

Городская газета

Время

Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 8 октября 2011 года, № 111 (12578)



Ветряные мельницы

10 октября - День психического здоровья



фото Николая СТЕРНИНА

Как-то коллеги во время очередного мозгового штурма выдали определение: «Обморок – это краткий отдых между двумя стрессами». Фраза никуда не пошла, но запомнилась. Потому что в каждой шутке есть доля правды. Потому что мы сейчас так и живем – от стресса до стресса. И потому что от состояния нашего психического здоровья зависит физическое. Целиком и полностью.

С вопросами, как справляться со стрессами, как с ними бороться, как сохранить душевное здоровье и как не сойти с ума в нашем полубезумном мире, мы обратились к специалистам кабинета медицинской профилактики ангарского медико-психологического центра (МПЦ): медицинским психологам Татьяне БИЧЕВИНОЙ и Сергею ВИЖУХОВУ и психиатру Виктору ШУЛЬГИНУ.

Татьяна Бичевина отреагировала:

- Зачем бороться со стрессом? Бороться со стрессом все равно что бороться с ветряными мельницами. Как сказал Ганс СЕЛЬЕ (который, собственно, и вывел понятие стресса. – Прим. авт.): «Стресс – это не то, что с вами случилось, а то, как вы это воспринимаете». Это неотъемлемая часть нашей жизни. Стресс вызывается любыми значительными событиями. Как горечиальными, так и приятными. И борьба с ним означала бы не только избежание ссор и неудач, но и отказ от личных достижений и житейских радостей. А вот дистресс (когда один стресс наслаждается на другой) – явление деструктивное. Но и здесь самое главное – научиться адаптироваться к изменениям.

Одно из самых главных правил, позволяющих сохранить душевное здоровье, которое предлагают специалисты медико-психологического центра, – не копить отрицательные эмоции. Тот есть научиться отражать негативное воздействие сразу же, как только оно к нам пришло.

стр. 5

Аптеке
в "Элеганте"
40 лет



стр. 6

ВОПРОС ДНЯ: ЧТО ВАС СВОДИТ С УМА?

Михаил ИЛЬИН,
консультант
администрации
АМО по
экологическим
вопросам:



- Рыбалка. Особенно летом люблю в выходные выезжать на природу. Если съездить не удалось, начинаю себя плохо чувствовать. Ловлю омуля, хариуса, щуку, ленка. Потом сам жарю. Зимой успокаиваюсь, подледная рыбалка меня не очень привлекает. Вместо этого хожу с друзьями в спортзал: играем в мини-футбол и настольный теннис. А также болеем за хоккейную команду «Ермак».



Владимир
ТИХОНОВ,
тренер
по шашкам в
ДТДиМ:

- То, чем я занимаюсь, можно назвать настоящим сумасшествием! Популяризацией шашек среди школьников в нашем городе я занимаюсь один. В дошкольных учреждениях есть кружки по шашкам. В школах уже нет. Я третий год хожу по школам, приношу свои шашки и компьютер и провожу турниры, выявляя лучших ребят. Из них формирую школьную команду, а потом провожу соревнования между всеми школами города.



Екатерина
БУСЫРЕВА,
директор
художественной
школы №2:

- Фильм «Розенкренц и Гильденстэрн», который мы с моим 15-летним сыном посмотрели недавно. Фильм снят по пьесе «Гамлет» Шекспира. В фильме вроде бы и нет расхождений с известным произведением, однако большая его часть посвящена событиям, не упоминаемым в «Гамлете».



Сергей ТРУХИН,
владелец
питомника
«Серебряный
луч»:

- Наша быстрая и стрессовая жизнь. Все мы находимся в постоянном напряжении. В бизнесе на день отстал – за неделю не нагонишь. Вот и приходится гнаться, не давать возможности конкурентам тебя обогнать. Молодежь подирает. Они более мобильны, лучше разбираются в новинках техники, быстрее находят информацию в Интернете. Так что расслабляться нельзя.



Елена
КОРНИЛОВА,
педагог СЮТ:

- Мое хобби. Я из бисера плету, и вышиваю нитками. Сейчас меня сводит с ума новая техника изготовления кукол из папье-маше, которой я научилась недавно. На свое увлечение я трачу невероятное количество времени и денег. Мне даже муж иногда говорит: «Носишься с этими бусинками как сумасшедшая!»

Спрашивала Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

• ДОСТИЖЕНИЕ



Слева направо: Виталий ПРУСАКОВ из лицея №1 и Алексей КУЗНЕЦОВ из гимназии №8. Эти умные и красивые мальчишки скорее всего покинут родной город в ближайшее время.

Просто - лучшие

6 октября во Дворце творчества детей и молодежи прошел финал муниципального этапа областного конкурса «Ученик года - 2011». В этот раз изъявили желание стать лучшими учениками года 31 человек, представители почти всех школ города.

Всю неделю школьники доказывали жюри - взрослому (во главе с начальником управления образования АМО Ларисой ЛЫСАК) и детскому, куда вошли представители союза лидеров ученического самоуправления, что именно они достойны этого почетного звания.

Самопрезентация, написание эссе, умение вести дебаты и другие конкурсы выявили лидеров. По итогам муниципального конкурса лауреатами стали Александра ИВАНОВА из ЦО №11, Алексей НИКИТИН из школы №39, Владимир ДЗЮБА из лицея №1, Ксения БОБРОВА из школы №15 и Любовь КРАВЧЕНКО из лицея №2. Призерами - Мария КОРОТКЕВИЧ из школы №14, Валерия ВАЛЕНТЮК из школы №36 и Владимир КОЧОМАНОВ из школы №9.

И вот наступил самый напряженный момент. Кто же победитель? Однако объявление победителя оттягивают и для начала решают вручить приз детского жюри. По мнению самих школьников, учеником года стал одиннадцатиклассник гимназии №8

учиться, жить и работать, - признался ученик года.

Учеба на отлично совершило не мешает Виталию вести активную общественную жизнь. Так, он является ведущим всех внутрилицейских праздников. Поэтому на конкурсной сцене он чувствовал себя комфортно.

Родители Виталия никак не связаны с медицинской. Мама Александра Борисовна - бухгалтер, а папа Игорь Владимирович - сантехник. Так что выбор сына самостоятелен.

Алексей Кузнецов тоже поедет на областной конкурс вместе с Прусаковым. Алексей занимается в школьной телестудии «Мост», поэтому поступать решил в Сибирский федеральный университет в Красноярске на рекламу и маркетинг. Мама Алексея Елена Геннадьевна - учитель географии в школе №9, а отчим Сергей Корнеевич - плотник в оздоровительном лагере «Звездный».

- Я давно сделал свой выбор. Два раза был в Питере, мне безумно понравился город. Я хочу там

КСТАТИ
Муниципальный конкурс «Ученик года» проводится с 1995 года. Из 14 учеников года 8 - из лицея №1. В 1996 году победил Владимир ХИДЕКЕЛЬ, в 1997 г. - Александр КИМ, в 1998 г. - Яна СОЛОВЬЕВА, в 2000 г. - Олеся КОВАЛЕВСКАЯ, в 2001 г. - Виктория ХАРИНА, в 2005 г. - Михаил СИТЧИХИН, в 2007 г. - Михаил ЛАЗУТЧЕНКО, в 2011 г. - Виталий ПРУСАКОВ.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

• ВЫСТАВКА

Синий свет

Необычная выставка гостит у нас в Ангарске. Побывать на ней будет особенно интересно людям, увлекающимся эзотерическими знаниями, знакомым с трудами Елены БЛАВАТСКОЙ и работами РЕРИХОВ, а также всем тем, кто просто ценит красоту.

Выставку картин одессита Валерия МОРУГИНА привезла в город его сподвижница Валентина НОВИКОВА из Тюмени.

Валентина разыскивала картины Моругина по всему свету. Многие из привезенных в Ангарск - из частных коллекций, отданые под ее честное слово и имя.

Чем же интересны и необычны картины? Люди, обладающие необычными способностями, которые принято называть экстрасенсорными, уверяют, что от картин исходит мощная энергия света и добра, способная повлиять не только на здоровье человека, но и на его мировоззрение.

Валентина же уверяет, что картины - живые. Они способны изменять цвет в зависимости от того, с кем контактируют, и рассказывает историю, что одну картину ей отдали,



■ Тех, кто заинтересовался выставкой, ждут в субботу с 12.00 до 19.00 и в воскресенье с 12.00 до 18.00 по адресу: 8 мкр, дом 93, «Парус», вход со стороны Ангарского проспекта. Остановка автобусов №10, 28 и 41 «Магазин «Ангарский». Телефон 684-284. Вход на выставку бесплатный.

потому что с неесыпались краски и разобрать изображение стало невозможно. Но после того, как картина ушла из семьи, где была неблагоприятная семьяная атмосфера, краски на полотне необъяснимым образом восстановились.

Картину, если их рассматривать простыми

глазами, действительно красивы и необычны. На них космос, святые, добрые и строгие глаза, переплетения геометрических фигур. Даже темносиний и фиолетовый цвета воспринимаешь как очень светлые.

Лена ДАВИДОВИЧ

• АВАРИЯ

Невезучий перекресток



■ В пятницу, 7 октября, около 8 часов утра пассажиры автобуса №8 вынуждены были пересаживаться в другой автобус, пережив перед этим столкновение с автомобилем. Один пассажир «восьмерки» обратился за медицинской помощью, получив, к счастью, незначительные ушибы.

Столкновение произошло на перекрестке улиц Ворошилова и 40 лет Октября. Причина аварии банальна: водитель рейсового автобуса, житель одной из южных республик, решил проскочить на красный свет светофора, двигаясь по улице Ворошилова в сторону центра города. Двигавшийся по улице 40 лет Октября ав-

томобиль «Тойота-РАВ4» на приличной скорости врезался в середину салона «восьмерки». В легковом автомобиле сработали подушки безопасности, и водитель не получил травм.

А в понедельник, 3 октября, в девятом часу вечера на этом же перекрестке автомобиль «Тойота-Калдина», поворачивая с улицы 40 лет Октября на улицу Ворошилова в сторону горгаза, не уступил дорогу мопеду, кото-

Елена ВОЛОДИНА,
фото автора

• КОНЦЕРТ

Эдита ПЬЕХА:

«Свистите! Деньги будут!»

■ Певице - 74 года, возраст она не скрывает, наоборот - гордится.

- Я – динозавр российской эстрады. Даже Иосиф Кобзон стал выходить на сцену только в 60-х годах, а я в 1957 году уже на гастроли ездила.

Эдита Пьеха исполнила как известные композиции «Никогда любить не поздно», «На тебе сошелся клином белый свет», «Белый вечер», «Почему я сказала вам «нет», «Сосед», так и песни, которые

не крутят по телевизору. Каждую вторую заканчивала свистом, поясняя:

- Из Франции в Польшу моя семья переехала, когда я пошла в третий класс. Однажды, получив очередную двойку, я возвращалась домой из школы уставшая, расстроенная, слезы к горлу подступали. И вдруг я услышала свист, после которого в голубое небо взмыла стая голубей.

Я бегом поднялась на чердак, а там мальчишки мне говорят: «Свистеть научись!» Я влетела домой счастливая и заявила с порога: «Мне надо научиться свистеть. Я буду гонять голубей!» Мамочка моя за голову схватилась: «Какое свистеть, доченька? Денег не будет!» Деньги у меня есть, а свист до сих пор напоминает первое ощущение детской радости.

Молодежи в зале было мало. Поклонники Пьехи – люди взрослые. Они освистали ее аплодисментами, дарили цветы и признавались в любви.

- Вы, наверное, не помните, как 40 лет назад на этой самой сцене молодой комсомольский работник подарил вам небольшой букетик сирени, – сказал Анатолий Боринский, вручая цветы. – Обещаю, что еще через 40 лет букет будет еще шикарнее.

Остальные зрители так долго ждали встречи с любимой певицей не согласились. Они выразили надежду, что в следующем году во время юбилейного турне она снова приедет в наш город.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

• АКЦИЯ



Принимать помощь будут в центральной детской библиотеке им. А. Гайдара (106 кв-л, дом 8), МАУК «Централизованная библиотечная система» (17 мкрн, дом 46; 18 мкрн, дом 1) и её филиалах в будние с 9 до 17 часов и в воскресенье с 10 до 18 часов.

Справки по телефону 523-028.

рассказала нам Светлана РОМАНОВСКАЯ, и.о. директора центральной детской библиотеки им. А. Гайдара.

Ирина ЛОБАЧЁВА

• ПРИГЛАШЕНИЕ

Сделай это!

Есть поговорка: «Нет ничего проще, чем бросить курить». Многие люди в течение жизни делают это неоднократно. Однако потом снова возвращаются к сигарете. Специалисты врачебно-физкультурного диспансера «Здоровье» проводят школу отказа от курения для тех, кто решил жить без табака.

Школа, занятия в которой будут проводиться бесплатно, включает в себя лекции врача-пульмонолога и врача-нарколога о вреде курения с демонстрацией видеоматериалов и последующим консультированием; оценку степени никотиновой зависимости с помощью теста Фагерстрема, оценку мотивации к курению и степени мотивации к отказу от курения;

спирометрию с определением биологического возраста легких; определение окиси углерода в выдыхаемом воздухе.

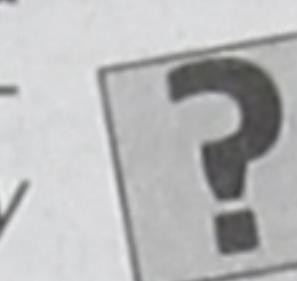
Занятия пройдут во врачебно-физкультурном диспансере «Здоровье» (84 квартал, дом 11, возле магазина «1000 мелочей») 26 и 27 октября с 18 до 20 часов. Предварительная запись по телефону 56-60-05.

Маргарита ЗАДОРИНА



**ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН
50-89-69**

Слушаем вас с 9 до 21.00
каждый день

Танцы по-взрослому

- В этом году я вышла на пенсию и как-то сразу навалилось одиночество. Подскажите, где в городе люди моего возраста могут встречаться и приятно проводить время?

Нина Ивановна

90-х были популярны дискотеки «Кому за...». Туда приходили танцевать и общаться те, кому на юношеский танцпол идти было уже не комильфо. Двадцать лет назад Марина ХАКШИНОВА, бывшая тогда заместителем директора ДК «Современник», решила преобразовать эту идею и создала клуб «Му-

зы». Многие думают, что «Музы» – это клуб знакомств. На самом деле сюда приходят, чтобы просто хорошо провести время, не только одинокие жен-



■ 1991 год. Американская пара (в центре) и творческий коллектив «Музы». Так всё начиналось. Крайняя справа – Марина Хакшинова.

щины и мужчины, но и семейные пары. Ну а если кто-то встретит здесь свою судьбу, то это просто замечательно. Есть пары, которые в возрасте 50-60 лет на «Музе» встретились, поженились и живут вместе.

Марина приглашала на вечера творческие коллективы, певцов, артистов, проводила конкурсы и вместе с коллегами Иваном КУДРИНЫМ и Ларисой ЗИНКОВОЙ – мини-хобби-классы по бальным танцам. Народ с удовольствием разучивал несложные пасы с профессиональными танцорами и сам от себя балдел.

Однажды в гостях у «Музы» была американская

Светлана ГАЙНУТДИНОВА,
фото из архива
Марины ХАКШИНОВОЙ

• ГРАДУСНИК

		t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 8 октября	ночь	0 +2		722	северо-западный 6-11 м/сек.	восход 08.14, заход 19.26, долгота дня 11.12	закат 04.04, восход 17.41, Луна растет
Воскресенье, 9 октября	ночь	0 -5		722	юго-восточный 3-8 м/сек.	восход 08.16, заход 19.24, долгота дня 11.08	закат 05.13, восход 17.58, Луна растет
Понедельник, 10 октября	ночь	0 -5		722	юго-восточный 3-8 м/сек.	восход 08.17, заход 19.22, долгота дня 11.05	закат 06.20, восход 18.14, Луна растет

• ПОДСКАЗКА

Сони и будисты

Однажды моей 15-летней дочери Полине надо было встать в 6 утра, чтобы ехать в Иркутск на собеседование. Как все школьники, испытывающие проблемы с подъемом, она уже накануне боялась либо не услышать будильник, либо проснуться от звонка и снова заснуть. Наши обещания разбудить не помогали. Когда ранним утром я зашла ее будить, Полина уже чистила зубы в ванной!

- Меня разбудил будист! – выпалила дочь и расхохоталась, увидев мое озадаченное лицо. Утром времени всегда в обрез, расспросы я оставила на вечер. Позже дочка рассказала, что речь идет о сайте www.budist.ru.

Будист – это первый в мире социальный будильник. Нужно зайти на указанный сайт, зарегистрироваться и настроить будильник для себя: в нужное время незнакомые люди просто позвонят вам на мобильный телефон и пожелают доброго утра. Если есть желание, вы и сами можете выступить в роли будильника для другого человека. По этикету нужно разбудить его словами «привет, соня» и услышать в ответ «привет, будист».

Будили Полину сразу две девушки: из Москвы и Перми. Москвичка вежливо поинтересовалась, зачем дочеке вставать в такую рань: у них в столице был час ночи. И очень удивилась, узнав, что звонит сибирячке с разницей во времени в пять часов. Узнав

про планы на день, она пожелала Полине удачного дня и попрощалась.

Прелест такого общения в том, что звонок нельзя просто скинуть, нажав на отбой, – это крайне невежливо, даже если вам смертельно хочется спать. Вы обязательно должны пообщаться, хотя бы минимально. После этого остатки сна снимет как рукой.

Неизвестно, кто придумал такой добрый сервис, но то, что он реально помогает, очевидно. Самое главное, эта услуга абсолютно бесплатна. Звонки на номер 8(800)555-555-7 с мобильных телефонов не тарифицируются по всей России.

А через неделю Полина и сама разбудила трех человек. Это оказалось даже веселее, чем получать звонки. Так что влиявайтесь в ряды будистов! Помогайте сделать утреннее (и не только) пробуждение приятным!

Виктория КОСТИНА

В поселке Шушенское прошел заключительный этап 12-х региональных соревнований по картингу на кубок Сибири. До этого сборная ангарских картингистов в возрасте от 11 до 27 лет со станции юных техников успешно прошла три первых этапа соревнований в мае, июле и августе.

К сожалению, наши картингисты смогли участвовать далеко не во всех классах. Так, на СЮТ нет класса «мини» для



■ На старте класс «пионер», под №54 Иван Пугач.

Без папы не уедешь

детей-шестилеток. В классе «пионер» с мощностью двигателя 50 куб. см победил 14-летний Данил ШЕВЦОВ из 24-й школы. Самый юный, 11-летний Иван Пугач, занимается в секции картинга всего полгода, но уже стал звездочкой СЮТ. Благодаря заинтересованности папы, который, увидев соревнования по картингу в пойме Китоя, купил сыну карт за 26 тысяч рублей.

- Принять участие в соревнованиях и победить во многом мы смогли благодаря спонсорской помощи АНХК.

Мы купили два двигателя мощностью 125 куб. см стоимостью 91,7 и 96 тысяч рублей, а также картинг класса КF стоимостью 99 тысяч рублей, – сообщила Татьяна КАЛИНИНА, руководитель спортивно-технического отдела СЮТ.

Сейчас в автопарке СЮТ десяток хороших, неразбитых машин, с которыми не стыдно принимать участие в соревнованиях регионального уровня. Этого мало. Совсем не на чем катать детей 6-8 лет. Заниматься интересным, экс-

тремальным видом спорта хотели бы многие подростки, но они отсеиваются очень быстро, так как ездить им не на чем. Наших спортсменов поразила личная заинтересованность мэра города Братска, который пообещал своим участникам вложить в покрытие для картинга 20 млн. рублей. Уже в октябре наших ангарских спортсменов ждут на открытии братского картодрома.

Оксана ТИХАЯ
Фото из архива СЮТ

• ПРОБЛЕМА



■ Пикетчики надеются, что их требования на свободное передвижение будут учтены властями.

В последнее время в Ангарске стали делать съезды с тротуаров. Но чаще, даже если и смастеришь такую, то он больше подходит по ширине для велосипедистов и детских колясок, а не для инвалидных.

Как рассказал Владимир ЗАХАРОВ, член регионального координационного совета Общероссийского народного фронта, председатель регионального отделения общественной организации инвалидов - ветеранов войны в Афганистане, в рамках программы «Доступная среда», инициированной премьер-министром Владимиром Путиным, на создание комфортных условий для инвалидов в течение четырех лет планируется выделить 50 миллиардов рублей. Владимир За-

харов отметил, что Общероссийский народный фронт и партия «Единая Россия» готовы организовать работу по уточнению маршрутов, по которым наиболее часто передвигаются инвалиды-колясочники, и сделать по ходу движения пандусы. Кроме того, в Иркутской области до 15 октября подготовят списки, согласно которым люди с ограниченными возможностями будут обеспечиваться инвалидными колясками. В текущем году регион получил на эти цели 278 млн. рублей. В рамках проекта «Равные возможности» Приангарью из федеральной казны будет дополнительно выделено 403 млн.

- Общероссийский народный фронт, в который входят и организации лю-

дей с ограниченными возможностями, будет отслеживать те мероприятия, которые призваны улучшить условия жизни инвалидов. Предполагается провести комплекс мероприятий. Наша задача сделать так, чтобы и мы принимали участие в решении проблем, говорили о том, что и как необходимо делать в первую очередь. Убежден, вместе мы способны изменить ситуацию, – отметил Владимир Захаров.

Мария ИВАНОВА,
Фото Николая СТЕРНИНА

К слову. Уже в среду на автостоянке у администрации АМО появились разметка на асфальте о парковке автотранспорта для инвалидов и специальный дорожный знак.

Убрать барьер

Общероссийский народный фронт услышал инвалидов

Что нам стоит подняться на ступеньку? Они у нас везде. Но мы забываем, что есть в нашем городе люди, для которых даже маленький бордюрчик – непреодолимое препятствие, Великая Китайская стена! Люди эти – инвалиды-колясочники.

Во вторник, 4 октября, на площади Ленина остановился автобус, из которого молодые люди выгрузили три инвалидные коляски. Следом бережно, на руках, вынесли и усадили в эти коляски женщины. Так начался пикет инвалидов-колясочников «Безбарьерная среда». Его организовали по инициативе регионального координационного совета Общероссийского народного фронта. Помощь в организации пикета оказали активисты «Молодой гвардии», которые пришли поддержать инвалидов.

Светлана КОЛМАКОВА, приветливая худенькая женщина, пряча неестественно выгнутые пальцы, рассказала, что в коляске она уже 25 лет. Училась в институте, ходила в походы. Но однажды сорвалась со скалы. Годы восстановления и отчаянной борьбы. Даже то, что она может сидеть и передвигаться самостоятельно в инвалидной коляске, – успех. Но

передвижение ограничено квартирой. Спуститься на улицу с третьего этажа невозможно вообще. Нет в ее доме приспособления для спуска инвалидного кресла по лестничной клетке! А выбравшись из квартиры на чьих-либо руках, проехать на коляске удаётся недалеко – до первой ступеньки, до первого бордюра. Светлана делится на болевшим: «Оказавшись в коляске, я поняла, что многое в этой жизни мне теперь недоступно. Это несправедливо!»

Ольга НОВИЦКАЯ, молодая и симпатичная, живет затворницей на 4-м этаже уже 16 лет. Ей повезло больше, чем Светлане, у которой позвоночник поврежден в шейном отделе и плохо работают руки. У Ольги руки сильные. Она оглядывается по сторонам: давно не была на улицах города. Если бы могла самостоятельно спускаться и беспрепятственно ездить, первым делом поехала бы... в магазин! 16 лет там не была! То, что для

нас не всегда жизненная необходимость, для молодой женщины – мечта!

Казалось бы, поликлиники и аптеки – самые посещаемые инвалидами места. Но они не оборудованы пандусами! Умирать у ступенек будешь, а не попадешь без посторонней помощи. Такая же ситуация и во многих других учреждениях не только в Ангарске, но и по всей области.

Людмила БОЯРЧУК, председатель Ангарской городской общественной организации инвалидов, говорит, что только у них на учете состоит 80 колясочников, а по сведениям прошлого года, которые у нее есть, в городе 450 людей-затворников! Людмила Федоровна, которая уже 12 лет занимается проблемами инвалидов, рассказала, что каждый год старается добиться строительства пандусов и съездов на тротуарах. Бьется и за то, чтобы в городе появилось социальное такси.

• ЕСТЬ ПОВОД: 10 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Ветряные мельницы

Начало на 1 стр.

Годами воспитания в наше сознание вмонтирована схема нашего поведения, при которой мы не показываем окружающим свои эмоции. Даже если кто-то из нашего окружения нас обидел, разозлил, шокировал. Предпочитаем промолчать. Оказывается, это неправильно.

Татьяна Бичевина:

- Совсем необязательно в ответ на негативное воздействие кричать, тем более – лезть в драку. Достаточно вежливо ответить человеку, что его слова (тон, жесты, поступок) вам не понравились. Чаще всего уже на этом этапе конфликт снимается. Агрессивно настроенный человек в ответ на вашу вежливость растеряется.

Виктор Шульгин:

- В сознании многих людей преобладают неправильные установки. Часто человек, который орет на окружающих, думает, что в данный момент он выражает свою силу, выглядит круто. На самом деле он демонстрирует слабость, кричит о своей немощи и даже просит таким образом о помощи.

Умейте делегировать обязанности. Не несите на себе всю ответственность за поставленные перед вами задачи.

Татьяна Бичевина:

- Особенно это касается женщин. Сейчас женщины зачастую тянут непосильную лямку: и работают, и детей воспитывают, и хозяйство ведут. Не надо брать на себя слишком много. Вообще я бы советовала стремиться не к со-перничеству, а к сотрудничеству, причем не только в семье, но и в коллекти-ве.

Сергей Вижухов:

- Почему в семье должен быть обязательно глава? Разве среди друзей бывает главный? Если есть – значит, это не дружба.

Еще один совет - разберитесь со своими собственными потребностями. Четко определите для себя, что именно вам действительно необходимо, а что – следствие желания «быть как все».

Татьяна Бичевина:

- Я не раз слышала что-то вроде таких слов: «Да не нужен мне психолог, мне деньги нужны. Вот куплю шубу и буду счастлива». И что? Берет женщина кредит в банке, покупает себе дорогую шубу... Думаете, она после этого становится более счастливой? Нет! У нее

же нет приличествующей этой шубе шапки, сумки и сапог!!!

Избавляйтесь от прошлого. Не тащите на себе груз старых ошибок и обид.

Сергей Вижухов:

- Есть популярная фраза: «Прими себя таким, каким ты есть». Психологи с этим спорят. А нужно ли это делать? Самокритика – вещь полезная. Действительно, что вы в себе не принимаете? Может быть, пришло время от этого избавиться, оставить в прошлом? В православии это называется психологией покаяния. Человек приходит в храм на исповедь, каётся и выходит с легкой душой. Это одна из самых замечательных возможностей сохранить ясный ум!

И самое главное – думайте не только о себе. Идите в люди!

Сергей Вижухов:

- Американские психологи провели исследования по поведению людей во время теракта 11 сентября. И пришли к выводу, что самыми здравомыслящими в экстремальной ситуации были те граждане, которые думали не только о себе, но и о том, как помочь другим. Во время взрывов в московском метро опять же на уровне профессиональных

спасателей и даже выше этого уровня действовали те люди, которые занимались спасением других. Остальные гораздо тяжелее переживали стресс.

Татьяна Бичевина:

- Люди часто говорят: «У меня родители такие, поэтому я такой, у меня условия такие, поэтому я такой». Так вот, важно не то, что с вами сделали другие люди, а то, что вы сами смогли сделать из того, что с вами сделали другие люди.

Виктор Шульгин:

- Когда человек наконец поймет, что он не один в этом мире, что рядом есть люди, которые, так же как он, способны чувствовать, любить, страдать, болеть, этот человек станет более сильным, более здоровым. Более человеком. Поэтому что любовь и забота о другом – это выше этажом, чем «око за око» и «зуб за зуб».

Попасть к специалистам кабинета медицинской профилактики медико-психологического центра может любой человек. Бесплатно. Достаточно позвонить в регистратуру по телефону 55-10-36 и записаться на прием.

Наталья ОЖОГИНА

• ВИЗИТ

Что учителя болит?

В среду, 5 октября, в Ангарске побывала руководитель федеральной службы Рособрнадзора Любовь ГЛЕБОВА



■ Руководитель Рособрнадзора (в центре) сообщила, что за категоричность и непримиримость получила кличку, которой гордится, – Баба-Яга.

Целью визита было знакомство с Росатомом классом лицея №2 и объявление итогов конкурса «Школа «Росатома», который проводит госкорпорация «Росатом». Глебова является председателем жюри, а конкурс проходит в 22 городах, где есть предприятия корпорации.

Вместе с Глебовой приехали ее помощники и представительница «Росатома» Наталья ШУРОЧКОВА. Прибыв в Ангарск вместе с министром образования Иркутской области Виктором БАСЮКОМ и Александром КОСТИНЫМ, руководителем службы по надзору и контролю в сфере образования области, Глебова посетила лицей №2, где ей показали прекрасно оснащенные аудитории, а директор Виктор БЕРКУТ рассказал о достижениях лицея.

В аудитории Росатома класса состоялась беседа гостей с генеральным директором ОАО АЭХК Александром БЕЛОУСОВЫМ, учителями физики и химии лицея Любовью МИРОНОВОЙ и Ольгой СТЕПАНОВОЙ. На встрече также присутствовали

представители администрации АМО. В беседе была достигнута договоренность, что и дальше «Росатом» и ОАО АЭХК будут поддерживать «свой» класс.

Было бы неправильно, если бы в День учителя Любовь Глебова уехала, не повстречавшись с учителями. И Любовь Николаевна встретилась с директорами школ в зале заседаний администрации.

В начале встречи Наталья Шурочкина и Любовь Глебова объявили итоги конкурса «Школа «Росатома». Победителями заочного тура в номинации «Лучшие директора» стали наши Елена КОРЕНЕВА (школа №3) и Александр ЧИКИШЕВ (школа №24). Впереди у них борьба во втором туре. Победил Ангарск и в заочном конкурсе муниципальных систем образования за мероприятие, направленные на выявление и поддержку талантливых детей, с проектами «Весенняя мозаика» и «Техническое творчество».

После оглашения итогов Глебова перешла к разговору о школе. Начала с утверждения, что

личность ребенка многогранна и за ее формирование отвечает все общество. Не только школа, но и родители, и культурная, и спортивная среда. А школа должна быть для детей привлекательной во всех отношениях. В том числе и для этого правительство готово инвестировать в образование 120 млрд. рублей, которые нужно будет потратить не только на модернизацию школ, но и на то, чтобы «подтянуть зарплаты учителей до средней зарплаты в промышленности».

Интересны были суж-

дения Глебовой о значимости ЕГЭ в оценке качества образования. Она является яростным противником того, чтобы результаты ЕГЭ считались единственной оценкой работы учителей: «Иной раз тройка одного ученика дороже пятерок всех отличников». Поэтому теперь результаты ЕГЭ не будут считаться безусловным показателем, а будут одним из компонентов оценки – «как градусник, который диагностирует уровень усвоения материалов», - наряду с олимпиадами и конкурсами. И что ЕГЭ и дальше

будет меняться. Ведь до сих пор выявляются недостатки системы, которые нужно ликвидировать.

Глебова предложила директорам задавать вопросы: «Нам надо знать, что думают на местах, совпадает ли мнение учителей с той работой, которую мы проводим. Вам виднее, ведь вы живете в том, что мы создаем. А то, может быть, болит в другом месте».

Вопросов было задано всего три. Два – по организации работы пунктов приема экзаменов (ППЭ), один – по поводу

сложности ЕГЭ по математике. На первые Глебова ответила, что такие вопросы можно и нужно решать с Министерством образования области. А вообще Глебова считает, что именно пункты – самая большая проблема. Например, директора школ отправляют дежурить на экзамены учителей младших классов, потому что у них к началу ЕГЭ уже нет уроков, а те боятся старшеклассников. Отсюда и телефоны на экзаменах, и откровенные списывания.

Ответ на второй вопрос: уровень сложности экзамена по математике уже значительно снижен по сравнению с первыми ЕГЭ. Но, с другой стороны, как узнать, что ребенок – гений, если все будут сдавать математику на 100 баллов? Резонно.

В кулуарах директора обменивались впечатлениями. И пришли к выводу, что ЕГЭ – это конек Глебовой, потому она так много о нем говорит. Вот только как-то получилось, что послушать людей у Любови Николаевны так и не получилось.

Лена ДАВИДОВИЧ ,
фото автора

•ДИАГНОЗ

Сверни в сторону

4 октября в БСМП поступили семь человек с инсультом. На следующий день до обеда еще четверо. Всего с начала года через первичное сосудистое отделение прошло уже 944 пациента. С 1 сентября к 30 имеющимся койкам добавили еще 15, из которых 12 неврологических и 3 койки реанимации. К сожалению, они не пустят.

Жизненный путь человека с факторами риска возникновения инсульта специалисты сравнивают с узкоколейкой, по которой движутся навстречу друг другу два поезда. Один состав – сам человек, второй – инсульт. Их столкновение, казалось бы, неизбежно. Однако существуют запасные пути, на которые можно свернуть, и стрелки, которые можно перевести. Они придуманы как самой природой, так и созданы современной медициной. О том, как избежать встречи с инсультом, мы поговорили с заведующей первичным сосудистым отделением Натальей БЕДАРЕВОЙ.

- Для своего питания мозг ежеминутно потребляет 20 процентов всей крови организма, хотя весит всего 2 процента от веса тела. Мозговой кровоток в норме составляет 55 миллилитров крови на 100 граммов вещества мозга в минуту. При снижении кровотока хотя бы по одному сосуду ткань мозга гибнет.

В октябре исполняется 40 лет одной из старейших аптек нашего города, в народе известной как «аптека в «Элеганте». Несмотря на современный дизайн, аптека остается классической по своему содержанию, сюда люди приходят в первую очередь за квалифицированной лекарственной помощью.

Накануне юбилея мы побеседовали с заместителем директора ООО «Фармация-экстремпоре» Ольгой КУЛЕШОВОЙ.

Ольга Михайловна, как всё начиналось?

- Аптека, расположенная в здании под названием «Элегант», ведет свою историю с 1971 года. Тогда в новом, 8 микрорайоне вместе с ателье, почтой, магазином была открыта аптека за номером 188. Первым её руководителем была ШАЛАЕВА Лилия Михайловна, а штат насчитывал более 20 человек, ведь в аптеке был большой производственный отдел. Фармацевты в две смены изготавливали и продавали лекарства, обслуживали стационары города. Эта аптека всегда славилась дружным и высокопрофессиональным коллективом, одной из основных традиций которого стало наставничество.

Многие фармспециалисты Ангарска с благодарностью вспоминают производственную практику в этой аптеке. К слову сказать, нынешний директор нашего предприятия тоже в свое время сидел за ас-

- Когда инсульт случается у 80-летнего человека, многие воспринимают это как неизбежность: возраст преклонный, организм состарился, сосуды обветшали. Однако эта болезнь нокаутирует и 18-летних здоровых парней, прошедших медосмотр и признанных годными для службы в армии.

- Инсульт не возникает на фоне полного здоровья и не случается как гром среди ясного неба. Организм старается предупредить о готовящейся катастрофе резкими скачками давления и головными болями. Только не каждый способен понять это предупреждение. Инсульт обычно является результатом длительного течения артериальной гипертонии (повышенного кровяного давления) и атеросклероза (постепенного утолщения стенок сосуда, питающего кровью мозг). Чем выше давление, тем больше шансов, что под его воздействием сосуд может порваться. Утолщение стенки сосуда происходит за счет отложе-

ния в них излишков жира, микроэлементов, соли, других веществ. Приближает инсульт и высокий уровень холестерина в организме. Его излишки образуют атеросклеротические бляшки, которые могут блокировать сосуд.

Головные боли может вызвать ОРВИ, а давление скажет перед сменой погоды. По этим признакам человек инсульт определить не сможет. Какие еще изменения в организме должны насторожить?

- Самые типичные симптомы инсульта: слабость или онемение в одной половине тела, нарушение сознания, затруднения в понимании или произнесении слов, судороги в руке или ноге, головокружение, рвота, неустойчивость при ходьбе, потемнение в глазах, нарушение зрения. К сожалению, даже при комбинации этих признаков люди не спешат вызывать «скорую помощь». Ходят с инсультом несколько часов, а то и суток, не понимая, что за это время повреждение мозга становится все более тяжелым.

Раннее обращение в больницу (в первые три часа с начала инсульта) позволяет провести тромболизис: ввести в организм больного препарат, который растворяет тромб, восстанавливает

проходимость сосудов. Такая терапия помогает полностью восстановить неврологический дефект. В 2009 году в нашем отделении тромболизис получили 9 пациентов, в 2010-м - 12, в 2011-м - 14 человек. Это одни из лучших показателей в области, но они могут быть выше, если сразу обратиться за медицинской помощью.

Своевременный вызов «скорой помощи» и правильная характеристика состояния, которое обычно называют одним словом «парализовало», спасают человеку жизнь. А он сам может повлиять на ситуацию и никогда не стать пациентом вашего отделения? Или же никто от инсульта не застрахован?

- Это только кажется, что мозговой инсульт настигает человека внезапно. На самом деле люди сами доводят себя до такого состояния. Все знают, что курить вредно, но продолжают курить даже после первого инсульта. Это же относится и к злоупотреблению алкоголем. Значительно увеличиваются риски инсульта избыточный вес и сахарный диабет, а также малоподвижный образ жизни.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото автора



■ Риск инсульта снижает ежедневная получасовая прогулка на велосипеде.

• ЮБИЛЕЙ Больше, чем аптека



■ Фармацевты Зоя Анатольевна САНИНА и Лариса Романовна КОЗЛОВА работают здесь с самого основания.

- Основное наше преимущество – это надежность и качество услуг, проверенные временем. К тому же индивидуальное изготовление лекарств, преобладание лекарственного сегмента в розничном ассортименте, грамотный фармацевтический персонал – все это положительно отличает «Фармацию-экстремпоре» от участников фармацевтического рынка.

Вы одни из немногих, кто готовит препараты по рецепту. Как строится эта работа?

- Да, мы единственная в городе негосударственная аптека, которая занимается изготовлением лекарств. Само название «экстремпоре» обозначает в переводе с латыни (ex tempore) «приготовить по требованию, быстро». Это хлопотное и очень ответственное дело. Для того чтобы получить лицензию на право изготовления, недостаточно иметь соответствующие помещения и оборудование, необходимы высококлассные специалисты, и они у нас есть! ЯНЧЕНКО З.В., АРХИПОВА

Л.Г., ТУЧА И.Н. – через их руки проходят сотни рецептов, изготавливаются лекарства для детей и взрослых, порошки и мистуры, простые и стерильные растворы. Аптечные лекарства (экстремпоральные) имеют два больших преимущества – они индивидуальны и не содержат консервантов, удлиняющих срок годности, обратиться с рецептом на изготовление можно в любую нашу аптеку в удобном вам микрорайоне: 8, 22, 12а. Ваше лекарство мы изготавливаем в производственной

аптеке и вовремя доставим туда, где был принят рецепт.

Ваши аптеки славятся во всём городе фитобарами. Как возникла идея?

- Мы считаем, что сейчас люди более склонны прийти в аптеку, чтобы предотвратить болезнь, а не только для того, чтобы лечиться. «Фармация-экстремпоре» одна из первых запустила проект «Аптека + фитобар» под лозунгом пропаганды здорового питания. Наш первый фитобар в аптеке был открыт

почти 8 лет назад. Теперь в каждой нашей аптеке вы можете попробовать целебные травяные чаи и кислородные коктейли. Это полезно всем, особенно детям. Обычно после пяти часов вечера ребята из окрестных садиков переселяются к нам. И мы этому рады. Пусть с детства приучаются к натуральному и растут здоровыми. Все напитки для фитобара изготавливаются на территории аптеки при соблюдении всех требований фармацевтики. Новинкой этого года стал напиток «КЕДРОВИТ», который изготовлен на основе неочищенного кедрового ореха. Обладает общеукрепляющим и иммуностимулирующим действием. Советуем всем попробовать и оценить.

Чем ещё порадуете ангарчан?

- В течение всего октября покупателей аптеки-юбиляра в 8 микрорайоне ждут призы и подарки для здоровья и красоты, дегустация нового чая и праздничная лотерея. Мы работаем для вас и всегда открыты к общению. Телефон обратной связи 65-73-84. Приходите и будьте здоровы!

Даша ВЫСОТИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

● ТОВАР ДНЯ

Прогресс привнес массу изобретений, облегчивших нашу жизнь. Одно из них - дезодорант для обуви. В современном исполнении эти средства удачно сочетают в себе не только дезодорирующие качества, но и заботятся о здоровье ног, в их состав входят вещества, способные убивать бактерии и грибки.

Причин, по которым обувь плохо пахнет, может быть несколько: несоблюдение правил личной гигиены, некачественная обувь, обильное потоотделение или работа грибка. Если вы хотите, чтобы ваша обувь не впитывала запах пота и вам не пришлось краснеть, снимая ее в гостях, необходимо использовать дезодоранты для обуви.

Прямо скажем, их выбор на прилавках магазинов и аптек невелик. Все средства можно разделить на спреи, таблетки, кремы, ароматические подушечки и народные средства, снижающие потливость ног. Из производителей, выпускающих дезодоранты для обуви, в Ангарске наиболее широко представлены Pattisson (Италия), Salton (Германия), Saphir (Франция), «Штрих» и «Саламандер» (Россия).

Преимущества спре-



■ Цены за 100-125-миллилитровый баллончик дезодоранта для обуви колеблются в пределах 170-250 рублей и выше.

Чтобы ноги пахли розами

ев в простоте их использования, общедоступности и многофункциональности. К недостаткам можно отнести разве что удивительную способность быстро заканчиваться. Так, одного флакона 125 миллилитров хватает семье из трех взрослых человек лишь на один сезон.

Есть еще несколько нюансов. Спрей выпускаются в двух видах: с запахом и без него (с нейтральным, еле уловимым ароматом). Их производят как из натуральных компонентов (с минералами, тальком и естественными отдушками), так и полностью синтетическими.

Несложная инструкция по применению есть на каждом баллончике. Но продавец Татьяна, много лет торгующая

обувными аксессуарами, дает дополнительные советы:

- Если стельки вытаскиваются, то для достижения большего эффекта их нужно обработать отдельно. А так как эффект наступает через 4-10 часов, не ленитесь обрабатывать обувь не менее чем за четыре часа до обувания.

Эффект будет куда заметней, если дополнительно использовать еще и народные средства. От неприятного запаха поможет регулярное обмывание ног прохладной водой с солью или содой, ванночки с корой дуба и насыпание внутрь носков жженых квасцов. Все эти препараты можно купить в аптеке за копейки.

Алена ЛИСОВА,
фото автора

● НЕ ПРОПУСТИ

Пора прививаться

С 19 сентября в Ангарске наблюдается рост заболеваемости ОРВИ. Об этом нашей газете рассказала главный специалист-эксперт территориального отдела Роспотребнадзора Ольга ТОВКАЧ.

- За неделю с 19 по 25 сентября диагноз ОРВИ поставлен 1544 ангарчанам. По сравнению с предыдущей неделей превышение эпидпорога среди взрослого населения составило 83%, среди детей в возрасте до двух лет - 21%, 3-6 лет - 27%, 7-14 лет - 6%. За неделю с 26 сентября по 2 октября ОРВИ заболел 1551 человек. Незначительное снижение заболеваемости наблюдается только у детей от рождения до двух лет и от 7

до 14 лет.

Грипп в нашем регионе ожидает в ноябре, декабре. Лучшим средством профилактики против этого заболевания терапевты и педиатры в один голос называют вакцинацию. В Ангарске она стартовала 3 октября.

- На территорию АМО поступило достаточное количество вакцины «Гриппол» и «Гриппол плюс», - рассказала нашей газете главный врач врачебно-физкультурного диспансера «Здоровье» Ирина ЗАДОРОЖ-

ных. - Бесплатная прививка будет ставиться дошкольникам, школьникам и студентам по месту их учебы. Работникам предприятий пищевой промышленности и торговли, медикам и педагогам по месту работы. В поликлиниках по месту жительства бесплатную прививку поставят детям и пенсионерам, но только после осмотра педиатра у терапевта.

Напоминаем, что прививку нельзя ставить людям с аллергией на куриный белок. Временные противопоказания: обострение хронических заболеваний и заболевание ОРВИ.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

вошли 27-летний Николай Петров - командир экспедиции, 21-летняя иркутянка Анастасия ГАВРИЛОВА - кормилица экспедиции, 24-летний Павел ТИТОВ - второй водитель и охрана, 26-летний Артем ЛЫТКИН - штурман, завхоз и Интернет-обозреватель.

- Ну вот все собрались, погрузились и поехали на машине. С погодой нам повезло, мягкое «бабье лето» согревало. В таком добром расположении духа мы и выехали из Ангарска, - рассказывает Николай. - Нас очень порадовали дороги Усолья, мы заметили, что они отремонтированы. Зато в Тулуне с ними, наоборот, дела плохи. Такое ощущение, что воровство в дорожной отрасли здесь достигло высшей точки. Все воруются еще до того, как дорогу начинают де-

нены, детские сады не работали.

- Нас встретили представители молодежного парламента Братска, участники археологического спасательного отряда «Археолог». Ребята инициативные и неравнодушные. Говорили о том, что нет у нас преемственности поколений в структурах молодежного самоуправления, молодым все приходится начинать с нуля. Мы нашли точки взаимодействия, определили дальнейшие шаги, и наше путешествие продолжилось, - продолжает рассказ Николай.

Дальше был Усть-Илимск. Побывали на так называемом «треугольнике силы»: на озере Илим, горе Селяхта и на разломе Илимском.

- Озеро производит неизгладимое впечатле-

ние, вселяет спокойствие и легкость. Берег оборудован для отдыхающих: установлены столики, лавочки, есть мангал и костровище. К сожалению, нет мусорных баков. Разбросаны бутылки, банки, пластик. Мы не остались равнодушными и собрали весь попавшийся нам на глаза мусор и сгрузили в машину. Нас мусор не задавил. Зато в лесу стало чище, - подхватил

рассказ Коли Павел Титов. Гора впечатлила путешественников. Показалось, что это не пирамиды, как утверждают местные, а курган, сложенный в незапамятные времена. Но и тут красоту портила свалка дровесной щепы и старых автомобильных покрышек прямо перед горой. В общем, мусор везде.

Набравшись впечатлений, пообщавшись с местной молодежью, путешественники двинулись обратно.

Итоги поездки: наладили связь с активной молодежью Братска и Усть-Илимска, налюбовались природой и поняли, что не собираются никуда уезжать из Сибири. Такой красоты на свете больше нет.

Мария СУХАНОВА,
фото предоставлено
Н.ПЕТРОВЫМ

● ПУТЕШЕСТВИЕ

Красиво, но грязно

В конце сентября четверо молодых ангарчан и иркутян совершили автопробег по родному краю, от Ангарска до Усть-Илимска.

Идея проехать-ся и посмотреть, как живут люди в глубинке, зародилась в голове Николая ПЕТРОВА, начальника штаба стройотряда «Вектор» АГТА. Николай загорелся поездкой после рассказов ребят, которые летом были на археологических раскопках в зоне затопления Богучанской ГЭС в Усть-Илимском районе.

В состав экспедиции

лать.

Братский тракт встретил ребят живописным осенним лесом и едким дымом. Там горит лес, причем очень сильно. Как рассказали наши путешественники, пламя видно с дороги, при этом лес горит не где-то далеко в тайге, а рядом с городом. В Братске задыхались от смога и угарного газа. Занятия для младших школьников были отме-



■ Путешественники не упускали ни одной возможности сфотографироваться на фоне сибирской природы.

• ВЫСТАВКА

В иркутском Сибэкоцентре работает традиционная выставка «Сибздравоохранение». В этом году ее тема «Твое здоровье в твоих руках», и посвящена она профилактике различных заболеваний.

Свои товары и услуги представляют более ста медицинских учреждений. Желающие могут бесплатно пройти флюорографию и маммографию, сдать кровь и получить консультацию узких специалистов.

Стенд Ангарского муниципального образования, сделавшего акцент на борьбе с курением, украшают рисунки юных художников. Настоящей сенсацией выставки стал диагностический комплекс «Лира-100», представленный нашей детской больницей. Подобного оборудования в здравоохранении Иркутской области нет. Этую медико-биологическую технологию ис-



■ Заведующая отделением медицинской помощи детям подросткового возраста Елена Бейгель проводит диагностику новым аппаратом.

УДИВИЛИ ОБЛАСТЬ

пользуют сотрудники ФСБ и других правоохранительных структур. Теперь ею смогут воспользоваться школьники. За первый день работы выставки диагностику на новом оборудовании прошли 48 человек, и у

всех выявили проблемы. О возможностях чудо-аппарата мы расскажем в одном из ближайших выпусков нашей газеты.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото
Татьяны ПРОТАСОВОЙ

• ГОСТЬ

Сказка начинается с внучки

Литературная гостиная в профсоюзной библиотеке нефтехимиков открыла 19-й сезон творческих вечеров. Первой состоялась встреча с гостем из Иркутска Юрием БАРАНОВЫМ, директором Иркутского дома литераторов, членом Союза писателей России. Юрию Ивановичу 65 лет, он лётчик в третьем поколении, подполковник ВВС в отставке. Во времена службы закончил физиологический факультет Мичуринского государственного педагогического института.

Юрий Иванович 30 лет искал себя в литературе и даже прятался от неё за живописью. Писать

рассказы начал после встречи с одногруппниками Тамбовского высшего военного училища. Он увидел их уже взрослыми дяденьками, но помнил юношами. Вот и возникла у Баранова мысль: кто же расскажет об этих мальчиках, если не я? Так родилась книга «Медвежий след», рассказы «Душа бизона» и другие.

Проза Юрия Баранова умерит исследовательское любопытство любого парня. Описание подробностей технического оснащения самолётов переплетается с сюжетами из жизни военных лётчиков. В Ангарск писателя пригласила

Людмила СОБОЛЕВСКАЯ, поэт, педагог-психолог начального образования. Она как-то услышала передачу по радио с его участием и была потрясена творчеством писателя. Юрий Иванович - известный детский автор, пишет познавательные сказки. Писать сказки его заставила маленькая внучка, которая не любила читать и смотрела американские мультики. В этих мультиках, по мнению писателя, узкий словарный запас. Для внучки он придумал сказку «Тайна Тихвинской площади». Сюжет: крысы решили украсть главную городскую ёлку. Поучение: исторические факты о домах Иркутска. Придумал Баранов и герой, которые перекочёвывают из одной сказки в другую, как в комиксах. Это Медвежутка, Котёнок цвета морской волны, ирландский сеттер Дик (его любимое домашнее животное) и традиционные для сказочных сюжетов смеющийся колобок Хихишка, Волк и Кот-баюн. К каждой сказке автор пишет стихи. Многие литераторы не понимают увлечения Юрия Ивановича сказками и считают их безделицей. На это можно ответить словами Людмилы Соболевской:

- Детская литература очень важна! Сказки только кажутся безделицей. На самом деле они нас учат. Ничто так не воспитывает человека, как книга.

Ирина НЕВЕРИНА,
фото автора

■ Юрий Баранов считает, что в американских мультиках очень узкий словарный запас. Поэтому нашим детям нужно читать сказки.

•ТИХИЕ РАДОСТИ

Шахматы по скайпу

Для 13-летней Маши и 12-летней Иры ДРОГОВОЗ минувшие каникулы стали поводом поучаствовать в четырёх соревнованиях по шахматам и привезти в Ангарск 8 заслуженных наград с денежным призом (25 тысяч рублей на двоих). С 7 июня по 10 сентября девочки были в городах Золотого кольца России - Рыбинске, Тольятти, Суздале, на открытии кубка мира в Ханты-Мансийске, где собралось 150 лучших шахматистов, и 7-м кубке губернатора Ханты-Мансийского округа.

Напомним, Маша и Ира приехали с родителями два года назад на постоянное место жительства в Ангарск из Нефтеюганска Ханты-Мансийского округа. Именно там 4 года назад сёстры и стали заниматься шахматами. Пришел любовь к шахматам папа Александр Дроговоз.

- Во втором классе папа научил нас расставлять фигуры на доске. Нам так понравилось, что родители решили отдать нас заниматься шахматами. Мы учились азам у кмс Валентина ТАРАКАНОВА, потом взрослой игре у международного мастера Андрея

нования, помогает изучать школьные предметы и сдавать их экстерном.

И не зря, шахматы дали её детям многое. Они ездят по миру, играют наравне со взрослыми мастерами. Кстати, 4 года назад на соревнованиях 10 лучших шахматистов мира в Нефтеюганске их лучшим другом и ещё одним учителем стал гроссмейстер из Израиля Эмиль СУТОВСКИЙ.

- Когда мы переехали в Ангарск, то нашли только одну шахматную детскую школу - «Магия» в СЮТе. Там мы познакомились с Михаилом ЖИВОТОВСКИМ, который имеет кмс по шахматам. Он пригла-

ни одного гроссмейстера по шахматам, в Ангарске - ни одного международного мастера! Развитие этого спорта у нас пока остаётся на любительском уровне. Что печально, потому что шахматы - 90 % труда, остальное - способности от природы. А кто будет развивать эти способности, если нет городского взрослого и детского шахматного клуба? Понятно, что только те родители, чьи финансовые возможности позволяют это сделать.

- В Ангарске есть звёздочки: 14-летний кмс Федя ИВАНОВ и 13-летняя чемпионка города среди



■ За 4 года интенсивных занятий сестры Дроговоз выиграли множество турниров и поездили по миру. На фото (справа налево): Ира, Михаил Животовский, Маша.

ОБОДЧУКА. По 3-4 часа занимались. Нагоняли упущенное время, так как многие дети начинают заниматься с 4 лет! - рассказывает Маша.

Юные шахматистки и сейчас оттачивают ходы с Андреем Ободчуком по скайпу по 2 часа 3 раза в неделю и выполняют домашние задания от мастера. Вместо компьютерных игр они играют в шахматные, регулярно посещая Интернет-портал «Шахматная планета». Играют и вслепую: садятся напротив друг друга и с закрытыми глазами делают ходы. Это одна из отличных тренировок памяти.

Поначалу маме девочек Виолетте не очень понравилась идея мужа, лучше бы занимались танцами или гимнастикой. Но сейчас она занимается шахматами поддерживает: ездит с дочерьми на сорев-

сил нас на открытое первенство города, где Ира заняла первое место среди мальчиков. Так Михаил Григорьевич стал другом нашей семьи. Потом благодаря ему мы стали участвовать в областных и всероссийских соревнованиях.

В Ханты-Мансийске есть шахматная федерация и подчинённая ей академия. А это значит, что там сильная шахматная школа. Многие ангарчане удивляются, что наши поездки на соревнования она финансирует, - рассказывает Виолетта.

И действительно, ангарские шахматисты уверяют: в Иркутске нет

женщин Дарья ЗУБРИЧЕВА. А шахматного бюджетного финансирования нет. Хорошо, что предприниматели и АНХК помогают одаренным шахматистам участвовать в областных, региональных и всероссийских соревнованиях, - делится Михаил Животовский, директор СЮТ.

Сёстры Дроговоз уже достигли звания кмс по шахматам. Конечно, они показывают уровень ханты-мансиjsкой шахматной школы. Будем надеяться, что и наш уровень скоро подтянется, ведь нам есть куда расти.

Ирина ЛОБАЧЁВА,
фото автора

СПРАВКА

Шахматная детская школа «Магия» на базе СЮТ сейчас находится по адресу: 107 квартал, 10 дом, 15 квартира (клуб по месту жительства «Крылатый»). Телефоны 530-170, 512-394.

Полезные советы

Если ребенка всегда видно, но не слышно - это идеальный ребенок. Но даже он мечтает об идеальных родителях, которых и не видно, и не слышно.

Ножки в тепле!

- Никак не могу определиться с выбором осенней обуви для ребенка. Хотется, чтобы ботинки были теплыми, влагонепроницаемыми, но в то же время дышащими. Подскажите, где можно найти такую обувь.

Мария З.

На вопрос отвечает специалист магазина «Сороконожка»:
- В любую погоду наши детки обожают носиться по лужам и мокрому снегу. Неудивительно, что в результате их ноги промокают и переохлаждаются. Эта проблема легко решается приобретением специальной обуви.

Не так давно в нашем магазине появилась новинка - **обувь с мембраной**. Это идеальная детская обувь для поздней осени, ранней весны, а также для тёплой и сырой погоды зимой. При ее изготовлении используются специальные материалы, которые не промокают и не пропускают ветром. Благодаря свойствам мембранны KING-TEX, вшитой между материалом верха и материалом подкладки, **обувь способна «дышать»**. Микроскопические отверстия мембранны (поры), размеры которых в десяти раз меньше капли воды, не пропускают внутрь обуви воду, а при активных нагрузках даже позволяют отводить водяной пар (продукт естественного выделения пота из стопы) изнутри. Засориться поры не могут - их размер очень мал по сравнению с частицами соли, грязи и пыли.



В обуви с мембраной ваш ребенок не почувствует ни сырости, ни влаги, ни неприятных запахов, а вот приятная постоянная температура и сухость ног гарантированы! Кроме этого, мембранны обувь долговечна, она устойчива к изгибам и различным деформациям.

реклама 3535

ЦАРСКИЙ ПОДАРОК

для родных, знакомых и коллег

- Скоро у моих родителей годовщина свадьбы. Что подарить им на этот праздник, я просто не представляю, мне кажется, что у них всё есть! Подскажите, где найти подарок, который удивит и надолго запомнится моим любимым родителям?

На вопрос отвечает специалист художественной мастерской Art insight:

- Необычным и оригинальным подарком к любому празднику станет картина или портрет, выполненный по фотографии и напечатанный на холсте. Такой презент вы всегда сможете заказать в нашей художественной мастерской. Для этого от вас потребуется лишь фотография того, кому вы собираетесь вручить подарок. Всю остальную работу сделают наши дизайнеры.

Специалисты мастерской Art insight помогут стилизовать вашу фотографию под живопись, воссоздать репродукцию любой картины и сделать оригинальный коллаж, который наверняка придется по душе вашим родным или друзьям. Для родителей, проживших много лет в счастливом браке, отлично подойдет картина с изображением императора и императрицы. Любимого шефа превратите в нас-

ледного принца королевской крови, племянницу - в прекрасную фею из сказки, а подруге подарите ее совместный портрет с президентом. Вариантов великое множество!

Такой подарок запомнится, вызовет бурю положительных эмоций в момент вручения и станет неотъемлемой частью интерьера на долгие годы.

В царские времена было модно украшать стены своего замка различными живописными картинами, но, к сожалению, это была прерогатива богатых и знатных людей. Сегодня, спустя несколько веков, каждый человек может позволить себе украсить интерьер своего дома необычной картиной, сделанной по



современным технологиям.

Благодаря особой фактуре холста (натуралистическая тканевая основа, покрытая специальным слоем) отпечатанные на нем фотографии и копии рукописных произведений ничуть не уступают оригинальным картинам. Для достижения большего эффекта мы можем доработать картину маслом и покрыть защитным слоем лака по вашему желанию.

Для того чтобы придать картине завершенность, нужно поместить ее в рамку. Мы предоставим вам на выбор множество разнообразных вариантов багета (в том числе и восьмиугольных), среди которых вы найдете тот единственный, который понравится вам и

станет отличным дополнением к фотографии на холсте. Также картину можно поместить под стекло.

Фантазия и мастерство наших специалистов,вшительная коллекция живописи для печати репродукций, большой ассортимент багета для оформления созданных картин - все это сделает ваш подарок по-настоящему интересным и запоминающимся, а вам больше не придется тратить время в поисках подходящего презента. Кстати, картину можно напечатать не только на холсте, но и на баннерной ткани или бумаге - выбор только за вами.

Счастливых вам праздников!

реклама 3528

Художественная мастерская
Art insight
Оригинальный подарок!
Картина - от 1990 руб.
Фотомонтаж, печать на холсте!
Разработка и дизайн рекламы.

Адрес:
г. Ангарск, 22 мкрн, дом 16, офис 28.
Тел.: (3955) 55-62-28.
E-mail: art-insight@mail.ru

РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА
Ювелирные изделия
по низким ценам!
Изделия с бриллиантами
за полцены!
Обмен старых
изделий на новые.
Просто зайдите и сравните цены!
Тел. 52-64-94. Адрес: 59 кв-л, д. 3, пом. 2
(возле гостиницы «Саяны»).

ВНИМАНИЕ!

Ликвидация в связи с закрытием.

РАСПРОДАЖА ОБУВИ

Скидки от 30 до 70%.

Адрес: ТЦ «Щелкунчик», пав. 32,
«Обувной супермаркет»
(отд. вход возле «Рыбалки»).

ООО «Алмаз-Информ»

ЛОМБАРД

Кредитуем под залог золота
999 проба – от 1300 руб. за грамм
585 проба – от 850 руб. за грамм
Ставка от 0,4% в день.

Перерасчет процентов на каждый день.
Все залоги застрахованы.

Тел. 52-64-94, адрес: 59 кв-л, д. 3, пом. 2
(возле гостиницы «Саяны»).**СРОЧНО В НОМЕР****УСЛУГИ**

Комплексный ремонт помещений.
Недорого. Ремонт и строительство
дач. Тел.: 8-983-410-82-70, 65-37-51,
8-924-820-50-48. 5322

Ремонт ванных комнат под ключ.
Тел.: 638-009, 8902-514-8009. 5357

Ремонт квартир. Недорого. Тел.:
54-57-68, 8-952-615-04-95. 5367

Мягкая кровля. Тел. 64-93-59. 4944

Мягкая кровля. Тел. 63-50-56. 4974

Деревянные балконы, рамы. Пен-
сионерам скидка. Тел. 64-66-47. 5247

Деревянные балконы, обшивка ев-
ровагонкой. Тел.: 63-66-39, 89025-14-
66-39. 5375

Выполняем все виды сантехничес-
ких работ. Тел. 8964-805-3929. 5359

Услуги электрика, недорого. Тел.:
95-09-12, 89-04-130-59-20. 5224

Ремонт ТВ. Вызов бесплатно. Га-
рантия. Тел. 68-66-76. 5158

Ремонт стиральных машин. Гаран-
тия. Тел.: 68-03-19, 67-68-65. 5221

Ремонт мебели. Тел. 63-56-55. 4939

Ремонт стиральных машин. Опыт.
Тел.: 52-99-11, 8-902-174-2088. 5338

ПЕРЕВОЗКИ

4ВД грузы перевозим: город, меж-
город, от 1,5 т; спецтехника, грузчики,
переезды, эвакуатор, буксир, мусор,

ПГС, песок, опилки, навоз и т.д. Тел.: 8
(3955) 68-33-37, 8902-768-3337. 5169

Грузоперевозки. Тел. 89025-67-52-
56. 5178

Гравий, опилки, 4 т. Тел. 68-18-70.
5184

ПГС, песок, шлак, 4 т. Тел. 68-18-
70. 5185

Гравий, песок, шлак, перегной, на-
воз, куряк. Тел. 8908-650-2060. 5237

Кран-борт + эвакуатор, услуги экс-
каватора. Тел.: 8-908-650-64-76, 8
(3955) 99-31-61. 5256

НЕДВИЖИМОСТЬ**ПРОДАЖА**

Комната в общежитии (р-н центр. ры-
нка). Тел. 8924-624-6041. 5382

3-комн. эксп. кв-ру (1/9, кирпичный
дом, 53,7 кв. м, кухня 9 кв.м, солнечная,
телефон, счетчики) - 1600 тыс. руб. Тел.
8950-0934-104. 5313

Дачу в р-не Еловского с/о (9 соток, де-
ревянный дом, участок приватизирован,
свет, вода, насаждения, теплица, можно
добраться городским транспортом). Тел.
8950-1435-926. 5291

Участок в с. Усть-Цейлоты (12 соток,
приватизированный, вода, насаждения,
домик). Тел. 8-904-1-252-838. 5043

Гараж в а/к «Жигули» (4,4х6,2, рядом с
вахтой, высота ворот 2,5, имеется яма).
Тел. 8914-989-9869. 5011

Гараж в а/к «Привокзальный» (3,15х6,
свет, тепло, подвал, техэтаж, сигнализа-
ция, мет. ворота, в хорошем состоянии).
Тел. 8950-1435-926. 5292

Кабинку в ТД «Лола», цокольный этаж
– 15 тыс. руб. Тел. 8-902-5-149-283. 5366

Торгточку на ДСК (рус. зал). Тел.
8902-768-5658. 5372

АРЕНДА**СДАМ**

Квартиру дорого, можно посуточно.
Тел. 8902-769-49-89. 5297

Жильё. Тел. 63-20-70. 5388

Гараж в ГСК-1 на длит. срок (тепло,
свет). Тел. 8-912-685-183. 5293

Гараж в а/к «Привокзальный-1». Тел.
8914-922-7056. 5374

СНИМУ

Комната и квартиру. Тел. 634-404. 5369

АВТОТРАНСПОРТ

Продам а/м «Тойота-Чайзер» 1997 г.
вып., цвет черный, литье на 16, обвес,
люк, метла. Тел. 8-914-922-80-77. 5366

Возьму в аренду автомобиль. Тел.
8964-805-3929. 5360

РАЗНОЕ

Арматуру, проволоку, колодезные
кольца, кирпич б/у, цемент, шлакоб-
локи. Тел. 8-908-650-64-76. 5254

ПРОДАЖА

Арматуру, проволоку, колодезные
кольца, кирпич б/у, цемент, шлакоб-
локи. Тел. 8-908-650-64-76. 5254

3521
**Педагогический
коллектив и всех
сотрудников
детского сада
№ 117 «Теремок»
с Днем учителя!**

Душою красивы и очень
добрь,
Талантом сильны вы и
сердцем щедры.
Все ваши идеи, мечты о
прекрасном,
Дела и затеи не будут
напрасны!
Вы к детям дорогу сумели
найти,
Пусть ждут вас успехи на
этом пути!
Поздравляю с праздником
педагогов, находящихся на
заслуженном отдыхе, а
также бывших коллег из
«Солнышка»!
С благодарностью и
уважением Людмила
Михайловна Бурова

Поздравляем!

3475
**Дорогих и любимых
БЛУМБЕРГ
Валентину Никитовну
и Калева Эрнстовича
с 55-летием совместной жизни!**

Россыпь изумрудов ярких
Этот день ознаменует.
Вам стихи, цветы, подарки
В этот день дарить мы будем.
Две пятерки рядом стоят -
Это значит пятьдесят пять!
Кто столько лет вместе прошёл,
Тот великую мудрость обрёл.
Так со свадьбой вас изумрудной,
Этой датой волшебной и чудной.

Людмила, Мария, Никита, Анна
Николаевна, Осиповы-Гармаш, Ольга
Николаевна, Липские, Алексея,
Коробейниковы, Галина Шкиперова

3522
**Нашу коллегу, заместителя заведующего
по воспитательной и методической
работе МДОУ № 117
КУЗЬМИНУ Ольгу Викторовну
от души с юбилеем!**

Знаем её как энергичного,
креативного педагога, тонкого
психолога, наставника и просто
обаятельную, романтичную женщину,
любящую жену, маму.
Пусть станет этот юбилей
незабываемым из дней.
Пусть будет полон он цветов,
Восторженных, чудесных слов!

Педагоги гр. № 10 Т.А. Комаровская,
Л.И. Клименко, И.Н. Павленко

**ГИМНАЗИЯ № 1**

приглашает
выпускников
и педагогов
на ЮБИЛЕЙНЫЙ
ВЕЧЕР
28 октября
в 17 часов
в ДК
нефтехимиков.

Справки по тел.:
54-39-38, 54-33-41.

Банный комплекс
«Камелот»

САУНА – 400 руб.

БАНЯ – 600 руб.

Эксклюзив

САУНА «ИНДИЯ» – 900 руб.

Тел. 680-200.

Срубы 6х6, доставка, сборка. Тел.
8904-15-23-896. 5343

УТЕРИ

Утерянный военный билет на имя Ко-
валенко Виктора Павловича считать не-
действительным. 5381

Утерянный военный билет на имя Пет-
рова Юрия Валерьевича считать недей-
ствительным. 5387

РАБОТА

В столовую требуется ПОВАР. Тел.
8902-5785-763. 5248

В рекламную фирму требуется ДИ-
ЗАЙНЕР. Тел. 8-9027-685-183. 5294

Срочно требуется ШВЕЯ. Тел. 51-
22-11. 5296

В информационный центр требуется
ПОМОЩНИК руководителя по кад-
рам, доход 23-35 тыс.руб. Тел. 8-908-
64-84-100. 5318

Работа для студентов в вечернее
время, оплата за выход. Тел. 8950-13-
42-323. 5355

В строительную организацию тре-
буются ПЛИТОЧНИКИ. Тел. 8902-514-
8009, 638-009. 5358

Срочно требуется КОНСУЛЬТАНТ по
бизнесу, работа постоянная, до 40
тыс. руб. и выше. Тел.: 8-950-131-74-
73, 677-207 вечером. 5362

Требуются СОТРУДНИКИ в офис.
Обучение. Доход. Тел. 8-914-88-63-
693. 5364

Требуется ПРОДАВЕЦ продтоваров.
Тел. 8-908-6-485-567. 5365

Требуется ШОФЁР автовышки.
Тел. 8902-514-5277. 5373

ЗАО «Таймс»**Адрес:**

ул. Ленина, 43.

Тел.

52-29-55.

ВНИМАНИЮ РАБОТНИКОВ**детских садов и офисов!**

Канцтовары от ластика до ранца!

Доставка. Оптовые цены.

Перечисление, наличный расчет.

МЫТЬЁ

окон, лоджий,
верхних этажей,
рекламных вывесок.

Уборка офисов, квартир.

ОБРЕЗАЕМ ДЕРЕВЬЯ

**Служба
подписки
и доставки
тел. 52-29-55**

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЧАСТЬ ГОРОДА

МСЧ - 36
ОАО АНХК (офис)
24 кв-л - Магазин №47
72 кв-л - О'Кей
74 кв-л - "Сударушка"
76 кв-л - "Жасмин"
81 кв-л - ТЦ "Центр"
85 кв-л - "Олимпиада", "Весна"
106 кв-л - "Карлен"

86 кв-л - Женская
консультация
92 кв-л - ТД "Север"
93 кв-л - Универмаг
94 кв-л - "Белый аист"
95 кв-л - "Ангара",
"Медео"
106 кв-л - "Карлен"

Саламандра Сантехнические услуги для Вашего КОМФОРТА любая сложность заказа - монтаж радиаторов, счётчиков горячей и холодной воды - замена труб водоснабжения, отопления и канализации - установка унитазов, смесителей ванн и др. - срочный ремонт 680-212 ГАРАНТИЯ ДОГОВОР 8(902)5790212

ОКНА лоджии **ТЕПЛЫЕ ОКНА**
7500 (всё включено)
УСПЕВАЙТЕ!

Адрес: ДЦ «Квадрат», оф. 12 Тел.: 630-507, 630-607

Производственному предприятию требуется
СБОРЩИКИ ПЛАСТМАССОВЫХ ИЗДЕЛИЙ (з/п сдельная - от 13 тыс. руб., с обучением).
Тел.: 53-27-83, 53-46-67, 68-48-62.

Производственному предприятию требуется
МАШИНИСТ ЭКСТРУДЕРА (з/п сдельная, с обучением).
Тел.: 53-27-83, 53-46-67, 68-48-62.

Станьте Консультантом
Объединенной Компании
faberlic • EDELSTAR • Infinum
и получите
3 000 руб.
в ПОДАРОК на лицевой счет.
Звоните прямо сейчас!
8-908-655-21-50

Магазину "Планета Электрика" требуется
грузчик-комплектовщик з/п от 12 тыс. руб.
менеджер по продажам з/п от 15 тыс. руб.
Адрес: 12 мкрн, д.20. Тел.: 6-777-61, 8-914-956-30-42.

**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПОЧТАЛЬОН
ДЛЯ ДОСТАВКИ ГАЗЕТЫ «ВРЕМЯ»**
7 мкрн, 207, 221,
225 кв-лы
ДНИ И ЧАСЫ ДОСТАВКИ:
вторник, четверг, пятница, суббота с 8.00 до 14.00 ч.
Редакция газеты: "Время" (ост. "Ангарские ворота"),
тел. 522-955



Гл. редактор Тюменев О. Н.

Адрес редакции и издателя:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением по печати и массовым коммуникациям.

ВНИМАНИЕ!
**НАЧАЛАСЬ ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ «ВРЕМЯ»
НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2012 ГОДА.**

Подписку можно оформить на срок 1-6 месяцев.

Сколько стоит

1 мес.	6 мес.
28-00	168 руб.
32-00	192 руб.
38-50	231 руб.
50-00	300 руб.
51-10	306,48 руб.
101-00	606 руб.
40-00	240 руб.

- Без доставки (получение в редакции)
- Для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ
- Для остальных категорий подписчиков
- С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
- Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков)
- Для предприятий и организаций
- Получение в киосках "Союзпечать" и магазинах города

Где получать

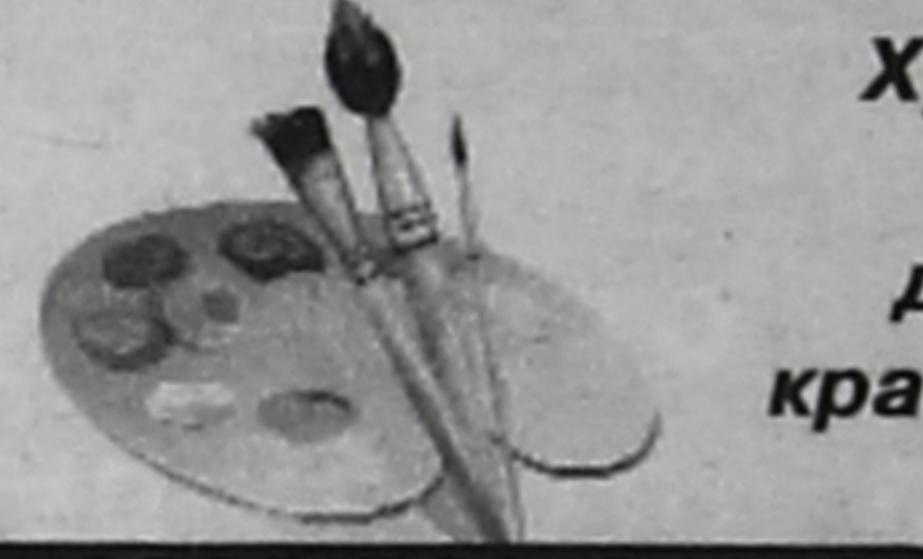
МИКРОРАЙОНЫ

6 "а" мкрн - Ульбка, "Ангарский" 17 мкрн - "Трапеза"
8 мкрн - "Арес" 18 мкрн - "Универсам"
10 мкрн - Аптека (41 дом), (отдел бытовой химии),
"Кристалл" 19 мкрн - м-н "Цветы"
12 мкрн - "Гренада" 22 мкрн - Поликлиника
12"а" мкрн - ТД "Гефест", БСМП
13 мкрн - СК "Ресо-Гарантия", ДОСААФ, "Город А" 29 мкрн - "Каскад", "Прибрежный"

КВАРТАЛ
177 кв-л - "Силуэт",
188 кв-л - "Любена",
рынок "Юность"
205 кв-л - Рынок "205 квартал"
210 кв-л - "Мелодия"

БАГЕТНАЯ МАСТЕРСКАЯ «Д'АРТ»

Изготовим рамки
любых размеров
для живописи,
фото, вышивки,
зеркал.



Тел. 8902-760-24-56.

Художественные
товары
для творчества:
краски, кисти, холст,
мольберты.

**СТОЛЯРНЫЙ ЦЕХ
ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ.**

Изготавливаем
рамы, двери, лестницы и другие
изделия.
Продаем межкомнатные двери.
Возможны нестандартные
размеры

Тел.: 64-39-24, 8964-3533-924.

**БРИГАДА
ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКОВ.**

Гарантия. Скидки.

Тел. 8950-104-72-45.

**Работа вахтовым
методом (г.Сочи).**

Тел.: 8950-0650-808,
8904-1108-441.

**ТРЕБУЕТСЯ
НАЧАЛЬНИК СЛУЖБЫ
БЕЗОПАСНОСТИ.**

В/О ЮРИДИЧЕСКОЕ, опыт работы
в структурах МВД.

ТЕЛ.8(3952)38-59-38,
E-MAIL: 469682@mail.ru.

**ТРЕБУЮТСЯ
ПРОДАВЦЫ**

в киоски на газетно-печатную
продукцию + бижутерия
(м-н "Мелодия", ТЦ "Город А").

Тел.: 52-29-55, 8964-809-7816,

Ирина.

**В связи с открытием магазина
требуется
продавец-
консультант.**

Образование не ниже среднего профессионального.
Опыт работы в сфере продаж приветствуется.

Соцпакет, з/п 18 тыс. руб.

Тел. (3952) 799-740,
outwstaff@mail.ru

ОКНА

приглашаем
к сотрудничеству дилеров

БЕСПЛАТНО!

доставка, демонтаж,
замеры, вывоз мусора.

Ул. Горького, 80 кв-л, д. 1.

Тел. 633-005, 52-82-35

Успевайте!

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

КАЧЕСТВО!

**МЕБЕЛЬ
от производителя**



73 кв-л, дом 7. Тел. 52-19-68.
73 кв-л, дом 9

(ост. "Швейная фабрика").

Тел. 52-57-87

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ:
• МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ,
• КУХОННЫЕ
И СПАЛЬНЫЕ
ГАРНИТУРЫ.
• ОФИСНЫЕ КРЕСЛА
до 15 моделей
• ПИСЬМЕННЫЕ И
КОМПЬЮТЕРНЫЕ
СТОЛЫ от 30 моделей
• ТУМБЫ ПОД ТВ
• ПРИХОЖИЕ
и мн др.

реклама



РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА «Аида»

- Полный комплекс услуг по захоронению.
- Минимальная стоимость захоронения – 9000 руб.
- Представляем зал для прощания.
- Изготовление фотоовалов, гарантия 30 лет.
- Возможен кредит.

**ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
ПАМЯТНИКОВ ИЗ МРАМОРА И ГРАНИТА,
ВЕНКОВ, ГРОБОВ.**

Адрес: территория МСЧ-28
(рядом с «квартальским» моргом).

Тел. (3955) 54-37-20 круглосуточно.

Редактор: 52-25-46. Зам. редактора: 52-23-17. Отв. секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 508-969 с 9 до 21 часа без выходных.
Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

* Все справки по содержанию объявлений - у рекламируемого.
* Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.
* При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

000 "Типография "Комсомольская правда в Иркутске"
664528, Иркутская обл., Иркутский район,
рабочий поселок Марковка, ул. Индустриальная, д. 1

Время сдачи в печать _____ час

Фактическое время Заказ № 1471

Шеф-редактор выпуска Н. В. ОЖОГИНА
Верстка: М. Коренева, М. Филатова
Ответственный корректор Ю. Белова.

Тираж 20450 экз.

000 "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением по печати и массовым коммуникациям.