

Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 31 июля 2010 года, № 83 (12405)



Учитесь не болеть



Многие сегодня разучились различать халяву, на которой наживаются мошенники, от подарков, которые, как в том мультике, делают просто так. Поэтому, если в нашем циничном потребительском обществе вдруг появляется человек, который делает подарки, да еще и незнакомым людям, хочется пристать к нему с вопросом: нет, ну объясните зачем?

И мы пристали к Константину ДОБЫЧИНУ, тренеру по цигуну, официальному представителю по Сибири и Дальнему Востоку школы Ла Фу Сон Хонг За Вьетнам. Он по понедельникам, средам и пятницам в парке за ДК нефтехимиков в 9.00 ведет часовое занятие для всех желающих. И ему за это никто не платит.

На занятия в парк приходят около 40 человек. А вообще в Ангарске у Константина Васильевича официально зарегистрировано 124 ученика. Они занимаются в спортзалах, где нужно платить аренду. Цигун – гимнастика, которой могут заниматься и люди пожилого возраста. Но у них, как правило, лишних денег нет.

- Я смотрел передачу «Путь драко-

на», в которой актер Сергей БАДЮК рассказывал, что на Востоке многие люди занимаются гимнастикой в парках, на побережьях. И что тренеры собственным примером должны учить людей физической культуре. С молодежью заниматься спортом на виду у всех, со стариками – комплексом упражнений для здоровья. Я такой комплекс знаю. Вот и решил людей научить, - рассказал нашей газете Константин Добычин.

Пробные занятия проводились прошлым летом на площади Ленина. Но там нужно было согласовывать все с ГИБДД, с милицией и с администрацией. Машины мешали сосредоточиться. Поэтому людей мало ходило. В этом году Добы-

чин решил собрать людей в парке – для этого согласований не требуется. И природа помогает.

Противопоказание для занятий только одно – психические заболевания. Но нужно учитывать, что занятия делятся час, и этот час придется провести на ногах. Есть другие комплексы цигун: лежа и сидя, для тех, кто стоять не может. Но для парка они не подходят. В планах занятия с больными людьми в лечебных учреждениях. Тоже бесплатно.

- Ли Хонг Тай, гранд-мастер школы Хонг За Вьетнам, дает нам системные знания, которые позволяют не только работать над собой, но и лечить.

- Цигун – это еще и философия. Вы

чему-то учите людей, которые приходят на занятия в парк?

- Я им говорю: «Учитесь контролировать свои мысли». Потому что 70% заболеваний возникают от негативных эмоций. Сейчас очень много фильмов и книг про воду, доказано, что под эмоциональным воздействием она меняет структуру. А человек примерно на 70% состоит из воды. Чтобы не болеть, нужно думать о хорошем, учиться видеть добро. Думать и делать плохо не стоит никаких усилий. Но нужно возвращать душу, чтобы она была на первом месте.

стр. 2

ВОПРОС ДНЯ: КОГДА ВЫ В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ДЕЛАЛИ ЗАРЯДКУ?



Геннадий БОДИЕНКОВ, начальник территориального отдела Роспотребнадзора по Ангарску и Ангарскому району:



Наталья ИВАНОВА, чемпионка мира по борьбе:



Ольга ЖЕЛТОНОГОВА, директор школы №37:



Александр КОЛЧАК, заместитель генерального директора ОАО «Тепличное»:



Елена ГРАЦИНСКАЯ, председатель АОСОИ «Инватурспорт»:

- С зарядкой у меня тут сотни раз начинал и бросал! Я считаю, нужно отдохнуть, не загонять себя на работе. Летом мы с семьей используем все теплые выходные, чтобы отдохнуть на Байкале. Вечером в пятницу уезжаем, в воскресенье вечером приезжаем. На Байкале я рыбачу. Считаю, что рыбалка самый лучший отдых для мужчин!

- Сегодня утром. Зарядка занимает у меня 30 минут. А на ежедневные двухразовые тренировки трачу по полтора часа. Как нахожу время для занятий? Приучена с детства к дисциплине. Весь мой день расписан по минутам, поэтому все успеваю делать! Пропустить зарядку я могу только при каких-то форс-мажорных обстоятельствах или из-за того, что куда-то улетаю. Например, самолет в 4 утра – какая тут утренняя зарядка?!

40 минут. А на ежедневные двухразовые тренировки трачу по полтора часа. Как нахожу время для занятий? Приучена с детства к дисциплине. Весь мой день расписан по минутам, поэтому все успеваю делать! Пропустить зарядку я могу только при каких-то форс-мажорных обстоятельствах или из-за того, что куда-то улетаю. Например, самолет в 4 утра – какая тут утренняя зарядка?!

- Моя утренняя зарядка – 15 минут до гаража быстрым шагом! Вечером каждый день на даче с лейкой. А еще мы раз в неделю собираемся с друзьями поиграть в волейбол. Команда наша образовалась еще в школе, поэтому никто не пропускает святую традицию. Обычно мы арендаем какой-нибудь спортивный зал и после работы каждую среду посвящаем игре.

- Ежедневно я нахожу 20 минут, чтобы заниматься в тренажерном зале в «Инватурспорте». Могу в настольный теннис поиграть. Мне этого вполне достаточно. А в эту субботу наши инвалиды с нарушением опорно-двигательного аппарата поедут в Оёк прыгать с парашютом. Я тоже поеду и, возможно, совершу свой первый прыжок!

• ЗНАЙ НАШИХ!



ДЕРЖИСЬ, МОСКВА!

Ангарский милиционер впервые будет представлять Иркутскую область на конкурсе «Лучший по профессии» в Москве.

Роман ПЕТУХОВ, капитан милиции, начальник отделения лицензионно-разрешительной службы УВД г. Ангарска, работает в милиции с 2000 года. В должности начальника совсем недавно, с октября прошлого года. До этого успел поработать оперуполномоченным в отделе по розыску транспорта и в департаменте режимных объектов (работают там не с зонами, а с секретными предприятиями, которые есть в нашем городе). Неоднократно получал поощрения от руководства УВД города и ГУВД области.

Отбор участников конкурса профессионального мастерства проходил в Иркутске, в центре профессиональной подготовки при ГУВД. Более 30 соперников соревновались в

- Я участвую в конкурсе не ради наград, - рассказал нашей газете Роман Петухов. - Просто хочу, чтобы и другие поверили, что в Ангарске могут работать лучшие милиционеры в стране!

**Анастасия КУРМАЗОВА,
фото Николая СТЕРНИНА**

• ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ

Напоминаем телефоны для вызова экстренных служб.

Со стационарных телефонных аппаратов:

- 01 – пожарная охрана,
- 02 – милиция,
- 03 – скорая медицинская помощь,
- 04 – аварийная газовая служба,
- 088 – единая дежурная диспетчерская служба Ангарского муниципального образования.

С мобильных телефонных аппаратов:

- 01* – пожарная охрана,
- 02* – милиция,
- 03* – скорая медицинская помощь,
- 04* – аварийная газовая служба,

При наборе с мобильных телефонов «112», «Экстренный вызов», «SOS» вы соединитесь с диспетчером пожарной охраны, а не с оператором сотовой связи.

Не допускайте игр детей с телефонами!

По материалам пресс-службы ГУ З ОФПС по Иркутской области

• ТЕМА ДНЯ

УЧИТЕСЬ не БОЛЕТЬ

(Начало на 1 стр.)

- Очень трудно не думать о плохом, если вокруг мало хорошего.

- Упражнения цигун помогают освободиться от негатива, который приводит к энергетическому дисбалансу. Занятия этот баланс восстанавливают. Вы занимаетесь и видите, что хорошего вокруг много. И неприятности перестанут происходить, ведь когда человек расстроен, взвинчен, ему трудно принять правильное решение. И только в состоянии душевного равновесия можно правильно отреагировать на ситуацию.

Многие пожилые люди стали отмечать странную вещь: после физкультзарядки чувствуешь приятную усталость. А после цигун приятные ощущения есть, а усталости нет.

Тренер объясняет это тем, что на занятиях физкультурой мышцы напрягаются, потребляя энергию. А на занятиях цигун мышцы расслаблены и, наоборот, энергию накапливают. Прохожие часто спрашивают: «Ну и как?» Один мужчина лет пятидесяти ответил: «Я забыл, что у меня ноги болят!»

Тот комплекс, что дает Добычин в парке, рассчитан как раз на старшее поколение, которое испытывает дефицит движения. В нем есть упражнения на подвижность суставов. Поэтому не удивительно, когда то, что «заржало», вдруг снова стало работать.

К сожалению, наши климатические условия не позволяют заниматься гимнастикой в парке круглый год. Кончается лето – и придется разойтись. Константин Добычин сейчас уже волнуется: что делать? Сходил в

отдел по молодежной политике города, попросил помочь зал найти без арендной платы, чтобы продолжить бесплатные занятия. Обещали подумать.

И все-таки зачем ему это надо?

- Один из принципов цигун и ушу: делать добро и не ждать благодарности. Я это делаю не только для людей, но и для себя, для своего духовного развития. Мы дали гранд-мастеру слово, что не будем утайивать знания от людей, не станем ничего изменять, а будем передавать в том виде, в котором получили.

Это закон мироздания: чем больше отдаешь, тем больше получаешь. Тренер Константин Добычин вышел со своим примером на улицу. Может подхватит?

Светлана ЗЛОБИНА

• ДАТА: 1 АВГУСТА – ДЕНЬ ИНКАССАТОРА

СЕКЮРИТИ для МИЛЛИОНА

Каждый имеет дело с деньгами: мы расплачиваемся за проезд в транспорте, делаем покупки в магазине, платим за услуги. Для людей, о которых мы сегодня вам расскажем, денежные купюры не просто средство приобретения товара. Перевозка и охрана этих ценных бумаг лежит в основе их профессии. Завтра, первого августа, свой профессиональный праздник отмечают инкассаторы.

Хорошо известно, что близость больших денег скорее опасна, чем заманчива. Инкассаторы ежедневно рискуют собой за обычную зарплату. При этом у них почти нет выходных и праздничных дней, рабочий день этих людей длится минимум 12 часов. Несмотря на все это, попасть в службу инкасации мечтает каждый охранник. Но людей с улицы туда не берут.

- Я сюда с седьмого раза попал, - рассказывает старший инкассатор ООО «Викинги» Иван БОЛБУКОВ. - У нас очень жесткий отбор. Нужен опыт работы в охранной системе и обязательно рекомендации от проверенных людей. Важна отличная физическая подготовка.

Сотрудникам управления инкасации приходится работать в любых погодных условиях. Особенно тяжко приходится в жару – обмундирование инкассатора весит не меньше 10 килограммов, ездить приходится в



■ Служба инкассаторов ООО «Викинги». Иван Болбуков – крайний справа.

закрытых нагло машинах. Помимо этого, у них зачастую нет возможности даже отметить собственный день рождения в кругу семьи.

- Жены нас видят дома только поздно вечером да ночью.

- Что же вас держит здесь?

- Работа у нас, конечно, не из легких. Но она держит нас в форме, заставляет следить за здоровьем. Мы три раза в неделю тренируемся, каждый день проходим медосмотр у врача. Это самая настоящая мужская работа. Женщин среди нас нет. Слабый человек попросту не выдержит той моральной и физической нагрузки, которая ложится на плечи инкассаторов.

Иван рассказал, что в их службе редко встретишь человека с вредными привычками.

- У нас элементарно нет времени на всякие пьянки-гулянки. Курение вредит здоровью, поэтому мы стараемся отказаться от него.

Ну что ж, девушки, вот где надо спутников жизни себе искать! Иван Болбуков по секрету рассказал, что в их службе еще есть свободные парни.

**Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото автора**

ГРУППА КОМПАНИЙ
ВИКИНГИ
ПУЛЬТОВАЯ ОХРАНА 24 ЧАСА В СУТКИ

АКЦИЯ	53-04-06
	53-00-91
	8914-942-83-15
	8914-001-65-35
<input checked="" type="checkbox"/>	скидки до 25% на монтаж
<input checked="" type="checkbox"/>	рассрочка до 6 месяцев
<input checked="" type="checkbox"/>	абонентская плата 450 руб.
<input checked="" type="checkbox"/>	SMS-сервис

Оберегай самое дорогое

АФОРИЗМЫ НЕДЕЛИ

Первый замглавы администрации президента РФ Владислав СУРКОВ (в ходе визита в молодежный лагерь «Селигер»):

«Я считаю, что один из главных врагов модернизации – низкий уровень культуры. Все начинается с дома, с подъезда, с окружающего каждого из нас мира. То, что мы делаем в своих подъездах, со своими дворами, где мы живем, – это просто неуважение к себе, неуважение к месту, где мы живем: кинул зубочистку, оку-

рок, а там уже помойка, и это ужасно».

Вот так у нас все в стране и делается. Думаем о модернизации (которая есть производное прогресса и науки), а говорим о культуре, об уважении к себе, о подъездах, об окружении... Так бы и сказал, что денег на эту модернизацию нет. Мол, прыгать научитесь, в бассейн тогда воды нальем...

**Комментировала
Наталья ОЖОГИНА**

МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

• ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

Александр ЛАПТЕВ, заместитель председателя комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав АМО



1. По стране бушуют пожары. В том, что горят леса, а за ними и населенные пункты, виноваты в большей мере мы, люди. Это исключительно человеческий фактор. Другое дело, что МЧС с тушением не справляется, не имея в нужном количестве современной техники. Мало средств этой службы выделяют.

2. ЧП в оздоровительных лагерях. Этим летом как никогда бедствия преследуют лагеря отдыха. Дети тонут, калечатся и дерутся вместо того, чтобы полноценно отдыхать. Все происходит потому, что в штат набирают либо неопытных студентов, либо учителей, которым отдыхать надо, но они вынуждены работать.

3. С введением комендантского часа в городе проведено уже 2 рейда. Задержано в позднее время без сопровождения взрослых 25 детей в возрасте от 12 до 17 лет. Больше всего изумляет реакция родителей, когда мы приводим припозднившихся детей домой. Во-первых, они спят! Во-вторых, возмущаются, что их потревожили!

Спрашивала Лена ДАВИДОВИЧ,
фото Николая СТЕРНИНА

ЗАСУХИ В СИБИРИ НЕТ

В конце лета традиционно расстут цены на сахар. Однако в этом августе прима-продуктом, похоже, станет мука. За последние три недели пшеничная мука подорожала на 4,5-5 рублей за килограмм. Аналитики рынка объясняют это тем, что в центральных районах России установилась засуха, в 23 регионах объявлено чрезвычайное положение.

Российский зерновой союз заверяет, что, несмотря на потери, дефицита зерна у нас не возникнет. В закромах находится более 20 млн. тонн зерна, что на 20 процентов больше, чем в прошлом году.

Мы спросили у местных производителей и переработчиков сельхозпродукции, чего нам ждать. Алексей СИДОРОВ, директор СХ ЗАО «Наследие», ответил:

- Да, в Центральном Черноземье засуха. Но есть еще Кубань, Ростовская область, да и в Сибири урожай ожидается нормальный.

Алексей Ильич, у которого 2 тысячи 763 га зерновых, признался, что лично для него избыток зерна не всегда хорош. Из-за сложностей со сбытом. Поэтому он старается сеять столько, сколько нужно для собственных пекарен.

Другой переработчик, пекарь Мурсал Гулы-оглы ГУЛИЕВ, считает, что всегда найдутся люди, которые воспользуются ситуацией и задерут цены без веского на то основания. По его наблюдениям, такое уже было в 2002 году.

По мнению коммерческого директора ООО «Продукт-Лидер» Сергея СЕРГЕЕВА (эта фирма занимается реализацией продукции сельского хозяйства), даже если правительство



■ Пока крупные производители еще держат цены за счет старых запасов муки, у хлебопеков с небольшими объемами производства и либеральными ценами булка пшеничного хлеба уже подорожала с 10 до 12 рублей.

решится высвободить запасы Гохрана, российского зерна всё равно может не хватить. Сергей Алексеевич сказал:

- Рост цен на муку есть и будет. Как долго это продлится, неизвестно. Если раньше мы закупали муку по 7 рублей 80 копеек за килограмм, то теперь за 12 рублей. Предприниматели и покупатели смели всё. И хотя вагоны отгружены и идут, дефицит на местном уровне уже создался. Не

исключено, что, пользуясь моментом, мельницы тоже поднимут цены на свои услуги.

То есть если сделать вывод из сказанного, то напрашивается одно заключение: в стране зерна хватает, но под предлогом засухи в Поволжье и в центральных областях производители хлебобулочных изделий могут произвольно поднять цены на хлеб.

Оксана ТИХАЯ,
фото Николая СТЕРНИНА

КСТАТИ

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации с 4 августа начнет реализацию зерна для пострадавших от засухи регионов. Об этом сообщила министр сельского хозяйства Елена СКРЫННИК во время селекторного заседания штаба по организации помощи сельхозтоваропроизводителям, пострадавшим от засухи. Зерно интервенционного фонда будет реализовано организациям, занимающимся животноводством и птицеводством, а также перерабатывающим и мукоильным предприятиям. Эти организации получат более 3 миллионов тонн фуражного зерна урожая 2005 и 2008 годов и продовольственного зерна урожая 2005 года, расположенного на элеваторах в пострадавших от засухи и прилегающих к ним регионах. Другие покупатели не будут допущены к торгу.

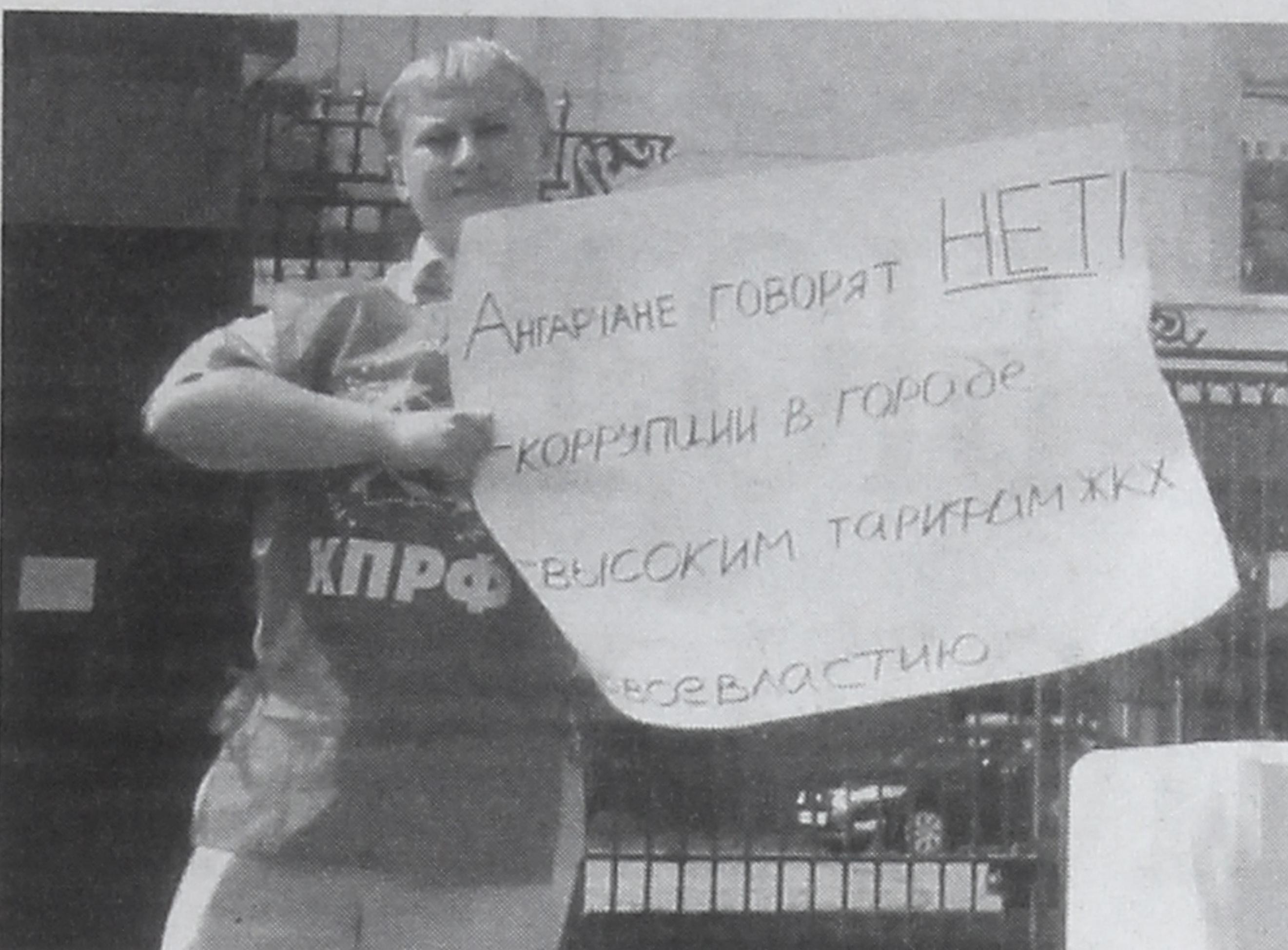
• ОБЩЕСТВО

НА СВОЕМ СТОИМ

Коммунист Дмитрий Буньковский, аспирант СИПЭУ, 26 июля провел одиночный пикет у здания правительства Российской Федерации. Решение о пикетировании федеральных органов власти в Москве ангарские коммунисты приняли в ходе зимне-весенних акций протеста, и этот пикет не первый. Как сообщают Буньковский, московские милиционеры, охраняющие здание правительства, еще не забыли пикет Дмитрия Надымова - «первооткрывателя»

столицы.

Дмитрий Буньковский был последователен, и на его плакатах вновь были обозначены требования, связанные с коррупцией, завышеными тарифами ЖКХ и ангарским двоевластием, второй плакат говорил об отношении ангарчан к вопросу о выборе мэра. Дмитрий Владимирович не ограничился пикетированием, он передал в канцелярию правительства копии резолюций ангарских акций протеста за последнее полугодие.



P.S. Первые результаты наших одиночных пикетов, похоже, скоро появятся. Государственная Дума единороссским большинством готовит поправки в закон, затрудняющие проведение акций протеста, в том числе и одиночных пикетов. Демократия в опасности!

• КОШЕЛЕК



ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН

50-89-69

КВАРТПЛАТУ СНИЖАТЬ БУДЕМ?

? - Мы тоже провели собрание по установлению тарифов. Отдали документы в ДУМИ и ЖЭК. Теперь нам надо получить информацию, но мы не можем связаться с начальником. Создается впечатление, что все это затягивается специально.

Названова Надежда Васильевна

? - С января повысили тарифы на квартплату. Январь и февраль мы платили по завышенным тарифам. Потом Леонид Михайлов подписал постановление о временном снижении тарифов. В июле мы провели заочное голосование собственников и приняли решение о снижении тарифов до прежнего уровня. Как мы должны платить за январь-февраль? Перерасчет будет? Законно ли это повышение?

Анатолий Павлович

После выхода интервью с юристом Сергеем КОКОЯНИНЫМ (газета «Время» от 24 июля - «Управляющая компания вам не жена») на горячий телефон редакции пришло несколько десятков звонков. Люди просили телефон Кокоянина.

Итак, звонить Сергею Аркадьевичу Кокоянину можно по телефону 68-89-11. Он консультирует горожан по адресу: 19 микрорайон, дом № 19, в бывшем здании ЖЭКа, по понедельникам, средам, пятницам с 18 до 20 часов.

А теперь ответы Сергея Кокоянина на вопросы ангарчан:

- По первому вопросу хочу заметить, что здесь люди столкнулись со стандартной ситуацией. У руководства некоторых управляемых компаний входит в привычку не отвечать людям. Или пугать их заявлениями и письмами. Не надо паниковать. Если ЖЭК в письменном виде откажется от обслуживания конкретных домов, только тогда этот документ будет иметь юридическую силу. Тогда граждане могут провести еще одно собрание собственников жилья и расторгнуть договор с управляющей компанией. Если вам представят платежный документ на сумму больше той, которую вы

Мария ИЛЬЮШКИНА

• ПОГОДА

	т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 31 июля	ночь +5 +7		720	восход юго-восточный 3-8 м/сек.	06.21, заход 21.57, долгота дня 15.36	заход 11.46, восход 22.30, Луна убывает
	день +22 +24					
Воскресенье, 1 августа	ночь +8 +13		720	юго-восточный 3-8 м/сек.	восход 06.23, заход 21.55, долгота дня 15.32	заход 13.00, восход 22.43, Луна убывает
	день +21 +26					
Понедельник, 2 августа	ночь +8 +13		720	северо-западный 5-10 м/сек., порывы 12-17 м/сек.	восход 06.25, заход 21.53, долгота дня 15.28	заход 14.16, восход 22.59, Луна убывает
	день +17 +22					

О ЧЕМ ГОВОРЯТ

На форумах

Ангарские форумчане обсуждают сообщение в прессе, которое гласит, что коммунисты Улан-Удэ согласились с тем, что главой администрации Улан-Удэ станет наемный сити-менеджер.

5678:

- Это неправильные коммунисты! Надымова с Бренюком на них нету!

Тот самый Кот:

- Просто буряты умнее. Вот поэтому Бурятия прет со страшной силой, а Иркутская область в заднице!

Гав Нюк:

- Тогда, возможно, есть смысл переместить нынешнее руководство АМО в Одинск? На обучение.

5678:

- Позвонил Мархоеву (главный коммунист Бурятии). Говорят - провокация!

В блогах

Sergeyka:

- В общем, чего придумал: живу на последнем этаже, срезаю батареи, делаю циркуляцию, чтобы жители ниже меня не страдали, вешаю настенные электрорадиаторы, масляные, с датчиком по температуре в комнате.

В итоге экономия по 400-500 рублей ежемесячно. Что интересует: как потом доказать, что отопление не пользуешься? АТСК приглашать на актирование? Делал так кто-нибудь?

Oleg Oo:

- Могут банально не разрешить такую перепланировку системы.

Yri:

- Какая мощность вам потребуется для обогрева? Примерный грубый расчет 1кВт на 1кв. метр площади при высоте потолка не более 3 метров. Есть у вас такая мощность на вводе в вашу квартиру? Думаю, что в скором времени затраты на отопление любым способом будут составлять значительную часть в бюджете обычного человека. Сибирь все-таки, гори она синим пламенем.

Текирин:

- Что-то слишком грубый расчет, слишком большая цифра. В свое время на работе не утепленное должным образом помещение площадью примерно 55 кв.м бойлер электрической мощностью 10 кВт нагревал до такого состояния, что дышать нечем было.

В городе

о_о:

Зашел вчера в киоск. Продавщица посчитала и назвала сумму - 226 руб. Я отсчитал - две сотенные, две новые (важно) десятки и шесть рублей двухрублевыми монетами - и прятнулся деньги.

- А что вы мне даете? - спрашивала продавщица (нормальная тетка, частенько у нее покупаю). - Надо двести двадцать шесть рублей.

- А я сколько дал? - думаю, может, обсчитался, всякое бывает.

- А вы... А, понаделали, блин, десяток.

Цифра недели



85 процентов

россиян считают, что власти должны прислушиваться к мнению людей, выходящих на акции протеста, показал опрос «Левада-Центра». При этом 56 процентов считают, что власти этого не делают. Тех, кто замечает реакцию властей на протестные выступления, оказалось 29 процентов.

28 процентов россиян полагают, что власти относятся к протестующим слишком жестко. Отмечается, что аналогичный опрос в марте 2009 года выявил, что этой точки зрения придерживались лишь 18 процентов граждан.

О регулярных митингах каждого 31-го числа в защиту 31-й статьи Конституции, гарантирующей свободу собраний, слышали около 25 процентов опрошенных. 68 процентов заявили, что ничего о них не знают.

В опросе «Левада-Центра» участвовало 1600 россиян старше 18 лет из 130 населенных пунктов 45 регионов.

По Интернету гуляла Наталья Ожогина

● ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Уважаемые железнодорожники, работники и ветераны
Восточно-Сибирской железной дороги!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником – Днем работников железнодорожного транспорта Российской Федерации!

Железнодорожные магистрали являются чрезвычайно важным и значимым звеном в транспортной системе нашей страны. Восточно-Сибирская железная дорога на протяжении многих лет обеспечивает бесперебойную и безопасную перевозку пассажиров и грузов, ежегодно подтверждая высокое звание одного из лидеров железнодорожной отрасли России.

Четкая и ритмичная работа железнодорожников имеет огромное значение для экономики и социальной сферы Иркутской области.



Вы вносите значительный вклад в решение стратегических задач по развитию инфраструктуры в регионе. Выражая большую признательность за ваш высокий профессионализм, ответственность, верность традициям и преданность избранному делу!

От души желаю всему коллективу Восточно-Сибирской железной дороги и ветеранам доброго здоровья, благополучия и дальнейших профессиональных достижений во благо Иркутской области и России!

Д.Ф.МЕЗЕНЦЕВ,

Губернатор – Председатель
Правительства Иркутской области

● ДЕНЬГИ

БЮДЖЕТНИКАМ ПОВЫСЯТ ЗАРПЛАТУ



29 июля начальник управления по экономике и финансам АМО Ирина МИРОНОВА собрала журналистов на брифинг по вопросам формирования бюджета Ангарского района на 2011-й год.

Как сообщила главный финансист района, первый этап формирования бюджета на будущий год уже начался. Район ждет заявок от основных распорядителей бюджета. Сформирован проект главного финансового документа района будет уже к 21 сентября.

По-прежнему бюджет формируется исходя из консервативного сценария. Во-первых, по мнению Ирины Мироновой, последствия кризиса будут сказываться на нашей экономике еще не один год. Во-вторых, такой сценарий нам настоятельно рекомендовал принять Минфин. Не исключено, что бюджет 2011 года будет дефицитным. Впрочем, нам не привыкать.

Район взял равнение на бюджетную политику государства. Два основных направления этой политики – формирование социально ориентированного бюджета и увеличение заработной платы работникам бюджетной сферы.

Декларировать такие красивые лозунги можно, но где деньги на это взять?

Ирина Миронова сообщила, что в 2011 году планируемый доход района увеличится на 8,5%

(103 миллиона рублей). Такой подарок делает нам областной бюджет, вернувшись на нашу территорию 50% доходов от «упрощенки», которая раньше полностью уходила в региональный бюджет.

Этих дополнительных 103 млн. рублей, по нашим подсчетам, и должно хватить на то, чтобы повысить зарплату бюджетникам, – сказала Миронова.

Как пояснила начфин, на сегодняшний день район катастрофически отстает от федерального уровня заработной платы. Последний раз зарплата бюджетникам района повышалась два с половиной года назад, 1 февраля 2008 года, на 14%.

Зарплату нашим бюджетникам решено увеличивать дифференцированно. С помощью внедрения новой отраслевой схемы. Как сообщила Ирина Миронова, теперь уровень зарплаты будет зависеть от конечного результата работы каждого бюджетника.

В среднем заработка плата для бюджетников района повысится на 20%.

На капитальные ремонты в будущем году планируется потратить 47 миллионов рублей, отремонтировать необходимо 47 объектов.

Администрация района мечтает довести до ума незавершенку: достроить в будущем году поликлинику в Мегете и школу в 7 «а» микрорайоне.

Школа была законсервирована в 2009 году, средств для завершения строительства пока нет. Завершены пока переговоры по проектной документации и учтены все замечания контролирующих органов.

- Школу мы достроим, слишком много денег в нее вложили, чтобы бросать, – заверила Ирина Миронова. – Подрядчик, который работает на родном, уверяет, что до 31 августа все работы будут выполнены.

Сборы по НДФЛ, который экономисты называют нашим бюджетообразующим налогом, не падают. Напротив, растут. Но медленно.

Если раньше, до кризиса, рост НДФЛ за год составлял 17-24%, то по объемам прошлого года он составил 8%. То есть, несмотря на то, что на многих предприятиях города прошли сокращения, общий уровень заработной платы немного поднялся.

- Несмотря на то, что мы на этот год приняли бюджет с дефицитом в 77 миллионов рублей, мы с

ситуацией справились, – говорит Ирина Миронова. – Погасили муниципальный долг, выплатили вовремя заработную плату, не скатились в долговую яму. Очень многие территории так и не смогли вырваться. По итогам 2009 года мы получили стимулирующую дотацию, которая дается муниципалитетам за качественное управление финансами, – 13 миллионов рублей. Ожидаем в сентябре дотацию по итогам 9 месяцев работы в этом году.

Дотацию получали частями. 7,5 миллиона, полученные недавно, администрация района направляет на комплектацию детских садов № 115 и № 18 (начиная от игрушек и заканчивая благоустройством территорий).

Остальные деньги пойдут на приобретение трех машин «скорой помощи». Старые постоянно ломаются. В будущем году администрация планирует заняться обновлением автопарка «скорой помощи».

Интересно все-таки идет планирование бюджета. По идее, строить какие-то конкретные планы на будущий год не стоит. Ведь придет новая администрация, и нет никакой гарантии, что она поддержит все начинания прежней. Новая метла по-новому метет. Нынешняя администрация настолько в себе уверена, что не видит себе замены? Или решила успеть до выборов заявить о повышении зарплаты?

Наталья Ожогина,
фото Николая Стернина

• ПРОБЛЕМА ТЕПЛО - ИРКУТСКУ, НАМ - РАДИАЦИЮ и ЗОЛУ

По данным отдела экологии АМО, в 2009 году валовой выброс промышленных предприятий Ангарска составил 185 тысяч тонн. Лидером среди загрязнителей вместо привычной АЭХК стало «Иркутскэнерго» - 57 процентов всех выбросов, из них 23 процента приходится на долю ТЭЦ-10. Погоду (имеется в виду экологическая) здесь делают золистые угли. Они на языке экологов имеют штамп самых грязных, и по-хорошему их надо бы обогащать. Для этого нужны дополнительные существенные вложения. Но в этом направлении по-настоящему ничего не делается.

Я дохимики, десятками тонн летящие на Ангарск из труб ТЭЦ, – это только часть проблемы. Сегодня «Иркутскэнерго» также является абсолютным лидером и по радиоактивности вредных выбросов. Для сравнения: от тепловых станций Ангарск получает 1,5 тонны радиации в год, а АЭХК только 60 килограммов, или в 25 раз меньше.

Для ясного представления о том, что же сегодня происходит с ангарской экологией, нужен срочный мониторинг золоотвала на радиоактивность.

Возникает вопрос: а кто будет проводить мониторинг? Не секрет, что экологический контроль в Ангарске фактически упразднен (впрочем, как и во всей России). Если раньше в нашем городе охраной природы занималось 28 государствен-

ных должностных лиц, то сейчас имеется лишь муниципальный отдел экологии из трех человек.

- В 2007 году депутаты ангарской городской Думы посчитали, что экологический мониторинг нам ни к чему: «Нет лишних денег». В итоге сегодня никто не имеет полной информации о загрязнении в Ангарске. Основную работу по изучению экоситуации сегодня ведет региональное представительство Росгидромета в Иркутске. Но любую информацию они готовы предоставить ... за деньги.

Вот и проблема изучения состояния золоотвала не реализуется из-за отсутствия финансирования. Разумеется, городские предприятия платят и экологические налоги, и экологические штрафы, и это десятки миллионов рублей. Однако как они используются, и с каким КПД, и



■ Может, пора общественности вновь проявить активность?

на какие цели, выяснить не удалось.

Вспоминает ветеран АЭХК Геннадий КОНДОБАЕВ:

- Я систематически обращаюсь в администрации города и района о ликвидации несанкционированных свалок. И редко нахожу взаимопонимание.

Конечно, в 2002 году, когда экологическое законодательство было упразднено, правовой экологический нигилизм проявлялся еще в самом зародыше. О его нынешних масштабах позволяют судить материалы газеты «Зеленый мир» (№9-12, 2010 г.). 24 марта Владимир Путин принял

участие в заседании попечительского совета Русского географического общества. В своем выступлении премьер-министр так обосновал возобновление работы БЦБК: «Стоки комбината – это всего-то 27400 тонн в год, и почему бы ему проставить?» Реальные же цифры, приведенные «Зеленым миром», таковы: за полный 2007 год БЦБК сбросил в Байкал 41 360 000 кубометров промышленных стоков! Премьер ошибся в 1500 раз или ему предоставляют недостоверную информацию?

Сегодня весь цивилизованный мир живет по доктрине предупреждения эко-

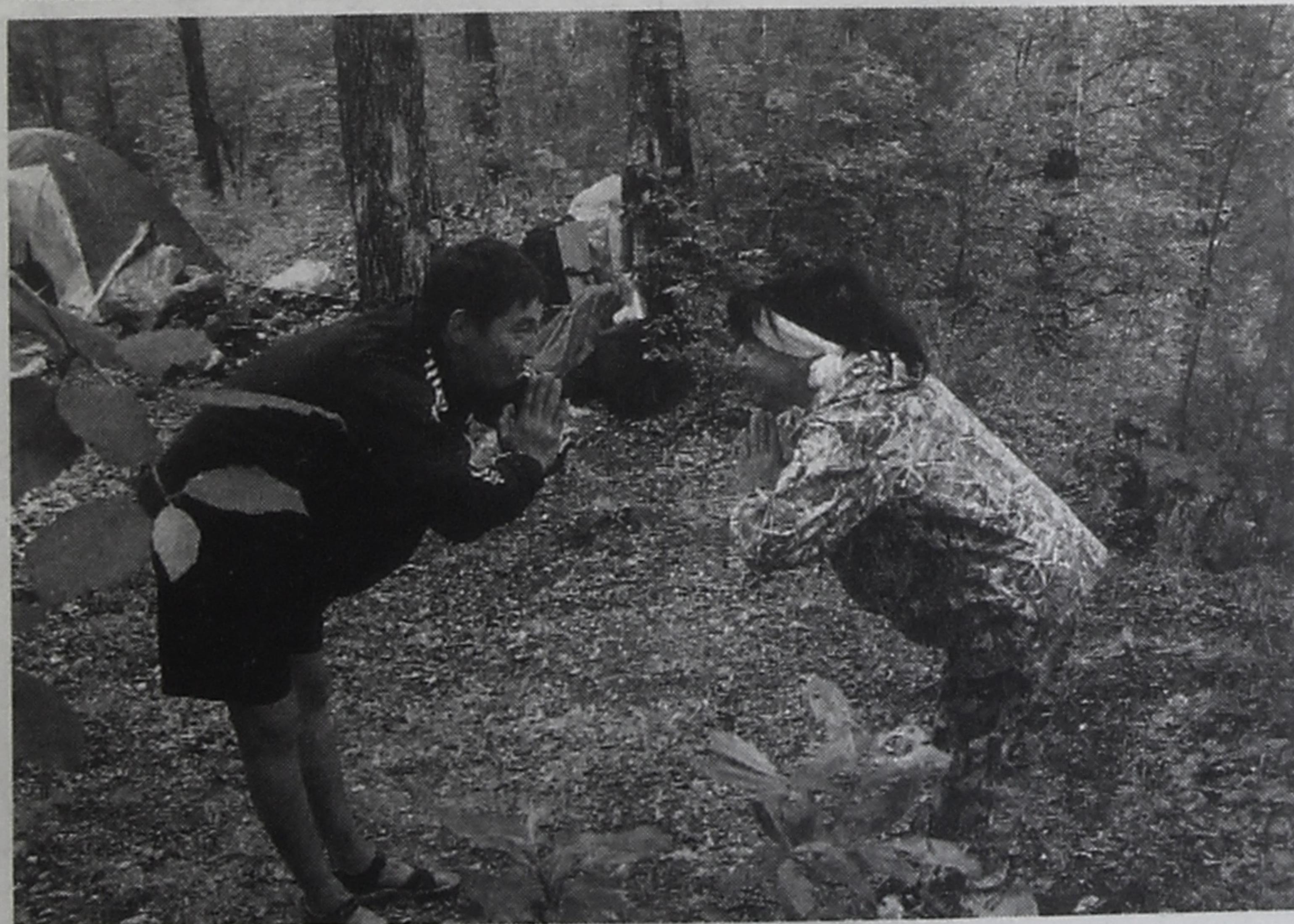
логических катастроф. Россия же придерживаются своих подходов – мы почему-то предпочитаем лишь ликвидировать последствия. Вот и в Ангарске горожане вновь оказались на пороге очередной беды. Дело в том, что с переходом на центробежную технологию обогащения урана АЭХК в 30 раз снизил потребление электроэнергии, а расход воды уменьшился в 50 раз. Соответственно сократились и выбросы ТЭЦ-10, радикально сбравшей свои обороты. Однако радость ангарчан за поздоровевшую было экологии оказалась недолгой: три года назад облас-

тная администрация приняла решение – использовать высвободившийся энергетический ресурс ТЭЦ-10 для обеспечения Иркутска (район Ново-Ленино). И началось строительство теплоцентрали, которое продолжается по сей день.

Вообще-то в Ново-Ленино есть своя ТЭЦ. Может быть, лучше дозагрузить ее, чем тащить туда трубу из Ангарска и прибавлять в атмосферу города тысячи тонн выбросов? Остается добавить, что это уже вопрос не столько экологии, сколько политики. Ведь не сам же по себе явился на свет божий этот «придворный» расклад: тепло – Иркутску, нам – радиацию и золу. В свое время здесь самым активным образом проявили себя и бывший глава Ангарска, и ныне действующий мэр АМО. Что ж, ребята на славу поработали против ангарчан. Всех их в самом недалеком будущем ожидает изрядная доза ядовитых выбросов и радиации – в том случае, если ТЭЦ-10 опять заработает на полную мощь, отапливая дома соседнего города. Напомню, что под давлением общественного мнения строительство теплоцентрали уже приостановилось. Однако к началу лета возобновилось опять... Не пора ли общественности вновь заявить о своих требованиях?

Виктор ШАБАЛИН,
фото Николая СТЕРНИНА

Каждый из нас приходит к вере по-разному, но чаще всего тогда, когда случилась беда. В моменты, когда земное, казалось бы, такое реальное, становится ненадежным. Зато духовное, прежде казавшееся эфемерным, поддерживает и питает человека.



■ Это шамансское приветствие. Если бы наши люди так здорвались, они бы намного реже ругались...

В середине июля 22 туриста на Хамар-Дабане целую неделю посвятили религии. Прибыли они из Ангарска, из реабилитационного центра

для наркозависимых «Перекресток семи дорог». Многие из них были на Байкале впервые, ведь в центре проходят реабилитацию наркозависимые из разных концов страны

– Владивостока, Читы, Санкт-Петербурга.

– До места мы добирались на электричке, а потом очень долго шли пешком – 25 километров, – рассказывает пациентка центра 19-летняя иркутянка Надежда СИДОРОВА. – Было очень трудно подниматься в гору, тяжеленные рюкзаки тянули вниз, хотелось все бросить и повернуть назад. Но я пересилила чувство жалости к самой себе и решила: дойду до цели.

Воспитывать в себе силу воли девушка из обеспеченной семьи начала только полгода назад, когда поняла, что невозможно жить играющими. Стаж ее как наркоманки чуть больше года. За это время Надя успела так привыкнуть к наркотикам, что они стали смыслом жизни. Остановиться самой у девушки уже не получалось. К счастью, она нашла в себе силы попросить помощи у мамы, которая и привезла ее в центр.

– Тогда мне просто нужно было верить. Неважно, во что или в кого. В себя, в Бога... Хоть в стакан воды. Лишь бы верить! – говорит девушка.

Поэтому «Перекресток» и по-

вел ребят навстречу вере и себе. На Хамар-Дабане ребята из «Перекрестка» провели 7 дней. За это время они окунулись в три мировые религии – буддизм, христианство и шаманизм. Конечно, узнать все тайны и глубины этих скровища духа они за такой короткий период не смогли бы. Но почувствовать «мое или не мое» они успели.

В день христианства ребята взобрались на пик Черского.

– Там я увидела православный крест с молитвой, – вспоминает Надя. – Написана она на старославянском языке. Я читала и читала молитву, уходить от нее не хотелось.

Большую душевную встряску ребята получили во время отшельничества.

– Мы уходили в лес, оставаясь один на один с собой. Здесь можно было погрузиться в себя – это не город, где много отвлекающих моментов. Только на природе у меня впервые получилось признаться самой себе, как далеко я зашла, следуя слову «хочу», – сказала Надя.

По завершении отшельничес-

тва парни и девушки проходили обряд духовного очищения. Для этого надо было... всего-навсего пройти по горячим углем. А что? Попробовать впервые наркотики когда-то решились. Значит, должны пройти настоящее испытание, чтобы стереть эту печать со своей души.

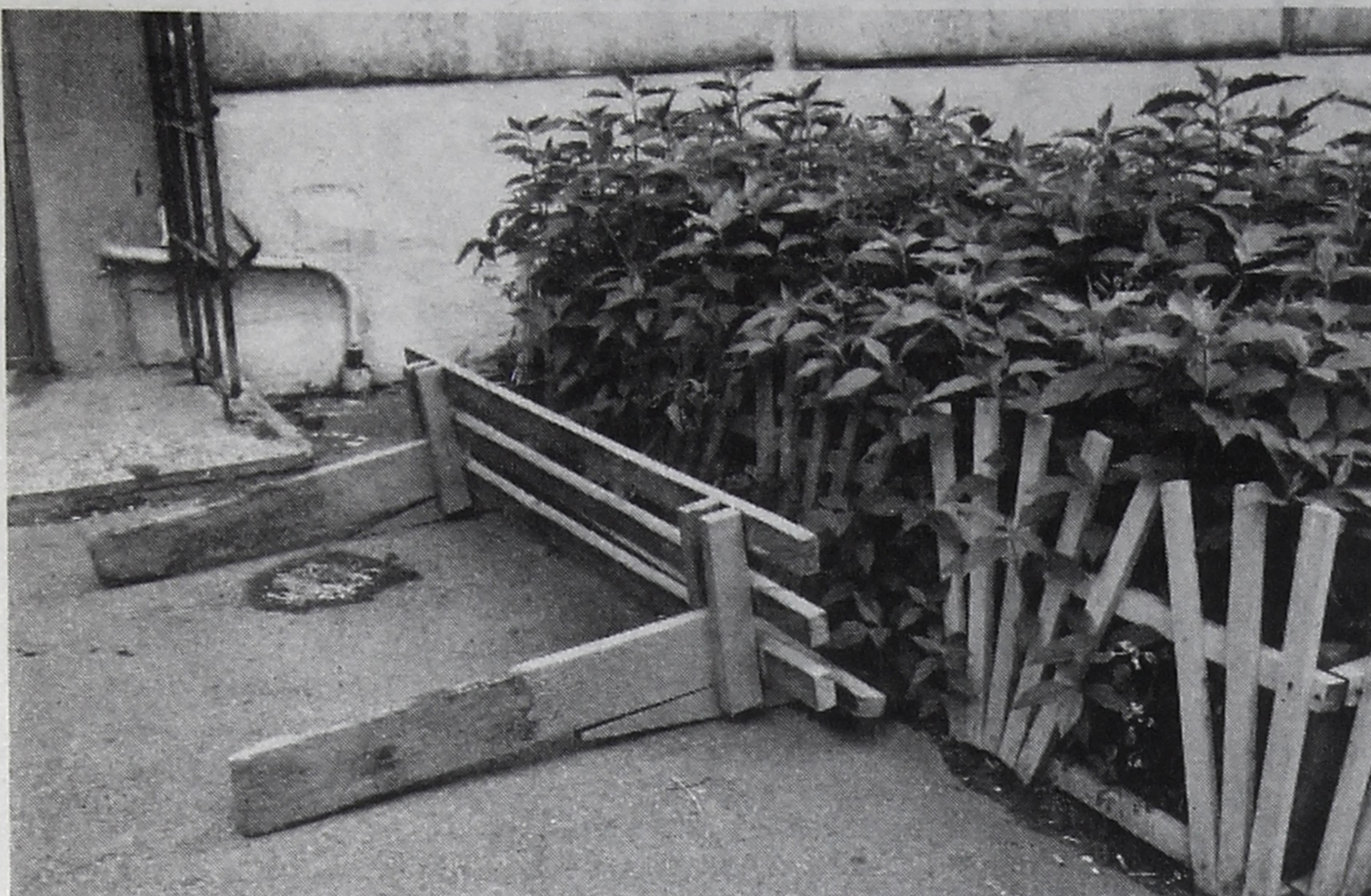
Надя рассказала нам еще об одном интересном обряде:

– Нам дали задание найти самый тяжелый камень, какой мы можем поднять. Мы долго крутили его в руках, вкладывая в него все свои страдания, всё пережитое. А потом, взобравшись на самую вершину горы, выбрасывали этот камень в пропасть. Вы не поверите, но после этого стало легче. Такое ощущение, что всё грязное, мучительное, беспроблемное прошлое улетело в бездну.

Целью похода не было принятие этими людьми какой-либо веры. Многие из них еще определяются, что им ближе – христианство, буддизм или шаманизм. Главное – этот поход укрепил в них веру в себя, в свое выздоровление.

Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото из архива центра

● ОЧЕВИДЕЦ



■ Та самая лавочка-призрак.

ЗАКРЫВАЕМ ЛАВОЧКУ

Случалось ли вам не спать по ночам из-за шума под окнами? Думаю, что случалось. Потому что скамейка под окнами занята компаниями людей с пивом, громкой музыкой из автомобиля и пьяными матами. Извести эти компании так же невозможно, как тараканов из кухни пьяницы.

Вы лежите в своей кровати и вам хочется спать, но не дают. Приходится слушать «Владимирский централ» с подвыпиванием братвы. А утром рано вставать. И кто виноват? Вернее, что?

Однажды, проснувшись и выглянув в окно, вы видите, что ненавистной скамейки нет. Вот счастье!

Проходит лето, осень, затем зима, весна. И снова лето. И ЖЭК, о ужас, решает выполнить план – поставить энное количество лавок. И, конечно же, в этот план попадает и площадка возле вашего подъезда. Новенькую велосипедную скамейку устанавливают прямо под ваши окнами.

Кому-то снова будет весело. Но не нам. Потому что именно такая история произошла в нашем дворе 19 микрорайона. Лавочка, стоявшая многие годы, исчезла лет на 8, пока однажды не объявилась снова.

Простояла эта малая архитектура недолго, буквально несколько часов. Затем её выдернули с корнями. Два выходных дня я ходила мимо мокнущей под дождями, валяющейся на боку бедной скамейки. Никому не было до неё дела. В понедельник утром, посмотрев в окно, мама закричала: «Ура! Её унесли».

Большая радость пришла в наш дом, но она была недолгой. Спускаясь по лестнице на первый этаж, я учу-

яла запах свежего дерева и краски. Лавочка стояла на площадке. Сердобольные дворники спрятали её в нашем подъезде.

А вечером скамейка-путешественница встретила меня у подъезда, вкопанная, как тут и была. Но кто-то решил разобраться с этим нахождением и темной ночью подпилил ножку. Наутро нетрезвые дворники крутились с лавкой в руках и ругали упрямого невидимку. Мол, ставят, ставят они лавку, заботятся о гражданах, облагораживают двор, а какие-то придурки то выдирают её, то вообще ломают.

Искалеченная лавка мелькала, как 25-й кадр, по всему двору. То у одного подъезда повалается, то у другого. Пока, в конце концов, дворники не утащили горемыку к себе в подсобку. Больше её никто не видел. Где она теперь - неизвестно.

А вдруг вернется?

**Екатерина ШАПОВАЛОВА,
фото Лены ДАВИДОВИЧ**

● ФОТО ДНЯ



ВРОСЛИ НАМЕРТВО

Дерево растет десятилетиями. Иногда столетиями. Но если оно закрывает кому-то вид из окна или затеняет квартиру, мешает просмотру вывески или стоит у свеженького крыльца какого-нибудь внезапно возникшего магазина, оно может умереть в считанные минуты под вигом бензопилы, похоронив свои корни под

тротуарной плиткой. «Что вы так нервничаете? Это же просто дерево».

Не поэтому ли есть в городе деревья, которые вросли в железо, мертвый хваткой цепляясь за жизнь?

**Лена ДАВИДОВИЧ,
фото автора**

● ХОББИ

ВДОХНОВЕНИЕ по СХЕМЕ

«Стежок к стежку – игла рисует» – так называется выставка Натальи МАКАРОВОЙ, открывшаяся в художественном центре 27 июля.

Наталья Макарова работает секретарем в одной из частных фирм города, крестиком вышивает всю жизнь, но никогда еще свои работы не выставляла. Только в прошлом году друзья уговорили её показать свои вышивки на Ангарском Арбате. Наталья и не ожидала, что к её работам возникнет огромный интерес. Ведь она никогда вышивки не продавала и не продает: только для себя и на подарки делает. И вот первая персональная выставка!

Дома у Натальи Васильевны весь коридор увенчан вышивкой. В худцентре можно посмотреть 60 её работ. В глаза бросается картина «Огонь и лед». На ней вышита



■ Наталья Макарова с одной из самых любимых своих работ – «Мать и дитя».

крестиком голова лошади с развеивающейся гривой. На первый взгляд кажется, что мастерица использовала только две нити: красную и черную. На самом деле там только красных нитей 14 оттенков!

Семья Натальи в составе мужа и сына хобби жены и матери поддерживает. Муж даже сделал своими руками

специальный станок для вышивки.

- На плязжах неудобно большие картины делать, – признается Наталья Макарова. - На станке задействованы обе руки, а значит, процесс вышивки ускоряется в разы.

**Мария СУХАНОВА,
фото автора**

● ДЕТСКИЙ ОТДЫХ

ГОРОДСКАЯ ЛАГУНА

Девчонка лет 10 с рюкзачком за плечами нырнула в цокольный этаж ТЦ «Мега», под вывеску фитнес-центра «Лагуна». Здесь все лето работают бесплатные занятия для школьников в группах «Юниор-данс», «Стрип-данс» и кунг-фу. Кто привечает ребятишек со всех окрестных дворов?

Анастасия МЕТЕЛЕВА, коммерческий директор «Лагуны», рассказала, как родилась идея. Отдел по молодежной политике, спорту и культуре объявил конкурс: нужно было организовать летнюю занятость детей, которые не попали в загородные и лагеря дневного пребывания при школах. А таких этим летом большинство. Причем программа должна была включать в себя элементы оздоровления. Для этого бюджетом выделялись небольшие деньги, 52 тысячи рублей.

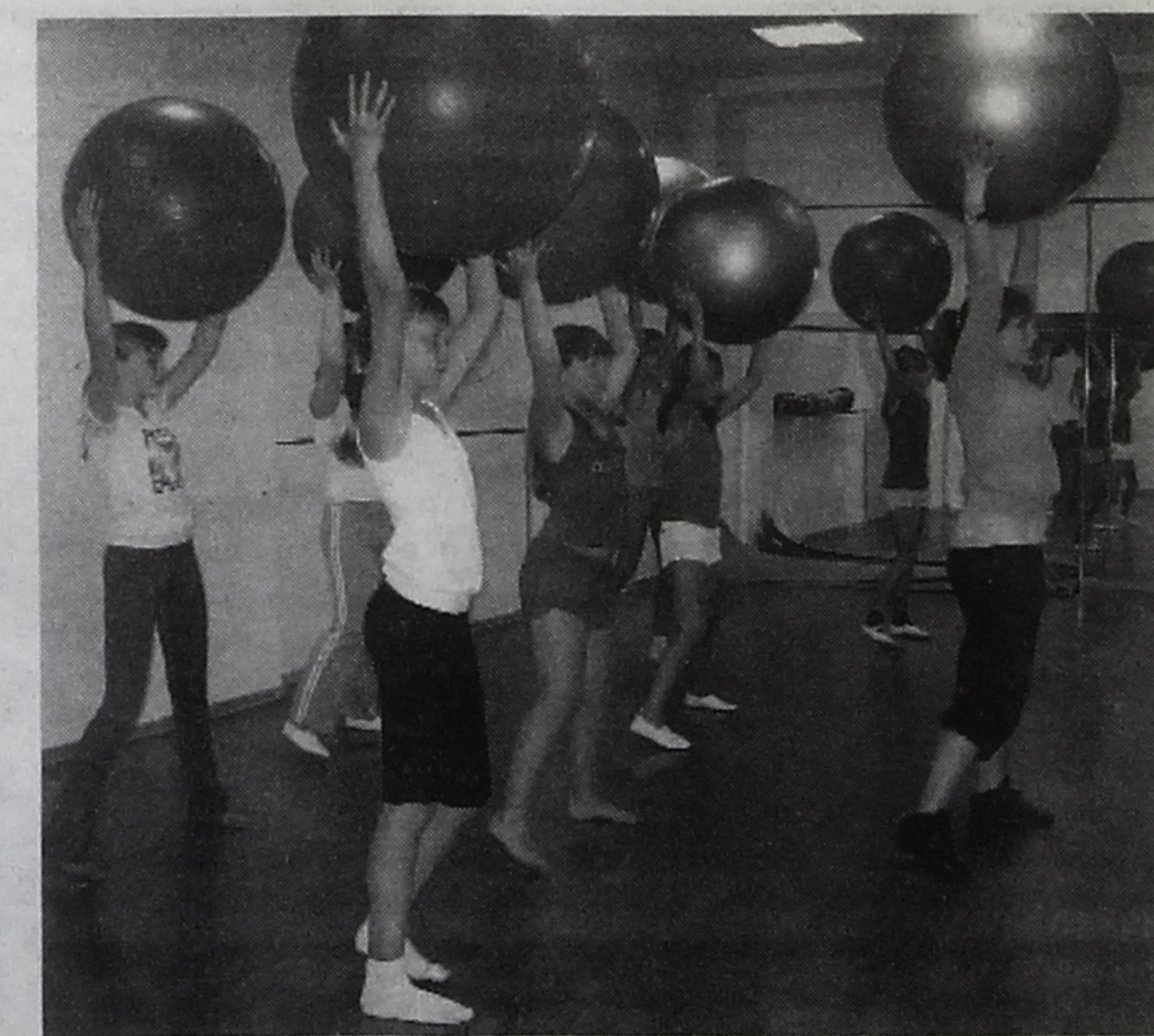
«Лагуна» их и получила. 37 тысяч из них ушли на организацию и проведение большого фитнес-марафона, который проходил 19 июня и в котором участвовало около 300 ангарчан, любителей и профессионалов. С оставшихся денег платят зарплату тренерам в бесплатных группах.

Выиграв конкурс в мае, фитнес-центр тут же начал собирать ребят. Разместили объявления в газетах, в школах, тренеры сами ходили по ближайшим учебным учреждениям и дворам, рассказывая школьникам о бесплатных группах. И дети пришли. За полтора месяца лета здесь побывало больше 80 ребят. Кто-то занимается с первых занятий, кто-то уезжает в отпуск, потом приезжает, кто-то пришел совсем недавно – стабильного посещения нет, но залы не пустуют. Даже беглого взгляда хва-

тается этой возможностью. Заодно приводят и брата Жору. Ему 6 лет, и заниматься на тренировках мальчишке очень нравится.

Я думаю, руководство фитнес-центра поступает как дальновидный стратег. Наверняка кто-то из ребят втянется в занятия и захочет продолжить их. Тогда к их услугам с осени уже будут платные занятия по абонементу от 800 до 1400 рублей в месяц. А детям, которым не удалось съездить на море, на Байкал или в лагерь, все же найдется что написать в сочинении на тему «Как я провел лето».

**Лена ДАВИДОВИЧ,
фото автора**



■ В наше время стало модно хорошо выглядеть и быть в тонусе.



**ТЦ «Мега»
(цоколь, вход со стороны
маг. «Октябрьский»).**

Тел.: 677-460 и 68-46-96.

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

• ТОВАР ДНЯ

САМО ВЫРОСЛО

В эти выходные на рынках Ангарска можно будет заготовить витамины на целый год вперёд - выбор очень широк.

Например, садовая малина (от 140 рублей за литр) обладает мощными полезными и лечебными свойствами.

Способностью сбивать температуру малина обязана кислоте, которая содержится в ней в большом количестве. Полезна эта ягода при малокровии и заболеваниях желудочно-кишечного тракта, атеросклерозе, болезнях почек, гипертонии.

Малина благотворно влияет на тонус и цвет кожи, так как содержит в своем составе витамины А, Е, РР, С и группы В. А ещё она содержит большое количество меди, которая входит в состав большинства антидепрессантов. И самое важное - малина не утрачивает своих полезных свойств после термической обработки.

Не отстает по полезности и лесная клубника (80 рублей за литр). Помните: при заготовке ягод не следует отделять от них плодоножку, поскольку она усиливает лечебное действие. В

народной медицине ягоды земляники используют как диетическое средство и при маточных кровотечениях. Настои и отвары листьев и плодов применяют при воспалительных процессах слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, почечнокаменной болезни и как ранозаживляющее средство.

Черника (150 рублей за литр) - абсолютный лидер по содержанию марганца среди дикорастущих ягод. Антоцианы, которыми богаты плоды черники, благодаря уникальной способности подавлять активность свободных радикалов замедляют процесс старения! Черника очень полезна для зрения: на ее основе разрабатывается целый комплекс лекарственных препаратов.

Эти ягоды выводят из организма соли, то есть рекомендованы при камнях в почках, ревматизме и подагре. Полезно есть чернику при малокровии, болезнях желудка и печени. А ее регулярное употребление снижает риск развития онколог-

ических заболеваний.

Смородина (100 рублей за литр), лидер по содержанию витамина С, только появилась, как и голубика (150 рублей за литр), а вот сезон клубники садовой (550 рублей за 5 литров) в самом разгаре, хотя на цены это повлияло мало.

Из грибов пока самые распространённые, конечно, маслята (40-50 рублей за чашечку). После прошедших дождей они крепкие и чистые. Жареный масленок нежен и душист, а хорошо пожаренные без лука и без всяких специй грибы можно заготовить на всю зиму: их плотно укладывают в стеклянную банку и заливают топленым маслом.

Ещё с берегов Байкала к нам везут подсивиники (150 рублей за 3-литровое ведро), подобаки (150 рублей за 3 литра), шампиньоны и даже личинки (50 рублей за чашечку).

Анастасия КУРМАЗОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

• КНИГА ЖАЛОБ

Историю торговли можно охарактеризовать как вечную борьбу покупателя с продавцом. Столетиями одни изобретали способы заработать больше, положив меньше, другие - способы борьбы с этим безобразием. В редакцию обратились пять пенсионеров с жалобой на продавцов рынка «Сатурн». Люди говорят, что у работников рынка появилась новая «фишка».

НОЖИЧКОМ по СЕРДЦУ

15 июля в сырном отделе обвесили бывшую медсестру Лидию Семеновну БЫЧКОВУ. Пенсионерка заплатила за 350 граммов сыра, а контрольные весы показали не 350, а только 210 граммов.

- Когда я подошла к продавцу с просьбой перевесить сыр, она сказала, что у нее весы правильно показывают, это я сама хожу с ножиком и все продукты подрезаю!

Пенсионер Вениамин ГЛАЗКОВ тоже был обвинен в том, что обрезал купленную колбасу на 150 граммов.

Что делать, если вас обманули? Отвечает юрист Евгения ЕРМОЛОВА:

- Обязательно оставьте жалобу в книге жалоб и предложений, которая должна быть во всех торговых точках. Сходите с

письменной жалобой в отдел по защите прав потребителей - работников торговой точки накажут. Сотрудники отдела потребительского рынка регулярно проводят проверки по поступившим жалобам, а также проверяют записи в книгах жалоб.

Бабушка подсказала мне один способ, как можно выявить обман на месте. Возьмите с собой литровый пакет сока или молока, который весит точно один килограмм. Прежде чем продавец начнет взвешивать вашу покупку - проверьте весы, положив на них прихваченный с собой пакет. Если стрелка весов показывает больше килограмма, вас хотят обмануть.

Надежда ДОРОЩЕНКО

Справочник обманутого покупателя

Отдел по защите прав потребителей и потребительского рынка - 53-57-63, 53-57-79.

Управление контроля потребительского рынка - 53-57-80.

Отдел гигиены питания Роспотребнадзора - 67-40-84.

Отдел по борьбе с правонарушениями в сфере потребительского рынка и исполнения административного законодательства - 53-40-10.

Внимание! Отдел работает только по письменным жалобам по фактам обвеса-обсчета.

Адрес: улица Карла Маркса, дом 52, здание УВД.



■ Лучше не пожалеть денег и закупить лесные и дачные дары - совсем скоро цены вырастут.

ЗАБЫТЫЕ РЕЦЕПТЫ

Настой сухих ягод малины (используется в виде чая при простуде): 2 ст. ложки плодов малины залить 1 стаканом кипятка, настаивать 5-6 мин. Принимать по 2-3 стакана в течение 1-2 часов. Противопоказано при подагре, нефрите и некоторых заболеваниях почек (например, при мочекислом диатезе). Может вызывать сильную аллергическую реакцию.

Практически все свои полезные свойства сохраняет **малина, перетертая с сахаром**. Для того чтобы перетертая малина хорошо хранилась, сахара берут немного больше, чем ягод: на 1 кг малины 1,2 - 1,3 кг сахара. Этот вид заготовки требует для хранения низкой тем-

пературы (погреб, нижние полки холодильника и т.д.).

Сушёная черника: свежую целую чернику перебрать, ополоснуть в дуршлаге под водой, дать обсохнуть. Сушить в духовке при температуре сначала 45°, затем 60°. Высушенные ягоды могут храниться в течение 2 лет.

Жареные маслята на зиму. Хорошо пожаренные без лука и без всяких специй грибы плотно укладывают в стеклянную банку и заливают топленым маслом. Масло застынет, и в этом состоит вся консервация. Держать лучше в прохладном месте.

• НОВИНКА

АЭРОГРИЛЬ «HOTTER» - чудо-повар на вашей кухне!

На первый взгляд никогда не подумаешь, что этот компактный помощник, который занимает на кухне места меньше, чем микроволновая печь, и весит в два раза меньше ее, заменяет 10 бытовых приборов.

Помимо традиционных блюд (каши, супы, горячие бутерброды) аэрогриль «Hotter» порадует вас копченными блюдами (холодный и горячий способ), сварит варенье, приготовит творог, варенец или йогурт, а также высушит грибы или сделает шашлык с дымком прямо у вас дома. Для любителей десерта поднимет тесто и испечет пироги. За процессом приготовления и появления румяной корочки можно следить через стеклянную колбу аэрогриля. Кстати, готовят аэрогриль «Hotter» потоками горячего воздуха при нагревании металлического тэнна, а



не под воздействием высокочастотных волн или галогеновых ламп, как предлагают другие производители.

Еще одна замечательная особенность - это то, что аэрогриль готовит без масла, и тем не менее блюда получаются сочными, а излишки жира от продуктов стекают в специальный поддон.

от выбранной вами модели, а их в фирменном отделе более десятка.

Вы еще не знаете, зачем вам нужен аэрогриль фирмы «Hotter» производства Великобритании?

Ответим однозначно: чтобы не стоять у плиты и сократить время приготовления вкусной и полезной пищи. Ведь продукты закладываются одновременно, их не нужно переворачивать и помешивать. Аэрогриль готовит чисто, без пригорания, нет чада, копоти.

Еще несколько лет назад о таком помощнике мы могли безнадежно мечтать, а сейчас это доступно, удобно и не так дорого, если учсть, сколько функций взял на себя этот чудо-повар.

По вопросам приобретения аэрогриля фирмы «Hotter» и буклетов с рецептами блюд обращаться по тел. 680-013.

Елена КУШНАРЕВА

3042

• ГУБЕРНСКИЕ ХРОНИКИ

Спецтехника против пожаров

19 авторазливочных станций (АРС-14), предназначенных для транспортировки и временного хранения различных жидкостей, будут переданы из федеральной в региональную собственность Приангарья.

Договоренность об этом была достигнута между Губернатором – Председателем Правительства Иркутской области Дмитрием МЕЗЕНЦЕВЫМ и начальником Сибирского регионального центра МЧС России Даниром САФИУЛЛИНЫМ. Распоряжение о передаче спецтехники

подписал первый заместитель министра МЧС России Руслан ЦАЛИКОВ.

Ранее автомашины находились в резерве Главного управления МЧС России по Иркутской области. Планируется, что передаваемые АРС-14 будут дооборудованы пожарно-техническим вооружением и поступят в отряды противопожарной службы, дислоцирующиеся в десяти муниципальных образованиях региона.



Пресс-служба Губернатора
Иркутской области
и Правительства
Иркутской области

Дмитрий Мезенцев встретился с абитуриентами

Закончился прием документов в высшие учебные заведения по всей стране, и Иркутский государственный университет не исключение. Коридоры всех учебных корпусов университета заполнены вчерашними школьниками и их родителями. Какой факультет выбрать и не ошибиться с будущей профессией? Что это такое, студенческая жизнь, и может ли диплом стать гарантом успешной карьеры и обеспеченной жизни? Вчера трем десяткам абитуриентов выпала редкая удача – задать эти вопросы они смогли губернатору Дмитрию МЕЗЕНЦЕВУ и ректору ИГУ профессору Александру СМИРНОВУ.

Во вчерашнем рабочем графике губернатора посещению ИГУ было отведено особое место. Старейший классический университет Сибири, который открыл свои двери для первых студентов еще в 1918 году, по сей день остается желанным местом учебы для тысяч студентов и аспирантов от Урала до Камчатки. В кабинете ректора прошла встреча с руководством вуза, однако самое интересное случилось после. Ближе к обеду можно было наблюдать следующую картину. Из административного корпуса университета в окружении юных мальчишек и девчонок вышли Дмитрий Мезенцев и Александр Смирнов. Все тут же попали в объективы фото- и телекамер, и эта пестрая и веселая процессия двинулась в сторону драмтеатра. Местом остановки и последующей беседы стала площадь возле театра. Абитуриенты освоились довольно быстро – мучительных пауз и неловкого молчания удалось избежать, хотя некоторая стеснительность все же до последнего не покидала вчерашних школьников. Тем не менее они проявили пытливость ума и не скрывали своего желания получить высшее образование.

Ребенок должен учиться поближе к родителям. Так считает ректор университета, и он убежден, что диплом его вуза способен стать неплохим подспорьем во взрослой жизни.

– Называть фамилии состоявшихся людей, окончивших университет, думаю, не стоит. Нет такой сферы в современной жизни, где бы не было наших выпускников,

заметил Александр Смирнов и особо подчеркнул, что не стоит стремиться уезжать за образованием далеко от дома, если здесь есть достойные учебные заведения.

Дмитрий Мезенцев согласился с ректором. По его мнению, сегодня особняком стоят только вузы Москвы и Санкт-Петербурга со своими традициями и научными школами. Если брать Сибирский федеральный округ, то иркутские вузы способны дать современные знания и востребованную профессию.

Именно за этим, например, приехала в Иркутск из Костромы Сабина МАКАРОВА. Она намерена поступать в международный институт экономики и лингвистики ИГУ, на факультет коммерции и маркетинга. Свой выбор она объяснила просто: «В университете очень сильная китайская программа». И тут же поинтересовалась:

– Дмитрий Федорович, получив диплом, владея английским и китайским, на какую работу я могу рассчитывать?

– На первых порах вы вправе рассчитывать на должность специалиста в Министерстве экономического развития, труда, науки и высшей школы правительства Иркутской области, – ответил губернатор. И попросил девушку через два года обязательно обратиться в министерство, пообещав ей свою протекцию.

Пожалуй, единственной абитуриенткой, которую так и не удалось склонить на свою сторону ни главе региона, ни ректору ИГУ, была Анна ШМИДТ. В этом году она стала победительницей международного форума по журналистике «Одаренные дети» и завоевала право стать студенткой факультета журналистики ИГУ. Нужно лишь принести на факультет оригиналы документов. Но, с другой стороны, она выиграла еще несколько различных филологических конкурсов, а ее научной работой об элементах живой разговорной речи в повестях Белкина заинтересовались в МГУ, где ей предложили стать студенткой филфака и параллельно заниматься научной работой. Туда тоже необходимо представить оригиналы документов. Теперь и мама, и дочь в больших раздумьях: «Куда все же поступать?»

И такой вопрос задали главе региона абитуриенты. Даже очень высокий балл по ЕГЭ вовсе не гаран-

тия бюджетного образования. Сейчас в среднем конкурс на бюджетные места в университете 15 человек на место. Например, на журналистике в этом году десять бюджетных мест. Из них семь будут отданы медалистам, «целевикам» и инвалидам. И в лучшем случае только за три будут бороться все остальные. А таких 120 человек.

Свою историю рассказала девушка, которая не захотела представляться. Она хотела бы поступить в юридический институт ИГУ. Ее балл по ЕГЭ очень высок – 247. Но в институте всего 50 бюджетных мест, и в рейтинге она уже 49-я. У нее нет медали, нет инвалидности и нет возможности поступить по целевому набору.

– И что мне делать? – спросила она.

Александр Смирнов не стал отрицать, что в этом году количество заявлений от абитуриентов с ограниченными физическими возможностями резко выросло. В прошлом году тот же самый бум пережили в Москве. Правда, потом выяснилось, что очень много справок об инвалидности были липой, и студенты были отчислены, а на их место поступили другие. Чтобы избежать этой ситуации в университете, каждая справка проверяется отдельно.

– Если будет обнаружена фальшивка, это подсудное дело. Мы очень тщательно рассматриваем такие документы, – отметил ректор.

Дмитрий Мезенцев пообещал, что он даст соответствующее распоряжение министру здравоохранения Гайдару ГАЙДАРОВУ и министерство будет отслеживать эту ситуацию.

Обращаясь к вчерашним школьникам, Дмитрий Мезенцев особо подчеркнул, что образование, каким бы прекрасным и даже дорогим оно ни было, никогда не может стать гарантом успешной карьеры и благополучной жизни.

– Если вы рассчитываете вместе с дипломом получить комфортную жизнь, вы заблуждаетесь. После всех университетских экзаменов во время учебы потом вам каждый день придется сдавать экзамены перед самими собой и перед жизнью. Очень надеюсь, что эти экзамены вы сдадите на «отлично».

«Областная газета»

• МОДА

КРАСОТЕ ВСЕ ЖЕНЩИНЫ ПОКОРНЫ!

У настоящей женщины есть три возраста: молодая женщина, женщина еще молодая и элегантная женщина.

Да, все мы будем бабушками... ну, дамами постбальзаковского возраста. И если мы согласны, что после 40 жизнь только начинается, то её знаками среди прочего должны быть хорошие одежда, и обувь, и косметика... Не случайно великая Коко Шанель в последние годы жизни с удовольствием работала на моду для пожилых, а всезнающий Интернет утверждает, что ныне в Париже моду чувствуют только пожилые, а молодежь, живущая в стиле моды, потеряла собственный стиль.

Так во что все-таки должна одеваться еще молодая элегантная и элегантная женщина?

Мировые модельеры советуют женщинам в возрасте носить одежду ярких, радостных цветов. «И с этим трудно не согласиться», – уверяют опытные мастера магазинов «Леди Стиль». – В наших салонах каждая дама всегда получит индивидуальный совет по выбору цвета и фактуры».

Лучше, во-первых, обратиться к вечно модной классике, так как с возрастом к имевшимся недостаткам фигуры прибавляются новые – ну не все же мы в молодости подобны Наоми Кэмпбелл, – и заняться обманом зрения окружающих. Он подразумевает удачный выбор ткани, которая даже в одном изделии не будет однородной, а станет комбинацией –

шелк плюс шерсть, легкая и тяжелая, гладкая и с выработкой...

Во-вторых, платье или костюм должны как бы скользить по проблемным зонам, чтобы не привлекать к ним внимание. А это возможно при чистоте линий края, которые бы создали силуэт, показывающий достоинства фигуры и делающий ее стройнее. Следовательно, одежда должна быть не объемной, а достаточно свободной.

В-третьих, надо добавить в одежду спортивные элементы, которые всегда ассоциируются, как и сам спорт, с молодостью. А значит, не надо бояться разных видов спортивных брюк и курток с молниями, клапанами, отстрочкой: А чтобы не переборщить, всегда руководствуйтесь советом Вячеслава Зайцева: чтобы не быть смешной, не спешите за модой, а чуть отстаньте от нее.

Никогда не забывайте о романтических нотках, ведь

это неотъемлемый аксессуар в одежде любой женщины – также советуют специалисты «Леди Стиль». Нарядные пуговицы, шарфик, бусы, воротнички – все это не помешает. Вот теперь и о цвете вспомнить уместно: детали отделки могут быть яркими, нарядными акцентами к костюму – ясно, не кричащего цвета, но и не соперничающего с цветом асфальта. А уж если удалось использовать многослойность – длинное пальто, юбка ниже колена, жакет до середины бедра, палантин, это только приветствуется.

Словом, творить себя никогда не поздно. И до шопинга или похода к портнихе скажите НЕТ – старайтесь сидеть на спине, «ушедшим» вперед плечам, выступающим лопаткам! Нужно не стесняться своей фигуры, а просто внимательнее отнесись к деталям своей одежды.

Если фигура тяжелее ниже талии – бедра массивные, живот выделяется, тогда как плечи кажутся узкими, руки худее ног, юбки лучше делать не прямые, а расширенные, со складкой-двумя по центру (но не по всей ширине), кофты и жакеты плавно прилегающие или с мягким напуском, на притачном поясе. Уместно вспомнить о небольших подплечниках и мелких деталях типа клапанов и кармашков для верха. Если все наоборот, надо работать над нижней частью и для юбки использовать подрезы, кокетки, рюши; юбки носить с удлиненным блузоном.

Ведь люди будут смотреть туда, куда вы направите их внимание. Демонстрируйте себя, смело экспериментируйте над своей внешностью и присоединяйтесь к словам актрисы Сибил Шепард: «Я люблю демонстрировать то, что у меня осталось». Собственный неповторимый стиль вам помогут создать опытные специалисты магазинов «Леди Стиль». Свой стиль – своими руками!

Подготовила Анастасия СВЕШНИКОВА

Магазин «Ткани»
177 кв-л, д. 13, тел. 54-86-39
Магазин «Ткани»
6 мкр, д. 3, тел. 61-48-02.
«Леди Стиль» -
свой стиль своими руками!

• ЮБИЛЕЙ

«ИТ БАНК» - ТЕРРИТОРИЯ НАДЁЖНОСТИ И УСПЕХА

В начале августа этого года Ангарский филиал «Интернационального Торгового Банка» отмечает свой юбилей. Официальной датой его рождения является 2 августа 1995 года. С того времени прошло 15 лет успешной и стабильной работы на региональном банковском рынке. И, несмотря на страшный дефолт 1998 года, который, кстати, не коснулся банка, он крепко стоит на ногах и уверенно смотрит в будущее.

С первого дня рождения филиала управляющим работает Алла Петровна ЖУК. Ее стаж работы в банковской сфере насчитывает без малого около пятидесяти лет. Начинала Алла Петровна работать в системе Стройбанка СССР, затем появился опыт работы в коммерческом банке, где девять лет руководила региональным управлением Промстройбанка в городе Тынде. В 1995 году право подбора команды руководство головного банка в Омске доверило ей, и это доверие Алла Петровна использовала в высшей степени профессионально. В команду вошли специалисты, имеющие опыт работы в банках разного направления. Чтобы начать работу, требовались глубокие знания банковской системы в сочетании с лучшими человеческими качествами. Именно слаженная и безукоризненная работа команды во многом помогла филиалу войти в ряды надежных кредитных учреждений города и области. Главным стимулом для клиентов Ангарского филиала стало доверие к коллективу, а также доверие к составу учредителей головного банка. Высокая степень надежности, высокий профессионализм специалистов, исполнительская дисциплина и оперативность в проведении всех финансовых операций – визитная карточка Ангарского филиала «ИТ БАНК».

Позади осталось то время, когда он делал первые шаги, когда единственной «нишей» оказались «невостребованные» клиенты в лице кооперативов, индивидуальных предпринимателей, физических лиц – вкладчиков и заемщиков, да еще ангарчан, которые заходили в новый банк, чтобы просто проконсультироваться, как начать свое дело. Первыми клиентами стали знакомые, друзья, знакомые знакомых, то есть те, кто хорошо знал А.П. Жук и коллектив нового банка.

За долгих 15 лет на «банковской карте» России то возникали, то исчезали самые разные банки. Для самоутверждения молодой «ИТ БАНК» в первую очередь сделал основной упор на создание в Ангарске ресурсной базы, на улучшение технических возможностей, на формирование широкой сети корреспондентских отношений с крупными российскими банками – это и обеспечило клиентам филиала

оперативное поступление платежей для расчетов по назначению, а филиал в короткие сроки стал полноценным кредитным учреждением.

Ведущей стратегической задачей банка было не гнаться за большой прибылью, а создавать и расширять клиентскую базу, своеобразно обеспечивать ускоренное проведение расчетов, используя Internet технологии. Появилась возможность работать клиенту с банком, не выходя из своего офиса. Серьезная конкуренция на рынке банковских услуг обязывает находиться в постоянном поиске совершенных технологий. Филиал, имеющий доверенность на все операции, легкое и оперативное решает многие вопросы. В этом преимущества у него перед дополнительными офисами других банков. Щадящие тарифы на банковские услуги делают Ангарский филиал «ИТ БАНК» ближе и доступнее клиенту. Банковские продукты и условия кредитования открывают хорошие возможности для развития среднего и малого бизнеса. Индивидуальные предприниматели и малые предприятия, клиенты банка, получившие положительную финансовую биографию, всегда пользуются правом приоритетного получения кредитов или снижения процентных ставок. Большие возможности предоставляет банк вкладчикам, предлагая разместить свои средства на любом из 20 видов вкладов, их условия позволяют клиентам сделать свой выбор!

Сервисное обслуживание – это особо привлекательная сторона работы с клиентами. Качественному и быстрому обслуживанию уделяется так много внимания, что, придя в банк, вы навсегда становитесь его постоянным клиентом. Здесь не нужно терять времени на изучение немой информации и долго вчи-

тываться в объявления на стенах. Подойдите к сотруднику – и вы получите грамотную, профессиональную, а главное – доступную и понятную консультацию. Для удобства и по желаниям клиентов филиал работает 6 дней в неделю, удлинив свой рабочий день, а для юридических лиц открыта вечерняя касса. Большой популярностью у клиентов банка пользуется операция денежные переводы. И это серьезная альтернатива почтовым отделениям по стоимости услуги, оперативности перевода, при этом клиенту не надо открывать текущий счет. Перечислить деньги можете как в ближнее, так и дальнее зарубежье, причем география стран, куда можно перевести деньги через «ИТ БАНК», широкая, альтернативная и экономичная.

В пятнадцатилетней истории банка есть немало клиентов, которые воспользовались лизинговыми операциями, приобрели дорогостоящее оборудование, недвижимость для офисов, крупные автотранспортные средства, благодаря чему успешно развиваются свой бизнес. С 1997 года филиал активно работает с ценных бумагами, осуществляет операции по внешнеэкономической деятельности.

Что помогает выстраивать работу коллектива четко, доступно и надежно для клиента? Ответственность за свою работу. В филиале приличный список клиентов, которых можно назвать долгожителями: это семьи вкладчиков, кто с филиалом со дня открытия, то есть с 1995 года. Это предприниматели, общество с ограниченной ответственностью. Главное богатство и достижение Ангарского филиала «ИТ БАНК» – народное доверие. Доброжелательная атмосфера, внимание и честное отношение к клиентам – ответное условие работников. В офисе банка почти домашний, добродушный метод общения и здоровый психологический климат. Ровный, спокойный характер общения сторон (работодатель – сотрудник) обеспечил кадровую надежность. В банке нет, как говорят, текучки кадров и случайных людей. От ведущих руководителей – заместители управляющего Людмила



Адрес: 29 мкрн, дом 15А.
Тел.: 508-579, 564-004.

Александровна КУБАСОВА и Игорь Иванович БЕНЕВОЛЕНСКИЙ, главный бухгалтер Евгения Юрьевна БУРЦЕВА, специалист по работе с валютно-обменными операциями Альбина Владимировна РУБАН, бухгалтер по работе с вкладами Светлана Александровна ЗАПЕВАЛИНА – до специалистов, имеющих лицензии для работы с иностранной валютой (Елена ЗУЕВА), и тех, кто работал непосредственно на общий результат, а это водитель Владимир Антонович ФИЛИППОВ и заведующая канцелярией Любовь Петровна ПОНИХИДКИНА, людей, которые трудятся здесь со дня открытия филиала, – это надежный тыл. Конечно, всех не перечислить, но не сказать о тех, кто работает менее 5 лет, нечестно! Молодые сотрудники финансово-экономического отдела и бухгалтерии спокойно вливались в коллектив. Они успешно осваивают свою и смежную профессию, продвигаются по должностям, учатся, получают высшее или второе образование. Это Елена ХАЙБРАХМАНОВА, Алексей АКСАМЕТОВ. Труд банковского работника не так уж сложен, но он требует способностей к анализу, умения использовать незначительные сведения для решения клиентского вопроса. Этим искусством владеют специалисты КОЗЛОВСКАЯ Ольга, ЗИНЧУК Марина, АНДРИАНОВА Дарья, КРАСНИКОВА Анна, КОЗЛОВ Станислав. Обслуживающий персонал очень незначителен, но порядок обеспечивает во всем: приятно выглядит территория банка, в помещении чисто, аккуратно и своевременно размещена информация. Такой сложившийся подход (должно быть хорошо, как дома) заложен в правилах корпоративной этики банка. Надежность и стабильность состояния банка обеспечивают кадры. Постоянный творческий поиск новых банковских технологий и услуг, сплоченность коллектива единомышленников позволяют сохранить клиентскую базу и автотрите.

Тамара КОБЕНОВА

1031

Поздравляем юбиляров
с праздником и желаем от лица
настоящих и будущих клиентов
успешного ведения
банковского дела, стабильности,
надежности. **ИТ БАНК**

Областное государственное
образовательное учреждение
профессионального
образования
**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
УЧИЛИЩЕ**
№ 8
г. Ангарска

Продолжает набор на 2010/2011 учебный год					
Начальное профессиональное образование - срок обучения 3 года					
На базе 9 классов (срок обучения 2 года 10 месяцев):		На базе 11 классов (срок обучения 10 месяцев):			
* сварщик (электросварочные и газосварочные работы)		* автомеханик			
* автомеханик		* электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования			
* электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования		* машинист крана автомобильного			
Среднее профессиональное образование - срок обучения 3 года 10 месяцев					
* техническое обслуживание и ремонт автотранспорта					



Томский государственный университет
систем управления и радиоэлектроники (ТУСУР)
объявляет набор на заочное
обучение с применением дистанционной технологии
Престижная специальность не выходя из дома!

32 специальности:
- Компьютерные
- Информационные
- Радиотехнические
- Гуманитарные
- Профессиональная
переподготовка

**Получение первого или второго высшего
образования**
Индивидуальный учебный план
**Сокращение сроков обучения, гибкий график
сессий**
Обучение без отрыва от основной деятельности
Лицензия №282322 от 21.05.2008г.

Справки по т.54-14-56, 54-13-67, сотовый телефон 89086515877,
Исайченко Светлана Петровна
в Ангарске : ул.Фестивальная,4(лицей №2)
В Томске: (3822) 41-39-57, Панова Татьяна Андреевна
E - mail: pta@fdo.tusur.ru Web: http://www.fdo.tusur.ru

ПРОДУКТЫ

МУКА, САХАР
корма, рис, гречка
Доставка

2173 **САХАР МУКА**
рис, окорочка
51-15-17, 63-09-79

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг
Окорочка, масло, рис
56-60-56

2173 **ДОСТАВКА**
САХАР МУКА
50 кг, 25 кг 50 кг, 25 кг
Тел.: 635-188, 68-77-72

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг
Окорочка, масло, рис
54-74-66



**МЕЛЬНИК
МУКА
САХАР**

Одна из лучших в России
1 сорт, в/с - 50, 25, 10, 2 кг,
50, 25 кг
отруби, овес, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,
коромесмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

Наш адрес: 665830,
г. Ангарск, ул. Ленина, 38.
Тел.: 52-23-40,
52-37-98.
Факс 52-23-40.
Эл. почта:
pu8angarsk@mail.ru
Сайт: pu8.net.ru

Информационный лист А-3 (30 x 42 см)
бумага газетная

тираж	4 полосы А-3
1000 экз.	цвет 1+1
5000 экз.	0-88 руб.
10000 экз.	0-75 руб.

Цены указаны без учета дизайна.
В зависимости от сложности, красочности, вида бумаги
и сроков изготовления возможна корректировка цен.

г. Ангарск, ул. Мира, 18
тел. 8(3955) 52-26-17, 52-29-69

1011

Здоровье

ФИТНЕС В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Галина Андреевна, 32 года, служащая банка: У меня двое детей: мальчик 9 лет и 4-годовалая девочка. Я из них спортсменов делать не хочу. Но знаю, что здоровые детей на первом месте. Есть ли такие виды спорта, которые помогают поддерживать здоровье детей?

Елена ПРОКОШЕВА, инструктор детского фитнес-центра «Лагуна». Для поддержания детского здоровья очень важны целенаправленные занятия физическими упражнениями. Для этого существуют разные оздоровительные и развивающие фитнес-программы. В нашем центре разработана и эффективно внедряется ступенчатая система фитнеса для детей с 1 года, которая помогает гармоничному развитию каждого ребёнка.

Первая ступень – это программы индивидуальных и малогрупповых занятий «Вместе с мамой» и «Доноткино», предназначенные для детей с 1 года и их мам. На занятиях «Вместе с мамой» ребёнку даются базовые навыки в ходьбе, беге, прыжках, ползании, лазании, бросании и ловле. Важная составляющая этих занятий – упражнения на развитие вестибулярного аппарата и равновесие (перекаты, перевороты, кувырки, вращения, кручение), которые способствуют активному развитию ребёнка не только физически, но и интеллектуально. В группе «Доноткино» детей развивают в музыкальном направлении: они учатся элементарному музикации, пению, слушанию музыки.

Вторая ступень – это занятия для детей с 2,5 лет в группе «Акробатики + Говорилочка». С детьми работают учитель-логопед (по интеллектуальному и речевому развитию) и специалист по базовой акробатике и гимнастике.

На третьей ступени у ребят с 4 лет и их родителей есть выбор – это посещение группы современной хореографии «Бебиданс» либо группы «Акробатики» (начальной спортивной подготов-



ФИТНЕС-ЦЕНТР «ЛАГУНА», ТЦ «МЕГА» (цоколь), тел.: 677-460, 68-46-96, 89027684696
ФИТНЕС-СТУДИЯ «ЛАГУНА», 85 квартал, дом 23а, тел.: 67-54-62, 68-46-96, 89641230786
а также ведём запись в наш новый центр, который откроется в 17 микрорайоне в сентябре (по всем вышеперечисленным телефонам).

2967

Наша отношения с едой гораздо тоньше и сложнее, чем кажется на первый взгляд. Мы едим, когда нам хорошо и когда плохо, едим на ходу и деловых переговорах, перекусываем между обедом и ужином, едим на отыхе, когда проснулись или собираемся ко сну. Мы не контролируем процесс еды, и отсюда начинаются проблемы с весом, сном, самооценкой. Мы набираем лишние килограммы, комплексуем по поводу своего внешнего вида, у нас появляется страх потерять внимание любимого, престижную работу, не хватает сил на продуктивную карьеру и повседневную жизнь.

Наша общая ошибка: мы не понимаем пищевую среду, не умеем вести себя грамотно в отношении еды. Если бы мы так же вели себя на дороге, то ДТП с летальным исходом случилось бы уже через 3 минуты! Наша личная ответственность приводит нас к рискам атеросклероза, ишемии, гипертонической болезни, сахарного диабета 2-го типа, желчнокаменной и почечнокаменной болезней, болезней суставов и позвоночника. Такие риски характерны для лю-

дей, увлекающихся диетами. Каждый человек, живущий на земле, хотя бы раз в жизни пробовал худеть с помощью диеты. Половина не выдерживает и срывается в первые же дни. Те, кто терпел и добивался результата, в итоге всё равно разочаровываются, расплачиваются здоровьем и приумноженными килограммами. Диеты – это способ уйти от проблемы!

На западе проблема ожирения стала настолько остро, что борьба с ним ведется на уровне правительенных программ. Например, в Великобритании за каждый сброшенный килограмм лишнего веса из государственной казны человеку выплачивается 30 фунтов стерлингов. В Финляндии в супермаркетах консультируют диетологи. В США правительством приняты налоговые льготы по расходам на диетолога (как в России на приобретение квартиры, обучение).

Принимать пищу нужно осознанно: понимать, ЧТО ЕСТЬ, КАК, КОГДА И СКОЛЬКО. Чтобы научиться правильно выбирать продукты, чтобы они стали не только едой, но и лекарством, нужно

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ «Радуга звуков».

Карманные, заушные, цифровые, костные – от 3000 до 15000 руб.

Аксессуары. Гарантия.

Аппараты российского, импортного производства.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%.

Выезд специалиста на дом.

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА 7 августа с 14 до 15 часов

по адресу: ДК нефтехимиков (пл. Ленина).

Справки по тел. 8-983-339-0175.

ИП Ситина С.П.

Св-во № 306550616600031 выд. ИФНС г. Омска.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ для взрослых и детей.

Материалы из Японии, Германии, США.

Полный спектр услуг по терапевтическому, ортопедическому и хирургическому лечению зубов:

- художественная реставрация зубов
- исправление прикуса в любом возрасте
- металлокерамика, безметалловая керамика
- профессиональная чистка полости рта.

РАБОТАЕМ В КРЕДИТ.
Предъявителю купона СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 10%

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,

тел. 52-10-57. Работаем без выходных

АРТРИНА – нет болям в суставах!

«...Долгие годы меня мучили боли в суставах, не сгибался позвоночник. Куда ни обращалась, облегчения не наступало. Врачи поставили серёзный диагноз - артрозоартрит коленных и голеностопных суставов, остеохондроз, полиартрит. От постоянного приёма лекарств заработала гастрит и аллергию. Фактически превратилась в инвалида, каждый шаг, каждое движение давались с трудом, мучительная боль не отпускала ни на минуту. Жизнь превратилась в мучение. И вот однажды моя подруга порекомендовала мне принимать биологически активную добавку нового поколения АРТРИНА. Я прислушалась к совету и теперь очень довольна, через некоторое время почувствовала серьёзное улучшение своего состояния. Я продолжала прием АРТРИНЫ и с удивлением стала замечать легкость при ходьбе и вообще при движении, стало легко подниматься и спускаться по ступенькам. Спина и кисти рук постепенно обрели прежнюю гибкость и твердость. Наконец-то перестали щёлкать и неметь суставы рук и ног, распрямились плечи, ушла боль.

Недаром разработчики АРТРИНЫ поместили на этикетку симпатичного кенгурунка, ведь эти животные, как и люди, всегда на своих двоих, и суставы их не подводят. Наконец-то теперь работа на любимом садовом участке принесёт столько радости и удовлетворения. Спасибо нашим учёным-разработчикам, создавшим биодобавку АРТРИНА».

ОРЛОВА Елизавета Михайловна, Москва



Биологически активная добавка к пище АРТРИНА – препарат нового поколения, создан российскими разработчиками на основе многолетнего опыта, проверен и одобрен Институтом питания РАМН, изготовлен в соответствии со строжайшим соблюдением всех норм качества производства, предназначен для лечения и профилактики разнообразных форм нарушений опорно-двигательного аппарата человека. Эффективно укрепляет хрящи и восстанавливает синовиальную жидкость в суставах, способствует значительному снижению межсуставного трения.

Высокая эффективность АРТРИНЫ обусловлена входящими в её состав высококачественными растительными компонентами, аминокислотами, минералами, ферментами, витаминами, а также антиоксидантами.

Особо хочется отметить витаминную составляющую АРТРИНЫ, ведь при приеме этого препарата отпадает необходимость отдельного приема витаминов.

Врачи рекомендуют: не затягивайте с лечением болезней суставов.

И в этом вам поможет российский препарат АРТРИНА.

Внимание! Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца -

ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41

177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59

ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70

22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57

92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

Справочная служба – 54-46-36

Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО «Аспект Плюс»
Обломкова В. А. сообщает о несостоявшихся торгах, назначенных на 23.07.2010 г.

ввиду отсутствия заявок на участие в торгах.

Одновременно организатор торгов – конкурсный управляющий ООО «Аспект Плюс»
(665801, Иркутская обл., г. Ангарск, 2 Промышленный массив, 35 квартал, строение 56) Обломкова В. А. (664047, г. Иркутск, а/я 77, тел. 8 (3953) 549-731, email: angarkutsk@yandex.ru) сообщает о проведении торгов 09.09.2010 г. в 11.00 с открытой подачей предложений о цене имущества (аукцион).

ВЫСТАВЛЯЕТСЯ:

Лот №1:

- земельный участок общей площадью 10 926 к.м. расположенный по адресу: Иркутская область, г. Ангарск, Второй промышленный массив, квартал 35, строение 56.
- производственное здание – 1-этажное нежилое здание с 3-этажным железобетонным пристроеем, расположенного по адресу: г. Ангарск, Второй промышленный массив, квартал 35, строение 56. Начальная стоимость лота составляет 10 440 000 рублей.

Задаток 10% от начальной стоимости лота. Шаг лота 5 % от стоимости лота.

Лот №2:

- АЗС на 80 автомобилей, расположенная по адресу: Иркутская область, г. Ангарск. Начальная стоимость лота составляет 2 250 000 рублей.

Задаток 10% от начальной стоимости лота. Шаг лота 5 % от стоимости лота.

Лот №3:

- автомобиль КамАЗ -55111 1994 г. вып., идентификационный № XTC55111OP2062905, № двигателя 97018043, кузов 1641621, цвет красный.

Начальная стоимость лота составляет 261 000 рублей.

Задаток 10% от начальной стоимости лота. Шаг лота 5 % от стоимости лота.

Лот №4:

- автомобиль КамАЗ-55111 1993 г. вып., идентификационный № XTC55111OP2062609, № двигателя 7401074282-91, кузов 1641664, цвет жёлто-красный.

Начальная стоимость лота составляет 261 000 рублей.

Задаток 10% от начальной стоимости лота. Шаг лота 5 % от стоимости лота.

Лот №5:

- прицеп ГКБ-8328, год выпуска 1990, идентификационный № XIS832800L0006856, № рамы 6856, цвет зелёный.

Начальная стоимость лота составляет 18 000 рублей.

Задаток 10% от начальной стоимости лота. Шаг лота 5 % от стоимости лота.

Реквизиты для перечисления задатка по лоту № 1: ООО «Аспект-Плюс», адрес: 665801, Иркутская обл., г. Ангарск, 2-й Промышленный массив, 35 кв-л, стр. 56.

ИНН 380047944 ОГРН 1033800522799 КПП 380101001 р/с № 4070281011831005051, Байкальский банк СБ РФ г. Иркутск, к/с 3010181090000000607, БИК 042520607

Реквизиты для перечисления задатка по лотам № 2, 3, 4, 5: ООО «Аспект-Плюс», 665801, Иркутская обл., г. Ангарск, 2-й Промышленный массив, 35 кв-л, стр. 56.

ИНН 380047944 КПП 380101001, р/с № 40702810870020664101 в Иркутском филиале ОАО «Промсвязьбанк», г. Ангарск, БИК 042520896.

Победителем торгов признаётся участник, предложивший наивысшую цену.

Ознакомиться с дополнительной информацией, формой заявки, проектом договора о

задатке, проектом договора купли-продажи, подать документы для участия можно по адресу: г. Иркутск, ул. Красноярская, 11а, с 10 до 17 часов в рабочие дни до 01.09.2010 г.

Место проведения торгов: г. Иркутск, ул. Красноярская, 11а, 3 этаж.

К заявке на участие в торгах должны прилагаться следующие документы:

- предложение о цене на участие в торгах;
- выписка из ЕГРЮЛ, выписка из ЕГРП или нотариально заверенная копия такой выписки (для юридического лица, индивидуального предпринимателя), копии документов, удостоверяющих личность (для физлица);
- документ, подтверждающий полномочия лица на осуществление действий от имени заявителя;
- описание представленных заявителем документов.

Договор купли-продажи заключается с победителем после торгов не позднее

5 дней со дня их проведения. Оплата должна быть произведена не позднее

30 дней с момента заключения договора.

ШКОЛЬНЫЙ БАЗАР

Отделы «КЛАСС»!

Самый большой выбор канцтоваров!
Новинки лицензионной продукции Диснея

Огромное поступление новинок!

100 видов

портфелей, ранцев, сумок

Экономьте свое время, покупайте все заранее
и в одном месте



- ✓ М-н «Весна», 85 кв-л
- ✓ М-н «Фея», 22 мрн
- ✓ М-н «Силуэт», 177 кв-л
- ✓ М-н «Гефест», 12 мрн
- ✓ М-н «Каскад», 29 мрн
- ✓ ДСК, продзал, бут. 79
- ✓ Офис м-н «ВЕСНА», тел. 677-666

Работаем по
безналичному расчету

953

ВЫШИВАЕМ КРЕСТИКОМ

Весьма приятное и
полезное занятие для детей
и взрослых

Семейные традиции возвращаются

Кабинка №68, зал №3 на ДСК («шанхайка»)



2653

МАГАЗИН Танюша

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР КАЧЕСТВЕННОЙ ДЕТСКОЙ ОБУВИ и одежды к школе и не только

доступные цены!

Ждём Вас!

Магазин "Танюша"
182 квартал, д.9

ТД "Гефест"
каб.111

ТЦ "Баргузин"
каб.33

Действует система
СКИДОК!

3054

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

➤ Ремонт квартир, недорого.
Тел.: 54-65-80, 63-97-73. 3217

➤ Комплексный ремонт по-
мещений. Строим дачи, прис-
тройки, жесткая кровля. Сай-
динг. Тел.: 8-983-410-82-70,
65-37-51. 3331

➤ Монтаж электрики и венти-
ляции. Тел. 8964-8175-884.
3117

➤ Мягкая кровля. Тел. 63-50-
56. 3406

➤ Ремонт стиральных машин,
гарантия. Тел.: 68-03-19, 67-
68-65. 2914

ПЕРЕВОЗКИ

➤ Грузоперевозки. Тел. 8-
9025-67-52-56. 3073

➤ Грузоперевозки. Тел. 8908-
655-2363. 3105

➤ Перевозки 1,5 т. Тел. 8904-
141-8671. 3164

➤ Грузоперевозки. Тел. 645-
193. 3204

➤ Грузоперевозки, «Газель»,
тент. Тел. 632-202. 3242

➤ Грузоперевозки. Тел. 55-
55-56. 3328

➤ Кран-борт, эвакуатор. Не-
дорого, круглосуточно. Тел.:
63-00-12, 8902-174-2040,
8902-768-6700. 3078

➤ Кран-борт. Тел. 8902-
5790-441. 3131

НЕДВИЖИМОСТЬ

➤ Новый гараж (10 мрн, отл.
место) - 250 тыс. руб. Тел. 8902-
1725-435. 3238

➤ Капитальный гараж в 91 кв-
ле. Тел. 683-101. 3571

ПРОДАЖА

➤ Новый гараж (10 мрн, отл.
место) - 250 тыс. руб. Тел. 8902-
1725-435. 3238

➤ Капитальный гараж в 91 кв-
ле. Тел. 683-101. 3571

Школа 2010!

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

ШКОЛЬНОЙ ФОРМЫ

для мальчиков

(костюмы, брюки,
сорочки и т.д.)
от российских
производителей

Адрес:
рынок ДСК
(«шанхайка»),
зал № 1,
каб. 19, отдел
«Фаворит»

3073

ВНИМАНИЕ!

На нас можно
положиться!



Если вашим детям нечем заняться дома
или вам хочется спокойной
обстановки, пройтись по магазинам,
своё чадо можно оставить
под присмотром опытного педагога.

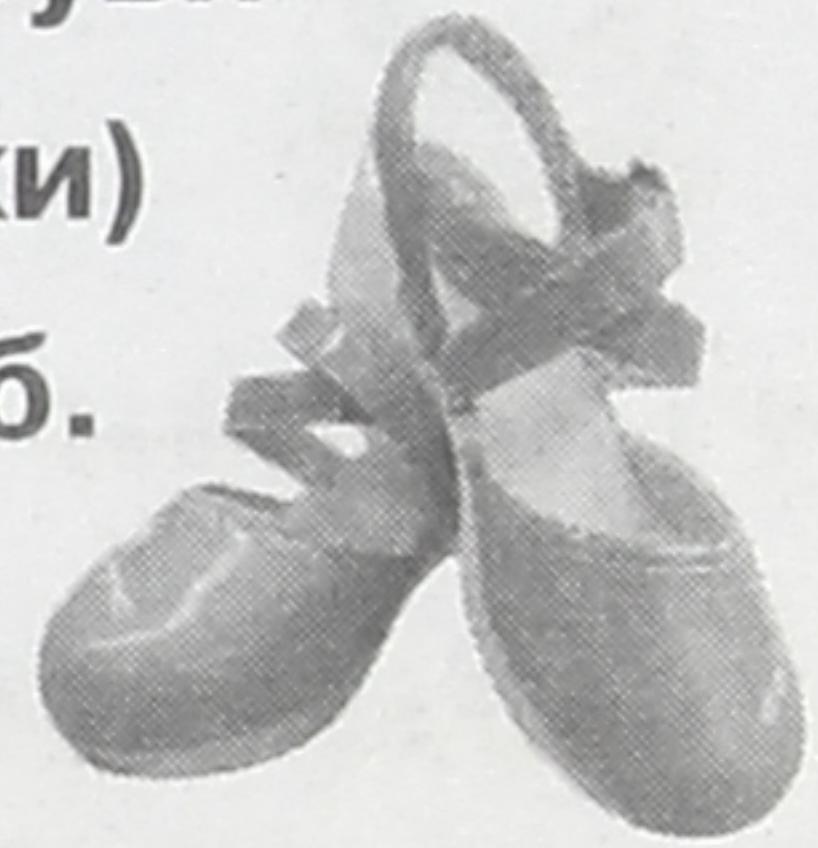
Ваш ребенок будет сытым,
довольным и счастливым.

г. Ангарск, 107 кв-л, дом 7
(на пересечении ул. Мира и Файзулина).
Часы работы: с 10.00 до 23.00 ч.
Тел. 52-98-97.



ПРИГЛАШАЕМ ЗА ПОКУПКАМИ!

- Широкий ассортимент школьной обуви
- Спортивная обувь (кроссовки, чешки)
- Сандалии эконом-класса по 230 руб.
- Носки, колготки (Россия)
по оптовым ценам



Адрес: 182 кв-л, д. 14
(напротив ДК «Современник»,
с торца)

Телефон
54-52-91

➤ Гараж в а/к «Привокзаль-
ный» - 270 тыс. руб. Тел. 8-
924-620-98-85. 3575

➤ Действующий бизнес -
3 млн. руб. Тел.: 63-00-80, 63-
00-88. 3516

АРЕНДА

➤ Сниму 1-, 2-комн. кв-ру в
хорошем состоянии. Тел. 8-
908-646-90-77. 3587

АВТОТРАНСПОРТ

ПРОДАЖА

➤ «Хонда -Фит» 2001 г. вып.,
после ДТП, не на ходу - 110
тыс. руб. Без торга. Тел. 8-
902-5-195-735. 3584

➤ Грузоперевозки. Тел. 55-
55-56. 3328

➤ Велосипед «Стелс» (6 скро-
стей, новый, с гарантией,
без пробега) - 6 тыс. руб.,
торг. Тел. 515-114 с 17 до 22
часов. 3588

СООБЩЕНИЕ

➤ Утерянный гос. номер К 422ТТ
прошу вернуть за вознагражде-
ние. Тел. 8902-177-5995. 3531

РАБОТА

➤ Требуется продавец на со-
тевые, з/п от 400 руб. в день.
Тел. 8-904-159-25-38. 3510

➤ Требуются отделочники,
монтажники окон ПВХ, сан-
техник. Соцпакет. Тел.
532223. 3576

➤ Работа для студенток и ма-
мочек. Тел. 8-952-613-79-91. 3586

➤ Требуются водители с лич-
ным грузовиком до 1,5 тонн
для перевозки хлебобулочных
и кондитерских изделий. Тел.
8-904-129-78-44 в рабочее
время. 3573

➤ Срочно требуются продав-
цы на хлебобулочные и конди-
терские изделия. Тел. 8-904-
129-78-44 с 9 до 18 часов. 3574

➤ Руководитель срочно возь-
мет двух экономистов, работ-
ника по кадрам (с опытом ра-
боты, в/о обязательно, з/п
14801 руб.- 27408 руб., соцга-
рантия + пенсия). Тел. 8-983-
404-60-06, звонить с 9 до 22
часов. 3576

➤ Работа для студенток и ма-
мочек. Тел. 8-952-613-79-91. 3586

АЗБУКА ФЭН-ШУЙ

Веер не только красивая, экзотическая вещь, украшение интерьера, но и мощный
талисман фэн-шуй, привлекающий Любовь, Благополучие и Процветание!

С давних времен веер был атрибутом представителей элиты.
Королевы, принцессы беспрестанно махали веерами, показывая свое величие!

Поэтому удачно повесить веер в южной части квартиры – в зоне Славы, направив
опахало чуть вверх!

Веер считается защитным талисманом и обладает уникальной способностью
активизировать положительную энергию Ци.

Кроме того, веер является талисманом Долголетия.
Зашитные надписи и рисунки на веере усиливают его благоприятное действие.

Просто обмахиваясь веером, вы тем самым привлечете поток энергии в свою
сторону и почувствуете себя обновленными и отдохнувшими.

Вы можете приобрести веера в отделе «Подарки на счастье» ТД «Регион»,
пав. 9 (ул. Чайковского, напротив маг. «Радуга»).



3086

Поздравляем!

ГАРМАШ Ивана Васильевича
с днем рождения!

Здоровья крепкого желаем.
Желаем, чтоб счастье тебе улыбалось,
Чтоб жизнь проходила легко,
Чтоб самое лучшее в жизни осталось,
Плохое ушло далеко-далеко.

С любовью бабушка, дедушка,
т. Люда, Маша, Никита

Дорогую сватью
АНДРОНОВУ Лилию Николаевну
сердечно с замечательной юбилейной
датой!

Желаем вам комфорта и уюта,
Здоровья крепкого и памяти про то,
Чем жизнь была светла.
Пусть будет в жизни каждая минута
Теплом, добром и радостью полна.
Заботы, любви, внимания родных и близких
вам людей!

С любовью семья Шумиловых

Дорогую маму и бабушку
АНДРОНОВУ Лилию Николаевну
с юбилейным днем рождения!

В этот замечательный праздничный день
прими наш поклон и самые сердечные,
добрые пожелания!
Береги себя и не болей,
Потому что нет на белом свете
Человека ближе и родней.
Здоровья, благополучия, оптимизма,
молодости души и сердца на долгие годы.
С любовью Миша, Наташа, Влад, Алёша,
Лариса и все родные

ВИТРИНА СКИДОК**«Йога Центр»**

Тел. 63-33-58.
84 кв-л, дом 26.

АКЦИЯ!

СРЕДСТВА ДЛЯ
ЗАГАРА В ПОДАРОК
ОБЕРТЫВАНИЕ ЗА
ПОЛЦЕНЫ

**ОБАЛДЕННАЯ
СКИДКА!**

На общий
**МАССАЖ
ТЕЛА**
кунжутным
маслом



3017
**Отдых на Ольхоне и
в БОЛЬШОМ
ГОЛОУСТНОМ**
от 2 дней.

Адрес: Ангарск, ул. Маяковского, 31 (59 кв-л).
Тел.: 527-597, 8950-142-1038, 8902-576-3053.

Турборо
«Юнтур»

3018
**Ангарский филиал
ИТ БАНК ОАО АКБ «ИТ Банк»**

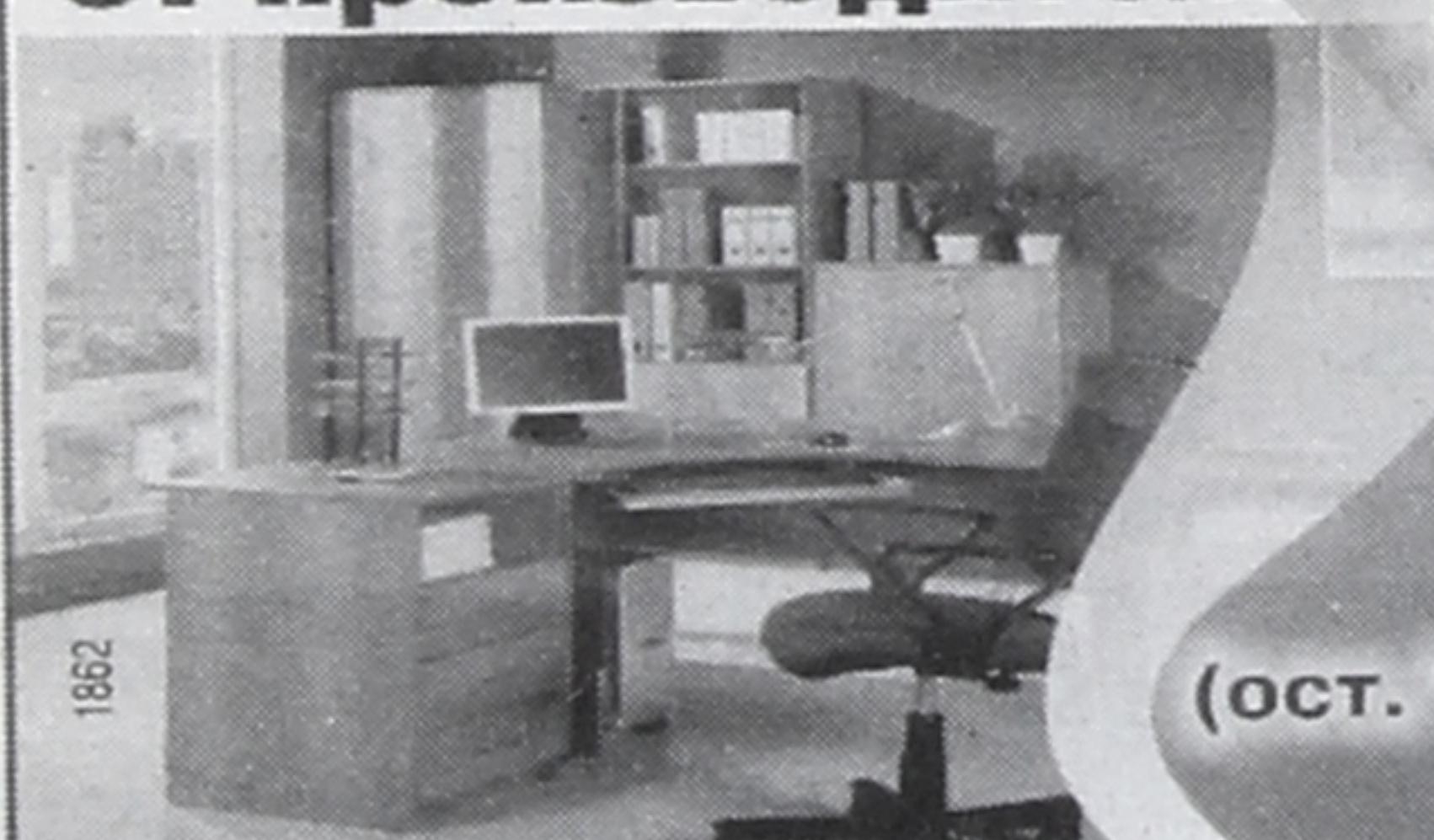
предлагает предприятиям и
гражданам пластиковые
карты платёжных систем
VISA и **UnionCard**

Их применение позволяет осуществлять многие
денежные операции, минуя банк.

**Это современно, экономично, удобно и
надёжно.**

Об условиях узнавать по тел.:
508-579, 564-004.

Наш адрес: 29 мкр, дом 15А.

**МЕБЕЛЬ
от производителя**

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ
мягкой мебели,
кухонных
и спальных гарнитуров,
компьютерных столов,
офисных кресел.

73 кв-л, дом 7.
Тел. 52-19-68.

73 кв-л, дом 9
(ост. "Швейная фабрика").
Тел. 52-57-87

ОКНА
от производителя
7920 РУБ. под
ключ
Профиль KRAUSS (Германия)
БЕСПЛАТНО! доставка, демонтаж,
замеры, вывоз мусора
Ул. Горького, 80 кв-л, д. 1.
Тел. 633-005, 52-82-35
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА ПОДАРОК НА ВЫБОР!

**ЛОДЖИИ
ЖАЛЮЗИ**
индивидуальный подход
по рассрочке и каждому клиенту

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК ОФИС-МЕНЕДЖЕРА

**Банный комплекс
«Камелот»**

САУНА – 400 руб.
БАНЯ – 600 руб.
Эксклюзив
САУНА «ИНДИЯ» – 900 руб.
Тел. 680-200.

Отдых на Аршане

(отправление ежедневно)
Листвянка –
тур выходного дня
Малое море (доставка)
Тел.: 8914-8900-656,
8964-657-4220

АРШАН КАЖДЫЙ ДЕНЬ

(доставка, размещение)

ЛИСТВЯНКА

(тур выходного дня)

Тел.: 8-9-500-505-800, 688-058

**мир
КОН KRAUS Германия**

**ОКНА
7740 РУБ.
ЛОДЖИИ**
ПРИ 100% ОПЛАТЕ ЗА КАЖДОЕ ОКНО
ПОДАРОК НА ВАШ ВЫБОР

БЕСПЛАТНО! ЗАМЕРЫ, ДОСТАВКА,
ВЫВОЗ МУСОРА
ул. К. Маркса, 6, ТЦ «Квадрат», оф. 18.

Тел. 500-756

КИРПИЧ

ОБЛИЦОВОЧНЫЙ, ПЕЧНОЙ
Принимаем заказы от трех поддонов

НАША ДОСТАВКА + РАЗГРУЗКА

Тел.: 56-40-95, 8901-640-6240

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

под ключ от 4000 руб.

ДЕРЕВЯННЫЕ РАМЫ

на дачу, на балкон

СТОЛЯРНЫЙ ЦЕХ

Тел.: 64-39-24, 8-964-35-33-924

Кофеиня**Странник****ТОЛЬКО У НАС:**

- ❖ Восхитительный итальянский кофе и горячий шоколад «Данези»
- ❖ Большой выбор чая элитных сортов
- ❖ Широкий ассортимент прохладительных коктейлей, фрешей
- ❖ Десерты
- ❖ Богатая винная карта
- ❖ Горячие бутерброды и закуски

Адрес: 182 кв-л, д. 13 (ост. «Современник»). Тел. 54-04-74

«Домофон-Сервис»

г. Ангарск **634-007**

ЛЕТО ПРИШЛО!

от 14 кв-р - 1500 руб
от 17 кв-р - 1200 руб
от 20 кв-р - 1000 руб

- Начало работ от 5 000 руб
- Абонентское обслуживание - 25 руб
- Изготовление ключей для домофонов
- Принимаем на обслуживание подъезды

278 кв-л (остановка Горгаз), дом 2, офис 304

ООО «СПЕЦМОНТАЖ»**ПРОФНАСТИЛ**

C-21

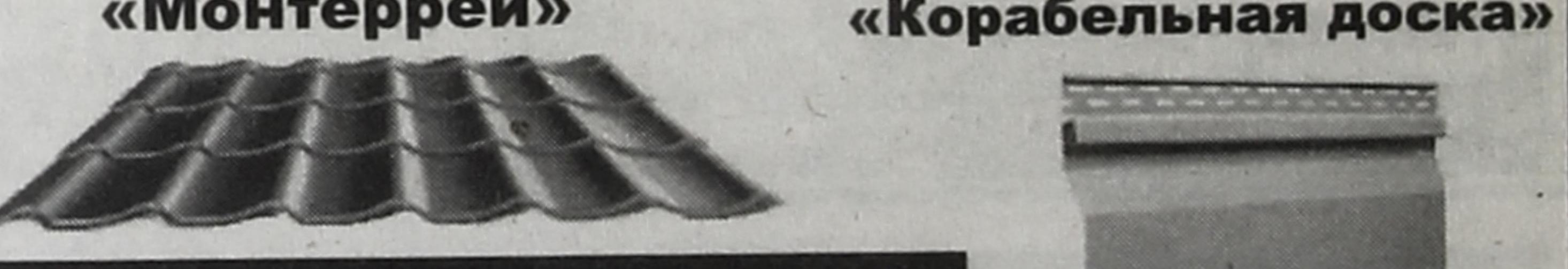


H-60

СКН-44

**МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА**

«Монтеррей»

**МЕТАЛЛОСАЙДИНГ**

«Корабельная доска»

Тел./факс 521-608, 521-596

sales@smnt.ru

Сыре пр-ва ОАО «ММК» (Россия)

**РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА «Аида»**

- Полный комплекс услуг по захоронению.
- Минимальная стоимость захоронения – 9000 руб.
- Предоставляем зал для прощания.
- Выставка-продажа памятников из мрамора и гранита, венков, гробов.

● Изготовление фотоовалов, гарантия 30 лет.

● Захоронение участников ВОВ и боевых действий

в горячих точках, ветеранов МВД – бесплатно.

● Возможен кредит.

Адрес: территория МСЧ-28

(рядом с «квартальным» моргом).

Тел. (3955) 54-37-20 круглосуточно.

Главный редактор О.Н. ТЮМЕНЕВ

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazeta.vremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Свидетельство
о регистрации
ПИ № ФС13-0219

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 508-969 с 9 до 21 часа без выходных.
Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

"Все справки по содержанию объявлений" – у рекламирующегося. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации – рукописи не рецензируются и не возвращаются.

При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Отпечатано в ООО "Типография "Комсомольская правда" в Иркутске".

г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Время сдачи в печать 14.00 час.

Заказ № 912 Фактическое время

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219

Шеф-редактор выпуска Н. В. ОЖОГИНА
Верстка:
М. Оразаева, М. Лесовая, И. Киселев.
Ответственный корректор Ю. Белова.

Тираж 20 250 экз.