

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

www.gazetavremya.ru

Время



Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 25 сентября 2010 года, № 105 (12427)

СКОЛЬКО СТОИТ парк?

Зря вы думаете, что только в кино бывают сериалы «Терминатор-2» или «Пункт назначения-3». У нас тоже случаются повторения. Немыслимые и даже кошмарные. Казалось бы, разобрались этой зимой с парком имени 10-летия Ангарска. Люди, когда узнали, что муниципальная земля в парке, в центре города, при помощи какого-то хитро вывернутого правового кульбита безвозмездно отдается ДНТ «Изумрудное», встали на дыбы. Около 10 тысяч протестных подписей ангарчан попали на стол губернатора Иркутской области Дмитрия МЕЗЕНЦЕВА.

Руководитель региона во время своего посещения нашего города в категоричной форме заявил, что парк под дачи отдавать нельзя.

Однако на днях в арбитражном суде Иркутска удовлетворен иск ДНТ «Изумрудное» к администрации АМО. Решением суда часть парка тики достается ДНТ. Можно безнаказанно рубить 700 сосен.

Чтобы стало ясно, чего все так вцепились в эту землю, надо просто посчитать, сколько стоит этот лакомый кусочек на коммерческом рынке. По словам независимых экспертов, 6 соток на этом участке без коммуникаций стоят около 2,5 миллиона рублей. Значит, одна сотка чуть больше 400 тысяч рублей. В одном гектаре 100 соток. ИТОГО 5 ГЕКТАРОВ ПАРКОВОЙ ЗЕМЛИ «ВЫКАТЫВАЮТСЯ» В СУММУ БОЛЬШЕ 200 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ!

Отметим, что земля эта муниципальная. Но так как ее «дарят» ДНТ, в бюджет не попадет ни копейки. К слову, 200 миллионов рублей – это примерно пятая часть годового бюджета города Ангарска.

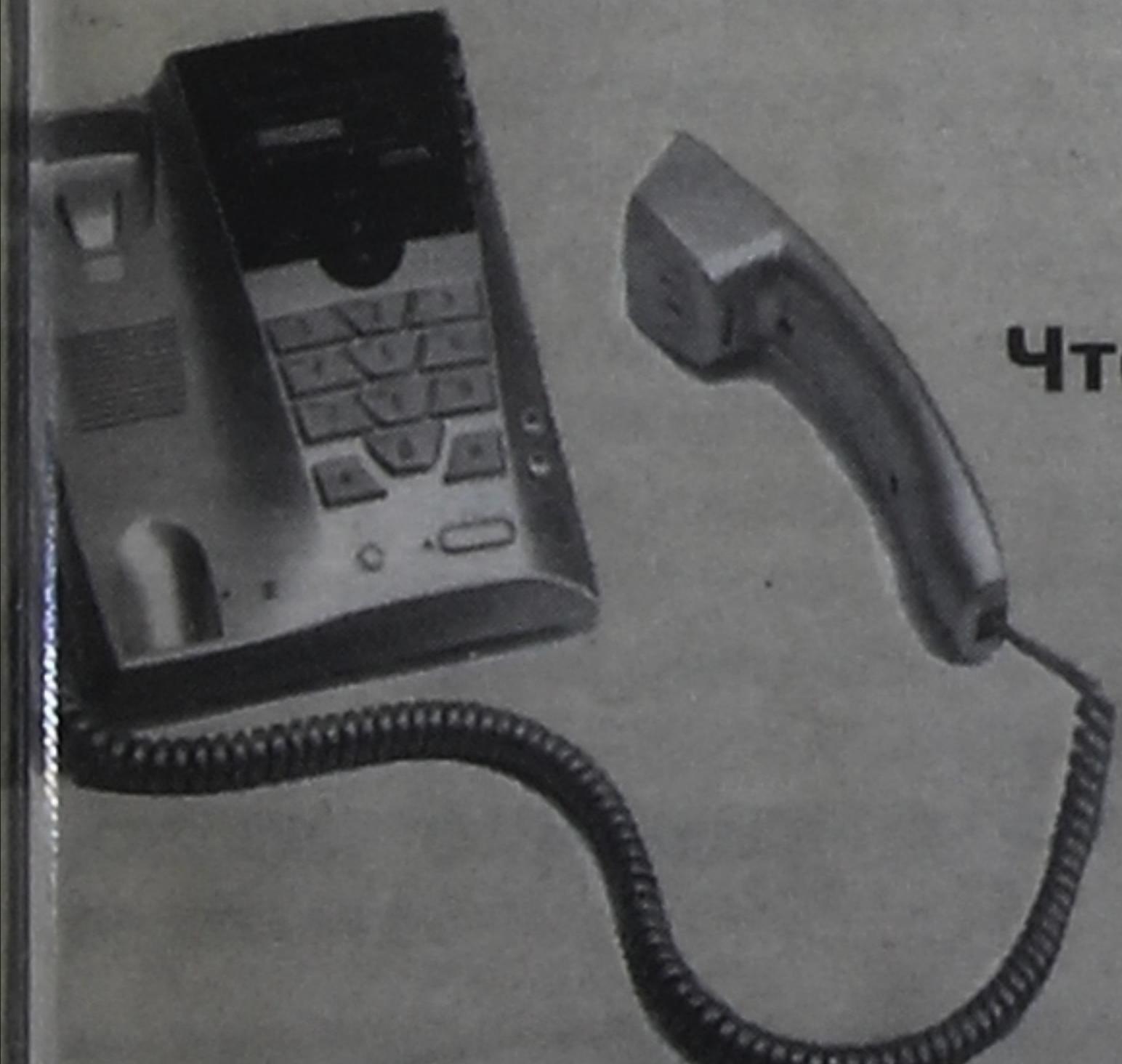
Теперь все понятно?

Наталья Ожогина

Что вы думаете по этому поводу?

Звоните на горячий телефон редакции

508-969.



Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 25 сентября 2010 года, № 105 (12427)



Сбор в 11 часов
у «Энергетика»

Встретимся в парке!

В субботу, 25 сентября,
приглашаем всех любящих свой город ангарчан принять участие в

НАРОДНОМ СУББОТНИКЕ

по уборке парка им. 10-летия Ангарска.

Власть хочет его обрезать и застроить коттеджами.
Народ хочет его сохранить.

Покажем власти, кто в городе настоящий хозяин.

Перчатки, мешки для мусора, музыку и горячий чай обеспечим.

Встречаемся при любой погоде.

фото Николая СТЕРНИНА

• ГРАДУСНИК

Тепло дали, но не всем

На этой неделе в редакции было невозможно работать. Намерзшиеся за выходные ангарчане обрывали телефоны с одним вопросом: «Когда дадут тепло?»

На участке тепловых сетей ТЭЦ-9 нам сообщили, что тепло в город было подано 15 сентября, и если где-то в квартирах есть холодные батареи, то основная причина этого - плохо спущенный воздух из системы отопления. Или свищи в трубах. Это задача для ЖЭКов.

Вообще, говорят специалисты, на запуск тепла отводится неделя. Примерно столько же времени уходит на регулировку системы отопления. Так что особо волноваться не стоит, к концу недели тепло станет всем.

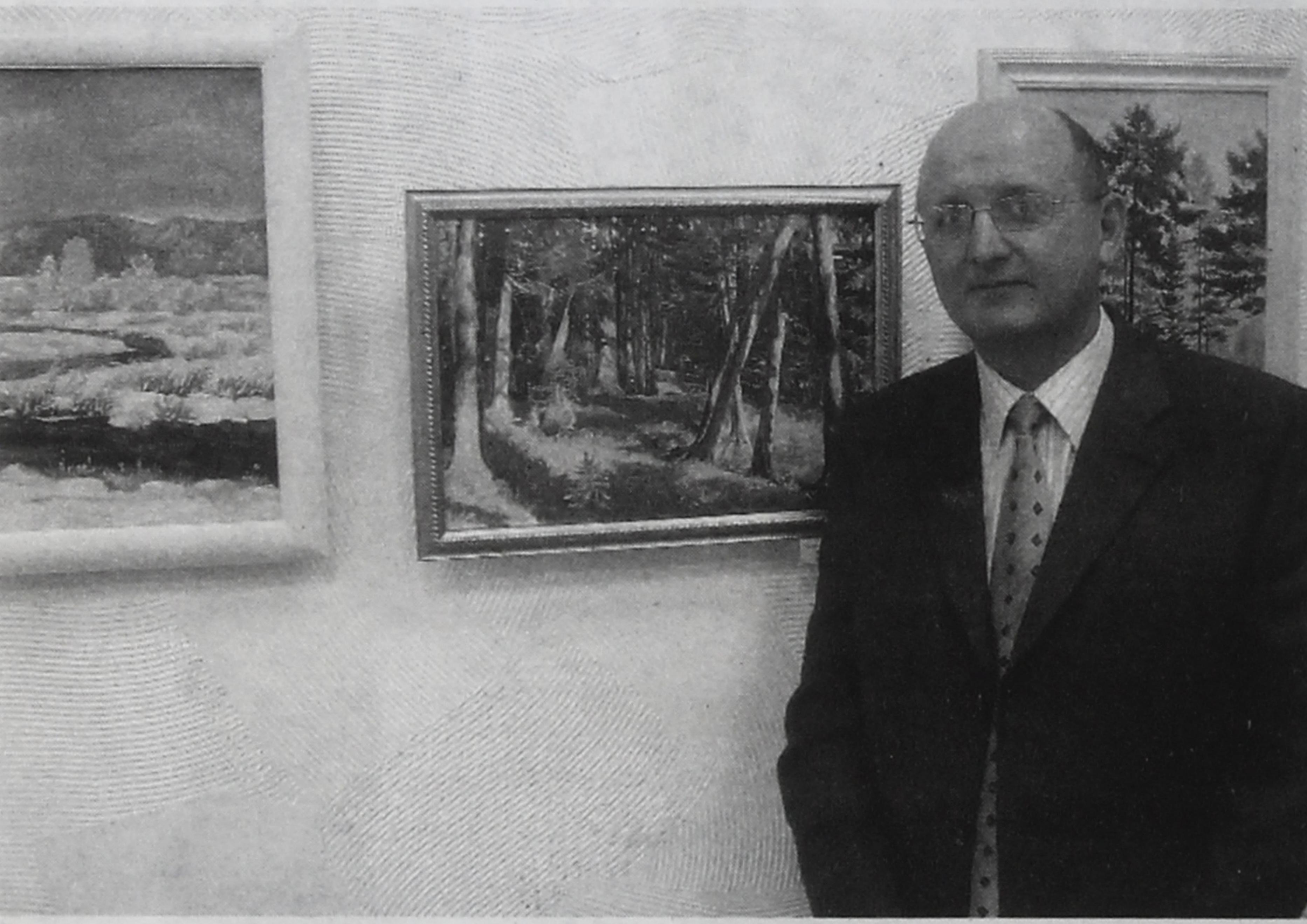
Наталья НИКИФОРОВА, инженер-теплотехник ООО «Управляющая компания «Жилищное управление», объяснила нашей газете, что у них сейчас как раз идет регулировка:

- Это повторяется каждый год, и каждый год для нас запуск тепла самое «горячее время». Чаще всего проблемы возникают в домах с нижней разводкой отопления. В них жильцам верхних этажей надо выпустить воздух из батарей. На каждую уходит примерно 20 минут. Если этого не сделают они, то будет делать сантехник в подвале. Представьте, сколько у него уйдет времени на спуск воздуха из стояков только одного дома!?

Мы работали все выходные, чтобы подать тепло всем.

Еще, рассказывает Наталья Павловна, сразу посыпались заявки от

• ТИХИЕ РАДОСТИ



■ Геннадий Зеленков рядом со своей картиной «Девственний лес».

Тайга до Ангарска

В выставочном центре открылись персональные выставки ангарских художников Ирины ГУСЕВОЙ и Геннадия ЗЕЛЕНКОВА. Разные манеры исполнения, разные стили, разный взгляд на искусство. Но давняя дружба и совместная работа на одном предприятии соединили их картины.

Ирина Викторовна – известный художник-дизайнер. Она изменила облик многих помещений в Ангарске: музей минералов, художественный центр, кафе «Сильвердо», регистратура поликлиники №1. Её выставка называет-

ся «Цвет граната» в честь одноименной картины, висящей тут же, в выставочном зале. Больше всего Ирине нравится работать в технике батика.

Геннадия Васильевича вдохновляет природа. Съездил с друзьями на охоту или рыбалку – и готов пейзаж. Но больше

Мария СУХАНОВА,
фото автора

всего Зеленков любит рисовать бывшую тайгу на месте Ангарска. Непривычно видеть на месте нынешней заправки зеленую полянку с цветами в предрассветном солнечном свете.

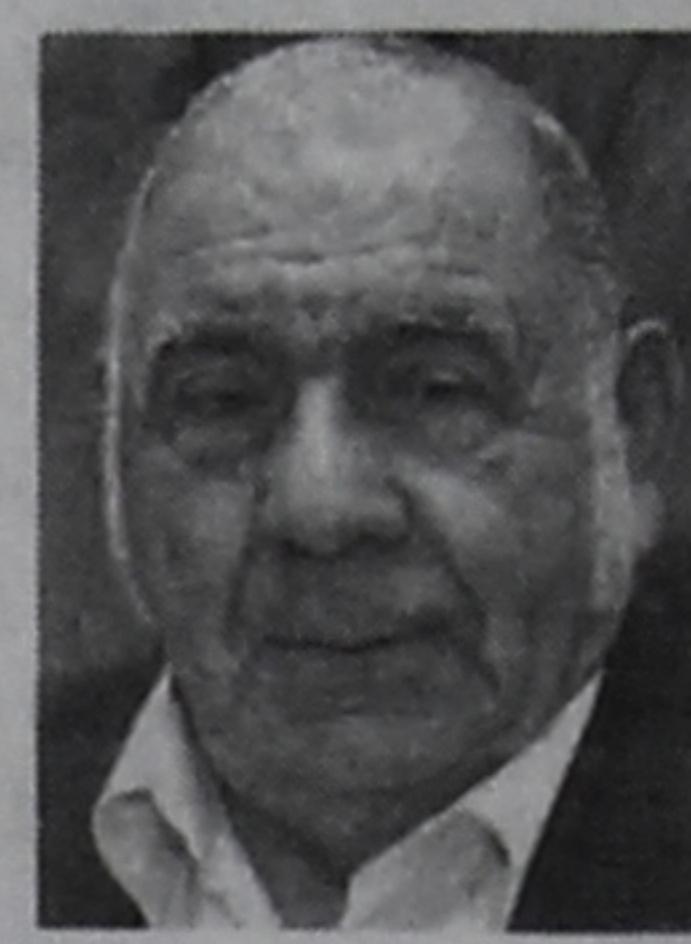
Зеленков уже 4 года подряд участвует в вырубке купели на Китое. Обязательно одним из первых окунается в ледяную воду Китоя. Доверяют Зеленкову и над гербами работать. Герб зала заседания в северном доме – его работа.

МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

• ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

Анатолий АЛЕШИН, начальник УСКС ОАО АНХК, член Общественной палаты Ангарска:

1. Для меня было полной неожиданностью узнать, что в парке имени 10-летия Ангарска ДНТ «Изумрудное» все же будет строить коттеджи. Хотелось бы знать, кто представлял интересы городского населения в арбитражном суде? И глава города Леонид Михайлов, и руководитель районной администрации знали об этой ситуации, но не довели ее до общественности. Народ узнал об этом только из вашей газеты. Районная администрация вела двойную игру: успокаивала народ, прекрасно зная, что будет арбитражный суд. А нам всем нужно крепко подумать, достойны ли выбора в депутаты те, кто причастен к этому позорному решению.



2. На этой неделе у председателя Общественной палаты Анатолия НИКИФОРОВА 60-летний юбилей. Я знаю Анатолия Гавриловича больше 40 лет. Очень целеустремленный человек. Всегда болел за то, чтобы светлых полос в

жизни было больше, чем темных. Ценю его за прямолинейность: может в глаза высказать тебе то, с чем не согласен. А еще импонирует, что он не меняет своих принципов на потребу дня. С юбилеем!

3. Милицию меняют на полицию. Беря пример с Запада,

мы забываем, что там менталитет и уважение к закону прививались годами. Но если мы останемся на том же уровне, будем платить полицейским копейки, то изменится? Возьмем пенсионеров. В процентах вроде пенсия повышается, а на деле? Вот обещают лейтенанту зарплату до 30-35 тысяч рублей. У нас такой богатый госбюджет? Сегодняшние реформы, безусловно, назрели. Но делаются они спонтанно и для поколения, которое пока только появилось в роддоме.

Записала Оксана ТИХАЯ,
фото Николая СТЕРНИНА

• ДИАГНОЗ

Простужаться стали чаще

В этом году заболеваемость ОРВИ выросла по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 42,2% среди взрослого населения и на 41,8% среди детского населения, сообщает пресс-служба АМО.

Самая эффективная защита от гриппа – прививка противогриппоз-

ной вакциной. Она ежегодно обновляется в соответствии с прогнозируемым подтипов вируса

гриппа на предстоящий зимний период. На территорию АМО бесплатная вакцина против сезонного гриппа поступит в ближайшее время. Напомним: прежде чем поставить прививку, необходимо проконсультироваться с врачом.

(Собств. инф.)

• ГАСТРОЛИ

Фанаты из детсада

Такого аншлага Дворец культуры «Современник» не видел давно – выступившая впервые в Ангарске группа «Ранетки» 21 сентября собрала полный зал поклонников в возрасте от 5 до 15 лет. Участницы не намного старше, некоторым нет и 20.



■ После концерта толпа поклонников подкараулила «Ранеток» у туалета.

Футболки, шапки с логотипом группы. Всё это продолжалось почти два часа.

Лично я не смогла выдержать и больше часа – гремучая смесь рока, простеньких текстов песен и визжащей любви поклонниц буквально вытолкнула меня из зала. Но и там не удалось перевести дух, родители поклонников, ожидающие детей в фойе, кинулись ко мне, вырывая из рук фотоаппарата.

- Дайте посмотреть, может, детей увидим. Такой визг в зале стоит, волнуемся.

После концерта фанатки оцепили «Современник» в надежде на фото и автограф. Но получить их смогли только те, кто караулил у туалета. Остальные фотографировали на память микроавтобус, в котором «Ранетки» отправились на поезд.

Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото автора



Время: жизнь продолжается!



1953 год. Слесарь-сантехник предприятия 86 Константин СЫСОЕВ (крайний справа) с коллегами отмечает Новый год на пустыре возле сангородка после восстановления отопления в размороженной больнице.



2010 год. 82-летний ветеран труда Константин Васильевич Сысоев на том же месте. Пустырь застроили домами (теперь это 8-й квартал), а вместо елочки посадили тополя.

Трудовую книжку пришлось увеличить

Константин Сысоев приехал в Ангарск в 1948 году. Работал в Майске на ДОКе слесарем пилорамы. После службы в армии работал слесарем-сантехником на предприятии 86, п/я 79. На пенсию ушел с Ангарского электролизного химического комбината. Места в его трудовой книжке не хватило для указания всех поощрений, пришлось добавлять листы. Помимо

многочисленных благодарностей за хорошую работу Константин Васильевич неоднократно получал премии за внедрение рационализаторских предложений, а также становился победителем соцсоревнования.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото Олега КОРОЛЕВА
и из архива Константина Сысоева

А у вас есть старые фотографии Ангарска? В честь грядущего юбилея города давайте посмотрим, как изменился наш город и какие изменения произошли в вашей личной жизни.

Звоните нам по телефону 50-89-69

Ваше «Время»

• ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Новый роддом готовят к открытию

Остались считанные дни до официального открытия блока Гангарского перинатального центра. Но пока не перезана красная ленточка, работы в новом здании непочатый край. Чтобы новый корпус начал работать как можно скорее, там провели большой субботник.

Работали два дня, 22 и 23 сентября. Дел было много: после всех строительных работ в новеньких палатах, кабинетах и коридорах нужно всё тщательно помыть, расставить уже привезённую мебель и оборудование. Никакого персонала не хватит, чтобы за несколько дней провести эту работу.

40 человек, членов «Молодёжной гвардии», «Молодёжного парламента», студентов, пришли в новый корпус в распоряжение главного врача. Тот распорядился выдать им вёдра, тряпки, воду, моющие средства и швабры. И работа закипела. Девушки шутили: «Для себя палаты готовим».

Это здание закончили строить в 1995-1996 году, рассказали нашей газете довольные сотрудники перинатального центра. – И только в 2003 году работы возобновились. И вот наконец мы можем с уверенностью сказать: новый блок готов!

В нём разместятся родильное отделение с предродовыми палатами, реанимацией для мам и новорожденных, послеродовые палаты, отделение плановой гинекологии со всем необходимым. Здесь же будут



■ Ангарские студентки мыли новые палаты роддома с большим энтузиазмом.

ЦИФРА
3500
родов принимают за год
в ангарском городском
перинатальном центре.

Надежда ИВАНОВА,
фото Алексея БЕЗБОРОДОВА

АФОРИЗМ НЕДЕЛИ

Режиссер Сергей БОДРОВ:

«Крепостное право отменили меньше чем 150 лет назад — с точки зрения истории, считай, вчерашним днем. Да недолго музыка играла, пришли большевики и схватили этой самой железной рукой за горло и стар и млад. Народ обманули. Потом снова обманули — в «оттепель». Потом в 90-е, когда перераспределяли национальные богатства, народ уже привычно кинули. Бандитский сленг здесь уместен. Потому что это «чисто-конкретные» отношения паханов и лохов».

Чисто-конкретно, как представитель армии лохов, авторитетно заявляю: некоторым пацанам кажется, что в 90-е годы национальные богатства перераспределили неправильно.

Управляющая иркутским филиалом ВТБ Александра МАКАРОВА:

«Пока в Иркутской области не наблюдается агрессивного роста экономики».

Более того, у нас не наблюдается даже миролюбивого роста экономики. Какая-то она у нас не эмоциональная.

Начальник управления здравоохранения администрации АМО Марина САСИНА:

«В настоящее время существует большая потребность в расширении знаний по вопросам контрацепции среди молодых людей в возрасте от 15 до 25 лет. Важно предоставить им необходимую информацию именно в этот возрастной период, поскольку их секулярное и репродуктивное поведение может наложить отпечаток на всю последующую жизнь».

Отстало наше управление здравоохранения от жизни! В 25 лет многие ангарчане глубоко женаты и с детьми!

Комментировала Наталья ОЖОГИНА

• РОЗЫСК

Нужны свидетели!

20 сентября в 21.15 на улице Чайковского был сбит 5-летний мальчик («В» от 23.09.10 — «Нищета задавила»). Водитель, совершивший наезд на мальчишку, скрылся с места преступления.

Мальчик не заметил надвигающуюся машину, потому что выскочил из-за стоящей маршрутки. Ее водитель и пассажиры видели все подробности происшествия. На остановке стояли люди. В общем, у происшествия было много свидетелей.

Тем не менее в ГИБДД обратилась лишь одна

женщина, которая смогла рассказать, что парнишка сбили красные «Жигули». Но этого недостаточно. Поэтому **всех, кто хоть что-то может рассказать о случившемся, просят обратиться в ГИБДД по телефонам 54-39-30 и 54-31-42.**

Анонимность гарантируется.

Анастасия КУРМАЗОВА

• ПОГОДА

		т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 25 сентября	ночь	0 -2		723	северо-западный 7-12 м/сек.	восход 07.53, заход 19.56	заход 12.23, восход 19.55,
	день	+6 +8					
Воскресенье, 26 сентября	ночь	-1 -6		723	северо-западный 3-8 м/сек.	восход 07.55, заход 19.53, долгота дня 11.56	заход 11.11, восход 19.28, Луна убывает
	день	+3 +8					
Понедельник, 27 сентября	ночь	-1 -6		723	юго-восточный 4-9 м/сек.	восход 07.57, заход 19.51, долгота дня 11.53	заход 09.54, восход 19.14, Луна убывает
	день	+8 +13					

О ЧЕМ ГОВОРЯТ

В блогах

Мэр Иркутска Виктор Кондрашов провел брифинг сразу после тушения сгоревшей на прошлой неделе иркутской «шанхайки», где сказал, что на месте рынка будет многоуровневая автопарковка.

Сергей:

- Молодец мэр! Сразу после пожара сказал, что снос рынка и постройку парковки они с владельцем обсуждали ВЧЕРА!!! Какая способность к предвидению!!!

Кузьма:

- Автостоянку в центре строить нельзя, и так центр перегружен автотранспортом, уже дышать нечем. Один СО.

Белый:

- Ташить в Ленинский район, и без того криминальный до не могу, всю эту шанхайскую помойку. Вот спасибо, хорошо, положите на комод...

На форумах

«Единая Россия» выступила с инициативой в рамках фестиваля «Сияние России» обжигать долгострой и открыть 26 сентября первую очередь Дворца «Ермак». Предварительное согласие на открытие ледовой арены дали знаменитые спортсмены Ирина Роднина и Владислав Третьяк. Ангарский Интернет в воссторге.

Monty_Python:

- Достали-таки из глубоких недр ВТОРОЙ ГЛАВНЫЙ ПРЕДВЫБОРНЫЙ КОЗЫРЬ! Та-да-а-а-а-м! СТАДИОН «ЕРМАК»!

Смелый:

- Я лично в это чудо архитектурной мысли строительного совершенства никогда ни на какое мероприятие ни ногой!!!

Петровиччч:

- Канчели гарантию на крышу дал?

Йцу:

- Крышу закрыли года 2 назад. Две зимы со снегом простояла. На воду дуете...

Петровиччч:

- Ну да, обжегвшись на аквапарке и рынке, дуем на «Ермак».

Intelling:

- Она еще и горела. У слова «крыша» есть разные значения. Горит крыша – 01. Нужна крыша – 02. Поехала крыша – 03.

В городе

В честь юбилея города администрация Ангарского муниципального образования готовит специальный план мероприятий по возрождению патриотизма у ангарчан (с сайта администрации АМО).

777:

- Патриотизм пробудится в людях, когда будет можно спокойно гулять вечером по улицам города.

Миша Романов:

- Если бы наше руководство заботилось о том, чтобы цены на продукты были в пределах разумного и ЖКХ у стариков не забирало бы целиком пенсию, все это повлияло бы на патриотизм.

Cantexnik:

- Города-то уже года три как нет. Трехлетие АМО надо праздновать, наверное.

Цифра недели

1 миллион

пельменей получит обладатель приза зрительских симпатий по итогам чемпионата мира по караоке, который стартовал на днях в Москве. В первенстве примут участие конкурсантки из США, Финляндии, Австралии, Канады, Ирландии, Дании, Казахстана, Белоруссии, России и других стран.

Наша страна получила право принять мировое первенство по караоке благодаря победе, одержанной россиянками на предыдущем чемпионате мира, проходившем в 2009 году в финском Лахти. В тот раз первое место на турнире заняли россияне.

По Интернету гуляла Наталья Ожогина

Вячеслав ИВАНЕЦ,

президент коллегии адвокатов, кандидат в депутаты Думы АМО по третьему избирательному округу. Выдвинут КПРФ.

Он защищает права:

- ✓ граждан и предпринимателей от произвола власти,
- ✓ собственников жилья от воровства управляющих компаний,
- ✓ уволенных работников муниципальных учреждений от обмана работодателей.

Став депутатом, он сделает для нас больше!

Оплачено со счета кандидата в депутаты в Думу Ангарского муниципального образования по многомандатному избирательному округу №3 Иванца В.С.



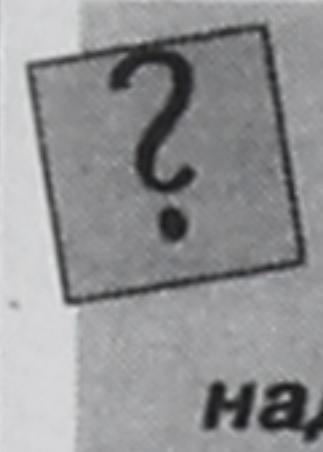
ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ

50-89-69

Слушаем вас с 9 до 21.00 каждый день



Сантехников блохи не кусают



- Мы живем во 2 доме 12 микрорайона. Нас заедают блохи. Обращались в свою управляющую компанию, нам отказали. Из Роспотребнадзора отправили в фирму, занимающуюся дезинфекцией, но они квартиры не обрабатывают. Что делать?

Татьяна

Прежде чем выехать на место, мы тоже позвонили диспетчеру ООО ЖЭУ-6. Не представаясь корреспондентом газеты «Время», озвучили проблему. Нас послали в Роспотребнадзор. Пришлось надавить. В перечне работ, которые управляющая компания должна делать по дому, есть пункт об обработке дома от насекомых и крыс два раза в год. О чём мы и сказали работникам ЖЭУ-6. Немного помолчав, на том конце телефона сотрудники попросили перезвонить еще раз по этому же телефону, мол, трубку возьмет техник. Это было нашей ошибкой - на ближайший час телефон оказался на мертвом занят.

Мы решили поехать по указанному в вопросе адресу, чтобы узнать, на самом

ли деле в доме так много блох. Татьяна уже ждала нас на месте и провела в квартиру.

- Мне посоветовали помыть полы раствором керосина и разбросать пижму, мол, блохи ее боятся. У меня девятимесячный ребёнок, сами понимаете, в таких условиях находиться он не может. Нам пришлось переехать к маме, у нее ковры, и я боюсь, не перетащили бы мы блох к ней.

Молодая женщина при этом продемонстрировала нам свои покусанные ноги. Пройдя по квартирам подъезда, мы убедились, что не одна Татьяна воюет с блохами. Пенсионерка с первого этажа рассказала, что ее внук, приходя к ней в гости, постоянно снимает с себя блох. Ирина, соседка Татьяны, мать двойняшек, тоже не раз ловила на детях

этих насекомых. Дядя Саша с пятого этажа ежедневно пылесосит полы и промывает около дверей керосином, иначе заедают. Признаться, мы тоже принялись почесываться и бдительно приглядываться: не ползает ли по нам кто-нибудь.

Дозвонившись еще раз до ЖЭУ-6, мы поговорили с Полиной ШРАМКО, инженером по качеству управляющей компании.

- Мне уже звонили по этому дому, и я опросила сантехников и дворников, чье помещение для инструментов находится как раз в подвале этого дома. Их блохи не кусают. И мы можем провести только обработку подвала. Свои квартиры должны обрабатывать собственники.

Куда же им обращаться, мы выяснили в ТО «Роспотребнадзора». Оказывается, в городе работает ООО «Профилактика», которое и оказывает услуги по дезинфекции. Екатерина ТЮРИНА

на, дезинструктор предприятия, рассказала нашему газете:

- По заявкам ЖЭКов мы обрабатываем только подвалы, препаратов для обработки квартир, то есть жилых помещений, у нас нет. Вообще блох можно занести в квартиру и с улицы, и из подъезда, если у кого-то есть животное, на котором они паразитируют. Поэтому сначала нужно избавиться от причины, а потом «лечить» последствия.

Специалист назвала несколько народных средств борьбы с блохами. Мытье полов и стен на высоту 1 метра (именно на такую прыгают блохи) раствором керосина (100 граммов на 10 литров воды) с добавлением мыла. Или отваром полыни: 30 граммов свежих листьев или 10 сухих заварить на 10 минут, добавить мыльную стружку. А еще есть надежда, что с наступлением холода блохи сами помрут.

Алена ЗОРИНА

ВОПРОСЫ БЕЗ ОТВЕТОВ

Лучше сразу в жандармерию

- Наш президент предложил обсудить в Интернете тему о переименовании милиции в полицию. У меня встречное предложение: коль мы возвращаемся к старому, то лучше - в жандармерию. К сожалению, я не имею возможности выхода в Интернет, но буду признателна, если моё мнение будет учтено.

Любовь Алексеевна

- У нас сейчас подъехала вышка, и с торца дома лепят плакат о справедливости. А с другой стороны дома труба водосточная оторвалась, весь дом заливает. Где справедливость?

Людмила Павловна, 6а мкрн, дом 25

- Все подъездные двери заклеили объявлениями о депутатах. У нас новая подъездная дверь. Точно не буду голосовать за того, кто мою дверь изгадил!

Алексей

- Сейчас с торца нашего дома призывают плакат с каким-то депутатом без согласия жителей дома. А у нас весь дом в трещинах. А они по дому стучат, он же еще больше растрескается! Что же делать? Они же нам дом разломают до выборов!

Тамара Константиновна, квартал 94, дом 9

- Сейчас ходят агитируют за того, за другого. А смысл? Как сидели у нас наркоманы во дворе, так и сидят. Как продавали наркотики и водку, так и продают. Писали заявления участковому, нет результата. Звонили на «горячую линию» - безрезультатно. Мы из нашего микрорайона не пойдем на выборы. Пусть без нас себе рай строят.

Лидия Петровна, 10 мкрн

- Почему ни один из депутатов не написал, в какой он партии? Что это за партизаны?

Георгий Васильевич

• ТОВАР ДНЯ

Как свои

Осень, по мнению психологов, практически законная пора депрессий. Скоро холода, темнота, пора вытаскивать из шкафов шапки, шляпки, пальто или теплые куртки. А так уж нужны осенью шапки? А может быть, попробовать надеть совсем необычный головной убор?

Часто новая стрижка или прическа позволяют нам почувствовать себя совершенно иначе. Но с внешностью можно экспериментировать до поры до времени. Если менять цвет волос каждую неделю, можно остаться и без них. Покупаем парик!

Представление о том, что парик – атрибут лишь молодящихся старушек и людей, имеющих реальные проблемы с волосами, давно и безнадежно устарело. С помощью париков можно не отказывать себе в радикальном изменении внешности. А в холодную погоду правильно подобранный парик способен заменить головной убор. Не случайно спрос на него возрастает именно осенью и весной.

Существует множество видов «альтернативных» волос – шиньоны, накладные пряди, хвости, приплеты, полупарики, локоны и косы, различающиеся по цвету и форме. Все это дает возможность частично изменить прическу, разнообразить ее, придать объем или сделать контрастное мелирование.

Ольга, продавец на рынке ДСК, торгующая постижерными изделиями (так по науке называются парики), рассказала, что секрет удачного «сидения» изделия на голове – хорошая основа. Основа у париков – монтир – должна быть не цельная, а сшитая как бы из отдельных ленточек, напоминающих кружеевые резинки, что позволяет голове дышать. Волосы располагаются сту-

пенчато, но с таким расчетом, чтобы основы никогда не было видно: один ярус всегда будет перекрывать основание другого. Если волосы расчесаны на пробор, то на его месте делается специальная подкладка, имитирующая кожу и закрывающая монтир.

Единственное, чему так и не удалось до сих пор придать естественный вид, это линия роста волос. Поэтому все парики всегда закрывают ее челками. Если челка категорически не идет, можно воспользоваться полупариком или накладными прядями – собственные волосы перекидываются вперед и частично закрывают парик, полностью ликвидируя повод для подозрений.



■ **Мнение, что парики носят только лысые люди, давно устарело. Сейчас парик – это что-то вроде креативного головного убора.**

Отличить хорошие искусственные волосы от плохих довольно просто. Кроме неправдоподобно низкой цены последним присущ характерный синтетический блеск не только при электрическом или ярком солнечном, но и при обычном дневном свете. Кроме того, у них определенная, не схожая с натуральной, структура волос (если его растягивать, он не рвется, а утончается и начинает закручиваться).

Самыми лучшими синтетическими париками се-

годня считаются изделия из канекалона и материала, изготовленного на основе морских водорослей. Хотя и существует предубеждение против искусственных париков, отличить эти материалы от настоящих волос непросто. Они очень напоминают своих природных собратьев. На один парик всегда уходит несколько видов и оттенков волос, ведь от природы цвет нашей шевелюры не совсем однороден, так же как и толщина волос на разных участках головы.

Любые волосы, натуральные и искусственные, нуждаются в уходе и аккуратном, бережном обращении. Синтетические парики моют в холодной воде, высушивают при помощи фена (струей холодного воздуха) и хранят, надевая на банку или на специальную болванку. На рынке ДСК накладные пряди длиной 60 см стоят 1 тысячу рублей, хвости и приплеты – от 300, парики – от 500 рублей.

Виктория КОСТИНА

• МАРШРУТ

В своей коробочонке

Ангарчане проехали до Хакасии на «Оке»



■ **Преодолев на «Оке» расстояние 3 тысячи 300 километров, Александр Федоренко израсходовал 125 литров бензина.**

лефону, если теряли друг друга из виду.

- **Какую скорость на автомагистрали развивает «Ока», если «Жигули» постоянно вырываются вперед?**

- «Оку» на 60-летие Победы вручили моему тестю, ветерану войны, который служил на Дальнем Востоке радиостем. Пять лет мы на ней ездим. До поездки в Хакасию одометр на машине показывал 58 тысяч 600 километров.

- Сколько же человек вы взяли на борт своей малолитражки?

- Только жену. Родственники ехали на своих «Жигулях». Во время пути переговаривались по те-

водителями огромных фур смотрели свысока и пропускали вперед. Но вы не представляете, какую гордость я испытал за свою «Оку», когда она на разбитой гравийной дороге обогнала «Тойоту-Краузер». Изумленный взгляд пассажира джипа я запомню надолго.

- **Вы ехали по территории Иркутской области, Красноярского края и Хакасии. Дороги везде одинаковые?**

- Самые хорошие дороги в Хакасии: ровное покрытие, по которому ехать сплошное удовольствие.

Самый ужасный участок пути был в Иркутской области – от Нижнеудинска до Тайшета. Мы специально покупали атлас автомобильных дорог. Так вот в нем вся федеральная трасса отмечена как асфальтированная дорога. На самом деле на ней встречаются участки гравийной дороги.

- **Когда едешь по стране на поезде, за окном картинки мелькают так быстро, что ничего разглядеть невозможно. Вы в пути ничего необычного не заметили, что отличало бы одну область от другой?**

- Рядом с Зимой на трассе обратил внимание на кафе, которое называлось «Вдали от жен». Впрочем, всяких закусочных на пути встречалось немало. Цены в них примерно одинаковые. А вот бензин самый дорогой в Иркутской области. В Красноярском крае мы на заправочных станциях платили по 22 рубля за литр 92-го бензина. В Тайшете отдавали по 24 рубля. Самая высокая цена – 25 рублей – была на заправках, принадлежащих «Роснефти». Еще одно отличие заключается в туалетах. В Красноярском крае на трассе рядом с каждой деревней установлены красивые остановочные павильоны – лавочки под овальной крышей, рядом с которыми стоит туалет с закрывающимися дверями, побеленный и внутри, и снаружи. В нем чисто и нет неприятного запаха. В Иркутской области к услугам проезжающих только лес. Либо иди на природу, либо терпи до ближайшей заправки.

- **В Черемушких жизнь после прошлогодней аварии изменилась?**

- Главное, что она продолжается. В поселке построили новую школу. Говорят, что в каждом классе установлены интерактивные доски и другое самое

современное оборудование. Посторонних туда не пускают, поэтому увидеть оснащение своими глазами нам не удалось. Закрыли въезд и на смотровую площадку, с которой раньше можно было на ГЭС полюбоваться. Всех погибших похоронили на отдельном кладбище и поставили в их честь часовню. Семьям выплатили по 2 миллиона рублей. Администрация ГЭС теперь располагается на центральной площади поселка. Для нее построили отдельное здание. На улице я ни разу не встретил ни бомжей, ни милиционеров. Зато в девять часов вечера неоднократно видел, как на прогулку выходили женщины с колясками и дамы бальзаковского возраста.

Меня поразило, что садоводства там не обнесены забором, а в огородах растут яблоки, абрикосы, сливы, вишня. Абсолютно другой мир, в котором люди чувствуют себя спокойно.

Мы навели справки и узнали, что благоустроенная 2-комнатная квартира стоит там 800 тысяч рублей, 1-комнатную можно купить за 500 тысяч рублей. Теперь думаем, не переехать ли нам туда на постоянное место жительство.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото Олега КОРОЛЕВА

• ПАМЯТЬ

Я прожила хорошую жизнь...

29 сентября исполняется 40 дней, как нет с нами Веры Алексеевны ПИЛОСЯН (см. "В" от 24 августа).

Не у кого спросить. Не к кому прийти. Некому рассказать.

И как рассказать о ней? Она была слишком хорошей, чтобы те, кто не знал ее, поверили в это.

Красивая необыкновенно. Даже в возрасте. Даже со всеми недомоганиями и болезнями, которыми никогда никого не обременяла.

Говорила: «Не могу больше лечиться, устала и бесполезно, но все-таки буду. Ради своих близких». Не любила жаловаться. «Жалобой неосторожной утомить кого-нибудь».

Муж рассказывал, что, проведя ночь без сна, полную боли и страха, утром разговаривала со своими подругами так, что никто и не догадывался ни о чем.

Друзья. Их было множество – детства, школьные, институтские, по работе. Все сохранились. Всех умела выслушать, понять, угостить, обогреть. Знала уже их родных – от родителей до внуков.

В нашу последнюю встречу в реанимации расспрашивала меня о моих муже, сестре, дочери. Ей было по-настоящему интересно. За несколько часов до смерти.

У нее был удивительно ясный ум, прекрасная

память, обширнейшие знания – ну все знала! Друзья обращались к ней по самым разным поводам, за любой справкой.

Все умела делать – вязать, шить. Ну а как готовила, это уж весь город знает!

Очень много читала. Помнила все до мелочей. Понимала все тонкости. Обожала острое словцо, сказанное к месту, сама тоже говорила ярко. «Писает через шелк» – о человеке манерном, излишне чопорном. О бездеятельном, флегматичном: «Висит как сопля на веревке».

Была великолюбна, любила людей, «не рассматривала их под микроскопом» – тоже любимое ее выражение. Не застrevала на мелочах, на многое не обращала внимания, не была обидчивой. Главным в человеческих отношениях считала умение любить и быть преданным.

...Вера Алексеевна любила музыку и солнце. И сама была светлым, гармоничным человеком.

В эту нашу последнюю встречу она успела в последний раз позаботиться обо мне, сказав: «Не убивайся по мне, я прожила хорошую жизнь».

Л.ЖИВОТОВСКАЯ,
на фото из семейного архива Пилосян
Вера Алексеевна с внучкой Верой, названной в честь бабушки



По совету друзей Вера Алексеевна Пилосян стала продолжать писать свои «Записки иркутской бабушки», так тепло принятые ангарчанами в нашей газете.

Увы, незддоровье не позволило ей довести их до наших дней.

Успела только одну главу, описав то тяжелое для каждого из нас время, когда мы жили бедно и плохо, но верили, что всё будет хорошо.

Редакция газеты «Время» искренне благодарит семью В.Пилосян за возможность познакомить наших читателей с этой рукописью.

ПЕРЕСТРОЙКА

Как только остро словы не называют этот период в нашей жизни – катастрофика, перестрелка и т.д. Действительно, это время было особым. Все поняли, что жить так, как жили, уже невозможно. Исчерпаны все ресурсы – и материальные, и моральные. М.С. Горбачев, бывший тогда секретарем ЦК КПСС, решил перестроить шатающуюся идеологическую и хозяйственную структуру страны, придать социализму человеческое лицо, какое имеется, к примеру, в Швеции. Тогда уж точно наконец заживем, как обещано, в коммунизме.

Конечно, никто, даже Горбачев, не мог представить, до какого состояния была доведена наша несчастная страна. Говорили о каком-то сговоре: все есть, но все спрятали куда-то злодеи, вот поэтому мы так и мучаемся. То, что продукция наша никому не была нужна вследствие отсталости производства, власти, по-видимому, в голову не приходило.

Стало очевидно, что обещанного коммунизма ждать не приходится. Да и в привлекательности постулатов о всеобщем благоденствии, равенстве и «каждому по потребностям» мы к тому времени очень засомневались и имели свое собственное мнение – все это бред воспаленного разума, который кипит, но ничего путного не варит. К этому времени стали пустить и без того весьма скучные витрины магазинов. «Временные» талоны, введенные в 1980 году, грозили стать постоянной практикой распределения необходимого ассортимента еды и всего того,

без чего не прожить. Месткомы и профкомы распределяли даже китайские новосые платки, которые манили яркой картинкой, какой не было у нас никогда.

При распределении дефицита разыгрывались шекспировские драмы – с воплями, выяснением справедливости в попытках понять, почему один человек получил пять штук заветных платочек, а другой ни одного. Дело в том, что товара было меньше, чем жаждущих, и на последнем этапе распределения кидали жребий. «Жребились» по-простому, по старинке – бумажки складывали в шапку, и кто-то вытягивал заветный клочок бумаги со знаком +, а кто-то пустой. Вот тут-то проигравшие вспоминали, что на работу на свое предприятие они поступили раньше некоторых, работали лучше, и вот награда за все – где же правда?

В эти же годы возникла еще одна уродливая реальность, называемая фарцовкой. Те ничтожные количества любого товара, что пускали в свободную продажу, купить было невозможно без риска для жизни. На очередь, смиренно толпящуюся возле заветных коробок с сапогами, налетала «фарца» – стая отморозков, которые вскачивали на плечи стоящих в очереди и пробегали по живой стене к прилавку. Продавцы с ними боялись связываться, и сапоги исчезали молниеносно, чтобы потом в тридорога объявиться на барахолках.

С продуктами было в этом смысле просто – не было ничего. Чтобы отова-

рить талоны и получить на месяц 1 кг мяса и 0,5 кг колбасы неизвестной этиологии, нужно было побегать. Нормы в разных городах отличались, где чуть побольше, а где и еще меньше.

Хорошо помню картину 1990 года. Магазин, называемый «У Аэрофлота». Длинное, кишкой, помещение, прилавки с одной стороны, окна с другой. В одной части магазина стоят старухи, ждут, что отоварят талоны на соль. Некоторые из них сидят на пустых решетчатых ящиках, в которых возят тетрапаки с молоком. Все молчат. Ждут. Витрины холодильных прилавков абсолютно, девственно чисты. Только в самом конце прилавка стоит молоденькая черноглазая девочка-продавец, перед ней на пустом прилавке стоит старый алюминиевый поддон, на котором сиротливо лежат несколько ржавых селедок.

■ Завела тетрадку, куда записывала все расходы и покупки с точностью до рубля.

Одновременно с исчезновением товаров наступила еще одна напасть: зарплаты и пенсии вовремя не платили, на почте стояли огромные толпы за ними. Схема ведения домашнего хозяйства стала жесткой и простой одновременно: платим за квартиру (это обязательно!), делим оставшуюся сумму на число дней, которые нужно прожить до следующих денег, и твердо знаем, что из этой наличности нельзя выскакивать ни под каким видом. Я завела тетрадку, куда записывала все расходы и покупки с точностью до рубля. Это было довольно сложно, так как суммы, которыми мы оперировали, были миллионными. В магазин я ходила с калькулятором, ибо донести от отдела до кассы всю эту цифирь не было никакой возможности. А в отделах продавцы деньги не принимали (как правило).

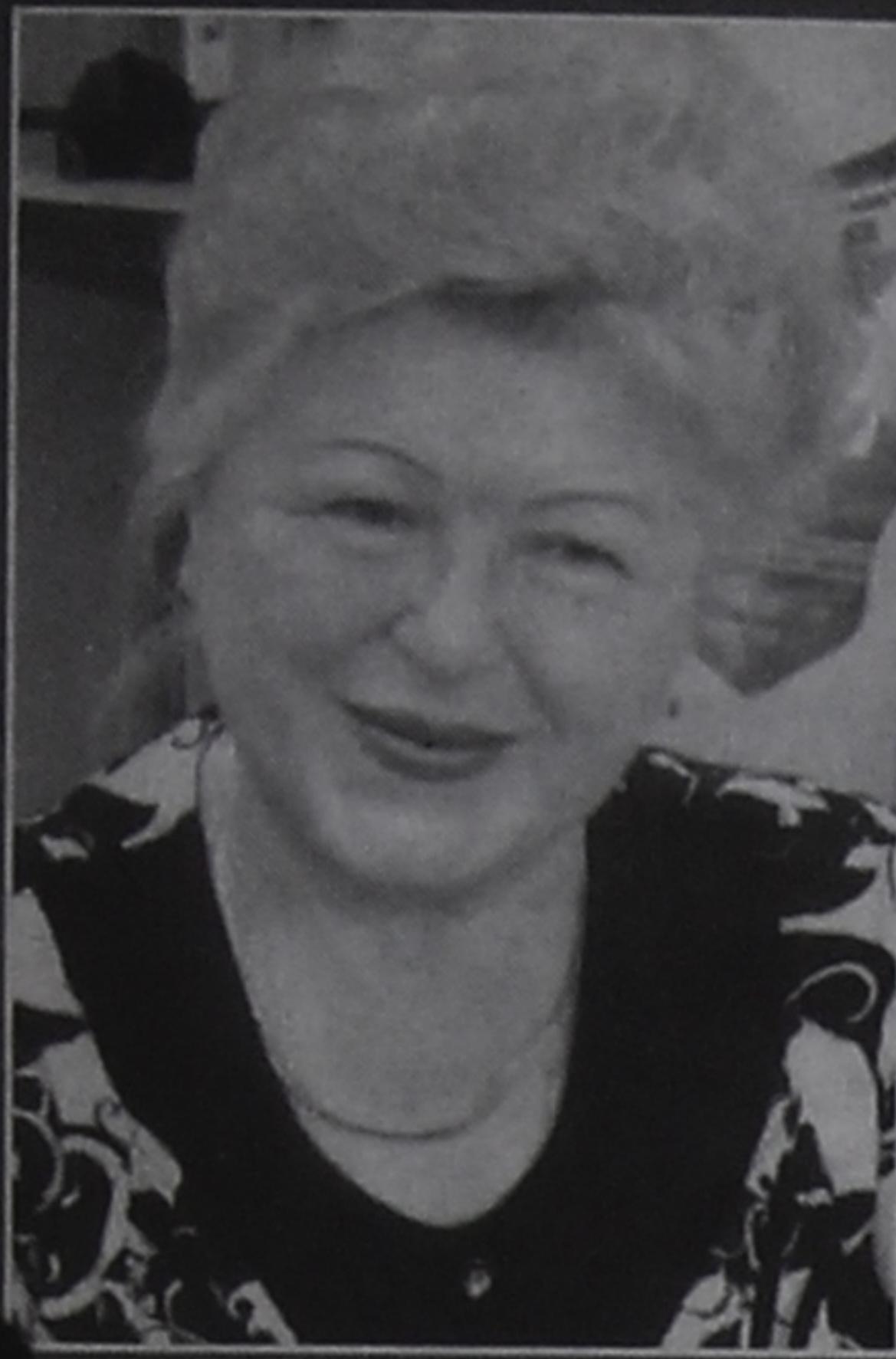
К 1993 году, после распада СССР, както удивительно быстро магазины наполнились товарами. Уличная торговля была разрешена президентом Б.Н. Ельциным,

и улицы городов превратились в сплошные торговые ряды. Торговали все и чем угодно. Кто выносил табуретку и раскладывал свой товар, кто ставил ларек, склоненный из незнамо каких огрызков досок, ящиков, листов жести, фанеры.

Купить что угодно можно было буквально у подъезда. Так, на выходе из нашего двора с табуретки, на которую был положен лист фанеры, торговала милая женщина Таня. Продавала она баночки консервов, пельмени, конфеты, печенье. Зима, холодная и ветреная, а она с утра до сумерек сидит на каком-то ящике, одетая в ватные толстенные брюки, пуховик, валенки. Лицо пылает от мороза, время от времени она танцует около своей табуретки и постукивает валенком об валенок, чтобы как-то согреться. Иногда я выносила ей горячий кофе и какие-нибудь оладьи или пирожки с картошкой со сковородки, не могла видеть, как она мерзнет. Спустя много лет на улице ко мне бросилась женщина, обняла меня, и я узнала ее – Таня! Обе были рады встрече, вспомнили «веселые» времена, и я рада была узнать, что она выбралась из той жуткой ямы, в которую попала, лишившись работы и оставшись с детьми без мужа.

Рядом с Таней торговала старушка – у нее были носки, шнурки для обуви, спички.

На крыльце «Детского мира» (теперь ТД «Пальмира») продавали прессу (весы-махалею), какие-то порнушки – карты, плакаты с полуоголыми американскими красотками с невероятными бюстами. Украшением этого торгового разгула была очень красивая молодая женщина, продававшая свежие цветы. Моя внучка Верушка (ей было тогда лет 6) была просто очарована красавицей в красном костюме, окруженной ведрами с цветами. Однажды, когда мы с ней пошли за покупками, она поднялась по ступенькам, уставилась на девушку своими голубыми глазами и произнесла следующее: «Я думаю, что такие красивые цветы должна всегда продавать такая же красивая девушка, как вы».



• ЗДОРОВЬЕ

Нелли ПАШКОВА:

Каждому ангарчанину нужен доктор

Свой золотой трудовой юбилей врач Нелли Ивановна ПАШКОВА встретила в клинике Института медицины труда и экологии человека. За 50 лет она вылечила сотни женщин, приняла сотни родов и хорошо знает, от чего зависит женское здоровье. Об этом наша беседа с Нелли Ивановной.

- Почему вы стали врачом?

- В шестилетнем возрасте меня покорила школьная докторша тетя Сима. Это была красивая женщина, которая хорошо плясала и пела. Она и решила мою судьбу, я решила идти в медицинский институт. В 16 лет поехала в г. Орджоникидзе, поступила. Когда закончила два курса, родители переехали в Ангарск, и я вслед за ними. Здесь закончила иркутский мединститут.

Мне хотелось работать именно гинекологом, поэтому в 1963 году я устроилась на работу в майское аборто-септическое гинекологическое отделение. Это было чудное отделение, дружный коллектив медиков, в котором никто не держал за пазухой камень. Хотя работали мы в тяжелых условиях. Однажды делаю женщине операцию, и свет гаснет! Выход нашли: прикрепили мне на лоб фонарь. Так и заканчивала операцию.

В те годы мы часто принимали на лечение женщин с последствиями криминального аборта. Противозачаточных средств в аптеках тогда практически не было, на медицинский аборт огромные очереди. Пока женщина дождается своей очереди, ей отказывают из-за большого срока беременности. Вот и шли к бабкам. А уже потом их везли к нам.

Ситуации были жуткие. Однажды зимой пришла женщина в огромных валенках, в одном из них что-то пищит. Оказалось, ребенок вывалился - результат неудачного аборта. Вытащили мы его из валенка. Живой!

Похоже,

что женщины тогда были намного крепче и здоровее нынешних?

- Несомненно. Сейчас в Ангарске очень много онкологии. Не зря наш город хотели признать экологически опасным. АНХК, АЭХК, МЦОУ - такое производство реально вредит здоровью. В интервью вашей газете директор Института медицины труда и экологии человека отмечал, что наследственные династии на таких производствах опасны для жизни. Ангарчанам надо быть особенно внимательными к своему здоровью, чтобы вовремя заметить даже самые незначительные сигналы недостатия, посыпаемые организмом.

■ Если раньше для мужчины считалось нормой 110-120 миллионов сперматозоидов в одном кубическом сантиметре спермы, то теперь всего лишь 45-50 миллионов.

было раз в полгода прийти на осмотр. Теперь женщины к гинекологу не ходят годами. Почему медикам до этого нет дела?

- Действительно, раньше участковый гинеколог вел наблюдение за женщинами, проживающими в его районе. В конце года он должен был отчитаться об их здоровье. С врача строго спрашивали, поэтому он беспокоился о своих пациентках, приглашал на прием. Бывало, что врач звонил руководителю предприятия, на котором работает женщина, и просил отправить ее на прием. Теперь такого контроля нет. Значит, женщина должна сама о себе позаботиться.

Женщинам необходимо проходить регулярные обследования груди, маммографию, а при необходимости консультацию маммолога или онколога. При раке груди никакие домашние или народные средства не помогут. Зато профилактика очень простая.

Во-первых, нужно избегать стрессов. Любой стресс - это химическая реакция в организме, происходящая с участием гормонов и неминуемо приводящая к их дисбалансу. Не забывайте и про личную жизнь.

Во-вторых, питайтесь правильно. Избыток холестерина и недостаток фруктов и овощей в рационе грозят не только лишними сантиметрами в талии и на бедрах, но и проблемами с грудью.

- Считается, что чем меньше грудь, тем меньше опасность. Это так?

- Это миф! Вероятность заболевания не связана с размером бюстгальтера. Правда, замечено, что полные женщины болеют чаще. Избыточный вес приводит к сахарному диабету, повышению артериального давления, гормональному нарушению половой сферы. Мой совет: проконсультируйтесь с эндокринологом, сбросьте лишний вес, включите в свой рацион продукты, насыщенные витаминами А, Е и С, - морковь, шпинат, абрикосы, цитрусовые. Деторождение и вскармливание грудью также благотворно влияют на здоровье груди.

- Раньше все женщины были у гинеколога на строгом контроле, каждой нужно



■ 1963 год. В майской больнице. Н.И.Пашкова - крайняя слева.

Посещать гинеколога надо ДВА РАЗА в год! Некоторые инфекционные и эндокринные заболевания в начальной стадии протекают бессимптомно. Намного легче предотвратить их развитие, чем потом проходить длительное и сложное лечение.

- Почему молодые женщины сначала не могут забеременеть, потом не могут родить?

- В 70-80-е годы я работала в городском роддоме, который находился в сангородке. Тогда родов было гораздо больше, чем сейчас: 4000-4200 в год. При этом кесарево сечение составляло всего 1-2%. Сейчас несомненно больше. Я считаю, что кесарево сечение - это результат ухудшения здоровья женщин.

- В этом есть вина мужчин?

- К сожалению, это так. Если раньше для мужчины считалось нормой 110-120 миллионов сперматозоидов в одном кубическом сантиметре спермы, то теперь всего лишь 45-50 миллионов. В наше время 50% бесплодия у женщин, 50% - у мужчин. Сейчас каждый десятый брак бесплодный.

- Женщины сетуют: за что нам так много болячек?

- За то, что мы мало двигаемся, много сидим или лежим на диване у телевизора. Злоупотребляем алкоголем. Хорошо помню, как мои родители праздники отмечали. На столе картошка, селедка и пол-литра водки. А за столом человек пятнадцать. Пивают, пляшут. А теперь главное - напиться да поесть от пузга. Добавьте сюда плохую экологию, вот вам результат.

Девушкой я носила воду на коромысле. Несешь на одном плече, да так, чтобы вода в ведрах не расплескалась. Не только воду - себя берегли!

А недавно я проводила осмотр студенток одного из ангарских вузов. Девушкам по 18-20 лет, но многие ведут половую жизнь с 14-15 лет. При этом не

предохраняются и не беременеют! Тут есть о чем задуматься. Но к гинекологу девочки не ходят. Конечно, они задумываются, когда повзрослеют и захотят родить ребенка, но тогда может быть уже поздно.

- Ну к нашим врачам много-то и не находишься...

- Меня пугает, что у врачей исчезло сострадание к своему пациенту. Еще профессор Бехтерев говорил, что если после беседы с доктором больному не стало легче, то этому врачу не стоит работать.

Хотя работа наша не из легких, очень непростая работа. Однажды я принимала роды у коллеги. И надо же так случиться, что наступила слабость родовой деятельности и возникла угроза гибели плода. В нарушение инструкции пришлось накладывать акушерские щипцы на крупный плод весом 4,5 кг. Мама и новорожденная остались живы.

С годами я эту маму из виду потеряла, а когда через несколько лет встретила на улице, так подойти боялась: все ли хорошо с ребенком? Она сама ко мне бросилась, рассказала, что девочка растет умная, развитая, фантазерка большая. Я именинницей себя почувствовала!..

- Что заставляет вас сейчас работать?

- Не буду скрывать, в большей степени семейная ситуация. Мой сын и невестка глухонемые, сын работает сапожником, заработки у него небольшие, растет внук шести лет. Димка - активный и большой говорун, для него "баушка" - лучший друг: учит ездить на велосипеде, читает книжки, готовит обед. Для этого она и работает на полставки в клинике Института медицины труда и экологии человека.

**Ольга КРАСНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА и из архива
Н.И.Пашковой**



27 сентября

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ТУРИЗМА

Отдыхать всегда хорошо. Но, к сожалению, времени на это приятное занятие у основной массы людей не так уж и много. По большому счету мы можем себе позволить уехать куда-нибудь далеко (или не очень далеко) во время отпуска или в новогодние каникулы.

ФИНЛЯНДИЯ

«Идея посетить родину Санта-Клауса и окунуться в зимнюю сказку родилась еще год назад. И вот она перед нами - деревня Санта-Клауса. Описывать все ощущения, восторги, радости как детей, так взрослых можно очень и очень долго. Аттракционы, катание на собаках и оленях, катание с горок, поход в пряничную и на почту

гномов и другие развлечения надолго остались в нашей памяти.

После этого нас повезли на автобусе в Санта-Парк. Это пещера гномов с многочисленными аттракционами.

Там наша дочка сходила в школу гномов,

посмотрела их танцевальное шоу, покаталась на железной дороге и на аттракционах».

Ольга А.

посмотрела их танцевальное шоу, покаталась на железной дороге и на аттракционах».

Ольга А.

ЦЕНТР МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРИЗМА ПЛАНЕТА 14 лет доверия!!!

На
Новый
год
в Таиланд?
Торопитесь,
количество мест
ограничено!

Тел.: 67-51-62,
63-30-03,
55-35-34
9 мрн, д. 84-108
(напротив "Родины")

Светлана и Петр А.

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

1327

</div



МирПальто
Сеть магазинов

Приглашает
вас за
покупками!

Костюмы
Сорочки
Брюки
Куртки
Плащи
Пальто

**Новая коллекция
ПАЛЬТО**
«ОСЕНЬ-ЗИМА-2010-2011»
Мужские и женские
Размеры от 40 до 64

Ангарск, 177 кв-л, дом 13 (за ТД «Баргузин»)

Тел. 59-35-61



3617

МУЖСКАЯ ОДЕЖДА (осень-зима)

ПАЛЬТО, ПОЛУПАЛЬТО

(классика и модерн, кашемир, драп, утепленные)

КУРТКИ

(кашемир и новые технологии,
под пиджак и для авто)

Магазин «Весна» (ул. Чайковского, 46).
Тел. 53-21-22

Всё для оформления дома и офиса

- Картины
- Фонтаны
- Скульптуры
- Сувениры
- Кальяны

Магазин «Весна»
(ул. Чайковского, 46).
Тел. 53-21-22

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

► Ремонт квартир, недорого.
Тел.: 54-65-80, 63-97-73. ⁴¹⁰⁷

► Ремонт квартир, офисов, любые отделочные работы под ключ, гипсокартон, электрика. Низкие цены, гарантия. Тел. 63-91-30. ⁴³⁹⁹

► Комплексный ремонт помещений. Недорого. Тел.: 8-983-410-82-70, 65-37-51. ⁴⁴⁰²

► Ремонт квартир и офисов, отделка балконов. Тел. 8952-624-3972. ⁴⁴⁴²

► Ремонт квартир. Недорого. Тел.: 54-57-68, 8952-6150-495. ⁴⁵⁰²

► Мягкая кровля. Тел. 635-056. ³⁹¹⁰

► Мягкая кровля. Тел. 64-93-59. ⁴³⁷⁷

► Электромонтажные работы. Быстро. Качественно. Недорого. Тел. 8-908-655-12-22. ⁴⁵²⁴

► Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. ⁴¹⁴⁴

► Ремонт ТВ. Вызов бесплатно. Тел.: 68-66-76, 52-00-82. ⁴⁴¹⁸

► Ремонт мебели. Тел. 639-383. ³⁸⁴⁰

► Аудиторские услуги. Тел. 57-38-12. ⁴⁴²⁹

► Заговор. Гадание. Грыжи. Испуги. Тел. 8902-512-4817. ⁴²⁶¹

ПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки. Тел. 8964-658-0059. ³⁹⁹³

► Грузоперевозки. Тел. 8902-567-5256. ⁴⁰⁰⁴

► Грузоперевозки. Тел. 645-193. ⁴⁰⁷⁶

► Грузоперевозки. Тел. 8908-655-2363. ⁴⁴⁰⁸

► Грузопассажирские перевозки: а/м ГАЗ «Соболь». Тел. 8-908-6-55-47-50. ⁴⁵²⁵

► Кран-борт. Тел. 8902-5790-441. ⁴²⁴⁷

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА

► Усадьбу в Архиреевке (дом, баня, гараж, теплица, 30 соток земли, в собственности). Тел. 8914-932-7346. ⁴²⁸¹

► Дачу в с/о «Хвойное» (все постройки, зимнее проживание). Тел. 8950-0850-610. ⁴⁴⁶⁹

► Новый гараж (10 мкрн, у церкви, техэтаж) - 300 тыс. руб. Рассрочка. Тел. 8-9021-725-435. ⁴¹²⁸

► Подземный гараж в а/к «Упрямый» (33 мкрн). Тел.: 8-902-511-23-57, 8-908-64-33-868. ⁴¹⁵²

► Срочно гараж в ГСК-2 (2-уровневый, на две а/м, 8x4). Тел. 632-111. ⁴⁴⁷³

► Гараж в ГСК-5, отл. сост. Тел. 8908-669-7777. ⁴⁴⁷⁴

РАБОТА

► Коммерческой организации требуется офис-менеджер по продажам от 25 лет. Запись по тел. 8-902-172-68-64. ⁴⁴³⁹

► Требуются продавцы в киоск 30-50 лет. Тел. 8-964-35-39-499 с 10 до 18 часов, кроме выходных. ⁴⁴⁶⁸

► В страховую компанию требуется зам. директора, опыт в страховании от 5 лет. Тел. 8902-510-9453. ⁴⁵⁰⁵

► В страховую компанию требуется специалист по страхованию, офис-менеджер, программист. Тел. 8902-510-9453. ⁴⁵⁰⁶

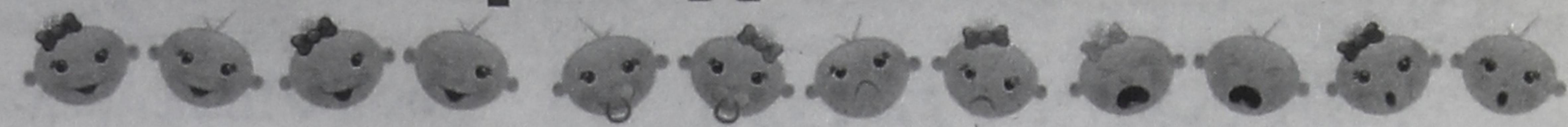
► В д/у №103 срочно требуются воспитатели, мл. воспитатели (няни). Тел. 52-03-63. ⁴⁵¹⁶

► Работа молодым, пенсионерам. Тел. 8-964-22-85-772. ⁴⁵²¹

► Требуется кадровик. Тел. 8-950-105-02-17. ⁴⁵²²

► В офис требуется работники бюджетной сферы. Тел. 8-950-090-43-66. ⁴⁵²³

27 сентября - День воспитателя



ЛУЧШЕЕ - ДЕТЯМ!



Очень часто молодые родители сталкиваются с такой проблемой: срочно нужно отлучиться, а ребенка оставить не с кем. Еще хуже обстоят дела, когда после декретного отпуска мамочке нужно выходить на работу, а устроить малыша в детский сад не удалось... Ситуации, конечно, сложные, но выход из них есть.

Н е так давно в 102 квартале (в здании бывшего детского сада №51) открылся детский воспитательно-развивающий центр «Заботливая няня». Здесь всегда с радостью ждут ребятишек и их родителей. Сейчас развивающий центр готов предложить мамам и папам услугу «Няня на час» (если родителям нужно срочно решить какие-то неотложные дела, а малыша на это время некуда пристроить, они могут оставить ребенка в центре под присмотром воспитателя). А с ноября в «Заботливой няне» открываются группы присмотра полного дня: ясельная и для детей с 3 лет. Вы сможете отдать свое чадо в развивающий центр на целый день и не беспокоиться за него, а все потому, что здесь работают профессионалы своего дела – воспитатели и педагоги с профессиональным образованием и опытом работы с дошкольниками. Они не только присмотрят за ребенком, но и зай-

мут его полезными делами. Лепка из пластилина, рисование, изготовление поделок, подвижные и спортивные игры – ваш малыш точно не будет скучать! Голодным он тоже не останется, в «Заботливой няне» предусмотрено вкусное и разнообразное 5-разовое питание (меню разработано отделом образования).

Помимо этих услуг детский центр предлагает мальчишкам и девочонкам различные развивающие занятия. Малышы от 2 до 3 лет смогут заниматься в студии «Ромашка», педагоги в игровой форме помогут им развить познавательные и творческие способности. Детки постарше (от 3 до 5 лет) с удовольствием будут посещать кружок «Умная головушка», здесь они смогут расширить свой кругозор, развить речь, память, внимание и воображение. В студии «Сказочный художник» ребята 3-7 лет научатся рисовать, выражать в цвете и форме свои чувства и идеи.

Кроме этого, в «Заботливой няне» есть специальная программа для детей 5-6 лет по подготовке к школе. Мальчишки и девочки, занимающиеся по этой программе, научатся общению в коллективе, получат необходимые для школьной жизни навыки и умения.

Все развивающие занятия в детском центре делятся от 40 минут до одного часа (по заранее составленному расписанию), проводятся они в различных формах: индивидуальные, групповые, совместные с родителями. Также дети и взрослые, пришедшие в «Заботливую няню», могут в любое время получить консультацию логопеда или психолога.

Стоимость услуг в воспитательно-развивающем центре вполне приемлемая, к каждому клиенту существует индивидуальный подход, есть скидки и абонементы.

Екатерина КИРСАНОВА

«Заботливая няня»

ждет малышей и их родителей по адресу:
102 кв-л, ул. Попова, 47
(бывший детский сад №51)

Часы работы:

в будни и по субботам с 7 до 19 часов.

Телефоны для справок:
8-901-6-533-222,
8-908-6-557-971,
8-950-11-48-937.

МАЛЕНЬКИЕ ГЕНИИ

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок был умным, много читал, хорошо учился в школе, с удовольствием занимался и стал образованным человеком. Поэтому многие желают начать обучение малыша в самом раннем возрасте. На помощь мамам и папам приходят учебные центры, занимающиеся развитием дошкольников.

Одной из первых школ раннего развития в Ангарске стало НОУ ДО учебный центр «Ангел», открывшееся в 2006 году. Учреждение имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности (серия А №055442). В школе раннего развития работают только квалифицированные педагоги со специальным высшим образованием, каждый из них имеет опыт работы в дошкольных образовательных учреждениях.

Учебный центр «Ангел» могут посещать дети от 7 месяцев до 7 лет. Мальчишкам и девочонкам наверняка придется по душе комплексные занятия в игровой форме. В зависимости от возраста и особенностей педагоги предложат ребятам различные виды деятельности, позволяющие сформировать элементарные математические представления, развить моторику, речь и т.д. Педагоги школы предлагают занятия по художественно-театральному развитию детей 3-5 лет и фитнес-занятия с детьми от 2 лет. По желанию родителей педагоги центра организуют детские праздники: дни рождения, утренники и т.д.

Занятия в учебном центре проводятся в будни с 9 до 20 часов, в выходные - с 10 до 18 часов. Специально для вас и вашего ребенка администраторы «Ангела» составят индивидуальный график, подберут оптимальное время, учитывая режим сна малыша, а также обратят внимание на занятость родителей. Вы сможете водить ваше чадо на занятия в удобное для вас время.

Также в учебном центре «Ангел» работают опытные логопед и психолог, дети и их родители всегда могут обратиться к ним за помощью. Логопед проводит консультации с детьми младшего школьного возраста, психолог проводит консультации с разными возрастными категориями. Кроме этого, в школе раннего развития появилась новая, очень востребованная услуга - «няня на час». Если родителям нужно срочно решить какие-то неотложные дела, они могут оставить ребенка в центре под присмотром воспитателя. Помимо этого педагоги центра организуют детские праздники: дни рождения, утренники и т.д.

Учебный центр «Ангел» проводит набор детей в группы развития круглый год. Запись проводится по телефону или лично. Родители могут заблаговременно посетить школу, пообщаться со специалистами, лично увидеть игровые комнаты и оборудование для занятий.



Широкий спектр услуг, опытный коллектив, индивидуальный подход понравится и деткам, и их родителям.

Кристина ПЕТРОВА

Angel
УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

Адрес: 22 микрорайон,
дом 16, офис 28
(справа от магазина
«Европейский»).

Контактные телефоны:
55-88-12, 89500818764.

Здоровье

Если курить, то сигареты Fresh

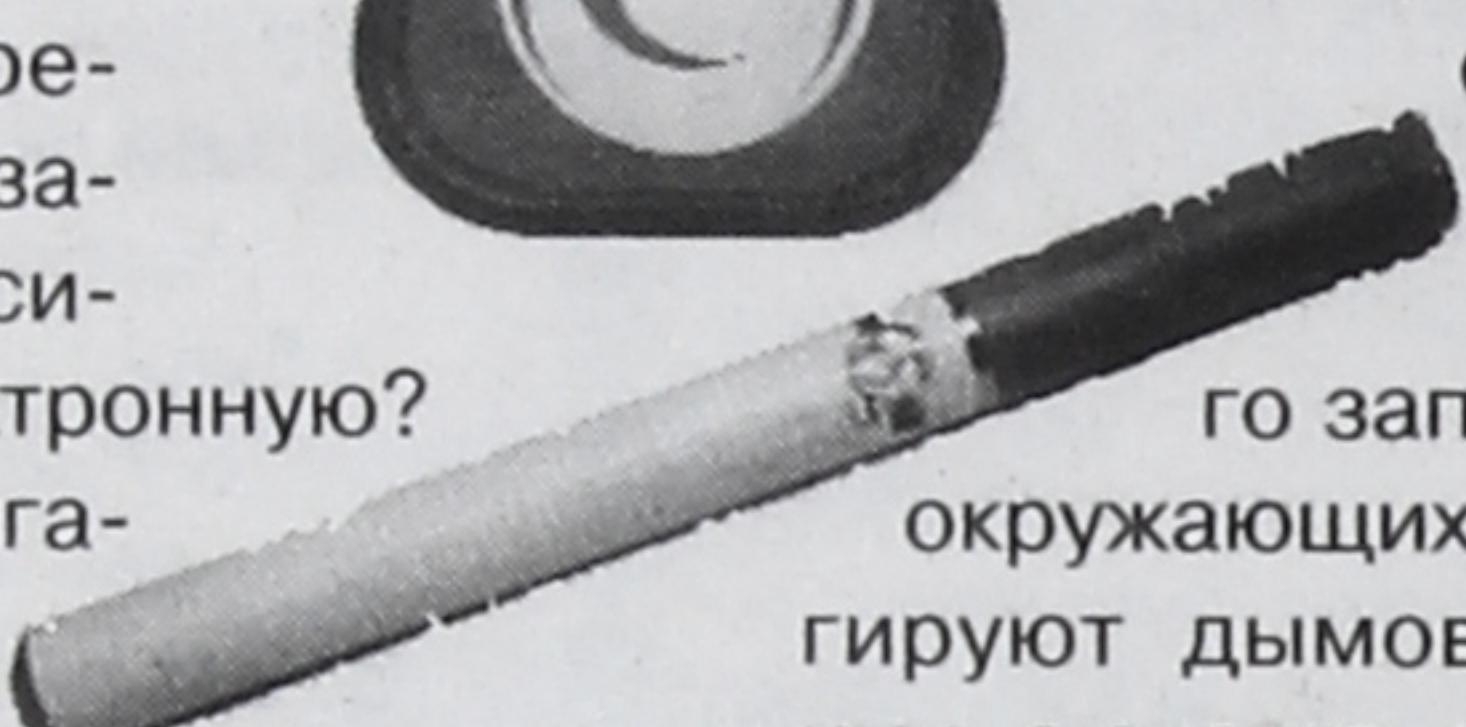
Мне подарили сигарету. Да не простую, а электронную. Об этом чуде, работающем на батарейках, я читала в любимом глянцевом журнале. И вот она у меня в руках. Длинная, красивая. Как я и люблю.

Я курю последние лет 20. Но для меня процесс курения имеет не никотиновую зависимость, а социальную прелесть. Мне нравится зажимать сигарету между пальцев, вдыхать дым, пускать кольца, задумчиво глядя на небо. О том, что я наношу своему здоровью вред, мне думать не хочется. Главное, что я эффектно смотрюсь со стороны и своими грациозными движениями привлекаю внимание мужчин.

Интересно, изменится ли результат после замены обычной сигареты на электронную?

Вставляю в сигарету Fresh особый картридж, содержащий медицинский очищенный никотин и ароматизирующие вещества, и выхожу в курилку. Делаю затяжку и вижу, как на конце сигареты зажигается красный огонек. Первые ощущения: непонятно, в чем разница. Будем разбираться.

Поскольку в сигарете нет табака, гореть в ней нечему. А без огня, как известно, не бывает и дыма. Нет соответственно и пепла. Отсутствует запах на одежду, волосах и руках. С такой сигаретой я точно не рискую испортить скатерть

AIR
FRESH

или подпалить диван. Ей не нужна пепельница. Следовательно, она безопасна.

По своему усмотрению можно использовать картриджи с высоким, средним, низким и нулевым содержанием никотина, а также с разными ароматическими добавками. Один картридж по длительности курения равен 20 обычным сигаретам. Заряда батареек хватает на весь день.

Вместо вредного табачного дыма, содержащего различные канцерогенные вещества и смолы, сигарета Fresh выпускает пар без неприятного запаха и вреда для окружающих. На нее не реагируют дымовые сигнализации, а значит, ее можно курить там, где курить вообще нельзя. Даже в самолете.

Вы до сих пор выходите пекурить на улицу? А ведь могли бы курить прямо на рабочем месте. Тем более что сейчас сигареты Fresh можно купить и в Ангарске.

Маргарита ЗАДОРИНА

Адрес: 3847
ТЦ «Мега» (правое крыло), 1 этаж.
Тел. 68-00-66

СЕАНС ЗДОРОВЬЯ

Грильяж... Что вы представляете себе, когда слышите это слово? Наверняка сладкий ореховый десерт, пробуя который получаешь поистине райское наслаждение. Практически те же эмоции испытывают те, кто хоть раз посетил салон красоты «Грильяж»: наслаждение, легкость, расслабление...

Опытные мастера-профессионалы салона всегда рады предложить своим постоянным и новым клиентам широкий спектр услуг: стрижки, прически, окрашивание, маникюр, педикюр, услуги косметолога и многое-многое другое. Особым пунктом в этом списке выделяется **массаж**. Эта приятная и полезная процедура в салоне «Грильяж» становится настоящим удовольствием для посетителей. Уже после первого сеанса клиенты уходят отдохнувшими и помолодевшими и, конечно же, возвращаются в салон снова и снова. А все потому, что в «Грильяже» работают массажисты высшего класса МАРТИНОВА Галина Михайловна и МЕНЬШИКОВА Наталья Борисовна.

Галина Михайловна работает массажистом более 20 лет (опыт, согласитесь, не маленький!) и, ко-

нечно же, имеет лицензию и сертификат соответствия международного класса. Владеет она всеми видами массажа: общим, классическим, спортивным, тонизирующими, релаксирующими, оздоровительным (гигиеническим). Часто к Галине Мартыновой приходят женщины на сеансы антицеллюлитного массажа и остаются очень довольны. Медовый (с ароматерапией), вакуумный, с обертыванием – все эти виды массажа помогают представительницам прекрасного пола стать красивее и стройнее! Галина Михайловна очень обаятельный и тактичный человек, обладающий невероятно положительной энергетикой, а это чрезвычайно важно для представителей такой специфической профессии, ведь клиент через прикосновения рук всегда чувствует настроение массажиста.

Второй массажист - Наталья

Борисовна Меньшикова – молодой, перспективный, энергичный специалист. Своим клиентам она может предложить классический, глубокий спортивный, легкий расслабляющий массаж. Помимо этого Наталья владеет навыками мануальной терапии. Это очень редкая и очень востребованная специализация в Ангарске, но тем, кто еще не знает о ней, поясним: мануальная терапия – это комплекс приемов, выполняемых руками для того, чтобы устраниТЬ боль и восстановить подвижность позвоночника и суставов. Зачастую эта процедура становится единственным (и, самое главное, действенным!) способом лечения для тех людей, у кого есть проблемы с опорно-двигательным аппаратом. Именно поэтому клиенты салона красоты «Грильяж» оставляют массу положительных отзывов о работе Натальи Борисовны! Ее чудо-руки изба-

вили от боли огромное количество людей. Ну а кроме этого, Наталья всегда приветлива и внимательна к каждому, кто приходит к ней в кабинет, общение с ней всегда заряжает клиентов позитивным настроем. Кстати, технике массажа и мануальной терапии Наталья Меньшикова обучалась в Санкт-Петербурге у известнейшего массажиста Голубева А.Ф., она была одной из его первых учениц, да и сейчас каждый год ездит к нему на практику.

Всем известно, что хороший массаж не только возвращает физическую бодрость, но и восстанавливает душевное равновесие. Поэтому если вы хотите расслабиться, избавиться от уста-



ности и боли, снять мышечное напряжение, улучшить состояние костей и суставов, обращайтесь к профессионалам своего дела – массажистам салона красоты «Грильяж». Здесь вам всегда помогут!

Екатерина КИРСАНОВА

Салон красоты
«Грильяж»

Адрес: 32 мкрн, д. 1.
Тел. 633-533

1296 Вместе
с вами 15 лет.

000 «Профимед»

ШИРОЧАЙШИЙ ВЫБОР НЕБУЛАЙЗЕРОВ, ИНГАЛЯТОРОВ

- Тонометры и запчасти к ним
- Приборы для индивидуального и профессионального физиолечения.
- Антиварикозное и корректирующее белье.
- Массажеры.
- Ортопедические изделия (трости, костили и т.д.).
- Медицинское оборудование для кабинетов и клиник.
- Медицинская одежда.
- Стоматологические материалы.
- Слуховые аппараты.

76 кв-л, д. 12 (бывшее агентство Аэрофлота).
Тел.: 52-33-68, 52-36-16.



1321 Диета

НАСТОЯЩЕЕ УКРАИНСКОЕ МАСЛО ГРЕЦКОГО ОРЕХА

Первый
холодный
отжим

Где купить?
Магазин «Диета», 6 мкрн, дом 1,
тел. 61-49-63

ФАКТ:
после четырехнедельного употребления масла содержание холестерина в крови прекращает повышаться и в течение нескольких месяцев остается неизменным.

Выводит радионуклиды, защищает от действия канцерогенов, обладает противоопухолевым действием.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ для взрослых и детей.

Материалы из Японии, Германии, США.
Полный спектр услуг по терапевтическому, ортопедическому и хирургическому лечению зубов:

- художественная реставрация зубов
- исправление прикуса в любом возрасте
- металлокерамика, безметалловая керамика

Работаем в кредит.
Предъявителю купона СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 10%
Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,
тел. 52-10-57. Работаем без выходных

«ПАН-ЦУЙ» - стопроцентная потенция!

На мужчину отсутствие секса действует угнетающе. Жизнь теряет краски, не приносит радости, если мужчина по какой-то причине не имеет полноценной возможности удовлетворить свою плоть, считают специалисты.

Преодоление этой, не побоимся сказать, проблемы века занимает умы современных врачей и учёных. Для создания препаратов-биостимуляторов половой потенции для мужчин ежегодно тратятся баснословные денежные средства.

Новейшая разработка в этой области - препарат «ПАН-ЦУЙ».

«ПАН-ЦУЙ» - это 100% натуральное нелекарственное средство, рекомендуемое в качестве активного комплекса восстановления и усиления мужской потенции, а также для профилактики всей половой сферы и работы предстательной железы.

Уникальность препарата состоит в том, что при его разработке ставилась задача в основу состава заложить редкие, практически уже ис-



чезнувшие дикорастущие растительные компоненты, которые упоминаются в составе подобных стимуляторов в исторических хрониках исчезнувших народов царства Бохай и Чжурчженей, проживавших на территории юга Дальнего Востока. А также привлечь широко известные, отлично себя зарекомендовавшие вещества, используемые в современной медицине.

В результате создано современное средство, не только восстанавливающее и поддерживающее мужское либидо, но и усиливающее эрекцию, значительно продлевая ее продолжительность полового акта. С уверенностью можно сказать, что препарат «ПАН-ЦУЙ» является активным борцом с неясной эрекцией и психическим и возрастным расстройством эрекции мужчины.

Спектр воздействия препарата затрагивает и работу иммунной системы, способствуя усилению и оздоровлению организма.

Действие «ПАН-ЦУЙ» обеспечивает растения-эндемики, в том числе легендарные женщины, элеутерококк, иохимби, пальма сереноа.

Целенаправленное применение «ПАН-ЦУЙ» позволит эффективно восстановить половую потенцию в любом возрасте, улучшит функциональное состояние предстательной железы, благотворно скажется на здоровье мужского организма в целом! «ПАН-ЦУЙ» – это 30 взрывных капсул полноценной любви, которые вернут вам силу молодости и долголетие!

Внимание! Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца - ООО «Фармгарант» по адресам:
13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
ул. Ленина, 31А, тел. 52-65-70
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57
92 кв-л, 11, тел. 61-13-11
Справочная служба – 54-46-36

1225

Салон красоты
«Грильяж»

Адрес: 32 мкрн, д. 1.
Тел. 633-533

3849

ФИТНЕС В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Елизавета, кассир супермаркета: «У меня работа, требующая много внимания и сил. Я постоянно нахожусь в напряжении, так как имею дело с деньгами и людьми. Деньги требуют правильного счёта, а люди – вежливости. В конце смены я как выжатый лимон. Какой уж тут фитнес после работы! Если придёшь в фитнес-клуб, то опять окажешься в зале с массой народу и громкой музыкой. А хочется спокойствия. Есть ли клубы, куда ходят немногих людей и можно потренироваться, расслабиться и восполнить энергию?»

Надежда Тумурова, менеджер студии «Лагуна»:

- Наша студия имеет именно такую направленность – помочь обрести желаемую форму, пополнить энергетические запасы, то есть отдохнуть телом и душой.

В студии созданы все условия: малое количество занимающихся, уютный и хорошо оборудованный зал, работают только профессионалы. До или после занятия можно избавиться от шлаков и повысить иммунитет в сауне, посещение которой входит в стоимость клубной карты. Также всегда готов фиточай и кислородный коктейль.

Программы студии зарекомендовали себя во всём мире, так как очень эффективны и полезны. Несёт отличные устойчивые результаты система пилатеса, которую преподает опытный тренер Ольга Инюткина. Её группы посещают приверженцы силовых и стрейч-упражнений без прыжков и активных передвижений. Так же Ольга приглашает в группу «Здоровая спина» тех, у кого есть проблемы с позвоночником. Используются щадящие для спины, но эффективные для фигуры и всего организма упражнения.

Если вы хотите стать пластичными и грациозными, любите танцевать, мы приглашаем посетить танцевальные

направления: «Восточные танцы» (преподаватель Валентина Егорова, имеющая колоссальный опыт выступлений), «Стрип-данс» (инструктор Елена Чудопалова через пластику женственных движений сделает вашу фигуру утончённой, сексуальной, а походку – мягкой и привлекательной), «Фит-данс» (тренер Анна Горегляд с помощью танцевальных направлений аэробики поможет вам стать координированными, стройными, подтянутыми).

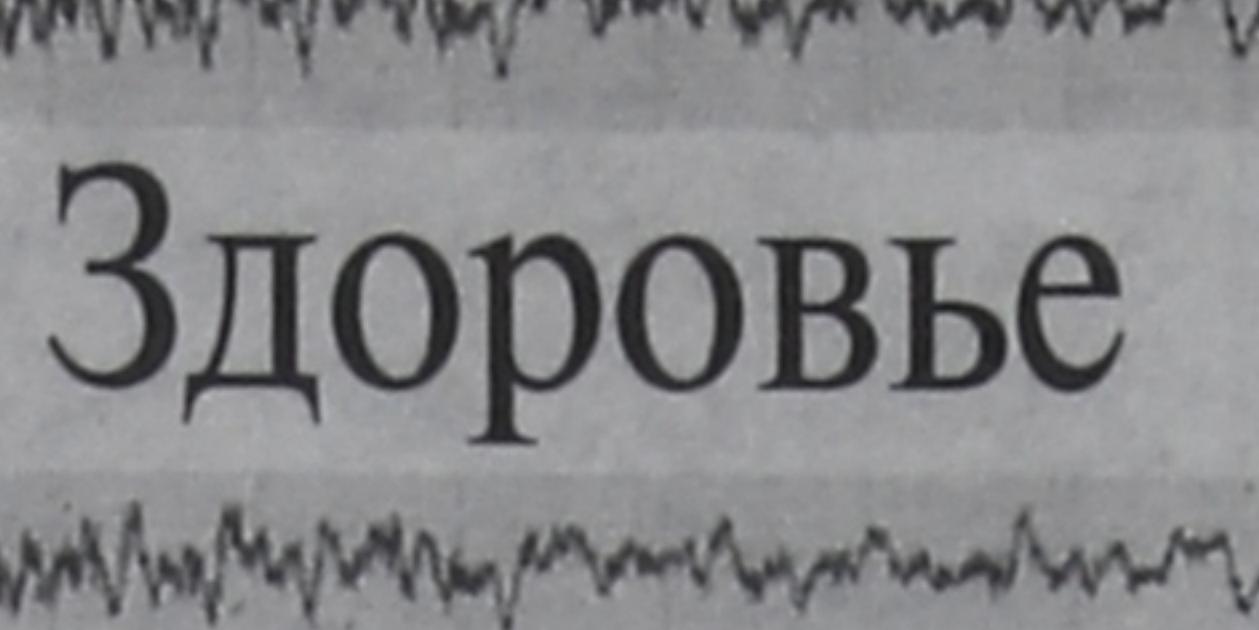
Нет необходимости говорить о пользе йоги, тем более что её преподает Ирина Гонтарь – тренер, знающий секреты оздоровления через асаны, релаксацию, медитацию и дыхание.

Будем очень рады видеть пенсионеров – для них действует социальная программа «Всегда в движении» (тренер Ольга Шалькевич).

Если желаете получить быстрые результаты на похудение и подтяжку фигуры, можете посещать группы «Интенс» (тренер Евгения Масалова, достигающая со своими подопечными ошеломляющих результатов), «Пауэр Фит» (тренер Виктория Дьякова даёт хорошую нагрузку с использованием силового оборудования). Также Виктория ведёт группу для «ранних птиц» – «Классик Фит» (в 7.30 утра) – оптимальный вариант для тех, кто желает вечер посвятить семье, а утро – себе.

Новинка студии – группа «Фитнесмама» (для беременных), с которой занимается Валентина Есина, готовя к лёгким родам здоровых детей. Выбор за вами!

**ФИТНЕС-СТУДИЯ
«ЛАГУНА», 85 квартал, дом 23а
(за маг. «Олимпиада»),
тел.: 67-54-62,
89641230786**



У вас проблемы со слухом?

29 сентября в поликлинике БСМП по адресу:

г. Ангарск, 22 мкрн,

принимает врач-сурдолог.

В продаже слуховые аппараты: аналоговые от 5200 рублей,

цифровые от 9000, батарейки, звуководы и др.

Справки по тел. 8(3952) 74-75-78

ЗАКОНЧИЛОСЬ ЛЕТО. ГОТОВИМСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ!

Вот и закончилось лето. Летом мы с вами были активными, энергичными, загорелыми, полными новых идей и стремлений. Но наступила осень, и многих начали мучить сезонная депрессия, хандра и апатия. Не поддавайтесь им ни в коем случае! Тем более что есть один проверенный годами и многими ангарчанами способ продержаться до следующего лета в прекрасной форме и даже стать еще лучше.

Ларчик открывается просто: жизнь – это движение. Можно просто ходить с работы пешком, можно игнорировать лифт, а можно целенаправленно заниматься в клубе «Русич», в котором столько возможностей всегда выглядеть прекрасно, быть здоровым и бодрым. И не надо бояться, что вы не осилите нагрузки и будете выглядеть неуклюже. Тренеры здесь работают опытные, вежливые и тактичные. Уж смеяться над вами точно никто не будет, требовать, чтобы вы тут же сели на шпагат, тоже. Нагрузки вы будете получать постепенно, так что и не заметите, как станете асами. В этот клуб ведь часто приходят люди, чтобы восстановиться после травм и операций. Приходят и остаются, войдя во вкус здоровой, активной жизни.

Когда 20 лет назад «Русич» только открывался, многие думали, что это клуб исключительно для качков и девиц, желающих прыгать на аэробике. Но теперь уже сотни горожан убедились на собственном опыте, что это не так. В клубе находят интересные занятия и мамочки с крошечными детками, и не желающие поддаваться старости пенсионеры. Конечно же, в тренажерный зал приходят и мужчины, следящие за здоровьем и мускулатурой (а разве лучше те представители сильной половины Ангарска, которые распустили животы и ходят сгорбленные как орангутаны?), и девушки, женщины, стремящиеся через занятия в клубе к совершенству. В «Русиче» фитнесом, кстати, занимается немало мужчин. Ведь мало тянуть железо. Красиво двигаться – это тоже здорово!

Всем желающим клуб предлагает классические занятия фитнесом, аэробикой, йогой. Есть калланетик и пилатес, ставшие модными и нашедшие большое число поклонников занятия стрип-дансом. Тренажерный зал? Конечно! Массаж, сауна, инфракрасная кабина, турбосолярий, бар со здоровью-крепляющими напитками – это тоже есть.

Важно и то, как в «Русиче» подходят к оплате и посещениям. Учили, кажется,



ну все варианты и желания клиентов. Хочешь, ходи разово. Хочешь, приобретай абонемент. Если пропустил занятия по уважительной причине – представь документ, и пропущенные занятия перенесут на удобное время – ходи, наверстывай упущенное. Если работаешь в смену –

не беда. Можно заниматься утром и вечером. Можно в группе, можно в мини-группе, например, только со своими друзьями, можно вообще индивидуально.

Существует в клубе и система скидок. Даже если вы приедете из другого клуба, где прозанимались год, вас возьмут в коллектив, а оплачивать занятия вы будете уже со скидкой 10% как постоянный клиент «Русича». И пользоваться, например, сауной тоже будете со скидкой 20%. Как будто вы всю жизнь занимались в этом клубе.

Абонемент можно приобрести с поэтапной оплатой. То есть не сразу выложить требуемую сумму, а вносить ее частями. И не накладно, и выгода сохраняется. **Есть определенные скидки студентам, семьям.** А семьями сюда ходят очень многие. Особенно если супруги познакомились прямо в клубе. Есть тут такие. Одна пара перед свадьбой попросила своего тренера-хореографа поставить им танцевальные номера. Чтобы было романтично. И теперь в клубе ставят танцы всем желающим.

«Русич» – это сплоченный и веселый коллектив, который и праздники спрашивает вместе, и на турбазы выезжает. Придя сюда однажды, вы ощутите себя частью этого коллектива, и вам не захочется уходить.

О том, как можно поддержать тонус и здоровье до следующего лета людям взрослым, мы рассказали. В следующий раз расскажем, что же интересного ждет в «Русиче» детей и подростков, какие идеи здесь воплотили и как могут помочь сделать праздник из любого события.

Елена ВОЛОДИНА,
фото Олега КОРОЛЕВА

ОТДЕЛ ПОДАРКОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Для вас аппликаторы (стимуляторы) с турманием для восстановления работы позвоночника и опорно-двигательного аппарата.

Помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях, алко- и наркозависимым.

**Компания
Green Forest**

Адрес: г. Ангарск,
ДСК «шанхайка»,
2 этаж, пав. 261.
Тел. 8950-1417-455.

www.raduga-zvukov.ru

1 августа - 31 октября

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Радуга
Звуков

849

реклама
oticon
PEOPLE FIRST

В центрах хорошего слуха "Радуга звуков"

Скидки и подарки

При покупке слуховых аппаратов Oticon (Дания)

БЕСПЛАТНО

консультация
тест слуха
подбор и настройка

Ангарск, квартал 81, напротив пол-ки №1

швейная фабрика,
ком. 201

(3955) 52-19-98

Зачем нам нужно именно это масло? МАСЛО И СПОРТ

O! Что-то новенькое?

Я люблю спорт, люблю свое натренированное тело, слежу за питанием. И в чем же польза для меня от вашего масла?

Люди, посещающие фитнес-центры и серьезно занимающиеся спортом, для улучшения результата переодически прибегают к помощи синтетических добавок. Чтобы улучшить их усвоемость и компенсировать возможное негативное действие, полезно включить в свой рацион красное пальмовое масло, богатое полиненасыщенными жирами и витаминами A и E.

Добавка витамина E необходима при физических нагрузках, так как влияет на состояние соединительной ткани и восстановление мышц благодаря своим антиоксидантным действиям.

Кофермент Q10

Помогает метохондриям (клеточным включениям, где образуется основная часть энергии) вырабатывать энергию.

Недостаток витамина E оказывается частой, хотя и редко

распознаваемой причиной мышечной слабости.

Ядра мышечных клеток и ферменты, необходимые для сокращения мышц, не могут сформироваться без витамина E. Его недостаток многократно увеличивает потребность мышечной ткани в кислороде, препятствуя использованию некоторых аминокислот, позволяет фосфору выводиться с мочой и ведет к разрушению большого количества витаминов группы В.

Диетический продукт сертифицирован.

Консультации по применению бесплатные. Тел. для справок: 8-908-640-65-38, 8-952-630-50-65.

Выставка-продажа состоится 2 октября в ДК "Современник" с 10.00 до 15.00 ч.

Лучшее для лучших!

**ЗЛАТА
ПАЛЬМА**

Специальное масло для спортивного питания
и восстановления организма

Состав: пальмовое масло, витамин E, витамин A, витамин C, витамин D, витамин K, витамин B1, витамин B2, витамин B3, витамин B5, витамин B6, витамин B7, витамин B8, витамин B9, витамин B12, витамин H, витамин P, витамин PP, витамин F, витамин B15, витамин B17, витамин B18, витамин B19, витамин B20, витамин B21, витамин B22, витамин B23, витамин B24, витамин B25, витамин B26, витамин B27, витамин B28, витамин B29, витамин B30, витамин B31, витамин B32, витамин B33, витамин B34, витамин B35, витамин B36, витамин B37, витамин B38, витамин B39, витамин B40, витамин B41, витамин B42, витамин B43, витамин B44, витамин B45, витамин B46, витамин B47, витамин B48, витамин B49, витамин B50, витамин B51, витамин B52, витамин B53, витамин B54, витамин B55, витамин B56, витамин B57, витамин B58, витамин B59, витамин B60, витамин B61, витамин B62, витамин B63, витамин B64, витамин B65, витамин B66, витамин B67, витамин B68, витамин B69, витамин B70, витамин B71, витамин B72, витамин B73, витамин B74, витамин B75, витамин B76, витамин B77, витамин B78, витамин B79, витамин B80, витамин B81, витамин B82, витамин B83, витамин B84, витамин B85, витамин B86, витамин B87, витамин B88, витамин B89, витамин B90, витамин B91, витамин B92, витамин B93, витамин B94, витамин B95, витамин B96, витамин B97, витамин B98, витамин B99, витамин B100, витамин B101, витамин B102, витамин B103, витамин B104, витамин B105, витамин B106, витамин B107, витамин B108, витамин B109, витамин B110, витамин B111, витамин B112, витамин B113, витамин B114, витамин B115, витамин B116, витамин B117, витамин B118, витамин B119, витамин B120, витамин B121, витамин B122, витамин B123, витамин B124, витамин B125, витамин B126, витамин B127, витамин B128, витамин B129, витамин B130, витамин B131, витамин B132, витамин B133, витамин B134, витамин B135, витамин B136, витамин B137, витамин B138, витамин B139, витамин B140, витамин B141, витамин B142, витамин B143, витамин B144, витамин B145, витамин B146, витамин B147, витамин B148, витамин B149, витамин B150, витамин B151, витамин B152, витамин B153, витамин B154, витамин B155, витамин B156, витамин B157, витамин B158, витамин B159, витамин B160, витамин B161, витамин B162, витамин B163, витамин B164, витамин B165, витамин B166, витамин B167, витамин B168, витамин B169, витамин B170, витамин B171, витамин B172, витамин B173, витамин B174, витамин B175, витамин B176, витамин B177, витамин B178, витамин B179, витамин B180, витамин B181, витамин B182, витамин B183, витамин B184, витамин B185, витамин B186, витамин B187, витамин B188, витамин B189, витамин B190, витамин B191, витамин B192, витамин B193, витамин B194, витамин B195, витамин B196, витамин B197, витамин B198, витамин B199, витамин B200, витамин B201, витамин B202, витамин B2

Поздравляем!

Дорогую, любимую БЛУМБЕРГ Марию
с юбилейным днем рождения!

В быту – достатка и везенья,
Отличнейшего настроения!
Любви! Тепла родных сердец!
Здоровья! Счастья, наконец!

С любовью бабушка, дедушка, мама,
Никита, б. Клара, Анна Николаевна

НИКИФОРОВУ Вере Павловну с юбилеем!

С бабушкой нам очень повезло,
Ты добра и ласкова без меры.
Было нам с тобой всегда тепло,
Служишь ты отличным нам примером.
Ты всегда хороший дашь совет,
Пожалеешь ты и приголубишь.
Здоровья тебе, счастья, долгих лет!
Пусть рядом будут те, кого ты любишь!

3766 Родственники



КОРОТКОВУ Фагельницу Гусмановну с юбилеем!

Пусть нежность сердца не растает,
Благословит твои мгновенья.
Удача пусть не покидает
Твоих порывов вдохновенья!
Тебя мы обнимаем, любим,
Налей себе бокал вина.
А мы, родная, не пригубим,
А выпьем за тебя до дна!

Дочь, зять, сын, внук,
брать, невестка

3782



БУРЛАКОВУ Ирину с 25-летием!

Четверть века – солнечная дата,
Счастье целой жизни впереди.
Будь любовью всех родных богата,
Сердца своего не остуди.
Будь всегда удачлива, здорова,
Улыбайся, этот мир любя,
Чтоб невзгод железные оковы
Никогда не тронули тебя!

С любовью мама, муж, дочь
Полиночка, семья Тарановых



МЕБЕЛЬ от производителя



БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, КУХОННЫХ И СПАЛЬНЫХ ГАРНИТУРОВ.
ОФИСНЫЕ КРЕСЛА (более 15 моделей) от 1100 руб.
ПИСЬМЕННЫЕ И КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ - более 40 моделей - от 2000 руб
73 кв-л, дом 7. Тел. 52-19-68.
73 кв-л, дом 9 (ост. "Швейная фабрика").
Тел. 52-57-87

3633

«Домофон-Сервис»
г. Ангарск **634-007**

ТОЛЬКО В СЕНТЯБРЕ
от 17 квартир 17500 руб!

- Начало работ от 5 000 руб
- Абонентское обслуживание - 25 руб
- Изготовление ключей для домофонов
- Принимаем на обслуживание подъезды

278 кв-л (остановка Горгаз), дом 2, офис 304

За гл. редактора Г. В. АМЯГА

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail: vrem@irmail.ru

ГАЗЕТА
А Н Г А Р С К А Я
Г О Р Д С К А Я Г А З Е Т А

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219



ВНИМАНИЕ!

Началась подписка на газету «Время»
на первое полугодие 2011 года.

По традиции до 30 ноября - **ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ**
Успевайте подписаться сами и сделать подарок своим родным и близким.

Ваше «Время»

Льготные цены на I полугодие 2011 года

Подписку можно оформить на срок 1-6 месяцев

1 мес.	6 мес.	
25-00	150 руб.	● Без доставки (получение в редакции)
28-00	168 руб.	● Для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ
33-50	200 руб.	● Для остальных категорий подписчиков
37-00	220 руб.	● С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
34-50	207 руб.	● Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков)
80-00	480 руб.	● Для предприятий и организаций
31-00	186 руб.	● Получение в киосках "Союзпечать" и магазинах города

Служба
подписки
и доставки

52-29-55

ВИТРИНА СКИДОК

НОВАЯ ВАННА за без замены старой 2 часа

* **ВАННА в ВАННУ - 6500 руб.** (установка новой акриловой ванны-кладыша, срок службы - 15-20 лет)



* **НАЛИВНАЯ ВАННА - 4000 руб.** (идеально гладкое акриловое покрытие толщиной до 6 мм, срок службы - 10-12 лет)

* **ЭМАЛИРОВКА ВАННЫ - 2000 руб.**

(нанесение эмали для ванн, срок службы - до 5 лет)

заключаем договоры на дому

Профессиональные консультации. Опыт 15 лет.

Адрес: рынок ДСК, 2 этаж, каб. 262. **Тел. 630-800**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 3%

ОКНА

от производителя

7920 РУБ. под
ключ

Профиль KRAUSS (Германия)

БЕСПЛАТНО! доставка, демонтаж,
замеры, вывоз мусора

Ул. Горького, 80 кв-л, д. 1.

Тел. 633-005, 52-82-35

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА ПОДАРОК НА ВЫБОР!

ЛОДЖИИ ЖАЛЮЗИ

индивидуальный подход

по рассрочке и каждому клиенту

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК ОФИС-МЕНЕДЖЕРА



РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА «Аида»

- Полный комплекс услуг по захоронению.
- Минимальная стоимость захоронения - 9000 руб.
- Предоставляем зал для прощания.
- Выставка-продажа памятников из мрамора и гранита, венков, гробов.

● Изготовление фотоовалов, гарантия 30 лет.

● Захоронение участников ВОВ и боевых действий в горячих точках, ветеранов МВД - бесплатно.

● Возможен кредит.

Адрес: территория МСЧ-28
(рядом с «квартальским» моргом).

Тел. (3955) 54-37-20 круглосуточно.

МУКА ОКОРОЧКА

САХАР

Тел.: 51-23-27, 52-68-64

МУКА ОКОРОЧКА

САХАР

52-82-25, 53-35-85



МУКА САХАР

52-82-25, 53-35-85

50, 25 кг

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных, кормосмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.

АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

САХАР

52-82-25, 53-35-85

50, 25 кг

одна из лучших в России

1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,

50, 25 кг

50, 25 кг