

Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 26 марта 2011 года, № 31(12498)



# Воскресенье без музея

...Друзья приехали в четверг. Заняться ими мы смогли только в выходной. Как и большинству ангарчан, на рабочей неделе времени нам хватает только на работу.

Итак, в воскресенье, взяв фотоаппарат и одевшись понаряднее, мы решили познакомить гостей нашего города с самым знаменитым ангарским музеем. Каково же было наше удивление, когда музей часов оказался закрыт. Оказалось, что в воскресенье у него выходной день! Не работают также музей минералов, выставочный центр на ул. Глинки, Художественный центр, музей Победы.

В городе работали магазины, рынки, кафе, рестораны, бани. Могло быть наесться, отовариться, помыться. Нельзя было только, как говорят старики, "культурно провести время".

**Д**иректор городского музея часов Нина КРЫЛОВА пояснила нашей газете, что фонд оплаты труда не позволяет им принять на работу еще несколько сотрудников на подмену уже работающим. А это станет необходимым, если музей будет открыт в воскресенье.

- Сегодня у нас работает 25 человек. В Художественном центре 8 сотрудников. Некоторые из них совмещают две должности. В основном это пенсионеры, для которых наша зарплата – прибавка к пенсии. Сверхурочные нам никто не оплачивает.

Татьяна ДЗЮБА, специалист отдела по молодежной политике, культуре и спорту администрации города, сообщила, что заработка плата сотрудников этих учреждений культуры лишь ненамного превышает 5 тысяч рублей. Смотрили музеев получают и того меньше.

- Если человек действительно хочет, то всегда найдет время посетить музей,



■ Посетителями музеев чаще всего становятся пожилые люди. Они-то могут сходить на экскурсию или на выставку в любой день недели.

- уверена Крылова. - Мы, например, работаем в праздничные дни, все новогодние каникулы, кроме 7 января, работали. Будем работать и в День города.

Нина Крылова заверила нас, что она и другие работники могут проводить экскурсии и в воскресный день, если кто-то из ангарчан заранее договорится об этом по телефонам 52-33-45 или 52-10-

63. Стоить такой культурный выход для десяти человек будет 800 рублей. Если в вашей компании будут дети, то дешевле.

- Мы можем и ради двух-трех человек выйти, если им это очень сильно будет нужно. Например, вдруг у кого-то гости издалека приезжают. Если мы увидим, что внимание ангарчан к музеям возросло, то поднимем вопрос о введении ра-

бочего дня в воскресенье, - пообещала Нина Крылова.

На наш взгляд, пока музеи не будут работать в те дни, когда народ отдыхает и может их посетить, ни внимания к ним, ни настоящей культуры мы не дождемся

Надежда ДОРОЩЕНКО,  
фото Николая СТЕРНИНА

## ВОПРОС ДНЯ: ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ В ВОСКРЕСЕНЬЕ?

Ольга ТИРСКИХ,  
ведущий  
библиотекарь  
библиотеки  
профкома  
ОАО АНХК:



Валерий  
СКВОРЦОВ,  
врач-уролог  
горбольницы №1:

- Еду в Бай-  
кальск кататься



Валерий  
КИРИЛЛОВ,  
старший  
инспектор  
по пропаганде  
ГИБДД:

- Из-за большой  
загруженности на работе свою семью я вижу только по воскресеньям. Поэтому, если в этот выходной я буду свободен, полностью посвящу его своей жене и детям. У меня детей трое: старшей дочери 19 лет, сыну 15 лет, младшей 4 года.



Эдуард  
ИЩЕНКО,  
начальник  
отдела по  
физкультуре и  
спорту  
администрации  
АМО:

- Поедем на природу на шашлыки. Суббота у меня почти всегда посвящена друзьям, а воскресенье – святой день – для семьи. С детьми в футбол поиграю. Свежий воздух, вкусная еда – в понедельник я выйду на работу отдохнувшим душой и телом.



Константин  
ДОБЫЧИН,  
тренер по ушу  
и цигун:

- С сыном во-  
диться буду. Жена

уезжает в коман-  
дировку на цирковой фестиваль  
в Новокузнецк на целую неделю.  
Мне не привыкать. Во-первых,  
Татьяна очень часто ездит на по-  
добные фестивали и конкурсы, а  
во-вторых, я получаю истинное  
удовольствие от общения с сы-  
ном.

Справившая Мария СУХАНОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

- Работаю. Суббота всегда считалась днем, когда женщина дома убирает, стирает, приводит себя в порядок. А вот в воскресенье всей семьей можно и по магазинам сходить, и погулять, и в библиотеку заглянуть. Поэтому наша библиотека работает по воскресеньям, мы даже раньше открываемся – в 10 часов утра вместо будничных 11.00.

на горных лыжах с друзьями. Помню, когда я впервые скатился с горы на лыжах, то упал, разбил очки и сказал, что больше пробовать не буду. Но друзья настойчивые попались. Сейчас я катаюсь на лыжах, взятых напрокат. На следующий год полностью экипируюсь.

загруженности на работе свою семью я вижу только по воскресеньям. Поэтому, если в этот выходной я буду свободен, полностью посвящу его своей жене и детям. У меня детей трое: старшей дочери 19 лет, сыну 15 лет, младшей 4 года.

- Из-за большой  
загруженности на работе свою семью я вижу только по воскресеньям. Поэтому, если в этот выходной я буду свободен, полностью посвящу его своей жене и детям. У меня детей трое: старшей дочери 19 лет, сыну 15 лет, младшей 4 года.



• ПОСЛЕДНЯЯ НОВОСТЬ

# И все-таки переводим!

**Всю прошедшую неделю Иркутская область терялась во времени, словно ежик в тумане. Все СМИ региона, кто во что горазд, выдавали самую противоречивую информацию о том, в каком временном поясе он окажется после 27 марта.**

**Д**епутаты Законодательного собрания региона вместе с губернатором Дмитрием МЕЗЕНЦЕВЫМ еще осенью направили правительству страны предложение о сокращении временной разницы между Иркутском и Москвой на один час и переходе нашей области в часовой пояс Красноярского края. Предварительное согласие на переход нашей области в часовой пояс Красноярска федеральное правительство нам дало. Но официально эта новость подтверждена не была. В результате в четверг одни газеты Ангарска написали, что мы на летнее время переходим, другие – не переходим, третьи – ждем до последнего решения федерального правительства.

тва... Причем четкого ответа, в каком же все-таки времени мы окажемся на днях, никто даже в областном сером доме давать не брался. Дошло до анекдота. Одна из самых высокопоставленных чиновниц региона в ответ на вопрос журналистов, переходит ли наша область на летнее время, ответила, что... она только вышла из отпуска, поэтому ничего конкретного сказать не может.

В общем, хотели как лучше, получилось как всегда. Всю неделю мы ждали, чем же ответит Москва на предложение региональной власти и ответит ли. Знающие люди сообщили, что заминка федеральной власти была связана... с возникшей неопределенностью самого Красноярского

края! Выяснилось, что в Заксобрании соседнего региона говорят о возможности сменить часовой пояс и жить по новосибирскому времени! То есть не мы одни заблудились среди двух стрелок!

На ангарском железнодорожном вокзале нам сообщили: их московское руководство выслало телеграмму, согласно которой они должны составлять расписание по летнему времени.

Точку в этой эпопее в пятницу утром, когда верстался номер, поставил мэр Ангарского района Владимир ЖУКОВ:

**- В ночь с 26 на 27 марта мы переводим стрелки вперед на один час.**

Когда мы с коллегами обсуждали возникшую временную коллизию, одна сотрудница предположила, что в понедельник, 28 марта, каждый ангарчанин... придет на работу со своей газетой, в которой указано, во сколько ему вставать.

Наталья ОЖОГИНА

## • ФЕСТИВАЛЬ Покаруселим?

**24 марта прошла пресс-конференция, посвящённая открытию 18-го театрального фестиваля, который пройдёт с 23 по 26 марта в Дворце творчества детей и молодёжи.**

**П**рограмма фестиваля включает 18 спектаклей, подготовленных театрами Иркутской области, и рассчитана на школьников разных возрастов.

Организаторы поделились информацией, что в праздничном фестивале будут и авторские спектакли: театр масок ДК «Энергетик» покажет написанную к этому событию пьесу.

### • ОБЩИЙ СБОР

## Катя улетает в Москву



для лечения за границей, можно положить деньги на номер телефона БВК: 8950990003.

Катя на этой неделе улетает в Москву – там в Российской детской клинической больнице будут заканчивать блок химиотерапии, начатый в Иркутске. Родители приняли решение перевезти ее

Для того, чтобы помочь её родителям собрать необходимую сумму

бёнка, потому что этот блок считается очень тяжёлым и в Москве, в РДКБ в частности, есть более опытные специалисты. Напомним, что как только Катя закончит проходить этот блок, её сразу необходимо везти за границу. Для того чтобы сингапурские врачи начали лечение, необходима предоплата в размере 5 миллионов рублей. Все лечение, вместе с пересадкой костного мозга, будет стоить около 12 миллионов. Сбор средств продолжается.

Анастасия КУРМАЗОВА

**Продолжается сбор средств для помощи Кате ЗАБЕЛЛО, 10-летней ангарчанке, которой поставлен диагноз рак печени 4 стадии.**

**П**о словам отца девочки Сергея ЗАБЕЛЛО, пока удалось собрать примерно треть суммы для предоплаты лечения. Около ста тысяч рублей передали для девочки читатели нашей газеты.

Для того, чтобы помочь её родителям собрать необходимую сумму

• ПОСЛЕДНЯЯ НОВОСТЬ

## МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

• ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

**Юрий ФАЛЕЙЧИК,  
депутат ЗС Иркутской области:**

**1. Главным событием недели для города стал арест подозреваемых в организации покушения на председателя ТИК Валентину МАЗИНУ.** Я помню, в какой острой клановой борьбе, битве команд проходили те выборы. Надо отдать должное Валентине Константиновне, свой пост она все-таки не оставила.

**2. В экономической жизни области для меня наиболее существенным событием стал приход «Газпрома» на Ковыктинское газовое месторождение.** На этой неделе было объявлено, что «Газпром» выкупил имущество, выставленное на торги «РУСИА Петролеум». Сегодня самым рациональным и эффективным проектом освоения Ковыктинского месторождения снова становится тот, который мы планировали многие годы. А именно: газопровод на юг области, с приходом его в Саянск, Усолье и Ангарск. Это станет новым витком развития газохимии.

Ангарск всегда ассоциировался как территория промышленного развития, а значит, потенциально мы способны восстановить производство амиака и минеральных удобрений. Это новые рабочие места для Ангар-



ска. Особенno важна эта новость на фоне оптимизации производства на АЭХК, АНХК, когда любые новые технологии влекут за собой повышение автоматизации и сокращение персонала.

**3. Катастрофа в Японии и война в Ливии переворачивают некую страницу в истории цивилизации.** События в

Ливии стали спусковыми для выброса колоссального напряжения, сложившегося на Востоке. Взрыв межэтнических противоречий спрятан и по соседним странам, охватив добрую половину мусульманского мира. У современных фундаменталистов, напрямую связанных с террором, есть жесткие установки на борьбу с немусульманским миром невоенными методами, а именно – с помощью наркотиков. Любой всплеск нестабильности и приход к власти фундаменталистов всегда влечет развитие наркопроизводства. К сожалению, Россия слабо защищена от такой опасности. Для меня любые волнения на Востоке, которые не имеют перспективы быстро закончиться, означают, что из-за угрозы наркотрафика хуже будет и нам.

Записала Оксана ТИХАЯ,  
фото Николая СТЕРНИНА

### • ПРИГЛАШЕНИЕ

#### ЦРТДиЮ «Гармония»

приглашает молодых ангарчан, умеющих петь и играть на гитаре, принять участие в традиционном фестивале бардовской песни «Апрельская капель»,

который пройдет 3 апреля в стенах «Гармонии».

Всю информацию можно узнать по телефону 54-34-83.

### • МУЗЫКАЛЬНЫЙ ОЛИМП



■ В ансамбле Сергея ТЕМИТА «Ассорти» занимается 14 человек.

## Джаз получился

**В ДК «Энергетик» ярким джазовым концертом завершился шестой межрегиональный детско-юношеский фестиваль «Джаз-Олимп - 2011».**

**О**дин из организаторов фестиваля – руководитель ансамбля «Ассорти» школы искусств №2 Сергей ТЕМИТ рассказал нашей газете:

- Приехали более

двухсот участников со всей Иркутской области, Красноярского края и Хакасии. Была джаз-певица Наталья СОБОЛЕВА из Новосибирска и клуб романтического джаза под руководством Дмитрия

АГАФОНОВА.

Правда, в этом году не было ни одного биг-бэнда. Проведение «Джаз-Олимпа» совпало с братским конкурсом скрипачей, и многие метались, не зная, какую сцену выбрать. Но, несмотря на отсутствие оркестров, фестиваль получился.

Мария СУХАНОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

## ● ОЧЕВИДЕЦ

**26-летняя ангарчанка Зоя СЕРГЕЕВА** преподает японский язык в Байкальском государственном университете экономики и права. На двухмесячную стажировку в Японию она уехала 25 января. Домой пришлось вернуться на неделю раньше, в воскресенье, 20 марта. Мы встретились с Зоей и попросили ее рассказать нашим читателям, как все было.

- Мы жили в небольшом городке Кита-Урава в префектуре Сайтама. В группе было 33 преподавателя японского языка из разных стран мира, в том числе пять россиянок. Занятия проходили в институте японского языка центра международных отношений. Кита-Урава находится в 40 минутах езды от Токио. 11 марта на северо-западе Японии случилось землетрясение силой 9 баллов, в Кита-Урава были толчки силой в 7 баллов.

11 марта я была в аудитории на третьем эта-

будет трясти, но не сильно, поскольку это отголоски первого землетрясения. А вот в среду могут быть сильные толчки. И действительно, в ночь со вторника на среду в Кита-Урава было землетрясение силой 5 баллов.

**Японцы упрекают журналистов в том, что они нагнетают обстановку и сгущают краски. Велика разница между реальным положением дел и тем, что пишут СМИ?**

- Никакой! Разве по телевизору покажешь то, чего не было? Начиная с 12 марта три дня япон-



■ На память о Японии у Зои остался этот снимок с 62-летней Ёсико. Кстати, чтобы надеть кимоно, потребовался целый час.

## Продуктов в Японии стало меньше, но цены остались прежними

же. Неожиданно здание начало трясти. Реакция у всех была разная: одни побежали на улицу, другие, в том числе и я, встали в дверном проеме. Здание в буквальном смысле ходуном ходило, а парты (они на колесиках) катились по аудитории!

Когда мы услышали объявление «Всем выходить на улицу», то стали спускаться вниз. Выбежали, а на улице то же самое, даже машины на автостоянке подскакивали и двигались волнами. На улице мы простояли часа полтора. В это время резко похолодало, чтобы люди не замерзли, персонал института вынес кучу одеял. Немного погодя нам разрешили войти в здание, но только в холл на первом этаже, где поставили стулья и всем дали кофе.

В ту ночь, думаю, в Японии никто не спал. Трясло постоянно. Люди сидели у телевизоров, ждали, когда диктор предупредит о предстоящих толчках.

**Но предсказать землетрясение нельзя.**

- Очевидно, японцы исходят из своей многолетней практики. В эти дни по телевизору о предстоящих толчках не всегда, но часто предупреждали буквально за считанные секунды. Так, во вторник, 15 марта, сказали, что до субботы

ское телевидение освещало только одну тему - показывало последствия цунами и землетрясения, страшные разрушения, пострадавших людей.

**Во время землетрясения какими должны быть меры предосторожности?**

- Спрятаться под стол, особенно беречь голову. Если есть время, постараться покинуть здание. Когда речь зашла об угрозе радиации, стали говорить, что лучше на улицу не выходить. Мы несколько дней до отлета сидели безвылазно.

**Говорят, что японцы подготовлены к стихийным бедствиям, им еще с детства преподают специальные курсы.**

- Когда мы выбежали после землетрясения на улицу в чем были - в футболках и шортах, то увидели, что японцы за те же секунды успели экипироваться. Они были тепло одеты, в касках и специальных шапочках, которые, кстати, лежали и в наших прикроватных тумбочках.

**Россиян удивил тот факт, что ни паники, ни мародерства в стране не было.**

- Внешне они переносят эту беду очень спокойно. Ни разу не видела, чтобы кто-то из них бегал в панике, плакал и рвал на себе волосы.

Несмотря на тревожные сообщения с атомной станции «Фукусима-1», явную нехватку продовольствия и топлива, японцы вели вполне разумеренную жизнь. Единственное место, где было заметно, что в стране что-то происходит, это магазины: там много пустых полок. Однако цены остались прежними. Правда, не стало скидок. Нас предупредили, что электричество будут отключать в каждом районе города. Например, на территории, где мы жили, должны были делать это с 12.00 до 18.00. Но не отключали, потому что нагрузка снизилась - люди сами стали экономить электроэнергию.

**Самое страшное, похоже, все же не землетрясение, а то, что сегодня происходит на атомной станции «Фукусима-1». Как к этому относятся японцы?**

- «Фукусима-1» находится в 250 км от города, в котором мы жили. По телевидению говорили, что беспокоиться не стоит, особых разрушений на АЭС нет, уровень радиации низкий. Однако вскоре стали учить, что, выходя на улицу, надо закрывать все тело, носить маски. Интересно, что такие дисциплинированные люди, как японцы, все же не тревожились, многие ходили в шортах и футболках, даже дети.

**По прилете во Владивосток вас обследовали?**

- Конечно. К счастью,

**Решение о преждевременном отъезде принято вами?**

- Наша учеба подходила к концу. Было запланировано недельное путешествие по стране, и мы не сомневались, что поедем. Но нам стали звонить встревоженные родственники из России, просили не задерживаться. Когда прошла информация о неполадках на АЭС, многие из нашей группы запаниковали. Ситуация накалялась, и в понедельник, 14 марта, представитель центра японского языка предложил нам обозначить дату отъезда. При этом 5 человек из нашей группы решили остаться еще на неделю, как и было задумано. Все россияне решили лететь домой.

**Японцы улетают из страны?**

- Единицы. В основном улетают китайцы, европейцы. Среди улетающих много русских женщин с маленькими детьми японской внешности, это жены японцев уезжали на родину. Из разговора с ними я поняла, что они надеются через пару месяцев вернуться.

**По прилете во Владивосток вас обследовали?**

- Конечно. К счастью, мы были все чистые.

Ольга КРАСНОВА

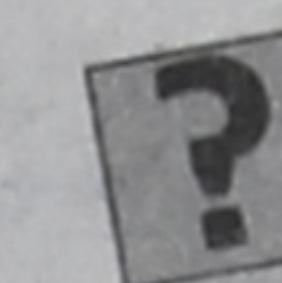


**ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН**

**50-89-69**

Слушаем вас с 9 до 21.00 каждый день

## Где снять пальчики?



- Где можно добровольно пройти дактилоскопию?

Ирина Анатольевна

**С**нять отпечатки пальцев можно в управлении федеральной миграционной службы. По информации Ольги ГОРШЕНИНОЙ, заместителя начальника Ангарского отдела УФМС, в 2011 году добровольную дактилоскопическую регистрацию прошли 359 ангарчан. Процедура занимает всего несколько минут.

Зачем «снимают пальчики»?

- При порче документов, в несчастных случаях, катастрофах, землетрясениях, пожарах это поможет установить личность гражданина, - объяснила Горшенина. - Особое значение дактилоскопическая регистрация имеет для людей, страдающих потерей памяти: если человек не в

состоянии сообщить о себе какие-либо сведения, дактилоскопия поможет родственникам найти пропавшего члена семьи.

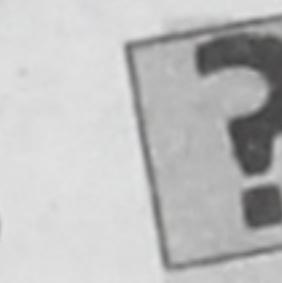
«Снять пальчики» может любой житель России по письменному заявлению. Подать такое заявление также могут родители (усыновители), опекуны несовершеннолетних или недееспособных граждан.

Полученная информация конфиденциальна.

**Пройти добровольную дактилоскопическую регистрацию можно в Ангарском отделе УФМС по адресу: 12 мкрн, дом 21, кабинеты 15, 16. Дополнительная информация по телефонам: 522-944, 512-496.**

Елена КЛИМОВА

## Милицию сторожат бомжи?



- Я проживаю в 82 квартале, окна выходят на здание ОМ-2 (бывшего детского учреждения). На территории отделения, за гаражом, проживают бомжи, которые, видимо, охраняют личный транспорт сотрудников милиции. Это соседство вызывает у нас определенные неудобства. Крики и шум по ночам, неприятные запахи, распитие спиртного на глазах у детей. Можно ли навести порядок? А еще лучше - вернуть здание обратно под детский сад?

Ирина Владимировна Морозова

И.о. начальника ОМ-2 Андрей ГРОМИК, услышав вопрос, не смог скрыть удивления:

- Впервые слышу, чтобы вечно пьяным бомжам поручали охрану личного автотранспорта! Тем более не понимаю, какую «прописку» могли мы им предоставить на своей территории? Даже если и допустить такую возможность, то у нас нет подвалов и теплот-

расс, а зимовать под открытым небом даже бомжа не заставишь. А вот про распитие спиртного и запахи все в точку. Как раз за гаражами расположена чебуречная, торгующая спиртным на разлив. Нам остается только подбирать пьяных и составлять на них административные протоколы.

Игорь КАРИН

## ● ПОГОДА

	т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна	30 марта	
							ночь	день
Суббота, 26 марта	-8 -10		733		юго-восточный 3-8 м/сек.		восход 06.53, заход 19.24, долгота дня 12.31	восход 02.52, закат 10.35, долгота 20.08
Воскресенье, 27 марта	-3 -8		733		юго-западный 5-10 м/сек.		восход 07.50, заход 20.26, долгота дня 12.36	восход 03.35, закат 11.43, Луна убывает
Понедельник, 28 марта	-1 -6		733		юго-западный 5-10 м/сек.		восход 07.48, заход 20.27, долгота дня 12.39	восход 04.08, закат 12.52, Луна убывает

# О ЧЕМ ГОВОРЯТ

В Интернете

Люди активно обсуждают возможность заражения радиацией после аварии на «Фукусиме-1» Мирового океана, земли, продуктов.

**services\_poor:**

- В разных районах Японии обнаружена радиация в пробах дождя, пыли, водопроводной воды, а также различных продуктов питания. Дозы радиации обнаруживают и в продуктах, поступающих из Японии в другие страны. Так, например, власти Тайваня сообщили об обнаружении радиации в партии привезенного из Японии гороха.

**Kiberbob2000:**

- Йод-131 воздействует на щитовидную железу, высокие его уровни могут привести к развитию узловых образований и даже раку щитовидной железы!

**Snaika:**

- По самым оптимистичным прогнозам, у россиян в запасе есть еще месяц относительно безмятежной жизни. Потом надо воздержаться от употребления тихоокеанской рыбы и морепродуктов. Особенно сырьих сушки и роллов!

**Yrinka:**

- Ну конечно, ни рыбу из зоны заражения, ни моллюсков лучше не есть. Кстати, моллюски могут накапливать радиоактивные вещества.

**services\_poor:**

- События будут развиваться по плохому сценарию, если в воду попадут цезий-137 или стронций-90 – долгоживущие нуклиды. Период полураспада стронция-90, к примеру, 28-29 лет.

**SvetlanaSvetik:**

- Давно пора подумать человечеству, а стоит ли использовать атомные электростанции, если потом будут такие печальные последствия?

**vsevestnik:**

- Японии угрожают повторные толчки магнитудой 7 и выше.

**al\_med wrote:**

- Это уже даже не последнее китайское предупреждение, а самое последнее. Есть даже анекдот. Врач разговаривает с больными в конце рабочего дня: «До свидания, до свидания, а вы, больной, прощайте!»

## Цифра недели

30

миллиардов долларов

составят траты России на сочинскую Олимпиаду, согласно данным Минрегионразвития, из этих денег более половины будет выделено из федерального бюджета, остальное – средства инвесторов.

Об этом стало известно на торжественной церемонии закладки первого камня основной олимпийской деревни. В рамках проекта планируется построить 53 жилых корпуса на 3000 мест. Общая площадь объектов составит более 230 тысяч квадратных метров. Также предусмотрено строительство 12 семиэтажных корпусов на 1285 апартаментов для размещения представителей олимпийской семьи и международного паралимпийского комитета.

## • ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ



### УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ КУЛЬТУРЫ!

Примите самые добрые поздравления с вашим профессиональным праздником!

Благодаря вам в нашем районе сегодня работают Дворцы культуры, школы искусств, клубные учреждения, библиотеки, музеи, кинотеатры, любительские театры!

Зачастую ваша работа строится исключительно на энтузиазме, самоотверженности, бескорыстности и для многих становится образом жизни.

Примите слова благодарности за ваш плодотворный труд, вашу преданность профессиональному долгу, верность лучшим традициям культурно-просветительской деятельности!

Творческих вам успехов во имя процветания культуры Ангарского района!

Глава администрации  
Ангарского муниципального образования  
А.А.МЕДКО

## • ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ



### УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ КУЛЬТУРЫ!

Искренне поздравляю вас с профессиональным праздником! Культура скрепляет народы и поколения и позволяет гармонично и всесторонне развиваться обществу.

Поддержка талантов и профессионализма – символ преемственности традиций сибирского народа и основа развития Ангарского муниципального образования!

В год юбилея Ангарска на вас возложена особая миссия. Это сохранение памяти, отражение ангарской истории, культурные мероприятия.

От всей души желаю вам удачи и свершений на благородном пути! Благополучия, счастья, вдохновения и реализации всего задуманного!

Мэр  
Ангарского муниципального образования  
В.В.ЖУКОВ

● 27 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ТЕАТРА

# Посвящается Вампилову

**Это имя давно близко ангарским «чудакам». Вампиловские «Провинциальные анекдоты» в разных вариациях шли на сцене ДК нефтехимиков не одно десятилетие. Каждый из «Анекдотов» был представлен более ста раз. Это редчайший и единственный случай в репертуаре любительского театра.**

18 марта 1978 года в Кутулике был открыт дом-музей А.Вампилова. Народный театр нефтехимиков участвовал в этом событии и показал в этот день в Кутулике свои «Провинциальные анекдоты». Это был первый вампиловский спектакль, представленный на сцене Аларского районного дома культуры. За многие годы ангарчане показывали «Анекдоты» в Москве, Сочи, Чите, Иркутске, Шелехове, в Утулике на фестивалях «Театральная осень на Байкале», в Листвянке, близ места гибели драматурга...

Режиссер Александр Говорин в содружестве со сценографом Вячеславом Прощиным продолжил вампиловскую линию в репертуаре «Чудака». Вслед за «Стечением обстоятельств» по ранним рассказам будущего драматурга он воссоздал на чудаковских подмостках од-

ну из первых вампиловских пьес «Процессия в июне», содержание которой оказалось удивительноозвучным нашему торгово-предпринимательскому времени.

Спектакль вызвал острый интерес у зрителей. Он будет представлен 27 марта, в Международный день театра, в ДК нефтехимиков.

На этот спектакль приглашены знатоки и сподвижники А.Вампилова из Иркутска - театровед Виталий НАРОЖНЫЙ, который был знаком с драматургом с первых шагов его творчества и гордится, что сразу угадал в нем гения, создатель Иркутского фонда А.Вампилова Галина СОЛУЯНОВА, писатель Олег ХАРИТОНОВ, который в одни годы с Вампиловым учился в Иркутском

университете, профессор-филолог Сергей ЗАХАРЯН, главный специалист по любительским театрам областного центра народного творчества Валерий КИРЮНИН. Недавно «чудаки» ездили в Иркутск, в театр Александра Гречмана, на вампиловскую «Утиную охоту». Теперь иркутские любители приедут на вампиловский спектакль ангарчан.

Перед началом спектакля выступят с воспоминаниями об Александре Валентиновиче иркутяне, которые его хорошо знали.

Вампиловский день в «Чудаке» обещает быть необыкновенным.

**Леонид БЕСПРОЗВАННЫЙ,  
заслуженный работник  
культуры России**

## ● ГАСТРОЛИ

# Звезды и думы

**Вторничный вечер стал для нас премьерным днём. Приехал звёздный состав московского спектакля по пьесе Артура Миллера «Все мои сыновья».**

**C**пектакль выпущен в рамках общенациональной программы «В кругу семьи». Главные роли исполнили Валерий ЗОЛОТУХИН, Екатерина ВАСИЛЬЕВА, Анастасия ВЕДЕНСКАЯ, Денис БАЛАНДИН. Поставил его всемирно известный польский режиссёр Кшиштоф ЗАНУССИ.

Перед встречей с любимыми актёрами в холле ДК нефтехимиков можно было увидеть и театральных завсегдатаев среднего возрас-

та, и молодых ангарчан.

По словам Татьяны БАЧИНОЙ, директора ДК нефтехимиков, это уже второй приезд Валерия Золотухина в Ангарск. Впервые он был в нашем городе в 2003 году – на мероприятии, организованном компанией «ЮКОС». Актёр признался, что думал: в провинции всё давно развалилось, а увидел здесь множество замечательных коллективов и талантливых людей.

Спустя несколько лет народный актёр вновь пред-



■ На снимке: Валерий ЗОЛОТУХИН, Анастасия ВЕДЕНСКАЯ, Екатерина ВАСИЛЬЕВА.

стал перед нашим зрителем и порадовал поклонников, раздавая автографы, с лёгкостью общался и фотографировался после премьеры. Артист похвалил профессионализм технических работников ДК нефтехимиков и теплую атмосферу в зале.

Герои пьесы ожили, и ста-

ло понятно: нынешние проблемы, жажда наживы и моральная ответственность не так далеки от тех дней, в которых происходит действие пьесы (она написана Миллером в 1947 году).

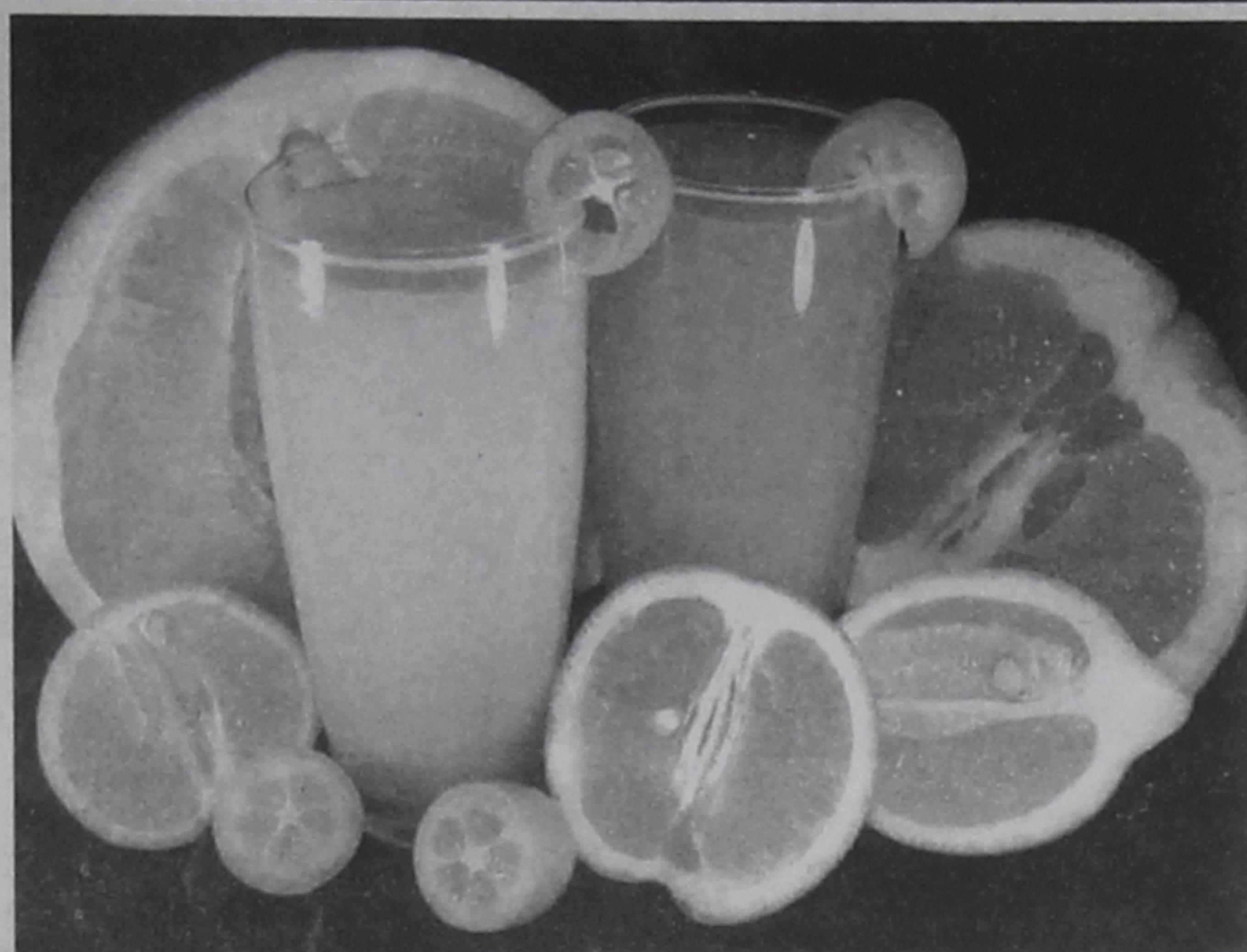
**Ирина ЛОБАЧЁВА,  
фото автора**

## ● ТОВАР ДНЯ

**Апельсин, грейпфрут, мандарин, лимон - частые гости на нашем столе. Особенно необходимы они весной, в межсезонье, когда мы быстро утомляемся, раздражаемся, впадаем в депрессию или апатию, а ослабленный организм не способен оказывать сопротивление инфекциям. Причина тому - недостаток витаминов, особенно витамина С. Поэтому налегаем на цитрусовые, в которых этих витаминов много.**

**A**пельсин весом 180 г содержит около 70 мг витамина С! Это соответствует дневной потребности человека, если его деятельность не сопряжена с чрезмерными нагрузками и стрессами. Кроме того, апельсины содержат ударную дозу бета-каротина, выводят из организма воду и сжигают жиры. Благодаря высокому содержанию кальция укрепляют кости и зубы. В них много магния, который служит прекрасной поддержкой для сердца и мышечной активности. А еще апельсины при- надлежат к главным поставщикам редкого микроэлемента селена, одного из лучших помощников иммунной системы.

**Грейпфрут** по своим свойствам превосходит апельсин, так как его мякоть богата биофлавоноидами, которые в 20 раз повышают эффективность витамина С и служат мощной защитой для сосудов. Особенно активна кожура грейпфрута. Под верхним золотистым слоем плода, в белой прослойке, содержится нацингин. Он действует как сжигатель жира, не уступая в этом прославленному бромелину. Поэтому тем, кто



■ Такие цитрусовые коктейли особенно полезны весной.

## Налегаем на цитрусовые

не хочет полнеть, рекомендуется съедать ежедневно по половинке грейпфрута с одной десертной ложкой белой горьковатой мякоти. К тому же грейпфрут - богатый источник целиального растворимого волокна - пектина, снижающего уровень холестерина в крови.

**Мандарин** известен как китайский апельсин (или тангерин). Но есть небольшая разница. Мандарин более желтого цвета и имеет зернышки, а тангерин более оранжевый и без зернышек. Очень полезно эфирное масло из мандаринов. Оно повышает защитные свойства организма,

снимает стресс. **Лайм** - редкий гость на ангарских прилавках. Это ярко-зеленый круглый плод, похожий на лимон. Он способствует пищеварению, улучшает зрение, избавляет от болезней органов дыхания, подагры, проблем с деснами, помогает потерять вес, улучшает состояние кожи, мочевых путей. Из-за высокого содержания витамина С он необходим тем, кто работает в грязной среде, с высокими температурами, цементом, краской, в шахтах и т.д. В странах Азии без него не обходится почти ни одно блюдо.

Виктория КОСТИНА

## БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

### ● ВОПРОС-ОТВЕТ

# Почему наши дороже китайских?

- Не понимаю, почему при столь мощном сельхозпредприятии, как ОАО «Тепличное», ангарские магазины заполнены китайскими огурцами, а продавцы имеют наглость выдавать их за местные? Впрочем, и тепличные огурцы дешевыми не назовешь.

Жанна Владимировна

**О**тветить на вопрос нашей читательницы мы попросили заместителя директора ОАО «Тепличное» Александра КОЛЧАКА. По его словам, впервые за пять лет в середине марта цены на их продукцию (а именно на огурцы) упали до 60 рублей. Но торговые наценки доходят порой до 80-100 процентов!

Во многих странах торговая надбавка составляет максимум 5-10% и жестко контролируется государством, что является своеобразной поддержкой местных товаропроизводителей. Можно взять пример соседнего Братска. На прилавках в этом городе не найти китайских огурцов. Потому что администрация заинтересована в развитии и поддержке местного производителя - фирмы «Пурсей», откуда продукция поступает в детские сады, школы, больницы и т.д.

- Я не говорю о том, что мы должны стать монополистом на рынке. Речь идет о честной конкуренции. А как можно конкурировать с китайцами? Ведь в Китае, во-первых, фермер на каждый выращенный килограмм продукции получает государственную дотацию в сумме 1,5-2 доллара США. В Россию он привезет огурцы по любой цене, отсюда и жесткий демпинг. А во-вторых, там совершенно другой кли-

мат, который не требует таких энергозатрат, как у нас, - объяснил наш производитель.

Стоит или нет покупать китайскую продукцию, каждый решает сам. Думается, правы те, кто делает выбор в пользу свежих, экологически чистых овощей, выращенных на родине. Ведь они поступа-

ют на прилавок практически в день сбора и не подвергаются специальным обработкам, которые используются для транспортировки овощей в наш регион.

Сейчас «Тепличное» начало реализацию баклажанов, перцев, скоро поспеет редис. В этом году в раннем культурообороте посадили короткоплодный огурец. А салат в горшочках поступает в продажу практически круглый год.

Оксана ТИХАЯ



■ Огурцы содержат тартроновую кислоту. Она не позволяет углеводам, поступающим с пищей, превращаться в жир.

## ● КНИГА ЖАЛОБ

## Не надевайте обувь сразу!

**Многие мужчины предпочитают дарить женщинам практичные подарки. Или деньги на них. Муж ангарчанки Натальи ЖЕРДНЕВОЙ как раз из таких. На 8 Марта он подарил ей деньги на покупку весенних сапог и пальто. Если с последним проблем не возникло, то покупка сапог испортила женщине настроение.**

**Н**аталья отправилась в ближайший магазин. В одном из отделов торгового дома в 12а микрорайоне приветливая продавец предложила примерить красивые сапожки без каблука за 5500 рублей. И заверила, что производитель обуви российский.

- Когда на следующий день я пришла покупать сапоги, продавец предложила мне сразу пойти в них домой. На улице тепло, а мою зимнюю обувь она положила в коробку, - вспоминает Наталья.

До дома девушка кое-как дошла. Придя домой, обнаружила на ноге огромную мозоль, нога была протерта до мяса! Отнести сапоги обратно в отдел Наташа смогла только 14 марта, когда нога немного зажила.

Однако продавец, оказавшаяся хозяйкой отдела, уже не была так приветлива, как в день продажи. Она отказалась принять сапоги обратно, ссылаясь на то, что они уже ношены, да и вообще, по её заверению, вся новая обувь натирает ноги!

В итоге Наталья написала прямо в от-

деле претензию и заполнила форму на экспертизу. Во время заполнения всплыл неприятный факт - в графе «производитель» значился Китай!

- Хозяйка отдела пыталась раскрутить меня на то, чтобы я из своего кошелька экспертизу оплатила (больше 2000 рублей!), но я закон о защите прав потребителей хорошо знаю, согласно ему экспертизу оплачивать должен предприниматель. И только если экспертиза покажет, что хозяйка права, я буду обязана вернуть ей деньги.

Результатов экспертизы девушка ждала со страхом. Когда её вызвали на замер ноги, она уже и не думала, что выиграет. 22 марта экспертиза выявила производственный брак: один задник сапога оказался на 1 см выше второго.

Это и стало причиной травмы ноги покупательницы.

- Предпринимательнице пришлось передо мной извиниться и вернуть деньги, - говорит Наталья.

Напоследок наша героиня попросила напомнить читателям несколько правил: если вы чувствуете даже малейший дискомфорт - никогда не идите на улицу в купленной обуви, товар примут в течение 14 дней, если вы его не носили. Претензия продавцом рассматривается 10 дней, экспертиза производится в течение 20 дней. И еще один совет: в случае, когда вас обманули, не ограничивайтесь жалобами близким, защищайте свои права!

Надежда ДОРОЩЕНКО

# Золотой шов

**60 лет прожил в нашем городе Иван Михайлович СТАРКОВ, о котором в свое время писали многие газеты области. В 1962 году молодого сварщика наградили орденом Ленина - высшим орденом СССР.**

**В** 1951 году в Майске высадилось 27 парней. С Волги в Сибирь в полном составе приехала группа электросварщиков выпускников технического училища.

- Нам было по 18 лет, легкие были на подъем. Решили ехать всей группой. Сейчас нас трое осталось. Я, Коля ВЫМИН да Саша КОЗЛОВ. Такую орду некуда было селить, и нас увезли... в лагерь №9. Его только что расформировали, и мы жили в зэковских бараках. Холодно было до чертиков, и все спешили достроить ТЭЦ-1, - рассказывает Иван Михайлович.

При взрыве ТЭЦ-1 в 1953 году, когда погибло около 100 человек, волжанам повезло, они сидели в столовой. Бездо и потом, когда их переселили в Майск на улицу Гастелло. Из «Нахаловки» частенько приходила шпана права покачать. Протяжный свист - и три обежития пустели, а битые нахаловские бежали. Даже зэки, которые беспредельничали после отсидки, обходили «гастелловских» стороной. Эта была

суровая школа выживания.

Однажды парни скинулись на радиолу, собрали где могли пластинки, и на танцплощадке заиграл вальс. Но танцам предшествовал обязательный поход в кинотеатр «Ангары».

- Убей, не помню, какую картину в тот вечер показывали. Не до того было. Я весь сеанс проболтал со своей соседкой. Народ на нас шипел. Выставить грозились. Но я ничего не замечал, - делится Старков.

Билет на тот сеанс оказался счастливым. Медсестра Рита ждала его из армии, а потом всю жизнь из командировок, нянчилась с детьми. Недавно её не стало.

Сварщик Иван Старков полвека проработал в одной организации - тресте «Востокэнергомонтаж». Он вырос до специалиста высшей квалификации. Те, которые умеют положить безупречный шов по нержавейке, в ремесле зовутся специалистами золотого шва. И такие специалисты в стране на вес золота, потому Старков еле успевал оформлять командировки. Кроме всех ТЭЦ Ангарска его швы остались на ТЭЦ и ГРЭС от

## ● К 60-ЛЕТИЮ АНГАРСКА



■ 1963 год. В Индии наши жили как белые люди. Справа от переводчицы Наташи сидит Иван СТАРКОВ.

Магадана до Алтая. Жена чуть ли не ультиматум выставила: ты будешь дома сидеть в конце концов?! Ладно, поехали вместе.

В 1963 году в Индии стали возводить металлургический гигант. Как тут обойтись без помощи «большого брата» и «золотого сварщика»? Два года Старковы пробовали фрукты, о которых раньше не слышали. Варились в жуткой после Сибири жаре. И страшно боялись подцепить лихорадку. Семью все-таки пришлось отправить раньше срока в Союз. Зато глава семейства продолжался до последнего и по возвращении купил «Москвич». Два года изнурительнейшего труда стоила в те годы эта машина.

Отъезду в Индию предшествовало событие, из-за которого Иван Старков стал официально именоваться «Знатным человеком города» (была такая доска почета).

В 1962 году должна была сдаваться ТЭЦ-10. На носу был юбилей революции, и начальство подгоняло рабочих. «Десятка» ориентирована на АЭХК. Поэтому запас прочности на ней должен быть бронебойным. Это было похлеще любой командировки. Работали круглосуточно. За Старковым ходили по пятам, боялись, как бы он от усталости не напортачил.

Когда погас последний электрод, даже не верилось, что это всё. На трест просыпался дождь наград. Но орден Ленина вручили единственно-

му человеку - Ивану Михайловичу Старкову. Это было событие даже не городского, а областного масштаба. Сварщики стали сажать в президиумы. Корреспонденты за интервью выстраивались в очередь. Кого в жюри на конкурс «Лучший по профессии»? Его. В депутаты? Нет кандидатуры достойнее! Короче, в Индию сварщик не уезжал, а скорее сбежал. Дайте делом заняться!

После Индии, когда ажиотаж вокруг его имени поутих, Старков перевел дух и убрал награду в коробочку. Он был, есть и остается тем, кем привык, - работягой. И славы золотого сварщика ему достаточно!

**Игорь КАРИН,  
фото из семейного  
архива Старковых**

## ● ЗНАКОМСТВО

# От мокрой курицы слышу

**Ты еще веришь в сказки? – такой вопрос обычно задают инфантальному человеку. Ирина СЕМИНА, заместитель директора ОГУСО «Ангарский психоневрологический интернат», психолог, филолог по образованию, в Интернет-сообществах больше известная под ником Эльфика, одна из тех, кто уверен: сказка может стать былью.**

- Ирина Константиновна, вы давно выросли, а в сказки верите до сих пор?

- В Интернете мне часто задавали вопросы, просили совета - я стала облекать ответы в сказочную форму. Обратная связь показала, что психологический анализ ситуации, поданный в виде метафор и иносказаний, усваивается гораздо лучше. А потом я просто увлеклась сказками, за полтора года написала 300 штук.

- Ну ладно ребенку... Но как сказка может помочь взрослому человеку?

- Моя новая книга называется «Я дарю вам крылья». Я рассказываю в ней о том, как мокрая курица превращается в сказочную птицу. В реальности это история одной женщины, которую очень сильно обидел коллега по работе. Ситуация прои-

зшла в первую очередь из-за того, что героиня сама к себе плохо относилась. Осознание этой истины приходит не сразу, женщине придется многое понять о себе, своей внешности и поведении. В конечном итоге обидчик влюбляется в героиню. Так бывает в сказках. Самое интересное, что так бывает и в жизни! Следующая книга называется «Большая книга счастья». Я пишу ее вместе со своими читателями, которые делятся со мной жизненными историями.

- Сказкотерапия - новый метод в практической психологии для нашего города. Это местная придумка или кто научил?

- Этому «новому» методу уже 20 лет! Он разработан, научно обоснован и запатентован доктором наук Татьяной Зинкевич-



Евстигнеевой, руководителем Института сказкотерапии (есть у нас и такой!) в Санкт-Петербурге. В Иркутске тоже есть специалисты, работающие по данному методу. В Ангарске сложнее, но я знаю замечательного психолога Валентину Чехман, которая успешно использует в своей практике элементы сказкотерапии.

- Расскажите хоть одну сказку, которая стала былью!

- Девушка Елена из Москвы много лет не могла найти общего языка с мамой. Однажды Елена предложила маме прочитать сказку и обсудить ее. И они



смогли найти контакт. Для родителей часто становится открытием тот факт, что их ребенок, которого они считали маленьким дурачком, на самом деле многие вещи понимает тоньше и глубже. Был интересный случай, когда я написала сказку для женщины, которая не могла долгое время забеременеть. Меня потрясло, что женщина вопреки всем анализам поверила в чудо и забеременела!

- Братья Гримм брали народные сюжеты и перераба-

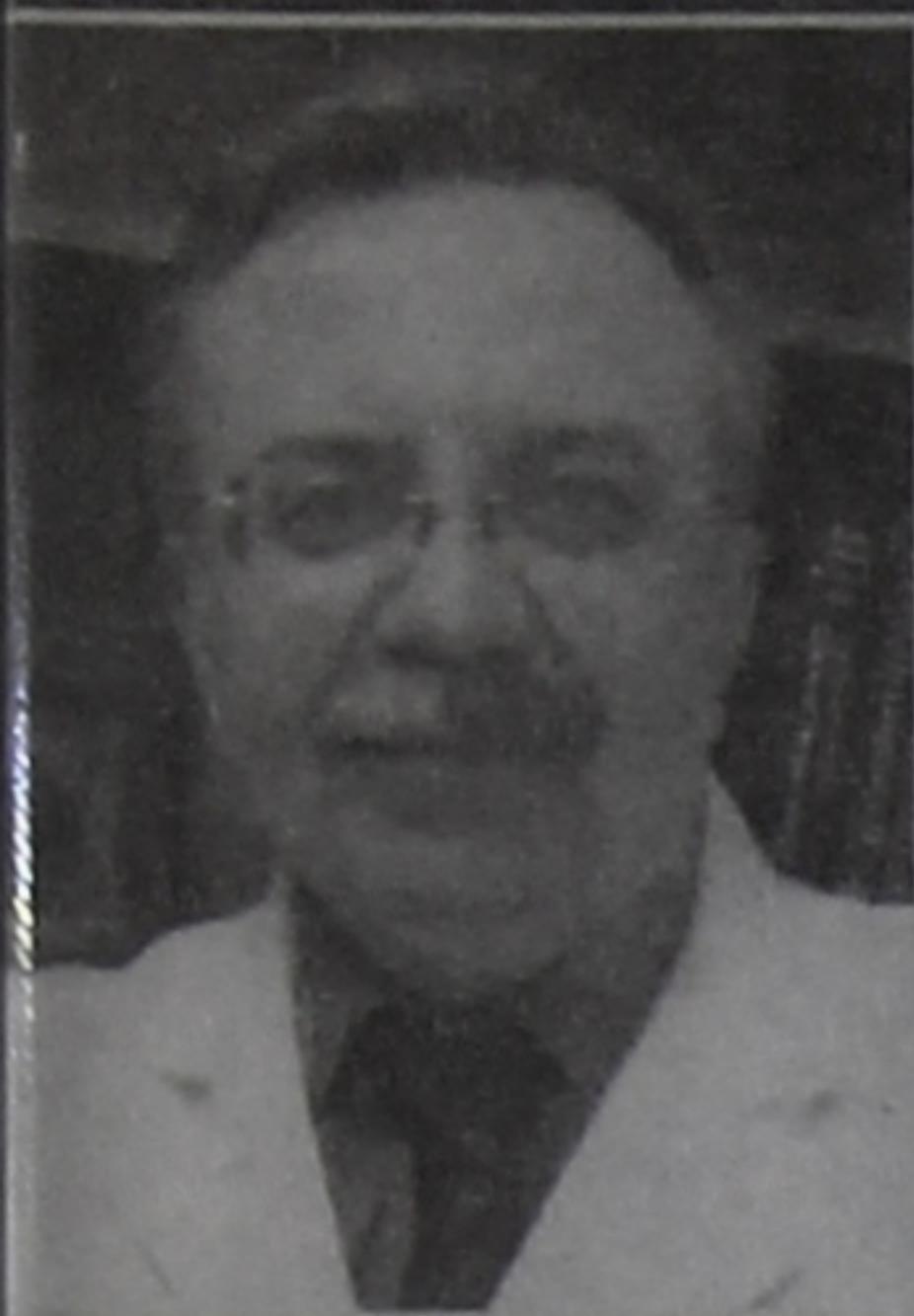
тывали их на свой лад. Как происходит у вас процесс создания сказки?

- У меня в сказках в основном действуют обычные люди. Я уверена, что хоть раз в жизни, но с каждым из нас случалось чудо. Хотя иногда мне интересно взять какой-нибудь сказочный сюжет и переписать его по-своему. У меня есть сказки «Иван-царевич», «Мемуары Бабы-Яги», «Подлинная история Дюймовочки».

- Над чем вы сейчас работаете?

- Издательство заказало мне интересный проект - сказки о цветах, сейчас он у меня в работе. Есть еще проект - принципиально новое направление в литературе, которое мы условно называем «психоэксн». Это приключенческий роман, основанный на внутренних переживаниях героя и его борьбе с внутренним злом. Это литература, которую будут читать дети в ближайшие 10-20 лет.

**Беседовала  
Ирина ЛОБАЧЁВА,  
фото из архива  
Ирины Сёминой**



• ЗДОРОВЬЕ

Павел ОГУРЦОВ, профессор:

# Раньше печени всем хватало

**Медицина 21 века шагнула далеко вперед, но по-прежнему только от самого человека зависит, будет ли он здоровым, активным и в конце концов счастливым. Потому что многие болезни человека приобрели «по собственному желанию».**

**Изобилие в еде, доступный алкоголь, снятие общественных запретов на разнообразие в интимной жизни... А в итоге визит к гепатологу. Потому что именно печень первой восстает против жизни без разумных запретов. Об этом нашему корреспонденту рассказал доктор медицинских наук, директор центра изучения печени, профессор медицинского факультета Российского университета дружбы народов Павел Петрович ОГУРЦОВ.**

- Павел Петрович, в какой момент в общем-то здоровый человек должен задуматься о своей печени?

- Раньше, на заре человечества, многие организмы и системы, в том числе печень, не подразумевали жизни до 80, 90 и даже ста лет. Ведь средняя продолжительность древних людей – это одно поколение – 18-20 лет. Люди в основном погибали от травм, несчастных случаев, кишечных и других инфекций. Потом люди начали жить дольше. В средние века, это видно по сохранившимся надгробиям, люди жили лет до 35. Это доантибиотиковая эпоха, когда не были распространены правила гигиены. Затем с развитием науки о бактериях, инфекционных болезнях, с развитием гигиены, с элементарными навыками очистки воды произошел скачок в росте продолжительности жизни. И одновременно появились факторы, которые раньше на печень никак не могли воздействовать. Потому что как бы человек себя ни вел, лет на 30-35 печени «хватало» почти всем.

- То есть проблемы появились в связи с долгожительством самой печени?

- Да. Потому что вирусы гепатита В и С на земле существуют столько же, сколько и человечество. Передавались они при родах, традиционным половым путем, но агрессивные свойства вирусы стали проявлять, когда люди стали жить долго. И время воздействия увеличилось, после 40 лет иммунная система начинает законным образом слабеть... Плюс алкогольный фактор. Ведь раньше люди принимали алкоголь только в виде забродивших ягод или фруктов! А в наше время алкоголь стал доступен многим, причем в любое время суток, часто, к сожалению, в любом возрасте и в неогра-

ченном количестве.

Появился еще один неблагоприятный фактор – психоактивные вещества. Иммунная система на фоне приема наркотиков «засыпает», ее действие ухудшается. Банальное курение – благоприятный фактор для развития тяжелых хронических заболеваний печени.

Помимо того, что люди стали жить долго, они стали употреблять много лекарств. И часто укорачивают этим себе жизнь. Следующий фактор – переедание, ожирение, ведь раньше в основной массе населения это было невозможно.

- То есть естественный отбор стал «неестественным»?

- Отбор идет, но в другом направлении. Например, есть факторы, которые у первобытного человека играли положительную роль. А сейчас мы считаем их болезнями. Например, наследственный гемохроматоз. Это болезнь печени, связанная с генетически обусловленным повышенным захватом организмом железа. Что такое избыток железа в организме?

Вы устойчивы к кровотечениям, к ранениям, вы выносливы, можете бороться с хищником, бороться с врагом... И при относительно короткой жизни – лет до 35 – эта болезнь или это накопленное железо никак не ухудшало качество жизни и не несло в себе угрозу человеку. А когда люди стали жить долго, женщины стали намного переживать менопаузу (а месячные являются естественным клапаном для выхода избыточного железа), это стало большой проблемой. Не говорю уже о мужчинах. Ведь накопленное в организме железо – это мощнейший канцероген при длительном его воздействии.

- Это заболевание лечится?

- Главное – знать о том,

что оно есть. А лечение придумали еще древние врачи. Это веносечение или кровопускание. В наши дни, если нет вирусной инфекции, можно стать донором. И принести пользу не только себе, но и другим. Достаточно два-три раза в год сдавать кровь, чтобы железо не накапливалось в



печени и в других органах, а шло на обновление крови, чтобы гемоглобин был в норме, не сгущалась кровь.

- Как человек может узнать, что у него есть проблемы с печенью?

- Озадачиться надо, если в семье были случаи раннего цирроза, причем без видимых причин, или у пьющих родственников цирроз развился рано – в 20-30 лет. И, конечно же, нужно обращать внимание на самые простые признаки: слабость, утомляемость, нарушение сна, когда человек днем испытывает сонливость, а ночью бодрствует. То есть когда хронические заболевания приобретают астенический характер. В печени нет болевых рецепторов, поэтому ждать боли не надо – этого сиг-

нала не будет.

- Что нужно делать, чтобы уберечь себя от коварных болезней печени?

- Вакцинироваться от гепатита В. Или раз в пять лет, а в идеале раз в два года сдавать анализы на австралийский антиген – это гепатит В и антитела к гепатиту С. Это копеечные анализы, которые доступны всем.

- Чем отличается гепатит В от гепатита С?

- К счастью, большинство случаев острого вирусного гепатита В – это желтушная форма, которая кончается выздоровлением. И лишь 10-15 процентов больных становятся хроническими. А с гепатитом С все с точностью дооборот. Са-

ненькому, сладенько, вредит печени?

- Печень сахар переносит и усваивает нормально, лишь бы не было избытка калорий, не было переедания в целом, в том числе и за счет сахара. Потому что ожирение организма в целом, в частности печени, так называемый жировой гепатоз, как правило, спутник других неблагоприятных состояний. Сейчас доказано, что какао – мощный антиоксидант. Особенно без сахара, в виде горького шоколада. И употребление горького шоколада не противопоказано, а показано для печени! И кофе не противопоказано, а даже полезно! Другое дело, что во всем нужна мера. Если пить 25 чашек в

принять конкретное лекарство, которое выпишет врач, ходят на работу, лечатся чем попало. При этом инфекция ничем не сдерживается, а организм травится средствами с доказанными гепатотоксичными свойствами. Все, что на основе парацетамола, имеет количественные ограничения в употреблении! Парацетамол можно употреблять 3-4, максимум 5-8 таблеток в день. Если свыше 8-10 таблеток – это прямая угроза здоровью, может возникнуть лекарственный гепатит – сам по себе, без ничего!

- Есть такой как бы медицинский факт: у пьющих людей при вскрытии обнаруживают чистые, как у младенцев, сосуды...

- Да, великий русский врач-кардиолог Мясников говорил, что часто именно алкоголики обладают безупречными в отношении атеросклероза сосудами. Но не надо подменять понятия. Ведь если у вас здоровья недостаточно, вам очень трудно стать алкоголиком. Это не так просто ежедневно в больших дозах употреблять алкоголь.

- Какими достижениями могут гордиться врачи-гепатологи 21 века?

- Мировая ассоциация гепатологов сейчас празднует юбилей – этой науке 50 лет. Если вначале гепатологи только наблюдали и в лучшем случае смягчали симптомы хронических болезней, то сейчас большинство болезней печени можно и лечить, и вылечивать. Улучшились методы диагностики болезней, в том числе и наследственных.

Теперь болезнь можно предупредить, спрогнозировать. Вместо биопсии печени можно сделать безболезненное фиброксанование – это мировое достижение! Большие успехи в вакцинации населения, в развитии трансплантологии. То есть сейчас болезнь печени – не приговор. Но ее хозяин должен о ней заботиться, все-таки это его печень.

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ,  
фото  
Вадима ТАРАКАНОВА,  
г. Москва,  
специально для газеты  
«ВРЕМЯ»

**Сергей САМАРИН:**

• НАЗНАЧЕНИЕ

11 марта, в День работников органов наркоконтроля РФ, начальником ангарского отделения был назначен 32-летний майор полиции Сергей САМАРИН. Сергей Александрович закончил Восточно-Сибирский институт МВД, проходил службу в центральном ОВД в должности участкового уполномоченного, имеет служебные командировки в Чечню. С сентября прошлого года исполнял обязанности начальника ангарского отделения.

Своей первоочередной задачей Сергей Александрович считает необходимость отработать алгоритм взаимодействия с другими правоохранительными органами. 10 оперативных сотрудников на 240 тысяч населения – негусто. Поэтому необходимо наладить работу с участковыми инспекторами полиции. Жилищные компании часто обращаются в центр местного самоуправления по проблемным адресам, откуда информация поступает в службу наркоконтроля. Последний раз оттуда пришел список из 80 адресов!

За прошлый год сотрудниками службы возбуждено 136 уголовных дел. Из них 124 – по тяжким и особо тяжким преступлениям, 109 связано



со сбытом наркотических средств и психотропных веществ, 5 преступлений связано с контрабандой наркотиков и сильно действующих веществ, 3 дела возбуждены в отношении лиц, содержащих наркопритоны. Изъято 13 кг 360 г сильнодействующих наркотиков. Мы спросили у Сергея Александровича, есть ли у наркотического рынка Ангарска специфические особенности.

- Если раньше сбыт происходил непосредственно из квартиры, то сейчас таких стационарных наркоточек практически не осталось. Сбыт наркотиков осуществляется с использованием средств мобильной связи, банковских карт. Эта схема давно работает на Западе, Дальнем Востоке, Якутии.

Наша работа, возможно, не так видна общественности. Но чтобы

задокументировать преступную группу или организованное преступное сообщество, необходимо провести целый комплекс оперативно-розыскных мероприятий, которые растягиваются на продолжительное время. В настоящее время в уголовном суде рассматривается дело известной наркобаронши цыганской национальности Ж. и 13 ее помощников. Доказательства по этому делу в отношении фигурантов мы собирали около двух лет.

Сетяя на несовершенство российского законодательства, Сергей Самарин подчеркнул, что 80 процентов осужденных за сбыт наркотиков рано или поздно возвращаются к тому же занятию. За 8 лет его службы нередки были случаи, когда людей судили по два-три раза. Его мнение: за преступления,

связанные с наркотиками, нужно ужесточить меру наказания. Или как минимум отменить условно-досрочное освобождение.

Также ему непонятна еще одна «милость» нашего законодательства – статья 82 УПК. Отсрочка отбытия наказания применяется по отношению к женщинам-наркосбытчицам, имеющим несовершеннолетних детей. Эта поблажка фактически развязывает им руки.

Большое внимание уделяют в отделе профилактической работе с несовершеннолетними, участвуют в школьных и родительских собраниях. Директора школ не любят признавать тот факт, что в некоторых учебных заведениях можно приобрести «легкие» наркотики, тот же насвай. По сути это не наркотик, а молодой табак, смешанный с куриным пометом и известью, повышающий давление и вызывающий определенные реакции организма. Но сегодня ребенок попробовал насвай, завтра травку, а после настанет черед и тяжелых наркотиков.

- На собраниях мы проводим анкетирование родителей на тему их отношения к принудительному освидетельствованию детей. Пока это только планируется, но думаю, скоро станет обычной практикой в школах, лицеях и колледжах. Легче не допустить, чем потом искоренять, – считает Сергей Самарин.

Оксана ТИХАЯ,  
фото Николая СТЕРНИНА

наивности, зависти и любви. Все работы выполнены гуашью.

В этом году Александра Семенова заканчивает 9 класс в гимназии №8 и параллельно художественную школу №2. Планирует продолжить обучение в художественном училище и стать дизайнером или архитектором.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото автора

• ТАЙСКИЙ БОКС



## Подрались из-за путевки

Открытый кубок России – второй по значимости всероссийский турнир в календаре Федерации тайского бокса России. Рейтинг его высок – спортсмены, завоевавшие кубок, утверждаются в сборной команде страны для участия в чемпионате Европы.

В этом году Европа состоится в конце апреля в известной туристической мекке – турецкой Анталье. Но чтобы попасть на курорт, нужно крепко, в кровь, податься за путевку!

Вот и подрались! 11 марта в Нижнем Новгороде состоялся кубок России. От Иркутской области в нем приняли участие четыре спортсмена – трое мужчин и одна девушка. В отличие от мужчин, выступивших неудачно, представительница слабого пола смогла поднять пошатнувшееся знамя победы. Неоднократная чемпионка России, неоднократная обладательница кубков России, бронзовый призер прошлогоднего чемпионата мира – с коллекцией таких титулов Ася ШЕЛОМЕНЦЕВА была беспрекословным лидером в своей весовой категории (до 57 кг).

Турнир Ася прошла «летящей походкой». В полуфинале она победила

Николай СЕРГЕЕВ

## Люди с хвостами

В зале изобразительного искусства художественного центра открылась выставка работ Александры СЕМЕНОВОЙ. На суд зрителей 15-летняя художница выставила 13 работ, на большинстве из которых изображены кошки.

- Дома я бы кошку не завела, – призналась нашей газете Александра. – А вот рисовать их, придумывать им образы мне очень нравится.

Пушистых красавиц с индивидуальным характером и персональной историей девушка нарисовала на набережной, в ванной, на горном серпантине. А еще представила свое видение гордныни, алчности,



■ Дома у Александры СЕМЕНОВОЙ живет собака, а рисовать девушка любит кошек.

# Весна

**ГИМНАСТИКА ЗДОРОВЬЯ.**  
Тел. 8914-906-84-97.

## «Йога Центр»

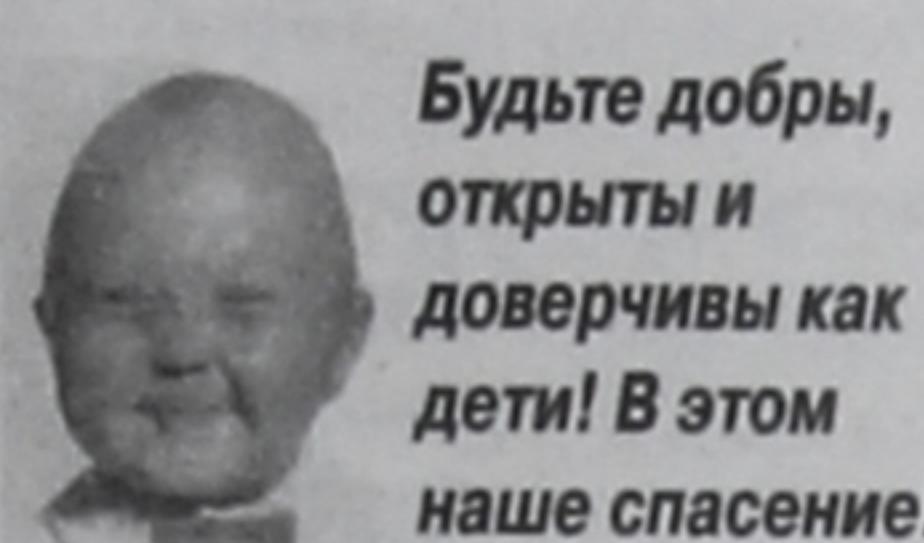
**Абхьянга -  
общий массаж тела  
кунжутным маслом!**

Прий - средство в подарок!

Тел. 63-33-58. 84 кв-л, дом 26.



**АКЦИЯ!**  
1 занятие по йоге  
в подарок



**Что мне дали занятия  
в клубе «Оптималист»**

Мне очень понравилось ходить на занятия. Людмила Ивановна всё очень хорошо и интересно рассказывала. Я многое узнала из этого курса. Научилась по-новому любить и ценить себя. Поняла смысл правильного питания. Научилась правильно питаться. Сталастройной, еще более красивой и жизнерадостной. Появилось желание всё больше себя усовершенствовать, давать своему Курс начинается с 18 марта

Адрес: ДК нефтехимиков,  
оф. 15.  
Тел.: 52-33-60, 53-49-89,  
89149127805.

Юлия Ш.

30 марта 2011 года Совет женщин проводит  
**ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ**  
**МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ АНГАРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.**

### Повестка дня:

- Отчет о проделанной работе с многодетными семьями за 2010 год (информация председателя Совета женщин Мартемьяновой Т.И.).
- Выборы комитета по работе с многодетными семьями на период работы Совета женщин города (с марта 2011 по февраль 2015 года).
- Разное.

Собрание состоится во Дворце творчества детей и молодежи  
в 16 часов по адресу: ул. Московская, дом 37, корпус 1.

### Курс валют на 25 марта

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
Азиатско-тихоокеанский банк	<b>28.31</b>	<b>28.57</b>	<b>39.85</b>	<b>40.27</b>
ВТБ24	<b>28.10</b>	<b>28.60</b>	<b>39.55</b>	<b>40.15</b>
ИТ Банк	<b>28.05</b>	<b>28.45</b>	<b>39.75</b>	<b>40.20</b>
Сбербанк	<b>28.02</b>	<b>28.45</b>	<b>39.72</b>	<b>40.24</b>

В течение дня курсы валют могут меняться

## ПРОДУКТЫ

**КАРТОФЕЛЬ**  
ДОСТАВКА пос. Голуметь  
52-68-75, 63-22-50.

**САХАР МУКА**  
рис, окорочка  
ДОСТАВКА

**ДОСТАВКА (Краснодар)  
(Алтай)**  
68-40-86

**САХАР, МУКА  
ОКОРОЧКА**  
рис, масло, рыба

**САХАР МУКА**  
50/25  
рис, окорочка  
ДОСТАВКА

**63-51-41**

**56-60-56**

**ДОСТАВКА**

**63-09-79**

**МУКА, САХАР**  
корица, грецка  
рис, мясо, рыба  
Тел. 53-47-46

АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

**МЕЛЬНИК**  
**МУКА**  
**САХАР**  
отруби, овес, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных, коромсмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.

АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

## Время преображения

# ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ЖИТЬ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО

Скажите, что самое главное в жизни? О чём все наши тосты, мечты и пожелания? Конечно, о здоровье. Не зря же еще древние говорили, если будет здоровье – будет все.

Но мы почему-то не хотим, чтобы это «все» у нас было. Растративаем драгоценный дар, разбазариваем, обращаемся с ним с позиции силы. Глупой силы. И что самое нелепое, всячески оправдываем себя, а потом сокрушаемся, говоря: «А здоровье мое не очень...» И никак не можем понять, что виноваты в этом мы сами.

Вы можете сейчас отмахнуться от меня как от назойливой мухи и воскликнуть: «Да знаем мы все это! Знаете? И вам нравится чувствовать себя ходячей развалиной? Завидовать активным, бодрым, веселым людям? Не нравится?! Тогда еще не все потеряно!

Я, конечно, понимаю, что для вас поддержание здоровья – это мучительные занятия спортом и отказ от сладенько и жиренького. Приятного мало. Но есть еще один путь. Эффективный и не требующий особого напряжения от организма. Это – кровать-массажер «Нуга Бест», оздоравливающая организм с помощью рефлексо- и мануальной терапии, инфракрасного излучения, низкочастотной миостимуляции, глубокого расслабляющего массажа, вытяжения позвоночника, ионизации и так далее. Ложись на такую кровать, отдохнешь, а умный механизм работает! И эта кровать стоит не где-то в салоне или оздоровляющем центре, а у вас дома! Почему она там стоит? Да потому, что вы ее купили!

Зачем вы совершили такое дорогое приобретение? Просто вы знаете те самые пять причин, по которым необходимо приобрести кровать-массажер «Нуга Бест»!

### Причина первая – «три в одном»

Корейские кровати-массажеры «Нуга Бест» считаются самыми лучшими в мире. Это кровати нового поколения, в которых используется турманиевая керамика, представляющая собой сплав турмалина, германия, камня эльван и вулканических горных пород. Аналогов турманиевой керамики просто-напросто не существует. Дело в том, что матушка-природа наделила ее комплексным воздействием на организм человека, несущим биорезонансное инфракрасное тепло, магнитотерапию и ионотерапию. И это «три в одном» является мощнейшим оздоровительным стимулом для организма, благодаря чему улучшается кровообращение, суставы становятся подвижными, уходят боли из позвоночника. И самое главное – замедляются процессы старения! И вы постепенно прощаетесь с теми

заболеваниями, от которых уже давным-давно устали!

Да, и не забудьте, что ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ ТУРМАНИЕВОЙ КЕРАМИКИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

### Причина вторая – лечим все!

Турманиевая керамика изменяет все, с чем взаимодействует. Изменяет в лучшую сторону.

От чего вы можете избавиться благодаря кровати-массажеру? Да практически от большинства неприятностей, связанных со здоровьем! Это могут быть гипертония и гипотония, нарушение пищеварения, заболевания суставов, сердца, почечная недостаточность, бронхиты и астмы, нарушения работы щитовидной и поджелудочной желез, женские проблемы. Скажете, так не бывает? Бывает, потому что кровать «Нуга Бест» воздействует на организм комплексно, и здесь появляется третья причина!

### Причина третья – комплексное воздействие

На кровати-массажере при лечении какого-то конкретного заболевания идет мощное воздействие на организм в целом. В клетках запускаются оздоровительные реакции, повышается иммунитет, идет мощная очистка от токсинов, уходят бляшки на сосудах, улучшается состояние кожи. То есть организм постепенно «вспоминает» о том, что когда-то он был здоровым, и постепенно возвращается в это состояние! Благодаря чему даже пожилые люди забывают о том, что такое усталость, живут и работают не хуже молодых.

### Причина четвертая – лечимся все!

Вся семья! Даже не лечимся, а оздоравливаемся. Задаю вам вопрос: Вы уверены, что у вас не будет инсульта, инфаркта, рака или чего-то еще страшного. Скорее всего уверенности нет. Кровать-массажер принесет пользу всем! Она подходит детям и взрослым. Больным и здоровым. Он ваш семейный санаторий, он ваш семейный доктор. Больные становятся здоровые, даже если им за 70, а молодые

Приобрести кровати-массажеры можно в салонах «Нуга Бест»:

- Ангарск, 7 микрорайон, строение 19, бывший детский сад за школой №2. Тел. 56-54-16, 644-213
- Иркутск, ул. Баррикад, 42 (ст. «Динамо»), тел. (3952) 577-313

могут быть уверены, что все проблемы со здоровьем их бабушек и дедушек им не грозят.

### Причина пятая – участвуем в акции!

Кровать-массажер «Нуга Бест» надо покупать именно сейчас, когда в салоне «Нуга Бест» проходит уникальная акция. Понимая, что цена кровати немалая (88.000 рублей), руководство салона подготовило для покупателей потрясающие подарки. То есть помимо кровати у вас еще появится турманиевый массажер для стоп, цена которого 19.800 рублей, и турманиевый жилет (16.000 руб.)!

Это так называемые локальные помощники. Жилет очень универсален! Он снимет спазмы (причину боли), отеки, улучшит микроциркуляцию крови, работу позвоночника и органов пищеварения. Его можно и нужно использовать для лечения суставов.

А массажер для ног, который называется «Второе сердце», ускорит выздоровление, улучшает кровообращение, воздействуя на точки стопы, соответствующие определенным органам. У вас быстро исчезнут боль и отеки, ночные судороги в ногах. Он хорош для профилактики и лечения плоскостопия.

Так что стоит один раз сделать вложение в собственное здоровье и затем пожинать результаты! К тому же в скором времени вы откажетесь от лекарств и инъекций, что станет существенной экономией семейного бюджета! Но, пожалуй, самое главное – видеть счастливые глаза родителей, которым не досаждает болячки, и слышать радостный смех здоровых детей! Подумайте, что вам важнее?

# Здоровье

**ПСИХОЛОГ**  
Тел. 8-914-955-19-66.  
Сайт psiholog-angarsk.ru



## ОБНОВИТЕ ПОДУШКИ!!!

Чистка пера от белковой пыли и мусора  
Термообработка  
Обработка пера бактерицидной лампой  
Замена наперника

**Здоровый сон**

Доставка  
бесплатная

Адрес: м-н «Олимпиада», левое крыло, 2 этаж, офис 11. Часы работы: с 10.00 до 18.30  
Тел.: 63-55-44, 8-902-514-5544.

суб., воскр. с 10.00 до 17.00

## «ПАН-ЦУЙ» - стопроцентная потенция!

На мужчину отсутствие секса действует угнетающе.

Жизнь теряет краски, не приносит радости, если мужчина по какой-то причине не имеет полноценной возможности удовлетворить свою плоть, считают специалисты.



Преодоление этой, не побоявшись сказать, проблемы века занимает умы современных врачей и учёных. Для создания препаратов-биостимуляторов половой потенции для мужчин ежегодно тратятся баснословные денежные средства.

Новейшая разработка в этой области - препарат «ПАН-ЦУЙ».

«ПАН-ЦУЙ» - это 100% натуральное нелекарственное средство, рекомендуемое в качестве активного комплекса восстановления и усиления мужской потенции, а также для профилактики всей половой сферы и работы предстательной железы.

Уникальность препарата состоит в том, что при его разработке ставилась задача в основу состава заложить редкие, практически уже исчезнувшие дикорастущие растительные компоненты, которые упоминаются в составе подобных стимуляторов в исторических хрониках исчезнувших народов царства Бахай и Чжурученей, проживавших на территории юга Дальнего Востока. А также привлечь широко известные, отлично себя зарекомендовавшие вещества, используемые в современной медицине.

В результате создано современное средство, не только восстанавливающее и поддерживающее

мужское либидо, но и усиливающее эрекцию, значительно продлевшее продолжительность полового акта. С уверенностью можно сказать, что препарат «ПАН-ЦУЙ» является активным борцом с неясной эрекцией и психическим и возрастным рассстройством эрекции мужчины.

Спектр воздействия препарата затрагивает и работу иммунной системы, способствуя усилению и оздоровлению организма.

Действие «ПАН-ЦУЙ» обеспечивает растения-эндемики, в том числе легендарные женьшень, элеутерококк, иохимби, пальма серенона.

Целенаправленное применение «ПАН-ЦУЙ» позволит эффективно восстановить половую потенцию в любом возрасте, улучшит функциональное состояние предстательной железы, благотворно скажется на здоровье мужского организма в целом! «ПАН-ЦУЙ» - это 30 взрывных капсул полноценной любви, которые вернут вам силу молодости и долголетие!

Внимание! Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца - ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41  
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59  
ул. Ленина, 31А, тел. 52-65-70  
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57  
92 кв-л, 11, тел. 61-13-11  
Справочная служба - 54-46-36

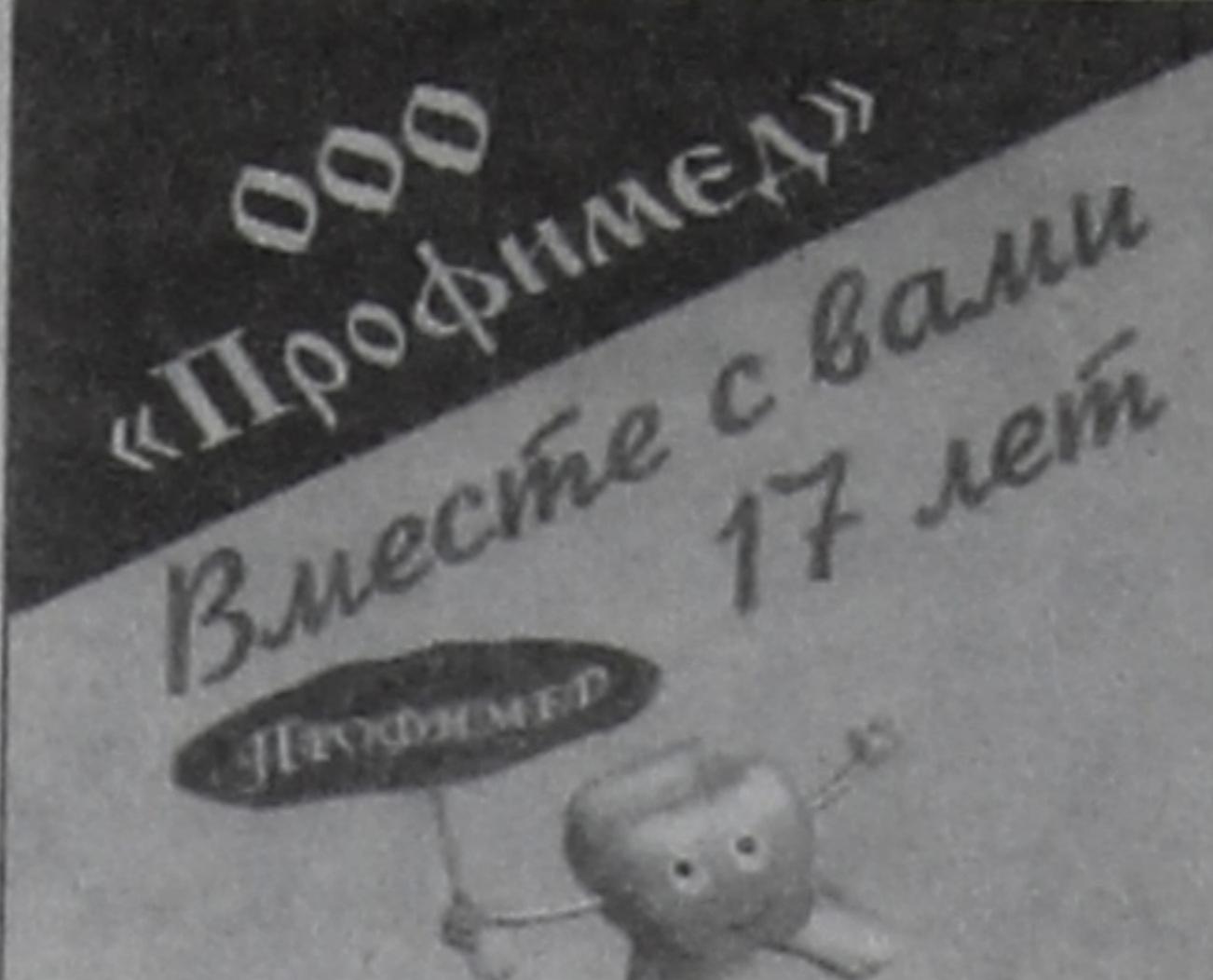
## Дойдем до каждого!

### Газета «Время»

ПРЕДЛАГАЕТ услуги по доставке любой печатной продукции:

- листовки и буклеты,
- письма и счета на оплату,
- газеты и журналы.

Наши почтальоны доставят вашу рекламу (посёлки Строитель, Шеститысячник, Юго-Восточный, Байкальск, Мегет, микрорайоны Китай, Новый, Северный).



- Небулайзеры, ингаляторы.
- Тонометры и запчасти к ним.
- Приборы для индивидуального и профессионального физиолечения.
- Антиварикозное и корректирующее белье.
- Массажеры.
- Ортопедические изделия (трости, кости, реабилитация и т.д.).
- Слуховые аппараты.

Лучший подарок - это подарок для Вашего здоровья

Карла Маркса, 36  
(бывшее агентство Аэрофлота)  
52-33-68, 52-36-16



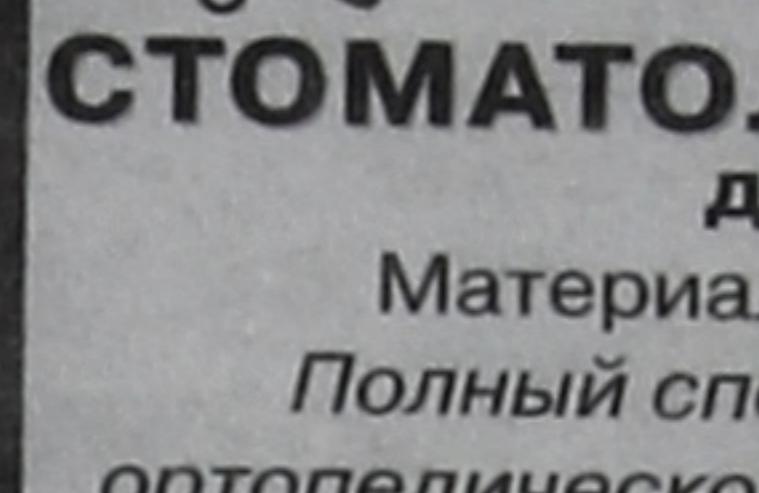
г. Ангарск, ул. Ворошилова, 27  
(86 кв-л, д. 10)

Запись по тел. 8 (3955) 53-83-30

Здоровые зубы - дороже бриллиантов!

- Современные методы лечения материалами ведущих производителей
- Эстетическая реставрация
- Все виды протезирования
- Профессиональная гигиена полости рта
- Рентген-диагностика
- Нейлоновые протезы
- Бесплатные консультации
- Гарантии качества
- Кредит

скидка 5% предъявителю купона



### СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

для взрослых и детей.

Материалы из Японии, Германии, США.  
Полный спектр услуг по терапевтическому, ортопедическому и хирургическому лечению

- художественная реставрация зубов
- исправление прикуса в любом возрасте
- металлокерамика, безметалловая керамика
- профессиональная чистка полости рта.

РАБОТАЕМ В КРЕДИТ.  
Предъявителю купона СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 10%

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,  
тел. 52-10-57. Работаем без выходных

## ШИРОКИЙ ВЫБОР ОРТОПЕДИИ И СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ!

В ассортименте аптечного предприятия ООО "Фармация-экстемпоре" представлен широкий выбор высококачественной ортопедии и специальных медицинских изделий, рассчитанный на людей всех возрастных категорий: пожилые люди, дети, будущие мамы, люди, ведущие активный образ жизни, спортсмены.



Рады предложить вам широкий выбор и высокое качество ортопедических изделий для позвоночника, конечностей и суставов, медицинские бандажи, противорадикулитные пояса, ортопедические стельки и гелевые приспособления для стопы, ортопедическую обувь, ортопедические матрасы и подушки, массажеры, противопролежневые системы, противоварикозный трикотаж, спортивную ортопедию и многое другое.

Представлены известные марки российских и иностранных производителей (ORLETT, TRELAX, VENOTEKS, TOGU, PEDAG, FRESCO, BRONIGEN).

Продукция пользуется заслуженной популярностью среди потребителей и врачей, из-

готовлена с учетом анатомических особенностей, гарантирует комфорт в использовании.

Более подробную информацию можно получить у работников аптек "Фармация-экстемпоре", которые помогут сделать вам оптимальный выбор в соответствии с медицинскими показаниями и ортопедическим режимом ношения.

При использовании правильно подобранной ортопедии значительно сокращаются сроки лечения и реабилитации при переломах, растяжениях, разрывах связок. Применение изделий позволяет предотвратить травмы при активной физической нагрузке, решить проблемы, связанные с заболеваниями позвоночника - ра-

дикулитом, остеохондрозом, спондилезом, остеопорозом, искривлением осанки; тромбозах и варикозном расширении вен.

Ждем вас в наших аптеках по адресам:

- 12А м-н, д. 7А (за кинотеатром "Родина"), тел. 51-17-44;
- 22 м-н, д. 2 (ост. "Аптека"), тел. 55-77-26
- 8 м-н, д. 8А (рядом с ателье "Элегант"), тел. 516107;
- 7 кв. д. 1 (поликлиника МСЧ-36), тел. 55-16-01

Высококачественная ортопедия - новые возможности!

### Сделаем для вас:

- ВКЛАДКУ в газету «Время» (количество экземпляров зависит от вашего заказа),
- ДОСТАВКУ: - по почтовым ящикам  
- по предприятиям и офисам города.  
- под роспись.

Срок исполнения 1-3 дня.  
Наши цены ниже!

Тел. отдела доставки 52-29-55,  
т. ф. 52-21-37,  
сот. тел. 8-908-6519-091.

Адрес: ул. Ленина, 43, e-mail: vrem@irmail.ru

# СЛЕПИМ ИЗ ЧЕЛОВЕКА РЕБЕНКА!

"Скажи, а почему листья зеленые?" - мальчик смотрел на своего дядю, писателя Бернарда Шоу, как на высшее существо, знающее ответы на все вопросы. Известный драматург задумался - как же объяснить этот сложный процесс ребенку, а потом сказал: "Просто потому, что они зеленые". - "Я тоже так думаю!" - радостно согласился малыш, подняв на говорившего восхищенный взгляд.

**K**аждому взрослому хочется, чтобы его ребенок был успешным и талантливым. А потому мы стараемся на свой лад расширять их знания о мире, часто забывая, что мир, отраженный в детских глазах, выглядит иначе.

Каждый ребенок - это отдельный мир со своими правилами поведения, своими чувствами. В своем мире, в котором малыш является первооткрывателем и борцом, законы мироздания интерпретируются им по-своему. Он свободен от шаблонов и штампов, и каждый день счастливой поры детства - словно маленькая жизнь, наполненная новыми неожиданными эмоциями и открытиями.

Одним из способов познания мира является детское творчество. Современные наборы для детского творчества - это бездна идей, технологий, возможностей. Создавая формы и силуэты, ребенок манифестирует: я знаю, как изменять мир! Я делаю это! Пластилиновая скульптура будет радовать долгие годы, а декоративные свечи обязательно получатся куда оригинальнее купленных в магазине. Бусы, сделанные своими руками, станут самыми любимыми - ведь они такие, какими их захотела сделать маленькая модница. Каждый ребенок гениален, нужно только дать ему возможность проявить себя и получать удовольствие от процесса. Дайте своему ребенку возможность тво-

рить, выражать свои эмоции так, как он их видит. Посмотрите, как дети нестандартно видят мир, и, возможно, вам захочется у них поучиться. Искусство детей светло и радостно, ведь мир глазами ребенка отражает всю красоту и гармонию, которые окружают его. И поняв это, мы сможем сделать мир вокруг него ярким и добрым, таким, который нужен ему, ребенку, а не нам, взрослым.

**Занятия проводятся**  
в ТК "Центр", игровая комната  
"3 Планета", пт. 19.00-20.00,  
суб-вс. 14-15.00

  
**М-н  
"Лювена",  
2 этаж,  
188 кв-л,  
дом 2**  
1016  
**ТК "Центр",  
3 этаж, 81 кв-л.  
Тел. 8-914-906-73-77**  
1016  
943

**Мир Отдыха**

**БАССЕЙНЫ INTEX**

**заказать сегодня выгоднее до 30%**

**Принимаем заказы на любые модели из каталога INTEX**

**НАМ 5 ЛЕТ!**  
**Весь март СКИДКА 5%**

- ТЦ "Ангарский" (база "Сатурн"), зал №3  
"Детский мир", пав. 1.2, тел.: (3955) 571-261
- ТД "Юность", 188 кв-л, 2-й этаж (правое крыло),  
пав. 126 и 121, тел.: 8-902-7-691-391

**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ** Тел. 63-07-93  
квартир, домов, дач.

## СРОЧНО В НОМЕР

### УСЛУГИ

- Ремонт квартир, недорого. Тел.: 54-65-80, 63-97-73. 1033
- Комплексный ремонт помещений. Недорого. Тел.: 8-983-410-82-70, 65-37-51. 1041
- Ремонт квартир. Недорого. Тел.: 54-57-68, 8-952-615-04-95. 1022
- Электросервис. Тел. 8950-1147-238. 818
- Электромонтажные работы. Быстро. Качественно. Недорого. Тел. 8-908-655-12-22. 970
- Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. 853
- Ремонт ТВ. Вызов бесплатно. Тел. 68-66-76. 1270
- Ремонт стиральных машин, опыт. Тел.: 52-99-11, 8902-174-20-88. 1290
- Ремонт мебели. Тел. 639-383. 618
- Перетяжка, изменение дизайна, ремонт мягкой мебели. Тел. 8902-1712-638. 1295
- Заём от 50 тыс. руб. до 70 млн. руб. Широкий спектр возможностей. Большой перечень банков. Тел. 89646-51-22-19. 1314

### ПЕРЕВОЗКИ

- Грузоперевозки. Тел. 8-908-65-52-363. 633
- Грузоперевозки. Тел. 8902-567-256. 878
- Грузоперевозки до 2 тонн, на любое расстояние, грузчики, вывоз мусора. Скидки. Тел.: 8-902-561-47-99, 63-07-99, 52-83-94. 1011
- Грузоперевозки. Тел. 68-26-27. 1016
- Перевозки 1,5 т. Тел. 8-904-14-186-71. 1114

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- ПРОДАЖА 1-комн. кв-ру в 84 кв-ле. Тел. 8902-510-6456. 1266
- 5-комн. кв-ру улучш. план. (7 мрн, 3/9, балкон, лоджия, с/у разд., 93 кв.м, мет. дверь, домофон, сост. хорошее). Тел.: 8924-620-1281, 67-67-23. 1315

### АРЕНДА

- Сдам 1-комн. кв-ру улучш. план. (18 мрн) - 7,5 тыс. руб. Тел. 8904-1597-441. 1202

### РАЗНОЕ

- ПРОДАЖА Пескоблоки, шлакоблоки, тротуарную плитку, бордюрный камень, водоотлив. Тел. 8-9-025-11-27-37. 831
- Шлакоблоки, колодезные колыца, пиломатериал, дрова, опилки. Тел. 8-908-65-03-032. 1292
- Картофель с доставкой, недорого. Тел. 8-914-93-94-851. 1323

### ЗООПАРК

- Продаются щенки йоркширского терьера. Тел. 8908-650-3604. 1185

➤ Найден белый пушистый кот, стерилизованный, к горшку приучен, отдадим в хорошие руки. Тел. 8-904-114-23-29. 1268

- Отдам в хорошие руки стерилизованную кошечку, серого цвета, 1 год, к туалету приучена. Тел. 8-902-5-79-46-11. 1269

### УТЕРИ

- Утерянный паспорт 2500 № 359415, выданный ОМ-2 г. Ангарска 27.12.2000 г. на имя Иващенко Владимира Леонидовича, считать недействительным. 1310

## РЕКЛАМА

# Поздравляем!

ПЕСТЕРЕВЫХ Николая Александровича и Зинаиду Михайловну с 57-й годовщиной свадьбы!

Не важно - первая, вторая  
Иль третья молодость прошла.  
Душа, как прежде, молодая,  
Как прежде, спорится дела.  
И пусть слегка виски седеют,  
Пусть ваше сердце не стареет  
Все ваши долгие годы.

Анатолий, Иван, Геннадий, Виталий,  
Виктор, Дмитрий



ВЬЮНОВУ Елену Михайловну!

С юбилеем тебя, моя родная,  
Живи и здравствуй много лет.  
Пусть ангел будет твой с тобою  
И бережет от всяких бед!  
Не грусти, что незаметно  
Пролетело столько лет,  
От души желаю счастья  
На твой долгий-долгий век!



Мама

ЗАРУБИНА Виктора Михайловича  
с юбилейным днем рождения!



Ну вот и сдан ешё один экзамен,  
И две пятёрки жизнь поставила в дневник.  
Но, как и в юности, душа полна желаний,  
Ещё дороже жизни каждый миг.  
И мы желаем всей душой,  
Чтоб счастье, здоровье, удачу, успех  
Судьба вам дарила всегда без помех!

Мама, жена, Юля, Саша, Миша, Ира,  
Алёнка, иркутяне, ростовчане

**РАЗРАБОТКА  
ИНТЕРЬЕРОВ**  
1000  
Тел. 8-902-1-724-988

**Банный комплекс  
«Камелот»**  
САУНА – 400 руб.  
БАНЯ – 600 руб.  
Эксклюзив  
САУНА «ИНДИЯ» – 900 руб.  
Тел. 680-200.

Внимание! 10 апреля 2011 года  
в 15 часов в малом зале  
ДК "Современник" состоится  
отчётное собрание садоводов  
СНТ "Берёзовая роща".  
Повестка: 1. Отчет правления.  
2. Утверждение сметы. 3. О приватизации.  
Тел. для справок 8964-110-23-33.  
Правление

**РЕСТАВРАЦИЯ  
ЧУГУННЫХ ВАНН**  
Идеальный белый глянец  
Служит 15-20 лет.  
Договор. Гарантия.  
Тел. 8902-76-60-256

для работы в Ангарске  
**ТРЕБУЕТСЯ**  
**ГРУЗЧИК**  
муж., 18-27 лет,  
высокая з/п, без в/п.  
475  
в Иркутске (3952) 34-74-04

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
В АПТЕКУ**  
♦ фармацевта, провизора  
♦ медработника с опытом  
работы  
♦ работника в фитобар.  
988  
Тел. 65-29-61 в рабочее время.

Охранному предприятию 457  
**ТРЕБУЮТСЯ  
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ  
ОХРАННИКИ**  
Соцпакет, стабильная  
заработка плата.  
Тел.: 56-06-11, 8-983-4100-185  
в рабочее время с 9 до 18 часов

**ТРЕБУЕТСЯ  
МЕНЕДЖЕР  
активных продаж**  
Тел. 538-003  
463

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ для доставки газеты "ВРЕМЯ"  
**7, 7А, 11 мрн**  
Приглашаем женщин  
от 35 до 70 лет, физически выносливых  
печатной продукции.  
Тел. 522-955

ДНИ И ЧАСЫ  
ДОСТАВКИ:  
вторник, четверг,  
суббота  
с 8.00 до 14.00 ч.

Редакция газеты "Время" (ост. "Ангарские ворота"), тел. 522-955

# Льготные цены на II полугодие 2011 года



**Городская газета**  
**Время**

**1951-2011 - Подтягивайся к нам!**

**Служба подписки  
и доставки  
тел. 52-29-55**

**КУПЛЮ**  
дом, дачу,  
участок, гараж  
  
в любом  
состоянии  
в пределах  
Иркутской  
области.  
  
Тел. 8904-155-9868.

ДК «Энергетик»  
**ПРОВОДИТ  
ТОРЖЕСТВА:**  
свадьбы, юбилеи,  
фуршеты.  
Вместимость зала  
до 150 человек.  
  
С 15 марта  
до 15 мая 2011 г.  
**СКИДКА 3%.**  
Тел.: 8-902-5-692-28-19,  
8964-264-6585.

**ОКНА**  
**МАСТЕР**  
**\*Окна**  
**\*Жалюзи**  
**\*Двери**  
**\*Натяжные  
потолки**

822  
**Дополнительная  
субботняя  
скидка 3%**  
  
**КРЕДИТ -**  
0% первый взнос;  
переплата 1% в месяц  
  
6 мкрн, дом 9,  
т. 61-71-00, 61-44-20,  
8-904-153-32-47

**МЕБЕЛЬ**  
от производителя  
  
АКЦИЯ!  
На кухонные гарнитуры  
скидки до 20%

73 кв-л, дом 7. Тел. 52-19-68.  
73 кв-л, дом 9  
(ост. "Швейная фабрика").  
Тел. 52-57-87

**БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ:**  
• МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ,  
• КУХОННЫЕ  
И СПАЛЬНЫЕ  
ГАРНИТУРЫ.  
• ОФИСНЫЕ КРЕСЛА  
от 1100 руб.  
• ПИСЬМЕННЫЕ И  
КОМПЬЮТЕРНЫЕ  
СТОЛЫ  
• ТУМБЫ ПОД ТВ  
• ПРИХОЖИЕ

**ОКНА**  
от производителя  
Профильт KRAUSS (Германия)  
**БЕСПЛАТНО!**  
доставка, демонтаж,  
замеры, вывоз мусора.

Ул. Горького, 80 кв-л, д. 1.  
Тел. 633-005, 52-82-35

Только  
до конца мая  
**ОКНО  
ПОД КЛЮЧ**  
**7920 р.**

Успевайте!  
**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!  
КАЧЕСТВО!**

Подписку можно оформить  
на срок 1-12 месяцев.

**С 14 марта  
по 15 апреля 2011 г.**

**1 мес.**      **6 мес.**

27-50	165 руб.
32-00	192 руб.
38-50	231 руб.
42-50	255 руб.
34-50	207 руб.
101-00	606 руб.
35-00	210 руб.

- Без доставки (получение в редакции)
- Для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ
- Для остальных категорий подписчиков
- С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
- Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков)
- Для предприятий и организаций
- Получение в киосках "Союзпечать" и магазинах города

## ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЧАСТЬ ГОРОДА

МСЧ - 36  
ОАО АНХК (офис)  
24 кв-л - Магазин №47  
72 кв-л - О'Кей  
74 кв-л - "Сударушка"  
76 кв-л - "Жасмин"  
81 кв-л - ТЦ "Центр"  
85 кв-л - "Олимпиада", "Весна"

86 кв-л - Женская  
консультация  
92 кв-л - ТД "Север"  
93 кв-л - Универмаг  
94 кв-л - "Белый аист"  
95 кв-л - "Ангара",  
"Медео"  
106 кв-л - "Карлен"

6 "а" мкрн - "Ульбка", "Ангарский"  
8 мкрн - "Арес"  
10 мкрн - Аптека (41 дом),  
"Кристалл"  
12 мкрн - "Гренада"  
12 "а" мкрн - ТД "Гефест",  
13 мкрн - СК "Ресо-Гарантia",  
ДОСААФ, "Город А"

17 мкрн - "Трапеза"  
18 мкрн - "Универсам"  
(отдел бытовой химии),  
"Офис-центр"  
22 мкрн - Поликлиника  
БСМП, "ФЕЯ"

29 мкрн - "Каскад", "Прибрежный"

## МИКРОРАЙОНЫ

177 кв-л - "Силуэт",  
188 кв-л - "Лювена",  
рынок "Юность"  
205 кв-л - Рынок "205 квартал"  
210 кв-л - "Мелодия"

## “КВАРТАЛ”

429  
**АВТОМОБИЛИ** **ЗАО «Фирма «Автомобили»**  
предлагает  
• Техническое обслуживание и ремонт а/м  
• Промывка топливной системы  
на бельгийском оборудовании  
• Проточка тормозных дисков без снятия  
• Установка и ремонт газобаллонного оборудования  
  
Заключаем договоры. Работаем в кредит.

54-05-95  
① 54-37-23,  
54-38-90.

**ООО «СПЕЦМОНТАЖ-АНГАРСК»**  
**ПРОФНАСТИЛ**



Тел./факс 521-608, 521-596  
sales@smnt.ru

Сырье пр-ва ОАО «ММК» (Россия)

346

## РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА «Аида»

- 
- Полный комплекс услуг по захоронению.
  - Минимальная стоимость захоронения – 9000 руб.
  - Предоставляем зал для прощания.
  - Выставка-продажа памятников из мрамора и гранита, венков, гробов.
  - Изготовление фотоовалов, гарантия 30 лет.
  - Захоронение участников ВОВ и боевых действий в горячих точках, ветеранов МВД – бесплатно.
  - Возможен кредит.

Адрес: территория МСЧ-28  
(рядом с «квартальным» моргом).

Тел. (3955) 54-37-20 круглосуточно.

Выражают благодарность сыну, невестке, внукам, друзьям Мироновым Николаю и Юле, Кокориной Галине, председателю профкома завода полимеров А. Я. Хомину, председателю профкома НПЗ Л. А. Шабанову, Л. И. Тюрюминой за моральную и материальную помощь в организации похорон мужа ИВАНЧИКОВА Кузьмы Николаевича

1312

Выражаем сердечную благодарность родным и близким коллективам «Валери», «Миллениума», «Аиды», одноклассникам, учительнице, разделившим с нами нашу боль и утрату нашего родного, любимого сына и брата

ЛЕБЕДЕВА Ивана Михайловича  
Низкий вам поклон.

Семья Лебедевых

1313

Шеф-редaktor выпуска Н. В. ОЖОГИНА  
Верстка: А. Безбородов,  
М. Оразаева, М. Лесовая, И. Киселев.  
Ответственный корректор Ю. Белова.

Тираж 21 900 экз.

Главный редактор Тюменев О.Н.

Адрес редакции и учредителя:  
665830, г. Ангарск,  
ул. Ленина, 43.  
www.gazeta-vremya.ru  
e-mail:vrem@irmail.ru

**Время**  
АНГАРСКАЯ  
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. «Горячий телефон»: 508-969 с 9 до 21 часа без выходных. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

«Все справки по содержанию объявлений – у рекламирующего. Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации – рукописи не рецензируются и не возвращаются. При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Тираж сертифицирован  
национальной  
тиражной службой  
Св-во №250

Материалы  
с подписью  
"На правах рекламы"  
являются заказанными.

000 "Типография "Комсомольская правда" в Иркутске"  
664528, Иркутская обл., Иркутский район,  
рабочий поселок Маркова, ул. Индустриальная, д. 1  
Время сдана в печать \_\_\_\_\_ час  
Фактическое время

Учредитель: 000 "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.