



Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 11 сентября 2010 года, № 99 (12421)

# Масштабный минимум

Все-таки неровно мы живем в нашей стране. Существенная разница в материальном положении есть не только между людьми, но и между регионами. Тому подтверждение основные показатели социально-экономического положения субъектов Российской Федерации в I полугодии 2010 года, которые на днях опубликовал Росстат.

Самой интересной графой оказалась величина прожиточного минимума. Напомним, по официальному определению эта величина представляет собой стоимостную оценку потребительской корзины, включающей минимальные наборы продуктов питания, непродовольственных товаров и услуг, а также обязательные платежи и сборы. Величину прожиточного минимума у нас устанавливают чиновники правительства Иркутской области.

Оставим в стороне лирическую сторону вопроса (лично мне до сих пор не понятно, откуда берутся те или иные цифры и почему у нас в корзину «кладут» товаров и услуг в два-три раза меньше, чем в Европе, у нас что, люди меньше едят?). Посмотрим, как различаются прожиточные минимумы в нашей стране.

Самая низкая величина прожиточно-го минимума на территории нашей страны в Тамбовской области – 3987 рублей для всего населения. Самая высокая зафиксирована в Камчатском крае – 11714 рублей. Конечно, все эти минимумы нельзя сравнивать без специальной корректировки, иначе мы сделаем вывод, что лучше всего жить где-то на севере страны или на Дальнем Востоке. Там ведь и жизнь дороже, продукты стоят больше. Но не настолько же?

Давайте возьмем наших соседей по Сибирскому федеральному округу – Красноярский край. Здесь величина



■ Стоимость фиксированного набора потребительских товаров и услуг в июне в нашем регионе составила 7842 рубля (сюда входят 83 наименования товаров и услуг). Цифра явно больше прожиточного минимума.

прожиточного минимума 6404 рубля. Иркутская область отстает от Красноярского края почти на 900 рублей. У нас величина прожиточного минимума 5543 рубля для всего населения.

От величины прожиточного минимума во многом зависит социальная поддержка граждан. Почему иркутское правительство считает, что нам надо меньше денег на жизненно необходимые товары и выплаты, никому неизвестно.

Так же, как неизвестно, почему про-живиточный минимум намного выше в

Москве. Там он для всего населения составляет 8424 рубля. А цены на продукты в обычных магазинах и на рынках в столице примерно такие же, как и у нас, единственное, что в Москве стоит дороже, – это транспорт, одна поездка в метро обходится в 26 рублей.

Смею заметить, что я не одна такая непонятливая. Недавнее исследование ВЦИОМ показало, что большинство россиян не понимает, чем обоснованы те или иные данные, свидетельствующие о минимальном уровне потребле-

ния. Лишь 41% россиян знает, что прожиточный минимум – это сумма денег, которая позволяет человеку прожить месяц, покупать необходимую для этого еду и товары широкого потребления.

Понятным становится другое. С помощью низкой величины прожиточного минимума занижаются масштабы бедности нашего населения. Темпы роста доходов у нас по-прежнему безнадежно отстают от темпов роста цен и тарифов.

Наталья Ожогина

## ВОПРОС ДНЯ: КУДА БЫ ВЫ ХОТЕЛИ УЕХАТЬ?

Галина  
МАСЛЕННИКОВА,  
директор школы  
№39:

- Я бы с удо-  
вольствием уеха-  
ла на постоянное место жи-  
тельства в Новосибирск.  
Очень продвинутый, иннова-  
ционный, перспективный город  
по сравнению с Ангарском. У  
меня много друзей и знакомых  
переехали в Новосибирск и ни-  
сколько не жалеют об этом. Но  
останавливают меня от переез-  
да мои дети, которые живут в  
Ангарске, и муж, который здесь  
родился и вырос.

Надежда  
ТРАНШКИНА,  
директор  
ДК «Энергетик»:

- В Москву, к  
ребенку. В этом

году младшая дочь  
Катя закончила гимназию №1 с  
серебряной медалью. И поступи-  
ла на бюджетной основе в Моз-  
ковский педуниверситет. Буду-  
щий филолог. Я бы с удово-  
льствием уехала к ней, помогала  
бы, чем могла.

Сергей  
НЕФЕДЬЕВ,  
врач-травматолог  
МСЧ-28:

- Из Ангарска  
я никогда и нику-  
да не уеду. Мне нравится наш

город, несмотря на очевидные  
проблемы. Очень ценю Байкал.  
А вот отдохнуть я бы уехал в скан-  
динавские страны, Швейцарию,  
Австрию. В этих странах сход-  
ные с нашей территорией кли-  
матические условия. Но у них  
более ровный климат. Нет таких  
резких перепадов дневных и  
ночных температур, как у нас.

Александр  
МАШУКОВ,  
атаман  
Нижнеиркутского  
округа:

- Лето закон-  
чилось, начались

трудовые будни. Поэтому уже  
никуда не вырвешься! Вот в  
выходные я бы с удовольствием  
съездил отдохнуть на какую-ни-  
будь турбазу. Неважно, находи-  
ся ли эта турбаза сразу за горо-  
дом или на Байкале. Главное –  
хорошая компания и отличное  
настроение. Попариться в бань-  
ке, искупаться в бассейне, поиг-  
рать в бильярд.

Татьяна,  
медик:

- На Волгу. Не-  
важно, в какой го-  
род, главное, чтобы  
из окна была видна  
великая русская ре-  
ка. К сожалению, у меня там нет  
ни родственников, ни друзей, у  
которых можно было бы первое  
время пожить. Поэтому к переез-  
ду, если соберемся, надо подойти  
ответственно и продуманно.

Спрашивала Мария СУХАНОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

# МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

• ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

**Владимир САМЧУК,**  
начальник отдела сельского хозяйства АМО:

1. Идет уборочная. Если смотреть по сводкам, то в этом году с полей Ангарского района планируется собрать 1 397 тонн зерна, 8 570 тонн картофеля, 2 305 тонн овощей. Помимо этого урожай собирают и в личных хозяйствах. В 142 садоводствах на 38 тысячах участков дачники выращивают 27 тысяч тонн картофеля, 10 тысяч тонн овощей.

По медицинским нормам человек должен съедать в год 118 килограммов картофеля, 139 килограммов овощей. Если подсчитать, то ангарчане с земли нашего района обеспечены картофелем на 89%, овощами на 33%. Ежегодно на 50 гектаров увеличиваются посадочные площади картофеля. С овощами сложнее, огурцам и помидорам сибирского лета не хватает, а теплицы содержать очень дорого.



2. В Иркутске на «зебре» чуть не сбили девятилетнего мальчика, после этого водитель избил ребенка. Я каждый день за рулем и нарушения правил наблюдаю постоянно. Самое распространенное - проезд на красный свет. Стоит сказать, что в некоторых местах, где экипажи

ГИБДД стоят постоянно, водителей уже приучили пропускать пешеходов по «зебре». В других же местах они вынуждены скакать перед машиной как сайгаки. Я не буду говорить про Иркутск, но даже в Черемхово такого нет.

3. Моя внучка пошла в садик. Ей там очень нравится, и я рад, что адаптация проходит безболезненно.

Алена ЗОРИНА

## • ПРОИСШЕСТВИЕ Пустая угроза, реальная проблема

**Пьяный иркутянин грозился взорвать Байкальский экономический форум. 9 сентября на пульт дежурной части УВД по Иркутску поступил сигнал о том, что неизвестный позвонил в аварийно-спасательную службу с угрозой взорвать начиненный взрывчаткой автомобиль у здания Сибэкскоцентра, где проводится БЭФ.**

Как сообщили в пресс-службе ГУВД по Иркутской области, в ходе оперативно-розыскных мероприятий был установлен номер телефона звонившего. Местонахожде-

ние злоумышленника было определено, он был задержан. 42-летний иркутянин находился в состоянии сильного алкогольного опьянения, однако смог пояснить, что своим поступком выражал недовольство невыплатой заработной платы на своем предприятии и хотел привлечь внимание к этой проблеме.

Сейчас в отношении телефонного террориста решается вопрос о возбуждении уголовного дела по статье 207 Уголовного кодекса РФ «Заведомо ложное сообщение об акте терроризма», что грозит задержанному лишением свободы на срок до трех лет.

(Собств. инф.)

## • ДИАГНОЗ Сезон «потеряшек»

**Август-сентябрь считаются традиционным сезоном «потеряшек» в лесу. Пропадают собиратели грибов и ягод, заготовители орехов, туристы, охотники и просто случайно оказавшиеся и заблудившиеся в лесу. По данным СМИ, в области начиная с августа заблудились уже десятки людей. Одних нашли, другие вышли сами, а некоторых ищут до сих пор.**

Ангарский район оставил одни из немногих, в котором никого искали не приходилось. В ангарском спасотряде было только одно заявление. 14 августа ушел на рыбалку и пропал пожилой житель 95 квартилы. Где он мог рыбачить, было неизвестно, поэтому и разворачивать поиски было бессмысленно.

Но вот 8 сентября к спасателям за помощью обратилась ангарчанка. 3 сентября в садоводстве «Васюки», которое находится в Савватеевском районе, она была вместе с 30-летним сыном, работником ТЭЦ-9. Вечером он сказал, что пошел искать сотовый телефон, и как сквозь землю провалился. Пока о судьбе пропавшего человека ничего неизвес-

тно. Зато точно известно, что в Савватеевском районе леса 19 000 гектаров.

Ангарские спасатели говорят, что, отправляясь в лес даже на один день, даже на час, всегда надо ставить в известность своих близких. Указать, пусть и примерно, свой маршрут. Взять с собой нож, спички, теплую одежду, что-нибудь съестное. Сотовый телефон в лесу - острая необходимость. Именно по сотовой связи спасатели не раз пеленговали местоположение заблудившегося. Или помогали заблудившемуся выйти самому, давая ориентиры.

Игорь КАРИН

## • БЮДЖЕТ

# Район стал богаче

Доходная часть бюджета АМО будет увеличена на 100 млн. рублей, сообщает пресс-служба администрации со ссылкой на начальника управления по экономике и финансам администрации АМО Ирину МИРОНОВУ. Общий объем доходов в бюджете Ангарского му-

ниципального образования в 2010 году увеличится на 104 млн. 943 тысячи рублей и составит 2 млрд. 219 млн. 177 тысяч рублей.

В связи с этим администрация АМО предполагает увеличить бюджетные расходы на 47 млн. 62 тысячи, в том числе планируется добавить 17 млн. 154 тысячи

на расходы управления образования.

Общая сумма расходов составит 2 млрд. 239 млн. рублей. Дефицит бюджета АМО снизится на 60 млн. 481 тысячу рублей и составит 19 млн. 828 тысяч рублей (1,5%).

(Собств. инф.)

## • НАХОДКА



■ Скорее всего снаряд займет место в музее спецподразделения ангарской милиции.

## Беспокойный Мегет

**В понедельник, 6 сентября, в микрорайоне Мегет по улице Садовой при прокладке коммуникаций специалисты Ангарских тепловых сетей обнаружили артиллерийский снаряд. Взрывоопасный предмет был рожден и поврежденным.**

Следя строго по инструкции, тепловики сообщили о находке в компетентные органы. На место происшествия выехали сотрудники поселкового отделения милиции, охранных агентств, пожарные и спасатели. Территорию, где лежал

снаряд, огордили от посторонних. Чуть позже в Мегет прибыл специалист-взрывотехник ангарского ОМОНа. Майор милиции Александр Плещцов осмотрел сорокакилограммовый фугас и пришел к выводу, что боезаряд имеет характер и признаки учебного пи-

ропатрона и для людей не опасен. Впрочем, во избежание эксцессов снаряд был погружен в патрульный автомобиль ОМОНа и увезен на базу в г. Ангарск.

Отметим, что в этом году это уже вторая подобная находка в Мегете. В середине лета боевую мину нашли сельчане у себя на подворье. В том и другом случае обошлось без жертв и серьезных последствий.

Евгений КОНСТАНТИНОВ,  
фото автора

## • ОБЩИЙ СБОР

### Реквизиты счета для оказания благотворительной помощи жителям России, пострадавшим от лесных пожаров

В связи с многочисленными пожарами, произошедшими в Воронежской, Нижегородской, Рязанской, Московской, Липецкой, Владимирской областях и Республике Мордовия, в целях оказания помощи жителям России, пострадавшим в результате пожаров, Министерством социального развития, опеки и попечительства Иркутской области открыт специальный расчетный счет:

ИНН 3808170986

КПП 380801001

БИК 042520001

Банк ГРЦК ГУ Банка России по Иркутской области

р/сч 40302810400004000002

Министерство финансов Иркутской области (Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области, л/с 80603000010)

В графе «Назначение платежа» обязательно указать: благотворительная помощь для пострадавших от пожаров.



# О ЧЕМ ГОВОРЯТ

## В блогах

**Народ никак не может успокоиться по поводу решения суда о присуждении мэру Листвянки Татьяне КАЗАКОВОЙ шести лет лишения свободы условно.**

**777:**

- Если подвести итог, то получается - воруй сколько душе угодно. Расстрельных статей за «в особо крупных» и «финансовых» нет. Потихоньку шизею от нашего государства.

**z-alex:**

- Теперь ей только загранка поможет. Здесь ни жизни, ни бизнеса теперь...

**Загранка:**

- Загранка не поможет. После вступления решения суда в законную силу загранпаспорт отбирает ФМС.

**Светлана:**

- Что у нас в России, чем больше своруешь, тем меньше дадут?

**Костя:**

- Систему менять надо, а не людей сажать. Таких казаковых - каждый первый предприниматель.

## На форумах

**Ангарчане обсуждают аварию с автомобилем «Форд-Мондео», который врезался в бетонное ограждение на перекрестке улиц Декабристов и Карла Маркса и протащил его еще на 40 метров. Спидометр остановился на отметке 240 километров в час. Водитель скончался на месте.**

**1234:**

- Надо бы музей создать машин смертников, чтобы неповадно было, где-нибудь в парке, где людей много отдыхает...

**DimonAD:**

- После аварии, когда я ехал с работы через то место, со стороны города висели знаки: «кирпич» и «лежащий полицейский», которых, сколько езжу (с мая этого года), никогда не было. И был уже сделан свеженький «полицейский» с блестящей разметкой. Дорожные службы просто в срочном порядке прикрывают ж..пу.

**Pablo:**

- Долго ждали эту дорогу... Открытие печальное получилось.

## В городе

**Горожан взволновал случай, когда двух девочек, 6 и 7 лет, устроивших дома пожар, спас ангарчанин ЗАЛУЦКИЙ.**

**Сибирячка:**

- Девочки совсем одни были? Отчаянные родители, если в таком возрасте детей оставили.

**DenisAng:**

- А куда детей девать? У меня сестра тоже такого возраста... Из садика их еще в мае выпроводили, так как в этом году в первый класс идут... Сейчас садику это выгодно - набрать на места выпускной группы ясли-ки, чтоб они тысяч по 5 заплатили, а с этих что взять, вот они как можно быстрей и выпроводили их. И не волнут, с кем они будут сидеть...

## Цифра недели



## 25 МИЛЛИАРДОВ

рублей требуется на строительство аэропорта «Иркутск-Новый». Из-за отсутствия инвесторов оно откладывается на неопределенный срок, сообщает Интерфакс со ссылкой на министра транспорта РФ Игоря ЛЕВИТИНА.

- Площадка для строительства выбрана. К сожалению, на сегодня пока нет инвестора, который готов построить за счет внебюджетных средств новый терминал аэропорта. Средства из федерального бюджета на эти цели зарезервированы. Мы предлагаем крупным компаниям построить этот объект вместе с нами, - сказал министр.

По информации И.Левитина, 15 миллиардов рублей предусматриваются из федерального бюджета, остальные средства предполагается направить из внебюджетных источников и средств региона.

Принято решение о том, что в течение 5-6 лет, пока будет строиться новый аэропорт, реконструировать существующую взлетно-посадочную полосу иркутского аэропорта. Последний раз базовая часть взлетно-посадочной полосы аэропорта реконструировалась в 1988-1989 годах.

Проект строительства нового аэропорта за пределами города обсуждается уже более 40 лет, однако его предварительная разработка началась только в 2008 году. Новый международный гражданский аэропорт I класса планируется построить в 24 км к северо-востоку от города Иркутска в районе села Поздняково.

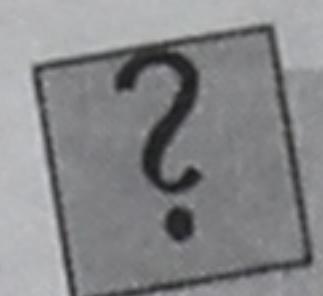
По Интернету гуляла Наталья ОЖОГИНА



# ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ 50-89-69

Слушаем вас с 9 до 21.00 каждый день

## Есть где дешевле



- Из чего складывается цена на продукцию фирмы «Лактовит»? Я регулярно ее покупаю, но цены «кусаются». Нельзя ли подешевле?

Галина Николаевна

**М**ы попросили ответить нашей читательнице гендиректора фирмы «Лактовит» Любовь ЗАЙЦЕВУ.

Продукция фирмы «Лактовит» производится из натурального сырья. Наше молоко – единственное в Иркутской области, сертифицированное для детского питания. Наша продукция не содержит консервантов, ароматизаторов, красителей, стабилизаторов и ГМО.

Молоко идет в производство цельное, ненормализованное, то есть жирность молока та, которая фактически получена от коровы, 3,2% и выше. Во всем мире натуральное сырье и натуральные высококачественные продукты стоят недешево. К тому же торговые организации вынуждены добавлять к цене свою торговую наценку (порой немалую).

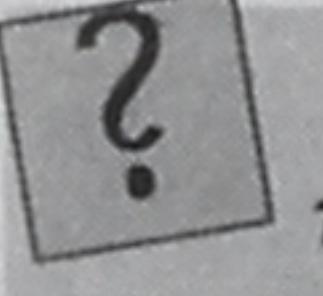
**Купить продукцию «Лактовита» подешевле**

можно в фирменных отделах «Лактовита». Там по ценам производителя (без торговой наценки) можно приобрести весь ассортимент детского питания и лечебно-профилактического питания для взрослых. Расположены фирменные отделы во всех районах города. Можно позвонить по телефону 55-68-69 и узнать адрес ближайшего к вам фирменного отдела «Лактовита».



■ Скоро за парковку машин напротив входа в торговый центр их владельцы будут платить штраф.

## Остановку у «Центр» запретят



- После открытия в помещении швейной фабрики торгового центра движение транспорта на данном участке дороги сильно усложнилось. Дорога узкая, на парковку не рассчитана, припаркованные машины мешают движению, в том числе и общественного транспорта, создаются аварийные ситуации. Что может предпринять по данному вопросу ГИБДД?

Александр Викторович

**Н**а вопрос нашего читателя ответил и.о. начальника ГИБДД УВД по АМО подполковник милиции М.З.ПАПЯН.

- По вопросу о парковке автотранспорта у ТД «Центр», расположенного по улице Горького, в здании швейной фабрики, поясняем.

Во дворе ТД «Центр» имеется бесплатная парковка для посетителей (с видеонаблюдением и охраной), но

водители пользуются ею не желают, либо надлежаще не информированы о ее наличии. Администрация ТД «Центр» регулярно распространяет листовки, информирует посетителей о наличии парковки. Также установлены информационные указатели на ул. Московская и в скором будущем будут установлены указатели по ул. Горького.

В свою очередь ГИБДД УВД по Ангарскому муниципальному образованию

приняла решение об установке дорожного знака 3.27 «Остановка запрещена» по улице Горького в районе ТД «Центр». По данному вопросу направлено информационное письмо в МУ «Служба заказчика», а также выдано техническое задание на установку дорожного знака «Остановка запрещена» специализированному предприятию ГОССМЭП МВД РФ.

## БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

● ТОВАР ДНЯ



■ Кушать репку надо всем: и дедкам и бабкам, и мамкам и папкам, и внукам...

## Родная экзотика

**«Посадил дед репу...» Кто из нас не помнит эти слова из детской сказки? Между тем многие даже не знают вкуса этого дара земного. И плохо представляют, как он выглядит.**

Репа по содержанию минеральных веществ и витаминов является поистине «золотым» кладом. До появления картофеля этот корнеплод без преувеличения был одним из основных овощей на столах народов всей Европы. Французы до сих пор высоко ценят белую репу. А на Руси репка наряду с хлебом служила главным продуктом питания и была как свиное сало для украинцев.

В сложном российском климате многие овощи «не доживали» до весны. И только репа стойко переносила самые жёсткие погодные условия, не гнила, сохра-

няла вкус и витамины. Кроме того, обладала за-видной урожайностью и неприхотливостью, не требовала тщательного ухода. Тем не менее медленно, но верно репа была вытеснена в разряд устаревших овощей. В 20 веке блюда из нее считались уже чем-то почти экзотичным.

Вкус у репы специфический. Не всем нравится, что в сырому виде репа слегка горчит. Но эту горечь можно устраниć, если перед употреблением ошпарить ее кипятком.

По количеству фосфора репа опережает редис и редьку. Есть в ней калий, кальций, магний, железо, натрий, сера, немногого марганца и йода, а также особый редкий элемент – сульфорофан, обладающий противораковыми свойствами.

Магний, кстати, помогает костным тканям аккумулировать кальций, что очень важно для развития и укрепления скелета, особенно в развивающемся организме детей и подростков. Да и для пожилых людей, у которых кости начинают слабеть, это имеет большое значение.

Репа насыщает, но не даёт заводиться лишнему весу, а низкая сахаристость делает ее незаменимым продуктом для страдающих диабетом. Репу можно печь, варить, жарить, есть в сырому виде (с осторожностью людям с болезнью двенадцатиперстной кишки, язвой и гастритом), отменна она в овощных рагу.

Правда, сейчас в магазинах репу днем с огнем не найдешь. Да и бабушки-дачницы из-за отсутствия спроса нечасто выкладывают на свои лотки эти желтые корнеплоды. А если выкладывают, то цена у них 10-15 рублей за клубень. Может, репа как раз и есть то хорошо забытое старое, к чему стоит вернуться?

Виктория КОСТИНА

### ЗАПИШИ РЕЦЕПТ

## Репа фаршированная, запеченная в духовке

Репа - 500 г, сыр - 200 г, укроп (зелень свежая) - 30 г, петрушка или сельдерей (зелень свежая) - 30 г, сметана - 100 г.

Репу вымыть, очистить от кожуры (очень тонко!), в середине сделать углубление - чашечку, заполнить его начинкой. Фаршированную репу уложить на смазанный маслом противень, залить сметаной и запекать в нагретой до 200°С духовке 25-30 мин. Подавать в горячем виде.

**Начинка для репы:** сыр натереть на крупной терке, зелень промыть и мелко нарезать. Все перемешать, добавив сметану. Для начинки вместо сыра можно использовать брынзу.

● ВЕЩИ-ДОЛГОЖИТЕЛИ

## Скоро тридцать

Когда в редакцию позвонил мужчина с известием, что у него кассетный магнитофон с 1981 года в рабочем состоянии, мы, признаюсь, не поверили. Однако вот он, стоит у нашего героя на кухонном подоконнике. Хозяин Александр СОКОЛОВ демонстрирует безупречный звук, а после переключает на радио, из динамиков которого льется песня из к/ф «31 июня».

Этот кассетный магнитофон «Интерконтиненталь» Александр Васильевич купил в Сингапуре 26 мая 1981 года, о чем имеется товарный чек на русском языке. В 1967 году после школы Соколов уехал во Владивосток. Устроился машинистом холодильных установок на судах по ловле рыбы в Тихоокеанском управлении промыслового разведки и научно-исследовательского флота (кстати, управление существует и сейчас). Ходил в Австралию, Новую Зеландию, на острова Фиджи. Путешествия за границу, пусть и служебные, дали ему невиданные по сравнению с другими советскими людьми возможности.

В 70-х годах в бытовом плане хорошо были обеспечены жители приморских городов, чьи мужья и сыновья ходили за границу. В Находке, Владивостоке и других портах была развита торговая сеть «Альбатрос» (типа «Березки» в Москве и Ленинграде).

Когда он приезжал в Ангарск к родителям в отпуск и шел по улице в фирменных джинсах, на него смотрели со смешанным чувством зависти и раздражения. Еще бы! На нем были вещи, которые советскому человеку даже не снились.

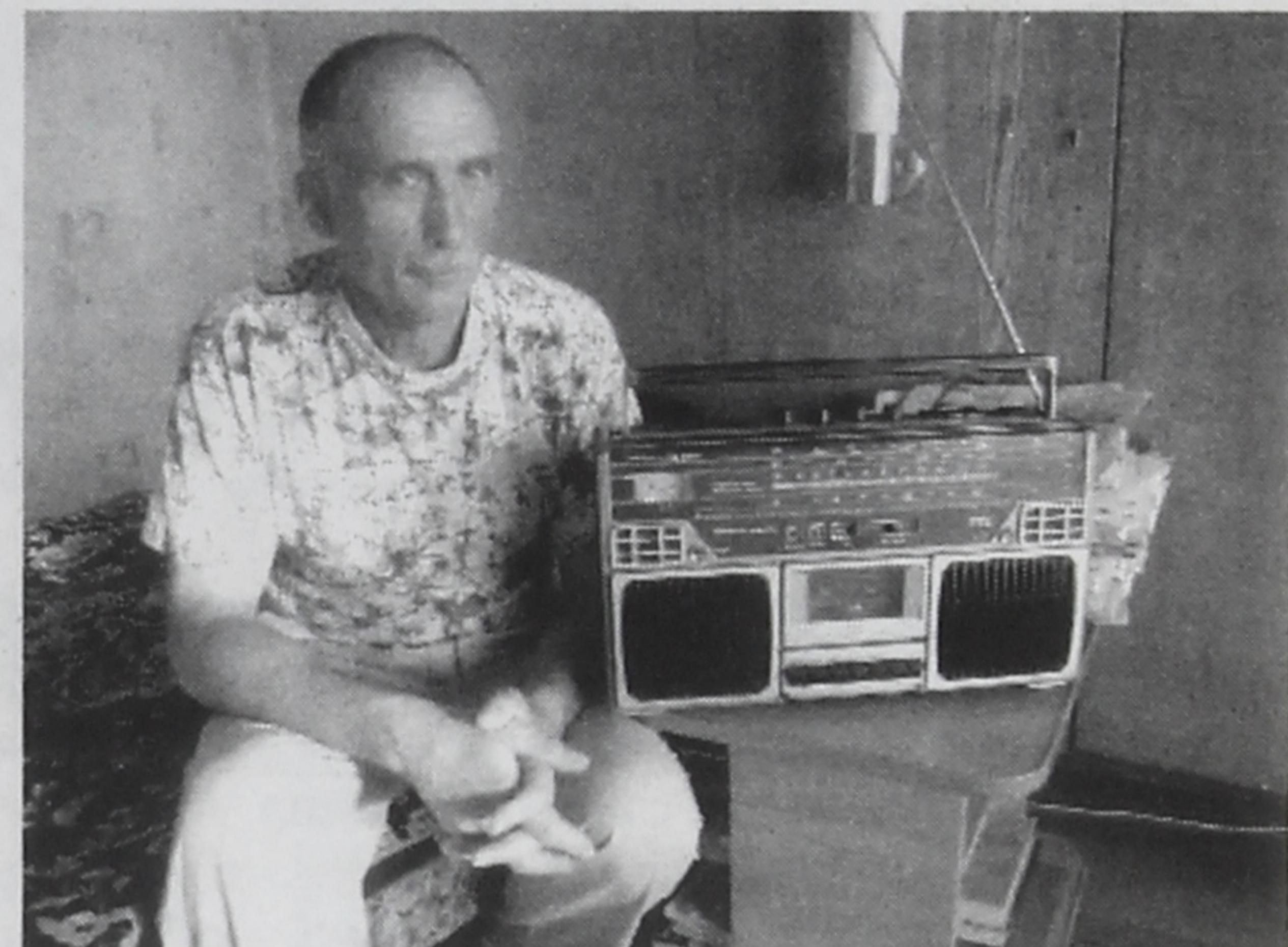
Во времена первых советских бобинных и катушечных магнитофонов типа «Кометы» и «Романтики» у Соколова был уже третий японский магнитофон. Тот самый. Купил его Александр Васильевич в магазине «ПиплПарк»

(«Народный парк»). И хотя Александр уже тогда поездил и повидал по миру достаточно, этот мегамаркет его поразил.

- Штук 20 «Апельсинов» слепить в одну кучу - и получится «ПиплПарк»: от машин до жвачки. Сервис высочайший, кондиционирование, стекло, металл. Даже сейчас, спустя 30 лет, мы в Ангарске такого сервиса не достигли.

отрабатывали свои деньги, проводя недельные инструктажи, какие магазины и бары не посещать, по одному не ходить, кого не слушать, форма одежды: обязательно белый верх - черный низ.

- Однажды мне чуть было не закрыли визу, - вспоминает Соколов. - Мы с другом пошли в отдел кадров. У меня с собой была удобная импортная сумка с эмблемами



■ Магнитофон «Интерконтиненталь» за 29 лет побывал в ремонте всего один раз. И то по механической части - кнопка запала.

В торговом чеке написано, что стоил магнитофон 180 долларов. А фактически 250. Почему?

- Валютными операциями тогда занимались все, у кого была такая возможность. Получился на заходе в иностранный порт, допустим, 200 долларов, а товара взял на 300. У соответствующих органов сразу бы возникли вопросы: откуда?

Комитетчики честно

флагов Англии и Америки. Ну не делали тогда таких в Советском Союзе! Тут вышел один партийный чинуша из отдела загрансектора по работе с моряками и прицепился к этой сумке, типа я Родину не люблю.

После увольнения из порта Соколов вернулся в Ангарск, где 24 года проработал на НПЗ.

Оксана ТИХАЯ,  
фото автора

Если у вас есть вещи-долгожители, о которых бы вы хотели рассказать, звоните нам по телефону 52-26-58.

С  
Т  
Э  
П



В связи с закрытием магазина  
«Подарки»

СУПЕРРАСПРОДАЖА  
ОБУВИ!!!

обувной отдел  
“СТЭП”

ул. Ворошилова,  
Дворец бракосочетания

## ● УЗКИЙ СПЕЦИАЛИСТ

■ Ежедневно в клинику профзаболеваний на диагностику остеопороза приходят 8-10 человек, на прием к Ксении Панчуковой обращаются 3-4 пациента.



## Безмолвная эпидемия

**Николай Иванович в 71 год сломал руку. Месяц ходит с гипсом, два, а перелом не срастается. Лечащий травматолог предположил, что у мужчины остеопороз. «Ни в одном магазине не могу найти книгу по этому заболеванию, - обратился пенсионер в нашу редакцию. – Может, вы подскажете, как бороться с этим недугом?»**

Остеопороз – это хрупкость кости. Специалисты называют его скрытой, или безмолвой, эпидемией, потому что больные могут годами не знать, что живут с таким диагнозом. Пожилые женщины, которых мучают боли в пояснице или шейном отделе позвоночника, безуспешно лечат остеохондроз и невралгию. До первого перелома.

– У меня уже несколько лет болит позвоночник, – рассказала нашей газете Серафима КУЛЬГАВАЯ. – Я ежегодно в неврологическом

она прошла специализацию на базе Института усовершенствования врачей.

- Остеопороз чаще всего возникает у женщин старше 50 лет – во время менопаузы у них в организме прекращается выработка эстрогенов, – рассказала нашей газете Ксения Викторовна. – Вторичный остеопороз может возникать как у мужчин, так и у женщин на фоне других заболеваний –

чтобы убедиться в том, что хрупкость кости есть или, наоборот, отсутствует? Необходимо позвонить на вахту клиники профзаболеваний по телефону 557-557 и записаться на диагностику. По цифрам, выданным аппаратом, врач сможет понять, есть ли риск остеопороза или остенического синдрома (небольшое снижение костной ткани), и назначит лечение. Принимать лекарственные препараты, которые способны восстановить структуру ткани, необходимо постоянно на протяжении длительного времени, не допуская никаких перерывов. Раз в год надо повторять диагностику, чтобы скорректировать лечение.

Болезнь можно предупредить. Как это сделать, советует Ксения Панчукова.

- К остеопорозу ведет малое количество в организме витамина D и кальция. Чтобы восполнить их недостаток, необходимо пить молоко, кисломолочные продукты – ряженку, бифидок, регулярно употреблять творог, твердые сорта сыра, семечки кунжута, мелкую рыбку с костями. Отказаться от курения и не злоупотреблять алкоголем, больше времени проводить на свежем воздухе, заниматься плаванием и кататься на велосипеде.

Самым молодым пациентом ангарского центра остеопороза был 23-летний парень из Тулун. Каждый второй пациент травматологического пункта, по словам его заведующего Леонида ГАНИЛОВА, страдает снижением солей кальция в крови, а это прямая дорога к остеопорозу.

Если вы входите в группу риска (см. выше), прислушайтесь к совету специалиста. Кости – не мясо, самостоятельно нарасти не смогут.

Что стоит предпринять,

### ■ В 2007 году центр остеопороза открылся и в Ангарске на базе НИИ медицины труда и экологии человека.

бронхиальной астмы, ревматизма, сахарного диабета (инсулинов зависимый тип), болезней щитовидной железы. Подвержены остеопорозу люди с низкой массой тела, заядлые курильщики и те, кто злоупотребляет алкоголем.

Самым молодым пациентом ангарского центра остеопороза был 23-летний парень из Тулун.

Каждый второй пациент травматологического пункта, по словам его заведующего Леонида ГАНИЛОВА, страдает снижением солей кальция в крови, а это прямая дорога к остеопорозу.

Что стоит предпринять,

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

## ● ПРОВЕРКА

## Лекарства переодеваются

**- Я много лет принимаю одни и те же таблетки. На днях купила новую упаковку и засомневалась, не поддельные ли: как-то не так они выглядят, – обратилась в нашу редакцию пенсионерка Альбина Семеновна. – Кто-нибудь в Ангарске проверяет аптечную сеть или там могут появиться фальсифицированные препараты?**

С пешим успокоить: изменение упаковки выполнено в рамках закона «Об обращении лекарственных средств», который начал действовать с 1 сентября. Согласно этому документу на первичной упаковке (блестер, ампула, флакон с таблетками) должна указываться форма выпуска, а на упаковочной коробочке – номер регистрационного удостоверения. Раньше эту информацию производители указывали только в листовке-инструкции, прилагаемой к препарату.

Впрочем, как рассказал нашей газете руководитель одной из ангарских аптек, хоть закон и был принят в апреле, не все медикаменты успели «переодеться».

Новый закон о лекарствах затрагивает все этапы создания, производства и продажи медикаментов. В нем закреплено государственное регулирование цен на жизненно важные препараты. Предельные отпускные цены на лекарства и макси-

мальные торговые надбавки были введены в апреле. За их нарушение служба по тарифам Иркутской области уже оштрафовала две ангарские аптеки, принадлежащие ООО ЦЭФИ и ООО «Гарантia фармацевтика», на 50 тысяч рублей. В частности, эуфиллин для внутримышечного введения в одной из аптек продавался по 32 рубля, тогда как предельная розничная цена на данное лекарственное средство не должна превышать 11 рублей 57 копеек. Превышение предельной розничной надбавки обнаружил во время проверок помощник прокурора Виталий КУРДЫБАН.

Напоминаем, что список жизненно важных препаратов, в который включено 500 международных непатентованных наименований, с предельно допустимыми на них ценами вы вправе потребовать для ознакомления у провизора любой аптеки.

Маргарита ЗАДОРИНА

## ● ЖАЛОБА

## Всё под контролем

**В редакцию обратилась женщина с жалобой на то, что ее с новорожденным ребенком выписали из роддома не через центральный вход, а через боковой. По ее словам, причина в том, что она отказалась от торжественной выписки.**

В озмутило молодую маму Марину и то, что в роддоме абсолютно за всё надо расписываться.

- Принесли прокладки – распишись, получаешь еду в столовой – распишись. Три года назад, когда я сына рожала, такого не было. Зачем эти новые правила?

Прояснить ситуацию мы попросили главного врача ангарского перинатального центра Александра ГОРОДСКОГО.

- Что касается мягкого инвентаря (прокладки и пеленки), то их мы действительно выдаем под распись. Потому что раньше, когда мы не вели учет, у нас по 200 пеленок пропадало. Мамы уносили их домой. Теперь всё под контролем. Еды мы тоже ведем учет, потому что выяснилось, что большая половина мам у нас не питается. Еду приходилось просто выкидывать. Поэтому мы и спрашиваем заранее, будет женщина пытаться у нас или нет, чтобы знать,

например, сколько котлет готовить. В любой момент мама может изменить свое решение.

По поводу выписки ребенка и мамы через заднюю дверь Александр Александрович пояснил, что произошло недоразумение: маму выписывали через боковую дверь, потому что переход между корпусами был уже закрыт, было это в пятом часу вечера.

- У нас есть еще один ход, но выписку проводила новенькая медсестра, которая не знала о нем и вывела маму с девочкой через боковую дверь. В этом наша вина, – говорит главврач. – Я дал распоряжение провести для всех выписных медсестер инструктаж. А маме приношу извинения. Уверен, что больше такого у нас не повторится. Центральный вход открыт для всех независимо от вида выписки.

Надежда ДОРОЩЕНКО

## ● ОЧЕВИДЕЦ



■ Докопается ли кто-нибудь до истинной причины массовых пожаров, случившихся в этом году?

# Как горела страна

**Путешествие по железной дороге дает наглядную возможность оценить просторы нашей страны и краем увидеть жизнь ее граждан. Пассажирам, которые воспользовались поездами в начале сентября на перегоне Волгоград – Саратов, пришлось пережить настоящий шок.**

Станция Петров Вал находится посередине между Волгоградом и Саратовом. После того как наш поезд Адлер – Иркутск миновал эту станцию, состав через каждые 10-20 км стал останавливаться и стоять по 20-30 минут.

Пассажиры это заметили и стали обсуждать, чем вызваны остановки. Кто-то вспомнил, как в советские времена, пропуская экономически важные грузовые составы, пассажирские стояли в чистом поле по 3 часа, люди гуляли, собирали ягоду и ждали троекратного гудка локомотива и клича: «По вагонам!». Но сейчас-то приоритет у грузовых составов нет. Так в чем же дело?

Через некоторое время проводница нашего вагона Кристина объяснила, что стоим по причине сильных пожаров по пути следования. Вскоре мы

увидели их сами. Эти картины до сих пор стоят перед глазами.

Сначала за окнами стояли проноситься горящие деревья заградительной полосы и змеики пламени, несущегося со скоростью экспресса по траве. День клонился к вечеру, мы проезжали мимо какого-то населенного пункта, все прильнули к окнам. Горела целая улица из деревянных домов! Люди в деревне метались вдоль пожара, а кто-то стоял, видимо, находясь в полном ступоре. Единственная пожарная машина отливалась дом, к которому подступал огонь.

Пассажиры бурно обсуждали увиденное. Вскоре мы промчались мимо еще одной деревни. Она тоже горела! Дома полыхали, люди метались. Только «пожарка» не тушит пламя, а пытается набрать воду из маленького озерца. Дым стоит стеной, в

открытые окна вагона несет гарью, пассажиры кашляют, мамки закрывают ребятишкам рты и носы мокрыми полотенцами. Мы едем дальше, а люди там, в деревнях, остаются со своей бедой. В вагоне тишина.

Потом мы стояли 4 часа. В вагоне жара (температура за бортом приближалась к 30 градусам). Закроешь окна – задыхаешься от духоты. Откроешь – от дыма и гари. Никаких тебе систем охлаждения и кондиционирования в поезде не предусмотрено.

Но больше всего угнетала неизвестность. Сколько стоять, когда троимся, что там впереди? Радио молчало, проводники знали не больше нашего. На соседних путях засиял еще один пассажирский поезд. Люди, высунувшиеся в открытые окна, обсуждали между собой увиденное.

Стемнело. Наконец поезд тронулся. Едем в безлунной ночи. Вдруг кто-то кричит: «Смотрите, опять горит!» За окном то здесь, то там пламя пожирает деревья, ползет по деревянным опорам электролиний, превращая их в костры священной инквизи-

ции. На горизонте – очредное зарево. Отчетливо видно, что горит большое двухэтажное строение. Огонь взлетает до небес. Рядом пожары поменьше. Видимо, горят деревенские дома. Смотрящие в окна с другой стороны вагона кричат, что тоже видят пожар. Еще одна деревня горит. Да что же это такое? Как будто кто-то напалом выжигает населенные пункты один за другим. Не могут же пожары начинаться от непога-

щенного окурка и стекла везде и фактически одновременно на протяжении 600 км?

Соседи по вагону вполголоса переживают за погорельцев, спорят, построят ли им за счет государства новые дома. Слышины и гневные высказывания в адрес МЧС и лично министра Шойгу, которые неизвестно куда тратят миллиарды наших рублей. Какой-то мужчина говорит, что, если бы вычислили от сплошного су-

после себя десятки тлеющих и дымящихся очагов. Это было похоже на поле боя после бомбейки. И еще долго на горизонте были видны алые купола зарева пожарищ...

Ощущения напрочь отодвинули в сознании впечатления от отпуска, радостные и беспечные. Смотреть по телевизору – это одно, но увидеть все своими глазами – совсем другое.

**Лена ДАВИДОВИЧ,  
фото автора**

## КСТАТИ

На пленарном заседании в Государственной Думе глава МЧС РФ Сергей ШОЙГУ заявил, что в пожарах были виноваты штормовой ветер до 30 метров в секунду, отсутствие осадков и аномальная жара. Огонь бушевал в 22 субъектах РФ. Произошло около 30 тысяч природных пожаров на общей площади более 1 миллиона гектаров. В результате погибли 60 человек, сгорели около 2,5 тысячи домов.

В конце августа, одновременно с похолоданием, пришедшим после двух месяцев аномальной жары, Сергей Шойгу поспешил объявить, что со стихией удалось справиться. Однако в начале сентября в Россию пришла вторая волна природных пожаров.

Волгоградский регион 2 сентября накрыл атмосферный фронт с сильным ветром и пыльными бурями при темпе-

ратуре почти 40 градусов тепла. На территории области возникло свыше 70 очагов ландшафтных пожаров в шести районах, которые при ветре порывами до 28 метров в секунду быстро распространялись на населенные пункты. Огонь уничтожил более 530 строений, в том числе свыше 400 жилых домов. Около тысячи человек остались без крова. По уточненным данным областного комитета по здравоохранению, семь человек погибли, 33 пострадали, из них девять остаются в больницах.

Всего с начала пожароопасного периода 2010 года на территории страны возникло более 30,3 тысячи природных пожаров общей площадью более чем 1,24 миллиона гектаров, в том числе свыше 1,15 тысячи торфяных на площа-ди более 2 тысяч гектаров.

хостоя тысячи километров лесной заградительной полосы, таких пожаров рядом с железкой не было бы. Говорят люди и о том, что это все от бесхозяйственности в лесной отрасли: «Ликвидировали лесные службы. Лесников днем с огнем не разыщешь, вот леса и полыхают». Причины пожаров, охватывающих страну уже несколько лет, людям кажутся понятными. Непонятно нам только, почему этого не понимают и не хотят видеть там, «наверху»? И пассажиры приходят к выводу, что это не иначе как прямое вредительство. Или приски террористов.

Мимо проносится пожарный поезд с красными вагонами и цистернами. Железная дорога себя оберегает. Встретилась и бригада ремонтников на «Урале». Мужики сидели на откосе, устало глядя на мерцающие по лесу в кромешной тьме красные огоньки.

Еще несколько десятков километров мы ехали по местности, где пожар уже прошел, но оставил

## • ГУБЕРНСКИЕ ХРОНИКИ

# В регионе хороший урожай

**В Иркутской области зерновые убраны на площади 30 тыс. гектаров. Как сообщили в Министерстве сельского хозяйства Приангарья, в Усольском районе убрано 33% зерновых культур, в Иркутском и Черемховском – по 23%, Эхирит-Булагатском – 15%. Картофель выкопан на 555 га (33%), началась уборка овощей.**

**К**роме того, продолжается заготовка кормов. Уже заготовлено по 16,5 центнера кормовых единиц на одну условную голову скота, это на уровне прошлого года. Продолжается вспашка зяби. К лидерам по этому виду работ – Усольскому, Иркутскому, Куйтунскому, Усть-Илимскому районам присо-

подработку семян (засыпано 70% к потребности), вспашку зяби (подготовлено 50% к плану), заканчивает заготовку кормов.

В 2010 году сельскохозяйственным организациям и крестьянско-фермерским хозяйствам области предстоит убрать 369 тыс. га зерновых культур, 4,6 тыс. га картофеля, свыше 1,5 тыс. га овощных культур. Под посев 2011 года необходимо засыпать 126 тыс. тонн семян зерновых и зернобобовых культур, вспахать 169,7 тыс. га зяби.

## Жилье станет доступнее

**Соглашение о сотрудничестве по стимулированию строительства жилья эконом-класса между Правительством Иркутской области и ОАО «Агентство по ипотечному жилищному кредитованию» подписали Губернатор – Председатель Правительства Иркутской области Дмитрий МЕЗЕНЦЕВ и генеральный директор ОАО «Агентство по ипотечному жилищному кредитованию» (АИЖК) Александр СЕМЕНЯКА. Мероприятие прошло в Иркутске в рамках VI Байкальского экономического форума.**

**С**оглашение заключено в рамках совместной работы сторон по реализации федеральной программы по стимулированию строительства доступного жилья (программа «Стимул»), разработанной АИЖК. Согласно договоренностям агентство обязуется предоставить целевые займы банкам для кредитования застройщиков и дольщиков, участвующих в строительстве жилья эконом-класса на территории области. Кроме того, АИЖК будет рефинансировать ипотечные кредиты, выданные гражданам и юридическим лицам.

Функцией регионального оператора АИЖК является обеспечение гарантии реализации в установленный срок всех построенных в рамках совместных проектов жилых помещений. В случае, если застройщик не успеет

реализовать построенное жилье за время действия соглашения, «Иркутское региональное жилищное агентство» выкупит его, что позволит застройщику погасить кредит перед банком.

Правительство Приангарья в свою очередь обязуется предусмотреть в законе о бюджете субъекта РФ ассигнования на реализацию долгосрочных целевых программ по улучшению жилищных условий населения, осуществлять мониторинг строительных проектов, реализуемых с участием агентства, а также способствовать информированию потенциальных участников о возможностях программы «Стимул».

– Одно из условий этого соглашения – повышение объемов вводимого жилья эконом-класса. Усилия Правительства Иркутской области направлены не только на поддер-

жку строительной отрасли региона, но и на то, чтобы любая среднестатистическая семья в ближайшее время смогла приобрести жилье, – подчеркнул Дмитрий Мезенцев.

Как отметил генеральный директор ОАО «Агентство по ипотечному жилищному кредитованию», в данный момент на рассмотрении в агентстве находятся два проекта строительства жилых домов в Иркутске общей пло-

щадью 9 тыс. кв. м.

– Мы надеемся, что регион быстро оценит возможности программы и активно включится в процесс стимулирования стройки. В целом по Сибирскому федеральному округу реализуется проектов более чем на 1 млрд. рублей, что позволяет в ближайшей перспективе построить 76 тыс. кв. м доступного жилья, – заметил Александр Семеняка.

## Наш туризм попал в федеральную базу

**Губернатор Дмитрий МЕЗЕНЦЕВ и руководитель Федерального агентства Анатолий ЯРОЧКИН подписали соглашение о взаимодействии в сфере туризма между Правительством Иркутской области и Федеральным агентством по туризму.**

Анатолий Ярочкин отметил, что согласно документу Федеральное агентство по туризму обязуется оказывать содействие в продвижении туристских продуктов Иркутской области на внутреннем и мировом туристических рынках и инвестиционных проектов в сфере развития туризма в Приангарье. Агентство также поможет региону в разработке и реализации отраслевых целевых программ развития туризма. Кроме того, будет оказано

содействие Правительству Иркутской области в развитии международного и приграничного сотрудничества в сфере туризма и реализации межрегиональных и трансграничных туристских проектов.

– Мы подписываем соглашения только с теми субъектами Федерации, где видим ответственное отношение первых лиц к такой отрасли, как туризм, – отметил Анатолий Ярочкин.

## • ПРЕДЛОЖЕНИЕ

# Шуба твоей мечты

**Несмотря на то, что на календаре только начало сентября, о подготовке к зиме пора задуматься уже сейчас. Ведь не успеем мы оглянуться, как столбик термометра опустится до -30°, а суровая сибирская зима закружит, завьюжит, заметит...**

**Ч**тобы это время года не казалось нам таким холодным и безрадостным, необходимо тщательно утепляться. Самая подходящая вещь для нашей зимы – это шуба, теплая, удобная и в то же время легкая, красивая. Если в этом году вы твердо решили приобрести меховую красавицу, на ее поиски лучше всего отправиться прямо сейчас. Во-первых, в период межсезонья спрос на меховую одежду несколько ниже, чем в разгар зимы, поэтому фабрики, отшивающие шубы, не торопятся, делают все качественно и аккуратно. Когда же наступит сезон, фабрикам придется шить в несколько раз больше одежды за то же время (естественно, с большей скоростью), поэтому в зимний период риск нарваться на брак при покупке намного выше. Кроме этого, цены на шубы осенью гораздо ниже, чем в разгар холода.

Ну что ж, решено: берем с собой хорошее настроение, верную подружку, маму или сестру и отправляемся в проверенный салон верхней одежды, такой, как «Маркофф». Здесь, как всегда, рады предложить своим постоянным и новым клиентам красивые качественные шубы, а также дубленки, кожаные куртки, плащи и другую верхнюю одежду на любой, даже самый привередливый женский вкус.

В продаже уже появилась и новая зимняя коллекция 2010-2011. Норка, мутон, енот – выбрать здесь можно все, что душе угодно. Все шубы фабричного производства России, Китая, Турции. Продавцы «Маркофф» рассказали нам, что большим спросом сейчас пользуются шубы с отделкой из чернобурки. И это неудивительно, посмотрев на этот теплый, уютный, благородный мех, и сразу хочется примерить, накинуть его на плечи.

А не так давно в отделах

Модельный ряд представленных в «Маркофф» шуб, как всегда, широк. Можно подобрать как классические (приталенные и полуприталенные), так и креативные фасоны. Что касается цветов, то здесь тоже найдешь все, что пожелаешь. В этом сезоне появились новые модные расцветки: Милан, Неаполь, Империал, Жемчуг, Подснежник.

Тем, кому по душе дубленки, тоже есть на что посмотреть и что выбрать. Различные (даже самые яркие) цвета, фасоны, специальное покрытие (которое не дает дубленке испачкаться), настоящее турецкое качество – вот что отличает дубленки в «Маркофф» от ассортимента, представленного во многих других магазинах.

**■ Цены на мех во всем мире поднялись на 30%, в отделах верхней одежды «Маркофф» стоимость шуб не повышали!**

Кстати, размеры верхней одежды здесь разные: шубу можно подобрать от 44 до 66 размера, дубленку – от 44 до 56! Но даже если вы не найдете нужного размера понравившейся модели, отчаяваться не стоит. Любую вещь (до 74 размера) всегда можно заказать, через 2-3 недели ее доставят в магазин, и вы станете счастливой обладательницей теплой обновки.

Помимо верхней одежды в салонах «Маркофф» есть шапки (трикотажные и меховые) и зимняя обувь. Купленной шубке или дубленке опытные продавцы помогут подобрать красивый головной убор или стильные сапоги.

А не так давно в отделах «Маркофф» появилось выгодное предложение по кредиту. Даже если в вашем кошельке денег совсем немного, вы все равно можете позволить себе элегантную меховую обновку. Заплатив всего лишь 1000 рублей, вы получите беспроцентную рассрочку на 3-4 месяца.



Выплатив 60-70% от общей суммы покупки, вы сможете забрать шубку или дубленку из магазина. Для оформления такого кредита понадобится паспорт, копия паспорта и любой другой документ, удостоверяющий личность. Если вы решили сделать сразу несколько покупок (например, шубу и сапоги, дубленку и шапку), все это вам оформят в один кредит. Согласитесь, очень удобно: все в одном месте, бегать никуда не надо!

Еще одна приятная новость для покупателей салона «Маркофф»: несмотря на то, что цены на мех во всем мире поднялись на 30%, в отделах верхней одежды стоимость шуб не повышали! А на кожаные куртки и плащи цены и вовсе упали: те модели, которые еще весной стоили 25000 рублей, сейчас можно приобрести за 5000-8000 рублей. Экономия налицо!

Торопитесь преобразиться к новому зимнему сезону. Консультанты салонов «Маркофф» всегда помогут вам найти свой стиль и подобрать то, что вам действительно идет.

**Екатерина КИРСАНОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА**

## СОВЕТЫ ПО УХОДУ ЗА ШУБОЙ от специалистов салона «Маркофф»

- После того, как вы пришли с улицы, меховую одежду следует встрихнуть и повесить на вешалку-«плечики». Висеть в шкафу она должна свободно, чтобы воздух циркулировал вокруг изделия и не заминался ворс. Промокшую одежду сушите только при комнатной температуре, подальше от батарей и других отопительных приборов.
- После окончания зимнего сезона проветрите шубу на открытом воздухе (не в солнечную погоду), потрясите, аккуратно проколотите, хорошо очистите от пыли и загрязнений, прочешите металлической расческой и протрите чистой сухой волоссяной щеткой. Если мех сильно загрязнен, то лучше сдать изделие в специализированную химчистку.

## MARKOFF САЛОНЫ ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ

- ТД «Баргузин», пав. 60
- ТЦ «Мега», пав. 206
- ДСК «Шанхайка», каб. 48, 32

## • ПРИГЛАШЕНИЕ

**ЖЕНСКОЕ ОДИНОЧЕСТВО**

Почему я одна? Что происходит с этим странным миром? В нем так много людей, и они мне все не нужны, ведь я ищу его – одного-единственного, родного и близкого, принца без королевства. Либо я уже не ищу никого. Я научилась прощать и отпускать, научилась быть сильной и самостоятельной, научилась видеть ложь за версту и сохранять душевное спокойствие. Мне не нужна ваша любовь!

**Ч**то бы вы ни говорили себе, как бы ни оправдывали одиночество, украшая его новыми привлекательными ярлыка – «независимость», «самодостаточность», «свобода», легче отчего-то не становится.

Вы востребованы и активны, целеустремленны и успешны, вам почти не бывает грустно, зато бывает мутно, обидно и тоскливо. Вы не спите ночами и представляете, как Он мог бы изменить вашу жизнь, утром замазываете тональным кремом усталость на лице и летящей походкой спешите на работу. По дороге стояще осматриваете себя в витринах («Красавица!»), отшиваете неуклюзые комплименты случайных встречных. Вы горды собой, и не нужны вам эти романтические бредни, но вы краем глаза смотрите на часы, зная, что придет ночь. И снова будет мутно. И захочется тепла. И не спасут пустые позитивные установки, которые вы вычитали в модном журнале...

**Быть одинокой тяжело. Будто можно жить так, как хочется, не подстраиваться, реализовываться в карьере.** Но все успехи меркнут, когда ты оказываешься на уик-энд запертой в прекрасной пустой квартире, где есть много новинок хай-тек, но недостаточно главного – любви. Большинство женщин очень уязвимы: они нуждаются в любви, им необходимо чувствовать себя защищенными. Плюс общественное мнение, которое воспринимает отсутствие партнера как своеобразную социальную инвалидность.

Когда ты одинока, не для кого быть самой красивой, некому печарошные торты, не в кого уткнуться, когда за окном льет дождь. Аозвращаясь одной вечером в пустую квартиру, где встречает только любимый кот, не всегда хочется.

Одиночные женщины частенько любят котов, на них они переносят свою нереализованную заботу, им дарят ласковые слова.

При этом одинокая женщина частенько сама не хочет ничего менять в своей «холостяцкой» жизни. Ей трудно отказаться от своей свободы. Женщины готовы сутками жаловаться подружкам на одиночество и неудачи на любовном фронте и при этом не готовы менять устоявшийся уклад. Довольно послушать их рассуждения о жизни и мужчинах, чтобы понять: одиночество не случайно, поскольку женщина не желает идти на уступки, даже в мелочах.

Такие барышни не то чтобы мыслят пораженчески, они просто находят массу оправданий для своего неидеального характера и массу привычек, которыми едва ли могут поступиться ради кого-то, даже безумно любимого. К слову, безумно любить им сложно – разум практически не отключается и нашептывает то комплексы очередные, то универсальные рецепты счастья гордой одиночной женщины.

Я думаю, что в основе действий таких женщин лежит страх. Это страх быть преданной, страх оказаться неудачницей, страх... чего угодно. Одни страхи накладываются на другие. За страхом не встретить никого на

своем пути нередко скрывается боязнь самой встречи, за желанием начать совместную жизнь – ожидание предательства: женщина заранее уверена, что ее обманут, и предпочитает вообще не вступать в близкие отношения.

Во многом это объясняет, почему современная женщина ложится в постель к мужчине со словами: «это ничего не значит», разрешает ему остаться пожить у себя, предупреждая: «это временно, пока кто-то из нас не найдет партнера получше». За позой «я контролирую ситуацию» скрывается одиночка, которая страдает и ждет от судьбы подвоха. Она не может полностью отдаться мужчине, боится утратить контроль. А мужчина... он или слишком озабочен собственной персоной, или не желает связываться серьезно с «проблемной» особой.

Одиночная женщина тем временем не устает твердить: «Я не знаю ни одного примера действительно счастливой семьи!», «Все мужчины одинаковы» и проч. Вначале она может сама в это не верить, но установки набиваются на подкорку. И вот женщины сложно поверить, что **отношения с мужчиной могут быть легкими, гармоничными, а любовь – полной эмоций и счастья.**

Проблема заключается не только в установках, но и в тех задачах, которые женщина ставит перед отношениями. Ей нужен идеальный мужчина – заботливый, нежный, умный, который должен оберегать ее от всех опасностей этого жестокого-жесткого мира. Ключевое слово – «дол-



**Главное – помнить, если вы действительно хотите обустроить своё личное счастье, сделайте первый шаг. Начните что-то менять в своей жизни. А наш клуб вам в этом поможет. Клуб знакомств «Гlorия» предлагает вам уникальную возможность найти спутника жизни, который станет вашей верной опорой и другом.**

Когда одиночка перестает требовать, когда она набирается мужества и начинает верить, происходит нечто волшебное. Нет, не появляется из-за поворота Он. Просто жить становится легче, легче общаться с людьми, строить отношения и, кто знает, может, заводить через определенный промежуток времени семью...

**Вы одиночки?**  
**Желаете познакомиться?**  
**Звоните, и мы поможем вам найти свою вторую половинку!**  
**Наш телефон: 68-68-20**  
**www.Gloriya-club.ru**



**ПОЖАР** – страшная разрушающая беда, которая может случиться с каждым. Последствия пожара масштабны и непредсказуемы, причины возгорания банальны (незатушенная сигарета, неисправная проводка и т.д.). Только с начала года в Ангарске произошло 60 пожаров, ущерб от которых составил более 55 миллионов рублей. Очень часто в таких ситуациях из-за халатности соседей страдают ни в чем не повинные люди (пламя перекинулось на соседнюю квартиру или во время тушения очага возгорания залило нижний этаж).



Если это несчастье вдруг случится с вами, помощи от государства или соседей вы вряд ли дождитесь. В случае беды всю ответственность за приватизированную квартиру несет ее собственник. Единственный выход из этой ситуации – заранее позаботиться о том, чтобы не остаться в трудный момент без поддержки.

**Региональная страховая компания ОАО «ВостСибЖАСКО» до 30.09.2010 проводит льготный месячник по страхованию квартир, принадлежащих гражданам. Договор страхования заключается сроком на 1 год и включает в себя следующие риски: огонь (пожар), стихийные бедствия.**

**Страховой платеж по договору страхования может быть уплачен единовременно или в два срока**

**С условиями страхования можно ознакомиться по адресу:**  
**г. Ангарск, 177 квартал, дом 6. Тел.: 54-41-48, 54-41-49, 54-41-71**

**Банный комплекс  
«Камелот»**

**САУНА** – 400 руб.  
**БАНЯ** – 600 руб.  
**Эксклюзив**  
**САУНА «ИНДИЯ»** – 900 руб.  
**Тел. 680-200.**

**МЕБЕЛЬ  
от производителя**

**БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ  
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ,  
КУХОННЫХ  
И СПАЛЬНЫХ ГАРНИТУРОВ.  
ОФИСНЫЕ КРЕСЛА  
(более 15 моделей)  
от 1100 руб.  
ПИСЬМЕННЫЕ  
И КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ -  
более 40 моделей - от 2000 руб**

73 кв-л, дом 7. Тел. 52-19-68.  
73 кв-л, дом 9  
(ост. «Швейная фабрика»).  
Тел. 52-57-87

**СРОЧНО В НОМЕР**

**УСЛУГИ**  
► Ремонт квартир, недорого. Тел.: 54-65-80, 63-97-73. <sup>4107</sup>  
► Ремонт квартир. Недорого. Тел.: 545-768, 8952-6150-495. <sup>4108</sup>  
► Построю дом, дачу, баню (брус, бревно). Тел. 8902-510-2793. <sup>4113</sup>  
► Мягкая кровля. Тел. 649-359. <sup>3798</sup>  
► Мягкая кровля. Тел. 635-056. <sup>3910</sup>  
► Сантехработы любой сложности. Тел.: 51-13-78, 8-964-279-48-95. <sup>4078</sup>  
► Изготовим кладочную арматурную сетку. Тел. 8950-070-8939. <sup>4249</sup>  
► Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. <sup>4144</sup>  
► Ремонт ТВ. Вызов бесплатно. Тел.: 686-676, 52-00-82. <sup>4214</sup>  
► Ремонт мебели. Тел. 639-383. <sup>3849</sup>  
► Заговор. Гадание. Грыжи. Испуги. Тел. 8902-512-4817. <sup>4201</sup>

**ПЕРЕВОЗКИ**  
► Грузоперевозки. Тел. 8964-658-0059. <sup>3993</sup>  
► Грузоперевозки. Тел. 8902-567-5256. <sup>4004</sup>  
► Грузоперевозки. Тел. 645-193. <sup>4077</sup>  
► Перевозки 1,5 т. Тел. 8904-1418-671. <sup>4090</sup>  
► Грузоперевозки до 2 тонн на любое расстояние, грузчики, вывоз мусора. Скидки. Тел.: 8-902-561-47-99, 63-07-99, 52-83-94. <sup>4208</sup>  
► Грузоперевозки, КамАЗ + прицеп 12 метров. Тел. 8902-1740-427. <sup>4258</sup>  
► Кран-борт. Тел. 8902-5790-441. <sup>4247</sup>

**НЕДВИЖИМОСТЬ**  
► Утерянную печать ИП Быкова Сергея Анатольевича прошу считать недействительной

**ПРОДАЖА**  
► Участок в с/о «Садовод» (9 соток, приватизирован, летний водопровод, электричество) – 350 тыс. руб. Торг. Тел. 8-902-578-24-40. <sup>4270</sup>  
► Новый гараж (10 мрн, у церкви, техэтаж) – 250 тыс. руб. Рассрочка. Тел. 8-902-725-435. <sup>4126</sup>  
► Подземный гараж в а/к «Упрямый» (33 мрн). Тел.: 8-902-511-23-57, 8-908-64-33-868. <sup>4182</sup>  
► Срочно гараж в ГСК-1 (6х12, свет, тепло, яма, калитка). Тел. 8-902-76-14-57. <sup>4157</sup>

**АВТОТРАНСПОРТ**  
► Продам «Газель» с маршрутом. Тел. 8902-1740-427. <sup>4256</sup>  
► Продам УАЗ. Тел. 8902-1740-427. <sup>4257</sup>  
► Возьму в аренду автомобиль. Тел. 8950-142-1929. <sup>4255</sup>

**РАЗНОЕ**  
► ПРОДАЖА  
► Сруб 3х4. Тел. 8-902-510-27-93. <sup>4212</sup>  
► Металлопрокат 6/у, плиты перекрытия, стеновые. Возможен монтаж. Доставка. Тел. 8902-579-4043. <sup>4219</sup>  
► Труба 6/у, диаметр 25, 32, 38, 76, 89, 108, 159, 273, 377, 630, 720. Тел.: 8-902-768-59-50, 8-902-76-77-632. <sup>4240</sup>  
► УТЕРИЯ  
► Утерянный студенческий билет, выданный АГТА в 2007 году на имя Летягиной Ксении Александровны, считать недействительным. <sup>4254</sup>

► Утерянный аттестат о среднем (полном) общем образовании, об основном общем образовании, выданный МОУ СОШ № 29 на имя Нефёдовой Ольги Викторовны, класс 11 «А», серия А, номер 4484238, дата выдачи 22.06.1999 г., считать недействительным. <sup>4280</sup>

**РАБОТА**

► Требуются почтальоны для доставки газеты «Время» в 11, 18 мкрн, 72, 73, 89 кв-лы, в частный сектор Китоя. Тел. 522-955.

► Требуются сотрудники для работы в офисе, обучение, карьерный рост, возраст от 30 лет. Тел. 8-952-612-42-15. <sup>4153</sup>

► Требуется грузчик в магазин «Все для дома», без в/п, после 30 лет. Тел.: 54-11-35, 54-05-62. <sup>4226</sup>

► Требуются работники бюджетной сферы в возрасте до 56 лет для работы в офисе. Быстрое обучение, хороший доход. Тел. 8-950-090-43-66. <sup>4227</sup>

► Работа перспективная. Тел. 8-964-549-10-69. <sup>4239</sup>

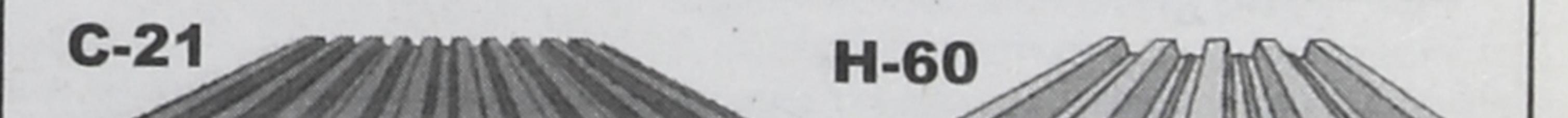
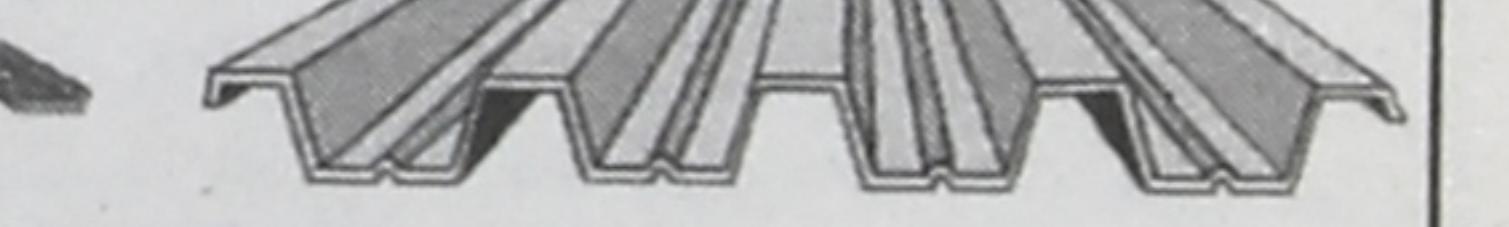
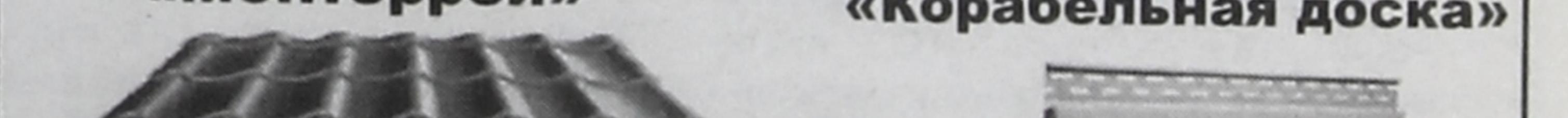
► В рекламную компанию требуется монтажник-изготовитель. Тел. 8-902-685-183. <sup>4202</sup>

► Требуется продавец-консультант в магазин светильников, до 30 лет. Тел.: 51-91-81, 8-952-615-81-20. <sup>4272</sup>

► Требуются сотрудники для работы в офисе, обучение, карьерный рост, возраст от 30 лет. Тел. 8-952-612-42-15. <sup>4273</sup>

► Бригада строителей ищет работу. Тел.: 8908-651-5023, 8924-620-6786. <sup>4265</sup>

**РАБОТА.**  
8-924-60-77-234.

**ООО «СПЕЦМОНТАЖ»  
ПРОФНАСТИЛ****C-21****H-60****СКН-44****МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА****«Монтеррей»****МЕТАЛЛОСАЙДИНГ****«Корабельная доска»**

**Тел./факс 521-608, 521-596**

**sales@smnt.ru**

**Сыре пр-ва ОАО «ММК» (Россия)**



## международный ДЕНЬ КРАСОТЫ

**ДИЕТА** НАСТОЯЩЕЕ УКРАИНСКОЕ  
**МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ**

Первый холодный отжим.

**ФАКТ:** сыродавленное подсолнечное масло содержит витамина Е\* в 12 раз больше, чем оливковое.

\* витамин Е – мощнейший природный антиоксидант, недостаток витамина Е приводит к снижению иммунитета.

Масло используется для салатов, каш, холодных блюд, картофеля, винегретов.

**ГДЕ КУПИТЬ?** Магазин «Диета», 6 мкр, дом 1.  
Тел. 61-49-63

## ФИТНЕС в ВОПРОСАХ и ОТВЕТАХ

Ольга Вениаминовна, пенсионерка, бывший воспитатель: «Меня беспокоит будущее моего внука. Ему 6 лет, он последний год ходит в детский сад. На собрании нам сообщили, что сейчас ввели какую-то новую систему в дошкольном образовании, что не будет учебных занятий: математики, обучения грамоте, конструирования. Все эти занятия будут даваться фрагментарно, в игровой форме. А как же привить ребёнку перед школой учебные навыки, навыки письма, чтения, формировать усидчивость и терпение?»

Анна Казакова, директор фитнес-центра «Лагуна»: «Для решения таких задач мы открываем «Школу до школы», в которой опытные специалисты (психолог, учитель-логопед, специалист по физическому воспитанию) помогут ребёнку развить начальные учебные умения, стать психологически устойчивым, раскрепощённым, пополнить словарный запас, а также подготовиться к школе физически - научиться правильно прыгать, бегать, работать с мячом, улучшить гибкость, силу, выносливость, привести в норму осанку. Занятия в «Школе до школы» будут проходить во всех наших филиалах (кроме студии) в выходные дни. Записаться можно по любому из телефонов «Лагуны».

Лариса Георгиевна, преподаватель математики в старших классах: «У меня такая большая нагрузка в школе, что к концу дня падаешь. Кажется, нет больше сил, чтобы заняться собой. Подскажите, есть ли какие-нибудь виды занятий фитнесом, которые не только помогут походить, но и восстановят силы и энергию?»

Ольга Иютина, инструктор студии «Лагуна»: «Специально для вас,уважаемые педагоги, мы разработали программу «Педагог в форме». Посещая эту группу, вы сможете решить проблемы с утомлением, лишним весом, болями в спине, снимите общее напряжение.

**ФИТНЕС-ЦЕНТР «ЛАГУНА», ТЦ «МЕГА» (цоколь), тел.: 677-460, 68-46-96, 89027684696**  
**ФИТНЕС-СТУДИЯ «ЛАГУНА», 85 квартал, дом 23а, тел. 67-54-62, 68-46-96, 89641230786**  
**ФИТНЕС-ЦЕНТР «ЛАГУНА-17», 17 мкр (открытие в сентябре 2010 г.)**  
**ФИТНЕС-ЦЕНТР «ЛАГУНА-81», ТК «ЦЕНТР», 81 кв-л (открытие в октябре 2010 г.).**  
Запись по тел.: 68-46-96, 89027684696, 89643531719  
**ВСЕГДА В ДВИЖЕНИИ!**

Понятие красоты неотделимо от понятия здоровья. Фундамент красоты – это здоровье всех органов и систем организма, функционирование которых зависит от образа жизни, питания, состояния окружающей среды. Сегодня в моде здоровый румянец, белоснежная улыбка, чистая кожа, блестящие волосы, легкая, стройная, спортивная фигура.

## КРАСОТА ПО ИМЕНИ «СМУЗИ»

Говорят, как женщина выглядит, так она себя и чувствует. Действительно, красоту мы не столько видим, сколько чувствуем. Именно чувства прекрасного движут нами. Красота правит миром. Для современного человека красота и здоровье неразделимы. Красивого и здорового человека мы определяем по его энергетике. Именно жизненная энергия, ясность глаз, живость ума, легкость походки, стройность и подтянутость фигуры привлекают наши взоры и сердца. Красотой восхищаются, здоровью желают. Красота дает немало преимуществ в жизни, но здоровье и есть сама жизнь.



Мы все хотим быть стройными, красивыми и здоровыми. Как достигнуть этого? Что определяет наше здоровье? Нам всем необходимо понять, что основой жизни и здоровья является питание. Виктор Тутельян, директор Института питания РАМН, академик, президент национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, говорит о важности питания для здоровья и красоты:

«Законы питания не дано нарушать никому: ни бедному, ни богатому, ни женщине, ни мужчине, ни молодому, ни старому. Нарушение законов питания, законов природы карается нещадно: потерей здоровья, болезнью и даже смертью. И хотим мы или не хотим, мы должны знать и соблюдать эти законы»

Изучение основ здоровья, питания, движения, позитивного отношения - это личная задача каждого, кто хочет полноценной и красивой жизни. В центре здорового питания «Смузи» люди приходят по разным причинам: улучшение здоровья и самочувствия, повышение самооценки и уменьшение психологических проблем, связанных с избыточным весом, повышение профессиональных возможностей, улучшение сексуальных отношений, способности к деторождению, улучшение образа жизни и питания, улучшение внешнего вида.

В течение восьми недель с начала занятий происходит улучшение самочувствия, повышение жизненной энергии, улучшается внешний вид. Изменения настолько очевидны, что не только участники занятий, но и их близкие, друзья и коллеги отмечают лучший цвет и овал лица, подтянутость фигуры, бодрость и работоспособность, а главное - жизненную творческую энергию. «Мы стали моложе, стройнее и красивее! Спасибо «Смузи»!» - говорят участники занятий.

**Валентина Владимировна, 49 лет:**

«Вы сделали нас здоровыми и красивыми. Мы помолодели и постройнели, и хочется жить!»

**Нина Алексеевна, 55 лет:**

«Занятия проходят в дружественной обстановке, а знания, которые дает «Смузи», просто бесценны и крайне необходимы для нас и наших близких».

**Наталья Николаевна, 39 лет:**

«Даже после курса занятий из центра не хочется уходить, как хорошо, что можно посещать все лекции и после курса, а поддер-

жка наших замечательных консультантов помогает быть уверенными и еще больше хорошеть!»

**Людмила, 36 лет:**

«Центр питания - это отлично, сбросила вес - проверила лично!»

**Галина Михайловна, 52 года:**

«Спасибо «Смузи» за мою идеальную фигуру! Мне словно снова 18 лет!»

**Татьяна, 27 лет:**

«Своим аппетитом я управляю, центр питания я посещаю. Чтобы стройней и красивее стать, «Смузи» советую всем посещать!»

**Светлана Юрьевна, 34 года:**

«Благодаря вам мы стали стройнее, моложе, умнее, здоровее, индивидуальнее! Спасибо СМУЗИ!»

**Центр здорового питания «СМУЗИ» желает вам здоровья и красоты!**

**Смузи**

Центр здорового питания «СМУЗИ» проводит бесплатную лекцию по адресу: 211 квартал, дом 4/4а. Запись по телефону 8 964 809 35 95.

тезириует витамин А.

www.wbcorp.ru

На территории России эксклюзивное право на распространение этого продукта получила корпорация «Мир красоты». Масло имеет заключение Института питания РФ, одобрено и рекомендовано ассоциацией маммологов РФ, гинекологов, имеет удостоверение Российской диабетической ассоциации, имеет заключение Российского института витаминов. Имеет разрешение Минздрава РФ «О реализации через аптечные сети».

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ:**

**ООО «Аптека-Алекс»,**

**аптечная сеть:**

ул. Карла Маркса, 35, тел. 52-75-06,  
ул. Чайковского, 43, тел. 53-86-22,  
10 мкр, дом 47Б, тел. 65-11-13.

**ООО «Фармация-экстемпоре»**

22 мкр, дом 2, тел. 55-21-90,  
12 мкр, дом 7А, тел. 51-17-45,  
8 мкр, дом 8-8А, тел. 51-61-10.

**Офис в г. Ангарске:**

ул. Горького, 21, швейная фабрика, правое крыло, крайний подъезд,  
офис 10 (со стороны магазина «Синенький»), с 14 до 19 часов,  
суббота с 12 до 17 часов.

Выходной – воскресенье.

Лучшее для лучших!  
**ЗЛАТА ПАЛЬМА**

ЗЛАТА ПАЛЬМА

## Здоровье

**Детско-юношеская спортивная школа "Сибирь"**  
продолжает просмотр девочек 5-6 лет на отделение СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ и девочек 7 лет на отделение СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКИ.

Ждем вас ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 18.00 до 19.00.  
Адрес: 12а мкрн. д. 7а, за кинотеатром «Родина». Тел.: 51-17-48, 51-17-49

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ****«Радуга звуков».**

Карманные, заушные, цифровые, костные, внутриушные – от 3000 до 20000 руб. Аксессуары. Гарантия. Аппараты российского, импортного производства. Пенсионерам скидка 5%. Выезд специалиста на дом.

16 сентября с 14 до 15 часов по адресу:  
ДК нефтехимиков (пл. Ленина). Справки по тел. 8983-339-0175. Св-во № 306550616600031 выд. ИФНС г. Омска.

www.raduga-zvukov.ru

1 августа - 31 октября

В центрах хорошего слуха "Радуга звуков"

**Скидки и подарки**

При покупке слуховых аппаратов Oticon (Дания)

**БЕСПЛАТНО**консультация  
тест слуха  
подбор и настройкаАнгарск, квартал 81, напротив пол-ки №1,  
швейная фабрика,  
ком. 201

(3955) 52-19-98

реклама  
oticon  
PEOPLE FIRST

ПОДАРКИ СЕРТИФИКАТОВ. Лицензия №9-08-009884 от 09.04.2010 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



849

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ****для взрослых и детей.**

Материалы из Японии, Германии, США.  
Полный спектр услуг по терапевтическому, ортопедическому и хирургическому лечению зубов:  
- художественная реставрация зубов  
- исправление прикуса в любом возрасте  
- металлокерамика, безметалловая керамика

- лечение заболеваний пародонта без инъекций  
- украшение на зубы: стразы, скайсы  
- профессиональная чистка полости рта.

**РАБОТАЕМ В КРЕДИТ.**  
Предъявителю купона **СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 10%**

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,  
тел. 52-10-57. Работаем без выходных

\*\*\*\*\*

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР**

Кефир в нашей стране относится к традиционным кисломолочным напиткам. Благодаря своим вкусовым и диетическим свойствам он является наиболее распространённым диетическим кисломолочным напитком в России.

Кефир - единственный кисломолочный напиток, вырабатываемый на естественной симбиотической закваске. В формировании его качества основную роль играют микроорганизмы, входящие в состав естественной симбиотической закваски, - кефирные грибки.

Родиной кефира считается Северный Кавказ. Представители горных районов, например Северной Осетии, ещё несколько веков назад утверждали, что он является отличным средством в борьбе со многими недугами и продлевает жизнь. Впервые в России целебные свойства кефира проверили в клиниках Ялты на разных больных в конце 19 века и по эффекту приравняли к кумысу из кобыльего молока.

Есть предположение, что кефирные

грибки возникли в результате длительного настаивания козьего молока на кусочках телячьего или верблюжьего желудка в дубовых кадушкиах. С течением времени на их стенках образовывались скопления биологических зёрен, которые разрастались в кефирные грибки. На практике единственным способом их получения является рост и размножение предыдущих особей.

Промышленное производство самого кефира было освоено в нашей стране в 1908 году. Поступал он только в больницы как лекарство. Современные исследования этого напитка показали, что он играет важную роль в повышении иммунитета, улучшает функции пищеварения, оказывает оздоравливающее действие в случае болезней сердца, органов кровообращения, сахарного диабета, выводит холестерин, обладает антиканцерогенными свойствами. В последние годы доказана эффективность кефира при лечении онкологических заболеваний – повышает клеточный иммунитет, стимулирует деятельность лимфоцитов. Кстати, в Японии и Канаде этот напиток входит в рацион раковых больных.

Классический национальный кефир - это продукт, полученный на основе живой зак-

васки, а кефир, полученный на бактериальных концентратах, т.е. на искусственных заквасках, называется **кефирным напитком**. Он беднее по микробиологическому составу, отличается от традиционного кефира по качеству и вкусу.

В соответствии с законом кефир - это кисломолочный продукт, произведённый путём смешанного (молочного и спиртового) брожения с использованием закваски, приготовленной только на кефирных грибках.

**О**богащение национального напитка - кефира бифидокультурами позволило получить кефир, обогащённый бифидобактериями, - **БИФИДОК**, обладающий лечебно-профилактическими свойствами. Сегодня фирма «Лактовит» выпускает кефир детский, обогащённый бифидобактериями, для питания детей с восьми месяцев и старше и кефир, обогащённый бифидобактериями, для взрослых. Данные продукты готовятся нами только на живых кефирных грибках. **БИФИДОК** обладает лёгким послабляющим эффектом, нормализует функции кишечника. Он незаменим как профилактическое средство от дисбактериоза при приёме антибиотиков.



Приобрести бифидок по ценам производителя можно в фирменных отделах по адресам:

- 17 микрорайон, дом 20
  - 12а микрорайон, дом 17
  - детская поликлиника №2, кв-л 85, дом 35/1
  - поликлиника №1 ЦМСЧ – 28, кв-л 210/207
  - ул. 40 лет Октября (кв-л 93), дом 32
  - женская консультация, 2 этаж
  - 7 микрорайон, дом 16, Центр «ЛЁН»
- ежедневно  
с 10 до 18,  
кроме субботы,  
воскресенья

**IV+ ЛАКТОВИТ**

**ПРОДУКТЫ**

**КАРТОФЕЛЬ**  
доставка.  
1кг - 10 руб.  
Свежий урожай

пос. Голуметь

52-68-75, 63-22-50

Сахар - 25/50 кг  
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг  
Окорочка, масло, рис  
**54-74-66**

доставка

Сахар - 25/50 кг  
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг  
Окорочка, масло, рис  
**56-60-56**

доставка

**МУКА, САХАР**  
корьма, рис, гречка  
Тел. 55-67-74

доставка

**САХАР, МУКА**  
Тел. 635-188

доставка



**МЕЛЬНИК**  
**МУКА**  
**САХАР**

одна из лучших в России  
1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,  
50, 25 кг

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,  
коромесмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.

АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

**«Домофон-Сервис»**  
г. Ангарск  
**ТОЛЬКО В СЕНТЯБРЕ**  
**от 17 квартир**  
**17500 руб!**

• Начало работ от 5 000 руб  
• Абонентское обслуживание - 25 руб  
• Изготовление ключей для домофонов  
• Принимаем на обслуживание подъезды

278 кв-л (остановка Горгаз), дом 2, офис 304

• Начало работ от 5 000 руб  
• Абонентское обслуживание - 25 руб  
• Изготовление ключей для домофонов  
• Принимаем на обслуживание подъезды

278 кв-л (остановка Горгаз), дом 2, офис 304

**Домофон Центр**  
одна из самых больших зон покрытия в городе

• Установка домофонов  
• Сервисное обслуживание  
• Изготовление домофонных ключей

г. Ангарск, 96кв-л, стр 9, офис 5      50-80-54  
e-mail: domofoncentre@mail.ru      63-03-07

самый большой выбор  
самые низкие цены

**АРШАН**  
Доставка. Размещение  
**ЛИСТВЯНКА**  
Тур выходного дня  
Тел.: 8-914-89-00-656,  
8-902-579-18-08, 68-18-08

**МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ**  
под ключ от 4000 руб.

**ДЕРЕВЯННЫЕ РАМЫ  
ДВЕРИ, ЛЕСТИЦЫ  
СТОЛЯРНЫЙ ЦЕХ**

Тел.: 64-39-24, 8-964-35-33-924

**мир KRAUSS**  
КОН Германия

**ОКНА 7740 РУБ.  
ЛОДЖИИ**  
ПРИ 100% ОПЛАТЕ ЗА КАЖДОЕ ОКНО  
**ПОДАРОК НА ВАШ ВЫБОР**  
**БЕСПЛАТНО!** ЗАМЕРЫ, ДОСТАВКА,  
ВЫВОЗ МУСОРА  
ул. К. Маркса, 6, ТЦ «Квадрат», оф. 18.  
Тел. 500-756,  
63-97-47

Ангарск, 34 мр-н



К дню рождения ТЦ

5 звёзд  
праздничная

## ЯРМАРКА-РАСПРОДАЖА

- Двери • Окна • Диваны • Кухни • Обеденные группы • Спальни
- Шкафы-купе • Гардеробные • Ламинат • Паркет • Теплые полы
- Натяжные потолки • Все для сада-огорода
- Обустройство загородного дома • Качели • Садовый инвентарь
- Садовая мебель • Обои • Душевые кабины • Домашний текстиль
- Ванны • Вентиляционное оборудование
- Мебель на металлокаркасе • Кондиционеры
- Редкие виды комнатных растений

МЕСЯЦ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫХ и СОБЛАЗНИТЕЛЬНЫХ ЦЕН

Сделайте  
подарок  
вашему дому!

В день открытия, 11 сентября,  
вас ждут приятные сюрпризы!

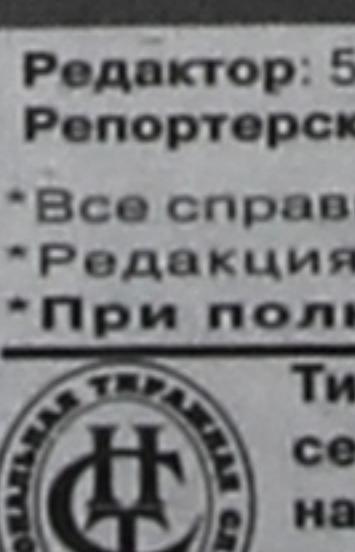


За гл. редактора Г. В. АМЯГА

Адрес редакции:  
665830, г. Ангарск,  
ул. Ленина, 43.  
www.gazetavremya.ru  
e-mail: vrem@irmail.ru

Городская газета  
**Время**  
АНГАРСКАЯ  
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219



Тираж  
сертифицирован  
национальной  
тиражной службой  
Св-во №250

Материалы  
с подписью  
"На правах рекламы"

являются заказами.

Отпечатано в ООО "Типография Комсомольская праца" в Иркутске, ул. Партизанская, 75.  
Время сдано в печать 14.00 час.  
Заказ № 1121 Фактическое время

Шеф-редактор выпуска Н. В. ОЖОГИНА  
Верстка:  
А. Безбородов, М. Лесовая, И. Киселев.  
Ответственный корректор Ю. Белова.

Тираж 20 850 экз.

## ВИТРИНА СКИДОК

**ГУДВИН**  
товары для детей

с 10 по 15 сентября

**СКИДКА  
до 50%**

Торопитесь!

**ЛИКВИДАЦИЯ  
КОЛЛЕКЦИИ**

Адрес: 206 кв-л, д. 3. Тел. 544-515.

8 (3955) 617-099,  
8-924-629-00-70.

Заключаем договоры  
с предприятиями.  
К каждому заказчику  
индивидуальный подход.

**НОВИНКА:**  
профессиональная  
уборка помещений!  
Пенсионерам  
скидки!

Адрес: 94 кв-л, дом 30, оф. 8.

**НОВАЯ ВАННА за  
без замены старой**

\* ВАННА в ВАННУ - 6500 руб. (установка новой акриловой ванны-вкладыша, срок службы - 15-20 лет)

\* НАЛИВНАЯ ВАННА - 4000 руб. (идеально гладкое акриловое покрытие толщиной до 6 мм, срок службы - 10-12 лет)

\* ЭМАЛИРОВКА ВАННЫ - 2000 руб.  
(нанесение эмали для ванн, срок службы - до 5 лет)

заключаем договоры на дому

Профессиональные консультации. Опыт 15 лет.

Адрес: рынок ДСК, 2 этаж, каб. 262. Тел. 630-800  
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 3%

**ОКНА** **ЛОДЖИИ**  
от производителя

**7920 РУБ. КЛЮЧ**

Профиль KRAUSS (Германия)

**БЕСПЛАТНО!** доставка, демонтаж,

индивидуальный подход

по рассрочке к каждому клиенту

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

Ул. Горького, 80 кв-л, д. 1.

Тел. 633-005, 52-82-35

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК ОФИС-МЕНЕДЖЕРА

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА ПОДАРОК НА ВЫБОР!

**ООО "РемСтройСоюз"**

евроотделка и ремонт

любой сложности

кровельные работы

фасадные работы

строительство

гаражей и др.

ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ.

Заключаем договоры с предприятиями.

Адрес: 94 кв-л, дом 30, оф. 8.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА!

НИЗКИЕ ЦЕНЫ,  
КРЕДИТ 0%,  
ПЕРЕПЛАТЫ.

**НОВИНКА:**  
профессиональная  
уборка помещений!

К каждому заказчику  
индивидуальный подход.

8 (3955) 617-099,

8-924-629-00-70.

**РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА «Аида»**

• Полный комплекс услуг по захоронению.  
• Минимальная стоимость захоронения - 9000 руб.  
• Предоставляем зал для прощания.  
• Выставка-продажа памятников из мрамора  
и гранита, венков, гробов.

• Изготовление фотоовалов, гарантия 30 лет.

• Захоронение участников ВОВ и боевых действий

в горячих точках, ветеранов МВД - бесплатно.

• Возможен кредит.

Адрес: территория МСЧ-28  
(рядом с «квартальским» моргом).

Тел. (3955) 54-37-20 круглосуточно.

Отпечатано в ООО "Типография Комсомольская праца", Иркутск, ул. Партизанская, 75.

Время сдано в печать 14.00 час.

Заказ № 1121 Фактическое время