

www.gazetavremya.ru

# Время



## Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 5 июня 2010 года, № 60 (12382)



# Чистая правда

● 5 июня – Всемирный день  
охраны окружающей среды



**Гераклит утверждал, что в одну и ту же реку нельзя войти дважды. Это раньше было. А сейчас у нас такие реки, что в них вообще входить нельзя – опасно для жизни. Есть, например, в Челябинской области река Теча, на берегу которой стоит производственное объединение «Маяк», на котором перерабатывают отработанное ядерное топливо. Так вот, не советуем вам даже стоять на берегу этой реки, не то что входить в нее.**

**З**агрязнение реки Теча произошло в результате санкционированного и аварийного сброса жидких радиоактивных отходов реакторов «Маяк». С 1949 по 1956 год в экосистему реки Теча попало порядка 76 млн. кубометров сточных радиоактивных вод, с 2001 по 2004 год предприятие незаконно сбросило в водоем 60 миллионов кубометров радиоактивных отходов. Гендиректора предприятия тогда даже судили, но он попал под амнистию 2006 года, так что никто не ответил за то, что 1842 человека, прожи-

вавших в ближайших к реке деревнях, умерли от злокачественных опухолей, еще 61 человек – от лейкозов.

Онкологический диспансер в Ангарске тоже переполнен. Для сравнения: при численности населения меньше 250 тысяч человек в нашем городе 1200 больных раком в четвертой стадии, а в Иркутске при численности населения 600 тысяч человек таких больных 1500. Объективные причины этой беды называть и даже выяснять никто не хочет. Ведь если признать, что это промышленные предприятия вред наносят, то люди начнут требовать компенсации, придется вкладываться в социальную сферу. А это невыгодно.

Сейчас с любого производства, даже самого опасного, принято только получать, а не вкладываться. Взять, к примеру, АЭХК: количество рабочих мест, выводимых за контур предприятия в результате реорганизации по программе «Новый облик», в 2010 году ожидается около 270, в 2011 году – около 1200. Оздоровительный лагерь им. Героев космонавтов, так же как и спортивные залы, в 2011 году планируется пере-

дать в муниципальную собственность (вот так же АУС передало «Космос», и где он теперь?), профилакторий комбината в этом же году будет переведен в дочернее зависимое общество. На базе ДК «Современник» предполагается создание нового юридического лица в форме некоммерческой организации. А на АЭХК будут только обогащать уран и получать с этого прибыль.

Никто не говорит ангарчанам, чем пахнет по утрам в городе, – тоже невыгодно. Мы ведь самый благоустроенный город, у нас самая чистая вода, а оба наши комбината имеют самое экологически безопасное производство. Верить в это или нет – вот в чем вопрос. Купаться или нет в Еловском водохранилище? Пить или нет некипяченую воду? Открывать или нет на ночь форточку? Нет ответа.

**Светлана ЗЛОБИНА**

Чем занимается отдел экологии АМО, а также почему лаборатории не фиксируют вредные выбросы в атмосферу, читайте на странице 3.

## ВОПРОС ДНЯ: ЛЕГКО ЛИ ВАМ ДЫШИТСЯ?



Андрей ЛОЗОВОЙ,  
работник  
общественной  
организации  
«Шаг навстречу»:



Денис  
ДМИТРИЕВ,  
руководитель  
школы боевых  
искусств:



Нина КРЫЛОВА,  
директор музея  
часов:



Андрей КРАСНОВ,  
инженер-  
оценщик:



Виктория  
СЮТКИНА,  
студентка АПК:

- Когда мы приезжаем в гости к тёще в Заларинский район, который находится от Ангарска в двухстах километрах, дышать становится реально легче. Но и там легко вздохнуть я не могу по другой причине – у нас, молодой семьи, своего жилья нет, квартиру снимаем. Я заочно учусь, приходится во многом себе отказывать.

- Мне есть с чем сравнить ангарский воздух, ведь со своими воспитанниками я часто езжу на соревнования в другие города. Там дышится легче. В больших городах работают защитные экологические программы. А в Ангарске даже иркутяне задыхаются, хотя в Иркутске и машин больше, а значит, выхлопных газов и пыли тоже.

- Сажусь на велосипед, и уже через 15 минут в лесу. Но всё настроение пропадает, когда там натыкаюсь на кучу мусора. А через сто метров ещё на одну. Не спорю, промышленные предприятия загрязняют воздух, но они обеспечивают людей работой. А вот не мусорить в лесу – это то нам по силам!

- Я каждые выходные провожу на даче в Подсочеке. Но и на даче теперь не вдохнешь свежего воздуха, так как рядом бушуют лесные пожары. Гарь чувствуется уже и в городе. На ночь окно открытым оставить нельзя – задохнешься! Надеюсь, хороший дождь потушит лесные пожары.

- Сессия началась. Нужно напрячься, заниматься, ходить на консультации – свободно не вдохнешь. Но я уверена, что все зачеты и экзамены сдам. Потому что я хорошо училась в течение года.

## • НАШИ ЛЮДИ

**Идет подписка на второе полугодие 2010 года**



■ Апрель 2010 года. Антонина Ивановна со старшей внучкой Ольгой и её мужем Алексеем.

## В АНГАРСК за СЧАСТЬЕМ

Не успела Антонина ПОПОВА, вахтер НИИ медицины труда и экологии человека, порадоватьсь за лаборантку своего института, ставшую одной из счастливых подписчиков нашей газеты («Чаевница» - «В» №58), как в почтовом ящике, вместе со своей любимой газетой, обнаружила извещение о том, что в редакции её ждет приз.

Антонина Ивановна не просто читает нашу газету, но вырезает из нее особо актуальные статьи, а некоторые вместе со своим письмом отправила президенту России Дмитрию Медведеву. Антонина Попова высказала главе государства свое недовольство по поводу отмены льгот на услуги ЖКХ. Правда, ответ ангарчанка получила не от Дмитрия Анатольевича, а от одного из его многочисленных помощников.

Антонина Ивановна родилась на Алтае в большой семье. У нее, самой младшей, было шесть сестер и брат. Когда Тоне исполнился год, отца забрали на войну, там он пропал без вести. В обезглавленной многодетной семье украли основную кормилицу - корову. Как жили, женщина вспоминать не любит.

После окончания семи

классов Антонина уехала в Кемеровскую область, к старшей сестре в геологическую партию. 16-летнюю девочку геодезисты взяли к себе поваром. Она вставала самая первая, чтобы приготовить на всех завтрак, и ложилась самая последняя, поскольку мыла посуду после ужина.

В 1958 году девушка в поисках счастья поехала к другой сестре - в Ангарск. В нашем городе Антонина Ивановна вышла замуж, родила дочь и сына, более 20 лет проработала на АЭМЗ. Выйдя на пенсию, устроилась в НИИ, где вот уже 10 лет встречает всех работников и посетителей на входе.

7 июня у Антонины Поповой юбилей. И наш подарок - набор салатников - очень ей пригодится.

Галина ЛЕМЗЯКОВА, фото из семейного архива Антонины Поповой

Приглашаем в редакцию 18500-го подписчика БОГДАНЦЮ.Ф. (30 кв-л, дом 7). Не забудьте взять паспорт, подписьную квитанцию и несколько ваших любимых фотографий.

## В «ЦЕНТРЕ» КАТАЮТ БЕСПЛАТНО

2 июня в редакцию позвонили с сообщением: в торговом центре «Центр» на ул. Горького рухнул эскалатор.

Журналисты нашей газеты срочно выехали на место «катастрофы». Мы своими глазами увидели: эскалатор исправно возил покупателей вверх-вниз, мы и сами на нем прокатились. Директор «Центра» Александр ГОР-

СКИЙ был на месте и очень удивился сообщению:

- Этого быть не может! Эскалатор нам монтировала компания из Новосибирска. Фирма серьезная. Эскалаторы, как и лифты, раз в год проверяются Ростехнадзором. Правда, наш проверять еще рано. Второй этаж у нас запущен с 15 мая, третий собираемся открыть через пару недель. Если кто не верит, что у нас всё в порядке, приходите. Покатаем бесплатно.

Игорь КАРИН

## • О ЧЕМ ГОВОРЯТ

# ДО МОСКВЫ ДОШЛО

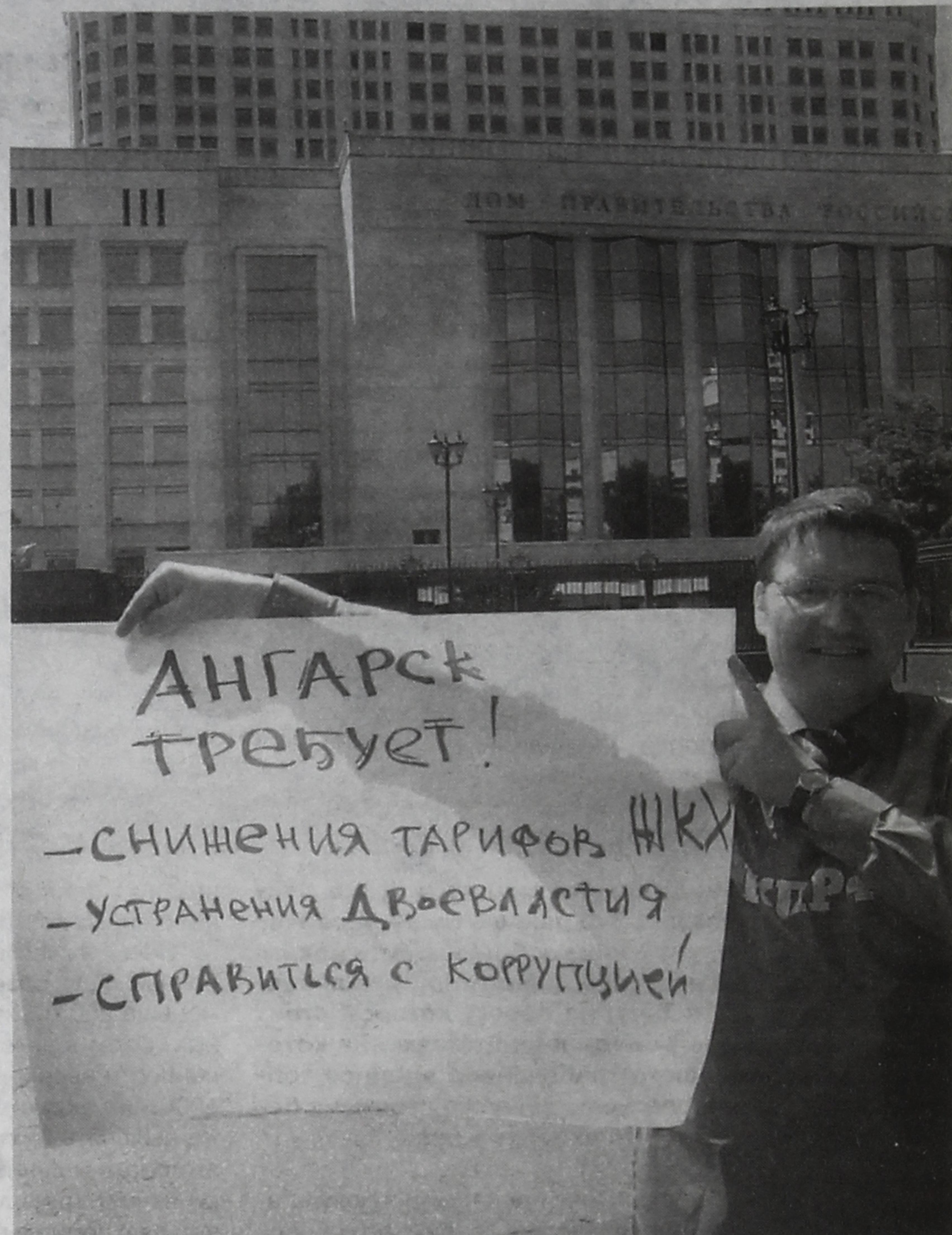
## • Ангарчане пикетируют Дом правительства

В первый день по окончании голодовки состоялся первый ангарский пикет в Москве. Мы давно заявляли о решимости провести такую акцию, и вот она состоялась. Секретарь Ангарского городского отделения КПРФ Дмитрий НАДЫМОВ вышел защищать права ангарчан к зданию правительства Российской Федерации. Требования на его плакатах хорошо знакомы по ангарским акциям протеста: «Ангарчане протестуют против завышенных тарифов ЖКХ, двоевластия и коррупции во власти», «Власть, выполните обещания. Иркутск не услышал, услышит Москва». Пикет, можно сказать, был разведывательным, но свою функцию выполнил: он был замечен и зафиксирован столичными властями.

Городской комитет КПРФ готовится провести новые пикеты в Москве. Они должны пройти одновременно в нескольких местах у федеральных органов власти с привлечением столичных СМИ. В городском комитете КПРФ проводится сбор средств для акции, просим горожан финансово поддержать её проведение.

Ничего, о чем идет речь в данной публикации, не происходило бы, прими глава города решения, нужные городу и его людям. Леонид Михайлов ничего не решал, не решает и, как видно, решать не собирается. Значит, пора решать городской Думе. Депутаты - народные избранники имеют право своим решением отстранить от власти главу города, который не слышит ни народ, его избранный, ни областную администрацию, ему рекомендующую. Сама Дума пока на такой шаг не решается, поэтому городская организация КПРФ, основываясь на мнении граждан, подписавшихся за отставку Л.Михайлова, в ближайшие дни внесет на рассмотрение Думы такое предложение. Дело за народными избранниками.

За период голодовки произошли изменения. Чиновники, отвечавшие в



■ Москва, 2 июня. Дмитрий НАДЫМОВ передал требования ангарчан правительству России.

области за решение ангарских проблем, уволены. С них уже ничего не спросишь. С вновь назначенных тоже, им вновь нужно время, чтобы разобраться. 3 июня новый заместитель губернатора Сергей Серебренников встретился с депутатом Думы г.Ангарска Владимиром Жуковым и автором этих строк. Революционных изменений встреча не принесла. Заместитель губернатора обещаниями не раз-

брался, но и от решения ангарских проблем не отказался.

Пока областная власть разбирается с требованиями ангарчан, мы будем спрашивать с власти московской и власти ангарской...

С.БРЕНЮК,  
первый секретарь  
Ангарского ГК КПРФ

## • ПРОВЕРКА СЛУХА

## НИКТО не ПОГИБ

3 июня вечером по городу прошел слух, что в ДК «Современник» во время замены окон разбился их установщик.

Сотрудники квартальской «скорой помощи» подтвердили нашей газете, что утром 3 июня они действительно выезжали в ДК.

- Парнишка не мог толком объяснить, откуда он упал, - рассказывает заведующий квартальной «скорой помощью» Константин БОРОДКИН. - Было подозрение на черепно-мозговую травму (ЧМТ), зафиксированы многочис-

ленные ушибы и ссадины.

Дмитрий ПАНЧУКОВ, врач-травматолог БСМП, куда «скорой помощью» был доставлен упавший, рассказал, что подозрения на ЧМТ не подтвердились, скорее всего уже в понедельник парня выпишут.

Что же случилось? Неужели установщик работал без страховки?

- Это вовсе не наш сотрудник, - заверяет Андрей ФИЛИППОВ, директор фирмы «Драйв», устанавливающей окна во Дворце. - Наши сотрудники рассказали мне, что у них упало стекло, но все наши ребята живы-здоровы, а этот сидел на какой-то лестнице. Чей он, я не знаю.

Надежда ДОРОЩЕНКО

# МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

• ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

**Александр ГОРОБЕЦ**, руководитель Ангарской городской общественной организации ветеранов боевых действий «Патриот»



1 **На Украину не пустили НАТО** – это, безусловно, позитив. Предыдущая договоренность была явно проамериканской. Это был сговор прежнего руководства Украины с Белым домом. Нечего блоку НАТО топтать наши земли. Я не хочу, чтобы нас держали за сырьевую приютку и считали, что от нас надо защищаться. А Украина всегда была нашей, братской. И у нас много общего, начиная еще с древней истории.

2 **Началась сдача ЕГЭ.** Новая система образования в стране вызывает много тревог. Определение знаний по ЕГЭ приведет к тому, что учащиеся буд-

ут просто зазубривать ответы. При этом суть до них доходит не будет. О каком качестве образования в таком случае можно говорить? Общество неминуемо идет к деградации. Олигархическая верхушка явно готовит население страны се-бе в обслугу.

3 **Узнал, что Евгений КАНУХИН собирается идти на выборы в мэры АМО.** Его из области попросили, он к нам. Непонятно, на что человек надеется? На плохую память ангарских избирателей?

Спрашивала Лена ДАВИДОВИЧ,  
фото Николая СТЕРНИНА

● К БАРЬЕРУ!

## ...НЕ ДЫШИТЕ

**Эльфинур ТРОФИМОВА**, заместитель начальника лаборатории мониторинга загрязнения атмосферы гидрометеообсерватории:

**Не поймешь, чем пахнет**

- Санитарная лаборатория проводит мониторинг загрязнения атмосферного воздуха?

- Пахнет. В атмосфере такие вещества, которые наши приборы не ловят. А на комбинаты нас не пускают. Там свои лаборатории.

- Часто ли ваша лаборатория находит нарушения ПДК? Какие меры принимают в таких случаях?

- За 2009-2010 годы нарушений по загрязнению атмосферного воздуха не зафиксировано. В настоящее время промышленные выбросы ОАО АНХК на порядок меньше тех, что были 20 лет назад.

- По данным гидрометеорологической лаборатории Ангарска, 28 мая в 7 часов утра в сангородке концентрация формальдегида превысила ПДК в 1,7 раза. Это выбросы производств АНХК?

- ОАО АНХК не выбирает формальдегид в атмосферный воздух. Формальдегид, как правило, используется в медицине в качестве консервирующего средства и при дезинфекции.

- Но ведь вы сами чувствуете, как пахнет в городе...

- Да, чувствую. Я раньше работала в лаборатории на комбинате и знаю, как он

Елена ШУСТЕР,  
начальник санитарной  
лаборатории АНХК:

**На комбинате воздух чистый**

завода полимеров и дочерних предприятий.

- Часто ли ваша лаборатория находит нарушения ПДК? Какие меры принимают в таких случаях?

- За 2009-2010 годы нарушений по загрязнению атмосферного воздуха не зафиксировано. В настоящее время промышленные выбросы ОАО АНХК на порядок меньше тех, что были 20 лет назад.

- По данным гидрометеорологической лаборатории Ангарска, 28 мая в 7 часов утра в сангородке концентрация формальдегида превысила ПДК в 1,7 раза. Это выбросы производств АНХК?

- ОАО АНХК не выбирает формальдегид в атмосферный воздух. Формальдегид, как правило, используется в медицине в качестве консервирующего средства и при дезинфекции.

Подготовила  
Ольга КРАСНОВА

## КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ?

Школа №23 получила 5 тысяч рублей на проведение экологического марафона. Школа №7 - на посадку саженцев на аллее выпускников. Школа №15 - на изготовление экологического календаря и летний экологический лагерь.

Экологическое воспитание – дело важное. Однако в городе есть вопросы, которые нужно незамедлительно решать взрослым.

От ответа на них Владимир Михайлович уходит ювелирно. Сетовал на правовой нигилизм, каскадированные законы, несогласованность служб.

На то, что с уходом Канухина ослаблены рычаги управления с милицией и нет возможности влиять на нарушителей порядка. На то, что намудрили со 131-м законом: отдел экологии в районе, а проблемы большей частью городские. Зачем тогда существует этот отдел, если он не решает проблем, Путято ответить не смог. Это тоже оказалось не в его компетенции.

Мы сделали один вывод: дети в Ангарске занимаются экологией больше, чем взрослые.

Оксана ТИХАЯ

2 июня состоялась пресс-конференция с

начальником отдела экологии АМО Влади-

мировом ПУТЬЯТО, посвященная Всемирному

дню защиты окружающей среды и экологи-

ческому воспитанию.

Владимир Михай-

лович рассказал

о разработке

программ и работе со шко-

лами, которую ведет его

отдел.

На всё это в областном

бюджете на 2010 год пре-

дусмотрено 100 тысяч руб-

лей, из которых уже потра-

чено 82 тысячи рублей.

К примеру, лицей №2

проводит экологические

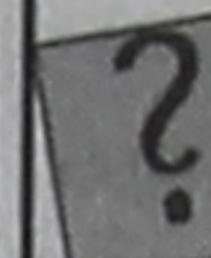
дебаты. Школе №40 выде-



**ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН**

**50-89-69**

## ТРЕНИРОВКА по ЛИТРОБОЛУ



- На территории стадиона «Ангара» планируют построить пивной бар. Уже вырубили 30 деревьев. Люди говорят, что строить будет сын Быкова. Правда ли это? На стадионе тренируются дети, и такое соседство совершенно никакого. Можно ли противостоять этому?

Надежда Васильева

**М**нение читательницы о том, что такое соседство навредит детям, занимающимся в «Ангаре», разделила и заведующая плавательным бассейном Тамара ГРИГОРИШИНА.

- Я тоже такому соседству не рада. Мало того, что так называемая Аллея любви покоя не дает, там постоянно кипят страсти, и отнюдь не любовные. Теперь еще и пивную тут сделают! И вообще строительство кафе рядом со спортивным комплексом – это нарушение всех правил; ведь нельзя даже сигаретный киоск рядом с детскими заведениями ставить, а тут пивбар!

Наша газета отра-

вила запрос в отдел архитектуры, чтобы узнать, кто ведёт на этом месте строительство. Ответа пока не получили.

Прокурор города Дмитрий ПОГУДИН на наш вопрос, законно ли это строительство, ответил следующее:

- Я не знаю, что там строится, я ведь не подписываю разрешающие документы. Может быть, там и нарушаются закон, но проверять это мы будем только после того, как к нам поступит жалоба от жителей города.

Что же, просим вас, Дмитрий Михайлович, считать эту публикацию жалобой и проверить законность этого строительства.

Зина ТОЛКАЧЕВА

## ● ДОРОГА ПОЛЁТ на МОТОЦИКЛЕ

**С 1 по 5 июня на территории области по линии ГИБДД проводится операция «Мотоциклист». Не обошла она и Ангарск.**

**2** июня патрулями ДПС были задержаны два мотоцикла и два мопеда с одинаковыми нарушениями. Водители управляли ими, не имея на то прав и позабыв, что есть такая штука, как шлем. По словам старшего инспектора по пропаганде ГИБДД Валерия КИРИЛЛОВА, в восемь часов вечера на улице Жиляя два 15-летних парня взяли у своего друга мопед. Не умея как следует

им управлять, они разогнались до скорости 40-50 км/ч и врезались в стоявший ВАЗ-2106. Пассажир мопеда «попал в полет», разбил заднее стекло ВАЗа и очутился в салоне. Просто чудо, что летун отделался лишь легкими повреждениями. У его товарища травмы серьезнее: сотрясение головного мозга и перелом ноги.

Артур ШОСТАК

<b>● ПОГОДА</b>							
		т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 5 июня	ночь	+5 +7		727	юго-западный 3-8 м/сек.	восход 05.44,	восход 01.43,
	день	+24 +26			северо-западный 13-18 м/сек.	заход 22.19,	заход 13.52,
Воскресенье, 6 июня	ночь	+7 +12		727	долгота 16.35	Посл.четв. 02.14	
	день	+11 +16			северо-западный 6-11 м/сек.	восход 01.53,	восход 15.05,
Понедельник, 7 июня	ночь	+3 +8		727	долгота 16.36	заход 22.20,	Луна убывает
	день	+11 +16			северо-западный 3-8 м/сек.	долгота 16.21,	

# О ЧЕМ ГОВОРЯТ

## На форумах

На этой неделе пользователей очень взволновало качество воды из-под крана.

### For Truth:

- Просто из любопытства отвинтил аэ-



ратор от крана, и любопытство было вознаграждено! (см. фото)

### LION:

- Механические примеси. Не заморачивайся, они не опасны.

### RM:

- Золото есть? Продекларировал? Свои 25% получил?

### Coont:

- Не зря перед установкой счетчиков воды требуют установить фильтры на входах в них.

### Xxx\_polsy:

- Теперь у нас будут клянчить несколько миллионов на пластиковые трубы?

### Vegen:

- Ага, поставят ХЭкакую пластмассу по цене нержавейки, а потом обнаружится, что она выделяет в воду какой-нибудь химикат!

## В блогах

Тема «Драпать из Ангарска так, чтобы пятки засверкали» на этой неделе опять была актуальна.

### Densa:

- Три года назад с женой думали переехать либо в Питер, либо в Прагу. Побыли там и там, еще в Москву зарулили и поняли, что крупные города – это не наше. И еще важный момент – родители-то здесь остаются.

### BULC:

- Если у человека имеется в Ангарске достойная работа и зарплата, зачем ему куда-то уезжать?

### Flooder:

- Жизнь в Москве – десятый круг ада, духота и загазованность похоже, чем у нас. А если жить в Подмосковье, а работать в Москве – одиннадцатый круг ада, транспорт не справляется. А отсутствие знакомых – билет обратно.

### Комментатор:

- Тогда почему все более или менее деспособные, интеллигентные и грамотные валят из Ангарска?

### BULC:

- Да потому, что на комбинаты без блаты устроиться нереально, а прозябать за грозди, пока молодой, неохота. Мой прогноз: к столетию Ангарска население будет меньше 200 тысяч, если все останется как есть.

## В городе

Разговаривают две мамы:

- Как вы первый класс окончили?  
- Учительница совсем обнаглела! Мы такие деньги заплатили, чтобы ребенка устроить, а она нам ниже среднего по чтению поставила!

По Интернету гуляли Инна РУКОСУЕВА и Наталья ОЖОГИНА

# Время квасить!

**Лето в России трудно представить без кваса. Понятно, почему ангарчане забеспокоились, когда в городе в самые жаркие дни пропали вдруг бочки с квасом. Что произошло?**

Как рассказали нам менеджеры ООО «Ангарская пищевая компания», сбой случился из-за нарушения сроков поставки солода и других компонентов. Но проблема уже решена. Сырье получено. Квас созрел. В эти выходные вы уже сможете его купить.

20 тысяч литров ежедневно варят квасовары в Ангарске, отправляя живой напиток не только на наши улицы и в магазины, но и в Усолье, Иркутск, Черемхово.

Этой зимой предприниматели пошли на эксперимент: попробовали круглый год продавать квас в магазине «О'кей». Спрос был. Вот и решили сделать потребление кваса круглогодичным, чуть снизив объемы производства в холодное время года.

Русский квас приносит намного больше здоровья, чем любой из современных напитков. В чём-то квас схож с кефиром: так же помогает работать желудку и кишечнику, способствует лучшему обмену веществ, чем заслужил у спортсменов большое уважение. Живущие там бактерии спасают от дисбактериоза и укрепляют иммунитет. А еще квас укрепляет зубы, лечит язвы и используется в диетах для сброса веса.



### ■ Первые жаркие дни в Ангарске прошли без кваса.

Из множества видов самым распространённым считается хлебный квас. Но есть еще и свекольный, он очень полезен для кишечника. Яблочный квас ничем не хуже соков.

Покупая квас в бутылках, тщательно изучите этикетку. На ней должно значиться, что это напиток брожения.

Никаких ароматизаторов, подсластителей и консервантов в натуральном квасе не бывает – ему это не нужно. Если написано «квасной напиток», это тоже не квас, а нечто

то его напоминающее. Настоящий квас не газируется, так как он сам по себе уже с пузырьками, которые образуются при брожении. Пузырьки эти мелкие, долго не выдыхаются, они-то и придают квасу ядрёность.

Если нашли на этикетке букву Е, да не одну, можете не сомневаться, что у вас в руках только газированная вода со вкусом кваса.

Виктория КОСТИНА,  
фото Николая СТЕРНИНА

## Рецепт яблочного кваса

Яблоки режут дольками, варят в трёх литрах воды от трёх до пяти минут, затем добавляют сахар (300 г сахара на 700 г яблок). Когда яблоки остывают, настой сливают, процеживают и кладут туда 30 г дрожжей, предварительно разведённых в тёплой воде. Всё это оставляют на половину суток бродить, а потом помещают в бутылки и ставят в холод.

### • СОБЫТИЕ

# И себе, и карме

В Иркутске освятили место под Сахьюстан дуган и ступу Будды



### ■ Байн-лама проводит ритуал Огненной пуджи.

мужчин и мальчиков. Нам с дочкой было интересно поближе посмотреть, но нас остановили резкие окрики лам: «Женщинам нельзя!»

Интересно, что Байн-лама вспарывал упаковки с рисом длинным ногтем на мизинце. Мне часто доводилось встречать лам с таким ногтем. Это выглядит весьма необычно, тут же высказывается вопрос: «Для чего вам такой ноготь?» Ответ лам, как правило, у всех одинаков. Улыбаясь, они говорят одно из двух: удобно или в носу ковырять, или из ушей серу вытаскивать. Оказалось, есть и третья.

А если серьезно, участие в строительстве духовных объектов на территории дацанов положительно сказывается на судьбе – сегодняшней и будущей. Жители Бурятии хорошо знают об этом и, как только удается выкроить время, стараются провести его на подобных стройках. Женщины готовят, кормят рабочих, убирают посуду... Считается, что в перерождение эти люди никогда не будут испытывать голод, а строители таких сооружений всегда будут иметь крышу над головой.

Екатерина БЕРЕЗОВСКАЯ,  
фото автора

• АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

Инна МОРОЗОВА, директор школы №6:

# МАЛЕНЬКИМ ШКОЛАМ ПРИДЕТСЯ ТРУДНО



**Подписанный президентом закон о бюджетных организациях породил много шума и слухов в обществе, вогнал родителей в панику. Нет единого мнения в оценке закона и в учительстве. Коллективы обычных школ и инновационные изначально поставлены в неравные условия. Последние и сегодня не бедствуют. А что будет с обычными школами и особенно с малокомплектными? На эту тему наш разговор с директором школы №6, что в 92 квартале, в которой в 2009-2010 году обучалось всего 413 учеников, Инной МОРОЗОВОЙ.**

- По новому закону средства из госбюджета будут выделяться только на госзадание. Остальное финансирование школам предложено искать самим. Конкурсы и гранты выигрывать, спонсоров привлекать. Как вы это себе представляете? Думаете, у вас получится самим деньги зарабатывать?

- Появится орган, отвечающий за госзадание. Скорее всего скажут: «В Ангарске должно быть 400 выпускников одиннадцатых классов. Все остальные пусть закончат только 9». Какие школы будут готовить этих выпускников, даже говорить не стоит. А мы будем готовить рабочих. Станем первой ступенью профессиональных училищ.

Мне непонятно только, почему в нашей стране рабочий не может быть с высшим образованием? Он что, хуже работать будет? И я сильно сомневаюсь, что в корпорации «Тойота» работают люди с 9 классами образования.

Что касается спонсоров, они в Ангар-

ске вкладывают туда, где про них потом расскажут-покажут, где они будут на слуху. Это не меценаты, которые пытаются поднять трудную школу на достойный уровень. Меценатов у нас нет. Так что рассчитывать на них не приходится.

- К чему тогда голое госзадание приведет конкретно вашу школу?

- К девятилетке. Я не думаю, что это правильно. Расслоение в образовании и сейчас есть. Хотя мы говорим, что все для всех одинаково. Ничего не одинаково! В элитную школу родители несут деньги, можно сказать, добровольно, считая, что так и должно быть. Они понимают, зачем и куда пойдут их средства. Если мы начнем говорить о вступительном взносе, нас обвинят в вымогательстве. На одно понятие разные взгляды. А ведь мы без родительских денег ничего не можем сделать. 400 рублей в год на одного ученика получает школа субвенций. Много на них можно сделать? Такое сейчас государственное

финансирование.

- Предполагается, что новая система оплаты труда привлечет в школы молодых талантливых учителей.

- В инновационные – да. В общеобразовательные – нет. Новый проект аттестации учителей и новая оплата труда зависят от качества образования, от участия школьников в олимпиадах, в научно-практических конференциях. В инновационных школах, где изначально идет отбор детей и родители настроены на получение ими высшего образования, учителя будут всегда. Это понятно. В конце мая награждали ангарских учителей, чьи ученики стали победителями и призерами олимпиад. Они из так называемых инновационных школ. Попробую объяснить, почему так получилось. Раньше наши дети на различных муниципальных научно-практических конференциях и олимпиадах занимали призовые места. В прошлом учебном году (2008-2009) у нас было 11 призеров. На областной олимпиаде был призер и два на федеральной. Теперь муниципальных олимпиад, на которых дети из простых школ могли себя показать, нет. Учителя остались без детей-победителей, а соответственно и без доплаты. На областные и федеральные олимпиады попали только дети из гимназий и лицеев.

- А если учителю достался трудный класс, а он его вытянул хотя бы до некой стабильности, это как учитываться

будет?

- Как должностные обязанности. Нам сейчас как говорят? «Вы сами выбрали эту специальность».

- Вы оказываете платные услуги?

- Нет. Все факультативы, по русскому языку, литературе, истории, математике, по юриспруденции и даже по парикмахерскому искусству, бесплатные. Материальный уровень родителей наших учеников не позволяет оплачивать обучение.

- По мнению авторов закона, уровень образования должен повыситься. Или это очередной мыльный пузырь?

- Цель-то очень хорошая. Но я не думаю, что уровень образования повысится. Для этого нужно, чтобы материально-техническое оснащение школ было на должном уровне. Чтобы учебники были доступными для всех, а не так, как сейчас, – комплекты стоят до 3 тысяч. Как можно качественно обучать детей, если у многих до сих пор нет компьютеров дома, доступа в Интернет? Как дети могут научиться свободно говорить на иностранном языке, если в школе нет лингафонного кабинета?

От того, что мы уменьшим количество часов по отдельным предметам или уберем что-то из обязательного списка, качество образования не повысится. А вот на общей культуре в стране скажется.

Лена ДАВИДОВИЧ,  
фото Николая СТЕРНИНА

• О ЧЕМ ГОВОРЯТ

## САДИТЕСЬ, ДВА!

**Все, что касается образования, теперь воспринимается гражданами с настороженностью. Поэтому известие, что школа №23, находящаяся в 189 квартале, не прошла аккредитацию, не осталось без внимания общественности и не обошло без комментариев («Аттестат с чужой печатью» - «В» №56 от 27 мая 2010 г.). Наша газета решила еще раз вернуться к этому вопросу и уточнить у руководства управления образования, как могло случиться, что школа не прошла аккредитацию?**

Наталья БЕЛОУС о ситуации в школе №23 говорит спокойно, уверяет, что это рабочий момент. Все учреждения проходят аккредитацию раз в 5 лет. Во время этого процесса в 4, 9 и 11 классах, то есть в конце трех ступеней обучения (начальная, средняя и старшая), проводят так называемые срезы. Попросту – проверку знаний.

В школе №23 в этом году было 3 девятых класса. И в одном из них срез показал, что такие параметры, как уровень подготовки и качество обучения, оказались ниже нормы. Норма – это когда половина детей справляется с контрольными срезами. Успеваемость класса по истории оказалась всего 11%, по матема-

тике – 30%. На основании этого результата аккредитационная коллегия и вынесла свой вердикт: средняя ступень (с 5 по 9 класс) не аккредитована. Садитесь, два!

Наталья Николаевна считает, что это недоработка директора школы Лидии ДЕРЕВЯГИНОЙ, не подготовившей учителей и школьников к серьезной проверке и не сумевшей наладить контакт с коллегией. Именно из-за того, что Лидия Викторовна не попыталась найти подход, те не стали проводить повторный срез с контрольным выездом, который наверняка показал бы лучший результат. В прошлом году в такую же ситуацию попала школа №20, и её спасло именно контрольный срез.

Таким образом, двадцать третья создала прецедент, не пройдя аттестацию (ситуация со школой №27 была несколько иная).

- Замечания во время аккредитации бывают у всех без исключения учреждений, – поясняет начальник управления. – Прежде эта процедура проходила в другом режиме. Были другие требования и другие критерии оценок. Сейчас все ужесточилось, а коллегия стала независимой, и уровень квалификации, опыт её членов стали выше. Но доля субъективизма все равно остается. Поэтому, повторюсь, для прохождения аккредитации важно наладить контакт со всеми членами коллегии.

Как это понимать? Что,



■ Девятиклассники в этом году на стене своей родной школы №23 ничего не напишут, потому что по документам они выпускники школы №37.

нужно закатить им банкет, хлебом-солью встречать?

Оказывается, по словам Белоус, с ними спорить нельзя. Нельзя вести себя агрессивно, демонстрировать непонимание.

Оправдывая начальник управления слухи о том, что с помощью аккредитации специально заваливают малокомплектные школы, чтобы потом их закрыть и получить значительную экономию.

Есть еще одна версия того, что девятиклассники не прошли срез. Мол, все способные дети учатся в элитных школах, гимназиях, лицеях. А в школе №23 те, кто не прошел тесты и не поступил в спецшколы. То есть ученики со средними и

низкими способностями.

Но Наталья Николаевна считает, что дети в создавшейся ситуации не виноваты. Виноваты учителя-предметники и управленическая деятельность в школе.

Видимо, учителя оказались недостаточного уровня квалификации, а директор не уделила этому должного внимания. Качество, которое должно было соответствовать государственному стандарту, достигнуто не было. Теперь девятиклассники будут сдавать экзамены в стенах своей школы, но преподавателям из школы №37. И аттестаты о девятилетнем образовании у них будут с печатью этой же школы (от всех родителей девятиклассников

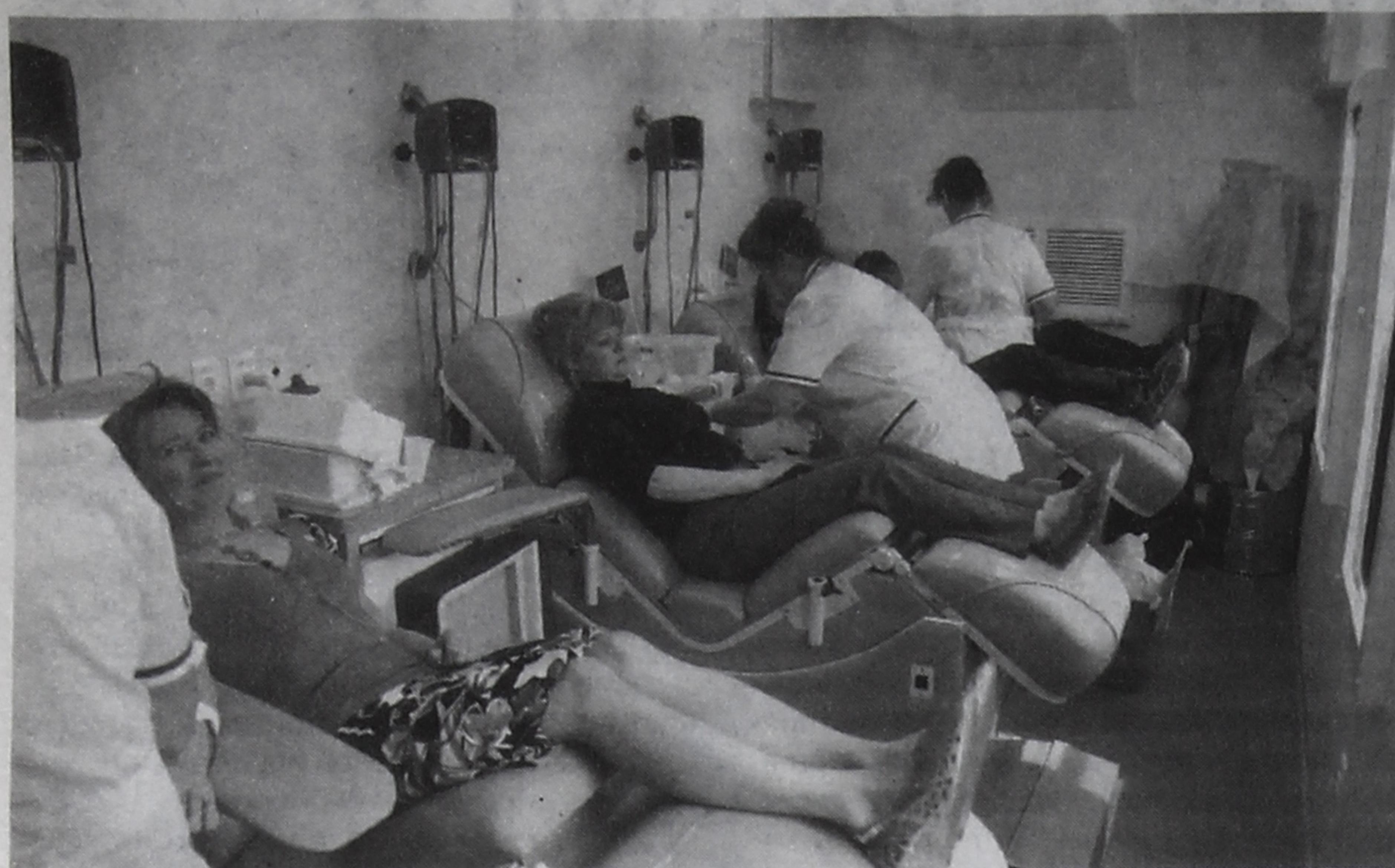
получены заявления о прикреплении их детей к школе №37).

Учебный процесс в двадцать третьей школе будет идти своим чередом. Так же будут набраны первые классы, а одиннадцатые выпустят. Но школа должна проанализировать ситуацию и исправить её, пройдя аккредитацию второй ступени через год.

Директор школы №23 Лидия Деревягина подала заявление на увольнение. Управление образования начинает подыскивать нового директора. Скорее всего это будет мужчина. Желающие есть.

Вера ЗАВИДНАЯ,  
фото Николая СТЕРНИНА

## • ЦИФРЫ



■ Иркутская станция переливания крови предоставила ангарчанам мобильный пункт забора крови. В День города 57 ангарчан сдали 25,5 литра крови.

## Живая очередь

К врачу без талона можно попасть раз в год

**В минувшие выходные врачи и медсестры всех муниципальных учреждений здравоохранения, а также МАНО ЛДЦ, МСЧ-28, МНТК, НИИ медицины труда и экологии человека принимали пациентов бесплатно и без предварительной записи: в городе прошел День здоровья.**

Как рассказали нашей газете в управлении здравоохранения администрации АМО, выездным приемом у кардиолога воспользовались 140 ангарчан, трех из них госпитализировали в

плановом порядке, 89 человек получили консультацию терапевта, 93 – пульмонолога, 90 – офтальмолога, 90 – эндокринолога, 52 – гинеколога, 90 – невролога, по 15 человек обратились к педиатру, аллергологу,

Маргарита ЗАДОРИНА,  
фото Николая СТЕРНИНА

психологу и иммунологу. Пользуясь случаем, 105 ангарчан прошли флюорографию, 84 сделали ЭКГ, 76 поставили прививку против гепатита В, 119 прошли обследование на кардиовизоре.

246 человек проверили кровь на сахар, 60 – на холестерин. 20 ангарчан сдали анализ на ВИЧ, у одного из них результат оказался положительным.

## • ДИАГНОЗ Лечение переездом

**На 20 койках дневного стационара центра клинической иммунологии и аллергологии городской больницы №1 сегодня проходят лечение 29 человек. 25 из них страдают от аллергии.**

Как рассказала нашей газете заведующая центром клинической иммунологии и аллергологии Лариса КОШЕЛЬСКАЯ, аллергия заложена у человека в генах. Однако эта генетическая предрасположенность проявляется не сразу. Кто-то заболевает в 3 года, кто-то в 23, а кто-то и после выхода на пенсию. В Ангарске на прием к трем специалистам центра аллергологии ежемесячно обращаются по 500

человек. Свыше трех

тысяч ангарчан стоят

на диспансерном учте

у детского аллерголога.

- Нужен толчок, – поясняет Лариса Леонидовна.

– Им может стать сильный стресс, перенесенная операция, у женщин беременность и роды. Не последнюю роль играет окружающая среда. Именно поэтому аллергия часто лечится только одним способом – переездом.

В слаборазвитых странах народ моет посуду пе-

шком, вместо таблеток принимает целебные корешочки и аллергией не страдает. У них еще и еда прямо на деревьях растет, никто ее ядохимикатами от вредителей не опрыскивает. В таких условиях, если определенный набор генов и вступает в реакцию с аллергеном, человек пятнами не покрывается, слезами не исходит, сопли не вытирает и дышит свободно, не задыхаясь, потому как экология не загрязнена.

■ **На прием к трем специалистам центра аллергологии ежемесячно обращаются по 500 человек.**

на то есть толчка болезни не дает.

В Ангарске же нередки случаи, когда специалист у человека с отеком Квинке или крапивницей истинную аллергию не выявляет. Веки, щеки, губы, задняя стенка горла у пациента опухшие, а кожные тесты с бытовыми аллергенами (пыль домашняя или библиотечная, экскременты клещей, живущих в перьевых подуш-

ках), эпидеральными (шерсть животных, сухой корм для рыб), пыльцевыми (пыльца цветущих деревьев и растений) отрицательные. Видимо, нет у человека в организме определенного набора генов, при котором возможна аллергия, тем не менее он задыхается, да еще и покрывается пятнами.

– Это псевдоаллергическая реакция, которая обусловлена множественными факторами, – объясняет Лариса Кошельская. – Вы посмотрите, что мы едим: продукты с добавлением консервантов, красителей, ароматизаторов. Арбузы и дыни с нитратами. Воду

и ту скоро придется пить только бутилированную. Особый вред приносят бензойная кислота и бензоны-

ты, которые на упаковках указываются как Е 210-219, и сернистая кислота – Е 220-228.

Покупая продукты, читайте на этикетке состав. Осторожно ужинайте в китайских ресторанах. Очень часто пациентами центра клинической иммунологии и аллергологии становятся любители остреньких закусок.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

## • ЦИВИЛИЗАЦИЯ

## Доктору в помощь

**В сети Интернет появилась электронная медицинская библиотека, в которой практикующий врач может за секунды найти интересующую его информацию по всем болезням и любым лекарствам. Врачи Иркутской области стали первыми пользователями нового ресурса.**

На днях директор иркутского филиала страховой компании «СОГАЗ-Мед» Марина ТАРБЕЕВА в управлении здравоохранения АМО вручила электронные ключи от библиотеки главным врачам ангарских больниц.

– Мы откликнулись на идею губернатора и оплатили инвестиционный проект. Приобретение 2500 ключей стоило нам 15 миллионов рублей плюс 2 миллиона рублей ушли на налоги. Мы уверены, что это позволит повысить нам качество оказания медицинской помощи, – рассказала нашей газете Марина Викторовна.

Больше всего ключей

– 50 – вручили БСМП. Городская больница №1 получила 35 электронных ключей, детская больница – 40, перинатальный центр – 25, детская стоматология – 6. Планируется, что со временем код доступа на этот медицинский портал будет у всех ангарских врачей.

Электронная библиотека врача – это кладезь всех медицинских данных. Там есть разделы по всем специальностям, справочник лекарственных средств, стандарты медицинской помощи – документы, которые необходимо знать доктору. В базе данных медицинских изображений содержатся изображения инфекционных патоло-

гий, заболеваний кожи, рентгеновские снимки. В медицинском калькуляторе собраны формулы для расчета индексов, применяемых в клинической практике. На медицинском портале есть и библиотека для пациентов. С её помощью врач, назначив пациенту определенное лекарство, может распечатать информацию о правилах его приема.

Материалы, размещенные в электронной медицинской библиотеке, разработаны ведущими российскими специалистами на основе современных научных знаний и практических разработок. База данных будет обновляться еженедельно. Ангарские врачи в любом месте, где есть компьютер с выходом в Интернет, смогут за считанные секунды найти информацию, необходимую для оказания квалифицированной помощи пациентам.

Варвара ПОЛОНСКАЯ

## • ПОДСКАЗКА

## Не убий

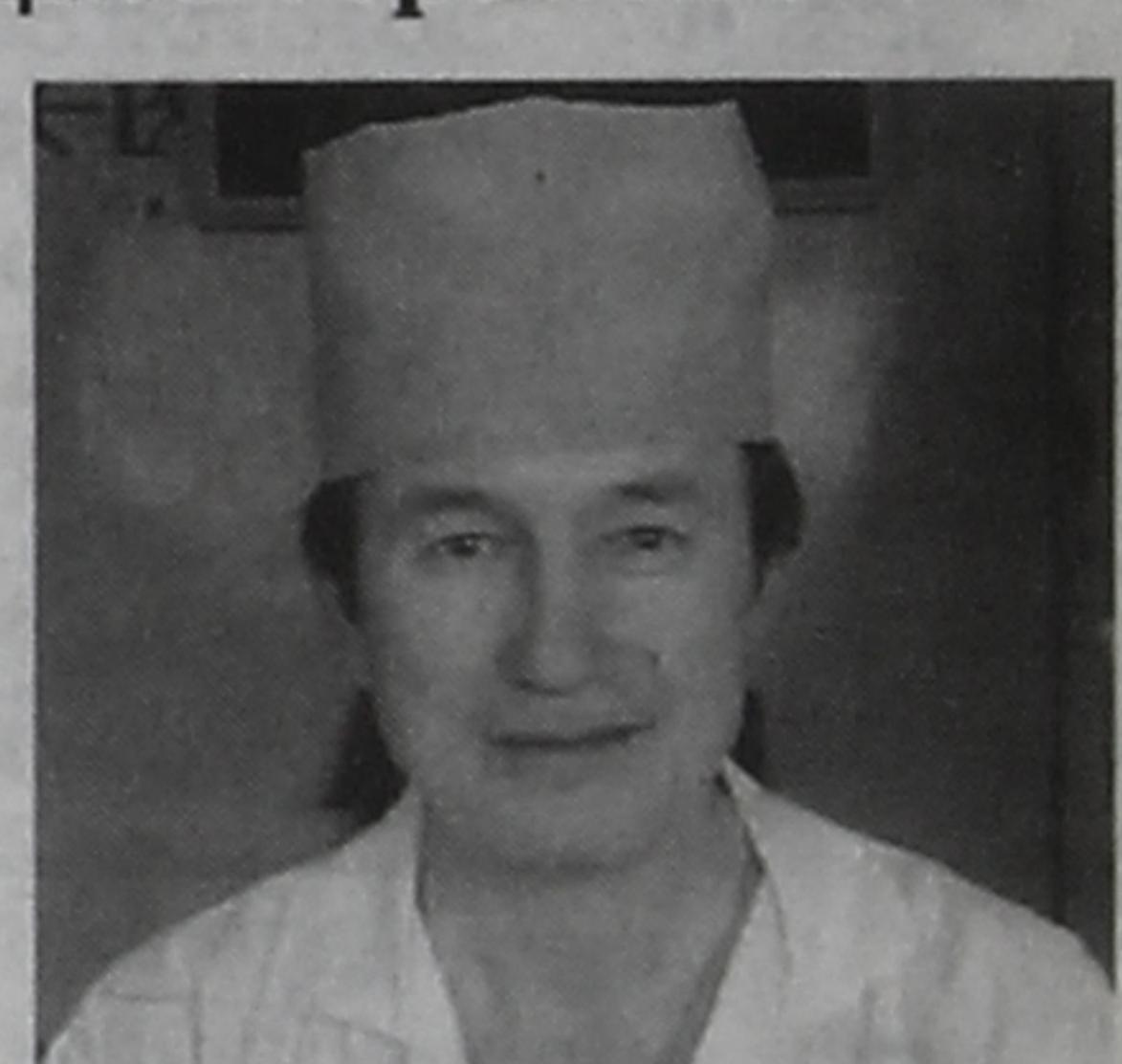
**Как эффективно и безопасно предупредить беременность**

**По данным Российской ассоциации «Планирование семьи», Россия удерживает второе место в мире по числу абортов (на 100 родов приходится 208 операций по прерыванию беременности).**

Несмотря на то, что в арсенале врачей-гинекологов имеется огромное количество средств контрацепции, аборт по-прежнему остается основным методом планирования семьи. При этом известно, что аборт не только эмоциональный стресс, но и основной источник гинекологических заболеваний, бесплодия, невынашивания и других осложнений беременности и родов.

Современная медицина предложила альтернативу аборту: введение внутриматочной терапевтической системы «Мирена». Данный метод успешно применяется в Медсанчасти-36 уже второй год и позволяет женщинам свободно, с чувством ответственности решать вопрос о количестве и времени рождения

детей. «Мирена» предупреждает беременность, контролируя ежемесячное развитие слизистой оболочки матки. По своей эффективности в качестве противозачаточного средства «Мирена» сравнима со стерилизацией женщины. Она столь же эффективна, как наиболее эффективные на сегодня медсодержащие внутриматочные спирали и контрацептивные таблетки. Кроме того, «Мирена» обладает рядом терапевтических свойств, в частности, противовоспалительным эффектом. У женщин с чрезмерными менструальными кровотечениями «Мирена» вызывает значительное уменьшение их интенсивности уже через три месяца после введения в матку. Менструальные кровотечения у некоторых женщин вообще



Запись на прием  
к зав. гинекологическим  
отделением  
Малыгину Ю.И.  
по тел. 57-53-30,  
а также по тел. 57-16-34.



прекращаются. Если планируется беременность, внутриматочная система удаляется гинекологом, после чего беременность становится возможной. После удаления «Мирены» детородная функция полностью восстанавливается.

На правах рекламы

## •ТИХИЕ РАДОСТИ

# ТАНЕЦ ПОД «БАРГУЗИНЫ»

**В художественном центре Ангарска состоялись сразу два мероприятия, посвященных Дню города.**

С начала свой творческий вечер любителям поэзии подарил Иннокентий Новокрещеных, известный ангарский поэт. Поэтический час несколько затянулся: настолько он пришелся по душе всем его участникам, среди которых были театральный мэтр Леонид Беспрозванный, поэтессы Людмила Соболевская, Елена Морозова, Екатерина Лангольф и другие творческие личности. Автор песен на

стихи Иннокентия Новокрещеных Лилия Майбодра исполнила несколько произведений в дуэте с поэтом, исполнителем бардовских песен Александром Немченко. Было и чаепитие, и поздравительные речи, и теплая атмосфера творчества.

Творческую атмосферу продолжил известный композитор Евгений Якушенко, чей талант собрал столько почитателей, что их с трудом вместил выставочный зал центра. Вечер назывался «Тебе, лю-

бимый город, посвящаю». Песни «Ангарушка», проникновенная «Неизвестные города» и всеми любимая «Город мой», ставшая гимном Ангарска, были приняты публикой на ура. Евгения Николаевича зал никак не хотел отпускать, а две дамы, заглянувшие на огонек, попросили исполнить песню из репертуара ВИА «Баргузины», под которую они некогда кружились на танцплощадке молодого города.

Песня зазвучала, и танец юности повторился перед глазами зрителей и композитора.

(Собств. инф.)

## •ДАТА

# ПУШКИН – ЭТО НАШЕ ВСЁ



■ Преподаватель художественной школы №1 Любовь ПРИМАК со своими учениками из студии глиняной игрушки «Забава» слепили из керамики пушкинское «Лукоморье».

6 июня исполняется 211 лет со дня рождения А.С.Пушкина. Накануне этой даты в художественном центре открылась выставка работ прикладного творчества «Листая Пушкина». Её устроители собрали картины и скульптуры, посвященные творчеству великого поэта.

-Идея организации этой выставки возникла благодаря Валентине ЕРМОЛАЕВОЙ, которая вышивает крестом иллюстрации к любимым стихам Пушкина, - рассказала нашей газете директор художественного центра Нина ВЛАСОВА. - Оказалось, что не она одна любит поэта. Всего в нашем выставочном зале представлено свыше ста работ - керамика, резьба по дереву, куклы, вологодское кружево, вышивка.

Наталья ЯКУШЕНКО, руководитель

мастерской художественной вышивки гимназии №1, представила работы своих учениц. Стежками из черного мулине девушки «нарисовали» на ткани портреты Пушкина и Натали, выполненные по рисункам известной в советские годы юной художницы Нади Рушевой.

Валентина Ермолаева призналась нашей газете, что вышивает с детства, и исключительно иллюстрации к произведениям Александра Сергеевича. В её коллекции есть «Птичка», «Москва вечерня», «Зимнее утро», «Колокола», «Ветряная мельница», «Свидание». Все вышивки сопровождаются пушкинскими строчками.

На выставке можно увидеть старые книги с произведениями Пушкина, медали, значки, открытки с изображениями поэта. Этую коллекцию с 30-х годов собирал папа Галины БУРАНОВОЙ, сотрудница дома детского творчества.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото Олега КОРОЛЕВА



## •ФОТО ДНЯ



## ПОДАРЮ ПОРТРЕТ

**С каждым годом из нашей жизни неумолимо уходят свидетели войны и блокады, и как важно на запечатленных фотоснимках оставить память о них.**

Свой вклад в Победную Весну яркого 65-летнего мая внёс учащийся лицея №2 Антон ЛОПУХОВСКИЙ, который в День Победы сфотографировал ветеранов войны и труда, но вручить в подарок всем фотопортреты не может из-за от-



сутствия обратной связи. Одному дедуле Антон вручил портрет в рамочке, и радости было через край. А вот бабуля по указанному адресу не проживала. Возможно, от волнения что-то напут-

## •ПРИГЛАШЕНИЕ

## БУРЯТСКАЯ БРОНЗА

**3 июня в ангарском музее часов открылась выставка бронзовых скульптур «Пространство Гэсэра».**

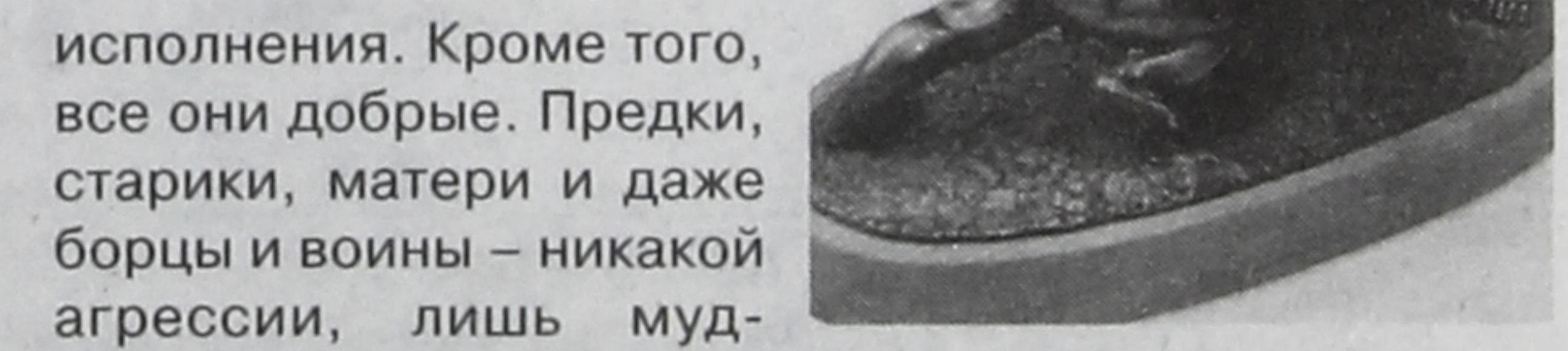
Гэсэр – это имя автора скульптур Гэсэра ЗОДБОЕВА. А еще Гэсэр – это известный бурятский герой, примерно как у русских Добрыня Никитич. Поэтому название можно понимать и как пространство, мир, вселенная бурят. Именно о них все работы скульптора.

Гэсэр Зодбоев – автор для нашего города новый, а в мире знатоков известный и почитаемый. Его выставки проходили в Улан-Удэ (откуда он родом), Красноярске, Иркутске, Франции, его работы есть в частных коллекциях в России, Японии и Франции. В Иркутске есть даже целая галерея с его работами («Галерея ГОРОО»), откуда они, собственно, и приехали в наш город.

Отлитые из бронзы, они поразительны своей выразительностью, пластикой и тонкостью



■ Скульптура «Прашур».



■ Скульптура «Борцы».

исполнения. Кроме того, все они добрые. Предки, старики, матери и даже борцы и воины – никакой агрессии, лишь мудрость и мир, терпение и любовь. Серия скульптур с изображением детей «Первый снег», «Лягушонок», «Капель» лишена всякой тривиальности.

Впрочем, описывать работы мастера такого уровня – дело неблаго-

дарное. Обязательно приходите и сами посмотрите, выставка будет работать весь июнь и июль.

Анастасия КУРМАЗОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

# В России курят около 50 млн. человек, 70% из них хотят бросить курить, не расставаясь с сигаретой...



«Для многих курильщиков с большим стажем попытки резко прекратить курение заканчиваются неудачей уже в первые дни. Использование сигарет в качестве средства от курения противоречит принципам официальных рекомендаций о том, как надо бросать курить. Большинство специалистов утверждают, что надо резко прекращать курение. А предложенный мною метод требует обратного - постепенного прекращения курения, но с применением специально разработанных для этих целей сигарет. Благодаря этому курильщик избавляется от вредной привычки в «щадящем» режиме, не порывая с курением моментально, а используя патентованные сигареты, которые облегчают процесс отвыкания».

В.М.ЗАХАРОВ

## БРОСИТЬ КУРИТЬ ЗА 4 ДНЯ

**Е**сли вы решили бросить курить, предлагаем лёгкий способ это сделать с помощью сигарет Захарова. При активном желании избавиться от вредной привычки это происходит на 4-й день. Состав сигарет Захарова запатентован (патент РФ №2046581) и защищён лицензионными правами. Сигареты Захарова получили пять золотых, серебряных и бронзовых медалей на международных выставках!

Технология производства уникальна и хранится в тайне. Состав натуральной табачной мешки способствует изменению вкусовых ощущений, а контроль за процессом курения с помощью специальных меток приводит к ослаблению психологической зависимости. Идея выпуска сигарет для отыска-

ния от курения получила международное признание. Это единственный в мире табачный продукт, удостоенный наград на крупнейших международных выставках.

**1998 год** - Всемирная выставка изобретений в Брюсселе. Золотая медаль.

**2001 год** - Первый Московский международный салон инноваций и инвестиций. Москва, ВВЦ. Золотая медаль.

**2002 год** - Второй Московский международный салон инноваций и инвестиций. Москва, ВВЦ. Серебряная медаль.

**2004 год** - Международный салон изобретений, новой техники и товаров. Женева. Бронзовая медаль.

**2004 год** - Международный салон изобретений и производите-

лей. Париж. Медаль французской ассоциации изобретателей.

Перед вами средство, которое вы давно искали, - реальный способ отказа от курения. Он уникален тем, что отвыкание начинается во время курения специальных сигарет, что делает весь процесс более спокойным и эффективным. По методу Захарова при помощи спецсигарет и простой методики курение из получения удовольствия плавно переходит в стадию контроля за процессом, и сигарета перестаёт быть психологически нужной.

Самое ценное - это письма бывших курильщиков, их родственников и знакомых. Искренние истории о том, как люди бросают курить с помощью изобретённых сигарет.

### УСТАЛА ОТ КУРЕНИЯ

Мне 51 год, и половину своей сознательной жизни я курю. И поверьте мне, я очень устала от этого занятия, но ничего с собой поделать не могу. Испробовала все методы: заваривала траву, полоскала рот, пила овёс; всё, что вычитывала в газетах и книгах, я проделывала над собой. До слёз стыдно, но ничего не получалось, хватало самое многое на один день. Днём на работе не курю, но вечером и утром до работы отываюсь на всю катушку. Последняя надежда на вас. Случайно ко мне попала газета «Айболит» за 2005 год. Это моя соломинка. Так хочется почувствовать себя человеком и не быть зависимым от этой гадости. Очень прошу помочь мне в этом.

А.Китаева, Пензенская обл.

### ДЕД КУРИЛ 40 ЛЕТ

Здравствуйте! Меня зовут Валентин, мне 29 лет. Курить я начал с 16 лет и с тех пор хотел бросить эту вредную привычку. Как говорится, курить бросить легче всего, я бросал 100 раз и снова начинал. Но случилось чудо. В декабре 2004 года я был в командировке в Иванове. Там мы снимали частный дом у бабки и деда, они живут одни. И вот эта бабка мне посоветовала эти сигареты. Она их заказывала для своего деда, и тот бросил, хотя курил 40 лет!!! Я попробовал их покурить. Не курю уже 6 месяцев, не хочу и не тянет. Самый большой срок, который я выдерживал без сигарет, один месяц. Сейчас я себя чувствую превосходно, изменился цвет лица – стал более румяный, дыхание стало легче, да и в деньгах тратить стал меньше. Спасибо вам за эти сигареты.

В.А.Богданов, Республика Татарстан, Набережные Челны

### БРОСИТЬ КУРИТЬ ЛЕГКО И ПРОСТО

Дорогой Вячеслав Михайлович, здравствуйте! Большая вам благодарность, что вы меня избавили от такой напасти – курения табака. Не буду обманывать, я сомневалася, а ваши «сигареты от курения» очень мне помогли избавиться за короткий срок. Я выкурил всего одну пачку и сейчас не курю. Всё очень легко и просто.

М.И.Дюрягин,  
Челябинск

### БЛАГОДАРНОСТЬ ИЗ ГЕРМАНИИ

Мне посчастливилось на международной выставке во Франции, до которой из нашего города всего 40 минут езды на трамвае, узнать о сигаретах от курения, изобретенных кандидатом наук Захаровым. А после поездки на родину, в Липецк, я привёз четыре пачки этих уникальных сигарет и за четыре дня полностью избавился от курения, которым занимался почти пятьдесят лет. Долго не мог поверить, что такое возможно. Сейчас все знакомые мои только и говорят о чудесных русских сигаретах. Очень прошу передать Вячеславу Михайловичу мои самые искренние поздравления и благодарности, к которым, я надеюсь, присоединятся сотни, тысячи бывших заядлых курильщиков. Особенно тёплые слова в адрес изобретателя шлют моя жена Татьяна, она радуется больше меня, видя, как улучшилось мое здоровье. Спасибо!

Р.Шмулевич, Германия,  
г.Саарбрюкен

### БРОСИЛ КУРИТЬ ЗА 4 ДНЯ

Спасибо создателям специальных сигарет отвыкания от курения под названием «Вячеслав Захаров». Мне 52 года, курил почти 35 лет, пробовал несколько раз бросить, никак не получалось. Однажды увидел в газете статью про сигареты от курения. И решил заказать их. Бросил курить за 4 дня, не было никаких проблем. После Нового года не курю, поправился на 5 кг и лицо без морщин. Я очень рад. Хочу поблагодарить вас за достижения науки. Крепкого здоровья, радостной жизни вам.

А.Османов, Республика Дагестан, Каякентский р-н

### ОТЕЦ БРОСИЛ КУРИТЬ

Я узнала от мамы о ваших чудесных сигаретах, которые вы ей прислали, и благодаря вам мой отец бросил курить. Мой муж тоже очень много курит и рад бы бросить, но никак не может. Я очень прошу выслать мне сигареты.

А.Захарова, Тульская обл.,  
г.Новомосковск

### ЧТОБЫ ПОБОЛЬШЕ ПРОЖИТЬ ВМЕСТЕ

Хочу сделать подарок своему любимому мужу. Мы очень любим друг друга и хотим сохранить своё здоровье, чтобы побольше прожить и порадовать друг друга, детей и внуков. Заранее благодарны и ждём заказанный полный «Курс отвыкания от курения».

Ирина В., Ростов-на-Дону

### СПАСИБО ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

Вячеслав Михайлович, огромное спасибо вам за ваше изобретение! Дай Бог вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, благополучия. Я вот 30 лет курила, а сейчас бросила благодаря вашим сигаретам. Прошу помочи для своей невестки. Она не против. Заранее спасибо!

Селюкова, Ставропольский край,  
Изобильненский р-н

### КУРИЛ С 1959 ГОДА И БРОСИЛ С ДВУХ ПАЧЕК

Благодарю за оказанную помощь, я уже бывший курец с хорошим стажем - с 1959 года. И вот в марте 2006 года получил ваши сигареты, и мне помогло - спасибо вам. Я смолил 2 пачки, а остальные подарили другу тоже со стажем, и он благодарен вам, а вас я прошу выслать мне 4 пачки сигарет для зятя, он живёт на Украине и тоже хочет бросить курить.

М.Ф.Симаков, Ростовская обл.,  
Тарасовский р-н

### МУЖ БРОСИЛ КУРИТЬ

Огромное спасибо за сигареты. Мой муж бросил курить. Дай Бог здоровья и счастья в семейной жизни. Вас прошу выслать для сына и зятя. Очень ждём.

С.И.Быкова,  
Тульская обл., Заокский р-н

### НЕ КУРЮ, И НЕ ХОЧЕТСЯ

Прошу вас выслать сигареты «Вячеслав Захаров». Благодаря им я бросила курить. Не курю, и не хочется уже второй год. Подруга тоже хочет бросить курить, помогите ей, пожалуйста.

Г.П.Бадаева, Ставропольский край,  
Ессентуки

### ОДНОСЕЛЬЧАНЕ БРОСИЛИ КУРИТЬ

Уважаемый Вячеслав Михайлович! Очень прошу помочь моему мужу бросить курить. У него желание есть, но никак у него не получается бросить курить. А вы уже нескольким людям из нашего села помогли, они бросили курить. Помогите и нам.

З.И.Ступенко, Ростовская обл.,  
Каширский р-н

### КУРИЛ ПОЧТИ 54 ГОДА

Хочу сказать большое спасибо за ваши чудо-сигареты. Я курил с 12 лет, почти 54 года. Бросал несколько раз, но безрезультатно. Как-то жена вычитала про сигареты от курения и заказала. Теперь вот уже второй год не курю, и не тянет. После меня несколько моих знакомых тоже бросили курить благодаря чудо-сигаретам.

Л.М.Хатшуков, Нальчик

### ПОСЛЕ ЧЕТВЁРТОЙ ПАЧКИ ТЯГА К КУРЕНИЮ ИСЧЕЗЛА

После курения первых двух пачек согласно инструкции я никаких изменений не почувствовал, но решил провести весь курс. После третьей пачки стал замечать, что курить хочу не так часто, как раньше. После выкуривания четвёртой пачки тяга к курению исчезла как-то незаметно. Появились новые ощущения, после принятия спиртного в количестве 50-100 граммов запах табачного дыма вызывает тошноту и неприятные ощущения.

В.А.Шнейдер, Ставропольский край,  
Невинномысск

**Помните! Здоровье бесценно, берегите его и живите долго.**

Только 11 июня с 14.00 до 15.00 в ДК нефтехимиков, пл. Ленина, вы сможете приобрести полный курс отвыкания от курения и получить консультацию специалиста. Цена курса - 1500 руб., предъявитель купона - 1300 руб.

Заказы и справки принимаются по адресу:

614112, Пермь, а/я 9678

патент №2046581 от 27 октября 1995 года, удостоверение качества №156 от 29.12.2008 года, сертификат соответствия № РОСС. RU PR 62 A03458

**«Йога Центр»**

**АКЦИЯ: 1 занятие по йоге в подарок при покупке абонемента.**  
**Тел. 63-33-58.**  
**84 кв-л, дом 26.**

**Шугаринг – сахарная депиляция.** **NEW!**  
**Обертывание (более 9 видов).**

Участник выставки в «СибЭкспоЦентре» с 25 по 29 мая!

**ФИТНЕС В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ**

Ольга, 21 год, выпускница института:

- Я никогда не занималась спортом. Всегда были другие интересы и занятия: школа, музыка, чтение. Физкультура была для меня самым нелюбимым уроком. А спортивная я считала интеллектуально ограниченными людьми. Но мои студенческие подруги и друзья меня убедили, что здоровым должен быть не только интеллект, но и тело. И что есть такие волшебные слова, как «аэробика» и «фитнес», которые являются очень интересными и увлекательными занятиями для поддержания физических сил, формы и энергии. Есть ли в фитнес-клубах какие-то группы для таких, как я (которые начинают с нуля)?

Виктория ДЬЯКОВА, фитнес-инструктор студии «Лагуна»:

- Такие группы существуют практически в каждом клубе. В нашей студии такая группа называется «Классик-фит». Занимаясь в ней, вы освоите азы современной аэробики (базовые шаги, основные направления), втянетесь в аэробные нагрузки, улучшатся все показатели вашего здоровья (жизненная ёмкость лёгких, сердечная выносливость, осанка). Также вы справитесь с проблемами координации движений, скорректируете формы тела, зарядитесь положительной энергией. Группа «Классик-фит» действует по расписанию: понедельник, среда, пятница 17.15.

Наталья Николаевна, 46 лет, заведующая детским садом:

- У меня очень ответственная и сложная работа, отнимает массу физических и моральных сил. Иногда чувствую себя как выжатый лимон. Молчу уже о фигуре: быстрые пере-

**ФИТНЕС-ЦЕНТР «ЛАГУНА»,  
ТЦ «МЕГА» (цоколь),  
т. 677-460, 68-46-96  
ФИТНЕС-СТУДИЯ «ЛАГУНА»,  
85 квартал, дом 23а  
(за маг. «Олимпиада»).  
т. 67-54-62, 68-46-96  
С НАМИ ВСЕГДА В ДВИЖЕНИИ!**

# АЛМАГ - МУДРОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ!

## ОСТЕОХОНДРОЗ. АРТРОЗ. МУДРОЕ РЕШЕНИЕ БОЛЬНОГО ВОПРОСА

Артозы, артриты, остеохондрозы и другие заболевания опорно-двигательного аппарата влекут за собой боль и ограничение подвижности. Зачастую лечение сводится к борьбе с болью с помощью лекарств.

Однако ни для кого не секрет, что рынок лекарственных средств наводнен подделками, которые в лучшем случае не действуют, а в худшем просто опасны для жизни. Что делать?

У медицины XXI века есть средства, которые используются в клинической практике для решения этой задачи.

**Н**а Елатомском приборном заводе успешно выпускается с 1997 года и совершенствуется аппарат **АЛМАГ-01**, действие которого основано на лечебном эффекте импульсного магнитного поля. **АЛМАГ** восстанавливает повреждённые ткани, активизирует обмен веществ, снимает воспаление, уменьшает отёчность. У **АЛМАГа** широкий перечень показаний - заболевания суставов, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, мочеполовых органов и многие другие. **АЛМАГ** может применяться для лечения и профилактики хронических заболеваний. Мягко воздействуя на организм,

аппарат способствует его выздоровлению.

### Примите мудрое решение – купите АЛМАГ!

Подробнее о методах лечения и вопросах сохранения здоровья узнайте из книги Н.Е. Ларинского «Победа над болью».

**НОВИНКА!** В настоящий момент Елатомский приборный завод начал выпуск нового высокотехнологичного аппарата **АЛМАГ-02**. Он имеет неоспоримые достоинства, которые выделяют его из общей серии магнитотерапевтических аппаратов для домашнего применения. Узнать обо всех возможностях аппарата можно на наших выставках-продажах и по телефону горячей линии.

### Исповедь ветерана

«Я ветеран ВОВ, дважды был ранен. С возрастом добавились и другие болячки, так сказать, мирные. Одна из них - хронический простатит. В какое горе он выливается – не описать! Неоднократно лежал в урологических отделениях. И что предлагают доктора? «Нужна операция. Но вам её не вынести. С одной почкой, да и возраст». Умолял урологов, пытаясь дать расписку, что претензий при любом исходе от меня не будет, но доктора непоколебимы, никто рискнуть не пожелал.

Услышал про аппарат **МАВИТ**, помогающий при простатите. Очень хочу узнать об аппарате поподробнее».

**Никитин А.М.,  
Московская область,  
г.Фрязино**



Каждый месяц на Елатомский приборный завод приходят десятки подобных писем. Это письма людей отчаявшихся, потерявших надежду и веру в современную медицину.

К сожалению, они не знали о том, что уже несколько лет, как создано устройство **МАВИТ** (УЛП-01, АЛП-01), разработанное специально для того, чтобы облегчить жизнь больного хроническим простатитом, когда оперативное лечение по тем или иным причинам невозможно или противопоказано.

Мужчины после процедур с **МАВИТом** отмечают значительное уменьшение симпто-

мов заболевания (боль в промежности, частые и резкие позывы к мочеиспусканию, неполное опорожнение мочевого пузыря). В некоторых случаях состояние больных настолько улучшается, что они больше не вспоминают об операции.

**МАВИТ** позволяет пациентам лечиться дома, в удобное время, показываясь лечащему врачу на контрольные осмотры. Так как при лечении не требуется помочь посторонних, больной не испытывает морального дискомфорта. И самое главное, аденома I-II стадии не является противопоказанием к применению **МАВИТА**.

### Внимание!

Елатомский приборный завод приглашает вас присоединиться к акции «Живите без боли», которая пройдет всего 3 дня.

**9, 10 и 11 июня с 10 до 18 час. в ДК нефтехимиков по адресу: площадь Ленина, д. 1**

Только сейчас у вас есть уникальная возможность получить консультацию представителя завода, а также приобрести любой аппарат по цене завода-изготовителя без торговой наценки!!!

**Телефон представителя в Иркутске 8-950-128-62-48**  
 Адрес завода: 391351, Рязанская область, г. Елатома, ул. Янина, 25. Свои претензии, отзывы и предложения можно сообщить по телефону

(49131) 2-21-09.

**ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД – ВСЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.  
ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВАС. ОГРН 1026200861620**



**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**  
 для взрослых и детей.  
 Материалы из Японии, Германии, США.  
 Полный спектр услуг по терапевтическому, ортопедическому и хирургическому лечению зубов:  
 - художественная реставрация зубов  
 - исправление прикуса в любом возрасте  
 - металлокерамика, безметалловая керамика  
 - лечение заболеваний пародонта без инъекций  
 - украшение на зубы: стрелы, скайсы  
 - профессиональная чистка полости рта.

**РАБОТАЕМ В КРЕДИТ.**  
 Предъявителю купона **СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 10%**  
 Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,  
 тел. 52-10-57. Работаем без выходных



**Красивая улыбка:  
мечта или реальность?**

Адрес: 92 кв-л, д. 5, офис 2 (напротив м-на «Эльдорадо»).  
 Тел. 53-90-86.

Главная задача клиники «Стома-денталь» - найти подход к каждому пациенту, ведь нерешаемых проблем не существует!

### НЕЙЛОННЫЕ ПРОТЕЗЫ

Гибкие нейлоновые протезы - это съёмные протезы, изготовленные по совершенно новой технологии. Эта технология появилась в России недавно, однако уже широко используется во многих стоматологических клиниках. Нейлоновые протезы - это очередной шаг в области протезирования зубов.

### ДОСТОИНСТВА НЕЙЛОННЫХ ПРОТЕЗОВ:

1. Высокая биосовместимость и отсутствие аллергических реакций
2. Гибкость и прочность конструкций нейлоновых протезов
3. Высокая эстетичность
4. Быстрое привыкание пациентов к нейлоновым протезам
5. Не способствуют размножению бактерий

Будем рады видеть вас в нашей стоматологической клинике «Стома-денталь»!

РЕКЛАМА  
www.raduga-zvukov.ru  
(495)745-15-70  
Крупнейшая сеть в России  
Центры хорошего слуха  
**Радуга звуков**  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

**г. Ангарск**квартал 81,  
напротив пол-ки №1,  
бывш. шв. фабрика, ком. 201**(3955)52-19-98**

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом



## Выберите качество

Прфессионально, красиво, надежно  
Доступные цены,  
совершенная эстетика, короткие сроки

- Лечение и реставрация зубов с применением светоотверждающих материалов производства Германии.
- Эффективное эндодонтическое лечение корневых каналов.
- Отбеливание зубов по европейским технологиям.
- Все виды протезирования, в том числе металлокерамика, импрес-керамика, таргис-вектрис.
- Лечение и удаление зубов с применением современных методов обезболивания.
- При полном или частичном отсутствии зубов применяются различные виды имплантатов.
- Косметические операции (удаление бородавок, татуировок, родимых пятен, разглаживание морщин, коррекция форм ушных раковин).
- Современные методы физиолечения, лазеротерапия.

665832, г. Ангарск, 6 мкрн, дом 14  
ОАО "Городская стоматологическая поликлиника"  
тел.: 95-21-05, 95-21-80  
e-mail: Klinika\_Trofimov@mail.ru  
www.east-siberia.ru/~anga

Ортопедическое отделение, ул.К.Маркса, 29  
тел.: 52-60-50, 52-28-11

## СРОЧНО В НОМЕР

**УСЛУГИ**

➤ Комплексный ремонт помещений. Строим дачи, пристройки, жесткая кровля. Сайдинг. Тел.: 8-983-410-82-70, 65-37-51. 2633

➤ Выполним ремонт квартир, офисов по Иркутску, Ангарску. Тел. 8-950-124-11-35. 2736

➤ Мягкая кровля. Тел. 649-359. 2305

➤ Мягкая кровля. Тел. 63-50-56. 2624

➤ Сантехработы любой сложности. Тел.: 51-13-78, 8-964-279-48-95. 2619

➤ Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. 2598

➤ Качественный ремонт телевизоров. Гарантия. Тел. 681-833. 2605

➤ Ремонт ТВ, вызов бесплатно. Тел.: 686-676, 520-082. 2756

➤ Грузоперевозки. Тел. 8902-5675-256. 2594

➤ Грузоперевозки, «Газель-тент». Тел. 632-202. 2611

➤ Грузоперевозки. Тел. 55-55-56. 2616

➤ Грузоперевозки до 2 т на любое расстояние, грузчики, вывоз мусора, скидки. Тел.: 8-902-561-47-99, 63-07-99, 52-83-94. 2636

➤ Кран-борт. Тел. 8902-5790-441. 2646

➤ Гравий, песок, шлак, перегной, навоз, куряк. Тел. 8908-650-2060. 2436

➤ Установка автосигнализаций, ремонт электрооборудования. Тел. 8-914-930-60-86. 2764

**Недвижимость****ПРОДАЖА**

➤ Срочно 3-комн. кв-ру (9 мкрн, д. 90, кв. 2, 1 эт., евроокна, ламинат, с/у совм., большая студия, домофон), торг. Тел. 8964-1222-919. 2524

➤ 2-комн. хрущевку в "квартале" (1 этаж) под офис. Тел. 8-952-630-31-81. 2747

➤ Дачу в черте города, есть все - 500 тыс. руб. Тел. 8914-003-79-16. 2702

➤ Срочно участок в садоводстве "Иланское", огород посажен - 80000 руб., торг. Тел. 89-500-821-671, Андрей. 2763

➤ Гараж в "Привокзальном". Тел. 8-950-068-5547. 2694

➤ Гараж 6x4 в ГСК "Ангара", есть все (6-ба мкрн). Возможна рассрочка. Тел. 8-950-072-59-94. 2743

➤ Крупногабаритный гараж в а/к "Сирена-1" (8x4x4), ворота утеплены пенопластом, калитка, свет, яма, установлена воздухогрейная печь (древесина, опилки), стены утеплены пенопластом, обшиты евровагонкой. Тел. 8-950-072-0557, Дмитрий. 2758

**Аренда****СДАМ**

➤ 2-комн. квартиру, состоянию хорошее. Тел.: 8-950-134-7126, 8-902-760-0615. 2752

➤ Гараж в "Привокзальном-6" на два а/м. Оплата поквартально. Тел. 8-908-6-554-154. 2730

➤ Склад 150 кв. м. Тел. 57-50-50. 2648

➤ Офис в центре города (отдельный вход) - 12 тыс. руб. Тел. 633-338. 2652

**Автотранспорт****ПРОДАЖА**

➤ Трактор, самосвал, 1,5 тонны. Тел. 63-33-29. 2667

➤ На запчасти кран КС-2568-Б, г/п 8 тонн. Тел. 63-33-29. 2668

**Разное****ПРОДАЖА**

➤ Многопиль ДК150, новый, дешево. Тел. 63-33-29. 2664

➤ Ленточную пилу, б/у, недорого. Тел. 633-329. 2665

Здоровье

# «ЛЕГКОЕ» НАСЛЕДСТВО

О том, что мы «большие», я никогда не задумывалась, ведь есть в кого: папа - статный, высокий, мама - плотная, полная. В юности свой наследственный вес мы с сестрой носили беззаботно. Родительской любви нам досталось сполна. Несмотря на разницу в 16 лет, и мне, и моей старшей сестре хватило и домашнего тепла, и внимания, и ласки. А вкусные и наваристые украинские блюда с детства считались оплотом здоровья и достатка в доме.

Но случилась беда. На фоне сахарного диабета и высокого давления инсульт парализовал маму, и наша семья в один миг погрузилась в «сумеречную зону». Самый близкий и родной человек лежит без возможности самостоятельно сидеть, говорить, пить, оправляться, и только боль и вина в родных глазах. Нам всем было трудно. Нас спасала любовь, папина любовь. Через восемь лет мамы не стало...

К этому времени наш с сестрой общий на двоих вес был больше 250 кг. «Тяжелая» наследственность сказалась болезнями. Высокое давление и густая кровь, вены на ногах болят, суставы ноют, ломит поясницу и шею. У старшей сестры уже взрослые дети, а здоровья и лично-го счастья так не хватает. И только страх в глазах: «Неужели нас ждет мамина судьба?» Мне скоро придется, но жизнь как будто течет мимо меня. Никуда не хожу – слишком гордая, чтобы терпеть пренебрежение и жалость во взглядах. Одеваться модно невозможно, да и настроение не то. Решили с сестрой отдохнуть, поехали в Таиланд. В самолете летели стоя, никто из пассажиров не захотел сесть по соседству. На пляжах не раздеваясь, на экскурсиях тяжело и жарко. Скорее домой, снова стоя в самолете. А дома? Пустая съемная квартира, тебя никто не ждет. И только работа спасает. Она хоть и сидячая, зато с людьми, моими любимыми клиентами. Я на ней забываюсь, правда,

ни здоровья, ни спасения от депрессии она тоже не дает.

Многие знакомые старались нам помочь, каждый раз заводя разговоры о похудении. Советовали диеты и голодовки, курсы и диагностику, все, о чем слышали, читали, знали. Мы с сестрой брались за все: массажи, голодовки, фитнес, диагностика, врачи. Каждый раз нам казалось, вот теперь обязательно получится. Подсчет калорий для меня был даже интересен, только голод и тяга к сладкому терпеть все равно не могла.

Однажды сестра рассказала, что в городе открылся центр, где учат питанию. Не худеть и голодать, а есть! Есть грамотно и сытно! Она уже ходила на занятия, и ей там очень понравилось: информация новая, но понятная, подается легко, но серьезно. А главное, сестра на глазах свежела и стройнела. С первого занятия в центре «СМУЗИ» я поняла: это именно то, что я искала.

Знания – вот ключ к здоровью, стройности и личной счастливой жизни!

Сегодня все изменилось. Мы обе похудели без голодания и диет! Я порхала словно мотылек, мои клиенты и знакомые обращаются ко мне за советами, как похудеть. У меня новая квартира и большой зеркальный шкаф. Я в него смотрюсь часто и с удовольствием: люблю яркие наряды! И готовить теперь люблю! Теперь с сестрой и с друзьями часто встречаемся, вместе ездим отдохать. В прошлом году исполни



лась наша общая мечта: летом были в самом красивом городе – Санкт-Петербурге! Жизнь такая интересная и большая! У сестры уже внук родился, дочь после родов быстро в форму пришла, зять доволен. Папа за всех радуется. Я теперь о будущем совсем иначе думаю. Знаю, что все будет хорошо. И у меня, и у моей сестры, и у наших детей. **ВЕДЬ У НАС ОБЩЕЕ НАСЛЕДСТВО – ЗНАНИЯ О ЗДОРОВЬЕ НАВСЕГДА. ТОЛЬКО ТЕПЕРЬ ЭТО НАСЛЕДСТВО «ЛЕГКОЕ»!**

Центр здорового питания  
**«СМУЗИ»**

проводит первую  
**БЕСПЛАТНУЮ  
ЛЕКЦИЮ**

по адресу: 211 квартал,  
дом 4/4а, завод РТА.

Запись по телефону  
**8-964-809-35-95**

➤ Требуется оператор 1 С, версия 7.8. Опыт обязателен, высшее образование. Тел.: 8-902-769-4027, 8-902-515-0081. 2745

➤ Требуется торговый представитель с л/а (товары для дома). Тел. 89025-147-036. 2751

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ  
ДЛЯ ДОСТАВКИ ГАЗЕТЫ «ВРЕМЯ»**

**72, 73, 85 кв-лы**

**дни и часы доставки:**

**вторник, четверг, суббота с 8.00 до 13.00 ч.**

**Тел. отдела доставки**

**522-955, 8-908-6-519-091**

## ПРОДУКТЫ

**МУКА, САХАР  
корма, рис, гречка**

Тел. 55-67-74

Доставка

**Сахар - 25/50 кг**

**Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг**

**Окорочка, масло, рис**

**54-74-66**

доставка

**САХАР МУКА  
рис, окорочка**

**51-15-17, 63-09-79**

**МЕЛЬНИК  
МУКА  
САХАР**

одна из лучших в России

1 сорт, в/с-50,25,10,2 кг,

**50, 25 кг**

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,

коромсмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.

АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

## Курс валют на 4 июня

||
||
||

Лето будет жарким!

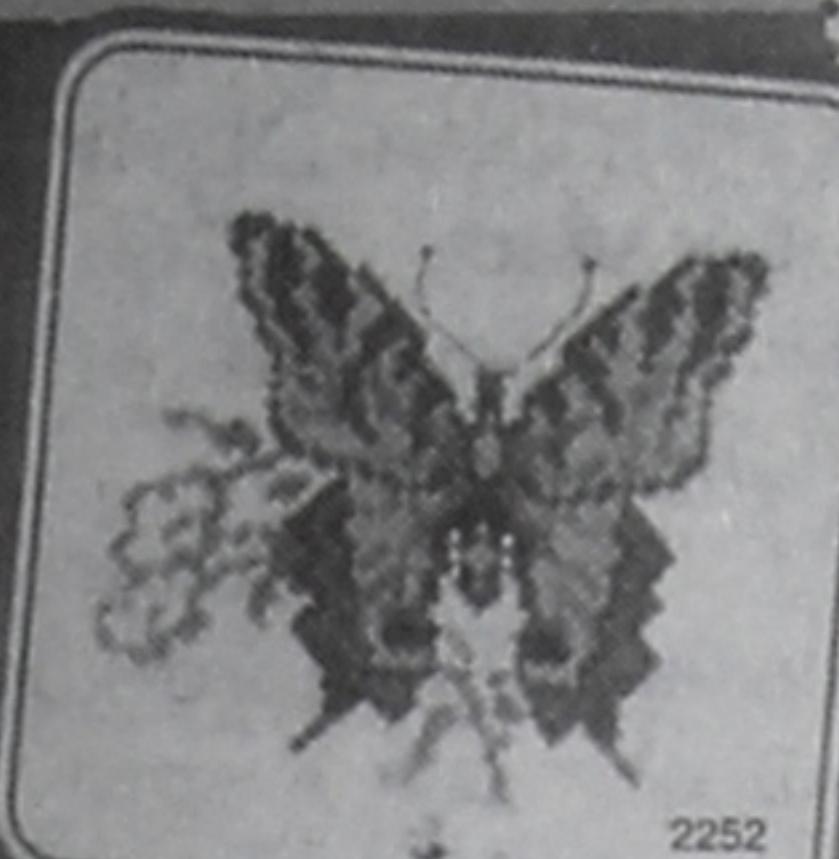
2263  
**ОТДОХНИ  
на Байкале!****Турбюро "Юнтур"**

г. Ангарск, ул. Маяковского, 31

Тел.: 527-597, 89501421038

**Зажигаемся! Играем! Отдыхаем!****ВЫШИВАЕМ КРЕСТИКОМ****Весьма приятное и  
полезное занятие для детей  
и взрослых****Можно подарить набор для вышивания  
или уже готовую картину**

Кабинка №68, зал №3 на ДСК («шанхайка»)

**РАСТИ В  
РАДОСТЬ САМ**

Когда в семье появляется первый малыш, у родителей, как правило, нет никакого опыта, как его воспитывать. А так хочется, чтобы ребенок вырос не просто хорошим человеком, а умеющим чего-то добиваться в жизни, разносторонним и талантливым. Ему говоришь: «Собери пирамидку». А он колесики со всего машины швыряет. Ему говоришь: «Это круг». А он норовит убежать. Ну что ты будешь делать? А идите-ка вы в академию!

Сибирская Академия Малышей - SAM появилась в городе весной. Работают в ней всего три человека. Зато они уже добились хороших результатов с первыми посетителями-ребятишками. И еще на фестивале предпринимателей за считанные секунды смогли удивить своим выступлением публику. На площади вместе с преподавателями с удовольствием выступали и родители с детьми, воспитанниками SAM. Сразу же после этого к ним на праздник 1 июня пришло столько желающих, что помещение не смогло уместить всех. Кому-то пришлось выглядывать из-за двери.



детство с пользой для себя и своего ребенка.

Родителям, чьи дети не готовы к школе, можно привести ребенка в SAM. Здесь есть все необходимое, чтобы помочь малышу вступить в новый этап жизни спокойно и уверенно. Но нужно поторопиться, лято скоротично.

За два месяца работы SAM стал популярен у родителей города. Здесь уже работают 5 полных групп детей разного возраста, а еще есть занятия, на которые приходят только семьями. Давно известно, что многие семейные проблемы и проблемы воспитания детей можно решить в играх. Только нужны грамотные специалисты рядом. В Сибирской Академии Малышей такие есть. И здесь сумеют из вашего чада создать настоящее чудо.

Пробное занятие стоит всего 100 рублей. Только позвоните предварительно по тел. 550-885.

Вера ЗАВИДНАЯ

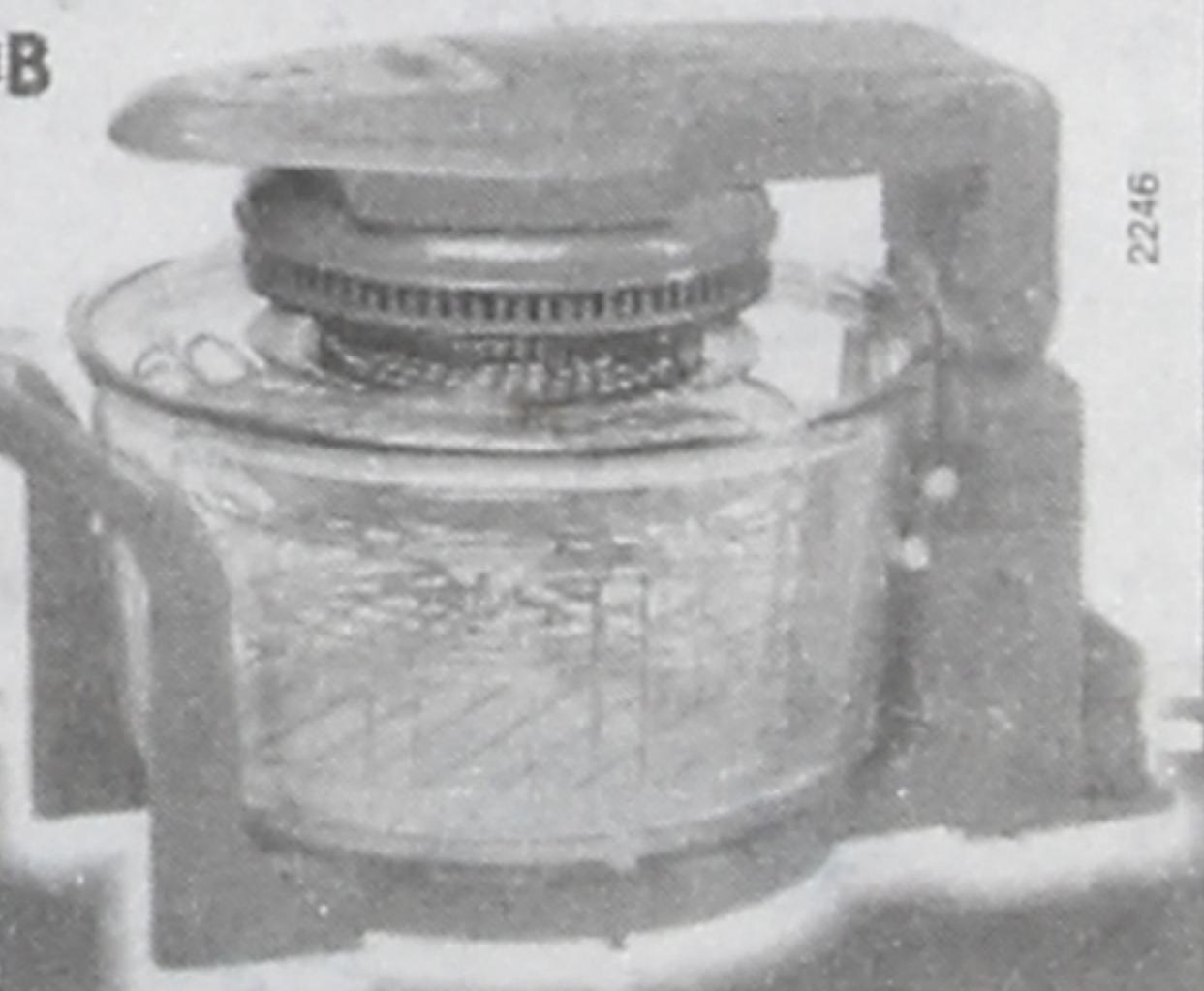
Сибирская академия  
малышей "SAM"Клуб для детей и  
родителей

18 мрн, дом 1 (вход справа), офис 20

Тел. 8-904-121-97-18

**АЭРОГРИЛИ HOTTER****НАСТОЯЩЕЕ АНГЛИЙСКОЕ КАЧЕСТВО**

- Заменит 10 бытовых электроприборов
- Аналог русской печи

**11 МОДЕЛЕЙ СОВЕРШЕННОЙ  
ТЕХНОЛОГИИ**Наш адрес: 8 мрн, дом 3  
Тел.: 68-00-13, 8-902-5-790-013

Конкурсный управляющий ООО «АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «ВЕРНИСАЖ»

(Иркутская область, г. Ангарск, 86-й квартал, д. 40) Руднев И.В. сообщает о результатах собрания кредиторов, состоявшегося 28.05.2010 г. по адресу: г. Ангарск, ул. Фридриха Энгельса, 1, Дворец культуры «Современник». Результаты голосования по вопросу №2 «Заключение мирового соглашения с должником»: «ЗА» - 121038096 голосов, 53,39%; «ПРОТИВ» - 11254150 голосов, 4,96%. При подведении итогов не учитывалось 4486744

голоса в связи с признанием бюллетеней, представляющих данные голоса, недействительными. Принято решение: «Заключить мировое соглашение с должником

000 «АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «ВЕРНИСАЖ».

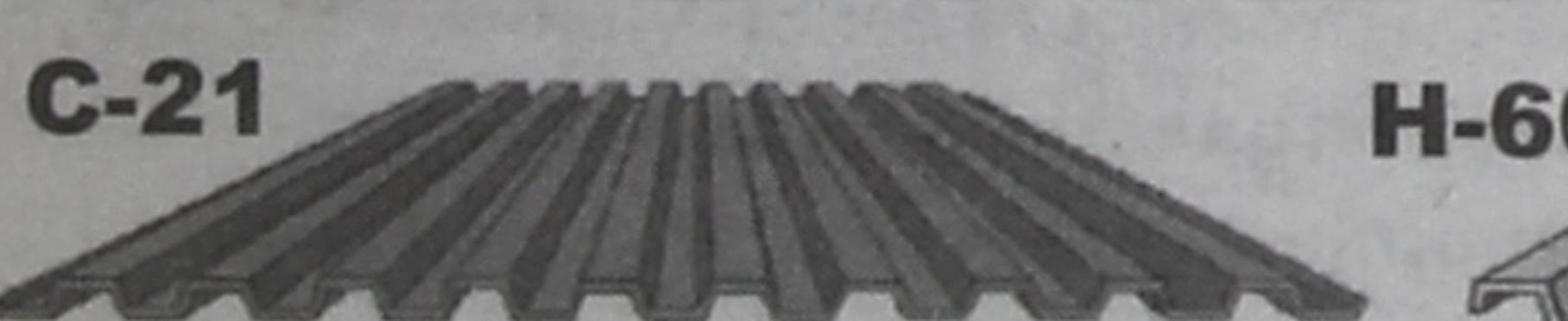
**C**овременный мир настолько разнообразен, а жизнь предъявляет такие высокие требования, что хочется не просто отдохнуть (даже в городе), а отдохнуть с пользой. И не только нам, но и нашим детям. И, конечно, важным является момент, чтобы такой отдых был по карману.

Поэтому людям, занимающимся организацией досуга и вопросами развития семей, нужно постоянно придумывать что-то новое, интересное и действительно полезное. Они развиваются ради нас! Так, например, в рамках открывающегося 10 июня центра развития семьи «Первые шаги» будут работать интересные направления для мам и, возможно, даже для пап, бабушек и т.д.

У вас появится возможность подарить вашему ребёнку и себе «Лето с пользой». Пока ребёнок на занятиях, вы можете быть в соседней комнате на уроках экспресс-английского (углублённого, разговорного и так далее) либо приобретать духовное равновесие на занятиях в йога-классе (возможно посещение спецгрупп «Йога для беременных»).

**ООО «СПЕЦМОНТАЖ»****ПРОФНАСТИЛ**

C-21



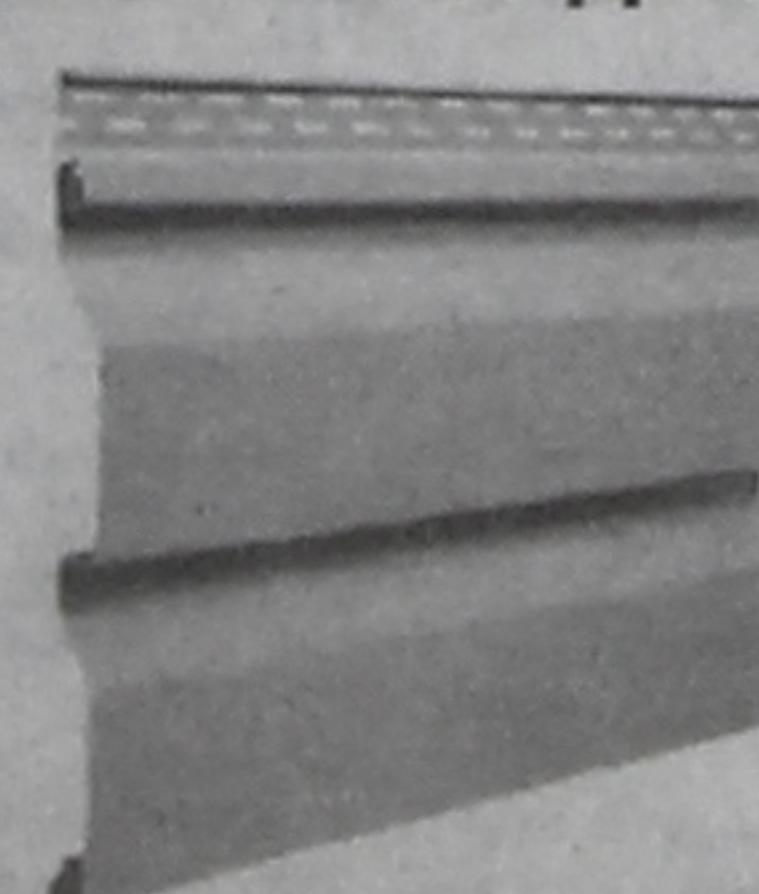
H-60



СКН-44

**МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА  
«Монтеррей»**Тел./факс 521-608, 521-596  
sales@smnt.ru

Сыре пр-ва ОАО «ММК» (Россия)

**МЕТАЛЛОСАЙДИНГ  
«Корабельная доска»**

667

# НЕ ВСЁ ХОРОШО, ЧТО КРАСИВО

Всегда относилась к тем, для кого лучшая колбаса – это рыба. Однако в последнее время стала замечать, что почти вся рыбная продукция, местная и привозная, неуловимо похожа - ровненькая, аккуратная, радующая глаз ярко-золотистым цветом. Несмотря на то, что привезена она из Красноярска, Питера и других неблизких регионов, выглядит так, как будто только что с шампуром. А ведь была в пути немало дней, да и на прилавке потом не час лежала.

Привлекательный товарный вид продукта, конечно, обаятелен. Но всегда ли он должен быть таким глянцевым и безупречным? Об этом мы спросили специалистов «РегионРыбы» - предприятия, которое на ангарском рынке давно, преемника известной с советских времен «ИркутскРыбы». Мнение этих специалистов особенно ценно потому, что здесь еще работают по ГОСТам, а не ТУ, как принято сейчас.

В «РегионРыбе» два отличных технолога. Антонина Васильевна БУЛУХТА с 29-летним стажем работы по внешнему виду может определить, сколько времени прошло с момента вылова и не превышены ли сроки хранения. Когда была выловлена рыба: до или после нереста, летом или зимой, так как эти тонкости влияют на качество мяса. Не уступает ей и Елена

ТОЛСТОНОГОВА с опытом работы 10 лет, которая выросла в технолога из рыбообработчицы.

Большинство ТУ разработано с целью облегчить переработчикам технологию и ввести в производство новые рецептуры, что не всегда идет во благо покупателю. Практически все крупные цеха области используют различные пищевые добавки и ускорители созревания для увеличения выхода готовой продукции. Однако диетологи даже здоровым людям советуют есть продукты копчения не чаще двух-трех раз в месяц, чтобы в организме не накапливались канцерогенные вещества. Когда же переработчики используют жидкий дым, что случается сплошь и рядом, опасность для организма возрастает в несколько раз.

Чаще всего мы покупаем продукты глазами: чем красивее, тем лучше. Но присмотритесь к облю-

бованной в лотке скумбрии или сельдью. Если её туловище окрашено в ярко-желтый цвет, а голова серовато-белая, значит, рыба подвергалась обработке жидким дымом – веществом однозначно неполезным.

По традиционной технологии рыба холодного копчения должна находиться в коптильной печи от 18 до 36 часов. Использование жидкого дыма за счет искусственного окрашивания и аромата позволяет сократить срок копчения. Но на пользу продукту это никак не идет. Поэтому в «РегионРыбе» жидкому дыму сказали категоричное нет.

Цех не очень большой, и за качеством следят строго. Однако лучше всё увидеть своими глазами, и мы отправились в цех, где проследили тонкости разделки, засолки, копчения и приготовления пресервов. К слову, освоить производство пресервов руководство решило из соображений патриотизма.

Посмотрели, что город завален привозными банками с морской капустой – закуской, которая всегда востребована и хорошо покупается. Однако попробуйте-ка найти в упаковке с добавлением майонеза и сыра хотя бы одну сыринку! Всё те же «ешки», консерваторы и



■ Технологи Антонина БУЛУХТА и Елена ТОЛСТОНОГОВА придилично осматривают каждую рыбину перед тем, как она поступит на ангарские прилавки.

ароматизаторы со вкусом сыра.

В «РегионРыбе» всё по-честному. Если написано «сыр», то это именно сыр, как и все прочие натуральные компоненты. От этого и срок реализации пресервов гораздо короче, чем у привозных, которые могут храниться аж до трех месяцев.

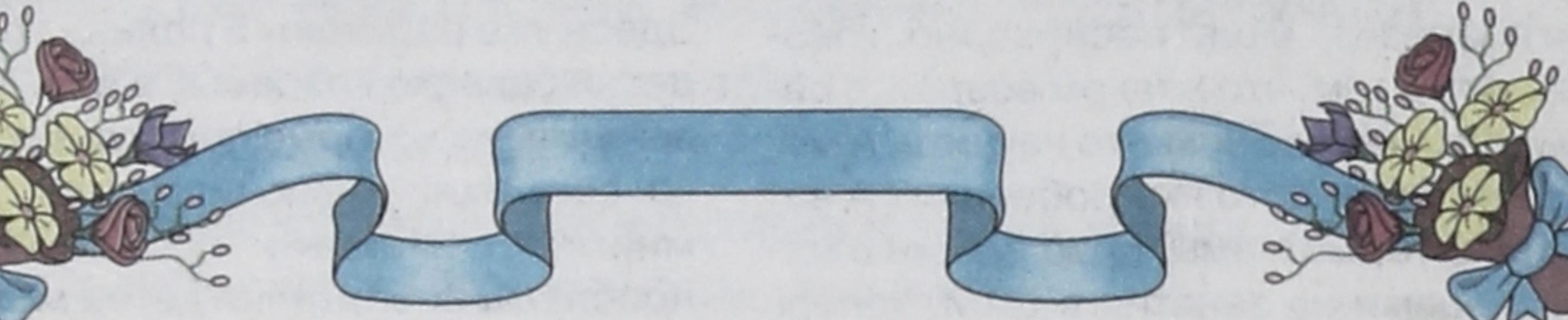
На днях коллектив «РегионРыбы» поставил большую партию рыбопродуктов для участников и

гостей спартакиады ОАО «Роснефть», проходившей в нашем городе. А эта организация, как известно, выбирает лишь проверенных поставщиков.

Кроме магазинов, продукцию «РегионРыбы» можно приобрести на предприятии по адресу: база «Продтовары», 215 квартал, тел. 54-41-46.

Оксана ТИХА  
фото Олега КОРОЛЯ

225



## Что в имени твоем? НАДЕЖДА

Умение сопереживать - главное золотое качество врача высшей категории, отличника здравоохранения Надежды Михайловны САВЧЕНКО

Это надо видеть. Это надо слышать. Это надо прочувствовать. Каждый пациент, покидая её кабинет, сердцем понимает, что к его судьбе неравнодушна заместитель главного врача по экспертизе временной нетрудоспособности и МСЭ МУЗ "Городская больница №1" Надежда Михайловна Савченко. Многое пройдено, много испытано было послано.

1943 год. Без вести на Белорусском фронте пропал отец Михаил Соловьев. Мама после этого за день стала седой. С отличием закончено медицинское училище в родном Тулуне. В 1966 году стала ангарчанкой. Подрастали сыновья Андрей и Вадик. Успешно, с почетной грамотой закончен Иркутский медицинский институт. С 1975 года работает в коллективе городской больницы №1. В сложных ситуациях слово Надежды Михайловны реально и весомо. "Во многой мудрости - много печали, ибо, умножая познания, мы умножаем скорбь", так написано в Библии. И через большую скорбь возвращаемся к жизни. Постоянное участие в судьбе пациентов помогло пережить тяжелую утрату - смерть сына. Чудесный дар был дарован Господом Богом Надежде Михайловне - романсы в её исполнении тревожили и радовали родных, знакомых, коллег. Эта красивая женщина умеет все - врачевать, водить автомобиль, выращивать прекрасные цветы, быть любящей мамой, верной супругой спутника жизни Алексея.

Здоровья, света, радости, уверенности вам, дорогая Надежда Михайловна.

С юбилеем!

Людмила НИКИТИНА,  
член Союза журналистов России

2085

Сдам в АРЕНДУ  
**ПОМЕЩЕНИЯ**  
900 и 330 кв. м  
под склад, производство,  
ж/д тупик.  
Тел. 633-329

694  
TRIKOLORTP  
68-68-11.

## ТОЛЬКО 12 ИЮНЯ

в честь Дня России  
вы можете приобрести  
комплекты Триколор-ТВ  
у официального представителя  
по специальной цене -  
7 тыс. руб.

год  
БЕСПЛАТНОГО  
ПРОСМОТРА  
В ПОДАРОК!

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 508-969 с 9 до 21 часа без выходных. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

"Все справки по содержанию объявлений - у рекламируемого. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. "При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна."

Отпечатано в ООО "Типография "Комсомольская правда" в Иркутске",  
г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Время сдачи в печать 14.00 час  
Заказ № 648 Фактическое время

Шеф-редактор выпуска Н. В. ОЖОГИНА  
Верстка: А. Безбородов,  
М. Оразаева, И. Киселев.  
Ответственный корректор Ю.Белова.  
Тираж 22 100 экз.



Главный редактор О.Н. ТЮМЕНЕВ  
Адрес редакции:  
665830, г.Иркутск,  
ул.Ленина, 43.  
www.gazetavremya.ru  
e-mail:vrem@irmail.ru

Городская газета  
**Время**  
АНГАРСКАЯ  
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219