



Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 2 июня 2012 года, №58 (12670)

Спаслась чудом

Ребенок упал с 5-го этажа и отделался испугом

25 мая около часу дня в поселке Мегет из окна квартиры на 5-м этаже выпала 3-летняя девочка. Она летела вниз головой, держась за москитную сетку. А рядом, видимо, летел ее очень сильный ангел-хранитель. Иначе чем объяснить тот факт, что при падении малышка получила только две небольшие царапины на лице?

Галина ЛЕМЗЯКОВА

Алена (имя девочки изменено) живет вместе с мамой, папой, бабушкой и дедушкой. В прошлую пятницу родители уехали сажать картошку. Девочка осталась под присмотром бабушки. На улице (вспомните!) стояла жара, поэтому пластиковые окна в квартире были открыты. После обеда бабушка положила ребенка спать, а сама пошла мыть горшок. Когда вернулась, малыши дома не обнаружила. Зато услышала под окном ее крики...

Аленка забралась на подоконник и навалилась на москитную сетку, как на стекло. Сетка крепится на два пластиковых крючка, ее цель не впускать в дом комаров и мух. Алена к своему возрасту (3,8 года) набрала около 15 килограммов. На такой вес крепление москитной сетки точно не рассчитано. Под квартирой на первом этаже расположена библиотека. Если бы Аленка вывалилась из окна комнаты, упала бы на ее крышу или крыльцо. Она же спикировала с кухни и приземлилась на землю.

Тамара, жительница дома напротив, рассказала нашей газете:

- Я видела момент падения. Мне показалось, что из окна выкинули куклу. Я даже представить не могла, что выпал ребенок. Поняла это, когда подъехала «скорая».

Свидетелями стали еще несколько человек, которые в этот момент в беседке на игровой площадке играли в карты. Один из игроков первым подбежал к орущему ребенку.

В детскую городскую больницу Ангарска Аленка поступила в 13 часов 18 минут. Ее уже ждали травматолог, хирург и реаниматолог.

стр. 3



■ Высота, как видите, приличная. Но и чудеса, как видите, случаются.

Фото Николая СТЕРНИНА

ВОПРОС ДНЯ: ВЫ - СЧАСТЛИВЧИК?



Ольга КОЖЕУРОВА,
руководитель
фольклорного
ансамбля
«Реченька» детской
школы искусств
№3:



Александр
ФЕДОРОВ,
заместитель
начальника
поисково-
спасательного
отряда:



Сергей СТУПИН,
заместитель
директора МКУ
«Служба АМО
по ГО и ЧС»:



Александр
СЫРОВАТСКИЙ,
президент
федерации
бодибилдинга и
фитнеса города
Ангарска:



Ольга СМИРНОВА,
главный врач
станции
переливания
крови:

- Да, потому что в 10 лет чуть не утонула. Погнали с подружками гулять на Китай. Далеко не заплывали, просто шли по воде вдоль берега. Но, как оказалось, и на мелководье опасно. Я наступила в яму, и меня сразу стало затягивать под воду. Хорошо, что подружки соориентировались и быстрым меня вытащили!

- Определенно. Мне повезло с коллегами и моими учениками. С коллегами мы настолько дружны, что даже отдыхаем вместе. На учеников не нарадуемся. Тамара ТВОРОГОВА в очередной раз стала губернаторской стипендиаткой. А еще моя дочь окончила в этом году академию музыки имени Гнесиных.

- Мы шли по хребту в Восточных Саянах, в районе перевала Гранатовый. Высота 2,5 тысячи метров над уровнем моря. И тут нас застала гроза. Зрелище как красивое, так и страшное. Молнии ударяли буквально в несколько сантиметрах. Спрятаться некуда. Слава Богу, тогда все остались живы - здоровы.

- Да. Мне всю жизнь везет на хороших людей. Я нес воинскую службу более 30 лет. И за это время приобрел много отличных друзей, с которыми прошел, как говорится, и огонь, и воду, и медные трубы. А если у человека есть друзья, есть с кем поделиться радостью и горем, значит, человек счастлив.

- Я - счастливчик. Меня окружают прекрасные и милые моему сердцу женщины. В первую очередь это мама Людмила Кузьминична. Всегда все понимающая. Моя красавица жена Алёна, поддерживающая меня во всем. И две мои радости и отдушины - дочь Оксана и внучка Настя.

• ИЗ РАЙОННОЙ ДУМЫ

Зачем нам конкуренты?

Депутаты срезали финансирование на публикацию нормативных актов

На очередном заседании Думы АМО депутаты принимали отчет об исполнении районного бюджета и план социально-экономического развития территории на 2012 год.

О финансовых итогах прошлого года рассказала Елена ФЕДОРОВА, начальник управления по экономике и финансам администрации АМО. Первично бюджет АМО на 2011 год был с общим объемом доходов в сумме 2 миллиарда 267 миллионов рублей, расходов в сумме 2 миллиарда 385 миллионов рублей и дефицитом в сумме 116 миллионов рублей (или 7,8%). Однако реальные доходы значительно превысили ожидания. В течение 2011 года решениями Думы в бюджет АМО 12 раз вносились изменения.

В окончательной ре-

дакции бюджет АМО по доходам был утвержден в сумме 2 миллиарда 615 миллионов рублей, по расходам – 2 миллиарда 771 миллион рублей с дефицитом в сумме 155 миллионов (или 10,2%). Таким образом, в 2011 году, по сравнению с уровнем 2010 года, объем расходов возрос на 497 миллионов рублей при увеличении доходов на 372 миллиона рублей. В прошлом году был достигнут исторический максимум общего объема исполнения расходной части бюджета АМО. Самая большая сумма расходов

была направлена на обра-

зование – 1 миллиард 707 миллионов рублей.

План социально-экономического развития озвучил Антон МЕДКО, глава администрации АМО. В 2012 году прогнозируется улучшение экономической ситуации в нашем районе, ожидается рост финансовых средств. В то же время ожидается рост цен на сырье, материалы и реализуемую продукцию и сокращение численности заня-

емых промышленных предприятий АМО планируют направить на реализацию инвестиционных проектов 21,6 миллиарда рублей. Прогнозируется рост на 7% валового выпуска сельхозпродукции во всех категориях хозяйств. Из бюджета АМО на развитие сельского хозяйства предполагается направить 2 миллиона рублей. Субсидия будет предоставляться сельхоз-

20,8 тысячи квадратных метров нового жилья.

В вопросе о внесении изменений в бюджет не обошлось без противодействия уже известной ангарчанам фракции КПРФ и группы «Открытое мнение». Необходимо было принять средства на начавшийся ремонт ДК «Лесник» в сумме 3 миллиона 600 тысяч рублей, ремонт кровель после урагана в сумме 6 миллионов рублей, финансирование ЦРМС в сумме 4 миллиона рублей, а также средства на публикацию нормативно-правовых

актов администрации АМО в газете «Ангарские ведомости». Вышенназванные депутаты срезали финансирование публикации «официалки» на 1 миллион рублей.

- У нас складывается

Мы хотели оставить хотя бы финансирование публикаций нормативных актов, потому что мы обязаны это делать по закону, но сейчас и на эти цели средства урезаны.

тых. Ожидается, что в 2012 году размер среднемесячной начисленной заработной платы работников вырастет на 4,3% и составит 23 тысячи 971 рубль.

В нынешнем году 6

производителям на строительство животноводческих помещений и приобретение технологического оборудования.

Также в нынешнем году планируется построить

очень сложная ситуация (газетой «Ангарские ведомости», - комментирует это решение Елена Федорова. - Четверговый номер этой газеты уже не выходит. Мы хотели оставить хотя бы финансирование публикаций нормативных актов, потому что мы обязаны это делать по закону, но сейчас и на эти цели средства урезаны.

По идеи все выглядят красиво. Депутаты пытаются экономить бюджет АМО всеми подручными средствами. Однако никак для кого не секрет, что в нашем городе коммунисты владеют газетой «Вся неделя», которая находится в соседней рыночной нише с газетой «Ангарские ведомости». Убирают конкурента?

Наталья ОЖОГИНА

Тащи назад!

В среду мэр В.Жуков открыл думское заседание и передал председательские полномочия своему заместителю С.Кажаевой. Сам отправился в 4-й поселок, где в течение недели было совершено четыре поджога жилых бараков.

Ситуация чрезвычайная. Депутаты-реваншисты в отсутствие их внешнего и внутреннего раздражителя в более или менее спокойной манере обсуждали вопросы повестки, пока не споткнулись на 13-м пункте о письмо главы города Л.Михайлова. Глава просил депутатов рассмотреть вопрос передачи городу части помещений здания в 72-м квартале, где прежде находились городская и районная архитектуры.

Письмо датировано еще июлем прошлого года. Депутаты не рассматривали его, поскольку шли

в нарушении регламента. Прокурор Д.Прогудин, присутствовавший на заседании, прокомментировал, что нет ничего страшного в том, чтобы депутаты рассмотрели письмо главы. И тут С.Бренюк вспомнил, что по этому поводу депутаты уже проводили голосование месяцем ранее.

Так и работаем. Часть депутатов из-за любой мелочи готова учинить если не расправу, то скандал или митинг.

Голосование-то было спорным. Тогда из-за депутата А.Куранова, как-то очень хитро поднявшего руку, что этого не заметил председатель Думы, этот сыр-бор и случился. В.Жукова громко и безапелляционно обвинил в подлоге В.Иванец. Практикующий адвокат так ловко разве-

шивает коллегам ярлыки, что порой кажется, что он и не адвокат, и не депутат, а самый главный судья.

Так и работаем. Часть депутатов из-за любой мелочи готова учинить если не расправу, то скандал или митинг. Спокойно обсудить некоторые проблемные вопросы невозможно. Собственно имен-

ло услышано.

За время, прошедшее после того заседания, никто к этому вопросу больше не возвращался. Был ли кто из депутатов в здании в 72-м квартале? Не могу сказать. Но за это время городская архитектура была выведена из этого здания уже по решению суда. В суде подтвердились: все нормы по организации рабочих мест здесь нарушены.

На тот момент, когда Дума по письму Л.Михайлова вернулась к этому вопросу, городское управление архитектуры уже поселилось на 500 кв.м в другом здании. Очевидно, что в такой ситуации прошлогоднее письмо главы уже устарело. Тем более что депутаты не могли в законном порядке удовлетворить просьбу главы. Спор-

ное здание находится в оперативном управлении у районной архитектуры и распоряжаться им депутаты просто не могут.

Занимаясь депутатской работой, а не борьбой с Жуковым, на том бы и разошлись. Но у нас же чем-то громче шумим, тем больше типа работаем. Депутаты С.Бренюк и В.Иванец заставили своих сторонников удовлетворить просьбу Л.Михайлова о передаче в собственность части здания архитектуры. Проголосовали восемь «за». Как там будут работать люди, непонятно. Но очевидно, что теперь настанет очередной суд или очередное послание прокурора о неправомерности принятого депутатами решения.

**Олег ТЮМЕНЕВ,
депутат Думы АМО**



На улице Горького изрядно выпивший водитель «Жигулей» пятой модели разогнал своего железного друга до бешеной скорости, не справился с управлением, задел шедшую в попутном направлении машину. Затем «пятёрка» вылетела с трассы, пересекла зелёный газон, пешеходную дорожку и врезалась в металлический забор детской больницы.

Пить надо меньше

Лишь по счастливой случайности в этот момент на тротуаре не было людей. Пассажир «Жигулей», ехавший справа от водителя, сильно ударился головой о лобовое стекло и получил порезы лица. Бригада «скорой помощи» осмотрела пострадавшего, обработала раны и отпустила домой.

А вот выпившего лихача повезли в больницу с подозрением на сотрясение головного мозга, ушибами и переломами позвоночника. После лечения нарушителя спокойствия ждёт суд и лишение прав на управление автомобилем.

**Евгений
КОНСТАНТИНОВ,
фото автора**

• ТЕМА ДНЯ

Спаслась чудом

Ребенок упал с 5-го этажа и отделался испугом

(Начало на стр. 1)

В больнице девочка кричала и звала маму. Когда врачи спрашивали, где болит, показывала рукой на живот. Малышке сразу сделали рентген, УЗИ внутренних органов и взяли анализы. Все кости оказались целы. Внутренние органы тоже.

Помощь в тот момент больше требовалась не Алене, а ее бабушке. Травматология прощала валерьянкой, которой отпаивали женщину. Врачи опасались, как бы у нее от нервного потрясения не случился сердечный приступ.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

• ЕСТЬ ПОВОД!

Будем строить!

30 мая, в день города (напомним, что отмечали мы его в этом году в субботу, 26 мая, но город основан 30 мая), в Ангарском технопарке прошла презентация нового предприятия - ООО «Завод «Металлоконструкции Сибири».

Завод «Металлоконструкции Сибири» - удачный сплав опытных, знающих кадров, современного маркетинга и своего металлопроката. Это сочетание дало возможность открыть новое производство на базе Ангарского технопарка (напомним: технопарк находится на индустриальной площадке АЭМЗ).

Новый завод пока рассчитан на 250 рабочих мест. Основная команда сотрудников завода «Металлоконструкции Сибири» - высококвалифицированные профессионалы. Эти люди строили сложнейшие объекты: 5-я серия ИрК-За, Ангарский пивзавод, лицей №36, ледовый Дворец и многие другие.

Как сообщил на открытии нового завода его директор Владимир СУХАНОВ:

- На заводе установлено современное автоматизированное и компьютеризированное оборудование последнего поколения. Для принятия решения на поставку этого оборудования мы мониторили ведущих мировых производителей в течение полугода! Сейчас наши мощности позволяют производить ежемесячно до 2000 тонн готовой продукции. Мы выстроили технологическую цепочку и сокращаем время изготовления, предлагаем практически идеальную точность наших изделий.

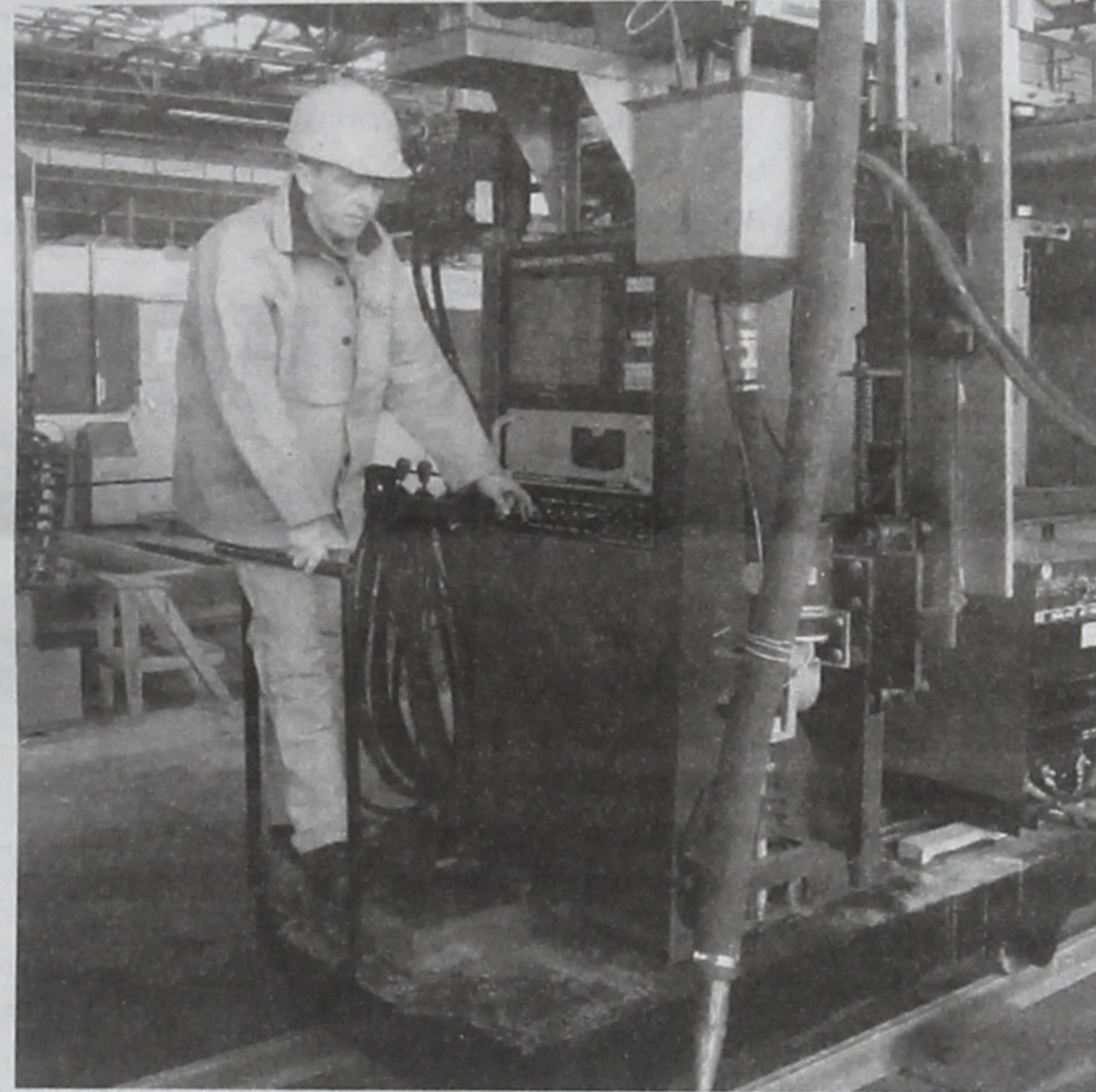
Сергей БРИЛКА, председатель правления СРО Байкальского региона, ска-

зал на презентации:

- Благодаря открытию завода металлоконструкций мы сможем обеспечить жителей Иркутской области недорогим и качественным новым жильем. Появится возможность построить гораздо больше домов, имея свою базу для производства несущих металлоконструкций. Для нового завода главное – загрузить его работой, помочь ему в этом – наша задача.

Почему завод металлоконструкций выбрал площадку Ангарского технопарка? Тому есть несколько причин. Во-первых, здесь хорошо встречают. Всем резидентам предлагается гибкая система условий сотрудничества. До запуска производства предлагаются арендные каникулы. Во-вторых, здесь удобно. Все готово к тому, чтобы принимать новые производства. Развита логистика, есть собственные железнодорожные пути (ж/д тупик от станции Суховская), а также хорошо развита вся инженерная инфраструктура. В-третьих, здесь престижно. Ангарскому технопарку уже три года, за это время он стал крупнейшим индустриальным парком Восточной Сибири. Один только земельный участок занимает площадь в 44,4 га.

Сейчас на территории Ангарского технопарка работают 43 предприятия. Среди них производство стиральных машин, щитового оборудования, автоматических выключателей, пластмассовых изделий и



■ На новом заводе «Металлоконструкции Сибири» оборудование полностью компьютеризированное и автоматизированное.

др. Но это далеко не предел. Инфраструктура технопарка рассчитана на 10 тысяч рабочих мест.

Как сообщила нашей газете Яна ШЕВЧЕНКО, руководитель Ангарского технопарка:

- Для нас открытие такого серьезного завода настоящий подарок. В свое время по конверсионной программе АЭМЗ должен был заниматься жилищным строительством. Так что воплощаются в жизнь возможности наших производственных мощностей.

Владимир ЖУКОВ, мэр АМО, поздравил присутствующих и добавил:

- Технопарк развивается, мы много делаем, чтобы привлечь сюда новые предприятия и загрузить всю площадку.

Леонид МИХАЙЛОВ, глава города, подчеркнул:

- Сегодня в Ангарске осваиваются сотни милли-

Ангарск, квартал 290,
строение 2.
тел.: 617-007, 617-008,
www.zmsib.ru



КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Лариса ТАТАРНИКОВА, заведующая травматологическим отделением детской городской больницы:

- Новая мода на пластиковые окна привнесла в город новый вид травматизма: падение из окон, закрытых москитными сетками. Помню, с третьего этажа ребенок падал. Бедро сломал. Еще один со второго этажа вылетел. К нам еще не все жертвы современных технологий поступают. Кто-то на месте погибает. Мы на школьных конференциях, на собраниях директоров детских учреждений постоянно говорим об этой проблеме. Просим, чтобы они предупреждали своих воспитанников о возможной опасности.

Г

Ищу человека

Каждый из них, появляясь на свет веселым и неуклюжим, вряд ли догадывается, какая незавидная судьба его ждет. Они замерзают холодными зимами, их сбивают машины, съедают бомжи, убивают живодеры. Часто их бросают осенью на дачах или высаживают на автобусных остановках и железнодорожных платформах. Выбрасывают на полном ходу из машин...

А они все равно любят нас, людей.

Щенок 1.
Тел. 693240.



Щенок 2.
Очаровательная девочка.
Тел. 89148867911,



Щенок 3.
Умница Кузенька.
Тел. 89501156215



Котенок.
Девочка, 1,5 мес.
Тел. 89501330586



Общественная организация
300-38.

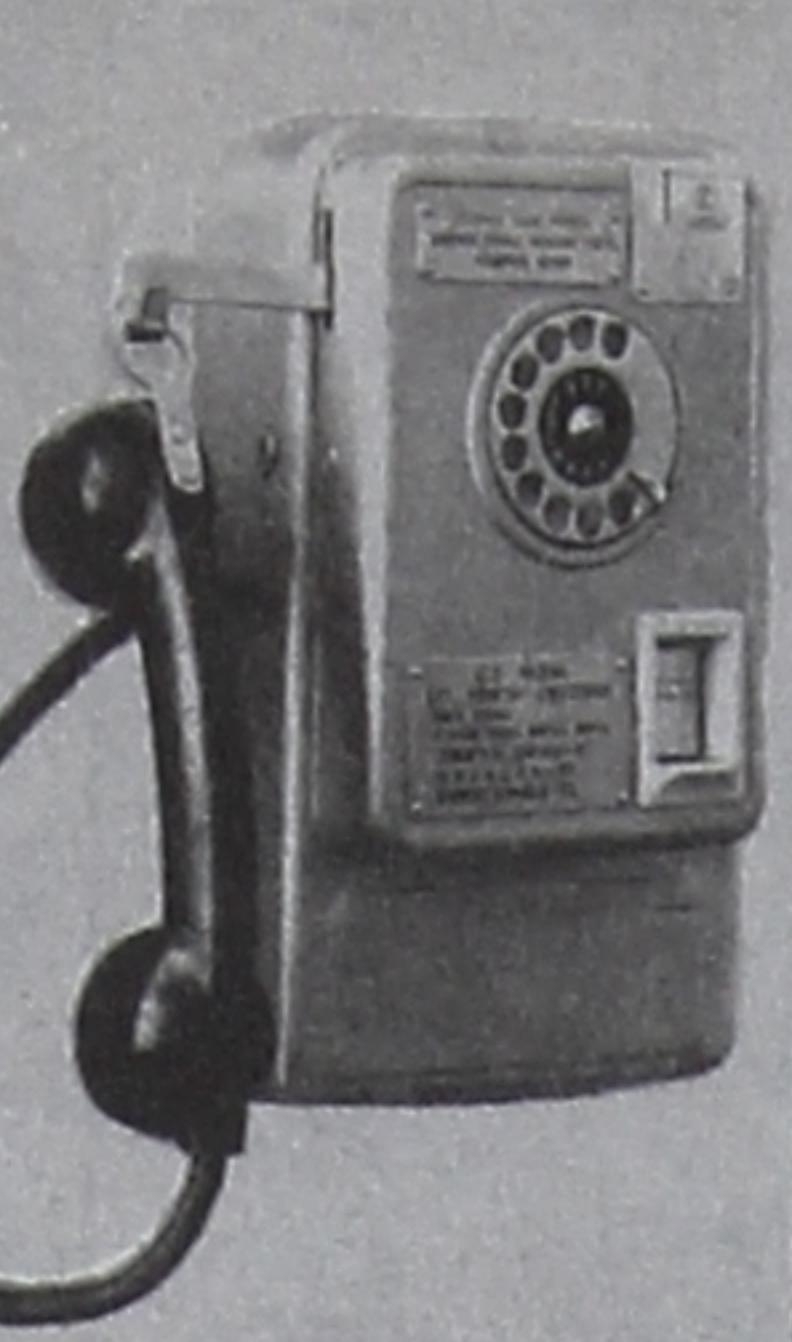
Сайт ZOO38-911.narod2.ru
Тел. 8950 115 62 15.

● ГРАДУСНИК

		t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 2 июня	ночь	+10 +13					
	день	+14 +16		720	северо-западный 2-5 м/сек.	восход 05.46, закат 22.16 д.д 15.30	закат 03.58, восход 19.40, растет
Воскресенье, 3 июня	ночь	+13 +17					
	день	+17 +20		727	северо-западный 4-2 м/сек.	восход 05.45, закат 22.17 д.д 15.32	закат 04.35, восход 21.00, растет
Понедельник, 4 июня	ночь	+12 +16					
	день	+16 +20		728	северный 5 м/сек.	восход 05.44, закат 22.18 д.д 15.34	закат 05.23, восход 22.11, Полнолуние 20.11

НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН 50-89-69

Слушаем вас с 9 до 21.00
каждый день



Кто ответит?

? - Написал заявление на своих соседей, но его у меня в полиции не приняли, при этом грубо со мной разговаривали, совсем не пытаясь выслушать и помочь. Этим меня словно бы принуждают прибегнуть к более жестким мерам. А я состою на учете в психдиспансере, и нервы у меня не железные. Я сам себя иногда боюсь, а они нет. Почему?

Анатолий Григорьевич, 34 квартал

? - Сегодня автобус 17-го маршрута проехал мимо остановки, а когда народ возмутился, остановился так, что одна пассажирка упала. Не извинился! А когда мы за нее застали, обозвал нас. Скажите, где найти управу на таких водителей общественного транспорта? Может, собрать их вместе и в бетономешалке по городу покатать?

Наталья Анатольевна

? - У нас дача на острове Ясачный. Туда ходят маршруты № 123 и 123а. Высаживают всех на первой остановке - и дальше километров пять идем пешком. Премся как рабы. Никому не нужны! Повернется власть к людям наконец лицом или нет?

Ирина Николаевна

? - В нашем дворе ездят не по дороге, а по всей территории, даже по детской площадке. Раньше был такой красивый двор, а теперь все заездили, даже трава не растет. Скажите, можно ли частному лицу (и где) купить такую ленту с шипами, от которой шины лопаются, или ее только полицейским продают? Или есть другие способы остановить водителей?

Мария, 85 квартал

? - Цены на сигареты растут не по дням, а по часам. Курить - и весь на нервах. А раньше покурил и успокоился. Кто остановит табачных магнатов?

Геннадий Сергеевич

? - Я пенсионер. Купил десяток яиц в 91-м квартале. Пришел домой, пересчитал, а их оказалось восемь. Вернулся в магазин, стал выяснять, а меня обозвали жмотом. Мол, из-за двух яиц пришел скандалить, не позорился бы. Это что же творится? Воры морали учат!

Юрий Иванович

? - Возле «Современника» стояла толпа с белыми шарами. Я подошел, спросил, что это. Парень сказал: надули презервативы. Я не понял: зачем? Ведь испортили же! Пусть бы лучше девочкам раздали. Глядишь, и детей брошенных было бы меньше.

Василий Григорьевич

? - Почему депутаты уходят от решения важных вопросов? Если они так поступают, предлагаю перевести их на повременную оплату и ввести КТУ. Тем, кто уходит, деньги из бюджета на их нужды платить, исходя из присутствия на заседаниях. Если совести нет, может, жадность проснется?

Анатолий Григорьевич ПОПОВ

? - Что означает памятник волку? Сурку понятно, весь город, было время, шапки шил. А волку-то за что?

НЕМКОВА Вера Михайловна

Если вам есть, что ответить
на эти вопросы, звоните.
Может, вместе получится?

Как пройти?

? - В городе идет ремонт дорог. Планируется ли ремонт ул. Ворошилова, ближе к частному сектору, возле остановки «Горгаз»? Внук учится в школе № 15, а к ней невозможно пробраться из-за грязи.

Мараева Мария Андреевна

Oтвечает Василина ШУНОВА, начальник департамента ЖКХ и строительства администрации г. Ангарска:

- Для обеспечения безопасности дорожного движе-

ния и предупреждения дорожно-транспортных происшествий в мае 2012 г. МКП города Ангарска «Благоустройство» были выполнены работы по аварийно-ямочному ремонту дорожного пок-

рытия улицы Весенняя. Работы по аварийно-ямочному ремонту улицы Ворошилова будут завершены до конца текущего месяца.

Работы по ликвидации выбоин на асфальтобетонном покрытии дорожного полотна автомобильных дорог будут продолжены в течение всего летнего периода.

Кому это надо?

? - Зачем ежемесячно звонить в «Водоканал» и сообщать показания счетчика, ведь когда платим, в квитанции все указано? Очень трудно бывает дозвониться.

? - Почему «Водоканал» берет деньги за опломбирование счетчика?

Перфильева, 91 кв-л, дом 7

Nа вопросы отвечает Л. В. БОКЛАЩУК, замдиректора МУП «Ангарский водоканал»:

- Показания индивидуальных приборов учета воды необходимо ежемесячно сообщать любым доступным способом. Передавать показания водосчетчиков горячей и хо-

лодной воды можно одним из следующих способов:

* оставив сообщение после 17.00 и в выходные дни на автоответчик по телефонам 52-93-69, 51-26-46;

* специалистам «Ангарского водоканала» с 8.00 до 17.00 по телефонам 52-93-69, 51-26-46, 52-28-84, 52-27-73, 51-

Почему не горит?

? - В течение дня 20 мая в доме не горел свет, аварийную службу вызывали дважды, но свет горел по 15-20 минут. В третий раз аварийка приехала отказала, объяснив это тем, что в доме необходимо ремонтировать электропроводку. Кто это должен делать?

Любовь Владимировна,
дом 11, микрорайон 33

Mы попросили ответить на этот вопрос и.о. директора ООО «Наш дом+» С. А. НИКИФОРОВУ:

- Действительно, 20 мая имели место вызовы аварийной службы по данному адресу в связи с отсутствием электроэнергии. В частности, читательница Любовь Владимировна вызывала службу дважды: в первом случае свет в ее подъезде отсутствовал

35 минут, во втором - около 2 часов. Итого читательница находились без электроснабжения примерно 2,5 часа.

Кратковременные сбои подачи электроэнергии связаны с одновременным включением электрических обогревательных приборов в большинстве квартир дома в связи с отключением отопления. Между тем дома, построенные в 80-х годах, не рассчитаны на такие нагрузки на

электропроводку. Сама же электросеть дома находится в удовлетворительном состоянии с учетом нормального износа в процессе ее эксплуатации за прошедшие годы.

Как пояснили представители аварийной службы, им известны истинные причины сбоев, что они и объясняют жителям при выездах. Выводы о необходимости какого-либо ремонта, не основанные на техническом состоянии дома, читательница сделала самостоятельно.

Особенно обращаю ваше внимание на то, что аналогичные ситуации возникают практически по всему городу в первые дни отключения отопления.



Фото Николая СТЕРНИНА

■ Памятник волку работы ангарчанина Михаила ИВАШКО стоит у салона красоты «Нефертити» на ул. Московской.

•СПЕЦПРОЕКТ

“Факел”, держите факел!

Народному театру «Факел» ДК «Современник» - 45. Его режиссеру, заслуженному работнику культуры РФ Александру Ивановичу КОНОНОВУ – 60.

Самое время спросить: любите ли вы театр? И за что?



Наталья ГАЛКОВА,
36 лет, главный
бухгалтер крупной
розничной компании:

**Теперь я людей
понимаю**

-Мы в театре месяц пьесу читаем, всего несколько страниц. Разбираем каждую реплику: какое событие случилось у человека до того, как он это сказал? Теперь я понимаю поведение не только персонажей, но и обычных людей, более спокойно реагирую на многие вещи, мне это помогает жить. У меня и память колossalная благодаря театру, на работе ни у кого больше такой нет. И вот что бы у меня теперь в жизни не было, я всегда знаю: у меня есть театр. Это как ножка у стула. Нет ее, и нет устойчивости, даже на ровном месте упадешь.

Инна ЧЕРНИГОВСКАЯ,
29 лет, воспитатель в детском саду:

Таких больше нигде нет

-Театр со мной со школы, как пошло, и все. Муж говорит: «Давай в Москву перебираться». А я говорю: «Какая Москва, там же нет такого театра! И где я такого педагога, как наш Александр Иванович, найду?» Сколько живу, таких, как он, больше не видела. С театром я в Германии была, Польше, Китае... Это с моей-то зарплатой! Если бы не театр, что бы я видела в этой жизни? А с ним уже 5 лет как художественный руководитель ангарской городской общественной организации «Творческие театральные мастерские». Мы фестиваль организуем «Сибирская рампа» на Ольхоне, у него международный статус, этим летом ждем двух преподавателей, которые занимались в театральной школе Гrotovskого, они будут вести у нас мастер-классы. Не знаете, кто такой Гrotovskий? Ну вы вообще отстали!



Зоя ФИЛИППОВА,
54 года,
воспитатель в
детском саду:

**Сама себе
удивляюсь**

-Я начинала еще у Мамонтовых, основателей «Факела», потом уехала в Тольятти, жила там, а когда вернулась, сразу пришла в театр. Многие не понимают, зачем мне это надо, я их жалею. Такой радости люди себя лишают, такой помощи великой! Я театром очень увлечена, очень. Без него у меня и друзей бы таких не было, и работу бы я такую не выбрала, да и не получилось бы у меня ничего с детьми. Он меня себе вернул, сама себе удивляюсь, откуда что берется.



Вадим МОСКАЛЕНКО,
14 лет, ученик
гимназии №1:

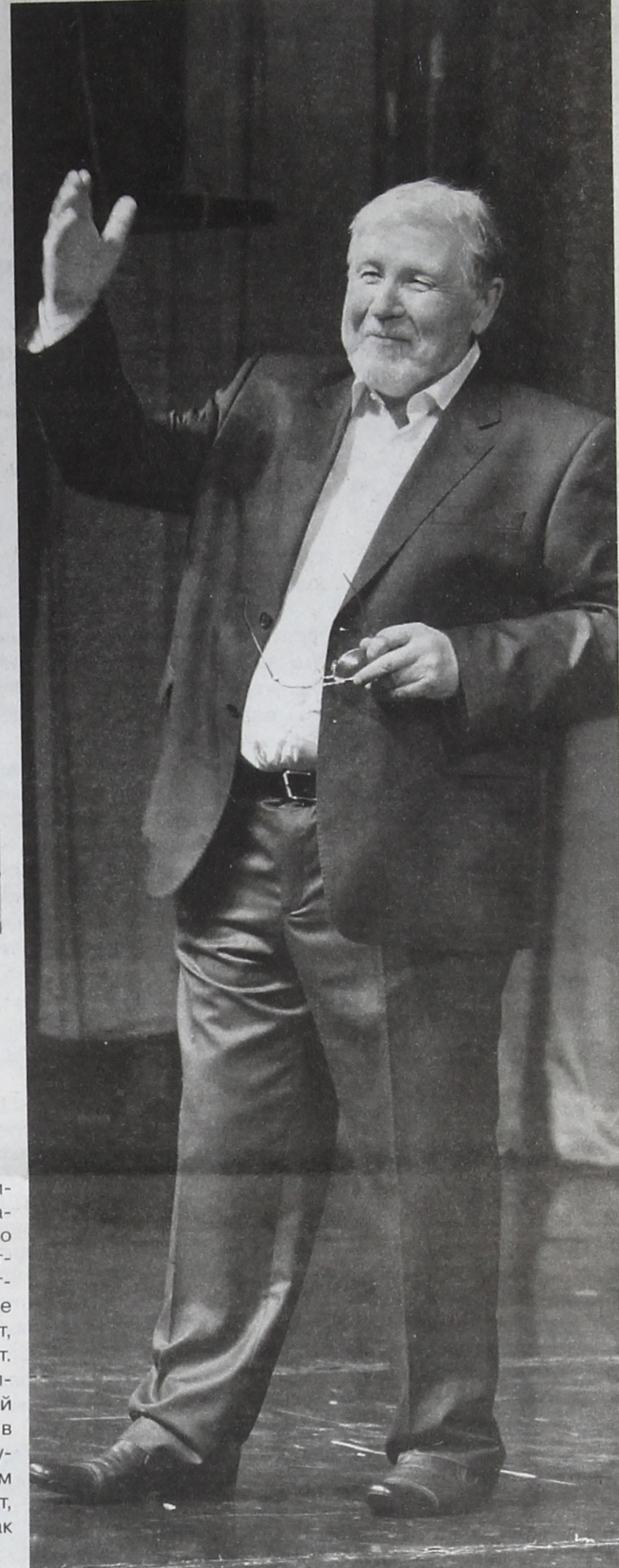
**Это мамин
подарочек**

-Меня к Александру Ивановичу мама отправила, она сама у него занималась и сказала, что это уникальный педагог, учит не театр, а жизни, а этому больше у нас нигде не учат. Мама все знает, она же здесь, в «Современнике», работает, Насти Москаленко, ее тут все знают. Дома мы решили и теперь хотим попробовать поступить в театральный колледж Олега Табакова, который в Москве. Я думаю, что у меня все получится, ведь Александр Иванович сам со мной занимается, и мама говорит, что иногда я даже разговариваю как он. Ну а он-то бы точно поступил.

Людмила ПРОЦИК,
пенсионерка, бывший связист:
Здесь всех вылечат



-Меня часто спрашивают: вам что там платят? Молчу в ответ с большим недоумением. Да я сама платить готова, только чтобы в театре быть. Сюда несешь все – время, нервы, эмоции, характер, способности, содержимое шифоньера, а получаешь то, что ни в одном супермаркете не купишь – духовное богатство. Дети здесь вообще лечатся. Церковь вот постами лечит и молитвами, а театр репетициями и спектаклями. У меня и муж Анатолий Григорьевич здесь. У нас вся семья по культурной части – поет, стихи читает, но в театр в первый раз меня мой муж пригласил. Лучшего подарка я в жизни не получала.

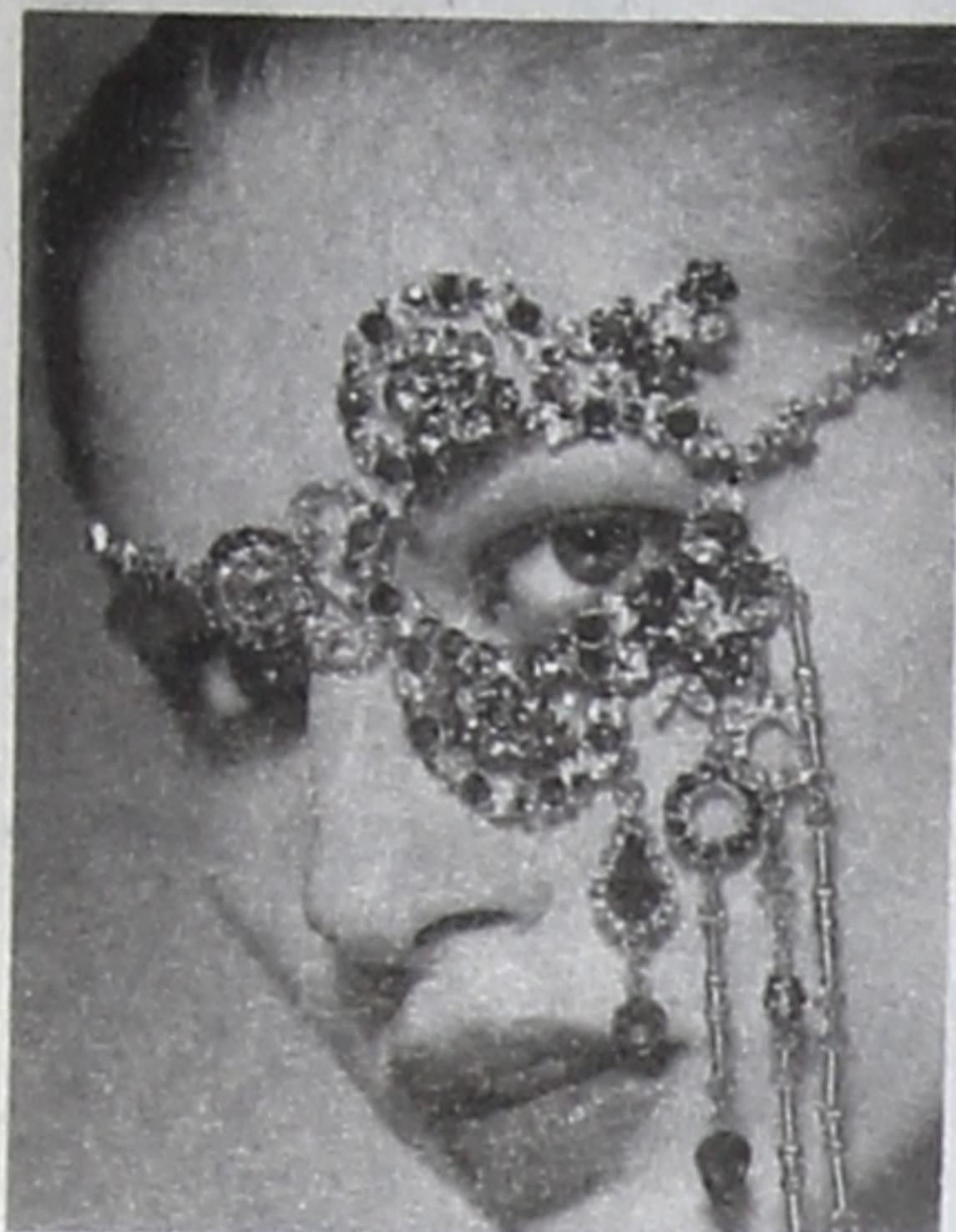


Александр КОНОНОВ:
**Театр – это Вертикаль
в небо, к звездам,
к себе настоящему**

-Знаете, как профессор-пушкинист Валентин Непомнящий недавно сказал? «В завоеванной стране не может быть высокой культуры, только развлекуха». Сегодня мы живем именно в такой стране. Развлекуха – это горизонталь, удовлетворение и обслуживание самых примитивных потребностей человека. Театр – это вертикаль. Работа над собой, над своим внутренним миром, самая трудная, незаметная и самая важная работа на свете. Все, что касается настоящего искусства, не приносит дохода. Т.е., с точки зрения менеджеров, неэффективно. Но без искусства нет человека. Потому что только искусство работает с его душой. Без денег прожить можно. Без искусства по-человечески жить нельзя. То, что сегодня мы видим в нашем городе, вся эта грязь, матерщина, хамство, насилие, мышкование – результат нехватки денег, но культуры. С людьми, которые приходят в театр, начинают происходить странные вещи. Например, они начинают читать. Не могут сидеть в присутствии старших. Им бывает стыдно. Это уже не просто биологический объект, это уже личность. Театр, особенно самодеятельный, любительский, работает на личность и существует за счет нее.

• ТОВАР ДНЯ

Лучшие друзья девушек



Если вы подумали, что речь идет о бриллиантах, то ошиблись. Лучшие друзья современной девушки – стразы, искусственный жемчуг, шнурочки и гальванника. Проще говоря, бижутерия.

Бижутерия – воплощение женского непостоянства. Она легко меняется, подстраиваясь под модную одежду, сезон,

Виктория КОСТИНА

Новая коллекция ювелирной бижутерии модного дома **Florange**

Это украшения для выхода в свет, коктейльных вечеринок и домашних праздников.

Наш адрес: 19 мкр, д. 19, офис 44
Тел. 89027-60-20-42.

Реклама №1838

Часто молодые люди, глядя на пожилых, думают, что старость – это приговор. А пожилые, глядя на молодых, думают: «Поживи с мое и сохрани молодость в душе, герой!» В этом можно убедиться, побывав на вечере «Нам года - не беда», организованном Дворцом культуры «Энергетик» для пожилых людей.

В зале около полусотни человек. Большинство – женщины. С макияжем, с прическами, на каблучках и в праздничных платьях. Где-то в другом измерении остались внуки, невысаженная рассада и застарелые болезни.

61-летняя Людмила ПАВЛОВА на пенсии шестой год. Уйдя с НПЗ, женщина не знала, куда девать свободное время.

- Сейчас где я только не бываю: и на танцполе, и в иркутских музеях на выставках. Неделю назад четыре часа провела на музейной ночи. Если бы я работала, где бы нашла на это свободное время? Недавно ездила в Тальцы. Стыдно признаться: вырваться туда впервые удалось лишь на пенсии.

Пенсионер МВД Юрий Вячеславович ПАНЕВИН ходит на вечера третий год, он надеется встретить здесь женщину своей мечты.

62-летняя Нина Петровна КОТЕЛЬНИКОВА, бывшая аппаратчица завода полимеров, ходит сюда не для того, чтобы с кем-то познакомиться, а чтобы продлить ощущение молодости. В 36 лет она развелась, сама поднимала троих детей. Сейчас все силы отдает даче, в свободное время увлекается вышивкой и наслаждается свободой.

А вот Валентина Никифоровна ГАЙЧУК недавно овдовела, по ее признанию, нет большей пытки, чем



■ Любви все возрасты покорны. В центре – Виктор Ильич и Тамара Николаевна.

одинокие вечера дома в четырех стенах.

Наше внимание привлекает пара в центре зала. Женщина бережно поддерживает под руку мужчину в темных очках. 71-летняя Тамара Николаевна и 83-летний Виктор Ильич познакомились год назад... по объявлению в газете и десять месяцев живут вместе. Улыбаясь, Тамара Николаевна рассказывает, как Виктор Ильич обманул её при первом знакомстве, убавив себе возраст на десяток лет.

Вечера танцев ДК «Энергетик» проводят третий год. Пенсионеры с нетерпением ждут 12 июня, когда в

парке строителей откроется летняя площадка для танцев.

- В последнее время контингент заметно помолодел, мужчин стало больше. У нас никогда не бывает пустого зала. Из Иркутска часто приезжает группа женщин. На Новый год было почти 200 человек! 2 мая мы думали, что никто не придет, все будут на дачах. Ничего подобного: пришли все старые знакомые, – рассказала нашей газете директор ДК «Энергетик» Надежда ТРАНШИНА.

Оксана ТИХАЯ,
фото автора

• ЕСТЬ ПОВОД: 31 МАЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

Сними удавку

Ежемесячно в Ангарске 12-14 человек, желающих бросить курить, обращаются за помощью к медикам. Мы встретились с Анной ЕРМИШИНОЙ, которая живет без сигарет уже 4 месяца.

Курить Анна начала в 20 лет. За компанию с подругами. К 32 годам женщина в день выкуривала пачку сигарет «Винстон легкие». Анна постоянно кашляла, не могла быстро ходить, у нее стала регулярно подниматься температура, синели руки и ноги. Укол, который ставили врачи «скоро», помогал ненадолго. В поликлинике сказали: «Возможно, у вас кислородная недостаточность. Курить надо меньше». И

Анна решилась: пора заявлять. Она вспоминает:

- Мы с врачом сразу обговорили дату, когда я буду бросать курить. Моим днем отказа должно было стать 1 февраля. За две недели до этого я начала принимать препарат, который купила в аптеке по рецепту. Количество выкуриваемых сигарет в день сразу сократилось в два раза. 27 января я выкурила две последние сигареты. Таблетки должна была пить до 11 апреля. Однако необходимость в них отпала раньше.

Признаюсь, было непросто. И в депрессию впадала, и приступы психоза случались. Чтобы не орать на окружающих, принимала успокоительные препараты. А еще много ела. Мне постоянно хотелось есть. Я поправилась на 7

килограммов. Зато перестала кашлять. Исчезли температура и синюшность конечностей.

Сегодня Анна Ермишина уже сбросила 6 лишних килограммов. Она начала ощущать вкус еды и различать запахи. Анна полной грудью вдыхает аромат чеснока и не кашляет. Понять ее счастье может только тот, кто тоже бросил курить.

На сантехучастке, где Ермишина работает мастером, ее радость разделяет 62-летний Федорович, который от курения отказался год назад.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото автора

Комментарий специалиста

Светлана БОДЕНКОВА, врач аллерголог-иммунолог МАНО «Лечебно-диагностический центр», в Москве, в институте по повышению квалификации, на кафедре пульмонологии и респираторной медицины, получила сертификат на оказание помощи тем, кто хочет бросить курить.

- Многие болезни сердца, легких связаны с табакозависимостью. Если бы люди не курили, то болезни обошли бы их стороной или протекали в легкой форме. Тот, кто это осознал, обязательно бросит курить. Мы в этом поможем. Бесплатно.

Подсказка

Центр «Здоровье» находится по адресу:
84 квартал, дом 11.
Тел. для справок 56-60-05.

■ Год назад Анна ЕРМИШИНА на велосипеде не могла проехать и километра, задыхалась. Сегодня только на нем и передвигается.



•ТИХИЕ РАДОСТИ

Драконы прилетели

Китайцы вернули нам эту радость - летающего змея на веревочке. Сегодня эти яркие игрушки легко купить. Но купленный змей - это совсем не то, что сделанный. В фестивале воздушных змеев, который проводит станция юных техников, участвуют только настоящие, то есть сделанные своими руками.

Ольга АЛЕКСЕЕВА, руководитель кружка «Воздушные змеи», рассказала нашей газете, что в кружке занимаются около 30 детей, но, прочитав объявление в газете, создать своего змея успели еще 10 человек. Кстати, под грамотным руководством на это уйдет всего два часа.

Возраст участников колебался от 3 до 45 лет. Алексей ШПУК начал работать в 90-х, он один из участников самого первого фестиваля, а сегодня привел своего пятилетнего племянника Мишу. Миша был в восторге - бегал по площади и запускал

- Конструкция состоит

змея. У нас считается, что это детская забава, а вот в Китае можно увидеть очень пожилых людей, запускающих змеев в парке. Прекрасное времяпрепровождение, заставляющее летать на только змея, но и душу.

Один из самых необычных змеев был у Кати ГРЕЧИШКИНОЙ, ученицы 4-го класса школы № 14. Дракон с огромным хвостом легко взмывал в воздух, пролетая над головами зрителей, шуршал хвостом и бородой. В кружке девочка занимается три года, из них полгода потратила на этого красавца.

- Конструкция состоит



■ Катя назвала своего змея «Ледяной дракон». Идею она подсмотрела в мультике «Как приручить дракона», детали прорабатывала, изучая изображения драконов в Интернете.

из сосновых планок и бамбуковых реек. Их надо намочить и осторожно гнуть над раскаленным паяльником. Обтянут каркас пленкой, которую используют для упаковки цветов, - объясняла нам технологию изготовления змеев Катюша.

Всех, кто хочет научиться делать воздушных змеев и покорить небо, ждут в кружке 1 сентября следующего учебного года.

Алена ЗОРИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

• ВЫСТАВКА

■ Передвижной кукольный театр «Репка» ребята из объединения «Гном» ДТДиМ (педагог Г. БУРАНОВА) сшили в подарок для воспитанников Дома ребенка.



Учитесь у детей

В Художественном центре открылась выставка «Творчество без границ», на которой представлены работы детей, занимающихся в кружках Дворца творчества детей и молодежи, ДЮЦ «Перспектива», станции юных техников.

Самой младшей участнице, Эле РАЗДОБАРОВОЙ, всего 8 лет. Она слепила из соленого теста гномика, который стал

частью коллективной работы «Дом для гномов».

А знаете, что еще умеют школьники? Вязать салфетки и наряды для Барби, вышивать

крестиком и лентами, создавать скульптуры из поролона и кукол из сизала, шить меховые и текстильные игрушки, расписывать деревянные доски, плести из бисера украшения, рисовать со солью и пластилином, плести вологодское кружеево и макраме. Навык, полученный в детстве, пригодится во взрослой

жизни. Ценится ручной труд и то, что в магазине не купишь.

Выставка будет работать в течение месяца. Сходите на нее вместе со своими детьми. Пусть они увидят, что умеют их сверстники, запишутся в кружок.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото автора

• ПРОИСШЕСТВИЯ Робинзоны чуть не замерзли

В воскресенье, 27 мая, в Ангарский участок госинспекции по маломерным судам (ГИМС) пришло тревожное сообщение. На Ангаре пропал человек.

Руководитель участка Николай БУГАЙ сообщил о пропаже спасателям и полиции, а сам отправился выяснить все на месте. Оказалось, что в субботу на берег реки приехали отдохнуть четверо молодых ангарчан. Погода, да еще у реки, была не пляжная, и парни согревались традиционным способом. Настроение поднялось настолько, что два 22-летних молодых человека решили переправиться на остров. До него было более ста метров ледяной воды, друзья добрались благополучно, но по пути потеряли одно весло. На острове один остался у

лодки, а второй отошел и пропал. Уже рассвело, а на острове никто не подавал сигналов SOS. Тутто и подоспел Николай Бугай. На моторной лодке он стал барражировать на траверсе острова. Искали четыре часа, и островитянин показался из кустарника. Изрядно замерзшего (помните воскресную погоду?), его взяли на борт.

Николай Бугай предупреждает подобных «экстремалов»: сплюну можно и в луже утонуть. А после пьяных купаний в такой реке, как Ангара, даже хоронить, бывает, некого.

Игорь КАРИН

Дыма всем досталось

В понедельник, 28 мая, рано утром крупный пожар произошел в 16-м общежитии 85-го квартала.

Водной из комнат первого этажа здания по не установленной пока причине случилось возгорание личных вещей и мебели. Пламя быстро распространилось по комнате, едкий дым стал выходить в коридор и на лестничную площадку. Встревоженные жильцы общежития позвонили в службу спасения. Огнеборцы в составе шести экипажей прибыли к объекту в течение четырех минут и оперативно принялись гасить пламя. Задымление коснулось всех пяти этажей, поэтому было принято решение использовать лестницы-

эвакуаторы для вызволения людей.

К счастью, никто из граждан не пострадал. Медики «скорой помощи», дежурившие на пожаре, были готовы к экстренной работе.

Ущерб от утреннего возгорания составит порядка полумиллиона рублей. Сейчас устанавливается хозяин комнаты и причины пожара. Местная жилищная управляющая компания готова оказать посильную помощь погорельцам и их соседям в ремонте испорченного жилья.

Евгений КОНСТАНТИНОВ,
фото автора



■ Ликвидация пожара.

• ЗНАЙ НАШИХ!

Последний звонок со скрипкой

Три выпускницы школы искусств №2, участницы ансамбля скрипачей «Вдохновение», 16-летние Виктория ПОСАШКОВА, Анна ГУСЕВА и Валерия ВАСИЛЬЧЕНКО, выступили перед публикой со своими лучшими концертными номерами.

-Для девушек это одновременно и экзамен, и награда за многолетнюю учебу в «музыкальке», - говорит их преподаватель и руководитель ансамбля «Вдохновение» Наталья КИСЕЛЕВА.

Все трое пришли в музыкальную школу, когда им было три года. Пока учились, в составе ан-

самбля становились победителями и призерами различных фестивалей и конкурсов для скрипачей.

Анна Гусева рассказала нашей газете, что про скрипку она узнала в детском саду. И долго уговаривала маму отвести её в музыкальную школу. В итоге мама сдалась и привела дочь к педагогу Киселевой. Как только Анна окончит общеобразовательную школу №27, поедет в Питер продолжать обучение в музыкальном училище.

Точно такие же планы у Виктории Посашковой. Кстати, её мама Анастасия Евгеньевна, тоже выпускница школы искусств №2.

- Я люблю классическую музыку. У меня даже на телефоне стоит не модный рингтон, а классика.

А вот Валерия Васильченко практически после концерта сразу отправилась в Санкт-Петербург поступать в музыкальное училище.

Зрителей на концерте

девушек было немного, зато самые дорогие: родители, бабушки и друзья. Многие плакали. Музыка действительно брала за душу, но ещё больше родителей расстраивало, что их красавицы-умницы дочки скоро уезжают из отчего дома.

По информации Людмилы САМАРЦЕВОЙ, директора школы искусств №2, в этом году из школы выпускаются 32 человека. А всего из семи детских школ искусств нашего города и района в большую жизнь выйдут 258 человек.

Мария СУХАНОВА,
фото автора



■ Слева направо: Анна ГУСЕВА, Виктория ПОСАШКОВА, Валерия ВАСИЛЬЧЕНКО.

• СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

Деревянные герои

Десять дней, с 15 по 25 мая, в Савватеевке, в детском оздоровительном лагере «Лукоморье», проходил одноименный фестиваль деревянных скульптур.

В прошлом году мастера, приехавшие в Савватеевку из многих городов России, делали скульптуры по мотивам сказок Александра Пушкина. Боялись, что от них после фестиваля ничего не останется. Или дети переломают, или взрослые на дрова разберут. Однако эти опасения не оправдались. Иван БУТЕНКО, директор лагеря, приложил все усилия к тому, чтобы аллея сказочных героев осталась целой и невредимой. И созвал скульпторов на второй фестиваль. При поддержке администрации АМО и Министерства культуры и архивов Иркутской области.

Приехали как новые мастера, так и те, кто был в прошлом году. 12 команд, 15 резчиков.

С погодой в этот раз не повезло. Мало того что было холодно, так еще и ветер был шквальный, и дождь, и снег. Пробовали натягивать тенты, но только время зря тратили — рвало на лоскутья.

Настия КАМИНСКАЯ, модельной внешности девушка из города Гулькиевки Краснодарского края, была в шоке от погоды. Она и приехала налегке, никак не ожидала, что в мае может быть +7 с мокрым снегом. Ей нашли одёжку и сапоги, в которые она влезла в кроссов-

ках. Так и работала. Настия не единственная женского пола мастерица. На фестиваль приехали Наталья БЕЛОБОРОДОВА и Любовь ПОЛИНА. Они выступали в составе команд. Одна вместе с Иваном ЛОКТЮХИНЫМ за Пермь, вторая с полуторагодовалым сыном Германом и с мужем Вадимом ПОЛИНЫМ за Хабаровск.

В этот раз ваяли тему «Герои Элады». Привезенные четырехметровые бревна сосен и лиственниц (30 кубов) тянули по жребию. Иркутяне Антон ШИШКИН и Александр НЕЦВЕТАЕВ свое бревнышко отдали Минибулату АБДРАХИМОВУ (Ульяновск), которому для его Посейдона больше подходило как раз их бревно. А сами намучились с минибулатовским: их Ирида, богиня радуги, шла туго, лесина оказалась до того плотная и сучковатая, что никак не давала сделать черты лица богини утонченными. Богиня получилась кровь с молоком.

Иркутянин Руслан КАРЕЛОВ всю ночь просидел, пока высчитывал с линейкой и транспортиром орнамент на круглом щите своей Ники. И Настия Каминская, чтобы вписаться в график, работала по ночам, вырезая пануку Арахну к уже готовой Афине. Звук бензопилы

не давал спать знаменитым иркутским архитекторам, приезжавшим на фестиваль в качестве зрителей. Они-то и высступили с предложением вручить девушке специальный приз за волю к победе и... женское мужество! Тонкие пальчики и ладошки Насти покрыты порезами и занозами. Еще долго с них не смется пропитка.

В день награждения по аллеям, щелкая фотоаппаратами, расхаживали зрители и члены жюри. Все без исключения выражали восхищение перед каждой новой фигурой. Но особенно перед скульптурой Прометея, автор которой Иван ЗУЕВ (Тельма) успевал покрывать ее антисептиком и прямо так, в робе, с ведерком и с кистью в руках, фотографировался с гостями. Иван нашел огромный камень на обочине проселочной дороги, выкопал его. Потом пришлось заказывать кран, чтобы установить скалу, к которой привязан его герой. Кстати, Иван со своим Прометеем занял не только второе место, но и получил стипендию за «детализацию цепей пролетариата». Скульптура впечатляет.

Жюри, в которое вошли знаменитые и именные скульпторы, отдало первое место работе «Одиссей и нимфа Калипсо» Максима КРАСУЛИНА и Сергея АФАНСЬЕВА (Барнаул). Как объяснил нашей газете

Лев СЕРИКОВ, заслуженный художник России, работа над античными героями предполагает некую академичность. Почти все мастера отошли от этого канона, а зря. Ведь именно это и давало больше шансов на победу. Но зрители — не академики. Им эмоции подавай. Поэтому и не совпало мнение жюри и народа. Но Иван не в обиде. Он видел реакцию на свою работу.

Третье место на фестивале занял играющий Пан. Автор его Андрей КОЗЛОВ живет в Савватеевке. Он и раньше управлял лагерь своими работами. Собственно с его скульптурных работ, сделанных в рабочем порядке, там и началась аллея. И вот награда нашла героя.

Все участники получили грамоты и стипендии. Все обнимались на прощание и обещали приехать на следующий год. У Бутенко уже есть новая идея, но он, хитрый, ее не озвучивает. И ждет гостей на сказочную аллею. В прошлом году в «Лукоморье» побывали японцы. Переводчик, говорят, замучился переводить им, кто такой Колобок: круглая булка? Но это полбеды. Беда в том, что дорога в Савватеевку всю душу выколотит. И мусор вдоль дороги... Стыдно перед гостями.

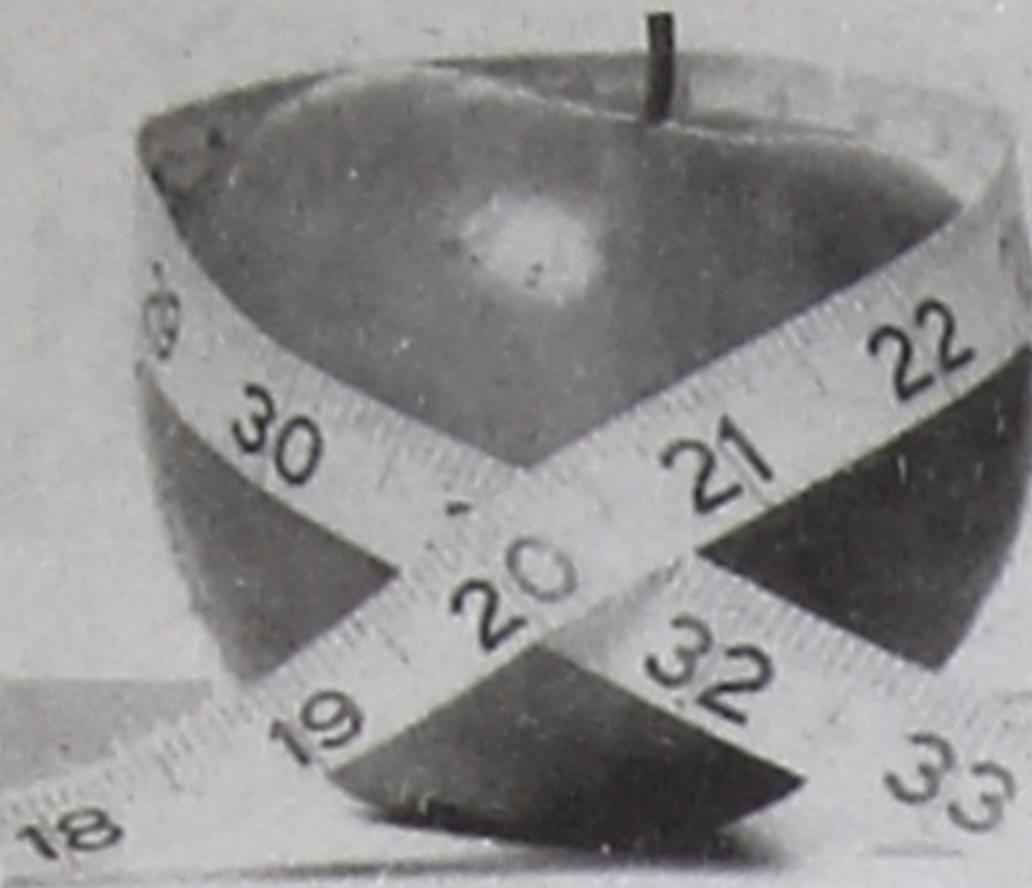
Лена ДАВИДОВИЧ,
фото автора



■ Победительница конкурса нимфа Калипсо (фрагмент) родом из Барнаула.



■ Автор играющего Пана Андрей КОЗЛОВ живет в Савватеевке.



2 июня - День

А знаете ли вы, что греческие орехи богаты омега-кислотами, которые понижают уровень холестерина?

Реклама 1641

Мир красоты приглашает

КРАСНОЕ ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО

- Презентация продукта
- Клуб "Я берегу свое здоровье"
- Дисконтная программа скидок
- Бесплатные консультации

Тел. для справок: 8-952-63-05-065, 8-908-64-06-538, 8-914-913-71-35.
Адрес: здание швейной фабрики, со стороны магазина "Синенький", офис 10,
часы работы с 14 до 19 часов, выходной - воскресенье.

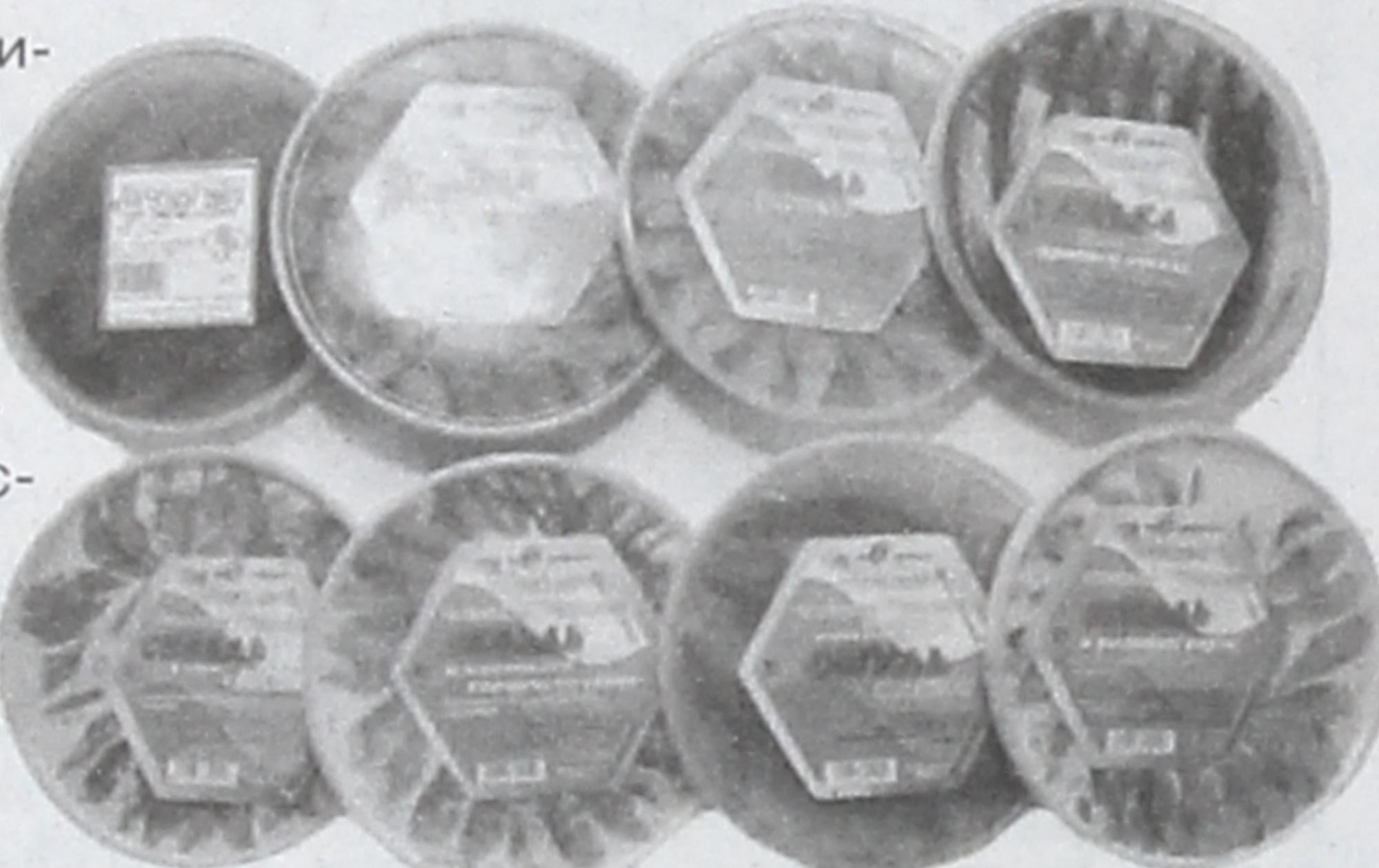


КАКАЯ РЫБА ПОЛЕЗНЕЕ?

Большинство из нас знает, что одним из самых замечательных продуктов на нашем столе является рыба. Более того, в списке десяти продуктов питания, являющихся, по мнению ученых, самыми полезными для здоровья, рыба занимает второе место!

Белки, витамины, микроэлементы и полунасыщенные жирные кислоты омега-3 – все это щедро нам дарит обычная рыба.

Cпособы увеличения срока годности рыбы известны давно – это соление и копчение. Солением, копчением и прочими «вкусными рыбными чудесами» занимается известная ангарская фирма ООО «РегионРыба».



Ассортимент продукции на любой вкус! Есть рыба слабосоленая: сельдь тихоокеанская и атлантическая, скумбрия, омуль. Для любителей холодного копчения – лососевая рыба, омуль, сайра, скумбрия, лещ. Для тех, кто предпочитает горячее копчение, – омуль, лещ, горбуша, рулеты из горбушки, сельдь, терпуг. Также есть вяленая рыба (согра, окунь, лещ, щука, омуль) и разнообразные пресервы (более двадцати наименований).

Но не только ассортиментом славится «РегионРыба». В продукции фирмы НЕТ КОНСЕРВАНТОВ! Рыба, как в старину, проходит естественное копчение на опилках.

Ни для кого не секрет, что большое количество продающейся копченой рыбы вообще не подвергается обработке дымом. Вместо него используется так называемый «жидкий дым», аромат которого связан с присутствием очень токсичного фенола.

Специалисты «РегионРыбы» категорически против «жидкого дыма» и прочих всевозможных химикатов, которые вредят здоровью человека. Копченая рыба этой фирмы и вкусна, и полезна. Дело в том, что натуральный дым является прекрасным природным антисептиком, сохраняет питательные свойства, жиры и

белки,

увеличивает срок хранения продукции и наделяет ее особым, непревзойденным ароматом! Если однажды вы попробуете такую рыбку, то не измените ей никогда!

В фирме существует система заказов. Например, на фаршированную рыбку с грибами, луком. И, что очень важно, стоит вся эта вкуснятина вполне приемлемо! Более того, если покупать продукцию непосредственно на производстве (215 кв-л, строение 2/2) и за наличный расчет, то вам еще и скидку сделают!

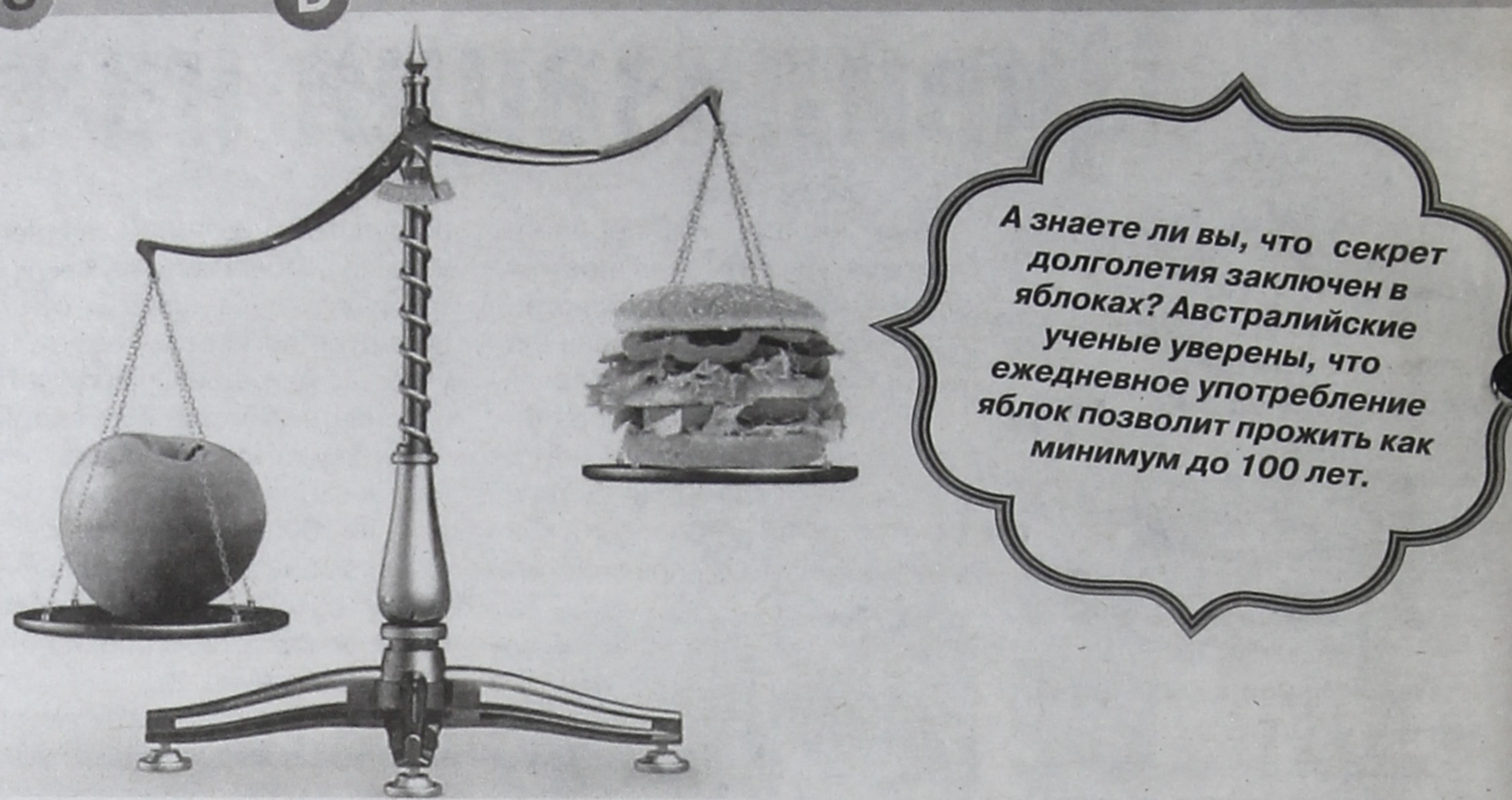
А вообще найти всегда свежую, вкусную и полезную продукцию от фирмы ООО «РегионРыба» можно в крупных магазинах

города:
«Экономы», «Апельсин»,
«Осень», «Витязь»,
«Созвездие», «Золотой
улей», «Янта» (№25, 26, 45),
ДСК «шанхайка», каб.59,
«Сатурн», ТД «Гефест»,
ТД «Гренада» и др.

Телефоны для справок:
цех- 54-41-46,
офис-508-152.

Доброго вам здоровья и приятного аппетита!

Реклама 1833



А знаете ли вы, что секрет долголетия заключен в яблоках? Австралийские ученые уверены, что ежедневное употребление яблок позволит прожить как минимум до 100 лет.

Для любителей изысканной кухни!

Кафе «Созвездие»

(напротив церкви)

проводит корпоративы и выпускные вечера, праздничные банкеты, поминальные обеды.
ПРОСТОРНЫЙ ЗАЛ
НА 70 ПОСАДОЧНЫХ МЕСТ.

Тел.: 67-29-95, 8950-0820-406.



Лучше быть здоровым и богатым...

Оздоровительные фиточай общекрепляющего и направленного действия.
г. Новосибирск.
Полезно. Вкусно.
Качественно.

Ангарск, 8 мкрн,
д. 93, 1п, оф. 1.
тел./факс:
(3955) 684-294,
8950-085-87-75.
e-mail: razvitie.ang@mail.ru

Реклама 1832

ПРАЗДНИК СТРОЙНОСТИ

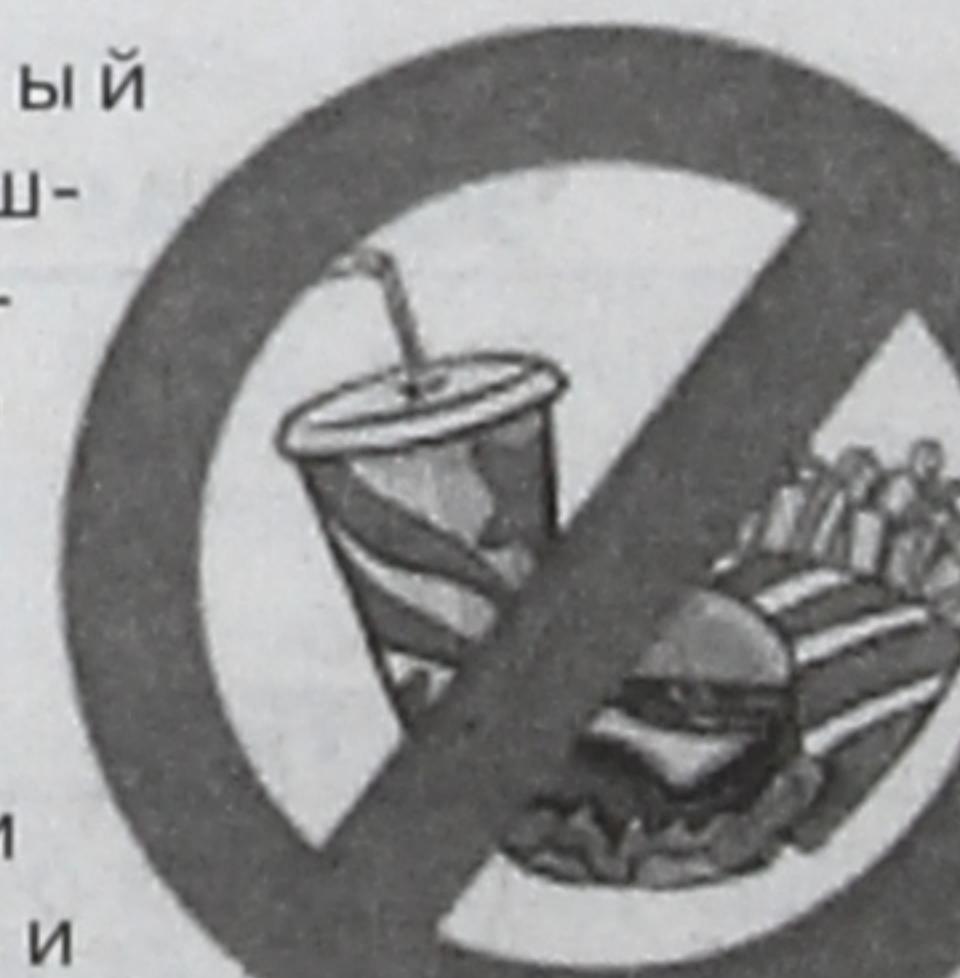
«Многие не знают, что оказывается, есть такой праздник, он называется День здорового питания. Отмечают его 2 июня. Это совсем новый праздник, который появился в 2011 году и сразу стал популярным и долгожданным. Его неофициально придумала большая группа худеющих в одной из социальных сетей. Идея родилась как альтернатива американскому национальному дню, когда можно есть все, что хочется, или Дню обжорства. Идея сразу нашла поддержку у многих, кто озабочен своим питанием и правильным образом жизни. Ведь очень многие страдают лишним весом, хотят от него избавиться. Это проблема века.

Замкнутый круг лишнего веса, нездорового пищеварения и ожирения можно разорвать. Сегодня тысячи людей проявили интерес и настойчивость в переходе на здоровое питание. Второе июня – День отказа от излишеств в еде – повод для начала новой стройной и здоровой жизни.

Для начала проведите легкий тест:

сформируйте пальцами кожную складку над грудиной. Если кожная складка превысит толщину пальца или 2 см, то это говорит об избытке веса, вам нужно сократить количество и размер порций до минимального значения. А если складка менее 1 см, то это сигнал о недостатке веса.

Затем начните узнавать больше о продуктах питания. Мясо и рыба, молоко и йогурт, хлеб и крупы, овощи и фрукты, жиры и масла, гастрономия и бакалея – все, что мы покупаем, станет частью нас. Как организм будет с ними обходиться: насытится и даст энергию или обманется несколькими минутами сладкого



удовольствия, чтобы через час снова искать быстрого утешения от усталости и депрессии?

Как разбираться в продуктах, что съесть, чтобы было сытно, а лишний жир скапливался сам,



сколько можно съесть

лично мне, а главное – как удержать новый здоровый вес навсегда. Эти основы здорового питания можно освоить, пройдя курс основ нутрициологии – науки о питании и здоровье человека. За это вы получите заслуженную награду – стройное, послушное и здоровое тело, о котором вы могли только мечтать.

Центр «Здоровое питание» поздравляет вас с международ-

ным праздником здоровых и стройных людей и помогает в обретении питательной грамотности! День 2 июня призван напомнить о нашей ответственности перед своим организмом. Пусть этот праздник принесет большую полезной и достоверной информации о здоровых пищевых привычках. Больше информации с тем, как правильно составить себе рацион, чтобы он стал вкусным, сбалансированным и не привёл к лишним килограммам. Этот праздник здорового питания для каждого может послужить началом пути к стройности и здоровью.

Долой излишество в еде и лишние килограммы! Да здравствует здоровое питание! Откажитесь хотя бы на сегодня от лишней еды. Ешьте простую и полезную пищу. Путь в тысячу километров начинается с первого шага. Сделайте этот шаг!

Успехов всем на этом пути! И до встречи в центре «Здоровое питание».

ТРЕНИНГИ ЛЕКЦИИ
ЗДОРОВОЕ Питание
ПАРЧОВСКОЕ ОБЩЕСТВО НАТУРДАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

Адрес: 94 квартал, дом 30 (бывшее д/у), офис 25.
Предварительная запись по телефонам
63-18-08, 8-902-5-683-808.

здорового питания!

C
B
E
A
V

ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА

АЭРОГРИЛЕЙ "Хоттер".

СКИДКА на модели с электронной панелью управления **20%.**

Акция действует до 20.07.2012.

ТОЛЬКО ПО АДРЕСУ:

ТЦ "Березка", пав. 207

Тел.: 68-11-38, 89025-79-11-38.



ДОЛГО ЖИТЬ – ЭТО ПРОСТО!

Известно, что японцы живут дольше всех. У них средняя продолжительность жизни составляет 81-84 года. И одним из факторов долголетия является питание. Более здоровой и низкокалорийной еды, чем японская, найти трудно.

Раньше суши, роллы, японские салаты, супы и десерты считались настоящей экзотикой. Сейчас их можно отведать и в нашем городе, воспользовавшись услугами профессиональной доставки суши «ЦУНАМИ».

Меню, предлагаемое «ЦУНАМИ», разнообразно: взрослое, детское, вегетарианское. Привычно оценивая его по-русски, можно сказать, что есть первое, второе, десерты и напитки. Но безусловным фаворитом являются суши и роллы. В них используются морепродукты, рыба, икра, рис, водоросли. К примеру, в роллах обязательно присутствует водоросль нори, которая содержит большое количество йода, железа и кальция.

И, что самое главное, японские блюда не только полезны, но еще и очень-очень вкусны!

Специалисты «ЦУНАМИ» делают все, чтобы их продукция отвечала самым строгим требованиям. Так, еда доставляется в специальных термосумках, которые сохраняют температуру. Помещение, где готовится пи-



■ Коллектив поваров «ЦУНАМИ» всегда готов порадовать клиентов вкусняшками.

ща, оборудовано под доставку, то есть существует отдельный цех для салатов, отдельный – для роллов и т.д. Повара работают в специальных одноразовых перчатках (одна пара на одно блюдо).

Многое делается и для удобства клиентов. Предлагаются разнообразные скидки: для именинников, при заказе с 10.00 до 14.00 – скидка 20%, если клиент забирает заказ самостоятельно – скидка 15%. Часто проводятся акции с призами и подарками. Выдаются дисконтные карты. Кстати, в июне у вас есть уникальная возможность получить дисконтную карту со скидкой 10% просто при первом заказе!

«ЦУНАМИ» использует и переносные терминалы. То есть дома при получении заказа можно рассчитаться как наличными, так и по карточке. А еще вам подарят буклет, в котором

рассчитана калорийность каждого блюда. Заявку можно подать по телефону или сделать ее на сайте www.tsunami38.ru. В любом случае ваш заказ будет выполнен оперативно и качественно.

Оперативности служат и маленькие легковые машины, в которых осуществляется доставка. Автомобили юркие, маневренные, так что никакие пробки на дорогах им не страшны.

Так что если хотите перейти на здоровое и вкусное питание, позвольте себе хотя бы раз в неделю заказывать полезную и аппетитную японскую еду в профессиональной доставке суши «ЦУНАМИ»! И ваш организм скажет вам спасибо!

TSUNAMI
Заказы
принимаются
по тел.
61-02-03

НЕРВАМ НЕТ, СЛАДОСТИМ ДА!

А знаете ли вы, что есть сладости, которые не способны вызвать у вас лишние угрызения совести? Итак, пора беречь не только фигуру, но и нервы!

Мёд

Он не менее калориен, чем сахар, а вот пользы от него намного больше. В мёде содержатся полезные ферменты, витамины и питательные вещества, которые в свою очередь улучшают настроение и иммунитет.

Мармелад

В нем нет жира, зато мармелад может похвастаться большим содержанием пектина — природного полимера, который снижает уровень вредного холестерина в крови.

Сухофрукты

У них есть много преимуществ перед другими сладостями. Это натуральный продукт, который не содержит вредных пищевых добавок. Сухофрукты также являются богатым источником витаминов и микроэлементов.

Зефир

Подобно мармеладу в нем нет жира, он содержит агар или



пектин. Кроме того, в его составе есть белок, железо и фосфор.

Злаковые батончики

Этот продукт, который вы найдете практически в любой аптеке, является отличным решением для полезного перекуса. Его состав зачастую не вызывает никаких подозрений: хлопья злаковых, фруктов, орехи и сироп – вот основные ингредиенты этих снеков.

Пастыла

Изготавливают эту диетическую сладость методом смешивания патоки, мармеладной массы, сиропа и пектина. Этот прекрасный десерт, в небольших количествах полезен для ногтей, волос и даже нервной системы.

Банный комплекс
«Камелот»
САУНА – 400 руб.
БАНЯ – 600 руб.
Эксклюзив
САУНА "ИНДИЯ" – 900 руб.
+ **БАНЯ**
Тел. 680-200.

000 «Дилар» СТОМАТОЛОГИЯ.

Приглашает на бесплатное протезирование граждан, имеющих льготу.
Тел. 52-10-57.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ
КАБИНЕТ
ДОКТОРА СОКОЛОВОЙ Л.Ю.

Ничто
не ценится
так
окружающими,
как
улыбка!

Комплексная
стоматологическая
помощь.

Адрес: 11 мкрн, д. 7/7а
(пластина),
тел.: 68-80-80,
8904 148 80 80.

1722 реклама

Красивые зубы для всех в стоматологическом центре

ЕВРОДЕМ

- Лечение зубов и дёсен
- Зубопротезирование
- Исправление прикуса у детей и взрослых

50 кв-л, д. 2 (ост. «Ул. Московская»)
т. 52-66-77

С 8 до 20 ч.,
субб. с 9 до 14 ч.

Качественно, безболезненно, доступно!



Семейная
скидка 7%
на лечение

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ для взрослых и детей.

Материалы из Японии, Германии, США.
Полный спектр услуг по терапевтическому, ортопедическому и хирургическому лечению зубов:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - художественная реставрация зубов - исправление прикуса в любом возрасте - металлокерамика, безметалловая керамика | <ul style="list-style-type: none"> - лечение заболеваний пародонта без инъекций - украшение на зубы: стразы, скайсы - профессиональная чистка полости рта. |
|---|---|

РАБОТАЕМ В КРЕДИТ.
Предъявителю купона **СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 10%**

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,
тел. 52-10-57. Работаем без выходных

РЕКЛАМА
www.raduga-zvukov.ru
(495)745-15-70

Крупнейшая сеть в России
Центры хорошего слуха
Радуга звуков

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г. Ангарск

квартал 81,
напротив пол-ки №1,
бывш. шв. фабрика, ком. 201

(3955)52-19-98

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БОЛЬШОЙ ТЕНИСС

Набор молодежи, лиц
среднего и старшего
возраста.

Обучение, игры.

- На стадионе "Ангара"
- На корте "Ермак"

Тел.: 55-20-82,
8-952-620-8660,
8-964-814-09-43.

РЕКЛАМА
просто
В газету
Время
ПРИЁМ ОБЪЯВЛЕНИЙ
В газету
без комиссии
и без предварительной оплаты
с мобильного 7770 (БВК)
для абонентов ББК звонок бесплатный
городской 630-770
www.770770.ru

