



www.gazetavremya.ru

Время

Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 27 ноября 2010 года, № 131 (12453)



• АНГАРЧАНИН ГОДА

Семь раз счастье

Завтра вся страна будет праздновать День матери России. Можно смело сказать, что это профессиональный праздник. Ведь материнство всегда было нелегкой, а временами и каторжной работой.

Особенно тяжело тащить этот груз одинокой матери. Циник спросит: «Зачем рожала без мужика?» А где гарантия, что с данным конкретным папой ребенок будет счастливым?

Наша героиня 50-летняя Галина ТРЕТЬЯКОВА – многодетная мать-одиночка. У нее семеро детей!

- Я считаю, что либо хороший муж, либо никакого! – убеждена Галина Третьякова. - Я росла в полной семье, но чувствовала себя одинокой. У отца хоть и были золотые руки, но он ими не только гвозди забивал, а еще и мать поколачивал. А она говорила, что дети – единственная радость в её жизни. Я не понимала, зачем терпеть алкаша, если от него только слезы. Поэтому, когда я выросла, решила, что детей у меня будет много. А муж... Тут уж как Бог пошлёт.

Как и на что ей удается прокормить такую ораву?

- Двоих уже на ноги поставила, они живут отдельно, работают, - отвечает наша мама-героиня. - Сейчас получаю по 245 рублей ежемесячного пособия на пятерых детей плюс на каждого по 492 рубля как мать-одиночка. Плюс по 200 рублей на каждого

ребенка – помочь многодетной семье. Итого выходит сумма около 4700 рублей в месяц. Плюс зарплата уборщицы 6300. Вот на это и живем.

Галина радуется любой подработке – обязывает знакомых, на одежде детей с таким умением тоже удается сэкономить, тем более что в большой семье все друг за другом донашивают. Когда у Галины родился пятый ребенок, она научилась малярить.

Галина уверена, что она гораздо сильнее многих мужчин. Сегодня её старшей дочери Надежде 30 лет, а самому младшему, Артему, 12. С пятью детьми Третьякова живет на 38 метрах в общежитии и считает, что жизнь удалась.

- Я никогда не чувствовала себя несчастной. Хемингуэй сказал: «Жизнь ломает всех. И многие только крепче на изломе». Вот и я не растеклась горючей слезой, а собралась в хрустальную каплю и стала жить в свое удовольствие. Материнство – это Божий дар, награда за умение любить и быть любимой.

Надежда ДОРОЩЕНКО



■ В Ангарском районе сегодня, по данным городского совета женщин, живут 800 многодетных семей. На фото семья Третьяковых

фото Олега КОРОЛЕВА

ВОПРОС ДНЯ: А ЧТО ВЫ ВЫРАСТИЛИ?



Геннадий БЕЛКИН, член Общественной палаты Ангарска:

- Тридцать лет назад на своем садовом участке я посадил несколько саженцев кедра и пихты. Кедры три года назад начали наконец плодоносить. Так что я выращиваю кедровые шишки у себя на огороде. Но белки шустрее оказываются. Расщеливают мой урожай! Участвовал я в свое время и в посадке деревьев в парке за ДК «Энергетик». Считаю, что любовь к природе должна закладываться с детства. Нашим чиновникам, видимо, этих простых истин в детстве не преподавали!



Татьяна КРУГЛОВА, замдиректора школы искусств №3:

- Сына Кирилла. Ему 20 лет, и он учится в АГТА на факультете технической кибернетики. Еще он работает преподавателем по классу электрогитары в нашей школе. А наши педагоги Татьяна ЗЕЛЕНИНА, Елена ЕНИКОВА и Анастасия ПЕРМЯКОВА вырастили учеников Мирославу ТЫРИНУ и Сергея ЕРШОВА, которые стали стипендиатами фонда «Новые имена» на фестивале «Звезды на Байкале». Дипломы им вручал Денис МАЦУЕВ.



Андрей МИХАЙЛОВ, заведующим социально-медицинской реабилитации Ангарской областной психиатрической больницы:

- Шесть собак. Первая собака у меня появилась в детстве. Это был щенок. Сейчас в нашей семье живет русский тойтерьер. Тогда мы усыпили эрдэльтерьера, который был очень старым и серьезно заболел. Жена сказала, что больше не будем заводить собак. А тут маленько чудо легло на ладонь. Как отказаться? Теперь жена ему даже одежду вешает. Мерзнет ведь!



Анна ГЛУХОВЦОВА, директор таксопарка №1:

- У меня 9-летняя дочь, и пока я ращаю только её.

Но я хочу рассказать про женщину, вырастившую целый коллектив, которому в этом году исполнится 34 года. Это Светлана ЛИТВИНОВА, руководитель эстрадного ансамбля «Круиз» в ДК «Современник». Я сама, будучи школьницей, ходила на её занятия, а сейчас вожу свою дочь. Светлана Алексеевна сделала из меня успешного, уверенного человека.



Татьяна ЧЕРЕПАНОВА, художественный руководитель ДК «Современник»:

- Горжусь тем, что сумела выра-

стить садовую горненцию. Посмотреть и вдохнуть тончайший аромат этих цветов приходит в мой кабинет весь Дворец. Горненцию очень сложно вырастить в наших климатических условиях, она абсолютная южанка. Но мне удалось это сделать!

Справившаяся Мария СУХАНОВА, фото Николая СТЕРНИНА

• НАШИ ЛЮДИ
**Идет подписка
на первое полугодие 2011 года**

Желайте - и сбудется!



■ 27 августа 2009 года. Лидия шла на свадьбу к друзьям и не удержалась от того, чтобы сфотографироваться с младшей дочерью возле красивой клумбы.

**6500-я подписчица
Лидия БОНДАРЕНКО
– коренная ангарчанка.**

-Мне очень нравится наш город, – призналась Лидия. – Мы семьей любим гулять в парках за «Современником» и за «Родиной».

Когда Лидия впервые

увидела старинное здание челюстно-лицевой клиники в сиреневом цвете, сразу решила, что хочет в нем работать. Устроилась в клинику медсестрой. Там же подписалась на нашу газету. Узнав, что каждому пятилетнему подписчику вручают приз, очень захотела попасть в число счастливчиков. Мечта исполнилась через два года. Лидии вообще везет: она и с мужем познакомилась в

новогоднюю ночь, когда исполняются все желания.

Подарок Лидия Бондаренко получала накануне восьмой годовщины брака. И если раньше ее дочки собирали пазлы с мультипликационными героями, то теперь вся семья будет трудиться над образом «Незнамки» Крамского.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

Приглашаем в редакцию 7000-ю подписчицу П.Казакову (мкр Северный, ул. Кожедуба) и 7500-ю подписчицу М.Д. Горбулину (кв-л А, д.1). Не забудьте взять с собой паспорт, подписанную квитанцию и фотографии на тему «Я и мой любимый город».

АФОРИЗМЫ НЕДЕЛИ

Президент РФ Дмитрий МЕДВЕДЕВ (в своем видеоблоге):

«Политическая система должна быть устроена так, чтобы были хорошо слышны и учтывались мнения всех, в том числе и самых малых социальных групп. А в идеале – чтобы был слышен голос даже одного человека».

Дмитрий Анатольевич, нашей политической системе давно пора к лору! У нее серьезные проблемы со слухом. Люди под окнами администраций в многотысячные толпы собирались, их никто не услышал, а вы хотите поймать голос одиночки. А еще наша политическая система страдает запущенной формой склероза. Наобещает с три короба и сразу, а выполнит на одну табакерку и через три года. Еще со зданием туговато – никак проблемы людские разглядеть не может. Только один орган хорошо работает – руки загребущие...

Олег СЫСУЕВ, первый зампред совета директоров «Альфа-банка»:

«Людям уже стало все равно, что происходит в стране. Власть живет сама по себе, а народ перемещается в параллельную реальность, идет движение вбок».

Интересно, кем рассчитывает руководить эта власть, когда народ полностью переместится в параллельную реальность?

Первый заместитель председателя Байкальского банка Максим БАРОМЕНСКИЙ (на заседании штаба по подготовке к юбилею Иркутска, где выяснилось, что на оборотной стороне памятной монеты, выпускаемой к 350-летнему юбилею столицы региона, планируется разместить портрет королевы Великобритании):

«Россия не обладает техникой качественного изготовления памятных монет, поэтому они будут выпускаться за рубежом согласно стандартам изготовления денег. Заготовки монет в каждой стране делаются с местной символикой, в частности, в Великобритании, с портретом королевы. Поэтому на оборотной стороне монеты будет изображена британская королева, а на другой – символы Иркутска».

Хеппи бездей, Иркутск! По-русски, похоже, поздравление уже не выговаривается! Мучает одна только мысль. Как же мы еще в 1961 году первые человека в космос запустили, если даже печатать юбилейные монеты сами не можем?

Комментировала Наталья ОЖОГИНА

МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

• ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

Елена ДЖУГАШВИЛИ,
начальник отдела опеки и попечительства

1. Вся страна обсуждала решение суда по делу Глеба АГЕЕВА, избитого, обваренного кипятком и покусанного собакой в приемной семье. Меня потряс этот случай, хотя по роду работы приходилось иметь дело с подобными кошмарами. В Ангарске мы ежегодно выявляем более 150 детей, оставшихся без попечения родителей. Часть их определяем в государственные учреждения, кого-то отдаем в приемные семьи или под опеку.

Тем, кто примеряет на себя роль приемных родителей, важно честно ответить себе, сможешь ли ты полюбить чужого ребенка. Когда ты срываешься на своего – это одно. И совсем другое, когда на приемного. Знаю, что обсуждаются варианты о введении наказаний для тех, кто возвращает приемного ребенка государству. Не уверена, что это правильно. Так мы можем загнать проблему в глубь семьи.

Честно сказать, считаю, что нет ничего труднее, чем сделать родным чужого ребенка.

2. **Несостоявшееся (к счастью!) землетрясение.** В прошлый четверг коридоры нашего учреждения были полны пожилых взъерошенных людей, нервничать которым опасно для здоровья. Не знаю, кто и с какой целью запустил эту шутку о землетрясении. Весело не было, это точно.

3. **Юбилей великой Майи ПЛИСЦКОЙ.** Это талант – сохранить в 85 лет не только прямую спину, но и светлую голову. На днях смотрела ее чествование. Камера смешилась в зал и поймала в объектив ее мужа Родиона ЩЕДРИНА. Какими глазами он на нее смотрел! А ведь они полвека вместе. Вот чему надо завидовать и что жалеть своим детям

Записала Оксана ТИХАЯ

• ГАСТРОЛИ

Цыганский Цезарь

Цыган с гитарой – привычный образ. А как вам цыган со скрипкой? 24 ноября в ДК нефтехимиков выступало трио, и гитара была только у одного музыканта. Два других виртуозно владели скрипкой. Ангарск впервые посетило знаменитое цыганское трио «Лойко».



■ Слева направо: Сергей ЭРДЕНКО, Михаил САВИЧЕВ, Владимир БЕССОНОВ – трио «Лойко».

сыграть на скрипке?

– Протяжную тихую мелодию, – признался музыкант. – Скрипка такой инструмент, который сразу выдает, врёт человек или нет, любит ли, радуется ли, страдает. Чувства через скрипку передаются очень точно и понятны зрителю. Поэтому на концертах я стараюсь не врать!

– Значит, вы никогда не врёте?

– Я вру всегда! Если бы не врал, то был бы святым!

В разговоре Сергей

Эрденко признался, что сильно заболел на гастролях и поэтому очень волнуется за предстоящий концерт. Зря волновался! Как настоящий цыган он был на коне. Хотя было видно, что Сергею тяжело играть и петь, он отходил в глубь сцены, чтобы прокашляться.

После концерта музыканты, несмотря на усталость, фотографировались со всеми желающими.

Мария СУХАНОВА,
фото Олега КОРОЛЕВА

• ПОПРАВКА

В газете №128 от 20 ноября 2010 года в заметке «Мы это запомним» были неточно названы стороны гражданского дела по иску Г.И.Рудниковой о защите чести и достоинства, компенсации морального вреда.

Ответчиками по данному делу были С.А.Бренюк и газета «Время». Р.Э.Кальк участвовал процессе в качестве представителя С.А. Бренюка.

Г.И.Рудникова требовала признать не соответствующими действительности, порочащими ее честь, достоинство и деловую репутацию сведения, изложенные в статье С.А.Бренюка «Мы создадим народную власть!» («Время» от 16.03.10), а именно:

«Но есть руководители «Водоканала»... Рудникова... многие годы получавшие неосновательный доход и грабившие город».

Рудникова просила суд обязать газету дать опровержение и взыскать с С.А.Бренюка и ООО «Газета «Время» в ее пользу компенсацию морального вреда в размере 100 тысяч рублей и 20 тысяч рублей на оплату услуг адвоката.

Напомним, что суд в иске Г.И.Рудниковой отказал.

● ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Дорогие земляки!

Поздравляю вас с Днем матери!

Традиционно, уже в течение двенадцати лет в последнее воскресенье ноября мы отмечаем День матери в России. Этот праздник - дань глубочайшего уважения нашим матерям, их удивительному душевному теплу, великой любви и мудрости.

Самое первое, самое дорогое слово «мама» согревает нас всю жизнь. В минуты радости и печали спешим мы к ней за помощью и поддержкой. Ее доброта, забота оберегают нас, дают нам силы и уверенность в этом сложном мире.

Институту материнства и семьи в наше сложное время особенно необходимы поддержка государства и внимание общества. В

Председатель Законодательного собрания Иркутской области А.М. БЕРЛИНА

● ГОСТИ



■ В «Мастере» от Виктора от «Мастера» от Булгакова остался только сюжет...

Виктор привез «Мастера»

Не зря утверждают, что Виктор, умный на «Мастера и Маргариту», равен сенсации. В Ангарске на спектакле Виктора в ДК «Современник» был полный аншлаг. Хотя билеты стоили от 800 до 1800 рублей. На спектакль приехали даже иркутяне – в областном центре Виктор свои спектакли не показывал.

Главные герои рассказывают свои сумасшедшие истории. По сцене ездят больничные каталки. Основная часть декорации – куча мала из гигантских бронзовых и стальных бюстов Ленина и Сталина, наваленных друг на друга (они оживут в знаменитой сцене шабаша полнолуния). Ближе к зрителям стоит бюст Иосифа Виссарионовича с вываленным красным толстым языком.

30-е годы. Марширующие люди в майках и черных трусах, смиренных рубашках и кальсонах – все это пересыпано выступлениями политических вождей, пропагандистскими песнями и маршами.

Ольга КРАСНОВА

Виктор надежно «зашифровал» Булгакова своим театральным языком. Но сюжет затягивает зрителя и держит его два часа.

Каждый образ Виктора уникален. Кот в круглых очках вызывает улыбку, он сильно смахивает на студента-ботаника. Полуодетый Дмитрий Бозин (Воланд) – сама доброта. Такое перерождение – дело рук Романа Виктора. 74-летний художественный руководитель театра открыто заявляет, что сатану считает... Иисусом. Поэтому и последний приют Мастеру он нашел именно у Воланда.

Всё в этом мире перевернулось!

В Ангарске на 60 процентов по сравнению с прошлым годом увеличилась заболеваемость дифиллоботриозом. За 11 месяцев зарегистрировано уже 16 случаев.

Об этом нашей газете рассказал ведущий специалист-эксперт территориального отдела Роспотребнадзора Галина ЦАРЕНКО.

- Все заболевшие связывают дифиллоботриоз с употреблением малосоленного омуля, купленного в магазинах и на рынках города, - говорит Галина Борисовна. - Рыба, пойманная на Байкале, в Братском и Усть-Илимском водохранилищах, в Ангаре, Лене, Киренге и водоемах Бурятии и Якутии, заражена личинками лентеца чаечного. Личинки лентецов встречаются в окуне, щуке, хариусе, налиме, ленке. Употреблять такую рыбу свежесоленой и в виде

расколотки нельзя. Лентец – самый крупный гельминт (длина может достигать 28 метров). Заражение вызывает железодефицитную анемию, диарею, отвращение или тягу к определенной пище, шевеление и боли в животе, дурной вкус во рту.

Личинки лентеца погибают при температуре минус 12 градусов за 50-72 часа. При невозможности заморозить рыбу ее следует есть только после термической обработки. Можно обеззараживать рыбу посолом в течение 10 суток при достижении массовой доли соли в мясе рыбы 8-9 процентов.

Варвара ПОЛОНСКАЯ

● ДИАГНОЗ

На мороз!

нашей области реализуются многие социальные программы и проекты по социальной поддержке семей Приангарья, плодотворно работают общественные организации и объединения, защищающие интересы женщины-матери, ее право на достойную жизнь.

От имени депутатов Законодательного собрания Иркутской области желаю всем матерям уверенности в завтрашнем дне, согласия и взаимопонимания в семье и на работе, а главное – домашнего тепла и уюта, достатка и хорошего настроения. Низкий вам поклон за доброту, сострадание, терпение. Счастья вам, крепкого здоровья и семейного благополучия!

● КОШЕЛЁК

Электричество подорожает

В соответствии с приказом федеральной службы по тарифам от 7 октября 2010 г. N 245-э/3 «О предельных уровнях тарифов на электрическую энергию, поставляемую населению и приравненным к нему категориям потребителей, на 2011 год» для населения Иркутской области установлен минимальный и максимальный тариф в размере 68-69 копеек за киловатт (сейчас 62 копейки).

Руководство ООО «Иркутскэнергосбыт» 18 ноября 2010 года заявило, что с 1 января 2011 года рынок электроэнергии становится нерегулируемым, только для населения в течение трех лет цену на киловатт-час будут регулировать. Для остальных потребителей киловатт-час будет стоить, по прогнозам Иркутской энергосбытовой компании, от 1,08

рубля (для потребителей высокого напряжения) до 1,52 рубля (для потребителей низкого напряжения).

Стоит отметить, что цена электроэнергии в Иркутской области остается самой низкой по стране. Самая высокая стоимость электроэнергии в 2011 году будет в Чукотском автономном округе - 6 рублей 26 копеек за киловатт.

Алена ЗОРИНА



ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН
50-89-69

На что жертвую?

? - Каждый месяц мы платим добровольные пожертвования в детские сады. Суммы колеблются от 150 до 400 рублей. Но нам непонятно, куда идут эти деньги.

Инесса Лаврентьева

В телефонном разговоре Инесса рассказала нашему корреспонденту, что её знакомая водит ребенка в детский сад №110, там ежемесячное добровольное пожертвование составляет 400 рублей.

Плюс к этому плата за питание почти 800 рублей. При этом садик №110 один из самых молодых д/у в городе. Большого ремонта в ближайшее время не ожидается. Спрашиваем у заместителя заведующей детским учреждением Людмилы КУРБАТОВОЙ, почему родителям приходится жертвовать такие суммы ежемесячно.

Добровольное пожертвование в нашем садике составляет 200 рублей на детский сад и 50 рублей на группу. Итого 250 рублей, которые перечисляются на счет д/у. 400 рублей родители платили только один раз, когда плата пожертвования совпадала со сдачей денег на фитонапитки.

Заведующая яслями №38 Ольга ЛУКАЧ пояснила, что их «добровольные» 250 рублей уходят на нужды детского садика.

Вместе с родительским комитетом мы составляем финансовый план на год, утверждаем смету, из которой видно, сколько

примерно за год планируется собрать денег и на что они уйдут. Эту смету проверяет управление образования.

Ольга Николаевна рассказала, что на эти деньги приобретаются медикаменты, мягкий инвентарь (подушки, постельное белье), игровой материал, бытовая химия, метлы, веники и многое другое. Также за счет этих средств делается ремонт помещения.

- В этом году мы получили помощь из муниципалитета, на которую смогли купить необходимый учреждению холодильник за 80 тысяч рублей и мясорубку на пищеблок. На текущие нужды детского учреждения администрация выделила 9 тысяч рублей. Конечно, этих денег на все не хватает, выживаем за счет родителей.

Ольга Лукач заверяет, что у них никогда не было ни одного конфликта по этому поводу с родителями.

- Мы благодарны родителям за понимание, а если кто-то не может жертвовать, просим помочь по-другому – побелить, покрасить, отремонтировать.

Надежда ДОРОЩЕНКО

Служба по контролю и надзору в сфере образования Иркутской области проводит «Горячую линию» по соблюдению законодательства РФ в сфере образования в части обеспечения прав граждан на доступное качественное образование в образовательных учреждениях Иркутской области.

«Горячая линия» будет проходить
29-30 ноября

специалистами службы с 10.00 до 17.00 по телефонам: 53-06-67; 70-82-48; 53-02-61; 22-09-00; 53-30-89; 53-81-40; 53-77-26; 53-23-46; 53-24-70.

Адрес электронной почты:
pontusnv@obrnadzor38.ru

● ПОГОДА

		т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 27 ноября	ночь	-21 -23		727	северо-западный 2-7 м/сек.	восход 08.41, заход 16.57, долгота дня 08.16	заход 12.29, восход 22.32, Луна убывает
	день	-13 -15					
Воскресенье, 28 ноября	ночь	-23 -28		727	юго-восточный 3-8 м/сек.	восход 08.43, заход 16.56, долгота дня 08.13	заход 12.45, восход 23.59, Луна появляется
	день	-11 -16					
Понедельник, 29 ноября	ночь	-13 -18		727	юго-восточный 3-8 м/сек.	восход 08.46, заход 16.56, долгота дня 08.10	заход 12.59, восход 23.38, Луна убывает
	день	-8 -13					

О ЧЕМ ГОВОРЯТ

В блогах

Блогеры прямо-таки со злостью обсуждают заявление Владимира Путина, назвавшего Леонардо Ди Каприо «настоящим мужиком» за то, что он, стремясь попасть в Россию, сменил три аварийных самолета.

mazafaqa:

- Ди Каприо - настоящий мужик, ибо сменил три самолета и отслонял лимон зелени. Я меняю иногда по 5 самолетов в неделю, но лимона зелени у меня нет. Ни на тигров, ни на себя. Значит, я – не настоящий мужик? Путин, незачет!

Саша Пушкин:

- Кстати, не было и речи о защите и правах тоже пока живого вида, ну типа о российском народе...

Марина Гаврищенко:

- Мне очень нравятся тигры (как животные), Ди Каприо (как актер). А вот Путин нравится все меньше... Понимаю, что животных он любит гораздо больше людей. Ди Каприо хоть кто-нибудь рассказал о Кущевской, где человеческая популяция разом лишилась 12 своих представителей? А показал цифры по алкоголизму, беспризорности, наркомании и так далее?

На форумах

На прошедшей неделе ангарчане активно обсуждали землетрясение, которого не было.

Али-баба:

- По словам очевидцев, все началось с смс-сообщения следующего содержания: «В 14.50 будет землетрясение сильное, выходите на улицу».

Юла:

- С помощью смс, оказывается, можно управлять целым городом...

Ангелочек:

- До Иркутска тоже дошло. Сумасшедший дом! На работе всех эвакуировали, причем на полном серьезе, чуть паника не началась!

Татка-Забияка:

- Мама рассказала. В детском саду, в котором она работает, заведующая спешно начала звонить в МЧС. После третьего звонка ей просто сказали: «Женщина, вы что, дура? Почему верите всему, что говорят?»

Филипп Назаров:

- Хоть в МЧС эту информацию не подтверждали, однако МЧС не использовало для связи с населением систему оповещения через радиосеть. Информация от штаба ГО и ЧС по Ангарску - врезка в 1-ю программу радиотрансляционной сети - прошла только после выхода информационного выпуска Вестей-Иркутск. Кто мешал доблестному МЧС использовать каналы телевидения и радио раньше? Остались вопросы: почему до сих пор нет отработанного механизма оповещения населения при ЧС? Почему эмчээсники очень часто узнают о происходящем от журналистов?

Katastrofa:

- Что это было - просто подростковая глупейшая шутка или все-таки кто-то обкатывал тест психологической атаки?

Katy28111:

- Сколько раз говорили, что землетрясение предсказать нельзя! Наверно, в магазинах хлеб, соль и спички залежались...

Цифра недели

109 тысяч поддельных банкнот

на сумму 117 миллионов рублей обнаружили за 10 месяцев 2010 года российские банки, сообщает ИТАР-ТАСС. Чаще всего в России (96% от общего объема) подделывают купюру в тысячу рублей.

В 2010 году Центробанк России представил обновленную банкноту в тысячу рублей. При этом ЦБ утверждает, что купюра стала самой защищенной в мире. Сейчас Центробанк дал заказ Госзнаку на разработку новых модификаций купюр в пять тысяч и пятьсот рублей. Ожидается, что новые купюры появятся в свободном обращении уже в 2011 году.

По Интернету гуляла Наталья Ожогина

• ВОЛЬНАЯ БОРЬБА Удачный дебют

В Новокузнецке прошло первенство России по женской вольной борьбе среди девушек 1996-97 г.р. В соревнованиях приняли участие 179 человек из 29 регионов РФ.

Aнгарск представляла спортсменка из СДЮСШОР «Победа» Яна БУТЫРИНА - воспитанница областного детского дома. Для неё это первые крупные соревнования. Но Яна смогла показать хороший результат. В весовой категории до 34 кг она завоевала бронзовую медаль. Тренируется под руководством заслуженных тренеров России Натальи ИВАНОВОЙ и Валерия ЗАЙЦЕВА.

- В её весовой катего-

рии было 16 человек. Три схватки Яна выиграла чисто, однако в поединке за выход в финал незначительно проиграла местной спортсменке, - рассказал Валерий Михайлович.

Следующие ближайшие старты ждут Яну в апреле. Она поедет на первенство России, которое является отборочным для первенства Европы и мира.

Мария СУХАНОВА,
фото предоставлено
Н.Ивановой



■ Вместе с Яной в «Победе» занимается еще 10 ребят из областного детского дома.

• ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Подвиг «Ермака»

По итогам смотр-конкурса, который в этом году проводила некоммерческая благотворительная организация «Фонд поддержки олимпийцев России», в числе победителей, завоевавших грант в 750 тысяч рублей, названа комплексная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Ермак».

Эта приятная новость стала известна в понедельник утром. Легко представить, каким праздничным стал этот рабочий день для коллектива, который в свое время, не особенно веря в успех, решил принять участие во

всероссийском конкурсе. Удивительную настойчивость проявила в подготовке необходимого материала заместитель директора по учебной работе Светлана ЛЕБЕДЕВА, сделавшая акцент на отделении конькобежного спорта.

Школе, воспитавшей участников Олимпийских игр Евгения ЛАЛЕНКОВА и Артема ДЕТЫШЕВА, и сегодня есть чем гордиться. Членами молодежной олимпийской сборной России в этом году стали Мария ЛАВРУХИНА и Анастасия КАРНАУХОВА, бронзовый призер чемпионата России. Победителями кубка России и региональных соревнований были Анастасия ВАСЕЕВА, Николай СПИЦЫН, Александр ЕВДОКИМОВ и Алексей НЕФЕДЬЕВ. Они воспитанники прекрасного тренерского коллектива, возглавляет который

старший тренер-преподаватель высшей категории Николай МЕЛЬНИКОВ. Рядом с ним успешно и результативно работают Андрей БОБЫЛЕВ, обладатели звания «Лучший тренер России» Юрий ПУСТОВОЙ и Елизавета БАТГАУЕР.

Министерство спорта, туризма и молодежной политики решило включить КСДЮСШОР «Ермак» во всероссийский перечень спортивно-образовательных учреждений, готовящих олимпийский резерв и спортсменов высокого класса.

Игорь ГРИГОРЬЕВ

• БАСКЕТБОЛ

Секунда на шанс

В Томске закончилось зональное первенство Сибири и Дальнего Востока среди мальчиков 1997 г.р.

В соревнованиях принимала участие сборная Иркутской области, которая заняла 2 место. Обладателем приза «Победный мяч» стал воспитанник ангарского тренера

Елены ДЕНИСОВОЙ Руслан МАРТЫНЕНКО. Забитый Русланом на последней секунде мяч принес команде 2 место и право выступить в полуфинале первенства России, который будет проходить в январе 2011 года.

Руслан не раз участвовал в соревнованиях всероссийского уровня. В 2009 году он принимал участие в турнире по мини-баскетболу в Анапе, тогда команда заняла 3 место.

Путь открыт

С 17 по 21 ноября в Ангарске, в СК «Олимпийский», проводилось зональное первенство Сибирского федерального округа по баскетболу среди юношей 1996 года рождения.

Ангарская команда под руководством тренера Бориса ФАТКУЛИНА за-

воевала 1 место, открыв для себя путь в полуфинал всероссийских соревнований. Мужской баскетбол - силовой и очень зрелищный вид спорта. Ангарская команда в упорной борьбе буквально на последних секундах вырвала победу у соперников. Показали свое мастерство лидеры ангарской команды Артем КОМОГОРЦЕВ, Артем ПЕТРОВ, Кирилл СПИЦЫН.

Анна ОСТРОВСКАЯ

• ПРИГЛАШЕНИЕ

Не чихать!

Не секрет, что каждый третий житель Ангарска – аллергик! Особенно от аллергии страдают наши дети – ангарчане в третьем-четвертом поколении.

Понять, какой именно аллерген влияет на ваш организм, можно только при помощи диагностики, которая стоит денег. А вот узнать, как контролировать аллергический ринит и как его избежать, можно бесплатно. Школа для чихающих пациентов состоится 4 декабря в 12 часов в клинике НИИ медицины труда и экологии человека по адресу: 12а мкр, дом 3.

В роли учителя выступит врач-аллерголог-иммунолог высшей категории, кандидат медицинских наук, доцент кафедры гигиены и профпатологии при Иркутском институте усовершенствования врачей Елена Александровна АБРАМАТЕЦ.

Маргарита ЗАДОРИНА

• ЗНАКОМСТВО Сама себе опора

Инна ФЕДОРОВА, воспитанница школы-интерната №7, ученица 9 класса, приняла участие в региональном конкурсе «Ученик года-2010». В рамках этого конкурса впервые проходил еще один – «Воспитанник года», для воспитанников школ-интернатов, детских домов, кадетских школ и классов. Инне не хватило всего одного балла, чтобы попасть в лидеры. И все равно мы убеждены, что о ней стоит рассказать.

Когда Инна училась в первом классе, в ее семье случилась беда. Ушел отчим, а мать не смогла справиться с этим и ушла в запой. И не заметила, что дочка перестала ходить в школу. Когда наконец судьбой девочки занялись соответствующие государственные органы, мать Инны лишили родительских прав. Девочка попала в интернат.

Говорят, что это было спасением. Бабушки к тому времени уже не было в живых, единственная тетка живет в деревне. В общем, в городе Инна оказалась одна.

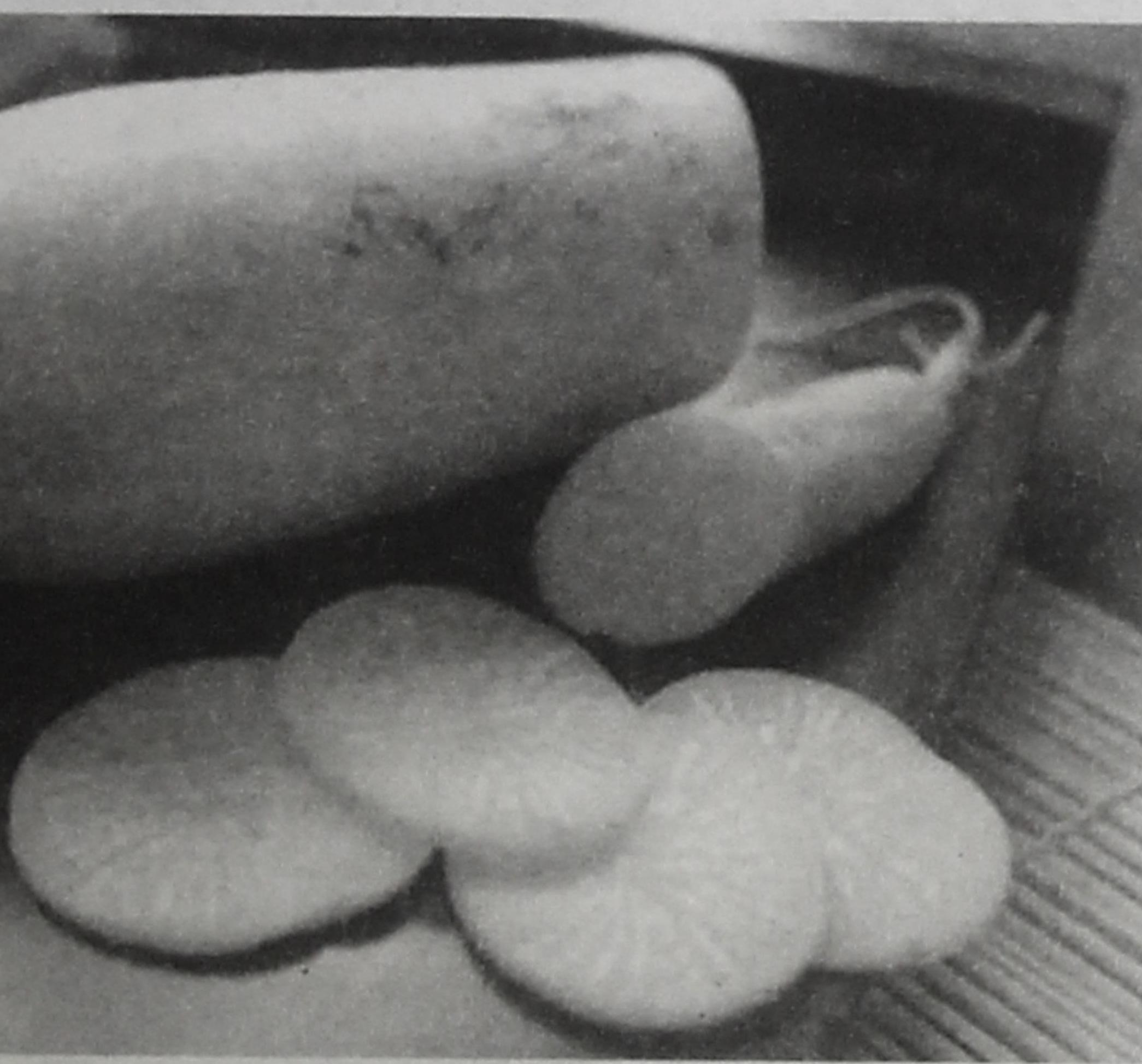
В 11 лет Инна пошла во второй класс. Сейчас она догнала сверстников. В прошлом учебном году в

сменной школе за один год отучилась за 7-й и 8-й класс по ускоренной программе. И в этом году решила из вечерки не уходить. Учится и в интернате, и в сменной школе №7. Говорит, знания крепче будут.

А еще она активистка и рукодельница. Многое умеет. Например, шить и вышивать. Танцевать. Любит оригами и рисование. Умеет готовить. Еще когда жила с матерью, совсем маленькой могла сама сбить суп сварить.

Так уж случилось, что автор этих строк уже три раза писал во «Времени» об этой девочке. Первый раз два года назад, когда ее работы были выставлены в музее часов на выставке «Тихо ангел пролетел».

• ТОВАР ДНЯ



■ Как и редьку, дайкон нельзя включать в свой рацион при язвенной болезни, гастритах, заболеваниях почек и печени, болезнях, связанных с обменом веществ.

Редькин брат

Еще лет десять назад наши сограждане не знали об этом овоще, больше похожем на гигантскую редиску. Дальний родственник редьки, репы и редиса - дайкон - имеет немало преимуществ перед традиционными для нас корнеплодами.

У сочного и нежного дайкона почти нет специфического остро-горького вкуса и запаха редьки. Его можно использовать в пищу в сырому,вареном и соленом виде. Очень хороши с ним салаты с морковью, яблоками, медом, постным маслом, сметаной или майонезом.

Как рассказал нам Равиль, торгующий на рынке ДСК, у них в Средней

Азии считается, что есть тертый дайкон надо сразу после приготовления, через полчаса половина целебных свойств пропадет.

Дайкон относится к разряду низкокалорийных продуктов - в 85 граммах содержится всего 18 килокалорий, но при этом он очень богат витамином С.

Дайкон не накапливает соли тяжелых металлов и радионуклиды выше допустимых норм. Считается, что дайкон нужно регулярно есть людям, проходящим облучение, так как он выводит из организма радиацию.

Так же, как редька и редис, дайкон содержит много солей калия, выводящих вместе с излишней водой из организма шлаки. А еще есть beta-каротин, который укрепляет иммунитет.

Виктория КОСТИНА



■ Стена у кровати Инны заклеена открытками, вырезками из журналов, фотографиями друзей. У человека должно быть что-то свое. Пусть пока одна стена.

комнату то и дело заглядывают дети, но Инна не обращает на это ровным счетом никакого внимания и продолжает рассказ об областном конкурсе.

Конкурс проходил 4 дня в оздоровительно-образовательном центре «Галактика» (бывший «Космос»). Всех детей (домашних и интернатовских) перемещали и не дали никому скучать ни одной минуты. Каждый день проходили какие-нибудь интересные занятия, мастер-классы, диспуты и мероприятия. Соперничества не было. Даже когда выявились ос-

новные лидеры, остальные не завидовали им, а дружно помогали готовиться к главным конкурсам.

Инна познакомилась в «Галактике» с победителем городского конкурса «Лучший ученик года-2010» Владимиром БЫСТРЫХ. Говорит, что очень многие прочирили ему первое место и в области. Но жюри выбрали другого. Девушка уверена, будь в жюри школьники, исход соревнования мог быть иным.

Конечно, Инна сожалеет, что не стала победителем. Но не обиделась и не унывает. Тем более что с

конкурса вернулась с сотовым телефоном (их дарили всем участникам), в котором забит десяток номеров новых друзей.

Сейчас Инна Федорова готовится к областному фестивалю самодеятельности воспитанников детских домов и интернатов «Байкальская звезда». А еще устроилась учеником в фотоотдел. Пора и о самостоятельной жизни думать. Ведь в жизни она сама себе опора.

Лена ДАВИДОВИЧ,
фото автора

• ИНСТРУКЦИЯ Икра икре рознь

- Везде нас дурят! – возмущалась в редакции Эльвира МОСКАЛЕВА, которая купила на «Сатурне» красную икру в баночке фабричной упаковки. На первый взгляд икра как икра. Но Эльвира Ивановна убеждена, что это вовсе не тот продукт.

По словам читательницы, у икринок очень жесткая оболочка. При высыхании они и вовсе становятся как пластмасса. К тому же икринки как будто плавают в соленом растворе, тогда как должны образовывать достаточно плотную однородную субстанцию. На баночках (Эльвира Ивановна купила три штуки по 200 рублей каждая) значился состав: икра, соль, масло растительное, комплексная пищевая добавка «Варекс», сорбиновая кислота Е-200.

Всё стало понятно, когда мы увидели надпись «икра изготавлена из мороженого сырья».

Как выбирать деликатес, традиционно украшающий новогодний стол, мы спросили Антонину БУЛУХТУ, технолога с 29-летним стажем рыбоперерабатывающего цеха «РегионРыба».

- Лучшей считается икра горбуши и кеты, имеющая приятный вкус и оранжевый цвет с блеском. Икра остальных лососей имеет более красный цвет и повышенный привкус горечи. Икра 1 сорта всегда однородного цвета, имеет крепкое разборное зерно, в ней мало соли (4-6%) и нет лопнувших икринок, - рассказала нам Антонина Васильевна.



■ Икра из замороженного и икра из свежего сырья похожи друг на друга, как свежие яблоки - на сухофрукты. А вот по цене они одинаковы.

Если вы покупаете икру в жестяных баночках и не видите, какая она на вид, попросите у продавца сертификат соответствия на продукцию «Икра лососевая ГОСТ 52336-2005».

Добавка «Варекс» и сорбиновая кислота разрешены Минздравом, но все же лучше покупать продукт, в составе которого значится только икра, соль и растительное масло.

Оксана ТИХАЯ,
фото автора

• ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Людмила БЕРЛИНА:

Очень важно, чтобы все наши намерения реализовывались

Председатель Законодательного Собрания Иркутской области Людмила Берлина рассказала о реализации в Иркутской области инициатив, прозвучавших в послании Президента России Д.А. Медведева к Федеральному Собранию РФ 12 ноября 2009г.



Год назад, обращаясь с посланием к Федеральному Собранию Российской Федерации, Президент Российской Федерации Дмитрий Анатольевич Медведев обнародовал принципы новой политической стратегии. Положения послания стали для Законодательного Собрания Иркутской области ориентиром, который определил планы работы депутатского корпуса в 2010 году.

Депутатами Законодательного Собрания Иркутской области инициативы Президента были поддержаны. В частности, за прошедший год была проведена большая законотворческая работа по созданию правовой базы для реализации программы модернизации политической системы.

Среди конкретных шагов, направленных на предоставление дополнительных гарантий равенства в конкурентной борьбе политических партий, хотелось бы отметить принятие Законов Иркутской области о гарантиях равенства политических партий, представленных в Законодательном Собрании Иркутской области, при освещении их деятельности региональным телеканалом и региональным радиоканалом. Разработан и находится на рассмотрении Законодательного Собрания проект закона Иркутской области «О выборах депутатов Законодательного Собрания Иркутской области».

Приняты поправки в Регламент Законодательного Собрания, благодаря которым уже с 2011 года партии, не представленные в Законодательном Собрании, получат право на участие в работе областного парламента по определенному в уставном порядке вопросу.

Нашим приоритетом было и останется исполнение всех социальных обязательств, принятие дополнительных мер поддержки людей, оказавшихся в трудной ситуации. Всего за 10 месяцев 2010 года Законодательным Собранием Иркутской области приняты 19 законов, имеющих социальную направленность (в том числе законы, которые приводились в соответствие с федеральным законодательством). На социальные выплаты, оплату труда и начисле-

ния на выплаты по оплате труда из областного бюджета по итогам 2010 года будет направлено более 16,5 млрд. рублей.

В год 65-летия Победы под особый контроль депутатов было взято исполнение поручения Президента России по обеспечению жильем ветеранов Великой Отечественной войны. В рамках реализации Федерального закона Российской Федерации от 21 декабря 2009 года № 327-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О ветеранах», Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2008 года № 714 «Об обеспечении жильем ветеранов Великой Отечественной войны 1941-1945 годов» в Иркутской области по состоянию на 1 ноября 2010 года 3 976 ветеранов Великой Отечественной войны реализовали свое право на улучшение жилищных условий.

Важнейшей задачей, обозначенной Президентом, является проведение государственной политики, которая стимулирует поиск, разработку и внедрение инноваций, в том числе в малом бизнесе. В рамках работы в этом направлении 24 мая 2010 года в Законодательном Собрании Иркутской области состоялись депутатские слушания «Об областной государственной поддержке инновационной деятельности».

На слушаниях был выработан целый ряд предложений по совершенствованию правовых механизмов, которые не только обеспечивали бы спрос и заказы на инновации, но и увязывали бы его с конкретными проектами Стратегии развития Сибири и программами социально-экономического развития Иркутской области. При этом очень важно, чтобы законодательство стимулировало интерес к созданию и внедрению новых технологий, чтобы была мотивация начинать свой бизнес с нуля, была мотивация достижения результата.

Одно из положений послания Президента Российской Федерации касалось оказания содействия инновационным предприятиям, которые создаются при вузах и научных учреждениях, а также создания на базе современных вузов бизнес-инкубаторов. В кон-

тексте этой задачи Законодательным Собранием Иркутской области была оказана поддержка Иркутскому государственному техническому университету, который вошел в число победителей национального конкурса программ развития университетов, в отношении которых устанавливается категория «Национальный исследовательский университет». Сегодня благодаря четко заявленной позиции у Иркутской области есть все возможности войти в число лидеров в сфере развития инноваций.

Депутаты Законодательного Собрания ведут мониторинг реализации в муниципальных образованиях Федерального закона от 23.11.2009 г. № 261-ФЗ «Об энергосбережении и о повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», который вводит новые механизмы стимулирования эффективного расходования энергоресурсов.

Комиссией по контрольной деятельности Законодательного Собрания Иркутской области на заседании были рассмотрены результаты проверок использования средств областного бюджета, выделенных в 2009 году на централизованные закупки медикаментов и медицинского оборудования. По выявленным нарушениям Министерству здравоохранения Иркутской области были даны рекомендации по их устранению.

Также были рассмотрены результаты проверок реализации на территории Иркутской области приоритетного национального проекта «Здоровье», использования служебных жилых помещений, находящихся в областной государственной собственности Иркутской области, в 2008 – 2010 годах.

Состояние образования, социального развития села, сельского хозяйства – эти темы также были в поле зрения депутатов Законодательного Собрания Иркутской области. Нерешенных вопросов по этим направлениям достаточно. Взятый депутатами в октябре 2008 года курс на последовательное их разрешение остается в основе работы депутатского корпуса.

Очень важно, чтобы все наши намерения были отражены в планах, а планы реализовывались, не оставаясь словами. Страна ждет очередного послания Президента Российской Федерации Дмитрия Анатольевича Медведева, чтобы консолидировано и согласовано добиваться поставленных целей.

• ГУБЕРНСКИЕ ХРОНИКИ



Смертность от наркотиков уменьшилась в 10 раз

Губернатор – Председатель Правительства Иркутской области Дмитрий МЕЗЕНЦЕВ провел встречу с начальником управления Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков по Иркутской области Алексеем ЗЯБЛИЦКИМ. В ходе встречи обсуждались вопросы реализации в Приангарье антитабачной программы.

Алексей Зяблицкий сообщил, что за последние пять лет в сфере борьбы с распространением наркотиков на территории Приангарья наблюдаются положительные тенденции. В частности, смертность от отравления наркотиками уменьшилась почти в десять раз, уровень подростковой наркомании удалось сократить на 35%.

Глава региона подчеркнул, что в 2011 году финансирование област-

ной государственной социальной программы «Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами и психотропными веществами» будет увеличено. В проект регионального бюджета на эти цели заложено 15,5 млн. рублей.

– Мероприятия, направленные на профилактику наркомании на территории Приангарья, имеют первостепенную важность для населения региона, – отметил Дмитрий Мезенцев.

Ветераны получат жилье

Дополнительная субвенция в размере 868,9 млн. рублей поступит в ближайшее время из федерального бюджета в Иркутскую область на обеспечение жильем ветеранов Великой Отечественной войны, нуждающихся в улучшении жилищных условий. Соответствующее распоряжение подписал Председатель Правительства Российской Федерации Владимир ПУТИН.

Губернатор – Председатель Правительства Иркутской области Дмитрий МЕЗЕНЦЕВ провел совещание по обеспечению жильем ветеранов Великой Отечественной войны в Приангарье. Как пояснил министр социального развития опеки и попечительства Иркутской области Семен КРУТЬ, всего в регионе на учете находятся ветераны Великой Отечественной войны, нуждающиеся в улучшении жилищных условий. Всего на эти цели израсходовано уже 4,4 млрд. рублей. Как отметил Семен Крутъ, в Приангарье необходимо обеспечить жильем еще 1602 ветерана, вставших на учет и не реализовавших свое право на улучшение жилищных условий.

– Все обязательства по обеспечению жильем ветеранов Великой Отечественной войны в Приангарье должны быть выполнены в срок, – подчеркнул Дмитрий Мезенцев.

•ДИСПУТ
И кто она?

Во Дворце творчества детей и молодежи состоялось очередное заседание дискуссионного клуба, где тинейджеры рассуждали на тему «Современная девушка: кто она?».

На встречу были приглашены эксперты Игорь БЕЛОВ, тренер по личностному росту, Светлана ПОЛЫГАЛОВА, преподаватель философии в политехническом техникуме, и Наталья ТРЕФИЛОВА, социальный педагог колледжа. Проводила ребят на рассуждения Анна ДОМАШЕВСКАЯ, психолог Ангарского индустриального техникума.

Времена меняются, а молодежь волнуют все те же темы: почему девушка в 13 лет выглядит на 20? почему молодые девочки легкодоступны? Куда исчезла женственность?

Рассуждали о стереотипах, которые сложились у парней о современных девушках. Оказывается, парни думают, что все представительницы прекрасного пола курят, пьют и ругаются матом. И задаются вопросом: где же найти ту прекрасную, совершенную девушку без вредных привычек?

Не там ищете! Есть нормальные девушки! Но знакомиться с ними надо не на уличной лавочке, где сидят бездельницы — семечки лузгают. А в своем же учебном заведении. На работе. В спортивной секции. В театре. В библиотеке!

Парни ищут хозяйственную домоседку, однако у многих девушек на первом месте карьера. А уже потом семья. Некоторые думают, что девушка должна быть на работе — бизнесвумен, дома — хозяйкой,



■ Все больше парней задумываются над тем, где им найти единственную, которая не курит, не пьет и не разговаривает матом.

кой, хорошей женой, для детей — отличной матерью. И выглядеть на все сто процентов!

Педагоги лишь посмеялись над этим и сказали, что такой идеальной девушка сможет быть от силы месяц. А дальше порвется.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

•ИГРА

Мозги опять в цене



■ Команда «Наномозг» думает над ответом на очередной заковыристый вопрос.

ков на клавиатуре телефона. А немецкий шахматист установил рекорд, играя одновременно на 45 досках. Каким образом они поставили эти рекорды?

Среди девушек самой эрудированной стала 20-летняя Алена ДЕМИДОВА, студентка БГУЭП из сборной команды работающей молодежи «Зеленый мыс».

Среди мужчин не было равных 31-летнему Илье ВЛАСИНУ из команды «Наномозг» (Ангарский завод катализаторов и органического синтеза). Кстати,

участники команды АЗКИ-ОС и болельщики организовали, и запасных игроков взяли. В результате команда «Наномозг» получила кубок победителя фестиваля. На втором месте оказалась молодежь из команды «Меркаптаны» из АНХК. Третье место у профсоюза АЭХК.

Следующий фестиваль по интеллектуальным играм пройдет в феврале среди учителей и школьников.

Дарья СУББОТИНА,
фото автора

Ответ на вопрос:

Изображение, на котором изображены различные персонажи из сказок, расположено в центре страницы.

•УЗКИЙ СПЕЦИАЛИСТ

Чего они боятся?

Детские страхи ведут к неврозам

Каждый человек чего-то боится. Если взрослые люди могут контролировать свои страхи, то дети с ними без посторонней помощи справиться не в силах. Однако родители, устав от ребяччьего плача и беспричинных, на их взгляд, повторений единственного слова «боюсь», иногда думают, что малыша сглазили. После «снятия порчи» к детским истерикам могут добавиться энтузия и заикание. Как этого избежать? Обратиться за помощью к психологу.

- Если малыш во время плача просит надеть ему сапожки, которые самому не хочется застегивать, или требует нарядить куклу, которую сам накануне раздел, — это каприз. Его можно игнорировать, — убеждена психолог Татьяна ПЕРВОХИНА. — Психологическая помощь требуется ребенку, когда он плачет от страха, и задача взрослых помочь разобраться в чувствах и в причинах поступков. Если родители сами не могут объяснить значение непонятных слов, рассеять страхи и сомнения, успокоить и поддержать, то им стоит прийти к нам. Индивидуальные занятия с малышом по специальным методикам помогут ему обрести уверенность. Игнорирование детских страхов — прямой путь к неврозам, которые наблюдаются сегодня уже у пяти- и даже трехлетних детей.

- Есть ли у страха конкретные признаки?

- Они сопровождаются вегетативными дисфункциями — учащенным сердцебиением, повышенным или пониженным артериальным давлением, бледностью или покраснением лица, сухостью во рту, потливостью, расширением зрачков.

- Чего дети боятся больше всего?

- В разном возрасте дети испытывают разные страхи. Родителям необходимо обращать особое внимание на кризисные с точки зрения количества тревог и страхов периоды: 3-4 года; 6-7 лет; 11-12 лет. Трехлетние дети боятся темноты, огня, врачей, ужолов, потеряться, испытывают страх перед различными сказочными персонажами. Девочки этого возраста испытывают



■ На индивидуальных занятиях с детьми психолог Татьяна Григорьевна ПЕРВОХИНА активно использует сказкотерапию.

страх, находясь в тесных, маленьких помещениях. Мальчики боятся чужих людей, бури, наводнений, землетрясений. Дети шести лет панически боятся оставаться дома одни. Им становится страшно от одной только мысли о нападении, смерти, наказании. Они боятся чужих людей, страшных снов, темноты, животных (волков, змей, пауков), врачей. На девочек этого возраста, помимо вышеперечисленного, наводят ужас высота, глубина, бури, наводнения, землетрясения, война, уколы.

- С ними можно бороться в условиях семьи?

- Возрастные страхи — это абсолютно нормальное явление, показывающее, что процесс развития личности ребенка не стоит на месте. Обычно возрастные страхи проходят без посторонней помощи. Ребенку достаточно поддержки и внимания со стороны родителей, уверенности в том, что они всегда будут рядом. Сложности начинаются, когда из послушного чада прорываются характер и собственное «я». Многие родители, к сожалению, очень часто начинают вводить запреты, произнося постоянно «...то». Например, говорят своему ребенку: не подходи к телевизору, а то тетя диктор заберет тебя к себе; не трогай папин телефон, а то из него выскочит барабашка и напугает тебя. Так и рождаются страхи. Дошкольник не знает, что сказочных персонажей не существует, поэтому может испытывать панический страх перед Бабой Явой, Кошечем Бессмертным, Бармалеем, различными чудовищами, монстрами, а в последнее время и перед ро-

ботами, вампирами, оборотнями и привидениями. Малышу легко внушить страх к собакам, особенно если он наблюдал собачью драку или видел, как собака обляла кого-то и даже укусила. Ребенка надо предостерегать, но не запугивать.

- Если страхам под властью все дети и каждый должен их пережить, то, может, не стоит на них обращать особое внимание?

- Страхи ни в коем случае нельзя пускать на самотек и уж тем более подогревать. У чувствительных детей они могут закрепляться и перерастать в фобии, которые будут сопровождать их и во взрослой жизни. Способствуют этому самые разнообразные жизненные обстоятельства: потеря одного или обоих родителей, частые переезды, наказания малыша по поводу и без, чрезмерная опека со стороны родителей или, наоборот, их полное безразличие.

Непонимание взрослых членов семьи, как можно бояться Змея Горыныча, которого нет, или капающего крана в ванной, стыд родителей за своего ребенка, поведение которого не соответствует их представлениям о том, каким оно должно быть на людях, ведут к формированию детского невроза страха. И тут без помощи профессионального психолога не обойтись. В нашем арсенале имеется много методик и программ, которые помогут ребенку снизить уровень конкретных детских страхов, стать успешнее и смелее, повысить самооценку, разовьют творческий потенциал.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото Олега КОРОЛЕВА

Кабинет психологической помощи и коррекции

расположен по адресу:

94 квартал,

дом 30 (за магазином «Континент»), офис 21.

Запись на занятия

по телефонам 8-914-877-42-95, 8-904-12-21-802.

НОВОГОДНИЙ ХИТ

**ГРАНДИОЗНАЯ
НОВОГОДНЯЯ
ВЕЧЕРИНКА
ГОРОДСКОГО МАСШТАБА**

Для всех холостых и свободных мужчин и женщин
23 декабря в ДК "Современник" (шайба).
Билеты продаются в офисе клуба
до 1 декабря.

Спешите -
количество мест
ограничено.

4133

НЕ УПУСТИТЕ
СВОЙ ШАНС!

Тел. 68-68-20

ВЫШИВАЕМ КРЕСТИКОМ

Весьма приятное и
полезное занятие для детей
и взрослых.

Семейные традиции возвращаются

Принимаем заказы по каталогу

Кабинка №68, зал №3 на ДСК («шанхайка»)



4367

КАЖДОМУ ПО СУВЕНИРУ!

ЧТО ДАРИМ: магниты на холодильник, магнитные пазлы, коврики для мышек с фотопечатью.



КОМУ ПОДОЙДЕТ: начальнику и коллегам, детям и родителям, второй половинке и близким людям.

В ЧЕМ ФИШКА: магнит на холодильник – сувенир простой, но многими любимый. Некоторые люди даже собирают коллекции, привозят магнитики из путешествий, обмениваются ими. К Новому году подарите своим друзьям и коллегам эксклюзивный фотомагнит с любыми изображениями и надписями.

Пазлы – забава, которая нравится не только детям, но и взрослым. Особенно интересно склады-

вать картинку из кусочков, если на ней изображен сам собиратель или его близкие, родственники, домашние животные. Еще лучше, когда пазл магнитный! Это значит, что собирать его можно на холодильнике или какой-либо металлической поверхности. Интересно и оригинально!

Для многих из нас компьютерная мышка стала главным орудием труда и дома, и на работе. Почему бы не порадовать труженицу, да и ее владельца **новым ковриком с фотопечатью?** Любая фотография или картинка, смешная или поздравительная надпись сделают обыкновенный коврик для мышки замечательным новогодним презентом.

Включайте вашу фантазию – и вперед за подарками!

Где заказать: в отделах «ОРИГИНАЛфото». Адреса:

- М-н «Жасмин» (площадь Ленина);
- ТЦ «Вечерний», пав. 13 (30 кв-л, д. 3, напротив Центр. рынка);
- ТД «Лола», 6 мкрн;
- м-н «Весна», 85 кв-л;
- ТЦ «Комсомолец», пав. 10 (192 кв-л);
- супермаркет «Алекс-9», 188 кв-л;
- городской рынок, пав. «Кодак», 22 мкрн;
- ТД «Центр», 1 этаж. Тел. 68-28-68.

СЕТЬ ФОТОСАЛОНОВ
ОРИГИНАЛфото

КУПОН
РОЗЫГРЫШ
25.12.2010г.



КУПОН
РОЗЫГРЫШ
25.12.2010г.



Kodak express Цифровые Услуги

СЕТЬ ФОТОСАЛОНОВ
ОРИГИНАЛфото

Фотосалоны «ОРИГИНАЛфото» продолжают предновогоднюю акцию. Торопитесь принять в ней участие. Для этого вам необходимо до 24 декабря прийти в любой из фотосалонов «ОРИГИНАЛфото», приобрести здесь любые товары, распечатать фотографии или заказать сувенирную продукцию на сумму от 1000 рублей. Выполнив это условие, вы станете участником лотереи, которая состоится в канун Нового года, 25 декабря, в 15.00 в отделе «ОРИГИНАЛфото», расположенном в ТД «Комсомолец». Победители получат множество подарков, среди которых 3 главных приза – цифровые фотоаппараты отличного качества. СПЕШИТЕ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В АКЦИИ УЖЕ СЕЙЧАС, ПОМНИТЕ: ШАНС ВЫИГРАТЬ ЕСТЬ У КАЖДОГО!

**ВНИМАНИЕ,
АКЦИЯ!**

ПОЧЕМУ в «ГАРМОНИИ» НЕТ СКИДОК и РАСПРОДАЖ?

Салоны женской одежды «ГАРМОНИЯ» хорошо знакомы ангарчанкам. Только здесь можно приобрести изделия польской фабрики классической одежды P&V и коллекции итальянского дизайнера Клаудио Карниони Twin Set, Bianca Viola, Joy Lab. Изделия качественные, красивые и модные.

Однако в то время, когда другие магазины завлекают покупательниц распродажами и повальных сезонными скидками, «Гармония» не снижает цены и не распродает коллекции. Почему это происходит? Некоторые клиентки считают, что салоны просто не хотят идти навстречу своим покупателям.

На самом деле все совсем не так. «Гармония» любит и уважает клиентов, заботится о том, чтобы женщины нашего города могли модно и красиво одеваться.

Конечно, «скидки» – волшебное слово для покупателей. Люди уверены, если на товар скидки, его обязательно стоит купить. А ведь по сути скидки – это легкое лукавство. Ведь если магазин предлагает скидку, значит, он предварительно повысил цены на изделия, теперь ему есть что скидывать. Вот и получается, что, покупаясь на магические скидки, мы просто-напросто приобретаем товар по реальной цене.

Распродажа – отдельный случай. Она может быть (или не быть) на сезонный товар в конце этого самого сезона либо во время банкротства, перед закрытием магазина. А у нас эти псевдобанкротства случаются чуть ли не каждый месяц.

В «Гармонии» нет скидок, потому что здесь не завышают цены. Одежда продается на грани рентабельности. Всё, что можно было, уже скинули.

Для сравнения приведу один весьма впечатляющий пример. Возьмем одежду К. Карниони, эксклюзивным представителем которого в Ангарске является «Гармония». В Иркутске тоже можно встретить изделия этого дизайнера. Однако ангарские и иркутские цены на одно и то же платье очень и очень отличаются. Платье в «Гармонии» стоит 8950 рублей, а в Иркутске – 24000! Представляете, какая там наценка! В областном центре одежда Карниони продается по ценам «Гармонии» лишь во время распродаж!

Так что наши «гармоничные» цены не могут не радовать тех, кто знает толк в качественной европейской одежде. К слову сказать, немногие российские города проходят те марки, которые есть в «Гармонии». Иногородние модницы ищут эту одежду и не находят. А у нас она есть. Причем по действительно приятным ценам!

Все это не может не послужить еще одним поводом, чтобы заглянуть в салоны «Гармония» и порадовать себя перед новогодними праздниками! Фирма отлично подготовилась к Новому году и рада предложить ангарчанкам разнообразную одежду для офиса, вечеринки, отдыха, торжества. Что бы вы ни выбрали, знайте, это будет стильная и женственная вещь, подчеркивающая ваш безупречный вкус!

Вернемся всё к той же одежде Клаудио Карниони, имеющей немало поклонниц в Европе. Стоит увидеть эти изделия один раз, чтобы понять: они не нуждаются в рекомендациях. Они романтичны и оригинальны. Они не похожи на произведения других модных дизайнеров, но в тоже время соответствуют самым последним трендам высокой моды.

Так, платья, кардиганы, майки, топы и блузки Twin Set изготавливаются из отличного трикотажа и натурального шелка. Небывало женственно выглядят струящиеся платья из плотного трикотажа с завышенной талией. Ленты, завязанные под грудью, и непышные воланы делают модели Twin Set еще кокетливее и интереснее.

Безусловно, загадочность, романтизм и женственность – неотъемлемые атрибуты вечерней одежды. Купив новогодний на-



только подчеркивает все достоинства вашей фигуры и скрывает недостатки. Черный – синоним настоящей элегантности. Хотите, чтобы с вас не сводили восхищенных глаз? Обратите внимание на классические черные платья, продающиеся в «Гармонии».

Не хочется платье? Тогда стоит приобрести элегантный классический костюм, который всегда будет на пике моды. В таком костюме можно не только блеснуть во время праздника, но и носить его (со строгой блузкой) на работу, ходить на встречи и совещания. Поверьте, костюм, купленный в «Гармонии», – это не скучно. Это изящество, утонченность и грация, которые ценились во все времена. Так же, как и индивидуальность.

Кстати, любая женщина, пришедшая в «Гармонию», может найти вещь исключительно для себя. Что это будет? Легкомысленный игривый сарафан или строгая блузка, стильная туника с асимметричным краем рукавов, широкое платье или удивительная юбка, которая превращает обладательницу в длинноногую красавицу, – выбирать вам. Хочу лишь подчеркнуть, что ваша новогодняя одежда будет единственной и неповторимой. Она раскроет желания и мечты, стремления и надежды. Вы можете быть загадочны и молчаливы. Все остальное за вас скажет ваш праздничный наряд, приобретенный в «Гармонии». Приобретенный не на распродаже даже и без скидок, но по такой привлекательной, поистине сказочной цене!

Ирина СЕРГЕЕВА,
фото Николая СТЕРНИНА

Гармония

Сеть салонов «Гармония»
ждет вас по адресам:

- Ул. Чайковского(89 кв-л, д.7, дом «Элит – Лайн»), тел. 53-60-66.
- ТД «Вечерний», 1 этаж, пав. 9
- ТД «Гефест», пав. 44
- ТД «Каскад», пав. 31 (1 этаж)

- Супермаркет «Алекс»(177 кв-л), 2 этаж
- г. Иркутск, ТЦ «Грибоедовский» (остановка «Политех»), пав.28

Справки по тел.
8-964-21-61-285

РАСПРОДАЖА ПУХОВИКОВ!

Скидки до 50%!

НА ЛЮБОЙ КАПРИЗ

Каждая женщина знает, чего ей не хватает в гардеробе для полного счастья: вечернего платья, а может быть, даже и двух, стильной юбочки, симпатичной блузки, нарядной туники, элегантных брючек, делового костюма... Этот список можно продолжить до бесконечности, ведь все представительницы прекрасного пола любят побаловать себя красивыми вещами.

Все о женских капризах знает магазин «Egoistka», созданный специально для самых обаятельных и привлекательных. Здесь найдется то, о чем мечтают женщины. Одежда повседневная и праздничная, бижутерия, сумки, аксессуары – все в большом разнообразии, на любой вкус, цвет и фасон. Да и размеры есть разные, платья, брюки или костюмы в «Egoistka» подберет для себя и миниатюрная, и фигуристая женщина. Цены в магазине вполне приемлемы, это всегда радует постоянных покупательниц.

Совсем скоро наступит самый волшебный, любимый с детства праздник Новый год. Наверняка уже многие представительницы прекрасного пола начали задумы-



ваться о том, что надеть в новогоднюю ночь, в чем пойти на корпоратив. Это еще один повод зайти в магазин «Egoistka», ведь там есть целый зал с праздничными нарядами! Вежливые консультанты всегда помогут определиться с выбором и подскажут, что вам действительно подходит.

Екатерина КИРСАНОВА

Хочешь преобразиться –
приходи в

Egoistka

Адрес: ул. Горького,
80 квартал, дом 11.
Тел. (3955)52-20-27



МЕБЕЛЬ
от производителя

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ,
КУХОННЫХ
И СПАЛЬНЫХ ГАРНИТУРОВ.
ОФИСНЫЕ КРЕСЛА
(более 15 моделей)
от 1100 руб.
ПИСЬМЕННЫЕ И
КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ
более 40 моделей - от 2000 руб
73 кв-л, дом 7. Тел. 52-19-68.
73 кв-л, дом 9
(ост. "Швейная фабрика").
Тел. 52-57-87



ООО «СПЕЦМОНТАЖ-АНГАРСК» ПРОФНАСТИЛ



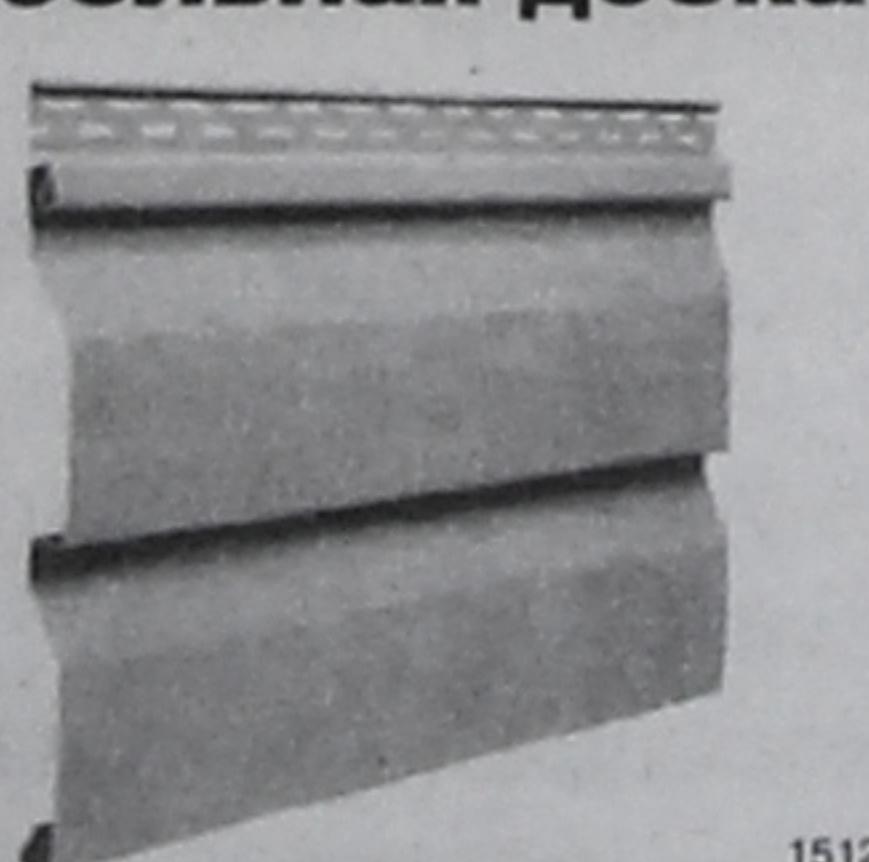
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА «Монтеррей»



Тел./факс 521-608, 521-596
sales@smnt.ru

Сырье пр-ва ОАО «ММК» (Россия)

МЕТАЛЛОСАЙДИНГ «Корабельная доска»



ДОСТАВКА

ПРОДУКТЫ

КАРТОФЕЛЬ

ДОСТАВКА пос. Голуметь

Свежий урожай 52-68-75, 63-22-50

САХАР МУКА

рис, окорочка

51-15-17, 63-09-79

ДОСТАВКА

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг
Окорочка, масло, рис

56-60-56

МУКА, САХАР

корма, рис, гречка

Тел. 55-67-74

ДОСТАВКА

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг
Окорочка, масло, рис

54-74-66, 675-683

ДОСТАВКА

ДОСТАВКА



МЕЛЬНИК МУКА САХАР

Одна из лучших в России

1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,
50, 25 кг

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,
кормосмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.

АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

4540

С «МОНА ЛИЗОЙ» - КРАСИВО ЖИТЬ!

От того, насколько грамотно вы подберете цвет при обустройстве комнат, кухни, спальни, детской и даже коридора, будет зависеть не только ваш интерьер, но и ваше здоровье. Не случайно опытные дизайнеры первым делом обсуждают цвета и только после детали интерьера. Определенные цвета и их сочетания могут вызвать у человека радость или грусть.

ВЛИЯНИЕ ЦВЕТА НА ЧЕЛОВЕКА

Белый цвет обычно вызывает ассоциации с чистотой, свежестью, прохладой, он символизирует бодрость и здоровье, побуждает к действиям, концентрирует на себе внимание. Главное достоинство белого в том, что он отражает световые лучи, тем самым увеличивая освещенность помещения, значительно увеличивая пространство.

Серый цвет спокоен и нейтрален, гасит напряжение. В зависимости от количества серого цвета в доме и сочетания с другими цветами он может ассоциироваться с богатством, роскошью и красотой, возбуждая настроение.

Красный цвет очень активен, символизирует радость, веселье и страсть, придает человеку сил, хорошо стимулирует и помогает проявить решительность. Тем не менее нужно быть осторожным с красным в комнатах, предназначенных для пожилых людей и детей.

Оранжевый цвет создает праздничную атмосферу, насыщает энергией и поднимает настроение, дарит уверенность и помогает плодотворно работать. Этот цвет

раскрепощает как в физическом, так и духовном плане. Оранжевый располагает к общению, создает доверительную атмосферу и способствует гармонизации отношений.

Желтый цвет отличается ясностью и свежестью, это символ радости, гармонии и веселья. Считается цветом-антидепрессантом, вселяет бодрость духа и оптимизм, помогает добиваться успеха. Также он стимулирует процесс познания и развивает интеллект, поэтому хорош для детской комнаты.

Синий цвет символизирует духовную возвышенность, успокаивает, внушает миролюбие. Нежные синие и голубые оттенки в оформлении спальни расслабляют и создают ощущение покоя. Синий снижает аппетит, если вы стремитесь похудеть, добавьте в интерьер кухни синие тона.

Зеленый цвет настраивает на спокойный лад, склоняет к отдыху.

Адрес: ТК «Центр», 2 этаж, Шоу-Рум «МОНА ЛИЗА», с 10 до 20 часов.

Отдел JEANSWEST
ТД "Комсомолец",
пав.21

4772

Здоровье

Смузи ЦЕНТР ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

? Что, когда, сколько есть
? Как поддерживать здоровый вес
? Принципы составления меню

Запись на БЕСПЛАТНУЮ ЛЕКЦИЮ по телефону
8 902 172 16 65
e-mail: smuzicentr@mail.ru

211 квартал, дом 4/4а.

1249

www.raduga-zvukov.ru
(495)745-15-70

РЕКЛАМА

Крупнейшая сеть в России Центры хорошего слуха Радуга звуков

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
г.Ангарск

квартал 81,
напротив пол-ки №1,
бывш. шв. фабрика, ком. 201

(3955)52-19-98

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

ПРИЧЕРНОГОВА ВЫПУСК 04/2010 СОСТОЯЛ

4709

ОБНОВИТЕ ПОДУШКИ!!!

Здоровый сон

Чистка пера от белковой пыли и мусора
Термообработка
Обработка пера бактерицидной лампой
Замена наперника

Предлагаем пухо-перовые одеяла от производителя Ортопедические подушки

Адрес: м-н «Олимпиада», левое крыло, 2 этаж, офис 11. Часы работы: с 10.00 до 18.30, суб., воскр. с 10.00 до 17.00

Тел.: 63-55-44, 8-902-514-5544.

Доставка бесплатная

1655

Медсанчасть-36

Сестринский уход

Круглосуточный квалифицированный медицинский уход за лицами старшего и престарелого возраста в условиях неврологического отделения.

Койки сестринского ухода работают уже 5 лет.

Палаты одноместные и двухместные, расположены на первом этаже, светлые и теплые, оборудованы всей необходимой мебелью.

Диетическое питание 4 раза в день.

По просьбе пациента его может навестить отец Сергей из православной часовни свято-

го Пантелеймона, работающей на территории Медсанчасти.

Медицинский уход осуществляется под патронажем главной медсестры и старшей медсестры отделения. Кстати, в палатах сестринского ухода можно определить пожилого человека и в том случае, если после лечения в больнице он нуждается в продолжении ухода.

Прием в эти палаты начинается с осмотра врача приемного отделения. Количество дней определяет пациент или родственники. Противопоказаниями являются нарушение психики и запущенные формы онкологии.

Наши адреса: г. Ангарск, Сангородок, Медсанчасть - 36 Контактные телефоны: 8(3955) 57-56-85, 57-16-34, 57-15-49, 68-65-13 с 8.00 до 16.00 в рабочие дни. www.msch36.ru, e-mail: msch36@yandex.ru

**ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

848-8 РЕКЛАМА

АНОНС!
Внимание! Внимание! Внимание!

ПРИБОР МЕДИЦИНЫ БУДУЩЕГО!

Через компьютерную диагностику почувствуйте его действие на своем организме.

НОВОГОДНИЙ ПРИЗ: неделя льготной компьютерной диагностики

Адрес: Ангарск, 102 кв-л, бывшее д/у (за к/т "Октябрь"), оф. 4. Работа офиса: ежедневно с 12 до 19 часов. Тел.: 8914-887-1781, 8-904-111-4259, 8-983-442-5597, 63-54-15.

14705

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
для взрослых и детей.

Материалы из Японии, Германии, США.
Полный спектр услуг по терапевтическому, ортопедическому и хирургическому лечению зубов:

- художественная реставрация зубов
- исправление прикуса в любом возрасте
- металлокерамика, безметалловая керамика
- лечение заболеваний пародонта без инъекций
- украшение на зубы: стразы, скайсы
- профессиональная чистка полости рта.

РАБОТАЕМ В КРЕДИТ.
Предъявителю купона **СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 10%**

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63, тел. 52-10-57. Работаем без выходных

ПОБЕДА НАД ГИПЕРТОНИЕЙ

Российские ученые объявили гипертонии войну. Созданный ими прибор «Кардиомаг» пошел в успешное наступление на гипертонию, ИБС, стенокардию. Все, что здесь написано, – чистая правда. Кристаллический электромагнитный аппликатор «Кардиомаг» – это новый инновационный прибор, созданный на основе нанотехнологий, применяемый при гипертонии, ИБС, стенокардии. Каждому, кто пользуется «Кардиомагом», он приносит облегчение или полное восстановление здоровья. Если после прочтения этих строк у вас возникли сомнения или недоверие, не стоит читать дальше эту статью. Не тратьте свое драгоценное время, поправляйте свою здоровью как угодно, у кого угодно и за какие угодно деньги!

«Я не старая женщина, и сил еще много, но в последнее время у меня руки опустились – гипертония замучила. Что только не пробовала, помочь недолгая, а потом снова давление подскакивает. Но мир не без добрых людей. Дала мне соседка на время свой прибор, «Кардиомаг» называется. Неделю применяла – как заново на свет народилась! Давление в норме, голова не болит, будто лет на 10 помолодела...»

Л.В.Цыганкова, пенсионерка

«Сестра после аварии получила травму головы. Несколько лет мучили ужасные головные боли. Ничего не помогало. Случайно приобрела прибор «Кардиомаг». Сейчас она чувствует себя значительно лучше, боли ушли».

Полина Разумовская

«Вышел на пенсию рано. Врачи ищеми нашли. Да и сам чувствовал, что сил уже совсем нет. Так и списали в запас. Кому такой работник нужен? Применяю ваш прибор полгода и чувствую себя как в молодости. Да и ЭКГ у меня теперь нормальная. Недаром прибор «КардиоМАГом» назвали – это просто волшебник для сердца».

Казьмин, полковник милиции, ветеран МВД

«За долгие годы работы я освещал самые разные события, был в курсе последних новостей. Но несколько лет назад моя жизнь замерла. Сильные головные боли, давление... – гипертония! Чего только не перепробовал... Мне посоветовали «Кардиомаг», я решил попробовать. Ведь это же очень просто – надел... и забыл! И только через два дня понял: голова не болит, давление нормализовалось, смены погоды совершенно не чувствую».

«Кардиомаг» вернул меня к жизни.

Уверен, и вам он поможет!

Игорь Кириллов

По данным испытаний в СПб государственной медицинской академии им. Мечникова, понижение давления наступает в течение часа, а при регулярном применении «Кардиомаг» обеспечивает устойчивый оздоровительный и профилактический эффект.

«... Мы даем вам в руки действенное средство, современное электронное устройство. У вас появляется еще один способ помочь себе...» – считает руководитель кардиологического центра федерального управления медико-биологических и экстремальных проблем при Минздраве РФ, д.м.н., профессор Возников И.Н.

А вот еще одно письмо:

«Родненькие вы мои! Пишу вам, а на глаза слезы наворачиваются. Как же долго я страдала, мучилась от давле-



ЦЕНА 1490 руб.
для пенсионеров и льготников
1400 руб.

1632

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА КРИСТАЛЛИЧЕСКОГО ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО АППЛИКАТОРА "КАРДИОМАГ"
СОСТОИТСЯ В АНГАРСКЕ 6 ДЕКАБРЯ, В ПОНЕДЕЛЬНИК, С 11 ДО 12 ЧАСОВ В ДК НЕФТЕХИМИКОВ (пл. ЛЕНИНА)
ЗАКАЗ: 344011, РОСТОВ-НА-ДОНЕ, "ПОЧТОВЫЕ ЛИНИИ"
ТЕЛ. (863)227-11-11 WWW.ZAKA23.COM

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

1632

1632

1632

4718
Российская корпорация «Сибирское здоровье» выпускает с 1996 года
БАДЫ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НАТУРАЛЬНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ.
Узнать более подробно можно по тел.: 53-81-63, 8964-651-22-44.

4708
ООО «Профимед»
ШИРОЧАЙШИЙ ВЫБОР
НЕБУЛАЙЗЕРОВ, ИНГАЛЯТОРОВ

- > Тонометры и запчасти к ним.
- > Приборы для индивидуального и профессионального физиолечения.
- > Антиварикозное и корректирующее белье.
- > Массажеры.
- > Ортопедические изделия (трости, кости и т.д.).
- > Медицинское оборудование для кабинетов и клиник.
- > Медицинская одежда.
- > Стоматологические материалы.
- > Слуховые аппараты.

76 кв-л, д. 12 (бывшее агентство Аэрофлота). Тел.: 52-33-68, 52-36-16.



НАСТОЯЩЕЕ УКРАИНСКОЕ МАСЛО СОЕВОЕ

методом холодного отжима

ФАКТ: соя – единственное растение, способное заменить животные белки. При жарке не разбрызгивается, дает аппетитную корочку. Обеспечивает организм биологически активными кислотами.



Диета

Где купить?
Магазин
«Диета»,
6 мкрн,
дом 1,
тел. 61-49-63



ФЕНОМЕН ИЗОБРЕТАТЕЛЯ ФРОЛОВА

Медицинский прибор ТДИ-01 «Феномен Фролова» - итог борьбы за жизнь российского ученого В.Ф.Фролова, когда известные способы лечения оказались бессильны перед его тяжелым недугом. В основе метода эндогенного дыхания на ТДИ-01 лежит принцип клеточного дыхания. Мы создаем гипоксические условия для организма, на что тот отвечает активацией своих резервов и обновлением клеток. Любое нарушение в дыхательной системе является главной причиной возникновения болезней. С созданием ТДИ-01 впервые удалось помочь организму устранить эти нарушения.

Всего 15-20 минут простых занятий на дыхательном тренажере ТДИ-01 «Феномен Фролова» за непродолжительный период существенно облегчают состояние при астме, гипертонии, язве, аллергии, мигрени, диабете, гипотиреозе, кожных, сердечно-сосудистых болезнях, ИБС, аритмии, инсультах, инфарктах, заболеваниях нервной системы, суставов, почек, крови, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, нарушениях обмена веществ, ожирении, остеохондрозе, мочекаменной болезни, импотенции, простатите, климаксе и др. Занятия способствуют

и нормализации сна, исчезновению одышки, храпа, разглаживанию морщин, замедлению процессов старения. Организм начинает работать как часы, сохраняя все свои функции.

✉ - «За 15 лет работы в условиях Крайнего Севера, где мало кислорода и плохая вода, приобрел букет болячек - астму, гипертонию, ИБС, аритмию. От лекарств начал болеть желудок. Может ли мне помочь ТДИ-01?»

Николай М., г. Орел

Последние научные исследования подтверждают, что все заболевания возникают в результате нару-

шения энергетических процессов в клетках с участием кислорода. Недостаток энергии способствует накоплению токсичных веществ, вызывающих изменения биохимических процессов. В результате продукты жизнедеятельности не выводятся, организм превращается в застойное болото. В такой среде гибнут иммунные клетки, отравляется кровь. Дыхательные упражнения на ТДИ-01 насыщают клетки кислородом и энергией, очищают каждую клетку органа и системы, нормализуют гормональный фон, возвращая организму жизнь и здоровье.

✉ - «Моя дочь часто болеет ОРВИ и ангинами. Из-за этого пропускает школу. Можно ли заниматься детьми на ТДИ-01?»

Галина Б., г. Краснодар

Дети с 4 лет очень легко учатся эндогенному дыханию на ТДИ-01. Такие занятия укрепляют иммунитет, что позволяет организму самостоятельно бороться с любой инфекцией. Дыхательные упражнения благотворно влияют и на психоэмоци-

нальное состояние. В результате дети становятся спокойными, усидчивыми и работоспособными. Это положительно отражается на здоровье, успеваемости и поведении.

● ОТ АВТОРА:

- «Только ТДИ-01 «Феномен Фролова», производимый ООО «Лотос» г.Омска, выпускается по моему патенту. За эффективность других тренажеров я ответственности не несу»

В.Ф.Фролов

ВНИМАНИЕ! Только 2 и 3 декабря с 16 до 17 часов в школе искусств № 3 (9 мкрн, 39, ост. «Родина») компания «Лотос» проводит бесплатную лекцию с продажей тренажеров по цене 1500 рублей, пенсионерам - 1400. Книга автора - 150 руб., DVD-инструкция - 100 рублей.

Консультация специалиста бесплатно!

Лицензия: № 99-03-000523 от 29 августа 2006 г. ОГРН 105550 1083021 Рег. удостоверение № ФС 022а 1995/2499-05 от 19.12.05. Сертификат № РОСС RU АЯ79 ВО2163 от 14.07.06

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧУДО-ЛЕКАРЬ ИЗ ЮЖНОЙ КОРЕИ

Кто из нас не хочет быть молодым, здоровым и прожить долго-долго? Хотеть-то хотим, но мало что делаем для поддержания собственного здоровья. Нам этот процесс кажется долгим, нудным, кропотливым, требующим дисциплины и ответственности. А так иногда хочется расслабиться! Вот и расслабляемся, а потом плоды пожинаем – вялость, дискомфорт, болячки.

Люди, одумайтесь! Поймите, если вы сами о себе не позаботитесь, то никто не позаботится! И не нужно здесь изобретать велосипед, искать таинственные методы излечения и заучивать магические заговоры. Достаточно знать, где и как можно вылечить. Ведь в наше время, кто владеет информацией, тот владеет всем. В том числе и собственным здоровьем.

В нашем городе есть место, где вам помогут вернуть молодость и оздоровиться. Оздоровиться с помощью чудесного камня жизни. Именно так называют во всем мире турманиевую керамику, ощутить на себе целебные силы которой вы можете в салоне «Нуга Бест».

Турманиевая керамика - это высококачественный сплав турмалина, герmania, камня эльван и вулканических горных пород. Ее производят по сложной нанотехнологии, когда минералы измельчаются до состояния порошка и подвергают вакуумной сушке.

Комплексность воздействия турманиевой керамики не находит сравнения среди арсенала средств медицины, так как в ней присутствуют три фактора воздействия - биорезонансное инфракрасное тепло, магнитотерапия и ионотерапия.

А самое главное – ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ ТУРМАНИЕВОЙ КЕРАМИКИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Как используется турманиевая

керамика в салонах «Нуга Бест»? Давайте попробуем разобраться.

Возьмем кровать-массажер «Нуга Бест», о целительных способностях которой знают многие англичане. Сейчас в салоне корейской керамики кровати нового поколения. Кстати, самые лучшие в мире. Раньше в кроватях использовался нефрит, сейчас турманий, оказывающий более сильное восстановительное действие. Кровати нового поколения сочетают в себе такие мощнейшие оздоровительные методики, как рефлексо- и мануальная терапия, глубокий расслабляющий массаж и вытяжение позвоночника, физиотерапия длинноволнового инфракрасного луча, ионизация, миостимуляция низкочастотными токами и пр.

Кому эти методики принесут пользу? Всем! С помощью кровати-массажера излечиваются болезни позвоночника, органов пищеварения, сердечно-сосудистой системы, гинекологические и урологические болезни. Помимо этого, «Нуга Бест» улучшает кровообращение, помогает при стрессах, хронической усталости, снижении иммунитета, способствует похудению и коррекции осанки.

Здорово, не правда ли? Лежишь себе, отдохиваешь, а удивительная керамика колдует над твоим организмом! Она восстановит сон, улучшит координацию движений при ДЦП и болезни Паркинсона, восстановит кожу (в том числе при псориазе, эк-

земе, нейродермита, грибковых, гнойничковых заболеваниях) и даже излечит многие виды бесплодия!

Кстати, сеансы на кровати-массажере можно проводить не только в салоне. Если у вас есть желание и возможность, стоит приобрести кровать, установить дома и использовать по полной программе. Понятно, что удовольствие это недешевое. Но ведь новейшие изобретения не могут мало стоить. Вы лишь представьте, что кровать годами будет работать у вас дома, следовательно, излечит от болезней всех членов семьи. А тут уже никаких денег не жалко!

Более того, сейчас в салоне проходит акция: ПРИ ПОКУПКЕ КРОВАТИ-МАССАЖЕРА (цена 88000 рублей) ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ В ПОДАРОК ОДНОСПАЛЬНЫЙ ТУРМАНИЕВЫЙ МАТ, цена которого 27900 рублей.

Турманиевый мат – прекрасный защитник вашего здоровья, имеющий немало полезных качеств. Он может использоваться не только днем, но и ночью. Положите его на обычный матрас, на котором спите. Мат глубоко прогреет организм инфракрасными лучами, улучшит обмен веществ и кровообращение в организме. Благодаря сну на таком мате вам не нужно будет глотать аспирин, чтобы разжижать кровь, не нужны станут антидепрессанты и препараты, способствующие профилактике онкологических заболеваний. Мат устранит боли и воспаления, поможет в борьбе с лишним весом.



▲ О целительных способностях кроватей-массажеров "Нуга Бест" знают многие англичане.

Мат и кровать-массажер можно назвать базовыми инструментами, созданными на основе турманиевой керамики. Есть еще и локальные помощники. Например, турманиевый пояс, снимающий спазмы, отеки, способствующий склерозированию жира и полной ликвидации целлюлита. Пояс легко крепится на теле и может применяться во время чтения, сидячей работы, просмотра телевизора.

Хорош и массажер для ног, который понижает сахар в крови, создает активный приток кислорода к клеткам и органам, ускоряя процессы выздоровления.

Есть также турманиевая подушка для шейного отдела позвоночника, турманиевый проектор для локального прогревания участков тела, часы с турманиевым браслетом, излучающим анионы и длинноволновые инфракрасные лучи, комплект турманиевой бижутерии «Здоровье».

А еще в салоне «Нуга Бест» есть маленько чудо - бусинки из турма-

ниевой керамики. Постоянные посетители салона на этих бусинках настаивают воду, закапывая ее затем в нос, глаза. Прикладывают бусинки на область желудка, благодаря чему проходит изжога. И из уст погрывают историю о том, как пару бусинок случайно проглотила на дачном участке курица, которая уже ни на что не годилась: старушка была совсем без перьев и не несла яиц. После того, как бусинки попали в организм, птица изменилась кардинально! Оперлась и стала ежедневно нести яйца!

Турманиевая керамика и в самом деле изменяет все, с чем взаимодействует. Изменяет в лучшую сторону. А мы благодаря салону «Нуга Бест» имеем великолепную возможность пользоваться корейским изобретением, улучшать здоровье и получать радость от каждого прожитого дня!

Ирина СЕРГЕЕВА,
фото Олега КОРОЛЕВА

Принять сеансы оздоровления и приобрести оборудование вы можете в салоне «Нуга Бест» по адресу: 7 микрорайон, строение 19, бывший детский сад за школой №2. Тел.: 56-54-16, 644-213.

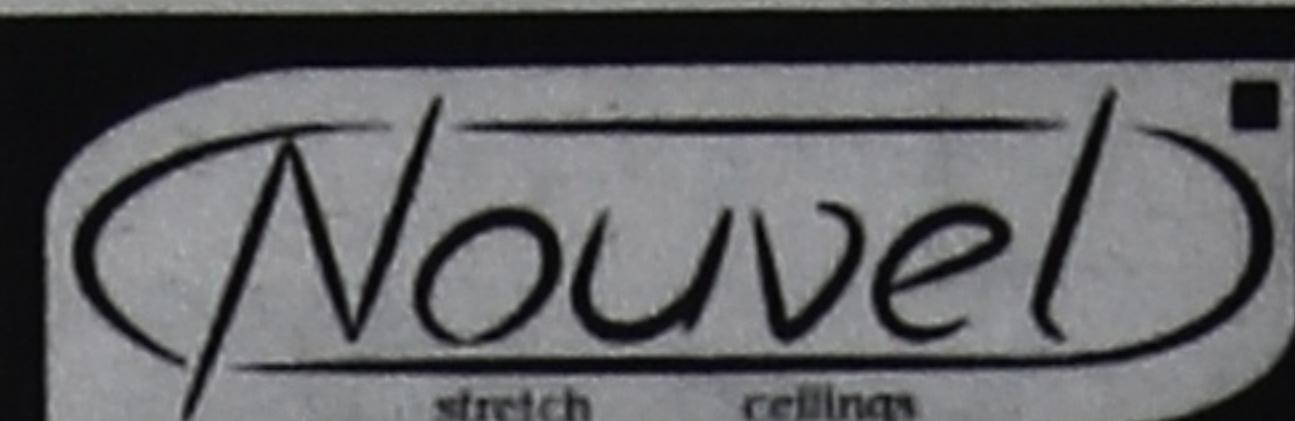
Поздравляем!

ПЛИСЕНКО
Екатерину Васильевну
с юбилеем!

От всей души тебе желаем
Большого счастья и добра.
Желаем то,
о чём мечтаешь,
О чём ты думаешь всегда.
Чтоб боль и горе не
встречались,

Чтоб смех твой слышался
всегда,
Желаем крепкого
здоровья,
Улыбок, солнца и тепла.

С любовью Андрей, Лариса и Данил



ФРАНЦУЗСКИЕ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Компания «Новель» работает на рынке 10 лет, имеет свои филиалы во многих городах России, в том числе и за рубежом, является лидером в данной области. Огромный опыт, новые эксплуативные технологии сварки швов, а также высокая квалификация наших специалистов позволили наладить собственное производство в г. Иркутске, что сокращает стоимость потолков и сроки их изготовления.

Натяжные потолки в России появились лет 10 назад. Треугольники, подтеки, неровности устраивают потолками за короткие сроки при полном отсутствии строительного мусора. Матовый натяжной потолок – это строгий традиционный стиль. Сатиновый – элегантность и спокойствие тона. Лаковый – глубина и объем. Муар, замша, стиль, фотопечать, «звездное небо» – в наличии на сегодня более 25 видов потолков, 150 расцветок и огромное количество материалов, описать которые невозможно – надо видеть!

Многоуровневые пластиковые и гипсокартонные конструкции, комбинирование нескольких цветов позволяют воплотить в жизнь любые дизайнерские замыслы. Стоимость наших потолков –

это выверенное соотношение качества и цены.

Компания «Новель» одна из немногих в России имеет лицензию на монтаж потолков и электромонтажные работы.

Для производства потолков используется высококачественное полотно французского производства, соответствующее санитарным нормам РФ (заключение № 7801.06.870П от 21.08.2003 г.). Отвечает всем стандартам пожарной безопасности (класс М-1).

Водонепроницаемы. Выдерживают нагрузку до 100 л воды на 1 кв. м. Даже если по недосмотру соседей вашу квартиру затянет, потолок лишь пропишет, но мебель и ремонт защитят. После аварии его достаточно снять, просушить, прогреть, установить – и он опять как новенький. Всё это для вас сделает наша сервисная служба. Но это возможно только с качественным полотном, если потолок сомнительного качества – можно выбрасывать!

В потолок можно встраивать светильники и любые другие необходимые для создания желаемого интерьера элементы.

Потолки не меняют цвет и структуру с течением времени, легко моются, обладают пылеот-

талкивающими свойствами. Гарантия на потолок – 10 лет при службе 15-20 лет.

Завод натяжных потолков «Новель» не намерен поднимать цены на свою продукцию. Основное направление работы – расширение ассортимента потолков и качества услуг.

Выбирая «Новель», наши клиенты вместе с красивым потолком получают гарантию надежности и долговечности и главный бонус – экономию. Ведь, установив наши потолки, вам как минимум 10 лет не придется тратиться на их ремонт. Административные здания, школы, детские сады, частные машины и квартиры – вот неполный перечень мест, где можно применять натяжные потолки «Новель».

Некоторые из последних общественных объектов в г. Ангарске: спортивный клуб «Фитнес Мания» (33 мкр), м-н «Милана» (пл. Ленина), магазин «Райма Плюс» (ул. Социалистическая).

Сегодня «Новель» реализует проекты любой сложности в кратчайшие сроки.

Цикл работ «заказ-замер-монтаж» – 3-5 дней. Имеется беспроцентная рассрочка платежа на 6 месяцев. Скидки в зависимости от сложности заказа.

Более подробную информацию вы можете получить по адресам:

* ТД «Сатурн», тел. 63-30-30; * ТД «Европейский», тел. 63-63-40.

www.nouvel.ru

мир КОН

ул. К. Маркса, 6,
ТЦ «Квадрат», оф. 18.

Тел. 500-756, 63-97-47

KRAUSS
Германия
ЗАМЕРЫ,
ДОСТАВКА,
ВЫВОЗ
МУСОРА

ОКНА
7740 РУБ.
ЛОДЖИИ

ПРИ 100% ОПЛАТЕ ЗА КАЖДОЕ ОКНО
ПОДАРОК НА ВАШ ВЫБОР

Майская
типоврафия

Газеты, брошюры, книги и
журналы
(более 80 наименований)

Бланки с нумерацией

Этикетки на самоклею

Полноцветная печать
A3 формата

Изготовление папок
разной модификации

Канцелярия

Бумага, картон

Удостоверения

Архивные короба и
многое другое

г. Ангарск, м-он Майск, ул. Димитрова 1

Тел.: 57-89-15, 57-38-69,
686-082, 57-48-65

ВИТРИНА СКИДОЙ

ОКНА

от производителя

7920 РУБ. ключ

Профиль KRAUSS (Германия)

БЕСПЛАТНО! доставка, демонтаж,

замеры, вывоз мусора

Ул. Горького, 80 кв-л, д. 1.

Тел. 633-005, 52-82-35

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА ПОДАРОК НА ВЫБОР!

Коньки

ЛОДЖИЙ

индивидуальный подход
по рассрочке и на каждого клиенту

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК ОФИС-МЕНЕДЖЕРА

ЛЕДОВЫЕ КОНЬКИ
«Альфа Каприз»

✓ **фигурные**
✓ **хоккейные**

✓ **детские**

• ТЦ «Ангарский» (база «Сатурн»), зал №3
«Детский мир», пав. 1, 2, тел.: (3955) 571-261

• ТД «Юность», 188 кв-л, 2-й этаж (правое крыло),
пав. 126 и 121, тел.: 8-902-7-691-391

Предъявителю купона СКИДКА 3%

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА «Аида»

• Полный комплекс услуг по захоронению.

• Минимальная стоимость захоронения – 9000 руб.

• Предоставляем зал для прощания.

• Выставка-продажа памятников из мрамора
и гранита, венков, гробов.

• Изготовление фотоальбомов, гарантия 30 лет.

• Захоронение участников ВОВ и боевых действий
в горячих точках, ветеранов МВД – бесплатно.

• Возможен кредит.

Адрес: территория МСЧ-28
(рядом с «квартальным» моргом).

Тел. (3955) 54-37-20 круглосуточно.

Редактор: 52-25-46. Зам. редактора: 52-23-17. Отв. секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. «Горячий телефон»: 508-969 с 9 до 21 часа без выходных. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

* Все справки по содержанию объявлений – у рекламодателя. «Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

* Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации – рукописи не рецензируются и не возвращаются.

* При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна.

Отпечатано в ООО «Иркутский Дом печати», г. Иркутск, ул. Советская, 109.

Время сдачи в печать _____ час

Заказ № 1456 Фактическое время

Шеф-редактор выпуска Н. В. Ожогина

Верстка: А. Безбородов,

М. Оразаева, М. Лесовая.

Ответственный корректор Ю. Белова.

Тираж 21 100 экз.

Главный редактор Тюменев О.Н.

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail: vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219