



Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 12 марта 2011 года, № 25 (12492)

Ничего не бойся!

Как мы себе представляем обычного инвалида? Это человек, сидящий дома, ограниченный в общении, замкнутый на себе и своих проблемах.

10 марта пятнадцать инвалидов из Ангарска, Усолья-Сибирского и Иркутска доказали в первую очередь себе, а потом и окружающим, что и они умеют радоваться жизни.

На аттракционе «Куражные горки» за МЖК №2 прошло, как сказала Елена ГРАЦИНСКАЯ, председатель общественной организации инвалидов «ИнваТурСпорт», «посвящение в зорбонавты».

- Здесь собрались призеры и победители различных турниров среди инвалидов, - рассказала нашей газете Елена Александровна. - Это мероприятие проходит в рамках проекта «Я могу», который был написан Анастасией КУЗЬМИНИЧ, управляющей аттракционом еще в 2009 году. Он направлен на работу с людьми с ограниченными возможностями.

Инвалиды уже катались и на тобоггах, и на тюбах, и на ватрушках. Но вот залезть в огромный шар – зорб и скатиться на нем с высокой горы им предложили впервые. Название аттракциона звучит зловеще – «зорбинг». Но что может испугать нашего инвалида?

Зорб готов, и вот уже первые желающие, гости из Усолья-Сибирского Светлана НИКОЛАЕВА и Сергей ЛЕДНЕВ, на мерены рискнуть. У Светланы проблемы с опорно-двигательным аппаратом, она ходит на костылях, а у Сергея инвалидность по общему заболеванию. Работники «Куражных горок» привязывают сначала Сергея внутри шара, а потом



■ В зорб смогли залезть даже «колясочники», доказав, что ничего невозможного в жизни нет. На фото Раисе КОЧНЕВОЙ помогает сделать это её сын Александр.

Светлану. Зорб плавно начинает скатываться с горы, набирая скорость. По округе разлетается крик Леднева «Мама!», и через несколько секунд шар оказывается далеко внизу.

Когда самые смелые вылезли из шара и вернулись к своим, от всплеска ад-

реналина у них горели глаза, а Светлана даже забыла про кости и несколько метров прошла без них!

- Я нисколько не жалею о том, что согласилась на такую авантюру, - призналась нашей газете 43-летняя Светлана Николаева. - Ведь у инвалидов по боль-

шому счету жизнь однообразная, а тут за несколько секунд столько впечатлений, что долго будем вспоминать!

стр. 2

ВОПРОС ДНЯ: ЧТО ВАМ В ЖИЗНИ МЕШАЕТ?



Алексей СЕВАСТЬЯНОВ,
командир
отделения
кинологов ОВО:

- Собственные недостатки. Каждый человек недоволен собой в определенных жизненных ситуациях, и я не исключение. Свои минусы я стараюсь преодолеть. Занимаюсь спортом, читаю, постоянно что-то изучаю, самосовершенствуюсь. Но, думаю, идеальных людей не существует. Если человек идеален (что бывает редко), значит, он остановился в развитии. Нужно постоянно прогрессировать.



Татьяна ПРОТАСОВА,
помощник
депутата
ЗС Иркутской
области
Б. Басманова:

- «Показушки». Те люди, для которых видимость работы важнее самой работы. Они сами ничего не делают и другим не дают развернуться, потому что на фоне другой работы их деятельности не видно. К сожалению, в политике «показушки» очень много. Еще мне мешают жить равнодушные люди.



Елена ЯКОВЛЕВА,
пенсионерка:

- Специалисты Пенсионного фонда. У меня есть две льготы - по инвалидности и ветерана труда. С 1 июня прошлого года я протезировала зубы. Написала заявление в ПФ, чтобы денежные выплаты заменили на соцпакет на время протезирования. Протезирование закончилось в октябре 2010 года, и я написала другое заявление, чтобы опять получать льготу деньгами. Но в Пенсионном фонде мне сказали, что выплачивать пособие смогут только с 2012 года!



Татьяна ЯКУШЕНКО,
заведующая
д/у №103:

- Часто ме-

няющиеся зако-
ны, программы,
системы, начальники. Так, например, сейчас чиновники предлагают отменить обязательные занятия и оставить за воспитателями только функции ухода и присмотра за детьми. Это будет совсем другой детский сад, без развития. Все, чем мы гордились, пропадет!

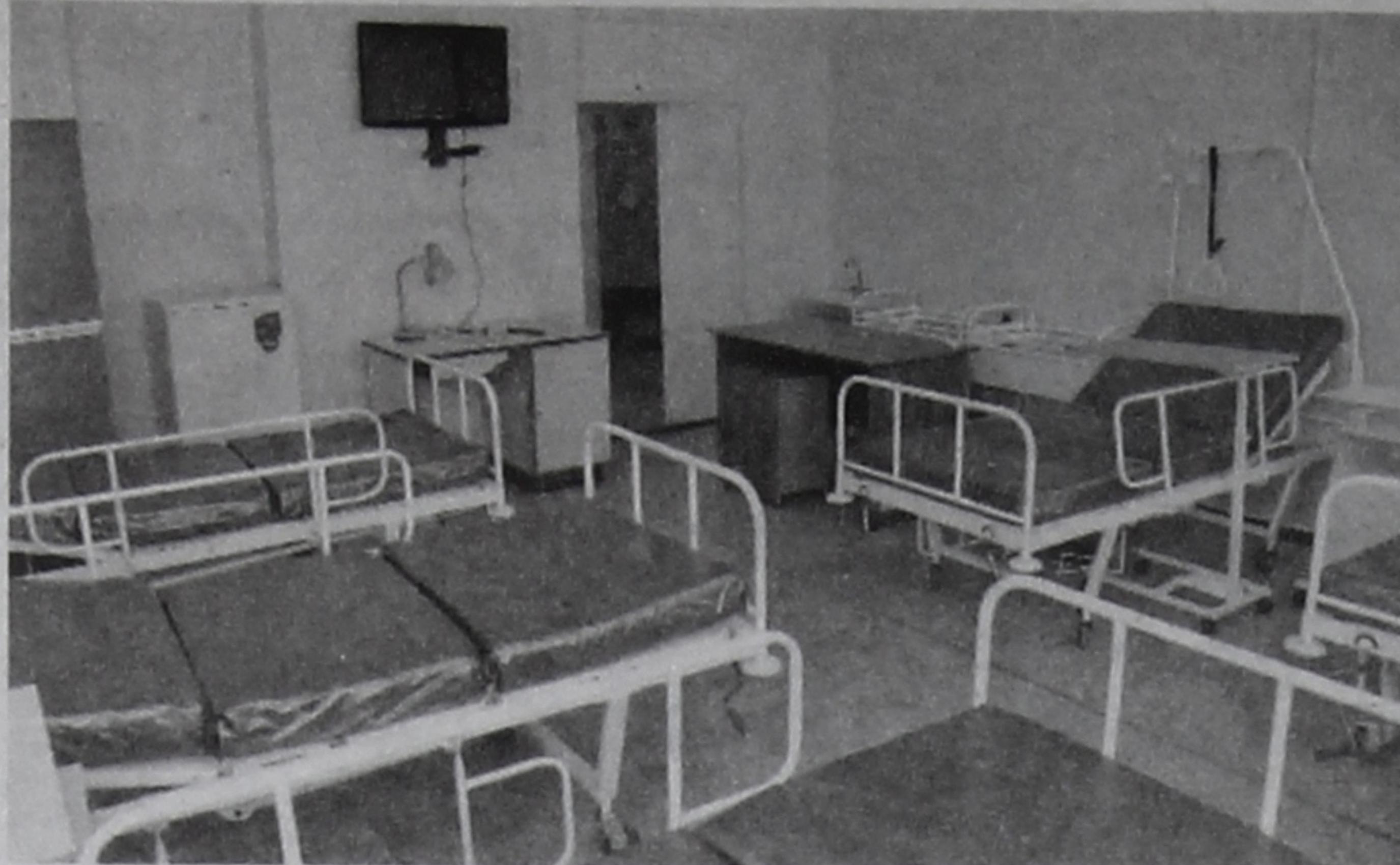


Анна СОПОТОВА,
методист
организационно-
массовой работы
ДТДиМ:

- Очень сильно мешает жить голо-
лед. Сейчас погода такая, то солнце светит яркое и все тает, то пасмурно и снег засыпает замерзшие лужи. Дороги очистили, а снег весь на бордюры скатили, вот и переходи как хочешь, спотыкайся и скользи. На каблуках ходить невозможно. Я на днях упала, теперь синяк на коленке!

● ПОМОЩЬ

В горбольнице №1 открылась еще одна палата паллиативной помощи для больных раком 4 стадии, которых уже не берут ни в какую другую больницу. Все пять мест в ней сейчас свободны.



■ К этим койкам прилагается круглосуточная медицинская помощь.

В хосписе есть свободные места

Наталья ТИТОВА, руководитель фонда «Близко к сердцу», рассказала нашей газете:

- Не все онкологические больные и их родственники знают, что по закону им полагается уход на базе стационара. Бес-

платно! Звоните по телефону 63-53-73, мы расскажем, что нужно сделать, чтобы попасть в стационар, а также какую помочь от фонда вы можете получать на дому.

Да, чтобы попасть в палату паллиативной помощи, больному придется

собирать справки и сдавать анализы. Но пусть это никого не пугает, при фонде работают добровольцы, которые постоят за вас в очередях и помогут оформить нужные документы.

Светлана ЗЛОБИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

● ВЫСТАВКА



■ На выставке Алексея Головщикова нет постановочных снимков, только реальные картинки из жизни.

Охота за жизнью

В Иркутске на улице Урицкого отслуживший свой век манекен засунули вниз головой в урну. Фотокорреспондент «Областной газеты» Алексей ГОЛОВЩИКОВ, увидев этот кадр, помчался домой за фотоаппаратом. Пока он бегал, молодые шутники вложили в руку манекену пачку из-под сигарет и заняли рядом стоящую лавочку. Теперь на эту картинку из жизни можно полюбоваться в Художественном центре, где 10 марта открылась персональная выставка иркутского фотографа.

На ней - 42 работы, и в каждой - образ эпохи, любви, скоротечности времени. Это не просто фотографии, это истории, рассказанные без слов. Представьте - по дороге едет белый лимузин, а по тротуару вышагивает черная кошка. Миг, в который они встретились, надо не просто успеть поймать в объектив фотоаппарата,

его прежде всего надо увидеть.

- Хорошая фотография - это результат либо терпения, либо везения, - убежден Алексей Головщиков. - Если за полгода удастся сделать один удачный снимок, значит, время прожито не зря.

Выставочные работы в основном выполнены в черно-белом цвете. По мнению Алексея, так луч-

ше передается факт, который лежит в основе каждого снимка. Цветных фотографий всего четыре. Одна из них сделана 9 Мая в сквере Кирова: посреди длинного ряда синих пластиковых стульев сидят два ветерана с боевыми наградами на парадных пиджаках и с красными гвоздичками в руках, а позади них шеренга милиционеров. Этот кадр автор назвал «Надежные тылы».

С этой фотографией Алексей Головщиков участвовал во всероссийском конкурсе «Лучший фотограф». Правда, до финала дошла другая работа иркутского фотографа: «Велено не пущ-щ-щать». Чем она хороша, поймете сами, посетив выставку, которая будет работать в течение месяца.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото Олега КОРОЛЕВА

● ИСПЫТАНИЕ

Ничего не бойся!

(Начало на стр. 1)

Следующая пара «зорбонавтов» из Иркутска - 51-летняя Раиса КОЧНЕВА и 47-летний Александр ДЕМЕШКО. Раиса Александровна ходила на костылях с 1975 года, в коляску пересела в 2001-м. Болезнь пошла от осложнения после операции. Раису Кочневу всегда и везде сопровождает сын - 21-летний Александр. Вот и на аттракцион привез маму. У Демешко ДЦП, но, несмотря на диагноз, он участвует в соревнованиях по шашкам, дартсу и армрестлингу.

У этой пары участников не все прошло гладко. Когда шар начал скатываться, левые рука и нога Раисы отцепились от крепления. Она боялась за Александра, как бы его не ударить, а Демешко боялся за неё, как бы она себе ничего не повредила. И все равно после спуска и Раиса, и Александр сказали, что все было здорово. Наконец в зорб залезают англичане. 46-летний Анатолий МОКИН и 50-летний Сергей ПОЗЫНЕНКО. У Анатolia нет ног, ходит уже много лет на протезах. У Сергея травма обеих ног. Но именно они прокатились лучше всех. Шар скатил-

ся с горки без всяких приключений. После Анатолий нам рассказал, что в конце марта они с Сергеем едут на чемпионат России по пауэрлифтингу (жим штанги лежа). Едут, естественно, только за победой.

После зорбинга Мокин и Позыненко подошли к машинам, сели за руль и уехали. Инвалиды не беспомощные люди. Они такие же, как мы. Только сильнее духом.

Может быть, у кого-то из инвалидов и нет ног, зато мужества и характера им не занимать.

Мария СУХАНОВА

● ДОРОГА

Куда торопимся?

Две однотипные аварии произошли на Московском тракте 8 марта. Сначала в 4 часа дня джип «Шевроле» «догнал» ВАЗ-2109. От сильного удара сзади «девятку» выбросило на встречную полосу, где она столкнулась с «Маздой-Демио».

К счастью, все остались живы, хотя двоим участникам аварии всё же пришлось обращаться за помощью к медикам. Са-

мое примечательное - виновница аварии, управлявшая автомобилем весом под две тонны, находилась в нетрезвом состоянии и не имела

страховки!

В этот же день, около 8 часов вечера, на Московском тракте ВАЗ-2109 «догнал» КамАЗ. В данном случае водителями были мужчины. Поэтому и разобраться они решили по-своему. Двое из КамАЗа вышли, отобрали у водителя «семёрки» документы, дали ему по шее и уехали.

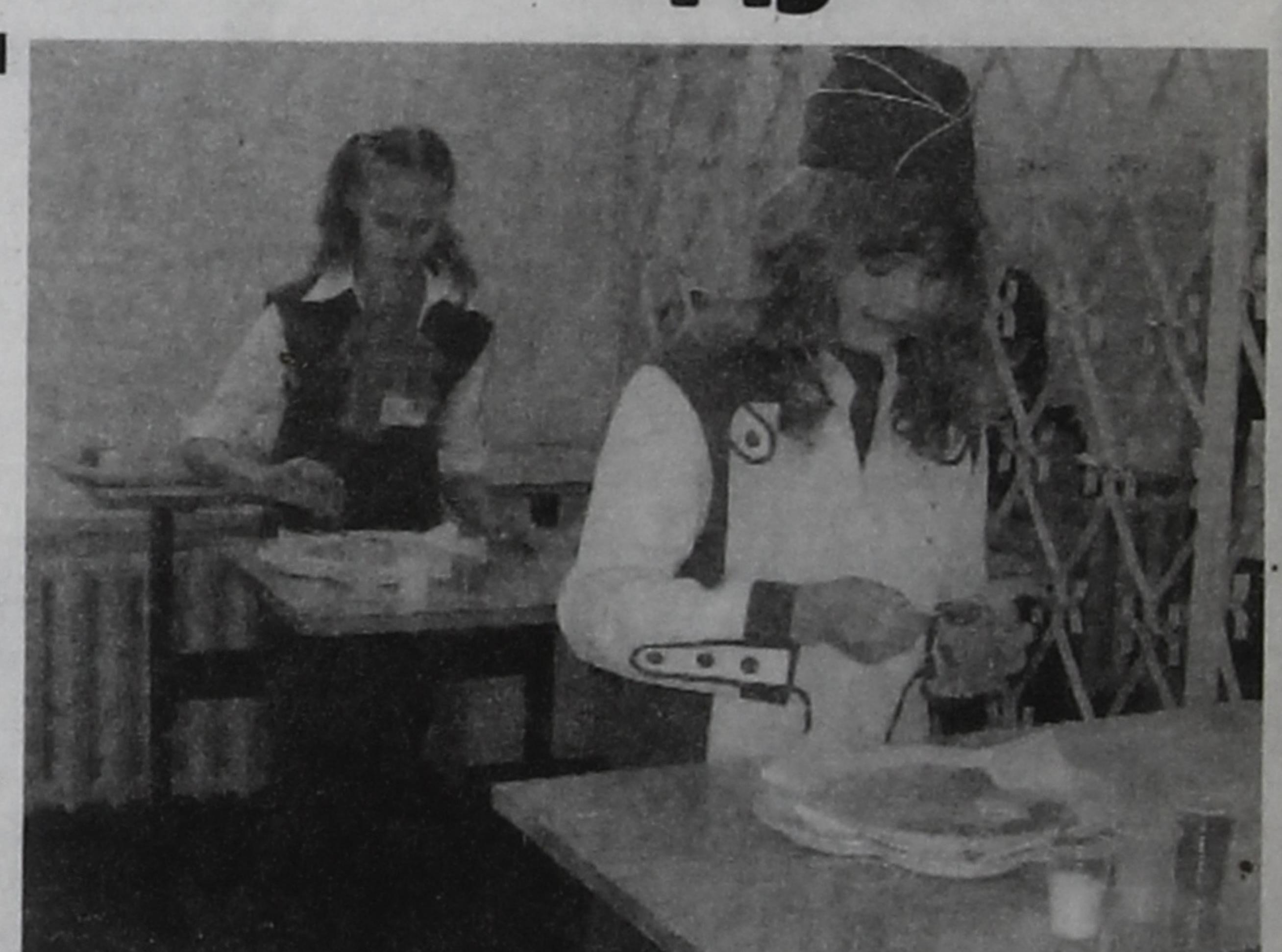
Андрей КИЯЗЕВ

● ТИХИЕ РАДОСТИ

Учи смолоду

На днях прошёл конкурс «Авто-леди» среди девочек, учащихся 4-6 классов, входящих в движение юных инспекторов дорожного движения.

Это только со стороны кажется, что школьники занимаются детскими забавами: рисуют светофоры и раздают письма водителям. На самом деле они заняты серьёзным делом. Так, например, одним из этапов конкурса был тест по ПДД. Вопросы были очень сложные, рассчитанные на серьёзный водительский уровень. И все участницы показали, что правила знают назубок. Более того, дети без проблем разбираются в сигналах регулировщика. А теперь положа руку



■ Анастасия Осеновская и Мария Соколова сделали торты в виде... дорожных знаков.

на сердце признайтесь: вы хоть один из этих сигналов помните?

Девочки владеют не только теорией. Они ещё и мастерски оказывают первую доврачебную помощь пострадавшим при ДТП, к счастью, пока только предполагаемым.

И хоть все участницы были на высоте, жюри, в состав которого входили

и мальчишки-одноклассники, и представители ГИБДД г. Ангарска, и опытные повара, пришлось выбирать лучших. Ими стали Анастасия ОСЕНОВСКАЯ, ученица школы №5, и Мария СОКОЛОВА из школы №20.

Анастасия КУРМАЗОВА,
фото из архива
ГИБДД г. Ангарска

МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

• ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

Артур ПОСТНИКОВ, следователь по особо важным делам
следственного отдела прокуратуры по Ангарску и Ангарскому району:

1. На этой неделе мы обнародовали информацию об аресте предполагаемого исполнителя покушения на заместителя главы администрации Ангарска Дмитрия ЧЕРНЫШЕВА. В ходе следственных мероприятий на детекторе лжи были проверены не только родственники, но и чиновники, работающие с пострадавшим и имевшие с ним рабочие конфликты. Результаты проверки коллег Чернышева по административному аппарату дали отрицательные результаты.



Что касается родственников, то там оказалось не все так просто. Сегодня уже доказано, что преступление носило заказной характер. Заказчик - муж сестры чиновника - незадолго до покушения имел конфликт с Чернышевым, после которого решил ему отомстить. Через посредника он вышел на киллера, 33-летнего неработающего холостого мужчину, и предложил ему 30 тысяч рублей за заказ.

Сегодня все трое участников преступления задержаны и находятся под стражей. Меру пресечения подозреваемым выбирает суд. В прессе прошла информация о том, что, возможно, признания подозреваемых добыты путем пыток. Я категорически опровергаю это мнение. После дачи признательных показаний каждый подозреваемый проходит медицинское осви-

детельствование, которое проводится медэкспертами, не связанными с нами. И если имеются побои или другие признаки причинения вреда здоровью подозреваемого, тогда проводится служебная проверка на предмет превышения должностных полномочий. В случае с обвиняемыми по делу покушения на Дмитрия Чернышева никаких побоев обнаружено не было.

2. **Начался переход органов внутренних дел из милиции в полицию.** Судить о том, нужна ли нам эта реформа, я не берусь. Печально то, что вместе с этой реформой идет и сокращение сотрудников милиции. Причем сокращают не начальство, а «нижний» слой – столь необходимых нам участковых, которых и без того мало, следователей. Я считаю, что штат сотрудников надо не уменьшать, а расширять. И повышать их уровень профессионализма.

3. **Также эта неделя запомнится мне тем, что я вышел из отпуска, - и снова здравствуй, родное кабинетное кресло,** в котором мне часто приходится ночевать.

Записала Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото Николая СТЕРНИНА

• ЕСТЬ ПОВОД!

Таланты и поклонница



■ Жить красиво без культуры невозможно, убеждена Н.Шев'якова.
Петродворец, 1972 год, фото из личного архива Н.Шев'яковой.

Лантам. Кто из наших доморощенных певцов-музыкантов где был и что за это получил – все знает, всеми гордится.

Выпускница химического техникума, 28 лет проработавшая в институте биофизики, а потом в санэпидемстанции и профилактории АУС, лектор общества «Знание» и руководитель групп в бюро путешествий и экскурсий, Шев'якова главные свои университеты прошла в залах наших ДК и музыкальных школ, на концертах и спектаклях. Обожает «Чудак», не пропустит пре-

мьеры в «Факеле», без ума от коллектива «Мелодия» Н.Агафоновой, поклонница ансамблей «Петро» и «Элегия» Е.Лелюк, танцевального коллектива «Багульник».

- Люди ходят в церковь, а я в ДК. Для меня это такой же душ для души, - признается именинница.

Пока есть такие зрители, как Нелли Васильевна, есть и такие коллективы.

Редакция нашей газеты от всего сердца поздравляет Н.В.Шев'якову с юбилеем и кричит ей «Браво!».

• КОШЕЛЁК

В Ангарске самая дорогая гречка

В Иркутской области наблюдалась резкий скачок цен на гречневую крупу.

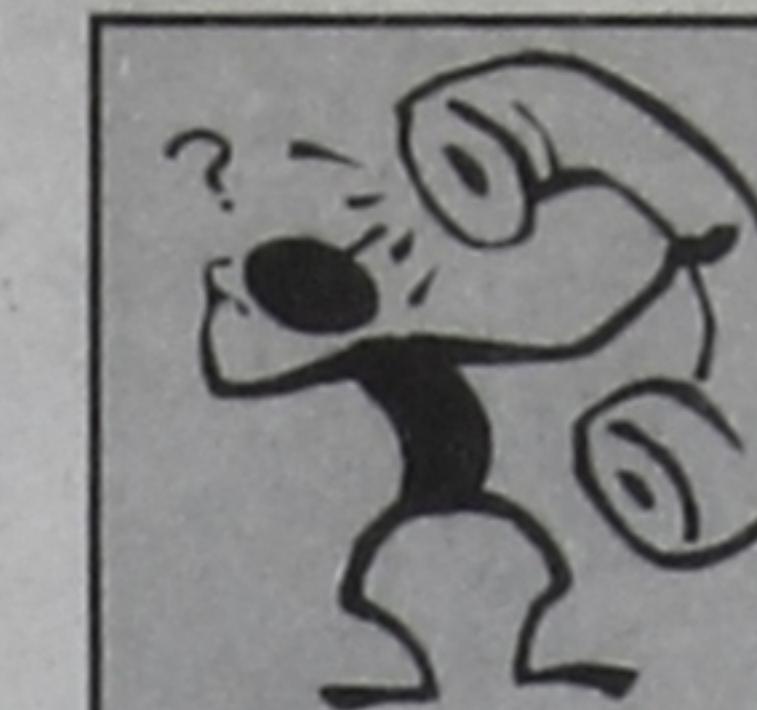
По данным Иркутского стата, рост цен на гречку с 7 февраля по 5 марта 2011 года составил 13%. Средняя цена гречневой крупы составляет 95 рублей 7 ко-

пек за килограмм, средний ценовой минимум установлен в Усть-Илимске – 83 рубля, самую дорогую гречку можно купить в Ангарске – по 104 рубля, в Иркутске – 96 рублей.

По словам иркутских поставщиков, их вины в повышении стоимости нет, так как производители гречневой крупы завышают закупочную цену, что автоматически влияет на розничную. В

Приангарье гречку везут в основном из Алтая, Новосибирской области, а также Китая, Вьетнама. В Иркутской области есть небольшие предприятия, которые сами занимаются производством гречи, и хотя ее цена в два раза ниже поставляемой, но количество настолько невелико, что не может в целом влиять на ценообразование.

ИА «Байкал Инфо»



ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН
50-89-69

Слушаем вас с 9 до 21.00 каждый день

Повысят ли военным пенсии?



- Планируется ли повышение пенсий в этом году для военных пенсионеров?

Олеся

Повышение пенсий уже произошло, но коснулось оно пока только тех, кто получает трудовую пенсию. В одном из выступлений по центральному телевидению премьер-министр Владимир ПУТИН пояснил, что рост пенсий в 2011 году составит 9% от базы 2010 года. Средняя трудовая пенсия по старости увеличится до 8 тысяч 780 рублей в месяц, а социальная пенсия – до 5 тысяч 50 рублей.

Повышение военных пенсий тоже ожидается, вот только когда оно произойдет, неизвестно. В бюджетном послании президента Российской Федерации о бюджетной политике в 2011-2013 годах Дмитрий МЕДВЕДЕВ дал указание Министерству обороны РФ совместно с Министерством финансов РФ подготовить пакет нормативных правовых актов для увеличения на 6,5 процента с 1 апреля 2011 года денежного довольствия военнослужащих и приравненных к ним лиц.

- У гражданских государственных служащих пенсия назначается из среднемесячного заработка, включающего в себя все надбавки и поощрения, а у военных надбавки и поощрения не включаются, - рассказывает военный пенсионер Кирилл ВЕРЕНДЕЕВ. - В результате пенсия у нас, военных пенсионеров, в разы меньше, чем у гражданских государственных служащих, несмотря да-

же на то, что в федеральном законе РФ 49-ФЗ от 07.05.02 г. (в ред. федерального закона от 22.08.04 г. 122-ФЗ) четко записано, что «при повышении (индексации) размеров денежного содержания государственных служащих одновременно в той же пропорции повышаются (индексируются) размеры денежного содержания военнослужащих». А значит, у военных пенсионеров в случае увеличения денежного довольствия военнослужащих одновременно подлежат пересмотру пенсии. Вместе с тем правительство РФ, Минобороны РФ делают всё наоборот. Чтобы не повышать военные пенсии военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, увеличиваются денежные выплаты в виде различных надбавок, которые не берутся во внимание при назначении пенсий.

Начальник Ангарского отделения военного комиссариата Иркутской области военный пенсионер Александр БОНДАРЧУК тоже ничего о повышении пенсий не слышал.

- Повысили нам в прошлом году пенсию, у меня прибавка 400 рублей составила. Сыновьям на памперсы еле хватает.

В общем, уважаемые военные пенсионеры, мы вынуждены сообщить, что пока вопрос о повышении ваших пенсий остается открытым.

Надежда ДОРОЩЕНКО

• ПОГОДА

		t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 12 марта	ночь	-13 -15		717	северо-западный 6-11 м/сек., ночью порывы 12-17 м/сек.	восход 07.25, заход 18.59, долгота дня 11.34	закат 02.17, восход 10.03, Луна растет
	день	-5 -7					
Воскресенье, 13 марта	ночь	-15 -20		717	северо-западный 3-8 м/сек.	восход 07.23, заход 19.01, долгота дня 11.38	закат 03.15, восход 10.56, Вторая четверть 07.46
	день	-2 -7					
Понедельник, 14 марта	ночь	-15 -20		717	северо-западный 3-8 м/сек.	восход 07.21, заход 19.03, долгота дня 11.42	закат 04.03, восход 12.00, Луна растет
	день	+1 -4					

• ПРЯМАЯ ЛИНИЯ
15 марта

На вопросы читателей газеты «Время» о едином государственном экзамене (ЕГЭ) и о ситуации с дошкольными учреждениями ответит временно исполняющая обязанности начальника управления образования АМО Елена ГУРЕНКОВА.



Звоните в редакцию во вторник с 17 до 19 часов по телефону 52-26-58.

Так как телефон в редакции один, а вопросов всегда бывает много, всем желающим мы предлагаем задать свой вопрос заранее по телефону 508-969. Тогда вы точно получите ответ.

Звонки принимаются до вечера понедельника.

Отец Владимир КУЗЬМИНЫХ:

Чем проще еда- тем дальше беда

Заканчивается первая неделя Великого поста - Торжество православия. Что такое пост, многие до сих пор точно не знают. Как прожить до светлого Христова воскресения достойно и правильно, мы беседуем с клириком храма Успения Божьей матери, протоиереем Владимиром КУЗЬМИНЫХ.

- Нам, христианам, верящим, что Господь стал вольной жертвой во имя спасения всех людей, придется принести в жертву покаяние и «сердечное сокрушение о грехах, за что мы будем оправданы перед Богом» (Псалтырь П 50.19). Великий пост - средство сделать дух своей совершенным, а сердце чистым.

- Большая часть людей, стремящихся соблюдать пост, считают его просто способом очищения организма, избавления от лишнего веса, полезной диетой. Некоторые специально ждут поста, потому что психологически им легче соблюдать диету именно в это время. Как вы к этому относитесь?

- Воздержание в еде - не главный смысл поста. Обязательный пост лишь для тех, кто подвизался на это под наблюдением духовника. Но и для них - по силам, по возможностям, по здоровью. Прежде всего пост - воздержание от плохих привычек и излишеств, искоренение лени, приобретение добрых дел.

Великий пост имеет очень давнюю историю, корни которой уходят во времена первых христиан. В то время крещение было большим риском, за это можно было заплатить жизнью. Перед крещением каждый человек должен был поститься, чтобы встретить Пасху, а ближние христиане в знак солидарности с приступающими к крещению постились с ними. Ведь нельзя же было пить скромной пищей и быть при этом правильно понятым людьми, для которых крещение, по сути, было подвигом. Еще

христиане подражают Господу, который постился в пустыне перед началом своей спасительной миссии.

- Не всегда современный человек, работающий с 8 утра и до 6 вечера, имеет возможность регулярно готовить себе постные блюда и ходить на службу в храм.

- Многое идет из детства. К сожалению, в большинстве современных детей родители не вкладывают такие понятия, как «пост», «воздержание», «смирение». Если мальчик тянеться за бутылкой пива, взрослые только улыбаются: мужик растет! Если мы разрешаем детям смотреть по телевизору всё подряд, даем «уроки» нецензурщины, обжорства, то стоит ли удивляться, что общество в целом становится развращенным? Надо поститься самим - и это будет для детей лучшим примером, который они перенесут во взрослую жизнь.

Кто желает, тот постится. А кто не может - мы их не отвергаем, они находятся в нашей церкви, и мы за них молимся. Другое дело, что люди с годами лучше понимают, что пост все же необходим. Можно продержаться первую и последнюю неделю, а в середине сделать себе небольшую поблажку: поесть рыбы или творога.

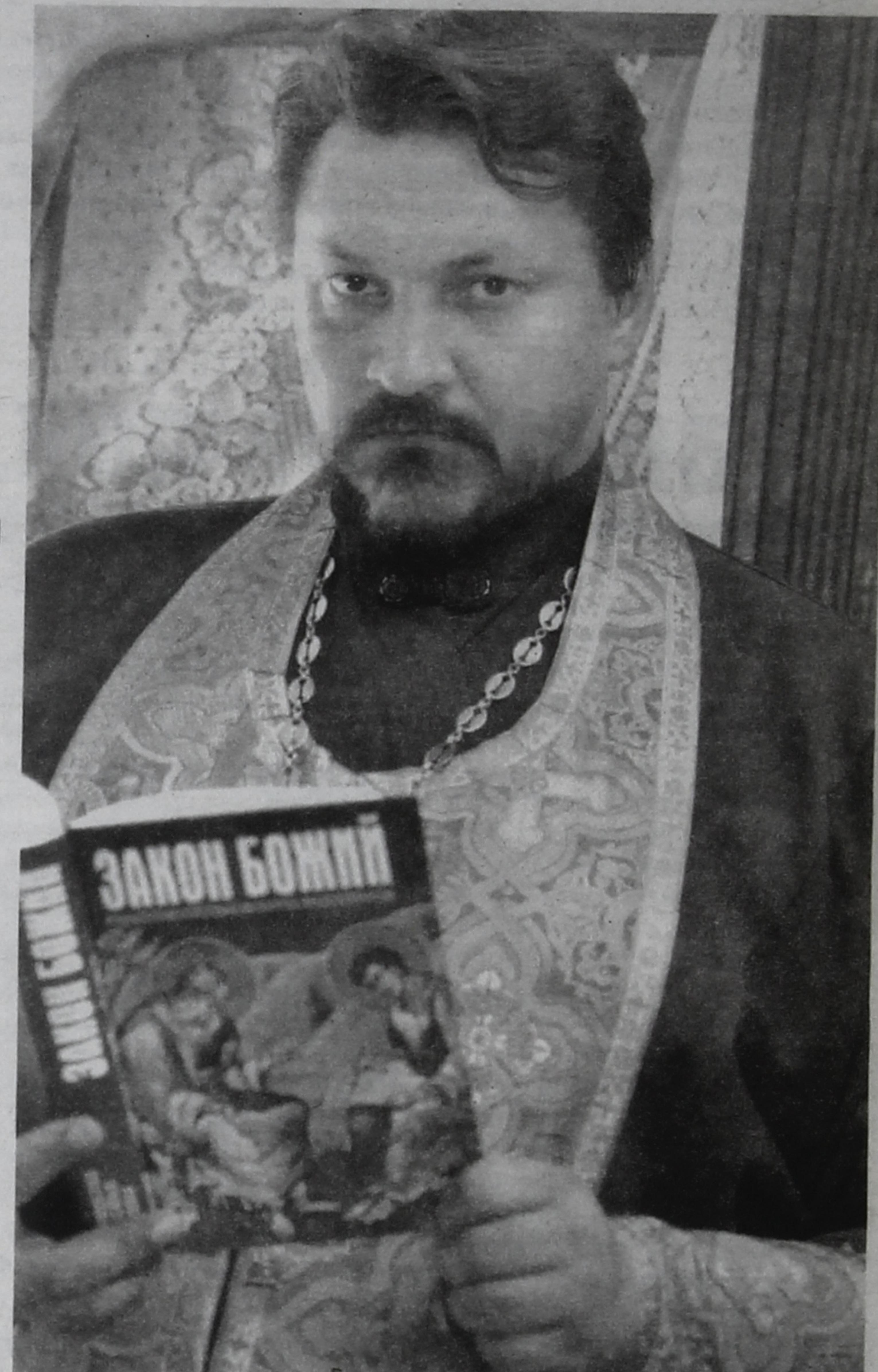
Не все христиане могут поститься. Есть профессии с большой физической нагрузкой: шахтеры, лесорубы. Нельзя поститься беременным женщинам, детям, людям с хроническими болезнями. Если мы знаем, что наш прихожанин страдает диабетом, при котором категори-

• ПРИГЛАШЕНИЕ
Клуб любителей чтения
«Кругозор»
(206 квартал, дом 3)
приглашает ангарчан
на вечер барда
**Ирины
ЛИПАТИКОВОЙ -**

новой звезды ангарской
самодеятельной песни
**17 марта, в четверг,
в 18 часов.**

Вход бесплатный.

• АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ



любите вы?

- Для себя я давно выбрал другой продукт - универсальный, питательный и полезный. Это крупы и бобовые: фасоль, горох, чечевица и бобы. Эти продукты богаты высококачественным белком, долго хранятся, просты в приготовлении и дешевы. Их вполне можно называть антикризисным народным способом питания. Очень полезна и вкусна вареная чечевица с растительным маслом, томатным соусом. Не зря в русских сказках есть царь Горох и царица Чечевица.

- Случалось ли в вашем храме во время поста чудо?

- Самое большое чудо - кающиеся люди. Часто бывает так: на исповеди вижу ожесточенного сердцем человека, а на причастии его же лицо совсем другое, умиротворенное и спокойное. Служение церкви во время

финансовые услуги». Если вас обманули, обвесили, выполнили некачественно услугу, продали бракованный товар или вы хотите похвалить кого-то, звоните по телефону 67-69-76 с 14 по 16 марта.

(Собств.инф.)

Горячая линия

15 марта под эгидой ООН во всем мире отмечается День защиты прав потребителей. По сложившейся традиции международная федерация потребительских организаций каждый год определяет тематику этого дня. Нынче он пройдет под девизом «Потребители за честные финансовые

Беседовала Оксана ТИХАЯ, фото Николая СТЕРНИНА

•КОНКУРС

50 тысяч за песню

УАнгарска появится свой официальный торжественный гимн. Об этом на пресс-конференции сообщила начальник департамента по социальной политике администрации города Ольга ШАПОВАЛОВА.

Администрация города приглашает к участию всех желающих, для этого в от-

дел по молодежной политике нужно принести диск с авторской композицией. Созданная композиция должна длиться не более 4 минут. Диски принимаются до 1 апреля 2011 года.

Есть смысл побороться и попытаться написать сразу готовую песню. Победители получат премию: 25 000 рублей за музыку и 25 000 рублей за слова.

(Собств. инф.)

•ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Страшная редкость

15-летняя ангарчанка Светлана ДРУЖКОВА (имя и фамилия изменены) внешне ничем не отличается от сверстников. Однако позволить себе обед в кафе вместе с друзьями она не может. Девушка вынуждена соблюдать строгую диету, потому что у нее аутоиммунное заболевание печени. Организм Светланы «съедает» собственные клетки.

Дружковы – благополучная семья. Дочь они каждый год оздоровливали в загородных лагерях, санаториях и пансионатах. Девочка за всю свою жизнь ничем серьезным не болела. Ветрянка, ОРВИ – все как у всех. Впервые боли в животе у Светы появились в 2008 году, когда ей было 13 лет. Прося у мамы активированный уголь или но-шпу, она жаловалась на газы. После таблетки становилось легче.

- Подозревая неладное, я повела дочь к гастроэнтерологу, - рассказала нашей газете мама Светы. - Он сидел за столом и даже не притронулся к ребенку. Написал направления на УЗИ и ФГС, сказав, что начинается гастрит. Талончиков на диагностику в регистратуре не было, пришлось проходить обследования за деньги. На УЗИ брюшной полости патологии не выявили. В 2009 году, сразу после учебного года, я уговорила дочь лечь в больницу на обследование. Сдали анализы крови и мочи. В них все показатели зашкаливали.

В течение полугода Света лежала в детской городской больнице, во взрослой инфекционке. Родители показывали девочку инфекционисту МАНО, сдавали анализы в МСЧ-36. От хождений по лечебным учреждениям ребенку становилось только хуже. Кожа стала темнеть, появились круги под глазами. В Иркутске, где Света также проводила не одну неделю, врач предположила, что у девочки, возможно, аутоиммунное заболевание. Случай редкий. В

области подобного еще не было, поэтому для подтверждения диагноза можно съездить в Москву.

Родители стали собираться в дорогу, но... в конце года квот на бесплатное обследование в столичных клиниках не осталось. Обращение в Министерство здравоохранения Иркутской области ничего, кроме обещаний, не дало. В отчаянии Дружковы позвонили в приемную Голикову, министра здравоохранения и социального развития России. Квота нашлась. И приглашение в Российскую детскую клиническую больницу не заставило себя ждать.

Мама рассказывает:

- Московские врачи нам сразу сказали, что уже по первым результатам анализов было понятно, что у дочери аутоиммунный гепатит. В качестве возможных причин, спровоцировавших болезнь, называли стресс, магнитные бури и переходный возраст. Врачи говорят, что на 10 миллионов человек приходится всего 20 с аутоиммунным гепатитом. В прошлом году в столичной клинике мы встретились с аналогичным диагнозом только двух человек: 18-летнюю спортсменку из Казани, которая регулярно перед соревнованиями проходила медосмотр, и 6-летнюю дочь врачей из Дагестана, у которой проблемы начались после прививки.

Дружковы позвонили на горячий телефон редакции накануне прямой линии с начальником управления здравоохранения АМО Мариной Сасиной, чтобы узнать, поч-

му им не дают бесплатные лекарства, положенные по закону. К сожалению, руководство детской больницы не спешит с ответом. В управлении здравоохранения АМО нам пояснили, что один из препаратов, рекомендованных Свете для лечения, не входит в реестр лекарств, выдаваемых бесплатно. Но девочка принимает их 6!

Скоро папа с дочерью снова полетят в Москву. Вызов уже пришел. Билеты на самолет они купили за свой счет. Соцзащита, куда они обращались за помощью, соглашается оплачивать проезд к месту лечения только на железнодорожном транспорте. Но Света сидит на строжайшей диете, которую в поезде соблюдать нереально.

Жить в столице ангарчанам придется не меньше двух месяцев. Для Светы место в больнице забронировано. Папа должен устраиваться сам. Ни родных, ни даже знакомых в Москве у Дружковых нет. В прошлом году мама за тысячу рублей в сутки снимала кровать, на которую ее пускали только переночевать. Мы знаем, что среди читателей нашей газеты много неравнодушных людей. Не раз в этом убеждались. Может, у кого-то есть в Москве знакомые, которые бы пустили к себе в квартиру порядочного мужчина без вредных привычек за символическую плату или вообще без нее. Ему ведь надо-то не так уж и много: кровать, на которой можно спать, и плиту с кастрюлей, в которой можно сварить суп для дочери.

Если вы можете и хотите помочь Светлане, звоните нам по телефону 52-37-90. Ксерокопии вызова в больницу и выписки из истории болезни у нас имеются.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

Не хотите тратить ни копейки на новые наряды? Ну и не надо! Самая универсальная и необходимая вещь в новом сезоне – белая рубашка. Если вы знаете, как правильно ее нынче носят, она заменит вам очень многие вещи.

•МОДНАЯ КОЛОНКА



В рубашке родилась

аров привлечь шелковый платок и яркие туфли. Обратите внимание, рукава модно носить закатанными по локоть, причем не только у рубашки, но и у тренча. Шелковый платок – один из главных аксессуаров сезона. Его также можно использовать в качестве банданы, создавая настроение 70-х годов, или повязывать как косынку на манер Грейс Келли или Жаклин Кеннеди.

Дуэт Dsquared2 расставляет модные акценты в классическом офисном костюме в духе «белый верх, черный низ». Сегодня этот скучный ансамбль будет выглядеть живенько за счет огромных очков, ботинок «Оксфорд» и аксессуаров из рыжей кожи (ремня, папки или клатча).

Классические модели белых рубашек чудесно выглядят в сочетании с юбкой-карандашом или широкими брюками. Если хотите заправить рубашку в брюки, убедитесь, что она идеально подходит по размеру – тогда она будет сидеть безуказненно. В случае, если хотите создать эффект струящейся ткани, отдайте предпочтение объемным моделям, они идеально гармони-

руют с зауженными брюками.

Белую рубашку сегодня выбирают в качестве компаньона к самым модным вещам сезона: длинным юбкам в пол, джинсам клеш, ярким брюкам-капри. Она становится отличным фоном для аксессуаров: подтяжки, ремней, платков, а также сумок на длинном ремне, которые носят через плечо. Тонкая сорочка незаменима и на отдыхе. Майкл Корс предлагает вариант на выпуск со свободными белыми брюками и сандалиями, а Бриони и другие экспериментируют с шортами.

Летом всегда модно одеваться с ног до головы в белое, так что, если наденете нашу героиню с белыми джинсами или длинной юбкой, точно не ошибетесь.

Модности этому образу добавят аксессуары неоновых оттенков: оранжевые очки, лимонная сумка или бирюзовые босоножки.

И последний штрих – рубашки модно носить расстегнутыми на три или даже четыре пуговицы, как это делали безашеные дети цветов.

Наталья ЧЕРНЫХ,
аналитик моды

• ФОТОФАКТ

Паспорта только девушкам

В честь 8 Марта в Музее Победы глава администрации АМО Антон МЕДКО лично вручал паспорта 14-летним девушкам. Традиция торжественного вручения самого главного документа появилась в декабре 2005 года.

Обычно паспорта вручают накануне государственных праздников. Так, 14-летним мальчишкам вручили документ в красной обложке перед 23 февраля. Следующее торжественное вручение пройдет в день города.

Мария СУХАНОВА,
фото
Николая СТЕРНИНА



■ Фото на память: в центре сити-менеджер Антон МЕДКО и почетный гражданин города Ангарска Леонид БРОНШТЕЙН.

• ТОВАР ДНЯ

Капли без лимита



■ Все эти настойки помогут вам встретить весну в бодрости и ясном сознании.

Весна. Все длиннее световой день и сосульки, все ярче солнце. Но почему как раз тогда, когда наступила пора любви и времени новых свершений, нас все чаще посещает предательская зевота и так хочется приклонить куда-то голову? Эта весенняя проблема актуальна для жителей средней полосы России и всех сибиряков. Природа мудра: за зиму организм порядком израсходовал свои энергетические запасы и, когда до свежей зелени, овощей и фруктов еще далеко, включил режим лимитированного потребления энергии.

Можно литрами пить крепкий кофе и исправно принимать различные витаминные комплексы и БАДы. Кое-кто завел полезную привычку пить имбирный чай, обладающий умеренным стимулирующим эффектом. Однако все это лишь полумеры. Окончательно встяхнуть организм без вредных последствий помогут старые добрые помощники в скромных коричневых бутылочках, найти которые можно в любой аптеке.

К тонизирующему средствам растительного происхождения относятся настойки и экстракти женьшения (24,70 руб.), родиолы розовой (30,70), элеутерококка (27,50) и ряд других. Они стимулируют центральную нервную систему и оказывают общетонизирующее действие: улучшают аппетит, повышают умственную и физическую работоспособность, стимулируют половую функцию, полезны

после перенесенных длительных инфекционных заболеваний.

При регулярном употреблении настойка женьшения снижает содержание холестерина и сахара в крови, активизирует деятельность надпочечников. В аннотации прямо указано о четко выраженной сезонности действия: применение весной и осенью наиболее эффективно. Ну а способ применения и дозы можно найти в инструкции к каждой упаковке.

Однако, хотя эти препараты продаются без рецепта врача, медики предупреждают о трех главных «но». Женьшень, родиола и элеутерококк противопоказаны людям, страдающим повышенным артериальным давлением. Их нельзя применять детям в возрасте до 12 лет. И, наконец, никому не стоит пить их во второй половине дня во избежание нарушения сна.

Виктория КОСТИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

Многие ангарчане стали ставить вместо старых «амбарных» железных дверей новые, китайские.

Красивая металлическая дверь подкупает своей относительной дешевизной и внешним видом. Она мягко и легко открывается и закрывается, не гремит и даже глушит звуки. Выдвигающиеся в стороны фиксирующие стержни и многоригательный замок создают ощущение надежного запора. Двери потоньше стоят по-дешевле, двери потолще – по-дороже. Но, к сожалению, их толщина на безопасность жилища не влияет.

Как сообщают ангарские эксперты-криминалисты, такая дверь изготовлена из мягкого металла толщиной 0,5–0,8 мм. Внутри имеется каркас из металлического уголка и содержимое в виде гофрированной бумаги. Как правило, дверь снабжена одним или двумя замками с цилиндровым механизмом с горизонтальными скважинами для ключа.

Многие двери и замки производятся в Китае из некачественного сырья с упрощением технологии. Отличаются они друг от друга лишь штамповкой рисунка, наличием подсветки скважины для ключа, «автоматическим» замком и количеством ригелей.

- Такие двери открываются преступником в считанные минуты и даже секунды при помощи специальных отмычек, - считает старший эксперт-криминалист УВД по АМО Сергей ЗАХАРОВ.

Статистика совершенных краж в 2009–2010 годах и в настоящее время говорит о том, что большой процент квартирных краж в таких случаях совершается с применением не-разрушающих методов отпирания данных дверей с подобными замками.

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

• БДИ!

Как консервную банку

Человек приходит домой. Дверь в порядке, внешних повреждений нет, «родной» ключ нормально открывает ЗАПЕРТУЮ дверь... А в квартире все перевернуто вверх ногами, похищено имущество. Привет от вора. Пришел, открыл, украл, закрыл.

- Вскрывают такие двери и разрушающими методами – разрезая обшивки двери, разламывая цилиндровый механизм. Качество металла двери позволяет запросто пробивать ее отверткой, разрубать топором, разрывать пассатижами и даже разрезать обычным консервным ножом, - рассказывают эксперты. – Нам приходится часто встречаться с последствиями таких вскрытий.

А теперь выйдите в подъезд и посмотрите на свою дверь и замки на ней. Если она выглядит, например, как на нашем фото и там стоит по одному замку с профилем цилиндра примерно такой конфигурации, то вы в списке потенциальных жертв. Что же делать?

Тем, кто еще только задумывается об установке входных дверей, эксперты советуют:

- Не гонитесь за дешевизной и приобретайте качественные двери с качественными замками. В настоящее время доступны надежные двери отечественных производителей, в том числе и местных, Ангарска и Усолья. Обращайте внимание на тип замка. В данном случае их два – с цилиндровым механизмом и с сувальдным механизмом.

Цилиндр – никаких китайских «без имени». Только с указанием фирмы-производителя на торце (в крайнем случае са-

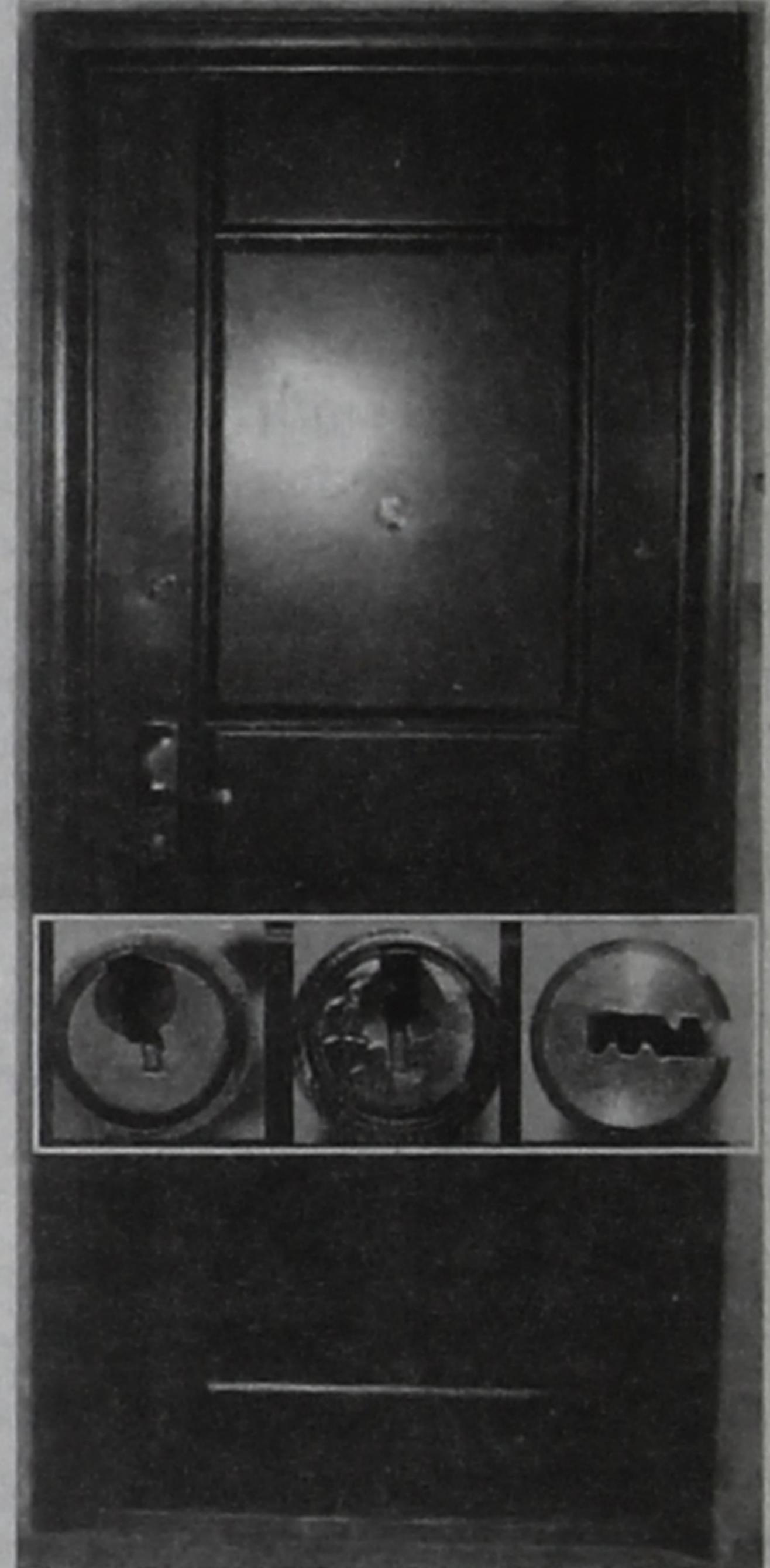
• ПРОИСШЕСТВИЯ

Никому не открывай!

На днях произошло сразу два случая мошенничества в 177 и 189 квартилах.

Как обычно, жертвами преступления стали доверчивые женщины пожилого возраста, 1928 и 1949 годов рождения. В квартиры к потерпевшим проникла женщина, представлявшаяся работником соцзащиты. Хозяйки квартир безропотно впускали к себе неизвестную женщину и по ее просьбе предоставляли ей всю информацию и личные документы. Позже злодейка просила принести ей стакан воды, а сама в это время прибирала к рукам деньги и ценности. У

Андрей КНЯЗЕВ



ми приобретайте цилиндровый механизм известных фирм и ставьте его на место прежнего). Улучшают положения фирменные цилиндры с двумя или тремя рядами («крест») штифтов, а также наличие двух указанных цилиндров.

Сувальдные (в простонародье – ключ-«бабочка») – их отпирание значительно сложнее цилиндров, поэтому, если дверь оборудована таким замком (или двумя), шанс сохранить имущество более высок. Неплох вариант комбинации фирменных сувальдного и цилиндрового замков.

Тем, у кого уже стоят китайские двери (как правило, коричневого цвета), можно посоветовать:

- заменить цилиндровый механизм;
- установить дополнительный сувальдный замок;
- заменить двери.

Анастасия КУРМАЗОВА

• СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

Если у мужика есть хобби, то его и праздниками дома не удержишь! Тем более если он охотник. Это особенная страсть - по снежной целине катиться на широких лесных лыжах, следя за мудреным, петляющим следом зайца, с заряженным ружьем. А если еще и с трофеем из лесу приедет, то жене остается только привыкнуть к долгим отлучкам мужа в тайгу.

Вот и в прошедшие выходные ружья были начищены, лыжи напарифицированы, чай в термосах заварен. На иркутском стрелковом стенде (на улице Фрикад, за авторынком) состоялся чемпионат по охотниччьему биатлону. По итогам соревнований победители автоматически попадают на первый всероссийский чемпионат по охотниччьему биатлону, который буквально на днях пройдет в Рыбинске Ярославской области.

Было заявлено пять команд: из Ангарска, Усолья-Сибирского и три из Иркутска плюс спортсмены, выступающие в личном зачете. Всего около полусотни человек.

По правилам таких соревнований у участника должно быть личное гладкоствольное оружие и охотничьи лыжи шириной не менее 15 сантиметров с мягким креплением.

Команда состоит из четырех человек, попадающих под разные возрастные категории: от 50 и старше, от 40 до 50 лет, от 30 до 40 лет и от 18 до 30.

Ангарск представляли 50-летний капитан нашей команды Юрий СМИРНОВ, 48-летний Василий ЧЕРЕПАНОВ, 39-летний Павел САДОВСКИЙ и 22-летний Антон СМОЛЬНИКОВ.

Министр физкультуры, спорта и молодежной политики Иркутской области Игорь ИВАНОВ на открытии соревнований пожелал развития этому виду спорта. Удивился многочисленности участников, поприветствовал их и удалился.

А тем временем начались гонки. И на старт вышли охотники 50 лет и старше. Юрий Смирнов, становчик широкого профиля фирмы «Спецэнергомонт», первым из наших покатил по дистанции. Его возрастной группе нужно пробежать один километр с двумя огневыми рубежами. Юрий Владимирович бежал и стрелял неплохо, промахнулся на стрельбище только один раз. Эта ошибка стоила ему первого места.

- Надо признаться, что на беговые лыжи я вставал в последний раз в восьмом классе. Но бег на беговых и охотничьих лыжах очень различается. Если там есть палки, с помощью которых можно отталки-

ваться, то здесь работаешь всем корпусом. Да и удержать равновесие сложнее на охотничьих лыжах.

Смирнова обогнал только иркутянин Виктор БУРИЙ.

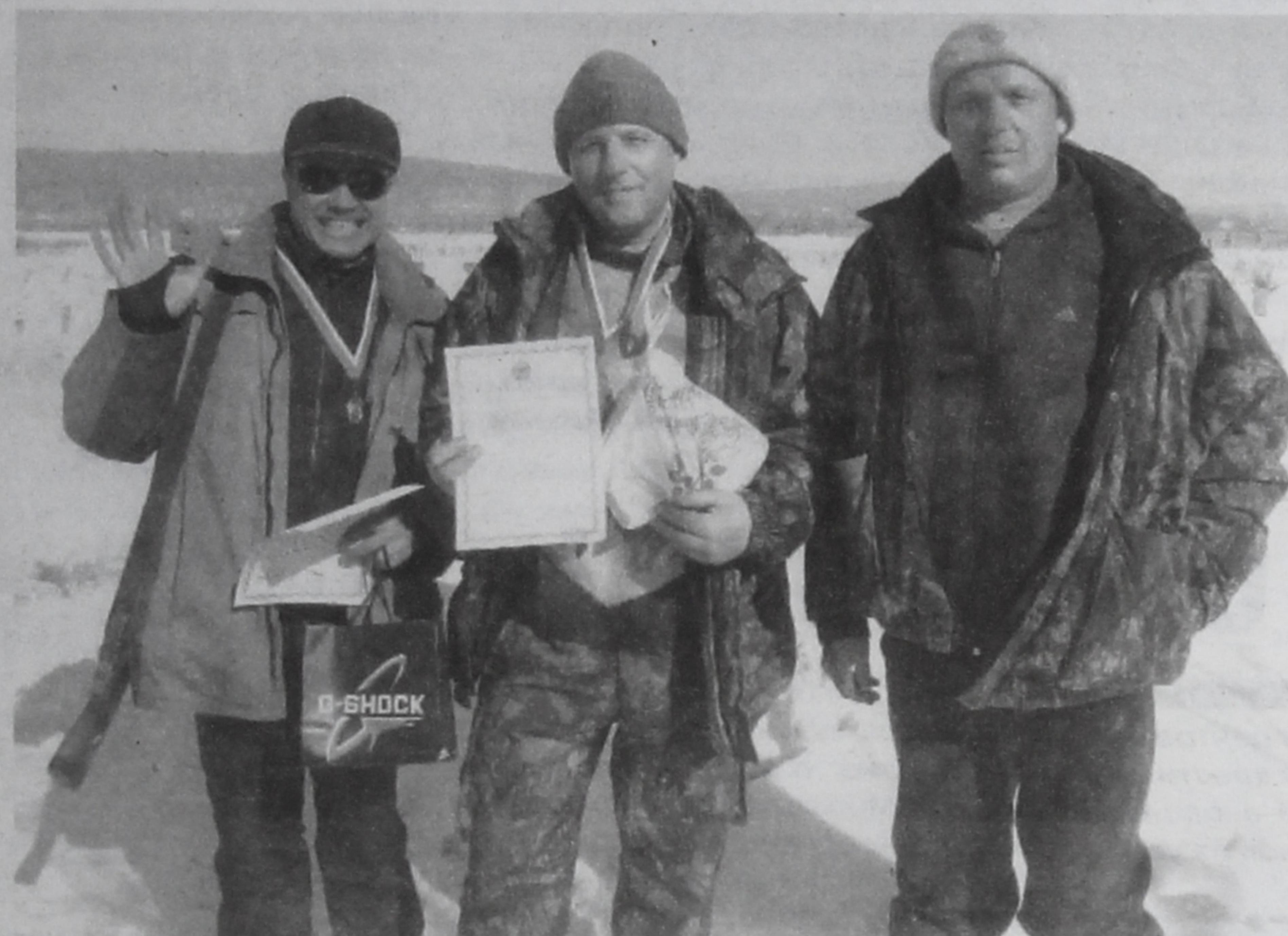
Далее бежали охотники-биатлонисты от 40 до



■ Построение участников первенства области по охотниччьему биатлону.

На лыжах по тарелочкам

В Иркутске прошел чемпионат по охотниччьему биатлону



■ Команда Ангарска: Павел САДОВСКИЙ, Юрий СМИРНОВ и Василий ЧЕРЕПАНОВ (слева направо).

точное попадание в цель. И только одна осечка. На финише Павел по этому поводу переживает, потому как победить ну очень уж хочется!

Когда все тридцати-, сорокалетние охотники финишировали, старт взяла молодежь от 18 до 30 лет. Дистанцию в два с половиной километра все пробежали легко. Трудно пришло тем, кто с беговых лыж без подготовки переобулся в охотничьи. Среди таких и наш Антон Смольников, пятикурсник юридического факультета ИГУ. Парню реально сложноказалось пройти трассу. Но, слава Богу, он финишировал – не подвел команду. Ведь если бы он не дошел до заветной черты, ангарскую команду сняли бы с соревнований. Правила здесь жесткие, никаких

поблажек в истинно мужском деле.

В ожидании объявления победителей мужики перекусывают и живо обсуждают прошедшие гонки. Эмоций у участников хоть отбавляй, болельщики радуются за своих.

Слово берет заместитель председателя иркутской областной общественной организации охотников и рыболовов Александр ФИЛИППОВ. Он объявляет победителей и призеров сегодняшнего дня.

- Первое командное место заняли охотники из Усолья, - обрадовал наших соседей Александр Иванович.

Мы же порадуемся за своих в личном первенстве. Как уже говорилось выше, Юрий Смирнов в возрастной категории от 50 лет стал вторым. А мечта Садовского сбылась – он первый среди охотников-биатлонистов от 30 до 40 лет. За это достижение кроме медали ему подарили наручные часы.

Пожав друг другу руки, охотники разъехались по своим городам. Но в следующем году они обязательно соберутся на стрелковом стенде в Иркутске, чтобы снова узнать, кто из них лучше всех бегает и стреляет.

**Мария СУХАНОВА,
фото автора**



■ На рубеже патроны участникам раздают судьи. Заряжать ружье нужно быстро, чтобы не потерять заветные секунды.

50 лет. От нашего города в этой возрастной категории выступал новичок – Василий Черепанов, слесарь топливной подачи ЗАО «Иркутскэнергомонт». Охотником он стал всего два года назад. Смирнов заразил этим делом. А в биатлонных соревнованиях Василий Владимирович участвует впервые. Перед выступлением он неделю готовился. Бегал, тренировался. К концу недели так натренировался, что ноги не сгибались.

Ангарчанин Павел Садовский в прошлом году на этой трассе стал вторым. Смирнов заразил этим делом. Естественно, сейчас он хочет реванша. Дистанцию в два километра считает плевым делом. Ведь он КМС по лыжам. Каждые выходные с семьей ездит кататься на лыжно-биатлонный комплекс «Ангарский». И волнуется только за стрельбу.

Старт дан, и мужики прытко (если так можно выразиться о людях на охотничьих широких лыжах) рванули по трассе. Садовский энергично бежит на лыжах и вот подходит к огневому рубежу. Отдышался и на прицел берет только что выплевавшую из специальной машинки тарелочку. Попадает! Тарелочка в дым, это означает

В возрастной катего-

P.S. По решению судей, команда по охотниччьему биатлону сформирована по прошлогодним результатам, так как соревнования в Рыбинске начнутся буквально на днях и билеты на самолет уже куплены. Павел Садовский за Иркутскую область будет выступать только в следующем году.

• ТЕРРИТОРИЯ ИНТЕЛЛЕКТА



■ С кубком, дипломом и медалями команда «Уникум». Крайняя справа руководитель команды Елена КАРЕЛИНА.

Кубок от ума

бок X, юбилейного, первенства Сибири по интеллектуальным играм.

Кстати, о кубке. Он представляется собой песочные часы. Турнир в этом году юбилейный, и организаторам хотелось, чтобы награды запомнились всем участникам. Главная идея десятого первенства Сибири, обыгранная во всей символике, - тема времени. Римская цифра X напоминает песочные часы. Игроки из школьных и студенческих команд боролись в разных номина-

циях за 10 кубков с цветным песком в виде песочных часов на 45 минут (столько длится одна интеллектуальная игра).

Надо отметить, поездка ребят в Новосибирск была оплачена из бюджета города Ангарска. 65 тысяч рублей были выделены по программе «Молодежь Ангарска - 2011 год».

Мария СУХАНОВА,
фото предоставлено
Еленой КАРЕЛИНОЙ

• ВЫСТАВКА

Укололись и открылись

Весенние выставки в музее часов и Художественном центре начались с исконно женского увлечения: картин, вышитых крестиком и бисером. Ангарчанки представили на суд зрителей около ста картин. Мы поинтересовались у женщин, с чего началось их увлечение вышивкой и кто заразил их «иглоукалыванием».



■ У Людмилы Беклемешевой уже вышита 21 икона.

Татьяна БОРОВИКОВА, чья персональная выставка открылась в музее часов, первые стежки сделала в 7 классе на уроке труда, которые вела Наталья ЯКУШЕНКО. Однако настоящая вышивальная страсть пришла к девушке 5 лет назад, когда она находилась в декретном отпуске. Теперь каждую свободную минутку проводит за любимым рукоделием. За пятилетку менеджер иркутской типографии вышила 28 работ, так захватил ее процесс. Более того, подсадила на иглу маму и тетю.

Людмила БЕКЛЕМЕШЕВА, открывшая вернисаж одной стены в Художественном центре, «заболела» 3 года назад. Кандидат экономических наук ни в детстве, ни в более зрелом возрасте тяги к рукоделию не испытывала. Но в один год женщина потеряла и маму, и работу. Тогда душа и потянулась к творчеству. Людмила Петровна решила вышить колибри с китайским иероглифом «исполнение желаний», которую видела у одной из своих студенток, и незаметно для себя «нарисовала» нитками на канве всю серию «фэн шуй» - 6 картин. Следом пошли иконы.

Сегодня любой человек, даже не обладающий художественным вкусом, может создавать красоту. Для этого работают большие компании, в которых художники разрабатывают схемы и подбирают канву и нитки. Покупай набор и поражай всех полученным результатом! Тем более ценными являются картины Валентины КОПТИЛОВОЙ, которые она вышивала лет 30-40 назад. Полюбоваться ими можно также в Художественном центре. Работы эти особенные, сделанные не по купленному набору, а самостоятельно, от выбора ниток до схемы.

Не верите? Сходите и убедитесь в этом лично. Выставки будут работать месяц.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото Олега КОРОЛЕВА

• ФУТБОЛ Осталось шестеро

Именно столько команд продолжают борьбу за кубок Иркутской области по мини-футболу. Среди них и два ангарских коллектива.

Напомним, что этот турнир проводится после продолжительного перерыва и появился в календаре соревнований в тот период, когда и в Иркутске, и в Ангарске местные федерации уже начали свои городские чемпионаты. Найти свободные «окна» еще для нескольких игр было очень непросто. Особенно иркутянам, у которых вокруг «мини» сейчас наблюдается настоящий бум. Первенство города проводится по трем группам. И если в первой выступает дюжина коллективов, то во второй и в третьей в этом году собралось по

ла довольствоваться лишь ничейным результатом.

Поединок получился зрелищным и напряженным, и к финальному свистку табло зафиксировало равенство - 5:5. Теперь ангарчанам придется решать непростую задачу на чужой площадке и обязательно побеждать. Именно в этой паре и определится первый финалист турнира.

Второй ангарский коллектив, «Гранд АЯН», свой домашний матч провел более уверенно и обыграл студентов Иркутской сельскохозяйственной академии со счетом 8:4. Еще в одной игре команд,



■ Фрагмент матча за кубок области по мини-футболу между командами «АНХК» и «Меридиан» (Иркутск).

три десятка команд в каждой!

В Ангарске городское первенство выглядит скромнее, многие из футболистов к тому же разобраны по иркутским клубам, за которые играют и на снегу.

Именно поэтому оргкомитет постоянно подстраивает календарь игр под их участников, и сделать это не всегда удается. В верхней части кубковой сетки уже проходят полуфинальные поединки, а в нижней еще не пройдена стадия четвертьфиналов.

На минувшей неделе в спорткомплексе «Олимпийский» ангарчане дважды встречали иркутян. Причем нашим командам достались не самые сильные клубы. «Сибирь» принимала команду «Пчелы», занимающую в первенстве областного центра лишь восьмую позицию. И тем не менее должна бы-

продолжающих борьбу в нижней части кубковой сетки за выход в полуфинал, сошлись гранды: «Мобил» и «Байкалвестком», на сегодняшний день лидирующие в первенстве областного центра.

Игра получилась под стать их статусу, и счет отражает сумасшедшее напряжение, царившее на площадке, - 7:6 в пользу «БВК».

На этой неделе свой ответный матч с «Пчелами» в Иркутске сыграет «Сибирь». «Гранд АЯН» же отправится туда же сразу после возвращения из Улан-Удэ, где в ближайшие выходные дни пройдут игры заключительного этапа российского чемпионата среди команд восточной зоны второй лиги. Ангарский коллектив пока лидирует.

Игорь ГРИГОРЬЕВ,
фото автора

• ЗНАЙ НАШИХ!

ЧИСТЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

У Ольги Николаевны МАСЛОВОЙ, учительницы математики в школе №10, за 40 лет преподавания много было талантливых учеников. Но таких, как Лев ШАБАНОВ, ученик 9а класса, – единицы. И с коллегой полностью согласны Татьяна СИЯГИНА, учитель химии, и Татьяна ГАЛКИНА, учитель физики. Такие ученики, как Лев, – мечта каждого настоящего учителя. Мечта и гордость!

В этой школе Лёва, как его все здесь называют, учится с первого класса. Выбор на школу с математическим уклоном пал не случайно. Елена Васильевна, мама этого талантливого ученика, вспомнила, что уже в 3 года сын показал, на что способен. Дедушка, поднимаясь на восьмой этаж, учили маленького внука считать ступеньки. От первой и до последней. Лёвушка шел и считал. Потом деду пришла идея считать ступеньки, спускаясь на улицу, в обратном порядке. Ребенок справился и с этой задачей. Следующим достижением была таблица умножения. Лёвушка выучил ее, когда ему дали обычную тетрадку в клеточку для рисования. Таблица была на обложке. И уже в 5 лет он умножал двузначные числа. Стало понятно, что у мальчика незаурядные способности. Поэтому и квартиру мама поменяла из микрорайона поближе к математической школе, и в сад №1, работающий в сцепке с «девяткой», отдала. Там тоже не сомневались, что их воспитанник себя еще покажет.

Как важен для школьника первый учитель! Мать и сын считают, что им очень-очень повезло. Елена Васильевна запомнила, что на одном из первых родительских собраний класса Людмила Михайловна АНУФРИЕВА сказала, что главная ее задача – научить детей учиться. И многие ее ученики это усвоили на всю жизнь.

В четвертом классе Лев, уже подготовленный первой учительницей, пришел в математический кружок, где его и приметила Ольга Николаевна. Говорит, мальчишка был на редкость усидчив и целеустремлен. Если уж брался за решение задачки, то хоть ты что делай – решит непременно! Так и попал в ее математический класс.

Сказать, что парень сразу проявил свои способности и далеко опередил одноклассников, – значит скучавить. Есть в классе ребята, которые так же талантливы в этой науке. Но, как правильно отметила Ольга Николаевна, будь ты хоть семи пядей во лбу, а без систематического труда ничего не добьешься. Для успеха все должно сойтись – природные способности ученика, хороший учитель, его желание научить, развить эти способности и дать больше знаний, стремление самого учени-

ка к совершенствованию, родительская поддержка и понимание, коллектив класса, друзья, в конце концов. И у Льва Шабанова все это счастливо сошлось. Как сказала Ольга Николаевна: «Талантливых учеников много, а результата добиваются единицы». Лев Шабанов вошел в это маленько число.

Он начал набирать обороты. Показывая отличные результаты в учебе, участвовал во всевозможных конкурсах и олимпиадах, оттачивая мозги и укрепляя нервы. И летом не расставался с математикой – выезжал в математические лагеря, организуемые фанатами этой науки, известными не только в стране, но и в мире российскими учеными. Про нервы это не пустые слова. Любая олимпиада, особенно такого уровня, как областная, а тем более всероссийская, – это огромный накал страстей, большое нервное напряжение. Не каждому под силу справиться именно с ним. Но у Лёвы получается. Он сам принимает решение участвовать в олимпиадах и относится к этому спокойно, как к любой ответственной работе. Еще важно то, по мнению Ольги Николаевны, что Лев умеет анализировать победы и проигрыши. Так он приобретает опыт.

В прошлом году Лев участвовал в областной олимпиаде по математике за 9 класс. А учился-то в 8-м! Затем ездил в Майкоп на олимпиаду всероссийскую. Занял там третье место по России! Как у него получилось? Олимпиада – это не совсем то, что проходят по школьной программе. Там главное – уметь решать. Лев умеет. Ольга Николаевна только переживала, как бы он не разочаровался, если проиграет старшим ребятам. Даже с мамой Льва советовалась. И поняла, что парень настроен не столько на победу, сколько на участие, как и утверждается в девизе всех олимпиад. Его интересует возможность поупражняться в решении интересных задачек. Он математикой, считает учительница, просто одержим. Об этом же говорит и случай, который произошел с ним в 7 классе. Лёва тогда сломал правую руку, попал в больницу. Казалось бы, лежи, плуй в потолок. А он учился писать левой рукой. И когда явился на городскую олимпиаду, смог выполнить все задания и занять первое место! Сознается: хотел сам себе до-



■ И сам Лев, и его мама Елена Васильевна считают, что в его успехе главную роль сыграли учителя Татьяна Сиягина, Ольга Маслова и Татьяна Галкина.

казать, что сможет. Или еще случай. Всех парней вызвали на призывную комиссию. Кто-то под это дело и рад прогулять день-два. Только не Шабанов. Он с утра сбегал, отмечился, и бегом на уроки.

Ольга Николаевна рассказала, что Лёва любит читать математическую литературу. Не просто читает, чтобы потом хвастануть новым термином, а вникает, пробует тут же на деле применять. Учительница пытается поймать своего ученика на «хождении по верхушкам» – не получилось. Знает! Ольга Николаевна такой подход, движение вперед, поощряет. Он и на городской олимпиаде по физике в прошлом году решил задания оригинальным способом, применяя математические формулы, которые учат в 11 классе. Ему сначала результат не засчитали, но когда разобрались, дали вместо 1 балла сразу 10! И он победил с колossalным отрывом.

Учительница отмечает у своего ученика еще одну редкостную особенность: математическое чутье. Иногда, увидев задачу, он может тут же сказать ответ. А потом упорно решает, ищет доказательства, чтобы к этому ответу прийти. Это несомненный дар. В классе Шабанов стал неким мерилом: если Лёва задачу решил, значит, она решаема. А уж если даже он не справился, то ловить тут нечего, у задачи решения нет. Кстати сказать, ребята своего одноклассника уважают. Учителя отмечают в нем порядочность, дисциплинированность, надеж-

ность и полное отсутствие зазнайства, хотя Лёва давно знает, что он по математике лучший, и даже сознается, прищурив глаз, что у него бывали вспышки «звездности». Ребята на вопрос, хороший ли Шабанов товарищ, дружно скажут кулаки с поднятым большим пальцем: «Во!»

Мама сына тоже довольна. Хлопот он ей не доставляет, по хозяйству помогает, салатики к ее приходу с работы готовит. В маленькой семье царит уважение и взаимопонимание. Могут «за жизнь» поговорить, книги обсудить.

В свободное время Лёва, как и все современные юноши, играет в компьютерные игры, любит погонять по Интернету, там же общается с друзьями, с которыми познакомился в летних лагерях и на олимпиадах. Из музыки предпочтение отдает року, слушает «Pink Floyd». Три года занимался дзюдо, но в прошлом году решил борьбу оставить – времени стало не хватать. Последние три месяца у него были до отказа забиты подготовками к олимпиадам.

Оказалось, что не только в математике силен наш герой. Математика тесно переплетается со смежными науками – физикой и химией. Лев решил и там себя проверить. Так, в конце прошлого года после оглушительной победы на городской олимпиаде по физике он принял участие в олимпиаде областной. И пожалуйста – стал призером. Учительница физики Татьяна Юрьевна рассказала,

что ее удивляет острый ум парня, его умение считать быстрее, чем остальные считают на калькуляторе. И хоть Лёва стал только призером, Татьяна Юрьевна говорит, что «этого мальчика Бог поцеловал».

А уже через неделю была областная олимпиада по математике. И там Лёва стал абсолютным победителем, набрав максимальное количество баллов – 56 из 56. Теперь его ждет олимпиада всероссийская, которая состоится в апреле. Показав себя на двух подряд олимпиадах, наш герой на этом не остановился и принял участие в олимпиаде по химии. Стал призером и там. Спрашивается, зачем ему это надо – такая бешеная нагрузка и ответственность?

Кто-то за счастье считает пройтись хоть на одну олимпиаду, а тут три, и все с хорошим результатом. Говорят, что за лаврами не гнался, его интересовал чистый результат – независимая и полная оценка знаний.

Но это для дела, так сказать, а что же для души? Для себя Лев Шабанов определил любимое направление в математике – теорию чисел. Считает, что там еще непочатый край для исследований, много нерешенных задач.

А еще Лев Шабанов мечтает о счастье. Просто быть счастливым. В это понятие он вмещает любовь и дружбу своих близких людей: мамы, учителей и друзей. И, конечно, любимую математику.

Лена ДАВИДОВИЧ,
фото Олега КОРОЛЕВА

Администрация г. Ангарска совместно с Байкальским государственным университетом экономики и права приглашают на БЕСПЛАТНЫЕ СЕМИНАРЫ:

В график приема граждан депутатами Думы города Ангарска в 2011 году (далее - График), опубликованном в газете "Время" от 15.02.2011 года № 16, внести следующие изменения, утвержденные постановлением председателя Думы города Ангарска от 02.03.2011 № 06-пп:

- в таблице раздела "Многомандатный избирательный округ № 1" вторую строку третьего столбца изложить в следующей редакции: "Второй и последний понедельник каждого месяца с 16.00 до 18.00 час. по адресу: пл. Ленина, здание администрации Ангарского муниципального образования, каб. 31,32 т. 52-37-14";
- в таблице раздела "Многомандатный избирательный округ № 2" первый столбец изложить в следующей редакции: "кварталы: 84, 85, 85а, 86, 92, 92/93, 94, 95, 95б; микрорайоны: 7а, 29, Кирова, Старица; микрорайон 7: дом 16; микрорайон Байкальск: ул. 40 лет Октября, дом 119; Федеральное государственное учреждение здравоохранения "Центральная медико-санитарная часть № 28 Федерального медико-биологического агентства" (больница: квартал 85)";
- в таблице раздела "Многомандатный избирательный округ № 4" во второй строке второго столбца слова "Ленц Ольга Анатольевна" исключить; во второй строке третьего столбца слова "Вторая и четвертая суббота каждого месяца с 11.00 до 13.00 час по адресу: ул. Мира, 69а, здание офиса ООО "АТСК", по предварительной записи по т. 50-02-24" исключить.

"Система менеджмента качества на основе требований международных стандартов" (для представителей малого и среднего бизнеса) начало 25 марта 2011г.

Семинар познакомит участников с возможностями решения проблем управления предприятием через реализацию требований международного стандарта ИСО9001:2000. Бизнес-старт (для начинающих предпринимателей) 15 апреля 2011г.

* основы маркетинга и бизнес-планирования

* основы бухгалтерского учёта и налогообложения

* законодательство

Запись по тел.: 8950-110-25-79, 8 (3952) 283-590, 8950-126-28-57 e-mail: ckc@isea.ru

Поздравляем!

ОБИРИНУ
Аллу Федоровну
с 70-летием!



Прекрасной женщине в прекрасный юбилей
Хотим сегодня мы сказать
так много.
Ведь за плечами
длинный путь –
Семидесятилетия дорога!
Она была нелегкой, но
счастливой.
Добились Вы всего,
о чем мечтали.
Желаем быть здоровой
и любимой,
И чтобы близкие вниманье
баловали!

Любящие дочь и внуки

Дорогого мужа, папу, дедушку
КУДРЯ Василия Николаевича с днем рождения!

Папа родной наш, любимый,
Дедушка славный, незаменимый,
С днем рождения тебя поздравляем
И всяческих благ мы тебе пожелаем.

Жена, дочь, зять, внуки

Дорогую нашу ГАЗИЗОВУ Евгению Васильевну
с юбилеем!

Родная ты наша, любимая мама,
Спасибо за все, что ты нам отдала.
Мы скажем тебе откровенно
и прямо:
Для нас ты всегда самой
лучшей была.
Так будь же здоровой,
такой же красивой,
Ведь только добро твои руки несли.
Желаем тебе мы огромного счастья,
И низкий-пренизкий
поклон до земли!

Твои родные



СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

- Ремонт квартир, недорого. Тел.: 54-65-80, 63-97-73. ⁰⁵⁹
- Ремонт квартир. Недорого. Тел.: 54-57-68, 8-952-615-04-95. ¹⁰³²
- Ремонт квартир, недорого. Тел.: 54-65-80, 63-97-73. ¹⁰³³
- Комплексный ремонт помещений. Недорого. Тел.: 8-983-410-82-70, 65-37-51. ¹⁰⁴¹
- Строим дома, из бруса бани. Кроем крыши. Тел. 8914-886-5656. ¹⁰⁴³
- Ремонт квартир, дач, офисов, строим заборы из нашего материала. Тел. 8964-102-7545. ¹⁰⁴⁵
- Сантехнические работы. Тел.: 8-964-22-569-21, 53-15-49. ¹⁰⁷⁰
- Электросервис. Тел. 8950-1147-238. ⁸¹⁸
- Опытный электрик. Тел. 632-052. ⁹⁵⁴
- Электромонтажные работы. Быстро. Качественно. Недорого. Тел. 8-908-655-12-22. ⁹⁷⁰
- Электромонтаж, ремонт электропроводки. Недорого. Тел. 8908-65-21-976. ¹⁰⁶⁷
- Ремонт ПК дома, настройка и установка ХР. Тел. 8924-5462-589. ⁸⁶²
- Ремонт ТВ. Вызов бесплатно. Тел.: 68-66-76, 52-00-82. ⁹⁴²
- Качественный ремонт телевизоров. На работу письменная гарантия. Тел. 68-18-33. ¹⁰⁸¹
- Ремонт мебели. Тел. 639-383. ⁶¹⁸
- На заказ шкафы-купе, мягкая мебель по уцененному тарифу, кровать-трансформер для малой площади. Перетяжка мягкой мебели, ремонт. Рассрочка. Тел. 8-902-171-26-38. ¹⁰⁵²
- ПЕРЕВОЗКИ
- Грузоперевозки. Тел. 8-908-65-52-363. ⁶³³
- Грузоперевозки. Тел. 8902-675-256. ⁸⁷⁸
- Грузоперевозки до 2 тонн, на любое расстояние, грузчики, вывоз мусора. Скидки. Тел.: 8-902-561-47-99, 63-07-99, 52-83-94. ¹⁰¹¹
- Грузоперевозки. Тел. 68-26-27. ¹⁰¹⁶
- Кран-борт + эвакуатор, буксировка. Тел. 8-908-650-64-76. ¹⁰³⁷

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА

- Дачу (9 км от города) - 220 тыс. руб. Тел. 8-924-701-2127. ¹⁰⁶²
- Дачу (14 км от города, дом, баня, беседка, ухоженная) - 120 тыс. руб. Тел. 8904-110-15-55. ¹⁰⁶³

➤ Дачу с проживанием зимой + поле 10 соток + пруд (район ТЭЦ-10). Тел. 8964-659-4449. ¹⁰⁶⁹

➤ Садовый участок (100 м от трамвайной остановки «Октябрь, ОКБА», рядом со сторожем, без построек) - 650 тыс. руб. Тел. 61-55-72. ¹⁰⁶⁵

➤ Гараж (за 10 мрн. у молебного дома, о. 41-го маршрута, свет, техэтаж). Недорого. Тел. 8902-17-25-435. ⁴⁹³

➤ Гараж в а/к «Автомото-2», недорого. Тел. 8-904-125-52-25. ⁸⁶⁸

➤ Новые гаражи за 10 и 15 мрн. (6x4 и 6x6, на два авто, возле вахты). Скидка до 100 тыс. руб. Рассрочка. Тел. 8-902-1-725-435. ¹⁰²³

➤ Гараж на две машины в а/к «Мотор-1». Тел. 510-175. ¹⁰⁴²

➤ Срочно капитальный гараж в центре (78 кв-л), торг уместен. Тел. 8-964-818-32-38. ¹⁰⁷¹

➤ Помещения 60 кв.м, 120 кв.м, 156 кв.м под автосервис в 10 мрн. Бартер. Тел. 8902-17-25-435. ⁴⁹²

➤ Бутик 20 кв.м в г. Черемхово, в ТД «Новая планета», ул. Первомайская, 205. Тел. 8904-15-44-138. ¹⁰⁶⁴

АВТОТРАНСПОРТ

➤ Продам ВАЗ-21099 1995 г. вып., литье, новая резина, сигнализация - 80 тыс. руб. Тел. 8964-657-9989. ¹⁰⁴⁹

РАЗНОЕ

➤ Пескоблоки, шлакоблоки, тротуарную плитку, бордюрный камень, водоотлив. Тел. 8902-511-27-37. ⁸³¹

➤ Шлакоблоки, колодезные кольца, пиломатериал, дрова, опилки. Тел. 8-908-65-03-032. ¹⁰⁵¹

ЗООПАРК

➤ Найдена собака, черный пекинес, кобель, в 8 мрн, просьба забрать. Тел. 8902-5794-611. ¹⁰⁵⁰

➤ Продам щенков немецкой овчарки. Тел. 8908-651-4239. ¹⁰⁸⁰

УТЕРИ

➤ Утерянный паспорт на имя Курина Всеволода Эдуардовича считать недействительным. ¹⁰⁸²

Банный комплекс «Камелот»

САУНА – 400 руб.
БАНЯ – 600 руб.
ЭКСКЛЮЗИВ

САУНА «ИНДИЯ» – 900 руб.

Тел. 680-200.

➤ Утерянный аттестат о полном среднем образовании 38 АА № 0050757, выданный МОУ «Гимназия № 8» 12.04.2009 года на имя Гарныш Владислава Эдуардовича, считать недействительным. ¹⁰⁸⁴

РАБОТА

➤ Профессия будущего, обучение, трудоустройство, карьерный рост, конкурсный отбор. Тел. 8-904-120-90-52. ⁹³⁶

➤ На предприятие в г. Ангарске требуется технический РУКОВОДИТЕЛЬ. З/п и условия при собеседовании. Тел. 8 (3955) 538-003. ¹⁰¹⁰

➤ На предприятие в г. Ангарске требуется ТЕХНОЛОГ деревообработки. З/п и условия при собеседовании. Тел. 8 (3955) 538-003. ¹⁰¹⁰

➤ Работа для сокращенных и вышедших на пенсию людей. Тел. 8-904-122-89-80. ¹⁰²⁶

➤ Стабильная работа в офисе для общительных эрудированных СОТРУДНИКОВ 24-58 лет, карьерный рост, 12-27 тыс. руб. Тел. 8-950-063-0-461. ¹⁰²⁹

➤ Для работы в офисе требуются ответственные СОТРУДНИКИ. Карьерный рост, доход 10700-20800 руб. Тел. 8-952-613-53-58. ¹⁰⁴⁶

➤ Для работы в офисе требуется ПОМОЩНИК руководителя, доход 15-20 тыс. руб. Тел. 8-950-14-24-227. ¹⁰⁴⁶

➤ Требуется ВОСПИТАТЕЛЬ в игровую комнату, желательно с музыкальным инструментом (баян или аккордеон). Тел.: 63-30-80, 8950-072-45-92. ¹⁰⁶⁸

➤ Работа желающим быть финансово независимыми. Тел. 8-902-17-24-677. ¹⁰⁷³

➤ Для работы в офисе требуются СОТРУДНИКИ. Тел. 8-902-764-82-04. ¹⁰⁷⁴

➤ Требуются ПОВАР и КУХРАБОНИКИ. Тел. 8964-35-31-301. ¹⁰⁷⁸

Филиалу «Иркутское районное нефтепроводное управление»
ООО «Востокнефтепровод»

для временной работы в г. Ангарске требуется
НАЧАЛЬНИК ПЛНОВО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО ОТДЕЛА

Необходимые требования к кандидату: наличие высшего профессионального экономического образования, опыт работы руководителем планово-экономического, финансового отдела не менее 2 лет, знание алгоритма подготовки калькуляций, составления и контроля исполнения бюджетов доходов/расходов и движения денежных средств, умение работать на ПК.

Условия работы: ненормированный рабочий день, командировки
Гарантии: стабильная заработка согласно ТК РФ.

Резюме направлять по факсу: (3955) 508-228 (в г. Ангарске)
или приносить по адресу: г. Ангарск, 7 мрн, д. 2.

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ ДЛЯ ДОСТАВКИ ГАЗЕТЫ «ВРЕМЯ»

15, 7 и 7а мрн

Приглашаем женщин от 35 до 70 лет, физически выносливых

дни и часы доставки:
вторник, четверг, суббота

с 8.00 до 14.00 ч.

Редакция газеты «Время» (ост. «Ангарские ворота»), тел. 522-955

ПРОДУКТЫ

ДОСТАВКА САХАР, МУКА (Краснодар) (Алтай) 724
68-40-86

САХАР, МУКА 50/25
рис, масло, рыба

56-60-56

ДОСТАВКА

54-74-66, 675-683

63-09-79

ДОСТАВКА</

Здоровье



СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ для взрослых и детей.

Материалы из Японии, Германии, США.
Полный спектр услуг по терапевтическому, ортопедическому и хирургическому лечению зубов:

- художественная реставрация зубов
- исправление прикуса в любом возрасте
- металлокерамика, безметалловая керамика
- лечение заболеваний пародонта без инъекций
- украшение на зубы: стразы, скайсы
- профессиональная чистка полости рта.

РАБОТАЕМ В КРЕДИТ.
Предъявителю купона **СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 10%**

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,
тел. 52-10-57. Работаем без выходных

www.raduga-zvukov.ru
(495)745-15-70

РЕКЛАМА
Крупнейшая сеть в России
Центры хорошего слуха
Радуга звуков

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г. Ангарск

квартал 81,
напротив пол-ки №1,
бывш. шв. фабрика, ком. 201

(3955)52-19-98

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

- > ВНУТРИШНЫЕ И ЗАУШНЫЕ
- > ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
- > ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
- > ПОДБОР, НАСТРОЙКА, ПРОДАЖА
- > ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ВКЛАДЫШИ

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

- Небулайзеры, ингаляторы.
- Тонометры и запчасти к ним.
- Приборы для индивидуального и профессионального физиолечения.
- Антиварикозное и корректирующее белье.
- Массажеры.
- Ортопедические изделия (трости, костили, реабилитация и т.д.).
- Слуховые аппараты.

*Лучший подарок -
это подарок
для Вашего здоровья*

Карла Маркса, 36
(бывшее агентство Аэрофлота)
52-33-68, 52-36-16

ВЫ УСТАЛИ ПИТЬ ТАБЛЕТКИ?

Приглашаем вас пройти
**ДИАГНОСТИКУ ВСЕГО
ОРГАНИЗМА,**

а также лечение тибетского
доктора Монгольской медицины.

Тел. 8950-115-11-90.

Предлагаем
пухо-перовые одеяла
от производителя
Ортопедические подушки

Чистка пера от белковой пыли и мусора
Термообработка
Обработка пера бактерицидной лампой
Замена наперника

**Здоровый
сон**

**Доставка
бесплатная**

Адрес: м-н «Олимпиада», левое крыло, 2 этаж, офис 11. Часы работы: с 10.00 до 18.30, суб., воскр. с 10.00 до 17.00
Тел.: 63-55-44, 8-902-514-5544.

ЛИШНИЙ ВЕС: ОШИБКИ ПОДСОЗНАНИЯ

Сколько людей начинали худеть, бросали, начинали вновь и снова не доводили дело до конца. Как навсегда вернуть то тело, которое полностью соответствует представлению современного человека о красоте, гармонии и здоровье? Для одних это сделать будет довольно просто, но для многих это долгое и тяжелое испытание.

Вы никогда не задавались вопросом, почему вы иногда срываетесь, ваша сила воли дает трещину? Или почему вы просто не можете затащить себя в спортзал? Или почему вы полностью бросаете свою программу по прошествии определенного промежутка времени? Или почему вы иногда не можете сказать «нет» шоколадному печенью?

Первая ошибка большинства людей состоит в том, что они слишком спешат. Вы потратили годы, набирая жир, так чего же вы ждете? Что он испарится за одну ночь? Без огромного желания похудеть, без терпения вам не пройти этот путь!

Вторая ошибка людей, страдающих лишним весом, – их неверное

мышление, представление о себе. Стать стройной невозможно, если все время возвращаться к образу толстушки: видеть в зеркале, на фото, двигаться и одеваться как прежде в «полном» варианте!

Главная задача – запрограммировать на похудение ваше подсознание, которое управляет вашими поступками. Мы с помощью своих мыслей можем управлять состоянием своего тела. Цель – перейти на мышление стройного человека. То, о чем вы думаете каждый день, ваше подсознание включит в режим автоматического пилотирования вашими поступками. Подсознание – это часть мышления, которое ответственно за память и хранение информации для машиналь-

худения и жизни в здоровом весе.

Задача Центра здорового питания – провести вас через этот долгий и непростой путь до полного выздоровления и нормализации обмена веществ. До полного осознания себя стройным человеком. До автоматики привычек активной и здоровой жизни. Дайте себе время, и вы приобретете жизненную и интеллектуальную силу, которую давно утратили, избавитесь от сос-

тояния усталости и вернете прежние силы. Худейте с умом и терпением, и ваше подсознание запомнит ваш здоровый вес навсегда!

Региональный филиал научного общества натуральной медицины проводит бесплатную лекцию по адресу: г. Ангарск, 211 квартал, д.4/4а.

Центр здорового питания

ЕСТЬ ЗДОРОВО

Запись на бесплатную лекцию

8902-1-72-16-65

Современные научные знания о питании
и поддержании здорового веса

393

Магазин "Лювена"

Отделы "Коллекция" и "Горница".

"С миру по сувениру"

Ассортимент товаров
увлекает
и завораживает,
цены радуют!



Сдадим в аренду помещение в цокольном этаже (30 кв.м). Евроремонт, вход со двора.

Примем продавца-консультанта в отдел "Сувениры". 3 месяца испытательный срок. Соц.пакет.

28 дней отпуск, бесплатный обед. Оклад 10 тыс.руб. + % при выполнении плановых заданий.

**КУПОН -
СКИДКА 7%**

*Дизайн
интерьера.*

8-902-1-724-988.

Подарим вашей
ПОДУШКЕ новую жизнь!

- Сухая чистка пера вашей подушки
 - Дезинфекция пера
 - Замена наперника
 - Придаем новую форму подушке
- СКИДКИ! Бесплатная доставка.**
- Адрес: ателье «Соболь», 177 кв-л, д.1, цокольный этаж.
Тел.: 8-902-5-673-833, 633-833.

Магазин «Весна» (ул. Чайковского, 43)

ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦА.

От вас желание работать,
от нас – соцпакет.

Тел. 8-902-512-52-18.

без комиссии
и без предварительной оплаты

просто
с номером телефона

ПРИЁМ ОБЪЯВЛЕНИЙ в газету

Время

с мобильного 7770 (БВК)
для абонентов БВК звонок бесплатный

с городского 066

www.770770.ru

Начинается подписка на II полугодие 2011 года



Подписку можно оформить на срок 1-12 месяцев.

1 мес. 6 мес.

27-50	165 руб.
32-00	192 руб.
38-50	231 руб.
42-50	255 руб.
34-50	207 руб.
101-00	606 руб.
35-00	210 руб.

- Без доставки (получение в редакции)
- Для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ
- Для остальных категорий подписчиков
- С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
- Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков)
- Для предприятий и организаций
- Получение в киосках "Союзпечать" и магазинах города

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЧАСТЬ ГОРОДА

МСЧ - 36	86 кв-л - Женская консультация
ОАО АНХК (офис)	92 кв-л - ТД "Север"
Магазин №47 (24 кв-л)	93 кв-л - Универмаг
72 кв-л - О'Кей	94 кв-л - "Белый аист"
74 кв-л - "Сударушка"	95 кв-л - "Ангара", "Медео"
76 кв-л - "Жасмин"	106 кв-л - "Карлен"
81 кв-л - ТЦ "Центр"	
85 кв-л - "Олимпиада", "Весна"	

МИКРОРАЙОНЫ

6а мрн - "Улыбка", "Ангарский"	17 мрн - "Трапеза"
8 мрн - "Арес"	18 мрн - "Универсам", "Офис-центр" (18мрн, д.1)
10 мрн - Аптека (41 дом), "Кристалл"	19 мрн - "Новый"
12 мрн - "Гренада"	22 мрн - Поликлиника
12а мрн - ТД "Гефест"	БСМП, "Фея", "ДОСЛАФ", "Город А"
13 мрн - СК "Ресо-Гарантia",	29 мрн - "Каскад", "Прибрежный"

"КАРТАЛ"

177 кв-л - "Силуэт",
188 кв-л - "Лювена",
рынок "Юность"
205 кв-л - Рынок "205 квартал"
210 кв-л - "Мелодия"



Время : 1951-2011 - Подтягивайся к нам!

Служба подписки и доставки тел. 52-29-55

КУПЛЮ
дом, дачу,
участок, гараж
в любом
состоянии
в пределах
Иркутской
области.
Тел. 8904-155-9868.

**РЕСТАВРАЦИЯ
ЧУГУННЫХ ВАНН**
Идеальный белый глянец
Служит 15-20 лет.
Договор. Гарантия.
Тел. 8902-76-60-256

ПРОДАМ ГАРАЖ
в а/к «Автомото-2», недорого.
Тел. 8-904-125-52-25.

ОКНА скидки
Петрополь
Беспроцентная рассрочка платежа
т. 89642174201
ул. К.Маркса, 6, ДЦ "Квадрат", оф.№14

**БЕСПЛАТНЫЕ
замеры,
доставка,
демонтаж**
окно
500-774
требуются монтажники

ООО «СПЕЦМОНТАЖ-АНГАРСК»
ПРОФНАСТИЛ



МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
«Монтеррей»

Тел./факс 521-608, 521-596
sales@smnt.ru

Сыре пр-ва ОАО «ММК» (Россия)

МЕТАЛЛОСАЙДИНГ
«Корабельная доска»

ЗАЙМЫ
под залог квартир,
домов, дач.
Тел. 63-07-93

мир
КОН
KRAUSS
Германия
при 100%
оплате
ОКНО
за 7740 руб.
БЕСПЛАТНО!
замеры, доставка,
вывоз мусора
ул. К. Маркса, 6,
ТЦ «Квадрат», оф. 18.
Тел. 500-756,
63-97-47

Выражаем искренние
соболезнования депутату
Думы Ангарского
муниципального
образования Куранову
Александру Евдокимовичу в
связи со смертью отца
КУРАНОВА
Евдокима Емельяновича
Депутаты Думы
Ангарского муниципального
образования

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 508-969 с 9 до 21 часа без выходных.
Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55
* Все справки по содержанию объявлений - у рекламируемого. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
* Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.
* При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

АВТОМОБИЛИ

ЗАО «Фирма «Автомобили» предлагает

- Техническое обслуживание и ремонт а/м
- Промывка топливной системы на бельгийском оборудовании
- Проточка тормозных дисков без снятия
- Установка и ремонт газобаллонного оборудования

Заключаем договоры. Работаем в кредит.

54-05-95
54-37-23,
54-38-90.

МЕБЕЛЬ
от производителя

АКЦИЯ!
На кухонные гарнитуры
скидки до 20%

73 кв-л, дом 7. Тел. 52-19-68.
73 кв-л, дом 9
(ост. "Швейная фабрика").
Тел. 52-57-87

- БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ:
• МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ,
• КУХОННЫЕ
И СПАЛЬНЫЕ
ГАРНИТУРЫ.
• ОФИСНЫЕ КРЕСЛА
от 1100 руб.
• ПИСЬМЕННЫЕ И
КОМПЬЮТЕРНЫЕ
СТОЛЫ
• ТУМБЫ ПОД ТВ
• ПРИХОЖИЕ

ОКНА
от производителя

Профиль KRAUSS (Германия)

БЕСПЛАТНО!
доставка, демонтаж,
замеры, вывоз мусора.

Ул. Горького, 80 кв-л, д. 1.
Тел. 633-005, 52-82-35

Только
до конца мая
ОКНО
ПОД КЛЮЧ
7920 р.

Успевайте!
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
КАЧЕСТВО!



РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА «Аида»

- Полный комплекс услуг по захоронению.
- Минимальная стоимость захоронения – 9000 руб.
- Представляем зал для прощания.
- Выставка-продажа памятников из мрамора и гранита, венков, гробов.
- Изготовление фотоовалов, гарантия 30 лет.
- Захоронение участников ВОВ и боевых действий в горячих точках, ветеранов МВД – бесплатно.
- Возможен кредит.

Адрес: территория МСЧ-28
(рядом с «квартальным» моргом).
Тел. (3955) 54-37-20 круглосуточно.

Шеф-редактор выпуска Н. В. ОЖОГИНА
Верстка: А. Безбородов,
М. Оразаева, М. Лесовая, И. Киселев.
Ответственный корректор Ю.Белова.

Тираж 21 900 экз.

Главный редактор Тюменев О.Н.

Адрес редакции и учредителя:
665830, г.Ангарск,
ул.Ленина, 43.
www.gazeta.vremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: 000 "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением
Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.