

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

# Время

www.gazetavremya.ru



## Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 5 марта 2011 года, № 23 (12490)

# Наш ответ классику

Великий Николай НЕКРАСОВ первый начал! Ну кто, скажите, кто просил его писать судьбоносные для женщин из «русских селений» строчки? Вот эти:

*В игре её конный не словит,  
В беде - не сроеет, - спасет;  
Коня на скаку остановит,  
В горящую избу войдет!*

Так вот ты какой, идеал русской женщины! Перечитайте классика и испугайтесь вместе со мной. У этой «женщины из русских селений» недостатков нет совсем!

Теперь понимаете, на кого мы, слабые создания, должны равняться? На правильный до судорог памятник нерукотворный! На Терминатора в юбке, несущего бревно с обворожительной улыбкой! На собирательный образ, который больше смахивает на спецназ, чем на живую женщину! Который никогда не жалуется, не просит у мужа денег, подарков, не болеет, не отдыхает, не спит...

Не подумал гений русской словесности, что все талантливые изречения людям прямиком в подсознание попадают, потому что их критиковать невозможно. Вот они и попали на благодатную почву – в головы мужчинам. Они поняли, если уж женщины в горящую избу войдут и с конями справятся, то почему бы не доверить им все остальное? Ну, знаете поговорку про то, что где пятеро уживаются, там и шестому место найдется.

Как там у классика?

*И голод, и холод выносит,  
Всегда терпелива, ровна...  
Я видывал, как она косит:  
Что взмах - то готова колна!*

Вот и бредет наша сестра по жизни, пыхтя от напряжения под бременем идеалов, обязательств и долгов. Из последних сил, удерживая на всплюченной макушке корону идеальной женщины. А мужчины удивляются, почему они не ле-тают, как бабочки, «крылышками бяк-бяк-бяк». Не понимая, что у нас на каждом крылышке по большой продуктовой сумке...

Ну как, слабый пол? Корона не жмет? Кожа от позолоты не чешется? Может быть, ну их, эти идеалы? Давайте бросим к едрене фене все дела и отдохнем хотя бы один день в году – 8 марта!

Наталья ОЖОГИНА

Об ангарских женщинах  
читайте на стр. 2, 3, 4, 5, 6, 7.



коллаж Николая СТЕПАНОВА

■ Вспомните, как выглядит герб Ангарска. Идея красивая – бежит по волнам женщина. Но непонятная. Кто она? Куда бежит? Это образ Ангары? Или «Бегущая по волнам», как утверждают романтики? Или ангарчанка, несущаяся по магазинам после работы по дороге в садик? Все бежит и даже как будто спотыкается... Поэтому жизнь ангарская полна препятствий...

## ВОПРОС ДНЯ: КАКИЕ У ВАС СЛАБОСТИ?

Сергей СЕМЕНЮТА, руководитель пейнтбольного клуба «Комбат»:

- Первый раз я сыграл в пейнтбол 10 лет назад в Новосибирске. С тех пор эта игра и мое увлечение, и моя работа. И самая большая слабость. Кстати, не зря некоторые руководители выбирают пейнтбол одним из вариантов отдыха для своих сотрудников. Когда игрок на поле, сразу видно, кто он – лидер, ведущий за собой, или готов подчиняться, играет в команде или только сам за себя.



Роман ЩЕРБАКОВ, главный специалист отдела ГПН спецуправления ФПС №12 МЧС России:

- Автомобили. За рулём я уже 18 лет. Очень долго занимался перегоном машин из Приморья. Но когда года два назад повысили пошлины на ввоз иностранных авто в Россию, я это дело бросил. Цены на автомобили сразу выросли, народ перестал их брать. Сейчас у меня «Субару-Легаси», езжу на ней три года и менять не собираюсь.



Валерий НАЗИМОВ, индивидуальный предприниматель:

- Рыбалка. Дед ёщё в детстве приучил. Мы с ним часто ходили за старый китайский мост на озеро. Там я и поймал свою первую рыбку – карася. Сейчас мои уловы намного солиднее. Так, в прошлом году на речке Той-сук, притоке Китоя, недалеко от Тальян поймал 12-килограммового тайменя! А в позапрошлом на Малом море на Байкале попалась щука весом 8 кило!



Александр КОНОНОВ, режиссер театра «Факел»:

- Театр с детства запал в душу. Хоть и окончил я ангарский политехнический техникум по специальности электрик, ни дня не работал в этой профессии. Сразу пришел в театр. Ещё в последнее время экзотические растения начал разводить. У меня на подоконнике растут авокадо и ананасы. Ухаживая за растениями, я расслабляюсь, привожу свои мысли в порядок.



Анатолий ЦЫГАНОВ, заведующий травматологическим отделением ЦМСЧ-28:

Чернослив. Не могу устоять перед ним. В детстве вообще казалось, что нет на свете ничего вкуснее. Жили бедно, а чернослив был очень сладким и редким. Это сейчас я могу себе позволить есть его килограммами или за-жаривать утку или гуся, начиняя тушку черносливом.

Справивала Мария СУХАНОВА, фотограф Николай СТЕПАНОВ

Следующий номер газеты выйдет в четверг, 10 марта

# • СЛАБЫЙ ПОЛК Попробуй догони!

**Бурная деятельность Анны КАЗАКОВОЙ, ныне директора фитнес-центра «Лагуна», началась в 2005 году. Тогда в парикмахерской она встретилась с бывшей одноклассницей. Та, зная о том, что Анна – спортсменка, да ещё с высшим образованием, предложила: «Давай организуем спортивный центр».**

**Н**ашли помещение – бывший актовый зал в поликлинике №3. Отремонтировали, пригласили желающих.

Удобств, конечно, было мало. Туалет на этаже, в раздевалке одни скамейки, – вспоминает Анна. – Потом мы поняли, что нашим клиенткам некуда девать детей на время занятий. Решили открыть детскую группу. Просто перегородили пополам раздевалку. С одной стороны дети с тренером, с другой – веши прямо на скамейках. Но главное – мы первыми стали работать с детьми.

Потом был переезд в общежитие 6-го микрорайона. В один момент детский тренер по акробатике не пришла на занятие, и Анне пришлось самой в срочном порядке осваивать этот вид занятий.

Параллельно с этим Анна работала физкультурным инструктором в д/у 105 для детей с нарушением зрения. И там тоже никому не давала спокойной жизни, постоянно готовила проекты, гранты, участвовала в разных программах, в общем, как могла добывала для садика деньги и оборудование. В итоге в 2010 году получила звание «Отличник образования».



■ Анна Казакова все успевает только потому, что хорошо бегает.

Когда встал вопрос о переезде в ТЦ «Мега», Анна поняла – одной такой ношу не вытянуть. Продала 90% своего учредительства партнёру Анастасии МИТЕЛЁВОЙ. Сама осталась директором. Как только в «Меге» работа устроилась, «Лагуна» стала открывать филиалы. Так, в октябре и ноябре 2010 года фитнес-центры «Лагуна» появились в 17 микрорайоне и в 81 квартале. Два открытия в год!

- Идей всегда хватало, не было денег на их исполнение, – говорит Анна. – От администра-

ции и государства нет никакой помощи тем, кто занимается спортом, по сути – вкладывает деньги в здоровье населения. В итоге мы работаем на пределе возможностей, практически без прибыли, на одну лишь аренду и зарплату персоналу. А с повышением налогов в этом году реально задумались о ликвидации одного из филиалов в ТЦ «Мега», где мы платим самую дорогую аренду – более ста тысяч рублей в месяц.

Конечно, такая бурная деятельность требует немало времени и сил.

Обычно рабочий день Анны начинается в 6-7 часов утра. Помимо руководящей работы, Анна – очень востребованный тренер для детей. У неё тренируется 150 малышей в возрасте от одного года! Ещё она преподает ОФП для команды баскетболистов из спортивной школы №3 в СК «Олимпийский» и ОФП для учеников спортивно-танцевального клуба «Диамант» в Иркутске. Кстати, с «Диамантом» она познакомилась на турбазе «Ангара», где каждое лето работает официанткой!

- Да так уж получилось, – смеётся Анна. – Моя дочь, которая с рождения растёт очень самостоятельным и спортивным ребёнком, страдала от аллергии. Чтобы избавиться от этой напасти, я и напросилась работать на лето на турбазу «Ангара». За одно лето дочь полностью избавилась от аллергии.

Не удивительно, что при таком расписании мамы её 10-летняя дочь уже самостоятельно ездит в Иркутск на занятия по спортивной гимнастике, а муж совмещает работу с должностью домохозяйки.

- Когда я отдыхаю? У меня есть железное правило: не работать вечером в пятницу. Ну и воскресенье – выходной день. Так сильно хочется просто отдохнуть, элементарно выпасть! Но пока не знаю, когда мне это удастся.

**Анастасия КУРМАЗОВА,  
фото  
Николая СТЕРНИНА**

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛЬНИЦЫ  
АНГАРСКОГО РАЙОНА!

Сердечно поздравляю вас  
с Международным женским  
днем – замечательным празд-  
ником цветов и улыбок, вос-  
хищения и нежности!

Прекрасную половину че-  
ловечества издревле принято  
называть хранительницами  
очага. Благодаря вашему тер-  
пению и мудрости нам, муж-  
чинам, удается преодолевать жизненные  
трудности.

Пусть начало весны принесет вам радость и  
удачу, надежду на лучшее, мир и  
покой в ваши семьи, женское  
очарование никогда не покида-  
ет вас!

Желаю любви, внимания и  
заботы близких, здоровья, кра-  
соты, прекрасного весеннего  
настроения!

Мэр Ангарского  
муниципального образования  
В.В.ЖУКОВ

● 02

## Женский день

В четверг, 3 марта, экипаж ОВО получил ко-  
манду срочно проехать в 82 квартал. Там в од-  
ной из квартир дома №20 на женщину напал с  
ножом бывший сожитель.

**М**илиционеры прибыли так быстро, что преступник не успел покинуть квартиру. Он закрылся изнутри. Положение осложнялось тем, что потерпевшая оставалась там же. Тратить время на переговоры было некогда. Патрульные решили взломать дверь, но в последнюю секунду преступник сам открыл дверь. Его скрутили и ворвались внутрь. К счастью, женщина серьезно не пострадала, она получила ножевое ранение в плечо.

Молодую женщину не подвело самообладание. Получив удар ножом, она

Артур ШОСТАК

## МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

● ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

**Александр ЧЕПРАСОВ,  
директор ангарской гидрометеообсерватории:**



аренду частным лицам 6 тысяч участков по России. С одной стороны, реки, озера и обитающие в них рыбы относятся к федеральным ресурсам и принадлежат всем россиянам. А с другой, всем – значит, никому.

Знаю, что идею платной гарантированной рыбалки давно вынашивал предприниматель, разводящий рыбу на ТЭЦ-10. Почему бы и нет? Ведь он тратит на это свои деньги. И в любом случае свежевыловленная рыба не сравнится со свежемороженой и другой покупной. Но чтобы, как в Норвегии, получить от рыбаки истинное удовольствие и вытащить не мелкую рыбешку, а большую рыбину, надо заниматься ее воспроизводством, прикормом. Значит, за качество и количество придется платить. Вряд ли человек со средней зарплатой сможет позволить себе купить такую путевку. Так что это удовольствие будет точно для богатых.

Записала Оксана ТИХАЯ,  
фото Николая СТЕРНИНА

● НАРОДНЫЕ ГУЛЯНЬЯ

## Все, Дед Мороз, уходи!

Зиму в Ангарске провожать будут 6 марта. Первый праздник весны пройдет сразу в нескольких местах. Основные события развернутся на площади Ленина и возле ДК «Современник».

Праздничные гулянья с участием творческих коллективов города начнутся в 12-00, торговля развернется с 10-00. Горожан ждут лотерея и конкурсы по поднятию гири, исполнению частушек, перетягиванию каната и поеданию блинов на скорость. По традиции на центральной площади будет установлен девятиметровый столб, на верхушке которого будут зак-

(Собств. инф.)

1. На этой неделе много шума наделяли инопланетные проделки в северных районах области. Сейчас ученые спорят, что это было. То ли нашелся потерянный спутник ГЛОНАСС, то ли на землю упал метеорит. Главное, что все предметы, входящие в слои атмосферы, сгорают до пыли. Так что опасности для нас, землян, нет никакой. Мне НЛО никогда не доводилось видеть. А из природных явлений всегда было непонятно, как может проливной дождь заканчиваться, как будто его кто-то по линейке отмерил. Такую четкую границу – здесь мокро, а тут уже сухо – я видел несколько раз.
2. Народные волнения в Ливии, Алжире и ряде других стран Северной Африки и Ближнего Востока показали, даже малые локальные конфликты имеют риск перерастти в большие и привести к непредсказуемым последствиям. Я не дипломат, но думаю, что любая агрессия, пусть и в небольшой стране, представляет потенциальную угрозу для всего мира.
3. Неплохую идею придумало руководство Росрыболовства, которое планирует отдать в

## • ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ!

## Милые женщины!

От всей души поздравляю вас с Международным женским днем 8 Марта!!! Вы украшаете нашу жизнь, наполняете ее смыслом, сильными чувствами и яркими красками.

В этот весенний день желаю вам любви и счастья, красоты и здоровья, заботы и мира в доме!!!

Депутат Законодательного собрания Иркутской области  
Борис БАСМАНОВ



Для того, чтобы заглянуть своим пациентам в горло, педиатру Светлане ЯНЕНКО даже не надо наклоняться, поскольку ростом она чуть больше 1,5 метра. Может быть, поэтому маленькие пациенты совсем не боятся тетю в белом халате. Ведь она почти Дюймовочка. Зато может 21 день работать без выходных и консультировать родителей по телефону в любое время суток. Никому, даже в 5 утра, не грубит и не отказывает.

В медицину Светлана Изосимова пошла из-за папы: он болел, и дома требовался свой врач. Да и ей самой нравились люди в белоснежных халатах с фонендоскопом на шее. Правда, тогда она не знала, что через 25 лет профессиональной деятельности на ее пальцах появятся невыводимые мозоли от бесконечной писаницы.

На работу в поликлинику № 4 Светлана Яненко приходит в 8 утра, а уходит после 9 вечера. Из кабинета отлучается только на участок по вызовам, которых по норме должно быть 8, а в период эпидемии доходит до 25 в день. Если прием выпадает на обед, то есть с 12 до 15 часов, то по квартирам она ходит дважды, с утра и вечером: вызовы до 14 часов в регистратуре принимают.

В рабочее и послерабочее время, а также в субботу, а по необходимости и в воскресенье Светлана Яненко заполняет карточки, пишет отчеты, дает заключение при оформлении ребенка на опеку – на каждое 1,5 часа уходит.

- Когда я только начинала работать, мы в карточке несколько строк о приеме пациента писали, сейчас требования ужесточились, и бумаг заполнять приходится массу, - рассказывает Светлана Изосимова. Оформила педиатр

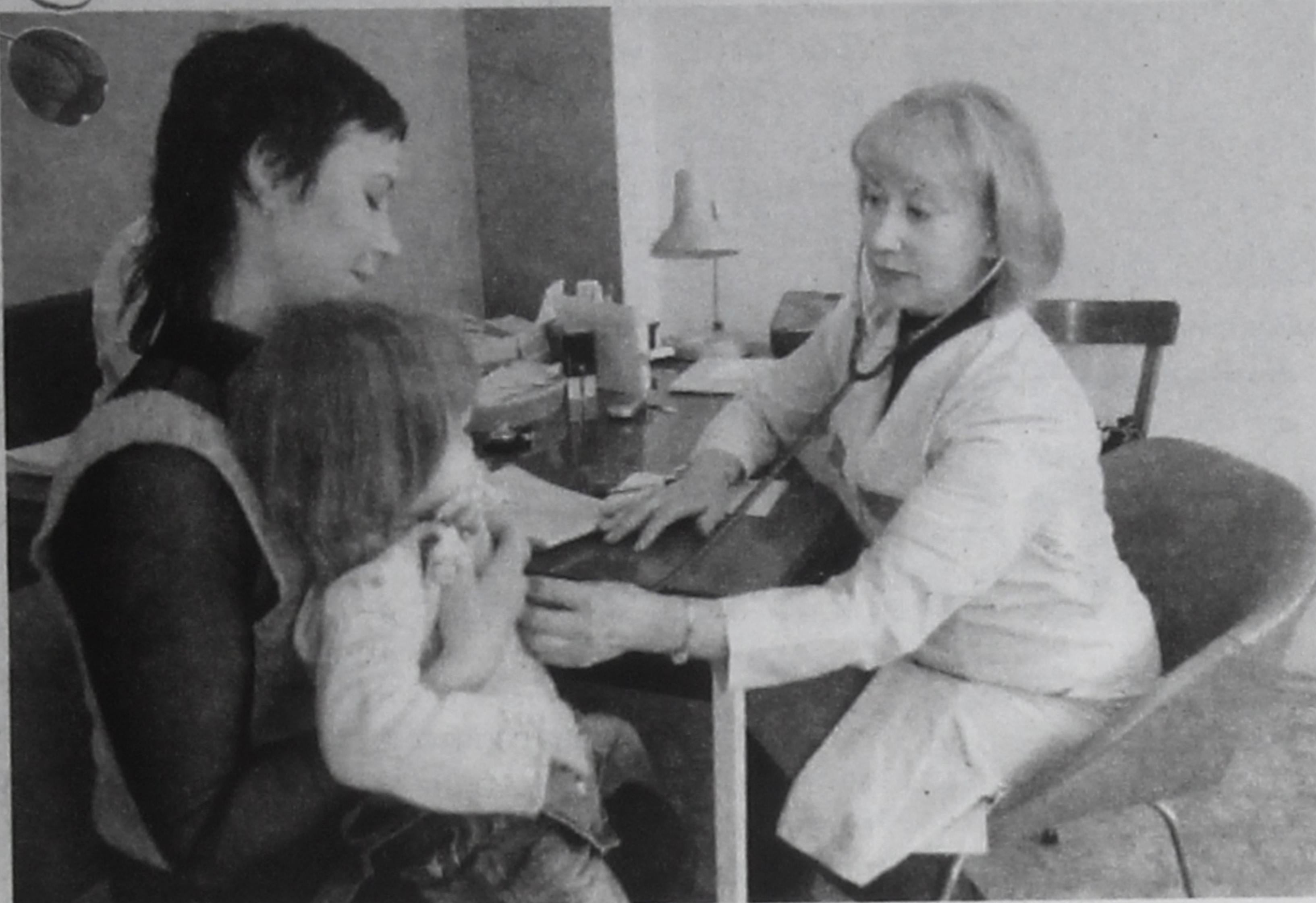
С ценами на сахар происходит что-то странное. До сезона заготовок еще добрых полгода, а его цена подскочила до 46-53 рублей за килограмм, а кое-где он вовсе исчез с прилавков. Настоящий это дефицит или искусственный?

Сергей СЕРГЕЕВ, заместитель директора по коммерческим вопросам ООО «Продукт-Лидер», считает, что все происходящее – результат общей ситуации.

- Обычно после янва-

## • СЛАБЫЙ ПОЛК

## Привыкла не спать



■ Сотовый телефон доктора Светланы Яненко наизусть знают многие ангарские мамы.

карточки, ее уже ждет отчет по больничным, который надо сдать заведующей. Только вышла из кабинета руководства, а ее в коридоре мамочка в слезах встречает: «Нам ставят синдром ДЦП». Надо оформить направление в Иркутск на обследование, а прежде добиться получения квоты.

На ее участке 950 детей. Каждому родителю, кто просит, она дает номер сотового телефона. И ей звонят и в полночь, и в 4 часа утра, чтобы спросить, как лечить кашель и даже как вызвать с мобильного «скорую помощь». Она всем отвечает, а потом волнуется и размышляет, что могло случиться с ребенком. Дождавшись утра, обязательно перезванивает и уточняет, как самочувствие и какие меры приняли для госпитализации или лечения.

Удивительно, но эта маленькая сильная женщина не выглядит уставшей или невыспавшейся. Она всегда свежа, бодра и готова любому оказать помощь. Она ни разу за четверть века работы не была на больничном. Говорит, что сту-

денческая закалка помогает. Светлана Изосимова с 4 курса работала медсестрой в Красноярске, где училась, в глазной травматологии.

- Привезут ночью из района пациента, которого бык в глаз боднул или металлическая стружка в глаз попала, мы сразу готовим операционную, - вспоминает Светлана Яненко. - Хирург свое дело сделает и отдыхать идет. А я еще инструментарий мою, кипячу, привожу все в порядок и врачу чай готовлю. Утром занятия в институте. Привыкла не спать.

Большой серьезный отпуск последний раз у Светланы Яненко был в 1991 году. Тогда она ездила отдыхать в Анапу. Сейчас отпуск, если он выпадает на лето, проводит в загородном лагере «Юбилейный»: по 2 сезона там работает. Нынче отпуск у нее с 9 марта. За пределы Ангарска Светлана Изосимова выезжать не планирует. Мало ли, вдруг своим пациентам понадобится?

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

## • КОШЕЛЕК

## Сахар колется

ря сахар всегда дешевел. Но наводнение в Бразилии и плохой урожай в Индии сыграли свою роль. А ведь именно эти страны – главные импортеры сахара-сырца. Сошли воедино и внутренние факторы: недавний рост цен на бензин и солярку, железнодорожные тарифы, энергоносители. По нашим наблюдениям, с прошлого года по ценам на продукты не осталось ни одной неизменной позиции.

## Растет всё!

По словам Сергеева, продовольствие еще будет дорожать несомненно.

Начальник отдела потребительского рынка города Людмила ЕРОФЕЕВА считает, что сказались засуха и неурожай на Кубани в прошлом году. По результатам регулярного мониторинга 25 торговых точек, товарные запасы сахара в городе есть, но в ограниченном количестве. Сейчас оптовая цена

– 46 рублей за килограмм. Впрочем, кое-где еще можно найти и по 42 рублю.

По оценкам экспертов, мир стоит на пороге нового продовольственного кризиса похлеще прежнего, случившегося несколько лет назад. Еда на планете дорожает, и прошлый месяц был в этом отношении рекордным (начиная с 1990 года).

Оксана ТИХАЯ



ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН

**50-89-69**

Слушаем вас с 9 до 21.00 каждый день

## Как поставить счётчик на газ?



- Сколько стоит установка газового счётчика? Сколько стоит сам прибор учёта? В какой фирме можно заказать установку?

Юлия Юрьевна

Этим вопросом задаётся очень много людей.

По закону мы обязаны установить приборы учёта до 2012 года! Обладатели счётчиков говорят, что экономия выходит значительная.

В «Ангарскгоргазе» нам сообщили, что установку счётчика можно заказать по телефону 61-41-00, стоить она будет 1480 рублей без сварки и 5249 со сваркой. Но заказывать работы нужно только после того, как вы самостоятельно купите прибор учёта. Стоит он около 3,5 тысячи рублей. Раньше газовые счётчики продавались в магазине «Домашний очаг». Но те-

перь их в продаже нет. Сотрудники магазина пояснили, что дело в резко возросшем спросе на приборы.

- Раньше мы продавали по 4 прибора в день, а потом - по 40 в день, - пояснил нам менеджер. - К нам даже из других городов за счётчиками ездили. А производитель - один! У нас пока даже заявки на поставку не принимают.

В общем, пока счётчики дефицит. Читателям газеты посоветовали звонить по тел. 615-988 примерно раз в месяц, интересоваться, поступили ли счётчики в продажу.

Анастасия КУРМАЗОВА

• ПЛАНЫ  
И усольчан вылечим

4 марта в правительстве РФ состоялось совещание по вопросу развития региональных программ модернизации здравоохранения на 2011-2012 годы.

От Иркутской области, по сообщению пресс-службы администрации региона, в нем приняли участие председатель правительства Приангарья Иван ХОМЕНКО, министр здравоохранения региона Гайдар ГАЙДАРОВ, исполнительный директор территориального фонда обязательного медицинского страхования Сергей ШОЙКО.

Из федерального фонда ОМС на модернизацию планируется выделить в течение двух лет 460 миллиардов рублей на всю страну. На совещании в

Москве окончательно должен решиться вопрос, сколько денег получит каждый российский регион.

В рамках реализации программы модернизации здравоохранения на базе лечебных учреждений АМО будет создан межмуниципальный специализированный медицинский центр по травматологии, кардиологии, неврологии, пульмонологии, детской онкологии и стоматологии.

Предполагается, что в нем, помимо ангарчан, смогут получать медицинскую помощь жители Усолья и Усольского района.

Маргарита ЗАДОРИНА

## • ПОГОДА

		t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 5 марта	ночь	-16 -18		727	северо-западный 4-9 м/сек.	восход 07.41, заход 18.47, долгота дня 11.06	восход 07.19, закат 19.36, Новолуние 04.47
	день	-5 -7					
Воскресенье, 6 марта	ночь	-19 -24		727	северо-западный 2-7 м/сек.	восход 07.39, заход 18.49, долгота дня 11.10	восход 07.34, закат 20.43, Луна растет
	день	-3 -8					
Понедельник, 7 марта	ночь	-19 -24		727	северо-западный 2-7 м/сек.	восход 07.37, заход 08.50, долгота дня 11.13	восход 07.49, закат 21.51, Луна растет
	день	-3 -8					

## • СЛАБЫЙ ПОЛК



■ Есть у Ирины мечта: чтобы у всех ее подопечных в семьях все наладилось. А мечты, как известно, должны сбываться. Ирина с сыном. Фото из личного архива

## Чужих не бывает

**В 2.30 ночи с 27 на 28 февраля в милицию поступила информация о том, что в 12 микрорайоне, во дворе домов 1 и 6, гуляют двое детей в возрасте около 3 лет в сопровождении женщины. Дети были одеты не по сезону: в колготки, шортики и футболки. Детские крики «Мама, мне холодно!» разбудили всех соседей в округе. Люди выбежали на улицу, забрали детей в тепло и вызвали милицию со «скорой помощью».**

**Н**а место происшествия выехала инспектор по делам несовершеннолетних капитан милиции Ирина ТКАЧЕНКО. Гулявшая с детьми женщина (наркоманка, как выяснилось позже) пояснила, что пошла в магазин, а дети увязались за ней. В это время в её квартире «кайфовала» подруга – мать

второй девочки. Медицинская экспертиза подтвердила состояние наркотического опьянения у женщин. Дети пока находятся в больнице. Решается вопрос о привлечении мамаш к ответственности.

Инспектор Ткаченко рассказывает, что подобных случаев хватает, но женское сердце капитана

не очерствело за годы службы. Она до сих пор до боли в сердце жалеет чужих детей.

Сама Ирина стала мамой 4 года назад. Однако сполна вкусить счастья материнства не получается – неблагополучных семей в Ангарске очень много, и работать приходится практически круглосуточно. Воспитание сына в основном лежит на папе.

Ночные дискотеки и темные подворотни, школьные коридоры и пустующие отсеки теплотрасс – инспекторам ПДН приходится бывать везде в поисках своих подопечных. И часто работать в одиночку, без сопровождения мужчины в форме. Некоторые родители сами идут за помощью к инспектору, другие

же кулаками перед лицом машут.

Интересуюсь, что может держать женщину на этой работе? Зарплата? Оказалось, что она у инспекторов ПДН обыкновенная, средняя по России – 15–18 тысяч рублей.

– Что меня держит? – Ирина улыбается. – У каждого из нас свое понятие о счастье. Для меня счастье – это возвращенный на путь истинный ребенок, мать, вспомнившая о своем долге перед чадом. Я со школы жалела тех, у кого родители пили. Хотелось им как-то помочь, вытащить их из этого ада. Пошла работать в милицию, как только получила в университете специальность психолога.

### МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

Примите мои самые теплые поздравления с Международным женским днем 8 Марта!

Всё самое лучшее, доброе, светлое в нашей жизни связано с вами.

Сегодня женщины доказали миру, что могут равные с мужчинами покорять профессиональные вершины, принимать непосредственное участие в политической, экономической и социальной жизни, оставаясь при этом хранительницами домашнего очага, верными женами и чуткими материами. Спасибо вам за умение любить и быть любимыми, за доброту и внимание, за поддержку и заботу.

В этот праздничный весенний день желаю всем женщинам здоровья, мира, душевного тепла, терпения, семейной гармонии, бесконечного счастья и любви.

Пусть солнце всегда освещает ваш путь, а цветы, дружеские улыбки и комплименты радуют как можно чаще.

С уважением и признательностью  
депутат Законодательного Собрания  
А.И.СОБОЛЬ

Администрация Ангарского муниципального образования приглашает юридических лиц всех форм собственности и физических лиц к участию в открытом конкурсе на право

**заключить муниципальный контракт на оказание услуг по организации летнего отдыха, оздоровления, занятости детей и подростков в загородном оздоровительном лагере в 2011 году.**

Заявки на участие в конкурсе подаются в срок до 14 час. 00 мин. (по местному времени) 23 марта 2011 года в рабочие дни с 8.48 до 18.00 (в пятницу с 8.48 до 17.00) с перерывом на обед с 13.00 до 14.00 часов по адресу: 665830, г. Ангарск, площадь Ленина, здание администрации Ангарского муниципального образования, кабинет 65, тел. 52-23-68.

Администрация Ангарского муниципального образования приглашает юридических лиц всех форм собственности и физических лиц к участию в открытом конкурсе на право

**заключить муниципальный контракт на оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств.**

Заявки на участие в конкурсе подаются в срок до 11 час. 00 мин. (по местному времени) 21 марта 2011 года в рабочие дни с 8.48 до 18.00 (в пятницу с 8.48 до 17.00) с перерывом на обед с 13.00 до 14.00 часов по адресу: 665830, г. Ангарск, площадь Ленина, здание администрации Ангарского муниципального образования, кабинет № 65, тел. 52-23-68.

## • ДИАГНОЗ

## Атака на инфаркт

Многие люди, произнося фразу: «Ой, сердце заболело», хвалятся за левый бок, чуть ниже груди. Видя это, кардиологи улыбаются. Они-то точно знают, в каком именно месте болит сердце.

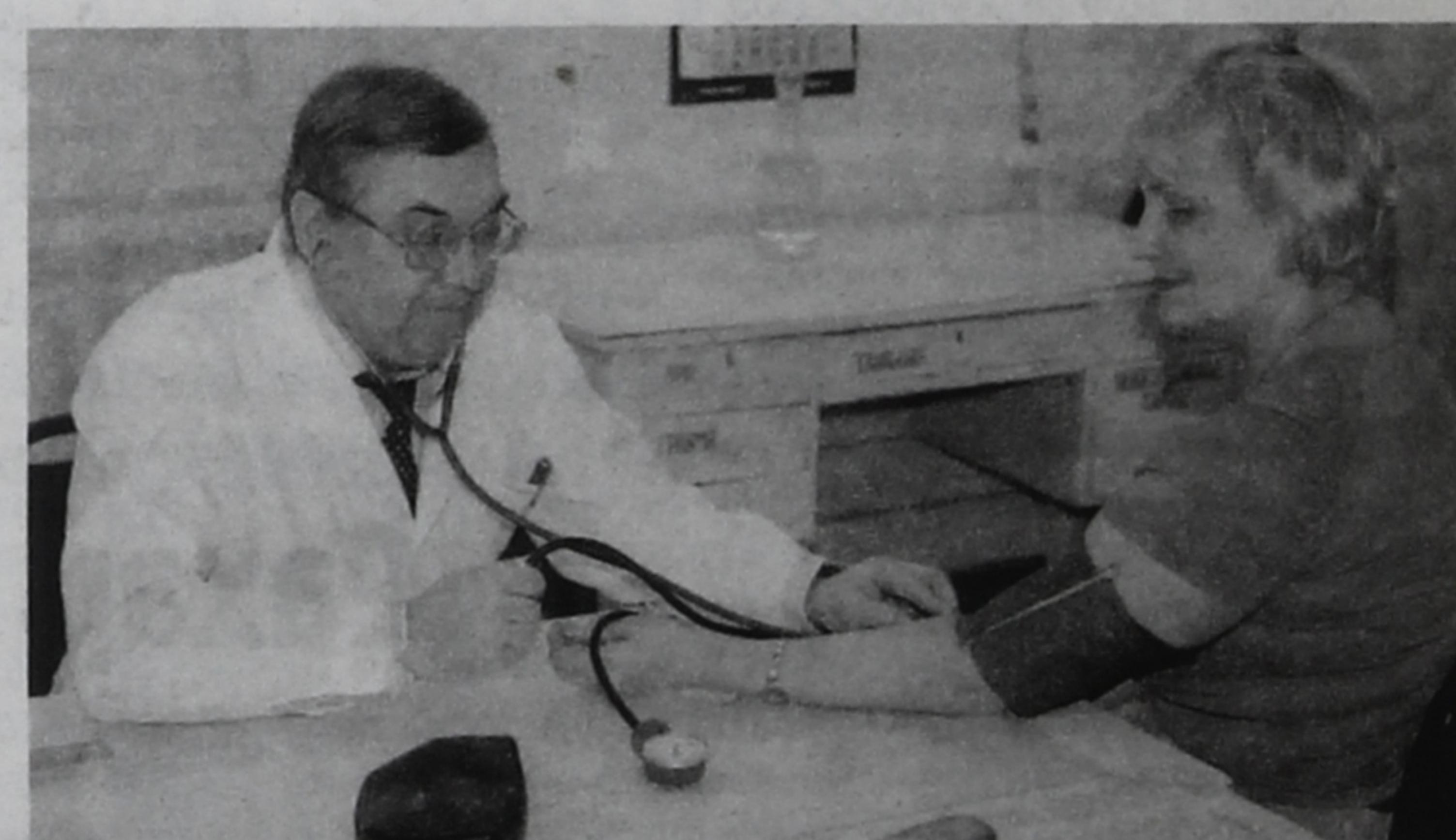
**-**Если нарастающие боли за грудиной сжимающего, жгущего, давящего характера отдают в левую руку и челюсть, не снимаются через 15 минут таблеткой нитроглицерина, это инфаркт миокарда. Немедленно вызывайте «скорую помощь», - учит главный кардиолог МСЧ-28, кандидат медицинских наук Вячеслав КАТЮБИН. Он работает заведующим приемным отделением и с грустью констатирует, что пациенты поздно обращаются за медицинской помощью. Терпят до последнего. Надеются, что отпустят, или принимают инфаркт за расстройство желуд

ка, потому что боли могут сопровождаться рвотой. Однако драгоценное время терять нельзя, ведь чем быстрее будет оказана помощь, тем благоприятнее течение болезни.

Миокардом называется сердечная мышца, а инфаркт – это ее гибель. Кроме боли в грудной клетке, отдающей в левую руку, человек может ощущать тошноту, удушье, головокружение, кожа покрывается холодным липким потом. В ожидании «скорой помощи» необходимо принять горизонтальное положение,ложить под язык таблетку нитроглицерина и разжевать таблетку аспирина.

Почему важно вызвать «скорую» в первые часы, а то и минуты от начала появления боли? Рассказывает Вячеслав Катюбин:

– Самое эффективное лечение инфаркта миокарда на сегодняшний день – это тромболизис: введение лекарственных препаратов, рассасывающих тромб, который закупорил коронарную артерию сердца. Только проводить его надо в первые 8 часов от момента начала боли. Тромболитическую терапию в МСЧ-28 мы активно применяем последние два года. Лечение это дорогостоящее, но оно того стоит. К примеру, две ампулы препарата актилизе, которые необходимо поставить одному пациенту, стоят 45 тысяч рублей (больным за лекарства платить не надо). И они спасли не одну человеческую жизнь. За два года



■ Доктор Катюбин знает главную ошибку пациентов: они тянут с вызовом «скорой помощи» до последнего.

нам удалось снизить летальность от инфаркта миокарда в 2 раза. В 2010 году из 112 человек, обратившихся к нам за помощью с инфарктом, умерли только 14. 60 пациентам мы провели тромболизис, и они все живы.

В этом году мы стали использовать препарат актилизе. Он менее аллергичен, и его можно вводить пациенту повторно. И если раньше тромболитическую

терапию проводили только в реанимации и палате интенсивной терапии, то теперь и в машине «скорой помощи». Наши бригады оснащены кардиостимулятором, дефибриллятором, электроэнцефалографом. Мы готовы спасать ангарчан. Пусть только они обращаются за помощью вовремя.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото Олега КОРОЛЕВА

Мимо этого дома в 86 квартале пройти спокойно невозможно – запах домашних вкусностей издалека сводит с ума. Вот мы не удержались и зашли на огонек к инженеру Оргстroiпроекта Анастасии ГАПОЧКА. Насти только-только напекла гору кружевных блинов. Не зря подруги зовут Настену женщиной-масленицей!

Пока мы ели блины со сметанно-маковой начинкой, искусница рассказала нам, что перебралась в наш город 6 лет назад из Братска после окончания университета. Устроилась на работу в Оргстroiпроект, где и работает до сих пор. Работу свою девушка очень любит, но со временем мечтает открыть кулинарную школу. Ведь время, проведенное у плиты, для нее не каторга, а процесс, приносящий удовольствие.

- Обожаю готовить что-нибудь нестандартное, мудреное. Например, не так давно фаршировала куриные крыльшки. Промаялась с ними несколько часов, ведь нужно было аккуратно вытащить все косточки, чтобы тоненькая кожца не порвалась. Первых два крыльшка вышли, что называется, комом, а потом

## • СЛАБЫЙ ПОЛК Она знает пароль!



■ Анастасия ГАПОЧКА (в центре) с подругами-коллегами Юлией ВЕСЕЛОВОЙ и Екатериной ДАВИДЮК.

ничего, как по маслу пошло. Результат превзошел все ожидания!

В голове и компьютере Анастасии бесценная кладезь кулинарных рецептов. Только один блин больше 30: торт блинно-шоколадный, блины, фаршированные горбушей, салат с блинами и много другого.

- На любом праздничном застолье у Насти обязательно есть какое-нибудь блинное блюдо. И всегда блюда разные, повторяться она не любит, - рассказывают подруги Юля и Катя.

Все знают, что умение стряпать блины не каждой женщине дано. Так в чем же секрет?

больше времени. Второпях, да не в духе - блины комкаются.

Подружки нашей героини признались, что самые вкусные блины Насти стряпает... на воде! Экономно и очень вкусно!

- Такие блинчики к сковороде не липнут и получаются очень нежными, - подсказывает гостеприимная хозяйка. - Вместо простой воды можно взять минералку.

Для ангарских холостяков у нас есть хорошая новость: Насти пока не замужем! Торопитесь! Ведь девушка явно «знает пароль» - путь к сердцу мужчины лежит через желудок.

Надежда ДОРОЩЕНКО,  
фото Николая СТЕРНИНА

### • ТОВАР ДНЯ

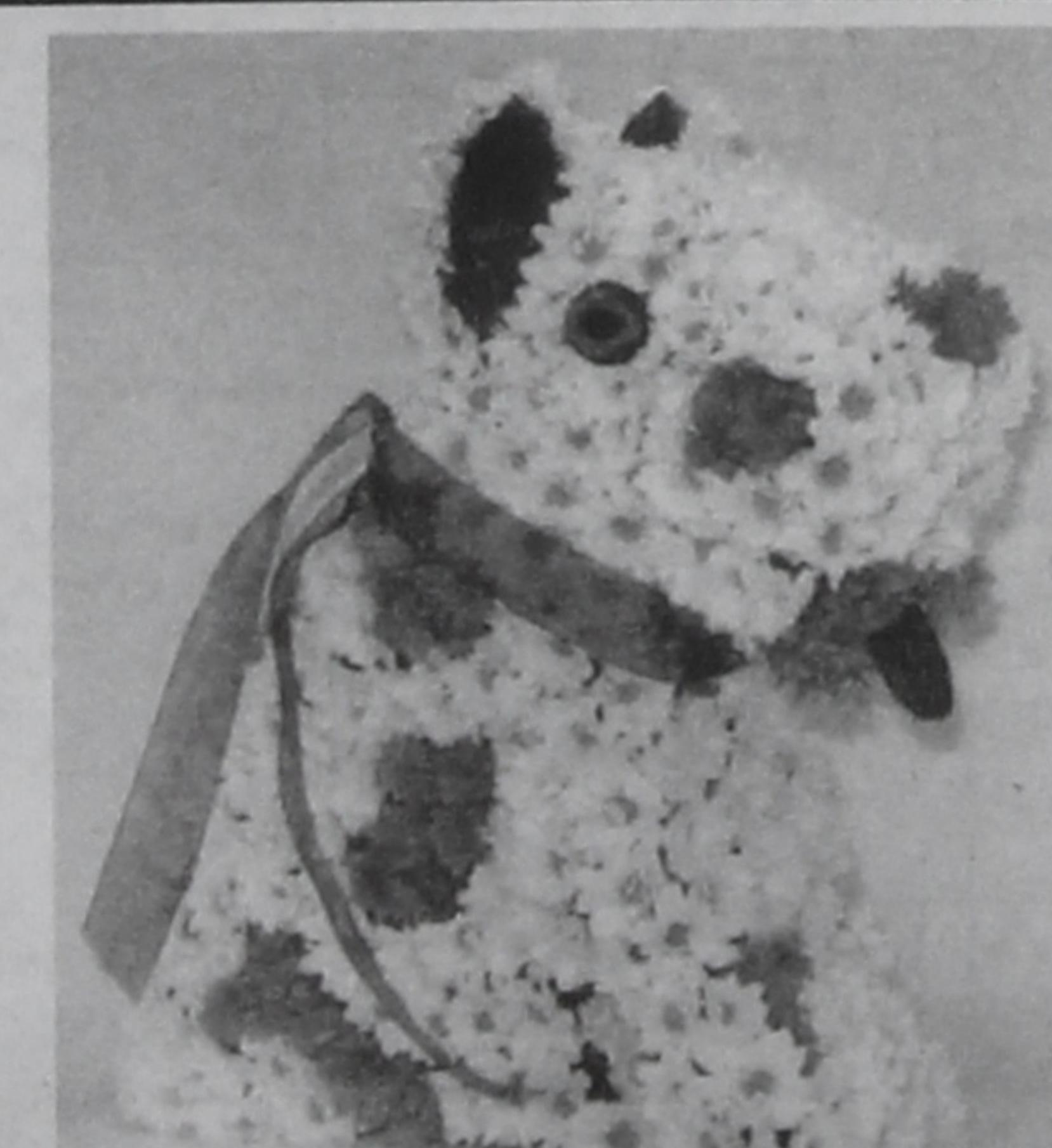
## Первые весенние

Без преувеличения можно сказать: все продавцы мечтают, чтобы праздники были не несколько раз в году, а каждый день. А 8 Марта вообще уникальный праздник. Выручка в эти дни увеличивается примерно в 10 раз. В советские времена розы и гвоздики везли из Ташкента, мимозу из Сочи. И хотя сейчас цветочный рынок Голландии предлагает большое разнообразие видов, в России исторически сложилось так, что праздник весны – это праздник тюльпанов и мимозы.

- По большому счету, цветы – это подарок однодневный. Если вы хотите, чтобы он радовал любимую женщину долго, купите горшечное растение: цветущие азалии, цикламены, антуриумы, каланхое. Требовать, чтобы купленные цветы, а тем более 8 Марта, стояли неделю, по меньшей мере наивно. Однако салоны, которые дорожат своими клиентами, стараются предоставить им самые свежие цветы, - рассказала нашей газете владелица цветочного салона «Лилия» Наталья МАМЕДОВА.

Поэтому не советуем 8 марта бегать по салонам и искать цветы подешевле. В этот праздник велик риск нарваться на лежалый товар.

В салоне «Лилия» торгуют местными тюльпанами из иркутских тепличных хозяйств. Эти тюльпаны дороже голландских, но и радовать вас они будут гораздо дольше. Об-



ратите внимание на ирисы, нарциссы, герберы, альстермерии, гиперикум, эустому, солидаго – аналог старой доброй мимозы. С каждым годом растет популярность экзотической орхидеи.

рый проходят цветы от срезки, транспортировки, растаможивания и поступления в магазины, актуален вопрос, как сохранить их свежесть. Розы, как и нежная женская кожа, увядают от пересушенного воздуха. Продлить их красоту можно, опрыскивая из пульверизатора или погружая на ночь в ванну с холодной отстоянной водой. Хризантемы требуют более теплой водички, ближе к горячей. Получив подарок, не забудьте сделать у стеблей косой срез и растворить в воде специальные смеси для продления свежести цветов.

Виктория КОСТИНА

### Салон цветов "ЛИЛИЯ":

**ПУСТЬ ВЕСЬ МИР ВОКРУГ ЗАЦВЕТЕТ!**  
19 микрорайон, дом 10  
(за «Шоколадным раem»),  
тел. 654-673;  
Ул. Горького, 22  
(справа от поликлиники №1),  
Тел.: 52-98-10,  
634-520.

### • ПРИМите ПОЗДРАВЛЕНИЕ

#### Дорогие женщины!

Поздравляем всех бабушек, матерей, жен, девушек и девочек с прекрасным праздником – с Днем 8 Марта!

Пусть будет много счастья и любви,

И дарит жизнь чудесные мгновенья!

Пусть исполняются желанья и мечты,

Всегда весенним будет настроение!

С низким поклоном мужчины из Общественной палаты города: Авдеев Ю.И., Алешин А.К., Бачин М.Ф., Болдырев Ю.А., Белкин Г.Б., Бурцев Ю.В., Благовещенский С.В., Бронштейн Л.Я., Ершов Д.М., Мингалиев Р.Ф., Макаренко В.В., Никифоров А.Г., Селезнев Ю.В., Сирота Б.О., Солодаев А.А., Украинцев А.А. и депутат Законодательного собрания Фалейчик Ю.И.

Председатель Общественной палаты А.Г.НИКИФОРОВ

### • ПРИЗВАНИЕ

## Без платы. От души

После того, как кризис вырезал из школьной программы дополнительное образование, казалось, что для детей ничего бесплатного не осталось. Просто не все ангарчане знают, что в нашем городе работает 17 клубов по месту жительства – филиалы детско-юношеского центра «Перспектива». Педагоги из центра занимаются со школьниками бесплатно.



■ В День влюбленных воспитанники клуба «Алый парус» поздравляли прохожих и дарили им самодельные «валентинки».

В клубе «Алый парус» мы познакомились с педагогом-организатором Галиной ЛЕОНТЬЕВОЙ. Она работает в «Перспективе» шестой год и считается здесь ветераном.

- У нас страшная текучка, - призналась главный бухгалтер ДЮЦ Алена КАСИМОВА. – Дело в зарплате. Максимум, на что может рассчитывать педагог с высшим разрядом, – 7,5 тысячи рублей. Молодые специалисты всего по 4 тысячи получают.

В который раз убеждаюсь в том, что педагог – это не профессия, а призвание. Кто еще станет собирать дома последние лоскутки и вырезать из журналов красивые картинки? Разучивать с детьми песенки и ходить с ними по квартирам поздравлять пенсионеров? А работать педагогам приходится не только в будни до семи часов вечера, но и в

субботу с 12 дня и до шести вечера.

- Мы рады видеть абсолютно всех у себя в клубах, которые располагаются в каждом районе города, – приглашает Наталья ПАНАЩЕНКО, заведующая воспитательной частью ДЮЦ «Перспектива». – Наш центр не только проводит акции, но еще и учит детей петь, танцевать, шить, рисовать, играть в футбол и многому другому. **О работе нашего центра и адреса клубов можно подробнее узнать по телефонам 67-40-44, 67-11-82.**

Бесплатная занятость детей в таких клубах – это не только спокойствие родителей, но и профилактика детской преступности и наркомании. Стоило бы вспомнить об этом, когда педагогам начисляют зарплату.

Надежда ТОЛКАЧЕВА,

фото автора



Подруги Диана Киселева и Настя Абаева знают, что вещи, сделанные своими руками, ценятся дороже.

**Мы окончательно и безнадежно разучились делать многие вещи своими руками. Готовим из полуфабрикатов, не шьем, не вяжем, не вышиваем, не украшаем... Зачем? Ведь сейчас можно купить практически все, причем обойдется это все намного дешевле, чем сделанное своими руками, плюс не надо тратить время и силы.**

**A** знаете, когда типовая, стандартная квартира превращается в настоящий домашний очаг? Когда она пропитана

магией вещей, сделанных своими руками.

Диана КИСЕЛЕВА и Настя АБАЕВА освоили новый в России вид рукоделия – скрапбукинг. Это искусство оригинального оформления открытки или альбома. Своего рода «узелки на память», красиво оформленное воспоминание.

29-летняя работница магазина «Книга-Мир» Диана «заболела» скрапбукингом полгода назад. Ей захотелось оформить собственный свадебный альбом. За поиском идей залезла в Интернет и «зависла». В итоге фотоальбом так и остался лежать недоделанным, зато в открытках

Диана просто растворилась! Увлечение оказалось «заразным». Им заболела подруга Настя.

Первую сделала друзьям на рождение дочери. Те ахнули, увидев копию мини-альбома со спрятанной внутри сокой.

- Самый яркий пример «русского» скрапбукинга – дембельские альбомы. Их мастерили из фотографий, коллажей, адресов и пожеланий сослуживцев, – рассказывает Диана.

Сейчас знакомые уже не удивляются, когда, оглядывая чью-нибудь отремонтированную комнату, девушки просят отдать им оставшиеся кусочки

красивых обоев. Так же как и лежащие без дела бусинки, пуговицы, перышки и тесемки. Результат – более сотни открыток за полгода и две выставки.

Главный секрет девушек – свобода творчества. К примеру, для получения эффекта пергамента или состаренной бумаги обычный лист смачивают в молоке, а потом аккуратно опаливают по краям.

К счастью, всё необходимо для скрапбукинга перестало быть дефицитом. Помимо подручных материалов многое можно купить в иркутских салонах или заказать по Интернету.

Оксана ТИХАЯ,  
фото автора

## ● НАБЛЮДЕНИЕ

**В городе прошло несколько операций с участием всех служб УВД. Сотрудники правоохранительных органов проверяли неблагополучные семьи и собирали пьяных на улице.**

## Расслабились

**В** рамках прошедшей на днях операции «Беспризорник» инспектора по делам несовершеннолетних Ирина ТКАЧЕНКО и Евгения ГОНЦОВА первым делом проверили семью из 15 микрорайона, состоящую на учете как неблагополучная. Не так давно из семьи уже забрали младшего ребенка, с родителями-наркоманами осталась только 6-летняя дочь. Когда мы приехали, оба родителя были дома. Еле связная речь мамы Наташи сразу выдала ее, и инспектора принялись осматривать вены родительницы. Свежие следы от уколов Наташа назвала царапинами. Отец семейства спал беспробудным сном.

Инспектора настояли на том, чтобы оба родителя поехали на медосвидетельствование.

- Если подтвердится состояние наркотического опьянения, скорее всего, старшую их дочь отправят жить в интернат к брату, - пояснила инспектор Гонцова.

Когда экипаж патрульно-постовой службы привез очередную пьяную женщину, в коридорах пункта стало совсем шумно – взрослая, прилично одетая дама материала всех на чем свет стоит. Оказалось, что занимает она не последнюю должность на одном из предприятий города.

Экспертиза подтвердила, что наркоманы из 15 микрорайона действительно находятся под кайфом. Отвозим их в отдел милиции для составления протокола и продолжаем проверку учреждений, где можно найти неблагополучную молодежь.

Курс держим на студенческое общежитие училища №36. Вечер выходного дня. Но, к радости инспекторов, ожидания не оправдались – жильцы студенческого общежития оказались трезвы как стеклы.

На остановке ФЗО замечаем парочку, которую качает и без ветра. Пока ехали, выпившая девушка собрала по телефону у пункта освидетельствования толпу друзей и родственников. Самое печальное, что скандалистка

## • СЛАБЫЙ ПОЛ Узелки на память

Уважаемые родители и старшеклассники!

**Байкальский государственный университет экономики и права объявляет набор студентов по программам специалитета и бакалавриата**

Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки, серия АА № 002135 от 6 июля 2009 г.

Специальность (5 лет обучения)	Вступительные испытания (ЕГЭ)		
	Обязательный экзамен	Профессиональный экзамен	Третий экзамен
Таможенное дело	русский язык	обществознание	иностранный язык
<b>Направления бакалавриата (4 года обучения)</b>			
Журналистика	Профиль	Обязательный экзамен	Профессиональный экзамен
Психология	Психология в экономике и управлении	русский язык	литература
Юриспруденция	Гражданское право Уголовное право Государственное и международное право	русский язык	биология обществознание обществознание
Реклама и связи с общественностью		русский язык	история обществознание
Социальная работа	Экономика и менеджмент в социальной работе	русский язык	история обществознание
Экономика	Экономика предприятия и предпринимательская деятельность Мировая экономика Финансы и кредит Налоги и налогообложение Бухгалтерский учет, анализ и аудит	русский язык	математика обществознание обществознание обществознание обществознание
Менеджмент	Управление инвестиционно-строительным бизнесом и недвижимостью Менеджмент на предприятиях транспорта и связи Менеджмент в сфере услуг Маркетинг	русский язык	математика обществознание обществознание обществознание
Управление персоналом		русский язык	обществознание математика
Государственное и муниципальное управление		русский язык	математика обществознание
Сервис	Социально-культурный сервис	русский язык	математика обществознание
Туризм	Услуги индустрии туризма и гостеприимства	русский язык	история обществознание
Торговое дело		русский язык	математика обществознание
Товароведение		русский язык	математика обществознание
Землеустройство и кадастры		русский язык	математика информационно-информационно-коммуникационные технологии
Информатика и вычислительная техника		русский язык	математика информационно-информационно-коммуникационные технологии
Прикладная информатика в экономике	Прикладная информатика и вычислительная техника	русский язык	математика информационно-информационно-коммуникационные технологии
Лесное дело		русский язык	математика биология

664003, Иркутск, ул. Ленина, 11,  
тел. приемной комиссии: (3952) 24-11-92, 25-58-96, тел. справочной службы: (3952) 28-36-07,  
e-mail: priem@isea.ru, www.isea.ru

Байкальский государственный университет экономики и права (Иркутский нархоз) ждет Вас!

## • СЛАБЫЙ ПОЛК

Сейчас все больше молодых девушек строят карьеру, забывая про «выйти замуж» и «родить ребенка». Модная западная тенденция. Наша героиня 30-летняя Мария УСОЛЬЦЕВА, специалист по кадрам отдела по работе с персоналом ОАО АЭХК, - успешная молодая женщина. Начав работать на комбинате контролером на КПП, она за несколько лет выросла до серьезной должности. При этом вышла замуж и родила дочку Екатерину.

- Я пришла на АЭХК, будучи студенткой. Тогда заочно училась в БГУЭП, - рассказывает нашей газете Мария Усольцева.

Говорят, настоящий кадровик - это прежде всего талантливый психолог. И это верно. Работа Марии связана не только с бумагами, но и с людьми. Кому, как не ей, в первую очередь надо раскрыть человека, с первого взгляда определить, подходит ли он на данную должность или нет.

Казалось бы, всё есть, чего еще желать? Но привычная для многих жизненная канва «работа - семья» у Маши дополняется любимым

хобби - делать людям праздник. Именно она всегда придумывает, как развеселить сотрудников, как отметить ту или иную дату. За инициативу Машу Усольцеву выдвинули заведовать культурно-массовым сектором подразделения, а еще она вошла в совет молодых специалистов ОАО АЭХК.

Так что Маша не только выполняет свои прямые профессиональные обязанности, но и придумывает сценарии мероприятий.

- В феврале в музее трудовой славы АЭХК в ДК «Современник» мы провели посвящение в молодые специалисты недавно принятых сотрудников, - говорит Мария Усольцева.



■ Маша - редкая женщина, которой удалось построить не только карьеру, но и семью.

## Мама-праздник

- Я

хобби - делать людям праздник. Именно она всегда придумывает, как развеселить сотрудников, как отметить ту или иную дату. За инициативу Машу Усольцеву выдвинули заведовать культурно-массовым сектором подразделения, а еще она вошла в совет молодых специалистов ОАО АЭХК.

Так что Маша не только выполняет свои прямые профессиональные обязанности, но и придумывает сценарии мероприятий.

- В феврале в музее трудовой славы АЭХК в ДК «Современник» мы провели посвящение в молодые специалисты недавно принятых сотрудников, - говорит Мария Усольцева.

Конечно, на общественную работу уходит не меньше времени, чем на основную. Но у Марии приоритеты расставлены правильно. Хоть и отдается она делу со всей душой, про семью не забывает. Так, с мужем Николаем и дочкой они часто ходят на карт в 82 квартале: и сами катаются, и болеют за дворовую хоккейную команду «Зенит». Зимой на лыжах бегают, а летом на велосипедах катаются. Благо, рядом пойма Китоя, где можно весело отдохнуть всей семьей в любой выходной день.

Мария СУХАНОВА,  
фото из семейного  
архива Усольцевых

## • УШУ-САНЬШОУ

## Кубок у ангарчан



■ Хоть турнир и детский, но накал борьбы был совсем нешуточным!

В конце февраля в Ангарске прошли открытые соревнования по ушу-цинда и саньшоу на кубок мэра АМО.

Турнир проводился для детей 7-8 лет по ушу-цинда и от 9 лет и старше по ушу-саньшоу. Побороться за кубок приехали 14 команд из Иркутска, Усолья-Сибирского, Куйтун, Северобайкальска, Усть-Илимска, Улан-Удэ, Елан-

Даша СУБОТИНА,  
фото предоставлено  
Д.АМИТРИЕВЫМ

• ПРИМите П

Поздравляем коллектива медиков гинекологов МСЧ-28 и заведующую БА Васильевну с женским праздником! Вы дарите пациентам здоровье, тепло и оптимизм. Для нас вы награда, когда вы есть, в дом! Здоровья вам и счастья!

Благодарные пациенты

## • ТРАДИЦИИ И щука на закусь

- Прочитала в прошлую субботу в вашей газете статью о парке им. 10-летия Ангарска. И нахлынули воспоминания, - с такими словами и пухлой пачкой фотографий появилась в редакции пенсионерка Людмила Николаевна БАРТЕНЕВА.



■ Ну чем не картина «Запорожцы пишут письмо турецкому султану»?

Ее муж Геннадий Геннадьевич всю жизнь проработал в а/к 1948 (тогда - Ангарское пассажирское автохозяйство) водителем городских и междугородних маршрутов. Именно он в 80-е годы несколько лет подряд играл на проводах зимы Емелю, выезжавшего на машине-печи на центральную площадь. Людмила Николаевна вспоминает, что к созданию образа муж подходил максимально ответственно: у него была и косово-

зине парка, за кинотеатром «Летний», где раньше (старожилы помнят) была площадка со сценой и лавочками. Пели, плясали и по «чуть-чуть» выпивали. А многострадальную щуку, обхевавшую на печи половину города, дружный коллектив автохозяйства жарил на костре в парке и съедал.

Оксана ТИХАЯ,  
фото из архива  
Л.Н.Бартеневой

## • ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

## По утрам здесь синицы поют

В литературной гостиной библиотеки нефтехимиков прошла встреча любителей поэзии с ангарским поэтом Валерием ДМИТРИЕВСКИМ по случаю издания нового (третьего) поэтического сборника.

Ещё на волне романтики 60-х Валерий выбрал профессию геолога, и по сей день 59-летний изыскатель с тугу набитым рюкзаком «...идёт тайгой, полной тревог и волнений, на скальный перевал». Да ещё шутит: «и мне ходить, пока не охро-мею».

Работал в Забайкалье, Присаянье, Северном Прибайкалье. Искал и разведывал золото, молибден, самоцветы, кварц, уран... «С находкой и процента не имел».

Его стихи легко ложатся на музыку. Поэт-бард

Борис ХРАПОВ исполнил под гитару несколько песен виновника торжества и авторскую в подарок. Надежда СЫЧЁВА с гитарой-подругой напела Валерию песню топографа с берегов Лены. Антон ШМИГУН услаждал слух авторскими зарисовками. Иннокентий НОВОКРЕЩЁННЫХ вспомнил, что уже 20 лет под руководством инициатора и вдохновителя, хозяеки литературной гостиной Ольги Павловны ТИРСКИХ здесь проходили и проходят встречи маститых и начинающих писателей и поэтов. Иных уж нет, а память

осталась.

Сейчас все коллеги по перу в ожидании сообщения из столицы о принятии Валерия Дмитриевского в члены Союза писателей России.

А что было бы с номинантом, если бы его заботливая супруга Елена Васильевна не собрала всё написанное поэтом-геологом и не отнесла в издательство?

Счастливые люди поэты! И жены у них музы, и город наш, полный машин и газа, видится им таким: «По утрам здесь синицы поют, барабанят весёлые дятлы, и большие вороны, как «шатлы», в парк садятся, раскрыв парапашют. Трясогузки с хвостом на весу семян, воробы тараторят... Люб им лес, насеявший город, ну а мне этот город в лесу».

Нелли ШЕВЯКОВА



# 8 Марта

Поздравляем милых женщин  
с 8 Марта  
и приглашаем провести  
этот вечер в нашем кафе

Проводим выпускные для школ и  
детских садов, банкеты, свадьбы,  
корпоративы до 80 человек

Кухня домашняя,  
исполнение банкетное!

Цены?  
Приходите,  
договоримся!

К услугам ваших детей  
комната «Лукоморье».

Профессиональные воспитатели, развивающие игры.

Адрес: 182 кв-л, ТК «Раумат». Тел. 63-30-80



Магазин  
«Лювена»

Отделы  
«Коллекция» и  
«Горница»

С МИРУ ПО СУВЕНИРУ!

Ассортимент  
товаров увлекает и завораживает,  
цены радуют!

Безналичный расчет, банковские карты,  
подарочные сертификаты, скидки.

Увлекательный  
выбор подарков!

Наш адрес: 188 кв-л, д. 2.  
Тел. 54-02-72.

КУПОН  
СКИДКА 7%

## СНОВА В МОДЕ

Вообразить себе повседневный гардероб современной модницы без такого базового предмета верхней одежды, как стильная кожаная куртка, довольно сложно. Женщины уже давно привыкли к своей «модной кожаной спутнице» и расставаться с ней этой весной и летом не собираются. О том, какие оригинальные, свежие решения предлагают дизайнеры в будущем сезоне, мы спросили у специалистов салона верхней одежды «Маркофф».

Предстоящей весной и летом по-прежнему модными останутся простеганные крупными стежками кожаные куртки, - рассказала нам продавец-консультант салона «Маркофф» РОКОСОВСКАЯ Людмила. - Рельеф стежки может быть в виде квадратиков, ромбиков и прямоугольников. Во многих моделях женских кожаных курток сочетаются несколько видов рельефной стежки. Такие куртки займут достойное место в гардеробе «продвинутых» девушек.

Самой популярной среди коротких кожаных курток за последние несколько сезонов стала куртка-косуха. Этой весной она снова будет в моде! Среди цветов самым популярным по-прежнему остается черный. Черные косухи с заклепками, шипами и другими металлическими элементами наверняка будут очень востребованы ангарчанками.

В салонах «Маркофф» даже самая взыскательная покупательница найдет кожаную верхнюю одежду по душу! У нас есть все модели - от классических до ультрасовременных. Все кожаные вещи, представленные в нашем салоне, высокого качества, произведе-

ны на лучших фабриках Турции. Широко представлена и размерная сетка: кожаные плащи, френчи и куртки в «Маркофф» смогут подобрать для себя и

енот). Мех, кстати, всегда можно отстегнуть.

«Продвинутым» модницам понравятся смелые дизайнерские решения, воплощенные в новой коллекции «Burberry». Оригинальные френчи этой марки могут легко трансформироваться в кожаные юбки и пиджак.

Имея в своем гардеробе куртку из кожи, не стоит переживать, с какой одеждой ее лучше всего сочетать - она практически универсальна. Кожаная куртка великолепно уживается и с коктейльным коротким платьем, и с платьем макси, и с юбками, и с классическими брюками, и с джинсами, и с коротким комбинезоном.

Мы поздравляем милых дам с наступающим праздником 8 Марта и приглашаем за покупками в наши салоны. У нас вы найдете такую одежду, которая сделает вас привлекательной и неотразимой! В салонах «Маркофф», расположенных в ДСК «шанхайка», каб. 32,

6, 7 и 8 марта  
при покупке одежды  
в салонах «Маркофф»  
каждая дама получит  
приятный подарок!

миниатюрные девушки, и дамы с пышными формами.

Этой весной мы рады предложить представительницам прекрасного пола куртки и плащи из комбинированной кожи, смотрятся такие модели очень стильно и привлекательно. Молодым девушкам понравятся изделия с завышенной талией. В новых коллекциях представлены модели на раннюю весну с меховой отделкой (песец, лиса,



Тел. 68-68-20  
www.Gloriya-club.ru

Вы одиноки?

Желаете познакомиться?  
Звоните, и мы поможем вам  
найти свою вторую половинку!

Отдел женской одежды «Эврика!» Модно и практиично

Для милых дам, желающих  
сохранить свой имидж

ЮБКИ, БЛУЗКИ, ПЛАТЬЯ

производства России,  
Белоруссии от 44 до 64 размера

Ждем вас!

Праздничная  
СКИДКА от 20%  
до 30% только  
6, 7, 8 марта!



ЛУЧШИЕ ПОДАРКИ  
для любимых женщин!

БУТИК

Соня  
Только сладкие сны...

Салон  
«ДЛЯ МИЛЫХ ДАМ»  
приглашает на новую  
весеннюю коллекцию.  
Размеры от 42 до 68!

- НАБОРЫ ПОЛОТЕНЦ
- из бамбука и хлопка
- для ванной и кухни
- наборы для сауны
- ШИКАРНЫЕ КОМПЛЕКТЫ  
ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ
- из сатина и шелка
- рамфорса и перкаля
- Подушки и одеяла
- Одежда и обувь для дома
- Халаты
- Гладильные доски, напольные сушилки (пр-во Италии)
- Подарочные скатерти
- Свечи интерьерные и ароматические

и многое, многое  
другое

- ТЦ «Мега», 2 этаж
- ТД Престиж, 15 м/н.

## КАРТИНЫ

Чайные  
и кофейные  
пары  
и сервисы

## ФОНТАНЫ

- напольные,
- настенные,
- декоративные

Имеются  
ПОДАРОЧНЫЕ  
СЕРТИФИКАТЫ



48, наши покупательницы смогут приобрести верхнюю одежду из прошлых коллекций со скидками 50-70%.

В салонах «Маркофф», расположенных в ТЦ «Мега» и ТД «Баргузин», появилась новая коллекция женских туфель. Порадуйте себя к 8 Марта!

## MARKOFF

Адреса:

- ТД «Баргузин», пав. 60,
- ТЦ «Мега», пав. 206,
- ДСК «шанхайка», каб. 32, 48

**Фирма «Лактовит»  
поздравляет милых дам  
с праздником весны!**

Примите наши поздравления  
В международный женский день!  
Пусть будет ваше настроение  
Всегда цветущим, как сирень,  
Пусть будет жизнь прекрасна ваша  
И дети счастливы всегда,  
Пусть дом ваш будет полной чаши!  
Удачи, счастья и добра!

ЛАКТОВИТ

## ДОРОГИЕ АНГАРЧАНКИ!

Центр здорового питания  
поздравляет вас с праздником весны - Днем 8 Марта!  
Мы благодарим вас за внимание и заботу о собственном здоровье! Мы ценим ваш интерес к знаниям о питании и поддержании здорового веса!

Желаем вам весенней легкости и свежести, любви и благополучия, здоровья и стройности!

Учтесь быть здоровыми вместе с нами.  
ВСЕГДА РАДЫ ПОМОЧЬ В ДОСТИЖЕНИИ ВАШИХ ЦЕЛЕЙ!

Центр здорового питания **68-00-30**

## ЕСТЬ ЗДОРОВО

Запись на бесплатную лекцию

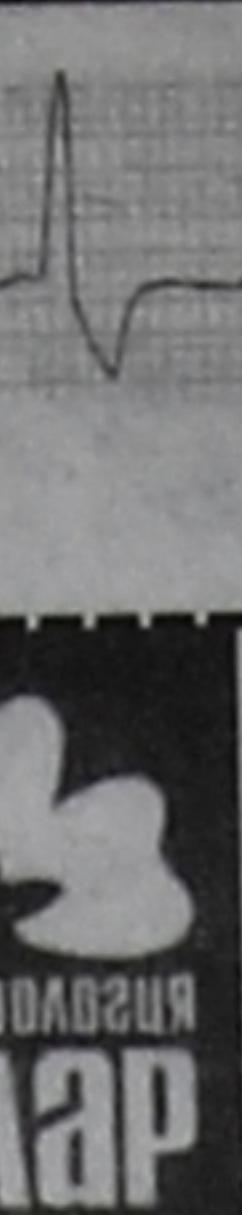
8902-5-79-00-30

Современные научные знания о питании  
и поддержании здорового веса



## РЕКЛАМА

ВРЕМЯ \* №23 \* 5 марта 2011 года



# Здоровье

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

для взрослых и детей.

Материалы из Японии, Германии, США. Полный спектр услуг по терапевтическому, ортопедическому и хирургическому лечению зубов:

- художественная реставрация зубов
- исправление прикуса в любом возрасте
- металлокерамика, безметалловая керамика
- лечение заболеваний пародонта без инъекций
- украшение на зубы: стразы, скайсы
- профессиональная чистка полости рта.

РАБОТАЕМ В КРЕДИТ.  
Предъявителю купона СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ

**10%**

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,  
тел. 52-10-57. Работаем без выходных

## «ПАН-ЦУЙ» - стопроцентная потенция!

На мужчину отсутствие секса действует угнетающее. Жизнь теряет краски, не приносит радости, если мужчина по какой-то причине не имеет полноценной возможности удовлетворить свою плоть, считают специалисты.

Преодоление этой, не побоимся сказать, проблемы века занимает умы современных врачей и учёных. Для создания препаратов-биостимуляторов половой потенции для мужчин ежегодно тратятся баснословные денежные средства. Новейшая разработка в этой области - препарата «ПАН-ЦУЙ».

«ПАН-ЦУЙ» - это 100% натуральное нетрадиционное средство, рекомендуемое в качестве активного комплекса восстановления и усиления мужской потенции, а также для профилактики всей половой сферы и работы предстательной железы.

Уникальность препарата состоит в том, что при его разработке ставилась задача в основу состава заложить редкие, практически уже исчезнувшие дикорастущие растительные компоненты, которые упоминаются в составе подобных стимуляторов в исторических хрониках исчезнувших народов царства Бохай и Чжурчжэней, проживавших на территории юга Дальнего Востока. А также привлечь широко известные, отлично себя зарекомендовавшие вещества, используемые в современной медицине.

В результате создано современное средство, не только восстанавливающее и поддерживающее мужское либидо, но и усиливающее эрекцию, значительно продлеваящее продолжительность полового акта. С



уверенностью можно сказать, что препарат «ПАН-ЦУЙ» является активным борцом с неясной эрекцией и психическим и возрастным расстройством эрекции мужчины.

Спектр воздействия препарата затрагивает и работу иммунной системы, способствуя усилению и оздоровлению организма.

Действие «ПАН-ЦУЙ» обеспечивают растения-эндемики, в том числе легендарные женщины, элеутерококк, иохимби, пальма сереноа.

Целенаправленное применение «ПАН-ЦУЙ» позволит эффективно восстановить половую потенцию в любом возрасте, улучшит функциональное состояние предстательной железы, благотворно скажется на здоровье мужского организма в целом! «ПАН-ЦУЙ» - это 30 взрывных капсул полноценной любви, которые вернут вам силу молодости и долголетие!

Внимание! Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Приобретайте препарат в Ангарске  
у эксклюзивного продавца -  
ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41  
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59  
ул. Ленина, 31А, тел. 52-65-70  
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57  
92 кв-л, 11, тел. 61-13-11  
Справочная служба - 54-46-36

# ЛАКТОВИТ: ЕСТЕСТВЕННЫЙ ПУТЬ К КРАСОТЕ

Гладкая, здоровая кожа, блестящие волосы, подтянутая фигура, энергичная, уверенная походка – вот современный идеал красоты. Однако на пути к нему всё чаще встают стрессы, плохая экология и некачественные продукты. Как компенсировать вред, который они наносят? Как сохранить здоровье в норме и тело в форме? Часто в погоне за пропорциями 90-60-90 мы мучаем свой желудок всяческими диетами. Однако красота требует не жертв, а регулярного и здорового питания. Ибо, как говорил ещё Гейне, «единственная красота, которую я знаю, – это здоровье».

### ФИГУРА

Решив избавиться от лишнего веса и пытаясь следить за своей фигурой, мы нередко задумываемся о том, чтобы сесть на диету, иными словами, лишить свой организм многих необходимых ему питательных веществ. Но есть способ проще и эффективней: нужно сделать так, чтобы организм сам мог нормализовать обмен веществ и брал из пищи всё полезное по максимуму, отторгая вредное. «Лактовиты» способствуют нормализации пищеварения (усиливают гидролиз белков, сбраживают углеводы, омыляют жиры, растворяют клетчатку), практически незаменимы в синтезе и всасывании витаминов и микроэлементов (В, С, К, РР и фолиевой кислоты), снижают уровень холестерина.

**Идея:** ежедневно включать в рацион продукты «Лактовит».

**Особенно полезны** «Лактовит», «Бифилайн», «Лазет-Плюс», «Лазетель-про».

### КОЖА

Наши прабабушки использовали простоквашу и творог – простейшие кисломолочные продукты – для приготовления масок, сохраняющих молодость, упругость и све-

жесть кожи, а также избавляющих от веснушек и пигментных пятен. На Руси даже было принято ежедневно умываться простоквашей. Однако как действуют маски и кремы! Мы наносим их на определенный участок кожи, и этот участок получает «питание»

спнаружи и лишь в той зоне, где мы его нанесли. Польза продуктов «Лактовит» в том, что они питают кожу всего тела изнутри, достигая самых глубоких слоев эпидермиса, оптимально увлажняя кожу, насыщая её необходимыми веществами и улучшая структуру. Доказано, что употребление «Лактовитов» способствует уменьшению или ликвидации аллергических симптомов.

**Идея:** ежедневно включать в рацион продукты «Лактовит» за 30 мин. до основного приема пищи. Также наносить «Лактовит» непосредственно на кожу в виде масок на 15-20 мин., смывать теплой водой.

**Особенно полезны** «Лактовит» и «Лактовит ацидофильный», «Бифилайн», «Биотворог».



### ВОЛОСЫ

Наши волосы вырастают примерно на 1 см в месяц, а самое важное для роста здоровых и крепких волос – те витамины и минералы, которые мы получаем с пищей, утверждают специалисты в вопросах красоты. И врачи с ними согласны. Правильное питание, употребление продуктов, богатых кальцием, железом, помогает укрепить волосы, уменьшить

или фактически предотвратить их выпадение. Кальций, содержащийся в большом количестве молочных продуктов «Лактовит», способствует оздоровлению волос, работая изнутри; и эффект этот гораздо устойчивее, чем после использования многих косметических средств. Так же в молочных продуктах содержится сыворотка и казеин – очень ценные источники белка. А если в «Лактовит» добавить немного щедрых на витамины орехов, то это сочетание принесет волосам двойную пользу.

**Идея:** «Лактовиты» можно использовать и для укрепления волос в домашних условиях. Нанесите несладкий продукт на волосы, тщательно вотрите в кожу головы, хорошо укутайте и подержите 20-30 минут. Затем смойте теплой водой с шампунем. Волосы станут мягкими и послушными.

**Особенно полезны** сыворотка пастеризованная, «Бифидок», молоко питьевое стерилизованное, обогащенное витаминами и микроэлементами, для взрослых и детей с 8 месяцев.

### НОГТИ

Красивые ногти – это прочные ногти. В наш век всемогущих стиральных порошков и многочисленных средств для мытья при неправильном обращении они страдают первыми – расслаиваются, становятся хрупкими и ломкими. От их прежней эластичности не остается и следа. Потому укрепление ногтей – одна из важнейших составляющих ухода за ними. Если они слоятся, то скорее всего им, как и волосам, не хватает кальция и витамина D. Кстати, не стоит обольщаться насчет минеральных комплексов, содер-

жащих кальций. Сам по себе он усваивается в незначительных дозах, т.е. проходит «транзитом», потому что активность кальция напрямую зависит от состояния бифидобактерий, образующих в кишечнике молочную и уксусную кислоты, которые усиливают всасывание ионов кальция, железа и других элементов.

**Идея:** для укрепления ногтей можно использовать кисломолочные продукты без сахара, консервантов и других ненатуральных добавок. Будут полезны ванночки, компрессы и использование «Лактовита» при легком массаже ногтей.

**Особенно полезны** «Лактовит» с кальцием, биопродукт «Кефир с эраконом», «Лазет-Плюс».

**В** заключение следует отметить, что регулярное употребление продуктов «Лактовит» призвано самым натуральным образом сохранить и восстановить вашу природную красоту, основанную на сильном иммунитете. Продукты «Лактовит» не имеют противопоказаний. Употреблять их можно ежедневно, в любых количествах. С профилактической целью рекомендуется, чередуя, применять весь ассортимент.

- 17 микрорайон, дом 20
- 12а микрорайон, дом 17
- детская поликлиника №2, кв-л 85, дом 35/1
- поликлиника №1 ЦМСЧ – 28, кв-л 210/207
- ул. 40 лет Октября (кв-л 93), дом 32

женская консультация,  
2 этаж

● 7 микрорайон, дом 16,  
Центр «ЛЁН»

IV ЛАКТОВИТ

# Здоровье

**ОБНОВИТЕ ПОДУШКИ!!!**

Предлагаем пухо-перовые одеяла от производителя Ортопедические подушки

Чистка пера от белковой пыли и мусора  
Термообработка  
Обработка пера бактерицидной лампой  
Замена наперника

**Здоровый сон**

Доставка бесплатная

Адрес: м-н «Олимпиада», левое крыло, 2 этаж, офис 11. Часы работы: с 10.00 до 18.30 суб., воскр. с 10.00 до 17.00  
Тел.: 63-55-44, 8-902-514-5544.

**Чемпионат Высшей Хоккейной Лиги**  
Открытое всероссийское соревнование по хоккею

10-11 марта 18:30

**СЕРИЯ ГЛЕЙ-ОФФ**

Ермак г. Ангарск  
Южный Урал г. Орск  
справки по телефону:  
8(3955) 684-984  
8(3955) 545-015  
8(3955) 545-091  
Магеллан 514-202 Автос 56-46-46

**ХОККЕЙ**  
на льду зимнего стадиона «ЕРМАК»

www.raduga-zvukov.ru  
(495)745-15-70

РЕКЛАМА

Крупнейшая сеть в России  
Центры хорошего слуха  
**Радуга звуков**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

г. Ангарск  
квартал 81,  
напротив пол-ки №1,  
бывш. шв. фабрика, ком. 201  
**(3955)52-19-98**

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

## КРАСОТА, ЗДОРОВЬЕ И СЮРПРИЗЫ ОТ «ДОКТОРА БОРМЕНТАЛЯ»

Доброй традицией в Центре снижения веса «Доктор Борменталь» стало проведение сезонных розыгрышей призов среди своих старых и новых клиентов. Одно из таких мероприятий состоялось в минувшую субботу, 26 февраля. Попытать счастья в этот день смогли посетители, заключившие договоры на курс услуг Центра «Доктор Борменталь» с 20 января по 20 февраля.

В зале, где проходила лотерея, царила теплая, почти праздничная атмосфера. Право вытягивать счастливые купоны организаторы предоставили прекрасной вокалистке Валентине Пашкевич, специально приглашенной на мероприятие.

Так с легкой руки Валентины были разыграны абонементы на посещение фитнес-центра «Лагуна», наборы полезной продукции от магазина «Диета Плюс», дисконтная карта на предоставление скидки в элитном баре «Суши Токио», а также сертификат на услуги профессионального имид-

жейкера Евгении Бузуновой.

Наконец настал момент розыгрыша главного приза – подача сертификата на приобретение золотых изделий (на сумму 5 тысяч рублей) в салоне-магазине «Самоцвет». Счастливой обладательницей этого «золотого» сертификата стала милая англичанка Виктория Тихонова. Такой подарок в преддверии весеннего праздника для девушки стал настоящим сюрпризом!

Хочется отметить, что независимо от результата розыгрыша все пришедшие в этот солнечный субботний день получили удо-

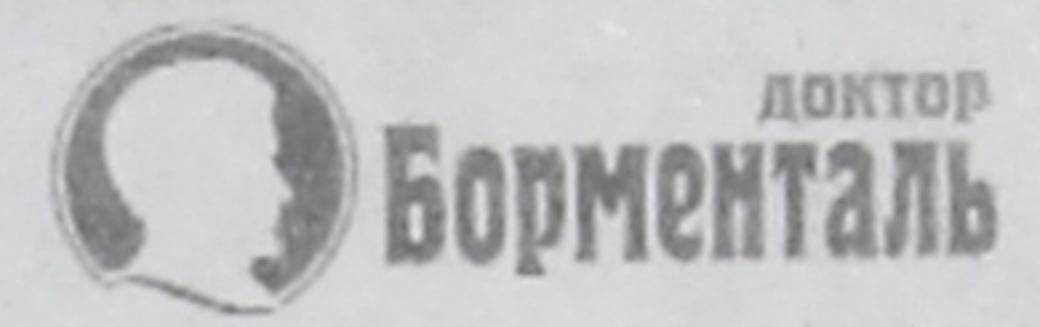


▲ На фото: обладательница суперприза Виктория Тихонова принимает поздравления от руководителей Центра «Доктор Борменталь» Натальи и Александра Мантахевых

вольствие от мероприятия, организованного Центром снижения веса «Доктор Борменталь».

Дина СВЕТЛОВА

Ближайшая группа 9, 21 марта.  
Необходима консультация специалиста.  
Запись по тел. 63-08-03.  
Адрес: 29 мкр, дом 26



## Выберите качество



РЕЕСТР  
**НАДЕЖНАЯ РЕПУТАЦИЯ**

Регистральный номер: 38 № 0400000135  
www.STATEEXPERT.ru

Профессионально, красиво, надежно  
Доступные цены, совершенная эстетика, короткие сроки

- Лечение и реставрация зубов с применением светоотверждающих материалов производства Германии.
- Эффективное эндодонтическое лечение корневых каналов.
- Отбеливание зубов по европейским технологиям.
- Все виды протезирования, в том числе металлокерамика, импрес-керамика, таргис-вектрис.
- Лечение и удаление зубов с применением современных методов обезболивания.
- При полном или частичном отсутствии зубов применяются различные виды имплантатов.
- Косметические операции (удаление бородавок, татуировок, родимых пятен, разглаживание морщин, коррекция форм ушных раковин).
- Современные методы физиолечения, лазеротерапия.

665832, г. Ангарск, 6 мкр, дом 14  
ОАО "Городская стоматологическая поликлиника"  
тел.: 95-21-05, 95-21-80  
e-mail: Klinika\_Trofimov@mail.ru  
www.east-siberia.ru/~anga

Ортопедическое отделение, ул. К.Маркса, 29  
тел.: 52-60-50, 52-28-11

## ПОБЕДА НАД ГИПЕРТОНИЕЙ

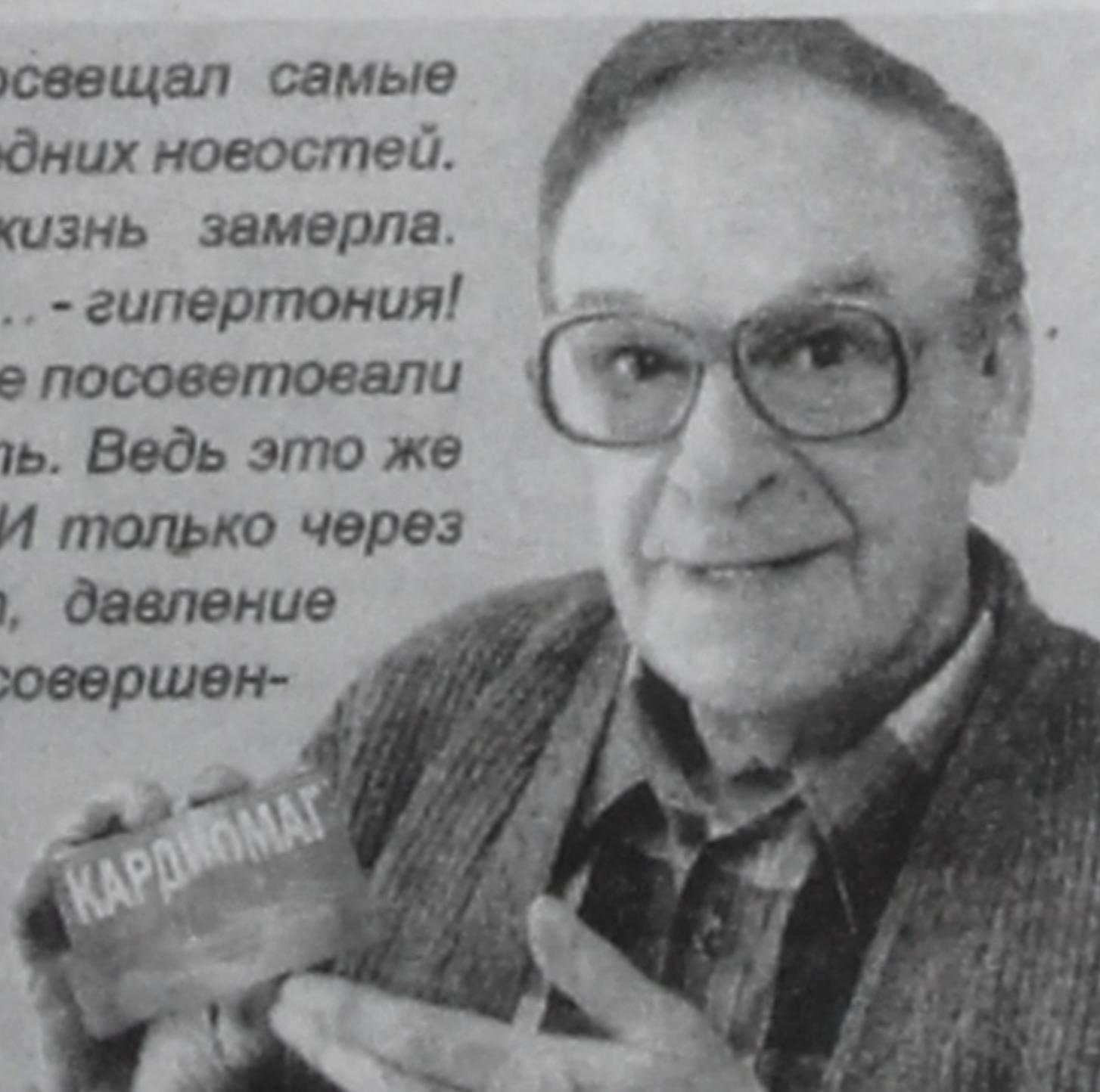
Российские ученые объявили гипертонии войну. Созданный ими прибор «Кардиомаг» пошел в успешное наступление на гипертонию, ИБС, стенокардию. Все, что здесь написано, – чистая правда. Кристаллический электромагнитный аппликатор «Кардиомаг» – это новый инновационный прибор, созданный на основе нанотехнологий, применяемый при гипертонии, ИБС, стенокардии. Каждому, кто пользуется «Кардиомагом», он приносит облегчение или полное восстановление здоровья. Если после прочтения этих строк у вас возникли сомнения или недоверие, не стоит читать дальше эту статью. Не тратьте свое драгоценное время – поправляйте свое здоровье как угодно, у кого угодно и за какие угодно деньги!

«Я не старая женщина, и сил еще много, но в последнее время у меня руки опустились – гипертония замучила. Что только не пробовала, помочь недолгая, а потом снова давление подскакивает. Но мир не без добрых людей. Дала мне соседка на время свой прибор, «Кардиомаг» называется. Неделю применяла – как заново на свет народилась! Давление в норме, голова не болит – будто лет на 10 помолодела...»  
Л.В. Цыганкова, пенсионерка

«Сестра после аварии получила травму головы. Несколько лет мучили ужасные головные боли. Ничего не помогало. Случайно приобрела прибор «Кардиомаг». Сейчас она чувствует себя значительно лучше, боли ушли». Полина Разумовская

«За долгие годы работы я освещал самые разные события, был в курсе последних новостей. Но несколько лет назад моя жизнь замерла. Сильные головные боли, давление... – гипертония! Чего только не перепробовал... Мне посоветовали «Кардиомаг», я решил попробовать. Ведь это же очень просто – надел... и забыл! И только через два дня понял: голова не болит, давление нормализовалось, смены погоды совершенно нечувствую. «Кардиомаг» вернул меня к жизни. Уверен, и вам он поможет!»  
Игорь Кириллов

«Вышел на пенсию рано. Врачи ишемию нашли. Да и сам чувствовал – сил уже совсем нет. Так и списали в запас. Кому такой работнику нужен? Применяю ваш прибор полгода и чувствую себя как в молодости. Да и ЭКГ у меня теперь нормальная. Недаром прибор «КардиоМАГ»!



назвали – это просто волшебник для сердца».

Полковник милиции  
Казьмин, ветеран МВД

По данным испытаний в СПб Государственной медицинской Академии им. Мечникова, понижение давления наступает в течение часа, а при регулярном

применении «Кардиомаг» обеспечивает устойчивый оздоровительный и профилактический эффект.

«...Мы даем вам в руки действенное средство, современное электронное устройство. У вас появляется еще один способ помочь себе...» – считает руководитель Кардиологического центра Федерального управления медико-биологических и экстремальных проблем при Минздраве РФ д.м.н., профессор Возовиков И.Н.

А вот еще одно письмо:

«Родненькие вы мои! Пишу вам, а на глаза слезы наворачиваются. Как же долго я страдала, мучилась от давления этого. Сил моих не было уже, ничего делать по дому не могла, были дни, когда

вообще с кровати не вставала. И вот, когда совсем надежда меня оставила и место себе на кладбище заказала, прочитала в газете про «Кардиомаг». Не верила уже ни во что, а тут решилась – закажу! И вот прислали мне приборчик этот! Я как его надела, глаза мои открылись, стала ходить потихоньку, даже на улицу и в магазин за хлебом. А ведь раньше из квартиры выйти не могла – голова так кружилась и в глазах темно было! А теперь как почувствую давление – «Кардиомаг» у меня уж наготове. И препараты не пью почти, а ведь раньше полпенсии на них уходило. Я хочу еще один «Кардиомаг» заказать – очень боюсь потерять его!»

Т.В. Гурова

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА КРИСТАЛЛИЧЕСКОГО ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО АППЛИКАТОРА «КАРДИОМАГ»  
СОСТОИТСЯ В АНГАРСКЕ 11 МАРТА, В ПЯТНИЦУ, С 10 ДО 11 ЧАСОВ В ДК НЕФТЕХИМИК (ПЛ. ЛЕНИНА)  
ЗАКАЗ: 344011, г. РОСТОВ-НА-ДОНЕ, «ПОЧТОВЫЕ ЛИНИИ». ТЕЛ. (863)227-11-11 WWW.ZAKAZ23.COM

Также в продаже - подставка для омагничивания жидкости. Приготовленная «Живая вода» улучшает работу органов пищеварения, способствует заживлению язв, ускоряет выведение из организма шлаков и токсинов, быстро останавливает кровотечение. Цена подставки - 300 рублей.  
о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

ЦЕНА 1600 руб.

Для пенсионеров и льготников

**1500 руб.**

# Поздравляем!

КОНОНЫХИНА Лидию Никитичну  
с днем рождения!

Пусть будет много весен впереди,  
А песен еще больше на твоем пути.  
Ну, а от нас поцелуй воздушный!  
С уважением ансамбль «Нежность»  
и женский совет города



Уважаемую СОКОЛОВУ  
Галину Ивановну с наступающим  
праздником женщин – Днем 8 Марта!

Мы искренне признательны и  
благодарны Вам за  
добропроводную работу по  
доставке пенсий в наш дом.  
Пусть в Вашей жизни будут  
цветы, радость и успех во всем.  
Крепкого здоровья, всегда  
хорошего настроения Вам и всем  
женщинам службы доставки  
пенсий.

Пенсионеры д. 10 в 12 мкрн

Заведующую БУРОВУ Людмилу Михайловну, КУЗЬМИНУ Ольгу Викторовну,  
ЧЕРНЫШЕВУ Ларису Николаевну с наступающим женским праздником!

Вы света и радости, счастья полны,  
Советы нам ваши важны и нужны.  
Ценил вас ваша вторая семья,  
Надежные, верные ваши друзья.  
Мы все вам желаем здоровья и силы,  
Чтоб всё, что хотите, всегда у вас было,  
Чтоб молодость, счастье, удачу, успех  
Судьба вам дарила всегда без помех!

Педагогический коллектив  
МДОУ № 117 «Теремок»

СВЕРКУНОВУ Галину Нефодиевну с 8 Марта!

Ты моя песня, ты моё чудо!  
Если мы вместе, беды забудут.  
Рядом с тобою легче в ненастье.  
Только на этом держится счастье.  
Галочка, здоровья тебе,  
счастья и радости.

Любящий тебя Владимир

ООО "Ангарская  
городская  
тиография"

Милые женщины, добрые, верные!  
С новой весной вас, с каплями первыми!  
Мирного неба вам, солнца лучистого,  
Счастья заветного, самого чистого!

Адрес: г. Ангарск, ул. Мира, 18

52-29-69, 52-26-17



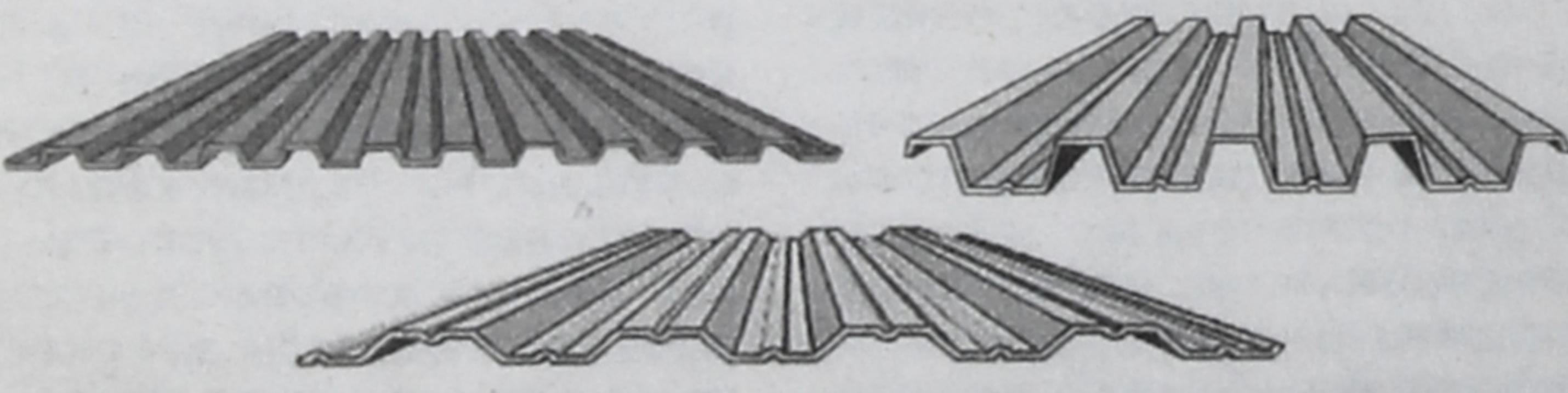
Храм Успения Божьей Матери г. Ангарска  
при содействии группы предприятий «Антарис»  
6 марта проводит благотворительную акцию  
«Накорми Ближнего» на территории храма  
в мкрн Новый-4.

В 8.00 утра - начало  
Божественной литургии,  
с 10.30 вас ждут блины и  
горячий чай.

Приглашаются все желающие



ООО «СПЕЦМОНТАЖ-АНГАРСК»  
**ПРОФНАСТИЛ**



**МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА**  
«Монтеррей»

Тел./факс 521-608, 521-596  
sales@smnt.ru

Сыре пр-ва ОАО «ММК» (Россия)



Главный редактор Тюменев О.Н.

Адрес редакции и учредителя:  
665830, г.Ангарск,  
ул.Ленина, 43.  
www.gazetavremya.ru  
e-mail:vrem@irmail.ru

Городская газета  
**Время**

Учредитель: ООО «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219. Выдано 4 февраля 2005 года Восточно-Сибирским управлением

Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. «Горячий телефон»: 508-969 с 9 до 21 часа без выходных.

Репортёрская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

«Все спрятки по содержанию объявлений - у рекламируемых. «Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукоходы не рецензируются и не возвращаются.

При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна.

000 «Гипография» Комсомольская правда в Иркутске

664528, Иркутск обл., Иркутский район,

рабочий поселок Маркова, ул. Индустриальная, д. 1

Время сдачи в печать \_\_\_\_\_ час

Фактическое время Заказ № 260

Адрес: территория МСЧ-28  
(рядом с «квартальским» моргом).

Тел. (3955) 54-37-20 круглосуточно.

Любимого мужа, папочки, дедушки  
и прадедушки  
БАТУРИНА Виктора Матвеевича  
с юбилеем!

Пусть годы мчатся чередой,  
Минуя все ненастья,  
А мы желаем всей душой  
Здоровья, бодрости и счастья.  
Махни рукой на эту дату,  
Не подлежит она возврату,  
И, невзирая на года,  
Душа пусть будет молода.

Жена, дочери, зятья,  
внуки, правнук



Баннеры с изображением цветов и бабочек.

## ТОВАРЫ для ОТДЫХА и СПОРТА

Поздравляем милых  
дам с 8 марта!

Весь март  
СКИДКА 5%

ТЦ «Ангарский» (база «Сатурн»), зал №3 «Детский мир», пав. 1, 2, тел. (3955) 571-261

ТД «Юность», 188 кв-л, 2-й этаж (правое крыло), пав. 126 и 121, тел. 8-902-7-691-391

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ:

- МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ,
- КУХОННЫЕ  
И СПАЛЬНЫЕ  
ГАРНИТУРЫ.
- ОФИСНЫЕ КРЕСЛА  
от 1100 руб.
- ПИСЬМЕННЫЕ И  
КОМПЬЮТЕРНЫЕ  
СТОЛЫ
- ТУМБЫ ПОД ТВ
- ПРИХОЖИЕ

АКЦИЯ!  
На кухонные гарнитуры  
скидки до 20%

73 кв-л, дом 7. Тел. 52-19-68.  
73 кв-л, дом 9  
(ост. «Швейная фабрика»).  
Тел. 52-57-87

МЕБЕЛЬ  
от производителя

73 кв-л, дом 7. Тел. 52-19-68.  
73 кв-л, дом 9  
(ост. «Швейная фабрика»).  
Тел. 52-57-87

ОКНА  
от производителя

Профиль KRAUSS (Германия)  
БЕСПЛАТНО!

доставка, демонтаж,  
замеры, вывоз мусора.

Ул. Горького, 80 кв-л, д. 1.  
Тел. 633-005, 52-82-35

Только  
до конца мая  
ОКНО  
ПОД КЛЮЧ  
7920 р.

Успевайте!  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!  
КАЧЕСТВО!

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА «Аида»

- Полный комплекс услуг по захоронению.
- Минимальная стоимость захоронения – 9000 руб.
- Предоставляем зал для прощания.
- Выставка-продажа памятников из мрамора и гранита, венков, гробов.

- Изготовление фотоовалов, гарантия 30 лет.
- Захоронение участников ВОВ и боевых действий в горячих точках, ветеранов МВД – бесплатно.
- Возможен кредит.

Адрес: территория МСЧ-28  
(рядом с «квартальным» моргом).

Тел. (3955) 54-37-20 круглосуточно.

Тираж 21 900 экз.