

Городская газета

# Время

Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 11 февраля 2012 года, № 15 (12627)



# Сильнее рака

11 февраля - Всемирный день больного

Как можно понять, здоров человек или болен? Только по анализам. Внешний вид часто бывает обманчив. В этом мы убедились, когда познакомились с Владимиром ШЕМЯКИНЫМ.

Голубоглазый пенсионер с видеокамерой в руках, казалось, пытает здоровьем. На щеках румянец. В глазах блеск. А в пакете справки с печатями, в которых написано, что он инвалид 2-й группы, стоящий на учете в онкологическом диспансере. У Владимира Петровича было три (!) злокачественных опухоли: предстательной железы, прямой и сигмовидной кишки. Он на себе испытал лучевую терапию. И считает, что рак - это обычная болезнь, которую нужно лечить и при этом ни в чем себе не отказывать.

Первый рак у Владимира Шемякина обнаружили в 2008 году. Он тогда работал на АЭМЗ начальником ОТК. Проходил профосмотр. Уролог Валерий Скворцов заподозрил неладное и направил его на обследование в Иркутск, в областной онкологический диспансер. Услышав диагноз рак второй клинической группы, Владимир Петрович духом не пал. Засмеялся только:

- И что мне теперь, заворачиваться в простыню и ползти на кладбище? Не хочу! Я очень люблю жизнь!

После лечения Шемякину велели раз в полгода приходить на осмотр в ангарское отделение онкологического диспансера. На одном из обследований у мужчины обнаружили две новые опухоли. Он только плечами пожал:

- Вылечусь!

И живет. И следует принципу: «Каждый человек сам кузнец своего счастья». Ему рекомендовали диету, а он сам себе режим питания выбрал: ест то, что ему хочется. Его предупредили: поднимать можно не больше пяти килограммов. Он сначала послушался, а потом начал организм на прочность испытывать. Понемногу прибавлял поднимаемый вес. Сейчас мешки картошки на даче сам таскает. Мужик!

стр. 2

■ 6 марта Владимиру Шемякину исполняется 71 год.



## ВОПРОС ДНЯ: ЧЕМ ВЫ ЛЕЧИТЕСЬ?

Татьяна ДЗЮБА, главный специалист отдела по молодежной политике, спорту и культуре администрации города Ангарска:



Елена БЕЙГЕЛЬ, заведующая отделением медико-социальной помощи детям подросткового возраста:



Артем БАДЕНИКОВ, ректор АГТА:



Игорь ШАДРИН, исполнительный директор благотворительного фонда «Новый Ангарск»:



Евгений ЯКУШЕНКО, музыкант:

- От плохого настроения я лечусь проверенными средствами: литературой, музыкой и прогулками. Для меня это стопроцентный рецепт выздоровления. Если говорить о каких-то телесных болезнях, то, слава Богу, пока жив - здоров и в особых лекарствах не нуждаюсь.

- Сейчас я как раз на больничном. Но это плановый по-слеоперационный больничный, и поэтому я пью те лекарства, которые прописал врач. В моем случае народными средствами не обойдешься, приходится лечиться медикаментозно. А при простуде самое верное средство - чай с малиной.

- Правильно говорят, что все болезни от нервов. Если организм дает сбои, значит, он устал. Мой рецепт лечения прост: заболел - отдохнул. Привел в порядок свою нервную систему, восстановил душевную гармонию. А таблетки должен назначать врач.

много лет играю в волейбол с коллегами. Бывает, что устраиваем настоящие волейбольные турниры. Зимой катаемся на лыжах. Надо вести здоровый образ жизни, больше двигаться, тогда и лечиться не придется.

- Этой зимой я сильно простыл. Лечился таблетками и медом. Мне знакомый подарил банку меда со своей пасеки. Так вот во время болезни я каждый день одну чайную ложку меда рассасывал во рту как карамельку. Быстро пошел на поправку.

Чем еще лечатся наши люди, читайте на стр. 5.

Спрашивала Мария СУХАНОВА, фото Николая СТЕРНИНА

• 11 февраля - Всемирный день больного

# Сильнее рака

(Начало на 1 стр.)

**Е**сли бы он следовал всему, что ему говорят, то давно бы на тот свет отправился. Предпосылки к этому были в ночь с 31 декабря 1965 года на 1 января 1966 года. Владимир Шемякин тогда жил вместе с родителями и двумя сестрами в Северном. Все вместе в новогоднюю ночь они пошли кататься на горку. Вместо санок Владимир Петрович прихватил из дома горбыль. На нем пять человек свободно умещались.

Несколько раз семья с ветерком да смешком с горы съехала, а потом парня с горбыля кто-то столкнул. Он, лежа на спине, катился. Только

горбыль его догнал и по голове шарахнулся. В больницу Шемякина доставили с переломом основания черепа и кровоизлиянием в мозг. 13 дней он без сознания пролежал. Врачи поговаривали, что не выкарабкается. Однако Володя не только выжил, но и двух сыновей воспитал, и на руководящих постах работал, и даже в послании потомкам, которое хранится в музее Победы, свою роспись оставил.

На пенсии Владимир Петрович спокойной жизни не ищет. Чуть только снег с земли сойдет, уезжает из города на дачу. Сам землю копает, грядки делает. Два сезона подряд на своем участке шишки колотит. А ведь в 1973 году, когда Шемякин

с Байкала кедр привез и на даче посадил, над ним только посмеивались: все равно ведь не вырастет. Владимир Петрович на насмешки внимания не обращал. Он тогда уже знал, что жить будет долго и смеяться будет последним.

Сегодня, пережив тройной рак, мужчина не перестает улыбаться и всем советует:

- Любите себя и живите в свое удовольствие! Чужие советы слушайте, но поступайте по-своему. Ваша жизнь зависит от вашего к ней отношения и настроения на долголетие. Если человек хочет, то жить будет с любым диагнозом. Я это по себе знаю.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

## • ОТКРЫТИЕ

### “ТИХИЕ ЗОРИ”

Ангарская общественная организация бывших несовершеннолетних узников фашистских концлагерей и гетто



■ Тамара МАКАРЕНКО не только председатель организации «Тихие зори», она же организатор праздников, бухгалтер и завхоз.

## На новом месте

Осенью прошлого года ангарская общественная организация бывших несовершеннолетних узников фашистских концлагерей и гетто «Тихие зори» переехала на новое место – в общежитие №13 91-го квартала. С момента создания в 2003 году «Тихие зори» находились в здании бывшего детского сада в 82-м квартале, но так как администрация АМО решила вернуть здание дошкольникам, пришлое переехать.

**Н**акануне прошло торжественное открытие стенда «По их судьбам прокатилась война». Были приглашены первый заместитель главы администрации АМО Андрей ИСТОМИН, заместитель председателя Думы АМО Светлана КАЖАЕВА, депутаты и школьники. Тамара МАКАРЕНКО, создатель и председа-

тель «Тихих зорь», рассказала:

- В нашей организации по списку числится 82 человека. И с каждым годом этих людей становится все меньше. Наша задача сохранять память о них. Поэтому мы сделали стенд, где вы можете увидеть тех, у кого не было детства. Стенд нам помогал оформлять художник Геннадий ЗЕЛЕНКОВ.

Также на стенде поместили информацию о знаке памяти, который планируют установить на территории Свято-Троицкого кафедрального собора. Правда, пока неизвестно, откуда и когда появятся средства на проект и установку знака памяти.

- У вас здесь можно проводить факультативы по патриотическому воспитанию как школьников, так и студентов, - сказал на встрече Андрей Истомин.

Сейчас в общественной организации идет полным ходом подготовка к 11 апреля – Дню освобождения узников фашистских концлагерей.

Мария СУХАНОВА,  
фото автора

• ДОРОГА



■ Снежная переправа на улице Карла Маркса. Автобусу «по колено».

## 22 ДТП за день

Как в песне, метель в Ангарске мела три дня. Дорожные службы не справлялись с гололедом. Результат: за сутки в четверг в городе произошли 22 аварии, что превышает средний показатель в 2,2 раза.

**Д**вое пострадавших доставлены в больницы. В 3 часа дня в районе ТД «Юность» водитель «Тойоты-Таун-Айс» в условиях гололеда, даже прибегнув к экстренному торможению, не смог предотвратить наезд на 77-летнюю женщину. Бабушку с переломом правого предплечья увезли в больницу.

В 17.50 на улице Ленина маршрутная «Газель» №41, отъезжая от остановки, из-за снежного наката была протаранена следующим за ней авто-

бусом ПАЗ №28. К счастью, маршрутка была пустая. Однако водителя с переломом ребер пришлось госпитализировать. Примечательно, что оба водителя - работники «Автоцентра ПК» и их вина обоюдна.

В ходе разбирательства выяснилось, что водитель ПАЗа к тому же лишен права управления в транспортным средством. Механика, выпустившего его на линию, ждет штраф в размере 20 тысяч рублей. А инспектора ГИБДД выясняют, как могло получиться



■ Улица К.Маркса. Эта авария практически перекрыла движение автотранспорта.

## Кстати

**П**очти треть дорожно-транспортных происшествий в Ангарске (28,4 %) происходит по причине неудовлетворительного содержания дорог. Эту информацию представил начальник ГИБДД УМВД России по г. Ангарску Андрей КОНОПЛЕВ на совещании, состоявшемся на днях в администрации АМО. Множество нареканий на совещании было высказано по поводу уборки улиц от снега. С начала зимнего сезона в городе была нарушена технология борьбы с зимней скользкостью, на улицах работает слишком мало количества снегоуборочной техники.

- До настоящего времени в Ангарске нет разработанного и утвержденного

проекта организации дорожного движения на подведомственной улично-дорожной сети, что является нарушением требований ФЗ «О безопасности дорожного движения», - заявил на совещании Андрей Коноплев.

Уже сейчас необходимо установить недостающих 1300 и заменить 500 пришедших в негодность дорожных знаков, оборудовать 6 светофорных объектов. В местах концентрации ДТП с участием пешеходов требуется установить порядка 1600 погонных метров ограждения, построить подземные и надземные пешеходные переходы. Но сейчас подобных мероприятий нет даже в плане.

## • ВСТРЕЧА



■ На встречу с ангарчанами Арнольд Харитонов привез и самого знаменитого литературного редактора Иркутска Лину ИОФФЕ, которой доверяли свои рукописи, кажется, все самые лучшие и знаменитые сибирские авторы.

## Вальс с пирожками

**Во вторник на этой неделе члены Литературной гостиной библиотеки ДК нефтехимиков стали первыми в городе обладателями новой книги Арнольда ХАРИТОНОВА «Вальс с вождем».**

**А**рнольд Иннокентьевич – известный иркутский журналист, выросший в хорошего писателя, выходец из легендарной «Советской молодежи», которая в то время была не «номер один», а просто лучшей газетой в области. Нам особенно лестно, что Харитонов родом из Ангарска. Его отец Иннокентий

Иннокентьевич был режиссером первого самодеятельного театра в 8-м районе. Не перестаешь удивляться, какие люди начинали наш город, влажели его умами и к чему сегодня все пришло.

На встрече с автором в библиотеке выяснилось, что среди присутствующих двое уже знакомы с книгой: поэтесса Людмила

ЛАБАЗИНА и писатель Олег КОРНИЛЬЦЕВ. Оба высоко оценили новинку. Лабазина призналась, что читала ее во время болезни и так увлеклась, что выздоровела. Корнильцев обратил внимание на приветливый глаз и хороший слух автора, благодаря чему книга получилась не просто интересная, но светлая и добрая, что по нынешним временам редкий случай.

В ответном слове Харитонов признался, что пишет только о том, от чего по ночам не спит. После этого народ повалил за

книжкой. Тем более что купить в магазине ее, похоже, не удастся – тираж всего 500 экземпляров.

Вот вам еще один аргумент за то, чтобы после работы не лежать дома у телевизора, а следить за объявлениями в нашей газете и ходить в Литературную гостиную. Кроме новых книг и интересных разговоров там угощают потрясающими пирожками. А они сегодня такая же редкость, как и хорошая книжка.

**Собств. инф.,  
фото Николая СТЕРНИНА**

## • ОБЩИЙ СБОР Не оставим в беде

**Полине требуется новая операция**

**Мы продолжаем следить за лечением 5-летней Полины РЯБИЧ, у которой в прошлом году обнаружили злокачественную опухоль ствола головного мозга.**

**Д**евочка находится в отделении интенсивной реанимации госпиталя Шиба. Каждый день пребывания там, каждое медицинское вмешательство требуют немалых денег. Без нашей помощи семья Рябич не справится.

Евгений Рябич, папа Полины, ведет электронный дневник. С разрешения его родственников мы публикуем выдержку из него:

«09.02.2012 г., время 17.00. Идет восьмой день нахождения в отделении интенсивной реанимации. Сегодня утром врачи опять попробовали вынуть трубку, Полиночка смогла дышать самостоятельно при поддержке маски в течение получаса, после нача-

ла хрипеть и задыхаться. Теперь доченька живет и дышит при помощи аппарата искусственной вентиляции легких. Доктор пояснил, что процесс дыхания затруднен спазмами носоглотки, и предложил выполнить трахеостому (это искусственно сформированный свищ трахеи, выведенный в наружную область шеи, минуя носоглотку, для дыхания), может быть, после этой процедуры в дальнейшем мы не будем привязаны к аппарату. Мы дали свое согласие. Если разрешат радиологи, то на днях сделают трахеостому.

Еще находясь в Ангарске, Рябич переводили на счет клиники 30 тысяч долларов. В Израиле за операцию (шунтирование го-

ловного мозга), консультации, обследование, анализы и многое другое заплатили 22 000 долларов. За курс лучевой терапии, обследования, анализы, уход выставили счет на 40 000 долларов. Плюс за гостиницу семья платит по 200 долларов в сутки. Собранные общими усилиями деньги тают с каждым днем. Сколько их потребуется, неизвестно. Родители Полины благодарят всех, кто оказал им финансовую помощь, и очень на-

**Галина ЛЕМЗЯКОВА**

**Банковские реквизиты для оказания помощи в лечении Полины Рябич (возраст 5 лет)**  
**Диагноз: диффузная глиома моста (опухоль ствола головного мозга).**

**БАЙКАЛЬСКИЙ БАНК СБЕРБАНКА РФ Г.ИРКУТСК**  
**БИК 042520607**  
**Сч. № 3010181090000000607**  
**Банк получателя**  
**ИНН 7707083893**  
**Сч. № 40817810318312308328**  
**Рябич Наталья Ивановна ОСБ №7690 г.Ангарск**  
**Номер карты 676196000065584451**



**НАРОДНЫЙ ТЕЛЕФОН**  
**50-89-69**

Слушаем вас с 9 до 21.00 каждый день

## Кто поможет вдове?



**- Мой отец – ветеран Великой Отечественной войны, умер 20 лет назад, но мама не оформляла документы как вдова ветерана ВОВ. Подскажите, может ли она сделать это сейчас? Какие льготы ей положены? Куда и с какими документами обращаться?**

**Елена Николаевна**

**П**о информации Марата ПОНЯТОВСКОГО, заместителя начальника ангарского управления Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области, **такое удостоверение могут получить жены (мужья) и родители погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий. Что важно: независимо от даты смерти военнослужащего.** Еще одна важная деталь: согласно статье 21 федерального закона № 5 ФЗ «О ветеранах» эта социальная поддержка предоставляется **нетрудоспособным членам семьи погибшего (умершего), которые состояли на его иждивении.**

Вдовы ветеранов ВОВ получают ежемесячную денежную выплату (ЕДВ) в размере 335,14 рубля. Кроме того, им положен социальный пакет, в который входит путевка на санаторно-курортное лечение (при наличии медицинских показаний) с проездом к месту лечения и обратно, бесплатные лекарства по рецептам врача и бесплатный проезд на пригородном ж/д транспорте. В списке льгот вдовы ветерана ВОВ единый социальный билет для проезда в городском транспорте (кроме такси) стоимостью 150

рублей.

Вдовы имеют скидку на оплату жилья и услуг ЖКХ – они получают 50-процентную денежную компенсацию за коммунальные услуги (только на льготника) и за общую площадь квартиры (дома), на которой проживают все члены семьи вдовы.

Для того чтобы получить удостоверение вдовы участника ВОВ, нужно обратиться в управление сознания в кабинет №213. Необходимы документы и их ксерокопии:

- 1) паспорт;
- 2) пенсионное удостоверение;
- 3) фотография 3x4 см (матовая, соответствующая возрасту);
- 4) свидетельство о заключении брака;
- 5) свидетельство о смерти военнослужащего;
- 6) удостоверение участника ВОВ (либо справка из военного комиссариата, подтверждающая факт участия военнослужащего в составе действующей армии во время Великой Отечественной войны).

Елена Николаевна, важно, чтобы ваша мама знала, что **российский льготник имеет право только на одну льготу.** Если мама уже имеет льготу, к примеру, инвалида, то, оформив документы на вдову, она лишится льгот, положенных инвалиду.

**Ольга КРАСНОВА**

### • ГРАДУСНИК

	t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
<b>Суббота, 11 февраля</b>	ночь -21 -23		731	юго-восточный 4-9 м/сек.	восход 09.28, заход 19.07, долгота дня 09.39	закат 10.15, восход 23.59, убывает
	день -12 -14					
<b>Воскресенье, 12 февраля</b>	ночь -21 -26		731	северо-западный 6-11 м/сек., ночные порывы до 15 м/сек.	восход 09.26, заход 19.08, долгота дня 09.42	закат 10.38, восход -, убывает
	день -16 -21					
<b>Понедельник, 13 февраля</b>	ночь -27 -32		731	переменный 2-7 м/сек.	восход 09.24, заход 19.10, долгота дня 09.46	восход 01.21, закат 11.05, убывает
	день -14 -19					

## •ТИХИЕ РАДОСТИ



■ Заводчик Александр Соколов. Его восточносибирская лайка Варя первой в Ангарске получила родословную РКФ. Ее щенки тоже имеют настоящие документы. На сегодняшний день в Ангарске зарегистрировано в РКФ уже 4 помета восточносибирских лаек.

## Не пустолайки

**Восточносибирским лайкам в Ангарске будут давать родословные Российской кинологической федерации**

У породы этой древняя история и корни Приангарья. Охотники по всей России, те, что на крупного зверя ходят, кабана или медведя, предпочитают работать в паре именно с восточносибирскими лайками. Но в последнее время охотничье собаководство региона по разным причинам переживало трудные времена. Только благодаря энтузиастам- заводчикам удалось сохранить генофонд этой породы.

Раньше документы собакам давались «местные», действительные только в отделе охотничьего собаководства РОПС (Российское общество рыболовов-спортсменов). Но теперь собаководство Ангарского городского отделения общественной организации охотников и рыболовов зарегистрировано в Российской кинологической федерации, которая является членом международной кинологической федерации.

Дело получилось, когда с одной идеей объединились разные люди из разных организаций. За лаек в Ангарске взялись пред-

седатель Ангарского отделения общества охотников и рыболовов Николай ШЕЛКУНОВ, эксперт РКФ, вице-президент национального клуба породы восточносибирской лайки Сергей ОБРЕВКО, председатель клуба любителей животных «Ольхон» Наталья КАЛГИНА и председатель ангарского клуба служебного собаководства ДОСААФ, кинолог общества охотников и рыболовов Виталий НЕСТЕРЕНКО.

Что в этом замечательного? Во-первых, «метисы» уже не смогут получить документы и участвовать в разведении, эта привилегия останется

только за «чистокровками». Во-вторых, с такой родословной лайки могут участвовать в выставках собак всех пород. И для развития охотничьего собаководства в Ангарске Наталья Калгина пригласила на выставку, которая будет 17 марта, эксперта из Сербии Миливое Юрошевич, в том числе специалиста по рабочим качествам охотничьих собак. Получив описание собаки у такого эксперта, заводчики смогут сделать выводы, в каком направлении работать дальше, чтобы наши лайки опять славились на весь мир. Собаководы-охотники поколениями совершенствовали эту породу. Ангарчане в это тоже решили внести свой вклад.

По вопросам получения родословной, регистрации помета и участия в выставке можно обращаться к кинологу Виталию Нестеренко по телефону 8-914-930-09-46.

**Светлана ЗЛОБИНА,  
фото Николая СТЕРНИНА**

## •ИГРА

## Третий среди эрудитов

**В воскресенье, 5 февраля, в Иркутске, в институте социальных наук ИГУ, состоялась интеллектуальная игра «Эрудит-квартет».**

В игре, которая представляет собой командный вариант «Своей игры», приняли участие 15 команд, среди них три из Ангарска. Школьные команды «Уникум» и «Друзья Друзя» из школы №27 и женская сборная команда «Мы подумаем».

Игра была интересна тем, что в ней принимали участие игроки разных возрастных групп. Пакет вопросов, разбитых на темы, подготовил Александр БУЛАВЧУК из Красноярска.

Играть командам пришлось 4 часа. В результате «Друзья Друзя» заняли третье место, «Мы

подумаем» - 8-е, а «Уникум» - только 11-е.

Следующая игра, школьный турнир «Эрудит-квартета», состоится в марте. А до этого, с 23 по 26 февраля, «Друзья Друзя» вместе с командой из лицея №1 «Капитан Очевидность» поедут представлять школьные команды Ангарска на первенство Сибири по интеллектуальным играм в Новосибирск.

**Вера ЗАВИДНАЯ**

Инициатором турнира выступил иркутский клуб

## •СТИХИЯ

## Веник против метели

**Снегопад в среду наделал дел в городе. В новых микрорайонах автовладельцы, застряв в сугробах, толкали машины, помогая друг другу или вызывая на подмогу буксиры. А чтобы на линию вышли трамваи, вся имеющаяся в МУП «Ангарский трамвай» техника вышла на расчистку трамвайных путей с ночи.**

Два спецвагона, трактор со щеткой работали и ночью, и днем. Дополнительно вывели на работу и поставили расчищать стрелочные переводы работников с воздуходувками. И тем не менее без сбоя в рас-

писании движения вагонов не обошлось. Мелко так, что в районе Майска за считанные минуты трамвайную линию замело метровым сугробом, пришлось туда срочно отправлять спецвагон. Он расчищал путь, а за ним, как за ледоколом,

двигались скопившиеся трамваи.

В городе, едва вагоны останавливались на остановке, водители высаживали из кабин и разметали путь под колесами обычными вениками. Иначе, говорили, моментально рельсы заносит, и трамваи тронуться не могут. Оксана БУРНИНА, начальник службы пассажирских перевозок, сказала, что в такой снегопад любые средства хороши.

**Лена ДАВИДОВИЧ**

## •УСПЕХ

## Наши лучше

**Накануне ангарчане из танцевально-спортивного клуба «Серебряный фокстрот» вернулись с чемпионата и первенства Иркутской области по танцевальному спорту с многочисленными призами и медалями.**

На это масштабное мероприятие, проходящее один раз в году в областном центре, съезжаются танцевальные пары со всех районов региона. От «Серебряного фокстрота» выступало 20 пар в разных возрастных категориях.

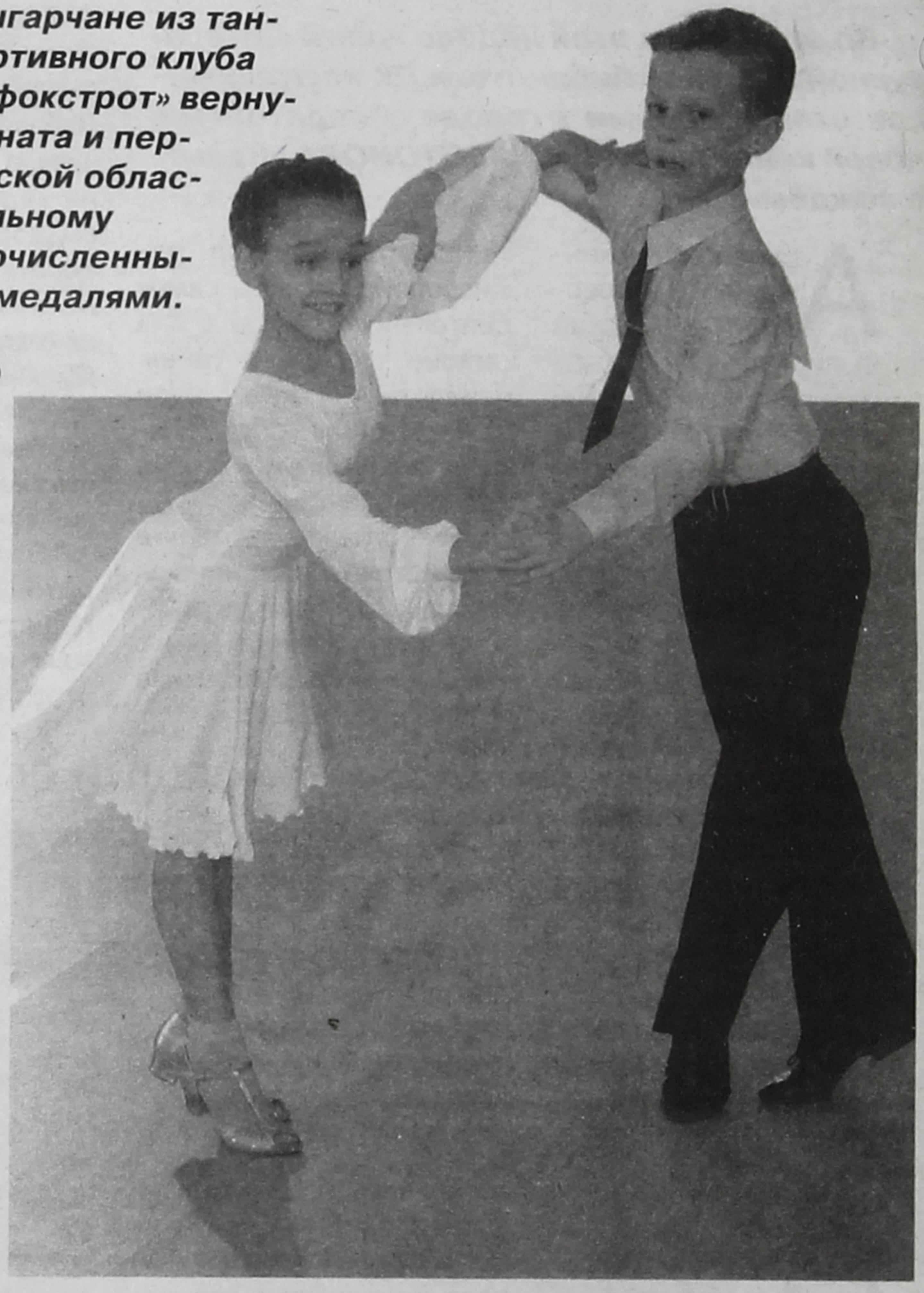
- Этот чемпионат стал самым многочисленным по количеству участников и зрителей, - рассказал нашей газете Сергей ШАДРИН, руководитель танцевального клуба.

- Более 600 спортсменов, еще больше зрителей.

Это объясняется тем, что в этом году организаторы решили провести турнир во Дворце спорта «Труд». До этого мы танцевали в «Сибэкспоцентре».

В составе судейской бригады были судьи международной категории из Литвы, Латвии, Болгарии, Белоруссии и России. Они сразу отметили ангарских танцоров. Так, в возрастной категории 10 – 11 лет в программе по 6 танцам и по латине Дмитрий ШАДРИН и Арина САФРОНОВА завоевали два кубка. В возрастной категории 12 – 13 лет в европейской программе не было равных Даниле ТРОЯНОВУ и Марине ИГНАТЕНКО.

В категории «Молодежь» серебряными призерами стали Елена БАЛА-



**■ В свои 10 лет Арина САФРОНОВА и Дмитрий ШАДРИН уже титулованные танцоры.**

БУХА и Руслан ГОНСКИЙ. В программе по 4 танцам в возрастной категории 10-11 лет Мила ЗУБОВА и Семен СМОТРОВ заняли третье место. Бронзовыми призерами по латиноамериканской программе в возрастной категории 14-15 лет стали Александр СЕМЕНОВА и Михаил ПЬЯНКОВ.

Чемпионат и первенство области открыли новый танцевальный сезон. Дальше в планах у ангарчан поездка в Красноярск на первенство Сибири. Пожелаем им удачи!

**Мария СУХАНОВА,  
фото предоставлено  
С. ШАДРИНЫМ**

• ЗДОРОВЬЕ

# Чем мы лечимся?

**Хоть мы все и хомосапиенсы, на самом деле различий между нами очень много. Мы видим мир каждый по-своему. По-разному воспринимаем цвета, звуки, запахи, информацию. В общем, временами мы друг для друга почти инопланетяне. Тем не менее лечат нас, таких разных, одни и теми же лекарствами. И помогают нам эти лекарства тоже по-разному. Кому-то хорошо, кому-то не очень, а у кого-то одно лечат, а другое калечат.**

**А есть у нас какие-то свои «железные» способы вылечиться? Своим опытом сегодня с вами поделятся журналисты нашей газеты.**

## Минус холестерин

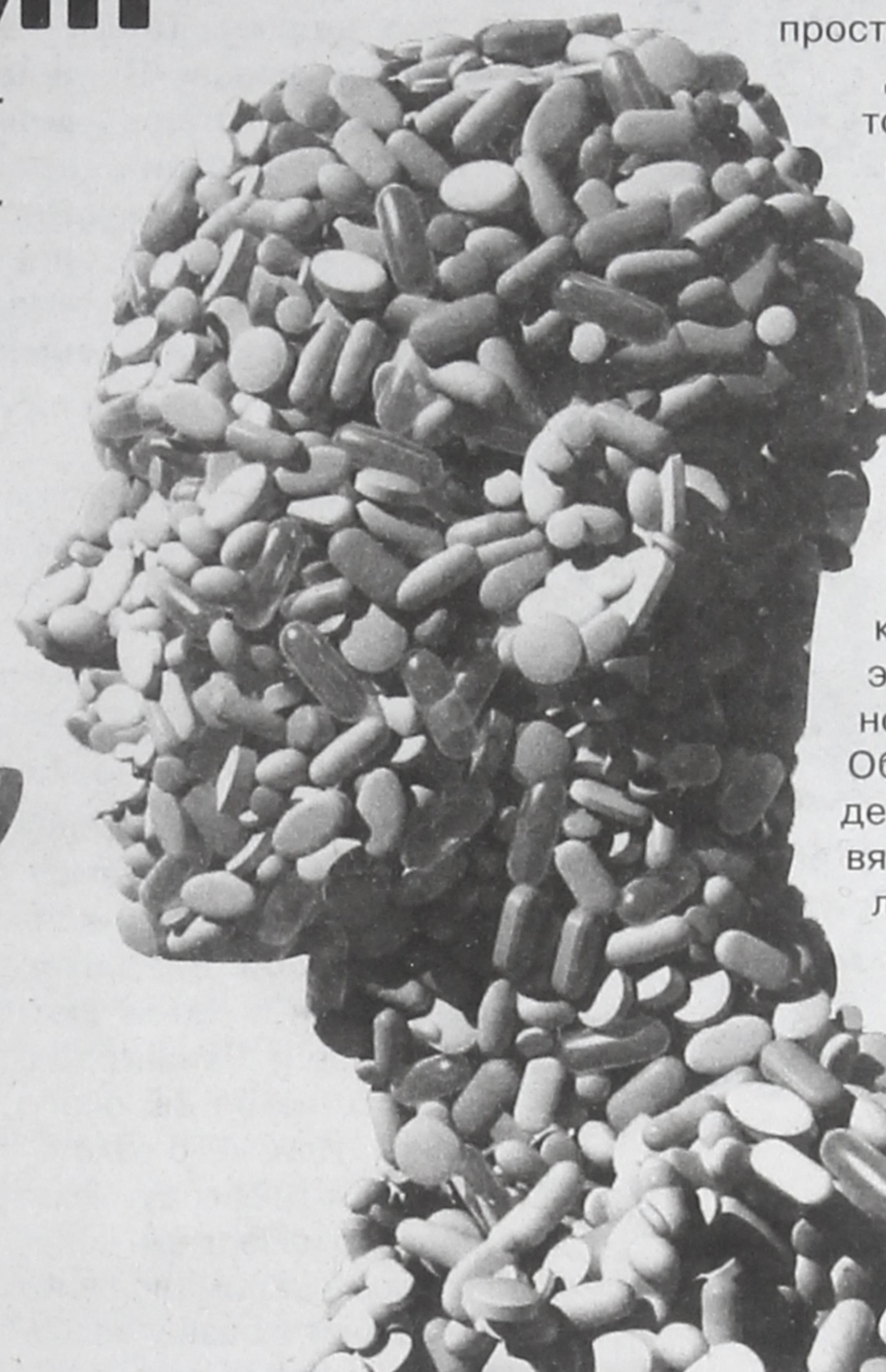
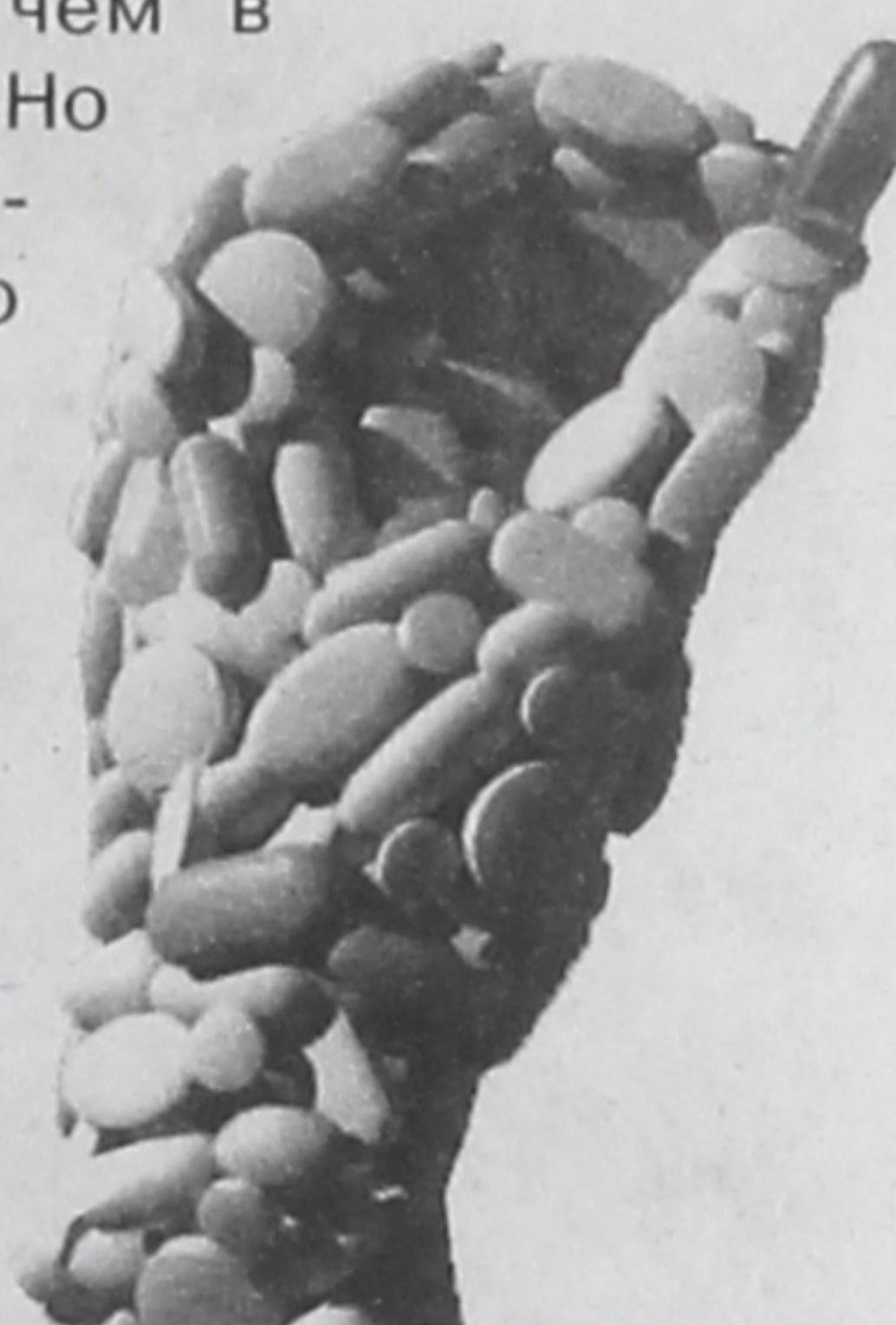
**Переволновавшись на экзаменах, добавив к этому переживания на личном фронте, дочь-старшеклассница загремела в больницу с диагнозом острый гастрит. Сняв острые боли и какое-то время принимая лекарства, она все равно ощущала в желудке тяжесть.**

**П**о совету врача нам всей семьей пришлось полюбить овсяную кашу, чтобы дочке не было обидно есть ее одной. Мы варили овсянку два-три раза в неделю и стали замечать странные вещи. Во-первых, через полгода от дочиного гастрита не осталось даже намека, так показали данные ФГС. Во-вторых, почти у всех улучшилось состояние волос, ногтей и кожи. А в-третьих, завтракав таким образом, мы спокойно доживали до обеда без перекусов и в течение дня чувствовали прилив сил и бодрости.

Уже потом я узнала, что в овсянке масса полезных минералов, есть пектин, витамины А, С, Е и РР, довольно редкие В6 и В12,

белки и углеводы. Две тарелки овсянки сразу понижают уровень холестерина в крови на 10%, выводят пищевые яды и токсины. Каша богата и биотином, который очень полезен при слабости, боли в мышцах и даже депрессии. Еще в овсянке гораздо больше кремния, чем в других злаках. Но чтобы сохранить все это богатство, овсяные хлопья нужно есть, просто залив их горячей водой.

Виктория КОСТИНА



## Розовое молоко

**Все знают, что при простуде хорошо пить горячее молоко с медом и маслом. Оно согревает, и боль уменьшает, и дыхание облегчает. Однако в детстве мне такое лекарство категорически не нравилось. Зато я очень любила малиновое варенье. Могла его есть с яблоками, с вареной картошкой и даже с пельменями. И вот однажды, когда микстуры от кашля не могли снять приступ, мама положила в стакан с горячим молоком и медом две ложки малинового варенья.**

**Р**озовое молоко я выпила с удовольствием. И с тех пор пью каждый раз, как только начинает першить в горле. Кашель отступает, еще не начавшись. Своей дочери, ко-

торая к любому варенью относилась равнодушно, молочный коктейль я готовила с бананом. В блендере делала пюре из большого банана или двух маленьких, вливалась туда горячее молоко с медом и

взбивала в течение 30 секунд. Дочка пила это перед сном мелкими глотками. Спокойно засыпалась, не захлебываясь кашлем. На следующий день эффект закрепляли.

Есть у меня еще одно

любимое лекарство, которое я использую для профилактики ОРВИ, — пихтовое масло. Кто-то, выходя утром из дома, закладывает в нос оксолиновую мазь, а я смазываю слизистую оболочку пихтовым маслом. И свежестью тайги приятно пахнет, и от вирусных инфекций защищает. Замечено: стоит забыть про этот ритуал на пару дней, насморка не избежать.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

## С головы до ног

**О бадане я узнала, когда мы в течение нескольких дней не могли справиться с жидким стулом у дочки. Когда же мы измельчили маленький кусочек корня бадана и дали его малышке, увидели результат.**

**О**казалось, что действие бадана в медицине очень широко. Он обладает противомикробным, вя-

жущим, кровоостанавливающим действием. Им можно не только наладить работу кишечника, но и снизить артериальное

давление, полоскать горло

при ангине, полость рта

при стоматите. При эрозии и дисплазии шейки матки хорошо спринцеваться отваром бадана.

При порезах достаточно

приложить ватку, смоченную в отваре, к ране, и

кровь остановится.

Однако не стоит слиш-

ком увлекаться баданом, ведь он может вызвать запор. Также не рекомендуется его принимать людям с повышенной свертываемостью крови. Еще он учащает сердцебиение, поэтому его нужно аккуратно принимать людям с тахикардией.

Надежда ДОРОЩЕНКО

вышается риск мочекаменной болезни, аллергии, сахарного диабета, астмы, болезней желудочно-кишечного тракта, суставов и позвоночника. И даже ускоряется старение организма!

Тибетцы рекомендуют: пейте больше (не менее 2,5-3 литров в день). Причем вода должна быть горячей, теплой или комнатной температуры, холодная вредна для организма! И если вам позволяет здоровье, ныряйте в бассейн, ходите в баню, обливайтесь. Вода не помешает и наружно.

Короче, тыфу-тыфу, но я обнаружила, если заливать мои болячки в зародыше, то они сами рассасываются. Все наши болезни, оказывается, вовсе не от нервов. А от излишней сухости. Так что пьем воду. А что? Не просто дешево — даром!

Мария ИЛЬЮШКИНА

## В час по чайной ложке

**Про это средство я узнала, будучи беременной. Дело было зимой, как ни береглась, все-таки простыла. Сами понимаете, в таком состоянии таблетки надо пить с большой осторожностью. С насморком и болью в горле я как-то справилась, а вот кашель долго не отпускал, дошло до того, что я стала задыхаться.**

**К**орень солодки помогал плохо, компрессы из горчичников, капустных листьев, картофельный пар тоже особого действия на мой кашель не оказали. И тут бабушка вспомнила про редьку с медом. Выдолбив в редьке ямку, я положила внутрь столовую ложку меда. Сок потихоньку стал собираться, и я начала его пить в час по чайной ложке.

На второй день кашель стал потише, но лень взяла свое, и долбить в редьке ямку уже не захотела; нарезала на тонкие пластинки и на каждую капнула медом. Сок начал выде-

ляться уже через 10 минут в таких количествах, что редька в нем буквально плавала! На третий день такого лечения кашель у меня прошел окончательно. А ведь я мучилась с ним больше трех недель!

Опытным путем я выяснила, что на три дня лечения нужно брать три редьки диаметром 5-7 сантиметров, чтобы каждый день резать новую. Зеленая редька ничуть не хуже черной. А смазывать можно не только медом, но и просто пересыпать сахаром. Лечение будет столь же эффективным.

Алена ЗОРИНА



■ Трудно пройти мимо такой рекламы.

• КАДР ДНЯ

## Докатились

### Что рисуют на детских машинках

**Детскую пластмассовую машинку с изображением, которое вы можете видеть на этой фотографии, принес в редакцию возмущенный читатель нашей газеты. Мы не сразу поняли, что машинка подосланная!**

Купив недавно на «шанхайке» игрушку для ребенка, он лишь дома обнаружил, что изображено на стенке кузова. Наш читатель, который собаку съел на фильмах про войну, утверждает, что на картинке изображен солдат в фашистской форме, с фашистским пулеметом, стоя-

щий на типичном для Украины мостике. И только звезды на картинке наши.

Мозг ребенка – чистая доска. Первые образы впечатываются на всю жизнь. Так что юный обладатель такой машинки, глядя потом фильмы про Великую Отечественную войну, вполне может запутаться между своими и

фашистами.

Вот так мы детей и воспитываем. А потом удивляемся, чего это они в ответ на вопрос: «Кто такой Владимир Ильич Ленин?» отвечают: «Это президент Ленинграда. У него есть памятник около магазина». Или: «Его закатали в мумию в 1924 году». Или: «Ленин – это известный человек, который занимался вложением денег в развитие Советского Союза».

Наталья ОЖОГИНА,  
фото Николая СТЕРНИНА

• ВОПРОС-ОТВЕТ

## Как купить качество?

**? - Куда исчезло вологодское масло, которое я помню еще с советских времен? Как определить настоящее вологодское масло?**

Владимир Владимирович ЕЛХОВ

**Н**астоящее вологодское масло не нуждается ни в рекламе, ни в рекомендации. Многие пожилые ангарчане помнят его за отменное качество и нежный ореховый вкус. В Советском Союзе бочонки вологодского масла были таким же брендом, как тульский самовар, ивановские ситцы, бабаевский шоколад.

- Большая часть сливочного масла вырабатывается в виде сортов – крестьянское или бутербродное. А вот вологодское масло – это не сорт, а вид. Далеко не все сливочное масло, выработанное даже на Вологодчи-

не, отмечено этим высоким знаком. Секрет технологии в приготовлении масла из гретых сливок. Оно имело очень высокую жирность. В составе вологодского масла не более 16% воды и не менее 82,5% жира. Для сравнения: в крестьянском – уже 25% воды, а в бутербродном – 35%, – рассказала нашей газете заместитель начальника городского отдела потребительского рынка, товаровед по образованию Светлана БЕРДНИКОВА.

Настоящее вологодское масло нынче производят только три российских завода, имеющих на это патенты:

Учебно-опытный молочный завод ВГМХА им. Н.А.Верещагина, Вологодский молочный комбинат и Шекснинский маслозавод. Так что если вы увидите в продаже вологодское масло, обязательно обратите внимание на адрес производителя.

- На сегодняшний день неплохую альтернативу вологодскому маслу составляет качугское масло. Только желательно покупать масло, выработанное именно в Качуге, а не «Качугское» Иркутского маслозаводкомбината. На Западе за использование без разрешения чужого бренда производитель сразу пойдет в суд. А у нас на это до сих пор смотрят сквозь пальцы, – говорит Светлана Бердникова.

Виктория КОСТИНА

• ТОВАР ДНЯ

## Подарите сердце!

**Через три дня влюбленные всего мира будут праздновать День святого Валентина. Одни из непременных атрибутов этого праздника – подарки. А их получать всегда приятно, даже если это бумажные сердечки.**

Если ваша любимая половинка сладкоежка – смело заказывайте **торт в форме сердца**. В середину его можно вложить съедобную желейную картинку с изображением ваших (или любимого) портретов. В Ангарске такое уже делают. Таким образом фраза «Я бы тебя съел» воплотится в жизнь без отрицательных последствий.

**Открытку-валентинку** лучше сделать

собственноручно. Вырежьте много сердечек из цветной бумаги, на каждом напишите, за что вы любите человека, которому готовите подарок. Сердечки можно расклепать по всему дому, а можно положить в красивую коробку.

**Китайские небесные фонарики «Бумажное сердце».** Эта традиция, пришедшая с Востока, завоевывает все больше поклонников. Пылающие красные сердца в хмуром

февральском небе – что может быть романтичнее?

Девушек радуют безделушки в форме сердца: зеркальце, косметичка, подушка на диван. Солевая грелка в оригинальной праздничной упаковке – лучшее проявление теплых чувств.

**Usb-флешка в виде сердца** – полезный подарок, который будет сопровождать любимого человека повсюду, напоминая о ваших чувствах.

Можно подарить **чашку** с вашим общим фото. И каждый раз, наливая чай, вас будут вспоминать. А можно чашку из набора для двоих. Когда чашки приставляешь друг к

другу, они образуют сердце.

**Еще один подарок – панель мобильного телефона.** «Шкурка» для мобильника или айпада в цветах с сердечками – неплохой подарок.

Ювелирных украшений много не бывает, и неизменно из драгоценных металлов. В День всех влюбленных **ювелирное сердечко** будет кстати.

**Любовное письмо.** Когда вы его писали, и писали ли вообще? Признайтесь в любви на красивой бумаге, сверните трубочкой, перевяжите шелковой ленточкой, а к свертку добавьте любимый цветок вашей половинки.

Оксана ТИХАЯ



• ДИАГНОЗ

## Это не ангина!

**В последние годы в Ангарске растет число детей, болеющих склератиной. Если в 2010 году было зарегистрировано 70 случаев заболевания, то в 2011 – уже 91. Рост составил 33,5 процента. В январе текущего года диагноз склератина педиатры поставили 14 ребятишкам. В декабре их было 11. Болеют в основном дети в возрасте от 3 до 6 лет. Об этом нашей газете рассказал главный специалист-эксперт территориального отдела Роспотребнадзора Ольга ТОВКАЧ.**

**О**сновной признак склератины – сыпь: мелкая, обильная, которую особенно хорошо видно в складках кожи. На ощупь она жестковата, напоминает куриные пупырышки. Кожа больного не просто меняет цвет, а воспаляется через неделю после начала болезни, начинает шелушиться, а на ладонях и стопах облезать клочьями. По такому шелушению врачи могут узнать склератину, не распознанную в начале заболевания.

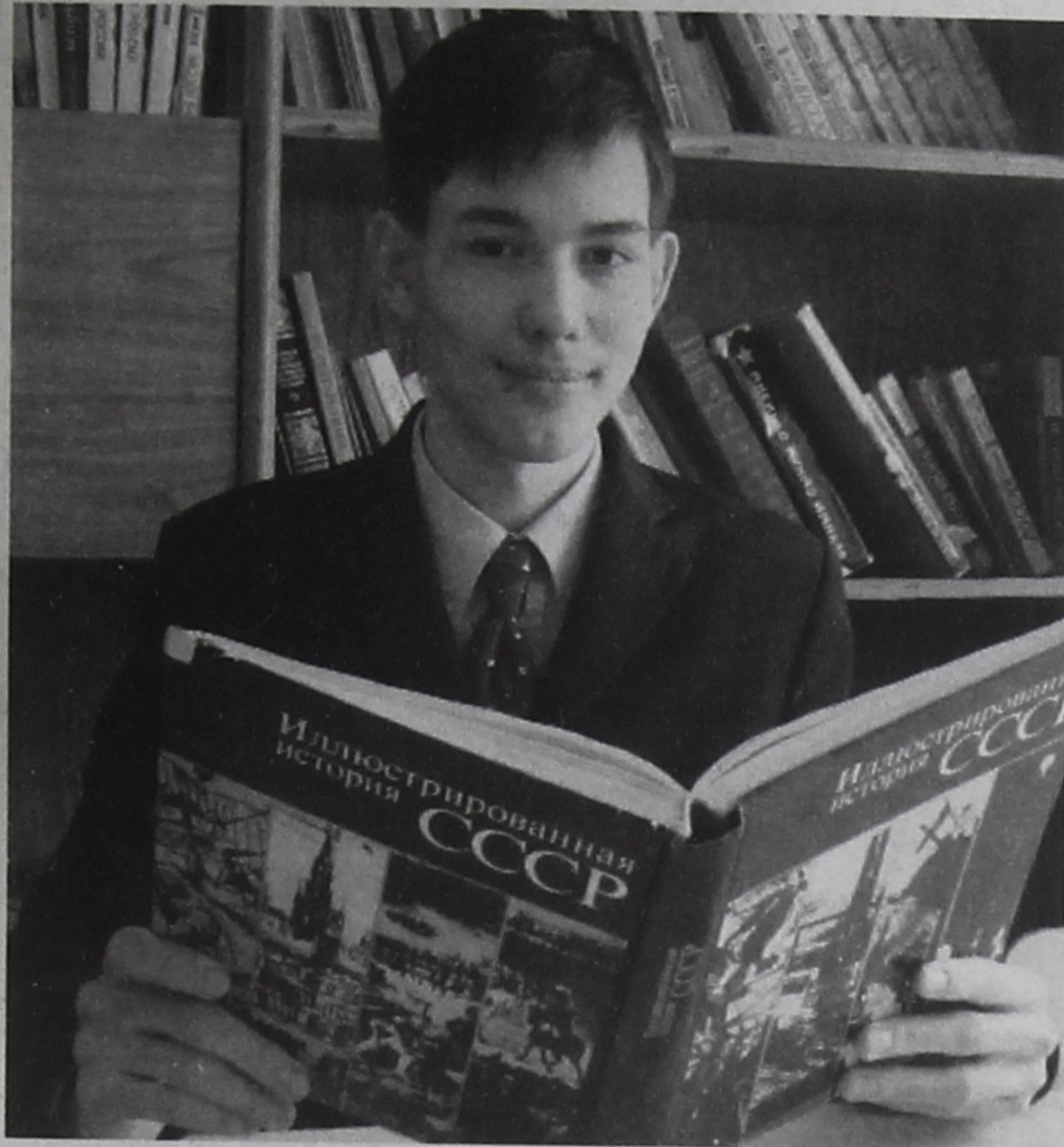
Одновременно с появлением

сыпи развивается ангина. В первые дни болезни язык покрывается беловатым налетом, а кончик и края его пылают красным. Постепенно краснота расползается по всему языку. Лимфатические узлы, расположенные на шее, угла нижней челюсти, распухают. Они могут нагноиться, если вовремя не начать лечение.

Лечится склератина антибиотиками. Только назначать их должен участковый врач.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

● ЗНАЙ НАШИХ!



За год, что победителю олимпиады осталось учиться, он решит, куда поступать.

## Самый умный

**Региональный этап всероссийской олимпиады школьников по 21 общеобразовательному предмету проходил с 12 января по 4 февраля в Иркутске. В ней приняли участие ученики с 9 по 11 класс.**

Ангарск, как всегда, показал очень хорошие результаты. По всем отыгранным предметам у нас есть призеры и победители. Победителей мы назовем всех. По английскому языку, а именно этот предмет был самым популярным, в нем соревновалось 159 школьников области, победители два наших ученика - Андрей КОЛЕСНИКОВ (11-й класс, школа №27) и Анастасия НОМОКОНОВА (11-й класс, школа №10). По литературе тоже отличились двое: лицеистка (№1) Кристина ЧЕМЕЛОВА среди 11-х классов и Софья СТРАХАРСКАЯ из школы №10 среди 9-х классов. Из этой же школы и победительница по физике, девятиклассница Лianne АКОПЯН. Олимпиаду по ОБЖ выиграли Александр ПЕРСУК из гимназии №8, 11-й класс, и Никита САРВЕНКОВ из лицея №1, 9-й класс.

А вот ученик 10 «а» класса школы №27 Михаил СОСНОВСКИЙ стал победителем сразу по двум предметам – по истории и обществознанию. Принимал участие и в олимпиадах по литературе и немецкому языку.

Михаил рассказал, что его любовь к истории пробудили родители, оба инженеры-техники. Они подарили ему во 2-м классе книгу про династии российских царей. Потом было много других книжек.

Родители всячески поощряли стремление сына к чтению. Теперь он любит читать не только историческую литературу, но и фантастику, классику и документалистику.

Вера ЗАВИДНАЯ,  
фото автора

● ДАТА: 8 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ НАУКИ

# ФИЗИК И ЛИРИК

**С Дмитрием БАЛЮНОВЫМ, молодым ученым, сотрудником Института лазерной физики, мы познакомились на игре «Брейн-ринг» в прошлом году. Играли в одной команде. Высокий, с бородой и в очках, неспешно отпускающий реплики – типичный образ ученого. Дмитрий – физик, изучает возможности кристаллов и керамики в лазерной оптике.**

А начиналась карьера Дмитрия в центре образования (ныне гимназия №8), где он учился и увлекся математикой. Этот предмет у него вела Анна Васильевна КОЧНЕВА. Когда ее пригласили работать в лицей №2, Дима перешел вслед за ней. И окончил лицей с золотой медалью.

В 11-м классе Дмитрий увлекся астрономией. По результатам научно-практической конференции школьников выступил в Иркутском госуниверситете, и там им заинтересовались преподаватели. Позвали поступать к ним. Заманчивым показалось предложение: физику сдавать не надо. Парадокс: физика никогда не была его любимым предметом. Думал-то изучать математику, а стал физиком!

Предваряя вопрос о том, почему же не уехал, как все медалисты, прямым ходом в столицы, не задумываясь, выдал:

- Совершенно точно вам говорю: где родился, там и сгодился! Мне это кажется естественным. Я должен быть здесь. Я не склонен к перемене мест. Меня звали учиться в Новосибирск и в Америку. Но мысль куда-то ехать меня ужасает.

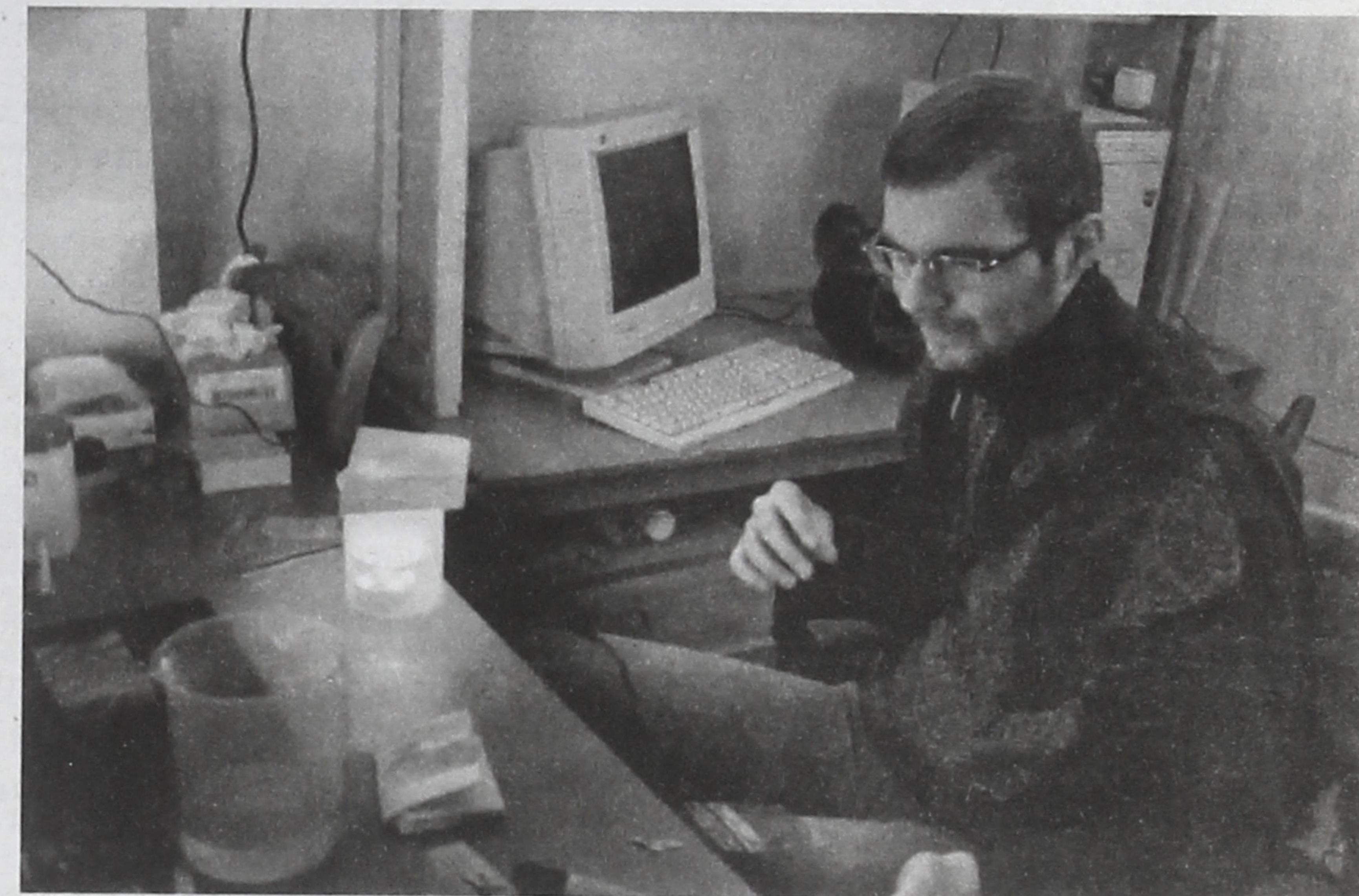
На вопрос, чем занимался после окончания университета, ответил шуткой:

- Кто может работать, тот работает. Кто не может работать, тот учит. А кто не может учить – командует. Командовать я не люблю, а вот учить – очень даже. Всегда считал, что преподавание – мое призвание. У меня есть дополнительное образование, педагогическое. По нему у меня красный диплом. И если судить по цветам моих дипломов, синего и красного, то я – посредственный физик и хороший учитель.

Именно поэтому он преподавал в Ангарске математику в политехническом техникуме и информатику в педколледже. Тогда и понял, какой это тяжелый труд. И уволился. Просьба ему необходимо дописать диссертацию о своих любимых кристал-

лах и керамике, получить научную степень и создать себе определенную репутацию. Чтобы преподавать потом в вузах, где он видит для себя больше отдачи и перспектив. Собственно, весь смысл жизни Дмитрия – стать настоящим, по возможности успешным и знаменитым ученым. Мечта, не лишенная оснований.

В том, что сейчас он работает в Институте лазерной физики, сыграли роль любопытство и увлеченность Дмитрия новыми идеями. Дмитрий



■ Дмитрий в одной из лабораторий института. Все исследования проводятся в нагло зашторенном и лишенном солнечного света помещении.

изучает микроскопические кристаллы и перспективы их использования в лазерной оптике. У него уже есть 8 опубликованных научных работ в серьезных журналах и зарегистрированный в соавторстве патент идеи.

Дмитрий бы спорил с утверждением, что ученыe в России живут бедно. Смотря какие! Есть и успешные. Жаль, конечно, что в последнее время наука больше стала прикладной, нежели фундаментальной. Но тем не менее:

- Здесь, в Сибири, у науки есть мощный потенциал. Мозги ученых

сценарии которых частенько пишет сам («В» №11 от 2 февраля 2012 г. – «Игра на сундуке»), турниры по интеллектуальным играм, перевод стихов, сочинительство. Физик и лирик. Может так статься, что все его многочисленные увлечения переплетутся, сойдутся в нужное время и в нужном месте в одну точку, вспыхнут озарением и родится гениальное изобретение. Что немаловажно здесь, у нас с вами, в Сибири.

Лена ДАВИДОВИЧ,  
фото предоставлено  
Дмитрием БАЛЮНОВЫМ

### КСТАТИ

## Наука в Ангарске

**В Ангарске работают 3 научно-исследовательские организации**

● Ангарская государственная техническая академия

В АГТА не только обучаются студентов по 14 направлениям, но и осуществляют научную деятельность по таким направлениям: процессы и аппараты химических технологий, химия и наука о материалах, техническая кибернетика и электроэнергетика, медико-экологические проблемы техногенного общества, гуманитарные и социально-экономические проблемы общества.

В состав АГТА входит НИИ биофизики. В АГТА работает 18 докторов и 101 кандидат наук.

● Ангарский филиал Восточно-Сибирского научного центра экологии человека СО РАМН - НИИ медицины труда

В институте ведутся исследования по изучению

здоровья работающих и населения, по выявлению механизмов воздействия на организм человека загрязнений окружающей среды, вредных производственных факторов. Разрабатывают методы диагностики, профилактики, лечения и реабилитации, ищут подходы повышения продолжительности и качества жизни населения, возможности сохранения здоровья.

В НИИ работает 14 докторов и 31 кандидат наук.

● Региональный информационный центр «Атоминформ»

В центре занимаются разработкой, внедрением и сопровождением программного обеспечения государственных автоматизированных систем органов власти и местного самоуправления. Треть информационных систем в Иркутской области – это разработки центра.

• КОРИДОРЫ ВЛАСТИ

# Путинские чтения

**Общественность и политики Иркутской области активно обсуждают тезисы, поднимающие важнейшие вопросы внешней и внутренней политики России**

**Программные статьи Владимира Путина, которые публикуются в известных федеральных изданиях с января этого года, инициировали обсуждение будущего России, перспектив ее развития и тех вызовов, на которые предстоит ответить россиянам в ближайшее время. По мнению экспертов, политологов, экономистов, излагаемые в статьях и во время их обсуждения вопросы в полной мере касаются и будущего родной для нас Иркутской области.**

## РОССИЯ СОСРЕДОТАЧИВАЕТСЯ

Опубликованную в газете «Известия» статью Владимира Путина «Россия сосредотачивается – вызовы, на которые мы должны ответить» обсуждали политики и эксперты на заседании центра социально-консервативной политики Байкал.

Начиная разговор, депутат Государственной Думы Сергей Тен отметил: «Обсуждение идет как со стороны сторонников, так и оппонентов главы правительства. Эта статья – хороший посыл обществу».

Тезис о том, что статья является предложением к диалогу с гражданским обществом, поддержала депутат Законодательного собрания Наталья Диксарова.

«Очень много внимания уделено участию человека в гражданском обществе. И это очень важно. Недавно на заседании Общественного совета мы обсуждали проблемы территориального общественного самоуправления. В Приангарье такая форма самоорганизации граждан еще недостаточно развита, хотя в некоторых городах создание ТОСов себя оправдало. Активная позиция жителей проявилась в ходе сходов по обсуждению народной программы и народного бюджета. Люди готовы участвовать в развитии общества, разговаривать с властью и находить совместные решения. Путин эту готовность видит и подтверждает необходимость открытого разговора», – отметила Диксарова.

Еще один депутат Законодательного собрания, Наталья Деньгина, резонно спросила, как будут реализовываться инициативы премьера. «Очень хочется уточнений. Про те же 25 млн. высокотехнологичных рабочих мест, которые будут созданы в стране. Например, во всей Сибири и на Дальнем Востоке проживает всего 16 млн. человек. Где будут созданы эти места? И готово ли, например, сельское хозяйство территории, где появятся эти производства, обеспечить продуктовую базу? Где будут жить люди при существующих довольно невысоких темпах строительства?» – уточнила Деньгина.

На это Сергей Тен ответил на примере Иркутской области – региону необходима вторая индустриализация, без которой развития не будет.

Министр по физической культуре, спорту и молодежной политике Игорь Иванов заострил внимание на образовательной революции, о которой пишет в статье Путин. Иванов заметил, что в России сохраняется высокий уровень образования, 80 процентов молодежи стремятся его получить. «Необходимо

развивать образование, чтобы оно отвечало новым требованиям, которые предъявляют и время, и люди, формировать класс высокообразованных специалистов на основе продвинутых технологий. Система образования должна преобразиться и соответствовать требованиям XXI века», – убежден Иванов.

Известный политолог Сергей Шмидт заметил, что хотя в первой статье Путина и не прозвучало региональной повестки, в целом обращение премьер-министра обладает исторической новизной. «От власти пошел сигнал к людям, которые еще раздумывают и вовсе не готовы голосовать за Путина по первому свистку. Это написано не для кадрового электората, а для колеблющихся... Эта статья имеет все шансы войти в историю как начало битвы за средний класс, среди которого много

точно. Необходима и наша совместная работа», – отметил Сагдеев.

Профессор, заведующий кафедрой истории России Иркутского государственного университета Лев Дамешек провел экскурс в историю страны, рассказав, что единое культурное поле, которое сейчас есть в нашей стране, сформировалось много веков назад. «В XV веке доля русских (славян) составляла 96 процентов, и 4 процента – не русское население. К 1917 году ситуация изменилась коренным образом. Соотношение русского и не русского народа составило 44 на 56 процентов», – рассказал Дамешек. По его словам, отсутствие серьезных национальных конфликтов в то время объясняется взвешенной и продуманной национальной политикой. Лев Дамешек поддержал идею Владимира Путина о необходимости создания органа, который будет отвечать за формирование национальной политики в нашей стране.

Совершенно противоположную точку зрения высказал экс-депутат Государственной Думы, бывший элдэпэровец Николай Курьянович. Он предложил изменить федеративное устройство России, заявив, что наша страна

должна стать унитарным государством.

Председатель общественной организации «Байкальский союз женщин Ангара» Альбина Широбокова подчеркнула, что национальным вопросом ее организация занимается уже четыре года. «Сегодня в стране нет внятной миграционной политики. Ее нужно выстраивать, слава Богу, что такое понимание есть. Вообще эта статья для тех, кто занимается национальным вопросом, – поле большой надежды. У нас есть конкретные программы по поддержке женщин, приезжающих в нашу страну, мы предлагаем создавать группы, которые будут решать межконфессиональные и межэтнические проблемы», – подчеркнула Широбокова.

Председатель комитета по социальному-культурному законодательству областного парламента Ирина Синцова подчеркнула, что обозначение позиции по таким сложнейшим вопросам, как развитие межнациональных отношений и миграционной политики в предвыборный период, характеризует Владимира Путина как сильного политика, готового к обсуждению самых злободневных вопросов. «Я поддерживаю позицию Владимира Путина о том, что мало знать историю России, мало знать культуру народов России, надо чувствовать и понимать эту тему, потому что она очень эмоциональна. Очень важно чувствовать настроения разных людей, различных народов, носителей разных культур, языков, которые составляют российскую цивилизацию».

Главный раввин Иркутской области Аарон Вагнер горячо поддержал саму идею подобного обсуждения проблем. «То, что мы здесь собирались за одним столом и обсуждаем национальный вопрос, – это хороший знак. Нужно продолжать этот разговор», – отметил он.

## НОВАЯ ЭКОНОМИКА ПО ВЛАДИМИРУ ПУТИНУ

Тезисы статьи Владимира Путина «Нам нужна новая экономика», опубликованной в газете «Ведомости» от 30 января 2012 года, также привлекли к себе немало внимания.

Так, принимая участие в их обсуждении, председатель Законодательного собрания Иркутской области Людмила Берлина отметила, что одним из самых важных и принципиальных моментов экономической стратегии, сформулированной премьер-министром, является ставка на обеспечение технологической независимости государства. В современной системе глобального разделения труда только обладание собственными технологиями в самых разных отраслях экономики способно обеспечить подлинный суверенитет. При этом наивно заблуждение, что, имея деньги, технологии можно купить за рубежом.

Людмила Берлина отметила, что Владимир Путин формулирует конкретные предложения, направленные на поддержку отечественной науки и технологического лидерства страны. Например, российские исследовательские университеты должны получить ресурсы на научные разработки в размере 50% от своего финансирования по разделу «Образование», как их международные конкуренты. Для ведущих исследовательских университетов и государственных научных центров планируется ввести практику утверждения десятилетних программ фундаментальных и поисковых исследований. Будет в несколько раз – до 25 миллиардов рублей в 2018 г. – увеличено финансирование государственных научных фондов, поддерживающих инициативные разработки научных коллективов, при этом размеры грантов должны быть сопоставимыми с тем, что предоставляют своим ученым на Западе.

Депутат Заксобрания Олег Каньков обратил внимание на необходимость создания равных правил игры для бизнеса, что является одним из главных условий привлечения в экономику инвестиций. Как подчеркнул Олег Каньков, «я полностью солидарен с Владимиром Путиным, когда он говорит о том, что новая стратегия должна основываться на презумпции добросовестности бизнеса, исходить из того, что создание условий для деятельности добросовестных предпринимателей важнее возможных рисков, связанных с недобросовестным поведением». По мнению депутата, системная коррупция, о которой пишет Владимир Путин, действительно является врагом номер один для экономического роста и для благосостояния граждан России.

Как ожидается, публикация авторского взгляда на самые острые проблемы в жизни граждан России будет Владимиром Путиным продолжена. О реакциях, отзывах и комментариях региональных экспертов по поводу этих тезисов мы с удовольствием будем информировать наших читателей.

## Системная коррупция действительно является врагом номер один для экономического роста и для благосостояния граждан России.

тех, на кого не действуют «прививки 90-х годов».

В заключение разговора Сергей Тен предложил чаще обсуждать важные для развития региона вопросы. «Путин говорит о том, что сырьевая путь развития экономики бесперспективен, что необходимо создавать высокотехнологичные рабочие места, наладить диалог общества и власти. Именно поэтому необходимо такое широкое общественное обсуждение предложенных инициатив, к которому я всех призываю», – отметил Тен.

## НАЦИОНАЛЬНЫЙ ВОПРОС В МНОГОНАЦИОНАЛЬНОЙ ДЕРЖАВЕ

Жаркие обсуждения вызвала статья Владимира Путина «Россия: национальный вопрос», опубликованная в «Независимой газете». Поговорить о проблемах совместного сосуществования на территории России разных народностей за круглым столом собрались представители практически всех диаспор, проживающих в Приангарье.

Как отметил ведущий круглого стола – председатель комитета по контролльной деятельности Законодательного собрания Иркутской области Тимур Сагдеев, затронутая Владимиром Путиным тема очень актуальна как для России, так и для Иркутской области. Разговор действительно оказался честным, открытым, иногда «горячим», но предельно корректным.

«В Приангарье проживает 26 национальностей, представители малых и коренных народов. Поэтому то, что сегодня мы эту тему начали обсуждать, – серьезный шаг вперед. Убежден, одной общественной дискуссии недоста-



# Полезные советы

## ДИЗАЙН КВАРТИР: СЕКРЕТЫ УСПЕХА ОТ ФИРМЫ «ЕВРОДОМ»

- Я живу в хрущевке, где каждый квадратный сантиметр на счету. Хочется и необходимые вещи расставить, и пространство создать, и картинку из квартиры сделать. Может, подскажете несколько советов по дизайну маленьких квартир?

Александра Безвинная

**Э**ффективно использовать квадратные метры можно и в хрущевке. Однако дизайн такого интерьера таит в себе множество подводных камней, обойти которые может лишь специалист, обладающий определенными знаниями и богатым опытом.

Именно к таким профессионалам, работающим в фирме «Евродом», мы и обратились за советами. И узнали несколько простых дизайнерских приемов.

Сбалансированный терьер также создадут зеркальные поверхности, источники освещения и декоративные детали. Главное – правильно подобрать материалы, выбрать нужную мебель. Задача не из легких, но в «Евродоме» помогут ее решить!

Скажем больше, дизайн квартир от «Евродома» – это воплощение ваших са-

мых заветных желаний и необычных задумок. Несомненный плюс «Евродом» заключается в том, что дизайнерские идеи воплощаются в жизнь этой же фирмой. Согласитесь, гораздо удобнее делать дизайн и ремонт квартиры в одной компании! Строительные бригады «Евродом» обеспечивают качественный ремонт, работая с современными материалами и оборудованием. Осуществляется монтаж сложных потолков, новейших схем электрики, сложных проектов сантехники и т.д.

Креативные идеи и их качественное исполнение сделают ваш проект неповторимым. Более того, вы долгие годы сможете

Менеджеры фирмы Евродом  
с удовольствием ответят на любой вопрос, ка-  
сающийся строительства,  
ремонта и дизайна, по телефонам 68-30-70,  
68-333-9, 8902-7-68-30-70.

наслаждаться интерьером, не испытывая потребности в постоянном косметическом ремонте!

Если вы решили создавать интерьер и делать ремонт, фирма предложит вам платную разработку дизайн-проекта. Можно обойтись и без дизайн-проекта, так как большой опыт сотрудников фирмы позволяет им давать профессиональные бесплатные консультации относительно дизайна помещений. Также «Евродом» возьмет на себя решение вопросов, связанных с согласованием и перепланировкой.

В общем, если вы хотите жить в квартире своей мечты или сделать шикарной хотя бы одну комнату, смело обращайтесь в «Евродом», для сотрудников которого нет недостижимых целей. Вам будут гарантированы эксклюзивность дизайна, безупречное качество ремонта и выгодная цена!

- Скоро нас ждет целая череда праздников – День влюбленных, 23 февраля, 8 марта. Помимо подарков мне хотелось бы чем-нибудь удивить своих близких и сотрудников своей фирмы. Расскажите, как можно их оригинально поздравить.

Светлана П.

На вопрос отвечает специалист фирмы «Сокровище» Павел Титов:

- Хотите подарить необычный подарок на 14 февраля, день рождения, юбилей или свадьбу? Желаете удивить эффектным зрелищем своих друзей или коллег? А может быть, мечтаете оригинально признаться любимому человеку в своих чувствах? Обратите внимание на **небесные фонарики** – оригинальный подарок к любому празднику.

Небесные фонарики представляют собой объемные бумажные конструкции различных форм и размеров, взлетающие в небо за счет установленной внутри нагревающей воздух горелки.



Такой фонарик поднимается на высоту до 200 метров, длительность его полета 20 минут. Смотрится это очень эффектно – с земли вы будете наблюдать полет яркой, горящей, постепенно набирающей высоту звезды.

Чем больше фонариков вы запустите, тем зреющим станет ваш праздник или мероприятие!



Сокровище

Приобрести небесные фонарики вы можете по телефонам 8(3955)633-233, 89025-673-233 или на сайте www.my-prazdnik.com

## БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, УДОБНО!

- Чем только не чистила свой любимый ковер: порошком, хозяйственным мылом, специальными химическими средствами, выбивала из него пыль, застирывала... Но идеально чистым от моих манипуляций он все равно не стал, пятна от чернил так и не вывелись, цвет покрытия по-прежнему неравномерный. Знаю, что есть фирмы, занимающиеся чисткой ковров и паласов, готова привезти к ним свой ковер. Подскажите, куда?

На вопрос отвечает руководитель химчистки на дому «Кристалл» Александр:

- Тратить время и деньги на перевозку ковра вам не придется. Мы приедем к вам сами! Наша фирма занимается экспресс-чисткой ковровых покрытий, паласов, а также

мягкой мебели прямо на дому у клиента. Выезд специалистов химчистки «Кристалл» к вам домой БЕСПЛАТНЫЙ, оплатить нужно будет лишь стоимость самой работы.

О качестве чистки также можете не беспокоиться. С помощью специализированной техники Karcher и

профессиональных чистящих средств пыль, грязь и пятна устроятся на 100%, при этом ворс ковра (независимо от толщины и высоты) снова станет пушистым и объемным. Структура коврового покрытия не повредится, а цвет станет ровным и ярким. Помимо ковров и паласов мы

можем почистить ваши кресла и диваны. Обивка мягкой мебели после чистки примет свой первозданный вид и обретет былую свежесть.

Также хотим напомнить вам о том, что во время профессиональной чистки в коврах, диванах и креслах уничтожаются бактерии и пылевые клещи, вызывающие аллергические реакции. Таким образом, заботясь о чистоте в своем доме, вы заботитесь и о своем здоровье!

Лидия Р.

«Кристалл» -  
сделайте свой  
дом чище!

Экспресс-чистка  
мягкой мебели  
и ковров на дому.

Телефоны  
68-18-77,  
89025791877



Реклама

Салон цветов  
и подарков «Милион роз»  
предлагает  
красивые и недорогие  
БУКЕТЫ  
на День влюбленных

Количество скидки (больше цветов - меньше цена)  
БУКЕТЫ из КОНФЕТ  
и МЯГКИХ ИГРУШЕК  
Воздушные шары с гелием

Адрес: 10 мр-н,  
рынок «Сказка»,  
т. 68-79-75

Реклама 485

## СРОЧНО В НОМЕР

### УСЛУГИ

- Ремонт квартир. Тел. 54-65-80.<sup>498</sup>
- Ремонт квартир. Тел. 63-97-73.<sup>499</sup>
- Комплексный ремонт помещений. Недорого. Ремонт и строительство дач. Тел.: 8-983-410-82-70, 65-37-51, 8-924-820-50-48, 8924-626-3863.<sup>500</sup>
- Ремонт квартир. Плитка. Тел. 8924-530-6325.<sup>732</sup>
- Ремонт квартир. Электрика. Тел.: 65-41-10, 8950-0628-129.<sup>738</sup>
- Ремонт квартир, офисов. Тел. 8950-11-33-537.<sup>767</sup>
- Ремонт квартир. Недорого. Тел.: 54-57-68, 8-952-615-04-95.<sup>783</sup>
- Электросервис. Тел. 8950-1147-238.<sup>704</sup>
- Сантехник. Тел. 8964-2256-921.<sup>715</sup>
- Ремонт ТВ. Вызов бесплатно. Гарантия. Тел. 686-676.<sup>633</sup>
- Ремонт мебели. Тел. 63-56-55.<sup>71</sup>
- Ремонт мебели. Тел. 639-383.<sup>559</sup>
- Услуги парикмахера на дому. Недорого. Тел. 8904-15-32-274.<sup>621</sup>
- Курсы вязания крючком. Тел. 8-914-94-669-34.<sup>373</sup>

### НЕДВИЖИМОСТЬ

### ПРОДАЖА

- Дачу (6 соток, баня брусовая, фундамент для строительства, две скважины), недорого. Тел. 61-84-59.<sup>677</sup>
- Дачу (с зимним проживанием, 2-этажный дом, 9 соток, гараж, баня). Тел. 8-964-3-540-832.<sup>776</sup>

➤ Участок в Ст. Ясачной (15 соток, у реки). Тел. 8-914-9-469-456.<sup>772</sup>

➤ Гараж в ГСК-3 (железобетонный, третья вахта, отопление, освещение имеется). Тел. 8902-7690-326.<sup>668</sup>

➤ Гараж в а/к «Мотор-2» (на две машины, тепло). Тел. 63-60-65.<sup>768</sup>

### АРЕНДА

➤ Сниму любое жилье. Тел. 63-20-70.<sup>754</sup>

➤ Продам сено. Тел. 8-904-127-4008.<sup>775</sup>

### ЗООПАРК

➤ В районе 207 кв-ла потерялся йоркширский терьер (сукка, клеймо С 00174). Вознаграждение 15 тыс. руб. Тел.: 8-950-1-155-553, 8-908-6-557-870.<sup>740</sup>

➤ Срочно отдам щенка (2 мес., кобель, пушистый). Тел. 56-45-02.<sup>790</sup>

### РАБОТА

➤ Руководителю отдела коммерческой корпорации требуется СПЕЦИАЛИСТ по работе с персоналом. Тел. 8-902-5-426-905.<sup>536</sup>

➤ Продуктовому магазину требуется КЛАДОВЩИК. Тел.: 63-33-38, 8-902-567-33-38.<sup>566</sup>

➤ Требуется ШВЕЙ. Тел. 51-22-11.<sup>642</sup>

➤ Требуются ГАЗОРЕЗЧИКИ, СТРОПАЛЬЩИКИ. Тел. 8908-64-70-280.<sup>675</sup>

➤ Всем уволенным и сокращенным, а также успешным людям, 21-55 лет, достойная работа. 35 тыс. руб.

Обучу лично. Тел. 8-902-546-82-60.<sup>696</sup>

➤ Требуется ПОМОЩНИК руководителя, срочно. Возможна работа для молодых пенсионеров. Тел. 8-902-566-03-91.<sup>698</sup>

➤ Срочно требуется МЕНЕДЖЕР продаж, с опытом работы, знание 1С. Резюме отправлять по факсу 52-44-17, е-mail: texelektrosnab@mail.ru<sup>699</sup>

➤ Требуется ЗАМЕСТИТЕЛЬ руководителя по персоналу. Тел. 8-902-579-27-35.<sup>701</sup>

➤ Для организации информационной работы в офисе требуется СОТРУДНИК. Доход 28-38 тыс. руб. Собеседование. Тел. 8-902-173-62-03.<sup>720</sup>

➤ Работа в офисе для пенсионеров. Тел. 8-950-082-21-84.<sup>724</sup>

➤ Для работы в офисе руководителю срочно требуетсѧ ЗАМЕСТИТЕЛЬ. Обучу лично. Тел. 8-924-625-49-80. 748

➤ В японский ресторан требуются ПОВАРЫ с о/р. Тел. 8952-625-2525.<sup>709</sup>

➤ Требуется ПРОДАВЕЦ. Тел. 8950-13-10-501.<sup>714</sup>

➤ Требуется ОФИС-МЕНЕДЖЕР по административно-кадровой работе. Доход 20-30 тыс. руб. Карьерный рост. Тел. 8-950-135-15-30.<sup>778</sup>

➤ Работа в офисе, удобный график, карьерный рост. Доход 32 тыс. руб. Конкурс. Тел. 8-950-135-15-30.<sup>779</sup>

➤ Коммерческая организация проводит набор СОТРУДНИКОВ различных специальностей. Тел. 8-950-0-636-745.<sup>780</sup>

➤ Руководитель, полковник запаса, приглашает пенсионеров-военнослужащих на руководящую работу в новый офис, 35 тыс. руб. Тел. 8-950-076-23-50.<sup>781</sup>



# Поздравляем!

Дорогую и любимую мамочку, бабушку и прабабушку МИШАКОВУ Веру Антоновну с 85-летием!

Такие даты празднуют нечасто,  
Но коль пришла сей день встречать пора,  
Мы от души желаем много счастья,  
А с ним здоровья, бодрости, добра.

Родные

## ИВКОВА Романа от всей души с 20-летием!

Прими поздравления в день юбилея,  
Желаем прожить, никогда не болея!  
Чтоб чувства твои никогда не скучали,  
А счастье с удачей чтоб в двери стучали!



Твои родные

## Уважаемую МАРТЕМЬЯНОВУ Тамару Ивановну с 75-летним юбилеем!

Желаем крепкого здоровья,  
Долго жить, не тужить,  
Желаем в доме всё иметь,  
Желаем в жизни всё успеть,  
Здоровье, бодрость сохранить  
И много-много лет прожить!



С уважением семья Блумберг Валентины

## Уважаемую МАРТЕМЬЯНОВУ Тамару Ивановну с 75-летним юбилеем!

Пусть ваш славный юбилей  
станет вам подарком!  
Поздравления друзей самыми яркими.  
Круг друзей и близких будет тесен,  
Самым веселым от смеха и песен.  
Здоровья, удач и успехов  
и долгих, долгих лет.  
Пусть даже в ненастье струится  
солнца свет.

С уважением и любовью городской  
женсовет, коллектив ансамбля «Нежность»

## Уважаемую ИВАНОВУ Тамару Георгиевну с юбилеем!

Для нас загадка ваши годы!  
Всегда вы чудо хороши.  
Желаем в жизни все невзгоды  
Смешать усилием души.  
Ваш лозунг «Жизнь, презреть усталость!»  
Наверно, силу вам даёт.  
И чтобы загадка оставалась –  
Вы молодейте каждый год!



Семья Дедовых

## ПЕРЕВОЩИКОВА Геннадия Никифоровича с 75-летием!

Уходят годы, календарь листая,  
Мужаешь и становишься мудрей.  
Сегодня мы сердечно отмечаем  
Твой 75-летний юбилей.  
Тебя мы чествуем с приветом и любовью,  
Желаем мы сегодня, в юбилей,  
Отличного уральского здоровья  
И много светлых, плодотворных дней!



Сын, дочь, внуки и правнуки

**З**анятия в клубе «АНГАРСКИЙ ОПТИМАЛИСТ» открыли мне глаза. Я поняла, что живу неправильно. Я травлю свой организм неправильным смешанным питанием и перееданием. Я научилась жить по-новому: не только правильно питаться, но и любить себя. А это, наверное, самое важное в жизни. Если любишь себя, то всё у тебя получится и всё будет в твоей жизни складываться отлично.

Я научилась верить в чудеса, прощать и благодарить людей! Я познакомилась с очень интересными людьми. Такой клуб обязательно нужен в нашем городе!

Где еще тебя примут с распростертыми объятиями, с твоими никому не нужными проблемами? Где еще тебе помогут научиться верить во всё хорошее, вернуть тебе силу воли и отличную самооценку и уверенность в себе!

Такой клуб просто необходим!

И я счастлива, что познакомилась с Людмилой Ивановной и попала в клуб «АНГАРСКИЙ ОПТИМАЛИСТ».

Оксана Александровна БЕЛИК

реклама 479

Адрес: ДК нефтехимиков, оф. 15.

Тел.: 52-33-60, 8914-912-78-05, 53-49-89.

Курс истинной любви к себе, избавления от алкогольной, табачной зависимости и лишнего веса.

Начало занятий 13 февраля в 18 часов.

Профессионально, эффективно, гарантированно.  
Разочарований не будет!

412 реклама  
В рамках федеральной программы  
«Здоровое питание- здоровье нации» в г.Ангарске  
В КЛУБ «Я БЕРЕГУ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ»  
НАБИРАЕМ ГРУППЫ 5-10 ЧЕЛОВЕК.

В рамках клуба вы пройдете бесплатное  
тестирование на жировом анализаторе, также можете вкусно  
снизить лишний вес, каждому участнику клуба индивидуальное  
меню питания. Занятия проводят специалисты по питанию.

Подробная информация по тел. 8-952-6-305-065.  
Адрес: ул. Горького, д.21 (здание швейной фабрики,  
со стороны маг. «Синенский»,  
подъезд слева), 2 этаж, оф. 10.

Помните: правильное питание -  
это долгая радостная жизнь без заболеваний.

ВНИМАНИЕ!



# Здоровье

## Клуб «Эстет» БОЛЬШОЙ ТЕННИС.

Обучение, игры для молодежи  
и лиц старшего возраста.

Тел. 55-20-82,  
Анатолий Миронов

Реклама 472

# КАЧЕСТВО, ПРОВЕРЕННОЕ ВРЕМЕНЕМ

О чем вы задумываетесь при покупке косметики в первую очередь? Кому-то важен натуральный состав косметических средств, кто-то выбирает средства известной марки, для некоторых основным критерием является приемлемая цена. А знаете ли вы, что можно найти косметику, которая соответствует всем этим требованиям? Это косметика фирмы Dzintars.

Сегодня продукция балтийской фабрики завоевывает сердца россиянок. Секрет компании прост: **Dzintars производит биокосметику** (парфюмерию, декоративную косметику, средства по уходу за лицом, телом, волосами), **созданную из экологически чистого натурального сырья**. В состав такой биокосметики входят фито- и биокомплексы, экстракты растений, витамины, масла и микроэлементы. Никакой химии, все натуральное и полезное!

**Универсальной серией биокосметики Dzintars, созданной специально для всех членов семьи, считается серия KREDO Natur.** Средства для ухода за телом от пяток до кончиков волос из этой серии подходят для любого возраста и любой кожи (даже для самой нежной и чувствительной), т.к. содержат эффективные натуральные ингредиенты и самые безопасные вспомогательные компоненты. В косметических средствах KREDO Natur не используются не совместимые с кожей вещества и генетически модифицированные продукты, которые могли бы пред-



ставлять опасность для здоровья, вызывать раздражение или неприятные ощущения.

Все изделия серии KREDO Natur содержат масло или экстракт облепихи, а также экстракт толокнянки. Облепиха обладает противовоспалительным и заживляющим действием, толокнянка – антисептическим и осветляющим. Помимо основных компонентов в косметике KREDO Natur присутствуют витамины A, B, E, разнообразные масла и другие полезные компоненты. Все составляющие подобраны таким образом, что каждое входящее в состав продукта вещество усиливает действие другого. Благодаря такому составу продукты серии KREDO

Natur тонизируют, питают, смягчают кожу лица, тела, рук и ног, а также укрепляют корни и улучшают структуру волос.

Приобрести средства из серии KREDO Natur, а также другую косметику и парфюмерию компании Dzintars можно по адресам:

- «Фефест», 12 а мкр, 1 эт, пав. 11
- «ЗАРЯ», 10 мкр, пав. 4
- «Лола», 6 мкр, 1 эт, пав. 19
- «Мелодия», 210 кв-л, пав. 5
- «Вечерний», 30 кв-л, пав. 6
- «Дамский каприз», 179 кв-л, д. 4
- МУП АМО «Аптека 28», 206 кв-л, д. 24
- Аптека «ГородФарм», 17 мкр, д. 24

Dzintars

# «ПАН-ЦУЙ» - стопроцентная потенция!

На мужчину отсутствие секса действует угнетающе. Жизнь теряет краски, не приносит радости, если мужчина по какой-то причине не имеет полноценной возможности удовлетворить свою плоть, считают специалисты.

Преодоление этой, не побоимся сказать, проблемы века занимает умы современных врачей и учёных. Для создания препаратов-биостимуляторов половой потенции для мужчин ежегодно тратятся баснословные денежные средства.

Новейшая разработка в этой области - препарат «ПАН-ЦУЙ».

«ПАН-ЦУЙ» - это 100% натуральное нелекарственное средство, рекомендуемое в качестве активного комплекса восстановления и усиления мужской потенции, а также для профилактики всей половой сферы и работы предстательной железы.

Уникальность препарата состоит в том, что при его разработке ставилась задача в основе состава заложить редкие, практически уже исчезнувшие

дикорастущие растительные компоненты, которые упоминаются в составе подобных стимуляторов в исторических хрониках исчезнувших народов царства Бохай и Чжурчженей, проживающих на территории юга Дальнего Востока. А также

привлечь широко известные, отлично себя зарекомендовавшие вещества, используемые в современной медицине.

В результате создано современное средство, не только восстанавливающее и поддерживающее мужское либидо, но и усиливающее эрекцию, значительно продлевая продолжительность полового акта. С уверенностью можно сказать, что препарат «ПАН-ЦУЙ» является активным борцом с неясной эрекцией и психическим и возрастным расстройством эрекции мужчины.

Спектр воздействия препарата затрагивает и работу иммунной системы, способствуя



усищению и оздоровлению организма.

Действие «ПАН-ЦУЙ» обеспечивает растениями эндемики, в том числе легендарные женщины, элеутерококк, иохимби, пальма сереноа.

Целенаправленное применение «ПАН-ЦУЙ» позволяет эффективно восстановить половую потенцию в любом возрасте, улучшит функциональное состояние предстательной железы, благотворно скажется на здоровье мужского организма в целом! «ПАН-ЦУЙ» – это 30 взрывных капсул полноценной любви, которые вернут вам силу молодости и долголетие!

56 реклама  
Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца -  
ООО «Фармгарант» по адресам:  
13 мкр, д. 12, тел. 67-09-41  
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59  
ул. Ленина, 31А, тел. 52-65-70  
22 мкр, д. 5, тел. 55-94-57  
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11  
Справочная служба – 54-46-36

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА!

## ПРОДУКТЫ

САХАР МУКА 50/25  
рис, окорочка, масло

реклама

53-35-85

доставка

53-35-85

реклама

Красивые зубы для всех в стоматологическом центре **ЕВРОДЕЖТ**

- Лечение зубов и дёсен
- Зубопротезирование
- Исправление прикуса у детей и взрослых

50 кв-л, д. 2 (ост. «Ул. Московская») С 8 до 20 ч., субб. с 9 до 14 ч.  
т. 52-66-77 Качественно, безболезненно, доступно!

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

для взрослых и детей.

Материалы из Японии, Германии, США. Полный спектр услуг по терапевтическому, ортопедическому и хирургическому лечению зубов:

- художественная реставрация зубов
- исправление прикуса в любом возрасте
- металлокерамика, безметалловая керамика

- лечение заболеваний пародонта без инъекций
- украшение на зубы: стразы, скайсы
- профессиональная чистка полости рта.

Работаем в кредит.  
Предъявителю купона СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ**10%****УЛЬБНИТЕСЬ - ВЫ ПРЕКРАСНЫ!**

По статистике, только 40% людей во всем мире имеют ровные зубы и правильный прикус. Что же делать остальным, кого природа не наградила широкой улыбкой?

**О** методах исправления прикуса мы спросили у руководителя стоматологического салона "Зубная фея" КАРБАНОВОЙ Натальи.

Эстетические проблемы, связанные с неправильным прикусом и кривыми зубами, современная стоматология решает с помощью брекетов. Прошло то время, когда ставить брекеты было больно, носить их неудобно, а ухаживать тяжело. Сегодня стоматологи предлагают своим пациентам уникальную систему брекетов Damon System, которая поможет исправить прикус и выровнять зубы комфортно, легко и за минимальное время!

Damon System - это безлигатурные (самолигирующие) брекеты, не привязывающиеся к дуге эластичными лигатурами. Использование таких брекетов снижает давление на зубы, уменьшает трение и заклинивание, а значит, не доставляет дискомфорта и болевые ощущения пациенту. С

**Международный день стоматолога**

ооо стоматология  
Кашников и Ко

**ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ**

- Комплексное решение проблемы кариеса и его осложнений.
- Удаление над- и поддесневых зубных отложений, мягкого зубного и трудновыводимого пигментированного налета (проводится на ультразвуковом современном оборудовании).
- Профессиональная чистка зубов.
- Лечение и профилактика заболеваний слизистой полости рта.
- Протезирование всеми видами керамики (оксид циркония, безметалловая керамика).
- Съемные протезы из нейлона – альтернатива пластмассе.
- Семейные скидки, рассрочка, гарантированное обслуживание.

Часы работы: пн.–пт. 9.00-20.00, суб. 9.00-13.00.  
Адрес: 18 мкр, д. 2. Тел./факс 55-03-79, 8-924-820-3006.

Срок лечения: 16 месяцев, 10 посещений



до лечения



после лечения

помощью скользящего механизма Damon System зубы аккуратно, комфортно, а главное, абсолютно физиологично перемещаются по направлению к правильному положению. Этот эффективный метод исправления прикуса позволяет выравнивать зубы и улучшать эстетический вид лица без использования небных расширителей и удаления даже самых "безнадежных", с точки зрения традиционного лечения, зубов.

Время лечения с брекетами Damon System намного меньше, чем при использовании традиционных брекетов. Лечебный эффект начинает появляться через несколько месяцев после начала лечебного процесса, весь срок лечения составляет 14-18 месяцев, за это время вам будет достаточно посетить стоматолога всего лишь 8-10 раз! Результаты

выравнивания зубов самолигирующими брекетами сохраняются на всю жизнь.

Тех, кто боится, что после установки брекетов будет выглядеть смешно и нелепо, спешим успокоить: брекеты Damon System небольшие и аккуратные. Подойдут как взрослым, так и детям с 12 лет.

Ровные зубы, правильный прикус – это не миф, а реальность! Позвоните в стоматологический салон "Зубная фея" и запишитесь на консультацию к врачу-ортодонту. Наши специалисты сделают все, чтобы ваша улыбка стала неотразимой!

Стоматологический салон  
**"ЗУБНАЯ ФЕЯ"**

179 кв-л, дом 15 (м-н  
"Ярославна", 2 этаж, вход со двора), тел. 54-88-36



106 реклама

**ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА**

Вообще-то меня нельзя назвать трусихой. Да и по работе всего боятся не положено. Однако раньше у меня была настоящая фобия – я боялась лечить зубы. И думаю, что я в своём страхе была не одинока.

Каждый поход к стоматологу был для меня настоящим испытанием. И шла я к врачу уже тогда, когда терпеть боль не было сил и таблетки не помогали. При таком отношении к своему здоровью и речи быть не могло о том, чтобы добровольно проходить осмотр хотя бы раз в год и заниматься профилактикой.

Однако всё меняется. Моё отношение к собственным зубам поменялось тогда, когда я впервые попала в стоматологический центр «Улыбка». Там врач сначала просто и по-честному рассказал мне, что творится у меня во рту. И к чему это может привести, если я буду

продолжать в том же духе. Оказалось, что хронические очаги воспаления в зубочелюстной системе отравляют весь организм, скзываются на работе желудка и даже могут стать причиной миокардита! Потом меня избавили от боли. А потом рассказали, что нужно делать, чтобы больше уже никогда не испытывать таких мучений.

Теперь я прихожу к врачу раз в полгода. Потому что знаю: чем чаще бываешь у стоматолога, тем дешевле. Да-да, ведь избавиться от любого заболевания в самой начальной стадии гораздо быстрее и дешевле, чем лечить запущенную

болезнь и тем более делать новый зуб. И, кстати, качество лечения от этого тоже очень сильно зависит. Чем раньше вы обратитесь, тем больше шансов, что лечение пройдёт успешно.

А для того, чтобы зубки всегда были здоровыми и белыми, я периодически делаю профилактическую аппаратную чистку: струя воды вместе со специальным порошком попадает даже туда, куда никакой щёткой не залезешь. И удаляет ненужные налёты и отложения – как раз то, что и становится причиной кариеса.

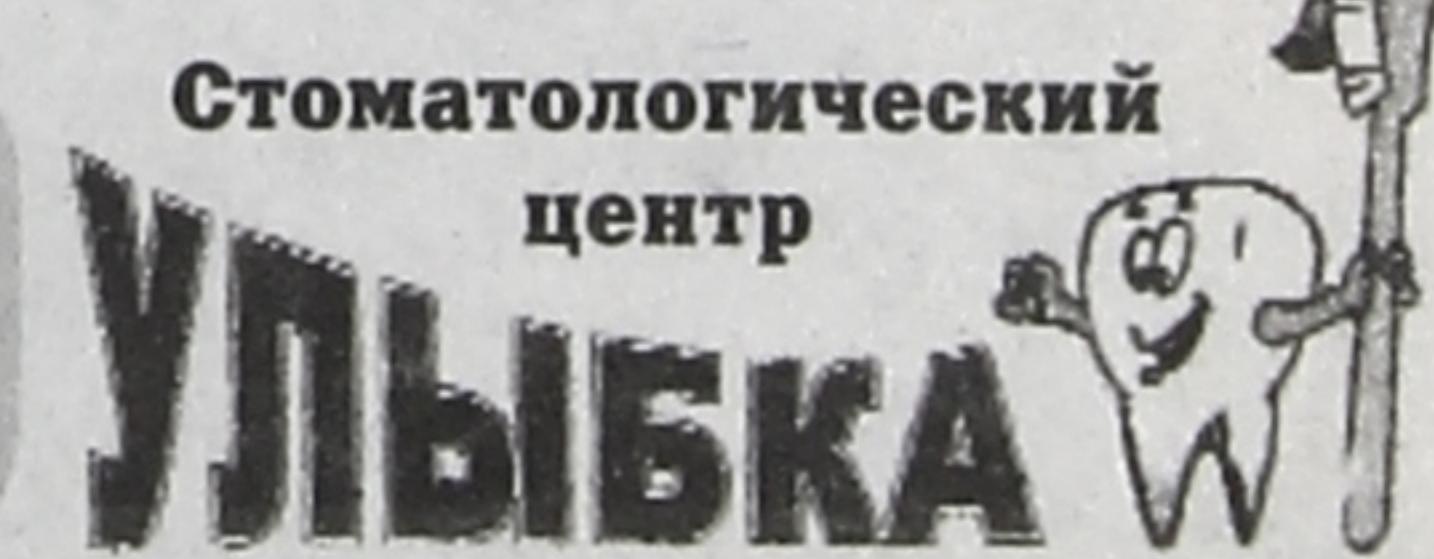
К счастью, в «Улыбке» есть всё, что нужно самому требовательному клиенту: удобная сис-

тема записи, высококвалифицированные врачи – терапевты, хирурги, ортопеды и ортодонты. Можно там и пломбу поставить, и зуб удалить, и прикус исправить. И, кстати, все эти услуги сертифицированы, а

врачи имеют первую или высшую квалификацию. Так что в «Улыбке» вы попадаете в руки профессионалов!

Надежда ИВАНОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

Адрес:  
12 "а" мкр, д. 7.  
Тел. 65-45-00



109 Реклама

