

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



www.gazetavremya.ru

Время



Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 16 января 2010 года, № 4 (12326)



Добро с кулаками

«Спам, спам, спам...» - твердил я знаменитую мантру *Масяни*, проверяя приглашения в группы на своей страничке Вконтакте. О! А это что? Читаю: «Кулачная традиция на Руси. Ополчение, готовое к бою». Что-то интересное!

В группе меня ждёт такое содержание: «Традиционные забавы наших предков: пляски, хороводы, игры (как мужские, так и общие), кулачный бой, состязания, стеношный бой и т.д. Всяк может показать свою удачу, то, чем он владеет, - кто петь, кто плясать, кто ратным умением (фехтование, борьба, рукопашка), кто ловок в играх. Мужиками и парнями из Шелехова,

Иркутска и Ангарска решено раз в два месяца, в выходные, проводить кулачные забавы. Первые забавы состоялись 12 июля в Шелехове, 20 сентября был Ангарск. 21 ноября кулачные забавы пройдут в Иркутске. Приглашаем всех, кому интересна русская традиция. Сбор в 12.00 на станции Черёмушки». Также мне очень понравилась надпись «Категорически запрещён алкоголь (любой крепости пиво), нарушившие будут выговаривать». После чего мной окончательно было принято решение ехать.

И вот назначенный день, время подходит к полудню, электричка останавливается на стан-

ции Черёмушки. Выхожу и сразу же вижу парня в старинной русской рубахе-косоворотке, представившегося Добромуслом. Всего из всех вагонов собирается человек тридцать. По приходе на место нас ждут ещё несколько человек в косоворотках - устроители мероприятия, а также расчищенная от снега площадка и четыре больших костра по периметру. Познакомившись и переодевшись, выслушав небольшую вступительную речь о правилах мероприятия от организатора Родамира, все приступают к разминочным играм.

стр. 6

rieke
ANTISTRESS

РАСПРОДАЖА
обуви
с 18 до 31 января!
СКИДКИ
до 50 %

Адрес: Ангарск, 80 кв-л, д. 10.
т 52-64-16.

121

ВОПРОС ДНЯ

С КЕМ ВЫ ДРАЛИСЬ?

Олеся
КОНДРАТЬЕВА,
победитель кубка
мира по самбо
2009:



Сергей ЖИТОВ,
руководитель
спортивно-танце-
вального центра
«Олимп»:



Александра
КЛИМЕНКО,
депутат
молодежного
парламента
Ангарска:



Ольга
СМИРНОВА,
главврач станции
переливания
крови:



Михаил
ИВАШКО,
директор
художественной
школы №2:

- В детстве
каждый нормаль-
ный пацан дерется. Я тоже
дерался: и лоб мне рассекали, и
губу разбивали, и даже стекло в
глаз как-то раз попало. Но шра-
мы, как известно, украшают
мужчину. Было у меня несколь-
ко таких случаев, когда на меня
нападали отморозки. К сча-
стью, ни один подобный случай
больницей не заканчивался.

- Самые силь-
ные мои соперницы - две спор-
тсменки. Первая - болгарка Ели-
ца Ражева, с которой я впервые
встретилась в финале чемпио-
ната мира 2007 года в Софии,
где она оказалась сильнее меня.
Но сразу после этого турнира
мне удавалось её побороть. Вто-
рая - самбистка из Белоруссии
Екатерина Прокопенко. В прош-
лом году в финале чемпионата
Европы я ей уступила. Надеюсь,
это была не последняя встре-
ча и я возьму реванш.

- В первую оче-
редь бороться и
драться нужно с самим собой.
Не останавливаться на достиг-
нутом, а постоянно тренировать
свою волю, искать возможности
для самосовершенствования.
Лично я очень долго боролся
со своей привычкой никогда
не отказываться людям. Иногда
это выходило мне боком. Когда
в итоге я научился говорить нет
в определенных ситуациях, то
стало легче жить.

- В школе я хо-
дила в секцию рукопашного боя.
Для самообороны. Занятия эти
мне пригодились. **Как-то раз я**
шла домой, пьяный мужчина
хотел отобрать у меня сумку.
А шла с тренировки - в тонусе,
настроении. Мне удалось сде-
лать прием, я его ударила, и он
упал. Сумку сберегла, а заодно
роверила на практике, чему на-
училась в секции рукопашного
боя.

- Я не дерусь, я
борюсь за жизни
людей. Двадцать лет проработала
на скорой помощи. Самый за-
поминающийся случай произо-
шел десять лет назад, когда одну
ангарскую семью расстреляли
прямо в квартире. Когда мы прие-
хали, муж и жена были уже мертвы,
а их ребенок жив. Помню, как
бежала с ребенком на руках в ре-
анимацию. Врачи в детской реа-
нимации боролись за него еще в
течение суток. К сожалению, не
спасли.

Спрашивала Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

СПЕЦРЕЙС в столицу

• ПОДРОБНОСТИ •

Пострадавших на пожаре вагона сопровождения товарного поезда АЭХК отправили в Москву

На пожаре, который произошел 12 января на станции Суховская в вагоне сопровождения товарного поезда с грузом АЭХК, пострадали 7 человек («Секретный пожар» - «В» от 14 января). Трех из них привезли в ЦМСЧ-28, двух доставили в БСМП, еще двух в МСЧ-36. После проведения противошоковых мероприятий всех перевели в ЦМСЧ-28.

- Все пострадавшие получили ожоги пламенем, - рассказал нашей газете начальник ЦМСЧ-28 Александр ЗАЙКА. - Мощности областного

ожогового центра не позволили принять всех ангарчан, нуждающихся в помощи, в Иркутск перевели только одного пациента. Федеральное медико-биологическое агентство

по моей просьбе отправило свой самолет с бригадой специалистов. Я встречал самолет в Иркутском аэропорту 14 января в 3 часа ночи. После осмотра пострадавших пятерых человек на пяти реанимобилях доставили к борту самолета, не прекращая оказывать им необходимую помощь. Из Иркутска самолет вылетел около 12 часов дня. Он благополучно приземлился в Москве. Пострадавших доставили в клинический центр имени Бурназяна.

В ЦМСЧ-28 остался один пострадавший во время пожара на Суховской. Он из реанимации переведен в травматологическое отделение. Врачи говорят, что аппетит у парня отменный. А это первый признак выздоровления.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

P.S.

Тот факт, что для простых людей, пострадавших на пожаре, из Москвы были специально вызваны врачи и органи-

зован спецрейс для доставки их в столичную клинику, у ангарчан вызывает некоторые подозрения. Тем более что известно: федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна Федерального медико-биологического агентства – многопрофильная клиника, специализирующаяся на способах защиты людей от радиоактивного излучения. Что там лечат, можно посмотреть на сайте центра <http://www.fmbcfmiba.ru/>.

АФОРИЗМ НЕДЕЛИ

Депутат Государственной Думы
Ирина ЯРОВАЯ:

«Ответы Владимира Владимировича (Путина. – Прим. ред.) для нас являются неким ориентиром и смыслом понимания многих проблем, потому что мы прекрасно знаем, что нашего лидера отличает глубокое погружение в каждую тему».

Самое глубокое погружение Владимира Путина, известное нам, произошло 1 августа на озере Байкал на глубоководном аппарате «Мир-1». Из пучины в 1395 метров премьер сообщил, что байкальская вода представляет собой «суп из планктона». Всем прибайкальцам известно, что ракочий эпизод в тот момент чистил озеро от отходов БЦБК. А Путин решил, что еды для рака мало, и задумал подкормить нашего эндемика – разрешил вновь запустить вредный для озера комбинат.

Председатель Законодательного собрания Иркутской области
Людмила БЕРЛИНА:

«Также считаю важным, что в этот непростой кризисный год удалось проявить разумную государственную позицию, избежать популизма, демагогии и спекуляций по поводу кризиса».

Спекуляции и демагогия по поводу кризиса – это, конечно, нехорошо, некрасиво. Но популизм? Вообще-то его значение толкуется как стремление завоевать доверие и поддержку масс, прикрываясь социально привлекательными идеями. Дожили. Уже и кризис стал социально привлекательным.

Начальник департамента по управлению муниципальным имуществом администрации города Ангарска
Мария АЛЕХИНА:

«Узаконены и дороги. За все, что происходит на ангарских дорогах, теперь отвечает город. Раньше как было? За безопасность отвечала одна инстанция, за уборку другая, за сервис третья. В 2010 году планируем масштабные работы по усилению безопасности и приведению придорожных рекламных конструкций в порядок».

Значит, теперь за аварию, случившуюся на скользкой улице, надо подавать в суд на городскую администрацию? Или все же другие виноваты будут? Одна из «инстанций» (читаем – ДРСУ) за уборку уже ответила – без штанов осталась. Какие инстанции за безопасность и сервис на дорогах отвечали, вообще неясно. Ясно одно: в Ангарске ДУМИ круче Думы, оно и за водохранилище, и за кладбище, и за землю, и за автобусы, и за приватизацию, и за жилищные программы в ответе. То-то до них не дозвониться простым людям.

Собирала и комментировала
Наталья ОЖОГИНА

МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

• ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

Сергей СТУПИН, заместитель директора
МБУ «Служба АМО по ГО и ЧС»

1. С начала года в Ангарске произошло несколько крупных происшествий. Их причиной на 80% стал человеческий фактор. Это в Америке у всех дома есть огнетушитель и каждый знает, как им пользоваться, даже если находится в бессознательном состоянии. Наш человек плюет на элементарные правила безопасности: перед уходом проверить, отключены ли электроприборы, убранны ли из зоны досягаемости детей спички. Вторая причина возникновения ЧС – любовь наших людей к алкоголю. В пьяном угларе для них горят все синим пламенем. И ведь горит!

2. Владимир ПУТИН заявил, что к 2020 году употребление россиянами алкоголя должно снизиться на 55%. Конечно, цифра в 20 литров чистого алкоголя на человека в год, включая грудных младенцев, поражает. Но простым запретом тут не обойдешься – снова народ начнет пить все,



что горит. Нужно вводить государственную монополию на производство спиртных напитков и жесткий контроль над качеством. Полгода назад врач из Ангарского института гигиены труда сказал в газете, что нынешние школьники не в состоянии выполнить нормы ГТО. А ведь такое ослабление физических возможностей – одно из следствий излишнего употребления алкоголя их родителями.

3. С 10 января введена мера наказания в виде домашнего ареста. Конечно, есть преступления, за которые необязательно сажать в тюрьму, оттуда трудно вернуться на путь истинный. Но эта мера должна быть избирательной. Вор должен сидеть в тюрьме. Убийца и насильник тоже.

Алена ЗОРИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

• ПРАЗДНИК

НЫРЯЙТЕ на ТРЕЗВУЮ!



В пойме реки Китой началась подготовка к празднику Крещения Господня, сообщает пресс-служба администрации АМО.

Уже ведется изготавление иорданы, готовится парковочная площадка, отсыпается спуск в пойму Китоя, монтируется ночное освещение. Будет разбита палатка для переодевания. Охранять праздник будут сотрудники милиции и военнослужащие ангарского

гарнизона. Также дежурство будут нести сотрудники скорой помощи, спасатели, специалисты ГО и ЧС.

Сейчас толщина льда на Китое составляет около 70 сантиметров. Синоптики послабления морозов не обещают, лед должен остаться крепким.

Служба в пойме начнёт-

ся в ночь на 19 января в 23.45. После проведения таинства верующие и моржи начнут купаться и набирать освященную воду. Напомним, что очищаться и исцеляться в иордане надо на трезвую голову.

Наталья ОЖОГИНА,
фото из архива редакции

• НАШИ ЛЮДИ СЕМЕЙНЫЙ СПЛАВ

Наша подписчица Евгения ШАТАЛОВА (13500), учитель начальных классов школы №32, 26 декабря стала бабушкой. Её дочь Анастасия, чемпионка Иркутской области по плаванию, альпинистка и просто красавица, подарила ей внучку, которую назвали Ариной.

До рождения младшей дочери Полины Евгения Николаевна три года подряд летом работала воспитателем в загородном лагере «Огонек»



■ Прогнозируем: 31 декабря 2010 года в 23.00 на трамвай фиг сядешь!

• ЗНАЙ НАШИХ! ДИПЛОМ за ПОРТФЕЛЬ

Из Москвы со Всероссийской детской конференции научно-исследовательских и творческих работ «Первые шаги в науке» вернулись с победой 15 ангарских школьников. Объединенный муниципальным ресурсным центром «Юный исследователь», который действует на базе школы № 36 под руководством Натальи КАДОЛОВОЙ, они завоевали 3 вторых и 12 первых мест!

Какой вес носит школьник на своих плечах? Этим вопросом заинтересовался тринадцатилетний Матвей КУЛЯМЗИН и написал исследовательскую работу «Чей портфель тяжелее?». Взвешивая школьные сумки своих одноклассников и учеников старших классов, Матвей сделал вывод: чем старше школьник, тем его портфель... легче. Самые тяжелые портфели оказались у одноклассников. Вес рекордсменов составлял 7,8 и 7,3 килограмма, что в три раза превышает норму. И это без учета сменной обуви и физкультурной формы.

По описи, составленной М.Кулямзином, следует, что ученики школы № 36 наряду с учебниками и тетрадями носят кукол, мягкие игрушки, игровые карты «Человек-паук» в количестве 150 штук.

В одном портфеле Матвей обнаружил 12 шариковых и гелевых ручек, в другом – 40 фломастеров.

Работа Матвея на 90 процентов состоит из практики, – рассказала нашей газете Наталья Кадолова. – Он пришел к выводу, что родители, покупая своему ребенку портфель, обращают внимание на его цену, рисунок, но не оценивают дно, которое должно быть твердым. Мало кто покупает портфель потому, что на нем есть светоотражающие элементы. Член экспертной комиссии, которая оценивала работы учеников, намерена обратиться в Министерство образования с предложением обеспечить школьников дополнительным комплектом учебников, чтобы уменьшить вес их портфелей.

За свое исследование и сделанные на его основе вы-



■ Евгению и Владимира познакомили друзья. Первая встреча откладывалась три месяца. Зато сейчас супруги почти не расстаются.

том рыбных котлет, которые она делает из леща, добавляя в него творог, манку и яйцо. Чтобы кости легко отделялись, опытная походница советует залить рыбу горячей водой.

Наш подарок - часы с логотипом газеты - Евгения Николаевна повесила в своем рабочем кабинете.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото из архива
семьи Шаталовых

• ТИХИЕ РАДОСТИ НА ТРАМВАЕ в НОВЫЙ ГОД

Хочу поделиться с жителями нашего города впечатлениями от встречи Нового года. Я и мои лучшие друзья (мы все – работники «Ангарского водоканала») со своими семьями встретили 2010 год в обыкновенном трамвае.

Заполнало до выхода из депо мы трамвай нарядили, и ровно в 23 часа 31 декабря он принял 24 человека и поехал по улицам города. В салоне мы накрыли переносные столики, звучала музыка, произносились тосты, шутки, смех – все, как и полагается на праздник. В 23.50 мы были на конечном круге в 205 квартале. Все вышли из трамвая, открыли шампанское, пускали фейерверки, потом тронулись в обратный путь.

Хочу заметить, что горожане, которые в этот момент гуляли по улицам, очень добродушно приветствова-

вали нас, водители машин сигнализали, даже сотрудники ГИБДД на своем автомобиле совершили круг почета вокруг! В час ночи первого января мы были у депо и разъехались на заранее заказанных такси. Все, что произошло за эти два часа, было потрясающим!

Выражаем свою сердечную благодарность директору Ангарского трампарка Погодину Андрею Борисовичу за реализацию нашей бредовой идеи. Особое спасибо диспетчеру трампарка Серженко Лидии Леонидовне за организацию данного предприятия и искреннее беспокойство за его успех. И, конечно, низкий поклон нашей вагоновожатой, очаровательной Татьяне Дмитриевне Тихоновой, которой пришлось встретить Новый год на рабочем месте и терпеть нашу шумную компанию.

И.В.ОЛЬШЕВСКАЯ,
фото автора



■ Теперь вместо значков на школьной форме юные ученые из школы №36 Матвей Кулямзин и Максим Дубровин носят особый знак отличия «Первые шаги в науке».

воды Матвей Кулямзин в секции «Медицина и здоровый образ жизни» завоевал не только диплом первой степени, но и особый знак отличия «Первые шаги в науке». Аналогичный знак вручили еще одному ученику школы № 36, Максиму ДУБРОВИНУ, за работу, посвященную снежным скульптурам. Он не только изучил историю их развития, но и выяснил, какие эмоции вызывают фигуры у людей.

В заочном туре конкурса «Первые шаги в науке», учредителями которого являются Государственная Дума, Министерство образования и науки, Федеральное агентство по образованию, приняли участие 2 тысячи человек. На финал, который проходил в Коломенском районе Мос-

ковской области, в детском доме отдыха управления делами президента, пригласили 400 ребят со всей страны. Ангарск помимо Матвея и Максима достойно представили ученики школы № 14 Диана ВОЙКОВА, Валерия ПОНКРАШКИНА, Лея ДАДАШЕВА, Константин ГАРБУЗОВ, Григорий ВАВИЛОВ, школы № 7 Максим АЛЕКСЮК, Алина БАЛЬЧУГОВА, Елизавета ТИХОМИРОВА, школы № 36 Тамара ТЕРЕЩЕНКО, гимназии № 1 Анастасия ПАШЕДКО, школы № 10 Дмитрий ГАРБУЗОВ, школы № 9 Ольга РЯБОВА, школы № 40 Анастасия СУЧКОВА.

Варвара ПОЛОНСКАЯ,
фото Николая СТЕРНИНА



ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН
50-89-69

МИЛИЦИЯ ОТЧИТАЕТСЯ о ДОХОДАХ

■ ? - В СМИ сообщали, что министр внутренних дел Рашид Нургалиев обязал милиционеров представлять в налоговую инспекцию годовой отчет о своих доходах. Ну и как наши милиционеры, отчитались?

Лившиц

Распоряжение министра вступило в силу с 1 января 2010 года. Но паники в УВД это не вызвало. Скорее наоборот. Не называя себя, милиционеры объяснили нашей газете, что для них, «сидящих в окопах», распоряжение это не больше, чем очередной, дежурный, циркуляр сверху. Это скорее всего может напрячь лишь высокопоставленных силовиков. А бороться с коррупцией через налоговую декларацию и вовсе наивно. Милиционер ничего лишнего указывать не станет. Впрочем, пусть скажут сами милиционеры.

Полковник Андрей БАЛИН, начальник УВД по АМО, рассказал нашей газете:

- Мне скрывать нечего. Ну, заявлю о квартире. О своей машине УАЗик и окладе в 70000 рублей. И всё!

Полковник Виктор ЖЕНОВ, начальник отдела кадров УВД:

- Квартира, машина, га-

раж, оклад, кредит: вот и весь мой дебет-кредит. Пусть проверяют, только налоговая жалко. Им теперь работы куда больше будет. Я бы на это по-другому посмотрел. Участковый, который проработал 20 лет, может получать со всеми надбавками больше даже самого начальника УВД. Но где вы видели участкового, который столько лет эту лямку тянул? Был, правда, один, Сергей Юрьевич СЫРОДОЕВ. Его весь Китай называл «наш шериф». Настоящий хозяин участка. На работе растерял все золото, ездил на стареньком «Москвиче» и умер от инфаркта по пути на службу. И он не из-за денег работал.

А сейчас к нам приходят рядовые сотрудники, которые, находясь в должности стажера, получают по 2-3 тысячи. С такими окладами только от налоговой и бегать!

Подготовил
Игорь КАРИН

• ПРОИСШЕСТВИЯ НАПАДЕНИЕ на ТАКСИСТА

Ночью 15 января в районе 7а микрорайона двое молодых людей напали на таксиста.

С начала два парня 20 лет долго катились по городу, а потом на Ангарском проспекте вырынули водителя ногой и выбросили из машины «Тойота-Спринтер». К счастью, ранение оказалось не смертельным, пострадавший смог сразу же позвонить в милицию. Тут же был объявлен план «Перех-

ват», и один из экипажей ДПС увидел разыскиваемую машину на Ленинградском проспекте, в районе 11 микрорайона. Нарушители не подчинились требованию остановиться, началась погоня. В районе 19 микрорайона «Тойота» улетела в кювет, преступники бросились убегать. Одного из них задержали, пострадавший таксист его опознал. Сейчас известны все данные о втором нападавшем, ведется его розыск.

Анастасия КУРМАЗОВА

• ПОГОДА							
	t воздух.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна	
Суббота, 16 января	ночь	-18 -20	725		северо-западный 7-12 м/сек.	восход 09.07, заход 17.18, долгота дня 08.11	заход 01.25, восход 10.25, Перв. четв. 13.54
	день	-11 -13					
Воскресенье, 17 января	ночь	-19 -24	725		юго-восточный 4-9 м/сек.	восход 09.06, заход 17.20, долгота дня 08.14	заход 02.46, восход 10.43, Луна растет
	день	-11 -16					
Понедельник, 18 января	ночь	-18 -23	725		северо-западный 6-11 м/сек., порывы 14-19 м/сек.	восход 09.05, заход 17.21, долгота дня 08.16	заход 04.09, восход 11.11, Луна растет
	день	-16 -21					

О ЧЕМ ГОВОРЯТ

На форумах

Работники нефтехимической компании на «Живом Ангарске» вспоминали тихим добрым словом Михаила Ходорковского.

DimonAD:

- После прихода «Роснефти» с каждым годом становится все хуже. В людях растет напряжение, все чего-то ждут (в основном плохого). Зарплата индексируется, но в сравнении с 2008 годом суммарно в 2009-м люди получили меньше денег – раньше было больше премиальных.

Johnow:

- Госкорпорация в лице «Роснефти» в прошлом году людей даже от несчастных случаев не застраховала.

Red Devil:

- Вам не нравится новый хозяин предприятия – воровать мешает. Знаем, видели залежи бушлатов и сапог по 15 пар в гаражах.

Koto:

- Когда при ЮКОСе работал, успел в Сочи бесплатно съездить, а как Мишу посадили – уволился.

FIBI:

- Мишана, держись, мы с тобой!

В блогах

Два месяца спустя пользователи заметили, что их комментарии печатаются в нашей газете. Реакция была разной.

Fantazmer:

- Предлагаю наехать на газету!

Grey:

- Не трогать «Время» - хорошая газета!

Ангарчанин:

- Люди, вы чего? Это ж прикольно, когда ваши посты в газете печатают!

Огонь в глазах:

- Да ладно, не завидуй, когда-нибудь и тебя напечатают!

От редакции: обязательно напечатают!

В городе

Центральный рынок:

- Какая свинина?! Рыбу покупай, нам аванс даже не обещали!

Цифра недели

11 миллиардов рублей

потратит бюджет страны на утилизацию 200 тысяч старых машин в этом году. Программа по выплате компенсаций за их утилизацию зарабатывает с 8 марта. Под действие программы попадают автомобили, произведенные в 1999 году или раньше, имеющие массу не более 3,5 тонны. Автомобиль должен находиться в собственности последнего владельца более года.

Гражданин должен будет доставить машину за свой счет официальному дилеру, распечатать с сайта Минпромторга бланк свидетельства об утилизации, оформить в дилерском центре доверенность на выполнение операций по снятию с учета, передаче на пункт утилизации, получению свидетельства об утилизации. Также владельцу придется заплатить около 3 тыс. руб. за утилизацию машины, выбрать у дилера новый автомобиль российского производства. Свидетельство об утилизации старого автомобиля является своего рода сертификатом, позволяющим купить новый автомобиль на 50 тыс. руб. дешевле его стоимости.

На финансирование программы из бюджета выделяется 10 млрд. руб. Еще 1 млрд. руб. выделяется в качестве субсидии на транспортные расходы организациям, которые будут доставлять автомобили в пункты утилизации.

Самым сложным вопросом остается создание системы пунктов утилизации. В России их сегодня насчитывается всего около полутора десятков. А парк легковых автомобилей в России насчитывает около 30 млн. штук, из которых половина перевалила 10-летний рубеж эксплуатации.

Каникулярный кризис

• РЕПОРТАЖ

● Почему врачи не любят праздники

На свете есть люди, которые не любят Новый год. Это милиционеры и врачи. Они знают: у нас даже самый светлый праздник может обернуться большой бедой. Новогоднюю ночь корреспондент нашей газеты встретил в больнице скорой медицинской помощи.

Дмитрий ПАНЧУКОВ работает травматологом больше десяти лет.

- 99 % пациентов в праздники поступают в состоянии алкогольного опьянения. Разгорячаться сорокаградусной и начинают выяснять, кто круче, - объясняет доктор.

Пьяница может закончиться не только дракой. В медицине есть такое понятие, как алкогольная эпилепсия. Случается она от регулярного употребления спиртных напитков, а десять дней каникул многие до сих пор не представляют без них. У больного алкогольной эпилепсией начинаются судороги, идет пена из рта.

Дмитрий Викторович вспомнил дежурство в ночь на 1 января 2000 года. Тогда много людей поступало с ожогами различной степени тяжести. Сегодня пострадавших чаще везут с дороги. Панчука рассказал случай, когда в приемный покой поступил 4-летний мальчик с родителями. Они всей семьей переходили дорогу в неподожженном месте и не заметили машину. В итоге родители отделались ушибами, а их сын поступил в БСМП в критическом состоянии. Пока врачи пытались вдохнуть в мальчишку жизнь, родители спорили, кто виноват, и подрались. Досталось и водителю, который привез семью в больницу.

Интересно, кто догадался назвать это место приемным покоям. Покоя здесь никогда не бывает.

На каталке лежит девушка лет 25 с жалобой на почечную колику. Медсестры повезли на анализы

больного с острым холециститом. Хирурги спасают жизнь мужчине 46 лет, поступившему с ножевым ранением в грудную клетку.

На лавочке замечают парня лет 20. Он сидит смирно, улыбается. Оказалось, что в боку у парня дыра. Ударили ножом на улице. Кто, не знает. Тихо поражаюсь мужской выдержке, которая есть не у каждого.

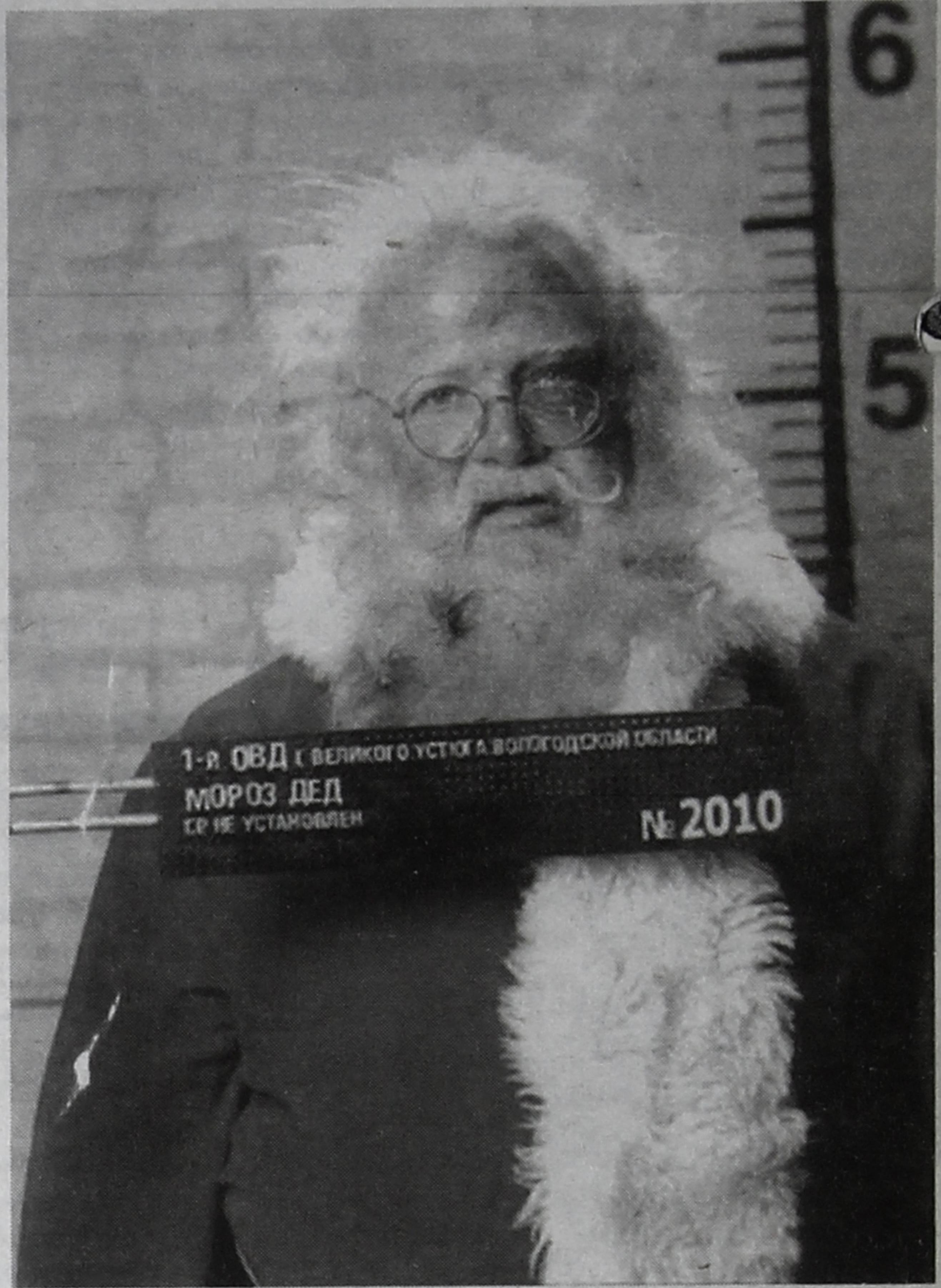
Вот рядом беснуется другой, сильно пахнущий перегаром. Парень кричит, что ему нужна помощь. Дмитрий Викторович спрашивает, что случилось.

- Панкреатит у меня! – с

■ За первые десять дней новогодних каникул в травмпункт обратилось больше 400 человек - больше половины месячной нормы.

вызовом отвечает больной. Срывает с себя куртку и кофту и вдруг приглашает врача «выйти-поговорить». Нет, в двухметровом Дмитрии Викторовиче я не сомневаюсь, он этого артиста одним пальцем раздавить может. Но ведь нельзя! Врач пытается парня успокоить. Тот в ответ грозится сломать доктору палец. С помощью тревожной кнопки вызываю группу быстрого реагирования. Прибыли через три минуты, забрали буйна. Работники регистратуры объясняют: этот случай - не самое страшное. Вот когда один из пистолета в медсестру стрелял, тогда было страшно.

Не успевая оправиться от увиденного, как со скорой помощи поступает сигнал: везут пациента с огнестрельным ранением



в глаз. Медсестры из регистратуры вызывают работников оперблока, анестезиолога. Нейрохирург Виктор ПОЗИКОВ уже внизу. Пациента, 26-летнего парня, сопровождает супруга. Рассказывает:

- Встречали Новый год у брата мужа. Засобирались домой. Живем через дорогу, поэтому решили такси не вызывать. Пока я одевала ребенка, муж ушел вперед. Буквально через минуту выхожу на улицу и вижу, что он несет

всего людей попало в отделения нейрохирургии (54 человека) и терапии (52), чуть

меньше в травматологическом - 41,

кардиологическом - 41 и

хирургическом - 40.

Анатолий ЛЫМИЧ, участковый терапевт поликлиники №1, рассказал нашей газете:

- Я против таких каникул! Я в медицине 30 лет, все эти годы приходилось дежурить в праздничные дни. Люди перепиваются, вызывают врачей на дом, а потом еще и кулаками размахивают начинают. А после праздников что творится! Народу идет в два раза больше, чем обычно, в коридорах все лавочки занимают не пенсионеры, а молодежь! Многие тяжело отходят от праздников, нередко это последствия чрезмерного распития спиртного.

ся навстречу, рукой закрывая правый глаз. Сначала подумали, что петарда в глаз прилетела.

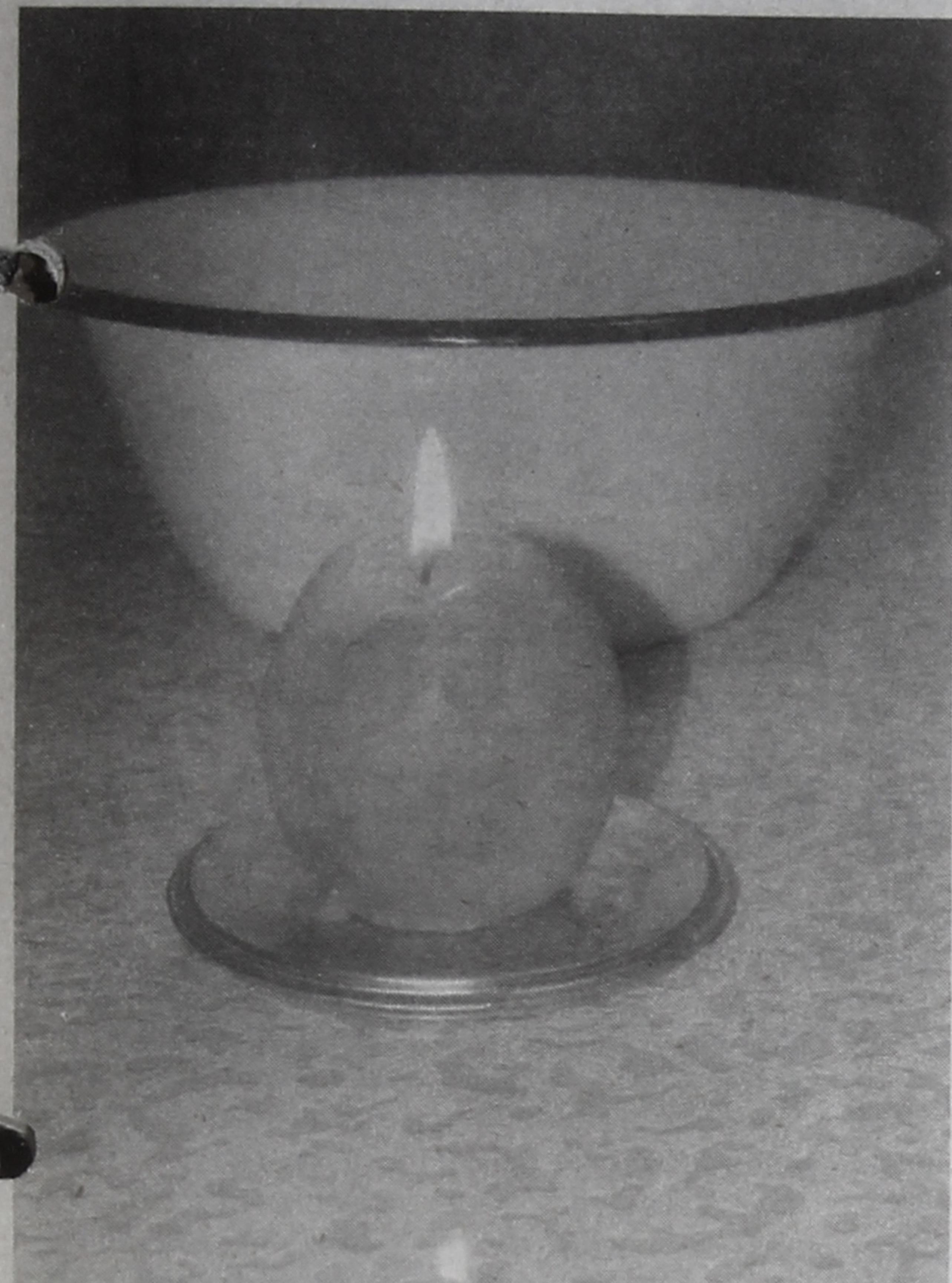
Пациента увозят на компьютерную томографию, там видно, что в гайморовой пазухе застряла пуля из травматического пистолета «Оса». Туда она попала, насквозь пробив глазное яблоко. В считанные минуты мужчина остался без глаза. До праздника он работал на стройке. Скорее всего теперь с этой работой придется рас прощаться. За время каникул мужчине сделали несколько операций, пулю из пазухи извлекли. На момент подписания номера пациент был переведен из реанимации в палату.

Практически все врачи считают, что такие боль-

наадежда ДОРОЩЕНКО

• СВЯТКИ

С ПРИВЕТОМ от ГЕНРИХА



Кто из нас отказался бы от возможности заглянуть в будущее и узнать, как оно там? Вот и мы не удержались. Тем более сейчас самое время – идут святки, а значит, можно гадать.

Между прочим, в прошлом году журналисты нашей газеты тоже гадали за рюмкой чая («В» №7 от 24 января 2009). Тогда мы задали четыре вопроса. Казалось, из сферы фантастики. Каково было наше удивление, когда все выпавшие ответы со временем сбылись!

Вернется ли Евгений Канухин в политику? По-нашему выходило, что вернется. И ведь правда вернулся – попал в советники к губернатору.

Второй прошлогодний вопрос: **поднимется ли «Ермак» в высшей лиге с низшей строкой?** На него мы получили ответ: все зависит от амбиций стоящих за ангарским хоккеем. Амбиции оказались высокими. Теперь «Ермак» в середине списка команд высшей лиги России.

Далее нас интересовало, откроют ли в городе вытрезвитель и приют для бездомных. По гаданию выходило – откроют. Так и в жизни вышло!

Последний вопрос у нас был так, для смеха: купит себе кто-нибудь из ангарчан розовый «Роллс-Ройс»? На картах выпало, что таким счастливчиком будет... священник! В

итоге в хронике ангарских событий в конце 2009 года фигурировал представитель церкви на черном «Лексусе» с золотым номером в три семерки против предпринимателя в розовом пиджаке.

В этом году приоткрывать завесу будущего Ангарска нам помогали книга («Весь Шекспир», том первый, М., изд-во «Ольма-Пресс»), гадальные карты (те, что с картинками) и воск. А вопросы следующие:

1. Сменится ли в 2010 году власть в АМО?

2. Станет ли Ангарск и в этом году самым благоустроенным городом России?

3. Сдадут ли родом?

4. Кому повезет?

Начнем с **первого вопроса**. Открыв толстый том Шекспира, мы попали на тринадцатую страницу пьесы «Генрих VI», столбец один, строка тринадцать: «**Знай это, наглый самозванец, а не протектор короля и края!**» Блин, страшно даже подумать, что бы это значило! Хорошо, что мы не профессиональные гадалки, точный комментарий давать не обязаны.

Насчет **самого благоустроенного города** в

гоустроенного города России нам также выпали строчки из «Генриха VI»: «**Коль хочешь сына милого оплакать, возьми платок, чтобы слезы утереть**» (стр. 110, столбец 1, строка 10). Похоже, не светит нам в этом 2010 году этот высокий титул.

Сколько лет уже пытаются **достроить роддом**. В прошлом году было все почти готово. Пресс-центр АМО бодро рапортовал в областных изданиях: сдача нового корпуса назначена на осень. Но контролирующие органы не дали добро: «**Переделывайте!**» Поэтому мы нисколько не удивились, когда нам выпало снова из «Генриха VI»: «**Кто мог умертвить его?**» (стр. 77, столбец 1, строка 7). Известно кто: новые СНИПы и правила пожарной безопасности.

Главный вопрос: **кому повезет в этом году?** Ответ: тому, кто будет надеяться только на себя. Поскольку в пьесе «Король Генрих IV» (стр. 666, столбец 2, строка 16) сэр Фальстаф четко сказал своему слуге: «**Потрать пока свои**».

По картам вообще интересно получилось: на первый вопрос (о выборах) выпали **подарок, враг и вор**. Те еще будут выборы.

На второй вопрос выпали **смерть, веселье и дом**.

На третий - **священник, надежда и гнев**. Мы не беремся это комментировать, предлагаем сделать это нашим читателям.

По картам в этом году повезет **детям, влюбленным** (и это правильно!) и, к несчастью, **лжецам**. Ну этим всю жизнь везет!

Воск лить одно удовольствие. В холодной воде получаются такие замысловатые фигуры, что можно целый вечер провести за разглядыванием и угадыванием. В нашем случае сначала в воске был увиден краб, и мы долго думали, что бы это значило. Потом, покрутив «литье» и внимательно взглянувшись, показалось, что это человек с ружьем. Так, рак ходит назад, краб ходит боком. Понятно, с какого боку к нам с ружьем придут, на тот бок сами и упадут!

**Мария СУХАНОВА,
Алена ЗОРИНА,
фото М.Сухановой**

• ТЕННИС



■ Герман КОКОРИН за последний месяц 2009 года добавил в свою спортивную копилку две золотые медали.

ДВАЖДЫ ПОБЕДИТЕЛЬ

Герман стал победителем третьего новогоднего турнира по теннису, который проводился в стенах центра среди его воспитанников и учащихся старших классов школы №19.

Предыдущие два турнира проводились только между воспитанниками центра. Приобщить к ним учеников из 19-й школы смог постоянный спонсор центра директор фирмы «Океан» Евгений САРСЕНБАЕВ. Он вместе с инс-

труктором по физкультуре Евгением ШАРАКОВЫМ собирали детей, готовил подарки. Не отставал от ребят и на соревнованиях, ловко орудовал ракеткой, но победителем не стал. Всего в соревнованиях по теннису приняло участие 12 парней и девочек.

Татьяна ВОЛОСНАЯ, заведующая реабилитационным отделением центра, рассказывает:

- Для того чтобы наши дети добивались таких успехов, как Герман Коко-

рин, нам необходима поддержка и материальная, и моральная. Евгений Сейтович помогает нам уже 7 лет. В этом году установил за свой счет и с помощью своих работников в нашем дворе детскую и спортивную площадки. Все лето наши дети играли в волейбол, теннис, ребята помладше не слезали с качелей.

Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото
Виктора ГРИГОРЬЕВА

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ КОНЬКИ на БУДУЩЕЕ

5-6 января на льду малой арены «Ермак» проходили открытые соревнования Иркутской области по фигурному катанию «Байкальские надежды». Более 80 участников из Северска, Томска, Ачинска, Читы и Ангарска от 5 до 16 лет приняли участие в этом грациозном спортивном празднике.

В первый день на лед вышли обладатели юношеских разрядов. Более опытные спортсмены откатывали короткую программу. Второй день состязаний ознаменовался выступлениями старших ребят в произвольной программе, а также показательными выступлениями призеров соревнований.

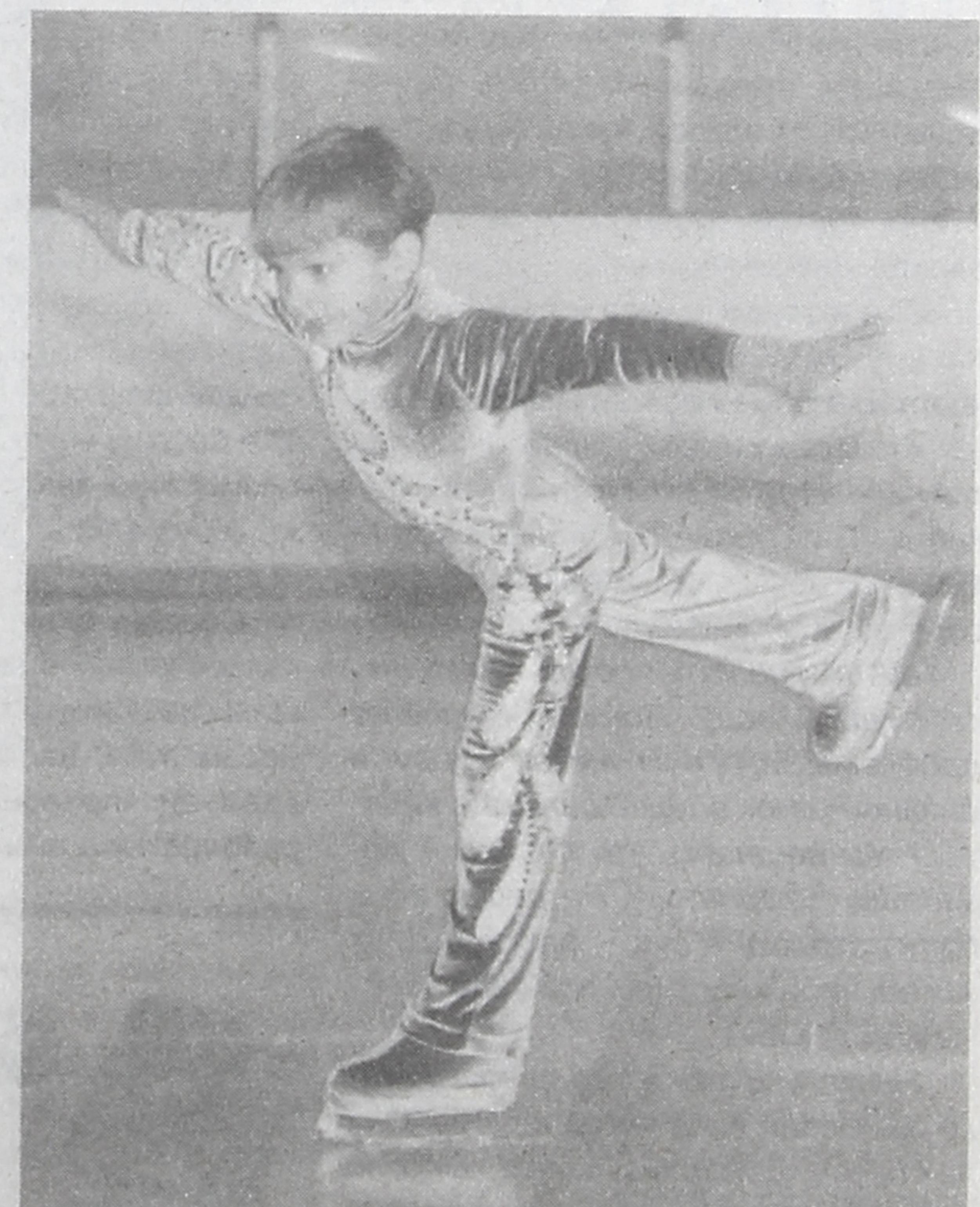
В общекомандном зачете первое место досталось команде Красноярска. На втором месте команда Томска. Третье призовое место завоевала команда г. Ачинска.

Конечно, за то недолгое время, в течение которого в нашем городе развивается фигурное катание, сложно претендовать на масштабное лидерство. Но все-таки представители ангарской школы не остались в эти дни без медалей.

Павел МАКСИМОВ, в том же разряде.

- Ближайшие соревнования, в которых мы планируем принять участие, пройдут в Прокопьевске Кемеровской области, – сказала тренер юных чемпионов Ирина ЩЕРБАКОВА. – Соревнования для более старшей возрастной группы пройдут в Омске в конце января.

Артем ДЕТЫШЕВ,
фото из личного архива
Дмитрия Бондаря



■ Данил Леонов готовится к выполнению ласточки.

• КОММУНАЛКА

БРОСИЛИ!

Жилищным организациям не стоило уходить на новогодние каникулы

Ангарск считается самым благоустроенным городом России не только потому, что в одном из наших скверов сидит сурок. Мы ценим наших жилищников и коммунальщиков еще и за то, что Ангарск никогда не показывали поциальному телевидению в связи с глобальными авариями коммунального значения. Но в новом году впервые за долгое время мы столкнулись с большим количеством жалоб ангарчан на качество работы тех, кто обеспечивает людям благоустроенную жизнь. Виной тому морозы и новогодние каникулы.



■ Декабрина ШУЛУНОВА уверяет, что в сливном бачке унитаза теперь при желании можно даже сварить пельмени – там кипяток.

Общее настроение жалобных звонков следующее: аварийная служба, прибыв по заявке на погасший свет, прорванную трубу и прочие коммунальные неприятности, не ликвидировала последствия, а, по-черновому перекрыв воду, предлагала ждать понедельника, 11 января, когда выйдут на работу сантехники ЖЭКа – они-де все исправят. В итоге люди мучились все праздники.

Самая мучительная жизнь получилась у жителей сразу нескольких квартир в доме №84 9-го микрорайона. По всему стояку одного из подъездов этой девятиэтажки с 31 декабря (!) из крана с холодной водой бежит... горячая! Заметим, из крана с горячей водой – тоже.

– Чтобы помыть посуду, приходится студить воду. Помыться вообще проблема! Боюсь за унитаз – вдруг в сливной бачок вредно заливать кипяток? Мы не знаем, что делать, я уже звонила губернатору. Потребую акт и буду подавать в суд, – рассказывает жительница квартиры №93 Декабрина Шулунова.

Несколько раз за праздники жители вызывали аварийную службу. Она не спасла. Дождались конца каникул, позвали своего родного сантехника. А он... не может понять, в чем дело. Утверждает, что виноват кто-то из со-

вся беда в том, что «Женька» тоже был на новогодних каникулах.

Между тем, если без горячей воды можно прожить целое лето и не рассыпаться от грязи, то без холодной воды жить нельзя. Даже по правилам предоставления коммунальных услуг допустимая продолжительность перерыва подачи холодной воды – восемь часов суммарно в течение одного месяца, четыре часа единовременно, а при аварии на тупиковой магистрали – 24 часа. И «Водоканалу» претензий не предъявишь, да и не виноваты его сотрудники в непрофессионализме слесарей жилищной организации.

Мы связались с управдомом компании «Жилищное управление» Еленой ИСАКОВОЙ, обслуживающей этот дом, и выяснили, что основной причиной, из-за которой неприятность до сих пор не устранена, является то, что сантехники не могут попасть в некоторые квартиры, потому что хозяев нет дома. Ведь заявка от жителей поступила в жилищную организацию только после праздников, так что о том, что проблема эта зреет уже с прошлого года, Елена Николаевна узнала только от нас.

Мастер сантехучастка Иван ФЕДОРОВ два дня не может доискаться причин:

– Я обошел все пострадавшие квартиры, кроме двух, оставил в дверях предписания. В тех квартирах, где мы были, все в порядке. Причиной может быть вышедший из строя клапан в стиральной машине, которая одновременно подключена и к горячей, и к холодной воде, или смесители некоторых модификаций. Работаем мы до шести вечера.

Это значит, что жителям, которые работают в этом же режиме, придется согласно предписанию злить начальство, отпрашиваясь с работы. Иначе аварию не ликвидировать.

Напомним, что с 29 декабря квартплата повысилась на 55%. Сделано это специально, чтобы иметь по закону возможность в 2010 году повысить ее еще раз. При этом жилищники уже давно не хвалятся, что каждый сантехник имеет пейджер или сотовый телефон, по которому его можно дернуть к трубе в любое время суток, да еще и в бахилах.

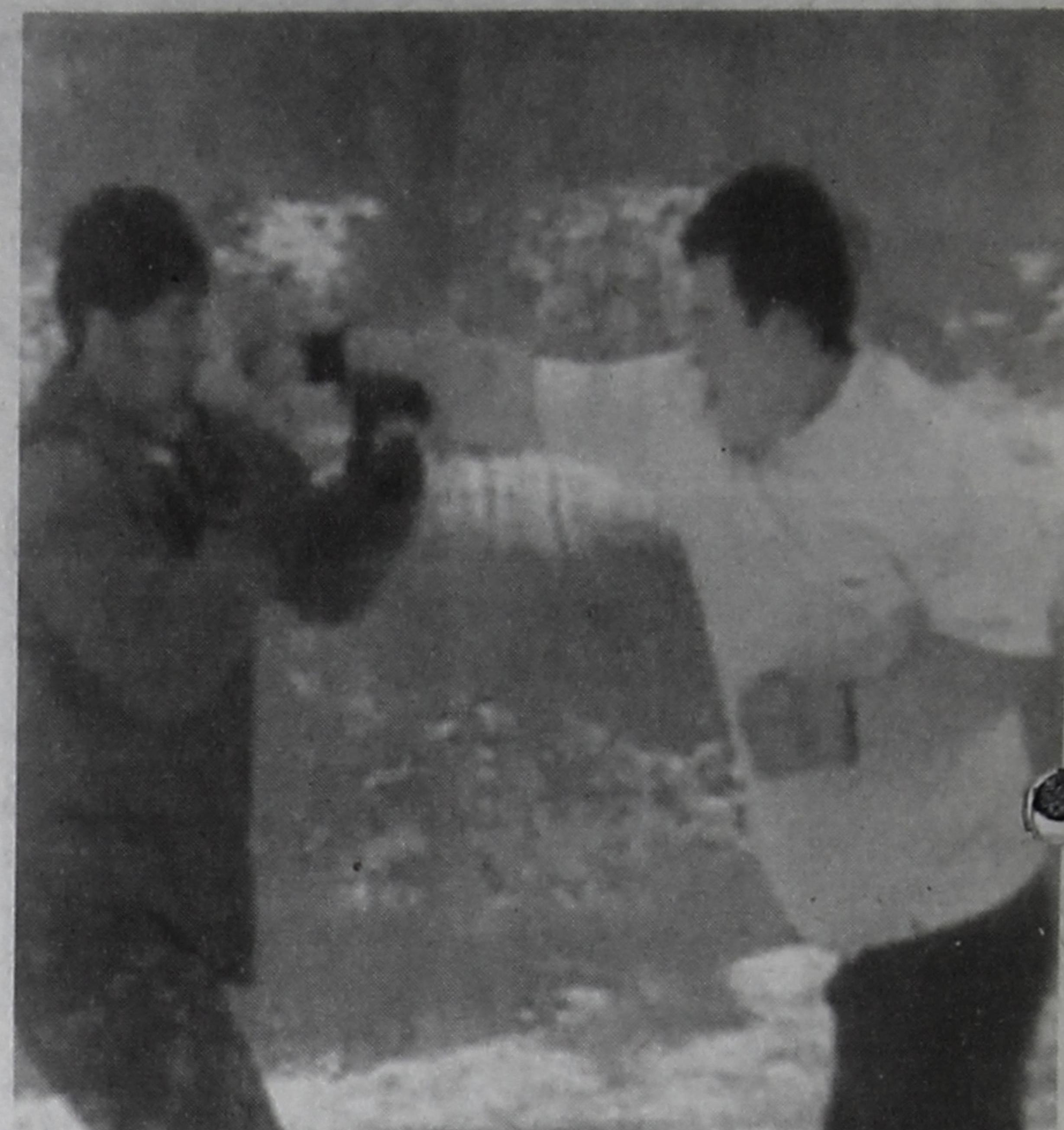
Инна РУКОСУЕВА,
фото Николая СТЕРНИНА



А ЧТО У ВАС ПРОРВАЛО В НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ?

Звоните в понедельник, 18 января, по тел. 52-26-58 до 18 часов.

• НОВЫЙ МАРШРУТ



ДОБРО с КУЛАКАМИ

Начало на стр. 1

Прыжки через скакалку, разминка с гирей, перетягивание бревна с элементами драки, голя с загаливанием ногой в грудь или пощечиной, цепи-цепи кованые и много других веселых игр. Постепенно игры становятся всё более жёсткими, подготовливая парней к основной части мероприятия: кулачным забавам. Все состязания идут без перерывов. Так в древности тренировали бойцов на выносливость, ведь сражение могло продолжаться и несколько дней подряд, а отышка могла стоить жизни. Был только один небольшой перерыв, когда двое парней, приехавших из Братска, устроили нам очень красивый показательный средневековый поединок. У них было полное обмундирование: шлемы, кольчуги, щиты, топоры... Потом всё это добро у них брали все желающие попробовать себя в качестве былинных богатырей.

И вот наступает момент, ради которого все собирались. Девушки отходят подальше, парни разбиваются на две равные

стенки по двенадцать человек, каждая стенка выбирает своего атамана. Сначала с каждой стенки выходят по одному бойцу, надевают мягкие накладки на руки и бьются в полный контакт. Запрещено добивать лежачего ногой по голове и бить в пах. После каждого боя парни должны обняться и поблагодарить друг друга за науку, дабы не было никаких обид. Затем идёт борьба один на один, до сдачи противника. Потом удары на удержание. Выглядит это так: двое, раздевшись по пояс, по очереди нано-

сят друг другу по удару в грудь, пока один из них не сдастся. Далее бой в полный контакт четыре на четырёх человека. И стенка, на стенку, где участвуют все. Поскольку перчаток не хватает на обе полные стенки, в этом состязании бьём только по корпусу, удары в голову запрещены. И снова по кругу: один на один, борьба, на удержание ударов, четыре на четырёх и стенка на стенку. И так до конца вечера, пока не начало темнеть.

С приходом темноты все собираются вокруг костра и пускают по кругу ритуальную чашку мёда, славя наших великих предков и благодаря организаторам за праздник. Кто-то зажигает факелы и крутит ими в темноте, выглядит очень красиво. Славный день подходит к концу, все собирают вещи и радостно-опустошённые идут на станцию, чтобы разъехаться по домам и рассказать своим друзьям, как было здорово, зазывая их с собой на будущие забавы, которых мы все уже с нетерпением ждём...

Константин СЕНЬКИН

P.S.

Следующие забавы состоятся 24 января близ города Шелехова, на реке Олха. Култукский тракт, остановка Олха. Маршруты из Иркутска: №119 от остановки «Цирк»; №124 и №114 от остановки «Центральный рынок». Сбор к 12.00, на остановке будут встречать. При себе иметь сменную одежду, которую не жалко порвать, что-нибудь к трапезе, кружки к чаю. Если есть перчатки, накладки, берите их с собой, пригодятся очень даже.

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

● БДИ!

КВОТА на «ПАЛЕНКУ»

С 1 января минимальная цена на водку составляет 89 рублей

- Девушка, у вас есть водочка подешевле? Нам на растирание надо, - с тайной кодовой фразой 12 января мы с членом городской общественной палаты, председателем профкома АУС Галиной ТАРАНИНОЙ обошли с десяток ангарских магазинов.

Где-то даже не приходилось ничего спрашивать: вот она, голубушка, блестит привлекательной ценой на витрине. В круглосуточном магазине «Венера» в 102 квартале наше внимание привлекла водка «Старорусская» 0,25л - 38 рублей и 0,5л – 58 рублей. Заподозрив неладное, продавец начинает торопливо убирать бутылки, объясняя, что скоро придет товаровед и цена будет другая.

В магазине «Сотый» мы обнаружили поллитровки «Старорусской» и «Пшеничной» за 70 рублей. Чуть раньше отметились магазинчики «Флагман» и «Золотой улей». А вот в «Эконо-

макс», «Континентах» и других крупных и специализированных винно-водочных магазинах водки ниже 89 рублей не было.

С 1 января 2010 года дешевая водка (меньше 89 рублей за поллитра) должна исчезнуть с прилавков магазинов. Такую цену приказом №17 установила созданная в январе этого года федеральная служба по регулированию алкогольного рынка. Напомним, еще в начале сентября президент РФ Дмитрий Медведев дал правительству ряд поручений по упорядочению алкогольного рынка. Главная цель – сократить к 2020 году потребление алкоголя в России с нынешних 18 до 5-8 литров на человека в год.

Под действие новых правил попадает водка российского и импортного происхождения. При этом минимальная цена огненной воды, разлитой в тару другой емкости, будет рассчитываться по цене, установленной за пол-литра.

Как рассказала нашей газете начальник отдела торговли АМО Нина ЖМУРОВА, никаких распоряжений и нормативных документов

также по поводу проверок в городах еще не поступало. Специалисты Роспотребнадзора тоже пока не в курсе. Тем не менее выполнять приказ №17 обязаны все торгующие организации без исключения.

По статистике, примерно треть производимой в России водки и ликеро-водочных изделий – поддельные. Принято считать, что из-за паленой водки народ травится в массовом порядке. А бюджет теряет огромные деньги: налоги и акцизы подпольщики не платят. Специалисты Росталкогольрегулирования надеются, что благодаря принятым мерам нелегальный рынок алкоголя может быть ликвидирован к 2015 году. Хотя сомневаюсь, что подобными мерами можно ликвидировать самокатчиков. Нововведение кроме подпольного рынка ударит по чеченским и ингушским производителям, которые, используя дешевый грузинский спирт, заполняют рынок недорогой водкой.

Один из торговых работников на условиях анонимности рассказал, что себестоимость произ-



■ В некоторых ангарских магазинах до сих пор ЦАРСКИЙ ВЫБОР на дешевую водку.

водства водки составляет около 16-20 рублей за 0,5 литра. Если торговать строго по правилам, водочный завод должен заплатить 38,20 рубля за акциз и 9,93 рубля НДС. Получается уже 64-68 рублей. Дальше через торговых агентов. Оптовые торговцы накинут на бутылку 10% наценки, а розничные, супермаркеты и гастрономы – еще 15%, причем это самый минимум.

Стоит ли экспериментировать на собственном здоровье, покупая бутылочку за 50 рублей – это дело кошелька и пристрастия к выпивке. А вот мелкие, особенно

круглосуточные, магазинчики, продающие дешевку, однозначно наживаются на здоровье наших граждан. Для них демпинговые цены – один из способов жить в масле и плевать на монополистов-водочников – на их век хватит дураков.

Предложив частным предпринимателям и торговле в целом не продавать дешевую водку, государство показало, что оно знает о самопалышниках, но придумать против них ничего не может. Не в состоянии.

Оксана ТИХАЯ,
фото Николая СТЕРНИНА

● ТОВАР ДНЯ

ЛУКОВИЦА в ПОДАРОК



Когда за окнами зима, весенние цветы на подоконнике радуют вдвойне. И каждый из нас может создать эту радость, если позаботится об этом заранее. Сейчас как раз время, когда можно успеть порадовать близких к 23 февраля и 8 Марта тюльпанами и гиацинтами, выращенными собственными руками. Как это сделать, нам рассказала продавец-консультант цветочного салона «Орхидея» Надежда ДУКЛИС.

– В комнатных условиях лучшие растения для зимней выгонки – луковичные: гиацинты, тюльпаны, крокусы, нарциссы. При выгонке они мирятся с недостатком освещения, поэтому их можно содержать в любых комнатах по отношению к сторонам света. Я советую брать луковицы голландских сортов, которые дают более крупные цветы.

Честно сказать, заниматься выгонкой луковичных по всем правилам – занятие трудоемкое, подготовка к которому идет несколько месяцев и требует определенных знаний. Но эстетическое наслаждение с лихвой восместит все потраченные усилия. Если же вы новичок и до праздника есть примерно месяца два, попробуйте быстрый способ.

Надо взять прозрачные емкости (хорошо подойдут пластиковые стаканы для пива), которые заполняют легким почвенным субстратом. Надежда советует добавить туда разрыхлитель грунта вермикулит и фосфорно-калийные

удобрения типа «Осенних». Луковицы сажают так, чтобы на две трети они были в почве и на одну треть находились на воздухе. Не следует покупать очень крупные луковицы, в то же время они должны быть полноценными взрослыми, не детскими. В цветочных киосках их продают за 15-90 рублей за штуку в зависимости от сорта.

Посаженные луковицы ставят в темное холодное место, поддерживающая почву в полувлажном состоянии. Если у вас нет подвала, то подходящим местом будет нижняя полка обычного холодильника с температурой +5+7 градусов. Время от времени проверяйте, не пересохла ли почва, поливая или опрыскивая отстоянной водой. Когда у луковиц появятся корни, их начинают постепенно приучать к свету. Переносят на более

теплое и светлое место, на подоконник.

Чтобы затормозить рост листьев и способствовать быстрейшему образованию бутонов, можно сразу поставить плошки на окно в теплой комнате, первые 10-15 дней прикрывая их кульком из плотной бумаги или перевернутым цветочным горшком. Кульки снимают после появления цветочной стрелки.

– Хочу напомнить, что в период выгонки и цветения луковичных растений температура в комнате должна быть невысокой. Сухой воздух, резкие колебания температуры и сквозняки могут свести на нет ваши усилия. Поэтому выберите самую прохладную комнату. И результат превзойдет все ваши ожидания.

Виктория КОСТИНА

● ЖАЛОБНАЯ КНИГА

11 января продавец Дарья ВИЛИНА, работавшая в одном из торговых домов Ангарска, спустилась на первый этаж в кафе за обедом. Там столкнулась с подругой Аней, которая гуляла с трехмесячным сыном. Ну вот и хорошо, вместе побываем, решили подружки, купили две порции картофельного пюре с котлетой и ушли обедать в отдел.

ОСТАТКИ
не СЛАДКИ

Через полчаса у обеих девушек разболелись животы, начало тошнить, бросало в жар. Налицо было отравление едой, купленной в кафе. Разбираться с продавцом из кафе не было сил, до дома бы добраться. Закрыв отдел, девушки разъехались по домам. Тетя Даши, врач-терапевт, тут же приехала к племяннице, диагноз отравление подтвердился.

– При предполагаемом отравлении нужно обязательно обратиться к врачу, который выдаст заключение, чем именно вы отравились. Если врач подтверждает, что отравление действительно произошло от пищи, нужно написать две жалобы – одну в отдел по защите прав потребителей, вторую в Роспотребнадзор. К жалобам обязательно приложить копии заключений врача. После этого торговую точку обязательно проверят.

Марина КУЗЬМИНА,

ведущий специалист отдела по защите прав потребителей и потребительского рынка, посоветовала, как быть в такой ситуации.

– При предполагаемом отравлении нужно обязательно обратиться к врачу, который выдаст заключение, чем именно вы отравились. Если врач подтверждает, что отравление действительно произошло от пищи, нужно написать две жалобы – одну в отдел по защите прав потребителей, вторую в Роспотребнадзор. К жалобам обязательно приложить копии заключений врача. После этого торговую точку обязательно проверят.

Надежда ДОРОЩЕНКО

• ХОРОШАЯ
НОВОСТЬ
ДОНОРОВ
ПОЛЕЧАТ

18 декабря
2009 года ми-
нистр здравоохранения Иркут-
ской области Гайдар ГАЙДА-
РОВ подписал
приказ об улуч-
шении медицин-
ского обслужива-
ния лиц, наг-
ражденных зна-
ком «Почетный
донор России».

В Ангарске 1495 чело-
век без-
возмездно сдавали
кровь свыше 40 раз.
Теперь они имеют
право на внеочеред-
ной прием у специа-
листов амбулаторно-
поликлинической
службы, консульта-
ции узких специалис-
тов, своевременную
диагностику, в том
числе и по квотиро-
ванным видам исследо-
ваний, направление
на консультации в об-
ластные медицин-
ские учреждения и на
госпитализацию. По-
четные доноры в
Приангарье при на-
личии показаний мо-
гут по приказу ми-
нистра бесплатно
принимать ванны, хо-
дить на массаж и ды-
шать в соляных шах-
тах профилакториев.

Маргарита
ЗАДОРИНА

ЛОШАДИНАЯ ДОЗА

Ангарчане лечатся препаратами для животных

Эти бутылочки, продающиеся без рецепта, в ветеринарных клиниках и зоомагазинах расходятся на ура. На них нарисованы лошади. Однако люди приобретают их для себя.

Семен КОВАЛЕВСКИЙ много лет страдает от болей в суставах. Он испробовал все мази, которые ему выписывали врачи. Потратил десятки тысяч рублей. Облегчение не наступило. К очередному средству, которое принесла жена, мужчина отнесся скептически. Гель и крем-бальзам, предназначенные для лошадей, доверия ему не внушали.

- Да ты попробуй, - уговаривала Семена Петровича супруга. - У нас все пенсионерки на работе только этим и спасаются. Говорят, что оно здорово помогает.

Решив, что хуже, чем есть, быть уже просто не может, 48-летний строитель стал мазать колени: утром гелем двойного действия, вечером кремом-бальзамом.

- Безусловно, со стороны применение лошадиного геля человеком выглядит безумством, - признался нашей газете Семен Ковалевский. - Но когда боль не отпускает много лет иходить с каждым днем становится все труднее, ты готов на все, лишь бы почувствовать облегчение. Сегодня мне не стыдно признаться, что я пользуюсь конскими мазями. Какая разница, для кого их делали? Главное, что мне они помогают!

Жена Семена Петровича приобрела гель и бальзам у коробейников, которые носят товары по офицам. Первоначально две пол-литровые бутылочки стоили 500 рублей. Потом их цена увеличилась до 700 рублей. Для сравнения: 50-граммовая упаковка фастум-геля в ангарских аптеках стоит в среднем 220



рублей.

- У нас лошадиный гель покупают для лечения артритов и ревматизма, - рассказала нашей газете ветеринарный врач клиники «БиоВет» Елена ПАРФЕНОВА. - Его цена в зависимости от объема и производителя варьируется от 280 до 600 рублей. Мой свекор им постоянно пользуется. Он работает слесарем, у него нагрузка на колени высокая. Боль этот гель хорошо снимает и ожога в отличие от феналгона не дает.

Что же входит в состав геля двойного действия? Читаем на упаковке: вода очищенная, ментол, ПЭГ400, глицерин, камфора, карбомер, эфирные масла гвоздики и эвкалипта, фитокомплекс, содержащий экстракты перца стручкового, прополиса, побегов багульника болотного, корней окопника, листьев бересклета, консервант, краситель пищевой Е133, Е102. Ни в коем случае

что люди должны лечиться человеческими лекарствами, - отметила директор клуба Ольга СЛОБОДЯНЮК. - У лошадей кожа толстая. Представляете, какая должна быть концентрация вещества, чтобы оно дошло до сустава? Эффект, возможно, и будет, но не стоит забывать, что доза-то лошадиная!

В одном из зоомагазинов города я услышала, как женщина в норковой шубе спрашивала крем для коровьего вымени «Зорька». Увидев недоуменные взгляды других покупателей, она без тени смущения пояснила: «Я им трещины на пятках мажу. Он лучше любого омолаживающего крема действует». Неужели у нас народ действительно подсел на препараты для животных?

- Да мы сами лошадиным гелем пользуемся, - призналась мне Инна ШВЕЦ, владелица зоомагазина, что в 6 микрорайоне. - Мой муж им постоянно спину мажет. Гель покупают, но сейчас большим спросом пользуется шампунь для конской гривы. Я недавно была в Москве и поразилась тому, что весь столичный бомонд им голову моет. Первая партия этого шампуня у нас влет разошлась. Мы вторую заказали, желающих его приобрести целый список.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Дмитрий ЩЕРБИН, заведующий травматологическим

отделением БСМП:

- Слышал я про лошадиный гель. У меня родственники им пользуются. Знаю, что и спортсмены тоже. Судя по компонентам, которые входят в состав геля, он обладает раздражающими действиями. Люди чувствуют тепло и жжение. Но плохо, что они сами себе его назначают. Есть заболевания, при которых греть суставы нельзя.

Меня пугает слепая вера людей в чудо. Они считают, что если одному помогло, то и второму поможет. Все это мне напоминает тьму египетскую. Помните, у Булгакова в «Записках молодого врача»?

Если человеку кажется, что болит сустав, то он обязательно начинает его тереть. Потом он обращается к нам, и выясняется, что боли связаны с нарушениями гормонального баланса. А тут совсем другое лечение необходимо.

КАЖДОМУ СВОИЙ «ЛАКТОВИТ»

Уважаемый покупатель!
Благодарим вас за покупку продуктов торговой марки «Лактовит»
и поздравляем с приобретением высококачественных
продуктов питания лечебно-профилактического назначения.

Позвольте привести несколько рекомендаций по использованию
приобретенных вами продуктов.

◆ Наибольшим лечебным эффектом обладают несладкие «Лактовиты», поэтому лучше всего принимать с лечебной целью «Лактовит», «Лактовит свекольный», «Лазет-Плюс», «Бифилайф», Биопродукт «Кефир с эракондом», «Лактовит ацидофильный», «Лактовит с бета-каротином», «Лактовит с топинамбуром», «Бифидок». ◆ Для получения лечебного эффекта пить «Лактовиты» по 100 мл 2 раза в день за 30 минут до еды (**натощак**). ◆ С профилактической целью необходимо употреблять весь ассортимент «Лактовитов» по очереди, так как в каждом продукте своя полезная микрофлора, а добавки в виде свеклы, топинамбура, бета-каротина и фрукто-ягодных наполнителей усиливают их витаминные и лечебные свойства.

Особое достоинство всех «Лактовитов» - высокое содержание жизненно необходимых лакто- и бифидокультур. Ассортимент «Лактовитов» насчитывает более 30 наименований. При разных состояниях необходимо применять разные «Лактовиты», обеспечивающие терапевтическое действие.



IV ЛАКТОВИТ

При жидкоком стуле: «Бифилайф», «Лактовит», «Лазет-Плюс».

От запора: «Лактовит ацидофильный», «Лактовит свекольный», «Бифидок», Биопродукт «Кефир с эракондом».

При гинекологических заболеваниях (в том числе для местного применения): «Лактовит ацидофильный», «Лактовит с бета-каротином».

Иммуностимулирующие: все «Лактовиты» по очереди.

При онкологических (раковых) заболеваниях (обладают мощным противоопухолевым действием): «Лактовит с бета-каротином» (доза 400-800 мл в день), Биопродукт «Кефир с эракондом» (доза 400-800 мл в день).

При дисфункциях кишечника (урчание, метеоризм, вздутие живота): «Лактовит», «Лазет-Плюс», «Бифилайф».

Для детей с рождения до 12 мес. – «Бифилин».

При заболеваниях поджелудочной железы, в том числе сахарном диабете: «Лактовит с топинамбуром».

При заболеваниях щитовидной железы, при выпадении волос: молоко питьевое стерилизованное, обогащенное витаминами и микроэлементами, напиток сывороточный «Освежающий».

Маловесным и ослабленным поможет: бифидогогурт, «Бифилайф», биотворог с лактулозой.

Восполняют недостаток витаминов в организме сладкие «Лактовиты»: «Лактовит малиновый», «Лактовит клубничный», «Лактовит банановый», «Лактовит цитрусовый», «Лактовит калиновый», «Лактовит облепиховый», «Лактовит яблоко-злаки», «Лазетэль – Про (клубничный)», «Лазетэль – Про (брюничный)», «Лазетэль – Про (черничный)», молоко питьевое стерилизованное, обогащенное витаминами и минералами, бифилюкс «Шиповник».

При недостатке кальция эффективен «Лактовит с кальцием».

Фирменные отделы «Лактовита»:

- 12а мкр, д. 17
- 93 кв-л, д. 29
- 17 мкр, д. 20
- 7 мкр, д. 16
- Поликлиника №1 ЦМСЧ-28, 210/207 кв-л
- Женская консультация, 2 этаж
- 84 кв-л, детская поликлиника

А также во всех молочных отделах магазинов города, и в аптеках «Алекс» и «Живея».

Интересное в стоматологии

510 лет назад мудрые китайцы догадались чистить зубы палочками, расщепленными на концах в виде кисточки.

Оказывается, что еще древние люди прибегали к различным предметам для удаления из зубов кусков пищи. Причем делали они это скорее инстинктивно, а не с целью поддержания кислотно-щелочного баланса. С тех незапамятных времен прошла не одна сотня лет, пока жители Древнего Египта не усовершенствовали палочки-зубочистки.

КАЧЕСТВО ПРОВЕРЕННО ВРЕМЕНЕМ!

- 10 мкрн, дом 45, тел. 555-124.
- 29 мкрн, дом 3, тел. 67-00-47.

E-mail: spectrumpplus@mail.ru

**Спектрум
Стоматология**

- мы работаем, чтобы ваша улыбка сияла здоровьем!

Адреса:



СЛОВАРЬ СТОМАТОЛОГА

Адгезивный протез — это протез, который фиксируется к опорным зубам с помощью специальных материалов. Используется в основном как временная конструкция.

Альвеолит — воспаление лунки удаленного зуба. Является осложнением операции удаления зуба. Возникает чаще всего при осложненном удалении. Причина возникновения — отсутствие сформированного кровяного сгустка в лунке, из-за чего нарушаются нормальные процессы ее заживления.

Аномалия прикуса — неправильное смыкание зубных рядов.



УХО



СПРАВКА

Человек способен различать звуки в диапазоне от 40 до 20000 Гц. Но самые благоприятные для ушей частоты от 1 000 до 4 000 Гц, в этом диапазоне слух проявляет себя наиболее остро и улавливает наименьшие изменения частоты. Мужчины слышат хуже, чем женщины, зато отлично распознают направление звука и расстояние до его источника. Женщины лучше распознают высокие частоты и различные голосовые оттенки.

www.raduga-zvukov.ru
(495)745-15-70

Крупнейшая сеть в России
Центры хорошего слуха
Радуга звуков

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г. Ангарск

квартал 81,
напротив пол-ки №1,
бывш. шв. фабрика, ком. 201

(3955)52-19-98

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

- ВНУТРИУШНЫЕ И ЗАУШНЫЕ
- ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
- ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
- ПОДБОР, НАСТРОЙКА, ПРОДАЖА
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ВКЛАДЫШИ

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

ПСИХОЛОГИЯ

Интересно!

Знаете ли вы, что 90% всех заболеваний носят психологический характер и могут быть окончательно вылечены только при восстановлении душевного равновесия. В противном случае под действием медицинских процедур происходит только замещение одного заболевания другим.



Практикующий
психолог

Даниленкова
Надежда Геннадьевна

Запись по тел. 8-914-955-19-66

Здоровье



Выберите качество



Профессионально, красиво, надежно
Доступные цены,
совершенная эстетика, короткие сроки

- Лечение и реставрация зубов с применением светоотверждающих материалов производства Германии.
- Эффективное эндодонтическое лечение корневых каналов.
- Отбеливание зубов по европейским технологиям.
- Все виды протезирования, в том числе металлокерамика, импрес-керамика, таргис-вектрис.
- Лечение и удаление зубов с применением современных методов обезболивания.
- При полном или частичном отсутствии зубов применяются различные виды имплантатов.
- Косметические операции (удаление бородавок, татуировок, родимых пятен, разглаживание морщин, коррекция форм ушных раковин).
- Современные методы физиолечения, лазеротерапия.

665832, г. Ангарск, 6 мкрн, дом 14
ОАО "Городская стоматологическая поликлиника"
тел.: 95-21-05, 95-21-80
e-mail: Klinika_Trofimov@mail.ru
www.east-siberia.ru/~anga

Ортопедическое отделение, ул. К.Маркса, 29
тел.: 52-60-50, 52-28-11



РЕВОЛЮЦИЯ В МЕДИЦИНЕ! НОВОЕ СЛОВО В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

ОНКОЛОГИЯ, ГЕПАТИТЫ В и С, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, ИНСУЛЬТЫ, ИНФАРКТЫ, АУТОИММУННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ...

Со всеми этими страшными болезнями поможет справиться новый, мощный, универсальный природный иммуномодулятор и адаптоген, повышающий защитные силы организма, Трансфер Фактор компании 4Life Research (США).

Трансфер Фактор получил высочайшую оценку Министерства здравоохранения РФ, которая отражена в методическом письме МЗ РФ №14/231 от 30.07.2004 г. "Иммунореабилитация при инфекционно-воспалительных и соматических заболеваниях с использованием Трансфер Факторов". Эффективность его использования подтверждена клиническими исследованиями, проведенными в ряде ведущих российских клиник.

Качество препаратов гарантировано международным стандартом GMP.



Тел. для консультаций
8-902-7-648-368



Теперь Трансфер Фактор можно купить и в Ангарске, в том числе в аптечной сети "ГАРАНТИЯ ФАРМАЦЕВТИКА":

- 6 мкрн, дом 9, аптека, тел. 53-01-52
- 88 кв-л, дом 12, помещение 2, тел. 52-08-52
- рынок "шанхайка", зал 2, каб. 83
- 6 мкрн, дом 2/2а, тел. 61-55-40

Более подробную информацию о Трансфер Факторе можно получить на сайте: www.4Life-siberia.ru

ПАН-ЦУЙ СТОПРОЦЕНТНАЯ ПОТЕНЦИЯ!

На мужчину отсутствие секса действует угнетающе. "Жизнь теряет краски, не приносит радости, если мужчина по какой-то причине не имеет полноценной возможности удовлетворить свою плоть", - считают специалисты.

Преодоление этой, не побоимся сказать, проблемы века занимает умы современных врачей и учёных. На создание препаратов-биостимуляторов половой потенции для мужчин ежегодно тратятся баснословные денежные средства.

Новейшая разработка в этой области - препарат ПАН-ЦУЙ.

ПАН-ЦУЙ - это 100% натуральное нелекарственное средство, рекомендуемое в качестве активного комплекса восстановления и усиления мужской потенции, а также для профилактики всей половой сферы и работы предстательной железы.

Уникальность препарата состоит в том, что при его разработке ставилась задача в основу состава заложить редкие, практически уже исчезнувшие дикорастущие растительные компоненты, которые упоминаются в составе подобных стимуляторов в исторических хрониках исчезнувших народов Царства Бохай и Чжурчжэней, проживавших на территории юга Дальнего Востока. А также привлечь широко известные, отлично себя зарекомендовавшие вещества, используемые в современной медицине.

В результате создано современное средство, не только восстанавливающее и поддерживающее мужское либидо, но и усиливающее эрекцию, значительно продлевая продолжительность полового акта. С уверенностью можно сказать, что препарат «Пан-Цуй» является активным борцом с неясной эрекцией и пси-



хическим и возрастным риском снижения потенции.

Спектр воздействия препарата затрагивает и работу иммунной системы, способствуя усилению и оздоровлению организма.

Действие «Пан-Цуй» обеспечивает растения-эндемики, в том числе легендарные женщины, элеутерококк, и химби, пальма сереноа.

Целенаправленное применение «Пан-Цуй» позволит эффективно восстановить потенцию в любом возрасте, улучшит функциональное состояние предстательной железы, благоприятно скажется на здоровье мужского организма в целом! «ПАН-ЦУЙ» – это 30 взрывных капсул полноценной любви, которые вернут вам силу молодости и долголетие!

Внимание!
Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Приобретайте препарат в г. Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

- 13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41
- 177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
- ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
- 22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57
- 92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

Справочная служба – 54-46-36

Не является лекарством

• ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ОЗДОРОВЛЕНИЕ без ЛЕКАРСТВ

Красное пальмовое масло «Злата пальма» - дар природы человеку



Комментарии кандидата медицинских наук, терапевта, токсиколога, специалиста кафедры анатомии человека ГМУ Иркутска, заслуженного деятеля науки и образования Ольги Николаевны ШАШКОВОЙ.

Человек есть то, что он ест. Ученые доказано, что 85% заболеваний человека зависят от питания. Прилавки магазинов завалены продуктами, а люди болеют, количество инвалидов увеличивается, продолжительность жизни уменьшается. Мы едим вкусную красивую пищу в угоду своему желудку, но не питаемся в полном смысле этого слова. Клетки организма гибнут от голода. Если мы не поставили с пищей добротного строительного материала, значит, новые клетки ущербны - не могут выполнять предназначенные природой функции, они больны.

Одним из важнейших компонентов нашей пищи является масло. В старину употребление растительных масел считалось признаком бедности. И лишь сейчас многие начинают сознавать, что растительное, постное масло - это вкусный, полезный и по-прежнему доступный продукт. Существует множество видов растительных масел, они широко используются в кулинарии всех стран, в диетическом питании, входят в состав многих лекарств и особенно полезны людям в возрасте.

Наиболее распространенными в наших широтах являются подсолнечное и оливковое масла.

И буквально несколько лет назад мы получили возможность пользоваться настоящим чудом природы - красным пальмовым маслом. Красное пальмовое масло - натуральный продукт питания, богатый натуральными витаминами A, E, F, D, K (они работают, когда растворены в жирах), универсальный носитель энергии в организме - фермента Q10, незаменимых жирных кислот омега-3, 6, аминокислот, микроэлементов, в том числе йода и селена, биофлавоноидов.

Чем уникально красное пальмовое масло? Занимаясь изучением масел и их целебных свойств, могу с уверенностью сказать, что по содержанию питательных веществ, витаминов Е, А ему нет аналогов. Из всех используемых в питании масел в красном пальмовом масле самое большое количество витамина Е. Витамин Е часто используют в качестве синонима альфа-токоферола или его более устойчивой формы.

На самом деле витамин Е состоит из двух семейств витаминов: токоферолов и токотrienолов, каждый из которых подразделяется на четыре группы. Токоферолы чаще всего встречаются в обычных растительных маслах - соевом, подсолнечном, кукурузном, оливковом, кедровом. Но в этих маслах отсутствуют или содержатся в минимальных количествах каротиноиды (провитамин A), а токотrienолов вообще нет. Из общего количества витамина Е, содержащегося в красном пальмовом масле, токоферолы составляют 30%, а токотrienоловы - 70%. Проведенные научные исследования показывают, что токотrienоловы обладают наибольшей

активностью по связыванию свободных радикалов, действуют сродни лекарственному препарату статину, снижая уровень холестерина в крови, предотвращают формирование тромбов в сосудистом русле, что значительно уменьшает риск атеросклероза и инфарктов, дельта- и гамма-

токотrienолы подавляют рост раковых клеток при некоторых онкологических заболеваниях, защищают кожу от ультрафиолетовых лучей и замедляют процессы старения, укрепляют иммунную систему, активизируют работу половых желез, эндокринной системы и др.

В общей сложности в красном пальмовом масле содержится около 150 строительных материалов, которые помогают клеткам стать крепкими кирпичиками, сделать наш организм непрступной крепостью для болезней.

Признанной в России маркой красного пальмового масла является масло «Злата пальма». Сибиряки уже по достоинству оценили все замечательные качества этого продукта.

Масло «Злата пальма» укрепляет иммунную, сердечно-сосудистую систему, эффективно при кожных заболеваниях, варикозе, гастрите, язвенной болезни желудка, 12-перстной кишки. Это незаменимый продукт при сахарном диабете, ожирении. Уменьшает риск раковых заболеваний (в т.ч. молочной железы), нормализует давление, показан при заболеваниях суставов и позвоночника, способствует восстановлению зрения и защищает от катаркты, улучшает память, способствует нормальному протеканию беременности, защищает от преждевременного старения.

Врачи Российской диабетической ассоциации установили, что содержащийся в красном пальмовом масле витамин Е вместе с инсулином участвует в расщеплении сахара. Поэтому его рекомендуют больным сахарным диабетом, людям с избыточным весом. Масло предупреждает такие грозные осложнения, как потеря зрения, почечная недостаточность, гангrena нижних конечностей. В профилактических целях масло принимают по 1 ст.л. в день. Врачи-маммологи в 2004 году под-

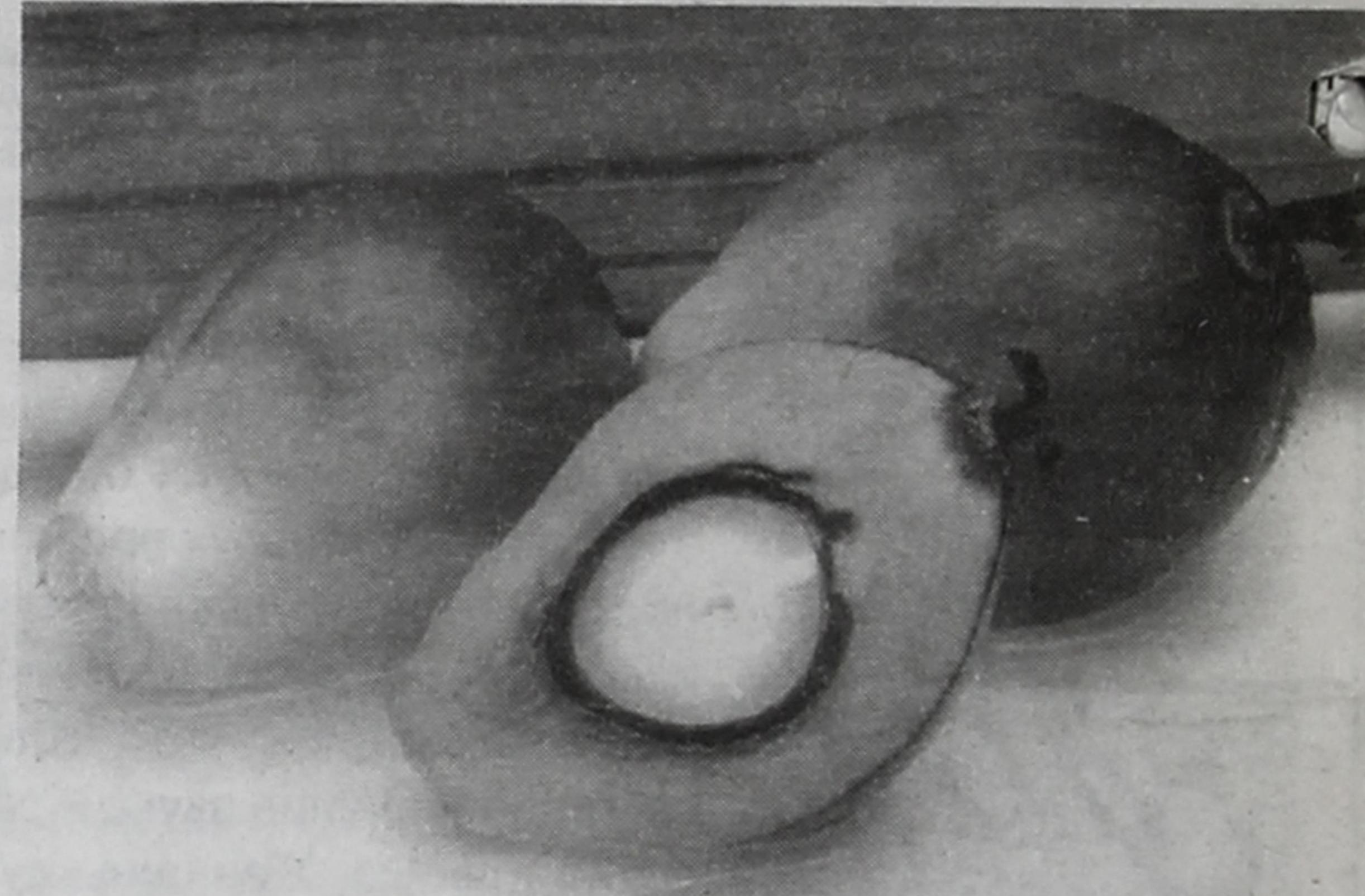
ключили к традиционной терапии масло «Злата пальма» для женщин в послеоперационный период и отметили, что процент осложнений (лимфостаз) уменьшился. Специалисты считают целесообразным рекомендовать использование «Злата пальма» в комплексной программе реабилитации женщин после мастэктомии (удаление молочной железы).

Кардиологи двумя руками голосуют за применение масла «Злата пальма», потому что это один из немногих богатых источников токотrienолов (витамин Е), которые способствуют расширению сосудов, предупреждая образование тромбов, таким образом снижая риск сердечно-сосудистых заболеваний.

От себя хочу добавить, что масло с уникальным сочетанием витаминов А и Е, которые являются исходным материалом для образования половых гормонов, удивительным образом решает проблемы мужского и женского здоровья, способствует предупреждению и замедлению роста аденомы предстательной железы у мужчин. Без операционного вмешательства женщины избавляются от фибромиомы и мастопатии.

Как врач могу сказать, что красное пальмовое масло «Злата пальма» работает многопрофильно!

Всего одна столовая ложка масла «Злата пальма» в день восполняет недостаток жирорастворимых витаминов.



Масло можно назвать великим дипломатом, поскольку его основная функция состоит в том, чтобы сбалансировать все системы организма.

Поскольку масло «Злата пальма» - натуральный продукт питания (как оливковое, подсолнечное и т.д.), оно практически не имеет противопоказаний. Его можно принимать беременным и кормящим матерям, давать детям с самого рождения.

Употребление масла сочетается с назначенными врачами лекарствами. И те, кто принимает это масло, чувствуют прилив сил и энергии.

Масло «Злата пальма» необходимо не только людям с различными проблемами, но и здоровым.

Сама я употребляю масло 3-й год и могу похвастаться отличным состоянием здоровья. У меня нормальное АД - 120/80, пониженный холестерин - 5,8. Кишечник работает как по часам. Скорректировала вес на 19 кг. Спасибо маслу «Злата пальма».

КТО МОЖЕТ ГАРАНТИРОВАТЬ, ЧТО КРАСНОЕ ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО «ЗЛАТА ПАЛЬМА» ТАКОЕ, КАК ЕГО РЕКЛАМИРУЮТ?

- Учреждение Российской академии медицинских наук Научно-исследовательский институт питания подтверждает, что красное пальмовое масло «Злата пальма» не содержит генетически модифицированных организмов.
- Антидопинговый центр гарантирует, что масло «Злата пальма» не содержит запрещенных допинговых средств и их метаболитов.
- Государственный научно-исследовательский институт витаминов рекомендует красное пальмовое масло как эффективное средство при профилактике атеросклероза и лечении сердечно-сосудистых заболеваний.
- Швейцарский институт витаминов – всемирно известная международная организация по изучению и анализу витаминов.
- Российская диабетическая ассоциация рекомендует прием красного пальмового масла при профилактике и лечении сахарного диабета.
- Российская ассоциация маммологов.
- Малайзийский научно-исследовательский институт пальмового масла.

На эти и другие вопросы вам ответят 24 января 2010 года на выставке-продаже красного пальмового масла «Злата пальма».

Цена нашего здоровья - 18 руб. в день (1 столовая ложка).

Бутылка объемом 1100 мл стоит 1850 руб., её хватает на 3,5 месяца.

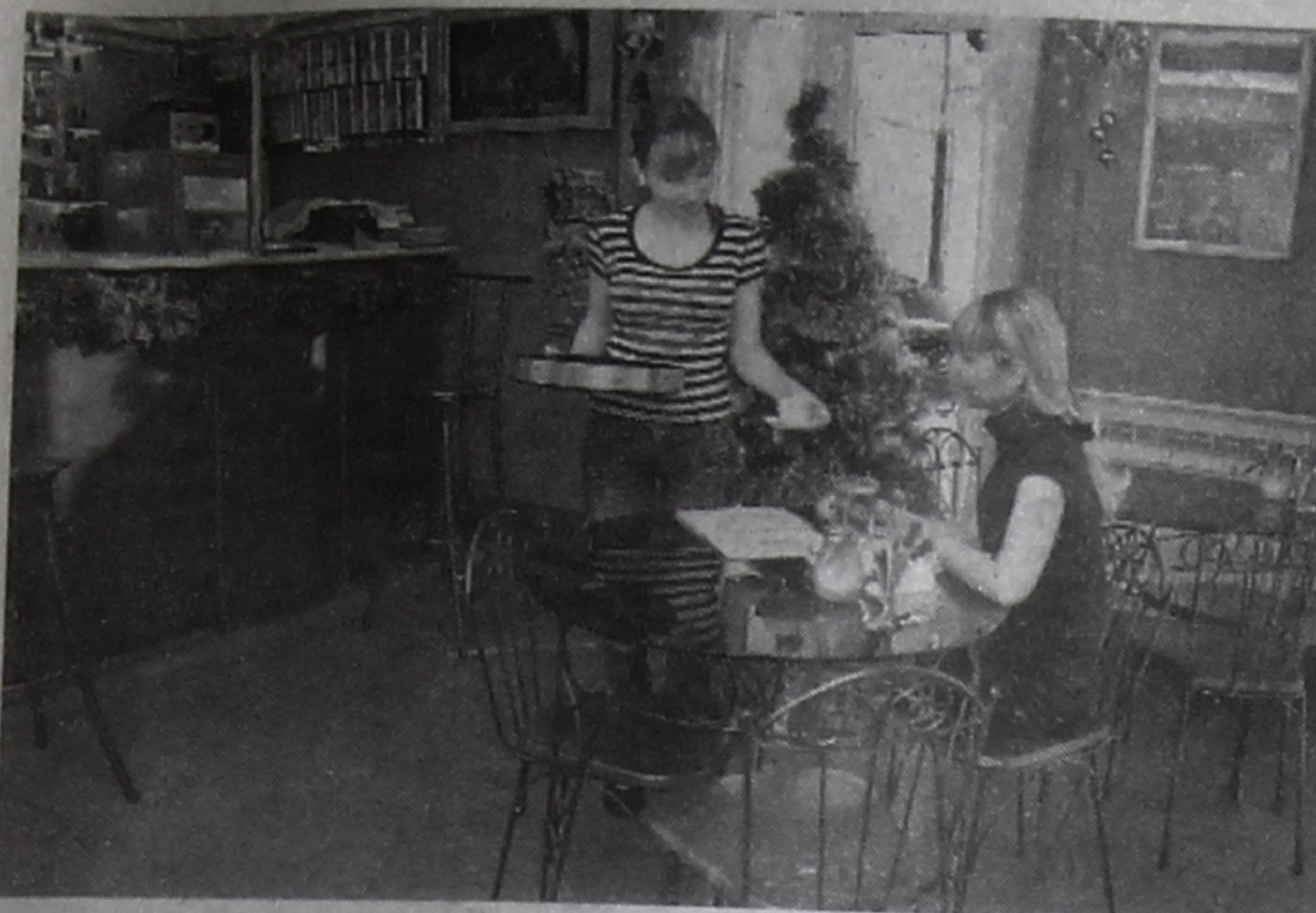
ВНИМАНИЕ:

ЛЕКЦИЯ И ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА СОСТОЯТСЯ 24 января 2010 года по адресу: ДК нефтехимиков (клубная часть).

Лекцию и консультацию проводят кандидат медицинских наук, терапевт, токсиколог, специалист кафедры анатомии человека ГМУ Иркутска, заслуженный деятель науки и образования Шашкова Ольга Николаевна и Белых Александра Ивановича, доцент, кандидат медицинских наук, декан медико-профилактического факультета, ведущий специалист кафедры гигиены питания. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ И ПРОДАЖА с 10 до 16 часов.

Лекция с 13 до 15 часов.

Телефоны для справок 89086629056, 89149266268.



ЗА ЧАШКОЙ КОФЕ

Ни одна представительница прекрасного пола не устоит перед сладостями, которые есть в кофейне: превосходный горячий шоколад, мороженое с фруктами, ягодами, орехами, различные пирожные, которые просто тают во рту! Ну и, конечно же, побалуйте себя и свою спутницу натуральным итальянским кофе, манящий аромат которого встретит вас при входе в кофейню. Отказаться от этого напитка, приготовленного умелыми руками барменов, просто невозможно! Венский или эспрессо, капучино или латте – каждый ценитель кофе найдет для себя свой неповторимый вид. Ну а если вам по душе чай, выберите один из множества натуральных сортов и просто наслаждайтесь. Денег вы потратите совсем немного, но при этом получите море удовольствия и наверняка еще долго будете вспоминать прекрасное время, проведенное в кофейне, может быть, даже станете ее постоянным посетителем.

Ну а если вы решили не ограничиваться чашечкой кофе и сладким

десертом, а побороть или поужинать в «Страннике», вы можете заказать горячие бутерброды с бужениной, грибами и маринованными огурчиками или попробовать вкуснейшие пельмени, приготовленные из настоящего мяса и сваренные в бульоне с копченой грудинкой и приправами. Также в кофейне есть салаты, блины, вареники, мясные нарезки, горячие бульоны. Сильная половина человечества по достоинству оценит элитные спиртные напитки и алкогольные коктейли. Для малышей можно выбрать любые детские коктейли (которые, кстати, в 2 раза дешевле таких же коктейлей для взрослых), мороженое, свежевыжатые соки, домашний лимонад. Приводите детей, им здесь точно понравится, а заодно захватите с собой их фотографии, буквально через пару недель в «Страннике» начнется фотоконкурс «Наши дети». Каждый посетитель сможет отдать свой голос за фотографию понравившегося ребенка. По итогам конкурса победителям вручат ценные призы. Не упустите шанс прославить свое ча-

до и получить за это подарок!

Кстати, в такие морозные дни, как сейчас, в кофейне «Странник» вы сможете получить скидку на согревающие напитки (горячий шоколад или глинтвейн). Размер скидки зависит от того, насколько температура воздуха ниже -25°, т.е. если на улице -35°, то вы можете получить скидку 10%! Так что, несмотря на морозы, не сидите дома, приходите в «Странник», полакомьтесь вкусностями, выпейте чашку горячего шоколада и сэкономьте при этом!

Цены в «Страннике» порадуют даже самых бережливых и экономных. Качественные напитки и десерты вполне приемлемы для человека со средним достатком. Убедитесь в этом сами, посетив уютную кофейню.

Екатерина КИРСАНОВА,
фото Николая Стернина

Адрес:
182 кв-л, д. 13, ост.
«Современник»,
тел. 54-04-74

ГЕРМАНИЯ РЯДОМ



Когда полгода назад мои друзья подарили мне на день рождения путевку в Германию, я даже не могла представить, что эта красивейшая страна Центральной Европы надолго останется в моем сердце. Старинные улочки, сказочная архитектура, завораживающая природа покорили меня до глубины души, но самое главное - я влюбилась... в немецкую кухню. Сытные, по-домашнему вкусные мясные блюда, приготовленные немецкими поварами-профессионалами, настолько понравились, что я просто не хотела уезжать из этой прекрасной страны. Вернувшись в Ангарск, я загрустила: навряд ли в родном городе я смогу попробовать что-то, хотя бы отдаленно похожее на немецкую еду.

Мой супруг, посмотрев на мою хандру, пригласил меня в ресторан немецкой и авторской кухни «Мельбург». Признаюсь честно, поначалу я даже засомневалась: стоит ли портить яркие впечатления от еды, которую я пробовала в Германии, ради обеда в ангарском ресторане? Но от предложения мужа не отказалась. И не зря! Все мои опасения развеялись в первые минуты пребывания в ресторане. Изысканная, чуть аристократичная обстановка, уютная, романтическая атмосфера, официанты в национальных костюмах – все это напомнило мне о моем захватывающем путешествии в старую Европу.

Посмотрев меню, я выбрала баварские колбаски на гриле и пикантный салат. Муж решил попробовать стейк, ребрышки барбекю и гарнир. Ну и, конечно же, мы заказали по кружке настоящего немец-

кого пива. Блюда оказались очень вкусными, такими же, какие я пробовала в Германии, а может быть, даже еще вкуснее! Пиво нам тоже очень понравилось – свежее, ароматное, натуральное. Заказав две кружки хмельного пенного напитка, мы получили не только массу удовольствия, но и приятный подарок! Понравилось нам и обслуживание в ресторане – настоящий европейский уровень.

С моего первого посещения «Мельбурга» прошло уже три месяца. Теперь мы с мужем часто бываем здесь, а ужины по выходным ста-

ли нашей небольшой семейной традицией. Иногда, сидя за столиком ресторана и ожидая заказ, я вспоминаю свою поездку за рубеж: неспешные прогулки по мюнхенским улочкам, посиделки в кафе, походы по музеям и достопримечательным местам. Возвращаясь из ностальгических воспоминаний в реальность, я понимаю, как все-таки повезло ангарчанам: у каждого из них есть возможность, не выезжая за пределы города, найти свой уголок старой Европы.

Кристина ПЕТРОВА

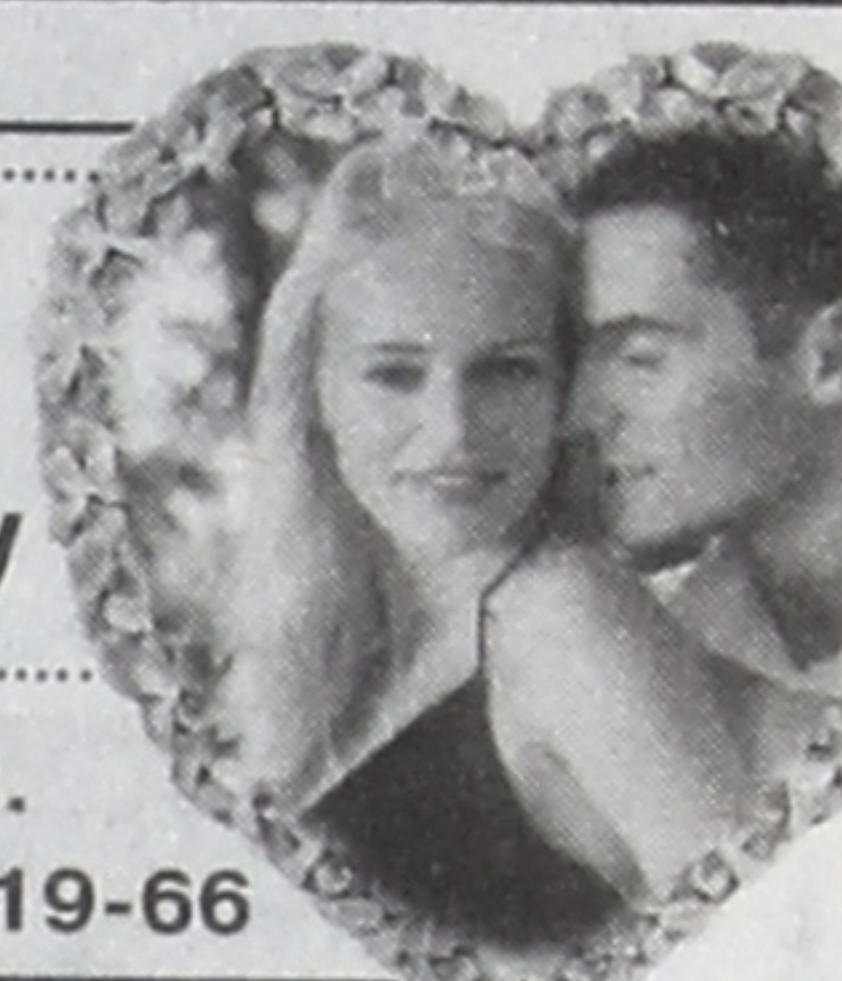
РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СВЯТКИ

Традиционно с Рождества (7 января) и до Крещения (19 января) мы отмечаем святые дни (в простонародье – Святки). В это время принято колядовать и гадать. Издавна самыми популярными считались гадания на суженого-ряженого.

Вы уже нагадали себе жениха или невесту? Тогда не сидите сложа руки, сделайте первый шаг к своей мечте, например, обратитесь в службу знакомств. Здесь вам помогут найти свою половинку. Ну а там уже и до первого свидания не далеко! Где провести первую романтическую встречу – решать вам.

**Служба знакомств
Поможем найти пару**

Адрес: 11 мкрн, дом 7/7а, 5 этаж, офис 3.
Тел.: 65-32-55, 8-908-650-44-12, 8-914-955-19-66



Салон цветов

fresh

Поздравляет всех ангарчан с новогодними праздниками и дарит всем покупателям скидки – 10% каждое воскресенье на весь ассортимент товара!

Адрес: 73 кв-л, д. 8, трамв. ост. «Швейная фабрика». Тел.: 63-71-81, 8-902-5-147-181.

Доставка
бесплатно!

СПРАВКА: в начале 2009 года в «Мельбург» приезжал настоящий немецкий повар, несколько недель он баловал ангарчан своими фирменными блюдами. Если вы не успели попробовать кулинарные шедевры Йозефа Цоттлера в прошлом году, у вас появится возможность отведать настоящие немецкие блюда во второй половине января! В течение недели Йозеф Цоттлер будет ждать вас в «Мельбурге».



Мельбург
ресторан

Адрес: 100 кв-л, д. 9,
тел.: 53-22-25, 53-20-56.

МУКА, САХАР
корка
РИС, ГРЕЧКА
Доставка
Тел. 53-47-46

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг
Окорочка, масло, рис, рыба
54-74-66

САХАР МУКА
рис, окорочка
Доставка
63-09-79

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг
Окорочка, масло, рис, рыба
56-60-56

МУКА, САХАР
корка, рис, гречка
Доставка
Тел. 55-67-74

САХАР МУКА
рис, окорочка
Доставка
51-15-17



МЕЛЬНИК
МУКА САХАР
Одна из лучших в России
1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,
50, 25 кг
отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,
кормосмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

Поздравляем!

Дорогую, любимую БАЙКОВУ Юлечку
с 17 - летием!

Будь деловой и энергичной,
Останься милой, симпатичной,
Общительной, простой, сердечной,
И счастлива будь бесконечно,
Побольше "пятерочек"!

С любовью мы, Блумберги

ЛАПШИНСКИХ
Александра
Валентиновича и
Валентину Алексеевну
с золотой свадьбой!

Долго и славно живите
на свете,
Только с улыбкой и счастьем в
глазах!
В нежной заботе, в любви и
совете.
Пусть только радость звучит в
голосах!

149 Дети, внуки

Дорогую, любимую мамочку, тёщу, бабушку, прабабушку
СЕЛИНУ Лидию Николаевну с юбилеем!

Поздравить спешим,
Мы премного тебе благодарны,
В это день и всегда говорим.
На века мы тебе пожелаем
С каждым днем быть красивей, сильней.
И губами к рукам припадаем,
Все спасибо тебе говорим.
Большая пройдена дорога,
Большие сделаны дела.
Пусть тень годов не отразится болью,
Здоровья, счастья, радости, душевного тепла.
С любовью дочери, зятя,
внуки, правнука

Отдел «КОВРЫ»

Пр-во: Монголия (100% шерсть), Турция, Китай,
г.Люберцы, Витебск (детские, религиозные).
А также большой выбор дорожек (ширина от 0,7 до 2,0 м).

НОВИНКА!
Ковры
производства
Польши

Большое поступление
ковров

ТД «БАРГУЗИН»
(177 квартал, 3 этаж, пав. 67).

РАССРОЧКА
Пенсионерам
СКИДКА 5%.

ТРАДИЦИОННАЯ РАСПРОДАЖА ОБУВИ!

СКИДКИ - 50%

ТЦ «Комсомолец», пав. 1 (192 кв-л.).

Магазин «Подарки» (Дворец бракосочетаний).

МЕБЕЛЬ от производителя

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ
мягкой мебели,
кухонных
и спальных гарнитуров,
компьютерных столов,
офисных кресел.

В связи с закрытием магазина –
грандиозная распродажа мебели.

Только до 15 февраля
скидка до 30%!

73 кв-л, дом 1.
Тел. 52-32-05

СРОЧНО В НОМЕР

АДВОКАТ

Защита ваших прав.
Юридические услуги.

Тел. 89500974294.

УСЛУГИ

➤ Ремонт квартир, недорого. Тел.: 54-65-80, 63-97-73. ⁶¹

➤ Комплексный ремонт помещений. Тел.: 8983-410-82-70, 65-37-51. ⁸⁸

➤ Ремонт квартир, обои, гипсокартон, кафельная плитка. Можно в комплексе. Тел. 8-902-170-23-50. ¹⁶⁵

➤ Ремонт квартир, маляр, плиточник. Тел.: 8924-631-6274, 528-302. ¹⁶⁴

➤ Электрик. Тел. 8-964-2-160-162. ¹¹⁴

➤ Сантехники любой сложности. Тел. 8908-651-6321. ¹⁶⁷

➤ Замки. Тел. 8908-655-2363. ¹⁹⁷

➤ Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. ¹⁶

➤ Ремонт ТВ. Вызов бесплатный. Тел.: 68-66-76, 52-00-82. ¹⁰⁰

➤ Ремонт мебели. Тел. 639-383. ¹⁸

➤ Перевозки 1,5 т. Тел. 8950-120-3340. ²¹

➤ Грузоперевозки. Тел. 8902-567-5256. ¹⁰⁴

➤ Примите к сведению: доставлю продукты питания на дом - приемлемые цены, разумные скидки. Тел. 8904-130-1272. ¹⁴³

➤ Доставка самосвалом: куряк, ПГС, шлак, гравий, дрова, вывоз мусора. Тел. 526-128. ¹⁴⁹

➤ Перевозки, м/а 1 т, 5 чел. Тел.: 8924-626-9077, 51-22-41. ¹⁹⁵

➤ Грузоперевозки. Тел. 8908-655-2363. ¹⁹⁸

➤ Грузоперевозки до 2 т. Тел. 680-261. ²⁰²

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА

➤ Дача в Якимовке с гаражом и бани, дорого. Тел. 8902-760-1939. ¹⁸⁹

➤ Подземный гараж в 22 мрн. Тел. 8950-073-0627. ¹⁵²

➤ Гараж в а/к «Фармсервис» (17 мрн, 6x4, техэтаж) - 280 тыс. руб. Или обмен на а/м. Тел. 89025-145-177. ¹⁹⁹

ПОКУПКА

➤ Дача в черте города для зимнего проживания. Тел. 8914-901-2548. ¹⁸⁸

АРЕНДА

➤ Сдам квартиру на длительный срок. Тел. 561-909. ¹⁷⁶

АВТОТРАНСПОРТ

➤ Продам а/м «Хонда-Одиссей» 2001 г. вып. Тел. 8902-576-1488. ¹⁸⁵

РАЗНОЕ

➤ Продам памперсы для взрослого, размер 3, недорого. Тел. 8964-273-4448. ¹⁹⁰

ЛЕДОВЫЕ КОНЫКИ

«Альфа Каприз»

- ✓ фигуристые
- ✓ хоккейные
- ✓ детские

Мир
Отдыха

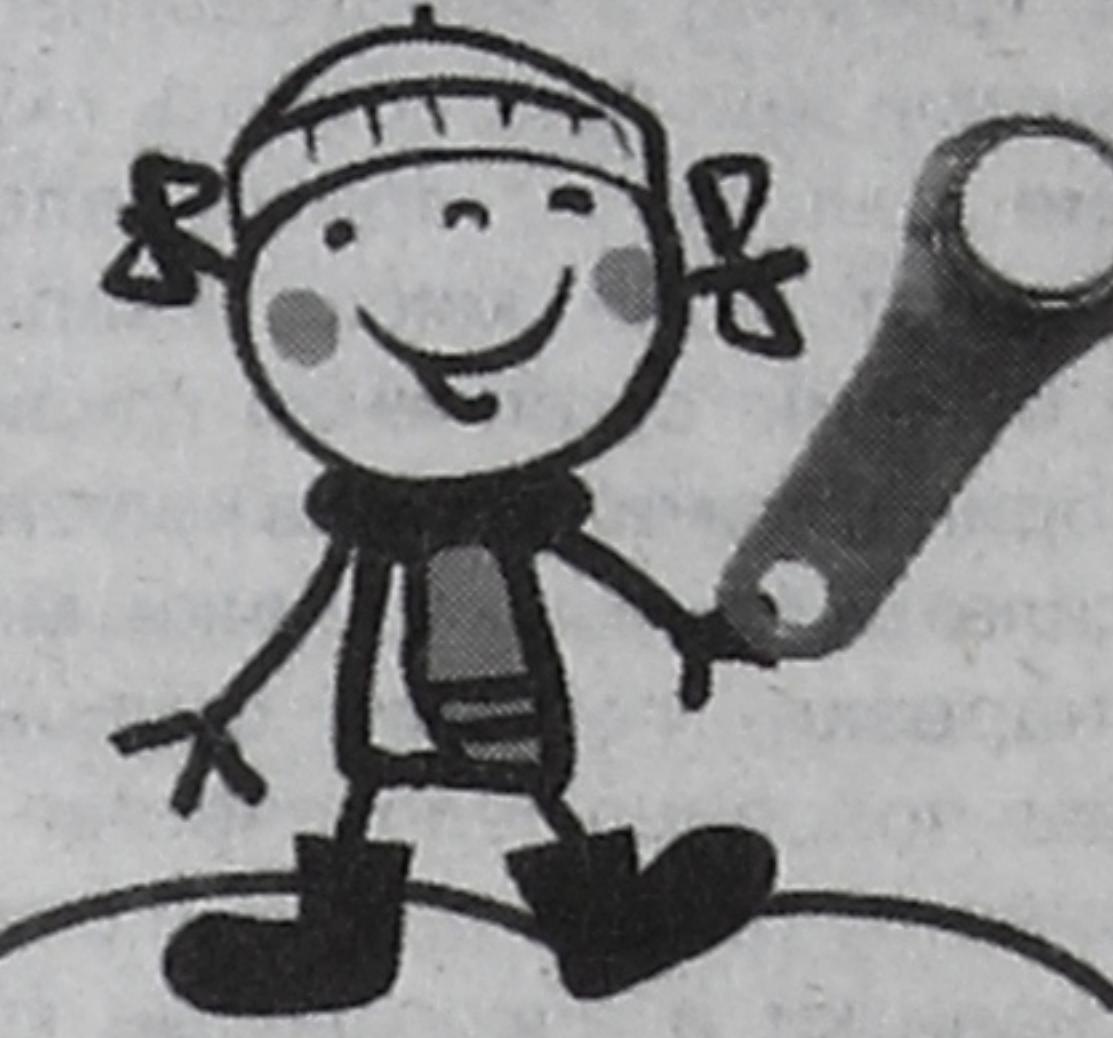


от 1150 руб

- ТЦ «Ангарский» (база «Сатурн»), зал №3 «Детский мир», пав. 13, тел.: (3955) 571-261
- ТД «Юность», 188 кв-л, 2-й этаж (правое крыло), пав. 126 и 121, тел.: 8-902-7-691-391

«Домофон-Сервис»
г. Ангарск

634-007



ПОМОЖЕМ!
ИЗГОТОВЛЕНИЕ
КЛЮЧЕЙ!
ДЛЯ ДОМОФОНА-

278 кв-л (остановка Горгаз), дом 2, офис 304

Мир
Отдыха

ЛЫЖИ БЕГОВЫЕ ВЛК, НЛК, Россия
(дерево, д/пластик, от 90 до 220 см) –
от 790 до 1750 руб.

Лыжные детские комплекты
«Малыш» НЛК (100, 110, 120 см) – от 1400 руб.

БОТИНКИ ЛЫЖНЫЕ (NN-75), Россия (кожа, синт.,
р-ры 30 – 46) – от 920 до 1130 руб.

ПАЛКИ ЛЫЖНЫЕ, г. Бийск (от 65 до 170 см) –
от 160 до 350 руб.

Крепления, мази, смазки, скребки –
от 65 руб.

ТЦ «Ангарский» (база «Сатурн»), зал №3 «Детский мир»,
пав. 13, тел. (3955) 571-261

ТД «Юность», 188 кв-л, 2-й этаж (правое крыло),
пав. 126 и 121, тел. 8-902-7-691-391

Для работы в Ангарске
требуются:

- главный бухгалтер,
- бухгалтер
материальной группы,
- расчетчик по
заработной плате.

Обращаться по тел. в Иркутске:
8 (3952) 20-92-16, 53-8503.

Для резюме: e-mail: cfe@irk.ru 65

В ООО ОП «Антарис ГБР»
требуются:

лицензионные охранники,
охранники-водители.

З/плата – от 8500 руб.

Тел.: 8983-41-00-185,
8983-41-00-186.



РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА «Аида»

- Полный комплекс услуг по захоронению.
- Минимальная стоимость захоронения – 9000 руб.
- Представляем зал для прощания.
- Огромный выбор памятников из мрамора и гранита, венков, гробов.
- Изготовление фотоовалов и цветных портретов на керамограните, гарантия 30 лет.
- Захоронение участников ВОВ и боевых действий в горячих точках, ветеранов МВД – бесплатно.
- Возможен кредит.

Адрес: территория МСЧ-28
(рядом с «квартальским» моргом).

Тел. (3955) 54-37-20 круглосуточно.

ЗООПАРК

➤ Отдам щенков (2 мес., беспородные, маленькие, мама тойтерьер). Тел.: 560-413, 564-250. ²⁰⁰

РАБОТА

➤ Пчеловодческая компания принимает сотрудников. Тел. 8914-014-2390. ¹³²

➤ Требуется пельменщица. Тел. 8950-1322-112. ¹⁹⁴

➤ Требуется продавец в «Сударушку» на чай, кофе. Тел.: 633-685, 8-964-741-64-05. ²⁰⁶

УТЕРИЯ

➤ Утерянный диплом № 520938, выданный ПЛ-36 30.06.04 г. на имя Тюкавкини Михаила Сергеевича, считать недействительным. ¹⁸⁶

Главный редактор О.Н. ТЮМЕНЕВ

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. «Горячий телефон»: 508-969 с 9 до 21 часа без выходных. Репортерская группа: 52-37-04, 52-26-58. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

* Все справки по содержанию объявлений – у рекламирующего. «Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации – рукоописи не рецензируются и не возвращаются.

* При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна.

Св-во №250 Отпечатано в типографии «Агентство Комсомольская правда - Байкал», г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Время сдачи в печать 14.00 час. Фактическое время

Шеф-редактор выпуска Н. ОЖОГИНА
Верстка: А. Безбородов,
М. Оразаева.
Ответственный корректор Ю.Белова.

Тираж 21 100