

Городская газета

Время

Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 15 октября 2011 года, № 114 (12581)



Видеть кожей

15 октября - Международный день белой трости

Глаза у неё ясные как летнее небо. Она угождает меня чаем, ловко расставляет кружки и собирает на стол. Летает по кухне в свои 72. И мне с трудом верится, что она не видит. Совсем! Перед ее глазами лишь изредка мелькнет очертание предмета или размытость цвета.

И все. Тьма.

Вера Никифоровна БОЧКИНА, председатель общественной организации инвалидов «Феникс», говорит, что глаза ей уже не нужны. Она и без них прекрасно видит, какого цвета любимая куртка, как оделась внучка, где в огороде сорняки. Чистоту в комнате определяет по запаху, настроение - по голосу, предметы различают с помощью пальцев. С тех пор, как у Веры Никифоровны пропало зрение, сразу обострились обоняние и слух - её главные помощники.

Вера Бочкина видела мир до 9-го класса. Потом зрение по непонятным причинам резко упало со 100 % до 20%. В 27 лет она, мама очаровательной дочери и счастливая жена, уже почти ничего не видела. Тем не менее закончила институт народного хозяйства в Москве и стала инженером-технологом общественного питания. Учиться помогал муж, он читал ей вслух все книги по гуманитарным дисциплинам. Вера запоминала материал и экзамены сдавала на «отлично».

В работе она любому зрячему фору давала и была у начальства на хорошем счету. 24 года отработала на руководящих должностях в сфере общепита на цементном заводе и в военной части. Массу котлет определяла с точностью до 3-4 граммов. Многие и не знали, что завпроизводством - слабовидящий человек. Проблема была только с ведением документов. В этом ей помогала лучшая подруга Валентина, которая была заличного секретаря. Когда часть переформировали, Вере Никифоровне пришлось уйти на пенсию по инвалидности. Она плакала и умоляла врачей не ставить ей первую группу - таких на работу не берут. Но комиссия решила иначе.

стр. 3



■ Вера Никифоровна знает, как можно делать домашние дела не глядя.

фото Николая СТЕРНИНА

ВОПРОС ДНЯ: ЧТО ВЫ В ЖИЗНИ НЕ ВИДЕЛИ?



Марина ГАВРИЛОВА,
ведущая
праздников:

- Уже довольно давно не видела драк на свадьбах. Когда я начинала работать в роли ведущей в 1998 году, то народ гулять не умел. Быстро напивались, цеплялись друг к другу и дрались. Слава Богу, за столько лет люди научились культурно гулять. Сейчас очень редко можно увидеть в стельку пьяных гостей.



Андрей СТАРИКОВ,
старший тренер
отделения
тяжелой атлетики
ДЮСШОР
«Сибиряк»:

- Внуков хотелось бы уже увидеть. Но 29-летняя дочь Евгения пока не торопится заводить детей. Она живет в США и если родит, то внучки будут от меня очень далеко. Хотелось бы, чтобы дочь жила поближе. Чтобы можно было к ней почаще в гости ездить.



Ирина БЕЛОМЕСТНЫХ,
ведущий
специалист
отдела
по культуре
АМО:

- Другие страны. За границей была только в Маньчжурии. И то это не заграница, а граница. Моря настоящего не видела, кроме нашего сибирского Байкала и Черного моря, на котором была с родителями в детстве.



Дидара КОНГ,
фотограф:

- Землю из космоса. К сожалению, я не космонавт и вижу нашу планету из космоса только во сне. Еще не заработал таких миллионов, какие требуются для исполнения моей мечты. Как только заработка, сразу поеду!



Сергей ШАТРОВ,
частный
предприниматель:

- Улыбок давно не видел на лицах встречных прохожих. Я приехал в Ангарск 16 лет назад из Тайшета, самого бандитского города области. Ангарчане тогда были более приветливыми и улыбчивыми.

Спрашивала Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

• НАРОДНЫЙ БЮДЖЕТ

Проекты, которые мы выбираем

В Иркутской области были выделены средства на реализацию проектов в рамках народного бюджета в сумме 672 миллионов рублей. На эти деньги будут финансироваться предложения, высказанные жителями области на сходах граждан. Сама идея народного бюджета, разработка и процедура ее воплощения принадлежат партии «Единая Россия».

На сходах граждан, прошедших летом, люди высказали свои пожелания и предложения, после чего были сформированы пакеты документов для каждого проекта. Далее все «хотелки» необходимо было защитить.

Защита проектов проходила на уровне правительства Иркутской области. Приоритеты были отданы проектам, которые имели короткий срок реализации, высокий социальный эффект и небольшой бюджет. Ангарский район подал заявки на реализацию проектов в общей сумме 160 миллионов рублей. В результате защиты мы получили самую большую в регионе сумму – 55,7 миллиона рублей.

Каким образом будут распределены эти средства? Самая большая сумма перепала Ангарску. 16 миллионов рублей выделяется на ремонт внутридворовых проездов в Ангарске. 5 миллионов рублей – на обустройство прогулочных площадок в дошкольных учреждениях АМО; еще 5 миллионов – на создание на базе больницы №1 реабилитационной среды для детей и подростков с нарушениями здоровья; 4 миллиона – на устройство детских игровых площадок во дворах; 7,5 миллиона – на техническое оснащение лыжно-биатлонного комплекса; 3,5 миллиона – на покупку санитарного автотранспорта; 3 миллиона – на устройство наружного освещения по

проезду Ученический и по пешеходной дорожке в 82 квартале; 2,5 миллиона – на текущий и ямочный ремонт автодорог к садо-водствам АМО.

Савватеевка в рамках проекта получает 1 миллион 539 тысяч рублей на подготовку объектов коммунальной инфраструктуры к отопительному сезону, строительство детской площадки и приобретение концертного баяна для ДК «Нива». Мегету досталось 6,6 миллиона рублей на приобретение противопожарного водовоза, бурение скважин для обеспечения местных жителей питьевой водой и перекладку участков водопровода поселка. Одинск получает 580 тысяч рублей на строительство детской спортивной площадки.

Татьяна ВЛАСЕНКО, глава Мегетского муниципального образования, говорит:

- Конечно, у нас много проблем, которые хотелось бы решить, например, нам необходим ремонт дорог. Но самое главное – это качество нашей питьевой воды. Кроме этого, водопроводные сети у нас в поселении изношены на 90%. Поэтому мы и решили потратить деньги народного бюджета на покупку автоцистерны, бурение скважин и перекладку сетей.

Как рассказала нашей газете Василина ШУНОВА, начальник департамента жилищно-коммунального хозяйства:

- Понимая, что у про-

екта предельно краткие сроки реализации, мы готовились к нему заранее. Поэтому, как только были распределены средства, мы сразу приступили к работам. На сегодняшний день МКП «Благоустройство» уже ремонтирует внутридворовые проезды в 7 микрорайоне, приступили к ремонту проездов в квартале «А», готовятся к работам в 74, 76, 89, 94, 95, 182 кварталах и микрорайоне Китой. Срок реализации проекта до 1 декабря, но мы учитываем наши сибирские погодные условия и рассчитываем выполнить работы по внутридворовым проездам до 1 ноября. Также сейчас идет подготовка к установке 20 детских площадок (по обращениям жителей города и заявкам управляющих компаний). Кроме этого, мы занимаемся устройством освещения проезда Ученический и на пешеходной дорожке в 82 квартале. По поводу последних было очень много заявлений от жителей квартала – люди активно ходят по этому проезду и дорожке и хотели бы, чтобы передвижение стало безопасней.

Обсуждение проектов народного бюджета – пробный шар для выработки бюджетной политики страны на 2012-2014 годы. «Единая Россия» и Общероссийский народный фронт при помощи народного бюджета открывают новую политическую традицию: чтение бюджета с гражданским обществом. Таким образом, люди смогут принять непосредственное участие в направлении средств на те цели и задачи, которые они для себя считают приоритетными, смогут определить будущее развитие своей территории.

Анна ГОЛОВАНОВА

• ЕСТЬ ПОВОД: 15 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ АДРЕСНО-СПРАВОЧНОЙ СЛУЖБЫ РОССИИ



■ Мария БАЛУШКИНА, создательница адресной картотеки Ангарска, в рабочем кабинете адресного бюро (51 квартал).

В советские времена люди, которые потеряли друг друга, могли найти через адресно-справочную службу. Сейчас у нас есть много возможностей найти друг друга: Интернет, телевидение. А можно ли сказать, что старинке?

Разрешите найти

Первое ангарское адресное бюро в 51 квартале было создано в 1956 году Марией БАЛУШКИНОЙ. Мы нашли Марию Николаевну, и она рассказала, как всё начиналось:

- Я работала тогда в ГАИ. Константин Осипович ЛИТВИНЦЕВ, начальник паспортного стола, пригласил меня на работу. Надо было организовать адресное бюро. Я начала ездить на попутках до иркутского адресного бюро на практику. Училась создавать картотеку, вести учёт. В исправительных колониях заказывала ящики под бланки по буквам алфавита. Каждый день мне приносили 200-300 бланков с прописками. Каждую фамилию, имя и отчество я вносила в картотеку в алфавитном порядке. При этом копии бланков надо было отправлять в Иркутск.

Так за считанные месяцы Мария Николаевна создала картотеку, включающую около 300 тысяч

бланков, в которую каждый день она вносила изменения.

- Бывало, ночью оперативники приезжали за мной, и мы ехали в бюро искать нужную информацию о людях. Почта приходила из всех городов, запрашивали обратный адрес. Приходили и граждане на личный прием к специалистам, найти потерявшихся родственников и друзей. Мы выдавали адресную справку за 3 копейки, и люди находились, – говорит Мария Балушкина.

С тех пор прошло 55 лет. Адресное бюро не раз меняло месторасположение. В 2006 году оно было присоединено к паспортно-визовой службе. Что изменилось в адресно-справочной работе, мы узнали у Натальи КОНЕКИНОЙ, специалиста паспортно-визового учёта отдела УФМС России по Иркутской области в г. Ангарске и Ангарском районе. Наталья Геннадьевна работает в отделе 19 лет и может с закрытыми гла-

зами найти в картотеке объёмом в 325 тысяч бланков нужного человека.

- Сейчас с гражданами у нас очень маленький объём работы. В основном мы работаем с полномочными органами (ФСБ, полиция, судебные приставы и др.). Но и люди приходят, чтобы кого-нибудь разыскать. Сейчас адрес и телефон разыскиваемого человека мы не можем выдать без его разрешения на основании закона о персональных данных. Но гражданин может написать заявление, указать, что хочет знать об искаемом. Потом мы пересыпаем данные человеку, которого ищут. В течение 30 рабочих дней ждём ответа на передачу данных. Подойти к нам нужно с паспортом, кроме этого, надо знать ФИО и год рождения разыскиваемых людей, заполнить заявление.

Ирина ЛОБАЧЁВА,
фото из архива
М.БАЛУШКИНОЙ

• ВЫСТАВКА

Свидетели войны

Каждый ангарчанин до конца месяца имеет возможность посетить выставку картин о войне, размещенную в мраморном зале ДК «Современник». Как рассказала нашей газете Марина ЛОГИНОВА, методист музея трудовой славы АЭХК, эта выставка проходит в рамках программы «Территория культуры «Росатома».

- Основу выставки составляют картины художников, которые стали участниками событий и свидетелями прошедшей войны, – рассказала Марина Михайлова.

Мы поинтересовались, почему выставка о войне открылась именно сейчас. 9 мая вроде прошло, а до следующего далековато. Марина Логинова пояснила, что это передвижная выст-

авка, которая начала свой путь в мае прошлого года из Москвы по городам и наконец дошла до нас.

Мария СУХАНОВА,
фото предоставлено
центром по связям
с общественностью АЭХК

Всего на выставке представлена 31 картина. Первыми картины увидели ученики «Росатом-класса» лицея №2.



• ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ
Уважаемые работники дорожного хозяйства, строители и хранители наших дорог!
Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Год от года растет автомобильный поток, увеличиваются нагрузки на дороги. Вы поддерживаете их в рабочем состоянии. Вы строите новые автоартерии. И это важная составляющая в том, как работает и развивается Ангарское муниципальное образование.



Примите искреннюю благодарность за ваш нелегкий, но очень нужный всем ангарчанам труд! Желаю вам крепкого здоровья, успехов в делах, благополучия и достатка вашим семьям!

Мэр Ангарского муниципального образования
Владимир ЖУКОВ

• ЕСТЬ ПОВОД: 15 ОКТЯБРЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БЕЛОЙ ТРОСТИ

Начало на 1 странице

П одруга Валентина, в то время заведующая

детским садом, под свою ответственность взяла Веру к себе кастеляншей.

Потом Бочкина перешла на общественную работу. Почти 20 лет Вера Никифоровна возглавляла Всероссийское общество слепых. В начале 2000-х написала и защитила проект «Ориентир», в котором расписала, как можно реально помочь слепым людям. Проект стоимостью 240 тысяч рублей спонсировал «ЮКОС». На эти деньги в городе появились дополнительные пешеходные переходы и светофоры (например, те, что у «Родины» и «Лолы»).

В феврале 2003 года Вера Бочкина создала общественную организацию инвалидов «Феникс» и

ушла из общества слепых. Изначально в «Фениксе» были только люди с нарушением зрения, теперь здесь собираются 55 человек с ограниченными физическими возможностями от 20 лет и старше. Они учатся работать на компьютере, шьют постельное бельё на заказ, играют в шашки, справляют дни рождения, раскрашивают жизнь яркими красками.

Вера Никифоровна защищила ещё три социальных проекта, благодаря которым обеспечила «Феникс» оргтехникой, компьютерами, швейными машинками.

Бочкина ничего не боится, даже после того, как наркоманы в прошлом году отобрали у неё сумку.

• ТРАГЕДИЯ

Пьяный водитель задавил ребенка

12 октября в поселке Мегет, на улице Лесной, разыгралась трагедия. Водитель автомашины «Тойота-Калдина», двадцатидвухлетний житель Мегета, приняв на грудь бутылку водки, сел за руль.

С овершая обгон, водитель не справился с управлением. Машину занесло, и она съехала в кювет на большой скорости. В это время навстречу автомобилю, не нарушая правил дорожного движе-

ния, шел 10-летний мальчик. Увидев летящую на него машину, он попытался отпрянуть. Но машина, слетев с дороги, приземлилась всем своим весом прямо на него, подмяв под днище. Следы от аварии тянулись за «Калдиной» двадцать метров. Пока на очередной кочке тело подростка наконец-то не выскоцило из-под кузова. Машина продолжала движение, пока не уперлась в забор.

Свидетели происшествия бросились оказывать помощь мальчику, а водитель, пытаясь избежать ответственности за соде-

янное, побежал в другую сторону.

В тяжелейшем состоянии, с переломом бедра и открытой черепно-мозговой травмой, мальчик был доставлен в детскую больницу, где спустя несколько часов скончался, не приходя в сознание. В его семье остался пятнадцатилетний брат и больная мать.

Когда открылись двери брошенной машины, из нее посыпались пустые водочные и пивные бутылки. Двое пассажиров «Калдина», находящиеся в сильной степени алкогольного опьянения, были

задержаны и доставлены в поселковое отделение полиции. В беседе с ними удалось выяснить, кто сидел за рулём и как его сейчас найти. Но родственники водителя, узнав о случившемся, сами доставили его на место аварии.

Ночь водитель провел в спецприемнике. Возбуждено уголовное дело по статье 264 УК РФ. Водителю грозит срок лишения свободы до 7 лет. Хотя он уже был ранее судим по статьям 158 и 166 УК РФ.

Дмитрий АВРАМЕНКО

• СОСЕДИ

Кто знает, что происходит?

В минувшие выходные в Усолье-Сибирском прошло необычное шествие. По главной улице города, которую специально ради этого случая перекрыли от потока машин, с криками и песнями двигалась усольская молодежь.

Как рассказали участники акции, организованной молодежным движением города при поддержке администрации, они решили выразить себя и получить порцию хорошего настроения.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото автора



ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН

50-89-69

Слушаем вас с 9 до 21.00 каждый день

Сколько дней учиться?



- У младшеклассников шестидневка (школа №5). Родители не могут добиться пятидневки. К кому обращаться?

Людмила Владимировна

С колько ученикам сидеть за партами, не решает директор школы.

Это предусмотрено Сан-Пин. Эти нормы разные для школьников младших и старших классов, для учеников среднего звена. Уроки в начальной школе не должны превышать 26 часов в неделю плюс 2 часа на факультативные занятия, а нагрузка должна распределяться равномерно на все дни. Нормы обязывают распределять уроки и составлять учебные планы школ на шесть дней в неделю, чтобы дети меньше уставали и лучше усваивали материал. Но не всем родителям этот вариант нравится. Они считают, что учеба в субботу отнимает день отдыха и у детей, и у взрослых. Вот и требуют

Лена ДАВИДОВИЧ

• ПРИЗНАНИЕ

Указом президента Дмитрия МЕДВЕДЕВА 5 октября за выдающийся вклад в отечественное образование учительница математики школы №10 Валентина Афанасьевна ВАСИЛЬЕВОЙ присвоено почетное звание «Народный учитель Российской Федерации».

Первая народная

Такого звания Валентина Афанасьевна удостоилась первой и единственной в нашем городе. Заслуженная учительница отработала в школе №10 с углубленным преподаванием математики с 1965 по 2010 год. Среди её учеников много тех, кто стал гордостью отечес-

твенной науки. Они не теряют со своей любимой учительницей связь все эти годы.

Церемония официального награждения Валентины Афанасьевны Васильевой пройдет в торжественной обстановке на губернаторском приеме в ближайшее время.

Вера ЗАВИДНАЯ

КСТАТИ

В ближайшее же время пройдет награждение и 70 педагогов Ангарска и Ангарского района почетными грамотами и знаками Министерства образования Иркутской области.

• ГРАДУСНИК

	т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 15 октября	ночь 0 день -2		728	северо-западный 4-9 м/сек.	восход 08.26, заход 19.10, долгота дня 10.44	закат 11.51, восход 20.11, Луна убывает
Воскресенье, 16 октября	ночь +4 день -1		728	юго-восточный 3-8 м/сек.	восход 08.28, заход 19.08, долгота дня 10.40	закат 12.51, восход 20.52, Луна убывает
Понедельник, 17 октября	ночь 0 день +5		728	юго-восточный 3-8 м/сек.	восход 08.30, заход 19.06, долгота дня 10.36	закат 13.44, восход 21.42, Луна убывает

● КАЛЕНДАРЬ: 16 ОКТЯБРЯ -
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ АНЕСТЕЗИОЛОГА



■ Медсестра-анестезиолог Светлана ЛУБИНЦЕВА и врач анестезиолог-реаниматолог высшей категории Ольга ГОРБУНОВА свой праздник встречают на работе.

Больно не будет

Их глаза – это последнее, что видят пациенты перед операцией, их голос – это первое, что слышат они, отходя от наркоза. От их знаний, опыта и профессионализма зависят людские жизни, которые порой висят на волоске. Они вытаскивают пациентов с того света, рассчитывая свои действия по минутам.

Для специалистов, способных усыпить человека за считанные секунды, в календаре отведен свой день – 16 октября. 165 лет назад в этот день зубной врач Томас МОРТОН провел первую операцию под эфирным наркозом.

В самом большом лечебном учреждении Ангарска – больнице скорой медицинской помощи – этот профессиональный праздник считают своим 14 практикующих врачей анестезиологов-реаниматологов и два ординатора, которые после учебы планируют продолжить работу в реанимации БСМП. В дружном коллективе 4 женщины. Одна из них – Ольга ГОРБУНОВА – анестезиологом-реаниматологом работает с 1994 года.

– Моя мама всю жизнь проработала санитаркой в санатории «Родник», – призналась нашей газете Ольга Ивановна. – Я часто бывала у нее на работе и заморала в коридоре, когда по нему шел врач. Мне хотелось спасать людей. К осуществлению своей мечты я двигалась постепенно. Начинала санитаркой на станции скорой помощи. Туда же пришла работать фельдшером после окончания медучилища. Интернатуру по терапии проходила в БСМП. Однажды из приемного покоя поднялась в реанима-

цию и поняла, что именно здесь хочу служить.

За сутки через реанимацию БСМП проходит до 35 человек.

Ольга Горбунова вспоминает:

– Когда я только начинала работать, черепно-мозговые травмы были редкостью. Сейчас их число выросло, да и огнестрельных и ножевых ранений стало больше. У нас с 26 сентября лежит неизвестный мужчина с черепно-мозговой травмой. Сотрудники полиции обнаружили его в одном из подъездов жилого дома. Хирурги гематому удалили. Мы провели необходимые реанимационные мероприятия. Сейчас у него показатели неплохие, но в сознание он пока не приходит. В таком состоянии больной может находиться и больше месяца. Вы не представляете, какое счастье видеть, как тяжелый пациент приходит в себя и идет на поправку!

Анестезиологам, как и саперам, ошибаться нельзя. Причем если у врача другой специальности есть время подумать, какое назначить лечение, то у анестезиологов на принятие решения порой бывает всего несколько минут. Введение препаратов рассчитано по миллиграммам на килограмм веса пациента. Ошибку исправить невозможно. Неправильный расчет вле-

чет за собой смерть пациента.

– Для анестезиолога важен холодный ум, поэтому своим родственникам и знакомым мы лично наркоз не проводим, – рассказывает Ольга Ивановна. – Это только кажется, что для проведения одной и той же операции можно применять один наркоз. Все люди разные, поэтому и подход ко всем больным индивидуальный. Из наркоза тоже все выходят по-разному. Мы постоянно наблюдаем за пациентами, следим за изменениями мышечной активности. Организм человека, который находится в бессознательном состоянии, тоже кричит от боли: у него повышается давление, начинается тахикардия, учащается дыхание. Эти сигналы надо вовремя разглядеть и вколоть обезболивающие препараты.

Если вы слышите в больнице крики «поберегись!», знайте: к тяжелому больному спешат анестезиологи, которые еще в приемном отделении начинают проводить реанимационные мероприятия. Они никогда не выясняют, чья очередь спасать чужую человеческую жизнь. Бегут те, кто свободен, потому что понимают: еще минута – и помогать будет поздно.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото автора

● ОБРАЗОВАНИЕ

Ирина СИНЦОВА:

Главная задача – поэтапное повышение статуса учителя

В Иркутской области началась реализация проектов «Учительский дом» и «Ипотека для молодых преподавателей», направленных на улучшение жилищных условий учителей. Об этом рассказала председатель комитета по социально-культурному законодательству Законодательного собрания Ирина СИНЦОВА, которая стала региональным координатором проектов.

«П

оддержка сферы образования всегда должна стоять в приоритете у власти, – подчеркивает Ирина Синцова. – Сейчас большая работа ведется по развитию системы образования, улучшению ее материально-технической базы, но всегда во главу угла должен ставиться человек. Главная наша задача – поэтапное повышение статуса учителя, в том числе решение жилищного вопроса.

По словам Ирины Синцовой, проекты направлены на создание социальной ипотеки для молодых педагогов, а также жилищно-строительных кооперативов учителей. С такой инициативой выступил лидер партии «Единая Россия» Владимир ПУТИН на недавней партийной конференции в Череповце. Для проведения социального мониторинга и начала работы над проектами в Иркутской области уже создана рабочая группа.

Ирина Синцова отме-

тила, что рабочая группа разделена на четыре подгруппы, так как реализация проектов затрагивает разные отрасли – экономику, строительство, социальную сферу. Группа по решению имущественных и строительных вопросов занялась поиском свободных земель федерального значения, на которых будет строиться жилье для учителей. Как сообщила Ирина Синцова, хотя и сложно представить наличие свободных земель в Иркутске, территория города тоже будет рассматриваться. Финансово-экономическая группа занимается вопросом возможности предоставления доступной ипотеки. Например, по словам Ирины Синцовой, предполагается, что первоначальный взнос не будет выше 10% от стоимости жилья, кроме того,рабатываются варианты дальнейшего снижения. Принимая решения о кредите, банк не будет учитывать уровень зарплаты педагогов – такая договоренность уже достигнута. На федеральном

уровне было решено, что процентная ставка по кредиту не превысит 8,5% (сейчас она в среднем равняется 13-14%) для учителей, но в Иркутской области пока только ведется работа по снижению размера процентной ставки, до какого именно уровня, пока неизвестно.

Группе по работе с целевой аудиторией предстоит провести социологический анализ – определить количество нуждающихся в жилье педагогов, понять, на что они претендуют – на квартиру или на собственный дом, а также изучить возможность решения жилищного вопроса через другие областные и федеральные программы. Создана еще одна подгруппа – координационная, которая будет заниматься решением организационных вопросов. По словам Ирины Синцовой, после того, как рабочая группа отработает основные параметры реализации проектов, можно будет с ними выходить к учителям.

Людмила ЗАУСАЕВА

● ИЗБИРКОМ

Ангарчане получат два бюллетеня

13 октября в Ангарской территориальной избирательной комиссии состоялось совещание с представителями местных отделений политических партий по вопросу формирования участковых избирательных комиссий.

Напомним нашим читателям, что 4 декабря этого года по всей стране пройдут выборы депутатов в Государственную Думу Федерального собрания РФ 6 созыва. По решению Думы города Ангарска от 3 июня 2011 года в этот же день пройдет голосование на территории муниципального образования город Ангарск по вопросу: «Согласны ли вы преобразовать муниципальное образование город

Ангарск, наделенное статусом городского поселения, путем изменения статуса городского поселения в связи с наделением его статусом городского округа?»

– Есть решение городской Думы, и мы обязаны его выполнить, – говорит Валентина МАЗИНА, председатель Ангарской ТИК. – Голосование по этому вопросу пройдет только на территории города, хотя по 131 закону референдум должен проводиться на тер-

ритории всего района. В данном случае мы просто узнаем мнение горожан по этому вопросу, к юридическим последствиям голосование не приведет.

Из этого выходит, что в Савватеевке, Одинске и Мегете жители на избирательных участках получат один бюллетень, а в Ангарске – два.

Порядок формирования участковых комиссий не изменился. Меняется только количество документов. С каждым годом их становится только больше. Заполненные документы в ТИК будут принимать до 31 октября.

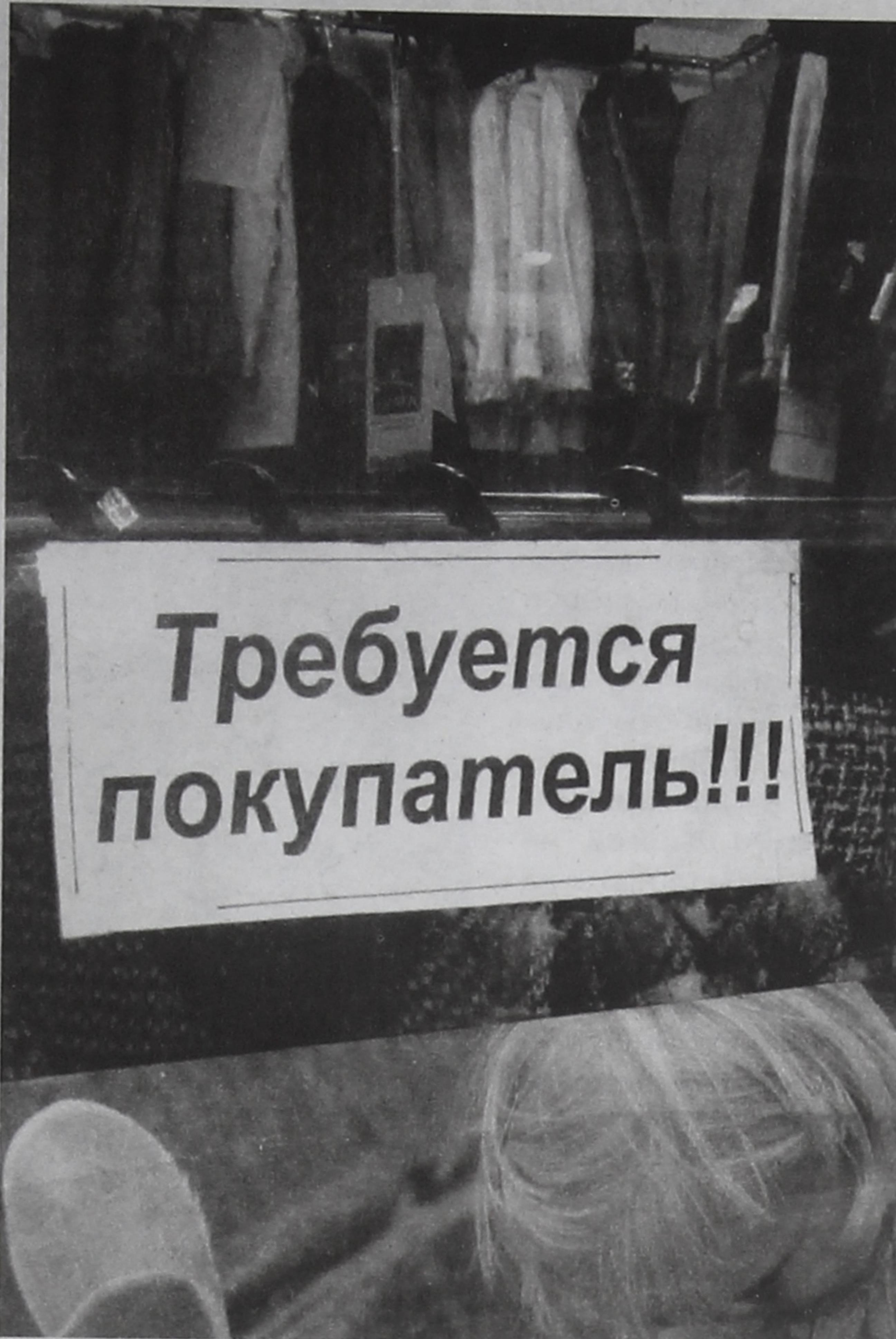
Мария СУХАНОВА

• РЕЙД

На днях городской отдел по торговле и защите прав потребителей провел очередной рейд по местам несанкционированной мелкорозничной сезонной торговли.

На Ангарских воротах прошли проверяющие составили акт на неоднократно нарушавшего правила торговли Анатолия БЫРГАЗОВА. Торговать хлебом – почетное и нужное занятие. Однако у этого предпринимателя хлеб лежал в коробках из-под бананов, сам продавец был без формы.

В 93-м квартале, на пересечении улиц Карла Маркса и Чайковского, в передвижном тоннеле, где торгуют овощами и фруктами, работали без договора аренды земельного участка. Ни на один товар не был предъявлен



■ Стихийным рынкам покупатели никогда не требуются, они здесь всегда есть.

Магазин под открытым небом

документ прихода, качества и безопасности товара. За тоннелем прямо на земле лежали арбузы и дыни.

По-прежнему идет стихийная торговля на территориях возле «Родины» и «Феи». В этом «магазине под открытым небом» малообеспеченные люди почти всегда могут купить китайский ширпотреб, товары детского ассортимента, бельевой трикотаж, до-

машние соленья-варенья. С одной стороны, удобно. С другой стороны, предъявить претензии по возврату неработающего чайника или кислых огурцов потом будет некому.

У магазина «Октябрьский» и рынка «Фея» прекращена торговля без документов молочными продуктами, медом и копченым салом с частных подворий. Когда в такие рейды ездят

представители ветинспекции, вся продукция изымается для проведения анализа. Ее вернут лишь в том случае, если предприниматель представит документы качества и безопасности.

Всех нарушителей ждут в административной комиссии, где на них будут наложены штрафы в размере от 300 рублей и выше.

Оксана ТИХАЯ

УВЕДОМЛЕНИЕ

Я, генеральный директор открытого акционерного общества «Ангарский цементно-горный комбинат» (далее - общество) Афанасин Владимир Анатольевич, действующий на основании устава общества, на основании статьи 189 Гражданского кодекса Российской Федерации, уведомляю всех заинтересованных лиц об отмене (отзыва) всех доверенностей, выданных до 10 октября 2011 года от имени ОАО «Ангарскцемент» генеральным директором Баженичевым Алексеем Михайловичем на представление интересов открытого акционерного общества «Ангарский цементно-горный комбинат».

С 10 октября 2011 года представлять интересы ОАО «Ангарскцемент», подписывать от имени общества любые документы и совершать любые иные действия вправе только генеральный директор Афанасин Владимир Анатольевич либо иные лица, действующие на основании доверенности, выданной им

ОАО «Ангарскцемент» в лице генерального директора Афанасина В.А.

Генеральный директор
ОАО «Ангарскцемент»

В.А.АФАНАСИН



• КНИГА ЖАЛОБ Будто воды попила

В конце сентября в одной из аптек сети «Фармэконом» ангарчанка Лидия Георгиевна купила восемь пачек листьев сенны. Как все пожилые люди, она больше доверяет этому слабительному средству натурального происхождения, а не таблеткам. Открыв бумажную коробочку, пенсионерка увидела, что трава была в основной массе коричневого и черного цвета вместо привычного светло-оливкового.

Женщина все же рискнула и заварила траву из одного пакета: эффекта ноль, как будто воду пила. 240 рублей на дороге не валяются, рассудила ангарчанка, живущая на одну пенсию, и отправилась к заведующей. Та ее внимательно выслушала и даже почувствовала. Но когда Лидия Георгиевна попросила вернуть деньги за некачественный товар, ответила, что не может этого сделать, указав на висящее объявление: «лекарственные препараты возврату и обмену не подлежат». Как вариант покупательнице было предложено... самой сделать экспертизу качества купленной лекарс-

твенной травы в лаборатории.

- Ни в какую лабораторию я не пойду, - возмутилась пенсионерка. - Вы - продавец, я - покупатель. Наши отношения регламентируются законом о защите прав потребителей. Это то же самое, если бы я купила несвежую колбасу: и то, и другое люди принимают внутрь. Что же я теперь 240 рублей должна просить так выкинуть?

Однако заведующая молча написала на листке претензии «качество листьев сенны подтверждено сертификатом качества, который представлен покупателю» и вернула покупательнице.

Прокомментировать эту неоднозначную ситуацию мы попросили старшего специалиста территориального отделения Роспотребнадзора в Ангарске Елену ЛОЙКО.

- Покупательница правильно сделала, что отказалась проводить экспертизу за свой счет. Согласно статье 18 пункту 5 закона о защите прав потребителей экспертизу должен проводить продавец. Женщине следует вновь обратиться к заведующей с требованием расторжения договора купли-продажи в связи с тем, что ею приобретен товар ненадлежащего качества, и потребовать проведения экспертизы за счет продавца. Однако если экспертами будет доказано, что товар (трава сенны) продан надлежащего качества, покупательница обязана будет оплатить стоимость экспертизы, транспортные и иные расходы (экспертизу лекарственных средств проводят в Иркутске).

Виктория КОСТИНА

• ПРЕДЛОЖЕНИЕ



денты (ребенку можно поесть всего за 100 рублей!), заходят пожилые люди, так как «Шоколадный рай» уже несколько лет участвует в социальной программе города, предлагая недорогие

роги можно сделать на заказ, время, которое вы потратите на ожидание выполнения заказа, будет минимальным: 20-30 минут, во время которых можно насладиться чашечкой вкус-

Новое кафе в старой части города

вений возникает чувство полной гармонии, душевного комфорта и умиротворения. В уютном зале, рассчитанном на двадцать пять человек, царит романтическая обстановка. Великолепный интерьер создает ощущение приятного экзотического отдыха где-то на Багамах или Таити: грубое дерево, пальмы, этнические фонари, морское дно под ногами. А по вечерам, когда зажигают свечи и по стенам бегают разноцветные световые всполохи, так и хочется смотреть в глаза своему спутнику и произносить самые заветные слова!

Но кафе прекрасно подходит не только для романтиков. Здесь отмечают дни рождения, семейные и корпоративные праздники, банкеты и деловые ужины. Обедают школьники и сту-

продажи: полоски, булочки, рулеты.

Впрочем, ассортимент настолько разнообразен, что посетитель может слегка растеряться среди множества натуральных вкуснейших шедевров кулинарного мастерства, изготовленных без применения красителей, консервантов и прочих неприятных дополнений.

Что предпочесть? Пироги (мясные, сладкие, с фруктами), булочки, слоеную или дрожжевую выпечку, низкокалорийную или вегетарианскую продукцию, а может быть, воздушные пирожные или роскошные торты? Кстати, торты и пи-

нейшего кофе или чая.

Также для удобства покупателей бесплатные дегустации, которые регулярно проводят кафе, выставки-продажи, накопительные дисконтные карты и разнообразные акции. Например, в ближайшее время планируется акция «Покупай сегодня, экономь завтра!».

Так что заходите в «Шоколадный рай», отведите потрясающе вкусные изделия, потеряйте счет времени. А выходя на улицу и унося с собой частичку волшебного мира, вы испытаете редкое ощущение, поняв, что жизнь удалась!

Дарья АНДРЕЕВА

Кафе «Шоколадный рай»:

81 кв-л, д.14, тел. 53-63-21.

Доставка на дом по тел. 68-77-97.

• ИЗБИРКОМ

Ищут лидеров

Молодежная избирательная комиссия впервые в нашем городе проводит деловую игру для старшеклассников «Как стать депутатом?». В финале зрители проголосуют за понравившегося кандидата, который получит звание победителя игры «Как стать депутатом?»



■ Участники игры «Как стать депутатом?» в ПУ №35. Слева направо: Дмитрий Туманов из лицея №2, Дарья Нерко из школы №29, Дмитрий Листакин из школы №24 и Ульяна Мазуренко из школы №7. Победила 18-летняя Ульяна Мазуренко, которая является действующим членом молодежной избирательной комиссии.

Молодежная избирательная комиссия (сокращенно МИК) при ангарской территориальной избирательной комиссии была создана этим летом. В её состав вошли 9 молодых людей в возрасте от 14 до 25 лет. Это школьники, студенты и рабочая молодежь. Формирование проходило на основании предложений от политических партий, общественных организаций, коллектива по месту учебы и работы. Как рассказал нашей газете Денис ЯГОДИНСКИЙ, куратор молодежной комиссии, это

первый опыт для Ангарска.

- Во многих российских городах уже несколько лет работают молодежные избирательные комиссии. Они создаются в целях повышения уровня правового образования молодежи, создания целостной системы подготовки кадрового резерва и приобщения социально активных молодых людей к избирательным процессам.

Председатель МИК 24-летний Виктор ОБОЗОВ работает в ООО «Ангарскпроект» инженером-проектировщиком. Для него участие в молодеж-

ной комиссии - возможность попробовать себя в новом качестве.

- Действительно, молодежь у нас редко можно увидеть на избирательных участках. Наша задача - на своем примере показать, что голосовать и ходить на выборы - значит проявлять гражданскую ответственность, - рассказывает Виктор.

Заместителем председателя выбрали Ольгу ДМИТРИЕВУ. Ольга работает главным специалистом отдела муниципальных закупок администрации АМО.

С момента создания комиссии её члены прошли обучающий курс по избирательному законодательству.

В нашем городе уже несколько лет работает молодежный парламент. В ближайшем будущем молодежная избирательная комиссия и молодежный парламент заключат соглашение о сотрудничестве. Члены МИК будут делиться информацией с молодыми депутатами, а также будут помогать в организации выборов в молодежный парламент.

Итоги деловой игры «Как стать депутатом?» выявят школьников, обладающих организаторскими способностями и лидерскими качествами. Глядишь, через несколько лет городу не придется мучиться нехваткой настоящих лидеров.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

■ 11 октября открылась выставка, посвященная 60-летию художественного центра. Самая заслуженная на этой выставке Зоя ЛУКАШЕВА, ученица самого Бориса ЛЕБЕДИНСКОГО. Между прочим, в выставочном зале на улице Глинки сейчас работает выставка, посвященная 120-летию со дня рождения Лебединского.

• АВТОРА!

Ему позавидовал губернатор

Помимо известных мастеров кисти и карандаша на юбилейной выставке есть работы двух студентов - Сергея ШЕМЕТА и Владимира ЧАСОВИТИНА. Сергей не смог присутствовать на открытии выставки, а вот Владимир не только сам пришел, но и друга-музыканта Никиту РЕПИНА позвал, который задавал музыкальный тон вечеру.

Часовитин - ученик Светланы ШУБНИКОВЫ, преподавателя художественной школы №1. Вопроса, куда поступать, у Владимира даже не возникало, ведь с самого детства он разрисовывал стены, столы и все, что попадалось под руку дома. Поэтому родители и отдали неугомонного мальчишку в художку. Сейчас Владимир - студент 5 курса Иркутского художественного училища. Его любимые жанры - реализм (живопись маслом) и графика карандашом. Ему уже позировали губернатор Иркутской области Дмитрий МЕЗЕНЦЕВ и московская группа «7Б». Её лидер Иван Демьян был в восторге от портрета, выполненного Владимиром.



■ Кроме работ Владимира Часовитина на выставке 42 картины 22 ангарских художников - рекорд!

На открытии Нина ВЛАСОВА, директор центра, уточнила, что день рождения у центра выпадает на 29 октября, а праздновать его будут 1 ноября. Была приглашена и бывший директор художественного центра, сейчас директор ДК «Энергетик» Надежда ТРАНШКИНА. Она более 20 лет проработала в тогда еще художественном фонде.

Даша СУББОТИНА,
фото предоставлено
В.ЧАСОВИТИНЫМ

• ПРОФЕССИЯ

Самые мобилизованные

В музее Победы 11 октября очередной десятый двухпрофильный класс МЧС и ГУФСИН школы №39 принимал присягу.

22 человека вышли из строя и зачитывали перед товарищами, гостями и родителями присягу. В присяге говорится о том, что они всегда должны приходить на помощь попавшим в беду людям. А для того, чтобы грамотно с этим справляться, нужно многое знать и уметь, быть готовым психологически. Именно поэтому набор в профильный класс проходит через тщательный отбор. Стать курсантом хотят многие, но становятся лишь те, кто хорошо учится, имеет отличную физическую подготовку и получает допуск после собеседования с психологом. Не каждому дано умение мгновенно мобилизоваться и быть готовым к непредсказуемым ситуациям.

Восемь лет назад в школе №39 впервые организовали класс МЧС, а два года назад

еще и класс ГУФСИН. В этом году набрали один класс, в котором часть ребят проходит профильное обучение в группе МЧС, а часть - в группе ГУФСИН. Общеобразовательные предметы учат все вместе.

Старший тренер-преподаватель класса Андрей ЗАХАРОВ рассказал, что у этих ребят есть уникальная возможность попробовать себя в том или в другом профиле и понять, подходит ли им эта деятельность.

Андрей Анатольевич рассказывает, что нередки среди курсантов «потомственные» фамилии. Например, у курсанта ГАРАЕВА дедушка вышел на пенсию, с честью отслужив в противопожарной службе, сейчас службу несет отец. Выпускница профильного класса Алена БАСНИНА, получив высшее образование в Восточно-Сибирском институте МВД, хоть и не пошла по стопам отца и брата

(не стала работать в службах пожарной безопасности), работает участковым инспектором в полиции, но ясно, что именно учеба в профильном классе помогла девушке сориентироваться в выборе профессии.

А у курсантки Насти ХВОРОВОЙ и папа, и мама - гражданские. Но девочка, по словам мамы Елены Степановны, всегда хотела работать криминалистом, а в последнее время стала мечтать о работе спасателем. Родители уважают выбор дочери. Считают, что Насти отлично справится и с учебой в профильном классе, и с физическими нагрузками. Папа, который тоже был на присяге, пообещал бегать с дочерью по утрам.

После присяги гости пожелали новоявленным курсантам отличной учебы. Куратор проек-



■ Ребята, получив погоны с буквой «К», стали настоящими курсантами.

та полковник Игорь НАЗАРОВ, заместитель начальника управления надзорной деятельности главного управления МЧС, считает, что даже если не все ребя-

та станут офицерами, то по плохой дорожке они не покатятся точно.

Лена ДАВИДОВИЧ,
фото автора

• СИТУАЦИЯ

Жизнь после пожара

Кто должен помочь ветерану?

28 мая 2009 года у пенсионерки Зинаиды Георгиевны БАТУРИНОЙ из Савватеевки сгорел дом. Пожилая женщина с сыном Михаилом временно поселилась в баньке. Об этом наша газета писала 22 апреля 2010 года в №43 - «Вместо бани ветерану предложили лифтерную». Что изменилось с этого времени?

Скоро пойдет третья зима, как баба Зина так и живет в бане. Заметим, 80-летняя женщина - ветеран труда, труженик тыла, признана репрессированной. Больше 20 лет она живет в Савватеевке, работала техничкой в магазине и поваром в школьном буфете. А на старости лет лишилась своего угла.

Все дети Батуриной живут тут же, в Савватеевке. Дочь Галина не раз звала мать к себе, но Зинаида Георгиевна не хотела быть семье дочери в гостях.

- Я, конечно, прихожу к ней помыться да чаю попить. Но оставаться совсем не хочу. У них своя семья, свои устои. Встану ночью в туалет, а полы скрипят: боюсь, что разбужу.

У второй дочери, Светланы, нет условий, чтобы взять мать к себе. Ну а сын Михаил, инвалид второй группы, живет вместе с Зинаидой

Георгиевной в бане.

После пожара Батурина сама подправила забор, потихоньку пилила и выносила из ограды головешки. Время от времени напоминала о себе главе поселения Александру Будилову. Приходя за помощью к представителю власти в поселке, она по-стариковски жаловалась. Устно. Что позже дало основание Александру Владимировичу заявить, что никаких письменных заявлений от гражданки Батуриной у него нет. И это правда.

Дочь Галина от лица матери стала хлопотать и слать обращения во все инстанции вплоть до губернатора и президента России. Однако все жалобы возвращались в ту же Савватеевку. Отовсюду ей шли отписки, чиновники требовали всё новые и новые документы. Последний раз администрация поселения и прокуратура запросили справку... об отсутствии

у Батуриной еще какой-либо недвижимости, кроме бани, которая в техническом паспорте значится как летняя кухня. Да откуда взяться недвижимости у пенсионерки, бывшей технички?

На днях в Савватеевке побывала Людмила Коршунова, представитель уполномоченного по правам человека в Иркутской области Ивана Зелента, которой очень не понравилось то, что она увидела. Иркутская проверяющая считает, что в соответствии со статьями 13 и 20 ФЗ «О ветеранах», а также как репрессированная, Батурина имеет право на получение не просто комнаты на подселении, а отдельной жилой площади.

Ранее Зинаиде Батуриной предлагали жилье в Ангарске для временного проживания - холодную бывшую лифтерную площадью 12,8 кв.м. Жить в ней Зинаида Георгиевна отказалась.



■ Зинаида БАТУРИНА в своем временном доме. Верна поговорка «нет ничего более постоянного, чем временное».

Ей нужна небольшая теплая благоустроенная квартира или комната в общежитии.

После отъезда уполномоченного по правам человека глава Савватеевки заявил нашей редакции, что Батурина, как обладающая льготами, стоит в очереди на жилье уже первая или вторая в списке. Жилье теперь здесь строится только частное. И если муниципальные квартиры будут освобождаться, одну из них она и получит. Есть и другой вариант:

- Детям Зинаиды Георгиевны нужно обратиться в лесхоз с просьбой о выделении 150 кубов леса, чтобы построить матери дом. Односельчанин, у которого есть пилорама, берется за доставку, распиловку

и строительство сруба взамен половины выделенного пиломатериала.

Дочь Галина, когда мы рассказали ей об этом, только грустно улыбнулась. Действительно, с 1998 года по постановлению №166-П губернатора Иркутской области Бориса Говорина каждый житель сельской местности раз в пять лет имеет право на получение 150 кубометров дров или бесплатного леса. В действительности же рядовые савватеевцы уже и не помнят, когда они пользовались таким правом. Обращаясь с подобной просьбой, сельчане постоянно слышат один ответ: «Лимит исчерпан».

Кем? Догадаться нетрудно: в поселке три пилорамы, а лес всегда был валютой.

...Одним из самых об-

суждаемых вопросов районной Думы 27 сентября стал доклад начальника управления соцзащиты администрации АМО Татьяны Барковец, которая отчиталась, что из 12 миллионов 584 тысяч рублей по программе соцподдержки населения сэкономлена значительная сумма. За этой ненужной экономией - десятки и сотни реальных людей, которым помощь жизненно необходима. Как бабе Зине, например.

Проблема, как видно, не в отсутствии денег. А в том, что чужое горе до наших чиновников не доходит. И то правда. Они то не в бане живут. И не в лифтерной.

Оксана ТИХАЯ,
фото Николая СТЕРНИНА

Наталья ИВАНОВА:

Мы можем за себя постоять!



Наталья ИВАНОВА занесена в Книгу рекордов Гиннесса и в энциклопедию «Лучшие люди России».

Екатерина БУКИНА, 24-летняя ангарская воспитанница заслуженного тренера РФ по женской вольной борьбе Натальи ИВАНОВОЙ, стала серебряным призером на чемпионате мира по женской борьбе в категории до 72 килограммов, который проходил в Стамбуле. Таким образом, спортсменка завоевала олимпийскую лицензию для сборной страны по женской вольной борьбе.

С первым тренером Букиной в спортивной школе «Победа» 13-кратной чемпионкой России, 11-кратной призеркой чемпионатов Европы и мира, чемпионкой мира, чемпионкой Панамериканских игр, участницей Олимпийских игр 2004 года, многократной чемпионкой и призеркой международных соревнований, заслуженным мастером спорта РФ, заслуженным тренером РФ Натальей Ивановой мы встретились, чтобы

поговорить об успехах и надеждах ангарских спортсменок.

- Екатерина Букина поедет на Олимпиаду в Лондон в 2012 году. Как часто ангарчанки попадают на Олимпийские игры?

- Катя пришла ко мне на занятия в 11 лет. Потом она училась в училище олимпийского резерва. Уехав в Москву учиться, Катя продолжает заниматься женской вольной борьбой. И, как видите, достигает определенных

успехов. Сейчас для неё наступает очень сложный период. До Олимпиады ещё целый год, и надо держать себя в форме, нельзя травмироваться, плохо выступать.

Сезон для Кати закончился на высокой ноте. Теперь она должна изучить каждую свою потенциальную соперницу, чтобы теоретически проработать тактику борьбы с ней. Нужно сбрасываться с новыми силами, ведь она понимает, что такой шанс выпадает редко и нужно

обязательно им воспользоваться.

На Олимпиаде в Афинах в 2004 году участвовали Наталья Иванова, Алёна Карташова. А на Олимпиаде в Пекине в 2008 году Алёна завоевала серебряную медаль. Для нашего города это была первая олимпийская медаль по женской вольной борьбе. Женская вольная борьба - молодой олимпийский вид спорта. Её включили в игры только в 2004 году.

20-летняя Наталья ВО-

РОБЕЕВА, спортсменка из Тулуна, тоже имеет большие шансы попасть в сборную России для участия в Олимпиаде. Она - неоднократная чемпионка России, Европы и мира среди молодежи.

Уже участвует во взрослых соревнованиях в той же весовой категории, что и Букина, - 72 кг. Наталья наступает на пятки взрослым спортсменам.

- Честно говоря, борьба - не женское дело. Почему девушки идут в борьбу?

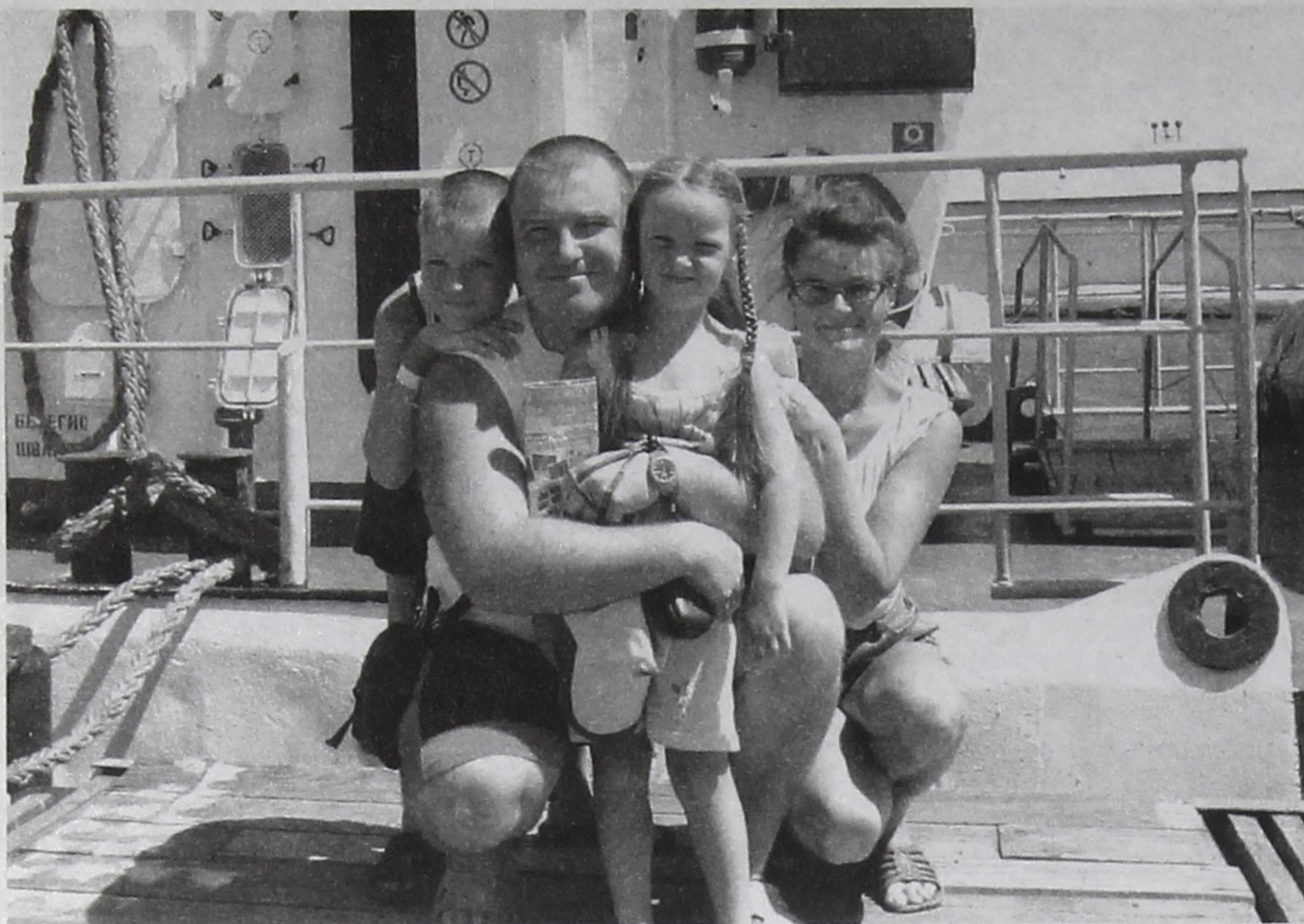
- Все очень просто - в наше время это безопасность. Они могут постоять за себя, не болтаются по улице. И я очень рада, что в свое время заслуженный тренер РФ Валерий ЗАЙЦЕВ, воспитавший не одно поколение чемпионов и призеров, в 1991 го-

ду решил организовать секцию женской вольной борьбы в нашей спортивной школе.

А вообще сегодня мало кто смотрит, мужской это вид спорта или женский. Любой вид спорта дает силу, здоровье, дух, целеустремленность, дисциплинированность. Спортивная школа «Победа» не сдает своих позиций, каждый год наши спортсменки завоевывают победы и призовые места на различных соревнованиях. И на сегодняшний день мы видим результаты многолетней кропотливой работы. Наши девочки прославляют наш город, наш молодой вид спорта не только в России, но и по всему миру.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

• КАДРЫ



■ Все заслуженные премии – президентскую и губернаторскую – Внуковы тратят на отдых. Это они в Анапе с сыном Антоном и дочерью Викторией.

Счастливы вместе

В каждой школе есть своя фишка. В 19-й, которая сегодня отмечает 50-летие, это супруги ВНУКОВЫ, Галина Александровна и Валерий Николаевич. Она преподает математику, он – информатику. Им по 36 лет. Они женаты 16 лет, растят двух детей и не разлучны как сладкая парочка «Твикс». Ученики втихаря ласково зовут их «ВН и Галина» и приходят в гости на чай обсудить важные проблемы.

Девятнадцатая – родная школа Галины. Её она закончила в 1992 году с серебряной медалью и поступила на математический факультет Иркутского педуниверситета. Там встретила Валерия, выпускника школы №36. Преподаватели в приёмной комиссии заманили его на матфак, пообещав, что без невесты он здесь точно не останется. Так и получилось. Внуковы начали встречаться на первом курсе. На третьем – вместе проходили практику в 19-й школе и ещё студентами начали там работать.

Тогда была страшная напряжёнка с учителями, и руководство школы пошло на смелый шаг – кадры решили готовить в родных стенах и своими силами. Расписание уроков подстраивали под расписание электричек из Иркутска. А если студенты опаздывали, шестиклашки по собственной воле ждали молодых учителей на крыльце школы. Прогуливать уроки им даже в голову не приходило!

В итоге кадры получились что надо. Умеют

Внуковы к каждому ребенку найти подход, поговорить по душам, выслушать. Они уверены, что в школьника нужно уметь и успеть вложить не только знания, но и частичку собственной души.

А ещё они точно знают, что и в простой общеобразовательной школе можно вырастить звёздных детей, а потом ими гордиться. Такие примеры в их практике есть. Например, выпускник 2007 года Сергей ЖАРИНОВ. Он пришёл в школу в 6 классе. В начале седьмого класса сел, прочитал учебник геометрии и говорит:

«Спрашивайте у меня любую теорему, отвечу!» Галина Александровна решила, что он прикалывается и поддержала шутку: «Ну вот эту докажи! Вот условие». Сергей легко доказал и эту, и другие теоремы, выбранные учителем методом тыка. Потом такая же штука повторилась с

Светлана ГАЙНУТДИНОВА,
фото из семейного
альбома ВНУКОВЫХ

КСТАТИ

- Нынешний директор школы Людмила ГОРБУНОВА пришла сюда в 1963 году в 1 класс. У руля Людмила Леонидовна 20-й год.
- Всего 19-я выпустила 2925 ребят, 8 золотых медалистов и 28 серебряных.

? Полезные советы

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЛЮБИМЫХ ВЕЩЕЙ

- Год назад купили отличный матрас: удобный, в меру жесткий, спать на нем одно удовольствие! Сейчас решили его почистить, но не знаем как. Расскажите, есть ли в нашем городе службы, занимающиеся чисткой матрасов? И можно ли провести чистку на дому?

Дмитрий Н.

На вопрос отвечает руководитель фирмы «Кристалл» Александр:

- Несмотря на то, что срок службы современных матрасов достаточно велик, со временем эти постельные принадлежности нуждаются в тщательной чистке. С годами пыль, пот, грязь и влага скапливаются в наших матрасах в огромном количестве. Поселяются в них и микроорганизмы – пылевые клещи, вызывающие аллергические реакции. Чтобы избежать многих заболеваний и сохранить свое здоровье, матрасы следует чистить хотя бы раз в год.

Лучше всего доверить эту работу профессионалам.

Специалисты фирмы «Кристалл» с помощью оборудования Karcher, специализированных чистящих средств и пятновыводителей максимально быстро и качественно проведут чистку любого матраса. Профессиональные средства легко справляются с грязью, неприятными запахами и пятнами различного происхождения, при этом они абсолютно безвредны для человека и животных. Время высыхания почищенного матраса зависит от материала изделия, температуры, влажности, протока воздуха в помещении, в среднем оно составляет 10-12 часов.

Всю работу наши специалисты проведут прямо у вас дома, вам не придется тратить время и деньги на поездку в химчистку. Выезд специалистов нашей фирмы к вам на дом бесплатный! Вы оплачиваете только стоимость самой работы.

Помимо чистки матрасов фирма «Кристалл» выполняет чистку ковров, мягкой мебели, а также салонов автомобилей. Работа, проведенная нами, подарит вашим вещам вторую жизнь, мы вернем им прежнюю яркость красок и свежий вид.



«Кристалл»
экспресс-чистка мягкой мебели,
ковров и матрасов на дому.

Телефоны
68-18-77, 8902-57-91-877

3596 реклама

ОДЕЖДА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ

- Моя фигура далека от модельной. Всегда пыталась похудеть, но пока результаты оставляют желать лучшего, объем талии и вес – все еще цифры трехзначные. Тем не менее я еще молода и хочу выглядеть стильно и современно, ни в чем не уступать подругам-худышкам. В магазинах же для дам моей комплекции предлагают лишь бесформенные балахоны. Подскажите, где найти красивую одежду для пышных форм?

Дарья З.

На вопрос отвечает продавец-консультант отдела «Королевский размер» ...

- Кто сказал, что только стройные девушки могут быть стильными и привлекательными? Представительницы прекрасного пола, имеющие пышные формы, не менее очаровательны и заслуживают того, чтобы носить только красивые вещи!

Магазин «Королевский размер» переворачивает представления об одежде для полных женщин. Мы предлагаем только самые модные фасоны, которые идеально си-

дят на полной фигуре, скрывают ее недостатки и подчеркивают достоинства. Специальная посадка брюк, лягущие фасоны блузок, необычный крой платья – и вот вы уже зрительно уменьшились на пару размеров! Разве это не чудо?

Вся одежда, представленная в «Королевском размере», сшита из качественных тканей, вещи практичные и очень удобные. Наши продавцы помогут вам определиться с

выбором, подберут наиболее оптимальный вариант, учитывая особенности вашей фигуры.

Помните, что в любой ситуации женщина должна оставаться женщиной, неотразимой, привлекательной и женственной. Зайдите в «Королевский размер», подберите для себя стильную обновку и станьте чуть-чуть счастливее. А счастливому человеку все делать легче, худеть, кстати, тоже!

**Отдел «Королевский размер»:
ПОЧУВСТВУЙ СЕБЯ КОРОЛЕВОЙ!**

Адрес: ТД «Гефест», второй этаж, пав. 52

3596 реклама

• 14 ОКТЯБРЯ ПРАЗДНУЕТСЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЯЙЦА

ЯЙЦО-СУПЕРПРОДУКТ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Вы знаете, что принято считать суперпродуктом человечества? Яйца. Обыкновенные куриные яйца, без которых немыслим рацион современного человека. Но всё ли мы о них знаем? Об их пользе, питательности, показаниях и противопоказаниях?

Яйцо куриное

Это чудесное творение природы, кладовая питательных веществ, полноценный диетический продукт. В соответствии с нормой питания человек в среднем должен потреблять 300 яиц в год, или чуть меньше одного яйца в день.

Любой организм нуждается в белке, и лучше яичного белка вряд ли можно что-то придумать! Он лучше мясного белка, белка молочных продуктов или рыбы, потому что усваивается практически без остатка. Его качество настолько высоко, что ученые часто используют яйца как стандарт, по которому измеряется качество белка других продуктов.

Яичный желток содержит необходимые питательные вещества, одно из которых - лецитин. Именно он положительно влияет на жировой обмен, препятствует возникновению холестериновых бляшек.

Полезны в яйцах и фосфолипиды, без которых нельзя построить оболочки клеток человека. Из этих незаменимых «кирпичиков» состоят мембранны всех наших клеток – мозга, сердца, сосудов.

Яйцо перепелиное

Ценный антибактериальный продукт, который называют «ампулой здоровья». Является экологически чистым концентрированным биологическим набором веществ, необходимых человеку.

Перепелиные яйца усиливают иммунитет, нормализуют деятельность желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, способствуют выводу из организма радионуклидов и тяжелых металлов.

Состав яичной скорлупы перепелиных яиц поразительно совпадает с составом костей и зубов человека, более того, стимулиру-

ет кроветворную функцию костного мозга, приносит пользу всему организму.

А самое главное их достоинство в том, что они не вызывают побочных явлений даже у тех людей, которым куриные яйца категорически запрещены. Побаловать перепелиным яичком можно как ребёнка, так и пожилого человека, поскольку они не имеют противопоказаний к употреблению, а ещё в отличие от куриных в них отсутствует холестерин.

Развенчиваем негативные мифы о яйце

Считается, что:

- яйца вредны для печени. На самом деле это не так. Фосфолипиды, находящиеся в яйце, поддерживают здоровье печени, усиливая её защитные функции. Также в яйце есть аминокислоты, без которых печени трудно нормально функционировать, – это холин и метионин. Оговоримся лишь, что диетологи все же не рекомендуют печеночникам есть яйца под майонезом или жарить глазунью на сливочном масле;

- яйца – это тяжелая пища. Не всегда. Дело в том, как оно приготовлено. Все просто: чем круче сварено яйцо, тем труднее оно переваривается;

- яйца – мощный источник холестерина. Начнем с того, что холестерин, оказывается, бывает разным. Еще в 1970 годы учеными было обнаружено, что в яйцах холестерин не совсем такой, как в других продуктах, он ведет себя в организме иначе, и не следует его винить в развитии атеросклероза. Казалось бы, яйцо увеличивает количество холестерина в крови, с другой – снижает его концентрацию с помощью фосфолипидов. И вообще холестерин повышается из-за насыщенных жиров, которых в яйцах мало. Поэтому съедать

одно-два яйца в день полезно. А полезно потому, что в них содержится богатство необходимых организму питательных веществ;

- от яиц толстеют, они весьма калорийны. Трудно представить, как можно растильстеть от продукта, в котором всего лишь 75 килокалорий. В желтке содержится 5 г жира, в белке жиров нет. Более того, яйца входят во всевозможные разгрузочные диеты.

Интересные факты о яйцах

- Мировым лидером в потреблении перепелиных яиц признают Японию. Каждый житель Страны восходящего солнца съедает в среднем по одному яйцу в день. Норма японского школьника – два перепелиных яйца в день.

- Куриные яйца благоприятно влияют на нервную систему. Их включают в диету при заболеваниях нервной системы, в рацион для лечебного или профилактического питания людям, которые работают с ртутью и мышьяком.

- Маленьким детям белок куриного яйца можно начинать давать только с трех лет, т.к. он – аллерген. Аллергенные свойства ослабевают при термической обработке яиц.

- Перепелиное яйцо вообще не аллерген. Еще Гиппократ использовал его как лекарственное средство.

- Белок является необходимым строительным материалом для мышечной ткани. Поэтому яйца так полезны для спортсменов, желающих увеличить мышечную массу, и для детей в период роста.

- При варке яйца слабый нагрев воды придает твердость желтку и рыхлость белку, сильный нагрев сделает белок упругим, а желток мягким.



«БЕЛОРЕЧЕНСКОЕ»: ЭТО ЛЮБОПЫТНО

По показателю яйценоскости на 1 курицу-несушку (340 шт. яиц) АО «Белореченское» занимает первое место в мире.

Ежедневный выпуск куриного яйца – 1 500 000 шт. В год – 540-550 млн. штук. За 35 лет – около 11 млрд. штук. Если все это яйцо загрузить в вагоны (28 000 вагонов), то эшелон растянется на 8 100 км. Это расстояние до Москвы и обратно.

На предприятии содержится 2 500 000 птиц. Ежедневно они съедают от 4 до 5 вагонов зерна. Если их выстроить в ряд, то он будет протяженностью до Москвы.

Яичница, изготовленная в Белореченске в 2006 году из 11 000 яиц на сковороде диаметром 6 м, занесена в Книгу рекордов Гиннесса.

Ни одна «Виагра» и «Сиалекс» не сравняются по полезности для мужчин с нашим перепелиным яйцом: 5-6 яиц на половину стакана теплой воды, и вы неотразимы!

Удобным и ценным продуктом является сухой омлет «Золотистый». Стоит обратить внимание.

НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО от «БЕЛОРЕЧЕНСКОГО»

«Мы делаем все, чтобы идти в ногу со временем, а порой даже опережать его! Стремимся к тому, чтобы наше яйцо оставалось лучшим» – так говорят сотрудники АО «Белореченское», выпускающие качественную, полезную для здоровья продукцию.

О том, чем принципиально отличается продукция от «Белоречки», чем гордится предприятие и чего оно достигло, мы беседуем с Сергеем Аркадьевичем Фомичевым, директором представительства АО «Белореченское» в Ангарске.

АО «Белореченское» – динамично развивающееся современное производство с несколькими направлениями деятельности: производство яичной продукции, молочных, колбасных изделий, мясных полуфабрикатов, выращивание овощей, ягодных культур, саженцев и т.д. Кавказская доля производства яичной продукции во всем этом многообразии?

– Это основное направление, которое позволило предприятию развиться до сегодняшнего уровня, стать одним из ведущих производителей куриного яйца в России.

Объем его выпуска составляет до 1,5 млн. шт. яиц в день, за год – около 540-550 млн. шт. Получается, что наше яйцо приобретает каждый четвертый-пятый покупатель в стране. В Иркутской области примерно 70% объема производимого яйца приходится на долю АО «Белореченское». Причем это яйцо самого высокого качества, отмеченное соответствующими призами Америки и Европы, золотой медалью престижной международной выставки «Золотая осень» и целым рядом других наград.

Наряду с куриным освоено производство такого уникального по биологической ценности продукта, как перепелиное яйцо. Объемы его выработки составляют до 12,0 млн. шт. в год. Также мы выпускаем жидкое яйцо, яичный порошок, сухой омлет «Золотистый», который отмечен золотой медалью упомянутой выставки. Готовится к выпуску сухая блинная смесь.

– Вы отметили высокое качество продукции. Чем оно достигается?

– Использованием одной из лучших в мире пород птицы хайсекс белый, несущий белое яйцо. Наличием кормовой базы, основанной на экологически чистом зерне собственного производства. Это зерно обогащено научно обоснованным комплексом необходимых добавок. Применением самых современных технологий и оборудования на всех без исключения этапах производства, а также строжайшим ветеринарным контролем и сквозным контролем за качеством сырья и

продукции.

И, наконец, наша главная особенность – комплексное применение всех современных достижений птицеводства и полное использование своих региональных возможностей на всех этапах производства. В итоге все это дает всемирно известное качество продукции «Белореченское», в том числе и яичной, и ее соответствие самому строгому международному стандарту ISO-2200.

Именно оно и является основной и повседневной заботой генерального директора Гавриила Степановича Франтенко и всего коллектива АО.

– Что еще отличает «Белореченское» от аналогичных предприятий-производителей?

– Полная оснащенность специализированным транспортом и, самое главное, наличие широкой фирменной оптово-розничной торговой сети, представленной во многих городах Восточной Сибири и Дальнего Востока. Примерно 60-70% объема всей выпускаемой продукции реализуется через эту сеть.

– Как предприятие представлено у нас в городе?

– В Ангарске расположены два оптово-розничных склада: № 3 (руководитель Фомичев С.А.) и № 6 (руководитель Зайцев Ю.Н.). Они располагают сертифицированными офисно-складскими комплексами, необходимым специализированным автотранспортом и широкой сетью розничной торговли.

Ангарчане непосредственно у производителя могут сделать покупки в фирменных торговых точках, которых более шестидесяти.

Яичная и другая продукция поставляется практически во все организации общественного питания, крупные коллективы и магазины города.

Отрадно, что активно стал использовать перепелиное яйцо в питании дошкольников комбинат детского питания (руководитель Сидорчук Е.В.). Большой объем жидкого яйца используют в своем производстве ОАО «Карлавай». Многие хлебопекарни и известные в городе производители полуфабрикатов так



же используют нашу яичную продукцию («Шоколадный рай», ИП Новиков О.Ю., ИП Кубеков В.Ф. и др.).

В целом ангарчане получают до 30 млн. штук нашего куриного яйца в год (а это примерно 80 вагонов) и до 0,5 млн. штук перепелиного. Думаю, они не разочарованы, и среди них много постоянных потребителей нашей продукции.

– Животрепещущим вопросом являются цены на продукты питания. Какова новая политика «Белореченского»?

– Этот вопрос и для нас не менее актуален. Хотя все познается в сравнении, и сравнение – в нашу пользу. Да, цены на яйцо выросли с 90-х годов приблизительно в 30 раз. За этот же период цены на нефть выросли более чем в 100 раз, да и на энергоносители, наверное, не меньше, а вот на печатные издания и вообще до 750 раз.

Основные составляющие цены сельхозтоваропроизводителя – ГСМ, корма, удобрения, гербициды, сто-

имость аренды торговых помещений и их содержания, стоимость перевозок. Наверное, никому не надо говорить, как все это растет в цене.

У нас ценовая политика в области одинакова на всей территории. Особенно хочу отметить, что предприятие очень активно участвует во всех социально направленных мероприятиях, в ярмарках и распродажах, в том числе и в Ангарске. Более двадцати наших торговых точек задействованы в программе «Социальная помощь на благо жителей города». По лояльным ценам поставляем продукцию в организованные коллективы, и прежде всего комбинату детского питания.

В этом году на совещании аграриев Сибирского федерального округа (г.Омск) АО «Белореченское» и его руководитель Франтенко Г.С. отмечены специальной грамотой за ведение социально направленной деятельности.

– Каким видится «Белореченское» вашим коллегам-аграриям?

– Как предприятие с устоявшимися традициями, с историей, насчитывающей более 35 лет. Причем историей динамичного, поступательного развития. На сегодня это один из мощнейших агропромышленных комплексов страны и флагман сельхозтоваропроизводителей Иркутской области. Соответственно нам есть чем гордиться и, более того, даже похвастаться.

– Чем, например?

– Тем, что птица АО «Белореченское» питается исключительно полноценными, сбалансированными кормами только собственного производства. Ленточный сбор яиц и его сортировка на современных сортировочных машинах позволяет весь процесс сбора вести без прикосновения рук оператора. На все яйца нанесен фирменный товарный знак – всем известная стилизованная курица.

И это только то, что касается яичной продукции. А мы производим еще и другие продукты питания, работая под девизом «С любовью от крестьян – чистые, свежие, полезные продукты».

Всех ангарчан искренне поздравляем со Всемирным днем яйца. Оно, несомненно, достойно такого праздника!

По вопросам оптовых продаж можно обращаться по адресам:

– оптово-розничный склад № 3,
адрес: г.Ангарск, ул.Чайковского, 26
телефоны: (3955) 68-68-35, 68-65-99.

– оптово-розничный склад № 6,
адрес: г.Ангарск, микрорайон
Байкальский, ул. Пролетарская, 1а
телефоны: (3955) 53-29-00, 53-89-34.

НА ПЛАТФОРМУ СТАНОВИСЬ!

Уже третий месяц в нашем городе успешно работает международная WELLNESS – СТУДИЯ SLIMCLUB !!!

SLIMCLUB – это клуб легкого фитнеса и коррекции фигуры для женщин! WELLNESS – новое направление в достижении совершенства вашего тела.

Все занятия проходят по предварительной записи, поэтому тренажеры всегда ждут вас в то время, которое вы назначили сами!

Все тренажеры подобраны с учетом особенностей женской фигуры. Проблемные зоны, восстановление фигуры после родов, целлюлит – эти и многие другие проблемы можно решить в WELLNESS – СТУДИИ SLIMCLUB. И даже если вам противопоказаны физические нагрузки по состоянию здоровья либо вы не любите заниматься спортом, наша студия вам поможет стать стройной и улучшить свое здоровье! Занимаясь, не нужно прилагать усилий, на некоторых тренажерах вы будете просто лежать!

Сегодня мы более подробно расскажем вам о ВИБРОПЛАТФОРМЕ и познакомим вас с отзывами женщин, которым этот тренажер помог улучшить свою фигуру и самочувствие.

Виброплатформа (ВП) – аппарат для тренировки мышц всего тела! При занятиях на этом тренажере активизируется до 97 % мышц тела.

Тренировки положительно влияют на сухожилия, костные ткани, нервную систему, сосуды и гормональный баланс. ВП активизирует метаболические процессы, иммунную систему.

Сегодня ВП – один из самых эффективных тренажеров, позволяющих обрести стройную фигуру. Вибрации стимулируют рефлекторную способность мышц быстро сокращаться и расслабляться (от 30 до 50 раз в секунду). Активные тренировки не вызывают учащения сердцебиения, усталости, боли в мышцах. Все эти признаки характерны для традиционных физических нагрузок. Отсутствие усталости и высокая интенсивность сжигания калорий, быстрое укрепление мышц позволяют значительно снизить продолжительность и количество тренировок. Таким образом, вы экономите свое время и деньги. Зачем тратить часы на изнурительные тренировки в тренажерном зале, если можно быстро и эффективно накачать мышцы и похудеть с помощью занятий на виброплатформе?

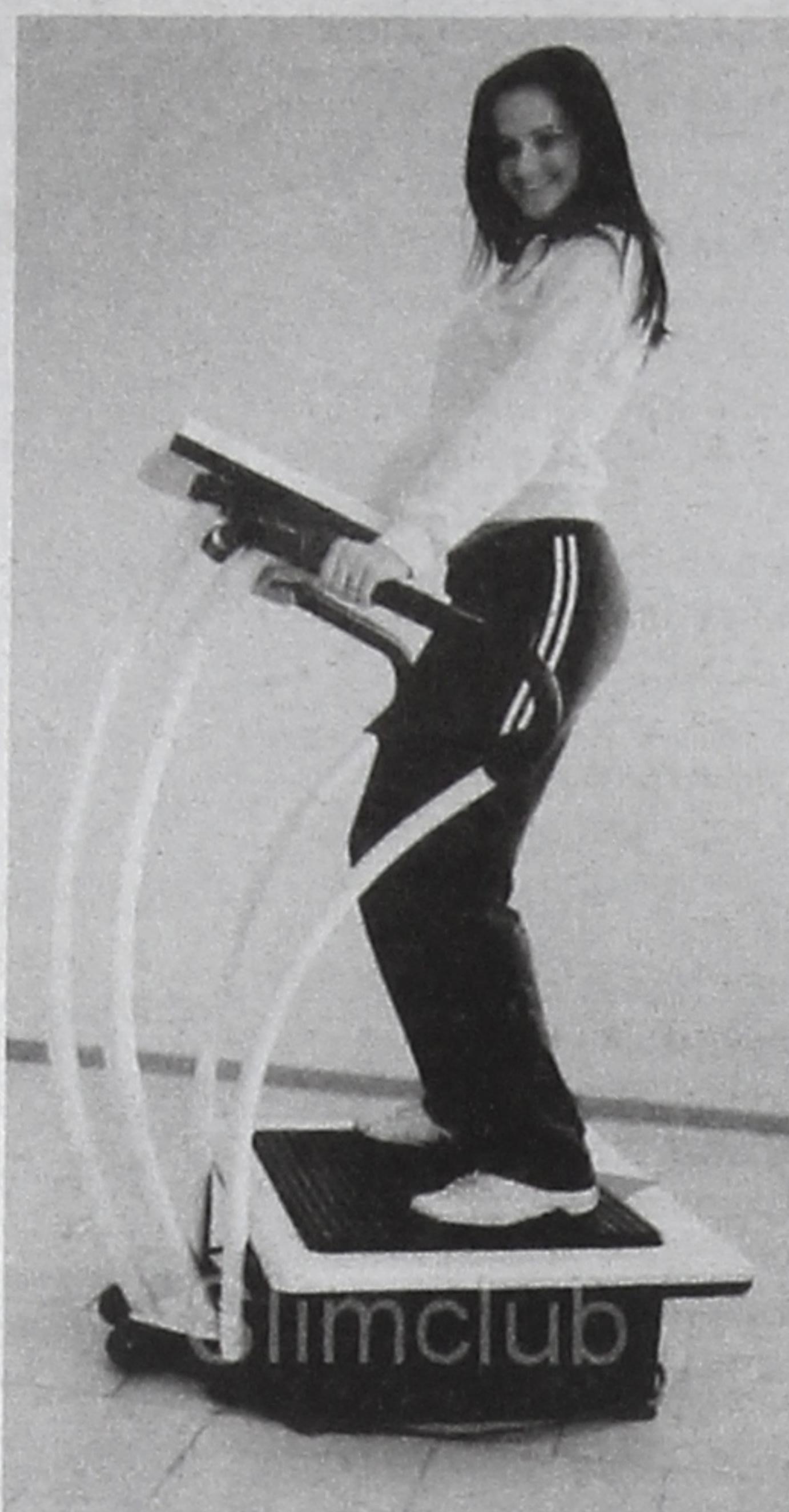
Упражнения на ВП могут иметь различную направленность в зависимости от цели занятий – похудение, массаж, укрепление мышц, растяжение или силовая нагрузка.

Анастасия КАМЕНЕЦКАЯ

БЕЗ УСИЛИЙ И ДИЕТ СТАНЕТ СТРОЙНЫМ СИЛУЭТ!

Ждем вас по адресу:
г. Ангарск 33 микрорайон,
д. 1.
Тел. (3955) 637-100, моб.
8-902-5-147-100

Материал подготовлен при помощи сайта www.slimclub.ru



кровообращении из организма быстрее выводятся шлаки и токсины, улучшается цвет кожи, повышается ее тонус.

Татьяна П., 36 лет:

Меня сюда, можно сказать, муж отправил. Мол, пора убрать все лишнее. Вот я и стараюсь. Здесь я пока новичок, но хочу отметить заботливость и внимательность персонала, девочки молодцы! На виброплатформе занималась всего два раза, но могу сказать, что эффект уже есть! Будто прошел сеанс массажа всего тела! Даже нос чешется во время вибрации! Все мышцы задействованы! Будуходить и дальше заниматься на этом и других тренажерах и худеть!

Татьяна К., 32 года:

А я хочу поделиться интересным наблюдением! В это сложно поверить, но после первого занятия на виброплатформе у меня застегнулись сапоги, которые до этого не застегивались, узкие были! Может быть, это общий результат от занятий в этот день на разных тренажерах, которые есть в WELLNESS – СТУДИИ SLIMCLUB, но важно, что результат есть, и очень быстро! Я пригласила сюда подругу и буду заниматься дальше! Мне очень нравится!

Сразу после занятий ощущается прилив сил, бодрости и энергии! Даже если у вас был трудный рабочий день, позанимавшись в WELLNESS – СТУДИИ SLIMCLUB, вы снова будете как новенькая!

Кроме заметного, быстрого и гарантированного эффекта коррекции и моделирования вашего тела вас будет ждать приятная домашняя обстановка, новый круг общения и большая польза для здоровья и самочувствия! А получение желаемого результата будет настолько легким и простым, что вам захочется приходить к нам снова и снова!

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЦЕЛЛЮЛИТА

Занятия на ВП способствуют ускорению кровообращения, в том числе в проблемных зонах. За счет ускорения обмена веществ улучшается питание клеток и укрепляются мышцы, уменьшаются, а со временем совсем исчезают проявления целлюлита. При ускоренном

Здоровье

КОГДА СРАВНИВАЮТ – ВЫБИРАЮТ НАС!

Наверное, уже в каждой ангарской семье знают продукцию фирмы «Лактовит» с веселым зайчиком на упаковке. А вот то, что центр «ЛЕН» по профилактике и лечению заболеваний позвоночника – тоже детище фирмы «Лактовит», многие и не догадываются. Центр «ЛЕН» помогает многим уже на протяжении 13 лет, имеет гослицензию № ЛО-38-01-000508.

На вопросы нашего корреспондента сегодня отвечает генеральный директор ООО «Фирма «Лактовит» ЗАЙЦЕВА Любовь Александровна.

- Почему вы не назвали свой лечебный центр тоже лактовитом?

Поначалу так и было, но возникла путаница. Люди совершенно серьезно спрашивали, не кефиром ли мы лечим спину и каким именно. Поэтому и появилось название «ЛЕН», в старину так называли позвоночник. Само слово говорит о том, каким должен быть здоровый позвоночник – стройным, прочным, гибким, пластичным и крепким.

- Что отличает ваш центр от других лечебных учреждений?

В первую очередь узкая направленность иенный профессионализм специалистов. Хотя относительно узкой направленности, возможно, уже не совсем так. То есть мы работаем в первую очередь с заболеваниями позвоночника и суставов (остеохондрозами, радикулитами, сколиозами, периартрозами), но одновременно идет стойкое улучшение в течении сопутствующих заболеваний. В частности, бронхиальной астмы, гипертонии, патологии сердечно-сосудистой системы и даже гинекологических заболеваний.

Кроме того, мы единственные на территории Иркутской области используем эксклюзивный метод аутокинезитерапии, который совмещает в себе элементы массажа, вытяжения, мануальной терапии, рефлексотерапии.

- А вы сами пользуетесь услугами центра?

Конечно же, постоянно. Вообще изначально я намеревалась открыть центр для лечения сотрудников фирмы, но когда увидела, как широко распространена проблема заболеваний позвоночника, поняла, что создание такого центра будет актуально для города в целом. По данным статистики, после 30 лет каждый третий страдает от болей в спине, а это возраст наибольшей активности и работоспособности.

Что же касается меня, то прибегаю к услугам центра после долгой сидячей работы, после длительных перелетов на самолете, даже после перенесенных респираторных инфекций восстановление наступает моментально. Последствия нервных стрессов, например, нередко оборачиваются невралгиями. А ведь их очень легко предупредить обычным расслабляющим массажем. Главное, что я поняла: нужно не запускать заболевание, а бороться с ним сразу при первых симптомах дискомфорта, что сове-

туя делать всем.

- Что-то еще эксклюзивное и необычное вы используете?

Стон-терапию (массаж горячими камнями с ароматическими маслами), гавайский массаж ломи-ломи (омолаживание и лимфодренаж), тайский императорский массаж стоп – все это древние восточные методики, проверенные временем и поэтому интересные для нас, да и результат дают потрясающий. Жаль, что утеряны многие древнерусские методики оздоровления, а ведь их было немало. Но мы постоянно в поиске нового.

- Чем на сегодняшний день можете гордиться?

В первую очередь тем, что с нашей помощью удалось избежать оперативного вмешательства на позвоночнике по поводу грыж, сколиозов. Тем, что благодаря комплексным методикам процесс восстановления идет довольно быстро, человек может даже не прерывать своей рабочей деятельности. И добрым именем центра. Мы включены в реестр 100 лучших медицинских учреждений, что, конечно же, радует.

- Благодарю вас за интересную информацию. И успехов вам.

– А вам и жителям нашего города – крепкого здоровья!

Адрес
центра «ЛЕН»:
7 мкрн,
дом 16.
Конт. тел.
67-84-67

1617 реклама

ЛЁГКОЕ НАСЛЕДСТВО



О том, что мы – большие, я никогда не задумывалась, ведь есть в кого: папа – статный, высокий, мама – плотная, полная. В юности свой наследственный вес мы с сестрой носили беззаботно. Родительской любви нам досталось сполна. Несмотря на разницу в 16 лет, и мне, и моей старшей сестре хватало и домашнего тепла, и внимания, и ласки. А вкусные и наваристые украинские блюда с детства считались оплотом здоровья и достатка в доме.

Но случилась беда. На фоне сахарного диабета и высокого давления инсульт парализовал маму, наша семья в один миг погрузилась в сумеречную зону. Когда самый близкий и родной человек лежит без возможности самостоятельно сидеть, говорить, пить, оправляться – только боль и вина в родных глазах. Нам всем было трудно. Нас спасала любовь, папина любовь. Через восемь лет мамы не стало.

К этому времени наш с сестрой общий на двоих вес был больше 250 кг. «Тяжелая» наследственность сказалась болезнями. Высокое давление и густая кровь, вены на ногах болят, суставы ноют, ло-

мит поясницу и шею. У старшей сестры уже взрослые дети, а здоровья и счастья не хватает. И только страх в глазах: «Неужели нас ждет мамина судьба?» Мне скоро тридцать, но жизнь как будто течет мимо меня. Никуда не хожу, одеваюсь модно невозможна, да и настроения нет. Решили с сестрой отдохнуть, поехали в Таиланд. В самолете летели стоя, никто из пассажиров не захотел сесть по-соседству. На пляжах не разденьешься, на экскурсиях тяжело и жарко. Скорее домой. А дома? Пустая съемная квартира, тебя никто не ждет. И только работа спасает. Она хоть и сидячая, зато с людьми, моими любимыми клиентами. Я на ней забываюсь, правда, ни здоровья, ни спасения от депрессии она тоже не дает.

Многие знакомые старались нам помочь, каждый раз завода разговоры о походении. Советовали диеты и голодовки, курсы и диагностику, все, о чем слышали, читали, знали. Мы с сестрой брались за все: массажи, голодовки, фитнес, диагностика, врачи. Каждый раз нам казалось, что вот теперь обязательно получится. Подсчет калорий для меня был даже интересен, только голод и тяга к сладкому терпеть все равно не могла.

Однажды сестра рассказала, что в городе открылся центр, где

учат есть для здоровья. Не худеть и голодать, а есть! Есть грамотно и сытно! Она уже ходит на занятия, ей там очень нравится: информация новая, но понятная, подается легко и серьезно. И название подходящее – «Здоровое Питание». Сестра ела по правилам, на глазах свежела и стройнела. И я пошла не раздумывая: новое всегда интересно, в жизни всему нужно учиться, даже есть!

Сегодня мы обе изменились, без голодания и диет вес нормализовался! Я порхала словно мотылек, мои клиенты и знакомые обращаются ко мне за советами как похудеть. У меня новая квартира и большой зеркальный шкаф. Я в него смотрюсь часто и с удовольствием: люблю яркие наряды! И готовить теперь люблю! С сестрой и друзьями часто встречаемся, вместе ездим отдыхать, вкусно встречаем праздники. Жизнь такая интересная и большая! У сестры внук-здоровячок подрастает, дочь после родов быстро в форму пришла, зять доволен. Папа за всех нас радуется. Я теперь о будущем совсем иначе думаю. Знаю, что все будет хорошо. И у меня, и у моей сестры, и у наших детей. **ВЕДЬ У НАС ОБЩЕЕ НАСЛЕДСТВО – ЗНАНИЯ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ. ТОЛЬКО ТЕПЕРЬ ЭТО НАСЛЕДСТВО – ЛЕГКОЕ!**

ТРЕНИНГИ
ЗДОРОВОЕ Питание
ПАЧКОВОЕ ОБЩЕСТВО НАТУРАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ
Предварительная запись по телефонам
63-18-08, 8 902 5 68 38 08

Центр
«Здоровое Питание»
проводит бесплатное занятие «Правила еды».
Адрес 94 квартал, дом 30 (бывшее д/у), офис 25.

399 реклама

