

Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 21 июля 2012 года, №78 (12690)



ЕСТЬ ПОВОД: 22 июля – День работников торговли

Дорогой продавец

Чем меньше хамства, тем больше покупателей

На ее глазах выросло не одно поколение жителей 85 квартала и ближайших домов. Она всё про всех знает. Кто что любит, кто чем болеет, кто ждет гостей, и кто перебивается с копейки на копейку.

Юлия ДОРОЩЕНКО

Наталья РЮТИНА работает продавцом в одном из старейших магазинов в городе. Раньше он назывался «Овощи-Фрукты», а теперь «Продукты».

В народе этот магазин с советских времен зовут «подвалчиком». Там на входе как будто стоит временной портал: открывая дверь и словно попадаешь в 80-е годы прошлого века. Деревянные полки, заставленные продуктами, весы с тяжелыми гирями. Всего несколько месяцев назад на склад отправились советские витрины с ящиками под овощи. В кабинете директора до сих пор хранится пожелтевший журнал прогулов. Рютиной в списках нет. Как устроилась сюда 17 летней девчонкой, так 35 лет в этом магазине и работает. Два раза уходила в декрет и несколько раз на больничном сидела. Опозданий на работу не было.

– Как можно опоздать на любимую работу? – недоумевает Наталья. – Я ведь знаю, как меня здесь ждут. Бывает, уйдешь на выходные или в отпуск, так покупатели начинают интересоваться, куда пропала? Все ли в порядке?

Покупатели в магазин приходят разные. Кто с приветливой улыбкой, а кто с придирками. Но со всеми Наталья одинаково вежлива. Бывает, придет женщина с детьми и мужем в магазин и размышляет вслух, чем же семью на ужин побаловать. Благо ассортимент магазина значительно расширился с советских времен и выбор есть. Рютина никого не торопит, не жадничает на совет, своими рецептами делится.

Говорят, местная картошка тут пользуется славой. Ее сюда поставляют сами жители квартала со своих огор-



дов, да из Савватеевки иной раз привозят. Китайской не торгуют.

Интервью магазина директор Ирина КИРИКОВА обещает кардинально не менять. Ведь «подвалчик» тем и привлекателен, что в нем столько памятных и милых

за 35 лет работы в одном магазине Наталья РЮТИНА многим стала как родная.

фото Николая СТЕРНИНА

ВОПРОС ДНЯ: ЧТО ВЫ ПРОДАВАЛИ?



Елена ГРАЦИНСКАЯ, председатель ангарской общественной организации инвалидов «ИнваТурСпорт»:



Валерий ЛЕСНОВ, директор Ангарского техникума строительных технологий:



Ася БЕЛОВА, преподаватель школы искусств №4:



Людмила КУЗЕНКОВА, руководитель клуба «Ангарский оптималист»:



Борис ГНЕУШЕВ, главный врач ангарского дома ребенка:

– Как многие ангарчане, я в начале 90-х годов продавала шапки. Даже в Белоруссию со своим товаром ездила. Года три я этим занималась. Тогда это был мой единственный источник дохода. И надо сказать, неплохой. А еще, будучи школьницей, я продавала овощи с нашей дачи. На вырученные деньги собирала портфель в школу.

– Два года назад продавал машину через объявление в вашей газете. Хочу сказать, что объявление быстро сработало. Автомобиль был продан в течение недели. Новую машину я купил уже в дилерском салоне в Иркутске. А еще мы в техникуме продаем пластиковые окна, которые в процессе обучения делают учащиеся, получающие специальность «мастер сухого строительства».

– Свои картины. Занимаюсь этим уже лет 15. Но, к сожалению, сейчас в Ангарске мало интересуются творчеством местных художников. Поэтому в основном я продаю свои работы через Интернет. Самую дорогую картину, которую рисовала на заказ для оформления одного городского кафе, продала за тридцать тысяч рублей. А так у меня есть картины, которые продаются за одну тысячу рублей.

– Дом в Черемхове. Ведь ангарчанином я стал в январе 2009 года, когда наконец продал дом. Почему наконец? Потому что занимался продажей дома в течение 9 месяцев. Несколько не жалею, что мы с семьей перебрались в Ангарск. Все, что ни делается, всегда к лучшему.

Спрашивала Мария СУХАНОВА, фото Николая СТЕРНИНА

• ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ ТОРГОВЛИ!

Поздравляю вас с профессиональным праздником! Еще издревле торговля считалась надежным и прибыльным делом! На Руси работать продавцом было очень почетно, достойно, считалось, что человек грамотен, умен, имеет вес в обществе. Эта профессия остается широко востребованной и на сегодняшний день. Работник торговли сегодня не просто доброжелательный и вежливый человек, знающий, как продать товар, это прежде всего психолог, способный прочувствовать покупателя.

Приятно замечать, что, совершая торговлю как бизнес, вы, уважаемые работники торговли, внедряете новые методы работы, расширяете сферу услуг населению, отдавая приоритеты повышению культуры производства и обслуживания клиентов, увеличивая ассортимент товаров и услуг. Своим трудом вы вносите достойный вклад в развитие города и района, в обновление внешнего вида территории.

В дни профессионального праздника примите самые искренние слова благодарности за ваш непростой труд. Желаю вам упорства в достижении намеченных целей, успехов и как можно больше благодарных отзывов о своей работе. Пусть торговля всегда будет успешной и интересной!



Мэр Ангарского муниципального образования
Владимир ЖУКОВ

• ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

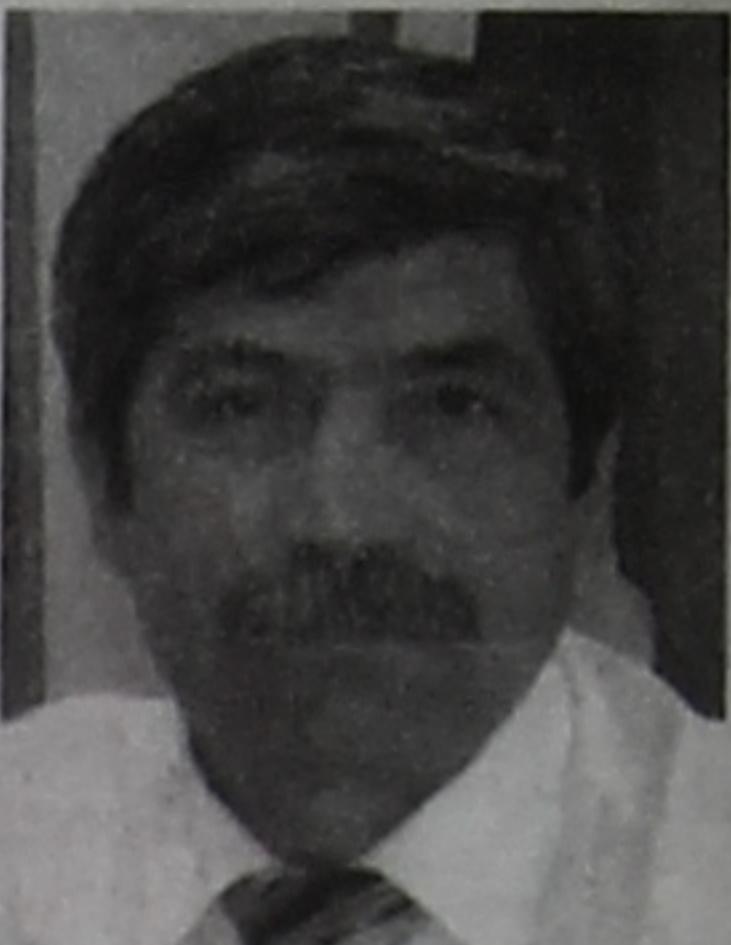
УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ТОРГОВЛИ!

Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником!

Торговое дело – одно из самых древних в истории человечества. Сегодня эта одна из наиболее динамично развивающихся отраслей. В Ангарске открываются современные объекты торговли: гипермаркеты, торговые центры, отвечающие лучшим европейским стандартам. Своим каждодневным трудом вы делаете нашу жизнь комфортной и благоустроенной, от вашего мастерства напрямую зависят социальное самочувствие, благополучие и настроение людей.

Желаем вам дальнейших успехов и побед, благополучия и процветания. Пусть ваш труд всегда будет уважаем и востребован, а работа приносит удовлетворение и становится источником положительных эмоций. Удачи во всех делах, здоровья, мира и добра!

Глава города Ангарска
Леонид МИХАЙЛОВ



• ПЛАНЫ

Власть менять будем?

Депутаты городской Думы наметили дату выборов

По информации пресс-службы администрации города, 17 июля прошло внеочередное заседание Думы города Ангарска. Первым вопросом в повестке был вопрос о дате выборов главы города и депутатов. Выборы намечены на воскресенье, 14 октября.

Как заверили нашу редакцию в Ангарской территориальной избира-

тельной комиссии, официальное решение Думы о назначении даты выборов появится буквально

(Собств. инф.)

• ДОРОГА



ПАЗ подмял “Марковник”

Утром 19 июля в поселке Мегет при повороте с улицы Трактовой на улицу Песчаную автобус ПАЗ наехал на автомобиль «Тойота-Марк-2».

Автобус принадлежит ООО «Саянский бройлер». Как нашей газете рассказали сотрудники ГИБДД, водитель ПАЗа грубо нарушил правила

дорожного движения и выехал на полосу встречного движения. В ДТП никто не пострадал. По счастливой случайности ни в машине, ни в служебном автобусе не было

пассажиров.

Дежурный ГИБДД признался, что такой наезд видит второй раз. Обычно легковушки сами на скорости въезжают под грузовой транспорт.

Маргарита ЗАДОРИНА,
фото предоставлено
пресс-службой ГИБДД

• РЕМОНТ



■ 25 метров крыши на БСМП, построенной в 2006 году, рухнули.

Больница без крыши

На строительство новой кровли выделено 5 миллионов рублей

Крыша БСМП рухнула 10 марта. Она прослужила больнице всего 6 лет. Причина обрушения, по заключению специалистов, – неправильный угол ската.

Первоначально на БСМП была

плоская кровля. Во время сильных дождей она протекала. И ее решили заменить на скатную. В 2006 году новую крышу на больнице делали работники ПКФ «Строитель». Возводили они ее на глазок, без проекта, сделали так, что снег, который должен был с нее скатываться, лежал мертвым грузом. Его тяжесть южная сторона крыши и не выдержала.

Впрочем, северный скат, с которого снег сдувает ветром, прогнулся под тяжестью своего веса. Вот что нашей газете рассказал главный врач БСМП Борис БАСМАНОВ:

- Не в марте, так в апреле крыша бы все равно

рухнула. Вы посмотрите, как она сделана: нигде даже подпорок нет. И угол наклона нарушен. Все крыши, которые делали без проекта, рухнули. Вспомните спортшколу «Сибиряк» или савватеевскую школу. На БСМП крышу делали из гнилого материала, который со временем стал рассыпаться. Центральный брус конструкции расслаивается. Там запилили даже сделаны в другую сторону.

Водой сквозь огромные щели заливало технический этаж больницы, на котором расположены вентиляционные камеры и инженерные сети. Местами уже фасад здания начал разрушаться. Оставлять в таком виде БСМП

не стали. Зима же скоро!

Ремонт, как пояснил Борис Геннадьевич, начнется в августе. Замена всей скатной крыши площадью 2 тысячи квадратных метров обойдется бюджету АМО в 5 миллионов рублей. Специальная комиссия, в которую вошли представители службы муниципального хозяйства и ГО и ЧС, кровлю осмотрели и признали ее негодной для эксплуатации. Проект кровли выполнен. Он уже прошел экспертизу. Разработано техническое задание. Объявлен конкурс на выявление подрядчика. По новой технологии крышу будут делать из металлопрофиля. Пока она прикрыта целлофаном.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото предоставлено
главным врачом БСМП
Борисом БАСМАНОВЫМ

**НАРОДНЫЙ
ТЕЛЕФОН
50-89-69**

Слушаем вас с 9 до 21.00 каждый день

Кто поменяет ящики?

? - У нас в подъезде почтовые ящики сильно обветшали, необходимо их заменить. Кто должен их менять?

**Нина Васильевна,
93 квартал, дом 2**

K сожалению, менять почтовые ящики не должен никто, кроме тех, кто является их хозяевами, то есть собственников жилых помещений в данном доме. Как и всё остальное, то есть провода, трубы, балконы, лестницы, мусоропроводы, ящики относятся к общедомовому имуществу и обслуживаются за счёт жильцов. Как пояснила нам Татьяна ПРОКОПЕНКО, заместитель директора по техническим вопросам ООО «Жилком», ни в перечне работ по дому, ни в тарифе на ремонт и обслуживание жилья не заложена замена почтовых ящиков.

Что же делать, если вы хотите получать корреспонденцию в нормальные почтовые ящики? Нужно брать инициативу в свои руки.

Есть два варианта решения проблемы. Первый: у вашего дома имеются сэкономленные средства. От аренды помещений или подвалов, или размещения рекламы на фасаде. Или от экономии тепла и горячей воды. Вы на общем собрании принимаете решение направить эти деньги на замену почтовых ящиков, а управляющая компания выполняет ваш заказ.

Второй: сэкономленных средств у вас нет, но новые ящики очень хочется. Вы опять же решением общего собрания вносите эту работу в перечень на следующий год. Чтобы это не было слишком накладно (всё-таки у разных жильцов доходы разные, однократно не все смогут собрать нужную сумму), вносите дополнительную строчку в тариф на следующий год. Все дружно платят. В конце года накапливается нужная сумма, и управляющая компания ставит новые ящики.

Есть и ещё один вариант, правда, здесь потребуются дипломатические способности. Можно попробовать договориться с ЖЭКом. Если у вас в подъезде намечается плановый ремонт, сделать это будет проще. Уговорите УК «прокредитовать» ваш дом или подъезд установкой новых ящиков, чтобы не делать одну работу дважды. И включить её стоимость в тариф на будущий год, то есть поставить вам новые ящики взаймы. В любом случае платить за это вам придётся из своего кармана.

Анастасия КУРМАЗОВА

Сколько у нас магазинов?

? - На днях ко мне из Благовещенска приехала двоюродная сестра, которая не была в Ангарске 18 лет. Гуляя по улицам, сестра не узнавала город, в котором она когда-то прожила много лет. На месте ресторанов и детских садов, на нижних этажах жилых домов нескончаемые магазины. Не слишком ли много?

Валентина Никифоровна

Hаша читательница задала очень актуальный вопрос в преддверии профессионального праздника работников торговли. Когда-то ангарчане гордо считали, что живут в городе развитой промышленности, где строили, создавали и производили. На рубеже 90-х, когда предприятия и организации стали закрываться одно за другим, многие наши земляки были вынуждены пуститься в одиночное плавание по волнам бизнеса. Незаметно торговля в Ангарске стала доминирующим занятием.

По статистике, на начало 2012 года в городе ра-

ботает 1338 торговых точек. Из них 3 гипермаркета, 8 супермаркетов, 29 торговых домов, центров и комплексов, 24 универсальных магазина, 370 непродовольственных магазинов, 360 продовольственных, 71 торговый павильон, 469 палаток и киосков, 4 розничных рынка.

Много это или мало? Путем несложных подсчетов можно узнать, что на одну торговую точку приходится 180 ангарчан. Ну а вопрос необходимости жители решают по-своему: в одних магазинах всегда толпится народ, а в других продавцы маются от скуки.

Оксана ТИХАЯ

Когда выплатят компенсацию за счетчики?



- В конце июня установила счетчики на горячую и холодную воду, заплатила 4170 рублей. Пришла в соцзащиту, чтобы получить 50% компенсацию, но мне сказали, что деньги кончились, документы не приняли. Что теперь делать и когда будут деньги?

Любовь Дмитриевна

Oтвечает Александр ГЕРАНЮШКИН, начальник ангарского управления Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области:

- В Иркутской области действует долгосрочная целевая программа «Энергосбережение и повышение энергетической эффективности на территории Иркутской области на 2011-2015 годы и на период до 2020 года».

В целях реализации

мероприятий целевой программы принято постановление правительства Иркутской области от 19.10.2011 года № 319-пп «Об утверждении положения о размере, условиях и порядке предоставления социальных выплат в целях частичного возмещения расходов по приобретению и установке индивидуальных и общих (для коммунальной квартиры) приборов учета использования воды и электрической энергии отдельным категориям граждан, про-

зывающих на территории Иркутской области». В соответствии с ним социальная выплата предоставляется гражданам в пределах средств, предусмотренных в областном бюджете на очередной финансовый год.

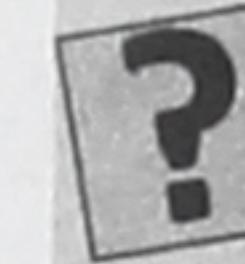
Средства, выделенные в 2012 году на реализацию постановления №319-пп, израсходованы в полном объеме. Социальную выплату в 2012 году получили более 1400 семей Ангарского муниципального образования.

Министерством социального развития, опеки и попечительства Иркутской области совместно с Министерством жилищной политики, энергетики, транспорта и связи Иркутской области ведется работа по внесению

изменений в закон Иркутской области «Об областном бюджете на 2012 год» с целью предусмотрения дополнительных бюджетных ассигнований на реализацию постановления № 319-пп.

Вместе с тем действие долгосрочной целевой программы продолжается. Средства областного бюджета, которые были предусмотрены в 2013 году для частичного возмещения расходов по приобретению и установке индивидуальных и общих (для коммунальной квартиры) приборов учета использования воды и электрической энергии отдельным категориям граждан, проживающих на территории Иркутской области, будут выплачиваться в 2013 году.

Пиво запретили?



- Как в городе ведется работа по ограничению продажи пива и табачной продукции в ларьках?

Татьяна Даниловна

Nапомним нашим читателям, что в России с 1 июля вступили в силу единые требования к продаже пива. По информации Натальи ТЮМЕНЦЕВОЙ, начальника отдела по торговле, ценообразованию и тарифам администрации АМО, в нестационарных объектах торговли (это киоски и павильоны) запрещена продажа пива крепостью свыше 5 процентов. С 1 января следующего года в киосках и ларьках будет исключена продажа пива полностью.

Расширили законотворцы и перечень мест, где не допускается розничная продажа алкогольной продукции, включая пиво. Алкоголь нельзя продавать возле детских, образовательных, медицинских организаций, объектов спорта, рынков, вокзалов, аэропортов, учреждений культуры, за исключением расположенных в них предприятий общественного питания.

В перечень также включены все виды общественного транспорта, остановочные пункты, автозаправочные станции, места массового скопления граждан.

Нововведений много. Так, введены дополнительные требования для торговых помещений, в которых осуществляется розничная продажа алкогольной продукции. В городских поселениях розничную продажу алкоголя смогут осуществлять

только организации, имеющие на законном основании торговые объекты и складские помещения общей площадью не менее 50 квадратных метров. Изменились и условия получения лицензии на розничную продажу алкоголя. Одно из обязательных условий: предъявление договора аренды или документа, подтверждающего право собственности на год и более.

Появился и еще один интересный документ – постановление правительства Иркутской области от 14 июня 2012 года за №330-пп. В этом документе определены конкретные дни, когда нельзя торговать алкогольной продукцией с 8 до 23 часов: в Международный день защиты детей (1 июня), в День молодежи (27 июня), в День знаний (1 сентября) и в дни проведения последних звонков, которые будут определяться органами местного самоуправления.

- Со следующей недели совместно с УМВД мы будем проводить рейды по жалобам жителей по тем торговым точкам, где нарушаются продажа алкогольной продукции, – говорит Наталья Михайлова. – Если вы видите нарушения, звоните нам по телефонам 53-57-67, 53-57-63.

Специалистам отдела по торговле стоит обратить внимание не только на нарушения продажи алкогольной, но и табач-



■ Наша реальность – сигареты и пиво могут уже купить дети.

ной продукции. В пункте 1 статьи 4 закона об ограничении курения табака четко говорится, что не допускается продажа сигарет лицам, не достигшим 18 лет. Если у продавца возникают сомнения в возрасте покупателя, он вправе потребовать документ, удостоверяющий личность. Однако ангарские продавцы киосков этим не заморачиваются. И продают сигареты 10-летним детям.

Также закон об ограничении курения табака РФ гласит, что розничная продажа сигарет должна осуществляться от образовательных учреждений не менее чем в ста метрах.

В Интернете мы нашли проект федерального закона N 28648-6 «О внесении изменений в статью 3 Федерального закона «Об ограничении курения табака» и статью 16 Федерального закона «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта,

алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции». Разработчики законопроекта предлагают запретить розничную продажу сигарет и алкоголя на кассе магазина.

Мотивируют необходимость внесения изменений тем, что среди покупателей есть некурящие и непьющие люди или те, кто борется со своим пристрастием к табаку или алкоголю, беременные женщины. А зачастую возле кассы устанавливаются огромные стеллажи с пачками сигарет и крепкими алкогольными напитками, тем самым вынуждая человека вне зависимости от его желания и потребностей в обязательном порядке пройти через табачный и алкогольный отделы. Планируется, что изменения вступят в силу 1 октября 2012 года.

Мария СУХАНОВА

● АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

Светлана КУВШИНОВА:

Треть ангарских кафе не имеет сертификатов



Хотя официально Дню работников торговли и общественного питания место в мартовском календаре, вся Россия по многолетней традиции отмечает его в четвертое воскресенье июня.

Различные магазины, торговые центры и супермаркеты буквально заполонили наш город. Не менее интенсивно развивается и сфера общественного питания. Рассказать откровенно о позитивных переменах и проблемах в этой области мы попросили независимого эксперта, директора автономной некоммерческой организации «Ангарск-Тест» Светлану КУВШИНОВУ. Разговор получился острым и не совсем праздничным.

- Светлана Борисовна, в чем состоят ваши занятия как независимого эксперта?

- Прежде я хочу поздравить всех ангарчан, кто занимается в сфере общественного питания, и пожелать им творческого подхода к делу, высокого качества продукции и уровня обслуживания. Очень надеюсь, что высказанные замечания будут восприняты конструктивно. Что касается вашего вопроса, наша организация по сертификации услуг общепита зарегистрирована в Министерстве России. Сертификат соответствия, который мы выдаем предприятиям общепита, переведен из обязательной сертификации, как было раньше, в добровольную. Это произошло из-за того, что Россия готовится к вхождению в ВТО, где несколько другие требования, все на добровольной основе.

Согласно санитарным правилам в новой редакции от 2011 года, если предприятие кормит людей только у себя, оно может пройти сертификацию добровольно, что его услуга конкурентоспособна и соответствует требованием российских национальных стандартов. Но если помимо этого предприниматель начинает осуществлять доставку пиццы, роллов, шашлыков, отдает на реализацию в другие торговые точки пельмени, котлеты – такое выездное обслуживание обязательно подвергается сертификации.

- Какой же процент

ангарских предприятий общепита имеет такие сертификаты?

- В целом 33,1 процента. Это треть всех предприятий, где есть свои столовые, кафе и буфеты. Как правило, серьезные юридические лица – АНХК, АЭХК, Иркутскэнерго и другие – организовывают питание своих работников согласно всем необходимым требованиям.

- Бывают случаи, когда вы отказываете в сертификации?

- Конечно. Мы проводим исследования и выявляем большое количество недоработок. Наказывать мы не имеем права, но всегда предлагаем руководителю план реально выполнимых мероприятий. Денег за консультацию не берем, так как сами заинтересованы, чтобы документация и весь технологический процесс соответствовали нормам обслуживания. Многие потом говорят спасибо, потому что

годы в Ангарске функционировало 242 стационарных предприятия общепита. Сейчас, по данным отдела торговли, их 360. Казалось бы, стало лучше? Увы, нет. Ведь в это число входят не только стационарные предприятия, а все в целом, в том числе фуд-корты, сезонные передвижные павильоны, торгующие блинами, курицей-гриль и т.д.

Сегодня обществен-

ные предприниматели накручивают от 300 до 500 процентов.

- Куда из нашего общепита исчезла русская кухня?

- Увлечение экзотикой – китайской, японской, тайской кухней – вполне понятно. Особенность же фаст-фуда в том, что приготовление блюд не требует больших производственных площадей. Главная задача придумать такое меню,

ком по одной из центральных улиц, Карла Маркса, в какой из точек общепита там можно полноценно пообедать на 150-200 рублей?

Единственная социальная столовая – это «Сударушка». Питание там хорошее и доступное, есть деление по цехам еще с советских времен. Как плюс там не применяют столь популярные сейчас усилители вкуса, гидроизоляты

ращена традиционным способом, без использования генномодифицированных технологий.

В советское время при ОРСе существовала лаборатория, которая определяла полноту вложения сырья в блюда, то есть соблюдение рецептуры. Можно было определить процентное наличие масла или маргарина в гарнире, сколько хлеба в котлетах или сахара в напитках собственного изготовления. Сегодня таких лабораторий с мощнейшей базой, аккредитованных в системе Госстандарта, просто не существует. Их содержание посчитали слишком затратным. Роспотребнадзор делает анализы продукции лишь на микробиологические показатели. Получается, что главное – не отравиться, а что ты ешь, неважно. Но если человек заплатил за одно, а получил другое, это называется скрытым обманом покупателя, что юридически небезобидно.

- Как вы можете прокомментировать недавнее отравление в детском лагере «Здоровье»?

- Там питается 700 человек, когда были госпитализированы пять детей, это никак нельзя констатировать как массовое отравление. В «Здоровье» давно идет борьба администрации лагеря с родителями, которые везут продукты детям, у которых и без того хорошее пятиразовое питание. Ответственно заявляю, что в этом лагере отлично оборудованные цеха, холодильные камеры, есть все документы и декларации на продукты, повара с многолетним стажем. Но родители всё равно упорно везут пиццу, черешню. Дети прячут их по сумкам (так как тумбочки просматриваются регулярно), вспоминают о них на следующий день, едят сами и угощают друзей. Итог известен.

**Оксана ТИХАЯ,
фото Николая СТЕРНИНА**



■ В 70-80-х гг. в этой столовой №12, которая принадлежала ОРСу АНХК, питалось 650-700 человек в день.

ное питание представлено хаотичной, мелкораздробленной сетью. Разрешения на открытие новых предприятий не требуется и носит уведомительный характер. Предприниматель в письменной форме уведомляет

которое можно было бы готовить, грубо говоря, на пяти квадратных метрах либо на отдельной производственной базе, быстро разогревать там приготовленные полуфабрикаты. Отдельные блюда русской кухни,

подходящие для фаст-фуда, существуют. Но если говорить о полноценной русской кухне

в виде бор-

щей, курников, салатов и т.д. – это уже технологически неосуществимо. Как основа фаст-фуда такая еда не годится.

- Значит, выбор все-таки есть?

- Иногда действительно кажется, что кафе быстрого питания, ресторанов, столовых и буфетов в Ангарске предостаточно. Но так ли это? Если пройтись пеш-

■ Роспотребнадзор делает анализы продукции лишь на микробиологические показатели. Получается, что главное – не отравиться, а что ты ешь, неважно.

одного желания организовать бизнес мало. А нормативов, которые надо знать, очень много.

- Существует ли

сейчас такое понятие,

как средний норматив

обеспеченности местами общественного питания?

- В расчете на населе-

ние Ангарского района он составляет 28 мест на

тысячу жителей. В 90-

• СПРОСИТЕ ДОКТОРА

Как дольше прожить?

? - Мой друг окончил медицинское училище и любит повторять: «Нет абсолютно здоровых людей, есть недообследованные». Пусть опытный специалист ответит: неужели нельзя всю жизнь быть здоровым?

Сергей ТРОФИМЧУК



Отвечает врач-терапевт высшей категории, заместитель главного врача по медицинской части городской больницы №1 Валентина ПРОТАСОВА:

- Организм человека сконструирован совершенным образом: все органы и системы в нем взаимосвязаны между собой и слаженно работают. Встроенный механизм саморегуляции стабилизирует все жизненно важные критерии на отметке "норма". Человек изначально запрограммирован на здоровье.

Для того чтобы поддерживать естественное состояние здоровья, нам нужно всего лишь несколько условий: правильный режим дня, естественное питание, активная деятельность и позитивное мышление. Здоровый образ жизни гарантирует высокий иммунитет и активный жизненный тонус. В таком состоянии наш организм самостоятельно справляется со всеми негативными влияниями как внешней, так и внутренней среды, обеспечивает стабильное здоровье.

Научиться быть здоровым просто. Необходимо соблюдать несколько простых правил:

- Вставать и ложиться спать каждый день в одно и то же время. Это стабилизирует биологические ритмы организма. Вставать лучше до восхода Солнца вне зависимости от дня недели и графика работы. Ранний подъем позволяет зарядиться солнечной энергией. Лечь спать нужно до 22 часов. Именно с 22 до 24 часов отдыхает нервная система человека.
- Завтракать, обедать и ужинать также желательно каждый день в одно и то же время – это обеспечивает наиболее эффективное усвоение пищи. Лучше отдавать предпочтение натуральным продуктам. Наиболее полезные продукты – фрукты, сухофрукты, орехи, овощи, крупы, молоко и мёд.
- Для поддержания здорового обмена веществ рекомендуется пить 1,5-2 литра чистой воды в день (не считая

других напитков).

- Каждое утро необходимо делать зарядку. Комплекс утренних упражнений тонизирует организм. Ежедневные физические упражнения помогают сохранить жизненную активность. Пешие прогулки на свежем воздухе благотворно влияют на самочувствие.
- Позитивное мышление, занятие любимым делом, общение с близкими, выезды на природу и деятельность во благо других людей дарят вкус к жизни!
- Ищите радостное во всем, что происходит, ведь главный ключ к вашему здоровью – это ваш собственный позитивный настрой!

Человек живет в этом мире и активно обменивается с ним энергией. Все, что мы видим, слышим, читаем, наполняет нас определенным настроением: позитивным или негативным. А наши эмоции и мысли оказывают непосредственное влияние на самочувствие. Вечно всем недовольные пессимисты начинают болеть и становятся ипохондриками, а оптимисты всегда чувствуют себя лучше и чаще сохраняют активное долголетие.

И очень важно, что мы сознательно можем создавать вокруг себя позитивное настроение. Секрет прост – выбирайте! Подходите осознанно ко всему, что делаете. Обратите внимание: что вы купаете? что вы смотрите по ТВ? что читаете в СМИ? что вы ищете в Интернете? где работаете? с кем общаетесь?

Мы притягиваем в свою жизнь все то, о чем думаем. Будете ли вы уверены, что все будет хорошо, или будете уверены, что все будет плохо, – в любом случае вы окажетесь правы.

Мы планируемходить к врачу, но постоянно нам что-то мешает: очереди в поликлинике, аврал на работе, семейные неурядицы. За медицинской помощью обращаемся лишь в критической ситуации, когда резко поднимается температура или боли становятся невыносимыми. А ведь многих заболеваний можно избежать, если знать о существующих рисках и своевременно пересмотреть образ жизни.

• ЛИЧНЫЙ ОПЫТ



■ В этом году среди обследованных детей компьютеризированная система скрининга сердца у 134 выявила факторы риска.

Прогноз на здоровье

Как узнать, чем вы можете заболеть в будущем

В Ангарске работают центры здоровья, в которых можно получить оценку наиболее вероятных факторов риска, резервов организма, узнать, на что следует обратить внимание, чтобы здоровье сохранить и улучшить. Обследование на аппаратно-программном комплексе проводится бесплатно и в удобное для пациентов время. Надо лишь предварительно записаться по телефону.

Детский центр здоровья открылся в 2010 году на базе дневного стационара поликлиники № 4. Только за шесть месяцев текущего года в нем обследовано 840 детей. Как рассказала нашей газете заместитель главного врача городской детской больницы по организационно-методической работе Надежда МАХАНЕК, абсолютно здоровыми признаны 54 ребенка. Различные функциональные расстройства (плоскостопие, нарушение осанки и обмена веществ), отклонения от нормально-го физического развития выявлены у 786 человек.

Всем обследованным ребятишкам даны индивидуальные рекомендации по подбору физических нагрузок, даны рекомендации по питанию и приему витаминов. 512 детей из центра здоровья направлены в поликлиники на осмотр к узким специалистам. 42 продолжили обследование и лечение в условиях стационара детской больницы. У них выявили гастрит, бронхиальную астму, заболевания эндокринной системы на ранней стадии.

Сотрудники нашей редакции обследовали своих детей в центре здоровья. У 6-летнего мальчика тогда

выявили изменения в миодиалинах, что для мамы стало абсолютным сюрпризом. На них ребенок никогда не жаловался. Маме 10-летней девочки посоветовали поставить ребенка на диспансерный учет у ЛОР-врача и сдать мазок из зева и носа, чтобы исключить или подтвердить подозрение на хронический тонзиллит. Параллельно ребятишку направили к врачу ЛФК, который работает в том же здании дневного стационара, и она сразу дала им свои рекомендации по улучшению осанки и походки.

В заключении, выдаваемом родителям после обследования, четко расписаны существующие отклонения в здоровье детей и те, которые могут быть. В отпечатанную таблицу внесены все антропометрические данные ребенка, результаты анализов и данные кардиограммы. Это заключение служит направлением ко всем рекомендованным специалистам. Его можно отсканировать иложить в амбулаторную карточку ребенка, чтобы спустя годы посмотреть на изменения в развитии.

За все время работы детского центра здоровья в нем обследовано 2 тысячи 784 ребенка в возрасте до 17 лет. 22 человека через год-полтора обследовались повторно. Выяснилось, что при соблюдении рекомендаций врачей видны положительные изменения в здоровье ребенка.

- Некоторые подростки самостоятельно занимаются дома на тренажерах, задавая себе неправильные нагрузки, а это может привести к нарушениям в осанке и возникновению сколиоза, – отмечает Надежда МАХАНЕК. – Они занимаются упражнениями

друзей и на форумах в Интернете. Тогда как врач или инструктор ЛФК подбирает каждому ребенку индивидуальную программу занятий. Им достаточно раз обратиться к специалисту, а потом выполнять его рекомендации дома.

Центр здоровья для взрослых работает с декабря 2009 года на базе врачебно-физкультурного диспансера «Здоровье». В нем обследовано 6 тысяч 947 человек. Здоровыми признаны 2 тысячи 313. Все остальные имеют различные функциональные отклонения или заболевания.

Главный врач врачебно-физкультурного диспансера «Здоровье» Ирина ЗАДОРОЖНЫХ рассказала нашей газете:

- В среднем россияне живут на 10-15 лет меньше, чем жители Европы. Основными факторами риска обследованных ангарчан являются низкая физическая активность, курение, переутомление, низкие резервы центральной нервной системы. У многих пациентов наши специалисты выявляют высокое кровяное давление, ожирение, повышенное содержание холестерина в крови, нарушения психоэмоционального состояния. Выдавая карту здоровья, врач после обс-

ледования укажет на существующие риски и даст необходимые рекомендации.

Если у вас ничего не болит, это еще не значит, что вы здоровы. Я вот, например, хорошо вижу и считаю, что у меня отличное зрение. Однако проверка в центре здоровья показала, что хорошо видит только левый глаз, а вот перед правым буквами теряют свою резкость и расплываются. Значит, пора сходить к окулисту. Зато функциональных отклонений не выявлено. И биологический возраст на несколько лет ниже реального. Этот факт, безусловно, порадовал.

А вы хотите знать о резервах своего организма? Проверить зрение, уровень сахара и холестерина в крови, минуя терапевта и очередь? Выберите в своем графике 30 минут и сходите в центр здоровья. Он работает до 19 часов. Обследование на аппаратно-программном комплексе в первую очередь необходимо тем, кто считает себя вполне здоровым человеком. Узнав о существующих рисках для здоровья, можно свести их к минимуму.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

ПОДСКАЗКА

Центр здоровья для взрослых расположен по адресу: 84 квартал, дом 11 (рядом с магазином 1000 мелочей). Телефоны для справок 56-60-05. С собой необходимо иметь паспорт, полис обязательного медицинского страхования, страховую пенсионное свидетельство.

Детский центр здоровья расположен в дневном стационаре детской поликлиники по адресу: 15 мкр, д. 7 (бывший санаторий «Бодрость»). Предварительная запись по телефону 55-60-12. При себе иметь страховую полис ОМС, амбулаторную карту, желательно анализ крови и мочи, сделанный не позднее 6 месяцев.

•ХОББИ

Больше цвета

В чем нашел смысл жизни инвалид второй группы

Александр БАРЫШНИКОВ – инвалид второй группы. Живет одиноко, в общежитии. И жизнь его могла бы показаться грустной, если бы не его увлечение – Александр пишет картины. Маслом на холсте. Все как полагается.

Несколько лет назад он впервые почувствовал неподъемное желание рисовать. Пробовал карандашами, но душа просила более ярких красок. Попробовал писать маслом – понравилось. Сначала делал копии с картин великих художников – Нестерова, Васильева. Учился класть мазки, изучая технику по статьям в Интернете, пытался работать в разных манерах.

Когда стало получаться, в голове стали появляться свои образы. Интересно то, что Александр не дает своим работам названий. Говорит, что каждый может называть их так, как захочет, как увидит. Вот на холсте мчатся кони, поднимая клубы пыли, взметнулась птица, а по краю полотна прокладывает свой неспешный путь маленькая улитка. Как назвать полотно, о чём картина? Я бы назвала ее «Три степени скорости», а у автора это условно «Птица счастья».

Интересна серия картин, на которых девушки-канатоходки скользят по тонким нитям, удерживаемым в клювах птиц. Рядом то ли гномы, то ли карлики-падишихи и леопарды. Или вот балерина и коты на... мыльных пузырях. Наш мир непрочен, эфемерен, как эти мыльные пузыри. Как удержаться, не разрушив? Эту ли мысль закладывал в



■ Свою жизнь Александр Барышников раскрасил маслом.



■ Работает Бартэс. Фото предоставлено пресс-службой УМВД России по Ангарску.

Ковыляй потихонечку

Служебная полицейская собака помогла найти преступника, который уже думал, что находится в безопасности.

В полицию обратились хозяева квартиры, проживающие в 18-м доме в ближайшем микрорайоне. Пользуясь отсутствием хозяев, в квартиру через форточку забрался вор. Он не стал тратить время на тщательный обыск, а ограничился сотовым телефоном. На кражу отправился совместный экипаж. Патрульные ОВО, кинолог Олег СКРЫПНИКОВ и его служебная овчарка Бартэс (о задержанных с ее помощью преступниках мы не раз писали). Пес и тут не подкачал. Он вывел кинолога к 7-му дому

в том же микрорайоне. На лавочке у подъезда сидел явно ошалевший от встречи парень. Когда 30-летнего ангарчанина попросили встать, заметили, что он хромает. Неудачно прыгнул из окна. Лечиться ему

предстоит в лагерной больничке. Ранее судимого за кражи обвиняют за то же самое по статье 158 ч. 3 УК РФ.

Максим БУРОЗУБ

•РЕЙД



■ Гербициды распыляли на коноплю при помощи трактора.

Химия против наркотиков

17 июля вблизи населенного пункта Зуй было уничтожено более 15 гектаров дикорастущей конопли («В» №76 от 17 июля – «Конопля зацвела»).

Первый раз на уничтожение конопли мы выезжали 29 июня и обработали 25 гектаров, – рассказала нашей газете Анастасия СЯЧИНА, исполнитель ведомственной целевой программы по профилактике наркомании «Выбор». – Перед уничтожением мы провели анализ оперативной информации возбужденных уголовных дел. Это позволило определить основные места заготовки сырья для изготовления наркотика. В мае текущего года специально сформированная комиссия выявила очаги произрастания конопли – около 39 гектаров.

Бороться с коноплей решили химическим способом, а именно: гербицидами. Гербициды «Зеро» в

объеме 220 литров были получены в Министерстве сельского хозяйства Иркутской области по долгосрочной целевой программе «Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами и психотропными веществами». По словам специалистов, гербициды проникают внутрь растения и уничтожают его полностью, включая корневую систему. Районная администрация уничтожила коноплю у деревни Зуй, а городская – в районе теплого канала.

Специальный трактор ездил по конопляному полю и распылял гербициды. Дальше растения, содержащие наркотические вещества, сгнивают. Почему именно сейчас мы сделали повторный рейд по уничтоже-

нию конопли? Потому что сейчас растение цветет, а во время цветения в конопле концентрируется самое большое количество наркотических веществ. Ну и чтобы семена не рассеялись, – говорит Анастасия Валерьевна.

Сергей САМАРИН, начальник ангарского межрайонного отдела федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков, считает, что уничтожение конопли производить необходимо. Ведь в основном на конопляных полях задерживаются подростков. Сырец для изготовления наркотиков не должно быть доступно.

Статистика говорит, что за последние пять лет число лиц, задержанных за сбор сырья возле Зuya, сократилось в разы. А значит, уничтожать коноплю надо.

Мария СУХАНОВА,
фото предоставлено
А.СЯЧИНОЙ

•СЛЕДСТВИЕ

Двадцать лет за «Скорость»

Пресс-служба управления ФСКН по Иркутской области сообщила, что в суд передано дело 36-летнего ангарчанина Р. В прошлом году четыре силовых ведомства были заняты тем, чтобы вычислить, поймать и привлечь его к ответственности. За что такое внимание?

Наркотики в наш регион приходят из Афганистана и Таджикистана. В автомобильных тайниках и желудках наркокурьеров. Но еще ни разу их не заказывали по Интернету из сопредельного государства. А может, просто не могли поймать с поличным? В ноябре 2011 года на улице Ангарска был задержан гражданин Р., имевший при себе 50 граммов некоего порошка. Задержанием и расследованием занимались ФСБ, оперативники МВД, ФСКН и оперативной таможни. Дело в том, что у задержанного изъяли не банальную марихуану.

Синтетический наркотик пирогаллерон в своем ряду занимает элитное место. Это так называемый клубный наркотик, который еще именуют «Скорость». Его не каждый может себе позволить купить. Стоимость одной дозы (1 грамм) доходит до 2 с половиной тысяч рублей. Его можно курить, ковать, есть,нюхать. Только надо не забывать, что потом три года придется лечиться в полной изоляции от мира.

Р. решил наладить поставку «Скорости» в Ангарск. Но долго не мог найти серьезных поставщиков и посредников. Но Р. был упорен. К тому же у него был большой стаж пребывания в колонии, как следствие, большой круг спецзнакомых. Силовики пока воздерживаются давать комментарии, как Р. вышел на поставщика. Но

схема известна.

По Интернету в Китай отправляется запрос на покупку товара. Какие-нибудь ерундовые коврики для компьютерных мышей. В преступных кругах Китая уже знали, что они на самом деле должны были отправить в Россию. Вместе с ковриками границу в конверте пересекало не менее 20 граммов «Скорости».

Задержанный наркосбытчик был очень осторожен. «Скорость» сбывалась только личным знакомым. Сам же он предпочитал привычные героин, марихуану и некоторую синтетику. По крайней мере после ареста медицинское обследование показало наличие в его организме этих видов наркотиков. Всего у него было изъято 220 граммов пирогаллерона (4500 доз) на общую сумму более миллиона рублей. За это предусматривается наказание до 20 лет лишения свободы.

Подготовил
Игорь КАРИН

• ЕСТЬ ПОВОД: 2012 - ГОД РОССИЙСКОЙ ИСТОРИИ

РУСЬ МОСКОВСКАЯ. СОБИРАНИЕ ЗЕМЕЛЬ

К началу 14 века Киевская Русь исчезла. Единства русских больше нет. Когда приходят монголо-татары, княжества гибнут поодиноке. Но в Залесской Руси набирает силу Москва. Она стала новым центром созиания русских земель и русского духа.

Москва как центр притяжения земель

Русь разбита на множество княжеств, расширяющих свои территории за счёт соседей, часто при помощи общих врагов – татар или литовцев. Пока старшие сыновья А. Невского дрались друг с другом, его младший сын Даниил, получивший «во княжение» затерянный в лесах городок Москву, основанную в 1147 г., устраивал свои земли – строил, пахал, торговал. К началу 14 века он становится одним из влиятельных князей на Руси.

Залесская Русь – земли по берегам Волги и Оки были отделены от остальной Руси дремучими лесами. Сюда устремляется поток переселенцев из районов, разоряемых постоянными набегами кочевников. «Московские князья собирали, а не расточали... среди них почти нет семейных распрай – дело для тогдашней Руси неслыханное. Впрочем, ошибается тот, кто считает эту семью безупречной. Соперниками из Рюрикова племени, княжившими по соседству, они не церемонились» – писал А. Панченко.

При сыне Даниила Иване Калите Москва настолько усилилась, что Калита добился от хана «ярлыка» на великорусский титул и права на сбор даны для татар со всей Руси. Это обогащало московских князей и усиливало их влияние на остальных.

Москва и Орда

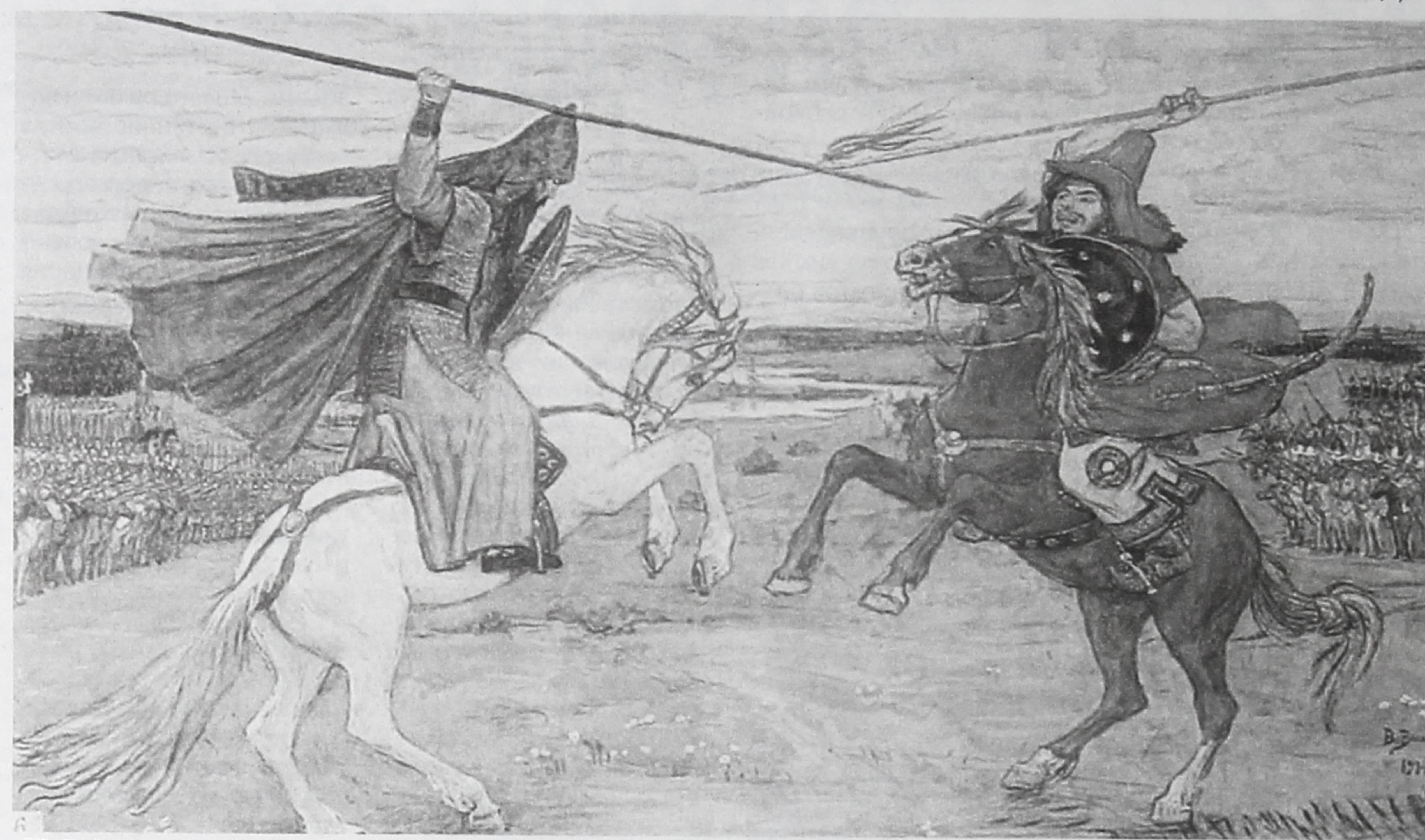
Чингисхан поделил захваченные земли между своими сыновьями. Северо-восточная Русь вошла в зону влияния Золотой Орды. Захватчиков на Руси всё чаще называли просто татарами. Так называли не только монголов, но все народы, населяющие Великую Степь или исповедующие ислам.

Чтобы сохранить свою вотчину, князья ездили в Орду, стояли «на колене» и «холопом назывались». Ханы выдавали князьям «ярлыки», право на княжение. Княжества платили в Орду дань, большая часть которой шла в Монголию, и по приказу хана присыпали воинов для участия в походах.

Ордынцы, несмотря на это, периодически устраивали набеги на русские княжества. Многие города были разорены по пять и более раз. Иногда происходили антиордынские восстания. В 1374 г. на княжеском съезде была соз-

дана Пересвета, Дмитрий Грозные Очи убивает Юрия Даниловича, за что тоже казнён ордынцами.

Князья заключали со степняками династические браки, многие татары со временем крестились и стали частью русской культуры.



■ В. Васнецов. Битва Пересвета с Челубеем.

дана первая общерусская антиордынская коалиция. Но успеха не было.

Русь была разорена, по ней рыскали татарские «баскаки», собирая дань. Разрушались города, жителей убивали или уводили в плен. Страшный ущерб был нанесён русской деревне. Связи с соседними государствами были разорваны. Русь утратила путь к Балтике. Западные феодалы использовали ослабление Руси для набегов. Иго отбросило Русь назад в своём развитии и стало главной причиной отставания России от Запада.

Князья использовали монголо-татар в борьбе друг с другом. Считается, что иго сыграло важную роль в характере русской государственности и возрождении Москвы. Когда в Твери происходит антиордынское восстание, оно подавляется монголами в союзе с московским князем Иваном Калитой. По интриге московского князя Юрия Даниловича в 1318 г. был казнён в Орде его дядя, талантливый князь Твери Михаил. Сын Михаила

турь. Список русских фамилий татарского происхождения велик. От дани освобождалось только духовенство, которое завоеватели использовали для укрепления своей власти. Русские митрополиты получали от ханов особые грамоты, которыми обеспечивались права и привилегии духовенства и неприкословенность церковных имуществ.

Но в конце концов ханы передрались в борьбе за власть. В Орде началась «великая замятня» – война всех против всех. Очередной хан Орды, Узбек, принимает ислам. Все несогласные бегут на Русь, не сбежавшие казнены, в том числе 70 чингисидов, потомков Чингисхана. А в конце 15 века «железный хромец» Тимур (Тамерлан), правитель Самарканда, разгромил Золотую Орду и разорил окраины Руси.

О мимолётных империях

Чингисхан создал кочевую империю, раскинувшуюся от Жёлтого до Чёрного моря. В 4 раза больше, чем империя Маке-

донского, и в 2 раза больше, чем империя Цезаря. И такую же недолговечную. Исчезла и Британская империя, и Российской, и Советский Союз. Сложность управления большими образованиями, несовместимые интересы элит или несовместимость религий и народов, оказавшихся в одном «котле», делают невозможным длительное существование таких империй. Однажды

«Задонщины», сказания о Мамаевом побоище. «Небежали серые волки... воют стаями. То не серые волки – пришли поганые татары». Дмитрий, к которому присоединились полки многих русских княжеств, двинулся ему навстречу, и 8 сентября 1380 г. на Куликовом поле произошло грандиозное сражение, получившее название Куликовской битвы (или Мамаева побоища).

Куликовская битва усилила авторитет Москвы, положила начало возрождению национального самосознания русского народа. «На Куликово поле пошла рать москвичей, владимирцев, сузальцев и т.д., а вернулась рать русских. Это было осознанием ими себя как единой целостности – России», писал Л. Гумилёв.

Дмитрий Донской и Сергий Радонежский

Одаренный и волевой, Дмитрий по достижении совершеннолетия начал проводить решительную внутреннюю и внешнюю политику. При поддержке митрополита Алексия и игумена Троице-Сергиевской лавры Сергия Радонежского Дмитрий включил в состав своих владений ряд новых городов. Со своими соперниками, князьями Тверскими и Рязанскими, Дмитрий вел успешную борьбу, несмотря на их союз с Литвой. Три раза Дмитрий отбивал литовские войска, проникавшие в пределы Московского княжества.

Сергий Радонежский был последователем искажа – движения, основанного монахами из Афона, дававшими обет молчания: не говорить без дела. Вокруг обители Сергия создался ореол святости, а его последователи разносили его идеи по Руси. Сергий Радонежский возглавил антиордынское движение той части русского населения, которое не могло смириться с беспричинностью многих князей, готовых «продать, купить и снова продать, но уже дороже» своё Отечество. Он был идеологом патриотов, людей, которые, по Гумилёву, «стремились не к защите своих прав, а к получению обязанностей», которые «стремились служить своему идеалу».

**Борис ЧЕЧЕТ,
к. ф. н., доцент АГТА
(продолжение следует)**

ДЛЯ ЛЮБВИ

19 июля 1695 года, 314 лет назад, некто господин Гоутон публикует первые брачные объявления.

СЕКРЕТЫ ЭКОНОМИИ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА

Строгий контроль расходов и режим тотальной экономии угнетают. Отменяются походы в кафе и рестораны - один ужин в ресторане в среднем обойдется минимум в 3-4 раза дороже, чем дома. Впрочем, опытные хозяйки знают, что даже при жесточайшей экономии можно не отказываться от любимой еды, если изменить свои привычки. В частности, больше готовить дома. Стоять у плиты весь день напролет, конечно, не выход. В такой ситуации стоит прибегнуть к помощи современной бытовой техники, в первую очередь аэрогриля.

Благодаря своей многофункциональности аэрогриль Hotter быстро оправдывает расходы на его приобретение. Ни один из современных кухонных приборов не способен приготовить такое количество блюд. Десять программ работы, в числе которых разогрев, разморозка, сушка, томление, термализация, выпечка, жарка, гриль, позволят охватить практически все области кулинарного искусства.

Готовит аэрогриль в автоматическом режиме, трудозатраты хозяйки при этом минимальны. Конечно, как и к любому новому прибору, к нему нужно приспособиться. Зато потом можно забыть о плите, духовке, микроволновой печи, коптильне - аэрогриль Hotter заменит их, сохранив ваш семейный бюджет и ваше драгоценное время. Дарите время любимым!



HOTTER
Запишите адрес:
8 мкрн, д.3.
Тел.: 8902-579-00-13,
680-013



Любите себя!

Маникюр Shellac
("Шеллак") – 500 руб.
(стойкость до трёх недель).

Педикюр аппаратный, классический, комбинированный. Дизайн ногтей. Профессиональное решение любых проблем.

реклама 2350

Адрес:
22 мкрн, д. 4.
Тел. 65-43-60.



Доступные цены!
Тел. 8-914-930-61-51,
Елена.

реклама 2350

СТАЭП РАСПРОДАЖА ОБУВИ!

ТЦ
"Комсомолец",
пав.1
(192 кв-л)

Скидки
50%!

реклама 2204

САМАЯ КРАСИВАЯ НЕВЕСТА

Жаркое время на дворе - летнее, свадебное. Готовясь к самой важной церемонии в своей жизни, невесты немало времени проводят в поисках самого лучшего, красивого, сказочного платья. Так хочется, чтобы свадьба стала сказкой, о которой мечтали в детстве! И это вполне осуществимо. И поможет вам салон свадеб и праздников "Твой День"!



тобыми сценариями, тостами, фантами, описанием веселых игр и конкурсов. Можно заказать индивидуальное оформление бокалов и оригинальные подарки (например, денежные букеты - бутоны роз, изготовленные из настоящих купюр).

А что касается свадебных платьев, они на любой вкус, размер и кошелек! Есть классические, отличающиеся утонченной элегантностью. Есть нежные и женственные романтические наряды. Есть гламурные и веселые, трогательные и ярко-ослепительные платья! Опытные консультанты помогут вам с примеркой, советами по

стилю, сопутствующим аксессуарам.

Кстати, в салоне для торжества могут также одеться мамы невест и их подружки.

Размеры предлагаемых нарядов от 42-го

до 56-го!

В салоне "Твой День" каждая ваша идея найдет отклик и качественное воплощение. А трудоемкая предсвадебная суэта превратится в увлекательный и интересный период жизни будущих молодоженов. Шикарное платье со скидкой, подарки, украшения, отличная обувь - и вы самая настоящая невеста из сказки!

Салон свадеб и праздников "Твой День" ждет вас по адресу: 86 кв-л, д. 10, тел.: 615-515, 8914-905-30-90

реклама 2317

МАЛЕНЬКИЕ БЕЗУМСТВА РАДИ ЛЮБВИ

В ваших отношениях конфетно-буketный период прошел, чувства стали более стабильными, но и менее яркими? Возможно, изменить отношения к лучшему поможет небольшая сексуальная революция в вашей спальне. Впустите в свою жизнь немножечко пикантного безумства! А чтобы все прошло на ура, загляните в салоны-магазины "ИНТИМ".

Здесь вы сможете

найти уникальную игрушку для взрослых, хит продаж во всем мире - стимулятор "Ви-Вайб". Этот продукт стал обладателем всех мыслимых и немыслимых Оскаров и наград в мире секса, произвел настоящий фурор в Европе и США. Ну и наши соотечественники его тоже уже успели оценить.

Чем он примечателен? Тем, что его можно использовать как отдельно мужчине и женщине, так и одновременно в паре. Это тот редкий случай, когда третий - не лишний. В нем сочетаются компактность, легкость и эргономичный дизайн. Два встроенных вибратора дарят обоим партнерам восемь режимов наслаждения! Новые модели "Ви-Вайба" снабжены пультом для дистанционного управления и очень просты в применении. То есть "Ви-Вайб" - исключительный прибор, активно воздействующий на женщину, не мешающий мужчине и оставляющий свободными руки!

WE VIBE 3



С ним возможны разные стили - нежно-романтический, неторопливодразящий, необузданно-страстный.

Эта небольшая игрушка снабжена встроенным аккумулятором, изготовлена из качественного медицинского силикона, имеет удобную анатомическую форму. Он дарит массу приятных ощущений, море удовольствия, повышает чувствительность, а сочетание разных режимов и скоростей может окаться решающим фактором для успешного проведенной ночи!

Также в салонах - магазинах "ИНТИМ" вы можете приобрести все необходимое для незабываемой любовной встречи: эротическое белье (корсеты, чулочки, пажи, перчатки, маски), всевозможные смазки, препараты, улучшающие сексуальную сферу (чтобы хотелось и моглось).

И недаром говорят: какие ночи, такие и дни.

Играйте, меняйтесь, возвышайтесь над повседневностью!

Подарите себе этот волшебный и многогранный мир новых ощущений, мир новой реальности! И вы поймете, что у вашей пары все еще впереди!

А салоны-магазины

"ИНТИМ"
вам в этом помогут!

Телефон для справок
54-88-37

В салоны-магазины "ИНТИМ" ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ.

реклама 2341

Потомственная ясновидящая Мария

Её предки, выходцы из Болгарии, из поколения в поколение передавали ниспосланное ими роду божественное чудо ясновидения.

Сверхъестественные способности проявились у Марии, когда она была еще маленькой девочкой, а обогатила их бабушка, раскрыв внучке накопленные веками тайны нетрадиционной диагностики.

При этом она не считает себя магом или колдуном, ни тем, ни другим она не занимается. В принципе, провидица может гадать на всем: картах, кофейной гуще, церковном воске, даже на бобах - все зависит от конкретной ситуации.

- Я не считаю это своей работой, - говорит Мария.

Это мой долг. Я не могу отказать человеку, если ему нужна помощь. Если же вижу, что не могу помочь, то и не берусь за такое дело. А люди приходят ко мне с разными проблемами и болью, идут и с тем, что касается магии и колдовства, с признаками слезы и порчи.

И то, что здесь говорится, никогда никому не становится известно; остается тайной. И потому мне верят и раскрываются предо мной.

- Я не обещаю, что люди уйдут от меня, видя все в розовом свете, - продолжает Мария. - Но человек потом ясно понимает, что ему требуется делать в дальнейшем. Он становится на тот путь, который дает ему Господь Бог, но никак не люди магии. Я не обращаюсь со Всевышним, но обращаюсь к нему, помогая нуждающимся.

Диплом №0009 от 10.03.11г. выдан решением Ученого совета учебного подразделения народной традиционной медицины Западно-Сибирского научно-исследовательского производственного учебно-лечебного центра "Уран".

Реклама 2238

Мои двери
открыты
для всех -
ваша вера -
моя сила!

Снимет порчу,
слаз, родовое
проклятие, венец
бездна, соединит
ваши судьбы,
устранит соперни-
цу, вернет поте-
рянную любовь,
приворожит люби-
мого, настроит на
удачу, вернет теп-
ло во взаимоотно-
шении в вашей се-
мье. Поможет из-
бавиться от пьянс-
тва.

Запись по тел.:
**8902-561-41-71,
630-171.**



Здоровье

ПАН ЦУЙ - секс в любом возрасте!!!

Эффективен для мужчин, потому что...!

- Увеличивает количество сексуальных контактов.
- Улучшает качество эрекции, обостряет ауру эмоциональных ощущений.
- Продлевает половой акт и повышает уровень тестостерона в организме.
- Имеет натуральную растительную основу.
- Включает легендарные женьшень, элеутерококк, пальму сереноа, иохимби.
- Борется с неясной эрекцией.
- Полезен при профилактике мужской импотенции.

Приобретайте препарат в г. Ангарске в сети аптек "Фармгарант" по адресам:

- 13 мкрн, д.12, тел. 67-09-41
- 177 кв-л, д.1, тел. 54-71-59
- ул Ленина, 31А, тел. 52-65-70
- 22 мкрн, д.5, тел. 55-94-57

- 92 кв-л, д.11, тел. 61-13-11
- Ул. Олега Кошевого, 10, тел. 52-24-45
- 106 кв-л, д.7В-39, тел. 52-59-71
- 6 мкрн, д.1, тел. 51-42-03

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

980 реклама

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ для взрослых и детей.

Материалы из Японии, Германии, США.

Полный спектр услуг по терапевтическому, ортопедическому и хирургическому лечению зубов:

- художественная реставрация зубов
- исправление прикуса в любом возрасте
- металлокерамика, безметалловая керамика
- лечение заболеваний пародонта без инъекций
- украшение на зубы: стразы, скайсы
- профессиональная чистка полости рта.

**РАБОТАЕМ В КРЕДИТ.
Предъявителю купона СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 10%**

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,
тел. 52-10-57. Работаем без выходных



аптеки нашего города

УСЛУГИ

► Ремонт кв-р. Тел. 54-65-80.
3985

► Ремонт кв-р. Тел. 63-97-73.
3984

► Мягкая кровля. Скидка. Тел. 635-056.
1856

► Мягкая кровля. Тел. 649-359.
2768

► Строительство. Отделка. Кровля. Сайдинг. Гипсокартон. Керамическая плитка. Сантехника. Комплексный ремонт квартир. Тел. 8904-122-9677.
4070

► Фирма "Муж на час". Установка гардин, многое другое. Тел. 8-904-122-9471.
4082

► Сантехник. Тел. 8964-225-69-21.
3977

► Скважины. Тел. 8-902-1-720-466.
4085

Поможем вернуть
ПРОЦЕНТЫ ПО КРЕДИТАМ.
Тел. 8964-225-59-43.

http://2326

► Электросервис. Тел. 680-618.
3816

► Качественный ремонт ТВ, недорого, гарантия. Тел. 681-833.
4067

► Ремонт любых телевизоров. Гарантия. Тел. 51-07-73.
4162

► Ремонт мебели. Тел. 635655.
3279

ПЕРЕВОЗКИ

► Кран-борт. Тел. 8902-579-04-41.
3678

► Грузоперевозки. Тел. 52-45-49.
3741

► Грузоперевозки. Тел. 68-26-27.
3748

► Земля, торф, опилки, гравий, песок, шлак. Тел. 8-904-110-5128.
4149

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА

► Усадьбу в "Нефтехимике" (15 соток, насаждения, благоустроенный дом, 2 этажа -150 кв. м, гараж, баня и др.). Дорого. Тел. 8-924-622-398, 8-902-1-727-979.
4155

► Комнату (19,4 кв.м) - 550 тыс. руб., торг. Тел. 8904-125-41-50.
4165

► Участок в с/о "Юбилейное" (8 соток, летний домик). Тел. 8904-132-82-38.
4151

► Гараж в а/к "Автомото" (свет). Тел. 8914-875-66-20.
4153

► Капгараж в а/к «Майск-2» (свет, тепло, подвал, электронный проход, в хор. сост.) - 155 тыс. руб. Срочно! Тел. 8-908-6-552-011.
3211

АВТОТРАНСПОРТ

ПРОДАЖА

► «T-Vitz» 2000 г. вып. (V 1 л, полный эл.пакет, цвет красный). Тел. 8902-514-9636.
4122

РАЗНОЕ

► Продам шубу норковую (черный бриллиант, р-р 44-46), унты новые (р-р 38). Тел. 8-950-063-6483.
4007

► Парфюмерия известных брендов. Низкие цены. Прямые поставки. Тел. 8964-22-55-943.
4127

► Стенку б/у (телефон в придачу). Тел. 8950-056-38-05.
4164

ЗООПАРК

► Продам щенков карликового пинчера. Тел. 8-914-901-8117.
4074

СООБЩЕНИЯ

► Утерянные водительские права на имя Амосова Владимира Борисовича просьба вернуть. Тел. 8904-146-6580.
4163

УТЕРИ

► Утерянный аттестат от 30.05.1985 г. о среднем техническом образовании на имя Лукьянова Олега Александровича считать не действительным.
4157

РАБОТА

► Требуются ПОВАРА, ОФИЦИАНТЫ. Тел. 8950-127-21-97.
3898

► Требуется СЕМЕЙНАЯ ПАРА для работы и проживания на Байкале. Тел. 630-902.
4066

► Работа для молодых бабушек и дедушек (офис). Тел. 56-91-65 после 18.00.
4138

► Руководителю нужен деловой ПОМОЩНИК в офис (30-60 лет, без в/п). Доход 19-39 тыс. руб. Тел. 8-902-1-725-507.
4139

► Требуется ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР в продуктовую компанию (с л/а 1,5-2 т термобудка, рефка, знание г. Ангарска, погрузка в Иркутске). З/п 30000 + бензин. Тел. (3952) 486854, 8-901-66-744-22.
4144

► Требуется ШВЕЯ в ателье "Престиж", в маг. Олимпиада. Тел. 8964-659-59-84.
4154

► В ресторан требуется КУХНЯ-БОТНИК. Тел. 8-952-625-2525.
4179

► На доставку требуются КУРЬЕРЫ с личным а/м от 18 до 25 лет. Тел. 8-908-655-3012.
4180

• СРОЧНО В НОМЕР

ПАРШАН

размещение, доставка, размещение,

а в пятницу еще и вечером!

ЛИСТВЯНКА

тур выходного дня.



Тел. 8914-921-74-39.

ПАРШАН

размещение, доставка. А в пятницу еще и вечером!

ЛИСТВЯНКА

тур выходного дня. Заказ автобусов 11-33 места.

Тел. 63-60-13.

2029 реклама

Здоровье

ЛЕТНЕЕ МЕНЮ: ЕСТЕСТВЕННО ПОЛЕЗНО, НАТУРАЛЬНО ВКУСНО



Хотите похудеть, но голодать не хочется? Каждое лето чистите организм, но хочется разнообразить традиционное меню? Привычные летние блюда могут быть еще легче и еще полезней!

Правильная еда в жару освежает и утоляет голод без ощущения тяжести. Особенно популярны сочные салаты и блюда из того, что растет под рукой. Странно, но мы не задумываемся, когда заправляем легкую еду суперкалорийным растительным маслом (жиросность 99%) или жирными сливками (сметаной). А ведь главное достоинство летней пищи - это ее легкость! Попробуйте использовать в летней кухне полезные кисломолочные продукты, такие, как «Лактовит». Смешиваясь с овощными соками, они дают ту же мягкую кислинку и почти ту же консистенцию, что и сметана, зато калорийность такого салата гораздо меньше, а вкус богаче. А уж о пользе для организма живых бифидокультур сегодня осведомлены, пожалуй, даже дети.

Салат из помидоров. Версия Light. Нарежьте помидоры и зелень (на ваш вкус - петрушка, укроп, зеленый лук, молодые побеги чеснока и т.п.). Посолите по вкусу, заправьте «Лактовитом ацидофильным». Такая заправка - хорошая поддержка организму в период, когда учащаются пищевые отравления и обостряются дисбактериозы.

Салат из свежей капусты:

зимой и летом разного цвета. Благодаря обилию клетчатки капуста особенно рекомендована тем, кто находится на низкокалорийной диете, и всем, кто нуждается в усилении перистальтики кишечника. Нашикуйте капусту, нарежьте ее руками с солью. Заправьте «Лактовитом свекольным» или «Лактовитом с бета-каротином». Экспериментируя с разными видами заправок, вы можете каждый день варьировать вкус и получать из банальной капусты салаты непривычных цветов.

Молодильный салат Гёте. Знаменитый поэт прожил до 92 лет и, говорят, до самого почтенного возраста обладал способностью не только платонически любить женщин. Одним из действенных средств продления молодости он считал салат из зелени. Молодые листья крапивы, одуванчика, щавеля, укроп, петрушку измельчить. Полученную смесь перемешать с луком и мелко нарезанными яйцами, сваренными вкрутую (на две горсти зелено смеси нужно два яйца и одна луковица). Посолить, поперчить, добавить цедру и сок лимона. Заправить блюдо «Лактовитом с кальцием» (вкус получается интересней, а салат - полезней). Жаль, что великий поэт этого не знал, ведь тогда еще

«Лактовит» не придумали).

Полезный бутерброд. Звучит непривычно, но и бутерброд может быть полезным! Соберите молодые листья крапивы (лучше это делать в перчатках). Понадобится 4 ст. ложки измельченной крапивы, 1 ч. ложка укропа, 80 г тертого плавленного сыра и 80 г биотворога «Лактовит». Все компоненты хорошо взбить миксером. Полученной пастой хорошо намазывать и хлеб, и тосты, и хлебцы, и крекеры. Положив в контейнер с крышкой, в течение пары дней пасту можно хранить в холодильнике.

Новая окрошка. Устали от окрошки на квасе, а в жару по-прежнему хочется чего-то освежающего? Попробуйте новый вариант окрошки - на молочной сыворотке «Лактовит». Нарежьте вареную картошку, огурец, помидор, копченую колбасу, зеленый лук, укроп. Посолите по вкусу и залейте ингредиенты сывороткой. Сметану в таковой окрошке хорошо заменяет биопродукт «Кефир с эракондом».

Летний борщ. Летние борщи,



свекольники, холодники, щи из молодой крапивы и свежей капусты хорошо вместо сметаны сдабривать «Лактовитом ацидофильным». Чтобы забелить суп, его достаточно

наполовину, а калорийность у него почти в десять раз ниже, чем у сметаны.

Десерты из свежих ягод. Клубника со взбитыми сливками - это классика десертов. Увы, чтобы устраниТЬ последствия такого праздника живота для бёдер и талии, нужно пробежать немалый кросс. Если не хочется ни отказываться себе в летних ягодах, ни потеть на пробежке, попробуйте более легкие десерты. Клубника, земляника, жимолость и другие садовые и лесные ягоды великолепно сочетаются с несладкими и маложирными «Лактовитами». Особенно хороши с ягодами «Лазет-Плюс», «Бифилайф» и простой «Лактовит». Если вы не исправимый сладкоежка или вам попались слишком кислые ягоды, можете подсластить десерт одним из сладких «Лактовитов».

Напиток «Летняя прохлада». 3 стакана молока, 200 г биотворога, 2 ст.ложки рубленой крапивы и 2 ст.ложки укропа смешайте блендером или взбейте миксером в течение 2-3 минут. Сервируйте в высокие стаканы, можно пить через

соломинку. Для усиления освежающего эффекта бутылку с молоком можно перед приготовлением напитка ненадолго поместить в морозильную камеру.

Коктейль, полезный для детей. Ваш ребенок обожает коробочки молочные коктейли и фабричные йогурты, но реагирует на них высыпаниями? Не рискуйте - банальный диатез может перерастти в серьезные аллергические последствия. Вместо напичканных консервантами продуктов полугодичного хранения делайте свежие полезные коктейли сами. Возьмите любой из «Лактовитов» и любимые ребенком ягоды, взбейте в блендере-стакане или с помощью погружного блендера (рецепт универсален: зимой можно использовать замороженные ягоды, незадолго до завтрака вынутые из морозилки). Получается и быстро, и полезно.

Вот неполный набор летних рецептов. Ставьте полезные кулинарные эксперименты вместе с нами и помните: быть здоровым легко. Особенно если вы включаете в свой рацион естественно полезные продукты «Лактовит».

ЛАКТОВИТ
ЕСТЕСТВЕННО ПОЛЕЗНО

"Лактовит" - естественно полезно. Естественно красиво.
www.laktovit.ru
Тел. для консультаций
8(3955) 55-67-32.

1031 реклама

Управление социально-культурной сферы ОАО АНХК проводит набор работников на период летнего оздоровительного сезона в свои подразделения:

Детский оздоровительный лагерь "ЗДОРОВЬЕ": тел. 89149104097

Уборщик производственных и служебных помещений - з/п 7500
Вожатый - з/п 11600
Воспитатель - з/п 13200

Оздоровительная база отдыха "УТУЛИК": тел. 683-976 или 89027683976

Повар - з/п 12000 Столляр на постоянную - з/п 10000

Адрес: улица Восточная, 32, здание УСКС, отдел кадров, тел. 57-68-84

реклама 903

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ
для доставки газеты «Время» и др. изданий:

- 29 мрн
- район "квартала"

условия работы:
физически выносливые женщины от 35 до 65 лет
РАБОЧИЕ ДНИ: вторник, четверг, суббота
с 8 до 14 часов
ул. Ленина, 43, редакция газеты «Время»; тел. 52-29-55, 89086519091

реклама 904

МЕБЕЛЬ от производителя

Распродажа! Стенки, горки - скидка до 25% + сборка в подарок

73 кв-л, дом 7. Тел. 52-19-68.
73 кв-л, дом 9 (ост. "Швейная фабрика").
Тел. 52-57-87

реклама 115

- БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ:**
- МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ,
 - КУХОННЫЕ И СПАЛЬНЫЕ ГАРНИТУРЫ,
 - ОФИСНЫЕ КРЕСЛА до 15 моделей
 - ПИСЬМЕННЫЕ И КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ от 30 моделей
 - ТУМБЫ ПОД ТВ
 - ПРИХОЖИЕ и мн. др.
- реклама

Требуются продавцы газетно-печатной продукции
(в т.ч. бижутерия, канцелярия и др.)

Тел. 8-964-809-78-16

Канцелярия
от ластика до ранца
Для школы и офиса.
Низкие цены.
Доставка.



Тел. 8-964-809-78-16

Охранное предприятие примет на работу лицензированных охранников, водителей Тел.: 56-06-11, 8-902-519-58-63

реклама 32

Срочно продам производственную базу, п. Юго-Восточный (2 800 тыс. руб.; 0,5 га). Обмен, аренда. Тел. 8950-143-6562

реклама 1165

МУП г.Ангарска ЖЭТ №2 ИЗДЕЛИЯ ИЗ ПИЛОМАТЕРИАЛА (окна, двери, столы, скамейки и т.д.).

Заявки по тел.: 54-11-91 (с 8.00 до 17.00, обед 12.00-13.00)

реклама 1030

Лето еще не закончилось!
для отдыха на даче:

- Качели садовые от 4500 руб.;
- Качели детские с навесом от 2500 руб.;
- Мебель деревянная (столы, стулья, лавки) от 1500 руб.

Возможна доставка до участка.
Звоните количество товара ограничено.

Телефон
633-111

реклама 2346

- Производство корпусной и встроенной мебели по индивидуальным замерам.
- Изготовление мебели из массива дуба, ясеня, буква.
- Реставрация антикварной мебели.

Тел.: 68-49-49, 6-8888-4.

МУКА, САХАР
корьма РИС, ГРЕЧКА
Тел. 53-47-46

реклама 2222

Доставка

САХАР рис, окорочка, масло
МУКА 50/25
Тел. 53-35-85, 52-82-25

реклама 1814

Доставка

МЕЛЬНИК МУКА САХАР
одна из лучших в России
1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг
50, 25 кг

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных, кормосмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.

АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 57-52-11.

реклама 2222

СКОЛЬКО СТОИТ

1 мес.	6 мес.
30-00	180 руб.
35-50	213 руб.
42-50	255 руб.
50-00	300 руб.
51-10	306,48 руб.
101-00	606 руб.
41-00	246 руб.

• Без доставки (получение в редакции)
 • Для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ
 • Для остальных категорий подписчиков
 • С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
 • Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков)
 • Для предприятий и организаций
 • Получение в киосках
 "Союзпечать" и магазинах города

ГДЕ ПОЛУЧАТЬ**ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЧАСТЬ ГОРОДА**

МСЧ - 36
ОАО АНХК (офис)
 20 кв-л - Союзпечать
 24 кв-л - Магазин №47
 55 кв-л - Союзпечать
 72 кв-л - О'Кей,
 Союзпечать "Швейная

фабрика"
 74 кв-л - "Сударушка"
 76 кв-л - "Жасмин"
 81 кв-л - ТЦ "Центр"
 85 кв-л - "Олимпиада",
 "Весна"
 86 кв-л - Женская консульт-

тация
 88 кв-л - м-н "Галант"
 92 кв-л - ТД "Север"
 93 кв-л - Универмаг
 94 кв-л - "Белый аист"
 95 кв-л - "Ангара", "Медео"
 106 кв-л - "Карлен"

МИКРОРАЙОНЫ

6 "а" мкр - "Витязь",
 "Ангарский"
 7 мкр - Союзпечать
 8 мкр - "Арес"
 10 мкр - Аптека (41 дом),
 "Кристалл"
 12 мкр - "Тайга"

12 "а" мкр - ТД "Гефест"
 13 мкр - "Город А", СК
 "Ресо-Гарантия",
 17 мкр - "Трапеза"
 18 мкр - "Универсам",
 (отдел бытовой химии),

“КВАРТАЛ”

177 кв-л - "Силуэт",
 179 кв-л - м-н "Ярославна"
 188 кв-л - "Любена", рынок "Юность"

205 кв-л - Рынок "205 квартал"
 210 кв-л - "Мелодия",
 союзпечать "Ясень"

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ГАВРЮШКИНА Игоря Сергеевича
 с юбилеем!



Родной, прими в свой день рождения
 признания и поздравления:
 благополучия в семье,
 всегда во всем быть на коне,
 удачи в делах, достичь вершин,
 быть образцом для всех мужчин!

Твои родные

Дорогого, уважаемого
 руководителя
 детского
 учреждения № 7
ПОПОВУ
Татьяну Васильевну
 с юбилейным
 днем рождения!



Сегодня нам совсем не лень
 Поздравить вас
 в волшебный день!
 В день юбилея золотого,
 Рабочего и трудового!
 Вы для коллег –
 пример отличный,
 Желаем счастья
 в жизни личной!

Коллектив детского
 учреждения

МОЙКА КОВРОВ

90 руб. за кв.м

Услуга

«ЗАБРАТЬ-ДОСТАВИТЬ»

- 100 руб.

Тел.: 8-9025-147-637,
 637-637.

Реклама 2336

За гл. редактора Злобина С. А.

Адрес редакции и издателя:
 665830, г. Ангарск,
 ул. Ленина, 43.
 www.gazetavremya.ru
 e-mail:vrem@irmail.ru

Городская газета
Время
 АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Выпуск осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ НА II ПОЛУГОДИЕ 2012 ГОДА

Не успели подписать? Не беда!
 Подписка на второе полугодие
 продолжается!

Городская газета
Время : 1951-2012

**ПОДПИСКА
 НА ГАЗЕТУ
 "ВРЕМЯ"
 В КРЕДИТ
 ПО ТЕЛЕФОНУ
 630-770**

Эти выборы
 честные?

Время

Жизнь продолжается!

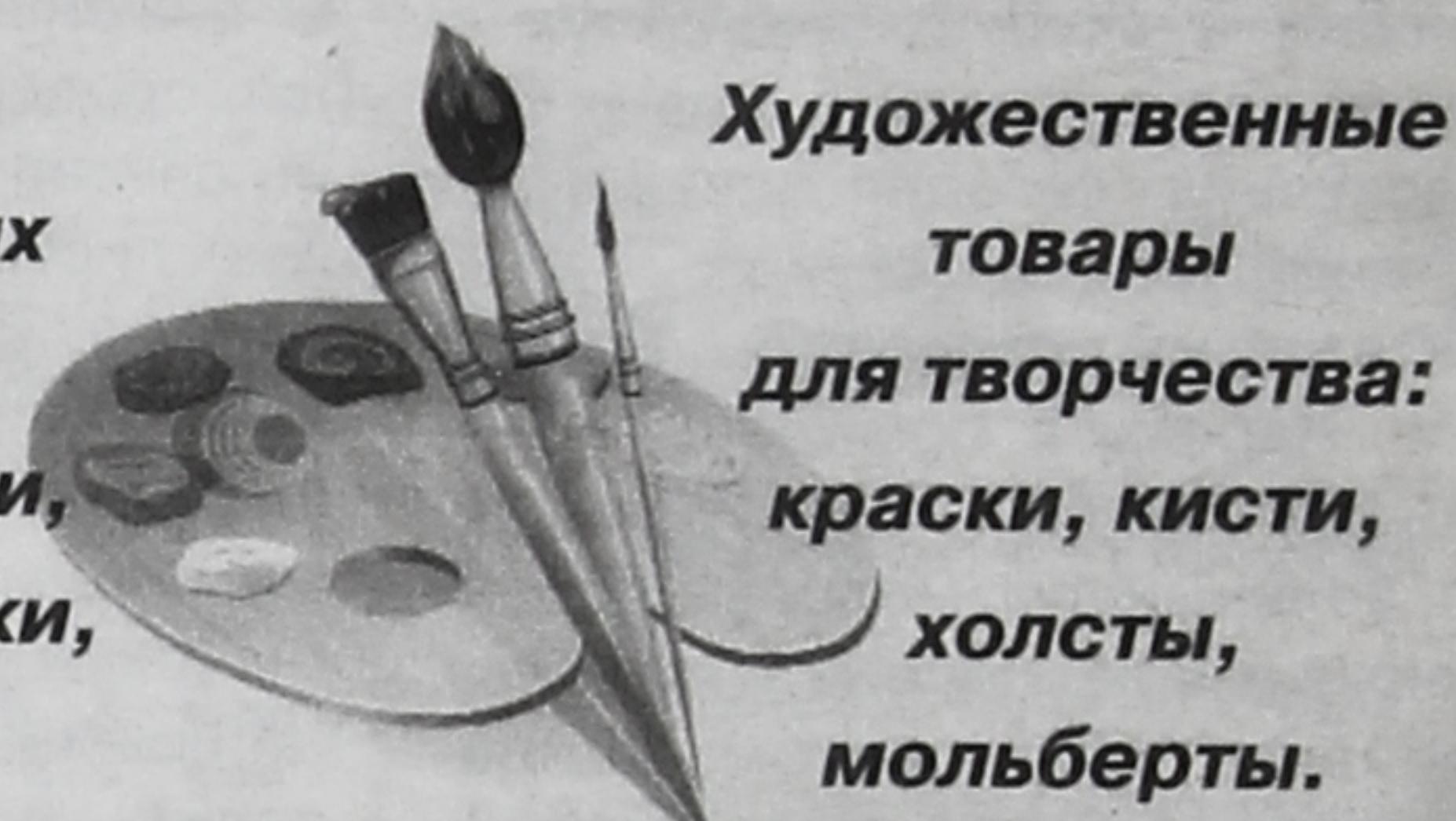
Читай номер 2278 (июль 2012 года)

Бери пример

Лучший пример

БАГЕТНАЯ МАСТЕРСКАЯ «Д'АРТ»

Изготовим
 рамки любых
 размеров
 для живописи,
 фото, вышивки,
 зеркал.



Художественные
 товары
 для творчества:
 краски, кисти,
 холсты,
 мольберты.

Пл. Ленина, ДК нефтехимиков.
 Тел. 8902-760-24-56.



безупречное качество,
 рассрочка платежа,
 низкие цены.

ОКНА „Метрополь“

Тел.: 50-80-99, 68-49-33,
 8964-217-4201.
 Адрес: ул. К. Маркса, 6.
 дц "Квадрат", офис № 14.

ОКНА

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ
 ДИЛЕРОВ

срок исполнения 1 рабочий день

При 100% оплате
цена за окно 7500 р.

После замеров цена не меняется

БЕСПЛАТНО

доставка, демонтаж, замеры, вывоз мусора.

Ул. Горького, 80 кв-л, д. 1.

Тел. 633-005, 52-82-35

Срок действия

акции ограничен

Успевайте!

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

КАЧЕСТВО!

реклама

Приемлемые условия

Бесплатная доставка, демонтаж, замеры, вывоз мусора.

Установка окон в кратчайшие сроки.

Компания специализируется на установке окон из ПВХ и Алюминия.

Мы предлагаем широкий ассортимент окон из ПВХ и Алюминия.

Мы предлагаем широкий ассортимент окон из ПВХ и Алюминия.

Мы предлагаем широкий ассортимент окон из ПВХ и Алюминия.

Мы предлагаем широкий ассортимент окон из ПВХ и Алюминия.

Мы предлаг