



Жизнь продолжается!

Издаётся в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 15 января 2011 года, № 3 (12470)

Скользкая дорога в суд

Глава города Ангарска Леонид МИХАЙЛОВ на днях получил представление от прокуратуры города о необходимости устранения причин, способствующих возникновению ДТП. Если перевести с казенного языка на русский, о том, что администрация не справляется с уборкой дорог.

Тому пример - утром 13 января. Из-за дорожной аварии во всем городе было отключено уличное освещение. Автобус ПАЗ, двигаясь по улице Кирова, врезался в трамвайную опору. Как рассказал водитель, он пытался обогнать транспорт, стоявший на остановке у 37-го училища. В это же время из-за стоявшего автобуса неожиданно вышла женщина. Чтобы не сбить ее, водитель был вынужден резко повернуть руль влево. Так он попал на высокий снежный накат посреди дороги, автобус развернуло и бросило на столб.

Трамвайщикам надо было срочно демонтировать столб и протягивать временный кабель. Аварийным службам пришлось на целый час раньше положенного отключить уличное освещение.

Уже в обед 13 января в ГИБДД было составлено предписание по поводу этого случая. По мнению специалистов, большая часть автомобильных аварий происходит из-за гололёда и нечищенных дорог, больше похожих на лыжню.

Государственный инспектор дорожного надзора ГИБДД УВД по АМО Дмитрий ПОПОВ рассказал нашей газете, что пишет письма в прокуратуру регулярно, потому что руководство города не выполняет свои обязанности по содержанию дорог.

- В 2010 году на заседании комиссии по безопасности дорожного движения ГИБДД поднимала вопрос о работе «Благоустройства». У этого предприним



Фото Олега Королева

■ По информации директора МКП «Благоустройство» Дмитрия ДМИТРИЕВА, улицу Кирова начнут чистить 14 января.

тия не хватает техники для нормального содержания ангарских дорог. Но администрация именно на «Благоустройство» возложила эту обязанность. На предложение о привлечении сторонних организаций, имеющих снегоубороч-

ную технику, нам ответили, что в этом случае муниципальное предприятие останется без контрактов и денег!

Можно было бы согласиться с этим мнением, если бы мы не знали, что до этого, в позапрошлую зиму, с содержа-

нием наших дорог вполне успешно справлялось другое предприятие – ДРСУ. Пока городская администрация не решила родить «Благоустройство».

стр. 2

ВОПРОС ДНЯ: ЧЕМ ВЫ ЗАНЯТЫ ДОЛГИМИ ЗИМНИМИ ВЕЧЕРАМИ?

Светлана ГЕМЕРЬЯНОВА,
преподаватель
художественной
школы №1:

- Не поверите – работаю! Уроки в школе заканчиваются в шесть часов вечера. Прихожу домой, кормлю семью и сажусь работать. На компьютере разрабатываю эскизы, потом расписываю по дереву и по батику, ткну гобелены, шью и вяжу. Кстати, за новогодние праздники я сделала своим домашним замечательные подарки – шарфы из шелка и шерсти.



Наталья АРЦИБАШЕВА,
заместитель
директора
спортивно-оздоровительно-гостиничного клуба «Русич»:

- Обычно у меня каждый вечер тренировки. Пока я занимаюсь, мои дети – 7-летний сын и 4-летняя дочь – играют в «Русич» – детском развивающем центре при клубе. Гуляем вместе редко – живем далеко от работы, возле «Современника». Чтобы пройтись по вечернему городу и дать ребятишкам возможность скататься пару раз с горки, мы выходим на одну остановку раньше.



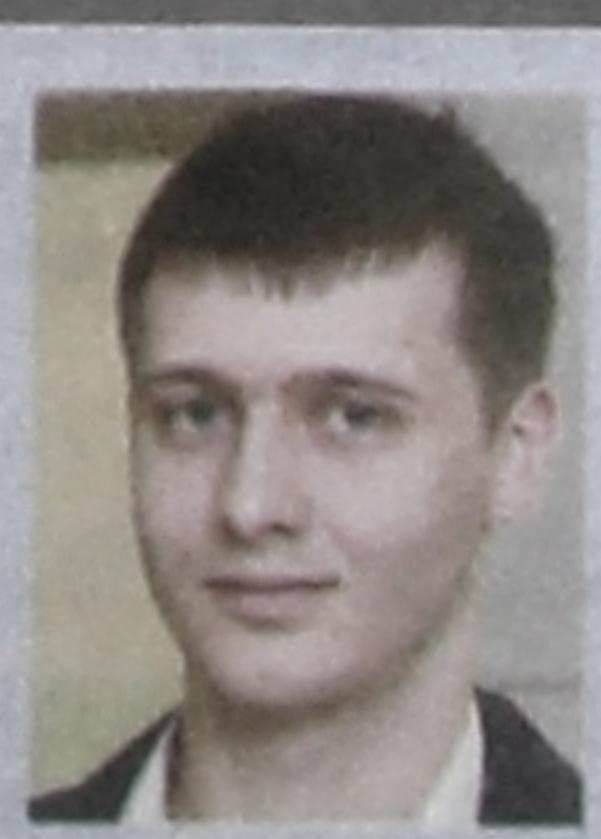
Александр ГОВОРИН,
режиссер театров
«Чудак» и
«Росток»:

- Все вечера я провожу в театре. В конце января в «Чудаке» ожидаются премьера спектакля по пьесе Александра Вампилова «Прощание в июне». А сразу после «чудаковской» премьеры – новая постановка в театре «Росток». 23 января планируется встреча бывших «синевтичников». Если бы агитбригада «Синяя птица» существовала до сих пор, мы бы праздновали её сорокалетний юбилей.



Галина МИТЧЕНКО,
главный
специалист
отдела по
молодежной
политике, спорту
и культуре
города Ангарска:

- Посвящаю время внуку Евгению. Ему 4,5 месяца. Раз в месяц хожу в баню с давними подругами. В бассейн по выходным. Люблю посещать дискотеку «Курьер», потанцевать, расслабиться. А иногда просто валяюсь на диване, смотрю телевизор.



Андрей ЛОЗОВОЙ,
сотрудник
общественной
организации
«Шаг навстречу»:

- Через неделю у меня сессия. Я заочно учусь в ангарском филиале ИГУ на психолога. Поэтому сейчас я усиленно готовлюсь, чтобы сдать все положенные экзамены. А так мы с супругой стараемся переделать все домашние дела. Часто вместе готовим ужин.

• ПЕРВЫЙ ОТКЛИК

Будем вместе!



■ С любимыми не расставайтесь! Подписаться на газету «Время» можно и сейчас в отделе доставки редакции или пригласить почтальона на дом по телефону 52-29-55.

Газеты вымирают – об этом сейчас многие аналитики говорят. Мол, кому оно нужно, печатное слово на бумаге, если есть Интернет? Моментальные новости с моментальным обсуждением. А мы нужны, и даже тем, у кого есть Интернет. Потому что мы не просто пишем, а очень часто вмешиваемся и решаем проблемы наших читателей. Вы нам сами это сказали 13 января, в День российской печати.

Валентина Александровна ПОНАМАРЕВА:

- Работаю в МСЧ-28 в терапевтическом отделении раздатчицей и 30 лет читаю вашу газету от корки до корки. Спасибо вам, что вы есть, потому что без вас не знаю, как бы я жила.

Геннадий Сергеевич КОНДОБАЕВ, эколог:

- Для популярной газеты важен целый ряд факторов, привлекающих внимание читателей. Это и тираж, и разнообразие тем, и глубокая аналитика, наконец. Но важнее всего люди, делающие газету. Это вы, журналисты «Времени». Вашему редактору Олегу Николаевичу или здорово везет, или Бог помогает подбирать и мобилизовывать талантливых людей. Бог вам в помощь!

Валентина Александровна ШЕРСТНЕВА, жительница квартала 18:

- Газета у вас, ой, простите, у НАС очень хорошая. Мы ведь с вами вместе, вы ведь про нас и для нас пишете. Я один раз тоже на первой странице оказалась – вы переписчиков в 2002 году фотографировали, и я на том общем снимке была. До сих пор тот номер храню.

Галина Николаевна ВЕТРОВА, учитель литературы:

- Я уже всех авторов по стилю узнаю с первых строчек. Вы для меня как родные. Спасибо за газету! С праздником и с признанием! Я вместе с вами радуюсь, что «Время» вошло в «Золотой фонд российской прессы».

Валентина Николаевна БЛУМБЕРГ:

- С 1959 года газету выписывают. Вы не просто газета, а мой лучший друг. С вашей помощью я общаюсь с близкими людьми – поздравляю их через газету. Люблю делать приятное. Они потом звонят, благодарят. И вам спасибо, что вы у меня есть.

Валентина Николаевна СУРИНА, пенсионерка, бывший инженер АЭМЗ:

- Здоровья вам, моя дорогая газета! Вся моя семья, все мои знакомые (я со-листка хора городского общества инвалидов) поздравляем вас с Днем российской

печати, с вашей наградой. Вы ее достойны. Смелые, правдивые. И отвечаете по возможности на наши вопросы. Мы знаем, что если уже никто не слушает и не хочет помочь, нужно во «Времянку» звонить.

Тамара Константиновна ЯЦУК:

- Дай Бог здоровья вам всем, а особенно Олегу ТЮМЕНЕВУ. Он теперь не просто ваш редактор, но и наш депутат.

Коллектив магазина «Алмаз Сибири»:

- Получаем газету и спорим, кто первым читать будет. Спасибо вам, очень вы нас порадовали перед выборами, всю нужную информацию давали, чтобы мы определились. Теперь ждем, что вы и в городскую предвыборную кампанию нас также объективно проинформируете. Мы вам верим.

Елена Семеновна, музыкальный работник:

- Здравствуйте, бесконечно уважаю вашу газету! Я 45 лет вас выписываю. Поражаюсь вашему мужеству! Вы во все времена, даже самые тяжелые, писали правду. Иногда так остро, что я даже боялась за вас. Держитесь! И будьте счастливы.

Тамара Ивановна ПОПОВА:

- Спасибо за правдивую информацию! Вы единственные за нас заступаетесь! Отдельная благодарность Олегу ТЮМЕНЕВУ за его мужество, порядочность и принципиальность. Галине АМЯГЕ и Наталие ОЖОГИНОЙ за интересные статьи.

Николай Алексеевич БАБАЛИН, старший по подъезду дома №18 микрорайона 8:

- Я благодаря газете «Время» стал объективно оценивать ситуацию в городе. И столько полезной информации получаю, сколько ни один чиновник дать не может. Ведь кто нас научил проводить общие собрания и устанавливать свои тарифы на обслуживание жилья? Вы, когда подробно писали про опыт других ангарчан. Мы им воспользовались и практически без боя утвердили свою квартплату. Спасибо!

Слушала Светлана ЗЛОБИНА, фото Николая СТЕРНИНА

МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

• ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

Светлана ЯКОВЧИЦ,
заместитель главного врача
БСМП станции скорой помощи

1. Встретили Новый год.

год. Для многих людей это праздник, а для нас работа, к которой мы готовимся в усиленном режиме. С 31 декабря по 10 января на станцию скорой помощи поступило 3797 обращений. Люди спрашивали разное: как работают медучреждения, где вылечить зуб, как поставить клизму.

19 бригад работали на линии круглосуточно и обслужили 3300 человек. Это примерно по 300 вызовов ежедневно (в обычные дни 230-240). Поводами к вызовам служили обострения заболеваний желудочно-кишечного тракта, связанные с приемом большого количества пищи и алкоголя, а также травмы криминального характера. Нынче большую помощь нам оказала поликлиническая служба, которая впервые за последние годы работала пять дней вместо трех.

2. Порадовало, что в эти праздники впервые не было ни одного официального случая неосторожного обращения с пиротехнически-



ми изделиями. Работа в тесной связке с МЧС и УВД, мы по традиции ждали и готовились к сумасшедшему количеству дорожно-транспортных происшествий и пожаров. К счастью, за 10 праздничных дней бригады скорой помощи выезжали на ДТП лишь 5 раз, где пострадал только один человек.

3. Как человека, далекого от политики, меня гораздо больше беспокоит ухудшающаяся экология. Прошлый год побил рекорды по теплу и влажности. Необычайные случаи массовой гибели птиц регистрировались в Канаде, США, Швеции и Италии. А посмотрите по теленовостям, что творится сейчас в Австралии! Я далека того, чтобы, как некоторые, видеть во всем этом конец света. Но несомненно, что большинство природных катаклизмов происходит именно в результате вмешательства человека в экосистему.

Записала Оксана ТИХАЯ, фото из архива редакции

• ТЕМА ДНЯ

Скользкая дорога в суд

(Начало на 1 странице)

На заседании комиссии по безопасности дорожного движения прозвучали такие цифры: на уборку дорог сейчас выделяется примерно 11 рублей за квадратный метр. Мол, за такие копейки никто другой работать не согласится!

Однако это утверждение голословно, ведь муниципальный конкурс не было. Вполне возможно, что нашлись бы желающие чистить улицы и дешевые.

За прошлый год причиной 76 аварий официально признаны нечищенные дороги. В конце концов пора за это кого-то привлечь к ответственности.

- Формально мы не можем привлечь к ответственности руководство города, - пояснили нам в ГИБДД. - Дело в том, что глава города передал свои полномочия по содержанию дорог МКП «Благоустройство». Именно их нам и приходится постоянно штрафовать. И само предприятие и его директор, как должностное лицо, платят штрафы.

На ситуацию это повлиять никак не может. Ведь в итоге штрафы платят...

ангарские налогоплательщики, поскольку МКП «Благоустройство» финансируется из городского бюджета!

Городскую администрацию уже давно следовало бы забросать исками с требованиями о материальной компенсации за причиненный ущерб. У нас люди очень терпеливые и отходчивые. Пока в ГИБДД нет информации о том, чтобы хоть кто-то из пострадавших автомобилистов обратился в суд с таким иском. Хотя это наверняка заставило бы ее зашевелиться и разобраться с застарелой проблемой.

Возможно, скоро ситуация изменится. По крайней мере уже в этом году специалисты дорожного надзора выезжали на одну из аварий такого рода. Водители сами попросили, чтобы помимо дежурного на место прибыл инспектор из службы дорожного надзора, ведь одной из причин столкновения автомобилей стал именно гололед. Специалисты все зафиксировали в протоколах и на фотографиях и надеются, что в скором времени по данному факту начнутся судебные разбирательства.

Анастасия КУРМАЗОВА

• НАШИ ЛЮДИ



■ В 2008 году возле ёлки с мужем Николаем Лазаревичем.

Распределилась через реку

Любовь Николаевна СОБОЛЕВА, наша 17000-я подписчица, работает учителем начальных классов в ЦО №11 микрорайона Китой.

Скоро у нее с мужем будет серебряная свадьба. Он ей недавно сказал: «Обалдеть, сколько лет я с тобой мучаюсь!» Это он про то, что жена, училка, постоянно его к внеклассной жизни привлекает. Нарисовать, идею

подкинуть, наглядное пособие смастерить. Приходится совмещать работу в тресте АНХРС АНХК с педагогикой.

После окончания иркутского педучилища Люба попала в ангарскую школу №11. И надо же было такому случиться - школа-то оказалась в Китое, через речку от родного дома в Биликтуе! Пять лет ездила из Биликтуя на работу на автобусе кругом. А потом замуж вышла за китайского. Одной проблемой в жизни стало меньше.

Свекровь считала,

что внук и внучка должны не только на картинке сельскую жизнь видеть. Поэтому Соболевы всегда держали хозяйство: кур, уток, свиней.

Мы рады, что праздничный набор черных, зеленых и травяных чаев, что мы им подарили, соберет всех Соболевых, молодых и старых, за одним столом. Почаевничают, поговорят по душам и газету нашу почитают.

**Лена ДАВИДОВИЧ,
фото из семейного архива семьи СОБОЛЕВЫХ**

● БДИ!

Опять наехали на санки!

В 8 утра 13 января жительница дома №8 72-го квартала вышла из своего подъезда с 3-летней дочерью и санками. Она собиралась отвезти ребёнка в детский сад.

Однако мама не успела пройти вдоль собственного дома, как произошло ДТП. Молодой водитель «Жигулей», сдавая задним ходом, не убе-

дился в безопасности маневра и наехал на санки. Водитель утверждал, что видел женщину, но санки не заметил. Тем не менее он умудрился задеть зеркалом заднего вида и матер.

К счастью, ребёнок остался жив. С переломом большой берцовой кости со смещением девочка доставлена в городскую детскую больницу.

Анастасия КУРМАЗОВА

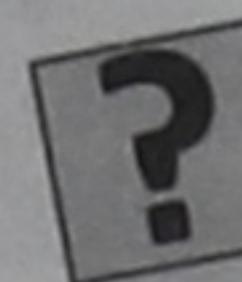
ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН

50-89-69

Слушаем вас с 9 до 21.00 каждый день



Всё будет о'кей?



- Снова встал вопрос о сносе ларьков на остановке «Швейная фабрика», возле гипермаркета «О'кей». Ларьки на этом месте стоят уже лет 15. Я одна из предавцов. Наши постоянные покупатели собрали более 300 подписей в защиту киосков. Но никакой ясности нет. Помогите отстоять наши рабочие места.

Ольга Владимировна



- Между магазином «О'кей» и лицием №1 много лет работали продуктовые киоски. Перед Новым годом их закрыли. Я думаю, что это новый «О'кей» постарался. А нам, молодым мамам с колясками, покупать продукты в киосках было очень удобно. Не в каждый магазин пускают с колясками, не в каждый просто физически можно попасть – проезды для колясок не сделаны, мешают ступеньки. Все мамочки возмущены закрытием киосков. Поднимите эту тему на страницах газеты.

Елена

Пенсионерка Зинаида Анатольевна БАХРУШЕВА из 73 квартала много лет покупает в этих киосках свежий хлеб, что-нибудь к чаю и молоко. «Продавцы в лицо знают не только меня, но и многих других местных жителей. Несколько раз мне даже давали здесь продукты в долг. Скажите, в каком-нибудь из супермаркетов возможно такое?» В нашем городе не всегда работает простая и очевидная логика: удобно то, что удобно для людей. Уже никто и не вспомнит, сколько лет возле магазина в 72-м квартале, сменившего несколько названий («Надежда», «Восход», «Сибвэс»), стояли киоски.

В ноябре прошлого года у магазина появился очередной хозяин – супермаркет «О'кей», последнее время активно продвигающийся в городе. Многие думают, что именно этот факт решил судьбу киосков.

В декабре Анатолию Лапчуку, одному из владельцев киосков, позвонили с предупреждением: есть указание отключить их от электроснабжения. Произошло это аккурат перед городским конкурсом «Лучший предприниматель года-2010». Анатолий Валентинович в сердцах был готов даже отказаться от участия в конкурсе. Работать надо, проблемы решать, а не на сцене светиться. Предпринимателю пошли на уступки: дали разрешение на торговлю до 1 февраля. Киоски снова подключили к электропитанию. Но это не было окончательным решением проблемы.

- Вместе с Сергеем ФО-



■ Киоски удобны не только покупателям, но и производителям, которые с их помощью напрямую выходят к покупателям.

МИЧЕВЫМ, директором склада №3 СХАО «Белореченское» в Ангарске, мы написали письмо в КУМИ и городскую архитектуру с просьбой разрешить поставить стационарные киоски (возможно, под одной крышей) подальше от дороги, в глубине квартала. Места там достаточно, и городской пейзаж не пострадает.

На днях Анатолий Валентинович узнал, что департамент архитектуры и градостроительства дал на это дело добро. Что будет с тремя другими киосками, торгующими бакалеей, овощами и бытовой химией, пока неизвестно. А хлебный и молочный киоски задвинут подальше от «О'кея». Между тем в этом месте сложилась естественная торговая площадка, весьма удобная для местных жителей. Но кто о них думает, о жителях-то?

Начальник отдела земельных отношений КУМИ Сергей БОРИСКИН пояснил нашей газете, что даже без

киосков наличие торговых площадей на душу населения составляет 260%. Поэтому в течение первого квартала этого года всеми заинтересованными городскими и районными структурами будет рассмотрен вопрос о целесообразности дальнейшего использования уличных торговых киосков.

Интересная песня получается. Как убирать то, к чему привыкли люди и что на самом деле очень удобно, так сразу вспоминают, что у нас, оказывается, избыток торговых площадей. Это, однако, не мешает власти выдавать разрешения на строительство всё новых и новых магазинов и супермаркетов. Очередное торговое здание без намека на архитектурную изюминку строится в 95 квартале. Под «Эконом» недавно застолбили место в сосново-бересовой рощице в 9-м микрорайоне. Кого обманываете, господа?

**Оксана ТИХАЯ,
фото автора**

● ТИХИЕ РАДОСТИ

Настя дома

Настю ПИСАРЕВУ, дочь Оксаны Писаревой, убитой отцом ребенка, выписали из больницы.

По словам врачей, девочка чудом осталась жива. Несколько дней ребенок, избитый до полусмерти собственным отцом, боролся за

жизнь в реанимации. И вот перед самым Новым годом девочку выписали. Ребенку дали инвалидность. Пока до апреля. Опеку взяли родной брат погибшей Александр и его жена, которую тоже зовут Оксана Писарева.

Как рассказал Алек-

сандр, они с женой и из роддома сестру с дочкой встречали, и потом в воспитании помогали. Так что Настя, приехав к ним, не оказалась в чужой обстановке. Конечно, она спрашивала про маму. Ей говорят, что она уехала на работу.

Читатели нашей газеты не остались равнодушными к судьбе малышки. Нашлись те, кто готов был удочерить её. Люди и вещи приносили, и деньги сдавали в кассу. На открытый счет для Нasti будет переведено почти 70 тысяч рублей.

Лена ДАВИДОВИЧ

● ПОГОДА

		т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 15 января	ночь	-19 -21		737	северо-западный 3-8 м/сек.	восход 09.06, закат 17.19, долгота дня 08.13	восход 12.00, закат 04.38, Луна растет
	день	-15 -17					
Воскресенье, 16 января	ночь	-27 -32		737	переменный 2-7 м/сек.	восход 09.05, закат 17.21, долгота дня 08.16	закат 05.46, восход 13.29, Луна растет
	день	-20 -25					
Понедельник, 17 января	ночь	-27 -32		737	переменный 2-7 м/сек.	восход 09.04, закат 17.23, долгота дня 08.19	закат 06.48, восход 14.23, Луна растет
	день	-20 -25					

О ЧЕМ ГОВОРЯТ

В Интернете

Более 200 обсуждений на одном из ангарских сайтов посвящено покушению на заместителя главы города Дмитрия Чернышова.

Землячка:

- Давно таких историй не происходило в городе. Раньше если стреляли, то уж насовсем.

Овод:

- Вроде выяснили, что убивать не хотели.

Gra.Natka:

- И случайно целились во внутреннюю часть бедра? Ищите женщин. Они если мстят, то бьют по самому больному и ценному для мужчины.

Боцман:

- И для женщины.

Gra.Natka:

- А у нее уже, может, другие ценности есть.

Боцман:

- Женщины на ценности жадные.

Gra.Natka:

- Особенно на чужие. Но и свое без боя не отдадут. А иначе «так не доставайся же ты никому!» Проведем следствие сами.

Den:

- Следствие тут давно идет, осталось только суд товарищеский устроить.

Следующая тема.

Пиротехник пишет: «Поизучали погоду в Гисметео. Удивились разнице в температуре между Ангарском и Байкальском. В Байкальске тепло. В Ангарске холодно. Поехали на Соболиную. Вместо обещанных -5-12 температура была -14-22. Обмороженные щёки подтверждают говор между Гисметео и администрацией Соболиной. В Байкальске есть 2 местных телеканала. Один для местных, он показывает честную температуру. Другой для горнолыжников (опять РЕН-ТВ) - врёт. Мы их назвали «холодный» канал и «тёплый» канал».

Tourist:

- Берите погоду здесь: <http://pogoda.yandex.ru/angarsk/details/>

Mamka:

- foreca.ru

Ежик:

- Гисметео, Яндекс – фигня. Советую: <http://rp5.ru/1065/ru> – просто и правдиво. Нареканий нет.

Cayman:

- Пользуюсь www.nuipogoda.ru.

Nrinat:

- Гораздо более правдивая информация на сайте Гидрометеоцентра России - meteoinfo.ru.

Пиротехник:

- <http://www.baikalski.com>.

Цифра недели

на 40%

за месяц сократился резервный фонд России, пишут РИА Новости. По состоянию на конец 2010 года, в РР осталось 775,21 миллиарда рублей, подсчитали в Минфине. Еще в конце декабря в фонде было 1,28 триллиона рублей.

Сокращение резервного фонда связано с необходимостью финансирования дефицита бюджета России. Как ожидается, в 2011 году резервный фонд может быть исчерпан - бюджет России будет дефицитным еще практически несколько лет.

По Интернету гуляла Наталья Ожогина

• РОДИТЕЛЯМ

С какой новости начнём?

1 января должно было закончиться формирование очереди детей в детские учреждения Ангарска. Но как сообщила на пресс-конференции 12 января начальник управления образования Наталья БЕЛОУС, запись не прекращена, хотя уже 1 февраля начнёт работу комиссия, которая будет заниматься разбивкой очередников по дошкольным учреждениям.

Это сделано для того, чтобы родители, которые не знали об изменениях правил записи детей в очередь или только прибыли в город, смогли зарегистрироваться в очереди на место в ясли или сад.

нять таких не более половины от общего числа детей. «Лишних» будут перенаправлять в другие учреждения, но тоже поближе к дому. Так же поступят и со всеми остальными очередниками, если желающих попасть в данное учреждение окажется

за дошкольные учреждения поднимается. Надо сказать, что последний раз её поднимали два года назад. Кормить детей на прежние суммы, соблюдая все нормы, стало невозможно.

Прежде чем обнародовать новую плату, спе-

бюджет. 5 рублей на ребенка в день. На эти цели в бюджете заложено 11 миллионов. Кроме этого, бюджет берет на себя 100% оплаты питания детей в четырех детских учреждениях компенсирующего вида для детей с ограничениями по здор-



■ Надеемся, что теперь детей будут кормить сытнее и фруктов они будут получать больше.

Новый порядок комплектования списка очередников заработал с ноября 2010 года. В очередь должны были записываться родители, чьим детям на 1 сентября исполнится полтора года. Именно с этого возраста ангарских детей можно определить в ясли. В очереди есть дети, которым больше 3 лет, но они в сад не ходили.

По данным, представленным на пресс-конференции, в очередь записалось 2285 детей. А места для детей в возрасте от полутора до 7 лет - 2389. На данный момент прогноз утешительный - мест больше, чем очередников. Но с прошлого года в очереди осталось 560 детей. Они находятся в общей очереди, но будут пользоваться приоритетом при распределении.

Первоочередными в распределении будут, как всегда, и льготники. Одно учреждение может при-

много. Тут уж кому как повезет. Родителей просили указывать в заявлении два учреждения, в которые бы они хотели водить ребенка.

После того, как комиссия разбросает очередников по садам, туда передадут созданные списки. И уже сами сады будут далее комплектовать группы.

В феврале список очередников будет опубликован на сайте управления образования, посмотреть его можно будет и в самом управлении.

В январе и феврале этого года управление образования планирует открыть еще 60 дополнительных мест для детей в возрасте 3-4 лет.

Вторая новость, которую обсуждали на пресс-конференции, для родителей неприятная. Плата

циалисты управления образования и руководство комбината детского питания представили расчеты в бюджетную комиссию Думы АМО, получив сог-

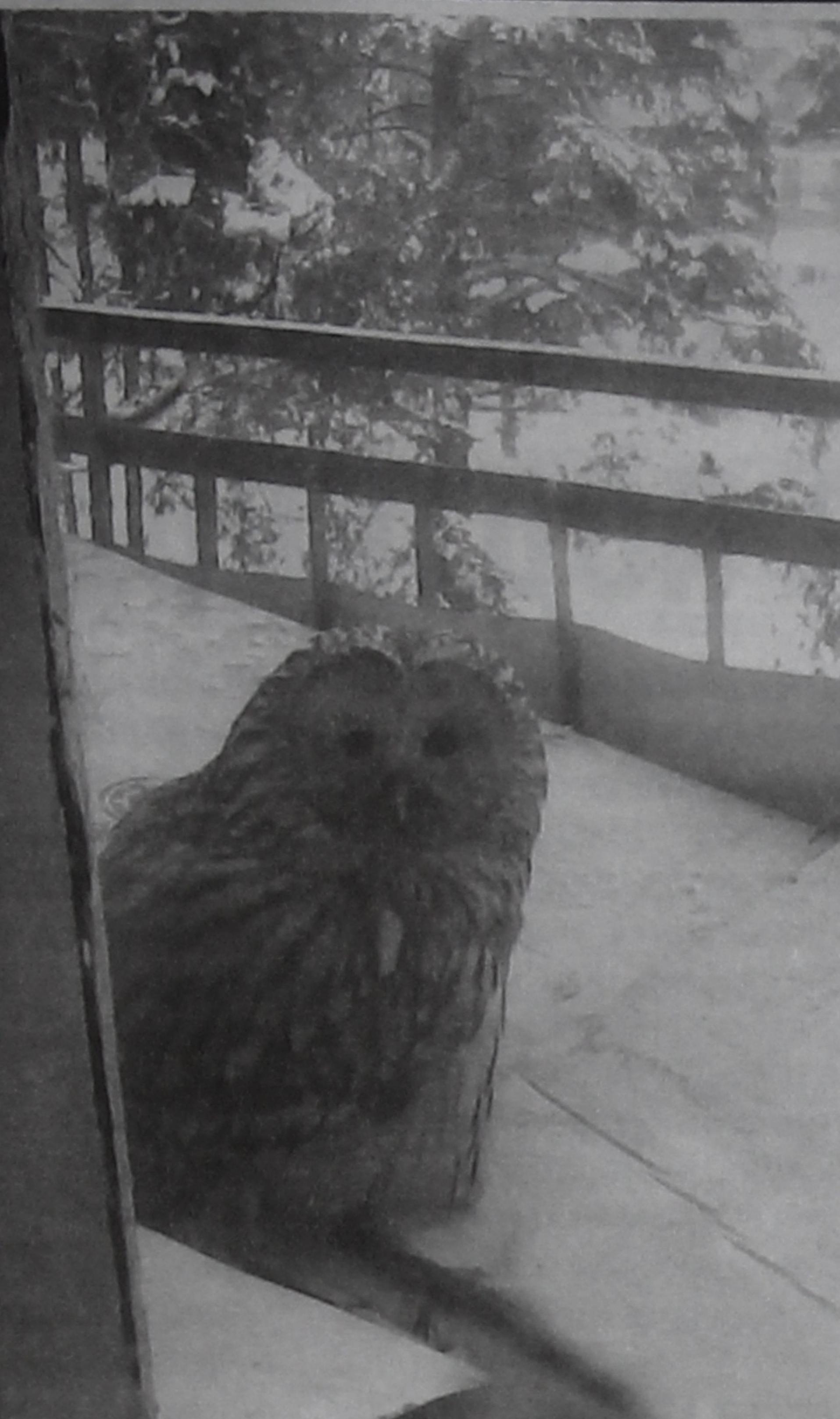
ью (3 миллиона 174 тысячи рублей) и 50% оплаты за питание некоторых категорий льготников (13 миллионов 78 тысяч рублей). Следует сказать, что

и содержание детей в дошкольных учреждениях увеличилось с 4095 рублей в месяц на ребенка до 5091 рубля.

Родители, как и прежде, смогут оформить компенсацию за содержание ребенка в детских дошкольных учреждениях. Если в семье один ребенок, эта компенсация составит 20% ежемесячно от суммы родительской оплаты. Если в семье два ребенка - 50%, три - 70%. Для оформления компенсации нужно обратиться в свой детсад и один раз собрать документы.

Лена ДАВИДОВИЧ,
фото Олега КОРОЛЕВА

В последнее время весь мир говорит о массовой, необъяснимой гибели птиц. Началось всё в новогоднюю ночь, когда улицы небольшого городка в штате Арканзас (США) были буквально завалены мёртвыми красноллечими трупиалами. Затем птицы стали массово гибнуть в Луизиане. Потом в Швеции, в Италии и Канаде.



■ В Ангарском районе водится около десятка видов сов. Если вам повезет, они прилетят и на ваш балкон.

Это работает!

Уже много лет в Ангарске работает центр реабилитации для наркоманов "Перекресток семи дорог". На прошлой неделе наш корреспондент побывал в центре.

- Нам исполнилось 12 лет, - рассказывает Максим РАКИТИН, специалист по связям с общественностью центра. - Незнающие люди удивляются: какой юбилей, ведь дата вроде как не круглая? Не все знают, что работаем мы по программе 12 шагов. 12 шагов, 12 лет - разве не юбилей?

За годы работы "Перекрестка" из более чем тысячи пациентов 640 наркозависимых смогли справиться с зависимостью, у многих сложились семьи, они работают.

Пример - супружеская пара Александры и Игоря НЕПОМНЫХИХ. Они познакомились в центре (о них мы писали в №73 от 9 июля 2009 года - «Сила любви»). Тогда эта пара только готовилась стать родителями, Сашу укашивал животик. Сегодня их маленькой дочке почти два года, скоро папа с мамой подарят малышке братика или сестренку.

Отметим, что любовь в "Перекрестке" во время реабилитации строго запрещена. Однако, как вы сами знаете, запреты не могут сдержать чувства влюбленных. Евгений СЕЛЕЗНЕВ то-

же встретил супругу Василину в центре и признается, что она стала смыслом его жизни. Сегодня они не только родители 5-летнего Вани, но и успешные бизнесмены.

Андрей БИЛТУЕВ приехал на день рождения центра из далекого Улан-Удэ:

- Наркомания лишила меня семьи. Благодаря моему выздоровлению сегодня рядом со мной моя бывшая супруга, которая вновь согласилась стать моей женой.

Стаж трезвой жизни Анатолия КРИШИНА 4 года. На праздник он приехал из Саянска:

- Когда я собрался сюда, выяснилось, что билетов на автобус до Ангарска нет. Но я всё равно пришел на автостанцию, и один из пассажиров на моих глазах сдал билет до Ангарска! А когда я сел в автобус, то по радио, как по заказу, засигнала песня "Перекресток семи дорог"!

Замечую в толпе Евгения ПОПОВА, про которого мы писали в 25-м номере нашей газеты от 3 апреля 2010 года - "И вас вылечим". В жизни нашего героя произошли хорошие перемены: он вернулся домой и устроился ра-

Mассовая гибель птиц остаётся загадкой. Учёные молчат. А блогеры высказывают самые разные версии - от банального стресса, вызванного фейерверками, до начала конца света. Ведь во многих фантастических фильмах-катастрофах все несчастья начинаются именно с гибели птиц!

Жители нашего города тоже столкнулись с необычным поведением птиц. Ангарчанка Элина БЕЛОБОРОДОВА, жительница 93 квартала, ранним утром в Рождество заглянула на балкон и увидела настоящую живую сову. Протерла глаза... Сидит!

С рассветом вокруг ночной гостьи стали собираться вороны. Они голосили что есть мочи. Сова услышала движение в квартире и сорвалась с

места. Воронья стая за ней!

Элина Белобородова рассказывает:

- Часа через полтора вижу: стая во главе с совой движется обратно к дому. Сова решила опять спасаться на моём балконе (у соседей сверху и снизу лоджии и решётки). Оказалось, на моём балконе она пировала. Когда она улетела, на картонке остался труп вороны - ночной добыча. Я уже более 50 лет живу в городе, но ещё ни разу не видела, чтобы здесь летали совы. Эта встреча была волнующей, но всё же приятной.

Как пояснил Сергей ТАРАНЕНКО, директор ангарского зоопарка, совы у нас не такая уж редкость.

- В нашем районе можно встретить до 10 видов сов. Некоторые из них здесь только зимуют, неко-

торые пролетают мимо, некоторые гнездятся. Встречается филин обыкновенный, полярная сова, бородатая и длиннохвостая неясность, ушастая, болотная и ястребиная сова, мохоногий и воробышний сычик.

Сейчас действительно дикие лесные звери и птицы стали чаще появляться в тех местах, где живёт человек. Люди сокращают среду их обитания, они начали понемногу к этому приспособливаться, искать пути выживания, пытаться ассимилироваться в непривычной городской среде.

Кстати, описанное нами поведение ворон совершенно типично. Вороны и сороки своими криками всегда пытаются оповестить всех вокруг о появлении какого-то потенциально опасного для них

объекта. Нападать начинают только в том случае, если чувствуют своё явное превосходство. Такие бои происходят в природе каждую минуту, просто мы очень редко становимся этому свидетелями.

Правда, недавно Сергею Тараненко пришлось вместе с командой МЧС выезжать в один из районов города: женщине показалось, что вороны убивают какую-то лесную птицу. На деле оказалось, что вороны сопровождали карканием коршунов, который летал по своим делам.

В общем, из произошедшего мы сделали для себя один утешительный вывод. Не знаем, как там в Америках и Европах, а у нас, в Ангарске, до конца света еще далеко.

Анастасия КУРМАЗОВА,
фото
Элины БЕЛОБОРОДОВОЙ

● ВСТРЕЧА



■ Для тех, кто пока еще не готов к реабилитации, и для созависимых консультанты центра каждую среду и пятницу в 19 часов проводят бесплатные собрания в католическом приходе Святого Иосифа, располагающемся по адресу: улица Глинки, 3.

ботать на стройку. Напомним, что в "Перекресток" Женя попал из центра реабилитации в ИК-2. Большую часть своей жизни он провел за решёткой. Наркоманский стаж Евгения был немалым - 10 лет.

- Спасибо директору "Перекрестка семи дорог" Игорю ВАНКОНУ за то, что открыл на территории ИК-2 филиал центра.

Уроженка Приморья Ирина призналась, что стала наркоманкой от хорошей жизни.

- У меня было всё - прекрасная работа, любящие муж, родители. Детей мы с мужем решили рожать попозже. Стало скучно. Подружка в клубе предложила расслабиться... Потеряла работу и мужа. Осталась только мама.

Мама и привезла Ирину в "Перекресток", сказала, что ве-

зет в санаторий.

Светлану в центр тоже привезла мама. Из-за границы.

- Мы с мамой мигрировали, когда я еще девочкой была. Повзрослев, поехала в Москву в гости к родственникам. В столице попробовала впервые наркотики. Сначала казалось, что я могу управлять собой, но потом поняла, что потеряла контроль над собой. Тогда и попросила помочь у мамы.

После реабилитации Света осталась жить в Ангарске.

- Через месяц трезвой жизни

я впервые засмеялась. На это мало кто обращает внимание, но один из первых признаков наркомании - человек перестает смеяться.

Директор центра Игорь ВАНКОН обратился ко всем:

- Для меня самый главный подарок - это ваша трезвость. Сегодня я еще раз убедился, что не зря 12 лет назад открыл этот центр.

Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото Максима РАКИТИНА

КСТАТИ

Центр реабилитации для наркоманов "Перекресток семи дорог" находится в Цемпоселке. Прямо через дорогу от него в жилом доме уже много лет функционирует наркоточка. Милиция много раз закрывала эту точку, но она вновь и вновь возобновляет работу.

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

● ТОВАР ДНЯ

Жидкая батарея

После холодного зимнего дня, постояв на остановке 20 минут, проехав в холодном автобусе, организм просит тепла! Ну не сидеть же весь вечер на батарее. Потом выпить полстакана глинтвейна. Он и согреет, и взбодрит.

Основу любого глинтвейна составляет красное сухое вино (желательно ординарное и недорогое), сахар, кардамон, мускатный орех, гвоздика, мед и лимон. Можно добавить апельсин или сушёные фрукты, корицу, бадьян, перец горошком, анис и кусочки яблока. Глинтвейн греет, потому что в него помимо горячего вина входят пряности, которые, как известно, дают тонизирующий и согревающий эффект. Этот напиток помогает при восстановлении после инфекционных заболеваний, физическом и психическом истощении, простуде, насморке, кашле, переохлаждении, бессоннице и депрессии.

В наших магазинах можно купить различные версии глинтвейна - напитка от 190 рублей и выше. Но все же лучше (и дешевле) готовить его лично.

Готовится глинтвейн легко, однако процесс не терпит спешки или невнимательности. Всего 10-15 минут - и напиток готов. И не делайте слишком много глинтвейна сразу. Один-



■ Основной принцип приготовления глинтвейна заключается в том, чтобы не дать ему вскипеть, лучше немножко недодержать на огне. Стоимость литра этого ароматного напитка вместе со специями 180-250 рублей.

два бокала пойдут на пользу, согреют и поднимут настроение, а три-четыре могут принести усталость и утреннюю головную боль.

Лучше всего подойдёт самое простое столовое вино. Если наскучил его привычный вкус, можно добавить немножко бренди, коньяка или рома, но только совсем чуть-чуть. Многим нравится глинтвейн безалкогольный. На литр виноградного сока и 200 мл любого кислого сока берём 1/3 чайной ложки молотого кардамона, бадьян, гвоздику, корицу и мускатный орех (немного,

иначе будет чувствоваться горечь). Обязателен имбирь (свежий или сушеный), который обладает согревающим эффектом и придаёт напитку пикантную остроту. Ставим сок согреваться на огонь, но не в алюминиевой посуде. Доводим до мелких пузырьков, не кипятя. Бросаем приправы и оставляем 15 минут настояться, чтобы специи пустили аромат. Лимон можно заменить мелко порезанными яблоками. И подавать горячим в высоком стеклянном стакане.

Виктория КОСТИНА

Шестой по счету турнир памяти известного ангарского тренера Олега ЯЧМЕНОВА собрал в теннисном зале Ангарска (49 квартал, здание АУС) спортсменов разных возрастов и уровней подготовки.

Олег Константинович Яченёв - основатель ангарского настольного тенниса. Его воспитанники с гордостью называют Яченёва своим главным тренером!

Организаторское решение под крышей одного турнира собрать теннисистов 3 поколений не внесло сумятицы, как можно было предположить. Напротив, позволило увидеть истинную картину.

Программа состязаний была насыщенной. Были проведены личные соревнования в нескольких возрастных группах (3 у мужчин и 2 у женщин), встречи в парном и смешанном разрядах, состязания семейных пар.

Накануне турнирных игр невозможно было не вспомнить и не поблагодарить чемпионов и призеров прежних лет - зачинателей настольного тенниса в нашем городе: Олега ЯЧМЕНОВА, Валерия РУДЫХ, Александра НЕСТЕРОВА, Геннадия ИВАНЧЕНКОВА, Александра ЮБИЦКОГО, Валерия АРУКСАРА, Анну ПУДИКОВУ и многих других, кто когда-то учил ангарчан крепко держать ракетку в ру-

ках, подавать виртуозные подачи.

Завершился спортивный праздник грандиозным награждением, на котором спонсор соревнований Петр ПОЛЯКОВ вручил подарки и призы победителям и призерам турнира.

У мужчин звание чемпионов в своих возрастных категориях завоевали Игорь РУДЫХ, Виктор ГОЛУБКОВ, Юрий ЦЫГАНОВ, Сергей КОРОБКИН, Вячеслав АМЕЛИН. У женщин того же успеха добились Марина КОНОВАЛОВА и Елена БАСХАЕВА; победителями в парных играх стали Виктор ГОЛУБКОВ и Сергей КОРОБКИН; в семейных парах первенствовали Валерий и Марина КОНОВАЛОВЫ, Вячеслав и Дмитрий ГРИШЕЧКИНЫ, Вячеслав и Николай ШУБИНЫ. Бурными аплодисментами зрители наградили Игоря Рудых, одного из лучших инженеров России, работника ОКБА, призанного лучшим игроком турнира.

Надежда СЕВАСТЬЯНОВА, многократная чемпионка города, области, России по настольному теннису

● КНИГА ЖАЛОБ

27 декабря ангарчанка Анна Н. купила в крупном магазине бытовой техники одну из последних новинок года - аэрогриль, который, если верить рекламе, заменяет семь кухонных приспособлений. Чудо-прибор стоил 3 799 рублей. В предновогоднем ажиотаже покупатели сметали с полок всё подряд, в зале стоял гул и неразбериха. Когда продавец стала оформлять на покупку документы, Анна удивилась: «А что, вы разве проверять не будете?»

Вскрытие не подтвердило

Приветливая продавщица заверила покупательницу, что с этой техникой у них всё в полном порядке. Даже если и возникнут какие-то вопросы, поменять аэрогриль можно без труда в течение 14 дней. «А сейчас сами видите, ничего не успеваем», - посетовала девушка. Пока покупательница сомневалась, девушка быстро вручила ей чек, документы на покупку и разговаривала со следующим клиентом. Анна не стала откладывать дело в долгий ящик и через два дня решила испытать новинку. Тут её ждал неприятный сюрприз: у покупки обнаружились серьезные дефекты.

Прокомментировать ситуацию мы попросили главного специалиста-эксперта территориального отдела Роспотребнадзора в Ангарске Екатерину БОЛТРУШЕВИЧ.

- Если речь идет о товаре ненадлежащего качества, в действие вступает статья 18 закона о защите прав потребителей. У Анны есть право подать претензию на обмен товара или возврат денег в течение гарантийного срока, который дает производитель. Если такая гарантия им не дана, это может сделать продавец, информация о чем должна быть в инструкции по эксплуатации. Как правило, это 12-24 месяца.

Труднее всего выявить причину не скрытого производственного брака, а

воты и обвинило покупательницу в том, что она должна была настоять на проверке техники в зале. Они, мол, продали рабочую вещь в нормальном состоянии. «Как же я должна была ее использовать, чтобы сломать всего за три дня?» - возмущается покупательница.

механического повреждения изделия (скола, трещины и т.д.). Если покупатель считает, что это был скрытый производственный брак, пусть обратится к руководству магазина с требованием проведения экспертизы. Согласно статье 18 п.5 экспертизу должен проводить продавец за свой счет. Если ее результаты не подтвердят правоту потребителя, то он будет обязан возместить продавцу все расходы на ее проведение.

Ситуации бывают разные. Если при покупке товара у вас не было возможности убедиться в его рабочих свойствах, при вскрытии коробки, принесенной из магазина, позвоните свидетелей - соседей или друзей. В магазинах, чтобы избежать подобных накладок, многие продавцы требуют расписки покупателя в товарных чеках или на гарантийных талонах, что те «не имеют претензий к внешнему виду изделия» и что у товара отсутствуют видимые внешние повреждения.

Оксана ТИХАЯ

● СПОРТ

Теннис не стареет!



Слева направо - ветераны ангарского настольного тенниса Виктор Голубков, Вячеслав Гришечкин, Игорь Рудых, Надежда Севастьянова, Юрий Цыганов.

•ДИАГНОЗ

Синдром середины зимы

Новогодние праздники закончились. Шампанское выдохлось, свечи догорели, бенгальские огни погасли, шкурки от мандаринов засохли. Череда застолий плавно перетекла в обычные рабочие будни. Однако организм с календарем не соглашается. Из него под последние всполохи фейерверков ушло настроение. От былой активности не осталось ни следа. Мы похожи на зимних мух, сонные и заторможенные.

Одни называют это состояние постпраздничным отходняком, другие - синдромом середины зимы. Но большинство сходится во мнении, что именно в январе с его коротким световым днем, со студеными и темными вечерами, когда даже собаки гулять отказываются, хочется закутаться в любимый плед, изображая временную берлогу.

Продолжительность дня уменьшается, солнечного света становится меньше, в результате чего в организме снижается выработка серотонина - гормона счастья, в темное время суток мозг в большем количестве синтезирует гормон сна - мелатонин, - рассказала нашей газете заведующая терапевтическим отделением клиники НИИ медицины труда и экологии человека Наталья ПАВЛЕНКО. - Получить дозу ультрафиолета зимой можно в солярии. Достаточно посещать его по 3 минуты в месяц. Следует увеличить потребление зеленого чая, свежих овощей и фруктов. Не стоит забывать, что человеку для полноценной жизни необходимо спать не меньше 7 часов в сутки. Если до 3 часов ночи смотреть телевизор, то в 6.30 утра встать проблематично. И виновата в этом не зима, а неправильный режим дня. Быстрей проснуться поможет контрастный душ. Он тонизирует сосуды и дает закаливающий эффект.

Впрочем, есть врачи, которые повальному спячку, начинающуюся после новогодних праздников, считают надуманным явлением. Люди - не медведи, они должны действовать вне зависимости от времени года, ведь вся жизнь - это движение.

- Каждый из нас ходит в отпуск, во время кото-

рого мы так же, как и в новогодние праздники, спим, сколько хотим, едим, сколько вздумается, и делаем, что захочется. После отпуска выходим на работу и труждемся с удвоенной силой, не придумывая себе никаких синдромов, - убеждена терапевт Инна ЗАБЕГАЛИНА. - Просто входить в рабочий режим надо не резко, а постепенно. За два дня до выхода на работу после отдыха надо ложиться спать пораньше, чтобы и встать потом вовремя. Зимой не помешает пересмотреть рацион питания. Чтобы организм не тратил много энергии на переработку еды, стоит отдавать предпочтение блюдам, содержащим легкоусвояемые белки. Обязательно нужны витамины А, Е, С, которые обладают антиоксидантными свойствами, то есть

- Депрессия - это королева. Если сделаете правильные выводы из её приказаний, то наградят, если нет - накажут! Но каждый человек сам решает, быть ей подданым или нет.

Советы о том, как пе-

замедляют окислительные процессы и способствуют быстрому восстановлению клеток. Содержатся эти витамины в моркови, желтке яиц, черной смородине, томатах, цитрусовых, квашеной капусте, свежих овощах и фруктах. Чай надо обязательно пить с лимоном, в котором много витамина С. Помимо чая и соков необходимо пить чистую воду - 1,5-2 литра в сутки. Недостаток солнечного света можно восполнить искусственным освещением. Для нормальной работы мозга в помещении в 18 квадратных метров должны гореть осветительные приборы мощностью не менее 250 Вт.

Состояние, когда вроде бы на ровном месте портится настроение, разноцветная жизнь вдруг резко становится черно-белой, еще называют депрессией. Как с ней справиться, рассказывает психолог Людмила ГАЛАНЦЕВА.

Сделайте то, что неоднократно откладывали на потом. Именно приятное, на что не находилось времени.

Оглянитесь, есть люди, которым еще хуже, чем вам. Помогите делом, советом или просто вниманием. И вам станет намного лучше, и человеку поможет.

Если плохо одному - идите в люди: на выставки, мастер-классы по творчеству, на концерты.

Если в постпраздничном настроении одолевают мрачные мысли, идите от обратного - задействуйте тело. Это может быть бассейн, пробежки, ходьба и даже генеральная уборка!

Займитесь творчеством! Это вязание, живопись, лепка из теста, пластилина, глины и т.д.

Даже творчески исполненный суп тоже подойдет.

Если сделаете то, что неоднократно откладывали на потом. Именно приятное, на что не находилось времени.

Оглянитесь, есть люди, которым еще хуже, чем вам. Помогите делом, советом или просто вниманием. И вам станет намного лучше, и человеку поможет.

Галина ЛЕМЗЯКОВА



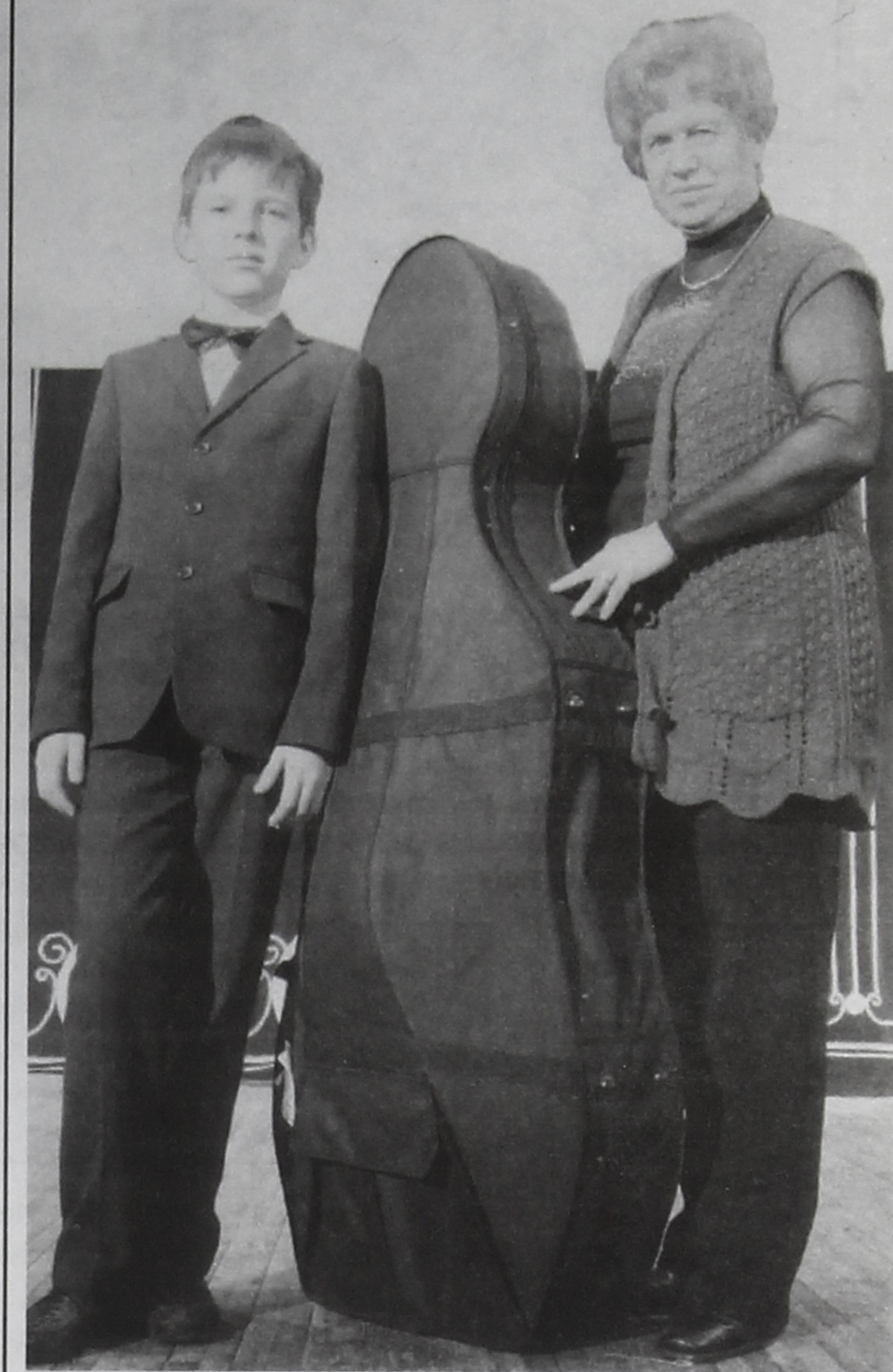
■ Мы похожи на зимних мух, сонные и заторможенные

ПОДСКАЗКА

Чтобы сохранять спокойствие и бодрость духа, нашим нервам необходимы:

- все витамины группы В, особенно витамин В1 - он смягчает депрессивное настроение, сглаживает возникающее беспокойство;
- витамин С - снимает стресс;
- витамин Е - отвечает за активное снабжение мозга кислородом;
- фолиевая кислота - препятствует возникновению нервных заболеваний;
- цинк - обеспечивает нормальную работу мозга;
- магний, кальций, марганец - действуют успокаивающе, снимают раздражение, противодействуют развитию стресса.

•ЗНАЙ НАШИХ!



■ Снимок на память. Павел, виолончель и педагог Елена Михайловна.

За талант

В сентябре прошлого года, в рамках международного музыкального фестиваля «Звезды на Байкале», прошел благотворительный аукцион.

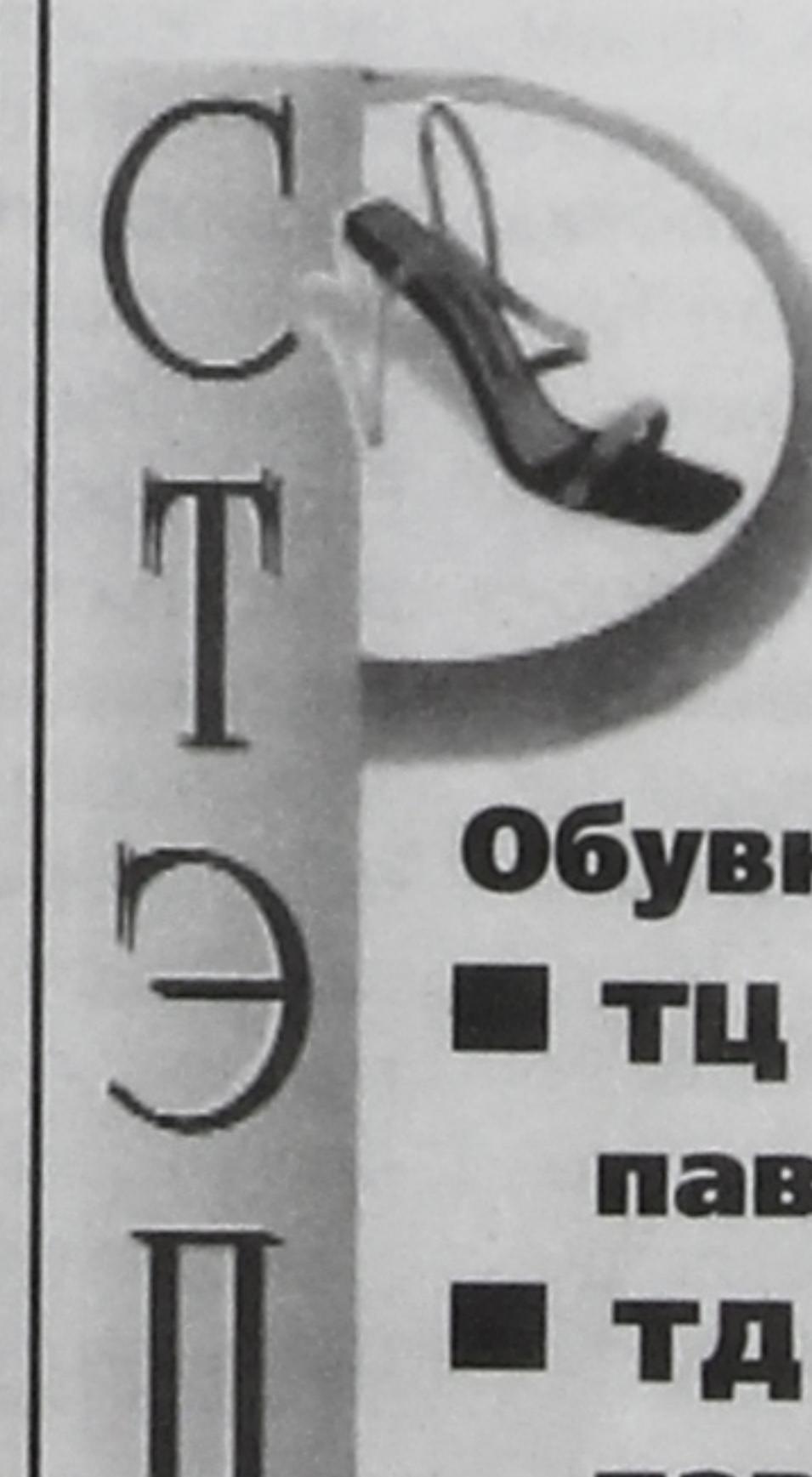
Собранные на нем средства пошли на поддержку юных талантов. После Нового года ученик ЦДШИ г. Ангарска 11-летний Павел ПРИВЕДЕНИЮК, воспитанник по классу виолончели Елены Приходько, получил из рук самого Де-

ниса МАЦУЕВА, известного музыканта и председателя межрегионального благотворительного фонда «Новые имена», поистине царский подарок - виолончель чешского производства.

Нелли ШЕВЯКОВА

ТРАДИЦИОННАЯ РАСПРОДАЖА ОБУВИ

С 15 ПО 22 ЯНВАРЯ!



**СКИДКИ
50% •**

Обувные отделы «СТЭП»:

- ТЦ «Комсомолец», пав. 1 (192 кв-л);
- ТД «Север», 2 этаж, пав. 19



Письма без цензуры

665830, г.Ангарск, ул.Ленина, 43, редакция газеты "ВРЕМЯ"

• ОЧЕВИДЕЦ

Рождество самодеятельности

ВДК нефтехимиков с большим успехом прошёл один из самых главных православных праздников - Рождество Христово - с концертной программой «А снег идёт...»

На сказочно оформленной сцене все участники концерта от мала до велика раскрыли свои таланты в песнях, танцах, в цирковых трюках, подарив благодарным зрителям радость, счастье, улыбки. Ну как не улыбаться детскими ансамблям «Зелёный горошек», «Маковое зёрнышко» (худрук Елена ЛЕЛЮК, хореограф Антон ОНИЩЕНКО), не удивляться трюкам парящих по воздуху циркачей студии «Шари-Вари» (худрук Татьяна АНДРЕЕВА).

На танцевальном поле блестали образцовый ансамбль эстрадного бального танца «Сюрприз» (худрук

Ольга КУКЛИНА) и народный коллектив ансамбля эстрадного танца «Шоу-группа «Маргарита» (худрук Маргарита ЮРАСОВА), народные коллективы вокальной студии «Ретро» и вокально-го ансамбля «Элегия» (худрук Елена ЛЕЛЮК).

Несколько сольных номеров было посвящено памяти В.Цоя, А.Вертинского, К.Шульженко, М.Магомаева в исполнении Сергея ИГУМНОВА и Дмитрия ЛЕЛЮКА, Анастасии АКСЁНОВОЙ, Ирины СЕЛЮГИНОЙ. И никакие морозы с метелями не страшны зрителям, любящим искусство! А поэтому в храме искусств мы ежегодно будем встречать праздник Рождества!

Своё решение зрители поддержали шквалом аплодисментов.

Нелли ШЕВЯКОВА

• СОВЕТ

Позвольте выйти вон!

От обильного новогоднего обжорства наше лицошико припухло, талия скорбно приобрела очертания прямолинейности, а безразмерный живот стал похож на перекачанный футбольный мяч.

Взгляните на себя в зеркало, и вы поймете, что дальше так жить нельзя.

Тут как-то Ирка жалуется подруге. Мол, после Нового года попросила у своего 200 баксов на салон красоты. Он посмотрел на нее внимательно и 500 отвалил!

Пора, господа, встать из-за стола и оторваться от телевизора.

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ВЫЙТИ ВОН! На уложку, на носушипательный морозец, «пройти по Абрикосовой, свернуть на Виноградную...» Прогуляться по центральной аvenida Маркса, эффектно залитой электрическими огнями, прошвырнуться до площади к главной ёлке города, взобраться на горку, присесть на свой надежный «самокат» и смело скатиться под эмоциональные крики.

А еще лучше махнуть за город!

Бегите, летите! Упадите к ногам природы! Окунитесь в объятия матери-земли. Повалайтесь в сугробах, покрите, посвистите, пропойте Тухманова: «Как прекрасен этот мир...» Отвлекитесь и расслабьтесь. Забудьте о том, что колбаса и гречка подорожали. И о соседе - пьянице, дебошире проклятом, тоже. Они никуда не денутся, чего не скажешь о вашем здоровье.

Природа - наш главный естественный доктор. У природы нет плохой погоды. У природы есть плохие люди. Но все - и плохие, и хорошие - хотят быть здоровыми.

Лично я против всех диет. Согла-

ситесь, если с кухни повеяло жареной свининкой с лучком-с, то диете конец!

Диетологи мира обещали нам долгую жизнь и отменное здоровье. Однако всемирно известный французский диетолог Монтиньяк ушел в мир иной в 66 лет! Доктор Аткинс - в 70 лет, рак. Аллен Карр - в 72 года, рак. Дж.Озава - в 72 года, рак. Наташа Приткин - в 69 лет, лейкемия. Отец «Гербалайфа» - красавец Марк Хьюз - в 44 года отбросил «коньки». Разве что пионер раздельного питания Шелтон одолел 90-летнюю планку. Многие после диет становились раздражительными, впадали в депрессию. Страшно еще то, что угасал интерес к женщинам!

По науке королей-диетологов тысячи толстячков сбрасывали лишние килограммы. Это факт. Вот только среди них долгожителей замечено не было. А ведь миллионными тиражами было издано столько книг! Борьба с ожирением - очень прибыльный бизнес.

Думаю, надо выбросить рекомендации зарубежных светил и вспомнить золотой совет нашего советского учёного, профессора Владимира Зациорского:

«Лучшее средство от ожирения - увеличение физической активности. Если ограничить себя в еде и мало двигаться, не исключено, что организму не хватит каких-то веществ, которые должны поступать с пищей. Но если нормально питаться и много двигаться, организм сам отберёт всё нужное, а ненужное сгорит при физической активности».

Занятия физкультурой должны стать частью вашей жизни!

Анатолий МИРОНОВ

• ИНСТРУКЦИЯ

За сбычу мечт!

Уютный дом, накрытый стол, новогодняя ночь, в руке бокал искристого шампанского, часы двенадцать бьют, все загадывают новогодние желания. Мало кто осознает, что в этот момент, который большинство из нас воспринимает как традицию, формируется наше будущее на ближайший год. Новогодние желания обязательно сбудутся, если их правильно загадать. Я сам не верил во все эти сказки, пока не попробовал. Итог просто поражает: из 12 загаданных желаний в прошлый Новый год у меня сбылось 11! Именно поэтому я и решил рассказать вам про «Правила Загадывания Желаний».

Первое правило - это ваше внутреннее состояние. Оно должно быть восторженное! Плохо сбываются желания, когда человек не чувствует, как бьется его сердце, переполненное радостью. Желания, загаданные в печали и тоске, не сбываются вообще никогда. Поэтому ловите момент, когда вы счастливы и внутри вас состояние полета. Смотрите в небо, загадывайте свои мечты Вселенной и от всего сердца именно в этот момент - именно это окрыляет их, именно это придает им силы летать.

Второе правило - это вера, «ибо по вере вашей и будет вам». Если у

помогут, ты хоть билет лотерейный купи!» Нутак вот, один из ритуалов в детстве показывала мне моя замечательная мама, но я тогда был молодой и глупый и считал, что это всего лишь прикольная игра. Она брала в ладони блестящий шар с елки, смотрела, как сотнями звезд отражаются в нём гирлянды, и шептала ему свои мечты от всего сердца. У нее даже был «особый шарик», доставшийся ей от ее мамы, - с точки зрения загадывания желаний это был очень сильный ритуал.

Вы можете придумать любой ритуал по своему выбору, главное, чтобы он был необычным, красивым, таинственным или веселым, т.е. создавал ОСОБУЮ ПОЗИТИВНУЮ АТМОСФЕРУ.

Правило номер четыре называется «правилом удочки». Однажды Конфуций со своим учеником возвращался с рыбаками, к ним подошел нищий и попросил еды. Ученик поделился с ним пойманым уловом и заметил укоризненный взгляд учителя. «Не ты ли учили меня быть добрым и милосердным?» - удивился ученик. Конфуций ответил: «Ты дал ему рыбу, а я бы дал ему удочку...» Такова человеческая природа, что мы всегда хотим всё и сразу, здесь и сейчас. Поэтому четвертое правило можно, наверное, записать так: «загадывать надо причину, а не ее следс-



■ Желание – это тысячи возможностей, нежелание – это тысячи причин. Всё зависит только от тебя.

vas есть сомнения в том, что желание сбудется, лучше не приступать - пустая трата времени. Есть замечательное высказывание Александра Дюма-старшего: «Легче всего осуществимы те мечты, в которых не сомневаются». Если немного окунуться в метафизику, то согласно закону сохранения энергии из ничего ничего не получится. Знаменитый Исаак Ньютона считал, что согласно теореме Ньютона закон сохранения энергии является следствием однородности времени и является универсальным, а значит, присущим системам самой разной физической природы. То есть по-русски: в загадывании желаний он тоже работает! Именно здесь ваша вера является тем самым строительным материалом, той самой чистой энергией, из которой затем материализуется ваша мечта...

Третье правило - ритуал. Это очень важно, потому что именно действия превращают мечту в планы, а планы в реальность. Ритуал - это первое действие, переход от пассивного мечтания к постепенному воплощению вашего желания. Позволю напомнить старый анекдот: старый еврей молится в синагоге: «Господи, ты же знаешь мою нужду, помоги мне выиграть в лотерее, очень прошу тебя, помоги, очень прошу...» И тут небеса разверзлись, и отвечает ему Господь: «Да помогу я тебе,

твое». То есть не здоровье, а правильное питание. Не богатство, а работу! Не карьеру, а трудолюбие.

Правило пятое, последнее - отпусти своё желание. Вы замечали, что самые невероятные желания исполняются слишком поздно? На самом деле они сбываются тогда, когда мы перестаем их ждать, думать о них. Вспомните: когда вы ждете кого-либо и постоянно смотрите на часы, время как бы замедляется, 10 минут становятся целой вечностью... В чудесах это явление тоже существует. Чем больше вы желаете исполнения прямо здесь и сейчас, тем сильнее привязываете свою мечту к себе, не отпуская ее во Вселенную, не давая ей родиться в материальном мире. Поэтому с радостью и верой загадывайте свои новогодние желания, чтобы возникало ощущение - оно уже сбылось! Не торопите Вселенную, и вы удивитесь, насколько быстра она может быть по отношению к вам. Как говорил Юзеф Бестер: «Мечты слабых - бегство от действительности, мечты сильных формируют действительность».

Удачи вам в новом году, пусть все ваши мечты сбудутся!

Искренне ваш
Фотограф Антон ЧЕХОВ

ЭЛЕМЕНТАРНО: КАСКО!

Сегодняшняя реальность такова, что автострахование даже в глазах скептиков становится необходимостью, а не капризом или элементом роскоши. Полис ОСАГО не всегда может сохранить наши имущественные и финансовые интересы в чрезвычайных ситуациях: при ДТП, произошедшем по собственной вине, при угоне или иных противоправных действиях третьих лиц, при стихийном бедствии, падении предметов, пожаре ремонтировать автомобиль придется на собственные средства. От всего этого можно защититься только с помощью добровольного страхования каско.

Несмотря на непростую экономическую ситуацию в стране, спрос на каско остался практически на докризисном уровне. Хотя у тех, кто приобретал автомобили в период кредитного бума, срок приобретенной по требованию банка-кредитора страховки уже закончился. Таким образом, люди оценили преимущества страхования и продолжают страховать свой транспорт добровольно. В свою очередь страховые компании разрабатывают все новые и новые страховые продукты. Какие? Об этом мы попросили рассказать главного специалиста группы автотранспортного страхования крупнейшей российской страховой компании РОСГОССТРАХ Виктора Богданова.

— Виктор Валерьевич, насколько широк сегодня выбор страховых программ для автовладельцев?

— В компании РОСГОССТРАХ в линейке по автострахованию представлен широкий перечень продуктов на все потребности и любой кошелек. Кроме ОСАГО, мы предлагаем целый ряд программ добровольного страхования каско, среди которых есть программы, предназначенные для владельцев дорогих машин и не очень, элитные программы

и программы «эконом-класса», а также программы, которые могут позволить себе владельцы не только новых, но и подержанных автомобилей. Именно для них, кстати, была разработана новая программа «Элементарное каско».

— И что представляет из себя эта программа?

— Этот страховой полис предназначен для опытных водителей, не нарушающих ПДД, а также для владельцев подержанных автомобилей, которые не имеют возможности приобрести полис классического каско. Воспользоваться этой программой могут владельцы автомобилей со сроком эксплуатации от 3 до 12 лет, при этом возраст водителя должен составлять не менее 22 лет, а стаж вождения не менее 3 лет. Стоимость такого полиса, в зависимости от параметров автомобиля, составляет от 1500 до 5500 рублей. «Элементарное каско» дает возможность за минимальную цену получить защиту от наиболее серьезных рисков — ущерба в результате ДТП с двумя и более участниками или в случае стихийного бедствия.

Снизить цену полиса компании удалось благодаря тому, что в программе ограничена стоимость принимаемых на

страхование автомобилей — не более 300 тысяч рублей, и предусмотрено только два страховых случая в течение года. Исключены риски угона и причинения вреда машине третьими лицами, отменен ремонт на станции авторизированного дилера марки, то есть убытки те сервисные составляющие, которые удорожают полис каско и не являются актуальным для многих владельцев подержанных машин. В результате получились оптимальные условия для тех, кто хочет получить страховую защиту по каско, но не может дорого за нее платить.

— Не секрет, что лимиты выплат по ОСАГО сегодня крайне малы и часто не покрывают весь причиненный автовладельцем ущерб. Что в этом случае может предложить ваша кампания?

— По закону лимит ответственности по полису ОСАГО составляет 120 тыс. рублей, в случае, если ДТП произошло с одним участником, и 160 тыс. рублей, если пострадали два и более автомобиля. Как вы правильно заметили, часто эти выплаты не покрывают весь причиненный ущерб. И тогда дополнительные затраты на возмещение причиненного ущерба ложатся на плечи виновника

аварии. Решить эту проблему поможет добровольное страхование автогражданской ответственности ДСАГО, которое позволяет расширить лимит ответственности ОСАГО. К примеру, при ущербе от ДТП в размере 200 тыс. рублей максимум 120 тыс. рублей будут выплачены в рамках ОСАГО, а оставшиеся 80 тысяч виновнику при отсутствии полиса ДСАГО придется компенсировать из своего кармана. Так что полис ДСАГО — вещь незаменимая. При этом его стоимость доступна любому автовладельцу. Согласитесь, что с учетом растущего количества дорогих автомобилей на дорогах такая дополнительная защита лишней не будет.

— А какие еще интересные программы может предложить своим клиентам компания РОСГОССТРАХ?

— Для автовладельцев будет без преувеличения интересной и полезной сервисная программа «Помощь на дороге». Всего за 398 рублей клиенты компании получают возможность бесплатного вызова на место ДТП аварийного комиссара, который поможет быстро и, главное, грамотно оформить все документы, необходимые для обращения в страховую компанию. Более дорогой вариант программы (990 рублей) кроме помощи на месте ДТП предусматривает сбор справок в ГИБДД, а также услуги эвакуатора.

Кроме того, есть еще вариант программы помощи на дороге, включающий в себя, помимо вышеупомянутых, такие услуги, как замена колеса, подвоз бензина, разогрев авто и т.п. Стоимость этой программы всего 100 руб., но доступна она только для клиентов компании РОСГОССТРАХ, имеющих полис каско на автомобиль стоимостью свыше 1 млн рублей.

Особняком в ряду страховых продуктов компании стоит так называемая «Зеленая карта». Этот вид страхования можно назвать ОСАГО для выезжающих на своем автомобиле за границу. Стоимость «Зеленой карты» зависит от страны (или стран), в которую вы направляетеесь, а также от срока поездки. При этом страховая компенсация для пострадавших в ДТП по вашей вине будет выплачена по законам, действующим в той стране, в которой и произошло ДТП.

— Спасибо, Виктор Валерьевич! Мы думаем, что с таким выбором и таким подходом к потребностям автовладельцев все клиенты компании РОСГОССТРАХ будут уверенно чувствовать себя за рулем автомобиля, где бы они ни находились!

г. Иркутск, ул. Рабочего Штаба, 9, тел.: 33-25-32, 53-29-48

Банный комплекс «Камелот»

САУНА – 400 руб.
БАНЯ – 600 руб.
Эксклюзив
САУНА «ИНДИЯ» – 900 руб.
Тел. 680-200.

Предприятие ООО «РАТ-Сервис» проводит капитальный ремонт двигателей иномарок, а также двигателей всех типов отечественного производства.
Тел.: 69-66-25, 8-902-172-46-71

АВТОГРЕЙД
АВТОЗАПЧАСТИ

TOYOTA
LEXUS

Огромный ассортимент
Низкие цены
В наличии и под заказ от 7 дней
TOYOTA:
Land Cruiser · Land Cruiser Prado · Rav4 · Hiace · Camry
Avensis · Corolla Verso · Prius · Auris · Yaris
а так же для любых праворуких
LEXUS:
LX570 · RX350 · GX470 · IS250 · GS300 · LS460
г. Ангарск, фирма "Автомобили", пав. 46
215 м-он, стр-е 23 (около фирмы "Автомобили")
т.: (3955) 630-330

ПРОДУКТЫ

САХАР МУКА
рис, окорочка
Доставка
63-51-41

КАРТОФЕЛЬ
Доставка
пос. Голуметь
Свежий урожай 52-68-75, 63-22-50

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг
Окорочка, масло, рис, рыба
56-60-56

Вот так повезло!!!

Победительницей конкурса «Нарисуем волшебство» стала Ревнивцева Анастасия, 9 лет.

Настия получила заслуженное I место.

Девочка с детства не только очень хорошо рисует, но и занимается лепкой, ходит на балет, участвует в сценках в клубе «Агатушка». Настие мы подарили куклу Брац, о которой она так давно мечтала!

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

II место получает Миронова Мария, 7 лет.

Маша представляет себе волшебство в виде большого, красивого, объемного замка, на вершине которого восседает настоящая принцесса, ожидающая своего прекрасного принца.

III место присуждается Кочкину Данилу, 5 лет.

Данил нарисовал волшебную новогоднюю ночь. В то время, когда он леж спать, Дед Мороз пробрался к нему через окно и положил под елочку много-много новогодних подарочных!

Приглашаем Марию и Данила в редакцию газеты «Время» (отдел рекламы) получить заслуженные подарки!

Отдельное спасибо выражаем воспитателю д/у №33 Прокопчук Галине Ивановне и всем ее воспитанникам. На конкурс Галина Ивановна принесла работы детей старшей группы (5-6 лет). Все большие молодцы! Также хотим поблагодарить за участие всех мальчишек и девчонок, работы очень разные, вы все очень одаренные дети! Участвуйте в наших конкурсах, и вам обязательно повезет!

У НАС ВЫ НАЙДЕТЕ ВСЕ, ЧТОБЫ ПОРАДОВАТЬ ВАШЕГО ЛЮБИМОГО РЕБЕНКА!



РАСПРОДАЖА
зимней одежды, обуви
20-50%

ГУДВИН
товары для детей

Все самое лучшее
для ваших детей!

- * Кровати
- * Матрасы
- * Комплекты для новорожденных
- * Современные коляски
- * Море развивающих игрушек и многое другое
- * Автокресла

Адрес: 206 кв-л, д. 3
Тел. 54-45-15

www.gudvin-angarsk.ru



МЕЛЬНИК
МУКА
САХАР

одна из лучших в России
1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,
50, 25 кг
отруби, овес, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,
коромсмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

МУКА, САХАР
кор. рис, гречка
Тел. 53-47-46

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг
Окорочка, масло, рис, рыба
54-74-66, 675-683

Здоровье

**Выберите
качество**



**РЕЕСТР
НАДЕЖНАЯ
РЕПУТАЦИЯ**

Реестровый номер: 38 № 0400000135
www.STATEEXPERT.ru

Профessionально, красиво, надежно
Доступные цены,
совершенная эстетика, короткие сроки



- Лечение и реставрация зубов с применением светоотверждающих материалов производства Германии.
- Эффективное эндодонтическое лечение корневых каналов.
- Отбеливание зубов по европейским технологиям.
- Все виды протезирования, в том числе металлокерамика, импрес-керамика, таргис-вектрис.
- Лечение и удаление зубов с применением современных методов обезболивания.
- При полном или частичном отсутствии зубов применяются различные виды имплантатов.
- Косметические операции (удаление бородавок, татуировок, родимых пятен, разглаживание морщин, коррекция форм ушных раковин).
- Современные методы физиолечения, лазеротерапия.

665832, г. Ангарск, 6 мкрн, дом 14
ОАО "Городская стоматологическая поликлиника"
тел.: 95-21-05, 95-21-80
e-mail: Klinika_Trofimov@mail.ru
www.east-siberia.ru/~anga

Ортопедическое отделение, ул.К.Маркса, 29
тел.: 52-60-50, 52-28-11

52



СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
для взрослых и детей.
Материалы из Японии, Германии, США.
Полный спектр услуг по терапевтическому,
ортопедическому и хирургическому лечению зубов:

- художественная реставрация зубов
- исправление прикуса в любом возрасте
- металлокерамика, безметалловая керамика
- лечение заболеваний пародонта без инъекций
- украшение на зубы: стразы, скайсы
- профессиональная чистка полости рта.

РАБОТАЕМ В КРЕДИТ.
Предъявителю купона **СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 10%**

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,
тел. 52-10-57. Работаем без выходных

119

www.dilar.ru

119

</

**КАЧЕСТВЕННАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА -
самый действенный метод профилактики. Тел. 89149368362**

ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ БИЛЕТ

Приглашаем всех, кто ценит себя и своих близких, на форум-выставку «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ» с 12.00 до 18.00, суббота, 22 января 2011.

Интересные лекции «Опасные зоны в каждой квартире: как их определить и защититься от них» (Соркина В.И., кандидат хим. наук), «12 констант здоровья» (Мисюркеева С., компания Хуа Шен).

Яркие презентации: Йога-Центр, СибВерС, Фаберлик, Тенториум, Хуа Шен, Эковита.

Творческие номера

Выставка-продажа товаров компаний-участников. Скидки, подарки, беспрогрышная лотерея

Телефон организационного комитета – (83955) 68-15-88; 89025791588

Розыгрыш подарков по пригласительным билетам. Приходите, узнавайте, выигрывайте!

Соркина Вера Ивановна (Экологическое движение Байкальского противоракового общества, кандидат химических наук): «Уже год во всех поликлиниках города мы рассказываем об опаснейших невидимых факторах, забирающих у человека самое дорогое – энергию, учим, как их устраниТЬ. Форум – возможность объединить усилия по сохранению и приумножению энергии».

Чистополова Анна Эдуардовна (руководитель научно-коммерческого объединения «СибВерС»): «Мы инициировали такой форум в Ангарске, т.к. ан-

гарчане хотят и имеют право быть в курсе последних достижений науки, особенно когда это касается их самочувствия. На рынке товаров и услуг для здорового образа жизни работает много компаний. Форум – возможность открыто рассказать о своих компаниях, ответить на вопросы. Форум предназначен для тех, кто во всем многообразии предложений хочет сознательно (со знаниями) выбирать лучшее».

Павлова Оксана (Йога Центр, директор): «Мы участвуем в этом форуме для пропаганды здорового образа жизни и продвижения направления Шри Шри Йоги».

Мисюркеева Светлана (представитель компании Хуа Шен): «Мы хотим поделиться с людьми информацией о 12 константах здоровья, которая дает возможность ответить себе на вопрос: как не болеть и что делать?»

Сухоставец Ирина (первая российская пчеловодческая компания «Тенториум», директор регионального центра): «Хотим познакомить жителей нашего города с «Большим пакетом здоровья» из полного спектра пчелопродукции (мед, прополис, пыльца, перга, маточное молочко, пчелиный яд, воск), российских трав, лесных ягод».

Трансфер Фактор – ЗАЛОГ КАЧЕСТВЕННОЙ ЖИЗНИ!

Трансфер Фактор – прекрасное, не имеющее аналогов по воздействию на организм человека средство профилактики возникновения и лечения подавляющего большинства заболеваний: сердечно-сосудистых, аутоиммунных, онкологических, эндокринных, нервных и т.д.

Применять Трансфер Фактор выгодно всем!!!

-для больных – лечение становится гораздо короче, в десятки раз дешевле, с улучшением состояния всего организма, без нежелательных побочных эффектов. Это даже не лечение в привычном понимании – это оздоровление организма в целом. ТФ сочетается с любыми лекарствами, усиливая их лечебное действие и предохраняя человека от их побочных действий, по эффективности ТФ превосходит очень многие самые сильные и дорогие лекарства, в том числе интерфероны и интерлекины! На сегодняшний день в России и за рубежом получены многочисленные,

клинически подтвержденные устойчивые результаты при заболеваниях, при которых никакими средствами не удавалось достичь значительной положительной динамики либо она достигалась очень тяжело и дорого.

-для здоровых – уникальное, не имеющее аналогов средство профилактики заболеваний и укрепления здоровья. Начав принимать ТФ, вы почувствуете, что перестали так уставать, как раньше! После окончания рабочего дня у вас будут силы на те дела, которые вы откладывали из-за усталости.

- для бизнесменов – лучшая поддержка в стрессовый период

жизни. Он защищает ваш организм от разрушающего действия стресса, поможет при перегрузках на работе, при смене часовых поясов во время командировок. Вы всегда будете бодры и сосредоточенны. Быть здоровым – престижно и финансово выгодно! Трансфер Фактор – идеальный помощник вашего бизнеса!

- для спортсменов – резкое повышение выносливости организма и более быстрое восстановление после нагрузок. Приём ТФ позволит вам достичь новых высот в спорте и застраховаться от неожиданностей в спортивной карьере. Препараты на основе ТФ получили сертификат антидопингового центра о том, что они могут быть использованы спортсменами в тренировочном и соревновательных циклах.

- для пожилых – по данным исследования Института геронтологии в Москве, за 1 месяц приема ТФ организм человека омолажива-

ется в среднем на 5 лет. Это сразу отражается на внешнем виде – кожа подтягивается и становится более упругой, человек выглядит моложе своих лет, отступают болезни и появляются силы жить полноценной, интересной жизнью.

- для детей – ТФ поможет нашим детям не болеть, не утомляться в процессе учебы, пережить психологические нагрузки и последствия прививок.

Ведущие иммунологи признают Трансфер Факторы лучшим средством, регулирующим деятельность иммунной системы. А само открытие Трансфер Факторов – величайшим открытием тысячелетия!

Трансфер Фактор™ компании 4Life Research (США) зарегистрирован в Российской Федерации, в Украине и Казахстане. Эффективность его использования подтверждена клиническими исследованиями, проведенными в ряде крупных российских клиник.

Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации выпущено Методическое письмо «Иммунореабилитация при инфекционно-воспалительных и соматических заболеваниях с использованием Трансфер факторов» (30.07.04 г., № 14/231).



Тел. для консультаций
8-902-7-648-368.

Более подробную информацию можно получить на сайте www.4life-siberia.ru
Бизнес-сайт www.delo4life.ru

**ТРЕБУЕТСЯ
ПРОДАВЕЦ
печатной продукции
Тел. 52-29-55**

**ОТДАМ В ДОБРЫЕ РУКИ
ВЗРОСЛУЮ СОБАКУ ДЛЯ ОХРАНЫ
(помесь овчарки с дворнягой, крупная).
Тел. 67-95-74.**



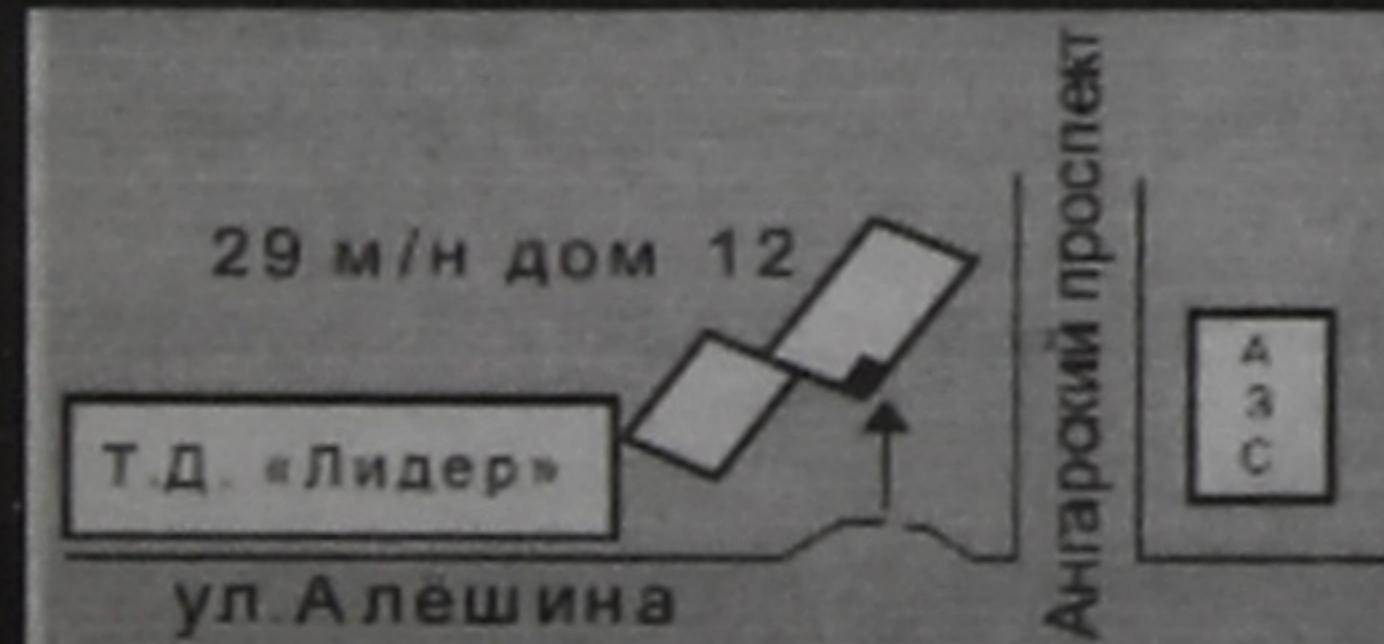
г. Ангарск
29 мкрн, д. 12, офис 200.
(3955) 56-06-11,
680-555.

**СПЕШИТЕ ЗАКЛЮЧИТЬ ДОГОВОР НА МОНТАЖ
И ОХРАНУ КВАРТИР, ГАРАЖЕЙ, ДАЧ**
в любом районе г. Ангарске и за его пределами с выводом сигнала на пульт
централизованной охраны
ПО ЦЕНАМ 2010 ГОДА!

Клиентам, оплатившим услуги охраны за 2011 года
до 1 марта, - цена прежняя!
С 1 МАРТА – НОВЫЕ ЦЕНЫ!

Больше
договоров –
выше
скидка!

ГАРАНТИЯ, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, ПРОФЕССИОНАЛИЗМ
Мы будем всегда! Мы будем вовремя!
www.antarisgbr.ru



Поздравляем!

БАЙКОВУ Юлечку с 18-летием!

С совершенолетием, милая,
с поступлением в институт.
Пусть хорошо, светло

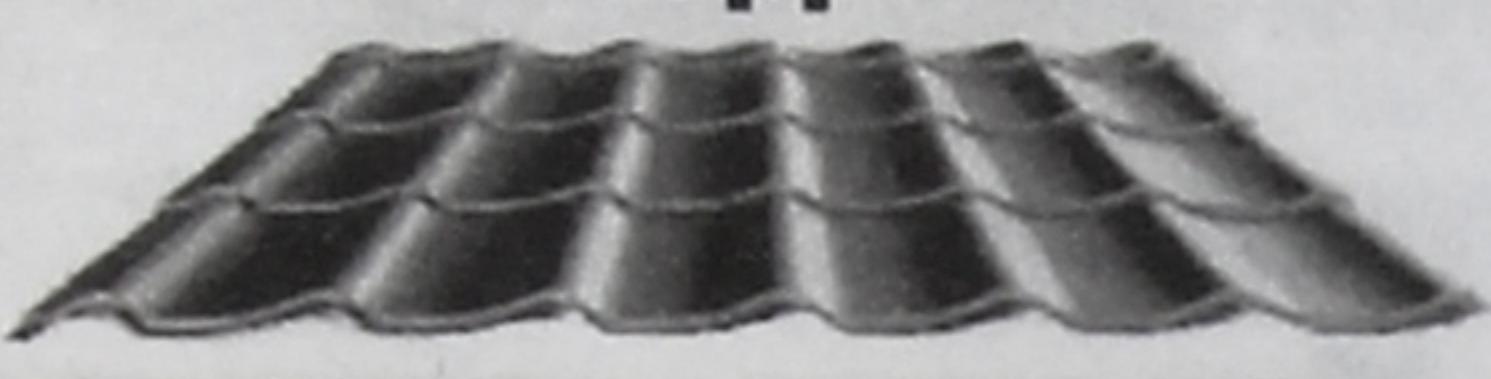
Всегда на сердце будет.
И счастье, и любовь твою
наполнят жизнь!

С любовью семья Блумберг

ООО «СПЕЦМОНТАЖ-АНГАРСК» ПРОФНАСТИЛ



МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА «Монтеррей»



Тел./факс 521-608, 521-596
sales@smnt.ru

Сырье пр-ва ОАО «ММК» (Россия)

МЕТАЛЛОСАЙДИНГ «Корабельная доска»



СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

➤ Ремонт квартир. Недорого. Тел.: 54-57-68, 8-952-615-04-95.⁹⁷

➤ Комплексный ремонт помещений. Недорого. Тел.: 8-983-410-82-70, 65-37-51.¹⁰¹

➤ Ремонт квартир, офисов, магазинов, гипсокартон, плитка, шпаклевка, обои, электрика, ламинат. Недорого. Тел. 8-983-417-72-56.¹⁷¹

➤ Ремонт квартир. Все виды работ. Тел. 550-998.²⁰⁸

➤ Сантехуслуги, замена труб, отопления. Тел. 8964-6560-294.¹⁸⁵

➤ Электроаварийная служба. Электромонтаж. Тел. 8-950-114-72-38.⁷⁸

➤ Ремонт ТВ. Вызов бесплатно. Тел.: 68-66-76, 52-00-82.¹³³

➤ Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12.¹⁸⁹

➤ Ремонт мебели. Тел. 639-383.¹²

➤ Открой в себе художника. Курсы от 14 лет. Тел. 8-904-1-52-19-86.⁶⁸

ПЕРЕВОЗКИ

➤ Грузоперевозки. Тел. 8-902-567-52-56.⁴⁶

➤ Эвакуатор + кран + борт. Тел.: 8902-174-2040, 63-00-12.⁷¹

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА

➤ Срочно 3-комн. кр. кв-ру в 27 кв-ле. Тел. 622-958.²⁵

➤ Гараж в ГСК-1 (рядом с вахтой). Тел. 8902-172-49-37.⁹³

➤ Гаражи за 10-15 млн: 6x4 - скидка до 100 тыс. руб. от рыноч. стоим., 6x6 - до 200 тыс. руб. Возможен бартер. Тел. 8-902-172-54-35.¹⁰⁷

АРЕНДА

➤ Сдам квартиру на сутки, час. Тел.: 89025-145-275, 63-52-75.¹⁹⁰

➤ Сдам 2-комн. кв-ру (13 млн, 3 этаж, меблированная). Тел.: 8-914-946-96-29, 51-47-72.²⁰⁶

➤ Сниму помещение для промтоваров. Тел. 8-902-5-675-404.¹⁷⁰

АВТОТРАНСПОРТ

➤ Продам «Шевроле-Блейзер» 1997 г. вып., лев. руль, хор. сост., нов. японск. а/р. Тел. 8-9021-77-09-70.¹¹⁵

➤ Продам «Субару-Форестер» 2002 г. вып., 137 л. с. Тел. 8902-76-90-568.¹⁸⁴

➤ Возьму в аренду легковой а/м. Тел. 8-964-22-47-763.²⁰⁷

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

➤ Пластиковые лыжи для школьника, еврокрепления, ботинки, р. 34. Тел. 8-908-6-434-657.⁴⁷

➤ Пиломатериал с доставкой. Тел. 8-902-576-92-06.¹⁶⁷

➤ Каракулевые шубы (все размеры). Тел. 8-964-102-75-45.¹⁷²

Подарим вашей ПОДУШКЕ новую жизнь!

- Сухая чистка пера вашей подушки
- Дезинфекция пера
- Замена наперника
- Придаем новую форму подушке

СКИДКИ! Бесплатная доставка.

Адрес: ателье «Соболь», 177 кв-л., д. 1, цокольный этаж.
Тел.: 8-902-5-673-833, 633-833.

Утерянную печать для документов,
выданную ООО «Байкал-Эко»,
считать недействительной.



БЕСПЛАТНО!

ЗАМЕРЫ, ДОСТАВКА,
ВЫВОЗ МУСОРА

ул. К. Маркса, 6,
ТЦ «Квадрат», оф. 18.

Тел. 500-756,
63-97-47

5199

➤ Пиломатериал. Тел. 8902-17-42-109.¹⁸²

ПОКУПКА

➤ Швейные машины «Чайка» (Подольск) в рабочем и нерабочем состоянии. Тел. 8924-638-50-75.⁹²

СООБЩЕНИЯ

➤ Утерянные документы на имя Располопова Евгения Викторовича прошу вернуть за вознаграждение. Тел. 8-914-8-914-494.¹⁸⁶

➤ Утерянный госномер Е 889 ТО вернуть. Тел. 8908-6555-393.¹⁹⁴

УТЕРИ

➤ Утерянный военный билет на имя Григорьева Сергея Викторовича считать недействительным.¹⁸⁸

➤ Утерянный студенческий билет № 102026, выданный АГТА на имя Пургина Сергея Леонидовича, считать недействительным.²¹⁹

РАБОТА

➤ Требуются ПРОДАВЦЫ в киоск, 35-60 лет. Тел. 64-94-99, кроме выходных.¹⁴⁸

➤ Женщине-руководителю требуется ПОМОЩНИК по работе с персоналом. Доход 19580 - 30500 руб. + процент. Тел. 8-902-5-614-794.¹⁸⁸

➤ Торговля. Сделка. С 9 до 19 часов. Тел. 8964-21-06-604.¹⁹⁶

➤ Работа. Здоровье. Доход. Тел. 8-904-120-90-52.⁶⁰⁵⁷

Вышла в свет книга Анатолия Миронова
«О жизнь моя, постой, не уходи...»

О чём размышляет автор в своем писательском ассорти?

- О здоровом образе жизни. О питании, голодании, очищении.
- О физической активности – главном факторе долгой счастливой жизни.
- О том, как мы сами схватили себя за горло.
- О пиве – первой ступеньке к алкоголизму и импотенции.
- О водке – нервном яде, уничтожающем печень, сердце, мозг, семью, Россию.
- О колбасе и мясе – как о самых вредных продуктах, ведущих к раковым заболеваниям.
- О том, как выжить пенсионеру в период кризиса.
- О Природе – Господине Земли, главном лекаре человечества.
- О Боге. Где он? На Земле? В небесах? Или...
- О двух зловещих фигурах - Гитлере и Сталине.
- О КПСС – её заслугах и трагедии...
- О развале СССР. А был ли этот развал?
- О власти. И о нас самих. О том, кто спасёт Россию.
- О том, если бы я был президентом.
- О юморе – как о спасительном круге на волнах жизни.
- О многом другом... и о том, как ангарчанину прожить 100 лет.

Читайте, хвалите, ругайте, завидуйте,
я – гражданин Советского Союза.

Приобретение по адресам:

редакция газеты «Время» (ул. Ленина, 43);

Дом книги (ул. Чайковского);

м-н «Тимур» (61 кв-л);

клуб «Эстет» («Ермак», 206 кв-л).

Тел. 55-20-82.

Новый отдел

«Спецодежда»



на ул. К. Маркса, д. 21.

Тел. 680-678.

СПЕЦОДЕЖДА И СПЕЦОБУВЬ

А также постельное белье,

одеяла, подушки.

СДАЕТСЯ

под любую деятельность
помещение м-на «Флора»

площадью 373 кв. м в 19 мрн
(возле Ленинградского проспекта).

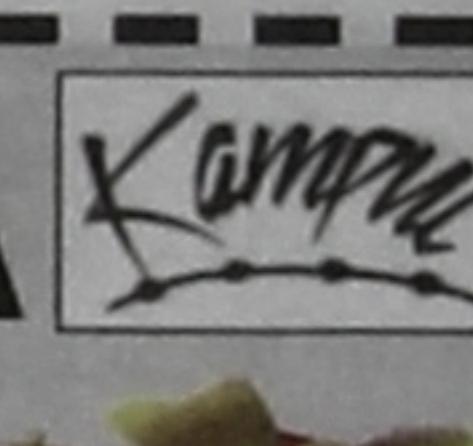
Стоимость аренды

215 руб. за метр в месяц.

Тел. 8914-902-1603.

515

ОКНА



от производителя

Профиль KRAUSS

(Германия)

БЕСПЛАТНО!

доставка, демонтаж,

замеры, вывоз мусора.

Ул. Горького, 80 кв-л, д. 1.

Тел. 633-005, 52-82-35

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ!

Только в январе

ОКНО ПОД КЛЮЧ

7500 р.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ! КАЧЕСТВО!

ТРЕБУЮТСЯ
МОНТАЖНИКИ

МЕБЕЛЬ от производителя

4831

Новогодние скидки до 15%

73 кв-л, дом 7. Тел. 52-19-68.

73 кв-л, дом 9
(ост. «Швейная фабрика»).

Тел. 52-57-87

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ:

- МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ,
- КУХОННЫЕ И СПАЛЬНЫЕ ГАРНИТУРЫ,
- ОФИСНЫЕ КРЕСЛА от 1100 руб.
- ПИСЬМЕННЫЕ И КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ
- ТУМБЫ ПОД ТВ
- ПРИХОЖИЕ

13 января 2011 года на 83-м году ушла из жизни