



Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 6 февраля 2010 года, № 13 (12335)

## Не обманете!



■ 4 февраля 2010 года в вестибюле лицея №1

**В четверг, 4 февраля, в актовом зале лицея № 1 должны были пройти общественные слушания по «вопросу застройки ДНТ на земельном участке, расположенному в 30 метрах западнее жилого дома №3 квартала 47». Слушания не состоялись. Люди пришли, а власть – нет. Администрация сообщила, что слушания переносятся на 24 февраля ввиду их высокой социальной значимости.**

Кто бы сомневался? Значимость этих слушаний чём дальше, тем больше вырастает. И не надо думать, что если вопрос отложить на потом, он сам собой рассосется. Не рассосется! До-

казательством этому послужил тот факт, что **ЛЮДИ ПРИШЛИ, ХОТЯ СЛУШАНИЯ И ОТМЕНИЛИ!** Они пришли, чтобы показать: народ не спит и внимательно следит за действиями власти по этой теме.

А в этой теме все от лукавого. Например, 5 гектаров на запад от жилого дома № 3 квартала 47 (а именно так обозначена территория, выделенная под застройку мэром АМО А. Козловым в его постановлении) превратилась в ПУСТЫРЬ за «Энергетиком». Вы на карту хоть посмотрите! Где пустырь, где сосны, а где дом №3! Хотят запутать народ.

А потому что место волшебное! Инженерные коммуникации далеко тянуть не надо, бери, подключайся к уже готовым, городским. А ведь на это дело уходит около половины от затрат на строительство. У кого-то из вас дачи есть? На многих из них есть такие условия?

Назначение участка – отдельная песня. Более полувека мы полагали, что это парк. Мало того, центральный городской парк! Гуляли здесь с детьми, катались на велосипедах, смотрели, как дятлы перелетают с дерева на дерево, летали с естественных горок, дышали свежим воздухом...

А теперь это, оказывается, и не парк вовсе, а... пустырь, который превратился в обузу для администрации. Дескать, денег нет его содержать.

Между тем после Нового года часть городской администрации переселилась из Серого дома, ставшего чиновникам тесным, на третий этаж гостиницы «Саяны». Ремонт там делали весь прошлый год. Кабинет первого заместителя главы города Вадима Семёнова переделывали. Даже сделали отдельный туалет.

На это деньги нашлись!

Наталья Ожогина

## ВОПРОС ДНЯ

## ПОЧЕМУ ПЕРЕНОСЯТ ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ УЖЕ В ТРЕТИЙ РАЗ?



**Светлана Гущенко, президент «Некоммерческого партнерства ангарских транспортников»:**



**Сергей БАТУЕВ, независимый политик:**

- Общественность узнала о слушаниях вообще в первый раз.

Кстати, из вашей газеты, спасибо за найденный факт. Власть имущие хитрые: перенесли слушания на 24 февраля на то же самое время, когда в ДК нефтехимиков Л. Михайлов будет отчитываться перед народом за проделанную работу. Народу придется выбирать, куда идти и что важней. А в лицей привезут тех, кто проголосует ЗА застройку парка.



**Зоя ВАСИЛЬЕВА, педагог-организатор ОБЖ ПУ №30:**

- Власть таким образом вы-

жижает время. Наверняка общественные слушания ещё не раз будут переноситься, чтобы люди забыли об этом парке и застройке в нем. Сейчас активно обсуждаются сгоревшие автобусы, пришедшие в наш город по федеральной программе. Эту тему власть тоже придумает, как закрыть. Ведь все, что делается наверху, делается не на пользу народу, а во вред.



**Валентина КИНДЯКОВА, пенсионерка:**

- Власть не пришла на слушания, потому что боится наро-

да. Чиновники только в своих кабинетах могут фыркать на наши просьбы и закрывать перед нами двери. А чтобы выступить перед людьми кишка тонка. Но мы свое все равно скажем и 7 февраля, в воскресенье, на площади Ленина в 13.00 на общегородском митинге, организованном КПРФ, и 24 февраля. Жизнь научила нас терпению, и мы дождемся.



**Ирина СМОЛЕНКОВА, педагог:**

- Всем, кто решил застроить парк, сейчас выгодно оттяги-

вать час икс. Ведь им надо подготовиться, привести в порядок документы. А потом поставить нас перед фактом: поезд уже ушел. Советую всем ангарчанам не отчаиваться. Мы собрались 4 февраля, соберемся и 24 февраля, и еще когда понадобится. И парк отстоим!

Спрашивала Мария СУХАНОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

# МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

• ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

**Зоя БУШУЕВА,**  
председатель совета ветеранов:

1. В городе развернулась нешуточная борьба за парк имени 10-летия Ангарска. Я живу рядом с парком. Прекрасно помню, каким красивым был центральный вход: с дорожками и газонами. Какие были качели-карусели. Дети на них катались за копейки. Раньше мы туда с внуком ходили, с собакой гуляли. Весной слушали пение птиц. Этот парк оставили для нас первостроители. Чтобы мы все могли в нем отдохнуть и наслаждаться природой. Нельзя его отдавать кучке избранных. Раз этот парк имени Ангарска, то к 60-летию города стоило бы его восстановить.

2. **Сгорели автобусы, закупленные администрацией для перевозки льготников.** Эти автобусы были очень нужны городу. Конечно, сейчас перевозчики стали принимать на себя обязательства по перевозке ветеранов



войны и приравненных к ним категорий. Готовится соглашение социальной защиты населения с перевозчиками Ангарска, которые будут перевозить ветеранов войны бесплатно. Для этого пришлось провести много встреч с теми, от кого зависело решение этого вопроса. То, что произошло с автобусами, большая трагедия. За борт остались другие льготники, которые тоже достойно трудились и заслужили свое право.

3. **Мне сказали, что глава города подписал социальную программу для ветеранов.** Теперь мы сможем отпраздновать День защитника Отечества, оказать материальную помощь, отремонтировать квартиры нуждающимся ветеранам.

Алена ЗОРИНА,  
фото автора

# АФОРИЗМ НЕДЕЛИ

Алексей МИТРОФАНОВ,  
член центрального совета  
«Справедливой России»:

«Самых руководителей долгое нахождение у власти травмирует, сводит с ума».

Есть идея – каждый год отправлять руководителей на врачебную комиссию, как у нас инвалидов гоняют на ВТЭК, чтобы там определяли степень их травмированности. Первая – можно оставить на работе, но установить за ним наблюдение; вторая – готовить к увольнению; третья – однозначно нетрудоспособен.

Секретарь регионального политсовета ИРО ВПП «Единая Россия», председатель Законодательного собрания Людмила БЕРЛИНА  
(«Парламентский вестник» за 28 января):

«Иркутская общественность всегда оставалась приверженной культуре. Но чтобы не потерять этот багаж, сегодня нам нужна четкая установка на будущее, желание разговаривать, обсуждать, а главное – решать проблемы. Задача партии «Единая Россия» – дать толчок, чтобы мы начали двигаться и приближаться к будущему».

Это называется не толчок, а волшебный пендель. А толчок, в буквальном смысле слова, к культуре имеет очень приблизительное отношение. И вообще докатилась иркутская общественность, без помощи «Единой России» с места не может сдвинуться.

Начальник отдела управления Федеральной миграционной службы по Иркутской области в городе Ангарске и Ангарском районе Ольга СМИРНОВА:

«Уменьшение числа иммигрантов на территории Ангарского района связано с экономическим кризисом и, как следствие, уменьшением квоты на привлечение иностранной рабочей силы. Таким образом, администрация района старается быть толерантной по отношению к местным жителям, оставляя приоритет в трудуустройстве за ними».

Тэк-с, берем словарик и читаем: «Толерантность в социологии – это терпимость к чужому образу жизни, поведению, обычаям, чувствам, мнениям, идеям, верованиям». Ну, вы все поняли, граждане? Вы думали, вы местные, а к вам еще терпимость надо проявлять.

Комментировала  
Наталья ОЖОГИНА



## ЗАНЕСЛО С НАКАТА

Утром в четверг, 4 февраля, столкнулись две машины на улице Коминтерна напротив ПЛ-35.

Со стороны казалось, что «Тойота-Сусид» перескочила через трамвайные рельсы и лоб в лоб сошлась с автобусом ПАЗ. На самом деле обе машины двигались в одном направлении. Все произошло в тот момент, когда водитель «Тойоты» решил перестроиться с правого ряда в левый, по которому в этот момент шел автобус. При обгоне автобуса легковушка наскочила на дорожный снежный накат. Машину стало заносить. Водитель не справился с управлением, и «Сусид» развер-

нуло на 180 градусов, поставив капотом прямо перед ПАЗом. Никто не пострадал. В ДТП есть вина водителя «Сусиды». По правилам при совершении маневра он должен был убедиться в его безопасности. Но сложное это дело – искать безопасность в городе, в котором сроки ликвидации зимнего скольжения на дорогах по нормативам РФ постоянно не соблюдаются. Дороги всю зиму чистят редко и плохо.

Артур ШОСТАК,  
Алена ЗОРИНА (фото)

## ПОМЕРЗНЕМ за ПРИРОДУ!

13 февраля в 13.00 в Иркутске на площади у Дворца спорта «Труд» пройдет большой митинг в защиту Байкала. Организаторы митинга требуют отменить поправки в законодательство, принятые правительством 13 января 2010 года и позволяющие Байкальскому ЦБК без ограничений сливать любые отходы в Байкал, а также складировать и сжигать опасные отходы на его берегу.

Лозунги митинга: «Закрыть БЦБК!», «Предоставить альтернативные места работы жителям Байкальска!» Никто не мешает ангарчанам приехать со своими лозунгами. Можно написать плакаты в защиту Байкала и в защиту нашего парка им. 10-летия Ангарска.

• УЧЕБА

# ПЕРВЫЙ УРОК у ПОЖАРНЫХ



■ Как вести себя во время пожара, учат с самого детства.

гую. По правилам пожарной безопасности всех детей, находящихся в садике, нужно было эвакуировать сразу же в близлежащие учреждения и

школы. Здесь эвакуация должна проводиться в центр образования №8.

Надежда ДОРОЩЕНКО,  
фото Олега КОРОЛЕВА

• ДОРОГА

## ЗАПУСТИЛИ КОТЁЛ

В ночь с понедельника на вторник, 2 февраля, жители старых кварталов слышали сильный шум, доносившийся со стороны ТЭЦ-1. Некоторые позвонили в ЕДДС с вопросом, что происходит. И услышали ответ, что ТЭЦ-1 запускает дополнительный котёл в связи с недостатком тепла в городе.

Хватает ли нам тепла в такие холода? Об этом мы спросили директора ТЭЦ-9 Олега ПОСЁЛКИНА. Он ответил нашей газете:

- Действительно, мы провели штатную растопку резервного котла №18. Но никакого необычного шума жители слышать не могли, запуск проходил по обычной схеме, как это делается уже 50 лет. И делалось это не потому, что в городе не хватает тепла. Просто при понижении температуры мы обязаны

запускать дополнительный котёл на тот случай, если этот резерв понадобится комбинату, который в основном обслуживает ТЭЦ-1. Если температура продержится на таком уровне еще пару дней, нужно будет запускать еще один.

О том, что в городе не хватает тепла, по словам Олега Посёлкина, не может быть и речи. На всех магистралях температура держится в соответствии с нормами – 130 градусов.

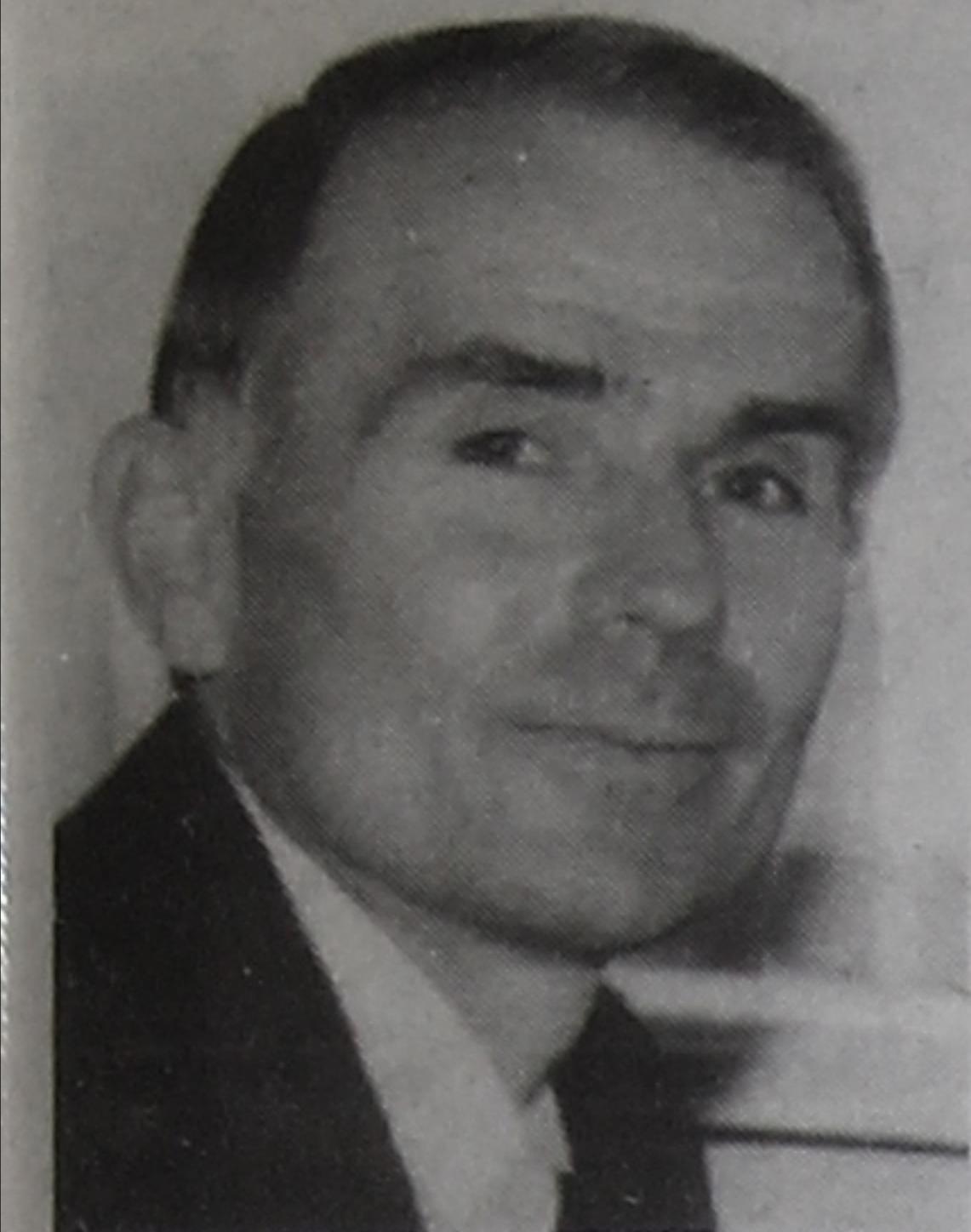
Анастасия КУРМАЗОВА

• ПОГОДА

	t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 6 февраля	ночь	-25	725	юго-восточный 2-7 м/сек.	восход 08.39, заход 18.00, долгота дни 09.21	восход 02.39, заход 10.03, Последств. 02.51
	день	-15 -17			восход 08.37, заход 18.03, долгота дни 09.26	
Воскресенье, 7 февраля	ночь	-22 -27	725	северо-западный 3-8 м/сек.	восход 03.57, заход 10.33, Луна убывает	восход 03.57, заход 10.33, Луна убывает
	день	-20 -25			восход 08.36, заход 18.05, долгота дни 09.29	
Понедельник, 8 февраля	ночь	-26 -31	725	северо-западный 6-11 м/сек.	восход 05.03, заход 11.15, Луна убывает	
	день	-20 -25				

• НЕ ПРОПУСТИ!

(Собств. инф.)



• ПРЯМАЯ РЕЧЬ

# ИМ ВСЁ МАЛО

О тарифах и людях

**«Я не политик, - сказал Леонид Михайлов, выступая на заседании Общественной палаты, - я хозяйственник. Основная моя задача – обеспечивать бесперебойную работу систем жизнеобеспечения города, своевременное и качественное оказание ангарчанам коммунальных услуг. А для этого требуются немалые средства. И тарифы устанавливаются не по прихоти главы города или каких-то других руководителей. Это результат многомесячного труда многих специалистов. Они рассматриваются и утверждаются на тарифной комиссии».**

**Н**е хочу обсуждать, какого уровня Л.Михайлов хозяйственник, но меня берет сомнение, а стоило ли тратиться и финансировать (кстати, сколько это удовольствие стоило городскому бюджету?) многомесячный труд, издавать данное постановление и создавать в городе социальную напряженность? Я уверен, что не стоило.

Могут ли быть в одном и том же доме разные тарифы? Например, в приватизированной квартире №14 один, а в муниципальной квартире №15 другой? И Л.Михайлов, и я, и руководители всех управляющих компаний, и абсолютное большинство горожан прекрасно знают: Жилищным кодексом установлено, что в доме может быть только один тариф. Дальше все предельно просто.

В городе осталось порядка 15% муниципального жилья, а остальные 85% приватизированы, каждой из групп соответствуют свои категории граждан. То есть тариф должен быть установлен для одной из этих категорий жильцов. Логичным было бы дать собственникам жилья (коих аж 85%) и управляющим компаниям договориться между собой, а жильцы муниципального жилья платили бы этот, установленный большинством, тариф. Л.Михайлов, утверждая (не первый год), что установил тариф только для жильцов муниципальных квартир, создает прецедент двух тарифов и нарушает тем самым Жилищный кодекс. Ради справедливости надо сказать, что глава города был бы прав, если бы в муниципальной собственности была большая часть жилья. Итак, первая причина для того, чтобы отменить постановление о повышении тарифов, определена. А может быть, она не единственная?

## ДЕНЬГИ ЛЮБЯТ СЧЕТ

Как мы помним, Л.Михайлова заботит бесперебойная работа систем жизнеобеспечения города, которая требует немалых средств. Может быть, этих средств не хватает, а собственники жилья очень хотят, чтобы их дома ветшали, приходили в запустение, и потому никак не соглашаются на повышение тарифов управляющими компаниями? Лучше, чем управляющие компании, этого, я думаю, не знает никто, а потому стоит обратиться к их отчетам. Для примера возьмем скромную хрущевку в 13 микрорайоне. Есть смысл взглянуть на процессы в их динамике. Если верить отчету за 2007 год, жильцам к оплате было начислено 276 тыс. рублей, поступило от жильцов 286 тыс. рублей (даже долги поотдавали), а израсходовано 226 тыс. рублей (все цифры округлены). Куда в дальнейшем делась разница в 60 тысяч рублей? Предположить можно все что угодно,

например, премирование учредителей компаний ЖЭУ-6, обслуживающей эту хрущевку, а может, еще что-то, кто его знает, раз в отчетах об этом ничего не говорится.

Все познается в сравнении, но, к сожалению, сравнить показатели 2007 и 2008 годов не представляется возможным. Отчет за 2008 год госпожа С.Хамигурова советует старшему по дому получить не в управляющей компании, а в ... квартире №74. Это может показаться странным. Видимо, в квартире №74 положение дел знают лучше, чем в ЖЭУ-6, либо это необходимо для прозрачности финансовой

**■ А стоило ли тратиться и финансировать многомесячный труд, издавать данное постановление и создавать в городе социальную напряженность? ■**

деятельности компании. Ну что же, нет данных за 2008 год, зато есть данные за три квартала 2009 года. Они свидетельствуют, что заплатить за ремонт и обслуживание жильцы дома должны были 245 тыс. рублей, а управляющая компания потратила на выполнение работ 210 346,44 рубля. Как видите, резерв средств, хотя и небольшой, есть. Наверное, поэтому компания и не предлагала собственникам жилья повышения тарифа.

## МЕТЛУ ПРИМИТЕ, ЛЕОНИД ГЕОРГИЕВИЧ

Скажу больше: тариф на ремонт и обслуживание жилья не следует повышать не только на 2010 г., но и на 2011 год, правда, для этого надо будет оптимизировать расходование средств, оплачиваемых жильцами. Как? Лучше меня это должен знать хозяйственник Л.Михайлов. Придется помочь господину хозяйственнику публично. Из отчета ЖЭУ-6 следует, что из 210 346,44 рубля, освоенных компанией по исследуемому дому, 92 998,03 рубля (чуть ли не половина средств) были потрачены на уборку придомовой территории. Если учесть, что в Ангарске дворников меньше, чем домов, то несложный расчет позволит сделать предположение, что каждый дворник ЖЭУ-6 получает не меньше 15 тысяч рублей. Но в Ангарске нет таких высокооплачиваемых дворников.

Я не предлагаю брать за уборку придомовой территории меньше, дело в другом. В отчете ЖЭУ-6 придомовая территория дома обозначена площадью в 16374 квадратных метра (это прямоугольник 100 на 163 метра). Вокруг дома территория раза в 2-3 меньше. Неужели ЖЭУ-6 приписками занимается? Нет, не ЖЭУ-6, а хозяйственник Л.Михайлов. Уборка территории различных лужаек, рощ, сосняков и т.п., находящихся зачастую совсем не у нашего крыльца, то есть совсем не придомовых, оплачивается из

средств, которые мы платим за ремонт и обслуживание жилья. Так вот: оптимизация должна заключаться в том, что за счет платежей жильцов перестанут убирать городские территории, а деньги будут направлены на обеспечение бесперебойной работы систем жизнеобеспечения города, своевременное и качественное оказание ангарчанам коммунальных услуг. Только по одному исследуемому дому это составит порядка 60 тысяч рублей в год.

От таких фактов аж жарко становится, пора переходить к...

## ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Раньше мне казалось, что главная водная процедура в нашем городе – это не что иное, как завышение норм потребления воды. И я, и все, кто так думал, были правы. Но теперь, когда тарифы на холодную воду и водоотведение у нас повышают каждый месяц, повышение тарифов надо тоже отнести к водным процедурам. Новации Л.Михайлова и Г.Рудниковой в этом направлении просто революционные! Слово-то какое хорошее заслужили, надо бы им за это премию из сверхсборанных денег выписать, хотя они, наверное, и сами догадались это сделать.

Итак, водная процедура №1. Всему городу известно, что нормы потребления воды в Ангарске завышены. Это подтверждено практикой применения приборов учета. Простой пример: в прошедшем году по тарифу и утвержденным в городе нормам потребления платя с одного человека составляла 115 рублей 91 копейка. По приборам учета плата составляет не более 60 рублей в месяц (в моей семье, например, она составила около 48 рублей, но таких транжир еще поискать надо!) То есть за счет искусственно завышенных норм потребления ангарчане переплатили «Водоканалу» в 2009 году как минимум 130 миллионов рублей. Знает об этом и Леонид Михайлов и дает мудрый совет: ставьте счетчики.

Советует, а при этом вместе с Г.Рудниковой против умников, наставивших счетчиков, предусмотрел водную процедуру №2, приняв решение о повышении тарифов. В январе «Водоканалу» мы заплатили по 135,43 рубля с каждого прописанного в квартире человека, а с февраля будем платить уже по 155 рублей. Деньги, которые ангарчане пытаются сэкономить установкой счетчиков, с лихвой компенсируются повышением тарифов. Не ставить? Но тогда бремя платежей еще тяжелее!

Свое отношение к повышению тарифов ЖКХ ангарчане неоднократно массово выражали на собраниях общественности. Общественная палата города спокойно, без митинговых страстей (которые порой необходимы), предложила главе города отменить постановление о повышении тарифов. Глава города, похоже, не видит и не слышит избравших его горожан. Остается одно – заставить его слышать, видеть и реагировать. Законных способов для достижения этого достаточно.

**С.БРЕНЮК,  
секретарь комитета Ангарского  
городского отделения КПРФ**



**7 февраля, в воскресенье,  
в 13 часов на пл. Ленина**

**состоится общегородской митинг.**

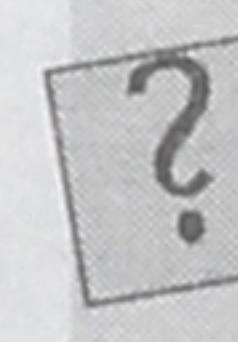
**Вопросы: тарифы ЖКХ,  
застойка парка**

**Организатор – гор. отделение КПРФ**



**ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН  
50-89-69**

**В ЧАСТНЫХ  
КЛИНИКАХ  
БЕСПЛАТНОГО НЕТ**



**- У меня дочь беременна, и ей необходимо сдать анализ на гормоны в Центре молекулярной диагностики, который расположен в 22 микрорайоне. Анализ очень дорогой. Почему для беременных такие цены?**

**Надежда Дмитриевна**

**K** сожалению, Надежда Дмитриевна не пояснила, кто направил ее дочь в Центр молекулярной диагностики и какой конкретно анализ ей необходимо сделать. Некоторые анализы, входящие в перечень госгарантий и оплачиваемые по системе ОМС, можно сдать в родильном доме бесплатно. Более того, как пояснил нашей газете главный врач Ангарского перинатального центра Александр ГОРОДСКОЙ, беременных женщин при необходимости направляют в Иркутск в диагностический центр по квотам, то есть тоже бесплатно.

Прежде чем нести деньги в частную структуру, пациенту можно в управлении здравоохранения, фонде обязательного медицинского страхования или в страховой компании, выдавшей полис ОМС, проконсультироваться, входит ли анализ в систему госгарантий и стоит ли отдавать за него наличные средства.

Центр молекулярной диагностики – частная организация. Располагается она в Иркутске, на улице Рабочего штаба. В Ангарске в 22 микрорайоне две медсестры и врач только делают забор анализов, а сами исследования проводятся непосредственно в Иркутске. Стоимость анализов варьируется от 280 рублей до 746 рублей (на

**Галина ЛЕМЗЯКОВА**

# О ЧЕМ ГОВОРЯТ

## На форумах

Ангарский городской форум обсуждал пожар на алюминиевом заводе в Шелехове и боялся опасности.

### LION:

- Как можно утверждать, что никакой опасности нет и все дермо в пределах нормы?

### Balamut base:

- Я работаю во вредных условиях, получаю немного. Даже по своему рабочему месту всех вредных факторов не знаю, а ты хочешь, чтобы народу правду рассказали? Навивный!

## В блогах

### О парке 10-летия Ангарска

#### Прохожий:

- Если у нас в парке мусор, это совсем не означает, что парк нужно подарить кому-нибудь. Логика не прослеживается совсем. Типа если дети бездомные, голодают и шляются, то лучше на органы их пустить.

## В городе

- Почему у тебя в квартире такой дубак?

- Так счетчик же стоит!

## Цифры недели

# 7069

ангарчан подписались  
ПРОТИВ  
застройки парка  
им. 10-летия Ангарска.

# 53

человека

обратилось за три дня в управление архитектуры и градостроительства администрации АМО по вопросу предоставления участка под строительство ДНТ «Изумрудное», которое предполагается разместить в районе ДК «Энергетик».

- Разъяснять каждому в отдельности мы не имеем возможности – работа управления в таком случае будет парализована. Подробную информацию можно будет получить во время общественных слушаний. А вот предложения по использованию данного участка мы принимать готовы. Пока только один человек внёс предложение: построить на спорном земельном участке детский центр, - рассказал начальник управления архитектуры и градостроительства Олег УСОВ. - Все варианты будут озвучены в ходе общественных слушаний. Напомню, что они состоятся 24 февраля.

Из официального сайта администрации АМО

**Казалось бы, ну какая наука? На дворе кризис, у государства нет денег даже на школьных учителей, не то что на учёных. Но люди продолжают корпеть над микроскопами и диссертациями и даже делают открытия. Есть такие и в нашем городе.**

● ДАТА: 8 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ НАУКИ



■ Молодой учёный Алексей МАКАРОВ у микроскопа, который увеличивает в 1000 раз.

# Любовь и голод

Чем занимаются ангарские учёные в НИИ медицины труда и экологии человека? В первую очередь изучают профессиональные заболевания. Например, воздействие вредных химических веществ, вызывающее токсическую энцефалопатию. Доказать, что инвалидность заработка на производстве и человек имеет право на денежную компенсацию от предприятия, сложно. Над этим и работают в институте.

В прошлом году здесь получили 6 патентов на новейшие методы диагностики.

Изучают в НИИ и такие вредные влияния производств на человека, как вибрационная болезнь, профессиональная тугоухость. По словам директора института Виктора РУКАВИШНИКОВА, 83-92% всех профболезней ведут к инвалидности. А основные поставщики таких диагнозов – химические производства ангарских комбинатов, пожарные части, иркутский авиа завод, ТЭЦ.

Институт – один из участников программы развитияnanoиндустрии в нашей стране. Исследуют действия на-нотаблеток. Нанотаблетки смогут доставить необходимое лекарственное вещество в нужные, больные, клетки, не попадая в здоровые органы. Но для того, чтобы запустить в свет такое уникальное лекарство, понадобится не меньше 10-15 лет.

- Почему так долго? – спрашиваем у Виктора Степановича.

- Это хорошо, что долго, – уверяет он. – Сейчас мы исследуем действие этого препарата на грызунах. Сначала добились эффекта, чтобы ве-

щество проникло в нужные клетки головного мозга. Теперь смотрим, как это будет сказываться на детях и внуках у подопытных грызунов, ведь отдалённые последствия могут сказаться и через 3-5 поколений. Только потом сможем опровергнуть изобретение на волонтёрах и затем попытаться запустить его в производство.

В этом году под руководством доктора медицинских наук Натальи ЕФИМОВОЙ был разработан проект «Эффективность медико-экологических мероприятий ФПЦ «Экология г. Братска», в котором учёные доказывали экологическое неблагополучие города.

Изучают в НИИ и такие вредные влияния производств на человека, как вибрационная болезнь, профессиональная тугоухость. По словам директора института Виктора РУКАВИШНИКОВА, 83-92% всех профболезней ведут к инвалидности. А основные поставщики таких диагнозов – химические производства ангарских комбинатов, пожарные части, иркутский авиа завод, ТЭЦ.

Институт – один из участников программы развития nanoиндустрии в нашей стране. Исследуют действия на-нотаблеток. Нанотаблетки смогут доставить необходимое лекарственное вещество в нужные, больные, клетки, не попадая в здоровые органы. Но для того, чтобы запустить в свет такое уникальное лекарство, понадобится не меньше 10-15 лет.

- Почему так долго? – спрашиваем у Виктора Степановича.

- Это хорошо, что долго, – уверяет он. – Сейчас мы исследуем действие этого препарата на грызунах. Сначала добились эффекта, чтобы ве-

данных из Читинской области – там несколько лет назад бушевали страшные лесные пожары, и это на 12-17% увеличило заболеваемость городского населения на тот момент и значительно сказалось на смертности через несколько лет. Теперь доклад с результатами этих исследований прозвучит на международном конгрессе в Сеуле, где будут обсуждаться глобальные экологические проблемы.

- Есть ли у ангарских

■ В этом году ангарские учёные доказали экологическое неблагополучие г. Братска. Ангарск таких исследований не заказывал.

### исследований практическое применение?

– Конечно! – отвечает Виктор Рукавишников. – В первую очередь мы проверяем свои знания в нашей клинике. В прошлом году купили новейшее оборудование на 20 миллионов рублей. Там работает 190 человек персонала, есть 40 мест.

Совсем недавно в клинике профзаболеваний появился денситометр – прибор, позволяющий определить плотность костной ткани и выяснить вредное влияние различных химических веществ на скелет человека. Есть в клинике аппарат УЗИ экспертного класса, новые электроэнцефалографы и даже сонографы – уникальные приборы, следящие за организмом человека во время сна, когда головной мозг не работает и есть возможность выявить скрытые болезни.

Несмотря на всё это, луч-

шим подарком для учёного и профессиональному празднику по-прежнему остаётся своевременная и достойная зарплата.

- Наука всегда держалась на любви и голода, – признался Виктор Рукавишников. – Голод нам обеспечили в полной мере. К счастью, и с любовью тоже всё в полном порядке.

По мнению директора НИИ, российская наука держится только за счёт отдельных личностей, блестящих умов, воспитанных ещё в

классической советской школе. На усилиях этих энтузиастов до сих пор работают некоторые известные научно-исследовательские институты. Но всё

же от остального мира мы начинаем отставать: исследования космоса не ведутся, новых разработок в области медицины практически нет. Наши молодые учёные оказались самой востребованной рабочей силой в зарубежных странах. В крупных американских и европейских концернах, занимающихся высокими технологиями, до 20% персонала – русские.

Анастасия КУРМАЗОВА,  
фото автора

## ЦИФРЫ

В Ангарском институте медицины труда и экологии человека работают 12 докторов наук, 20 кандидатов наук, 2 доцента, 5 профессоров и членов-корреспондентов РАН. Более 20 новых методов диагностики внедрено в 2009 году в клинике профзаболеваний.

# АКТРИСЫ не ПЛАЧУТ

**Ангарские школьницы  
на пути покорения  
театральной сцены**

15-летние Настя АНДРЕЕВА и Надя МАСЛОВСКАЯ, десятиклассницы гимназии №8, прошли первый отборочный тур в колледж имени Олега Табакова при театре «Табакерка», который проходил осенью прошлого года в Иркутске. Следующий тур должен был состояться в начале этого года. По его итогам было бы точно известно, поступили наши девчонки или нет. По материальным причинам второй экзамен перенесли на лето. Сейчас Настя и Надя усиленно готовятся. Им так хочется стать знаменитыми!

О бе девочки занимаются в школьном театре «Канинелька» под руководством режиссера Николая ЩЕРБАКОВА. Это он в начале нынешнего учебного года рассказал детям, что в Москве при «Табакерке» открылся колледж, куда набирают талантливых детей со всей страны в возрасте 14-15 лет.

- Возраст выбран не случайно, - рассказала нашей газете Настя Андреева, - именно в 14-15 лет, по мнению специалистов, надо начинать изучать актерское мастерство. У человека в

этом возрасте голова еще не забита проблемами, из него можно лепить что угодно. Лишь бы скульптор был хороший.

Жюри, в которое, кстати, входил известный актер Александр Мохов, выпускник Иркутского театрального училища, вы-

зывало в зал по шесть человек. Один подросток выходил в круг и рассказывал басни, прозу, стихи. Наша Настя так развлекалась при прочтении «Чучела», что даже заплакала. Её вызывали три раза. После прослушивания сказали, чтобы

держала эмоции при себе - вызывать по нескольку раз не в правилах приемных комиссий театральных училищ. Несмотря на это, Настя и Надя сказали прийти на второй день.

- Но с одной оговоркой, - призналась нам



■ Настя Андреева с Максимом Ивановым из школы №27 на пробах в колледж в Иркутске. Максим, кстати, тоже прошел во 2-й тур.

## БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

### ● ТОВАР ДНЯ



являться натоптыши, косточки и шишки, искривляются пальцы. Если своды стопы провисают, тряску при ходьбе вынужден компенсировать позвоночник или суставы ног, которые по своей природе не предназначены для этого. Отсюда возникают артозы и остеохондрозы.

Начинают разрушаться суставы и позвонки, болят ноги и спина. Кро-

добной обуви. Щеголяние в молодости на высоченных шпильках с узким носом или ношение дешевой грубой обуви у мужчин непременно аукнется спустя десятилетия. Конечно, редкая женщина откажется от красивой и стильной обуви. Но иметь в гардеробе пары двух удобных туфель или сапог на невысокой устойчивой подошве все же необходимо. Именно такую полуортопедическую обувь предлагает фирма «Рикер».

Её отличает широкий каблук высотой 1-4 см, мягкая гнувшаяся подошва, запатентованная производителем уникальная система «антистресс» и внутренняя часть, изготовленная из натуральных материалов. Кстати, при разработке моделей технологии «Рикер» кроме натуральной кожи, замши и нубука активно используют для верха и искусственные материалы. Все они соответствуют международным стандартам качества, да и уход за ними легче. Вообще отношение к одежде, обуви и кожгалантерее из искусственных ма-

териалов на Западе гораздо проще, чем у нас. В России же «имидж» кожзама своей откровенно некачественной продукцией сильно попортил соседний Китай.

Молодежь тоже найдет себе в магазине модели по душе и даже, что сейчас редкость, обувь на все сезоны. Недавно знакомая искала для заграничного отпуска легкие сабо или босоножки. Призналась: найти среди зимы хорошую летнюю обувь в Ангарске проблема.

В «Рикер» она есть.

Постоянным спросом пользуется легчайшая и теплая домашняя обувь – тапочки-«бабушки». Это настоящая находка для любимых мам и бабушек, у которых сосуды уже не те и ноги все время мерзнут. Ну а в День защитника Отечества персонал будет особенно рад всем мужчинам, которые не пожалеют времени заехать в магазин «Рикер», где их будут ждать приятные сюрпризы.

**Виктория КОСТИНА,  
фото Николая СТЕРНИНА**

На правах рекламы

### ОБУВЬ в КРЕДИТ!

**Правильная обувь –**

**ваше ежедневное удовольствие**

**riekeR**  
ANTISTRESS

80 квартал,  
дом 10,  
тел. 52-64-16

Настя, - мы, чтобы понравиться жюри, сделали прически, макияж, а нам сказали, чтобы мы на второй день пришли ненакрашенными, в юбках и обязательно с открытым лицом, без челки, чтобы было видно все лицо. И конечно, с новой программой. Учили всю ночь. К счастью, второй день для нас тоже оказался удачным.

После первого тура отобрано более шестидесяти человек со всей России, из Иркутской области - десять.

Для того чтобы попасть в колледж, девочкам летом надо сдать помимо творческого экзамена, куда входит танец, песня, импровизация, чтение стихов и прозы, общеобразовательные предметы: русский язык, литературу, историю театра и алгебру. Надо отметить, что второй тур будет проходить в Москве, возможно, сам Табаков будет отбирать юные таланты. Дорогу соискателям оплачивает колледж.

**Мария СУХАНОВА,  
фото предоставлено  
А. Андреевой**

• ДАТА

# ОШИБКА АНТОНА ПАВЛОВИЧА

**150 лет со дня рождения и больше века со дня кончины минули, а писатель Антон Павлович Чехов воистину наш современник. Он все о нас знает, все может подсказать, обо всем необходимом поведать. У каждого с Чеховым свои взаимоотношения. Не миновал он, пожалуй, никого.**

**С вашего позволения, несколько маленьких фрагментов из огромной темы «Мой Чехов».**

Один из кладезей, оставленных Чеховым, - его письма. Среди них, свидетельствуют чеховеды, есть подлинные шедевры. Один из всеобщепризнанных - письмо брату Николаю в марте 1886 года. В университетской юности мы им все обожгались. Речь идет о воспитанности. Существует ли сегодня такое понятие? Послушаем Чехова, хотя бы чуть-чуть.

«Воспитанные люди, по моему мнению, должны удовлетворять следующим условиям: они уважают человеческую личность, а потому всегда снисходительны, мягки, вежливы, уступчивы... Они не бунтуют из-за молотка или пропавшей резинки, живя с кем-нибудь, они не делают из этого одолжения, а уходя, не говорят: с вами жить нельзя! Они прощают и шум, и холод, и пережаренное мясо, и остроты, и присутствие в их жилье посторонних... Они сострадательны не к одним только нищим и кошкам. Они чистосердеч-

ны и боятся лжи как огня... Они не болтливы и не лезут с откровенностями, когда их не спрашивают... Изувечения к чужим ушам они чаще молчат...

Давно уже довелось побывать в доме-музее Чехова в Ялте. Впечатление необыкновенное. Прямо-таки притягивают письменный стол с подсвечниками, написанные Левитаном на картоне «Стога сена в лунную ночь», фотографии друзей на столике, длинное пальто (рост писателя 186 сантиметров). Я не враз сообразил, в чем дело, а позднее, побывав в домах и квартирах Пушкина, Гоголя, Некрасова, Короленко, Блохи, понял, что чеховский дом-музей в Ялте едва ли не единственное место, где все сохранилось, как было при жизни писателя. Во всех других случаях дома и квартиры воссоздавались по воспоминаниям, свидетельствам и другим источникам. Сестра классика Мария Павловна Чехова сумела даже во время фашистской оккупации сохранить все в неприкосно-



■ Памятник Чехову в Томске вызывает у одних восхищение, у других гнев.

венности. По крайней мере при её жизни здесь витал подлинный чеховский дух.

Само собой, я много видел Чехова в театре, даже и за границей. Наверное, лучшее в театральной чеховщине - это спектакли великого режиссера Анатолия Эфроса. После необыкновенных и

для своего времени скандальных «Трех сестер» в московском театре на Малой Бронной (спектакль был запрещен) коллега-режиссер Л. Варпаховский сказал А. Эфросу: «Я очень хорошо знал среду русского офицерства. То, что есть в вашем спектакле, на это совершен-

но не похоже». А. Эфрос ответил: «Зато это очень похоже на день рождения, где я был позавчера».

«Вишневый сад» Анатолия Эфроса в театре на Таганке - это нечто близкое к совершенству. Внутренний неуют, душевная растерянность, неустроенность и непристроенность героев хватали за сердце и скимали горло. Алла Демидова - Раневская и Владимир Высоцкий - Лопахин - это были высокие, до умопомрачения, актерские создания. Лопахин в роскошном белом костюме, в аристократическом виде, но с плебейскими замашками, буйно и горько бушевал, взводораживая зрительный зал. Незабываемо!

Известно, что в 1890 году Чехов по дороге на Сахалин побывал в Иркутске. Поручик фон Шмидт, один из спутников Чехова по путешествию на далёкий остров, вспоминал, что в Иркутске у Чехова собирались человек двадцать местной интеллигенции. Тут были и молодые люди, и почтенные старцы. Все они жаловались на скучу и бессодержательность местной жизни и вздыхали по Москве и Петербургу. Всегда спокойный и корректный Чехов на этот раз не выдержал.

- Я не понимаю вас, господа, у вас такая ширь, такое приволье, такое изобилие благ, что если бы вы проявили хоть чуточку энергии и самостоятельности, то могли бы создать земной рай.

- Научите, с чего начать, - язвительно спросил какой-

то господин в очках.

- Да хоть бы с создания общества борьбы со скучкою. Может, и для наших дней этот совет пригодится?..

В юбилейные дни 50 артистов и режиссеров со всего мира собрались в Москве, на Павелецком вокзале. Этому поездку обещали организовать и оплатить, но этого не получилось. Деятели театра заплатили за визы и за все сами, этот случай они не могли пропустить. Они поехали в Елец (Липецкая область). Чехов никогда не был в этом городе, но туда он отправил свою героиню, актрису Нину Заречную, чайку. Вслед за чеховской фантазией в Елец и отправились лицеи из множества стран. Мало того, они решили, что в Ельце должен быть воздвигнут памятник Нине Заречной. Об этом тоже говориться не удалось.

Но все же гости повезли с собой каждый по камню, они хотели положить их на месте будущего памятника выдуманной Чеховым актрисе. Но пока такого места нет, камни решили сложить в ящики и хранить в помещении Елецкого театра. Красиво, правда? Люди театра уверены, что Чехову бы это понравилось.

Чехов говорил, что читатель его будут лет семь-семь с половиной. По счастью, писатель сильно ошибся. Антон означает «прибавление света». К Антону Чехову это очень подходит.

Леонид БЕСПРОЗВАННЫЙ

## НАШЛИ МЕСТО

• МАРШРУТ

**Наш медовый месяц прошел на Хамар-Дабане. Вы, наверное, удивитесь: «Нашли место». Действительно, сложно представить невесту с рюкзаком за спиной, умирающую от жары и назойливых мух, пытающихся приземлиться у тебя на лицо.**

Скажу честно: это путешествие дались нам нелегко. Но, как говорится, верно поставленная цель оправдывает потраченные средства. А цель была - сделать эти дни незабываемыми.

Дело было 10 июня 2009 года. Добрившись на электричке до Слюдянки, мы быстро нашли такси и доехали до тропы, которая ведет в долину. Захватив с собой такую неотъемлемую часть повседневной городской жизни, как сотовый телефон, мы записали номер телефона такси. На обратном пути оно добро-

ило нас до вокзала: после 30 километров сплошного спуска еще один километр показался нам непреодолимым препятствием.

Мы начали путь с тремя пожилыми женщинами, которые вскоре моментально скрылись из виду.

Хамар-Дабан (в переводе с бурятского - «носовидный перевал») опьянил нас, ангарчан, чистым воздухом, разнообразной растительностью, горными вершинами, журчащими речушками и неописуемыми пейзажами. Те пять дней, что мы провели там, выдались на удивление

солнечными.

Плохо было лишь то, что по мере удаления в долину моя ноша тяжелела. Каково же было мое удивление, когда в чащах леса, на ровной полянке, в десяти-то километрах от населенного пункта (т.е. в глухомани), я увидела... кафе! Отведав местных оладушек, двинулись дальше.

На пути часто встречались тотемы с человеческим обликом, высеченные в дереве и приодетые в матросские тельняшки, а также деревянные мосты ручной работы, установленные на реке Слюдянка (численность их, по нашим подсчетам, составила 14 штук).

К вечеру мы успешно добрались до места нашей первой ночевки. Без рюкзака мои намозоленные плечи по форме напоминали два бугорка. Установив палатку, разожгли костер и приготовили уху. Неподалеку на поляне готовился ко сну сосед - седоволосый мужчина среднего возраста, хорошо знавший данную местность. Мы познакомились, попили чаю и стали расспрашивать о дороге на метеостанцию «Хамар-Дабан». Сосед подарил нам



карту, нарисованную своей рукой, в которой было прописано все до мельчайших подробностей: здесь речка, здесь тропа, далее лесной массив, метеостанция и т.д. К ночи мы разошлись, сосед уснул, укутавшись, у костра, но и мы в палатке. Утром он исчез, и только угли от костра медленно остывали. Мы переглянулись и подумали: наверное, это был дух Хамар-Дабана, внезапно появившийся и так же внезапно исчезнувший.

Следуя карте, мы добрались до метеостанции.

На площадке рядом обычно устанавливают базовый лагерь, из которого отп-



равляются по маршрутам на пик Черского, на озеро Сердце, к водопадам на р. Подкаменной и её притокам, к перевалу Чертова Ворота, а также к пику Чекановского. Наш путь лежал к перевалу Чертова Ворота.

Приближаясь к Чертовым Воротам, мы заметили, как на берегу Чертова озера, что находится на перевальной седловине, отдыхают те самые пожилые женщины, которые скрылись от нас еще в начале пути. За те два дня, что мы сюда добирались, они обскакали все местные достопримечательности, включая пики Черского и Чекановского, и уже потягива-

ли чай с булочками. Старая закалка!

Еще пара шагов, и мы на месте. Вот оно, это чудо, которое сотворила природа. Между двумя высокими склонами в виде английской буквы V распахнулась голубая горная долина с четко выраженным заснеженными вершинами. Зрелище завораживающее! Мы установили лагерь напротив расщелины и каждый прожитый здесь день наблюдали эту панораму.

Теплые тихие вечера мы проводили у костра, слушая музыку, еле доносящуюся из нашего радиоприемника, на волне Китая. Чрез несколько дней мы стали похожи на местных жителей, так как от большого количества выпитой воды,

высокой влажности и палящего солнца наши глаза и лица отекли, а лицо напоминало спелый помидор. Зато и загар был красивым и стойким.

Обратный путь занял всего шесть часов. Сидя на вокзале в Слюдянке в ожидании электрички, трудно было поверить, что еще вчера мы были высоко в горах. На следующий день после нашего возвращения там пошел проливной дождь, словно природа знала, что мы уже дома.

Прошло чуть больше полугода, а мы бредим мечтами о новом путешествии, но уже в страну целебных минеральных источников под названием «Шумак».

Мария МЕНЖУРОВА,  
фото из личного архива

• УРОК

# ДРАЙВ с БАЯНОМ

**Обычно чудеса случаются после дождичка в четверг. Но ранним утром 4 февраля мороз трещал за минус 38. А в школе №9 было жарко. На сцене школьного актового зала зажигал крутой ангарский дед с баяном - Виктор Яковлевич АНИСИМОВ. Его музыкальная программа называлась «Любовь. Родина. Спорт».**

**70**-летний пенсионер Виктор Анисимов дома не сидит. Подрабатывает «ночным директором» на одном из ангарских предприятий, а в свободное от работы время удивляет народ бесплатной игрой на баяне.

Много школьных порогов обил Виктор Яковлевич, предлагая свои концерты. Руководство некоторых школ отмакивалось, другие как будто соглашались, а потом глаза прятали в пол.

Признаться, не думала,

- Не буду школу называть, в которой обнадежили, что соберут детей. Я прихожу, а там выставка. Ну хоть бы предупредили, чтоб не приходил!

Заведующая учебной частью школы №9 Любовь ГРИЩЕНКО не понимает коллег:

- Зря они от такого человека отмахиваются, он ведь денег не просит, просто хочет показать, что есть в нашем мире другая музыка, не только та, что в плейере.

Для хоккейного 5-го «В»

что концерт баяниста пройдет с таким драйвом. Шла в школу с уверенностью, что дети будут скучать и шуметь. Вначале, правда, так и было: кто-то писал смс, кто-то болтал, кто-то пытался уснуть. Но Анисимов разбудил наполненный школьниками актовый зал, девочки, увлеченные авторскими песнями и стихами про любовь, перебрались на передние ряды. Больше всего им понравилась песня об ангарских красавицах.

Рассказал Виктор Яковлевич школьникам о том, как в его жизни появился



■ Если детям не петь русские песни, они откуда их услышат?

класса Виктор Яковлевич выступал персонально, прямо в классе математики, вместе с одиннадцатиклассницей Анастасией, которая подпевала, не стесняясь. Классный руководитель СКУГАРЕВА Екатерина Аркадьевна рассказала, что ее класс любит народные песни. И выезжая на экскурсии, в театры, в цирк на автобусе, всю дорогу дружно поют «Ой, мороз, мороз!».

После этого были школа и армия, потом учба на учителя физкультуры и работа в трех школах. А в 50 лет Виктор Яковлевич, уйдя на пенсию, написал первую песню. С ней он выступил перед братьями Заволокиними, которые приехали в наш сибирский город снимать передачу «Иг-

музыкальный инструмент:

- Был 1954 год, мама получила деньги за не вернувшегося с войны отца - 14 тысяч рублей. На них купила нам с братом одежду и мне гармонь.

После этого были школа и армия, потом учба на учителя физкультуры и работа в трех школах. А в 50 лет Виктор Яковлевич, уйдя на пенсию, написал первую песню. С ней он выступил перед братьями Заволокиними, которые приехали в наш сибирский город снимать передачу «Иг-

рай, гармонь!» Анисимов сыграл так, что его показали по центральному телеканалу.

- После этого меня на улицах города узнавать стали.

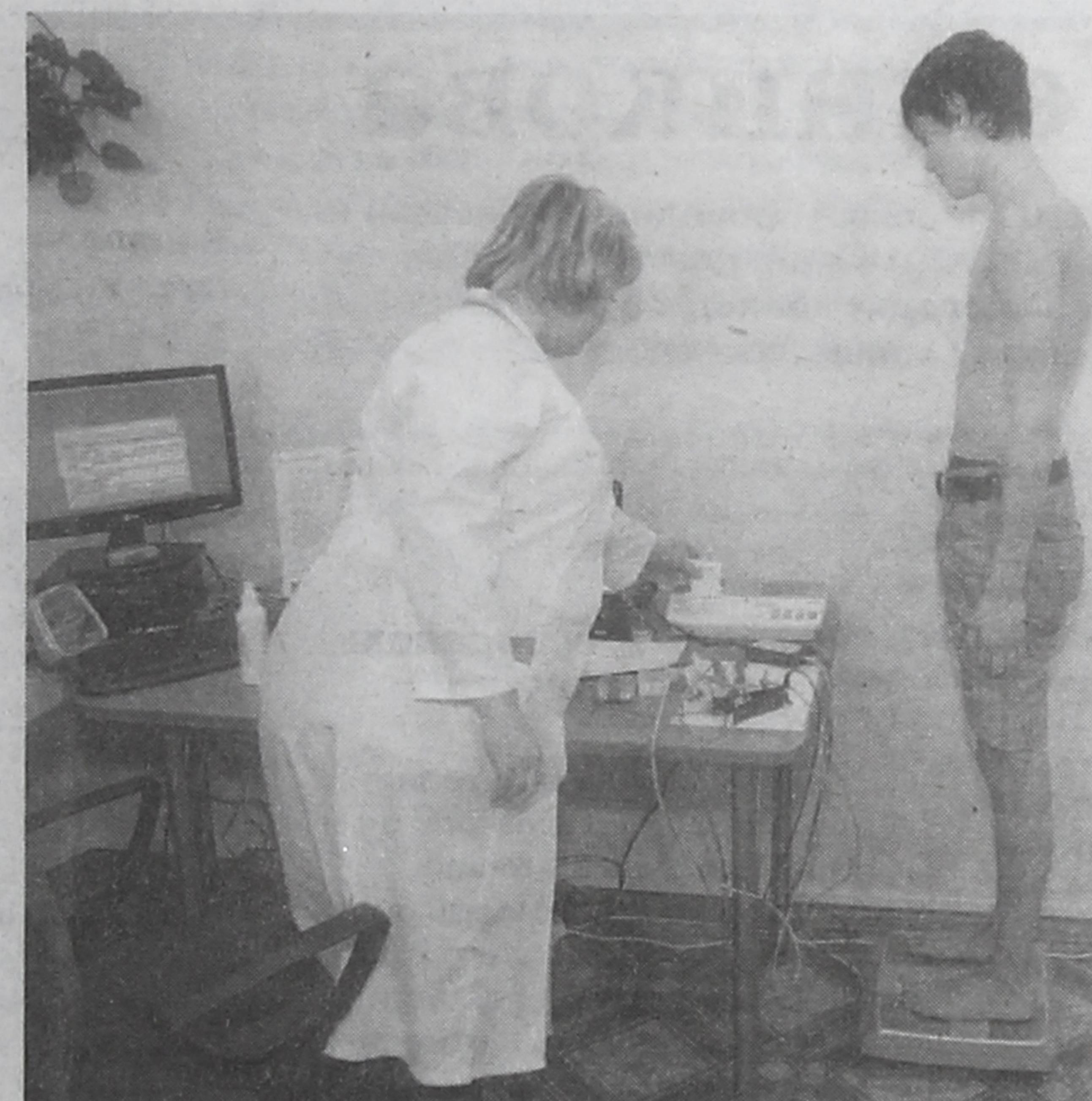
Когда я спросила учениц 10 класса, понравился ли им концерт Виктора Яковлевича, они ответили так:

- Конечно! Этот дед нам настроение поднял! Пусть еще приходит!

Надежда ДОРОЩЕНКО,  
фото Олега КОРОЛЕВА

## ЗДОРОВЬЕ

### • ОТКРЫТИЕ СКОЛЬКО ВАМ на САМОМ ДЕЛЕ?



■ Олег Орумбаев, девятиклассник школы № 32, восстановился за 140 секунд.

риальное давление и снимают электрокардиограмму. Сердце, появляющееся на экране монитора кардиовизора, окрашивается в разные цвета. Чем больше на нем зеленого, тем лучше. Есть в арсенале центра еще один чудо-прибор, который показывает метаболический возраст пациента.

Наш фотокорреспондент Олег КОРОЛЕВ, к примеру, скоро отметит свое 52-летие, а его организм чувствует себя на... 36 лет. А вот 15-летней девушке, которая весит 120 килограммов, техника, наоборот, добавила 20 лет.

- Мы проводим еще и тест на физические возможности организма, - рассказала нашей газете медсестра центра «Здоровье» Ольга РУДНЕВА. Оборудование измеряет пульс

испытуемого. После несложной нагрузки пульс человека должен прийти в норму в течение трех минут. Однако бывает, что техника выдает заключение: «нет возможности восстановления».

Узнать свой настоящий возраст и получить консультации по поводу необходимой профилактики здоровья может любой желающий. Услуга эта бесплатная. Медикам центра надо представить паспорт, полис медицинского страхования и направление от участкового терапевта.

Врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье» расположен по адресу: 84 квартал, дом 11.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото Олега КОРОЛЕВА

### • ЕСТЬ ПОВОД! ЧЕГО НАС БОЯТЬСЯ!

9 февраля - Международный день стоматолога

Было время, мы обходили их кабинеты стороной. Боялись страшного звука и острых ощущений. С появлением нового оборудования стали захаживать к ним чаще. Поняли: дешевле провести профилактику, нежели лечить зуб и удалять из него нерв. Стоматологические услуги нынче кусаются.

Бесплатно, при наличии медицинского полиса, зубы лечат только школьникам в образовательных учреждениях и всем детям в городской детской стоматологической поликлинике, которая является муниципальной. За последние восемь месяцев в ней произошло немало перемен в лучшую сторону. Начались они 6 июня, когда в поликлинику на должность

главного врача пришла Людмила БРЮХАНОВА. Вслед за Людмилой Азратовой в родные стены из частных стоматологических клиник вернулись заместитель главного врача по лечебной работе Ирина МАРАЕВА и врач-стоматолог Надежда КУЦАЕВА.

- Мы отремонтировали два стоматологических кабинета и хирургию, - рассказала нашей газете Людмила Брюханова. -

Приобрели две новые стоматологические установки. Ждем поступления физиоаппаратуры. В работе используем современные пломбировочные материалы ведущих фирм.

- Нам есть чем работать, - радуется врач-ортодонт Ольга ГОРБОВСКАЯ.

- Для профилактики карIESа используем фторгерметики нового поколения. С помощью двуцелостных аппаратов можем проводить многофункциональную коррекцию при исправлении прикуса. Слепки раньше из гипса делали, теперь применяем более эластичный материал с фруктовым вкусом. Он во рту свой цвет меняет. Дети в восторг приходят от таких фокусов.

Маргарита ЗАДОРИНА

### СОВЕТ

## Что делать, если зубы болят

1. Походите по комнате. Зубная боль по ночам обостряется во многом из-за того, что человек лежит. Приток крови к членам усиливается, она создает в пульпе повышенное давление, а это усиливает чувствительность нервных окончаний.

2. Хорошенько прополосните рот. Лучше всего сделать это теплым раствором соды (чайная ложка на стакан воды) или настоем лекарственных трав — ромашки, шалфея, зверобоя. Это снимет воспаление и уменьшит раздражение тканей.

3. Помассируйте руку. Поглаживание основания большого пальца со стороны ладони или промежутка между большим и указательным пальцами с тыльной стороны воздействует на особые точки, регулирующие болевые ощущения.

4. Приложите лед. Холод сужает сосуды и уменьшает отечность тканей.

5. Примите обезболивающее. Современные препараты гарантируют защиту от боли на 12 часов.



## МЕДСАНЧАСТЬ-36

Предлагает возможность заняться здоровьем сегодня!!!

Новые и эффективные методы лечения

мочекаменной болезни без операции методом литотрипсии, пластики грыж пропиленовой сеткой, лапароскопией при холецистите, желчно-каменной болезни, удалении полипов желудка и кишечника, восстановлении функции суставов эндометриозе и бесплодии.

Безболезненное лечение кариеса за одно посещение

Нетрадиционные методы лечения:

мануальная терапия, иглорефлексотерапия, вакуум-терапия с микрокровопусканием, точечный массаж, электроакупунктура

Сестринский уход за пожилыми

Медицинский аборт без операции

Медико - санитарная часть № 36

**Наш адрес:**

Ангарск, сангородок,  
медсанчасть-36

Контактные телефоны:  
57-15-49, 57-16-34,

57-56-85

Запись на прием

57-15-45

с 8-16 в рабочие дни

Задать вопросы можно на  
e-mail: msch36@yandex.ru

**ВНИМАНИЕ!**  
**13 февраля**  
**с 11 до 15 часов**  
в ДК «Современник»  
состоится  
**ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА**  
и дегустация  
**КРАСНОГО**  
**ПАЛЬМОВОГО**  
**МАСЛА.**



## ФИТНЕС в ВОПРОСАХ и ОТВЕТАХ

? Ольга, 35 лет, предприниматель:

- Полтора года назад открыла своё дело и всё время была им занята: вставала рано утром и ложилась поздно вечером, а на себя уж времени не оставалось точно. И даже не успела заметить, что из-за поздних ужинов и быстрых перекусов набрала лишние килограммы. Наконец-то заработала на летнюю турпоездку, но страшно представить, как буду выглядеть на пляже в бикини с целлюлитом на видных местах. Слышала, что существуют тренировки, которые помогают быстро обрести желанные формы. Подскажите, есть ли такое в нашем городе?

Анастасия МЕТЕЛЁВА, менеджер фитнес-центра «Лагуна»:

- Именно у нас открылись и успешно функционируют фитнес-курсы «Интенсив», которые делятся от 2 до 3 месяцев. Для тех, кто желает подготовиться к лету и смело надеть бикини, мини-юбки и топы, с 10 марта по понедельникам, средам и пятницам начинают работать 3 группы. Если вы рабо-

таете в день, для вас утренняя группа на 7.30; если сменный работник - на 13.00; если студент, сидите в декрете или работаете до трёх, ждём вас в 16.00. От вас требуется только успеть позвонить и записаться, так как набор ограничен: в группу берём до 10 человек!

? Наталья, 26 лет, домохозяйка:

- Наш малыш четырёх лет часто болеет и пропускает занятия в садике. Мы бы не хотели, чтобы он отставал в развитии от сверстников. Просветите, как можно укрепить здоровье ребенка и одновременно развить его умственные способности?

Ольга МАЛЫШЕВА, тренер детских групп фитнес-центра «Лагуна»:

- Сейчас существует масса развивающих детских программ. В нашем центре специально для дошкольников работает группа «Акробатики + Говорилочка». Её особенность в

том, что занятия проводят учитель-логопед и тренер по гимнастике и акробатике. Комплексные занятия позволяют развивать малышей, укрепляют их здоровье, кроме того, дети учатся общаться со сверстниками и взрослыми. А мамам вместо ожидания детей можно заняться фитнесом. Добавим, что в «Лагуне» чётко отработана система занятий с детьми с одного года: сначала опытные педагоги занимаются по программе развития физического интеллекта «Вместе с мамой». Достигнув трех лет, дети посещают группы «Акробатики» и «Бебиданс», а с первого класса идут в группы «Юниор-данс» и «Кунг-фу».



Фитнес-центр  
«Лагуна» ждёт вас  
ежедневно  
в ТЦ «Мега».  
Тел.: 677-460, 68-46-96.

## Школа доктора Темникова

Межгосударственный медико-социальный университет (ISMU г.Москва) проводит обучающий семинар в Ангарске с 12 по 14 февраля по адресу: автошкола РОСТО, 14 мкрн, дом 1. Ректором университета является Геннадий Яковлевич Темников. Семинар проводит преподаватель ISMU инфотерапевт Карамышев Андрей Николаевич. Вводный семинар «7 волшебных слов» 12 февраля в 18:30.

На семинаре вы узнаете об авторском методе, с помощью которого можно предупреждать любые заболевания, проводить самоанализ без медикаментозных средств, а также как противостоять негативным событиям и несчастьям, возникающим у человека в результате сложных негативных коммуникаций с другими людьми. Стоимость вводного семинара 1500 руб. Базовый семинар «Диагностика и коррекция болезней и негативных состояний человека» 13

и 14 февраля в 12:00. Пройдя обучение, вы сможете:

• остановить кровотечение, воспаление, нормализовать артериальное давление, восстановить сон, выйти из депрессии, устранить неуверенность, отчаяние, тревогу, страх и многое другое. Методы ранней диагностики позволяют предотвратить заболевания и увериться от возможной физической гибели;

• добиться самоизлечения: онкология (любая стадия), кож-

ные заболевания (псориаз и т.д.), заболевания ЖКТ (язвы, гастриты, колиты и т.д.), сердечно-сосудистые заболевания, камни, миомы, болезни щитовидной железы, головные боли и многое другое.

Стоимость базового семинара с сертификатом 6000 руб., без сертификата 4500 руб. (в сумму входит стоимость вводного семинара).

Уникальность методики заключается в том, что она основана на нормальной физиологии и анатомии человеческого моз-

га и может быть освоена любым человеком.

Обучаемость 100%.

Телефон для справок:  
89641245171

Информация в Интернете:  
<http://doctemgen.narod.ru/> и  
<http://user.rol.ru/~temnik/>

На семинаре, который будет проводиться в мае этого года в Сербии, можно будет встретиться с автором методики Темниковым Г. Я.

● СПРАВКА

Психотерапевт,

академик Геннадий

Яковлевич Темников



доказал: можно при помощи всего лишь нескольких слов избавиться от боли и недомогания, без лекарств и операций победить тяжелые недуги - это под силу любому, кто освоит методику информационной диагностики и коррекции здоровья. Инновационные психотехнологии приводят к исцелению от любых недугов.

Научиться управлять этими процессами может каждый человек, как здоровый, так и имеющий заболевания. Безусловно, результаты метода информационной диагностики и коррекции ограничиваются чудом, но это не связано ни с каким духовным целиществом, экстрасенсорикой или эзотерикой. Все имеет под собой вполне научное объяснение и не выходит за пределы изучения нормальной анатомии и физиологии.

## СРОЧНО В НОМЕР

### УСЛУГИ

➤ Ремонт квартир, недорого. Тел.: 54-65-80, 63-97-73. <sup>478</sup>

➤ Ремонт квартир, обои, гипсокартон, кафельная плитка. Можно в комплексе. Тел. 8-902-170-23-50. <sup>483</sup>

➤ Ремонт квартир, недорого. Тел. 54-57-68. <sup>485</sup>

➤ Ремонт квартир, кафель. Тел.: 654-836, 68-77-66. <sup>565</sup>

➤ Выполним любые работы по гипсокартону. Тел. 8924-7117-664. <sup>568</sup>

➤ Замки. Тел. 8908-655-2363. <sup>197</sup>

➤ Электрик. Опыт. Тел. 65-05-84. <sup>510</sup>

➤ Профессиональный электромонтаж и лицензированные испытания! Любые объемы. Тел. 8950-0-63-60-93. <sup>569</sup>

➤ Монтаж электропроводки. Тел. 8908-661-7689. <sup>570</sup>

➤ Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, га-

рантия. Тел. 54-21-12. <sup>321</sup>

➤ Ремонт ТВ. Вызов бесплатно. Тел.: 68-66-76, 556-162. <sup>474</sup>

➤ Ремонт мебели. Тел. 639-383. <sup>551</sup>

➤ Педагог набирает группу детей для подготовки к школе. Тел. 8950-112-60-89. <sup>564</sup>

➤ Грузоперевозки. Тел. 8908-655-2363. <sup>198</sup>

➤ Перевозки 1,5 т. Тел. 8950-120-3340. <sup>430</sup>

➤ Перевозки. Тел. 8964-658-0059. <sup>470</sup>

➤ Грузоперевозки. Тел. 8902-567-5256. <sup>512</sup>

➤ Грузоперевозки. Тел. 63-96-76. <sup>574</sup>

➤ Грузоперевозки до 2 т на любое расстояние, грузчики, вывоз мусора, скидки. Тел.: 8-902-561-47-99, 63-07-99, 52-83-94. <sup>578</sup>

➤ Услуги грузчиков. Тел. 63-82-89. <sup>566</sup>

### НЕДВИЖИМОСТЬ

#### ПРОДАЖА

➤ Комнату крупногабаритную на два хозяина. Тел. 511-512. <sup>587</sup>

➤ Гараж в а/к «Привокзальный». Тел. 8-950-068-55-47. <sup>546</sup>

#### АРЕНДА

➤ Срочно сниму комнату, квартиру в районе 17 школы. Тел. 8964-211-50-35. <sup>548</sup>

➤ Сдаю удобное для любой деятельности помещение (ул. К. Маркса, 23, «Компьютеры») площадью 124 кв. м. и цокольный этаж 113 кв.м Аренда - 80 тыс. руб. Тел. 8914-943-06-08. <sup>568</sup>

#### РАЗНОЕ

➤ Куплю мебель офисную б/у. Тел. 8914-875-22-57. <sup>567</sup>

#### СООБЩЕНИЕ

➤ Прошу вернуть связку ключей, утерянных 16 января в 17 мкрн. Тел. 55-24-31. <sup>516</sup>

### РАБОТА

➤ Охранному предприятию требуется инженер по охранно-пожарной сигнализации (полный соцпакет, зарплата 25-30 тыс. руб., желательно высшее техническое образование, опыт работы). Тел.: 671-541 в рабочее время, 8902-579-2944. <sup>506</sup>

➤ Работа. Доходы высокие. Самые безграничные перспективы с компанией. Приглашаем представителей, консультантов, обучение бесплатно. Тел. 8964-809-51-65. <sup>549</sup>

➤ Научу зарабатывать деньги, возраст любой. Тел. 8-983-407-80-25. <sup>576</sup>

➤ ТРЕБУЮТСЯ  
ВОДИТЕЛИ  
И ВОДИТЕЛИ С А/М  
НА МАРШРУТНОЕ  
ТАКСИ.  
Тел. 52-30-61, 8902-768-8585.

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

для взрослых и детей.

Материалы из Японии, Германии, США.  
Полный спектр услуг по терапевтическому, ортопедическому и хирургическому лечению зубов:

- художественная реставрация зубов
- исправление прикуса в любом возрасте
- металлокерамика, безметалловая керамика
- лечение заболеваний пародонта без инъекций
- украшение на зубы: стразы, скайсы
- профессиональная чистка полости рта.

### РАБОТАЕМ В КРЕДИТ. Предъявителю купона СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 10%

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63, тел. 52-10-57. Работаем без выходных

стома **LEON**

Визит к стоматологу всегда значимое событие в нашей жизни. Звук бормашины заставляет трепетно стучать сердце.

Теперь, когда современное оснащение и материалы перестали быть редкостью, люди обращаются к врачу гораздо охотнее.

Но куда идти? Кабинетов так много.

Для того чтобы решить эту проблему, определитесь по основным интересующим вас вопросам.

Специалисты «СтомаЛЕОН» так отвечают на них:

- 1 МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ:** центр города, удобные подъездные пути, движение общественного транспорта, парковка
- 2 РЕЖИМ РАБОТЫ:** ежедневно с 9 до 19, в субботу с 10 до 15, предварительная запись
- 3 ВИДЫ УСЛУГ:** от украшений до сложного протезирования
- 4 ОБОРУДОВАНИЕ:** импортные установки и расходные материалы, программа антиСПИД, антигепатит
- 5 СПЕЦИАЛИСТЫ:** высококвалифицированные клиницисты со стажем работы по современным технологиям
- 6 СТРАХ ПЕРЕД БОЛЬЮ:** мы проводим с вами психологическую разгрузку, все манипуляции производятся под эффективной анестезией
- 7 ДЕНЬГИ:** бесплатные консультации, скидка пенсионерам 10%, самые реальные цены на услуги, гибкая система скидок (кредит)
- 8 ГАРАНТИИ:** 1 год

Запись по тел.: 53-83-30, 63-80-03.

Адрес: ул.Ворошилова,д. 27 (86 кв-л, дом 10.)



## Международный день стоматолога

Этот день отмечается ежегодно, в день святой Аполлонии, покровительницы всех страдающих от зубной боли и стоматологов, призванных предупреждать и устранять эту боль. Аполлонию подвергли жестоким пыткам, требуя отречения от христианства. Страдания и христианский подвиг Аполлонии настолько всех поразили, что родилась легенда о том, что стоит только произнести имя Аполлонии, помолиться ей, как зубная боль утихнет.



## Выберите качество



РЕСПЕКТ  
**НАДЕЖНАЯ РЕПУТАЦИЯ**

Регистрационный номер: 38 № 0400000135  
www.STATEXPERT.ru

Профессионально, красиво, надежно  
Доступные цены,  
совершенная эстетика, короткие сроки

- Лечение и реставрация зубов с применением светоотверждающих материалов производства Германии.
- Эффективное эндодонтическое лечение корневых каналов.
- Отбеливание зубов по европейским технологиям.
- Все виды протезирования, в том числе металлокерамика, импрес-керамика, таргис-вектрис.
- Лечение и удаление зубов с применением современных методов обезболивания.
- При полном или частичном отсутствии зубов применяются различные виды имплантатов.
- Косметические операции (удаление бородавок, татуировок, родимых пятен, разглаживание морщин, коррекция форм ушных раковин).
- Современные методы физиолечения, лазеротерапия.

665832, г. Ангарск, 6 мкр, дом 14  
ОАО "Городская стоматологическая поликлиника"  
тел.: 95-21-05, 95-21-80  
e-mail: Klinika\_Trofimov@mail.ru  
www.east-siberia.ru/~anga

Ортопедическое отделение, ул.К.Маркса, 29  
тел.: 52-60-50, 52-28-11

## БЕРЕГИ ЗУБЫ СМОЛОДУ



Для того чтобы стать обладателем красивой, а главное - здоровой улыбки, необходимо следить не только за здоровьем зубов, но и за состоянием десен. К сожалению, 90% населения страдают заболеваниями десен (пародонта) и даже не знают об этом, не обращают внимание на начальные симптомы заболевания и не торопятся посетить врача.

**Врач-стоматолог  
Наталья КАРБАИНОВА**

рассказывает, что основная причина пародонта - это зубные отложения (налет), которые могут образовываться на поверхности зубов и под деснами. Первый признак заболевания - кровоточивость десен при чистке зубов или употреблении жесткой пищи. Если не обратить на это внимание и вовремя не обратиться к врачу, через некоторое время десны начнут краснеть и воспаляться, во рту появится неприятный запах. Дальше может произойти оголение корней и шеек зубов, а это значит, что зубы станут подвижными, начнут расшатываться. Ну а если не спохватиться и на этой стадии, дело может дойти и до выпадения зубов. Конечно, современная стоматология лечит заболевания десен практически на любой стадии. Но подумайте, оно вам надо? Лучше предупредить болезнь на начальном этапе, чем

страдать от серьезных последствий в будущем. В зависимости от особенностей течения заболевания стоматолог назначит вам оптимальное лечение. При легкой степени, а также для профилактики заболевания врач проведет профессиональную чистку зубов и снимет зубные отложения. Даже если вы сейчас не обнаружили у себя признаков заболевания десен (очень часто их может определить только опытный стоматолог), не теряйте времени, запишитесь на прием к врачу. Без профессиональной помощи стоматолога болезнь может нанести непоправимый вред вашему здоровью.

Совсем запущенные десны, конечно, могут привести к потере зубов. Но и в этом случае отчаяваться не надо. Подвижным зубам поможет шинирование - метод



## НЕ ПРЯЧЬТЕ УЛЫБКУ!

9 февраля – Международный день стоматолога. Накануне этого праздника мы побеседовали с генеральным директором стоматологии «Кашников и К» **КАШНИКОВЫМ Вячеславом Владимировичем**.

- Каждый человек должен хотя бы раз в полгода посетить стоматолога. А почему?

- Основное богатство любого человека во все времена - это его здоровье. Меня радует то, что в последнее время люди стали более внимательно относиться к состоянию своих зубов. Красивая улыбка в наше время стала одной из составляющих имиджа успешного человека, критерием благополучия и состоятельности. Мы работаем для того, чтобы наши пациенты чувствовали себя уверенно в современном мире.

- Расскажите, какие услуги предоставляет ваша клиника?

- В первую очередь мы можем предложить нашим пациентам качественное лечение зубов. Также мы занимаемся протезированием (восстановление удаленных или утраченных в результате болезни или травмы зубов) по новейшим технологиям, используя такие материалы, как оксид алюминия, оксид циркония, металлокерамика, безметалловая керамика, устанавливаем съемные нейлоновые протезы.

Кроме этого, специалисты нашей клиники лечат заболевания пародонта и слизистой оболочки полости рта, реставрируют зубы, воссоздавая эстетические и функциональные параметры естественного зуба. Еще одна востребованная услуга

**ПОЗДРАВЛЯЮ КОЛЛЕГ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ – Международным днем стоматолога!**

**Желаю профессионального развития и осуществления всех начинаний!**

**Кашников Вячеслав Владимирович, генеральный директор ООО «Стоматология «Кашников и К»**

желаний. Это касается и времени проведения работы, и стоимости услуг.

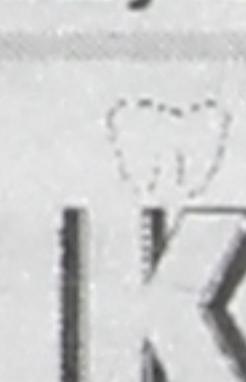
- В чем вы видите успех вашей клиники?

- В моем коллективе работают только те люди, которым я доверяю здоровье пациентов.

Высококвалифицированный персонал - это залог нашего успеха. Каждому пациенту в нашей клинике гарантировано качественное лечение и индивидуальный подход.

Для этого кабинет оснащен всем необходимым для выполнения качественной работы - современным зубоврачебным комплексом и материалами последнего поколения.

Приглашаем постоянных и новых клиентов посетить нашу клинику.



ООО «Стоматология Кашников и К»  
придет на помощь  
к Вам всегда!

Адрес:  
18 мкр, дом 2.  
Телефон  
**55-03-79**

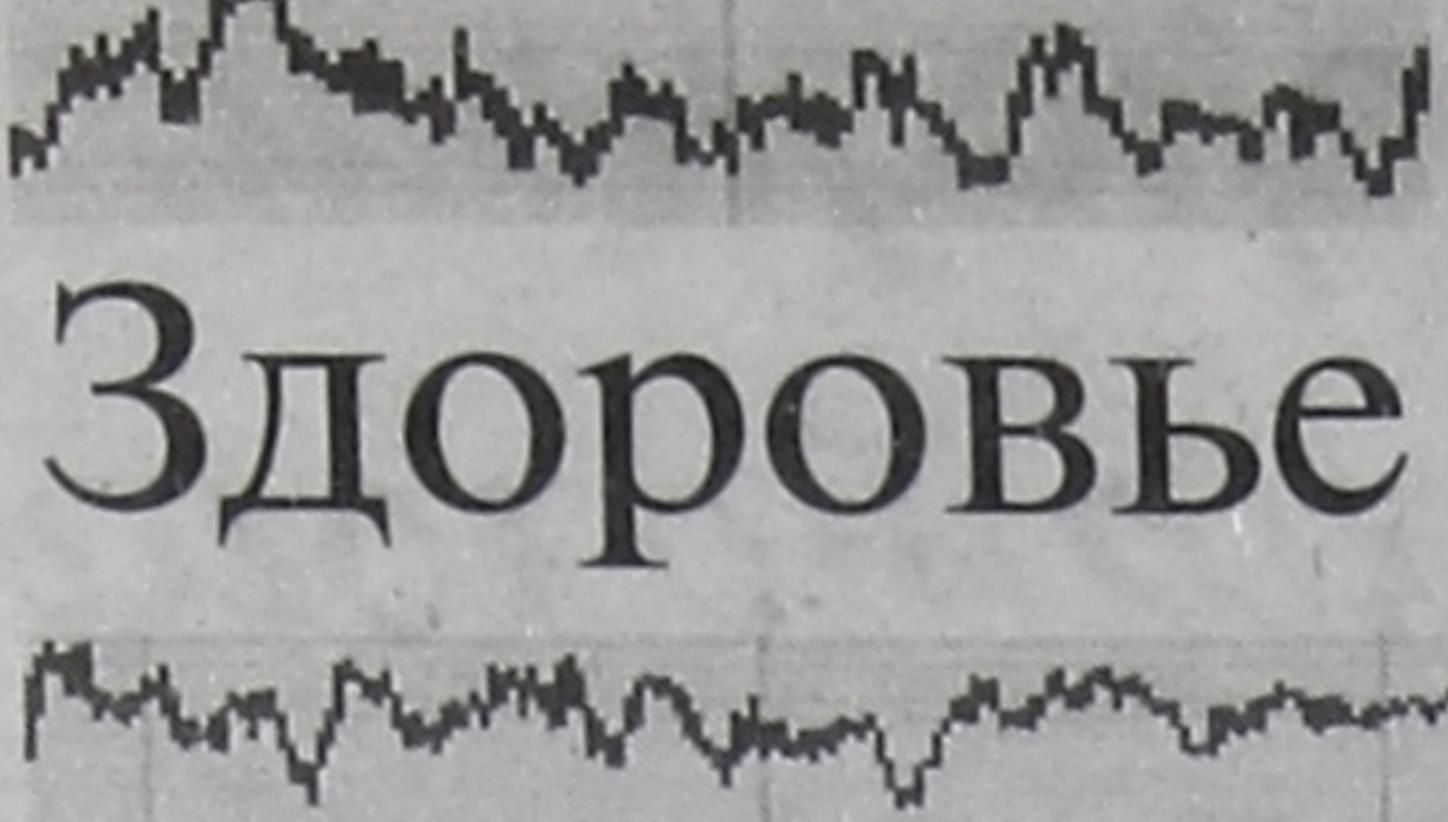
175

Стоматологический салон  
**«ЗУБНАЯ ФЕЯ»**

Поздравляет коллег  
с Международным днем стоматолога!

179 кв-л, дом 15 (м-н «Ярославна», 2 этаж, вход со двора). Тел. 54-88-36.

Улыбнитесь с нами! Присоединяйтесь к благодарным пациентам, посетившим нашу клинику!



## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ НЕ ПРИГОВОР!

Ангарское представительство восточной медицины приглашает больных сахарным диабетом на консультацию.

8-902-768-33-98

## ЛЕЧЕНИЕ, ОЧИЩЕНИЕ СУСТАВОВ

от шлаков и токсинов без таблеток и болезненных процедур.

Тел. 8-924-710-23-62.

## ПОЛНОЕ КОМПЬЮТЕРНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ за 1,5 часа  
самым современным  
диагностическим методом.  
Оздоровление фитопрепаратами.

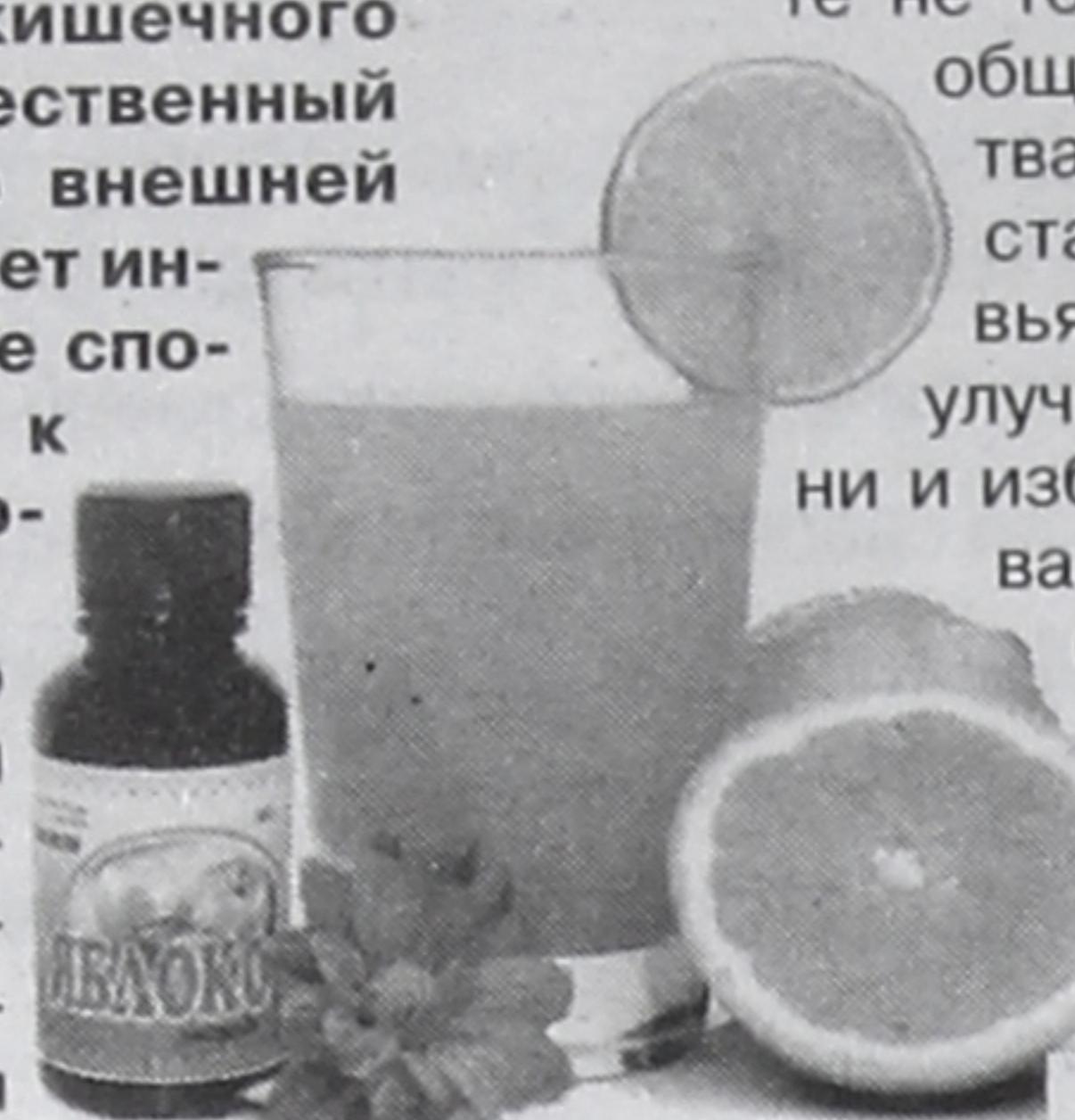
Тел. 8902-769-00-87

Лицензия № 0023/2006 от 25.08.2006 г.

# СОКОТЕРАПИЯ

Правильное питание – это один из важнейших китов здоровья, китов профилактики болезней. Не вызывает сомнений, что нормальное, разнообразное питание – это здоровье, нарушение питания – это уже предболезнь и болезнь. Лечебное питание существенно дополняет медикаментозную терапию, а иногда является основным лечебным фактором, особенно при болезнях, связанных с нарушением обмена веществ в организме и поражением желудочно-кишечного тракта. Пища – существенный канал информации о внешней среде, и чем шире будет информация, тем больше способность организма к адаптации, к приспособлению.

Здоровье можно считать даром природы, однако от человека и общества зависит, сохранится, умножится или растратится



этот бесценный дар. Непонимание значимости здоровья, целостного подхода к его восстановлению и поддержанию – признак не только низкой культуры, но и самый настоящий социальный инфантилизм. Растрачивание здоровья, потребительское отношение к нему, пропаганда культа болезней ведут к утрате не только личного, но и общественного богатства.

Сохранение и восстановление здоровья, позволяющие улучшить качество жизни и избавиться от заболеваний, в значительной степени определяют не только личное благополучие человека, но и национальную, в том числе экономическую, безопасность страны.

в том числе экономическую, безопасность страны.

**О**богатить рацион человека недостающими пищевыми и биологически активными веществами – задача компании «ГАРАНТ», все комплексы которой достойно проходят проверки качества, неоднократно награждены медалями нашей страны. Применяя технологию низкотемпературного вакумного экстрагирования растений с использованием конвективной импульсной сушки на эксклюзивном оборудовании, «ГАРАНТ» реализует возможность использовать уникальные разработки российских ученых в области натуральных продуктов для здоровья.

Продукция обладает уникальными свойствами: она полезна, безопасна и эффективна и является не

заменителем пищи, а дополнением к ней, способствуя полному осуществлению организмом всех необходимых функций, восстановлению и укреплению его защитных сил.

Современная диетология рекомендует начинать день со стакана натурального свежевыжатого фруктового или ягодного сока – здесь и иммунитет, и витамины, и энзимы (живые ферменты), и энергия на весь день. Совершенно уникальный продукт, решаящий проблему авитаминоза и охрани иммунитета, предлагает компания «ГАРАНТ» – лидер на рынке натурального диетического питания.

Материал взят с официального сайта компании «Гарант»  
[www.garantcompany.com](http://www.garantcompany.com)

ЗДОРОВЬЕ – БОГАТСТВО! БОЛЕЗНЬ – НЕПОЗВОЛИТЕЛЬНАЯ РОСКОШЬ!

## Трансфер Фактор - ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОНКОЛОГИИ



Тел. для консультаций  
8-902-7-648-368

Теперь Трансфер Фактор можно  
купить и в Ангарске в том числе  
в аптеке сети  
«ГАРАНТИЯ ФАРМАЦЕВТИКА»:  
■ 6 м/р-н, дом 9, аптека,  
тел: 53-01-52  
■ 88 кв., дом 12, помещение 2,  
тел: 52-08-52  
■ рынок «Шанхай», зал 2, каб.83  
■ 6м/р-н дом 2/2а, тел: 61-55-40

Более подробную информацию можно получить на сайте: [www.4life-siberia.ru](http://www.4life-siberia.ru)

www.raduga-zvukov.ru  
(495)745-15-70

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г. Ангарск

квартал 81,  
напротив пол-ки №1,  
бывш. шв. фабрика, ком. 201

телефон (3955)52-19-98

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

## КРАСНОЕ ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО

«Злата пальма» –  
дар природы человеку.

### ВНИМАНИЕ!

Только 13 и 14 февраля  
с 10 до 15 часов

в ДК нефтехимиков состоится  
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

красного пальмового масла «Злата пальма»  
и бесплатная консультация врача.



### КРАСНОЕ ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО ПОКАЗАНО ПРИ СЛЕДУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:

пониженный иммунитет, сердечно-сосудистые заболевания (гипертония, инсульт, инфаркт), гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, артриты и артрозы, диабет и его осложнения, а также людям, проводящим долгое время за компьютером, беременным женщинам для вынашивания здорового ребенка, детям. Выводит токсичные вещества из организма.

Тел.: 8-924-60-11-358, 8-902-578-42-12.

Минздрав  
разрешил  
продажу масла  
в аптеках.  
Стоимость  
1 л 100 мл –  
1850 руб.

# ПАН-ЦУЙ

## СТОПРОЦЕНТНАЯ ПОТЕНЦИЯ!

Н а мужчину отсутствие секса действует угнетающе. «Жизнь теряет краски, не приносит радости, если мужчина по какой-то причине не имеет полноценной возможности удовлетворить свою плоть», – считают специалисты.

Преодоление этой, не побоимся сказать, проблемы века занимает умы современных врачей и учёных. На создание препаратов-биостимуляторов половой потенции для мужчин ежегодно тратятся баснословные денежные средства.

Новейшая разработка в этой области – препарат ПАН-ЦУЙ.

ПАН-ЦУЙ – это 100% натуральное неlekарственное средство, рекомендуемое в качестве активного комплекса восстановления и усиления мужской потенции, а также для профилактики всей половой сферы и работы предстательной железы.

Уникальность препарата состоит в том, что при его разработке ставилась задача в основу состава заложить редкие, практически уже исчезнувшие дикорастущие растительные компоненты, которые упоминаются в составе подобных стимуляторов в исторических хрониках исчезнувших народов Царства Бахай и Чжуричей, проживавших на территории юга Дальнего Востока. А также привлечь широко известные, отлично себя зарекомендовавшие вещества, используемые в современной медицине.

В результате создано современное средство, не только восстанавливающее и поддерживающее мужское либидо, но и усиливающее эрекцию, значительно продлевшее продолжительность полового акта. С уверенностью можно сказать, что препарат «Пан-Цуй» является активным борцом с неясной эрекцией и пси-



хическим и возрастным расстройством эрекции мужчины.

Спектр воздействия препарата затрагивает и работу иммунной системы, способствуя усилению и оздоровлению организма.

Действие «Пан-Цуй» обеспечивает растения-эндемики, в том числе легендарные женьшень, элеутерококк, иохимби, пальма серенона.

Целенаправленное применение «Пан-Цуй» позволяет эффективно восстановить половую потенцию в любом возрасте, улучшит функциональное состояние предстательной железы, благотворно скажется на здоровье мужского организма в целом! «ПАН-ЦУЙ» – это 30 взрывных капсул полноценной любви, которые вернут вам силу молодости и долголетие!

Внимание!  
Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Приобретайте препарат в г. Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41  
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59  
ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70  
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57  
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

Справочная служба – 54-46-36

Не является лекарством

## • ВОПРОС-ОТВЕТ

**ИЩУ СВОЙ СЕРВИС**

У меня сломался ноутбук. Раньше с такой проблемой я обращался в сервисный центр, который раньше располагался с обратной стороны магазина «Комтек». Сегодня пришел по знакомому адресу и ничего не узнал, меня встретили какие-то незнакомые люди, к тому же на вопросы, где «привычный» Николай и все остальные, отвечают, что они больше этим не занимаются. Не могли бы вы подсказать, где предыдущий состав сервисного центра, существует ли сейчас эта фирма и как ее найти?

**Отвечает директор фирмы «Свой сервис» Николай Рожнов:**

- Не переживайте, никуда не потерялись, а сменили старое место, с обратной стороны магазина, бывшего когда-то «Комтеком», на новое. С января мы работаем по адресу: 58 кв-л, д. 1 (ул. Карла Маркса, д. 26), сервисный центр «Свой сервис». Вход с ул. Ленина. Контактный телефон остался прежним - 63-53-63, также добавились новые номера - 68-62-32 и 52-11-98. Весь кадровый состав также не изменился.

По новому адресу наш сервисный центр по-прежнему быстро ремонтирует, настраивает, оживляет любые компьютеры, ноутбуки, коммуникаторы, принтеры, мониторы и прочую околоскомпьютерную технику.

В январе сервисному центру исполнилось уже 7 лет. За время работы мы отремонтировали и настроили более 10 тысяч компьютеров, более 3 тысяч ноутбуков, переделали огромное количество разнообразных принтеров, мониторов, сканеров, множество различных компьютерных устройств и дали много бесплатных советов всем интересующимся.

За это время нас посетил

каждый пятый житель Ангарска, и очень многие из них стали и остались нашими постоянными клиентами. Эти люди обращаются сами и советуют нас как проверенных специалистов, которые решат любые задачи, в т.ч. и самые нестандартные.

Существует даже практика, когда после ремонта своего компьютера клиенты привозят рабочий ноутбук, а потом приглашают в офис, чтобы мы привели в порядок и рабочие компьютеры. И это, безусловно, для нас является самой высокой степенью доверия клиента, т.к. нам доверяют не просто домашний компьютер, а рабочие инструменты, которые помогают зарабатывать деньги.

Если у вас из компьютера неожиданно пошел дым, он перестал включаться, пропал куда-то звук, а экран вместо привычного рабочего стола показывает непонятную цветную сетку, выводит какие-то непонятные надписи, окошки, просит отправить какую-то платную смс или просто не загружается, приходите к нам. У нас очень большой опыт, мы обязательно поможем. Мы и название сервисного центра выбрали не случайно.

«Свой сервис» — это свои методики настройки, свои недорогие расценки, свой проверенный временем опытный коллектив, свои на-

дежные гарантии выполненной работы, свое участливое отношение к клиенту, его пожеланиям и срокам. Благодаря сочетанию этих качеств мы становимся своими для каждого...

Андрей П.

Подготовила Кристина ПЕТРОВА

58 кв-л, д. 1 (Карла Маркса, 26).  
Вход с ул. Ленина  
Тел.: 63-53-63, 68-62-32, 52-11-98.

«Становимся  
своими  
для каждого»



• ПОДСКАЗКА  
**ТЕПЛО  
ДОМАШНЕГО  
ОЧАГА**

Сколько лет вашей плите? Не можете вспомнить? И она вам еще не надоела? А сколько кастрюль вы сожгли потому, что не смогли настроить интенсивность газа... Не считали? И когда печете пироги в духовке, наверняка низ пригорает, а середина не пропекается. И вообще, раньше вы с радостью бежали готовить, а в последнее время вас на кухню метлой загоняют... Это про вас? Значит, пришло время менять плиту.

Плита — это, можно сказать, центр кухни. Любая хозяйка знает, сколько времени нужно, чтобы приготовить обед или ужин для всей семьи. Поэтому к выбору газовой помощницы нужно подойти крайне ответственно. Давайте обратимся в специализированный магазин «Домашний очаг». Здесь есть огромный выбор газовых плит таких известных фирм, как Gefest, DeLuxe, Ardo, Electrolux.

Отличное качество, привлекательный дизайн, низкие цены, функциональная насыщенность плит придется по душе даже самой привередливой хозяйке.

Благодаря широкому модельному ряду газовые плиты украсят любую кухню. Для хрущевок, в которых места не так много, есть небольшие узкие плиты. Для больших кухонь, где много пространства, можно подобрать широкие плиты большого размера. Есть модели с газовыми духовками, а есть с электрическими. Электрические по достоинству оценият те хозяйки, которые любят печь, потому что в них можно зафиксировать нужную для выпечки температуру. Есть даже небольшие туристические модели, которые подойдут для дачи или отдыха.

Также в «Домашнем очаге» вы найдете встраиваемую технику фирм Ardo, Whirlpool, Ariston, Electrolux. Чем удобна встраиваемая техника? Тем, что её можно встроить в кухню по своему желанию, хочешь — вместе, хочешь — по раздельности: варочная поверхность в одном месте, духовка совершенно в другом. Да и встраиваемая техника сейчас стала «умная»: варочные поверхности ческие, выдвигающиеся) от фирмы АКРО.

А самое главное, если вы приобретете плиту в «Домашнем очаге», вам не придется задумываться над тем, на чем довезти ее до дома и где найти компетентных мастеров для подключения. Специалисты фирмы в удобное для вас время доставят покупку к вам домой, установят и подключат. Представляете, сколько времени и нервов вы сэкономите? Кроме этого, фирма осуществляет гарантинное обслуживание.

Это значит, что, если произойдет какая-либо поломка, квалифицированный мастер придет к вам и устранит ее. Кстати, в «Домашнем очаге» можно найти газовые счетчики, краны и шланги для подключения.

В общем, все плюсы покупки новой плиты в «Домашнем очаге» налицо.

Хотите побаловать домашних вкуснейшими тортыми, пирогами, супами и прочими кулинарными изысками собственного приготовления? Приходите за газовой помощницей!

**Екатерина КИРСАНОВА**

Магазин  
«Домашний очаг»  
Адрес: 277 квартал,  
дом 20.  
Пн - Пт: 10-19  
Сб: 10-17  
Воскресенье - выходной  
Тел. 615-988

• ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
**ИСТОРИЯ ОДНОЙ СЕМЬИ**

Приобрести сотовый телефон в наши дни не составляет проблем: хочешь сенсорный, хочешь с двумя сим-картами, с функциями, какие душе угодно... Сейчас мобильник есть практически у всех — от детсадовца до пенсионера. А вот девять лет назад сотовые для большинства людей были недосягаемой мечтой. Помните? Забавные громоздкие трубки с антеннами и необходимым минимумом функций. Но и они были не у многих. Салон сотовой связи «Миллениум» одним из первых начал продавать мобильники и подключать ангарчан к сети мобильной связи.

Постоянный клиент «Миллениума» Сергей Петрович Кондратьев вспоминает, как девять лет назад ему понадобился мобильный телефон. Ответственная работа обязывала его быть всегда на связи. Знакомые посоветовали Сергею Петровичу обратиться в салон сотовой связи «Миллениум». Там ему предложили простой, удобный, по хорошей цене мобильник и подробно разъяснили, как им пользоваться. Кроме этого, подобрали сим-карту с выгодным тарифом. Сергей

Петрович остался доволен покупкой, да и обслуживание ему тоже понравилось.

Через некоторое время, когда мобильный рынок наводнился функциональными телефонами с отличным дизайном, Сергей Петрович решил, что пора обновить свой старый телефон, и отправился в фирму «Миллениум» за покупкой. В салоне подобрали подходящую модель не только Сергею Петровичу, но и его жене Светлане Анатольевне.

Надо ли говорить, что за телефонами для сына

Пети и пожилых родителей Кондратьевых отправились снова в «Миллениум».

А когда Петя, катаясь на горке, уронил свой новехонький телефон в снег, работники сервисного центра «Миллениум» быстро привели аппарат в чувство.

Такая вот семейная история у семьи Кондратьевых и фирмы «Миллениум»: сами пользуются услугами и знакомым советуют. Потому что фирма ангарская, местная, не какая-нибудь иногородняя, на рынке уже 9 лет, репута-

ция хорошая, цены замечательные!

Кстати, тот первый телефон, который 9 лет назад появился в семье Кондратьевых, до сих пор работает. Несмотря на то, что он много пережил и морально устарел, он по-прежнему отлично ловит связь. Для Кондратьевых он стал одной из семейных ценностей, прощаясь с надежным другом они не собираются, сейчас старый мобильник служит средством связи на даче.

Екатерина МЕТТИК

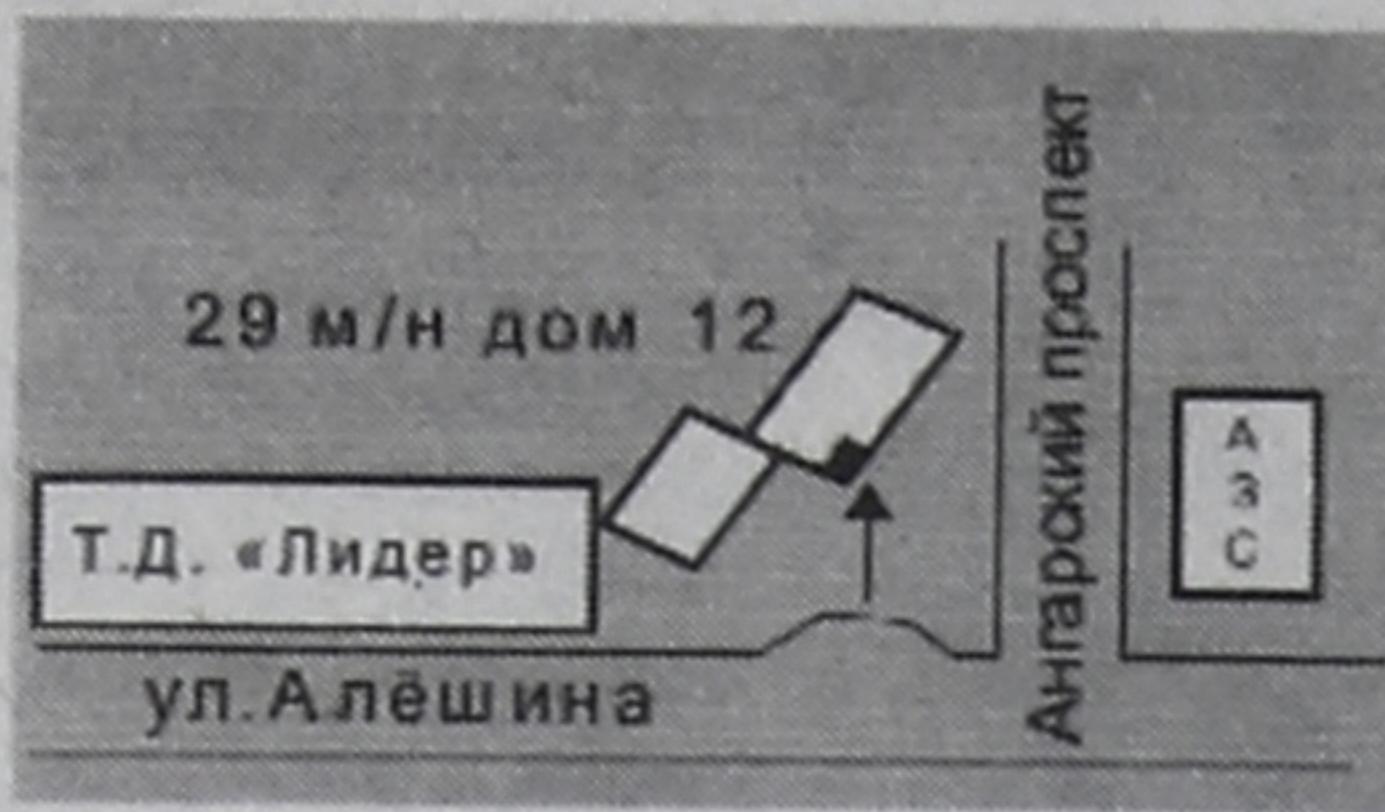
**Миллениум**

6 февраля у сети салонов сотовой связи событие — 9 лет со дня основания фирмы! И в честь дня рождения весь февраль всех покупателей ждут праздничные скидки! Адреса фирмы «Миллениум» в Ангарске:

- ТД "Гефест" мрн 12а, д. 2в, каб. 117
- ТД "Лола" 6 мрн, д. 19, тел./факс 67-03-04
- ТЦ "Баргузин" кв-л 177, д. 21, 1 этаж, каб. 22а 11 мрн, д. 4
- супермаркет "Юбилейный" 123 кв-л, стр. 10
- супермаркет "Апельсин" 33 мрн, д. 14
- супермаркет "Континент" проспект Ангарский, 13
- ТЦ "Город А" ул. Социалистическая, 12, пав. 2
- ТЦ "Раума +" ул. Чайковского, м-н "Принц" 10
- ТЦ "Щелкунчик" ул. Чайковского, д. 46
- ТД "Весна" ул. Чайковского, д. 46

СПЕЦИАЛЬНОЕ  
ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

от группы предприятий  
“Антарис”



Адрес: г. Ангарск, 29 мрн, дом 12.  
Тел.: 8 (3955) 56-06-11, 680-555  
www.antarisgbr.ru

161

И все это надежно, реально, доступно только 2 месяца

## Поздравляем!

Любимую маму, бабушку  
ЧЕРКЕСЕНКО Галину Ивановну  
с 70-летним юбилеем!



Улыбнись веселей – это твой юбилей!  
Мы целим тебя, обнимаем,  
Много радостных дней и спокойных ночей,  
Счастья, здоровья желаем.

Дочь Светлана, внучка Полина

Дорогого, любимого  
КОВРИГИНА  
Олега Владимировича  
с днем рождения!



Крепкого здоровья, благополучия.  
Здоровье пусть не подкачет,  
Судьба влечет и обещает!  
Цени же каждое мгновенье,  
Прими и наше поздравление

С любовью мы, Блумберги

Любимую дочь и внучку  
НАГУЛИНУ Алёночку  
с днем рождения!



Будь веселой и счастливой,  
И красивой, как сейчас.  
Пусть сопутствует удача  
Каждый день и каждый час!

Мама, бабушка и дедушка

ЧУХАРЕВУ Диану Андреевну  
с 80-летним юбилеем!



Радости тебе и счастья,  
Вечного тепла!  
Чтобы даже тень ненастя  
Стороной прошла!  
Чтоб ни горе, ни печали,  
Ни одна беда  
Жизнь твою не омрачали,  
Мама, никогда!  
Дети, внуки, правнучка

Любимых родителей  
ОБЕДИНЫХ Людмилу и Юрия  
с годовщиной свадьбы!

Желаю всем благ, любви и  
понимания!

Ваши дети

Банный комплекс  
«Камелот»  
САУНА – 400 руб.  
БАНЯ – 600 руб.  
Эксклюзив  
САУНА «ИНДИЯ» – 1000 руб.  
Тел. 680-200.

13, 14 февраля  
проводы зимы в Тальцах.  
Листянка – любой день.  
Микроавтобусы 7, 11 и 14 мест.  
Тел. 8914-921-7439.

## МЕБЕЛЬ от производителя

В связи с закрытием магазина -  
грандиозная распродажа мебели!  
Только до 15 февраля  
СКИДКА до 30%

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ  
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ,  
КУХОННЫХ  
И СПАЛЬНЫХ ГАРНИТУРОВ,  
КОМПЬЮТЕРНЫХ СТОЛОВ,  
ОФИСНЫХ КРЕСЕЛ.

73 кв-л, дом 1  
52-32-05

Доставка с базы "САТУРН"  
**Сахар** 10  
25 кг  
50  
Мука  
Крупы, окорочка  
соцнабор по опт. ценам  
681-241, 52-52-41

378  
\*\*\*\*\*  
Отделочные  
работы.  
Тел. 8908-652-3071  
\*\*\*\*\*

дача + дача  
дача + квартира  
дача + гараж  
и т. п.

18.000 x 2 =

36.000 руб.

26 тысяч рублей

## Абонентская плата за 2 объекта 600 руб.

Оплата за 10 месяцев - 2 месяца БЕСПЛАТНО

для юридических лиц	от 1500 до 4500 руб./мес.
для физических лиц	от 350 до 450 руб./мес.

зять + тёща = минус 20%,  
невестка + свекровь = минус 20%  
соседка + сосед = минус 25%

- Переключение охранно-пожарной сигнализации - бесплатно
  - Рассрочка на монтаж сигнализации 3 месяца, первоначальный взнос 30%
- Ваше благополучие зависит от ваших собственных решений

Требуются охранники, охранники-водители.

«Домофон-Сервис»  
г. Ангарск 634-007

## АКЦИЯ!

от 11 кв-р - 2000 руб  
от 14 кв-р - 1750 руб  
от 20 кв-р - 1500 руб  
от 25 кв-р - 1200 руб

• Начало работ от 5 000 руб  
• Абонентское обслуживание - 25 руб  
• Изготовление ключей для домофонов



278 кв-л (остановка Горгаз), дом 2, офис 304

«АНГАРСКИЙ ОПТИМАЛИСТ»

8 февраля в 18.00 встреча всех  
волшебников и соратников клуба.

10 февраля - вдохновляющий курс любви к себе (похудение,  
очищение, оздоровление, избавление от вредных привычек).

Адрес: ДК нефтехимиков, оф. 15.  
Тел.: 52-33-60, 53-49-89, 89149127805.

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ ДЛЯ ДОСТАВКИ ГАЗЕТЫ «ВРЕМЯ»

в 72, 73, 86, 89, 205, 206, 211, 212, 219 кв-лы, кв-л А.  
РАБОЧИЕ ДНИ: вторник, четверг, суббота с 8.00 до 13.00 ч.

Дети и студенты НЕ ПРИНИМАЮТСЯ  
Обращаться: ул. Ленина, 43, тел. 52-29-55

## Курс валют на 5 февраля

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	29.10	30.85	40.70	42.50
ИТ Банк	29.90	30.30	41.40	42.00
Сбербанк	29.80	30.55	41.30	42.15

В течение дня курсы валют могут меняться

МУКА, САХАР

корма, рис, гречка

Тел. 53-47-46

доставка

САХАР МУКА

рис, окорочка

51-15-17

доставка

САХАР МУКА

рис, окорочка

63-09-79

доставка

Сахар - 25/50 кг

Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг

Окорочка, масло, рис, рыба

56-60-56

доставка

доставка