

Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 19 июня 2010 года, № 65 (12387)



## ПЕРВЫЙ и ПОСЛЕДНИЙ

Юрия Абрамовича НОЖИКОВА больше нет

**Плохо, когда человек умирает. И всегда найдется хоть кто-то, кто заплачет о нем.**

**Когда умирает ТАКОЙ человек, как НОЖИКОВ, искать никого не надо – вчера сама природа рыдала вместе с сибиряками, дождь лил по всей области.**

**Ножиков был не просто первым губернатором, которого мы выбрали себе сами и ни разу об этом не пожалели.**

**Он был мерилом того, каким должен быть**

**политик – человек, взявший на себя ответственность за народ.**

**Он был первым и последним народным губернатором Иркутской области. Его уважали, им гордились.**

**Он ушел, и стало ясно: рядом поставить некого.**

**Мы поговорили с теми, кто знал Юрия Абрамовича лично.**

**Если нельзя повторить, так хотя бы запомним.**

**Леонид БРОНШТЕЙН, почетный гражданин г. Ангарска:**

- Поверьте: не могу сдержать слез и не стыжусь их. Это редкий человек был. **Самый сильный руководитель области, в высшей степени организованный, в хорошем смысле деловой.** Ему невозможно было возразить не потому, что он был губернатором, а потому, что он был прав, принимал всегда квалифицированные решения. Помню, в Москве мне надо было попасть на прием к министру экономики по вопросу АНХК (я 35 лет проработал там заместителем генерального директора). Звоню Юрию Абрамовичу. Тогда губернаторы были членами Совета Федерации. Он только спросил: машина у тебя есть? Подъезжай. И лично меня к Шохину привел. Ради дела мог с любого заседания, даже из Кремля, уйти. Очень помогал нашему комбинату. На всех днях рождения у меня был в Ангарске. Очень уважительный человек, внимательный к людям.

**Анатолий НИКИФОРОВ, председатель Общественной палаты города Ангарска:**

- Юрия Абрамовича я узнал, когда работал в усть-илимском лесопромышленном комплексе. Тогда он был руководителем огромного предприятия «Востокэнергомонтаж». Позже, когда я был заместителем председателя ангарского горисполкома, Юрий Ножиков являлся председателем областного горисполкома. Он регулярно посещал Ангарск, часто бывал на градообразующих предприятиях. Для меня Ножиков всегда был и остается примером деловитости, строгости, обладателем огромных практических и теоретических знаний по любым вопросам, морально чистым человеком. **Утрата для нашей области большая.**

**Игорь ЗАРХ, заместитель генерального директора ОАО АУС:**

- Не настолько близко, но я его знал. Однажды даже курили вместе в самолете. Он, правда, очень стеснялся, а я сказал: прячьтесь за мою спину. **Никаких этих сегодняшних виповских штучек. Очень простой человек был, доступный.** Всегда подойдет, поздоровается, к людям относился с большим уважением. К нему всегда можно было попасть. С нынешними и не сравнить. И еще: он не из тех руководителей, которые орут. Но он умел очень четко обозначить проблему и пути ее решения. И умел требовать. У него не забалуешь.

**Павел ШИКОТЬКО, учитель истории и обществознания школы №24:**

- Ножиков запомнился людям, потому что заботился и отстаивал интересы области, а не свои собственные. Помню, когда в начале 90-х годов началась приватизация, Чубайс, руководивший РАО ЕС, хотел все энергопредприятия страны собрать под единым командованием. Однако Юрий Абрамович не дал дешевое иркутское электричество приватизировать. Тем самым сохранил самостоятельность «Иркутскэнерго». Сразу стала видна огромная разница в цене: у нас электричество стоило 38 копеек кв/ч для промышленных предприятий, а в Красноярске – 1 рубль 20 копеек. Таким образом, производство в Иркутске становилось намного дешевле. О человеке осталась светлая память.

**Сергей БАТУЕВ, бывший директор ОАО «Каравай»:**

- У меня была с ним встреча в 1993 году. Я в то время руководил «Караваем», было сложное время. На нашем предприятии возникли проблемы с поставкой муки, ее не хватало. Я позвонил в приемную Ножикова в Иркутск, его секретарь выслушал меня, записал обратный телефон, обещав перезвонить. В этот же день секретарь Ножикова мне перезвонил и сказал, что на завтра назначена встреча. **Вы можете себе представить, чтобы Коз-**

**лов или Михайлов на следующий день после звонка в приемную назначили вам встречу?** А я к нему приехал, изложил суть проблемы, тут же он подписал распоряжение о выдаче «Караваю» муки из резервного фонда. Ножиков умел работать четко и оперативно.

**Сергей МАТУСЕВИЧ, генеральный директор ЗАО «Ангарский мясоперерабатывающий комбинат»:**

- С Юрием Абрамовичем Ножиковым я был знаком и даже с ним работал. В начале 90-х я был, как это сейчас модно говорить, одним из его советников по вопросам пищевой промышленности и по работе с Монголией. **В моей памяти он остался настоящим бойцом за область.** Несмотря на то, что Ножиков был очень властным, своеобразным человеком, он всегда советовался с народом, выслушивал разные точки зрения. Понимал, что многообразие мнений рождает истину. Насколько я помню, Юрий Абрамович ездил на «Ниве» без охраны и личного водителя.

**Раиса СЕЛИВАНОВА, директор ДЮЦ «Перспектива»:**

- Все педагоги помнят знаменитую ножиковскую надбавку. Тридцать процентов к основной учительской зарплате – это было хорошее подспорье в то трудное время, когда денег не было вообще. **Многие учителя вам расскажут, что с ножиковской надбавкой они получали больше, чем, например, лаборантка на комбинате.** Но те времена, к сожалению, прошли. И надбавку эту нам отменили.

**Олег ТЮМЕНЕВ, главный редактор газеты «ВРЕМЯ»:**

- В 97-м году мы написали о планах СИДАНКО – тогдашнего собственника АНХК – по сокращению производства, рабочих мест и социальной политики на предприятии. Материал назывался «Мертвая хватка бывшего гиганта. Согласны ли мы умирать?». Проиллюстрирован он был справкой о личных интересах руководства компании в частных фирмах, работающих при АНХК. Из нее было ясно: если это случится, они не пострадают, пострадают простые люди.

Это была бомба, и ее взрывная волна дошла до Иркутска. Нам предложили снять номер с доставки и уничтожить его тираж. А когда мы отказались это сделать и номер попал к нашим читателям, началась планомерная травля га-



Рикер – свобода  
Ваших ног!

rieke  
ANTISTRESS.



\* 80 кв-л, д. 10, т. 52-64-16 angarsk-obuv@mail.ru

\* 22 мр-н, м-н «Европейский», т. 65-06-46

зеты. Помню, целый автобус областных журналистов привезли в город, чтобы потом они написали: «Время» всё врет. Это сегодня мы к этому привыкли, а тогда тяжело было. Прошел, наверное, год. Вдруг звонок. Мне предлагают приехать на личную встречу к Юрию Абрамовичу Ножикову. В ту пору он уже был в отставке, работал советником при Говорине.

Мы беседовали вдвоем. О жизни, о городе, о газете. Он дал мне понять, что очень огорчен той историей и уважает нашу позицию независимых журналистов. Это было извинение человека за то, что он не смог тогда нас поддержать. Его это мучило. Я был потрясен. И вот сколько лет прошло, это чувство только усиливается. Ни один политик сегодня, не то что такого ранга, как Ножиков, но даже наш местный, маленький, не додумался до того, чтобы уважать другое мнение и независимую прессу. **Потому у нас столько холуев во власти развелось, что таких, как Ножиков, там нет.**

## • НАШИ ЛЮДИ

## Идет подписка на второе полугодие 2010 года



■ 2009 год. Оксана ТИХОНОВА (стоит третья справа) в кругу коллег на отдыхе.

## МЕДИЦИНСКАЯ ЧИСТОТА

...Маленький черный котенок сидел возле распахнутой железной двери «шанхайки». Рядом с ним лежал недоеденный ржавый пирожок. Проходящие люди не замечали страдальца и задевали его сумками по головенке: бац, бац. Котенок терпеливо сидел.

Оксана Тихонова в машине расплакалась. Муж Саша всполошился. Дети объяснили причину. Но как же взять бедняжку, если недавно в доме появилась кошка, да еще и породистая? Оксана боялась даже заикнуться, а Саша выскочил из машины и вернулся с горемыкой. Так в доме нашей 16 500 подписчицы появилась вторая кошка. Третья, абсолютно белая, пришла сама. Прошла в открытую дверь, как будто тут и была, так, погулять выходила.

А ведь Оксана всегда была против животных в доме. Не поддавалась ни на какие уговоры детей. А тут в их жизни появился Саша и убедил, что детям животные нужны.

Вообще-то Оксана Тихонова шла в редакцию с твердым намерением рассказать про свой коллектив. Ведь на носу профессиональный праздник, День медицинского работника, а всегда говорят и пишут только про врачей и медсестер. А они, скромные санитарки, всегда остаются в тени, как будто и нет их вовсе. Неблагодарная работа, незаметная. Хотя если они не выйдут на работу, это почувствуют тут же и все без исключения. Кто будет мыть полы, пропаривать стены и подоконники, выносить корзинки с мусором, отмывать окна?

Оксана Анатольевна ра-

ботает сестрой-хозяйкой в поликлинике №1 МСЧ-28. В основном под ее руководством работают 20 человек, пенсионерки и женщины, даже молодые, которых устраивает график работы. «Чтобы кто-то прогуливал или работал спустя рукава – такого никогда не было», – хвалил их Оксана. – Мои девчонки такие веселые и дружные! Мы и праздники, и дни рождения все вместе справляем. Любим подарки друг другу дарить. Можем и среди недели скинуться на тортик и чаю попить, поговорить по душам».

Татьяна Юрьевна КНЯЗЕВА, выйдя на пенсию после 28 лет работы сестрой-хозяйкой, передала свое хозяйство Оксане, а сама перешла в санитарки. Оксана говорит, что без ее подсказок ей было бы трудно на первых порах. Словом и делом помогали и старейшие работницы Надежда ДРАГОМИРОВА и Галина ШЕВЧЕНКО.

Оксана сокрушается, что сейчас больные приходят в поликлинику совсем уж нетерпеливые и капризные. Поэтому тяжело работать не только врачам и медсестрам, но и ее «девчонкам». Но они не жалуются. Крепкие и закаленные потому что. Работой и жизнью.

Лена ДАВИДОВИЧ,  
фото предоставлено  
Оксаной ТИХОНОВОЙ

Оксана Анатольевна ра-

ботает сестрой-хозяйкой в поликлинике №1 МСЧ-28. В основном под ее руководством работают 20 человек, пенсионерки и женщины, даже молодые, которых устраивает график работы. «Чтобы кто-то прогуливал или работал спустя рукава – такого никогда не было», – хвалил их Оксана. – Мои девчонки такие веселые и дружные! Мы и праздники, и дни рождения все вместе справляем. Любим подарки друг другу дарить. Можем и среди недели скинуться на тортик и чаю попить, поговорить по душам».

Татьяна Юрьевна КНЯЗЕВА, выйдя на пенсию после 28 лет работы сестрой-хозяйкой, передала свое хозяйство Оксане, а сама перешла в санитарки. Оксана говорит, что без ее подсказок ей было бы трудно на первых порах. Словом и делом помогали и старейшие работницы Надежда ДРАГОМИРОВА и Галина ШЕВЧЕНКО.

Оксана сокрушается, что сейчас больные приходят в поликлинику совсем уж нетерпеливые и капризные. Поэтому тяжело работать не только врачам и медсестрам, но и ее «девчонкам». Но они не жалуются. Крепкие и закаленные потому что. Работой и жизнью.

Лена ДАВИДОВИЧ,  
фото предоставлено  
Оксаной ТИХОНОВОЙ

Оксана Анатольевна ра-

## МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

## • ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

## Олег НЕФ, владелец фирмы «ОНЕКА-АНГАРСК»:

## 1. Смерть Юрия Ножикова.

Знакомы мы не были, я его только по телевизору видел. Но ощущение такое, будто родного человека потерял. Мы осиротели, это точно.

## 2. Чемпионат мира по футбо-

лу в ЮАР. Такие события однозначно вызывают аплодисменты. Однако мне попалась на глаза информация о том, что жители ЮАР устроили демонстрацию... протеста против чемпионата. Причина – многие населенные пункты в стране не имеют качественной питьевой воды, газа, хороших дорог. Мол, деньги надо тратить не на футбол, а на людей. Вот так же мы строим сейчас олимпийский Сочи, тратя немыслимые средства, а от любого города десять километров отъезд – и жизни там уже нет. Люди бегут из деревень. Дома бросают, землю. Но этой проблемы наше правительство видеть не желает.

## 3. Снижение платы «Водоканалу» на 13 рублей. Для семейного бюджета это крохи. Для гражданского самосоз-

нания – первый шаг, который, как известно, самый трудный. Теперь главное – не останавливаться, контролировать цены и качество работы жилищников и коммунальщиков, заставлять их работать по договорам собственников, а не по тем, что они для нас написали. И другого пути нет. А то не оставляет ощущение, что город завоеван оккупантами.

4. Купили для нашей галереи местных художников очень хорошую работу о Байкале. Это большая редкость. Сколько ищем в этом направлении – одни «открытки», ни души, ни эмоций, одна коммерция. При этом нет дня, чтобы люди не принесли нам для оформления (мы занимаемся и оформлением в багет предметов искусства) прекрасные самодельные работы. Вышивки просто музеиного качества. Причем люди их не продают, а дарят. Не перестаю удивляться таланту и щедрости ангарчан.

## ■

## • ПЕРВЫЕ!

**Боль проходит, а врачи остаются. И какие врачи есть в Ангарске, оказываются! Они не просто лечат. Они живут своей работой. У них нет выходных, потому что голова постоянно занята мыслями, что еще можно сделать, чтобы пациент выздоровел. И придумывают новые методы лечения, защищают патенты или учатся делать такие операции, какие в Иркутской области больше никто не делает.**

**Накануне Дня медицинского работника мы нашли таких врачей, которые не побоялись быть первыми, а потому стали лучшими.**

**И если ваша боль прошла, не забудьте завтра, 20 июня, поздравить и поблагодарить своего врача.**



**Врачи городской больницы №1 делают свыше 200 пластических операций в год за плату. Переломы и раны на лице лечат бесплатно.**

**-М**ы все пять хирургов и я вышли из стоматологии, которую возглавляет Виктор ТРОФИМОВ, – рассказал нашей газете заведующий отделением ЧЛХ доктор медицинских наук Виталий ДЫДЫКИН. – Отделение, которое по нормативам может работать только в областных центрах, создали при городской больнице в 1988 году, а сама специальность «челюстно-лицевой хирург» появилась только в 1995 году.

По количеству патентов врачи отделения челюстно-лицевой хирургии городской больницы № 1 обскакали всех. Только у Виталия Дыдыкина их 20. Еще 2 у Владимира Борисова и 1 у Виталия Ковшова. По всем разделам работы – имплантология, заживление ран, лечение деформаций – у хирургов отделения есть свои собственные запатентованные способы лечения. Например, при пол-

## СПИЦА В ЧЕЛЮСТЬ

В городской больнице №1 «собирают» лица



■ Сергей КУЧИН, Анатолий СКОРОБОГАТОВ, Виталий КОВШОВ и Владимир БОРИСОВ решают судьбу очередного пациента.

ном отсутствии зубов на нижней челюсти при осложненных формах атрофии кости традиционное вживление искусственных зубов не дает результатов. Виталий Дыдыкин придумал устройство, которое позволяет держаться зубам головы. Есть пациенты, которые 20 лет с зубами «от Дыдыкина» ходят.

Владимир Борисов изобрел техническое устройство, которое позволяет быстро заживлять челюсть: небольшая спица вводится в обломки кости, и при помощи сжимающего механизма ускоряется процесс заживления. Пациент без особых проблем даже есть может. Ему почти ничего не мешает.

За многолетнюю практику врачи отделения челюстно-лицевой хирургии «собрали» тысячи покалеченных лиц. Для придания лицу прежнего обличия они вживляют фрагменты кости из таза вместе с мягкими тканями.

Варвара ПОЛОНСКАЯ



# • ПЕРВЫЕ! С ПУЛЕЙ в ГОЛОВЕ

В БСМП удаляют гематомы головного мозга, не прибегая к трепанации черепа



**■ Возглавляет нейрохирургическое отделение кандидат медицинских наук Артем ДЫДЫКИН. На его счету семь патентов по улучшению процесса заживления операционных ран.**

Только в этом году ангарские нейрохирурги провели пять(!) операций по удалению из головы пули, пущенной из травматического оружия. Первый пострадавший поступил к ним в новогоднюю ночь («Каникулярный криз» - «Время» №4 от 16 января 2010г.). Последний - 9 мая. Во время празднования Дня Победы какой-то отморозок ради развлечения выстрелил в толпу из «Осы» и попал прямо в лоб абсолютно трезвому 18-летнему парню.

При помощи эндоскопического оборудования через прокол диаметром 0,8 сантиметра ангарские нейрохирурги удаляют из головного мозга гематомы травматического и нетравматического характера. Спасают как травмированных пациентов, так и больных с инсультами. Снимки компьютерной томографии

пациентов с нарушением мозгового кровообращения в режиме реального времени изучаются местными и областными специалистами, которые решают, везти больного в Иркутск или делать ему операцию на месте.

В прошлом году врачи-нейрохирурги Антон РАШИДОВ провел уникальную операцию: удалил гематому размером 250 миллилитров у 17-летнего парня, поступившего в больницу

с инсультом. При сложнейшей аневризме врач зашил сосуд с первого раза. Об уникальности операции маме мальчика говорили и областные нейрохирурги, которым они ездили на консультацию.

Наряду с областными

докторами ангарчане делают пластику черепа из титана, конструируя модель с использованием стереографии. Впрочем, ангарские нейрохирурги пошли дальше своих кол-

лег - они удаляют грыжи диска позвоночника не только эндоскопически, но и при помощи лазера. Без разрезов, через небольшой прокол, в грыжу вводится игла, через которую подается лазерный луч, сжигающий грыжу изнутри. Ближайшие города, где практикуется подобный метод, - Красноярск и Благовещенск.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

## • ВЫБОР НЕ ВСЕ ПРОДАЕТСЯ

В воскресенье, 20 июня, с 15.00 до 17.00 на площадке между магазином «Ангара» и домом №8 квартала 95 состоится санкционированный пикет против строительства очередного торгово-центра и вырубки соснов.

За последнее время в Ангарске открылось четыре новых крупных торговых центра: «Мега», «Вечерний», «Центр», «Березка». В 95 квартале уже есть магазины «Ангара», «Джин», «Спортсистема», «Ветерок», «Аптека». Сколько нужно еще магазинов?!

Если вы считаете, что не все продается, поддержите жителей квартала 95, присоединитесь к пикету.

Светлана ЗЛОБИНА

Нейрохирургическое отделение БСМП - самое молодое подразделение ангарской медицины. Работают в нем три доктора, на счету которых сотни спасенных жизней. Пациентов, падающих к ним на операционный стол, до областного центра «скорая помощь» может и не доставить.

Только в этом году ангарские нейрохирурги провели пять(!) операций по удалению из головы пули, пущенной из травматического оружия. Первый пострадавший поступил к ним в новогоднюю ночь («Каникулярный криз» - «Время» №4 от 16 января 2010г.). Последний - 9 мая. Во время празднования Дня Победы какой-то отморозок ради развлечения выстрелил в толпу из «Осы» и попал прямо в лоб абсолютно трезвому 18-летнему парню.

При помощи эндоскопического оборудования через прокол диаметром 0,8 сантиметра ангарские нейрохирурги удаляют из головного мозга гематомы травматического и нетравматического характера. Спасают как травмированных пациентов, так и больных с инсультами. Снимки компьютерной томографии

## • ПРИЗНАНИЕ ПРАЗДНИК на РАБОТЕ

Вчера, накануне Дня медицинского работника, в зале заседаний администрации медикам вручили 3 почетных грамоты и 26 благодарственных писем.

Грамоты вместе с денежной премией за многолетний добросовестный труд и безупречное исполнение служебных обязанностей получили заведующая терапевтическим отделением №1 МАНО ЛДЦ Елена ЩЕТИНИНА, ведущий специалист уп-

равления здравоохранения Тамара ШИШЛЯННИКОВА и заместитель главного врача по клинико-экспертной работе горбольницы №1 Надежда Михайловна САВЧЕНКО. В этом месяце это уже третий праздник для Надежды Михайловны: в начале июня она отметила 50-летие трудовой деятельности, а 6 июня ей исполнилось 70 лет. В городской больнице №1 Надежда Михайловна работает больше 25 лет. В 2003 году она была награждена ведомственным знаком «Отличник здравоохранения». Вот какие люди работают в

наших больницах!

Однако не все награжденные смогли прийти в администрацию. Хирург городской больницы №1 Денис ВОРОНИН, бросив парадный костюм, отправился на экстренную операцию - к нему поступил пациент с желудочным кровотечением. У врачей такая работа, что не до праздников.

Газета «Время» поздравляет всех медработников с праздником! Здоровья вам и сил. Держитесь! Вы нам очень нужны!

Надежда ДОРОЩЕНКО

## • ПОСЛЕДНЯЯ НОВОСТЬ БРЕНЮК ПРАВ

18 июня в Ангарском мировом суде прошло слушание по делу об административном правонарушении, совершенном якобы Сергеем БРЕНЮКОМ, лидером ангарских коммунистов.

Напомним, что 18 апреля на площади Ленина состоялся митинг, собранный КПРФ, на котором собралось более

5000 человек. Митинг проходил под лозунгами «Нет произволу властей!» и «Нет защите тарифов ЖКХ!». До этого Сергей Бренюк обращался к городским властям с официальным уведомлением о разрешении на проведение митинга. Но сроки проведения дважды пришлось переносить. Администрация города всегда находила причины, по которым в указанное в уведомлении время площадь была занята. Тогда коммунисты вывели людей без разрешения.

Во время митинга милицией на Сергея Бренюка был составлен протокол об административном правонарушении по ст. 20. 2 ч. 1 КоАП РФ. Однако мировой судья Евгений ПЕРМЯКОВ, ознакомившись со всеми материалами, вынес постановление о прекращении производства по делу об административном правонарушении.

Игорь КАРИН

ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН



50-89-69

## ВОРОНЯТА УЧАТСЯ ЛЕТАТЬ

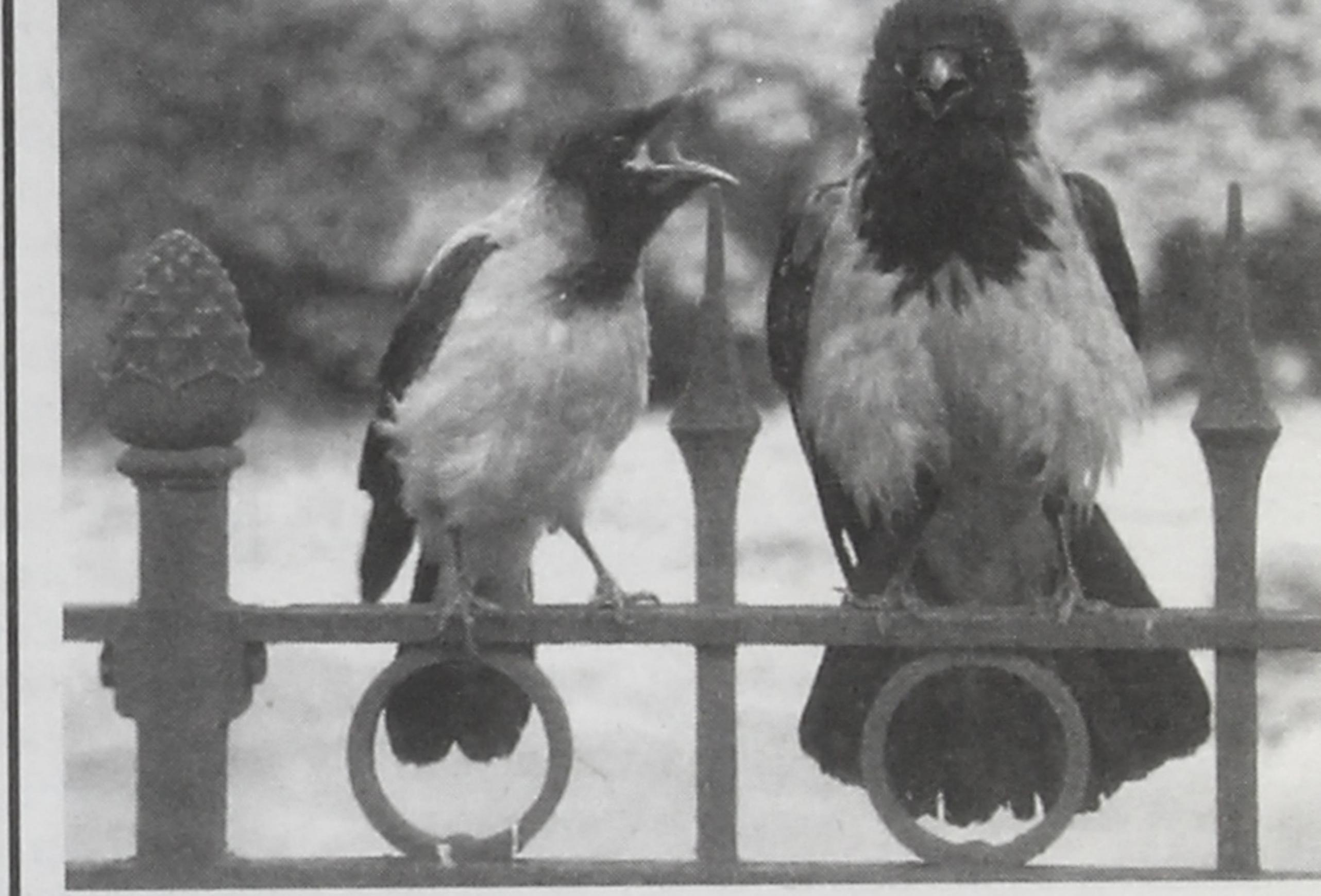
? - В нашем дворе (27 квартал) поселились две вороны. Они не дают никому покоя, нападают на людей и детей. Были случаи, когда вороны наносили травмы. Подскажите, куда обратиться, чтобы прекратить этот «вороний террор»?

Людмила Георгиевна

Вопросов про «разбушевавшихся» ворон в последнюю неделю поступило в нашу редакцию несколько. То в парках птицы нападают на людей, то во дворах. Кстати, люди тоже не отсиживаются и нападают на птиц. Только вряд ли это можно назвать самообороной. К нам в редакцию обратилась жительница 106 квартала Ольга Анатольевна, которая рассказала жуткую историю:

- С утра на неделе гуляя с собакой. Смотрю, взрослый, здоровый мужчина с камнем в руке бежит за вороненком. Птенец ещё толком летать не умеет, скакает по асфальту, пищит. Я подбежала к мужику, кричу: «Что вы делаете?» Он на меня ноль внимания. Загнал вороненка в угол и запинал. Потом бро-

зработники зоопарка предупреждают, что воронят - «слетков» трогать не стоит. Во-первых, для них это естественный процесс взросления, а во-вторых, накличете на себя беду. Не зря ведь говорят люди, что вороны зря каркать не будут.



Но воронята - это еще не самое страшное.

- Вот через две-три недели начнут падать на землю белопоясные стрижи, - говорит Владимир ФИНОГЕНОВ, педагог зоопарка. - Из-за непогоды эти птицы впадают в оцепенение. А, как известно, с земли стрижи взлететь не могут. Это время для нас самое горячее. Люди не знают, что делать, и несут их пачками в зоопарк. Нам остается осмотреть птицу и, если с ней все в порядке, отпустить. Приходится залазить на крышу в ясную, хорошую погоду и подбрасывать стрижей. Так они благополучно взлетают.

Мария СУХАНОВА

## • ПОГОДА

		t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 19 июня	ночь	+3 +4		724	юго-восточный 3-8 м/сек.	восход 05.40, заход 22.29, долгота дна 14.07, Пер. четв. 08.31	заход 00.56, восход 14.07, Пер. четв. 08.31
	день	+22 +24					
Воскресенье, 20 июня	ночь	+8 +13		724	переменный 1-6 м/сек.	восход 05.41, заход 22.29, долгота дна 16.47	заход 01.09, восход 15.33, Луна растет
	день	+29 +34					
Понедельник, 21 июня	ночь	+8 +13		724	переменный 1-6 м/сек.	восход 05.41, заход 22.29, долгота дна 16.47	заход 01.23, восход 17.00, Луна растет
	день	+31 +36					

# О ЧЕМ ГОВОРЯТ

## На форумах

**Снижение оплаты «Ангарскому водоканалу» на 13,33 рубля с 1 августа вызвало громкие заголовки в областной прессе: «Ангарчане добились снижения тарифов ЖКХ». Называются потрясающие цифры, от 30 до 96% - ни больше ни меньше! Есть чем отчитаться перед губернатором и президентом.**

### Гав Нюк:

- Сделали на грош, а наговорили на миллион! Так себе в визитке и напишу: «инвестор «Ангарского водоканала».

### DJ Леший:

- Компромисс не для нас.

### Алекс:

- Я в этой неразберихе с января не платил никому. Сами запутались и всех запутали!

## В блогах

**Самой горячей для обсуждения продолжает оставаться тема, что ангарчане мэров отвыкали.**

### Vegen:

- Любые серьезные изменения в Уставе должны решаться референдумом. А то следующим шагом думцев станет предложение увеличить срок депутатства, чтобы людей лишний раз не отвлекать от домашних дел.

### Байкал:

- Не забываем про отмененные процентный барьер и «против всех»! Голосовать нужно обязательно, а то проголосует «Водоканал» – они и выиграют.

### Aby:

- Они же сразу сказали, что двоевластие нельзя просто так убрать, надо подумать сначала. Вот и подумали!

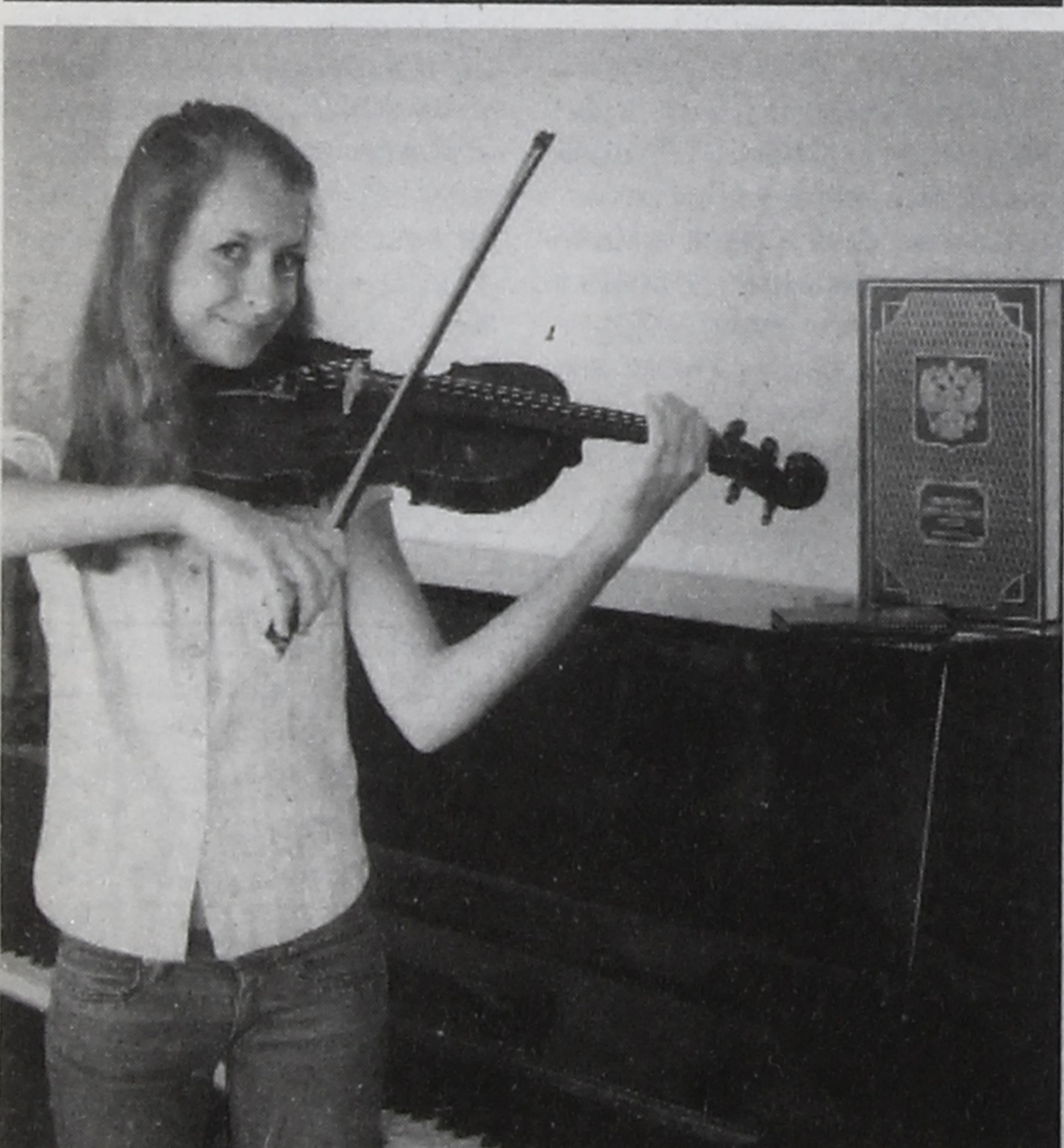
## В городе

### На ярмарке садоводов:

- Мужчина, купите цветок!  
- Да на кой он мне, такой страшный?  
- Да вы что, это же денежное дерево!  
Знаете, как жена обрадуется?  
- Ага, её как раз недавно сократили.

По Интернету гуляла Ирина РУКОСУЕВА

**Что нужно для того, чтобы воспитать умного, талантливого, всесторонне развитого и чуткого сердцем ребенка? Многие родители хотели бы знать ответ на этот вопрос.**



В стоящей на пианино книге «Одаренные дети – будущее России» есть имя и ангарчанки Ани ГУСЕВОЙ.



# СПОРТИВНАЯ СВЯЗКА

• ПЕРВЫЕ!  
Профессор из Санкт-Петербурга дал мастер-класс ангарским травматологам

**На прошлой неделе в МСЧ-36 шесть травматологов-ортопедов, анестезиологи, все операционные сестры травматологического отделения под руководством профессора Кузнецова, руководителя отдела эндоскопической хирургии суставов Института травматологии и ортопедии имени Вредена, сделали четырем пациентам пластику крестообразной связки собственными тканями. Подобные операции в Иркутской области еще не делал никто.**

**- П**ередняя крестообразная связка коленного сустава повреждается, как правило, у молодых людей, занимающихся спортом, - рассказал нашей газете заведующий травматологическим отделением МСЧ-36 Алексей КОЛЕСНИКОВ. – До прошлой недели эту связку, без которой человек не сможет хорошо бегать, мы заменили лавсановыми протезами. Однако этот материал недолговечный. Лет через пять, а у кого и раньше, он рвется, и снова приходится делать операцию.

Специалисты называют переднюю крестообразную связку интеллектом в коленном суставе, отвечающим за стрессовые нагрузки. Именно она реагирует на все наши неловкие движения: запнувшись, остудились, поскольку знулись. При обычных нагрузках поврежденная крестообразная связка себя никак не проявляет. А вот при систематическом занятии футболом, хоккеем, волейболом или баскетболом без этой связки не обойтись: возникает неустойчивость коленного сустава. Это не просто больно, это еще и может привести к повреждению мениска и других структур колена.

Более полугода травматологи МСЧ-36 готовились перенять опыт коллег из питерского НИИ. Они освоили теорию, отработали методику на трупном материале, подготовили пациентов. Закупили необходимые для проведения высокотехнологичной операции инструменты и оборудование.

Обычно врачи ездят на специализацию в другой город. А тут сразу шесть докторов на базе своего отделения не просто смотрели, что и как делает доктор медицинских наук, профессор Игорь Кузнецов, но и сами участвовали в процессе. За два дня они провели четыре операции, во время которых каждый на разных этапах побывал в роли первого хирурга, а также первого и второго его ассистентов.

Операция, после которой на колене остается только небольшой послеоперационный рубец от доступа, через который вводилось специализированное оборудование, - удовольствие не из дешевых. Одни только саморассасывающиеся фиксирующие устройства стоят около 50 тысяч рублей. Однако пациенты, которым без крестообразной связки жизни нет, в апреле 2010 года снова порвали связку.



■ Павел ШВАГРУК (на фото он с мамой и Алексеем Колесниковым) родом из Нижнеудинска. Работает в Якутии, в компании «Транснефть». В МСЧ-36 в 2005 году ему заменили поврежденную связку. Свой резерв искусственный имплантант отработал, и Павел лег на новую операцию.

записываются в очередь. Четыре первых пациентов выбирали по принципу: мужчины до 40 лет с хорошими физическими данными. Двое из них ангарчане.

Дмитрий ГОРЕСЛАВЕЦ первую операцию перенес в 2002 году после спортивной травмы, полученной в межрайонных соревнованиях по футболу. С искусственной связкой в колене он продолжал бегать с мячом и увлекся горными лыжами. В 2005 году мужчина повредил мениск, а в апреле 2010 года снова порвал связку.

Дмитрию ШУШАКОВУ 27 лет. Он работает на Ангарском заводе полимеров. Играет в баскетбол. 16 апреля 2010 года в городе Шелехове в составе команды «Ангара» участвовал в областных со-

ревнованиях, во время которых неудачно поскользнулся. Местные врачи наложили спортсмену повязку. Ночью Дмитрия доставили в МСЧ-36 с кровоизлиянием в коленный сустав и с признаками нестабильности. Остановив кровотечение, травматологи 36-й медсанчасти обнаружили полное повреждение крестообразной связки. Парня выписали на клиническую паузу, а на прошлой неделе первому из четверки сделали операцию.

Пациентов, перенесших пластику крестообразной связки собственными тканями, по словам Алексея Колесникова, будут выписывать через сутки.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото Олега КОРОЛЕВА

### • ПРИЗНАНИЕ

# ХОЧУ СКРИПОЧКУ!

**Р**одители 14-летней Ангарчанки Ани ГУСЕВОЙ считают, что ничего особенного для своего чада они не делали. Однако солистка ансамбля скрипачей «Вдохновение», ученица школы №27 Аня Гусева уже второй раз будет получать губернаторскую стипендию, а её имя внесено в книгу «Одаренные дети – будущее России».

Крохой Аня услышала в садике выступление девочки-скрипачки. Это произвело на нее такое впечатление, что она несколько раз просила маму купить ей «такую же скрипичку». Мама хотела подождать, пока Аня чуть подрастет и её желание станет осознанным. Но, проходя летом мимо школы искусств №2 и услышав знакомые волшебные переливы, девочка все же затащила туда маму.

Так Аня, которой тогда

было всего 2 года 8 месяцев, стала ходить в группу для дошколья «Пять ступенек к мастерству» преподавателя Натальи КИСЕЛЕВОЙ. Про этого педагога в Ангарске говорят, что она выращивает талантливых детей как цветы. Но и самому цветку, чтобы распуститься, требуется немало терпения и воли к победе.

Музыка – занятие не для слабаков. Заставить себя изо дня в день разучивать «си-бе-молль» и раз за разом повторять неподдающиеся гаммы не каждому по силам. А иногда это не просто трудно, а даже больно. Когда Ане случается сдавать кровь из пальца, она всегда подает лаборанту правую руку. Поэтому что, как у многих музыкантов, на подушечках пальцев левой руки у нее мозоли. А как болит шея после двухчасовых занятий скрипкой!

12-й год она занимается по классу скрипки: два урока в неделю плюс два коллективных занятия, сольфеджио. Одна из самых способных, Гусева – постоянный участник детского симфонического губернаторского оркестра «Созвездие Байкала». Между прочим, в этом весьма многочисленном оркестре 12 скрипачек именно из ансамбля «Вдохновение», что дает право назвать Ангарск скрипичным городом.

В 2008-м с ансамблем «Вдохновение» Аня ездила в Чехию, где коллектив занял первое место. В том же году с симфоническим оркестром она побывала в Австрии на III международном конкурсе «Созвездие Вены», где коллектив завоевал гран-при. А весной этого года ансамбль «Вдохновение» ездил на фестиваль «Русская весна-2010» в Бельгию. Так наивное детское жела-

ние «иметь скрипичку» плюс большое взрослое упорство в достижении цели позволили юной ангарчанке уже с 12 лет значительно расширить границы мира.

Кстати, в ансамбле «Вдохновение» есть еще одна губернаторская стипендия – Лера ВАСИЛЬЧЕНКО. Это очень редкий случай, когда деятели культуры сочли нужным дважды поощрить двух учениц одного педагога. Никакого соперничества у девочек нет. Они хорошие подружки и часто бывают вместе не только на репетициях и концертах, но и проводят свободное время. Потому что классическая музыка – это не попса, где все подсчитывают друг друга. Это настоящее искусство.

Оксана ТИХАЯ,  
фото Николая СТЕРНИНА

## ● ПРОГНОЗ

**Технология выборов главы муниципального района депутатами не нова, она существует уже почти пять лет. В этом процессе явно просматривается возможность административного нажима со стороны областных органов власти с целью дальнейшего ослабления самостоятельности органов местного самоуправления.**

Путем пересмотра уставов муниципальных образований и включения в них положений о выборе представительным органом муниципального образования из своего состава главы района осуществляется фактическое продление вертикали государственной власти на уровень муниципальных районов.

Этим самым достигается простая цель - замена глав муниципальных образований, избираемых населением, на «своих», т.е. избираемых депутатами из своего состава. Такого главу легко освободить от занимаемой должности в любой момент простым голосованием депутатского корпуса. Это целесообразно в случае, если глава муниципального образования не пользуется доверием населения, откровенно игнорирует свои предвыборные обещания и надежды лиц, его выбравших, действует в интересах местных олигархов, не стесняется решать свои

ществующего подхода очень заинтересованы депутаты представительных органов местного самоуправления. Роль выборщиков мэра существенно повышает их статус, к тому же если ранее на выборах бизнес стремился консолидироваться вокруг потенциальных кандидатов на пост мэра, то теперь финансовые потоки устремляются в представительные органы власти, ведь искать сторонников и потенциальному мэру, и бизнес-элитам нужно будет прежде всего здесь. Посмотрим, как проявят себя действующие депутаты Думы Ангарского района при голосовании по внесению изменений в устав района по этому вопросу. Или они не собираются избираться на очередной срок?

Ключ к решению этой, да и многих иных проблем лежит в определении государства, данном В.И.Лениным: «Государство - это политическая организация экономически господствующего

# ДЕПУТАТСКОЕ КРЕСЛО СИЛЬНО ПОДОРОЖАЕТ

корыстные интересы за счет бюджета. Главу города Михайлова Л.Г. и мэра района Козлова А.П., избранных народом, фактически отстранить от власти до окончания срока действия их полномочий невозможно.

Но возникает новая фигура - избранного по конкурсу и нанимаемого по контракту главы администрации района (сити-менеджера), к которому переходят основные механизмы реальной власти. Для него условия контракта будут определяться Думой Ангарского района и законом Иркутской области. На кандидатуру главы администрации района могут и, несомненно, будут оказывать определяющее влияние государственные органы власти Иркутской области. Участие в конкурсе выбора сити-менеджера будут принимать как местные олигархические кланы, так и областные. Не исключено участие представителей бизнес-элит иных областей и краев. Будет парад кошельков, а вот на участие представителей населения рассчитывать не приходится. Нас там не ждут по определению.

Насколько полезно это для населения Ангарска? Не думаю, что население сможет повлиять на такого сити-менеджера, он ведь не несет никакой ответственности перед населением, оно его не избирало. И как бы нам не пришлось кусать локти, видя деятельность сити-менеджера Ангарского района, руководствующегося интересами неизвестных нам олигархов.

Депутаты районной Думы также не имеют реальных возможностей влиять на сити-менеджера. Наблюдатели высказывают мысль, что в изменении су-

**■ В изменении существующего подхода очень заинтересованы депутаты представительных органов местного самоуправления. Роль выборщиков мэра существенно повышает их статус. ■**

о доходах олигарха или заботой о населении г.Байкальска и экологии Байкала? Не влиянием ли бизнес-элиты области и Ангарска определяется позиция губернатора области по проблемам города Ангарска? Какие силы и лица будут влиять на политику нанимаемого по контракту главы администрации района?

Таким образом, жителей Ангарска отстраняют от принятия важнейшего решения – избрания главы района, влияния на его политику, ограничивается участие в осуществлении местного самоуправления. Насколько мне известно, многочисленные гражданские акции и протесты в иных регионах против пересмотра уставов муниципалитетов в лучшем случае игнорируются, а судебные процессы, как правило, проигрываются с помощью нашей замечательной судебной системы.

В.ТАРКОВ,  
юрист

# ● ПЕРВЫЕ! ЗАРАБОТАЛИ БОЛЯЧКУ

**В клинике НИИ медицины труда и экологии человека ищут связь между работой и диагнозом**

**В мае 2010 года ангарский институт медицины труда и экологии человека по результатам конкурса Высшего экологического совета Госдумы РФ стала лауреатом первой степени национальной экологической премии «Экомир» в номинации «Экология и здоровье» за выполнение исследований по проекту «Эффективность медико-социальных мероприятий по ликвидации последствий пожара в ОАО «Иркутсккабель» в г. Шелехов».**

Руководитель проекта, главный врач клиники и главный профпатолог Иркутской области, профессор Олег Лахман получил диплом и почетный знак «За заслуги в развитии науки и экономики России».

Вообще клиника профзаболеваний в Ангарске – одно из самых плодовитых на патенты учреждений – у них их получено аж 15 за последние три года! Ведь помимо работы с профессиональными болезнями клиника занимается научно-исследовательской деятельностью. То есть постоянно изучает воздействие неблагоприятных профессиональных факторов на здоровье человека, ищет новые способы диагностики и лечения профессиональных заболеваний.

Два основных направления их исследований звучат довольно сложно для далёкого от медицины и науки человека.

Если сказать простыми словами, в клинике исследуют последствия пожара на предприятии «Иркутсккабель», произошедшего 17 лет назад. Горело три дня, пострадало более ста человек, принимавших участие в тушении, были среди них и ангарчане. Кому-то плохо стало сразу, а кому-то только через много лет. И неизвестно, признали бы их плохое самочувствие профессиональным заболеванием, если бы не исследования ангарских учёных-врачей. Потом выяснилось, что такие же болезни бывают и у других пожарных, отработавших по многу



■ Профессор Олег Лахман награжден нагрудным знаком «За заслуги в развитии науки и экономики России». Он доказал существование профзаболеваний у пожарных.

лет и побывавших на крупных ЧП. А ведь до этого считалось, что профессиональных заболеваний у пожарных нет!

Второе важное направление в исследованиях - изучение вибрационной болезни и профессиональной тугоухости. Эти явления в нашем городе не такие уж и редкие, каждый год выявляется не менее 5 новых случаев. А говорить о том, насколько важно признать заболевание профессиональным, можно много – это и льготы, и выплаты от фонда социального страхования полагающиеся по закону.

Кстати, к ангарским исследователям прислушиваются на самых высоких уровнях. Так, сотрудники клиники внесли предложение об изменении приказа №90 Минздрава, и в результате в национальном списке профзаболеваний появились новые строчки. А ещё ангарчане активно участвовали в написании национального руководства по профессиональным болезням, которое будет опубликовано осенью 2010 года.

Андрей КНЯЗЕВ,  
фото Николая СТЕРНИНА

# ● ИЗ НАШЕЙ ПОЧТЫ ЖИВИТЕ ДОЛГО

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Время»!

Добрые, умные, хорошие люди, прошу прощения за мой почерк, но вы, я думаю, поймете, о чём я хочу написать. Я хочу написать о хороших людях – тех, кто спас меня.

В январе мне вызывали «скорую помощь», у меня был инсульт. «Скорая» приехала очень быстро, врач помог мне уже дома. Потом быстро привезли в БСМП. Там тоже всё быстро сделали – и анализы, и то-

мографию, и рентген. Отвезли в палату, поставили капельницу, укол. Хочу поблагодарить всех врачей и медсестер, которые приняли участие в спасении моей жизни.

Еще хочу написать о моем участковом враче в поликлинике №1 Анатолии Федоровиче ЛЫМЫЧЕ. Очень хороший врач и человек умный, добрый, внимательный. Медсестра у него такая же. Пусть живут долго.

Нина СТРОЕВА

# ДОБРЫЙ ДОКТОР СЕРДЦА

На кануне профессионального праздника – Дня медицинского работника – ангарские пользователи Интернета назвали имена лучших, по их мнению, врачей города. В числе лидеров народного голосования и заведующая кардиологическим отделением больницы скорой медицинской помощи Нина ЩЕРБАКОВА. Ровно четверть века назад, после окончания института, Нина Васильевна пришла на работу в БСМП на должность врача-кардиолога. За эти годы ее помочь получили более 12000 пациентов. Еще больше ангарчан воспользовались ее консультациями и ре-

комендациями и избежали серьезных проблем с сердечно-сосудистой системой.

Стоит отметить, что кардиологическое отделение ангарской БСМП считается лучшим не только в городе, но и в области. Между врачами Ангарска и Иркутска налажена тесная связь по оказанию срочной и неотложной, в том числе и хирургической, помощи пациентам с тяжелыми диагнозами. В этом заслуга как всего кардиологического отделения больницы, так и лично Нины Васильевны. С праздником вас, доктор!

Евгений КОНСТАНТИНОВ



● ПЕРВЫЕ!

# ОТСТАВИТЬ КОСТЫЛИ

Дисплазию у детей лечат током

**Нина Афанасьевна ОСИПОВА** всегда мечтала работать с детьми. И начинала свою карьеру врача как педиатр. Но из-за проблем со здоровьем перешла работать в физиотерапевтическое отделение: там спокойней. Было это еще в 1972 году. Вот уже 25 лет она – заведующая этим отделением, а 15 – главный физиатр при управлении здравоохранения Ангарска.

Более 10 лет назад Нина Афанасьевна получила удостоверение на рационализаторское предложение №294, выданное Иркутским государственным институтом усовершенствования врачей, на применение методики КВЧ (воздействие электромагнитными волнами крайне высокой частоты) для лечения дисплазии тазобедренных суставов у детей.

КВЧ-терапия была придумана задолго до того, как Осипова догадалась применять ее именно в этой области. И врачи-физиатры уверяли, что этот метод может помочь излечиться от очень многих заболеваний. Нина Афанасьевна как-то увидела объявление в газете: всех желающих врачей приглашали в Москву поучиться лечить с помощью

КВЧ-терапии язву желудка. К счастью, в те времена еще можно было научиться новым методикам бесплатно. Ангарчанка очень заинтересовалась этим уникальным методом. Еще бы, не нужны операции, нет никакой боли, жара, просто воздействие электромагнитными волнами, а даёт такой потрясающий эффект: язвы зарубцовываются без следа!

Осипова не была бы одной из лучших, если бы не стала интересоваться, что еще можно лечить этим методом. И снова на помощь пришёл случай. Она увидела передачу по телевидению, где рассказывалось о группе врачей-экспериментаторов, решивших лечить ДЦП с помощью рефлексотерапии и КВЧ. Их метод дал хорошие результаты. Вот тогда-то Нина Афанасьевна решила попробовать

применить КВЧ для лечения дисплазии.

- В те времена это был страшный диагноз, – вспоминает Осипова. – Дети приходили к нам на костылях, после долгих мучений в распорках (представляете, каково удержать в жестких распорках 6-месячного малыша?), тяжелейших операций, не давших хороших результатов. Теперь, к счастью, об этом остались только воспоминания – на сегодняшний день мы научились лечить дисплазию в 96-98% случаев.

Несведущий человек даже не поймет, что происходит на сеансах КВЧ. Большой ребёнок (а дисплазия – это отсутствие точек окостенения на тазобедренных суставах у маленьких детей) ложится на кушетку. К нему прикладываются небольшие приборчики – в общем,

как и на других физиопроцедурах. На организм воздействуют электромагнитные волны миллиметрового диапазона крайне высокой частоты. От них ни жарко, ни холодно. Но помогает! Обычно требуется всего 2 курса по 10 дней с перерывом в 2-3 месяца.

- Я была первым человеком, по крайней мере в Иркутской области, который догадался применять КВЧ для лечения дисплазии. Большое спасибо нашим ортопедам Чугунову и Дерябину, которые поставляли мне пациентов. Потом ко мне приезжали учиться, перенимать опыт из многих больниц области, в том числе и из Иркутска. Делюсь своим опытом не жалея: главное, чтобы дети были здоровы.

Анастасия КУРМАЗОВА



■ Сколько за десять лет поставила на ноги детей, Нина Афанасьевна уже не сосчитает.

## ТОРМОЗ ДЛЯ СТОПЫ

Подруга Лариса, которая всегда на лето покупает себе две-три пары модной летней обуви, в этот раз пришла расстроенная. Её эффектные босоножки с высоченным кабуком и тонкими ремешками немилосердно натирали ноги в первый же день.



■ Продавец Марина Алексеева рассказывает, что еще года три-четыре назад силиконовые стельки были в диковинку. Зато сейчас в летние дни их продажа увеличивается в разы.

Что можно посоветовать в этом случае, кроме пластиря? Сменить на время босоножки на удобные разношенные туфли?

Летом мороки с ногами гораздо больше: они то потеют, то опухают. Что делать: терпеть, испытывая дискомфорт? Вовсе нет. Поинтересуйтесь в магазинах и отделах, продающих обувь, есть ли у них в продаже специальные гелевые стельки, вкладыши, полоски под ремешки и напяточники. Все эти изделия изготовлены из силикона – биологически инертного полимера, очень комфортного в повседневном применении. Их можно мыть с мылом, переворачивать из одной пары обуви в

другую.

Стельки смягчают соприкосновение при тонкой или восприимчивой подошве, не дают вспотевшей стопе соскользнуть с высокого каблука. Гелевые полоски и под пяткачи идеально помогают приспособить обувь к ногабритному размеру стопы. Бывают в продаже гелевые защитные и межпальцевые подушечки, под пяткачи на пятонные шпоры. Все эти обувные аксессуары направлены на устранение дискомфорта при использовании проблемной обуви.

Стельки разных фирм-производителей стоят от 170 рублей. Есть экземпляры по 500 рублей и выше. Это изделия многоразово-

го использования, практически вечные, и могут служить почти для всех пар обуви, какие только у вас есть. Одним из важных достоинств является то, что они практически незаметны даже в очень открытых босоножках, не снижают глубину обуви. А с силиконовыми полосками у вас никогда не соскользнут ремешки и перемычки с босоножек.

Эти аксессуары для обуви не решают проблемы с плоскостопием, как ортопедические стельки, но очень ощущают повышенный комфорт ношения обуви. А разве это не то, к чему мы стремимся скоротчным сибирским летом?

Виктория КОСТИНА,  
фото Николая СТЕРНИНА

## БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

● ТОВАР ДНЯ

● КНИГА ЖАЛОБ

## С ДИВАНА в СУД

12 марта ангарчанка Елена МАРТУСОВА вместе с мамой отправилась покупать ей в подарок диван.

- У мамы больные суставы, и на жесткой мебели она сидеть не может, – поясняет Елена. – Поэтому мы решили заказать диван прямо с завода-изготовителя. В одном из недавно открывшихся торговых центров нашли салон, где можно заказать мебель по своему вкусу.

Елена рассказывает, что заказ дивана и кресла оформляла сама хозяйка фирмы. Она заверила, что мебель будет сделана именно так, как желают заказчики. А им нужны были диван и кресла шире обычных примерно на одно сиденье, очень мягкие. Была выбрана и расцветка ткани для обивки дивана. Хозяйка Светлана сказала, что на изготовление и доставку уйдет не больше полутора месяцев. Стоимость комплекта была нешуточной – 83 тысячи рублей, из них 40 тысяч Елена заплатила сразу.

Заказ прибыл из города Кирова только через два месяца.

- Меня в городе не было. Мама диван и кресло приняла, а после поехала в офис и заплатила остатки суммы.

Однако Елена качеством мебели недовольна.

- Часть, которая делает диван шире, была прикреплена какими-то болтами, к тому же она выше основной части и жестче. А кресло вообще оказалось тесным, подлокотники очень жесткие.

Обивка не была подогнана по рисунку. Цветы получились половинчатыми.

Елена принесла претензию в салон с требованием вернуть деньги за мебель. Однако в удовлетворении требований Елене отказали.

- Мы заказ полностью выполнили, – поясняет хозяйка салона. – Елена была предупреждена, что дополнительная часть будет прикреплена таким образом, и она никак не выше основной части дивана. Сама Елена попросила, чтобы ткань вывернули наружу и так обшили мебель. Я предупреждала, что рисунок может сбиться, но заказчику тогда это не смущило. А насчет мягкости дивана сложно судить. По мне так он очень мягкий.

Кто прав, кто виноват в этой ситуации, будет решать суд, куда Елена готовит исковое заявление.

Надежда ДОРОЩЕНКО



# КОСТИ ИЗ КОСМОСА

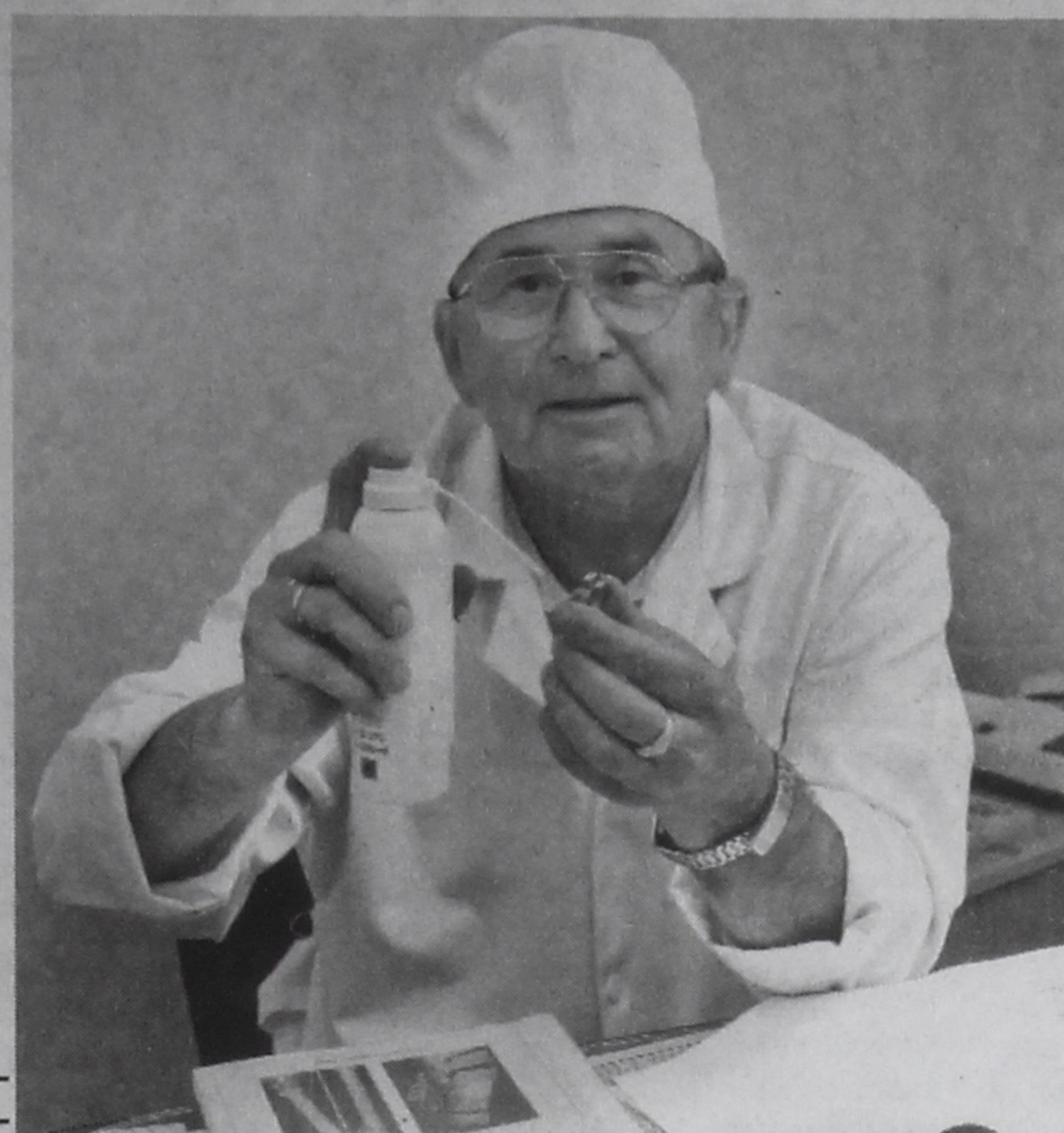
**В МСЧ-28 переломы лечат сплавом никеля и титана**

**Молодой человек из поселка Залари четыре года назад сломал голень. Ему, как принято в таких случаях, поставили аппарат Илизарова. Шли месяцы, а кости не срастались. Парень уже решил, что ему до конца жизни придется на костылях скакать, но в областном центре ему посоветовали обратиться в Ангарск, в МСЧ-28. Там ему вживили в ногу пористый никелид титана. И парень пошел. Недавно он плакал в трубку, сообщая докторам о своем счастье.**

Первоначально сплав никеля и титана использовался только в космонавтике. В медицину он пришел в 1982 году. Травматологи ангарской ЦМСЧ-28 стали применять для сращивания костей металла с памятью формы с 1996 года. Пять врачей прошли обучение во всероссийском научно-практическом центре имплантантов с памятью формы. После специализации они получили сертификаты, дающие право на использование уникальной методики (в Иркутской области подобное лечение больше никто не практикует).

Этот металл при охлаждении до минус 48 градусов становится мягким, и его можно без особых усилий разогнуть и выпрямить. При температуре человеческого тела никелид титана вспоминает свою форму и возвращается в первоначальное состояние. С его помощью можно соединить и срастить любые кости. Для каждой существует своя индивидуальная форма.

## • ПЕРВЫЕ!



**■ Заведующий отделением травматологии ЦМСЧ-28, врач высшей категории, кандидат медицинских наук, доктор медико-технических наук, член-корреспондент Международной Академии медико-технических наук Анатолий ЦЫГАНОВ был учеником самого Виктора Котенко, который первым в Советском Союзе начал применять и изготавливать конструкции из никель-титана.**

- Используемый нами метод позволяет сократить срок выздоровления пациента на одну треть, - рассказал нашей газете Анатолий Цыганов. - Пористый никелид титана постепенно, благодаря порам, обрастаёт костной тканью и становится с организмом единым целым.

Металл с памятью формы позволяет сращивать кости даже в пожилом возрасте у больных остеопорозом. В ангарской ЦМСЧ-28 одних только операций на шейке плеча проведено около сотни. Пациентов с ложными суставами голени было пять. Общее количество вылеченных давно перевалило за тысячу.

Кстати, про аппарат Илизарова врачи не забывают. Более того, они его модернизировали: сделали более легким и удобным в использовании. Патент, а вернее, три патента на аппараты внешней фиксации получил врач-травматолог Николай АГАФОНОВ.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

## • ПОТЕРЯ ОН БЫЛ СЛИШКОМ ПРАВИЛЬНЫМ

**12 июня был убит Владимир Владимирович ПАШВИНЦЕВ. Мастер спорта, тренер и инструктор туристического клуба «Ритм». Фанат водных походов на байдарках, он поставил «на весло» многих молодых ангарчан. Прошел реки всех категорий сложности. Но погиб не на опасном пороге, а во дворе своего дома. Ему было 55 лет...**

Свои звали Владимира Пашвинцева «ВВ» или «полковник». Первое понятно, второе надо пояснить. Он не коренной сибиряк. В Ангарск приехал в конце прошлого века, отмотав всю жизнь по гарнизонам. В Сибири Пашвинцев осел не просто так. Когда ты не представляешь жизни без штурма порогов, где в любой момент поток поставит байдарку в положение «оверкиль», места лучше не найти. Киренга, Утулик, Иркут. Все условия. Только еще бы городская казна денег в достатке давала. Но бывший военный привык справляться с задачей, несмотря на отсутствие

средств. В 2003 году он пришел в «Ритм», где создал секцию. Байдарки покупал сам и взносы с учеников не собирал.

Елизавета ГОЛОВАЧЕВА пришла к Пашвинцеву в 18 лет, будучи студенткой химфака ИГУ.

- Он брал в секцию детей разных возрастов. Младшие до поры до времени мяч гоняли. Для них Владимир Владимирович проводил занятия в бассейнах. А нас, кто постарше и поопытнее, стал водить в походы. Вот где мы поняли, что означает «настоящий полковник!» Выполз на берег - и давай пошевеливался. Байдарки вытащить, лагерь разбить, ужин приготовить. И без разговоров! Наша команда - я, Дарина ИРИНГЕЕВА, Александр ДЕВАЙКИН, Михаил и Семен ТОМИЛИНЫ - злилась, порой ругалась и спорила. Зато позже пришло понимание: он нас учит выживать. С нашим ВВ мы были уверены, что будем живы и завтра, и послезавтра. Негибкий, не для всех удобный

и приятный, он был, как я бы сказала, слишком правильный. Потому и погиб.

В тот день Владимир Пашвинцев вернулся из очередного водного похода. Как говорят родственники, был в приподнятом настроении и полон планов на будущее. Пока до конца не восстановлена картина того, что произошло поздно вечером во дворе в 15 микрорайоне. Может, бросили фразу типа «Дед, дай-ка закурить». Но «дед» оказался некурящим и слишком правильным. А за это сейчас убивают...

Елизавета Головачева не желает, чтобы со смертью учителя похоронили и его дело.

- Как он нам говорил? Без молодежи развития спорта не будет. Я собираюсь собрать команду и этим летом сходить на маршрут Голоустная - Листвянка. На этот маршрут меня впервые вывел Владимир Владимирович Пашвинцев.

Игорь КАРИН,  
фото из архива турклуба  
«Ритм»

**P.S. Уголовный розыск задержал 23-летнего ангарчанина, который подозревается в смерти Владимира Пашвинцева. Подозреваемый проживает в этом же дворе.**



■ Он умел сам и учил выживать в дикой природе. Но выжить в городе оказалось гораздо сложнее.

## • ШАШКИ

# КЛЕТКИ на МОРЕ

**В сочинском пансионате «Черноморье» с 28 мая по 7 июня прошло первенство Европы по быстрой игре в русские шашки среди юношей 1996-1997 годов рождения.**

Ангарский ученик 10 школы Виталий ШИБАЕВ на этом турнире пробовал свои силы в быстрых шашках с лимитом времени на партию в 10 минут, а также в молниеносных шашках с лимитом времени в 3 минуты.

В первом виде программы удача ускользнула от нашего земляка - после успешно выигранных 5 туров он вдруг «отдал» два оставшихся. Но ко второму постарался подойти с большей хладнокровностью и рассудительностью. В итоге, выиграв 4 партии и в трех допустив ничью, Виталий закончил турнир на третьей позиции, проиграв лидерам лишь пол-очка.

Параллельно с первенс-

твом Европы по быстрой игре в шашки там же, в Сочи, проходил финал всероссийских соревнований среди образовательных учреждений на призы клуба «Чудо-шашки».

Право выступать на этом турнире ангарчане завоевали в этом году впервые. Но не растерялись и из 22 команд-участниц, состоявших из 3 мальчиков и 1 девочки, заняли достойное седьмое место в середине турнирной таблицы. Команду ангарской средней школы № 10 представляли Виталий Шибаев, Андрей СЕРДАНОВ, Павел СИВЕРТОК и Татьяна БЕРЕЗИНА.

Артем ДЕТЫШЕВ

## • БОРЬБА

# ТЯЖЁЛЫЙ ДРАГОЦЕННЫЙ МЕТАЛЛ

**На чемпионате России по женской борьбе-2010 в Перми снова отличились ангарские девушки. Екатерину Букину, недавно переехавшую в Подмосковье, и серебряную олимпийскую медалистку Пекина-2008 Алёну Карташову, вот уже 9 лет живущую в Москве, с натяжкой можно считать ангарчанками, разве только из-за того, что здесь остались их родители, братья и сёстры.**

В первый день соревнований, 12 июня, в категории до 72 кг серебряный призер чемпионата Европы-2010 воспитанница ангарской школы «Победа» Екатерина Букина в финале сломила сопротивление Алены Стадорубцевой в трех периодах, хотя после первого проигрывала 0:3.

«Этот чемпионат России дался мне намного сложнее, чем прошлогодний, - отметила Екатерина Букина. - Тогда я настраивалась просто на выступление, а сейчас мне нужна была только победа. Я очень хочу бороться на чемпионате мира в Москве».

Во второй день были разыграны медали в неолимпийских весовых категориях до 51, 59 и 67 кг. Чемпионами стали Замира Рахманова, Екатерина Вьюнова и серебряная призёрка Пекина Алёна Карташова. В весе до 67 килограммов: 1. Алена Карташова (Москва). 2. Юлия Бартновская (Красноярск). 3. Алена Перепелкина (Санкт-Петербург) и Ирина Богданова (Ангарск). Конкуренцию опытным борицам составила молодая воспитанница тренеров Натальи Ивановой и Валерия Зайцева, будущая надежда России Ирина Богданова.

Андрей ВЫЮГИН

• ЗНАЙ НАШИХ!

# ШЕВЕЛИ МОЗГАМИ!

**В Иркутске прошла молодежная игра «Байкал-интеллект шоу». В ней приняли участие 4 ангарские команды: «Мы подумаем», «Молодые специалисты АНХК», «Завод полимеров» и «Upnamend» - команда студенток педколледжа. Всего со всей Иркутской области на игру собралось около 30 команд. Проходило сие действо в актовом зале ИрГТУ.**

**О**тбор команд проходил по оценке тех вопросов, которые команды прислали загадка организаторам. Был тут и гвоздь. Точнее, Друзь с командой знатоков элитарного телевизионного клуба «Что? Где? Когда?» Елена ОРЛОВА, Владимир БЕЛКИН, Александр РУБИН, Алексей МУХИН – эти имена хорошо известны истинным болельщикам телеигры-долгожительницы. Ей в сентябре этого года исполняется 35 лет! Знатоков пригласил иркутский клуб молодых ученых «Альянс».

Игра состояла из трех частей. Первая – традиционная спортивная игра «ЧГК». Это когда все команды играют одновременно и ответы дают письменно на карточках. Во время игры знатоки-гости приглядывались к игрокам местных команд, слушали, как и что те говорили. Лучшим, на их взгляд, выдавали карточки-пригласительные. Так гости собирали себе команды для

второго тура игры, который назывался «Играй со знатоком».

Только две представительницы Ангарска попали в этот тур. Анна ЩЕРБАКОВА, преподаватель профессионального лицея №34, и Елена ОСТАПЕНКО, преподаватель педколледжа. Игроки команды «Мы подумаем» получили карточки из рук Александра Друзы, магистра игры «ЧГК».

Анна и Елена, отыграв с Друзьем в одной команде, говорят, что в игре мэтр жесткий и авторитарный. Он настаивает на том, что в команде должен быть начальник, и распределяет функции игрокам. Поэтому в первом туре не раз критиковал команду «Мы подумаем» за излишний, по его мнению, демократизм. Тем не менее команда ангарчанок заняла 8 место, а по уровню сложности «взятых» вопросов стала лучшей. Рубин так и сказал: «Мы подумаем» хорошо подумали. Лучший рейтинг! И на обороте гра-

моты сам написал «Спасибо за игру». Кстати, команда педколледжа, которую тренирует Елена Остапенко, в общем зачете даже обошла взрослую команду завода полимеров.

А нашим землякам Елене и Анне досталось от Друзы по голове. В смысле он их по головам погладил, так сказать, руку приложил за правильно «взятые» вопросы во время второго тура игры. И подписал потом рядом с автографом Рубина: «Лене и Ане – успехов в игре!»

Девушки рассказывают, что их новоявленный капитан нервничал, когда логика вопроса ему была непонятна или ему вопрос казался неудачным. Он громко выражал неудовольствие, за что получал замечания от Рубина. Это нарочитое поведение Друзы изрядно напрягало и сковывало игроков команды. Елена отметила, что он индивидуалист, не признающий «коллективный разум», особенно ценит иг-



■ Александр ДРУЗЬ со сборной командой. Анна ЩЕРБАКОВА справа.

роков, генерирующих интересные версии. Зато именно их команда выиграла вторую часть игры. Поэтому Елена, капитан команды «Мы подумаем», призналась, что, пожалуй, пересмотрит свою стратегию при выборе версий для ответа. Учиться, особенно у мастеров, никогда не поздно и не зазорно. Даже если они тебе не особо симпатичны.

Третий тур игры был «показательным». Именитые игроки, отвечая на вопросы, составленные местными командами, показывали класс. И выиграли со счетом 6:4.

В играх предусмотрены перерывы. Алексей Мухин, лучший капитан элитарного

клуба в последние годы и обладатель «Хрустальной совы», сполна оценил свою популярность у женской половины игроков в короткие минуты отдыха. Его буквально облепили девочки из педколледжа, даже размечтались, как бы классно сыграть с таким капитаном.

Стоит сказать, какое впечатление произвели на публику и остальные столичные игроки. Они все играли без фраков и бабочек. Елена Орлова, личность яркая и харизматичная, была в джинсах, а не в черном платье, как заведено у чудаков-когдисток. Владимир Белкин – настоящий питерский интеллигент, сдержаный и

тихий. Александр Рубин вообще внешне похож на мужичка-доминошника. Добродушный и простецкий. Вот такие они разные, эти звездные игроки.

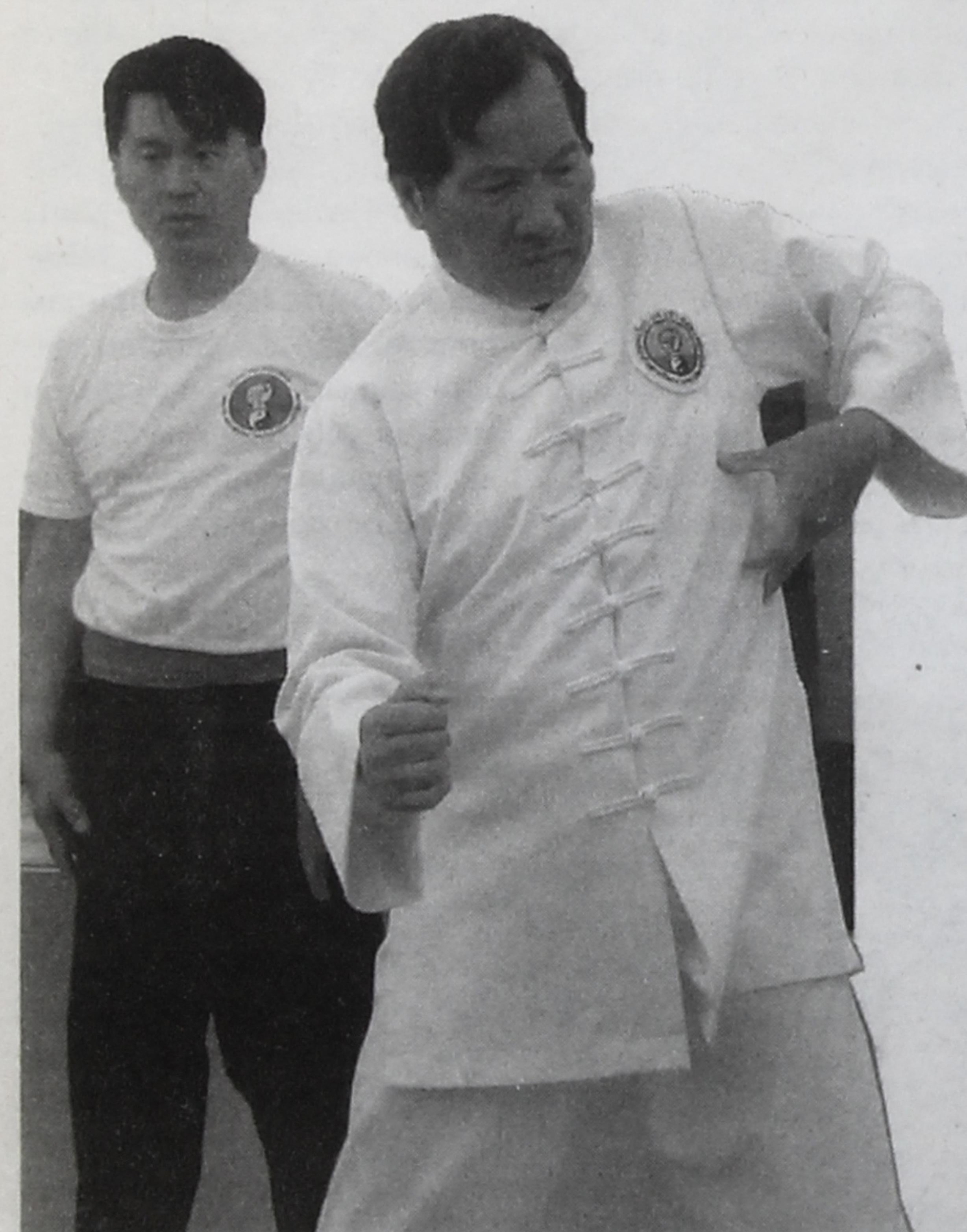
Игра закончилась, впечатлений – море. Но запал еще остался. На обратном пути две наши команды, «Мы подумаем» и «Upnamend», азартно играли в традиционную забаву знатоков – игру «Контакт» прямо в автобусе. И втянули в это дело пол-автобуса! Могут, оказывается, наши граждане мозгами шевелить, когда настроение есть.

Лена ДАВИДОВИЧ,  
фото автора

## ● ОЧЕВИДЕЦ ТЕХНИКА ЖИЗНИ

Ангарские ученики грандмастера Ли Хонг Тая

**Ангарские преподаватели кунг-фу и цигуна Константин ДОБЫЧИН, Николай БУБНОВ, Дмитрий ГАРМС и несколько их учеников вернулись из Волгограда, где Международный семинар школы «Ла Фу Шон Хонг За Вьетнам» проводил глава и шестой патриарх школы, грандмастер Ли Хонг Тай.**



■ На переднем плане грандмастер Ли Хонг Тай – единственный в мире обладатель золотого пояса.

**К**роме традиционных занятий, изучающих, как работает тело, его энергия, сознание и дыхание, и боевых техник великий мастер Ли Хонг Тай поделился секретами восточной медицины. На наших глазах Ли Хонг Тай помог мальчику с ДЦП.

После трех сеансов иглоукалывания с энергией ци, которой обладает мастер (универсальный метод лечения 16 века), он смог поднимать уверенно руки и даже бегать, у него прошла дрожь в руках и ногах. По словам Ли Хонг Тая, ему больше не потребуется

другого лечения. Боюсь писать, но видели сами: мастер помог и девочке, болеющей раком. После сеансов энергии ци её бледная кожа на щеках порозовела, ожила взгляд... Участники занимались с 6 до 20 часов, получили большой объем информации и практические занятия. Проводить занятия Ли Хонг Таю помогал его ближайший ученик мастер Кхай, прибывший с ним из Лос-Анджелеса.

Ли Хонг Тай, несмотря на статус великого мастера, остается очень скромным человеком, настоящим даосским монахом, с их уважительным отношением и любовью ко всем людям, стремлением к бескорыстной помощи всем, кому она необходима... «Я всего лишь лодка, – говорит он, – которая помогает вам перебраться на другой берег познаний».

На заключительном соборе участников семинара он поблагодарил всех присутствующих за их стремление следовать учению и не исказить знания... Встал перед всеми на колени и поклонился. Застыл на мгновение от увиденного, все в едином порыве поклонились Учителю...

Перед отъездом ангарчане сделали предложение

международному центру «Хонг За Вьетнам» на следующий год провести такой семинар на Байкале.

**Т**радиция «Хонг За» берет начало на юго-востоке Китая, в горах Ла Фу (отсюда полное название школы «Ла Фу Шон Хонг За Вьетнам» – «Школа семьи Хонг с горы Ла Фу»). Легенды возводят начало школы «Хонг За» к даосскому монаху, жившему в III веке н.э.

Грандмастер Ли Хонг Тай (1952 г.р.) – шестой верховный патриарх школы «Хонг За Вьетнам». С 9 лет он обучался в провинции Гуандун (Китай) в монастыре на горе Ла Фу, в 14 лет вместе с учителем перебрался в Камбоджу, а затем во Вьетнам, т.к. в Китае коммунисты закрыли древнейший монастырь.

В 1983 г. Ли Хонг Тай был приглашен в США, где открыл международный центр «Хонг За» в Гарден Гроув недалеко от Лос-Анджелеса. На сегодняшний день центры «Хонг За» действуют более чем в 10 странах мира, а техники этой школы практикуют более 2 миллионов человек.

В России и странах СНГ начиная с 2004 года действует несколько центров «Хонг За»: в Волгограде, Москве, Петербурге, Екатеринбурге, Минске...

Есть такой центр и в Ангарске. Старший инструктор Константин Добычин, инструкторы Николай Бубнов и Дмитрий Гармс проводят занятия по кунг-фу и цигуну в нескольких группах для всех желающих.

**Е**сли вы не занимаетесь спортом из-за перегрузок, вам стоит обратить внимание на «Хонг За Вьетнам». Здесь результат достигается за счет поиска «оптимального режима работы» организма, достижения гармонии внутреннего и внешнего состояний. Никаких изнурительных тренировок и чрезмерных нагрузок. Результат не заставляет себя ждать. Уже через несколько занятий улучшается самочувствие, исчезают боли в суставах, устраняются последствия гипо-

динамики, человек начинает ощущать движение энергии во всем теле. Улучшается сон, аппетит и зрение. У тех, кто занимается достаточно долгое время, наблюдается комплексное омоложение организма.

«Хонг За Вьетнам» хорошо подходит людям любого возраста. Внутренняя дисциплина, самоопределение, достижение поставленных целей, нравственное развитие и отвращение к насилию – эти качества приобретают воспитанники школы «Хонг За». Занятия помогают стать им неординарными, успешными личностями, реализовать себя в профессиональной и личной сферах.

Игорь ЩУКИН,  
член Союза  
журналистов России

### ПРИГЛАШЕНИЕ

С 21 ИЮНЯ (понедельник)  
в парке за ДК нефтехимиков мастер цигуна  
Константин ДОБЫЧИН приглашает всех  
желающих (преимущественно людей пожилого  
возраста) на занятия.

Форма одежды спортивная, свободная,  
без каблука.

Начало занятий в 9 утра.

Занятия бесплатные.

# 20 июня - День медицинского работника

Поздравляем коллектив  
ООО "Стоматология плюс"  
с профессиональным праздником -  
Днём медицинского работника

Дорогие  
Мельниченко Л.Л., Шавайло С.А.,  
Хромова Т.Е., Сысоев М.В., Гаврюшина М.В.,  
Колесников В.В., Артёмов А.А., Артёмов В.А.,  
Недельская О.Т., Куницына С.Ф.!  
Вы вернули нам полноценную радостную  
жизнь и улыбку на все 32!

Желаем вам всех благ!

Благодарные пациенты:  
начальники и сотрудники, бизнес-леди и домохозяйки,  
студенты, пенсионеры, ветераны труда

2455

## Лагерь на берегу Байкала "Сибирский первопроходец"

• Возраст 12-17 лет • Сезон 14 дней • Цена 6500 руб.

Адрес: Дворец творчества детей и молодежи, каб. №5.  
Тел.: 52-37-79, 8-902-174-22-57

### СРОЧНО В НОМЕР

#### УСЛУГИ

- Комплексный ремонт помещений. Строим дачи, пристройки, жесткая кровля. Сайдинг. Тел.: 8-983-410-82-70, 65-37-51. <sup>2632</sup>
- Ремонт квартир. Тел. 512-015. <sup>2750</sup>
- Ремонт квартир недорого. Тел.: 54-65-80, 63-97-73. <sup>2766</sup>
- Ремонт квартир недорого. Тел.: 54-57-68, 89526150495. <sup>2959</sup>
- Строительство коттеджей, домов, дач, отделка, евроремонт. Договор, гарантия. Тел. 8-902-172-54-35. <sup>2802</sup>
- Мягкая кровля. Тел. 649-359. <sup>2305</sup>
- Мягкая кровля. Тел. 63-50-56. <sup>2624</sup>
- Любые сварочные работы. Тел. 8-950-125-28-73. <sup>2956</sup>
- Ремонт ПК на дому, настройка и профилактика компьютера. Тел. 8-924-628-36-74. <sup>2922</sup>
- Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. <sup>2598</sup>
- Качественный ремонт ТВ, видео, DVD. Тел. 68-18-33. <sup>2793</sup>
- Ремонт ТВ, вызов бесплатно. Тел. 68-66-76, 52-00-82. <sup>2977</sup>
- Ремонт стиральных машин. Гарантия. Тел.: 68-03-19, 67-68-65. <sup>2914</sup>
- Стажирую начинающих водителей кат. В, С. Тел. 8-902-569-53-47. <sup>2964</sup>
- Ясновидение, выход из замкнутого круга проблем, целительство взаимоотношений, здоровье, судьба, карьера, бизнес, обучение. Тел. 8-964-225-59-43. <sup>2978</sup>
- Грузоперевозки. Тел. 8-902-5-675-256. <sup>2594</sup>
- Грузоперевозки («Газель», тент). Тел. 632-202. <sup>2611</sup>
- Грузоперевозки. Тел. 55-55-56. <sup>2616</sup>
- Кран-борт. Тел. 8902-5-790-441. <sup>2646</sup>
- Кран-борт, эвакуатор. Недорого. Круглосуточно. Тел.: 630-012, 8-902-174-2040, 8-902-768-67-00. <sup>2804</sup>

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

##### ПРОДАЖА

- 3-комн. кр. кв-ру (центр). Тел. 8-914-905-3405. <sup>2679</sup>
- Дачу в "Ясачное-Калиновка" (10 соток, дом, баня, гараж, брусьевые теплицы, сигнализация). Тел. 8-950-135-6174. <sup>2963</sup>
- Дачу в с/о "Калиновка 5-2" (дом, баня, насаждения, остановка рядом, отличное место). Тел.: 55-04-89, 8-914-91-95. <sup>2970</sup>
- Капгаражи (церковь за 10 мкрн, 6х4, 6х6, техзах). Или обмен на а/м. Тел. 8-902-172-54-35. <sup>2783</sup>
- Магазин "Зодиак" в г.Саянске на 1 этаже жилого 5-этажного дома, 62 кв.м, отдельный вход. Тел. 8-902-543-29-46. <sup>2957</sup>
- Предприятие без долгов. Тел. 8-908-644-09-79. <sup>2973</sup>

##### ПОКУПКА

- Срочно дачу. Тел. 8-914-924-82-32. <sup>2017</sup>

##### АРЕНДА

##### СДАМ

- 1-комн.квартиру одиночке. Недорого. Тел. 695-085. <sup>2965</sup>
- 2-комн.квартиру улучшенной планировки в 84 кв-ле на длительный срок. Оплата поквартально. Тел. 8-950-133-09-73. <sup>2967</sup>

##### АВТОТРАНСПОРТ

##### ПРОДАЖА

- Срочно трактор Т-40. Недорого. Тел. 8-902-7-685-100. <sup>2961</sup>

##### РАЗНОЕ

##### ПРОДАЖА

- Коляска «зима-лето» - 3,5 тыс.руб. Тел. 8-924-622-99-95. <sup>2974</sup>
- Дачный насос. Тел. 52-49-84. <sup>2975</sup>

##### ЗООПАРК

- Продам поросят. Тел. 8-950-08-14-344. <sup>2895</sup>

### ПРОДУКТЫ

**МУКА, САХАР**  
корма, рис, гречка  
Тел. 55-67-74

Доставка

Одна из лучших в России!  
1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,  
50, 25 кг  
отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,  
кормосмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.  
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

2281

**МЕЛЬНИК**  
**МУКА**  
**САХАР**  
отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,  
кормосмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.  
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

2281

# УВАЖАЕМЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ!



Коллектив страховой медицинской компании  
Филиал ООО «РГС-Медицина»- «Росгосстрах-Иркутск-Медицина»  
поздравляет вас

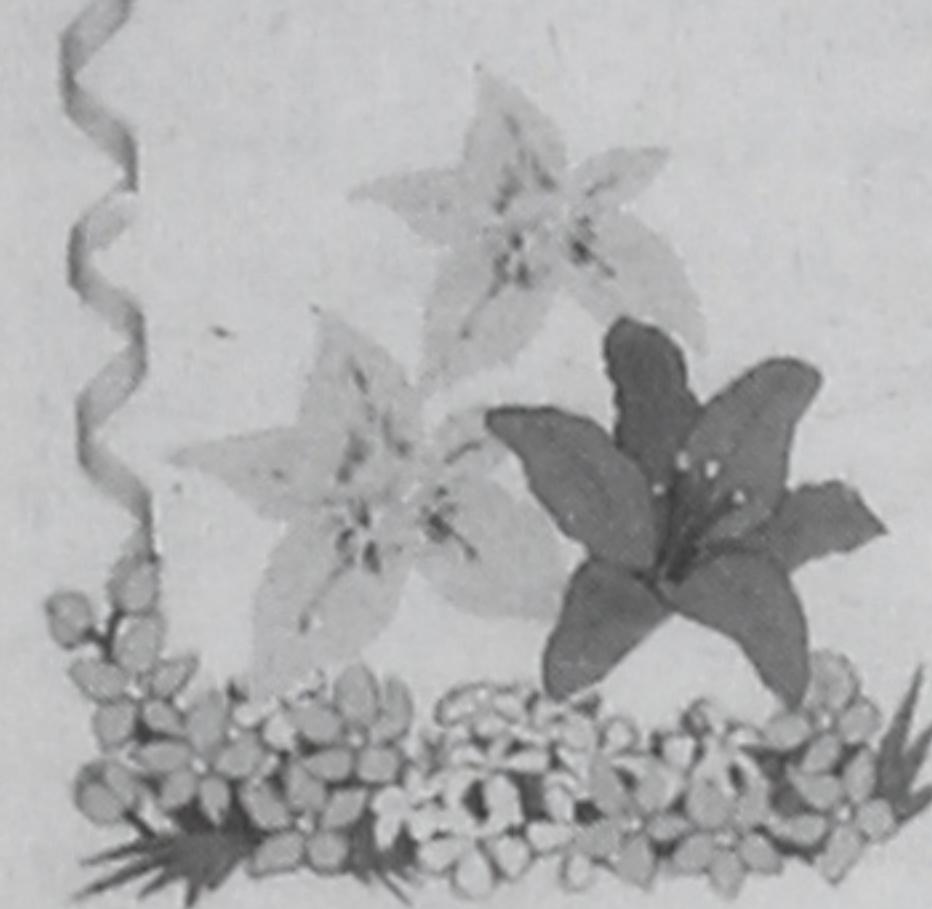
с профессиональным праздником -  
Днем медицинского работника!



ООО «Росгосстрах - Медицина» является стратегическим партнером медицинских учреждений. Выполнение обязательств перед вами, населением города и района имеет для нас принципиальное значение.  
Примите слова уважения и искренней признательности  
за нелегкий труд,  
личное мужество и профессионализм.  
Мира вам и добра, крепкого здоровья и благополучия!

Поздравляем с Днём медицинского работника  
коллектива женской консультации и  
перинатального центра!

Благодарим за труд, за ответственность, за профессионализм.



Посоветуете вы, успокоите.  
Оптимизмом своим заразите.  
Задушевно беседу построите,  
Дипломатией всех удивите.

Редкий дар в вас - вы человечны.  
И когда кто-то рядом грустит,  
Веселее, моложе, сердечнее,  
Лучше, ближе вас не найти.

848

Администрация женской консультации

### Поздравляем!

Мамочка моя любимая, бабушка наша  
незаменимая

БРАЖНИКОВА Нина Фёдоровна,  
с днём рождения!



Дорогая, пусть отступят болезни твои и невзгоды,  
Бодрою будь ещё долгие годы.  
Внуки пусть радость дарят всегда,  
В душе пусть царят покой и весна!  
Здоровья тебе крепкого!

2437

Твои дочь и внуки

Любимую жену, мамочку, незаменимую  
бабушку ЖУРАВЛЁВУ Марию Фёдоровну  
с юбилеем!



2405

Единственной, родной, неповторимой  
Мы в этот день спасибо говорим,  
За доброту и сердце золотое  
Мы, мама милая, тебя благодарим!  
Пусть годы не старят тебя никогда,  
Мы, дети и внуки, все любим тебя!  
Желаем здоровья, желаем добра,  
Живи долго-долго,  
Ты всем нам нужна!

С любовью муж, дети, внуки

### РАСПРОДАЖА!

ТРИКОЛОРТВ  
Теперь комплект  
«Триколор-ТВ»

всего  
68-68-11. за 7,5 тыс. руб.

год  
БЕСПЛАТНОГО  
ПРОСМОТРА  
В ПОДАРОК!

ВЫШИВАЕМ КРЕСТИКОМ

Весьма приятное и  
полезное занятие для детей  
и взрослых

Можно подарить набор для вышивания  
или уже готовую картину

Кабинка №68, зал №3 на ДСК («шанхайка»)



**САХАР МУКА**  
рис, окорочка  
51-15-17, 63-09-79

Сахар - 25/50 кг  
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг  
Окорочка, масло, рис  
54-74-66

ДОСТАВКА

2064

Сахар - 25/50 кг  
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг  
Окорочка, масло, рис  
56-60-56

ДОСТАВКА

2064



**Круглосуточно  
психологи предлагаю  
доступную помощь**  
каждому, кто оказался в сложной  
жизненной ситуации, переживает  
внутреннее напряжение 366  
и близок к отчаянию.



РЕКЛАМА

Крупнейшая сеть в России  
Центры хорошего слуха  
**Радуга звуков**

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г. Ангарск

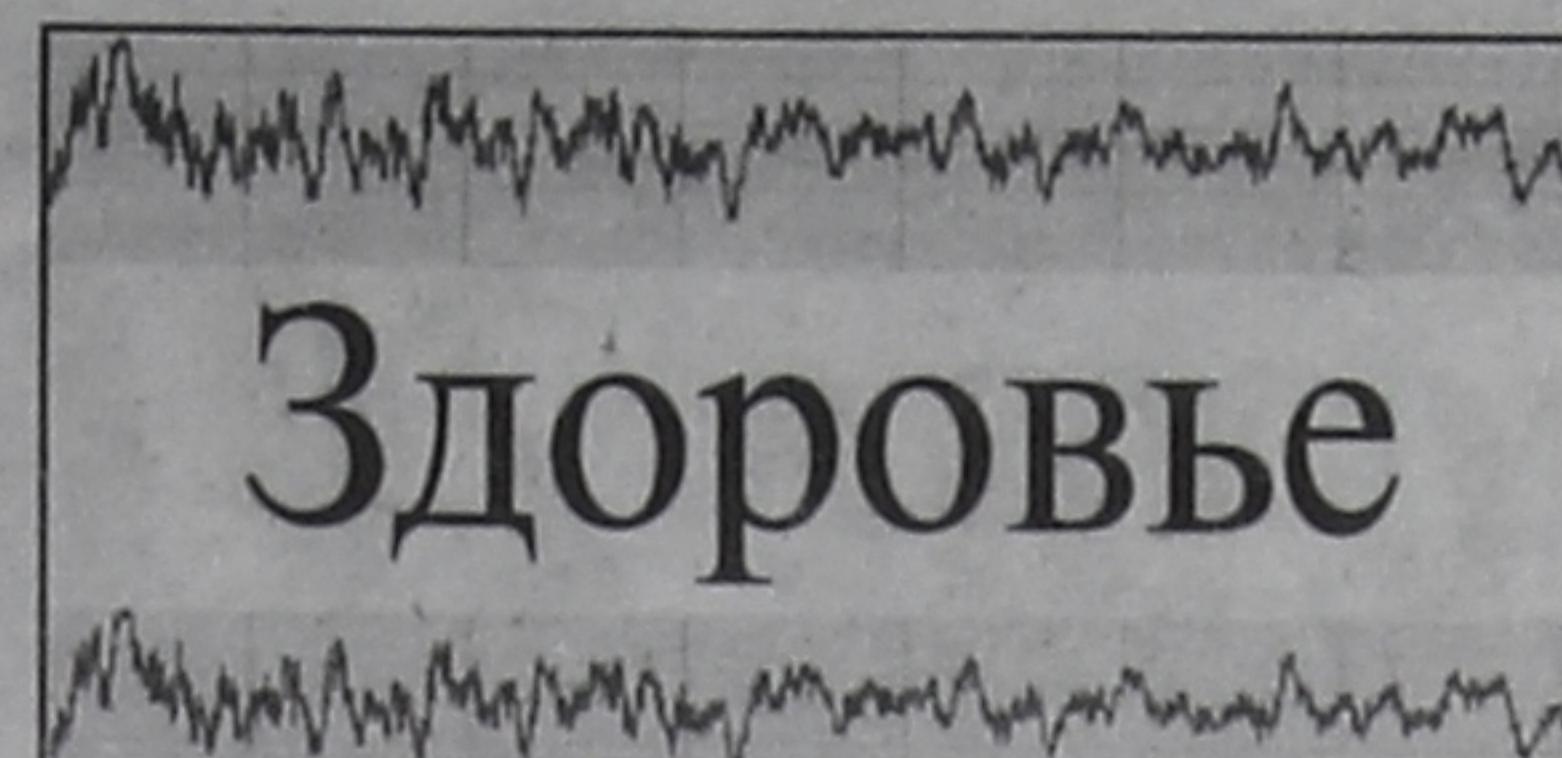
квартал 81,  
напротив пол-ки №1,  
бывш. шв. фабрика, ком. 201

(3955) 52-19-98

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

- ВНУТРИШНЫЕ И ЗАУШНЫЕ
- ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
- ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
- ПОДБОР, НАСТРОЙКА, ПРОДАЖА
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ВКЛАДЫШИ

www.raduga-zvukov.ru  
(495) 745-15-70



### ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ ПО КРАСОТЕ

оказывает услуги:



- \* Индивидуальный подбор косметических средств по типу и возрастному состоянию кожи.
  - \* Персональный подбор декоративной косметики по цветотипу.
  - \* Праздничный и обычный макияж.
- Выезд на дом и в офис.

Тел. 8-914-924-82-77.

## ЗА ЗДОРОВЬЕМ к ПСИХОЛОГУ

**В современном мире психолог такой же необходимый для здоровья человека специалист, как врач. Не секрет, что психолог - это доктор души.**

Определено, что все проблемы человека начинаются в мыслях, т.е. в голове, а уж затем проецируются на тело (врожденные изменения - это отдельная тема).

С детства ребенку закладывается модель поведения. Успешна эта модель или нет, мало кто задумывается. Вырастая, взрослый человек привыкает к тому, что его окружают негативные эмоции в результате постоянных стрес-

сов. Но ведь это и есть начало нездоровья. Когда организм занят борьбой со стрессом, то не остается сил на создание чего-то позитивного для себя. И вот уже без лекарств не мо-

**СОВЕТ:** остановитесь, задумайтесь о причинах происходящего. И тогда каждодневные последствия одной причины не будут вас одолевать, у вас появится больше сил и времени. Будьте здоровы!

### ПСИХОЛОГ

Опыт. Конфиденциально

Даниленкова

Надежда

т. 8- 914- 955-19-66

Лучшее для лучших!  
**ЗЛАТА  
ПАЛЬМА**

красное пальмовое масло,  
богатое каротиноидами,  
витамином Е и  
кофеином Q10

МИР КРАСОТЫ [www.mirkrasoty.ru](http://www.mirkrasoty.ru)

### ЛЕКАРЬ-ПАЛЬМА

В последнее время по всему миру стали широко известны работы бразильских медиков, где на помощь пришла пальма, а точнее, ее масло, да не простое, а красное. Правда, для того, чтобы его получить, ученым-селекционерам потребовалось более 40 лет скрупулезного труда. Все эти годы велась и работа по скрещиванию африканской масленичной пальмы и ее сестры из Латинской Америки. В результате получилось растение, плоды которого давали уникальное по своим свойствам масло восхитительного красного цвета. Чем же такое масло уникально, спросите вы? А тем, что одна столовая ложка красного пальмового масла содержит суточную норму потребления витамина А и Е. На сегодняшний день это самый богатый в мире источник жирорастворимого витамина Е в натуральной форме. Для примера: в 1 кг оливкового масла содержится только 51 мг витамина Е, а в 1 кг красного пальмового масла 900 мг. Более

того, этот продукт еще и лидер по содержанию каротина, который вообще отсутствует в других растительных маслах. В 1 кг красного пальмового масла содержится около 500 мг каротиноидов. Как и витамин Е, они почти на 100% усваиваются даже не очень здоровым организмом. Природа наделила масло мощнейшим антиоксидантом - коферментом Q 10. Считается, что снижение его уровня в организме на 25% приводит к таким заболеваниям, как сердечная недостаточность, иммунодефициты, мышечная дистрофия, заболевания легких, поражения печени, злокачественные образования. Но главная терапевтическая функция - это баланс всех систем организма. Под мягким воздействием масла организм сам находит путь к восстановлению утраченного здоровья; в нем просыпаются огромные ресурсы жизненных сил и помогают противостоять изменявшимся экологическим условиям.

### БЕРЕМЕННОСТЬ И ДЕТИ

Витамин Е, названный витамином репродуктивности,

жем жить. Не проще ли вместо того, чтобы заедать стресс таблетками, просто посетить психолога.

Стремительный темп жизни не позволяет до конца осознать происходящее. Если случается проблема, то, как правило, исправляются ее последствия, а не причины.

Всем пациентам подарок от COLGATE.

стома LEON

### СТОМАТОЛОГИЯ

- БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ
- ЛЕЧЕНИЕ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- КРЕДИТ

Запись по тел.:  
53-83-30,  
63-80-03.  
Адрес: ул.  
Ворошилова, д. 27  
(86 кв-л, д. 10).

Визит к стоматологу - всегда значимое событие в нашей жизни. Звук бормашины заставляет трепетно стучать сердце. Теперь, когда современное оснащение и материалы перестали быть редкостью, люди обращаются к врачу гораздо охотнее. Но куда идти? Кабинетов так много. Для того, чтобы решить эту проблему, определитесь по основным интересующим вас вопросам. Специалисты "СтомаЛЕОН" отвечают на них так.

- МЕСТО РАСПОЛОЖЕНИЯ: центр города, удобные подъездные пути, движение общественного транспорта, парковка.
- РЕЖИМ РАБОТЫ: ежедневно с 9 до 19, в субботу с 10 до 15, предварительная запись.
- ВИДЫ УСЛУГ: от украшений до сложного протезирования.
- ОБОРУДОВАНИЕ: импортные установки и расходные материалы, программа антиСПИД, антигепатит.
- СПЕЦИАЛИСТЫ: высококвалифицированные клиницисты со стажем работы по современным технологиям.
- СТРАХ ПЕРЕД БОЛЬЮ: мы проводим с вами психологическую разгрузку, все манипуляции проводятся под эффективной анестезией.
- ДЕНЬГИ: бесплатные консультации, скидка пенсионерам 10%, самые реальные цены на услуги, гибкая система скидок (кредит).
- ГАРАНТИИ: 1 год.
- НАШ ПРИНЦИП: комплексный подход. В большинстве случаев состояние наших пациентов таково, что они не могут быть вылечены отдельно ни терапевтом, ни ортопедом, ни хирургом. Только совместные, строго планируемые мероприятия могут сделать стоматологическое лечение эффективным. Мы консультируем пациента и, если ему требуется протезирование зубов, обычно можем предложить несколько вариантов, объясняем достоинства и недостатки каждого из протезов. Т.к. у пациентов разные финансовые возможности, мы вместе с ними выбираем оптимальное решение проблем и уже дальше выстраиваем план лечения.

Имеются подарочные сертификаты

### ● ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

## КРАСНОЕ ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО на службе русского здоровья

отвечает за образование белков плаценты и развитие самой плаценты; другие витамины и компоненты масла отвечают за образование соединительных, костных, хрящевых и других тканей, образование оболочек нервных волокон, активируют клеточное взаимодействие, участвуют в процессах детоксикации, снижая токсикозы во время беременности. В период беременности организм особенно нуждается в незаменимых жирных кислотах. Их понижающее действие на давление особенно важно для женщин, страдающих отеками и гипертонией. Масло необходимо младенцам, особенно недоношенным и искусственным.

### СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

Витамины, содержащиеся в данном продукте питания, участвуют в образовании сократительных белков мышечных тканей, поддерживают нормальную вязкость крови, препятствуя тромбообразованию, обеспечивают нормальный энергетический баланс организма, стабилизируют мембранные клеток, являются мощными антиоксидантами.

Красное пальмовое масло укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую систему организма, пре-

дохраняет от спазмов коронарных сосудов и инфарктов, очищает сосуды от холестерина и возвращает им эластичность. Эффективно при варикозе, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при кожных заболеваниях. Незаменимый продукт при сахарном диабете. Улучшается использование организмом инсулина, метаболизм сахара. Уменьшается риск раковых заболеваний, в том числе молочных желез. Используется для предупреждения осложнений лучевой терапии и для поддержания нормального функционирования иммунной системы.

Восстанавливает зрение и защищает от катарктов, улучшает

память и защищает от преждевременного старения. Мы еще не раз вернемся к рассказу об этом замечательном продукте. Тем более что он активно завоевывает не только российский рынок, но и весь мир.

На территории России эксплуативное право на распространение этого продукта получила корпорация "Мир красоты". Масло имеет заключение института питания РФ, одобрено и рекомендовано ассоциацией маммологов РФ, гинекологов, имеет удостоверение Российской диабетической ассоциации, имеет заключение Российского института витаминов. Имеет разрешение Минздрава РФ на реализацию через аптечные сети.

### СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ:

ООО «Фармация-экстремор»:  
■ 22 млн, тел. 55-21-90 ■ 12 млн, тел. 51-17-45 ■ 8 млн, тел. 51-61-10

### Цена нашего здоровья -

**18 руб. в день**

**(1 столовая ложка).**

**Бутылка объемом**

**1100 мл стоит 1850 руб.,**

**ее хватит на 3,5 месяца.**

Диетический продукт сертифицирован

### Внимание!

Выставка-продажа  
состоится в г. Ангарске,  
ДК «Современник»,  
26 июня с 10 до 15 час.  
Консультации по  
применению бесплатные.

Тел. для справок:  
8-908- 640-65-38,  
8-952-630-50-65.

# ЦЕНЫ на II полугодие 2010 года



**Время: читают все!**

**Служба подписки и доставки  
тел. 52-29-55**

Подписку можно оформить на срок 1-6 месяцев.

1 мес.	6 мес.
25-00	150 руб.
28-00	168 руб.
33-50	200 руб.
37-00	220 руб.
34-50	207 руб.
92-00	550 руб.
31-00	186 руб.

- Без доставки (получение в редакции)
- Для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ
- Для остальных категорий подписчиков
- С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
- Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков)
- Для предприятий и организаций
- Получение в киосках "Союзпечать" и магазинах города

Подписка во всех сберкасах и кассах ЖЭКОв "Салвент"!

## ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЧАСТЬ ГОРОДА

МСЧ - 36	86 кв-л - Женская консультация	6а мкрн - "Улыбка", "Ангарский"	13 мкрн - СК "Ресо-Гарантия", ДОСААФ "Город А"	177 кв-л - "Силузт",
ОАО АНХК (офис)	Магазин №47 (24 кв-л)	92 кв-л - ТД "Север"	8 мкрн - "Арес"	17 мкрн - "Трапеза"
Магазин №47 (24 кв-л)	72 кв-л - "Надежда"	93 кв-л - Универмаг	10 мкрн - Аптека (41 дом),	18 мкрн - Универсам
72 кв-л - "Надежда"	74 кв-л - "Сударушка"	95 кв-л - "Ангара",	"Кристалл"	22 мкрн - Поликлиника
74 кв-л - "Сударушка"	76 кв-л - "Жасмин"	"Медео"	БСМП, "ФЕЯ"	205 кв-л - Рынок "205 квартал"
76 кв-л - "Жасмин"	81 кв-л - ТЦ "Центр"	106 кв-л - "Карлен"	12 мкрн - "Гренада"	29 мкрн - "Каскад"
81 кв-л - ТЦ "Центр"	85 кв-л - "Олимпиада", "Весна"	12а мкрн - ТД "Гефест",	"Прибрежный"	210 кв-л - "Мелодия"

## МИКРОРАЙОНЫ

## "КВАРТАЛ"

2263

2198

2138

2162

2182

2152

2132

2112

2092

2072

2052

2032

2012

1992

1972

1952

1932

1912

1892

1872

1852

1832

1812

1792

1772

1752

1732

1712

1692

1672

1652

1632

1612

1592

1572

1552

1532

1512

1492

1472

1452

1432

1412

1392

1372

1352

1332

1312

1292

1272

1252

1232

1212

1192

1172

1152

1132

1112

1092

1072

1052

1032

1012

992

972

952

932

912

892

872

852

832

812

792

772

752

732

712

692

672

652

632

612

592

572

552

532

512

492

472

452

432

412

392

372

352

332

312

292

272

252

232

212

192

172

152

132

112

92

72

52

32

12

02

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00