевать рано. Муж Владимир места себе не находит:

- Если бы я поехал с ней, разве б такое было?

И кто ответит? Ясно одно: если б пожар начался часом позже, когда все уже легли спать, сегодня на пожарище искали бы не одну Наталью Ильиничну.

Ангарский филиал ОАО «СГ-Транс» занимается транспортировкой сжиженных газов, поэтому День работников нефтяной и газовой промышленности считает своим профессиональным праздником и всегда отмечает. Нынче решили выехать на природу. Выбрали Аршан. Отдыхавшие там люди посоветовали новый частный отель «Принцесса Кристина» местную достопримечательность. Выглядел он совершенно по-европейски и стоил недешево: самый простой номер 2090 рублей на двоих. Зато было место для всей большой компании и сервис обещали соответствующий, с праздничным банкетом в здешнем ресторанчике.

31 августа автобус с 46 работниками и членами их семей, включая восьмерых детей, привез их на место.

В этой компании была и 63-летняя Наталья Каргина, бывший инспектор отдела кадров. В компании она уже не работала, но чужой не была. Место мамы, ушедшей на пенсию, заняла ее дочь Ирина, там же работал Натальин муж, а с первым генеральным директором они вообще вместе в техникуме учились. Наталья очень ждала этой поездки. И по девочкам своим соскучилась, хотелось встретиться, и подустала от летних забот на даче, где жили большой семьей с детьми и внуками. Любимый муж отпустил легко: поезжай, отдохни!

Пока разместились в номерах (Наталье с внучками 12 и 13 лет достался 309-й на третьем этаже), пока оговорили с персоналом, как поставить столы на завтрашнем банкете, пока погуляли по поселку,

пошел десятый час, стемнело.. Большинство еще сидели на улице – мужчины в беседке, женщины на веранде, кухня отеля рядом. Поэтому шипение и хлопок услышали сразу. Но размер опасности не оценили. Вот одна из отдыхающих заглянула на кухню посмотреть, что случилось, и увидела небольшой огонь, вокруг которого суетился персонал. Вот она пошла на веранду за сумкой и, оглянувшись, увидела уже стол огня и убегающих через служебный ход кухраборников. Пока дошли до номера, свет в отеле замигал и погас.

Наталья беседовала со своей старинной приятельницей в холле, внучки были на улице, когда из кухни выбежала кухраборница с тарелкой в руке и тихонько сказала администратору: «Пожар!» Из холла ни огня, ни дыма видно не было. Но народ уже забегал, вынося вещи из номеров. Наталья встала, пошла на ресепшен, администратор дала ей ключ, и она стала подниматься в номер.

- Впереди нее бегом бежали мой муж с 23-летним сыном, - вспоминает бывшая сослуживица. - Наши номера были рядом, тоже на третьем этаже. Когда мои мужчины поднялись, света в отеле уже не было, они подсвечивали себе фонариком, собирая вещи.

Народ собрался на улице. Царила страшная суматоха. Приехавшие на личных машинах отгоняли их подальше. Каждый искал своих. Охранник все никак не мог вызвать пожарных по сотовому телефону, то ли связи не было, то ли не знал, как это сделать, и конец просто побежал за ними. На видео, выложен-

ном, как это сейчас полагается, в Интернете, видно, что «Принцесса» не горит даже, а полыхает среди сосен могучим огненным столбом, уходящим высоко в небо. Потом расскажут, что на кухне отеля взорвался сначала один баллон с газом, на котором готовили, а потом еще два полных, которые стояли в запасе.

Это мы читаем с вами медленно, а огонь налетел на деревянное здание как цунами. Строить красиво мы вроде как научились, а вот безопасно - еще нет. Отель горел как сухие, хорошо выдержаные дрова. Сразу же пополз тяжелый темный дым – внутри здание было отделано ковровыми покрытиями и стекловыми панелями. Последний вышедший из него человек уже делал это на четверенках, задыхаясь и кашляя.

Наконец, подъехали две пожарки. Рукава короткие, вода бежит как на даче из шланга. Пробуют залить огонь.

Среди всего этого конца света бегали две девочки: «Вы бабушку не видели?»



«Принцесса Кристина» выглядела так основательно и современно, что и подумать о плохом было нельзя.



■ Наталья Ильинична и Владимир Александрович Каргини. У обоих это был второй брак, но семья получилась на редкость крепкой и дружной.

Когда до всех дошло, что Натальи нет, кинулись к пожарным: «Человек в доме!» Но зайти в отель было уже невозможно. Тогда подставили лестницу к окну номера, разбили его, оттуда повалил дым. Пожарный сказал: «У меня КИПа нет» (т.е. кислородно-изолирующего противогаза), и в окно не полез. А через минуту из окна валил уже не дым, а огонь.

Что случилось в номере, почему Наталья не успела выйти? Кто сейчас скажет. Ясно одно: решение идти в номер за вещами было ошибочным. Но как же ей вообще могли отдать ключ от номера в такой ситуации? Чем вообще думал персонал? Какие, блин, вещи, если горим?

Уместно вспомнить новогодний пожар в ангарской «Берлоге». Народ оттуда просто вывали в чем были, и точка. Никаких шуб! Можно себе представить, какие страсти там кипели, когда не пускали никого в гардероб за вещами ценой в машину. Однако именно это спасло людей от гибели. Персонал «Принцессы Кристины» оказался совершенно не готов к эвакуации гостей при пожаре. Что персонал! Рассказывают, что владелец отеля, находившийся в это время там, вышел, сел в свой «Крузер», закрыл все двери и просидел весь пожар! Очень расстроился. Теперь его адвокаты говорят, что у него случился инфаркт.

У родных Натальи Ильиничны нет инфаркта. А еще у них нет мамы, ба-

бушки и любимой жены. А от этого не лечат. Чем им можно помочь? Только словом. Например, рассказать, каким же редким человеком была их Наташа.

Признаюсь честно: я не верю в то, что ангелы живут среди нас, скорее уж вампиры. Но кажется, что это тот самый случай. В понедельник после работы ее коллеги собрались в доме Каргиных. Ну что тут скажешь! Оказалось, у каждого есть что. Одну она научила кашу варить. Другую - все делать по плану, даже если в магазин идешь, составь список.

Третью - в разговоре не самой говорить, а человека слушать. Четвертую - все, что услышала, никому не передавать. Пятого - никого не осуждать и даже в самом тяжелом человеке отыскать хорошее и за это зацепиться. Вспомнили, что ни разу никто не видел ее в плохом настроении. Зато все испытали на себе магию тепла и душевности, искренности и щедрости, столь редкую в наше время. Без чашки чая из ее дома вообще никто не уходил - это закон, и плевать на диеты!

Она обращалась ко всем не иначе как «хорошая моя». Когда муж Владимир увидел ее в первый раз, он поразился: «Светится!» и позавидовал ее мужу. А когда оказалось, что мужа никакого уже нет, понял, что счастье наконец и о нем вспомнило. Как же они жили!

- Я слово «я» забыл, мы всегда говорили «мы»! –

Владимир Александрович держится изо всех сил.

Вот ведь черная беда, знала, к кому прийти, чье гнездо разорить.

- Сын звонит: папа, я приеду! А чего ехать-то, сына, Наташи-то нет, - Владимир Александрович не может прийти в себя, а впереди еще долгие дни экспертизы и суда, который будет устанавливать факт гибели его жены.

... Узнав о несчастье, на место пожарища выехал и первый муж Натальи Ильиничны. И не уходил, пока не откопали хоть что-то, что можно было послать на экспертизу. А потом набрал пепла с того места, где был ее номер, чтобы семье было что похоронить. Привез на дачу. Рядом висело старое зеркало, которое, по обычаю, в доме, где стоит покойник, надо закрыть. Он об этом не подумал, кроме того, это ведь был только пепел. А зеркало утром треснуло. Так близкие получили ответ на вопрос, где сейчас Наташа.

Взлетела на небо яркий пламенем. Вот уж и правда: другой так днем с огнем не найдешь.

... В юности мечтала о большой любви, а оказывается, что счастье - это тихая долгая старость с родным человеком. И она случается еще реже, чем большая любовь.

Берегите друг друга.

Галина АМЯГА,
фото из личного альбома
семьи Каргиных
и Интернета



■ Пожар в ночь с 31 августа на 1 сентября оставил отеля гору пепла.

•ПРЕДЛОЖЕНИЕ

И вас вылечат

Врачи ангарской наркологии помогают анонимно

Наркологи отмечают, что их пациенты за последние годы помолодели. Основной контингент алкоголиков – люди от 20 до 56 лет. 70 процентов из них – мужчины. Однако бывает, что родители приводят сыновей, которые пиво пьют с 13 лет и к 18 годам становятся алкоголиками, не способными днём прожить без бутылки. Обращаются и пенсионеры, старшему из которых 71.

Зимой Анна МАКАРОВА (фамилия изменена) похоронила сына. Он погиб в 33 года, не успев даже понянчить собственного ребенка. 57-летняя женщина впала в тяжелейшую депрессию, а потом нашла утешение в бутылке. Анна пила каждый день. Уйти вслед за сыном Анне не позволил брат. Он привез ее в наркологическое отделение областной психоневрологической больницы.

- Несколько дней Анна плакала не переставая, - рассказал нашей газете Константин ПРОСКОКОВ, врач-психиатр-нарколог. - Мы воздействовали на нее словом и лекарственными препаратами. С женщиной по индивидуальной программе работали психолог, психотерапевт, невролог.

После лечения, которое длилось 49 дней, Анна расцвела. Она учились жить без сына и без алкоголя. На протяжении пяти



■ Если вы спите там же, где пьете, вам пора обращаться за помощью к специалистам.

месяцев у нее все получалось. Но однажды к ней пришла сватыня и принесла коньяк, чтобы помянуть рано ушедшего парня. Макарова вспоминает:

- Стоило мне выпить одну рюмку, как остановиться я уже не могла. Затянуло! Поняла, что без помощи медиков не справлюсь с организмом. Спасибо, что Константин Михайлович меня снова спас. Надеюсь, третьего раза больше не будет. Я поняла, что водку мне даже нюхать нельзя.

В наркологическом отделении Ангарской областной психиатрической больницы (31 квартал, дом 8) 40 коек круглогодично пребывания. Всех, кто самостоятельно не может выйти из запоя, принимают бесплатно по направлению врачей поликлиники, расположенной в 20-м квартале.

Есть здесь и « постоянные клиенты ». 59-летний

Игорь лечился в отделении больше 10 раз. Впервые он запил в 80-х годах после развода с женой. Тормознуть после первой бутылки у него не получается. Вот и лечится то 21 день, то три месяца. Длительность курса зависит от длительности запоя и психологического дискомфорта. В больнице про него говорят « золотые руки ». Он сам постоянно предлагает свою помощь и с удовольствием берется за любую работу. Закрытый режим его не смущает. В город при хорошем поведении и стабильном состоянии отпускают. Кормят 4 раза в день. Еще и здоровье лечебными препаратами восстанавливают.

Константин Просоков вместе с коллегами учит пациентов жить без алкоголя. 70%, выходя в свободную жизнь, не пьют 8-12 месяцев. У 5% рецидив может наступить через 10-15 лет в результате сильного стресса. Раньше по-

лагода срываются те, у кого нет дома, близких людей, работы. Их из наркологического отделения стараются переводить в реабилитационные центры, где продолжается доделывание с применением психотерапевтических методик, а также оказывается помощь по трудоустройству и восстановлению утраченных документов.

Случается, что в зависимости от алкоголя попадают благополучные люди: отцы большого семейства, передовики производства, руководители, которые боятся огласки. Для них в наркологическом отделении созданы особые условия. Необходимое медикаментозное лечение можно получать в дневном стационаре, не оставаясь в больнице на ночь. Можно даже не говорить врачам свою фамилию.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

•02

Пугали игрушечным пистолетом

В конце прошлой недели сотрудниками уголовного розыска были пойманы молодые люди, ограбившие работницу почтамта, разносившую пенсию. Их нашли за 10 дней. Грабителями оказались два ангарчанина, 1991 года рождения, нигде не работающие.

Оперативники сообщили, что личности грабителей установили спустя три дня после преступления. Еще неделю полицейские то выходили на след, то теряли его. Последние три дня опера просидели в засаде, ожидая подозреваемых. Взяли их в 94-м квартале в пятницу, 31 августа, в девятом часу вечера, когда те перебегали из одного места дислокации в другое.

Во вторник, 4 сентября, одного из грабителей, Максима П., привезли на место преступления. Там сотрудники органов внутренних дел проводили проверку показаний. Прес-

тупник, показывая, как он вместе с подельником проник в квартиру, признался, что план ограбления он придумал сам и предложил другу пойти на дело.

- Я видел в новостях сюжеты про ограбления почтальонов и подумал, почему бы не попробовать самому? - говорит задержанный.

Максим уже имеет опыт нарушения закона, за спиной у него условный срок три года за хранение наркотиков. Он жил с матерью, работающей продавцом, и бабушкой-пенсионеркой. Нигде не учился и не работал.

- Остальное было де-

лом времени. В течение трех недель мы узнавали в беседах с людьми, где живут пенсионеры и когда им приносят пенсию. Из старых шапок мы сделали маски и оделись в одежду, которую потом не жалко было сжечь.

Внимательно прочитали эти строчки, люди добрые? Не говорите никому о том, кто и когда приносит вам деньги.

Максим рассказал, что задачу им облегчило то, что в момент проникновения в квартиру оба жильца – мать и сын Моховы, а также их соседка были выпившие и не могликазать сопротивления.

Преступники утверждают, что при ограблении настоящего оружия при них не было.

- Мы игрушечным пистолетом приугливали заложников, - оправдывает грабитель.

Так ли это на самом деле, выяснит следствие. При ограблении гангстеры рассчитывали на сумму свыше 100 тысяч рублей.

- Если бы там было больше 100 тысяч рублей, я бы бабульке отдал ее пенсию 8 тысяч рублей, но в сумке почтальона всего 60 штук оказалось. Самим мало, - сказал мне Максим.

Пенсию нескольких стариков грабители спустили в первый день на алкоголь и девочек.

Сотрудниками полиции был найден блокнот, в котором были расписаны схемы преступлений, которые планировали совершить грабители. Следующим пунктом назначения был магазин.

Против грабителей возбуждено уголовное дело по ст. 161 ч. 2 «грабеж».

Надежда ДОРОЩЕНКО

•ЭКОЛОГИЯ

Байкал за последние полтора века потерял 39 рек. Об этом сообщает Интернет-портал «Байкал-инфо» со ссылкой на Приморское отделение Русского географического общества, которое завершило летнюю двухмесячную кругобайкальскую экспедицию.

Байкал потерял 39 рек

Географы отмечают снижение числа рек и ручьев, впадающих в Байкал, и сильное загрязнение озера. По подсчетам географов, за последние 135 лет Байкал потерял четыре десятка рек и ручьев – с 336 водотоков, насчитанных в 1887 году,

до 297.

На выводы Приморского отделения Русского географического общества негативно отреагировали иркутские ученые.



■ Сверху из космоса и не видно, что в Байкал впадает меньше рек, чем в справочнике

до 297.

Кроме этого, Сергей САБЛИН, руководитель экспедиции, отметил ужасное экологическое состояние озера. Выходом из этой ситуации могут быть лишь денежные штрафы, считает Байр ЦЫРЕНОВ, вице-президент фонда содействия сохранению озера Байкала.

Будь моя воля, я бы ввел такой порядок на границе Байкальской природной территории – при въезде турист показывает, сколько у него багажа, продуктов, кладет залог 500 рублей. При выезде показывает мешок с мусором и получает обратно деньги.

Работа экспедиции, возможно, продолжится в 2013 году. Главной ее це-

(Собств. инф.)

•ЛИЧНАЯ ЭКСПЕРТИЗА

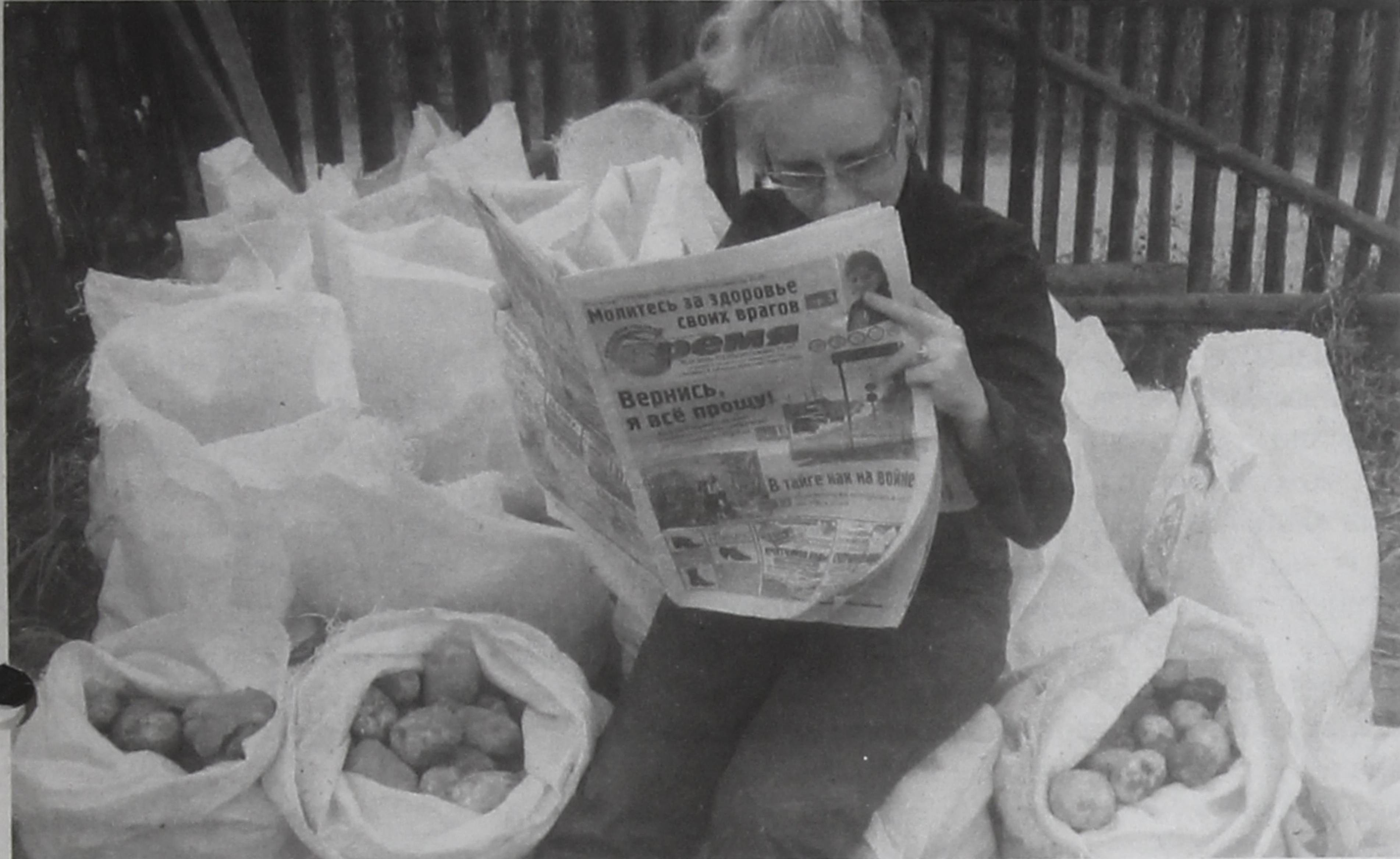
Кто сказал, что хлеб не варят?

Начало на стр. 1

Журналисты нашей газеты получили задание съесть картошку

Со своего огорода

★★★★★+



■ Ну вот оно все, что надо. И хлеб, и зрелица.

Сколько себя помню, мы никогда картошку не покупали. Выращивали сами. Сначала на колхозном поле, которое выделяли предприятиям. Потом купили участок в садоводстве. И еще немного второго хлеба сажаем на даче, чтобы летом не возить из города.

Мой муж, собираясь на поле, всегда повторяет: «Четыре дня летом поработал, зимой голодным не останешься». И он прав! Выращенной картошки хватает на всю нашу семью: 9 взрослых человек. Весной еще и продаем немного, чтобы на вырученные деньги вспахать поле и купить перегной.

Сажаем мы два сорта - Скарлет и Анд-

ретту. Одна - красная, гладкая. Другая - желтая, шершавая. С первой хорошо суп варить, потому что она не разваривается. Из второй получается замечательное пюре, фри и чипсы. Жарить, тушить и запекать хорошо и ту, и другую. Вкус у своей картошки отменный. А главное - в ней нет никаких нитратов, пестицидов, генномодифицированных добавок. Единственное удобрение, которое мы используем при выращивании второго хлеба, - перегной. Разбрасываем его по полю перед пахотой и добавляем по горстке в каждую лунку.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото автора

Белоречка немытая

★★★★★

Бабушкина с дачи

★★★★★

Говорят, в супермаркетах продавали израильскую картошку. Но на прилавке, аккуратно упакованная в сашетку, лежала только савватеевская по цене 38 рублей 50 копеек за 1 килограмм. В то время как на ярмарках, прошедших в конце августа, ее можно было купить по 9-10 рублей за килограмм от того же производителя.

В «Гефесте» на овощных прилавках я нашла грязненькую картошку по цене 25 рублей за килограмм. Одна из продавщиц уверяла меня, что эта фермерская картошка, у другой на ценнике было написано, что она из Белореченска. Поверили ей на слово, я купила пару картофелин для участия в эксперименте. Еще пару картошин, узнав, для чего она нужна, мне подарила Тамара Аверьяновна, продавец на стихийном рынке около «Гефеста». У нее картошку можно было купить по 28 рублей за килограмм. Красная - сорт Бородянский розовый, а желтенькая - Адретта. Выращивают они ее в садоводстве «Нефтехимик». Женщина сразу предупредила, что Адретта хорошо разваривается, превращаясь почти в кашу, а вот Бородянский розовый остается плотненьким.

Придя домой, я обнаружила, что белореченская картошка немного повреждена про-

воловником. Чистился картофель легко, молодая шкурка легко скоблилась обратной стороной ножа. Аккуратно вырезав дырки, я поставила картофель варить. Белореченский в одной кастрюльке, а сортовой - в другой, порезав одну картошку четвертинками, а другую кружочками, чтобы потом отличить сорт.

Картошка от Тамары Аверьяновны сварились быстрее и, как она и предупреждала, была кружевной, но вкус немного подкачал. У белореченской он был ярче выражен, она была более рассыпчатой и крахмалистой, в то время как дачная картошка осталась плотной. То же вкусовое соотношение осталось, когда картошка остывала, правда, Адретта, приобрела при этом сливочный привкус, стала даже лучше, чем была горячей. Клубни остались плотными, так что всю эту картошку можно использовать и для салатов. Кстати, в холодном виде ни одна картошина не покрепла.

Для чистоты эксперимента, никаких приправ в картофель не добавлялось (хотя очень хотелось!). При приготовлении картофеля использовалась только вода и соль.

Алена ЗОРИНА

★★★★★

Усольская с рынка

Картошкой на круглом рынке торгуют круглый год. Не производители-перекупщики или, как сегодня их называют, предприниматели. Ну что, тоже работа. В Большой Елань рассказывали: приезжают на машинах, сами грузят, расчет наличными на месте. Вот и сейчас на часах уже почти семь вечера, а у входа на рынок, у ведер со свежей картошкой, приплыивает выходец из бывших союзных республик, прекрасно владеющий русским языком и психологией:

- Красавица! Бери! Сразу два! Без сдачи! Давай сто рублей!
- Откуда картошка?
- Из Усолья.
- С Химпрома что ли?
- Зачем хим? С Елань, Тельмы, Усолья! Бери, вкусная, еще придишь!

Ведро стоит 50 рублей. Дома взвесим: 2 кг 290 граммов. Мало. Но клубни крупные, чистые, без глазков, желтого цвета. Чистим и варим. Минут через 20 картошка разваривается, кожица лопается кусками, вид аппетитный. На вкус тоже. Сухая, крахмалистая. Желтенькая, без пятен. Не водянистая. И вкус картошки, а не мыла. Посыпали солью - еще вкуснее. Полили маслом - за уши не оторвать.

Не обманул, значит. Завтра пойду куп-



лю два, без сдачи. Цена, конечно, кусается. Зато живот радуется.

Зоя БЕЛКИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

Савватеевская

★★★★★



Картошку я всегда покупаю желтую, савватеевскую. Поэтому в рамках эксперимента я и вызвала для приготовления ее на ужин. Купила на ярмарке (напрямую от производителя) по 13,5 рубля за 1,5 килограмма, почистила и на плиту. Замечу, что чистить эту картошку одно удовольствие. Ровненькая, без гнили, глазков совсем мало. Варится

быстро и получается рассыпчатой. Вода при варке не темнеет. Заправила картошечку маслицем сливочным, посыпала зеленушкой свеженькой и с салом деревенским на стол можно подавать! Ужин вкуснее ресторанных!

Надежда ДОРОЩЕНКО

Песнетерапия

Психологи давно доказали, что музыка по своему воздействию на человека является одним из самых сильных раздражителей. По силе своего влияния на нас она опережает даже любовь. Уже известно, что классическая музыка излечивает от болезней, улучшает память и трудоспособность, джаз расслабляет, а рок-музыка способна, напротив, завести и даже поднять давление.

Интересно, как влияет на нас бардовская, самодеятельная песня? Да самым лучшим образом! Потому что она не пишется для многотысячных стадионов и не подгоняется под популярные музыкальные течения. Она камерная, ее ритм близок к ритмам сердца, ее слова идут напрямую из души. Поэтому она нас и лечит, и обнадеживает, и заряжает оптимизмом.

Видимо, это знали или подозревали все участники фестиваля самодеятельной песни «Утулик – 2012», прошедшего на Байкале с 31 августа по 2 сентября, в Дни работников нефтяной и газовой промышленности. В эти дни здесь случился аншлаг в квадрате. Путевки на

фестиваль были разобраны еще в июле. При общем количестве мест на базе отдыха «Утулик», равном 450, на фестиваль приехали 500 человек. Где они утрамбовались? Оказалось, снимали жилье в поселке с одноименным названием.

Сразу чувствовалось, что это именно песенный фестиваль. Пели в Утулике везде – на сцене, на улице, в столовой, в холлах корпуков до глубокой ночи, в собственных номерах до самого утра. Поэтому народ здесь спал очень мало. Кто-то – потому что пел, а кто-то, потому что в любом случае был вынужден слушать...

Удивительное дело, но вот уже пятый фестиваль в Утулике проходит под знаком солнца и хорошей погоды. Старожилы рассказы-

зывают, что каждый раз небо при встрече немного хмурится, но как только подтягиваются наши песенники и начинают греть воздух своим творчеством, оно непременно разъясняется. Хотите верьте, хотите – нет...

Жюри фестиваля во главе с его председателем, бардом Борисом ХРАПОВЫМ выбрало трех лауреатов. Это вокальный ансамбль городского совета женщин «Нежность», в составе которого поют ветераны АНХК (кстати, женщины исполнили на фестивале три песни, сочиненные коллегой Галиной КОБАК, ветераном АНХК).

Второй лауреат, Алла БАИРОВА, пенсионер АНХК. И третий – молоденькая Екатерина КОСТРИЦА, слесарь КИПиА в

• ФЕСТИВАЛЬ



■ **Лауреат фестиваля «Утулик-2012» Екатерина КОСТРИЦА, слесарь цеха КИПиА АНХК.**

цехе КИПиА АНХК, ставшая всеобщей любимицей на фестивале. Все лауреаты получили кубки, дипломы и ценные подарки от профкома АНХК (который, кстати, и выступил основным организатором праздника), а номинанты – дипломы и призы.

Каждый раз на фестиваль приезжают именитые барды, чтобы поддержать новичков. На этот раз сво-

ими песнями порадовали Владимир КРЫМОВ (Ольхон), Дмитрий НАРТОВ, Светлана ФАЛИЧЕВА и Виталий ПОНОМАРЕВ (Иркутск).

В прошлом году фестиваль проходил на базе отеля «Юбилейный». И вроде все было прекрасно, тоже творческие люди, тот же свежий воздух, тот же настрой, но все же чего-то не хватало. Наверное, не

хватало как раз горного Утулика с его живописными крутыми берегами и водопадами, Байкала, пьянящего лесного запаха и самого духа этого необыкновенного места. Здесь точно чудеса и леший бродят. Песенный такой, с гитарой на плече и венком на нечесаных кудрях.

**Наталья ОЖОГИНА,
фото автора**

• ЗНАКОМСТВО

Надо не бодаться, надо договариваться

На будущий год детскому оздоровительному лагерю «Лукоморье» (бывшие «Саяны») исполняется 10 лет. Директор лагеря Иван БУТЕНКО уже знает, чем надо встретить юбилей. Делом.

Но сначала немного истории. В Савватеевке есть уникальное местечко между Одой и поселком. Местные называют его Толчая. Более двадцати источников с минеральной водой, дивный сосняк. Мечта для желающих забыть про астму, проблемы с пищеварительным трактом и еще списком прочих болячек. Еще при СССР здесь стали строить детский санаторий. Построили корпуса. И... страна Советов кончилась. Потом в них кто только не жил! Бездомные бомжи, китайцы... Короче, в 2000 году, к приезду Ивана БУТЕНКО, здесь оставались сталинградские руины. Бывший директор был удручен увиденным. Семья Бутенко переехала в Савватеевку с Украины в 1983 году, и ученик 10 класса Бутенко, впервые увидев

Толчью, влюбился навсегда. Затем армия, учеба, семья надолго оторвали Бутенко от заповедного места. И вот встретились...

Так уж у нас повелось, что приоритеты в бизнесе отданы под торговлю, производство пива, развлекательные центры. А вот строить детские оздоровительные центры никто особенно не рвется. Больно хлопотно и на моментальную прибыль рассчитывать не приходится. К примеру, в этом году только по Иркутской области не открылись 68 старых детских лагерей.

О чем очень Иван Ива-



жить по правилу: не бодаться, а договариваться, тебе никакие препоны не страшны. Еще не любит перечислять, что, как и где он доставал для лагеря, в котором знает историю каждой оконной рамы. Зачем? Любой хозяйствственный мужик славен делами, а не сказками. Но получилось и впрямь как в сказке про то самое Лукоморье.

Говорят, одно приехавшее отдохнуть детёныш назвало «Лукоморье» лесным Диснейлендом. За что было подвергнуто критике всего отряда: «Не вздумай при Иваныче такое брякнуть». А ничего не знающий про Диснейленд Иваныч продолжал упражняться топориком иставил все новые и новые фигуры медведей, коньков-горбунков и других леших. Их сейчас на целую энциклопедию сказок наберется. Но директор,

он же художник и он же плотник, придумывает все новые персонажи. И все исключительно русские. Покемонам здесь не место. Спросите его, зачем он стал вытесывать фигурки, за которые лагерь вошел в книгу рекордов Иркутской области? Он вам обязательно ответит, что привык жить идеями, которые не повторяются. Есть целые фестивали, посвященные фигурам из снега, льда, песка. Мы же единственные. То есть статусные.

Кого не любит директор? Болтунов, лодырей, бичевню, пьянь.

У Бутенко есть план. Он хочет, чтобы считаться савватеевцем стало престижно. Можно было бы и посмеяться, но директор все уже продумал. Он построит санаторно-курортный комплекс! Ни больше ни меньше. Сам съездил в знаменитую теперь Белокуриху. Прикинул по нашей местности, возможностям целебных источников. Получается! Если построить комплекс как в Белокурихе, то вопрос с медицинским обеспечением в селе решается автоматом. Появятся

новые рабочие места. Станет развиваться гостиничный бизнес. По крайней мере в никому ранее не известной деревне Белокуриха все вышло именно так. И Иван Бутенко хочет, чтобы именно так получилось в поселке у Оды. По своей привычке он взялся за мечту по-деловому. Уже готов проект будущего курорта и даже построена его первая очередь.

Мы не удержались и спросили Ивана БУТЕНКО, не собирается ли он из Савватеевки Нью-Москву построить? Иван Иванович иронии не поддержал:

- Меня не интересуют дутые проекты. В 1983 году мой отец, осмотрев другие поселки, выбрал Савватеевку. Теперь здесь живу и работаю я. Возможно, здесь будут жить мои дочери. Но главное даже не это. Просто если я за что-то взялся, то довожу дело до конца. Вот столовую расширять стали, и еще я задумал новую фигуру из дерева поставить. Какую? Пока не скажу. Задумал – выполню.

Максим БУРОЗУБ

■ **Директор все уже продумал. Он построит санаторно-курортный комплекс! Сам съездил в знаменитую теперь Белокуриху.**

нович не любит вспоминать, так о том, какие в ходе строительства ему вставляли палки в колеса. Но если, как он говорит,

школьный базар

С Т Э П

РАСПРОДАЖА ОБУВИ!

ТЦ
"Комсомолец",
пав. 1
(192 кв-л)

Скидки
50%!

реклама 2389

реклама 2626

Репетитор.
Английский язык.
Тел. 8904-144-63-52.

реклама 2697

РЕПЕТИТОР
• Математика.
• Алгебра.
• Геометрия.
Тел.
8-908-666-0-700



Скрипичная студия раннего развития "4 ступени к мастерству" и ансамбль скрипачей "ВДОХНОВЕНИЕ"

ОБЪЯВЛЯЕТ
НАБОР ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ (2-Х ЛЕТ ОГРАНИЧЕННО).

Руководитель ансамбля - заслуженный работник культуры России
Киселёва Наталья Геннадьевна.

Запись на консультацию по тел. 8902-542-55-99.
Адрес: ул. Красная, дом 5, ши №2, каб. 20

реклама 1288

ошибка
В моей книге
"ПОКА СВОБОДОЮ
ГОРИМ..."
была допущена ошибка
в фамилии: "Антон МЕДКО".
Вставлена другая
буква. Прошу меня
извинить.
С уважением А.П. МИРОНОВ

реклама 1281

Магазин "Весна"
приглашает
ПРОДАВЦА
в отдел
"Подарки".
Полный соцпакет.
Ул. Чайковского, 46
Тел. 8902-512-38-79

реклама 1272

**Требуются
ПРОИЗВОДИТЕЛИ
РАБОТ И
СВАРЩИКИ.**
Для работы на комбинате.
Тел.: 8902-511-30-96,
8902-568-31-35

реклама 2627

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ
для доставки
газеты "Время" и др. изданий:
• 7а, 6 мрн
• район "квартала"
условия работы: физически
выносливые женщины от 35 до 65 лет
РАБОЧИЕ ДНИ: вторник, четверг,
суббота с 8 до 14 часов
ул. Ленина, 43,
редакция газеты "Время";
тел. 52-29-55, 89086519091

реклама 2832

В автоцентр требуются:
* АВТОСЛЕСАРЬ
* МОТОРИСТ
* АВТОЭЛЕКТРИК
* АВТОМЕХАНИК с ВО.
Стабильная оплата,
хорошие условия
труда, обучение.
Тел. 68-20-20

реклама 1275

**Требуется
СЕКРЕТАРЬ,
БУХГАЛТЕР.**
Тел. 52-44-09

реклама

Редакция газеты
"Время"
возьмет на работу
КОРРЕКТОРА

на неполную
рабочую неделю.
Желательно
преподавателя русского
языка на пенсии.
Тел. 52-25-46

реклама 2810

**Суперпредложение
для опытных сетевиков!**
Бонусы 280 000 руб.
+ основной доход.
Подробности по телефонам
8902-567-33-38,
63-33-38

реклама 1270

"МАУЗ АМО
"Городская больница №1"
приглашает
на работу
ПРОГРАММИСТА
для работы с реестром
медицинских услуг.
Оплата договорная.
справки по телефону
52-36-07,
эл. адрес для резюме:
gbl_kadr@bk.ru

реклама 1287

**Требуются
МЛАДШИЕ
ВОСПИТАТЕЛИ
и ДВОРНИКИ.**
Тел.: 67-54-33,
67-85-31

реклама 2909

В стоматологический кабинет
требуется
**ВРАЧ - ТЕРАПЕВТ
- СТОМАТОЛОГ**
на подработку
Тел. 64-96-94

реклама

Дойдём до каждого!

Газета «Время» предлагает услуги по доставке любой печатной продукции:

- ★ листовки и буклеты;
- ★ письма и счета на оплату;
- ★ газеты и журналы.

Сделаем для вас:

ВКЛАДКУ в газету «Время»
(количество экземпляров зависит от
вашего заказа)

ДОСТАВКУ:

- по почте;
- по предприятиям и офисам города;
- под роспись.

Наши почтальоны доставят вашу рекламу по Ангарску и всему Ангарскому району (посёлки Строитель, Шеститысячник, Юго-Восточный, Байкальск, Мегет, микрорайоны Китой, Новый, Серебряный).

СРОК ИСПОЛНЕНИЯ 1-3 ДНЯ
Наши цены ниже!

Тел. отдела доставки 52-29-55, тел./факс 52-21-37, ком.тел. 8-908-65-19-091.
Адрес: ул. Ленина, 43, e-mail:vremreklama@irmail.ru



Объявление

Отдел по торговле, ценообразованию и тарифам администрации
Ангарского муниципального образования

ДОВОДИТ ДО СВЕДЕНИЯ ВСЕХ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ ЛИЦ:

09.08.2012 Правительством Российской Федерации утверждены

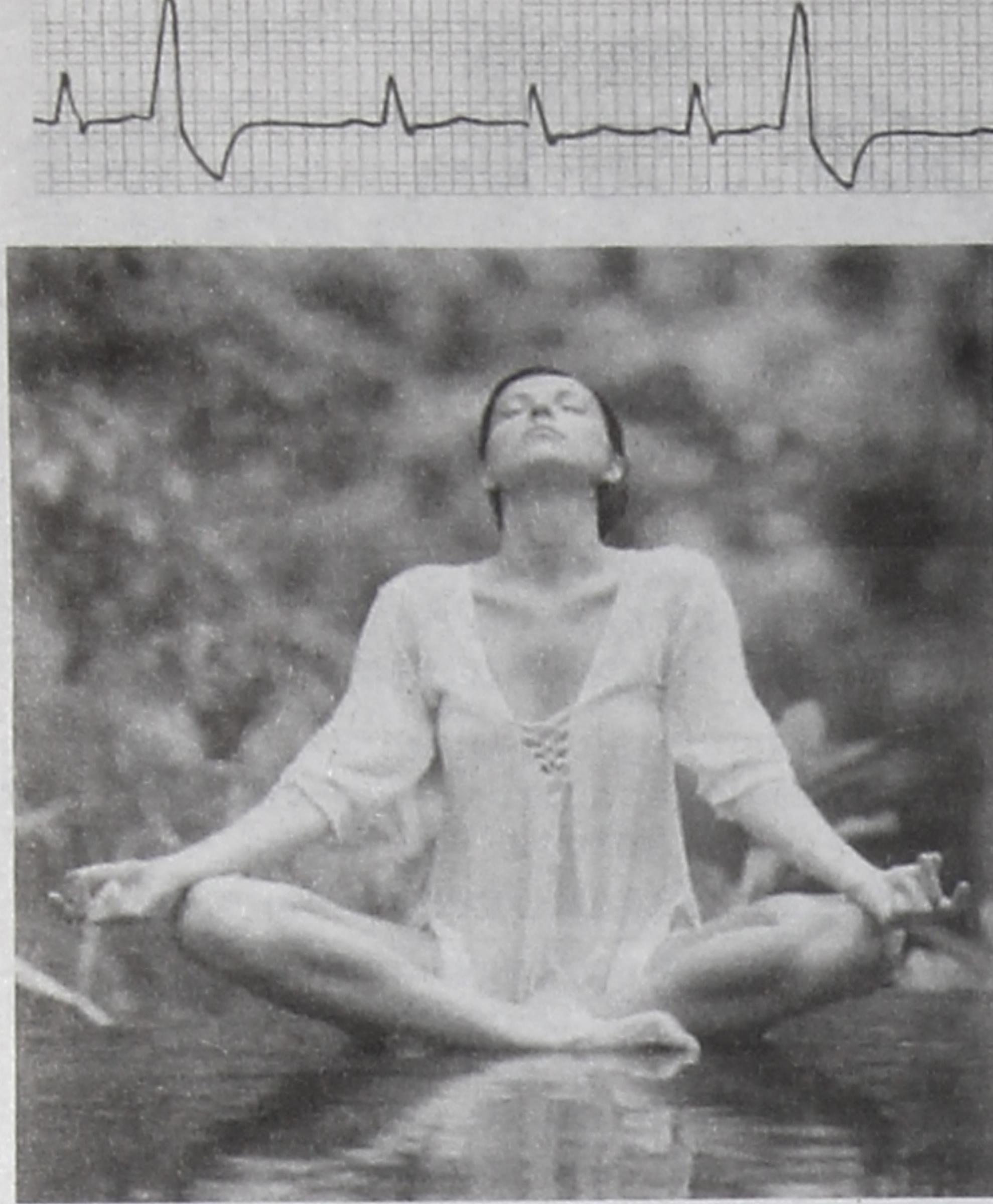
"Правила предоставления деклараций об объеме производства,
оборота и (или) использования этилового спирта, алкогольной
и спиртосодержащей продукции, об использовании
производственных мощностей" № 815.

Согласно данному постановлению декларантам необходимо
представить декларации за I и II кварталы 2012 года

до 20 сентября 2012 года.

11 сентября 2012 года представители Службы потребительского
рынка и лицензирования Иркутской области и ООО НПФ "Форус"
будут проводить семинар ПО ПОРЯДКУ ЗАПОЛНЕНИЯ И СДАЧИ ДЕКЛАРАЦИЙ.

Семинар состоится 11.09.2012 в 14.00 часов
в здании администрации Ангарского муниципального образования
на пл. Ленина (зал заседания, 2 этаж).



- Сейчас новомодным направлением в укреплении здоровьем стала йога. Расскажите в общих чертах, что такое йога?

Наталья С.

Йога - это древнее учение, которое было создано для очищения, оздоровления и укрепления тела, а также обретения душевного покоя и равновесия. Но это не только древнейшая наука о человеке, но и специфический образ жизни, который позволяет обрести совершенное здоровье - физическое, умственное, моральное. Она помогает организму не стареть, побороть болезни и одновременно успокоить нервы, восстановить душевное равновесие, очистить своё сознание, повысить стрессоустойчивость, работоспособность, избавляя от синдрома хронической усталости, способствует восстановлению энергетического баланса.

Для чего в йоге нужны позы, и как они влияют на организм?

Позы йоги (асаны) - идеальный вид упражнений, которые при их правильном выполнении придают телу лёгкость, работоспособность, вырабатывают сопротивляемость организма к болезням. Они стимулируют гармоничное функционирование всех внутренних систем. Йоговские асаны (позы) и пранаяма (дыхательные упражнения) выдержали многовековое испытание временем, и по сей день лучшей и более полной системы оздоровления организма ещё не придумано.

Кому можно заниматься йогой?

Уникальность системы йоги в отличие от любых видов спорта состоит в том, что она универсальна и подходит абсолютно для любого человека. Йога можно начать заниматься в 7 лет, а можно начать в 70 лет. Её могут заниматься как мужчины, так и женщины, как опытные спортсмены, так и люди, никогда не занимавшиеся спортом, как здоровые, так и имеющие целый букет заболеваний. Её разновидностей очень много: детская йога, йога для беременных, йога для людей старшего возраста, йога для спортсменов, йога для людей с проблемами позвоночника, суставов,

различными заболеваниями системы дыхания, кровообращения, пищеварения и т.д. Заниматься можно и нужно даже с такими серьёзными заболеваниями, как диабет, болезни сердца, астма, и др. Эта уникальная система хороша тем, что она способна не только предупредить заболевания, но и полностью излечить многие из них. Поэтому быстрее и сильнее эффективность и пользу йоги начинают ощущать на себе люди более старшего возраста либо имеющие проблемы со здоровьем.

Что дает занятие йогой?

Практикуя йогу, человек начинает постепенно осознавать, что его здоровье находится только в его руках. Что только он сам является ответственным за собственное физическое и эмоциональное состояние, хорошее самочувствие и настроение. Постепенно человека начинает меняться характер, он избавляется от страхов, комплексов, негативных качеств и становится более спокойным, уравновешенным, жизнерадостным. Человек даже внешне очень меняется - выглядит моложе своих лет, его глаза светятся, движения и походка становятся очень лёгкими, изящными, грациозными. Она поможет стать более гибкой и выносливой, научить расслабляться в любой ситуации. Современные

ученые провели такой опыт: тренировали по системе йогов группу девушек и через восемь месяцев обнаружили, что без всяких гантелей и штанг сила мышц у них возросла на 30%, а стройность и гибкость стана только увеличились. Польза йоги для женщин очевидна!

Трудно ли заниматься йогой?

Нелегко. Но йога - это баланс между напряжением и расслабленностью. Ощущив положительный эффект от данной практики, вас покинет скука, и вы с нетерпением будете ожидать начала следующих занятий. Будьте уверены, что, занимаясь йогой регулярно, вы сделаете своё тело красивым, гибким, выносливым и здоровым, а ум - спокойным и уравновешенным.

Что необходимо для занятий?

Для занятия необходима спортивная форма, коврик, покрывало. Мы занимаемся 2 раза в неделю. Набор в группы уже ведется.

Ждем вас по адресу: ПУ-36

(13 микрорайон)

Расписание и стоимость занятий узнавайте по тел. 8-902-769-30-37, инструктор по йоге Лора Тесля.

реклама 2541

Дворец творчества детей и молодежи, объединение "ЮНЫЕ МЕДИКИ - МАССАЖИСТЫ" объявляет набор учеников 8-11 классов, студентов и работающей молодежи до 23 лет.

Всего 17 учебных мест

В программе обучения необходимые медицинские знания и умения соответственно возрасту, методика и практика массажа для оказания помощи себе и близким. Способности к исцелению у детей беспредельны. Своевременно их открыть и применить для успешной и прекрасной жизни - наша задача.

Начало занятий 12 сентября.

Срок обучения 1 учебный год.

Занятия в среду и воскресенье с 15.00 до 16.30. Обращаться по телефону 61-87-90 с 18.00 до 20.00.

реклама 2543



Широкий выбор аэрогрилей «HOTTER» НОВИНКА! Мультиварка «HOTTER»

Только по адресу:
ТЦ «Берёзка», пав. 207
Тел.: 68-11-38, 8-902-579-11-38

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

➤ Ремонт квартир. Недорого. Тел.: 54-57-68, 8-952-615-04-95. 4695

➤ Установка откосов на входные двери. Качество, приемлемые цены. Тел. 8914-915-888-3. 4673

➤ Строительство, кровля, отделка, гипсокартон, плитка, вагонка, сайдинг, ломаем стены, сантехника, комплексный ремонт квартир. Тел. 8904-122-96-77. 4698

➤ Ремонт телевизоров. Гарантия. Тел.: 510-773, 8-983-41-400-97. 4978

➤ Ремонт ТВ. Вызов бесплатно, гарантия. Тел. 686-676. 5018

➤ Мягкая кровля. Скидка. Тел. 635-056. 1856

➤ Мягкая кровля. Тел. 649-359. 4227

➤ Ремонт мебели. Тел. 635-655. 5071

ПЕРЕВОЗКИ

➤ Грузоперевозки. Тел. 52-45-49. 3741

➤ Грузоперевозки, песок, ПГС, щебень, мусор. Тел.: 8-902-51-48-304, 63-83-04. 4986

➤ Грузоперевозки (фургон 3,5 тонны). Тел. 8-950-105-0909. 5028

➤ Грузоперевозки. Тел. 63-96-76. 5070

➤ Грузоперевозки. Тел. 682-627. 4994

➤ Перевозки. Тел. 8964-658-00-59. 5005

➤ Перевозка ГСМ. Объем бочки 8 куб. м. Тел. 8952-632-55-55. 4630

➤ Торф, назем, земля, опилки, шлак, гравий, щебень. Тел. 8904-11-05-128. 4959

РАЗНОЕ

➤ РЕПЕТИТОР. Алгебра, математика, геометрия. Тел. 8-908-666-0-700. 5079

➤ Шугаринг (сахарная депиляция). Все зоны, бикини - 600 руб., наращивание ресниц - 800 руб., педикюр - 450 руб., оформление бровей. Тел.: 8-902-5-145-213, 635-213, Елена. 5040

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продажа

➤ Срочно 2-комн. кв-ру в 106 кв-ле, без посредника (60 кв.м, 2 эт.) - 2000 тыс. руб. Тел. 52-55-16. 4934

➤ Дачу - 115 тыс. руб. Тел. 8-908-6-505-692. 5020

➤ Дачу в садоводстве "Утес" (2 теплых дома с верандой, приватизирован, прописка) - 500 тыс. руб., участок - 40 тыс. руб. Тел. 8-904-137-41-46. 5059

➤ Дачу на острове Ясачный (12 соток). Тел. 8-950-11-52-567. 5078

➤ Капгараж в ГСК "Сигнал". Тел. 8-914-014-25-65. 4950

АВТОТРАНСПОРТ

Продажа

➤ FORD MONDEO 2010 г. вып. (двиг. 2/3 автомат, V 2,3 л, черный, 1 хозяин, все опции, салон, кожа, пробег 20 тыс. км). Тел. 8-908-6-477-757. 4960

РАЗНОЕ

Продажа

➤ Картофель (с. Голуметь). Тел. 8-902-7-666-229. 4968

➤ Курик сухой. Тел. 8902-512-52-09. 5030

ЗООПАРК

➤ Котята с улыбками Чеширского кота. Отдаются бесплатно! Тел. 8-914-913-22-28. 5095

СООБЩЕНИЕ

➤ Утерянный военный билет на имя Кузнецова Александра Григорьевича прошу вернуть за вознаграждение. Тел. 8924-629-89-86. 5077

УТЕРИ

➤ Утерянный студенческий билет АГТА на имя Климовой Оксаны Александровны считать недействительным. 5069

➤ Утерянную зачетную книжку, выданную АГТА на имя Дыдыкина Дмитрия Викторовича, считать недействительной. 5074

➤ Утерянные паспорт и пенсионное страховое свидетельство на имя Третьяковой Екатерины Андреевны, 1942 г.р. считать недействительными. 5069

➤ Утерянный диплом об окончании ГПТУ №8 на имя Ваймер Инны Викторовны считать недействительным. 5090

РАБОТА

➤ Есть работа для серьезных людей (28-48 тыс. руб.). Тел. 8-902-173-62-03. 4867

➤ Требуются ПРОДАВЦЫ в киоск (35-60 лет, без в/п). Тел. 8-964-353-9499. 4796

➤ Продовольственному магазину требуются ПРОДАВЦЫ. Тел.: 8902-567-33-38, 633-338. 4943

➤ Высококачественный ЕВРОРЕМОНТ квартир, домов, офисов.

➤ СТРОИТЕЛЬСТВО домов, бань, беседок. Договоры. Сметы. Гарантия. Бесплатные консультации.

Тел. 8-950-133-75-39.

➤ В информационный центр требуется АДМИНИСТРАТОР. Тел. 8-950-080-27-23. 4953

➤ Срочно нужны 2 СОТРУДНИКА, перспектива карьеры и доходов. Тел. 8-914-876-36-16. 4955

➤ Работа для пенсионеров и домохозяек в офисе, обучение бесплатно. Тел. 8-952-63-53-221, 59-15-82. 4995

➤ Партнерская программа с уникальной программой и системой вознаграждений. Доход гарантирован. Тел. 8902-764-7272. 5037

➤ Требуется ПОМОЩНИК руководителя, перспектива продвижения. Доход 27-36 тыс. руб. Тел. 8-950-142-25-25. 5043

➤ Требуются ПЛОТНИКИ-БЕТОНЩИКИ. Тел. 636-737. 5075

Здоровье

МЕДЦЕНТР «НА «ВОСТОЧНОЙ» (бывший военторг)

Тел. 8(3955) 612-912

Уролог

Проктолог: безоперационное лечение геморроя, очищение кишечника

Гинеколог-эндокринолог

Невролог: лечение позвоночника блокадами

Терапевт: кардиолог-ревматолог, лечение заболеваний суставов

УЗИ внутренних органов, малого таза

Более 1000 анализов

Процедурный кабинет

Врачи Иркутска и Ангарска высшей категории, кандидаты медицинских наук

**Бесплатная
консультативная
помощь**
по проблеме алкогольной,
наркотической
зависимостей.

Телефон доверия
«Перекресток семи дорог»
обращаться
круглосуточно
(3955) 95-76-77

реклама 1252

АПТЕКА
ЗдоровьеЖдем Вас
по адресам в г. Ангарске:

- 215 кв, строение 12 (г/м ОК)
- 33 кв, д.14 (универсам Континент)
- О. Кошевого, 19 (Ц.рынок)
- Коминтерна, 7 (ТЦ Березка)
- Ворошилова, 12 (г/м ОК)

Телефон справочной службы:
(3952) 288-466

аптеки нашего города

РЕКЛАМА 1227



Массажный салон "Алир"

Хотите выглядеть на все 100?Поддержать вашу красоту и здоровье помогут
в нашем салоне:

- Массаж
- Питательные и влажные маски

НАБРАЛИ НЕМНОГО ЛИШНИХ КИЛО?

Приглашаем на сеансы
в фитобочку

Массажный салон
«Алир»
19 мкр, дом 19, оф. 17
Тел. 65-39-10

реклама 2518

Выберите качество

Красиво
Надежно
ПрофессиональноДоступные цены,
совершенная эстетика,
короткие сроки

- Лечение и реставрация зубов с применением светоотверждающих материалов производства Германии.
- Эффективное эндодонтическое лечение корневых каналов.
- Все виды протезирования, в том числе металлокерамика, импрес-керамика, таргис-вектрис.
- Бюгельное протезирование с поворотными замками.
- Изготовление цельно-керамических протезов на основе диоксида циркония.
- Отбеливание зубов по европейским технологиям.
- Лечение и удаление зубов с применением современных методов обезболивания.
- При полном или частичном отсутствии зубов применяются различные виды имплантатов.
- Косметические операции (удаление бородавок, татуировок, родимых пятен, разглаживание морщин, коррекция форм ушных раковин).
- Современные методы физиолечения, лазеротерапия.

665832, г. Ангарск, 6 мкр, дом 14
ОАО "Городская
стоматологическая
поликлиника"
тел.: 95-21-05, 95-21-80
e-mail: Klinika_Trofimov@mail.ru
www.east-siberia.ru/~anga
Ортопедическое отделение,
ул.К.Маркса, 29
тел.: 52-60-50, 52-28-11

ЛИНДСЧКИ ОПТИКА

Новая стильная коллекция оправ!

- Изготовление очков
- Диагностика зрения (детей и взрослых, тел. 63-33-51)
- Контактные линзы ведущих производителей

10 мкр, д. 46 (напротив ТД «Гефест»)
Тел. 8902-56-83-448весь сентябрь скидка 10-20%
студентам и школьникам
на очки и линзы!

реклама 2688

РЕЕСТР
**НАДЕЖНАЯ
РЕПУТАЦИЯ**

Регистрационный номер: 36 № 0400000135
www.STATEEXPERT.ru

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г.Ангарск

квартал 81,
напротив пол-ки №1,
бывш. шв. фабрика, ком. 201

(3955)52-19-98

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Банный комплекс
«Камелот»
САУНА - 400 руб.
БАНЯ - 600 руб.
Эксклюзив
САУНА «ИНДИЯ» - 900 руб.
+ БАНЯ
Тел. 680-200.

реклама 2828
**000 «Дилар»
СТОМАТОЛОГИЯ.**
Приглашает на бесплатное
протезирование граждан,
имеющих льготу.
Тел. 52-10-57.

ЕДА И ВЕС

Всю жизнь боролась с лишним весом. Чего я только не придумывала для избавления от жира...

Голодовки, клизмы, капустные диеты, диета по группе крови, таблетки для похудения. Проходили годы, моя ходьба по кругу продолжалась. Есть хочется, худеть хочется! И не только после шести! Ну куда еще податься? На одной из центральных улиц города увидела рекламу центра "Здоровое питание". Сразу позвонила, записалась на бесплатное занятие. Какое счастье, что центр находится в Ангарске и мне не пришлось куда-то ехать. После первого занятия поняла: это именно то, что я искала!

Оказалось, что у еды и веса есть правила. Да-да! Как есть и как поддерживать здоровый, только тебе надлежащий вес, организм знает. Не знала и не умела я - хозяйка своего организма. А главное - не видела, не знала настоящих, реально действующих инструментов. Именно механизмы и инструменты веса и питания мне предстояло освоить. Наконец-то придет долгожданная свобода от вечного вопроса: есть или не есть и как похудеть?

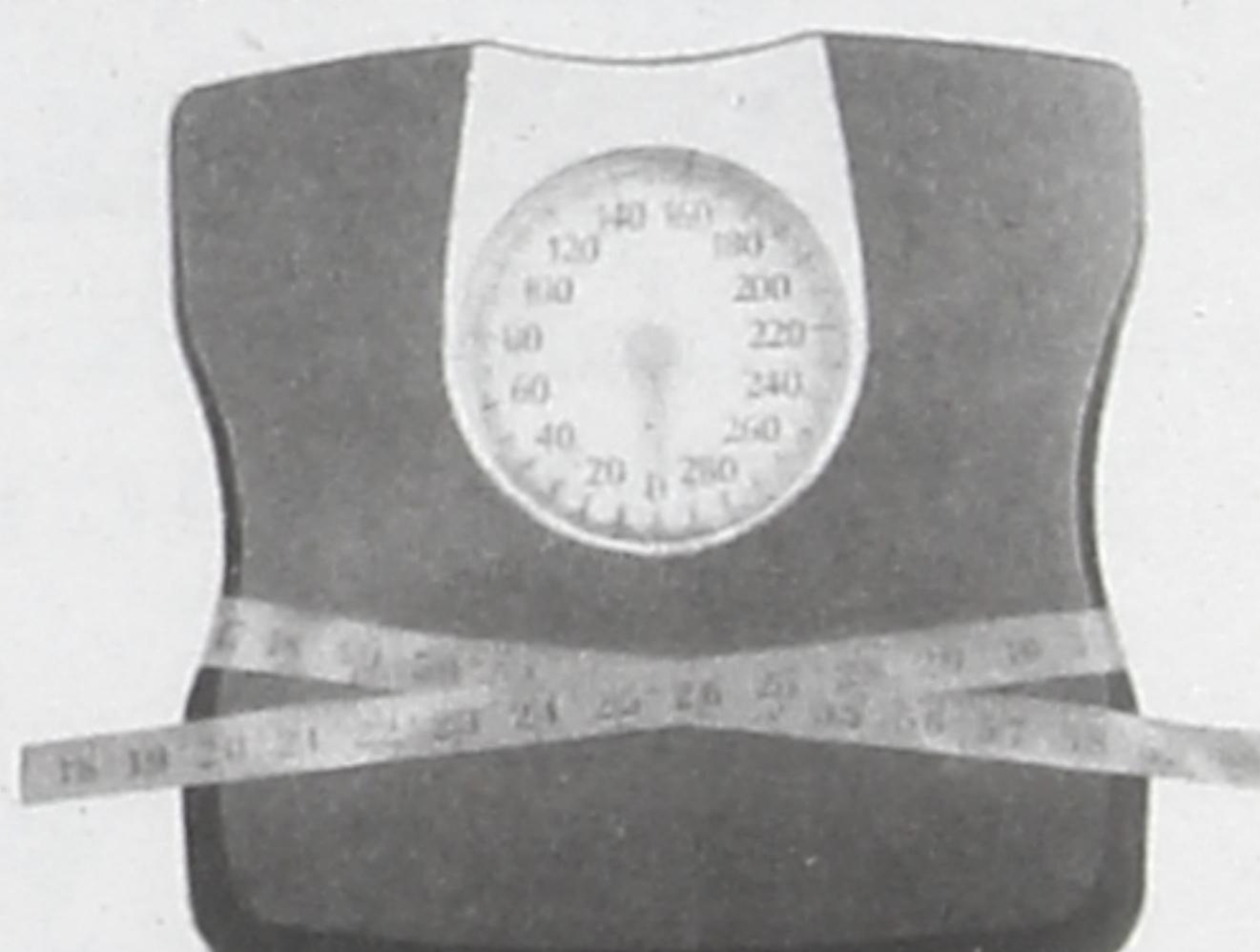
В свои сорок лет я села за парту. Мой лишний вес и бесконечная борьба за стройность только доказывали факт - я не умею есть, не умею удерживать стабильный вес! Буду учиться! Специалисты центра красивые, энергичные, знающие, сразу мне понравились. Постигать с ними правила еды и веса просто и интересно. А главное - все понятно сразу после каждого

Центр "Здоровое питание"
проводит бесплатное
занятие
"Правила еды и веса".

занятия: как купить знакомые продукты, как приготовить, когда и сколько съесть, чтобы быть сытым и худеть.

За первые три недели занятий легко похудела на 6 кг и чувствовала себя превосходно! Удивительно, ни разу не захотелось есть, а ведь ела вкусно и досыта. А сколько нового я узнала о продуктах и своем здоровье! Неожиданно в ходе обучения поняла, что нормализовалось мое давление, исчезли боли

ПРАВИЛА ДАЮТ
РЕЗУЛЬТАТ



ли в спине, забыла про много-летнюю изжогу, прошла аллергия, а энергии столько, хоть делай. А ведь большой себя никогда не считала. Вот в чем счастье здоровой и стройной жизни - в знании правил и навыков!

За два года здорового питания я похорошела, муж легко и непринужденно избавился от 20 кг на животе. Наша еда никогда еще не была такой вкусной и разнообразной, а главное - правильной. И как же это приятно! Готовлю вкусно и грамотно, семья сыта и довольна, мое тело помолодело, кожа подтянулась, размеры одежды с 60-го перешли на молодежные. Вот такие результаты! А главное - только я контролирую аппетит, и вес, и здоровье. Спасибо правилам еды и веса!

Адрес: 94 квартал, дом 30 (бывшее д/у), офис 25.
Предварительная запись по телефонам
63-18-08, 8-902-5-683-808.

реклама 2898

с 11 по 20 сентября

ДК «Энергетик»

Выставка-Продажа

Башкирский
мёд

от 300
руб./кг.

г.Ангарск, ул. квартал 40...д.1
(ул.Кирова 2а)

с 10-19 часов

8-905-976-5862

ТРЕНИНГИ
ЛЕКЦИИ
**ЗДОРОВОЕ
Питание**

БАШКИРСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ

реклама 1264

реклама 2798

1 мес.	6 мес.	СКОЛЬКО СТОИТ
30-00	180 руб.	• Без доставки (получение в редакции)
35-50	213 руб.	• Для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ
42-50	255 руб.	• Для остальных категорий подписчиков
50-00	300 руб.	• С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
51-10	306,48 руб.	• Для владельцев абонементских ящиков (для всех категорий подписчиков)
101-00	606 руб.	• Для предприятий и организаций
41-00	246 руб.	• Получение в киосках "Союзпечать" и магазинах города

ГДЕ ПОЛУЧАТЬ

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЧАСТЬ ГОРОДА

МСЧ - 36 (санаторий, поликлиника)
ОАО АНХК (офис)
20 кв-л - Союзпечать
24 кв-л - Магазин №47
55 кв-л - Союзпечать
72 кв-л - О'Кей,
Союзпечать "Швейная фабрика"
6 "а" мрн - "Витязь",
"Антарский"
7 мрн - Союзпечать
8 мрн - "Арс"
10 мрн - Аптека (41 дом),
"Кристалл"
12 мрн - "Тайга"

фабрика"
74 кв-л - "Сударушка"
76 кв-л - "Жасмин"
81 кв-л - ТЦ "Центр"
85 кв-л - "Олимпиада",
"Весна"
86 кв-л - Женская консультация

88 кв-л - м-н "Галант"
92 кв-л - ТД "Север"
93 кв-л - Универмаг
94 кв-л - "Белый аист"
95 кв-л - "Ангара", "Медео"
106 кв-л - "Карлен"

МИКРОРАЙОНЫ

12 "а" мрн - ТД "Гефест"
13 мрн - "Город А", СК
"Ресо-Гарантия",
15 мрн - Союзпечать
17 мрн - "Трапеза"
18 мрн - "Универсам",
(отдел бытовой химии),
"КВАРТАЛ"

22 мрн - Поликлиника
БСМП, Фея
29 мрн - "Каскад",
"Прибрежный"

205 кв-л - Рынок "205 квартал"
210 кв-л - "Мелодия",
союзпечать "Ясень"

177 кв-л - "Силуэт",
179 кв-л - м-н "Ярославия"
188 кв-л - "Любена", рынок "Юность"

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ НА I ПОЛУГОДИЕ 2013 ГОДА

Только до 31.10.12



Время : 1951-2012

**ПОДПИСКА
НА ГАЗЕТУ
"ВРЕМЯ"
В КРЕДИТ
ПО ТЕЛЕФОНУ**
630-770



Служба подписки и доставки тел. 52-29-55

9 сентября в Ангарске
в 12 часов на территории парка строителей
состоится праздник «Байкальская мозаика»,
посвященный Дню Байкала.

В программу праздника входят: театрализованный пролог, акция «Авоська», спортивно-туристическая эстафета, интеллектуально - познавательная викторина «Живи, Байкал!», мастер - классы, конкурсы рисунков, площадка «Фотошоп - Байкал», креативная площадка «БодиАрт – Байкал», игровые блоки «Рыбалка», «Невод», эстафета.

**Приглашаем всех ангарчан и гостей города
принять участие в празднике.
Будет очень интересно!**

БАГЕТНАЯ МАСТЕРСКАЯ «Д'АРТ»

Изготовим
рамки любых
размеров
для живописи,
фото, вышивки,
зеркал.

Пл. Ленина, ДК нефтехимиков.
Тел. 8902-760-24-56.

Художественные
товары
для творчества:
краски, кисти,
холсты,
мольберты.

1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг
50, 25 кг

МЕЛЬНИК
МУКА
САХАР

Одна из лучших в России

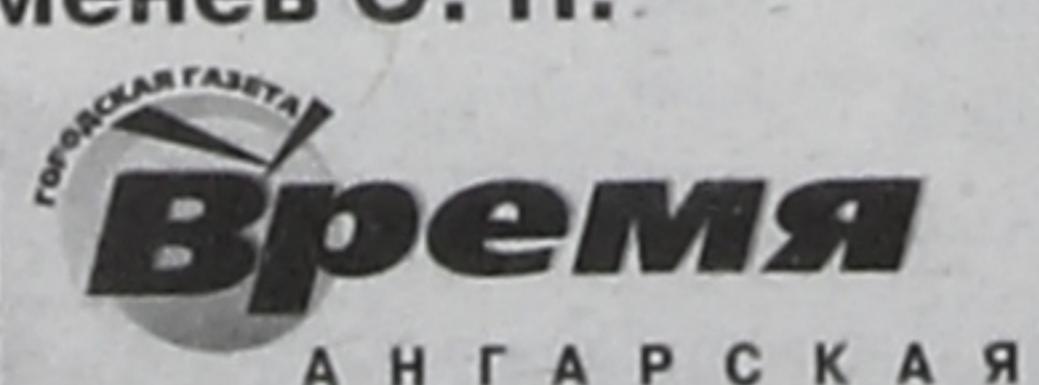
1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг
50, 25 кг

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных, кормосмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.

АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 57-52-11.

Гл. редактор Тюменев О. Н.

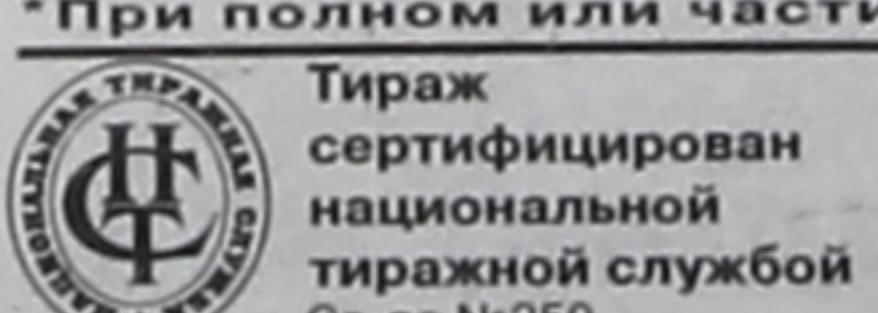
Адрес редакции и издателя:
665830, г.Ангарск,
ул.Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru



Учредитель: 000 "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением по печати и массовым коммуникациям. Выпуск осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 508-969 с 9 до 21 часа без выходных. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

* Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. *Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. *Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Материалы
с подписью
"На правах рекламы"
являются заказными.

000 "Типография Комсомольская правда в Иркутске"
664528, Иркутская обл., Иркутский район,
районный поселок Маркова, ул. Индустриальная, д. 1
Время сдачи в печать час
Фактическое время Заказ № 1618

Шеф-редактор выпуск Н. В. ОЖОГИНА
Верстка: А. Безбородов, К. Серикбаева
Старший корректор Ю.Воронина.

Тираж 20 550 экз.

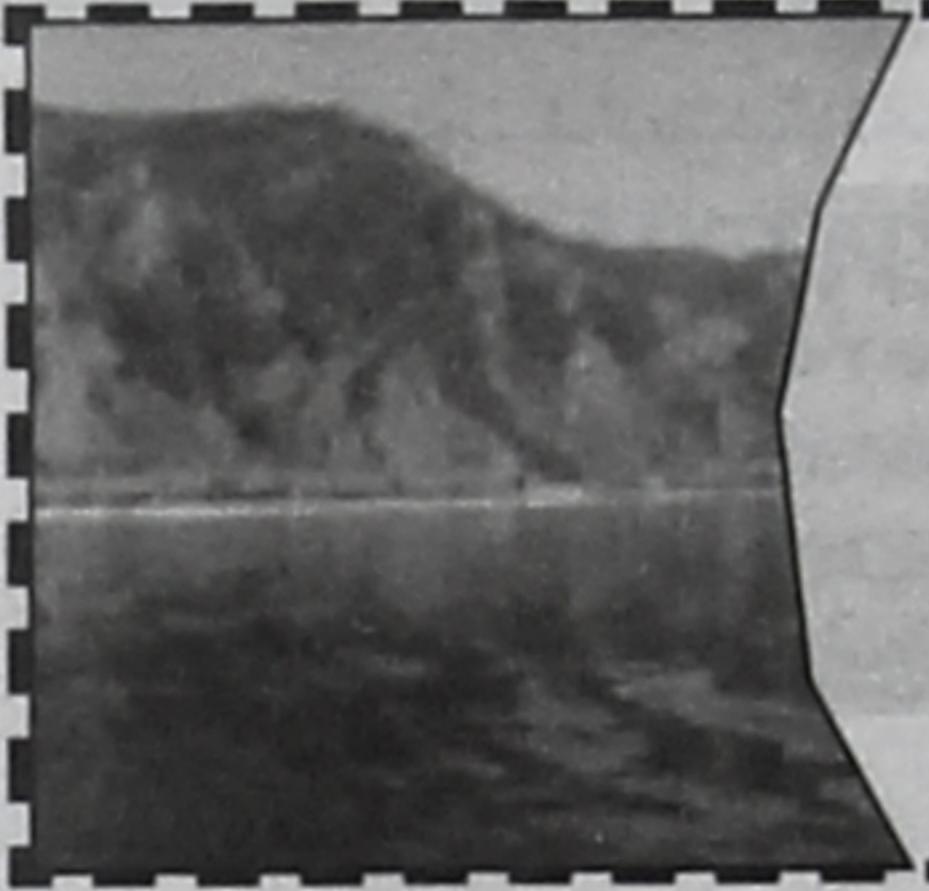
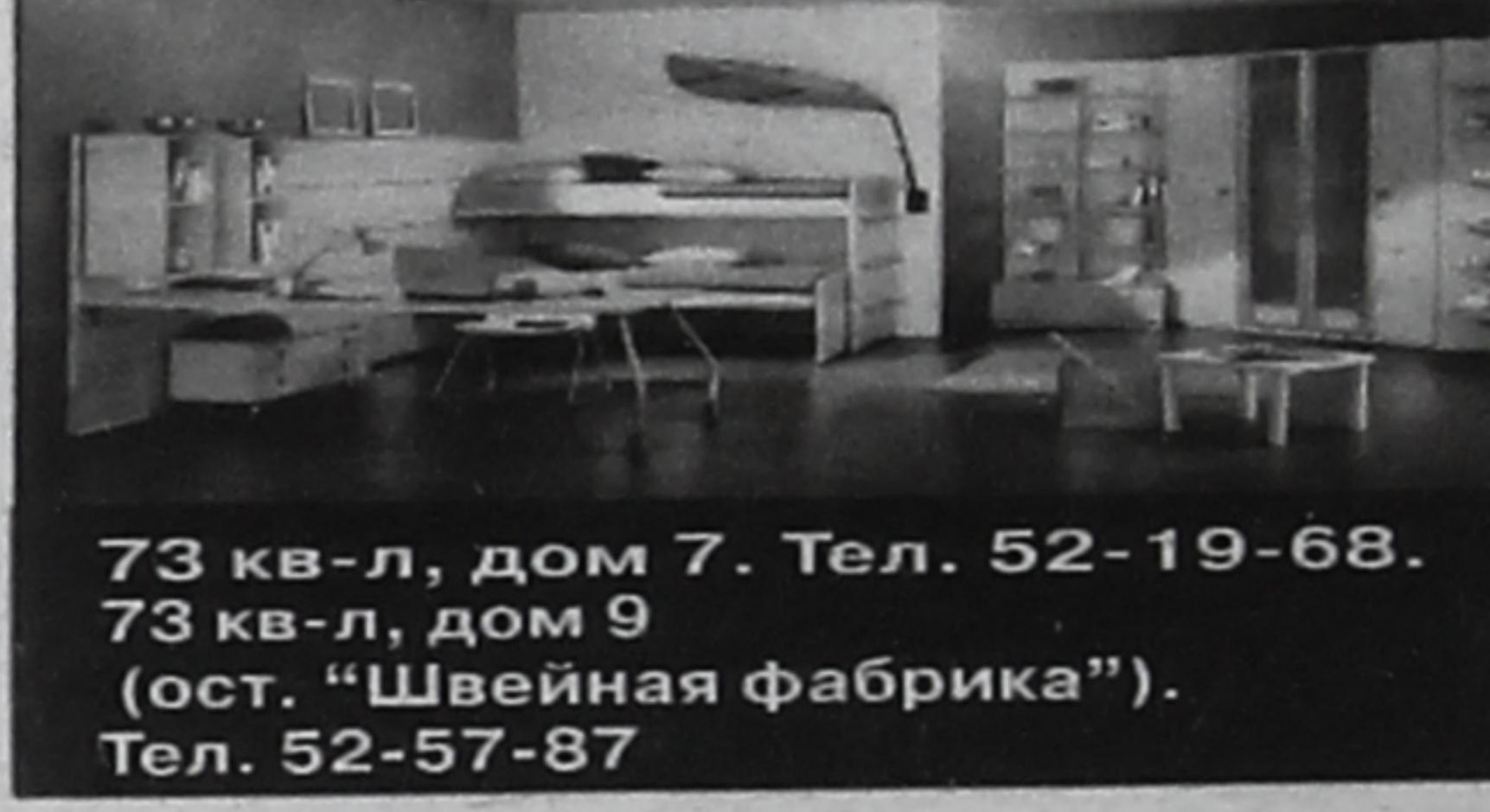
реклама 2869

Листянка Тур выходного дня (сб, вс)
Групповые поездки в любую точку

Байкала, Аршан

- Доставим персонал на предприятие
- Заказ автобусов и микроавтобусов.

Тел.: 63-97-22, Бесплатно БВК-725

**МЕБЕЛЬ
от производителя**

73 кв-л, дом 7. Тел. 52-19-68.
73 кв-л, дом 9
(ост. "Швейная фабрика").
Тел. 52-57-87

**ВНИМАНИЕ,
АКЦИЯ!!!**
На компьютерные
столы,
офисные кресла,
детские комнаты
СКИДКА 10%.

Компьютерные столы
60 видов
от 1780 руб.
Офисные кресла
15 видов
от 1100 руб.

реклама 2820

ОКНА
Метрополь

пластиковые
безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.

Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

Тел.: 50-80-99, 68-49-33,
8964-217-4201.
Адрес: ул. К. Маркса, б.
дц «Квадрат», офис № 14.

ОКНО+РАБОТЫ
(монтаж изделия,
подоконник 200мм, откосы,
водоотлив)
+ПОДАРОК!

реклама 2752

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2753

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2754

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2755

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2756

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2757

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2758

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2759

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2760

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2761

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2762

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2763

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2764

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2765

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2766

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2767

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2768

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2769

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.

реклама 2770

безупречное качество,
рассрочка платежа,
низкие цены.Жизнь
без серых
будней!

Требуются монтажники.