

Городская газета

Время

www.gazetavremya.ru

В НОЧЬ С СУББОТЫ НА ВОСКРЕСЕНЬЕ
НЕ ЗАБУДЬТЕ ПЕРЕВЕСТИ СТРЕЛКИ НА ЧАС ВПЕРЁД!



Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 27 марта 2010 года, № 32 (12354)

ВИЗИТ № 2

Или почему
повторный
приезд
губернатора
в Ангарск
не снижает
социальную
напряженность
в городе



Губернатор области Д.Мезенцев повторно приехал в Ангарск. Приехал, чтобы провести второе заседание рабочей группы, которую он создал в связи с острой социальной обстановкой в Ангарске. Комиссию возглавляет заместитель губернатора Ю.Параничев. Первый свой отчет комиссия делала совсем недавно, об этом мы писали в газете. На этот раз в зал заседаний администрации набилось столько народу, что приезжим из областного центра журналистам места не хватило. Все ожидали узнать окончательные выводы работы комиссии. Но губернатор, взяв слово, уточнил, что будут лишь промежуточные итоги первого этапа работы. Значит, выводов не будет. Значит, работа комиссии продолжается.

Значит, можно жаловаться на неправомочные действия чиновников, руководителей муниципальных учреждений и т.д.

Всегда решительный и бескомпромиссный Г.Белкин не сдержался в своем выступлении, воскликнув:

- Зачем к нам в город второй раз приезжает губернатор? Что, ему нечем больше заняться?

Кстати, губернатор перед заседанием комиссии целый час гостевал в квартире Геннадия Борисовича, как и обещал еще при первом своем приезде в наш город. Обещал навестить старого, почтенного человека и пожаловал к нему (см. 2 стр.).

Дмитрий Федорович, конечно, большой человек в большой политике. И он

знает, что отношения надо выстраивать. С Козловым, с Михайловым или с другими коллегами. Он не собирается пока рубить сплеча. Если кто-то ждал от него резких движений, то ошибся. Ему, несмотря на занятость, несмотря на кучу других проблем по области, интересно наблюдать за процессом интеллектуального и морального перерождения или возрождения руководителя. Он пытается отследить, как меняется почерк муниципальной власти после тех знаковых событий, которые сотрясли власть в Ангарске. Однако Геннадий Белкин, к мнению которого прислушивается губернатор, считает, что почерк местной власти не меняется к лучшему, Сергей Бренюк, один из руководителей ангарских коммунистов, с ним солидарен, так

же настроен и руководитель ангарских единороссов Борис Басманов. Они так думают и об этом говорят. Эта солидарность мнений людей, находящихся на разных полюсах политических взглядов, почему-то удивляет некоторых депутатов, например, депутата городской Думы И.Сафонова. А я не вижу в этом ничего удивительного или противоестественного. Честных людей очень часто объединяет именно горе, печаль, забота. Печаль за людей, которых непродуманные или коварные решения депутатов и глав администраций ввергают в нищету, в отчаяние, значительно ухудшают жизнь и среду обитания, создают условия для социального кризиса.

стр. 2

ВОПРОС ДНЯ:

КОГО БЫ ВЫ УВОЛИЛИ?

Татьяна БАЧИНА,
директор МАУ
ДК нефтехимиков:

- Вы думаете, уволят одного-двух
чиновников, и все
изменится к луч-
шему? Это наивно! В стране с
тотальной коррупцией вместо
одного уволенного чиновника
встанут десять таких же. Но се-
годня общество подошло к тако-
му нравственному пределу, за
которым либо прозрение, либо
крах. Это уже понимает власть.
Это уже понял народ. А значит,
выход из тупика есть.



Сергей
МЕТЕЛКИН,
учитель русского
языка и литературы
гимназии №8:

- Нужно не сни-
мать кого-то кон-
кретного, а менять всю систе-
му власти. Если даже мы поме-
няем руководителей АТСК или
«Водоканала», то ничего не изме-
нится. Что, сразу все тарифы
вниз опустятся? На мой взгляд,
АТСК не нужна. Это посредничес-
кая фирма, которая завышает та-
рифы. Или «Водоканал», который
хочет хорошо жить за счет лю-
дей, переложив на нас опустоша-
ющие кошелек тарифы.



Петр ПОЛЯКОВ,
мануальный
терапевт:

- Мэра, главу, его зама Семено-
ва, Алёхину, Ленц,
Рудникова, Соко-
лова и Путято. Они не любят
Ангарск. Они любят деньги. Их
зарплата не идет ни в какое
сравнение с пенсиями. Путято
загубил экофонд, пропал штаны
в Заксобрании и вернулся об-
ратно на теплое место в отдел
экологии. При всем уважении к
нему как к артисту я бы его у-
брал. Пусть в театре играет. Это у
него лучше получается.



Александр
ЧЕПРАСОВ,
директор
гидрометео-
обсерватории:

- Администра-
ции, и районную,
и городскую. Давно пора сде-
лать единую и сократить разрос-
шийся до небывалых размеров
чиновничий аппарат. Известно с
давних пор, чем меньше чинов-
ников, тем лучше управляемость.
Когда-то был горком партии, где было в два, а то и в три
раза меньше чиновников, чем
сейчас, а управляемость была
выше, четче и логичнее.



Виктор БЕРКУТ,
директор лицея №2:

- Полностью
согласен с объяв-
ленным решени-
ем о снятии с
должности заместителя гла-
вы города Ольги Шаповало-
вой. За все её провалы отве-
чает руководитель, но она полу-
чила хорошую зарплату и не спра-
вилась с порученным ей делом.
Кого поставить на её место? Не
знаю.

Справивала Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА



■ Не всем понравилось выступление руководителя службы по тарифам Иркутской области Елены Ивановой. Нормативы в Ангарске завышены процентов на 70.

ВИЗИТ № 2

(Начало на 1 стр.)

Властные чиновники действительно совершают поступки, не поддающиеся логике. Вот, например, глава города Л.Михайлов. Над городом уже нависла тяжелая длань областной комиссии, а глава подписывает 12.02.10 решение об изменении тарифов на горячую воду в сторону их увеличения. Потом, несмотря на рекомендации председателя комиссии Ю.Параничева приостановить все ранее объявленные конкурсы, связанные с новым генпланом, проводит их 15 и 19 марта. Единственным, как ему казалось, решительным шагом - увольнением О.Шаповаловой - глава хотел поднять свой престиж, но многие знают, что в ее обязанности не входило кураторство над ЖКХ. И уволить ее без ее же желания будет ох как трудно.

А вот А.Козлов, мэр района, похироте главы, поспешил продемонстрировать перевоспитание и заявил, что теперь все документы, если в них будут фигурировать ДНТ (дачные некоммерческие товарищества), он подписывать не будет. А потом и вовсе разошелся и сказал, что если ангарчане проголосуют за то, чтобы ему уйти в отставку, так он сразу и уйдет. Так мы сразу и поверили. Глава тоже заявлял, что ежели комиссия найдет в его действиях нарушения законодательства, то он уйдет в отставку. Нарушений найдено достаточно, но ухода нет.

Да и сам губернатор, похоже, уже понял, что ангарские главы администраций не справляются со своими обязанностями. Посмотрите сами на круг проблемных вопросов, созданных усилиями местной власти, и увидите, что выводы комиссии действительно делают еще рановато. В комиссии проверяют не только обоснованность повышения тарифов ЖКХ, но и рассматривают жалобы на работу управляющих компаний, прокуратура исследует компетентность руководителей управляющих компаний, проверяют жалобы на работу ДУМИ, должны провести комплексную проверку МУП «Ангарский водоканал», строительство стадиона «Ермак» и правомерность эксплуатации малой чаши стадиона «Ермак», рассмотреть жало-

бы работников ДРСУ - искусственно ликвидированного предприятия, проблемы «Ангарского трамвая», изучить причины пожара, в котором сгорели муниципальные автобусы, рассмотреть последствия двоевластия в Ангарске, проблемы выделения земельных участков и непрозрачность данной процедуры, в конце концов, под контролем и сам генплан, принятый депутатами в декабре прошлого года...

Губернатор сказал бывшему мэру города Е.Канухину, а ныне его советнику, мол, давай, Евгений Павлович, с твоим уникальным опытом только и решать проблемы ЖКХ. Ободренный вниманием главы региона, бывший мэр стал так бойко нахваливать период своего правления, что его поспешил вернуть в реальность глава комиссии Ю.Параничев:

- О ваших заслугах мы наслышаны. Вы лучше расскажите, как нам выходить из ангарской ямы.

Как выходить, бывший мэр

■ **Мезенцев сказал: «Кризис в Ангарске опасен тем, что он проектируется на настроение людей не только в этом городе, но и по всей Иркутской области».**

знает, коли в свое время завел ангарчан туда. Сам признал, что в 2004 году произвольно поднял нормы потребления, чтобы ангарчане расплатились с городским долгом поставщику услуг «Иркутскэнерго». Возложил бремя погашения многомиллионных долгов на тех плательщиков, которые и так добросовестно оплачивали услуги ЖКХ.

Мне кажется, что первый шаг Е.Канухина должен быть таким: смело вернуть нормы потребления на горячую воду, отопление, холодную воду и водоотведение в те пределы, которые были до того, как он их повысил. На уровне 2004 года. И быстрее, и продуктивнее. Иначе губернатор, если приедет в третий раз в Ангарск, узнает, что ничего не меняется в этом славном городе, не будет уже так благодущен. Может пустить чиновничью кровь. А может, это будет кровь советника. Мезенцев сказал, чем опасен кризис в Ангарске: тем, что он проектируется на настроение людей не только в этом городе, но по всей Иркутской области. Поэтому настроению народа в Ангарске губернатор

тор придает огромное значение:

- Чтоб были улыбки, а не недовольство людей!

Чтоб обеспечить улыбки, вторым шагом Евгения Канухина, считаю, должно быть следующее – учсть ангарчанам в оплате за коммунальные услуги, во-первых, изъятые из их карманов «Водоканалом» незаконные взносы за холодную воду в прошлом году в размере 8 миллионов рублей. Эта несправедливость стала возможной, когда в марте прошлого года глава города повысил тариф на холодную воду. Этот непродуманный шаг опровергнут прокуратурой. Глава вздумал отменить решение прокуратуры в суде.

Суд в августе отклонил иск главы и признал правомочность прокурорского протеста. И только в ноябре глава соизволил подписать постановление об отмене своего мартовского решения. А пока суд да дело, «Водоканал» собрал 16 миллионов. Восемь из них отдал нефтехимикам за водоотведение.

Значит, во-вторых, деньги за последнюю услугу также должны пойти в зачет ангарчанам. В-третьих, по закону все деньги, собранные управляющими

компаниями по необоснованно поднятым тарифам, должны быть учтены в дальнейших платежах. Если этого не произойдет, убирать нечестных игроков с коммунального поля. И в-четвертых... в общем, вы, Евгений Павлович, сами знаете, что долгов у вас перед ангарчанами очень много.

Пора отдавать их. Может, тогда в октябре появится возможность у советника губернатора вновь взойти на властный ангарский престол. Ведь хочется? Губернатор даже способствует этому. Он надавил, другого слова и не подберешь, на А.Козлова, чтобы тот до выборов провел референдум в Ангарске и Ангарском районе на предмет отмены двоевластия. Народ должен сказать свое слово - нужно нам ярмо двоевластия или нет. Если нужно – выбирать будем в октябре мэра района и районных депутатов, если «Нет двоевластию!», то мы все в октябре выбираем главу городского округа и депутатов округа.

Олег ТЮМЕНЕВ,
фото Николая СТЕРНИНА

МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

• ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

Сергей БРЕНЮК,
секретарь городского отделения КПРФ

моему мнению, Дмитрий Мезенцев представил Евгения Канухина как преемника нынешнего мэра района Андрея КОЗЛОВА. Я против.

26 марта всероссийская акция протеста КПРФ против безработицы и тарифов. Россиянам давно пора сказать всеобщее «нет». Мы не планируем массовой манифестации, созвучной московской, так как хватает своих против произвола местных властей. Следующий наш митинг планируется на 11 апреля на час дня. Акция будет региональной с участием шелеховчан, ангарян, болеющих за Байкал, ангарских ТИГРОВ, усольчан.

3. Дочь и внучку выписали из больницы. Очень по ним соскучился.

Алена ЗОРИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

• ВПЕЧАТЛЕНИЕ ЗДЕСЬ БЫЛ Дмитрий МЕЗЕНЦЕВ

Наш губернатор действительно выполнил свое обещание и приехал во время своего второго приезда в Ангарск в гости к члену Общественной палаты города Ангарска Геннадию БЕЛКИНУ. Губернатор сидел за столом в квартире Белкиных, пили чай.



митинги - это бренюки бабушек баламутят. А потом дать им неделю на устранение всех проблем. И чтобы в течение этой недели они не имели права зайти домой. Тогда бы у нас был порядок.

Но Дмитрий Мезенцев ответил бывшему директору АЭМЗ, что сейчас так жестко работать с людьми нельзя.

- Мне кажется, что его метод убеждения не совсем результативен, - поставил диагноз Геннадий Белкин. - За все должен быть спрос с руководителями. Без спроса можно даже ребенка искалечить. А здесь взрослые руководители города и района! Я же вижу, они сидят на собрании перед губернатором и ни в одном глазу!

Губернатор наглядно продемонстрировал, что: во-первых, уважает старшее поколение и готов потратить свое время, чтобы послушать их советы, во-вторых, не сидит в своем кабинете, как небожитель на Олимпе, и периодически уходит «в народ». Попробовал бы еще пожить на среднюю зарплату в области, был бы совсем золотой человек.

Наталья ОЖОГИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

•ФОТОФАКТ

НАС НЕ ОБМАНЕШЬ

Житель 55-го квартала Алим МАЛАШИН выцарапал у своей жилищной компании отчет о потраченной квартплате за прошлый год. И удивился до невозможности. Судя по этому отчету, его дом стоит не в устонаселенном центре, а в чистом поле – на площади 17 тысяч квадратных метров!

На уборку такой территории ЖЭУ-6 тратит 20 тысяч рублей ежемесячно из расчета 1,55 рубля за квадратный метр уборки. Встретил соседа, показал документ. У соседа дома был аршин. Взяли его мужики и пошли измерять свою придомовую территорию.

Дом стоит на перекрестке, с трех сторон его окружают улицы с проездной частью – домерили до самой дороги. С четвертой проходит граница с соседним домом: промерили расстояние, честно поделили пополам, воткнули колышек. Посчитали по любому школьнику известной формуле, когда длина умножается на ширину, и получилась у них придомовая территория площадью всего 1667 квадратных метров.

Потом соседей осенило: а под домом-то ведь



убирать не надо! Кинулись измерять площадь дома по периметру, отмечали еще 657 «квадратов», которые находятся под фундаментом. И реальный фронт работы дворника вылился всего в 1010 квадратных метров. Если умножить эту площадь на 1,15 рубля, то на дворника должен тратиться только 1161 рубль, но никак не 20 тысяч!

Ну, уборка территории – это то, что проверить можно. Так если и тут жилищники не стесняются делать такие колоссальные приписки, что же творится по другим позициям отчета, которые прос тому смертному вообще непонятны?

Лидер ангарских ком-

мунистов Сергей БРЕНЮК неоднократно озвучивал, если верить отчетам жилищных компаний, ангарские дворники имеют зарплату в 17 тысяч рублей. Мы спросили у первого встречного дворника, так ли это?

Дворник Лариса категорически отказалась назвать свою фамилию, потому что дрожит за свое рабочее место:

– Я получаю за полторы ставки 4400 рублей на руки. Последнее повышение квартплаты на нашей зарплате никак не отразилось. Живем на одном хлебе, на работу голодные ходим и детей голodom держим. И жаловаться не могли даже друг другу – тут же коллеги насту-

чат начальству, и тебя вытурят как неблагонадежного. У меня жилье служебное, а так бы давно ушла.

Глава города вынудил собственников самостоятельно устанавливать квартплату. И делать это предлагается вслепую, без отчета. Или по таким вот филькиным грамотам.

Когда управляющая компания, обосновывая свое предложение повышения квартплаты, прикрывается дворником как живым щитом, нужно помнить, что этому бедному заложнику все равно ничего от уступки собственников не достанется.

Инна РУКОСУЕВА,
фото Николая СТЕРНИНА

•РАЗВЯЗКА

МАЛЬЧИК НАШЕЛСЯ!

Мы сообщали в газете о пропаже 7-летнего Никиты ЧЕРКАСОВА («В» №31 от 25 марта - «Пропал ребенок»). Никита вышел 23 марта из дома в 178 квартале во второй половине дня и исчез. Ангарская милиция искала мальчика почти сутки.

Инспектор по делам несовершеннолетних ОМ-3 Ирина РЫБАКОВА расспрашивала одноклассников Никиты. В блокнот инспектор переписала несколько адресов, куда мог пойти ребенок, и пошла с про-

веркой. На четвертом адресе ее ждала удача. Мальчик был цел и невредим. Во вторник он встретил мальчишку из параллельного класса, и тот позвал его поиграть на компьютере. Мама его друга ушла в ночную смену, и мальчишки заигрались.

Артур ШОСТАК

•РЕМОНТ

ОКНА в БЕРЛОГУ

На прошлой неделе в городе обсуждали решение ангарского городского суда, постановившего приостановить деятельность ресторана «Берлога» («В» от 18.03.2010).

-Во-первых, с пешим всех успокоить: ресторан работает, - рассказал нашей газете управляющий рестораном Анатолий ПУШИН. У «Берлоги» есть врем

я до вступления решения суда в законную силу, чтобы подать апелляцию в высшую инстанцию. Приговор может быть обжалован, а предписания устраниются уже сейчас.

- Окна мы уже прору-

били. Как только эти работы будут закончены, приступим к следующему пункту: оборудованию второго эвакуационного выхода.

Второй выход существует, но, чтобы попасть на другую лестницу, нужно пройти через два других кафе. Чтобы этого избежать, прямо за сценой будет прорублена отдельная дверь.

Фестиваль закончится в воскресенье, 28 марта.

Анастасия КУРМАЗОВА

•ПРИГЛАШЕНИЕ КАНИКУЛЫ В ТЕАТРЕ

Во Дворце творчества детей и молодежи проходит Всероссийский фестиваль детских и юношеских театральных коллективов.

География приехавших в Ангарск театров широка: Улан-Удэ, п.Усть-Ордынский, Братск, Юрга, Чита, с.Ново-сёлово (Красноярский край), Гусиноозёрск, Зеленогорск и, конечно, Ангарск. Театры «Родничок», «Шкода» и «Росток» на суд зрителей представляют свои известные, сыгранные вещи. Например, актеры «Родничка» с прошлой осени играют спектакль «У войны не женское лицо», а постановку «Ёжик и Елка» по одноименной сказке С.Козлова ставили на этот Новый год.

Фестиваль закончится в воскресенье, 28 марта.

Мария СУХАНОВА

ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН

50-89-69

НА ДАЧИ ПОЕДЕМ В АПРЕЛЕ?



- Будет ли льготный проезд до садоводства в этом году?

Игорь Сергеевич

Сергей ШАРКОВ, генеральный директор ОАО «Автоколонна 1948», объяснил:

- Скорее всего перевозки по дачным маршрутам начнутся с 15 апреля, сейчас все ждут соответствующего постановления губернатора. Мы вышли с предложением к администрации района об увеличении количества «окон», в которых можно будет получить проездной билет, чтобы избежать очередей, как в прошлом году.

В ОАО «Автоколонна 1948» пока не располагают информацией ни о количестве автобусов, которые будут возить дачников, ни о маршрутах. Но скорее всего все останется как в прошлом году: на 21 садоводческом маршруте будет курсировать 60 автобусов. Самые

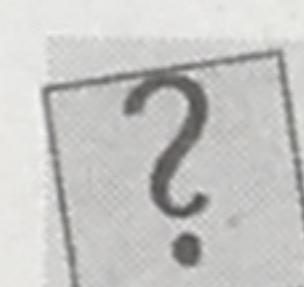
перегруженные направления: савватеевское, на нем в прошлом году 8 автобусов ежедневно были готовы перевезти 2 тысячи садоводов, и на Архиреевку, там 12 автобусов перевозили около 3 тысяч человек.

Несколько раз в год дорогу до садоводства нужно проходить грейдером, иначе она раскисает. Час работы машины стоит 1700 рублей, пока дойдет до нас, поработает и вернется на базу, проходит 8 часов, сerezная сумма набегает.

Комиссия в составе представителей ГИБДД, «Службы заказчика» и перевозчика проверять дороги начнет в начале апреля.

Алена ЗОРИНА

МИНИСТР ДЛЯ ИЗБРАННЫХ



- Мы узнали, что 12 марта в город приезжал министр образования Иркутской области Виктор БАСЮК и встречался с директорами школ, видимо, по введению новой системы оплаты труда. Почему позвали не всех? Начальник управления образования Наталья БЕЛОУС боялась неудобных вопросов от строптивых директоров?

Галина Владимирова

Как стало известно нашей газете, министр образования Виктор Басюк приезжал в Ангарск вместе с одним из своих заместителей Борисом МИХАЙЛОВЫМ.

Наталья Белоус объявила критерий отбора директоров для этой встречи просто: до кого дозвонились, тех и пригласили. О том, что министр едет в Ангарск, узнали в последний момент. В ходе рабочей поездки по области он решил заехать и в наше управление, сделав с дороги об

этот предупредительный звонок.

Разговор шел об общей социально-экономической обстановке в области. А поскольку образование ожидает введение новой системы оплаты труда, директора успели задать несколько волнующих их по этому поводу вопросов.

Мы не знаем, действительно ли звонили всем без разбора директорам или только тем, которые умеют не задавать неудобные вопросы.

Лена ДАВИДОВИЧ

•ПОГОДА

		т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 27 марта	ночь	-6 -8		728	юго-восточный 3-8 м/сек.	восход 06.53, заход 19.31, долгота дня 12.38	заход 04.56, восход 15.31, Луна растет
	день	+5 +7					
Воскресенье, 28 марта	ночь	-4 -9		728	юго-восточный 4-9 м/сек.	восход 07.51, заход 20.33, долгота дня 12.42	заход 06.10, восход 18.05, Луна растет
	день	+4 +9					
Понедельник, 29 марта	ночь	-4 -9		728	северо-западный 5-10 м/сек., порывы 15-20 м/сек.	восход 07.48, заход 20.34, долгота дня 12.46	заход 06.22, восход 19.37, Луна растет
	день	0 -5					

О ЧЕМ ГОВОРЯТ

На форумах

Появление экс-мэра Евгения Канухина на встрече ангарчан с губернатором вызвало большой резонанс.

Mymind:

- На белом коне, с флагом и бубном буквально вчера в город вернулся ЕПК. Точнее, привёз его Мезенцев курировать ЖКХ.

Енотпотаскун:

- Не надо нам его, пусть взад увозят!

tan:

- Ну, может, дома докрасят?

Байкал:

- Видимо, они и сами не знают, как от него избавиться. Типа где взяли, туда и вернём.

MraK:

- Ты забыл сказать про шарики и ленточки, которые так любил резать и лопать ЕПК.

Байкал:

- Да нешто мы ему на шарики не скинемся?! Даже с ленточками!!! Только б ехал он свою карьеру строить куда-нибудь!

В блогах

Если вы видите машины без номеров, которые спокойно едут по дороге, – вы в Ангарске.

Aby:

- Решил посчитать машины без номеров. На четырехкилометровом участке дороги насчитал 13 таких автомобилей. Где гаишники?

Bat:

- Обычное дело: ездить без номеров, поддатым, на красный свет, без техосмотра, без габаритов, без прав, по дворам со скоростью 120 километров в час.

В городе

Общее собрание собственников. Представитель жилищной организации:

- Если вы снижаете нам квартплату, мы не будем вас обслуживать!

Мужчина средних лет, житель:

- Это проститутки обслуживаю! А вы нормально работаете!

Цифра недели

5 миллиардов рублей

получила финансирование на 2010 год программа «Единой России» «Чистая вода», сообщает информационный центр «БАБР.RU». В настоящее время проект, курируемый лично Борисом Грызловым, рассматривается комиссией Академии наук по борьбе с лженакукой и фальсификацией научных исследований.

Фильтры Петрика были испытаны Московским институтом экологии им. Сытина. Во время испытаний произошел страшный конфуз: дафнии, живущие в обычной воде до 4 суток, погибли в фильтрованной воде через 15 минут.

Опыты тут же прекратили, чтобы не компрометировать «Единую Россию». Между тем ученые, проводившие опыты, утверждают, что никаких наночастиц, вопреки утверждениям Петрика, в фильтрах не обнаружено. В них находится банальный графит, причем очень низкого качества.



■ Программа изобретателя Виктора Петрика при поддержке «Единой России» получила 5 миллиардов рублей. При этом партия власти даже не пытается найти деньги на перепрофилирование БЦБК, чтобы защитить воду Байкала, чистую без всяких фильтров.

• ХОББИ

ВОЗЬМИ МОЁ СЕРДЦЕ

Ангарчане Петр и Елена МОРОЗОВЫ и их дочь Татьяна собрали на Байкале за 14 лет более 50 камней в виде сердца и не верят в то, что каменное сердце не болит.

Елена уверена, что Байкал разговаривает с теми, кто его любит, учит чему-то, предупреждает. С каждым общается по-разному. С семьей Морозовых – через камни. Первый раз камни с озера они привезли в 1996 году. И решили так: пусть год они лежат в доме, а во время следующего путешествия Петр и Елена вернут их на берег Байкала, а домой возьмут другие. Это будет семейной традицией. Видимо, и Байкалу традиция понравилась. Он стал «подкидывать» Морозовым камни в виде сердца. Мол, как вы ко мне, так и я к вам: с любовью.

А потом через камни стал давать знаки. Например, в августе 2008 года, как обычно, с Байкала Морозовы привезли много камней. Елена замочила их в ведре, чтобы промыть. Один камень ей особенно понравился. Он был в форме Байкала. Точь-в-точь повторял очертания берегов, на нем даже было темное вкрапление в том мес-

те, где остров Ольхон. Ну, прямо карта Байкала! Но когда Елена стала его мыть, он рассыпался у нее в руках. Елена недоумевала: как так? Лежал на берегу, омывался водой и был цел. А тут как растаял. Что это было? Ответ получила через два дня: случилось землетрясение.

А еще есть камень, который ни у кого, кроме как у Морозовых, жить не хочет. Они назвали его «Индеец» за причудливый рисунок, который на влажном камне меняется по мере высыхания. «Индейца» Елена сначала подарила маме. Но тут же заметила, что мама стала болеть, родственники начали ссориться. «Индейца» Морозовы забрали – и все как рукой сняло! Сейчас он находится на выставке в музее минералов. И сразу же, как «ушел» из дома, Елена, Петр и Татьяна друг за другом переболели.

Но камень с выставки не забрали. Он вместе с байкальскими сердцами, куриными богами, кругля-



■ Елена Морозова знает, как бьется каменное сердце Байкала.

шами, символами плодородия пробудет в музее еще неделю. А те байкальские «камни» (скалы, мысы, уступы, острова), которые невозможно взять домой, Морозовы сфотографировали. Фотографий получилось более трех тысяч. Часть из них тоже можно посмотреть на выставке.

- Мы сначала хотели поместить фото в золотые рамки – Байкал этого заслуживает, – рассказывает Елена Морозова. – Но по-

том подумали, если рамки – это символ берегов, то пока эти берега совсем не золотые. Столько мусора на них, еще и БЦБК снова запускают. Поэтому наши фотографии на выставке в простых деревянных рамках. Вот когда люди изменят свое отношение к Байкалу с хамского на уважительное, мы и рамки поменяем.

Светлана ЗЛОБИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

• ПРОБА РЫБНАЯ ХАЛЯВА

25 марта в ДК «Энергетик» привезли больше 150 килограммов рыбы. На запах копченой рыбки гуськом подтянулись жители близлежащих домов.

Оказалось, рыба «приплыла» на ярмарку-дегустацию, которую организовал для рыбоперерабатывающих цехов отдел по защите прав потребителей и потребительского рынка. Странно, что специалисты отдела не оповестили ангарчан о мероприятии заранее. Как результат – любителей халявы в «Энергетике» было всего около 25 человек, хотя если бы люди знали о нем, то в «Энергетике» негде было бы яблоку упасть.

Впрочем, и тех, кто выставил свою продукцию на пробу ангарчанам, тоже было немножко, всего 4 цеха. Каждый представил больше 10 видов рыбных деликатесов, но нежные рулетики из сайры от ИП Шарпинской, тающую на языке ставриду холодного копчения от Иркутскпродкопа, терпуг горячего копчения от «Хладагент +» и слабосоленую семгу от ИП Рузавиной пришедшие на запах ангарчане съели быстрее всего.

Рыбу пробовали Надежда ДОРОЩЕНКО и Олег КОРОЛЕВ

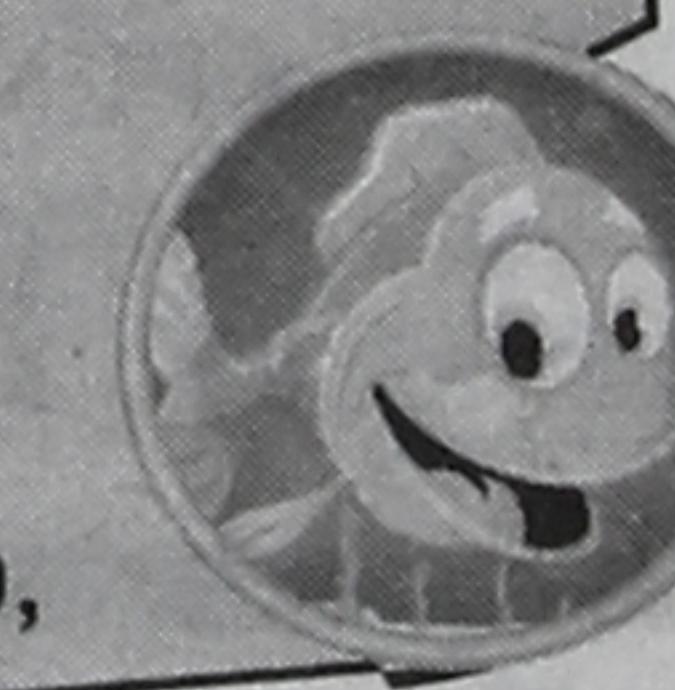


Рыбоперерабатывающий цех ИП Шарпинской

Адрес: поселок Байкальск, ул. Боровая, строение 2-2.

Фирменные отделы:

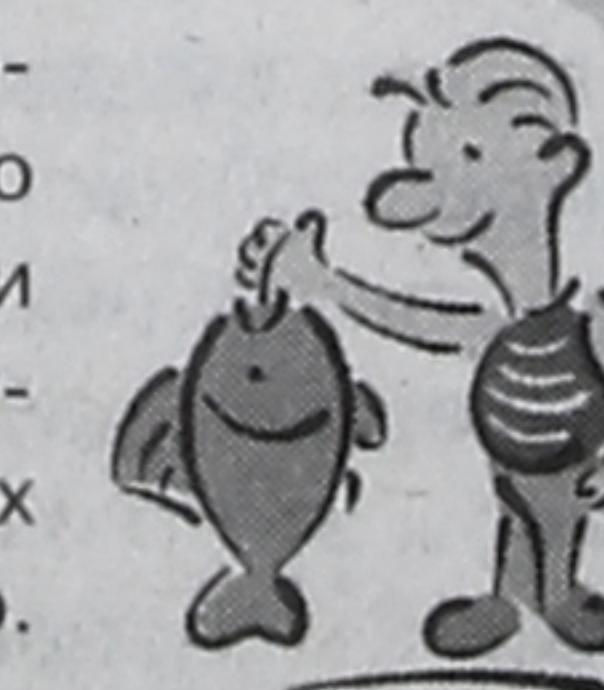
- ☒ магазин «Элегант», 8 мкрн,
- ☒ ТД «Гефест», 12а мкрн.
- Тел.: 53-04-78, 51-41-54, 68-66-15, 8-964-11-21-249, 8-901-64-16-615.



ООО «Хладагент +»

Нашу продукцию можно приобрести в сети магазинов «Вкусные продукты» и «Забава».

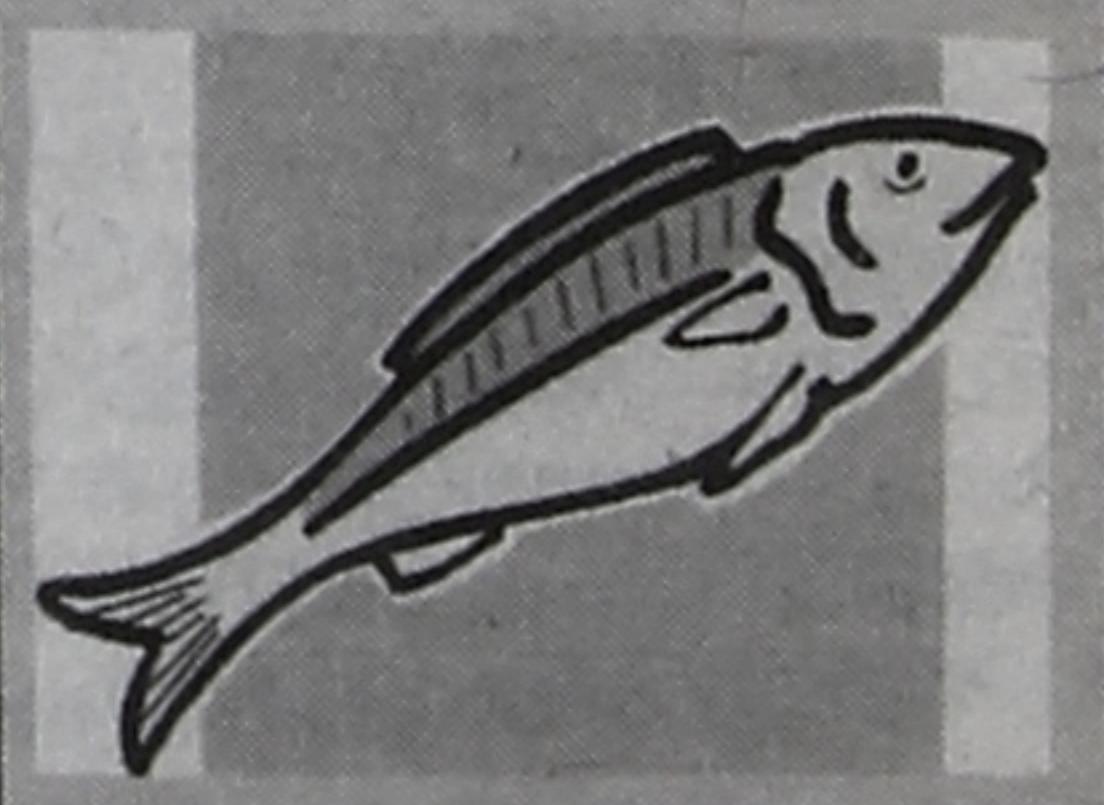
Телефон 692-840



ООО «Иркутскпродкоп»

Адреса:
✓ 17 мкрн, рынок «Сибирский»;
✓ рынок «Сатурн», зал 2, кабинка №6.

8-908-5-429-121,
8-964-5-429-757.



БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

• ТОВАР ДНЯ

ЧЕСНОК, который не пахнет

Несколько лет назад, проходя по овощным рядам, я обратила внимание на причудливые светло-желтые корневища по цене, сравнимой с ценой на килограмм мяса. «Это имбирь – замечательное растение, - заметив мой интерес, сообщила продавец. - Купите – не пожалеете!»

И правда, я не пожалела. Имбирь занял постоянное место в моем холодильнике. Содержание витаминов A, B1, B2 и C, микро- и макроэлементов (цинк, натрий, калий, железо, соли магния, фосфора, кальция) и всех необходимых человеку аминокислот делает его настоящей кладовой полезных и лечебных веществ.

Полезнее всего, конечно, не консервированный и молотый, а свежий имбирь, который обладает характерным жгучим вкусом и приятным ароматом. Он близок к чесноку, повышает иммунитет и убивает вредные микробы. Зато, в отличие от чеснока, обладает приятным запахом.

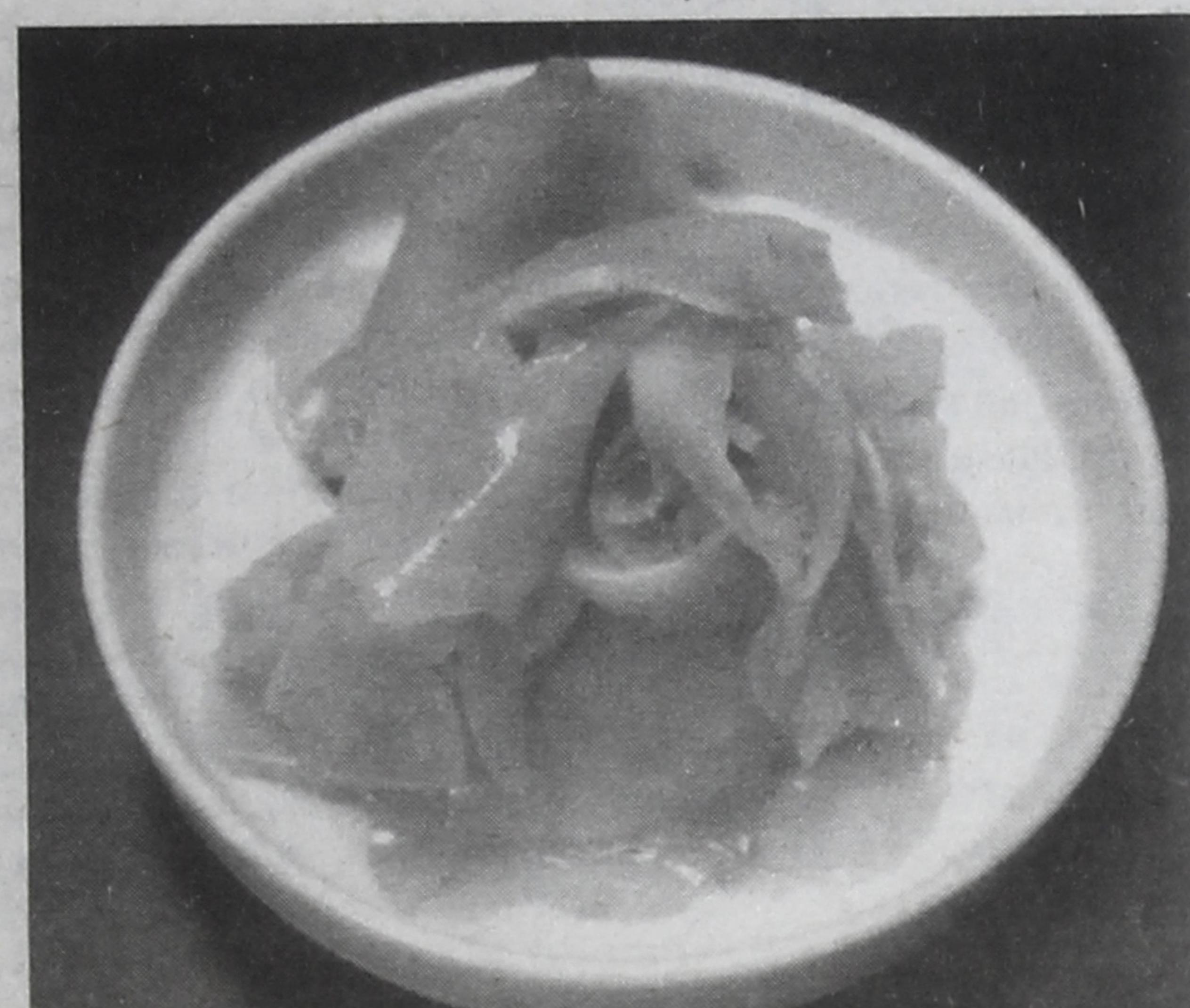
Эта пряность пришла к нам из Индии. В этой стране имбирь ценят за то, что он помогает справиться с большим количеством бактерий и микроорганизмов. Японцы в своей знаменитой рыбной кухне, особенно

при приготовлении суши, тоже используют имбирь как обязательную приправу к сырой рыбе. Они считают, что имбирь обладает сильным противоглистным действием.

Это растение стимулирует пищеварение и помо-

гаает избавиться от токсинов. Согласно аюрведе для этого надо съесть перед обедом чайную ложку нарезанного свежего корня имбиря с лимонным соком, немного посолив. Если же есть свежий имбирь после еды, он надолго освежит ваше дыхание и избавит от многих проблем в ротовой полости, в том числе и при начинаящейся ангине.

Проще всего использовать имбирь в домашней кухне, измельчив и заварив с листьями смородины и черным чаем в термосе.



■ А еще имбирь считается хорошим афродизиаком, способным разжечь «внутренний огонь». Но это совсем другая история.

• ЖАЛОБНАЯ КНИГА

ЗА СТУЛ - В МИЛИЦИЮ

12 февраля Ольга ВАСИНЕВА с подругами спровоцировала свой день рождения в одном из китайских ресторанчиков Ангарска. Усаживаясь за заранее заказанный столик, одна из подружек сказала: «У меня у стула спинка сломана». Вначале девушки хотели сообщить об этом официантам, но потом решили, что они это и без них знают, и просто поменяли стул.

Однако после веселого вечера, когда компания заплатила по счету и уже соб-

ралась по домам, офицанты вдруг привнесли им новый счет на 2000 рублей... за сломанный стул! Платить по этому счету подруги отказались. Тогда работники ресторана вызвали милицию, заявив, что девушки у них дебоширили и сломали стул. В милиции девушки пробыли до утра.

В телефонном разговоре с нашим корреспондентом директор ресторана также утверждал, что видеозапись того, как девушки ломали стул, у них есть. Однако показывать ее не захотел. В итоге платить по счету девушкам не пришлось.

Руководитель юридического агентства «Частное право» Юрий СМИРНОВ прокомментировал эту си-

туацию:

- Клиенты должны были изначально для себя решить, что на данный момент для них важнее – время или деньги. Если время, то надо было заплатить эти 2 тысячи, а потом подать в суд. Девушкам были важны деньги. На каком основании администрация ресторана сдала девушек в милицию? Руководство заведения было обязано представить это основание в виде доказательств дебоширства. Если ничего подобного не происходило, это ложный донос, и девушки имеют право подать в суд на владельца этого заведения.

Надежда ДОРОЩЕНКО

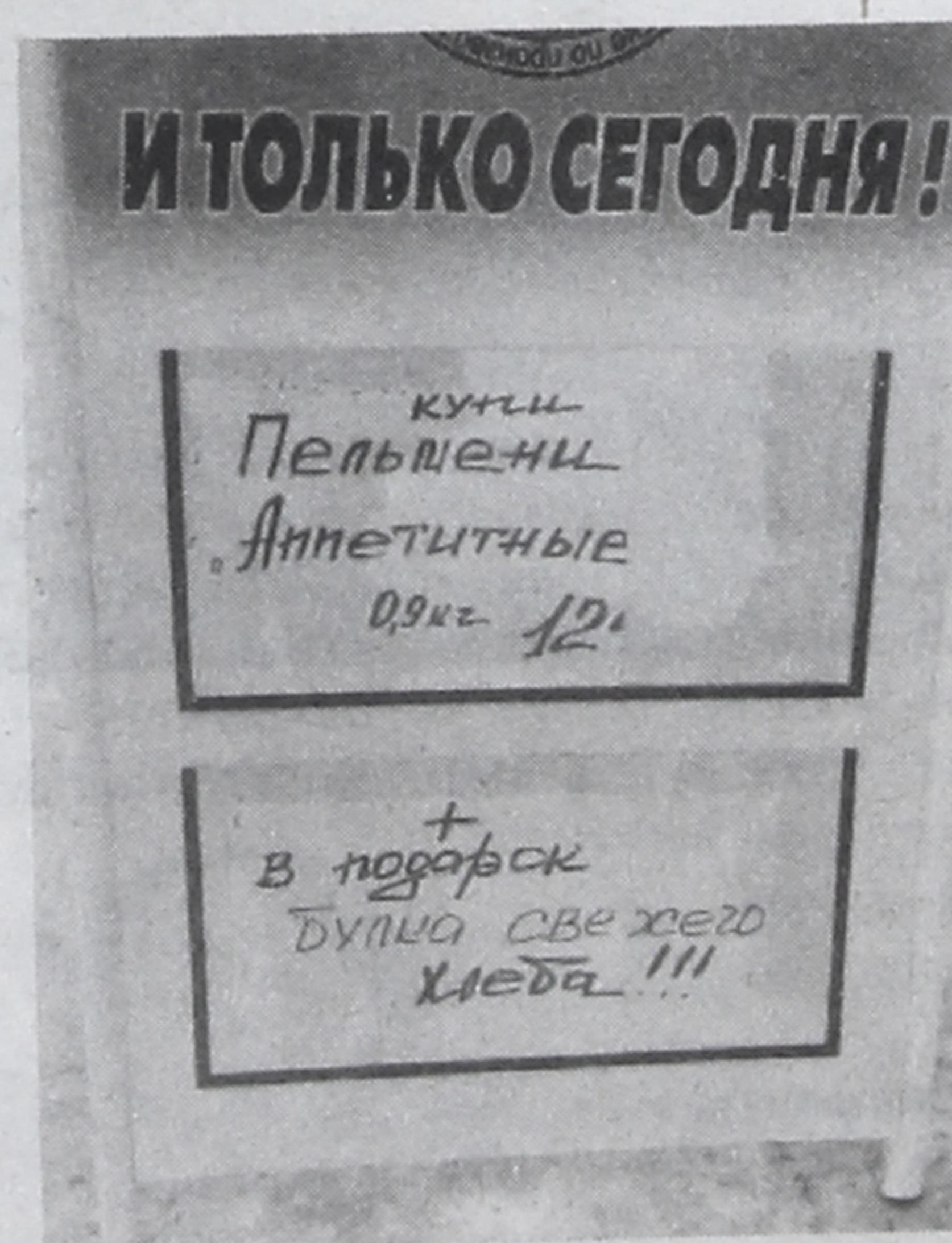
• ФОТО ДНЯ
ФИЛОСОФСКИЙ ВОПРОС

Если участвовать в этой акции на последние 124 рубля до получки, то за ужином можно оказаться перед дилеммой – есть пельмени с подаренным хлебом или нет? С одной стороны, такая диета точно поможет наесться до отвала. С другой – те, у кого параметры не

90-60-90, на такой диете могут и вовсе превратиться в ходячие дирижабли.

А на самом деле русские люди не только пельмени с хлебом едят, но даже макароны! Потому и непобедимы!

Наталья ОЖОГИНА,
фото Марии СУХАНОВОЙ



• ОБРАЩЕНИЕ



■ Галина Петрова (третья слева) уверяет, что в лесочках в 19 и 22 микрорайонах селятся птицы.

МЫ ТОЖЕ ХОТИМ ДЫШАТЬ!

Жители 19 и 22 микрорайонов, глядя на творящуюся в городе свистопляску с изменениями ген-плана, урезающими зелёные зоны, беспокоялись. Ведь под их окнами зеленеет два прекрасных лесочка: между БСМП и Ленинградским проспектом и между ПУ-30 и жилой зоной. Местные жители решили встать на защиту своих «зелёных лёгких» от любых посягательств и для этого уже сейчас начали сбор подписей под письмом главе города Ангарска Леониду МИХАЙЛОВУ.

- Мы призываем городские власти отказаться от вырубки деревьев и засадить этих территорий, преобразовать их в парки, - рассказала нашей газете инициатор обращения, жительница 19 микрорайона Галина ПЕТРОВА.

- Эти небольшие зелёные островки городу очень нужны, - рассказали местные жители. - Первый отделяет здание больницы скорой медицинской помощи и роддом от шумного и пыльного Ленинградского проспекта. Недалеко от второго – клиника профзаболеваний, куда приезжают лечиться даже из других областей. Люди, получившие тяжёлые заболевания на производстве, должны

иметь возможность погулять по лесу, пусть даже небольшому. В расположенных рядом домах живёт очень много молодёжи, мамочки постоянно гуляют с колясками среди деревьев.

До сих пор в этих лесочках сохранились представители лесной флоры (жарки, колокольчики). Единственное, что портит этот прекрасный пейзаж, - мусор.

- Поэтому мы и просим не просто не трогать эти участки, а преобразовать их в парки, облагородить,

Анастасия КУРМАЗОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

P.S.

Подписи 124 жителей 19 и 22 микрорайонов находятся в редакции. Вы можете присоединить к ним свою подпись, обратившись в отдел подписки газеты «Время».

• ЗНАЙ НАШИХ!



■ Вот они, наши будущие экономисты, а пока студентки АГТА: Елена АНИЧЕНКОВА, Тамара ШЕСТАКОВА, Ирина БАТОРОВА, Галина СТЕПАНОВА, Марина РАСПОПИНА и Марина РАЙЛЯН.

ПРИЗОВАЯ ЭКОНОМИКА

Недавно в Иркутске, в Байкальском государственном университете экономики и права, прошла региональная межвузовская олимпиада по экономике. На интеллектуальном турнире встретились более 70 студентов из разных вузов: БГУЭП, АГТА, ИрГТУ, ИГУ, ИрГУПС, ВСГАО, ИрГСХА, РГТЭУ.

Именно на экономической олимпиаде выявляется истинный уровень знаний студентов, повыша-

ется интерес к углубленному изучению экономики и управле-

ния. Студенты кафедры экономики, маркетинга и психологии управления из АГТА вот уже шесть лет участвуют в этой олимпиаде. И если в первые годы проявить себя не удавалось, то за последние три года они заняли: в 2008 году – первое командное место, в 2009 году – второе командное место. Призовым стал и нынешний год.

В личном первенстве второе место заняла пятикурсница АГТА Марина РАСПОПИНА. А по сумме баллов наша академия стала второй в командном зачете.

- Для нас межвузовская

олимпиада по экономике очень важна, – говорит старший преподаватель кафедры ЭМиПУ Вячеслав ПРИГОЖИН. - Наши студенты занимают призовые места в региональных олимпиадах по бухучету, аудиту, финансам, рынку ценных бумаг, страхованию, мат.программированию, менеджменту, социологии. Ежегодно лучшие студенты кафедры становятся стипендиями губернатора Иркутской области и главы города Ангарска в номинации «Научно-исследовательская деятельность».

Мария СУХАНОВА,
фото предоставлено
Екатериной БУСЫРЕВОЙ

• ПРЕДЛОЖЕНИЕ

АБОРТ без БОЛИ

Проблема абортов для России является национальной. Каждый десятый аборт проводится у лиц до 18 лет, а более 2 тысяч абортов в год проводится у подростков до 14 лет. По-прежнему высоким остается уровень осложнений после абортов.

Ежегодно из 1,3 миллиона беременных женщин около 60% предпочитают делать аборты. Это, пожалуй, единственная операция, которая делается практически вслепую, на ощупь, и есть множество обстоятельств, которые могут способствовать неблагоприятному исходу операции. По данным профессора Н.Л.Никифоровского, после первого абORTа вероятность осложнений 3-4%, после двух-четырех уже 18-20%, а при наличии в анамнезе 5 и более абортов осложнения возникают в 100% случаев.

Самое частое осложнение – воспалительные процессы в органах малого таза, которые часто принимают затяжное хроническое течение, приводящее к бесплодию, невынашиванию беременности и возникновению внематочной беременности.

Любой аборт – это гормональный удар, под который попадают все органы эндокринной системы, включая надпочечники и щи-

товидную железу. Следствия абORTа: миомы, эндометриоз матки. И как бы осторожно ни проводился аборт, он неизбежно сопровождается травматизацией шейки матки, что в свою очередь увеличивает вероятность возникновения рака шейки матки (у женщин, сделавших более двух абортов, риск повышается в пять раз). У 30% женщин после искусственного абORTа появляется синдром вегето-сосудистой дистонии.

Сегодня появилась более щадящая альтернатива прерывания беременности – **МЕДИКАМЕНТОЗНЫЙ АБОРТ**, который проводится в сроке до 6 и после 6 недель беременности. Суть метода заключается в следующем: на очень раннем сроке беременности плодное яйцо еще не имеет тесной связи со стенкой матки, поэтому удалить его в этот период специальными медицинскими препаратами гораздо проще, чем в более поздние сроки.

Преимущества медикаментозного абORTа неоспоримы: от-

сутствие механического повреждающего действия на стенки матки и ее шейку, отсутствие риска анестезиологического пособия, снижение риска восходящей инфекции, отсутствие психоэмоциональной травмы. Особенно большие преимущества медикаментозный аборт перед прочими методами прерывания беременности имеет для первобеременных молодых женщин.

Владимир МАЛЫГИН,
врач-акушер-гинеколог
1 категории

Более подробную информацию можно получить в медсанчасти №36 г.Ангарска.
Тел.: 57-16-34, 57-15-49,
57-88-01,
e-mail: msch36@yandex.ru



Медико - санитарная часть №36

• БДИ!

ОДНИ И БЕЗ ОХРАНЫ

- Вы москвичка? – с порога спросила меня 80-летняя Галина Максимовна. Я удивилась. Прояснилось, что старушку допекают из московской фирмы, торгующей биологически активными добавками (БАД). И теперь ей кажется, что все вокруг – привязчивые москвичи.

В первые Галина Максимовна поддалась на рекламу «чудодейственных» пилюль по улучшению зрения, позвонила на московский телефон и сделала заказ. Через некоторое время ей перезвонили и попросили предоплату. Пенсионерка пошла и сделала перевод на...15 тысяч рублей. Вскоре ей пришла бандероль с тремя баночками обычных БАД. Такие в аптеке можно купить по 150-200 рублей. «Соколиный глаз» называется. Одну банку бабушка пропила. Естественно, никакого улучшения зрения не наступило. Что пила, что радио слушала.

С тех пор в квартире однокой пенсионерки не умолкает телефон. Некто Виктор Викторович из московской фирмы навязывает бабушке мысль, что она умрет, если не будет принимать их пилюли. Давит в разговоре на плохую экологию.

Галина Максимовна уже шарахается от телефонных звонков, как черт от ладана. Днем еще куда ни шло, так ведь и по ночам называет этот радетель за здоровье пенсионеров. Бабушка перестала спать, у нее начались галлюцинации.

Отключить телефон и прек-

Лена ДАВИДОВИЧ,
фото автора



■ Оградить стариков от навязчивых и хитрых продавцов можно. Например, ограничив доступ международных звонков.

КОММЕНТАРИЙ

Антонина ПЛАТОНОВА,
директор аптеки №183:

- Обычные БАДы и за такие деньги? А сами-то люди почему головой не думают? У нас БАДы тоже продаются. Они сертифицированы. Подобные названные вами можно купить по 350 рублей. Если вы приобретаете их через аптечную сеть, у вас есть возможность обратиться с претензией. Могу дать совет. Прежде чем покупать добавки у каких-то агентов, придите и посмотрите в любой аптеке, не у нас ли эти БАДы купили, а вам втридорога навязывают.

Татьяна Ивановна, терапевт
(фамилию назвать отказалась):

- Людям нужно запомнить, что БАДы, как бы их ни хвалили, это не лекарство, в лучшем случае витаминные добавки. Людям свойственно кидаться из огня да в полымя. Особенно при серьезных диагнозах, таких, как онкология. Но там без radicalного лечения не обойтись. И его нельзя отягивать приемом витаминов.

18 марта театральный зал ДК «Современник» был полон. Опоздавшим не хватало мест, но они не уходили, а скромно устраивались на ступеньках. Да и как можно было уйти, когда зрителей ждало настоящее цирковое представление. Вы возразите, какой цирк в Ангарске? У нас даже здания с куполом и ареной нет. Здесь вы правы – здания нет, а вот цирк есть. Уже на протяжении сорока лет ангарчане благополучно работают и успешно выступают в цирке не только в Ангарске, но и по всей России, занимая различные призовые места и завоевывая дипломы лауреатов.

Знакомьтесь, народный цирк «Круг надежд» с юбилейной программой «Мы из будущего».

- Сразу хочу предупредить, что название нашей программы никак не связано с известным художественным фильмом, – проговорила перед началом представления руководитель народного цирка «Круг надежд» Елена ЗИНОВЬЕВА. – Наше юбилейное шоу состоит из трех отделений: прошлого, настоящего и будущего.

История цирка «Круг надежд» началась сорок лет назад с воздушного акробата Дмитрия ПЕВЗНИКА. Этот человек на манеже был с семи лет. После двадцатипятилетней работы воздушным акробатом ушел на пенсию. Цирковые

акробаты, как и балерины, рано уходят на заслуженный отдых. Дмитрий Вениаминович почивать на лаврах не стал и создал цирковую студию сначала в Усолье-Сибирском, а затем в Ангарске. Переехав в город нефтехимиков, Певзник назвал свою цирковую студию «Круг надежд». Звание народного цирка получило в 1972 году. После Певзника цирком руководили Юрий МАМОНОВ и Валерий ЯКУЩЕНКО. А восемнадцать лет назад у циркового руля встала Елена Зиновьева, которая пришла к Певзнику, артисту и педагогу от Бога, в восьмилетнем возрасте из гимнастики.

- В жизни у меня было три мечты, – говорит Елена Зиновьева, – две из них сбылись. Первая: в далеком детстве я сказала, что руководить этим цирком буду! Вторая мечта – мне хотелось попасть в лагерь «Артек». Но туда ездили только отличники, а так как я училась не бог весть как, оказаться там мне было практически невозможно. Однако с цирком «Круг надежд» я съездила в «Артек», и не один раз. Третья мечта пока остается мечтой. Очень хотелось бы выступить на детском цирковом фестивале в Монте-Карло. Нам есть что показать, а учиться мы всегда готовы.

Фраза «Мечты сбываются», оказывается, не пустой звук и в отношении Зиновьевой действует безотказно. Каждому руководителю цирка на юбилейном концерте было посвящено по одному номеру. Вспомнили всех!

Сейчас в цирке «Круг надежд» занимается около 90 человек в возрасте от 2,5 до 22 лет. И все звездочки. Елена Владимиров-

на недоумевает: как может быть ребенок не талантлив? Все дети талантливы, надо только вовремя их заинтересовать. Потом им просто некогда будет ерундой заниматься.

- Нынешнего 15-летнего подростка уже очень трудно чем-то завлечь, заинтересовать, – сетует Елена Владимировна, – но если этот интерес есть, его ничем не перебьешь.

Конечно, одна Зиновьевна с такой ватагой малышей не справилась бы. У неё есть помощники – четыре человека – воспитанники цирка «Круг надежд».

21-летний Андрей ЗИНОВЬЕВ – племянник Елены Владимировны. Он уже в девять месяцев стал участником цирка. В три года Андрей первый раз попал

в цирк, а в пять лет начал заниматься в детской студии «Круг надежд». В юбилейном шоу участвовало 45 человек. Из них 60 малышек, занимающихся в детской студии «Круг надежд», в юбилейном шоу участвовали 45.

• ЮБИЛЕЙ НЕ ЦИРКАЧИ – АРТИСТЫ!

Народный цирк «Круг надежд» отметил 40-летний юбилей



■ Из 60 малышек, занимающихся в детской студии «Круга надежд», в юбилейном шоу участвовали 45.



■ Крокодил в руках акробата Максима Мазуренко предоставлен фирмой «Хамелеон».

на телеэкраны. И с тех пор периодически становится героем теленовостей как дипломант или лауреат различных цирковых фестивалей и конкурсов.

Сейчас Андрей Зиновьев – артист оригинального жанра. Он виртуозно жонглирует разнообразными предметами.

Ольга ЕВДОКИМОВА в цирке «Круг надежд» уже 12 лет. Все малыши занимаются под её непосредственным руководством. Она, так же как и Андрей, выступает в оригинальном жанре.

Мы привыкли ездить на учебу или работу в другой город, а вот студент Максим МАЗУРЕНКО каждый день приезжает в цирк из Усолья. Раньше он был участником усольского цирка. Увидев на одном из конкурсов ангарскую цирковую труппу, Максим решил в нее перейти. Он –



■ «Пантера» Настя Киприна. Артисты оригинального жанра (слева направо): Ольга Евдокимова, Алина Мергинева, Андрей Зиновьев и Максим Мазуренко.

профессиональный акробат, ставит практически все акробатические номера «Круга надежд».

Наталья ВАСИНА – хореограф. Она занимается в

танцевальном коллективе «Элегия». Наталья понимает, что много танцев в цирке не нужно, и тоно чувствует грань между хореографией и цирком.

метров, то ему уже ничего не страшно, – успокаивает Елена Владимировна. – Тренировки ребят проходят в зеркальном зале ДК, там все предусмотрено для ра-

боты на высоте, и, конечно, мы работаем всегда со страховкой.

Алина тоже выступает сольно, она великолепная акробатка. Родители привели её в цирк в десятилетнем возрасте. За пять лет девочка раскрылась. Но родители почему-то решили, что ей хватит заниматься в цирке. Хотят отдать на аэробику.

- Ну зачем 15-летней девушке аэробику? – возмущается руководительница цирка. – На аэробику ходят женщины за..., чтобы поддерживать себя в форме. А здесь атмосфера совсем другая. Здесь коллектив – душа, где за тебя каждый постоит и не даст в обиду, здесь общение, здесь настоящая дружба.

Елена Зиновьева обучает четвертое поколение цирковых артистов (именно так, а не иначе, когда их называют циркачами – это очень обидно для участников коллектива). Старшие воспитанники приводят уже своих детей. Так, 14-летнюю Полину СТЕПАНОВУ привела в цирк мама Людмила, которая раньше тоже занималась в цирковой студии. Сразу после юбилея Полина с пятью артистами «Круга надежд» уехала в Новоуральск на очередной цирковой конкурс. Там девушка выступит с номером «Хулахупы», которым она порадовала ангарскую публику.

Дело, начатое сорок лет назад, не остановилось. Люди, не равнодушных к цирку, меньше не становятся. И это здорово, ведь цирк – это всегда тайна, которую зритель пытается разгадать во время выступления.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

● ШАШКИ

В ДЕСЯТКУ!

16-17 марта во Дворце творчества проходил турнир школьных команд АМО на приз клуба «Чудо-шашки» среди детей до 14 лет. В соревнованиях приняло участие 9 команд, каждая состояла из трех мальчиков и одной девочки.

Турнир проходил по круговой системе. Первый тур сразу же определил лидера. Со счётом 4:0 десятая школа нанесла поражение школе №15, не упустив своего лидерства до финишной черты. Великолепная победа с отрывом от второго призёра на десять с половиной очков! Что не удивительно, ведь за десятку играли два кандидата в мастера спорта – Денис МОГИЛЕВ и Виталий ШИБАЕВ, второразрядник Павел СИВЕРТОК и третье-

разрядница Таня БЕРЕЗИНА.

За последующие месяцы развернулась серьезная борьба. В итоге на втором месте финишировала школа №27 – команда будущего, состоявшая из совсем юных шашистов: первоклашки Алины ЕВДОШЕНКО, ученика 2-го класса Романа КИЛЯ, а также Файзула ХАЕТОВА и Ивана МАКСИМОВА. На третьем месте дружная команда школы №36 в составе Александра ЧЕРНЫХ, Артёма ВОТЯКОВА, Евгения ГОЛОВАЮКОВА

и Софии ШЕЙКО, ставшей лучшей среди девочек и принесшей в копилку своей команды семь с половиной очков. Всего одного очка до призового места не хватило одноклассникам из школы №16, впервые принимавшим участие в этом турнире. Победители соревнований, школа №10, в третий раз подряд завоевали переходящий кубок.

Все призёры получили заслуженные грамоты и медали от отдела по физкультуре и спорту АМО.

- Соревнования прошли



■ Команда победителей (слева направо): Евгения Федотова, педагог школы №10, Денис Могилев, Виталий Шибаев, Павел Сивертук, Татьяна Березина.

ли на очень хорошем уровне, ребята завели новых друзей и получили большой заряд энергии, – прокомментировал события председатель Федерации шашек Иркут-

ской области Владимир ТИХОНОВ. – Жаль, что не приняли участие в соревнованиях СОШ-4 – призёры прошлого года, СОШ-5, СОШ-31 и СОШ-32, где есть много играющих ре-

бят. И особенно жалко, что не было гимназии №1, – заключил он.

Артём ДЕТЫШЕВ,

фото

Владимира ТИХОНОВА

● ПУТЕШЕСТВИЕ

ПЕШКОМ по БАЙКАЛУ

28 марта состоится ледовый переход через Байкал от Тёмной Пади до Слюдянки, организованный противниками открытия БЦБК. Участвовать в нём приглашаются все желающие спасти озеро. И если кому-то кажется, что такой переход – дело только для подготовленных туристов, то вот впечатления новичка, совсем недавно совершившего переход по точно такому же маршруту.

Несколько раз, разговаривая с друзьями о разных туристических походах, я вспоминал далёкий поход летом 1998 года, когда, будучи еще студентами, мы решили за три дня пройти пешком путь от станции Большой Луг до Байкала. Мы не подсчитывали, весь путь занял пять дней.

Блуждали почти сутки по болоту, ели огромную голубицу, хорошо запомнилась стрельба из ружья «хозяина тайги» (местный пьяный егеря пытался нас вместе с ягодниками выгнать из зимовья). Все-таки дошли до великого озера.

Сейчас меня, 30-летнего, на такой пеший тур трудно уговорить. Все мои сегодняшние туристические маршруты помогают выполнять автомобиль.

Но когда коллега предложил мне пешую прогулку по льду Байкала на один субботний день, я, не задумываясь, согласился. Во-первых, это хорошая возможность побывать зимой на Байкале, сделать фотографии для домашнего альбома, отдохнуть от города. Во-вторых, стал пешком ходить меньше, мои ноги знают только три тропы: «до гаража», «на работу», «в магазин».

Пора размяться! Посмотрел погоду в Интернете на выходные: -3, -5, времена снег. Отлично. Расс-

просил коллегу (его зовут Илья), что нужно брать с собой, и начал собираться. Сделал бутерброды, приготовил теплую одежду и лег спать. Электричка в 09.17.

Встал в семь, налил кофе в термос и поехал к родителям за старой зимней обувью. Оказалось, они её то ли выбросили, то ли я сам увез её на дачу. Ну и ладно, поеду в парандно-выходной, благо она кожаная.

Купил на вокзале билет на электричку до Темной Пади (стоит 106 рублей), попил кофе в буфете, дождаясь Илью. И с веселой толпой лыжников мы устроились в вагон занимать места. Народу много. Студенты, лыжники, сноубордисты (вышли в Ольхе – там есть неплохая гора с подъемником) и даже дачники (почему-то с дровами в руках).

После Иркутска вагон стал потихоньку пустеть. Кондуктор-кассир за всю поездку целых 6 раз проверил билеты. Говорят, что план у них около 100 тысяч рублей в день – очень даже может быть.

После остановки Большой Луг вдруг пошел снег и подул ветер. М-да, «веселая» погодка. Вокруг народ стал шуршать пакетами – время обеда! Перекусили и мы. Лыжники начали слизывать лыжи, значит, почти приехали.

Вот и остановка. Впе-



■ Спасатели на Байкале заблудиться не дадут.

реди туннель, охранение как положено: колючая проволока, вышка с охранником, большая собака. Пройдя немного вдоль ж/д путей, мы начали спуск к берегу Байкала. Сразу вспоминаю, как Илья спрашивал меня, не скользят ли мои ботинки. Нет, не скользят. А вот его... Почти всю дорогу он катился как на лыжах. Может, сам так хотел? Спуск крутой, надо быть начеку, но как? Вокруг такая красота! Слева бамбуковый лес – это осиновая роща, практически без веток внизу. Чуть дальше, через речку, – «сад камней» и горы... А смотреть надо не только на природу, но и под ноги.

После спуска вышли к старой железной дороге. Как раньше строили! Настоящий архитектурный памятник. Лепота. Лыжники пристегивают

лыжи, а мы утепляемся. Ветер и снег становятся сильнее. Противоположного берега не видно. Выходим на лед. Тут же нас зовет группа молодежи. Вы не поверите, на пельмени! Варили их прямо на льду. Вежливо отказались и пошли по льду, благо недавно кто-то оставил следы. Создавалось такое впечатление, что идешь в пустоту, впереди все сливаются, горизонта не видно, да и солнце пропало. Сквозь метель на перерез нам мчится ярко-оранжевый снегоход и останавливается возле нас. Ага, МЧС. «Сейчас деньги, наверно, будет брать с каждого за посещение моря». Зря я так подумал. Спасатель здоровается, спрашивает, куда направляемся, и предупреждает нас об опасности перехода в такую погоду, просит не сворачивать с пути и, если по-

теряемся, звонить по номеру 112. Оказалось, что он поехал вызвать лыжницу в больницу, у нее выбита коленка. По его словам, до берега осталось минут 40-50 пешим ходом, и если мы поторопимся, то успеем на пятничную электричку. За нами идут еще две группы, но они вряд ли успеют. Мы заторопились. Вот и затемнялся впереди берег. Просто белый цвет впереди стал отличаться от белого сзади.

Слюдянка. Почти параллельно нам, с какой-то неимоверной скоростью, пролетели лыжники. Тоже успеть хотят.

Земля! По пути на вокзал меня чуть не сбила машина. Забыл, как проезжую часть переходить. Одичал, что ли?

Успели! Купили билеты (цена билета до Ангарска на 10 рублей меньше). Вагон полный! Все разгоряченные и веселые. И не капли спиртного! Все домой!

Что я получил от этой поездки? Массу позитива, кучу интересных фотографий, боль в ногах на три дня и желание вновь побывать на берегах нашего славного моря!

Алексей БЕЗБОРОДОВ,
фото автора



• КЛУБ ПЕРВЫХ МАМ

НАХОДКА ДЛЯ КОШЕЛЬКА

Рождение ребёнка – это самое большое счастье на земле. Но даже это счастье требует денег, и немаленьких.

Конечно, нам для наших милых ребятишек ничего не жалко. Но ведь семейный бюджет не безграничен. Что же делать? Ответ на этот важный вопрос народ нашёл уже давно: детские вещи нужно покупать и продавать снова! Ну не может сносить один сезон малыш хорошую кожаную обувь. А значит, можно купить ботиночки, уже ношенные другим ребёнком, благо до определённого возраста на их внешнем виде это практически не сказывается.

То же самое можно сказать и о колясках. Новые и хорошие коляски сегодня стоят просто бешеных денег.

А искать по бесплатным объявлениям дело хлопотное: нужно обзвонить и обехать 3-4 адреса, иногда в самых разных частях города. Как это делать, если на руках новорожденный малыш или его рождение намечается в самое ближайшее время?

Есть и другая сторона медали: куда девать огромное количество не сношенных детских вещей? Выбрасывать жалко. Можно оставить для следующих поколений, но ведь деньги нужны именно сейчас, когда мама сидит в декретном отпуске. И ещё один момент: продавать вещи по объявлению просто страшно. Мало ли

кто может прийти к вам в дом под благовидным предлогом «посмотреть коляску»!

В нашем городе очень и очень не хватало детского комиссионного магазина. И вот в конце 2009 года он появился! Знакомьтесь, магазин «Baby-мир». Здесь принимают на реализацию и продают коляски, кроватки, зимние комбинезоны и конверты, обувь. Здесь же можно купить и новые вещи, например, нательный трикотаж российских производителей – ползуночки, трусики и маечки, носочки и колготки.

Цены впечатляют. Практически новая коляска известной фирмы «Geoby» стоит 2700 рублей! Состояние отличное, современный дизайн и европейское качество за сущие копейки. Здесь можно найти огромное количество отличных,

фирменных и недорогих вещей. Вот, например, колыбелька для младенца. Это дорогое удовольствие, новая стоит не меньше 10 тысяч рублей. А ведь она пригодится всего на несколько месяцев, пока ребёнок ещё совсем грудничок и не умеет ползать. В «Бэби-мире» эта красота стоит всего 4600 рублей. За такие деньги уже можно малыша побаловать.

Ещё одна фирменная вещица, нужная исключительно для удобства мамы, – кенгуру CHICCO. Стоит всего 600 рублей. С таким на прогулку можно отправляться смело, руки свободны, спина не устает, а ребёнку всё видно с высоты маминого роста. Да и дома пригодится, когда нужно срочно порядок навести или собрать на стол, а чадо ну никак не желает играть самостоятельно!



■ Адрес магазина "Baby-мир":
ул. Энгельса, 17 (рядом с ТЦ "Ярославна"),
тел. 594-593, 89025467555.

В общем, в «Бэби-мире» каждый может найти для своего ребёнка что-нибудь нужное или интересное. Есть там вещи не только б/у, но и новые: разноцветные кроватки российского производства из натурального дерева, подставки для купания, одежда, школьная форма, платья для выпускных, подгузники, шапочки для плавания, развивающие игрушки – всё по невиданным в Ангарске ценам.

Крупные вещи, например, коляски и кроватки, при необходимости вам ещё и бесплатно доставят до дома.

Самое интересное, что каждые 20 дней на вещи б/у в магазине проходит уценка. В общем, «Бэби-мир» – это тот самый магазин, побывав в котором радуется не только ребёнок, но и мама, сумевшая хоть немного сэкономить в это трудное время.

Надежда ИВАНОВА,
фото Олега КОРОЛЕВА

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

- Ремонт квартир, недорого. Тел.: 54-65-80, 63-97-73. ⁹⁸⁵
- Комплексный ремонт помещений. Строим дачи, пристройки. Тел.: 8983-410-82-70, 65-37-51. ¹¹⁷²
- Качественный ремонт квартир, офисов, магазинов, коттеджей. Услуги дизайнера. Рекомендации. Тел. 8902-568-4818. ¹¹⁷⁶
- Ремонт любой сложности. Тел. 8950-105-52-89. ¹³⁸⁶
- Замки. Тел. 8908-655-2363. ⁹⁸⁹
- Сантехнические работы любой сложности, медь. Установка и регистрация счётчиков. Тел. 644-525. ¹³⁸³
- Сантехработы. Тел. 8914-923-2657. ¹³⁸⁴
- Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантированно. Тел. 54-21-12. ¹¹⁸²
- Ремонт мебели. Тел. 639-383. ⁹⁸¹
- Быстро выполняю на компьютере контрольные, курсовые, рефераты, дипломные работы. Тел. 67-48-23. ¹³⁸⁴
- Помогу с образованием. Тел. 8914-949-0915. ⁹³⁹
- Услуги опытного психолога - кинезиолога, помочь детям в обучении и взрослым в налаживании взаимоотношений. Тел. 8950-072-5388. ¹³¹³
- Ведение дел в суде. Тел. 8902-174-2691. ¹³¹⁷
- Обучу дыхательной гимнастике Стрельниковой. Тел. 614-324. ¹³²¹
- Перевозки 1,5 т. Тел. 8950-120-3340. ⁹⁸⁹
- Грузоперевозки. Тел. 8908-655-2363. ⁹⁸⁰
- Грузоперевозки – 200 руб./час. Тел.: 639-063, 8902-576-9063. ¹¹³⁶
- Грузоперевозки. Тел. 8902-567-5256. ¹³²³
- Продажа, доставка: дрова от 1 куб. м, куряк в мешках и машинами, перегной, торф, ПГС, гравий, песок, шлак, опилки, вывоз мусора и другое. Тел. 52-61-28 в рабочие дни с 9 до 21 часа. ¹³³¹
- Шлак, песок, гравий, куряк. Куряк, торф, перегной в мешках. ЗИЛ-шеститонник. Тел.: 52-83-12, 8-902-7-647-281, 632-330. ¹³⁷¹

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ ДЛЯ ДОСТАВКИ ГАЗЕТЫ «ВРЕМЯ»

18 мрн, 72, 73 кв-лы

Принимаются женщины неполный рабочий день:
от 35 до 65 лет. ^{вторник, четверг, суббота}
с 8.00 до 12.00 ч.

Тел. отдела доставки 52-29-55

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.

Грузчики.
Перевозка мебели.
Вывоз мусора.

Тел.: 68-13-23,
8-902-579-13-23.



САХАР МУКА

рис, окорочка

Тел. 63-09-79

ДОСТАВКА

Доставка с базы "САТУРН"

Сахар

Мука

коромы, окорочка

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

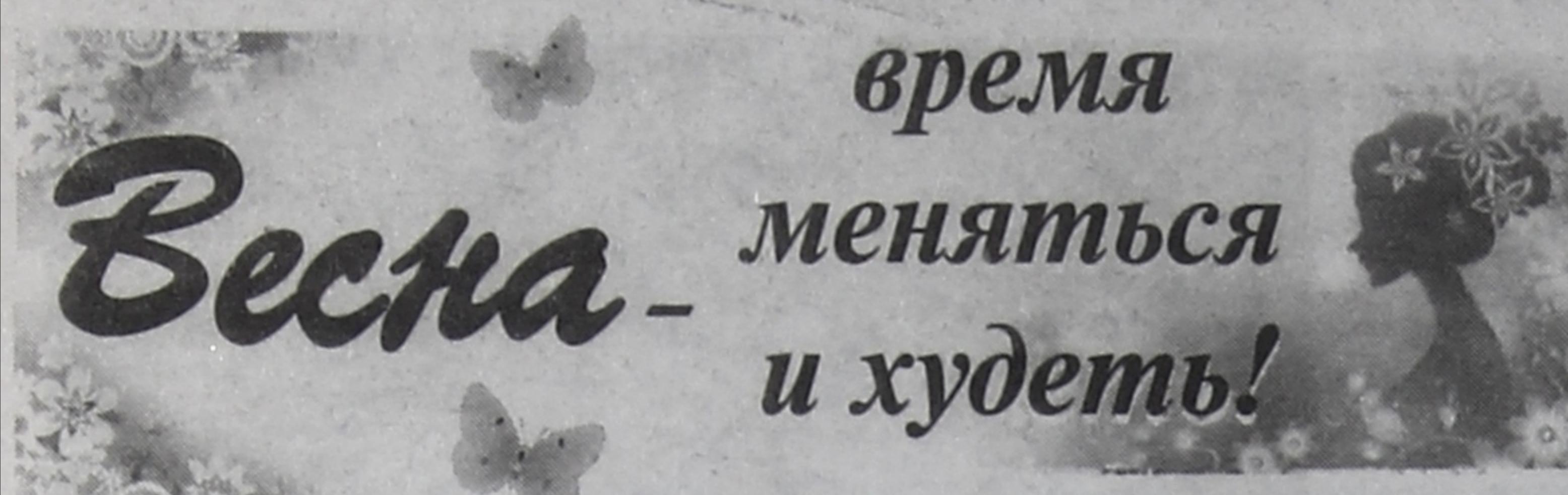
50

50

50

50

50



«Ангарский оптималист»
поможет сбросить лишний вес, очистить
организм, помолодеть,
избавиться от депрессии, лени, страхов
и не бояться снять к лету теплую одежду

Будьте
добрьи,
открыты,
доверчивы,
как дети.
В этом
наше
спасение.

Пришла на курс «Полюби себя сам» с большой надеждой похудеть. Начальный мой вес был 81 кг. За семь чудесных, удивительных дней произошло просто чудо – из раздраженной, вечно недовольной женщины я превратилась в милую и дружелюбную. За эти 7 дней сильно изменились мои взаимоотношения с мужем. Раньше я вечно пилила его, все его слова подвергала сомнению, теперь больше доверяю ему, даю возможность сделать то, что он хочет, даже если это мне не по душе. Сильно изменились мои взгляды на питание. Так, как я питалась до сих пор, пытаясь просто грехно. Печально семинара «Полюби себя сам» 29 марта в 18.00

Лариса Владимировна
БЕРСЕНЕВА

Адрес: ДК нефтехимиков,
оф. 15.
Тел.: 52-33-60, 53-49-89,
8-914-912-78-05.

Начало семинара «Полюби себя сам» 29 марта в 18.00

ФИТНЕС В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Анна, 34 года, продавец: «Недавно купила женский журнал – в нём заинтересовалась статья о последних направлениях фитнеса. Вычитала много иностранных названий: калланетика, пилатес, майд боди, аппер боди, бэли данс, суперстеп и др. Мало что поняла. Подскажите, пожалуйста, каким видом фитнеса мне можно заниматься, если противопоказаны большие нагрузки на ноги (страдаю варикозным расширением вен).»

Ася СОКОЛОВА, фитнес-инструктор центра «Лагуна»:

– Мы разработали очень эффективную систему, направленную на оздоровление суставов, нормализацию обменных процессов, подтяжку фигуры, похудение. Она называется «Боди Флай» (в пер. с англ. «полёт тела»). «Боди Флай» сочетает в себе три общизвестных вида щадящего фитнеса: КАЛЛАНЕТИКУ, ПИЛАТЕС и ЙОГУ. Хотя все они имеют разное происхождение (калланетика – американское, пилатес – немецкое, йога – индийское), их грамотное сочетание даёт тройной эффект. Комплексы чередуются каждые две недели (это минимум, необходимый для получения положительного



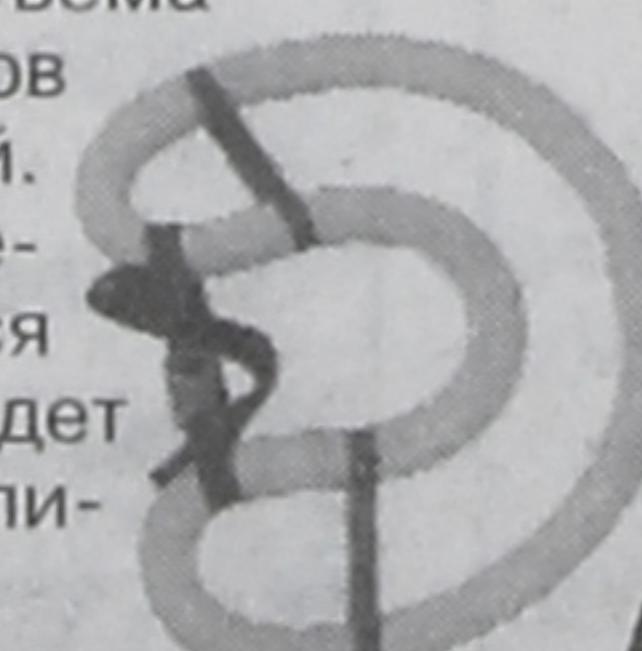
ФИТНЕС-ЦЕНТР
«ЛАГУНА»
Тел.: 677-460, 68-46-96
С НАМИ ВСЕГДА
В ДВИЖЕНИИ!

СТО УПРАЖНЕНИЙ НА ОДНОМ ТРЕНАЖЕРЕ

С приходом весны для многих людей тема похудения становится очень актуальна – ведь к лету нужно выглядеть на все сто! Большинство из нас мечтают как можно быстрее скинуть набранные за зиму килограммы. Некоторые даже обещают себе начать бегать или заниматься в спортивном зале. Даже дату точную назначают – понедельник. Однако все заверения тонут в потоке рабочих будней. Но если не хватает времени на поход в тренажерный зал, то можно организовать занятия у себя дома. Идеальный вариант для всей семьи – тренажер «Сделай тело».

Полный обруч изготовлен из эластичного материала, весит всего 3 килограмма и места занимает немного. Его можно не только крутить вокруг талии, но и выполнять различные упражнения, развивающие гибкость, улучшающие осанку и общее физическое состояние организма. Тренажер «Сделай тело» оснащен комплектом ремней, с помощью которых можно выполнять около ста различного рода упражнений на все группы мышц.

Мама, занимаясь на домашнем тренажере, сможет вернуть себе былое стройность и избавиться от проблемных зон. Ежедневное вращение обруча по 15-20 минут в день ведет к снижению объема талии до 12 сантиметров в первый месяц занятий. Большая часть упражнений сопровождается массажем, который ведет к уменьшению целлюлита.



МариБиота - формула стройности!

Если вы давно мечтаете похудеть, скрываете под одеждой своё тело, смотрясь в зеркало, втягиваете живот и перепробовали массу диет. Если вы считали калории и пробовали раздельное питание, значит, этот препарат для вас. МариБиота предлагает вам новый подход, новый путь к стройности, основанный на осознании необходимости избавления от лишнего веса. Перестаньте откладывать своё похудение! Пришла весна, и мы в очередной раз получили повод критически осмотреть и откорректировать свою фигуру.



МариБиота – современный препарат на основе сбалансированного сочетания компонентов морских водорослей Мирового океана и наземных лекарственных растений Юго-Восточной Азии и Южной Америки. Препарат по своему качественному и количественному составу несомненно относится к удивительным новинкам современной диетологии. Этот препарат специально рекомендован лицам, контролирующим массу тела. Уникальный состав препарата способствует торможению аппетита и

возбуждению чувства сытости. Благодаря действию биологически активных компонентов водорослей в организме происходит интенсивная стимуляция жирового фермента и эффективное расщепление жирового слоя. Все компоненты препарата МариБиота полностью натуральны. Терапевтические свойства препарата не только способствуют интенсивному похудению, но и улучшают деятельность желудочно-кишечного тракта, обеспечивают очищение организма от тяжелых металлов и радионуклидов, снижают

уровень холестерина в крови, улучшают баланс солей, компенсируют недостаток йода и хрома в организме, снабжают организм витаминами и сбалансированным набором микро- и макроэлементов, тем самым повышая иммунитет. Приём препарата МариБиота дает возможность кардинально улучшить ваше самочувствие и получить прекрасный эффект похудения! МариБиота – это не лекарство, имеются противопоказания, перед применением необходимо консультация специалиста.

Приобретайте препарат в г. Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант»

по адресам:

- Справочная служба - 54-46-36
- 13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41
- 177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
- ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
- 22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57
- 92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

ФИРМА
ЛАКТОВИТ

СДЕЛАНО
В РОССИИ

ПРОДУКТ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ № 1

Изучение лечебных свойств функциональных кисломолочных продуктов показало, что пробиотические лечебно-профилактические свойства продуктов зависят не только от видов применяемых бифидобактерий, но и от свойств, проявляемых конкретным штаммом микроорганизмов. Большое значение имеет взаимодействие штаммов различных видов бифидобактерий между собой. В результате был разработан консорциум из пяти штаммов бифидобактерий полного видового состава, присущего организму здорового человека. Дело в том, что в разные периоды возраста бифидобактерии меняют свой видовой состав. А получив с продуктом «Бифилайф» все 5 видов, у вас усвоится тот вид бифидобактерий, который нужен именно вам с учётом вашего возраста.

Клинические испытания, проведенные в России, подтверждают высочайший лечебно-профилактический эффект «Бифилайфа». Его употребление способствует восстановлению микрофлоры кишечника, более быстрому клиническому улучшению состояния здоровья, снижает необходимость применения многих дорогостоящих лекарств и действительно поддерживает здоровье населения. «Бифилайф» – единственный в мире лечебно-профиль

бактерий в 1 г продукта не менее 100 млн. Кроме того, биопродукт кисломолочный «Бифилайф» рекомендован для питания детей с 1 года, дошкольного и школьного возраста.

По мнению ученых России, «Бифилайф» – совершенный бифидосодержащий продукт, поскольку помимо лечебно-профилактического действия обладает отличными органолептическими свойствами.

НА ЗАМЕТКУ тем, кто хочет похудеть и иметь красивую фигуру:

включите в ежедневный рацион биопродукт кисломолочный «Бифилайф», и результат увидите уже через месяц. Можно использовать «Бифилайф», а также «Лактовит с бета-каротином», «Лактовит свекольный», «Лазет плюс» в разгрузочные дни. Эффект потрясающий.

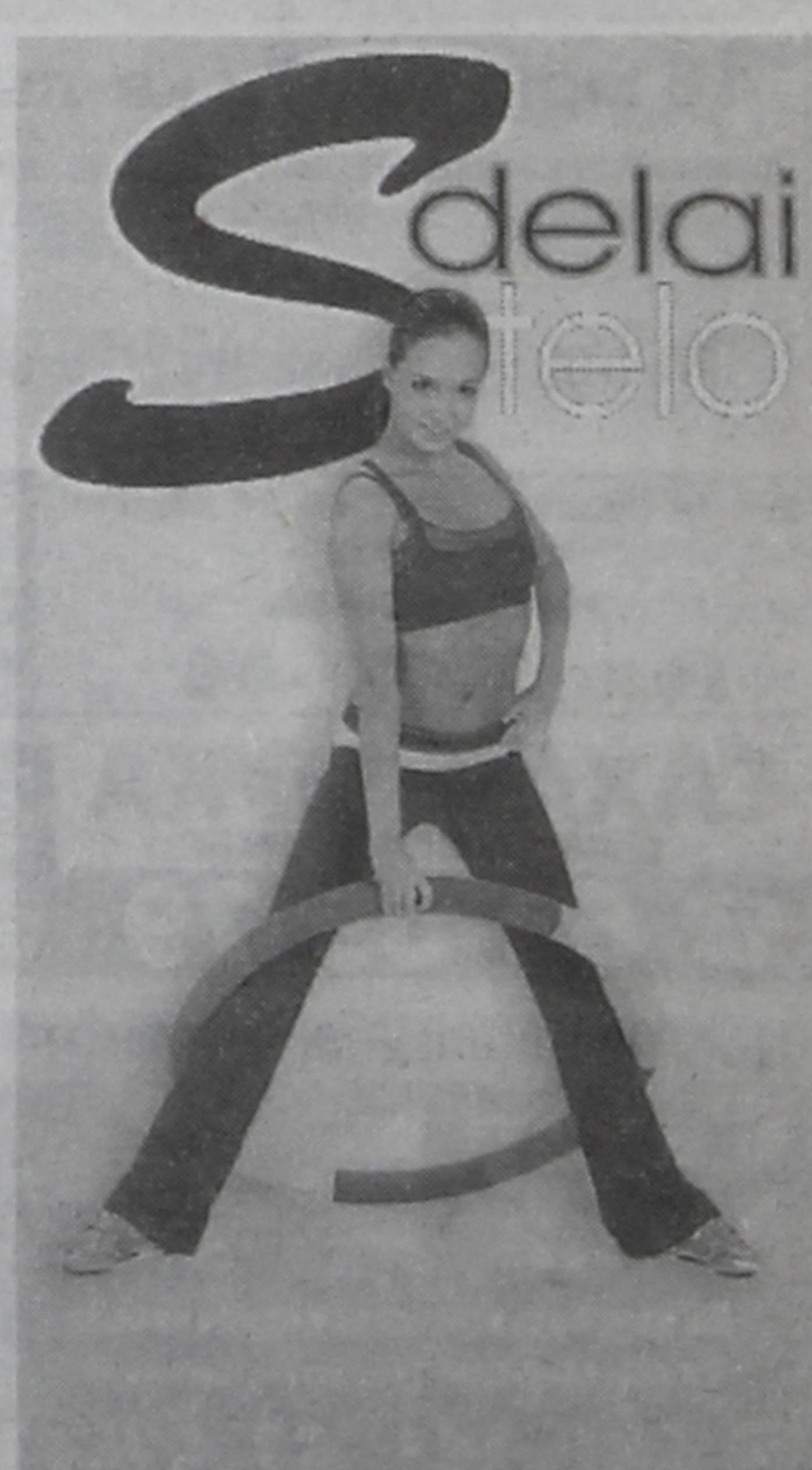
Спрашивайте «Лактовит» в торговых точках города.

Лечебно-профилактический
биопродукт кисломолочный
«БИФИЛАЙФ».

- 5 видов бифидобактерий.
- Укрепляет иммунитет.
- Содержит витамины B1, B2, B6, B12, фолиевую кислоту, витамин С.

Лактовит, который содержит 5 видов бифидобактерий. Его лечебно-профилактический статус официально подтвержден.

Благодаря особенностям технологии производства биопродукт «Бифилайф» содержит бифи



Варвара ПОЛОНСКАЯ

Качественный
и нужный подарок
на любой праздник

ЗАПИШИТЕ АДРЕС И ТЕЛЕФОН:

- Ангарск, Универмаг на Чайковского, 1 этаж, тел. 508-591
- Иркутск, ТЦ «Пассаж на Литвинова», 1 этаж; в гипермаркетах "OK" на Трактовой, на Байкальской, на Улан-Баторской, на Сергеева (ТРК "Джем Молл")

1126

Весна - меняться и худеть!

Хотите вернуть стройную фигуру и справиться с весеннеей депрессией?

ЗВОНИТЕ 8-950-063-0590.

P.S. Используется комплексный подход.

Йога Центр»

ВЕСНА
новый сезон

ШУГАРИНГ -
сахарная депиляция!
НОВИНКА
в мире красоты.

Тел. 68-33-58.

84 кв-л, дом 26.

18 апреля
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ
ДВЕРЕЙ!

В программе:

- Красота для женщины - самомассаж лица.
- Страйное тело - йога нон-стоп.
- Здоровая спина - йога актив.
- ШУГАРИНГ - новинка в мире красоты!
- Аюрведа - масленое блаженство.
- Wellness-тест - взгляд на здоровье изнутри.



Главная задача клиники "Стома-денталь" -
найти подход к каждому пациенту, ведь
нерешаемых проблем не существует!

НЕЙЛОННЫЕ ПРОТЕЗЫ

Гибкие нейлоновые протезы - это съёмные протезы, изготовленные по совершенно новой технологии. Эта технология появилась в России недавно, однако уже широко используется во многих стоматологических клиниках. Нейлоновые протезы - это очередной шаг в области протезирования зубов.

ДОСТОИНСТВА НЕЙЛОННЫХ ПРОТЕЗОВ:

1. Высокая биосовместимость и отсутствие аллергических реакций
2. Гибкость и прочность конструкций нейлоновых протезов
3. Высокая эстетичность
4. Быстрое привыкание пациентов к нейлоновым протезам
5. Не способствуют размножению бактерий

Будем рады видеть вас
в нашей стоматологической клинике
«Стома-денталь»!

Красивая улыбка:
мечта или
реальность?

Адрес: 92 кв-л, д. 5,
офис 2 (напротив м-на
«Эльдорадо»).
Тел. 53-90-86.

“Живительная влага”



Ритм современной жизни вынуждает нас большую часть времени проводить в помещении. Создание комфортных условий в местах обитания - залог нашего здоровья. Влажность воздуха оказывает значительное влияние на самочувствие и работоспособность человека.

К сожалению, проблема поддержания необходимого уровня влажности (например, с помощью увлажнителей воздуха) в жилых и рабочих помещениях всерьез никогда не воспринималась. А между тем, зимой и летом во время работы центрального отопления или кондиционеров, воздух содержит слишком мало влаги.

При низкой влажности ускоряется процесс старения кожи, она теряет свою упругость и эластичность. При нормальной влажности воздуха снижается риск заболеваний органов дыхания.

В условиях излишней сухости у людей ухудшается общее самочувствие, повышается восприимчивость к болезнетворным микробам и вирусам. Грипп, простуда, ОРЗ - вероятность этих заболеваний резко повышается. Особенно заметно это проявляется у детей.

Особенно важен влажностный режим для маленьких и грудных детей. В первые дни и месяцы жизни у грудничков очень нежная и чувствительная слизистая оболочка полости рта и носа. Поэтому влажность в комнате, где спит новорожденный, должна быть не ниже 50%.

Широкий ассортимент увлажнителей воздуха, ионизаторов и воздухоочистителей представлен в магазине “Путь Здоровья”.

Магазин “Путь Здоровья”
г. Ангарск, 19 м/р-н, дом 10
Телефон: 55-33-52, www.hw.netter.ru

Путь
Здоровья

Совет психолога Надежды ДАНИЛЕНКОВОЙ

В первую очередь определите психологическую мотивацию, честно ответьте себе на вопрос: «Для чего я хочу похудеть?» Поставьте перед собой цель, обозначьте конечный результат. Разделите физическую и психологическую готовность. Физическая готовность - это состояние вашего организма, наличие или отсутствие заболеваний. Психологическая готовность - это ваш настрой, от того, каким он будет, зависит конечный результат. Если вы уверены в том, что готовы, можно начинать худеть.

Если похудеть все-таки не получается, значит, на то есть причины: либо вам это на самом деле не нужно, либо вас что-то держит. Не можете справиться самостоятельно - обращайтесь за советом!

ЛЮБАЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ
Тел. 8-914-955-19-66.
Конфиденциальность.

У вас проблемы со слухом?

2 апреля в поликлинике БСМП по адресу:

г. Ангарск, 22 мкрн,

принимает врач-сурдолог.

В продаже слуховые аппараты: аналоговые от 5500 рублей, цифровые от 14500, батарейки, звуководы и др.

Справки по тел. 8(3952) 74-75-78

ООО «Профимед»

предлагает:

Вместе
с вами
15 лет!

- ◆ Тонометры и запчасти к ним.
- ◆ Небулайзеры, ингаляторы.
- ◆ Приборы для индивидуального и профессионального физиолечения.
- ◆ Антиварикозное и корректирующее белье.
- ◆ Массажеры.
- ◆ Ортопедические изделия (трости, кости и т.д.).
- ◆ Медицинское оборудование для кабинетов и клиник.
- ◆ Медицинскую одежду.
- ◆ Стоматологические материалы.
- ◆ Слуховые аппараты.

Адрес: ул. К. Маркса, 36.
Тел.: 52-33-68,
52-36-16.

Доверяйте профессионалам,
проверенным временем



СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

для взрослых и детей.

Материалы из Японии, Германии, США.
Полный спектр услуг по терапевтическому,

ортопедическому и хирургическому лечению зубов:

- художественная реставрация зубов
- исправление прикуса в любом возрасте
- металлокерамика, безметалловая керамика
- лечение заболеваний пародонта без инъекций
- украшение на зубы: стразы, скайсы
- профессиональная чистка полости рта.

РАБОТАЕМ В КРЕДИТ.

Предъявителю купона СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 10%

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,
тел. 52-10-57. Работаем без выходных

РЕКЛАМА

Крупнейшая сеть в России
Центры хорошего слуха
Радуга звуков

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г. Ангарск

квартал 81,
напротив пол-ки №1,
бывш. шв. фабрика, ком. 201

www.raduga-zvukov.ru
(495)745-15-70

(3955)52-19-98

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

10 ЛЕТ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ - НАШ ГЛАВНЫЙ ПРОДУКТ!



Полный ассортимент продукции
по ценам производителя всегда
можно найти
в наших фирменных отделах:

- маг. «Ярославна» (179 кв-л, дом 15)
- маг. «Карлен» (ул. Карла Маркса, 46)
- ТД «Гефест» (12а мкрн, дом 2)

- Коллекция фиточаев из лекарственных растений
- 100% кедровое масло «Байкал»
- Безалкогольные бальзамы на байкальских травах
- Ягодные сиропы
- Спансулы «Анастасия»
- Жевательная смола лиственницы сибирской
- Подарочная продукция с видами Байкала



Спрашивайте продукцию от компании
«Тайга-Продукт» также в фирменных
отделах «Лактовит»

тел./факс: (3955) 594527

e-mail: info@taigaproduct.com
www.taigaproduct.com



Начинается ПОДПИСКА на второе полугодие 2010 года



ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ:
на почте подпись будет приниматься ТОЛЬКО С 1 АПРЕЛЯ!

до 1 апреля вы можете подписаться:

- в редакции газеты;
- в указанных магазинах;
- в кассах ЖЭКов;
- в киосках "Союзпечать";
- у своего почтальона, пригласив его на дом или по месту работы по тел.:

52-29-55, 8-908-6-519-091.

**Подписку можно оформить
на срок 1-6 месяцев.**

1 мес.	6 мес.
21-50	129 руб.
26-00	156 руб.
31-00	186 руб.
34-00	204 руб.
34-50	207 руб.
80-00	480 руб.
28-50	171 руб.

**Льгота
только
до 15 мая**

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЧАСТЬ ГОРОДА
МСЧ - 36
ОАО АНХХ (офис)
Магазин №47 (24 кв-л)
72 кв-л - "Инаджда"
74 кв-л - "Сударушка"
85 кв-л - "Олимпиада", "Весна"
86 кв-л - Женская консультация
92 кв-л - ТД "Север"
93 кв-л - Универмаг
95 кв-л - "Ангара", "Медео"
106 кв-л - "Карлен"

МИКРОРАЙОНЫ

6а мрн - "Витязь", "Ангарский"
8 мрн - "Арес"
10 мрн - Аптека (41 дом),
"Кристалл"
12 мрн - "Гренада"
12а мрн - ТД "Гефест",
13 мрн - СК "Ресо-Гарантия",
ДОСААФ, "Город А"
17 мрн - "Трапеза"
18 мрн - Универсам
22 мрн - Поликлиника БСМП, "Фея"
29 мрн - "Каскад", "Прибрежный"

"КВАРТАЛ"

177 кв-л - "Силуэт",
188 кв-л - "Любена",
рынок "Юность",
205 кв-л - Рынок "205 квартал"
210 кв-л - "Мелодия"

**Служба подписки и доставки
тел. 52-29-55**

Поздравляем!

**БАТРАШЕВУ Лилию Геннадьевну
с юбилеем!**



Пусть счастья будет полные ладони,
Пусть вечно будет на душе весна,
Пусть жизнь нёсётся, как лихие кони,
И беды в дом не входят никогда!

Семья Кряжевых

**Дорогую и любимую маму и бабушку
АБАДАЕВУ Юлию Григорьевну
с 70-летним юбилеем!**



С юбилеем тебя поздравляем,
Всяких благ и здоровья желаем.
Целуем мы добрые, нежные руки,
С любовью к тебе твои дети и внуки.

С уважением Сережа, Лена,
Женя и Насти

Местная римско-католическая религиозная организация
«Приход Святого Иосифа в Ангарске»,
расположенная по адресу: Ангарск, 76 кв-л, дом 5,
осуществляла свою деятельность в 2009 году согласно
уставным целям и задачам.

Проводились богослужения, подготовка к таинствам и обряды
таинств, реализовывались благотворительные проекты,
направленные на социально незащищенные слои населения.
Финансирование деятельности осуществляется из пожертвований
местных и иностранных источников.

Приход состоит из 30 прихожан,
управляющая приходом Капустина Людмила Ивановна.

Скорая помощь

**ВАШЕМУ
КОМПЬЮТЕРУ**

Самые
низкие цены
8-914-876-87-01

МЕБЕЛЬ от производителя



РЕЗИНОВЫЕ САПОГИ

Форма, спецодежда.
Постельные принадлежности.

Магазин «Спецодежда».
Адрес: о/ст. «Ул. Крупской».

Тел.: 680-678, 615-964.

Новое поступление!

**БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ,
КУХОННЫХ
И СПАЛЬНЫХ ГАРНИТУРОВ,
КОМПЬЮТЕРНЫХ СТОЛОВ,
ОФИСНЫХ КРЕСЕЛ.**

73 кв-л, дом 7.
Тел. 52-19-68.

73 кв-л, дом 9
(ост. "Швейная фабрика").
Тел. 52-57-87.

В ЛИСТВЯНКЕ ВЕСНА!

**ЛЮБОЙ ДЕНЬ
НЕДЕЛИ –
от 7 до 33 ЧЕЛОВЕК.**
Тел. 8-914-921-74-39.

Парикмахерская «Лика»

Адрес: 85 кв-л, д. 16
(в общежитии, слева от м-на
«Олимпиада»)

Стрижки для пенсионеров – 120 руб.

Химическая завивка. Биозавивка.
Прически свадебные, вечерние.
Возможен выезд на дом.

**Весенние скидки на все виды
окрашивания волос.**

**Опытные мастера с большим
стажем работы.**

Наращивание ногтей от 500 руб.
Тел.: 63-21-22, 8964-1134-088.

Старком **Браз** **ПУЛЬТОВАЯ
ОХРАНА**
ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК

Тел. 52-02-01

**Банный комплекс
«Камелот»**

САУНА – 400 руб.
БАНЯ – 600 руб.

Эксклюзив
САУНА «ИНДИЯ» – 1000 руб.

Тел. 680-200.

ШКОЛА ЛАНДШАФТНОГО ДИЗАЙНА.

Если вы мечтаете сделать дизайн
своего участка, но не знаете, с чего
начать, то ждём вас в школе ЛД.
Занятия проходят в зд. МОРУЦ (29 мрн).

Тел. 8-904-11-22-423.

Сайт: <http://geopark-irk.ru>

**Изготовим
металлоконструкции**

**Установим
металлические двери**

Тел. 8902-576-2302.

**«Домофон-Сервис»
г. Ангарск**
**ВСТРЕЧАЕМ
ВЕСНУ ВМЕСТЕ!**

634-007
от 25 кв-р - 1000 руб
от 20 кв-р - 1200 руб
от 14 кв-р - 1600 руб
от 11 кв-р - 1800 руб

- Начало работ от 5 000 руб
- Абонентское обслуживание - 25 руб
- Изготовление ключей для домофонов

278 кв-л (остановка Горгаз), дом 2, офис 304

ООО «СПЕЦМОНТАЖ»

ПРОФНАСТИЛ

C-21



H-60

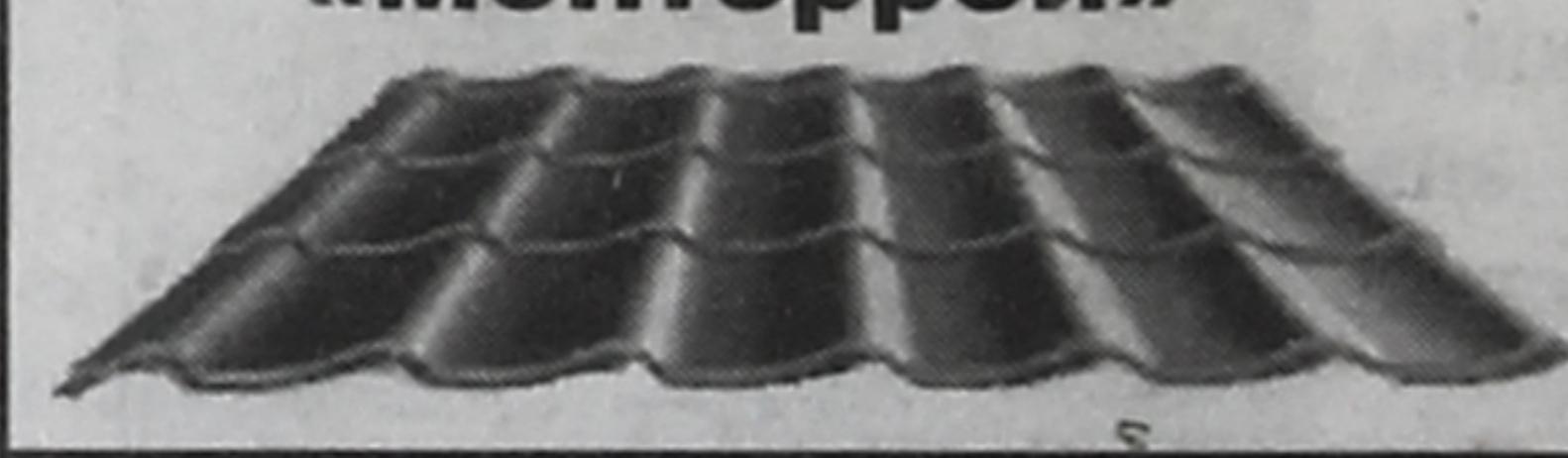


СКН-44



МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА

«Монтеррей»



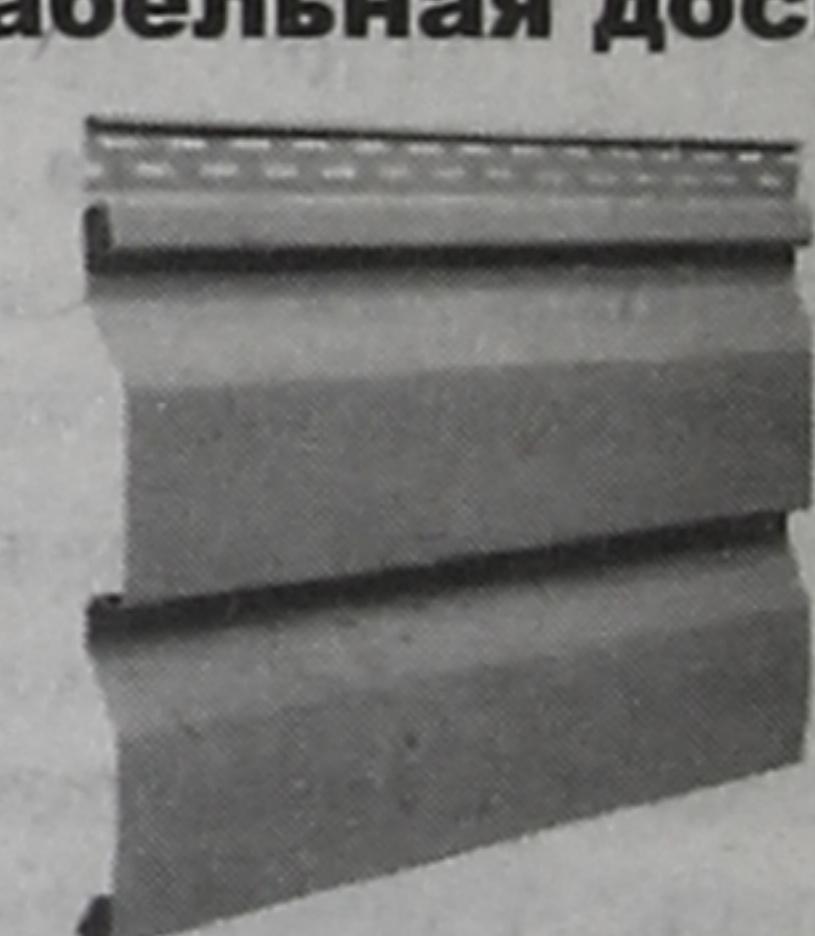
Тел./факс 521-608, 521-596

sales@smnt.ru

Сыре пр-ва ОАО «ММК» (Россия)

МЕТАЛЛОСАЙДИНГ

«Корабельная доска»



1178

Построю дачу,
баню,

продам сруб.

Тел. 8-902-510-27-93

Куплю
задвижки, отводы,

фланцы, вентили,

приводы и другое.

Тел. 896-42-74-52-22.

Коллектив работников, учащихся
и родителей МОУ СОШ № 38
выражает искреннее соболезнование
родным и близким
по поводу скоропостижной смерти
учителя

ДОБРЫНИНА

Александра Владимировича,
отличника физической культуры и
спорта.

Помним, скорбим

ДВЕРИ

металлические взломостойкие
2050x960/860x66x1,5мм.

Цена оптом 5700 руб.

Тел. 8902-567-3329.

Редактор: 52-25-46. Зам. редактора: 52-23-17. Отв. секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 508-969 с 9 до 21 часа без выходных.

Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

* Все справки по содержанию – у рекламируемого.

* Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации – руконы не рецензируются и не возвращаются.

* При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Отпечатано в типографии "Агентство

"Комсомольская правда - Байкал",

г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.

Время сдачи в печать 14.00 час

Заказ № 343 Фактическое время

Шеф-редактор выпуска Н. ОЖОГИНА

Верстка: А. Безбородов,

М. Оразаева, М. Лесовая, И. Киселев.

Ответственный корректор Ю.Белова.

Тираж 21 800 экз.

Главный редактор О.Н. ТЮМЕНЕВ

Адрес редакции:
665830, г.Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail: vrem@irmail.ru