

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

# Время

www.gazetavremya.ru



Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 14 ноября 2009 года, № 128 (12302)

## Бомжи от культуры

- Приезжайте и посмотрите, что сделали с нашей библиотекой! – голос жительницы Цемпоселка Ангелины Даниловой дрожал от возмущения.

Зрелище, которое мы увидели, приехав в Цемпоселок, поразило всех. Более 17 тысяч томов свалены в маленькой двухкомнатной квартирке. Горы книг до потолка. Помещение площадью 40 квадратных метров – все, что городские власти смогли найти для размещения библиотеки, когда районные власти приказали в два дня освободить площади в ДК «Дружба», где библиотека находилась раньше.

Заведующая библиотекой Светлана ДОЛГУШЕВА по мере сил оборудовала себе рабочее место – кабинет-каморка на месте бывшей кухни. Здесь стоит компьютер и каталог. В одной из комнат установили стеллажи, Светлана Ивановна потихоньку расставляет книги, но уже очевидно, что все фонды разместить по-человечески не удастся. Ведь раньше библиотека располагалась на площади 150 квадратных метров, был даже читальный зал.

Мы застали на этом книжном завале директора центральной библиотечной сети Людмилу ТИМОФЕЕВУ, которая объяснила ситуацию:

- Библиотеки не принадлежат к культурным учреждениям района, они городские. После того, как было принято реше-



■ Заведующая библиотекой Светлана ДОЛГУШЕВА (на снимке слева) обещает 1 декабря открыть двери для читателей.

ние о консервации «Дружбы», библиотеке пришлось выселяться. А заселяться некуда. Дело в том, что у города в Цемпоселке практически нет имущества. Сначала хотели разместить книги в бывшей школьной мастерской, но там нужен большой ремонт. Поэтому библиотеку устроили в здании ЖЭКа. Со временем обещают отдать под книги все здание.

Однако жителям непонятна позиция власти, списавшей

библиотеку на задворки. В Цемпоселке три тысячи жителей – из них 700 человек являются читателями библиотеки. Каждый третий – это большой показатель. Стопроцентно записаны в библиотеку дети. В Цемпоселке нет Интернета, здесь книги читают. В читальном зале дети уроки делали – теперь этого нет.

- В нашей библиотеке всегда есть новинки. А подписка? Вот, посмотрите, журнал «Карavan историй», бешеных де-

нег стоит, а мы могли его здесь прочитать. В городе нас не обслуживают, говорят, вы из Цемпоселка, мол, как мы потом будем задержанные книги догонять? – рассказывает Ангелина Данилова.

Молодая женщина сейчас в декретном отпуске, она никак не может понять, зачем нужно было фактически ликвидировать единственный на этой городской окраине очаг культуры. Ведь в прежнем здании было все: площади, пожарная сигна-

лизация, телефон. Подписи, которые 500 жителей Цемпоселка поставили под письмом мэру и главе города, не помогли.

Сначала у жителей Цемпоселка отобрали поликлинику. Потом разобрали трамвайные рельсы, теперь оттуда очень трудно выбраться. Теперь отобрали культуру. Остались одни магазины, спиртоточки и наркоточки. Ну и, разумеется, ЖЭК – квартплату-то платить надо!

Инна РУКОСУЕВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

### ВОПРОС ДНЯ

## ЧТО У ВАС ОТОБРАЛИ?



Борис ХАНИН, председатель городского клуба туристов:

- Подвал в 106 квартале. Мы собирались там, вели занятия, планировали походы. Но зимой этого года нас оттуда выселили. Сейчас это помещение пустует. Нам предложили заниматься в клубе по месту жительства «Искорка» в 82 квартале. Но туристам там очень неудобно. В подвале мы могли оставить снаряжение, а тут мы себе такого позволить не можем. Очень жалко...



Ольга ШВЕЦ, генеральный директор объединения Model Pro&Baikal Stars:

- Мы часто отправляем моделей в Москву. Они, вырвавшись из провинции, теряются в Москве. В столице девочки готовы на все, даже работать без заработка, находят себе богатых бойфрендов и забывают про дом родной. Получается, что столица отбирает у нас хороших моделей.



Александр ЗАЙКА, начальник ЦМСЧ-28:

- Скорее, наоборот, – дали. Буквально на днях федеральное медико-биологическое агентство России приспало нам еще один реанимобиль. Это машина скорой медицинской помощи с оборудованной реанимацией. Первый реанимобиль мы получили в сентябре. Стоимость одной машины почти два с половиной миллиона рублей.



Сергей ТЕМИТ, преподаватель эстрадного отделения музыкальной школы №2:

- У нас нечего отбирать, потому что у нас все свое. Аппаратура и инструменты покупаются на родительские деньги. И даже на ежегодный джазовый детский фестиваль «Олимп» готовим все сами, ничего ни у кого не просим. Зато никому ничего не должны.



Алексей ШАФ, управляющий центром праздника «Умка»:

- Веру в людей. Был такой момент в моей жизни, когда самые близкие люди меня предали. Я не знал, что делать, впал в депрессию. Но благодаря друзьям, в частности, Анне Ганжуриной, которая меня морально и материально поддержала, я понял, что нельзя всех под одну гребенку

Спрашивала Мария СУХАНОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

## АФОРИЗМ НЕДЕЛИ

Заместитель председателя  
Госдумы  
**Владимир Жириновский:**

- Приговоренных к смерти по их желанию можно отправлять на рудники или испытывать на них лекарства.

Еще можно прививать приговоренным свиной и птичий грипп, проверять, как на них воздействуют радиация, разные яды, химикаты, пищевые добавки, паленая водка. В конце концов достаточно привязать преступника к стулу и заставить сутками смотреть телевизионные новости. Зачем убивать, в хозяйстве все пригодится!

**Начальник ГУ МЧС по Иркутской области  
Вячеслав ЭГЛИТ:**

- Ограничить в регионе продажу медицинских масок в одни руки. Это позволит избежать дефицита масок в аптеках Иркутской области.

С дефицитом так и надо. Одна маска в одни руки - прогладили и снова нацепили. С использованием «вторяка», «третяка», «десятика». С подобным способом применения маска переходит из разряда медицинских средств защиты в разряд амулетов. В таком случае можно попробовать камлать эвкалиптовым маслом и отпугивать свиной грипп, непрестанно проборматывая формулу интерферона.

Весь комизм ситуации в том, что маска - штука одноразовая. Ее можно носить 3-4 часа, а затем надо менять. А некоторые умудряются даже презервативы использовать много раз.

**Начальник ангарской милиции общественной безопасности подполковник Виктор РАСПУТИН:**

- Действительно, в Иркутске не уви-дишь пьющих пиво. А у нас модно пройтись с баночкой. Даже мамашам с колясками.

Это скорее не мода, а китч. Но китч тоже бывает модным, так, например, именно этот жанр процветал в советские времена. Мы можем увековечить в скульптуре мамашу с коляской и банкой пива, как когда-то увековечили девушки с веслом. А что? Абсурда в ангарской малой архитектурной форме и без мамаш с пивом хватает.



Право разрезать ленточку перед входом в новый зал досталось (слева направо) директору ООО «Иркутская энергосбытовая компания» Сергею БАБКИНУ, директору по продаже энергоресурсов Олегу ПРИЧКО и Вадиму КУЗНЕЦOVУ, начальнику ангарского отделения ООО «Энергосбыт».

## МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

● ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

**Алла ЖУК, управляющая  
Ангарским филиалом ИТ Банка**

1. В тяжелую ситуацию попали банки, заимствовавшие валютные средства. Наш банк стабилен и сохраняет высокую ликвидность за счет ведения консервативной политики: мы выдаем кредиты только работникам финансово-устойчивых предприятий, а если у заемщика складывается сложная ситуация, работаем с ним индивидуально, в угол не загоняем.



2. **Гололед.** Дорожники должны больше внимания уделять состоянию дорог. Я сама вожу машину. Но сейчас не рискую.

3. На этой неделе стояла в очереди в ГИБДД на смену водительских прав. И когда осталась я и еще одна женщина, уважаемый сотрудник эффектно задернул перед нами шторку. На нашу нежайшую просьбу уважить нас не откликнулся. Почему бы им не ввести правило работать так, как мы в банке - до последнего клиента? Хотелось бы пожелать нашей доблестной милиции более чутко относиться к населению, которое эту милицию как налогоплательщик и содержит.

4. Ко мне из Нижнеудинска на поезде приехала тетя. Ей 87 лет. В воскресенье у нас с ней культурная программа. Надеюсь ее удивить, в нашем городе есть чем.

**Лена ДАВИДОВИЧ,  
фото Николая СТЕРНИНА**

### ● НОВЫЙ АДРЕС СНАЧАЛА АНАЛИЗЫ - ПОТОМ ЛЮБОВЬ

**Ангарский отдел профилактики ВИЧ/СПИД переехал в новое помещение в 17 микрорайоне, дом № 15, сообщает пресс-служба администрации АМО. До этого отдел базировался в здании инфекционной больницы.**

По словам заведующей отделом ГУЗ ОЦСПИД Надежды ОМЕЛЬЧЕНКО, до переезда центру не хватало площадей. Теперь отдел сможет принять новых специалистов, открыть лабораторию, сделать более удобным процедурный кабинет и в целом оказывать помощь на более высоком уровне.

Кроме того, она добавила, что после переезда у центра появится возможность усилить работу по профилактике наркомании.

Иркутская область на протяжении многих лет характеризуется высоким уровнем числа зараженных ВИЧ-инфекцией. В Ангарске на 1 ноября 2009 года зарегистрировано 2865 случаев заражения ВИЧ-инфекцией.

Жизнь опровергает расхожее мнение, что ВИЧ передается только через кровь и эту смертельную инфекцию рискуют подхватить только наркоманы. Инфицированные ангарчане - люди разных социальных слоёв и возрастов. По данным статистики, 73% женщин, оказавшихся в этом списке, были заражены ВИЧ-инфекцией половыми путём.

**Связаться со специалистами центра можно по телефонам 65-38-05, 51-55-05.**

(Собств. инф.)

**Многие сегодня живут с убеждением, что все продается и покупается. Но есть вещи, которые ни за какие деньги не купишь. Например, время. И это больше всех знают занятые люди. Такие, которым и 25 часов в сутки мало, чтобы все успеть. У владельцев своего дела день расписан по минутам. И глупо их тратить, простоявая в очередях.**

● ДНИ НЕДЕЛИ

## ЕСТЬ 12-Й!

В Ангарске во ВТОРНИК зарегистрирован 12-й случай свиного гриппа. 25-летняя ангарчанка, который поставлен этот диагноз, находится на лечении в инфекционном отделении МСЧ-28.

Молодая женщина из города в другие регионы не уезжала и с больными земляками в контакте не находилась.

В Иркутске эпидпорог по заболеваемости ОРВИ превышен в два раза. Болеют взрослые, поэтому школы и детские сады работают в обычном режиме.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

## СРЕДА-РЕКОРДСМЕН

На 354 ангарчанина стало больше в прошлом месяце. Всего за 10 месяцев текущего года на свет появилось 3002 ребенка.

Ноябрьских деток тоже народилось уже немало. Заведующая детским отделением ангарского роддома Надежда БЕЛЬСКАЯ рассказала нашей газете:

- Ангарские мамочки принялись активно рожать.

В день мы принимаем по 10-12 родов. А вот в СРЕДУ девочонки с раннего утра как зарядили рожать, так сразу 15 детишек и выдали на свет!

Главный врач перинатального центра Александр ГОРДСКОЙ известил нас о том, что мы стремительно приближаемся к показателям прошлого года. Кто знает, может, впереди находит новый рекорд!

Надежда ДОРОЩЕНКО

## СУЕВЕРНЫХ МАЛО

Число 13 принято считать несчастливым, роковым числом. Однако ангарчане относятся к этой цифре спокойно.

Например, вчера, в ПЯТНИЦУ, сотрудники ангарского ЗАГСа зарегистриро-

вали 5 браков. Это немного меньше обычного количества браков в пятницу, но вовсе не значит, что люди чего-то испугались. Например, 13 января этого года тоже была пятница, и законными супругами в этот день стали 13 пар.

Ульяна АВТУШЕНКО

### ● ЦИВИЛИЗАЦИЯ

## ОФИС

Руководители ООО «Иркутскэнергосбыт» прекрасно это понимают, поэтому 12 ноября торжественно открыли зал для обслуживания юридических лиц. Очень уютное, кстати, помещение. Выдержано в фирменных серо-синих тонах. Здесь не придется стоять в ожидании, пока освободится менеджер, - вдоль стены стоит удобный диван и столик с прессой. Вадим КУЗНЕЦОВ, начальник ангарского отделения, признался: в зале установлена видеокамера. Как только возникнет намек на очередь, на помощь менеджерам придадут дополнительные силы.

Такой зал обслуживания потребителей - первый в Иркутской области. И открыт он именно в

Ангарске. Директор по продаже энергоресурсов ОАО «Иркутскэнерго» Олег Николаевич ПРИЧКО объяснил:

- Здесь слаженный, творческий коллектив, который позволяет нашей компании отрабатывать новые веяния. И они сделают все, чтобы front-office, который открывается сегодня, понравился нашим потребителям. А если они будут довольны, то будем довольны и мы.

Кого же здесь ждут? Тех, кому нужно получить консультацию, отдать показания счетчиков и провести сверку расчетов. А также желающих подключить свои жилые и нежилые помещения к электрическим и тепловым сетям и заключить договор на их обслу-

• НАШИ ЛЮДИ  
**КОШКИ  
 В ОРАНЖЕРЕЕ**

**Наша 5-тысячная подписчица Елена ГАВРИКОВА** сохраняет верность газете 15 лет. Все это время, читая про многочисленных счастливчиков, она мечтала выиграть приз. И, вот почтальон, вручая очередной номер, сказала, что в газете ее ожидает сюрприз.

Елена Михайловна переводит техническую литературу, а в свободное время разводит цветы. Ее 2-комнатная квартира постепенно превращается в настоящую оранжерею. Особую радость женщине доставляют три плодоносящих лимона разного сорта и мандарин, который цветет сейчас наряду с мурайей.

В этом благоухающем саду прекрасно чувствует себя не только 16-летний сын Елены Гавриковой, но еще две кошки и кот.

- Первую кошку я подбрасывала шесть лет назад в подъезде родителей, - рассказала нашей газете Елена Михайловна. - Поз-

же специалисты нашей Леди Баскервилей установили породу. Бася, как мы зовем ее дома, оказалась турецкой ангорской кошкой.

Через год у Гавриковых поселилась белая британка Кассандра. Чуть позже к ней присоединился и сынок, которого назвали в честь английского короля Генри Восьмого.

С особым трепетом Елена Гаврикова каждый год ждет новогоднюю ночь и проводит ее всегда у своих родителей. 31 декабря вся семья поздравляет папу Елены Михайловны с днем рождения. А 1 января поднимает бокалы за здоровье мамы.

Нынче главе семейства



■ Елена ГАВРИКОВА в своей оранжерее.

исполняется 70 лет, и Елена планирует приготовить на праздничный стол что-нибудь необычное. Пароварка от нашей газеты ей в этом деле очень пригодится.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
 фото Николая СТЕРНИНА

Приглашаем в редакцию 5500-го подписчика А.В.КУЗНЕЦОВА (219 кв-л, дом 16). Возьмите с собой паспорт, подписанную квитанцию и ваши любимые фотографии.

## ИДЕТ ПОДПИСКА на ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2010 года

### • ВОЗМЕЗДИЕ

## В АНГАРСКИЙ СУД ПОСТУПИЛО ДЕЛО по ХИЩЕНИЮ НЕФТЕПРОДУКТОВ

В Ангарский городской суд поступило 14-томное уголовное дело по обвинению в покушении на хищение нефтепродуктов у АНХК.

В деле 11 обвиняемых. Они в составе организованной преступной группы в пери-

од с 15 по 29 марта 2008 года занимались добыванием нефтепродукта путем создания незаконного доступа к нефтепроводу. Им предъявлено обвинение по ст. 30 ч.3 (покушение на преступление) и ст.158 ч.4 п.п. а, б (кража, совершенная организованной группой, в особо крупном размере). Наказание по такому виду преступления – лишение свободы от 5 до 10 лет.

Расследование проводил отдел УФСБ России по Иркутской области. Все обвиняемые сейчас находятся на подписке о невыезде. Предварительное слушание будет назначено к концу ноября.

Светлана ЛУКИНА,  
 пресс-секретарь  
 Ангарского городского суда

## для занятых

живание. Раньше для этого следовало пробежаться по многим кабинетам, причем в разных концах города. Заглянуть в тепловые сети ТЭЦ-9 или в электросети и подтвердить факт присоединения к ним, получить акт допуска. Пригласить специалиста обследовать объект.

Теперь те, кто ценит свое время, могут все это сделать здесь, в поселке Северном, на улице Трудовых резервов, 34 (где раньше располагалась АТСК). Сорок (!) специально обученных сотрудников, владеющих знаниями о продажах тепловой и электроэнергии, нормативной и законодательной базой, будут бегать и решать ваши проблемы.

Открытию офиса порадовались Юрий ДУДАКОВ, заместитель главы города Ангарска, Сергей ГЕРЯВЕНКО, заместитель мэра АМО, и Михаил ДРЕСВЯНСКИЙ, директор МБУ «Служба муниципального хозяйства», ведь теперь многие городские и районные проблемы можно решать, пользуясь услугами этого предприятия.

Кстати, ООО «Иркутскэнергосбыт» на достигнутом не останавливается, для потребителей - физических лиц на Интернет-сайте компании [www.sbyt.irkutskenergo.ru](http://www.sbyt.irkutskenergo.ru) реализован новый сервис. Уже сегодня на нем можно посмотреть информацию по своему финансово-лицевому счету – историю платежей и историю снятия показаний приборов учета, отправить показа-

ния счетчика. В холле ангарского отделения установлен терминал, с которого тоже можно будет выйти на этот сайт, посмотреть информацию о компании, ее реквизиты и адреса отделений, узнать ответы на наиболее часто задаваемые вопросы. Если будет достигнута договоренность с банками, то по Интернету можно будет платить за электричество и тепло.

Слава богу, что на рынке услуг есть такие компании, которые заботятся не только о том, чтобы получить прибыль, но и об удобстве клиента. Причем второе у них на первом месте.

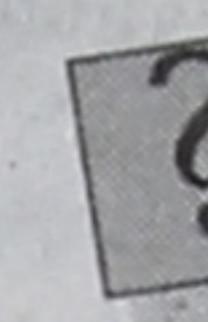
Алена БАБЕНКО,  
 фото  
 Виктора ГРИГОРЬЕВА



ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН

50-89-69

## КУДА ДЕВАТЬ СТАРЫЙ АВТОМОБИЛЬ?



- Слышал о сертификатах на утилизацию старых автомобилей. Выдают ли их в Ангарске? И кто вообще занимается утилизацией машин в нашем городе? Автомобиль на утилизацию пригонять целиком или в разобранном виде?

Михаил

Действительно, в марте текущего года в Тольятти премьер-министр России Владимир ПУТИН выдвинул идею о выплате премий за сдачу автомобилей старше 10 лет на утилизацию. Министерство природных ресурсов уже разработало законопроект, согласно которому гражданам, отправившим свой автомобиль на переработку, предлагается выплачивать 50 тысяч рублей в виде сертификата, который можно будет потратить либо на покупку нового автомобиля отечественного производства, либо на экологически чистое топливо. Скорее всего автолюбители предпочут второе. Хотя говорить об этом рано – закон еще не принят.

Сотрудники ангарской ГИБДД о готовящемся законе слышали краем уха. Начальник РЭО ГИБДД Александр ГОРСТ ответил на вопросы нашего читателя так:

- К нам не поступало никаких документов, дающих указания и инструкцию о выдаче сертификатов на утилизацию старых автомобилей. Если человек хочет утилизировать свой автомобиль, ему достаточно снять машину с учета и получить справку на право ее утилизации. Куда дальше девать маши-

ну – личное дело каждого. Можно на металлом сдать, можно на помойку отогнать.

Судя по обстановке, многие этим вопросом себя не затрудняют, иначе откуда тогда автоскелеты на городских окраинах и в лесных массивах?

Остался вопрос: кто в нашем городе занимается утилизацией автомобилей? Обзвонив десятки фирм по приемке металлом, мы выяснили, что далеко не каждая принимает на утилизацию машины. Многие боятся проблем с ГИБДД, справка справкой, но ведь машина может быть в угоне. В фирме «АмурВтормет-Байкал» согласились принять на утилизацию автомобиль, но только при наличии справки из ГИБДД о праве на утилизацию и копии техпаспорта, подтверждающей, что именно владелец сдает свой автотранспорт на металлом. За утилизацию автомобиля владелец ничего не платит, наоборот, сама фирма выплачивает ему небольшое денежное вознаграждение, размер которого зависит от веса металла, который получится после разборки автомобиля. Обычно это полторы-три тысячи рублей.

Надежда ДОРОЩЕНКО

### Площадка

### по приему металла

## «АмурВтормет-Байкал»

Адрес: 1 промышленный массив, квартал 27, строение 34 (территория промбазы ЛАБАЗ).

т 57-42-94, 57-34-68.

### • ПОГОДА

	т воздух.		Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
	ночь	день					
Суббота, 14 ноября	-22	-24		728	северо-западный 3-8 м/сек.	восход 08.23, заход 17.13, долгота дня 08.50	заход 14.48, восход 05.11, Луна убывает
	-12	-15					
Воскресенье, 15 ноября	-25	-30		728	переменный 1-5 м/сек.	восход 08.25, заход 17.11, долгота дня 08.46	заход 15.04, восход 06.36, Луна убывает
	-11	-16					
Понедельник, 16 ноября	-20	-25		728	юго-западный 3-8 м/сек.	восход 08.27, заход 17.09, долгота дня 08.42	заход 15.26, восход 08.01, Новолуние 22.14
	-9	-14					

# О ЧЕМ ГОВОРЯТ

## В Интернет-форумах

«Живой Ангарск» обсуждал заседание дискуссионного клуба «Вторая столица» на тему «Качественное образование – во благо или во вред АМО?»

**АВТОР: ИРИНА 2** (гость), дата: 10 ноября 2009, 01:28.

«Как надоела бесконечная демагогия: «Андрей Козлов подчеркнул, что власть и далее будет работать над повышением качества образования, так как эта сфера является приоритетной для районной власти». Если приоритетной, то почему практически ликвидированы дифнадбавки учителям, почему практически ликвидировано дополнительное образование, почему учителей заставили миллионом ненужных бумаг для того лишь, чтобы «красиво» выглядел отдел образования, почему, наконец, власть терпит таких бездарных руководителей, начиная с Белоус? Наверное, потому, что они удобны, ничего не требуют для учителя. Убрать дифнадбавку? Нет проблем. Закрыть театры и кружки? Закроем, нет проблем. Закрывайте, только потом не удивляйтесь, что те немногие дети, которым удастся вырваться из города, поступив в хорошие вузы, никогда не вернутся назад».

## В блогах

**Koto** вспоминал прошлое, о котором знает **онаслышке**.

«Не все знают, что в СССР надо было постоянно выполнять чудовищный коммунистический план. Это ложь, что был восмичасовой рабочий день и два выходных. На самом деле все жили на заводах и спали в ящиках возле станков. Работали круглые сутки, один перерыв на обед 15 минут, выходных не было вообще. Выполнить план было невозможно, многие так и умирали, не выполнив, падая в ящик. Отсюда, кстати, пошла страшная поговорка «сыграть в ящик».

Интересно, как жилось в Ангарске во времена СССР?»

В нашей редакции вспомнили: в 11.00 в СССР открывались винные магазины. Так что рабочий день длился всего 3 часа: с 8 до 11 часов.

## В городе

### В МАРШРУТКЕ №27

Водитель:

- У «Родины» выходите?

Молодые девчонки:

- Это кто тут уродины!?

### НА «ШАНХАЙКЕ»

- Ты зарплату получила?

- Нет, я ее уже всю потратила!

### В РАЗДЕВАЛКЕ ГИМНАЗИИ №1

- Мама! Нужно срочно сделать бутерброд для свинячьего гриппа! Черный хлеб намазать майонезом и посыпать чесноком! У нас есть черный хлеб?

## Цифра недели

**60** тысяч

российских семей, проживающих в ипотечных квартирах, фактически стоят на грани банкротства. Об этом сообщил глава Агентства по реструктуризации ипотечных жилищных кредитов (АРИЖК) Андрей Языков. Половина из них прячутся от выплат по кредитам.

По данным АРИЖК, средний срок ипотечного займа составляет около 17 лет, средняя сумма – около 2,5 млн. руб., а средний ежемесячный платеж – примерно 24 тыс. руб. Однако, по словам Языкова, в последнее время свободные средства в средней российской семье сократились почти в три раза – с 31 тыс. руб. до 11 тыс. руб. Из-за этого многие должники фактически не способны выплачивать кредит. На сегодня в судах находится около 20 тысяч исков по ипотечным кредитам.

## •ТИХИЕ РАДОСТИ

# НАВЯЗАННЫЙ ПОДАРОК

11 ноября детский сад № 101 получил в подарок семь больших вязаных кукол. Не от спонсоров и не по случаю дня рождения. Их без всякого повода привезла ребятишкам обычная ангарчанка Тамара ГОРЕЛОВА.

Изготовлением игрушек Тамара Иннокентьевна увлеклась семь лет назад, когда по путевке от социзащиты пришла жить в психоневрологический интернат. Там ей дали книжку, и она «заболела». Вязать женщина умела, а потому сразу принялась за работу.

- Сначала вязала кукол по представленной схеме, - рассказала нашей газете Тамара Горелова. - Постепенно размер игрушек увеличивала. Нравится их большими создавать, тем более что таких никоим образом не делает.

В детский сад Тамара Иннокентьевна пришла в образе добкой феи, да не одна, а с трехмесячным тойтерьером Алисой. Ее подружка сидела в вязаной сумочке и с любопытством наблюдала за детьми, которые обступили их со всех сторон.

Нитки для своих «деток» Тамара Иннокентьевна покупает сама, да сотрудники интерната приносят ей разноцветные клубочки. Вяжет женщина очень быстро, а потому ее куклы живут уже в детском доме и у друзей психоневрологического интерната.

## •ПРИЗЫВ СОТНЯ УЖЕ СЛУЖИТ

**Четвертая отправка ангарских парней в армию состоялась в среду, 11 ноября.**

15 ребят отправились вслед за остальными земляками отдавать долг Родине. Всего за осенний призыв, начавшийся первого октября, в армию ушли служить почти 100 ангарчан. План сезона 385 молодых людей. Служить ребята будут ровно

год. Пока их отправляют в части Сибирского военного округа.

По городу уже давно ходят слухи о том, что скоро срок службы увеличится до трех лет, но пока работники военкомата эту информацию не подтверждают. Военный комиссар нашего города Александр БОНДАРЧУК прокомментировал это так:

- Может быть, что-то изменится после Нового года, но пока никаких новостей.

Надежда ДОРОЩЕНКО

## •ДОРОГА КТО на НОВЕНЬКИХ?

12 ноября днем на перекрестке улиц Ворошилова и Горького произошло ДТП, в котором пострадало сразу 4 автомобиля.



## •ТИХИЕ РАДОСТИ



■ Куклы Тамары Гореловой неоднократно занимали призовые места на различных конкурсах.

Два гнома, динозаврик, Гуфи, лиса, слон и Узюзюка поселились в музыкальном зале дошкольного учреждения. Некоторые игрушки по росту такие же, как и воспитанники младших групп. Связанные из ярких ниток, они ни одного ребенка не оставили равнодушным. А гномиков на за-

нятиях уже начали использовать не только в играх, но и в выступлениях. Они очень хорошо вписались в только что разученную детьми песню.

**Галина ЛЕМЗЯКОВА,**  
фото Виктора ГРИГОРЬЕВА

## •ЦЕНЫ ПРИГОРОД ПОДОРОЖАЛ

**С 22 ноября изменена цена проезда по маршрутам 102 Ангарск - Мегет, 104 Ангарск - Одинск, 105 Ангарск - Савватеевка.**

Произошло это в результате совместных измерений, проведенных ГИБДД, МУ «Служба заказчика», ОАО «Автоколонна 1948».

**Алена ЗОРИНА**

Раньше стоимость проезда до всех населенных пунктов была одинакова, сейчас проезд до Мегета стоит 36 рублей, до Одинска - 25 рублей, до Савватеевки - 48 рублей – немного дешевле, чем до Иркутска. Но если сравнить комфортабельность автобусов, то сравнение явно не в пользу машин ОАО «Автоколонна 1948», на что неоднократно жаловались сельчане.

**В**иновником аварии стал водитель «Тойоты-Ареста», который направлялся по ул. Горького в сторону 95 квартала. Водитель рассказал, что на перекрестке ему помешала другая машина, из-за которой ему пришлось свернуть немного влево. По гололеду его занесло на встречную полосу. В результате произошло столкновение сразу с тремя машинами - «Ауди-ТТ», «Ауди-А4» и джип «Мицубиси-Паджеро». Надо отметить, что все автомобили были практически новенькими, 2008-2009 годов выпуска. Из пассажиров никто не пострадал, спасли подушки безопасности, а вот сами машины пострадали серьезно. Ущерб пока не установлен, но один из очевидцев, работник автосервиса, высказал нам свое предположение, что сотней тысяч рублей тут не обойдешься, запчасти на иномарки дорогие.

**Надежда ДОРОЩЕНКО,**  
фото Виктора ГРИГОРЬЕВА

## БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

• ТОВАР ДНЯ

## БЕЛКОВЫЙ РАЙ

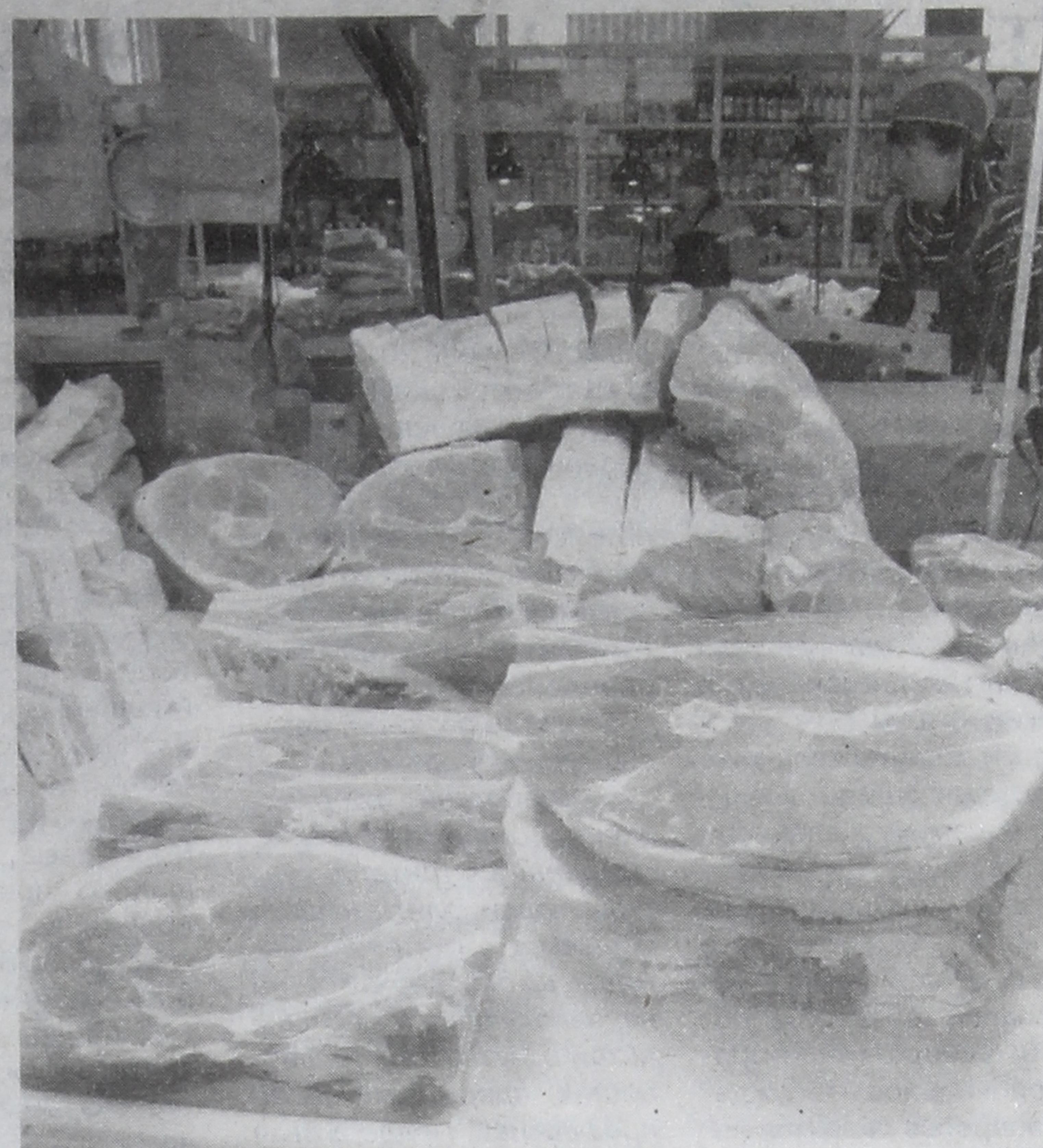
**Наконец-то наступил долгожданный ноябрь, когда прилавки магазинов и рынков в прямом смысле слова завалены самым разным мясом. И цены не так кусаются, как летом. Килограмм свинины с задней части (она, как правило, самая вкусная) стоит 170-200 рублей. Если в деревне, то можно и за 150 рублей купить. Говядина еще дешевле – можно затащиться ребрами по цене 120 рублей за кг!**

**Н**о этот товар еще надо уметь выбрать! Продавец мяса на одном из рынков нашего города Мария ТУНКАЕВА подсказала нам, как правильно выбрать хорошее мясо.

Самое главное – **запах мяса**. Он должен быть без посторонних примесей и дурного оттенка. **Внешний вид** мяса должен быть сухим, а на разрезе оно должно выделять прозрачный сок. Промокните поверхность мясопродукта салфеткой. Если мясо свежее, то останутся еле заметные влажные отпечатки. Если видите ярко-красные следы, это значит, что мясо либо бескровили, либо вымочили в растворе марганцовки.

Одним из главных признаков свежести является **цвет**. Говядина должна быть красного цвета. Серый и темно-красный цвет свидетельствует о том, что мясо старое. Прослойка жира должна быть белого или кремового цвета. Мясо молодых телят имеет ярко-розовый цвет. Чем светлее мясо, тем моложе животное.

Свинина имеет красновато-розовый оттенок, мраморную структуру. Цвет везде, по всей толщине мясного куска, должен быть одинаковым. Розовый цвет жира свидетельствует о том, что мясо вымачивали в марганцовке. Делается это для того, чтобы устраниить запах залившегося товара.



Не пугайтесь, если вам на глаза попадется искромсанный кусок мяса, измазанный чернилами. Эта «грязь» – свидетельство того, что мясо проверенно ветлабораторией, а значит, продукт безопасен. Исследовать мясо, не добравшись до лимфоузлов, не порезав его,

невозможно. Но и тут надо быть осторожнее. Мария рассказала нам, что иногда под штампованный продукт продавцы подкладывают непроверенное мясо.

**Катя УМНАЯ,**  
фото Ивана ВИНОГРАДОВА

• ЛИЧНЫЙ ОПЫТ  
**СО СПИСКОМ и С МОЗГАМИ**

**Знаете ли вы, что ни в коем случае нельзя ходить за покупками в продуктовый магазин, а тем паче в супермаркет, на голодный желудок? В этом случае вы рискуете выбирать продукты именно этим органом, а не мозгом. Желудок в отличие от мозга не понимает, почему надо купить побольше недорогого продукта, чем того, который он выбрал в данный момент. Потому что он не умеет считать.**

**Л**ичный опыт набирается годами. Методом проб и ошибок. Тем приятнее им поделиться. Итак, с чем и в каком состоянии можно идти в магазин? Что и как покупать?

**Готовьте перед магазином список** необходимых вам товаров. Без списка вы найдете еще столько же якобы нужных вещей, которые будут вам нужны ровно столько времени, сколько длится ваш поход из магазина в дом.

**Внимательно изучайте информацию о сроке годности товара**, который кладете себе в корзину. На упаковки с различными товарами могут налепить новые наклейки с более поздним сроком изготовления, удлинив тем «жизнь» продукта. Бывает, что новая этикетка наклеивается прямо поверх старой. И это тоже можно заметить по более выпуклой поверхности этикетки.

**Ищите свежий товар в глубине.** Есть такая уловка, как расположение продуктов питания на стеллажах. Она рассчитана на чайников. Например, свежие кисломолочные и хлебобулочные изделия на полках магазина за-

пихают в глубь полки, а вперед выставят полежавший сутки – двое товара. Если вам небезразлично, насколько свежие продукты попадают к вам на стол, не стесняйтесь, перебирайте продукты на полке.

**Следите за ценами на ценниках и сверяйте их с чеками!** Есть такая интересная странность, практикуемая в магазинах самообслуживания, – стоимость товара на прилавке и на кассе часто разнится. Поверьте, сама попадалась на этой фишке несколько раз. Администрация объясняет разницу в ценах тем, что не успевает приводить ценники в соответствие с товарами по накладной. На самом деле действительна та цена, которая указана на ценнике.

Во время подсчета цены вашего товара **внимательно смотрите на монитор кассы**. Ну или хотя бы делайте вид, что смотрите. Пусть у кассира создается впечатление, что вы все помните. И все свои товары, и даже цены на них.

**Обратите внимание на то, чтобы перед подсчетом вашего товара на мониторе высветился ноль.**

Проверяйте чеки, не отходя от кассы. При большом объеме покупки кассиры могут пробить один и тот же товар несколько раз. Чаще они ошибаются в вашу сторону, чем в свою.

**Храните чеки** до тех пор, пока не будут вскрыты все упаковки и проверены все продукты. Это ваш потребительский документ. Если попадется кисловатый кефир или йогурт с плесенью, то при наличии чека вам его поменяют – скандалы большинству магазинов и супермаркетов не нужны.

**Мария ИЛЬЮШКИНА**

• ЖАЛОБНАЯ КНИГА  
**ЛЕГКИЙ КИЛОГРАММ**

**1 сентября жительница 8 микрорайона Евдокия Николаевна решила порадовать внуков сладким подарком к празднику. Специально сэкономила на летней пенсии. За подарком пошла в магазин, купила конфеты «Красный мак» по цене 300 рублей за килограмм. Пакет конфет женщина за прилавком подала не взвешивая: «У нас уже все расфасовано».**

**П**ридя в гости к внукам (две дочки и сын живут в соседних подъездах), Евдокия Николаевна вытащила подарок. Похвасталась средней дочери, что купила килограмм хороших конфет. На что дочь Татьяна, отработавшая продавцом 8 лет, с возмущением спросила:

– Это килограмм? Мама, да тут от силы 800 граммов будет!

И велела маме собираться обратно в магазин, чтобы взвесить конфеты на контрольных весах. Завес показал, что в пакете не хватало 250 граммов конфет! Татьяна отправилась к продавцу, который обманул пенсионерку. После получасового выяснения отношений обманщица согласилась досыпать недостающие граммы. До отдела потребительского рынка дело не дошло.

**Надежда ДОРОЩЕНКО,**  
фото Ивана ВИНОГРАДОВА

**ПОДСКАЗКА**

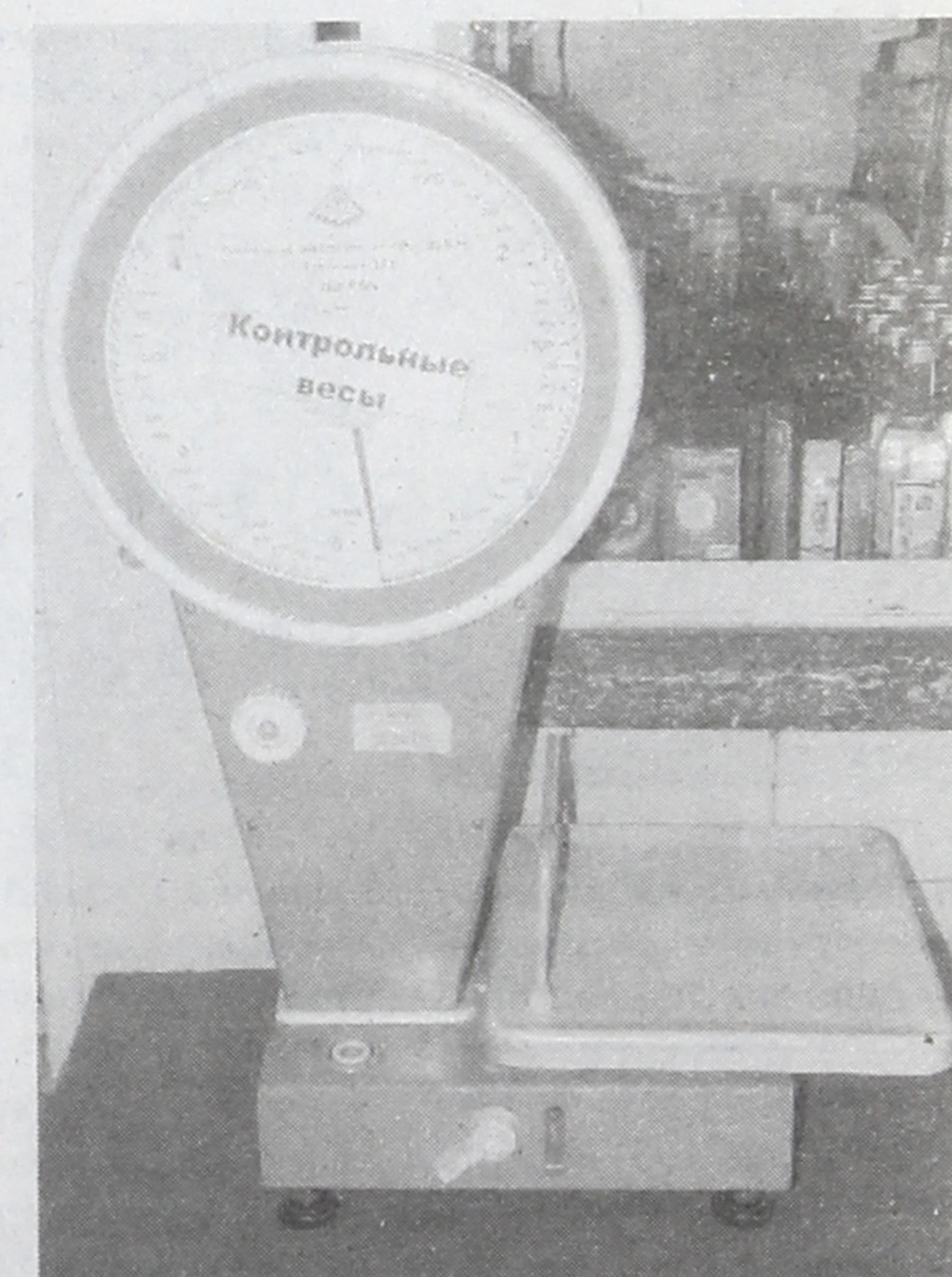
**Марина КУЗЬМИНА**, ведущий специалист отдела потребительского рынка и по защите прав потребителей:

**Чтобы вас не обвесили, нужно**

- Обращать внимание на весы. По правилам они должны стоять к покупателю пломбой. Стрелка или индикатор веса должен стоять на нуле. Весы должны стоять так, чтобы вы могли контролировать процесс взвешивания. Цена обязательно должна совпадать с ценником.
- Не тратить время на болтовню с любезным продавцом. Это одна из их уловок – завести беседу, чтобы усыпить бдительность покупателя.
- Смотреть за руками продавца – не держит ли он чашу весов, как снимает товар. Процесс взвешивания закончен только тогда, когда стрелка полностью остановится на определенной цифре.
- Подсчитывать суммы в голове или на калькуляторе.
- Завешивать каждый товар в отдельные пакеты.

**РЕЦЕПТ  
ДОМАШНЕЙ  
ТУШЕНКИ**

**Нам нужны:** свежее мясо (любое), сало (по весу в пять раз меньше, чем мяса), соль (не больше 1 чайной ложки на кг мяса), перец горошком, лавровый лист. Нарезанное мясо кладем в сухую кастрюлю, солим, ставим на очень маленький огонь. Воду не доливать! Тушим 4,5–6 часов. Через 2–3 часа добавляем половину сала, нарезав его на мелкие кусочки. В конце приготовления кладем лавровый лист и перец горошком. Нестывшую тушенку раскладываем по сухим банкам, которые перед этим надо прокипятить или хотя бы обдать кипятком. И последняя деталь: растапливаем оставшееся сало и заливаем им остывшее мясо.



**Не стесняйтесь проверять вес отпущенного вам товара на контрольных весах. За обвес продавцу грозит штраф от 1000 до 2000 рублей, а фирме, в которой он трудится, – до 20 тысяч рублей.**

## ГОД УЧИТЕЛЯ СТАРТУЕТ В ФЕВРАЛЕ

**Дмитрий Мезенцев:**  
«В Иркутской области необходимо создать условия для профессионального роста педагогов».

Проект программы проведения в 2010 году на территории Иркутской области Года учителя направлен для обсуждения в муниципалитеты. Об этом сообщил губернатор Иркутской области Дмитрий Мезенцев.

Цель программы - создание условий для профессионального становления молодых педагогов, закрепление их на рабочих местах, реализация творческого потенциала учителей, а также повышение социальной и профессиональной активности, - подчеркнул губернатор.

Год учителя в Иркутской области стартует в середине февраля одновременно с началом работы форума

## В ИСТОРИЧЕСКОМ КВАРТАЛЕ БУДЕТ КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

**Дмитрий Мезенцев:**  
«Утверждена концепция реконструкции исторического квартала Иркутска».

Концепция реконструкции исторического квартала в рамках улиц 3 июля - Седова - Кожова к 350-летнему юбилею Иркутска была утверждена на совещании под руководством губернатора Иркутской области Дмитрия Мезенцева. Также

«Образование Приангарья-2010». На форуме будут подведены итоги конкурса на звание «Лучшее учреждение образования Иркутской области». Также состоится областной конкурс молодых руководителей образовательных учреждений «Дебют». Завершится программа форума областным смотром-конкурсом «Учитель года-2010».

Впервые в Приангарье в рамках Года учителя пройдет межрегиональный детский форум. Его участниками станут школьники, представляющие ученическое самоуправление и детские общественные организации субъектов Сибирского федерального округа, муниципальных образований Иркутской области. Общественно-профессиональное обсуждение вопросов развития регионального образования состоится в рамках всероссийского Интернет-педсовета и областного ав-

густовского педагогического собрания. Проблемы развития школьной психологии обсудят на съезде психологов образовательных учреждений Иркутской области в июне 2010 года.

Как отметил глава региона, после десятилетнего перерыва в сентябре 2010 года откроется VI съезд работников образования Иркутской области, который является ключевым, стратегическим событием для определения дальнейших перспектив развития регионального образования.

- Воспитание и образование - дело творческих, одаренных, интеллигентных людей, элиты нашего общества - учителей. Сегодня школа держится на неравнодушных и любящих детей энтузиастах, на личностях, одержимых своей профессией. Поддерживая педагогов, мы обеспечиваем будущее своего региона, - заявил Дмитрий Мезенцев.

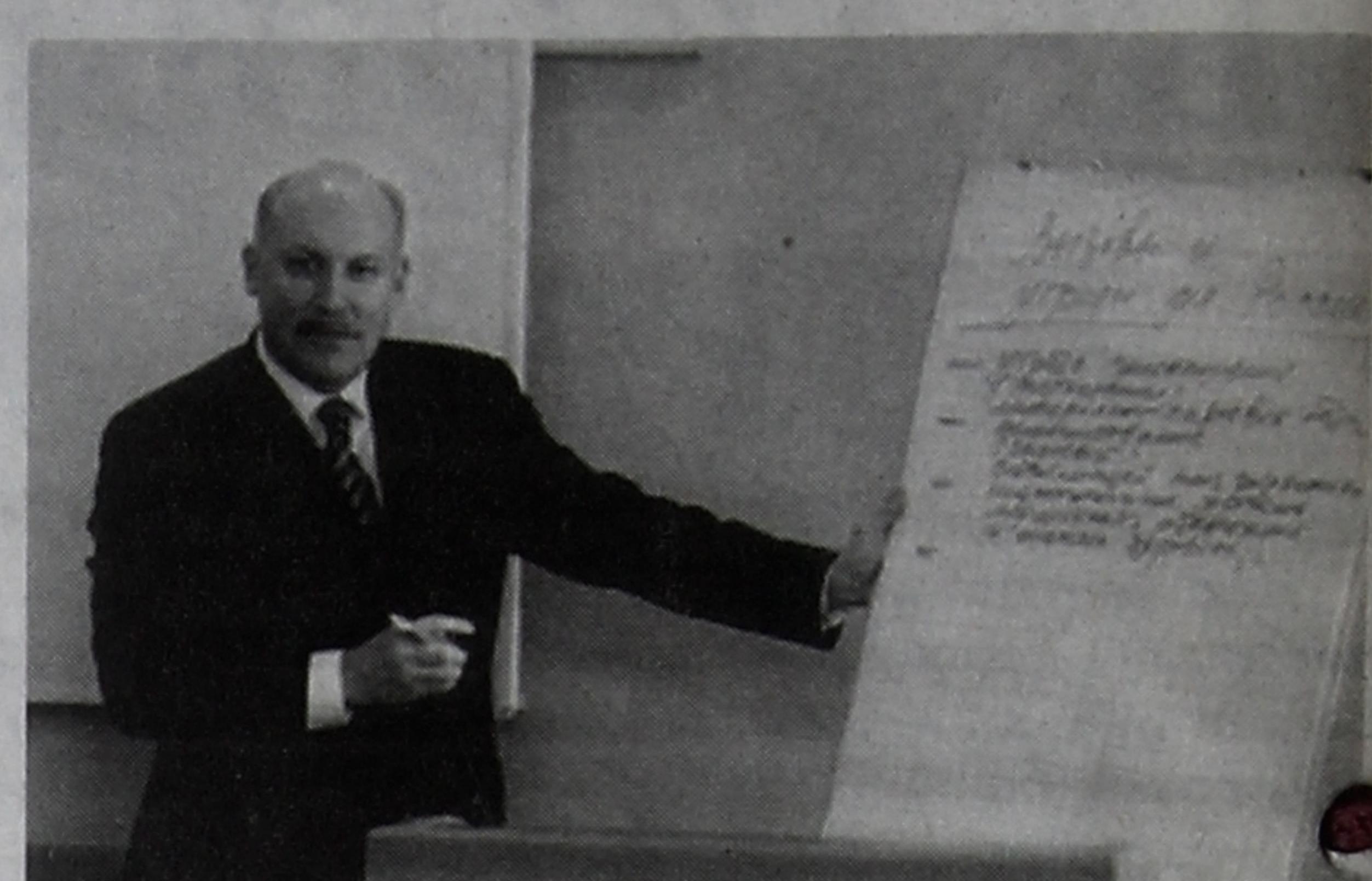
## ОБСУЖДАЕТСЯ КОНЦЕПЦИЯ СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ РЕГИОНА

**Дмитрий Мезенцев представил концепцию социально-экономического развития Приангарья студентам иркутских вузов.**

Губернатор Иркутской области Дмитрий Мезенцев встретился со студентами иркутских вузов.

Встреча была инициирована губернатором в рамках обсуждения концепции социально-экономического развития Приангарья на период до 2020 года, которая, по мнению Дмитрия Мезенцева, должна быть широко представлена и обсуждена на десятках «дискуссионных площадок» области. В мероприятии приняли участие 50 учащихся из 9 высших учебных заведений региона.

- Начинается обсуждение концепции стратегии развития Иркутской области. Важно, что к диалогу будут привлечены представители сибирского отделения РАН, иркутского научного центра СО РАН, науки, вузов, педагогической общественности, даже студенческой и школьной молодежи. Если мы начи-



наем с реального и искреннего анализа, то у региона есть будущее. Важно подойти к обсуждению, оценив всю серьезность ситуации, - отметил Дмитрий Мезенцев.

По мнению студентов, прежде всего необходимо обратить внимание на возможное истощение ресурсов минерально-сырьевой базы, сырьевую направленность экономики, недостаточный уровень медицинского обеспечения и дефицит квалифицированных кадров. Наиболее бурные обсуждения вызвал вопрос оттока молодых специалистов из Иркутской области. Будущие выпускники объясняли это недостатком жилья и рабочих мест, а также уровнем заработной платы в

Приангарье.

- Нельзя забывать, что Иркутская область - одна из мощнейших по своему потенциалу. Работать в Приангарье должны те, кто поколениями живет интересами своего края. Мы хотим, чтобы, задумываясь о карьере, молодые люди оценивали не только возможность самореализации в столице страны, но и в Иркутске, Братске, Ангарске. Все ваши предложения могут войти в стратегию развития Приангарья, - подчеркнул губернатор.

Дмитрий Мезенцев также предложил опубликовать на сайте правительства региона список наиболее активных участников обсуждения концепции стратегии.

## РЕШАЮТСЯ ВОПРОСЫ БЕЗОПАСНОСТИ СОЦИАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

**Дмитрий Мезенцев принял участие в совещании по вопросу состояния безопасности социальных учреждений.**

Губернатор Иркутской области Дмитрий Мезенцев принял участие в видеоконференции по вопросу состояния безопасности социальных учреждений. Совещание с участием руководителей субъектов РФ провел президент России Дмитрий Медведев. В нем приняли участие начальник контрольного управления президента РФ Константин Чуйченко, генеральный

прокурор Юрий Чайка, министр по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий РФ Сергей Шойгу, министр здравоохранения и социального развития РФ Татьяна Голикова.

В ходе обсуждения было отмечено, что ситуация с противопожарной безопасностью в регионах постепенно улучшается. Среди вопросов, требующих решения, - ветхое состояние зданий и сооружений социальных учреждений, обеспечение медицинским оборудованием, уровень подготовки к действиям в

## РЕГИОН БУДЕТ ПРЕДСТАВЛЕН на СИТМ

**Дмитрий Мезенцев: «Иркутская область будет представлена на международной выставке СИТМ в Китае».**

Иркутская область будет представлена в работе единого национального стенда России на международной выставке СИТМ, ко-

торая состоится с 19 по 22 ноября 2009 года в г. Кунминь (КНР). Об этом заявил губернатор Иркутской области Дмитрий Мезенцев.

- В Приангарье реализуется межправительственное соглашение между Россией и Китайской Народной Республикой о безвизовых групповых туристических поездках. Участие в крупнейшей туристичес-

кой выставке стран АТР поможет повысить интерес туристов и бизнесменов Китая к нашему региону, - подчеркнул Дмитрий Мезенцев.

В рамках СИТМ будет проведена презентация туристических возможностей Иркутской области, а также предусмотрены встречи с зарубежными туроператорами и ассоциациями.

• ЗНАЙ НАШИХ!



■ Сейчас Степан БОЛЬШЕДВОРСКИЙ работает над более сложным устройством схемы.

## ГОТОВИМ ПЕРЕВОРОТ

Ангарский школьник изобретает новую ЭВМ

**У меня высшее образование, школьный аттестат без троек, и я умею грамотно разговаривать и формулировать свои мысли. Но... 16-летний Степан БОЛЬШЕДВОРСКИЙ, десятиклассник школы №10, загрузил меня так, что я и половины из того, что он сказал, не поняла.**

**В**роде обычный падень, однако все свободное время он тратит не на посиделки во дворе с друзьями, а на изобретение новой ЭВМ вместе с единомышленниками в детском конструкторском бюро «Маленький принц» на станции юных техников.

Пришло Степану и его преподавателю Михаилу ЖАВРИНУ о приборе на уровне изобретения – новом устройстве ввода, или многоустойчивом триггере, рассказывать мне долго, упорно и так, чтобы гуманистерию было понятно.

Привел юного изобретателя в кружок старший брат Иван, который сейчас учится в Иркутском госуниверситете. Братья, посещая кружок, изучали электроприборы, учились их ремонтировать, создавали что-то свое.

- Придя в «Маленький принц» в десятилетнем возрасте, я не знал, что у меня есть склонность к физике, не думал, что все будет так серьезно, - признается Стёпа.

Зато сейчас Степан Большедворский без проблем может починить любой электроприбор. Дома у него всегда вся техника будет исправна.

Недавно Степан со своей работой «Разработка и применение многоустойчивых элементов памяти для создания новой ЭВМ» участвовал в конкурсе школьных научных работ в Иркутске. После доклада его работа была признана самой лучшей.

- Считаю возможным создание ЭВМ только на основе элементов памяти, - говорит школьник. - Для этого надо создать новую структуру памяти и запрограммировать в ней один, два и более существующих процессоров. В дальнейшем появятся новые конфигурации процессоров и ЭВМ.

Отличие Степиного устройства от других ЭВМ - абсолютно другой принцип работы, основанный только на памяти. Смысл в том, чтобы взять один элемент и повторить его многократно. В результате получить вычислительное устройство, в котором нет различия между ячейками памяти и логической цепочкой.

- В кружке я учу своих воспитанников улавливать идею своего изобретения, - говорит Михаил Жаврин, руководитель детского конструкторского бюро «Маленький принц» на станции юных техников, - ведь ты можешь сколько угодно всего напридумывать, но если ты не видишь практического применения своего изобретения, то оно скорее всего так и останется на полке в мастерской. Степино устройство ввода, или, по-научному, многоустойчивый триггер, основано на том, что схемы здесь не паяются, а программируются. И создано оно было, чтобы эту идею подтвердить. Сейчас Степан работает над более сложным устройством.

- Сейчас микропроцессор в современной ЭВМ – это не вычислительное устройство.

тво, а плита, которая потребляет большое количество энергии, - говорит Степа. - А ведь для хранения информации не требуется никакого питания. Энергия нужна для записи информации.

Для изготовления устройства ввода Степа использовал две старые микросхемы. На них легче всего показать, что запись идет медленнее, а работают они быстрее.

Михаил Анатольевич говорит, что если его ученик доведет начатое до конца, то это будет переворот в вычислительной технике, прорыв в нанотехнологиях.

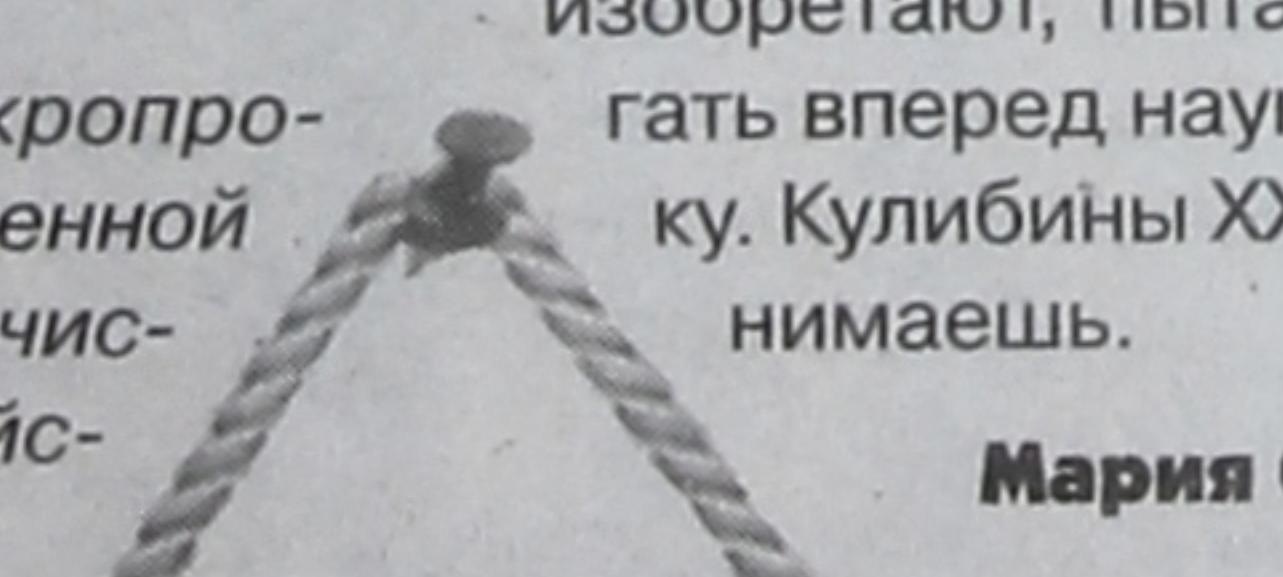
- Если схемы не создавать, а программируют, то вскоре мы сможем на любом веществе писать программы, - уверен Михаил Анатольевич.

Получается, что в нашем городе, далеком от современных научных центров, в обычной детской мастерской можно изобрести прибор, который способен произвести переворот в науке.

Хорошо, чтобы об этом узнали чиновники и менеджеры из ведомства, но хотя бы которым руководит Чубайс. Недавно генпрокуратура провела проверку ведомства по нанотехнологиям и доложила президенту о неэффективном использовании там средств, выделенных государством. А здесь на станции юных техников на старом оборудовании и почти вручную дети изобретают, пытаются двигать вперед науку и технику. Кулибины XXI века, понимаешь.

Мария СУХАНОВА

**Все, кто неравнодушен к изобретательству, физике и различным приборам, приглашаются на занятия в детское конструкторское бюро «Маленький принц» в филиал СЮТ в 89 квартале.**



• КАДРЫ

## МНОГОРУКАЯ ШИВА

**Все мы по-разному разбираемся в людях. Одних из нас могут водить за нос годами, оставаясь у нас в друзьях и пользуясь нашей добротой, чтобы в один интересный момент, подобно птичке небесной, наделать нам на голову. Другие с первого взгляда способны раскусить внешне красивую оболочку и сразу поставить дистанцию между собой и нехорошим человеком.**

**В** одном нас трудно обмануть. Практически каждый родитель нутром чует, как человек относится к его ребенку. Не спрашивайте, как это получается. Просто чувствуешь, и все. Мы можем хмуриться, когда с ребенком ласково, но неискренне сюсюкают, и радоваться, когда его отчитывают ради его же блага.

Наверное, поэтому родители 4 класса НШДС №1 легко доверяют на целый день своих чад Татьяне Богатыревой. Чувствуют, что она их любит. Татьяна Анатольевна – воспитатель этого класса.

Вообще-то профессию воспитателя экзотической никак не назовешь. Они

факультет, - признается Татьяна Анатольевна, - чтобы потом работать инспектором по делам несовершеннолетних. Почему-то я уверена, что у меня бы получилось найти общий язык с трудными подростками. Вместо этого жизнь распорядилась так, что я пришла в школу.

И могу вас заверить, нынешние благополучные дети тоже непростые. К каждому из них нужен индивидуальный подход. И умом, при помощи только знаний в области педагогики, найти этот подход очень трудно. Надо просто любить детей.

Татьяне Богатыревой 31 год, опыт работы в школе – 12 лет. С детьми она

повторяет с ним вчерашние темы или собирает на «Огонек», чтобы поговорить за жизнь. С 8.30 начинаются уроки. После обеда замороченные знаниями школьники идут проветривать правила и темы на часовую прогулку. Затем часть из них идет на факультативные занятия и секции, а часть садится делать уроки. В 18 часов Татьяна Анатольевна по-прежнему на рабочем месте, потому что с работы еще не пришли «главные опоздуны». А вечером дома ее ждут не только муж и маленькая дочка, но и тетради, тетради, тетради...

Сами понимаете, вопрос «устает ли она?» здесь просто неуместен. Уместно подозрение, что есть



■ По данным Ангарского центра занятости в школы города требуется 39 воспитателей, 9 учителей и 11 преподавателей.

есть везде. Даже в населенном пункте из неполной тысячи человек обязательство окажется детский садик, а также работающий народ, которому нужно будет в этот садик пристроить дитя.

Но воспитатель в начальной школе – фигура более редкая. И более разносторонняя. Это уже не только хранитель, развлечатель, утешитель, но еще и классный руководитель, и второй учитель, который поможет непутевым ученикам, не усвоившим тему, сделать домашнее задание.

- Вообще-то, если честно, я хотела поступать в институт на юридический

справляется с уверенностью грацией многодетной мамы. Кого нужно - отругает, у кого-то проверит тетрадь, что не напартачил, кому-то привычно заглянет в тарелку – все ли съел?

С начала новой четверти Татьяна Анатольевна стала еще и учителем 4-го класса, потому что предыдущий педагог была вынуждена уйти из школы из-за невысокой зарплаты (зарплата учителя 7 тысяч рублей, зарплата воспитателя 5,5-6 тысяч рублей).

Теперь Богатырева точно и швец, и жнец, и на дуде игрец. Как многорукий Шива.

С 8 часов утра она принимает еще тепленький, немного сонный народец,

среди нас такие люди, которые изначально отличаются от остальных, так же как «Энерджайзер» от других батареек. Именно такие люди в состоянии выдержать те гипернагрузки, которые накладывают профессиональное общение с детьми и ответственность за них. Хорошо, что такие люди попадают в школу.

И очень жалко, что некоторые из них уходят от наших детей из-за небольшой зарплаты.

Наталья ОЖОГИНА,  
фото Николая СТЕРНИНА

Подготовлено при  
поддержке  
Федерального  
агентства по печати и  
массовым коммуникациям

# СЛАДКО до БОЛИ

**В январе 1922 года молодой канадский ученый Фредерик Бантиг спас жизнь 14-летнему мальчику, страдавшему тяжелой формой сахарного диабета, сделав инъекцию инсулина. И хотя эта болезнь до сих пор неизлечима, благодаря инсулину люди научились держать ее под контролем. Чтобы увековечить заслуги Ф. Бантига, в день его рождения – 14 ноября – с 1991 года проводится Всемирный день борьбы с диабетом.**

**О**бъясняю пациентам, что такое сахарный диабет, врачи-эндокринологи просят представить картину. Зима. Много снега. Вы живете в домике, который расположен в лесу. На улице 40-градусный мороз, но вам не холодно, потому что у вас припасено достаточно хороших березовых поленьев, чтобы отапливать помещение. Вы приносите дрова в дом, открывая его ключом, кладете в камин и уютно устраиваетесь у очага, завернувшись пледом. Вдруг у вас случайно захлопнулась входная дверь, и нет никакой возможности выбраться наружу. В доме есть небольшая вязанка дров, которую вы пускайте в ход. Но когда она кончится, вам для обогрева придется использовать подручный материал, чтобы не замерзнуть. Вы сжигаете стулья, столы, потом

ковры, линолеум и даже одежду. Для вас главное – не погибнуть.

Аналогичная ситуация происходит в организме при диабете 1 типа: глюкозы в крови много, но нарушается ее поступление в клетку. Это легко представить, если учесть, что дом – это клетка, березовые поленья – это глюкоза, ключ от дома – это инсулин. Единственный способ нормализовать нарушенный обмен – это дать организму то, чего ему не хватает, то есть инсулин.

При сахарном диабете 2 типа инсулин в организме есть, но его не хватает относительно чего-то. Чаще относительно избыточного веса тела. К примеру, человек весит 60 килограммов, в его организме вырабатывается около 60 единиц инсулина в сутки. Этого количества «ключей» хватает, чтобы открыть все клетки. Если че-

ловек поправляется и весит 120 килограммов, то увеличивается и количество клеток, которые надо открыть. Следовательно, необходимо и большее количество инсулина, а его поджелудочная железа дать уже не может. В результате глюкоза в крови повышается, вместо того чтобы пойти в клетку. Кроме того, при избыточном весе все клетки, как правило, перегружены жиром, а жирная клетка плохо воспринимает инсулин, то есть ключ плохо подходит к замку.

Сахарный диабет может передаваться по наследству, а также возникать в результате различных стрессовых ситуаций. К примеру, в Ангарске у 18-летней девушки сахарный диабет 1 типа развился после того, как она стала свидетельницей гибели собственной собаки под

колесами машины.

Многие люди годами не подозревают, что больны. Повышенный уровень сахара в крови у них обнаруживают во время медицинских осмотров. Поставленный диагноз повергает людей в шок, и некоторые ставят крест на своей карьере или личной жизни. Между тем, соблюдая рекомендации врача, диабетики достигают хороших спортивных результатов, становятся победителями конкурсов красоты и совершают научные открытия. Постоянно следя за уровнем сахара в крови, они вынуждены от чего-то отказываться. Однако и ограничивая себя в удовольствиях, можно жить на полную катушку.

**Галина ЛЕМЗЯКОВА,**  
фото  
**Ивана ВИНОГРАДОВА**

## КСТАТИ

**В Ангарске из-за подъема заболеваний ОРВИ и выявленных случаев свиного гриппа День диабета перенесли на 28 ноября. В 11 часов в конференц-зале Ангарского городского перинатального центра будут читать лекции невролог, нефролог, окулист, психолог. Любой желающий с помощью специалистов сможет определить уровень сахара в крови и подобрать для себя витаминно-минеральный комплекс, приобрести со скидкой глюкометр и получить квалифицированную консультацию врача-эндокринолога.**

## ЦИФРЫ

- В Ангарске 6358 человек больны сахарным диабетом, в том числе 37 детей.
- Среди 6063 больных сахарным диабетом 2-го типа преобладают женщины: 4628 человек. Среди больных диабетом 1-го типа больше мужчин.
- За 10 месяцев 2009 года вновь выявлено 527 больных (в том числе 6 детей).



■ У здорового человека уровень сахара в крови натощак составляет 3,2-5,5 ммоль/л.

## ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Слабость, повышенная утомляемость, постоянная жажда и сухость во рту – человек выпивает до 2-3 литров в день, но пить ему хочется все больше и больше. Учащенное мочеиспускание, в анализах крови повышенный сахар.

## КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

**Елена ЯКОВЛЕВА, главный эндокринолог города, заведующая диабетологическим центром МАНО «Лечебно-диагностический центр»:**

Чтобы снизить риск заболевания сахарным диабетом 2 типа, необходимо поддерживать массу тела, соответствующую вашему росту; употреблять в пищу меньше жиров, особенно животного происхождения; заменить продукты, содержащие сахар в больших количествах, на продукты с малым содержанием сахара; употреблять в пищу продукты, содержащие в большом количестве клетчатку; употреблять меньше соли; увеличить физическую активность: прогулки, работа в саду, плавание, танцы; если самочувствие позволяет, то стоит заняться бегом, аэробикой, теннисом; отказаться от курения и алкоголя.

# • УГРОЗА МОЛОКО не ПОМОЖЕТ

11 ноября прошёл семинар, организованный отделом по труду и охране труда администрации АМО в рамках дней охраны труда. Посвящён он был животрепещущей теме: вредному влиянию компьютеров на организм человека.

**О** том, что именно влияет на человека при работе с ПК и как это отражается на нашем здоровье, рассказали специалисты института профзаболеваний человека. Как оказалось, на пользователя воздействуют одновременно около 30 вредных факторов. В основном это электромагнитные поля и излучения (на месте пользователя всегда присутствует электромагнитный фон промышленной частоты 50 герц), электростатические поля и многое другое.

Самая опасная часть компьютера – монитор. Именно он и дает излучение, вредное для организма, о котором так часто говорят медики. Причем не

так уж важно, каким монитором вы пользуетесь: на основе электронно-лучевой трубы, жидкокристаллическим или плазменным. У всех есть свои плюсы и минусы. Не меньшую опасность представляют собой сетевые фильтры и удлинители.

Некоторые наивно полагают, что портативные компьютеры (ноутбуки) менее опасны. Это тоже заблуждение, излучение от него не меньше, особенно еслиставить ноутбук на колени. А наибольшее излучение исходит от задних и боковых стенок компьютеров и мониторов.

Электростатическое излучение приводит к тому, что между экраном и пользователем собирается



■ В Ангарске пока не выявлено ни одного профессионального заболевания, связанного с работой на компьютере.

очень большое количество пыли, которая вместе с выдыхаемым воздухом попадает в лёгкие человека и может вызвать аллергические реакции, бронхолёгочные заболевания. Следствие постоянных воздействий электромагнитного излучения – функциональные нарушения нервной, эндокринной и сердечно-сосудистой системы.

Особо вредное влияние на пользователя оказывает избыточный сине-фиолетовый и синий цвет, свойственный экрану ПК. При постоянном воздействии таких потоков света в организме снижается выработка защитного гормона мелатонина и одновременно увеличивается выработка prolактина, снижающего защитные силы организма.

Что в итоге? Список возможных осложнений после работы со ставшей привычной для всех техникой очень длинный. Снижение остроты зрения, близорукость, нарушение бинокулярного зрения, пелена перед глазами, неясное очертание предметов, изменение их цвета. Резь и боль в глазах, ощущение присутствия в

глазу инородного тела. Головные боли в области надбровья, лба, затылочной и теменной области, головокружение, онемение конечностей, быстрая утомляемость, боли в нижней части спины, нарушения сна, чувство тревоги, ослабление памяти.

Кроме этого, компьютеры вызывают подверженность частым заболеваниям гриппом, ОРВИ, бронхитами, неврозами, остеохондрозами. Появляются боли в области сердца, одышка, сухость кожи и слизистых. Есть исследования, кото-

рые доказывают возможность возникновения онкологических заболеваний при длительной работе с ПК (10-20 лет)!

Профессиональная работа на ПЭВМ (занимающая более 50% рабочего времени) относится к вредным условиям труда. Поэтому женщинам с момента установления беременности допустимо проводить за компьютером не более 3 часов в день либо перейти на работу, не требующую использования ПК.

**Анастасия КУРМАЗОВА**

## ПОДСКАЗКА

### Что делать, чтобы свести опасность к минимуму

- Работайте только на оборудовании, соответствующем всем гигиеническим стандартам и имеющем сертификаты безопасности.
- Располагайте сетевые фильтры и кабели питания как можно дальше от себя
- Размещайте один компьютер не менее чем на трех кубических метрах пространства.
- Не касайтесь одновременно экрана монитора и клавиатуры.
- Не прикасайтесь к задней панели системного блока при включённом питании.
- Не загромождайте верхние панели устройств постоянными предметами.
- Чаще моргайте, смотрите вдаль, развивайте периферическое зрение.
- Во время перерывов выполняйте упражнения для глаз, кистей рук, шеи, туловища и ног.

## Здоровье

**РЕКЛАМА**

www.raduga-zvukov.ru  
(495)745-15-70

Крупнейшая сеть в России  
Центры хорошего слуха  
**Радуга звуков**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

г. Ангарск  
квартал 81,  
напротив пол-ки №1,  
бывш. шв. фабрика, ком. 201  
**т. (3955)52-19-98**

Возможных противопоказаний прооконсультируйтесь со специалистом

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**  
для взрослых и детей.

Материалы из Японии, Германии, США.  
Полный спектр услуг по терапевтическому, ортопедическому и хирургическому лечению зубов:

- художественная реставрация зубов
- исправление прикуса в любом возрасте
- металлокерамика, безметалловая керамика
- лечение заболеваний пародонта без инъекций
- украшение на зубы: стразы, скайсы
- профессиональная чистка полости рта.

**РАБОТАЕМ В КРЕДИТ.**  
Предъявителю купона **СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 10%**

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,  
тел. 52-10-57. Работаем без выходных

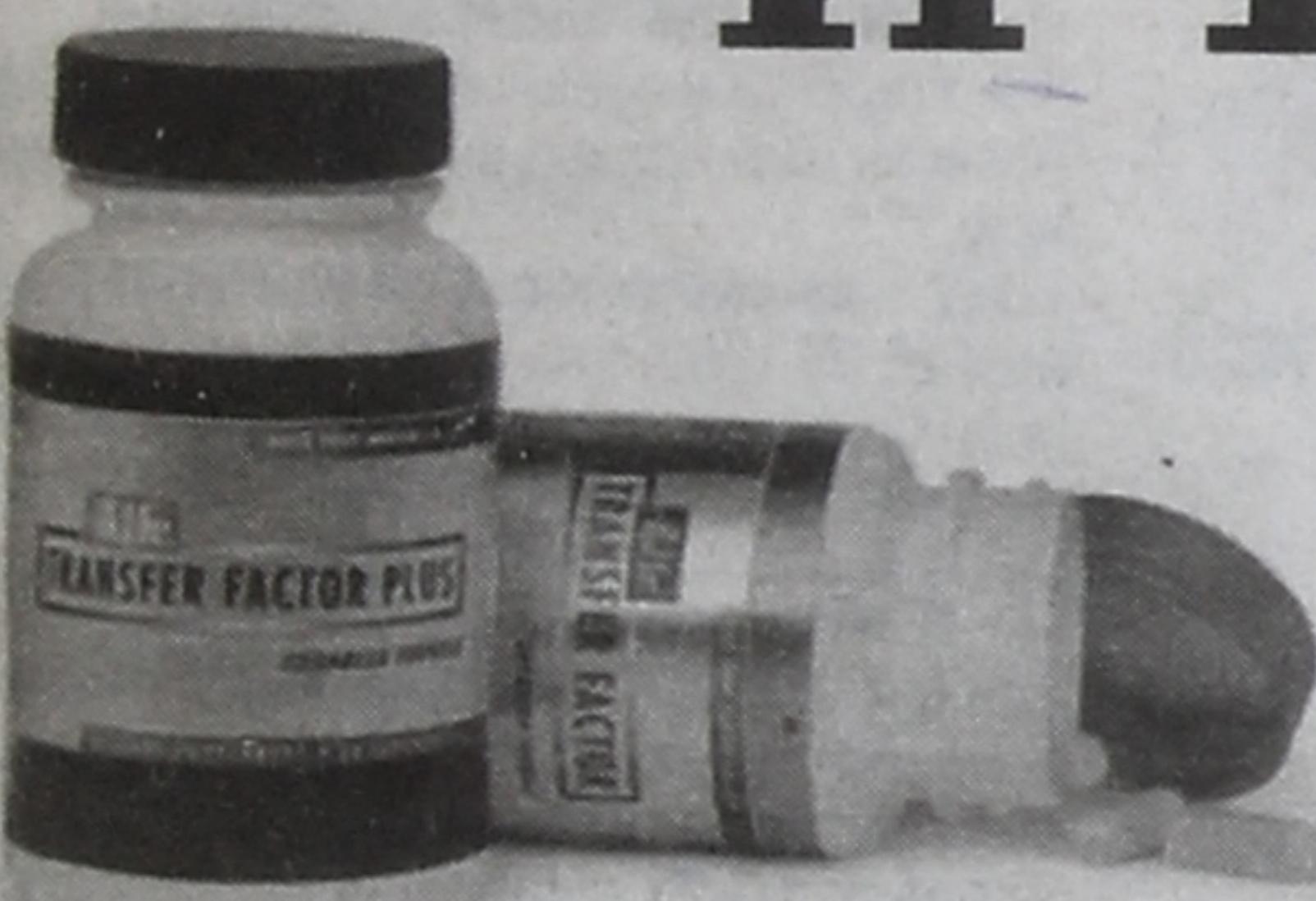
**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**  
для взрослых и детей.

Материалы из Японии, Германии, США.  
Полный спектр услуг по терапевтическому, ортопедическому и хирургическому лечению зубов:

- художественная реставрация зубов
- исправление прикуса в любом возрасте
- металлокерамика, безметалловая керамика
- лечение заболеваний пародонта без инъекций
- украшение на зубы: стразы, скайсы
- профессиональная чистка полости рта.

**РАБОТАЕМ В КРЕДИТ.**  
Предъявителю купона **СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 10%**

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,  
тел. 52-10-57. Работаем без выходных



Выйдя здоровьем за считанные дни вам поможет новый революционный препарат Трансфер Фактор (ТФ) компании 4Life Research (США).

Трансфер Фактор обучает, настраивает и программирует нашу иммунную систему!

В последние десятилетия было очень распространено лечение антибиотиками. Между тем возбудители ОРВИ и гриппа относятся к классу вирусов, и антибиотики в этом случае бесполезны. Врачи назначают их, чтобы избежать последствий заболеваний – опасных осложнений. Но антибиотики убивают не только опасные, но и полезные микрорганизмы, угнетая тем самым и без того ослабленную иммунную систему. Между тем сильная иммунная система способна самостоятельно справиться с вирусами и бактериями.

Основной биологической функцией ТФ в организме является обеспечение иммунной защиты от микробов (бактерий, вирусов, грибов, простейших), раковых клеток и других антигенных веществ, способных привести к нарушению жизненно важных процессов в организме.

Трансфер Фактор™ рекомендован к применению Министерством здравоохранения РФ. Эффективность его использования подтверждена клиническими исследованиями, проведенными в ряде крупных российских клиник.

**ТФ не вызывает аллергии, не имеет побочных эффектов, не имеет противопоказаний.**

Имея статус парафармацевтика, натурального продукта, вырабатываемого из коровьего молозива, Трансфер Фактор по сути является новым мощным лечебным

средством в руках врача. При этом он является "умным" препаратом, никогда не дающим организму ничего, кроме пользы.

При ожогах, отравлениях, травмах, стрессах, обморожениях, солнечных ожогах и ударах, при острых инфекционно-вирусных заболеваниях, при гриппе ТФ является прекрасным средством экстренной помощи. В этом случае даже детям дают 1-2 капсулы каждый час, а взрослым можно гораздо больше! Кроме пользы, ничего не будет! Конечно, во время эпидемии гриппа вы можете заболеть,

но на фоне приема ТФ вы поправитесь в несколько раз быстрее, и никаких осложнений не разовьется, при этом болезнь протекает более мягко, без температуры, и зачастую многие борются с ней, не прекращая работать.

ТФ способствует мобилизации иммунной системы и помогает избежать заболевания, если начать его принимать заблаговременно, для профилактики.

**Всегда имея Трансфер Фактор в своей домашней аптечке, вы сможете защитить себя и своих близких от простуд, гриппа, ангины!**

Теперь Трансфер Фактор можно купить и в Ангарске, в том числе в аптечной сети **"ГАРАНТИЯ ФАРМАЦЕВТИКА"**:

- 6 мкрн, дом 9, аптека, тел. 53-01-52
- 88 кв-л, дом 12, помещение 2, тел. 52-08-52
- рынок "шанхайка", зал 2, каб.83
- 6 мкрн, дом 2/2а, тел. 61-55-40

**ПСИХОЛОГ**  
психологическая помощь  
взрослым детям

адрес: 11 м/н, д. 7/7а, 5 этаж, оф. 3  
т. 65-32-55, 8-914-955-19-66

**ПСИХОЛОГ ПОМОЖЕТ**

- избавиться от последствий психических травм
- ликвидировать трудности в общении
- справиться с трудностями развития и воспитания детей и др. вопросы. 8-902-172-1572

## "МАРИБИОТА" - СЕНСАЦИЯ В ДИЕТОЛОГИИ !

Суперсовременный, сенсационный препарат "МариБиота" - совершенное оружие борьбы с избыточным весом! Препарат разработан и произведен с целью прорыва на новый, ранее недоступный уровень современной диетологии.

Так начинается сенсационная статья доктора Виктора Хальмера (Гарден Сити Парк Нью-Йорк) о впечатляющих возможностях "МариБиоты" - нутрицефтика, разработанного на основе водорослей мирового океана специально для северных регионов мира. Тема в действительности сверхактуальная. Ведь многие другие сжигатели жира в этих северных регионах не работают. "МариБиота", доступный и эффективный, явился откровением для диетологов, результаты применения препарата весьма высоки. Большинству пациентов он позволяет без оглядки на калории и диеты, не прибегая к физическим упражнениям, избавиться от 7-10 килограммов излишнего веса, даже тем, кто, казалось бы, не обратимо толст, кому уже совершенно ничто не помогает. После окончания приема препарата потерянные ки-

лограммы, как правило, не возвращаются, так как нет скачкообразного изменения режима питания. Люди, которые попробовали на себе действие препарата, ставят высокую оценку его действию. Вместе с уменьшением веса улучшается цвет лица, исчезают отеки под глазами, организм получает мощнейшую дозу морских минералов, йода и микроэлементов, которые практически не встречаются в наземных растениях.

Если вы стремитесь к красоте и совершенству фигуры - этот препарат для вас.

Ваши усилия не пропадут напрасно - стройная талия и успех в карьере и жизни неразделимы.

Все компоненты препарата полностью натуральны. Курс приема препарата до 3 месяцев.

Препаратор сертифицирован федеральной службой по надзору

за качество и безопасность пищевых продуктов.

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41  
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59  
ул. Ленина, 31А,  
тел. 52-65-70  
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57  
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11  
Справочная служба –  
54-46-36  
Не является лекарством

**Трансфер Фактор™  
РЕВОЛЮЦИЯ В ИММУНОЛОГИИ!**  
**НОВЫЙ, МОЩНЫЙ,  
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ  
ПРИРОДНЫЙ  
ИММУНОМОДУЛЯТОР  
И АДАПТОГЕН, ПОВЫШАЮЩИЙ  
РЕЗИСТЕНТНОСТЬ  
ОРГАНИЗМА –  
с противовирусной  
активностью  
для всей семьи!**

- Применяется для профилактики и лечения инфекционно-вирусных заболеваний, в том числе респираторных инфекций и гриппа независимо от типа вируса.
- Резко сокращает длительность и интенсивность болезни.
- Помогает предотвратить развитие осложнений ОРВИ и гриппа.
- Применяется у взрослых и детей, в том числе младшего возраста.
- Абсолютно безопасен и безвреден, не имеет противопоказаний к применению, не вызывает побочных действий.
- Совместим с другими лекарственными средствами.

**Назначение препаратов осуществляется после консультации у врача.  
Тел. для консультаций  
8-902-7-648-368.**

**Более подробную информацию можно получить на сайте  
www.4life-siberia.ru**

# Здоровье

## СТОМАТОЛОГИЯ «Дента-Люкс»

**532-000**

Адрес: ул. Файзулина (88 кв-л., д.25, напротив шк. №27).

+ Лечение зубов и десен

+ Зубопротезирование (металлокерамика - 2300 руб., съемный протез - 5000 руб.)

+ Удаление зубов (с импортным анестетиком) - 500 руб.

+ Исправление прикуса у детей и взрослых (к.м.н., доцент кафедры стоматологии - детского возраста, г. Иркутск)

ГАРАНТИЯ. ПРИЕМ ПО ПОЛИСАМ (ДМС)

с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 14.00.

3207

Если у вас нарушенна микрофлора, дисбактериоз, гастрит, аллергия, язвенная болезнь, диабет, последствия химиотерапии, лечиться надо основательно...

**НО ВЫЛЕЧИТЬСЯ  
МОЖНО ТОЛЬКО  
«ЭВИТАЛИЕЙ»!**

## «ЭВИТАЛИЯ» - ЗАКВАСКА

Закваска «Эвиталия» - это ассоциат живых микроорганизмов для приготовления натурального лечебного кисломолочного продукта путем сквашивания коровьего молока.

Очаровательно-вкусное питание для всей семьи на каждый день. Восстанавливает микрофлору, иммунитет, нарушенные функции желудочно-кишечного тракта.

Прибологической ценности не имеет равных ни в России, ни за рубежом. Содержит 4 миллиарда живых микроорганизмов. Витамины группы В: В1, В2, В6, В12, В9, А, С, Е, антиоксиданты.

Полезно как взрослым, так и детям, особенно в межсезонье. «Эвиталия» - это лечебное и профилактическое средство, а также диетическое питание.

Сан.эпид. закл. Минздрав. РФ №77.99.03.003.Т.000495.03.07 от 15.03.2007 г.

✓ Теперь не надо тратить деньги на химические продукты.

✓ Один флакон содержит полноценное питание на 3 недели!!!

✓ Начинайте!!! Будете одновременно и лечиться, и питаться.

✓ По цене доступно каждому!

**Спрашивайте  
в аптеках «Алекс»!  
Тел.: 56-50-25,  
52-75-06, 65-34-39.**

## Защищи свою семью от эпидемии гриппа

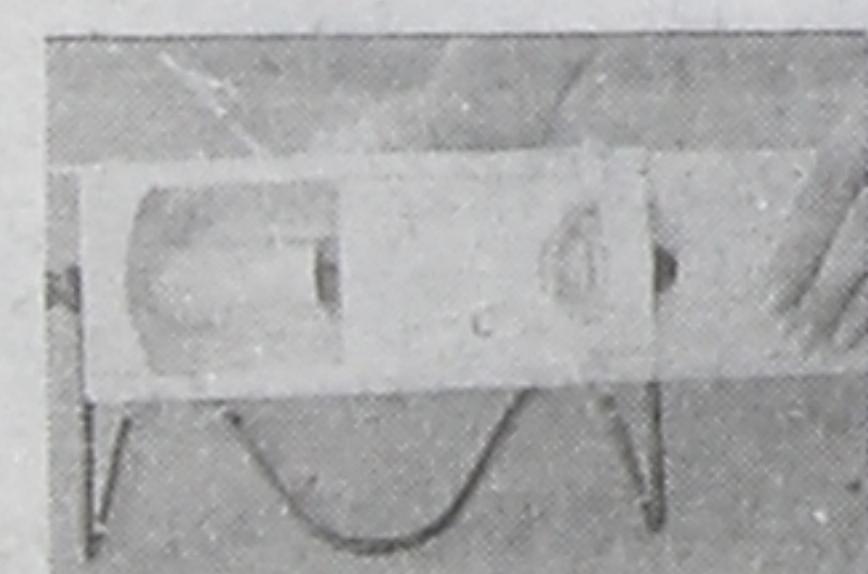
«Каждый год, 31 декабря, мы с друзьями...» - помните этот незатейливый рассказ рязановского героя? Точно так же мы можем говорить о проблеме, с которой, увы, сталкивается почти каждый из нас, почти ежегодно и, к сожалению, с завидной регулярностью, - простуда.

Именно тогда на экранах наших телевизоров с той же раздражющей регулярностью появляется реклама самых разнообразных спреев и капель, обещающих чудесным образом избавить нас и наших детей от столь неприятных симптомов заболевания: боли в горле, кашля и насморка. И мы, расходуя немыслимое количество носовых платков, чихая и чихаясь, с распухшим носом, бежим в очередной раз в аптеку за «спасительными» таблетками и каплями.

Однако можно проще и эффективнее избавиться от вирусов, провоцирующих боль в горле, кашель и насморк. Легко и быстро уничтожить их кварцевым светом! Именно для этого и разработана ультрафиолетовая лампа ОУФК-01 производства ОАО «ГЗАС им. А.С.Попова».

Кварцевый свет, близкий к солнечному, обладает высокими бактерицидными свойствами. Он за считанные минуты уничтожает болезнетворный вирус в носовой полости, горле или в ухе (при отитах). Достаточно включить прибор ОУФК-01 в сеть, вставить специальный пластиковый тубус, который входит в комплект, и прокварцевать большую полость. Выполняя эту несложную и безболезненную процедуру всего 2 раза в день, мы лечим и защищаем всю семью, особенно наших детей. Особенно хорошо, что ОУФК-01 рекомендован к применению в любом возрасте. Мы же не хотим переживать за одного из членов своей семьи, когда он болеет, особенно если это ребенок!

Чтобы «не делиться» с нашей семьей, с нашими детьми вирусами и бактериями, принесенными извне, достаточно просто ежедневно кварцевать квартиру с помощью того же ОУФК-01. Ведь ОУФК-01 - два прибора в одном корпусе. Снимаем тубус, отдвигаем створку, включаем прибор в сеть. Время кварцевания зависит от размеров комнаты. К примеру, на 30 кв.м достаточно всего 25-30 минут, и вы наслаждаетесь чистым и здоровым воздухом. И никакая зараза к вашей семье, к вашим детям не пристанет!



Обеззараживаем воздух в доме



Лечим насморк без хими и капель

Логотип  
Путь  
Здоровья

Магазин «Путь Здоровья»,  
г.Ангарск, 19 мкрн, дом 10.  
Телефон (3955) 55-33-52, www.hw.netter.ru

# РЕКЛАМА

ВРЕМЯ \* №128\* 14 ноября 2009 года

**УРАНИС** 681-460  
астрологическая студия  
ПРИГЛАШАЕМ НА ЛЕКЦИИ  
И ПРАКТИЧЕСКИЕ  
ЗАНЯТИЯ  
ПО АСТРОЛОГИИ  
(группы для взрослых и детей)

**ГИМНАЗИЯ №8**  
приглашает своих выпускников  
и педагогов на празднование  
**25-летнего юбилея школы,**  
который состоится  
5 декабря 2009 года в 17.00  
в ДК «Современник».  
Билеты можно приобрести  
с 23.11.2009 г. по адресу: 18 мкрн,  
дом 15, МОУ «Гимназия №8»,  
с 17.00 до 20.00.

# Время

## ПОДПИСКА НА 1 ПОЛУГОДИЕ

2010 ГОДА

проводится  
до 31  
декабря

Подписку можно оформить на срок 1-6 месяцев.

1 мес.	6 мес.
21-50	129 руб.
26-00	156 руб.
31-00	186 руб.
34-00	204 руб.
34-50	207 руб.
80-00	480 руб.
28-50	171 руб.

- Без доставки (получение в редакции)
- Для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ
- Для остальных категорий подписчиков
- С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
- Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков)
- Для предприятий и организаций
- Получение в киосках "Союзпечать" и магазинах города

тел. 52-29-55

## РАБОТА В АНГАРСКЕ

**ТРЕБУЮТСЯ  
РАБОТНИКИ БАНИ**  
администраторы,  
уборщицы.

Тел. 8-904-1-446-262.

**ТРЕБУЮТСЯ  
ЗАКРОЙЩИЦЫ  
и ШВЕИ**  
с опытом работы.

Звонить в рабочие дни  
с 14.00 до 17.00  
по тел. 52-35-11.

## ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ

газетно-печатной  
продукции  
в магазин "Мелодия"

52-29-55

В автосервис

требуются  
АВТОСЛЕСАРЬ,  
АВТОМЕХАНИК

(опыт работы по ремонту иномарок).

Тел. 68-12-52.

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ  
ПОЧТАЛЬОНЫ**  
для доставки газеты  
«ВРЕМЯ»

в 212, 219, 205, 72, 73 кв-лы

**РАБОЧИЕ ДНИ:** вторник,  
четверг,  
суббота с 8.00 до 13.00 ч.

Дети и студенты НЕ ПРИНИМАЮТСЯ

Обращаться: ул. Ленина, 43,  
тел. 52-29-55

## ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР

по продажам фурнитуры и  
комплектующих для  
изготовления оконных  
конструкций.

Требования: мужчина,  
образование высшее, личный  
автомобиль, опыт работы.

Резюме по тел. в Иркутске:  
8(3952) 63-18-71, 63-19-95;  
e-mail: profilsale@irk.ru;  
profil@irk.ru

➤ Говядина российского производства.  
Тел. 89025461504. 5426

## ЗООПАРК

➤ Отдам пушистых котят в добрые руки, к  
туалету приучены. Тел. 89025675005. 5415

➤ Отдам котят. Тел. 89500989886. 5420

## УТЕРИ

➤ Утерянные военный билет, трудовую книжку на имя Пащенко Александра Анатольевича считать недействительными. 5397

➤ Утерянный военный билет на имя Панова Алексея Сергеевича считать недействительным. 5404

➤ Утерянный аттестат Ю№329889, выданый 26.06.1982 г. на имя Халина Андрея Борисовича, считать недействительным. 5435

## РАБОТА

➤ Требуются с 31 декабря 2009 г. по 2 января 2010 г. официантки, уборщицы, кухарницы, помощницы тамады. Работа предполагает большие нагрузки. Возраст 16-21, приятная внешность, без вредных привычек. Зарплата 10 - 15 тыс. руб. Тел.: 89041111111, 6-88888. 4947

➤ Требуется продавец в Интернет-магазине. Тел. 8-9086430765. 5406

➤ Работа, совместительство. Тел. 8-964-743-34-02. 5408

➤ Домашний бизнес в Интернете. Тел. 8-9086430765. 5412

➤ Ищу работу водителя (ВСД, мужчина 50 лет, ответственный, образование высшее). Имеется личный автомобиль "Тойота-Виста-Арdeo". Тел. 89648152298. 5424

## Курс валют на 13 ноября

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	27.80	29.50	42.00	43.80
ИТ Банк	28.50	29.00	42.65	43.20
Сбербанк	28.40	29.05	42.40	43.35

В течение дня курсы валют могут меняться

## ПРОДУКТЫ

Сахар - 25/50 кг

Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг

Окорочка, масло, рис, рыба

54-74-66 ДОСТАВКА бесплатно

САХАР 25/50 кг

МУКА в/с, 1 сорт - 25/50 кг

рис, окорочка

53-09-79 ДОСТАВКА бесплатно

САХАР 25/50 кг

МУКА в/с, 1 сорт - 25/50 кг

рис, окорочка

51-15-17 ДОСТАВКА бесплатно

МЕЛЬНИК МУКА САХАР

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,

кормосмеси для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.

АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

4128 ДОСТАВКА

# СКОРО НОВЫЙ ГОД

## БЕЗ ХЛОПОТ

Сегодня утром я проснулась с мыслью о том, что на носу Новый год, столько всего нужно успеть, а я еще и не начинала подготовку! Скажете: зря паникую, времени до главного праздника года воз и маленькая тележка! А на календарь вы смотрели? До 31 декабря осталось всего шесть с половиной недель, оглянуться не успеете, как пушистые елки и веселые Деды Морозы заполнят заснеженные улицы и украшенные магазины нашего города. Учите еще и то, что к концу года начнутся бесконечные отчеты на работе, куча срочно навалившихся дел, которые непременно нужно закончить в 2009-м, генеральная уборка квартиры перед праздниками... Следовательно, времени на то, чтобы закупить подарки, выбрать место проведения праздника, позаботиться о наряде и внешности, оформить квартиру и офис, составить праздничное меню, остается совсем немного.

Я до сих пор вспоминаю, как в прошлом году 31 декабря судорожно металась по опустошенным магазинам в поисках приличных подарков родственникам и свежих продуктов к столу. В результате денег было потрачено много, а покупки были не самые лучшие. Стоит ли говорить о том, что времени на себя в тот праздничный вечер вообще не осталось.

**РЕШЕНО:** чтобы не повторить прошлогоднюю ошибку и все успеть, сегодня же составлю список того, что нужно сделать и купить.

## ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

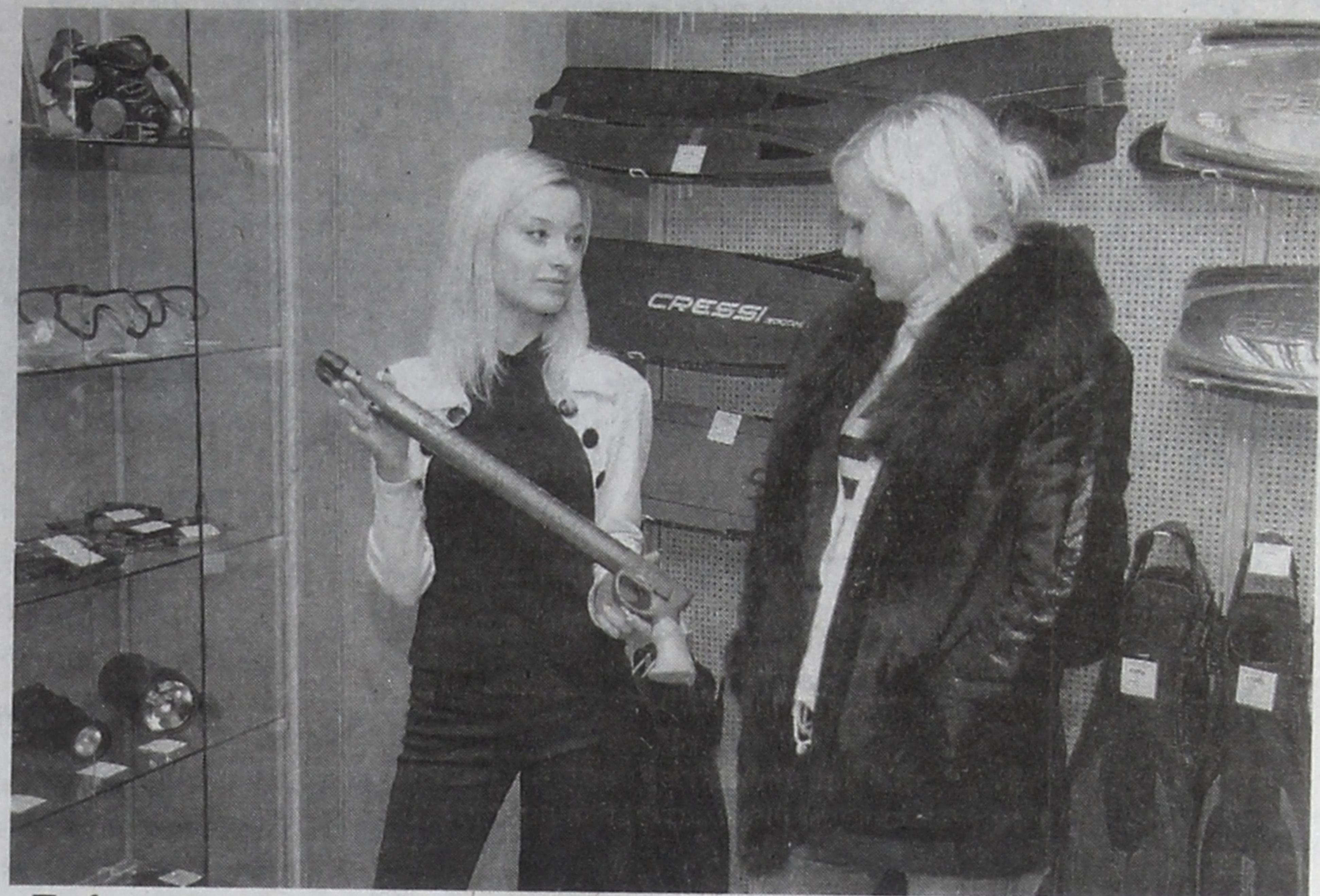
Час катания на коньках сжигает 386 ккал, двухчасовая прогулка в быстром темпе - 554 ккал, а полчаса игры в снежки - 97 ккал. За час ходьбы на лыжах в зависимости от скорости передвижения можно сжечь 300-400 ккал, за час езды на горных лыжах - от 270 ккал.

Мир Отдыха

Новый год - это всегда сказка!

Под Новый год начинают происходить чудеса, и даже самые серьезные и угрюмые взрослые заряжаются волшебной энергетикой праздника и превращаются в детей. Вот и я уже прониклась предпраздничной атмосферой, живу как в сказке и подыскиваю подарки своим близким. Кстати, о сказках... В детстве моей любимой была история о прекрасной Русалочке, повзрослев, я не раз представляла себя в образе прекрасной девушки-рыбки, а своего возлюбленного в образе могущественного царя Нептуна. А почему бы под Новым годом не осуществить свою детскую мечту?

Мой муж постоянно смотрит передачи о подводном мире, читает литературу о дайвинге, разыскивает информацию в Интернете, его заветная мечта - погрузиться на дно Байкала. Ну что ж, сделаю ему сюрприз! Сказано-сделано: я отправилась в недавно открывшийся магазин «Три измерения», который специализируется на товарах для дайвинга и подводной охоты. Наверняка любой продвинутый дайвер или подводный охотник по достоинству оценит ассортимент: маски и костюмы, трубки и ласты, баллоны и эхолоты, ружья и арбалеты для подводной охоты и многое



■ А из этого ружья мой дорогой Нептун будет добывать для меня морские деликатесы.

## МОРСКАЯ СКАЗКА

другое. Сначала я просто обомлела от многообразия товаров, представленных в магазине, если бы не опытные продавцы-консультанты еще долго стояла в растерянности.

Но самое главное - фирма «Три измерения» набирает группы для погружения и подводной охоты! Начинающие дайверы проходят обучение в бассейне Иркутска, а затем, получив основные навыки, отправляются в Листвянку, где под руководством опытных инструкторов погружаются на дно Байкала. Научиться дайвингу и подводной охоте может любой, главное - захотеть!

Стоимость этого удовольствия вполне приемлемая. Думаю, получив такой подарок, мой муж будет просто на седьмом небе от счастья. Конечно, его одного я не отпущу, запишусь в группу тоже, будем вместе покорять

глубины озера и изучать подводный мир. Что может быть романтичнее? Кстати, погружения проводятся в любое время года, хочешь летом, а хочешь зимой.

Екатерина КИРСАНОВА

Если вы тоже решили подарить своим близким яркие и незабываемые впечатления, советую посетить магазин «ТРИ ИЗМЕРЕНИЯ», расположенный по адресу:

ул. Ленина, д.42, тел. 68-22-60.  
Отличным подарком для автомобилистов и туристов станут походные и автомобильные GPS-навигаторы.

Наименование товаров	Артикул	Размер	Цена за пару
Коньки детск. 2-полоз. A-Caprice	FP-050	26,28,30,32,33	1 150,00 руб.
Коньки детск. A-Caprice (иск. мех)	FP-75	31-34	1 190,00 руб.
Коньки раздв. A-Caprice (п/мяг.)	PW-211E Red	30-33, 34-37, 38-41	1 950,00 руб.
Коньки раздв. A-Caprice (п/мяг.)	PW-212 H	30-33, 34-37, 38-41	1 970,00 руб.
Коньки раздв. A-Caprice (пласт. б.)	PW-219W-F	33-36, 37-40 (фигурное лезвие)	1 350,00 руб.
Коньки раздв. A-Caprice (пласт. бел.)	PW-219W	29-32, 33-36	1 350,00 руб.
Коньки раздв. A-Caprice (пласт. сер.)	PW-219 B	29-32, 33-36	1 350,00 руб.
Коньки раздв. A-Caprice (пласт.)	PW-219 B-F	29-32, 33-36, 37-40 (фигурное лезвие)	1 350,00 руб.
Коньки фигур. A-Caprice (натурал. кож)	FL-100	35-42	1 790,00 руб.
Коньки фигур. A-Caprice (ПВХ)	FP-030	27-39, 42	1 570,00 руб.
Коньки фигур. A-Caprice (черн.)	FP-030B	35-45	1 570,00 руб.
Коньки фигур.	Cinderella Pink	33,34,35,37,38,39 (иск. мех)	1 800,00 руб.
Коньки фигур. Funny Pink (розов.) иск. мех		30, 32, 33, 34, 35, 37, 38, 40	1 700,00 руб.
Коньки фигур. Lily Pink (розов.) нат. кожа, иск. мех		35, 37, 40	2 200,00 руб.
Коньки фигур. Rental Blaze Blue (синий)		37, 39, 40, 41	1 850,00 руб.
Коньки фигур. Rental Blaze Red (красный)		37	1 850,00 руб.
Коньки хокк. "Динамо Мастер"		43-46 (фигурные коньки для проката)	1 590,00 руб.
Коньки хокк. A-Caprice (детск.)	RGX-300	27-35	1 360,00 руб.
Коньки хокк. A-Caprice	PRX-600	38-45	1 480,00 руб.
Коньки хокк. A-Caprice	RGX-1030	30-47	2 130,00 руб.
Коньки хокк. A-Caprice	RGX-1050	40-44	2 240,00 руб.
Сумка спортивная д/коньков A-Caprice (черный, серый)			460,00 руб./шт.
Чехлы для фигурных коньков (зелен.)			170,00 руб.
Чехлы для хоккейных коньков (розов.)			170,00 руб.
Чехлы СК для ледовых коньков Pilot			150,00 руб.

- ТЦ "Ангарский" (база "Сатурн"), зал №3 "Детский мир", пав. 13, тел. (3955) 571-261
- ТД "Юность", 188 кв-л, 2-й этаж (правое крыло), пав. 126 и 121, тел. 8-902-7-691-391



ЦВЕТКОВУ

Екатерину Александровну  
с днем рождения!

Желаем здоровья – ведь часто его не хватает,  
Веселья желаем – оно никогда не мешает,  
Удачи желаем – она ведь приходит нечасто,  
И просто желаем огромного личного счастья.

Крепко целуем, родные

ШАБАЛИНЫХ

Галину Владимировну и  
Владимира Степановича  
с днем свадьбы!

Годовщина свадьбы – это  
Торжество любви и счастья,  
Пусть в дальнейшем в  
вашей жизни  
Будет все всегда блестяще!

**Любимого сыночка**  
**ШИШКОВА**  
Андрея Андреевича  
с первым юбилеем –  
5-летием!

Желаем тебе, сыночек, расти  
здоровым, быть счастливым,  
стать талантливым врачом-  
хирургом в будущем!  
Золото наше  
непослушное, мы тебя  
очень, очень любим!  
Благослови тебя  
господи!

Папа Андрей и мама Жанна

Банный комплекс  
«Камелот»  
**САУНА** – 300 руб.  
**БАНЯ** – 400 руб.  
Эксклюзив  
**САУНА «ИНДИЯ»** – 1000 руб.  
**Тел. 680-200.**

**FOCUS**  
ВИДЕО СТУДИЯ  
Тамада (муж.), диджей,  
оцифровка, видеосъемка.  
Тел.: 89025614161, 630161.



27 НОЯБРЯ

ПРИГЛАШАЕМ  
выпускников на  
45-летний юбилей  
школы № 6  
в ДК «Современник».  
Справки по тел. 53-20-04.